

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 19 (350)

МАЙ
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Владимир Путин:
«На то, чтобы страна
вернулась к привычной жизни,
потребуется время»



стр. 2



Сергей Собянин:
«Использование
масок и перчаток
станет разумной
предосторожностью»

стр. 4

В Москве начинается
массовое тестирование
на иммунитет
к коронавирусу

стр. 8

Немцы
называли её
«Невидимый
ужас»

стр. 13

Московские заводы и стройки возобновили работу

В столице разработан план
постепенного выхода
из режима ограничений



стр. 3

Для возвращения к нормальной жизни нужно время

Часть карантинных мер после 12 мая будет сохранена, чтобы не допустить новой волны эпидемии

Президент Владимир Путин принял решение завершить на территории России режим нерабочих дней, введённый из-за пандемии коронавируса. Об этом он рассказал во время совещания с губернаторами и членами правительства.

Массовые гулянья под запретом

Как пояснил глава государства, начиная с 12 мая единый период нерабочих дней для всей страны и для всех отраслей экономики официально закончен.

— Но не завершается борьба с эпидемией. Её опасность сохраняется. Нам нельзя допустить срыва, отката назад, новой волны эпидемии и роста тяжких осложнений, — заявил президент.

Поэтому, по словам Путина, сразу отменить все запреты нельзя; решение о снятии ограничений в регионах принимают местные власти, а в Москве режим повышенной готовности, а значит, и самоизоляция пока продолжаются.

Президент РФ напомнил, что на всей территории России пока запрещено проводить любые массовые мероприятия. А люди, которым больше 65 лет, или те, у кого есть хронические заболевания, обязаны соблюдать режим самоизоляции.

— Родные мои, понимаю, как вам нелегко постоянно быть дома, часто в разлуке со своими детьми, внуками. Но сейчас нужно ещё потерпеть. Это не пустые слова, это вопрос жизни. Мы переживаем за вас и делаем всё возможное, чтобы оградить от угрозы вируса, — обратился к пенсионерам глава государства.

Медики работают не только в больнице

Во время совещания Владимир Путин рассказал также о том, что власти



Владимир Путин провёл совещание с губернаторами и членами правительства

страны разработали набор дополнительных мер поддержки граждан, медиков и бизнеса. Прежде всего президент напомнил, что в период пандемии, кроме врачей из больниц, в режиме повышенной нагрузки и рисков работают и сотрудники социальных учреждений. Для них решено установить специальную федераль-

также получат дополнительную помощь.

— Забот у них хватает всегда, а сейчас, если семья лишается привычного дохода, то ей приходится очень непросто, — заявил Владимир Путин.

Он напомнил, что с апреля по июнь семьи, имеющие право на маткапитал, получают по 5 тыс. рублей на каждого ребён-

ка. Также выплаты по 5 тыс. рублей на ребёнка в месяц будут получать абсолютно все российские семьи, имеющие детей в возрасте до трёх лет. Помимо этого, семьи с доходом ниже прожиточного минимума, имеющие детей от трёх до семи лет, получают разовую выплату около 33 тыс. рублей на ребёнка. Оформить эти выплаты можно дистанционно, подав заявление на сайте госуслуг.

— В общей сложности с учётом сегодняшних и ранее принятых решений такую поддержку получат 27 миллионов российских детей, от младенцев до учеников школ. Считаю, что именно такими должны быть приоритеты государства, — пояснил своё решение Владимир Путин.

Самозанятым вернут часть налогов

Президент РФ также напомнил, что от ограниченный, связанных с пандемией коронавируса, более всего пострадали авиационные предприятия, гостиницы, туристические компании, выставочные центры, кинотеатры и организации культуры, парикмахерские и салоны красоты, спортивные залы, кафе и рестораны, стоматологии и магазины, торгующие непродовольственными товарами.

— Предприятия пострадавших отраслей уже получили отсрочку по налогам и страховым пла-

тежам на шесть месяцев с возможностью гасить их затем плавно, в течение года. Но только простого переноса фискальных платежей на будущие периоды сегодня тоже явно недостаточно, — заявил Путин.

Он предложил полностью списать налоги, кроме НДС, и страховые взносы всем индивидуальным предпринимателям, малому и среднему бизнесу и социальным НКО за II квартал 2020 года. Кроме этого, глава государства напомнил, что в прошлом году в четырёх регионах страны — в Москве, Татарстане, Московской и Калужской областях — появилась новая категория людей — самозанятые граждане. Они занимаются частным извозом, сдают в аренду квартиры, работают репетиторами и нянями.

Эти люди получили возможность официально оформить свою деятельность, выйти из так называемой серой зоны и платить налог.

— Эти люди поверили государству, поверили его гарантиям работать защищённо и цивилизованно. Предлагаю вернуть самозанятым гражданам их налог на доход, уплаченный в 2019 году, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Также все самозанятые получат от государства так называемый налоговый капитал в размере одного МРОТ, за счёт которого они смогут в этом году платить налоги и сохранять свои доходы. А компании, сохранившие не меньше 90% сотрудников, имеют право получить государственную субсидию на выплату зарплат за апрель и май.

Пять пунктов для возврата к жизни

Президент РФ также сообщил, что в общей сложности нерабочий

период в нашей стране продлился шесть недель, что позволило замедлить развитие эпидемии. Теперь в каждом регионе запущена система раннего выявления болезни, есть достаточное количество мест для лечения пациентов с коронавирусом, а медики нарабатывали необходимый опыт борьбы с этой напастью. В каждом регионе на основании рекомендаций Роспотребнадзора разработан план возвращения к нормальной жизни. Как доложил главе государства мэр Москвы Сергей Собянин, в столице сейчас выработано пять универсальных правил, которые надо соблюдать, чтобы держать ситуацию под контролем. Он сообщил, что за 20 последних дней в Москве количество тестируемых на коронавирус граждан выросло в три раза, что позволило благодаря своевременному выявлению болезни стабильно уменьшать количество госпитализаций.

— Чтобы сохранить такую динамику, при снятии ограничений надо учитывать пять важных условий. Первое — работодатели должны обеспечить безопасность сотрудников. Второе — ответственное поведение самих людей, новая культура заботы о здоровье, собственном и окружающих. Напомню, что в транспорте и в магазинах москвичам надо носить маски, перчатки и соблюдать социальную дистанцию, — пояснил мэр Москвы.

Также в качестве третьего, четвёртого и пятого условий Сергей Собянин назвал жёсткое соблюдение карантинных мер людьми с диагнозом COVID-19, массовое тестирование и раннее выявление болезни, а также постоянную готовность здравоохранения к оказанию помощи даже при росте заболеваемости.

Андрей ТОМЦЕВ

Семьи с детьми получат дополнительную помощь

ную доплату. Соцработники и медики из соцзащиты в течение трёх месяцев, с апреля по июль, станут получать дополнительные деньги.

Для врачей доплата составит 40 тыс. рублей за двухнедельную смену, а если они помогают больным коронавирусом, то 60 тыс. рублей. Медсёстры и административные сотрудники социальных центров получают дополнительно по 25 тыс. рублей, при контакте с заболевшими — 35 тыс. рублей. Надбавка для младшего медперсонала ТЦСО предусмотрена в размере от 15 до 20 тыс. рублей, а для технического персонала — от 10 и 15 тыс. рублей.

Дети в приоритете

Президент РФ рассказал, что семьи с детьми

ка в возрасте до трёх лет. Кроме того, всем безработным, у которых есть дети, установлена доплата к пособию в размере 3 тыс. рублей. Однако, по словам главы государства, в сложившейся ситуации этих мер помощи явно недостаточно.

— В прямой поддержке государства сейчас нуждается значительно большее число семей с детьми. И созданные нами в последние годы благоприятные для экономики условия, оздоровление банковской, финансовой системы страны, накопленные резервы позволяют нам принять дополнительные решения, — заявил Путин.

Как сказал президент, он принял решение о том, что все семьи, где есть дети в возрасте от трёх до 16 лет, разово получат по 10 тыс. рублей на каждого ребён-

Промышленные предприятия и стройки возобновили работу

Сергей Собянин представил москвичам план выхода из режима ограничений

▶ В столице с 12 мая возобновили работу промышленные предприятия, а также снова началось строительство дорог, школ, детских садов и жилых домов. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге.

Карантин отступает постепенно

Столичный градоначальник напомнил, что такое решение принято на основании указа Президента РФ.

— Понятно, все мы хотим, чтобы это произошло как можно быстрее. Но также очевидно, что снятие ограничений должно быть осторожным и поэтапным. Президент потребовал действовать предельно аккуратно, исходя из реальной эпидемиологической ситуации, — пояснил мэр Москвы.

По словам Сергея Собянина, в нашем городе ежедневно врачи выявляют новые случаи заражения коронавирусом. Это связано с тем, что всё больше москвичей проходят тестирование, но темп распространения инфекции в целом удалось стабилизировать. Об этом говорит тот факт, что пациентов с тяжёлой пневмонией за последние две недели в больницах Москвы больше не стало.

— Сделаны очень важные шаги к победе над коронавирусом. И это огромная заслуга москвичей, которые в большинстве своём выполняют требования самоизоляции и социального дистанцирования, — отметил столичный градоначальник.

Меры защиты от коронавируса сохраняются

По словам Сергея Собянина, тщательно взвешены все за и против — 12 мая в нашем городе стар-



Сергей Собянин побывал на стройплощадке станции БКЛ «Кленовый бульвар»

Агентство «Москва»

товал первый этап ослабления ограничений: столица начинает возвращаться к нормальному образу жизни.

— Разумеется, сохраняя максимальную осторожность и усиленные меры защиты жизни и здоровья людей. Более того, в случае ухудшения ситуации с распространением коронавируса отменяемые ограничения могут быть введены снова, — разъяс-

ял это наименее опасно. В отличие от работников торговли и сферы услуг строители и сотрудники промышленных предприятий практически не контактируют с потребителями, — пояснил Сергей Собянин.

По данным столичных властей, всего на свои рабочие места вернутся специалисты 370 крупных и средних промышленных предприятий. После

ми жёсткими санитарными нормами. На работу не должны выходить те, кто страдает хроническими заболеваниями, ОРВИ, беременные женщины и люди старше 65 лет.

— В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование, при необходимости — установлены перегородки, разделяющие рабочие места. Сотрудники должны использовать маски, респираторы и перчатки. Работодатели обязаны обеспечить регулярное выборочное тестирование своих сотрудников на коронавирус. При несоблюдении этих требований предприятия и строительные площадки будут закрываться, — напомнил мэр Москвы.

Как отметил депутат Мосгордумы и директор предприятия Андрей Титов, на его производстве новые правила будут соблюдаться неукоснительно.

— Мы стояли некоторое время, но потом восстановили работу, получили пропуск, и все технологические цепочки, которые должны были работать, работа-

ли. Естественно, мы отравили в самоизоляцию всех людей старше 65 лет — у нас это три человека. Отправили на удалёнку всех офисных сотрудников, которые могут работать дистанционно, — сказал он.

Кроме того, Андрей Титов пояснил, что в помещении его фабрики ежедневно проводят уборку с дезинфекцией, а у каждого сотрудника есть средства индивидуальной защиты.

Штраф заставит выполнять правила

Ещё одной мерой, которая позволит не допустить вспышки распространения коронавируса в переходный период, станет обязательное ношение масок и перчаток в метро, в магазинах и в аптеках.

«Многие москвичи уже несколько недель используют маски и перчатки, за что им огромное спасибо. Другие люди могут посчитать это требование ещё одним неприятным ограничением. Но в действительности это не так. Требуя обязательного использования средств защиты, мы не усиливаем ограничения, а, наоборот, делаем огромный шаг к возвращению к обычной жизни», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Он напомнил, что такое требование — вещь вполне обоснованная после открытия предприятий и строений: загруженность общественного транспорта возрастёт, и соблюдать безопасную социальную дистанцию станет сложнее.

Мэр побывал у строителей метро

Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции БКЛ «Кленовый бульвар». Сейчас рабочие укрепляют основание котлована, занимаются гидроизоляцией.

Всё идёт по графику, более 500 специалистов трудятся круглосуточно. Напомним: восточный участок Большой кольцевой линии метро пройдёт от «Каширской» до «Нижегородской». Всего здесь будет четыре станции, что позволит не только улучшить транспортную доступность района, но и разгрузить соседние линии метро.

Работники «Салюта» — в масках и перчатках

В числе возобновивших работу предприятий Восточного округа АО «НПП «Салют». Крупное предприятие оборонно-промышленного комплекса расположено в районе Перово.

— По согласованию с профкомом начало рабочего дня перенесено на 7.00, чтобы работники меньше попадали в час пик в общественном транспорте, — рассказал председатель профкома Иван Инин. — На проходной предприятия сделана разметка социального дистанцирования. Такую же разметку планируем оборудовать в других местах скопления сотрудников.

На предприятии есть своя амбулатория и медперсонал, и на входе врач каждому дистанционно измеряет температуру. Здесь же врач и работники охраны требуют надеть маску, а при её отсутствии — выдают. Большинство сотрудников пришли на работу в перчатках.

В помещениях НПП «Салют» установлены обеззараживатели воздуха, дополнительно закуплены моющие и дезинфицирующие средства. Технический персонал не менее двух раз за смену обрабатывает места общего пользования, в том числе дверные ручки и перила лестниц.

Евгений БАКИН,
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Завод могут снова закрыть, если рабочие будут без масок и перчаток

нил позицию городских властей мэр.

Столичный градоначальник сообщил, что первыми свою работу возобновят заводы, фабрики и технологические парки. Также на площадке вернутся строители, чтобы прокладывать дороги, возводить школы, детские сады и другие необходимые городу объекты.

— В нынешних услови-

вынужденного простоя возобновится выпуск автомобилей, станков и машин, товаров лёгкой промышленности, компьютеров и электроники.

Надо следить за здоровьем работников

Однако работа на заводах и стройплощадках должна быть организована в соответствии с самы-

Вход — только в масках и в перчатках

Нарушители будут оштрафованы на 4-5 тысяч рублей

▶ При поездках в общественном транспорте и при посещении магазинов необходимо обязательно пользоваться масками и перчатками. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Рекомендовали медики

По словам Сергея Собянина, масочный режим введён потому, что с 12 мая возобновляют работу промышленные предприятия и строительные компании. Станет больше пассажиров в общественном транспорте, увеличится и число покупателей в магазинах. Обязательное использование масок и перчаток рекомендовано Всемирной организацией здравоохранения.

«Скрининговые исследования работников различных отраслей экономики показали, что возможность заразиться коронавирусом в магазинах реально существует. Этими рисками нельзя пренебрегать. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Помимо аптек и магазинов, индивидуальные средства защиты можно приобрести в метрополитене в вендинговых аппаратах и в кассах.



Ношение масок и перчаток в общественном транспорте обязательно

Агентство «Москва»

Миру уже помогло

Обязательное использование масок уже введено в Китае, Германии, Болгарии, Грузии, Люксембурге, Польше, Чехии, Австрии, Литве, Румынии и Словении. В Италии носить индивидуальные средства защиты обязаны только жители Ломбардии: эта область стала эпицентром эпидемии COVID-19 в стране. В США закрывать лицо маской или шарфом должны все жители Нью-Йорка. Обязательное использование индивидуальных средств защиты уже помогло снизить распространение вируса в Южной Корее, Германии, Таиланде.

Как прокомментировала эту меру депутат МГД Мария Киселёва, сегодня во многих странах мира власти жёстко требуют от граждан носить средства защиты в общественных местах. Депутат напомнила, что по закону за проезд без маски в транспорте нарушитель заплатит 5 тыс. рублей, а за поход в магазин без защиты — 4 тыс. рублей. И если для кого-

то штраф, возможно, станет «точкой кипения», то более разумный человек примет это как руководство к действию и надеется на маску.

— Чем выше уровень сознательности у людей, тем быстрее мы выйдем из этой ситуации, — заключила депутат.

В России маски должны носить жители 54 регионов. Первыми масоч-

ный режим ещё в апреле ввели власти Пермского края. Затем это правило начало действовать в Ульяновской, Ивановской, Владимирской, Псковской, Оренбургской, Нижегородской, Ростовской, Самарской, Свердловской и Вологодской областях. Многие жители Москвы стали пользоваться средствами защиты от вируса ещё до введения масочного режима.

Нужна и больным, и здоровым

Бытует мнение, что маски не помогут защититься от вируса. Однако это не так. Руководитель отделения микробиологии латентных инфекций Национального исследовательского центра им. Н.Ф.Гамалеи Виктор Зуев уверяет, что маска минимизирует риск заражения при разговоре с уже заболевшим человеком. При разговоре он может чихнуть или кашлянуть, и от его слюны заразится здоровый человек. Если надеется маска, этого не произойдёт. Маска нужна не только больным, но и здоровым людям. По словам заведующей кафедрой инфекционных болезней ЮУГМУ Людмилы Ратниковой, заболевание часто протекает бессимптомно. Человек может заражать других, хотя сам об этом и не подозревает. Вирус, распро-

страняясь при чихании, остаётся жизнеспособным в течение трёх часов. Снизить риск заражения способна не только специальная медицинская, но и обычная маска. К такому выводу пришли учёные Эдинбургского университета. Их исследование показало, что самая примитивная маска защищает человека от вируса почти на 100%.

Надо сказать, что многие москвичи хорошо осознали пользу от индивидуальных средств защиты. Так, уже утром 12 мая 94% пассажиров метро, спустившихся в метро, были в масках, 68% — в перчатках. С 5.30 до 9.00 в кассах столичной подземки приобрели 2835 масок и 8648 пар перчаток. Сообщается, что больше всего масок и перчаток было куплено на трёх линиях метро. Пассажиры Замоскворецкой линии приобрели 404 маски и 1380 пар перчаток. На Таганско-Краснопресненской купили 435 масок и 1314 пар перчаток, на Калужско-Рижской — 317 масок и 935 пар перчаток.

Роман НЕКРАСОВ

Когда номер готовился к печати, пришла информация о том, что маски и перчатки стали носить 98% пассажиров Московского метрополитена. Об этом сообщил и.о. руководителя ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов.

За два дня за отсутствие масок и перчаток оштрафованы 198 человек

В столице усилен контроль за нарушителями режима самоизоляции

Сотрудники Росгвардии и полиции мониторят ситуацию, чтобы вовремя пресекать любые виды преступности, а также контролировать соблюдение москвичами режима обязательной самоизоляции. Как сообщил руководитель Главного контрольного управления столицы Евгений Данчиков, во второй половине «майских праздников» количество нарушений режима самоизоляции снизилось более чем на треть.

— Динамика количества фиксируемых нарушений порядка нахождения граждан на улице, безусловно, позитивная, — рас-

сказал Данчиков. — По сравнению с прошлыми выходными — 2-3 мая — количество таких нарушений снизилось примерно на 35%. Индекс самоизоляции 9 и 10 мая в среднем составил 3,6 балла. 9 мая было установлено 990 случаев нахождения граждан на улице без разрешённых оснований. 10 мая подобных нарушений было 1168. Кроме того, количество нарушений режима обязательной самоизоляции людьми с диагнозом «коронавирусная инфекция» или ОРВИ, а также теми, кто проживает вместе с ними, за прошедшие сутки составило 3672.

Таким людям уделяется повы-

шенное внимание. Для контроля за соблюдением ими режима самоизоляции применяются камеры фотовидеофиксации, приложение «Социальный мониторинг». По словам руководителя Главконтроля, за весь период действия режима повышенной готовности было выявлено свыше 46 тысяч подобных нарушений, нарушители привлекаются к административной ответственности.

В связи с тем, что 12 мая Москва перешла к этапу постепенного выхода из режима повышенной готовности, ношение средств индивидуальной защиты в обще-

ственном транспорте, на предприятиях и в организациях торговли, а также на рабочих местах стало обязательным, а контроль за соблюдением режима обязательной самоизоляции — приоритетом.

— Граждане, которые проходят лечение на дому, обязаны находиться в режиме самоизоляции в течение всего периода лечения, — рассказал Евгений Данчиков. — Они дают согласие на обработку своих персональных данных и в течение суток с момента подписания документов должны установить приложение «Социальный мониторинг».

За отказ от установки приложения в течение суток с момента подписания документов гражданин будет привлечён к административной ответственности. Программа предполагает обязательную авторизацию, а также регулярное подтверждение факта нахождения дома на протяжении всего периода лечения. В качестве подтверждения пользователь в ответ на запросы системы должен сделать и загрузить в программу селфи в течение часа с момента получения запроса. При отсутствии ответа на запрос система считает это как несоблюдение режима самоизоляции.

Екатерина МИЛЬНЕР

Надевайте чистыми руками

Об особенностях медицинских масок «ВО» рассказала врач-эпидемиолог поликлиники №69 на 2-й Владимирской улице

Сейчас в продаже широкий ассортимент масок. Самая распространённая — одноразовая медицинская маска, сделанная из синтетических нетканых материалов.

Тканевые маски недостаточно эффективны

— Один из синтетических материалов — спанбонд — принимает анатомическую форму лица и не пропускает мокроту. Второй — мельтблаун — выполняет функцию фильтра, — говорит врач-эпидемиолог **Айгуль Суханова**. — Эти материалы делают маску хорошим защитным средством.

Что же касается появившихся на витринах магазинов и аптек разнообразных тканевых масок, то, по словам врача, для профилактики коронавируса они недостаточно эффективны.

— Для повышения защитных свойств подобных масок необходимо добавить внутрь тканевых слоёв фильтр, — рекомендует эпидемиолог. — Например, тот же мельтблаун. Тканевую маску и фильтр нужно менять каждые два часа. Очень важна плотность прилегания тканевой маски к лицу. Если есть свободное пространство, то эта маска бесполезна. После использования многоразовой маски



Айгуль Суханова

Маска должна полностью закрывать нос, рот и подбородок

её обязательно надо стирать и проглаживать утюгом.

Снимайте за петли

По словам Айгуль Сухановой, чтобы маска защищала, важно использовать её правильно.

— Перед тем как надеть маску, вымойте руки с мылом



Индивидуальные средства защиты можно приобрести в том числе в метро

Ярослав Чингаев

или продезинфицируйте антисептиком. Держите маску белой стороной и креплениями петель (завязками) наружу. Наденьте маску так, чтобы она полностью закрывала нос, рот и подбородок. Убедитесь в удобном прилегании фиксатора на переносице. Расправьте маску снизу на подбородке. Маска должна плотно прилегать к лицу, но без дискомфорта, — поясняет Суханова. — Если вы носите очки, для предупреждения запотевания стёкол обработайте их специальным средством, которое

используют пловцы и лыжники. Во время носки старайтесь не касаться поверхности маски, а если дотронулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством. Снимайте маску исключительно за петли, не касаясь ткани. Влажную или отсыревшую маску замените новой — сухой. Использованную одноразовую маску выбросьте, упаковав её, а затем тщательно вымойте руки или обработайте их антисептиком.

Оксана МАСТЮГИНА

Перчатки из нитрила или тканевые наиболее эффективны

Известно, что у многих инфицированных коронавирусом заболевание протекает бессимптомно. Как разъяснил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения г. Москвы Андрей Тяжелников, человек может ездить в общественном транспорте, ходить в магазин, и, сам того не подозревая, он становится источником заражения окружающих.

— Маски и перчатки являются физическим препятствием, так как вирус передаётся воздушно-капельным и контактным путями, также психологически сложнее в этих средствах защиты потрогать лицо руками. Я настоятельно рекомендую не пренебрегать данными средствами защиты, — сказал Андрей Тяжелников.

Перчатки лучше всего выбрать одноразовые из нитрила или тканевые хлопковые. Они должны плотно прилегать к рукам. Время носки одноразовых перчаток — не более 2 часов, тканевые можно носить весь день.

В окружном Роспотребнадзоре добавили, что мыть и обрабатывать руки в перчатках нужно точно так же, как если бы вы были без них.

— При выходе из общественного места или придя домой, рекомендуется обработать их с помощью спиртосодержащих средств, уделив особое внимание кончикам пальцев, затем аккуратно снять за верхний край, вывернув наизнанку, и выбросить, — пояснила заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Москве в ВАО Людмила Артамонова.

Тканевые перчатки после использования нужно обработать с мылом, не снимая с рук, а затем постирать при температуре 100 градусов. Кожаные или латексные перчатки не подходят для использования в качестве защиты от микроорганизмов, так как материал, из которого они сделаны, не выдержит обработки дезинфицирующими средствами.

Оксана МАСТЮГИНА

Как защититься от заражения коронавирусом



Поддерживайте чистоту рук: мойте с мылом или используйте дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться лица чужими руками



Сократите контакты: общайтесь с близкими по телефону, для покупок пользуйтесь доставкой



Выходите из дома только по неотложным делам: в магазин и в аптеку, вынести мусор, выгулять домашних животных



Расскажите детям, как распространяется вирус, почему важна гигиена рук



Каждый день измеряйте температуру. Если заметили симптомы у коллег, сообщите руководству



Проветривайте помещения несколько раз в день



Делайте влажную уборку, протирайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь



Надевайте маску



Максимально сократите прикосновения к любым предметам и поверхностям



Не ешьте из общих упаковок и посуды (орехи, чипсы и другие снеки)

Симптомы заболевания

Повышенная температура



- Чихание
- Кашель
- Затруднённое дыхание



На раннем этапе коронавирусную инфекцию можно спутать с ОРВИ или с аллергией. Даже при незначительных симптомах оставайтесь дома (изолируйте в отдельной комнате больного), вызывайте врача из поликлиники или звоните по номеру 103

«Болела вся семья»

Врачи и пациенты из округа рассказали о борьбе с коронавирусной инфекцией

«Красная зона» изматывает

▶ Врач **Марина Веревина** второй месяц не видит своих детей: сыну — семь, а дочке — четыре года. Она руководит амбулаторным КТ-центром, развёрнутым на базе поликлиники №64 на Малой Семёновской, где работают с пациентами с подозрением на коронавирус: проводят диагностику и затем принимают решение — госпитализировать больного или оставить на домашнем лечении. И, как большинство врачей, сразу же изолировалась от своей семьи.

Чудом устроили малышей к родным

Недавно в КТ-центр ночью поступила женщина около 40 лет с выраженной одышкой. Потребовалась срочная госпитализация, но она прибыла с двумя маленькими детьми, которых не с кем было оставить дома: её муж уже был в больнице. — У меня сердце сжалось, — говорит Марина. — Я представила на минуту своих малышей и ужас в глазах, когда их будут забирать в приют чужие люди, а маму увезут в больницу. Мы стали дозваниваться родственникам пациентки и смогли устроить детей к их родным.



Марина Веревина

Мокрые волосы, запотевшие очки

В КТ-центре работают четыре бригады по девять человек в каждой. Марина Веревина выстроила график рабочих смен так, чтобы врачи в «красной зоне» не так изматывались. Она же находится на связи с коллегами 24 часа в сутки.

— У докторов, работающих в средствах индивидуальной защиты — СИЗ, через 40 минут костюм начинает прилипать к телу, волосы мокрые, очки запотевают. Но они работают, не обращая внимания на жажду и голод, ведь больных привозят непрерывно. Самых тяжёлых мы принимаем

У докторов, работающих в СИЗ, через 40 минут защитный костюм начинает прилипать к телу



Все врачи КТ-центра обеспечены современными средствами защиты

очень быстро, и на той же скорой их везут в стационар. После дежурства голова как чугунная, руки и ноги болят и есть только одно желание — добраться до постели и хоть немного отдохнуть.

В КТ-центре, развёрнутом в поликлинике №64, практически нет заболевших врачей.

— Во многом это заслуга главврача Михаила Шутова. Поликлиника была переоборудована под КТ-центр всего за сутки, все врачи обеспечены

средствами защиты, был изучен опыт реаниматологов, — подчёркивает специалист.

Ком в горле

— Я не смогу обнять своих детей в день рождения, — говорит врач. — У меня ком в горле, когда приходится говорить четырёхлетней малышке, что я, скорее всего, не смогу приехать. Приходится сдерживаться и, наоборот, вселять уверенность и оптимизм в своих родных и близких. Всем своим знакомым не устаю повторять: «Это опасный и коварный вирус! Нельзя становиться подопытным, рискуя своей жизнью и жизнью своих родных. Изменения в лёгких могут остаться даже после выздоровления!»

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Обоняние до сих пор не восстановилось

Медсестра из района Соколиная Гора **Маргарита Ярошенко** недавно переболела коронавирусной инфекцией. Вместе с ней болела вся семья: муж, взрослый сын и дочь-школьница.

— Сначала заболел муж, — вспоминает Маргарита, — резко поднялась температура, до 39 градусов. Мы вызвали врача, он открыл больничный сначала с диагнозом ОРВИ и сразу взял мазок на COVID. Через неделю так же остро заболела я, потом сын и дочь. Маргарита говорит, что тяжелее всего было в первые дни болезни: скакала температура, болела голова, а потом и всё тело — «как будто трактор проехал». Уже после острой фазы у всей семьи, кроме десятилетней девочки, пропало обоняние. Способность чувствовать вкусы и запахи до сих пор полностью не восстановилась.

— Нам постоянно звонили, спрашивали, как себя чувствую, узнавали температуру, занесли данные в базу, — рассказывает Маргарита. — Лечились мы, наверное, как от любой вирусной инфекции, шли на поправку. Но когда в конце апреля я пошла закрывать больничный, участковому врачу мои цифры не понравились.



Маргарита Ярошенко

Доктор отправила Маргариту на компьютерную томографию лёгких, которая показала пневмонию.

— Результат поразил: ведь я чувствовала себя выздоровевшей, — делится Ярошенко.

После этого на КТ проверили всю семью. К счастью, у остальных лёгкие оказались здоровыми. А Маргарита продолжает лечение.

— COVID можно победить, но для этого нужно действовать: соблюдать самоизоляцию, следить за гигиеной. Беспечность — худший враг, — заключает Маргарита.

Вера ШАРАПОВА

Болезнь не помешала врачу работать круглые сутки

Главный врач Боткинской больницы **Алексей Шабунин** заразился коронавирусом, но работать не перестал.

— При первых симптомах недомогания сдал тесты, после получения положительного результата самоизолировался в кабинете и продолжаю работать в круглосуточном режиме с соблюдением всех противоэпидемических мероприятий, — рассказал Шабунин. — Больница полностью выполняет возложенные на неё задачи.

Врач добавил, что уже давно общается с коллегами только по видеосвязи.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

От коронавируса скончались два священнослужителя из храмов ВАО

В храмах и монастырях Московской епархии инфицированы десятки священнослужителей, некоторые скончались. Среди них есть клирики храмов Восточного викариатства.

От осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией, умер 68-летний протоиерей **Владимир Бушуев**. Более 20 лет он был настоятелем храма Покрова Пресвятой Богородицы в Измайлове XVII века.

— Я давно был знаком с отцом **Владимиром**, очень любил служить в храме на Из-

майловском острове, который был восстановлен во всей своей красоте его трудами, — сказал епископ Орехово-Зуевский **Пантелеимон** в связи с кончиной священника.

Также в начале мая на 54-м году жизни скончался от пневмонии клирик храма преподобных **Зосимы и Савватия Соловецких** в Гольянове диакон **Андрей Молчанов**. Заболевание протекало очень тяжело, потребовалось подключение к аппарату ИВЛ, но спасти его не удалось.

— Отец **Андрей** был очень жизнерадостным человеком,

внимательным ко всем, очень ответственный, — рассказали в храме. — Он преподавал во взрослой и в детской воскресных школах. А его последним делом, которым он занимался до болезни, была проверка работ школьников — участников исследовательской олимпиады «История и культура храмов столицы и городов России».

Соболезнования по поводу кончины священнослужителей выразил Патриарх Московский и всея Руси **Кирилл**.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Протоиерей Владимир Бушуев



Диакон Андрей Молчанов

Предоставлено храмом Покрова Пресвятой Богородицы в Измайлове

Предоставлено храмом преподобных Зосимы и Савватия Соловецких в Гольянове

«В моём отделении все пациенты в крайне тяжёлом состоянии»

Студенты Сеченовского университета пришли на помощь врачам и больным ГKB №15 на Вешняковской улице

Многие участники волонтерского центра Сеченовского университета (vk.com/sechenovvolunteer) помогают медикам Филатовской больницы №15 на Вешняковской улице.

Студентка Ольга Логинова записала их истории для университетского электронного журнала «Сеченовец» — sechenovjournal.ru.

Времени присесть почти нет

— Я увидел пост в группе волонтерского центра и решил пойти волонтером, поскольку медицинскому персоналу, особенно среднему и младшему, приходится очень тяжело из-за больших нагрузок, — говорит Артём Мингазов, студент 2-го курса. Он трудится в Филатовской больнице в отделении реанимации: делает внутривенные и внутримышечные инъекции, оформляет документацию, помогает врачам при постановке катетеров.

— Самое трудное — постоянно находиться на ногах. Времени присесть почти нет, поэтому к концу дня очень сильно устаешь, болят ноги и спина. Иногда непросто подолгу быть в защитном костюме. И морально находиться в отделении ре-



Артём Мингазов



Анастасия Сазонова

анимации тяжело. Почти все пациенты здесь находятся на искусственной вентиляции лёгких, — делится волонтер.

Самое трудное — видеть страдания людей

Анастасия Сазонова, студентка 5-го курса международной школы «Медицина будущего», работает медсестрой в терапевтическом отделении больницы.

— Самое трудное — смотреть, как страдают и умирают люди. В моём отделении все пациенты в крайне тяжёлом со-

«Нелегко по 12 часов находиться в защитном костюме, порой от усталости опускаются руки»

стоянии: с двусторонней пневмонией, многие — с хроническими заболеваниями, некоторые — с онкологией. Поэтому большинство из них лежат с кислородными масками и баллонами. Кстати, около 40% — пациенты до 50 лет, так что и молодые люди тяжело

болеют. Отделение рассчитано примерно на 80 человек, оно загружено полностью.

Реагировать с пониманием

Мери Чобанян — активистка волонтерского центра, она учится на 5-м

курсе Института клинической медицины.

— Как только началась пандемия, многие больные стали нуждаться в дополнительных руках. Я была приятно удивлена, когда увидела, что моих единомышленников-добровольцев больше ста, — говорит Мери.

Её смена начинается в 8.30. До этого времени нужно надеть защитный костюм и подняться в отделение. Обязанности самые разные, в том числе раздать таблетки, поставить капельницы, проводить пациентов на КТ.

— В любой профессии есть свои трудности, особенно когда работаешь с людьми. Пациенты переживают и весь негатив выплёскивают на тебя, но на это нужно реагировать с пониманием, с улыбкой, — рассказывает волонтер. — Нелегко по 12 часов находиться в защитном костюме, порой от усталости опускаются руки. В один из таких тяжёлых дней я выложила на странице в «Фейсбуке» свою фотографию в больнице, и мне начали писать слова благодарности родственники, друзья и даже незнакомые люди. Такая поддержка даёт мне силы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,
Иван ПЕТРУШИН

Новые выплаты назначены медработникам

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, согласно которому врачи, фельдшеры, медсёстры, а также младший медперсонал городских поликлиник, скорой помощи и лабораторий, оказывающие медицинскую помощь пациентам с коронавирусом, и те, кто проводит исследования биологических материалов, будут получать дополнительное материальное поощрение.

По 50 тыс. рублей в месяц будут дополнительно платить врачам скорой помощи и 30 тыс. рублей — среднему медицинскому персоналу. По 70 тыс. заплатят врачам амбулаторных КТ-центров и городских поликлиник, по 50 тыс. рублей — среднему медицинскому персоналу.

Врачи лабораторий будут получать по 70 тыс. рублей, 50 тыс. рублей — средний медицинский персонал и 30 тыс. рублей — младший медперсонал.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Медсёстры отметили профессиональный праздник

12 мая более 50 тысяч московских медсестёр отметили свой профессиональный праздник. Их поздравил мэр Москвы Сергей Собянин. Он опубликовал пост на своей странице «ВКонтакте».

«В профессиональный праздник я желаю всем медицинским сёстрам и медбратьям крепкого здоровья, — написал мэр и выразил отдельную благодарность тем, кто работает в коронавирусных госпиталях. — Спасибо всем медикам! Мы со своей стороны постараемся сделать всё возможное, чтобы облегчить вашу работу».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Временные корпуса развёрнуты на территории Филатовской больницы

На территории ГKB №15 им. О.М.Филатова развёрнуты два быстровозводимых корпуса для долечивания пациентов с коронавирусной инфекцией. Они рассчитаны на 324 койки, что повысило общую мощность стационара на 20%. Построили менее чем за месяц.

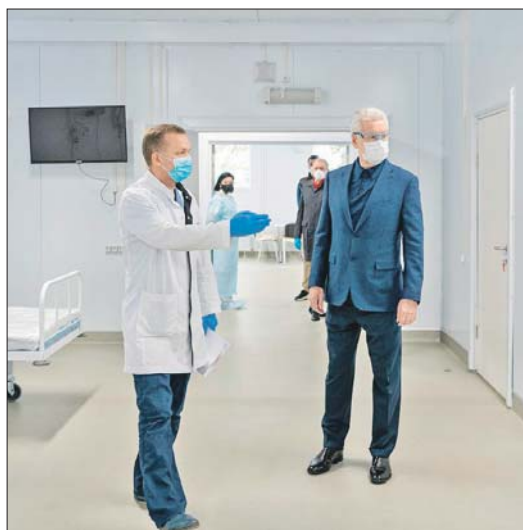
— Больница является одной из основных в борьбе с COVID-19, 2600 коек развёрнуты, в помощь вам ещё два корпуса развернули для долечивания выздоравливающих, — сказал Сергей Собянин при посещении временного стационара.

Корпуса оснащены современным медоборудованием, к

ним подведено электро- и водоснабжение. Пациентов размещают в удобных палатах, оборудованы помещения и для медиков. При необходимости на территории Филатовской больницы могут оперативно возвести ещё пять временных корпусов на 405 коек.

В настоящее время продолжается возведение временных корпусов на территории 17 городских стационаров, в том числе на базе ГKB им. братьев Бахрушиных на Стромынке и инфекционной клинической больницы №2 на 8-й улице Соколиной Горы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



В новых корпусах оборудованы современные помещения для пациентов и медиков

Переболевшие коронавирусом становятся социальными волонтерами

Переболевшим коронавирусной инфекцией предлагают стать не только донорами плазмы крови, но и социальными волонтерами. Они могут помочь людям, которые ещё борются с болезнью, так как выздоровевших уже защищает иммунитет.

— Инициативу присоединиться к команде социальных помощников проявили уже 276 человек, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Эти добровольцы после дистанционного обучения будут подключаться на финальном этапе доставки медикаментов, продуктов

и товаров первой необходимости — от подъезда до квартиры.

Тех, кто уже справился с болезнью, обзывают сотрудниками центра «Моя карьера» и рассказывают о возможных вариантах помощи другим москвичам.

Всего с момента начала работы волонтерского штаба центра «Моя карьера» 1200 добровольцев выполнили более 18 тысяч заявок. В общей сложности добровольцы доставили более 20 тонн продуктов москвичам, соблюдающим с 26 марта режим самоизоляции.

Тел. горячей линии (495) 870-4509, ежедневно с 8.00 до 21.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Иммунитет москвичей исследуют

С 15 мая в столице начинается реализация массовой и бесплатной скрининговой программы

О подробностях программы Сергей Собянин рассказал в своём блоге 14 мая

▶ Главный вопрос, который задают мне сегодня: когда же вы отмените ограничения, больше двух месяцев не дающие жить нормальной жизнью?

Решения о введении и об отмене ограничений, связанных с пандемией коронавируса, — самые трудные, которые мне приходится принимать за всю свою жизнь. Цена этих решений — жизнь и здоровье людей.

Преждевременная отмена ограничений несёт реальный риск прихода второй волны пандемии. Неоправданное затягивание — тоже сильнейшим образом ударит по людям.

Чтобы принимать такие решения, необходимо иметь максимально полную и достоверную информацию о реальных масштабах заболеваемости и темпах распространения коронавируса.

За последние месяцы мы развернули беспрецедентную программу тестирования на коронавирус. Ежедневно десятки федеральных, городских и частных лабораторий делают свыше 40 тысяч ПЦР-тестов. Всего сделано уже свыше 1,3 млн тестов, и дальше машина тестирования будет только набирать обороты. Согласно новым правилам работодатели действующих предприятий должны еженедельно проводить выборочное тестирование своих сотрудников.

Развёрнута сеть амбулаторных КТ-центров, которые провели уже порядка 100 тысяч



Агентство «Москва»

исследований лёгких для выявления вирусной пневмонии — важнейшего клинического проявления болезни.

Но этих методов недостаточно. Потому что они не позволяют понять, сколько людей уже переболели, в том числе бессимптомно. У скольких людей выработался иммунитет к коронавирусу.

либо отсутствие в крови пациента антител IgM (маркер наличия коронавирусной инфекции) и IgG (маркер иммунитета к коронавирусной инфекции).

Для проведения тестирования Правительство Москвы установило **автоматические анализаторы крови**. К концу мая общая мощность город-

Приглашения сдать анализ будут приходить на электронную почту или через СМС

Новым методом получения этой информации станет **исследование популяционного иммунитета — тестирование (скрининг) жителей Москвы на наличие антител к новой коронавирусной инфекции**.

Тестирование будет осуществляться ИФА-методом (иммуноферментный анализ), который позволяет выявить нали-

систой системы ИФА-тестирования превысит 200 тысяч анализов в сутки.

Это позволяет нам уже с 15 мая 2020 года начать реализацию скрининговой программы — массовой и бесплатной.

Отдельные детали ещё могут уточняться, но в целом она будет работать следующим образом.

1 Забор крови для тестирования будет осуществляться в 30 взрослых поликлиниках (в среднем по три в каждом административном округе).

В каждой поликлинике будет открыто по два процедурных кабинета.

2 Каждые несколько дней примерно 70 тысяч москвичей будут получать приглашение на бесплатную сдачу анализа.

Отбор жителей будет осуществляться случайным образом в соответствии с возрастной структурой населения Москвы и с учётом округа проживания, а приглашения — рассылаться на электронную почту или с помощью СМС.

Чтобы сдать кровь, необходимо будет записаться онлайн, перейдя по ссылке, указанной в приглашении.

3 Результаты скрининга будут подводиться еженедельно — в целом по городу и в разрезе административных округов.

В каждый конкретный момент времени мы будем точно знать, какая доля москвичей переболела коронавирусом и приобрела иммунитет, сколько человек инфицированы или имеют подозрение на коронавирус. И главное — какова реальная динамика распространения инфекции.

Эти данные будут публиковаться на портале mos.ru и станут основой для принятия управленческих решений, связанных с планированием работы медицинской системы и с сохранением либо смягчением действующих ограничений.

И разумеется, москвичи,

пройдя ИФА-тестирование, получат информацию о собственном иммунном статусе. При необходимости будут сделаны уточняющие ПЦР-тесты, установлен диагноз и проведено лечение. Потенциальные носители инфекции должны будут брать больничный и проходить самоизоляцию.

В ближайшее время будет разработан механизм оперативной публикации результатов ИФА-тестов в электронных медицинских картах пациентов.

Программа ИФА-исследования популяционного иммунитета, которую мы запускаем в Москве, является беспрецедентной по своим масштабам. Для её реализации мы задействуем огромные ресурсы городской системы здравоохранения.

Но ожидаемые результаты стоят затрачиваемых усилий. Мы сможем:

1) максимально рано выявлять заболевание у многих людей, особенно у тех, кто переносит коронавирус бессимптомно;

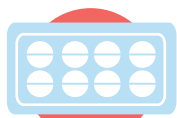
2) получить достоверную информацию о ситуации с распространением коронавируса в городе и на отдельных городских предприятиях и в организациях;

3) принимать обоснованные решения о смягчении действующих ограничений, не ставя под угрозу жизнь и здоровье людей.

Прошу вас, дорогие друзья, максимально ответственно относиться к приглашениям прийти в поликлинику и пройти ИФА-тест. Тем самым вы внесёте свой вклад в приближение победы над коронавирусом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОНОРОВ КРОВИ

ДО ПРОЦЕДУРЫ



3 дня

не принимайте лекарства, содержащие анальгетики и аспирин



2 дня

не употребляйте алкоголь



24 часа

не рекомендуется есть острую и жирную пищу, молочные продукты и шоколад



1 час

не курите

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ



10-15 минут

расслабьтесь и посидите



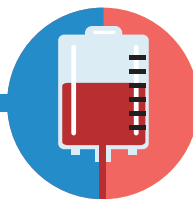
1 час

не курите



2-3 часа

воздержитесь от вождения мотоцикла или велосипеда



24 часа

избегайте физических нагрузок и не употребляйте алкоголь



2 дня

полноценно питайтесь, пейте много жидкости



10 дней

не делайте прививки

В идеале надо проверять всех

В Москве растёт количество тестирований на COVID-19

В столице постоянно внедряются новые, более точные виды тестирования и повышаются требования к сдаче анализов на наличие коронавируса.

Работодатели проверяют сотрудников

Так, с 12 мая работодатели обязали выборочно тестировать своих сотрудников на COVID-19.

— На работодателей впервые накладывается обязанность проводить выборочное тестирование своих работников с определённой периодичностью, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — На сегодняшний день в городе достаточно хорошо развит рынок услуг по ПЦР-тестированию. 12 частных лабораторий в сутки могут делать от 15 до 20 тысяч исследований, то есть все необходимые мощности есть.



Анастасия Ракова

Агентство «Москва»

Заместитель мэра сообщила, что забор проб будет осуществляться за счёт работодателя, а последующее тестирование сделают за счёт средств города.

Искусственный интеллект помогает врачам

Для диагностики коронавируса в столице теперь активно используют технологии искусственного интеллекта. Это помогает быстрее проводить диагностику. Врачи загружают КТ-снимок на сво-



В Москве постоянно внедряются новые, более точные виды тестирования на коронавирус

Агентство «Москва»

дозрением на COVID-19. Точность определения стадий развития пневмонии по снимкам КТ составила более 90%.

Программы искусственного интеллекта работают на базе единого радиологического информационного сервиса, к нему подключены все поликлиники и стационары.

Что приблизит конец пандемии

По мнению специалистов, распространение инфекции остановить легче, если выявить как можно больше заболевших. Так, депутат Мосгордумы Олег Артемьев заявил, что на COVID-19 стоит проверять всех без исключения, чтобы понять масштаб бедствия.

— Так или иначе, это будет обязательным правилом: пройти тестирование и понять, переболел или нет, — сказал Артемьев.

Депутат добавил, что, к примеру, в США уже проводится тотальное тестирование. Так, в Бостоне проверили один из приютов для бездомных — у 36% человек был выявлен коронавирус, хотя симптомов у них не было.

За увеличение количества тестов высказывается и председатель Комиссии МГД по здравоохранению и охране общественного здоровья Лариса Картавцева. Она сказала, что почти 49% обнаружен-

ных больных коронавирусом переносят болезнь без симптомов.

— Из тех обнаруженных больных коронавирусом, которые переносят болезнь без симптомов, мы заметили, что люди не знают о своей болезни, и они могут заражать окружающих, — сообщила депутат.

Увеличение количества тестов поможет приблизить окончание пандемии и снятие ограничительных мер, но, к сожалению, сам вирус так быстро не погибнет.

— Все хотят, чтобы пандемия скорее закончилась и можно было бы вернуться к нормальному ритму жизни, — сказала Анастасия Ракова. — Но нужно быть реалистами и понимать, что в ближайшее время вирус никуда не исчезнет. Он продолжит циркулировать в обществе. До тех пор, пока не будет изобретено лекарство или выработана вакцина от коронавируса, нам всем придётся привыкать жить и функционировать с ним.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Коронавирус в Москве в цифрах

▶ **130 716** заболевших выявлены (на 14 мая)

▶ **40 000** тестов проводится ежедневно

▶ **1290** человек умерли (на 14 мая)

▶ **23 327** человек выздоровели (на 14 мая)

Новый тест позволит определить, находится человек в острой стадии заболевания или уже переболел

Новая тест-система, позволяющая определить наличие у человека иммунитета к вирусу, будет запущена в ближайшее время.

— Мы планируем начать применять новый метод тестирования на наличие у человека иммунитета к коронавирусу — так называемый иммуноферментный анализ, для которого в качестве материала используется кровь из вены, — добавила Анастасия Ракова. — Новый тест выявляет иммуноглобулины, по которым можно определить, находится человек в острой стадии заболевания или уже переболел.

ём рабочем компьютере, и программа выдаёт предельное заключение. На изображении лёгких уже отмечены зоны возможного поражения. На основе этого специалисту легче поставить окончательный диагноз.

— За прошедшие две недели с помощью искусственного интеллекта было обработано около 30 тысяч исследований для диагностики коронавируса, — рассказала Анастасия Ракова. — Технология активно применяется в стационарах и амбулаторных КТ-центрах, где сейчас сосредоточен основной поток пациентов с по-

Более миллиона звонков приняла горячая линия Москвы по коронавирусу

Каждый день 370 операторов горячей линии по вопросам, связанным с коронавирусом, (495) 870-4509, принимают до 15 тысяч звонков москвичей и жителей Подмосковья. Чаще всего обращаются с просьбой купить и доставить лекарства — более 128 тысяч запросов, 93 тысячи запросов было оставлено на покупку продуктов. Также на горячую линию, которую курирует столичный Комплекс социального развития, жители обращаются с вопросами, как получить электронный сертификат и денежные выплаты, с предложениями о благотворительности. Регулярно выполняются просьбы маломобильных москвичей доставить технические средства реабилитации и абсорбирующее бельё. Около 10 тысяч заявок было принято на доставку товаров первой необходимости.

А с наступлением мая около 20 тысяч горожан, перебравшихся на свои дачи, обратились на горячую линию за услугой по доставке дров и угля. Заявку на доставку дров принимают по одному адресу в пределах Московской области — доставляется 1,5 кубометра стоимостью 1575 рублей. После подачи заявки с пенсионером свяжутся по телефону, чтобы определить дату и время доставки. При доставке нужно будет показать водителю паспорт. Для оплаты рекомендуется приготовить наличные.

Вера КАЗАНСКАЯ

Горячая линия по вопросам коронавирусной инфекции (495) 870-4509 (ежедневно с 8.00 до 21.00)

В День Победы от COVID-19 вылечилось рекордное количество пациентов

За сутки 9 мая в Москве от коронавируса вылечилось рекордное число пациентов — 2520 человек.

— Количество выздоровевших в последние дни быстро увеличивается, — сказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. Она добавила: чтобы подтвердить отсутствие у человека заболевания, после лечения врачи проводят специальные исследования.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Соцработникам — 25 тысяч, врачам — 46 тысяч

Город поддержит специалистов, которые обслуживают граждан на дому и трудятся в стационарах

Соцработники будут получать городскую доплату в размере 25 тыс. рублей. А врачи, работающие в домах престарелых, ПНИ и стационарных учреждениях семьи и детства, получат доплату в размере 46 тыс. рублей в месяц. Об этом Сергей Собянин сообщил на встрече с социальными работниками и волонтерами, которые участвуют в проекте «Мой социальный помощник».

— Это очень важно, потому что все они находятся сегодня на переднем фронте, все в зоне риска, — заявил мэр Москвы.

Выплаты произведут в течение трёх месяцев — с 15 апреля по 15 июля 2020 года — в дополнение к федеральным.

Пандемия изменила работу социальных служб

С началом пандемии центры соцобслуживания перевели работу в онлайн-режим, виртуальными стали мероприятия программы «Московское долголетие». Дистанционно предоставляют неотложные услуги —



Сергей Собянин встретился с участниками проекта «Мой социальный помощник»

обеспечение инвалидов средствами реабилитации и выдача электронных социальных сертификатов. Соцработники продолжают посещать москвичей, нуждающихся в надомном обслуживании, — это около 128

тысяч человек. В целом же с введением режима самоизоляции потенциальными клиентами соцработников и волонтеров стали 1,9 млн человек — все жители столицы старше 65 лет и москвичи с хроническими заболеваниями.

ями. Как отметил мэр Москвы, в особой заботе нуждаются одинокие люди.

Доставляют до подъезда

В столице работает горячая линия для людей, которые находятся в самоизоляции и нуждаются в помощи: тел. (495) 870-4509. Самые востребованные просьбы — это покупка и доставка лекарств и продуктов. Если на горячую ли-

нию обращается житель с диагнозом COVID-19, то социальные помощники доставляют продукты, лекарства и товары первой необходимости до подъезда. Там их встречают волонтеры Красного Креста в защитной одежде или же волонтеры, которые переболели коронавирусом и сдали тест на иммунитет к заболеванию. Они забирают товары и доставляют их до двери заявителя. По такой схеме выполнено уже 1400 заказов.

Врачам помогают волонтеры-медики

357 участников общественного движения «Волонтеры-медики» помогают врачам 12 стационаров, которые принимают пациентов с коронавирусом, а также 30 поликлиник. Студенты-волонтеры работают в ГКБ №40 в Коммунарке, в ГКБ №15 им. О.М.Филатова, в госпитале для ветеранов войн №3 и в других медицинских учреждениях.

Мэр Москвы отметил, что лучшие практики и наработки, полученные в период пандемии, следует включить в московский стандарт социальной работы. Необходимо, например, привлечение добровольцев на постоянной основе.

— Ещё раз хотел бы поблагодарить вас всех за удивительную, душевную работу, которую вы ведёте. Это уже не какие-то штатные обязанности, а действительно работа от души, от сердца, — сказал Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Соцработники продолжают посещать москвичей, нуждающихся в надомном обслуживании

Приложение «Помощник Москвы» вошло в двадцатку лучших в мире

Сервис занял 12-е место в списке из 704 частных и государственных приложений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Об этом говорится в сообщении, размещённом на официальном портале мэра и Правительства Москвы.

Через «Помощника Москвы» водители такси, полицейские и контролёры могут проверить цифровые пропуска пассажиров или автомобилистов. Да и сами москвичи могут проверить с помощью этого приложения, действует ли пропуск. «Помощник Москвы» доступен для платформ iOS и Android.

Кроме «Помощника Москвы», есть и другие онлайн-сервисы, которые ответят на все вопросы о COVID-19 и не только.

На сайте mos.ru создали спецпроект о коронавирусе. Здесь каждый может найти ответы на вопросы о самоизоляции, профилактике и симптомах болезни. Бизнес-

мены могут узнать, как власти поддерживают малый и средний бизнес в этих непростых условиях, в разделе «Поддержка бизнеса».

Москвичи, которые потеряли работу, могут обратиться в центр занятости населения через сайт czn.mos.ru.

Оформить и проверить цифровой пропуск можно на сайте nedoma.mos.ru. Школьникам и родителям пригодится сайт mos.ru/city/projects/meshvoproxy. Здесь собрали все ответы на вопросы о Московском электронной школе.

Для тех, кто следит за культурной жизнью Москвы, на время изоляции создали проект «Культура Москвы онлайн». Здесь можно посмотреть спектакли, концерты, интервью со знаменитостями, а также «погулять» по паркам или «сходить» на экскурсию в музей.

Никита ПАНОВ

Более 28 тысяч человек привезли домой из больниц на спецтранспорте

Каждый день пациентов, вылечившихся от COVID-19, бесплатно до квартир довозят более 140 машин Мосавтотранса. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы.

— Столичные больницы выделили специальные автомобили для всех пациентов, которые выписались из стационара. О выписке им сообщают заранее, а также информацию передают родственникам, чтобы те могли встретить пациента, — уточнили в пресс-службе.

Только за апрель на спецмашинах домой приехали более 28 тысяч человек, исцелившихся от вируса. У всех водителей есть маски, перчатки, костюмы и очки.

Если же пациента переводят в другую больницу или отправляют лечиться дальше в медицинский центр, его привезут туда на машине скорой помощи под присмотром врачей.

В департаменте добавили, что развозят пациентов в медцентры или в другие больницы более 30 бригад неотложки.

Никита ПАНОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Телефон сообщает о нарушении карантина

Во многих странах за больными COVID-19 присматривают через Интернет

▶ Москвичи, заразившиеся коронавирусом и проходящие лечение на дому, устанавливают в свои смартфоны специальное приложение «Социальный мониторинг». О том, как оно работает, рассказали в городском Департаменте информационных технологий.

Работает только на вход и выход

Некоторые москвичи, которым поставлен диагноз «коронавирус», продолжают сейчас лечение на дому. В этом случае и они, и их близкие, проживающие с ними в одной квартире, обязаны соблюдать режим полной изоляции. Также нынче это правило распространяется на заболевших ОРВИ.

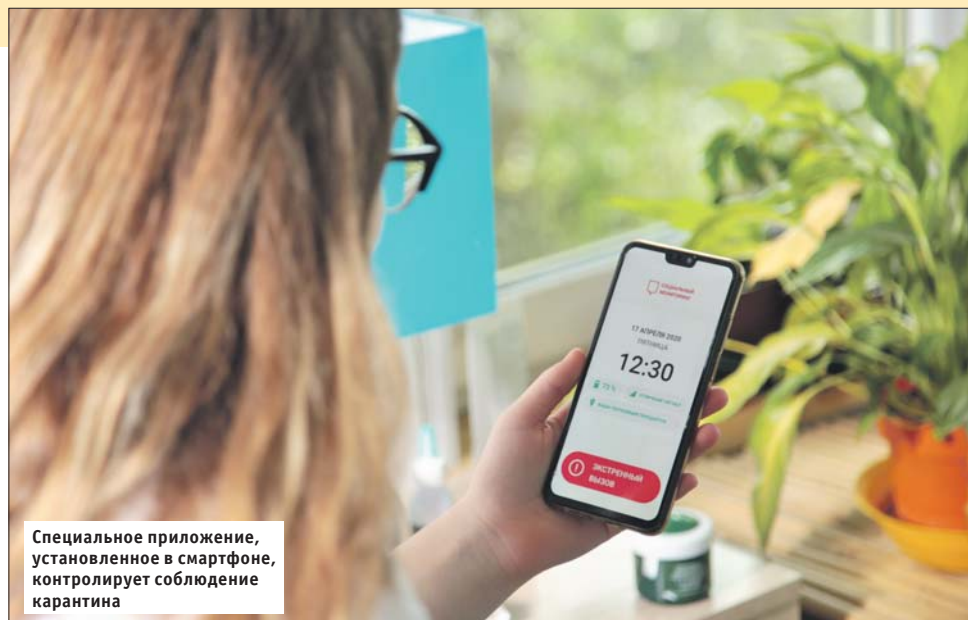
Большинство этих горожан ответственно относятся к ситуации и соблюдают карантин. Однако есть несознательные люди, которые, являясь носителями вируса, выходят из дома до завершения лечения.

В этом случае на помощь приходит специально разработанное с привлечением экспертов по компьютерным технологиям приложение, оно называется «Социальный мониторинг», и им успешно пользуются медики уже почти два месяца. По словам руководителя ведомства Эдуарда Лысенко, приложение решает единственную задачу: при необходимости сообщает, что человек, обязанный соблюдать карантин, покинул своё жилище, но ни при каких обстоятельствах не следит за его передвижениями.

В родном доме и болеть легче

Если болезнь протекает в лёгкой форме, то люди могут лечиться дома. Тем более что место в клинике может в любой момент понадобиться действительно тяжёлым пациентам.

— Все москвичи с под-



Специальное приложение, установленное в смартфоне, контролирует соблюдение карантина

тверждённым диагнозом COVID-19, проживающие с ними, а также те, кто контактировал с больным, могут добровольно подписать согласие на получение медицинской помощи на дому, — поясняет Лысенко.

Люди сообщают врачам свой телефон и адрес, где они будут находиться в течение 14 дней. Они дают согласие на обработку персональных данных и обязуются установить в своём смартфоне приложение «Социальный мониторинг». Если человек

отказывается от установки системы, он принудительно госпитализируется. Без программы изоляцию контролировать невозможно. Если у пациента нет смартфона, его выдают бесплатно, на время.

После выздоровления «карантинное» приложение можно удалить и забыть о нём

Затем медики фотографируют паспорта всех участников карантина и делают личные фото, чтобы система могла их распознать. Потом остаётся лишь пройти несложную процедуру регистрации в приложении, сидеть дома и лечиться. К слову, все данные заболевших москвичей надёжно защи-

Вируса опасаются все

щены и не будут использованы нигде и никогда. После выздоровления сведения будут уничтожены без следа.

Проблемы начнутся, если гражданин, обязавшийся соблюдать карантин, отправится гулять. Приложение немедленно сообщит об этом, а по закону за нарушение домашнего карантина штраф 4 тыс. рублей. Но, как поясняет начальник Главного контрольного управ-

ления Москвы Евгений Данчиков, у любого москвича есть право оспорить штраф. — Для этого надо дождаться официального заказного письма с постановлением о совершении административного правонарушения. С этого момента в течение 10 суток гражданин может направить жалобу на постановление в районный суд по месту жительства. Жалобу можно направить как в письменном, так и в электронном виде, — напоминает Данчиков.

Возможно, кому-то такое наблюдение и штрафы покажутся избыточными, но для опасения есть все основания. С вирусом шутки плохи, достаточно глянуть на количество тех, кто уже умер от COVID-19. Осознав реальную угрозу из-за коронавируса, власти многих стран начали создавать системы контроля карантина. Такие программы установлены в телефоны заболевших уже более чем в 11 государствах. Кто-то проверяет их передвижения в режиме реального времени, другие ограничиваются сбором общей статистики. К примеру, в Южной Корее создали общедоступную электронную карту. Любой человек может узнать, не пересекался ли он с носителем инфекции. Для этого сервис привлекает не только геолокацию. На карте можно увидеть, где и когда больной расплатился банковской картой. На Тайване, если гражданин вопреки запрету выключит телефон или уйдёт из дома, система автоматически уведомит об этом полицию и местные власти.

Евгений БАКИН

Задать вопросы о работе приложения можно по тел. **(495) 870-7296**, а также в комментариях в App Store и Google Play

Для получения 10 тысяч на ребёнка справки собирать не нужно

После выступления Владимира Путина, сообщившего о том, что на каждого ребёнка от 3 до 16 лет выделится по 10 тыс. рублей, за сутки поступило более 2 млн заявлений. Об этом сообщил премьер-министр Михаил Мишустин.

Напомним, что деньги начнут перечислять с 1 июня и, по словам президента, для получения этой выплаты не нужно собирать какие-либо справки.

Для того чтобы оставить заявление на выплату, нужно зайти на сайт **gosuslugi.ru**. На главной странице сразу открывается вкладка «Пособие на детей от 3 до 16 лет, родившихся с 11.05.2004 по 30.06.2017». Кликнув по ней, остаётся заполнить электронную форму заявления. Понадобится ука-

зать ФИО ребёнка, его возраст, данные свидетельства о рождении, СНИЛС и контактную информацию родителя-заявителя. Также нужно будет внести реквизиты своего банковского счёта.

Деньги начнут перечислять после того, как проверят данные, указанные в заявлении. Торопиться с подачей заявления не обязательно: первое время сайт госуслуг может работать с перебоями из-за того, что обращений очень много. Заявление на выплату можно подать **до 1 октября**.

Ехать в отделение Пенсионного фонда не нужно даже после того, как закончится режим самоизоляции. Ожидается, что получателями нового пособия станут 27 млн российских детей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Школьники сыграют в шашки

С 11 по 29 мая для школьников пройдут онлайн-соревнования по шашкам. Их проведёт московский центр «Патриот.Спорт» в двух возрастных категориях — для детей младше 12 и старше 12 лет.

Все игры майского марафона будут проходить в будни в 14.00 на специализированной онлайн-платформе. Три лучших участника по итогам каждого игрового дня и всей серии турниров получат памятные призы от организаторов.

Присоединиться к онлайн-турнирам можно в любой день. Подробная информация о регистрации участников на сайте **voenpatriot.mskobr.ru**.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Семье с Сиреневого бульвара нужна помощь



Семья живёт в Эссентуках в съёмной квартире и ждёт окончания карантина (фото из семейного архива)

«ВО» писал о семье, нуждающейся в поддержке. Семья Нины живёт на Сиреневом бульваре. Она ухаживает за престарелой мамой, перенёвшей инсульт и страдающей болезнью Альцгеймера, и за двенадцатилетней дочкой Леной, у которой тяжёлая форма бронхиальной астмы.

В храме Зосимы и Савватия Соловецких на Байкальской улице, который члены семьи постоянно посещают, рассказали, что

благодаря помощи неравнодушных людей они смогли поехать в марте в Эссентуки. Однако попали в карантин: обратный вылет отменён, семья пока живёт в съёмной квартире и ждёт окончания карантинных ограничений.

— Желаящие помочь Нине могут связаться с ней по телефону **8-926-214-5455**, — сообщила помощник настоятеля храма Наталья Друшлякова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Интернете очередней нет

Как и где московские предприниматели могут получить помощь во время карантина

Оформить заявку на финансовую поддержку из городского бюджета на сайте mbm.mos.ru столичным предпринимателям теперь помогают специальные консультанты. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра.

Заполнить форму проще простого

По словам заместителя столичного градоначальника Натальи Сергуниной, чьи слова приводятся в сообщении, сейчас любой представитель городского малого и среднего бизнеса имеет возможность претендовать на получение одной из установленных мэрией субсидий. В частности, речь идёт о дополнительных средствах на оплату франшизы — права вести бизнес под чужой торговой маркой, на продажу товаров в Интернете и на участие в зарубежных выставках. Также небольшие предприятия могут частично компенсировать услуги доставки еды сотрудникам и средства на покупку нового оборудования.

Как ранее писал «ВО», оформить заявку на такие субсидии достаточно просто. На сайте «Малый бизнес Москвы» необходимо выбрать интересую

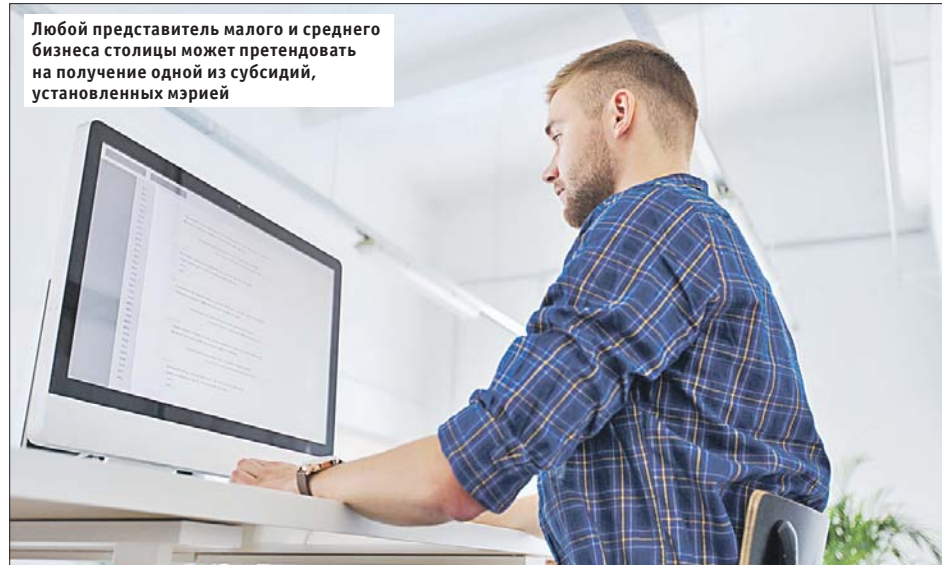
щую субсидию, изучить условия подачи заявки, подготовить пакет документов и загрузить их на сайт. В процессе загрузки система предлагает заверить документы с помощью квалифицированной электронной подписи. Эта система работает и сейчас, но теперь в неё внесены дополнительные улучшения.

«Чтобы избежать ошибок, перед подачей заявки можно воспользоваться бесплатной услугой по предварительной оценке комплекта документов. При необходимости специалисты помогут его доработать», — говорится в сообщении пресс-службы мэрии.

Помощь выбираем сами

Однако сайт mbm.mos.ru не единственное место, где предприниматели могут узнать о том, какая помощь им полагается и как её получить. В последние месяцы из-за ограничений, связанных с эпидемией коронавируса, городские власти создали ещё один очень по-

Для московских предпринимателей работают уже три информационных портала



пулярный среди предпринимателей сервис — это портал Московского инновационного кластера. Он начал работать несколько лет назад как площадка, где столичные коммерсанты искали себе партнёров.

Теперь на портале i.moscow компании и частные предприниматели столицы среди множества технологичных компаний могут выбрать себе подрядчиков, арендовать свободные цеха, лаборатории, офисы и склады, а

также найти покупателя на свои товары.

Третий пошёл!

8 мая городской Центр поддержки экономики Москвы, созданный по решению оперативного штаба, запустил в работу ещё один информационный портал для московских предпринимателей. Ему присвоили имя helpmoscoweconomy.ru.

Здесь можно в понятной форме получить подробную информацию обо всех действующих в столице мерах поддержки.

Здесь же можно получить информацию о цифровом пропуске, что особенно важно сейчас, когда предприятия начинают работать после карантина.

К слову, как написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге, уже оформленные рабочие пропуска будут автоматически продлены до 31 мая 2020 года. А сотрудники, которые возвращаются на работу с 12 мая, должны заблаговременно оформить электронные разрешения на проезд, привязав к ним номера машин, карт «Тройка», «Стрелка» и социальных карт.

Валерий ПОПОВ

Задать вопросы о поддержке малого и среднего бизнеса предприниматели могут по тел. (499) 961-0120. Оперативная информация также публикуется в «Telegram»-канале @subsidi_msk

Как восстановить и проверить пропуск

Москвичи, чьи цифровые разрешения на проезд к месту работы были аннулированы в последние дни, смогут их восстановить.

О том, как это сделать, рассказали в Департаменте предпринимательства и инновационного развития г. Москвы. Как напомнили в ведомстве, во время карантина все заявки на получение пропуска, в том числе и рабочего, проходят проверку. Если выясняется, что сведения, указанные гражданином, не совпадают с данными ФНС, ПФР, МВД, выданный пропуск аннулируют. Если говорить о рабочих пропусках, то часто люди указывают в заявке ИНН не того работодателя, который перечисляет за работника налоги и взносы в Пенсионный фонд.

В департаменте пояснили, что работающие москвичи, чьи пропуска были аннулированы, смогут проверить причину и устранить несоответствие на сайте i.moscow. Для этого необходимо

ввести серию и номер своего паспорта в специальную форму. После онлайн-проверки человеку предложат два возможных сценария. Если пользователя нет в списке лиц, чей пропуск аннулирован по причине несоответствия данных ФНС и ПФР, после ввода ИНН работодателя система подскажет, как восстановить пропуск.

— Если сервис обнаружит, что данные ФНС и ПФР не подтверждают реальное трудоустройство пользователя в организации, которую он заявляет при оформлении своего пропуска, то работнику необходимо будет подтвердить место своей работы, — пояснили в пресс-службе департамента.

Для подтверждения необходимо загрузить на сайт сканированную копию справки от работодателя с подтверждением трудоустройства, трудового или гражданско-правового договора с работодателем. Если сведения при-

дут проверку, то через 12 часов гражданин получит письмо о том, что он может оформлять пропуск.

В специальном приложении «Московский транспорт» теперь любой может проверить статус и срок действия своего цифрового пропуска. Об этом сообщается на сайте mos.ru.

Новая функция в приложении позволяет узнать статус пропуска для передвижения по городу в условиях самоизоляции, а также проверить, привязаны ли к пропуску автомобиль и транспортная карта. «Московский транспорт» можно использовать на любом устройстве с операционной системой iOS или Android.

Олег ДАНИЛОВ

Горячая линия по пропускам
Для граждан: (495) 777-7777.
Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей: (495) 539-3682

В Москве сохранили возможность оформления пропуска с помощью СМС

Получить разрешение на передвижение по столице в общественном транспорте по-прежнему можно с помощью мобильного телефона. Соответствующее изменение внесено в указ мэра Москвы.

Ранее появилась информация, что до 31 мая пропуска посредством отправки СМС оформлять не будут. Однако, как говорится в сообщении, опубликованном на официальном портале мэра и Правительства Москвы, такая возможность сохранена.

Подробный алгоритм формирования СМС-запроса есть на сайте mos.ru.

При этом оформить разрешение на поездки с помощью СМС могут только граждане России, иностранцы должны пользоваться порталом mos.ru или звонить в единую справочную службу.

Андрей ТОМЦЕВ

Список получателей отсрочек по аренде земли расширен

Инвесторы, которые с января по март заключили соглашения с мэрией о строительстве на городской земле новых зданий, смогут претендовать на отсрочку оплаты аренды. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

— В I квартале 2020 года частные инвесторы заключили с городом 27 дополнительных соглашений об изменении цели использования земельных участков. В течение шести лет на 47 гектарах будет построено или реконструировано 650 тысяч квадратных метров капитальных объектов. Все эти девелоперы могут претендовать на отсрочку по аренде земли, — сказал Ефимов.

Он отметил, что мораторий на арендные платежи позволит бизнесу три месяца экономить на расходах. Объём невнесённой арендной платы за этот период составит около 1,4 млрд рублей.

Иван ПЕТРУШИН

Подать заявку на внесение в реестр социальных компаний можно до июля

Предприятия малого и среднего бизнеса получили дополнительное время, чтобы подать заявку на включение их в реестр столичных социальных бизнесов. Об этом сообщил депутат Мосгордумы Александр Козлов.

Он отметил, что этим компаниям будет предоставлена субсидия в размере до 1 млн рублей на покупку и аренду оборудования, оплату «коммуналки» и процентов по кредитам.

— Такое решение нужно только приветствовать. Ведь обычно это небольшие предприятия, которые востребованы именно в определённом районе. И люди, которые там работают, — это тоже жители данного района, — сказал парламентарий.

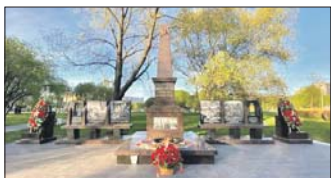
Ранее сообщалось, что к маю 2020 года власти хотели создать единый перечень предприятий, которые дают работу инвалидам, продают товары, изготовленные ими на дому, берут на работу малообеспеченных граждан или продают им по сниженным ценам предметы быта и продукты. Из-за коронавируса список сформировать не успели. Теперь эта работа продлена до июля. Подать заявку можно по электронной почте: social@mbm.ru.

Игорь СИБИРЯКОВ

В двух районах ВАО установили мемориалы в честь участников Великой Отечественной



Мемориал памяти работников завода «Аремз»



Мемориальный комплекс «Защитникам Отечества»

Один из мемориалов расположен в районе Соколиная Гора. Он посвящён памяти рабочих авторемонтного завода №1 «Аремз». Это предприятие в начале 1940-х годов было одним из самых крупных в городе.

На фронт ушли 416 работников завода, 89 — не вернулись. В память о них на территории предприятия в 1967 году был установлен мемориал с поимённым списком погибших и пропавших без вести. В 2018 году, перед началом строительства на территории бывшей производственной зоны жилого комплекса «Семёнов-

ский парк», мемориал демонтировали.

Силами компании-застройщика была проведена реставрация памятника, и к 75-летию Великой Отечественной войны на территории сквера, рядом с ЖК «Семёновский парк», мемориал был установлен.

Мемориальный комплекс «Защитникам Отечества» возвели в Гольяновском парке. Он состоит из четырёх стенов: «Воинам Первой мировой войны 1914-1918», «Великому подвигу народа в Великой Отечественной войне 1941-1945», «Участникам боевых действий локальных войн и воору-

жённых конфликтов», «Ликвидаторам техногенных катастроф».

В центре мемориала располагается стела «Защитникам Отечества вечная слава», а по краям размещены специальные стойки для возложения венков и цветов. По праздникам у обелиска будет гореть Вечный огонь. Кроме того, обновлена и дополнена Аллея Славы. Стенды памяти теперь выполнены из антивандальных материалов и оборудованы металлическими флажками.

Инициатором создания мемориала и обновления Аллеи Славы выступил Совет депутатов муниципального округа Гольяново.

Торжественное открытие мемориалов состоится после снятия режима повышенной готовности.

Префект Восточного административного округа г. Москвы Николай Алешин в День Победы возложил цветы к мемориалу на Преображенском кладбище.

Во время Великой Отечественной войны на этом кладбище были похоронены свыше 12 тысяч солдат и офицеров, павших при обороне Москвы. А в начале 1950-х годов там был возведён самый большой в столице воинский мемориал.

Сергей МИШИН

Немцы называли её «Невидимый ужас»

Легендарный снайпер Роза Шанина не дождалась до Победы три месяца

Свыше 60 убитых фашистов, два ордена Славы и представление к третьему. «Невидимый ужас Восточной Пруссии» — так называли газеты старшего сержанта отдельного взвода 338-й стрелковой дивизии 3-го Белорусского фронта снайпера Розу Шанину, которая стреляла во врага без промаха. А училась она этому в Центральной женской школе снайперской подготовки (ЦЖШСП), которая в 1942-1943 годах располагалась в Вешняках. На фронте Роза Шанина, вопреки строгому запрету, вела дневник. Она погибла от осколочного ранения, полученного в бою в 75 км от Кёнигсберга — нынешнего Калининграда. Это случилось 28 января 1945 года, ей было 20 лет.

Стрелять ходили за 7 километров

Роза приехала в Москву в снайперскую школу в 1943 году по направлению горкома ВЛКСМ из Архангельска, где училась в педагогическом техникуме, работала воспитательницей в детском саду, окончила курсы военного Всеобуча.

Снайперская женская школа располагалась на территории нынешнего Московского гуманитарного университета, на улице Юности, 5, и в усадьбе Кусково до весны 1943 года. Девушки жили в казармах, оборудованных в Большой каменной оранжерее усадьбы, на здании установлена мемориальная доска.

Своего стрельбища в Вешняках не было, на практику ходили за 7 км в Косино. Роза Шанина стреляла отлично! О её фирменном дуплете — двойном выстреле, которым она поражала сразу две движущиеся цели,

— говорило всё училище. Через шесть месяцев Роза окончила ЦЖШСП с отличием.

Самоволка за языком

Свой первый боевой выстрел Роза сделала 5 апреля 1944 года, через день после того, как ей исполнилось 20 лет. Через неделю, к 11 апреля, в её снайперской книжке появились записи о 13 уничтоженных фашистах. А ещё через неделю, 18 апреля 1944 года, «за му-

Трое пленных немцев были включены в наградной лист для представления к ордену Славы 2-й степени

жество и стойкость, проявленные при выполнении боевой задачи» ефрейтор Шанина была удостоена своей первой награды — ордена Славы 3-й степени.

Работа снайпера — выслеживать врага и уничтожать его точно. Но Роза рвалась на передовую. Иногда просто сбегала в самоволку. В результате одной такой отлучки взяла в плен и привела в расположение части трёх вражеских солдат.

«Иду по мосту, случайно устремила взор на заросший внизу овраг. Вижу: что же? Стоит фриц. Случайное: «Хенде хох!» И поднимаются шесть рук: их трое... Выползли из оврага. Отобра-



На счету у Розы Шаниной более 60 убитых фашистов

ла оружие, часы, крем, зеркала и т.д. Провела километра полтора... Иду по деревне, это в Польше. В маскхалате, с финкой, с гранатами, винтовка наизготовку...» — писала Роза в своём дневнике.

За самовольную отлучку Шанину проработали на комсомольском собрании и объявили взыскание. Трое пленных немцев были включены в наградной лист для представления к ордену Славы 2-й степени.

О личном

В основном содержание дневника Шаниной — описание боевых столкновений. «Танк прямо на меня, метров 10 впереди... Страха никакого. Думаю: отползу». И тут же — девчачьи заметки о парнях, подружках, встречах. «Вчера пристал паренёк хороший: «Дай я тебя поцелую, я уже четыре года не целовал девушку». И так убедительно просил, что я расчувствовалась; и действительно — хорошенький такой, не противно, а приятно: чёрт с тобой, целуй, только один раз. А сама почти плакала. Почему? Из жалости».

Эту запись Роза Шанина сделала 28 декабря 1944 года, ровно за месяц до своей гибели.

Марина МАКЕЕВА

Сергей Собянин поздравил ветеранов

Мэр Москвы по видеосвязи пообщался с ветеранами Великой Отечественной войны.

— Враг, который сегодня пришёл к нам, он, конечно, никакого сравнения не имеет с теми трудностями, которые вы испытали, тем не менее это опасный враг и только совместными усилиями мы его победим. И самое главное — хранить здоровье людей старшего поколения, — сказал Сергей Собянин.

Он также заверил ветеранов, что празднование Дня Победы обязательно состоится. Но сейчас им необходимо уделить внимание собственному здоровью.

— Я всегда, вы знаете, на связи, всегда готов все вопросы, которые ставите, оперативно решить, — заявил мэр Москвы.

Москвичи старшего поколения с пониманием относятся к ограничениям, введённым для профилактики распространения коронавируса. Ежедневная статистика заболеваний коронавирусной инфекцией свидетельствует о том, что меньше всего случаев заражения зафиксировано среди пожилых людей.

Вера КАЗАНСКАЯ

Более 3 миллионов заявок подано для участия в проекте «Бессмертный полк онлайн»

В этом году акция «Бессмертный полк» проходит в онлайн-формате. Для участия в ней было подано почти 3 млн заявок.

— Наиболее востребованными оказались площадки в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», — сообщили в пресс-службе движения «Бессмертный полк России». — С каждого из этих ресурсов пришло более 1 млн заявок.

Онлайн-шествие продлится 18 дней. На сайте «Бессмертного полка России» (polkrf.ru), «Международного бессмертного полка» (polk.press) и в онлайн-кинотеатре Okko предусмотрена возможность запустить видео в нужный момент и увидеть именно своего ветерана.

Каждому участнику проекта будет направлено письмо, где сообщат, когда именно покажут в строю «Бессмертного полка онлайн».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

На портале «Я дома» все желающие оставили поздравления ветеранам

Перед Днём Победы на портале «Я дома» появилась возможность отправить открытку ветеранам. В этой акции приняли участие более 2900 человек. Много поздравлений прислали московские школьники, письма пришли даже из других стран. Самым популярным дизайном открытки стал рисунок с мальчиком в военной форме и с букетом цветов — его выбрали около 500 раз.

Посмотреть лучшие поздравления можно на портале «Я дома». Когда режим самоизоляции закончится, открытки будут напечатаны типографским способом и переданы ветеранам.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Идём в гости к Булгакову, Маяковскому и Цветаевой

Видеоэкскурсии, рассказывающие о жизни и творчестве известных писателей и поэтов, подготовили сотрудники столичных музеев.

Во время полуротачасовой видеоэкскурсии по **Музею Михаила Булгакова** зрители «пройдут» по залам, услышат рассказ экскурсовода о том, как писатель добивался отдельного жилья в столице, как попал в квартиру №50 на Большой Садовой улице, кем были его соседи и как он с ними уживался. Видеоэкскурсия доступна на **YouTube.com** по тегу **#Москва-стобой**. Также можно «посетить» дом-музей писателя без экскурсовода в онлайн-туре.

Серию виртуальных выставок подготовил **Государственный музей Маяковского**. Посетители смогут «прогуляться» по дому поэта, узнают историю написания известных поэм и стихотворений, подробно — взаимоотношений с его возлюбленной Лилей Брик. Также можно посетить онлайн-лекции музея и пройти виртуальные квесты. Трансляции доступны на сайте **muzeimayakovskogo.ru**.

Отправиться в виртуальный 3D-тур по залам **мемориальной квартиры Марины Цветаевой**, в которой прошла её молодость, можно на сайте дома-музея поэтессы на сайте **dommuseum.ru**. Во время экскурсии зрители увидят предметы и вещи, которыми пользовалась семья Цветаевых, проникнутся историей и атмосферой прошлого века, познакомятся с архитектурой и интерьерами дома.

Наталья АНОХИНА

От Маршака до Камю

Театр Виктюка на Стромынке запустил уникальный противовирусный проект

С начала режима самоизоляции на сайте Театра Романа Виктюка открылся необычный — противовирусный — проект «Роман-на-Дому». В рамках проекта артисты устраивают прямые эфиры, читают стихи и разыгрывают истории для детей.

Марафон провели в Интернете

Проект возник спонтанно. Вся команда актёров готовилась к поэтическому марафону в честь Международного дня поэзии, он должен был пройти 21 марта. Но планы пришлось изменить. Номера были готовы, и марафон решили провести в Интернете. Результат превзошёл все ожидания.

— Мы стали выкладывать видеозаписи, которые наши артисты записали для марафона, во все соцсети и получили очень мощный отклик от наших зрителей, — рассказала руководитель пресс-службы театра Ольга Ильина, — поэтому после окончания марафона решили продолжить. Так и появился наш противовирусный проект.

Несколько артистов подхватили идею литературных чтений. Например, Игорь Неведов уже больше месяца каждый день читает «Историю моей жизни» Казановы. А Павел Новиков регулярно перевоплощается в ярких персонажей своего «чтецкого сериала» для детей. Сейчас он знакомит ребят с творчеством Маршака.

«Чернобыль» смотрели даже во Франции

Каждую неделю в соцсетях появляется возможность посмотреть спектакли театра —



Сцена из спектакля «Коварство и любовь»

Предоставлено пресс-службой театра

Восторженные отзывы на спектакль «Чернобыль» поступили из Израиля, Франции, Украины

показано уже около 10 постановок, в основном из текущего репертуара. Самым популярным стал спектакль «Чернобыль». История простой семьи, которая после чернобыльской трагедии выбрала жизнь вдали от цивилизации. Видеозапись перепостили в соцсетях, и Роман Виктюк получил восторжен-

ные отзывы не только от российских, но и от зарубежных зрителей — из Израиля, Франции и с Украины.

— На прошлой неделе мы представили спектакль «Несравненная!», поставленный по одноимённой пьесе драматурга Питера Куилтера. Это история жизни американки Флоренс Фостер Дженкинс, которую называли самой великой плохой певицей всех времён и народов, — рассказывает Ольга Ильина. — А 20 мая покажем «Коварство и любовь» по мотивам пьесы Фридриха Шиллера.

«Прогулки» по театру, эфиры и лекции

Самой популярной частью проекта стали прямые эфиры с артистами. Например, видеоэкскурсия с Дмитрием Голубе-

вым по закулисью театра длилась три часа: Дмитрий показывал гримёрки, рассказывал о том, как проходят тренировки, и даже продемонстрировал один из самых знаменитых костюмов — шубу Мадам из «Служанок». А прямой эфир во время акции «Ночь театров» длился более шести часов! Его также проводил Дмитрий Голубев. Он рассказывал о жизни театра, показывал архивные фото и периодически приглашал в эфир других артистов, которым можно было задать вопросы.

— Когда мы поняли, что нашим зрителям это интересно, решили проводить лекции. О мифологии театра, об истории, о людях, — рассказала Ильина. — Недавно, например, прошла лекция о Камю. Вопросов было столько, что эфир затянулся за полночь.

Елена ХАРО

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



Как Кеша подмастерьем работала



Из личного архива

Этот снимок прислала на конкурс наша читательница Инесса Скоробогатова. На нём домашняя питомица с мужским именем Кеша запечатлена в тот самый момент, когда в ней вдруг проснулся художественный талант.

Обычно, как сообщила автор снимка, попугайиха всегда «помогает» сыну готовить уроки. Но тут случай особый.

«Ребёнок, — пишет Инесса, — раскрывал заклад-

ки для книг, сделанные им на уроке технологии. Так вот Кеша решила, что из всего набора инструментов ребёнку больше подойдёт именно кисточка». И, судя по всему, уже готова была передать её в руки мастера.

В общем, в семье никто не сомневается, что когда-нибудь Кеша непременно будет сама писать картины, а пока подаёт нужные кисти. Однако в этом нет ничего зазорного: по большому счёту все великие ма-

стера начинали с подмастерьев.

Присылайте свои фото по адресу: **pochta@news.vostok.ru** с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»

СКАНВОРД

| | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------|---------------------|--|
| Затягивание дела | | | | | Кухонный «режим» | | | |
| Большой выбор товаров | Лек. Алыт. Нырок. Чили. Ста-Гена. Оса. Пьедестал. Автол. Величина. Китель. Каракас. По вертикали: Ассортимент. Ласа. Таарь. Афавайт. Ирек. Лом. Манете. Пике. Енот. Га. Смешчак. Тальк. Делтина. Нож. Ректорат. Пласка. Отва. По горизонтали: Волокита. | | | Столица Венесуэлы | Машинное масло | Старт пловца кролем | Сбор хлебов с нивы | |
| | | | | Вузовская управа | Подиум призеров | Низкий голос певички | Бритвенный прибор | |
| | | | | Слезоточивая Несмеяна | | | | |
| | | | | Он не робкого десятка | Валюта Албании | Родина Пабло Неруды | Замок короля Артура | |
| Героизм война в бою | Размер, объем предмета | Капитанская куртка | | | | | | |
| | | | Самый добрый крокодил | Дюжий малый | | | | |
| Мягкий камень | Сосед икса | | | | Ледокол дворника | | | |
| | | | Жалит безжалостно | Крутой маневр аса | | | | |
| Нож рубщика тростника | Ракоед в шубе | Смотрите подробности на сайте | | NEWSVOSTOK.RU | | | | |
| Животное в ковчеге | Блеск вытертых штанов | | | | | | | |
| | | | Азбука | | | | | |

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 15

СУДОКУ №4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 6 | 8 | 4 | 1 | | 7 |
| 6 | 3 | 8 | | 7 | | 5 | | |
| 4 | | 7 | 3 | | 9 | | 8 | |
| 1 | 6 | 3 | | | 7 | | 2 | |
| | | | 8 | 2 | | 3 | 1 | 9 |
| 9 | | 2 | | 3 | 5 | | 4 | 6 |
| | | 1 | 5 | 6 | 8 | 4 | | |
| 3 | 4 | | 7 | 1 | | 9 | | 8 |
| | 7 | 6 | | | | 2 | 5 | 1 |

СКАНВОРД

| | | | | | | | | |
|------------------------|---|--|------------------------|---|-----------------------|------------------------|-----------------|--|
| | | | | | | Комфорт | | |
| Фигурка из фарфора | па. Каланча. Трап. Устье. Тира. Хлопок. Тро-Дым. Прихожане. Алеко. Дар. гадир. Абакан. Эскулап. Уток. По вертикали: Педагогика. Бри-Акын. Айран. Мексика. Бурор. Фор. Гранат. Рака. Копа. Ча. Придажок. Глина. Халыла. Юрт. Качество. Потека. Добы-По горизонтали: Статуэтка. | | | Врач (шутл.) | Пушкинский реви-вец | Речной конец | Звериная стежка | |
| Наука Марии Монтессори | | | | Добротность товара | Паства | Сеть для ловли с судов | Вата на корню | |
| | | | | Делу - время, а ей - час | | | | |
| | | | | Дополнение, добавка | Пожертвование | Центр Эвенкии | Пожарная башня | |
| Трофей охотника | Начальник проводников | Столица Хакасии | | | | | | |
| | | | Поперек основы в ткани | Бедная изба | | | | |
| Первооснова кирпича | Небольшой холм | | | | | Вал в меха-низмах | | |
| | | | | Его нет без огня | Ларец с мощами святых | | | |
| Самый костистый плод | Концовка в балете | НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? | | ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970 | | | | |
| Казахский кефир | Поет о том, что видит | | | | | | | |
| | | | Страна ацтеков | | | | | |

Утки гуляют рядом с домами



За цвет оперения огаря называют красной уткой

В последнее время жители ВАО всё чаще пишут в соцсетях о небывалом количестве уток в округе. Они не только плавают в водоёмах, но даже выходят к жилым домам.

«Я шёл в магазин по 2-й Боевской улице и вдруг прямо у тротуара заметил парочку огарей. Они спокойно гуляли и никуда не торопились. Живу здесь 13 лет, но никогда не видел в нашем районе этих птиц», — рассказал на своей страничке в «Фейсбуке» Андрей, житель района Сокольники.

«В этом году уток очень много! — подтверждает слова Андрея у себя в «Инстаграме» Светлана из Перова. — Они появились у нас на пруду, прямо рядом с жилыми домами. А ещё недалеко, на Кусковской улице, есть другой пруд, побольше. Там и утки, и чайки, и мандаринки!»

Причина такого «нашествия» проста — люди находятся дома и птиц не беспокоят. Специалисты не исключают, что утки в парках и в жилых кварталах, возможно, даже смогут вывести птенцов несколько раз за лето.

Специалисты Мосприроды напомнили, что весной и летом дикие птицы не нуждаются в подкормке. Они способны самостоятельно находить себе корм.

Наталья АНОХИНА

| | | |
|---|---|---|
| ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1 СО СТР. 15 | ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2 СО СТР. 15 | ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №3 СО СТР. 15 |
| 6 9 2 8 1 4 5 3 7 8 1 4 7 3 5 2 9 6 3 7 5 9 2 6 4 8 1 1 3 6 5 9 8 7 4 2 7 5 9 2 4 3 6 1 8 2 4 8 6 7 1 3 5 9 9 2 1 3 5 7 8 6 4 5 8 7 4 6 9 1 2 3 4 6 3 1 8 2 9 7 5 | 2 3 4 6 9 5 7 8 1 9 1 7 4 3 8 6 2 5 8 6 5 7 1 2 9 3 4 3 9 2 1 6 7 5 4 8 7 5 8 9 2 4 3 1 6 1 4 6 5 8 3 2 9 7 4 8 9 3 5 6 1 7 2 6 7 3 2 4 1 8 5 9 5 2 1 8 7 9 4 6 3 | 9 2 4 1 5 6 8 7 3 1 7 3 2 9 8 6 5 4 5 6 8 4 3 7 2 9 1 6 3 5 8 7 4 1 2 9 8 9 2 6 1 3 5 4 7 7 4 1 5 2 9 3 8 6 3 5 7 9 6 2 4 1 8 4 1 9 3 8 5 7 6 2 2 8 6 7 4 1 9 3 5 |

АНЕКДОТЫ

Другие студенты возмущаются: — За что? — Как за что? — отвечает препод. — Если что-то ищет, значит, что-то знает.

● В России есть только один запрещающий знак: бетонный блок поперёк дороги. Остальные предупреждающие.

● Невнимательный парень на эсэмэску от своей девушки «Дорогой, у меня умер хомяк» по привычке ответил: «Я тоже».

● На экзамене студент берёт один билет — не знает. Берёт другой — тоже. Третий — та же беда... Так четвертый, пятый... Профессор открывает зачётку, ставит ему тройку.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №19 (350) МАЙ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.В.Минаев. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ № 1232. Подписано в печать 13.05.2020 г. Выход в свет 15.05.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+