

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 49 (380)

ДЕКАБРЬ
2020

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



Как не прогадать с ёлкой,
сладким подарком
и гирляндой

стр. 11

Вакцинация набирает ход

Возможность
привиться
от коронавируса
получают
всё больше
жителей столицы

стр. 4



Ярослав Чингаев



Сергей Собянин:
распознать
ковид-
пневмонию
помогает
искусственный
интеллект

стр. 5

Валентин Гафт
родился
и вырос
в Сокольниках

стр. 12



Это что
за кобудо?

Отвечает мастер
единоборств
из Ивановского

стр. 13

В Восточном округе откроют 20 ёлочных базаров

С 20 по 31 декабря жители округа смогут купить новогодние ели по 20 адресам. В управлении торговли и услуг префектуры ВАО сообщили, что ёлочные базары оформят в едином, узнаваемом стиле, разработанном Москомархитектурой. Они будут огорожены и освещены. На торговых точках должны быть вывеска, прайс, мерная линейка, упаковочный материал, книга отзывов и предложений.

— На всех ёлочных базарах будут соблюдать требования Роспотребнадзора по социальному дистанцированию и масочно-перчаточному режиму, — подчеркнули в управлении.

В продаже будут как отечественные ели и сосны, так и импортные — из Дании. Средняя цена отечественной ёлки составит 1-1,4 тыс. рублей за метр, зарубежной — 3-3,9 тыс. Кроме того, жители

В продаже будут как отечественные ели и сосны, так и импортные

смогут купить лапник, праздничную упаковку и уже декорированные композиции из ёлочных веток. Торговые точки закроются за несколько часов до Нового года.

Анна ФОМИНА



Адреса ёлочных базаров:

- ул. Миллионная, вл. 1;
- ул. Вешняковская, вл. 20Г,
- ул. Главная, вл. 21;
- ул. Первомайская, вл. 105-107;
- ул. Уральская, вл. 8;
- ул. Магнитогорская, вл. 2;
- ул. Саянская, вл. 2А;
- ул. Первомайская, вл. 85;
- ул. Лухмановская, вл. 17, корп. 1;
- ул. Руднёвка, вл. 27;
- Зелёный просп., вл. 28;
- ул. Перовская, вл. 62;
- ул. Новокосинская, вл. 10;
- ул. 1-я Владимирская, вл. 30/13;
- ул. Просторная, вл. 6;
- Сиреневый бул., вл. 69;
- ш. Энтузиастов, вл. 31;
- Семёновская пл., вл. 5;
- ул. Сокольнический Вал, вл. 24;
- ул. 4-я Сокольническая, вл. 2.

Лучший Дед Мороз ВАО выпиливает мебель и валяет тапочки из шерсти

В проекте «Московское долголетие» стартовал финал конкурса «Лучший Дед Мороз». Восточный округ в нём представляет 63-летний Александр Разливанов с Вешняковской улицы. В образе Деда Мороза он выступает уже около 30 лет.

— В девяностых мне достался великолепный костюм ручной работы, — рассказывает Александр. — Раз решил пройти в нём по улице — так на шоссе движение остановилось. Среди тех, кто хотел сняться со мной, были даже полицейские.

В этом костюме он поздравлял своих детей, их друзей и одноклассников, потом коллег, а сейчас приходит в нём к внукам. На нынешнем конкурсе Александр предстал в образе Деда Мороза — художника. Он и на самом деле человек творческий: на пенсии начал заниматься пэчворком, валять тапочки из шерсти и выпиливать мебель. Недавно научился играть на балалайке.



Из личного архива

Ролики с видеовизитками участников выложены в соцсетях проекта «Московское долголетие». Там же можно проголосовать за нашего Деда Мороза. Голосование продлится до 24 декабря.

Светлана БУРТ

На автовокзал «Центральный» на Щёлковском шоссе вернули мозаичное панно

Масштабное панно «Моя Родина», созданное советским художником-монументалистом Юрием Королёвым в 1972 году, скоро установят на фасаде Центрального автовокзала на Щёлковском шоссе со стороны Чусовской улицы. Об этом сообщил руководитель реставрационных работ Александр Никитин.

Королёв изобразил на панно космонавта, спортсмена, женщину с детьми и бабушку. Помимо людей, художник добавил животных и птиц, натюрморт с кувшином. Есть даже церковь, которой на полотнах соцреалистов места не было.

По словам Никитина, раньше панно находилось внутри здания на втором этаже. При сносе старого вокзала его разобрали, мозаика больше двух лет ждала реставрации

на складе. Панно площадью почти 93 кв. метра и весом почти 10 тонн состоит из 192 блоков. Три четверти мозаики было сильно повреждено.

— При сносе старого здания вокзала некоторые части пришлось вырывать с кусками бетона и кирпича, так прочно они были прикреплены

к стене. Поэтому полностью сохранить мозаику не удалось, — поясняет Никитин.

Реконструкция заняла около четырёх месяцев. Над восстановлением «Моей Родины» трудились 30 художников-реставраторов.

Михаил КОФАНОВ



Три четверти мозаики было повреждено

Е.Самарин/мос.ру

Определены тарифы на содержание и капремонт домов

Утверждена стоимость жилищных услуг и взноса на капремонт на следующий год. Об этом сообщили в пресс-службе мэра Москвы. С 1 января плата за содержание увеличится на 4,6%, а минимальный размер взноса на капитальный ремонт — на 3,5%. При этом все льготы по оплате ЖКУ сохраняются в полном объёме.

Содержание:

Дом с лифтом и мусоропроводом (второй этаж и выше)

2020 год — 30,49 рубля за кв. метр
2021 год — 31,89 рубля за кв. метр

Дом без лифта и мусоропровода (второй этаж и выше):

2020 год — 24,66 рубля за кв. метр
2021 год — 25,79 рубля за кв. метр

Взнос на капитальный ремонт:

2020 год — 18,86 рубля за кв. метр
2021 год — 19,52 рубля за кв. метр

В Соколиной Горе снесли склад

На ул. Буракова, 8, недалеко от памятника «Великий почин», снесли незаконный склад. Об этом сообщил начальник столичной Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

Участок очистили от мусора и огородили. Заместитель главы упра-

вы Соколиной Горы Геннадий Чечкин уточнил, что сейчас на освобождённой площадке временно хранит материалы организация, прокладывающая дождевую канализацию по улице Буракова. Потом участок планируют благоустроить.

Алексей НАЗАРОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Префект ВАО навел первых новосёлов дома на Зелёном проспекте

▶ В новый дом 27а на Зелёном проспекте, который построили по программе реновации, продолжают переселять жителей пятиэтажек. Людмила Звягина вместе с дочками Верой и Надеждой переехала сюда в начале декабря. В гостях у ново-

увеличена ширина коридоров и дверных проёмов, установлена специальная сантехника, розетки и выключатели размещены на удобном уровне. Комнаты в новой квартире больше прежних. — На Новый год мы всегда зовём гостей. Раньше ютились в малень-

кой кухне, а теперь можно накрыть большой праздничный стол: в новой квартире кухня намного просторнее, — рассказала Людмила.

Префект ВАО поздравил семью с предстоящими праздниками.

— Если нужно дооборудовать квартиру, чтобы она ста-

ла ещё удобнее для Веры, обращайтесь — поможем, — сказал Николай Алешин.

Роман НЕКРАСОВ



Смотреть здесь

Новый год семья будет встречать за большим столом в просторной кухне

сёлов побывал префект Восточного округа Николай Алешин.

Людмила рассказала, что раньше семья жила неподалёку в пятиэтажке. Вера может передвигаться только на коляске или с помощью ходунков. На пятый этаж ей приходилось подниматься самостоятельно.

В новостройке семье предоставили двухкомнатную квартиру. В доме два лифта. Спускаться и подниматься Вера может без особого труда. Лоджия остеклённая, и на входе нет порожка, как в старых домах. Кроме того, в кварти-



Префект ВАО Николай Алешин поздравил семью Звягиных с новосельем и предстоящими праздниками

Ярослав Чингав

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара, погибших и пострадавших нет.

В Северном Измайлове тушили квартиру

В полтретьего ночи 8 декабря поступил сигнал о возгорании в пятиэтажке по адресу: Щёлковское ш., 20. В квартире на втором этаже загорелись мебель и вещи хозяев, из комнаты огонь перекинулся в кухню. Прибывшим пожарным удалось потушить пламя за 15 минут, никто не пострадал.

В Ивановском спасли двоих

В 8.40 9 декабря начался пожар в колледже по адресу: Напольный пр., 9. Подъехав к зданию, пожарные увидели пламя в окне третьего этажа, откуда два человека просили помощи. Сотрудники МЧС спасли их с помощью лестницы, затем потушили огонь. Причины возгорания выясняются.

Вера ШАРАПОВА

Проект строительства «Авиамоторной» получил приз на международном конкурсе

Проект строительства станции «Авиамоторная» Большой кольцевой линии (БКЛ) стал лучшим на Международном архитектурно-дизайнерском конкурсе «Золотой Трезини». Об этом сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы. Проект удостоился специального приза в номинации «За создание транспортного объекта высокой художественной ценности».

Станция «Авиамоторная» БКЛ расположена в районе Соколиная Гора. Она открылась в марте этого года. Пока станция — только часть Некрасовской ветки метро.



Ярослав Чингав

После окончания строительства БКЛ она войдёт в состав Большого кольца. Архитектурное оформление посвящено авиации. Колонны и светильники на платформе повторяют форму деталей самолёта. На потолке изображён облачный шлейф, который остав-

ляют пролетающие воздушные суда.

На конкурс поступило 744 проекта от архитекторов из 59 стран. В одной номинации с «Авиамоторной» были представлены проекты строительства часовни в Японии и автомагистрали в Индии.

Роман НЕКРАСОВ

Пожилой паре продали целебный пояс по цене полушубка

В районе Вешняки полицейские задержали 37-летнюю москвичку, которую подозревают в мошенничестве. Женщина пыталась продать пожилой супружеской паре лечебный пояс за 60 тыс. рублей.

Как рассказала обратившаяся в полицию 87-летняя пенсионерка, около супермаркета к её мужу подошла неизвестная и предложила купить целебный пояс с наколенниками: якобы они лечат артрит, ревматизм и другие болезни суставов. Но из-за высокой цены — продавец назвала сумму 60 тыс. рублей — мужчина решил посо-

ветоваться с женой и привёл незнакомку домой. Там мошеннице удалось уговорить супругов сделать покупку. Вот только всей суммы наличными в квартире не оказалось. Тогда гостя повела мужа пенсионерки к банкомату, чтобы снять недостающие 10 тысяч. В это время обманутая женщина осознала случившееся и позвонила в полицию. Подозреваемую задержали прямо у банкомата в момент передачи недостающей суммы.

Возбуждено уголовное дело, задержанная находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА

В квартиру на Зверинецкой залетела летучая мышь

Жители района Соколиная Гора рассказали о необычном визитёре. К ним в квартиру на Зверинецкой улице залетела летучая мышь. «Пришли домой с работы, а тут такой подарок... Но мы смогли прогнать графа Дракулу, даже чеснок не понадобился», — с юмором поведали они об этом инциденте в соцсетях. Мы попросили прокомментировать ситуацию специалиста в сфере природопользования и охраны окружающей среды Владимира Черняева.

— В Москве и области много летучих мышей. Но контактов с ними лучше избегать, — считает эксперт. — Если обнаружили мышь в квартире, нужно надеть плотную одежду, шапку и прогнать с насиженого места. Трогать их ни в коем случае нельзя: они с большой вероятностью могут быть переносчиками множества вирусов, опасных и для человека.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ИТОГИ ОПРОСА

Колючий вопрос

Спор между защитниками природы и поклонниками всего натурального продолжается не одно десятилетие. Касается он и новогодней ёлки: рубить живую или всё же купить синтетическую? Во втором случае вроде и природа целее будет. Впрочем, спор пока решается в пользу «натуралов». Так, половина читателей «Восточного округа», участвовавших в нашем прошлом опросе, поставят дома живую ёлочку, потому что не представляют без этого новогодние праздники. Нарядят искусственную — 38%, обойдутся вообще без ёлки — 12%.

Защитники зелёного друга хочется утешить: леса покрывают 46% территории России, и это в большинстве своём именно хвойные леса. Если кто-то и представляет для них угрозу, то явно не любители встретить Новый год в компании дивной лесной красавицы. А те, для кого она — источник ценной древесины.

Игорь ПАНКОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

В округе в рамках проекта «Московское долголетие» начались занятия по финансовой грамотности. Например, пожилые люди не слишком жалуют наличные расчёты. **А вы как обычно расплачиваетесь за товары и услуги?**

1. Наличными.
2. С помощью банковской карты.
3. С помощью мобильного приложения.
4. С помощью онлайн-банкинга.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru

Смотреть здесь



**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970**

«Надо прививаться: болезнь уже никуда не денется»

Пациенты прививочного пункта поликлиники №64 ВАО осознанно сделали этот шаг

▶ В ВАО один из пунктов вакцинации от коронавируса находится в поликлинике №64. Как она проходит, наш корреспондент посмотрела во 2-м филиале поликлиники на улице Ладужской.

Двойная вакцина в разы сильнее

— С начала декабря в нашей поликлинике стартовала вакцинация против коронавирусной инфекции, — рассказывает заведующий филиалом Александр Третьяков. — Вакцину вводят в два этапа: второй этап — через 21 день. Двухвекторный подход позволяет стимулировать два вида иммунитета и увеличивает силу иммунного ответа в разы по сравнению с использованием одного вектора. Многие беспокоятся, что первое время после прививки они будут болеть и заражать окружающих. Но мы объясняем: вакцина не содержит коронавируса, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть после прививки невозможно. Векторная вакцина состоит из безопасного для человека аденовируса-проводника, в который встроены лишь частицы S-белка коронавируса.



Экономист Алексей Игоревич считает, что сезонная вакцинация должна войти в привычку

Перед вакцинацией пациента обязательно осматривает врач. Но сначала надо зарегистрироваться и заполнить анкету.

— Мы обязательно измеряем температуру и определяем наличие возможных противопоказаний, — объясняет врач общей практики Татьяна Вантякшева. — Важно, чтобы у человека не было обострения хронических заболеваний. Бывает, пациенты, не успев выздороветь после ОРВИ, приходят вакцинироваться. Тогда мы даём отвод на две недели. Беременность и грудное вскармливание также требуют отсрочки вакцинации. Если любая

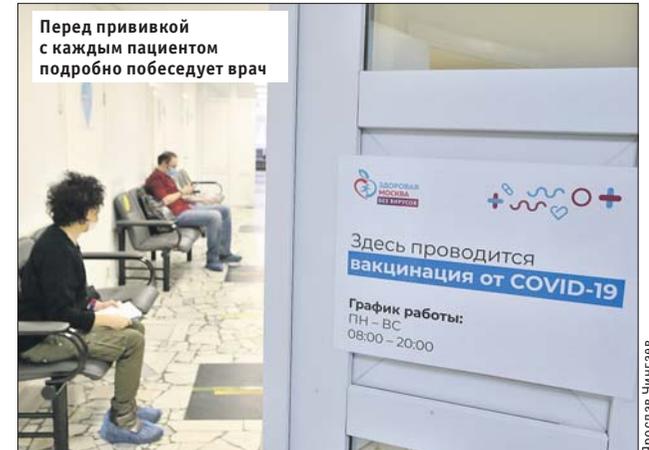
Вакцина не содержит коронавирус, вызывающий заболевание

другая вакцинация была проведена менее 30 дней назад — это тоже повод для временного отвода от вакцинации. После прививки в течение 30 минут человек находится под нашим наблюдением. После чего ему выдают прививочный сертификат, где указаны дата вакцинации, его персональные данные, номер серии введённой вакцины. Вся процедура занимает около часа.

Риски при заражении выше, чем при вакцинации

Алексей из Докучаева переулка рассказал, что хочет сделать прививку, чтобы в случае чего не заразить членов своей семьи.

— Я психолог, веду активный образ жизни, работаю с людьми — есть риск, что рано или поздно буду инфицирован. Я ви-



Перед прививкой с каждым пациентом подробно побеседует врач

дел кадры, как люди лежат в реанимации в тяжёлом состоянии, и это меня пугает. Ко мне многие сейчас обращаются с тревожными реакциями и депрессиями. Я и сам понимаю, что жизнь изменилась. Социальные контакты уменьшились, мы уже не можем общаться с теми, с кем хотим. Думаю, прививка — единственный выход из этой ситуации.

Алексей Игоревич с Коледной улицы работает экономистом в сфере обслуживания.

— Надо прививаться, потому что болезнь уже никуда не денется. Это такая же история, как с гриппом, прививка от которого для большинства вошла в привычку. А когда-то она тоже была новой. Считаю, что риски,

связанные с коронавирусом, гораздо выше, чем риски при вакцинации. Знаю, что до того, как её начали применять массово, были серьёзные исследования при участии добровольцев, результаты — хорошие.

Анна, воспитатель детского сада с 11-й Парковой улицы, больше беспокоится не за себя, а за своих воспитанников.

— У меня, конечно, были сомнения: вдруг сделаю прививку и стану заразной? Сегодня врач меня успокоила: для окружающих я буду абсолютно безопасна. Возможно, повысится температура, но я к этому готова. Чем больше людей вакцинируется, тем скорее заживём нормальной жизнью.

Ирина Львова

Среди привившихся не было заболевших в тяжёлой форме

Учёные рассчитали эффективность российской вакцины «Спутник V» на основе данных 22 714 испытуемых, которые получили как первую, так и вторую дозу.

«Эффективность вакцины «Спутник V» подтверждена на уровне 91,4% на основании анализа данных последней контрольной точки клинических испытаний, — сообщается в микроблоге «Спутник V» в «Твиттере». — Эффективность вакцины против тяжёлых случаев коронавируса составила 100%».

Из числа заразившихся коронавирусом 20 пациентов, перенёвших болезнь тяжело, были зарегистрированы в группе плацебо. Среди тех, кто получил вакцину, тяжёлых случаев не выявлено.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В ближайшее время вакцина станет доступна для всех москвичей

На вакцинацию от коронавируса в Москве теперь могут записаться не только люди, работающие в медицине, образовании и соцсфере, но и сотрудники центров «Мои документы», а также люди, занятые в сфере культуры, торговли и услуг.

— Все, кто занят в этих областях, постоянно контактируют с большим количеством граждан, — сказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

С 21 декабря запись на вакцинацию станет доступна для работников

промышленности, транспорта и СМИ.

Сергей Собянин, выступая с ежегодным отчётом в Мосгордуме, выразил надежду, что в течение ближайших недель вакцина от коронавируса станет доступна для всех категорий граждан. По словам мэра, только после масштабной вакцинации город может надеяться на полное возвращение к нормальной жизни.

Появились новые способы записи на прививку против COVID-19. Те, кому показана вакцинация, могут сделать это одним из нескольких способов: на пор-

талах mos.ru и emias.info, в городских мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО», через инфоматы в поликлиниках или по телефону. Номера опубликованы на mos.ru. Прививочные кабинеты работают каждый день с 8.00 до 20.00.

При себе нужно иметь паспорт, полис ОМС и документ, подтверждающий факт работы в области медицины, торговли, образования, в соцсфере, в центре «Мои документы». Возможна проверка факта достоверности предоставленных сведений.

Сделать прививку могут люди в возрасте от 18 до 60 лет, кроме беременных и кормящих женщин. С момента последней прививки, например от гриппа, должно пройти не менее 30 дней.

Вакцинация проводится двукратно, с интервалом 21 день. Записываться нужно только на первую прививку, дату второй врач назначит сам.

Сергей Собянин 17 декабря, побывав в городской поликлинике №68, сообщил, что в Москве открыто 70 прививочных пунктов, оснащённых всем необходимым оборудованием.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Москва открыла уникальный сервис по определению тяжести пневмонии

Новую технологию разработали совместно с учёными из МГУ

▶ В Москве разработана специальная система, с помощью которой можно определить состояние пациента по его анализу крови и общей клинической картине. Об этом в своём блоге сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.



Агентство «Москва»

Выздоровели полмиллиона москвичей

Мэр отметил, что пандемия потребовала ускорить и расширить внедрение цифровых сервисов в систему московского здравоохранения. Так, уже почти 10 месяцев для выявления ковидной пневмонии применяется специальная программа анализа КТ-снимка лёгких. Она работает на основе искусственного интеллекта. Врачи называ-



К «калькулятору пневмоний» будет доступ и у врачей из других регионов

М.Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ют программу «компьютерное зрение».

«Без этой технологии решить задачу массовой и точной диагностики ковидной пневмонии было бы практически невозможно», — написал мэр Москвы.

С марта московские врачи вылечили свыше 500 тысяч человек. Течение болезни, динамика выздоровления занесены в электронные карты этих пациентов. Накоплен огромный объём

данных, которые позволят успешно лечить других людей. Полученная информация стала основой для разработки ещё одной технологии, которую назвали «калькулятор пневмоний», или «КТ-калькулятор».

Определяется тяжесть пневмонии

Инновационная технология разработана совместно с учёными МГУ им. Ломоносо-

ва. Принцип действия «КТ-калькулятора» основан на искусственной нейронной сети. Предварительно было проведено сравнение результатов КТ уже выздоровевших пациентов с данными их анализов крови, содержания сахара в крови и с общей клинической картиной. Были выявлены определённые закономерности.

«И теперь прошедшая «обучение» нейронная сеть поможет врачу прогнозировать вероятность лёгкого (КТ 0-1), среднего (КТ 2) или тяжёлого (КТ 3-4) течения пневмонии и принять решение о дальнейшей тактике лечения», — напи-

сал в своём блоге Сергей Собянин.

В случаях, если «КТ-калькулятор» предполагает лёгкую форму пневмонии, можно отказаться от проведения компьютерной томографии. Но при более тяжёлой ситуации пациента госпитализируют, проведут КТ-диагностику. Решение о необходимости назначения томографии будет принимать врач. Искусственный интеллект их не заменит, но окажет немалую помощь при формулировке диагноза и выборе лечения.

Будет доступен врачам из регионов

«КТ-калькулятор» уже встроен в московскую систему ЕМИАС. Однако пользоваться им смогут не только столичные врачи. Доступ к технологии откроют специалистам из других областей нашей страны, где сейчас не хватает томографов и быстро сделать КТ не получается. Сергей Собянин отметил, что новая разработка пригодится другим странам, где есть проблемы с нехваткой оборудования для обследования лёгких.

Роман НЕКРАСОВ

Утверждён размер выплат студентам и ординаторам, работающим в поликлиниках

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, которым утвердил размер выплат студентам и ординаторам, работающим в городских поликлиниках в период пандемии. Об этом сообщила пресс-служба мэра.

Размер выплаты для студентов московских медвузов, проходящих практику в поликлиниках в ноябре — декабре 2020 года, составит 7 тыс. рублей в месяц, для ординаторов — 10 тыс. рублей в месяц. Ожидается, что новую выплату получат свыше 3 тысяч человек.

Игорь САВЕЛЬЕВ

При сдаче плазмы донор не подвергается опасности

Только в ноябре в Москве плазму с антителами к коронавирусу сдали более 2,6 тысячи человек, это на 82% больше, чем месяцем ранее. Об этом сообщил главный внештатный специалист-трансфузиолог столичного Департамента здравоохранения Андрей Буланов.

Врач отметил, что сдача плазмы с антителами не делает донора более уязвимым к заражению COVID-19.

— Хотелось бы развеять страх тех, кто боится, что после процедуры титр антител может резко упасть и организм станет уязвим, — объяснил Буланов. — Наши наблюдения говорят о том, что у донора может быть несущественное снижение титра, но оно временное.

Трансфузиолог добавил, что метод лечения плазмой помогает улучшить состояние пациента со средним и тяжёлым течением COVID-19.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Пожилой пациентке сделали операцию на сердце в «красной зоне»

Врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского провели 62-летней пациентке с коронавирусной инфекцией операцию на сердце в условиях «красной зоны». По информации Депздрава г. Москвы, некоторое время назад женщина перенесла операцию по установке кардиостимулятора, но у неё внезапно началось кровотечение из правых отделов

сердца в полость перикарда. На спасение её жизни оставалось не более двух часов. Учитывая наличие подтверждённого у женщины диагноза COVID-19, операцию могли сделать только в «красной зоне». Здесь врач Станислав Гончаров успешно сделал пункцию и удалил кровь. Пациентка была выписана в стабильном состоянии.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Более полутора миллионов вызовов обработали операторы горячей линии по коронавирусу

С начала пандемии колл-центр Комплекса социального развития обработал более 1,5 миллиона вызовов. Каждый день на горячую линию (495) 870-4509 поступает до 50 тысяч звонков, отвечают на них специалисты центров госуслуг.

— Благодаря совместным усилиям её специалистов и команды из 7 тысяч социальных работников москвичи получили уже более полумиллиона бесплатных социальных услуг, — подчеркнула замести-

тель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Чаще всего москвичи обращаются на горячую линию с просьбой купить и доставить лекарства, продукты, корма для домашних животных. Также операторы колл-центра консультируют по поводу оформления пособия по безработице на период домашнего режима, а с недавнего времени занимаются поиском людей, которые могли контактировать с забол-

евшими коронавирусом. Так, с октября операторы горячей линии обзвонили почти 250 тысяч пациентов с COVID-19 и выявили более 360 контактных лиц.

Анастасия Ракова напомнила, что сотрудники МФЦ также помогают с бумажной работой врачам, с отбором помощников медсестёр для резервных госпиталей, с доставкой листовок нетрудоспособности москвичам на домашнем режиме.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

У актёра Сергея Маковецкого подтверждён COVID-19

Актёр театра и кино Сергей Маковецкий находится в самоизоляции в связи с положительным результатом теста на коронавирус. «Он находится дома, всё у него нормально, даже температуры нет, но тест был положительный, посадили пока в самоизоляцию», — сообщил директор Государственного академического театра им. Вахтангова Кирилл Крок.

Сергею Маковецкому 62 года. В Театре им. Вахтангова участвует в спектаклях «Дядя Ваня», «Евгений Онегин», «Мнимый больной», «Улыбнись нам, Господи».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Нидерландах ввели локдаун на пять недель

В мире вводят новые жёсткие ограничения из-за коронавируса

В мире выявлено уже более 72 млн случаев заражения коронавирусом. Абсолютным лидером по-прежнему остаются Соединённые Штаты Америки. Жертвами коронавируса в этой стране с начала пандемии уже стали 292 192 человека. По подсчётам специалистов, это больше, чем составили боевые потери страны в годы Второй мировой войны. В Италии зарегистрирован самый высокий уровень летальности среди заболевших COVID-19 в Европе. По состоянию на 15 декабря общее число смертей в Италии составляет 65 011 человек.

Концертов в Лондоне не будет

В Нидерландах в два раза увеличилась суточная заболеваемость COVID-19. В минувшие выходные в стране выявляли 8-10 тысяч новых случаев заражения в сутки, что является рекордом с конца октября. В связи с этим премьер-министр Нидерландов объявил о введении локдауна минимум на пять недель. Детские сады, тренажёрные залы, музеи, зоопарки, кинотеатры, парикмахерские и салоны красоты будут закрыты до 19 января. Школы не будут работать до 18 января.

В Лондоне начал действовать максимальный, третий уровень ограни-



В некоторых городах Швейцарии общественные заведения будут закрываться в 19.00

чений в связи с резким ростом числа заражений коронавирусом. Согласно новым ограничениям в Лондоне запретят принимать клиентов ресторанам, кафе и барам. Заведения смогут работать только навынос и на доставку. Также под запрет попали публичные и массовые мероприятия.

В Швейцарии начал действовать карантин

Из-за сложной ситуации карантин ввели в Германии. Нельзя собираться компаниями больше пяти человек. За-

крыты магазины с промышленными товарами. Работают лишь торговые точки, где можно купить продукты. Закрыты парикмахерские. Работодателям рекомендуют перевести сотрудников на удалёнку. Власти Германии объявили, что эти ограничения будут действовать до 10 января.

Карантинные меры начали действовать в Швейцарии. Общественные заведения открыты только до 23.00. В областях, где эпидемиологическая ситуация хуже, их будут закрывать в 19.00. Также предполагают ввести ограничение частных

собраний: теперь жители страны смогут собираться в группы не более пяти человек. Карантинные меры будут действовать до 22 января.

В Дании закрыты учреждения культуры

С 16 декабря жёсткие ограничительные меры введены в Дании. Закрыты учреждения культуры. Сфера общественного питания работает по системе «заказ навынос». Школьники с 5-го класса, а также студенты перешли на дистанционное обучение. Кроме того, дети будут отправлены на досрочные каникулы, которые в этом году продлятся дольше обычного.

Новые ограничительные меры введут с 21 декабря в Латвии. Плани-

руется, что они будут действовать примерно три недели. Ограничения коснутся передвижения праздников, проведения мероприятий и обучения школьников.

Установлен мировой «антирекорд» по приросту умерших за сутки — около 14 тысяч летальных случаев. Кроме того, максимальное количество смертей за всё время пандемии установлено в Германии — 952 умерших за сутки.

В Словакии из-за пандемии вносят изменения в Конституцию. Поправки касаются процедуры продления чрезвычайного положения в стране. В новой редакции правительство сможет неоднократно продлевать чрезвычайное положение каждый раз максимум на 40 дней.

Роман НЕКРАСОВ

В Словакии из-за пандемии вносят изменения в Конституцию

Городская Дума приняла бюджет Москвы на три года

Депутаты Мосгордумы приняли закон о бюджете на три ближайших года.

— На заседании столичного парламента принят в окончательном чтении бюджет Москвы на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов, — сообщил председатель МГД Алексей Шапошников.

К моменту финального обсуждения проекта депутаты подготовили более 200 поправок. В результате были приняты те из них, что увеличивали расходы на социалку. Их предложили парламентарии от «Единой России» и депутатского объединения «Моя Москва».

К примеру, на 5 млрд рублей больше решено потратить на капитальный ремонт поликлиник. На 2,5 млрд рублей выросли расходы на капитальный ремонт детских школ искусств. По 1,2 млрд рублей добавлено на высокотехнологичную медпомощь и выплаты безработным. На 1 млрд рублей больше, чем в проекте, выделено на поддержку предпринимателей. И на 1 млрд рублей выросло финансирование ремонта театров.

Также были увеличены расходы на развитие городских библиотек, оплату отдыха детей, финансирование научно-исследовательских работ и закупку средств реабилитации для инвалидов.

Валерий ПОПОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Новое жильё получили более 2,7 тысячи обманутых дольщиков

В 2020 году в Москве ввели в эксплуатацию 26 домов-долгостроев. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказала председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова. Квартиры получили более 2,7 тысячи дольщиков.

— С начала года мы ввели в эксплуатацию дома в ЖК «Спортивный квартал»,

«Марьино Град», «Борисоглебское», «SkyHouse», объект СУ-155 в Новых Черёмушках, — рассказала Анастасия Пятова.

Также достроены дома в комплексе «Балаклавский проспект». Сейчас идёт итоговая проверка последних новостроек. В ЖК «Царицыно» полностью ввели в эксплуатацию первую очередь из семи новых корпусов. Вторую часть жилого

комплекса планируют достроить к концу следующего года.

Анастасия Пятова добавила, что сейчас в городе остаются ещё 33 дома-долгостроя. Их тоже планируют достроить. К работам привлекают ответственных подрядчиков, чтобы дольщики после завершения строительства могли получить свои квартиры.

Алексей НАЗАРОВ

Мост у станции метро «Электрозаводская» достроят в следующем году

Мост через Язу рядом со станцией метро «Электрозаводская» достроят в следующем году. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы заявил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

— Сейчас мы находимся в активной фазе строительства. Этот объект будет очень востребованным: построить его просили жители, — сообщил он.

В Москве строятся объекты здравоохранения. В следующем году планируется открыть 14 новых медучреждений. В Восточном округе в районе Богородское планируют начать строить взрослую поликлинику.

Развивается и инфраструктура для занятий спортом. В этом году в столице сдали четыре спортивных объекта. В ближайшее время собираются ввести в эксплуатацию футбольное поле

в Косино-Ухтомском. Здесь будут раздевалки, тренерские и всё, что необходимо для занятий футболом.

Ещё одна важная программа в Москве — строительство домов по программе реновации. В городе уже сданы 82 новостройки. 30 из них построили в этом году. Новые квартиры получили более 22 тысяч жителей. До конца года планируют сдать ещё 17 домов.

Алексей НЕКРАСОВ

 Руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы **Антон Кульбачевский** на пресс-конференции, организованной на площадке информцентра Правительства Москвы, рассказал, как изменилась экологическая обстановка в городе.



Половина старой Москвы — зелёная

Москва — один из самых зелёных мегаполисов Европы. Более 50% площади старой столицы занимают зелёные насаждения, большая часть которых была высажена в рамках городских программ. Кстати, примерно столько же зелёных насаждений в Сингапуре. В Лондоне площадь зелёной зоны составляет 16,8% от площади города, а в Берлине — 30%, при этом в обеих столицах зелёные насаждения занимают 5-5,5 тысячи га. А в Париже зелёные насаждения занимают 21% от площади города.

— За последние 10 лет на территории Москвы было высажено 800 тысяч деревьев и более 8,5 миллиона кустарников. При этом качество зелёных насаждений не изменилось: по-прежнему более 92% деревьев находятся в хорошем и удовлетворительном состоянии, — отметил Антон Кульбачевский. — И процесс формирования зелёных зон ещё не закончен.

А ещё за последние пять лет на природных территориях Москвы обнаружили прежде считавшиеся утраченными виды животных.

— В этом году на природных территориях столицы были замечены 11 видов краснокнижных млекопитающих и 18 — птиц. Среди них — средний пёстрый дятел, обыкновенная пустель-

Деревьев стало больше, выбросов — меньше

В столице за последние 10 лет экологическая ситуация улучшилась

га, речной бобр, заяц-русак и даже горноста́й.

Создан штаб по запахам

Как сообщил Антон Кульбачевский, выбросы вредных веществ от автотранспорта снизились за последние годы на 600 тысяч тонн. В этом году было обновлено 13 станций Мосэкомониторинга — теперь высокоточное оборудование станций круглосуточно мониторит количество вредных примесей в воздухе. В городе начал работу оперативный штаб, который будет следить за выявлением неприятных запахов в воздухе.

По словам Антона Кульбачевского, качество воздуха улучшилось в том числе и благодаря строительству транспортного каркаса Москвы.

— В столице развиваются электрические виды общественного транспорта и дорожно-транспортная сеть, обновляются грузовой и автобусный парки, ограничивается движение грузового транспорта, а для упорядочения его движения вводится грузовой каркас, контролируется качество моторного топлива и проводится ряд других мероприятий. За счёт связности новой системы маги-



Высокоточное оборудование станций круглосуточно мониторит количество вредных примесей в воздухе

стралей и дорог улучшается транспортная ситуация, и благодаря этому на всей территории города обеспечивается синергетический экологический эффект. По

окончании строительства транспортного каркаса не будет превышен выброс вредных веществ даже в час пик, и пробок станет намного меньше, — отметил руко-

водитель департамента.

Также в Москве за счёт модернизации производств снижаются промышленные выбросы в атмосферу.

— В 2011 году была начата модернизация Московского нефтеперерабатывающего завода для возможности его дальнейшей работы в черте города. И она в два раза снизила средние концентрации сероводорода в воздухе, — отметил Антон Кульбачевский.

Косинские озёра обследуют

Прозвучал на пресс-конференции вопрос про обмеление Косинских озёр. Насколько ситуация серьёзная?

— В 2021 году совместно с префектурой Восточного административного округа будет проводиться комплексное обследование Косинских озёр. Для получения достоверных данных будут созданы наблюдательная сеть в составе гидрологических и метеорологических постов и около 20 наблюдательных гидрологических скважин, а ещё будет разработана математическая модель водного режима озёр, — ответил Антон Кульбачевский.

В Москву-реку вернулись бобры

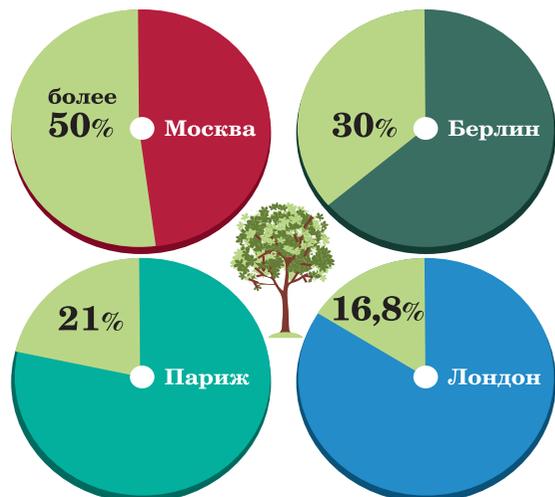
В долгосрочной динамике отмечается снижение уровня загрязнений водных объектов столицы.

По словам Антона Кульбачевского, в целом уровень загрязнения водоёмов Москвы нефтепродуктами и металлами снизился почти вдвое. Также улучшилось качество воды — как в Москве-реке, так и в её притоках. И потому не случайно в Москве-реке снова появилось такое краснокнижное животное, как речной бобр.

Такая же положительная динамика заметна и в ситуации с качеством почв: содержание нефтепродуктов в них достигло минимальных значений за всю историю наблюдения. Сейчас оно в 10 раз ниже установленного допустимого уровня загрязнения.

Об этом и о многом другом жители столицы могут узнать на эколого-просветительских мероприятиях Мосприроды, регулярно организуемых на территории столицы. В этом году, например, их было проведено более 12 тысяч.

Какую площадь города занимают зелёные насаждения



Михаил Федоров

Минимальная пенсия в столице вырастет

Мэр выступил перед депутатами Мосгордумы и рассказал о перспективах развития столицы



Из-за пандемии коронавируса ежегодный отчёт Сергея Собянина перед депутатами Мосгордумы прошёл в онлайн-формате. Это не помешало мэру Москвы подробно рассказать о задачах, которые стоят перед городом в ближайшие годы.

Дефицита врачей не будет

Мэр отметил, что сейчас идут капитальный ремонт поликлиник, строительство новых корпусов больниц, закупка медицинского оборудования.

— Уже на следующей неделе после реконструкции и переоснащения будут открыты первые обновлённые поликлиники. Это комплексная реконструкция, по сути дела, будут новые здания, оснащённые всем необходимым оборудованием, — пояснил Собянин.

В городе продолжат внедрять новый стандарт поликлиник. Врачи самых востребованных специальностей будут вести приём во всех без исключения районных медучреждениях.

— Мы продолжим реализацию ключевых проектов повышения качества и доступности современных видов лечения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, — пояснил мэр.

Пандемия стала серьёзным испытанием для системы го-

родского здравоохранения. Однако мощностей у медицинской сферы хватило.

— Крупные многопрофильные стационары были готовы к тому, чтобы оказывать помощь всем пострадавшим от пандемии, сохранив при этом — что очень важно — необходимые объёмы плановой и экстренной помощи по другим заболеваниям, — пояснил Сергей Собянин.

В городе продолжат благоустраивать дворы, парки и скверы

Вырастут пенсии и пособия

Благодаря программе реновации на месте микрорайонов со старыми домами будут появляться современные кварталы с поликлиниками, школами, детскими садами. Жители пятиэтажек будут переезжать в новостройки.

— В ближайшие три года по программе реновации будет построено почти 4 миллиона квадратных метров нового жилья, — сказал Сергей Собянин.

Продолжится реализация программы «Мой район». В городе будут благоустраивать дворы, создавать новые и ре-



конструировать уже имеющиеся парки и скверы.

Сергей Собянин рассказал и о нововведениях в сфере социальной защиты. В следующем году будут повышены городские доплаты к пенсиям и социальные выплаты москвичам.

— С 1 января минимальный размер пенсий с городской доплатой будет увеличен до 20 222 рублей в месяц. Будут проиндексированы детские пособия и социальные выплаты старшему поколению, — сказал Сергей Собянин.

Ещё девять станций БКЛ

В ближайшие годы предстоит завершить строительство Большой кольцевой линии, которая разгрузит уже имеющиеся ветки метро. В 2021 году планируют открыть девять станций метро на западном, южном и юго-западном участках БКЛ. Длина кольца составит 70 километров. На нём будет 31 станция. Пассажиры смогут делать пересадки на радиальные линии метро, на МЦК, МЦД. Таких крупных транспортных линий, как БКЛ, в мире ещё не строили.

Продолжится и строительство новых станций на радиальных направлениях. Метро придёт в Северный и во Внуково.

— В дополнение к двум первым диаметрам наземного метро будут открыты МЦД-3 Зеленоград — Раменское, и большинство работ будут сделаны по МЦД-4 Апрелевка — Железнодорожный. Решение по этим диаметрам принято, значительная часть объектов уже строится, — отметил Сергей Собянин.

Также в ближайшие годы продолжат обновлять трамвайный парк. Электробусы придут на смену обычным автобусам.

Планируется обновить и составы метро. Так, в ближайшие три года в метро появится около 1300 вагонов новой модели «Москва-2020». Кроме того, будет запущено движение по хордовым магистралям, которые разгрузят дороги в центре Москвы и МКАД.

Роман НЕКРАСОВ

В Москве построили десятки километров новых автомагистралей

Как сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин, в 2020 году только в Новой Москве построили 60 километров новых дорог. По его словам, в общей сложности в Троицком и Новомосковском административных округах обустроено 252 километра дорог. Сооружение магистралей продолжается.

— Планируется, что к 2024 году в округе будет около 500 километров магистральных дорог. В ТиНАО создано больше 160 маршрутов общественного транспорта, — сказал Владимир Жидкин.

Развивается и инфраструктура ЖКХ. В 2021 году в Прокшине начнут строить насосную станцию, которая необходима для обеспечения работы канализационных систем. Завершается проектирование реконструкции очистных сооружений в Троицке.

Большие планы и по строительству объектов социальной инфраструктуры: до 2025 года в Новой Москве планируют построить 150 детских садов, школ, поликлиник. Сейчас идёт строительство многофункционального центра около станции метро «Прокшино».

Алексей НАЗАРОВ

Муниципальные депутаты обсудили вопросы организации платных парковок и парковочных мест только для резидентов

ОФИЦИАЛЬНО

В муниципальных округах Новогиреево и Преображенское состоялись заседания Советов депутатов. На встречах обсуждали вопросы организации дорожного движения, в том числе предложения жителей по организации мест только для владельцев парковочных разрешений и платных парковочных мест. Жители обратили внимание на проблему большого коли-

чества приезжающих машин и попросили рассмотреть варианты её решения, чтобы иметь возможность всегда найти свободные места у дома.

Напомним, что платными уличными парковками жители при наличии резидентных разрешений пользуются бесплатно ночью и круглосуточно за 3 тыс. рублей в год. Парковка для многодетных семей бесплатная на всех улицах города, а инвалиды могут оставлять автомобили бес-

платно на специальных местах, которых не менее 10% на каждой улице.

Департамент транспорта г. Москвы ранее заявлял, что каждый горожанин может направить предложения с адресами, где необходимо организовать парковочные места для резидентов, на электронную почту resident@transport.mos.ru. На таких парковках смогут оставлять автомобили только владельцы парковочных разрешений.

На Измайловском шоссе отремонтировали игровой комплекс

? Необходимо закрепить секцию в игровом комплексе на детской площадке, чтобы дети не упали и не получили травмы.
Елена, Измайловское ш., 17, корп. 1

— Крепления игрового комплекса отремонтированы, в том числе и секции, о которой говорила жительница. Секция надёжно закреплена. Игровой комплекс исправен и безопасен, — сообщили в «Жилищнике района Соколиная Гора».

Начальнику участка «Жилищника» поручено постоянно следить за игровым оборудованием на детской площадке и вовремя устранять неисправности.
Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора»: ул. Щербаковская, 40/42, тел. (495) 366-9341.
Эл. почта: gbusokolgora@mail.ru



Неисправная секция теперь надёжно закреплена

На Большой Семёновской уложили асфальт

? Рядом с оживлённым перекрёстком на Большой Семёновской сняли большой фрагмент асфальта, образовалось понижение. Это опасно для пешеходов, особенно вечером, можно получить травму.

Евгений, Малая Семёновская ул.

В настоящее время ремонтные работы завершены. — Асфальтовое покрытие у дома 29/2 на Большой Семёновской улице восстановлено, — сообщили в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

Указанный отрезок дороги находится на балансе этой организации.

Маргарита ИВАНОВА

По просьбе жителей на 10-й улице Соколиной Горы установили полусферы

? Просим установить антипарковочные полусферы возле дома, чтобы отделить пешеходную зону.

Жители дома 28 на 10-й ул. Соколиной Горы

Как сообщили в управе района Соколиная

Гора, во дворе дома 28 на 10-й улице Соколиной Горы установили антипарковочные полусферы.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Управа района Соколиная Гора: ул. Щербаковская, 5а, тел. (495) 365-4129.
Сайт: sokolinka.mos.ru

На Вельяминовской вставили стекло на остановке

? На автобусной остановке «Метро «Семёновская» на Вельяминовской улице разбито стекло.

Елена, Щербаковская ул.

— Павильон ожидания на остановочном пункте «Метро «Семёновская» на Вельяминовской улице, где останавливаются автобусы №469, 469к, НЗ и другие, привели в порядок, стекло вставили, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Анна ФОМИНА



Павильон приведён в надлежащий вид

Светофор на Щёлковском шоссе поставили на место

? На пересечении Щёлковского шоссе и 15-й Парковой улицы на дублёре в сторону МКАД упал, наверное от ветра, светофор.

Виталий, 15-я Парковая ул.

— Светофор на дублёре Щёлковского шоссе в сторону МКАД при повороте на 15-ю Парковую улицу поставили на место. В настоящее время он работает в штатном режиме, — сообщили в Департаменте строительства г. Москвы.

Маргарита ИВАНОВА



Водителям светофор уже не мешает, а помогает

На проспекте Будённого заменили указатель маршрутов

? Прошу восстановить сломанный указатель маршрутов на трамвайной остановке «Компьютерный центр «Будёновский» на перекрёстке проспекта Будённого и шоссе Энтузиастов.

Константин, просп. Будённого

— Информационный указатель маршрутов на остановке «Компьютерный центр «Будёновский» на перекрёстке проспекта Будённого и шоссе Энтузиастов восстановлен, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

На указателе размещена информация о движении трамваев №12, 36 и 46, которые следуют через данную остановку.

Анна ФОМИНА



Пассажирам трамвая стало удобнее



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424



ПРОИСШЕСТВИЯ

Фиктивно
регистрировал
иностранцев
на Большой
Косинской

Полицейские из района Косино-Ухтомский выявили очередной случай незаконной регистрации иностранных граждан. Их ставил на учёт 37-летний владелец квартиры на Большой Косинской улице. Как сообщают в пресс-службе УВД по ВАО, собственник жилого помещения с самого начала знал, что жить по этому адресу гости не будут. Подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

В Измайлове
закрыли
незаконную сауну

Жители Первомайской улицы обратились в Измайловскую прокуратуру с заявлением о том, что в подвале их дома работает сауна. Как выяснилось, помещение арендовали под оздоровительный центр, однако три комнаты были незаконно переоборудованы в сауну. Комнаты содержались в антисанитарных условиях и с нарушениями пожарной безопасности. В отношении генерального директора организации возбуждено дело об административных правонарушениях. Деятельность сауны прекращена.

Обвиняемому
в убийстве
вынесли приговор

Вынесен приговор 21-летнему жителю Москвы, совершившему в июне этого года убийство у станции метро «Электрозаводская». Как сообщают в Следственном комитете, в компании мужчин, находившихся в состоянии алкогольного опьянения, произошла драка. Один из участников достал нож. В результате один человек скончался, ещё несколько получили ранения. Убийцу приговорили к 15 годам лишения свободы в колонии строгого режима.

Эльвира ЯКУПОВА

Красотка Лопес запросила
за любовь 4 млн рублей

Перовский районный суд вынес на днях обвинительный приговор 29-летней москвичке с экзотическим именем Ариана Лопес. Угрозами и обманом ей удалось выудить у двоих женатых мужчин около 2,5 млн рублей.

Съёмная квартира в центре Москвы, автомобиль «Порше», отды на лучших курортах, салоны красоты, брендовые вещи — средства на всё это она получала от мужчин, с которыми находилась в близких отношениях. В какой-то момент этих денег показалось недостаточно. Сначала она убедила каждого, что беременна и ей нужны деньги на аборт в дорогостоящей клинике. Затем у неё якобы возникли осложнения после аборта, и деньги понадобились на лечение и восстановление. А вскоре в ход пошла версия про развившуюся онкологию. Она даже побрилась наголо, чтобы сымитировать перенесённую химиотерапию.

— У осуждённой были соучастники. Они звонили потерпевшим от имени близких родственников женщины и, взывая к совести, вынуждали отдавать значительные суммы, — рассказал первый заместитель прокурора Восточного округа Павел Желудков.

В итоге один из них был вы-



Сергей Корсун

нужден влезть в долги и отказаться от её дальнейшего финансирования. Тогда злоумышленница занялась откровенным вымогательством: стала угрожать предать их отношения огласке. Разговор состоялся как раз в районе Перово. В прокуратуре уточнили, что женщина требовала от

двоих потерпевших более 4 млн рублей. Тогда мужчины едва ли не в одно и то же время обратились в полицию.

Суд приговорил Лопес к 7 годам 6 месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Эльвира ЯКУПОВА

На Рассветной аллее водителя
поймали за расфасовкой наркотика

Во время патрулирования территории в одном из дворов на Рассветной аллее в Вешняках сотрудники ППС обратили внимание на припаркованную старенькую «Ладу»: внутри салона сидел молодой человек и чем-то сосредоточенно занимался. Полицейские решили проверить у водителя документы.

При досмотре в машине обнаружили 27 свёртков с порошкообразным веществом общей массой более 2 кг. Исследование показало, что в состав порошка входит синтетический наркотик метилэфедрон.

— Злоумышленник планировал сбыть наркотик с помощью закладок, — уточнили в пресс-службе УВД по ВАО.

Задержанный — житель Нижегородской области, бывший студент. На допросе он объяснил, что его отчислили из университета и он пытался заработать, чтобы восстановиться. Для этого перевозил наркотики из Нижегородской области в Москву. Сейчас он находится под стражей.

Эльвира ЯКУПОВА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд»

М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 31.12.2020 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 1785

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Новости, фото, видео, конкурсы,
призы, приколы от любимой газеты —
КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«VK» —
www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» —
www.facebook.com/vostokrug

«Инстаграм» —
www.instagram.com/newsvostok

«Твиттер» —
www.twitter.com/vaomoskva

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Заходите, подписывайтесь,
комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники
станут героями
наших публикаций

Как выбрать ёлку, гирлянду и сладкий набор

В окружном отделе Роспотребнадзора советуют хорошенько рассмотреть не только товары, но и документы на них

▶ На что обратить внимание при покупке новогодней продукции, «ВО» рассказала начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в Восточном округе, главный санитарный врач ВАО **Маргарита Ермоленко**.



Артур Новосильцев



В состав новогоднего набора не рекомендуется класть леденцы

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Сладкий подарок

— Покупать сладкий подарок лучше всего в фирменных магазинах производителей кондитерских изделий или в крупных сетевых магазинах. Однозначно не стоит этого делать в местах стихийной торговли, — советует Маргарита Ермоленко.

Если в магазине слишком жарко или полка с праздничными наборами находится рядом с отопительными приборами, возникают вопросы к сохранности содержимого.

— В состав качественного сладкого набора могут входить шоколад, вафли, пряники, печенье, мягкий ирис, пастила, зефир, мармелад, — перечислила начальник надзорного органа. — А вот леденцовую карамель в детский подарок класть

не рекомендуется: малыши могут проглотить конфету или, разгрызая её, повредить зубы. Не подходят и кондитерские изделия, содержащие алкоголь.

Ёлка живая и искусственная

— При покупке искусственной ёлки уделите внимание её огнестойкости и экологической безопасности, — советует Маргарита Ермоленко. — Изучите прилагаемую информацию: дата изготовления товара, правила и условия его использования, материал, из которого сделан товар, данные производителя и предприятия, принимающего претензии.

Узнайте, каким способом изготовлен товар — литым или из ПВХ-лески на алюминиевом каркасе. Первый вариант считается

Перед установкой живую ель лучше обработать препаратами от насекомых

самым качественным. Подставка должна быть устойчивой, иголки — хорошо закреплёнными, а ветки — подвижными и эластичными.

Если же вы предпочитаете живую ель, то разломите в руке пару хвостиков: у хорошего дерева они источают душистый запах.

— Осмотрите и сам ствол: он также должен быть покрыт хвоей, а на месте спила не должно быть широкой тёмной каймы, — советует Маргарита Ермоленко.

Перед установкой ель или сосну лучше обработать соответствующими препаратами, ведь на них могут находиться насеко-

мые, в том числе клещи. Дерево стоит подержать в ванной три-четыре часа, зачистить от коры нижнюю часть ствола, а затем встряхнуть.

Чтобы хвойные красавицы простояли дольше, используйте подставку с резервуаром для воды. Не лишней будет и подкормка.

Светящаяся гирлянда

— Как выбрать гирлянду? Покупайте изделие только в специализированных торговых точках, — рекомендует начальник Территориального отдела. — На самом оборудовании и на

прилагаемых к нему документах должны быть указаны наименование и/или обозначение низковольтного оборудования — тип, марка, модель, — его основные параметры и характеристики, влияющие на безопасность, наименование и/или товарный знак изготовителя, название страны-производителя. Исправность гирлянды лучше проверить прямо в магазине. А вот дома, придя с мороза, гирлянду сразу же включать в розетку не стоит: лучше подождать хотя бы полчаса. Покидая помещение, не забудьте отключить украшение от источника питания.

Оксана МАСТЮГИНА

Окружной Роспотребнадзор находится по адресу: ул. 2-я Владимирская, 46, корп. 2. Тел. горячей линии (495) 368-2080

В ФОРМАТЕ ОНЛАЙН

В Совете ветеранов ВАО подвели итоги работы за год

Итоговое заседание президиума Совета ветеранов округа прошло в онлайн-формате. На нём стало известно, что музейный комплекс школы №1362 в районе Соколиная Гора отметили на городском конкурсе школьных музеев боевой славы. Об этом сообщил председатель Совета ветеранов Виктор Макаров. Музей школы, посвящённый 2-й дивизии народного ополчения, обновили. История обороны Москвы представлена здесь как подлинными артефактами, так и с помощью мультимедийных технологий.

На заседании Совета ветеранов обсуждали также вопросы социальной поддержки и организации медобслуживания. Как рассказала заместитель начальника Управления социальной защиты ВАО Екатерина Сидорина, соцработники помогают ветеранам зарегистрироваться на сайте городских сервисов **mos.ru**, подключиться к онлайн-занятиям и экскурсиям по проекту «Московское долголетие».

На заседании президиума также отметили, что в округе продолжается ремонт квартир ветеранов: в 2020 году отремонтировали 152 квартиры.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- ❖ Договоров: ренты, дарения, с юристами
- ❖ Досудебное урегулирование споров
- ❖ Представление интересов в суде

8 (495) 298-90-75

ОГРН 1187746541784

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8 (495) 171-02-13

ООО «Алкоспас»
Лиц. №10-77-01-010880 от 28.07.15

реклама 1716

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Бесплатная проверка слуха
- Подбор. Выезд на дом
- Пенсионерам скидки
- Рядом со станцией МЦД «Автозаводская»

Ул. Автозаводская, 5
8 (495) 665-2427

реклама 1701

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 1750

Чародей с Матросской Тишины

Валентин Гафт родился и вырос в Сокольниках

▶ Не стало народного артиста России Валентина Иосифовича Гафта. 2 сентября ему исполнилось 85 лет. На сайте театра «Современник», где актёр прослужил полвека, вместо некролога размещено его стихотворение о бабочке, заканчивающееся словами: «Люди, мы не умираем, в каждом бабочка живёт». С нами продолжают жить сыгранные им киногерои: дворецкий Брассет в фильме «Здравствуйте, я ваша тетя!», криминальный авторитет Артур в «Ворах в законе», председатель гаражного кооператива Сидорин в «Гараже», Аполлон Митрофанович Сатанеев в «Чародеях», Берия в «Пирах Валтасара», Пимен в «Утомлённых солнцем-2». Последней работой Гафта в кино стала роль шамана в фильме «Млечный путь». На счету у актёра более 150 ролей в кинофильмах.

Бомба упала рядом с домом

Детство и юность Валентина Гафта прошли в Сокольниках — в типичной советской коммуналке на улице Матросская Тишина. Эта пятиэтажка и окрестности не раз всплывут в его вос-

поминаниях. В книге «Я постепенно познаю...» Гафт пишет: «Напротив была психиатрическая больница, справа — тюрьма «Матросская тишина», слева — рынок, ещё левее — студенческое общежитие МГУ. А через дорогу была школа, в которой я потом проучился десять лет и где учились только мальчишки».

А ещё актёр часто вспоминал день, который мог стать для его семьи роковым, — 21 июня 1941 года. Они должны были ехать отдыхать на Украину, в Прилуки, но билеты, купленные домработницей у какой-то женщины на вокзале, оказались недействительными. На следующий день началась война, и поезд, на который они не попали, разбомбили немцы.

Его первые впечатления от войны: очереди в булочных и воздушные тревоги. Будили ночью и вели в какое-то сырое подвальное помещение. Трубы, ночь, очень много детей, визг, крики, хочется спать, а ты мёрзнешь и трясешься от холода и страха.

Так об этом рассказывал Гафт. Однажды бомба упала на соседний магазин, почти все, кто там был, погибли. «С тех пор не могу выносить

подвалов, потому что они напоминают мне бомбёжку», — говорил он.

Место встречи — парк «Сокольники»

Валентин с удовольствием участвовал в школьной самодеятельности, где ему поручали женские роли: школа-то была мужская. «Роль невесты в чеховском «Предложении» считаю своим лучшим достижением, хотя волосы от парика все время лезли в рот, но это не мешало», — пишет актёр. Когда в дворовой потасовке ему выбили зуб, он подумал: «Боже, а как же я буду артистом?» Двор на улице Матросская Тишина, как и многие послевоенные московские дворы, считался бандитским, и Валентину часто приходилось доказывать, что он не из трусливых, и «стыкаться» с ребятами.

Бомба попала в соседний магазин, почти все погибли

Осенью 1952 года произошла одна из тех встреч, которые меняют судьбу. Гуляя в парке «Сокольники», он вдруг увидел звезду советского экрана Сергея Стоярова — он стал популярным после фильма «Цирк». Собравшись с духом, Гафт подошёл к знаменитости и сказал, что поступает в Школу-студию МХАТ, попросил послушать, как он читает басню. Ответ его ошеломил: «Приходите ко мне домой, я с вами позанимаюсь». Всю оставшуюся жизнь Валентин Гафт был благодарен Стоярову за те первые уроки.



Театр для Гафта значил не меньше, чем кино

РИА Новости

Много лет спустя в том же парке он — уже народный артист России и человек, за плечами которого было два неудачных брака, — гулял со своей последней любовью актрисой Ольгой Остроумовой. Именно с ней актёр обрёл настоящее семейное счастье. Новую квартиру на Арбате им помогла получить супруга первого президента России Наи́на Ельцина. Говорят, когда переезд состоялся, Валентин Гафт то ли в шутку, то ли всерьёз сказал Ольге: «Знаешь, как эта квартира будет потом называться? Дом-музей Гафта!»

Умел посмеяться над собой

Валентин Гафт был известен и как автор острых и точных эпитетов. В одном из недавних интервью актёр рассказывал, что первое стихотворение написал более 50 лет назад, а эпитетов пошло, когда в театре стали устраивать капустники. Мишенью становились коллеги, но и себя он не жалел: «Гафт очень многих изметел/И в эпитафиях съел живьём./Набил он руку в этом деле./А остальное мы набьём!»

В разговоре с корреспондентом «Восточного округа» народная артистка России певица Роксана Баба́ян вспомнила эпитафию, которую Гафт написал во время гастролей в США. Там они были вместе с Александром Ширвиндтом и Михаилом Державиным.

«Нет их смешнее и добрее./Всё, что ни сделают, — ол райт./Вот дружба русского с евреем./Не то что ваши блэк энд уайт».

— Валентин Иосифович был человеком уникальным, необыкновенно ярким, талантливым, — рассказала Роксана Баба́ян. — С Михаилом Михайловичем Державиным они были на одной волне. Последний раз с Валентином Иосифовичем я виделась на какой-то телевизионной программе. Мы с ним обнялись, он с большой теплотой вспоминал Мишу. Было видно, что Валентин Иосифович не очень хорошо себя чувствует, но он держался, и голова у него была по-прежнему ясная. При всей категоричности в суждениях это был светлейший человек, гигант, творец. Увы, таких людей осталось немного.

Ирина КОЛПАКОВА



Вадим Тараканов/ИТАР-ТАСС



Кадр из фильма «О бедном гусаре замолвите слово»



С Александрой Яковлевой в «Чародеях»

Элементы этого единоборства можно видеть во многих боевиках: герои лихо управляются с шестом, с тонфа — палкой с перпендикулярной рукояткой, с нунчаками и другим подручным оружием. Особенно ловко проделывают это голливудские звёзды прошлого: Синтия Ротрок, Уэсли Снайпс и конечно же Брюс Ли. О кобудо рассказал руководитель детско-юношеского клуба боевых искусств (ДЮКБИ) в районе Ивановское, тренер высшей категории, заслуженный наставник РФ Юрий Мизонов.



Из личного архива

Сельхозорудия особого назначения

Пять вопросов о кобудо мастеру боевых искусств из Ивановского



Серп и рукоятка жёрнова стали спортивным инвентарём

Роман Балаев

1 Чем этот вид боевого искусства отличается от других единоборств?

В Средние века крестьянам на Окинаве было запрещено иметь оружие. Вот они и разработали школу рукопашного боя с применением сельскохозяйственных орудий и бытовых предметов. Например, кама — Г-образный серп, нунчак — цеп для обмолота риса, тонфа — рукоятка жёрнова домашней мельницы и т.д. Таким образом, кобудо — система боя с применением подручных средств, позволяющая противостоять воо-

В арсенале кобудо — удары руками, ногами и коленями, броски и болевые приёмы

ружённому противнику. Сегодня это полноценный вид спорта.

2 Если применяют оружие, то высок ли риск получить травму?

Кобудо — наименее травматичный контактный спорт. Все техники боя с оружием — всего лишь демонстрационные, отработанные зара-

нее. Поэтому они очень зрелищные, особенно так называемые несимметричные спарринги, например сая — трезубец для рыхления почвы — против тонфа. Реальные спарринги проходят только на нунчаках, но они специальные — мягкие. В разделе кобудо, который называется «ниппон-кэмпо» — бой

без оружия, риск травмы также сведён к минимуму. Бойцы выступают в шлемах, нагрудниках и перчатках. Причём щитки не мягкие, как в других единоборствах, а жёсткие, как у фехтовальщиков на мечах (кэндо). Поэтому удары переносятся легче.

3 Насколько эффективно кобудо как средство самообороны?

Поскольку это единоборство создавалось как прикладное, то в его арсенале — удары руками, ногами и коленями, броски и болевые приёмы. В случае необходимо-

сти человек может подобрать на улице палку (подойдёт зонт или трость) и грамотно её использовать для самообороны.

4 Если при осмотре сумки полицейские найдут у меня нунчаки или серп, понесу ли я наказание?

Нет, это спортивный инвентарь. Нунчаки — лёгкие, мягкие, кама (серп) изготавливается из мягкого металла и не затачивается. Главное — не начинать размахивать всем этим при конфликте, иначе они могут превратиться в холодное оружие и придётся отвечать.

5 Сколько стоят занятия кобудо?

В среднем, как и любым видом единоборств, 3-5 тыс. рублей в месяц. Плюс потратитесь на экипировку. Вот она довольно дорогая — тысяч пятнадцать, а то и больше. Но есть выход: те же жилеты или шлемы практически вечные, и человек, прекратив заниматься, обычно выставляет их на продажу. Всегда есть возможность купить снаряжение в разы дешевле нового, при этом в хорошем состоянии.

Алексей ТУМАНОВ

ДЮКБИ: vk.com/dukbi. Тел. 8-916-118-1091



СПОРТАФИША

Центр спорта ВАО даёт уроки на дому

Для тех, кто сидит дома, но не хочет терять спортивную форму, специалисты Центра физкультуры и спорта ВАО подготовили цикл различных видеоуроков. Вместе с инструкторами физкультурно-оздоровительных комплексов каждый может тренироваться в домашних условиях.

Так, инструктор ФОК «Гелиос» Мария Сарычева представляет комплексы упражнений с элементами художественной гимнастики для детей 5-14 лет. Более старшие вместе с ней будут осваивать танцы.

Комплексы упражнений для людей 55+ демонстрируют инструкторы ФОК «Олимпия» Ирина Аникина, Лидия Макарова и Светлана Миронская. Упражнения не сложные, рассчитаны на разминку суставов и подобраны так, что заниматься ими могут почти все вне зависимости от возраста.

Ну а те, кто хочет получать серьёзные физические нагрузки, могут присоединиться к тренировкам, которые проводят инструкторы ФОК «Новое поколение — Вешняки»: Александр Коваленко представит упражнения ОФП с элементами атлетической гимнастики, а чемпионка России по лёгкой атлетике Наталия Прохорова обучит фитнесу с гантелями для укрепления мышц рук.

Алексей ТУМАНОВ

Видеоуроки доступны по ссылке vaosport.ru/sport-doma



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

Акция с 8 по 31 декабря 2020 г.*

до 24% ГОДОВЫХ

Сбережения застрахованы*

На время акции «НОВЫЙ ГОД» + 2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*

Особые условия для пенсионеров*

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	20% 22%	60 000 66 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб, вс — с 11.00 до 17.00

Потребительский кооператив «МедФарм»». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

АФИША

На Большой Черкизовской расскажут о Есенине

Российская государственная библиотека для молодежи **28 декабря** в 19.00 приглашает поклонников творчества Сергея Есенина на авторскую лекцию известного российского поэта Станислава Зотова. Вы познакомитесь с новой версией гибели Есенина, смерть которого произошла ровно 95 лет назад — **28 декабря** — в ленинградской гостинице «Англетер». Лекция пройдет в прямом эфире, ссылка на сайте библиотеки <https://rgub.ru>.



Мосприрода проводит конкурс игрушек

Традиционный конкурс ёлочных игрушек объявляет ГПБУ «Мосприрода». В этом году он пройдет в формате онлайн. Работы будут приниматься в форме видеопрезентации. Поделка должна быть выполнена из природных или вторичных материалов. Подробности на сайте mospriroda.ru или по тел. (499) 367-8918, доб. 115 (отдел экологического просвещения Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский»).



Китайская гимнастика от мастера

Окружной центр физкультуры и спорта приглашает всех желающих освоить китайскую оздоровительную практику цигун — смесь неторопливой гимнастики и особых приёмов дыхания. Занятия проводит инструктор ФОКа «Атлант-Гольяново» Елена Черноок. Цикл видеоуроков доступен по ссылке <https://vaosport.ru/sport-doma>.



Алексей ТУМАНОВ

Адвент-календарь: сюрпризы каждый день

До Нового года остаётся совсем немного. Превратить ожидание праздника в увлекательное занятие можно с помощью адвент-календаря. О том, что это такое и как сделать его своими руками, рассказала «ВО» мама двух дочек из района Преображенское дизайнер **Наталья Растегаева**.

И кошке приятно

— Слово «адвент» на латыни означает «приближение», «пришествие». Адвент-календарь помогает отслеживать, сколько дней до этого праздника — чаще всего до Нового года и Рождества — осталось, — рассказала «ВО» Наталья Растегаева. — Сейчас, во время пандемии, когда положительных эмоций не хватает, особенно важно создать дома праздничную атмосферу.

Адвент-календари могут быть изготовлены из любых материалов. Самые популярные — в виде верёвки с подвесными к ней крафтовыми конвертами с заданиями и сюрпризами внутри. Кто-то вяжет сумочки и также подвешивает их на верёвочку, кто-то шьёт панно с кармашками в стиле пэчворк. Можно соорудить адвент-календари из дерева и передавать их из поколения в поколение. Недавно я даже видела адвент специально для кошек! Внутри кармашков там были кошачьи лакомства. А что? Почему бы не устроить праздник для своего четвероногого друга?

Как ожидание Нового года сделать увлекательным занятием для всей семьи



Выполнение заданий из тайного кармашка может стать настоящим квестом

Андрей Дмытрив

Массивные деревянные календари можно передавать из поколения в поколение

Какао сварить, игрушку слепить

Но чаще всего адвент-календари — это развлечение для детей. Наталья Растегаева. — А младшая с удовольствием раскрашивает пластилином ёлку на бумаге, лепит игрушки из теста и проходит новогодние лабиринты.

— Моей старшей дочке очень нравится зада-

вать или написать на них даты. Теперь в кармашки-шарики нужно вложить бумажки с заданиями или записки с указанием, где искать сюрпризы.

Наталья АНОХИНА

Больше идей для адвент-календарей на странице Наталии Растегаевой в «Инстаграме»: [@magicboxforyou](https://www.instagram.com/magicboxforyou)



Календарь «Ёлочка»

Нарисуйте на ватмане формата А2 ёлочку, раскрасьте в зелёный цвет и вырежьте. Из цветной бумаги наклейте на неё столько новогодних кружочков-шариков, сколько дней осталось до Нового года. Шарик нужно пронуме-

ровать или написать на них даты. Теперь в кармашки-шарики нужно вложить бумажки с заданиями или записки с указанием, где искать сюрпризы.

Важней всего погода в доме



Из личного архива

Чем вообще полезно семейное творчество, рассказала заведующая учебной частью школы №402 им. Алии Молдагуловой, учительница начальных классов из района Вешняки **Татьяна Хайкина**:

— Новый год — самый сказочный, любимый, долгожданный праздник для всей семьи. Ничто не объединяет так, как совместная подготовка к нему. Такое творчество вызывает массу положительных эмоций, создаёт в семье особую атмосферу, формирует доверительные отношения друг с другом, оказывает положительное влияние на развитие ребёнка и привлекает его сотрудничать.

Нам, учителям, доставляет огромную радость видеть лица детей, когда они приносят на урок свои работы. Ребята на перебой рассказывают о том, как они делали всё это вместе с мамами и папами, кто кому и как помогал.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Печеньки на верёвочке

Первый адвент-календарь появился в Германии в позапрошлом веке. Мальчик по имени Герхард Ланг очень ждал Рождество и терзал маму вопросами: «Ну когда же, когда?» И тогда мама придумала повесить на верёвочку открытки. К каждой прикрепил по

имбирному печенью. Герхард ежедневно снимал по одной открытке, съедал печенье, считал, сколько открыток осталось, и определял, сколько дней до Рождества. В конце прошлого века такие календари стали популярны и в нашей стране.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
 Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
 8 (499) 938-48-40

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

18 - 28 декабря ЯРМАРКА ШУБ
 МУТОН, НОРКА, БОБЁР ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
 размеры 42-74
НОРКА ОТ 1999 РУБ/МЕС
 ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ
 ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.
 Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ "Ваш дом"
ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ СКИДКУ ДО 15000 РУБ НА НОВУЮ
АКЦИЯ!
 ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
 потребительский кооператив
 8 (495) 005-77-48
 (звонок по РФ бесплатный)
 Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенечкий пер., д. 3
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ
 ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
 ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ
 15% годовых на срок 6 месяцев
 18% годовых на срок 1 год
 20% годовых на срок 2 года
от 15% до 20% годовых в рублях
 К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно
 Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет ИКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



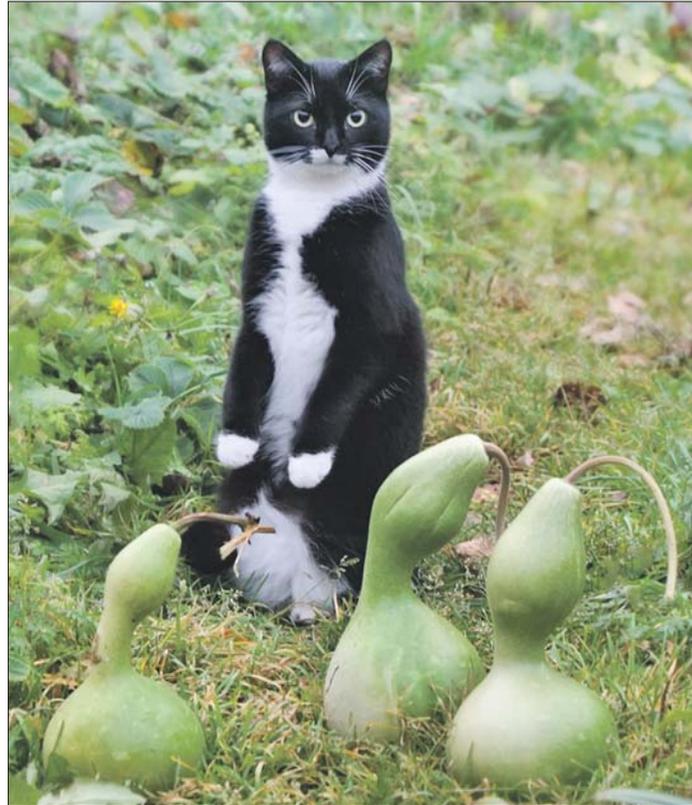
У Лизы Вешняковской на даче много дел

Этот снимок на конкурс прислали Лидия и Аркадий Левченко. А в сопроводительном письме рассказали историю появления в их семье замечательной помощницы — кошки Лизы.

«Жили мы скучно и уныло, — сообщили они, — пока однажды тёмным зимним вечером не пошла выбросить мусор. На помойке нас ждала чёрная кошка! Это была Лизочка, Елизавета Вешняковская — королева района Вешняки! Мы пытались найти её хозяев, но никто королеву не признал, и мы оставили её себе, чему несказанно рады!»

С первого дня Лизочка стала главной помощницей.

Особенно много дел у неё на даче: и мышек половить, и птичек от ягод отпугнуть, и урожай сторожить! На фото Лизочка выступает в роли пастуха, в роли гусей — лагенарии сорта «гусь в яблоках».



Из личного архива

Присылайте свои фото по адресу: pochta@newsvostok.ru, с пометкой «На фотоконкурс». Сопроводите снимок припиской, где, когда и при каких обстоятельствах он сделан. Технические параметры фото должны быть такими: разрешение не менее 200 dpi, размер 10x15 см.

Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Ивановском у мусорного бака нашли черепаху

В районном издании «Ивановское. День за днём» рассказали, как местная жительница нашла на помойке черепаху и теперь ищет для неё новых хозяев. По словам женщины, черепаха прекрасно уживается с другими животными и очень любит плавать.

Все новости района Ивановское



На Сиреновом неизвестный бросился под автобус

В онлайн-издании «Восточное Измайлово» опубликовали историю о странном поведении молодого человека. Как сообщили в социальных сетях очевидцы, он улёгся прямо на проезжей части перед автобусом. Прохожие едва успели оттащить парня к тротуару.

Все новости района Восточное Измайлово



Мужчина просидел полчаса в проруби в Лосином Острове

В газете «Наш район Восточный» опубликован материал о том, как молодой человек ради эксперимента просидел полчаса в ледяной проруби Лосиного Острова, на улице при этом было минус 10 градусов. Морж и раньше испытывал свой организм в ледяной воде, но до этого смог просидеть в проруби только 10 минут.

Все новости района Восточный



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

В «Кускове» выберут бобового короля

Совершить виртуальное путешествие в Голландию 25 декабря в 13.00 предлагает музей-усадьба «Кусково». Это единственное в Москве место, где сохранился голландский домик середины XVIII века.

— Программа «Зимнее путешествие в Голландию» расскажет о традициях и обычаях новогодних и рождественских праздников в этой стране. Многие из них очень необычные, — рассказывает Ксения Немова, заведующая отделом научно-просветительской работы и музейных программ «Кускова». — Например, у голландцев принято обмениваться добрыми пожеланиями с помощью... рождественского полена: это настоящее полено, которое передают по кругу с добрыми пожеланиями как эстафетную палочку. А ещё у них принято выбирать бобового короля — главное действующее лицо праздника. Им становится тот, кому в пирожке достанется запечённый боб.

Алексей ТУМАНОВ «Путешествие» пройдёт на официальном сайте музея kuskovo.ru. Страница станет доступна за неделю до мероприятия



У Большого Оленьего пруда позировал странный поползень

ЖИВОЙ УГОЛОК

Задумчивого поползня сфотографировала в парке «Сокольники» у Большого Оленьего пруда фотограф-любитель Ольга Бакаева.

— Он сидел на дереве и почти не шевелился, — рассказывает она. — Сидел сначала с одной стороны ствола, потом переполз на другую. В общем, вёл себя странно — очень спокойно и малоподвижно, хотя птица эта очень энергичная. Мои спутники даже предположили, что он больной. Но какой же он больной: яркая окраска, ясные глаза, довольно упитанный! И всё же благодаря этой странности мне удалось сделать отличные снимки, в том числе за счёт того, что я подошла очень близко. Прошло несколько минут, прежде чем поползень отмер и занялся обычными делами в привычном ритме.

Алексей ТУМАНОВ



Ольга Бакаева

АНЕКДОТЫ



● В школе во время карантина повезло всем: дети могут учиться дома, учителя — задавать и проверять задания удалённо. Но больше всего повезло охраннику: зарплата у него осталась прежней, а в школе никого нет.

● — Дедушка, а почему считается, что разбитая тарелка к счастью?

— Потому, внучек, что её потом мыть не надо.

● Родители подарили четырёхлетнему сыну барабан... И только мудрый сосед через неделю догадался спросить: — А ты знаешь, дружок, что у него внутри?

● Чем программист похож на шамана? 1. Производит непонятные действия.

2. Иногда шепчет себе под нос непонятные слова. 3. А потом не может объяснить, как это работает.

● Компьютер — это зло... Но если его выключить, активируются два новых зла — холодильник и телевизор!

● Встречи бывших одноклассников показывают, что у жизни свой взгляд на отличников и двоечников.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№49 (380) ДЕКАБРЬ 2020 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор М.В.Петров. Ведущий редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.

Тираж 525 000 экз. Заказ №3400. Подписано в печать 16.12.2020 г. Выход в свет 18.12.2020 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+