

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 37 (368)

СЕНТЯБРЬ
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Мёд нового сезона:
как выбрать
и в чём хранить

стр. 13



Агентство «Москва»

Патриарх освятил храм в Вешняках

Святейший Патриарх Кирилл провёл богослужение на Кетчерской



стр. 2

Артур Новосильцев



Сергей Собянин:
новые
ограничения
из-за
коронавируса
не планируются
стр. 5

Сохатый
погулял
по улицам
округа стр. 3



Веломаршрут по
«Сокольникам»
от победителя
московского
конкурса
стр. 14

Патриарх Кирилл освятил храм в Вешняках

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл освятил 3 сентября храм Введения во храм Пресвятой Богородицы в Вешняках, построенный по многочисленным просьбам жителей. В богослужении приняли участие более 300 верующих. Патриарх поблагодарил настоятеля храма протоиерея Максима Кравченко за труды и удостоил права ношения наперсного креста с украшениями.

— Рад видеть этот храм в том виде, в каком он сейчас предстаёт передо мной, — сказал Святейший Владыка. — Но больше радуюсь тому, что здесь

В дар храму передан список Донской иконы Божией Матери

собирается народ Божий. Дай Бог, чтобы среди этого народа было побольше молодёжи и детей, потому что будущее Церкви будет во многом зависеть от



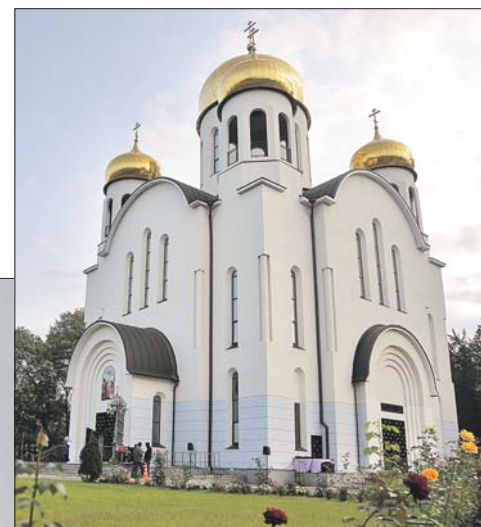
Двери храма открыты для посетителей уже более двух с половиной лет

того, как мамы и папы будут приводить своих детей в храм Божий.

За помощь в строительстве храма Святейший Патриарх

Кирилл наградил префекта ВАО Николая Алешина, заместителя председателя Комитета государственного строительного надзора г. Москвы Сергея

Игнатъева и главу управы района Вешняки Евгения Щербачева медалью ордена святого благоверного князя Даниила Московского. В дар новоосвящён-



Артур Новосильцев

Храм на 500 прихожан построили по многочисленным просьбам жителей

ному храму Патриарх передал список Донской иконы Божией Матери.

Возведение пятикупольного храма на 500 прихожан началось осенью 2011 года в рамках программы строительства новых православных храмов в Москве. В январе 2018 года храмовый комплекс введён в эксплуатацию. В декабре 2019 года был установлен иконостас. При храме существует воскресная школа для детей и взрослых. Силами прихода ведётся социальная и благотворительная деятельность.

Ирина ЛАПОВОК

Подробнее ознакомиться с историей храма и узнать расписание богослужений можно на сайте vvedenie.msk.ru

В округе продолжается реализация программы «Мой район»

Ситуация с распространением COVID-19 значительно повлияла на проведение работ по благоустройству. Но, несмотря на то что в этом году будет сделано значительно меньше, чем было запланировано, реализация программы «Мой район» продолжается.

Во время еженедельного объезда префект

Восточного округа Николай Алешин проверил ход выполнения работ в районе Соколиная Гора. На дворовой территории между Кирпичной и Вольной улицами проложили новые пешеходные дорожки, обустроили парковку и обновили детские площадки. Какие игровые формы устанавливать,

решили сами жители района в ходе голосования на портале «Активный гражданин» в конце прошлого года.

На Семёновском Валу, 10, корп. 1-5, сейчас идут работы по замене асфальтобетонного покрытия и бортового камня. Также рабочие занялись монтажом современного гимнастического комплекса и укладкой безопасного покрытия из резиновой крошки на детской площадке.

В Восточном округе для каждого района специально была составлена программа благоустройства, её согласовывали с муниципальными депутатами и местными жителями. Николай Алешин отметил, что, несмотря на уменьшение объёмов работ в этом году, поэтапная реализация намеченных планов будет продолжена.

Людмила НЕВЕРОВА



Площадку на Семёновском Валу покрыли резиновой крошкой

Пресс-служба префектуры ВАО

Шестилетняя велогонщица из ВАО обогнала всех на городском турнире

Победительницей московского турнира по велоспорту среди многодетных семей стала Варвара Васильева из Косино-Ухтомского. Варваре шесть лет. Дистанцию 550 метров она преодолела за 1,37 минуты и стала лучшей в своей возрастной категории.

— На велосипеде дочь научилась ездить два года назад и с тех пор гоняет наравне со старшими ребятами, а ещё занимается гимнастикой, плаванием и акробатикой, — рассказал её папа Василий.

В спортивных соревнованиях Варвара участвует с двух с половиной лет. Успела победить в нескольких городских забегах, на турнире по плаванию и в детском заезде на самокатах.

— Варя очень переживала, что не сможет выиграть гонку, потому что в какой-то момент замешкалась, — говорит Васильев-старший. —

И сколько же у неё было радости, когда объявили, что первое место — её!

В семье Васильевых, кроме Варвары, ещё семеро детей — три девочки и четыре мальчика.

На велотурнире призы получили и два её брата: тринадцатилетний Макар — за 2-е место, а двенадцатилетний Тимофей — за 3-е.

Наталья АНОХИНА



На двухколёсном велосипеде Варя ездит с четырёх лет

Андрей Дмитриев

Лось прогулялся по улицам округа

▶ На днях на территории парка «Радуга» в Вешняках обнаружили лося. На место выехали сотрудники полиции и ветеринары из Лосиного

Острова. Животное обездвигили выстрелом снотворного и перевезли на лосиную биостанцию. — Это молодой самец примерно трёх лет, мы забрали его с пере-

сечения улицы Юности и аллеи Жемчужовой. Сейчас лось чувствует себя нормально, идёт процесс адаптации на новом месте, — сказали в пресс-службе национа-

льного парка «Лосиный Остров».

А началась история за два дня до этого, когда сохатый забрёл в Перово. Зверь успел побывать на 1-й и 2-й Владимирских улицах, на Зелёном проспекте, потом

специалистов, чтобы отправить животное на территорию заповедника, но лось успел скрыться.

По словам специалистов парка, лоси ищут в городе новые территории, а в период гона — самок. Недавно двух лосих заметили в «Сокольниках». Одну из них обездвигили и отвезли на лосиную биостанцию: животное было истощено и нуждалось в помощи. Кстати, лося из Вешняков поселили в вольере с лосихой из «Сокольников».

Эксперты предупреждают: обнаружив лося в жилой зоне, не пытайтесь контактировать с ним, не пугайте и не подходите близко. Звоните на горячую линию парка «Лосиный Остров»: (499) 268-6016, (495) 777-7777, а также по тел. 112 (с мобильного).

Эльвира ЯКУПОВА



По улицам и дворам Перова лось разгуливал без опаски

Обнаружив лося в жилой зоне, не пытайтесь с ним контактировать

перешёл в неполюженном месте шоссе Энтузиастов и ушел в сторону Измайловского парка.

Прохожие снимали фото парнокопытного на телефоны, а полиция следила за безопасностью. Тогда из парка «Лосиный Остров» вызвали

Дмитрий Кузнецов

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара. Погибших и пострадавших нет.

В Косино-Ухтомском спасли бабушку и ребёнка

В частном доме на улице Красковской случился пожар.

— Там была очень высокая температура и практически нулевая видимость, — пояснили в пресс-службе Управления по ВАО столичного главка МЧС России. — Огонь распространялся крайне быстро и угрожал перекинуться на соседнюю половину дома, а также на рядом стоящие дома.

К счастью, до прибытия пожарных сотрудники ППС из района Косино-Ухтомский вывели из горящего дома полуторагодовалого ребёнка и женщину 75 лет. В тушении пожара и ликвидации его последствий были задействованы 25 человек из пяти пожарно-спасательных отделений.

Эльвира ЯКУПОВА

На Русаковской набережной «Газель» упала в Яузу

Необычное ДТП произошло на Русаковской набережной 14 сентября. Как сообщили в ОГИБДД округа, около 5.30 утра мужчина, управляя грузовой «Газелью», ехал по набережной со стороны Матросского моста в направлении Электрозаводского. Около трамвайного депо им. Русакова, где дорога изгибается вправо, он не справился с управлением, «Газель» проби-

ла ограждение из каменных столбиков и чугунных решёток и упала в реку Яузу. Мужчина в столь ранний час, видимо, просто задремал за рулём.

При падении водитель не пострадал. Поскольку, он дождался спасателей, сидя в кабине. Его вскоре вызволили, а сам грузовик вытащили чуть позже с помощью мощного крана.

Василий ИВАНОВ



Водителю повезло, что в этом месте достаточно мелко

Агентство «Москва»

На Щербаковской цветёт многонациональный сад



Сейчас здесь бенефис декоративных подсолнухов

Ярослав Чингав

Палисадник у 2-го подъезда дома 20 на Щербаковской улице знает вся округа. С ранней весны до поздней осени он радует разнообразием.

— В этом году у нас бенефис декоративных подсолнухов, — рассказывает автор цветочной композиции жительница дома Евгения Полторацкова.

В 20-м доме она живёт девять лет, восемь из которых занимается

обустройством палисадника.

— Многие говорили, что тут ничего не вырастет, — говорит Евгения. — И правда, в первый год мало что получилось.

Во дворе тогда перекаладывали трубы, но москвичка не опускала руки.

Евгения шутит, что садик у неё многонациональный: что-то привезла из Белоруссии, что-то с Украины.

Анна ФОМИНА

ИТОГИ ОПРОСА

Ну и как же тут без капремонта?

В будущем году запланирован капремонт жилых домов по 164 адресам на Востоке столицы. С одной стороны, это нешуточный стресс для жильцов, что прекрасно знакомо всякому, кто пережил квартирный ремонт. С другой стороны, внезапный выход из строя изношенной сантехники или системы отопления в старом доме без капремонта — тоже сюрприз не из приятных. «А что бы вы хотели отремонтировать в вашем доме в первую очередь?» — спросили мы наших читателей в прошлом номере газеты. Адресован вопрос был и тем, кого капремонт не коснётся. Больше всего из принявших участие в опросе (38%) считают, что надо заменить коммуникации. За ответ «Починить кровлю и привести в порядок фасад» проголосовали 22%. Ещё 19% поменяли бы окна и двери в подъезде. Нашлись и те, кому ремонт не требуется, — 15%. И только 6% полагают, что в их доме надо отремонтировать или заменить лифты.

Жителям Москвы грех жаловаться на состояние инженерных сетей и коммуникаций: их регулярно обновляют, тепло в дома подают исправно, из крана течёт питьевая вода, не требующая дополнительной обработки. Почему же больше трети опрошенных хотели бы их заменить? Конечно, не потому, что устали латать. Просто, когда зальёт, будет уже поздно. Ну и как же тут без капремонта?

Игорь ПАНКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлом году в районе Новокосино завершилось строительство крытого футбольного центра «Олимп». В будущем году планируют начать строить спорткомплекс с катком в Вешняках. А чего не хватает лично вам или членам вашей семьи, чтобы заняться спортом?

1. Разнообразия секций в образовательных школах.
2. Хороших спортивных площадок рядом с домом.
3. Доступности спортивной инфраструктуры.
4. Всего хватает, мы уже занимаемся.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

Через три года в столице появятся 150 новых спорткомплексов

В них разместят бассейны, катки, теннисные корты

▶ Мэр Москвы Сергей Собянин посетил строительную площадку на улице Тушинской, где идёт строительство современного многофункционального физкультурно-оздоровительного комплекса.

Строят инвесторы, строит город

По словам столичного градоначальника, несмотря на ограничения, связанные с пандемией коронавируса, строительство социальных объектов в городе не останавливается практически ни на день. Речь идёт в том числе и о новых спортивных объектах.

— Возводятся крытые хоккейные площадки, бассейны, спортивные залы. Всего в плане ближайших трёх лет 150 спортивных комплексов. Половина из них возводится за счёт городских денег и половина — за счёт частных, — сказал мэр Москвы.

Как отметил Собянин, большой интерес к строительству спорткомплексов проявляют частные инвесторы. Только за последний год предприниматели выиграли ряд торгов за право возвести те или иные спортивные объекты. Причём в конкурсах участвовали пять, а то и семь претендентов.

— Город тоже вкладывает в эту инфраструктуру. Здесь, в Покровском-Стрешневом, возводится новый спортивный комплекс с двумя бассейнами, с первоклассным игровым залом, — сообщил Сергей Собянин.



Сергей Собянин во время посещения стройплощадки на Тушинской

Как доложил мэру руководителю городского Департамента спорта Алексей Кондаранцев, новый спорткомплекс на Тушинской станет частью популярного у жителей Северо-Запада стадиона «Красный Октябрь». Реконструкцию стадиона и возведение нового здания планируют закончить одновременно — к июлю будущего года.

Бассейн для детей и взрослых

В новом четырёхэтажном спортивном комплексе в Покровском-Стрешневом можно

будет проводить соревнования районного, городского и межрегионального уровней. В здании будут созданы условия для игры в волейбол, бадминтон, мини-футбол, настольный теннис, баскетбол, станут проводить тренировки по аэробике, чирлидингу, оздоровительной гимнастике. Для пловцов всех возрастов здесь сделают бассейны. Одновременно в ФОКе будут заниматься более 200 человек.

Отличительной особенностью внешнего вида спорткомплекса станут фасады из тонких вертикальных металлических панелей. Они будут поворачи-



В новом комплексе будет два бассейна

ваться по мере необходимости и, кроме того, что станут элементом декора, выполняют ещё чисто практическую функцию — послужат в качестве жалюзи, защищая окна от прямых солнечных лучей.

По просьбам жителей и для жителей

Начиная с 2011 года в Москве уже построено 85 физкультурно-оздоровительных комплексов, из них пять объектов введено в эксплуатацию в 2020 году.

К примеру, в прошлом году в районе Новокосино на Востоке Москвы завершилось строительство крытого футбольного центра «Олимп». Здание расположено на улице Суздальской. На современном манеже оборудованы футбольное поле и тренажёрный зал. Здесь постоянно занимаются юные футболисты и регбисты из спортивной школы

«Трудовые резервы», а в свободное от их занятий время на поле играют в футбол жители района.

На ул. Николая Старостина, 8а, также в прошлом году открыт новый ФОК с бассейном. Он входит в состав спортивной школы «Косино». Для проведения тренировок и соревнований здесь установлено оборудование, соответствующее стандартам Международной федерации плавания (FINA).

В 2021 году планируют начать строить спорткомплекс с катком в Вешняках, на улице Молдагуловой. Новый комплекс будет трёхэтажным, а располагаться станет в шаговой доступности от Графского пруда. Оплата строительства спорткомплекса из городской казны. Решение о его возведении принял мэр Москвы Сергей Собянин во время встречи с жителями района Вешняки.

Игорь СИБИРЯКОВ

В следующем году планируется начать строительство спорткомплекса с катком в Вешняках

В Измайлове построят новую поликлинику

Современную поликлинику для взрослых возведут около станции метро «Измайловская», за торговым центром «Измайлово». Как сообщили в префектуре ВАО, за смену лечебное заведение сможет принимать до 750 пациентов. По проекту здание будет переменной этажности — от четырёх до шести этажей. В нём будут вести приём терапевты и врачи узких специальностей.

По информации пре-

фектуры, приступить к работам строители планируют уже в этом году, а

сдать поликлинику в эксплуатацию — в 2022-м.

Валерий ПОПОВ



Здание будет переменной этажности

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

В детской поликлинике в Вешняках приступили к отделке

В филиале №1 детской городской поликлиники №7 на улице Старый Гай проходит капремонт по Новому московскому стандарту. Как рассказал руководитель проекта Алексей Виктор, строители приступили к отделочным работам.

— Перед этим мы увеличили подвал: старый был низким. Теперь подвальное помещение высокое и просторное. Здесь проведены все гидроизоляционные работы, залиты полы, проложена новая ка-

нализация, — сообщил Алексей Виктор.

В самом здании отремонтировали кровлю, заменили плиты перекрытий, усилили стены. В данный момент рабочие приступили к малярным и отделочным работам, к укладке плитки и установке оборудования: розеток, выключателей, кондиционеров.

Пока в филиале №1 идёт капремонт, маленьких пациентов принимают их привычные врачи в головном здании этой же поликлиники, расположен-

ном по адресу: ул. Молдагуловой, 5а. По словам главного врача ДГП №7 Елены Кац, переезд спланировали таким образом, чтобы избежать очереди и развести потоки пациентов. Для наиболее востребованных специалистов предусмотрели дублирование кабинетов: это кабинет дежурного врача и кабинет выдачи справок и направлений, они располагаются на первом этаже. Для педиатров также выделили отдельные кабинеты на втором этаже.

Оксана МАСТЮГИНА

Москвичи сдают больше тестов

Ситуация с COVID-19 полностью контролируется

▶ В Москве зафиксирован рост числа случаев коронавируса. Впервые с июня за сутки выявлено более 700 заражённых. Это является закономерным, так как растёт количество сдаваемых ПЦР-тестов и улучшается качество диагностики, началась учёба в школах и в вузах, в город возвращаются сезонные рабочие, приезжают туристы. При этом важно, что город готов к любым негативным сценариям. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Но я надеюсь, что их не будет, — отметил он. — И никаких дополнительных мер ограничения, санитарно-защитных мер мы в настоящее время не планируем, считая их достаточными. Думаем, что ситуация будет управляемой в ближайшие недели и месяцы. Это очень важно.

Удвоилось количество желающих сдать ПЦР-тест

Москвичи стали активнее сдавать тесты. К настоящему времени за-



mos.ru

Более 60% коечного фонда, выделенного под ковид, сейчас свободно

полняемостью записи на ПЦР выросла почти в два раза по сравнению с началом августа, а количество проводимых тестов возросло в среднем с 40 до 60 тысяч в день. Такая активность связана с внимательным отношением горожан к своему здоровью в осенний период. Кроме того, тесты на ковид в обязательном по-

рядке нужно сдавать всем пациентам при плановой госпитализации. Также на статистику влияет усовершенствование тест-систем: они становятся всё точнее и число ложноотрицательных тестов уменьшается.

Выросла социальная активность москвичей

Осенью традиционно резко возрастает количество пассажиров общественного транспорта. Так, за первую неделю сентября по сравнению с первой неделей августа число пассажиров на общественном и личном транспорте выросло на 6 миллионов. В сентябре сотрудники многих организаций вернулись с удалённого режима на свои рабочие места. В полном объёме функционируют детские сады, школы и вузы. Из других регионов вернулись работники, приезжающие в столицу на сезонные заработки. Возобновился внутренний туризм: с середины июня в Москве уже побывали более 1,5 млн туристов из регионов РФ. И сами москвичи стали

более активно общаться и передвигаться по городу, причём с похолоданием многие делают выбор в пользу посещения музеев, кинотеатров, кафе. Аналогичные тенденции в настоящий момент наблюдаются и в других мегаполисах, сопоставимых по численности населения с Москвой, например в Мадриде.

Свободно 60% коечного фонда

Ситуация с распространением COVID-19 полностью контролируется. В Москве сформирован запас мощностей для любого варианта развития событий.

Более 60% коечного фонда, специально выделенного под ковид, сейчас свободно. Кроме того, город обладает мощностями законсервированных временных госпиталей, если понадобится, они могут быть развернуты в течение двух-трёх дней. Аппараты искусственной вентиляции лёгких свободны на 90%: в Москве сейчас всего 145 человек на ИВЛ. Сформировали огромный запас (752 литра) донорской



В столице проводят до 60 тысяч тестов в день

Ольга Чумаченко

плазмы для помощи самым тяжёлым больным.

Также стабильна ситуация с заболеваемостью сезонными болезнями. За неделю на 4% сократилось число случаев пневмоний и на 3%

уменьшилось число госпитализаций. Уровень заболеваемости ОРВИ в столице незначительно растёт, но при этом в целом ниже, чем в прошлом году в этом сезоне.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцина успешно тестируется

Отечественная вакцина «Спутник V» уже прошла две стадии клинических исследований. После окончания пострегистрационного исследования она будет доступна широкому кругу лиц. Испытания идут в полном объёме, заявку на участие в исследовании подали более 55 тысяч человек. За первые пять дней привили уже более 250 человек.

Маски снизят риск подхватить коронавирус и сезонные инфекции

В Москве продолжает действовать масочный режим. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, ограничения, связанные с экономикой, с передвижением по городу, в случае роста заболеваемости COVID-19 будут минимальными, но при условии выполнения санитарных требований.

— Если городом установлено, что в торговле должен соблюдаться масочный режим, перчаточный, его должны выполнять. Если в транспорте мы должны передвигаться в масках, в перчатках, то так и должно быть, — подчеркнул Сергей Собянин во время выступления на Московском финансовом форуме.

Эксперты Всемирной

организации здравоохранения напоминают об основных мерах, которые помогают снизить риск заражения как коронавирусной инфекцией, так и другими сезонными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путём.

Не нужно использовать повторно одноразовую маску. Как только она стала влажной, следует заменить её новой — чистой и сухой, а использованную сразу выбросить. В случае прикосновения к использованной маске необходимо обработать руки спиртосодержащим антисептиком или тщательно вымыть их с мылом. Какой стороной носить одноразовую маску — непринципально.

Что касается многократной тканевой маски: перед тем как её надеть, нужно убедиться, что на ней нет разрывов. Если после использования маска осталась сухой и чистой, её нужно поместить в чистый полиэтиленовый пакет до следующего использования. Тканевые маски следует стирать не реже одного раза в день с мылом или с моющим средством при температуре не ниже 60 градусов.

Важно помнить: даже в маске надо по возможности соблюдать социальную дистанцию не менее 1 метра и регулярно мыть и дезинфицировать руки.

В Роспотребнадзоре напомнили, что при покупке антисептика нуж-

но обратить внимание на спектр действия средства и на содержание спирта. Так, в состав эффективного антисептика для рук должно входить не менее 60–80% изопропилового или этилового спирта. А при покупке антибактериального средства в период распространения ОРВИ, гриппа и других респираторных заболеваний специалисты рекомендуют выбирать антисептик с широким спектром действия, который сможет уничтожить и бактерии, и вирусы.

В инструкции по применению должно быть указано время обработки рук и количество средства, которое необходимо для однократной обработки. На это следует обратить внимание. Вти-



Маска — только половина дела. Важно дезинфицировать руки

Роман Балаев

рать средство нужно до полного высыхания, но не менее 30 секунд. При этом следует тщательно втирать антисептик в

кожу рук, включая тыльную сторону кистей, межпальцевые промежутки и кончики пальцев.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подцепить два вируса опасно для жизни

Почему в этом году особенно важно делать прививку от гриппа

▶ В Москве продолжается вакцинация от гриппа. С начала сентября прививку сделали более 350 тысяч человек. Вакцинироваться особенно важно в условиях распространения коронавирусной инфекции. Одновременное заражение COVID-19 и гриппом крайне негативно сказывается на состоянии человека: одна инфекция может усилить другую и вызвать более тяжёлые последствия.

Серьёзная опасность

Грипп и сам по себе опасное заболевание. Его осложнением может стать пневмония. Одновременно могут обостриться имеющиеся хронические заболевания. Как отмечает кандидат медицинских наук врачоториноларинголог высшей категории Владимир Зайцев, со снижением иммунитета появляются слабые места в организме: могут возникнуть проблемы с лёгкими, бронхами, носоглоткой. А как уже известно, коронавирусная инфекция в большинстве случаев проявляется как бронхолёгочное заболевание.

— В результате человек получает два крайне неприятных и опасных состояния вплоть до полиорганной недостаточности, — подчёркивает врач. — Организму крайне сложно выйти из этого состояния. В этом состоит сложность и смертельная опасность ситуации.

Причём предсказать развитие событий при заражении сразу двумя инфекциями нельзя.

— Например, у больного могут быть неприятные ощущения в носоглотке при начавшемся гриппе, а коронавирус может подключиться и проявиться позднее, вызвав чувство удушья, кашель и прочие признаки, — говорит Владимир Зайцев.



Вакцинация отнимет не больше 15 минут, а защитит надолго

Андрей Дмитриев

Температура после прививки — это нормально

Повышение температуры — это абсолютно нормальная реакция организма на вводимый антиген. После вакцинации человек как бы переболевает в лёгкой форме. Возможная повышенная температура говорит о том, что процесс защиты организма запущен — иммунитет активизировался и начинает бороться с возбудителем. И когда наступит время борьбы уже с реальным вирусом, организм будет готов.

Как работает мобильный пункт вакцинации

Для вакцинации в мобильном пункте понадобится только паспорт, а на месте надо оформить стандартное письменное согласие на проведение вакцинации.

Перед прививкой проводится медицинский осмотр, врач определяет возможные противопоказания, а после процедуры выдаёт сертификат и даёт устные рекомендации. Всё занимает 10-15 минут.

В мобильных пунктах работают квалифицированные специалисты, а процедуру проводят с соблюдением всех санитарных норм: врачи проходят термометрию, сдают тесты на коронавирусную инфекцию, в случае выявления симптомов ОРВИ их не допускают на работу.

Мобильные лаборатории у станций метро оборудованы в машинах скорой помощи. Рядом с ними установлены палатки, где пациенты заполняют медицинское согласие на проведение вакцинации.

— Сама процедура проводится строго внутри мобильной лаборатории с соблюдением всех требований, — уточняют в Департаменте здравоохранения г. Москвы.

Каждый день до 8.00 ответственные представители департамента проверяют мобильные пункты, в том числе соблюдение условий хранения вакцины, которая находится в специальной сумке-холодильнике, и обеспеченность персонала масками и перчатками.

Привиться можно даже у метро

В группе риска — москвичи, которые контактируют с большим количеством людей: среди них школьники и студенты, сотрудники образовательных учреждений,

нянями и москвичам старше 60 лет.

Как пояснили в Роспотребнадзоре по г. Москве, для удобства жителей в этом году вакцинация пройдёт на базе детских и взрослых поликлиник в отдельных

организована вакцинация сотрудников предприятий численностью более 500 человек.

Кроме того, москвичи вне зависимости от места регистрации могут привиться в 54 мобильных пунктах. Они работают на 36 станциях метро, на 2 станциях Московского центрального кольца и на 2 железнодорожных платформах, а также в 4 центрах госулуг «Мои документы».

Кстати, с начала сентября работали 44 мобильных пункта, однако из-за активности москвичей, желающих сделать прививку рядом с метро, в кратчайшие сроки было дополнительно организовано ещё 10 мобильных пунктов.

Прививочные кабинеты в поликлиниках работают в две смены

работники поликлиник, торговых предприятий, общепита и транспорта. Также медики настоятельно рекомендуют вакцинироваться от гриппа беременным женщинам, призывникам, людям с хроническими заболева-

прививочных кабинетах в две смены. Дошкольники могут пройти вакцинацию в детсадах, а в школы будут выезжать мобильные бригады и прививать желающих. Также с помощью мобильных бригад будет

Надёжно и безопасно

Вакцинация проводится отечественными вакцинами, разработанными по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и прошедшими обязательную государственную сертификацию. Они полностью безопасны, что подтверждается исследованиями. Все вакцины инактивированные: не содержат живые вирусы и не могут привести к заболеванию.

— Отечественная фармацевтическая отрасль в последние годы вышла на высокий качественный уровень, а в производстве инновационных вакцин и вовсе вышла в лидеры, — говорит провизор Владимир Апанасенко, работающий в крупной сети

столичных аптек. — Как практикующий провизор я внимательно слежу за ситуацией на рынке производства фармацевтических средств. Я и сам обязательно вакцинируюсь от гриппа каждую осень, так как работаю в аптеке и нахожусь в постоянном контакте с возможными переносчиками вируса.

Всего вакцинацией от гриппа должно быть охвачено не менее 60% от численности населения Москвы. В Роспотребнадзоре поясняют, что именно такое количество москвичей создаст надёжную прослойку населения, имеющую достаточный защитный иммунитет и предотвращающую распространение вируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Где привиться от гриппа в ВАО

i В Восточном округе бесплатная вакцинация от гриппа проводится во всех детских и взрослых поликлиниках, а также ежедневно у станций метро «Семёновская», «Щёлковская» и посменно, через неделю, у станций «Новогиреево» и «Перово». График работы мобильного пункта у метро «Новогиреево»: **14-20 сентября, 28 сентября — 4 октября, 12-18 октября, 26 октября — 1 ноября**; у метро «Перово»: **7-13 сентября, 21-27 сентября, 5-11 октября, 19-25 октября**. Кроме того, сделать прививку можно будет у станции МЦК «Бульвар Рокоссовского». В будние дни мобильные пункты вакцинации работают с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

Выделенки переводят на ежедневный режим

Полосы для автобусов на Щёлковском шоссе и шоссе Энтузиастов будут работать без выходных

В Москве примерно полторы сотни выделенных полос для общественного транспорта. Ежедневно действуют чуть меньше половины, остальные — только с понедельника по пятницу. Но в ближайшее время порядок изменится.

Зачем это делают

В выходные заторы тоже случаются. Мало того, в субботу и воскресенье они более непредсказуемы, чем в будни (чаще всего пробки выходного дня связаны с ДТП, иногда — с перекрытиями из-за спортивных или праздничных мероприятий). Но общественный транспорт должен работать бесперебойно. С просьбой перевести выделенки на ежедневный режим к властям обращались не только пассажиры автобусов и электробусов, но и общественные организации, например совет по таксомоторным перевозкам и экспертный центр «Пробок.нет».

Где будут изменения

В ВАО на ежедневный режим будут переведены выделенные полосы на Стромынке, Большой Черкизовской и Щёлков-



Юрослав Чингаев

На Стромынке под знаком, обозначающим выделенку, уже сняли табличку «Рабочие дни»

ском шоссе, шоссе Энтузиастов, на Свободном проспекте и Вешняковской улице. Технически такой перевод осуществляется очень просто: достаточно из-под знаков, обозначающих вы-

деленную полосу, убрать таблички «Рабочие дни» (водители называют их «молоточками»). Кстати, на Стромынке таблички уже сняли, но, как сообщили в Дептрансе, на таких участках штрафы

пока не выписывают — до тех пор, пока о введении нового порядка не будет объявлено официально. Конкретную дату ещё не назвали, но — скоро! Так что будьте внимательны: следите за новостями, а главное — смотрите на знаки! Наказание за это нарушение не изменилось.

— Штраф за незаконное движение по выделенной полосе в Москве согласно КоАП РФ составляет 3 тысячи рублей, — напомнил врио командира ОБ ДПС ГИБДД УВД по

ВАО подполковник полиции Алексей Дроздов.

В ГИБДД надеются, что единый режим работы всех выделенных полос в городе поможет водителям избежать случайных ошибок.

Внимательнее на Большой Косинской!

В районе Косино-Ухтомский идут работы по реконструкции подземных коммуникаций на двух небольших (длиной менее сотни метров каждый) участках дорог. Это отрезки Новоухтомского шоссе и Большой Косинской улицы, прилегающие к месту их пересечения. Работы будут вестись в пределах одной полосы движения. Поэтому перекрывать дороги не планируется и менять обычные маршруты нет необходимости.

Однако в ГИБДД советуют водителям вблизи участков дорожных работ, если увидят впереди ограждения, сбавлять скорость заранее и быть особенно внимательными в местах возможного выезда на дорогу строительной техники. По плану работы на Новоухтомском шоссе и на Большой Косинской должны продлиться до **15 октября**.

Василий ИВАНОВ

ДТП

На Свободном проспекте пострадал ребёнок на самокате

11 сентября в четвёртом часу дня на Свободном проспекте водитель «Фольксвагена» передвигался по территории двора. Возле дома 11, корп. 5, он наехал на семилетнего мальчика, пересекавшего местный проезд на самокате (ребёнок гулял со своим дедушкой). В результате скорая помощь увезла пострадавшего в детскую больницу с ушибом голени.

Наехал на школьника на Руднёвке

12 сентября около 7 часов вечера на улице Руднёвке 53-летний мужчина за рулём автомобиля «Дэу» следовал по двору. Около дома 16 он сбил школьника на самокате, который переезжал дворовый проезд (мальчик находился во дворе без взрослых). В итоге девятилетнего пострадавшего госпитализировали с сотрясением мозга.

Сбил велосипедиста в Богородском

13 сентября в пятом часу вечера 36-летний водитель «Лексуса» ехал по 7-му проезду Подбельского в сторону 6-го проезда Подбельского. У пересечения с бульваром Маршала Рокоссовского он сбил двенадцатилетнего велосипедиста, который, не спешившись, переезжал проезжую часть по нерегулируемой «зебре». С сотрясением мозга школьника доставили в детскую больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним

ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд»

М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 01.10.2020 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

☎ (495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Предприятие питания приглашает на работу

- ◆ Заведующих производством — от 38 000 руб.
- ◆ Поваров — 33 000 руб.
- ◆ Буфетчиков — 25 000 руб.
- ◆ Кухонных работников — 27 000 руб.
- ◆ Мойщика посуды — 27 000 руб.

📞 **Ждём Ваших звонков!**

**8-926-979-47-26, 8-926-979-45-36,
8-926-979-53-28**

Смотрите подробности на сайте
NEWSVOSTOK.RU

реклама 1229

реклама 1276

На 6-м Лучевом просеке отрегулировали работу светофора

? На пересечении 6-го Лучевого просека и Ростокинского проезда сигналы светофоров противоречат друг другу. Неправильный сигнал подаёт светофор со стороны 6-го Лучевого просека. Необходимо его отрегулировать.

Николай, район Сокольники

На оживлённом перекрёстке, о котором сообщил житель, смыкаются Богородское шоссе, 6-й Лучевой просек и Ростокинский проезд, проходят трамвайные маршруты. Неисправность в работе светофора устранили оперативно.

— Причиной некорректных сигналов светофора стал сбой в работе управляющей аппаратуры, — сообщили в ГКУ г. Москвы «Центр организации дорожного движения». — В настоящее время все дорожные объекты на этом участке находятся в удовлетворительном состоянии.

Вера КАЗАНСКАЯ



Сбой в работе аппаратуры устранили оперативно

Ярослав Чингаев

На остановке «Преображенская площадь» заработало электронное табло

? На остановке у метро «Преображенская площадь» уже три дня не работает табло с расписанием.

Николай,
Байкальская ул.

За исправностью электронного оборудования на остановках общественного транспорта следят работники ГУП «Мосгортранс». В настоящее время пилон с электронным расписанием автобусов отремонтирован, он работает в штатном режиме.

Вера
КАЗАНСКАЯ

В Косино-Ухтомском на трёх спортплощадках заменили покрытие

? Покрытие нашей спортивной площадки во дворе совсем износилось.

Вадим,
ул. Дмитриевского, 3

В управе района Косино-Ухтомский сообщили, что покрытие этой спортивной площадки заменили.

— Кроме того, резиновое покрытие положили на спортплощадках во дворах по адресам: улица Лухмановская, 32, и улица Татьяны Макаровой, 3, — сказали в районной управе.

В настоящее время спортивные площадки полностью соответствуют современным требованиям, заниматься спортом на них безопасно для взрослых и детей.

Сергей РОМАНОВСКИЙ

Управа района Косино-Ухтомский: ул. Большая Косинская, 20, корп. 1. Тел.: (495) 700-3707, (495) 700-0044. Эл. почта: vao-kos_uht@mos.ru. Сайт: kosino-uhomski.mos.ru



На обновлённых площадках уже можно заниматься

Ярослав Чингаев

На остановке у больницы №4 отремонтировали лавочку

? На автобусной остановке у дома 13 на Потешной улице сломана лавочка. Полностью оторвана половина деревянного сиденья, осталось два огромных обломка.

Алексей, 3-я ул. Бухвостова

Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», в настоящее время скамью на остановке «Больница №4» на Потешной улице отремонтировали. Рабочие демонтировали повреждённую часть сиденья и установили новый брус. Лавочкой снова можно пользоваться.

Вера КАЗАНСКАЯ



Сиденье сейчас в исправном состоянии

Ярослав Чингаев

Тротуар на Руднёвке оборудовали плавным спуском



Дорожники выполнили работы раньше срока

Ярослав Чингаев

? Рядом с подземной парковкой на ул. Руднёвке, 13, нужно сделать плавный спуск с тротуара к проезду, сейчас там неровное место — остатки старого бордюра и выбоины. По тротуару ходят мамы с колясками, преодолевать неровную границу на асфальте им неудобно.

Андрей, ул. Руднёвка

Как выяснилось, на этом участке улицы была запланирована замена асфальтового покрытия. Житель сообщил о проблеме в конце августа.

— Работы проводило ГБУ «Ав-

томобильные дороги», — пояснили в ГБУ «Жилищник района Косино-Ухтомский». — В перечень работ было включено и понижение бордюрного камня в месте соединения тротуара и выезда с подземной парковки.

Дорожники планировали завершить работу к середине сентября, однако закончили укладку нового асфальта и замену бордюров уже в начале месяца. В настоящее время у дома 13 на улице Руднёвке бордюры понижены, тротуар соединён с проездом плавным спуском.

Вера КАЗАНСКАЯ

ОГРН 1137746478990

Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО! СОСТАВИМ ЖАЛОБУ ПРЕТЕНЗИЮ до 30.09.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

реклама 1278

Вентилируемый фасад и лифт до парковки

Дом в районе Косино-Ухтомский сдадут в декабре этого года

▶ В многоэтажку на ул. Чёрное Озеро, вл. 4, переедут участники столичной программы реновации. Корреспондент «ВО» побывал на экскурсии по строящемуся зданию.

Помогут с переездом

Как сообщил руководитель строительного объекта Сергей Денисов, девятиэтажный каркас здания сделан из монолита.

По его словам, фасад дома будет вентилируемым. На несущую стену устанавливается теплоизо-

Регулировать тепло в квартире житель сможет самостоятельно

ляционная подложка, а к ней крепится металлический каркас с фасадной облицовкой. Между конструкцией и подложкой остаётся зазор для проникновения воздуха. Такой фасад надёжнее, чем панели, потому что защищает несущие стены от резких перепадов температуры и скопления влаги.

В вестибюле дома расположены комната консьержа, лифтовый холл, колясочная и подсобные помещения. В доме есть мусоропровод. По стандартам программы реновации первый этаж будет нежилым. Там смогут работать магазины, салоны красоты или детские кружки.

На первом этаже откроется центр информирования. Здесь будут работать специалисты



В новом доме будет 102 квартиры

Пресс-служба префектуры ВАО



Отопление в каждой квартире идёт по полу

Пресс-служба префектуры ВАО

управляющей компании, Департамента городского имущества и Московского центра недвижимости, Фонда реновации и компании-застройщика. Они расскажут новосёлам об их доме, помогут с заключением договора и оформлением документов на переезд. При необходимости участники программы реновации смогут заказать здесь машину и грузчиков, которые помогут перевезти мебель в новые кварти-

ры. После того как дом полностью заселят, в помещении центра разместится диспетчерская служба.

Лифт до парковки доведёт

В доме будет два подъезда, в каждом по два лифта — грузовой и пассажирский. Для безопасности жильцов в новостройке установлены система видеонаблюдения, пожарной безопасности и оборудование для автоматиче-

ского учёта используемого тепла, воды и электричества.

— Отопление в каждой квартире идёт по полу. Установлены краны регулировки. Это удобно: можно самому решить, какая температура в квартире наиболее комфортна, — пояснил Денисов.

В доме предусмотрена автостоянка на 72 места. Она располагается на нулевом этаже здания.

— На грузовом лифте можно спуститься на подземную парковку, — сообщил Денисов.

В квартирах — по два туалета

— Сейчас рабочие штукатурят стены и укладывают керамогранитную плитку в ваннах и туалетах, в коридорах и кухнях. Полы в жилых комнатах из ламината со звукоизоляционной подложкой, — пояснил Денисов.

Стены оклеят обоями на флизелиновой основе светлых тонов под покраску. В каждой квартире будет остеклённая лоджия, а на внешних стенах дома расположатся коробки под кондиционеры. Во всех квартирах, кроме однокомнатных, будет два туалета. В каждой квартире установят ванны, раковины и кухонные плиты. Новосёлам не придётся делать ремонт сразу после переезда.

В новом жилом доме будет 102 квартиры: 44 однокомнатные от 42 кв. метров, 32 двухкомнатные от 56 кв. метров, 18 трёхкомнатных от 75 кв. метров и 8 четырёхкомнатных от 105 кв. метров. Во всех квартирах площадь кухни будет от 10 «квадратов» и выше. В 1-м подъезде шесть квартир на этаже, во 2-м — семь.

Дом планируют сдать в эксплуатацию в декабре 2020 года.

Михаил КОФАНОВ

Что построят по программе реновации в районах Перово и Соколиная Гора

Утверждён проект планировки кварталов по программе реновации в двух районах ВАО. Постановления опубликованы на официальном сайте мэра Москвы.

Так, в районе Перово современный микрорайон появится между шоссе Энтузиастов, улицами Металлургов, 3-й Владимирской, Новогиреевской, Мартеновской, Федеративным и Зелёным проспектами. На этой территории поселят жителей 93 сносимых пятиэтажек. Кроме жилых домов, здесь будут построены три школы, четыре детских сада, поликлиника и дом культуры.

В районе Соколиная Гора новый жилой квартал появится между 8-й улицей Соколиной Горы, Окружным проездом, улицами Уткина, Гаражной, проспектом Будённого, 5-й улицей Соколиной Горы и улицей Буракова. Новые квартиры получат жители 48 домов. Также планируется построить две школы, детский сад, поликлинику и спортивный комплекс.

Евгений БАКИН

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

АГРОРУСЬ
АГРОКОМПАНИЯ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 24 мес.

ставка годовых

7,65% СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!*

- Акция до 30 сентября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».*
- Особые условия для пенсионеров.*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,90% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,36% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,6% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, М. «Беговая» (1 мин.)

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет, без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Напал на женщину в Новогирееве

Оперативники задержали подозреваемого в нападении на женщину на Федеративном проспекте. По словам потерпевшей, неизвестный ударил её сзади по голове, вырвал сумку и скрылся. В сумке были мобильный телефон и деньги. Задержан 41-летний житель Подмосквы. Похищенное возвращено владелице, подозреваемый заключён под стражу.

Сотрудники УВД по ВАО задержали лжесиловика

Житель округа в поисках деловых контактов познакомился с мужчиной, который назвался представителем одной из силовых структур. «Сотрудник органов» предложил помочь заключить контракт с энергетической компанией на поставку запчастей для техники. При встрече будущий потерпевший передал посреднику 700 тыс. рублей, после чего тот перестал выходить на связь. После заявления в полицию сотрудники УВД по ВАО задержали подозреваемого. Это ранее судимый приезжий из Саратовской области. Денежные средства он успел потратить. Ведётся следствие.

У жительницы Оренбургской изъяли наркотики

По подозрению в сбыте наркотических веществ сотрудники окружного УВД задержали 34-летнюю москвичку. В доме на Оренбургской улице было обнаружено и изъято более 40 граммов амфетамина и несколько граммов марихуаны, а также весы и упаковочный материал. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемая находится под стражей.

Эльвира ЯКУПОВА

ИЗВОЗЧИКИ С БОЛЬШОЙ ДОРОГИ

Корреспондент «ВО» выяснил, как обезопасить себя в поездках на такси



Сотрудники Московского уголовного розыска задержали 37-летнего таксиста, которого обвиняют в смерти пассажира. В 2018 году на Измайловском шоссе было обнаружено тело мужчины. Как позже выяснилось, смерть наступила от отравления психотропными веществами.

Роковое угощение

По данным следствия, преступник действовал преимущественно в центре столицы: выбирал потенциальных жертв, предлагал им услуги такси, а уже в дороге угощал их напитками с растворёнными психотропными веществами. После того как пассажиры теряли сознание, он забирал ценные вещи, а жертв оставлял в безлюдных местах. К сожалению, в тот раз с отравой таксист переборщил...



Сергей Корсун

ловного розыска по тел.: (495) 694-9745, 8-926-730-7951, 8-991-337-2232.

Поездка за 600 тысяч рублей

Излишняя доверчивость по отношению к тем, кто занимается в городе извозом, не раз игра-

ся имущества на 600 тыс. рублей. Когда сотрудники уголовного розыска задержали таксиста, денег при нём уже не было, вернуть удалось только похищенные вещи. Дело недавно передано в суд.

А в районе Перова таксист, выполнив заказ, обнаружил в салоне ключи от автомобиля. Он вернулся к тому месту, откуда забрал клиента, нашёл его припаркованную машину и похитил из неё 10 мобильных телефонов общей стоимостью 300 тыс. рублей. После заявления потерпевшего полицейские задержали подозреваемого на Новогиреевской улице. Похищенные телефоны изъяты. Таксист взят под стражу.

На заднем сиденье надёжнее

— Чтобы сделать поездку максимально безо-

пасной, не пользуйтесь услугами так называемых бомбил, — советует начальник пресс-службы УВД по ВАО Ольга Егорова. — В службах такси есть сведения о работающих водителях, поездки отслеживаются. Прежде чем сесть в машину, проверьте номер, марку и цвет автомобиля — эти данные службы такси сообщают клиентам заранее. И обязательно посмотрите на самого водителя: его необычное состояние могут выдать запах алкоголя, блеск в глазах, грубость, странное поведение. Если что-то настораживает, отметьте поездку.

Самое безопасное место в салоне — сиденье за водителем. Для пассажира меньше риск получить травму при аварии, а водителю в случае агрессивных действий бу-

КСТАТИ

Свой маршрут можно отправить близким

Если вы часто пользуетесь услугами такси, то не будет лишним скачать одно из мобильных приложений, с помощью которого можно отправить маршрут поездки своим близким с указанием времени и места прибытия, номера машины, или добавить в систему телефоны доверенных людей, чтобы в непредвиденных ситуациях автоматически отправить им сообщение с геолокацией.

А ещё в крупных компаниях работают службы клиентской поддержки, куда можно обратиться с жалобой. Недавно один из популярных сервисов лишил заказов водителя, который повысил голос на пассажирку. Женщине при этом вернули деньги за поездку.

дет труднее дотянуться до пассажира.

— Если в пути водитель начал вести себя неадекватно, постарайтесь не вступать в конфликт, — продолжает Ольга Егорова. — Вежливо, но твёрдо попросите остановить автомобиль в людном месте, используя любой предлог, например зайти в магазин или воспользоваться туалетом. И конечно, ни в коем случае не принимайте от незнакомого таксиста никаких угощений, даже воду.

Эльвира ЯКУПОВА

Пассажир оставил в машине две сумки, крупную сумму и ноутбук

В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по статьям «разбой» и «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлёкшее по неосторожности смерть потерпевшего». Полицейские просят всех, кто пострадал от рук злоумышленника, обращаться в Управление уго-

ла с людьми злую шутку. Так, минувшей зимой житель Соколиной Горы во время поездки на такси решил по пути заскочить в магазин на Щербаковской улице. В машине он оставил две сумки, крупную сумму и ноутбук. Дождаться возвращения клиента водитель не стал. В итоге пассажир лишил-

С распиской должника можно идти в суд

Как взыскать долг с человека, если есть расписка?

Марина Ивановна, Щёлковское ш.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Подтверждением договора займа и его условий может быть расписка заёмщика или иной документ, удостоверяющий передачу ему заимодавцем определённой денежной суммы. Наличие долговой расписки у заимодавца подтверждает неисполнение заёмщиком обязательства.

В случае отказа должника вернуть денежные средства в добровольном порядке заимодавцу придётся потребовать возврата денежных средств в судебном порядке. По общему правилу иск подаётся в суд по месту

жительства ответчика. После вступления решения суда в законную силу вам выдадут исполнительный лист либо передадут его по вашей просьбе для исполнения в соответствующую службу судебных приставов.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

• «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
• «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
• «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
• «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7715959296
реклама 1207

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

www.mfua.ru

Высшее образование

- ▶ Таможенное дело
- ▶ Экономика
- ▶ Юриспруденция
- ▶ Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- ▶ Правоохранительная деятельность
- ▶ Право и организация социального обеспечения
- ▶ Банковское дело
- ▶ Земельно-имущественные отношения и другие

Бюджетные места

м. «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

С 1 апреля объявлен приём документов
(495) 673-21-15 (495) 221-10-01

Приём документов ОЧНО

Многодетным — ремонт, детдомовцу — наставник

Принять участие в проектах центра Александра Гезалова может каждый

«ВО» уже писал о Наставническом центре Александра Гезалова, который расположен рядом с метро «Сокольники» и помогает выпускникам детдомов и интернатов, а также семьям в сложной жизненной ситуации по всей России. Недавно он обзавёлся небольшим складским помещением.

Сбор продуктов и вещей продолжается

Склад работает на Западе столицы, но в дальнейшем планируется организовать «Точки помощи» в разных районах Москвы. Сюда стекаются пожертвованные продукты и товары первой необходимости.

— Мы принимаем крупы, макароны, мясные, рыбные, овощные и фруктовые консервы, сгущённое молоко, сахар, чай, сладости, растительное масло и другие продукты длительного хранения, — рассказала исполнительный директор центра Галина Айрапетова. — Недавно нам пожертвовали 300 бутылок питьевой воды, а также средства по уходу за новорождёнными, игрушки. Один благотворитель предоставил инвалидную коляску для ребёнка с особенностями развития.



Многодетным семьям центр помог с подготовкой к школе

Предоставлено Наставническим центром

При помощи наставников детдомовцы меняют своё отношение к жизни



Выпускницу детдома Александру поощрили поездкой в Москву

Предоставлено Наставническим центром

Сделали ремонт, подарили качели

— Просьбы о помощи бывают разные, — говорит Александр Гезалов. — Недавно мы помогли сделать ремонт в квартире многодетной мамы, приобрели два холодильника для других нуждающихся, предоставили подмосковной детской психиатрической больнице оборудование для онлайн-занятий с пациентами. Москвичи предложили забрать детские качели, чтобы пода-

рить многодетной семье. Сейчас они стоят во дворе частного дома многодетной семьи из Подмосковья.

Как отмечают в центре, все пожертвования передаются нуждающимся только после проверки их действительно трудного положения.

Помогите «Другим городам»

Наставнический центр запустил необычную программу для выпуск-

ников детских домов из регионов России «Другие города». Если парень или девушка активно добиваются своих целей — учатся, работают, то центр в качестве поощрения может организовать для них увлекательную поездку в Москву.

— Недавно в столице побывала выпускница тульского детдома Наталья, — сказали в центре. — В Туле она работает, посещает дополнительные занятия в художественном училище. При помощи наставников — участников проекта она меняет отношение к жизни: обставила квартиру, прислушивается к рекомендациям по здоровому образу жизни, увлеклась поэзией. В Москве Наталья гостила у друзей центра, отдохнула, побывала в интересных местах.

Сейчас такая же поездка ждёт другую выпускницу детдома — Александру. Несколько семей уже готовы принять гостью. Желющие участвовать в проекте «Другие города» могут обратиться в Наставнический центр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Команда Наставнического центра: (495) 972-0100. Сайт: nastavnik-gezalov.ru. Адрес склада «Точка помощи»: ул. Озёрная, 37 (только по предварительному звонку)

Помогите детям-инвалидам, собирая «добрые крышечки»



Андрей Бондаренко организовал в своём доме сбор крышечек для переработки

Предоставлено Андреем Бондаренко

Проект «Добрые крышечки» — постоянная акция благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Добровольцы собирают и отправляют пластиковые крышечки от разных бутылок на перерабатывающие заводы. Полученные деньги идут на приобретение реабилитационной техники для детей-инвалидов из приёмных семей.

Два года назад к проекту присоединились жители района Косино-Ухтомский. Собрать пластик их вдохновил депутат муниципального округа Андрей Бондаренко.

— Я выбрасывал крышечки до тех пор, пока соседка не рассказала, как обычный пластик может помочь детям. Сейчас на подоконнике у меня пакет, куда отправляется каждая крышечка. На балконе — большая сумка, где хранится накопленный пластик. А в подъезде я поставил контейнер, чтобы и соседи могли участвовать в сборе, — рассказал Бондаренко.

По словам Андрея, в проекте «Добрые крышечки» уча-

ствуют очень многие: центр поддержки семьи и детства «Косино-Ухтомский», ФОК «Альбатрос», школы №2036 и №2031, детский сад №2504, коллектив хора «Озёрный край», районный филиал соццентра «Вешняки».

— Вместе мы не только помогаем детям, но и делаем нашу планету чище, — говорит Бондаренко.

Очередной сбор крышечек открыл для шестнадцатилетней Алёны из Калужской области. У девушки спинномозговая грыжа, ортопедические проблемы, удалена одна почка. Ей нужна инвалидная коляска. Тогда Алёна смогла самостоятельно передвигаться, правильно сидеть и даже заниматься танцами. Присоединившись к проекту, вы тоже сможете оказать помощь Алёне и десяткам других детей.

Оксана МАСТЮГИНА

Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» www.otkazniki.ru

Как улучшить зрение за 30 дней?



Отвечает Ковалев Николай Николаевич, доктор наук.

С ДЕТСТВА мы знаем, что для глаз полезна морковь. В ней много витаминов, которые называются каротинами. Они нужны нам, чтобы хорошо видеть. Из всех продуктов больше всего каротинов содержится в редком морском животном — асцидии пурпурной. Она накапливает в 47 раз больше витаминов, чем крупная морковь.

Асцидия живёт в морях Дальнего Востока. Здесь её уже более 30 лет изучают морские биологи и учёные. В результате этих исследований 3 крупных научных центра разработали уникальный комплекс для улучшения зрения — «Экстракт из Асцидии».

8 полезных эффектов

«Экстракт из Асцидии» насыщает глаза витаминами и значительно улучшает их работу. Каротины оказывают благотворное действие на все системы глаза:

1. Улучшают кровообращение в сосудах.
2. Поддерживают внутриглазное давление.

3. Повышают выработку слезы.
4. Снимают напряжение глазных мышц.
5. Улучшают чувствительность сетчатки.
6. Защищают глаза от излучения.
7. Защищают сетчатку от повреждений.
8. Снимают усталость в глазах.

Более того, витамины для глаз помогут предотвратить многие проблемы с сетчаткой, позволят сохранить зрение до глубокой старости.

30 дней — и Вы увидите мир по-новому! Наши глаза обладают огромными возможностями для восстановления. Дайте им

правильное питание, и они обязательно начнут видеть лучше.

Закажите «Экстракт из Асцидии»
Звоните 8-800-234-1946

Купон для возврата средств

Если Вас не устроит результат курса, то Вам вернут его полную стоимость. Для возврата сохраните этот купон и звоните **8-800-234-1946**.



1,3, Е.О. Саксонова. Лютеин и зеаксантин — основные компоненты антиоксидантной системы защиты глаза. РМЖ №2. Регулярный выпуск. 21.01.2005. Стр. 124, 2. Н.Б. Чеснокова. Значение бета-каротина для зрения. Общие статьи РМЖ. 3. РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. Соответствует требованиям СанПиН. Рег. номер: 77.99.13.003. Т.002367. ТУ 9283-315-00472012-07. 000 «ЦОП «Морская аптека»». ОГРН 1150280058125. 450057, Республика Башкортостан г. Уфа, ул. Новомостовая, 8, 8-800-234-1946.



ПРОЕКТ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
МОСКВЫ

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

На правах рекламы

Кол-во	Тариф	Нач. по тарифу	Льгота	Начислено	Вид платежа	Период	Перерасчет	Начислено
4,5 кв.м	49,48	192,16	91,08	91,08	Зачисление	09 МЕСЯЦ 2020 ГОД		60,00
7 кв.м	29,57	206,99	103,50	103,49	Зачисление	123456789		245,00
3 кв.м	198,19	495,48	247,74	247,74				
19 Г/кв.м	2389,72	1979,69	608,20	1371,41				
17 кв.м	33,49	1637,31	503,09	1134,22				
7 кв.м	30,49	1637,31	503,09	1134,22				

Итого с учетом страхования 4 059,78

**Добровольное
страхование**



ПОЖАРА

ЗАЛИВА

ВЗРЫВА

СТИХИИ

ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ



КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,96 руб. за м²
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе произошедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), урагана, смерча, шквала и сопровождающих эти явления атмосферных осадков



КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВОЙ ВЗНОС И РАЗМЕР СТРАХОВОГО ВОЗМЕЩЕНИЯ

Ежемесячный страховой взнос — **1,96 руб. за 1 м²**
Максимальная сумма возмещения — **44 000 руб. за 1 м²**

ПРИМЕР

площадь
квартиры

51 м²

51 м² * 1,96 руб. = **99,96 руб.**

ежемесячный страховой взнос

99,96 руб. * 12 месяцев = **1 199,52 руб.**

годовой страховой взнос

44 000 руб. * 51 м² = **2 244 000 руб.**

максимальный размер страхового возмещения

*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2020 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в СПАО «Ингосстрах».
- Представитель страховой компании придет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

КАК УДАЛЕННО ОПЛАТИТЬ СТРАХОВОЙ ВЗНОС ПО ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ:

- 1 Если Вы оплачиваете страхование ежемесячно совместно с оплатой ЕПД, для удаленной оплаты воспользуйтесь сервисом на сайте mos.ru (необходима регистрация) в разделе «Получить и оплатить единый платежный документ (ЕПД)».
- 2 Если при оплате ЕПД Вы используете банковскую услугу «АВТОПЛАТЕЖ», убедитесь, что дали поручение Банку перечислять денежные средства со страхованием и сумма оплаты соответствует сумме ЕПД «Итого со страхованием».
- 3 Оплатить годовой взнос онлайн на сайте СПАО «Ингосстрах» ingos.ru. Для уточнений свяжитесь по тел. +7 (495) 232-01-27.
- 4 Сформировать месячную квитанцию для оплаты можно на официальном сайте ГБУ «Центр имущественных платежей и жилищного страхования», gcs.ru, заполнив необходимые данные

ОСТАВАЯСЬ ДОМА, ПОЗАБОТЬСЯ О ЕГО ЗАЩИТЕ

С 01.01.2018 ПО 31.12.2020 В СИСТЕМЕ СТРАХОВАНИЯ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ ГОРОДА МОСКВЫ В ВОСТОЧНОМ И ЦЕНТРАЛЬНОМ ОКРУГАХ УЧАСТВУЕТ СПАО «ИНГОССТРАХ»

ИНГОССТРАХ

СПАО «ИНГОССТРАХ», Лицензия ЦБ РФ СИ №0928 от 23.09.2015 г.; ОГРН 1027739362474

www.ingos.ru

ugs@ingos.ru

+7 (495) 232-01-27

г. Москва, ул. Рочдельская, д. 15, стр. 35

ГБУ «Городской центр имущественных платежей и жилищного страхования»

+7 (499) 238-04-94

www.gcs.ru

Закончился сезон сбора мёда, любители начинают запасаться им на зиму. Продавец мёда Анастасия Андюкова с Большой Черкизовской рассказала «ВО», чем настоящий мёд отличается от фальсификата, как его правильно выбрать и хранить.



Из личного архива

Засахарился? Значит, настоящий

Что надо знать тем, кто сейчас запасает мёд на зиму



Агентство «Москва»

Как отличить натуральный продукт?

Окуните в жидкий мёд ложку и поднимите вверх: качественный мёд будет неторопливо течь вниз длинной нитью, а если она порвётся, то на его поверхности образуется горка, которая будет медленно растекаться. Фальшивый мёд быстро льётся с ложки и при падении разлетается брызгами. Можно накручивать мёд на ложку. Если он ложится ровными складками, значит, перед вами не подделка. Обязательно нюхайте мёд и пробуйте его на вкус. Он должен обладать душистым запахом и характерным вкусом. Отсутствие аромата говорит об искусственном происхождении мёда, а карамельный привкус свиде-

В пластиковых контейнерах мёд можно хранить не больше года

тельствует о том, что мёд подвергали воздействию высокой температуры. Некоторые хозяйки растворяют мёд в воде и капают йод: посиневший раствор говорит о том, что в продукт добавлены крахмал или мука.

Как вывести продавца на чистую воду?

Чтобы понять, настоящий ли перед вами пчеловод или просто мало сведущий продавец, задайте ему вопрос: «Ка-

кого сорта мёд?» Чаще всего собирают вересковый, акациевый, каштановый, гречишный, липовый, лесной, из разнотравья. Если будут предлагать, например, шиповниковый, маковый, кукурузный, лимонниковый или облепиховый, знайте: таких в природе не существует.

Пчеловод должен знать и показатель влажности мёда. «Мёд зрелый, влажность 21% и меньше» — вот правильный ответ. Жулики таких вещей о мёде не зна-

ют. Если у «пчеловода» больше трёх-четырёх видов мёда, то он, скорее всего, перекупщик. Так разнообразить ассортимент, даже кочуя с роём по разным местам, невозможно.

Как выбрать мёд в магазине?

Натуральный мёд бывает жидким и кристаллизовавшимся. Большинство сортов мёда кристаллизуются в ноябре-декабре. Покупая засахаренный мёд, можете быть уверены: он настоящий. С жидким мёдом сложнее. Внимательно присмотритесь к нему: в натуральном пчелином мёде хорошо видны частицы воска

и пыльцы. Никогда не покупайте мёд, если вы видите, что в банке образовалось два слоя: более плотный внизу и более жидкий сверху — это явная фальсификация. Лишь очень немногие сорта мёда — вересковый, акациевый, каштановый — остаются жидкими до весны. Натуральный жидкий мёд среди зимы — большая редкость.

Как правильно его хранить?

Тара для хранения мёда должна быть идеально чистой и сухой. Лучше всего, если ёмкость будет из алюминия, нержавеющей стали или стекла. Разрешено держать мёд и в контейнерах из сертифицированного пищевого пластика, но с одним условием: срок хранения мёда в пластиковой таре не может быть больше года. Мёд хорошо впитывает запахи, поэтому его хранят вдали от пахучих веществ и продуктов — солёной рыбы, лука и т.п. Мёд боится света, который уничтожает его противомикробные свойства, поэтому, если продукт находится в стеклянной банке, лучше поставить её в тёмное место. Идеальная температура для длительного хранения мёда — от +6 до +20 градусов.

Оксана МАСТЮГИНА

ВОПРОС — ОТВЕТ

«Мне 80 лет. Надо ли платить за капремонт?»

? Мне исполнилось 80 лет. Должна ли я платить за капремонт?
Ольга Петровна, Щёлковское ш.

— Одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений в Москве, достигшим 80 лет, предоставляется льгота в размере 100% в пределах социальной нормы, — ответили в пресс-службе центров госуслуг «Мои документы».

Социальная норма площади жилья, используемая для расчёта субсидий, составляет: на одного человека — 33 кв. метра, на семью из двух человек — 42 кв. метра, на семью из трёх человек — 54 кв. метра (по 18 кв. метров на каждого члена семьи). Все квадратные метры свыше нормы собственник оплачивает в полном размере.

При этом пенсионер, достигший возраста 80 лет, обязательно должен быть собственником жилого помещения, в квартире он должен быть зарегистрирован только с пенсионерами по возрасту или один и не должен быть работающим (официально трудоустроенным).

Меры социальной поддержки предоставляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы №161-ПП от 5 апреля 2016 года.

Анна ФОМИНА

Единый тел. центров госуслуг «Мои документы» (495) 777-7777.
Эл. почта: md@mfc.mos.ru

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)
- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты
АКЦИЯ
СКИДКА на новинки, серия Zerena, -15% до 15 октября
www.sluh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления
* Действует до конца месяца. Подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг - **50%**
8 (495) 117-07-17

Московская меховая фабрика Мех-экспо
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЁНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха
Пенсионерам дополнительная скидка
Время работы: понед. - суб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ
8 (495) 979-66-66,
8-926-843-95-55
www.mech-expo.ru
Презьвятельно купона скидка на шубы 3000 рублей
Внутренний телефон 43-53

БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ
KURILBROSIL.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru
Прём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

АФИША

Творческие курсы на улице Сталеваров

Клуб ЮНЕСКО «Сфера» (ул. Сталеваров, 18, корп. 1) приглашает детей и родителей, бабушек и дедушек на бесплатный курс занятий по рисованию и творческому развитию в рамках проекта «Симфония семьи». Занятия проходят по средам и четвергам с 18.00, а также по воскресеньям с 17.00. Для пенсионеров занятия по четвергам в 16.00. Запись по тел. (ватсап) 8-903-297-3848.

Экоурок в «Кускове»

На бесплатное занятие «Юный натуралист» приглашает 22 сентября в 12.00 детей и школьников начальных классов экоцентр «Кусково» (ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1). Ребятам познакомят с разнообразием растений и животных. С собой надо иметь сменную обувь или бахилы. Обязательна запись по тел. (495) 370-0750.

Спектакль на Электрозаводской

Посмотреть спектакль «Кантата мечты» от творческого объединения «Олимпик» (16+) можно будет 24 сентября в 19.00 в историко-культурном центре «Обособленный купца Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Постановка представляет собой вольную интерпретацию пьесы Михаила Хейфеца «Спаси камер-юнкера Пушкина». Цена билета — 150 рублей.

В Сокольниках познакомят с вокальной йогой

В «Моём социальном центре» района Сокольники пройдёт мастер-класс «Целительная сила звука». Его участники будут заниматься вокальной йогой. Это совмещение дыхательных, вокальных и классических упражнений йоги. Считается, что вокальная йога способствует ментальному и физическому оздоровлению. С помощью голоса идёт высвобождение стресса, обид и прочих негативных эмоций, снимается напряжение в теле и достигается внутреннее равновесие. Проведёт мастер-класс телепроект «Ну-ка, все вместе!» заслуженная артистка Республики Саха (Якутия) Саяна-Екатерина Саввинова.

Занятие состоится 23 сентября в 14.00 в МСЦ «Сокольники»: ул. Бабаевская, 6, тел. (499) 268-6671.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА,
Алексей ТУМАНОВ

На велосипеде по «Сокольникам»

Победительница конкурса «Маршруты по Москве» рассказала об удивительных местах в парке

Подведены итоги городского конкурса на самый интересный маршрут по Москве. В нашем округе победительницей стала экскурсовод Галина Ермолаева с веломаршрутом «Удивительные «Сокольники». Не торопясь по парку можно проехать за два часа.

Статуя — в подарок девушке?

— Моё детство прошло в Сокольниках, тут жила моя бабушка, — рассказывает Галина. — Поэтому парк «Сокольники» и его окрестности всегда были моим любимым местом. Когда я выросла, решила поделиться с жителями своими воспоминаниями, показать им «мои» Сокольники.

Начало маршрута — от фонтана на центральной площади парка. Рудить надо в сторону Майского просека. Тогда мы попадём в «Денежный сад» со скульптурой «Фея главбуха» — это изящная по-



Галина Ермолаева возле особняка Динга на 3-й Рыбинской

Ярослав Чингаев

золоченная девушка со счётами в руках. — С феей связана криминальная история, — рассказывает Ермолаева.

На Майском просеке искали золото скифов

— Несколько лет назад злоумышленник спилил 40-килограммовую статую и попытался её увезти, но был задержан охраной парка. Причём мотивировал свой поступок весьма оригинально: мол, не корысти ради, а чтобы подарить любимой девушке.

С Майским просеком тоже связана интересная легенда: говорят, где-то здесь зарыт клад — скифское золото. Его даже пытались искать, но безуспешно.

Дача, особняк и птичья лечебница

На маршруте можно встретить такие интересные объекты, как, например, дача московского городского головы Ивана Лямина (6-й Лучевой просек, 21). Это красивый деревянный дом, построенный в XIX веке. Когда-то к нему примыкал зимний сад, рядом стояли водонапорная башня и другие постройки, которые не сохранились. После революции в

здании открыли первую опытно-показательную лесную школу. Сейчас тут работает негосударственная школа «Мыслитель».

Ещё одна архитектурная достопримечательность — памятник истории и культуры на 3-й Рыбинской, 22, стр. 4. Это особняк владельца макаронной фабрики Иоганна-Леонарда Динга (архитектор Александр Калмыков). Здание сильно отличается от московской архитектуры стиля модерн того периода и больше напоминает европейскую виллу. Именно на фабрике Динга впервые в России стали выпускать пасхальные шоколадные яйца.

По пути вам встретится орнитарий — единственное в Москве место, где помогают птицам, попавшим в беду. Тут живут совы, орлы, соколы и другие краснокнижные птицы. Ветеринары орнитария умеют делать сложные операции. Ежегодно тут проходят реабилитацию десятки пернатых.

Алексей ТУМАНОВ

Центр «Богородское» приглашает в новые секции и студии

Досуговый центр «Богородское» — один из самых масштабных в округе. Тут работает около 60 спортивных и досуговых секций и студий. Недавно открылись новые.

— Любители боевых искусств могут заняться у нас боксом и каратэ, — рассказывает руководитель ДЦ «Богородское» Вера Бахирева. — А для малышей заработали две секции ОФП: от года — обычная, от

шести лет — с элементами акробатики. Также для малышей 1+ открылась студия раннего развития.

Кроме того, в центре заработала театральная студия. Ребята будут изучать сценическую речь, пластику и многое другое, планируется ставить спектакли. Есть также балетная студия, кружок лепки из соленого теста. А взрослые могут освоить искусство росписи арт-

объектов — небольших фигур, статуэток, игрушек.

Алексей ТУМАНОВ

ГБУ «Досуговый центр «Богородское»: ул. Бойцовая, 24, корп. 3, и 17, корп. 3, ул. Миллионная, 11, корп. 1, тел. (499) 160-1465. Сайт: dc-bogorodskoe.moskva.ru. Страница в соцсетях: vk.com/dc_bogorodskoe



В центре заработала секция каратэ

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ



-10% ПЕНСИОНЕРАМ



Ул. 2-я Парковая, дом 6/8.

Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23 • www.centrsadovoda.ru

реклама 1335

ЗТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(27 лет на рынке российского туризма)

26, 27.09, 04.10 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	11.10 - «ДУБРОВИЦЬ» - ПОДОЛЬСК - «ИВАНОВСКОЕ»
26.09 - РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ СОВЕТСКОМУ ВОИНУ	17.10 - УСАДЬБА «УЗКОЕ» КНЯЗЕЙ ТРУБЕЦКИХ
26.09 - ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	17-18.10 - «В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРСКИЕ УСАДЬБЫ
26-27.09 - ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ + ДАЧА К. КОРОВИНА	17-18.10 - КАЛУГА - КОЗЕЛЬСК - ОПТИНА ПУСТЫНЬ
27.09, 04.10 - УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА БРЮСА	18.10 - ПОЛЕНОВО + ХРАМ-РОТОНДА В ПОДМОКЛОВО
03.10 - МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	23-25.10 - КАЗАНЬ - СВЯЖСК - РАЙФА
03-04.10 - КРОНШТАДТ - ПЕТЕРГОФ - СТРЕЛЬНА	24-25.10 - «НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА»: ГОРОХОВЕЦ - ВОЛОДАРСК - ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ
03-04.10 - ПЛЁС - ПАЛЕХ - ШУЯ	24-25.10 - ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ
04.10 - ВЛАДЕНИЯ ГЛАФИРЫ И КРАСАВИЧКА + ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ	24-25.10, 31.10-01.11 - «СВЕТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» - БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ДВОРЦЫ И ОСОБНЯКИ
07-10.10, 04-07.11 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	31.10-01.11 - ТУЛА: К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ
10-11.10 - ТАМБОВ - «ИВАНОВКА» С. РАХМАНИНОВА	06-08.11 - СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - НОВОСПАСКОЕ - ТАЛАШКИНО
10-11.10 - САРАНСК - Б. БОЛДИНО - УСАДЬБА ЖОМИНИ	06-08.11 - КУРСК - КУРСКАЯ КОРЕННАЯ ОБИТЕЛЬ - «МАРЬИНО» - «ВОРЮБЬЕВКА» А. ФЕТА
10-11.10 - РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА	

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

реклама 1321

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



«Перси здорово скрасила нашу самоизоляцию»

▶ На конкурсном фото, присланном в редакцию Василием Васильевым, запечатлён автор вместе со свинкой Перси, которая на долгие месяцы карантина стала верным другом всем членам семьи.

«Этот год был для всех непростым, — сообщил в сопроводительном письме Василий. — Вот и нашей многодетной семье (восемь детей) пришлось уехать в изоляцию в деревню в Тверской области. И чтобы как-то скрасить эту ситуацию, мы решили завести себе домашнего питомца... Дети назвали поросёнка Персиком, а когда выяснилось, что это девочка, переименовали в Перси. Все вместе строили ей загон, из которого она ловко выпрыгивала, а мы его надстраи-

вали всё выше и выше... Все были при деле: кто-то кормил, кто-то убирал, кто-то выгуливал... Поросёнок стал практически ручным и при этом очень быстро рос. Когда мы решили вернуться домой, то пришлось его отдать местным жителям, так как съедать друга совершенно не входило в наши планы».

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Что значит «нести свой крест»?

В наших храмах 27 сентября празднуют Воздвижение Креста Господня. У этого события есть два измерения — историческое и духовное. Сам сюжет праздника воспринимается как приключенческий роман: в 326 году мать императора Константина царица Елена по его просьбе отправилась в Иерусалим на поиски великой христианской святыни — креста, на котором был распят Иисус. После долгих поисков и преодоления препятствий крест был найден и водружён у места казни Христа.

Что вообще значит крест для христианина? «Принять на себя крест», «нести свой крест» — эти выражения заключают в себе великую тайну жизни, смерти, страдания, радости, прощения, счастья. Среди множества проповедей об этом есть и слова, произнесённые известным филологом и мыслителем академиком Сергеем Аверинцевым. Мало кто знает, но иногда он выступал в храмах с проповедями. Вот что говорил он в 1993 году в Сретенском монастыре: «Клеветники против веры, глумящиеся над христианской идеей смирения, всепрощения и принятия на себя креста, многократно повторяли, что это тупое, рабское чувство, рабская покорность, не различающая справедливости и несправедливости, безразлично всё принимающая. Бывает и это. Но это никак не христианское принятие креста. Ибо о христианине, приемлющем крест, сказано: «Блаженны плачущие...» И также в заповедях блаженства сказано: «Блаженны алчущие и жаждущие правды». Вот что такое принятие креста — согласие страдать самому и неприятие неправды мира, отторжение греха и прощение грешника».

Лиса навестила Большой розарий в «Сокольниках»

ЖИВОЙ УГОЛОК



Пресс-служба парка «Сокольники»

Необычный посетитель заглянул недавно в Большой розарий в парке «Сокольники» — рыжая лисица. Вела себя спокойно, прогулялась по дорожке и опять скрылась в лесу.

— Лисы в городе для людей опасности не представляют, — рассказывает независимый эколог Анастасия Зайцева. — Разве что смогут составить конкуренцию бродячим котам, привыкшим столоваться на помойках. Но, конечно, стоит помнить, что это всё-таки дикий зверь, и не пытаться наладить с ним контакт, покормить или погладить.

Не стоит опасаться, что лиса бешеная, раз выходит к людям. Сотрудники Мосприроды дважды в год проводят вакцинацию лис на природных территориях столицы, раскладывая вблизи мест обитания животных специальные брикеты-прикормки с вакциной.

Алексей ТУМАНОВ

В Богородском открылась выставка о холоде

В галерее «Богородское» открылась персональная выставка художницы Таники Ежовой «Холод». Для написания картин Таника Ежова даже специально ездила на север в Мурманскую область.

— На выставке можно будет увидеть не только картины о природе, — рассказала «ВО» художница. — Также представлены инсталляции о душевном и внутреннем холоде. Это поэтическая работа, при создании которой мне помогли другие люди — друзья и родители, прямо как в жизни.

Выставка работает ежедневно до 16 октября с 11.00 до 20.00.

Наталья АНОХИНА

Адрес:
галерея «Богородское»,
Открытое ш., 5, корп. 6

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645**

АНЕКДОТЫ



● — Папа, а в ваше время, когда не было Интернета, что вы делали?
— Жили, сынок.

● Компьютер — это зло... Но если его выключить, активируются два новых зла — холодильник и телевизор.

● По мнению соседей, я жуткая мать! Ребёнок

рыдает во всё горло, а они думают, что я его бью... А я всего лишь запретила ему чистить уши градусником, выпустила кота из стиральной машины и не дала выпить «Фейри».

● Жизнь чем-то похожа на шведский стол. Кто-то берёт от неё сколько хочет, другие сколько могут. Кто-то — сколько совесть позволяет, другие — сколько позволяет наглость. Но правило для

всех нас одно: с собой уносить нельзя!

● По каким параметрам женщины выбирают шампунь? Марка, эффективность, запах, состав, цвет, качество, дизайн упаковки, рекомендации, отзывы, реклама, известность. А по каким параметрам мужчины выбирают шампунь? На этикетке должно быть написано: «шампунь».

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№37 (368) СЕНТЯБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №2425. Подписано в печать 16.09.2020 г. Выход в свет 18.09.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+