

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 6 (387)

ФЕВРАЛЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



**Сергей
Собянин:**
начинаются
клинические
испытания
«Спутника
Лайт»

стр. 4

Помогут справиться с болью

К пациентам они выезжают из офиса на Открытом шоссе: заведующий отделением Александр Айвазов и старшая медсестра Галина Лыбаева



В округе заработала служба выездной паллиативной помощи

стр. 12

Артур Новосильцев

Как живётся новосёлам в доме на улице Константина Федина **стр. 8**

Пять вопросов о флорболе чемпиону России из ВАО **стр. 14**

Житель района Гольяново путешествует по «опасным» странам **стр. 15**



Ярмарки уходят в павильоны

В Вешняках летом планируют открыть круглогодичную торговую площадку

▶ Через год в московских районах будут работать 60 круглогодичных ярмарок. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил во время посещения одной из них, открытой в районе Братеево.

Павильон вместо палатки

Новый павильон построили неподалёку от выхода со станции метро «Алма-Атинская». Это одно из самых посещаемых мест района.

Павильоны отвечают всем санитарным требованиям

Столичный градоначальник напомнил, что ещё несколько лет назад на месте ярмарок стояли лишь торговые палатки без минимальных удобств как для покупателей, так и для продавцов.

— Мы искали формы, как из них сделать современные торговые объекты, которые были бы наполнены хорошими, качественными товарами, — сказал Собянин.

В результате на месте старых ярмарок начали



Сергей Собянин во время посещения ярмарки у метро «Алма-Атинская»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

строить стационарные павильоны. Сегодня в городе их уже 43. Они отвечают всем санитарным требованиям, и москвичи с удовольствием покупают здесь продукты. К концу 2021 года планируют открыть ещё 20 торговых точек.

— Практически половина районов Москвы будет иметь такие прекрасные площадки. У многих

из них построены городки для проведения фестивалей, — отметил столичный градоначальник.

Новые ярмарки строят по программе «Мой район». Её разработали в 2018 году по поручению мэра Москвы Сергея Собянина. Главная задача программы — сделать жизнь в самом отдалённом районе города такой же комфортной, как в центре.

Средневековый «замок» построили в Новокосине

На территории Восточного округа работают шесть круглогодичных ярмарок. Летом 2017 года такой павильон открылся на Семёновской площади. Он построен в стиле выставочных залов Всемирной парижской выставки 1900 года. При необходимости постройку легко

демонтировать и перенести на другое место.

Ещё одна ярмарка открыта в районе Новокосино. Она стала центром новой фестивальной площадки на Городецкой улице. Сама площадка выглядит как средневековый замок.

Территорию вокруг всех ярмарочных комплексов уже благоустроили. Работы проводились в рамках программы «Мой район».

Круглогодичные ярмарки ВАО

- **Гольяново:** ул. Уральская, 16;
- **Косино-Ухтомский:** ул. Святоозёрская, вл. 1;
- **Новокосино:** ул. Городецкая, вл. 1;
- **Перово:** Зелёный просп., 2;
- **Ивановское:** ул. Челябинская, вл. 15;
- **Соколиная Гора:** Семёновская пл., 4

Сквер у пруда благоустроили в Вешняках

Уже этим летом новая ярмарка откроется в районе Вешняки на улице Кетчерской. Площадку вокруг также приведут в порядок. Кроме этого, в рамках программы «Мой район» в Вешняках уже открыли после реконструкции филиал №1 детской поликлиники №7 на улице Старый Гай, а также завершили благоустройство сквера на улице Красный Казанец. Теперь это новая зона отдыха с детской и спортивной площадками и освещёнными дорожками для прогулок вдоль берега пруда.

Всего по программе «Мой район» в Вешняках установили более сотни новых детских и спортивных площадок. В ближайший год запланировано комплексно благоустроить ещё около десятка дворов.

Игорь СИБИРЯКОВ

Судьбу памятника на Лубянской площади решат москвичи

Городская Общественная палата считает, что установку любого монумента на площади в центре Москвы надо обязательно обсуждать с горожанами.

— Жители столицы должны сами решить, памятник какой исторической личности необходимо установить, — заявил на заседании комиссии по развитию гражданского общества и общественному контролю её председатель Алексей Венедиктов.

Он сообщил, что предложения можно собрать через портал «Активный гражданин», муниципальных

депутатов и СМИ, а затем провести голосование.

— Самое главное — чтобы монумент способствовал консолидации, а не очередным распрям и склокам, — высказал своё мнение участвующий в обсуждении спецпредставитель Президента РФ Михаил Швыдкой.

Ранее несколько активистов обратились в мэрию с предложением вернуть на Лубянку памятник Дзержинскому. Затем поступили предложения установить на площади памятник Александру Невскому, Юрию Андропову и Ивану III.

Евгений БАКИН



Агентство «Москва»

На двух станциях метро закрыли часть выходов

Из-за реконструкции и ремонтных работ пассажиры не смогут воспользоваться всеми выходами со станций «Динамо» и «Щукинская».

— Южный вестибюль «Динамо» будет закрыт до 29 мая, а входить и выходить со станции пассажиры смогут через северный вестибюль, — сооб-

щили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

Также ремонт пройдёт на станции «Щукинская». Из-за работ до 14 марта временно не будут работать северный выход №1 и южный выход №3.

Валерий ПОПОВ

Технопарк планируют построить в Соколиной Горе

На портале «Активный гражданин» начались общественные обсуждения планов застройки промзоны на пересечении улиц Лечебной и Мироновской.

В материалах обсуждения говорится, что в районе Соколиная Гора планируют возвести технологический парк, состоящий из трёх корпусов.

«Участники общественных обсуждений могут детально ознакомиться с проектом, внести предложения на сайте проекта «Активный гражданин» в соответствующем разделе в период с 17 февраля по 2 марта», — говорится в сообщении на портале.

Андрей ТОМЦЕВ

Студент из Богородского помог испуганному псу вернуться к хозяину



Третьекурсник колледжа индустрии гостеприимства и менеджмента №23 Артём Баукин шёл с занятий, когда на его глазах крупная собака бросилась под колёса такси на

Челябинской улице. Водитель притормозил, но не остановился. Собака, заскулив, вернулась на тротуар.

— Я подошёл и осмотрел её, серьёзных травм не обнаружил, — рассказывает Ар-

тём. — Но собака явно перепугалась, поэтому я решил не оставлять её на улице, забрал домой.

Там парень отогрел и накормил животное. А когда позже вывел на прогулку, к Артёму подошёл прохожий и сказал, что знает хозяина пса. Показал дом. Отложив все дела, Артём отправился по указанному адресу. Искать пришлось долго: мужчина, как выяснилось, ошибся с квартирой. Парень звонил и стучал в разные двери, пока ему не открыл мужчина, который признал в собаке своего питомца. Оказалось, он убежал от хозяина на прогулке.

Артём собирается стать радиомонтажником. У него тоже есть собака, поэтому он рад был помочь этому перепуганному псу.

Кристина СУРМАВА

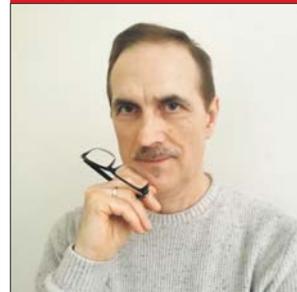
Домашнее животное отогрел и накормил найденное животное



Артём легко нашёл контакт с потеряшкой

Из личного архива

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Зима. Снегопад. Измайлово

Далёкие 1960-е. Потом это время назовут оттепелью. А мне, в ту пору детсадовцу, оно виделось несменяемой зимой. Вот я в цигейковой шубке, подпоясанный шарфом, как кушаком, торю путь сквозь снежное безмолвие. Вернее, его торит мама, а я досыпаю в санках, которые она тянет в сторону детского сада. Дворники только-только успели раскидать снег у подъездов. Дальше — сам, как сумеешь. Наша приземистая пятиэтажка на 9-й Парковой представлялась Казбеком посреди сугробов. Про Казбек я знал от папы: он курил одноимённые папиросы. По выходным мы шли на каток в соседнем дворе. Его заливал из чёрного шланга дворник дядя Витя, а мы всем миром, даже недоростки вроде меня, чистили и скоблили до зеркального блеска. А кто ж ещё? Кататься ведь нам.

Зима для детворы была полна чудес и шенячьего восторга. Но мы, сегодняшние, по привычке, что дворы обычно расчищают до асфальта, а сугробы не высятся до апрельской капели серыми глыбами.

«Плохо убирают двор. Лавочки и урны в снегу. Выброшенные после Нового года ёлки так и не вывезли. После звонка в диспетчерскую нам почистили тротуар. Но в основном люди сами протаптывают себе дорожки», — обращается к нам после снегопада Лариса Васильевна из Ивановского. «Залили каток на Малой Остроумовской, — добавляет Сергей из Сокольников. — Переобуваемся на снегу. Сами чистим лёд. Но вечером все равно не покатаешься: нет освещения». У Владимира Васильевича из Соколиной Горы душа болит за автоладелец: «Машинами ни въехать, ни выехать».

Снегопад в Москве 2021 года... Как-то он вспомнится нашим внукам лет через 40-50?

Людмила НЕВЕРОВА

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара, 1 человек пострадал, погибших нет

В Перове мужчина получил ожоги

Около полуночи 12 февраля начался пожар в кирпичной пятиэтажке на ул. Братской, 4. Когда приехали пожарные, из-за двери горевшей квартиры на первом этаже дымил. В ходе тушения пожара внутри квартиры они обнаружили хозяина — 53-летнего мужчину. С серьёзными ожогами его отвезли в больницу. Причины пожара устанавливаются.

В Сокольниках спасли четверых

В ночь на 13 января поступил сигнал о пожаре в пятиэтажном доме по адресу: ул. Короленко, 7. Загорелась однушка на третьем этаже. Из горящей квартиры пожарные вызволили двоих человек, еще двоих вывели по лестнице с этажей, расположенных выше. Никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

Гольяновский парк планируют благоустроить к осени



Так проектировщики видят зону пляжного отдыха

Пресс-служба префектуры ВАО

Во время недавнего визита Сергея Собянина в округ — он осматривал вокзал «Восточный» — префект ВАО Николай Алешин доложил мэру о планах благоустройства Гольяновского парка по программе «Мой район». Подробнее об этом нам рассказали в префектуре ВАО.

— В парке будет проведено функциональное зонирование: обустроят зону для пляжного отды-

ха, занятий спортом, проведения районных мероприятий, два памп-трека — взрослый и детский, — пояснили в пресс-службе префектуры округа. — Здесь также оборудуют павильоны для проведения мастер-классов, площадки с оригинальными игровыми комплексами для детей разного возраста и организуют прогулочные променады. По просьбам жителей упру-

да построят пирс для катания на лодках.

Одним из архитектурных акцентов парка станет смотровая площадка напротив дома 4 на Уссурийской улице. Для создания оригинального рельефа на отдельных участках территории проведут геопластику и обустроят рокарии.

В спортивной зоне появятся павильон для переодевания, много-

функциональная спортивная площадка и теннисный корт. Там же планируются установить столы для пинг-понга и уличные тренажёры под навесом. В рамках благоустройства парка обновят территории школ и детских садов, расположенных неподалёку. Приступить к работам планируется весной, а завершить — до конца августа.

Людмила НЕВЕРОВА

В Центре водного спорта на Мироновской будет три бассейна

Здание Московского олимпийского центра водного спорта на Мироновской улице в районе Соколиная Гора ждёт капитальный ремонт. Монолитные железобетонные перекрытия бассейна признаны аварийными, поэтому провести реконструкцию здания не представляется возможным. После сноса существующих строений и

выноса инженерных сетей начнутся строительные работы. Проект работ прошёл согласование в Мосгосэкспертизе.

На месте дома плавания, который входит в состав Олимпийского центра, появится новый, современный спортивный комплекс, где смогут заниматься в том числе жители района Соколиная Гора. В

спорткомплексе оборудуют три плавательных бассейна для взрослых, детский бассейн и бассейн для грудничков. Пропускная способность нового спортивного комплекса составит более 400 человек в смену. Ввод объекта в эксплуатацию планируется в 2023 году.

Людмила НЕВЕРОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Начинаются клинические испытания «Спутника Лайт»

Сергей Собянин в своём блоге 18 февраля анонсировал крупномасштабные исследования по вакцинации

БЛОГ МЭРА



mos.ru

Разработанная московскими учёными Института им. Гамалеи вакцина «Спутник V» доказала свою эффективность и безопасность. Прививку уже сделали почти 600 тысяч москвичей. Препаратом заинтересовалось множество стран мира.

Естественно, учёные не собираются останавливаться на достигнутом. В ближайшее время совместно с Институтом им. Гамалеи мы проведём несколько крупномасштабных исследований, касающихся вакцинации от COVID-19.

Одним из самых важных является эпидемиологическое исследование устойчивости иммунитета после вакцинации от коронавируса, которое мы начали на этой неделе.

2 тысячи человек, получившие первый компонент вакцины от трёх до шести месяцев назад, будут ежемесячно (с фев-



Новый препарат разработан в Институте имени Гамалеи

Владимир ПесняРИА Новости

Российская часть исследований пройдёт в Москве на базе 10 городских поликлиник

раля по август) сдавать тест на наличие антител. Таким образом, мы увидим динамику изменений, которые произойдут у каждого из участников исследования спустя 9-10 месяцев или даже год после вакцинации.

Исследование позволит понять, потребуется ли повторная вакцинация от COVID-19 накануне очередного эпидемиологического осенне-зимнего сезона.

Важно защитить от коронавируса не только взрослых, но и детей. Для этого на базе детской городской клинической больницы им. З.А.Башляевой будут проведены три фазы клинического исследования вакцины «Спутник V» для детей в возрасте от 14 до 18 лет. По результатам можно будет принять решение о включении подростков в программу вакцинации.

Мы исследуем и новые способы защиты от коронавируса. Специалистами разработана назальная форма «Спутника V», которая формирует иммунитет в зоне носоглотки. Данный препарат не заменит полноценной вакцинации, но может быть полезен как дополнительная форма защиты. Все три фазы клинических исследований препарата тоже планируются провести в Москве.

И наконец, **сегодня мы начинаем международные клинические исследования вакцины «Спутник Лайт».**

Новый препарат, разработан-

ный в Институте им. Гамалеи, призван устранить основной недостаток классического «Спутника V» — наличие двух компонентов, вводимых пациенту с разницей в несколько недель.

Для вакцинации «Спутником Лайт» потребуется только один визит в поликлинику. Иммунитет начнёт формироваться спустя неделю и достигнет максимума через четыре недели после вакцинации.

В основе нового препарата — те же самые специальные структуры (векторы-носители), что и в «Спутнике V». Вакцина не содержит самого коронавируса, а значит, заболеть им или заразить окружающих будет невозможно.

«Спутник Лайт» уже прошёл первые фазы испытаний. У всех, кто его получил, сформировался иммунитет к COVID-19. А сам препарат переносится организмом как обычная прививка.

В основном этапе — международных клинических исследованиях — примут участие 6 тысяч человек: по 3 тысячи из России и Объединённых Арабских Эмиратов.

Российская часть исследований пройдёт в Москве на базе 10 городских поликлиник. Принять участие в них может любой совершеннолетний гражданин. Если, конечно, ранее он не проходил вакцинацию «Спутником V» и не имеет других противопоказаний. Потенциальные участники испытаний пройдут медицинское обследование. Узнать подробнее и записаться можно на портале mos.ru.

Число москвичей, сделавших прививку от коронавируса, растёт

Уже 555 тысяч жителей столицы сделали прививку от коронавируса. А на ближайшие недели запланированы почти 60 тысяч человек.

— В связи с этим мы решили расширить сеть точек, где работают выездные бригады вакцинации, — сообщила вице-мэр Москвы Анастасия Ракова. — С 17 февраля они начнут принимать на ВДНХ и в торговом центре «Европейский».

Выездные бригады при-

нимают в популярных городских локациях. С 17 февраля прививку первым компонентом вакцины делают на ВДНХ (полукруглое здание слева от главного входа: просп. Мира, 119, стр. 227) и в ТРЦ «Европейский» (пл. Киевского вокзала, 2). А начиная с 10 марта сюда нужно вернуться за вторым компонентом.

Также до 27 февраля делают прививку первым компонентом вакцины в ТРЦ «Щёлковский»

(Щёлковское ш., вл. 75), в ТЦ «Водный» (Головинское ш., 5, корп. 1) и в ТЦ «Калужский» (ул. Профсоюзная, 61а). А с 3 по 20 марта — вторым компонентом.

Вакцинация в мобильных пунктах бесплатная и без предварительной записи.

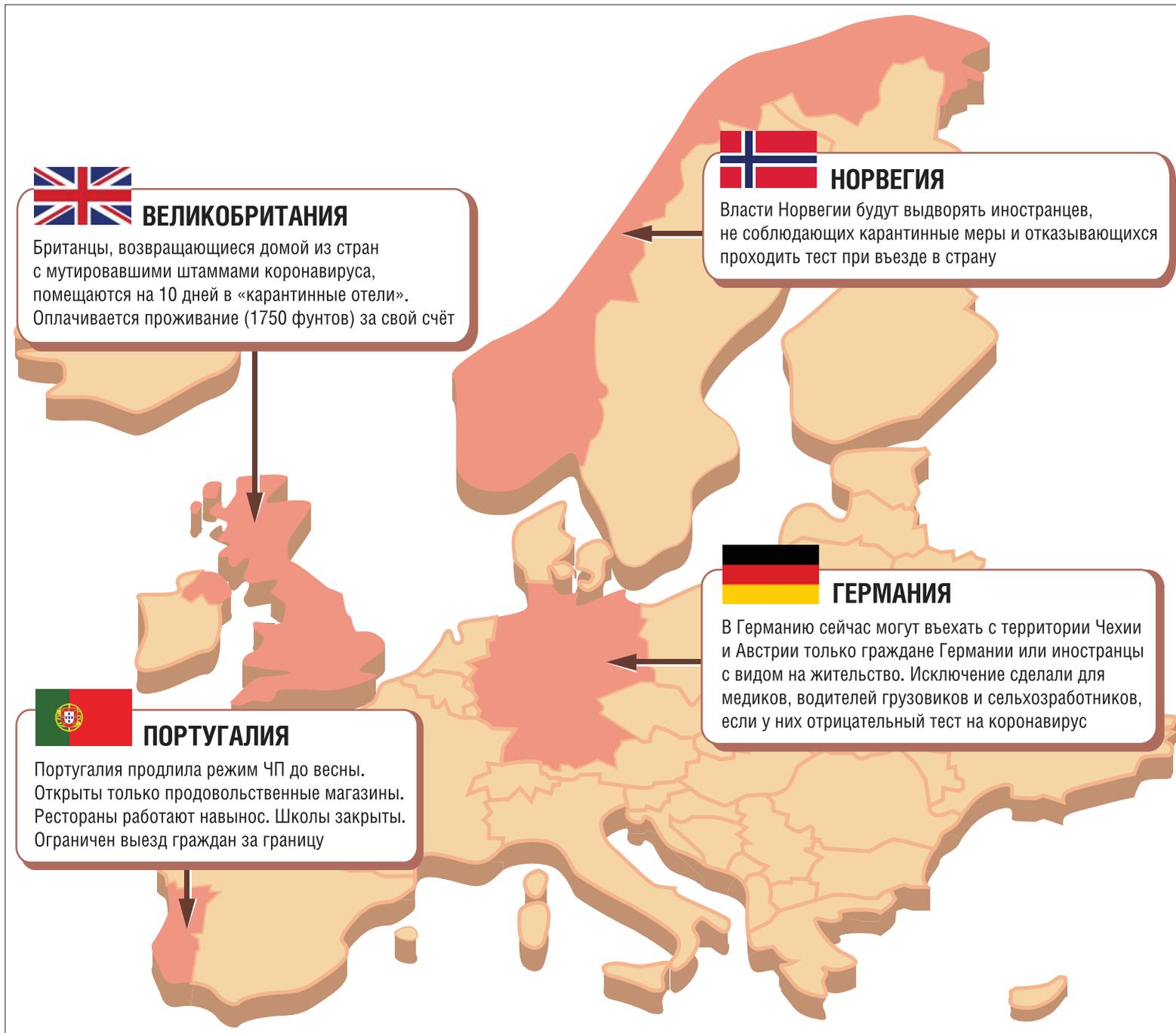
Выездные бригады периодически меняют локацию. Актуальная информация размещена на сайте mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адреса прививочных пунктов в ВАО

- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: ул. Хромова, 45, тел. для записи (499) 638-3454
- Городская поликлиника №64: ул. Малая Семёновская, 13, тел. для записи (499) 673-4139, доб. 2
- Городская поликлиника №66: ул. Салтыковская, 11б, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 1
- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: Открытое ш., 24, корп. 9, тел. для записи (499) 167-7118
- ТРЦ «Щёлковский»: Щёлковское ш., вл. 75, 4-й этаж (без записи)
- Городская поликлиника №69, филиал №1: Федеративный просп., 31, тел. для записи 8-925-917-3403
- Городская поликлиника №69: ул. 2-я Владимирская, 31а, тел. для записи 8-925-789-6630
- Городская поликлиника №66, филиал №4: ул. Новокосинская, 42, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 2
- Городская поликлиника №191: ул. Алтайская, 13, тел. для записи (499) 966-6520
- Городская поликлиника №175, филиал №2: Сиреневый бул., 30, тел. для записи (495) 465-7584

Европа борется с коронавирусом



В Нидерландах судят участников антиковидных протестов

КАК У НИХ

С 27 января по 1 февраля в Нидерландах были арестованы 69 граждан, протестовавших против ограничительных мер из-за пандемии, и начаты 84 судебных производства. Во время массовых бес-

порядков люди — в основном агрессивно настроенная молодёжь — жгли машины, громили магазины, забрасывали полицейских камнями и петардами. Задержания были жёсткими: с применением слезоточивого газа и водомётов. Тогда министр юстиции стра-

ны Фердинанд Грапперхаус пообещал, что каждый человек, который нарушил закон, попадёт в тюрьму и «с рук никому ничего не сойдёт».

По сообщениям местных СМИ, суды проходят довольно быстро: заседание длится менее часа и в основном подозреваемых

приговаривают к тюрьме. Причём в ходе заседаний первоначальные решения в виде общественных работ или условных сроков заменяются более суровыми наказаниями в виде лишения свободы.

Так, прокуратура обжаловала приговоры в отношении шести человек, по-

тому что решения судей показались слишком мягкими. Например, одного хулигана сначала приговорили к месяцу тюрьмы и 120 часам общественных работ, а прокурор потребовал для него пяти месяцев заключения, два из которых условно.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

КОРОТКО

Российские вакцины эффективны против британского штамма

Подтверждена эффективность вакцин «Спутник V» и «ЭпиВакКорона» в отношении британского варианта коронавируса. Исследование провели специалисты государственного научного центра «Вектор».

Заболееваемость гриппом ниже эпидемиологического порога на 57,4%

В Роспотребнадзоре сообщили, что показатели заболеваемости гриппом и ОРВИ в Москве ниже эпидемиологического порога на 57,4%, тогда как в феврале прошлого года показатель был хуже — 29,4%.

Грипп отступил во многом благодаря ношению масок и соблюдению социальной дистанции.

Искусственный интеллект экономит время врача во время приёма

В Москве запущен чат-бот для предварительного опроса пациента перед приёмом у врача. Записавшись на приём, он получит СМС со ссылкой на анкету с простыми вопросами о самочувствии. Полученные ответы будут загружены в ЕМИАС и станут доступны врачу.

Абсолютно безопасное метро даже в пандемию

Мосметро получило знак Всемирного совета по туризму и путешествиям. Это значит, что столичное метро абсолютно безопасно и соответствует всем санитарным нормам и стандартам ВОЗ, в первую очередь предъявляемым в период пандемии. Зелёные стикеры с надписью Safe Travels Discover Moscow появятся на многих станциях столичной подземки.

Донорами плазмы стали более 13 тысяч москвичей

Почти 10 тонн плазмы с антителами сдали горожане с апреля 2020 года.

— Донорами стали уже более 13 тысяч человек, — рассказали в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы.

Переливание плазмы эффективно помогает в лечении тяжёлых пациентов с COVID-19. Горячая линия для доноров плазмы: (495) 870-4516.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Главный рубильник

За электричеством Москвы присматривают из Соколиной Горы

Электростанция «Абрамово» на Окружном проезде — одна из крупнейших в столице. Она даёт энергию в жилые дома, больницы и школы округа, на станции МЦК и даже стадиону «Локомотив».

Мощная, но компактная

Неподалёку от метро «Партизанская» стоит пятиэтажное здание. Это режимный объект: просто так сюда не попадёшь. Экскурсию по нему согласился провести начальник Восточной группы подстанций Объединённой энергетической компании (ОЭК) Павел Филимонов.

Он рассказывает, что светом Восточный округ обеспечивают 12 электростанций. «Абрамово» — одна из них, но особенная.

— У большинства подстанций мощность меньше, они стоят не в закрытом помещении, а на улице. Такие установки занимают в 6-8 раз больше места, чем наша, — говорит Филимонов.

По словам моего гида, подстанция преобразует и распределяет ток по трансформаторным будкам на улицах округа.

— Ток сюда приходит с ТЭЦ. Напряжение очень сильное — 220 кВ. Его нельзя подавать в трансформаторы во дворах: они просто сгорают. Установки на нашей подстанции как раз снижают напряжение до 20 кВ, — поясняет Филимонов.

За последние 10 лет на



В центре управления сетями на Окружном проезде

подстанции «Абрамово» не было ни одной аварии.

— У нас все системы дублируются. Если какой-нибудь кабель порвётся, жители ничего не заметят. Ведь напряжение станет подаваться по соседнему кабелю, — рассказывает энергетик.

В центре паутины

В соседнем здании расположен центр управления сетями. Здесь диспетчеры следят за работой подстанций по всей Москве. В одном из помещений стоит полукруглый

стол, а на стене — вогнутый монитор. Диспетчер за столом рассматривает схемы всех подстанций ОЭК в Москве. Под каждой сейчас горят зелёные лампочки.

— Видите, всё работает исправно. Но если что-то сломается, диспетчер сразу это заметит и отправит ремонтную бригаду на участок, — поясняет представитель ОЭК Сергей Ильин.

Месяц работали от генератора

Заходим в другое помещение. Здесь за компью-

За последние 10 лет на подстанции «Абрамово» не было ни одной аварии

терами сидят девять человек. Они отвечают за освещение почти миллиона светильников по всему городу. Перед ними ещё один монитор — во всю стену. На нём — карта города, отмеченная 20 точками. Ильин рассказывает, что здесь показано движение так называемых мобильных генераторов. Это грузовики, в кузовах ко-

торых стоят дизель-генераторные установки.

— Если хоть в одном из домов столицы погас свет, машины выезжают на место, подключают кабель к основной сети и питают дом электричеством, пока поломку устраняют ремонтные бригады, — говорит Ильин.

Один из таких фургонов стоит на улице возле

центра управления. Водитель Виктор Завьялов подходит к нам.

— Недавно ездил в Коммунарку. Там у трёх десятков частных домов отрубил свет, — рассказывает он. — Трое суток мы подавали ток, пока ремонтники всё не починили. Но три дня — это небольшой срок. Года два назад на Софийской набережной произошло обесточивание стройки. Так наша машина стояла на участке целый месяц, чтобы работа не останавливалась! — вспоминает Завьялов.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Первомайской восстановили повреждённый дорожный знак

На Первомайской улице сломан знак «Жилая зона». Здесь всегда много детей, так как рядом музыкальная школа. Знак нужно срочно восстановить.

Ирина,
ул. Первомайская

— Дорожный знак «Жилая зона» у дома 126 на Первомайской улице восстановили, сейчас он прочно закреплён, — со-

общили в ГБУ «Автомобильные дороги г. Москвы».

В ЦОДД города напомнили автомобилистам, что в жилой зоне максимально допустимая скорость составляет 20 км/ч. Пешеходы могут двигаться не только по тротуарам или обочинам, но и по всей ширине проезжей части. У них есть преимущество в движении. Также здесь запрещена учебная езда.

Маргарита ИВАНОВА

На Стромынке починили два светофора

Не горит зелёный свет для автомобилей, выезжающих на Стромынку с улицы Матросская Тишина в сторону центра, причём на двух светофорах сразу, что создаёт опасность аварийных ситуаций.

Андрей,
ул. Стромынка

В Центре организации дорожного движения сообще-

ли, что светофор на пересечении улиц Стромынка и Матросская Тишина отремонтировали.

— Сотрудники устранили короткое замыкание сигнального кабеля, которое было причиной неисправности. В настоящее время светофор работает в соответствии с заданной программой, — уточнили в ЦОДД.

Анна ФОМИНА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ПОЧТА
@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017
@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

В больнице имени Филатова установили новые томографы

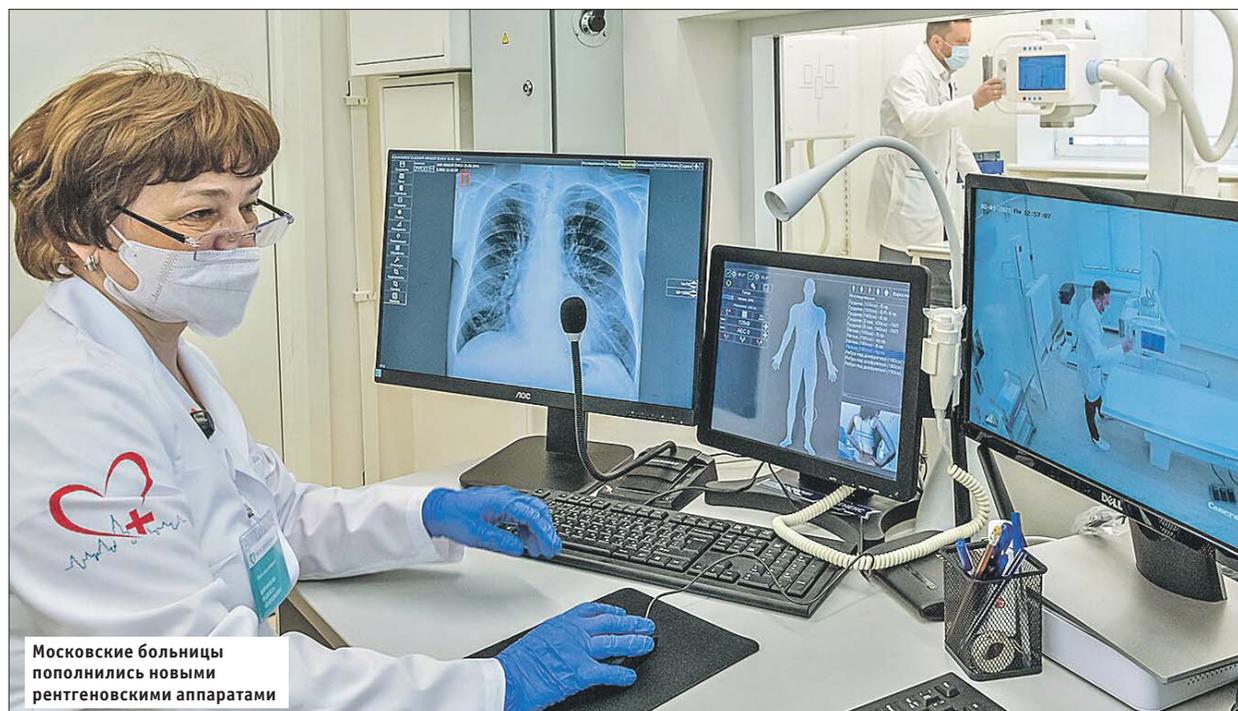
Приобретать оборудование для клиник Москвы пандемия не помешала

▶ Москва стала первым регионом страны, закупаящим медицинскую технику по так называемым контрактам жизненного цикла. Они дают возможность получать технически сложное оборудование напрямую от производителя, поэтому цена не завышается. А поставщик гарантирует работу техники и её обслуживание на протяжении всего срока эксплуатации. Это не только позволяет экономить бюджетные средства, но и обеспечивает бесперебойное функционирование медицинской техники даже при постоянной нагрузке.

Поставлено более тысячи аппаратов УЗИ

Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова отметила, что эта программа в первую очередь нацелена на замену выработавшего свой ресурс оборудования, а также на дооснащение медицинских организаций необходимой техникой после капитального ремонта.

Сейчас в рамках первой очереди капитального ремонта по новому московскому стандарту в стационарах и поликлиниках города уже установлено 1095 аппаратов УЗИ.



Московские больницы пополнились новыми рентгеновскими аппаратами

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Всего по таким контрактам медицинскую технику закупили для более чем 40 стационаров. Завезено 613 единиц высокотехнологичного оборудования, среди которых 17 компьютерных томографов. Часть аппаратов компьютерной томографии используют для обследований пациентов с коронавирусной инфекцией в стационарах и временных госпиталях. Ещё несколько аппаратов скоро введут в эксплуатацию в медицинском комплексе в Коммунарке и в городской клинической больнице №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской улице.

Парк тяжёлой медтехники обновится на 90%

— Мы завершили закупки медицинской техники по контрактам жизненного цикла, запланированные на 2020 год. Оборудование поступает в столичные учреждения, — рассказала Анастасия Ракова. — Всего было закуплено более 6 тысяч единиц, включая более полутора ты-

сяч единиц тяжёлой медицинской техники. В результате в Москве парк тяжёлой медтехники обновится почти на 90%.

В рамках поставки на 2020-2023 годы для столичных поликлиник закуплено более 4,6 тысячи единиц сложного высокотехнологичного медицинского оборудования. Среди них 41 ангиограф, 132 компьютерных томографа, 101 магнитно-резо-

нансный томограф, 2926 аппаратов УЗИ, 193 рентгенографических аппарата типа U-дуга, рентгенодиагностические аппараты, маммографы, эндоскопическое оборудование и другая техника.

Благодаря конкуренции удалось значительно снизить цену договора, а максимальное падение цены в ходе торгов доходило до 76%.

Анастасия Ракова также добавила, что торги по закупке оборудования в рамках контрактов жизненного цикла не останавливались даже в пандемию.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Медицинскую технику закупили более чем для 40 стационаров

Выделены средства медикам, оказывающим помощь ковид-пациентам

Из бюджета Москвы выделено 3 млрд рублей на стимулирующие выплаты медработникам, оказывающим помощь пациентам с COVID-19.

— Постановление по данному вопросу подписал мэр Москвы Сергей Собянин, — сообщили в пресс-службе мэра.

В стационарах врачам будут доплачивать 70 тыс. рублей в месяц, среднему медицинскому персоналу — 50 тыс. рублей в месяц, младшему медицинскому — 30 тыс. рублей в месяц.

Установлены выплаты работникам скорой и неотложной медицинской помощи: врачам — 50 тыс. рублей в месяц, среднему медицинскому персоналу — 30 тыс. рублей в месяц.

По 70 и 50 тыс. рублей будут получать врачи и средний медперсонал соответственно, работающие в амбулаторных КТ-центрах и в городских поликлиниках, которые осуществляют выявление заболевших и медицинское наблюдение на дому.

Также дополнительные выплаты получают сотрудники, непосредственно выполняющие исследования грудной клетки методом компьютерной томографии (врачи — 30 тыс. рублей в месяц, средний медицинский персонал — 25 тыс. рублей в месяц).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

В доме на Молостовых оборудовали откидной пандус

? Пандус на лестнице первого этажа занимает много места. Получается, жителям с колясками он нужен, а остальным мешает. Можно ли что-то сделать?

Жители дома 19, корп. 3, на ул. Молостовых

В управе района Ивановское пояснили, что пандус — это обязательное оборудование, предназначенное для маломобильных жителей. Во избежание конфликтов в данном доме работники районного «Жилищника» установили откидной пандус.

— Работы выполнили за счёт средств

социально-экономического развития, — пояснили в управе. — Замена обычного пандуса на откидной позволила освободить лестничную площадку. Новым пандусом удобно пользоваться, в то же время он больше не затрудняет проход по лестнице.

Кристина СУРМАВА

Управа района Ивановское: ул. Саянская, 18, тел. (495) 918-9840. Эл. почта: ivanovskoe@mos.ru. Сайт: ivanovskoe.mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Ивановское»: ул. Молостовых, 3г, тел. (495) 307-8491. Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru. Сайт: gbu-ivanovskoe.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Алтайской вновь появились указатели маршрутов

? Недавно на остановке «Гольяновский пруд» исчезли указатели с расписанием маршрутов. Это неудобно для пассажиров.

Ирина, ул. Алтайская

— Информационные указатели на остановке «Гольяновский пруд» на нечётной стороне Алтайской улицы восстановили,

— сообщили в ГУП «Мосгортранс».

В настоящее время пассажирам доступна информация с расписанием автобуса №С7, следующего от Хабаровской улицы до площади Соловецких Юнг и проходящей рядом с больницей им. Плетнёва. Также через данную остановку следуют автобусы №627, 627к, Т55.

Анна ФОМИНА

«Теперь есть лоджия, о которой мечтала мама»

Жители пятиэтажек переселяются в новостройку на улице Константина Федина



Анастасия Ганзова обживает новую кухню

Ярослав Чингаев

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Восточном Измайлове дом сдан, а в Перове строится

В Восточном округе сдали в эксплуатацию ещё один дом по программе реновации по адресу: ул. 13-я Парковая, 16а. Сюда переедут 147 семей из окрестных пятиэтажек. В этой новостройке 34 однокомнатные, 85 двухкомнатных, 27 трёхкомнатных и одна четырёхкомнатная квартира. Все с отделкой по стандарту программы реновации. Стены оклеили обоями светлых тонов. В санузлах положили плитку, в жилых комнатах — ламинат. В туалетах и ваннах установили сантехнику, на кухнях — плиты и раковины. Другой дом по реновации — на ул. Плеханова, 18 в Перове — планируют сдать до конца года. Сюда переедут 192 семьи.

► Сюда, в дом 13, переезжают 1090 семей по программе реновации. Жительница Северного Измайлова Ирина Ковальская поделилась впечатлениями о новой квартире, в которую неделю назад заселилась её 87-летняя мама Анастасия Ганзова.

— Почти 60 лет она жила на втором этаже дома 29, корпус 1, на Сиреневом

Однушка оказалась больше, чем старая

бульваре. Дом неплохой, и мама вроде бы никуда не собиралась переезжать, — рассказала Ирина.

Но когда в декабре 2020 года пришло письмо от Фонда реновации с предложением о переезде, семья согласилась не раздумывая.

— Нам предложили однушку на седьмом этаже. Она оказалась больше, чем старая. Одна только кухня в два раза больше! Поэтому выбор был очевиден, — пояснила жительница.

При переезде почти всю мебель оставили в

старой квартире. С собой забрали только посуду, одежду, технику и холодильник.

— Всё остальное решили обновить, — добавила Ирина. — А для переезда бесплатно заказали грузчиков в центре информирования. Ребята справились меньше чем за час.

По словам Ирины Ковальской, ремонт в новой квартире не делали, только обставили комнаты.

— Скоро обустроим лоджию, мама давно мечтала о такой. Поставим там кресло-качалку, столик и лампу, — сказала Ирина.

Новоселье семья ещё не справляла.

— Сейчас все в разъездах и на работе, — пояснила женщина. — Но скоро соберёмся вместе — дети, внуки, — устроим большой праздник.

Михаил КОФАНОВ

В округе обновили все памятные доски и обелиски героям войны

В Восточном округе живут 387 тысяч пенсионеров, почти половина из них состоят в Совете ветеранов. Об этом на заседании президиума Совета ветеранов округа сообщил председатель организации Виктор Макаров. По его словам, это даёт возможность им участвовать в самых значимых событиях района и города, помогать нуждающимся, общаться с единомышленниками.

На заседании подвели итоги празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. В частности, в округе отремонтировали все обелиски и памятные доски. В нескольких районах появились экспозиции с фотографиями участников войны. Так, на Измайловском бульваре обновили стенды, где размещены фотографии 110 ветеранов, чьи близкие живут в районе Измайлово.

Членов Совета ветеранов, активно участвовавших в подготовке стендов, в обновлении выставок в школьных музеях и в других мероприятиях, наградили грамотами префекта ВАО.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

Для школьников придумали «умные шпаргалки»

В школе №1798 «Феникс» на Зелёном проспекте ребята готовят к контрольным и тестам с помощью так называемых мудбордов — «досок настроений».

— Они активно используются в творческих профессиях. Например, мы с вами решили сделать диван. Вы берёте фотографию ножек и приклеиваете на доску, а я — фото спинки. В итоге получится дизайн-проект дивана, — поясняет учитель русского языка и литературы Ирина Царёва.

В «Фениксе» решили приме-

нить эту технологию в образовательном процессе. Мудборды ребята создают в бесплатном мобильном приложении. Например, на «досках настроений» по литературе пишут автора и название произведения, добавляют иллюстрацию, перечисляют художественные средства. Называют тему и идею. Обязательно составляют словарь литературных терминов. Есть даже QR-код, по которому можно прочитать книгу целиком, посмотреть её инсценировку и многое другое. Мудборд проверяет преподаватель.

Затем «умную шпаргалку» размещают на сайте школы.

— Кроме литературы, у нас есть мудборды по алгебре, истории, русскому языку. И даже по воспитательной работе. Если ученик не смог присутствовать на классном часе, ему отправляют мудборд с кратким содержанием, — добавляет Ирина Царёва.

Любой ученик или преподаватель может прислать свой мудборд по любому предмету в школу №1798 по электронной почте tsareva_is@1798.msk.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

Вода счёт любит

В столице перестал действовать мораторий на поверку бытовых счётчиков

▶ В Москве отменили мораторий на поверку бытовых счётчиков воды, который был вызван пандемией коронавируса. Если вовремя не провести поверку, то за коммуналку придётся платить больше.

Насчитают в два раза больше

Как же в прошлом году рассчитывали плату за воду в тех случаях, когда время поверки было упущено? По словам заместителя начальника Жилищной инспекции по Восточному округу Евгении Левченко, при расчётах учитывали поступавшие показания приборов, даже если они не были поверены.

А вот с 1 января действует прежний порядок. Если счётчик не поверен, то первые три месяца плату за воду будут начислять по среднемесячным показателям. Затем сумму начнут считать по нормативу. Платить, скорее всего, придётся в полтора-два раза больше.

Зависит от страны-изготовителя

Счётчики горячей воды обычно поверяют раз в четыре года, холодной — раз в шесть лет. Сроки разные, потому что из-за высокой температуры детали изнашиваются быстрее.

Точное время поверки зависит ещё и от модели. Счётчики европейского производства обычно нужно поверять реже, чем российские.

Как определить, что время поверки подошло? Посмотрите техпаспорт, который выдали при покупке счётчика. Срок в нём указывается всегда.

О необходимости поверить прибор учёта воды предупреждают и в едином платёжном



Вызывать мастера надо только из лицензированных компаний

Дмитрий Калининский/Фотобанк Лори

документе. Кроме того, дату можно посмотреть и на сайте mos.ru, если вы на него направите показания приборов. Сроки поверки подскажет по телефону оператор горячей линии (495) 539-5900.

Показания должны совпасть

Услугу по поверке счётчиков в Москве предлагают десятки организаций, цены — от 500 рублей до 1 тысячи. Для по-

верки используется специальный прибор. Мастер включает воду. Объём считает и счётчик, и устройство.

— Если показания одинаковые, то поверка пройдена. Если нет — значит, счётчик надо либо ремонтировать, либо менять, — поясняет Евгения Левченко.

Вызывать для поверки нужно только те организации, у которых есть лицензия на эту работу. Найти такую поможет сайт Росаккредитации poverka.fsa.gov.ru.

Возьмите бумажный сертификат

Результаты поверки заносят в специальный реестр. Система, куда собирают данные о поверенных счётчиках, называется «Аршин». Организация, проводившая поверку, должна сама внести в неё результаты. Но полагаться на это не стоит. Мастер по просьбе жителя обязан выдать бумажный сертификат о том, что прибор считает воду верно. Будет нелишним отнести этот документ в управляющую организацию и попросить поставить отметку, что документ принят. Это дополнительная гарантия того, что плату не станут начислять по старым показаниям или по нормативу.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Межквартирные холлы в Сокольниках начали освобождать от хлама

❓ Площадка около наших квартир заставлена вещами соседей, проход почти полностью заблокирован. В случае пожара невозможно будет быстро эвакуироваться. Это серьёзное нарушение пожарной безопасности!

Жители дома 4, корп. 1, Сокольническая пл.

«ВО» обратился с этим вопросом в управляющую компанию ГБУ «Жилищник района Сокольники». Недавно нам сообщили, что личные вещи жильцов и посторонние предметы из межквартирного холла убраны, проходу больше ничто не мешает.

— Мы предупредили жителей о необходимости освободить общедомовые пространства. На этаже было устранено выявленное нарушение. Но во время обхода дома был обнаружен целый ряд подобных нарушений. Сейчас мы продолжаем работать, чтобы решить эту проблему, — сообщил заместитель руководителя «Жилищника» Сергей Рожков.

В ближайшее время «ВО» вернётся к этой теме.

Кирилл АНТОНОВ

ГБУ «Жилищник района Сокольники»: ул. Маленковская, 13/12, тел. (495) 132-2122. Эл. почта: gbusokolniki@mail.ru

На Руднёвке вставили стекло на остановочном павильоне

❓ На остановке «Улица Руднёвка, 9» в павильоне нет стекла. Просьба вставить. Рядом магазины, ездю сюда за покупками, народа всегда много. Когда снег и ветер, ждать автобус очень неудобно.

Владимир, Лухмановская ул.

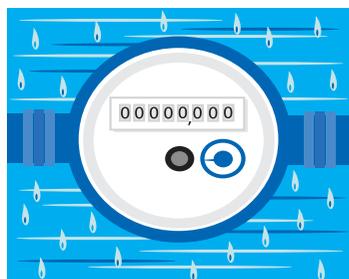
Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», стекло в павильоне на остановке «Улица Руднёвка, 9», вставили. Через данную остановку следуют автобусы №С16, 613, 792, 821.

В ведомстве пояснили, почему быстро восстановить остекление не всегда удаётся: сроки поставки материалов значительные, а объём работ по городу большой. Кстати, на этой остановке изначально планировали восстановить остекление не раньше апреля, однако изыскали резервы и провели работы раньше.

Анна ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ Топливо-Энергетического Хозяйства ГОРОДА МОСКВЫ

Включи Эко Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ❗ **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ❗ **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

vk.com/dep_teh
facebook.com/depteht
twitter.com/dep_teh

Узнайте подробнее:
www.depteht.mos.ru
(495) 664-6291

ПРОИСШЕСТВИЯ

Житель Богородского хранил дома патроны

В отдел полиции Богородского района поступил вызов: местный житель крепко поскакал со своей женой. Приехав по указанному адресу, полицейские обнаружили в квартире магазин от автомата Калашникова с патронами и чеку от гранаты. Возбуждено уголовное дело. Мужчина 50 лет находится под подпиской о невыезде.

Жительница Вешняков заплатит 100 тысяч за мигрантов

Мировой суд в районе Вешняки вынес обвинительный приговор 34-летней москвичке. С января по июнь 2020 года она фиктивно зарегистрировала в своей квартире пятерых иностранцев из стран ближнего зарубежья, получив за это денежное вознаграждение. Как сообщили в Прокуратуре Восточного округа, злоумышленнице придётся заплатить штраф в размере 100 тыс. рублей.

На шоссе Энтузиастов в автомобиле нашли запрещенное вещество

Сотрудники ДПС остановили автомобиль «Шевроле» на шоссе Энтузиастов. При осмотре у 23-летнего пассажира под курткой обнаружили ёмкость с жидкостью, которая, как выяснилось, используется в производстве наркотика амфетамина. В УВД по ВАО отметили, что у водителя были признаки опьянения, но пройти медицинское освидетельствование тот отказался. В отношении водителя составили административный протокол, а пассажир стал фигурантом уголовного дела.

Эльвира ЯКУПОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828



Недавно на Первомайской улице очевидцы буквально остолбенели от ужаса: внедорожник на «зебре» сбил коляску с грудным младенцем. Ребёнка госпитализировали. По словам водителя, из-за снегопада он «просто не заметил» пешеходов, когда выруливал из-за поворота.

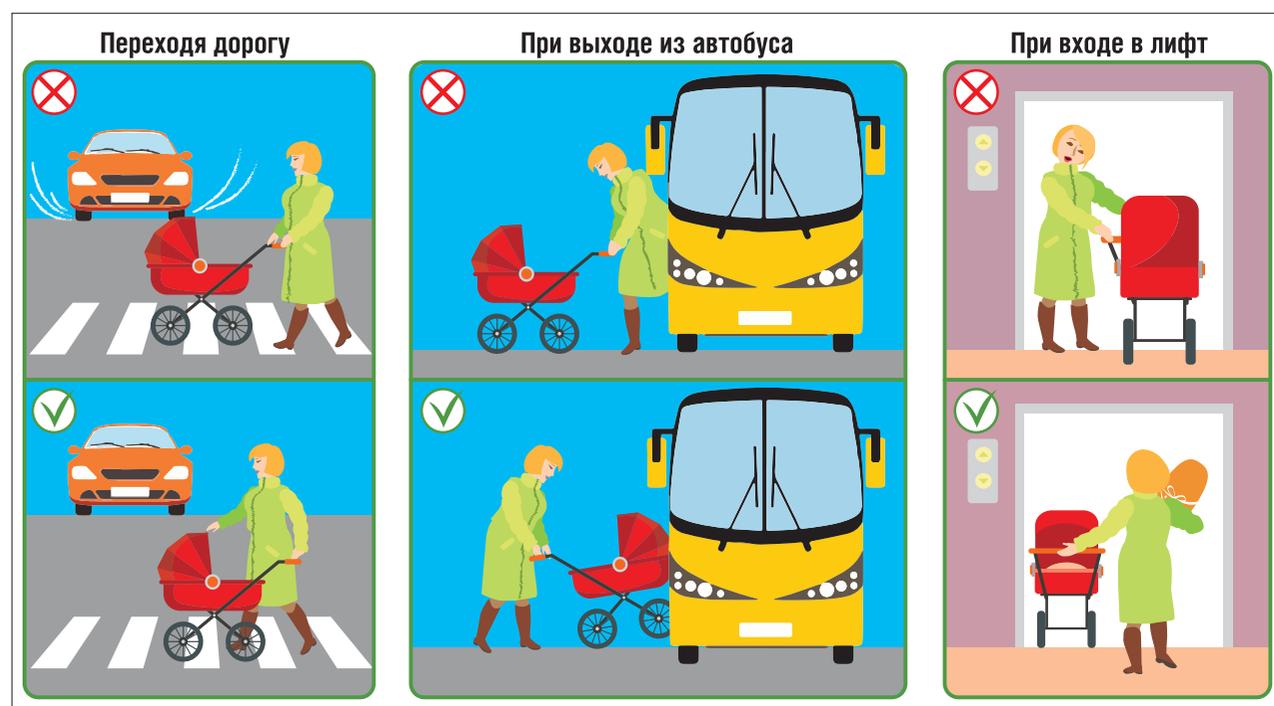
— Аналогичный случай произошёл и на Халтуринской улице, — заметили в ОГИБДД по ВАО. — Молодая мама толкала перед собой коляску с новорождённым, а трёхлетнего ребёнка держала за руку. Водитель МАЗа с высоты своего сиденья не увидел коляску и наехал на неё. Остановился, услышав крики прохожих. Ребёнок чудом выжил: его выбросило из коляски, но он не попал под колёса большегруза. Детей и мать госпитализировали с ушибами.

Как уменьшить риск?

1 По словам сотрудников ГИБДД, при переходе проезжей части коляску нужно вести рядом с собой, а поворачивая из-за угла дома на территорию дворового проезда, сначала выглянуть и убедиться, что нет машин, и только потом выкатывать коляску с ребёнком. Тянуть её за собой надо и в том случае, если выходишь из общественного транспорта. Саму коляску лучше выбирать яр-

Вышла из дома мама с коляской

Три способа обезопасить малыша от неожиданностей большого города



Коляску лучше выбирать яркого цвета

кого цвета, а не чёрного, тёмно-синего или серого.

2 Правила безопасного движения с коляской нужно соблюдать не только на дороге, но и в

подъездах, торговых центрах и особенно в метрополитене.

— Заходя в лифт, нужно взять ребёнка на руки, сначала закатить в лифтовую кабину пустую коля-

ску, а затем войти самим. При выходе из лифта коляску, наоборот, выкатываем в последнюю очередь, — говорит спасатель из Восточного округа Артур Соколов.

3 При посещении торговых центров и в метрополитене не забывайте, что запрещено коляску с ребёнком внутри перево-

зить на эскалаторе: он не приспособлен для колёс, поэтому может произойти несчастный случай. Если коляска прогулочная, можно взять ребёнка на руки, сложить коляску и таким образом проехать на эскалаторе. А лучше при шопинге или поездке с ребёнком на метро воспользоваться слингом.

Эльвира ЯКУПОВА

В Измайлове закрыли хостел

В доме 15/68 на 9-й Парковой улице закрыли незаконный хостел. Об этом сообщила заместитель начальника Жилищной инспекции по Восточному округу Евгения Левченко. По её словам, с жалобами в инспекцию обратились жители дома. Инспекторы дважды приходили с проверкой, но в квартиру их не пускали.

— Мы обратились в суд. В квартиру инспекторов пустили, когда они пришли вместе с судебным приставом, — пояснила Евгения Левченко.

В хостеле могли одновременно про-

живать до 10 человек. В трёхкомнатной квартире стояли кровати, на кухне было достаточно посуды для приготовления пищи. Кроме того, на холодильнике висело объявление о правилах проживания.

По словам Евгении Левченко, открывать хостелы в жилых помещениях домов закон запрещает. По требованию инспекторов собственник убрал дополнительные кровати, посуду, тумбочки, которые использовались постояльцами. Сейчас хостел прекратил свою работу.

Роман НЕКРАСОВ

Гендиректор премировал себя в обход акционеров

Измайловский районный суд приговорил генерального директора одного из акционерных предприятий к трём годам лишения свободы условно с испытательным сроком четыре года.

По словам представителей Прокуратуры ВАО, 65-летний осуждённый в период с 2014 по 2016 год самовольно, без согласования с владельцами пред-

приятия, издавал приказы о начислении себе премий — общая сумма составила более 9 млн рублей. С учётом перечисленных налогов и обязательных платежей сумма ущерба для компании превысила 12,5 млн рублей.

Осуждённый уже полностью возместил компании причинённый ущерб.

Эльвира ЯКУПОВА



Городской Межведомственный
Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Ну чего ему не хватает!

Как вести себя родителям, если ребёнок попался на воровстве

Обнаружить, что твоё любимое дитяtko ворует, — тяжёлое испытание для любого родителя. Не все понимают, как быть в такой ситуации: ругать, наказывать, вести к психологу? Разобраться в этом нам помог специалист по социальной работе семейного центра «Измайлово» **Дарья Капитонова**.



Из личного архива

Три основные причины

— Причины детского воровства часто лежат значительно глубже того, что приходит на ум родителям. Но это не дефицит конфет или игрушек, а одиночество и тревога ребёнка, — отмечает специалист.

Есть три основные причины детского воровства: а) так они пытаются привлечь к себе внимание родителей или других значимых взрослых; б) выразить агрессию; в) повисить самооценку.

— Что делать? Никогда не ругайте ребёнка при посторонних людях, тем более если они потерпевшие, — говорит Дарья Капитонова. — Спокойно поговорите со своим чадом отдельно. Объясните, почему его по-



Иногда они делают это, чтобы добиться внимания взрослых

Иванов Алексей/Фотобанк Лори

ступок вас расстраивает, какие последствия он влечёт.

Представить себя жертвой

Нельзя также специально вызывать у ребёнка чувство вины за совершённый поступок, тем более оскорблять и повышать голос. Постарайтесь простым языком объяснить недопустимость воровства в вашей семье и в обществе в це-

лом. Пусть дочь или сын представит себя на месте жертвы, почувствует, насколько обидно, когда забирают твои вещи. Только искреннее раскаяние поможет справиться с желанием украсть.

— Поговорите с ребёнком о его отношениях со сверстниками: вдруг косвенной причиной детского воровства стало желание добиться признания и уважения у друзей и одно-

классников. Ведь на ворованные деньги можно купить сладости и игрушки, оплатить групповые походы в кино и в кафе, надеясь купить любовь ровесников и быть принятым в группу, — комментирует эксперт.

Осуждать поступок, а не личность

В любом случае необходимо осуждать поступок, но никак не личность ребёнка. Вера в безусловную любовь родителя — это то, что поможет исправить множество ошибок. Не надо забывать сказать провинившемуся ребёнку: «Я тебя люблю, но твой поступок мне крайне неприятен».

— Если вы чувствуете,

что не в силах справиться с проблемой, не оставляйте всё как есть, — советует Дарья Капитонова. — Отведите ребёнка к специалисту — детскому или семейному психологу. Обратитесь в столичный семейный центр. Там можно получить помощь психологов и педагогов, правовую и экономическую поддержку, услуги по организации досуга и по развитию детей. Здесь работают клубы, программы и проекты для подростков.

Илья ОРЛОВ

Подробную информацию о деятельности семейных центров, адреса и телефоны можно найти на портале www.мойсемейныйцентр.москва

ДЕТСКИЙ ДОКТОР

Все ли прививки надо делать?

Региональный календарь профилактических прививок предполагает вакцинацию от 17 инфекций. Но некоторыми болезнями дети давно не болеют. Зачем же делать все прививки подряд?

Марина, Гольяновская ул.

На этот вопрос отвечает главный врач детской городской поликлиники №7 **Елена Кац**.



Артур Новосильцев

— Все прививки, прописанные в календаре, ради здоровья ваших детей делать надо обязательно. Вакцинация — это единственный подтверждённый способ надёжно защититься от болезней, которые окончательно не побеждены, — говорит Елена Кац. — Избежать дифтерии, полиомиелита или коклюша удаётся только благодаря вакцинации.

Врач отметила, что не видит причин отказываться от прививок: практически все вакцины сейчас гипоаллергенны и чаще всего не имеют ограничений для применения. Что же касается возможных побочных эффектов, то они единичны на сотни тысяч сделанных прививок и обычно не влекут за собой никаких последствий для здоровья.

— Есть, конечно, отдельные противопоказания, — продолжает главврач. — Прививку не делают при любых острых заболеваниях, а также хронических обострениях или аллергических реакциях. Поэтому, прежде чем сделать прививку, необходимо дождаться полного выздоровления и сдать анализы.

Все профилактические прививки, включённые в календарь, делают бесплатно.

— Если ребёнок не привит, главную опасность для него несут окружающие, — обращается к родителям пациент Елена Кац. — Даже если они не болеют сами, то могут быть переносчиками опасных инфекций.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Только искреннее раскаяние поможет справиться с желанием украсть

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир слуха
www.mirsluha.ru

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК*

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

• Государственный диплом
• Приём переводом из других вузов
• Обучение на двух и более специальностях одновременно

В филиале №3 поликлиники №41 на Открытом шоссе заработала выездная служба Центра паллиативной помощи. Отделение обслуживает девять районов: Богородское, Восточное и Северное Измайлово, Гольяново, Ивановское, Метрогородок, Преображенское, Восточный, Измайлово.

Сразу купили лекарство

Врача можно вызвать на дом, чтобы выписать лекарство. Заведующий отделением Александр Айвазов — практикующий врач паллиативной службы.

— Позвонили близкие пожилой женщины. У бабушки рак почки четвертой стадии. В онкодиспансере выписали обезболивающее, но оно не помогало. Кроме того, когда пациентка пыталась проглотить таблетку, её тошнило. Я выехал к больной, назначил ей новый препарат, который можно рассасывать. Родственники сразу купили его в аптеке, — говорит Александр.

Не представляют, как дальше жить

Старшая медсестра Галина Лыбаева работает в выездной службе уже четыре года. По её словам, наиболее частая проблема лежачих больных — пролежни. Медсёстры обрабатывают их, обучают родственников правильному уходу за больными.

— Кроме того, много пациентов после стомирования — это когда делают отверстие в том или ином ор-

На помощь приходят круглосуточно

В Преображенском открылось отделение выездной паллиативной помощи



Врача можно вызвать на дом, чтобы выписать лекарство

Ярослав Чингаев

гане. Приехали к одинокой бабушке. Та вся в слезах: вернулась из больницы и не представляет, как жить с трубкой в животе. Первое время не оставляли её без поддержки ни на день. Научили ухаживать за стомой, — рассказала Галина.

Посоветовали пансионат

Соцработник Галина Немойкина приходит на помощь, когда нужно прикрепить к больному сотрудника ТЦСО или расширить перечень

соцслужб. Пока вопросы находятся в процессе решения, Галина помогает сама: убирает в квартире, проводит гигиенические процедуры, оформляет документы, сопровождает в поликлинику, оплачивает коммунальные счета.

— Недавно к нам обратился сын женщины-инвалида средних лет. Его мама прикована к инвалидной коляске. Сын живёт в другом конце города и не может часто наве-

щать маму. Мы с коллегой приезжали раз в неделю и вывозили женщину на прогулку. Потом посоветовали ей специализированный пансионат. Она осталась там: настолько понравилось. Кстате, сыну стало удобнее добираться до мамы, и сейчас они видятся гораздо чаще, — сообщила Галина.

Оксана МАСТЮГИНА

Отделение выездной паллиативной помощи «Преображенское»: Открытое

Медсёстры обучают родственников правильному уходу за больными

Экипаж полковника Фелюшина сгорел в воздухе над Кандагаром

В сквере на Зелёном проспекте у мемориала «Воинам-москвичам, погибшим в Афганистане» состоялся митинг, посвящённый 32-й годовщине вывода советских войск из Афганистана. Организаторами выступили Союз ветеранов Афганистана ВАО и Перовский клуб инвалидов и ветеранов войны в Афганистане «Долг». Участники принесли портреты воинов-интернационалистов, почтили память погибших минутой молчания, возложили цветы

и венки к подножию мемориала.

Людмила Фелюшина пришла к мемориалу с портретом мужа — полковника Юрия Фелюшина, погибшего в Афганистане в ноябре 1985 года. За три месяца он совершил 78 боевых вылетов.

— Муж был потомственным военным. В афганском Кандагаре он служил командиром вертолётного полка, — рассказывает Людмила Михайловна. — В ноябре во время боевого вылета был обстрелян

и сбит генерал Николай Власов. Чтобы не попасть в плен, генерал выстрелил себе в висок.

Эскадрилья под руководством Юрия Фелюшина участвовала в операции по поиску тела военачальника. Вертолёт, в котором летел полковник Фелюшин, попал под перекрёстный огонь душманов. Все члены экипажа сгорели в воздухе.

Начальник управления развития социальной сферы префектуры Восточного округа Ольга Коноплёва пе-

редела обращение префекта ВАО Николая Алешина:

— Поздравляю вас с 32-й годовщиной вывода советских войск из Афганистана. Тогда для тысяч наших сограждан, тех, кто нёс воинскую службу за пределами Отечества, закончилась война на территории Афганистана. В этот день мы вспоминаем погибших и выражаем благодарность всем, кто вернулся живым.

День памяти воинов-афганцев отмечается ежегодно 15 февраля.

Ирина ЛЬВОВА

Что такое паллиативная помощь?

Это помощь пациентам с неизлечимыми заболеваниями. Главная задача — купирование боли и других симптомов, а также решение социальных и психологических проблем.

В паллиативной помощи нуждаются пациенты на поздней стадии онкологических заболеваний, пациенты с тяжёлыми, необратимыми последствиями нарушений мозгового кровообращения (инсульта), с хроническими прогрессирующими заболеваниями — болезнями Альцгеймера, Паркинсона и т.д.

Большинство таких пациентов не нуждаются в госпитализации и получают помощь на дому, в том числе рецепты для обезболивания.

При необходимости родственников консультируют социальные работники Центра паллиативной помощи. К ним можно обратиться за помощью при оформлении инвалидности и получении лекарств, медпрепаратов и приспособлений — например, респираторного оборудования или инвалидных колясок.

ш., 24, корп. 9, тел.: (499) 940-1948, (499) 940-1950.

Сайт: cpmdzm.moscow. Линия работает круглосуточно, звонок бесплатный



Людмила Фелюшина с фотографией погибшего мужа

Ярослав Чингаев

Ненужные вещи сослужат добрую службу

В Косино-Ухтомском принимают одежду, игрушки, спортивный инвентарь для больных детей



Ставшие ненужными детские вещи не обязательно выбрасывать. В Москве работают пункты приёма социального проекта «Добрые вещи». Часть из них бесплатно выдают нуждающимся в магазинах — партнёрах проекта. Оставшиеся продают. А на вырученные деньги приобретают средства реабилитации для детей-инвалидов. Один из пунктов приёма расположен в районе Косино-Ухтомский.

Одежда, сумка, сноуборд

— Мы принимаем одежду, обувь, ремни, сумки, текстиль, детские игрушки, подушки и одеяла. Возьмём и спортивный инвентарь: ролики, коньки, лыжи, сноуборды, самокаты, велосипеды, скейтборды, — рассказывает заместитель генерального директора проекта Виктор Боженков. — Принести можно трости, костыли и другие средства реабилитации. Важно, чтобы вещи были пригодны для использования.

Но берут далеко не всё. В пункте не принимают посуду, книги, бытовую технику, электронику, мебель, ковры, канцтовары, матрасы, детские кроватки.

Помогли маленькой Соне

Недавно на вырученные деньги удалось купить прогулочную коляску для маленькой Сони Виноградовой. У девочки ДЦП, но к своим трём годам она умеет сама сидеть, ползать, начинает делать первые шаги с опорой. Долго ходить она пока не может, поэтому её главное средство передвижения — это коляска, которую семья Сони и попросила приобрести.

— Мы вручили семье Сони специальную коляску, в которой девочка может ещё и сохранять правильное положение тела, так как у этой ко-



У маленькой Сони теперь есть специальная прогулочная коляска

Школьник Петя всё хочет делать сам

Сейчас участники проекта собирают средства, чтобы приобрести специальное средство реабилитации — вертикализатор для девятилетнего Пети Макеева. У Пети проблемы с центральной нервной системой и позвоночником. Несмотря на многочисленные диагнозы, мальчик многое умеет: самостоятельно управляет инвалидной коляской, посещает школу, ходит в ходунках. Очень любит кататься на лыжах. Родители смогли сделать ему специальный боб, в котором мальчик занимается спортом. Теперь он учится сохранять вертикальное положение. Помочь в этом призван вертикализатор.

Адрес приёмного пункта в ВАО: ул. Татьяны Макаровой, 3. Часы работы: 10.00-22.00, без перерывов и выходных. Тел. (495) 744-7693. Адреса других пунктов приёма смотрите на сайте проекта dobrove.ru. Там же можно заказать бесплатный вывоз вещей.

Оксана МАСТЮГИНА

Смотреть здесь



Вещи должны быть пригодны для использования

ляски есть боковые подержки, подголовник и ремни. Также она полностью складывается, и

сиденье от коляски можно использовать отдельно, — рассказал Виктор Боженков.



Илья надеется дожидаться пересадки лёгких

Волгоградец Илья Власов обратился к жителям ВАО с необычной просьбой — помочь найти ему жильё, за которое он мог бы вносить символическую плату. Скажем, оплачивать лишь коммунальные услуги. Дело в том, что у парня редкое неизлечимое заболевание, а лечиться приходится в Москве.

Илья — инвалид 1-й

группы по заболеванию муковисцидоз. В России таких больных около 3 тысяч, а во всём мире порядка 100 тысяч.

— Раньше эта болезнь считалась детской, потому что больные просто не доживали до взрослого возраста. Сейчас такие больные редко переходят порог 25 лет. Мне 26, так что я, считай, долгожитель, — рассказал молодой чело-

Парень с редким заболеванием хочет снять квартиру поближе к месту лечения

век. — Заболевание неизлечимое, но за границей есть таблетки. Если с детства их принимать, то таких разрушающих последствий не будет, до старости можно дожить. Но у нас это лекарство не внесено в список жизненно важных. Я не знаю, кто бы мог себе эти таблетки позволить: стоят они около 30 млн рублей в год.

С 19 лет Илья стал приезжать в Москву, в больницу им. Плетнёва на 11-й Парковой улице.

— Здесь находится Центр муковисцидоза и есть прекрасный врач Красовский, который всю жизнь посвятил лечению больных муковисцидозом и создал нужные условия в отделении, — рассказывает Илья.

Сейчас он вместе с мамой в поиске тех, кто мог бы предоставить квартиру рядом с 11-й Парковой за минимальную плату.

— Нужны два спальных места, бытовая техника, стол и стулья. Обязательно должен быть лифт, если это не первый этаж, так как не могу ходить по лестницам. Ещё не должно быть плесени: могу навредить всё это в лёгкие, — сказал он.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Желающие помочь Илье могут связаться с ним в социальных сетях: [instagram.com/mukoviscidoz_cf/](https://www.instagram.com/mukoviscidoz_cf/); vk.com/vlasov_ilya_ilx. По тел. 8-999-626-0294.



МНЕНИЕ ВРАЧА

У него будет всего четыре часа, чтобы доехать до операционного стола

Как сообщил нам лечащий врач Илья старший научный сотрудник лаборатории муковисцидоза НИИ пульмонологии Станислав Красовский, пациенты из других городов вынуждены жить в Москве, снимать квартиры и лечиться.

— У больных муковисцидозом, несмотря на проводимую терапию, заболевание прогрессирует, происходит структурное изменение лёгких. Формируется дыхательная недостаточность, и с определённого момента единственным методом помощи остаётся трансплантация лёгких, — говорит он.

Чтобы встать на очередь в лист ожидания трансплантации, надо иметь определённые показания. Главное — местожительство больного не должно находиться слишком далеко от Института трансплантологии, чтобы можно было доехать не более чем за четыре часа и успеть к операции вовремя, когда появится донор.

— Это пациенты, которые держатся за последнюю соломинку. И конечно, они большие герои, так как живут годами в Москве, ожидая этих донорских лёгких, — заключил врач.

А вратарь без клюшки

Пять вопросов о флорболе чемпиону России из ВАО

Флорбол — хоккей с мячом на полу спортивного зала. Что же это — серьёзный спорт или детская забава? Об этом нам рассказал чемпион России по флорболу инструктор Центра физкультуры и спорта ВАО Рушан Макунин.



Из личного архива



По флорболу проходят мировые чемпионаты

Ансси Коскинен/flickr.com

1 Что такое флорбол — вид спорта или вид досуга?

Это полноценный, стремительно развивающийся сегодня вид спорта, со своей Международной федерацией IFF. Российская федерация флорбола в следующем году отметит двадцатилетний юбилей. В нашей стране соревнуются только любители. А на Западе всё, как в обычном хоккее: контракты, переманивание игроков из клуба в клуб и т.д. Проходят мировые чемпионаты. Любопытно, что женщины могут выступать за мужские команды (микс), а вот мужчины за женские — нет.

2 Чем флорбол отличается от других видов хоккея?

Клюшки и мячи здесь очень лёгкие, пластмассовые. Клюшка весит 200-350 г, мяч — 20 г. Вратарь не стоит на воротах (они чуть меньше, чем в хоккее на льду), а сидит. И ещё у него нет клюшки. Вратарь — единственный из всех игроков, у кого есть полноценная защита: шлем, щитки, нагрудник и т.д. А ещё флорбол благороднее. Силовая борьба за мяч есть, но запрещено, например, «припечатывать» с разбега соперника к бортику, толкать в спину.

3 Значит ли это, что во флорболе мало травм?

По сравнению с дру-

Женщины могут выступать за мужские команды, а вот мужчины за женские — нет

гими видами игрового спорта существенно меньше. Даже если и прилетит мяч в открытую часть тела, то вряд ли даже синяк появится. А так, конечно, всякое бывает: падения, ушибы, травмы. Спорт есть спорт.

4 Когда лучше начинать?

Как научиться ребёнок уверенно ходить и держать в руках лёгкую клюшку, так и начинайте. Хоть в три года. Кстати, сегодня флорбол входит в программу ОФП в ряде

детских садов. Вообще, флорбол очень легко освоить. Легче, чем хоккеей с шайбой или с мячом на льду. У меня занимаются люди и 40, и 50 лет. Один мужчина пришёл в секцию в 40 лет, сейчас ему 45, и он чемпион России.

5 Сколько стоят занятия?

Это очень доступный вид спорта. Хотя бы потому, что инвентарь очень дешёв. Детская клюшка — от 1 тыс. рублей, взрослая — от 3 тыс. рублей. А вся форма — шорты и

футболка. Вратарская экипировка, правда, дорогая — около 20 тыс. рублей, но комплект, как правило, покупается на команду. Во многих секциях в ФОКах, в досугово-спортивных центрах занятия для детей и подростков бесплатные, в клубах для взрослых — от 200 рублей за занятие (со своим инвентарём). Абонемент для взрослого в приличный центр с услугами тренера, с хорошим залом — около 4 тыс. рублей в месяц.

Алексей ТУМАНОВ

Дети и подростки 8-17 лет могут бесплатно заниматься флорболом в ФОКе «Одиссей» на ул. Молостовых, 10д. Тел.: (495) 301-0367, (495) 301-1231, (495) 306-4424

Топ-менеджер из Преображенского завоевал серебро на первенстве Москвы по дзюдо



Андрей Дмыгров

Серебряную медаль на первенстве Москвы по дзюдо завоевал 34-летний спортсмен житель улицы Девятая Рота Кирилл Мариночкин. Он выступает за команду клуба «Дзюдокан» Преображенского района.

— Я родом из маленького городка, и единственная приличная секция у нас была именно дзюдо, — говорит он. — В школе занимался с 5-го класса. В те годы на улице это не раз мне помогало. А потом — вуз, личная жизнь... Год назад подумал: надо же форму поддерживать! И вернулся на татами. Оказываюсь, не всё ещё забыл. Буду продолжать тренировки и расти как минимум до мастера спорта!

Кирилл — топ-менеджер телекоммуникационной компании. Кроме спорта, увлекается книгами, много читает, в сезон старается найти время (а его катастрофически не хватает: тренировки три раза в неделю) и выбраться на охоту или на рыбалку.

Алексей ТУМАНОВ



МедФарм

WWW.PKMEDFARM.RU

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Акция до 28 февраля 2021 г.*

до 24% годовых

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

- Сбережения застрахованы*
- На время акции «Зимняя сказка» + 2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*
- Особые условия для пенсионеров*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб, вс — с 11.00 до 17.00

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	19% 21%	57 000 63 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

Потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единновременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

Горячий тур для экстремала

Житель Гольянова путешествует по «опасным» странам

Историка и журналиста **Сергея Новикова** с Уральской улицы интересуют страны, куда не советуют ехать туристам. Он побывал более чем в 40 государствах, среди которых Афганистан, Пакистан, Иран, Йемен, Сирия, Эфиопия, Сомали. А недавно с ним вместе стала путешествовать и его четырёхлетняя дочь Вера.



Из личного архива

В Эфиопии дети кричали: «Ю, ю, ю!»

По горячим точкам Сергей, само собой, не ездит. А остальные страны, где он был, по его же словам, опасны лишь в массовом понимании.

— Самый «страшный» случай произошёл со мной разве что в Эфиопии. Там детей с ранних лет поощряют просить мелкие подарки у туристов. И вот приезжаю я в небольшой городок, меня тут же окружают дети, бегут за мной и кричат: «Ю, ю, ю!» Что значит: «Эй, эй, эй!» Все протягивают ладошки и просят денег, или ручку, или хоть что-нибудь, — рассказывает Сергей. — И при этом дело не в бедности — это родители воспитывают у детей такую привычку.

В Иране в шортах ходить можно

Гораздо больше в колллекции Сергея курьёзных историй из путешествий. Ведь иногда о том, как обстоят дела друг у друга,

не знают даже соседние страны.

— В Армении пришлось переходить границу с Ираном. Было жарко, на мне были лёгкие шорты, — вспоминает путешественник. — И вот армянский пограничник говорит: «Иди переоденься! Тебя в шортах в Иран не пустят. Там же исламская республика, мужчина должен быть в брюках». Но переодеться было негде, и я остался в шортах. И ничего, иранские пограничники пропустили — на мой внешний вид даже не обратили внимания. Ведь на самом деле строгие правила в Иране только для женщин.

Грузовик в коврах и в бархате

Сергей Новиков считает, что лучший способ узнать страну — теснее общаться с простыми людьми. Автостоп и ночлег в гостях как раз дают такую возможность. Только не все на такое решаются.

— В Пакистане меня поразили местные грузовики. Владельцы расписывают их, как матрёшек...



Типичный грузовик на дорогах Пакистана

Из личного архива

В Пакистане грузовики расписывают, как матрёшек

Нет, даже ярче! На кузове рисуют мифических львов, сказочных жар-птиц, усатых генералов с медалями, бородатых супергероев — да так, что не остаётся ни пятнышка свободного места. Ещё они увешивают машины лампочками —

чем больше, тем лучше, — и ночью они светятся, как новогодние ёлки, — улыбается Сергей. — Мне всегда хотелось посмотреть, что же внутри такого грузовика. И я решил проехать на нём автостопом. И что же? В кабине оказалось как в покоех падишаха: всё в коврах и в бархате. Водитель рассказал, что традиции украшать грузовики уже не один десяток лет. Как только у владельца появляются свободные деньги, он сразу пригоняет машину в специальную мастерскую.

Вся в папу!

Недавно Новиков вернулся из путешествия по Дагестану, где до сих пор не понаслышке знают, что такое контртеррористические операции. Туда он ездил с четырёхлетней дочкой Верой, которая полностью разделяет папино увлечение. До этого она уже колесила с отцом по Осетии.

— Недавно вспоминали, как местный житель, отец двух дочек, свозил нас к древнему грузинскому храму и приютил на ночь. И дочка гово-

рит мне: «Пап! А напиши у себя в Интернете, что я влюбилась в этого дядю Толю. А то потом забудешь!»

Теперь у Сергея в планах побывать в Судане, Марокко и Туркмении. Может, и подросшая Вера составит ему компанию.

Наталья АНОХИНА

Больше историй из путешествий можно найти на странице Сергея Новикова в соцсети «ВКонтакте» vk.com/id2187138



Как признать человека банкротом из-за долгов?

? Задолжал банку. Как можно признать себя банкротом?

Юрий Алексеевич, Сиреневый бул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Признание гражданина банкротом возможно в судебном порядке при сумме долга свыше 500 тыс. рублей. Сам должник обязан обратиться в суд, если удовлетворение требований одного или нескольких креди-

торов приводит к невозможности исполнения им денежных обязательств. Необходимо обратиться с заявлением в Арбитражный суд по месту регистрации для осуществ-

ления процедуры банкротства. Эта процедура проводится по-разному, в зависимости от имущественного положения должника и его кредиторов.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербаквская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 774595929296

Московская меховая фабрика Мех-экспо

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЁНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ! Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. - суб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр. Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4. При себе иметь документ, удостоверяющий личность.



АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 МАРТА

8 (495) 979-66-66,

8-926-843-95-55

Внутренний телефон 43-53

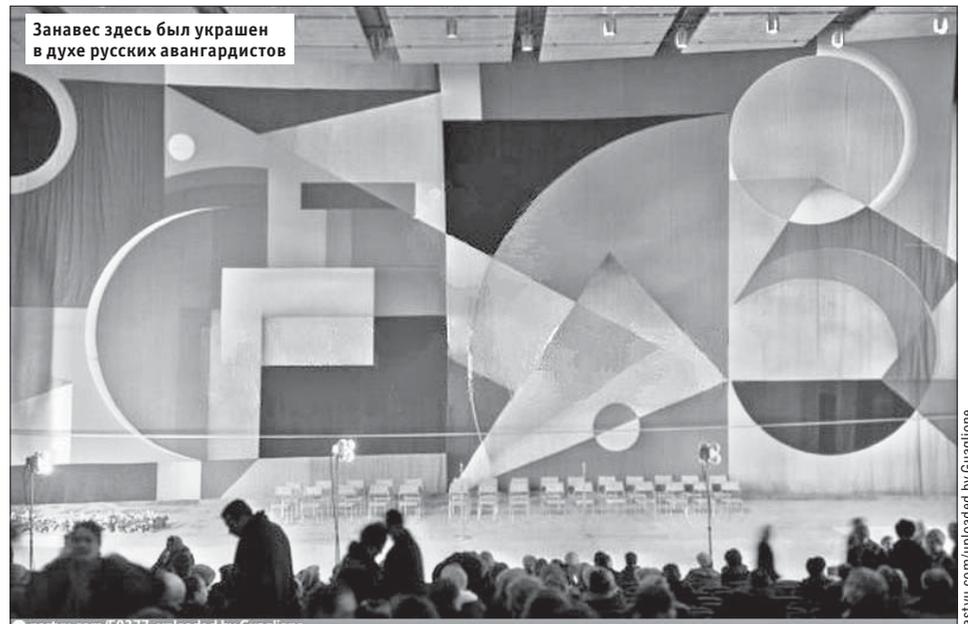
www.mech-expo.ru
 Предъявите купона скидка на шубы 3000 рублей

Первый типовой

Чем запомнился кинотеатр «Первомайский» жителям Измайлова



«Первомайский» в 1980-х годах



Занавес здесь был украшен в духе русских авангардистов

▶ В СССР кино любили, в кино ходили.

Архитекторы Дмитрий Солопов и Михаил Казарновский создали проект большого кинотеатра для городских жилых районов, взяв в качестве эталона кинотеатр «Россия» на Пушкинской площади.

Так называемый Московский проект оказался немногим проще: здание состояло из двух объёмов — фойе с панорамным остеклением и нависавшего над ним зрительного зала на 1200 мест. «Первомайский» в Измайлове стал одним из первых кинотеатров, построенных по Московскому проекту.

В 1969 году открылись «Первомайский», «Балти-

В фойе были аквариум с рыбками и клетки с попугайчиками

ка», «Эльбрус», а вслед за ними «Варшава», «Витязь», «Казахстан», «Киргизия» и «Минск». В отличие от своих собратьев «Первомайский» обладал некоторыми интерьерными особенностями: зрительный зал был отделён от сцены занавесом-гобеленом с изображением геометрических фигур в стиле русских авангардистов — Кандинского или Малевича. В уютном внутреннем дворике с фонтаном зрители могли скоротать время перед сеансом за чашкой кофе с пирожными. Интерьер фойе оживляли

аквариум с рыбками и клетки с попугайчиками. Местные жители рассказывают ещё об одной особенности этого кинотеатра: прямоугольные окошки в правой части фасада предназначались для бесплатного показа мультфильмов.

«Первомайский» попал в программу реконструкции кинотеатров советской постройки и был снесён в 2020 году. Новое здание культурного центра со старым названием планируется возвести на этом месте в 2022 году.

Евгений ЧЕШОКОВ



Новое здание со старым названием может появиться уже в следующем году

Как кинотеатр на Русаковской попал в отстающие

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ



В 1970-х в «Орлёнке» крутили мультки

В начале 1950-х годов московские власти взяли повышать культуру обслуживания в кинотеатрах. В список отстающих попал и кинотеатр «Молот» на ул. Русаковской, 23 (позже «Орлёнок»).

«Крайне неприглядное впечатление производит реклама на фасаде. В кассовом вестибюле холодно и грязно. Висят неряшливые объявления о начале сеансов. В фойе на стульях и диванах грязные чехлы, — клеймила «Вечерняя Москва» нерадивого директора кинотеатра. — Здесь четвёртый год экспонируется одна

и та же выставка, посвящённая городскому хозяйству Москвы. Постоянные посетители «Молота» выучили её наизусть. Мало интересуют их и журналы годичной давности, валяющиеся в читальном зале».

В жалобной книге «Молота» обнаружили записи возмущённых граждан о грубости кассира и о его нежелании бороться с перекупщиками билетов. По много раз ходили киномамы на музыкальные комедии «Кубанские казаки», «Свинарка и пастух», «Весёлые ребята», «Цирк», «Волга-Волга», «Весна».

В послевоенное пятилетие фильмов снимали очень мало: расходы на кинопроизводство были сокращены. Если до 1941 года на большие экраны выпускалось 30–40 картин в год, то в 1949-м вышло только 15 фильмов. Картины Ивана Пыррева и Григория Александрова стали классикой.

А в 1960-х «Молот» реконструировали, у него появилась типичная для тех лет бетонная пристройка. Он сменил название, став «Орлёнком», и на многие годы стал любимым кинотеатром местной детворы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Александр Энберт: Теперь меня узнают на улицах

Известный фигурист, победитель «Ледникового периода», живёт в Новогирееве

▶ В Новогирееве, куда Александр переехал из центра Москвы, его узнают прохожие. Хотя ещё несколько лет назад он был известен только завзятым любителям фигурного катания. Вот что значит победить в шоу Первого канала «Ледниковый период»!

Серебряного призёра Олимпийских игр, бронзового призёра чемпионата мира Александра Энберта я ловлю буквально «в полёте»: он проводит мастер-класс для студентов на катке в одном из столичных парков. Между отработкой вращений, прыжков и перебежек мы поговорили с ним о детстве, о съёмках на ТВ и о жизни на Зелёном проспекте.

Идеальная пара с пятой попытки

— Как вы пришли в фигурное катание?

— Моё желание заниматься именно этим видом спорта созрело довольно поздно — в шесть лет. Обычно начинают в четыре-пять лет. Но я мальчик, а нас, как известно, дефицит. Так что в группу фигурного катания взяли сразу. А спортивный путь начал на санкт-петербургском катке «Юбилейный». Я же оттуда родом.

Вообще-то я всегда хотел быть одиночником. Помню, как пристально следил за противостоянием Плющенко и Ягудина, представлял себя на их месте. Но в 13-14 лет стал резко расти, поэтому тренер посоветовал перейти в парное катание.

— Говорят, что идеальную партнёршу вы нашли только с пятой попытки...

— Да. На взрослой арене я дебютировал с Ксенией Озеровой, затем дважды останавливался в шаге от пьедестала чемпионата России в паре с Катариной Гербольдт. Пробовал кататься с Василисой Даванковой. И только с Натальей Забияко наши результаты сразу пошли в гору. В первый же сезон мы смогли войти в пятёрку на чемпионате России. Завоевали две бронзы на чемпионатах мира, а в феврале 2020 года официально завершили карьеру.

— Не секрет почему?

— За меня всё решили врачи. После долгих обсуждений с тренерами пришли к тому, что этот сезон — наш последний. Завершение карьеры далось



Артур Новосильцев

С нетерпением ждём, когда откроют «Киргизию» после реконструкции

тяжело, но я всё в жизни стараюсь воспринимать спокойно. Передохнул во время пандемии — и снова в бой, на «Ледниковый период». Нужно было заново искать себе применение.

Решение жюри — полная неожиданность

— В паре с актрисой Ольгой Кузьминой вы

стали главными звёздами популярного шоу.

— С предложением участвовать в нём мне позвонил Илья Авербух. Честно говоря, я не очень следил за ледовыми шоу. Но после того как съездил на съёмочную площадку и окунулся в проект, подумал: «Как же это классно!» В первый же день познакомился с Ольгой.

— В «Вечернем Урганте» Ольга призналась, что к победе она шла со сломанным ребром...

— Ольга очень целеустремлённая. Её не пугали ни многочасовые тренировки, ни сложнейшие элементы. При этом она начинала буквально с нуля. Нам казалось, что другие пары катятся более технично, смотрятся интереснее. Решение жюри стало для нас полной неожиданностью.

Перспектива действительно зелёный!

— Когда вы приехали в Москву?

— В 2014 году. Жил в центре, как и в Питере. Привыкал года три. А когда официально женился, переехал в Новогиреево. Моя

супруга — москвичка, и теперь я живу в её родных местах. Алеся всегда была рядом, мы вместе уже более 10 лет. Нам очень нравится, что prospect действительно соответствует своему названию — очень зелёный. Рядом парки — Терлецкий, Измайловский. Постоянно туда ходим гулять с собачкой, у нас йоркширский терьер. Она парки обожает! Летом в прудах стремится искупаться, а сейчас, когда полно снега, — в сугробах!

Пока не закрыли на реконструкцию кинотеатр «Киргизия», на все премьеры туда ходили. Теперь с нетерпением ждём, когда он вновь откроется.

Ездить по Москве тяжело из-за пробок. Поэтому машину решил продать: стояла под окнами без дела. Предпочитаю метро: 15 минут — и ты на месте!

— Чем думаете заниматься в дальнейшем?

— Пока провожу мастер-классы для юных фигуристов, часто задумываюсь о карьере тренера по фигурному катанию. Но рассматриваю и другие варианты.

Беседовала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



С Ольгой Кузьминой на ледовом телешоу

Максим Лип/Пресс-служба Первого канала

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
▶ Реестр недобросовестных юристов
▶ Жилищные и наследственные споры
▶ Расторжение договоров аренды
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



0228

РЕКЛАМА
ИНН 7707161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

АФИША

В Сокольниках заработала библиотека поэзии

На базе библиотеки №76 им. Лермонтова начала свою работу первая в стране библиотека поэзии. Она станет медиаплощадкой для встреч с известными поэтами, литературными критиками, главными редакторами ведущих культурных изданий. Посетители смогут увидеть спектакли, концерты, послушать поэтические читки.

Подробнее по ссылке <https://poetlib.ru>.

Адрес: ул. Барболина, 6.

В Косино-Ухтомском приглашают на танцы

ГБУ «Спортивно-досуговый центр «Триумф» приглашает детей на бесплатные занятия хореографией. Дети 6-8 лет будут заниматься по субботам с 11.15 до 12.00. Ребята 7-9 лет ждут по вторникам с 19.45 до 20.30 и по пятницам с 19.00 до 19.45. Подростков 10-15 лет — по четвергам и пятницам с 19.45 до 20.30.

Запись в будние дни по тел. (499) 797-7840.

Адрес: ул. Лухмановская, 15, корп. 1.

В Преображенском показывают японскую живопись

Особняк купца Носова приглашает на выставку традиционной японской живописи. На ней представлены работы учеников известной японской художницы г-жи Ямада Мидори. Они выполнены тушью и японскими красками. Посетители также увидят цветочные композиции.

Выставка будет работать до 5 марта.

Вход бесплатный. Регистрация по тел. (499) 922-6677 (доб. 600, 601).

Адрес: ул. Электrozаводская, 12, стр. 1.

Наталья АНОХИНА

Эта армия всех вкусней!

Как небанально поздравить мужчин с Днём защитника Отечества

▶ Рецепт имбирного пряника с символикой праздника делится Ольга Федина с 16-й Парковой улицы.

Папа-военный очень обрадовался

По профессии Ольга Федина — учительница младших классов. Домашним кондитером она стала случайно: увидела в магазине пряничный домик и загорелась испечь такой же. Домик получился отлично. А процесс девушку увлек настолько, что своим энтузиазмом она заразила всю семью.

Глазурь на прянике была цветов российского флага

— Теперь даже мой папа часто помогает замешивать тесто, — рассказывает Ольга. — А потом сам с удовольствием ест готовые пряники.

Идея печь пряники к Мужскому дню возник-

ла у Ольги благодаря подругам.

— Они стали спрашивать, нет ли у меня какой-нибудь тематической выпечки, чтобы подарить своим мужчинам, — делится мастерица. — Тогда я купила в кулинарном магазине специальную формочку в виде даты 23 Февраля, испекла пряник и покрыла его сахарной глазурью цветов российского флага. Пряник я подарила папе, ведь он у меня военный. Он очень обрадовался.

С тех пор ко Дню защитника Отечества Ольга выпекает пряничные танки,

самолёты, вертолёты, армейские звёзды и солдатиков. А для мужчин, которые не служили, — пряничные ящики с инструментами для ремонта.

Мастер-класс «Вертолётник»

Специально для читателей «ВО» Ольга Федина рассказала, как приготовить имбирный пряник «Вертолётник».

Для теста возьмите 500 г сахара, растопите в кастрюльке, добавьте 250 мл воды и варите на очень медленном огне 20-30 минут до гу-

стой консистенции. Затем в карамель добавьте по вкусу имбирь, корицу, мускатный орех и гвоздику, 100 г сливочного масла и 2-3 столовые ложки мёда. Перемешайте и оставьте остывать. Постепенно добавляйте 4 стакана муки и 2 чайные ложки соды, перемешайте, добавьте 4 желтка и снова перемешайте. По консистенции тесто должно быть как размятый пластилин. Оставьте его в холодильнике на ночь.

Перед выпеканием раскатайте тесто до толщины 6-7 мм, вырежьте формочкой пряники, положите на противень и выпекайте в духовке 8-10 минут при температуре 180 градусов.

Для глазури возьмите 1 белок, 200 г сахарной пудры, добавьте 3-4 капли лимонного сока и взбейте миксером до густого состояния.

Заливать пряник глазурью можно, только когда он полностью остынет. После заливки дайте глазури высохнуть. А затем нанесите пищевыми красителями-карандашами рисунок или орнамент.

Наталья АНОХИНА

Смотреть здесь



Ольга Федина и её съедобный джентльменский набор

Артур Новосильцев

В Богородском покажут русский дух на современный лад

Галерея «Богородское» приглашает на выставку «Русский двоичный код 2020». Посетители увидят объекты и перформансы, символизирующие дух и традиции нашей страны.

— Представлены инсталляции из дерева и картины из бересты. Есть арт-объекты, в основу которых легли, например, старые счёты с костяшками — те самые, на которых когда-то считали наши бабушки. Все объекты выполнены только

из тех материалов, с которыми русский человек знаком с детства, — рассказала «ВО» методист галереи «Богородское» Дарья Яроменок.

На выставке также будет показан видеоперформанс «Ментальный аршин, или Двадцатиминутная прогулка». Его автор художник Игорь Терешков с бетонной плитой в руках совершает прогулку вокруг деревянного колышка, к которому он привязан 100-метровым канатом.

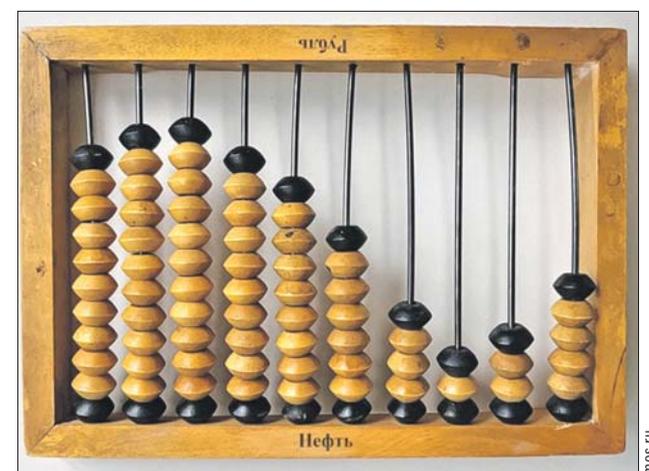
— Таким нетривиальным способом автор даёт почувствовать, что произойдёт, если человека лишить некоторых возможностей — например, передвигаться на расстояние дальше 100 метров, — говорит Яроменок.

Наталья АНОХИНА

Выставка продлится до 31 марта.

Цена билетов: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6



mos.ru

ФОРМУЛА РУК@ДЕЛИЯ
МОСКВА. ВЕСНА 2021

6+ 25-28 ФЕВРАЛЯ
MUSIC MEDIA DOME

м. «Площадь Ильича»/«Римская»,
ш. Энтузиастов, дом 5, стр. 2

ВСЁ! ВСЁ! ВСЁ! ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ХОББИ!

ТОВАРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
Материалы и инструменты для творчества:
вышивка, вязание, шитьё, декор.

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ МАСТЕРОВ
Украшения, сувениры, подарки, одежда.
ЭКОПРОДУКТЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ

Смотрите
подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

2	7	8	4	1	6	3	5	9
5	1	6	3	2	9	8	7	4
4	9	3	5	7	8	2	1	6
8	6	4	9	5	7	1	2	3
1	2	7	6	4	3	9	8	5
3	5	9	1	8	2	4	6	7
6	8	1	7	9	4	5	3	2
9	3	2	8	6	5	7	4	1
7	4	5	2	3	1	6	9	8

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

4	2	7	3	8	5	9	1	6
1	3	6	9	4	7	5	2	8
9	8	5	1	2	6	3	4	7
2	4	1	6	5	8	7	9	3
3	5	8	7	1	9	2	6	4
6	7	9	2	3	4	1	8	5
8	1	2	4	7	3	6	5	9
7	9	4	5	6	1	8	3	2
5	6	3	8	9	2	4	7	1

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-966-077-7848
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Компьютерный мастер в ВАО. Выезд 0 р. Т. 8-958-111-4976
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385

РЕМОНТ ОТ 300 РУБ. СКИДКА 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно
 Звоните! Мы вам поможем! Т. 8-499-649-87-92

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
 Т. 8(499)409-54-34
 Т. 8(926)006-53-54

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Духи и ткани. Т. 8-916-993-3664
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-965-434-0405
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно срочно снимем (москвичи). Т. 8-967-066-1442
- Агентство недвижимости «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Риелтор поможет купить или продать квартиру. Ипотека без первоначального взноса. Срочный выкуп. Т. 8-977-605-0636
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартир поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Поклейка обоев и другой ремонт. Т. 8-919-964-7225
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт косметический и капитальный. Т. 8-905-725-4030
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

РАБОТА

- Административная. Т. 8-903-135-3607
- Дружелюбная сотрудница/к в офис. Т. 8-926-119-5922
- Охранник. График суточный. Т. 8 (499) 783-0226
- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100 – 1700 р. Т. 8-905-700-3366
- Помощник в офис. Т. 8-985-743-5225
- Помощница/к в отдел. Т. 8-916-879-1039
- Продавец-кассир в кафе. Полное оформление, график разный. Т. 8-903-792-8792
- Работа. Т. 8-929-615-6064
- Требуется пеший курьер. График: 5/2. З/п: оклад + премия + проезд + связь. Работа в одном районе. Т. 8 (495) 374-6644
- Требуется уборщица. Т. 8-925-046-2403
- Уборщицы на почту. График: 6/1, с 7.00 до 17.00. З/п 40 000 р., м. «Комсомольская». Т. 8-985-863-7111

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

- Принимаю заказы на поздравления в стихах. Профессионал, большой опыт. Оформляю адреса, свитки. Недорого. Т. 8-911-944-1555

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Всегда вовремя. Грузоперевозки. Т. 8-966-121-7765
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Бесплатные консультации. Т. 8-919-965-2000

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.
 Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
 ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

СКАНВОРД

Его клятву дают врачи
 Чары
 Место для шпонки
 Русский патиссон
 Зелень луговая
 Амбарная крыса
 Порох в патроне
 Шест канатоходца
 Поправка
 Убыль в активности
 Цветок-борец
 Танец в оперетте
 Индийская пряность
 Жилое здание
 Масло для крещения
 Урожай после гумна
 Затеяливая линейка
 Аллигатор
 Пост пугала
 Житель Эмиратов
 Отчизна
 Место для лужения
 Место работы евнуха
 Город с Ватиканом
 Оконечность реи судна
 Игра с мешком бочек
 Тайное соглашение
 Кожаная окантовка подошвы
 Смотрите подробности на сайте
 Латы иконы
 Стенное прикрытие
 NEWSVOSTOK.RU
 Вторая степень числа

СУДОКУ №1

	7	8		1	6	3	5	
5				2		8		4
4	9		5		8		1	6
		4	9		7	1		3
1	7		4		9	8		
3	5		1	2				7
	8		7	4		3		
9		2		6			4	1
7		5	2	3		6		8

СУДОКУ №2

4			3	8	5	9		
	3	6				5	2	8
9		5	1	2			4	
		1	6		8	7		3
	5			1		2	6	
6	7	9	2		4		8	5
8		2	4	7				9
	9		5		1		3	2
5		3			2	4		1

ДТП

Сбил девушку в Косино-Ухтомском

9 февраля в десятом часу утра водитель «Рено Сандеро» ехал по улице Руднёвке и у перекрёстка с улицей Татьяны Макаровой сбил 17-летнюю девушку, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая доставила пострадавшую в больницу с ушибом спины и травмой тазобедренного сустава. Водитель с места происшествия уехал, однако вскоре полицейские его нашли. Это 73-летний мужчина.

Пострадала на Электрозаводской

10 февраля в восьмом часу утра водитель «Мерседеса» на Электрозаводской улице на-

против дома 21 наехал на женщину, которая шла по нерегулируемому переходу. 51-летняя пострадавшая самостоятельно обратилась в поликлинику с ушибом ребра. Водитель покинул место ДТП, но сотрудники ОБ ДПС ГИБДД УВД по ВАО смогли его разыскать. Выяснилось, что «Мерседесом» управлял 31-летний мужчина.

Наехал на женщину на Первомайской

12 февраля в восьмом часу утра 29-летний мужчина за рулём автомобиля «Хёндай Солярис» следовал по Первомайской и у перекрёстка с 10-й Парковой наехал на женщину, которая переходила дорогу по «зебре». В результате скорая увезла пострадавшую в 36-ю больницу с ушибом поясницы.

ОГИБДД УВД по ВАО

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



«Театральные навыки использую по сей день»

Эти фото прислала на конкурс Ольга Грачёва. «Вся моя жизнь с самого рождения связана с Восточным округом, — сообщила она в сопроводительном письме. — Я появилась на свет в роддоме №18, на ул. Гольяновской, 4а. На детском снимке мне шесть

лет, я уже мечтаю о сцене и примеряю разные образы». Потом были забываемые семь лет занятий в театральном кружке «Подмости» во Дворце пионеров им. А.В.Косарева, много наград на конкурсах чтецов и даже несколько телевизионных проектов.

«На втором фото я уже невеста

23 лет, позирую в «Сокольниках», — написала Ольга. — Я стала менеджером по туризму и специалистом по социально-культурному сервису. Все театральные навыки использую по сей день».

Сейчас Ольга вместе с семьёй живёт в Северном Измайлове.



Геннадий Николаев



Анастасия Макеева

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «В0»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Подрезал — получай!

В прошлый раз мы спросили у читателей «В0», как они относятся к дорожным разборкам. Дело в том, что в Косино-Ухтомском подрались водители автобуса и легковушки, причина — один подрезал другого на дороге. Большинство проголосовавших (60%) оказались пешеходами, поэтому далеки

от подобных эксцессов. Зато среди тех, кто передвигается по городу на авто, 40% в обиду себя не дадут: они выбрали вариант «Если меня подрезали, в драку, может, и не полезу, но из окна покричу». А вот за вариант «Я цивилизованный человек и всё решаю без лишних эмоций» не проголосовал ни один.

Мощный снегопад, который на днях обрушился на столицу, стал рекордным с 1973 года. Сразу в нескольких районах ВАО — например, в Ивановском, Новокосине и Косино-Ухтомском — жители сами вооружились лопатами и пошли расчищать дорожки и дворы.

А вы готовы почистить двор в трудной ситуации?

- 1 Да, после снегопада я уже поработал лопатой в своём дворе.
- 2 Готов только свою машину откопать, если нужно.
- 3 Если бы мне дали инвентарь и кто-то организовал субботник, то да.
- 4 Нет, для этого есть коммунальные службы.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Восточном «купидон» попал в аварию

В газете «Наш район Восточный» рассказали, как на Щёлковском шоссе в ДТП попал молодой человек в костюме Купидона. После столкновения парень вышел из машины, снял маскарадные крылья и отправился оформлять происшествие у аварийных комиссаров. Никто из участников ДТП не пострадал.

Все новости района Восточный



В Сокольниках таксист нахамил клиентам

Газета «Будни Сокольников» сообщила об инциденте с такси. Водитель, не забрав клиентов, уже включил счётчик, при этом ждал пассажиров совершенно в другом месте. Когда клиенты попросили подъехать ближе, как было указано в заказе, таксист обругал их по матушке и уехал.

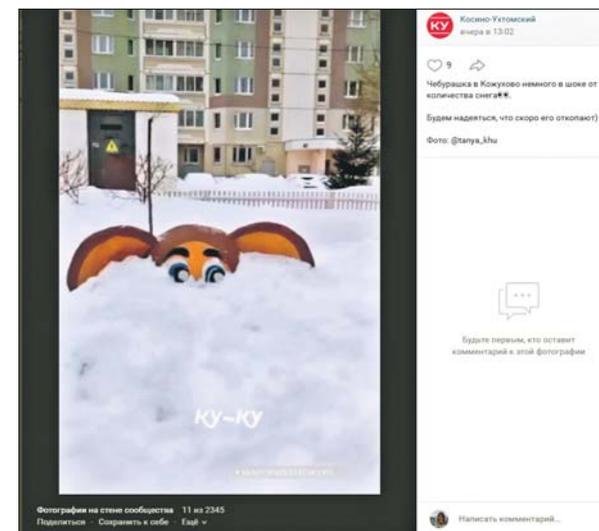
Все новости района Сокольники



Чебурашку в Косино-Ухтомском замело по самые уши

После мощного снегопада, который на днях прошёл в столице, в соцсетях начали делиться фотографиями заметённых улиц. Один из пользователей выложил снимок со своего двора в Косино-Ухтомском. У Чебурашки из-под снега торчат только уши и удивлённые глаза.

Все новости района Косино-Ухтомский



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

АНЕКДОТЫ



● Начал ремонт квартиры в стиле хай-тек. Закончил в стиле нехай так.

● Для института брака мне не хватило проходных баллов.

● — Теперь приготовим начинку. Собираем всё, что есть в холодильнике. У меня в этот раз были ветчина, брынза, перец болгарский и зелень.

— А у меня там мазь Вишневского, огурцы и упаковка новокаина! И что теперь делать?!

● Родители так сильно любили дочурку, что посоветовали ей учиться на филологическом факультете, чтобы она всегда жила с ними.

● Хороший парфюм как бы напоминает нам, что деньги таки пахнут.

● Человеческая глупость даёт представление о бесконечности.

● А у вас не складывается ощущение, что те, кто слышит в аромате вина «нотки засахаренного ананаса, лимонной меренги и лепестков роз», нагло врут?

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№6 (387) ФЕВРАЛЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №453. Подписано в печать 18.02.2021 г. Выход в свет 19.02.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+