

Оставайтесь дома — берегите себя и своих близких

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 39 (370)

ОКТАБРЬ
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Более тысячи человек
в сутки
В Москве поставлен антирекорд
по госпитализациям



стр. 7

Валерий Шарифуллин/ТАСС

Вводят резервы

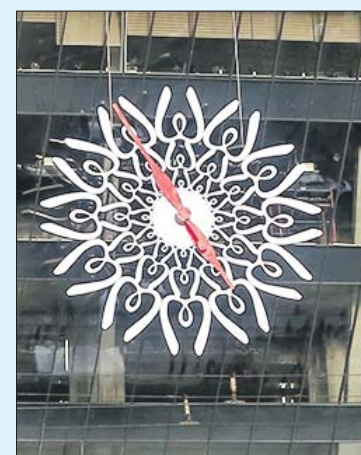
В «Сокольниках» открылся временный COVID-госпиталь



стр. 6

Евгений Биятов/РИА Новости

Самые большие
часы России —
на Уральской
стр. 3



Кожуховский
приют
для животных:
Возьмите
питомца в семью!
стр. 13

Исторические
прогулки
в Измайлове —
каждую
неделю
стр. 15

▶ В районе Метрогородок завершено благоустройство пешеходной зоны от Пермской улицы до перехода к станции метро «Бульвар Рокоссовского». Работы выполнили в рамках программы «Мой район».

С просьбой благоустроить эту территорию к мэру Москвы Сергею Собянину обратилась ректор РГСУ Наталья Починок: рядом находятся учебный корпус и общежитие социального университета. После окончания работ пешеходную зону осмотрели префект Восточного округа Николай Аleshин и ректор университета Наталья Починок.

При благоустройстве рабочие заасфальтировали дорожки, установили оригинальные клумбы-скамейки, в центре которых высадили более 300 многолетних растений, установили опоры освещения. Привели в порядок прилегающую территорию — высадили более 80 деревьев и

К «Бульвару Рокоссовского» теперь ведёт пешеходная зона



Ректор РГСУ Наталья Починок и префект ВАО Николай Аleshин поделились впечатлениями от обновлённого маршрута

кустарников, с помощью геопластики обустроили искусственные холмы. Украшением зоны стала световая инсталляция с надписью «Я люблю ВАО».

С помощью геопластики здесь обустроили искусственные холмы

— Рядом с университетом появилась современная пешеходная зона. Теперь путь от метро к учебному корпусу и общежитию стал удобным и безопасным, — отметила Наталья Починок. — Студенты, я уверена, оценят. Многие мне уже говорили, что здесь стало красиво.

Роман НЕКРАСОВ

Призывники из ВАО отправятся к месту службы в конце октября



На сборном пункте новобранцам выдают обмундирование и сухой паёк

1 октября начался осенний призыв в армию. В войсковые части молодых людей из ВАО начнут отправлять во второй половине октября. Об этом сообщил начальник отделения подготовки и призыва граждан на военную службу Военного комиссариата Перовского района Михаил Сергеев.

Призыв проходит с учётом новых требований: на входе в военкомат меряют температуру, выдают маски и перчатки, на призывные комиссии ребят приглашают небольшими группами, чтобы соблюдать социальную дистанцию. К местам службы юноши будут уезжать со сборного пункта на Угрешской улице. Их туда привезут на автобу-

сах, которые предварительно дезинфицируют.

Перед отправкой в часть призывники пройдут экспресс-тест на коронавирус — результат будет готов в течение 15-20 минут. На сборном пункте выдают обмундирование, сухой паёк, наборы с предметами личной гигиены. К местам службы поедут на специально выделенном транспорте: для поездки по железной дороге предоставят отдельный вагон, для перелёта — специальный самолёт.

В военкомате напомнили, что в частях разрешается пользоваться только кнопочными телефонами без выхода в Интернет. Так что не стоит брать с собой смартфон.

Роман НЕКРАСОВ

В Преображенском построили новый спорткомплекс

На ул. Халтуринской, 9, стр. 1, завершено строительство физкультурно-оздоровительного комплекса. Об этом сообщили на официальном сайте мэра Москвы.

— На сегодняшний день все монолитные и фасадные работы завершены. Ведётся внутренняя отделка помещений, — сказал руководитель департамента

городского Стройкомплекса Сергей Лёвкин.

Высота здания — четыре этажа. На первом планируют разместить медицинский центр с диагностическими и процедурными кабинетами, на втором — взрослый и детский бассейны, а ещё баню и гидромассажную ванну. На третьем этаже могут появиться помещения для заня-



Сейчас здесь ведутся отделочные работы

тий йогой, гимнастикой, фитнесом и пилатесом. Кроме того, здесь установят велотренажёры. Четвёртый

этаж займут тренажёрный зал и две комнаты для групповых занятий.

Михаил КОФАНОВ

В округе начался осенний пролёт вальдшнепов

Над Москвой начался пролёт вальдшнепов. Один из самых оживлённых маршрутов проходит как раз над нашим округом — тут много зелёных зон, где птицы могут отдохнуть.

— К сожалению, не все птицы останавливаются на днёвку в лесопарках, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» в Сокольниках Владимир Мишин. — Вальдшнеп летит в темноте, а вот днём старается где-нибудь укрыться, например под маши-



ной во дворе. Поэтому птицы нередко травмируются: сталкиваются с автомобилями, врезаются в сумерках в прозрачные витрины и т.д.

Если вы увидите вальдшнепа, бегущего по земле, вспархивающего, но не улетающего, постарайтесь его поймать (проще всего

это сделать, накинув на птицу куртку) и отнести в орнитарий: скорее всего, вальдшнеп получил травму. В орнитарии ему окажут помощь и в зависимости от состояния либо выпустят, либо оставят зимовать.

Алексей ТУМАНОВ

Орнитарий: ПКИО «Сокольники», Митьковский пр. Тел. 8-926-630-0311. Эл. почта: info@ornitary.ru. Приём птиц осуществляется только после телефонного звонка

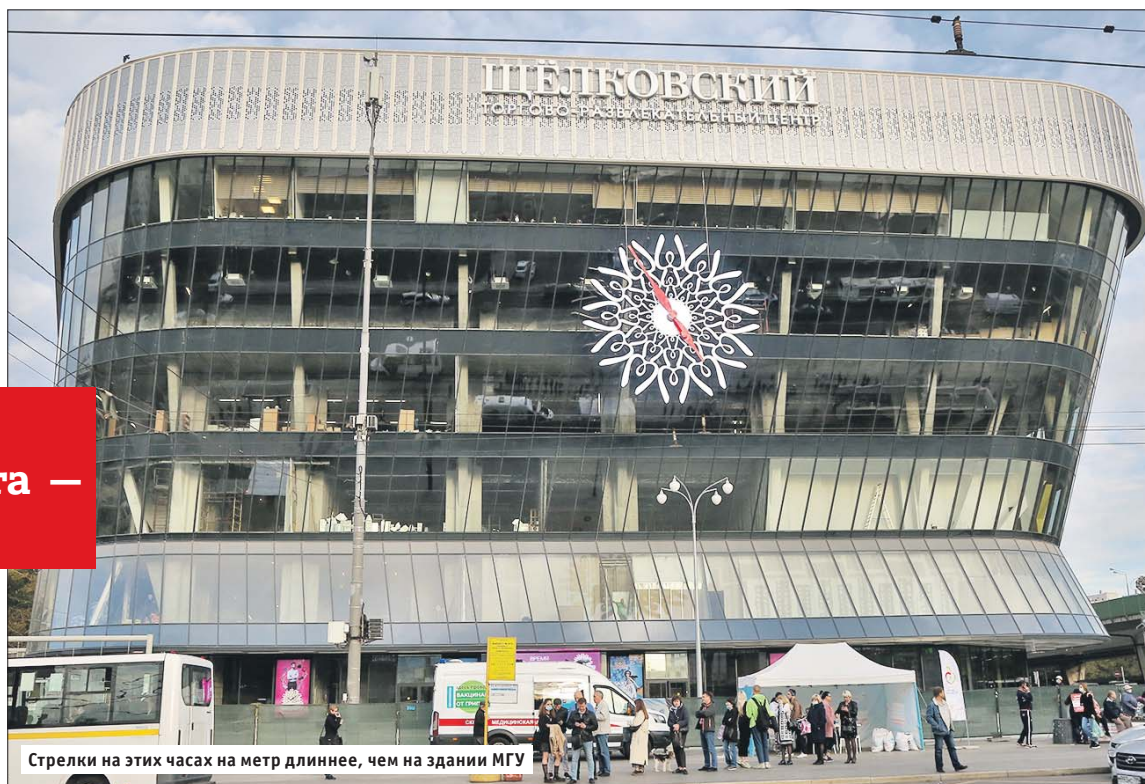
Самые большие часы в России тикают на Уральской

▶ На фасаде нового многофункционального торгового-развлекательного комплекса «Шёлковский» установили девятиметровый циферблат. Хронометр-гигант украшает здание со стороны Уральской улицы. Корпус часов сделан из алюминия и крепится к стене тросами из нержавеющей стали. Устройство подключено к Интернету, часы подводятся автоматически. Циферблат подсвечивают белыми светодиодными лампами. В зависимости от времени суток и времени года яркость подсветки будет меняться.

Диаметр циферблата — 9 метров

Как пояснили в пресс-службе «Шёлковского», эти часы — самые большие в России. Несмотря на то что они такого же диаметра, как и часы на здании МГУ, стрелки на «Шёлковском» длиннее на метр.

Михаил КОФАНОВ



Стрелки на этих часах на метр длиннее, чем на здании МГУ

Артур Новосильцев

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло два пожара, погибших и пострадавших нет.

В Северном Измайлове спасли четверых

Днём 4 октября в 14-этажном доме 40, корп. 4, на улице 15-й Парковой начался пожар. По неясным пока причинам загорелись вещи и мебель в двушке на седьмом этаже. К моменту приезда пожарных из окна уже показывались языки пламени. Из соседних квартир пришлось эвакуировать четверых человек, ещё десятерых жильцов вывели на улицу в целях безопасности. На ликвидацию возгорания потребовалось около получаса.

В районе Соколиная Гора тушили заводскую вентиляцию

Около 11 часов утра поступил сигнал о возгорании в двухэтажном промышленном корпусе на улице Ибрагимова. Как выяснилось на месте, в заводском вентиляционном механизме загорелась пыль, дым поднимался над крышей здания. Прибывшие пожарные оперативно справились с огнём, никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА



У юного победителя множество увлечений

Предоставлено Натальей Филатовой

Школьник из Богородского взял Гран-при международного форума

Четырнадцатилетний житель района Богородское Даниил Филатов завоевал Гран-при Московского международного форума «Одарённые дети — будущее России» в номинации «Народное творчество». Даниил представил художественные работы по стеклу и орден Отечественной войны 1-й степени из полимерной глины. Кстати, высшую награду творческих фестива-

лей воспитанник детского спортивно-культурного центра «Восход» берёт уже в четвёртый раз.

— Я нарисовал голубя мира, ночной город, космос. Думаю, что любовь к рисованию у меня от прадедушки, который был профессиональным художником. А второй мой прадед прошёл всю войну. В память о нём остались награды. Мне особенно нравится орден Отечественной вой-

ны, — рассказал Даниил. У юного победителя множество увлечений. Он не только лепит и рисует, но и конструирует, выкладывает картины бисером, варит мыло, фотографирует, занимается анимацией.

— А недавно увлёкся растениеводством. В квартире у меня растут лимоны и мандарины. На балконе — пшеница и каштан, — говорит Даниил.

Оксана МАСТЮГИНА

На Востоке столицы отремонтируют трамвайные пути

До конца ноября по Погонному проезду, 2-му Полевому переулку и Русаковской улице не будут ходить трамваи: здесь меняют рельсы и шпалы — вместо привычных шпал уложат шумопоглощающие. От Богородского до метро «Бульвар Рокоссовского» сейчас ходит автобус №04, сообщили в ГУП «Мосгортранс». В качестве замены пассажиры также могут воспользоваться автобусами №Т14, Т14к, Т32, Т41, 716, которые ходят вдоль трамвайных путей.

Из-за ремонта путей ещё пять трамваев пойдут по изменённым маршрутам. Трамвай №2 временно ездит по Халтуринской улице; №34 — от метро «Семёновская» до Богородского; №45 идёт от метро «Красносельская» до Тверской Заставы; №46 — от Богородского храма через Большую Оленью улицу до Сокольнической Заставы; трамвай Б — от Курского вокзала до станции МЦД Каланчёвская.

Георгий КАЛИНИН

Этой осенью во дворах и в парках округа посадят сотни деревьев

По программе «Миллион деревьев» во дворах и в парках округа посадят ели, липы, вишни, яблони, клёны. Об этом сообщили в префектуре ВАО. В 205 дворах планируется высадить более 200 деревьев и 35 тысяч кустарников. Места для посадок выбрали с учётом пожеланий жителей. Как правило, деревья высаживают поздней осенью, когда на улице уже холодно, потому что в таких условиях они лучше приживаются.

Больше всего новых деревьев появится в районах Новокосино, Косино-Ухтомский, Измайлово, кустарни-

ков — в районах Соколиная Гора, Богородское, Вешняки и Новогиреево. Дворы украсят сирень, барбарис, кизильник и снежноягодник.

Кроме того, почти 150 деревьев и около 1 тысячи кустарников посадят в парках и на центральных улицах округа. Посадки запланированы в парке «Сокольники», Перовском парке культуры и отдыха, на Хабаровской, Большой Черкизовской и Краснобогатерской улицах, а также на Измайловском шоссе, на проспекте Будённого и у ТПУ «Измайловская».

Роман НЕКРАСОВ

ИТОГИ ОПРОСА

Доброе слово и курильщику приятно

По данным Росстата, курят ежедневно или от случая к случаю примерно четверть россиян. В общем-то меньшинство. Но меньшинство, надо признать, довольно вредное — во всех смыслах. На вопрос «Как вы боретесь с курильщиками в своём подъезде?», который мы задали в прошлом номере, 23% читателей ответили: «Я сам курильщик и буду курить, где хочу».

Табачный дым, проникающий в квартиры соседей, — бич многоквартирных домов. Но бороться с этой напастью почти половина участников опроса (46%) даже не пытаются, считая делом бесполезным. И зря. Бороться с этой вредной привычкой можно и нужно. Только не с позиции силы, как советуют диванные эксперты. Алексей из района Преображенское рассказал «ВО», как он договорился с курильщиками на лестничной площадке: во-первых, сообщил им, что от дыма не спасают никакие супердвери, а ведь в семьях есть маленькие дети. Во-вторых, подсказал, как дешевле установить вытяжку дома, чтобы не курить в подъезде. И всё это — вежливо. Особо упорных (нашёлся только один такой) снял на видео, предупредив заранее. Съёмку приложил к заявлению в полицию. Штраф, напомним, за курение в общественных местах — от 500 до 1500 рублей. Хотите — верьте, хотите — нет: сработало! Вот и 19% наших читателей тоже пытаются договориться, лишь 12% обращаются к участковому.

Ну а тем, кто молча страдает и злится от потянувшего едкого дымка соседа, можно посоветовать: попробуйте быть вежливым. Вежливость обезоруживает.

Игорь ПАНКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Недавно в группе «Совет жителей Северного Измайлова» в соцсетях задали злободневный вопрос: «Как и от кого можно добиться установки во дворе табличек, чтобы хозяева убирали за своими собаками?» Идти по следу нерадивых собаководов — действительно рискованное и дурно пахнущее занятие. А вы убираете за своими питомцами?

1. Да.
2. Нет.
3. Не всегда.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru

Льготный проезд школьников и пожилых людей приостановлен

Сергей Собянин в своём блоге сообщил о новых решениях по ситуации с коронавирусом в столице



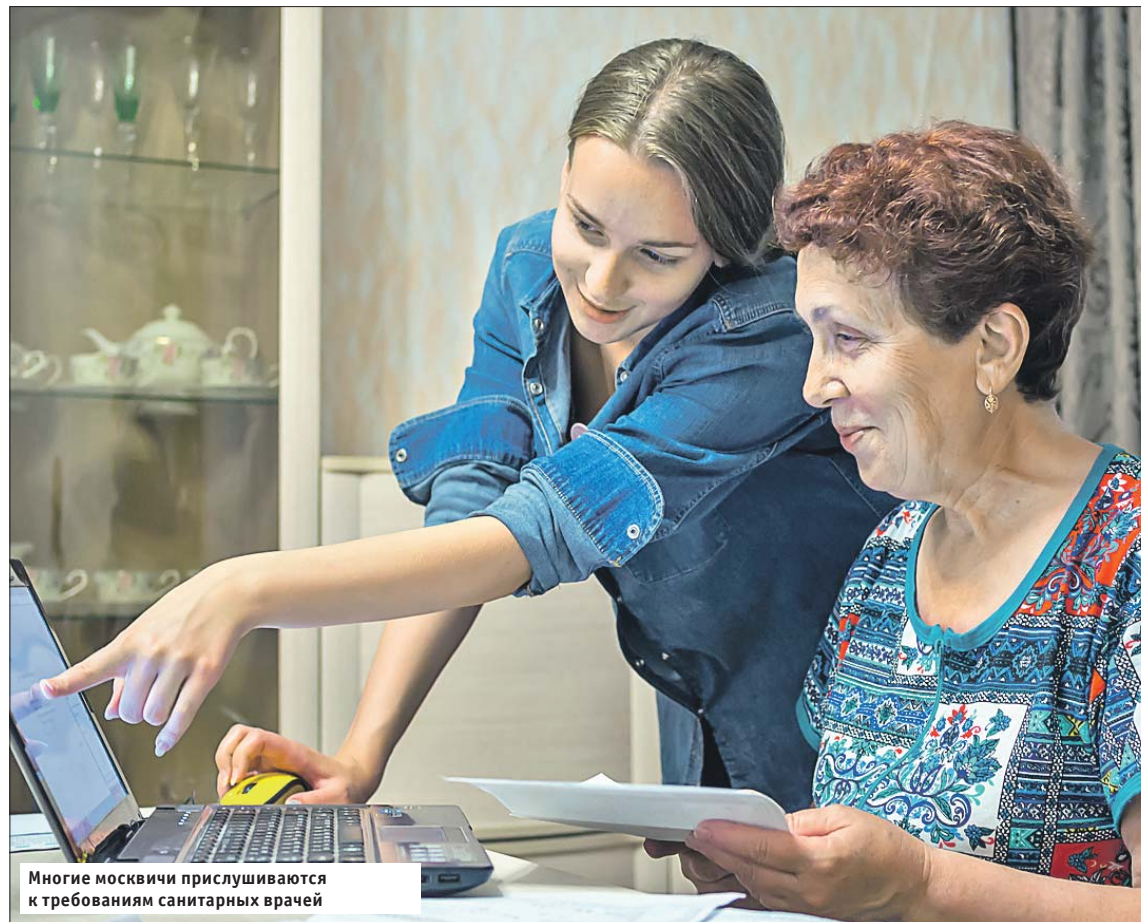
mos.ru

Ситуация с коронавирусом с каждым днём становится сложнее и драматичнее. По выявляемости мы приближаемся к пиковым значениям весны. Количество госпитализированных сегодня превысило 1 тысячу человек. Рост продолжается. Вчера мы вынуждены были открыть резервные госпитали в Сокольниках и в Крылатском.

Многие москвичи прислушиваются к требованиям санитарных врачей и соблюдают вынужденные ограничительные меры. Но, к сожалению, далеко не все.

Поэтому сегодня вводятся дополнительные меры контроля за ранее принятыми решениями.

1 С понедельника в школах начались двухнедельные каникулы. Мы сделали это для того, чтобы ребята посидели дома или на дачах, тем самым прервав цепочки распространения коронавируса. Но дети остаются детьми. Удержать их дома — задача сложная. Конечно, они могут выходить гулять. Но точно не болтаться по торговым центрам, как эти моло-



Многие москвичи прислушиваются к требованиям санитарных врачей

Вячеслав Палес/Фотобанк Лорри

Более 25% новых заболевших составляют люди в возрасте 65+

дые люди. И тем более ребята не должны бесцельно кататься в общественном транспорте.

Поэтому, начиная с 9 октября и до окончания каникул, льгот-

ный проезд школьников в общественном транспорте будет приостановлен. Транспортное приложение социальной карты школьников будет временно заблокировано, а уплаченные за проезд деньги перенесены на более поздний срок.

2 Также до 28 октября будет приостановлен бесплатный проезд в общественном транспорте для москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, которые обязаны оставаться дома.

Просьба отнестись к этому

решению с пониманием. Оно принято, чтобы защитить здоровье пожилых москвичей. Более 25% новых заболевших составляют люди в возрасте 65+. И лишь 10-15% из них заражаются из-за контактов с членами семьи. Большинство подхватывают вирус на работе, в транспорте, в магазинах и в других общественных местах.

Решение о приостановлении бесплатного проезда вступит в силу с пятницы, 9 октября. Это позволит работающим людям заранее взять больничный или перейти на удалёнку.

3 В ближайшее время продажа билетов в театры, концертные залы, музеи и другие культурно-досуговые учреждения, подведомственные Правительству Москвы, будет переведена исключительно в электронный вид. Обычные кассы прекратят свою работу.

Это решение позволит контролировать максимальную заполняемость залов и соблюдение правил рассадки. Тем самым мы сможем избежать нарушений санитарного режима и, как следствие, вынужденной приостановки деятельности учреждений культуры.

4 Ещё одно решение касается работодателей. Все предприятия и организации города обязаны еженедельно информировать Правительство Москвы о переводе не менее 30% сотрудников в дистанционный режим работы.

Непредоставление или неполное предоставление сведений повлечёт за собой наложение штрафа или приостановление деятельности в соответствии со статьёй 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Строгое выполнение требований по нахождению на домашнем режиме школьников, пожилых и больных хроническими заболеваниями людей, переход на удалёнку, соблюдение масочного режима — всё это может приостановить нарастающую волну эпидемии. Давайте поможем себе и близким сохранить здоровье и жизнь.

С уважением, ваш мэр

Лекарства для тех, кто проходит лечение на дому, будут бесплатными

Большинство заболевших москвичей всё-таки имеют возможность лечиться дома под постоянным наблюдением врачей поликлиник и телемедицинского центра. Лекарства для лечения COVID-19 они получают бесплатно. Об этом мэром Москвы написал в своём блоге 3 октября. С октября значительно расширится программа бесплатного лекарственного обеспе-

чения больных COVID-19.

Амбулаторные пациенты будут получать новые противовирусные препараты «Арепливир» и «Коронавир». Для профилактики возможных осложнений пациентам со среднетяжёлым течением болезни будут выписываться антикоагулянты, препятствующие свёртыванию крови и образованию тромбов («Дабигатрана этексилат», «Ривароксабан», «Апиксабан»).

Амбулаторные пациенты, у которых была диагностирована пневмония, будут по решению врача бесплатно получать пульсоксиметры. Эти приборы позволяют мгновенно оценить уровень насыщения крови кислородом — ключевой показатель для оценки состояния при COVID-19.

Пациентам, проходящим диагностику на ковид, и пациентам из групп риска бу-

дет одновременно проводиться экспресс-тестирование на грипп. Также расширяем перечень обязательных анализов, которые позволяют ещё более качественно и комплексно вести терапию пациентов с COVID-19. Необходимые лекарства и медицинские приборы закуплены в достаточном количестве. Решение об их назначении и выдаче принимают лечащие врачи.

Для людей из групп риска открыта горячая линия

Возобновил работу колл-центр столичного Комплекса социального развития. Москвичи из групп риска, которым необходимо соблюдать домашний режим, могут обратиться за помощью по тел. (495) 870-4509 ежедневно с 8.00 до 21.00. Звонки принимают более 200 операторов. Помощь москвичам готовы оказать 7 тысяч социальных работников.

Если в магазине обслуживают покупателей без маски, куда послать жалобу?

Мэр отвечает на вопросы москвичей

■ **Касаются ли ограничения, введённые указом мэра от 25 сентября, тех, кто уже переболел коронавирусом?**

Учёные ещё слишком мало знают о COVID-19. Нет данных, насколько длительным является иммунитет, приобретённый в результате болезни. Не известно, много ли людей в силу особенностей организма не приобретают иммунитет и могут заболеть повторно.

С практической точки зрения как отличить переболевших от не болевших людей? Согласны ли вы с тем, что полицейский на улице, продавец в магазине или начальник на работе сможет потребовать от вас раскрыть свой «ковидный» статус?

И даже если согласны, то, находясь без маски в метро или в магазине, вы будете подавать плохой пример другим людям.

Наконец, официальное разделение людей переболевших и не болевших неизбежно простимулирует чёрный рынок поддельных справок и сертификатов. Зачем кормить мошенников?

Поэтому переболевшие граждане должны соблюдать те же ограничения и рекомендации, что и те, кто не болел.

■ **Должны ли оставаться дома москвичи, страдающие от диабета?**

Да, диабет включён в перечень заболеваний, при наличии которых необходимо оставаться дома.

При необходимости оформить больничный лист можно по телефону горячей линии (495) 870-4509.

■ **Должны ли уходить на двухнедельные каникулы частные школы и учреждения дополнительного образования?**

Мы не обязываем, но рекомендуем частным школам и кружкам принять решение о двухнедельных каникулах.

Продолжать работать в обычном режиме им неудобно. Ведь дети из частных школ одновременно посещают городские учреждения дополнительного образования. А в частных секции и кружки ходят дети из городских школ. Чтобы не создавать проблем для родителей и детей, лучше сделать паузу всем одновременно. Многие частные учебные заведения последовали этому совету.

■ **Если покупатель в магазине отказывается надеть маску и перчатки, имеет ли право продавец его не обслуживать? Мо-**

гут ли оштрафовать покупателей за отсутствие средств индивидуальной защиты?

В условиях режима повышенной готовности магазины и предприятия бытовых услуг имеют право отказать в обслуживании посетителям без масок и перчаток и потребовать от них покинуть территорию организации.

По информации Роспотребнадзора, требование использовать средства индивидуальной защиты в магазинах и на предприятиях бытовых услуг не является нарушением прав потребителей.

Штраф за отказ использовать средства индивидуальной защиты составляет 4 тысячи рублей. Административные протоколы составляются по ст. 3.18.1 КоАП города Москвы сотрудниками органов внутренних дел.

■ **Могут ли обычные посетители послать свою жалобу — фото с продавцами без масок, — если заметят такое форменное безобразие?**

Информацию о нарушениях масочного режима в магазинах можно направить в электронную приёмную Правительства Москвы на mos.ru.

Обращение будет рассмотрено Департаментом



Штраф за отказ использовать средства индивидуальной защиты составляет 4 тысячи рублей

Кирилл Зыков/Агентство «Агентство Москва»

торговли и услуг города Москвы, префектурами административных округов и управами районов, которые осуществляют контроль за соблюдением сотрудниками предприятий режима обязательного ношения средств индивидуальной защиты.

■ **Что делать тем, у кого заболел член семьи коронавирусом, а у них отрицательные ПЦР и ИФА? Надо ли соблюдать карантин? Можно ли взять больничный в связи с этим?**

В случае заболевания члена семьи все лица, проживающие с ним в од-

ном жилом помещении, должны пройти ПЦР-тестирование. Для взятия биоматериала на дом приходит сотрудник поликлиники.

Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. Им выдаётся больничный с кодом 03, так называемый карантинный больничный.

■ **Где можно сдать ПЦР?**

ПЦР-тест можно сдать в 207 городских поликлиниках, из них 162 взрослых и 45 детских.

Помимо этого, в горо-

де работает 30 ИФА-центров, где горожане старше 18 лет могут бесплатно сдать кровь на наличие антител к коронавирусу. Таким образом, в столице работают практически 240 точек, где горожане могут бесплатно пройти тестирование на коронавирус.

Сдача анализа возможна только по предварительной записи, которая открывается на две недели. С подробной информацией о прохождении тестирования можно ознакомиться на сайте Департамента здравоохранения города Москвы mosgorzdrav.ru.

В Госсовете обсудили ситуацию с коронавирусом

Мэр Москвы Сергей Собянин провёл селекторное совещание рабочей группы Государственного совета по противодействию распространению коронавирусной инфекции. Об этом сообщает портал mos.ru.

Главы регионов обсудили вопросы текущих темпов и прогноза распространения COVID-19 на территории России, своевременность выявления случаев заражения и оказания медпомощи на максимально раннем этапе заболевания, организации амбу-

латорной помощи пациентам с лёгким течением болезни, а также дополнительные меры по защите от заражения пожилых людей и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.

Рабочая группа Государственного совета по противодействию распространению коронавирусной инфекции образована на основании распоряжения Президента РФ. Её руководителем назначен мэр Москвы Сергей Собянин.

Олег ДАНИЛОВ

Более 500 тысяч консультаций провели врачи телемедицинского центра в Москве

Врачи телемедицинского центра столичного Департамента здравоохранения круглосуточно консультируют больных коронавирусом, а также участников пострегистрационного исследования вакцины против COVID-19. Проведено уже более 500 тысяч консультаций. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Специалисты дистанционно следят за состоянием здоровья горожан с коронавирусной

инфекцией, которые болеют без осложнений и лечатся дома, — сказала Анастасия Ракова.

С помощью видеосвязи специалисты телемедцентра в круглосуточном режиме отвечают на вопросы, дают рекомендации, корректируют лечение. Также консультации получают участники исследования вакцины против коронавируса.

— Основная задача — выявление нежелательных реакций после вакцинирования, — пояснила заместитель руководителя телемедицинского центра Де-

партамент здравоохранения г. Москвы Елена Лукьянова.

Таких отклонений не так много. Обычно это небольшое повышение температуры в первые дни после прививки, может быть головная боль. Лукьянова рассказала, что участники испытаний ведут привычный образ жизни, при этом по любому вопросу они могут круглосуточно обращаться в телемедицинский центр. Среди добровольцев люди самого разного возраста. Самому старшему из них около 70 лет.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Резервный COVID-госпиталь открылся в «Сокольниках»

Нагрузка на столичное здравоохранение растёт. Ещё один госпиталь заработал в «Крылатском»

▶ В Москве открылись первые два резервных госпиталя для лечения ковид-пациентов в конгрессно-выставочном центре «Сокольники» и в ледовом дворце «Крылатское». Временные госпитали для лечения больных коронавирусной инфекцией являются современными цифровыми клиниками, которые создавались специально для работы с пациентами с COVID-19. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Открытие временных госпиталей — это гарантия того, что в ситуации столь стремительного роста числа заболевших москвичам тем не менее обеспечат необходимую медицинскую помощь. А городские больницы и поликлиники продолжат оказывать профильную помощь жителям.

Первые цифровые стационары

Временные госпитали — первые цифровые стационары. В них нет бумажного документооборота. У каждого пациента госпиталя есть браслет с QR-кодом, привязанным к электронной медкарте, а медицинский персонал работает с планшетами. Все данные о че-

ловеке в режиме онлайн становятся доступны медикам. Медсёстры следят за всеми назначениями, поднося планшет к браслету конкретного пациента. — Снимки КТ, рентген и электрокардиограммы также цифровые. Они автоматизи-

В Москве продолжают наращивать количество проводимых тестов на COVID-19

чески отправляются в центры компетенций за пределами госпиталя, и уже обратно в электронную карту поступает полная расшифровка, — добавила вице-мэр.

Резервные госпитали входят в структуру ведущих столичных больниц. Так, управление госпиталем в «Сокольниках» осуществляет городская клиническая больница им. Иноземцева. Он рассчитан на 550 коек, в том числе 12 коек интенсивной терапии. А госпиталь в «Крылатском» является частью



Резервные госпитали оснащены всем необходимым оборудованием

инфраструктуры ГKB №67 им. Ворохобова. На площади 23,4 тысячи кв. метров развёрнуты 1347 инфекционных коек и 42 койки интенсивной терапии.

Проведено более 8,3 миллиона тестирований

В Москве продолжают наращивать количество проводимых тестов на COVID-19. Так, в начале октября за сутки в городских, федеральных и частных лабораториях про-

вели более 81 тысячи исследований, что почти на 11% больше, чем за предыдущий день.

— Всего в столице провели уже более 8,3 миллиона исследований, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Вице-мэр напомнила, что сегодня в городе открыта общедоступная запись на ИФА- и ПЦР-тестирование. Кроме того, тесты на коронавирус в обязательном порядке берутся у горожан с признаками

ОРВИ, у пациентов с пневмонией, а также у всех совместно проживающих с пациентом с подтверждённым COVID-19. Также регулярно сдают тесты медицинские и социальные работники, работники образовательных учреждений, сотрудники транспорта, ЖКХ, полиции и другие. Тестирование на коронавирус является обязательным условием для пациентов неинфекционных стационаров, в том числе при плановой госпитализации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

«Думал, пошёл на поправку, а температура вдруг скакнула за 38 градусов»

Резервный госпиталь в «Сокольниках» начал принимать первых пациентов.

— Больных привозят с уже выполненным компьютерным томографическим исследованием лёгких. Мы точно знаем диагноз, а это значительно сокращает время на оказание помощи, — рассказал главный врач городской клинической больницы им. Иноземцева Александр Митичкин.

Экономить время врачам помогают также электронные карты. Чтобы медики могли спокойно и уверенно работать, по словам Митичкина, существует договорённость со службой скорой помощи: пациенты поступают сюда по два человека в час. Больных размещают с максимальными предосторожностями.



Предоставлено пресс-службой ГKB имени Иноземцева

— Пациенты с ярко выраженными симптомами коронавируса и те, у кого нет клинических проявлений, лежат в изолированных друг от друга павильонах, — отметил главврач.

С больными работают 70 врачей и 150 медсестёр. Всего же в госпитале задействовано более 500 человек медперсонала. Все медики, по словам Митичкина, трудятся энергично и с энтузиазмом.

— Врачи работают по 12 часов. Многие выходят на суточные дежурства, — сказал главврач.

Один из первых пациентов коронавирусного госпиталя — 49-летний экономист-маркетолог. Он болеет уже шестой день.

— Начиналось всё с лёгкого кашля. Я пошёл в поликлинику. Заодно сдал на всякий

случай тест на ковид. Через два дня мне сообщили, что он положительный. Чувствовал я себя в принципе нормально. Начал лечить кашель. На третий-четвёртый день состояние ухудшилось. Появились насморк, небольшая температура, головная боль, дыхание стало затруднённым. Ещё через два дня насморк прошёл. Я уже обрадовался, что пошёл на поправку. Но вдруг температура скакнула за 38 градусов. Голову разрывало от боли. Она кружилась так, что казалось, вот-вот упаду в обморок. Прибавились и панические атаки — ощущение, что умираю. Сейчас своё состояние могу описать так: я как будто участвую в спортивных соревнованиях. Сердце работает сильнее, дыхание учащённое.

— Подозреваю, что коронавирусом заразился на заправке, — говорит другой пациент. — Был без маски и перчаток. Думал, прокатит. Не получилось. Очень неприятно лежать с температурой без возможности встать, куда-то пойти.

Митичкин подтверждает: — Эпидемиологическая обстановка в городе очень непростая. Мы это видим по нашим пациентам. Хочется, чтобы как можно меньше горожан оказались в их числе. Поэтому соблюдайте простые правила: носите маски и перчатки, используйте дезинфицирующие средства. Поменьше общения. Оставайтесь дома в кругу семьи, — подчеркнул доктор.

Оксана МАСТЮГИНА

Антирекорд осени

Число заболевших в Москве превысило 4 тысячи за день, госпитализаций — 1 тысячу в сутки

▶ Ситуация с коронавирусом в России заметно ухудшается. К 6 октября в стране выявлено 11 615 новых случаев заболевания коронавирусом в сутки. Это практически максимальные цифры пика первой волны, который был достигнут в середине мая. Резко обострилось положение и в Москве. Впервые после 15 мая число заболевших превысило 4 тысячи человек в сутки, госпитализированы 1049 человек — это антирекорд осени!

Безответственное отношение к мерам безопасности

Важным отличием осеннего периода стало большое число заболевших пожилых людей. Они составляют большую часть тех, кого госпитализируют. Именно на обеспечение безопасности москвичей старше 65 лет и людей с хроническими заболеваниями направлены первые ограничительные меры: приостановлены льготы на проезд, вышел указ мэра об их переходе на удалённую работу или о выходе на больничный. Но большинство горожан проигнорировали эти требования. В Москве более 800 тысяч людей с серьёзными хроническими заболеваниями. Им была предоставлена возможность оставаться дома, взяв больничный. Однако в соответствующую служ-



При госпитализации многие больные уже не могут передвигаться сами

бу обратились пока только 2,5 тысячи человек.

— Вторая и главная причина — поведенческая: тотальное несоблюдение масочного режима, отсутствие социальной дистанции, — подчеркнула заместитель мэра Анастасия Ракова в интервью телеканалу «Россия 1».

Врачи работают на износ

— Если несколько недель назад увеличение количества случаев заболевания было небольшим, то сейчас это уже тыся-

чи подтверждённых диагнозов в сутки, — говорит главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Андрей Тяжельников. — Ежедневно прибавляется практически по 500 заболевших, и всего за неделю рост составил 78%. Возросла нагрузка на стационары, на поликлиники, круглосуточно работают КТ-центры, врачи снова работают на износ. Мы пока со всем справляемся, но с каждым днём становится всё тяжелее.

Если ситуация бу-

дет развиваться в том же темпе, то мест в больницах очень скоро может не остаться. Сколько бы резервов ни было, но предел есть у всего, даже у развитой и подготовленной столичной системы здравоохранения.

Ковид-стационар Филатовской больницы заполнен на 80%

— Мы вплотную подошли к апрельским значениям по количеству госпитализированных. Выросло и количе-

ство тяжёлых пациентов, поступающих в реанимации, — говорит главный врач больницы им. Филатова Валерий Вечорко. — Стационар уже заполнен на 80%.

Он отметил, что это связано с периодом отпусков, с активной социальной жизнью и с пренебрежением средствами индивидуальной защиты. В апреле-мае пациенты более ответственно относились к соблюдению мер эпидемиологической безопасности.

Валерий Вечорко пояснил, что в начале пандемии людей пугала неизвест-

ность, коронавирус и его последствия были не изучены, поэтому люди тогда ответственнее относились к мерам безопасности.

— Сегодня мы знаем намного больше, чем в начале пандемии, но это не значит, что вирус отступил, стал слабее или им можно не заболеть, в том числе и в тяжёлой форме, — подчеркнул главврач.

Избежать тотального локдауна

Городские власти не хотят вводить жёсткие ограничения, как это было весной, поэтому последовательно реализуются

Городские власти не хотят вводить жёсткие ограничения, как это было весной

точные меры для обеспечения безопасности самых уязвимых категорий москвичей. Только неукоснительное выполнение этих ограничений может уберечь город от тотального локдауна.

— Ответственное поведение, снижение социальной активности, бережное отношение к людям старшего возраста — обязательные условия для того, чтобы московская экономика выжила в сложившейся ситуации, — подчеркнул заместитель мэра Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Маска снижает риски во много раз

Сейчас как никогда важно соблюдать меры безопасности: неукоснительно носить маски и перчатки. Без преувеличения, их цена — это человеческая жизнь.

— Сегодня органы дыхания должны защищать все — и переболевшие, и не переболевшие. Мы уже много знаем о вирусе, но далеко не всё, — подчеркивает глава Роспотребнадзора России, доктор медицинских наук Анна Попова.

Эффект от ношения

маски изучили учёные Гонконгского университета. Группа испытуемых, болевших ОРВИ и COVID-19, в течение полтора часа дышали, говорили и кашляли в прибор, который анализировал число вирусных частиц в выдыхаемом воздухе. Половина испытуемых при этом была в медицинских масках. Результаты анализа собранного воздуха показали высокую эффективность масок: в пробах воздуха, выдыхаемого па-

циентами, болевшими COVID-19, гриппом, которые были в масках, вирусных частиц зафиксировано в разы меньше. Результаты исследования опубликовали в журнале Nature Medicine.

А доктор Юэнь Квок-Юнь — один из микробиологов, обнаруживших в 2003 году возбудитель атипичной пневмонии, родственной нынешнему коронавирусу, ещё на ранних стадиях пандемии COVID-19 рекомен-

довал жителям Гонконга носить маски, чтобы снизить риски заражения и темпы распространения инфекции. Тогда из 7,5 млн жителей заразились только около 1 тысячи человек.

Ношение маски является одним из самых действенных способов остановить распространение инфекции. Если больной коронавирусом человек наденет маску, вероятность заразить им другого человека снижается до 5%. Если маску носят оба,

вероятность передать вирус сокращается до 1,5%.

— Вирус опасен тем, что в инкубационном периоде, когда заболевание ещё не проявилось в виде кашля, одышки, слабости, повышенной температуры, человек живёт обычной жизнью: перемещается, общается с другими людьми, — говорит врач скорой медицинской помощи Василий Фалин. — Сам не зная, что болен, он с каждым выдохом, кашлем, чиханием выделяет в воздух

миллионы вирусов. Если человек носит маску — и заболевший, и здоровый рядом с ним, — это во много раз уменьшает риски заражения.

Средства защиты продают на всех станциях метрополитена, МЦК, МЖД, на автовокзалах, в кассах и в вендинговых автоматах. Как сообщили в Дептрансе г. Москвы, с 1 октября стоимость одной маски снижена: её можно приобрести за 5 рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Не более 10 человек в помещении

За границей ужесточают ограничения

▶ В странах мира ужесточают ограничения в связи со второй волной коронавируса. В связи с резким ростом заболеваемости правительства многих стран возвращаются к карантинным мерам, которые помогли сдержать распространение коронавирусной инфекции весной этого года.

Нью-Йорк готовится к «Локдауну 2.0»

Первое место в инфекционном рейтинге по-прежнему удерживают США: к настоящему времени в стране выявлено более 7 млн 400 тысяч заболевших, а умерли более 200 тысяч человек. Недавно коронавирус был обнаружен у президента США Дональда Трампа и его супруги.

А с 6 октября в Нью-Йорке запланированы очередные ограничения. «Локдаун 2.0» могут ввести в тех районах, где уровень заболеваемости COVID-19 в несколько раз превышает общенациональные показатели. Власти планируют объявить вне закона любые собрания, когда в помещении более 10 человек, и закрыть все предприятия, деятельность кото-



Жители Праги ходят в масках

EPA/TACC

рых не является жизненно важной.

В Чехии восстановлен режим ЧС

В Париже с 6 октября на 15 дней закрываются все бары. На улицах и площадях не имеют права собираться вместе более 10 человек. Будут закрыты спортклубы и фитнес-залы, отменяются студенческие вечеринки

и семейные праздники в публичных местах, запрещены свадебные банкеты.

В Чехии зафиксированы рекордные 3792 случая COVID-19 в сутки. В результате с 5 октября в стране восстановлен режим чрезвычайной ситуации, он продлится 30 дней. Теперь число участников мероприятий под открытым небом ограничено до 20 человек, а в по-

В Италии намерены продлить режим ЧС до 31 января 2021 года

мещениях — до 10. На две недели закрыты школы в районах, где коронавирус

распространяется наиболее быстрыми темпами.

Также максимальный суточный показатель с начала пандемии выявлен в Польше — 2367 заболевших. А в Латвии за последние две недели число случаев заболевания COVID-19 впервые с апреля превысило 10 на 100 тысяч жителей. При этом сообщается, что парламент страны возобновит работу в удалённом

режиме. В Италии намерены продлить режим ЧС до 31 января 2021 года.

В Брюсселе заполнены койки для ковид-пациентов

Продолжают ужесточать ограничения в Великобритании. Жителям северо-востока Англии запретят ходить в гости из-за роста количества заражений коронавирусом, так как количество заражений в регионе превышает 100 случаев на 100 тысяч человек. Такие же меры могут ввести и в крупных городах страны, включая Лондон. А правительство Ирландии ограничило домашние встречи шестью участниками. При этом в гости могут прийти только люди, проживающие вместе.

Увеличилась нагрузка на систему здравоохранения Бельгии. Так, декан медфака Брюссельского свободного университета Д.Девроей заявил, что все койки в Брюсселе и окрестностях, предназначенные для пациентов с коронавирусом, уже заполнены. По его словам, в больницах планируют освободить палаты для пациентов с COVID-19.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Кинотеатры и магазины накажут полумиллионными штрафами

Специалисты Роспотребнадзора г. Москвы продолжают планомерные проверки соблюдения масочного режима и других санитарных требований. Проверяют торговые центры, салоны красоты, кинотеатры, фитнес-клубы. Причём штрафуют и предпринимателей, и посетителей, игнорирующих требования санитарной безопасности.

Так, штраф полмиллиона рублей грозит кинотеатру «Каро» за нарушения мер профилактики коронавируса. Такие же меры предпримут к администрации Центрального детского магазина на Лубянке. Нарушения санитарных тре-

бований были обнаружены в фитнес-клубе на Верейской улице, где не соблюдался масочный режим и отсутствовали бактерицидные облучатели в помещениях. Штрафные санкции наложены на руководство автомойки на проезде Ольминского. В помещениях предприятия не было обеззараживателей воздуха, отсутствовала разметка социального дистанцирования, не проводилась термометрия сотрудников в начале рабочего дня, а те не носили маски и перчатки. В Роспотребнадзоре г. Москвы сообщили, что в отношении юридического лица составлены протокол



Покупателей без масок и перчаток в крупных торговых центрах просто перестают обслуживать

Сергей Ведяшкин/Агентство «Москва»

об административном правонарушении и протокол о временном запрете деятельности. Материалы направлены в суд.

Состоялись совместные рейды сотрудников ОАТИ и столичной полиции в торговых центрах «Хорошо!», «Га-

гаринский» и «Океания». В результате на посетителей, находившихся в ТЦ без масок, было составлено 53 административных протокола. За каждое нарушение предусмотрен штраф 4 тыс. рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

«Спартак» заплатит за переполненный стадион

Футбольный клуб красно-белых могут оштрафовать за нарушения мер профилактики коронавируса.

Нарушения были допущены во время матча с «Зенитом» 3 октября на стадионе «Открытие Арена».

— На игре присутствовали более 20 тысяч болельщиков при максимальной нагрузке стадиона 45 тысяч человек, а значит, была нарушена безопасная социальная дистанция. На трибунах болельщики находились без масок и перчаток, — рассказали в Роспотребнадзоре.

Дело передано в Тушинский районный суд. По Административному кодексу клубу грозит штраф 500 тыс. рублей или приостановление работы на 90 суток.

Валерий ПОПОВ

На Вольном переулке провожают корабли

Сергей Собянин побывал на заводе, где заработал новый испытательный комплекс для морских судов

В День московской промышленности мэр Москвы Сергей Собянин посетил завод корпорации «ВНИИЭМ», расположенный во 2-м Вольном переулке Соколиной Горы.

Не промзона, а работающий завод

Столичный градоначальник отметил, что наш город продолжает заслуженно удерживать звание промышленного центра, хотя принято считать, будто сейчас Москва не особо славится промышленностью.

— Это полное заблуждение, — сказал Сергей Собянин. — В Москве в промышленности работают около 700 тысяч человек. Это главный промышленно-обрабатывающий центр страны. Здесь производится всё — от бытовых приборов и автомобилей до космических аппаратов.

Мэр напомнил, что День московской промышленности в столице принято праздновать широко, но в связи с пандемией коронавируса пришлось от этого отказаться.

— Во время эпидемии главный праздник не в больших залах и не на концертах, а в возмож-



Мэру показали последние разработки корпорации

Пресс-служба мэра и правительства Москвы. Максим Мишин/Агентство «Москва»

ности нормально жить и работать, — заявил он.

Сергей Собянин вручил поздравительный адрес коллективу и ветеранам предприятия, поблагодарил заводчан за успехи, которых они добились, внося огромный вклад в экономику и обеспечивая обороноспособность нашей страны.

При поддержке города

Мэр Москвы приехал на завод, чтобы принять участие в запуске нового уникального испытательного комплекса, созданного специалистами корпорации. На этом оборудовании будут проверять работоспособность электрооборудования кораблей

Статус городского промышленного комплекса даёт возможность экономить 25% налогов

военного и гражданско-го флота России. Новый комплекс предназначен для испытаний электроприводов, электронасосов высокой и средней производительности и генераторов, устанавливаемых на морских судах. В состав аппарата входит свыше 600 типов и видов деталей и приборов трубопроводного, измерительного, запорного и вычислительного оборудования. Работу комплекса обеспечивают более 20 специалистов. Это

масштабный инвестиционный проект, который в 2020 году завершила корпорация «ВНИИЭМ». Он стал возможен в том числе благодаря поддержке, которую оказывали заводу городские власти.

Инвестиции в обмен на налоги

Год назад корпорации был присвоен статус московского промышленного комплекса. Это дало право заводу претендовать на налоговые

льготы. По оценкам экспертов, благодаря этому предприятие смогло сэкономить до 25% налоговых платежей, а также получило право на субсидии и инвестиционные займы по программам, которые разработаны Правительством Москвы. Сэкономленные средства завод направляет на разработку новых видов оборудования.

Статус промышленного комплекса присваивается тем столичным заводам, фабрикам и технопаркам, которые аккуратно платят налоги в городской бюджет, развивают собственное производство и создают новые рабочие места для москвичей. Это очень эффективная мера поддержки городских предприятий. К примеру, для них налог на прибыль снижен с 20 до 15%, налог на недвижимость сокращён в половину, налог на землю составляет лишь 0,3% от исчисленного, а ставка аренды земли — 0,3% от кадастровой стоимости.

В корпорации «ВНИИЭМ» сейчас работают более 2,5 тысячи человек. Фонд оплаты труда в 2018 году превысил 328 млн рублей. Средняя зарплата сотрудника предприятия более 92 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

На Щербаковской школьники подготовят к ЕГЭ

Центр развития и творчества «Пилигрим» на 4-й Парковой улице открыл два новых филиала: на Измайловском бульваре и на Щербаковской улице. По словам руководителя центра Егора Жиганова, одно из самых востребованных направлений для подростков — это робототехника. Ребята изучают азы программирования, конструируют устройства с искусственным интеллектом. Есть занятия по актёрскому мастерству, изобразительному искусству, хореографии и по другим направлениям. Детей помладше готовят к школе, а на Щербаковской будут группы по подготовке школьников к ОГЭ и ЕГЭ.

В центре «Пилигрим» предусмотрены и онлайн-занятия для тех, кому сейчас нежелательно выходить из дома. В формате видеоконференции будут проходить занятия по шахматам, английскому языку, по подготовке к школе и по ментальной арифметике. Для взрослых в рамках программы «Московского долголетия» есть онлайн-уроки «Здоровая спина» и «Дыхательная гимнастика».

Ирина ЛЬВОВА

Адреса центра «Пилигрим»: Измайловский бул., 60/10; ул. 4-я Парковая, 9/21; ул. Щербаковская, 54. Сайт: piligrim.study

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

реклама 1347 РЕКЛАМА ИНН 9701161901

Городской центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ у ведущих юристов ☎ **8 (499) 938-48-40**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

www.mfua.ru

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Приём документов ОЧНО

Бюджетные места

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Продолжается приём документов
8 (495) 673-21-15 8 (495) 221-10-01

реклама 1207

Восемь вопросов о вакцинации от гриппа

Столичные медики отвечают москвичам



Прививку от гриппа в Москве за месяц сделали уже 2 миллиона человек. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал на своей странице в «Твиттере». «Для удобства москвичей пятый год подряд работают мобильные пункты вакцинации: у станций метро, МЦК, ж/д, в центрах госуслуг «Мои документы», — сообщил мэр.

1 Почему в этом году особенно важно привиться?

По прогнозу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), этой осенью в Россию придут три новых штамма вируса гриппа, к которым ещё не выработан коллективный иммунитет. Поэтому вакцинация в этом эпидемиологическом сезоне — наиболее действенный и безопасный способ защититься от опасной болезни.

2 Чем опасен грипп?

Грипп представляет собой реальную угрозу здоровью и жиз-

ни. Болезнь характеризуется повышением температуры и поражением дыхательных путей. Однако значительно опаснее самой болезни осложнения, которые могут привести к смерти. К ним относятся бронхит, пневмония, миокардит, энцефалит.

3 Кто входит в группу риска?

Грипп чрезвычайно опасен для детей, беременных, людей в возрасте старше 60 лет, детей, посещающих дошкольные, образовательные организации или находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребёнка).

4 Где проходит вакцинация?

Для удобства жителей в этом году она пройдёт на базе детских и взрослых поликлиник в отдельных прививочных кабинетах в две смены. Кроме того, организованы 54 мобильных пункта. Они работают на 38 станциях метро, двух станциях Московского центрального кольца и двух железнодорожных платформах, а также в четырёх центрах госуслуг «Мои документы». Ещё работают выездные прививочные бригады в учреждениях и организациях, в школах, колледжах и вузах.

5 Действительно ли это безопасно?

Важно знать, что вакцина содержит инактивированные («убитые») частицы вирусов гриппа, не способные вызвать заболевание. За последние годы ни одного серьёзного осложнения после вакцинации не зафиксировано. Вакцинация от гриппа — безопасный, надёжный и научно доказанный способ сохранить здоровье.

6 Нужен ли осмотр врача перед прививкой?

Да, перед вакцинацией врач осматривает и опрашивает паци-

ентов для определения возможных противопоказаний. Дополнительная подготовка не нужна.

7 Есть ли противопоказания?

К противопоказаниям относятся: аллергические реакции на куриный белок и другие вещества, если они являются компонентами вакцины, наличие лихорадки или других признаков острых респираторных инфекций, обострение хронических заболеваний.

8 Какие документы нужны?

Для прохождения вакцинации в поликлинике понадобятся паспорт и московский полис ОМС. Для прививки в мобильных пунктах потребуются только паспорт гражданина Российской Федерации и письменное согласие (оформляется на месте). Вакцинироваться от гриппа может любой человек старше 18 лет вне зависимости от места регистрации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Более 210 тысяч горожан привились от гриппа в мобильных пунктах

Всё больше жителей города делают прививку от гриппа в мобильных пунктах у станций метро. Здесь привились уже более 210 тысяч человек. Самыми популярными среди москвичей стали мобильные пункты возле станций метро «Речной вокзал» и «Планерная». По информации пресс-службы столичного Комплекса социального развития, у «Речного вокзала» вакцинацию прошли более 8 тысяч человек, а у «Планерной» привились более 7 тысяч горожан.

Вера КАЗАНСКАЯ

Вакцина содержит «убитые» частицы вирусов гриппа

Сердечникам нужно вакцинироваться

Грипп, как и большинство вирусных инфекций, провоцирует обострение атеросклероза, увеличивает риск смерти от инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний.

— Вакцина от гриппа входит в рекомендацию лечения больных, перенёвших инфаркт миокарда, как обязательная процедура, — пояснила главный внештатный специалист кардиолог Департамента здравоохра-

нения доктор медицинских наук профессор Елена Васильева. — Сделав прививку от гриппа, вы снижаете риск возникновения опасных последствий.

Также она напомнила об опасности наложения гриппа и коронавирусной инфекции. В такой ситуации риск тяжёлых осложнений для больного, у которого есть любая сердечно-сосудистая патология, может оказаться крайне высоким.

Где привиться от гриппа в ВАО

В Восточном округе бесплатная вакцинация от гриппа проводится во всех детских и взрослых поликлиниках, а также ежедневно в мобильных пунктах у станций метро «Семёновская», «Щёлковская», «Новогиреево», «Перово», «Преображенская площадь» (дополнительно открытый пункт). Кроме того, сделать прививку можно будет у станции МЦК «Бульвар Рокоссовского».

В будние дни мобильные пункты вакцинации работают с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

Обратите внимание, что в связи с большим числом москвичей, желающих сделать прививку рядом с метро, мобильные пункты у станций «Новогиреево» и «Перово» перешли на постоянный режим работы вместо сменного (поочередно через неделю).



В этом году защититься от гриппа особенно важно

Агентство «Москва»

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ, ДОЛГОВ, ДЕНЕГ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ/ВЫСЕЛЕНИИ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- РЕШЕНИЕ ВСЕХ ВОПРОСОВ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-77-95

- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- ПРЕСЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ВАШИХ ПРАВ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ/ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ОГРН 1197746014938
Реклама

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

Сквер на улице Красный Казанец привели в порядок

? В сквере на улице Красный Казанец растут фруктовые деревья. Дорожка рядом с ними каждую осень усыпана паданцами. Груши валяются под ногами, их давят. От этого не только грязь — идти здесь небезопасно.

Елена,
ул. Красный Казанец

— Территорию сквера очистили от паданцев, — сообщили в управе района Вешняки. — Мастеру участка поручено в осенний период внимательно следить за состоянием дорожек рядом с фруктовыми деревьями.

Кристина СУРМАВА

Управа района Вешняки:
ул. Вешняковская, 9, корп. 2,
тел. (495) 370-2220.
Эл. почта: vesh@mos.ru



Дорожки сквера очистили от паданцев

Денис Афанасьев

Переходить Сиреневый бульвар можно по звуковому сигналу

? Не работает звуковое сопровождение на светофоре на Сиреневом бульваре. Это опасно для слабовидящих пешеходов.

Алексей,
район Измайлово

Светофор, о котором сообщил житель, на днях отремонтировали.

— Неисправность в устройстве звукового сопровождения светофора устранили, звук хорошо слышен во время разрешающего сигнала для пешеходов, — сообщили в ГКУ «Центр организации дорожного движения Правительства Москвы».

Вера
КАЗАНСКАЯ

На Щёлковском проезде оборудуют новую остановку



Остановку скоро введут в эксплуатацию

Артур Новосильцев

? Целый год ждём новую остановку на Щёлковском проезде.

Жители района
Северное Измайлово

Работы по обустройству дополнительной остановки общественного транспорта на Щёлковском проезде у дома 2 завершатся в ближайшие дни. Через неё будут проходить автобусы №34, 34к, 230. Как выяснилось, по этому вопросу жители обратились и к заместителю председателя Совета депутатов муниципального округа Северное Измайлово Денису Карлову.

— Эту работу мы начали реализовывать совместно с Дептрансом, — пояснил Денис. — Остановку скоро введут в эксплуатацию.

Денис Карлов — профессиональный педагог. К нему можно обращаться по вопросам ЖКХ и строительства, образования, здравоохранения, транспорта и социального обеспечения.

Кирилл АНТОНОВ

Адрес приёмной:
ул. 9-я Парковая, 66, корп. 2, комн. 8 (приём в первый и третий четверги месяца с 18.00 до 20.00 по предварительной записи). Страница «ВКонтакте»: vk.com/karlov

На Главной улице обновили пешеходные дорожки

Жители района Восточный попросили заменить асфальт на дорожках у дома 7 на Главной улице. «Покрытие старое, в ямах и трещинах, просим отремонтировать дорожки до наступления дождей», — написали они.

Работы проведены сотрудниками ГБУ «Жилищник района Восточный». В настоящее время на дворовой территории дома 7 на улице Главной все дорожки соответствуют нормативным требованиям.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Управа района Восточный:
ул. 9 Мая, 12а, тел. (499) 780-9705. Сайт: vostochniy.mos.ru



Пешеходам стало гораздо комфортнее

Ярослав Чингаев

На Новокосинской улице огородили газоны

? У дома 366 на Новокосинской автомобилисты паркуются прямо на газонах. Просьба как-то огородить их, чтобы машины не уничтожали траву.

Мария,
ул. Новокосинская

Власти района оперативно отреагировали на обращение: вокруг газонов установлены ограждения.

— На повреждённых участках была выполнена рекультивация почвы с подсыпкой семян газонной травы, —

рассказала глава управы района Новокосино Наталья Романцова.

Чтобы не допустить попадания земли на тротуары, грунт в местах установки ограждений утрамбовали катком.

Сергей
РОМАНОВСКИЙ

Управа района Новокосино:
ул. Суздальская, 20,
тел. (495) 701-4465.
Эл. почта: upravanovokosino@mos.ru.
Сайт: novokosino.mos.ru

ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
АТЛАНТ
mosatlant.ru info@mosatlant.ru
+7 (800) 350-89-29 АКЦИИ
+7 (495) 182-20-03 СКИДКИ
до 50%
ул. Святоозёрская, 13 (вход со двора)
Представительство и консультации по делам:
■ ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА
■ УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА
■ ПРИВАТИЗАЦИЯ
■ СЕМЕЙНЫЕ
■ НАСЛЕДСТВЕННЫЕ
■ ДТП
■ БАНКРОТСТВО ФИЗ. ЛИЦ
■ ТРУДОВЫЕ
■ ЖИЛИЩНЫЕ
■ МЕДИАТОРСТВО
■ ВОЗВРАТ ДОЛГОВ
■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
■ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
■ АРБИТРАЖ
■ ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
■ СТРАХОВЫЕ ВОЗМЕЩЕНИЯ
Пенсионерам и социальной категории граждан **БЕСПЛАТНАЯ** консультация и скидки

ООО «АТЛАНТ» ИНН 7720338974

реклама 0811

ДТП

Столкнулись в Преображенском

1 октября в двенадцатом часу дня 22-летняя водительница автомобиля «Хёндай» ехала по Знаменской улице со стороны Халтуринской. На перекрёстке с Зельевым переулком она не выполнила требование знака «Уступите дорогу» и не пропустила «Форд». Автомобили столкнулись, после чего «Форд» отбросило на тротуар, где он сбил 26-летнюю девушку. Скорая увезла пострадавшую в 36-ю больницу с сотрясением мозга, переломом носа и открытым переломом голени.

Попала под «Рено» на Краснобогатырской

1 октября в третьем часу дня на Краснобогатырской улице 60-летняя женщина вышла на проезжую часть у дома 38. Она пыталась подойти к трамваю на остановке «1-я Прогонная улица» до того, как он остановился. На женщину наехал автомобиль «Рено», шедший со стороны Миллионной улицы. Скорая доставила пострадавшую в 69-ю больницу с ушибами колена и голени.

Сбил пенсионерку на Измайловском

2 октября во втором часу дня 40-летний мужчина, управляя автомобилем БМВ, ехал по 3-му Кирпичному переулку. Поворачивая налево на Измайловское шоссе, он сбил 80-летнюю пенсионерку, которая переходила шоссе по нерегулируемой «зебре» напротив дома 55. Скорая отвезла пострадавшую в 36-ю больницу с травмой головы и ушибом голени.

ОГИБДД УВД по ВАО

Выкатился прямо под колёса

Люди на самокатах всё чаще попадают в дорожные происшествия



В августе-сентябре самокаты стали упоминаться в сводках ДТП чаще обычного. Почему так происходит, разобрался корреспондент «ВО».

Сбивают на «зебрах»

Законодатель считает их пешеходами, поэтому из статистики не выделяет. Вот типичные случаи: 22 августа тринадцатилетняя школьница, переезжая по переходу на самокате Уссурийскую улицу, попала под «Хёндай», девочка получила травму головы и ушибы. На следующий день на Уральской попал под «Тойоту» на «зебре» пятилетний мальчик, переезжавший дорогу на самокате (гулял с мамой). Дошкольник получил ушиб лба.

Человек на самокате отличается от обычного пешехода: он передвигается быстрее, а потому может появиться прямо перед капотом. Пешеход останавливается и осматривается, а внимание самокатчика сосредоточено на самокате. Значит, перед переходом надо спешиться и действовать, как все пешеходы.

— Перед выходом на нерегулируемую «зебру» надо убедиться, что водители вас заметили и пропускают, — напоминает старший инспектор ОГИБДД УВД по ВАО Евгений Орлов.

Если вы гуляете с юным самокатчиком, при переходе дороги возьмите ре-



На «зебре» самокатчикам надо не забывать спешиваться

бёнка за руку, обхватив запястье, а самокат катить свободной рукой.

Не спешите на тротуаре!

Другой типичный случай — наезд на участке тротуара, где предусмотрено понижение для проезда автомобилей. Именно так летом водитель «Мазды», выезжая со двора на Кирпичную, наехал на шестилетнего мальчика на самокате. Чуть позже женщина, выезжая на «Шевроле» с территории 36-й больницы на Фортунатовскую, сбита 38-летнего мужчину на электросамокате. Пострадавший отделался ушибом.

Поставьте себя на место автомобилиста. Вы собираетесь выехать со двора.

Внимание самокатчика, как правило, сосредоточено на самокате

Посмотрели по сторонам — пешеходов поблизости нет. Только хотите вклиниться в поток, как откуда ни возьмись прямо перед вами появляется самокатчик!

Поэтому, двигаясь на самокате по тротуару, перед всеми поворотами во дворах, на АЗС, в гаражи и т.п. непременно сбавляйте скорость и осматривайтесь.

Родной двор как источник опасности

В июне во дворе на шоссе Энтузиастов водитель

«Киа» сбил десятилетнего самокатчика, переезжавшего двором проезд. Школьник получил ушиб груди. 8 августа во дворе на Челябинской при сходных обстоятельствах девятилетний мальчик попал под «Хёндай». Его ровесник пострадал 25 августа во дворе на улице Молоствовых: переезжая двором проезд, попал под «Форд» и получил травмы руки и колена. Ещё два похожих ДТП произошли во дворах ВАО в сентябре — одно на Свободном проспекте, другое на Руднёвке. А на Свободном проспекте пострадал

семилетний самокатчик: он выехал на двором проезд из-за припаркованной машины.

Пешеходы — отдельно, самокаты — отдельно

Минтранс разработал проект поправок в ПДД, которые должны наконец-то отделить самокатчиков от пешеходов. Для самокатов (обычных и электрических), моноколёс, гироскутеров и т.п. хотят ввести термин «средство индивидуальной мобильности» (СИМ) — устройство с одним или несколькими колёсами (роликами), предназначенное для передвижения посредством использования электродвигателя или мускульной энергии человека. Двигаться по проезжей части разрешат только взрослым пользователям СИМ и то лишь там, где нет велодорожки или велополосы. При движении по тротуарам все самокатчики должны будут двигаться не быстрее 20 км/ч и уступать дорогу пешеходам. В темноте тех, кто пользуется СИМ, обяжут включать фары или фонари. В ПДД хотят добавить запрет на использование таких средств в состоянии опьянения.

Ответственность за нарушение ПДД для самокатчиков тоже должна измениться: её собираются сделать более суровой, чем для пешеходов.

Василий ИВАНОВ

Как выписать жильца из квартиры без его согласия?

Развелась с мужем, квартира в моей собственности, муж только зарегистрирован. Как его выписать?

Ольга Игоревна, ул. Красный Казанец

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Выписать жильца из квартиры можно в следующих случаях: прекращение семейных отношений с собственником квартиры, лишение родительских прав, выезд нанимателя в другое место жительства, внесение платы за жилое помещение и за коммунальные

услуги, использование помещения не по назначению, систематическое нарушение прав и интересов соседей, разрушение жилья. Нужно подать исковое заявление в суд; если ответчик не только зарегистри-

рован в квартире, но и проживает в ней, то в заявлении нужно также заявить требование о выселении ответчика (ст. 131 ГПК РФ). К исковому заявлению необходимо приложить соответствующие документы.

Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7715959296

С начала года в округе выявили больше тысячи нетрезвых водителей

По числу аварий с участием пьяных водителей ВАО в этом году стал лидером. По данным ОГИБДД округа, с января по август в нашем округе произошла 41 такая авария, при этом 10 человек погибли. Как сообщается на официальном сайте МВД РФ, в прошлом году по этому показателю лидировал ЮВАО.

По городу в целом с начала 2020 года зарегистрировано 286 ДТП с участием нетрезвых водителей, в которых 43 человека погибли

и 354 были ранены. Такие происшествия часто отличаются высокой тяжестью последствий: хотя они составляют всего 6% от общего числа ДТП с пострадавшими, в них погибает примерно пятая часть от общего числа тех, кто скончался в результате аварий.

Большинство нетрезвых водителей, попавших в ДТП, — мужчины молодого и среднего возраста, причём с немалым шофёрским стажем (чаще всего от 11 до 20 лет).

Как сообщили в ОГИБДД округа, с начала года в ВАО задержали 1325 нетрезвых либо отказавшихся от медицинского освидетельствования водителей. Наказание в обоих случаях одинаковое: того, кто попался впервые, лишают прав на полтора-два года (это решает суд) и одновременно штрафуют на 30 тыс. рублей. За повторные нарушения грозит уже уголовная ответственность, включая лишение свободы на срок до двух лет.

Василий ИВАНОВ

Они умеют быть благодарными

Среди обитателей Кожуховского приюта можно найти будущего любимца семьи

▶ В приюте для животных на Пехорской ул., 16, живут 3 тысячи питомцев — разных по размеру, окрасу, степени пушистости и характеру. По словам начальника отдела содержания безнадзорных животных Кожуховского приюта Натальи Семёновой, у каждого из них своя грустная история.

Четвероногое наследство

— Собаки и кошки попадают в приют в основном с улицы, после отлова. Но есть среди наших обитателей и те, кто в недавнем прошлом был домашним, — рассказывает Семёнова. — У кого-то умер хозяин, а родственникам четвероногое наследство оказалось ненужным, от кого-то хозяева отказались из-за болезни, переезда, рождения детей. Вот недавно котика принесли: хозяйка в больнице, за квартирой присматривает соседка, и, когда она открыла окна для проветривания, кот выпал с 15-го этажа. Выжил, но лечение переломов стоит денег, поэтому женщина решила отдать его в приют. Кроме того, нам часто подбрасывают щенков и котят в коробках.



У каждого четвероногое здесь своя грустная история

Артур Новосильцев

Все обитатели Кожуховского приюта осмотрены ветеринарами, пролечены, привиты и стерилизованы (кроме котят и щенков, которым стерилизацию не проводят). Перед тем как животных отдадут в хорошие руки, они при помощи волонтеров проходят социализацию, без которой невозможна жизнь в семье.

Пристраивают сотни животных в год

— Кураторы выясняют у потенциальных хозяев состав семьи, образ жизни, привычки и предпочтения, — продолжает Наталья Семёнова. — Кому-то подойдет спокойный питомец,

Питомцы при помощи волонтеров проходят социализацию

а кто-то, наоборот, хочет подвижного компаньона для долгих прогулок. Заключительным этапом становится знакомство с животным. После того как животное забрали, волонтеры поддерживают общение с новыми хозяевами, помогают советами, если нужно. В этом году свой новый дом нашли 513 собак и 235 кошек. Не стоит бояться брать животных из приюта: они умеют быть очень благодарными и преданными.

Эльвира ЯКУПОВА

Коммунальщиков ВАО обучили уходу за деревьями

На Измайловском бульваре прошёл семинар по уходу за растениями для сотрудников ГБУ «Жилищник» районов ВАО. За деревьями ухаживает специально обученный работник — арборист, который не только знает, как вылечить и правильно обрезать растение, но и владеет навыками альпинизма.

— Арборист выполняет обрезку трёх видов: санитарную, омолаживающую и формовочную, — сообщил эколог Иван Гераськин. — Формовочную обрезку используют для декоративных целей, чтобы придать растению форму. Омолаживающая обрезка нужна, когда дерево уже старое,

а санитарную обрезку проводят в том случае, если дерево имеет признаки заболевания.

Ведущий семинара Александр Гончаров рассказал о современных способах диагностики заболеваний деревьев и продемонстрировал новейшие образцы садовой и парковой техники, которая позволяет увеличить производительность и эффективность труда.

— Все сотрудники районных «Жилищников» прошли обучение по уходу за деревьями, — отметили в пресс-службе префектуры ВАО, — и применяют полученные знания на деле.

Михаил КОФАНОВ



Мастер-класс по формовочной обрезке

Ярослав Чингачев



МедФарм

WWW.PKMEDFARM.RU

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Акция с 1 до 31 октября 2020 г.*

до 22% годовых

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

www.pkmedfarm.ru

- Сбережения застрахованы*
- Подарки всем пайщикам*
- Особые условия для пенсионеров*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
50 000	4	13%	2166
100 000	12	18%	18 000
300 000	12	20%	60 000
700 000	12	20%	140 000
1 200 000	18	22%	396 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб, вс — с 11.00 до 17.00

Потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-18 мес., доход до 22%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

АФИША

На Большой Черкизовской расскажут о путешествиях

Тематический вечер «Карта мира» пройдёт **12 октября** в 19.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (ул. Б.Черкизовская, 4, корп. 1). Участники узнают о самых интересных местах для путешествий по России, услышат реальные истории людей, которые оказались за пределами страны во время пандемии, выяснят, как попасть сейчас в шенгенскую зону (автобусы, автостоп и другие варианты).

Выставка на Электрозаводской

Художественная выставка «Чехов и Бунин» открылась в молодёжном историко-культурном центре «Особняк купца В.Д.Носова» (ул. Электрозаводская, 12, стр. 1). Она посвящена 160-летию Антона Чехова и 150-летию Ивана Бунина. На выставке представлены живопись и графика более десятка молодых художников России. Выставка открыта по будням с 11.00 до 18.00, в дни проведения концертов с 11.00 до 19.00. Экспозиция продлится **до 20 октября**, вход свободный. Возможно перенос или отмена мероприятия, уточняйте по тел. **(499) 922-6677**.

Школа здоровья в Кускове

Комплекс упражнений «Бодрое тело» продемонстрируют **14 октября** в 10.00 в экокколе «Кусково» (3-я Музейная ул., 40, стр. 1). Комплекс включает достижения индийской йоги, славянской здоровы, дыхательных практик и т.д. Упражнения позволяют уменьшить мышечное напряжение, успокоиться, настроиться на гармоничное состояние. С собой иметь сменную обувь или бахилы. Мероприятие проводится по предварительной записи по тел. **(495) 370-0750**.

Алексей ТУМАНОВ



Взрослые посетители парка «Сокольники» теперь могут увидеть любимые игрушки из советского детства, а дети — узнать, чем и во что играли их бабушки и дедушки. В музее парка (здание администрации слева от главного входа) открыта экспозиция «Досуг в советскую эпоху».

Было совсем не скучно

Первое впечатление — будто вернулся в детство: большущие, хотя и игрушечные, грузовики, планёр, карусели и множество конструкторов. Особенно порадовал металлический набор «Юность». В моём детстве это была одна из самых любимых забав — собирать из разноцветных железных пластин и планок машинки, самолётики, подъёмные краны. Некоторые вещи увидел впервые, например трёхколесный двухместный велосипед. За спиной водителя расположена подножка для пассажира, который должен держаться за плечи велосипедиста. Есть даже уголок дворового мальчишки: на стенде — рогатки разных модификаций, самопал-поджиг и самострел из бельевой прищепки, стреляющий спичками.

Большой выбор игр, развивающих творческие способности: электровикторина, набор «Юный химик», приборы для рукоделия... Так что старшему поколению в детстве было совсем

Самострел из прищепки и двухместный велосипед

В «Сокольниках» можно увидеть игрушки советских времён



Все экспонаты в уголке советского детства подлинны

Артур Новосильцев

не скучно и без нынешних электронных гаджетов.

Народный музей

— Идея такой экспозиции родилась спонтанно, — рассказа-

В музее есть уголок дворового мальчишки

ла заведующая сектором научно-просветительской работы парка Наталья Макарова. — Жители приносили свои старые игрушки, рассказывали истории, их можно прочитать на стендах музея. Часть экспонатов подарил Музей индустриальной культуры.

Любопытно, что современные дети часто даже догадаться не могут, как же с некоторыми из этих игрушек играть. Например, металлический обруч и палка с хитрым крючком. Оказывается, с помощью этой палки-погонялки надо было катить обруч — кто дальше.

В планах музея — организация игровых вечеров, мастер-классов, чтобы дети и взрослые могли сыграть в какое-нибудь ретро-лото или собрать что-нибудь из конструктора.

Алексей ТУМАНОВ

Цена входного билета 50 рублей. Согласовывайте точное время визита на экспозицию по тел. **8-925-095-3070**. И не забудьте средства индивидуальной защиты

Центр «Контакт» даёт видеоуроки для детей и взрослых

Социально-досуговый центр «Контакт» в районе Восточный запустил онлайн-программу «Нескучные осенние каникулы», которая будет интересна даже дошколятам.

— Для самых маленьких мы начинаем занятия по системе Монтессори, — рассказывает специалист центра по работе с молодёжью Маргарита Давыдова. — Уже доступен урок, где ребята вместе с весёлой куклой-ёжиком смогут сделать аппликацию в виде кленового листа.



Предоставлено социально-досуговым центром «Контакт»

Для ребят до шести лет открывается студия «Маленький художник». Дети будут учиться правильно держать карандаш и кисточку, больше узнают о цветах и научатся создавать собственные картины.

Любителей активного досуга ждут на видеоуроки по разным видам спорта: боксу, мини-футболу, хоккею, роллеркею и другим. Расписание будут еженедельно размещать в соцсетях. Но даже если вы пропустили урок, не беда: можно по-

смотреть ролик в любое удобное для вас время. Удалять их не будут.

Центр «Контакт» рассчитывает на обратную связь с учениками: присылайте фото и видео своих работ, тренировок, пишите пожелания, чем ещё вам хотелось бы заниматься.

Алексей ТУМАНОВ

ГБУ «СДЦ «Контакт»: **centrkontakt.ru**, ссылка на соцсети на главной странице внизу

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 (495) 005-77-48 (звонок по РФ бесплатный)
 Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
 С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
 ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

Приём строчных объявлений в газету
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
 по тел. **8 (499) 206-8382**
shop@zbulvar.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
 проверка слуха и подбор

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд»
 М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
 М «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4
 Т: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03
 М «Курская», ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
 ДО 01.11.2020 г. ПРИ ПОКУПКЕ
 АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.
(495) 640-3320
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

БЕСПЛАТНАЯ
 юридическая помощь жителям г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

ИНН 7743236457 **ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**
8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: **POSTA@NEWSVOSTOK.RU**,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: **(495) 681-3645**

Смотрите подробности на сайте
NEWSVOSTOK.RU

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-56-55
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛАТ Выезд бесплатно
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
 8-499-649-87-92

- Обивка мебели Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт любой бытовой техники Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
 8(499)409-54-34
 8(926)006-53-54

- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-925-479-6347
- Ремонт стиральных машин. Т. 8 (495) 970-6203
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

УСЛУГИ

УБОРКА КВАРТИР
 8-903-129-52-97

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, бронзу, Будду, иконы, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги, серебро купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки, Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю книги, посуду. Т. 8-925-509-2894

- Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-926-516-2460
- Покупаю ноутбуки (в любом состоянии). Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А Агентство «СТОЛИЧНОЕ» — **гарантирует.** Т. 8 (495) 782-5671
- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Аренда/продажа, **быстро.** Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру. Т. 8-916-998-9870
- Куплю квартиру в вашем районе. Т. 8-905-540-8784
- Надёжный риелтор. Т. 8-916-385-7473
- Помогу сдать вашу квартиру. Т. 8-977-902-6424
- **Сниму жильё!** **Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму квартиру. Т. 8-915-133-0709, Пётр
- Сниму, куплю дом, до 40 км. Т. 8 (495) 782-5671
- Сниму, куплю квартиру. Т. 8-915-127-9397

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Бесплатные консультации. Т. 8-919-965-2000

ЮРИСТЫ
 по результату
 Тел. 8 (495) 920-76-96
 ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776

РАБОТА

- Администратор. Т. 8-916-905-4929
- Кадровая. Т. 8-906-761-1270
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Офисная. Т. 8-926-267-3929
- Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-964-551-3337

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

(капремонт, гидроизоляция) в г. Москве.
 3/п 65 000, Гр. р 5/2.
 Проживание предоставляется.
 Т. 8-926-000-0836, Павел

- Работа. Т. 8-929-615-6064
- Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Срочно требуются гардеробщицы. Т. 8-901-278-6606

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565
- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки, квартирные переезды 450 р. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки, квартирные переезды 900 р./ч. Т. 8-926-493-4723, Саша
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- **Недорогой переезд!** Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка паркета. Ремонт, укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-985-988-9116

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
 ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА
 БАЛКОНОВ,
 КРЫШИ,
 ВЫНОС,
 ЖАЛЮЗИ
 8 (495) 532-71-98

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 Балконов • лоджий
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8 (495) 782-54-48
 8 (495) 961-39-25

- Натяжные потолки, пенсионерам скидка от 5%. Т. 8-916-723-6053
- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-925-125-1880
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
 Пенсионерам — скидки!
 Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
 8(495)995-5059
 Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
 8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

Житель округа создал футбольную «Лигу патриотов»

Вот уже пятый год в Москве и в других городах России проходят необычные футбольные турниры: каждый матч приурочен к одному из ключевых эпизодов Великой Отечественной войны, а в качестве почётных гостей обязательно приглашают ветеранов.

— В какой-то момент я подумал, что футбол как самая популярная в мире игра может стать противоядием различным политическим играм. В 2016-м удалось провести первый матч «Лиги патриотов», — рассказывает инициатор проекта Юрий Ковалевский, активный житель округа, член молодёжного совета Москомспорта, заведующий спорткомплексом спортивной школы №4.

С 2017 года эти матчи получили статус международных: приехала сборная команда посольства Сербии, к проекту присоединилось посольство Нигерии.

В сентябре в районе Косино-Ухтомский



«Битва за Москву» — на футбольном поле

прошёл ежегодный турнир на кубок «Битва за Москву-2020», приуроченный к Битве за Москву 1941 года. Главный приз увезла команда из Калуги.

В гости к участникам турниров приезжали звёзды советского и российского футбола: Валерий Шмаров, Валерий Кечинов, Владислав Алексин.

Значительную помощь в деятельности «Лиги па-

триотов» Юрию Ковалевскому оказывает Валерий Титов, депутат муниципального округа Вешняки.

— Проект Юрия — правильный со всех точек зрения, — считает Титов. — От всего сердца желаю ему победы на финишной прямой в декабре этого года, когда будут подводить итоги городского конкурса социальных проектов «Лица района».

Галина ПОГОДИНА

Исторические экскурсии в Измайлове — весь октябрь

Измайловский парк культуры и отдыха приглашает по пятницам и субботам в 15.00 на бесплатные исторические экскурсии. Они будут проходить весь октябрь.

— Участники узнают о том, что происходило на территории парка во времена, когда здесь располагались царская усадьба, царский зверинец, позже

— дачный посёлок, — скажут в пресс-службе парка. — Также им расскажут об истории создания парка, как он выглядел в первые годы своего существования и какие необычные ландшафтные и архитектурные решения были здесь воплощены.

Маршрут проходит через самые значимые объекты парка — Круглый

пруд, площадь Мужества, тополиную аллею, центральную площадь, большое колесо обозрения и так далее.

Алексей ТУМАНОВ

Место сбора — у памятника Ленину в центральной части парка. На экскурсии обязательны средства индивидуальной защиты (маски, перчатки)



Маршрут проходит через самые значимые объекты парка

Артур Новосильцев

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



Кот Усик не терпит фамильярности

Этот снимок на конкурс прислал наш читатель Алексей Саков. Фото сделано в тот самый момент, когда любимец семьи по кличке Усик, выйдя на балкон, привёл себя в боевую готовность — поточил когти. И мечтательно взглянул в окно. Нет, он не драчун. Хотя многих, конечно, смущает его кличка, напоминающая об известном украинском спортсмене.

«Нет, боксёр Александр Усик тут ни при чём. Имя кот получил благодаря белому пятну под носом в виде вздёрнутого вверх уса, — сообщил в сопроводительном письме в редакцию автор снимка. — Хотя характер у котика действительно боевой. Несмотря на безобидную внешность, Усик не терпит фамильярности: аккуратно погладить — пожалуйста, но тискать себя без предупреждения не позволит».

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Предоставлено Алексеем Саковым



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий КОНОВАЛОВ

Зачем отмечают день Фомы неверующего

Среди ближайших церковных праздников один из самых противоречивых — день памяти апостола Фомы (19 октября). Помните знаменитый евангельский сюжет, в котором речь идёт о тайне обретения человеком веры?

Когда воскресший Иисус приходил к ученикам, Фомы среди них не было. А рассказ своих товарищей он верить не спешил, пока своими глазами не увидит раны от гвоздей на руках Христа и не дотронется до повреждённых рёбер. И вот Иисус явился вновь и предложил: «Поддай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим». Фома тут же уверовал и воскликнул: «Господь мой и Бог мой!» А в ответ услышал: «Ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны не видевшие и уверовавшие».

Почему же Фоме были необходимы доказательства, а другим нет? Значит ли это, что его вера слабее? Богословы объясняют, что пути человека к вере могут быть разными. Как вспоминал митрополит Антоний Сурожский, он вдруг почувствовал после прочтения Евангелия, что Христос находится рядом с ним в комнате. И это было настолько сильным ощущением, что никакое прикосновение к ранам от гвоздей не добавило бы убедительности.

Да и многие верующие люди знают по собственному опыту, до чего же реальным оказывается для них общение с Богом без каких-либо видимых чудес и материальных доказательств. Впрочем, путь Фомы тоже по-своему благодатен, ведь сомнения и их преодоление способны укрепить человека в его вере.

В Соколиной Горе крапива ошиблась сезоном

Аномально тёплая осень преподнесла сюрприз москвичам: крапива перепутала времена года и зацвела! Цветущее растение сфотографировал рядом со своим домом житель района Соколиная Гора Роман Булаков. «Крапива подумала, что сейчас весна, и решила дать второй урожай», — пишет он в соцсетях.

— При тёплой осенней погоде ошибаются многие растения, — подтверждает эколог Анастасия Зайцева. — Но, как правило, дальше почек дело не идёт. А тут, когда температура днём под-



Роман Булаков

ЖИВОЙ УГОЛОК

нималась до 20 градусов, крапива полноценно зацвела.

Как пояснила эксперт, даже если вдруг ударят морозы, что маловероятно, растению это ничем не грозит. Любители природных витаминов могут сейчас собирать молодые соцветия и нежные, только появившиеся листочки, сушить их и добавлять в чай: они содержат витамина С больше, чем плоды смородины или лимона, а витамина А больше, чем моркови. Вреда растению такой сбор молодых побегов не принесёт.

Алексей ТУМАНОВ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

АНЕКДОТЫ



● — Сколько раз говорить, что в русском языке нет слова «шо»? И в русском языке нет слова «нету»!

— Ну и шо теперь? Нету и нету.

● Урок на дистанционке.

Учитель:

— Кто будет отвечать?

Класс:

— ...

Учитель:

— Лес рук! Тогда пойдём по алфавиту, отвечать будет AngryKitty2008.

● Вот до чего родителей доводит школа: они радуются канникулам больше, чем их дети.

● Встречи бывших одноклассников показывают, что у жизни свой взгляд на отличников и двоечников.

● Мальчик, оставшийся на второй год, предсказывал одноклассникам будущее...

● Только в русском языке можно составить предложение из трёх гласных букв: «Э, а я?»

● Дочь, как и все дети, обучается дистанционно. Уроки идут по всем предметам, больше всего меня порадовала учительница труда. Она задала детям постирать, погладить, убрать в комнате, приготовить обед и прислать видеоотчёт.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№39 (370) ОКТАБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №2707. Подписано в печать 7.10.2020 г. Выход в свет 9.10.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+