

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 41 (372)

ОКТАБРЬ  
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

**Сергей Собянин:**  
«В Москве  
количество  
тестов  
на коронавирус  
одно из самых  
высоких  
в России»



**стр. 4-5**

Картину педагога  
«Соколинки»  
выставят  
в штаб-квартире  
ООН **стр. 3**

Жители  
Перовской улицы  
сохранили  
свою голубятню  
**стр. 13**



Три маршрута  
в округе  
для хорошей  
пробежки  
**стр. 14**

## Проверят по всей форме

В магазинах, в театрах и на предприятиях  
общепита усилен контроль за соблюдением  
масочно-перчаточного режима

**стр. 6**



# Дом на 2-й Владимирской оснащают умными счётчиками и датчиками



После Нового года сюда заедут новосёлы

Артур Новосильцев

▶ В доме для переселения по программе реновации по адресу: ул. 2-я Владимирская, 30, устанавливают умные счётчики воды, электричества и тепла для передачи показаний в автоматическом режиме. Это позволит избежать ошибок при начислении платы за жилищно-коммунальные услуги.

Дом на 2-й Владимирской начали строить два года назад на месте пустыря. Сдать его в эксплуатацию планируют до конца декабря. В доме 160 квартир — 16 трёхкомнатных, 112 двухкомнатных и 32 однокомнатных. Сейчас рабочие занимаются внутренней отделкой. Стены оклеивают флизелиновыми обоями, на полу укладывают ламинат, в кухнях устанавливают электроплиты, в сануз-

лах — сантехнику. В комнатах монтируют разьёмы для подключения стационарных телефонов и для выхода в Интернет.

— Квартиры будут оборудованы системой противопожарной сигнализации. На потолке

**Сдать дом в эксплуатацию планируют до конца декабря**

в комнатах и на кухне мы ставим датчики, которые автоматически передадут информацию о возгорании в МЧС, — пояснил директор строительства Александр Корчагин.

В каждом подъезде смонтируют по два лифта. Один из

Александр Корчагин: «Приборы сами отправят данные в управляющую компанию»



Артур Новосильцев

них будет ходить до подземной парковки. Стоянку оборудуют противопожарной системой. На потолке установят разбрызгиватели в стеклянной оболочке. При возгорании стекло лопнет, и струи воды начнут тушить огонь.

Сейчас благоустраивают двор. Почти готовы детская площадка и места для стоянки автомобилей. Переселять в новый дом планируют жильцов окрестных пятиэтажек.

Роман НЕКРАСОВ

## На Кусковской улице завершается модернизация базы «Жилищника»

Накануне Дня работников дорожного хозяйства, который празднуется в третье воскресенье октября, префект ВАО Николай Алешин посетил базу ГБУ «Жилищник района Перово». Здесь построены административное здание, бытовой городок, ремонтный цех, автомойка.

В здании бытового городка, где есть комнаты для отдыха, душевые, санузлы и кухня, ведутся отделочные работы. Городок рассчитан на 150 человек.

— Комфортные условия позволят дорожникам работать ещё эффективнее, — отметил Николай Алешин.

Иван ПЕТРОВ



Техника к снегопаду готова

пресс-служба префектуры ВАО

## В Измайлове отметили день рождения российского флота

На Измайловском острове у памятника Петру I отметили 324-ю годовщину со дня создания регулярного российского флота: 20 октября 1696 года царь Пётр принял решение, известное как «Морским судам быть». В торжественном сборе приняли участие кадеты и воспитанники школы №1508.

— Именно здесь Пётр I делал свои первые корабельные опыты, — рассказывает Михаил Ненашев, председатель Общероссийского движения поддержки флота. — Памятник создал моряк-североморец Лев Кербель. Вот уже почти 20 лет мы приходим к нему два раза



Торжественные сборы здесь проходят дважды в год

Денис Афанасьев

в год: 9 июня, в день рождения Петра I, и 20 октября, в день начала строительства регулярного флота.

Памятник установили в 1998 году неподалёку от бывшей царской усадьбы

и храма Покрова Пресвятой Богородицы. Юного Петра часто привозили в Измайлово — имение его отца Алексея Михайловича. В амбаре у Ольяного пруда нашёлся ботик, который привёл в восторг

будущего императора. находку вскоре спустили на воду на тогдашнем Просянном пруду — самом большом из имеющихся в Измайлове. Бот и стал душкой русского флота.

Ирина ЛЬВОВА

## На Ткацкой открыли движение по новому участку

Реконструкция участка Ткацкой улицы от Измайловского Вала до Вельяминовской заканчивается.

Напомним: реконструкция началась ещё в 2012 году, однако впоследствии работы были заморожены из-за неоднократной смены подрядчика. После обращения жителей они были возобновлены в 2018-м в рамках программы «Мой район».

Основное новшество, которое позволит существенно повысить пропускную способность, — это 400-метровый отрезок, превращённый в

улицу бульварного типа. Движение в центр и из центра осуществляется теперь по отдельным односторонним дорогам.

Для движения в каждую сторону есть теперь по три полосы, одна из которых — специально для тех, кому надо развернуться. Раньше на Ткацкой было лишь по одному ряду в каждую сторону, и утренняя пробка в сторону центра начиналась уже от улицы Ибрагимова. Кардинально ситуация улучшится, когда на обновлённом участке Ткацкой заработают светофоры — у пересечения с Из-

майловским Валом и у перекрёстка с Вельяминовской.

— Ввод светофорных объектов в эксплуатацию планируется завершить в конце октября — начале ноября, — сообщили в ОГИБДД.

Те, кто едет по Ткацкой в сторону центра, теперь просто пересекают Измайловский Вал по прямой и сразу попадают на Малую Семёновскую. Раньше им приходилось сначала поворачивать направо, а через 30 метров — налево, уступив дорогу встречным, в том числе и трамваю.

Василий ИВАНОВ



— одностороннее движение

# На Зелёном проспекте откроют новый детский центр



В здании уже начался капремонт



Таким видят будущий центр архитекторы

▶ В рамках программы «Мой район» детско-молодёжному центру «Перово» передано двухэтажное здание на Зелёном просп., 59а. Раньше здесь располагался детский сад, но более 10 лет здание пустовало. Специалисты провели техническое обследование всех помещений и приступили к капитальному ремонту. Во

время еженедельного объезда префект ВАО Николай Алешин проверил ход работ.

Уже выполнен демонтаж напольного покрытия, внутренних перегородок и старой штукатурки. Здесь собираются сделать перепланировку, оборудовать просторные залы и комфортные кабинеты.

В ДМЦ «Перово» сейчас работают пять филиалов. Действуют

кружки рисования, танцев, аэробики, настольного тенниса, а также студии художественно-прикладного искусства, звукозаписи, общей физической подготовки, раннего развития. Занятия посещают более 1500 человек в месяц.

Открыть новый филиал на Зелёном проспекте планируется в следующем году.

Иван ПЕТРОВ

**Здесь собираются сделать перепланировку**

## В Вешняках у девушки нашли 68 свёртков с наркотиком

На Рассветной аллее сотрудники ППС в ходе патрулирования остановили для проверки документов девятнадцатилетнюю девушку. Как рассказали в пресс-службе УВД по ВАО, та заметно нервничала и, похоже, что-то прятала под одеждой. Её доставили в отдел, где женщина-полицейский в присутствии женщин-понятых провела лич-

ный досмотр задержанной. В бюстгальтере подозреваемой оказались припрятаны 68 свёртков с порошкообразным веществом общей массой 113 граммов. Экспертиза показала, что в порошке содержится запрещённое вещество метилэфедрон. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемая заключена под стражу.

Эльвира ЯКУПОВА

## В Перове криминальная пара грабила случайных знакомых

По подозрению в серии преступлений полицейские из ОМВД по району Перово задержали 34-летнюю женщину и 27-летнего мужчину. Парочка познакомилась на улице Плеханова с москвичом. Злоумышленники предложили ему выпить, а потом забрали мобильный телефон и золотые украшения.

Как рассказали в пресс-службе УВД по ВАО, схожим образом они напросились в гости к мало-знакомому жителю района. Когда хозяин уснул, у него похитили ноутбук

и банковскую карту. Затем подозреваемые сняли деньги в банкомате: пароль подсмотрели, когда мужчина расплачивался картой в магазине. Ущерб составил 45 тыс. рублей. Задержанным также вменяют эпизод, который произошёл в августе этого года на 3-й Владимирской улице. Тогда у случайного собутыльника они похитили цепочку стоимостью 200 тыс. рублей.

Возбуждены уголовные дела по статьям «грабёж» и «кража». Задержанные находятся под стражей.

Эльвира ЯКУПОВА

## Картину педагога из Соколиной Горы выставят в штаб-квартире ООН

Педагог досугового центра «Соколинка» Елена Кутузова победила в онлайн-конкурсе «Будущее, которое мы хотим», организованном к 75-летию Организации Объединённых Наций. Её картина «Лондон — Москва» вошла в топ-10 и будет представлена в штаб-квартире ООН в Женеве. Художница использовала оригинальную технику с флуоресцентными красками. При дневном освещении видно изображение Лондона, которое при ультрафиолете меняется... на Москву.

— Много лет назад я познакомилась с уди-



Из личного архива

вительным человеком, химиком Борисом Болотиним. Он работает с люминофорами. Так возник проект двойного изображения, — рассказала художница. — В подрамник картины вмонтированы колонки, друзья-музыканты записали специально для этой работы

композицию «Издалика долго течёт река Волга». Получился арт-объект с изменяющимся изображением и звуковым сопровождением.

В «Соколинке» Елена работает уже 30 лет — ведёт детскую дизайн-студию и взрослые творческие мастерские.

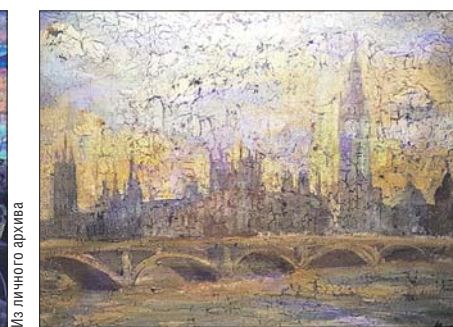
Её ученики несколько раз брали медали на конкурсе «Кубок России по художественному творчеству».

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Досуговый центр «Соколинка»: ул. Щербаковская, 54, тел. (495) 366-2543. Сайт: [дц-соколинка.рф](http://дц-соколинка.рф)



При ультрафиолете на картине — Москва...



...а при обычном освещении — Лондон

## ИТОГИ ОПРОСА

### Кто нам портит вид из окна?

Чтобы больше узнать о соседях, с ними не обязательно заводить разговор — достаточно выглянуть в окно. Внизу, прямо под окнами, пивные банки, упаковки от чипсов, пачки из-под сигарет, арбузные корки, а то и целые пакеты с мусором на ветвях деревьев... Знакомая картина? Тогда вам с соседями явно не повезло. А может, им с вами? Сами-то вы неужели ни разу даже яблочного огрызка за окно не бросили? На аналогичный вопрос читатели «Восточного округа» в большинстве своём (86%) ответили отрицательно: «Мусор я отношу в контейнер во дворе». Однако 14% участников опроса признались, что для них «это самый быстрый способ избавиться от лишнего». На сторонников таких методов и жаловались жители Сиреневого бульвара на сервисе «Яндекс.Район», о чём мы сообщили в прошлом номере. Ну в самом деле, здесь вам не Италия какая-нибудь! Это там — уж на Новый год-то обязательно — из окон чего только не выкидывают, вплоть до старой мебели. Традиция у них такая. Зато у нас есть другая традиция, дожившая до наших дней со времён «дедушки Ленина», — субботники. Они-то — не считая, конечно, дворников — и спасают порой от уличного мусора.

Игорь ПАНКОВ

## ВАШЕ МНЕНИЕ

МГТУ им. Баумана закрыли за нарушения антиковидных мер. До этого та же участь постигла несколько сетевых магазинов в округе. На транспорте всё чаще штрафуют за проезд без маски. Носите ли вы маску и для чего?

1. Да, чтобы не подхватить вирус или случайно не передать его.
2. Да, надеваю при проверке, чтобы не налететь на штраф.
3. Я маску не ношу, потому что считаю бесполезной.

Проголосовать можно на главной странице сайта [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)

# «Не вижу необходимости для принятия более жёстких мер»

Сергей Собянин в своём блоге ответил на вопросы москвичей

**?** Почему в Москве больше заражений, чем в других регионах страны? На прошлой неделе было выявлено более 5 тысяч случаев за сутки.

Во-первых, любые показатели всегда надо делить на количество населения. В Москве живёт в 10 раз больше людей, чем в среднем российском регионе.

Во-вторых, число выявленных случаев необходимо соотносить с количеством проведённых тестов. В Москве количество тестов на 100 тысяч жителей одно из самых высоких в России и среди городов мира. В 1,5-2 раза больше, чем в Лондоне или Берлине.

В-третьих, эффективность выявления заражённых в Москве намного выше, потому что параллельно с ПЦР-тестированием идёт работа по выявлению COVID-19 через систему ИФА-тестов (около 35 тысяч в сутки) и КТ-диагностику (от 1300 до 1500 в сутки). А количество экспресс-тестов уже не поддаётся учёту.

В-четвёртых, количество реально заражённых ковидом и количество выявленных случаев — это разные понятия. Можно вообще не делать ПЦР-тесты и не диагностировать заражённых, но в реальной жизни их от этого меньше не станет. По опыту Москвы, число горожан, имеющих антитела, в восемь раз больше, чем было выявлено на основании ПЦР. Очень многие переболели бессимптомно и не обращались за помощью.

Наша политика в сфере тестирования заключается в том, чтобы выявлять как можно раньше и как можно больше заболевших ковидом, чтобы своевременно оказать им помощь и не дать заразить других. Для этого мы используем все доступные лабораторные мощности и КТ-центры.

В действительности



критически важным для оценки ситуации с заболеваемостью является не число выявленных случаев заражения, а количество больных, и особенно в тяжёлой форме, которым требуется госпитализация, а порой и реанимация. И конечно, очень важны такие показатели, как осложнения после перенесённой болезни и — что самое страшное — смертность от ковида.

По выявляемости COVID-19 Москва находится на первом месте среди регионов. Но по количеству госпитализаций и ковидных пневмоний на 100 тысяч населения Москва сегодня на 30-40-м месте. Тем не менее нас это никак не успокаивает. На койках находится около 10 тысяч человек, в реанимации и на ИВЛ — около тысячи. В любом случае это много.

**?** Почему нельзя создать столько больничных коек, сколько потребуется для лечения больных?

Всякая система имеет свои пределы. Коли-

чество больничных коек не может быть безграничным. И потому бороться с эпидемиями заболеваниями, от которых человечество ещё не придум-

**Заметно меньше людей пользуется общественным транспортом**

мало эффективного лекарства и не произвело массовой вакцины, как, например, от обычного гриппа, нужно не только с помощью госпиталей, но и путём проведения противоэпидемиологических мероприятий, то есть карантинных мер и мер индивидуальной защиты.

В Москве развёрнуто около 15 тысяч специализированных коек для борьбы с ковидом (в понедельник ввели в строй резервные корпуса в АТЦ «Москва» и на ВДНХ). Это очень много. Даже при таком огромном количестве госпитализаций, как сегодня, они обеспечивают 50-про-

центный запас. При этом обычные клиники полностью обеспечиваются экстренную и плановую помощь, что крайне важно.

Но если безудержный рост заболеваемости продолжится, то все 15 тысяч ковидных коек через какое-то время будут заняты. В этом случае потребуется выводить из плановой помощи другие больницы, что не может не сказаться на качестве медицинской помощи. Просто разворачивать в новых корпусах дополнительные койки не получится, так как для них требуется медицинский персонал, который и без того уже работает на пределе.

**?** Что нужно, чтобы остановить рост заболеваемости ковидом?

«Меню» этих мер хорошо известно. В той или

иной степени они сегодня применяются во всём мире.

Крайние меры — введение комендантского часа, полное запрещение передвижения по городу, запрет на въезд и выезд, закрытие почти всех предприятий. Для нас эти меры абсолютно неприемлемы и невозможны.

Оптимальная стратегия заключается в том, чтобы найти средний путь между закрытием города и полным отказом от ограничительных мер.

Не трогать основные секторы экономики, не лишать людей работы, но при этом найти возможность прервать цепочки распространения коронавируса.

Жителей старше 65 лет, которые должны оставаться дома, в Москве примерно 2,1 млн человек.

Введённые ограничения для хронически больных граждан — ещё 700 тысяч.

Школьники старших классов, студенты отдельных вузов и колледжей, которые с понедельника переходят на обучение в удалённом режиме, — 660 тысяч человек.

Малыши в возрасте до трёх лет, которые ещё не ходят в детский сад, — 370 тысяч, а вместе с мамами — более 700 тысяч.

Перешли на удалённый режим работы более 1 млн человек.

Добавим к ним примерно 1,5 млн работающих людей, которые уже переболели коронавирусом и на какое-то время приобрели естественный иммунитет от заболевания.

Итого мы получаем примерно 6,5 млн человек, или 50% жителей Москвы, которые сегодня остаются дома либо могут ездить на работу без риска заболеть.

Огромная прослойка людей защищена от заражения коронавирусом, и это должно существенно ограничивать распространение заболевания.

**?** Тем не менее заболеваемость продолжает расти. Значит ли это, что принятые меры не работают?

Нынешняя неделя принесла не только рост числа госпитализаций, но и первые признаки того, что ситуацию с распространением инфекции удаётся взять под контроль.

Заметно меньше людей пользуется общественным транспортом. Число «уникальных» пассажиров сократилось на 40% — с «обычных» 7 млн до 4,2 млн человек в день.

К тому же на транспорте вновь заработал масочный режим, о котором летом большинство пассажиров как-то забыли.

По опыту весны мы знаем, что вслед за уменьшением людских потоков на транспорте начинает снижаться и заболеваемость. Не потому, что транспорт является главным местом заражения, а потому, что снижение числа пассажиров — лучший показатель уменьшения количества социальных контактов между людьми.

**?** Многие люди ждут, что будут введены более жёсткие ограничения.

Я не вижу необходимости для принятия более жёстких мер, хотя отдельные точечные решения исключать нельзя.

Наоборот, с понедельника мы возвратили в школы учащихся 1-5-х классов. Риск заражения в этой группе меньше вреда, который наносит младшеклассникам отсутствие возможности ходить в школу.

Но то, что мы обязательно будем делать, — это жёстко и системно контролировать соблюдение принятых мер.

Бизнес должен понять, что проверки соблюдения масочного режима не разовая кампания. Это новая реальность, в которой придётся жить до окончания пандемии.

То же самое — удалённая работа. С понедель-

ника начнём проверять выполнение организациями требования предоставить информацию о переводе части сотрудников на удалёнку. А ещё через несколько дней начнутся проверки фактического соблюдения режима дистанционной работы.

Масочный режим в общественном транспорте должен соблюдаться, и тут послаблений тоже не планируется.

Для прохода в ночные клубы и на дискотеки придётся проходить специальный чек-ин — регистрировать свой номер телефона, чтобы вас могли известить, если среди других посетителей окажется заражённый человек.

Я прекрасно понимаю огромную усталость от того, с чем пришлось столкнуться в 2020 году. Но приуменьшать опасность и тем более делать вид, что её не существует, — это не выход.

Сегодня как никогда необходимо быть максимально открытыми и честными. Только трезвая оценка ситуации позволит найти верное решение.

В конечном счёте мы делаем выбор не между плохим и хорошим. Все решения — плохие. Выбирать приходится меньшее из двух зол. Но если сегодня ничего не делать, то завтра придётся принимать более жёсткие, более радикальные и более неприятные меры.

Мне кажется, в Москве удалось найти оптимальный путь, двигаясь по которому мы сможем защитить уязвимые группы населения и сохранить достаточный объём плановой медицинской помощи. С другой стороны, сможем не допустить тотального локдауна, который нанесёт непоправимый ущерб экономике и доходам людей.

Взаимное доверие и совместные усилия всех жителей города — главное условие успеха.

В ноябре Москва планирует получить первые партии вакцины от коронавируса. В декабре-январе начнём массовую вакцинацию населения.

И это станет окончательной победой над пандемией.

# Больницы должны выдержать растущую нагрузку

## Мэр рассказал о ситуации с коронавирусом в столице



Динамика распространения коронавируса в столице продолжает расти. Также каждую неделю увеличивается количество госпитализируемых больных, стабильно превышая 1200 случаев в сутки. Для Москвы стратегически важно удержать ситуацию в пределах 1500 госпитализаций в сутки. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин в интервью агентству ТАСС.

### Удержать число госпитализаций

Главным показателем развития ситуации с коронавирусом сейчас является не выявляемость случаев заболевания, а количество госпитализаций.

— Москва в этом плане находится далеко не на первом месте, — подчеркнул мэр. — Тем не менее, если мы на той неделе провели тысячу госпитализаций в сутки, то на этой неделе мы вышли на устойчивый рубеж — 1,2 тысячи. Для Москвы стратегически важно удержаться на 1,5 тысячи.

В настоящее время город располагает достаточными резервными мощностями в больницах. Созданы четыре резервных госпиталя. Два из них уже заполняют-



Сергей Собянин даёт интервью ТАСС

по аналогии с Сингапуром не нужно.

— Система видеонаблюдения, видеораспознавания лиц — одна из самых сильных в мире, она позволяет обеспечить такой контроль, — пояснил Сергей Собянин.

Также он отметил, что электронные пропуска, которые вводили весной, дали возможность практически полного контроля за перемещением граждан в метро и на улицах Москвы. А программа «Социальный мониторинг» не хуже электронных браслетов позволяет контролировать нахождение дома больных COVID-19 и их родственников.

— Все эти инструменты, конечно, нам помогли серьёзным образом овладеть ситуацией и понимать, что происходит. Отдельные элементы продолжают работать и сегодня, — сказал мэр.

ся, ещё два начнут принимать пациентов в ближайшие дни. Запуск и дальнейшее функционирование резервных госпиталей, оснащённых современным оборудованием, может занять от недели до двух.

— Но я надеюсь, что в полном объёме они все не понадобятся, — добавил Сергей Собянин.

### Тотальный контроль в Москве не нужен

Многие москвичи со средним и лёгким протеканием коронавирусной инфекции проходят лечение на дому под дистанционным наблю-

дением специалистов телемедицинского центра. Такой подход помогает эффективно использовать ресурс больниц для помощи самым тяжёлым больным.

### Вакцинировались уже тысячи добровольцев

Для контроля за соблюдением заболевшими COVID-19 режима самоизоляции в Москве применяются системы на основе цифровых технологий. По словам мэра, ужесточать существующие системы контроля

### С российской вакциной борются конкуренты

Самым надёжным способом победить инфекцию всегда была вакцинация. Сейчас в России зарегистриро-

вана уже вторая отечественная вакцина от коронавируса, разрабатывается третья. Полным ходом идут регистрационные испытания первой вакцины «Спутник V»: вакцинировались тысячи добровольцев, а также многие представители руководства города.

— Я привился, никаких проблем нет, и считаю, что это очень эффективная и качественная вакцина, — заявил Сергей Собянин.

Однако против прививки от коронавируса развернулась информационная кампания.

Мэр столицы пояснил, что основа этой кампании — «это заказуха конкурентов, которые не хотят, чтобы их конкуренты обошли, и хотя в это время изготовить свою вакцину и бросить на рынок».

Первые партии вакцины ожидаются в конце октября — первых числах ноября. А в конце года производство отечественного препарата позволит начать массовую вакцинацию.

— И это будет выходом, это будет, в конце концов, окончательной победой над пандемией. А по-другому никакую инфекцию никогда не удавалось победить, только вакцинация, — отметил Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Записаться на приём в МФЦ можно в мобильном приложении

Онлайн-запись на приём в офис «Мои документы» теперь возможна в мобильном приложении «Госуслуги Москвы». Сервис позволяет выбрать удобное время посещения и избежать ожидания в МФЦ. Это особенно важно в период распространения сезонных заболеваний и коронавирусной инфекции.

— Не выходя из дома можно оплачивать счета за городские и коммерческие услуги, подавать заявки на оформление документов и льгот, — рассказал руководитель проекта «Мобильные сервисы» столично-

го Департамента информационных технологий Олег Филимонов. — Однако при оформлении заграничного паспорта или свидетельства о рождении необходим личный визит в центр госуслуг. В этом случае москвичи могут выбрать удобное время посещения и заранее записаться на приём к специалисту с помощью приложения. Желательно предварительно заполнить все свои данные в «Личном кабинете», так как для онлайн-записи потребуются СНИЛС.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Москвичам, остающимся дома, помогают волонтеры

В Москве уже три недели действует штаб акции #МыВместе. За это время волонтеры выполнили свыше 1300 заявок. Среди них люди самых разных профессий, которые находят время в графике для помощи москвичам, вынужденным оставаться дома.

Максим Конев совмещает волонтерскую деятельность с двумя профессиями — проводника на международных направлениях пассажирских поездов и актёра на телевидении.

— У меня получается составить расписание так, чтобы

успеть к заявителям, которые во мне нуждаются, и туда, где я должен быть по работе, — рассказывает Максим.

Один раз он провёл в аптеке 40 минут, получая около 50 пачек разных лекарств на два месяца. И это не считая времени на дорогу.

В акции может принять участие любой неравнодушный житель Москвы в возрасте от 18 до 49 лет. Подать заявку на участие можно на сайте акции [мывместе.мосволонтер.рф](http://мывместе.мосволонтер.рф).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Открылись ещё два резервных госпиталя

Всего для лечения ковид-пациентов развернуто более 15 тысяч коек

20 октября в столице подтверждено 4389 новых случаев коронавируса, госпитализированы 1215 пациентов. Заметно выросло количество тяжёлых случаев. По информации оперштаба Москвы, 20 октября на ИВЛ в больницах города находятся уже 383 человека — прирост составил 60 человек в сутки. В связи со сложившейся ситуацией в столице открылись ещё два резервных госпиталя — на ВДНХ и в перепрофилированном автомобильном торговом центре «Москва».

— Количество ежедневно госпитализируемых больных увеличилось с тысячи человек — среднего значения в сутки в предыдущий период — до 1250. Мы видим и рост заболеваемости пневмонией, и рост выявления заразившихся, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

## Работают врачи с опытом лечения COVID-19

Мэр рассказал, что госпитали имеют всё необходимое оборудование для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. Их закрепили за ведущими клиниками города, чтобы направить туда опытных специалистов и использовать отработанную технологию лечения.

— Сюда поступают пациенты с лёгкой и средней тяжестью течения болезни. При поступлении пациенту проводится спектр необходимых анализов и исследований. Здесь также есть и палаты интенсивной терапии, оснащённые аппаратами ИВЛ, — добавили в столичном Депздраве.

Временный госпиталь на ВДНХ закреплён за городской

## Все койки оборудованы индивидуальной кислородной станцией

клинической больницей №24, а в АТЦ «Москва» — за городской клинической больницей им. Юдина. Врачи этих стационаров имеют большой опыт в лечении пациентов с COVID-19. Ранее в столице были открыты два временных госпиталя в Сокольниках и в Крылатском. Все резервные госпитали были созданы весной 2020 года, они являются полноценными инфекционными клиниками.

## Цифровизация экономит время медработников

Все койки в резервных госпиталях оборудованы индивиду-



У персонала резервных госпиталей немалый опыт лечения больных коронавирусом

Артур Новосильцев

альной кислородной станцией, у каждого пациента есть персональная кнопка вызова медсестры.

На всей территории временных госпиталей работает бесплатный Wi-Fi. Это настоящие цифровые клиники.

— Медицинские работники получили планшеты, подключённые к системе ЕМИАС. Врачи, считывая QR-код, закреплённый за каждым пациентом, получают мгновенный доступ к результатам анализов и электронной медицинской карте пациента, — рассказал Валерий Вечорко, главный врач городской клинической

больницы №15 им. Филатова. — Это позволяет исключить бумажный документооборот, что особенно важно в условиях работы с ковидом.

Он подчеркнул, что благодаря цифровизации медицинские работники смогут уделять больше внимания больным.

Всего для лечения больных коронавирусной инфекцией в Москве развернуто более 15 тысяч коек. Они находятся в городских, федеральных и частных медицинских учреждениях, а также в резервных госпиталях и родерах (временных быстровозводимых корпусах).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Москву снова моют антисептиком

Возобновлена дезинфекция детских и спортивных площадок, а также площади около вокзалов и станций метро.

В работах участвуют более 50 тысяч сотрудников коммунальных предприятий города. Антисептиком будут регулярно обрабатывать фасады и входы в жилые дома, в школы и детские сады, а также в поликлиники и на подстанции скорой помощи. Будут дезинфицировать площади у авто- и железнодорожных вокзалов, аэропортов, станций метро, остановок общественного транспорта, подземные и надземные пешеходные переходы, уличные скамейки, детские и спортивные площадки.

«При проведении мероприятий применяются препараты, совершенно безопасные для людей и животных», — цитирует сайт mos.ru заместителя мэра Петра Бирюкова.

Евгений БАКИН

## Мужчины больше подвержены риску заражения COVID-19

Актёр Гоша Куценко заболел коронавирусом, о чём он сообщил на своей странице в «Инстаграм». В связи с этим в Театре на Таганке спектакли с его участием переносятся с октября на декабрь.

Стоит отметить, что, по мнению учёных, мужчины

больше подвержены риску заражения новой коронавирусной инфекцией.

Академик РАН Лейла Намазова-Баранова в ходе онлайн-конференции «Иммунитет детей в период пандемии COVID-19» рассказала, что в мае 2020 года появи-

лись научные работы, которые объясняют этот факт наличием у мужчин только одной X-хромосомы. У женщин их две, и это даёт им некий защитный эффект при реакции организма на вторжение нового коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## «Спартак» может провести игру при пустых трибунах

По требованию Роспотребнадзора домашний матч столичного клуба с «Ростовом» может пройти без болельщиков.

Запланированный на 31 октября матч москвичей с ростовчанами предложено проводить без зрителей

до последующего распоряжения. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на сайте «АиФ», со ссылкой на источник, близкий к администрации «Открытие Арена».

Ранее Роспотребнадзор 3 октября во время матча

«Спартак» с «Зенитом» провёл на стадионе проверку и выявил нарушения санитарной безопасности. 12 октября Тушинский суд столицы за это оштрафовал столичный футбольный клуб на 300 тыс. рублей.

Валерий ПОПОВ

## Трёх столичным предприятиям грозит штраф за нарушения по удалёнке

Компанию «Нестле Россия», ЗАО «Башня Федерация» и страховую кампанию «МАКС» могут наказать за нарушение требования о переводе на удалённый формат работы третьих сотрудников. Об этом сообщил главный инспектор Объединения административно-технических инспекций г. Москвы Дмитрий Комаров.

— ОАТИ контролирует соблюдение указа мэра о том, что предприятия обяза-

ны перевести 30% работников на удалённую работу, а также представлять списки этих сотрудников городским властям, — напомнил он.

По словам Комарова, ЗАО «Башня Федерация» не представило списков, а в «Нестле Россия» в режиме онлайн работает меньше специалистов, чем положено по указу.

Теперь этим компаниям грозит штраф в размере 300 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

## За отсутствие масок и санитайзеров фирмам грозит штраф

Роспотребнадзор и ОАТИ продолжают проверять, носят ли посетители столичных магазинов, салонов красоты и театров маски и перчатки.

Нарушения были обнаружены в студии маникюра на Лубянской улице и частной клинике на улице Волоколавской. Проверяющие обнаружили, что помещения не были оборудованы бактерицидным облучателем, а посетители нарушали социальную дистанцию.

По словам главного специалиста Роспотребнадзора по г. Москве Елены Калугиной, за эти нарушения владельцу салона грозит штраф либо салон закроют на 90 суток.

Также нарушения были обнаружены в театре «Золотое кольцо» на Тимирязевской улице. По словам главного инспектора ОАТИ Владимира Комарова, во время концерта группы «На-На», который состоялся в театре, посетителей пускали в помещение без масок и перчаток.

— За данное правонарушение предусмотрены штраф в размере от 100 до 300 тысяч рублей либо приостановление деятельности на срок до 90 суток, — пояснил Комаров.

Аналогичные нарушения были обнаружены в торговом центре «Авиапарк» на Ходынском бульваре и в бизнес-центре на улице Маршала Рыбалко. Теперь им грозит штраф в размере 1,5 млн рублей.

Нарушения были найдены и в спортивном клубе на проспекте Андропова. Тренажёры в этом заведении были расставлены так, что посетители не могли соблюдать безопасную социальную дистанцию. Спортклубу грозит штраф до 500 тыс. рублей, или он будет закрыт на 90 дней.

Есть проблема с соблюдением мер безопасности и у столичных такси. По данным Дептранса, меньше 40% машин проходит дезинфекцию, а 6 из 10 таксистов возят пассажиров без масок и перчаток.

Валерий ПОПОВ

# Антирекорды на всех континентах

На минувшей неделе в мире зарегистрировано более 400 тысяч заболевших COVID-19 за сутки



Продолжается прирост заболеваний в США. Рекордное количество заболевших за сутки зафиксировано в семи американских штатах — Колорадо, Айдахо, Индиана, Миннесота, Нью-Мексико, Северной Дакоте и Западной Вирджинии. В топ-5 стран с самой высокой заболеваемостью вышла Аргентина, обогнав Колумбию. Прирост новых случаев коронавируса за сутки в стране составил почти 15 тысяч.

А 19 европейских государств — две трети Евросоюза — в настоящее время оказались в «красной зоне». Это означает, что за последние две недели там в среднем фиксируют более 150 новых случаев в день на 100 тысяч человек. Суточные антирекорды зафиксированы в Германии, Франции, Чехии.

## В Словении объявлена эпидемия

Правительство Словении официально заявило об эпидемии COVID-19 на территории всей страны. Эпидемия объявляется, когда уровень заболеваемости превышает допустимый уровень и непрерывное распространение инфекции может представлять угрозу населению. Так, в конце минувшей недели в стране выявили 726 новых больных из 3765 те-

стированных, что составляет высокий показатель заражения в 19%.

Ранее карантин и полный запрет массовых мероприятий, в том числе свадеб и крестин, уже был введен в семи районах Словении, в том числе в столице страны Любляне. Гражданам не разрешается собираться более 10 человек, а старшеклассники переведены на дистанционное обучение. В муниципалитеты запрещены въезд и выезд, за исключением поездок на работу или в больницу.

## В Бельгии закрыты все кафе и рестораны

С 19 октября в Бельгии на месяц закрылись все кафе и рестораны. Дома бельгийцам разрешено принимать не более четырех человек, причём одних и тех же, чередование с другой четвёркой гостей возможно не ранее чем через каждые две недели. Также в стране введен комендантский час, запрещающий покидать свои дома по несущественным причинам с полуночи до пяти утра.

Аналогичные запреты введены в Лондоне. Здесь введен второй — высокий — уровень угрозы распространения COVID-19. Это означает запрет на контакты между людьми, не проживающими под одной крышей, а также сокращение числа поездок, в которых



Во Франции с девяти вечера до шести утра даже в масках не погуляешь

нет крайней необходимости. Все лондонские рестораны и бары будут закрываться не позднее 22.00.

## Не более шести человек в помещении

Правительство Германии и региональные власти договорились об уже сточении мер по борьбе с COVID-19. В регионах с высоким уровнем заболеваемости власти призвали граждан установить приложение, по-

зволяющее отслеживать цепочки заражений. Также ограничивается число участников общественных мероприятий, запланировано введение комендантского часа.

## Штраф за поцелуй без маски в общественном месте

В Италии недавно был зафиксирован рекорд по числу заболевших коронавирусом за сутки с начала пандемии — 10 925 новых случаев. В стра-

не, наиболее пострадавшей во время первой волны коронавируса, сейчас жёстко следят за соблюдением масочного режима. Нет поблажек и исключений даже для влюблённых. Так, на днях на 400 евро была оштрафована целовавшаяся на улице парочка. А нахождение в общественном месте без маски — нарушение рекомендаций правительства Италии.

Во Франции введен комендантский час с 21.00 до 6.00. Он установлен в столичном регионе и в других городах с высоким уровнем распространения COVID-19. Нарушителей будут штрафовать на 135 евро, а за повторное нарушение — на 1,5 тыс. евро.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Швейцария ввела обязательное ношение масок в общественных местах

## МГТУ переведён на удалёнку

Студенты Университета им. Баумана будут учиться в режиме онлайн.

— Приказом ректора МГТУ студенты переведены на дистанционную форму обучения, — сообщает пресс-служба столичного Роспотребнадзора.

Ранее сообщалось, что во время проверки, проведённой в МГТУ, специалисты Роспотребнадзора увидели, что многие студенты ходят без масок и перчаток, а в здании не проводятся регулярные дезинфекции.

По словам начальника управления информационной и молодёжной политики МГТУ Марины Добринец, часть нарушений уже устранены. Помещения главного учебного корпуса, учебно-лабораторного корпуса и корпуса факультета специального машиностроения обработаны специальными средствами.

Валерий ПОПОВ

## Ночные клубы стали использовать коды доступа

Московские ночные развлекательные заведения уже получили специальные QR-коды для регистрации посетителей. Об этом сообщил журналистам руководитель городского Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

— Получили QR-коды 1222 заведения, — сказал он.

Ранее в Москве приняли решение пускать в ночные клубы только посетителей, использующих систему идентификации. Так можно выявить людей, которые контактировали с заболевшими коронавирусом.

Андрей ТОМЦЕВ

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая помощь жителям г. Москвы  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

Предъявителю составим заявление бесплатно

ИНН 7743236457 **ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**  
**8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

**ВЫВОД из ЗАПОЯ**  
лечение и реабилитация

**Выезд врача-нарколога на дом**  
**8-800-250-567-1**

ООО «Сальве Вита», Лиц. ЛО-23-01-005450  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

BERNAFON Слышно даже тишину  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты

**СКИДКА на новинки, -15%** серия Zerena **АКЦИЯ до 15 НОЯБРЯ**

**www.sluh-center.ru**  
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)  
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

**ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР АТЛАНТ**  
mosatlant.ru info@mosatlant.ru

**+7 (800) 350-89-29 АКЦИИ**  
**+7 (495) 182-20-03 СКИДКИ до 50%**

ул. Святоозёрская, 13 (вход со двора)  
Представительство и консультации по делам:

- ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА
- ПРИВАТИЗАЦИЯ
- СЕМЕЙНЫЕ
- НАСЛЕДСТВЕННЫЕ
- ДТП
- БАНКРОТСТВО ФИЗ. ЛИЦ
- ТРУДОВЫЕ
- ЖИЛИЩНЫЕ
- МЕДИАТОРСТВО
- ВОЗВРАТ ДОЛГОВ
- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- АРБИТРАЖ
- ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
- СТРАХОВЫЕ ВОЗМЕЩЕНИЯ

Пенсионерам и социальной категории граждан **БЕСПЛАТНАЯ** консультация и скидки

ООО «АТЛАНТ» ИНН 7720338974

**Возраст - ваше преимущество** **ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

Вы можете получить больше! **ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 626-21-22**

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ:**

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

**Клео ищет дом!**

Девочка-подросток 4-5 месяцев. Милая, весёлая, игривая девочка. Здорова, контактна. Ищет дом и любящих хозяев. Пристраивается в семью.

**8-985-400-7509, Наталья Павловна**

# Новые дороги, комфортные дома, уютные зоны отдыха

Как изменился  
Восточный  
округ  
за 10 лет

В октябре 2010 года Сергей Собянин стал мэром Москвы. 10 лет для такого активно развивающегося города, как Москва, — огромный срок. Как изменился за это время мегаполис и, в частности, Восточный округ? Строятся новые станции метро. Как ждали, например, открытия станции «Новокосино»! Прокладываются новые линии подземки. Началось движение по Некрасовской линии. Растёт сеть автомагистралей и транспортных развязок. Завершён участок СВХ от района Косино-Ухтомский до Метрогородка. Жители старых тесных пятиэтажек переезжают в современные комфортабельные высотки. Сейчас дома возводят на 20 стартовых площадках в округе. Некогда запущенные скверы и парки становятся благоустроенными зонами отдыха. По Новому московскому стандарту ремонтируют поликлиники, строят школы, детские сады, физкультурно-оздоровительные комплексы. Программа «Московское долголетие» дала возможность тысячам и тысячам пожилых людей сделать их жизнь интереснее, осмысленнее, активнее. Всего не перечислить. Мы выбрали лишь некоторые объекты в округе.

## В Косино-Ухтомском открылся ФОК с профессиональным бассейном

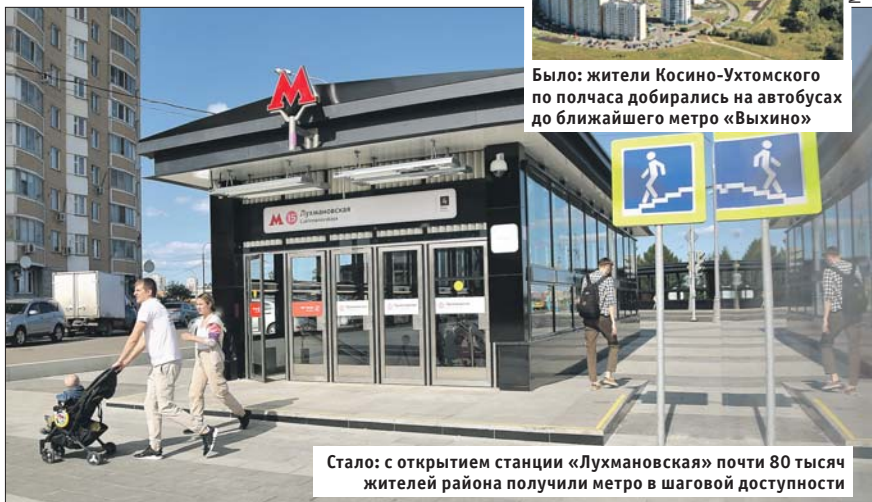


Стало: Сергей Собянин открыл новый ФОК с бассейном на 10 дорожек в районе Косино-Ухтомский, где могут заниматься плаванием не только профессионалы, но и местные жители



Было: старое здание и голый участок земли

## Появились новые станции метро



Стало: с открытием станции «Лухмановская» почти 80 тысяч жителей района получили метро в шаговой доступности



Было: жители Косино-Ухтомского по полчаса добирались на автобусах до ближайшего метро «Выхино»



### Наталья Новикова из Косино-Ухтомского: «Теперь до метро можно дойти пешком»

Специалист по кадрам Наталья Новикова живёт на улице Руднёвке. На работу ездит в центр. Раньше ей приходилось тратить много времени на дорогу.

— Мы всегда ездили на автобусе до метро «Выхино», по 25 минут стояли в пробках! — вспоминает Наталья Викторовна. — А в прошлом году рядом открылась «Лухмановская» — рукой подать! Ходим пешком. Для поездок по городу у меня теперь появилось много удобных вариантов.

Анна ЩЕРБИНИНА

## На Щёлковском шоссе построили эстакаду



Стало: эстакада подняла шоссе над местами заторов



Было: постоянные пробки на пересечении Щёлковского шоссе с 9-й Парковой улицей



# Идёт переселение по программе реновации

Павел Захаров из Северного Измайлова:

**«Новая квартира мне понравилась сразу»**



— В этом году нам дали новую квартиру в рамках программы реновации — просторную трёшку. 30 лет мы прожили в старенькой пятиэтажке: комнаты узкие, коммуникации старые, кухня была настолько мала, что холодильник едва помещался.

А новая квартира мне понравилась сразу. Даже не стал смотреть другие, сказал, что готов переезжать в эту. Нам помогли с переездом: дали грузчиков, машину. Новый дом находится рядом с нашей старой пятиэтажкой. По площади новое жильё больше. Ничего самому доделывать не пришлось. Очень важно, что в новом доме есть лифт: теперь моя мама — пожилой человек — может выходить на улицу.

Роман НЕКРАСОВ

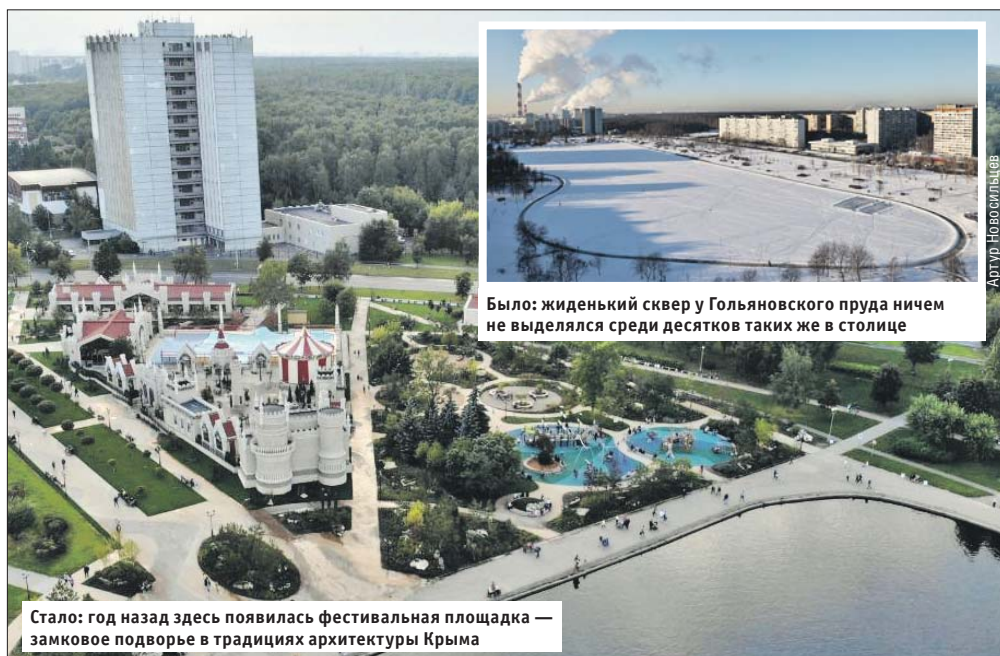


Было: в 2015 году на улице Константина Федина снесли старые пятиэтажки

Стало: в 2020-м здесь вырос дом более чем на 1 тысячу квартир

stroimos.ru

## Изюминками районов стали фестивальными площадками



Было: жиденький сквер у Гольяновского пруда ничем не выделялся среди десятков таких же в столице

Стало: год назад здесь появилась фестивальная площадка — замковое подворье в традициях архитектуры Крыма

Артур Новосильцев

Пресс-служба префектуры ВАО

## Школы прирастают новыми корпусами



Было: «Школа Новоосино» состояла из корпусов старой типовой застройки

Стало: новый корпус на 400 учащихся построили по индивидуальному проекту

Артур Новосильцев

stroimos.ru

Максим Кузнецов из района Преображенское:

**«В Черкизовский парк едут тренироваться со всей округи»**



Максим Кузнецов со Страховской улицы работает аниматором. После благоустройства Черкизовского парка он стал одним из любимых мест его работы.

— На новых площадках можно проводить игры, эстафеты на любой лад и для всех возрастов, — отмечает аниматор. — Когда прохожу мимо, всегда замечаю, сколько же там детей! А сам я занимаюсь здесь на тренажёрной площадке. Мне больше подходят турники, но площадка большая и тренажёры самые разные. К нам приезжают тренироваться со всей округи.

Анна ЩЕРБИНИНА

## Благоустроен Черкизовский пруд



Было: Черкизовский пруд несколько лет назад

Стало: теперь есть ради чего приехать сюда издалека

Артур Новосильцев

mos.ru



Московские школьники приступили к учёбе после каникул: ученики 1-5-х классов начали заниматься очно, а 6-11-е классы ушли на дистанционное обучение из-за ситуации с коронавирусом. Онлайн-уроки проходят на платформе Московской электронной школы (МЭШ). Небольшой технический сбой, произошедший 19 октября, был оперативно устранён. Теперь платформа стабильно работает, выдерживая нагрузки, превышающие весенние.

### Круглосуточный мониторинг

— Причиной временных неполадок, которые произошли в работе МЭШ в первый учебный день после каникул, стало то, что системой одновременно воспользовалось большое количество детей и учителей — сотни тысяч пользователей, — говорит директор по распространению технологий «Яндекса» Григорий Бакунов.

Эксперт отмечает, что современные сервисы представляют собой сложную и многослойную конструкцию. При резком росте числа пользователей или изменении способов использования могут возникать проблемы, в том числе и трудности с доступом, — это совершенно обычная и поправимая ситу-

# Московская электронная школа работает стабильно

Столичные учителя проводят больше 125 тысяч онлайн-уроков в день



Распорядок дня при онлайн-обучении почти не поменялся

## Школьники адаптировались к удалённому обучению ещё весной

ация, с которой сталкиваются даже большие технологические компании.

— Вопрос в том, насколько быстро и надёжно команды умеют решать эти проблемы, — говорит Бакунов.

По данным пресс-службы

столичного Департамента образования и науки, число уникальных запросов в секунду в Московской электронной школе на пике достигает почти 90 тысяч — это в три раза больше, чем было весной. Даже при такой нагрузке система сегодня

работает в штатном режиме. Команда проекта круглосуточно осуществляет мониторинг качества процессов в МЭШ и в непрерывном формате ведёт работы по совершенствованию сервиса и его адаптации к резко увеличившемуся числу пользователей.

Всего в МЭШ более 2 миллионов пользователей, а за один учебный день учителя проводят больше 125 тысяч онлайн-уроков.

### Плюсы онлайн

— Такое обучение было известно давно, дистанционные технологии дают возможность обучать людей с ограниченными возможностями, — говорит глава лаборатории цифровой трансформации образования Высшей школы экономики Иван Карлов. — Использование подобных технологий в нынешних реалиях позволило не прерывать учебный процесс и вести его в новом формате, который по отдельным параметрам превосходит формат очный.

Так, специалист уверен, что

онлайн-обучение более наглядное и интерактивное. Однако важным фактором эффективности такой модели считается самоорганизация.

— Поэтому логично, что на «дистант» перевели именно школьников старших классов, — отмечает Карлов.

### Быстро привыкли

Директор школы №2101 Маргарита Бриткевич отмечает, что школьники адаптировались к онлайн-обучению ещё весной.

— Цифровая среда — это среда, в которой дети живут каждый день, и у них проблем в процессе дистанционного обучения нет, — говорит она.

Ученица школы №1637, которая находится в Перове, Елена Ведяпина говорит, что быстро привыкла к «дистанту».

— Учебный день проходит практически так же, как в школе, за исключением того, что мы сидим дома и одноклассников и учителей видим на экране телефона или компьютера. Распорядок дня сильно не поменялся, — говорит Елена.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Самым эффективным способом защиты от гриппа и его осложнений является вакцинация. За последние годы не было зафиксировано ни одного случая тяжёлых осложнений от гриппа среди тех, кто сделал прививку. А теперь сделать её стало ещё удобнее: график работы и местоположение мобильных пунктов изменили, проанализировав потребности москвичей.

— Для удобства горожан часть мобильных пунктов были перемещены от станций метро к торговым центрам и к другим популярным местам. А некоторые мобильные бригады стали дежурить по новому графику, — сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Так, от станции метро «Тушинская» мобильный пункт переехал к торговому центру «Шука», от станции метро «Бульвар Дмитрия Донского» — к торговому центру «МЕГА Тёплый Стан», от метро «Площадь Ильича» — к торговому центру «Город». Один из двух пунктов, находящихся

# Прививка от гриппа защитит от серьёзных осложнений



На мобильном пункте вакцинации есть всё необходимое

Савдурская Софья/Агентство «Москва»

ся у метро «Митино», переехал к торговому центру «Калейдоскоп» недалеко от станции «Сходненская». По субботам и воскресеньям начнут дежурство мобильные бригады рядом с ярмаркой выходного дня на ул. Ангарской, 37/18, со вторника по пятницу — у отделения регистрации межрайонного отдела ГИБДД №1 на ул. Лобненской, 20.

Кроме того, пункты вакцинации у метро «Царицыно» и «ВДНХ» стали работать ежедневно. А вот прививочные пункты у станций метро «Бульвар Дмитрия Донского», «Орехово», «Тушинская», «Селигерская» и рядом с Главным входом ВДНХ прекратили свою работу в связи с низкой популярностью. Подробная информация размещена на

сайте Депздрава г. Москвы [mosgorzdrav.ru](http://mosgorzdrav.ru).

Среди основных симптомов гриппа — головная боль, ломота в суставах, боль в мышцах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенность носа, боль и першение в горле.

— Наиболее опасная острая стадия гриппа чаще всего приходится на первые дни заболевания, и именно поэтому нужно при первых же симптомах сразу обращаться к врачу, — говорит врач общей семейной практики городской поликлиники №210 Елена Астраханцева.

Некоторые виды вакцин — например, от гриппа и от краснухи — могут предотвращать развитие раковых опухолей в организме. Об этом сообщил научный руководитель НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова Виталий Зверев в ходе Всероссийской научно-практической интер-

нет-конференции «Современная иммунопрофилактика: вызовы, возможности, перспективы». Учёный рассказал, что некоторые новообразования связаны с вирусами или с бактериями.

— И поэтому уже сейчас мы можем считать: у нас есть вакцины, с помощью которых мы снижаем заболеваемость онкологическими заболеваниями и предотвращаем развитие тех или иных раков, — это вакцины против гриппа, гепатита В, краснухи и вируса папилломы, — сказал Зверев.

В настоящее время для столичных медучреждений дополнительно закуплено более миллиона доз четырёхвалентной вакцины против гриппа «Ультрикс квадри». Отечественный препарат производит холдинг «Нацимбио» госкорпорации «Ростех». Это вакцина нового поколения, содержащая четыре штамма

гриппа. Новый препарат значительно снижает риск заболеваемости и способствует формированию стойкого иммунитета.

По информации Центрального НИИ эпидемиологии, в состав вакцины входят антигены вирусов гриппа типов А и В. Антигены получают из очищенных вирусов гриппа, для выращивания которых используются куриные эмбрионы (поэтому одним из противопоказаний прививки от гриппа является переносимость куриного белка). Вакцина формирует высокий специфический иммунитет против гриппа типов А и В. После вакцинации антитела появляются через 8-12 дней, иммунитет сохраняется до 12 месяцев. Антигенный состав вакцины изменяется каждый год в соответствии с эпидемиологической ситуацией и рекомендациями ВОЗ.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



ПРОЕКТ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ

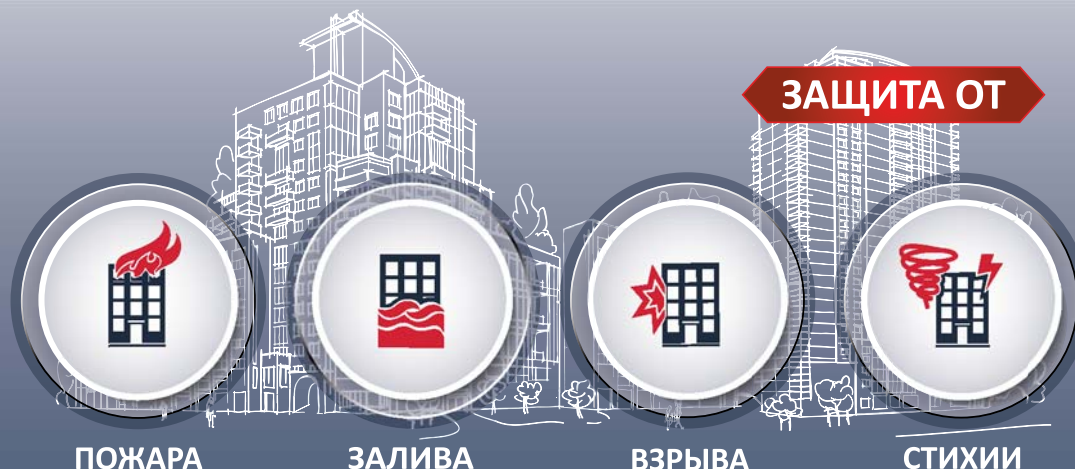
# ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

На правах рекламы

Кол-во	Тариф	Нач. по тарифу	Льгота	Начислено	Вид платежа	Зачислено	Перерасчет	Начислено
4,5 кв.м	49,48	182,16	91,08	91,08	Зачислено			
7 кв.м	29,57	206,99	103,50	103,49	Зачислено			
3 кв.м	198,19	496,46	247,74	247,74	Зачислено			
19 кв.м	2389,72	1979,09	608,26	1371,41	Зачислено			6000
0,7 кв.м	33,49	1637,31	503,09	1134,22	Зачислено			245,00
0,7 кв.м	30,49	1637,31	503,09	1134,22	Зачислено			

Итого с учетом страхования 4 059,78

**Добровольное страхование**



ПОЖАРА

ЗАЛИВА

ВЗРЫВА

СТИХИИ

**ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ**



## КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,96 руб. за м<sup>2</sup>
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



## КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе произошедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), урагана, смерча, шквала и сопровождающих эти явления атмосферных осадков



## КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВОЙ ВЗНОС И РАЗМЕР СТРАХОВОГО ВОЗМЕЩЕНИЯ

Ежемесячный страховой взнос — **1,96 руб. за 1 м<sup>2</sup>**  
Максимальная сумма возмещения — **44 000 руб. за 1 м<sup>2</sup>**

### ПРИМЕР

51 м<sup>2</sup> \* 1,96 руб. = **99,96 руб.**  
ежемесячный страховой взнос  
99,96 руб. \* 12 месяцев = **1 199,52 руб.**  
годовой страховой взнос

**51 м<sup>2</sup>**

44 000 руб. \* 51 м<sup>2</sup> = **2 244 000 руб.**  
максимальный размер страхового возмещения

\*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2020 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



## КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в СПАО «Ингосстрах».
- Представитель страховой компании придет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

## КАК УДАЛЕННО ОПЛАТИТЬ СТРАХОВОЙ ВЗНОС ПО ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ:

- 1 Если Вы оплачиваете страхование ежемесячно совместно с оплатой ЕПД, для удаленной оплаты воспользуйтесь сервисом на сайте [mos.ru](http://mos.ru) (необходима регистрация) в разделе «Получить и оплатить единый платежный документ (ЕПД)».
- 2 Если при оплате ЕПД Вы используете банковскую услугу «АВТОПЛАТЕЖ», убедитесь, что дали поручение Банку перечислять денежные средства со страхованием и сумма оплаты соответствует сумме ЕПД «Итого со страхованием».
- 3 Оплатить годовой взнос онлайн на сайте СПАО «Ингосстрах» [ingos.ru](http://ingos.ru). Для уточнений свяжитесь по тел. +7 (495) 232-01-27.
- 4 Сформировать месячную квитанцию для оплаты можно на официальном сайте ГБУ «Центр имущественных платежей и жилищного страхования», [gcgs.ru](http://gcgs.ru), заполнив необходимые данные

## ОСТАВАЯСЬ ДОМА, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЕГО ЗАЩИТЕ

С 01.01.2018 ПО 31.12.2020 В СИСТЕМЕ СТРАХОВАНИЯ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ ГОРОДА МОСКВЫ В ВОСТОЧНОМ И ЦЕНТРАЛЬНОМ ОКРУГАХ УЧАСТВУЕТ СПАО «ИНГОССТРАХ»

**ИНГОССТРАХ**

СПАО «ИНГОССТРАХ», Лицензия ЦБ РФ СИ №0928 от 23.09.2015 г.; ОГРН 1027739362474

[www.ingos.ru](http://www.ingos.ru)

[ugs@ingos.ru](mailto:ugs@ingos.ru)

+7(495) 232-01-27

г. Москва, ул. Рочдельская, д. 15, стр. 35

ГБУ «Городской центр имущественных платежей и жилищного страхования»

+7(499) 238-04-94  
[www.gcgs.ru](http://www.gcgs.ru)

## На детской площадке в 1-м Кирпичном переулке установили лавочки и урны

**?** Во дворе дома оборудовали новую детскую площадку, а вот лавочек там нет. Просим установить.

Нина Васильевна,  
1-й Кирпичный пер., 26

В настоящее время на детской площадке у дома 26 в 1-м Кирпичном переулке уже установлены лавочки и урны.

— Родители с детьми могут с комфортом проводить время на новой детской площадке, — сообщила начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы района Соколиная Гора Алёна Мурашова.

Татьяна  
ЯКОВЛЕВА

ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора»: ул. Щербаковская, 40/42, тел. (495) 366-9341. Эл. почта: [gbusokolgora@mail.ru](mailto:gbusokolgora@mail.ru)



Со скамеек хорошо видно всю площадку

Артур Новосильцев

## Во 2-м Кожуховском переулке огородили контейнерную площадку

**?** Рядом с контейнерной площадкой стали часто бросать пакеты с мусором. Площадка не огорожена, подойти к ней можно с любой стороны, чем пользуются недисциплинированные жители. Просьба её огородить и установить табличку о правилах пользования.

Жители  
2-го Кожуховского пер.

— Сотрудники «Жилищника» установили металлическое ограждение вокруг контейнерной площадки по адресу: улица Третьего Интернацио-

нала — 2-й Кожуховский переулочек, — сообщили в управе района Косино-Ухтомский. — Эта мера поможет пресечь бесконтрольное вываливание отходов вокруг площадки. Также установлена информационная табличка о запрете сброса мусора за пределами площадки.

Иван ВОЛКОВ

Управа района Косино-Ухтомский:  
ул. Б.Косинская, 20.  
Единые тел.: (495) 700-3707, (495) 700-0041.  
Эл. почта: [vao-kos\\_uht@mos.ru](mailto:vao-kos_uht@mos.ru).  
Сайт: [kosino-uhomski.mos.ru](http://kosino-uhomski.mos.ru)

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## На 2-й Владимирской выровняли асфальт

**?** Просьба выровнять асфальт вокруг люка на проезжей части, так как поверх него в дождь скапливается вода. Он находится рядом с автобусной остановкой напротив дома 3 на 2-й Владимирской улице. Когда транспорт проезжает, то окатывает грязной водой тех, кто ждёт автобусы.

Екатерина,  
2-я Владимирская ул.

Сейчас пассажиры, пользующиеся остановкой общественного транспорта «Гомеопатический центр» на 2-й Владимирской улице, могут



Вода здесь больше не скапливается

Артур Новосильцев

без опаски ожидать свой автобус и в дождливую погоду. Работники ГБУ «Жилищник района Перово» выровняли асфальт вокруг смотрового люка на проезжей части.

— В настоящее время понижение, образовавшееся на асфальтобетонном покрытии, устране-

но, вокруг люка вода не скапливается, — сообщили в «Жилищнике».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: [gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru)

## На 9-й Парковой восстановили антипарковочные столбики

**?** Рядом с домом автомобилисты повредили антипарковочные столбики. Часть из них погнулись, некоторые упали. Просьба остановить.

Жители дома 40  
на 9-й Парковой улице

Во дворе дома 40 на 9-й Парковой улице все антипарковочные столбики восстановлены. По информации ГБУ «Жилищник района Измайлово», работники участка выровняли и закрепили повреждённые столбики в тот же день, когда к ним поступила данная информация.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ГБУ «Жилищник района Измайлово»: ул. 5-я Парковая, 18, тел. (499) 165-4000. Эл. почта: [dezizm@yandex.ru](mailto:dezizm@yandex.ru). Сайт: [gbuizmaylowo.ru](http://gbuizmaylowo.ru)



Пешеходам здесь стало удобнее и безопаснее

Артур Новосильцев

## На 5-й Парковой опасное дерево привели в порядок

**?** Дерево на углу 5-й Парковой и Щёлковского шоссе в аварийном состоянии. Его ветки цепляются за провода. При порывах ветра провода могут оборваться, что очень опасно! Просьба срочно обрезать.

Жительница района  
Северное Измайлово

«ВО» передал обращение жительницы в управу района Северное Измайлово. Недавно нам сообщили, что опасное дерево на 5-й Парковой улице кронировали.

— Обращения по поводу данного дерева поступили в управу. Заявка была оперативно обработана, после чего сотрудники «Жилищника» провели обрезку ве-

ток, разросшихся в непосредственной близости от электропроводов. В настоящее время ветки не касаются линии электропередачи, — сообщили в управе района.

Кирилл АНТОНОВ

Управа района Северное Измайлово: 5-я Парковая ул., 58а, тел. (495) 652-0968. Сайт: [sevizm.mos.ru](http://sevizm.mos.ru)

### Городской центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА 1425

РЕКЛАМА ИНН 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

# Голубя увезли за 60 км, а он вернулся

**▶** Во дворе дома 5 на Перовской улице вот уже четверть века стоит голубятня. Построил её местный житель Андрей Маркин, который занимается разведением пернатых больше 40 лет.

## Первый птичник сделал из коробки

Он учился во 2-м классе, когда родители отправили его на лето в деревню. У родственников, где гостил мальчишка, была старая голубятня...

— Нравилось, что голуби послушно летят на мой свист. Меня это так впечатлило, что, вернувшись в Москву, стащил из дома деньги и купил десяток сизарей. Что



Андрей Маркин со своими любимцами

Артур Новосильцев

Житель Перовской улицы более 40 лет разводит крылатых почтарей

## КСТАТИ

### За здоровьем птиц следят ветеринары

На территории Восточного округа расположено около девяти десятков голубятен. Здоровье голубей контролируют достаточно строго.

— Каждые три месяца мы ездим по районам и берём пробы помёта и крови у птиц. Если выясняется, что домашний голубь болен, то мы изолируем его от остальных и лечим, — рассказал врач ГБУ «Московское объединение ветеринарии» Дмитрий Шабалаев.

## Перед уходом в армию пернатых пришлось отпустить

было потом от матери, лучше и не вспоминая, — смеётся Маркин.

Своих первых птиц поселил на чердаке. Притащил с мусорки коробки картонные — вот и дом для голубей. Соседям новые обитатели пришлись не по душе. Они бранили мальчишку, потом стали жаловаться в домоуправление.

— Рабочие несколько раз в неделю убирали коробки. А я таскал новые и восстанавливал свою го-

лубятню, — рассказывает Андрей.

### За голубятню сражались всем миром

Перед уходом в армию пернатых пришлось отпустить. Когда вернулся, тут же пошёл работать водителем грузовика, накопил денег и поставил во дворе голубятню из железного профиля.

— У меня всё по науке сделано: дом стоит на

солнечной стороне, хорошо проветривается, жилые будки размером 4х5 метров. На крыше установлены металлические насесты, их ещё называют присадами. Отсюда птицы взлетают, когда я их выпускаю погулять, — поясняет Маркин.

В 2005 году Андрей чуть не лишился своего детища: нет документов на строение — нет и голубятни.

— Соседи тогда вышли на митинг и подписали петицию, чтобы голубятню не трогали. К этому времени они успели полюбить моих птиц. Детвора местная с голубями возится, кормить помогает. В общем, бума-

гу с подписями я отнёс в префектуру. Окружные власти меня поддержали, так что птичий домик до сих пор здесь, — улыбается Маркин.

Документы у него с тех пор в полном порядке.

### Семейный подряд

В голубятне Андрея сейчас пять десятков птиц разных пород, в том числе высоколетные, спортивные, которые могут находиться в воздухе до 10 часов. Именно таких использовали для передачи донесений во время войны. Но голубей Маркин разводит только для удовольствия. Не участвует с ними ни

в каких соревнованиях и не даёт им имена.

— Всё равно всех не запомню, — говорит он. — Но был у меня один совершенно особенный, свердловской породы. Подарил его товарищу-голубеводу из подмосковных Бронниц. Через четыре дня он вернулся ко мне. А ведь это 60 километров отсюда! С тех пор я его никому не отдавал.

Заботиться о птицах Андрею помогает жена, они вместе 22 года.

— Марина у меня бывший ветеринар и большая фанатка этих птиц. Она и кормит, и убирает, и, если надо, выхаживает птенцов, — говорит он.

Михаил КОФАНОВ

## Лучший специалист ЗАГС работает в ВАО



Из личного архива

Советник Перовского отдела ЗАГС **Светлана Савенко** победила в городском конкурсе профессионального мастерства. Участницы выступали в роли ораторов, проводили церемонии бракосочетания, отвечали на каверзные вопросы и даже представили видеоролики об истории ЗАГСов. Светлана сделала это в стихах.

— Некоторые свадьбы запоминаются надолго, — говорит победительница. — Например, недавно будущие супруги передали мне перед церемонией не обручальные кольца, а браслеты. На свадьбе рокеров невеста была в чёрном платье, а её мама — в кожаной куртке-косухе. Под стать были одеты и гости.

Брутальные женихи, по её словам, часто плачут от радости, обмениваясь с невестами клятвами любви и верности. История же её собственной свадьбы очень романтична: будущий муж сделал ей предложение на первом же свидании.

— Сказал, что всегда мечтал о такой девушке, как я. Думала месяц и согласилась, — рассказывает Светлана.

Свадьбу сыграли в лучших традициях: белое платье и фата, цветы, гости, ресторан. Так сильно волновалась, что почти не слышала речи ведущей. Супруги счастливы в браке уже 20 лет. Воспитывают двух дочек-школьниц. Любят семейные путешествия.

Оксана МАСТЮГИНА

## Могут ли обязать взрослых детей обеспечивать престарелого родителя?

**?** С какого возраста дети по закону обязаны заботиться о родителях?

Андрей Иванович, Северное Измайлово

ботиться о них. При отсутствии соглашения судом может быть установлено взыскание алиментов на нетрудоспособных, нуждающихся в помощи родителей с трудоспособных совер-

шеннолетних детей. Также при наличии исключительных обстоятельств совершеннолетние дети могут быть привлечены судом к участию в несении дополнительных расходов.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Семейным законодательством РФ предусмотрены обязанности совершеннолетних детей по содержанию родителей. Совершеннолетние дети обязаны содержать своих нетрудоспособных, нуждающихся в помощи родителей и за-

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

[www.mpcvector.ru](http://www.mpcvector.ru)

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербакоская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
 «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** и расходные материалы к ним **ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО** проверка слуха и подбор

«Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд»  
 «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12  
 «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4  
 Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03  
 «Курская», ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 15.11.2020 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

**(495) 640-3320**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив

8 (495) 005-77-48 [звонок по РФ бесплатный]

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ** С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
 ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
 ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15% до 20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
 (многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382** [shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

## АФИША

## Батик и роспись в «Экошколе Кусково»

Центр «Экошкола Кусково» (ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1) приглашает ребят **28 октября** в 15.00 на мастер-класс по различным художественным техникам (батик, художественная роспись и др.). С собой нужно иметь сменную обувь или бахилы. Мероприятие проводится по предварительной записи по тел. **(495) 370-0750**. Требуется соблюдать социальную дистанцию и иметь средства индивидуальной защиты.

## Уроки рукоделия в «МосАрт»

Культурный центр «МосАрт» подготовил серию онлайн-уроков по рукоделию для детей и родителей. На уроках можно научиться изготавливать, например, декоративные бумажные зонтики (такими украшают стаканы с напитками), игрушки из старых картонных коробок, освоить технику макраме и т.д. Видеоуроки доступны по ссылке [mosartcentre.ru](https://mosartcentre.ru) в разделе «События/«МосАрт» онлайн».

## Уличные игры в «Сфере»

Познакомиться с подвижными уличными играми предлагает детям клуб ЮНЕСКО «Сфера». В них можно играть всей семьей или с друзьями во дворе, в парке. Это различные хороходы, догонялки и т.д. Видео с играми доступно по хэштегу **#ПроектРебятаНашегоДвора**.

## В «Кусково» есть где разогнаться

Лучшие маршруты для занятий оздоровительным бегом в округе



Многие фитнес-центры и спортивные клубы приостановили тренировки. Но форму терять не хочется. Самое время заняться пробежками. Где в нашем округе можно от души побегать и с чего начать занятия, рассказал тренер по бегу клуба Измайловского парка **Михаил Полибин**.



В округе есть маршруты и для начинающих бегунов, и для более продвинутых

Из личного архива Михаила Полибина

## Перекус и воду брать не обязательно

— Самый комфортный маршрут — по Измайловскому парку, — уверен Михаил. — Он отлично подойдет новичкам, его протяженность — около 3 километров. Стартуем от памятника Ленину по аллее направо, если стоять спиной к памятнику. По пути вам встретится спортплощадка с тренажерами. Тут можно разнообразить беговую прогулку силовыми упражнениями. По пути следования

## В процессе тренировки не переходите с асфальта на грунт и наоборот

будет детская площадка, так что с собой можно взять и ребёнка: добежали, поиграли — и дальше. Перекус и воду брать не обязательно: вдоль трассы много автоматов по продаже напитков, печенья, снеков и так далее.

В парке «Сокольники» идеальное место для бега — тропа здоровья, которая начинается от ледового дворца. Она всепо-

годная, так как поднята над уровнем земли и луж на ней не бывает. Сбиться с дороги нельзя: через каждые 100 метров стоят столбики. Есть скамейки, где можно передохнуть. Этот маршрут для более продвинутых: протяженность тропы — 5 км.

Можно бегать и в парке «Кусково», в его южной части. Прелесть этого маршрута в том, что про-

секи абсолютно прямые, и опытный бегун может совершать рывки на скорость (в остальных парках разогнаться особо негде).

## Не экономьте на обуви

Если вы новичок, то первый урок лучше взять у тренера, советует Михаил Полибин. Он покажет, как правильно ставить стопу, как держать руки, как дышать.

Не экономьте на кроссовках, они должны быть именно для бега. На трассе следите за шнурками: раз-

вязавшийся шнурок приводит к серьёзным травмам.

Начинать нужно с малого: три раза в неделю по 15 минут. Через неделю прибавляете пять минут, и так далее. Нарастив нагрузку нужно постепенно.

Научитесь измерять пульс. Если в процессе тренировки он превысит 150 ударов в минуту, снизьте нагрузку.

В прохладную погоду берите небольшой рюкзачок. Перед стартом снимите ветровку и свитер, свитер в рюкзачок, ветровку на себя — и побежали. На финише оделись. В дождь обязательно надевайте кепку с козырьком: когда струи воды заливают глаза, бежать очень некомфортно.

В процессе тренировки не переходите с асфальта на грунт и наоборот: связки подстраиваются под определённую нагрузку. Резко поменяв покрытие, можно заработать травму колена.

Алексей ТУМАНОВ

Михаил готов ответить на все вопросы читателей на странице в соцсетях [vk.com/polibinm](https://vk.com/polibinm) или по хэштегу **#бегвяжкомтепе**

## Музей на Плеханова победил в городском смотре-конкурсе

Историко-военный музейный комплекс АО «Научно-производственное предприятие «Салют» на улице Плеханова занял 1-е место в городском смотре-конкурсе музеев предприятий и учреждений, прошедшем в рамках празднования 75-й годовщины Победы. Об этом сообщили на президиуме Совета

ветеранов ВАО, который состоялся в дистанционном формате при поддержке Управления социальной защиты населения Восточного округа.

Председатель окружной комиссии по увековечению памяти защитников Отечества Татьяна Таценко проинформировала, что даже в период панде-

мии места памяти и славы не остаются без внимания. Проводились мемориально-патриотические акции, был благоустроен «Сад ветеранов» на Сиреневом бульваре, открылось продолжение Аллеи Славы ветеранов района Измайлово на Измайловском бульваре, а на территории Гольяновского парка возвели масштабный мемориальный комплекс.

Оксана МАСТЮГИНА

реклама 1489  
ИНН 7708366952

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

**ДО КОНЦА МЕСЯЦА!** **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

**-50%** **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**  
НА ОСТАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**ВНИМАНИЕ! Остерегайтесь недобросовестных юристов!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:**  
**8 (495) 117-07-17**

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

**АГРОРУСЬ**

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».\*

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

**СТАВКА ГОДОВЫХ**

**7,65%**

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!\*

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 31 октября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».\*
- Особые условия для пенсионеров.\*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1. М. «Беговая» (1 мин.)

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

**8 (499) 322-07-93** [www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,80% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,80% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (регистрационный номер № 384 от 19.03.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единственный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65% годовых. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1% годовых. РЕКЛАМА



БРАТЯ МЕНЬШИЕ



## Случай в МакАвто на Хабаровской



Из личного архива

Эту забавную ситуацию подсмотрел в одном из голяновских торговых центров наш постоянный читатель и большой патриот своего района Андрей Семеренко. Он и название своему сюжету придумал: «МакКоньбо на Хабаровской».

Сто лет назад, описывая аварийный случай с лошадей на Кузнецком мосту, Владимир Маяков-

ский сказал, что «все мы немножко лошади» — в том смысле, что тоже в любой момент можем оконфузиться.

А тут вслед за поэтом можно сказать: «Все машины — немножко лошади», поскольку их даже сравнивают по числу лошадиных сил. И вполне логично, что голяновский жокей занял машинную, а не человеческую очередь в ресторан быстрого питания.

Присылайте свои фото по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «В0»



ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт  
Валерий КОНОВАЛОВ

### Чей покровитель апостол Лука

Сначала цитата: «Корабль схватило так, что он не мог противиться ветру, и мы носились, отдавшись волнам... Но как многие дни не видно было ни солнца, ни звезд и продолжалась немалая буря, то наконец исчезла всякая надежда к нашему спасению... Попали на косу, и корабль сел на мель. Нос увяз и остался недвижим, а корма разбивалась силою волн. Воины хотели было умертвить узников, чтобы кто-нибудь, выплыв, не убежал. Но сотник <...> велел умеющим плавать первым броситься и выйти на землю, прочим же спастись кому на досках, а кому на чём-нибудь от корабля; и таким образом все спаслись».

Эти строки не из приключенческого романа или записок какого-нибудь путешественника, а из Нового Завета. Их автор — апостол Лука, память которого празднуется 31 октября. Евангелиста Луку могут с полным основанием считать своим небес-

ным покровителем людей разных профессий и интересов. Трудно найти другого святого со столь разнообразным проявлением своих талантов.

Он близок и нам, людям пишущим. Его Евангелие, а также Деяния святых апостолов написаны так, что достигают не только богословских, но и литературных вершин. Своим святым могут считать Луку и художники. Именно он стал первым иконописцем, изобразив Богородицу, а затем апостолов Петра и Павла. Причём писал иконы с натуры. А по первой профессии Лука — врач, служил судовым доктором. Так что и для медиков, и для моряков он вполне надёжный покровитель. В одном из древних источников его называют знатоком права, поэтому свой он и для юристов.

Но обратиться с молитвой к этому святому стоит, конечно, любому верующему, ведь он — ученик Христа, евангелист, казнённый за веру.

### Пропавшую в Преображенском игуану ищет полиция

Большая зелёная игуана бесследно исчезла в Черкизовском парке. Владелица животного на платформе «Яндекс. Район» написала, что они вышли прогуляться в парк.

— Я сняла с неё поводок, хотела пофотографировать без него, — поделилась женщина.

Ползла в сумку, но тут зазвонил телефон и отвлек хозяйку. Спустя

минуту игуаны уже не было. По словам женщины, игуана потерялась несколько дней назад. Но в такую погоду, как сейчас в городе, животное может и не выжить. Она обратилась в полицию. Розыском исчезнувшего животного занимаются теперь правоохранительные органы.

Диана  
ТКАЧЕНКО



Ольга Бакеева

### ЖИВОЙ УГОЛОК

#### Дуся с Августиной показывают чудеса миролюбия

Наша газета продолжает интересоваться судьбой лебединой четы — Дуся и Августины, обитателей парка «Сокольники». Не пора ли им на зимние квартиры?

— Переезд в вольер для лебедей мы планируем, когда воду уже начнёт схватывать лёд, — рассказывает руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — А пока они дружно плавают на Золотом пруду. Ор-

ганизовали маленькую «коммуну» из разных уток, ведут себя на удивление миролюбиво. Не только с теми утками, к которым привыкли за лето, но и с новичками, которые останавливаются на пруду по пути на юг. Даже вороны спокойно сидят рядом с лебедями. Хотя лебедь — птица строгая и территорию свою обычно от чужаков защищает.

Алексей ТУМАНОВ

### Требуется

**оператор колл-центра**  
Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Оплата по договоренности.

Резюме присылать на [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

### АНЕКДОТЫ



● — Здравствуйте, вы ищете работу?  
— Да, ищу.

— Как найдёте, позвоните. Мы вам кредит предложим на очень выгодных условиях.

● — Как вы провели лето?  
— Июнь и июль — дома, а в августе ходили в магазин.

● Пришли из магазина с мужем, сняли маски, оказалось — муж не мой. Будьте бдительны!

● Опытный начальник по звуку клавиатуры может определить, во что играет его подчинённый.

● Чемпион мира по теннису может посадить за стол в два раза больше гостей, чем обычный человек.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№41 (372) ОКТЯБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №2796. Подписано в печать 21.10.2020 г. Выход в свет 23.10.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+