

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 8 (389)

МАРТ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



**Сергей
Собянин:**
фуры
не пустят
на МКАД
без пропуска

стр. 5

Выигрыш отдал детям



Победитель «Поля чудес»
все призы подарил
воспитанникам детского
центра в Косино-Ухтомском

стр. 3

Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы

Снял милицкий мундир и сел за швейную машинку **стр. 7**

Жительница Ивановского участвовала в съёмках 140 фильмов **стр. 13**

Необычные рецепты блинов от шеф-повара из района Измайлово **стр. 14**



Артур Новосильцев

Программа реновации набирает ход

Рядом с новыми домами возведут школы, детсады, поликлиники

Пенсионерам помогут при переезде

Столичный градоначальник рассказал жителям пятиэтажки в Щукине, что во время переезда они будут избавлены от долгого бюрократического сбора документов. На первом этаже нового дома будет создан специальный центр информирования, где людям помогут оформить все бумаги на новое жильё.

— Мы создадим на первом этаже специальный центр, куда можно подойти и высказать свои претензии и пожелания, оформить в собственность новую квартиру и так далее. Людям старшего поколения мы обеспечим помощь с переездом, — отметил мэр.

Современную многоэтажку планируют сдать в марте, а уже в мае этого года начнётся переселение.

В Перове появятся новые социальные объекты

Всего в Москве для участников программы реновации построено 103 дома, 77 из них уже начали заселять.

Сергей Собянин во время встречи с участниками программы реновации в районе Щукино



В районе Перово подобрано 15 стартовых площадок

Совсем недавно в районе Перово ввели в эксплуатацию второй дом, построенный по программе реновации. Он

расположен по адресу: ул. 2-я Владимирская, 30. У этой новостройки есть своя подземная парковка на 55 машин.

Начать заселение дома планируют летом этого года.

Всего в районе предстоит расселить 196 жи-

лых домов. Планируется, что уже в 2024 году жители 29 из них получат новые квартиры. В районе подобрано 15 стартовых площадок.

В Перове планируют возвести семь детских садов, четыре школы и детскую поликлинику.

Детский центр откроют в этом году

В рамках программы «Мой район» в Перове уже в этом году планируют открыть после капитального ремонта филиал детско-молодёжного центра (ДМЦ). Он появится в пустующем почти десяток лет двухэтажном здании на Зелёном проспекте, 59а.

После завершения перепланировки здесь оборудуют просторные залы и комфортные кабинеты. ДМЦ «Перово» имеет пять филиалов. В них дети занимаются рисованием, танцами, аэробикой, играют в настольный теннис. Занятия посещают более 1500 человек в месяц.

Кроме этого, в районе Перово этим летом в рамках программы «Мой район» планируют комплексно благоустроить 13 дворов.

Игорь СИБИРЯКОВ

Владимир Новиков, Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/Агентство «Москва»

На Лубянской площади монумента пока не будет

Городские власти приняли решение остановить голосование относительно судьбы монумента на Лубянской площади. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём личном блоге.

Столичный градоначальник напомнил, что ранее архитекторы предложили поставить здесь скульптуру одному из деятелей российской истории. На портале «Активный гражданин» началось голосование за два варианта: Александр Невский или Феликс Дзержинский.

Через два дня стало ясно, что голоса разде-

лили примерно поровну. По словам Собянина, разные точки зрения на историю неизбежны, но памятники, которые стоят на улицах и площадях, должны не раскалывать, а объединять общество.

— Поэтому я считаю правильным остановить этот процесс и пока оставить Лубянскую площадь в том виде, как она есть сейчас, — заявил мэр.

Сергей Собянин пояснил, что к обсуждению памятника на Лубянке городское сообщество сможет вернуться позднее.

Валерий ПОПОВ

Дом в Сокольниках признали памятником

Деревянному одноэтажному дому 5 на улице Гастелло, построенному в начале XX века для богатой семьи Страховых, присвоили статус памятника архитектуры.

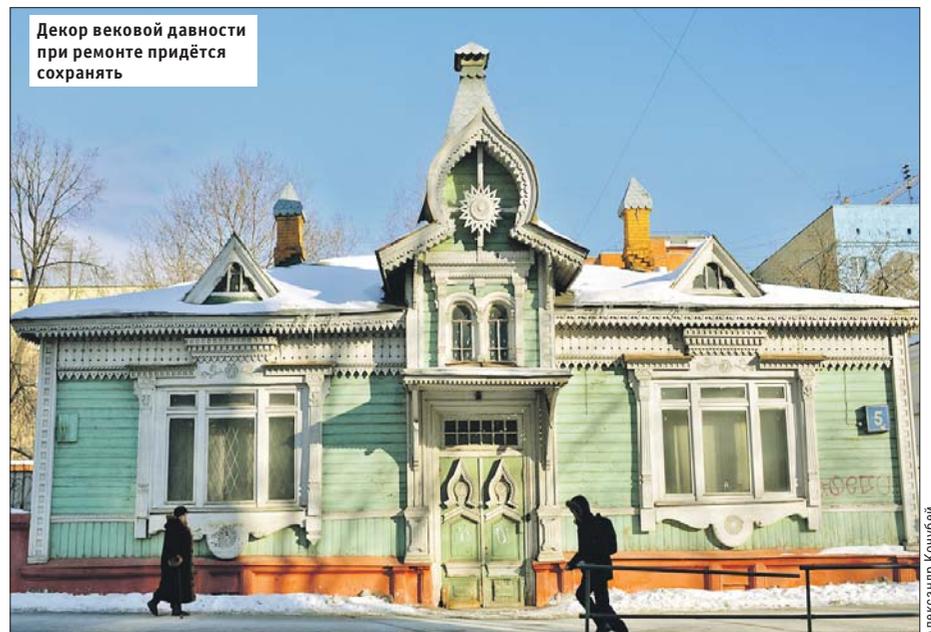
С такой инициативой выступили члены «Единой России» в ВАО и муниципальные депутаты района Сокольники, а депутат МГД Степан Орлов направил обращение в Правительство Москвы.

Это сделано, чтобы сберечь сохранившийся резной декор фасада, лестницу, печи, а также лепнину, изготовленную в 1903 году.

Теперь любой ремонт этого дома можно делать только под контролем городских властей.

Олег ДАНИЛОВ

Декор вековой давности при ремонте придётся сохранять



Александр Кочубей

Победитель «Поля чудес» отдал призы детям из Косино-Ухтомского

▶ Синтезатор, телевизор, музыкальная колонка, а главное — автомобиль! Все эти призы выиграл в капитал-шоу «Поле чудес» на Первом канале Фёдор Никулин, пятикурсник Военного университета Министерства обороны РФ.

О таком наборе современной техники многие его ровесники могут только мечтать. Но будущий офицер взял и подарил выигрыш воспитанникам Центра содействия семейному воспитанию им. Г.И.Россолимо на 1-м Красковском проезде, где живут

Фёдор Никулин и сам воспитывался в приёмной семье

дети, оставшиеся без попечения родителей. И не просто лично привёз подарки, но и провёл с воспитанниками целый день: играл в снежки, разговаривал, слушал с ними музыку и даже сыграл на подаренном синтезаторе — когда-то он этому учился.

Почему он так поступил? Потому что Фёдор и сам воспитывался



Для ребят из Центра имени Россолимо автомобиль — пока ещё большая игрушка

в приёмной семье. Окончил Суворовское училище, сейчас учится на факультете военно-политической работы. С Центром им. Россолимо в Косино-Ухтомском курортном и преподавателей университета связывает давняя дружба.

— Мы проводим совместные концерты, спортивные и патриотические мероприятия, экскурсии, занимаемся вопросами профориентации наших воспитанников, — поделилась директор центра Елена Возжаева.

Ни машины, ни синтезатора Фёдору не жаль.

— Я выиграл во всех смыслах, — сказал он. — И в программе, и в том, что сделал доброе дело.

Оксана МАСТЮГИНА

«Саяны» собираются открыть этой весной

Подходит к завершению реконструкция кинотеатра «Саяны», расположенного в районе Ивановское. На днях на фасаде появилась вывеска. После реконструкции «Саяны» станут современным культурным центром. На первом этаже откроются магазины и заведения общепита, на втором — современный кинотеатр на четыре зала, на третьем планируется разместить салоны сервисных услуг для населения.

Напомним, работы по реконструкции кинотеатра начались в 2019 году. Строители заменили все коммуникации, обновили планировку и системы пожаротушения, сохранив узнаваемый фасад. Обновлённый кинотеатр планируется открыть для посетителей уже этой весной.

Людмила НЕВЕРОВА

Щёлковский путепровод ждёт реконструкция

Городские власти согласовали проект капитального ремонта автомобильного моста над железнодорожными путями в районе платформы Черкизово.

«Проект включает в себя восстановление полотна моста, балок, опор, лестниц и переустройство воздушных линий наружного освещения путепровода», — сообщает портал mos.ru.

Работы планируется начать в ближайшее время.

Полностью перекрывать движение на путепроводе не станут: машины будут проезжать по трём из четырёх существующих полос в каждую сторону. На мосту запре-



Полностью перекрывать движение на путепроводе не будут

тят остановку и движение на скорости свыше 40 км/ч. Пешеходы так-

же свободно смогут ходить по путепроводу: для них сделают тротуары с

настилами шириной не менее 1,5 метра.

Андрей ТОМЦЕВ

Клиника памяти переехала на 8-ю улицу Соколиной Горы

Медико-реабилитационный центр «Клиника памяти» на базе психиатрической клинической больницы №4 им. П.Б.Ганнушкина теперь будет работать в здании психоневрологического диспансера №9 (8-я ул. Соколиной Горы, 28, 4-й этаж).

Как сообщил заведующий клиникой Сергей Козлов, обратиться сюда для реабилитации могут пожилые москвичи с умеренными когнитивными нарушениями, по-

сле перенесённого инсульта, с начальной степенью деменции и другими заболеваниями головного мозга. Занятия проходят под руководством опытных психологов и психотерапевта. При необходимости назначаются медикаментозная терапия, нейроркогнитивные тренинги, групповая психотерапия, дистанционные видеокурсы.

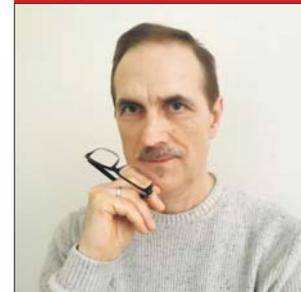
Вся медицинская помощь в центре оказывается бесплатно при наличии москов-

ского полиса ОМС. С учётом действующих ограничений из-за коронавирусной инфекции занятия проходят в очно-заочном режиме группами по пять-шесть человек в две смены с соблюдением санитарных мер.

Чтобы попасть в программу реабилитации, необходимо записаться на первичный приём к врачу по тел. (499) 785-4835 (пн. — пт. с 11.00 до 15.30).

Илья ОРЛОВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

В долгах и в шелках

Узнать, что ты должник — ты, кто всегда исправно платит по счетам, — не просто удивительно, но, прямо скажем, возмутительно. «С этого года наш дом обслуживает новая управляющая компания, а квитанция о задолженности пришла от старой. По данным МФЦ, у меня задолженности нет. Но этот долговой документ может повлиять на получение субсидии на оплату ЖКУ», — беспокоится Виктор с Перовской улицы. Что-то мне подсказывает, что именно в данном случае всё уладится. Потому что убеждённые и хронические должники в газеты за помощью не обращаются. А эти долги вынуждены невольно покрывать их более дисциплинированные соседи, что ни для кого не секрет.

К такому хроническому должнику и наведались полицейские вместе с представителями ГБУ «Жилищник района Измайлово». Местный житель задолжал за «коммуналку» почти полмиллиона рублей. Принято думать, что обычно это люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Ага. Владелец двух квартир жил припеваючи: в одной бригада мигрантов без паспортов и разрешений на работу вела капремонт с перепланировкой, в другой такие же нелегалы пекли пироги и булочки в промышленных масштабах. Вся эта сомнительная выпечка разлеталась по ближайшим торговым точкам. Хозяин настолько чувствовал себя «в своём праве», что, примчавшись по звонку, устроил форменный скандал, извините за каламбур, даже людям в форме.

Чем кончилось — понятно: всех забрали. Нелегалов оштрафовали за многочисленные нарушения миграционного законодательства. Хозяин клятвенно пообещал оплатить весь долг в течение шести месяцев: Уголовный кодекс произвёл впечатление. А что делать, если по-другому не понимают?

Игорь ПАНКОВ

Антитела иммунитет не гарантируют

В поликлинике на Малой Семёновской рассказали о тонкостях вакцинации



В городской поликлинике №64 продолжается вакцинация. Работают два пункта — на Малой Семёновской улице и на Ладужской. На прививку приходят москвичи от 18 лет, примерно половина из них — люди пенсионного возраста.

Почему различается количество антител

Если человек переболел более чем полгода назад, то он может привиться.

— Наличие антител в результате перенесённого COVID-19 не является противопоказанием к вакцинации, — поясняет главврач поликлиники №64, кандидат медицинских наук Михаил Шутов.

Т-лимфоциты способны обнаруживать проникшие в организм вирусы и уничтожать их

Кстати, многие москвичи, ранее сдававшие ИФА-тесты, заметили, что у разных людей большой разброс количества антител — от 20 до 200. По словам эксперта, так называемые поздние антитела (IgG) начинают вырабатываться спустя две-три недели после появления первых симптомов. Уровень IgG выше 10 считается достоверным признаком перенесённой инфекции, но не

Сделать прививку полезно и тем, у кого есть антитела к COVID-19



Артур Новосильцев

является гарантией сформированного защитного иммунитета. Также Михаил Шутов пояснил, что сравнивать результаты тестирования на антитела разных людей некорректно. Дело в том, что к настоящему времени в Москве одобрено 175 тест-систем, включая 39 экспресс-тестов. Каждая из этих систем имеет свои референсные значения, может различаться и методика.

Создаётся клеточный иммунитет

Прививка «Спутником V» предполагает двукратную вакцинацию с интервалом в 21 день. Полноценный иммунитет должен сформироваться

через три недели после второй инъекции. И речь не только о выработке антител. У организма много других способов противостоять инфекции — так называемая иммунная память. Специальные клетки (Т-лимфоциты) способны обнаруживать проникшие в организм вирусы и уничтожать их. Они запоминают чужака и при следующей встрече уже готовы к его атакам.

— По данным исследований, у 93% людей, которые встречались с вирусом SARS-CoV-2, формировался устойчивый Т-клеточный ответ, несмотря на то, что антитела были обнаружены только у 60% из них, — говорит Михаил Шутов.

Предупреждает тяжёлые осложнения

Вместе с тем следует понимать, что вакцинация предупреждает заболевание, но не само заражение вирусом.

— Вакцинированный человек может заразиться, абсолютной защиты не существует. Но главное, что инфекция у привитых протекает легче и без осложнений. У пациента, получившего до этого вакцину, не должно быть пневмонии, поражения сердца, почек, энцефалопатии и других осложнений, — подчеркнул главврач.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Начались испытания вакцины «Спутник Лайт»

Первым участникам исследования вакцины от коронавируса «Спутник Лайт» сделали прививки. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова.

По её словам, «Спутник Лайт» обладает полностью идентичным составом с первым компонентом вакцины «Спутник V».

— Существует достаточно уверенная гипотеза, что уже после первой репликации вакцинации у человека может выработаться доста-

точный уровень антител для его защиты, — отметила Ракова в эфире Первого канала.

Если исследования это подтвердят, то «Спутник Лайт» можно будет применять тем, кто переболел COVID-19 и у кого снижается уровень антител или изначальный уровень антител был выработан небольшой.

Также в Москве планируется провести исследование назальной формы вакцины от коронавируса. Это та же двухкомпонентная вакцина

«Спутник V», но в виде спрея для носа. Такой способ, конечно, менее эффективен, но более безопасен. Его смогут использовать люди, например, с противопоказаниями к инъекциям вакцины.

— Мы очень заинтересованы, чтобы к осеннему сезону, к периоду роста вирусных заболеваний, у москвичей был большой выбор и вакцин, и форм этих вакцин, — подчеркнула заместитель мэра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Главврач больницы в Вешняках открыл «Telegram»-канал

Валерий Вечорко — главврач ГКБ №15 им. Филатова — завёл «Telegram»-канал t.me/vivechorko. Филатовская больница одна из первых начала принимать пациентов с COVID-19 весной 2020 года. Сейчас стационар, в том числе родильный дом, вернулся к профильной работе, но «красная зона»



Игорь Иванко/Агентство «Москва»

пока сохранена. Валерий Вечорко — врач с большим практическим опытом, начи-

нал фельдшером скорой помощи. В самом начале пандемии он сумел эффективно выстроить работу больницы, перепрофилированной в инфекционный госпиталь. В 2020 году он стал лауреатом Государственной премии РФ.

Пока у канала около 1 тысячи подписчиков.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адреса прививочных пунктов в ВАО

- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: ул. Хромова, 45, тел. для записи (499) 638-3454
- Городская поликлиника №64: ул. Малая Семёновская, 13, тел. для записи (499) 673-4139, доб. 2
- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: Открытое ш., 24, корп. 9, тел. для записи (499) 167-7118
- Городская поликлиника №66, филиал №4: ул. Новокосинская, 42, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 2
- Городская поликлиника №69, филиал №1: Федеративный просп., 31, тел. для записи 8-925-917-3403
- Городская поликлиника №69: ул. 2-я Владимирская, 31а, тел. для записи 8-925-789-6630
- Городская поликлиника №191: ул. Алтайская, 13, тел. для записи (499) 966-6520
- Городская поликлиника №175, филиал №2: Сиреневый бул., 30, тел. для записи (495) 465-7584
- Городская поликлиника №66: ул. Салтыковская, 11б, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 1

Фуры уходят в Подмоскovie

Для проезда большегрузных авто по МКАД теперь обязателен пропуск и ночью

▶ Многотонные грузовики круглосуточно выезжать на МКАД теперь не могут, только если у водителя есть специальный пропуск. Об этом в своём блоге сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Нововведение уже приносит первые результаты. В минувшие выходные впервые за последние десятилетия в ночное время на МКАД не было ни одной аварии с участием длинномеров.

Ввели после снегопадов в феврале

Запрет на круглосуточное движение по МКАД ввели после снегопадов в середине февраля. Из-за застрявших фур на Московской кольцевой случился настоящий коллапс. Чтобы доехать до дома, водителям легковушек приходилось стоять в пробках по пять-шесть часов.

«Спасать фуры, оказавшиеся в снежном плену, пришлось всем городским службам. Один только «Дорожный патруль» ЦОДД вытянул больше 1000 застрявших грузовиков», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Запрет на проезд транзитных фур введён до февраля следующего года. Однако Сергей Собянин не исключил, что его продлят.

Объехать столицу водители транзитного транспорта могут по Центральной кольцевой автодороге (ЦКАД) и по трассам



Развязка МКАД и Щёлковского шоссе: большегрузы здесь редкость

Артур Новосильцев

А-107 и А-108 в Подмоскovie. Этими магистралями уже пользуются водители более 5 тысяч грузовиков. А раньше они ездили по МКАД. Разрешалось ездить без пропуска только ночью, с 22.00 до 6.00. Но и в эти часы они могли попадать в аварии, которые создавали заторы.

Из-за «перевёртыша» стояли все

Стало ли свободнее на участке МКАД в Восточном округе? Ранним утром я проехал с севера столицы в сторону Щёлковского шоссе. Фур и правда нет. Правые ряды, по которым они обычно едут, заняли легковушки.

Меньше машин стало

и на развязках — например, на пересечении Щёлковского шоссе с МКАД. Я убедился в этом, когда разворачивался, чтобы заехать на заправку. Со мной согласился и водитель Алексей Филиппов, с которым мы случайно разговорились.

— Да, проще стало проехать. Но важно ещё, что теперь и аварий будет меньше. Помню, в про-

шлом году ехал по МКАД. Недалеко от Щёлковского шоссе фура перевернулась. Весь поток стоял, пока её убирали. Ждали, наверное, минут сорок, — говорит он.

Нарушителей «ловят» камеры

Но дорога без фур что гитара без струн. Не может быть, чтобы грузови-

ков на МКАД вообще не было. Ведь кто-то везёт в Москву продукты и промышленные товары. Им пропуска на въезд дают.

Я остановился, чтобы понаблюдать.

Через минут пять прошло несколько длинномеров. Но на одном было изображено молоко, вторая везла бензин. Явно едут в город.

А вот следующий длиннономер с госномерами Урала определённо прошёл уже не одну сотню километров: кабина грязная, да и водитель, как я успел заметить, позёвывал. Наверняка ехал в другой регион. Нарушителей на МКАД «ловят» камеры. Если нет пропуска — готовь 5 тыс. рублей на штраф.

Роман НЕКРАСОВ

Запрет не распространяется на большегрузы с пропусками, которые везут в Москву продукты питания и промтовары

На Уссурийской привели в порядок остановочный павильон

? Нет стекла в павильоне на автобусной остановке на чётной стороне Уссурийской улицы у пересечения с Сахалинской.

Алексей, житель района Гольяново

Разбитое стекло в павильоне на остановке автобусов №Н3, Т55 и 223 «Сахалинская улица» заменено на новое. Об этом сообщили в ГУП «Мосгортранс».

— Осколки были убраны на следующий день после повреждения стеклян-

ной панели, — добавляют представители ремонтной службы. — Новое стекло вставили с соблюдением нормативных сроков, в течение 10 дней.

В ведомстве напомнили, что повреждение оборудования павильона является административным нарушением. Ответственность по ст. 214 УК «вандализм» начинается с 14 лет. Размер штрафа, который может быть наложен за испорченное городское имущество, — до 40 тыс. рублей, срок обязательных работ — до 360 часов, ареста — до трёх месяцев.

Марина МАКЕЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Ивантеевской восстановили дорожное ограждение

? У станции метро «Бульвар Рокоссовского» сломано дорожное ограждение. Одна секция лежит на земле.

Жители района Богородское

В настоящее время щитовое дорожное ограждение на Ивантеевской улице восстановлено. Как сообщили в ГБУ «Жилищник», ремонтные работы провели сразу же после обращения. Сплошное ограждение на этом участке улицы отделяет от проезжей части велостоянку и подходы к подземному переходу.

Диана ТКАЧЕНКО

ДТП

Сбил школьницу на Лухмановской

24 февраля в седьмом часу вечера водитель «Шкоды» ехал по Лухмановской улице со стороны Руднёвки. Недалеко от дома 12 он сбил 14-летнюю школьницу, которая шла через регулируемый пешеходный переход. Девочка получила сотрясение мозга и ушибы. Водитель «Шкоды» скрылся с места происшествия, однако вскоре его нашли. Наезд совершил 58-летний мужчина.

Наехал на коляску у Терлецкого парка

27 февраля в первом часу дня 31-летний таксист за рулём автомобиля узбекской марки «Равон» двигался по Свободному проспекту со стороны шоссе Энтузиастов. Следуя вдоль Терлецкого лесопарка, напротив дома 11, корп. 1, он наехал на коляску с ребёнком, которую отец малыша катил через дорогу по нерегулируемой «зебре». Находившийся в коляске пятилетний мальчик получил при наезде ушиб головы. Скорая доставила ребёнка в детскую больницу.

Не пропустила такси на Реутовской

1 марта в восьмом часу утра 39-летняя женщина, управляя автомобилем «Опель», выезжала на Реутовскую улицу со двора дома 14. При этом она не пропустила такси «Киа», ехавшее по Реутовской со стороны Кетчерской улицы. Машины столкнулись. Пострадали двое: женщина, находившаяся за рулём «Опеля», и ехавшая с ней двухлетняя дочка. У обеих диагностировали сотрясение мозга.

ОГИБДД УВД по ВАО

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

Зонд покажет всё как есть

Кто должен ремонтировать вентиляцию в доме

▶ В редакцию «ВО» обратилась жительница 2-й Владимирской улицы: в её квартире стоит жуткий запах. Днём приходится постоянно открывать балкон, иначе дышать нечем. Сомнений нет: в доме неисправна система вентиляции. Но кто должен её ремонтировать — управляющая компания, жители? В ситуации разобрался корреспондент «ВО».

Освободил место для мебели

По словам начальника Жилищной инспекции по Восточному округу Григория Ковалёва, вентиляция выходит из строя по двум причинам. Наиболее распространённая — когда в одной из квартир при перепланировке демонтировали часть вентиляционного короба. Обычно так делают, если хотят соединить туалет с ванной или освободить на кухне место для холодильника.

— Страдают от такой перепланировки соседи на нижнем этаже. Тяги в вентиляции нет, и неприятные запахи остаются в квартире. Поэтому демонтировать вентиляционные короба при перепланировке категорически запрещено, — поясняет Ковалёв.

Но некоторые этим правилом пренебрегают. Недавно владелец квартиры в доме 79, корп. 1, на Щёлковском шоссе убрал часть короба, чтобы поставить мебель. Инспекторы потребовали восстановить вентиляцию. По закону делать это владельцу придётся за свой счёт.



В шахту опускается миниатюрный зонд

Андрей Новосильцев

Раз в год управляющая организация обязана проверять состояние вентиляции

Осмотр раз в год

Раз в год управляющая организация обязана проверять состояние вентиляции. Если нужно, проводить ремонт. Иначе система вентиляции будет разрушаться. Кроме того, на стенках со временем скапливаются жировые отложения. Всё это препятствует движению воздуха, неприятным запахам из квартир уходить просто некуда.

— Обследуют вентиляцию с помощью специ-

ального оборудования. В шахту опускается миниатюрный зонд. И всё, что там есть, видно как на ладони, — рассказывает Григорий Ковалёв.

С помощью такого зонда систему вентиляции недавно обследовали в доме 42/6 на Средней Первомайской улице. На плохую вытяжку пожаловались жильцы. Специалисты нашли и разрушенную кладку, и жировые отложения. Сейчас управляющая компания устраняет эти дефекты.

Откликнулись сразу

Пожаловаться на плохую работу системы вентиляции можно в свою управляющую организацию. Если она мер не принимает, обращайтесь в Жилищную инспекцию по Восточному округу.

Жительница 2-й Владимирской улицы пошла в свою УК. На жалобу нашей читательницы откликнулись сразу. Причины появления неприятных запахов теперь выясняют специалисты. Если потребуются ремонт, то его проведут.

Роман НЕКРАСОВ

Жилищная инспекция по Восточному округу: Колодезный пер., 14, тел. (499) 268-3836. Эл. почта: mgi-ign-vao@mos.ru

На Мастерской улице остановили перепланировку квартиры

Собственник одной из квартир дома 11а на улице Мастерской в Перове устроил у себя ремонт с незаконной перепланировкой. Мосжилинспекция провела проверку и обязала собственника вернуть квартире первоначальный вид. Об этом сообщил начальник инспекции по ВАО Григорий Ковалёв.

— К нам обратился сосед наруши-

теля. Он сообщил, что в квартире уже несколько месяцев идёт шумный ремонт, — рассказал Ковалёв.

При проверке выяснилось, что собственник действительно решил сделать масштабный ремонт с перепланировкой. К моменту проверки он уже снёс перегородки стен и возвёл другие, сделал несколько новых дверных проёмов, объединил

санузел, переустановил сантехнику и газовую плиту. Как сообщил начальник Жилинспекции, несущие стены нарушитель не трогал, но саму перепланировку не согласовал. Поэтому нарушителю выписали штраф 2 тыс. рублей и обязали вернуть квартире прежний проектный вид.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Главной улице установили расширенный пандус

? В нашем подъезде есть семья, где недавно родились двойняшки. Можно ли на первом этаже сделать широкий пандус, чтобы на нём помещалась широкая детская коляска?

Жители дома 23, ул. Главная

В управе района Восточный оперативно откликнулись на просьбу.

— В течение двух дней на лестнице первого этажа оборудовали нестандартный откидной пандус, — сообщил «ВО» глава управы Виктор Ивановский. — Он удобный в использовании, аппарат легко откидывается, её несложно пристёгивать к стене. Новый пандус с широ-

кими направляющими подходит для всех видов детских колясок, также им можно пользоваться, чтобы закатить ручную тележку.

Как пояснили в управе, ширина лестницы в доме этой серии не позволяет установить на ступеньках стационарный пандус, поэтому планировалось обустроить откидную конструкцию. А как только стало известно о новорождённых двойняшках, было решено разместить в подъезде нестандартный широкий пандус.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Управа района Восточный: ул. 9 Мая, 12а, тел. (499) 780-9705. Сайт: vostochniy.mos.ru

Дорожные знаки на Первомайской выровняли и укрепили

? Дорожный знак с указанием жилой зоны на Первомайской улице в районе домов 7 и 9 сильно накренился. А я по этому тротуару с ребёнком прохожу.

Елена Васильева, район Измайлово

Дорожный знак «Жилая зона» между домами 7 и 9 на Первомайской улице выровняли и закрепили. Об этом проинформировал руководитель ГКУ «Центр организации дорожно-

го движения» Михаил Кизлык.

— Металлическая опора изменила положение из-за больших масс снега у её основания, — прояснили причину случившегося в технической службе ЦОДД. — После обращения жителей работники, обслуживающие эту территорию, расчистили снег и укрепили основные конструкции.

Также выровнены знаки «Жилая зона» у домов 77 и 126 на Первомайской улице.

Марина МАКЕЕВА

На 1-й Гражданской отремонтировали искусственную неровность

? «Лежачий полицейский» через 1-ю Гражданскую улицу повреждён в нескольких местах. Секции расшатались, неплотно прилегают к асфальту. Скоро они совсем оторвутся, и машины будут разгоняться на этом участке.

Павел Сергеевич, район Богородское

Искусственная дорожная неровность, установленная на 1-й Гражданской улице, приведена в порядок. Об этом сообщили в ГБУ «Жилищник района Богородское».

— Изношенные пластиковые секции заменены новыми, — уточнили в отделе благоустройства. — Крепёжная фурнитура плотно пригнана, зазоров между секциями и асфальтом нет.

Марина МАКЕЕВА

Бывший участковый строчит стихи и тапочки

Житель Косино-Ухтомского стал героем фотовыставки на Бульварном кольце



Олег Грабовый на фото и в жизни

Ярослав Чингаев

Житель района Косино-Ухтомский 70-летний Олег Грабовый стал героем фотовыставки на Гоголевском, Тверском и Чистопрудном бульварах. Экспозиция открылась к трёхлетию проекта «Московское долголетие».

Олег Владимирович более 20 лет отслужил в милиции. Начал рядовым ППС, продолжил командиром отделения, потом участковым. Раскрывал преступления, но запомнилось больше то, как удалось сохранить чужую семью.

— Обратилась ко мне женщина. Я тогда служил старшим участковым в районе Перово.

Муж-алкоголик терроризировал семью, выносил из дома вещи. С трудом удалось устроить его в больницу. Пролечившись, он бросил пить, отношения в семье наладились, — вспоминает Грабовый.

В отставку вышел майором. Однажды увидел объявление о

Он сам загружает на сайт Стихи.ру свои произведения

наборе в проект «Московское долголетие». В филиале «Косино-Ухтомский» ТЦСО «Вешняки» записался на шитьё, рисование, плавание, компьютерные курсы.

— В детстве бабушка научила меня строчить на стареньком «Зингере». На занятиях я расширил навыки. Уже сшил перчатки, прихватки, накидки на стулья и даже домашние тапочки, — улыбается он.

С помощью «Московского долголетия» Олег Владимирович освоил компьютер и смартфон. Уверенно выходит в Интернет, пользуется электронной почтой и мессенджерами. Сам загружает на сайт Стихи.ру свои произ-

ведения. Сейчас их у Грабового больше 200. Когда окончится пандемия, пенсионер планирует устроить творческий вечер.

За три года участниками проекта «Московское долголетие» стали около 380 тысяч горожан старшего возраста. Они бесплатно посещают занятия по разным направлениям. Если на старте проекта их было 12, то сейчас более 30. Пока занятия проходят в онлайн-режиме. В Восточном округе 29 тысяч человек в 680 группах занимаются дистанционно. Наиболее востребованы гимнастика, пеший лекторий и информационные технологии.

Оксана МАСТЮГИНА



Галина Погодина

В 72 года Вера Королёва обошла на лыжне даже мужчин

В парке «Лосиный Остров» прошла традиционная «Гольяновская лыжня». Среди победителей — Вера Фёдоровна Королёва из района Гольяново. Ей 72 года, на лыжах с раннего детства.

— Снег сегодня рыхлый, — поделилась с «ВО» Королёва. — Я заранее прошла трассу и отметила сложные участки, чтобы понять, как маневрировать.

Все 3 километра — это дистанция для взрослых — она прокатилась,

как говорят лыжники, на палках, то есть в работе были только руки. По словам Веры Фёдоровны, классическая шаговая техника и коньковый ход на такой лыжне малоэффективны.

Вера Королёва родилась в Мурманской области, а там дети встают на лыжи, едва научившись ходить. Так что профессия была predetermined — Королёва стала тренером по лыжам, а с недавних пор ещё и по скандинавской ходьбе.

С предыдущих соревнований — в Норвегии — она привезла две золотые и две серебряные медали. Местные болельщики вручили ей приз зрительских симпатий — национальную шапочку, в которой она вышла и на «Гольяновскую лыжню».

Соревнования организовал культурно-спортивный центр «Форвард». В гонках приняли участие около 600 человек от 5 до 80 лет!

Галина ПОГОДИНА

Участник парада 1941 года учился в школе №2036

Школьники из ВАО приняли участие в межрегиональном телемосте, посвящённом 80-летию парада на Красной площади 7 ноября 1941 года. Он прошёл в рамках городского проекта «Мой район в годы войны». Так, ученики школы №2036 из района Косино-Ухтомский выяснили, что в этом параде участвовал Николай Герасимов, выпускник их школы. С ним был лично знаком руководитель школьного музея почётный житель района Альберт Никель. Его воспоминания и стали частью экспозиции музея.

Как рассказала куратор проекта «Мой район в годы войны» директор школы №1798 «Феникс» Екатерина Курнышева, школьники из ВАО не раз побеждали в викторинах на знание истории своих районов. Например, в одной из последних среди учеников 4-6-х классов победила команда школы №1512, среди 7-8-х классов победу одержали ученики школы №1748, а у старшеклассников — ученики школы №1324.

Работа школьников над проектом «Мой район в годы войны» продолжается. Подробности на сайте <https://moiraion.moscow>. Видеоролики, где ребята рассказывают о биографиях участников парада, выложены в соцсетях с хэштегом #москвипарад-1941года.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Смотреть здесь



Меньше экзаменов, больше контрольных

Чего ждать этой весной школьникам и их родителям



ЕГЭ в этом году начнётся сразу с основного этапа

О новшествах этого учебного года «Восточному округу» рассказал директор школы №2200 в районе Северное Измайлово **Сергей Егоров**.



Из личного архива

Первоклашки: заявления с 1 апреля

Если раньше приём заявлений в 1-й класс от ребят, прикрепленных к школе по прописке, и тех, кто имеет преимущества при зачислении, — например тех, чьи братья и сестры уже учатся в этой школе, — школы начинали не позже 1 февраля, то теперь он будет стартовать **1 апреля** и заканчиваться **30 июня**. Остальные смогут подать заявление с **6 июля**

до момента, пока есть свободные места.

По новому порядку зачисление в 1-й класс будет происходить не в течение семи дней после приёма документов, как раньше, а в течение трёх рабочих дней после приёма основной части заявлений (после **30 июня**).

Девятиклассники: ОГЭ только по математике и по русскому

Ученикам 9-х классов в текущем году не придётся сдавать экзамен по выбору. Вместо этого по выбранному предмету надо будет написать контрольную, результат которой на финальную отметку не повлияет (её поставят по итогам года). Сдавать ОГЭ нужно будет только по двум предметам: математике и русскому языку.

— В настоящий момент окончательные требования к организации ГИА-9 на 2021 год ещё не утверждены. Но уже сейчас можно увидеть изменения в экзаменационных материалах. Математика — включение практико-ориентированных задач; обществознание — включение заданий, в которых нужно проанализировать визуальную информацию и дать развернутый ответ; химия — включение

химического эксперимента с использованием оборудования, — пояснил Сергей Егоров.

Кроме того, с этого года по приказу Минпросвещения в аттестатах о среднем и общем образовании по таким предметам, как изобразительное искусство, музыка и физическая культура, допускается указание отметки «зачтено».

— На мой взгляд, зачётная система позволяет разумно оценивать успехи детей на занятиях по физкультуре, ИЗО, музыке и технологии. Поскольку у всех детей разные творческие и физические умения, дать им оценку порой сложно. Благодаря системе «зачёт/незачёт» учитель оценивает индивидуальный прогресс ребёнка, опираясь на его предыдущие результаты, — отмечает Егоров.

Одиннадцатиклассники: ЕГЭ или ГВЭ на выбор

У выпускников 11-х классов в этом году есть возможность выбора: сдать ЕГЭ либо выбрать Государственный выпускной экзамен (ГВЭ). По сути, это обычная контрольная, которая пишется не в пунктах проведения экзаменов, а в стенах родной школы. Правда, результаты ГВЭ при поступлении в

Основной этап сдачи ЕГЭ пройдёт с 31 мая по 24 июня

вуз учитываться не могут, поэтому такой вариант подойдёт далеко не всем.

Предварительного этапа сдачи ЕГЭ не будет. Основной же пройдёт с **31 мая по 24 июня**. Основным этапом ГВЭ планируется на май.

В этом году не будет базового ЕГЭ по математике. Итоговая оценка будет складываться как среднее арифметическое за два последних класса с учётом оценок за год и за полугодие.

Если ЕГЭ по математике требуется для поступления в вуз, одиннадцатиклассник может выбрать его как экзамен.

Изменились и сроки написания итогового сочинения или изложения, необходимого для допуска к ЕГЭ. Раньше одиннадцатиклассники писали его в декабре, но из-за пандемии работу перенесли на конец апреля.

Елизавета БОРЗЕНКО

ДЕТСКИЙ ДОКТОР

Закаливание должно быть в удовольствие

? Моей дочке пять лет. Она часто болеет, и врачи рекомендовали закаливать ребёнка, но как это сделать? Обливать её холодной водой или заставлять ходить босиком по снегу я не решусь, да и дочка точно откажется это делать.

Евгения, Бойцовая ул.

— Конечно, начинать с таких радикальных действий, как обливание холодной водой, ни в коем случае нельзя, — отвечает главный врач детской поликлиники №7 **Елена Кац**.

Главное, по словам врача, — к закаливанию нужно приступать постепенно. Эти правила, кстати, касаются не только детей, но и взрослых. Так, если вы хотите обливать ребёнка холодной водой, то начинать нужно с температуры 30 градусов, каждую неделю понижая её на один градус. Важно делать водные процедуры регулярно, при больших перерывах придётся всё начинать сначала. Но если ребёнок плохо себя чувствует, закаливание придётся отложить.



Артур Новосильцев

— Закаливание принесёт больше пользы, если будет сочетаться с занятиями спортом и правильным питанием, — продолжает Елена Кац. — Поэтому продумайте программу перехода к здоровому образу жизни в полном объёме. Кроме того, очень важно, чтобы закаливание приносило удовольствие. Если ребёнок испытывает стресс, толку не будет.

Елена Кац также предупредила: прежде чем начинать закаливание, необходимо проконсультироваться с врачом. Он примет решение о том, как лучше закаливаться, в зависимости от состояния маленького пациента.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Целительные нити

Наша читательница подарила центру инвалидов ткацкий станок

«ВО» не раз писал о центре для молодых людей с ограниченными возможностями «Рафаил», которым руководит жительница Северного Измайлова Валентина Загрядская. Здесь они обучаются ремеслу и работают — изготавливают полиграфические, текстильные и гончарные изделия, общаются, занимаются музыкой, танцами, ставят театральные спектакли.

Ткать лучше сидя

Недавно подопечным «Рафаила» безвозмездно достался настольный ткацкий станок.

— Женщина, которая просила не называть её имени, сама привезла свой станок в центр. Сказала, что увлекается рукоделием, а вот ткачество освоить как следует времени не хватает. Прочитав в «Восточном округе», что наши подопечные делают сумки, игрушки, гобелены, она решила, что её станку в «Рафаиле» самое место, — рассказала Валентина.

Станок годится даже тем, у кого нарушена подвижность рук

По словам руководителя центра, для ребят с ограниченными возможностями ткать, сидя за столом, удобнее всего.

— Бывают высокие станки, за которыми приходится стоять, что очень утомляет, — поясняет Валентина. — Кроме того, конструкция именно этого станка позволяет работать за ним ребятам с нарушениями подвижности рук. А во-

Работа на станке даёт не только практический результат, но и лечебный эффект



Ярослав Чингеев

обще ткачество благотворно влияет на здоровье — снимает стресс, мотивирует, развивает чувство вкуса, внимание и моторику.

На станке будут изготавливать полотна для пошива декоративных наволочек, мягких игрушек, сумок.

Нужны предметы для творчества

Сейчас центру нужны коврики для йоги, гимнастические палки, ленты, мячи. Для полиграфиче-

ской мастерской требуются бумага для скрапбукинга — цветная или фотокартон, декоративные элементы. В мастерскую декоративно-прикладного творчества можно передать пряжу Alize Puffy. Не лишними будут бытовая химия и средства дезинфекции. А ещё в центре ждут волонтеров, чтобы помогать ребятам на занятиях, изготавливать декорации, решать бытовые вопросы. Тел. центра: **8-916-610-9908**. Эл. почта: rafailm@mail.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

В Косино-Ухтомском можно обменяться вещами

Мы уже писали о жительнице микрорайона Кожухово Алле Фаттаховой, которая вместе с общественной организацией «Поддержка молодёжных инициатив» организует фримаркеты и дармарки. Так называют ярмарки по обмену вещами и услугами. Они проходят на бульваре рядом с домом 15 на Святоозёрской улице.

— После долгого перерыва мы возобновляем наши дармарки, — сообщила Алла. — Первая пройдёт **13 марта** в 11.00. Все желающие могут приносить книги, одежду, обувь, посуду, мелкую бытовую технику и тому подобное. Приглашаю к сотрудничеству пекарни. У нас уже есть благотворители, которые привозят на каждую дармарку вкусную свежую выпечку. Присоединяйтесь!

Ждут на предстоящей дармарке и творческие коллективы, и вообще всех, кто готов спеть, станцевать, показать фокусы, провести мастер-классы. На

фримаркете можно обменяться не только товарами, но и полезными умениями. Например, помочь друг другу починить одежду и обувь, отремонтировать бытовую технику, убрать в квартире. Подобные мероприятия всегда проходят на ура. Алла припомнила случай, когда мужчина привёз на дармарку три чемодана книг — в основном технической литературы. Алла откровенно сомневалась, что это кому-нибудь понадобится. Но каково же было её удивление, когда к концу дня не осталось ни одного справочника!

Желающие принять участие в благотворительных ярмарках могут связаться с Аллой Фаттаховой на странице «Фримаркет в Кожухово» в социальной сети «ВКонтакте», а также по тел. **8-905-779-3750**.

Оксана МАСТЮГИНА



Смотреть здесь

В Сокольниках примут одежду для больных детей

Группа социально-го служения при храме Воскресения Христова в Сокольниках много лет поддерживает пациентов детского отделения Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулезом. Кроме того, волонтеры опекают специализированный дом ребёнка №7 для ВИЧ-инфицированных детей-сирот. Добровольцам помогают прихожане храма и просто неравнодушные люди — передают для детей игрушки, памперсы, продукты, книги, прогулочные коляски.

— В последний раз мы собрали из детского дома угощение к чаю. А недавно ко мне обратилась одна из наших прихожанок. Ей хотелось по-

мочь детям, но она не знала как. Я предложила купить одежду для наших подопечных из туберкулезной больницы. Там часто лежат дети из неблагополучных, неполных семей. Приобрели для маленьких пациентов колготки, шапочки, комбинезончики, — рассказала соцработник храма Екатерина Картыкова.

Помочь детям могут все желающие. В храм можно приносить одежду и обувь для детей до пяти лет, памперсы, средства гигиены, детское питание, печенье в пачках типа «Юбилейное».

По всем вопросам можно звонить Екатерине по телефону **8-903-265-3514**.

Оксана МАСТЮГИНА

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!

ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир слуха

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК*

8 (495) 411-90-16

Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Городской Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Перове ребёнок упал с аттракциона

В игровой зоне одного из торгово-развлекательных центров в районе Перово из-за падения с аттракциона пострадал ребёнок. По предварительной информации столичной прокуратуры, подвесная карусель оборвалась из-за неисправности. Проверку проводят Перовская межрайонная прокуратура и органы столичного Следственного комитета.

Задержали подозреваемого в убийстве

Полицейские по горячим следам задержали подозреваемого в убийстве. Преступление было совершено 27 февраля около жилого дома на Утренней улице. Как выяснили в Следственном комитете, между двумя мужчинами произошёл конфликт, в ходе которого один из них несколько раз ударил ножом в грудь оппонента. От полученных повреждений 48-летний мужчина скончался на месте.

У жителя Новогиреева изъяли самодельный арсенал

Сотрудники Петровки, 38, совместно с полицейскими из Восточного округа задержали подозреваемого в незаконном хранении оружия и боеприпасов. В квартире и в автомобиле 35-летнего мужчины обнаружено огнестрельное оружие, переделанное из сигнального револьвера и двух списанных пистолетов для стрельбы холостыми патронами, а также с десяток самодельных боеприпасов. Мужчина находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА



В 2020 году Восточный округ стал одним из лучших по важнейшим показателям безопасности. Итоги работы окружного звена городской системы предупреждения и ликвидации ЧС подвели на заседании коллегии префектуры, которое открыл префект ВАО Николай Алешин.

Пожаров стало меньше

Николай Алешин отметил снижение как числа пожаров, так и количества тех, кто погиб или пострадал от огня.

— Главным итогом нашей деятельности в 2020 году стало снижение количества пожаров на 14%, числа погибших — на 46% и числа травмированных — на 22%, — сообщил префект. — Недопущение чрезвычайных ситуаций и снижение показателей — это, безусловно, результат совместной профилактической работы, проводимой надзорными органами, пожарно-спасательными подразделениями, управами районов и управляющими компаниями, работающими на территории округа.

За прошлый год в округе при пожарах были спасены 130 человек

По данным окружного МЧС, одной из главных причин пожаров было неосторожное обращение с огнём, в том числе при курении.

Помощь приезжает быстрее

По итогам прошлого года пожарно-спасательный гарнизон ВАО был признан лучшим в Москве. Об этом рассказал заместитель начальника ГУ МЧС России по г. Москве Андрей Румянцев.

Тушат пожар за пять минут

Пожарно-спасательный гарнизон ВАО стал лучшим в Москве



Бойцы пожарно-спасательной части №74 на Салтыковской улице

Артур Новосильцев

Среди дежурных диспетчерских служб Москвы диспетчерская служба Восточного округа также заняла первое место. Быстрее, чем в среднем по городу, в ВАО приезжают к месту ЧП пожарные: всего за 5,36 минуты. На тушение пожара уходит около 5 минут — тоже меньше среднероссийских показателей.

— Это позволило снизить число погибших с 13 до 7 и число травм с 44 до 34, — подчеркнул Андрей Румянцев.

Он отметил помощь префекту-

ры ВАО и управ в ремонте пожарных частей и благоустройстве их территорий.

Не дали загореться лесам и паркам

О помощи органов власти экстренным службам рассказал начальник Управления МЧС по ВАО Илья Мисуна. В округе много лесов и парков, предотвратить пожары в них удалось благодаря сотрудничеству с префектурой и управами. Начальник окружного

МЧС особенно отметил эту работу в районах Косино-Ухтомский, Метрогородок, Восточный.

— Главный показатель нашей работы, — это спасение человеческих жизней, — подчеркнул Илья Мисуна. — В 2020 году благодаря профессиональным действиям личного состава пожарно-спасательных подразделений были спасены 130 человек. На водных объектах — 12 человек. При ликвидации последствий ДТП — 23 человека.

Анна ЩЕРБИНИНА

Почему светофоры в Измайлове не показывают обратный отсчёт?

Светофоры на Измайловском бульваре и 7-й Парковой перестали показывать обратный отсчёт. Очень неудобно, когда не знаешь, сколько времени предстоит ждать зелёного сигнала.

Людмила, район Измайлово

Эти светофоры переведены в режим переключения, зависящий от текущей дорожной ситуации. Об этом сообще-

ли в ГКУ «Центр организации дорожного движения».

— Продолжительность горения каждого сигнала меняется в зависимости от загруженности основной трассы и прилегающих участков, — пояснили в ЦОДД.

Так, если машин нет, то для пешеходов на Измайловском бульваре и 7-й Парковой сразу же включается разрешающий зелёный сигнал.

Марина МАКЕЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

С кем останется ребёнок?

С кем из родителей будет жить ребёнок после расторжения брака?

Николай, Сиреневый бул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

При возникновении спора между бывшими супругами один из них имеет право обратиться в суд для определения порядка и времени общения с детьми. В ходе заседания суд решает, с кем из

родителей будут проживать дети, и определяет порядок общения с ними второго супруга. В любом случае нужно понимать: вне зависимости от того,

какое место жительства детей определил суд, после развода оба родителя вправе общаться с детьми и участвовать в их воспитании.

Московский Правовой Центр

• бесплатные юридические консультации
• защита в суде
• досудебное урегулирование споров
• сопровождение сделок

Вектор ©

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

www.mpcvector.ru

«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7745959296

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Прицепы из Богородского едут в СНГ

Московские заводы экспортировали свою продукцию в 183 страны

Как город помогает развиваться предприятиям-экспортёрам, рассказал мэр Москвы **Сергей Собянин** на своём персональном сайте.



Бюджет компенсирует часть затрат

Столичный градоначальник напомнил: в 2020 году продукцию, изготовленную на московских заводах, закупили 183 страны. И это не только Белоруссия и Казахстан, но Германия, Китай, США и Япония.

«Объёмы экспорта московской продукции в Китай составили 3,49 миллиарда долларов, в США — 2,48 миллиарда долларов», — отметил Сергей Собянин.

Он упомянул, что Москва предоставляет пред-



Завод спецавтомобилей на Открытом шоссе экспортирует более 2,5 тысячи прицепов в год

Андрей Дьягилев

принимателям все возможности для выхода на внешние рынки. Наши компании бесплатно участвуют в выставках, для них организуют бизнес-поездки, цель которых — найти новых партнёров и наладить поставки продукции.

Особенно заметной эта помощь стала во время пандемии.

Фирма-экспортёр, к примеру, может получить грант, размер которого составляет до 10% от выручки. В прошлом году такие гранты одобрили для 154 городских предприятий.

«Чтобы обеспечить рост поставок в другие страны, предприятия могут обратиться за компенсацией затрат на транспортировку товаров за рубеж и подготовку к выводу на экспорт», — пишет Сергей Собянин.

Помогают советом и новыми знаниями

Чтобы получить поддержку города, производителям необходимо представить оригинальную идею и подтвердить качество продукции. Тог-

да им создадут бесплатные страницы на крупнейших торговых интернет-площадках: **Alibaba.com**, **Europages.com**, **Ebay.com** или **Tmall.com**.

Бизнесменов также учат правильно вести дела с зарубежными партнёрами. Для этого создана Московская школа экспортёра, где за прошлый год прошли обучение почти 10 тысяч предпринимателей.

В 2020 году объём поддержки экспортёров в Москве вырос в семь раз и достиг почти 500 млн рублей, что открыло доступ

к глобальным рынкам сотням малых и средних предприятий Москвы.

Ночные очки для «Мерседеса»

Московский завод спецавтомобилей, расположенный в нашем округе на Открытом шоссе, экспортирует в страны СНГ автоприцепы. Перевозить на них можно массу всего — от продуктов до малогабаритной техники (гидроциклы, снегоходы и даже катера). В год предприятие отправляет на экспорт около 2,5 тысячи прицепов. На заводе планируют увеличить выпуск прицепов с тормозной системой наката полной массой до 3,5 тонны. Эти модели более безопасные. И их тоже будут продавать в другие страны.

Инженеры НПО «Геофизика-НВ» на улице Матросская Тишина разработали для концерна «Мерседес» очки для ночных поездок. Новинку уже испытывали на специальной трассе, когда было темно и стеной шёл дождь. Однако в этих очках водитель чётко видел дорогу, разметку, знаки, повороты, пешеходов на обочине. Кроме того, он даже мог различить шофёра в кабине встречной машины. Прибор получил высокую оценку автопроизводителей.

Валерий ПОПОВ

Москва предоставляет предпринимателям все возможности для выхода на внешние рынки

Молодых и крепких ждут в противопожарной службе ВАО

Управление МЧС по Восточному округу приглашает мужчин в возрасте от 18 до 35 лет на вакансии пожарных и водителей пожарного автомобиля (категории В, С). Требования: гражданство РФ, постоянная регистрация на территории Москвы или области, образование не ниже среднего, отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья.

График работы — 1/3 или 5/2, заработная плата от 42 тыс. рублей плюс надбавка по специаль-

ности. Повышение заработной платы в зависимости от должности, выслуги лет и звания. Ежемесячные премии, оплачиваемые больничные и отпуск 30-55 календарных дней.

Бесплатное медобслуживание сотрудника и членов его семьи в поликлиниках ГУВД Москвы, отдых и лечение в санаториях, а также возможность получить бесплатное образование в вузах МЧС.

Информацию о приёме на службу можно уточнить по тел. **(495) 603-3301**.

Электронное табло на остановке в Измайлове работает исправно

На автобусной остановке «Станция «Измайлово» не работает электронное табло. Без расписания приходится ждать свой автобус наугад.

Александр, район Измайлово

Электронное табло на пилоне, установлен-

ном на остановке «Станция «Измайлово» (пересечение Измайловского шоссе и Вернисажной улицы) заработало. Работники ГУП «Мосгортранс» проверили оборудование и устранили неисправность. Информация обо всех маршрутах — троллейбуса №22, автобусов №НЗ, 634, 34 — отображается.

Вера КАЗАНСКАЯ

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

8 (495) 626-21-22

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

BERNAFON Слышно даже тишину

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты

АКЦИЯ до 31 МАРТА

СКИДКА на новинки, -15%

серия Zerena

www.sluh-center.ru

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)

Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

Под дружеское ржание...

Пять вопросов о хоббихорсинге

▶ Хоббихорсинг — это верховая езда на игрушечных лошадках. В первом этапе Всероссийской серии турниров, организованном конноспортивным центром «Измайлово», уже приняли участие несколько десятков спортсменов со всей Москвы. Что это — спорт или развлечение? На вопросы ответила организатор соревнований Екатерина Бакеева.

1 Спорт или развлечение?

Для зрителей это, конечно, развлечение, но для участников — серьёзный вид спорта. Спортсмены должны имитировать движения

всадника и лошади в выезде, показывать разные аллюры: шаг, рысь, галоп и другие. А в конкурсе нужно безошибочно преодолеть препятствия высотой от 20 до 90 сантиметров. При этом жюри строго оценивает движения: они должны быть чёткими, красивыми и точно такими же, как если бы спортсмены соревновались на живых лошадях. И тренировки у читателей хоббихорсинга не шуточные. Спортсмену нужно научиться высоко прыгать, бегать, держать осанку и многому другому.

2 В каком возрасте начинать?

В основном занимаются дети и подростки от 3 до 18 лет, причём чаще всего ме-

вочки. Но, например, в Финляндии, откуда хоббихорсинг пришёл в нашу страну, им занимаются и взрослые люди. Турниры по нему там сейчас собирают целые стадионы.

3 Можно ли рассматривать хоббихорсинг как подготовку к занятиям конным спортом?

Примерно половина ребят, которые увлечены хоббихорсингом, серьёзно занимаются верховой ездой.

4 Где взять лошадь?

Хоббихорс — так называют лошадь на палке — участники обязательно должны изготовить своими руками. Занимаются этим часто всей семьёй. Потом лошади придумывают кличку и родословную.

Некоторые спортсмены держат целые «конюшни» — по пять-шесть хоббихорсов. И относятся к ним, как к самым настоящим лошадям. Есть и такие, кто даже ошибки совершает специально: мол, так же могла повести себя настоящая лошадь. Одна девушка на турнире изобразила, будто её хоббихорс побоялся перепрыгнуть через планку и взял в сторону. И только благодаря умениям всадницы препятствие было преодолено.

5 Где можно тренироваться?

К сожалению, специальных секций по хоббихорсингу пока нет. Спортсмены общаются в соцсетях. И те из них, у кого есть большой соревновательный опыт, время от времени проводят открытые тренировки.

Наталья АНОХИНА

Сделать лошадь участники соревнований должны своими руками

Езду на деревянных лошадках пока практикуют в основном подростки

Художница из Перова рисует сказки на деревьях

Её первый Ёжик в тумане появился на пне на 2-й Владимирской улице несколько лет назад и сразу привлёк внимание. С тех пор сказочные персонажи в исполнении **Евгении Хлыниной** — а их десятки — поселились в парках не только округа,



Из личного архива

но и всей столицы. Дизайнер и художник-мультипликатор, она родилась в Измайлове, а теперь живёт в Перове.

— В Измайловском лесопарке я выбираю так называемые морозобойины — отверстия в коре деревьев, лопнувшей от мороза, с гладкой поверхностью, — объясняет она. — Рисую акриловыми и темперными красками: они на водной основе,



Из личного архива

быстро сохнут и устойчивы к внешним воздействиям, хотя их надо покрывать лаком. Ищу такие деревья, которые стоят близко к дорогам, чтобы рисунки видели люди.

А её персонажей не просто замечают.

— Недавно я узнала, что моему Ёжику в тумане на дереве в Измайловском парке посвящают стихи, — удивляется Евгения.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Артур Новосильцев

Московский финансово-юридический университет МФЮА



м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15

8 (495) 221-10-01

www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



0324

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40



Эльза Штабская с Саянской улицы четверть века проработала ассистентом режиссёра по актёрам на «Мосфильме», «Центрнаучфильме», Киностудии им. Горького. При её участии снято около 140 картин, в том числе «Брат-2», «Любить по-русски», «Бой с тенью», «Ночной дозор».

В «Ночном дозоре» массовка съела реквизит

Жительница Ивановского Эльза Штабская участвовала в съёмках 140 фильмов

Икорка подкачала

— В «Ночном дозоре» в массовке снималось много иностранцев. Мне приходилось управляться с камбоджийцами, африканцами, корейцами, китайцами, — рассказывает Эльза Серафимовна. — Помню, мороз 30 градусов, ночь, а у нас по сценарию лето, солнце, люди в маечках гуляют. Я актёров из автобусов гоню, а они ни в какую. Уговаривать, ругаться бесполезно: по-русски не понимают.

Выручил горячий русский чай. Помреж жестами показала: давайте, мол, сначала по кружечке, а потом на площадку. Ожились! Да и покушать её подопечные были не дураки. Только успевай следить, чтобы не съели реквизит.

— Однажды не уследила, — смеётся Эльза Серафимовна. — Один из актёров по сценарию поел сначала оливье, потом раков. Ну и икорки чёрной щедрой рукой себе подложил. Да вот беда: если салат и раки были настоящие, то в роли икры выступала пшёнка, подкрашенная чёрными чернилами. Короче, увезли бедолагу на скорой.

«Гитлеровцев» забрали в милицию

Непросто было работать и с цыганами. В знакомых



Эльза Серафимовна сохранила природное обаяние до наших дней

у Эльзы Серафимовны ходил целый табор.

— Когда снимали комедию Николая Соловцова «Чёрный жемчуг», я вся извелась, — вспоминает Штабская. — Не успеешь отвернуться, а они ужин себе готовят. Разведут костёр на берегу реки, освежают барана, а шкуру в воду выбросят.

Бывали и смешные случаи. Например, во время съёмки картины «Телефо-

В 30-градусный мороз изображали лето — вьетнамцы в майках ходили

нистка» двух статистов забрали в милицию.

— В фильме есть военная сцена. Съёмка затянулась. В перерыве мои подопечные ринулись в буфет. Когда группа вер-

нулась на «Мосфильм» сдавать реквизит, двух «гитлеровцев» недосчитались. А тут они и сами звонят. Кричат в трубку, что их везут в отделение. На мотоциклах. Представ-



С актёром Аристархом Ливановым

ляют, как они при этом выглядят? Одетые в форму солдат вермахта, с бутаторскими автоматами за плечами, — вспоминает Эльза Серафимовна.

Подглядывать — нехорошо!

Эльза Штабская подбирала актёров и для итальянского вестерна «Джонатан — друг медведей».

— Режиссёр Энцо Кастеллари снимал свой фильм на военном полигоне в подмосковном Алабине. По задумке режиссёра действие разворачивалось в индейской деревушке. Грязи там по осени было по колено. В перерывах между съёмками узбеки — в гриме их от индейцев было не от-

личить — тут же меняли мокасины на резиновые сапоги, — рассказывает Эльза Штабская.

А одну из сцен «Полицейской академии-7: миссия в Москве» снимали в Сандунах.

— Мне поручили подобрать несколько красивых девушек. По сценарию они купались в бассейне обнажёнными. И вот идут съёмки, я подхожу к закрытым дверям бассейна, а у замочной скважины толкаются американцы. Разогнала! — смеётся ассистент режиссёра.

А в детстве Эльза Серафимовна пережила блокаду Ленинграда. Сегодня она возглавляет окружную организацию блокадников.

Оксана МАСТЮГИНА

МСЦ «Сокольники» приглашает на свой день рождения

10 марта «Мой социальный центр» в Сокольниках отметит свой первый день рождения. Представителей старшего поколения ждёт праздничная программа, которая начнётся с разминки на платформе Zoom в 10.00.

Посетители и участники поэтического клуба «Элегия» встретятся на поэтическом концерте «Свобода создавать». Встреча состоится на YouTube-канале МСЦ «Сокольники» в 11.00. А уже в 12.00 здесь же любой желающий сможет присоединиться к танцевальному флешмобу.

Кулинарный клуб «Сербская кухня» под руководством активистки центра Лили Гусевой поделится рецептом сербского шампита — десерта из безе с тонким слоем бисквитного или слоёного теста. Мастер-класс пройдёт в 13.00 на YouTube-канале центра.

В 14.00 в рамках еженедельных встреч «Чайная беседа» лидеры клубов МСЦ «Сокольники» поговорят о том, что для них значит городское клубное пространство, как изменилась их жизнь с открытием МСЦ в районе Сокольники и сложно ли быть лидером. Поучаство-

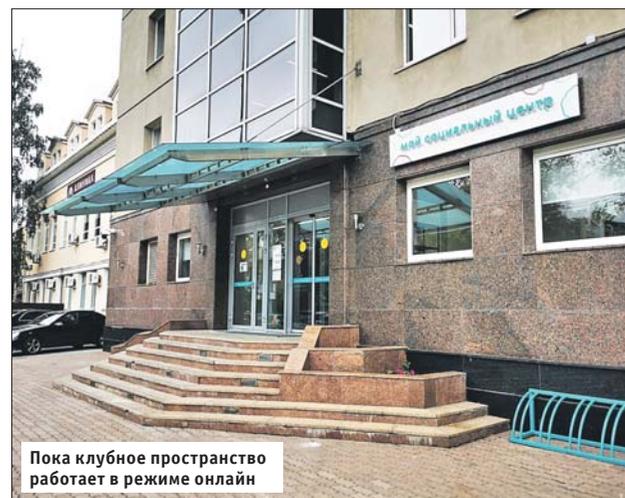
вать в беседе можно на платформе Zoom. В 15.00 на этой же платформе начнётся игра по мотивам «Что? Где? Когда?». В 17.00 хор «Соколовушки» представит музыкальное поздравление на YouTube-канале. После этого гостей ждёт «Музыкальная пауза», во время которой прозвучат любимые песни.

Театральный клуб «Затейники» под руководством Алексея Смолового в 18.00 на YouTube-канале МСЦ «Сокольники» покажет новый спектакль «Мечтать не вредно!», сценарий которого навеян жизнью «Моего социального центра».

В 19.00 всех желающих приглашают на прямую трансляцию праздничного концерта в честь первого дня рождения МСЦ. На концерте выступят лучшие вокалисты и артисты центра, а также приглашённые коллективы со всей Москвы.

Всё это можно увидеть в свободном доступе на YouTube-канале МСЦ «Сокольники» и в аккаунте в «Инстаграме» @msc_sokolniki. Для подключения к конференциям в Zoom позвоните в центр по тел. (499) 268-6671.

Илья ОРЛОВ



Пока клубное пространство работает в режиме онлайн

МСЦ «Сокольники»

АФИША

В Преображенском — мода прошлых веков

10 марта в 12.00 в МИКК «Особняк купца Носова» участники сообщества «Taste of History. Попробуй историю на вкус!» и реконструктор Дарья Хандашкова-Еремеева расскажут и покажут, как праздновали Масленицу в до-революционной России. Участники узнают, как одевались дамы более 100 лет назад, чем пользовались в быту, как развлекались, что готовили на Масленичной неделе и как жила прислуга. Вход свободный, регистрация по тел. (499) 922-6677 (доб. 600, 601).

Адрес: ул. Электрозаводская, 12, стр. 1



В Восточном — нашествие пришельцев

Культурный центр «Акулово» в районе Восточный объявил «Межгалактический челлендж детских рисунков», посвященный Дню космонавтики. Его участники смогут продемонстрировать своё видение космических кораблей, Солнечной системы и инопланетных пришельцев. Лучшие работы будут представлены на выставке, которая откроется 12 апреля в КЦ «Акулово».

Работы принимаются до 11 апреля в КЦ «Акулово» по адресу: пос. Акулово, 25. Подробности по тел. (495) 617-6414.



В Измайлово — бальные танцы

В Измайловском парке культуры и отдыха возобновили занятия бальными танцами — это латина, сальса и ча-ча-ча. Их будут проводить в выставочном павильоне «Арт-парк» (Московский просп., стр. 26) по вт. в 13.00 и в 14.00, по чт. в 14.00 и в 15.00, по пт. в 16.00 и в 17.00, а также в здании пункта проката коньков, вход с правой стороны (Московский просп., 4, стр. 2) по сб. и вс. в 15.00. Участие бесплатное. Количество мест ограничено.

Наталья АНОХИНА



Началась Масленичная неделя — один из самых весёлых

праздников в году. А какая Масленица без блинов? Своими рецептами русской народной выпечки поделился с «ВО» шеф-повар одного из ресторанов русской кухни на Измайловском шоссе Александр Горьков.

На второй день — с начинкой

— На Масленицу блины пекли каждый день. И если в первый день Масленичной недели они были самые обычные, то во второй день уже с начинками и из разной муки, — рассказывает Александр Горьков. — Например, творог считался символом плодородия и богатой жизни, а черёмуха — покровительницей влюблённых.

Как испечь? 100 г черёмуховой муки измельчите в кофемолке. Для теста ещё нужно: 3 яйца, 750 мл молока, 340 г пшеничной муки, 40 г сахарного песка и растительное масло. Дайте тесту настояться час, а затем выпекайте тонкие блинчики.

Для начинки 300 г творога перемешайте с 70 г сахарной пудры и ванилином. Положите её на край блинчика и сверните трубочкой. Посыпьте блины сахарной пудрой и украсьте голубикой и клубникой.

На третий день — с припёком

На третий день Масленичной недели по традиции зять приходил на блины к тёще, которые она готовила специально для него.

Черёмуховые — для влюблённых, кокосовые — для зятя

Рецепты блинов к Масленице подсказал шеф-повар из района Измайлово

— Современных зятьёв тёщи могут порадовать кокосовыми оладьями с банановым припёком, — советует шеф-повар.

Как испечь? 500 мл кокосового молока разогрейте до 35 градусов, добавьте 50 г сахарного песка и 5 г сухих дрожжей, перемешайте. Оставьте на 15 минут. В миске слегка взбейте 2 яйца и добавьте их в кокосовое молоко с сахаром. Затем добавьте к ним 350 г пшеничной муки и 50 г кокосовой стружки. Замесите однородное тесто и дайте ему постоять около часа.

Очищенный банан нарежьте мелкими кубиками. На разогретую сковороду, смазанную растительным маслом, налейте тесто диаметром не более 10 см. В центр положите немного бананов. Как только оладьи поджарятся с одной стороны, переверните.

Для крема взбейте 200 г растительных сливок с 50 г сахарной пудры и ванилином, добавьте 100 г сыра маскарпоне и перемешайте до однородной массы.

подавайте кокосовые оладьи с сырным кремом.

На шестой — с выдумкой

— Интересная традиция была на шестой день Масленицы, когда в дом приглашали родственников мужа, а жена должна была продемонстрировать свои кулинарные таланты, — рассказывает Горьков. — Сейчас для этой цели можно приготовить,

например, шпинатные блинчики со слабосоленым лососем.

Возьмите 100 г свежего шпината и доведите его блендером до консистенции пюре. Добавьте к нему

3 яйца, 750 мл молока, 375 г пшеничной муки, 50 г сахарного песка, немного соли и растительного масла, дайте постоять около часа. Выпекайте тонкие блинчики. Потом смажьте их сливочным маслом, сверните в конвертик, начините сливочным сыром и лососем.

Наталья АНОХИНА

Александр знает не только массу рецептов блинов, но и их историю



Артур Новосильцев

К тёще на блины принято ходить на третий день Масленицы

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

9	1	5	7	3	2	6	4	8
8	3	6	4	9	1	2	7	5
4	7	2	5	8	6	3	9	1
6	5	3	8	7	9	1	2	4
2	4	1	6	5	3	9	8	7
7	8	9	1	2	4	5	6	3
5	9	4	3	6	7	8	1	2
1	6	8	2	4	5	7	3	9
3	2	7	9	1	8	4	5	6

реклама 0319

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

7	5	4	2	6	3	8	1	9
3	6	1	8	9	5	2	7	4
8	9	2	7	4	1	6	3	5
2	1	3	4	5	8	9	6	7
6	8	7	3	2	9	4	5	1
5	4	9	6	1	7	3	8	2
9	2	8	5	7	6	1	4	3
4	7	6	1	3	2	5	9	8
1	3	5	9	8	4	7	2	6

реклама 0319

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс
18+
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2.
Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.
8-916-550-6240, 8-903-669-3538
www.astroskola.ru

Городская Коллегия Юристов
ИИН 77083695
→ Ведущие адвокаты и юристы
→ 100% гарантии качества услуг
→ Оплата по факту либо в рассрочку
→ Скидки пенсионерам и инвалидам
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

В Богородском ждут талантливых малышей

ГБУ «Досуговый центр «Богородское» приглашает ребят четырёх-семи лет принять участие в первом отборочном этапе фестиваля-конкурса детского творчества «Коллибри».

— Фестиваль-конкурс будет проходить в номинациях «Вокал», «Хореография», «Художественное слово» и «Музыкальное исполнительство», — рассказали «ВО» в досуговом центре. — Также будет представлена номинация «Оригинальный жанр» для тех, кто начал осваивать, например,

цирковое искусство, пантомиму или акробатику и хочет показать, каких успехов уже смог добиться.

Фестиваль «Коллибри» будет проводиться очно и заочно. Для участия необходимо до 16 марта прислать заявку на эл. почту kolibri_dc@mail.ru.

Бланк заявки и положение о конкурсе — на странице досугового центра «Богородское» в соцсети «ВКонтакте» https://vk.com/dc_bogorodskoe.

Наталья АНОХИНА

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



«Мечтал быть лётчиком, а стал библиотекарем»

Эти фотографии прислал на конкурс житель Сокольников Анатолий Бабиц.

«На первой фотографии мне семь лет, — сообщил он в сопроводительном письме. — Я тогда очень хотел стать лётчиком. Чуть позже посетил кружок по авиамоделированию. Мне хотелось управлять самолётом и перевозить людей

по воздуху из одного места в другое».

На втором снимке Анатолию 28 лет, он живёт на старинной улице Матросская Тишина, и сейчас, по его признанию, летает на самолёте только в качестве пассажира. Получается, что изменил мечте? Нет, просто мечта изменилась.

«Я получил высшее библиотечное образование в Институте культуры и ис-

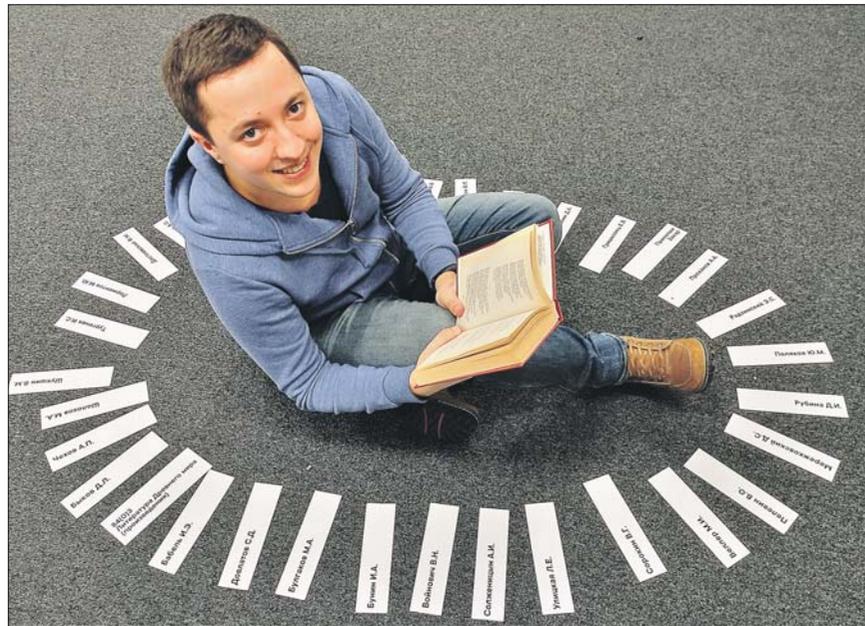
кусств, — рассказал Анатолий. — Работаю библиотекарем в современной московской библиотеке, где, к моему удивлению, оказалось не меньше пространства для полёта, чем в небе. Я помогаю жителям современного мегаполиса понять, что информация и знание — это не одно и то же и что только знание позволяет не тонуть, а свободно парить в огромном потоке информации».

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Просроченному товару на прилавке не место

В прошлый раз мы спросили наших читателей, как они поступают, встретив просрочку в магазине. Половина проголосовавших сообщили, что они попросят сотрудников магазина убрать такой товар с прилавка. 25% не смотрят на сроки годности по за-

бывчивости. 13% ответили, что они не только напишут в книгу жалоб, но и обратятся в Роспотребнадзор, да ещё и соответствующий пост опубликуют в Интернете. Лишь 13% выбрали вариант ответа «Давно не сталкивался с просрочкой в магазине».

Сразу в нескольких районах округа жители находили потерявшихся домашних животных. В Перове от хозяев улетели два попугая — корелла и волнистый, а в Гольянове на улице оказались черепаха и сом в аквариуме.

Что вы сделаете с потерявшимися животными?

- 1 Постараюсь найти хозяев через Интернет и объявления.
- 2 Отвезу в приют или в зоомагазин.
- 3 Возьму себе.
- 4 Ничего не буду делать, своих проблем достаточно.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

Перовские Бонни и Клайд недалеко ушли с награбленным

Газета «Перово. События и люди» рассказала, как на Новогиреевской улице местные Бонни и Клайд попытались ограбить магазин. Девушка отвлекала внимание, а парень сгребал в пакет бутылки с дорогим алкоголем. Правда, поживиться не удалось: на улице их догнал охранник.

Все новости района Перово



За выходку на станции «Измайловская» с мужчины взыщут полмиллиона рублей

В газете «Измайлово» со ссылкой на городскую прессу поведали о том, как пассажир перепутал метро с общественным туалетом: сходил по малой нужде прямо на рельсы. Пришлось приостановить движение поездов. Метрополитен теперь решил взыскать с нарушителя убытки — более полумиллиона рублей.

Все новости района Измайлово



В Вешняках для птиц открылась закусочная

В газете «Вешняки» опубликовали интересный кадр, снятый в парке «Радуга». На дереве появилась кормушка «Закусочная «У Жоры». Здесь же указано и правильное меню для птиц.

Все новости района Вешняки



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

АНЕКДОТЫ



Жена жалуется мужу:

— Ну что это мы с тобой сидим дома, никуда не ходим? Вон сосед свою жену водит и в театр, и в музей...

— Нет проблем, дорогая. На фигурное катание пойдёшь?

— Ой, правда?! А кто выступает?

— ЦСКА — «Динамо».

● Миллионы подростков хотят спасти нашу планету от загрязнения. Миллионы их родителей хотят, чтобы они начали это со своей комнаты.

● — А что это у вас такое?

— Это оберег от злых и гадких людей.

— А рядом?

— Так патроны к нему...

● Если тебе сказали, что ты добрый и умный, — не ведись! Спроси, что им нужно...

● В театрах Древней Греции был работник, который бил палкой шумных зрителей. Вчера был в кинотеатре и понял, что древние цивилизации действительно были продвинутыми.

Если на полу сухая грязь — значит, дети не мыли пол. А если грязь на полу мокрая — значит, мыли...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№8 (389) МАРТ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков.

Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №694. Подписано в печать 4.03.2021 г. Выход в свет 5.03.2021 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+