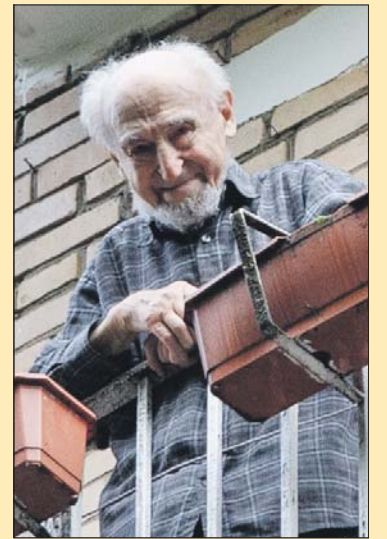


ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 35 (366)

СЕНТЯБРЬ
2020

«Папа»
Чебурашки
отметил
столетие на
Сиреневом
бульваре



стр. 2

ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

WWW.NEWSVOSTOK.RU

Сергей Собянин
объяснил, почему
сейчас важно
привиться от гриппа
стр. 3



В Новогирееве
стало больше
парковочных
мест
стр. 2



Лебедю Дусе
из «Сокольников»
нашли пару
стр. 2



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Люди, которые меняют Москву



Столица
говорит им:
«Спасибо!»

стр. 6-14

«Папа» Чебурашки отметил столетие

30 августа исполнилось 100 лет легендарному режиссёру-мультипликатору Леониду Шварцману — создателю «Снежной королевы», «Золотой антилопы», «38 попугаев», «Котёнка по имени Гав», знаменитых серий о крокодиле Гене и Чебурашке, а также многих других мультфильмов.

В этот день к его дому на Сиреневом бульваре пришли представители «Союзмультфильма» — здесь он проработал 54 года, — именитые ученики, телевизионщики, журналисты, соседи и просто почитатели таланта большого художника. Поздравление-сюрприз подготовили

коллеги-мультипликаторы: детский хор исполнил под окнами юбиляра несколько песен из старых добрых мультфильмов. — Для нас Леонид Аро-

нович словно родственник, поэтому очень хотелось сделать для него что-то особенное, — поделился с «ВО» директор киностудии «Союзмульт-

Перед окнами юбиляра выступил детский хор



Концерт под окнами устроили юбиляру коллеги из «Союзмультфильма»



Леонид Шварцман наблюдал за происходящим со своего балкона

Роман Балаев

фильм» Борис Машковцев.

Режиссёр помахал собравшимся с балкона и поделился секретом долголетия: не принимать всякие мелочи близко к сердцу и всегда оставаться человеком. За свою карьеру Леонид Шварцман создал огромное количе-

ство героев и образов, на которых выросло не одно поколение ребят. Незадолго до своего юбилея он был награждён орденом Александра Невского за большой вклад в развитие отечественной культуры и искусства.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Парковочных мест в районе Новогиреево стало больше

С 23 августа движение на 5-м проспекте Новогиреева и Сапёрном проезде стало односторонним. Об этом сообщили в столичном Центре организации дорожного движения (ЦОДД).

Теперь по 5-му проспекту Новогиреева от Федеративного проспекта до Сапёрного проезда проехать можно только в сторону Сапёрного, а по Сапёрному проезду — только в сторону 1-го проспекта Новогиреева.

Сделано это по просьбам жителей: они про-

сили обустроить здесь дополнительные парковочные места. В результате было принято решение одну из полос проезжей части отдать под парковочную зону. Благодаря этому количество парковочных мест увеличилось с 23 до 157.

Как сообщили в ЦОДД, одностороннее движение на этом участке не принесёт автомобилистам больших неудобств: протяжённость объезда составит менее 900 метров.

Михаил КОФАНОВ



— одностороннее движение

В Косино-Ухтомском появится новый стадион

Стадион с футбольным полем скоро откроется в районе Косино-Ухтомский между улицами Николая Старостина, Большой Косинской и Салтыковской. Он станет постоянной тренировочной базой для детско-юношеской спортивной школы «Трудовые резервы» Москомспорта.

Поле оснащено системами подогрева и дренажа, так что проводить тренировки и соревнования футболистов можно будет круглый год вне зависимо-

сти от погоды. Трибуны на футбольном поле рассчитаны на 498 зрителей. В здании комплекса разместятся тренажёрные залы, зал для мини-футбола, раздевалки и душевые. А на территории оборудуют крытую стоянку для спецтехники и навес для автобусов.

Сейчас на стадионе монтируют оборудование, ведут пусконаладочные работы и благоустраивают прилегающую территорию.

Алексей ТУМАНОВ

Лебедю Дусе из «Сокольников» нашли пару

В парке «Сокольники» состоялось знаменательное событие: к лебедю Дусе, который жил в одиночестве на Золотом пруду, поселили самку Августину.

Лебедь живёт в парке с 2017 года. Имя Дуся получил, когда определить пол птицы было ещё затруднительно. И у него была подруга — серая цапля, но

её загрызла собака. После этого лебедь начал сторониться даже людей. Активисты партии «Единая Россия» Восточного округа узнали о Дусиной беде.

— Мы кинули клич, — сказал «ВО» секретарь регионального отделения партии Андрей Метельский, — собрали средства, в питомнике купили самку...

Орнитологи вытащили из огромной переноски птицу, и та с крейсерской скоростью направилась к хозяину пруда. Дуся издал приветственный крик и поплыл навстречу. Через минуту лебеди обвили друг друга шеями и терлись крыльями. Толпа выдохнула: «Горько!»

— Мы брали самую спокойную самку, потому что

в парке гуляет много народа и нужно, чтобы птица не боялась, — сказал директор парка Андрей Лапшин. — У нас есть прекрасный орнитарий, куда мы поместим их на зиму и обеспечим полноценным кормом. В следующем году сделаем специальный загон, где лебединое семейство будет надёжно защищено.

Галина ПОГОДИНА



Дуся и Августина понравились друг другу с первого взгляда

Галина Погодина

Прививка от гриппа снизит риск осложнений

В Москве организовано 450 пунктов вакцинации

1 сентября в Москве началась массовая вакцинация от гриппа.

— Исходя из существующей проблемы, связанной с ковидом, от гриппа надо привиться как можно быстрее, чтобы минимизировать наложение двух инфекций и не утяжелять ситуацию, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1».

Всего в городе будут работать около 450 пунктов вакцинации от гриппа. Об этом сообщил руководитель Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Хрипун на пресс-конференции, прошедшей при информационной поддержке Правительства Москвы.

Горожане могут бесплатно сделать прививку во всех взрослых и детских городских поликлиниках, а также в 44 пунктах мобильной вакцинации.

— В нынешних условиях нам особенно важно не допустить вспышек инфекционных заболеваний. Мы постарались организовать программу так, чтобы сделать прививку от гриппа горожане могли быстро и удобно, — отметил Алексей Хрипун.

Иммунитет не ослабнет

Некоторые москвичи опасаются, что прививка от гриппа снизит иммунитет к другим болезням, в том числе к COVID-19. Но это не так.

— Прививка от гриппа не просто защитит от самого гриппа, но и заметно снизит риск осложнений в случае возможного заражения COVID-19, которые могут проявиться как бронхит, пневмония и даже инфаркт миокарда, — говорит главный врач поликлиники №64 на Малой Семёновской Михаил Шутов. — Любая болезнь ослабляет иммунную систему, делая её уязвимой перед другими инфекциями, а значит, за гриппом может последовать и коронавирус, и нечто иное.



Сделать прививку от гриппа можно на мобильном пункте на станции «Бульвар Рокоссовского» МЦК

Денис Афанасьев

Защитить организм лучше заблаговременно, перед началом эпидсезона

Вот почему во время пандемии особенно важно не допустить вспышек и эпидемий других инфекционных заболеваний.

Вакцинироваться и от гриппа, и от COVID-19

Чтобы получить максимальную защиту от коронавируса и гриппа, Михаил Шутов рекомендует сделать прививку от гриппа, а когда вакцина от коронавируса будет рекомендована для массового применения, привиться и от него.

— В России действуют одни из самых строгих в мире правил по проверке и апробации новых лекарственных препаратов, в том числе и вакцин, которые полностью соответствуют международным стандартам и требованиям. Ни одна вакцина не будет допущена к массовому использованию, не пройдя многоэтапные испытания на безопасность и эффективность, — подчеркнул врач.

При этом интервал

между вакцинацией от гриппа и новой коронавирусной инфекции COVID-19 должен составлять не менее месяца.

Оградит от пневмонии

Благодаря ежегодной вакцинации заболеваемость гриппом с 2011 по 2019 год снизилась в 23 раза.

— Перед нами стоит задача обеспечить охват вакцинацией против гриппа до 60%, — подчеркнул Алексей Хрипун. Он сообщил, что в настоящее время в наличии имеется более миллиона доз вакцины. Привиться могут все желающие.

— В последнее время были особенно активны патогенные вирусы гриппа типов А и В, вызывающие поражение лёгочной ткани, — рассказывает врач общей практики, заведующий отделением диагностического центра №5 Денис Прокофьев. — А как теперь известно, мишенью для коронавируса также являются лёг-

кие. Вот почему так важно защитить себя от пневмонии, которую вызывают вирусы гриппа типов А и В.

Прокофьев напомнил, что вирусы гриппа всегда активны в весенне-осенний период, когда наблюдаются перепады температуры, а у людей снижается иммунитет. Вакцины изготавливают ежегодно, и пренебрегать ими нельзя. Особенно сейчас, когда высок риск вирусных пневмоний на фоне коронавируса.

Эффект — через две недели

Защитить организм лучше заблаговременно, перед началом эпидсезона. Эффект наступает через 14 дней после вакцинации и длится около года.

— В этом году особенно важно привиться, так как в случае одновременного заражения гриппом и коронавирусом здоровьем человека грозят более тяжёлые последствия, — отмечает врач-кардиолог поликлиники №180 кандидат медицинских наук Николай Серебряков. — Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей имеют более высокий риск развития серьёзного заболе-

вания. Так, наиболее подвержены риску развития тяжёлых осложнений пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди с такими заболеваниями, как диабет, болезнь сердца или хроническая обструктивная болезнь лёгких.

Рядом с домом и с метро

Бережное отношение к своему здоровью — это ответственность не только перед самим собой, но и перед окружающими. Прививка от гриппа поможет не допустить дополнительной нагрузки на больницы в условиях распространения коронавирусной инфекции. А потратить на неё нужно всего 15 минут.

В ВАО мобильные пункты вакцинации работают на станциях метро «Семёновская», «Щёлковская», «Новогире-

Российская вакцина объединила все актуальные штаммы

Грипп опасен осложнениями. Самые коварные вирусы типов А и В провоцируют тяжёлое течение заболеваний сердца, дыхательных путей и несут реальную угрозу жизни, вызывая развитие менингококковой инфекции.

Прививка от гриппа позволяет избежать ситуации, когда одна инфекция накладывается на другую. В этом случае у пациента могут произойти осложнения: более тяжёлые формы бронхита, пневмонии, миокардита. Есть вероятность и таких опасных заболеваний, как менингит, энцефалит, и других.

Препарат, который сегодня используется в нашей медицине для профилактики гриппа, разработан российскими специалистами. Это четырёхвалентная вакцина, объединившая все актуальные виды штаммов. В её составе не живой, а фрагментированный вирус, несущий антигенную структуру, благодаря которой организм человека начинает вырабатывать антитела, укрепляя иммунитет.

ево», «Перово», а также на станции Московского центрального кольца «Бульвар Рокоссовского».

— Прививку в мобильных пунктах может сделать любой человек старше 18 лет вне зависимости от места регистрации. Беременные могут сделать прививку только в поликлиниках. Жители младше 18 лет — в поликлиниках, детских садах, школах и колледжах, — разъяснил Алексей Хрипун.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,
Оксана МАСТЮГИНА

Температура после прививки — это нормально

Повышение температуры — это абсолютно нормальная реакция организма на вводимый антиген. После вакцинации человек как бы переболеет в лёгкой форме. Возможная повышенная температура говорит о том, что процесс защиты организма запущен: иммунитет активизирован и начинает бороться с возбудителем. А когда наступит время борьбы уже с реальным вирусом, организм будет готов.

Женская команда по мини-футболу Московского политехнического университета на Большой Семёновской стала бронзовым призёром чемпионата России. Решающий матч проходил на домашней площадке команды-соперника в Пензе, тем не менее москвичкам удалось победить со счётом 2:1.

Поначалу было тяжело, но потом разыгрались

— Перед этим сезоном мы по разным причинам лишились половины основных игроков. Сделали ставку на нашу молодёжь. Поначалу было тяжело, но потом разыгрались. В полуфинале

Футболистки Московского политеха завоевали бронзу чемпионата России



Девушек из Политеха (с мячом) сдержат удаётся не всякому сопернику

Предоставлено тренером команды Александром Плешаковым

мы уступили действующему чемпиону страны — санкт-петербургской «Авроре», — рассказал тренер команды Александр Плешаков.

Университетской команде по мини-футболу из Соколиной Горы уже 19 лет. В её составе много титулованных спортсменок: Дина Данилова, Татьяна Дерипаско, капитан Олеся Воробей.

Новый футбольный сезон откроется **14 сентября** матчами предварительного этапа Кубка России. У футболисток Московского политеха уже начались тренировки.

Оксана МАСТЮГИНА



Корзины для кондиционеров были предусмотрены проектом

Дом на 13-й Парковой для участников программы реновации сдадут в октябре

Завершено строительство жилого семнадцатиэтажного дома в Восточном Измайлове: ул. 13-я Парковая, 16а. В него переедут участники городской программы реновации. Об этом сообщили на официальном сайте мэра Москвы. «Односекционное монолитное здание выполнено в спокойных тонах, на фасадах, обли-

цованных клинкерным кирпичом, для удобства будущих жильцов установлены корзины под кондиционеры», — приводятся в сообщении слова главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова.

В доме 147 квартир. Четыре из них оборудовали для людей с ограниченными возможностями здоровья. Первый

этаж будет нежилым. По желанию жильцов здесь можно будет организовать пост консьержа, открыть небольшой магазин или ателье. Возле дома разобьют цветники, обустроят детскую и спортивную площадки.

Строители планируют сдать дом в октябре 2020 года.

Михаил КОФАНОВ



Антон Жарков, депутат Государственной думы РФ от Восточного округа:

Где должны быть выходы из метро «Гольяново»?

Не секрет, что вопрос о строительстве метро в Гольянове поднимают уже много лет. Станция то появлялась, давая надежду на скорое решение вопроса, то исчезала с перспективных карт, вновь откладывая его в долгий ящик. Хотя для многих и многих метро просто жизненно необходимо.

За время депутатства я получил от жителей района сотни наказов с просьбой решить данную проблему. Вместе с этими неравнодушными людьми мы

прошли серьёзный путь, чтобы сдвинуть вопрос с мёртвой точки.

Нас услышали. Проект продления «синей» ветки метро был подготовлен, рассчитан и представлен на общественные обсуждения. Но теперь встал новый вопрос.

Из общения с жителями района я понял, что не всех устраивает расположение выходов будущей станции метро. Многие убеждены, что в районе есть более удобное место для размещения вестибю-

ля: это пересечение Уссурийской и Хабаровской — там, где находится торговый центр «Манго».

Конечно, при разработке этого проекта специалисты отталкивались от технических возможностей строителей. Но мнение жителей не менее важно. И если они единодушны в желании изменить местоположение вестибюля, то я приложу все усилия, чтобы станция располагалась в выбранном жителями месте.



По задумке проектировщиков, выходы будут на Уссурийской улице

Если есть общее мнение относительно расположения вестибюля метро или какие-то замеча-

ния к проекту, присылайте в мою приёмную. Ваше мнение может стать решающим.

ИТОГИ ОПРОСА

Как вы относитесь к вакцинации?

В столице началась ежегодная вакцинация от гриппа. Мобильные пункты открылись у станций метро в Восточном округе. Тем временем в детских поликлиниках проходит плановая вакцинация от 17 инфекций. Ещё недавно этот список был короче. Теперь же в национальный календарь включили, например, вакцинацию от ротавирусной, пневмококковой и менингококковой инфекций. А как относятся к прививкам в вашей семье? Об этом мы спросили наших читателей в предыдущем номере газеты. 57% участников опроса сообщили, что прививаются сами и делают все необходимые прививки детям. Ещё 14% считают своим долгом привить ребёнка хотя бы от опасных заболеваний вроде столбняка или дифтерии. Не верят в пользу вакцинации и полагаются на собственный иммунитет 29%.

Кстати, взрослый сын моей знакомой — сам уже отец семейства — едва ли не месяц провалялся в бреду с температурой под сорок: подхватил где-то «детскую болячку» — корь. А её, как известно, взрослые переносят куда тяжелее. Вряд ли он мысленно благодарил маму, которая в своё время отказалась почти от всех прививок для своих детей под предлогом, что организм сам должен вырабатывать иммунитет...

Игорь ПАНКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

На сайте газеты «Восточный округ» опубликован очередной опрос на следующую тему.

На улицах и на зданиях района Гольяново в последнее время стали появляться произведения стрит-арта — картины и арт-объекты, выполненные рукой настоящего мастера члена Союза художников России Шамиля Зубайдуллина. Его пригласила к сотрудничеству управа района. А вы хотите, чтобы ваш дом украшала настенная живопись?

1. Да, если это сделано умело и придаёт дому дополнительный колорит.
2. Незачем портить стены, наш дом и так выглядит симпатично.
3. Пусть лучше фасады вовремя красят, а не картины рисуют.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru

Осень. Наденьте маски

Они помогут защититься не только от коронавируса, но и от сезонных инфекций

▶ Отпуска заканчиваются, начался учебный год, и вот в транспорте, в общественных местах и на работе всё сложнее соблюдать социальную дистанцию. Поэтому врачи призывают москвичей строго соблюдать масочный режим. Ведь осенью к нам приходят сезонные инфекции, которые, как и коронавирус, передаются воздушно-капельным путём.

Даже если нет признаков простуды

Основное защитное свойство маски — фильтровать вдыхаемый воздух и защищать окружающих от риска заражения вирусом.

— В первую очередь маска необходима, если человек чувствует какое-то недомогание, у него першит в горле или заложен нос. Но при общении с людьми, даже если нет симптомов простуды, маску лучше всё-таки носить, — поясняет директор НИИ скорой помощи им. Склифосовского Сергей Петриков.

В вузах средства защиты обязательны

В вузах носить маску обязаны и студенты, и преподаватели. Исключением является ситуация, когда преподаватель читает лекцию, — в этом случае он может быть без маски. Также в отдельных случаях допускается отсутствие масок на занятиях творческой направленности.

Школьники должны носить маски по желанию

Для школьников масочный режим носит рекомендательный характер. Это дополнение к таким обязательным мерам, как тщательная дезинфекция помещений, термометрия школьников, педагогов и других работников образовательного учреждения. При этом ряд экспертов Всемирной орга-



Маски рекомендуется носить даже при отсутствии симптомов заболевания

низации здравоохранения отмечает, что школьников в условиях пандемии целесообразнее приучать часто и тщательно мыть руки. Ведь если малыш трогает маску грязными руками, то она не даст эффекта.

В ряде стран ограничения усилили

Признаки второй волны распространения ко-

ронавируса появились во многих странах Европы и Азии ещё в июле, с ослаблением ограничительных мер и открытием границ. В связи с резким ростом новых случаев заболевания во Франции, Испании, Германии, Италии снова введён масочный режим, действуют жёсткие штрафы для нарушителей.

С 28 августа в Пари-

же введён обязательный масочный режим на всей территории города — раньше он действовал только в отдельных районах. В Греции власти одного из островов арестовали священника, который на своей странице в соцсетях призвал прихожан не надевать маски во время праздника Успения. В Южной Корее, где в конце августа наблю-

дался пик второй волны — более 400 новых заболевших за сутки, — введён штраф за отсутствие маски в размере 2 тыс. долларов, а правительство призвало граждан перейти на плотные медицинские маски взамен облегчённых, которые там носили во время 30-градусной жары.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Москве прошёл юбилейный Кубок по гребле

20-й, юбилейный Кубок братьев Агеевых и олимпийских чемпионов Юрия Постригая и Александра Дьяченко прошёл с 28 по 30 августа на Гребном канале Москвы в Крылатском. В этом году соревнования были впервые включены Международной федерацией каноэ в официальный календарь ICF (Международная федерация гребного спорта).

Несмотря на пандемию, на турнир зарегистрировались более 1200 спортсменов из почти 60 стран.

— Мы рады приветствовать всех участников, — сказал олимпийский чемпион Александр Дьяченко на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы перед началом соревнований. — Я как действующий спортсмен понимаю,



Несмотря на пандемию, на турнир заявили своих спортсменов почти 60 стран

что не у всех была возможность тренироваться, мы тоже сидели на карантине без тренировок. В таких ситуациях часто бывают

моменты, когда пропадает мотивация, поэтому эти соревнования покажут, как за короткое время люди преодолели себя. И конечно, соревнования

покажут сильнейших. Олимпийский чемпион Юрий Постригай добавил, что спортсмены приехали не за медалями, а за участием и удовольстви-

ем: если ты любишь тренировочный процесс, то сможешь добиться успеха в своём деле.

Программа соревнований была насыщенной. Организаторы ввели гонку «Суперфорс». Это гонка на дистанцию 650 метров. Также прошли соревнования в категории «Отцы и дети». Это авторская программа, где независимо от возраста и пола в экипаже участвуют родственники.

Турнир предваряла церемония открытия, на которой с приветственной речью выступили организаторы Кубка Александр и Андрей Агеевы, Юрий Постригай, Александр Дьяченко, президент Федерации гребного спорта России Алексей Свиринов, а также солист группы «Несчастный случай» Алексей Кортнев.

В воскресенье, 30 авгу-

ста, прошёл большой финал. Кроме спортсменов, на старт вышли блогеры и предприниматели. Это была мужская гонка на 100 метров.

Также прошли показательные шоу-выступления на сап-бордах — гребля стоя на специальной доске. На старт звёздного заезда среди женщин вышли телеведущие, авторы YouTube-каналов, фигуристы и др. Организаторы соревнований устроили настоящий праздник спорта.

— Кубок братьев Агеевых очень важен и интересен всем спортсменам, — подвела итог соревнований генеральный секретарь Всероссийской федерации гребли на байдарках и каноэ Елена Исхакова. — Это был настоящий праздник гребли!

Тимур АЛЕКСЕЕВ

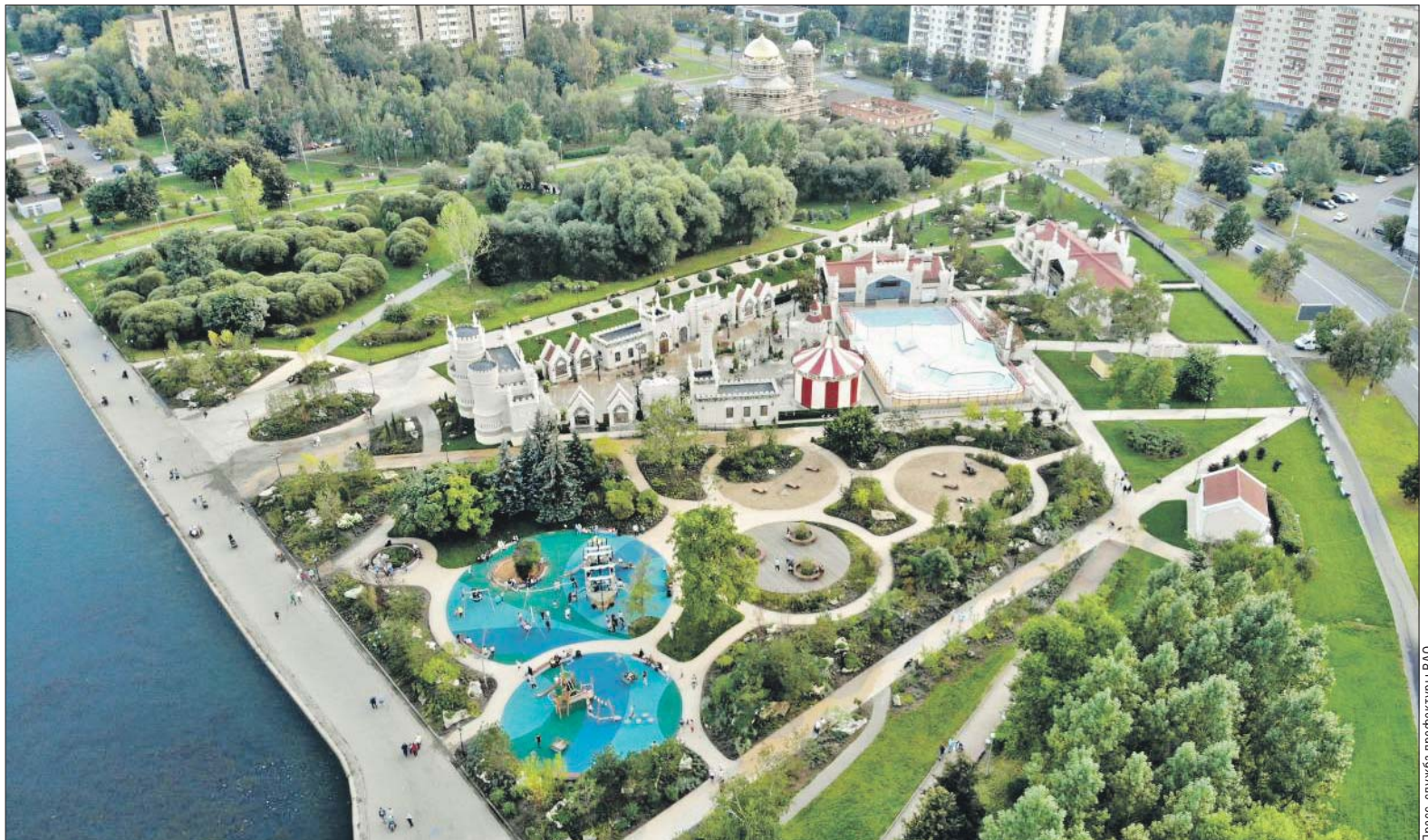
Люди меняют город к лучшему



В начале сентября Москва отмечает 873-летие.

За последнее время в столице и в нашем Восточном округе произошло много позитивных перемен. Открыты два Московских центральных диаметра, построены новые транспортные развязки, благоустроены парки, скверы и бульвары, появляются современные жилые дома, поликлиники, спорткомплексы, школы и детские сады.

Всё это не было бы возможным, если бы не труд простых людей, которые делают жизнь москвичей комфортнее: строителей, врачей, учителей, водителей... Благодаря этим людям москвичам удалось пережить непростые времена в разгар пандемии. Москва говорит им: «Спасибо!»



Пресс-служба префектуры ВАО

Сделано на Востоке Москвы



Возводятся спортивные объекты



Обновляются парки



Реконструируются старые кинотеатры



Построен участок Северо-Восточной хорды



Построен многофункциональный комплекс «Щёлковский», куда вошёл автовокзал



Проводится капитальный ремонт поликлиник



Строятся дома по программе реновации

ЖКХ И БЛАГОУСТРОЙСТВО



Кран течёт? Зовите Щербакова



Слесарь-сантехник
Дмитрий
Щербаков

Артур Новосильцев

По словам слесаря-сантехника ГБУ «Жилищник Ивановского района» Дмитрия Щербакова, его работа сродни скорой помощи. И с похожими рисками.

— Люди обращаются к нам, когда прорвало трубу, сломался смеситель, прохудилась гофра, — говорит он. — Сантехник выходит на аварию самым первым.

Как говорит Дмитрий, во время пандемии он многое делал бесплатно: ведь не все могли выйти из дома, купить нужную деталь. Приходилось помогать и тем, кто был на карантине.

— Надевал защитный костюм, маску, перчатки — и вперёд! — рассказывает он.

В доме на Магнитогорской, например, у мужчины с коронавирусом была протеч-

ка на потолке квартиры. Дмитрий поднялся наверх: оказалось, у соседей течёт водосчётчик. Поставил прокладку, устранил течь, снова поставил пломбу. Нередко Дмитрий предлагал помощь людям, находящимся в самоизоляции: сходить в магазин за продуктами, в аптеку за лекарствами.

Дмитрий Щербаков родился в Пензенской области, окончил на родине техникум, отучился на слесаря-сантехника. Работа его устраивает: ему нравится помогать людям.

А ещё он автолюбитель и автомеханик. Недавно купил в Подмосковье квартиру — взял ипотеку, — поэтому приходится много работать. Вместе с женой они воспитывают сына и дочку.

Анна ФОМИНА

«Для некоторых я ещё и психолог»

Жители дома на Реутовской делятся с дворником своими проблемами



Галина Грецова 25 лет убирает двор дома 4 на Реутовской улице. Большинство местных жителей знает по именам, со многими дружит.

— На моих глазах выросли дети из этого дома. Когда я начинала работать, они ходили в детский сад, а сейчас уже учатся в вузах или работают, — говорит она.

Убирать двор Галина начинает в 7 часов утра. Если нужно поработать подольше, не отказывается. Такая необходимость возникает во время обильных снегопадов. В прошлом году случилось грести снег до позднего вечера.

Галина шутит, что для некоторых жителей она не просто дворник, а ещё психолог.

— В доме живут одинокие пожилые люди. Им и пообщаться-то не с кем, кроме меня. Одна бабушка выходит утром, когда я начинаю мести двор. Я подметаю дорожки, а она идёт рядом и рассказывает о своей жизни. Я слушаю. Для неё это важно, — рассказывает Галина.

Галина окончила Ин-



Дворник
Галина
Грецова

Артур Новосильцев

Четверть века Галина убирает двор в Вешняках

ститут стали и сплавов. Работала на заводе, где производили двигате-

ли для самолётов. В 1994 году, когда предприятие перепрофилирова-

ли, уволилась. Через год устроилась дворником. О сделанном тогда выборе не жалеет.

— Я свою работу люблю. Когда во дворе чисто, и мне хорошо, — говорит Галина.

Роман НЕКРАСОВ

ВАО: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Обновлённые парки округа стали местом притяжения людей

■ Благоустроен Детский Черкизовский парк в районе Преображенское. Реконструировали амфитеатр с концертной площадкой перед Дворцом творчества детей и молодежи. На месте пустыря появились скейт-парк и памп-трек.



Артур Новосильцев

— Москва становится всё более спортивным городом. Очень важно, чтобы у жителей была возможность зани-

маться спортом рядом с домом, — отметил Сергей Собянин во время посещения Детского Черкизовского парка.

■ Проект благоустройства набережной Шитова в районе Преображенское разрабатывали с учётом пожеланий жителей. Здесь провели реконструкцию причала и террасы. У кромки воды соорудили деревянную набережную на сваях. Отремонтировали мост и украсили его архитектурно-художественной подсветкой.



mos.ru



Денис Афанасьев

■ Преобразился Ивановский лесопарк в одноимённом районе. Изюминкой стала детская площадка с игровым комплексом в виде двух кубов. У обновлённых арок входа и на всей прогулочной территории высадили красочные цветники, а также обустроили сухой ручей.



Артур Новосильцев



ТРАНСПОРТ

Подари стишок шофёру

Зачем водитель электробуса возит в кабине мягкую игрушку

▶ Александр Сачков водит электробус №13, курсирующий в ночное время от Уссурийской улицы до станции метро «Китай-город». За руль автобуса на электрической тяге сел два года назад. Раньше водил обычный автобус. Пришлось потренироваться, чтобы научиться ставить машину точно под станцией зарядки.

— Электробус более манёвренный. Это делает поездки безопаснее. Да и ход более плавный. Едва коснулся педали газа — и поехал. На автобусе педаль нужно нажимать сильнее, — говорит Александр.

Как-то Александру пришлось работать в новогоднюю ночь. Александр сидел за рулём в костюме Деда Мороза — для создания новогоднего настроения.

— На одной из остановок подошёл ребёнок и прочитал мне стишок. Хорошо, что в кармане у меня конфета лежала. С тех пор, если ставят смену в Но-

Водитель электробуса Александр Сачков



Роман Флейшер

В новогоднюю смену Александр сидел за рулём в костюме Деда Мороза

вый год, беру с собой в рейс мягкую игрушку. Вдруг ещё кто-нибудь из детей поздравит

захочет, — рассказывает Александр. Водительское удостоверение Александр по-

лучил, когда ему исполнилось 18 лет. Работал в автосалоне: перегонял машины на стоянку. Восемь лет назад стал водить автобус.

— Вся моя жизнь связана с автомобилями. И я горжусь, что мне доверили водить электробус, ведь это транспорт будущего, — говорит он.

Роман НЕКРАСОВ

«Вернул пассажирке забытый мобильник»

Дмитрий Кадулин водит трамвай №36, курсирующий от Метрогородка до Новогиреева. Сейчас управляет трамваем «Витязь-Москва» — такие приходят на смену трамваям старого образца на всех маршрутах в Восточном округе.

— Очень удобный. Двигается плавно, бесшумно. По сравнению с предыдущими моделями пассажирских мест в нём больше. Посадка и высадка проходит быстрее, потому что дверей в вагоне больше, — говорит Дмитрий.

В салоне есть разъёмы для зарядки телефонов. Как-то одна из пассажирок поставила свой мобильник заряжаться.

А когда выходила на конечной остановке, забыла забрать.

— Я увидел мобильник и догнал девушку. Благо она не успела далеко уйти. Девушка была приятно удивлена, — рассказывает водитель.

Дмитрий — выпускник железнодорожного колледжа. Трамвай ему нравился с детства, влекла романтика дороги. Трамвай водит уже восемь лет. Принимает участие в конкурсах водительского мастерства и показывает хорошие результаты.

У Дмитрия есть трёхлетняя дочь. Девочка уже ездила на трамвае и знает, что её папа водит этот вид транспорта.

Роман НЕКРАСОВ



Денис Афанасьев

Водитель трамвая Дмитрий Кадулин

ВАО: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

СВХ соединила районы Косино-Ухтомский и Метрогородок



■ Завершено строительство участка Северо-Восточной хорды от района Косино-Ухтомский до района Метрогородок. В округе появилась современная дорога, которая связывает основные магистрали — шоссе Энтузиастов, Щёлковское и Открытое шоссе.

■ Открыто движение по Некрасовской линии метро. В Восточном округе располагаются две станции — «Улица Дмитриевского» и «Лухмановская». Дизайн новых станций напрямую связан с историей и достопримечательностями местности, в которой они расположены.



Артур Новосильцев

■ Старые автобусы и троллейбусы заменяют современными электробусами. По просьбам пассажиров график движения корректируют. Недавно изменился график движения электробуса №Т83, следующего от Уссурийской улицы до станции метро «Пре-



Артур Новосильцев



Артур Новосильцев

ображенская площадь»: теперь он ходит до позднего вечера.

■ Идёт модернизация трамвайных путей. В течение года плотно отремонтировали на Преображенском Валу, Открытом шоссе и Преображенской площади. Деревянные шпалы заменили пластиковыми, которые дольше служат и делают движение трамвая более мягким.

■ В этом году планируется открытие станции «Электроводская» БКЛ. В перспективе строители соединят Арбатско-Покровскую, Большую кольцевую линии метро и станцию будущего МЦД-3 «Ленинградско-Казанский».

На 2021 год намечено открытие станции «Сокольники» Большого кольца. Стройплощадка находится у главного входа в парк «Сокольники».



строит.мос.ру

ВАО: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Дома возводят на 20 стартовых площадках

По программе реновации в Восточном округе планируют переселить 1058 пятиэтажек.



Артур Новосильцев

В 2018 году в первый стартовый дом 626 на 5-й Парковой улице переехала 161 семья из двух домов 3 и 5 на улице Константина Федина. Сейчас строительство ведётся на 20 стартовых площадках в 10 районах округа. В этом году два дома ввели в эксплуатацию.



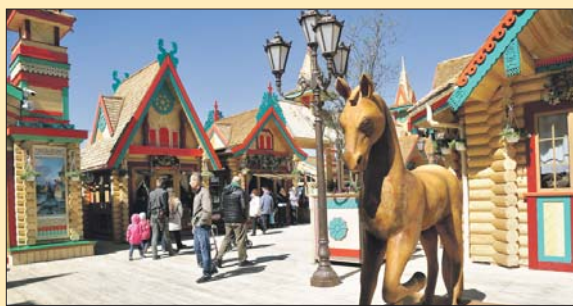
Пресс-служба префектуры ВАО

В районе Перово недавно ввели в эксплуатацию дом на Зелёном просп., вл. 27а. В доме 144 квартиры, есть подземная парковка.



stroi.mos.ru

В прошлом году на ул. Николая Старостина, 8а, ввели в строй физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном ГБУ «Спортивная школа «Косино».



Артур Новосильцев

Фестивальные площадки с круглогодичными ярмарками в средневековом и купеческом стилях, а также в стиле «Крым» построены в районах Новокосино, Косино-Ухтомский, Гольяново. Ещё одна строится в Вешняках. Её планируют открыть в этом году.

СТРОИТЕЛЬСТВО



Как один прораб Новый год спас

Строитель с Зелёного проспекта достойно выходил из трудных ситуаций

Владимир Филиппев строит дом для участников городской программы реновации в районе Ивановское на Зелёном проспекте. Дом планируют ввести в эксплуатацию уже в этом году. Свою работу очень любит: самое приятное, говорит он, увидеть красивый дом на том месте, где раньше был пустырь. И конечно, приятно помогать людям в трудных ситуациях, а такие бывали не раз.

— Недавно после ливня один водитель не мог выехать из лужи: видимо, колесо застряло в яме. Я прицепил его машину тросом к своей и вытащил, — говорит Владимир.

Другой случай произошёл на работе под Новый год. Кто-то перебил силовую кабель — были обесточены и предприятия, и жилые дома.

— Мы увидели яркую вспышку, после которой везде погас свет. Не работали холодильники в магази-

нах, не было электричества в домах. Мы нашли поломку и за четыре часа восстановили подачу тока. Фактически спасли людям Новый год, — вспоминает Филиппев.

Владимиру 30 лет, на Зелёном проспекте работает прорабом. А родился в Хакасии. Окончил строительный колледж, после армии устроился рабо-

«Самое приятное — увидеть красивый дом на месте пустыря»

тать на стройку в Красноярске. В 2018 году Филиппев приехал в столицу и начал строить дом по реновации в Ивановском. В свободное время занимается в тренажёрном зале, катается на роликах и на велосипеде.

Георгий КАЛИНИН



Прораб Владимир Филиппев

Артур Новосильцев

«Прорыв в тоннеле мы залатали за час»

Насир Мамедов строит станцию столичного метро. По образованию он горный мастер. Сей-

час работает на строительной площадке станции БКЛ «Сокольники». Её возводят на площа-

ди между улицами Рукавской и Сокольнический Вал. Станцию планируют открыть в 2022 году.

Насиру 36 лет, за 14 лет в метрострое участвовал в строительстве станций «Волоколамская», «Тропарёво», «Митино», «Румянцев». Однако самой запоминающейся стала стройка станции метро «Окружная».

— Мы тогда возводили второй вестибюль. Во время работы в технической части тоннеля случился прорыв, из дыры повалила почва вперемешку с водой. Мы с бригадой начали откачивать воду, чтобы она не попала в основные тоннели. За час залатали прорыв, всё за-

кончилось хорошо, — рассказал Насир.

В свободное время он любит готовить. Даже завёл собственный канал на YouTube. В своих видео Насир делится секретами приготовления разных блюд. Коронное блюдо — лосось в сливочном соусе.

Насир очень любит свой родной город. По его словам, за последние несколько лет Москва сильно изменилась.

— Много строится дорог, мостов, развязок, эстакад. Стало меньше пробок. А сколько станций метро в разных уголках города! Можно сесть и доехать куда угодно, — говорит он.

Георгий КАЛИНИН



Метростроевец Насир Мамедов

Артур Новосильцев



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Спас от ампутации сотни пациентов

Доктор с Фортунатовской действует осторожно, но решительно

▶ Врач Алексей Красников работает в клинической больнице им. Ф.И.Иноземцева на Фортунатовской улице. Он сердечно-сосудистый и рентген-эндovasкулярный хирург. В отделение сосудистой хирургии поступают пациенты с атеросклеротическим поражением

больной не способствовало выздоровлению: у пациентки умер муж и она находилась в глубокой депрессии. Доктор Красников пригласил психолога, совместными усилиями врачей женщине удалось вылечить и поддержать психологически.

— Чтобы спасти чело- века, врач должен обладать сочувствием и

При поражении сонных артерий действовать нужно незамедлительно

периферических артерий, а это риск развития гангрены и, стало быть, ампутации конечностей. При поражении сонных артерий есть опасность развития инсульта. Так что действовать нужно незамедлительно.

Недавно сюда поступила 58-летняя женщина: у неё оторвался тромб, был риск ампутации руки. Алексей Петрович удалил тромб и запустил кровоток. Но состояние

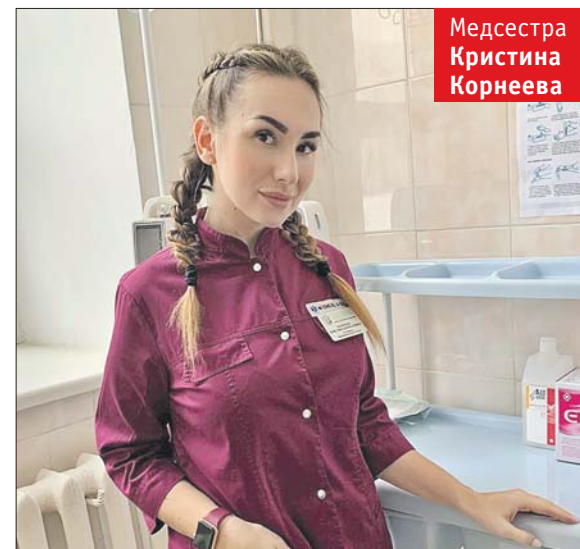
хладнокровием одновременно, — считает он. Жена Алексея и его старший брат тоже врачи. Брат ещё школьником купил «Новую жизнь сердца» Готто и Дебейки, книга произвела на обоих неизгладимое впечатление. В результате после школы оба пошли в медицинский. Жена Галина — врач-кардиолог, работает в той же больнице. В семье четверо детей, три мальчика и девочка.

Ирина ЛЬВОВА



Врач Алексей Красников

Из личного архива



Медсестра Кристина Корнеева

Из личного архива

Поступил мальчик весом с килограмм

Старшая медицинская сестра Кристина Корнеева работает в неонатологическом отделении детской городской клинической больницы святого Владимира на Рубцовско-Дворцовой улице. Сюда поступают дети первого года жизни с различными патологиями: низкая масса тела, внутриутробная пневмония, нарушения желудочно-кишечного тракта и другие проблемы.

Кристина пришла работать в больницу после медицинского колледжа шесть лет назад.

— В моей семье бабушка, тётя и мама — медсестры. С мамой мы сейчас работаем в одном отделении. На 1-м курсе колледжа я поняла, что хочу работать именно с новорожденными, — рассказывает она.

Как-то в отделение поступил мальчик весом всего 1,3 кг. В роддоме ему ставили неуточнённый диагноз: ребёнок будет отставать в развитии. Мама была очень напугана. Месяц малышом занималась Кристина с коллегами, потом его выписали. Через год родители приехали в больницу поблагодарить медсестру и врачей: ребёнок отлично развивался, вырос, окреп.

— Медицинской сестре нельзя иметь чёрствое сердце, — считает Кристина Корнеева. — Наша работа связана не только с детьми, но и с их мамами, которые часто бывают подавлены и испуганы. Сколько тревог за здоровье малыша! Мы рядом круглые сутки. И радость при выздоровлении ребёнка у нас общая.

Ирина ЛЬВОВА

ВАО: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ Три поликлиники модернизируют по «Новому московскому стандарту»



Максим Мишин/mos.ru

■ В 2019 году мэр Москвы Сергей Собянин открыл на Измайловском ш., 49а, новое пятиэтажное здание женской консультации при роддоме ГКБ им. Плетнёва. Туда переехали отделения женской консультации с Верхней Первомайской и 7-й Парковой улиц.

■ В ВАО запланировано строительство лечебно-диагностического корпуса для Центра им. Логинова в районе Перово, инфекционного корпуса для детской больницы святого Владимира в Сокольниках, а также поликлиники для детей и взрослых в районе Измайлово.



stroim.mos.ru



Предоставлено компанией «Ротевек»

■ В 2020 году в округе начался капитальный ремонт сразу в нескольких зданиях поликлиник — в детской городской поликлинике №52, филиал №1, в ДГП №122, филиал №2, в ДГП №7, филиал №1. Эти поликлиники приведут в соответствие с «Новым московским стандартом», который предполагает высокий уровень медобслуживания. Поликлиники переоборудуют и увеличат количество узких специалистов как в филиалах, так и в головных зданиях.



«Мы сыщики и должны докопаться до истины»

Учитель истории из района Восточный придумала собственную методику

▶ В школе №664 района Восточный вот уже семь лет работает учитель истории Наталья Созонова. В этом году школьный музей боевой славы, которым руководит Наталья Михайловна, победил в столичном конкурсе, а её выпускница стала 100-балльницей по результатам ЕГЭ.

— Высокий результат по истории моей ученицы нас всех очень порадовал, тем более это мой первый школьный выпуск. Сложно сказать, что стало главной причиной такого успеха — моя методика преподавания или мечта Лилии поступить в МГИМО, — признаётся Наталья Созонова.

Наталья Михайловна — историк-аспирант Нижегородского государственного педагогического университета им. Н.И.Лобачевского, а также юрист. Второе



Учитель Наталья Созонова

Андрей Дмитриев

При дистанционном обучении успеваемость даже повысилась

образование помогает ей в преподавании обществознания, права и экономики.

— Начиная с 5-го класса я использую инфографику на своих уроках. Дети очень любят

рисовать, вот мы и рисуем: делаем схемы, мини-проекты, где проявляются творчество и артистизм. Одним словом, играем и параллельно обучаемся. Я часто говорю ученикам, что мы

сыщики и нам нужно докопаться до истины, раскрыть историческую тайну. Переход на дистанционное обучение в марте этого года помог нам почувствовать себя первооткрывателями. Многим из ребят дистанционный формат пошёл на пользу, даже успеваемость повысилась, — с гордостью отмечает педагог.

Эльвира ЯКУПОВА

Из сложного ребёнка сделали отличника

Воспитатель детского сада на Кетчерской улице Галина Кафитулина за 26 лет работы встречала самых разных малышей: одни сами находят друзей и ловят всё на лету, до других ещё попробуй достучись. Галина Евгеньевна вспоминает давнего воспитанника. Мальчик был с задержкой психического развития. Уступал сверстникам по сообразительности, ни с кем не общался. Но любил творческие занятия: лепил, вырезал, клеил аппликации. То есть руками работал лучше всех.

— Если ребёнку что-то даётся легко, мы даём ему задания посложнее, чтобы развивать его способности, — объяс-



Воспитатель Галина Кафитулина

Из личного архива

няет педагог. — Вот и с этим мальчиком так же. Его поделки становились всё сложнее и интереснее. Ему стало легче общаться и с нами,

и с другими детьми. С ребёнком занимались логопед и другие специалисты. Затем он пошёл в школу и уже к концу «началки» прекрасно учил-

ся. А после 11-го класса он смог поступить в медицинский вуз.

Как Галина нашла своё призвание?

— Сначала я окончила полиграфический, — рассказывает она. — А потом повела в детский сад свою дочь и решила пойти туда работать. Отучилась ещё и в педагогическом вузе. Оказалось, это моё.

Необычный опыт педагоги приобрели в период самоизоляции. Воспитатели консультировали родителей онлайн, помогая найти детям занятия во время круглосуточного пребывания дома. В ход шли разные подручные материалы: делали фигурки из кухонной плёнки, картинки-головоломки...

Вера ШАРАПОВА

ВАО: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

В округе появились школа-трансформер и школа-вуз



Максим Мишин/пос.ру

■ В районе Новокосино построен учебный корпус на 400 мест. Четырёхэтажное здание площадью 7,2 тысячи кв. метров возведено по индивидуальному проекту. В нём есть лаборатории для медицинского класса, два спортивных зала с раздевалками, душевыми и туалетами, актовый зал с кладовыми и артистическими. Целый этаж отдан под компьютерную лингвистическую лабораторию, медиатеку, информационный центр с читальным залом.

■ В районе Соколиная Гора в преддверии нового учебного года сдана школа-трансформер. Здание расположено на ул. Бориса Жигулёнка, 9, корп. 1. Классы с рекреациями и санузлами благодаря специальной конструкции превращаются в групповые ячейки. Актовый зал может стать музыкальным. В библиотеке дети смогут заниматься, например, хореографией. Душ и раздевалки превращаются в кладовые и прачечные.



Агентство «Москва»

■ После 9-го класса любой школьник может перейти в профильный класс. В Восточном округе в семи школах есть инженерные и медицинские классы, в двух — академические (научно-технологические). Три школы реализуют Курчатковский проект. В 18 школах округа действуют кадетские классы.



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

■ Проект по предпрофессиональному образованию стал основой для создания уникальной образовательной среды, схожей с вузом, — школы старшекласников. В Восточном округе такая школа открыта в 2018 году на базе корпуса школы №1502. Наряду с учебными классами здесь появились лекционные аудитории, лаборатории оснастили новейшим оборудованием, которое позволяет проводить исследования и научные эксперименты.



СОЦЗАЩИТА

«Своих подопечных стригу бесплатно»

У социального работника филиала «Косино-Ухтомский» ГБУ «ТЦСО «Вешняки» Ларисы Бугаевой 27 подопечных. Неделю распланирована буквально по минутам. В понедельник и во вторник — визиты к подопечным. В среду — работа с Пенсионным фондом, больницами. В четверг и в пятницу — снова встречи с бабушками и дедушками. В одно из воскресений 87-летняя бабушка Люба позвонила Ларисе на мобильный: её срочно госпитализируют с подозрением на перитонит.

— Я помчалась к ней. Вместе собрали вещи. Потом сопровождала её в стационар. Только убедившись, что баба Люба удобно устроилась в палате, в 11 часов ночи вернулась домой, — рассказывает Лариса. — Регулярно звонила. А когда бабушку Любу выписывали, приехала её забирать. Медсестра, видя нашу радость при встрече, спросила: «Вы свою бабушку домой забираете?»

Домашние Ларисы во всём её поддерживают. Муж часто отвозит старичков по делам на своей машине, помогает выбрать и привезти бытовую технику. Когда дети были помладше, на 9 Мая они всегда готовили для ветеранов рисунки и поздравления.



Социальный работник Лариса Бугаева

Из личного архива

— В соцсферу я пришла, потому что хотела видеть, что мой труд кому-то нужен. Без своих подопечных долго не могу, в отпуске очень по ним скучаю, — признаётся соцработник.

Лариса — человек неутомимый. Окончила медицинский колледж по специальности «фармацевт», курсы парикмахеров. Эти навыки оченьгодились: она бесплатно делает стрижки своим бабушкам и дедушкам. Лариса помогла пережить самоизоляцию 60 жителям района Косино-Ухтомский из группы риска: в период ограничительных мер доставляла им продукты и лекарства.

Оксана МАСТЮГИНА

Крупа и чай для дяди Вани

Блогер-путешественник из Измайлова во время пандемии развозил продукты пожилым соседям



Во время пандемии заслуженный путешественник России блогер Юрий Волков, житель Измайлова, вместе друзьями-единомышленниками помогал людям из группы риска: на свои деньги покупал продукты в магазинах и доставлял по адресам. В набор обычно входили консервы, крупы, чай, сахар, сладости.

— Тогда многие пожилые люди не выходили из дома, и мы считали своим долгом помогать им, — говорит он.

Продукты начали развозить с того дня, когда в Москве объявили режим самоизоляции. Еду доставляли на небольшом автофургоне.

Наборы покупал на свои деньги и развозил по адресам

— Обычно я путешествую на мотоцикле, но на байке много не увезёшь. Один из волонтеров предложил свой фургон. На нём мы развезли около тысячи наборов, — рассказывает Волков.

Перед поездкой волонтеры всегда надевали маски и перчатки, при общении с людьми соблюдали социальную дистанцию.



Блогер-путешественник Юрий Волков

Из личного архива

— Пенсионеры нас благодарили. Однажды попросили привезти ещё и лекарства. Разве можно было отказать? Прощаясь, оставлял свой номер телефона, чтобы звонили, если понадобится, — вспоминает Юрий.

Как путешественник Волков объехал на мотоцикле десятки стран. Очень необычной получилась поездка в Эфиопию: он побывал в племени мурси. Женщины этого племени вставляют в нижнюю губу глиняную пластину в виде тарелки — чем больше, тем считается красивее. В столице Эфиопии Аддис-Абебе видел памят-

ник Пушкину: нашего поэта здесь очень почитают.

В следующем году Юрий планирует организовать автопробег по городам России в честь 9 Мая, но поедет не на мотоцикле, а на старенькой «Победе». Автомобиль уже реставрируют. Узнать о поездках путешественника можно в его блоге @yurii_travels.

Роман НЕКРАСОВ

Недавно от имени Президента РФ Владимира Путина Юрия наградили медалью за бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи во время пандемии

ВАО: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ Ветеранам делают ремонт, инвалидам помогают общаться и находить работу

■ Ежегодно в округе безвозмездно ремонтируют примерно полторы сотни квартир ветеранов. В год 75-летия Победы планируется отремонтировать 154 квартиры, в 140 из них ремонт уже сделан.

Ветеранам Великой Отечественной войны постоянно оказывается адресная социальная помощь. Только за 7 месяцев этого года товары длительного пользования получили 789 человек.

■ В ВАО насчитывается 4814 молодых людей с ограниченными возможностями. С прошлого года в округе для них работают три клуба, цель которых — социально-психологическая поддержка и адаптация. С марта 2019 года на Востоке столицы реализуется проект по трудоустройству и социальной интеграции инвалидов с особенностями развития.

■ Накануне нового учебного года окружное Управление социальной защиты населения при поддержке префекта ВАО Николая Алешина провело очередную акцию «Портфель первоклассника». Она прошла во всех районах округа. Окружное мероприятие посетили более 1 тысячи детей из многодетных



Роман Балаев

семей, будущие первоклассники получили в подарок 200 новых портфелей с набором канцелярских принадлежностей.

■ В период пандемии основной задачей социальных служб стала защита пожилых людей от инфекции. Для них была организована доставка продуктов и лекарственных препаратов, привлечены волонтеры для выгула собак.

За четыре месяца работы социальными сотрудниками Восточного округа было оказано более 185 тысяч услуг.

Проект «Московское долголетие» в это время перешёл в формат онлайн. Более 6 тысяч человек положительно оценили работу в новом режи-

ме и с удовольствием включились в этот формат коммуникации. С 1 августа «Московское долголетие» частично возобновило занятия на свежем воздухе. В настоящее время к занятиям на открытых площадках приступила 351 группа.



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Девушка в плену

Полицейский из Восточного Измайлова спас заложницу

▶ Полицейский Павел Григорян работает участковым уполномоченным в ОМВД Восточного Измайлова больше 10 лет. Решение стать полицейским он принял ещё в школе и сразу после 11-го класса поступил в Университет МВД.

— Хотел помогать людям, защищать их от опасностей, — делится участковый, — и сама работа полиции меня заинтересовала. Хотел разобраться, как раскрываются преступления, как можно по деталям восстановить картину событий и найти преступника. Пока учился, увлекся ещё больше!

Бедняга не помнила не только номер квартиры, но и этаж

После вуза Павел Григорян сразу начал работать участковым.

За 10 лет службы пришлось разное повидать. Всегда делал всё, чтобы помочь пострадавшим.

Как-то пришлось буквально вызволить заложницу! Но сначала — отыскать квартиру, где её удерживали. В полицию позво-



Участковый Павел Григорян

Пресс-служба УВД по ВАО ГУ МВД России по г. Москве

нила подруга потерпевшей и рассказала, что девушка пришла в гости к знакомому в его дом на Первомайской. А тот стал вести себя агрессивно, начал её бить и отказался выпускать. Бедняга смогла связаться с подругой, правда, не помнила не только номер квартиры, но и этаж. Подъехавший наряд полиции не смог определить место преступления. Тогда участковый стал опрашивать жильцов, пока кто-то из них не

вспомнил о соседе, в чью квартиру заходила девушка. Павел Григорян вместе с коллегами и сотрудниками МЧС освободили пленницу, а преступника задержали.

Свободное время Павел Григорян проводит с семьёй. Его сыновья ещё слишком маленькие, чтобы думать о выборе профессии, но работой полиции уже заинтересовался его племянник.

Вера ШАРАПОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ



Пожилую женщину уносило вниз по течению...

Летним днём в 12-ю пожарно-спасательную часть, которая находится на улице Русаковской в Сокольниках, поступил звонок: в Язу упал человек, ему нужна помощь... Через три минуты наряд МЧС под руководством Алексея Лыкова примчался на место происшествия. Задачу спасения утопающего взял на себя 25-летний Павел Зеленков, который уже в пути успел надеть гидрокостюм.

— Яуза — быстрая река, я увидел, что человека уносит, взял верёвку и побежал вниз по течению, — рассказал Павел.

Тонула пожилая женщина, она была совсем бледная, её лицо то и дело скрывалось под водой. Спасателю удалось подплыть и обвязать тонущую верёвкой. Пострадавшую вытащили на берег в считанные секунды, там уже находилась машина скорой помощи.

Когда Павел выбрался из воды, врачи уже подавали пострадавшей кислород из баллона, женщина пришла в себя и открыла глаза.

— Мне неловко, что меня считают чуть ли не героем, — говорит Павел. — Главное было успеть вовремя, а это заслуга всего нашего отряда.

Молодой человек собирается продолжить учёбу в Академии МЧС.

Галина ПОГОДИНА



Спасатель Павел Зеленков

Пресс-служба Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве



Пожарный Александр Васюков

Андрей Дмитриев

Жильцов выводили, делясь кислородом из баллона

Александр Васюков два года служит в пожарно-спасательной части №22, что на Краснобогатырской. Профессию пожарного начал осваивать в колледже. Говорит, хотел быть похожим на отца-полицейского и деда-военного: оба ходили в форме. Но тушение пожаров показалось ему интереснее. На выезде он до сих пор волнуется: не столько за себя, сколько за людей, которые могут оставаться в горящем помещении.

Один из таких случаев —

недавний пожар на Халтуринской, 17. Подъезжая к дому, Александр Васюков и его коллеги уже знали: горит квартира на восьмом этаже, а над ней в крошечном дыму остаются люди. Александр проложил в подъезде пожарный рукав для подачи воды и ринулся на девятый этаж. Пожарные смогли вскрыть квартиру, где оставались жильцы. Хозяин и его взрослый сын жались к кухонному окну — искали, где больше воздуха. Сын успел наглотаться дыма

и с трудом стоял на ногах. Александр Васюков надел на парня дополнительную маску и подключил к своему кислородному баллону. А потом пошёл вниз по лестнице, не давая упасть на ходу.

— Мне не было страшно или тяжело — сказались постоянные тренировки, — вспоминает Александр Васюков. — Второго мужчину из квартиры забрал коллега. Всего при том пожаре спасли шесть человек.

Вера ШАРАПОВА



ТОРГОВЛЯ И УСЛУГИ

Всё началось с канопе в Лаосе

Повар из Измайлова достиг высот в кулинарии

▶ Александр Горьков в профессии уже 16 лет — как говорится, с молодых ногтей.

— Мой отец работал в российском торгпредстве в Лаосе. Однажды в День России наше посольство решило устроить праздничный банкет на 300 персон. А так как повар был один, в помощь ему мобилизовали жён и детей дипломатов. Помню, я делал канопе, — рассказывает Александр.

Кулинария настолько его увлекла, что после школы он окончил профильный колледж, а затем академию.

Ресторан, в котором работает Александр, находится при отеле. По его словам, на их кухне нет места рутине, скуке и однообразию, ведь приходится удовлетворять вкусы самых разных гостей.

— Работа не останавливалась даже во время самоизоляции. Мы кормили сотни врачей, которые помогали городу справляться с коронавирусом, — говорит он.

В прошлом году Александр победил в номинации «За высокое художественное оформление экспозиции» городского конкурса поваров. Он предложил начать день брускеттой (поджаренный ломтик хлеба) с гуакамоле (соус из авокадо с добавлением овощей и приправ), яйцом пашот и лососем. На десерт подал творожное «яблоко» в бруснично-яблочной глазури с орехом макадамия.

В его семье готовят любят все. Даже четырёх-

Даже его маленькая дочка умеет печь пиццу и лепить пельмени

летняя дочка под чутким руководством папы общается к кулинарному мастерству: печёт пиццу, лепит пельмени, делает роллы.

Оксана
МАСТЮГИНА



Повар
Александр
Горьков

В аптеке важно много говорить



Провизор
Татьяна
Цуканова

Артур Новосильцев

Вот уже 12 лет в аптеке на 13-й Парковой работает провизор Татьяна Цуканова.

— У меня семья медицинская: папа — врач, бабушка — провизор. Так что можно сказать, что всё детство я провела в аптеке, — рассказывает она. — И единственной возможной специальностью для себя видела фармацию.

Труд этот, говорит Татьяна, нелёгкий. Почти у всех, кто приходит в аптеку, — какая-то беда, какая-то проблема. И провизору необходимо выслушать, вникнуть, помочь в каждом случае индивидуально.

— Во время эпидемии пришлось давать много консультаций по телефону, — говорит Татьяна Цуканова.

— Звонят, спрашивают: «Вот доктор выписал лекарство, а ничего про него не рассказывал!» И я, и мои коллеги целые лекции по телефону читали: какие у препарата противопоказания, с чем он совмещается, а с чем нет — много всего. Однажды даже пришлось маску одной женщине домой отнести: она сетовала, что в магазин выйти не может.

А не так давно Татьяна разыскала пожилую посетительницу, которая забыла в аптеке социальную карту москвича. Пришлось по фамилии через соцслужбы установить контакты владелицы, связаться с ней. Женщина искренне благодарилась сотрудникам за участие.

Алексей ТУМАНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании



СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. Мамлеева.

— Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса? Так, какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 7,65% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Цен-

трального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы* в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 15 сентября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 7,65%, вы сразу получаете 38 250 на руки! Также до 15 сентября все сбережения

можно разместить по максимальной ставке 7,65% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь», вступить в пайщички, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

7,65 % годовых

г. Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин.)

☎ 8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Режим работы:

будни — с 10.00 до 20.00;

сб. — с 11.00 до 17.00;

вс. — выходной.



Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №297/20, действительно до 01.07.2021). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора о передаче личных сбережений до его заключения, страхования и акции можно ознакомиться на сайте www.kpkagro.ru или по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

СУДОКУ

2			4			5		1
1	8			6	7			4
5		4	2	9				3
	1	8			6	4	9	2
7	2			4		1		6
9		6	1	3	2			7
	3	2	6	1				5
	5	1			8	3	2	
	7		3	2	5	6	1	

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Городской Межведомственный Правовой Комитет
ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 15.09.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СКИДКИ до 50%
* до 30 сентября!

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ **МИР СЛУХА**
www.mirsluha.ru
с повышенной разборчивостью речи!

8 (495) 411-90-16

- м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
 - м. «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
 - м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
 - м. «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62
- Гарантия 2 года
 - Пенсионерам скидки!
 - Выезд специалиста на дом!
 - Пробное ношение слухового аппарата!

*С подробностями акции можно ознакомиться по телефону
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

Вы можете получить больше!
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 626-21-22

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендную квартиру. Т. 8-962-960-8142
- **Быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442
- **Сниму жильё.** Т. 8-985-165-0333

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385

РЕМОНТ от 300 руб. **СКИДКА 30%**
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛАТ **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! **8-499-649-87-92**

- **Ремонт** любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
8(499)409-54-34
8(926)006-53-54

- Ремонт телевизоров, телефонов, компьютеров и др. Т. 8-916-387-8431

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будду, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
- ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ
- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15% до 20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

* Действует до конца месяца. Подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг – **50%**
8 (495) 117-07-17

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- **Антиквариат, книги и полки.** Т. 8 (495) 585-4056
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Покупаем значки, часы, статуэтки, самовары, серебро, картины, фарфор, иконы. Т. 8-926-344-4694
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка. Ремонт, укладка паркета, массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-985-988-9116

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 сентября москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

ОБУЧЕНИЕ

- ГБУДЦ «Соколка». Логопед. Развитие речи. Подготовка к школе. Коррекция нарушения письма и чтения младших школьников. Т. 8-916-404-7914

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Бесплатные консультации. Т. 8-919-965-2000

ЮРИСТЫ по результату
Тел. 8 (495) 920-76-96
ООО «ПАНТЕОН-К». ИНН 9729102776

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич
- А/автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676
- Автоперевозки, квартирные переезды 900 р./ч. Т. 8-926-493-4723, Саша
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- **А/грузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- **Недорогой переезд!** Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

- Активным пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Грузчики, 125-175 р./ч. ежедневные выплаты. Т. 8-931-009-4475
- Офисная. Т. 8-926-267-3929
- Приглашаем консьержа. Преображенское. Т. 8-925-933-2638

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
(капремонт, гидроизоляция) в г. Москве.
3/п 65 000, Гр. п 5/2.
Проживание предоставляется.
Т. 8-926-000-0836, Павел

- Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-964-551-3337
- Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Торопитесь жить! Сотрудница/к. Т. 8-901-720-9577
- Хочешь зарабатывать, звони. Т. 8-905-126-1966

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

- М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд»
 - М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
 - М «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4 Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03
 - М «Курская», ул. Земляной Вал, 38
- СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 01.10.2020 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.
495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь
жителям г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-00-67
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

Московский финансово-юридический университет МФЮА
www.mfua.ru
Высшее образование

- ▶ Таможенное дело
- ▶ Экономика
- ▶ Юриспруденция
- ▶ Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- ▶ Правоохранительная деятельность
- ▶ Право и организация социального обеспечения
- ▶ Банковское дело
- ▶ Земельно-имущественные отношения и другие

Приём документов ОЧНО

Бюджетные места
м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1
С 1 апреля объявлен приём документов
(495) 673-21-15 (495) 221-10-01

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



«Пашку мы нашли в Гольяновском пруду»

Этот снимок на конкурс прислала наша читательница Александра Пономаренко.

«На фото — наш Пашка, — сообщила она в сопроводительном письме. — В нашей семье он появился совершенно случайно. Пролетавшим летом гуляли как-то с сыном Олежкой по набережной Гольяновского пруда и вдруг видим — у воды на большом камне сидит красивая черепаха. Олег заканичил: «Давай возьмём её домой!» Я вспомнила, что читала про этих рептилий: красноухие пресноводные черепахи были привезены из Америки в качестве домашних животных. Но в средней полосе России попали в дикую природу и там прижились. А поскольку

эти черепахи — хищники, то местной фауне от них больше вреда, чем пользы. Они едят мальков рыб, головастиков, чем нарушают биобаланс местных водоёмов. В общем, мои знания и Олежкино желание сыграли свою роль. Пашка живёт у нас дома и никому не вредит».

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Как встретиться с Богородицей

21 сентября верующие отмечают Рождество Пресвятой Богородицы. История, ставшая поводом для церковных торжеств, похожа на многие аналогичные сюжеты: благочестивые супруги Иоаким и Анна долгое время не имели детей, а потом их молитвы были услышаны — у них родилась дочь Мария, будущая Богородица. Однако есть в этом событии нечто уникальное — тайна, которая открывается только на богослужении.

Понять глубинный смысл праздника поможет работа известного богослова Вениамина (Федченкова), впервые она опубликована несколько лет назад. Митрополит Вениамин занимал видное положение в дореволюционной Церкви, был главным священником армии генерала Врангеля, долгое время пребывал в эми-

грации и завершил земной путь иерархом на родной земле. Свой труд «Размышления о двенадцатых праздниках» писал, находясь в сербском монастыре. Главу о Рождестве Богородицы начал так — «Пришёл я к вечерне без всяких мыслей... Разве одно предположение мелькало иногда: «Этот праздник не даст ни особенных чувств, ни выдающихся мыслей». Но всё оказалось иначе.

Далее следует увлекательный рассказ о песнопениях и об иконах праздника, о воспоминаниях детства, об особенностях богослужения в этот день и, наконец, неожиданное завершение этого богословского путешествия — ясное ощущение присутствия самой Богородицы рядом с тобой в храме. Попробовать проделать этот путь вместе с владыкой Вениамином может каждый...

Число клещей на участке измеряют... ёжиками

ЖИВОЙ УГОЛОК

В парках «Измайловский» и «Косинский», в Терлецкой дубраве на глаза посетителям всё чаще попадаются ёжики. Пользователи соцсетей отмечают, что с наступлением сумерек в районах Косино-Ухтомский и Новокосино ежи шуршат буквально повсюду. Животные эти с виду безобидные, но стоит ли брать их в руки?

— Шкурка ежей является прекрасным местом для жизни разнообразных паразитов, включая клещей, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — Своей колючей расчёской ёжик забирает их с травинки. В паразитологии даже есть специальная единица учёта для измерения количества клещей на участке. Она называется «еже-час». Суть измерения заключается в том, что предварительно тщательно очищенного от клещей ежа выпускают на изучаемый участок леса. Через час животное подбирают и считают прицепившихся паразитов. Так измеряется опас-



Пресс-служба ГБУ «Мосприрода»

ность данного участка. Так что при встрече с ёжиком не стоит прикасаться к нему или, того хуже, приносить домой. Клещи и другие паразиты, которые прекрасно себя чувствуют в ежиных иголках, могут заразить вас опасной болезнью.

Алексей ТУМАНОВ

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	7	8	3
3	1	8	7	5	6	4	9	2
7	2	5	8	4	9	1	3	6
9	4	6	1	3	2	8	7	5
8	3	2	6	1	4	9	5	7
6	5	1	9	7	8	3	2	4
4	7	9	3	2	5	6	1	8

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

АНЕКДОТЫ



— Кто?
— Сергей.

● При дрессировке кошки главное — сделать вид, что вы дали именно ту команду, которую она выполнила.

● — Мы очень талантливые ребята. Вот, например, Сергей у нас амбидекстр.

● У меня есть младший брат, и, несмотря на юный возраст, он уже лучше меня знает, куда нужно вложить деньги, чтобы приумножить свой доход. 100 рублей, которые ему даёт мама, он тратит на дорогу к ба-

бушке, которая даст 1 тысячу.

● Сегодня узнал: оказывается, Достоевский Ф.М. — это не радио.

● — Укажите ваши недостатки.
— Лень...
— И всё?
— Лень перечислять...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№35 (366) СЕНТЯБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №2326. Подписано в печать 2.09.2020 г. Выход в свет 4.09.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+