

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 47 (378)

ДЕКАБРЬ
2020



**Сергей
Собянин:**
начинается
запись
на вакцинацию
от коронавируса

стр. 4

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Дерево жизни в «Сокольниках»

Пациенты резервного госпиталя при выписке
оставляют на каштане благодарственные ленточки

стр. 7



Артур Новосильцев

Префект ВАО
Николай
Алешин
о развитии
округа
стр. 10-11



Артур Новосильцев

На Матросской
Тишине
создали
«ночные» очки
для пилотов
стр. 14

Единственный
в Москве
музей
Ломоносова
находится
на Егерской
стр. 15



Студент колледжа вывел мужчину из тоннеля метро «Косино»

▶ Юный житель района Косино-Ухтомский Тимур Дзигоев недавно получил благодарность от начальника столичного Управления МЧС Сергея Желтова. В августе шестнадцатилетний Тимур помог мужчине выбраться из тоннеля на станции метро «Косино».

В тот вечер Тимур Дзигоев возвращался домой после работы: кроме учёбы в колледже МЧС, юноша подрабатывает, чтобы помочь своей многодетной семье. На станции «Косино» он услышал крики людей.

— Люди столпились на краю платформы и кого-то звали из тоннеля, — вспоминает Тимур. — Когда я подошёл поближе, то увидел там мужчину. Он зашёл вглубь метров на двадцать-тридцать и продолжал удаляться. Я сразу подбежал к машинисту встречного поезда, который стоял на противоположной стороне платформы, и попросил предупредить других машинистов. После этого я спрыгнул в тоннель...

Тимур успел как раз вовремя: пока машинист приближающегося электропоезда принимал все меры, парень оказался возле мужчины, вывел его из тоннеля и помог подняться на платформу. По словам юноши, нарушитель находился в нетрезвом состоянии и даже пытался сопротивляться.

Мужчина зашёл вглубь тоннеля на три десятка метров

— Я действовал интуитивно, — признался будущий спасатель. — Рад, что оказался там именно в нужное время и принял правильное решение.

После награждения сотрудники МЧС провели для Тимура индивидуальную экскурсию в столичный Центр управления в кризисных ситуациях.

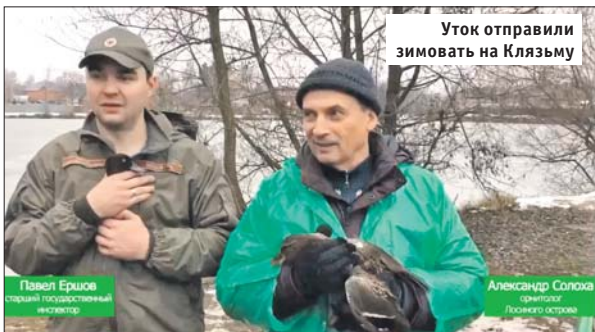
Эльвира ЯКУПОВА



Тимур — будущий профессиональный спасатель

Артур Новосильцев

В Лосином Острове спасли раненых уток



Уток отправили зимовать на Клязьму

Две раненые утки были обнаружены в замерзающей полынье пруда в Лосином Острове. Самка кряквы и самец хохлатой чернети повредили крылья о провода высоковольтной линии. Спасательная операция заняла весь день.

— Сотрудники национального парка с горожанами пытались выловить подранков, которые не желали покидать насиженное место. Спасатели передвигались на лодке по льду, чтобы выгнать птиц на берег. В ход пошли тросы и домашние покрывала, — рассказали в пресс-службе парка.

После того как утки были пойманы, их выпустили в Клязьму у подмосковного Щёлкова, где река не замерзает. По мнению орнитолога Александра Солохи, птицы вполне жизнеспособны. Кроме того, они попали в стаю уток, регулярно зимующих в этом месте.

— Нахождение в стае поможет новобранцам пережить холода, — отметил специалист.

Интересно, что рядом с попавшими в беду утками на пруду была замечена ещё одна — здоровая. По словам очевидцев, она регулярно улетаёт и возвращается, чтобы поддержать сородичей.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

В районе Вешняки завершается капремонт детской поликлиники

На ул. Старый Гай, 3, завершается капитальный ремонт филиала №1 детской городской поликлиники №7. Сейчас в помещениях устанавливается мебель и медицинское оборудование.

Как сообщили в префектуре ВАО, поликлиника полностью преобразилась: коридоры стали шире, кабинеты врачей просторнее, увеличены лифтовые проёмы и сами лифты. Для пациентов создали комфортные зоны ожидания, которые оборудуют кондиционерами, кулерами с

питьевой водой и телевизорами. Для молодых мам предусмотрен кабинет здорового ребёнка. Он будет оснащён комфортным креслом для кормления малышей, а на большом экране мамы смогут посмотреть ролики о правильном питании и получить другие советы специалистов.

На первом этаже поликлиники расположены наиболее востребованные кабинеты: дежурного врача, выдачи справок и направлений, сдачи анализов. На втором — педиатрические кабинеты,



Поликлиника начнёт принимать пациентов после Нового года

Пресс-служба префектуры ВАО

физиотерапевтический, кабинет массажа. На третьем — кабинеты врачей-специалистов, а также кабинеты УЗИ и ЭКГ.

Территорию поликлиники приводят в порядок: оборудовали места для

парковки велосипедов и самокатов, высадили деревья и кустарники, обустроили детскую площадку. Работы планируются завершить до конца 2020 года.

Людмила НЕВЕРОВА

В «Щёлковском» откроют первый флагманский центр «Мои документы»

Большой офис городского центра «Мои документы» заработает в построенном недавно МФЦ «Щёлковский». Постановление об этом подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Площадь нового флагманского офиса составит около 2,5 тысячи квадратных метров. Он откроется на четвёртом этаже торгово-развлекательного центра на Щёлковском шоссе, 75», — говорится в сообщении на сайте мэра.

Приём граждан будут вести в 84 окна. Особенностью этого МФЦ станет специальная крип-

тобиокабина, где можно будет оформить заграничный паспорт нового поколения. Также в центре появится отделение ЗАГС.

Центры госуслуг «Мои документы» работают в Москве уже девять лет. Три года назад, кроме районных офисов, в столице начали создавать так называемые флагманские. Они крупнее обычных, работают до 22.00 и располагаются в тех местах, где ежедневно бывает много горожан. Щёлковский МФЦ станет четвёртым флагманом в нашем городе.

Игорь СИБИРЯКОВ

В Восточном округе переименовали пять остановок

Остановки автобусов в районах Вешняки, Косино-Ухтомский, Восточное Измайлово и Новогиреево получили новые названия.

«Остановка «Сельэнергопроект», которая расположена по обеим сторонам улицы Юности в районе Вешняки, теперь будет называться «Аллея Первой Маёвки», — говорится в сообщении столичного Департамента транспорта.

Остановку «Кинотеатр «Киргизия» в Новогиреево переименовали в «Федеративный про-

спект, 33», а остановка «11-я Парковая улица» при следовании к улице Первомайской в районе Восточное Измайлово теперь называется «Нижняя Первомайская улица».

Кроме того, новые названия получили конечная остановка маршрута №772 «2-й Красковский проезд» и остановка «Святоозёрская улица» в Косине-Ухтомском. Теперь они называются «Красковская улица» и «МФЦ «Косино-Ухтомский» соответственно.

Михаил КОФАНОВ

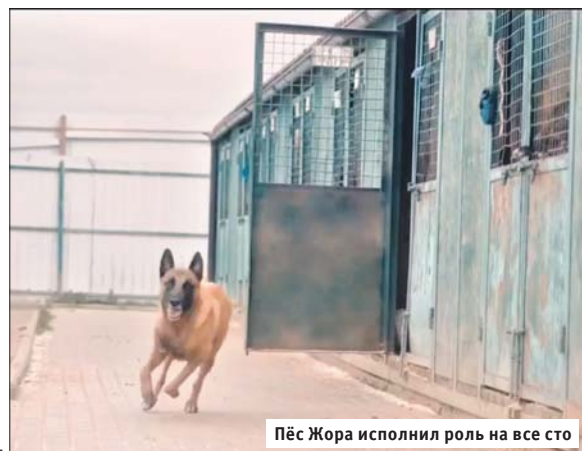
Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

В Кожуховском приюте сняли музыкальный клип о четвероногом друге



В кадр попали собаки, находящиеся на карантине



Пёс Жора исполнил роль на все сто

Кадр из видеоклипа Леси Кир

Собаку можно не только купить, но и взять из приюта

▶ В Кожуховском муниципальном приюте для бездомных животных на Пехорской улице сняли видеоклип с юным исполнителем и телеведущим Ильёй Глазуновым. Он называется «Четвероногий друг». В кадр попали приютские собаки, а также

дрессированный пёс Жора и шенок Кокос, которого накануне съёмки подобрала на улице автор песни Лесья Кир.

— Из приютских собак снимали только карантинных, которые появились в приюте недавно, поэтому их держали отдельно. Одна очень

сильно лаяла, — рассказала «ВО» Лесья. — Но, когда я подошла и протянула руку, она тут же затихла и начала вылизывать мою ладонь. К сожалению, я не могла забрать её к себе: у меня уже есть две собаки и кот, все из бездомных.

Самую трогательную сцену удалось снять с пер-

вого раза. На ней мальчик выпадает из лодки, а пёс прыгает в воду, чтобы его спасти. По словам Леси, когда Илья падал за борт, он сломал передний зуб. Сильно расстроился, но не показывал вида до конца съёмки. Кстати, в клипе Лесья сыграла маму героя. Цель клипа, который

уже набрал сотни просмотров в Интернете, — показать людям, что четвероногий друг можно не только купить, но и взять из приюта.

Мария ГОРБУНОВА

Смотреть здесь



В округе пройдёт онлайн-фестиваль комиксов

Ежегодный международный фестиваль любителей комиксов «КомМиссия» стартует 10 декабря. По традиции проходить он будет в Российской государственной библиотеке для молодёжи на Большой Черкизовской, правда в этом году — в онлайн-формате.

— Фестиваль продлится до 13 декабря, будет много интересного, — рассказали организаторы. — Состоится презентация выставки «Здесь и сейчас. Современный чешский комикс» с участием специалиста по истории комикса Центральной Европы из Чехии. Тем, кто только учится создавать комиксы, будет интересна встреча с Екатериной КоДа Безруковой, основателем творческой группы

«Гараж». Профессор Вашингтонского университета Хосе Аланиз расскажет о том, как пандемия повлияла на комикс-индустрию во всём мире. Художники фестиваля дадут интерактивный мастер-класс.

Разумеется, не обойдётся и без обзора новинок. Среди них — графический роман Градимира Смуджи «Сквозь искусство», в котором участники встретятся с легендарными художниками всех времён и народов и выведают их тайны. Завершится фестиваль вручением премий за лучшие работы.

Алексей ТУМАНОВ

Полное расписание на сайте rgub.ru



Барбара Леднёва/Предоставлено организаторами фестиваля «КомМиссия»

На Лосиноостровской будут готовить будущих звёзд спорта

Школа художественной гимнастики «Академия первых» заработала на Лосиноостровской ул., 31, вл. 2 (помещение училища олимпийского резерва №1 Москомспорта).

— Ранее тут было отделение спортивной гимнастики, — рассказывает руководитель отделения гимнастики Артём Глазов, — а теперь будут тренироваться девочки — художественные гимнастки. Уровень подготовки воспитанниц — высочайший. Основатель «Академии первых» — Елена Карпушенко, мастер спорта СССР. Её воспитанницы не раз занимали высшие ступеньки пьедесталов: Татьяна Курбакова — чемпионка Олимпиады-2004, Яна Кудрявцева — абсолютная чемпионка мира и серебряный призёр Олимпиады-2016.

Занятия идут на коммерческой основе, однако жителям из социально незащищённых слоёв населения предоставляются бюджетные места.

Алексей ТУМАНОВ

Центр гимнастики «Академия первых»: тел. (495) 150-9052, (985) 772-4444. Сайт: gymnasticacademy.ru

В округе дают призы за разделённый мусор

В районах Соколиная Гора, Преображенское, Перово, Богородское и Новогиреево можно сдать стеклянные бутылки, макулатуру, пластиковые упаковки и получить за это призы. Как рассказали в городском Департаменте природопользования, акция продлится до 23 декабря.

— Специально оборудованные автомобили будут останав-

ливаться в тех местах, где всегда много людей. На каждой точке машины простоят два часа, — уточнили в департаменте.

Время и дни стоянки указаны на сайте акции: **раздельно.москва**, вкладка «Мобильные пункты».

В обмен на мусор жители ВАО получают билеты на экологические выставки и лекции, многоразовые сумки-авось-

ки и скидки на покупку электронных книг.

Михаил КОФАНОВ

Точки стоянки спецавтомобилей: ул. Большая Семёновская, 16; Семёновская пл., 1; ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1; 2-я Владимирская ул. (у станции метро «Перово»); ул. Ивanteeвская, 25, корп. 2; Зелёный просп., 79а

ИТОГИ ОПРОСА

Пассажир в режиме ожидания

В прошлом номере для опроса мы выбрали одну из самых распространённых тем, которую затрагивают наши читатели, — тему нехватки остановочных павильонов на маршрутах общественного транспорта. Голоса участников опроса распределились так: 50% подтвердили, что крытые остановки есть далеко не везде, 29% сказали, что ездят на личном авто, у 21% проблем с отсутствием павильонов на их маршруте не возникало.

По данным Дептранса, в ближайшие два-три года в Москве собираются установить 10 тысяч новых остановочных павильонов. Но опять же — установят не везде. В некоторых местах это не позволяет сделать технические условия. Попросту говоря, тротуар узкий. Кстати, вот полезный лайфхак от проектировщиков из Кореи: там остановки автобусов делают из модулей, способных менять конфигурацию с учётом размеров площадки ожидания.

Игорь ПАНКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

Серые и синие контейнеры для различных видов отходов есть почти в каждом дворе. В пяти районах ВАО проходит акция по раздельному сбору мусора. В точки приёма можно отнести отходы, годные для переработки, и получить за это приз. А вы разделяете бытовые отходы?

1. Да, это помогает сохранить экологию.
2. Нет, лично мне от этого никакой выгоды.
3. Я бы и рад, но контейнеры далеко от моего дома.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru

Смотреть здесь



Пока удаётся избежать локдауна

Введённые Москвой ограничения оказались эффективными, поэтому продлеваются до середины января

БЛОГ МЭРА

Запись на вакцинацию от COVID-19 начинается 4 декабря

Сергей Собянин в своём блоге 3 декабря объявил о начале вакцинации от коронавируса.

Президент России Владимир Владимирович Путин поручил на следующей неделе начать масштабную вакцинацию от ковида. И в первую очередь обеспечить прививками граждан из групп риска.

В Москве создана вся технологическая и организационная цепочка вакцинации. Подобраны специализированные складские помещения, подготовлены рефрижераторы и холодильные ёмкости для доставки вакцины. Прививочные пункты оборудованы медицинскими холодильниками, персонал прошёл специальное обучение.

Поэтому по согласованию с Правительством России с целью обкатки огромного механизма массовой вакцинации открывается электронная запись на прививку для работников образования, здравоохранения всех форм собственности, а также для работников городских социальных служб начиная с 4 декабря.

В ближайшие недели по мере поступления больших партий вакцины этот перечень будет расширяться.

Работа прививочных пунктов начнётся с 5 декабря.

Вся информация — на портале mos.ru.



Ограничения, введённые из-за роста случаев заражения москвичей коронавирусом, продлены до середины января будущего года. Почему это пришлось сделать, пояснил мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге.

Больницы работают с повышенной нагрузкой

Столичный градоначальник напомнил, что ситуация с распространением COVID-19 остаётся напряжённой. Только за одну неделю, с 16 по 22 ноября, количество выявленных пневмоний как осложнения, связанного с коронавирусом, выросло в городе на 2%, а число людей, которых пришлось положить в стационар, — на 3%.

«Конечно, в октябре темпы роста госпитализаций и пневмоний были намного выше. Сейчас происходит постепенное сглаживание динамики роста. Но говорить о переходе к снижению уровня заболеваемости пока ещё рано. Система здравоохранения по-прежнему работает с очень большой нагрузкой», — написал Сергей Собянин.

Мэр Москвы сослался на мнение специалистов и отметил, что необходимости вводить дополнительные ограничения нет. Однако врачи считают, что отмена действующих мер была бы преждевременным и опрометчивым решением.

Три ограничения сохранили

Сергей Собянин сообщил, что городские власти приняли решение продлить те меры,



Агентство «Москва»

сроком действия которых истёк 29 ноября 2020 года. Мэр Москвы подписал об этом соответствующий указ. В нём сказано, что москвичам, которым уже ис-

Мэр попросил москвичей не подвергать ненужному риску своё здоровье

полнилось 65 лет, а также горожанам, страдающим хроническими заболеваниями, следует оставаться дома.

В Москве проживают примерно 2,1 млн пожилых людей

и граждан с тяжёлыми хроническими нарушениями здоровья. При этом статистика говорит: примерно 78% умерших от COVID-19 — это как раз именно они. Если москвичи из группы риска не будут соблюдать домашний режим, последствия могут быть катастрофическими.

Кроме этого, в указе сообщается, что предприятия и организации столицы обязаны обеспечить дистанционный режим работы как минимум для 30% персонала. Это касается и частных компаний, и государственных организаций.

К слову, когда в октябре предприятия начали выполнять распоряжение мэра о переводе сотрудников на работу онлайн, эти меры коснулись сразу 1,22 млн жителей столицы.

Благодаря этому в транспорте, офисах и на улицах стало существенно меньше людей, а значит, шанс контактов с носителями вируса сократился в разы.

Также не будут открыты детские библиотеки, лагеря дневного пребывания, развлекательные центры, детские комнаты и уголки в ресторанах и торгово-развлекательных центрах, расположенных внутри зданий.

Все эти ограничения будут действовать до 15 января 2021 года.

Магазины и кафе будут работать

«Друзья, — обратился к москвичам мэр, — в этом режиме нам предстоит прожить следующие полтора месяца. И даже Новый год мы, скорее всего, будем встречать как семейный праздник — в малом домашнем кругу».

Однако, отметил столичный градоначальник, всё это время заводы и фабрики, технопарки и коммерческие предприятия, магазины, салоны, парикмахерские, ателье, кафе и рестораны будут продолжать свою работу.

«Благодаря принятым мерам пока удаётся избежать самого тяжёлого весеннего сценария развития пандемии с тотальным закрытием всего и вся», — написал Собянин.

Он настоятельно попросил жителей столицы, как и раньше, быть максимально осторожными и не подвергать ненужному риску своё здоровье. Только соблюдая все ограничения, общими усилиями столичные жители приблизят окончание пандемии.

Валерий ПОПОВ

Удалёнку для старшей школы продлили

Ученики 6-11-х классов будут осваивать школьную программу на дому до окончания второй четверти. В этом году оно приходится на 30 декабря. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

При этом ученики 1-5-х классов продолжают очное обучение.

По мнению специалистов, именно учащиеся старшего школьного возраста больше рискуют заразиться коронавирусной инфекцией. Старшеклассники лучше владеют информационными технологиями, поэтому было решено отправить на дистанционное обучение именно их.

Около 500 тысяч учеников 6-11-х классов перевели на дистанционное обучение ещё с 19 октября.

В Москве открылся восьмой пункт приёма плазмы с антителами

Число пунктов, где вылечившиеся от коронавируса москвичи могут сдать плазму для болеющих, увеличилось до восьми. Теперь процедуру проводят и в городской клинической больнице №1 им. Н.И.Пирогова. Восьмой по счёту донорский пункт открыли из-за большого количества желающих стать донорами плазмы. Переливание донорской плаз-

мы почти в два раза снижает вероятность ухудшения состояния и подключения к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Выживаемость таких пациентов увеличивается на 19%.

Тел. горячей линии для доноров плазмы (495) 870-4516, оператор запишет на процедуру и ответит на все вопросы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцину от COVID-19 будут делать в Москве

Резидент особой экономической зоны на Юго-Востоке Москвы заканчивает строительство производственной линии для изготовления вакцины от коронавируса.

— Мы планируем открыть до конца года завод по производству вакцины в технополисе «Москва». Возможности особой экономической зоны позволили в минимальные сроки подготовить площадку для производства, — сообщил заместитель мэра Владимир Ефимов.

Ранее сообщалось, что компа-

ния «Р-Фарм» заканчивает строительство завода, где планирует выпускать препарат «Спутник V», разработанный Центром им. Гамалеи.

На организацию производства потребовался всего месяц. На площадке на Волгоградском проспекте для завода построили собственную газовую котельную, сейчас почти закончены монтажные работы и установка биореактора. Компания планирует начать изготавливать вакцину уже в январе 2021 года.

Андрей ТОМЦЕВ



На минувшей неделе был зафиксирован новый антирекорд вновь выявленных случаев заболевших — 7,9 тысячи человек за сутки. А 30 ноября в столице было подтверждено 6524 новых случаев заражения коронавирусом. Были госпитализированы 1376 пациентов, на ИВЛ находится 431 человек.

Стало меньше пациентов из групп риска

Вместе с тем доля лиц старше 65 лет и детей среди больных COVID-19 в столице сократилась практически в два раза с начала осени. Эти данные говорят об эффективности принимаемых ограничительных мер.

— Мы видим, что среди категорий, которые находятся сейчас на изоляции, заболеваемость не растёт: среди лиц старше 65 лет и детей, которые учатся на «дистанте». А их доля в общем объёме заболевших на сегодняшний день сокращается. По сравнению с началом осени она сократилась практически в два раза, — сказала заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Открыты 12 круглосуточных КТ-центров

Столичные медучреждения в напряжённом режиме продолжают оказывать плановую и экстренную помощь.

При этом максимально выросла нагрузка на

Количество госпитализаций продолжает расти

Ситуация с коронавирусом в Москве остаётся напряжённой



Две трети госпитализированных пытались заниматься самолечением

Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

поликлиники, оказывающие, помимо плановой, амбулаторную помощь пациентам с COVID-19. В настоящее время 300 сотрудников МФЦ направлены на работу в колл-центры поликлиник.

Также принято решение об открытии 12 КТ-центров.

— Они в круглосуточном режиме будут оказывать помощь больным коронавирусной инфекцией, включая полную диагностику и выда-

Контактирующих с заболевшим будут тестировать два раза

чу необходимых лекарственных препаратов, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Также принято решение, что выдавать лекарственные препараты будут работники скорой помощи, которые выезжают на вы-

зов, в случае если человек отказывается от госпитализации или она ему не требуется.

Две трети пациентов занимались самолечением

Две трети пациентов с COVID-19, попадающих

в больницы в Москве, пытались лечиться самостоятельно.

— Коронавирус — это не то заболевание, при котором стоит заниматься самолечением. Необходимо при первых признаках обратиться в поликлинику. Все необходимые лекарства для лечения врачи принесут на дом, — подчеркнула заместитель мэра.

Также Ракова сообщила, что сейчас москвичам, контактировавшим с заболевшими COVID-19, необходимо будет сдавать анализы дважды.

— Мы приняли решение, что людей, контактирующих с заболевшим COVID-19 и совместно проживающих с ним, будут тестировать два раза. Сейчас они тестируются только в начале выявления заболевания, а теперь мы приняли решение, что будем тестировать эту категорию по истечении периода карантина для заболевших и его близких родственников, — сказала она.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

У больных диабетом повышен риск осложнений

Наиболее строго меры предосторожности должны соблюдать больные диабетом.

— Пациенты с этим диагнозом должны чаще измерять сахар в крови. Если появляются признаки инфекционного заболевания, следует незамедлительно обратиться в поликлинику и вызвать врача на дом, — говорит главный внештатный специалист-эндокринолог, доктор медицинских наук, профессор Михаил Анциферов.

Больные диабетом склонны к вирусным инфекционным заболеваниям, и протекают они тяжелее, чем у большинства пациентов. На фоне заболевания поднимается сахар в крови, происходит нарушение не только углеводного, но и других видов обмена. Часто это приводит к диабетической коме. Поэтому больному требуются тщательное мониторинг уровня сахара в крови, часто — госпитализация, лечение специфическими препаратами, повышение дозы инсулина. Ухудшает ситуацию наличие ожирения, которое сопутствует диабету 2-го типа. К сожалению, у подавляющего большинства пациентов с диабетом, умерших от COVID-19, было ожирение.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Перед сдачей ПЦР-теста нельзя есть, пить и курить

В Роспотребнадзоре разъяснили правила подготовки к сдаче ПЦР-теста на коронавирус.

— Минимум за три часа до взятия мазков из ротоглотки — зева — нельзя принимать пищу, пить, чистить зубы, полоскать рот или горло, использовать спрей-освежитель для ротовой полости, жевать резинку, курить. Минимум за три часа до взятия мазков из носоглотки нельзя промывать нос, использовать спреи, капли, мази для носа. За два дня до взятия мазка рекомендуется отказаться от употребления спиртных напитков, — рассказали в ведомстве.

В процессе еды, при питье любых напитков, при применении лечебных полосканий и спреев на слизистой уменьшается количество инфицированных клеток. В этом случае пациент может получить ложноотрицательный результат анализа.

Также специалисты подчеркнули, что при взятии мазка из носоглотки зонд вводят по наружной стенке носового хода на достаточную глубину. Мазок, взятый со слизистой преддверия носа, может не выявить РНК коронавируса SARS-CoV-2.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Для участников проекта «Московское долголетие» состоится новогодняя онлайн-вечеринка

К Новому году для участников проекта «Московское долголетие» подготовлена специальная программа. Пенсионеры могут принять участие в благотворительной акции «Поделись теплом», связав носки, шапки, шарфы или варежки для детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Передать подарки можно через любой территориальный центр социального обслуживания до 18 декабря. Адреса и контактные телефоны центров есть на сайте mos.ru.

А 24 декабря «Московское долголетие» проведёт он-

лайн-вечеринку. Её участники ждут конкурсы, викторины, танцы и выступление секретного гостя. На празднике объявят победителя конкурса «Лучший Дед Мороз проекта «Московское долголетие». Около 100 гостей смогут подключиться к празднику с помощью платформы Zoom, а все остальные — посмотреть трансляцию на YouTube-канале проекта.

Занятия проекта «Московское долголетие» дистанционно посещают более 65 тысяч горожан. Они занимаются в 2,5 тысячи онлайн-групп

более чем по 30 направлениям.

— 2020 год стал испытанием для всех нас, но даже в условиях ограничений проект «Московское долголетие» развивается и активно осваивает интернет-пространство, — рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Владимир Филиппов. — Наши участники быстро адаптировались к новым условиям и продолжают вести активный образ жизни, даже находясь дома.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Испании могут сохранить масочный режим до конца 2021 года

Страны мира продлевают ограничительные меры

▶ Число выявленных случаев заражения коронавирусом в мире превысило 63,6 млн. Только в США их более 13 млн. Власти округа Лос-Анджелес рекомендовали жителям не покидать дома без необходимости на фоне роста числа случаев заражения COVID-19. Ограничения действуют с 30 ноября до 20 декабря.

В Турции «антирекорд» летальности в сутки

Число выявленных случаев заражения коронавирусом в Турции за сутки составило 31 219, умерли 188 человек — это наибольшие показатели с начала пандемии. Власти страны ввели новые ограничения для борьбы с коронавирусом.

— В будние дни вводится ограничение на выход на улицу с 21.00 до 5.00. Комендантский час будет также действовать с 21.00 пятницы до 5.00 понедельника. Таким образом, в субботу и воскресенье все мы будем дома, — сказал президент республики Реджеп Тайип Эрдоган.

Посещение торговых центров будет возможно только при наличии QR-кода. Также президент призвал жителей Турции воздержаться от приглашения гостей к себе домой, а также воздержаться от празднования Нового года.



Мадрид. Декабрь 2020 года

Болгария продлевает режим ЧС

29 ноября Болгария вышла на первое место по летальности от COVID-19 среди государств Европы. Правительство страны продлило режим чрезвычайной эпидемиологической ситуации

до 31 января 2021 года и ввело дополнительные ограничения. До 21 декабря прекращается работа образовательных учреждений, отменяются конференции, спортивные и культурные мероприятия, закрываются крупные ТЦ. При этом власти страны отказались за-

крывать горнолыжные курорты на своей территории ввиду экономических последствий.

28 ноября правительство Бельгии продлило жёсткий карантин до 15 января. Единственным послаблением стало разрешение на работу магазинов с 1 декабря. Однако объекты торговли должны строго соблюдать санитарные меры.

Власти Латвии продлили режим ЧП из-за пандемии COVID-19 до 11 января. А Хорватия с 1 декабря как минимум на две недели ограничила въезд туристов в страну.

В Южной Корее запретили рождественские вечеринки

В Южной Корее ужесточили ограничения на фоне рекордов по COVID-19. Власти объявили о запрете вечеринок в период рождественских каникул, о закрытии общественных саун и некоторых предприятий общепита. В данный момент в стране отмечают самый интенсивный рост числа случаев новых заражений за последние девять месяцев.

Вьетнам полностью приостановил коммерческие авиарейсы после выявления первых за три месяца внутренних случаев заражения коронавирусом.

В Лондоне и в нескольких других регионах Великобритании со 2 декабря посетителям пабов и ресторанов запретят задерживаться после приёма пищи для того, чтобы дополнительно заказывать алкоголь. Это должно уменьшить скопление людей в заведениях общепита.

После вакцинации в Лондоне могут установить запрет на посещение баров и кафе для посетителей без COVID-прививки.

А власти Испании планируют сохранить обязательный масочный режим в общественных местах на протяжении всего 2021 года даже после получения вакцины от коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Финляндии закрывают спортивные и развлекательные объекты

Такси для медиков оплатят из резервного фонда

Власти города намерены выделить 128 млн рублей на финансирование поездок врачей. Такое решение принял мэр Москвы Сергей Собянин на заседании президиума городского правительства.

«Столичные таксисты с мая 2020 года возят бесплатно медиков к пациентам с коронавирусом на дом для обследования или сбора анализов», — говорится в сообщении, опубликованном на сайте mos.ru.

До июля ежедневно таксисты совершали в среднем 300 поездок, в августе — 100, но осенью из-за роста числа заболевших количество поездок снова выросло до трёх сотен.

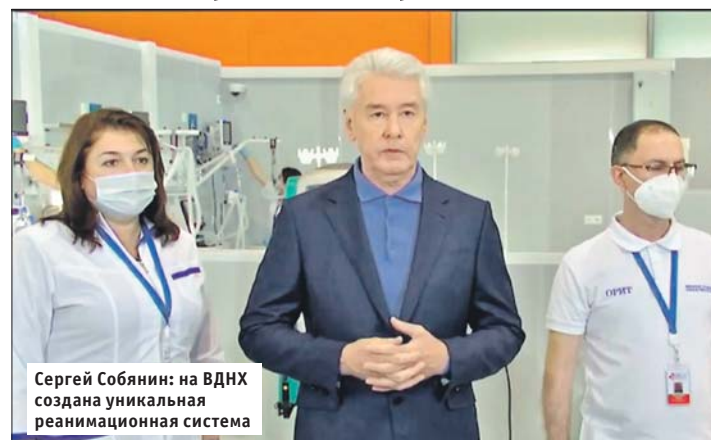
Евгений БАКИН

В госпитале на ВДНХ открылось реанимационное отделение

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл реанимационный блок в резервном госпитале, развёрнутом на Северо-Востоке столицы.

— На резервные госпитали, созданные в Москве, приходится огромная нагрузка. По сути дела, половина из всех мощностей, которые сегодня отданы под лечение пациентов с COVID. Тем не менее несмотря на то что эти мощности достаточные, мы не только увеличиваем объёмы, но и качество и оснащённость этих госпиталей, — заявил столичный градоначальник.

Новый блок создан в резервном госпитале, расположенном в павильоне №75



Сергей Собянин: на ВДНХ создана уникальная реанимационная система

ВДНХ. В отделении есть кабинеты эндоскопии, бронхоскопии и гастроскопии, лучевое и два приёмных отделения, помещения водоподготовки для гемодиализа

и временного хранения компонентов крови. Теперь здесь будут проводить гемодиализ пациентам с COVID-19, страдающим почечной недостаточностью.

— Здесь, на ВДНХ, создана уникальная реанимационная система, состоящая более чем из 200 коек, оснащённых самым современным оборудованием. Созданы современные лаборатории, установлено диагностическое оборудование, которого даже во многих современных клиниках нет, — отметил Сергей Собянин.

Сейчас в Москве пациентов с COVID-19 лечат в пяти временных госпиталях. Кроме ВДНХ, это ледовый дворец «Крылатское», выставочный центр «Сокольники», ТЦ «Москва» и ГКБ №40 в Коммунарке.

Игорь СИБИРЯКОВ

Пациенты говорят, что дома не выжили бы

Наш корреспондент посмотрела, как работает резервный госпиталь в «Сокольниках»

С начала октября в бывшем выставочном павильоне на 4-м Лучевом просеке парка «Сокольники» работает резервный госпиталь, предназначенный для лечения пациентов с коронавирусом. Он относится к больнице им. Ф.И.Иноземцева, которой руководит доктор медицинских наук **Александр Митичкин**. Наднях из госпиталя выписали двухтысячного пациента.



Ольга Чумаченко

Тридцать три одежки

Вход в госпиталь — через шлюзовые помещения. Здесь медики оставляют свои вещи в шкафчике, переодеваются в костюмы цвета морской волны, а уже сверху надевают полную защиту: шапочку, комбинезон, бахилы, маску, очки, капюшон и две пары перчаток. Рукава и низ штанин дополнительно заматывают скотчем. Посещение «красной зоны» возможно только в таком виде.

Чтобы было проще ориентироваться среди закутаных в белое коллег, сотрудники пишут имя и другие опознавательные данные маркером прямо на одежде. Например,



Доступ в «красную зону» возможен только в таком виде

Ольга Чумаченко



Состояние больного отслеживают с помощью специальной компьютерной программы

Ольга Чумаченко

на спине нашего видеоператора значилось: «Василий. СМИ». Мы попали как раз в пересменку, в шлюзовых помещениях становилось всё оживлённее. Сюда пришёл и главный врач больницы Александр Митичкин. Он и рассказал об особенностях резервного госпиталя.

Лечение начинается со скорой

Реконструкция старого здания была проведена всего за 35 дней, при этом учли все требования: электросеть рассчитана на большую нагрузку, каждый корпус снабжён аварийным генератором, а система вентиляции соответствует самым высоким стандартам безопасности. Госпиталь оснащён новейшим оборудованием для полного цикла исследования пациентов с коронавирусной инфекцией. У врачей есть доступ к электронной медкарте пациента. Скорая ещё в пути, а врачи уже

Среди госпитализированных стало больше молодых людей

видят всю информацию на экране своего планшета. Специальная компьютерная программа отслеживает состояние больного, пометая его QR-код в системе нужным цветом — от синего до багрового. Медсестра несколько раз в день делает обход и заносит в базу пульс, температуру, насыщение крови кислородом. Эта информация попадает в электронную историю, и доктор сразу видит её у себя на экране.

Дело в шлеме

Врачи госпиталя — всё время на связи с ведущими российскими специалистами, в этом помогают инновационные технологии. Например, телемедицинский шлем даёт возможность в реальном времени консультироваться с коллегам

ми за пределами госпиталя. Шлем — это, по сути, ноутбук с веб-камерой и микрофоном, который подчиняется голосовым командам. Собеседнику достаточно включить компьютер, чтобы видеть то же, что и врач в данную минуту.

— Когда я делаю обход отделения интенсивной терапии, то надеваю этот шлем и в любой момент могу связаться с главным анестезиологом и реаниматологом Москвы доктором Денисом Проценко, — рассказывает Митичкин. — Он видит отчёт о состоянии пациента и даёт рекомендации по дальнейшей тактике лечения.

Повод вернуться в профессию

Татьяна Распопова трудится младшим медицинским сотрудником со дня

открытия госпиталя. По образованию медсестра, она какое-то время работала не по специальности. Ситуация с пандемией стала для неё сигналом: пора вернуться к любимой профессии.

— Вирусная пневмония — это не шутки, — говорит Татьяна. — Больные сильно потеют, происходит обезвоживание, вымывание кальция, солей, могут быть серьёзные осложнения, которых нельзя допустить. Поэтому я не просто отслеживаю динамику и даю лекарство, но и поддерживаю людей психологически.

Ленточки на каштане

По словам главного врача, весной приходилось принимать решения буквально на ходу, в условиях стресса. Но сейчас удалось выработать стандарты лечения.

Вторая волна пандемии отличается от первой: среди заболевших стало больше относительно

молодых людей. Эту особенность ещё предстоит объяснить.

— Объясним, только не сразу, — уверенно говорит Александр Митичкин. — Дождёмся паузы, получим новые данные...

При реконструкции павильона выход из блока выписки оказался как раз напротив раскиданного старого каштана. Выздоровевшие пациенты прикрепляли к его стволу записки с благодарностями в адрес врачей: «Огромное спасибо за ваш тяжёлый и ответственный труд. Роман Лиходёдов», «Ваше внимание, доброта, нужные слова помогли мне вытерпеть эту болезнь и преодолеть её. Надежда Никифорова», «Спасибо здешним врачам, дома я бы не выжила. Маргарита Витрык». Теперь это стало доброй традицией, а ветви каштана украсили атласные ленточки с надписью «Спасибо медикам!». Галина ПОГОДИНА

Соцработники доставили москвичам более 83 тонн продуктов и товаров первой необходимости

За два месяца соцработники получили более 92 тысяч заявок от москвичей, соблюдающих домашний режим. Более 88% всех заказов уже выполнено.

Чаще в колл-центр обращаются люди с просьбой доставить продукты и товары первой необходимости. Общий вес всех заказов составил более 83 тонн. Больше всего продуктов и то-

варов первой необходимости доставили в САО (18,6 тонны). На втором месте — ВАО (11,4 тонны), на третьем — ЮАО (9,5 тонны). Более 98% москвичей, обращавшихся за помощью, довольны качеством услуг.

— Мы настоятельно просим представителей старшего поколения и людей с хроническими заболеваниями не выходить в аптеки и в магазины,

— говорит руководитель Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Евгений Стружак. — Специально для вас работают горячая линия и команда центров социального обслуживания.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Получить консультацию или сделать заказ можно по тел. (495) 870-4509

Аквапарк в Перове штрафовать не будут

Сотрудники Роспотребнадзора проверили, как соблюдаются меры профилактики COVID-19 в аквапарке на Зелёном проспекте.

— Был обследован развлекательный центр «Карибия». В ходе обследования нарушений не выявлено. Все меры профилактики распространения новой коронавирусной инфекции соблюдаются в полном объёме, — сообщила заместитель начальника от-

дела надзора за объектами коммунально-бытового назначения и среды обитания человека Управления Роспотребнадзора по г. Москве Любовь Чердакова.

По её словам, поскольку нарушений не выявлено, применять штрафы и иные санкции к развлекательному заведению, расположенному в ВАО, необходимости нет.

Андрей ТОМЦЕВ

Строительство медклиник будет приоритетным

Бюджет Москвы на три года формируется с учётом мнения горожан



По данным исследования ВЦИОМ, больше половины москвичей считают, что в столице необходимо продолжать строить больницы и поликлиники.

Выделили деньги на больницы

Как прокомментировал результат исследования руководитель ВЦИОМ Валерий Фёдоров, 2020 год из-за распространения коронавируса стал сложным для горожан.

— Следствием этого стал повышенный запрос на строительство новых медицинских центров и больниц. Если год назад только 40% считали первоочередной задачей медицинское строительство, то сегодня этот показатель составляет 54%, — отметил он.

Ответом на эти настроения москвичей станет программа возведения в городе современных лечебных центров. В бюджете Москвы на 2021–2023 годы предусмотрено выделение значительных средств на эти цели.

Как сообщил заместитель мэра Андрей Бочкарёв, за три года будет построено 60 объектов. Это и районные поликлиники, и крупные медицинские центры.

— В Москве уже реализуются крупнейшие медицинские проекты, такие как медкластер в «Сколково», клиническая больница с роддомом вблизи Коммунарки, медкомплексы различного назначения на территориях больницы свя-



На территории больницы святого Владимира построят новые корпуса

того Владимира, Научного центра имени Логина и другие, — сказал он.

Как сообщалось ранее, Московская городская дума в первом чтении приняла проект городского бюджета на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов.

Для педагогов сохраняют доплаты

В проекте бюджета запланированы деньги на индексацию зарплат бюджетников, в том числе учителей. Об этом сообщила депутат МГД директор школы №2098 Надежда Перфилова.

— У документа чёткая социальная направленность. Он за-

В проект бюджета заложены средства на индексирование зарплат учителей

крепляет выделение на социальную сферу 56% всех расходов. Считаю очень важным, что в бюджете сохранены и проиндексированы на 3,7% зарплаты для всей бюджетной сферы. Это является сильнейшим фактором стабильности, — отметила она.

По словам Перфиловой, очень важно, чтобы специалисты знали, что город, несмотря на дефицит бюджета, забо-

тится о них. Только так удастся сохранить педагогические коллективы в школах, в детских садах, в детском и юношеском спорте, в дополнительном образовании.

В бюджете предусмотрено выделение 142,9 млн рублей на гранты. Их получают учителя за авторские уроки Московской электронной школы.

— Сохранятся и надбавки за классное руководство: педаго-

ги, которые будут брать на себя эту нагрузку, будут получать дополнительно от 12,5 тысячи рублей ежемесячно, — уточнила депутат МГД.

Меры поддержки бизнеса сохраняются

Малые и средние предприятия, пострадавшие из-за ограничений, введённых во время пандемии, будут получать помощь городских властей и в 2021 году.

— В проекте бюджета предусмотрена финансовая поддержка субъектов малого и среднего бизнеса в объёме 7,8 миллиарда рублей. Этими деньгами также смогут воспользоваться организации, которые осуществляют инвестиционную деятельность, деятельность в сферах промышленности и экспорта, оказывают содействие развитию предпринимательской, экспортной и промышленной деятельности. Субсидии на поддержку МСП составят 3,6 миллиарда рублей, — рассказал депутат МГД Валерий Голловченко.

Он сообщил, что 33 млн рублей выделено на субсидии. Эти деньги потратят на организацию льготного кредитования, а 125 млн рублей смогут получить московские экспортеры.

Головченко отметил, что необходимо помнить: помощь бизнесу — это не благотворительные выплаты в сложной ситуации, это инвестиция, которая потом вернётся.

Игорь СИБИРЯКОВ

В Богородском появятся новые кварталы

Утверждён проект планировки территории микрорайона 15б-16б в районе Богородское. Подписанное мэром постановление опубликовано на сайте mos.ru.

Как отметил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, проект разработали эксперты НИИ градостроительного планирования Москвы, а эскиз подготовлен архитектурным бюро «Остоженка».

— Проект разрабатывали с учётом исторической планировки бывшего села Богородского, — отметил Кузнецов.

Площадь новых кварталов, которые построят на месте старых

пятиэтажек между Миллионной, 1-й Мясниковской, Андреево-Забелинской и 3-й Гражданской улицами, составляет более 40 га. По замыслу проектировщиков оставлять автомобили во дворах новых домов будет нельзя, свои машины жители будут держать на уличных стоянках и в подземных паркингах.

— Проектом предусмотрено строительство современного детского сада на 175 мест, школы на 550 мест и физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном. Планируется, что возводить их будут одновременно с жилыми домами и к моменту заселения го-

рожан в новые квартиры они уже будут сданы под ключ, — поделился подробностями главный архитектор Москвы.

Также в этой части Богородского планируют реконструировать 1-ю Мясниковскую, 3-ю Гражданскую, Кузнецовскую, Игральную, 1-ю Прогонную и Миллионную улицы. Архитекторы предлагали проложить новую улицу от Краснобогатырской до Кузнецовской, но после обсуждения с жителями от этой идеи отказались. Решено сохранить на этом месте спортивную и детскую площадки, а также открытые автостоянки.

Евгений БАКИН



В проекте квартала учтена историческая планировка села Богородского

Препараты выписывают на полгода

Во время пандемии пациентам с ВИЧ помогают в полном объеме

Объём и качество медико-социальной помощи москвичам с ВИЧ-инфекцией в период пандемии сохранены. Об этом рассказали на пресс-конференции, состоявшейся при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Число случаев заражения не растёт

Распространённость ВИЧ в Москве в 1,5 раза ниже, чем в среднем по России. Об этом сообщил главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения России и Департамента здравоохранения г. Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Алексей Мазус.

— За последние пять лет обстановка в Москве практически не менялась. Мы видим абсолютно стабильное число новых случаев заражений ВИЧ. Оно не растёт, — сказал Мазус.

Он также добавил, что важнейшим итогом комплексной работы, которая системно ведётся в городе, является то, что практически прекращена передача ВИЧ среди молодёжи. Так, по сравнению с 1999 годом в 2019 году в возрастной группе 15-17 лет отмечено снижение на 96%; 18-24 года — на 94%.



Москва остаётся лидером в Европе по выявлению ВИЧ-инфекции

Реже бывают в поликлиниках

По словам Мазуса, объёмы диспансерного наблюдения и лекарственного обеспечения ВИЧ-инфицированных не изменились.

— Важнейший шаг, который был сделан в этом году, — это своевременное решение Минздрава о возможности выписки больному препаратов на полгода. Это дало возможность сократить количество посещений в поликлинике, а часть врачей перевести на работу, связанную с COVID-19, — подчеркнул Мазус.

Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

Риск передачи от матери к ребёнку минимальный

Ключевые направления развития столичного здравоохранения — раннее выявление ВИЧ-инфекции и возможность женщине, которая имеет ВИЧ-инфекцию, родить здорового ребёнка.

ет выявлять ВИЧ в первые годы после заражения, что очень важно. Согласно статистике, больше 90% жителей Москвы, инфицированных ВИЧ, знают о своём диагнозе, — отметил Алексей Мазус.

По его словам, в столице риск передачи ВИЧ от матери к ребёнку в последние несколько лет находится на уровне 1%.

практически нет ВИЧ-положительных детей в сиротских учреждениях.

Сотрудничество с зарубежными коллегами

Как рассказал Мазус, в ближайшее время будет запущена международная сеть инфекционных центров, инициатором которой выступили специалистами по ВИЧ-инфекции России и Китая, на базе лучших профильных клиник — московской инфекционной клинической больницы №2 и пекинской клиники «Юань».

— В январе прошла асамблея «Здоровая Москва», которая явилась серьёзной научно-методической подпиткой и в борьбе с коронавирусом, — отметил Мазус.

Помогают на дому

Председатель благотворительного фонда борьбы со СПИДом «Шаги» Игорь Пчелин рассказал, что благодаря сотрудничеству с Департаментом здравоохранения г. Москвы удалось быстро и гибко настроить работу фонда так, чтобы пациенты с ВИЧ-инфекцией не страдали от неудобств из-за ограничений, связанных с коронавирусом.

— Была организована служба доставки с привлечением не только сотрудников, но и волонтеров, за что им огромное спасибо. В ближайший год мы планируем работать в этом формате, — отметил Пчелин.

Оксана МАСТЮГИНА

Практически прекратилась передача ВИЧ среди молодёжи

— Москва была и остаётся лидером в Европе по выявлению ВИЧ-инфекции, по её ранней диагностике. Тест на ВИЧ в столице стал доступным и фактически рутинным. Это позволя-

ет практически все дети рождаются здоровыми. Кроме того, в Москве любой родильный дом принимает женщин с ВИЧ-инфекцией. Также немаловажно, что в столице

В Мединституте РУДН обсудили проблемы ВИЧ с точки зрения разных поколений

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в Мединституте РУДН состоялся закрытый премьерный показ документального фильма «Против СПИДа: взгляд двух поколений. Ценностная навигация», снятый Департаментом здравоохранения г. Москвы. Ведущие эксперты по теме ВИЧ и студенты-медики РУДН посмотрели фильм и обсудили

проблемы, поднятые в нём.

— В фильме мы говорим о поиске нового языка, на котором современные родители могут говорить со своими детьми на тему ВИЧ, чтобы быть услышанными, — говорит режиссёр фильма Тигран Бежанов.

Подростки в фильме сказал, что родители избегают разговоров об интимной стороне жизни

Родители, в свою очередь, признаются, что часто не знают, как правильно подавать информацию. Врачи и педагоги уверены: родители должны говорить с детьми о ВИЧ, но для этого нужно просвещать самих родителей.

Будущие врачи — студенты РУДН из Замбии, Шри-Ланки, Иордании, Колумбии, участвовавшие в дискуссии после

фильма, рассказали о том, как тема ВИЧ освещается в их странах.

— Раньше у нас не принято было говорить с родителями на интимные темы. Но когда в моём городе каждый пятый заразился ВИЧ, власти начали активную просветительскую кампанию — в школах, церквях, везде. Родители на этом фоне тоже стали более открытыми. И че-

рез какое-то время количество вновь выявленных случаев уменьшилось в два раза. Мне повезло: на все вопросы отвечала мама, — поделилась студентка из Замбии.

Студенты из Шри-Ланки и Иордании отметили, что опыт их стран тоже показывает, что замалчиванием проблему не решить.

Елизавета БОРЗЕНКО

В электронной медкарте москвича появилась информация о рецептах и вызовах скорой

Два новых раздела появились в электронной медицинской карте москвича. Как сообщили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы, это сделает её использование ещё удобнее.

В разделе «Мои рецепты» есть данные обо всех выписанных рецептах: дата назначения, название препарата, статус рецепта и схема приёма выписанных лекарств. С помощью раздела «Моя скорая помощь» пользователи смогут ознакомиться с данными обо всех вызовах скорой с июня 2017 года, там указаны дата и время вызова, состав бригады медработников и поставленный диагноз.

Новые разделы доступны в веб-версии электронной медицинской карты на портале mos.ru и в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО. Причём с помощью мобильного приложения данные можно скачать в формате PDF, отправить по электронной почте или через мессенджеры.

Электронная медицинская карта содержит информацию о здоровье пациента, его пребывании в медицинских учреждениях, а также рекомендации специалистов и другие медицинские сведения. Получить доступ к карте могут пользователи старше 15 лет, имеющие московский полис ОМС. Подать электронное заявление можно через «Личный кабинет» на портале mos.ru. Родители могут запросить в одном заявлении доступ как к своей электронной медкарте, так и к медкарте ребёнка. В этом случае понадобится внести через «Личный кабинет» данные о детях и подождать, пока они пройдут проверку. После этого доступ ко всем медицинским документам будет предоставлен в течение пяти рабочих дней.

Алиса СЕРЕБРЯНСКАЯ

Наша задача — сделать округ удобнее для жизни и работы

На вопросы редакции ответил префект ВАО Николай Алешин

Пешеходная зона, отдых у пруда и новый маршрут автобуса

— Николай Владимирович, 2020 год прошёл в очень сложных условиях. Как пандемия коронавируса повлияла на развитие округа? Какие программы удалось продолжить? Какие результаты вы считаете наиболее важными?

— Безусловно, пандемия внесла свои коррективы. Весной наши силы и средства были максимально направлены на борьбу с новой инфекцией. Большую часть планов благоустройства по программе «Мой район» пришлось отложить на последующие годы. Тем не менее кое-что удалось сделать.

шилось благоустройство участка, где раньше стоял кинотеатр «Севастополь». Пешеходные дорожки соединили эту территорию с набережной Шитова и Детским Черкизовским парком. Это место стало единой зоной отдыха вокруг пруда.

По просьбам жителей Яузской аллеи изменили маршрут движения 822-го автобуса: теперь он идёт прямо до их домов.

Метро в шаговой доступности и автовокзал на крыше

— А как сейчас в округе развивается общественный транспорт?

— В марте запустили второй участок Некрасовской линии метро от станции «Косино» до



Префект ВАО Николай Алешин (в центре) и ректор РГСУ Наталья Починок на открытии пешеходной зоны в районе Метрогородок

Артур Новосильцев

Заметным событием стало открытие многофункционального комплекса «Щёлковский»

В Метрогородке обустроили пешеходную зону от Пермской улицы до перехода к станции метро «Бульвар Рокоссовского». Этого в первую очередь ждали сотрудники и студенты РГСУ: по данному маршруту проходит путь от метро до учебного корпуса. Здесь появились асфальтовые дорожки, оригинальные клумбы-скамейки. С помощью геопластики создали искусственные холмы. Территория приобрела оригинальный вид, стала удобнее и безопаснее.

На берегу Черкизовского пруда в этом году завер-

«Лефортово» — жители района Косино-Ухтомский получили возможность быстро добираться до центра города.

На Сокольнической площади продолжается строительство станции БКЛ «Сокольники». Завершить его планируется до конца следующего года.

А вот работы по строительству станции БКЛ «Электрозаводская» вышли на финишную прямую. Сейчас завершаются чистовая отделка вестибюля и благоустройство территории вокруг станции, прово-



МФК «Щёлковский»

Артур Новосильцев

дятся пусконаладочные работы. Открыть её для пассажиров планируется до конца года.

Транспортную доступность района Гольяново должна будет значительно улучшить одноимённая станция метро Арбатско-Покровской линии. В этом году уже началось проектирование. Запуск этого участка позволит существенно разгрузить Щёлковское шоссе и станцию метро «Щёлковская».

Заметным событием для нас стало открытие

капитальный ремонт трёх поликлиник по Новому московскому стандарту: филиала №1 детской поликлиники №7 в районе Вешняки, улица Старый Гай, 3; филиала №1 поликлиники №52 в районе Сокольники, улица Матросская Тишина, 14; филиала №2 поликлиники №122 в районе Гольяново, улица Байкальская, 28. Причём в здании на улице Старый Гай все работы должны завершить до конца этого года. Новый московский стандарт предпо-

В 2020 году утверждено 17 проектов планировки будущих кварталов реновации

многофункционально-го комплекса «Щёлковский», в состав которого входят первый в России автовокзал, расположенный на крыше, и торгово-развлекательный центр. В ноябре отсюда в разные регионы страны и в ближнее зарубежье отправляются первые автобусы, в декабре количество таких рейсов собираются довести до 200.

Новый стандарт для поликлиник

— Пандемия привлекла внимание людей к тому, в каком состоянии находится столичная сфера здравоохранения. Чего в этом смысле ждать жителям округа?

— В 2020 году начал-

лагает повышение доступности первой медицинской помощи для горожан и качества обслуживания. Например, в поликлиниках будет увеличен штат узких специалистов, помещения станут просторнее и функциональнее.

Программа реновации: строят 20 домов, из 16 — переселяют

— ВАО — лидер по количеству домов, включённых в программу реновации: 1061. Как идёт эта работа?

— На сегодня в округе подобраны 82 стартовые площадки, строятся 20 домов. В ноябре началось переселение жите-



В округе началось заселение домов по программе реновации

лей трёх домов в новостройку на Зелёном проспекте, 29а, в районе Перово и жителей 13 домов в новостройку на улице Константина Федина в районе Северное Измайлово. В следующем году планируем начать заселение ещё 12 новых домов. Но программа реновации — это не только возведение нового жилья и улучшение жилищных условий москвичей. Немаловажная задача — сделать город удобнее для жизни и работы. Она предусматривает комплексное развитие городской среды. В 2020 году утверждены 17 проектов планировки будущих кварталов реновации, в рамках которых запланировано строительство поликлиник, школ и

детских садов, физкультурно-оздоровительных и досуговых центров, а также создание новых парков, скверов, зон отдыха.

Мемориалы славы и «Машина Победы»

— В этом году отмечаем 75-летний юбилей Победы. Как он прошёл в округе?

— Ещё до ввода ограничений мы начали вручать ветеранам нашего округа юбилейные медали, а полностью завершили это к осени. Отремонтировали 150 квартир, где проживают ветераны. В Гольяновском парке возвели мемориальный комплекс «Защитникам Отечества» и обновили Ал-

лею Славы, в Соколиной Горе был установлен отреставрированный мемориал в честь участников Великой Отечественной войны — заводчан авторемонтного завода №1. Для создания праздничной атмосферы 6 мая со-

вместно с Западным военным округом Минобороны РФ мы запустили «Машину Победы»: автомобиль со звуковой трансляцией песен военных лет проехал по улицам ВАО в общей сложности 75 километров.

Что в планах на следующий год?

— Николай Владимирович, а что в планах на следующий год? Какое направление будет приоритетным?

— Планируем продолжить реализацию программы «Мой район». Для каждого из 16 районов округа разработан индивидуальный мастер-план. Это «живой» документ на основе предложений жителей и архитекторов. Будем его дополнять с учётом

проделанной работы и поступающих пожеланий горожан. Опыт подсказывает, что примерно половина жителей округа в течение года почти не выезжают в центр Москвы. Поэтому к развитию городской среды мы подходим комплексно, не только совершенствуя транспортную и социальную инфраструктуру, но и сохраняя уникальность каждого конкретного района.

Идёт строительство станции БКЛ «Сокольники»



По дорогам округа накануне 9 Мая ездил «Машина Победы»



На Первомайской починили светофоры

? На перекрёстке Первомайской и 1-й Парковой улиц не работают светофоры, переходить дорогу небезопасно.

Елена,
ул. Первомайская

Как сообщили в ЦОДД, причиной неисправности было короткое замыкание сигнального кабеля, неполадки устранены. В настоящее время светофоры на перекрёстке Первомайской и 1-й Парковой улиц работают в соответствии с заданной программой.

Маргарита ИВАНОВА



Светофор работает в заданном режиме

Ярослав Чингаев

На шоссе Энтузиастов закрепили дорожные знаки

? На развязке шоссе Энтузиастов с улицей Буракова при следовании в центр знаки движения по полосам перевернулись и теперь направлены в небо.

Ярослав,
район Новогиреево

В настоящее время дорожные знаки на шоссе Энтузиастов приведены в норму. Как сообщили в ГКУ г. Москвы «Центр организации дорожного движения», работники эксплуатационной службы закрепили тросовую растяжку с дорожными знаками «Направления движения по полосе».

Вера КАЗАНСКАЯ

В Старослободском переулке спилили опасное дерево

? На платной парковке напротив дома 2а в Старослободском переулке старое дерево сильно наклонилось, подсохло, может не выдержать порывов ветра и упасть на припаркованные машины.

Андрей,
район Сокольники

Работники ГБУ «Жилищник района Сокольники» проверили состояние дерева у дома 2а в Старослободском переулке. После этого были поданы документы в Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы для оформления порубочного билета. К настоящему времени аварийное дерево спилили, остатки вывезли для утилизации. Остальные деревья на дворовой территории находятся в удовлетворительном состоянии.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Сокольники»:
ул. Маленковская, 13/12,
тел. (495) 132-2122.
Эл. почта:
gbusokolniki@mail.ru

На Сиреневом бульваре заменили стекло остановочного павильона

? На остановке «Площадь Соловецких Юнг» разбито стекло. Остановка продувается, а сейчас уже и снег, и дождь.

Пётр,
Сиреневый бул.

— Стекло в павильоне ожидания на Сиреневом бульваре, 75, где останавливаются автобусы №97, 230, С7,

восстановили, — сообщили в ГУП «Мосгортранс». — На остановке проведена дополнительная уборка.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)



Непогода теперь не помешает ждать автобус

Ярослав Чингаев

У метро «Бульвар Рокоссовского» появился указатель временного автобуса №04

Временный маршрут запущен в связи с ремонтом трамвайных путей



Артур Новосильцев

? На автобусной остановке «Метро «Бульвар Рокоссовского» нет указателя, что здесь останавливается временный маршрут №04.

Алексей,
ул. Ивантеевская

Как сообщил ГУП «Мосгортранс», на остановке «Метро «Бульвар Рокоссовского» на пересечении Ивантеевской улицы и 7-го проезда Под-

бельского сейчас установлен соответствующий указатель о маршруте автобуса №04. Временный маршрут автобуса запущен в связи с ремонтом трамвайных путей на прилегающих улицах и отменой трамваев. Он проходит от метро «Бульвар Рокоссовского» до Богородского через Ивантеевскую улицу, 2-й проезд Подбельского и 1-ю Мясниковскую улицу.

Вера КАЗАНСКАЯ

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
❖ Более 100 профильных специалистов
❖ Расторжение договоров: ренты, дарения с юридическими компаниями
8 (495) 298-90-75

ОГРН 1187746541784

При обгоне можно лишиться не только прав

Ошибки при езде по встречке часто заканчиваются трагически

▶ Каждое третье ДТП со смертельным исходом происходит из-за нарушения правил обгона по встречной полосе. Такую статистику недавно обнародовала Госавтоинспекция. О чём надо помнить при выезде на встречку, рассказал директор городского экспертного центра «Движение без опасности» **Вадим Мельников**.

Паровозиком себе дорожке

За тихоходным грузовиком тянется шлейф из легковушек, каждый из водителей ждёт, когда же можно будет его обогнать. Эта ситуация хорошо знакома всем автолюбителям, которые часто ездят по загородным дорогам. Как только знаки и разметка позволяют, на встречку выезжают сразу несколько машин. В водительском сообществе такой манёвр окрестили «обгон паровозиком». Директор экспертного центра «Движение без опасности» **Вадим Мельников** говорит, что в таком случае можно остаться без водительского удостоверения. Прав рискуют лишиться все, кто выехал на встречную полосу за первой машиной. Из-за впереди идущего автомобиля машины на встречке можно и не заметить. Тут и до лобового столкновения недалеко.

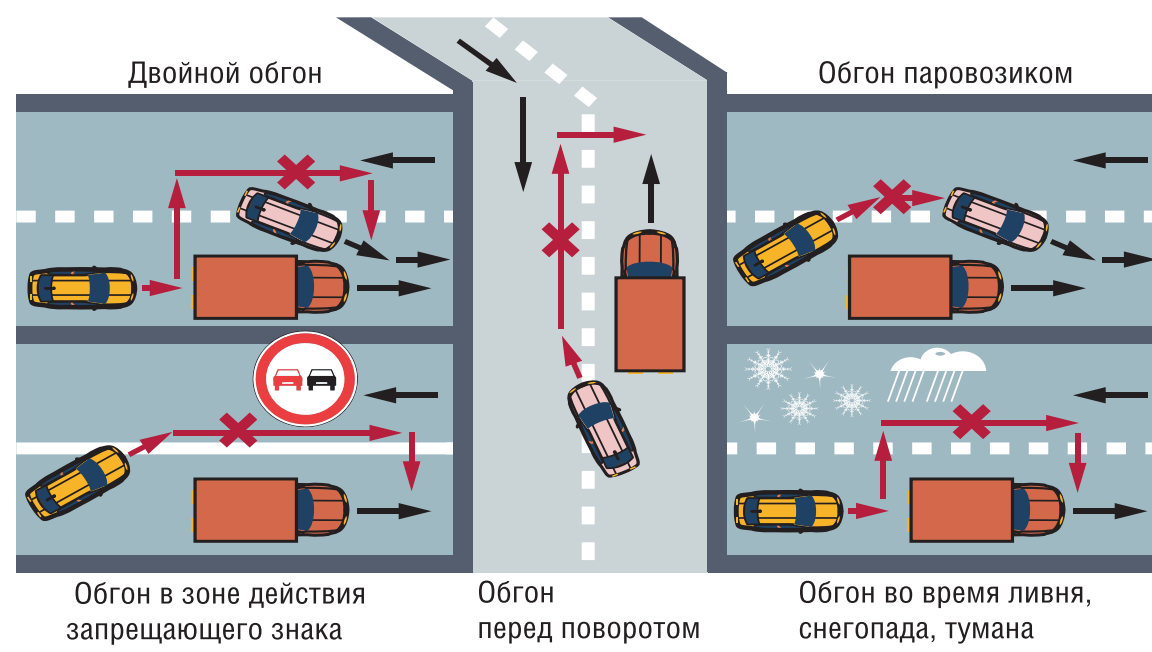
— Правила гласят: прежде чем начать обгон, водитель обязан убедиться в том, что полоса движения, на которую он собирается выехать, свободна для обгона на достаточном расстоянии, — поясняет Мельников.

О пользе счёта

Обгонять по встречке сразу несколько машин подряд можно, но перестроиться на свою полосу необходимо, пока идёт прерывистая линия разметки. Пересечение сплошной — уже нарушение. Если свидетелем такого манёвра станет инспектор ГИБДД, то с правами можно попрощаться.

— О приближении сплошной линии на загородных дорогах часто предупреждают нарисован-

Наиболее опасные ситуации при обгоне по встречной полосе



На Малой Черкизовской водители иногда объезжают автобус с нарушением

ные на дороге стрелки. Они показывают, что необходимо возвращаться на свою полосу, — напоминает Мельников.

Некоторые водители полагают: если разметку сняли вместе с асфальтом при ремонте дороги, то обгонять можно смело. Это не так. Водителю необходимо держаться как можно правее и внимательно следить за знаками «Обгон запрещён». Напомним: этот знак действует либо до первого перекрёстка, либо до знака, который эти требования отменяет.

Кроме того, нужно правильно рассчитать расстояние, необходимое для обгона. Поможет простое упражнение. На спокойном участке дороги выберите встречный автомобиль. Предположите, на какой счёт поравняетесь с ним. Начинать считать. Если цифры не сойдутся — расстояние выбрано неверно.

Автобус — не препятствие

В разделе ПДД есть важный нюанс и про городские условия. Нельзя пересекать сплошную линию, чтобы объехать автобус, стоящий на остановке. Так иногда делают водители на Малой Черкизовской улице, где всего по одной полосе в каждом направлении. Между ними — сплошная осевая. В оправдание автолюбители обычно говорят, что автобус является препятствием. Но в ПДД сказано: транспортное средство, которое остановилось в соответствии с требованиями правил, препятствием не является. Если объехать автобус через сплошную, то можно лишиться прав.

Объезжать припаркованную машину в такой ситуации можно: автовладелец нарушает правила стоянки и сплошную приходится пересекать по его вине.

Роман НЕКРАСОВ

СОВЕТ БЫВАЛОГО

Если машины на встречке слишком близко

Депутат муниципального округа Косино-Ухтомский **Андрей Бондаренко** — профессиональный водитель с 25-летним стажем. За руль автомобиля сел ещё в армии.

Перед началом обгона по встречной полосе Андрей советует всегда держать увеличенную дистанцию перед машиной, которая едет впереди.

— Тогда вы будете хорошо видеть и дорогу, и автомобили на встречке. Это позволит выбрать безопасную дистанцию для обгона. Кроме того, водитель автомобиля, который вы обгоняете, тоже сразу вас увидит, — говорит он.

Если встречные машины уже близко и обгон вы, скорее всего, завершить не успеете, то Андрей рекомендует плавно притормаживать и возвращаться на свою полосу. Это самый безопасный способ предотвратить лобовое столкновение.



ДТП

Сбил женщину на улице Гастелло

23 ноября около 6 часов вечера мужчина, управляя «Мерседесом», ехал по улице Гастелло в сторону Большой Семёновской улицы. Возле дома 44, стр. 1, машина сбила женщину, пересекавшую дорогу в 12 метрах от пешеходного перехода. Скорая доставила её в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и многочисленными ушибами.

Попала под машину на улице Лазо

24 ноября в 8 часов утра автомобиль БМВ двигался по двору дома 10, стр. 2, на улице Лазо. За рулём был молодой мужчина. Он не заметил и сбил женщину, переходившую проезжую часть. Пострадавшая обратилась в травмпункт, где был выявлен перелом колена.

Пострадала на 2-й Владимирской

25 ноября около половины восьмого утра 60-летний мужчина находился за рулём автомобиля «Хёндай». Он следовал по 2-й Владимирской улице в сторону Зелёного проспекта. Напротив дома 30, корп. 1, машина совершила наезд на женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пострадавшую в больницу с сотрясением мозга.

Врезался на МКАД

27 ноября в половине седьмого утра водитель «Пежо» следовал по МКАД от Щёлковского шоссе в сторону Ярославского. В районе 103-го км шофёр не справился с управлением и врезался в железобетонное ограждение. После этого машина столкнулась с попутным «Хёндай». Пострадали пассажиры «Пежо» — женщина и ребёнок. Скорая увезла их в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

ОГИБДД УВД по ВАО

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22

реклама 1049

«ПРОЕКТ ПОКОЛЕНИЕ» Вернисаж в Измайлово

БЕСПЛАТНО ВЫВЕЗЕМ НЕУЖНЫЕ ВЕЩИ из ваших квартир и офисов. Забираем всё — от одежды до мебели.

8 (499) 350-0029 www.pokolenie.me

«Кошачий глаз» для вертолётчиков

Корреспондент «ВО» протестировал очки ночного видения, которые разработали в Сокольниках

Инженеры НПО «Геофизика-НВ» на улице Матросская Тишина сконструировали своеобразный «кошачий глаз» для ночных полётов на вертолёт. Наш корреспондент протестировал прибор и узнал, что же видят пилоты глубокой ночью.

Незаменимы в Заполярье

По словам заместителя генерального директора по науке НПО «Геофизика-НВ» Юрия Грузевича, очки в первую очередь предназначены для работы в Заполярье. Полярная ночь там длится больше полугода. Всё это время на вертолётах нельзя перевозить ни грузы, ни людей: таково требование Росавиации. А что, если в населённый пункт нужно быстро доставить врачей, продукты питания или на буровой вышке ночью в море произошла авария? Рабочие на буровой могут погибнуть, не дождав помощи. Благодаря чудо-очкам экипажи вертолётов смогут осуществлять полёт на предельно малой высоте и посадку в тёмное время суток. Не так давно очки успешно испытали на вертолёт Ми-8 в Тюмени.

— Прибор многократно усиливает свет ночного звёздного неба, отражённый от объектов и окружающей поверхности, — поясняет Юрий Кириллович.

Виден даже мелкий шрифт

Образец очков лежит в кабинете Юрия Грузевича. Беру их в руки: они совсем лёгкие — весят около 500 граммов. Работают от двух пальчиковых батареек.

Мы выходим в абсолютно тёмный коридор. Заместитель генерального стоит рядом, но я его не вижу. Подношу очки к глазам и — это просто фантастика! — отчётливо вижу стены, двери кабинетов, могу прочесть даже маленькие буквы на табличках.

— При уровне естественной ночной освещённости от безлунного ночного неба кромка леса видна на расстоянии 7,5 километра, а телеграфный столб — за 2,5 километра, — говорит Юрий Грузевич.

Сейчас инженеры работают над усовершенствованием очков. Ночью на расстоянии 700 метров пилот должен увидеть тонкие провода на линиях электропередачи. Это жизненно важ-



Юрий Грузевич демонстрирует разработку своих коллег

Артур Новосильцев

В чудо-очках телеграфный столб ночью виден за 2 километра

но, когда вертолёт летит ночью на небольшой высоте.

Правда, одних только очков для улучшения видимости во время ночного полёта недостаточно. Работе устройства может помешать подсветка приборов и различных сигнализаторов в кабине вертолётчика. Поэтому их закрывают специальными светофильтрами. Приборы по-прежнему видны, но свет от них

уже не сократит дальность действия очков.

Фары со встречки не ослепят

Такой прибор ночного видения — просто находка для автомобилистов при поездках по неосвещённой загородной дороге. И пробный экземпляр для водителей, оказывается, уже есть. Инженеры «Геофизики» разработали его по просьбе ведущего ев-

ропейского производителя автомобилей. Испытывали вместе с западными коллегами на специальной трассе ночью. Дождь стоял стеной. В такую погоду за руль лучше не садиться. Но водителю ливень помехой не был. Прибор получил высокую оценку автопроизводителей.

Инженеры даже записали на видео, насколько чётко в прибор видны дорога, разметка, знаки, повороты и пешеходы на обочине. Самое удивительное, что дальний свет встречных авто не слепит глаза. Можно даже рассмотреть водителя машины на встречке!

Роман НЕКРАСОВ

Определены новые тарифы на капремонт и наём жилья

Президиум городского правительства принял решение в новом году повысить стоимость жилищных услуг. Об этом сообщает пресс-служба мэра Москвы.

«Принято решение об индексации цен, ставок и тарифов за наём жилого фонда, платы за содержание и ремонт квартир», — говорится в сообщении, опубликованном на сайте mos.ru.

Уточняется, что с 1 января цена найма муниципальной квартиры вырастет на 3,5%, содержание — на 4,6%, а минимальный размер взноса на капитальный ремонт на — 3,5%. Эти цифры примерно соответствуют ожидаемому уровню инфляции. При этом все льготы по оплате ЖКУ сохраняются в полном объёме.

Индексация тарифов на воду, отопление, электричество произойдёт 1 июля 2021 года.

Олег ДАНИЛОВ

Социальный наём:

2019 год — 25,53 рубля за 1 кв. метр;
2020 год — 26,42 рубля за 1 кв. метр.

Содержание: дом с лифтом и мусоропроводом, выше второго этажа

2019 год — 25,53 рубля за 1 кв. метр;
2020 год — 26,42 рубля за 1 кв. метр.

Капремонт: дом с лифтом и мусоропроводом

2019 год — 30,49 рубля за 1 кв. метр;
2020 год — 31,89 рубля за 1 кв. метр.

дом без лифта и мусоропровода

2019 год — 24,66 рубля за 1 кв. метр;
2020 год — 25,79 рубля за 1 кв. метр.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% годовых на срок 6 месяцев
18% годовых на срок 1 год
20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

реклама 1675
ИНН 7743236457

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROSCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ОФИЦИАЛЬНО

Об изъятии объектов недвижимого имущества

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжение от 27 ноября 2020 года №40629 об изъятии для государственных нужд нежилого помещения, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Прядильная, 13, корп. 1.

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжение от 27 ноября 2020 года №40634 об изъятии для государственных нужд нежилого помещения, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Прядильная, 11.

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжение от 27 ноября 2020 года №40634 об изъятии для государственных нужд нежилого помещения, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Прядильная, 11.

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжение от 27 ноября 2020 года №40634 об изъятии для государственных нужд нежилого помещения, расположенного по адресу: г. Москва, ул. 3-я Прядильная, 11.

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжение от 27 ноября 2020 года №40632 об изъятии для государ-

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

К Ломоносову на Егерскую

В Восточном округе вот уже 30 лет работает единственный в столице музей-лаборатория великого учёного

▶ В школе №1530 на Егерской улице создан единственный в Москве музей М.В.Ломоносова. 14 декабря ему исполняется 30 лет.

Университет есть, а музея нет?

Своим появлением музей обязан группе педагогов во главе с тогдашним директором школы Евгенией Кузнецовой. А то несправедливо получается: путь в науку Ломоносов начал в Москве, здесь же его усилиями создан первый в России университет, а музея великого учёного-энциклопедиста в столице нет. Как же так?

— Вот и решили создать такой музей в школе. Да не просто музей, а музей-лабораторию, который наряду с изучением жизни и деятельности Ломоносова стал бы центром просветительской, проектной и исследовательской работы школьников, — рассказывает руководитель музея Людмила Тимофеева.

Первым экспонатом стал маленький томик о Ломоносове, изданный в 1950 году литературоведом Александром Морозовым. За три десятка лет музей вырос, обрёл новое помещение. Здесь можно увидеть собрание гравюр и литографий, исторические костюмы, макеты химической лаборатории и кабинета учёного, коллекции минералов и старинных физических приборов...

Ради школьников снизили цену

Настоящая жемчужина экспозиции — «Российская грамматика» Михаила Ломоносова 1755 года.

— Музей создавался в непро-



В музее часто проходят лабораторные работы

стое для страны время. Чтобы как-то продержаться, московская интеллигенция несла в букинистические магазины редчайшие книги. Работники школы ходили по магазинам на Тверской и на Покровке, — продолжает Людмила Тимофеева. — В одном из них и увидели экземпляр прижизненного издания «Россий-

скую активность, самостоятельность, творческие способности. Например, одна из учениц использовала для своего проекта коллекционное издание книги «Труды и дни Михаила Ломоносова» Георгия Шторма с иллюстрациями выдающегося мастера гравюры Владимира Фаворского.

сохранившихся в собрании семьи художника. Учредитель издательства подарил музею эту книгу, — говорит Людмила.

Смальта с фабрики Михайло Васильевича

10 лет назад в музее появилась дореволюционная открытка с изображением Ломоносова. Первую серию открыток, посвящённую поэтам и писателям, напечатали в России в 1902 году, и открывала её именно эта. Сейчас в коллекции более 60 таких раритетов.

Здесь, на Егерской, хранятся и фрагменты цветного стекла — смальты — с фабрики Ломоносова под Санкт-Петербургом. Интерес к мозаике появился у него во время учёбы в Киеве. По воспоминаниям учёного, его восхитили местные мозаичные иконы. Ломоносов провёл более 3 тысяч опытов, чтобы получить смальту. Его первая работа — неболь-

Жемчужина экспозиции — экземпляр прижизненного издания «Российской грамматики» Михаила Ломоносова

ской грамматики» Ломоносова. Стоила книга очень дорого. Узнав, что издание хотят купить для школьного музея, владелец сделал очень хорошую скидку.

Музейное собрание позволяет школьникам проявлять по-

— Это историческое повествование вышло в свет в 1934 году. А в 2011 году его переиздали тиражом всего 33 экземпляра. В комплект вошли точная копия издания 1934 года и 29 оттисков с авторских досок Фаворского,



«Граматики» Ломоносова

«Через учение — к счастью»

— Ломоносовым были заложены научные основы русского образования и воспитания, его по праву считают основателем гуманной педагогики. Нашему коллективу очень близки те идеи, которые изложены в трудах и в письмах Ломоносова, — объясняет директор школы №1530 Ирина Рябина. — В одном из писем к сестре есть фраза, адресованная племяннику: «Через учение счастлив будет». В советское время её перефразировал известный публицист и преподаватель Симон Соловейчик: «Через учение — к счастью». Мы сделали это высказывание девизом нашей школы.



Предоставлено школой №1530

шая иконка из крупных кусочков смальты — хранится в Историческом музее, самая знаменитая — «Полтавская баталия» — украшает парадную лестницу Академии наук. Как рассказывает руководитель школьного музея, она состоит из 1 млн 30 тысяч кубиков смальты, укрепленных на медном подносе весом более 1 тонны.

Оксана МАСТЮГИНА

После снятия ограничительных мер будет можно посетить музей по адресу: ул. Егерская, 4.

Тел. для справок (495) 603-0962.

На сайте школы gym1530.mskobr.ru размещён 3D-тур по музею



НАШИ СОСЕДИ

Семейный клуб на Сиреневом сближает соседей

В районе Северное Измайлово 15 лет работает семейный клуб «Мы вместе». Он объединяет 340 семей: вместе участвуют в спортивных соревнованиях, вместе ездят на экскурсии, а в трудных ситуациях поддерживают друг друга. Организовал его муниципальный депутат Александр Бекасов.

— В то время я руководил «Солнечной гостиной» на базе досугового центра «Юность». Гостиная работала в рамках городской программы профилактики социального сиротства, — рассказывает Александр. — К нам могла обратиться любая семья, имеющая проблемы, и получить помощь, в

том числе материальную. В какой-то момент клубом заинтересовались семьи, у которых не было проблем, но было огромное желание познакомиться с активными соседями. Вот так родился клуб.

Одна из давних его традиций — командная эстафета, которую организует досуговый центр «Юность». За участие в пяти эстафетах семьи получают ценные призы. А недавно завершился российско-индийский конкурс под названием «Дню матери». При чём тут Индия? Как говорит Александр, в прошлом году участники клуба познакомились со школой при посольстве Индии и решили

провести с индийскими друзьями совместный онлайн-конкурс. Все присланные работы опубликованы на сайте клуба myvmeste.riddlezone.ru. Кстати, благодаря участию в мероприятиях члены клуба получают скидки на билеты в городские театры и музеи.

— Сейчас мы собираемся помочь многодетной маме: найти ноутбук для дистанционного обучения. Добрососедство — это именно то, ради чего мы существуем, — говорит Александр.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Семейный клуб «Мы вместе»: Сиреневый бул., 3, тел. 8-903-108-4004



Одна из давних традиций — командная эстафета

Предоставлено Александром Бекасовым

Подарки поедут на Брянщину

Волонтеры из ВАО собирают новогодние наборы для детей-сирот

Наша газета уже писала о волонтерском движении «Теплый свет». Добровольцы помогают воспитанникам детских домов в разных регионах России. Среди волонтеров есть и жители ВАО. Как рассказала Анастасия Крымцова с 11-й Парковой улицы, сейчас участники движения готовят новогодние подарки для подопечных Карачевского специализированного дома ребенка в Брянской области.

— Этот детдом мы курируем уже шесть лет. Он рассчитан на 50 ребятишек. Наши волонтеры регулярно приезжают к ним в гости. Привозят одежду и обувь, игрушки, спортивный инвентарь, памперсы, детское питание, — говорит Анастасия.

Кроме того, на Новый год волонтеры всегда устраивают для малышей праздник.

— В последний раз мы наняли аниматоров в Брянске. Были Дед Мороз, Снегурочка и Снеговик. Детям показали сказочное представление с играми, конкурсами и шоу мыльных пузырей, а потом все получили подарки, — вспоминает волонтер.

Сейчас из-за пандемии детские дома временно закрыты для посещения. Но порадовать ребенка сладостями или игруш-



Волонтеры устраивают праздник малышам из детских домов каждый год

Предоставлено фондом «Теплый свет»

Из сладостей подойдут мармелад, пастила, печенье

кой никто не запрещает. Помочь детям-сиротам могут все желающие.

— В новогодний подарок можно положить любые игрушки для детей до четырех лет. Это

могут быть погремушки, куклы-пупсы, машинки, музыкальные инструменты. Из сладостей подойдут конфеты типа «Коровка», мармелад, зефир, пастила, печенье. А вот

шоколад и леденцы для угощения не годятся, — уточняет Анастасия.

Оксана МАСТЮГИНА

По всем вопросам можно звонить по тел. 8-985-272-6250.

За подробной информацией о движении «Теплый свет» обращайтесь на сайт volonter-star.ru



Помогите бездомным согреться

Благотворительное сообщество «Радуйся!» при храме Преподобного Сергия Радонежского в Голынове кормит горячими обедами бездомных, одевает и обувает нуждающихся. В преддверии зимних праздников волонтеры запустили акцию «Радость дарить тепло!».

— Зимой оставшимся без крова особенно тяжело. Мы хотим подарить им теплые вещи, — рассказал руководитель сообщества Родион Оруджев.

В храме будут рады любым согревающим дарам для бездомных. Можно при-

нести мужские и женские теплые носки 39-45 размеров, нательное белье, перчатки, шарфы, шапки. Поскольку одежда предназначена в подарок, она должна быть новой. По желанию в посылку можно вложить поздравительное письмо. Сбор продлится до 25 декабря. Приносить вещи нужно в пакетах с подписью «Для акции «Радость дарить тепло!» по адресу: улица Красная, напротив дома 11. По всем вопросам звоните Родиону по тел. 8-926-715-9805.

Оксана МАСТЮГИНА

Елена Федосеева с улицы Плеханова помогает слепоглохим людям

Елена Федосеева с улицы Плеханова руководит благотворительным фондом «Дом слепоглохим в Пучково» и занимается реабилитацией людей с ограничениями зрения и слуха. (Елена потеряла зрение в детстве и стала педагогом-реабилитологом.) Здесь помогают слепоглохим людям со всей России: обучают азбуке Брайля, работе на компьютере, ориентированию в пространстве, навыкам самообслуживания.

— Недавно волонтеры провели мастер-класс по изготовлению очечников из фетра, — рассказала Елена. — А до этого добровольцы дали урок по посадке горшечных растений — теперь у нас растут хризантемы, фикусы, суккуленты. Мы рады всем, кто способен обучить



наших подопечных полезным навыкам.

Курс реабилитации, питание и проживание для инвалидов бесплатные. Их не оставляют без внимания и после возвращения из реабилитационного центра домой: находят волонтеров для сопровождения по городу, консультируют по вопросам трудоустройства.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Желающие помочь незрячим и неслышащим людям в Москве могут связаться с Еленой Федосеевой по тел. 8-962-491-9975



МедФарм

WWW.PKMEDFARM.RU

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

Акция с 23 ноября по 7 декабря 2020 г.*

до 24% годовых

- Сбережения застрахованы*
- В честь ДНЯ РОЖДЕНИЯ компании +2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*
- Особые условия для пенсионеров*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоэпидемных мер

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб, вс – с 11.00 до 17.00

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	20% 22%	60 000 66 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

Потребительский кооператив «МедФарм», ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. * Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

Сталинский ампи́р в Измайлове

В дом культуры «Строитель» вернётся культура



В 1951 году на Первомайской улице среди деревянных бараков выросло красивое здание дома культуры «Строитель». Его спроектировал Георгий Чалтыкьян, который занимал должность главного архитектора района и руководил его комплексной застройкой. С именем этого архитектора связано создание послевоенного облика советской Москвы. Помимо Измайлова, он проектировал жилые кварталы, больницы и магазины в Кунцево, на Ленинском проспекте, на Юго-Западе.

Первоначально здание на Первомайской именовалось «клуб-кинотеатр Сталинского района», а название «дом культуры «Строитель» появилось лишь в 1961 году.

Здесь проводились выборы депутатов и новогодние ёлки

Дом культуры расположен посреди уютного зелёного сквера и до сих пор остаётся архитектурной доминантой Измайловской площади. Здание построено в стиле сталинского ампира, который пришёл на смену конструктивизму. По новой архитектурной моде фасады общественных зданий стали обильно украшать портиками с колоннами, скульптурами и лепными барельефами. Над входом в дом культуры «Строитель» была установлена скульптурная композиция, а на боковых стенах размещены медальоны с изображениями советских людей на рабочих местах, во время отдыха и занятий спортом.

В советское время дом культуры представлял собой районный культурный центр со зрительным залом на 600 мест для просмотра кинофильмов и спектаклей, с кабинетами для занятий в кружках и секциях. Здесь октябрят принимали в пионеры, проводились выборы



Так ДК «Строитель» выглядел в советское время



После ремонта дом культуры вновь откроет двери для детей и взрослых

депутатов и новогодние ёлки, молодёжь собиралась на танцевальные вечера и дискотеки.

В 1990-х годах дом культуры заняли магазины, видеосалон и ночной концертный клуб «Не бей копытом», а затем здание несколько лет пребывало в заброшенном состоянии.

В июле 2020 года по многочислен-

ным обращениям жителей мэр Москвы Сергей Собянин принял решение о передаче бывшего дома культуры «Строитель» ГБУ «Центр культуры и спорта «Измайлово» для организации культурно-досуговой деятельности. После ремонта культурный центр вновь откроет двери для детей и взрослых.

Евгений ЧЕШОКОВ

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КИОНАЛОВ

От какого святого ждать новогодних подарков

В декабре один за другим следуют памятные дни святых, которые прославились своей отзывчивостью. Таковы и Филарет Милостивый (14 декабря), и Спиридон Тримифунтский (25 декабря), и, конечно, Николай Чудотворец (19 декабря), ставший прообразом Санта-Клауса. И если о святых Николае и Спиридоне у нас хорошо известно, то о Филарете Милостивом знают куда меньше.

Он жил в VIII веке в Пафлагонии, на территории нынешней Турции, был богат и знатен. Однако богатство никогда не было для него самоцелью. Он так много средств жертвовал бедным, что родным это казалось расточительством. Но тут случилась беда — грабители опустошили его имение и лишили богатства. Остались пара волов, корова, несколько ульев и дом. Однако Филарет и тут не остановился и довольно быстро раздал нищим остатки своего имущества. На сетования жены и детей отвечал, что главные сокровища всегда будут с ними и защитят от нужды. О чём говорил глава семьи, вскоре стало ясно.

Перед наступлением холодов, когда последняя тёплая одежда была отдана нищему, в доме Филарета появились царские посланцы: они подбирали невесту для юного императора Константина VI и захотели взглянуть на внучка Филарета — те славились красотой и умом. Так внучка Мария стала женой императора, а к Филарету вернулись богатство и почёт. Молитвы к Филарету приносят нуждающимся спасительные подарки.



- 80% мужчин отметили значительное повышение потенции*
- Способствует повышению выносливости, умственной и физической активности
- Способствует восстановлению эластичности и проходимости сосудов, в том числе в органах малого таза
- Поддержка здоровья простаты и контроль уровня тестостерона
- Возможен совместный прием с другими лекарствами, алкоголем и при наличии кардиологических заболеваний

*Т. Н. Пивненко, Н. Н. Ковалев, Т. С. Запорожец, Н. Н. Беседнова, Т. А. Кузнецова. Ферментативные гидролизаты из гидробактерий Тихого океана как основа для создания биологически активных добавок к пище и продуктов функционального питания. Владивосток Дальнаука. 2015.

Спрашивайте в аптеках








Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.11.003.E.005708.04.15 от 16.04.2015 г. Реклама

АФИША

В Измайлове научат обращаться со смартфоном

Измайловский парк культуры и отдыха поможет старшему поколению освоить современные гаджеты: делать видеозвонки, искать одноклассников и друзей в Интернете. Занятия бесплатные, проходят по понедельникам и пятницам в режиме онлайн на платформе Zoom. Регистрация и подробности на сайте izmailovskypark.ru в разделе «Чем заняться».

**Выставка в Музее наивного искусства**

Совершить виртуальную экскурсию по открывшейся выставке Вагана Сакияна приглашает Музей русского лубка и наивного искусства в Новогиреево. Впервые в одной экспозиции собран обширный корпус работ художника из музейных и частных собраний. Посмотреть выставку и фильм о работах Вагана Сакияна можно по ссылке naive-museum.ru в разделе «Виртуальный музей».

**Уроки плавания на дому от «Касатки»**

ФОК «Касатка» на улице Молостовых проводит «сухопутные» уроки плавания. Под руководством инструктора кандидата в мастера спорта по плаванию Ирины Ткаченко вы сможете освоить комплексы упражнений для развития тех групп мышц, которые задействованы при плавании. Уроки доступны по ссылке vaosport.ru/sport-doma, строка ОФОК «Касатка» — Одиссей.

Алексей ТУМАНОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Скандинавская ходьба и ёлочная игрушка за час

Что предлагают досуговые центры округа пользователям Интернета



К ритмичным прогулкам на воздухе можно готовиться и дома

Предоставлено ГБУ «СДЦ «Контакт»



Игрушки в центре «Родник» делают буквально из ветоши

ГБУ «ЦТДС «Родник»

ГБУ «ЦТДС «Родник»

Центр «Контакт» приглашает на виртуальные тренировки

Секции не работают, но это не повод отказываться от спорта. Спортивно-досуговый центр (СДЦ) «Контакт» в районе Восточный предлагает всем любителям активного образа жизни онлайн-тренировки. — В соцсетях сегодня уже доступны видеоролики от наших тренеров, например по скандинавской ходьбе, — рассказала сотрудница центра Екатерина Петелина. — Освоив несложную технику,

Есть уроки по боксу, по футболу, по хоккею

вы сможете прогуливаться по паркам не просто так, а с ощутимой пользой для здоровья. Есть уроки по боксу, по футболу, по хоккею. При этом ребята участвуют в онлайн-соревнованиях. Например, недавно завершился турнир по боксу. Участники должны были выполнить на время определённый комплекс: отжимания, перемещения, связки ударов и так далее. Также СДЦ «Контакт» предлагает мастер-классы по декоративно-при-

кладному творчеству — по квиллингу, лепке, аппликации и другим видам. Все занятия бесплатные. Видеоролики ГБУ «СДЦ «Контакт» доступны по ссылке vk.com/dskontakt

Центр «Родник» научит делать оленёнку и снеговика

Центр творчества, досуга и спорта (ЦТДС) «Родник» в районе Но-

вокосино предлагает онлайн-занятия в декабре.

— Скоро Новый год, и мы запустили серию мастер-классов по изготовлению ёлочных игрушек «Игрушка за час», — рассказали в «Роднике». — На мастер-классах вы сможете сделать мягкие ёлочные игрушки из ткани, ниток и синтепона. Проходить занятия будут по вторникам и четвергам в 16.00. Затем пользователи соцсетей смогут научиться изготавливать симпатичных снеговика и оленёнку. Мастерить ёлочные игрушки из ткани всей семьёй — это отличное занятие, которое может стать семейной традицией.

А любителей спорта «Родник» приглашает на онлайн-трансляцию торжественного мероприятия «Посвящение в футболисты». Юные спортсмены и уже опытные игроки вместе с тренером примут участие в весёлых играх, выполняя комплексы упражнений и повторяя основные элементы заданий. Поболеть за игроков вы сможете в соцсетях **12 декабря** в 16.00.

ГБУ «ЦТДС «Родник»: ctdsrodnik.ru, ссылка на соцсети в правом верхнем углу главной страницы

Алексей ТУМАНОВ

Актёр Театра Виктюка бесплатно ведёт йогу для начинающих

В этом году актёр Театра Виктюка Игорь Тенсин фактически приобрёл вторую профессию: он стал тренером йоги.

— Когда из-за пандемии многие заперлись в своих квартирах, движения в жизни стало катастрофически не хватать, — говорит Игорь. — Сразу пришла идея проводить онлайн-занятия йогой. Я записывал и выкладывал их на YouTube и в «Инстаграм». Вскоре стали приходить благодарные отклики. В онлайн-занятия я сумел вовлечь друзей, которые давно хотели прийти на мои уроки, да всё времени не было. Для меня такие тренировки — это не только поддержка физической формы, но и постоянные тренировки по коммуникации со своими зрителями.

В Москву из Ека-



Из личного архива

теринбурга Игорь Тенсин приехал более 10 лет назад и сразу был принят в труппу Романа Виктюка. До этого работал в Екатеринбургском театре танца, так что занятия пластикой и спортом для него дело привычное и ежедневное. Йогой увлёкся, когда она была ещё не столь популярна. В Москве нашёл фитнес-клуб, стал тренироваться. Однажды инструктор по йоге приболел, Игорю предложили его заменить, что тот с удовольствием и сделал. Урок оценили и пригласили в клуб преподавать на регулярной основе.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Посмотреть уроки и присоединиться в качестве ученика можно по ссылке: <https://www.youtube.com/user/KAUCHUK888>

**Как расслабиться за пять минут**

— Лягте на спину, ноги слегка разведите, — описывает Игорь Тенсин одно из упражнений. — Руки вытянуты вдоль корпуса и немного в стороны, ладони направлены вверх. Либо положите обе руки на живот, чтобы контролировать своё дыхание. Вдыхайте и выдыхайте через нос. Внимательно следите за вдохом и почувствуйте, как на вдохе живот выпячивается, а на выдохе втягивается. Полностью расслабьте всё тело, мысленно просматривая участки за участком. Дыхание свободное.

БРАТЯ МЕНЬШИЕ 

Как французская кошка кадр оживила

Этот снимок прислала на конкурс наша читательница Екатерина Солодова. И рассказала трогательную историю.

«Фото сделано ещё в докоронавирусное время во французской Бретани, в старой части города Динан, — сообщила Екатерина. — Мы выбрали лучший ракурс для съёмки башни с часами XV века. И тут внезапно в кадре появилась кошка. Она умывалась и, скорее всего, не считала многочисленных туристов, спящих по каменным переходам, сколь-нибудь серьёзной для себя помехой».

И то верно: её предки умывались тут и 200, и 500 лет назад. И регулярности санитарно-гигиенических мероприятий не смог помешать ни один король из династии Валуа, а тут какие-то туристы... Смешно!

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru, с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива

Помогите экологам составить «беличью карту»

ЖИВОЙ УГОЛОК



Пресс-служба парка «Сокольники»

На карте парка «Сокольники» в Интернете скоро появятся значки, где чаще всего встречаются белки. Ведь за этими шустрими зверьками так интересно наблюдать, подкармливать их орешками, семечками, сухофруктами.

— Принять участие в составлении карты могут все желающие, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Для этого надо сфотографировать белку, выложить фотографию в соцсети, отметить максимально точно место, где сделано фото, и добавить хэштег #БелкивСокольниках. Сотрудники соберут все данные и отметят беличьи места.

Алексей ТУМАНОВ

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Ивановском завёлся кот-жулик

В газете «Ивановское день за днём» рассказали житейскую историю о кот-жулике на Свободном проспекте, который просит есть у всех подряд, притворяясь голодным. Люди, знающие хозяев кота, уверяют, что животное хорошо кормят дома. Однако и сами они порой подкармливают кота, который умеет подлизаться.

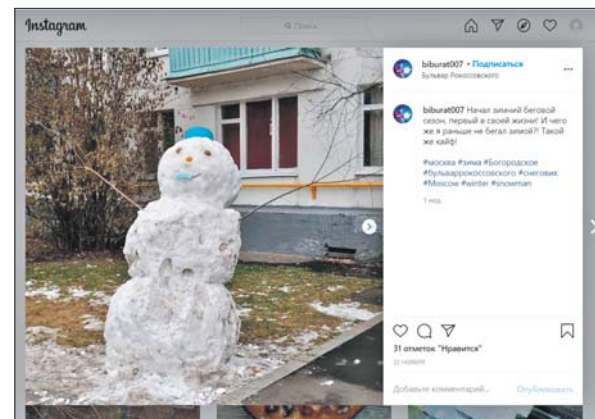
Все новости района «Ивановское день за днём»



В Богородском снеговик пережил потепление

В газете «Богородские ведомости» опубликовали интересный снимок. Из первого снега жители слепили большого снеговика, на голову надели ведро, а на рот — медицинскую маску. Забавно, что снежный человек после потепления остался стоять на зелёной траве.

Все новости района «Богородские ведомости»



На Измайловском проезде заметили лису

Всё больше жителей ВАО замечают бродячих лис на улицах. На этот раз дикое животное прогуливалось у дома 14 на Измайловском проезде, сообщила газета «Измайлово». По словам специалистов, добрых лисичек не бывает, поэтому к животному не нужно приближаться. Напасть лиса может и от испуга, так что не стоит пытаться её погладить или сделать селфи.

Все новости района «Измайлово»



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

АНЕКДОТЫ



● Мерчендайзер — это человек, меняющий местами товары на полках гипермаркета, когда вы только-только запомнили, где что лежит.

● Мой муж сказал, что уходит от меня, нашёл себе другую в соцсетях, но он всё ещё не знает, что другая — это тоже я.

● Должна ли леди есть после шести... порций?

● Кто не успел жениться, поспешите. Только в этом году свадьба без гостей.

● — Теперь ты видишь, что мои оценки подтверждают полную неэффективность школьной системы! — говорит Вовочка отцу, подавая дневник.

● Уроки на удалёнке напоминают спиритический сеанс: — Маша, ты с нами? Маша, ответь, если ты нас слышишь.

● Детям в 3-м классе задали на лето читать Аркадия Гайдара. Племянница теперь пытается понять, что такое сельсовет, колхоз, талоны и зачем нужно убивать белых.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№47 (378) ДЕКАБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №3309. Подписано в печать 2.12.2020 г. Выход в свет 4.12.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+