

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 5 (386)

ФЕВРАЛЬ  
2021



**Сергей  
Собянин:**  
на вокзал  
«Восточный»  
будут  
прибывать  
27 поездов  
дальнего  
следования

**стр. 2**

WWW.NEWSVOSTOK.RU  
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU VK.COM/VAOMOSKVA TWITTER.COM/VAOMOSKVA

## И в 55 можно блогером стать

Пенсионерка  
из Преображенского  
открыла клуб  
для сверстников,  
которые не боятся  
цифровых технологий

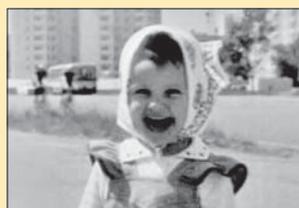
**стр. 11**



Артур Новосильцев

Игра в камни:  
о кёрлинге  
из первых рук  
**стр. 12**

Династия фотографов  
Петровых полвека  
снимала родное Измайлово  
**стр. 13**



Сценарист команды  
КВН в Ивановском  
научит шутки шутить  
**стр. 14**

# Первый вокзал за 100 лет

## На перрон Восточного будут прибывать поезда дальнего следования

Мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра нового железнодорожного вокзала около метро «Черкизовская» рассказал об удобных пересадках и о благоустройстве ближайшей территории.

### Раньше прибывали на Курский

По словам столичного градоначальника, впервые за последние 100 лет в Москве строится новый вокзал для поездов как ближнего, так и дальнего следования.

— МЦК, метро, железные дороги, МЖД, аэроэкспрессы — всё это объединяется в один транспортный узел, и появляется огромное количество возможностей у мест-

**Первых пассажиров вокзал должен принять 29 мая**

ных жителей и у тех, кто приезжает в Москву, — сообщил Собянин.

Первых пассажиров вокзал примет 29 мая. На Восточный будут прибывать 27 поездов дальнего следования, ранее они высаживали пассажиров на Курском вокзале. Здесь будет конечная для «Ласточки» и «Стрижа» из Нижнего Новгорода и Иванова.



Сергей Собянин: «МЦК, метро, железные дороги, МЖД, аэроэкспрессы — всё это объединяется в один транспортный узел»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

### Метро и МЖД соединят с вокзалом переходами

Восточный соединят переходами со станцией метро и станцией МЦК «Локомотив», где уже идёт сооружение второго терминала. Все эти станции войдут в состав ТПУ «Черкизово». Для удобства жителей уже

этим летом планируют построить дополнительный выход со станции МЦК к улице Амурской и переход через СВХ. Благодаря этому в разы сократится путь до метро. Также этим летом приведут в порядок расположенный неподалёку сквер на площади Журавлёва и планируют начать благоустройство двух набережных.

### Парк в районе Гольяново благоустроят

Во время посещения вокзала Сергей Собянин и префект Восточного округа Николай Аleshин обсудили программу развития территории округа. Префект ВАО рассказал, что в текущем году планируется благоустроить

ряд общественных пространств, в том числе в районе Гольяново.

— Центральный парк в Гольяново для нас в этом году является одним из самых важных объектов благоустройства. С жителями проекта мы уже обсудили. Там будут футбольное и баскетбольное поле, площадка воркаута, лодочный причал. Кроме того, планируется благоустроить школьный квартал — три школьные территории в единой концепции, — пояснил Николай Аleshин.

По просьбам жителей будет благоустроена пешеходная связь от конкурса вокзала к жилой зоне, а в рамках программы реновации в Гольяново первой волной расселят жителей 46 домов из 101. Кроме того, недавно начался капремонт взрослой поликлиники и уже близится к завершению ремонт детской.

Сергей Собянин отметил, что с учётом создания такого мощного транспортного узла и ведения жилищного строительства важно не забывать о создании новых рабочих мест.

Мэр напомнил, что все эти работы будут проводиться в рамках программы «Мой район».

Андрей ТОМЦЕВ

### «Каширскую» в сторону центра поезда проедут без остановки

Станция «Каширская» Замоскворецкой линии до 31 августа будет работать по особому графику. Об этом сообщили в пресс-службе столичного метрополитена.

— При движении в центр поезда на «Каширской» останавливаться не будут, — пояснили в компании.

Ограничения введены, чтобы построить пересадку с «Каширской» на строящуюся станцию Большой кольцевой линии. До 31 августа пассажирам, которые едут в центр, чтобы попасть на станцию «Каширская», нужно ехать до «Коломенской» и пересаживаться на поезд в обратном направлении.

Также на время работ выйти со станции «Каширская» можно только к парку «Садовники», противоположный выход из метро закрыт.

Валерий ПОПОВ

### Опубликована карта ремонта лифтов в Москве

На сайте Фонда капитального ремонта теперь можно посмотреть, в какой многоквартирный дом в ближайшие два года будут менять или ремонтировать лифт.

При переходе по ссылке любой москвич увидит карту, на которой значками отмечены те дома, где ремонт лифта запланирован на 2022-2023 годы.

Отмечены те дома, где лифты в эксплуатации 25 лет.

Во время ремонта стены лифта покрывают металлопластом, пол — рифлёным алюминием. Также устанавливают панель управления из нержавеющей стали с электронным табло.

Игорь СИБИРЯКОВ

### Удлиненные «Витязи» поступили в столицу

Состоящие из трёх секций «городские поезда» нового поколения — «Витязи» — прибыли в Краснопресненское трамвайное депо.

— Совсем скоро они выйдут на маршруты на Северо-Западе Москвы, заменив старые односекционные трамваи, — говорится в сообщении пресс-службы столичного Департамента транспорта.

Новые составы смогут перевозить более 185 пассажиров за один раз, односекционные — лишь около сотни. К тому же табло и экраны внутри трамвая стали больше, а вагоны оборудовали внешней подсветкой.

В 2021 году в Москву поставят 109 новых трамвайных составов: 19 трёхсекционных и 90 односекционных.

Андрей ТОМЦЕВ

### Жители около 700 домов узнали сроки переезда

#### РЕНОВАЦИЯ

Городские власти сообщили, на каком этапе будут получать новые квартиры жители ещё 665 домов, участвующих в городской программе реновации. Об этом в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

Он напомнил, что в августе прошлого года был опубликован примерный порядок пере-

селения жителей по программе реновации. Он состоял из трёх этапов. Однако из-за того, что часть градостроительной документации ещё не была разработана, в список не попали более 600 домов.

— В этих домах проживают более 99 тысяч человек, — отметил Лёвкин.

Теперь документы подготовлены, и люди могут узнать, на каком этапе им дадут новые квартиры. Узнать, в какие сроки тот или иной дом планируют рас-

селить, можно на сайте Фонда реновации или на портале мэра Москвы в разделе «Реновация».

Переселение по программе реновации должно пройти в три этапа. До 2024 года начнут переезжать жители 1082 домов. В 2025-2028 годах новые квартиры получат жители 1888 домов, а в 2029-2032 годах — более 2 тысяч домов.

Сроки переселения жителей ещё 24 домов будут опубликованы дополнительно, в начале 2022 года.

Андрей ТОМЦЕВ

### В Восточном округе переименовали восемь остановок

Остановки автобусов и трамваев в районах Соколиная Гора, Гольяново, Новогиреево, Метрогородок, Перово и Косино-Ухтомский получили новые названия. Об этом говорится на сайте Мосгортранса.

Автобус № 171 «АТС» — «Байкальская улица, 16»

**Соколиная Гора:**  
Маршруты № 86, 86 «9-я улица Соколиной Горы» по правой стороне дороги — «Институт авиационных материалов»  
Автобус № 86 «Улица Бориса Жигулёнкова, 11» — «Улица Бориса Жигулёнкова, 2»

**Метрогородок:**  
Автобус № 822 «Московский социальный университет» — «РГСУ»  
Автобус № 8, трамвай № 2, 18, 63 «Поликлиника» — «Консультативно-диагностический центр»

**Перово:**  
Автобусы № 46, 254 «Железнодорожный переезд» — «2-й проезд Перова Поля»

**Новогиреево:**  
Автобусы № 86, 254 «Флодоовощная база» — «Кусковская улица, 21»

**Косино-Ухтомский:**  
Автобусы № 14, 613, 792, 885 «Народный парк» — «Парк у Святого озера»



# К 2022 году в округе планируют построить две поликлиники

К 2022 году в районах Богородское и Измайлово планируют завершить строительство двух поликлиник на 750 посещений в смену каждая.

Разновысотное здание от трёх до семи этажей

Поликлинику в Богородском проектировщики задумали двухуровневой



АНО «Развитие социальной инфраструктуры»

**В поликлинике оборудуют зону лучевой диагностики и женскую консультацию**

возведут на ул. Игральной, 8, в Богородском. На первом этаже оборудуют аптеку, кабинеты приёма анализов и введения инъекций, кабинет дежурного врача, зону лучевой диагностики и женскую консультацию. При поликлинике заработает

подстанция скорой помощи на два машино-места.

На втором этаже будет терапевтическое отделение, на третьем разместятся врачи узких специальностей, будет зона функциональной диагностики. Также в поликлинике предусмотрена организа-

ция реабилитационной зоны и клинично-диагностической лаборатории. Начало строительства откладывалось, но сейчас на объекте обустраивают площадку и монтируют бытовую городок.

Ещё одна поликлиника должна появиться в рай-

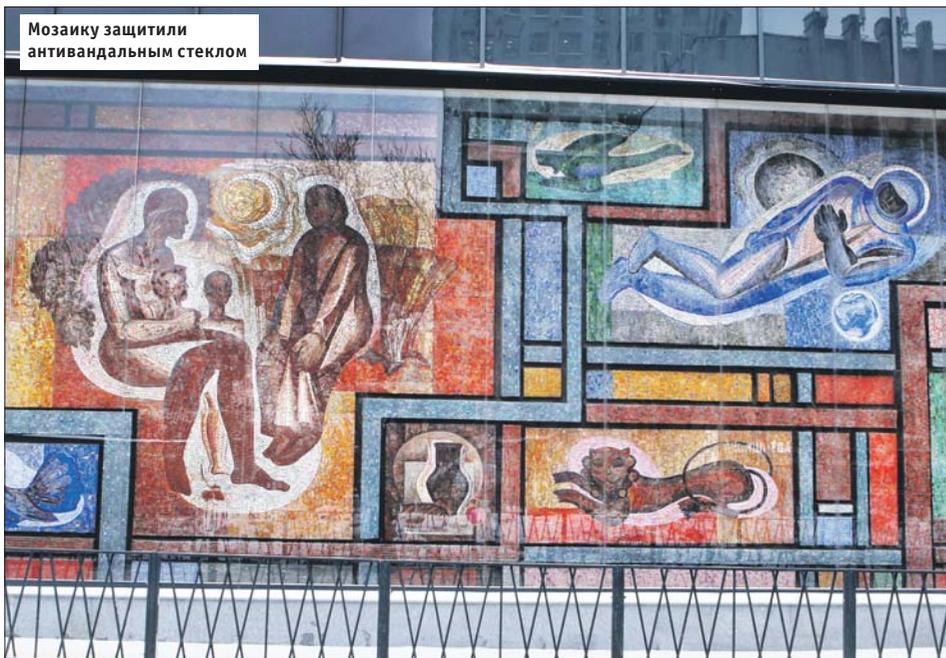
оне Измайлово по адресу: Измайловский просп., 63. Как сообщили в Стройкомплексе Москвы, в новой поликлинике будет пять этажей, четыре лифта. Фасады облицуют особыми панелями из пластикового материала — стеклофибробетона, на цоколе

уложат гранитные плиты, на входе установят двери с витражным остеклением. В поликлинике разместят кабинеты физиотерапии, массажа, маммографии, зал лечебной физкультуры, блок профилактики и рентген-кабинет.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Панно на МФК «Щёлковский» защитили специальным стеклом

Мозаику защитили антивандальным стеклом



Ярослав Чингаев

Полностью завершены работы по реставрации и монтажу исторической мозаики «Моя Родина» на фасаде многофункционального комплекса «Щёлковский». До этого смальтовое панно народного художника СССР Юрия Королёва располагалось в старом здании Щёлковского автовокзала.

При реставрации использовались аутентичные золо-

тая смальта и камни, а также выполненные на заказ элементы из современных материалов. Реставраторы применили новую методику создания мозаики: непрозрачные камни и керамика крепились на серый цемент, а прозрачные фрагменты зелёного, синего и голубого цветов — на белый цемент и гипс, что сохранило яркий авторский рисунок. Поверх мозаики смонтировано специальное

защитное стекло. Оно убежит картину от вандалов, а также от негативного влияния внешней среды.

— Строители убрали закрывающие панно конструкции и подключили вечернюю подсветку, — сказали в пресс-службе торгово-развлекательного центра.

Панно на Щёлковском автовокзале появилось в 1972 году.

Андрей ТОМЦЕВ

## Команда из ВАО взяла серебро Всероссийского турнира по флорболу

В подмосковной Истре прошёл один из самых крупных всероссийских турниров по флорболу — «Кубок Вызова-2021». Серебряным призёром стала команда «Атлант» из района Гольяново.

Флорбол — это хоккей в зале: вместо шайбы — мяч, вместо льда — паркет. За победу боролись почти 60 команд из разных городов.

— Мы играли против ребят старше нас на несколько лет, помимо этого, мы были единственной командой с

девочками в составе. Финал мог быть другим, но за час до игры несколько игроков заболели, пришлось играть одной пятёркой без смены, — рассказала тренер «Атланта» Ольга Зюзько.

Лучшим игроком турнира по системе «гол плюс пас» признали капитана команды из Гольянова Матвея Уткина.

Команде «Атлант» уже шесть лет. Тренировки проходят на базе ФОКа «Антлант-Гольяново».

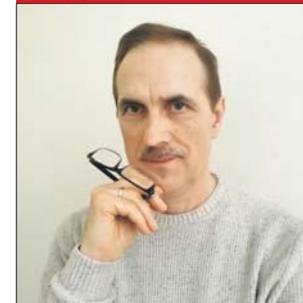
Кирилл АНТОНОВ



«Атлант» в атаке

Евгений Сметлов/Предоставлено тренером команды «Атлант» Ольгой Зюзько

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Как будем стричься?

Сфера товаров и услуг — неисчерпаемый источник тем для писателей-сатириков во все времена. «Цивилизация, город, трамвай, баня — вот в чём причина нервных заболеваний». Это Зошенко. А вот его полный тёзка Михал Михалыч Жванецкий: «Только в день рождения узнаешь, сколько в мире ненужных вещей!»

Тем временем наш ненавязчивый сервис всё подкидывает и подкидывает новые сюжеты. «Сходила в салон красоты на Большой Черкизовской. Педикюр сделали плохо, нахамили, накричали. Подстригли только половину головы. А ведь я заплатила 2 тысячи рублей!» — жалуется нам Зоя Васильевна из района Преображенское.

Только половину головы, представляете? А взяли как за целую. И это, право, не смешно, а очень обидно. Поэтому ещё одной нашей читательнице — Ольге Николаевне из района Перово, возможно, крупно повезло, что не попала она в руки горе-парикмахеров. «Меня, пенсионерку, обидели, — сообщает она в редакцию «ВО». — Не стали записывать на обслуживание в парикмахерской на улице Алексея Дикого по причине того, что моя стрижка стоит всего 150 рублей. Сказали: приходите так — обслужим, если будет свободное место...» А если не будет? Так и ходить пожилому человеку на авось?

Я бы, Ольга Николаевна, на вашем месте туда больше ни ногой: а то не ровён час подстригут недругнувшей рукой, как Зою Васильевну, с таким-то отношением к клиенту.

Как-то неуютно в мире, где всё меньше хотят подстригать и всё больше — стричь купоны.

Игорь ПАНКОВ

# Болеют всё меньше, выздоравливают всё больше

В «красной зоне» Филатовской больницы провели уникальную операцию

▶ В столичном правительстве надеются, что городу удастся вернуться к полноценной жизни в ближайшие месяцы. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов в эфире телеканала «Россия 24».

— Мы видим положительную динамику как в снижении количества болеющих ежедневно, так и по количеству госпитализаций, и постепенно, как только нам будет позволять медицинская система, будем снимать ограничения, — заявил он.

Тем не менее ещё тысячи москвичей болеют коронавирусной инфекцией и врачи продол-



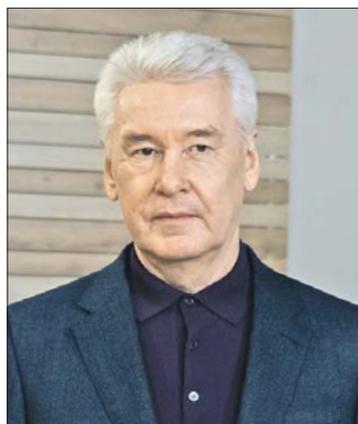
Врачи Филатовской больницы, которые сохранили жизнь 73-летнему пациенту

Предоставлено пресс-службой ГКБ №15 им. О.М. Филатова

## Медики не просто сохранили мужчине жизнь, но и вернули возможность восстановить зрение

жают самоотверженно трудиться в «красных зонах». А недавно благодаря опыту нейрохирурга Евгения Гриднева и современному оснащению Филатовской больницы была успешно про-

ведена экстренная операция в «красной зоне». У 73-летнего пациента с COVID-19 обнаружили аневризму головного мозга и опухоль гипофиза. Обе патологии давили на зрительный нерв,



и медлить было нельзя. Медики не просто сохранили ему жизнь, но и вернули возможность восстановить зрение.

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил столичных врачей за мастерство и преданность профессии. «В условиях пандемии наши медики не раз показывали высокий профессионализм, принимая сложные решения», — написал он на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Выездной пункт вакцинации от COVID-19 открылся в МФК «Щёлковский»

### ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



В МФК «Щёлковский» (Щёлковское ш., 75) открылся выездной пункт вакцинации. Каждый день с 10.00 до 21.00 здесь можно сделать бесплатную прививку от коронавируса.

— В отличие от стационарных пунктов при городских поликлиниках сюда можно прийти без записи. С собой нужно взять только паспорт и полис ОМС, — рассказали в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы.

Сама процедура занимает около 40 минут: 10-15 минут требуется на медицинский осмотр и на саму прививку, ещё вам предложат побыть под наблюдением врача около 30 минут. Затем выдадут сертификат о прививке и запишут на второй этап вакцинации через 21 день. Двухэтапная вакцинация позволяет добиться максимального иммунного ответа.

Михаил КОФАНОВ

### Адреса прививочных пунктов в ВАО

- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: ул. Хромова, 45, тел. для записи (499) 638-3454
- Городская поликлиника №64: ул. Малая Семёновская, 13, тел. для записи (499) 673-4139, доб. 2
- Городская поликлиника №66: ул. Салтыковская, 116, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 1
- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: Открытое ш., 24, корп. 9, тел. для записи (499) 167-7118
- Городская поликлиника №69, филиал №1: Федеративный просп., 31, тел. для записи 8-925-917-3403
- Городская поликлиника №69: ул. 2-я Владимирская, 31а, тел. для записи 8-925-789-6630
- Городская поликлиника №66, филиал №4: ул. Новокосинская, 42, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 2
- Городская поликлиника №191: ул. Алтайская, 13, тел. для записи (499) 966-6520
- Городская поликлиника №175, филиал №2: Сиреневый бул., 30, тел. для записи (495) 465-7584

## Соцработники бесплатно помогают с приготовлением еды и с уборкой

За прошедший год столичные соцработники оказали почти 30 млн услуг для 120 тысяч москвичей, находящихся на надомном обслуживании. Теперь основное внимание они уделяют оказанию индивидуальной помощи людям с ограниченными возможностями здоровья: готовят горячую пищу, делают уборку, а также помогают с гигиеническими процедурами. Ранее эти услуги предоставлялись на платной основе, но с весны 2020 года их включили в гарантированный перечень предоставляемых услуг.

Помощь болеющим COVID-19 москвичам из групп риска оказывают соцработники, у которых есть антитела после вакцинации или перенесённого заболевания.

Вместе с соцработниками москвичам помогают добровольцы. Так, по информации сайта мэра Москвы mos.ru, в рамках акции #МыВместе только в январе они выполнили более 3 тысяч заявок, доставив москвичам 1,3 тонны продуктов и более 1200 упаковок лекарств.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Столичные ЗАГСы перешли на обычный режим работы

Теперь для посещения ЗАГСов больше не требуется предварительная запись. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Также мы сняли действовавшее до этого ограничение по количеству гостей на торжественных церемониях регистрации брака. Молодожёны снова могут приглашать на свой главный праздник более пяти гостей, — добавила Анастасия Ракова.

Вместе с тем заместитель мэра напомнила, что вирус никуда не исчез, поэтому по-прежнему важно соблюдать социальную дистанцию и использовать средства индивидуальной защиты. Поэтому максимальное количество гостей на торжестве будет зависеть от вместимости помещения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В январе в мире умерли более 400 тысяч заболевших коронавирусом — это максимум с начала пандемии. Почти четверть выявленных случаев заболевания приходится на США: число заболевших превысило 27 миллионов; более 463 тысяч пациентов скончались.

А во Франции число умерших превысило 80 тысяч с начала пандемии. Парламент страны проголосовал за продление режима чрезвычайного положения до 1 июня.

### В Британии путешественникам-нарушителям грозит тюрьма

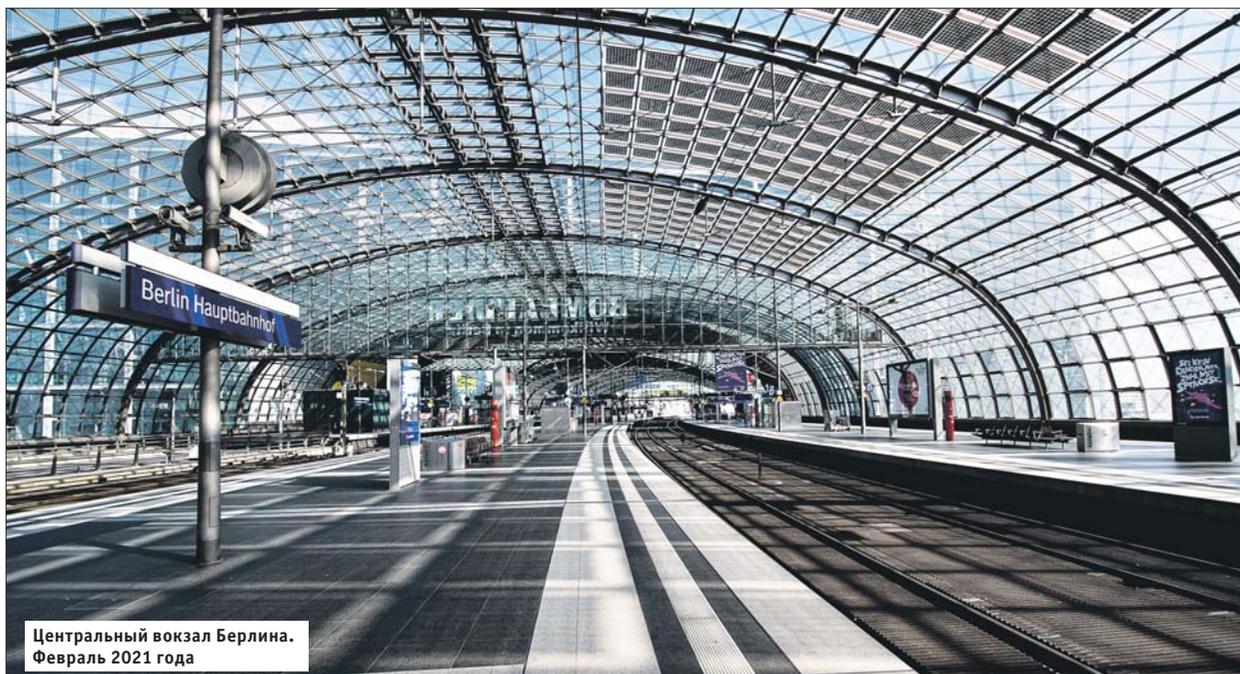
Продлён запрет на въезд и выезд из Израиля, аэропорт Бен-Гурион останется закрытым для пассажирских рейсов до 21 февраля. Израильцам пока запрещено покидать пределы своих населённых пунктов и собираться в группы более 5 человек в помещении и более 10 — на открытом воздухе.

А Британия намерена сажать на 10 лет за сокрытие информации о посещении стран из «красного списка» по COVID-19. Об этом предупредил министр здравоохранения Мэтт Хэнкок. По его словам, соответствующий закон будет принят в ближайшие дни. Сообщение закрыто с 33 странами, включая ЮАР и Португалию.

**Почти в 50 странах мира продолжается регистрация российской вакцины «Спутник V»**

# Германия вновь продлит локдаун

Смертность от коронавируса в мире остаётся высокой



Центральный вокзал Берлина. Февраль 2021 года

### В Ирландии штрафуют за пересечение границы без уважительной причины

Канцлер ФРГ Ангела Меркель планирует продлить локдаун в Германии в связи с коронавирусом до 1 марта. А Дания обязала предъявлять на границе отрицательный результат теста на

COVID-19. Кроме того, прибывающие в страну должны пройти десятидневный карантин. В минздраве королевства эти меры объясняют стремлением замедлить распространение новых мутаций коронавируса. Так, только британский штамм коронавируса обнаружен уже в 86 странах.

Полиция Республики Ирландия с 8 февраля начала штрафовать жителей соседней Северной Ирландии за пересечение границы без уважительной причины. За несоблюдение меры ирландцам с британскими паспортами может грозить штраф в размере 100 евро.

До 3 марта продлён комендантский час в Нидерландах. Штраф за нарушение режима комендантского часа составляет 95 евро.

### Набирает обороты вакцинация

Вместе с тем к настоящему времени число привившихся по всему миру превысило количество заболевших. Полным ходом идет вакцинация в США, причём прививочная программа долгое время сопровождалась скандалами и задержками поставок препарата. Сейчас для стимулирования граждан можно быстрее привиться одна из торговых сетей

страны намерена платить сотрудникам за вакцинацию против COVID-19.

Почти в 50 странах мира продолжается регистрация российской вакцины «Спутник V», а также обсуждается вопрос размещения на своих территориях производства препарата. Среди них Венгрия, Словакия, Никарагуа, Пакистан, Мексика, Аргентина и другие государства. Научные сообщества европейских стран публично признают высокую эффективность российской вакцины (91%), в том числе безопасность её использования для вакцинирования людей старшего возраста.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## В Москве цифровые технологии спасли тысячи жизней во время пандемии

Мэр Москвы Сергей Собянин высоко оценил внедрение инноваций в сфере здравоохранения во время пандемии. На его персональном сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru) появился видеоролик об этих достижениях. «Внедрение цифровых технологий позволило организовать помощь москвичам в период пандемии COVID-19 и спасло тысячи жизней», — написал мэр.

В видеосюжете рассказывается, что всего в течение месяца после начала пандемии в столице была создана единая цифровая платформа, которая обеспечила персонализированное ведение каждого пациента.

Важным элементом цифровой платформы стал единый лабораторный сервис, который объединил около 600 государственных и

частных медучреждений и позволил провести 17 млн тестов. Их результаты вносились в электронные медкарты москвичей. Так была сформирована единая база данных пациентов с подтверждённым коронавирусом.

Следующий элемент платформы — единый цифровой регистр заболевших. Врачи, которым было выдано 4,7 тысячи планшетов, располагая информацией о больных,

сразу же принимали решение, по какому адресу отправлять реанимобиль, чтобы везти пациента в стационар. Такой подход позволил не терять ни минуты драгоценного в таких случаях времени. В цифровом формате — без бумажного документооборота — работали развёрнутые ковидные госпитали.

Важной инновацией стало создание общегородского административного центра сопровождения и мониторинга заболевших. 300 сотрудников (не медиков) по подготовленному чек-листу собирали и вносили в единую базу данных информацию как о заболевших, так и о контактных лицах. Это существенно разгрузило медработников. Благодаря автоматизации информирования москвичей было разослано около 9 млн СМС-сообщений

и более 12 млн электронных писем. По новым технологиям была также организована и социальная помощь москвичам, а затем и вакцинация. Такой прорыв в сложный период пандемии стал возможен благодаря достигнутому ранее глубокому проникновению цифровых технологий в сферу системы здравоохранения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

### КОРОТКО

#### 13 тысяч доноров сдали антиковидную плазму

Более 13 тысяч выздоровевших после COVID-19 москвичей сдали плазму для лечения заболевания с апреля 2020 года. Об этом сообщили в Депздраве г. Москвы. Благодаря переливанию плазмы почти в два раза снижается вероятность ухудшения состояния тяжёлых пациентов.

#### Завершилась вакцинация в домах престарелых

В 11 пансионатах для ветеранов труда и в 20 домах-интернатах завершилась вакцинация двумя компонентами. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Привиты более 9 тысяч человек, не имевших противопоказаний.

#### На удалёнке остаются около 1 миллиона человек

Количество москвичей, находящихся на дистанционной работе, не превышает 1 млн человек. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов в эфире телеканала «Россия 24». В прошлом году количество горожан на дистанционной работе составляло от 3-3,5 млн человек в пик пандемии до 1,5-1,8 млн в осенне-зимний период.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

# Машины и квартиры должников пойдут с молотка

Житель Преображенского Вала оплатил долги за «коммуналку», узнав об аресте авто

Недавно эвакуатор отвёз машину очередного должника на базу ГБУ «Жилищник района Преображенское», откуда ей был прямой путь на аукцион. О необходимости оплатить долг владельцу авто напомнили не раз, однако по телефону он не отвечал, дверь в квартиру не открывал.

## Не платил девять месяцев

По словам заместителя директора ГБУ «Жилищник района Преображенское» Надежды Никульшиной, владелец машины не оплачивал услуги девять месяцев. Накопилось 52 тыс. рублей. Управляющая компания обратилась в суд, который обязал должника заплатить положенное. Однако и после этого житель гасить долг не спешил. В итоге было принято решение арестовать его автомобиль. Перед тем как забирать машину, судебные приставы вместе с участковыми уполномоченными полиции снова нанесли визит должнику. Но дверь им опять не открыли.

— Об аресте машины должнику сообщили соседи. Он сразу же вышел на связь и оплатил долг. Автомобиль ему вернули. Житель объяснил, что привык оплачивать счета сразу за несколько истекших месяцев, — рассказывает Надежда Никульшина.

Этот случай в районе не единственный. Недавно



Арест автомобиля — действенный способ привести должника в чувство

ещё до вылета — во время таможенного контроля.

## Отсрочка на полгода или на год

Но если сумма большая, а у должника нет нужных средств? В этом случае с управляющей компанией следует заключить договор о реструктуризации долга. Тогда можно оплачивать счёт за истекший месяц и часть долга.

— Каждый случай мы рассматриваем индивидуально. В каком объёме и когда платить, решаем с учётом финансовых возможностей человека. Например, кому-то достаточно полгода, а кому-то нужен год, — поясняет Никульшина.

В прошлом году в «Жилищнике района Преображенское» заключили 45 договоров о реструктуризации. В основном на это идут те, кто оказался в трудной жизненной ситуации, например остался без работы, а стало быть, и без зарплаты. Часть должников уже сумели оплатить всё, что полагалось. С начала этого года районный «Жилищник» заключил уже 25 договоров о реструктуризации. Люди ищут цивилизованный выход из ситуации.

Напомним, что сумму долга можно уточнить в центре госуслуг либо на сайте [mos.ru](http://mos.ru). Оплачивать можно через «Личный кабинет», а также через мобильное банковское приложение.

Роман НЕКРАСОВ

## Договор о рассрочке платежей часто заключают те, кто остался без работы

другой должник тоже мог остаться без машины. Узнав об этом, автовладелец тут же погасил долг.

## Могут забрать не только машину

Жители района Преображенское задолжали за «коммуналку» 22 млн рублей. Один из жителей не платит аж несколько лет: его долг составляет 700 тыс. рублей. Теперь ему светит перспектива переехать в квартиру или даже в комнату меньшей площади.

## Топ-5 районов ВАО по объёму долгов за «коммуналку»

- Гольяново — 243 млн рублей.
  - Перово — 137 млн рублей.
  - Новогиреево — 132 млн рублей.
  - Вешняки — 118 млн рублей.
  - Северное Измайлово — 99 млн рублей.
- В общей сложности жители округа задолжали за жилищно-коммунальные услуги более 1 млрд рублей.

ди. А имеющуюся продадут, чтобы покрыть долг.

Если оплата не поступает три месяца, управляющая компания вправе обратиться в суд. Судебные приставы арестуют бан-

ковские счета должника. Как только на них появятся деньги, их автоматически спишут. Могут ограничить выезд за границу. Путешествие в другую страну, скорее всего, закончится

## На Яузской аллее починили детский игровой комплекс

На детском игровом комплексе сломана одна из стенок. Опасность в том, что сразу повреждение незаметно, но если на стенку опереться, то можно упасть.

Алексей,  
Яузская аллея, 6

В «Жилищнике района

Богородское» сообщили, что детский игровой комплекс починили. Сотрудники восстановили и укрепили стенку-ограждение, сейчас она в порядке.

— Дети могут безопасно играть на детской площадке во дворе на Яузской аллее, 6, — уточнили в «Жилищнике».

Начальнику участка поручили внимательно следить за игровым оборудованием на площадке.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Богородское»: ул. Бойцовая, 18, корп. 5, тел. (495) 195-8247. Эл. почта: [zgbu@mail.ru](mailto:zgbu@mail.ru)

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## На Большой Семёновской отремонтировали ограждение

На ул. Большой Семёновской, у дома 21, сломано дорожное ограждение. Это рядом с МФЦ, поэтому здесь всегда много людей, а обломки ограждения мешают проходу.

Галина,  
ул. Б.Семёновская

Территория, о которой сообщила жительница, находится на балансе ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

— Сейчас ограждение проезжей части у дома 21 на Большой Семёновской отремонтировано, — сообщили на предприятии.

Сотрудники ГБУ убрали торчащие трубы и установили новую секцию ограждения. В настоящее время целостность ограждения восстановлена.

Маргарита  
ИВАНОВА



Число погибших на МКАД в округе выросло за год почти в три раза — с семи человек до девятнадцати. При этом количество ДТП с пострадавшими в целом снизилось. В окружном отделе ГИБДД рассказали, какие аварии здесь происходят и почему.

### Главная беда — не та скорость

В начале шестого утра на МКАД обычно свободно. В этот час 20 января на внутренней стороне Кольца недалеко от развязки с улицей Николая Старостина столкнулись две иномарки, люди не пострадали. Не успели водители решить, что делать, как в одну из столкнувшихся машин — «Форд» с прицепом — врезался «Киа». Водителя «Киа» с тяжёлыми травмами увезли в больницу. Он скончался спустя три часа.

Тем же утром ещё одна авария произошла на участке, где МКАД проходит через парк «Лосиный Остров». На 100-м км водитель «Рено» врезался в «Газель», остановившуюся в 3-м ряду за пару минут до этого из-за поломки колеса. Травмы получили водитель и пассажир «Рено».

Основной причиной тяжёлых аварий на Кольцевой сотрудники ОГИБДД считают неправильный выбор скорости. Здесь действует ограничение — 100 км/ч. Зная, что за превышение менее чем на 20 км/ч не штрафуют, некоторые сознательно держат 118-119 км/ч, напрочь игнорируя реальные условия. Не случайно особенно много страшных аварий случается на МКАД зимой: даже после обработки реагентом проез-

# В кольце аварий

## Почему на МКАД предлагают снизить скорость до 80 километров в час



5-й километр МКАД: на внешней стороне Кольцевой скоро появятся предупреждающие знаки

Артур Новосильцев

**Даже после обработки реагентом проезжая часть не может быть такой, как летом**

жая часть не может быть такой же, как летом.

**Штрафовать за превышение не будут, но...**

По итогам года в ОГИБДД определили два участка МКАД в ВАО, где было больше всего аварий. Первый — прямой отрезок на 5-м км на внешней стороне (напротив храма на Суздальской улице). Тут

преобладали попутные столкновения. На окружной комиссии по безопасности движения в конце января было предложено установить тут камеры контроля скорости и два знака: «Рекомендуемая скорость» (синий квадрат с белым числом 80) и «Прочие опасности» (восклицательный знак в треугольнике с красной окантовкой).

Тех, кто поедет быстрее,

чем указано на знаке «Рекомендуемая скорость», штрафовать не будут. Задача — привлечь внимание водителя: он должен выбрать скорость с учётом текущей обстановки, особенно погоды.

Второй проблемный участок был на 102-м км перед развязкой с Хабаровской улицей (внутренняя сторона). Пока здесь шла реконструкция надземного перехода, случались наезды на ограждения стройплощадки.

**Попали на МКАД в ДТП. Что делать?**

— Если вред при ДТП причинён только имуществу, согласно пункту 2.6.1 ПДД водителя обя-

заны освободить проезжую часть, — напомнил врио командира ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО Алексей Дроздов.

Авария на МКАД — как раз тот случай, когда стоящие авто являются серьёзной помехой для других. ПДД требуют зафиксировать их положение, но это можно сделать с помощью фото и видео.

После, не мешкая, отрулите с проезжей части. Сотрудники ДПС советуют доехать до ближайших технологического кармана или АЗС. Там в спокойной обстановке зафиксируйте повреждения и решите, вызывать инспекторов или оформляться по европротоколу.

Василий ИВАНОВ

### ДТП

**Наехал на женщину на Просторной**

4 февраля около 3 часов дня на Просторной улице молодой человек, управляя автомобилем «Хёндай», передвигался по территории двора. Сдавая задним ходом возле дома 14, корп. 1, он наехал на 40-летнюю женщину, стоявшую позади машины. С ушибами скорая увезла пострадавшую в 36-ю больницу.

**Пострадала на Саянской**

6 февраля в третьем часу дня 33-летний мужчина за рулём автомобиля «Форд» ехал по Саянской улице в направлении улицы Сталеваров. Возле дома 16, корп. 1 (на круговом перекрёстке с улицей Молостовых), он наехал на 53-летнюю женщину, которая пересекала проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Скорая помощь доставила пострадавшую в 29-ю больницу с ушибом колена.

**Не пропустил «Хонду» в Новогирееве**

6 февраля в двенадцатом часу дня 49-летний водитель автомобиля «Хёндай» следовал по Союзному проспекту со стороны Мартеновской. На пересечении с 5-м проспектом Новогиреева он не выполнил требование знака «Движение без остановки запрещено» и не пропустил «Хонду», ехавшую в направлении Зелёного проспекта. Машины столкнулись. Пострадала 60-летняя пассажирка «Хонды». После аварии женщина самостоятельно обратилась в больницу с ушибом грудной клетки.

ОГИБДД УВД по ВАО

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Вернисажной заработали светофоры

На пешеходном переходе при пересечении Вернисажной улицы с Ткацкой не работают светофоры. Движение интенсивное, переходить дорогу сложно и опасно.

Андрей, Ткацкая ул.

— Светофоры на перекрёстке Вернисажной и Ткацкой улиц

отремонтировали. Сотрудники устранили короткое замыкание сигнального кабеля, которое было причиной неполадок, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Светофоры работают в соответствии с заданной программой.

Маргарита ИВАНОВА

### На оживлённом перекрёстке в Новогирееве восстановили дорожный знак

У метро «Новогиреево» рядом с трамвайными путями на земле валяется дорожный знак «кирпич». Надо поставить на место: это жизненно важно.

Олег,

ул. Алексея Дикого

— Стойка с дорожным знаком «Въезд запрещён» восстановлена и закреплена, — сообщ-

или в Центре организации дорожного движения.

Работы выполнили в короткие сроки, так как на перекрёстке Свободного и Зелёного проспектов интенсивное движение. Наличие знака, запрещающего въезд на трамвайные пути, крайне необходимо для обеспечения безопасности дорожного движения.

Анна ФОМИНА

### ГИБДД приглашает на работу

Отдельный батальон ДПС ГИБДД УВД по ВАО приглашает на работу инспекторами ДПС (график 2/2) граждан РФ от 18 до 35 лет, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, постоянно или временно зарегистрированных в Москве или ближнем Подмосковье. Предоставляется

ежегодный оплачиваемый отпуск от 40 суток, полное медобслуживание в поликлиниках МВД, путёвки в санатории МВД.

Денежное довольствие от 50 тыс. рублей. По вопросам приёма на работу обращаться по адресу: Москва, Измайловское ш., 73б, стр. 1, каб. 322. Тел. 8-977-580-5680.

▶ В центре содействия семейному воспитанию (ЦССВ) «Маяк», который расположен в зданиях на Лосиноостровской улице и на Открытом шоссе, проходит уникальный эксперимент. У подростков с тяжёлыми нарушениями развития после 18 лет появляется шанс продолжить жизнь не в психоневрологическом интернате, а в собственной квартире.

### Новая перспектива

За время жизни в «Маяке» многие ребята находят новых родителей. Только в 2020 году 21 ребёнок взяли в семью. Но тем, кто прожил в «Маяке» до 18 лет, приходится расстаться с центром. Раньше единственным вариантом для них был перевод в психоневрологический интернат. Но с конца прошлого года всё изменилось. Пять выпускников «Маяка» переехали в центр социальной поддержки и реабилитации детей-инвалидов «Семь-Я» — учебно-тренировочное общежитие при Департаменте соцзащиты. Это юноши и девушки, прошедшие тестирование и показавшие свою готовность к относительно самостоятельной жизни с помощью взрослого.

— Они живут в квартирах, а помогает им всего один взрослый, — рассказывает директор ЦССВ «Маяк» Людмила Музюкова. — Но почти всю работу по дому делают сами. Многие воспитанники работают, ходят в магазин, полностью обслуживают себя. Впервые у наших выпускников появилась перспектива получить своё жильё.

### Первая зарплата

Двадцатилетний Артём — выпускник «Маяка». В колледже индустрии, гостеприимства и менеджмента №23 он освоил швейное дело, а теперь учится на вязальщика. Скоро он сможет самостоятельно зарабаты-

# Что им светит после «Маяка»

У ребят из центра содействия семейному воспитанию появилась надежда на собственное жильё



Тренировочная площадка на Лосиноостровской улице, где воспитанники получают необходимые бытовые навыки

Артур Новосильцев

вать и уже сейчас включён в список на обеспечение жильём. Профессию швеи получила и подруга Артёма, двадцатилетняя Света. Недавно она устроилась на работу и получила первую зарплату.

### В интернат без стресса

В процедуре перевода воспитанников центра — а таких большинство — в интернат тоже произошли существенные изменения. К этому событию их теперь готовят постепенно.

— Расставание с воспитате-

**Многие воспитанники работают, ходят в магазин, полностью обслуживают себя**

лями, которых они воспринимают как своих родителей, переезд из дома, где всё привычно, в чужой интернат — это для ребят было сильным стрессом, — объясняет Людмила Музюкова. — Из-за этого они, случалось, теряли приобретённые навыки, и специалистам интерната приходилось начинать работу заново.

Сейчас специалисты психоневрологического интерната №23, с которым сотрудничает «Маяк», заранее знакомятся и регулярно общаются с ребятами, которые готовятся к переезду. А после того, как юноши и девушки переедут, бывшие педагоги продолжают их навещать и поддерживать.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Одиноким пенсионерам нужны книги и наборы для творчества

Благотворительный фонд «Старость в радость» обратился к жителям ВАО с просьбой пополнить библиотеки интернатов для пожилых людей.

— Наши подопечные с удовольствием читают детективы, исторические и любовные романы. Подойдут биографии и мемуары замечательных людей. Мы примем книги по рукоделию, произведения на православную тематику. Ещё бабушки и дедушки любят читать журналы типа «Караван историй» или «Вокруг света». Отечественная и зарубежная классика пока не нужна: её в домах престарелых в избытке, — сообщила координатор фонда Александра Кузьмичёва.

Одними из первых откликнулись на призыв волонтеры клуба помощи читателям сельских библиотек России из Сокольников.

— Мы уже передали более 200 книг на разную тематику для подопечных Коломенского городского дома-интерната, — сказал лидер клуба Константин Ионов.

Также пожилым людям нужны материалы для творчества: пряжа (любая, кроме чёрной), наборы для вышивки, раскраски и карандаши, фломастеры, цветная бумага, гуашь, акварель, кисти из ворса пони и синтетические, клей, пластилин. Очень ценятся наборы для творчества типа «Гравюра», «Сшей сумочку», «Вышивка лентами». Не будут лишними и пазлы для всех возрастов. Самые простые собирают те, кто перенёс инсульт.

Узнать адреса опекаемых интернатов можно у Александры Кузьмичёвой по эл. почте [a.kuzmicheva@starikam.org](mailto:a.kuzmicheva@starikam.org).

Оксана МАСТЮГИНА

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3 **8 (495) 005-77-48** (звонок по РФ бесплатный)

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ** С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ от **15%** до **20%** годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 1197746628309

**Возраст - ваше преимущество**

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:**

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

**8 (495) 626-21-22**

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** и расходные материалы к ним

**ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО** проверка слуха и подбор

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304

М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4

Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская», ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 31.03.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

**(495) 640-3320**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО**

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**8 (499) 399-00-67**

Звонок бесплатный

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# У больных появился персональный помощник

В столице реализуется новый стандарт онкологической помощи



На базе городских больниц создают современные онкоцентры

Александр Авилов/Агентство «Москва»

В этом году в Москве реконструируют три амбулаторных центра и запустят систему персональных помощников для пациентов с онкозаболеваниями. Об этом сообщил мэр столицы **Сергей Собянин** во время визита в центр амбулаторной онкологической помощи ГКБ №40 в районе Зюзино.

## Онкодиспансеры станут удобными

Больше года назад в столице утвердили новый стандарт онкопомощи. Определили шесть ключевых онкоцентров, в которых будет аккумулироваться узкоспециальная медицинская помощь. Центры созданы на базе ГКБ им. Д.Д.Плетнёва, МКНЦ им. А.С.Логонова, онкологической больницы №62, ГКБ им. С.П.Боткина, ГКБ №40,

ГКОБ №1. Параллельно в них создаются амбулаторные центры.

— Мы хотим, чтобы от старых, жутких, неудобных онкодиспансеров буквально не осталось камня на камне, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Учреждения радикально трансформируются — так, чтобы на их месте появились комфортные, построенные под нужды пациента центры.

Сейчас идёт капитальный ремонт сразу трёх центров — при больнице №1, больнице им. Боткина и больнице №40. По словам мэра, все работы будут завершены в этом году.

Создаются и новые медицинские объекты. Строятся корпуса лучевой терапии в ГКБ им. Д.Д.Плетнёва и ГКБ №40, а также огромный лечебно-диагностиче-

ский комплекс Научно-практического центра им. А.С.Логонова.

## Помощник всегда на связи

В этот же день Сергей Собянин сообщил о старте проекта «Персональный помощник». Он был опробован в несколь-

клинике, должен был искать отдельно возможность записаться в стационар, выйти на третий уровень диагностики, затем снова возвращаться к поликлиническому обслуживанию. Всё это он должен делать сам; разрывались цепочки оказания помощи, проходило время, упу-

ты», которые сопровождают около 2400 москвичей. Контакты персонального помощника пациенты смогут узнать в своих поликлиниках у врача-онколога.

— Несмотря на пандемию, — отметила Анастасия Ракова, — ни на день не останавливалось оказание помощи пациентам с онкологическими заболеваниями. Более того, ни одна онкологическая больница не была закрыта или перепрофилирована под коронавирус.

По её словам, в этом году в московских онкологических клиниках провели более 280 тысяч госпитализаций. Это на треть больше, чем в прошлом году. Число курсов лучевой терапии во время пандемии выросло на 12% — до 9 тысяч, количество курсов химиотерапии увеличилось в полтора раза — до 248 тысяч.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

**Более 30 специалистов центров госуслуг сопровождают около 2400 больных**

ских округах столицы, эксперимент прошёл успешно. Теперь все онкологические больницы столицы получают персонального помощника, с которым могут связаться по телефону.

— Раньше больной, который проходил об-

следование в поликлинике, должен был эффективно применять лечение, — сказал Сергей Собянин.

Проект «Персональный помощник» призван изменить эту ситуацию. В нём уже задействованы более 30 специалистов центров госуслуг «Мои докумен-

## ДЕТСКИЙ ДОКТОР

**Прикрепить ребёнка к другой поликлинике можно онлайн**

**?** — Мы прописаны на Севере Москвы, но сейчас живём у моих родителей в ВАО. Я хотела бы прикрепить ребёнка к поликлинике, которая находится поблизости.

Светлана Анатольевна, Зелёный просп.

На этот вопрос ответила главный врач поликлиники №7 **Елена Кац**.

— Сменить поликлинику, напомним, можно не чаще чем раз в год, — рассказывает врач. — Для медицинского обслуживания ребёнка можно выбрать любую поликлинику, независимо от прописки. Как правило, родители выбирают поликлинику, территориально близко расположенную к месту фактического проживания.

По словам Елены Кац, прикрепить ребёнка можно в самой поликлинике, на месте написав заявление. С собой нужно иметь свой паспорт, свидетельство о рождении ребёнка и его полис ОМС.



Артур Новосильцев

Но есть и другой вариант: прикрепить ребёнка к поликлинике онлайн. Услуга доступна тем, кто зарегистрирован на портале **mos.ru** и чей ребёнок имеет действующий полис ОМС Московского региона и свидетельство о рождении, зарегистрированное в Москве.

Для этого нужно зайти в «Личный кабинет», заполнить анкету, внести туда сведения о ребёнке, и ждать результатов проверки. Сроки предоставления этой услуги — до трёх рабочих дней.

— Прикрепить ребёнка можно и в поликлинике, находящейся в другом районе, — продолжает Елена Кац. — Но в этом случае, при необходимости, на дом к вам придёт врач из той поликлиники, за которой закреплён данный адрес для обслуживания на дому.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
- Регистр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Обманула знакомого на 2 миллиона рублей

В полицию района Ивановское обратился 38-летний мужчина. Он познакомился с женщиной, которая представилась сотрудницей банка и предложила открыть вклад под большие проценты, а прибыль поделить. Мужчина отдал ей больше 2 млн рублей, после чего женщина перестала выходить на связь.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, 55-летнюю подозреваемую задержали на шоссе Энтузиастов. Сейчас проверяют женщину на причастность к аналогичным преступлениям.

## На Новокосинской фиктивно сдали квартиру

Жительница Подмосковья в Интернете нашла объявление о сдаче квартиры на Новокосинской улице. Осмотрела жильё и перевела женщине, назвавшейся владелицей квартиры, более 16 тыс. рублей предоплаты. Но переезд не состоялся: арендодатель как испарился. Как выяснила полиция, 38-летняя мошенница не была собственницей, она сама проживает в квартире на правах арендатора. Возбуждено уголовное дело, подозреваемая находится под подпиской о невыезде.

## Угнал автомобиль каршеринга

В Новогирееве задержали девятнадцатилетнего москвича, которого подозревают в угоне автомобиля службы каршеринга. До этого её взял в аренду 44-летний водитель. Он припарковал автомобиль во дворе дома, но забыл завершить поездку, машина осталась открытой, чем и воспользовался злоумышленник. Подозреваемого задержали на Союзном проспекте. Доехав до Саянской улицы, он совершил ДТП — уткнулся в сугроб, после чего скрылся. Юноша находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА

# В Измайлове обманутых вкладчиков развели повторно

Две пожилые москвички из района Измайлово обратились в полицию, после того как стали жертвами мошенника. Неизвестный пообещал им юридическую помощь в получении компенсации как обманутым вкладчикам, но, взяв деньги, так ничего и не сделал. До этого женщины вложили средства в одну из финансовых пирамид, где потеряли сотни тысяч рублей.

## Аферист откуда-то знал, что женщины стали жертвами финансовой пирамиды

раמיד, где потеряли сотни тысяч рублей.

И вот однажды в квартире 71-летней жительницы Восточного округа раздался телефонный звонок. Некий мужчина представился юристом страховой компании и предложил свои услуги.

— Он откуда-то узнал,

что я обманутый вкладчик, — рассказывает пенсионерка, — и сказал, что у них есть программа, по которой можно получить компенсацию. Разговаривал очень грамотно, отвечал на все вопросы, подчеркнул, что срок действия программы скоро закончится. Если я не успею в неё «вступить», то положенную мне компенсацию направят в благотворительный фонд.

Чтобы стать участником программы, надо было приехать в офис на Измайловском проспекте и написать заявление. Я приехала, всё написала, молодой человек сказал, что нужно оплатить какую-то франшизу...

Так женщина лишилась последних сбереже-



Сергей Корсун

## В Ивановском украли миллион из наследства

В полицию района Ивановское обратилась 57-летняя женщина, которая рассказала, что после смерти близкой родственницы унаследовала её квартиру и деньги на банковском счёте. Однако уже на следующий день после смерти пенсионерки кто-то снял более миллиона рублей с её вклада.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, сделал это другой родственник: 58-летний мужчина ухаживал за пожилой женщиной, тем не менее своё имущество та заве-

щала заявительнице. Он посчитал это решение несправедливым и решил самовольно завладеть деньгами, тем более что доступ к счёту по доверенности у него имелся. Наследница пыталась решить дело мирно, но обиженный родственник на компромисс не шёл. В итоге его задержала полиция.

Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА

## В Метрогородке разобрали незаконные бытовки в два этажа

На ул. Иркутской, 17, недалеко от тепловой электростанции, демонтировали три полуразрушенных строения. Их обнаружили сотрудники Госинспекции по недвижимости во время плановой проверки участка. Как говорится в сообщении, опубликованном на сайте мэра Москвы, постройки использовали неизвестные люди для своих хозяйственных нужд. Инспекторы выяснили, что разрешение на строительство бытовок никому не выдавали, на кадастро-

вый учёт строения не поставлены.

«Самострой всегда несёт в себе потенциальную угрозу, так как возводится без соблюдения строительных правил и норм. В данном случае металлические полуразрушенные бытовки были хаотично воздвигнуты в два этажа», — цитируют в сообщении начальника инспекции Владислава Овчинского.

Сейчас все постройки разобрали, территорию очистили от строительного мусора.

Михаил КОФАНОВ

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ**  
**НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ**  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПЯ КОДИРОВАНИЕ**  
**8 (495) 171-02-13**  
**ООО «Алкоспас»**  
 Пнч. №ЛО-77-01-018623 от 22.08.19  
 ПРЕКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0201

### Уровни погодной опасности

<p><b>«зелёный»</b></p> <p>опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается</p>	<p><b>«жёлтый»</b></p> <p>возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры</p>
<p><b>«оранжевый»</b></p> <p>шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>	<p><b>«красный»</b></p> <p>ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>



Городской Межведомственный  
 Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

реклама 0159

ОПРН 1137/4678990

▶ В «Моём социальном центре» в районе Преображенское появился клуб начинающих блогеров для людей в возрасте от 55 лет. Его открыла педагог Вера Ненова с Электрозаводской улицы.

### Не учит, а делится опытом

Пока пенсионерам нельзя собираться вживую, поэтому занятия проходят онлайн. Вера Ивановна собирает своих подписчиков в прямом эфире и рассказывает о том, как создать и наполнить свой блог. Последний вебинар на эту тему прошёл 10 февраля.

— Я сама ещё не профи, а начинающий блогер, — рассказывает женщина. — Поэтому ни в коем случае не учу, а только делюсь опытом.

Свою страничку в «Инстаграме» под ником @profi\_babushka 64-летняя Вера Ненова создала чуть больше года назад. Сейчас у неё более 250 подписчиков, но за цифрами женщина не гонится: ей важно, чтобы это были живые люди, которые с интересом следят за новыми постами.

### Она взяла за правило публиковать не менее одного поста в день

— Когда я стала участницей проекта «Московское долголетие», у меня появилось много интересов. Начала больше общаться с людьми, путешествовать, учу английский и китайский языки. Захотелось поделиться своими мыслями, впе-

# «Людям интересно, когда делюсь чем-то личным»

## Пенсионерка из Преображенского открыла клуб начинающих блогеров 55+



Вере Ивановне есть о чём рассказать своим подписчикам

чатлениями, — говорит блогер. — Взяла за правило публиковать не менее одного поста в день. И что бы ни случилось, от него не отступаю.

### Впереди — прямые эфиры

Вере Ивановне есть о чём рассказать: она делится кулинарными рецептами, показывает, как обращаться с гаджетами, размышляет о воспитании внуков, делится впечатлениями от путешествий. А если вдруг все темы исчерпаны, на помощь приходят любимые — внук Антоний и кошка Ляся: фотографии и видео с детьми и животными популярны всегда.

На вопрос, какие темы вызывают наибольшее число откликов, Вера Ненова отвечает, что людям интересно, когда она делится чем-то личным.

Записаться в клуб начинающих блогеров 55+ можно будет после снятия ограничений.

— Мы будем приглашать опытных блогеров, пробовать вести прямые эфиры, разбирать ошибки, которые могут возникнуть, — объясняет Вера Ненова.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Как вступить в наследство, если был пропущен срок для вступления в него?

По ряду обстоятельств не смог подать заявление для вступления в наследство в течение шести месяцев после смерти родственника. Что делать?

Василий Иванович, Б. Семёновская ул.

В случае пропуска шестимесячного срока вступления

в наследство или если нотариус отказал вам в выдаче свидетельства о праве на наследство, необходимо обратиться в суд для установления факта принятия наследства.

**Вектор** © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru  
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 774595929296

Не разбираете речь по телевизору?  
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!

**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%\*

**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК\*

8 (495) 411-90-16

- Бесплатная консультация
- Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62  
м. «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

## Выпускников из Сокольников ждут в Роскосмосе

В школе №1530 на Стромынке прошла встреча учащихся инженерного и академического классов с представителем АО «Российские космические системы» (РКС), которые входят в госкорпорацию «Роскосмос», Оксаной Кушнырь. Её профиль — анализ данных дистанционного зондирования Земли.

Оксана рассказала, как работают космические аппараты и как используется получаемая ими информация на Земле. А также ответила на вопросы ребят. Например, о том, есть ли в России частная космонавтика. Как выяснилось, да. Некоторые компании даже создают собственные космические аппараты.

— Те, кто сейчас выбирает профессию, родились уже в новом веке. Для них всегда существовали цифровые онлайн-карты, телефоны с навигаторами и прогноз погоды, который можно посмотреть в любую минуту. Мы ждём будущих профессионалов в РКС, готовы всячески помогать им и поддерживать, — сказала Оксана Кушнырь.

Как отметила директор школы №1530 Ирина Рябинина, встречи с профессионалами помогают ребятам утвердиться в правильности выбора профиля обучения.

— Для нас встречи, подобные сегодняшней, стали хорошей традицией. Мы стараемся делать так, чтобы дети постигали не только учебные дисциплины, но и общались с представителями лучших научных институтов, современных столичных производств. Тогда и дело жизни выбирается более осознанно, — подытожила она.

Оксана МАСТЮГИНА

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(495) 681-3970

# Камни в 20 килограммов по плечу даже девочкам

В кёрлинге мужчины берут силой, а женщины изяществом

Со стороны этот вид спорта выглядит довольно странно: одетые с иголки люди катают массивные глыбы, натирают какими-то швабрами лёд... В чём смысл? Об этом мы спросили преподавателя Российского университета физкультуры и спорта (РГУФКСМиТ) в Измайлове и тренера **Евгения Тавырикова**. Его студентки в конце прошлого года выиграли первенство России по кёрлингу.



Предоставлено РГУФКСМиТ



Кёрлинг называют шахматами на льду

Предоставлено РГУФКСМиТ

**Выигрывает команда, чьи камни окажутся ближе к «дому»**

## В чём смысл игры?

Спортсмены по очереди запускают по льду специальные гранитные камни, которые весят 20 кг, в направлении мишени. Она называется «дом». Выигрывает та команда, чьи камни окажутся ближе к «дому». Перед соревнованиями на идеально выровненный лёд из специальной лейки разбрызги-

вают капельки воды. Они застывают и делают лёд шероховатым, увеличивая трение между поверхностью льда и скользящим камнем. Во время игры

спортсмены трут лёд щёткой (свипуют), чтобы образовалась тонкая плёнка из воды. Она продлевает движение камня, изменяет траекторию движения. Игроки мирового уровня в мужском кёрлинге таким способом могут продлить движение камня до 7 метров, в женском — до 5 метров.

## Кто сильнее в кёрлинге — мужчины или женщины?

У мужчин более сильные броски, а у женщин — более изящные. Здесь важ-

нее командный дух, выносливость, ловкость, растяжка, гибкость. Кёрлинг ещё называют шахматами на льду. Мастерство зависит от того, на сколько ходов вперёд спортсмен может просчитать игру. Есть соревнования, в которых мужская сборная играет против женской. И не факт, что мужчины выигрывают. А бывают и смешанные составы.

## Есть ли возрастные ограничения?

По федеральным стан-

дартам можно начинать заниматься в 10 лет. Но, как правило, ребята приходят лет с четырнадцати-пятнадцати. Ограничений по верхней возрастной границе вообще нет. Например, на чемпионатах России выступает много спортсменов 40-50 лет, они составляют хорошую конкуренцию двадцатилетним. В Канаде и Швеции, например, очень много спортсменов старше 60 лет. Более опытный игрок чаще всего играет в «доме», и на него меньше

## Откуда родом кёрлинг?

Родиной кёрлинга считается Шотландия. Само слово переводится как «игра в ревушие камни». Судя по всему, это связано со звуком, который издавали неровные камни, двигаясь по ледяной поверхности. Официальные правила игры в кёрлинг утверждены в начале XIX века и с тех пор не менялись. Активное развитие кёрлинга в России началось в 1991 году, а с 1998 года он стал олимпийским видом спорта.

приходится физической нагрузке. Это мозг команды, он отвечает за принимаемые решения. Свипят более молодые игроки.

## Что нужно для занятий?

В Москве есть три детские спортивные школы, где можно заниматься кёрлингом бесплатно. Туда набирают ребят до 16 лет. Для начала нужно иметь только спортивный костюм и сменную обувь. Остальной инвентарь выдают в школе. Позже, если кёрлинг пришёлся по душе, многие предпочитают покупать своё обмундирование. Например, профессиональные ботинки стоят от 5 тыс. рублей, а щётки — от 3 тысяч. Взрослые занимаются платно в специальных кёрлинг-клубах.

Ирина ЛАПОВОК



МедФарм

WWW.PKMEDFARM.RU

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Акция до 28 февраля 2021 г.\*

**до 24%**  
ГODOVЫХ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.  
Срок от 4 до 18 мес.

- Сбережения застрахованы\*
- На время акции «Зимняя сказка» + 2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам\*
- Особые условия для пенсионеров\*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

**8 (499) 444-24-73**

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.  
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб, вс — с 11.00 до 17.00

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	<del>18%</del> 20%	<del>18 000</del> 20 000
300 000	12	<del>19%</del> 21%	<del>57 000</del> 63 000
700 000	12	<del>20%</del> 22%	<del>140 000</del> 154 000
1 200 000	18	<del>22%</del> 24%	<del>396 000</del> 432 000

Потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единственный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

# Они снимали с крыш, с мостов, из окон

Династия фотографов Петровых полвека ведёт летопись Северного Измайлова и других районов ВАО

▶ **Дмитрию Петрову** из Северного Измайлова перешёл по наследству уникальный фотоархив. Довоенную Москву на «Фотокор» — аппарат, где вместо плёнки использовались пластины из стекла, снимал его дед Михаил Петров, участник Великой Отечественной войны. Династию продолжил сын Борис, отец Дмитрия. От него и досталась основная часть фотографий и записей на любительскую камеру.



Из личного архива

## Свиноферму сожгли по приказу властей

— Много кадров мой отец, полковник авиации, сделал в Северном Измайлове, где с 1966 года жила семья, — рассказывает Дмитрий. — У него было несколько моделей фотоаппаратов: «Зенит», «Зоркий», широкоплёночная «Искра», компактная «Чайка» и даже японский «Олимпус». Без одного-двух фотоаппаратов он из дома не выходил. Очень любил снимать природу.

На архивных снимках — панорама города тех лет: первые пятиэтажки, старые московские дворики, автобусные остановки, магазины, станции метро, дорожные перекрёстки полувекковой давности.

— Вот отец снял момент половодья в апреле 1976 года, — Дмитрий показывает чёрно-белое фото. — Река Сосенка поднялась и вызвала подтопление дороги на пересечении с 16-й Парковой улицей. Прошедший накануне ливень до-



Река Сосенка вышла из берегов. Апрель 1976 года

Из семейного архива



Щёлковское шоссе в год Олимпиады-80

Из семейного архива

вершил дело: заложниками половодья стали два рейсовых автобуса.

В объектив попало строительство центрального автовокзала у метро «Щёлковская», первых цехов завода «Хроматрон», где выпускали кинескопы для телевизоров «Рубин», начало работ по расширению

## Заложниками половодья стали два рейсовых автобуса

Щёлковского шоссе к Олимпиаде-80, возведение новых домов и даже... пылающая свиноферма в Гольянове. Свиноарники подожгли по распоряжению властей в 1975 году, животных конечно же вывезли.

## Фотографии печатали в ванной

Старшее поколение фотолюбителей помнит, каких трудов стоило советским людям это увлечение.

— Отец делал раствор проявителя и закрепителя из купленных реактивов. Снимки печатали в ванной: на дверь вешали байковое одеяло, на саму ванну клали доски, на доски — фотоувеличитель и кюветы для растворов. На табуретке стояло ведро с холодной водой для промежуточной промывки фотобумаги. Пачки фотобумаги накрывали листом фанеры, чтобы не было

случайной засветки, — рассказывает Дмитрий. — А вот цветные плёнки в основном сдавали в фотолабораторию: их проявка занимала вдвое больше времени.

Только в эпоху цифровых технологий сын смог начать обработку огромного отцовского фотоархива. Некоторые работы он публикует в соцсетях. Снимали из окон верхних этажей, с крыш и мостов. Есть среди них и знаковые для эпохи кадры, например проезд из Звёздного городка по Щёлковскому шоссе кортежа афганского лидера Бабрака Кармаля в октябре 1980 года.

Дмитрий Петров продолжает семейную традицию: цифровым «Панасоником» снимает современные виды Восточного округа. А вообще, он профессионально занимается компьютерной анимацией, создаёт научно-фантастические фильмы.

Эльвира ЯКУПОВА

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт **Валерий КИОНАЛОВ**

## Чего ждал старец Симеон до самой смерти?

С необыкновенно красивым песнопением «Ныне отпускаеши...» знакомы не только люди церковные. Эти евангельские слова звучат и в храмах, и на сценах в исполнении великих певцов. В фильме Никиты Михалкова «Несколько дней из жизни И.И.Обломова» они звучат, например, в исполнении Ивана Козловского.

Этот текст известен как песнь Симеона Богоприимца — важнейший смысловой момент праздника Сретения Господня, который отмечается **15 февраля**. В этот день Богородица принесла Иисуса в иерусалимский храм. Принимал их старец Симеон, который ждал этой встречи многие годы. Сретение и означает «встреча». Прежде Симеон был одним из 70 переводчиков Священного Писания с еврейского на греческий язык. Когда он дошёл до слов: «Се Дева во чреве примет и родит Сына», то усомнился: разве дева может родить? Хотел уже вставить вместо слова «дева» слово «жена», как вдруг ему явился ангел и сказал, что Симеон не умрёт до тех пор, пока не увидит исполнения пророчества.

Долгие годы Симеон ждал знака свыше и получил его, когда Мария пришла в храм с Иисусом на руках. Тогда и произнёс старец свои слова, которые можно перевести на современный язык так: «Ныне, Владыко, отпускаешь раба Твоего из этой жизни в другую, по Твоему обещанию, с миром, потому что глаза мои увидели спасение, которое Ты приготовил для всех людей». Говорил это с радостью, хотя, по сути, прощался с земной жизнью, но одновременно переживал и главную встречу — с Богом, с будущей жизнью вечной.

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

## АФИША

## Ледовая дискотека в Восточном

На праздник, посвящённый Дню защитника Отечества, приглашает спортивно-досуговый центр «Контакт». Он пройдёт 20 февраля в 15.00 на катке «Южный парк» (ул. 9 Мая, 24а). Гости ждут весёлые игры с аниматорами и конечно же ледовая дискотека. На катке работают пункт проката коньков и автоматы по продаже еды и напитков.

## Театральная студия на Западной

Арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих в возрасте от 14 до 18 лет на прослушивание в новую театральную студию «На Востоке» (ул. Западная, 1). Оно пройдёт 20 февраля в 15.00. Ребята познакомятся с преподавателями и смогут показать себя в предлагаемых сценических обстоятельствах. Участникам будет необходимо рассказать наизусть любую басню. Подробности на сайте [art-vostok.ru/events](http://art-vostok.ru/events).

## Школа лыжников в «Сокольниках»

Занятия в онлайн-школе по лыжному спорту стартовали в парке культуры и отдыха «Сокольники». В первом выпуске все желающие узнают, как правильно выбрать зимний спортивный инвентарь (лыжи и палки), а также основные правила падения на лыжах. Урок проведёт Дмитрий Клименко, преподаватель и тренер в парке. Видео доступно на странице парка [vk.com/sokolpark](http://vk.com/sokolpark).

Алексей ТУМАНОВ



Можно ли развить чувство юмора, если его нет, и как это сделать? Об этом рассказал преподаватель культурного центра «МосАрт» в Ивановском, сценарист и автор команды КВН «Не такая» Михаил Лобода. Он считает, что чувство юмора, как и музыкальный слух, есть у всех, только не у всех оно развито.

## Шаг первый

— Читайте классиков: Аверченко, Зошенко, Жванецкого, смотрите фильмы Чаплина. И не просто читайте, а ставьте себя на место персонажа, попавшего в комическую ситуацию, — говорит юморист.

По словам Михаила, смех — подсознательный сигнал о безопасности. Когда на экране Чарли Чаплин получает тортотом в физиономию, мы смеёмся, потому что это произошло не с нами.

## Шаг второй

Необходимо научиться смотреть по сторонам, а не ходить по улицам, заглушив себя наушниками и уткнув глаза в экран гаджета. По словам Михаила, жизнь — лучший драматург и вы наверняка сможете увидеть немало смешного вокруг. Он даже придумал слово «подмечалки»: увидит что-нибудь

# Пять шагов к хорошей шутке

Преподаватель культурного центра «МосАрт» в Ивановском рассказал, как развить чувство юмора

Михаил Лобода советует не бояться выглядеть смешным



Виктория Вотокина

**Обязательно рассказывайте о каких-то смешных моментах в вашей жизни друзьям**

необычное — записывает. Так и рождаются шутки.

— Пример: попал на улице в пробку, стою, — рассказывает он. — Возле меня классический «белый воротничок» на скутере. Ворчит себе под нос. Я ему говорю: «Друг, я-то на машине никуда не денусь. А ты на скутере чего стоишь?» Он с недоумением смотрит на свой скутер, потом на меня, и мы начинаем хохотать. И он уезжает, петляя между машинами.

## Шаг третий

Развивайте воображение.

Смех — это ещё и реакция человека на неожиданную, но неопасную ситуацию. Как правило, это контраст.

— Стою в магазине и наблюдаю за продавщицей, — приводит пример Михаил. — Матёрая такая продавщица, ещё советской выделки. И я мысленно помещаю её в совершенно неподходящий антураж. Например, представляю на свадьбе миллионера. И уже дорисовываю картинку. Не представляете, как смешно это получается!

Ещё один пример шутки на контрасте — из выступления команды КВН: «Объявление: «Ребёнок разбил новый

айфон, продам его за полторы тысячи. Ребёнку пять лет, все прививки сделаны».

## Шаг четвёртый

— Когда попадаете в нелепую, даже грустную ситуацию, не злитесь, а смейтесь, — советует Михаил. — Я упал в лужу. Больно и обидно. А окружающим весело — не они ж упали! Вот и смотрите на себя со стороны. И скажите себе: экий я растяпа, пойду теперь в мокрых штанах на радость почтеннейшей публике. А на работе по поводу промокших на задку штанов скажу: «Это не то, о чём вы подумали!»

## Шаг пятый

Умейте смеяться над собой. Обязательно рассказывайте о каких-то дурацких моментах в вашей жизни друзьям и близким (конечно, если они не против; навязываться не стоит). Причём рассказывайте так, чтобы слушателю было смешно. Не бойтесь выглядеть смешным или, наоборот, несмешным. Слушателю будет весело уже потому, что этот дурацкий момент произошёл не с ним!

Алексей ТУМАНОВ

Видео выступления Михаила Лободы доступно на сайте [mosartcentre.ru](http://mosartcentre.ru)



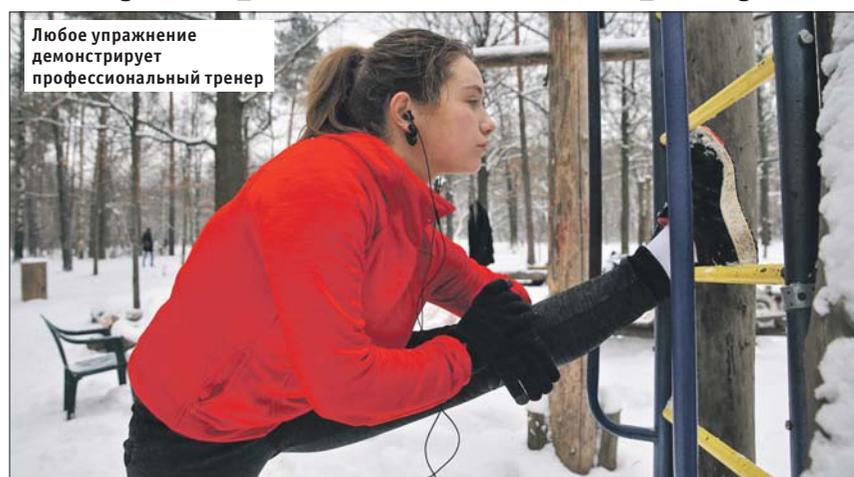
## В Измайловском парке покажут правильный воркаут

На воркаут-площадках в Измайловском парке культуры и отдыха стартовал проект «Показать за 60 секунд». Он расскажет, как правильно пользоваться спортивными снарядами и тренажёрами и как сделать самостоятельные тренировки более эффективными. Площадки расположены у шахматно-шашечного павильона, у павильона «Айшток» и за аллеей Большого круга в лесной части парка. — «Показать за 60 секунд» работает очень просто, — рассказали в пресс-службе

парка. — Ищите на спортивном снаряде табличку с QR-кодом, сканируйте его, переходите на сайт, где уже выложены видеинструкции по правильному выполнению упражнений от профессиональных тренеров. Просто смотрите внимательно и повторяйте. Прямо здесь и сейчас!

Всего на сайте можно найти 15 видеинструкций с упражнениями на разные группы мышц. А ещё есть ролик с правильной разминкой.

Алексей ТУМАНОВ



Любое упражнение демонстрирует профессиональный тренер

Владимир Гердо/ТАСС

## ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ

МОСКВА. ВЕСНА 2021

25-28 ФЕВРАЛЯ 6+ MUSIC MEDIA HOME

м. «Площадь Ильича»/«Римская», ш. Энтузиастов, дом 5, стр. 2

**ВСЁ! ВСЁ! ВСЁ!**  
ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ХОББИ!

ТОВАРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
Материалы и инструменты для творчества: вышивка, вязание, шитьё, декор.

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ МАСТЕРОВ  
Украшения, сувениры, подарки, одежда.

ЭКОПРОДУКТЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ

Купить билет: [www.formularukodeliya.ru](http://www.formularukodeliya.ru)



РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА 

# На работе — стилист, на досуге — живописец

Эти фотоснимки прислала на конкурс жительница района Вешняки Юлия Гаврилова.

— На первом мне два годика и десять месяцев. Тогда наша семья жила в Бутырском районе Москвы, — сообщила Юлия. — На другом — я через 25 лет рядом со своей картиной «Маски, или Когда б вы зна-

ли, из какого сора...» в квартире мужа на улице Косинской. В детстве родители, заметив мою тягу к рисованию, отвели меня в изостудию, а затем в школу с углублённым изучением изобразительного искусства, где мне очень понравилось. На художественный факультет ВГИКа я шла уже совершенно осознанно и окончила его по специаль-

ности «художник по костюму кино и телевидения и художник-живописец». Работаю, правда, не совсем по специальности — стилистом. Но в свободное время с удовольствием пишу картины, особенно привлекают необычные сюжеты. Например, тот, что на картине, я подсмотрела за кулисами одного из московских театров.



Из личного архива

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Экзотам в квартирах делать нечего

В прошлый раз мы спросили у читателей «ВО», как они относятся к экзотической живности в городских квартирах. Поводом для вопроса стал случай в Новогиреево: жительница многоэтажки упустила тарантула. А недавно в Вешняках в подъезде обнаружили скорпиона.

Голоса наших читателей разделились поровну: 50% принявших

участие в опросе считают, что городские квартиры для ядовитой живности не место. Другая половина — безразличны к жизни соседей, но признались, что встретить ядовитого тарантула на своей лестничной клетке не хотели бы. А вот вариант «Я не против. Если нравятся соседям крокодилы, пусть держат» отклика у наших читателей не нашёл.

В Косино-Ухтомском недавно подрались водители рейсового автобуса и легковушки. Водитель автобуса разбил нос подрезавшему его водителю легковушки. Пассажиры автобуса тоже не остались в стороне: закидали противника снежками.

#### А как вы относитесь к дорожным разборкам?

- 1 Если меня подрезали, в драку, может, и не поеду, но из окна покричу.
- 2 Я цивилизованный человек и всё решаю без лишних эмоций.
- 3 Я пешеход.

Проголосовать можно на главной странице сайта [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### Жительница Новогиреево спасла кота на свою голову

В газете «Мой район Новогиреево» рассказали, как женщина спасла от верной смерти кота породы сфинкс: подобрала на улице в лютый мороз и отнесла ветеринарам. Врачи констатировали обморожение лапы и ампутировали конечность. Когда женщина нашла через Интернет хозяев, те обвинили её в жестоком обращении с животными и пригрозили полицией.

Все новости района Новогиреево



### В магазине на Хабаровской химичат с молоком

В газете «Гольяново» написали о бабушке, которая купила в местном магазине пакет молока. Открыв его дома, она почувствовала неприятный запах. Оказалось, этикетку с датой попросту переклеили. А чек в магазине не выдали. Семья уже обратилась в Роспотребнадзор.

Все новости района Гольяново



### Ёлки в Измайловском парке украсили баранками

В газете «Северное Измайлово» опубликовали интересный снимок. Посетители Измайловского лесопарка украсили ель сушками. Для местной живности это настоящий подарок.

Все новости района Северное Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## АНЕКДОТЫ



● Некоторые рецепты из Интернета должны начинаться словами: возьмите отпуск и 3/4 зарплаты.

● Бабушка — это немного родитель, немного учитель, немного лучший друг и немного соучастник преступлений.

● Всё было вроде нормально. Сидели, выпивали... Драка началась после слов «семантика этюдности в прозе Пришвина неоднозначна».

● Повезло тем, кому сейчас за 50. Столько фигови в молодости натворили, а доказательств нет, потому что в то время не было Интернета.

● — Поставьте зачёт автоматом! — Докажите, что вы не робот, и назовите тему последней лекции.

● Из анкеты девушки: «Ищу волшебника. Сказочник уже был».

● Благодаря Интернету я узнал, что в мире полно людей гораздо тупее меня. И отдельная благодарность — «Инстаграму».

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№5 (386) ФЕВРАЛЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 525 000 экз. Заказ №422. Подписано в печать 11.02.2021 г. Выход в свет 12.02.2021 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.  
Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+