

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 20 (351)

МАЙ  
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

**стр. 2**

**Сергей  
Собянин:**

**Центры госуслуг  
«Мои документы»  
откроются 25 мая**



mos.ru

**Почему именно  
сейчас важно  
носить маски  
стр. 4**

**Как в Москве  
поддерживают  
медиков  
стр. 8**



**Десятки собак  
из Кожуховского  
приюта обрели  
новых хозяев  
стр. 13**

## Без суеты и очередей

**В столице началось массовое  
тестирование на наличие  
антител к COVID-19**

**стр. 3**



Ярослав Чингаев

# Снятие ограничений идёт постепенно

Центры госуслуг «Мои документы» откроют в столице 25 мая

Офисы центров госуслуг «Мои документы» начнут приём посетителей **25 мая**. Таким образом, власти города постепенно отменяют ограничения, которые были введены в марте из-за пандемии коронавируса. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1».

## Ограничения остановили болезнь

Мэр отметил, что по закону некоторые необходимые документы горожане не могут оформить без личного присутствия в МФЦ. А потребность в этих бумагах есть.

— Очевидно, что мы примем решение на этой неделе и уже в понедельник откроем центры государственных услуг, — заявил столичный градоначальник.

Кроме этого, по словам Сергея Собянина, власти планируют возобновить в больницах приём так называемых плановых пациентов. Ранее из-за большого количества за-



В телеинтервью Сергей Собянин напомнил, что в столичных больницах лежат около 18 тысяч тяжелобольных людей с коронавирусной инфекцией

сбылся, заслуга в первую очередь москвичей, которые очень ответственно подошли к тем требованиям, просьбам и реко-

МФЦ просят москвичей не бежать в понедельник сломя голову в центр госуслуг. Очереди сейчас создавать ни к чему. Да и времени для получения документов ещё достаточно. К примеру, просроченные паспорта и водительские удостоверения действительны до июля, а получить СНИЛС для ребёнка и оформить президентское пособие можно вообще до осени.

К тому же большинство госуслуг можно по-прежнему оформить через Интернет. К примеру, в «Личном кабинете» на портале [mos.ru](https://mos.ru) москвичи, имеющие права на льготы, могут подать заявление на компенсационные выплаты. Здесь же можно оформить и продлить субсидии на оплату ЖКУ. Непосредственно из дома через портал можно передать показания приборов учёта воды и электричества. Через «Личный кабинет» можно легко оплачивать коммуналку, счета за электроэнергию,

пополнять баланс домашнего телефона и быть в курсе всех начислений с помощью онлайн-сервиса «Мои платежи». Всего же на портале [mos.ru](https://mos.ru) доступно более 360 электронных сервисов и услуг.

## Прогулки в парках пока под запретом

Режим самоизоляции и ряд других ограничений действуют в городе до **31 мая**. Не работают магазины, за исключением продуктовых; закрыты театры, рестораны, кафе, спортзалы, салоны красоты; запрещено посещение парков и проведение развлекательных мероприятий. Однако с 12 мая московские власти начали постепенно убирать барьеры. Возобновили работу заводы, фабрики и технопарки, а строители приступили к возведению школ, детских садов, к прокладке дорог.

При этом было бы безответственно заявлять, что Россия одержала победу над COVID-19. — У нас в больницах лежат около 18 тысяч тяжелобольных. Нам надо двигаться осторожно, чтобы не создать обратную волну, — пояснил позицию властей градоначальник.

Мэр Москвы, к примеру, сообщил, что прогулки и занятия спортом на улице станут возможными, когда больных станет в разы меньше, а врачи будут выявлять ежедневно не тысячи новых случаев заболевания, а десятки или сотни, а может быть, ещё меньше.

— У нас за последнюю неделю количество людей, которые перемещаются на транспорте, выросло почти на миллион человек. После этого, конечно, нужно пожить одну-две недели, чтобы понять, какие следующие ограничения снимать, — дал прогноз на ближайшие дни мэр Москвы.

Валерий ПОПОВ

## За начислением выплат медикам будет следить Правительство России

Владимир Путин поручил Правительству России вести мониторинг начисления выплат медикам за работу с пациентами, инфицированными COVID-19.

— Подчеркну, абсолютно всё должно быть прозрачно и понятно: кому, за что идут деньги. Вся информация о регулирующих эти вопросы актах доведена до людей и разъясне-

на в деталях, — сказал Владимир Путин.

В настоящее время из федерального бюджета для выплат медикам было выделено 52 млрд рублей. Из них 50,1 млрд уже поступили в российские регионы. При этом у медиков сохраняются региональные доплаты и надбавки.

Татьяна СЕРГЕЕВА  
(Продолжение темы на стр. 8)

## 540 доноров сдали плазму для лечения пациентов с COVID-19

Донорами плазмы для лечения пациентов в Москве стали уже более 540 человек. Переливание иммунной плазмы проведено 340 пациентам стационаров, находящимся в критическом состоянии.

Для жителей, переболевших COVID-19 и желающих стать донорами плазмы, работает горячая линия: **(495) 870-4516** (ежедневно с 9.00 до 19.00). В настоящее время согласны стать донорами около 1,5 тысячи человек, перенёвших коронавирусную инфекцию. Им установлена стимулирующая выплата в размере 5 тыс. рублей за 600 миллилитров плазмы.

Пациентам с COVID-19 помогает только плазма с достаточно высоким содержанием антител к коро-

навирусу, поэтому специалисты ведут строгий отбор. Также врачи оценивают состояние здоровья донорольца: он должен достаточно окрепнуть после перенесённой инфекции.

Эксперты считают переливание плазмы крови с антителами одним из потенциально эффективных методов лечения коронавирусной инфекции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### Где можно сдать плазму:

— Центр крови им. О.К.Гаврилова: ул. Бакинская, 31;  
— НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского: Большая Сухаревская пл., 3, корп. 12;  
— ГКБ №52: ул. Пехотная, 3, корп. 1;  
— ГКБ им. М.П.Кончаловского: г. Зеленоград, Каштановая аллея, 2, стр. 1

## Москва избежала европейского сценария распространения болезни

разившихся коронавирусом было принято решение перепрофилировать часть лечебных заведений для приёма именно этих пациентов. Но теперь ситуация частично стабилизировалась и необходимость в этом отпала.

Градоначальник напомнил, что ещё несколько недель назад специалисты говорили: в середине мая в городе произойдёт всплеск заболеваемости и госпитализаций тяжелобольных с диагнозом COVID-19.

— Это был ужасный прогноз. И то, что он не

мендациям, которые есть в городе, — сказал Сергей Собянин.

## Предварительно запишитесь на приём

Начиная с 26 марта все центры госуслуг из-за ограничений начали оказывать услуги только в режиме онлайн. Попасть на личный приём можно было только по предварительной записи в «Личном кабинете» на сайте [mos.ru](https://mos.ru). Это правило пока будет сохранено. Поэтому сотрудники

## Мусульман призвали отметить Ураза-байрам в кругу семьи

Духовное управление мусульман РФ обратилось к верующим с призывом встретить праздник Ураза-байрам в кругу семьи. 24 мая мечети в Москве и в Московской области будут закрыты для верующих. Имамы Московской соборной мечети совершат праздничную молитву в ограниченном количестве и с соблюдением санитарных требований.

«Мы добровольно отказываемся от радости коллективного намаза, духа грандиозного

и многолюдного торжества, чтобы тем самым не стать, не дай Аллах, причиной последующих людских смертей и страданий», — говорится в обращении председателя Духовного управления мусульман РФ Равиля Гайнутдина.

Духовный лидер мусульман призвал единично соблюдать все меры предосторожности, чтобы остановить распространение коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Без суеты и очередей

В столице началось массовое тестирование на наличие антител к коронавирусу

Уже более 10 тысяч москвичей прошли тестирование на наличие иммунитета к коронавирусу. Массовое исследование на наличие популяционного иммунитета к коронавирусу стартовало 15 мая. Каждые три дня москвичи, которых выбирают случайным образом, получают приглашения на бесплатную сдачу анализа. Тесты проводят на базе 30 городских поликлиник. В ВАО это поликлиники №175, филиал №3; №66, филиал №1; №191, филиал №1; №64, филиал №1.

Сотрудница нашей редакции Алла Сушина живёт в Преображенском. 15 мая она получила по электронной почте приглашение сдать тест на антитела в поликлинике №64, филиал №1, на 2-й Пугачёвской улице. В письме была ссылка для записи к врачу на сайте [mos.ru](https://mos.ru), она действительно в течение трёх дней.

## С очередью справились быстро

Сдать кровь на анализ можно ежедневно с 8.00 до 20.00. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.

— Я пришла по записи: 18 мая в 10.30, — говорит Алла. — На входе всем измеряют температуру, выдают бахилы. Маска и перчатки у меня были свои, так же были экипированы все, кто зашёл



Тестирование проводят на базе 30 городских поликлиник

Ярослав Чингаев

со мной. На полу — социальная разметка через каждые 2 метра. Впрочем, мне она не понадобилась, так как очереди не было.

По словам главврача

была изменена временная сетка записи на тестирование: теперь временной интервал на взятие анализа составляет не пять, а 15 минут, что исключает образование очереди.

горла и носовой полости. Алла сразу согласилась на предложение взять мазки. — Я планировала сдать этот тест, — сказала она. — Кстати, особо неприятных ощущений, о которых некоторые рассказывают, не было.

Главврач поликлиники одобрил подготовку Аллы к сдаче мазков.

На вопрос о необходимости особой подготовки к сдаче анализа крови ИФА главврач пояснил, что она не требуется и результат не зависит от времени суток или особенностей диеты.

Результаты тестирования внесут в электронную медицинскую карту. Доступ к ней можно открыть на портале [mos.ru](https://mos.ru).

## Зачем нужно массовое тестирование

Проводимые исследования позволяют выявить три категории людей. Первая — это бес-

симптомные носители коронавируса, они могут заражать других людей, не подозревая об этом. Вторая категория — это люди с лёгкой и средней степенью течения болезни, у которых с момента заражения прошло две недели и обычный ПЦР-тест — мазок из носа и ротоглотки — может его не обнаружить. Третья категория — жители столицы, которые переболели COVID-19 и выработали антитела к коронавирусу.

Анализ полученных результатов позволит иметь полную картину динамики распространения вируса. На их основе будут принимать решение о сохранении или о смягчении действующих в городе ограничений.

Результаты будут подводить каждую неделю, публиковать статистические данные планируется на портале [mos.ru](https://mos.ru).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС

поликлиники №64 Михаила Шутова, в первый день на сдачу тестов записались и пришли около 100 человек, на следующий день — 300 человек.

— Были открыты дополнительные кабинеты, персонал работал в четыре руки, — подчеркнул Михаил Шутов. — Кроме того,

## Можно сдать два анализа

По полученному приглашению москвичи могут сдать анализ на наличие антител — для этого берут кровь из вены, а также им предлагают сделать тест на коронавирус — для него берут мазки из

## Результаты анализов на COVID-19 внесут в электронные медкарты

Результаты лабораторных анализов на коронавирус будут появляться в электронной медицинской карте в течение двух-четырёх дней с момента сдачи анализа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Кроме результатов теста ИФА на антитела, в медицинской карте будет информация о тестах ПЦР на сам вирус, сделанных после 20 апреля. Его в обязательном порядке берут у людей с признаками ОРВИ, у пациентов с пневмонией и всех, кто живёт с пациентом с подтверждённым диагнозом COVID-19.

— Жители также получают подробную расшифровку всех показателей и чёткое объяснение того, что необходимо делать дальше, — подчеркнула вице-мэр.

Татьяна СЕРГЕЕВА

## Полезные контакты в период пандемии



### Для граждан

#### Горячая линия по коронавирусу

- уточнить любую информацию о коронавирусе
- обратиться за помощью с доставкой продуктов и лекарств (для пенсионеров и горожан с хроническими заболеваниями)
- оставить заявку, если вам не оказали медицинскую помощь

☎ (495) 870-4509

(ежедневно с 8.00 до 21.00)

#### Служба психологической поддержки

☎ (495) 150-5445

(ежедневно с 9.00 до 20.00)

#### Для вопросов о цифровых пропусках

☎ (495) 777-7777

#### Записаться в волонтеры для помощи с доставкой лекарств и продуктов

☎ 8-800-200-3411

🌐 [myvместе.мосволонтер.рф](https://myvместе.мосволонтер.рф)

#### Если вы остались без работы

☎ (495) 705-7575

Официальный «Телеграм»-канал оперативного штаба Москвы по ситуации с коронавирусом (с мобильных устройств)

«Коронавирус. Оперштаб Москвы»

➔ @COVID2019\_official



### Для бизнеса

#### Получить бесплатную консультацию по правовым вопросам ведения бизнеса и психологическую поддержку

☎ (495) 276-2417

(пн. - чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.45)

Официальные «Телеграм»-каналы о поддержке бизнеса в Москве (с мобильных устройств):

«Субсидии московским предпринимателям»

➔ @subsidii\_msk

«Коронавирус. Экономический штаб Москвы»

➔ @COVID2019\_Econ

▶ Врачи и эксперты-эпидемиологи уверены: лишь неукоснительное соблюдение гражданами существующих ограничений способно остановить распространение коронавируса. Прежде всего речь идёт о ношении защитных масок и перчаток.

### Эксперты плохого не посоветуют

По мнению профессора Владимира Чуланова, заместителя директора Института фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, если прекратить массово применять маски и перчатки в общественном транспорте и в магазинах, инфекция станет распространяться очень быстро, количество заболевших вырастет и мы столкнёмся с новой волной пандемии.

— Пока регистрируются новые случаи заболевания, опасность распространения инфекции сохраняется, и при несоблюдении ограничительных мер эпидемия коронавирусной инфекции может разгореться с новой силой, — поясняет специалист в интервью, опубликованном на сайте Минздрава РФ.

Своего коллегу поддержал и профессор Кристиан Дростен, руководитель отделения вирусологии берлинской университетской клиники Charité. Он отмечает: данные о том, что маски реально сдерживают заболевания дыхательных путей, есть, и они не вызывают сомнений у специалистов.

— Я ношу маску, чтобы не заболеть, или ношу маску, чтобы кто-то другой не заболел, чтобы вирус дальше не передавался. Когда я чихаю, я выделяю крошечные капельки. И когда перед моим ртом находится кусок ткани — целлюлозная ткань, как у маски, или шарф, — он ловит крупные капельки. Тут нечего обсуждать: конечно, это хорошо, — поясняет врач.

Специалисты также приводят ещё один аргумент в пользу использования индивидуальных средств защиты. Часть людей переносят коронавирус без явных симптомов. Однако они, сами того не зная, являются переносчиками и распространите-

# Самому — не заболеть и другого — не заразить

## Почему маски важно носить именно сегодня



После возобновления работы промышленных предприятий поток пассажиров московского метро увеличился почти на 1 миллион человек в сутки

Ольга Чумаченко

лями инфекции. Без маски они представляют реальную угрозу для других людей.

### Ограничения нам помогли

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия», благодаря введённому в марте режиму самоизоляции, а также отношению к нему москвичей, которые согласились соблюдать все ограничения, наш город — в отличие от очень многих мегаполисов Европы и Америки — избежал гуманитарной катастрофы. Однако риск ухудшения ситуации остаётся.

## Многие, сами того не зная, являются переносчиками инфекции

— Надо понимать, что эту проблему так быстро не решить, нам ещё долго предстоит жить в действующих сейчас ограничениях, — сказал московский градоначальник.

Возращение к нормальной жизни будет проходить постепенно. Начиная с 12 мая в столице возобновилась работа про-

предприятий. Поток пассажиров в столичном метро увеличился почти на 1 млн человек в сутки, и ношение масок и перчаток в транспорте, а также в других местах скопления людей, к примеру в магазинах, стало обязательным.

По словам мэра Москвы, свыше 95% пассажиров столичного метро соблюдают масочный и перчаточный режим, в магазинах Москвы этот показатель достигает 93%.

— И это, конечно, хорошая история, когда сами граждане заботятся о том, чтобы защитить себя и окружающих, — сказал Собянин.

### Дефицита нет и не будет

Чтобы людям было проще, маски и перчатки стали продаваться на входах в метро. По данным городского Департамента транспорта, только за одно утро 12 мая в автоматах, установленных в метрополитене, было ку-

плено более 8,6 тысячи перчаток и почти 3 тысячи масок.

К слову, за отсутствие маски и перчаток при поездках в общественном транспорте москвич заплатит штраф в размере 4 тыс. рублей. Для сравнения: житель Германии за такое же нарушение выложит 150 евро — по курсу это примерно 11 тыс. рублей, а в некоторых районах США та-

## ВОЗ рекомендует: 5 правил использования маски

1. Нужно убедиться в том, что маска полностью закрывает рот и нос, причём так плотно прилегает, что не остаётся щелей между лицом и её краями.
2. Нельзя трогать маску, когда вы её носите.
3. Если маска становится грязной или влажной, её необходимо заменить.
4. Снимать маску нужно за резинку, не трогая переднюю часть.
5. После каждого использования маску необходимо выбрасывать, а не класть в карман.

кое нарушение «потянет» на 1 тыс. долларов.

Промышленные предприятия Москвы и Подмосковья постоянно наращивают выпуск индивидуальных средств защиты. К примеру, только один из резидентов технополиса «Москва» ежедневно производит до 1 млн масок в сутки.

Евгений БАКИН

## Маски защищают от вируса, а не нарушают права

По мнению специалистов Роспотребнадзора, обязательное ношение индивидуальных средств защиты от вируса в магазинах не ущемляет права потребителей.

«В том случае, когда введён так называемый масочный режим, любое появление физического лица в общественном месте без маски будет иметь признаки противоправного деяния», — говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте ведомства.

Нахождение в магазине или в транспорте без маски создаёт реальную угрозу безопасности, жизни и здоровью. Рискует заразиться сам нарушитель, да к тому же он может быть носителем инфекции, а значит, может заразить других людей. Граждане, которые в такой ситуации не но-

сят маски в публичных местах, по закону могут быть наказаны штрафом.

Именно чтобы остановить распространение инфекции, введён масочный режим. И владельцы магазинов как законопослушные предприниматели требуют от посетителей надевать маски и перчатки и отказываются обслуживать посетителей без индивидуальных средств защиты. Это абсолютно законное требование.

— Такие действия со стороны хозяйствующих субъектов отвечают принципу разумности и не имеют признаков необоснованного уклонения от заключения публичного договора, каковым является договор розничной купли-продажи, — пояснили в Роспотребнадзоре.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### Поверку водосчётчиков можно произвести по окончании режима самоизоляции

❓ Срок поверки моих водосчётчиков истёк 4 и 14 апреля. Я соблюдаю режим самоизоляции. Как мне будут начислять оплату за воду? Можно ли будет потом оформить поверку задним числом? Или нужно вызывать специалиста сейчас?

Вера Ивановна, ул. 16-я Парковая

В ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово» сообщили, что штрафные санкции не должны применяться к гражданам, которые не провели своевременную поверку водосчётчиков в связи с режимом самоизоляции.

— Заказывать проведение поверки приборов учёта воды сейчас не нужно, следует дождаться особых распоряжений об окончании периода повышенной готовности, а пока продолжать пере-

давать показания этих счётчиков, — пояснили в управляющей компании.

В пункте 8.5 указа мэра от 2 апреля 2020 г. №36-УМ говорится о том, что организации, предоставляющие жилищно-коммунальные услуги, не будут применять штрафные санкции за несвоевременную оплату ЖКУ и взыскивать задолженности в период с 26 марта по 1 мая 2020 года.

Вместе с тем в УК рекомендовали жителям по возможности своевременно вносить квартплату. Единый платёжный документ (ЕПД) формируется в прежнем режиме — ежемесячно. А в электронном виде документ доступен через портал [mos.ru](http://mos.ru), также их продолжают доставлять в почтовые ящики москвичей сейчас, во время режима самоизоляции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Тяжёлых больных по-прежнему много

Врачи и пациенты из округа рассказывают о причинах и симптомах коронавирусной инфекции

С конца апреля ГКБ им. братьев Бахрушинских в Сокольниках была перепрофилирована для приёма больных с коронавирусной инфекцией. В связи с этим на базе отделений общей хирургической и токсикологической реанимации были открыты два отделения реанимации на 40 коек. За это время оба отделения приняли более 200 тяжёлых пациентов. Многие из них уже переведены в терапевтические отделения: идут на поправку.



Из личного архива

— Тяжёлых больных по-прежнему много, — говорит руководитель службы реанимации интенсивной терапии **Олег Кудряков**. — Многие болеют подолгу и задерживаются на аппаратах ИВЛ не на один-два дня, как обычно люди после операций, а на 10 дней и больше. Одна из наших пациенток была подключена к аппарату 27 апреля и до сих пор не может дышать самостоятельно — настолько тяжело поражены лёгкие. Новые пациенты поступают

## «Её лёгкие были поражены практически полностью»



Часто в отделения реанимации попадают люди, занимавшиеся самолечением

Агентство «Москва»

в больницу каждый день. И в большинстве случаев причина их тяжёлого состояния в том, что они потеряли много времени, занимаясь самолечением. Как правило, первые семь дней многие чувствуют себя терпимо, а потом начинается резкое ухудшение: буквально в течение нескольких часов болезнь резко прогрессирует.

— В мае в реанимацию поступила 40-летняя женщина, кассир по профессии.

Болезнь развивалась очень быстро. Она находилась без сознания, с нами общались её родственники. Они и рассказали, что женщина сама признавалась, что не всегда носила маску и не обрабатывала руки антисептиком

во время работы. Когда заболела, около недели лечилась дома, сбивала температуру, считала, что это просто простуда. Когда ей стало плохо, вызвала скорую. К нам она попала, когда её лёгкие были поражены практически полностью. Ей уже ничего не помогало, и она умерла. Этого можно было бы избежать, если бы она сразу обратилась за помощью.

Сейчас в реанимационном отделении в основном люди, которым за 60. Многие из них рассказывают, что находились в самоизоляции, проживая со своими семьями, ко-

торые самоизоляцию не соблюдали.

— У нас сейчас лечится 78-летний пенсионер, — рассказывает Олег Кудряков. — Он рассказал, что младшие члены семьи ходили гулять и в магазины. Потом один из них заболел бессимптомно. Это выяснилось уже потом, когда дедушку увезли на скорой, а врачи стали обследовать членов семьи. У пожилого мужчины из-за вируса началась тяжелейшая форма пневмонии. Сейчас он на аппарате ИВЛ.

Несмотря на нагрузку, врачи хорошо запоминают своих пациентов, особенно тех, кого удалось спасти.

— Недавно выписался пациент, который поступил к нам с тяжелейшей пневмонией, вызванной вирусом, — рассказывает Олег Кудряков. — Ему 45 лет. Его жена постоянно звонила, спрашивалась о его здоровье, но почти потеряла надежду. А мы его вытаскивали. Назначили современные препараты, которые подавляют уровень воспаления, и он пошёл на поправку. Таких побед было несколько, и я радуюсь каждой из них.

Елена ХАРОВА

## Уверен, что заразился из-за отсутствия маски и перчаток

44-летний Максим с Вешняковской улицы переболел коронавирусом в начале апреля и до сих пор вспоминает об этом с тяжёлым чувством. Он слёг с температурой 39 градусов, с болью в горле и со страшной слабостью. На третий день вызвал скорую. У него диагностировали коронавирусную инфекцию, но так как не было симптомов удушья, после КТ-обследования его оставили на домашнем лечении.

— Максим мой племянник, живёт один, поэтому я его регулярно навещала, пока он болел, привозила продукты, купила лекарства, которые ему прописал врач, — рассказала сотрудница редакции «ВО» Елена Бурцева. — Я приезжала к нему на машине, оставляла пакеты под дверь, после чего он их забирал. Максим с трудом ходил по квартире, а горло у него болело так, что он ничего не мог есть в первые три дня болезни. Легче ему стало только через 10 дней.

Максим системный администратор, с конца марта он работал удалённо, дома, практически ни с кем не общаясь. Только один раз в неделю выходил в магазин, но без маски и без перчаток. Поэтому он уверен, что это единственная причина его заражения.

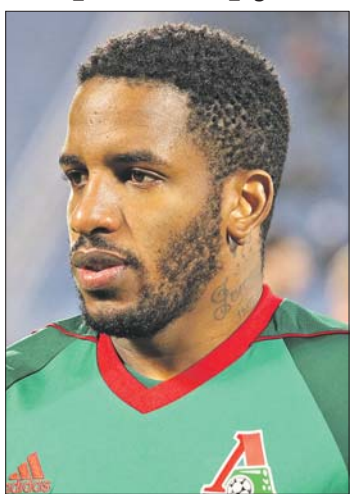
Татьяна ЩЕРБАКОВА

**Многие больные задерживаются на аппаратах ИВЛ по 10 дней и больше**

## У нападающего «Локомотива» диагностировали коронавирус

У нападающего «Локомотива» **Джефферсона Фарфана** был диагностирован коронавирус. Как рассказал врач «Локомотива» Никита Карлицкий, за три дня до этого футболист почувствовал головную боль и слабость, появились кашель и температура. Его сразу отправили на компьютерную томографию лёгких, и она показала изменения, свойственные вирусной пневмонии. После того как был поставлен диагноз «вирусная пневмония», у Фарфана взяли мазок. Тест на коронавирус оказался положительным.

Болезнь протекает у футболиста в лёгкой форме. Об этом он сообщил подписчикам на своей страничке в «Инстаграме». «Спасибо всем за ваши сообщения! Я чувствую себя хорошо. Сейчас нахожусь в изоляции у себя дома в рамках мер предосторожности, но с удовольствием смотрю футбол. Уверен, всё будет хоро-



Кирилл Венедиктов/Wikimedia.org

шо. Я по-прежнему сосредоточен на своих целях. Скоро увидимся!» — написал перуанец. Ожидается, что он возобновит тренировки через три-четыре недели.

Екатерина МИЛЬНЕР

## «В горло будто лили кипяток»

У 63-летней **Татьяны Лавочкиной** с Алтайской улицы коронавирусом переболела вся семья: сама Татьяна, её 70-летний муж и 36-летняя дочь.

— Супруг и дочка перенесли заболевание в лёгкой форме, а вот мне досталось по полной, — рассказывает Татьяна. — 25 марта, перед уходом в самоизоляцию, мы с мужем съездили в магазин за продуктами. Уже тогда я была в маске и в перчатках. В магазине продезинфицировала ручку тележки и попросила приблизившегося ко мне в очереди на кассу молодого человека соблюдать дистанцию полтора метра.

Но, по-видимому, принятых мер оказалось недостаточно. Через шесть дней у Татьяны заболело горло.

— Ощущения были такие, словно в гортань вставили трубку и льют в неё кипяток. Затем боль распространилась в пищевод. Поднялась температура за 38 градусов, — рассказывает она.



Из личного архива

Когда к симптомам добавились рвота, слабость и потливость, Татьяна вызвала скорую.

— Врач обнаружил хрипы. На скорой меня привезли в КТ-центр. Снимок показал, что пневмония захватила уже четверть лёгких. Две недели я провела на домашнем лечении.

Недавно сделала повторную компьютерную томографию. Общая картина лёгких улучшилась, но они по-прежнему поражены на 25%, — говорит Татьяна.

Контрольный снимок она делала ночью. Думала, что таким образом избежит лишних контактов. Татьяна вспоминает, что КТ ей сделали в 00.30.

Татьяна рассказывает, что пациентов было очень много. Люди кашляли, некоторые без сил ложились на диванчики в коридоре. Одна девушка даже потеряла сознание.

— Вирус не выдумка. Он очень тяжело переносится. Не пренебрегайте мерами профилактики! Если заболели — не списывайте симптомы на банальную простуду, а незамедлительно обращайтесь к врачу, — предостерегает Татьяна тех, кто до сих пор легкомысленно относится к COVID-19.

Оксана МАСТЮГИНА

# Москва не занижает количество умерших от коронавируса

Статистика и аналитика публикуются каждый день

▶ **Власти Москвы категорически опровергли сообщения в ряде СМИ о том, что Москва занижает показатели смертности от коронавируса.**

— Мы публикуем все статистические материалы, всю аналитику, связанную с коронавирусом, — сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития **Анастасия Ракова**.

## С чем сравнивать?

Данные по коронавирусу за апрель Москва опубликовала ещё до того, как это сделали федеральные структуры, в инициативном порядке.

— С момента появления в Москве первого больного мы ежедневно фиксируем общее количество вновь выявленных инфицированных COVID-19, все случаи летальности, а также всех, кто выздоровел, — отметила Ракова.

## Эксперты ВОЗ не сомневаются в достоверности данных

По её словам, в апреле в столице было отмечено увеличение общей смертности: по сравнению с 2019 годом количество умерших увеличилось на 1,8 тысячи человек, но по сравнению с 2018 годом — на 900.

Увеличение общей смертности в апреле этого года укладывается в еже-



Анастасия Ракова

Агентство «Москва»

годные колебания этого показателя. Но даже если отнестись всю дополнительную смертность к коронавирусу, она всё равно будет чуть больше 3%.

## От чего умирали люди

Ростом смертности сопровождается даже любое сезонное повышение заболеваемости, не говоря уже о пандемии. Это свя-

зано с тем, что инфекция обостряет хронические заболевания. Из общего числа умерших в апреле этого года 639 погибли от коронавирусной инфекции и её осложнений, чаще всего это была пневмония.

Назвать причиной смерти COVID-19 в других случаях невозможно. Так, свыше 60% смертей

случились из-за сосудистых катастроф (инфаркта миокарда и инсульта), злокачественных заболеваний 4-й стадии и других болезней.

## А как в мире?

Похожая ситуация со статистикой наблюдается и в других странах: смертность от COVID-19 ниже, чем общий прирост смертности.

Так, например, в Нью-Йорке смертность от коронавируса за апрель составила 11 861 человек. При этом общее увеличение смертности по сравнению с аналогичным периодом 2019 года — 15 709. В Лондоне в апреле с диагнозом «коронавирусная инфекция» умерли 3589 человек, при этом общий прирост смертей составил 5531.

Кстати, по данным Британской национальной статистической службы, в Великобритании летальных случа-

ев может оказаться в два, а то и в три раза больше. Может быть, британские издания, которые пишут о сокрытии информации о смертности в России, просто отвлекают внимание от своих проблем?

## Вскрытие делается обязательно

Главный внештатный специалист по патологической анатомии столичного Департамента здравоохранения Олег Зайратьянц объяснил, как устанавливается причина смерти от COVID-19.

— Согласно рекомендациям Минздрава, смерть от COVID-19 устанавливается при условии наличия пневмонии и положительного результата анализа на коронавирус, — сказал Зайратьянц. — Причём тест может быть взят как при жизни, так и после смерти.

Патологоанатомическое вскрытие умерших с подозрением на коронавирус в Москве осуществляется в 100% случаев, в отличие от большинства других стран. Поэтому зафиксированные в Москве посмертные диагнозы являются исключительно точными.

Эксперты ВОЗ не раз высказывались о том, как высоко ценят уровень борьбы с коронавирусом в Москве. Не сомневаются они и в достоверности официальных данных. Высокую оценку эта работа получила и от китайских экспертов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Врачи помогли 600 детям пройти реабилитацию через Интернет

Более 600 детей за время пандемии прошли курс цифровой реабилитации при Научно-практическом центре детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы. Такие цифры назвала депутат Мосгордумы, директор НПЦ детской психоневрологии Татьяна Батышева. Сейчас реабилитацию по проекту «Дневной стационар 2.0» в онлайн-стационаре продолжают более 300 детей. С ними ра-

ботают мультидисциплинарные команды, состоящие из неврологов, ортопедов, психологов, логопедов и других специалистов.

— График работы с пациентами в дистанционном формате практически не отличается от графика работы в реальной жизни. Только занятия с детьми переместились на технологичную интернет-платформу, — объяснила Батышева, — цифровое и информационное взаимодействие

по всем вопросам и во всех форматах работы осуществляется по защищённым каналам связи через платформу **dp.nioz.ru**.

Татьяна Батышева подчеркнула уникальность проекта: им уже заинтересовались специалисты из регионов. Также она сообщила, что НПЦ работает над проектом реабилитации детей после коронавирусной инфекции.

Вера ШАРАПОВА

## К 2023 году в столице планируют построить 27 поликлиник

За следующие три года столичные власти намерены возвести 47 новых медицинских учреждений. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Мы на ближайшие годы наметили построить 47 крупных медицинских объектов мощностью около 1 миллиона квадратных метров. Это беспрецедентная программа строительства в области здравоохранения. И конечно, она будет приоритетной в ближайшие годы, — сказал глава города.

Мэр напомнил, что работу большинства строек в Москве приостановили из-за пандемии коронавируса. Однако медучреждений это не коснулось. По словам Собянина, сейчас все поликлиники и больницы возводят в обычном темпе.

За три года в Москве планируют построить 27 поликлиник, 14 корпусов больницы и 6 станций скорой помощи. С 2011 года в столице появилось около 90 медицинских учреждений.

Никита ПАНОВ

## На каждой станции МЦК поставили антисептики

В 31 вестибюле платформ Московского центрального кольца появился 141 аппарат для обработки рук в поездке. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы:

— Санитайзеры установили на каждой станции МЦК. Мы устанавливаем их везде, где это необходимо, — в метрополитене, на МЦД и пригородном железнодорожном транспорте. Всего их уже около 2 тысяч.

Столичные власти просят обязательно дезинфицировать руки, даже если пассажир в перчатках.

Напомним, что теперь москвичи должны носить маску и перчатки в общественном транспорте. Приобрести средства индивидуальной защиты можно в метро в автоматах возле входа на станцию. Маска обойдётся в 30 рублей, перчатки — в 20, а комплект стоит 50 рублей.

Никита ПАНОВ

## Объём исследований на коронавирус достиг рекордного уровня

Ежесуточно в столице проводится 50 тысяч тестов.

— Сегодня ПЦР-тестами занимается целая система лабораторий — это частные, городские, федеральные лаборатории, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин. — И за последние недели мы нара-

стили в разы мощности этих лабораторных исследований и вышли на рекордный уровень до 50 тысяч в сутки.

Мэр Москвы назвал этот показатель «огромным» и отметил, что тестируются коллективы и отдельные граждане.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Студенты-медики работают с COVID-пациентами более чем в 20 стационарах

Более 2 тысяч студентов столичных медицинских вузов работают в 20 стационарах, где лечатся пациенты с COVID-19. Причём большинство из них выбрали не просто оплачиваемую практику, а трудоустройство.

— Каждый день к нам поступает большое количество заявлений именно на трудоустройство — договоры об оплачиваемой работе были заключены более чем с 2 тысячами студентов московских вузов, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Для них предусмотрены такие же условия труда и отдыха, как для уже работающих московских врачей. Студенты будут получать соответствующи-

е городские и федеральные выплаты. 235 студентов устроились на должности младшего медицинского персонала. Их зарплата составляет 115 тыс. рублей. Ещё 1140 студентов работают по соглашению в медучреждениях в качестве среднего медперсонала. С учётом надбавок за работу с коронавирусными больными они получают 175 тыс. рублей.

Ещё 670 студентов заключили договоры на практику, их зарплата составляет 70 тыс. рублей. Практика подразумевает сокращённую шестичасовую смену. В обычных условиях она является обязательной и неоплачиваемой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Рост заболеваемости коронавирусом в России удалось сдержать

Это произошло во многом благодаря режиму самоизоляции

▶ В России отмечается снижение роста заболеваемости коронавирусом. Об этом заявили премьер-министр РФ Михаил Мишустин и заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова на заседании президиума Координационного совета при правительстве по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции.

**Всё больше людей выздоравливают**

— Ситуация с распространением коронавирусной инфекции остаётся непростой, — сказал Михаил Мишустин. — Но всё же можно констатировать, что рост заболеваемости удалось остановить. По самым осторожным оценкам, динамика позитивная. Всё больше людей выздоравливают и выписываются из больниц.

Премьер отметил, что это итог планомерной работы, которая велась в России на протяжении двух месяцев. По его мнению, свою роль сыграл режим строгой самоизоляции. Он позволил выиграть время и не допустить взрывного роста заболеваемости, как это было в других странах. Мишустин также добавил, что 27 субъектов Российской Федерации готовы к постепенному смягчению карантинных мер.

По словам Татьяны Голиковой, по состоянию на 18 мая темп прироста заболеваемости коронавирусом в России за последнюю неделю снизился на 23,4% и составил на последний день в абсолютных цифрах 8926 случаев.

— Темпы прироста по Московскому региону в целом снизились за эту неделю на 42,6%. По Москве они снизились на 47,5% и по Московской



От режима ограничений и проверок быстро отказаться не получится

Агентство «Москва»

области — на 14,6%, — добавила Голикова.

**Носить маски предстоит ещё долго**

Но, несмотря на позитивные новости, нельзя сразу отказаться от режима самоизоляции. Сейчас специалисты изучают статистику по заболевшим после майских праздников, и только по её результатам можно будет принять решение о дальнейших действиях.

Так, руководитель Роспотребнадзора Анна Попова, отвечая на вопрос журналистов о том, когда будет смягчён режим самоизоляции в Москве, ответила, что об этом можно будет говорить после того, как станет понятно влияние про-

## Коронавирус в Москве в цифрах

▶ **155 219** заболевших выявлены (на 21 мая)

▶ **50 000** тестов проводится ежедневно

▶ **1794** человека умерли (на 21 мая)

▶ **40 682** человека выздоровели (на 21 мая)

— Для этого тоже написаны правила, — пояснила Анна Попова. — Но я хочу сказать, что для того, чтобы такие места, такие организации — кинотеатры и спортзалы — заработали, нужно пройти все три этапа.

магазины и сфера услуг: сначала маленькие магазины, затем магазины побольше, уличная торговля присоединяется. И только на третьем этапе возможны такие прогулки, к которым мы более-менее привыкли.

И даже когда жизнь начнёт входить в прежнее русло, всем нужно будет продолжать носить маски и дистанцироваться от других людей.

— Нам очень хочется надеяться, что произойдёт какое-то чудо, какой-то возникнет неучтённый фактор и все проблемы решит, — сказала руководитель Роспотребнадзора. — Но ориентироваться надо на то, что и летом, и в жару нам придётся соблюдать те же правила, чтобы снизить риски заражения.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**И летом нам придётся соблюдать те же правила, чтобы снизить риски заражения**

шедших майских праздников на распространение коронавируса.

В любом случае не стоит ждать скорого открытия кинотеатров и спортивных залов. Эти объекты начнут работать только после прохождения трёх этапов снятия ограничений.

Определённые послабления, такие как прогулки по улице, но вдвоём, с соблюдением социального дистанцирования, занятия спортом на улице, но тоже только вдвоём и с социальным дистанцированием, возможны на первом этапе. На втором этапе открываются

## Штрафы за ошибку при привязке номера авто к пропуску будут отменены

Такое решение приняла Московская административная дорожная инспекция (МАДИ) в связи с поступлением жалоб от автомобилистов. Иногда штрафы приходят автовладельцам, которые при оформлении цифровых пропусков совершают техническую ошибку — например, пишут в номере машины неправильную букву или цифру.

— У нас нет цели сбора штрафов, — сообщили в МАДИ. — Мы видим, что сейчас количество автомобилей без пропусков — не более 3%, и очень просим до поездки проверить наличие пропуска на автомобиль. Это можно сделать за несколько секунд: с помощью нашего чат-бота в «Телеграме» или мобильного приложения «Московский транспорт».

Как сообщил руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы Максим Ликсутов,

уже подготовлено семь форм заявлений на отмену штраффов. Такое заявление можно заполнить и отправить в электронном виде, чтобы никуда не ходить. Обжаловать штрафы можно на порталах [mos.ru](http://mos.ru) и «Автокод». Для подачи обращения на портале [mos.ru](http://mos.ru) вы выбираете одну из форм заявления и, заполнив её, переходите в раздел электронной приёмной для подачи онлайн-обращения.

Если вы подаёте жалобу на портале «Автокод», вам понадобится раздел «Обращение», подпункт «Обращение в МАДИ». В нём есть кнопка «Жалоба на постановление по делу об административном правонарушении».

Процесс рассмотрения жалоб уже пошёл. Только за два дня было отменено 667 штрафов, выписанных водителям, допустившим небольшие ошибки во время оформления цифровых пропусков.

Екатерина МИЛЬНЕР

## В Москве ежедневно аннулируют около 3 тысяч пропусков, оформленных болеющими коронавирусом и ОРВИ

Около 3 тысяч москвичей с подтверждённым коронавирусом или симптомами ОРВИ регулярно делают попытки оформить рабочие пропуска на свои машины, чтобы отправиться в поездку по городу. Об этом сообщил глава Департамента информационных технологий г. Москвы Эдуард Лысенко. Благодаря системе электронного мониторинга все подобные попытки пресекаются, а пропуска, которые им удаётся оформить, аннулируются.

Также аннулируются пропуска, которые были оформлены до того, как человек заболел коронавирусной инфекцией или ОРВИ. К середине мая по этой причине было аннулировано более 20 тысяч рабочих пропусков.

Напомним, что режим временных ограничений сохранится в Москве до 31 мая. Цифровые пропуска требуются оформлять для поездок по городу на личном или общественном транспорте.

Екатерина МИЛЬНЕР

## Как обжаловать штраф за нарушение карантинного режима

С 23 марта пациенты с диагнозом «коронавирусная инфекция» имеют возможность лечиться дома, если врач оценивает их состояние как стабильное и не требующее нахождения в стационаре. Но при этом заболевшему и проживающим с ним запрещается покидать квартиру до тех пор, пока не будет подтверждено отсутствие вируса в организме, ведь инфицированный человек, выходя на улицу, может заразить сразу несколько человек. Следить за тем, чтобы люди, инфицированные коронавирусом, и члены их семей не выходили на улицу, помогают технологии электронного мониторинга местоположения, в том числе сервис «Социальный мониторинг». Приложение отслежи-

вает геолокацию пользователя и сообщает в городские службы, если геолокация не совпадает с адресом, где должен находиться человек. За нарушение режима изоляции предусмотрен штраф в размере 4 тысяч рублей. Однако его можно оспорить. Как сообщил начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков, сделать это можно на странице портала [mos.ru](http://mos.ru) [www.mos.ru/city/projects/covid-19](http://www.mos.ru/city/projects/covid-19) в разделе «Обжалование штрафов». Там подробно рассказано, что делать, если, по вашему мнению, штраф вам выписали ошибочно. В этом же разделе можно подать жалобу в электронном виде. Сделать это нужно в течение 30 дней.

Екатерина МИЛЬНЕР

# Москва поддерживает медиков

Город постоянно принимает меры для поддержки тех, кто, рискуя жизнью, помогает больным коронавирусом, а также оказывает поддержку отраслям, наиболее пострадавшим в условиях пандемии. Одной из самых уязвимых остаётся социальная сфера.

## Тем, кто работает в стационарах

Сотрудники стационаров, где помогают COVID-пациентам, ежемесячно получают дополнительные стимулирующие выплаты за счёт бюджета Москвы: врачи — 70 тыс. рублей, средний медицинский персонал — 50 тыс. рублей, младший — 30 тыс. рублей. Молодым специалистам (ординаторам) установлена зарплата в размере 90 тыс. рублей. Кроме того, ежемесячную доплату в стационарах получают работники отделений лучевой диагностики, патологоанатомических отделений, а также лабораторий, проводящих исследования биологических материалов. Врачам дополнительно начисляют 70 тыс. рублей в месяц, среднему медперсоналу — 50 тыс. рублей в месяц, младшему медперсоналу и остальным работникам — 30 тыс. рублей в месяц.

## Поощрение из столичного бюджета выплачивается в дополнение к федеральным надбавкам

### Сотрудникам скорой помощи и амбулаторных учреждений

Установлены надбавки медработникам выездных бригад скорой и неотложной медицинской помощи, которые помогают пациентам с подозрением на коронавирусную инфекцию. Врачи дополнительно получают 50 тыс. рублей в месяц, а средний медперсонал — 30 тыс. рублей в месяц.

Также начисляют надбавку к зарплате медицинскому персоналу, который в амбулаторных условиях оказывает помощь пациентам с коронавирусной инфекцией или с подозрением на неё. Для врачей доплата составляет 70 тыс. рублей в месяц, а для среднего медицинского персонала — 50 тыс. рублей в месяц.

### Общероссийские доплаты

Материальное поощрение из столичного бюджета выплачивается в дополнение к надбавкам, установленным на федеральном уровне. Так, ежемесячная федеральная доплата врачам, оказывающим специализированную медицинскую помощь в стационарах, составляет 80 тыс. рублей, среднему медперсоналу — 50 тыс. рублей, младшему медперсоналу — 25 тыс. рублей. Также 50 тыс. рублей в месяц получают врачи скорой помощи, а фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин — по 25 тыс. рублей в месяц.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Какие выплаты им полагаются

### Поддержка медицинских работников в Москве

#### Надбавки к заработной плате за риск и работу с пациентами с COVID-19

##### ● Выплаты из федерального бюджета, тыс. рублей в месяц



##### ● Выплаты из городского бюджета, тыс. рублей в месяц



#### Дополнительные меры поддержки

##### ● Обеспечение средствами индивидуальной защиты



## Дополнительная помощь врачам и медсёстрам

Все медики, работающие с коронавирусными больными, обеспечиваются средствами индивидуальной защиты. Это защитный костюм, бахилы, перчатки, очки и респираторы. Медперсонал регулярно сдаёт анализы на COVID-19.

Позаботились в столице и о других потребностях медиков. Так, медперсонал, который работает с больными коронавирусной инфекцией, с 13 апреля может парковаться бесплатно. Также медработники могут бесплатно пользоваться такси для проезда до места работы и обратно. У врачей есть возможность бесплатно проживать в столичных гостиницах, где им предоставляют питание и услуги прачечной, чтобы они не подвергали риску заражения родных и близких. Услуги оплачивают из городского бюджета. Помощь с питанием и другими услугами медикам оказывают бизнес-сообщество и волонтеры.

## Какую помощь получают пенсионеры, семьи с детьми и безработные

В Москве с 23 марта работает единый колл-центр по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией, — тел. (495) 870-4509. За это время операторы приняли более 1 млн звонков, из них 370 тысяч — заявки на получение социальных услуг: доставка продуктов и лекарств.

Более 1,8 млн москвичей 65 лет и старше, а также люди с хроническими заболеваниями получили денежные выплаты в размере 4 тыс. рублей. Материальную помощь выделили в качестве поддержки и компенсации дополнительных расходов.

Были увеличены пособия на детей от трёх до семи лет в малообеспеченных семьях. Размер ежемесячного пособия установлен в размере 50% от величины прожиточного минимума ребёнка и составил 7613 рублей.

Учреждения поддерж-

ки семьи и детства продолжают оказывать помощь семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации. Их обеспечивают продовольствием, вещами, товарами длительного пользования. Услуги оказывают дистанционно — с использованием электронных социальных сертификатов.

Упрощён порядок оформления статуса безработного. Кроме того, центры занятости перешли на работу в удалённом формате. И теперь безработные москвичи могут пройти перерегистрацию без личного присутствия, сохранив назначенные выплаты и пособия. Также введены дополнительные выплаты для безработных — сумма пособия может составить 19 500 рублей.

Повышенное пособие по безработице получают уже более 40,5 тысячи москвичей.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Спасибо за ваши отклики

«ВО» продолжает получать отклики читателей.

«Огромное удовольствие — читать вашу газету. И большое спасибо, что напечатали три кроссворда. Берегите себя, пожалуйста», — написала нам Екатерина Ефимовна со Знаменской улицы, 53. «Спасибо за газету, в ней очень много ценной информации. Здоровья и успехов всем сотрудникам. Отдельное спасибо, что стали печатать sudoku», — благодарит Елена Александровна с Просторной улицы, 14, корп. 1.

Также жители передают благодарности отзывчивым соседям, которые помогают им во время самоизоляции.

Жительница Открытого шоссе, 23, корп. 2, Валентина Константиновна рассказала нам о своей соседке Елене Посадкиной: «Я нахожусь в самоизоляции и не выхожу из дома. А Елена Евгеньевна каждый раз, идя в магазин, спрашивает меня, что мне нужно, и всегда покупает. Пусть все знают, какой прекрасный человек живёт среди нас. Спасибо ей огромное!»

Дорогие читатели! Мы продолжаем выпускать нашу газету в удалённом режиме. Рады, что вам интересно её читать. Оставайтесь дома и берегите себя! Напоминаем, что вы без опаски можете доставать газету из своих почтовых ящиков, ведь люди, которые её разносят, снабжены всеми необходимыми средствами защиты от инфекции.

Ваш «ВО»



# «Социальный мониторинг» помогает сдерживать распространение инфекции

Самоизоляцию в Москве контролирует специальная программа

**▶** Приложение «Социальный мониторинг» защищает здоровых людей от контактов с больными. Об этом в интервью РИА «Новости» рассказал руководитель Департамента информационных технологий г. Москвы Эдуард Лысенко.

## Включи телефон и лечись дома

Он напомнил, что приложение обязано установить люди, которые заразились коронавирусом, но лечатся дома; проживающие с ними близкие; граждане, имевшие контакт с больными; те москвичи, кому поставлен диагноз ОРВИ. Лысенко напомнил, что эти москвичи обязаны скачать приложение «Социальный мониторинг». Программа периодически напоминает человеку о том, что нужно сделать фото. Снимок должен доказать, что гражданин находится дома. И так до полного излечения. По-

лее 3 тысяч носителей коронавируса попытались оформить рабочие пропуска. Приложение не позволило сделать это, в противном случае здоровые москвичи могли бы столкнуться с ними в магазине или в метро. Сейчас программой пользуются 150 тысяч жителей столицы. К тому же программа позволяет избежать коллапса в системе здравоохранения. Люди, у которых болезнь протекает в лёгкой форме, лечатся дома и не занимают места в больницах. Таким образом, для пациентов с тяжёлой формой болезни всегда есть свободные койки.

## Элемент самодисциплины

Приложение, сообщающее о нарушении самоизоляции, — дело новое для Москвы и для мира в целом. При разработке программы столичные специалисты использовали зарубежный опыт. Надо сказать, что наше



Приложение «Социальный мониторинг» защищает здоровых людей от контактов с больными

Всё сделали специалисты столичного Департамента информационных технологий. Делая всё своими силами, Москва надёжно защищает личные данные пользователей. Утечку сведений могут устроить лишь сами люди: некоторые граждане слишком любят делать снимки экранов и публиковать их потом в своих социальных сетях. На разработку программы было отведено всего несколько недель. И без ошибок, конечно, не обошлось. К примеру, люди жаловались, что приложение запрашивало фото ночью.

— Так действительно было до 28 апреля. С 29 апреля с 22.00 до 9.00 ночные уведомления приходиться перестали. Мы максимально быстро исправили эту ситуацию, — поясняет Лысенко.

Около 400 сообщений о таких нарушениях уже отозвано. А как ранее говорил начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков, процедура оспаривания штрафа не представляет сложности. Надо получить заказное письмо с постановлением и в течение 30 дней сообщить о своём несогласии в письменном или в электронном виде.

Игорь СИБИРЯК

## После полного излечения приложение можно удалить

том приложение можно удалить. Если у человека старый кнопочный телефон, ему на время лечения выдадут современный, с уже установленной программой. По словам Лысенко, приложение помогает оградить здоровых людей от контактов с больными. Только за последние недели бо-

приложение гораздо тактичнее присматривает за больными.

— У нас упрощённый функционал — это скорее элемент самодисциплины для тех, кто сидит дома, — поясняет руководитель Департамента информационных технологий.

И это действительно так. К

примеру, в Южной Корее все данные о больных поступают в общий доступ сразу. Любой человек может увидеть не только фамилию носителя вируса, но и те места, где он побывал. А в Китае, помимо программы отслеживания, власти берут под контроль и банковские кар-

ты инфицированных людей. В этом случае даже о соблюдении банковской тайны говорить не приходится.

## Ошибки исправлены

Сейчас приложение работает и с Android, и с айфонами.

О работе приложения можно узнать по тел. горячей линии **(495) 870-7296** (круглосуточно)



Сергей Шахиджанян

## Известный психолог и педагог из Сокольников помогает бросить курить в самоизоляции

Владимир Шахиджанян — психолог и педагог, он много лет живёт в районе Сокольники. Не так давно в Интернете вышла его новая онлайн-книга «Курить, чтобы бросить!».

Название говорит за себя: в книге используется особая авторская методика, благодаря которой можно избавиться от этой вредной привычки.

Курение — это болезнь. Её можно победить. Нужно только захотеть перестать курить.

«Самоизоляция удобна тем, что с курением по-

кончить проще, чем если ты находишься на работе. Меньше искушений выйти и покурить, — считает Владимир Шахиджанян. — Моя книга выложена в Интернете, и она бесплатна. Просто заходишь на сайт, читаешь и выполняешь задания и... завязываешь с курением».

За короткое время в Интернете появилось множество положительных отзывов о книге. Читатели отмечают юмор и увлекательный стиль, а главное — признаются, что книга им действительно помогла.

«Для меня это стало способом встряхнуться и напомнить, что я — это я, а не существо с дымящейся палкой во рту», — пишет Андрей Ф.

«С курением покончено. Если сорвусь, я буду читать эту книгу снова и снова. Всё отлично, спасибо!» — благодарит Евгений Ш.

«Некоторые изречения очень цепкие — не в бровь, а в глаз. Самое главное, что гораздо меньше курю. Когда выкуриваешь половину, а то и 1/3 от обычного количества — это уже чудо! Да, ещё не до конца бро-

сила, но то, что уже есть, своими силами никак не получалось. Буду стараться: возьму и прочитаю ещё раз! Чтобы совсем довести того, кто сидит внутри и просит», — пишет Екатерина З.

А Станислав М., которому также помогли советы Шахиджаняна, желает ему долгих лет жизни и считает, что его вклад — бесценен.

Екатерина МИЛЬНЕР

Книга «Курить, чтобы бросить!»: [kurilbrosil.ru](http://kurilbrosil.ru)

# Бизнес сэкономит на аренде и налогах

Власти столицы направят на поддержку предпринимателей 85 миллиардов рублей

Определён объём финансовой помощи, которую в той или иной форме получит городская бизнес. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

## По мнению экспертов

— Всего на реализацию поддерживающих мер выделено 85 миллиардов рублей, — заявил он.

Ефимов также отметил, что в городе продолжают действовать и те льготы для предпринимателей, которые были утверждены столичными властями до начала пандемии. В общей сложности их размер в 2020 году составит около 107,1 миллиарда рублей. По мнению заместителя мэра, все эти виды поддержки помогут бизнесу существенно сократить издержки.

Как сообщалось ранее, власти Москвы уже приняли три пакета антикризисных мер. Все они касаются переноса платежей по налогам на более поздний срок и освобождения от имущественных платежей в пользу города.

Эффективность помощи, оказываемой предпринимателям столицы, уже оценили эксперты компании Ernst & Young.

— Три пакета поддержки, предложенные в Москве для отдельных категорий компаний, позволяют подобрать индивидуальный набор инструментов для преодоления периода ограничительных мероприятий, — говорят зарубежные экономисты.

Они также отмечают, что отсрочки, льготы и прямые выплаты позволяют бизнесменам сохранить рабочие места и быстрее восстановить доходность своего дела.



Меры, принимаемые городскими властями, позволяют сохранить сотни тысяч рабочих мест

Михаил Джагаридзе/ТАСС

## Реальная помощь строителям

В качестве примера эффективной помощи эксперты называют освобождение городских застройщиков от платы за аренду земли. По информации столичных властей, на это мо-

сти намерены выделить арендаторам коммерческой недвижимости. Буквально на днях в Москве утверждена процедура их выплаты.

— На гранты город планирует направить 15,3 миллиарда рублей. На финансовую поддержку смогут претендовать 6,5 тысячи организаций — собственников и арендодателей коммерческой недвижимости в Москве, которая используется под торговлю, общепит, бытовые услуги, гостиницы, — сообщил заместитель мэра.

**Более 15 миллиардов рублей направят на гранты для тех, кто арендует и сдаёт в аренду недвижимость**

гут рассчитывать около 200 предприятий. Более половины из них уже обратились в мэрию и предоставили властям документы, подтверждающие своё право на временную приостановку платежей по аренде участков.

— 40 компаний положенную отсрочку получили, остальные заявки мы продолжаем обрабатывать. Сейчас общая площадь участков, по которым уже предоставлена льгота, — 107 гектаров, на них ведётся строительство более 3,6 миллиона квадратных метров недвижимости,

при этом главная цель этих послаблений — дать предприятиям шанс возобновить строительство как можно раньше.

## Помог арендатору, помогу и тебе

Также специалисты отмечают, что восстановиться после ограничений городскому бизнесу помогут и гранты, которые московские вла-

сти намерены выделить арендаторам коммерческой недвижимости. Буквально на днях в Москве утверждена процедура их выплаты.

Он отметил, что если кто-то сдаёт своё помещение в аренду таким компаниям и снизит им платежи наполовину, то хозяину помещения вернут 100% суммы налога на имущество, налога на землю и разницу в доходе от уменьшения аренды. Если владелец сам пользуется своим помещением, он сможет компенсировать половину этих расходов.

Андрей ТОМЦЕВ



Задать вопросы о поддержке малого и среднего бизнеса Москвы можно по тел. (499) 961-0120.

Оперативная информация публикуется в системе «Телеграм» — @subsidi\_msk, на портале [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru) и [helpmoscoweconomy.ru](http://helpmoscoweconomy.ru)

## Московские предприниматели могут подать заявки по 13 видам субсидий

Предприятия, которые арендуют помещения в столичных технологических парках, продолжают подавать заявки на получение субсидий из городского бюджета. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Она напомнила, что решение о выделении помощи принял Сергей Собянин, чтобы поддержать предприятия, оказавшиеся в сложных условиях из-за пандемии коронавируса.

— Сейчас в городе идёт заявочная кампания сра-

зу по 13 видам субсидий. Приём заявок на эти субсидии продлится до 1 июня, — сказала Сергунина.

Ранее сообщалось, что резиденты технопарков могут компенсировать часть расходов на покупку и аренду оборудования, на инжиниринг и реализацию комплексных инновационных проектов, а также за счёт субсидии сократить размер выплат процентов по кредитам.

Максимальная сумма помощи не будет превышать 10 млн рублей.

Евгений БАКИН

## Самозанятым вернут полмиллиарда рублей

Все налоги, которые жители столицы, имеющие статус самозанятых, заплатили в прошлом году, будут им возвращены. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Он напомнил, что такое решение принял Президент России Владимир Путин, чтобы поддержать граждан, чьи доходы существенно сократились из-за ограничений, связанных с коронавирусом.

— Многие жители Москвы предпочитают самостоятельную профессиональную творческую и интеллектуальную деятельность трудовострой-

ству в какой-либо организации. Статус самозанятого позволяет им делать это легально, платить налоги с дохода, как и другим предпринимателям бизнеса, и точно так же получить государственную поддержку и защиту в период кризиса, — отметил Ефимов.

Заместитель мэра уточнил, что сейчас в столице 275 тысяч человек зарегистрировались в качестве самозанятых, из них 194 тысячи в 2019 году уже платили налог на профессиональный доход. По словам Ефимова, бюджет планирует вернуть им 495 млн рублей.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Узнать о льготах и субсидиях можно на едином портале

Жители Москвы и предприниматели смогут самостоятельно выбрать наиболее подходящие или положенные по закону меры поддержки из перечня федеральной и городской помощи. Сделать это можно на портале поддержки экономики города Москвы [helpmoscoweconomy.ru](http://helpmoscoweconomy.ru).

— Сервис объединяет почти 70 различных мер поддержки для граждан и бизнеса. Среди них — социальные выплаты, налоговые отсрочки, льготы по аренде, субсидии и гранты, льготное креди-

тование, административные послабления. С помощью пошагового алгоритма пользователи узнают о том, какими мерами они могут воспользоваться, — пояснил руководитель Департамента экономической политики и развития г. Москвы Кирилл Пуртов.

Он отметил, что здесь же можно получить подробное описание любой льготы, информацию о тех, кому она положена, сроках предоставления помощи, а также ссылку на соответствующие законы и указы.

Олег ДАНИЛОВ

# Байкеры из Измайлова привозят пожилым людям продукты и лекарства



Представители измайловского отделения мотоклуба «Ночные волки» развозят пожилым людям из Восточного округа продукты. Еду байкеры покупают на свои деньги. Как рассказал представитель мотоклуба Юрий Волков, ребята уже развезли около 400 продуктовых наборов.

— Сейчас многие пожилые люди не могут выходить из дома. Мы считаем своим долгом помогать им. Продукты развозим с того момента, как в Москве ввели режим самоизоляции, — пояснил он.

В набор входят консервы, крупы, чай, сахар, сладости. Купленные в магазине продукты байкеры обязательно дезинфицируют. Еду ребята развозят не на мотоциклах, а на небольшом фургоне.

— На байке много не увезёшь. Поэтому один из представителей клуба предложил пользоваться своим

фургонном, — рассказывает Юрий Волков.

Перед поездкой байкеры всегда надевают маски и перчатки. Войдя в подъезд, звонят в дверь, оставляют еду и отходят на пару метров, чтобы соблюсти социальную дистанцию.

**В наборы входят консервы, крупы, чай, сахар, сладости**

— Пожилые люди нас благодарят. Мы оставляем номера своих телефонов, если понадобится что-то ещё. Бывает, потом звонят, просят привезти лекарства. Мы никогда не отказываем, — говорит Юрий.

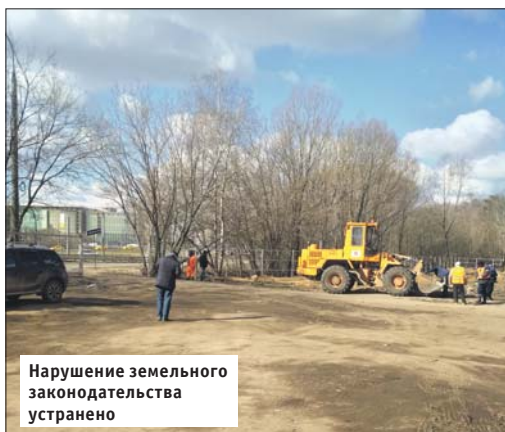
Роман НЕКРАСОВ



Продукты байкеры покупают на свои деньги

Из личного архива Юрия Волкова

## В Косино-Ухтомском убрали незаконно установленный забор



Нарушение земельного законодательства устранено

Предоставлено управлением района

Государственная инспекция по недвижимости устранила нарушение земельного законодательства — самовольный захват территории по адресу: Заозёрная ул., вл. 15А. Об этом рассказал глава ведомства Владислав Овчинский.

— Сотрудники Госинспекции установили, что часть земельного участка площадью 9 тысяч квадратных метров была огорожена забором длиной 460 метров. При этом разрешительная документация на установку заграждения не выдавалась, — уточнил Овчинский. — Поскольку ограждение установили без разрешения, сейчас забор снесли.

Как уточнили в управе района Косино-Ухтомский, на данный момент у города нет планов на освободившуюся территорию. И сейчас она открыта для свободного прохода.

— Поскольку рядом находятся природно-исторический парк «Косинский» и два озера, то на освободившейся территории, возможно, соорудят парковку для гостей парка, — сказала консультант сектора по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Косино-Ухтомский Марина Чумикова.

Иван ПЕТРУШИН

## Электrozаводский мост частично перекрыли для капремонта

В районе Соколиная Гора на Электrozаводском мосту по 30 декабря полностью перекрыли проезд по трём из восьми полос движения. Об этом сообщили в информационном центре Транспортного комплекса г. Москвы.

Как уточнили в ведомстве, движение перекрыли для проведения капремонта сооружения. Также в информцентре рассказали, что проезд автомобилей во время работ будет затруднён по Семёновской, Преображенской, Русаковской и Рубцовской набережным, с которых машины выезжают на мост. Здесь для проезда оставляют по одной из трёх полос движения. Проезд будет ограничен круглосуточно до конца года. В ведомстве уточнили, что остановки общественного транспорта останутся на своих местах, а для автобусов, троллейбусов и электробусов организовали выделенную полосу движения.

Центр организации дорожного движения напоминает автомобилистам, что стоит заранее выбирать пути объезда с учётом ограничений. А при проезде по этим участкам руководствоваться указаниями временных дорожных знаков.

Иван ПЕТРУШИН



— ограничение движения

## В округе провели очередную дезинфекцию



Дезинфицирующие растворы совершенно безопасны для людей и животных

Предоставлено префектурой ВАО

Она была проведена в рамках восьмой по счёту общегородской дезинфекции домов и общественных пространств и заняла около четырёх часов.

— За это время проводится сплошная обработка дезинфицирующими препаратами асфальтобетонных и плиточных покрытий всех дорог, тротуаров, парковок, дворовых территорий и межквартирных проездов, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков. По его словам, при обработке территорий применялись специальные дезинфицирующие препараты, рекомендованные Роспотребнадзором. Они совершенно безопасны для людей и животных.

По сообщению префектуры ВАО, в ходе дезинфекции в округе были обработаны 3503 дворовые территории и 534 объекта дорожного хозяйства. В работе участвовали 3751 рабочий и 361 единица техники.

Сергей МИШИН

31 МАЯ — ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ МОСКВЫ

# Пожаров в округе стало меньше

## Начальник окружного Управления МЧС о сегодняшней службе и о династиях пожарных

Хотя, по словам начальника Управления МЧС по ВАО Илья Мисуны, перед началом периода ограничений у него и его коллег были опасения, что в жилом секторе возгораний будет, наоборот, больше — ведь пожары в основном случаются из-за неосторожного обращения с огнём.

### Сразу убрали мангалы

— Мы готовились, проводили профилактические беседы с жителями, — говорит начальник окружного Управления МЧС — а происшествий стало даже меньше: люди серьёзно отнеслись к безопасности в самоизоляции. С начала года и до 11 мая в ВАО произошло 244 пожара. За аналогичный период прошлого года их было 312. Правда, когда наступило тепло, было два-три выезда в дома, где люди пытались пожарить на балконе шашлыки. Но достаточно было сделать замечание, и люди сразу убрали мангалы.

### За состоянием здоровья следят внимательно

На любом выезде у пожарных возможен контакт с заражённым человеком. Как и вне работы — на улице или в магазине. У пожарных, если заболит один, под угрозой окажется весь состав караула. Поэтому в пожарных частях внимательно следят за состоянием здоровья сотрудников.



Начальник Управления МЧС по ВАО отмечает, что жители округа в последние два месяца стали ответственнее относиться к вопросам пожарной безопасности

Предоставлено пресс-службой Управления МЧС по ВАО

— На входе в каждую часть организовали измерение температуры. Поставили столы с масками, гелем для рук, дезинфицирующими средствами, — говорит Илья Мисуна, — всего хватает, в этом очень помогает префектура ВАО. У нас 11 пожарных частей, 600 человек личного состава, они

всем обеспечены. Контакты между сотрудниками максимально сократили. Кого возможно, перевели на удалённую работу, разместили в разных помещениях. Новый караул заступает на смену, не пересекаясь с предыдущим.

По словам Мисуны, когда приходится работать на месте ЧП, от вируса защи-

щает экипировка. Но на её поверхности вирус может сохраняться, поэтому после возвращения в часть снаряжение полностью дезинфицируют.

### Все видят: здесь живёт пожарный!

Илья Мисуна рассказал, что сегодня в пожарных частях служит немало представителей семейных династий. Из такой династии — Илья Пикулин, водитель 5-й пожарно-спасательной части, старший инструктор по вождению пожарной машины. Его отец отдал пожарной охране больше 20 лет. А дедушка служил с 1965 года — кстати, тоже водителем.

Почти 70 лет в пожарной охране — семья Петровых. Сейчас династию продолжает Иван Петров, пожарный 110-й ПСЧ в Вешняках. Его отец работал начальником вертолётной пожарно-спасательной службы Москвы. А у Леонида Захаревского из службы пожаротушения Управления МЧС по ВАО в пожарной охране работали отец и дед. Мама и брат служат и сейчас, брат преподаёт в Академии государственной противопожарной службы.

— У нас есть династии, есть ветераны, мы всех помним, — говорит Илья Мисуна. — Кстати, с профессиональными праздниками связана традиция. Чтобы поздравить ветеранов, к их домам едут пожарные машины, потом сотрудники в полной экипировке дарят букеты цветов... Весь дом видит: здесь живёт пожарный!

Вера ШАРАПОВА

**Было несколько выездов к любителям пожарить шашлыки на балконе**

## ДТП

### Врезался в «Шкоду» на шоссе Энтузиастов

13 мая в седьмом часу вечера 27-летний таксист за рулём «Киа Рио» двигался по шоссе Энтузиастов со стороны центра. У дома 50 он из-за несоблюдения дистанции врезался в шедшее впереди такси «Шкода Октавия». При этом пострадала 30-летняя пассажирка «Киа Рио». Женщина обратилась в травмпункт с ушибами плеча и коленей.

### Столкнулись в Сокольниках

14 мая около девяти часов утра 36-летняя женщина, управляя автомобилем «Форд Фокус», ехала по Сокольническому Валу со стороны Третьего транспортного кольца. Поворачивая налево на Поперечный просек, она не справилась с управлением и выехала на встречную полосу, где

«Форд» врезался в спортивный мотоцикл «Сузуки Хаябуса». Получив удар, мотоцикл задел «Мерседес», стоявший справа от него на светофоре. Пострадал 52-летний мотоциклист. С травмой головы и переломом рёбер скорая доставила мужчину в 20-ю больницу.

### На Богородском Валу пострадал мотоциклист

15 мая в седьмом часу вечера 28-летний водитель автомобиля «Форд Фокус» следовал по набережной Яузы со стороны проспекта Ветеранов. Поворачивая налево на Богородский Вал, он не занял перед этим крайнее левое положение на проезжей части и задел мотоциклиста на «Сузуки Десперадо», ехавшего чуть левее по прямой. При этом 39-летний мотоциклист получил ушибы правой ноги. Скорая отвезла пострадавшего в 36-ю больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Хотел продать наркотики в Сокольниках

На Бойцовой улице участковые уполномоченные полиции остановили мужчину для проверки документов. Он заметно нервничал, и полицейские решили провести личный досмотр. В результате у него нашли и изъяли 13 свёртков с героином массой 30 граммов. Полицейские также осмотрели его квартиру на Гражданской улице, где тоже обнаружили свёртки массой около 700 граммов. Злоумышленник признался, что планировал продать наркотики. Возбуждено уголовное дело по статье «незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств».

### Похитил смартфон в Перове

В полицию обратилась 28-летняя жительница района Перово. Она рассказала, что на лестничной площадке её подъезда некий мужчина толкнул её, выхватил из рук смартфон и убежал. Материальный ущерб соста-

вил 30 тыс. рублей. Вскоре полицейские задержали подозреваемого. Это 33-летний безработный приезжий. В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «грабёж».

### Украл деньги у пенсионерки в Преображенском

В полицию обратилась 89-летняя пенсионерка и рассказала, что к ней на улице подошёл неизвестный и предложил купить массажёр. Пенсионерка согласилась, но нужной суммы у неё с собой не было. Поднялись в квартиру. Хозяйка достала из шкафа сумку со сбережениями, взяла нужную сумму и передала её продавцу, а оставшееся положила обратно. Мужчина попросил налить ему воды, и женщина вышла из комнаты на кухню. В это время злоумышленник вытащил из сумки остальные деньги — 46 тыс. рублей.

Полицейские задержали 40-летнего безработного приезжего. Он признался в содеянном. Заведено уголовное дело по статье «кража».

Наталья АНОХИНА

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

# Питомца можно выбрать дистанционно

Во время самоизоляции уже несколько десятков собак из Кожуховского приюта нашли новых хозяев. Забрать домой питомцев теперь можно благодаря онлайн-сервисам. А собеседование с потенциальными владельцами кураторы теперь, во время эпидемии коронавируса, проводят дистанционно.

Одной из первых отправилась жить в новый дом трёхлетняя Риджи.

— Эта собака с очень сложной судьбой, — поделилась с корреспондентом «ВО» её куратор Яна Усенко. — В приют она попала в апреле прошлого года. Других собак совершенно не признавала, рычала и лаяла на них. Мы её даже отсадили в отдельный вольер.

## Чтобы забрать собаку из приюта, надо пройти онлайн-собеседование

Но, несмотря на непростой характер, Риджи очень понравилась своей новой хозяйке Марине. После успешного прохождения онлайн-собеседования с куратором и оформления документов на владение животным Марина забрала её жить в загородный дом.

— Риджи там замечательно, это видно по тем фото и видео, которые присылает нам Марина, —



После того как у Риджи появились новые хозяева, её характер стал заметно покладистее

рассказала Яна. — С ней гуляют по несколько раз в день, о ней заботятся, её любят. Характер у Риджи стал заметно покладистее. Но мы, конечно, будем и дальше следить за её судьбой.

Если вы тоже решите забрать питомца из приюта, то сначала выберите животное в онлайн-каталоге

на одном из сайтов, а затем свяжитесь с его куратором.

Наталья АНОХИНА

С онлайн-каталогом можно ознакомиться на одном из следующих сайтов: [vao-priut.org](http://vao-priut.org), [priut-kozuhovo.com](http://priut-kozuhovo.com), [vsempokoshke.ru](http://vsempokoshke.ru)

## Масика с Хабаровской улицы искали всем районом

На днях жительница района Гольяново Ирина решила вывести на прогулку любимого кота Масика. Для него заблаговременно купили шлейку и поводок.

— Котик у нас живёт два года, а до этого был уличным, — рассказала Ирина. — Обычно он гуляет на балконе, но мы решили попробовать выйти с ним на травку. Он отлично гулял, пока не увидел мужчину с двумя собаками. Я хотела взять его на руки, но он вывернулся, зашипел и побежал в сторону автостоянки.

Ирина в отчаянии бродила по двору и звала кота. Первыми на помощь пришли молодые сотрудницы стоматологической клиники. Они не только помогали искать беглеца, но и научили Ирину, как разместить объявление в группе «Подслушано в Гольяново» «ВКонтакте».

— Я никогда не задумывалась о том, сколько добрых и неравнодушных людей живёт у нас в районе, — говорит Ирина. — Сколько звонков, сколько писем я получила за один



Дома Масика окружают забота и комфорт

день! Люди вместе со мной искали Масика, поддерживали, успокаивали. А главное — я поверила в то, что никуда из района он не убежит и нужно продолжать искать.

Около пяти утра Ирина в очередной раз вышла на поиски и обнаружила кота под одной из машин в другом дворе. Теперь питомец снова дома. А Ирина благодарна жителям района за поддержку.

Елена ХАРОВА

## Школьницы из ВАО победили в городском конкурсе детских рисунков

В Москве подвели итоги конкурса детских рисунков «Птицы в городе», в котором приняли участие более 2300 работ. Призовые места в двух номинациях заняли три школьницы из нашего округа.

Лучшей в номинации «Птенчики» для детей в возрасте пяти-

семи лет среди тысячи присланных рисунков была признана работа ученицы школы №664 Виктории Маркеловой. Среди детей более старшего возраста в номинации «Мудрая сова» победила Дарья Малышева из школы №319. Ещё одна ученица этой школы, Марина Шибалова, ста-

ла вторым лауреатом в той же номинации.

Победители, лауреаты и финалисты отправятся на выездную экскурсию «Прогулка с орнитологом» в экопарк, как только закончится режим ограничений.

Елена НЕЧАЕВА



«Птицы — память города» — работа Марины Шибаловой



«75 лет без войны» — автор Дарья Малышева

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### Чтобы привить собаку от бешенства, ветеринара можно вызвать на дом

**?** Мне 70 лет. Живу одна. Как мне привить свою собаку от бешенства, если людям старше 65 лет предписано не покидать квартиру?

Анастасия Павловна Портнова,  
ул. Вельяминовская

— Для вакцинации домашних животных можно вызвать ветеринарного врача на дом. Заявки принимаются в круглосуточном режиме по тел. (495) 612-0425. Специалисты столич-

ной госветслужбы выезжают на дом на безвозмездной основе, — пояснили в пресс-службе Комитета ветеринарии г. Москвы.

К прививке допускаются только здоровые животные. Если питомец страдает вирусно-бактериальными заболеваниями или находится на стадии выздоровления, вакцинацию необходимо перенести. За 10 дней до прививки животному необходимо дать противогельминтные препараты.

Оксана МАСТЮГИНА

### Сотрудники Сбербанка доставят пенсию на дом владельцам сберкнижек

**?** У меня закончились наличные деньги, а в Сбербанк пойти не могу, так как людям старше 65 лет предписано оставаться дома. Как быть?

Лариса Петровна,  
ул. Сталеваров, 4, корп. 1

— Если пенсия приходит на сберегательную книжку, то можно позвонить на горячую линию Сбербанка России по тел. 8-800-555-5674. Сотрудники банка принесут необходимую сумму на дом, — пояснили в филиале «Ивановский» ГБУ «ТЦСО «Новогиреево».

Пенсионерам — держателям банковских карт помочь с покупкой и с доставкой продуктов, лекарств, товаров первой необходимости могут соцработники. Расплатиться с ними помощью сервиса безналичного расчёта. За помощью можно обратиться по тел. (495) 870-4509.

Оксана МАСТЮГИНА

ГБУ «ТЦСО «Новогиреево», филиал «Ивановский»: ул. Челябинская, 5б, тел. (499) 308-1120. Эл. почта: [filial-ivanovskiy@dsvn.ru](mailto:filial-ivanovskiy@dsvn.ru)

## АФИША

## Гравюры по дереву в Музее наивного искусства

Музей русского лубка и наивного искусства открыл виртуальный мастер-класс по ксилографии — технике гравирования по дереву. Процесс печати цветной гравюры с нескольких досок демонстрирует художник Дарья Косынкина, сопровождая работу увлекательным рассказом.

Мастер-класс доступен по ссылке [naive-museum.ru](http://naive-museum.ru)

## Фильм о художнике от музея в Сокольниках

Фильм, посвященный художнику-каллиграфу, создателю рукописного шрифта «А.С.Пушкин», основателю Музея русского национального письма Юрию Аруцеву, подготовил Музей каллиграфии в Сокольниках. Фильм можно увидеть на сайте музея [calligraphy-museum.com](http://calligraphy-museum.com) в разделе «Пресс-центр» — «Новости».

Алексей ТУМАНОВ

## Постичь тайны ночного неба и научиться готовить пасту

В субботу, 23 мая, в рамках онлайн-проекта «Московские сезоны» дома» пройдут сразу два интересных мероприятия. В 12 часов дня подписчики «Московских сезонов» в социальных сетях смогут побывать на «Звёздных уроках». Это программа для детей об устройстве Вселенной, где учат открывать тайны ночного неба. Также в субботу в 16.00 состоится мастер-класс по приготовлению пасты болоньезе. Кулинарными секретами поделится шеф-повар Юрий Книжник. Стать участниками могут все желающие.

Екатерина МИЛЬНЕР

## От Дюрера до Матисса

## Пушкинский музей приглашает на виртуальные экскурсии



По залам Пушкинского музея можно побродить не выходя из дома

virtual.arts-museum.ru

Почти все музеи, арт-галереи, выставочные залы сегодня перешли на онлайн-трансляции. Это прекрасная возможность приобщиться к сокровищам мировой культуры не выходя из дома, причём бесплатно. Наш корреспондент решил совершить виртуальную экскурсию и «отправился» в Государственный музей изобразительных искусств (ГМИИ) им. Пушкина.

Как и положено, экскурсии начинаются от кассы, у подножия большой лестницы. Платить в кассе, правда, не надо. Картинка очень удобная: всё понятно, снизу — стрелки навигации, справа — план залов. И на плане — ключевые точки, нажав на которые можно перемещаться мгновенно туда, куда хочется. А можно неспешно передвигаться куда угодно, «вертя головой» по сторонам. На-

прочитать табличку. А можно «задрать голову» и осмотреть великолепную лепнину на потолках.

## Сезанн был затворником

А на канале музея в YouTube можно посмотреть циклы лекций «Спросите хранителя», «Венецианские виллы» и ещё много других. Тут предлагают узнать об истории знаменитых коллекций живописи. Или послушать лекцию «От Дюрера до Матисса». Или побывать в комнате французского художника XIX — начала XX века Поля Сезанна в поместье Жа-де-Буффан и узнать, что художник, оказывающийся, был затворником и аскетом. Из другого фильма-лекции узнаём о быте и традициях жителей Венецианской террафермы (материковые территории Венецианской республики. — прим. Ред.) и как выглядели загородные дома венецианской знати эпохи Возрождения. Лекции читают научные сотрудники музея.

Алексей ТУМАНОВ

## Качество картинка очень высокое — можно даже прочитать таблички на экспонатах

## Начинается от кассы

Этот музей тоже открыл свои экспозиционные залы для виртуальных прогулок. Теперь его экспонаты можно увидеть в любое время и совершенно бесплатно, подключив свой компьютер или мобильный телефон к Интернету и открыв сайт [virtual.arts-museum.ru](http://virtual.arts-museum.ru).

поминает компьютерную игру-бродилку. Очень удобно: экспонаты снабжены маркерами, нажав на которые получаешь полноэкранную картинку экспоната с соответствующей подписью: кто, где, когда его создал, узнаешь историю создания шедевра. Качество очень высокое — можно «подойти» вплотную к экспонату и



## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

## Десять дней в начале лета

Именно теперь, когда так много у нас ограничений в передвижениях и живом общении, пожалуй, легче представить себе, как когда-то в иерусалимской горнице закрылись от окружающего мира, сосредоточились на внутренней жизни и молитве. И в результате получили необыкновенные дары, преобразились, возросли духовно. Их история может быть примером.

Когда Иисус на глазах изумлённых учеников вознёсся в небеса, то перед этим пообещал им скорое сошествие на них Святого Духа. После чего и отправились они в ту самую горницу усиленно молиться и ожидать обещанного. Так и продолжалось до того дня, который стал праздником Троицы. На апостолов тогда сошёл Святой Дух, наполнил их крепкой верой и замечательными способностями. Они вдруг стали яркими проповед-

никами, обошли множество стран и совершили немало подвигов, обращая народы в христианство. Но ведь прежде-то закрылись от внешнего мира, сосредоточились на внутренней жизни и молитве. И в результате получили необыкновенные дары, преобразились, возросли духовно. Их история может быть примером.

Вот как говорил об этом старец Иоанн (Крестьянкин): «Эти десять дней — от дня Вознесения до дня Святой Живоначальной Троицы, сошествия Святаго Духа на апостолов — они пребывали в посте и молитве. Поэтому и нам надо эти дни, сколько у нас будет к тому условий, возможностей, сил физических и духовных, провести тоже в этой памяти. Просить, чтобы Господь обновил Благодать Духа Святого в каждом из нас... И мы тогда будем всегда жизнерадостными при всех обстоятельствах жизни, как бы они ни были сложны и трудны на нашем жизненном пути».

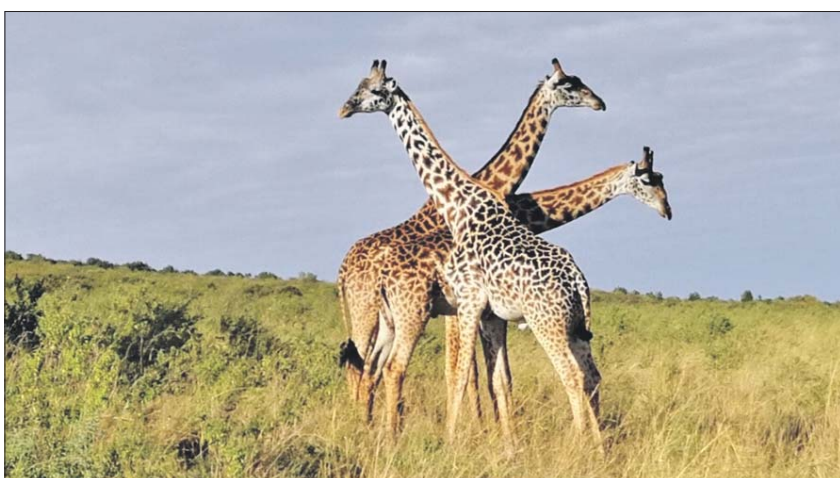
## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

## БРАТЯ МЕНЬШИЕ



## Три жирафа в кенийской саванне разгоняют ветры



Елизавета Соржева

В обычное время нам недосуг просмотреть тысячи снимков, сделанных во время путешествий (а у тех, кто привык фиксировать на камеру или смартфон даже изображения обеденных блюд в отеле, фотографий и вовсе не счесть). И лежать бы им долго в пространствах «облачных» неосмысленными и непрочувствованными, но тут случился карантин, будь он неладен! Как говорится, не было бы счастья...

«Вот, сижу в самоизоляции с самого 26 марта, — сообщила в сопроводительном письме наша читательница Елизавета Соржева. — Собираю карантин строго, и только память бродит по былым дорогам. Этот снимок я сделала в августе прошлого года в заповеднике Масаи-Мара, Кения».

Есть ненаучное мнение, что, сделав этот снимок, Елизавета попутно разгадала многовековую загадку появления августовских сухих ветров в Великой рифтовой

долине. Это так называемая «жирафья мельница».

Присылайте свои фото по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



