

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 44 (375)

НОЯБРЬ
2020



**Сергей
Собянин:**
Северо-
восточный
участок БКЛ
заработает
через два года

стр. 9

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Домашний
любимец
сам не свой —
пора к зоопсихологу
стр. 13



Водолаз из ВАО
побывал на дне
Баренцева моря
стр. 14

В доме на Большой
Черкизовской
гостили Астафьев
и Шукшин
стр. 16

Принятых мер уже недостаточно

Заболеваемость
растёт,
медики работают
на пределе,
ограничения
усиливаются

стр. 4



Заселение дома на Миллионной начнётся в следующем году

На ул. Миллионной, 3, завершается строительство дома по программе реновации. Заселение планируют в следующем году. Новые квартиры получат 96 семей из района Богородское.

Строительство нового корпуса заняло около полутора лет. По словам генерального директора компании-застройщика Андрея Смирнова, сдать его в эксплуатацию могли бы и раньше, но помешала пандемия: весной работы приостанавливали почти на два месяца.

В доме есть одно-, двух- и трёхкомнатные квартиры. Их отделка завершена. На полу в прихожей и в кухне уложена плитка, в комнатах — ламинат. На месте окон установлены современные стеклопакеты,

которые закрываются на ключ. Такие модели выбрали не случайно: маленький ребёнок не сможет открыть окно.

При входе в квартиру установили надёжные двери с двумя замками. Смонтирована система дымоудаления. Если случится пожар, то заработают вентиляторы, установленные на кровле. Дым начнёт уходить наружу. Одновременно в МЧС поступит сигнал о возгорании.

В доме будут работать два лифта — пассажирский и грузовой. В приквартирных холлах установлены лампы с датчиками движения. Светильники будут включаться при появлении человека и гаснуть, если холл пуст. Это позволит экономить электроэнергию, за ко-

торую платят все жители дома.

Рядом с домом обустроены детская и спортивная площадки с уличными тренажёрами. От дороги и от расположенной рядом школы их отгородили шумозащитными экранами. Во дворе высадили деревья и кустарники.

В холлах установлены лампы с датчиками движения

На первом этаже дома выделили помещение для центра по информированию. Именно здесь будут встречать новосёлов, когда придёт время выбирать квартиры.

Роман НЕКРАСОВ



Окна будут закрываться на ключ

У дома уже стоят уличные тренажёры

Ярослав Чингаев

Звезда Лосиной биостанции опять вернулась к людям

Любимица посетителей Лосиной биостанции Дина снова вернулась в вольер. Её последнее самостоятельное путешествие по национальному парку «Лосиный Остров» было самым длительным — 52 дня.

— Лосиху выпускали несколько раз, но она всегда возвращалась. Общительный характер и любовь к морковке влекли её на привычное место, — рассказали сотрудники парка.

Шесть лет назад лосёнка Дину нашли в лесу одну и привезли сюда.

Вернуть её в живую природу пока не выходит.

— Обойдёт лужайку, пройдётся по лесочку — и обратно, — комментировали сотрудники биостанции.

Этой осенью Дину снова выпустили. Она осмелела и отправилась исследовать новые территории.

— Мы следили за её перемещениями по сигналу с ошейника, — говорит сотрудник биостанции Иван Юткин, вышедший лосёнка.

Дину оставят зимовать на биостанции.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Биостанция для Дины стала домом

Национальный парк «Лосиный Остров»

Диана и Яна научат одноклассников бизнесу



В будущем Диана видит себя дипломатом



Яна отложит выигрыш на учёбу в ВШЭ

Десятиклассница школы №2126 «Перово» на улице Плющева Диана Галстян и ученица 9-го класса школы №1748 «Вертикаль» на Сиреневом бульваре Яна Пинженина стали финалистами конкурса «Большая перемена», итоги которого подвели в легендарном «Артеке». Цель конкурса — помочь ребятам раскрыть способности, которые трудно выявить в рамках школьной программы. Призы для победителей нешуточные: от 200 тыс. рублей до миллиона, а ещё по пять дополнительных баллов при поступлении в вуз и путёвка в «Артек».

Только выйдя в полуфинал, который проходил в очном формате в

Ярославле, Диана по-настоящему осознала масштаб проекта.

— Нашей команде надо было придумать, как готовить будущих предпринимателей уже в стенах школы, — рассказывает девушка.

По задумке победительниц, на факультативах или в онлайн-школе можно развивать у ребят предпринимательские качества, умение находить инвесторов, а потом направлять на стажировку к успешным бизнесменам. Выигранные деньги Диана планирует потратить на образование. В будущем девушка видит себя дипломатом. А Яна отложит выигрыш на обучение в Высшей школе экономики.

Оксана МАСТЮГИНА

В Метрогородке изменены маршруты двух автобусов

С 14 ноября меняются маршруты движения автобусов №75 и №822 в районе Лосиноостровской улицы. Об этом сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс».

Автобус №75 после остановки «Кадетский корпус» будет следовать по маршруту автобуса №822: заедет к станции МЦК «Белокаменная» и к платформе Яуза, выйдет на Белокаменное шоссе, а потом по привычному пути проследует до станции метро «Сокольники». В обратную сторону к остановке «Кадетский корпус» автобусы будут следовать по 1-му Белокаменному проезду, Яузской аллее, Белокаменному шоссе и Лосиноостровской улице.

Автобус №822 будет курсировать от станции метро «Бульвар Рокоссовского» до остановки «Интернат престарелых» на Лосиноостровской улице, а не до платформы Яуза.

Маршруты изменены из-за ограничения движения по Богородскому путепроводу.

Роман НЕКРАСОВ

Школьник из района Перово спас мужчину, упавшего на рельсы

▶ Недавно на станции метро «Хорошёвская» трое школьников помогли мужчине, которому стало плохо, из-за чего он свалился с платформы на пути. Об их смелом поступке первой рассказала в Интернете москвичка Елена Назаркина — она была очевидцем ЧП. Её пост в соцсетях помог найти героев. Как выяснилось, один из них, Егор Романенко, живёт в районе Перово и учится в школе №920. В тот день вместе с друзьями Иваном Ивлевым и Максимом Рыжиковым они отправились на прогулку, проездом оказались на «Хорошёвской».

— Ждали поезд и увидели, что мужчина па-

дает прямо на рельсы, — вспоминает Егор. — Сначала, конечно, растерялись. Раньше с нами такого не случалось и мы не знали, что делать. Но мужчина встал, а мы услышали шум подъезжавшего поезда. Рассуждать было некогда, мы схватили человека за руки и потянули.

Родители парней узнали об этой истории не сразу.

— Сын рассказал только тогда, когда их уже начали разыскивать через Интернет, — говорит отец Егора, Василий Романенко. — Конечно, я испытал гордость! Было приятно и когда директор школы рассказала об этом случае в «Инстагра-

ме». У меня есть принцип: людям надо помогать. И я рад, что Егор тоже живёт по этому правилу.

Егор долго занимался футболом и борьбой, так что сил ему не занимать. С Иваном и Максимом познакомился в раннем детстве, когда жил в рай-

Егор молчал, пока его не стали разыскивать через Интернет

оне Люблино. Потом переехал в Перово, но ребята по-прежнему дружат.

Вера ШАРАПОВА



Егор взял на вооружение папин принцип: людям надо помогать

Из личного архива

Найден именной проездной билет поэта Константина Бальмонта



wikimedia.org

Священнослужитель одного из подмосковных приходов диакон Алексей Попов во время работы в Российском государственном архиве литературы и искусства обнаружил любопытный артефакт — билет на поезд до Новогиреева знаменитого русского поэта Константина Бальмонта.

— Я писал исследовательскую работу, часть которой вошла в книгу о Тверской области. И в архиве обнаружил железнодорожный билет. О нём не упоминалось в научных трудах, он не был известен исследователям и читателям, — рассказал «ВО» священник.

Годовой билет был оформлен на проезд между станциями Москва и Новогиреево, тогда подмосковным посёлком. При развороте корочки на левой стороне билета фотография поэта, а внизу его подпись чернилами. Срок действия билета — до 1 декабря 1919 года.

По словам краеведа Евгения Горского, Бальмонт посещал этот дачный посёлок в 1916-1919 годах — здесь ему, судя по воспоминаниям, очень нравилось. По дате на билете можно предположить, что это были последние поездки поэта в Новогиреево перед второй эмиграцией.

Диана ТКАЧЕНКО

Между 16-й Парковой и МКАД появится выделенная полоса

С 23 ноября на ещё одном участке Щёлковского шоссе введут выделенную полосу для автобусов и электробусов. Об этом сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы. Выделенка появится на участке между 16-й Парковой улицей и МКАД. Причём полосу для автобусов и электробусов введут также и на развязке Щёлка с Московской кольцевой, где в часы пик всегда много автомобилей. Напомним, что на остальных участках Щёлковского шоссе выделенная полоса уже есть.

В Дептрансе напомнили, что с начала ноября обычному транспорту заезжать на выделенные полосы вообще запрещено. Про-

езд разрешён только автобусам, электробусам, такси, автомобилям экстренных и коммунальных служб. Штраф за движение

по выделенной полосе — 3 тыс. рублей. Нарушения фиксируют дорожные камеры.

Роман НЕКРАСОВ



— выделенная часть для общественного транспорта

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошёл один пожар, погибших и пострадавших нет.

В районе Гольяново горел грузовик

6 ноября в 23.20 поступил сигнал о пожаре на Байкальской улице: горела грузовая машина на парковке около жилых домов. Причиной стала техническая неисправность автомобиля. Пожар начался в кабине. Несмотря на сильное горение, распространения огня удалось не допустить. Огонь потушили прибывшие пожарные, никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

Пенсионеры района Восточное Измайлово посмотрели мир не выходя из дома

В ТЦСО «Восточное Измайлово» участникам проекта «Московское долголетие» предложили «пешие» экскурсии по зарубежным и российским городам в режиме онлайн. Жители ВАО уже дистанционно посетили Марсель, Неаполь, Сингапур, Париж, «прогулялись» по Москве. Сейчас набирается аудитория для онлайн-экскурсий по Непалу, Астрахани, Екатеринбург, Казани и другим городам.

— Экскурсии начали проводить с октября, и они сразу завоевали огромную популярность. Особенно популярна онлайн-экскурсия по Сингапуру. В ней приняли участие 107 человек, — рассказывает начальник отдела ТЦСО «Восточное Измайлово» Дмитрий Бронников.

«Прогулки» по городам, как и многие другие занятия, проводятся на платформе Zoom. После экскурсии участники даже могут в режиме реального времени задать вопросы экскурсоводу и тут же получить на них ответы.

— Эффект присутствия был всё время. Но Сингапур остаётся на первом месте: лекция шикарная! Уж на что мой муж не любит коллективных экскурсий, но и он не отрывал глаз от экрана, — поделилась впечатлениями пенсионерка Светлана Косарева.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Все, кто хочет подключиться к онлайн-путешествиям, могут звонить в ТЦСО «Восточное Измайлово»: (495) 965-8813

ИТОГИ ОПРОСА

Кошка тут не прошена, потому что брошена

Что делать с бездомными животными? Тема этого опроса была подсказана жителями района Новокосино. Они бурно обсуждали в соцсетях пост анонима, который обещал, мягко говоря, разогнать всех бездомных кошек на детской площадке, где их регулярно подкармливали сердобольные старушки. Место и в самом деле неподходящее. Но и «угроза действием» блюстителю чистоты детских площадок чести не делает.

Ровно половина наших читателей считает, что уличных кошек надо отлавливать и отправлять в приют. Другая предлагает стерилизовать их за счёт бюджета и возвращать в естественную среду. Надеемся, не на детскую площадку.

Между тем в мире богатый опыт обращения с бездомными животными. И о-о-очень неоднозначный. В США, Германии, Японии четвероногого держать в приюте до бесконечности не станут: не нашлось новых хозяев — усыпят без сожаления. Такие вот стандарты гуманности. В Великобритании, Турции, Индии бесприютных кошек стерилизуют и возвращают туда, откуда взяли. А вот Италия из тех стран, где ответственность изначально возлагают на владельца животного: за брошенного питомца светит штраф до 10 тыс. евро или год тюрьмы. Для этого хвостатых маркируют или чипируют. Что-то в этом есть, не правда ли?

Игорь ПАНКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Гольяново, Новогиреево, Новокосино... В этих районах идёт активная установка антипарковочных столбиков по просьбам жителей: не все автовладельцы думают об удобстве пешеходов или о целостности зелёных насаждений. Как же искоренить неправильную парковку?

1. Продолжать возводить непреодолимые препятствия.
2. Увеличить штрафы за неправильную парковку.
3. Оборудовать больше бесплатных стоянок.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



Агентство «Москва»

Студенты переходят на дистанционку, ночные клубы закрываются

Ограничения будут действовать до 15 января 2021 года

Количество заболевших COVID-19 в нашем городе продолжает оставаться на высоком уровне. Сергей Собянин в своём блоге 10 ноября рассказал о введении новых ограничений в связи с ситуацией по коронавирусу.

Ситуация остаётся сложной

По словам столичного градоначальника, начиная с сентября эпидемия коронавируса набирает обороты. Уже два с половиной месяца Москва борется с этой бедой. За здоровье и жизнь москвичей идёт настоящее сражение.

«Неделю назад казалось, что уровень заболеваемости стабилизировался на высоком, но всё же ещё некритичном уровне. Однако последние дни мы вновь видим существенный рост. В понедельник, 9 ноября, было выявлено 6897 случаев — антирекорд за весь период пандемии», — написал Собянин.

Он отметил, что в августе лишь 1 из 100 тестов давал положительный результат на COVID-19, но к концу октября их доля выросла до 5,8%, а затем до 7,5%. По прогнозам медиков, в ближайшие недели вполне вероятно ухудшение ситуации.

И без того тревожную тенденцию ещё более осложняет медленный, но верный рост количества тех, кто болеет гриппом и другими респираторными заболеваниями. Пациентов в городских больницах становится больше, а ведь московские медики и так работают на пределе возможностей.

— В этих условиях существующих мер противодействия коронавирусу становится недостаточно. Требуется ввести дополнительные ограни-



Кафе и ресторанам рекомендовано проводить регистрацию посетителей с помощью QR-кодов

Денис Афанасьев

чения, чтобы, насколько это возможно, разорвать цепочки передачи вируса и снизить уровень заболеваемости, — сообщил мэр Москвы.

Посидите дома, пожалуйста!

Ограничения вводятся 13 ноября и будут действовать в течение двух месяцев, до 15 января 2021 года включительно.

Всё это время студенты вузов и колледжей будут учиться в режиме онлайн, на дому. Правительство Москвы рекомендовало перевести на удалёнку студентов частных и федеральных институтов и техникумов. На время введения ограничений транспортные карты таких учащихся будут заблокированы.

— Школьникам и студентам, переведённым на дистанционную форму обучения, рекомендуется соблюдать домашний режим и свести к минимуму поездки по городу, — пояснил это решение мэр Москвы.

Также принято решение, что для сведения к минимуму контактов с носителями инфекции временно необходимо приостановить работу детских лагерей дневного пребывания, детских развлекательных центров, детских комнат в торговых центрах, детских уголков в кафе. При этом развлекательные мероприятия для детей на открытом воздухе можно проводить по-прежнему.

бессимптомно, но заражают вирусом других. К примеру, израильские врачи за полгода пандемии взяли у детей 678 тысяч тестов на коронавирус. Из них у 55 тысяч, то есть у 8% выявили COVID-19. А вот у взрослых этот показатель составляет лишь 6%.

Из-за высокой активности ребёнок может заразить не менее 10 контактировавших с ним человек. К слову, израильские врачи выявили

гами солидарны и российские врачи.

Конечно, ребятам хочется вернуться в классы. Но, если не принять жёстких мер сегодня, мы можем получить совсем другую пандемию, обуздать которую будет сложнее.

«Я так понимаю, что московские власти сейчас балансируют на грани ужесточения принимаемых мер, всеми силами стараюсь избежать этого», — написал в своём «Телеграм»-канале Александр Мясников, телеведущий, кардиолог, главный врач городской клинической больницы №71.

Он отметил, что у детей младших классов и родители помоложе, и бабушки-дедушки ещё даже и не в группе риска, и обучаться им важнее даже не наукам, а социально-общению. А вот подростки-старшеклассники уже посознательнее, они должны уметь концентрироваться и воспринимать информацию, пусть даже и дистанционно. Да, сами подростки практически не болеют, но их бабушки и дедушки попадают в зону риска. А именно эта группа пациентов — основной контингент больных коек московских больниц.

Согласен с коллегами и президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, профессор, доктор медицинских наук Леонид Рощаль.

— Я понимаю, что кому-то продление дистанционного обучения для детей с 6-го по 11-й класс не нравится, — сказал Рощаль. — Но давайте с вами всё же выбирать главное. А кому нравится, чтобы дети оказывались в больницах? Или чтобы дети были переносчиками инфекций? Никому не нравится. И, основываясь на этом, я поддерживаю решение мэра Москвы Собянина.

Рестораны в новогоднюю ночь работать не будут

Ограничения коснулись и заведений общественного питания. Рестораны, кафе, бары, ночные клубы, клубы караоке, боулинги и другие развлекательные заведения ночью, с 23.00 до 6.00, работать не будут. Даже в новогоднюю ночь.

При этом общепиту можно круглые сутки готовить и торговать готовыми блюдами через курьерскую доставку. Кафе и ресторанам, которые работают исключительно днём, рекомендовано проводить регистрацию посетителей с помощью QR-кодов.

В блоге мэра также говорится, что в кинозалах, концертных залах и театрах во время представления не должно быть заполнено более 25% мест. Массовые спортивные мероприятия, где присутствуют зрители, надо согласовывать с городским Департаментом спорта и Роспотребнадзором.

«Временно приостанавливается проведение культурных, выставочных, просветительских, досуговых, развлекательных, зрелищных и аналогичных мероприятий с участием зрителей», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Он также пояснил, что главная задача ограничений — замедлить распространение коронавируса, не прибегая к европейским методам, то есть без введения строгого локдауна.

— Новые ограничения являются крайне неприятной, но вынужденной мерой. Надеюсь, что они сработают и спасут тысячи жизней и здоровье многих москвичей, — выразил надежду столичный градоначальник.

Игорь СИБИРЯКОВ

Дистанционное обучение оберегает детей и взрослых от контактов с больными

Дети страдают, как взрослые

Безусловно, сохраняется дистанционное обучение учащихся 6-11-х классов. Пока оно введено до 22 ноября.

При этом эксперты отмечают: дети переносят коронавирус легко или

суперраспространителей вируса, то есть тех, кто заразил очень большое количество других людей. Из 350 таких агрессивных носителей 17 были детьми и подростками в возрасте до 17 лет, а один ребёнок и вовсе заразил 24 человека.

С зарубежными колле-

Вирус не отступает

Число заболевших COVID-19 в Москве стабильно растёт



В реанимации ГКБ №15 имени Филатова

Софья Сандурская/Агентство «Москва»

▶ В столице побит майский рекорд по количеству заболевших коронавирусом. Только за один день в городе выявлены 6897 человек с COVID-19, госпитализированы 1104 пациента, к ИВЛ подключены 349.

Лекарств и коек пока хватает

По оценкам городских властей, ситуацию назвать стабильной нельзя, а рост количества заболевших вызывает тревогу. Об этом рассказала заместитель мэра Анастасия Ракова в интервью ТАСС.

— Мы впервые с середины мая преодолели отметку в 6 тысяч новых выявленных случаев коронавируса, — сказала она.

Заместитель мэра напомнила, что всю предыдущую неделю в городе медики фиксировали рост общей заболеваемости. Всего лишь за четыре дня эти показатели выросли с 0,7 до 24% по количеству выявленных случаев. Также стало больше пациентов, которым требуется лечение в стационаре. Их число выросло с 1,9 до 9%. Ежедневно в больницы поступают 1300-1400 человек, заразившихся коронавирусом.

Тем не менее пока удаётся обеспечить всех нуждающихся местами в стационарах. В городе развёрнуто более 15 тысяч коек для больных COVID-19. Сейчас задействовано примерно 70% этого фонда, но у Москвы есть резерв, кото-

Ежедневно в больницы поступают 1300-1400 человек, заразившихся коронавирусом

рый может быть развёрнут при необходимости. Кроме этого, столичные медики накопили достаточный опыт для эффективной борьбы с инфекцией, а лечебные заведения не испытывают дефицита в лекарствах.

Штрафы заплатили 160 тысяч горожан

Как отмечают эксперты, до начала массовой вакцинации наиболее действенным способом сдерживания распространения вируса является ношение масок и перчаток, а также отказ от посещения мест большого скопления людей.

— Ключевые меры защиты уже проверены временем, доказали свою эффективность и доступны каждому: соблюдайте социальную дистанцию, используйте средства защиты в людных местах, помещениях и в транспортных средствах, — отметила Ракова.

Несмотря на эти, казалось бы, простые и легко выполнимые рекомендации, некоторые горожане продолжают нарушать правила санитарной безопасности.

Как рассказывает начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков, в столице ежедневно

фиксируется 3 тысячи случаев несоблюдения мер профилактики.

К примеру, во время проверки торговых центров в Восточном округе только за один день контролёры обнаружили 74 нарушителя масочного режима. В магазинах на Западе Москвы их обнаружили более шести десятков. Всем им предстоит заплатить штраф в размере 4 тыс. рублей.

Половину нарушений надзорные органы выявляют в общественном транспорте, а половину — в торговых центрах и кинотеатрах. Всего же за полгода действия ограничений в Москве 160 тысяч горожан были оштрафованы за то, что находились в общественных местах без масок или перчаток либо нарушали иные меры санитарной безопасности.

Штраф или печать на дверь

Как отмечает Данчиков, городские службы проверяют не только граждан: под пристальным вниманием — предприятия и организации. Юридических лиц и частных предпринимателей, которые не соблюдают санитарно-эпидемиологические требования,

также привлекают к ответственности.

— За весь период к административной ответственности было привлечено свыше 132 тысяч предпринимателей и предприятий, — рассказывает он.

Сначала компанию, которая плохо дезинфицирует помещения, не следит за тем, чтобы её сотрудники и посетители носили маски, перчатки и соблюдали социальную дистанцию, штрафуют. А вот за повторные нарушения работу предприятия могут и остановить. К слову, таких «провинившихся дважды» в городе уже более 160.

— Только соблюдение всех мер, ограничений позволит нам не вводить более жёсткие мероприятия, как это сделано в большинстве зарубежных стран, и победить коронавирус, — сказал Данчиков.

Евгений БАКИН

Меры профилактики соблюдают 93% организаций

Как сообщает Госинспекция по недвижимости, в сентябре-октябре проверено 17 500 салонов красоты, массажа и СПА, офисов, стадионов, кинозалов, театров и музеев.

Выявлено 1157 нарушений, 93% столичных организаций выполняют предписания и соблюдают все меры профилактики COVID-19.

Гости обсервационных центров Москвы с начала октября получили больше тысячи посылок

С начала октября гости столичных обсервационных центров получили больше тысячи посылок от родственников и друзей. Те передавали игрушки, сладости, фрукты, забытые вещи и предметы первой необходимости.

— Для многих гостей подтверждённый коронавирус — это стресс, — рассказали в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы. — Сотрудники обсервационных пространств создают комфортные условия, чтобы гости быстрее шли на поправку. А друзья и родственники могут передать приятный сюрприз.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

ТЮЗ закрыли на две недели

Московский театр юного зрителя в Мамоновском переулке приостановил работу из-за коронавируса.

«В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, связанной с угрозой распространения коронавирусной инфекции, принято решение о приостановке деятельности театра с 7 ноября на две недели», — говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте театра.

Уточняется, что спектакли, которые артисты ТЮЗа планировали сыграть в ноябре, переносятся на декабрь. График опубликован на сайте театра.

Валерий ПОПОВА

Среди пациентов в тяжёлом состоянии стало больше молодых людей

Москвичи старше 30 лет стали чаще попадать в палаты для пациентов с коронавирусом в тяжёлом состоянии. По словам главного врача городской клинической больницы им. Иноземцева, руководителя резервного госпиталя в «Сокольниках» Александра Митичкина, это связано с тем, что молодые люди тянут с обращением к врачу, надеясь, что их болезнь — не коронавирус, а простуда, и продолжают ходить на работу.

— Конечно, большую часть пациентов составляют люди 50+, но количество молодых пациентов со средней тяжестью или с тяжёлой не радует. Конечно, сопутствующие заболевания также играют свою роль, — сказал Митичкин.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

От вируса не вылечат, но здоровье испортят

Врачи предупредили об опасности самолечения антибиотиками

Назначать антибиотики для лечения COVID-19 и других вирусных инфекций может только врач. Даже если вы уже принимали тот или иной препарат по рецепту, не стоит его прописывать себе в другой раз самостоятельно.

Препарат перестанет действовать

По словам медиков, бесконтрольный приём антибиотиков может привести к серьёзным последствиям для здоровья.

— Антибактериальные препараты не активны в отношении вирусов, в том числе в отношении возбудителя COVID-19 — нового коронавируса SARS-CoV-2. Поэтому COVID-19, как и любая другая вирусная инфекция, не является показанием для применения антибиотиков, — объяснил главный микробиолог и специалист по антимикробной резистентности Минздрава России, член-корреспондент



Антибиотики необходимы только в доказанных случаях бактериальной инфекции

которые мы будем воздействовать, будут уже невосприимчивы к этому препарату, — сказал Тяжелников.

Чётко следуйте рекомендациям!

По словам Романа Козлова, сейчас более 90% пациентов с COVID-19 врачи прописывают антибиотики, в том числе комбинированную терапию.

— В случае же, если врач назначил вам антибиотики, пожалуйста, чётко следуйте его рекомендациям по режиму и кратности приёма, а также длительности применения, — предупреждает специалист.

Стоит отметить, что сегодня медицинские организации Москвы укомплектованы необходимыми лекарствами для лечения коронавируса. При необходимости врачи бесплатно выдают в том числе и антибактериальные препараты. Поэтому заранее покупать антибиотики самостоятельно никакой необходимости нет.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Бесконтрольный приём антибиотиков может привести к серьёзным последствиям для здоровья

РАН Роман Козлов. — Назначение антибактериальной терапии у пациентов с COVID-19 оправдано только при наличии убедительных признаков бактериальной инфекции.

Главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению, главный врач консультативно-диагностической поликлиники №121 Андрей Тяжелни-

ков утверждает, что неправильный приём антибиотиков может привести к тому, что вирусная инфекция будет прогрессировать, так как лечения никакого не оказывается. Кроме того, у пациента разовьётся антибиотикорезистентность, то есть препарат перестанет действовать на возбудителя инфекции.

— И в тот момент, когда антибиотики становятся действительно необходимы, бактерии, на

В Оперштабе ответили на популярные вопросы москвичей о новых мерах

? Состоится ли фестиваль «Путешествие в Рождество»?

Фестиваль «Путешествие в Рождество» в этом году проводиться не будет в связи с эпидемиологической ситуацией. Также не состоятся и традиционные новогодние ёлки. Улицы и площади города будут украшены праздничной иллюминацией для создания привлекательной новогодней атмосферы.

? Будут ли проводиться проверки по соблюдению ограничительных мер?

Да. Проверки будут проводить уполномоченные органы власти (сотрудники полиции и ОАТИ).

? Планируется ли ограничить количество едино-

временно пребывающих постояльцев в домах отдыха или в гостиницах, расположенных в Москве?

На сегодняшний день такие меры не предусмотрены. Текущие ограничительные меры могут быть пересмотрены в зависимости от изменений эпидемиологической ситуации. Сегодня гостиницы и дома отдыха должны соблюдать действующие ограничительные меры.

? Будут ли штрафовать школьников и студентов, переведённых на онлайн-обучение, если они будут свободно передвигаться по улице, на транспорте или в ТЦ?

Нет, штрафы не предусмотрены. Школьникам и студентам, переведённым на дистанци-



Катки откроют с учётом новых требований

Ярослав Чингачев

онное образование, рекомендовано воздержаться от необязательных поездок. Это необходимо для сокращения распространения заболевания.

? Предусмотрены ли штрафы для организаций, которые проведут корпоратив для сотрудников?

В случае, если при проведении корпоративных мероприятий будут нарушены текущие санитарно-эпидемиологические ограничения, заведение, где проводится корпоратив, будет оштрафовано. Также за несоблюдение мер могут быть оштрафованы участники мероприятия.

? Будут ли работать открытые ледовые катки в Москве?

Да, в данный момент работа открытых ледовых катков сохраняется в обычном объёме. При этом режим работы катков будет изменён в соответствии с действующими требованиями Роспотребнадзора по соблюдению ограничительных мер.

? Будут ли работать большие катки — на Красной площади, на ВДНХ и в парке Горького?

Да, они также будут работать с учётом ограничений, установленных Роспотребнадзором. В случае изменения эпидемиологической ситуации режим работы может быть пересмотрен.

Наркозависимые легче заражаются коронавирусом и тяжелее его переносят

Об этом в рамках онлайн-конференции сообщила директор Национального научного центра наркологии — филиала НМИЦ психиатрии и наркологии им. Сербского Татьяна Клименко.

— У больных наркоманией заболевание протекает с более серьёзными осложнениями и при прочих равных обстоятельствах легче происходит инфицирование, — отметила врач. — Табакокурение, алкоголизм и другие хронические заболевания также усугубляют течение коронавирусной инфекции.

При этом, по словам врача, наркомания не может быть противопоказанием к вакцинации против COVID-19, если больной находится в фазе ремиссии.

— Наркомания и алкоголизм не являются противопоказаниями. Эту прививку нельзя делать в острой фазе, когда человек находится в опьянении или в состоянии абстиненции. Но когда у него острые расстройства были купированы самостоятельно или медикаментозно и человек входит в состояние ремиссии, все прививки можно делать, — пояснила нарколог.

Алиса СЕРЕБРЯНСКАЯ

В тёмное время суток из дома ни ногой

Многие страны принимают жёсткие меры, чтобы снизить рост заболеваемости

Официальное количество подтверждённых случаев заражения коронавирусом с начала пандемии в мире превысило 50 миллионов. В связи с этим всё больше стран вводят жёсткие ограничения.

Антирекорды в США, Италии, Марокко, Сербии

Больше всего заразившихся в США — там положительный тест на вирус сдали 9,8 млн человек. На втором месте Индия с 8,5 млн заболевших, за ней следует Бразилия — 5,6 млн.

9 ноября число подтверждённых случаев заражения новым коронавирусом в мире увеличилось за 24 часа более чем на 677 тысяч. Это новый максимум за сутки с начала пандемии.

В США уже несколько дней подряд фиксируется более 125 тысяч случаев заражения за сутки! Также антирекорды зафиксированы в Италии — 39 811, Марокко — 5836, Сербии — 2677, Литве — 1980.

С начала пандемии в мире, по данным университета Джонса Хопкинса, скончались 1,2 млн человек. По числу летальных исходов лидируют США — 237,1 тысячи, ещё 162,2 тысячи смертей зафиксировали в Бразилии, 126,1 тысячи — в Индии.

Специалисты предупреждают, что в течение ближайших нескольких месяцев ситуация с распространением коронавируса в мире будет складываться тяжело. Представитель ВОЗ в России Мелита Вуйнович назвала это критическим этапом пандемии, особенно для стран, расположенных в Северном полушарии.



В Германии пройти тестирование могут не все

Парламент Франции одобрил продление чрезвычайного санитарного положения в стране до 1 апреля следующего года. На прошлой неделе был снова обновлён суточный максимум по числу заражений коронавирусом — 86 852 случая.

Как минимум ещё месяц продлится карантин в Великобритании.

В Дании прекратил работу общественный транспорт

Там с 5 ноября закрыты пабы, рестораны и непродовольственные магазины, британцы могут выходить из дома только в случае необходимости.

Не менее сложная обстановка и в Германии, где начинает не хватать тестов на коронавирус. Об этом сообщил немецкий журнал Der Spiegel. Протестировать всех желающих уже невозможно, поэтому эксперты советуют сконцентрироваться в первую очередь на людях с симптомами заболевания, а также на представителях групп риска и тех, кто контактировал с заражёнными.

В столице Черногории нельзя ходить в гости

С 9 ноября в Португалии действуют режим ЧС и комендант-

ский час. 7 млн жителей 121 муниципалитета, а это около 70% населения страны, должны оставаться дома в будни с 23.00 до 5.00. По выходным им нельзя выходить из дома после 13.00.

В столице Черногории Подгорице комендантский час начинается в 22 часа, а заканчивается в пять утра. Там закрыты рестораны и кафе, а также запрещены частные визиты гостей.

В Дании введён стандартный набор мер, но этим дело не ограничилось — до 3 декабря прекратил работу общественный транспорт и закрыли школы.

В Греции введён локдаун с 7 ноября до конца месяца. Выйти из дома можно только по уважительной причине, а о намерении покинуть дом нужно уведомить власти по СМС.

В Литве больше пяти не собираются

С 7 ноября власти Литвы повторно объявили общенациональный карантин. Он будет действовать минимум три недели. На этот период отменяются все массовые мероприятия, закрываются учреждения культуры. Кафе и рестораны могут работать только навынос. В этой стране также запретили собираться группами более пяти человек, исключение — для членов одной семьи.

Новые ограничительные меры вводятся и в Польше, где несколько дней подряд фиксируются пики прироста заболевших — более 27 тысяч случаев ежедневно. На прошлой неделе в стране закрылись театры, кинотеатры, музеи и многие магазины.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Всё больше москвичей становятся донорами плазмы

В октябре около полутора тысяч москвичей стали донорами плазмы — это в два раза больше, чем в сентябре. За прошедшие полгода это рекордное количество. Об этом сообщила журналистам заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— По решению Клинического комитета плазма с антителами к COVID-19 применяется для лечения больных пациентов с апреля текущего года. Если ранее донорами становились около 650 человек в месяц, то в октябре плазму сдали рекордное количество жителей — около 1,5 тысячи человек. Это в два раза превышает сентябрьские показатели, когда плазму сдали 699 москвичей. Всего донорами антиковидной плазмы

в Москве стали уже почти 5 тысяч человек, причём около 12% сдавали плазму несколько раз. Хочется поблагодарить каждого, кто поделился этим ценным компонентом. Вы помогаете врачам спасти жизни людей, — отметила заместитель мэра.

Напомним, что лечение плазмой применяется в стационарах для пациентов со средним и тяжёлым течением болезни. Благодаря переливанию плазмы вероятность ухудшения состояния и перевода пациента на ИВЛ снижается почти в два раза, а выживаемость увеличивается на 19%.

Чтобы стать донором, необходимо обратиться на горячую линию по тел. (495) 870-4516.

Алиса СЕРЕБРЯНСКАЯ

Массовых новогодних гуляний в Москве не будет

В праздничные декабрьские и январские дни в столице не будут проводить массовые мероприятия. Об этом сказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью Первому каналу.

— Приняли решение о запрете массовых культурных мероприя-

тий, включая крупные рождественские и новогодние, — сказал столичный градоначальник.

Собянин пояснил, что это решение принято из-за пандемии коронавируса. Несмотря на то что до Нового года ещё больше месяца, власти планируют жизнь в усло-

виях возможного продления ограничений.

— Мы должны быть на шаг впереди и прогнозировать, что будет завтра, через неделю, через две недели, как минимум через три, — отметил мэр Москвы.

Андрей ТОМЦЕВ

Кремлёвскую ёлку можно будет посмотреть только по телевизору и в Интернете

Новогодняя ёлка в Государственном Кремлёвском дворце в этом году состоится, но без зрителей в зале: представление будет транслироваться по центральным каналам и в Интернете.

— Представить Новый год без ёлки в Кремле невозможно: она стала своего рода национальным достоянием. Пройдёт она и в этом году. Правда, чтобы не допустить

распространения коронавирусной инфекции, в формате телевизионной версии. Зато увидеть сказочное новогоднее представление смогут уже не тысячи детей, а миллионы: оно будет транслироваться по центральным телевизионным каналам и в Интернете, — рассказал председатель Московской федерации профсоюзов Михаил Антонцев.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Бюджет столицы в 2021 году продолжит оставаться социально ориентированным. О том, как в условиях пандемии удаётся достичь такого результата, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью программе «Неделя в городе» на телеканале «Россия 1».

Не урезали ни одной программы

Столичный градоначальник напомнил, что проект городского бюджета на 2021–2023 годы уже поступил в Мосгордуму. При этом Собянин сообщил, что горожане продолжают получать все доплаты к пенсиям, а также сохраняют право на льготы при проезде в общественном транспорте, при оплате жилищно-коммунальных услуг, при получении лекарств, а также в иных предусмотренных законом случаях.

— Мы не урезали ни одной социальной программы. Более того, они все проиндексированы, — отметил мэр Москвы.

Сохраняя все социальные

Бюджет столицы остаётся социальным

В будущем году Москва сохранит все льготы и доплаты

обязательства перед жителями, город будет в обязательном порядке выделять деньги на развитие столицы. В полном объёме будет финансироваться строительство метро, дорог, железнодорожных линий и других крупных объектов.

— Бюджету был нанесён огромный удар во время пандемии. В этом году мы недополучаемся доходов от того, что было запланировано, в размере около 500 миллиардов рублей. Поэтому в следующем году и в последующие мы будем занимать, — добавил Собянин.

По словам столичного градоначальника, сколько конкретно надо занять городу, станет ясно, когда экономика начнёт восстанавливаться и ста-

нет очевидным объём налогов, поступающих в казну.

Инвестиции и социальные обязательства

В новом проекте бюджета записано, что более 56% всех расходов город намерен потратить на финансирование социальной сферы. Общая сумма на это составит около 1,8 трлн рублей. При этом в систему здравоохранения поступит более 740 млрд рублей.

Судя по цифрам, заложенным в бюджете на 2021 год, программа развития столичной медицины станет крупнейшей из программ столицы по объёму финансирования. Продолжатся программы «Москов-

ское долголетие», «Московский врач» и «Московская электронная школа».

При подготовке документа пришлось принять во внимание пандемию. На профилактику инфекционных заболеваний из казны выделят 12,7 млрд рублей, из них львиную долю — на массовую вакцинацию от COVID-19.

В бюджете полностью сохранены все планируемые доплаты к пенсиям и финансирование бесплатного проезда в транспорте льготников.

Город продолжит строить метро, школы, поликлиники и дороги

Для них же сберегли льготы по оплате ЖКУ. На эти цели казна потратит более полумиллиарда рублей — на 6% больше, чем в 2020 году.

Несмотря на проблемы, столица не намерена отказываться от строительства новых станций метро, линий МЦД и транспортно-пересадочных узлов, от новых дорог и развязок, школ и детских садов, спорткомплексов, бассейнов и благоустройства районов. На эти цели, а также на покупку новых поездов, электробусов и ренова-

цию из бюджета будет направлено около 1,2 трлн рублей, или около 37,8% расходной части.

За кафе налоги заплатили технопарки

Как отмечают эксперты-экономисты, проект бюджета Москвы сохраняет преемственность бюджетной политики прошлых лет. Он, как и прежде, является программным, социальным и инвестиционным.

— Это чётко прослеживается в структуре расходов — 93% будет направлено на реализацию важнейших городских программ: развитие транспортной системы, образования, здравоохранения, культуры и других, — отметила доктор экономических наук, профессор РЭУ им. Плеханова Екатерина Лисицына.

Она напомнила, что приоритет бюджета — а именно программа развития здравоохранения — направлен прежде всего на преодоление негативных последствий пандемии коронавируса.

А член Совета при Президенте РФ по защите семьи и детей Антонина Цицулина отметила, что бюджет Москвы благодаря ранее вложенным в развитие деньгам переживает последствия пандемии относительно спокойно.

Доходы от кафе, ресторанов, ателье, гостиниц и турфирм снизились, но выросли поступления от заводов и благоустройства районов. На эти цели, а также от резидентов технопарков.

Андрей ТОМЦЕВ



Средства на новые школы и детские сады у города всегда найдутся

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Облигации помогут сохранить социальный бюджет

Власти Москвы намерены в 2021 году выпустить городские облигации, чтобы компенсировать потери, понесённые городской казной из-за пандемии коронавируса.

— Мы предусмотрели в бюджете города возможность заимствования до 400 миллиардов рублей, — сказал заместитель мэра Владимир Ефимов.

В проекте бюджета сказано, что в 2021 году облигаций планируют выпустить на 396 млрд рублей, в 2022-м сумма уменьшится до 178 млрд рублей, а в 2023-м — до 44 млрд.

Сегодня долг столицы не превышает 1,1% от годовых

доходов казны. Поэтому привлечение дополнительных средств не окажет особого влияния на устойчивость городского бюджета. Планируемый размер займа будет не выше 1/7 того, что зарабатывает город.

Как отметила председатель Комитета по социальной политике Совета Федерации Инна Святенко, облигации необходимо выпустить, чтобы сохранить благосостояние горожан и проводить справедливую социальную политику.

— Важно подчеркнуть, что вне зависимости от каких бы то ни было обстоятельств и конъюнктуры социальные обязательства и программы

являются абсолютным приоритетом для Москвы, — сказала сенатор.

По словам Святенко, дополнительные средства понадобятся, чтобы прежними темпами продолжать реконструировать поликлиники, строить школы и детские сады. Эти средства позволят полностью исполнять все обязательства по выплатам и индексациям пенсий, выдаче пособий инвалидам, многодетным и малоимущим, а также дадут возможность сохранить все существующие льготы, в том числе на проезд в общественном транспорте и по оплате ЖКУ.

Валерий ПОПОВ

Экономика Москвы полностью восстановится в 2021 году

Столица будет продолжать строить новые станции метро, дороги, школы, поликлиники и детские сады. Об этом на форуме «Сильные идеи для нового времени» сказал Сергей Собянин.

— Стратегия, направленная на создание конкурентного мирового города, будет продолжена. Она подразумевает развитие инфраструктуры, транспорта, социальное, экономическое развитие, создание комфортного города, — отметил мэр Москвы.

Он также напомнил, что экономика столицы в 2020 году понесла серьёзные потери из-за коронавируса. К при-

меру, гостиницы и турфирмы недосчитались до 60% своего обычного дохода, меньше заплатили налогов, а значит, потери понёс бюджет города.

— 2021 год будет тяжёлым, но к концу года мы уже выйдём на приличные параметры и придём к нормальной экономической ситуации, — заявил Собянин.

Его слова подтверждают и цифры. Как рассказал в своём докладе на форуме заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов, выручка части предприятий уже вернулась к прошлогоднему уровню.

— Мы видим активный рост продаж, прежде всего в

онлайн-торговле. Общая выручка предприятий торговли и услуг полностью восстановилась, — заявил Ефимов.

При этом город активно помогает бизнесу. Малым и средним предприятиям, потерявшим клиентов из-за ограничений, временно отменяют арендные платежи, компенсируют налог на имущество, оказывают помощь в получении льготных кредитов. Ефимов отметил, что, если потребуется, Москва готова рассмотреть вопрос и выделить на эти цели дополнительные деньги. Резервы для этого в бюджете есть.

Валерий ПОПОВ

От «Сокольников» до «Савёловской» без пересадок

Северо-восточный участок БКЛ обещают открыть в 2022 году



Сергей Собянин во время осмотра стройплощадки в Сокольниках



После окончания работ здесь восстановят сквер

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строящуюся на Востоке столицы станцию «Сокольники» Большой кольцевой линии.

Тоннель под тоннелем

Станцию строят на Сокольнической площади, между улицами Русаковской и Сокольнический Вал. Она станет частью северо-восточного участка Большой кольцевой линии. Здесь пассажиры смогут пересечь с БКЛ на одноимённую станцию «красной», Сокольнической линии.

— Станция — одна из самых сложных, потому что проходка возле действующего тоннеля прошла буквально в 6 метрах от сложных геологических пластов. Тем не менее и эта часть тоже пройдена, — отметил мэр Москвы.

Он напомнил, что часть северо-восточного участ-

ка Большой кольцевой от «Нижегородской» до «Левфортова» уже полностью готова. Участок от «Левфортова» до «Электрозаводской» закончат строить к концу этого года.

На третьем отрезке, от «Электрозаводской» до «Савёловской», закончена проходка тоннелей и уже строятся станции. Здесь работы закончат в 2022 году.

Строительство БКЛ от «Нижегородской» до «Савёловской» началось в 2015 году. Общая длина — 14 километров. Кроме перечисленных, на участке построят станции «Авиамоторная», «Рижская» и «Марьяна Роша».

Открытия северо-восточного участка БКЛ ожидают 750 тысяч жителей районов Марьяна роша, Мещанский, Сокольники, Басманный, Соколиная Гора и Левфортова.

По оценкам специалистов, новая линия примет на себя часть пасса-

жиров, которые сегодня пользуются поездами Сокольнической, Арбатско-Покровской, Калужско-Рижской, Калининской и Люблинско-Дмитровской веток метро.

Шимановский гранит и габбро

«Сокольники» — станция так называемого колонного типа, расположенная на глубине около 30 метров. Как доложил мэру генеральный директор АО

Со станции БКЛ «Сокольники» можно будет выйти прямо к парку

«Мосметрострой» Сергей Жуков, сейчас на стройплощадке завершается монтаж бетонных конструкций.

Ранее сообщалось, что новая станция будет оформлена в неброских

белых и серых тонах. Потолки в кассовом зале и на платформе сделают из алюминия. Для пола выбрали светло-серый шимановский гранит и тёмно-серый гранит габбро. Колонны на платформе облицуют белым мрамором.

Новая станция будет иметь два вестибюля. Через один пассажиры смогут перейти на Сокольническую линию, а второй выведёт их к Песочному переулку, парку «Сокольники» и на Русаковскую улицу.

Также со станции метро можно будет пересечь на электрички Ярославского направления Московской железной дороги. Для этого в торце платформенной части станции «Соколь-

ники» «красной» ветки будет организован переход.

Аллею благоустроят в 2021 году

Непосредственно у выхода с новой станции БКЛ расположен знаменитый столичный парк. В Москве всего два павильона метро, которые расположены практически в городских зонах отдыха: «Сокольники» и «ЦСКА».

Именно поэтому мэр обратил особое внимание на благоустройство территории вокруг станции.

— Напомню, что в Сокольниках у нас ещё есть строительства, помимо строительства станции: нужно восстановить сквер, который ведёт до парка. Прошу этого не забывать. Задание это есть, в проекте это есть. Нужно будет в следующем году приступить к строительным работам, — дал поручение местным властям Сергей Собянин.

Как доложил мэру префект ВАО Николай Але-

шин, после завершения строительства будет проведено благоустройство прилегающей к станции территории. Рядом с выходами из метро на аллею, ведущей от Русаковской улицы к главному входу в парк культуры и отдыха «Сокольники», создадут новый сквер, в оформлении которого используют красные тона.

— Мы планируем восстановить здесь историческую аллею из лип, — сказал префект ВАО. — По этому проекту проходило голосование в «Активном гражданине». В нём участвовали 177 тысяч москвичей, и почти 99 тысяч проголосовали за проект. Кроме того, будут благоустроены все улицы и дворы, прилегающие к этому объекту.

Алешин добавил, что основные работы завершат в 2021 году, а в 2022-2023 годах благоустройство проведут в более отдалённых частях района.

Андрей ТОМЦЕВ

Около 900 тысяч москвичей привились от гриппа на рабочем месте

Работодатели могут организовать бесплатную выездную вакцинацию от гриппа для своих сотрудников. К началу ноября столичные врачи уже провели более 11 тысяч выездов, в рамках которых привили почти 900 тысяч человек.

Процедура не занимает много времени, так как специалисты фиксируют информацию о вакцинации с помощью план-

шета, пользуясь разработанным сервисом «Мобильные бригады по вакцинации».

— Новый инструмент избавляет от необходимости заполнять документацию вручную, повышая эффективность работы персонала и сокращая время выполнения процедуры. Информация поступает в систему ЕМИАС и отражается в электронных медицинских

картах горожан, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

В бригаде работают два человека. При этом врач выполняет поиск или регистрацию пациента в системе ЕМИАС и составляет протокол предварительного осмотра, а медсестра проводит вакцинацию и поствакцинальный осмотр.

Выездная вакцинация на рабочем месте экономит время сотрудников и освобождает их от необходимости посещать поликлинику. Столичный Депздрав настоятельно рекомендует защититься, сделав прививку от гриппа, работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, ЖКХ, предприятий общепита, а также

сотрудникам правоохранительных органов и госслужащим.

Чтобы провести бесплатную вакцинацию сотрудников на рабочих местах, необходимо выбрать ближайшую к офису поликлинику, связаться с ней по телефону и определить дату и время вакцинации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В какой цвет красить подъезды?

Голосовать на общем собрании жителей теперь можно не выходя из квартиры

Сергей Собянин в своём блоге 12 ноября рассказал о новых возможностях платформы «Электронный дом»

В январе 2018 г. мы запустили пилотный проект «Электронный дом», благодаря которому жители получили возможность голосовать по вопросам управления своими домами.

Надо ли ставить шлагбаум во дворе?

В какой цвет красить подъезды?

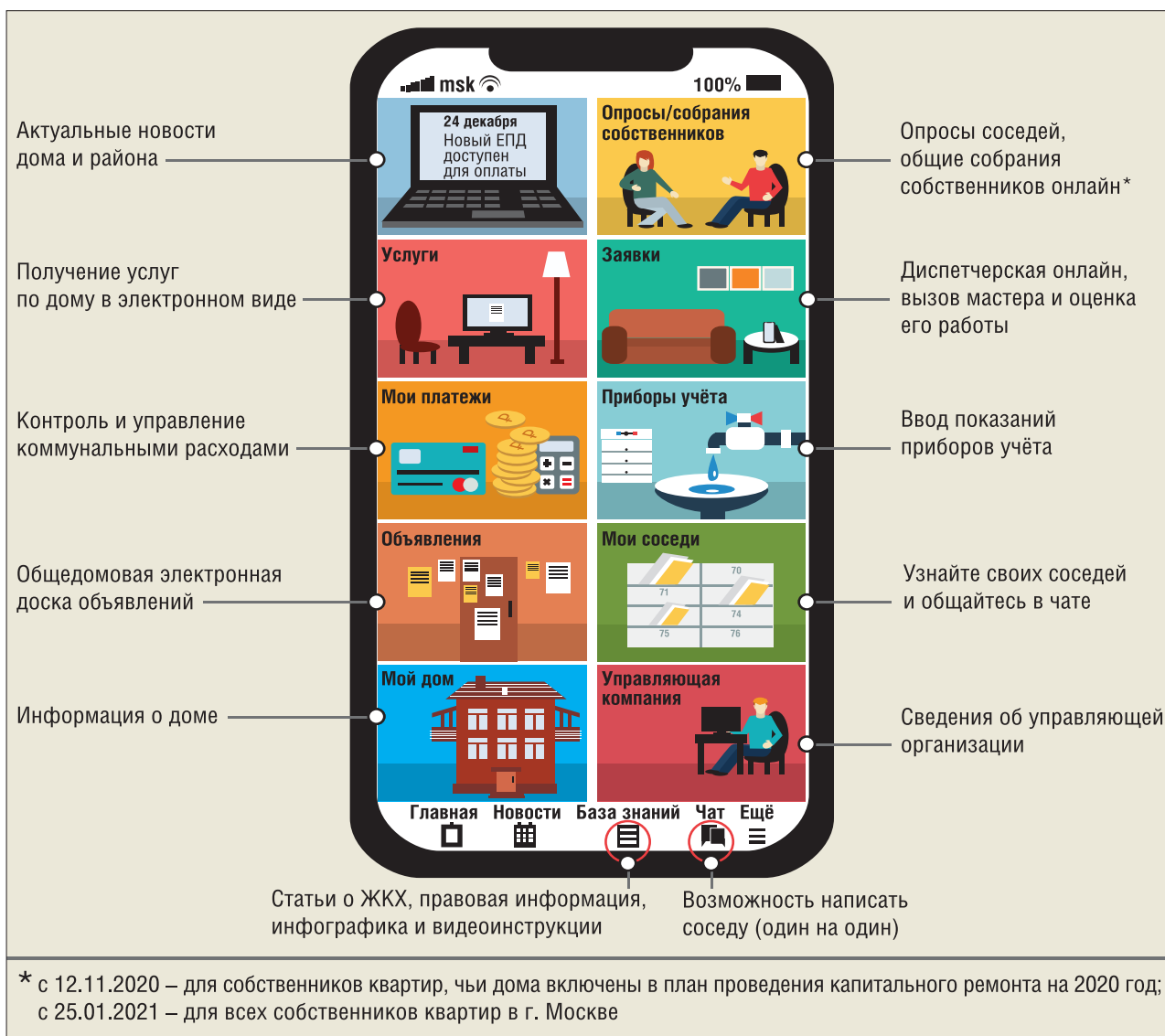
Какие общедомовые системы следует ремонтировать в первую очередь?

По этим и многим другим вопросам можно было проголосовать в режиме онлайн, что, конечно, гораздо проще, чем проводить традиционное собрание или обходить квартиры с подписными листами.

Более того, жители могли принять решение о проведении в «Электронном доме» общих собраний собственников жилых помещений и голосовать по юридически значимым вопросам управления своими домами.

Правда, принять решение о переводе общих собраний в электронный вид было непросто. Для этого нужно было хотя бы раз собраться вместе и проголосовать по старинке — расписавшись в подписном листе.

Но даже с этим ограничением «Электронный дом» оказался востребован москвичами. За два года к проекту



Жители могут сами определить комфортный для принятия решения срок — от 7 до 60 дней

присоединились жители примерно 10% многоквартирных домов. А в 102 домах собственники квартир смогли органи-

зовать общее собрание и перевели управление своим домом в электронный формат.

Но, к сожалению, го-

раздо чаще сделать это не получалось. Как показала практика, многие москвичи готовы использовать электронные технологии для управления своим домом, но проведение очного собрания остаётся непреодолимым барьером.

Устранить его удалось только в мае этого года, когда Государственная дума приняла поправки в Жилищный кодекс.

Теперь жители могут принять решение о проведении общих собраний собственников на платформе «Электронный дом» без предварительного одобрения на очном собрании.

Чтобы реализовать это право москвичей, 12 ноября 2020 г. мы открываем обновлённую версию «Электронного дома».

Начиная с сегодняш-

него дня собственники квартир, чьи дома включены в план проведения капитального ремонта на 2022 г., могут провести общее собрание в электронном виде, используя платформу «Электронный дом».

В 2021 г. проведение онлайн-собраний собственников будет доступно всем жителям города.

Меняются и правила проведения электронных собраний. Если раньше длительность голосования составляла фиксированные 5 дней, то теперь жители могут сами определить комфортный для принятия решения срок — от 7 до 60 дней.

И даже если вы не собираетесь прямо сейчас проводить онлайн-собрания, то вам может быть полезно множество других функций, которые содержит обновлённый «Электронный дом», — от электронной доски объявлений до специального чата для общения с соседями по дому.

Благодаря проекту «Электронный дом» Москва стала первым городом в России, жители которого могут реально принимать множество решений о судьбе своих домов.

Теперь настало время воплотить эту возможность в жизнь. Конечно, голосовать — это значит делать выбор и нести за него ответственность. Многим жителям это непривычно. Но во всяком случае стоит попробовать. Ведь это же ваш дом.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 119746628309 Реклама.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи Эко Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1
Проверку можно не проводить

✓ **Реальность:** проверка счётчиков обязательна.

! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

Миф №2
Сроки поверки—4 года и 6 лет

✓ **Реальность:** проверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).

! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной проверкой счётчика.

Миф №3
Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.

! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4
Поверку должна производить управляющая организация

✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.

! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

vk.com/dep_teh facebook.com/depteh twitter.com/dep_teh
Узнайте подробнее: www.depteh.mos.ru (495) 664-6291

На Главной улице проложили пешеходную дорожку

? Можно ли сделать пешеходную дорожку на улице Главной возле домов 9 и 13? Здесь проходит много людей к детскому саду и к школе.
Жители района Восточный

В управе района Восточный сообщили, что обращения жителей были учтены при благоустройстве этого микрорайона. У домов 9 и 13 обустроена пешеходная дорожка от мемориала «Защитникам Родины в Великой Отечественной войне» к детскому саду и к корпусу школы №1748 «Вертикаль». Помощь в реализации этого обращения жителям оказали депутаты муниципального округа Восточный.

— Долгожданная пешеходная дорожка, великолепный результат! Безопасно и красиво, — поделилась впечатлением местная жительница Светлана.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Управа района Восточный: ул. 9 Мая, 12а, единый тел. **(499) 780-9705**.
Сайт: vostochniy.mos.ru



Жители благоустройством довольны

Крышу дома в Ивановском привели в порядок

? На крыше нашего дома оторвалась часть металлического жёлоба. Во время ветра он так гремит, что слышно в нескольких квартирах последнего этажа.

Юлия,
ул. Молостовых, 1, корп. 4, подъезд 9

Работники ГБУ «Жилищник Ивановского района» закрепили водоотводный жёлоб на кровле дома 1, корп. 4, на улице Молостовых.

— В настоящее время все элементы системы водоотведения технически исправны, — добавили в управляющей компании.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник Ивановского района»: ул. Молостовых, 3г, тел. **(495) 307-8491**.
Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru

На Нижней Первомайской заменили бордюр

? Рядом с контейнерной площадкой во дворе дома 53 на улице Нижней Первомайской бортики газона сложены из каких-то нестандартных бетонных блоков. Они все разного размера. Во время дождей грязь с газона попадает на дорогу.

Ольга Малиновская, жительница района Восточное Измайлово

В ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово» рассказали,

что рабочие выкопали старые блоки и на их месте установили типовой городской бордюр. Также коммунальщики забетонировали стыки между бордюрными камнями, так как газон имеет овальную форму. Теперь вода вместе с землёй не попадает на дорогу во время дождя.

Георгий ЛАНСКОЙ

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: ул. Первомайская, 107а, тел. **(495) 965-7593**. Эл. почта: gbuvoztizm2015@mail.ru

В районе Перово выровняли пол в надземном переходе

? В надземном переходе напротив дома 66 на шоссе Энтузиастов со стороны Измайловского парка разрушилось бетонное покрытие на стыке с рельефными плитками. Люди спотыкаются.

Екатерина,
ш. Энтузиастов

Как сообщили в ГБУ «Гормост», разрушенный участок напольного покрытия в надземном переходе на шоссе Энтузиастов отремонтировали. В настоящее время поверхность пола в месте стыка с тактильной плиткой не представляет неудобств мало-мобильным гражданам.

Вера КАЗАНСКАЯ

Парковка на Открытом шоссе получила официальный статус

? Недавно обустроили парковку рядом с нашим домом, мы начали оставлять на ней машины. Но нам вдруг стали приходить штрафы за якобы парковку на газоне. Просьба разобраться.

Жители дома 23, корп. 7, на Открытом ш.

Как сообщили в управе района Метрогородок, новый парковочный карман на 15 машино-мест, обустроенный во дворе дома по адресу: Откры-

тое ш., 23, корп. 7, внесён в паспорт двора и теперь имеет статус парковки. Ранее этот участок был обозначен как газон, в связи с чем и возникло недоразумение. Парковочный карман обустроили по просьбе жителей. Работы завершились 3 ноября.

Кирилл АНТОНОВ

Управа района Метрогородок: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. **(499) 167-0405**.
Эл. почта: vao-metro@mos.ru

На Вешняковской улице отремонтировали горку

? На детской площадке рядом с домами 14/2 и 14/1 на Вешняковской улице кто-то сломал стенку на горке. Причём она оторвалась не полностью, просто слабо держится. Дети могут облокотиться на неё и упасть.

Мария,
ул. Вешняковская, 14, корп. 2

Ограждение горки на детской площадке на Вешняковской, 14/1, отремонтировали.

— Все элементы игрового комплекса прочно закреплены, на горке можно играть, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Вешняки». — Ремонт был выполнен в день поступления обращения.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а, тел.: **(499) 373-3901, (499) 786-3296**. Эл. почта: Info@post.gbu.ru



Все элементы игровых сооружений сейчас в порядке



Штраф автовладельцам теперь не грозит

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь жителям г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

реклама 1594

Артур Новосильцев

«Вифания» помогает онкобольным

Каждый может стать волонтером благотворительного фонда на Уссурийской улице



Волонтеры «Вифании» приобретают и безвозмездно передают тяжёлым больным нужные лекарства, средства ухода и реабилитации, изделия медицинского назначения, оплачивают исследования, анализы и медицинские процедуры.

Не только брать, но и давать

Генеральный директор «Вифании» Александр Лукин — инженер-испытатель, кандидат физико-математических наук. Несколько лет назад он попал в сложнейшую жизненную ситуацию, связанную со здоровьем его близких.

— Без помощи посторонних людей я бы не справился. По мере преодоления проблем возникло понимание того, что надо не только принимать помощь, но и оказывать её другим. Я поделился идеями с друзьями, те поддержали меня как организационно, так и финансово. Поначалу мы оказывали помощь как частные лица, а в феврале 2019 года зарегистрировали фонд, — рассказывает Александр.

Несколько лет он помогал лекарствами учи-

тельнице из Владимирской области.

— У женщины диагностировали рак молочной железы. Больная перенесла операцию, лучевую и химиотерапию. Чтобы поддержать и восстановить организм, нужны были лекарства, на которые у них с супругом не хватало денег. Они воспитывали пятерых детей-школьников, — говорит Александр. — В этом году у подопечной случился рецидив. Она скончалась. «Вифания» будет продолжать оказывать помощь этой семье.

Не так давно в фонд обратился молодой священник, отец троих детей, из Новгородской области.

— У всех детей разные серьёзные заболевания. Вдобавок младший сын получил травму с сотрясением мозга. С тех пор у ребёнка головные боли, нарушения зрительного восприятия, — продолжает гендиректор. — Семье постоянно нужны лекарства на неподъёмную для сельской местности



Многодетной семье священника из Новгородской области без помощи фонда было бы совсем худо

Предоставлено БФ «Вифания»

сумму. Фонд старается приобретать и передавать назначенные врачами препараты.

Защитить от коронавируса

Помочь подопечным «Вифании» может любой желающий. Главное сей-

час — защитить их от коронавируса.

— Нужны медицинские маски, одноразовые респираторы и перчатки, антисептические средства для рук, антибактериальное жидкое мыло, бытовая химия для уборки помещений, рециркуляторы и кварцевые облучатели для обеззараживания воздуха, — говорит Александр.

Также постоянно требуются одноразовые пелёнки 60x90 см и кислород в баллончиках. Из лекарственных препаратов сейчас нужны в основном «Ингавирин» и «Гептрал» или его аналог «Гептор». Лекарственные препараты Александр просит передавать вместе с чеком из аптеки.

В настоящее время фонд работает дистанционно, поэтому помощь можно приносить в храм Святого Николая Чудотворца на Преображенском кладбище (ул. Преображенский Вал, 25) с пометкой «Для фонда «Вифания». По всем вопросам можно звонить по тел. 8-925-729-2458 или писать на эл. почту fondvifaniya@mail.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

Нужны распространители наклеек для поиска пожилых людей с деменцией

Термонаклейки на одежду для пожилых людей, страдающих деменцией, начали раздавать в рамках проекта «Помогите мне вернуться домой». Его реализуют московский фонд «Альцрус» и поисковый отряд «Лиза Алерт», фонд «Виктория» в Калининграде.

— Каждая наклейка имеет QR-код с информацией о проекте и отмечена индивидуальным номером, — говорит президент фонда «Альцрус» Александра Щёткина. — Под этими номерами мы будем регистрировать получателей в нашей базе данных. Если пожилой человек потеряется, его родным нужно будет сообщить об этом нашим партнёрам из волонтерского поискового отряда «Лиза Алерт», и они подключатся к поиску.

Если человек заметит на улице кого-нибудь с

таким значком-наклейкой, достаточно позвонить в «Лизу Алерт» и продиктовать номер. Возможно, прямо сейчас пропавшего разыскивает семья. Тел. горячей линии отряда «Лиза Алерт» 8-800-700-5452.

Организаторы приглашают всех неравнодушных стать волонтерами проекта: делиться информацией в соцсетях, распечатывать листовки и раздавать тем, кому эта информация может понадобиться. Скачать листовку можно на сайте проекта помогитевернутьсядомой.рф в разделе «Библиотека проекта — материалы».

В Москве действуют четыре пункта выдачи термонаклеек. В ВАО он открыт по адресу: Электродный пр., 16, 2-й этаж. В будни с 9.00 до 19.00, в выходные с 9.00 до 18.00. Тел. 8-800-222-4878.

Вера ШАРАПОВА

Центр «Рафаил» приглашает на занятия по адаптивной физкультуре

Недавно наша газета писала об особых малостерских центра «Рафаил», где помогают людям с нарушениями развития. Сейчас в центре запустили новое направление — адаптивную физкультуру. Такие занятия — важная часть реабилитации молодых людей с ментальными нарушениями.

— Благодаря публикации в газете «Восточный округ» к нам обратились ребята, которые хотят посещать наши занятия. Отозвался и волонтер: девушка готова сопровождать ребят от дома до центра, — рассказала руководитель «Рафаила» Валентина Загрядская, жительница Сиреневого бульвара. Напомним, что благотворительный про-

ект «Рафаил» существует около 30 лет и направлен на развитие и на социальную адаптацию детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья. Сотрудники центра вместе с волонтерами, набор которых идёт постоянно, помогают освоить подопечным полезные ремесла: ткачество, гончарное дело и др.

За это время здесь были разработаны уникальные авторские методики, на базе центра официально проходят практику студенты педвузов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контактная информация для желающих помочь: (499) 246-3997, 8-905-564-4632. Эл. почта: rafailm@mail.ru

Лекарственные препараты надо передавать вместе с чеком из аптеки



Лекарства волонтеры покупают строго по назначению врача

Денис Афанасьев

Не трепите нервы Барсику

Как справиться с психологическими проблемами домашнего питомца

▶ Домашние питомцы, будь то пернатые или четвероногие, тоже подвержены фобиям и травмирующим стрессам. На какие отклонения следует обратить внимание, чтобы предотвратить серьёзные последствия, рассказала главный ветеринарный врач округа Татьяна Сорокина.

Едят верёвки и цветы

— Бывает, что кошки и собаки вдруг начинают употреблять в пищу что-то несъедобное: резинки, верёвки, электрошнуры, комнатные цветы, землю, — поясняет Татьяна.

В том, что щенок грызёт тапки или ножки у стола в период смены зубов, нет ничего необычного. Но для взрослого животного такое поведение ненормально.

— Извращённый аппетит, или аллотриофагия, вызывают неправильное кормление, заболевания пищеварительного тракта, инфекции, гельминтозы. А может быть, питомцу просто не хватает внимания и он старается привлечь его подобным образом.

Аллотриофагия опасна тем, что приводит к полной или частичной закупорке кишечника и, как следствие, к операции. Если такое поведение питомца стало системой, то необходимо как можно скорее определить и устранить его причину. В боль-



Если в поведении питомца появились отклонения, пора к ветеринару

Артур Новосильцев

Грызть тапки или ножки мебели для взрослого животного ненормально

шинстве случаев без ветеринара здесь не обойтись.

Прячутся под кроватью

Симптомы тревожного расстройства у питомца — ещё один повод обратиться в клинику.

— Часто владельцы кошек и собак обращаются к нам после Нового года. Казалось бы, хлопшки и петарды уже отгремели, а животное до сих пор прячется под кроватью, отказывается есть и пить, не выходит на прогулку, — продолжает ветеринар.

Не надо тянуть с визитом к доктору, если кошки бросаются на всех посторонних, зашедших в хозяйскую квартиру. Или собаки начинают прятать еду под одеяла и подушки, воют и лают, пока владельцы на работе.

Хозяева волнистых попухайчиков иногда жалуются, что птицы вырывают у себя перья. Чаще всего причина в том, что у питомца нарушился распорядок светового дня. В этом случае врачи рекомендуют накрывать клетку на ночь плотной тканью.

Проблемы в физиологии

По словам Татьяны Сорокиной, поведенческие отклонения у животных чаще связаны всё же с физиологией, а не с психологией. У животного, как и у человека, встречается, к примеру, нейропатический зуд. Люди вырывают волосы на голове, а кошки и собаки вылизывают и выкусывают бёдра, живот, хвост. Но если людей к подобному поведению обычно приводит стресс, то четвероногих питомцев — аллергия на укусы блох или компоненты пищи.

Отклонения в поведении лохматых пациентов специалисты станции по борьбе с болезнями животных ВАО лечат тера-

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Пять правил для владельцев домашних животных

Чтобы домашний любимец вёл себя без причуд, главный ветеринарный врач рекомендует хозяевам соблюдать простые правила.

- Не ругайтесь и не кричите при животных.
- Не гремите посудой и не издавайте других громких звуков.
- Вовремя гуляйте и правильно кормите питомца.
- Регулярно обрабатывайте животное от паразитов.
- Не забывайте посещать ветеринарного врача два раза в год.

певтически и хирургически: обрабатывают от паразитов, проводят стерилизацию и кастрацию, прописывают успокоительное. Последнее особенно актуально для животных, путешествующих на самолёте или в автомобиле.

— Если выясняется, что проблемы связаны с воспитанием, то направляем к дрессировщикам, которых сейчас называют зоопсихологами. Специалист всегда найдёт причину и объяснит, как хозяину действовать дальше, — говорит Татьяна.

Оксана МАСТЮГИНА

ЖИЛЬЁ

Жителям Байкальской запретили делать из одной квартиры четыре

Жители дома 44, корп. 1, на Байкальской улице весьма оригинально переоборудовали трёхкомнатную квартиру. Как сообщила заместитель начальника Жилищной инспекции по Восточному округу Евгений Левченко, владельцы поставили дополнительные перегородки и в каждой из комнат установили по санузелу.

— На шум от строительных работ пожаловались жильцы этажом ниже. Мы провели проверку. Выяснилось, что фактически трёхкомнатное жильё переоборудовали в четыре отдельные квартиры, — рассказала Евгения Левченко.

Разрешения на перепланировку собственники не получали. Мосжилинспекция потребовала убрать всё, что собственники поставили в квартире незаконно. Исполнение предписания поставлено под контроль инспекторов. За проведение без разрешения перепланировку владельцам жилья предстоит заплатить штраф.

Роман НЕКРАСОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ
1 БАЛЛ
1 БАЛЛ

1555

26 ноября ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Достойная старость

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
Ежемесячно до 50 000 руб.

По договорам аренды, плательщиками аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00
г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

1555

ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР АТЛАНТ

mosatlant.ru info@mosatlant.ru

+7 (800) 350-89-29 АКЦИИ
+7 (495) 182-20-03 СКИДКИ до 50%

ул. Святоозёрская, 13 (вход со двора)

Представительство и консультации по делам:

- ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА
- ПРИВАТИЗАЦИЯ
- СЕМЕЙНЫЕ
- НАСЛЕДСТВЕННЫЕ
- ДТП
- БАНКРОТСТВО ФИЗ. ЛИЦ
- ТРУДОВЫЕ
- ЖИЛИЩНЫЕ
- МЕДИАТОРСТВО
- ВОЗВРАТ ДОЛГОВ
- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- АРБИТРАЖ
- ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
- СТРАХОВЫЕ ВОЗМЕЩЕНИЯ

Пенсионерам и социальной категории граждан **БЕСПЛАТНАЯ** консультация и скидки

ООО «АТЛАНТ» ИНН 7720338974

реклама 0914

«Более жёсткие тренировки только у космонавтов»

Водолаз из района Косино-Ухтомский побывал на дне Баренцева моря и всех водоёмов ВАО

▶ Водолазному делу Максим Дробошевский учился в Норвегии и стал там лучшим учеником. Поднимал со дна Баренцева моря трубы для танкеров. И вот уже семь лет ныряет в водоёмы Восточного округа.

Принёс невод... 2 тонны мусора

Летом позапрошлого года водолазов Мосводостока отправили на Серебряно-Виноградный пруд. На дне водоёма скопилось большое количество мусора. Мак-

сим Дробошевский родился и вырос в Казахстане. Отслужил в армии, окончил техникум — друзья позвали работать помощником водолаза, и он согласился. В 2009 году подвернулся счастливый случай.

К финишу, взявшись за руки

Максим Дробошевский родился и вырос в Казахстане. Отслужил в армии, окончил техникум — друзья позвали работать помощником водолаза, и он согласился. В 2009 году подвернулся счастливый случай.

Во время обучения в Норвегии Максим нырял два-три раза в день

сим с коллегами три дня работали не покладая рук: поднимали бетонные блоки, трубы, строительные леса. Позже выяснилось, что мусора набралось почти 2 тонны.

— Мы даже целый мешок с совершенно новыми инструментами нашли, — рассказывает водолаз.

Мусор на ночь оставили на берегу. Утром планировали отправить его на утилизацию. Однако на следующий день ни строительных лесов, ни труб на месте не оказа-

Максиму предложили поехать в Норвегию. Там водолазная школа набирала курсантов.

— Самое сложное было проплыть командой из 10 человек 300 метров против течения, — рассказывает Максим.

В одиночку пройти испытание не мог никто: по отдельности их просто относило на стартовую точку. Но команда Максима догадалась взять друг друга за руки, создать живую цепь и так финишировать.



Вот уже семь лет Максим Дробошевский чистит пруды и подземные реки ВАО

Ярослав Чингаев

В Норвегии он перепробовал все виды шлемов и масок, научился пользоваться любым водолазным снаряжением.

— Каждый день по два-три раза спускался под воду, — добавляет собеседник.

Под конец обучения показатели по количеству и качеству спусков у Максима были рекордными.

— Из-за этого меня признали лучшим учеником нашего курса, — улыбается он. — Обо мне

писали даже во французской прессе.

Максим стал водолазом 1-го класса с международным дипломом.

— В нашей профессии это высшая степень. Более жёсткие тренировки только у космонавтов, — поясняет он.

Дети папой гордятся

После Норвегии он пару лет отработал водолазом в Мурманске. Даже вытаскивал со дна Баренцева моря заправоч-

ные трубы для нефтяных танкеров. А когда прошёл российские курсы водолазов и получил 6-й разряд, осел в столице России, где его давно ждала жена Яна. Знакомы они были ещё со школы. Сейчас у них двое детей. Тимофею 14 лет, Татьяне — 10.

— Они мной гордятся, — улыбается Максим. — Хотя многого я не рассказываю. Не хочу, чтобы волновались. Но сын всё равно хочет пойти по моим стопам.

Михаил КОФАНОВ

В «Рыжем театре» на Руднёвке две премьеры



Пресс-служба театра

В ноябре в театре на ул. Руднёвке, 4, в районе Косино-Ухтомский две большие премьеры. Известная всем детям сказка «Гуси-лебеди» с авторскими куклами, песнями, приключениями и игрой с залом. Ближайшие показы состоятся 15 и 29 ноября в 12.00. А 25 ноября театр планирует выпустить свой долгожданный проект «Чехов. Маленькие комедии».

— Проект наполнен искромётным юмором, музыкой и трогательным отношением к комичным героям автора. Спектакль придуман на основе двух одноактных пьес Антона Павловича Чехова «Медведь» и «Предложение». Профессиональные художники по костюмам Елизавета Назарова и Мария Шевченко создали уникальные костюмы по лекалам конца XIX века, — рассказывает художественный руководитель театра и режиссёр Роман Светлов.

Уже ставший традиционным Международный фестиваль кукольных спектаклей «Рыжее настроение» театр планирует провести в марте будущего года. На фестивале в разные годы побывали театры из Израиля, Венгрии, Швейцарии, Греции, Турции, Армении, Португалии, Финляндии, Индонезии и других стран.

В театре соблюдаются все необходимые меры: маски, дезинфекция рук, ограничение по количеству зрителей.

Ирина КОЛПАКОВА

Подробнее узнать о репертуаре можно на сайте redtheater.ru

АГРОРУСЬ



СВЕТЛАНА ТОМА, Заслуженная артистка РФ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ **8,5%** СТАВКА ГОДОВЫХ

★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
★ Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 30 ноября 2020 г. «Ставка 8,5% по всем программам».*
- Особые условия для пенсионеров.*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Возможно дистанционное заключение договора.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1. М. «Беговая» (1 мин.)

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	8,5%	8 500
500 000	12 мес.	8,5%	42 500
1 000 000	12 мес.	8,5%	85 000
1 500 001	24 мес.	8,5%	255 000

8 (499) 322-07-93 www.kpkgagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (регистрационный номер № 384 от 19.03.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,5% годовых. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1% годовых. РЕКЛАМА

Поругалась, потом потерялась

В Северном Измайлове полночи искали пропавшую девочку

Сотрудники Росгвардии старшие сержанты Леонид Новиков и Николай Анциферов во время патрулирования района Северное Измайлово обнаружили потерявшегося ребёнка. Девочка убежала со своего двора, а обратную дорогу найти не смогла.

Сидела и рыдала от страха

Как рассказали в пресс-службе Росгвардии, девочка пропала около 6 часов вечера. Поругалась с подругой и убежала с детской площадки, где они гуляли одни. Родители узнали об этом не сразу, пытались разыскать её самостоятельно, но через два часа безуспешных поисков обратились в полицию. Патрульный экипаж вневедомственной охраны тут же получил приметы пропавшей...

Ребёнка нашли глубокой ночью на 15-й Парковой улице, в одном из соседних дворов. Девочка рыдала на скамейке от страха. Её доставили в отдел полиции и передали родителям. В этом году подобный случай в округе уже был.

Оставил братишку одного

По словам начальника отдела по делам несовершеннолетних ОМВД по району Новокосино Светланы Азаровой, дети обычно теряются из-за родительской беспечности.

Так, в одном из дворов на Новокосинской улице гуляли двое мальчиков 6 и 10 лет. Когда мама в очередной раз выглянула в окно, детей у дома уже не было. Как потом оказалось, стар-



Сергей Королун

На внутренней стороне одежды можно сделать нашивку с номером телефона

шьям мальчик побоялся, стал искать его самостоятельно. А когда понял, что не получается, пришёл домой с повинной. Общие поиски тоже ни к чему не привели, пришлось идти в полицию. Ребёнка в тот же день нашли сотрудники ППС. Оказалось, что он решил вернуться домой в одиночку, но заблудился. Родителей привлекли к административной ответственности. Мальчик, кстати, не мог объяснить полицейским, где живёт.

Адрес надо знать наизусть

По словам Светланы Азаровой, закон не регламентирует, с како-

го возраста можно отпускать детей на улицу без сопровождения взрослых. Каждый родитель решает это самостоятельно. Но для вольных прогулок ребёнок должен быть подготовлен.

— Дети не должны находиться на улице после наступления темноты — это аксиома, — подчёркивает Светлана Азарова. — Кроме того, с малых лет их нужно научить базовым правилам безопасности: не разговаривать с незнакомцами, не входить с ними в подъезд, в случае опасности кричать, привлекая внимание.

Каждый родитель должен удостовериться, что гуляющий без присмотра ребёнок знает не только свои имя, отчество и фамилию, но и домашний адрес. Сообщать всё это посторонним, говорят сотрудники полиции, можно только в экстренных ситуациях: например, когда заблудился ребёнок.

— Можно сделать нашивку на внутренней стороне одежды, указав телефон для связи. При этом важно объяснить детям, что за помощью нужно обращаться не к случайным прохожим, а лучше зайти в торговый центр или в ближайшую школу и попросить об этом охрану или тех, кто там работает. Если ребёнок пользуется мобильным телефоном, то должен знать, что всегда может позвонить по телефону 112. И не надо забывать, что родители несут за своих детей не только административную, но и уголовную ответственность, — заключила Азарова.

Эльвира ЯКУПОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Фиктивно поставил на учёт 90 иностранцев

Перовская межрайонная прокуратура передала в Ивановский районный суд дело 38-летнего москвича. За один месяц он фиктивно зарегистрировал по месту своего проживания 90 приезжих. С 21 января по 22 февраля этого года он каждый день приходил в центр госуслуг района Ивановское, где заполнял бланки уведомления о прибытии граждан Узбекистана, Киргизии, Таджикистана, Азербайджана, Украины. За каждого фиктивно зарегистрированного человека он получал по 1 тыс. рублей, отметили в прокуратуре. Экспертиза выявила обвиняемого наркозависимого.

Задержали за нападение в Вешняках

Полицейские задержали 32-летнего рецидивиста, который напал на девушку в районе Вешняки. Как сообщают в Следственном управлении СК РФ по г. Москве, преступление произошло 30 октября этого года. Мужчина подстерёг жертву у жилых домов на улице Красный Казанец, избил и надругался над ней. Задержанный в ходе допроса полностью признал свою вину.

Ограбил дважды один и тот же цветочный магазин

В Гольянове задержан подозреваемый в двойном ограблении магазина. Как сообщает пресс-служба УВД по ВАО, 42-летний мужчина пришёл в цветочный магазин, где работал продавцом его знакомая, и потребовал деньги из кассы. Получив отказ, он ударил женщину, забрал деньги и скрылся. Некоторое время спустя ситуация повторилась, и потерпевшая обратилась в полицию. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Подозреваемый взят под стражу.

Эльвира ЯКУПОВА

Каким образом можно признать завещание недействительным?

После смерти дяди мне досталась его квартира в другом городе. И вдруг я узнаю, что существует завещание, по которому дядя якобы отписал её совершенно постороннему человеку. Как оспорить такое завещание?
Николай, ул. Уральская

не позволяли ему понимать значение своих действий; и т.д.

Такие споры по общему правилу рассматривают районные суды, за исключением случая, если заявлены также требования о признании права собственности на наследственное имущество. Тогда дело рассматривается по месту нахождения имущества.

Потребовать признания завещания недействительным в силу его ничтожности можно в течение трёх лет со дня исполнения завещания. Для признания недействительным оспоренного завещания даётся год со дня, когда лицо узнало или должно было узнать об основаниях для признания завещания недействительным.

По общим правилам суд может признать завещание недействительным по иски лица, права или законные интересы которого нарушены этим завещанием, после открытия наследственного дела. Основания для оспаривания завещания могут быть различными: поддельная подпись; если завещатель в момент составления завещания страдал заболеваниями, которые

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00
www.mpcvector.ru

- «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
- «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 771595929296

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!

- «VK» — www.vk.com/vaomoskva
- «Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug
- «Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok
- «Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники станут героями наших публикаций

Более 200 работ Юрия Ракши хранятся в Третьяковской галерее, в частных коллекциях. Известен он и как художник-постановщик фильмов, ставших классикой отечественного кино: «Время, вперёд!», «Дерсу Узала», «Восхождение». Пятнадцать лет художник со своей супругой писательницей и драматургом Ириной Ракшей жили в Преображенском на Большой Черкизовской улице в доме 8, корп. 2. А в Сокольниках на улице Короленко находилась его мастерская.

Собирались писатели, киношники, музыканты

— На Преображенку мы с Юрой переехали из моего родного Останкина, где я жила с мамой. Какое же это было счастье — иметь свою крышу над головой, а не просто отгороженный угол. Четверть кооперативного пая мы выплатили частично из заёмных средств, частично из Юриных денег за фильм «Время, вперёд!», — вспоминает Ирина Евгеньевна.

Ракши были очень гостеприимными: у них в доме бывали режиссёр Лариса Шепитько, писатели Василий Шукшин, Виктор Астафьев, Евгений Носов, Фазиль Искандер, Василий Аксёнов, композитор Эдуард Артемьев. Список можно долго продолжать. Некоторых своих гостей Юрий Ракша изобразил на картине «Современники». Среди них, например, режиссёр-кинодокументалист Геннадий Курен-

«Они собирались не поесть и попить, а поговорить»

Посиделки на Большой Черкизовской были отдушиной для творческой интеллигенции эпохи застоя



В гостях у Юрия Ракши (справа) режиссёр Лариса Шепитько

Кооперативную квартиру Ракша купил на деньги за фильм «Время, вперёд!»

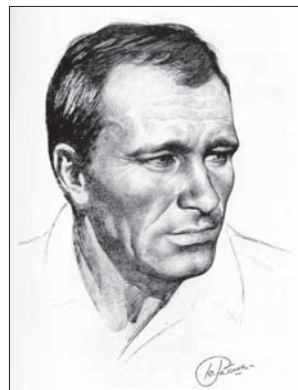
ной, погибший в Югославии во время налёта американской авиации. На столе всего две кофейные чашки. По словам Ирины, это говорит о том, что люди здесь собирались не поесть и попить, а поговорить.

В мастерской на улице Короленко плавали тапочки

Картину «Современники» и многие другие рабо-

ты художник написал в мастерской на улице Короленко в Сокольниках.

— Это был полуподвал в пятиэтажном доходном доме конца XIX века. Дом был из красного кирпича, чудный, крепкий, но его сломали в 1990-х, — вспоминает вдова художника. — В окна мастерской мы могли видеть только ноги прохожих. После каждого дождя из окна нас заливало так, что плавали тапочки.



Таким художник увидел Василия Шукшина

Полотно «Моя мама» о комсомольцах 1930-х годов также написано здесь. Оно принесло художнику международную популярность: на биеннале-72 в номина-



Тот самый дом на Большой Черкизовской

Артур Новосильцев

ции «Реализм» эта работа удостоилась первой премии. Французский корреспондент тогда написал, что впервые влюбился в картину.

— Юрина мама из Оренбурга с одним баулом и лоскутным одеялом поехала строить Магнитку. Когда создавалась картина, мы были нищими, Юра не мог нанимать натурщиц, поэтому позировала я. Нужную кофточку пришлось попросить у подружки. Она всё время названивала: «Ир, ты не вздумай носить мою кофту, только стой в ней».

Шукшин хохотал в туалете

В мастерскую любил приходиться Василий Шукшин.

— Вася садился на пол, прислонялся спиной к батарее, — рассказывает со-

беседница. — Он не раз говорил, что кино его манит, как любовница, а проза — как верная жена. Он мечтал всё бросить, засесть в своих родных Стростках и заняться только писательством.

Шукшина очень забавлял туалет в мастерской художника. Главным «украшением» был найденный на помойке металлический стенд с предупреждением электрикам: «Кончил — выключи рубильник!». Каждый раз, когда гость заходил туда, он безудержно хохотал и не раз просил подарить эту табличку, но Юрий не соглашался.

— Это металлоизделие долго с нами кочевало, пока Юра не написал на нём картину «Красные папоротники». Сейчас эта работа на выставке в Уфе, — добавила Ирина Евгеньевна.

Ирина КОЛПАКОВА

Как завод на Стромьнке поучаствовал в спасении челюскинцев



СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

Комсомольцы проверяют качество пищи на фабрике-кухне. 1932 год

РИА Новости

В 1935 году в СССР отменяют карточки на продукты. Берётся курс на развитие собственной пищевой промышленности. Еды должно быть много, она должна быть дешёвой, вкусной и полезной. Повсеместно открывались столовые и фабрики-кухни, где одновременно могут обедать до 700 человек.

Крупные предприятия кормят своих сотрудников в ведомственных столовых. «Вечерняя Москва» под рубрикой «Письмо в редакцию» в ноябре 1935 года сообщает: «7 часов

вечера. Предвкушая горячий ужин, группа рабочих завода «Геофизика» направляется в свою столовую №20 Сокольнического треста столовых. Но столовая оказалась закрыта. Доводы рабочих, что столовая должна работать до 7 ч. 45 мин. вечера и закрывать её на 40 минут раньше никто не имеет права, не помогли. Зам. зав. столовой Александрова была непреклонна. Книгу жалоб Александрава также отказалась выдать, сославшись на то, что книга хранится в запортой уже кассе».

Завод располагался на Стромьнке. Предприятие с почти вековой историей сначала выпускало медицинские инструменты, позже оптическое оборудование для геодезических приборов и микроскопов. В 1934 году здесь срочно выпускают партию оптических бомбардировочных прицелов. С их помощью поллярные лётчики смогли прицельно сбросить посылки на льдину с челюскинцами во время спасательной операции. Руководитель экспедиции Отто Шмидт и авиаторы

приехали на завод, чтобы лично поблагодарить рабочих и инженеров «Геофизики».

Вот каких ценных работников лишили сытного заводского меню, где были такие блюда, как солянка, бульон, щи. На горячее — шницель с гарниром из овощей, рубленая котлета с лапшой, макароны, запечённые с яйцом, ветчина или сосиски с картофельным пюре. Не говоря уж про обязательные компот и кисель. В таких столовых на десерт предлагали даже мороженое...

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Нужны только штанга и ремень

Пять вопросов чемпиону мира по пауэрлифтингу из Вешняков Андрею Коновалову

▶ Андрей пришёл в пауэрлифтинг четырнадцатилетним, перепробовав разные виды спорта — футбол, баскетбол, волейбол, бокс, греблю. В подростковом возрасте его настигла типичная проблема юношей: рост костей у них нередко опережает рост мышц и связок. А это ограничения в физической активности. В зал, где парни тягали железки, он зашёл в поисках доступного варианта упражнений. И пауэрлифтинг оказался отличным выходом из ситуации. Житель района Вешняки и трижды чемпион мира Андрей Коновалов ответил на вопросы «ВО».

1 Что за пауэрлифтинг такой?

Этот вид спорта представлен в двух вариантах — силовом троеборье и жиме лёжа. В троеборье входят приседания со штангой, жим лёжа и становая тяга, то есть поднятие штанги на уровень опущенных рук. А жим лёжа доступен для спортсменов, которые по каким-то причинам не могут нагружать ноги. Пауэрлифтинг — один из основных видов в Паралимпийских играх.

2 Когда начинать?

Стартовый возраст — 13-14 лет, как для ре-



Андрей Коновалов идёт на рекорд

by Dmitry Spiridonov © 2019

Главное правило — не бросаться на штангу, не разогрев организм

бят, так и для девушек. Но заниматься может и взрослый, которому нужно привести себя в форму: убрать лишний вес, нарастить мышечную массу. Окрепнув физически, можно увеличивать нагрузку и прогрессировать дальше. В этом и заключается магия пауэрлифтинга: независимо от базовой подготовки на каждом этапе вы чувствуете

стимул к дальнейшему развитию.

3 Насколько часты травмы?

Это зависит от самого человека. Главное правило — не бросаться на штангу, не разогрев предварительно весь организм с помощью упражнений. На первоначальном этапе хорошо бы попасть к знающему тренеру, который

профессионально поставит технику и предупредит риски.

4 Дорого ли это стоит?

Во многих вузах есть спортзалы, где можно тренироваться бесплатно. Поэтому пауэрлифтинг особенно популярен среди студентов. Абонементы в коммерческие залы со штангой стоят от 1 тыс. рублей в месяц. Если спортсмен захочет работать с большим весом, то ему понадобятся комбинезоны, майки, бинты, которые поддерживают мышцы. Но параллельно

КСТАТИ

Перед первой победой спал всего два часа

— В 2007 году я выступал на первенстве России среди юниоров в Павловском Посаде, — вспоминает Андрей Коновалов. — Разместились в гостинице. Ночью вдруг просыпаюсь с высокой температурой и ознобом. Спал, наверное, часа два. Утреннее взвешивание показывает минус 5 килограммов. Руки дрожат — какое там выступление! Я уж собрался сниматься с соревнований, но глянул на стартовые протоколы: по первым попыткам опережаю соперников на 50 килограммов! Настроение сразу улучшилось. Недомогание отошло на второй план. Так я выиграл свой первый чемпионат России.

проводятся чемпионаты по пауэрлифтингу и без экипировки. Нужен только штангистский ремень.

5 Что дают занятия пауэрлифтингом?

Каждому парню хочется быть сильнее, иметь развитую мускулатуру — это свойственно природе человека. Занятия позволяют активизировать гормональные процессы, запустить восстановление организма. Лично мне пауэрлифтинг дал ещё и уверенность в себе.

Галина ПОГОДИНА

Тренер из района Восточный подготовил лучших лыжников СССР



Василий Ёлкин на обложке спортивного журнала

6 ноября этого года на 90-м году жизни скончался Василий Фёдорович Ёлкин. Почётный мастер спорта СССР по лыжным гонкам. Тренер, который воспитал сильнейших спортсменов мира, привлёк к спорту множество школьников.

В 1960 году Ёлкин стал участником 1-й Универсиады, где в составе эстафетной четвёрки завоевал золото. Позже стал тренером ДСО «Спартак». При его участии подготовлены сильнейшие лыжники страны, среди которых четырёхкратный олимпийский чемпион Николай Зимятов, получивший в Швеции кубок с надписью «Королю лыж от короля Швеции», трёхкратный призёр Олимпийских игр Александр Завьялов и многие другие.

Любовь к спорту он старался привить дочерям. Людмила — мастер спорта по лыжным гонкам, Марина — преподаватель физкультуры школы №1021 района Восточный. В деда пошёл и внук Дмитрий: он мастер спорта международного класса.

— Увлечения отца не ограничивались лыжами: он ходил на байдарке, любил горные походы, стоял на лыжах, — вспоминает дочь Марина Ростовцева. — Садовым домиком и баней, которые он построил своими руками, мы пользуемся до сих пор.

По инициативе Ёлкина и под его руководством в посёлке Восточный созданы многофункциональная спортивная площадка и популярная лыжная трасса.

Галина ПОГОДИНА

СОБЫТИЕ

В столице пройдёт фестиваль кукольных театров

С 13 по 20 ноября в Москве пройдёт 2-й фестиваль московских театров кукол «Ярмарка», сообщили на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы. На семи площадках 13 театров покажут 19 спектаклей. Среди них будут как традиционные кукольные постановки, так и постановки театров теней. Фестиваль посвящён 90-летию Московского театра кукол.

— Это старейший профессиональный театр кукол Москвы, созданный в 1930 году. Изначально он назывался Те-

атр детской книги, и его основной задачей было научить детей чтению и приучить их к этому полезному занятию. За время существования театра было создано более 150 спектаклей, многие из которых номинированы на премии. Например, спектакль «Ёжик в тумане» в 2017 году получил «Золотую маску», — рассказал автор идеи и арт-директор фестиваля, художественный руководитель Московского театра кукол Борис Голдовский.

Также он отметил, что зрителей ожидает множество сурпризов.

— Например, поставленный по рассказу Александра Куприна спектакль «Слон» смогут посмотреть люди с ограниченными возможностями

по слуху — он сделан в манере немого кино, — отметил арт-директор фестиваля.

Мария ГОРБУНОВА



Зрителям покажут почти два десятка спектаклей

mos.ru

АФИША

Спектакль
«Женщина-соловей»

Культурный центр «Арт-кластер Восток» предлагает посмотреть спектакль «Женщина-соловей» в исполнении актёров театра «БЫ». Он поставлен по автобиографической пьесе Теннесси Уильямса «Стеклянный зверинец», которая принесла ему первый громкий успех. Спектакль выложен на YouTube-канале «Арт-кластер Восток» в разделе «Плейлисты» под рубрикой «Онлайн-мероприятия».

Онлайн-лекции
по литературе

Измайловский парк на своём YouTube-канале запустил курс лекций «Литература как искусство». Уже размещено девять видеозаписей о разных литературных периодах и авторах. Так, в пятой лекции речь идёт об эпохе классицизма, из которой можно узнать, о чём спорили поэты во времена Екатерины II. Онлайн-курс можно посмотреть на канале «Измайловский парк».

Конкурс поделок
в центре «Юность»

Центр «Юность» в Северном Измайлове приглашает детей и их родителей принять участие в творческом конкурсе, посвящённом Дню матери. Для этого необходимо подготовить рисунок или поделку. Фото работ принимают до 26 ноября на эл. почту gbyunost@yandex.ru. В письме следует указать ФИО авторов и номинацию, в которой они хотят представить работу: «Самая креативная», «Самая душевная» или «Самая позитивная». В каждой предусмотрено три призовых места. Подробности по тел. (495) 468-5536.

Мария ГОРБУНОВА

Знаменская церковь хранит тайну императрицы

О загадочных местах округа рассказал краевед из ВАО Егор Степанов

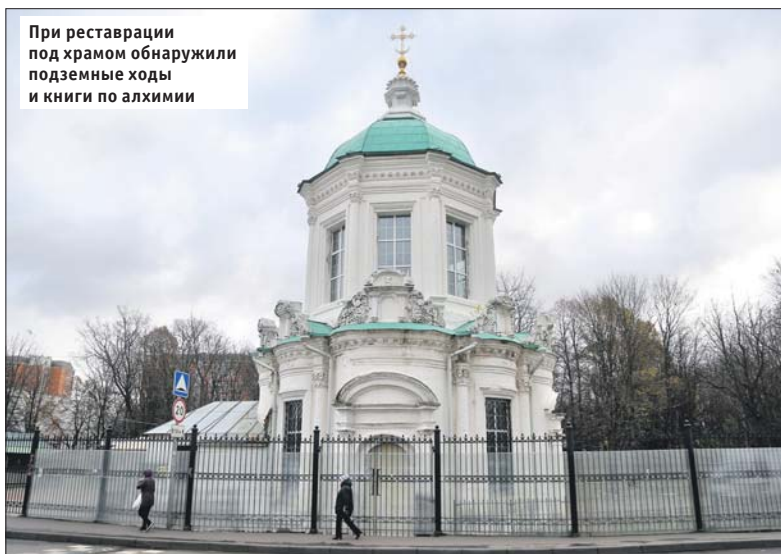


После выхода романа «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова вряд ли кто-то станет спорить с тем, что Москва — один из самых мистических городов мира. Поводы задуматься здесь найдёт и мистик-интеллектуал, и охотник за привидениями, и обычный, немного суеверный человек. Историк и краевед Егор Степанов рассказал о некоторых таинственных местах нашего округа.

А было ли венчание?

Знаменскую церковь в Перове построили в XVII веке. Имение Перово императрица Елизавета Петровна пожаловала своему фавориту Алексею Разумовскому в 1744 году. А уже в XVIII веке родилась легенда, что именно в ней императрица и граф тайно обвенчались. И хотя доказательств этому нет, но имение Перово вскоре превратилось в летнюю резиденцию императорской семьи.

— К церкви неоднократно что-то пристраивали, — говорит Егор Степанов. — Но до наших дней сохранилась лишь самая старая её часть. Недавно во время реставрации под храмом были обнаружены подземные ходы, а в них — старинные книги по ал-



При реставрации под храмом обнаружили подземные ходы и книги по алхимии

Артур Новосильцев

химии. Остаётся только гадать, какие силы хранили храм.

Пропавшие озёра в Сокольниках

Издавна в том месте, где сейчас разбит парк «Сокольники», было три озера: Луна-озеро, Печаль-озеро и Листопад-озеро. Источники говорят, что именно там был найден мёртвым князь Иван II — средний сын Ивана Калиты. История исчезновения озёр тесно связана со смертью князя.

— На князе тогда не было обнаружено никаких ран. Подозре-

ния вызвала лисья шуба на плечах: видимо, она была отравлена, — говорит Егор Степанов.

Поговаривали, что князь ездил на свидание к красавице Святли-

Строкинское укрепление — идеально ровный круг посреди зелёной зоны

це, дочке сотника. После смерти Ивана она приходила к озёрам и подолгу стояла на берегу. Потом девушка пропала, а вслед за ней ушли в землю все три озера. С тех пор есть примета: если увидят влюблённые в «Сокольниках» падающую в воду звезду, то это к счастью. А если увидят вместе зарницу, то никогда не расстанутся.

Русский Стоунхендж или потешная крепость?

Ещё одна загадка — Строкинское укрепление, или Измайловская аномалия. Находится она в восточной части природно-исторического парка «Измайлово» и представляет собой идеально ровный круг посреди зелёной зоны, окаймлённый земляным валом. Уфологи полагают, что аномалия появилась по неземным причинам, и называют её русским Стоунхенджем. То есть местом силы, которым умели пользоваться лишь древние.

— Вероятнее всего, это сооружение появилось во времена юности Петра I в качестве крепости для его потешных полков, — говорит Егор Степанов. — Некоторые историки и археологи считают, что укрепление было и раньше, оно служило защитным рубежом при татаро-монгольских набегах.

Наталья АНОХИНА

В Измайловском парке можно найти камни удачи

Камни с рисунками и мудрыми цитатами из книги Экзюпери «Маленький принц» предлагают поискать в живописных уголках природно-исторического парка «Измайлово» специалисты Мосприроды. Для этого они создали бесплатный квест «Секреты Маленькой планеты».

— На территории парка мы спрятали восемь камней удачи, — рассказа-

ли «ВО» в ведомстве. — Художница Евгения Хлынина нанесла на них рисунки по мотивам книги «Маленький принц» и цитаты о добре, любви, дружбе, природе. Места, где спрятаны камни, выбраны не случайно — они как раз связаны с изречениями.

Участникам квеста предлагается найти и сфотографировать камни, а потом

разместить фото в соцсетях с хэштегами #Мосприрода и #КвестМосприроды. Поймать удачу поможет карта, которую вам отправят, если вы пришлёте на почту izm.ecopros@gmail.com заявку с темой письма (квест «Секреты Маленькой планеты»). Квест можно пройти до 30 ноября.

Наталья АНОХИНА



Предоставлено ГБУ «Мосприрода»

Как защититься от заражения коронавирусом



Поддерживайте чистоту рук: мойте с мылом или используйте дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться лица чужими руками



Сократите контакты: общайтесь с близкими по телефону, для покупок пользуйтесь доставкой



Выходите из дома только по неотложным делам: в магазин и в аптеку, вынести мусор, выгулять домашних животных



Расскажите детям, как распространяется вирус, почему важна гигиена рук

На работе и дома



Каждый день измеряйте температуру. Если заметили симптомы у коллег, сообщите руководству



Проветривайте помещения несколько раз в день



Делайте влажную уборку, протирайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь

В транспорте и в других общественных местах



Надевайте маску



Максимально сократите прикосновения к любым предметам и поверхностям



Не ешьте из общих упаковок и посуды (орехи, чипсы и другие снеки)

Симптомы заболевания

Повышенная температура



• Чихание
• Кашель
• Затруднённое дыхание



На раннем этапе коронавирусную инфекцию можно спутать с ОРВИ или с аллергией. Даже при незначительных симптомах оставайтесь дома (изолируйте в отдельной комнате больного), вызывайте врача из поликлиники или звоните по номеру 103

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



Ботаник по имени Лютик

Читательница Арина Протасова вместе с этой фотографией прислала историю необычного увлечения своего домашнего питомца.

«Лютик попал в нашу семью двухмесячным котёнком, очень озорным и любознательным, — сообщила Арина. — С детства Лютику приглянулся комнатный цветок — драцена душистая. Минуло уже полтора года, но Лютик по-прежнему считает растение своей собственностью. Малышом он играл с длинными листьями растения, несмотря на наши запреты. А сейчас, повзрослев, мгновенно оказывается рядом с цветочным горшком, если намечается полив или, например, необходимо протереть листья драцены от пыли. Лютик очень переживает, когда цветок уносят с прежнего места, а в процессе пересадки вообще принимает самое непосредственное участие».



Из личного архива

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru, с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»

Не кормите белых лебедей в «Сокольниках»

ЖИВОЙ УГОЛОК



Дуся и Августина пока поживут на воле

Галина ПОГОДИНА

Гости парка «Сокольники» с жаром обсуждают в соцсетях судьбу лебединой пары: не мёрзнут ли Дуся и Августина на пруду. А тут ещё заметили у Августины красный волдырь в районе крыла.

— С Августиной всё нормально: у неё растут перья, потому что ей подрезали крылья, — сказал руководитель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — На месте роста перьев образуется кровавый мешок. Переводить лебедей на зимовку хотя и рано — сейчас им ещё не холодно, — но раз общественность просит... Дуся спокойно пошёл на

зимнюю квартиру, он уже привык: не первый год зимует. А вот Августина испугалась. Так что пока птиц оставили в покое.

— Будем потихоньку прикармливать с берега Августину, чтоб забрать, — говорит Вадим.

Очень важно, подчеркнул Мишин, чтобы люди перестали подкармливать лебедей. Они и так уже перекормлены, начинается ожирение. Закормленная самка не выйдет на берег, и её не смогут нормально, без стресса, забрать в вольер.

Алексей ТУМАНОВ

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Сокольниках снова бегают лиса

В газете «Будни Сокольников» рассказали, что в районе снова замечена лиса. Видео с диким животным на одной из улиц Сокольников появилось в сети Интернет. В начале осени в районе несколько дней подряд по парку и жилым кварталам тоже прогуливалась лисица. Коммунальщики пытались её поймать, но безуспешно. Затем в соцсетях появилась информация, что лиса погибла: животное сбила машина. И вот ещё один визит пушистого зверя в Сокольники.



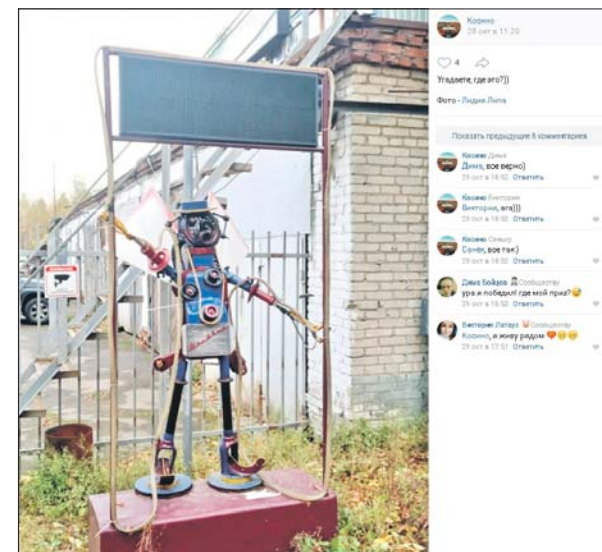
На «Щёлковской» женщина сломала ногу

В интернет-газете «Гольяново» написали, как женщина сломала ногу на станции метро «Щёлковская». По словам очевидцев, при входе в вагон она угодила ногой в щель между вагоном и перроном. Высвободить ногу самостоятельно женщина не смогла, ей стали помогать другие пассажиры. После происшествия пострадавшей понадобилась помощь медиков.



Железный дровосек застыл на Чёрном Озере

Жительница Косино-Ухтомского выложила в соцсети снимок забавной скульптуры на улице Чёрное Озеро. Железный дровосек сделан из деталей старых автомобилей.



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:pochta@newsvostok.ru),
 REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
 ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

АНЕКДОТЫ



● Криминальная сводка: «Два с половиной неизвестных пытались украсть из зоопарка крокодила».

● Дети! Тщательно взвешивайте и обдумывайте слова, которые вы произносите вслух. Так, фраза «Папа, ты хороший!» тянет максимум на китайский игрушечный писто-

лет. А вот «Папа, я хочу быть таким же умным, как и ты!» — это уже серьёзная заявка на велосипед.

● — У подруги есть кот, которого зовут Котлета. — Почему именно котлета? — Потому что он родился летом: кот лета.

● Девушки очень невнимательно читают сказку «Золушка». Они дочитывают только до фразы

«Золушка вышла замуж за принца». И бросают. А дальше написано: «Конiec сказки».

● Понравилась реклама на небольшом грузовичке: «Мы ремонтируем то, что починил ваш муж!»

● Я ненавижу тех, кто корчит из себя культурных людей, разговаривая о Моцарте, при этом даже не видевших ни одной из его картин!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№44 (375) НОЯБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №3037. Подписано в печать 11.11.2020 г. Выход в свет 13.11.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+