

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 10 (391)

МАРТ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

«Ночь театров»:
куда сходить в округе

стр. 18



Вирус особо опасен для пожилых

Главврач
15-й больницы
Валерий
Вечорко —
об иммунитете
и о правилах
вакцинации

стр. 4



Пресс-служба Департамента здравоохранения г. Москвы



Сергей Собянин:
в Перове
строится самая
современная
клиника

стр. 2

Что должно
измениться
на экзаменах
в ГИБДД
с 1 апреля

стр. 6

Великий пост:
питаемся
без ущерба
для здоровья
Советы повара

стр. 14



В Перове строится самая современная клиника

Новый лечебно-диагностический центр больницы имени Логинава примет пациентов в 2023 году



На месте двух старых зданий клиники им. Логинава возводят восьмиэтажный корпус, где будет открыт современный лечебно-диагностический центр. Стройплощадку осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин.

Новый корпус лучше двух старых

По словам столичного градоначальника, два старых корпуса больницы сначала планировали капитально отремонтировать. Однако в ходе проектирования выяснилось: помещения полностью устарели, коридоры узкие и в зданиях нет возможности разместить современные палаты, смотровые и операционные.

— Мы приняли решение проектировать новую клинику — самую современную, самую лучшую, которую можно себе представить, — сказал Собянин.

Он напомнил, что работы начались в прошлом году и на сегодняшний день возведён новый корпус, строители приступили к его отделке и прокладке коммуникаций.

— В любом случае минимум года полтора нам придётся строить больницу, но это будет больница нового поколения на долгие годы, — заявил мэр Москвы.



Сергей Собянин осмотрел стройплощадку

Врачи смогут консультировать онлайн

Новый восьмиэтажный корпус с подземным гаражом строят на шоссе Энтузиастов в районе Перово. Первых пациентов здесь планируют принять в 2023 году. Здесь будут лечить онкологические заболевания. Одновременно центр сможет принимать до 570 пациентов.

В центре установят три аппарата для проведения МРТ и

пять компьютерных томографов, три установки для проведения рентгеновских исследований и 37 ультразвуковых аппаратов.

Компьютеры в кабинетах врачей подключат к системе «Телемедицина», чтобы можно было консультировать пациентов в режиме онлайн. В новом корпусе можно будет проводить лучевую терапию. Раньше больница такое лечение проводить не могла.

Вместо двух старых корпусов клиники имени Логинава было решено построить один новый

В Перове благоустроят 13 дворов

Строительство новых больниц в каждом районе Москвы — это часть городской программы «Мой район». Её запустили в 2018 году по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина.

В районе Перово в рамках программы построили и ввели в эксплуатацию новый храм на ул. Перовской, 64. В 2021 году планируют комплексно благоустроить 13 дворов. Какие работы необходимо провести в двух из них, решили сами жители во время голосования на портале «Активный гражданин». На территории у 27 домов полностью отремонтируют асфальт и установят новые бордюры.

Сейчас идёт ремонт в филиале поликлиники №7. Помещение обустраивают по новому московскому стандарту. На Зелёном проспекте, 59а, продолжается реконструкция двухэтажного здания для детского центра «Перово».

В районе сдан первый новый дом по программе реновации. В новостройку на Зелёном проспекте, 27а, уже заселились первые жильцы. Ещё один новый дом, на 2-й Владимирской, 30, передан под заселение в середине года. Ещё две новостройки возводятся на ул. Плеханова, 18 и 22.

Олег ДАНИЛОВ

Часть «оранжевой» ветки закроют на две недели

Поезда метрополитена не будут ходить между станциями «Беляево» и «Новые Черёмушки» с 20 марта по 2 апреля. Об этом сообщили в пресс-службе столичной подземки.

— Продолжаются прокладка тоннеля БКЛ и строительство станции «Воронцовская», и по правилам безопасности мы должны закрыть участок для пассажиров, — пояснили в ведомстве.

Между закрытыми станциями по улице Профсоюзной запустят автобусные маршруты КМ.

Будет запрещена парковка вдоль всей Профсоюзной улицы, а въезд на улицу Миклухо-Маклая и на Хлебобулочный проезд полностью закроют.

Евгений БАКИН

Навруз-2021 в Москве отметят онлайн

В этом году Навруз в столице отпразднуют в 15-й раз. Из-за сложной эпидемиологической ситуации праздник будут отмечать онлайн. Об этом сообщили на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Навруз внесён в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО, — отметил заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Иван Петров. — И это правильно, ведь Навруз — не религиозный, не мононациональный

праздник. Этому празднику, по разным оценкам, от 3 до 5 тысяч лет, он имеет зороастрийское происхождение. И празднуют его сегодня таджики, узбеки, киргизы, азербайджанцы и другие народы.

Празднование начнётся 21 марта в 12.00. Увидеть его можно будет на разных платформах: <https://navruz.moscow>, YouTube, ТК «Мир» и «Одноклассники». Москвичей ждут тематические видеоблоги, посвящённые национальным культурам, традиционным ремёслам, народным играм, особенностям национальной кухни.

Алексей ТУМАНОВ

В Москве началась генеральная уборка мостов, набережных и памятников

В столице в преддверии тёплого времени года начали приводить в порядок мосты, тоннели и набережные. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

По его словам, рабочим предстоит подготовить около 2 тысяч объектов. Помимо мостов, тоннелей и набережных, отмыть от зимней грязи нужно остеклённые пешеходные переходы,

причалы, фонтаны и памятники.

В работах задействованы около 2 тысяч рабочих. Они обеспечены необходимой техникой, а также моющими средствами. Пётр Бирюков отметил, что памятники и фонтаны будут промывать вручную. При этом использовать разрешается лишь те средства, которые не повреждают поверхности.

Роман НЕКРАСОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Школьник из Северного Измайлова стал чемпионом Москвы по тхэквондо

Александр Маргарян, шестиклассник школы №1748 «Вертикаль» на Сиреневом бульваре выиграл сразу две золотые медали: он стал лучшим в поединке с соперником и в технике боя.

Александр 12 лет, тхэквондо он занимается с шести лет.

— Отдать сына на тхэквондо мне посоветовала сестра, — поделилась мама мальчика Анастасия Уланова. — Саша часто простужался, а подруга рассказала, что в комплекс упражнений в этом виде спорта входят дыхательные практики. Я решила, что они ему помогут болеть реже, и записала сына в школьную секцию.

Через два года он взял своё первое золото на чемпионате Москвы. Сейчас у Саши синий пояс и множество побед на городских и всероссийских соревнованиях.

ях: 30 золотых, 17 серебряных и 3 бронзовые медали. И он не собирается останавливаться на достигнутом: мечтает победить на Кубке Европы.

В жизни Александр все конфликты разрешает исключительно словами

В жизни Александр, по словам мамы, все конфликты разрешает исключительно словами. В школе его любимые предметы — математика и русский язык.

Наталья АНОХИНА

Сейчас у Саши синий пояс и множество побед на соревнованиях



КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Подпольщики из 7-го «Б»

Советской школе задним числом выставляют две полярные оценки: либо «Верните нашу гордость!», либо «Только не это!». Двойку ставят обычно те, кто изнывал от тоски на всяких там пионерских линейках или на конкурсах стенгазет. Но сами школьники и тогда были разными, а школьные газеты не всегда писались под диктовку старшей пионервожатой. Михаил Нагаев из Новогиреева нашёл среди бумаг отца именно такую. «Папа признался, что этим увлекался не он один», — начал свой рассказ Михаил.

На экраны как раз вышла «Республика ШКИД» по книге Белых и Пантелеева, где каждый беспризорник, вставший на путь исправления, должен был выпускать собственную газету. Почин подхватили юные зрители 1960-х. Ученик 7-го класса «Б» одной из школ в Перове Игорь Нагаев начал издавать «Бузовик» (бузу шкидовцев помните?). Из подборки новостей: «С того дня, как начали писать словарные диктанты, мы получили 50 двоек»; «За два года из нашей школы выгнали шесть человек»; «Писали сочинение по русскому языку на тему «Собаке — собачья смерть», «Рисовали пейзаж «Трое рыцарей и осёл художник».

Рукописные тетрадные листки с обзорами, воззваниями, карикатурами и даже с рекламой передавали из рук в руки, объявляли подписку, зачитывали до дыр. Ни учителя, ни директор о подпольных изданиях «Бузовика» даже не догадывались.

Игорь Михайлович Нагаев стал историком, сейчас пенсионер, но продолжает служить в военном архиве. Подшивка «Бузовика» занимает почётное место в архиве семейном.

У вас есть похожая история, примечательная вещь? Звоните нам, пишите. Самое интересное опубликуем.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров, два человека спасены, трое пострадали, один погиб.

В Богородском спасли женщину из огня

Утром 13 марта пожарно-спасательные подразделения выехали по адресу: ул. 2-я Прогонная, 7, в районе Богородское. В двухкомнатной квартире на 5-м этаже девятиэтажного дома загорелись личные вещи и мебель. Чтобы войти в квартиру, пожарным пришлось вскрыть две металлические двери. На полу в горячей комнате они обнаружили лежащую без сознания 64-летнюю женщину. Пострадавшую госпитализировали. Предполагаемая причина пожара — курение в состоянии алкогольного опьянения. Ведётся проверка.

В Гольянове загорелся гаражный комплекс

Днём 7 марта в частном секторе на ул. Амурской, 9/6, загорелись металлические гаражи. Когда по адресу прибыли пожарные, огонь уже охватил площадь 24 кв. метра. Горели личные вещи и мебель. В одном из гаражей обнаружили тело мужчины. Его личность и причина пожара устанавливаются.

Эльвира ЯКУПОВА

В двух районах ограничат парковку для «чужих» машин

На нескольких улицах в ВАО появятся парковочные места только для местных жителей.

— С 5 апреля на тех улицах, где сложно парковаться из-за автомобилей, приезжающих в район в рабочее время, вводятся места «Толь-

ко для резидентов», — говорится в сообщении на едином транспортном портале Москвы.

В нашем округе такие места появятся в двух районах. В Преображенском их обустроят на Окружном проезде — на участке от дома 10

до тупика на севере у станции метро «Черкизово». В районе Новогиреево — на Напольном проезде, от пересечения улицы с 1-м проспектом Новогиреева до пересечения со 2-м проспектом Новогиреева.

Жителям этих улиц

уже можно оформлять резидентное разрешение. Оно даст возможность оставлять машину на новых парковочных местах бесплатно с 20.00 до 8.00, а за 3 тыс. рублей в год — круглосуточно.

Олег ДАНИЛОВ

Салтыковский лесопарк начали очищать от сухих деревьев

Специалисты ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» приступили к уборке территории Салтыковского лесопарка. Сейчас идут работы по уборке сухих деревьев вдоль прогулочных доро-

жек — это позволит обеспечить санитарную безопасность и пожарную охрану леса.

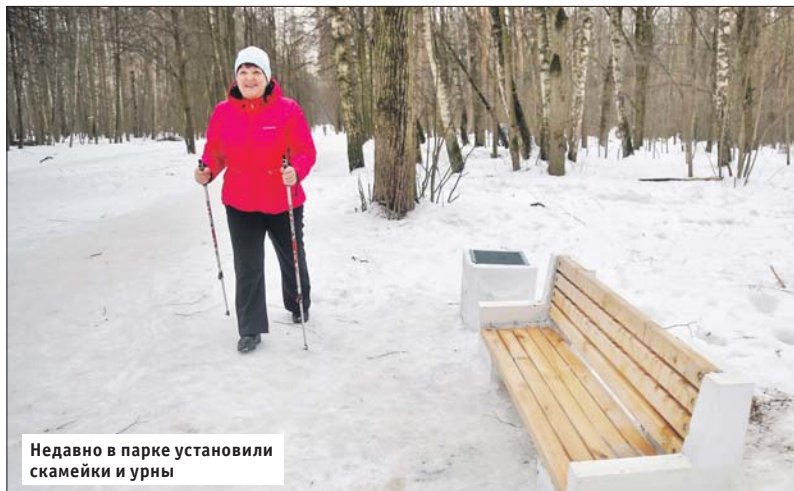
— Все работы в Салтыковском лесопарке выполняются строго в соответствии с Лесным кодексом

РФ. Так, в рамках разработки проекта освоения леса на всей территории лесопарка проведено лесопатологическое обследование. На основании результатов назначены санитарно-оздоровительные мероприятия — в частности, уборка сухостойных и опасных деревьев, — сообщили в пресс-службе префектуры ВАО.

Недавно в лесопарке установили две контейнерные площадки, навигационные стенды, скамейки и урны.

Напомним, что специалисты ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» следят за санитарным состоянием Салтыковского лесопарка с осени 2019 года. Комитет лесного хозяйства Московской области передал учреждению в постоянное пользование лесной участок площадью 329,4 га.

Игорь СИБИРЯКОВ



Недавно в парке установили скамейки и урны

Артур Новосильцев

Пожилые люди очень уязвимы для коронавируса

На вопросы о вакцинации ответил главврач ГKB №15 имени Филатова Валерий Вечорко

— Почему важно вакцинироваться в первую очередь пожилым людям?

— Среди пенсионеров — самая маленькая прослойка переболевших. Они были в самоизоляции дольше всех, так как мы берегли их на протяжении пандемии. Как следствие, в этой социальной группе самый низкий коллективный иммунитет и выше риск заразиться или заразить друга при встрече. Ну и конечно, что более важно, это наиболее уязвимая для вируса категория: большинство пожилых москвичей имеют хронические заболевания, патологии. А при заражении COVID-19 имеющиеся заболевания обостряются, протекают более тяжело. Несмотря на то что сейчас ситуация с коронавирусом в Москве стабилизировалась и для жителей старше 65 лет отменили обязательный домашний режим, угроза не миновала. И единственный способ вернуться к активной полноценной жизни — это сделать прививку. В Москве такая возможность есть, и именно благодаря ей городу удалось снять ограничения для пожилых жителей.

— Что опаснее для пожилого человека — COVID-19 или возможные побочные явления после вакцинации?

— В нашей больнице проходили лечение тысячи пациентов. Новая коронавирусная инфекция — заболевание опасное и непредсказуемое. Она поражает весь организм человека — от дыхательной системы до кожных покровов. Это огромный риск для здоровья, к сожалению, вплоть до летального исхода. Именно на пожилых людей приходится значительная часть всех госпитализированных.

В свою очередь возможные побочные явления при вакцинации — головная боль, повышение температуры и другие — мало отличаются от симптомов ОРЗ и ОРВИ и быстро проходят. О каких-либо специфических реакциях на прививку у пожилых людей я не слышал, поступающих в нашу клинику после прививок не наблюдалось. Поэтому я однозначно за вакцинацию.

— Можно ли делать прививку, если у пожилого человека имеются заболевания системы кровообращения или эндокринной системы?

Валерий Вечорко работает с коронавирусными пациентами с самого начала пандемии



Пресс-служба Департамента здравоохранения г. Москвы

Поступающих в нашу клинику после прививок не наблюдалось

— Сам факт наличия хронических заболеваний не является противопоказанием. Главное, чтобы в период вакцинации не было обострения: в этом случае на прививку следует прийти при наступлении ремиссии, через две-четыре недели.

Общим противопоказанием являются острые инфекционные и неинфекционные заболевания. Тогда вакцинироваться нужно после выздоровления, а при ряде заболеваний — после нормализации температуры.

Если же пожилой человек заболел ОРВИ, то на вакцинацию нужно прийти через две недели после выздоровления.

— Нет ли сложностей при записи москвичей пенсионного возраста на вакцинацию?

— Процедура записи простая и доступная: в своей поликлинике, через интернет-портал и мобильное приложение ЕМИАС.ИНФО, на портале mos.ru. Без

записи прививку можно сделать в мобильных пунктах, которые размещаются в торговых центрах. Например, в ГУМе, на ВДНХ, в театре «Геликон-опера», фудмолле «Депо» и во флагманском офисе «Мои документы» ЦАО в ТРЦ «Афимолл Сити», в торговых центрах «РИО Ленинский», «Дубровка», «Круг», «Тройка», «Домодедовский» и «Кунцево Плаза». Сейчас, когда пенсионерам разблокировали социальные карты москвича, они могут выбрать любой удобный для них способ вакцинации.

— Какие требования нужно соблюдать пожилым людям после прививки?

— Постараться некоторое время

после первой и после второй прививки сократить социальные контакты, чтобы не заболеть. Даже после вакцинации не нужно расслабляться. Необходимо продолжать использовать средства индивидуальной защиты.

А для укрепления здоровья советуем москвичам старшего возраста заниматься доступной физической нагрузкой. В пожилом возрасте это и лёгкая разминка, и пешие прогулки. Аристотель сказал: «Движение — это жизнь». Занятия физкультурой не только укрепляют организм, избавляют от бессонницы, снижают возбудимость сбоев в организме, но и поднимают настроение.

Беседовала Татьяна ЩЕРБАКОВА

Прививочные пункты в ВАО

Вы можете пройти вакцинацию, записавшись по телефонам

- городская поликлиника №64: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №66: (495) 109-0798, доб. 1;
- городская поликлиника №175, филиал №2: (495) 465-7584;
- городская поликлиника №191: (499) 966-6520;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: (499) 638-3454;

- городская поликлиника №69, филиал №1: 8-925-917-3403;
- городская поликлиника №64, филиал №2: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №69: 8-925-789-6630;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: (499) 638-3454;
- городская поликлиника №66, филиал №4: (495) 109-0798, доб. 2.

«Спутник V» эффективен для всех возрастов

Продолжительность действия «Спутника V» может составить более двух лет. Об этом сообщил директор Центра им. Гамалеи Александр Гинцбург. Также, по его словам, «у всех возрастных категорий «Спутник V» показал одинаковую эффективность».

«Спутник V» возглавляет мировой рейтинг по качеству среди всех вышедших в мире в массовый оборот вакцин от коронавируса. В отличие от зарубежных аналогов он безопасен для пожилых людей, что открыто признаётся на мировом уровне. Вакцина зарегистрирована уже более чем в 50 странах мира, население которых превышает 1 млрд человек. В настоящее время произведено более 10 млн доз вакцины.

По информации агентства Reuters, Евросоюз планирует начать переговоры по вопросу закупки «Спутника V» для вакцинации населения европейских стран. Это будет возможно при получении таких запросов от четырёх стран ЕС. Тем временем Венгрия и Словакия уже получили первые партии российской вакцины: страны сделали это, не дожидаясь затянувшейся официальной регистрации регулятором ЕС. Получить вакцину хочет Чехия.

До 20 мая начнётся производство российской вакцины в Сербии. Достигнуты соглашения с компаниями из Италии, Испании, Франции и Германии для запуска производства «Спутника V». Продолжаются переговоры с другими заинтересованными производителями.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU



На днях «Мой социальный центр» в Сокольниках отметил свой первый день рождения. После снятия ограничений здесь возобновились занятия в очном режиме. Центр посетил префект Восточного округа Николай Алешин.

Клубы создают сами жители

«Мой социальный центр» — это новое городское клубное пространство. Оно открыто для всех, но особое внимание здесь уделяют москвичам старше 55 лет. Здесь создают собственные клубы по интересам. Вступить в них может любой желающий. А ещё сюда можно прийти просто отдохнуть, не участвуя в занятиях.

В «Моём социальном центре» в Сокольниках обустроено семь комфортных помещений. В спортивном зале можно заниматься гимнастикой, осваивать восточные единоборства. В шумной гостиной играют в бильярд, настольный теннис, шахматы. Также есть тихая гостиная с библиотекой. Медиагостиная — место для занятий по проекту «Освой гаджет» для москвичей 55+. Ещё есть кулинарная студия, творческая мастерская и актовый зал.

Сейчас в центре работают больше 40 клубов по разным направлениям, среди которых аргентинское танго, художественно-прикладное творчество, шахматы, тренировки памяти, йога, цигун, здоровая спина. Проходят мастер-классы, концерты и лекции.

Некогда скучать!

71-летний Валерий Журавлёв с 16-й Парковой —

На Бабаевскую приезжают даже из Новой Москвы

Николай Алешин поздравил «Мой социальный центр» в Сокольниках с первой годовщиной



Николай Алешин пообщался с посетителями «Моего социального центра»



Прийти в центр можно без предварительной записи

Сейчас в центре работают больше 40 клубов по интересам

завсегдатей бильярдного клуба. В бильярд пенсионер играет уже более полувека.

— Выйдя на пенсию, думал, что уже никогда не погоняю шары: удовольствие-то это не из дешёвых. А здесь це-

лых три бильярдных стола! И сукно, и освещение — то что надо. Главное — играть можно с утра до вечера совершенно бесплатно, — говорит он.

В кулинарной студии оживлённо. В предпоследний день Масленной недели лидер клуба путешественников, театральной студии «Затейники», участница хора «Соколовушки» Татьяна Бродская с Игральной улицы учит всех желающих печь блины с припёком.

— Здесь мой второй дом. В «Моём социальном центре» некогда скучать! Мы ставим спектакли, шьём костюмы, записываем

песни, снимаем видео. Как хорошо после самоизоляции вновь встретиться с друзьями! — радуется пенсионерка.

Юрий Христов приезжает с супругой в Сокольники аж из ТиНАО. Он как бывший инструктор по горным лыжам старается держать себя в форме, занимается на тренажёрах. Жена предпочитает французский, шахматы, рисование, театр.

— Наша общая любовь — танцы. Как мы исполняем аргентинское танго! Любой молодой позавидует, — улыбается Юрий Степанович.

Библиотека пополнилась новыми книгами

Николай Алешин поздравил сотрудников «Моего социального центра» с первой годовщиной и передал подарки — книги на историческую тематику для библиотеки и торт «Москва» в кулинарную студию.

Первое клубное пространство для москвичей старшего поколения открылось в столице в 2019 году. Сегодня их количество выросло до восьми. В ВАО, кроме Сокольников, «Мой социальный центр» работает ещё в Преображенском.

Адреса социальных центров в ВАО:

- ул. Бабаевская, 6, тел. (499) 268-6671;
- ул. Краснобогатyrская, 87, тел. (495) 963-2894.

Центры работают без выходных с 10.00 до 21.00. Расписание мероприятий смотрите на сайте dszn.ru в разделе «Мой социальный центр»

Особенностью социальных центров стала комфортная атмосфера. Сюда может прийти любой желающий без предварительной записи. Посещать эти клубные пространства можно вне зависимости от места жительства.

Оксана МАСТЮГИНА

На заводе «Салют» открыли участок по изготовлению деталей для авиадвигателей

На производственном комплексе «Салют» на просп. Будённого, 16, в районе Соколиная Гора открыли участок по изготовлению деталей авиационных двигателей. Об этом сообщил руководитель комплекса Алексей Громов.

— На этом участке изготавливают диски и лабиринты двигателей для самолётов семейства Су. Эти детали играют ключевую роль в работе двигателя, на них приходится боль-

ше всего нагрузки, — рассказал он.

Всего на участке установлено 10 станков с программным управлением, внутри которых металлические заготовки превращаются в готовые изделия.

Между станками установлены платформа и специальный манипулятор. С помощью последнего рабочие помещают заготовки в станок, а готовые детали — на платформу; они отправляются на дальнейшую обра-

ботку. По словам Громова, некоторые детали весят до 60 килограммов, поэтому такие манипуляторы очень помогают рабочим.

Информация о том, какая деталь на каком станке обрабатывается в данный момент и кто из рабочих несёт за неё ответственность, передаётся на специальный монитор. На нём же можно увидеть и причину возможной поломки или простоя станка.

— Теперь производство

одной детали занимает на 30% меньше времени, — сказал руководитель производственного комплекса. — Мы лишь начали осваивать новую технику. Как только выйдем на проектную мощность, то сможем на 70% увеличить количество производимой продукции.

Алексей Громов добавил: в ближайшие годы на «Салюте» будет продолжаться модернизация производства.

Михаил КОФАНОВ



На этом участке изготавливают диски и лабиринты двигателей для военных самолётов

Михаил КОФАНОВ

ДТП

Наехал на «Мерседес» на улице Николая Старостина

11 марта в четвёртом часу дня 45-летний мужчина, управляя БМВ Х5, двигался по улице Николая Старостина, и напротив дома 7 он, не справившись с управлением, наехал на стоявший «Мерседес В180». 34-летний водитель «Мерседеса» самостоятельно обратился в поликлинику с ушибами затылка и шеи.

На МКАД столкнулись четыре автомобиля

12 марта около 7 часов утра 28-летний водитель небольшого фургона-рефрижератора «Хино» ехал по внутреннему кольцу МКАД и на 101-м км из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в попутный грузовик «Хёндай Портер». Потеряв управление, «Портер» отскочил в соседний ряд, где столкнулся с автомобилем «Ниссан», который после этого наехал на «Исузу». В итоге водитель «Хино» получил травму головы и открытые переломы голеней, а 36-летний водитель «Портера» — сотрясение мозга. Пострадавших доставили в 36-ю больницу.

На Измайловском бульваре пострадал доставщик еды

15 марта в одиннадцатом часу утра молодой человек, занимаясь доставкой еды на электровелосипеде, решил пересечь Измайловский бульвар напротив дома 19 по нерегулируемой «зебре», но не спешиваясь. Курьера сбил автомобиль «Хёндай Акцент». В результате скорая увезла девятнадцатилетнего пострадавшего в 36-ю больницу с травмой ноги.

ОГИБДД УВД по ВАО

Ученик поедет в город

Что должно измениться на экзаменах в ГИБДД с 1 апреля?



Об изменениях известно давно: постановление принято в декабре 2019-го. Но автошколы до сих пор готовят учеников по-старому. Почему?

Площадка не обязательна, но...

Основное новшество — оно должно было вступить в силу в октябре, а затем было перенесено на 1 апреля — отмена экзамена на площадке. Тут бы и радоваться: автошколам и ученикам можно полностью сосредоточиться на езде в реальных условиях!

Но в постановлении есть оговорка: перед поездкой экзаменатор должен проверить, умеет ли ученик парковаться задним ходом (как параллельно, так и под углом 90° к дороге), разворачиваться в узком месте с использованием заднего хода и трогаться на подъёме.

И ещё: для проверки этих навыков можно использовать «участки дорог с малоинтенсивным движением», «тупиковые участки дорог, преимущественно за пределами жилой застройки» либо... всё те же закрытые площадки! Но легко ли в столице найти место с малоинтенсивным движением или дорогу вне застройки?

— Скорее всего, в Москве практический экзамен и после 1 апреля будет начинаться на площадке, — сказали мне в одной из автошкол ВАО.



Задним ходом — где угодно

Выходит, в Москве на экзаменах ничего не изменится? Оказывается, нет.

— Сейчас все упражнения на площадке строго регламентированы, места для них заранее обозначены разметкой, — говорит инструктор из Измайлова Евгений Лайко. — По новому регламенту вас могут попросить продемонстрировать аналогичные навыки, но в любом месте.

Понятно, до выезда в

город экзаменатор должен отсечь тех, кто почти не умеет ездить, чтобы не было ДТП. Отсюда и оговорка в документе о площадке. Но если на ней экзаменатор убедился, что вы нормально трогаетесь и останавливаетесь, это не значит, что уже в городе он не потребует припарковаться задним ходом или развернуться в узком месте. По новому порядку маршрут движения по городу должен включать все необходимые для этого элементы.

«Кто хорошо подготовился к экзамену по старому регламенту, сдаст его и по новому»

Кстати, сейчас в ГИБДД вывешены готовые схемы движения на экзаменах: можно заранее выучить, на каком перекрёстке куда поворачивать. **С 1 апреля** вместо них будет лишь перечень улиц, в пределах которых маршрут можно прокладывать как угодно и менять на ходу, если впереди пробка.

— Значит, вы должны быть готовы выполнить любой манёвр в любом месте, — поясняет Евгений Лайко.

Как найти грамотного инструктора

В автошколах разметку на площадках пока сохранили: одни хотят посмотреть, как изменения будут выглядеть на практи-

ке, другие надеются, что их опять отложат. Но откладывать учёбу, пока всё не утрясётся, нет смысла.

— Кто хорошо подготовился к экзамену по старому регламенту, сдаст его и по новому, — убеждён Евгений. — Правильный инструктор в любом случае отработает с вами все нужные навыки не только на площадке, но и в городе.

Дело за малым: найти инструктора, который не поднастаскает перед экзаменом, а по-настоящему научит ездить! Отзывы в Интернете, написанные неизвестно кем, не всегда надёжны: по мнению Евгения, при выборе школы и инструктора лучше опросить реальных учеников, найдя их среди своих знакомых или в соцсетях.

Василий ИВАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Сиреневом бульваре снова включается зелёный

? На переходе через Сиреневый бульвар вблизи пересечения с 9-й Парковой сломался зелёный сигнал светофора. Место оживлённое, много пешеходов, просьба починить.

Антон, Сиреневый бул.

Светофор на перекрёстке Сиреневого бульвара и 9-й Парковой улицы приведён в порядок. Об этом со-

общили в ГКУ «Центр организации дорожного движения» (ЦОДД).

— Зелёный свет не работал, потому что перегорел сигнальный кабель, — пояснили в ЦОДД. — Электрики устранили повреждение, сейчас система работает без перебоев.

Движение транспорта на перекрёстке регулируется в соответствии с переключением сигналов светофора.

Марина МАКЕЕВА

На автобусную остановку вернули указатель с расписанием маршрутов

? С остановки «Ивановский мост» исчезла табличка с номерами автобусов. Надо её вернуть!

Илья, район Измайлово

Указатель маршрутов автобусов №133 и 833 в сторону метро «Шёлковская» и №20 — в сторону «Партизанской» — возвращён в павильон ожидания на остановке «Ива-

новский мост». Об этом сообщили в ГБУ «Мосгортранс».

— Новую табличку закрепили в железном контуре под крышей остановочного павильона, — добавили в ремонтной службе. — Указатель выпал из-за неоднократных перепадов температур и обилия осадков этой зимой.

Сейчас все нарушения устранены, указатель закреплён и держится надёжно.

Марина МАКЕЕВА

Дорожный знак «Дети» на Напольном развернули

? Неправильно размещён дорожный знак на Напольном проезде. Знак «Дети» развёрнут так, что его не видно автомобилистам, а это создаёт опасность и для водителей, и для пешеходов.

Кирилл, район Новогиреево

Как сообщили в Центре организации дорожного движения, нарушения, которые заметил житель, устранены.

— Дорожный знак «Дети», расположенный на стойке вместе со знаками «Искусственная неровность» и «Ограничение максимальной скорости», развёрнут в нормативное положение и закреплён, — уточнили в дорожной организации.

Анна ФОМИНА

В холле хламу не место

Сотрудники МЧС проверяют жилые дома округа

▶ В префектуре ВАО обсудили результаты рейдов по проверке пожарной безопасности в подъездах жилых домов. Такие рейды начали проводить ещё в январе из-за того, что в домах пожаров с гибелью людей стало больше. Сотрудники МЧС смотрят, чтобы в подъездах жители не хранили посторонние вещи. Почему же так опасно оставлять рядом с квартирой обычный велосипед или держать старую мебель, узнал корреспондент «ВО», побывавший в одном из профилактических рейдов.

Оставляют мебель, стройматериалы

Со старшими инженерами 3-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы Управ-

ления по ВАО Главного управления МЧС России по г. Москве Александром Романенко и Константином Мартемьяновым я встречаюсь у дома 24 на Свободном проспекте. Мы осматриваем лестничные клетки на каждом этаже. По словам сотрудников МЧС, случаи, когда в подъездах хранят всякий хлам, не редкость. Бывает, даже оставляют мопеды.

Бывает, даже оставляют мопеды

В доме 24 возле одной из квартир лежат стройматериалы. Скорее всего, давно. Соседи даже написали, что обратятся в полицию, если принадлежности для ремонта не уберут. На девятом этаже стоят

старые шкафы. Александр звонит в одну из квартир. Дверь открывает немолодой общительный мужчина. По его словам, мебель принадлежит соседям.

— Будете при пожаре выходить на улицу, заплётесь, упадёте и можете задохнуться от дыма. Ведь передвигаться в дыму — всё равно, что идти с закрытыми глазами, — поясняет Александр.

Мужчина не спорит. Обещает, что поговорит с соседями, чтобы старую мебель они выбросили.

Могут обратиться в суд

Почти на каждом этаже в приквартирных холлах установлены металлические двери. В домах такого типа они проектом не предусмотрены.

— В этом доме есть система дымоудаления. Но из-за дверей дым останет-

ся в квартирах, — поясняет Александр.

На одном из этажей стоят двери, сделанные в виде фигурной решётки. Дым она не задержит. Но ставить такую конструкцию всё равно нельзя. Во время пожара быстро её не откроешь. А значит, можно потерять сознание, надышавшись дымом.

Зафиксированные нарушения сотрудники МЧС передали в управляющую компанию. На то, чтобы убрать хлам из подъездов и демонтировать двери в холлах, жителям дадут время. Если это сделано не будет, то управляющая компания обратится в суд. Там жителей обяжут убрать мебель и другие личные вещи и снять незаконно установленные двери. Игнорировать постановление суда не получится: за выполнением проследят судебные приставы.

Роман НЕКРАСОВ



Александр Романенко объяснил жильцам, почему лишние вещи не должны занимать место возле квартир

СЕМЕЙНЫЙ ВОПРОС

Нет доходов — нет пособий? Давайте разберёмся!



Татьяна Буцкая, эксперт ОНФ, лидер Совета матерей

Да, пособия на детей от трёх до семи лет для малоимущих семей рассчитываются на основании официальных доходов.

Если среднедушевой доход семьи меньше прожиточного минимума (ПМ) на каждого члена семьи, то пособие выплачивается в размере 50% от ПМ на ребёнка.

Если же и пособие в размере 75% от ПМ не даёт требуемый среднедушевой доход на члена семьи, выплата составит 100% от ПМ на ребёнка.

Если же доходов у заявителя или взрослого члена семьи на протяжении всего года нет, при назначении пособия будет действовать «правило нулевого дохода».

Но надо помнить: пособие будет назначено только в том случае, если причины такой ситуации объективные.

В их числе: уход за детьми одним из ро-

дителей в многодетной семье; уход за ребёнком единственным родителем; уход за ребёнком до достижения возраста три года; уход за ребёнком-инвалидом, инвалидом, пожилыми старше 80 лет; очное обучение членов семьи моложе 23 лет; срочная служба в армии плюс три месяца после демобилизации; лечение сроком от трёх месяцев; отбывание наказания плюс три месяца после освобождения.

Выплату смогут получить и семьи с безработным родителем, зарегистрированным в центре занятости. В этом случае учитывается нахождение в таком статусе до шести месяцев.

Если у вас есть вопросы по пособиям, положенным государством, обращайтесь к нам, мы поможем!

Сайт: Буцкая.рф. «Инстаграм»: [tanya.butskaya](https://www.instagram.com/tanya.butskaya). Тел. 8-969-120-4204

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

ПОМОЩЬ БИЗНЕСУ

Чем выгоден
офсетный
контракт

mos.ru

Уже в апреле этого года первые партии препаратов, изготовленные на новом заводе в Алабушеве, поступят в столичные поликлиники.

«До конца 2027 года компания будет поставлять городу порядка 40 лекарственных препаратов», — написал в своём личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Столичный градоначальник напомнил, что ещё в 2017 году городские власти заключили с компанией «Биокад» специальный договор. По условиям соглашения фирма строит предприятие на территории Москвы, а мэрия гарантирует, что в течение нескольких лет будет закупать продукцию завода. Такие контракты называются офсетными.

«Биокад» свои обязательства выполнил: завод построен и готовится выпускать лекарства.

— Правительства большинства стран видят в госзакупках важнейший инструмент поддержки отечественного производителя. Если покупаем молоко, то только у своих крестьян. Вагоны метро — у своего, а не у иностранного производителя, — пояснил Сергей Собянин.

На сегодняшний день Москва заключила пять офсетных контрактов. Кроме «Биокада», фирма «Р-Опра», «Гемамед» и Московский эндокринный завод создают в столице производства лекарств, а фирма «Вимм-Билль-Данн» будет выпускать детское питание.

— Мы рассчитываем создать в Москве ещё несколько крупных производств, — сказал Собянин.

Он отметил, что эта продукция будет всегда нужна городу и, даже когда сроки действия контрактов закончатся, новые фабрики всё равно останутся в Москве, а вместе с ними — рабочие места и налоги в бюджет города.

Андрей ТОМЦЕВ

Деньги за турпоездку вернули через суд

В Роспотребнадзоре рассказали, с какими вопросами чаще всего обращаются жители ВАО

15 марта в России отмечали Всемирный день защиты прав потребителей. О том, с какими вопросами чаще всего жители Восточного округа обращаются в Роспотребнадзор, рассказала главный государственный санитарный врач по Восточному административному округу г. Москвы Маргарита Ермоленко.

Алкоголь не для несовершеннолетних

По словам Маргариты Ермоленко, немало вопросов у потребителей возникает при покупке товаров в магазинах.



Артур Новосильцев

— Потребитель обратился к нам с вопросом, законно ли требование продавца в магазине представить удостоверение личности при покупке им алкогольной продукции. Ответ: да. В случае возникновения сомнения в том, что покупатель уже достиг совершеннолетия, продавец вправе потребовать документ, удостоверяющий личность, — говорит Ермоленко.

Продажа контрафактных сигарет

Но обычно вопросы у жителей возникают дей-



Сергей Корон

ствительно серьёзные. К примеру, в Роспотребнадзор поступило обращение потребителя, который сообщил, что в одном из магазинов на 4-й Гражданской улице продают контрафактные сигареты.

— Специалистами была проведена контрольная закупка. Оказалось, что на пачках сигарет действительно отсутствуют акцизы, а кроме того, отсутствуют ценники. Это прямое нарушение Технического регламента Таможенного союза. Табачная продукция, продаваемая с нарушениями, была арестована, магазин

привлечён к административной ответственности, — поясняет главный санитарный врач по ВАО.

Оштрафовали за обман покупателя

Часто потребители рассказывают, что их вводят в заблуждение при покупках в интернет-магазинах. К примеру, в Территориальный отдел по ВАО обратился мужчина. По его словам, он заказал на сайте продуктового магазина три полторалитровые бутылки газировки по цене 44 рубля. Общая сумма — 132 рубля. Однако при

оплате с его карты списали на 5 рублей больше.

— В чеке была указана дополнительная позиция — пакет, а при формировании заказа такой позиции не было. Покупателя никто не предупредил. Как бы ни была мала сумма, это в любом случае нарушение закона «О защите прав потребителей», — уточняет Ермоленко. — Поэтому объект был привлечён к административной ответственности.

Помогли составить иск

Часто люди спрашивают, что делать, если деньги заплатил, а услугу не оказали. Ермоленко приводит пример. Одна из жительниц округа обратилась в Роспотребнадзор, находясь почти в отчаянии.

— В прошлом году во

Обратиться в Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО можно по телефону и лично

В преддверии Дня защиты прав потребителей сотрудники Территориального отдела по ВАО проводили выездные консультации в центре «Мои документы» и в торговых комплексах в Соколиной Горе и в Новогирееве. Жители могли задать любые вопросы по покупке товаров или услуг, а также получить помощь специалистов. За несколько дней на консультации пришли более 260 потребителей.

Для тех, кто хотел задать вопросы, но не успел, специалисты службы решили продлить такой формат консультаций до 25 марта. Узнать точное место и время их проведения можно на сайте Управления Роспотребнадзора по г. Москве 77.rosпотребнадзор.ru или по тел. горячей линии (495) 368-2080.

время пандемии женщина пришла в турфирму и заказала поездку по Золотому кольцу России, но путешествие не состоялось из-за эпидемиологической ситуации. Жительница долгое время пыталась вернуть свои деньги и в итоге пришла к нам, — рассказывает главный санитарный врач по ВАО.

Сотрудники Роспотребнадзора помогли женщине подготовить исковое заявление в районный суд. Он вынес решение о возмещении с турфирмы в пользу потребителя денежных средств за неоказанные туристические услуги, за моральный вред; выплате неустойки и штрафа. Сумма, присуждённая судом в пользу потребителя, составила 90 тыс. рублей.

Михаил КОФАНОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU; ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство

0390

РЕКЛАМА

ИНН 7701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40



Сон — 10 часов в сутки, спорт — 5 часов в неделю

Педиатр из ВАО рассказала об особенностях распорядка дня школьника

Современные дети заняты не меньше взрослых. Справиться с нагрузками и сохранить здоровье можно, если соблюдать правила, которые касаются режима дня, питания и физической активности. Об этом «ВО» рассказала главный врач детской поликлиники №7 Елена Кац.



Артур Новосильцев

часов, — продолжает педиатр. — Физиологически на это время приходится второй период суточной активности организма.

Как бы ни был занят ребёнок, сну надо уделять не менее 10 часов. Это правило касается детей 6-10 лет. Тем, кому 11-14, спать нужно не менее 9 часов, а старшим достаточно и 8 часов. Разнообразным физическим упражнениям девочки должны посвящать 5-12 часов в неделю, мальчики — 7-15 часов.

Рабочее место по всем правилам

Елена Кац советует уделить внимание оборудованию рабочего места школьника.

— Источник света нужно расположить слева, а экран компьютера — на расстоянии 40-45 сантиметров от глаз и на высоте взгляда, — говорит она.

Для того чтобы подобрать оптимальное соотношение высоты стола и стула, нужно посадить ребёнка прямо. Опершись локтем о стол и подняв предплечье вертикально (как поднимают руку для ответа на уроке), школь-

В идеале за домашнее задание надо садиться примерно в 16.00

ник должен доставать кончиками пальцев до глаза, а ноги должны упираться в пол или в подставку, образуя прямой угол в тазобедренном и в коленном суставах.

Рыбный и молочный белок усваиваются лучше

— В меню школьника обязательно включите продукты, содержащие не только белки, жиры и углеводы, но и витамины, минералы и микроэлементы, — говорит врач. — Соотношение между белками, жирами и углеводами должно быть 1:1:4.

По словам Кац, самые ценные для ребёнка — это рыбный белок и молочный, они лучше усваиваются детским организмом. На втором месте — мясной белок, на третьем — растительный.

Животные жиры содержатся не только в привычных для нас масле и сметане, но и в мясе, молоке, рыбе. Но надо помнить, что они усваиваются хуже растительных и не содержат важные для организма кислоты и витамины.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Отдых и прогулка обязательны

— От того, как ребёнок высыпается, чередует время отдыха и занятий, зависят его самочувствие, успеваемость, работоспособность, — говорит Елена Кац.

Поэтому необходимо придерживаться определённой последовательности действий. Например, после подъёма желательна утренняя гимнастика. Это могут быть простейшие упражнения: наклоны, приседания. По дороге в школу ребёнок должен хотя бы 15-20 минут побыть на свежем воздухе. А после уроков — нормально пообедать и отдохнуть хотя бы в течение часа.

— В идеале выполнение домашнего задания нужно начинать примерно в 16

Необходимые продукты в меню школьника



Мастерство девушка оттачивает в технопарке при колледже

Артур Новосильцев

Лучший керамист столицы учится в Метрогородке

Второкурсница технологического колледжа №21 на Вербной улице Дарья Востротина победила на 9-м открытом чемпионате профессионального мастерства «Московские мастера» по стандартам WorldSkills Russia 2020-2021. Девушка стала лучшей в компетенции «Ремесленная керамика» среди участников 16-22 лет.

— Нужно было придумать и начертить панно. Затем вырезать все составные части из глиняного пласта. Высушить их, задекорировать, обжечь и собрать в композицию, — рассказывает победительница. — Работала и на гончарном круге.

Мастерство девушка оттачивала в технопарке при колледже. Для будущих керамистов здесь есть необходимое оборудование, включая сушильные шкафы, которые редко встретишь на других площадках. Не случайно соревнования по стандартам WorldSkills проходили именно на базе колледжа.

Победительница учится на факультете графического дизайна. Со школы увлекается скульптурой.

Сейчас Дарья готовится к национальному этапу чемпионата, который пройдёт в апреле в Санкт-Петербурге.

Оксана МАСТЮГИНА

реклама 0303

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
 (18+) ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
 под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО
 приглашает слушателей на 1-й курс
 ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2.
 Екатерининский дворец (м. «Достовская»). Вход свободный.
 ☎ 8-916-550-6240, 8-903-669-3538
 www.astroshkola.ru

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
 (495) 782-82-12
 (многоканальный)
 www.edinrek.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

ПРОИСШЕСТВИЯ

В квартире на Новогиреевской нашли пистолет Макарова

Полицейские из Восточного округа задержали 37-летнего мужчину. В его квартире на Новогиреевской улице обнаружили самодельный пистолет Макарова калибра 9 мм, магазины к нему и 93 боевых патрона.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, в отношении задержанного возбуждено уголовное дело. Он находится под подпиской о невыезде.

На Электродной задержали закладчика

Полицейские в районе Перово в ходе патрулирования на Электродной улице заметили мужчину, который раскапывал снег. При досмотре у 29-летнего москвича обнаружили свёрток с мефедроном общей массой 67 граммов.

В пресс-службе УВД по ВАО сообщили, что мужчина заключён под стражу. В отношении него возбуждено уголовное дело сразу по двум статьям.

Компания в Перове задолжала работникам 3 миллиона рублей

Перовская межрайонная прокуратура направила пять исковых заявлений в суд о взыскании с ООО «Спецнефтегазмонтаж» начисленной, но невыплаченной заработной платы. По словам представителей прокуратуры, задолженность компании перед 36 работниками составляет более 3 млн рублей.

Возбуждены дела об административном правонарушении, однако задолженность перед работниками ещё не погашена.

Эльвира ЯКУПОВА

Чтобы не платить по чужим счетам...

Мошенники оформляют кредиты по украденным и утерянным паспортам

Участились случаи, когда мошенники берут кредиты по чужим паспортам. Иногда злоумышленники незаконно приобретают документы в Интернете, но чаще используют утерянные или краденые паспорта. Корреспондент «Восточного округа» выяснял, что делать, если на вас оформили кредит.

За месяц оказался должен 200 тысяч

Житель района Новокосино Андрей Игнатов в декабре 2016 года потерял паспорт. Он заметил пропажу только через месяц, когда ему позвонили из банка и спросили, подавал ли он заявку на покупку мобильного телефона. Как выяснилось, за это время мошенники оформили по его паспорту три потребительских кредита и один микрозаём. Мужчина оказался должен банкам порядка 200 тыс. рублей. Андрей написал заявления в полицию и в каждый из банков, взятые на него кредиты в итоге аннулировали, но запланированный отпуск за границей пришлось перенести: с «долгами» его не выпускали из страны.

— Чтобы получить кредит, мошенники зачастую меняют в чужом паспорте фотографию, затем



Злоумышленники могут воспользоваться данными вашего паспорта ещё раз

оформляют по поддельному паспорту сим-карту и обращаются за выдачей кредита, — рассказывает эксперт ГУ Банка России по ЦФО Александра Львова. — При выдаче кредитов идентификация заёмщика происходит в офисе или же, если это онлайн-заём, кредитор просит прислать фото клиента с паспортом в руках. При втором способе кредитования

мошенникам не сложно подменить фото либо замаскироваться под внешность другого человека, а подпись подделать.

Долг продали коллекторам

Другой житель Восточного округа оставил в автомобиле сумку с деньгами и документами, а когда вернулся, обнаружил, что стекло разбито, а

сумка украдена. Он сразу же обратился в полицию и через две недели получил новый паспорт. Однако через полгода мужчине позвонили из банка и потребовали оплатить два кредита. Оказалось, что мошенники приобрели по украденному паспорту ноутбук и телефон в рассрочку. Мужчина платить отказался и написал в банк заявление, но, несмотря на это, через год позвонили коллекторы, которым банк передал кредит. И только по решению суда кредитные договоры наконец были признаны недействительными.

— Если на вас оформили кредит, идите в банк или в микрофинансовую организацию и пишите заявление о том, что вы договор не заключали и деньги не получали, поэтому требуете провести внутреннее расследование и аннулировать долг, — советует Александра Львова. — Укажите, что подпись в договоре подделана либо идентификация пройдена не вами. Приложите справку из полиции об утере или краже паспорта с датой.

Проверьте кредитную историю

По словам эксперта, если кредитор после проверки всё ещё продолжает настаивать на возврате долга, нужно обратиться в суд.

— Имейте в виду, что злоумышленники могут воспользоваться данными вашего паспорта ещё раз, поэтому обязательно обратитесь в полицию с заявлением о мошенничестве, — продолжает Львова. — Кроме того, мы рекомендуем всем регулярно проверять свою кредитную историю, особенно после утери или кражи паспорта. Запрашивать кредитную историю можно бесплатно два раза в год на портале госуслуг или на сайте Банка России, — советует эксперт.

Эльвира ЯКУПОВА

Как снять запрет на регистрационные действия с имуществом?

Возможно ли снять запрет на регистрационные действия с моим имуществом, наложенный за долги?

Сергей, Первомайская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В зависимости от конкретной ситуации запрет на проведение регистрационных действий может быть наложен судебными приставами, судами, следственными органами, таможенными органами и т.д. Если вы считаете основания

для наложения запрета правомерными, по возможности устраните обстоятельства, послужившие причиной запрета. В случае несогласия обжалуйте запрет. Постановление су-

дебного пристава о наложении запрета можно обжаловать в суде; если запрет наложен судом в качестве меры по обеспечению иска, можно обжаловать определение суда.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

• «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

• «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2

• «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13

• «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7745959296

На Новогиреевской починили дорожное ограждение

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У метро «Новогиреево» погнуты и местами выломаны прутья дорожного ограждения, отделяющие проезжую часть от тротуара. Торчащие элементы опасны для пешеходов. Почините, пожалуйста.

Нина,
ул. Нижегородская

Повреждённые профили и тросы дорожного ограждения на Нижегородской улице заменены новыми, конструкция выпрямлена и укреплена.

Об этом сообщили в ГБУ «Жилищник района Перово».

— Столбики и поперечные перекладины троса пострадали из-за того, что в ограждение въехала машина, превысившая скорость, — пояснили в ГБУ. — После ремонта опоры ограждения стоят ровно, металлический трос натянут и разграничивает тротуар и проезжую часть.

Марина МАКЕЕВА

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

Нужны сильные мужчины с добрым сердцем

Фонд «Люблю жизнь» в Сокольниках ищет волонтеров

▶ Людям с инвалидностью важно чувствовать себя полноценными. С 2013 года им помогает в этом благотворительный фонд «Люблю жизнь» из Сокольников. Основали его сестры Нелли Сафиулина и Зульфия Троска. Поучаствовать в добром деле можете и вы.

На равных со здоровыми

Сегодня на попечении фонда около двух сотен инвалидов со всей Москвы. Для своих подопечных фонд реализует несколько проектов. В них также участвуют здоровые люди.

— Например, у нас есть проект «Школа инклюзивного волонтерства». Он направлен на подготовку людей с инвалидностью к волонтерской деятельности в составе инклюзивных волонтер-

ских команд, — рассказывает Нелли. — А в инклюзивной лаборатории искусств «Арт Лаб» ребята участвуют в лекциях, семинарах, мастер-классах по изобразительному искусству, развитию художественного вкуса, фантазии, пространственному воображению.

Пройти курс молодого бойца

Почувствовать себя в настоящей армии подопечные фонда могут с помощью военно-патриотического проекта «Патриот без преград». Ребята проходят курс молодого бойца: учатся стрелять, преодолевать полосу препятствий, метать гранаты.

— Этот проект позна-

комил меня с выпускником Московского государственного гуманитарно-экономического университета Александром Манжиным. Я хотела, чтобы о нашей инициативе узнали как можно больше людей с инвалидностью. Пришла в МГГЭУ. Саша в то время учился на юридическом факультете. Перспектива оказаться на настоящих армейских учениях его заинтересовала. Позже он признался, что никогда еще не жил так полно, как в тот день, — говорит Нелли. — И вот уже несколько лет Саша с нами. Он окончил университет, работает по специальности. Саша всегда готов поучаствовать в любой нашей акции. А если кому-то из

подопечных фонда нужна юридическая консультация, он всегда поможет.

Ждут добровольцев с авто

Помочь фонду «Люблю жизнь» можете и вы. На мероприятиях всегда нужна мужская сила, чтобы помогать людям с ограниченными возможностями садиться в автомобиль и выходить из него. Также требуются автоволонтеры.

А еще фонд приглашает всех желающих на занятия в школу инклюзивного волонтерства, в творческие, экологические и патриотические проекты.

Оксана МАСТЮГИНА

Тел. Нелли Сафиулиной
8-903-754-7755.

Эл. почта БФ:
BFlubluzhizn@mail.ru. Сайт:
lublu-zhizn.ru



На мероприятиях всегда требуется мужская сила



Предоставлено фондом «Люблю жизнь»

Две подруги из района Измайлово помогают онкобольным



Елена Фёдоровна ищет подработку

Андрей Дмитриев

Подруги из Измайлова Дана Говорова-Фридман и Лика Гиоргадзе-Дудницкая помогают семьям с онкологическими больными. Недавно они помогли приобрести инвалидную коляску для семилетнего Андрея.

— Мальчик только что прошел очередной курс химиотерапии. Также у Андрея несколько сопутствующих диагнозов. Передвигаться он может только в специальной коляске. Кроме него, в семье еще четверо детей. Мама воспитывает их одна. Зарплаты продавца и детского пособия едва хватает на оплату коммунальных платежей и на еду. Купить коляску, которая стоит 18 тысяч рублей, она не смогла бы, — рассказывает Дана.

За помощью волонтеры обратились к столичным предпринимателям. Один из них сразу откликнулся: приобрел средство реабилитации и оплатил доставку. Теперь Андрей может не только передвигаться по квартире, но и гулять. Чтобы выходить на улицу, мальчику нужны одежда и обувь. Мама с благодарностью при-

мет вещи — новые или в хорошем состоянии.

Жительница ВАО Елена Фёдоровна чуть ли не все дни проводит в восстановительном центре, где после операции проходит реабилитацию ее взрослая дочь. А вечером женщина спешит в садик за внучкой.

— Мы сумели найти тех, кто помог оплатить часть этого восстановительного курса, — продолжает Дана. — Но чтобы закончить лечение, семье нужны средства. Полноценно работать Елена Фёдоровна не может: должна ухаживать и за дочерью, и за внучкой. Сейчас она ищет подработку приходящей уборщицы в семьях.

Еще в одной подопечной семье Даны и Лики молодая женщина по имени Светлана тянет двоих детей и больную маму. Маме недавно удалили грудь. Необходим съёмный протез, который стоит около 15 тыс. рублей. Приобрести его Светлана не в состоянии: приходится платить за съёмную квартиру.

Оксана МАСТЮГИНА

Все, кто готов помочь подопечным Даны и Лики, могут звонить Дана по тел. 8-917-533-0439

Стать волонтером при храме на 9-й Парковой может каждый

Социальная служба храма Казанской Песчанской иконы Божией Матери на 9-й Парковой улице с 2013 года помогает одиноким пожилым людям, подопечным домов ветеранов, инвалидам, многодетным семьям, детям-сиротам, пациентам, находящимся долгое время в больницах.

Храму всегда нужна помощь волонтеров. Стать добровольцем может любой желающий.

— Для этого нужно связаться с координатором волонтерского движения и при личной встрече заполнить подробную анкету, чтобы выяснить, по каким направлениям вы

хотите работать, как часто сможете оказывать помощь подопечным. Координатор детально расскажет о том, какие сложности могут возникнуть при работе с людьми, — пояснили в социальной службе храма.

Оксана МАСТЮГИНА

Вы живёте в Измайлово или Восточном Измайлово и вам или вашим близким нужна помощь?

Звоните по тел. 8-916-432-9692 в будни с 10.00 до 17.00. Адрес храма: 9-я Парковая, 4а.

Сайт: peschanskiy-hram.ru



реклама 0391



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Проект «Лица района»

Более 40 представителей ВАО приняли участие в столичном конкурсе «Лица района». Проект поддерживает молодых специалистов и активных граждан, которые разработали собственные социально значимые инициативы и реализуют свои проекты в районе.



Евгения Кужелева

Первая дискотека пройдёт после снятия ограничений

Заместитель начальника организационно-правового отдела в аппарате Совета депутатов муниципального округа Новокосино Евгения Кужелева стала призёром конкурса со своим проектом «Дискотеки для лиц с ограниченными возможностями».

— Люди с ОВЗ стесняются посещать обычные клубы. Они чувствуют там себя некомфортно. Но им же тоже хочется танцевать, развлекаться, знакомиться с кем-нибудь. Поэтому я решила им помочь, — рассказала автор инициативы.

Первую дискотеку Евгения планирует провести, когда снимут все ограничения. Девушка уже заручилась поддержкой управы района и местных депутатов.

Евгения и сама готова зажигать на танцполе вместе с теми, для кого разработала проект. В будущем она планирует привлечь к дискотекам местные творческие коллективы.

— А может, среди людей с ОВЗ найдутся музыканты и певцы, которые тоже захотят выступить на танцевальных вечерах, — говорит Евгения.

Состоялось уже более 30 игр

Заместитель директора по спортивной подготовке школы олимпийского резерва «Луч» на 1-й Владимирской улице Кирилл Вакарчук — дипломант конкурса. Он присоединился к спортивному военно-патристическому проекту «Лига патриотов», который в 2016 году запустил его друг, общественный советник главы управы района Вешняки Юрий Ковалевский. Он стал призёром этого конкурса.

— Это цикл футбольных, волейбольных, хоккейных турниров для жителей округа старше 18 лет, приуроченных к знаковым датам Великой Отечественной войны, — рассказывает Кирилл.

В рамках проекта прошло уже более 30 турниров. В планах организаторов — выйти на городской уровень, а затем продвигать своё детище в регионах. Также они собираются привлечь в «Лигу патриотов» детей.



Кирилл Вакарчук



Даниил Агафонов

Врач всё объяснит доступно

Участник конкурса врач-хирург детской городской поликлиники №7 на улице Молдагуловой Даниил Агафонов вот уже около трёх лет проводит для жителей ВАО онлайн- и очные встречи с врачами.

— Мой проект направлен на то, чтобы доктора доступным языком рассказывали москвичам о различных заболеваниях. Какие симптомы, как лечить, куда обратиться в районе, городе, — поясняет Даниил.

К участию в своих эфирах в «Инстаграме» доктор Агафонов привлекает врачей как из поликлиник, так и из федеральных медицинских центров. Например, актуальным получился выпуск по поводу аутизма. На вопросы мам и пап хирург попросил ответить кандидата психологических наук. Она разъяснила, по каким признакам можно выявить аутизм и не перепутать его с другими психологическими состояниями.

О том, что проект действительно полезен, можно судить по опубликованным врачом постами. Так, Даниил рассказал, как ему удалось вылечить ребёнка от гемангиомы — сосудистой опухоли на голени.

— Мама посмотрела мои эфиры и решила проконсультироваться. До этого к врачам они не обращались. Я назначил лечение, — говорит Даниил.

Посмотреть эфиры доктора Агафопова можно на его странице в «Инстаграме» [doc_agafonov](#).

Начался новый конкурс

В феврале стартовал 2-й ежегодный конкурс «Лица района». С февраля по ноябрь молодые специалисты Москвы могут представить свои проекты по решению районных проблем и повышению качества жизни москвичей. Конкурс проводится в двух номинациях: «Моя районная практика» и «Моя районная инициатива».

В конкурсе могут принять участие граждане РФ в возрасте от 18 до 40 лет, проживающие, учащиеся или работающие в Москве.

Заявки можно подать на сайте [лицарайона.москва](#)

Стартовала перепись малого бизнеса

С января по апрель 2021 года Росстат проводит экономическую перепись малого бизнеса, сбор сведений о деятельности малого и среднего бизнеса проходит один раз в пять лет, процедура регулируется Федеральным законом №209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в РФ».

В малом бизнесе Москвы работают около 1,5 млн человек. Почти каждый житель столицы пользуется товарами, работами, услугами, которые обеспечивают индивидуальные

предприниматели и небольшие организации.

Целями сбора информации являются обобщение данных и их дальнейшее использование при формировании государственных решений в отношении малого и среднего предпринимательства.

Полученные в ходе обследования данные не передаются в какие-либо иные государственные органы Российской Федерации и используются только для формирования статистической информации.

Участие в экономической переписи является ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ для всех предпринимателей, которые включены в реестр субъектов малого и среднего бизнеса на 31 декабря 2020 года (в соответствии со статьёй 13.19 КоАП РФ).

Заполнение отчёта занимает 10 минут, пройти перепись возможно следующими способами:

1. **С 1 января по 30 апреля:** через единый портал государственных услуг (нужна подтверждённая учётная запись, для юридического лица нужна электронная цифровая подпись).



2. В системе web-сбора Росстата (потребуется электронная подпись) <https://websbor.gks.ru/online>;
3. Через специального оператора связи (электронного документооборота);
4. На бумажном бланке — отправить по почте в Мосстат по адресу: 125171,

г. Москва, 4-й Войковский пр., 6, или передать лично в Мосстат или в отделы статистики в округах Москвы. Проконсультироваться о сдаче отчетности можно в Мосстате. Тел. для организаций (495) 788-9788, доб. 50-160; тел. для индивидуальных предпринимателей (495) 788-9788, доб. 50-165, 50-161.

Подготовила Оксана МАСТЮГИНА

«Я ни в одном спектакле не покривил душой...»

Режиссёр Юрий Береза, живущий в Доме ветеранов сцены в Перове, делал постановки на самые актуальные темы



В Доме ветеранов сцены им. А.А.Яблочковой, который находится на шоссе Энтузиастов, живут люди, посвятившие свою жизнь искусству, — актёры, режиссёры и театральные деятели. Несмотря на зрелый возраст, они продолжают профессиональную деятельность на домашней сцене учреджения. Активное участие в создании спектаклей принимает режиссёр-постановщик **Юрий Береза**.

Билеты продавали по рублю

За свою многолетнюю творческую жизнь Юрий Михайлович поставил около 80 спектаклей в различных те-

атрах России и стран СНГ. Первую его постановку зрители увидели, когда Юрию было всего 10 лет. Это была сказка «Теремок». В спектакле участвовали младший брат и сестра юного режиссёра, дети из соседних домов. Своими руками Юрий вместе с помощниками подготовил костюмы и декорации. Ребята организовали настоящую кассу, где билеты продавали по рублю. На представление собрались друзья, соседи и знакомые, а ещё специальный гость — писатель Лев Успенский. Именно он поддержал юного постановщика и дал напутствие после премьеры.

После этого Юрий начал заниматься в театральном кружке в Доме пионеров. Там он увлёкся изготовлением театральных кукол и постановкой кукольных спектаклей. Юный режиссёр даже объездил с гастролями близлежащие пионерские лагеря. Завоёвывал главные призы на детских театральных фестивалях.

Работал на заводе и на комсомольской стройке

— А потом театр пришлось отложить. Мне нужно было работать и финансово помогать своей семье. Я не боялся никакой работы: трудился в ателье, токарем на заводе, на комсомольской стройке, — вспоминает Юрий Береза.

Но любовь к театру всё-таки не давала молодому человеку покоя. Он поступил в ГИТИС и успешно его окончил. Свой дебютный спектакль молодой режиссёр поставил на одной из лучших сцен Советского Союза — в Ярославском драматическом театре им. Ф.Г.Волкова.

Затрагивал самые острые темы

Позже Юрий Береза ставил спектакли в Минске. Некоторые из них входили в репертуар театров на протяжении целых 30 лет! Он затрагивал острые, актуальные для своего времени темы. Например, когда в 1979 году советские войска входили

На первое представление собрались друзья, соседи, знакомые и специальный гость — писатель Лев Успенский

в Афганистан, у режиссёра возник замысел поставить спектакль «Звездопад» по повести Виктора Астафьева «Прости меня».

— Это был спектакль с острым ощущением трагизма судеб людей, брошенных в котёл войны, — вспоминает Юрий Береза.

Режиссёр нашёл своё призвание, для него творчество всегда было важнее, чем материальное вознаграждение.

— Награды, звания, высокие должности. Это второстепенно по сравнению с самореализацией. А я ни в одном спектакле не покривил душой и в этом обрёл гармонию, — говорит постановщик.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Электрозаводском мосту заделали выбоины

? При съезде с Электрозаводского моста направо, на набережную, машина подскакивает на ямах и выбоинах, просьба заделать.

Алексей Николаевич, район Преображенское

На повороте с Электрозаводского моста на Рубцовскую набережную произведён ремонт асфальта, нарушения

дорожного покрытия устранены, неровностей на этом участке больше нет. Об этом сообщили в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

— Работы по ремонту асфальтобетонного покрытия велись большими картами, — добавили в службе ремонта ГБУ. — На данный момент все выбоины и углубления заделаны.

Марина МАКЕЕВА

Трамвай около «Семёновской» можно снова ждать сидя

? Доска в скамье на трамвайной остановке у метро «Семёновская» дала трещину, народ садится с опаской: боится упасть. Почините, пожалуйста.

Скамейку на остановке трамваев №2, 11, 46 в сторону Сокольников и Останкина привели в порядок, трещина за-

делана. Об этом сообщили в ГУП «Мосгортранс».

— Пассажиры, ожидающие трамвая, могут садиться на скамью и ставить вещи без всякого риска, — уточнили в ГУП. — Ремонтная бригада проверила прочность и других досок, они крепкие, соответствуют нормативам.

Марина МАКЕЕВА

На Щёлковском шоссе отремонтировали искусственную неровность

? Возле дома по адресу: Щёлковское ш., 57/3, опять разбит «лежачий полицейский». Прошу отремонтировать его или заменить.

Людмила, район Гольяново

Искусственную неровность на Щёлковском шоссе восстановили. Работники «Жилищника района Гольяново» установили новые элементы неровности взамен повреждённых.

— В настоящее время участок проезжей части на Щёлковском шоссе

у дома 57/3 находится в удовлетворительном состоянии, все объекты дорожно-уличной сети исправны, — уточнили в «Жилищнике».

В этом квартале на проезжую часть выходят детский сад и детская поликлиника. Сейчас безопасность родителей с детьми, пересекающими улицу, обеспечена.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: info@post.gbguol.ru

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость.

Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Оплата по договорённости.

Резюме присылать на redaktor-2017@yandex.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828



Начался Великий пост — самый долгий и строгий для всех православных. Но поститься — это вовсе не значит провести все 40 дней, грустно похрустывая листиком салата и сухариком. Постные блюда могут быть и полезными, и вкусными. Некоторыми такими рецептами с «ВО» поделился шеф-повар одного из ресторанов русской кухни на Измайловском шоссе Александр Горьков.

«Железные» баклажаны

Важная проблема, с которой сталкиваются люди во время поста, — это снижение уровня железа в организме. Поднять его можно с помощью баклажанов и гранатов. Кста-

Поднять уровень железа можно с помощью баклажанов и гранатов

ти, и те и другие также содержат витамины группы В, уровень которых тоже нужно поддерживать.

— Хорошо сочетаются эти продукты в салате с томатами, ореховым соусом и свежей зеленью, — рассказывает Александр Горьков.

Как приготовить? Баклажан запеките в духовке до готовности при температуре 180 градусов, остудите и почистите. Бленде-

Переходить на сухари не обязательно

Рецептами постных блюд делится шеф-повар из района Измайлово

Александр Горьков точно знает, что постные блюда могут быть не только полезными, но и вкусными



Артур Новосильцев

ром пробейте вместе 50 г кунжутного соуса и 10 г ореха кешью. Два помидора нарежьте ломтиками, добавьте немного листьев кинзы, эстрагона, зёрна одного граната, посолите и заправьте оливковым маслом. Запечённый баклажан нарежьте крупными кубиками и полейте ореховым соусом. Сверху выложите заправленные томаты с зеленью и гранатом.

По секрету долгожителей

Сельдерей — одно из самых полезных для человека растений. Особенно ценится его корень, где содержится огромное количество биологически активных веществ и клетчатки. Они улучшают работу органов ЖКТ, сердечно-сосудистой системы, снижают артериальное давление и холестерин, защищают печень.

— Не случайно корень сельдерея часто употребляют в пищу японцы, средняя продолжительность жизни которых — одна из самых высоких в мире, — говорит Горьков. Читателям «ВО» Александр предлагает попробовать крем-суп из корня сельдерея с зелёным яблоком.

Для этого сварите бульон из любых овощей, которые у вас есть, напри-

мер из моркови, тыквы, лука-порея. Подсолите и процедите. Положите в бульон несколько картофеля и нарезанный корень сельдерея и сварите до готовности. Порежьте репчатый лук, добавьте его в суп, проварите и пробейте блендером до консистенции пюре. Заправьте растительными сливками и доведите до кипения. Суп разлейте в порционные тарелки,

украсьте тонкими ломтиками зелёного яблока, нарезанным стеблем сельдерея, измельчёнными фисташками, кедровыми орешками и зеленью. По желанию можно добавить немного масла с лимоном.

В апельсинах — витамины

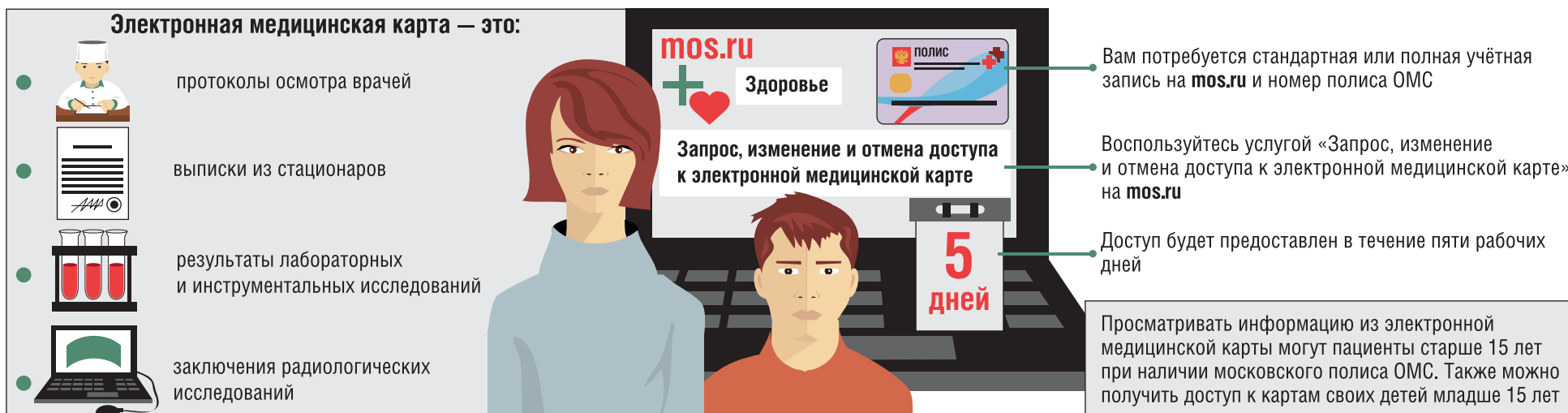
А ещё во время поста следует следить за иммунитетом. Его лучше всех поддерживают продукты, в составе которых много витамина С и антиоксидантов.

— Например, в одном красном апельсине содержится суточная норма витамина С, а антиоксидантами богата варёная свёкла. Причём именно в варёном корнеплоде они работают активнее, чем в сыром, — делится Александр Горьков. — Приготовить из этих продуктов можно салат из свёклы в берёзовом соке с красным апельсином и кедровым орехом.

Сварите одну свёклу, нарежьте ломтиками и замаринуйте в 50 миллилитрах берёзового сока на 6-12 часов. Дольки красного апельсина без плёнки перемешайте со свёклой. Заправьте салат оливковым маслом и бальзамическим соусом. Украсьте листьями салата мангольд, яблочными чипсами, посыпьте кедровыми орешками.

Наталья АНОХИНА

Как получить доступ к электронной медицинской карте



У «крылатой пехоты» есть свой храм в Сокольниках

Церковь строили в начале XX века по типовому проекту

В 1900 году император Николай II одобрил доклад военного министра Алексея Куропаткина о планах возведения типовых полковых и батальонных храмов.

Архитектор Фёдор Вержбицкий создал проект церкви в стиле древнерусского зодчества, при этом затраты на строительство предусматривались небольшие. Вскоре 66 новых войсковых храмов появились в городах Российской империи, и один из них, единственный в Москве, был построен в 1906 году в Сокольниках на территории сапёрного батальона.

Первым настоятелем стал герой Русско-японской войны, кавалер боевых орденов священник Василий Слюнин.

После Октябрьской революции большевики запретили богослужения в храме, а здание, лишённое куполов и колокольной, приспособили под солдатский клуб.

Потом здесь располагались гауптвахта, узел фельдъегерской почтовой связи, ансамбль песни и пляски.

Реставрация храма Богоявления Пресвятой Богородицы была начата в 2006 году.

«Пусть Господь хранит наших воинов от всякого зла, укрепляет их в вере, потому что без веры не мо-



Храм был построен в 1906 году на территории сапёрного батальона

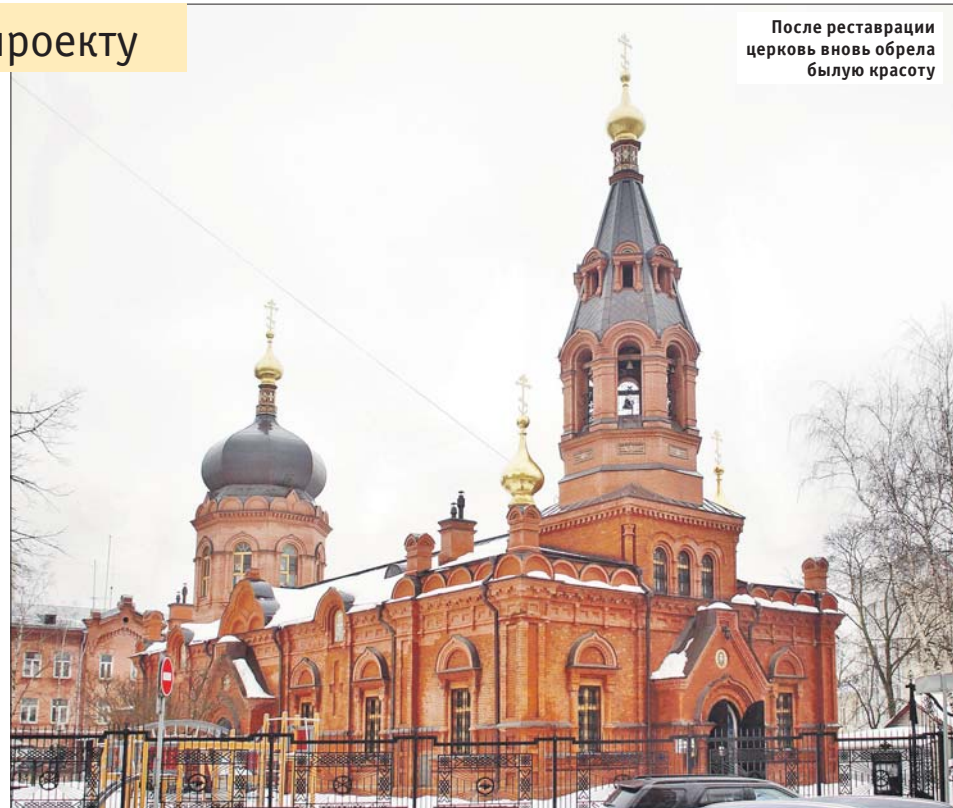
В советское время в здании располагались гауптвахта, ансамбль песни и пляски

жет быть любви к Отечеству», — сказал Патриарх Кирилл на церемонии освящения храма, который стал главным храмом Воздушно-десантных войск Российской Федерации.

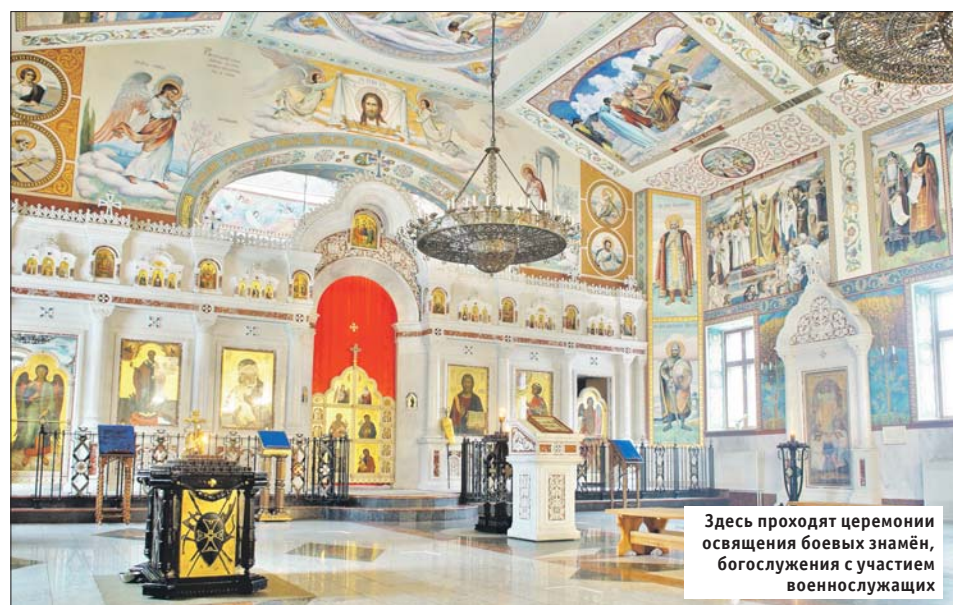
Здесь проходят церемо-

нии освящения боевых знамён, богослужения с участием военнослужащих. Память о погибших в горячих точках войн десантниках увековечена на мраморных досках.

Евгений Чесноков



После реставрации церковь вновь обрела былую красоту



Здесь проходят церемонии освящения боевых знамён, богослужения с участием военнослужащих

Евгений Чесноков

Евгений Чесноков

Советские зрители видели мир с экранов из Гольянова



Завод «Хроматрон» был оснащён по последнему слову техники

НЕГРОМКАЯ ДАТА

Ровно 90 лет назад, в начале 1931 года, бывший подданный Российской империи, а в то время американский инженер и доктор наук Питтсбургского университета Владимир Зворыкин завершил конструкцию электронного устройства для передачи живого изображения на расстояние — иконоскопа. В тандеме с кинескопом (приёмником) прибор стал основой современного телевидения.

Телевидение у нас прочно связано со столичным районом Останкино: и телецентр там, и Останкинская телебашня, да и памятник Зворыкину стоит у Останкинского пруда. Но старожилы района Гольяново с такой трактовкой истории ТВ вряд ли согласятся. Детище Зворыкина — в современном, разумеется, варианте — два десятилетия выпускал завод «Хроматрон» на Щёлковском шоссе. Это был крупнейший в СССР про-

изводитель цветных кинескопов. Телевизор «Рубин» помните? Его экраны сходили с конвейера «Хроматрона». Завод был оснащён по последнему слову техники и автоматике, сюда возили статусных иностранцев, и те диву давались: «Теперь мы знаем, как выглядит настоящий социализм». Высокие технологии, работы в белых халатах, которые после смены переодевались в костюмы и ехали домой с чемоданчиками-дипломатами в ру-

ках — от инженеров не отличить. И зарплата вдвое выше инженерской. Не их вина, что в 1990-х завод приказал долго жить.

Но спецы по высоким технологиям в ВАО, слава богу, не перевелись. Только на потоке у них уже не телевизоры, а, например, приборы ночного видения. Есть такое предприятие на Строминке, недавно мы об этом писали. А среди пионеров-разработчиков — всё тот же Зворыкин!

Игорь ПАНКОВ

Калинин В.Е. / pastvu.com/uploaded by kve560422

Скворцы предпочитают «стандарт»

Строим правильные птичьи домики вместе с орнитологом из Сокольников



Весна — пора установки скворечников. В них птицы выводят гнёзда и выводят птенцов. О том, какими бывают домики для птиц и только ли скворцы в них селятся, «ВО» рассказал директор орнитария в «Сокольниках» Вадим Мишин.

Совам — долблёнка, пищукам — пирамидка

Искусственные места гнездования нужны птицам, которые в дикой природе выводят гнёзда в дуплах деревьев. К ним относятся не только скворцы, но и, например, синицы, пищуки, совы.

— Домики для них должны быть разные. Например, совы предпочитают селиться в выдолбленных из куска бревна дуплянках с крышей, — рассказал «ВО» Вадим Мишин. — Скворцы и синицы любят стандартные скворечники, но для синиц леток — круглое отверстие для попадания внутрь — должен быть меньшего диаметра. А для насекомоядных пищуков строят треугольные пирамидки с двумя входами.

Нередко случается, что в домики забираются хищники, например белки или дятлы. Вход в них они себе расширяют, обгрызая или раздалбливая края летков.

— Если в это время домик уже занят, то хищ-

ники просто разоряют гнездо хозяев, а яйца или птенцов съедают, — говорит Мишин. — Для того чтобы этого не случилось, летки по окружности обивают металлом, водостойкой фанерой или крепким пластиком. А также не делают под входом полочку. Птицам она не нужна, а вот хищникам с её помощью будет только проще занять чужое жилище.

Искусственные материалы могут навредить здоровью пернатых

Вешаем с наклоном вперёд

По словам Вадима Мишина, важно, чтобы птичий домик был построен из натурального дерева, не окрашен внутри. Искусственные материалы, например фанера или ДСП, могут навредить здоровью пернатых.

— Внутренняя поверхность домика должна быть шершавой или с прорезями-ступеньками. Это нужно для того, чтобы подросшие птенцы смогли выбраться наружу и начать самостоятельную жизнь, — рассказывает орнитолог. — Если же поверхность будет гладкой, птенцы останутся внутри и погибнут.

По этой же причине, а также чтобы во время



Вадим Мишин демонстрирует новый домик для птиц, который повесят в «Сокольниках». Снаружи его декорировать можно, но внутри он должен быть неокрашенным

дождя вода не попадала внутрь скворечника, вешать на дерево его рекомендуют с наклоном вперёд и так, чтобы леток был с той стороны, где больше солнца. Прикреплять птичий домик лучше всего на высоте 4-5 метров верёвкой из натурального волокна.

— Чтобы пернатые не начали конфликтовать, важно, чтобы на одном

дереве висел только один скворечник. А на соседних деревьях — исключительно для разных видов птиц, — говорит Мишин.

Сделайте сами

Специально для читателей «ВО» Вадим Мишин рассказал, как сделать скворечник своими руками.

Наталья АНОХИНА

Сломавший ногу лосёнок из Лосиногостовского Острова пошёл на поправку

На прошлой неделе районные газеты ВАО писали о лосёнке, который бродил по Лосиному Острову со сломанной ногой. История о травмированном животном облетела многие социальные сети. Предположительно лосёнок угодил в открытый люк, из-за этого и произошёл перелом. Заметившие животное жители сообщили о нём сотрудникам национального парка, а те отловили его, вкололи снотворное и отправили на лечение на Лосиную биостанцию. Иначе молодому самцу, которому ещё нет и года, трудно было бы выжить в природе.

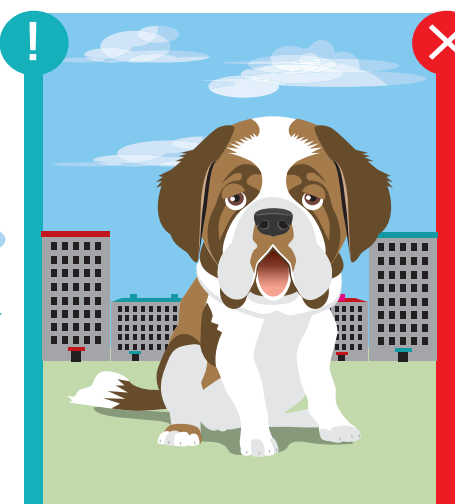
В пресс-службе национального парка рассказали, что жителей и посетителей очень интересует судьба животного. По словам сотрудников парка, лосёнок пошёл на поправку.

— Состояние малыша стабильное, аппетит хороший, он с удовольствием поглощает веточный корм и зерновые каши. Обязательная добавка в его рацион — гималайская соль, — сообщает пресс-служба национального парка. — Молодой лось весит около 120 килограммов, его рост в холке составляет 1,3 метра, что соответствует возрасту годовалого самца.

Виола СЕРГЕЕВА

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



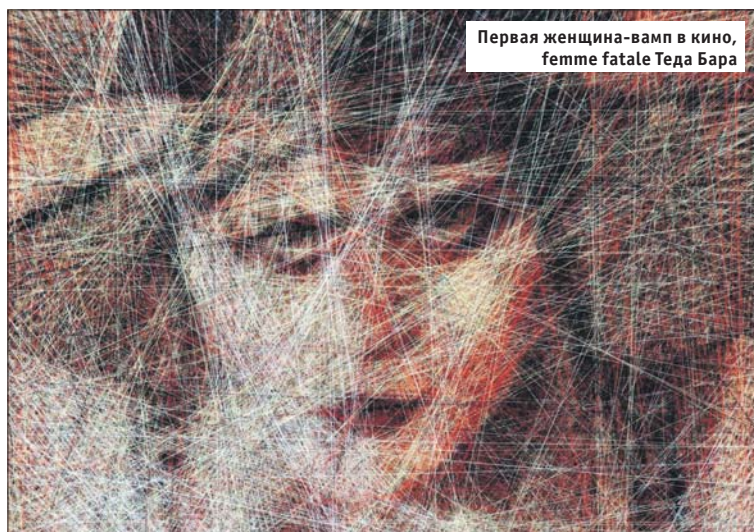
ЗАПРЕЩЕНО



Картины сотканы из ниток

Супруги из Богородского воссоздают шедевры мировой живописи в необычной технике

Жители Богородского — супруги Ани и Андрей Абакумовы — воссоздают шедевры мировой живописи и винтажные открытки с помощью уникальной техники string art. Их первая персональная выставка «Ускользающая нить», на которой представлены работы, сотканные из тысяч цветных нитей, вызвала настоящий фурор в московской галерее Art story. Недавно художники дали интервью для британского The Telegraph, а нью-йоркская и канадская галереи пообещали выставить у себя их картины в следующем году.



Первая женщина-вамп в кино, femme fatale Теда Бара

Из личного архива

Если нить порвётся, то работу можно выбрасывать

Забыли о днях рождения

Свой юбилей — а вместе супруги уже 10 лет — они отметить просто не успели: с утра до ночи готовились к выставке. Ребята говорят, что более четырёх лет, с тех пор как они задумали свой проект, не вспоминают даже о днях рождения: целиком поглощены процессом. Интересно, что они не профессиональные художники. Ани — преподаватель французского, Андрей — математик, программист.

— Но мы всегда тянулись к прекрасному, — улыбается Ани. — Постоянно посещаем выстав-

ки, обожаем бродить по блошиным рынкам. А однажды на просторах Интернета наткнулись на необычные работы, сотканные из чёрно-белых нитей. Тогда-то и появилась мысль создать нечто подобное, но в цвете. Как оказалось, такого раньше не делал никто.

К процессу подошли математически

В итоге Андрей продумал и разработал сложнейший алгоритм схемы рисунка, а Ани приступила к кропотливой работе. Она целыми днями в определённой последовательности, слой за слоем, натягивала на гвозди нити — так постепенно проступало изображение.

— Первая трудность, с которой мы столкнулись, — это выбор нити, — говорит Ани, — их требовалось очень много. Так, на небольшую картину у меня

ушло более 4 километров, а на масштабную — до 20! Вначале пошли в обычный магазин, скупил там обычные нитки оптом. Сегодня же мы заказываем специальные — особо тонкие шёлковые.

Процесс плетения крайне трудоёмкий. Например, если нить порвётся, а это может произойти и в конце многодневного труда, то работу можно выбрасывать. Узелки и соединения техникой не предусмотрены. Исправить — подрисовать или поменять цвет — тоже не получится, нить должна лечь в правильное место с первого раза.

Мистическое воздействие на людей

— Переплетение нитей даёт обманчивое впечатление: кажется, что под ними есть или фото, или подложка, — говорит Андрей. — У нас постоянно спрашива-



Ани и Андрей всё свободное время отдают проекту

Из личного архива

ют: как это вообще возможно? Но алгоритм я держу в секрете.

Знакомый коллекционер из Нью-Йорка заказал Абакумовым сразу три картины, и они решили, что надо заявлять о себе миру.

— Нам не раз говорили, что наши работы имеют мистическое воздействие на окружающих, — улыбается Ани.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ



Ул. 2-я Парковая, дом 6/8. • www.centrsadovoda.com
Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23, 8 (499) 367-82-33

Московская меховая фабрика Мех-экспо

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЁНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПKE НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. - суб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 30 АПРЕЛЯ

8 (495) 979-66-66,
8-926-843-95-55

Внутренний телефон 43-53

www.mech-expo.ru
Презентуйте купон
скидка на шубы
3000 рублей

6270

АФИША

В Новокозине
научат петь

Центр творчества, досуга и спорта в Новокозине «Родник» объявляет набор детей в бесплатные кружки классического вокала «Светлячок» (7-9 лет) и «Колокольчик» (10-12 лет). В программе: постановка голоса, основы сольфеджио, игра на фортепиано, актёрское мастерство, концертные выступления. Занятия будут проходить два раза в неделю.

Подробности по тел.:

(495) 702-1700,
(495) 703-2596.

Адрес: ул.
Суздальская, 12,
корп. 4.

В Северном
Измайлове
вспомнят
Шульженко

27 марта в 16.00 в библиотеке №81 пройдёт музыкальный вечер, посвящённый 115-летию со дня рождения народной артистки СССР Клавдии Шульженко. Гости услышат рассказ о её непростой жизни и о творчестве, увидят архивный концерт с её песнями.

Адрес: Сиреневый бул., 73,
корп. 1.

В Измайлове
будут искать клад

28 марта в 13.00 ребята старше четырёх лет ждут в Измайловском парке культуры и отдыха на бесплатный игровой квест «Таинственный лес». Участники будут искать лесные тайники, которые приведут их к главному кладу. Помогут им в этом лесные жители — заяц, волк, леший и сказочный зверь.

Обязательна регистрация: <https://www.mos.ru/afisha/tickets/events/4129>.

Адрес: Измайловский парк, эстрада на Северной площади (вход в парк со стороны метро «Партизанская»)

Наталья АНОХИНА

Сразиться в интеллектуальной игре и увидеть перформанс

«Ночь театров»: куда можно сходить



27 марта в Москве пройдёт ежегодная акция «Ночь театров». Свои программы представят 130 столичных учреждений — театры, музеи, концертные залы, детские школы искусств и кинотеатры. Все мероприятия акции — бесплатные! Принять в них участие можно будет и на площадках нашего округа.

В театре
«На Перовской»
ставят классику

В 21.00 Московский драматический театр на Перовской (ул. Перовская, 75) приглашает зрителей на премьеру спектакля Гульнары Галавинской «Рассказы Константина Треплева», поставленного по мотивам пьесы А.Чехова «Чайка».

— Это трагикомедия о споре двух поколений. Старшие — люди почтенные, состоявшиеся и знаменитые. Но они скорбят об утраченной молодости и о том, что не смогли себя полностью реализовать в искусстве и в жизни. Другое — юные, они отрицают признанные каноны творчества, стремятся к новому, но для успеха у них нет ни денег, ни поддержки, — рассказала Наталья Кочановская.

Для похода на спектакль обязательна регистрация на сайте theater-perovo.ru.

В Театре Романа Виктюка (ул. Стромынка, 6) в

Спектакль в театре
«На Перовской»
обещает быть интересным



Пресс-служба Московского драматического Театра на Перовской

«На Перовской» приглашает на спектакль «Рассказы Константина Треплева»

21.30 начнётся интеллектуальная игра «Знатоки Театра Романа Виктюка», приуроченная к 110-летию со дня рождения американского драматурга Теннесси Уильямса.

— Конкурсы и задания игры будут связаны со спектаклями «И вдруг минувшим летом» в постановке Романа Виктюка и «Орфей» в постановке Сергея Захарина, — поделились в пресс-службе театра.

Регистрация на сайте teatrvtuka.ru

Дефиле и балет
в колледже
имени Вишневской

Большую программу для «Ночи театров» подготовил колледж музыкально-театрального искусства им. Г.П.Вишневской (ул. Суздальская, 406).

— В 21.00 начнётся концерт преподавателей хореографического отделения колледжа, — рассказывают в пресс-службе учреждения. — А в 21.40 зрители увидят театральный перформанс — дефиле со-

временного и исторического театрального костюма в исполнении студентов, лауреатов всероссийских и международных фестивалей и конкурсов.

В 22.20 покажут классический балет «Шопениана» в хореографии знаменитого балетмейстера начала XX века Михаила Фокина. Закончится программа в 23.00 музыкальным спектаклем «Аминта». Зрители увидят фрагменты барочной оперы Сергея Гаврилова, а также пасторали итальянского поэта XVI века Торквато Тассо.

Регистрация на сайте www.kmti.ru/noch-teatrov.

Для малышей —
«Айболит»

Не останутся без внимания в «Ночь театров» и

юные зрители. В 19.00 Театр теней (Измайловский бул., 60/10) покажет ребятам старше шести лет обновлённую версию спектакля «Айболит», на премьере которого в 1964 году присутствовал писатель Корней Чуковский.

В постановке использованы традиционные куклы и современные медиапроекции. Регистрация по ссылке <https://mdtt.timepad.ru/event/1577513>.

Наталья АНОХИНА

Напоминаем! Посещение всех мероприятий возможно только при соблюдении мер индивидуальной защиты, при наличии перчаток и масок



Смотреть
здесь

Смотрите
подробности
на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@
NEWSVOSTOK.RU,

REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Московский финансово-юридический университет МФЮА

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

6	2	5	1	7	9	4	8	3
1	4	3	5	8	2	7	9	6
8	9	7	3	4	6	1	5	2
5	6	9	8	3	1	2	7	4
3	8	4	7	2	5	6	1	9
2	7	1	9	6	4	5	3	8
4	3	8	6	5	7	9	2	1
7	1	2	4	9	8	3	6	5
9	5	6	2	1	3	8	4	7

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

3	5	9	4	6	8	7	1	2
6	7	2	9	1	5	4	3	8
8	1	4	7	3	2	9	5	6
9	3	6	8	7	4	1	2	5
7	4	8	5	2	1	3	6	9
5	2	1	6	9	3	8	4	7
4	9	7	1	5	6	2	8	3
1	6	3	2	8	7	5	9	4
2	8	5	3	4	9	6	7	1

● **Никогда не пойму женщин: они злятся, когда спрашиваешь, сколько им лет, и ещё больше злятся, когда ты забываешь об их дне рождения.**

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



«Все эти годы мечтала начать рисовать»

▶ «Я родилась в Новосибирске, — написала в редакцию Ольга Сергеевна Киселёва, решившая принять участие в фотоконкурсе. — Там и сделано детское фото, в одном из городских фотоателье. Возраст примерно годовалый, я только учусь ходить».

После школы — учёба в МВТУ им. Баумана, а потом — очень интересная работа, связанная с командировками: новые места, новые люди, новые впечатления. И все эти годы её не покидали мечты о рисовании. Но неверие в себя неизменно одерживало верх над мечтами: нет, ниче-

го у меня не получится, да и времени нет. Думала, выйду на пенсию, обязательно возьму в руки кисти и краски.

Когда заработала программа «Московское долголетие», Ольга Сергеевна записалась в студию «АртмосФера» рядом с метро «Преображенская площадь». Руководитель студии ставил руку, преподавал азы рисования гуашью, акварелью, пастелью.

— Появилось время рассмотреть картины великих мастеров с помощью Интернета, — рассказывает она. — Полюбила импрессионистов. Хочу освоить этот стиль, научиться не только копировать, но и придумывать сюжеты самой.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: **pochta@newsvostok.ru** с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

В подъезде должно быть уютно

На прошлой неделе мы спросили наших читателей: нравится ли им, когда в подъезде стоят цветы и другие растения? Львиная доля читателей — **67%** — ответили, что им нравится такой вариант оформления подъездов, уют им по душе. Но **17%** проголосовавших

в опросе выбрали варианты ответа «Это не соответствует моему представлению о прекрасном» и «Это опасно, так как противоречит правилам пожарной безопасности». И ни один из наших читателей не выбрал вариант ответа «Мне всё равно».

Недавно в Богородском произошло сразу два покушения на сбережения жителей. У одной из жительниц телефонные мошенники чуть не выманили 300 тыс. рублей. Девушка вовремя опомнилась и повесила трубку. А вот другой жительнице повезло меньше: она перевела мошенникам 45 тыс. рублей.

А вы попадались на удочку телефонных мошенников?

- 1 Да, потерял деньги.
- 2 Чуть было не попался, вовремя опомнился.
- 3 Нет, я всегда бдителен и настороже.
- 4 Мне не звонили мошенники.

Проголосовать можно на главной странице сайта **newsvostok.ru**



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

На Святоозёрской испуганная женщина-пешеход нанесла повреждения автомобилю

В газете «Косино-Ухтомский» рассказали, как разъярённая женщина, переходившая дорогу, разбила фару чужого автомобиля. Со слов водителя, автомобиль остановился уже на пешеходном переходе, завершая манёвр. Женщина, переходившая в этот момент дорогу, вероятно, испугалась и набросилась на авто. Она разбила фару и вдобавок ногой ударила в стекло автомобиля.

Все новости района
Косино-Ухтомский



Неизвестный мужчина напал на женщину в Ивановском

В газете «Ивановское. День за днём» рассказали, как вблизи Ивановского отстойника мужчина напал на девушку, ударил её в спину и повалил на землю. Историей поделилась случайная прохожая, которая гуляла неподалёку с собакой. Пёс и спас жертву. Нападавший испугался, замешкался, а его жертва успела вырваться и убежать. Мужчина пытался пуститься следом, но впереди также шли люди с собаками, тогда нападавший испугался и убежал в глубь леса. В полиции подтвердили случай нападения, теперь правоохранительные органы проводят проверку.

Все новости района
Ивановское



В Вешняках из блинов слепили платье

В газете «Вешняки» опубликовали интересный снимок. Жители сделали из блинов наряд для куклы. Съедобным в её костюме оказались платье и шляпка. Такую креативную подачу блюда жители придумали специально для конкурса блинов, который проходил во время Масленицы в районе.

Все новости района
Вешняки



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

Смотрите подробности на сайте **NEWSVOSTOK.RU**

Натуральные продукты с Алтая!

Полезные продукты из цельного зерна:

- зелёная гречка, полба, макароны, мука и хлопья,
- вегетарианские котлеты, мюсли,
- льняное, конопляное масло и многое другое.

По промокоду **ВОСТОЧНЫЙОКРУГ10** — скидка **10% на всё!***

Сделайте заказ на сайте или по телефону:
shop.lifeway.su ☎ **8 800 333 6827**

Есть доставка по Москве и области

* Скидка по промокоду с другими видами скидок не суммируется
ООО «Образ жизни», Алтайский край, г. Барнаул, ул. Гривасова, 30



ИНН 2268003247 ОГРН 112228900129

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№10 (391) МАРТ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков. Ведущий редактор С.В.Бурт.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №749. Подписано в печать 18.03.2021 г. Выход в свет 19.03.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+