

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 9 (390)

МАРТ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Накопишь штрафов —
лишишься машины



стр. 6



Сергей Собянин:
пожилым москвичам
разблокировали
социальные карты **стр. 4**

В Новогирееве
может появиться
новый бульвар
стр. 8

Пять вопросов о боевом
самбо чемпиону мира
из Ивановского
стр. 12



стр. 7

Электросчётчики заменяют бесплатно

В округе началась
плановая замена
приборов учёта
энергопотребления



Горный комбайн начал прокладывать основную тоннель Большой кольцевой линии метро от станции «Нагатинский Затон» до «Кленового бульвара».

Большое кольцо почти замкнулось

Линия станет самой длинной в мире

Строительную площадку, откуда щит начал свой путь, посетил мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, 94% тоннелей БКЛ уже построено.

— Мы запускаем щит в Нагатинском Затоне. Один из последних щитов. В апреле, мае и июне запустим оставшиеся щиты, и на этом, собственно, будет заканчиваться проходка всей Большой кольцевой линии, — заявил мэр Москвы.

По информации пресс-службы мэра, речь идёт о тоннелях между станциями южного и юго-западного участка БКЛ: «Кленовый бульвар» — «Нагатинский Затон», «Каширская» — «Нижегородская», «Печатники» — «Текстильщики».

Благоустройство у станции БКЛ «Сокольники» обсуждали с жителями

БКЛ станет самой протяжённой кольцевой линией метро в мире: 70 километров пути соединят 31 новую станцию.

На восточном направлении

На Востоке Москвы главный объект БКЛ — это «Сокольники». Новая станция распола-

Достроить все тоннели на БКЛ планируют в 2021 году



Сергей Собянин осмотрел строительную площадку станции БКЛ «Нагатинский Затон»

гается у главного входа в один из крупнейших московских парков — на Сокольнической площади, между Русаковской

улицей и Сокольническим Валом. Метростроевцы закончили прокладку всех перегонных тоннелей к станции и сейчас

завершают возведение монолитных конструкций пассажирских платформ и вестибюлей. Их у «Сокольников» будет два.

Пользуясь одним из них, пассажиры смогут пересеиваться на одноимённую станцию «красной» ветки московского метрополитена, по второму — выходить к Песочному переулку, парку «Сокольники» и на Русаковскую улицу.

Новая станция войдёт в состав северо-восточного участка Большой кольцевой линии. Здесь будет семь станций: «Нижегородская», «Авиамоторная», «Лефортово», «Электrozаводская», «Сокольники», «Рижская» и «Марьяна Роща». Общая длина отрезка составит около 14 км.

Мой район — это и метро, и аллея лип

После завершения строительства — оно намечено на 2021 год — территорию вокруг новой станции благоустроят. На аллее, ведущей к главному входу в парк, будет создан большой сквер. Здесь планируют высадить ряды лип, создать цветники и клумбы, а саму площадь замостить брусчаткой. При этом плитка позволит вписать в новый дизайн аллеи вентиляционные шахты метро.

Проект благоустройства территории у станции «Сокольники» обсудили с жителями на портале «Активный гражданин». Все работы по организации у метро новой аллеи — это часть общегородской программы «Мой район».

Валерий ПОПОВ

Филатовская больница в Вешняках начала плановый приём

ГКБ №15 им. Филатова в Вешняках вернулась к профильной работе. Об этом сообщили в пресс-службе Депздрава г. Москвы.

Почти год Филатовская больница была одним из важнейших стационаров, где оказывали помощь пациентам с COVID-19, в том числе будущим мамам. Кстати, в роддоме пока сохраняют «красную зону». Он расположен в отдельном стоящем корпусе, и здесь продолжают оказывать профильную помощь беременным женщинам с симпто-

мами COVID-19. Остальные помещения прошли спецобработку, персонал проверен на наличие коронавирусной инфекции.

— Также на территории больницы возобновляет дежурство в круглосуточном режиме вертолёт Центра экстренной медицинской помощи, — уточнили в пресс-службе.

Медицинская авиация помогает оперативно доставлять пациентов с инфарктами и инсультами, когда счёт идёт на минуты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Ради любимой пробежали стометровку с букетом в руке

Необычно решили отметить 8 Марта в Парке культуры и отдыха им. Горького. В рамках традиционной акции «Вам, любимые!» на набережной прошла серия праздничных забегов. Молодые люди с букетами тюльпанов должны были преодолеть символическую дистанцию 100 м, а на финише подарить их своим избранницам, которые пришли поддержать спортсменов.

Житель Перова студент колледжа связи №54 Владислав Залипаев принял участие в забеге в первый раз.

— Я спорт люблю, футболом занимаюсь и, когда увидел приглашение на забег, сразу зарегистрировался, — говорит он. — И Машу Гаврилину, подружку, позвал. Она согласилась меня на финише встретить.

Сама Мария призналась, что ей было очень приятно получить на праздник такое необычное поздравление.

Алексей ТУМАНОВ



Владислав и Мария неординарно отметили 8 Марта

Роман Балаев

Многодетная мама после работы добровольно спасает людей

▶ В начале марта добровольцы общественного поисково-спасательного отряда «СпасРезерв», одно из отделений которого находится на Уссурийской улице, получили вызов с пульта службы «112». На Щёлковском шоссе потребовалась помощь 74-летней женщине — лежачему инвалиду. Она упала с кровати и не могла подняться: лежала несколько часов, потом едва дотянулась до телефона. Помочь одинокой пенсионерке было некому. Социальный работник должна была приехать позже. На выручку пришёл экипаж под руководством Павла Пчёлкина с диспетчером Анастасией Потёмкиной. В дороге Анастасия постоянно поддерживала связь с пострадавшей по телефону. Дверь квартиры в этот день, к счастью, оказалась открыта.

— Ещё в дороге мы выяснили, не ударилась ли женщина при падении, — вспоминает Анастасия. —

Когда мы вошли, она лежала на полу. При падении на травму мы сначала вызываем скорую, а если человека забирают в больницу — помогаем перенести его до машины. У женщины травм не было, поэтому мы бережно взяли её под плечи и корпус и перенесли на кровать.

Анастасия ради дежурств в отряде даже отпуск берёт

На курсы «СпасРезерва» Анастасия Потёмкина, мама троих детей, координатор отдела персонала в крупной компании, пришла, чтобы научиться оказывать первую помощь в случае ЧП. А потом втянулась и стала волонтером спасательного отряда. Теперь ради дежурств в отряде иногда даже отпуск на работе берёт.

Анна ЩЕРБИНИНА



Анастасия Потёмкина со своими коллегами-спасателями

Предоставлено отрядом «СпасРезерв»

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Звуки большого города

Исследователи неврозов посадили в соседние клетки кошку с собакой. Естественно, псина не оставила мурку в покое: лаяла чуть ли не круглые сутки. Через несколько дней кошка заработала полноценную гипертонию.

В роли невротического фактора в мегаполисе может выступить что угодно — от тьяканья всё той же шавки за стеной до лязга утреннего мусоровоза. Тут все мы заложники большого города. Не только Москвы. Нас, таких бедолаг, миллиарды: население Земли сосредоточено в основном в больших городах и черпает полной мерой все их прелести.

Жительница района Вешняки Вера Вячеславовна пожаловалась в редакцию, что в её доме постоянные гулы и вибрация. Она грешит на бывшее бомбоубежище, в котором теперь работает автосервис. «Обращались в Роспотребнадзор и в «Жилищник», в управу и в Институт гигиены, даже на телевидение. Измеряли вибрацию. Но никто не может разобраться, в чём причина!» — рассказывает читательница.

А у Маргариты Георгиевны из Богородского окна выходят на детский сад. Чувствуете, к чему веду? Не угадали: крики и визг гуляющих детишек тут ни при чём. Детишек самих жалко. «На стене детского сада расположены два огромных кондиционера. Их гудение — это что-то...» — передаёт впечатление от этих звуков Маргарита Георгиевна. И ладно жильцы дома — проветрят они быстренько квартиры и вновь запечатают свои стеклопакеты. А ведь малышня под этот гул гуляет, играет, ест и даже спит.

Покончить со стрессом большого города можно одним махом. Но что-то маловато пока охотников махнуть «в деревню, к тётке, в глушь, в Саратов».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Игорь ПАНКОВ

Два пруда в округе приведут в порядок

Летом этого года запланировано благоустройство Гольяновского и Владимирского прудов на Востоке Москвы.

— На водоёмах отремонтируют береговые укрепления, очистят дно и создадут водоупорный слой, чтобы уровень воды не снижался, — сообщил журналистам заместитель мэра Пётр Бирюков.

По словам Бирюкова, в этом году всего в Москве будет отремонтировано 30 прудов. При этом список водоёмов, которые необходимо привести в порядок, составлен с учётом пожеланий москвичей.

Игорь СИБИРЯКОВ

Танцоры с 5-й Парковой победили во всероссийском конкурсе

Сразу четыре награды — два диплома 1-й степени, диплом 2-й степени и специальный приз «За артистизм!» — завоевал на всероссийском фестивале-конкурсе «Казанские узоры» хореографический ансамбль «Дружба» из Северного Измайлова. Выступле-

ние юных артистов стало лучшим среди более 150 номеров других участников.

Коллектив занимается в Центре творчества им. А.В.Косарева на 5-й Парковой улице. По словам художественного руководителя Натальи Черных, победа далась непросто.

— Из-за пандемии нашим ребятам пришлось репетировать в основном онлайн: в Москве действовали ограничения, в то время как участники из других городов тренировались вживую, — рассказала она.

Особенно жюри впечатлили кубанский танец «Гусеница» и итальянская тарантелла, которая считается визиткой «Дружбы» вот уже 30 лет.

Наталья АНОХИНА



В этот раз победила «Дружба»

Предоставлено хореографическим ансамблем «Дружба»

Дом плавания на улице Ибрагимова пока закрывать не планируют

После выхода в нашей газете заметки о предстоящей реконструкции Московского олимпийского центра водного спорта («ВО» №6) в районе Соколиная Гора в редакцию обратились жители с просьбой уточнить, о каких именно корпусах спорткомплекса идёт речь.

Как сообщили в администрации ГБУ МОЦВС, в настоящее время продолжа-

ется капремонт в строении по адресу: ул. Мироновская, 27, стр. 2, где расположены два бассейна — плавательный и прыжковый. Сейчас идёт ремонт прыжкового бассейна. По утверждённому проекту будут обновлены инженерные сети и внутренняя отделка помещений. При этом здание сохранит свой архитектурный облик. Также на капремонт поставлено

примыкающее строение (ул. Ибрагимова, 30), где находится гостиница МОЦВС.

А непосредственно Дом плавания (ул. Ибрагимова, 32) работает по обычному графику. Здесь размещены бассейны для малышей от 3 до 7 лет, для детей от 7 лет, а также для пловцов от 14 лет и взрослых.

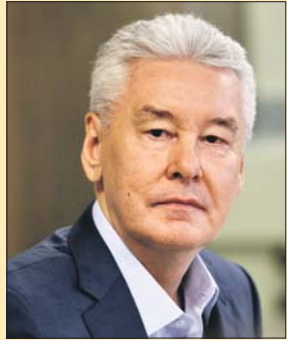
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

БЛОГ МЭРА

Пожилым москвичам разблокировали социальные карты



mos.ru

В столице 8 марта сняли ещё одно ограничение, введённое из-за пандемии коронавируса. Горожане, достигшие 65-летнего возраста, а также те, кто имеет хронические заболевания, снова могут пользоваться социальными картами для оплаты проезда в общественном транспорте. Как отметил Сергей Собянин в своём личном блоге, количе-

ство больных ковидом в городе сокращается. Поэтому уже сняты ограничения на работу кафе и ресторанов, открыты музеи, театры и кинозалы. И пожилые люди, которые находятся в самоизоляции, всё чаще обращаются к властям с просьбой разблокировать социальные карты.

При этом мэр Москвы отметил, что режим самоизоляции всё же рекомендован пожилым и хронически больным горожанам.

«Ваш возраст и ваши хронические заболевания — это зона риска. Если уж куда-то ехать, то в первую очередь на пункты вакцинации, чтобы сделать прививку и защитить себя», — написал Сергей Собянин.

Андрей ТОМЦЕВ

Начали работать ещё два мобильных пункта вакцинации

С 10 марта сделать прививку от COVID-19 можно в ТЦ «Круг» (ул. Старокачаловская, 5а) в ТЦ «Тройка» (ул. Верхняя Красносельская, 3а). Об этом сообщила заместитель мэра Анастасия Ракова.

Также выездные бригады продолжают работать в ГУМе, на ВДНХ,

в театре «Геликон Опера», в фудмолле «Депо», в офисе «Мои документы» в ТРЦ «Афимолл Сити», в ТЦ «Гагаринский», «Ривьера», «РИО» (Ленинский просп., 109) и «Дубровка».

График работы выездных бригад опубликован на сайте mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адреса прививочных пунктов в ВАО

- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: ул. Хромова, 45, тел. для записи (499) 638-3454
- Городская поликлиника №64: ул. Малая Семёновская, 13, тел. для записи (499) 673-4139, доб. 2
- Консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: Открытое ш., 24, корп. 9, тел. для записи (499) 167-7118
- Городская поликлиника №66, филиал №4: ул. Новокосинская, 42, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 2
- Городская поликлиника №69, филиал №1: Федеративный просп., 31, тел. для записи 8-925-917-3403
- Городская поликлиника №69: ул. 2-я Владимирская, 31а, тел. для записи 8-925-789-6630
- Городская поликлиника №191: ул. Алтайская, 13, тел. для записи (499) 966-6520
- Городская поликлиника №175, филиал №2: Сиреневый бул., 30, тел. для записи (495) 465-7584
- Городская поликлиника №66: ул. Салтыковская, 116, тел. для записи (495) 109-0798, доб. 1

Пошёл за покупками — заодно и привился

Как город возвращается к привычной жизни

В столице уже более 700 тысяч человек вакцинировались от коронавируса. Ежедневно прививку получают от 10 до 15 тысяч человек. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова в эфире канала «Россия 24».



mos.ru



Прививочные пункты в торговых центрах оказались очень востребованы

Артур Новосильцев

Самыми популярными остаются мобильные пункты

Задача города — обеспечить всем категориям горожан удобный способ вакцинироваться. Так, сделать прививку можно в 100 пунктах на базе городских поликлиник. Также город бесплатно предоставил вакцину частным клиникам (оплачивается только услуга медперсонала клиники). И очень востребованными, по словам Анастасии Раковой, оказались мобильные пункты вакцинации, размещённые в наиболее посещаемых торговых центрах.

— Мы видим, что временные пункты дают гораздо большую проходимость, чем пункты вакцинации, — до 400 человек приходили в ГУМ ежедневно, и сейчас их не меньше 250-300 человек. Это в два раза больше, чем в классическом пункте вакцинации, — отметила заместитель мэра.

При оценке интенсивности вакцинации следует учитывать, что коронавирусом переболели более 1 миллиона москвичей и антитела имеются

Более 700 тысяч горожан уже сделали прививку от COVID-19

примерно у 43% жителей столицы.

Локдаун важно вводить вовремя

Анализируя прошедший год, Анастасия Ракова напомнила, насколько сложно было принимать решение о жёстких ограничениях весной 2020-го, «исходя из сценариев будущего, какими бы нереалистичными они ни казались на тот момент».

Сравнивая столицу России с Нью-Йорком, заместитель мэра отметила, что тогда Москва ввела локдаун при ежедневной заболеваемости в 1,2 тысячи человек. А Нью-Йорк — когда в сутки заражались 20 тысяч, но эти меры уже не помогли американскому мегаполису. Уро-

вень смертности в Нью-Йорке в целом за год превысил московскую в два раза.

— Важно не только ввести или не ввести локдаун, важно ввести его вовремя, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Резервные госпитали продолжают работать до конца года

Сейчас в Европе наблюдается ситуация, когда любые попытки ослабить локдаун вызывают резкие всплески заболеваемости, чреватые коллапсом национального здравоохранения. Тогда как в Москве в осеннюю волну ограничили мягкими точечными мерами. И несмотря на то, что количество заболевших в три раза превысило весенние показатели, город смог жить полноценной жизнью. Это стало возможным благодаря верным управленческим решениям. Предприятия работали, учреждения оказывали плановую помощь, а в ковидных стационарах постоянно сохранялся резерв в 25-30%.

Вице-мэр отметила, что резервные госпитали продолжат работу до конца 2021 года даже в том случае, если в столице не останется ни одного пациента с коронавирусом.

Безработица снизилась до 0,8-0,9%

— Мы сознательно всё время старались обеспечить баланс между ситуацией, при которой здравоохранение не сможет выдерживать нагрузку и может уйти в коллапс, и экономикой, доходами населения, — отметила Ракова.

По её словам, рынок труда очень сильно пострадал. До пандемии уровень безработицы составлял 0,4%, а в середине октября прошлого года увеличился до 3% — пандемия ударила по сфере услуг. Сегодня ситуация нормализуется, безработица удерживается на уровне 0,8-0,9%.

— Сейчас на рынке у нас около 300 тысяч вакансий. Рынок постепенно восстанавливается, — заявила заместитель мэра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Что-то с памятью моей стало

В Соколиной Горе помогают справиться с последствиями перенесённой коронавирусной инфекции

От коронавируса страдают не только лёгкие, но и многие другие органы, включая головной мозг. В частности, это проявляется расстройствами памяти. Подробнее об этом читателям «ВО» рассказали специалисты Клиники памяти на 8-й улице Соколиной Горы.

В опасности все системы организма

Механизм воздействия коронавируса на мозг и нервную систему человека специалисты пока только изучают. Но уже сейчас ясно: COVID-19 затрагивает многие системы организма.

— Многие пациенты, обращаясь к нам с жалобами на нарушения памяти, утверждают, что начались эти проблемы после перенесённого коронавируса, — рассказывает врач-психиатр Клиники памяти ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина Людмила Антипова. — Точно определить связь COVID-19 с этими нарушениями мы пока не можем, так как не наблюдали этих пациентов раньше. Но определённо можно сказать что: у тех, кто только

перенёс заболевание, наблюдается астения — это состояние истощения, при котором отмечается быстрая утомляемость, нарушается концентрация, появляются рассеянность, тревога, забывчивость.

Гуляйте по пересечённой местности

В любом случае в Клинике памяти помогают всем, кто жалуется на забывчивость, с чем бы она ни была связана. Лечение пациентов с расстройствами памяти проходит и с помощью лекарств, и с применением реабилитационных программ.

Чаще меняйте пешие маршруты — это полезно для работы мозга

— Чтобы улучшить состояние мозга и снизить степень выраженности когнитивных расстройств, я советую пациентам боль-



Пациенты клиники памяти тренируют координацию

Артур Новосильцев

ше гулять на свежем воздухе, заниматься в парках зарядкой, скандинавской ходьбой, — говорит Татьяна Свириденкова, медицинский психолог Клиники памяти в Соколиной Горе. — Благодаря физической нагрузке головной мозг насыщается кислородом, улучшается кровообращение.

Но мозгу нужно давать и интеллектуальную нагрузку. Для этого по-

дойдут решение логических задач, разгадывание кроссвордов, собирание пазлов.

— Рабочую память стоит тренировать, перечисляя дни недели или месяцы в обратном порядке, — продолжает психолог. — Читайте книги и пересказывайте сюжет знакомым, учите стихи и пишите левой рукой. Всё это способствует улучшению памяти и внимания.

Для этих же целей хорошо вести дневник, записывая все события прошедшего дня. А ещё эффективна тренировка пространственной ориентации. Для этого нужно чаще менять маршруты и отправляться на прогулку по пересечённой местности.

— Передвижение по сложному ландшафту — отличный способ стимулировать не только нейроны, отвечающие за

пространственную ориентацию, но и помогает образованию новых нейронных связей, что происходит всегда, когда мы обучаемся чему-то новому. Благодаря этому улучшаются память и внимание, — добавляет врач.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Контакты Клиники памяти ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина: 8-я ул. Соколиной Горы, 28, 4-й эт. Тел. (499) 785-4835

Хорды планируют достроить в 2023 году

Движение по новым столичным автомобильным дорогам, которые соединяют городские районы диагоналями, откроют через два года. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил на своей странице «ВКонтакте».

«Планируем завершить строительство в 2023 году. Город получит, по сути, новую дорожную сеть протяжённостью 133 километра», — написал он.

Собянин напомнил, что Северо-Западная хорда уже полностью открыта для автомобилистов. Началось строительство Юго-Восточной хорды, которая должна связать между собой 22 района, и более чем наполовину завершена Южная рокада — 40-километровая трасса, дублёр МКАД и ТТК. На Северо-Восточной



Участок хорды в районе станции МЦК «Соколиная Гора»

Артур Новосильцев

хорде готово шесть из восьми участков — это 75 км дорог, 56 эстакад, 13 пешеходных переходов.

«Продолжается строительство участков от От-

крытого и Дмитровского шоссе до Ярославского. Планируем через год запустить там движение», — отметил мэр Москвы. Большая часть СВХ,

проходящая по территории Восточного округа, уже построена. В 2018 году было открыто движение автомобилей по двум участкам: от Косинской

развязки на МКАД до шоссе Энтузиастов и от шоссе Энтузиастов до Открытого шоссе. В результате стало заметно меньше пробок на пересечении основных магистралей ВАО с прилегающими дорогами, а автолюбителям стало проще добираться с Юго-Востока Москвы на Восток и наоборот.

Сейчас строители ведут работы на отрезке между Открытым и Ярославским шоссе в Северо-Восточном округе. Новая дорога проходит вдоль путей МЦК. Окончание строительства намечено на ноябрь этого года. В перспективе часть СВХ, проходящую по Восточному округу, намерены продлить от Лухмановской улицы за МКАД до строящейся трассы М12 Москва — Казань.

В 2020 году экономика Москвы, как и любого мегаполиса мира, столкнулась с проблемами. С одной стороны, было необходимо бороться с пандемией, а с другой — строить дороги, школы, метро и так далее.

По оценкам экспертов консалтинговой компании Ernst&Young, наш город справился с этими непростыми задачами вполне успешно. Это стало возможно благодаря большому запасу прочности, созданному в предыдущие годы, и грамотным мерам поддержки бизнеса в период пандемии. К примеру, в прошлом году Москва начала предоставлять компаниям инвестиционный налоговый вычет и помогать создавать новые рабочие места.

Евгений БАКИН

ДТП

На Вернисажной пострадал водитель

2 марта около часа дня 70-летний водитель автомобиля «Фиат» следовал по Вернисажной улице со стороны 2-й улицы Измайловского Зверинца. Недалеко от перекрёстка с Измайловским шоссе он наехал на остановившийся перед ним «Мицубиси». Позже 65-летний водитель «Мицубиси» обратился к медикам с ушибом поясницы.

Врезался в автобус на Кольцевой

4 марта около 5 часов вечера 46-летний мужчина, управляя грузовиком «Мерседес», двигался по внутреннему кольцу МКАД со стороны шоссе Энтузиастов в направлении Носовихинского шоссе. На 3-м км он врезался в ехавший впереди ЛиАЗ. Пострадал тринадцатилетний пассажир автобуса. Скорая помощь доставила школьника в детскую больницу с ушибом затылка.

Упала в трамвае на проспекте Будённого

4 марта в шестом часу вечера 53-летний водитель трамвая вёз пассажиров по проспекту Будённого, двигаясь со стороны шоссе Энтузиастов в направлении Семёновского проезда. Перед перекрёстком с 8-й улицей Соколиной Горы он затормозил, и в салоне трамвая упала 55-летняя пассажирка. Скорая увезла пострадавшую в больницу с ушибами плеча и колена.

ОГИБДД УВД по ВАО

Не платишь штрафы — ходи пешком

Автомобили хронических нарушителей ПДД берут под арест прямо на трассе

Автомобилисты знают, что из-за неоплаченных штрафов нарушители ПДД рискуют стать невыезными. Но пока в мире действуют ограничения из-за пандемии, это мало кого из них волнует. Многие забывают, что должники запросто могут остаться без средства передвижения.

Арестовали машину

На днях на МКАД недалеко от развязки с Щёлковским шоссе инспекторы ДПС остановили мужчину средних лет на БМВ и сообщили, что за ним числится более 300 неуплаченных дорожных штрафов на сотни тысяч рублей. Водитель был ошарашен. Прибывшие судебные приставы предложили ему оплатить долг, но мужчина сказал, что сейчас у него такой суммы нет. Когда выяснилось, что машину в таких случаях арестовывают, владелец БМВ удивился ещё больше. Никакие просьбы по временить не помогли: машину увёз эвакуатор.

Аналогичная история произошла на шоссе Энтузиастов с хозяином «Киа»: у него накопилось 252 неуплаченных штрафа, которые он погасить с ходу не сумел. Автомобиль отправили на штрафстоянку.



Арестованный автомобиль должника побудет пока под приглядом полиции ВАО

Предоставлено ОГИБДД УВД по ВАО

Как их отслеживают

Всего за один месяц сотрудники ОГИБДД округа направили в городское Управление ГИБДД информацию о 536 автомобилях злостных неплательщиков: в среднем на каждого приходилось около сотни неуплаченных штрафов. Автомобили были объявлены в розыск.

На дорогах ВАО оставили 269 машин должников. Происходит это

Арестованный автомобиль уже через 10 дней могут продать за долги

так: когда номер авто, внесённый в базу розыска, фиксируется одной из камер, дежурный сообщает об этом всем экипажам ДПС. По камерам определяют, куда движется водитель, и ближайший экипаж встречает

его. Большинство тут же погасили свои долги, однако 21 машина была арестована судебными приставами. Кстати, если с уплатой штрафов не поспешить и после ареста машины, то уже через 10 дней её могут продать с

молотка в счёт погашения долга. Ещё 236 неплательщиков, получив извещение по почте, прибыли в ОГИБДД самостоятельно и оплатили долги.

В двукратном размере

Штрафы за нарушения ПДД надо уплачивать в течение 70 дней. Арест имущества — это ещё не все неприятности для должника. Сам факт неуплаты влечёт дополнительное наказание.

— Согласно части 1 статьи 20.25 КоАП РФ, неуплата штрафа в срок влечёт наложение нового штрафа в двукратном размере от суммы неуплаченного, но не менее 1 тысячи рублей, либо административный арест на срок до 15 суток, либо обязательные работы на срок до 50 часов, — напомнили в окружном ОГИБДД.

За месяц по этой статье на неплательщиков в ВАО было составлено 8245 протоколов. В суде сумма долгов зачастую удваивается, так как штраф за несоблюдение сроков уплаты не освобождает от первоначального штрафа, например, за превышение скорости или за проезд на красный свет. Так что и стоимости проданной на аукционе машины может не хватить, чтобы покрыть все долги.

Василий ИВАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На улице Молостовых починили искусственную неровность

«Лежачий полицейский» на дороге у нашего дома износился: пластины расшатались, соединены непрочной, отваливаются.

Андрей, ул. Молостовых

Искусственная дорожная неровность, установленная на улице Молостовых неподалёку от школы, приведена в порядок. Об этом сооб-

щили в ГБУ «Жилищник района Вешняки».

— Рабочие демонтировали изношенные резиновые и пластиковые секции и заменили новыми, — пояснили в отделе благоустройства ГБУ. — Недостающие элементы восстановлены. Неровность закреплена с помощью специальной фурнитуры, пластины плотно прижаты к асфальту.

Марина МАКЕЕВА

На трамвайной остановке в Богородском отрегулировали табло

На остановке «Инновационный университет» сломался электронный информатор. Ждешь трамвай, а на экране бессмысленный набор цифр и букв.

Виктор, Краснобогатырская ул.

Электронное табло на остановке «Инновационный университет» в Бого-

родском приведено в порядок. Об этом сообщили в ГУП «Мосгортранс».

— Техническая неисправность, вызывавшая сбои, устранена, — пояснили в ремонтной службе Мосгортранса. — Табло функционирует нормально, время прибытия и данные о маршрутах автобуса №311 и трамваев №7, 11, 46 отражаются корректно.

Марина МАКЕЕВА

В подземном переходе в Соколиной Горе укрепили потолочные плитки

В подземном переходе в Нижнем Журавлёвом переулке отсоединились потолочные плитки, они могут упасть на голову в любой момент.

Юлия, район Соколиная Гора

Как сообщили в ГБУ «Гормост», на балансе которого находится подземный переход, облицовка потолка уже полностью восстановлена. Плитки закрепили, рабочие проверили и состояние потолочного покрытия рядом с повреждённым участком, оно в порядке. В настоящее время безопасность пешеходов обеспечена.

Вера КАЗАНСКАЯ

Если потребуется, монтажники придут вечером или в выходной день



Артур Новоселцев

За счётчик счёт не выпишут

Приборы учёта энергопотребления меняют бесплатно

▶ В домах Восточного округа «Мосэнергосбыт» бесплатно меняют счётчики с истекшим сроком поверки. Новые приборы учёта ставят и взамен сломанных. Жителей предупредят об этом за несколько дней.

График составлен на год

Ещё недавно поверку и замену электросчётчика оплачивали сами жители. Но прошлым летом эти приборы взял на баланс «Мосэнергосбыт». Теперь эта компания за свой счёт будет и поверять, и менять счётчики.

Список приборов, у которых истёк срок поверки, в «Мосэнергосбыте» есть. График замены на этот год уже составлен. Найти его можно на главной странице сайта АО «Мосэнергосбыт»: mosenergoby.ru. Пока что он поквартальный.

— Мы постараемся сделать так, чтобы список был помесечный, а потом — и понедельный, — отметил заместитель ге-

нерального директора АО «Мосэнергосбыт» Геннадий Стрельцов.

Если дома в списке нет

О приходе мастеров жителям сообщают заранее: повесят в подъезде объявление. Монтажники обойдут квартиры, где нужно менять счётчики. Если не застанут жителей дома, оставят уведомление. В нём укажут телефон мастера,

чика житель обязан сообщить в «Мосэнергосбыт» сам. Иначе его не поменяют. Как будут выставлять счёт, если срок поверки истёк или счётчик сломан? По средним показателям.

Автомат житель меняет сам

Устройства, которые называют автоматами, жители, как и раньше, меняют за свой счёт. Эти при-

газине. Средняя цена — 300 рублей. Поставить его могут сотрудники управляющей компании за 300-500 рублей.

Важно знать: по квартирам уже начали ходить лжесотрудники «Мосэнергосбыта». Автоматы они предлагают поставить за несколько тысяч рублей. Необходимо помнить, что сотрудники «Мосэнергосбыта» платных услуг не предлагают.

Роман НЕКРАСОВ

О поломке счётчика житель обязан сообщить в «Мосэнергосбыт» сам

с которым нужно договориться о дне и о времени замены. Если потребуется, монтажники придут вечером или в выходной день.

Если вашего дома в списке нет, а срок поверки истёк, обращайтесь в контактный центр «Мосэнергосбыта» по тел. (499) 550-9550. Оператор поможет включить вашу квартиру в график. Важный нюанс: о поломке счёт-

боры ставят рядом со счётчиками. При перегрузке сети они отключают в квартире электричество.

Пора ли менять автомат, можно выяснить, внимательно к нему приглядевшись. Если частично разрушился корпус или на нём есть тёмные пятна от перегрева, то пора ставить новый прибор.

Автоматы продаются в любом хозяйственном ма-

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Курганской улице отремонтировали дорожное ограждение

❓ Напротив нашего дома сломана штанга дорожного ограждения. Верхней трубки вообще нет, боковые отсоединились и торчат. Об острые края можно нечаянно пораниться.

Светлана, район Гольяново

Дорожное металлическое ограждение напротив жилого дома 10 на Курганской улице при-

ведено в порядок, целостность его элементов восстановлена. Об этом сообщили в ГБУ «Жилищник района Гольяново».

— Штанга, отсоединившаяся от опоры, выпрямлена и приварена к прежнему месту, — уточнили в отделе благоустройства «Жилищника». — Весной вся конструкция будет очищена от ржавчины и заново покрашена.

Марина МАКЕЕВА

На углу Малой Черкизовской и Знаменской снова заработал светофор

❓ Несколько дней не работает светофор на перекрёстке улиц Малой Черкизовской и Знаменской. А ведь рядом школа, ходят дети.

Светлана, район Преображенское

Сигналы светофора на углу Малой Черкизовской и Знаменской в настоящее время включаются в штатном режиме, регулирование движения транспорта и пешеходов восстановле-

но. Об этом сообщили в ГКУ «Центр организации дорожного движения» (ЦОДД).

— Сигналы не переклюкались из-за неисправности в электропроводке, — пояснили в ЦОДД. — В сигнальном кабеле из-за короткого замыкания было повреждение, оно устранено.

Также возобновлена работа таймера, пешеходы и водители видят обратный отсчёт времени.

Марина МАКЕЕВА

Качели во дворе на Зелёном проспекте стали безопаснее

❓ На качелях во дворе одна пружина полностью отломана. Это небезопасно и может привести к травмам детей.

Анна, Зелёный просп., 93

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Ивановское», качели во

дворе на Зелёном проспекте уже починили.

— Пружину, поддерживающую корпус качелей-балансира, закрепили. В настоящее время ими можно пользоваться, конструкция сохраняет равновесие. Опасности травмирования нет, — уточнили в «Жилищнике».

Татьяна УШАНОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИШНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 0353

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ОПРН 113746478990

Новый бульвар может появиться в Новогирееве

Машины и трамваи не будут мешать пешеходам

Уже этой весной комплексное благоустройство по программе «Мой район» начнётся на 3-м проспекте Новогиреева.

Сначала отремонтируют трамвайные пути

— К работам подрядчик приступит после того, как специалисты городского Дептранса завершат капитальный ремонт проходящих по проспекту трамвайных путей, — уточнили в префектуре ВАО.

Общая площадь территории, где развернутся работы, составит более 2 га. В порядок планируют привести участок от Зелёного проспекта до разво-



Территорию приспособят только для трамваев и пешеходов

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Парковка на 3-м проспекте Новогиреева станет организованной и не будет мешать пешеходам

ротного кольца трамвая у Фрязевской улицы.

По основному ходу 3-го проспекта Новогиреева проложены трамвайные пути, при этом часть улицы загромождена неорганизованными парковками. Места для пешеходов почти не остаётся, а ведь именно здесь жители района ходят к станции метро «Новогиреево»

и к одноимённой железнодорожной платформе. Решить все эти проблемы планируют во время благоустройства.

Пешеходам станет удобнее

После завершения благоустройства по 3-му проспекту Новогиреева будут лишь ездить трамваи и

ходить пешеходы. Парковки на улице ликвидируют, а для удобства автомобилистов организуют дополнительные места.

Все существующие тротуары, к которым приехали жители района, будут сохранены, их лишь расширят, а на народной тропе уложат современное покрытие.

Для удобства мам с колясками и инвалидов везде будет понижен спуск. После благоустройства заезд машин на тротуар станет невозможен: пешеходную зону отделят от дороги уличными цветочными вазонами и дорожными столбиками.

Проекты обсуждают с жителями

Все работы, связанные с благоустройством, проходят в столице в рамках программы «Мой район». В каждом районе должны быть созданы максимально удобные для жизни условия. Школы, магазины, парки и поликлиники — всё в шаговой доступности. Не важно, где живёт москвич; выходя из дома, он должен понимать, что живёт в современном мегаполисе. Качество жизни в Москве

за последние годы выросло: исчезли очереди в детские сады, открыты десятки центров госуслуг, дворы приведены в порядок, город стал богаче на сотни новых парков, в большинстве районов созданы современные, удобные ярмарочные павильоны...

Решение об изменениях и улучшениях москвичи принимают сами: все проекты, в том числе о благоустройстве, проходят обсуждение.

Около разворотного круга трамвая появится территория с лавочками для отдыха и удобного ожидания транспорта.

На проспекте высадят

кусты, в том числе сирени, гортензии и барбариса. Вдоль проспекта поставят ещё 44 фонаря.

Валерий попов

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На остановке «Новосибирская улица» убрали опасный электропровод

Ожидать автобус в павильоне на остановке «Новосибирская улица» очень неудобно: сверху свисает часть электрического провода.

Илья, Байкальская ул.

Фрагмент кабеля, свисавший с крыши павильона, закреплён. Об этом сообщили в ГБУ «Мосгортранс».

— Провод заизолирован, — пояснили в ремонтной службе Мосгортранса. — Электрики также проверили состояние электропроводки в других остановочных павильонах на Новосибирской улице.

Марина МАКЕЕВА

На Мироновской улице привели в порядок указатель

Указатель с номерами автобусов на остановке «Мироновская улица» сломан: табличка вывалилась, стойка покосилась.

Андрей, Ткацкая ул.

Сломанная опора указателя автобусов №372, 469 и 469к на остановке «Мироновская улица» в сторону метро «Партизанская» и «Черкизовская» демонтирована и убрана. Теперь табличка закреплена под крышей павильона. Об этом сообщили в ГБУ «Мосгортранс».

— Сотрудники ремонтной службы выровняли положение указателя и закрепили его в железном контуре, — добавили в ремонтной службе. — Повреждение опоры возникло из-за сильных снегопадов. Сейчас все неполадки устранены.

Марина МАКЕЕВА

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!

ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир слуха

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК*

8 (495) 411-90-16

Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
18+ ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2. Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.

8-916-550-6240, 8-903-669-3538
www.astroskola.ru

Городская Коллегия Юристов

→ Ведущие адвокаты и юристы
→ 100% гарантии качества услуг
→ Оплата по факту либо в рассрочку
→ Скидки пенсионерам и инвалидам
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Оживающая сказка

Развивающие книжки-игрушки для малышей делают в центре «Соколёнок»

В центре содействия семейному воспитанию «Соколёнок» в Сокольниках воспитываются малыши дошкольного возраста, оставшиеся без попечения родителей.

Как говорит директор центра Виктор Крейдич, в коллективе нет случайных людей. Главная забота сотрудников учреждения — улучшение качества жизни детей, создание атмосферы семьи, чтобы каждый ребёнок чувствовал себя здесь нужным и защищённым. И подходят они к этому творчески. Например, воспитатель Наталья Лебедева шьёт развивающие книжки-игрушки из фетра.

Профессию выбрала ещё в школе

Каким должен быть воспитатель для самых маленьких?

— Конечно же артистом, художником и мастером на все руки, — считает Виктор Крейдич.

Наталья Лебедева уже 20 лет работает с детьми, оставшимися без попечения родителей. Дело её



Директор центра «Соколёнок» Виктор Крейдич уверен, что его сотрудники подходят к делу творчески

рук — фетровые книжки-игрушки по мотивам детских сказок и произведений, которые помогают развивать у малышей познавательный интерес.

— Создавать что-то своими руками меня научили в детстве: няня в детском саду изготавливала кукол из остатков ткани. Учась в школе, я уже знала, что буду работать

только с детьми. А когда получила педагогическое образование и пошла работать, то поняла, что на верном пути, — вспоминает педагог.

Удерживать внимание малыша

— Читая книжки нашим малышам, я заметила, как сложно удерживать

их внимание и находиться в эмоциональном контакте с ними, — рассказывает Наталья Лебедева.

Тогда она и решила изготовить активные книжки по детским сказкам, яркие и интересные, которые словно оживают, когда прикасаешься к ним. Получилась не просто книжка, а целая игра. Во время рассказа дети становятся активными слушателями, стараются всё потрогать, изучить, у них появляются мотивация, усидчивость, внимательность, и самое главное — они начинают говорить!

— С такими книжками дети накапливают сенсорный, дидактический и коммуникативный опыт, — комментирует Виктор Крейдич.

Идеи активных книжек Наталья часто черпает в Интернете. По её словам, профессия воспитателя позволяет реализовывать себя, свои творческие способности, учит не бояться меняться, искать что-то новое.

— Дети доверяют мне, и я не имею права не оправдать их надежд, — говорит Наталья.

Людмила НЕВЕРОВА

Играя с такими книжками, дети быстрее начинают говорить



Такие книжки хочется не только рассмотреть, но и потрогать

ПРОБЛЕМА

Кибербезопасность вашего ребёнка в ваших руках!

В школьных чатах шумела тревожная информация: в социальной сети TikTok массово призывают школьников к суициду. Но вот информационная волна улеглась. Как вы думаете, проблема исчезла? Конечно, нет! Её невозможно отключить нажатием клавиши, выдернув шнур из розетки или блокировкой отдельных страниц какой-то соцсети.

Будем откровенны: велик соблазн включить малышу, ещё не умеющему говорить, телевизор или монитор, где показывают яркий мультфильм. Внимание ребёнка гарантированно будет приковано к экрану, а у вас высвободится час-два на неотложные дела по дому. Чуть подрос — покупаем ребёнку смартфон, не будет же он белой вороной в школе. А случается, что уже подросток садится с вами за обеденный стол в наушниках и с телефоном перед глазами и словно не видит вас.

Если ваш ребёнок будет с вами рядом только физически, а всем вниманием обращён в медиа, то к его 13-15 годам вам станет непросто найти с ним общий язык. Любые попытки ограничить свободу пользования компьютером, планшетом, телефоном будут восприняты

как посягательство на личную свободу и пространство ребёнка.

В Совете матерей мы периодически обращаемся к темам, связанным с рисками преобладания виртуального пространства в жизни детей. К тому, как не потерять связь с ребёнком даже тогда, когда он вроде и рядом с вами, но мыслями и своей юной душой в совсем иной, иногда недоступной родителям виртуальной реальности. Это тема серьёзной дискуссии, к которой мы приглашаем читателей. Если же в ваших отношениях с ребёнком всё, что называется, запущено, можно обратиться в приёмную Совета матерей, которая открывается в Восточном округе Москвы.

Общайтесь с детьми, проводите с ними больше времени. Всегда оставайтесь в курсе тревог и радостей своего ребёнка. Начать никогда не поздно, а лучше прямо сегодня. Это самый верный способ защитить его от многих угроз и опасностей современного мира.

Сайт: Буцкая.рф.
«Инстаграм»: [tanya.butskaya](https://www.instagram.com/tanya.butskaya),
тел. 8-969-120-4204



Татьяна Буцкая, эксперт ОНФ, лидер Совета матерей

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

реклама 0349
ИНН 7749236457

**ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ
ПСЕВДОинвестиционных компаний?**

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ
ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**

☎ 8 (499) 399-00-67 *Коллеия адвокатов*

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Богородском украли часы за полмиллиона рублей

В полицию обратилась 26-летняя жительница района Богородское: из её квартиры пропали дорогие часы. По подозрению в краже задержали бывшего мужа хозяйки.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, 28-летний мужчина пришёл в гости. А когда хозяйка отвлеклась, похитил хронометр стоимостью 550 тыс. рублей. Он сдал его в ломбард, а деньги потратил. Мужчина находится под подпиской о невыезде.

Вандализм разбил три остановки в Вешняках

Неизвестный мужчина в Вешняках повредил три остановки общественного транспорта. В результате розыска задержали двадцатилетнего подозреваемого. Мужчина в состоянии алкогольного опьянения нанёс несколько ударов ногами по стеклянным перегородкам. Возбуждено уголовное дело по статье «вандализм».

С Лухмановской угнали автомобиль

Полицейские из района Косино-Ухтомский задержали подозреваемого в краже иномарки. 34-летний мужчина во дворе одного из домов на Лухмановской улице припарковал вечером свой «Хёндай» стоимостью 900 тыс. рублей. Понутру машины уже не было. Подозреваемого в угоне ранее судимого 39 лет задержали в Московской области. Злоумышленник похитил автомобиль с целью дальнейшей перепродажи. Возбуждено уголовное дело.

Эльвира ЯКУПОВА

Наедине с маньяком

Дело убийцы и насильника из Восточного округа будет рассматриваться в Мосгорсуде

Столичная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении 25-летнего гражданина Азербайджанской Республики, жертвами которого стали жительницы Восточного округа. Его будут судить за ограбления, изнасилование, нанесение тяжких телесных повреждений и убийство.

Шок от прогулки при луне

Обвиняемый действовал по одной схеме: знакомился с одинокими женщинами старше себя, входил в доверие, а затем, оставшись с ними наедине, жестоко расправлялся. По данным следствия, своё первое преступление мужчина совершил в Измайловском парке. В июле 2019 года в

Первое преступление было совершено ночью в Измайловском парке

один из выходных дней он познакомился с 33-летней женщиной. Их совместная прогулка затянулась до темноты, однако переходить к близости новая знакомая не торопилась, и гость столицы решил её изнасиловать. Женщина пыталась сопротивляться, и тогда преступник ударил жертву ножом в грудь, а затем всё-таки изнасиловал. Перед тем как уйти, он снял с потерпевшей ювелирные украшения и забрал мобильный телефон. Женщина выжила



В какой-то момент жертвы теряли осторожность

Трупицын Сергей/Фотобанк Лор

и смогла описать преступника сотрудникам полиции.

Задушил поясом

Следующее преступление маньяк совершил в сентябре того же года. Второй жертвой стала 36-летняя жительница дома на Щёлковском шоссе. После знакомства она неосмотрительно пригласила галантного кавалера к себе домой. Находясь в состоянии алкогольного опьянения, тот быстро перешёл от красивых слов к делу. Но и тут натолкнулся на сопротивление, причём доволь-

но активное. В конце концов он потребовал от хозяйки квартиры деньги и ценности. Напуганная женщина передала злоумышленнику 5 тыс. рублей, банковскую карту и сообщила ПИН-код. Однако это не остановило преступника: продолжая избивать свою жертву, он в итоге задушил её поясом от халата.

Отследили по видеокерам

Совершив убийство, гость быстро покинул квартиру. В одном из банкоматов он снял с помо-

щью отобранной карты 32 тыс. рублей — и попал крупным планом в объектив видеокамеры. По словам представителей столичной прокуратуры, именно система видеонаблюдения помогла вычислить и задержать убийцу. Как выяснилось, он жил в районе Гольяново на Байкальской улице, нигде не работал, судим не был. Ему предъявлено обвинение сразу по трём особо тяжким статьям, по которым предусмотрено наказание вплоть до пожизненного заключения. Уголовное дело вскоре направят в Московский городской суд.

Эльвира ЯКУПОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара, 1 человек погиб

В районе Перово загорелся мазут

Днём 5 марта на 2-й Владимирской ул., 64, на территории бывшего завода консистентных смазок, начался пожар в одноэтажном кирпичном здании. Прибывшие пожарные ликвидировали пламя за полчаса. Как удалось установить, загорелись мазутные отложения в 30-кубовой ёмкости. Погибших и пострадавших в результате пожара нет.

На Златоустовской погиб мужчина

На рассвете 6 марта в пожарную часть поступило сообщение о возгорании в районе Косино-Ухтомский, на ул. Златоустовской, 39. Горели вещи и мебель в двух металлических бытовках. Когда приехали пожарные, огонь охватил всю площадь одноэтажных домиков. Пламя быстро погасили, но один из обитателей бытовки погиб. Причина пожара и личность погибшего устанавливаются.

Эльвира ЯКУПОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

Могут ли меня уволить за прогул?

Может ли работодатель уволить за прогул, если я отсутствовал один день на работе?

Сергей, Щёлковское ш.

письменное объяснение причин его отсутствия на работе, на основании которого работодателем оценивается уважительность (либо неуважительность) этих причин. Отказ ра-

ботника дать пояснения не является препятствием для увольнения. Решение работодателя об увольнении может быть оспорено в Госинспекции по труду или в суде.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Уволить работника за прогул возможно, если работник отсутствовал на рабочем месте без уважительных причин в течение всего рабочего дня или более четырёх часов подряд. У работника требуется взять

Московский Правовой Центр

• бесплатные юридические консультации
• защита в суде
• досудебное урегулирование споров
• сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
без выходных С 10.00 до 20.00

Т. 8 (495) 21-21-027

«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7745959296

Подарок с доставкой на дом

Поздравить особенных детей с днём рождения может каждый

▶ У детей с особенностями развития часто нет друзей. Некоторые из них даже день рождения особо не отмечают: некого пригласить на праздник. Жительница Богородского и руководитель семейного клуба «Шаг навстречу» Мария Зиновьева придумала, как беспроблемно поздравить таких ребят.

Посылки из других городов

Клуб объединяет семьи, где воспитываются дети с ограниченными возможностями. При поддержке руководства дворца творчества «Преображенский» на Большой Черкизовской Мария организовала для ребят бесплатные творческие, спортивные, обучающие секции и кружки.

Чтобы в день рождения особенные дети не чувствовали себя одиноками, Мария запустила акцию «Письмо другу».

— Любой желающий может поздравить ребёнка открыткой или небольшим подарком, отправленным почтой. Также можно заказать презент в интернет-магазине с доставкой в пункт выдачи рядом с домом именинника, — пояснила она.

Каждый месяц на своих страницах в соцсетях Мария рассказывает о своих подопечных и размещает их даты рождения. Акция получила широ-



Подопечным клуба «Шаг навстречу» подарки шлют из разных уголков страны

Из личного архива Марии Зиновьевой

кий отклик. Открытки, игрушки, наборы для творчества, одежду ребятам присылают не только жители Восточного округа, Москвы, но даже других регионов.

«У нашей любимой доченьки Сашеньки был

В акции участвуют не только москвичи, но и жители других регионов

день рождения. В этом году праздник стал просто волшебным благодаря Марии Зиновьевой и всем неравнодушным взрослым, которые прислали Сашуле подарки. А открытки с добрыми пожеланиями ещё больше подняли праздничное настроение», — написала мама одной из именинниц на странице Марии Зиновьевой в «Фейсбуке».

Любят сладости и мягкие игрушки

Очередные именинники тоже ждут поздравлений. — 21 марта исполнится восемь лет Глебу. Он обожает говорящие книги и

сладости, — рассказывает Мария. — 22 марта отметит пятилетие Вика. Девочка очень любит настольные игры, косметику, поезда, развивающие карточки.

А 24 марта исполняется 10 лет Серёже. По словам Марии, он любит поющие игрушки — героев советских мультфильмов. С таким Чебурашкой он фактически с самого рождения.

Присоединиться к акции «Письмо другу» может любой желающий. Для этого нужно написать Марии в WhatsApp на номер **8-926-374-9789**. Она вышлет адреса именинников.

Оксана МАСТЮГИНА

ДЕТСКИЙ ДОКТОР

Запущенный отит грозит потерей слуха

Проблемы с ушами у детей — одна из самых частых причин обращения к педиатрам. Как определить, насколько опасно заболевание, и что предпринять для профилактики ушных болезней, рассказала главный врач детской городской поликлиники №7 **Елена Кац**.

— Довольно распространённое заболевание у детей — отит, — отмечает педиатр. — К нему больше всего предрасположены грудные дети, потому что слуховая труба у младенца шире и короче, чем у взрослого. Поэтому инфекция из носоглотки сюда попадает гораздо легче.

Но отитом болеют и дети постарше. Чаще всего это случается как осложнение после гриппа или ОРВИ. Лечить отит необходимо, так как он может перейти в хроническую форму, привести к снижению или даже к полной потере слуха.

Чтобы избежать отита и других проблем с ушами, Елена Кац рекомендует родителям обязательно просушивать слуховой проход ребёнка после купания. Сделать это можно с помощью ватной ту-



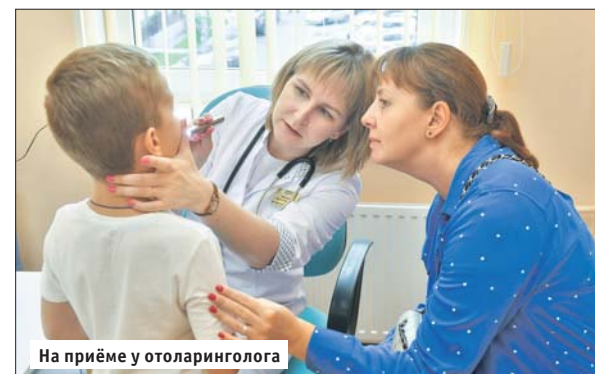
Артур Новосильцев

рунды. А вот чистить уши ватной палочкой нельзя: так можно повредить барабанную перепонку. Усердствовать с гигиеной здесь вообще не нужно: достаточно удалить видимые загрязнения у внешнего края слухового прохода. Следите также, чтобы ребёнок сам не ковырял в ушах — ни пальцем, ни уж тем более какими-то предметами.

— В холодную погоду ребёнок обязательно должен носить шапку, — продолжает Елена Кац. — Важно, чтобы она плотно прилегала к ушной раковине и полностью закрывала слуховой проход.

При любых тревожащих ребёнка симптомах, как подчёркивает доктор, надо сразу же обращаться к врачу.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



На приёме у отоларинголога

Сергей Киселёв/Агентство «Москва»



Сюда приносят вещи даже знаменитых брендов

В Гольянове заработал пункт сдачи ненужных вещей

В торгово-развлекательном центре на Щёлковском ш., 75, появился специальный ящик для вещей, от которых москвичи не прочь избавиться. Он расположен на нулевом этаже рядом с гардеробом. Как рассказали в пресс-службе центра, сюда можно принести одежду, обувь, аксессуары, технику, книги, игрушки, посуду.

— Вещи в хорошем состоянии передадут тем, кто в них особенно нуждается, остальные пойдут на вторичную переработку, — уточнили в пресс-службе.

Таких контейнеров на Востоке столицы три. Все они установлены в рамках проекта «Пункт приёма одежды». По словам основателя проекта Екатерины Громыко, помимо ящика в ТРЦ на Щёлковском, есть ещё боксы на ул. Николая Химушина, 17, корп. 3, в Метрогородке и на ул. М.Семёновской, 5, стр. 1, в Преображенском.

Екатерина заметила, что одежду сдавать лучше чистой и сухой. От сырой может образоваться плесень, из-за чего

испорятся и остальные вещи в боксе. Она поделилась с «ВО», что же люди приносят в такие пункты приёма чаще всего:

— В основном это повседневная женская и детская одежда: джинсы, брюки, рубашки, платья. Но, бывает, приносят дорогие или необычные вещи. Как-то раз сдали вставную челюсть, потом — тест на беременность. Ещё мы находили пишущую машинку 1920-х годов, вещи знаменитых брендов — сапоги Chanel и сумку Prada...

Михаил КОФАНОВ

Предоставлено пресс-службой ТРЦ «Щёлковский»

▶ Самбо, наш национальный вид единоборства, имеет и прикладную разновидность. О ней рассказал житель Ивановского, главный тренер спортивного клуба «Патриот-PRO», трёхкратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта по боевому самбо Алексей Иванов.

1 Насколько боевое самбо известно в мире?

Оно очень популярно не только у нас в стране, но и за рубежом. В боевике «Джон Уик-3» герой Киану Ривза демонстрирует в рукопашных схватках именно технику боевого самбо. Ривз отказался от услуг каскадёра и, чтобы боевая техника выглядела достоверно, сам занимался этим видом спорта.

Самбо создавали для спецслужб и бойцов Красной армии

2 В чём его отличие от обычного самбо?

В самбо три раздела: мужской, женский и боевой. В обычном самбо разрешена только борцовская техника. Боевое самбо включает в себя удары руками и ногами, локтями, коленями и даже го-

Любимое единоборство Киану Ривза

Пять вопросов о боевом самбо чемпиону мира из Ивановского



Алексей Иванов (справа) во время тренировки

дор Емельяненко и Хабиб Нурмагомедов — многократные чемпионы мира и России именно по самбо.

4 Когда лучше начинать заниматься?

В любом возрасте. Например, ко мне в секцию пришёл молодой человек чуть старше 20 лет, который до этого вообще никакими единоборствами не занимался. Сегодня он бронзовый призёр Москвы. Ему 24 года. Так что всё зависит от вас, от вашего труда, от силы воли и желания. Разве что дети в 10-12 лет легче осваивают технику: для достижения высоких уровней им надо меньше времени.

5 Сколько стоят занятия?

Средняя цена в спортивных клубах — от 4 тыс. рублей в месяц. Первая тренировка почти везде бесплатная. Новичку не обязательно сразу покупать специальную форму — куртку-самбовку, защиту и т.д. На первых порах достаточно любой спортивной формы, а всё защитное снаряжение выдадут бесплатно. В Домах культуры, при военно-патриотических центрах можно найти бесплатные секции для детей и подростков, но уровень преподавания там ниже.

Алексей ТУМАНОВ

ловой, а также удушающие приёмы. По этому виду тоже присуждаются разряды, проходят соревнования. Единоборство очень жёсткое, поэтому чисто мужское. Женского боевого самбо нет. Разумеется, бойцы выходят на ковёр в защите:

шлем, капа для зубов, накладки на голени, защита паха, перчатки с открытыми пальцами.

3 Эффективнее ли оно других видов единоборств?

В прикладном аспекте несомненно. В него вошло

лучшее из всего, что придумали люди для защиты и нападения. Здесь есть элементы дзюдо и джиу-житсу, грузинской, узбекской и других видов национальной борьбы, русского кулачного боя и т.д. К тому же создатели самбо Ощепков и Хар-

лампиев учитывали такой момент, как простота освоения, ведь самбо изначально создавали для спецслужб и РККА. Надо было, чтобы новобранец как можно скорее освоил приёмы самообороны без оружия. Наши прославленные бойцы ММА Фё-

На «Локомотиве» гоняли мяч звёзды советского футбола и внук Льва Яшина

В канун Международного женского дня на стадионе СК «Локомотив» «Сапсан Арена» состоялся турнир по мини-футболу среди детей от 9 до 12 лет «Кубок добра». Этот ежегодный турнир проводится благотворительным фондом «Под флагом добра». На поле выходят дети с различными нарушениями состояния здоровья. В этом году впервые за первенство боролись как

команды мальчиков, так и девочек.

Тренировки и мастер-классы для юных футболистов провели заслуженные мастера спорта СССР Сергей Шавло и Вагиз Хидиятуллин, а также ветеран футбола, тренер артистических сборных Андрей Еманов.

Обладателем кубка на сей раз стала команда «Абсолют» из подмосковного Серпухова, 2-е место заняла

команда школы-интерната МИД «Дети — послы мира», 3-е — «Спартак-Москва».

В конце спортивного праздника состоялся гала-матч между «сборной мира», составленной из детей — участников турнира, и сборной артистов, куда вошли известные актёры, а также Василий Фролов — внук легендарного вратаря Льва Яшина.

Илья ОРЛОВ



Юные спартаковцы (в красном) в борьбе за бронзу

Апгрейд в старорусском стиле

Что пережил бывший дворец императрицы Елизаветы Петровны в Сокольниках

Далеко не все жители Сокольников знают, что за исторический особняк стоит между эстакадой Электрозаводского моста и Русаковской улицей на правом берегу Яузы. Здесь, на ул. Гастелло, 44, находится бывший загородный дворец императрицы Елизаветы Петровны.

Детище Бартоломео Растрелли

Дворец был построен в первой половине XVIII века на месте бывшего владения боярина Захарьина-Юрьева, одного из опричников Ивана Грозного. Боярин был казнён, детей у него не осталось, поэтому усадьба перешла во владение Романовых.

Елизавета Петровна выбрала эту живописную местность на берегу пруда и реки Рыбинки для своей загородной резиденции. Двухсветный зал (без потолочных перекрытий второго этажа) с огромными окнами, просторные комнаты были спроектированы по последней моде той эпохи знаменитым архитектором Бартоломео Растрелли, автором ансамбля Смольного монастыря и Зимнего дворца в Санкт-Петербурге.

Проект баронессы фон Розен

После смерти императрицы дворец передали Покровской общине сестёр милосердия. При ней находились приют



Внешний вид здания сейчас ничем не напоминает оригинал Растрелли

В 1920 году здание превратилось в одну большую «коммуналку»

для сирот, школа, больница и аптека. Общину возглавляла баронесса Прасковья фон Розен, женщина широких взглядов и хорошо образованная; в 26 лет она постриглась в монахини, но продолжала вести очень активную жизнь. Например, занималась рисованием, обучал её сам Иван Айвазовский. Позже фон Розен занялась иконописью.

— Фон Розен привлекла двух известных архитекторов — Петра Скоморошенко и Александра Попова. Они коренным образом перестроили сохранившийся дворец, — рассказывает кандидат исторических наук заместитель директора ЦНИИ реставрации Алексей Патрушкевич. — Сегодняшний вид здания

ничем не напоминает о XVIII веке. Декор наличников, фриз, фронтонов — всё это сделано во второй половине XIX века в модном тогда старорусском стиле.

Кроме этого, Попов участвовал в оформлении залов Государственного исторического музея. А Скоморошенко — автор десятка крупных строений, в том числе Троицкого подворья (ул. Ильинка, 5/2).

Штаб-квартира реставраторов

В 1920 году здание превратилось в одну большую «коммуналку»: залы поделили на комнатки. Интерьеры из-за этого сильно пострадали. Но реставраторам удалось восстановить несколько участков росписи под самым потолком.

Во дворце императрицы находится сейчас единственный в стране ЦНИИ реставрации. Попасть сюда можно с 18 апреля по 18 мая в Дни культурного наследия Москвы в рамках экскурсионной программы. Справки по тел. (499) 268-5077.

Галина ПОГОДИНА



Смотреть
здесь

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику
ведёт
Валерий
КОНОВАЛОВ

Зачем молиться об усопших

Время Великого поста в нынешнем году — с 15 марта по 1 мая. На протяжении поста очень мало дней, когда возможно совершение полной литургии. А это значит, что реже может звучать главная церковная молитва об усопших. Именно поэтому установлены три особых дня для поминальных молитв. В этом году — 27 марта, 3 апреля и 10 апреля.

В такие дни православные подают в храмы записки с именами умерших родственников, которые при жизни были крещены. При этом свечи положено ставить не к иконам, а к Распятию, на специальный столик, называемый «канун». Есть ещё давний обычай в дни поминовения приносить в храм угощение для нуждающихся. Его освящают во время богослужения и потом раздают всем, кто пожелает. Человек, получивший это угощение, присоединяется к нашей молитве.

Сила поминовения, по мнению богословов, велика. «Не напрасно установили апостолы, чтобы при совершении Страшных Тайн помянуть усопших, — говорил святой Иоанн Златоуст. — Они знали, что от этого им много пользы». А в наши дни об этом высказался недавно ушедший от нас старец архимандрит Кирилл (Павлов): «Тому, кто ещё не достиг оправдания, в облегчении его загробной участи может очень помочь наша молитва. Придёт время, когда мы увидимся с ними. Как же радостно будет услышать от них слово благодарности за молитву! Они скажут: «Вот ты помнил меня, не забыл меня и помог мне во время нужды моей. Благодарю тебя»... Молитва за усопших — это как бы спасательный канат, который бросает человек утопающему ближнему».

Финальная распродажа! Ликвидация коллекций «Зима 2020-2021»!



«Столица МЕХА» объявляет финальную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших последних коллекций «Зима 2020-2021» практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ! Напрямую от производителей! Без посредников!

Ваша выгода может составить: на МУТОН — до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ — до 40 000 руб., на НОРКУ — до 70 000 руб.!

✓ Выставка организована с участием российских фабрик-производителей.

✓ Пошив по ГОСТам, электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледы и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками до 50%!

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 39 000 руб.

✓ Акции: * «Обмен старой шубы — на новую», * «Подарок за покупку», * «Оплата проезда».

✓ «Акция 0-0-24». * Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии. Оформить в кредит, в рассрочку без банков.*

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

★
**СТОЛИЦА
МЕХА**

**Принесите рекламу —
получите при покупке шубы
фирменный чехол для хранения
В ПОДАРОК!***

**Москва / только 19 - 20 - 21 марта,
ТЦ «Ханой - Москва», Ярославское ш., 146,
1-й этаж, помещение 1-А34/А36, центральный вход
со стороны Пагоды, рядом с магазином «Одежда».**

* Все указанные в рекламе акции действуют только 19-21.03.2021. Организатор акции и рассрочка без участия банков — ИП Рычков В.Е., ОГРНИП 317435000032487. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения — у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Кредит и «Акция 0-0-24» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита по «Акции 0-0-24» от 2000 руб. до 300 000 руб. Первый взнос — от 0% до 90%, переплата 0%, срок — 24 месяца. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

АФИША

В Северном Измайлове — поэтический вечер

20 марта в 16.00 в библиотеке №81 пройдёт литературный вечер, посвящённый Всемирному дню поэзии. Приглашаются слушатели и поэты. Для участия нужно прислать письма со своими поэтическими подборками на эл. почту: vsevolod.fedotoff@yandex.ru.
Библиотека №81: Сиреневый бул., 73, корп. 1



В Гольянове — восточные единоборства

Культурно-спортивный центр «Форвард» приглашает детей и подростков на бесплатные занятия по кудо. Занятия для детей 3-6 лет проходят по вторникам в 17.30, для школьников 7-15 лет — по четвергам в 16.00. Запись по тел. 8-968-694-1032.
КСЦ «Форвард»: Щёлковское ш., 21



В Измайлове — картины из бумаги

В галерее «Измайлово» открылась выставка режиссёра, иллюстратора и художника-постановщика анимационного кино Сони Меламуд «Из бумаги». Посетители увидят два анимационных фильма, эскизы к ним, а также два десятка работ, выполненных в технике бумажной аппликации.

Выставка будет работать до 28 марта со вторника по воскресенье с 11.00 до 20.00. Цена билетов: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Галерея «Измайлово»: Измайловский пр., 4



Наталья АНОХИНА



Международный день кукольника отмечается 21 марта.

Провизор Анастасия Сорокина с Суздальской улицы шьёт интерьерных кукол не первый год.

Играть тоже можно

Куклы-снежки, или, как их ещё называют, большеножки, получили своё название из-за непропорционально большого размера стоп, похожих на следы снежного человека.

— Шить я никогда не любила, — поделилась с «ВО» Анастасия. — Но когда ушла в декрет, захотелось творчества. Свекровь показала фотографии снежков, и я прямо влюбилась в них.

Анастасия стала изучать в Интернете работы мастериц, а потом купила набор для шитья и приступила к делу. С тех пор сшила несколько десятков кукол. Дарит их детям друзей и родственников. Да и двое её малышей не прочь с ними поиграть. Кстати, именно для игр мастерица делает кукольную одежду и обувь съём-

Большие ноги красоте не испортят

Провизор из района Новокосино создаёт уникальных кукол

ными, а в руки вкладывает специально сшитые миниатюрные сумочки или игрушки.

Мастер-класс «Снежка»

Скачайте из Интернета выкройку. Положите её на ткань — лучше всего для этого взять плотный хлопок телесного цвета — и вырежьте. Простите на машинке по краям отдельно ручки, ножки, тело и голову. Выверните наружу и набейте ватой или синтетическим пухом: ножки — поплотнее, тело и голову — средне, а ручки — послабее. Сшейте все детали вме-

сте, а ножки прикрепите к телу с помощью пуговиц, чтобы кукла могла сидеть. Волосы — трессы — можно купить в магазине для хобби.

Глаза нарисуйте близко друг к другу чёрной акриловой краской. При желании можно наметить яркие румяные щёчки. Рот рисовать не надо.

В заключение куклу наряжают. Одежду можно купить или сшить самостоятельно по выкройкам.

Наталья АНОХИНА



Своих кукол Анастасия обычно раздаривает друзьям

Андрей Дмытрив

Для игры мастерица делает кукольную одежду и обувь съёмными

В Северном Измайлове проходят спортивные уикенды

На спортивной площадке у дома 48, корп. 2, на Щёлковском шоссе состоялась командная эстафета «Вместе весело! Вместе интересно!». Их организовали семейный клуб «Мы вместе» и досуговый центр «Юность». Семейные команды передавали друг другу обручи, переносили шарики поварёшкой, играли в хоккей.

— Раньше мы проводили одну-

две эстафеты в месяц, но в этом году решили устраивать их каждые выходные. На последних эстафетах было 44 команды! — рассказал руководитель клуба «Мы вместе» Александр Бекасов.

Некоторые участвуют в этих акциях много лет.

— У нас есть семья Фирсовых: бабушка и внук были нашими актив-

ными участниками, когда ребёнок ещё в детсад ходил. А сейчас они помогают в качестве волонтеров. И таких семей много, — отметил он.

По словам руководителя клуба, эстафеты проходят на спортивных или детских площадках, а в плохую погоду — в школах. Кстати, следующее мероприятие будет проходить 20 марта в досуговом центре

«Юность». В шашечном турнире родители посоревнуются между собой, а дети — с детьми своей возрастной категории.

Узнать о мероприятиях клуба можно по тел. 8-903-108-4004 или на сайте myvmeste.riddlezone.ru.



Мария ГОРБУНОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

4	7	2	3	8	9	5	1	6
6	3	8	1	2	5	9	4	7
9	1	5	7	4	6	2	8	3
2	8	7	5	3	4	1	6	9
1	4	3	9	6	2	7	5	8
5	9	6	8	7	1	3	2	4
3	5	4	6	1	7	8	9	2
7	2	1	4	9	8	6	3	5
8	6	9	2	5	3	4	7	1

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

8	1	6	5	2	3	9	7	4
4	2	3	8	7	9	1	5	6
7	5	9	4	1	6	2	3	8
5	7	8	2	3	1	6	4	9
6	3	1	9	4	8	5	2	7
2	9	4	6	5	7	8	1	3
3	8	7	1	9	2	4	6	5
9	4	2	7	6	5	3	8	1
1	6	5	3	8	4	7	9	2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304

М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 31.03.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Московский финансово-юридический университет МФЮА

М «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб., скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно
Звоните! Мы Вам Поможем! 8-499-649-87-92

• **Обивка мебели!**
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• **Ремонт стиральных машин** и электроплит.
Диагностика бесплатно.
Т. 8 (499) 964-6964

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
8(499)409-54-34
8(926)006-53-54

• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Т. 8-969-777-2896
• Ремонт швейных машин.
Т. 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781

• **Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056**
• **Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212**

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р.
Архивы. Т. 8-925-795-5797
• **Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894**
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 241-1952
• **Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146**

• Куплю для коллекции советские часы. Т. 8-995-880-0690
• Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г.
Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010

• Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Абсолютно **быстро** сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• **Арендую жильё! Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939
• Арендую квартиру.
Т. 8-962-960-8142
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• Сниму жильё.
Т. 8-965-373-2003
• **Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696**

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

• Мастер на час.
Т. 8-985-988-9116
• Обои. Т. 8-963-976-1185
• Ремонт квартир. Москвичи.
Т. 8-916-439-8699
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

• Ремонт косметический и капитальный.
Т. 8-905-725-4030
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконов • Лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8 (495) 782-54-48
www.balkona.ru 8 (495) 961-39-25

• Квартирные переезды, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• «Соболь» от 1000 руб.
Т. 8-926-525-1931

РАБОТА

• Административная.
Т. 8-903-135-3607
• Охранник в офис. Соцпакет.
Т. 8 (499) 783-0226
• Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Т. 8-905-700-3366
• Работа. Т. 8-929-615-6064
• Уборщицы на почту.
График: 6/1, с 7.00 до 17.00.
З/п 40 000 р., м. «Комсомольская». Т. 8-985-863-7111

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат. Т. 8-916-928-0477
• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юрист. Бесплатные консультации.
Т. 8-919-965-2000

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.
Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: **ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,**
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU
ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831**

СКАНВОРД

Сканворд с подсказками. Кроссворд. Ответы на сканворд.

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».
Ответы на sudoku на стр. 14

СУДОКУ № 1

Сudoku grid №1 with numbers and empty cells.

СУДОКУ № 2

Sudoku grid №2 with numbers and empty cells.

Найденный в сугробе попугай откликнулся на имя Кира

Жительница района Перово рассказала в соцсетях, как нашла замерзающего в сугробе попугая. «Сидел в сугробе на остановке «Перовская». У себя оставить не могу — три kota дома и нет клетки. Хочу найти хозяина. Он умный очень и видно, что скучает. Реагирует на слова, ругается», — написала она и оставила свой телефон.

После публикации поста её телефон просто разрывался. Каждый звонивший утверждал, что найдёныш принадлежит именно ему. Установить настоящего хозяина помог... сам попугай. «Я его называла и Кеша, и Гоша, и Яша — никакой реакции. Настоящий хозяин сказал, что это Кира. Я назвала, попугай закричал и запрыгал», — пояснила девушка.

Со слов хозяина, он открыл форточку, забыв, что попугай не в клетке. Так корелла — птица семейства какаду оказалась на московском морозе.

Социальная сеть пост: Подслушано в Перово 21 фев в 0:40. Сейчас нашла попугая, сидел в сугробе остановка Перовская. У себя оставить не могу, 3 kota дома и нет клетки. Сидит в ванной пока. Тел 8903798722. Фото попугая на трубе.

Иван ВОЛКОВ

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



«А я, как папа, стала офицером»

«В отличие от большинства девочек я в детстве не мечтала стать актрисой, певицей или балериной, — написала участница нашего фотоконкурса Ирина Волошина из Богородского. — Зато я точно знала, что буду, как папа, с честью и досто-

инством носить гордое звание «офицер России». Спустя 20 лет цель была достигнута. Я окончила с красным дипломом Академию государственной противопожарной службы МЧС России с присвоением звания «лейтенант внутренней службы».

Конечно, Ирина выбрала неспо-

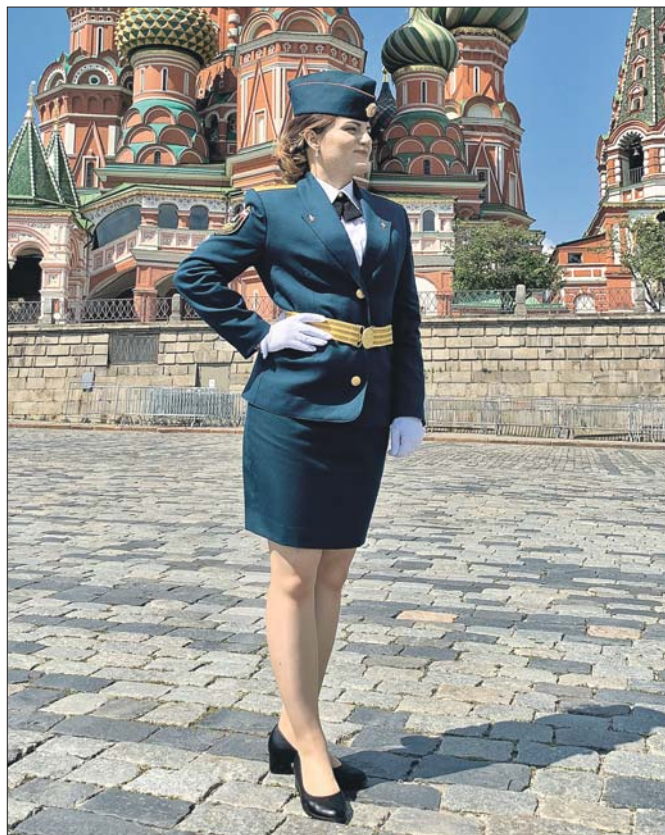
койную специальность. От самой аббревиатуры МЧС холодок пробегает по спине. А уж служить там, где ежедневный риск, — занятие не для слабонервных. Зато, как написала Ирина, именно здесь, в чрезвычайном ведомстве, можно прожить одну жизнь, а спасти тысячи.



Из личного архива

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Потеряшек — вернуть хозяевам

В прошлый раз мы спросили читателей, как они поступят, если встретят на улице потерявшееся домашнее животное. Больше половины читателей (57%) выбрали вариант «Постараюсь найти хозяев

через Интернет и объявления». Ещё 43% признались, что ничего не будут делать: со своими бы проблемами разобратся. Ни один не готов взять потеряшку себе или отвезти животное в приют.

Житель Косино-Ухтомского хотел присвоить вазу с цветами, которая украшала подъезд. Но та, судя по записям видеорекамеры, выскользнула из рук и разбилась.

А как вы относитесь к озеленению подъездов?

- 1 Отлично! Люблю уют.
- 2 Это не соответствует моему представлению о прекрасном.
- 3 Это опасно, так как противоречит правилам пожарной безопасности.
- 4 Мне всё равно.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



● — Молодой человек, купите цветы своей девушке, а то я уже замёрзла здесь стоять.
— Почём цветочки?
— Тысяча рублей штука.
— Вам нужно теплее одеваться!

● Муж:
— Ну не знаю, давай подарим твоей маме столько денег, сколько ей исполняется лет.
Жена:
— Ого! Прямо 50 тысяч подарим?
Муж:
— А что, ей прямо 50 тысяч исполняется?!

● Запоздавший гость садится за стол, придвигает вазочку с чёрной икрой и начинает есть ложкой. Хозяин подходит к нему и шепчет на ухо:
— Милейший, это же вам не каша...
— Ну что вы, никакого сравнения!

● Март звонит декабрю:
— Слышь, братишка, выйди сегодня за меня на работу.
Декабрь:
— Да не вопрос, ты же за меня выходил.

● Чем старше я становлюсь, тем больше свидания начинают напоминать собеседования.

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

На Щёлковском шоссе ребёнку подменили ботинки

В газете «Гольяново» рассказали, как при посещении детского центра на Щёлковском шоссе ребёнок остался без новеньких ботинок. Малыш вместе с родителями пошёл в семейный парк, ботиночки остались у входа. На выходе семья обнаружила, что вместо них стоят старые, потрёпанные башмаки, и обратилась в полицию.

Все новости района
Гольяново



Фотосессия с волчками в Измайловском парке

В газете «Восточное Измайлово» опубликовали снимки, которые сделала популярный блогер для своей странички в «Инстаграме». На фото девушка позирует в открытом платье, а окружают её волчки — эта порода собак очень напоминает волка.

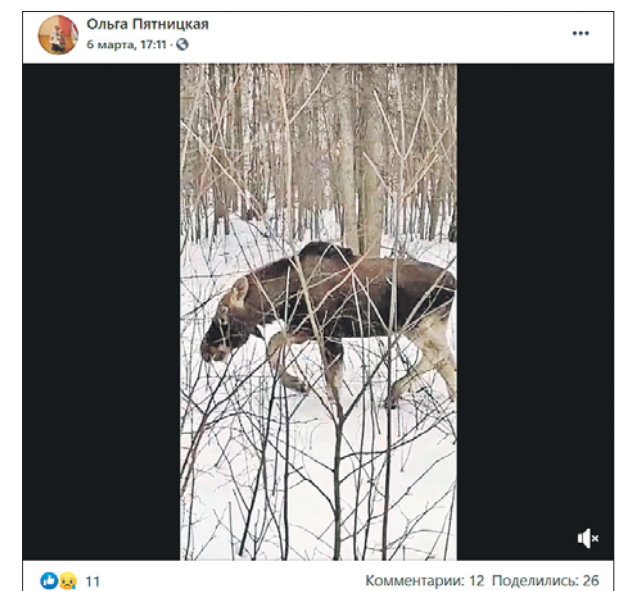
Все новости района
Восточное Измайлово



В Метрогородке заметили травмированного лося

Газета «Вести Метрогородка» сообщила о несчастном лосе, который бродил по Лосиному Острову со сломанной ногой. Но за сохатого можно не переживать: его нашли сотрудники парка, вкололи снотворное и отвезли на Лосиную биостанцию.

Все новости района
Метрогородок



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№9 (390) МАРТ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №725. Подписано в печать 11.03.2021 г. Выход в свет 12.03.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+