

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ — СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 19 (400)

МАЙ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



Артур Новосильцев

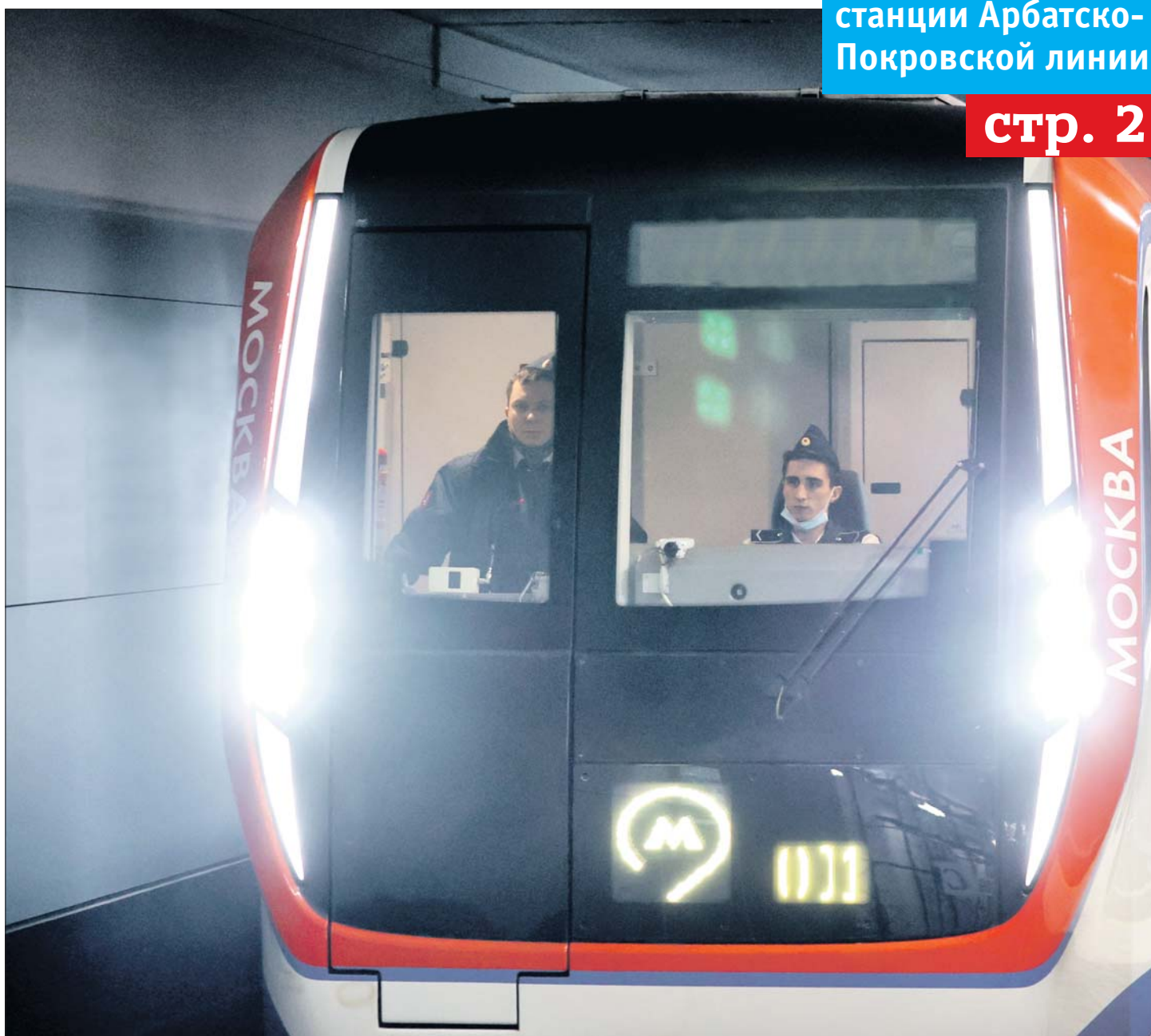
**Жителям пяти домов
в Измайлове дают
новые квартиры**

стр. 5

Метро придёт в Гольяново

Утверждён
проект новой
станции Арбатско-
Покровской линии

стр. 2



Владимир Гердо/ТАСС



mos.ru

**Сергей Собянин:
стадион
«Локомотив»
останется
на своём месте**
стр. 6



**Священник
из Сокольников
восемь лет
служил
в Бразилии**
стр. 13

**Свадьба по-
старославянски:
хоровод
и прыжки
через костёр**
стр. 16



Постановление об утверждении проекта подписал мэр Москвы **Сергей Собянин**.



«Щёлковская» — не конечная

Новый участок метро начнут строить от станции «Щёлковская». Общая длина тоннеля до проектируемой станции «Гольяново» составит 2,6 км. Об этом сообщает портал **mos.ru**.

Новую конечную «синей» ветки метро построят там, где Уссурийская улица пересекается с улицей Сахалинской.

К слову, как поясняют проектировщики, тоннель пройдёт прямо под проезжей частью улиц Уральской и Уссурийской, а значит, не будет негативно влиять на стоящие рядом жилые дома.

Метро в шаге от дома

Станция «Гольяново» будет иметь два вестибюля. По ним пассажиры будут выходить в подземный переход под Уссурийской, а дальше выбирать: идти им на чётную или нечётную сторону.

Кроме строительства станции, около входов в метро планируют реконструировать прилегающие улицы. В частности, работы пройдут на улицах Ус-

«Синяя» ветка пойдёт на восток

Утверждён проект станции метро «Гольяново»



По задумке архитекторов у станции метро расширят проезжую часть

Новую станцию построят на пересечении Уссурийской и Сахалинской улиц

сурийской, Камчатской и Хабаровской. Здесь расширят проезжую часть, сделают дополнительные парковочные карманы, полностью обновят остановки автобусов, а также организуют дополнительные пешеходные переходы и установят новые светофоры.

Также здесь проведут благоустройство территории, в частности проложат велодорожки и

установят станции проката велосипедов и самокатов.

— Продление Арбатско-Покровской линии метро позволит улучшить транспортное обслуживание порядка 70 тысяч жителей Гольянова, — поясняют в пресс-службе мэра Москвы.

По оценкам специалистов, среднее время, которое сейчас тратит житель района на поезд-

МОЙ РАЙОН

Волейбольную площадку защитят от дождя

Сквер у пруда в Гольянове в этом году планируют комплексно благоустроить. Все работы пройдут по программе «Мой район».

Решено, что сам сквер будет разделён на несколько частей. У дома 7 на Алтайской улице создадут целый спортивный кластер. Кроме проведения ремонта футбольного поля, здесь оборудуют корт для большого тенниса, площадку с навесами для игры в волейбол и баскетбол, установят тренажёры и столы для настольного тенниса. По периметру сквера проложат беговую дорожку с резиновым покрытием.

В другой части сквера, со стороны Алтайской улицы, будет оборудована большая детская площадка. В сквере обновят покрытие пешеходных дорожек, установят новые фонари, посадят деревья и кусты. На берегу пруда сделают лодочную пристань.



ки по городу, с открытием метро в шаге от дома сократится примерно на 20 минут, а количество пассажиров на «Щёлковской» снизится примерно на четверть.

Евгений БАКИН

Новые карты «Тройка» посвятили юбилею «Современника»

Московский метрополитен выпустил 10 тысяч тематических транспортных карт в честь 65-летия театра «Современник».

— Они продаются в кассах метро на Кольцевой линии и на станциях внутри неё, — пояснили в пресс-службе метро.

Также на линию вышел тематический поезд метро, посвящённый истории знаменитого столичного театра. Фотографии на каждом из вагонов рассказывают и показывают историю театра с 1956 года до настоящего времени.

Тематический поезд будет ходить по Сокольнической линии метрополитена.

Олег ДАНИЛОВ

В московскую авиацию после капитального ремонта вернётся уникальный вертолёт

В скором времени в распоряжение Московского авиационного центра (МАЦ) поступит крупнейший в мире транспортный вертолёт Ми-26Т, способный поднимать в воздух до 20 тонн груза. Сейчас завершается его капитальный ремонт. Об этом рассказал на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, заместителя руководителя Департамента по делам ГОЧСиПБ г. Москвы Андрей Иванов.

— После 28 лет службы в течение полутора лет вер-

толёт проходил капитальный ремонт и полное переоснащение на одном из заводов Новосибирска, снаружи его перекрасили, — уточнил Иванов. — Этот гигант используется для перевозок больших грузов, тушения крупных пожаров и эвакуации людей.

В процессе ремонта вертолёт-тяжеловес разобрали полностью, оставив лишь фюзеляж. Спасатели рассчитывают, что обновлённый Ми-26Т прослужит ещё долгие годы.

Напомним: на вооружении МАЦ находится ещё 10 верто-



Вертолёт может поднимать в воздух до 20 тонн груза

лётов: четыре среднего класса, оборудованные для тушения пожаров, пять санитарных

и один лёгкий вспомогательный вертолёт.

Ельвира ЯКУПОВА

Спасатели разыскали в лесу потерявшегося велосипедиста

Вечером в службу экстренного вызова «112» позвонил девятнадцатилетний москвич, который сообщил, что катался на велосипеде по лесу и заблудился. На его поиски выехали четыре сотрудника аварийно-спасательного отряда №5 и два кинолога с собакой из Пожарно-спасательного центра Москвы.

Как позже выяснилось, молодой путеше-

ственник ещё днём решил проехаться от Северного Измайлова до подмосковных Мытищ, выбрав для этого лесной маршрут. Однако не рассчитал время и до темноты финишировать не успел. Он даже фонарик с собой не взял. В сумерках парень съехал с тропы и угодил в лесные топи.

— По координатам мы определили, что заблудившийся велосипедист находится не-

далеко от Ярославского шоссе. По телефону сказали ему оставаться на месте и ждать спасателей, — говорит старший дежурный смены АСО №5 Андрей Макаров.

Ситуация осложнялась тем, что, по словам молодого человека, у него начались панические атаки.

— Сначала мы подавали сигналы автомобилем со стороны шоссе, однако велосипедист их не услышал, — продолжает Андрей.

Хорошо, что он зарядил телефон перед прогулкой

— Тогда мы сами направились к нему по заданным координатам. При этом разговаривали с парнем по телефону, чтобы успокоить.

Когда заблудившегося нашли, он сидел на пне и глубоко дышал: пытался справиться с волнением.

— Хорошо, что он догадался зарядить телефон перед поездкой и смог позвонить по номеру 112, иначе неизвестно, чем бы это всё кончилось, — резюмирует спасатель.

Спасённого велосипедиста напоили водой и помогли добраться до ближайшей остановки. Обрато он поехал уже на автобусе.

Эльвира ЯКУПОВА



Сотрудники аварийно-спасательного отряда №5 Яков Назаренко, Александр Шац, Георгий Арзьев, Андрей Макаров

Артур Новосильцев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Такси бросает вызов

Позвонил житель Богородского Евгений: у дома 4 на бульваре Маршала Рокоссовского накаляется атмосфера. «Таксисты во дворе ставят свои машины. Собирается их больше десятка: музыка, галдёж почти до полуночи. Здесь же и мелкий ремонт проводят. В переговоры не вступают: просто закрываются в машине и сидят. Ни въехать на парковочную площадку, ни выехать», — перечисляет тяготы и лишения местных жителей и автовладельцев Евгений. Говорит, что добром это не кончится.

Предложение нашего читателя такое: парковку такси во дворах жилых домов надо вообще запретить. Разобрался же город с грузовыми фурами — и всем хорошо! Всем или не всем — вопрос открытый. Но с таксистами так не получится. Они и нужны прежде всего для внутренних поездок по городу. При этом парковки во дворах сплошь гостевые. Как говорится, кто первым встал, того и тапочки.

Что же делать? Разные есть варианты. И они хорошо известны. Где-то собственники жилья решают установить шлагбаум при въезде на общедомовую территорию. И город, кстати, даже помогает им в этом материально. Где-то активисты тормозят местную власть и привлекают полицию, если таксисты откровенно нарушают общественный порядок или правила парковки. Словом, что-то предпринимают. Обращаются, например, к муниципальным депутатам. Евгений, кстати, признался, что о своих депутатах без понятия: ни фамилий не знает, ни места, где они принимают жителей. Вот с этого и начать бы. А то ведь учреждения нового знака «Парковка такси запрещена» можно и не дожидаться.

Игорь ПАНКОВ

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

В Семёновском парке планируют установить памятник русскому солдату



Александр Кошубей

При благоустройстве Семёновского парка будет сохранено историческое наследие. Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин. На территории бывшего Семёновского кладбища, закрытого в 1931 году, уцелели мемориалы и обелиски. Для них отведут отдельный участок, у главного входа оборудуют стенды с исторической информацией.

— В будущем мы собираемся разместить здесь памятник. Как он будет выглядеть, обсудим с жителями района. Пока что рабочее название — «Памятник русскому солдату», — сказал префект.

На бульваре Маршала Рокоссовского изменили правила проезда

Правила проезда автомобилей по нечётной стороне бульвара Маршала Рокоссовского изменили до середины лета. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— С 15 мая до 17 июля на участке от улицы Бойцовой до памятника Маршалу Рокоссовскому для проезда автомобилей оставили одну полосу из двух существующих, — пояснили в ЦОДД.

Ограничения будут вводить поэтапно. Сначала около домов 17 и 13, затем у дома 11, а в последнюю очередь у дома 19/16 на бульваре Маршала Рокоссовского. Часть дороги перекрыли, чтобы провести в этом месте ремонт проезжей части. Кроме закрытия одной полосы, на 400-метровом участке бульвара запрещена парковка на всё время проведения работ.

Андрей ТОМЦЕВ



Лучница из района Измайлово выиграла турнир по стрельбе из винтовки

1-е место на традиционном городском турнире «Двойная цель-2021»

по стрельбе из снайперской пневматической винтовки завоева-



Ольга Чумаченко

ла воспитанница спортивного клуба «10 ярдов» в Измайлове Екатерина Майорова. Парадокс в том, что стрельбой из винтовки девушка не занимается, она лучница. А винтовку взяла буквально накануне турнира.

— Правда, в студенческие годы пару раз ходила в тир. Но из обычной винтовки стреляла, а не из снайперской, — рассказывает Екатерина. — А тут тренер предложил:

попробуй! Вот и попробовала... Оказалось, я отлично стреляю! А ведь думала: почти двадцать соперниц — куда мне. Но неожиданно выиграла.

После победы менять лук на «снайперку» Екатерина не собирается. Будет продолжать стрельбу из лука — она тренируется почти каждый день. Но и винтовку бросать не хочет, будет готовиться к осеннему турниру.

Алексей ТУМАНОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

«Не хочу заболеть второй раз»

60-летняя жительница с Большой Черкизовской привилась от COVID-19

Ираиде Пастернак 60 лет. Она медик, 30 лет проработала в госпитале им. Бурденко анестезистом, потом перешла в Боткинскую больницу.

— Когда весной прошлого года в Боткинской открылся ковидный стационар, вызвалась и пошла работать в реанимацию. А через месяц заразилась, — говорит Ираида Павловна. — Прошёл год, количество антител уменьшилось, поэтому я вакцинировалась.

Выжить получалось не у всех

В разгар пандемии Ираида Пастернак работала анестезистом в «красной зоне» в реанимационном отделении. Она видела, как врачи боролись за жизни пациентов, как люди старались выжить. Получалось это не у всех. Она до сих пор с волнением вспоминает своих пациентов.

Здоровье не позволило Ираиде Пастернак вернуться к медицинской практике

— Один раз привезли 82-летнюю бабушку, случай был очень запущенный. Мы бились за её жизнь изо всех сил, не отходили от неё несколько часов. Но бабуля всё-таки ушла...

И умирали не только пожилые пациенты. Несмотря на все

Ираида Пастернак сейчас работает в детском бассейне



Артур Новосильцев

старания врачей, не выжила совсем молодая девушка.

— Она тяжело переносила необходимость дышать с помощью вакуумной маски лёжа на животе, многим очень трудно терпеть эту процедуру, которая жизненно важна. В итоге её пе-

ревели на ИВЛ, но она умерла, — рассказала Пастернак.

Ковид дал осложнение на сердце

— Я очень тяжело болела, было поражено 45% лёгких. И

не хочу заболеть второй раз или заразить других. Вакцинироваться нужно всем, чтобы обезопасить себя и своих близких, — уверена Ираида Павловна. — Это я говорю как медик.

Коронавирусная инфекция вызвала серьёзные последствия

у женщины. У неё развился миокардит — воспаление сердечной мышцы. Ираида Павловна лечилась на дому под наблюдением специалистов 64-й поликлиники.

— Врачи приходили каждый день, меня отвозили в поликлинику на процедуры, на КТ. А главврач поликлиники, узнав, что я медик и заразилась в красной зоне, находил время, чтобы лично следить за моим состоянием. Благодаря их усилиям я справилась с болезнью, — говорит она.

Вакцинация — это обязательства перед окружающими

После перенесённого COVID-19 Ираида Пастернак не смогла вернуться к медицинской практике по состоянию здоровья. Сейчас работает в бассейне, где тренируется детская команда по водному поло.

— Это ещё одна важная причина, чтобы вакцинироваться, — продолжает медик. — Я имею обязательства перед детьми и коллегами. Маленькие спортсмены и их родители должны быть уверены, что тренировки проходят в безопасном месте, где никто не рискует заразиться.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В павильонах «Здоровая Москва» можно вакцинироваться

Более 7 тысяч москвичей прошли диспансеризацию в павильонах «Здоровая Москва». Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. По её словам, переход к электронным медкартам позволил увидеть, что более 40% москвичей, прикрепленных к поликлиникам, ни разу не проходили диспансеризацию.

Также в павильонах здоровья работают мобильные пункты вакцинации. Как и в остальных точках, где работают выездные бригады, привиться от COVID-19 здесь можно без предварительной записи, а через три недели — вернуться сюда за вторым компонентом. Москвичи в возрасте 60 лет и старше, которые решат вакцинироваться в павильонах «Здоровая Москва», после первой прививки получат подарочную карту номиналом 1000 баллов (рублей), которые можно потратить на покупку продуктов, детских товаров, стройматериалов или лекарств.

Вокруг павильоны «Здоровая Москва» расположены в ПКИО «Сокольники» (5-й Лучевой просек, у дома 3, стр. 2), в ПКИО «Измайлово» (у входа со стороны метро «Партизанская»), в Перовском парке (у велопроката), в парке на Зелёном проспекте. Они открыты ежедневно с 8.00 до 20.00. При себе нужно иметь паспорт, а также быть прикрепленным к поликлинике.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Полный перечень адресов 46 павильонов «Здоровая Москва» на сайте mosgorzdrav.ru

Что проверят

Москвичам доступно более 10 исследований. Можно узнать уровень холестерина и глюкозы в крови, сделать ЭКГ, УЗИ и сатурацию (уровень кислорода в крови)

Полное восстановление от ковида может продолжаться долго

КОМПЕТЕНТНО

Вакцинацию от COVID-19 лучше пройти, не дожидаясь нового подъёма заболеваемости, чтобы впоследствии не страдать от отсроченных осложнений. Об этом написал главврач ГКБ №15 им. Филатова Валерий Вечорко в своём «Телеграм»-канале t.me/vivechorko. Стационар отработал в режиме инфекционного госпиталя 11 месяцев, а с марта 2021 года вернулся к обычному режиму работы. «Сейчас к нам поступают пациенты без коронавирусной инфекции. Многие из них ранее переболели ковидом и спустя значительное время всё ещё имеют изменения в



Агентство «Москва»

лёгких и другие, внелёгочные, последствия болезни, — отметил главврач. — Конечно, с течением времени такие симптомы, как затруднение дыхания, становятся меньше или полностью уходят. Но восстановление может продолжаться долго, что существенно ухудшает качество жизни».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В поликлинику запишут по телефону:

- городская поликлиника №64: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №64, филиал №2: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №66: (495) 109-0798, доб. 1;
- городская поликлиника №66, филиал №4: (495) 109-0798, доб. 2;
- городская поликлиника №175, филиал №2: (495) 465-7584;
- городская поликлиника №191: (499) 966-6520;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: (499) 638-3454;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: (499) 638-3454;
- городская поликлиника №69: 8-925-789-6630;
- городская поликлиника №69, филиал №1: 8-925-917-3403

Жители пяти домов получают новые квартиры

Началось заселение двух новостроек на 13-й Парковой улице и на Измайловском проезде



В районах Измайлово и Восточное Измайлово участники программы реновации приступили к осмотру новых квартир. Людям предлагают жильё в новостройке на 13-й Парковой и на Измайловском проезде.

Ежедневно, кроме воскресенья

В дом 16а на 13-й Парковой планируют переезжать жители пятиэтажки — дома 71/25, корп. 2, на Измайловском бульваре. Чтобы помочь новосёлам с переездом, в новостройке открыт центр информирования. Здесь люди могут не только получить ключи и посмотреть свои будущие квартиры, но и оформить необходимые для переезда документы. В центре на постоянной основе проводят консультации специалисты Департамента городского имущества, представители Департамента соцзащиты и префектуры округа. Центр работает с понедельника по субботу с 12.00 до 20.00, без перерыва на обед.



Анна и Валентина осматривают кухню в новом доме на Измайловском проезде

Роман Балаев

Привычная жизнь сохранится

Елена Герасимова посмотрела будущую квартиру одной из первых.

— Коридор меньше, чем в старой квартире, зато больше ванная и кухня. Одна из комнат тоже удивила размерами. Понравилась отделка и то, что окна будут выходить на южную сторону: в квартире будет светло, — делится впечатлениями жительница.

Каждый участник программы реновации имеет право посмотреть три варианта квартир

Новый дом находится недалеко от старого, а значит, Елене и её семье не придётся менять привычный образ жизни.

— Мы с мужем работаем в пяти минутах от дома, и то, что привычные маршруты до работы не поменяются, для нас очень важно. Ну и ребёнку до школы идти, как и раньше, — говорит Елена Герасимова.

Второй вариант — выбрать из трёх вариантов

Вторая новостройка, где уже идёт заселение, возведена на Измайловском пр., 5а. Переезжать сюда будут жители домов со 2-й Прядильной, 3, корп. 2; 3-й Прядильной, 14, корп. 2, и 14, корп. 3, а также из дома 5 на улице Никитинской.

Выбрать из трёх вариантов

В новом доме также работает центр информирования. По словам сотрудников центра, их главная задача — чтобы новосёлы были довольны, а переезд не превратился в пробле-

му. Каждый участник программы реновации получит семь дней на принятие решения.

Если у будущего жильца есть замечания к качеству или к работе коммунальных систем, подрядчик устранит их в течение недели.

Раздельный санузел, застеклённый балкон

Валентина Голикова и её дочь Анна Прокофьева пришли посмотреть новую квартиру на Измайловском пр., 5а, с самого утра. Жильё им очень понравилось.

— Очень просторно и удобно. Раздельный санузел — просто мечта! Очень порадовал застеклённый балкон, к тому же он на кухне, не придётся каждый раз через комнату ходить, чтобы, например, бельё просушить. Отлично сделан отвод в ванной для установки стиральной машины. Видно, что, когда проектировали, думали и об этом, — говорит Анна Прокофьева.

Роман ПОПОВ



Елена Герасимова получит квартиру в доме на 13-й Парковой

Артур Новосильцев

Москвичу с улицы Буракова вернули крупную переплату за воду

По требованию Мосжилинспекции управляющая компания вернула жителю дома 11 на улице Буракова в районе Соколиная Гора более 28 тыс. рублей, переплаченных за услуги водоснабжения. Об этом сообщил начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалёв.

— Собственник квартиры обратился в инспекцию с просьбой разобраться с начислениями за воду. По его мнению, УК необоснованно завысила плату. Во время проверки наши специалисты выяснили, что управляющая организация на протяжении четырёх лет некорректно вносила в базу данных показания индивидуальных приборов учёта воды, — рассказал Григорий Ковалёв.

За это время разница между показаниями, которые внёс собственник, и теми, что зафиксировала компания, оказалась весьма существенной: по холодной воде — 152 кубометра, по горячей — 149. Инспекция обязала УК провести перерасчёт, исходя из фактических показаний счётчиков.

— Сумма, которую житель переплатил, вернётся на расчётный счёт собственника. С него будут списываться деньги на оплату горячего и холодного водоснабжения в последующие месяцы. Пока эти средства на счёт не закончатся, жителю платить за воду не придётся, — добавляет Григорий Ковалёв.

Об остатке средств жителя будут информировать в едином платёжном документе.

Михаил КОФАНОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Стадион «Локомотив» останется на своём месте



Агентство «Москва»

Мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге опроверг слухи о том, что стадион ФК «Локомотив» перенесут из района Преображенское в другое место.

«Увидел информацию о застройке «РЖД Арены» жильём. Честно говоря, бред какой-то.

Мы возрождаем старые и строим новые стадионы и другие спортивные объекты. «РЖД Арена» и весь окружающий её спортивный кластер должны развиваться, а не сноситься», — написал столичный градоначальник.

Мэр Москвы напомнил, что строительство нового вокзала «Восточный» идёт не на месте, а рядом со стадионом и вокруг станции не планируют строить жилые дома.

«Новый транспортно-пересадочный узел обеспечит значительно большую доступность и популярность стадиона», — отметил Сергей Собянин.

Андрей ТОМЦЕВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

Играть играй, но ворота проверь

Наш корреспондент осмотрел спортивные площадки в трёх районах округа



Летние каникулы на подходе, школьники целыми днями будут пропадать на футбольных и баскетбольных площадках. Корреспондент «ВО» посмотрел, насколько они готовы к наплыву юных спортсменов.

— Ни разу не видел, чтобы на площадке что-то ломалось или кто-то из ребят получал травму, — говорит он. — При этом некоторые так сильно бьют мячом по ограждению, что звон аж на всю улицу!

Торчат в разные стороны прутья ограждения

В районе Измайлово спортплощадка расположена неподалёку от дома 16, корп. 1, на Измайловском

проезде. Видно, что хомуты, которыми крепят футбольные ворота к земле, разболтались. А вот на третьей площадке, что возле дома 7, корп. 3, на улице Короленко в Сокольниках, на первый взгляд всё в порядке: ограждение стоит ровно, футбольные ворота приварены, баскетбольные щиты держатся крепко. Но при ближайшем рассмотрении изъяны тоже найдутся: баскетбольный щит держится на двух болтах из четырёх, в нескольких местах ограждения в разные стороны торчат прутья, на резиновом покрытии появились проплешины.

Сообщите на горячую линию

За состоянием площадок во дворах жилых домов следят управляющие компании. Поэтому о поломках я сообщил на горячие

линии «Жилищников» районов Измайлово и Сокольники. Мне пообещали всё исправить в течение суток. На следующий день я вернулся на обе точки. Действительно, на площадке в Измайлово закрепили ворота и выровняли ограждение, а в Сокольниках приварили прутья, починили щит и резиновое покрытие.

Руководитель ГБУ «Жилищник района Сокольники» Михаил Столбов рассказал, что, кроме звонка в управляющую организацию, можно обратиться в единую диспетчерскую службу либо написать на портал «Наш город».

— Обращение передадут нам, и мы оперативно исправим дефекты, — сообщил руководитель «Жилищника».

Михаил КОФАНОВ

Тел. единой диспетчерской службы:
(495) 539-5353

После звонка в «Жилищник» поломки устранили в течение суток



Площадку на улице Короленко привели в порядок за день

Артур Новосильцев

На Измайловском бульваре починили остановку



Просьба починить крышу и остеклить павильон, на остановке «Управа района Восточное Измайлово» на нечётной стороне Измайловского бульвара, у дома 69. А то павильон есть, а укрыться от дождя и ветра в нём нельзя.

Ирина, Измайловский бул.

Редакция направила обращение на транспортный портал Москвы. Спустя несколько дней наша читатель-

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ница сообщила, что крышу павильона починили, остекление восстановили.

— Спасибо, теперь ждать автобус стало удобнее, — поблагодарила она.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454, 3210** (с мобильного)

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831**



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 0736

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ОПРН 1137746478990

Старшая по цветам

Надежда Токарева с Саянской улицы показала соседям, как навести красоту вокруг дома

Украсением дворов, улиц и парков Восточного округа занимаются не только профессиональные озеленители. Жители тоже вносят свой вклад, создавая настоящие цветники у подъездов.

Растут ирисы, сирень и розы

Одна из таких цветоводов — Надежда Токарева из Ивановского. Она стала старшей по дому 16, корп. 1, на Саянской в 2005 году. И с тех пор оформляет цветники у подъезда и возле соседней детской площадки.

— По образованию я строитель, — рассказывает женщина. — И пока не стала старшей, даже не помышляла сажать цветы во дворе. Но тут присмотрелась, и так мне захотелось навести вокруг красоту...

В палисадниках возле дома Надежды Токаревой и рядом с детской площадкой растут тюльпаны, ирисы, сирень, фиалки, декоративный виноград, шиповник и розы. По словам Надежды, в этом не только её заслуга.

— Купить семена и оборудование мне помогают соседи. Недавно, к примеру, мы приобрели новый шланг для полива, — поясняет старшая по дому. — А сажать, полоть и поливать помогают здешние ребята. Так что этот палисадник создан многими руками.

Заразительный пример

Садовод из Вешняков и муниципальный депутат Виталий Филипенков живёт в доме 16 на Реутовской улице больше 40 лет. А вот ухаживать за палисадником возле подъезда начал недавно.



Палисадник у дома Надежда облагораживает уже 15 лет

— Мой сосед Александр Курпашин, тоже садовод-любитель, попросил помочь с землёй для палисадника у нашего подъезда. Я обратился в «Жилищник», и нам привезли плодородный грунт, — рассказывает Филипенков. — Землю мы разбросали, цветы посадили, и тут я подумал: а почему бы не продолжить помогать ухаживать за садиком? Тем более моя жена тоже любит это дело.

Теперь они вместе выращивают у подъезда дикую вишню, черёмуху, барбарис, тюльпаны. Семена привозят с дачи или покупают на рынке. По словам Виталия Филипенкова, первое время в палисадник мог забрести прохожий. Но как

только всё начало цвести, вандализм прекратился.

— Более того, жители соседних подъездов тоже начали приводить в порядок свои клумбы, — говорит садовод.

Дают тяпки, привозят рассаду

Если кто-то захочет разбить цветочную клумбу у подъезда, то может обратиться в управляющую компанию. Как говорит инженер по технадзору отдела благоустройства «Жилищника района Ивановское» Людмила Овинова, здесь помогут не только с плодородным грунтом.

— Кто-то просит рассаду.

Как только в палисаднике всё зацвело, вандализм прекратился

Другие берут на время тяпки, лопаты, секаторы, грабли. Для третьих привозим цветочные вазоны и делаем клумбы, — поясняет Людмила Овинова. — И всё это бесплатно.

Получить помощь в создании цветника можно, позвонив в «Жилищник» или в управу.

Михаил КОФАНОВ

Журналист Баженов предложил проводить «Ночь музеев» в Москве раз в три месяца



Максим Маноров

Известный тележурналист и лидер общественного движения Тимофей Баженов высказался за проведение этого мероприятия четыре раза в год. По его мнению, за один раз люди просто не успевают посетить все культурные площадки.

— Бегло, в темпе с Третьяковкой можно познакомиться за один день. Если же изучать каждый зал подробно, нужно несколько дней. Есть люди, которые могут рассматривать картину не один час. А в Третьяковской галерее насчитывается около 7 тысяч картин. Это касается и Оружейной палаты, и многих других музеев. Плюс не все могут попасть туда, куда хотят, на «Ночь музеев», ввиду особой популярности этого мероприятия, — сказал Баженов.

Телеведущий заявил, что в Москве «Ночь музеев» нужно проводить в каждый период времени года. В Восточном округе более 50 различных музеев, в том числе такие крупные, как усадьба Кусково и усадьба Измайлово.

Усадьба Кусково — одна из главных достопримечательностей Москвы, её владельцами были графы знаменитого рода Шереметевых. Чтобы осмотреть этот музей, даже одного дня будет мало, уверен Баженов. Всего в столице насчитывается более 440 частных и государственных музеев и их филиалов. Чтобы обойти хотя бы треть, понадобятся годы, сообщил журналист.

По словам Баженова, такие позитивные и массовые мероприятия вовлекают молодёжь приобщаться к прекрасному. Кроме того, утверждает общественник, у москвичей старшего поколения будет гораздо больше шансов посетить любимые культурные очаги.

— Мы недавно отметили Международный день музеев — праздник для тех, кто понимает, что музей — это особый мир со своей внутренней атмосферой, очаг культуры и истории. Поздравляю с праздником всех сотрудников музеев и от всего сердца благодарю за такую важную для россиян работу, — добавил Тимофей Баженов.

С таким предложением телеведущий выступил на творческом вечере, посвящённом Дню музеев, в одной из библиотек Москвы.

Выбрали нового председателя Совета ветеранов ВАО



Артур Новосильцев

На заседании пленума Совета ветеранов Восточного административного округа Москвы выбрали нового председателя. На эту должность члены совета предложили Александра Аксёнова, который стоял у истоков ветеранского движения ВАО.

В начале заседания присутствующие почтили память Виктора Константиновича Макарова, который возглавлял организацию ветеранов округа на протяжении многих лет. Он скончался в ми-

нушем апреле на 83-м году жизни.

Префект ВАО Николай Алешин обратился к присутствующим с просьбой поддержать кандидатуру Александра Аксёнова и рассказал, какие качества требуются на этом посту.

— Это должен быть человек, который прошёл большую жизненную школу и понимает, какую помощь необходимо оказать ветеранам, знает, с кого спросить, чтобы добиться результата. Думаю, Александр Петрович Аксёнов полностью со-

ответствует этим критериям, — сказал Николай Алешин.

За кандидатуру Аксёнова единогласно проголосовали все присутствующие на пленуме совета.

Александр Аксёнов всю жизнь живёт в Восточном округе. Здесь учился в школе, работал на заводе, прошёл путь от рядового специалиста до начальника конструкторского бюро. Позже работал главой управы района Соколиная Гора.

Ирина ЛЬВОВА

ДТП

На МКАД погиб мотоциклист

Ночью 14 мая мотоцикл «Харлей Дэвидсон» двигался по внешней стороне МКАД в сторону Горьковского шоссе. За рулём был 40-летний мужчина. В районе 2-го километра он не справился с управлением и врезался в бетонное ограждение. От полученных травм водитель скончался.

Сбил велосипедиста на Измайловском

14 мая утром водитель автомашины «Хёндай» следовал по дворовому проезду дома 21 на Измайловском шоссе в сторону дома 17. В этот момент машина сбила девятнадцатилетнего велосипедиста, следовавшего во встречном направлении. Пострадавшего увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Пострадал на Преображенке

15 мая в половине одиннадцатого вечера автомобиль «Хёндай» ехал по Преображенской площади от улицы Электрозаводской в сторону Преображенского Вала. За рулём был 24-летний мужчина. Напротив дома 8 машина сбила велосипедиста, пересекавшего проезжую часть. Пострадавшего увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Попал под машину на Нижней Первомайской

17 мая днём водитель «Киа» следовал по дворовому проезду дома 62 на улице Нижней Первомайской. При выезде со двора машина сбила мальчика 11 лет, который пересекал проезжую часть на самокате. Шофёр скрылся с места ДТП, ребёнка увезли в больницу с ушибом голени.

ОГИБДД УВД по ВАО



— Чтоб тебя! Так и убить можно! — воскликнул мой попутчик на Краснобогатырской улице, едва увернувшись от курьера на электросамокате.

С приходом тепла количество велосипедистов и самокатчиков на улицах увеличилось. А с ними — и число происшествий с двухколёсным транспортом.

Для кого правила писаны

По словам инспектора ДПС Евгения Орлова, падения с велосипедов, столкновения с пешеходами и автомобилями случаются практически ежедневно. Точное количество назвать трудно: если нет травм, аварии обычно не фиксируют. Но бывают и серьёзные ДТП.

Семилетняя девочка попыталась пересечь улицу Молостовых по нерегулируемой «зебре», не спешиваясь с самоката. Её сбил электробус 77-го маршрута. Скорая увезла пострадавшую в больницу с травмой живота.

— Многие велосипедисты игнорируют правила движения. Прежде всего

Крутят педали, не зная правил

ДТП с участием велосипедистов происходят в округе каждый день



Велосипедист должен двигаться в полутора метрах от обочины

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Купите светоотражатели



Андрей Бондаренко — муниципальный депутат района Косино-Ухтомский, водитель с 30-летним стажем.

— Велосипедисты — такие же участники дорожного движения, — говорит он. — То есть они должны наравне со всеми соблюдать ПДД. По статистике, из-за несоблюдения правил дорожного движения велосипедистами происходит треть аварий с их участием. Ещё в 20% случаев виноват как велосипедист, так и водитель. Хочу особо отметить: надо обязательно иметь светоотражающие элементы на одежде и на велосипеде. В отличие от автомобиля с фарами в тёмное время суток велосипедиста на дороге очень трудно рассмотреть, а это тоже приводит к авариям.

Если на тротуаре вас сбил велосипедист, нужно вызвать полицию

надо объяснять детям, что при езде на самокате, велосипеде, моноколесе, гироскутере на пешеходных переходах нужно спешиваться. Правила запрещают велосипедистам пересекать дорогу по пешеходным переходам, — напоминает Евгений Орлов.

Иными словами, если велосипедиста сбивают на «зебре», виноватым считается он сам. Впрочем, это

касается тех, кто движется на велосипеде по тротуару. По проезжей части перекрёсток можно проезжать в общем потоке, без спешивания.

Если вас сбили на тротуаре

По словам Евгения Орлова, в случае если на тротуаре вас сбил велосипедист или самокатчик,

нужно вызвать полицию и составить протокол об аварии. Если есть травмы — обратиться в травмпункт, там их зафиксируют. Это поможет в суде для взыскания компенсации. Если велосипедист скрылся, то стражи правопорядка займутся его розыском.

— Велосипедист может ехать по пешеходной части улицы только в строго определённых случаях: ему меньше 14 лет, он сопровождает велосипедиста возрастом до 14 лет, он перевозит ребёнка в возрасте до семи лет или если отсутствуют велодорожка, проезжая часть и обочи-

на, — рассказал Евгений Орлов.

Он также добавил, что при движении по дороге велосипедисты могут ехать в полутора метрах от обочины в правом ряду.

Административный штраф за нарушение ПДД велосипедистами составляет от 800 до 1500 рублей.

С пешеходами безопаснее

В то же время и велосипедистов можно понять: ехать по проезжей части не только некомфортно, а зачастую просто опасно. Так, житель Богородского

Николай Бутыко регулярно ездит по городу на велосипеде. Но это уже приводило его к ДТП.

— Я стараюсь ездить по дороге, но, например, на Краснобогатырской велосипедист объективно провоцирует аварийные ситуации: там по одной полосе в каждую сторону и трамвайная линия посередине. Чтобы обогнать велосипедиста, автомобилисты вынуждены выезжать на трамвайную линию и пересекать сплошную, то есть нарушать ПДД, — рассказал он.

Роман ПОПОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

На Щербаковской светофор вернули в исходное положение



Светофорный столб с кнопкой вызова зелёного сигнала для пешеходов сильно накренился.

Это опасно!

Андрей,
Щербаковская ул.

— Стойки с кнопками вызова зелёного сигнала для пешеходов на перекрёстке Щербаковской улицы и улицы Ибрагимова восстановили в нор-

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

мативное положение и закрепили, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Сотрудники транспортной службы проверили работу кнопки вызова. В настоящее время светофор исправен и работает в соответствии с заданной программой.

Маргарита ИВАНОВА

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ "УСПЕХ И ДЕЛО"

- Окажет помощь по вопросам:
- возврата вкладов и долгов
- перерасчёта пенсионного стажа
- расторжения договоров с юристами
- оспаривания наследства
- улучшения жилищных условий



Льготникам
скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-86-11

Совет Матерей поможет родителям с персональными выплатами на детей

Общественная организация «Совет Матерей» создала сайт для оперативного информирования семей о выплатах на детей, о которых объявил президент в послании Федеральному собранию. Зарегистрировавшимся там родителям оповещения будут приходить на телефон или на почту, рассказала лидер Совета Матерей Татьяна Буцкая.

— Часто люди просто не знают о положенных им государством субсидиях или не понимают, где и как их получить, — пояснила она.

Буцкая отметила, что в поручении, которое подписал президент по итогам послания, предусмотрены разные сроки предоставления социальной помощи. Чтобы их не пропустить, надо внимательно следить за официальными сообщениями, но не у всех есть для этого время и возможности.

— Многие думают, что выплаты будут приходить автоматически, но прошлый опыт показал, что это не всегда так. И чтобы помочь родителям разобраться, мы создали сайт и будем информировать о выплатах тех, кому они положены: когда должны быть перечислены деньги, в какой сумме; что делать, если помощь не поступила. Как только появится официальная информация о предоставлении тех или иных выплат, льгот или пособий, мы немедленно отправим сообщение, — рассказала Татьяна Буцкая.

По её словам, каждая из социальных организаций будет рассказывать человеку только о той помощи, которую он может получить именно у неё. Обычному человеку сложно узнать обо всём комплексе мер социальной поддержки.

— Сегодня у семей с детьми достаточно льгот, они действительно реальные, но при этом важно пони-



Ирина Узарова

Чтобы получать информацию о выплатах, необходимо оставить на сайте «выплаты2021.москва» свои контакты

мать: чтобы воспользоваться большинством из этих мер поддержки, необходимо иметь точную информацию, — отметила лидер Совета Матерей.

Вся информация о выплатах, субсидиях и пособиях будет приходить адресно каждой семье. Для того чтобы получать сообщения, необходи-

мо оставить на сайте «выплаты2021.москва» свои контакты. Оповещения будут направлены на телефон, электронную почту и любые указанные мессенджеры.

Согласно поручению президента, с 1 июля вводится выплата на детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно, которые воспитываются в неполных семьях. В среднем она составит 5 650 рублей. Также с 1 июля ежемесячную выплату в размере 50% прожиточного минимума получат будущие мамы, вставшие на медучёт при сроке беременности менее шести недель, чей доход не превышает прожиточный минимум. Семьи, где есть дети школьного возраста и будущие первоклассники, в августе получат по 10 тыс. рублей.

Кроме того, летом этого года родителям возместят 50% стоимости путёвок в детские лагеря. Также родителям детей до 7 лет будут полностью оплачиваться больничные вне зависимости от трудового стажа.

Илья ОРЛОВ

На 4-й Сокольнической восстановили дорожный знак

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На тротуаре 4-й Сокольнической улицы повреждена стойка с дорожным знаком, предупреждающим водителей о выезде на улицу с односторонним движением. Ситуация может привести к аварии.

Дмитрий,
ул. Гастелло

Как сообщили в Центре организации дорож-

ного движения, указанные неисправности устранены. На перекрёстке улиц Гастелло и 4-й Сокольнической сотрудники ЦОДД восстановили и закрепили стойку с дорожным знаком «Выезд на дорогу с односторонним движением». Такой знак устанавливают перед перекрёстком, чтобы предупредить водителя.

Анна ФОМИНА

На Маленковской установили информационный указатель

На улице Маленковской на остановке «Технологический колледж» нет таблички с номерами и с расписанием автобусов. Когда её повесят?

Людмила,
ул. Русаковская

Как сообщили в Дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс», на указанной останов-

ке уже восстановлен актуальный указатель маршрутов на отдельно стоящей опоре. Он содержит номера маршрутов, пункты следования и интервалы движения. Через данную остановку следуют автобусы №265 (Бульвар Рокоссовского — Рижский вокзал) и №975 (Дворец спорта «Сокольники» — РГСУ).

Маргарита ИВАНОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На остановке «Федеративный проспект» установят павильон нового типа

Когда установят павильон на остановке «Федеративный проспект» парка на 3-й Владимирской улице?

Валерий Васильевич,
ул. 3-я Владимирская, 19

Как сообщили «ВО» в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс», павильон на остановочном пункте «Федеративный проспект» планируют установить до конца этого года. Причём павильон

ожидания будет нового формата — более удобный для пассажиров. Его конструкция лучше защищает от неблагоприятных погодных условий. Эти павильоны оснащены зарядкой мобильных устройств с USB-входом, камерами видеонаблюдения и Wi-Fi.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

На Курганской отремонтировали детскую карусель

Во дворе сломалась детская карусель. Деревянный настил прогнил, дети могут наступить, провалиться и получить травму.

Вера,
ул. Курганская, 8

— Карусель на детской площадке на Курганской улице, 8, починили, — сообщили в «Жилищнике района Гольяново».

Сотрудники заменили повреждённые элемен-

ты деревянного настила на новые, закрепили их и покрасили. В настоящее время дети могут безопасно играть. Начальнику участка поручили усилить контроль за состоянием игрового оборудования на детской площадке.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: ул. Уссурийская, 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: gbu-gol@pvao.mos.ru

Движение трамваев 4-го маршрута возобновлено

Почему отменили 4-й трамвай, который ходил от метро «Сокольники» в сторону Преображенки? И когда его восстановят?

Наталья Дмитриевна,
2-й Полевой пер., 2

Как пояснили в едином диспетчерском центре Московского метрополитена, движение трамваев по маршрутам №4л и 4п было приостано-

новлено в связи с ремонтом путей. Однако случаются кратковременные задержки из-за скопления транспорта или из-за ДТП на трамвайных путях. Также в ведомстве сообщили об альтернативных маршрутах: доехать от метро «Сокольники» до Преображенки площади можно на трамваях №7 и 13.

Анна ФОМИНА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Регистр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901
0735

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

Без них больно и грустно

Каких витаминов и минералов нам чаще всего не хватает

«Наверное, витаминов не хватает», — часто говорят, если речь идёт о недомогании без видимых причин. Каких веществ чаще всего не хватает в наших широтах и как об этом узнать, рассказала главный врач детской городской поликлиники №7 **Елена Кац**.

Лидирует витамин D

Витамин D — пожалуй, лидер дефицитного списка. Организм даже может синтезировать его сам, но для этого нужно много солнечного света. Если брать продукты питания, то витамин D содержится в жирной рыбе. Но тут тоже дело в количестве: столько рыбы съесть невозможно. А нехватка витамина D — это всегда плохо: он отвечает за усвоение кальция и фосфора. Особенно это опасно для малышей первого года и тинейджеров, которые активно растут.

— Вроде бы спокойный младенец вдруг перестаёт спать, много плачет, потеет, часто трёт голову, — перечисляет Елена Кац. — Такое может быть из-за нехватки витамина D и очень быстро проходит, если её восполнить.

Стройматериал для костей

Логично, что вместе с витамином D многим не хватает и кальция, который без него не усваивается.

— Кальций — это минерал, он входит в состав

костной ткани, — говорит врач, — без него кости становятся менее прочными, что может проявляться болью в костях и в мышцах. Кроме того, нехватка кальция вызывает неврологические симптомы.

Избежать этого поможет правильное питание: молочные продукты, богатые кальцием, если потребуется — приём препаратов кальция. И конечно, хороший уровень витамина D.

Без него не работает кровь

Прочные кости — это хорошо, но прежде всего организму нужен кислород. Чтобы разносить его по телу, требуется другой микроэлемент — железо. Если его мало, клетки «задыхаются».

— Тогда человек быстро устаёт, выглядит бледным, — объясняет Елена Кац, — но эти симптомы могут быть связаны с разными причинами. Установить причину можно, обратившись к врачу и сделав общий анализ крови.

Из чего строятся гормоны

Ещё один микроэлемент, которого часто не хватает, — йод. Без него нарушается работа щито-



Николай Темников

видной железы, ведь йод — строительный материал для её гормонов. А они играют важную роль в обменных процессах организма.

— Тогда тоже появляется утомляемость. Если это школьник, без видимых причин может снизиться успеваемость, — говорит врач. — В этих случаях лучше обратиться к эндокринологу, который поможет проверить щитовидную железу и при необходимости назначить лечение.

С профилактикой всё проще: достаточно добавлять в пищу йодированную соль, которой сейчас много в магазинах.

Всё под контролем!

Количество витаминов и минералов в организме можно узнать по анализу крови. Но если человека ничего не беспокоит, специально сдавать кровь «на витамины» не нужно.

— Есть сочетания симптомов, по которым врач может предположить, что какого-то витамина не хватает, — говорит Елена Кац, — но дефицит витаминов часто связан с другими нарушениями. Например, заболевания желудочно-кишечного тракта могут мешать всасыванию витаминов. Тогда они не усваиваются ни из еды, ни из таблеток. Поэтому нужно не контролировать уровень витаминов, а следить за здоровьем в целом.

Вера ШАРАПОВА

Количество витаминов и минералов можно узнать по общему анализу крови

Лучшая медсестра работает в районе Перово

Медсестра **Анна Пилипчак** из Московского клинического научного центра им. Логина победила в городском конкурсе «Московские мастера».

На заключительном этапе финалистки продемонстрировали видеоролики о развитии Московской медицины, разыграли сценку из жизни выездного пункта вакцинации от COVID-19 и ответили на вопросы викторины.

Медсестрой Анна мечтала стать со школы: попадая на приём, заворожённо наблюдала за работой врачей.

— В центр после медицинской школы я пришла работать 17 лет назад, — рассказывает Анна. — Сколько же с тех пор изменилось! Это сейчас мы

используем электронные градусники и тонометры, а раньше и температуру, и давление мерили ртутными приборами. Все лекарства и процедуры врачи назначают в электронном виде.

Как говорит Анна, в отделении опухоли головы и шеи, где она работает, ежедневно проводят уникальные операции.

Однажды молодой девушке после операции потребовалось срочное переливание крови, и Анна несколько часов не отходила от пациентки.

Лучшую медсестру столицы во всём поддерживает семья — супруг и дочка. Вместе они любят кататься на велосипедах, путешествовать, ходить в театр.

Оксана МАСТЮГИН



Артур Новосильцев

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

mos.ru Здоровье

Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте

5 дней

- Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС
- Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**
- Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

▶ При покупке недвижимости всегда есть риск нарваться на мошенников. Например, недавно житель Восточного округа продал свою квартиру. Только после сделки выяснилось, что она находится в залоге. Покупатель потерял больше 5 млн рублей.

Регистрацию не прошла

Как рассказали в пресс-службе УВД по ВАО, 56-летний мужчина заключил в юридической фирме договор купли-продажи своей квартиры и получил от 37-летнего покупателя 5,5 млн рублей наличными. Однако государственную регистрацию сделки не прошла. Оказалось, квартира находится в залоге и на регистрационные действия с ней наложен запрет. Оставшийся без денег и без жилья покупатель обратился в полицию. Продавца задержали на Амурской улице. По факту мошенничества в особо крупном размере возбуждено уголовное дело.

Квартиру надо проверять в реестре залогов недвижимого имущества

По словам адвоката из Восточного округа Виктора Гладина, перед оформлением сделки обязательно нужно проверить квартиру в реестре залогов недвижимого имущества. — Продажа залогового

Остались без денег и без жилья

При покупке квартиры на вторичном рынке надо узнать её историю



речь с соседями. В итоге выяснилось, что бывший владелец квартиры пропал без вести. По этому случаю даже возбудили уголовное дело.

Обращайтесь к нотариусу

Кроме продажи залоговых и выморочных квартир, мошенники могут заключать сделки по липовым доверенностям, продавать жильё с прописанными в нём несовершеннолетними детьми, недееспособными людьми или же пока совладельцы отбывают срок в местах лишения свободы.

— Чтобы обезопасить сделку по купле-продаже недвижимости, лучше заключать её в нотариальной конторе. Нотариус имеет доступ ко всем необходимым базам и реестрам. Он может уточнить, кто выдал доверенность на сделку, и проверить её подлинность, узнать о личности продавца. А главное — нотариус несёт ответственность за сделку, в том числе материальную. Консультироваться с риелтором я бы не советовал: он заинтересован только в том, чтобы провести сделку как можно быстрее и получить свой процент, — говорит адвокат.

Эльвира ЯКУПОВА

жилья — явление довольно распространённое, — рассказывает Виктор Гладин. — Одно дело, когда на это получено разрешение от залогодержателя, и совсем другое — когда продать недвижимость пытаются втихомолку. В этом случае новый собственник не сможет распоряжаться приобретённым имуществом, пока не выплатит долги предыдущего владельца.

Поговорите с соседями продавца

По словам адвоката, случаев мошенничества с квартирами на вторичном рынке довольно много. — В последнее время участились продажи так называемой выморочной недвижимости, то есть принадлежащей горю, — продолжает он. — После смерти одиноких людей мошенники с

помощью своих сообщников получают все данные о квартире и об умершем хозяине, а затем оформляют поддельные завещания или право собственности. Проверить это очень сложно. У меня в практике был случай: семья хотела приобрести квартиру, по документам выходило всё чисто. Но покупателя терзали сомнения. Я тогда посоветовал прогуляться по этому адресу и погово-

Сергей Корюхи

Если продали товар плохого качества

? Тут мне подсунули в магазине некачественные туфли. Что делать?

Нина, Курганская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В случае обнаружения в приобретённом товаре недостатков, которые не были оговорены продавцом, вы имеете право потребовать:

1) замены на товар этой же марки или другой марки; 2) уменьшения покупной цены соразмерно выявленному недостатку товара; 3) незамед-

лительного бесплатного устранения недостатков товара или возмещения ваших расходов на их устранение; 4) возврата уплаченной за товар суммы.

Свои требования вы можете предъявить изготовителю, уполномоченным им органи-

зации либо предпринимателю или импортеру товара. Также потребитель вправе потребовать полного возмещения причинённых убытков. Для этого покупателю необходимо обратиться с письменной претензией, а в случае отказа — в суд.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 774595929296

Управление МЧС по ВАО приглашает на работу пожарных и водителей пожарного автомобиля

Требования: граждане РФ от 18 до 35 лет с постоянной регистрацией в Москве и Московской области, с образованием не ниже полного среднего, годные к службе по состоянию здоровья. График работы: 1/3 или 5/2. Зарплата: от 42 тыс. рублей плюс надбавка по специальности. Ежемесячное вознаграждение по итогам работы. Оплата больничного листа, ежегодный отпуск 30-55 календарных дней. Звонить по тел. (495) 603-3301.

Ищем журналистов

Редакции окружных газет требуются журналисты.

Важно уметь оперативно добывать информацию и придумывать темы для публикаций. Опыт работы в журналистике обязателен.

Работа в офисе недалеко от метро «Марьяна Роща», несколько раз в неделю возможны выезды на интервью или на мероприятия.

Резюме отправляйте на электронную почту: zb@zbulvar.ru

Перед тем как пригласить вас на собеседование, мы предложим выполнить небольшое тестовое задание.

В вузах округа проходят дни открытых дверей

На Стромынке учат на дизайнера, на Сиреневом — на тренера

При выборе вуза обычно смотрят на профессии, по которым ведётся обучение. Но не последнюю роль играет и его территориальная близость. На кого же можно выучиться в ВАО? Об этом — в обзоре вузов нашего округа.

На Стромынке — факультет искусств

В ВАО расположены несколько корпусов Российского государственного социального университета. На ул. Стромынке, 18, располагается факультет искусств, где учат на дизайнера, культуролога, руководителя творческого коллектива, а также медицинский, экономический и юридический факультеты. На ул. Лосиноостровской, 24, стр. 1, находятся факультеты психологии, физической культуры и социальной работы. Всего в вузе 48 направлений подготовки бакалавров.

День открытых дверей пройдёт **30 мая**. А **29 мая** в вузе состоится университетская суббота: гостей ждут лекции и мастер-классы. Для участия необходимо зарегистрироваться заранее.

В 2021 году в вузе открыто 980 бюджетных мест и 8417 — контрактных. Тел. приёмной комиссии **(495) 255-6767**. Сайт: rgsu.net

Не только для чемпионов

Один из самых известных вузов округа — Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (РГУФКСМиТ). Он находится в Измайлове на Сиреневом бул., 4. На сегодняшний день 172 выпускника университета — олимпийские чемпионы. Среди них Евгения Медведева, Илья Ковальчук, Ирина Роднина, Валерий Харламов, Светлана Журова, Павел Буре, Аделина Сотникова и многие другие. Но здесь также получают профессию учителя физкультуры, тренера, спортивно-



Выпускники Университета физкультуры становятся тренерами, менеджерами, спортивными журналистами

Предоставлено пресс-службой РГУФКСМиТ

Среди выпускников Университета физкультуры 172 олимпийских чемпиона

го психолога, менеджера, специалиста в сфере туризма и гостиничного дела, спортивного журналиста.

— Наши выпускники работают в Министерстве спорта РФ, Олимпийском комитете России, фитнес-клубах, спортивных СМИ, — рассказали в пресс-службе вуза. — День открытых дверей пройдёт **10 июня**.

Тел. приёмной комиссии: **8-966-132-3195, (499) 165-0833**. Сайт: sportedu.ru

Более 2 тысяч бюджетных мест

На ул. Большой Семёновской, 38, находится главный корпус Московского политехнического университета.

Московский политех

готовит специалистов в области информационных технологий, транспортных систем и технологий, машиностроения, биотехнологий, электроэнергетики и многих других.

Ближайший день открытых дверей — **5 июня**. — В вузе 2166 бюджетных мест, абитуриенты могут выбрать одну из 75 программ подготовки бакалавриата и специалитета, — рассказали в пресс-службе вуза.

Кстати, с вузом активно сотрудничает школа №1324 в Новогиреево.

— У нас реализуется проект «Инженерный

класс в московской школе», — рассказывает директор образовательного учреждения Григорий Киселёв. — Многие выпускники поступают в Московский политех. Об университете они узнают задолго до выпуска: мы принимаем участие во всех мероприятиях для будущих абитуриентов. Представители вуза и сами приезжают в школу, знакомят школьников с профессиями, которые получают студенты Политеха.

Тел. приёмной комиссии: **(495) 223-0523, 8-800-550-9142**.

Сайт: mospolytech.ru

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В столице — Дни Карелии и Коми

В этом году республики Карелия и Коми отмечают 100-летие со дня основания. **20-21 мая** в столице пройдут Дни Карелии, с **23 по 31 мая** состоятся Дни Республики Коми. Одним из мест освещения этих событий станет гигантский экран Останкинской телебашни, а в метро будет запущен тематический состав.

В информационном центре Правительства Москвы прошла пресс-конференция, посвящённая этому событию.

— Карелия — уникальный, экологически чистый регион, — рассказала Татьяна Игнатьева, заместитель главы Республики Карелия. — Это прекрасное место для туризма, в том числе для туров выходного дня, на которые сейчас большой спрос среди москвичей.

Республика Коми тоже располагает огромным туристическим потенциалом.

Обе республики — привлекательный объект и для инвесторов. Активно строятся отели, развивается дорожно-транспортная сеть. Скоро будет подписана программа сотрудничества с Правительством Москвы. В Торгово-промышленной палате пройдёт презентация инвестиционных возможностей этих регионов, а также ряд тематических круглых столов в сфере камне- и деревообработки, рыбоводства, туризма.

Галина ПОГОДИНА

Программа Дней Карелии и Коми на сайтах: rkomi.ru и mos.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

С 1 апреля объявлен приём документов.

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

м «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304

м «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

м «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

м «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 01.06.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00,
сб – вс выходной.

8 (495) 005-77-48

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

▶ Протоиерей Василий Гелеван служит в церкви Благовещения в Сокольниках. Полгода назад стал ещё и соведущим утренней программы на православном телеканале «Спас». Ему вообще нравится осваивать смежные профессии или, говоря церковным языком, послушания. Именно так и было, когда его назначили настоятелем храма Святой Зинаиды в Рио-де-Жанейро.

За океан со второго захода

— В 2000 году понадобился регент церковного хора в православный храм в Рио-де-Жанейро, — вспоминает отец Василий. — И глава отдела внешних связей Патриархии митрополит Смоленский Кирилл (ныне Патриарх) предложил это место Кате, моей будущей жене. Тогда мы учились в Смоленской семинарии, нравились друг другу, и владыка об этом знал. Поэтому поставил условие: если поженитесь, обоим отправлю в Бразилию.

Служили поначалу в пустом храме: русские эмигранты к тому времени разъехались

Но семинарист Гелеван честно признался, что пока жениться не планирует, а хочет поступить в Московскую духовную академию и попеть в её знаменитом хоре. «А-а,

В Рио подрабатывал и гидом, и таксистом

Как священник из Сокольников служил настоятелем храма в Бразилии



Отец Василий в церкви Благовещения в Сокольниках

Ярослав Чингаев

попеть, — сказал владыка, — ну иди».

Свадьба случилась позже, когда он учился на 3-м курсе академии. По распределению молодые люди поехали в Брянскую епархию, на его родину. Дом присмотрели, и тут звонок из Москвы: «Отец Василий, надо ехать в Рио-де-Жанейро, там сложная ситуация — в нашего настоятеля стреляли».

Митрополит Кирилл, провожая отца Василия, сказал: «В месте, куда едешь, храм находится на расстоянии полёта пули от фавел». Василий в ответ произнёс: «Я готов».

Первыми прихожанами стали их дети

Португальского он не знал, но через некоторое время уже сносно на нём

говорил, писал и даже проповеди читал. Чтобы быстрее погрузиться в язык, устроился обозревателем в местное отделение радиостанции «Голос России». А ещё подрабатывал гидом и таксистом. Скромной зарплаты, которую присылали из Москвы, едва хватало. Но храм был пуст: русские эмигранты к тому времени почти все уехали в Америку.

— Мы вдвоём с Катей служили, — рассказывает

отец Василий. — Я стоял в алтаре, матушка — в храме. Я кадилком махал, а она пела. Родился сын Лаврентий, он и стал первым прихожанином. Следом дочь Ульяна — ещё одна прихожанка. А потом в дверь постучались и бразильцы. По словам отца Василия, это удивительный народ.

— В Европе даже за улыбкой часто неприязнь прячется, — говорит

он. — А Бразилия, на мой взгляд, абсолютно терпима к чужакам. В аэропорту, как только мы прибыли в Рио, я кинулся искать лифт. Первый же встречный бросил свои дела и стал нас опекать. И всё с такой любовью и дружелюбием! Наверное, только в раю будет такое: каждый тебе брат.

Падриньо — по-нашему «кум»

Несколько бразильцев настолько освоились, что стали прислуживать в храме. И архиепископ Аргентинский и Южноамериканский Платон благословил их быть тещами.

Так храм Святой Зинаиды стал наполняться прихожанами-бразильцами. Вот тогда и было решено рукоположить священника из местных. Отец Роман, отучившийся в русской семинарии в американском Джорданвилле, служит в храме по сей день. Они с отцом Василием теперь кумовья (португальски «падриньо»), крестили детей друг друга.

Переписываются, фото-снимками делятся.

В Бразилии Гелеваны прожили и прослужили восемь лет. Во главе коллектива священников отец Василий перевёл на португальский язык литургии и некоторые богослужебные тексты. А перевод Библии в синодальном варианте сделать не успел: командировка закончилась. Вот об этом жалеет.

Михаил ПЕТРОВ

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Православный Фонд «ВЕРА»

Услуги:

рента и пожизненное содержание;
православный патронаж.

Предусмотрены:

- единовременные выплаты
- ежемесячные выплаты

8 (495) 166-59-59
www.фонд-вера.рф

ООО «Фонд Вера», ИНН 7725838480, ОГРН 1147746917532

Пережившим инсульт нужны памперсы

Социальная служба храма в Перове приглашает волонтеров

Больше четверти века социальная служба храма Спаса Нерукотворного Образа в Перове помогает многодетным семьям, инвалидам, пожилым людям и всем, кто находится в сложной жизненной ситуации. Помочь нуждающимся можете и вы.

Коляска для Андрея

У девятилетнего Андрея — ДЦП. Из-за болезни мальчик не может самостоятельно передвигаться. Для этого ему была нужна специальная инвалидная коляска, у которой можно регулировать подножку, спинку, подголовник, опоры для голени и подлокотники. Стоит она около 80 тыс. рублей. Самостоятельно родителям такую сумму было не осилить.

— Приобрести средство передвижения для мальчика помогли прихожане нашего храма. Больше того, ребёнку купили и необходимый ортопедический аппарат — вертикализатор, — рассказал помощник настоятеля храма по социальной деятельности Андрей Белов.

А недавно социальная служба организовала сбор вещей, обуви и посуды для многодетной семьи священника из Тверской области.



Сортировка пожертвований в храме идёт каждый день

Артур Новосильцев

— Их дом сгорел, 12 детей с родителями остались на улице буквально без ничего, — говорит Белов.

Требуются добровольцы с машинами

Приход давно помогает пациентам неврологического отделения ГКБ им. Е.О.Мухина. Здесь выхаживают пациентов после инсульта. Самостоятельно поехать или переодеться под силу не каждому. А из-за пандемии отделение временно закрыто для посещений. Волонтеры

храма сейчас собирают для этих людей памперсы. По словам Андрея Белова, средства личной гигиены здесь нужны всегда. Не откажутся участники социально-

го проекта и от помощи волонтеров с машинами. Они помогут забирать пожертвования и доставлять их по адресу.

О том, какие сборы организует социальная служба храма, можно узнать на сайте spasperovo.ru. Вещи надо приносить в храм по адресу: Свободный просп., 4а, стр. 1 (вход через ГКБ им. Мухина).

Оксана МАСТИГИНА

Если вы хотите стать автоволонтером, звоните Андрею Белову по тел. 8-962-990-4299

После пожара семья с 12 детьми оказалась на улице

В магазинах ВАО можно оставить продукты для нуждающихся

Для малоимущих семей с детьми и нуждающихся пенсионеров пачка гречки или упаковка макарон, бутылка растительного масла или банка тушёнки — подспорье. С 2012 года фонд продовольствия «Русь» оказывает помощь социально незащищённым слоям населения. В рамках проекта «Продукты в помощь» в восьми магазинах Восточного округа установлены специальные коробки для сбора продуктов. Покупатели могут оставить в них крупы, макароны, растительное масло, сахар, чай, кофе, консервы — всё то, что может долго храниться без холодильника. Из собранных продуктов волонтеры фонда формируют продовольственные наборы и передают их нуждающимся.

Фонд приглашает помощников для сбора,

сортировки и фасовки продуктов, а также для выездов с продовольственной помощью в сельскую местность. Благотворители также нуждаются в добровольной помощи программистов, дизайнеров, фотографов, видеооператоров, водителей со своим авто.

Чтобы стать волонтером, заполните анкету на сайте foodbankrus.ru. Сотрудники фонда свяжутся с вами и будут информировать о предстоящих мероприятиях.

В ВАО продовольственные коробки установлены по адресам: ул. Старый Гай, 7а; ул. Вешняковская, 2; ш. Энтузиастов, 66/1; Щёлковский пр., 13; ул. Краснобогатыйская, 75, корп. 1; ул. Б.Черкизовская, 16/2 и 9, корп. 1; Сиреневый бул., 63, стр. 1.

Оксана МАСТИГИНА



«Добрые» коробка в магазинах выделены ярким цветом

Артур Новосильцев

Читатели «Восточного округа» помогли онкобольным

Мы уже рассказывали о том, как жительницы района Измайлово Лика Гиоргадзе-Дудницкая и Дана Говорова-Фридман создали несколько социальных проектов и помогают многодетным мамам, пациентам онкологических кли-

ник, курируют детские дома. После этого наши читатели тоже захотели помочь подопечным Даны и Лики.

— Для тяжелобольного мальчика Андрея семи лет передали одежду и обувь. Елене Фёдоровне, у которой на ру-

ках больная дочь и маленькая внучка, предложили подработку. Принесли несколько съёмных протезов для женщины, недавно перенёвшей операцию на груди, — рассказала Дана.

Но помощи ждут и другие

люди. Так, в одном из детдомов во Владимирской области начался ремонт. Средств очень мало. В учреждении с благодарностью примут обои, краску, линолеум, элементы ландшафтного декора (заборчики для клумб, арки, кашпо), а так-

же детскую одежду и обувь, посуду, бытовую технику.

Оксана МАСТИГИНА

Все, кто готов участвовать в социальных проектах Даны и Лики, могут звонить Дана по тел. 8-917-533-0439

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

BERNAFON Слышно даже тишину **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты

СКИДКА на новинки, -15% серия Zerena

АКЦИЯ до 7 июня

www.sluh-center.ru

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская») Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

Если рядом машины и вороны

Признаки, когда птенцам требуется помощь человека

▶ Наступило время, когда птицы выводят потомство. Птенцы оказываются на земле раньше, чем научатся летать. Что делать, если вы встретили такого птенца-слётка?

Какие птенцы встречаются

Как рассказали в пресс-службе парка «Сокольники» (в этом парке, напомним, давно работают специалисты-орнитологи), именно сейчас начинают вставать на крыло скворцы и дрозды. Прыгают, пробуют летать, полностью оперены и чрезвычайно любопытны. Самым правильным будет не вмешиваться, если птенец не находится в явной опасности.

В парке «Сокольники» в мае можно встретить птенцов неясной породы. В июне наступит время появления ушастых сов. Совята поначалу не летают, а бродят где попало в полном смысле слова. Если совёнок не травмирован, он нуждается только в защите, особенно от ворон.

— В большинстве случаев слётка лучше не трогать, — советуют в пресс-службе парка. — Родители наверняка находятся где-

то неподалёку и помогают птенцу освоиться.

А вот если вы встретите одинокого утёнка, значит, он потерялся или брошен. Такого малыша нужно подобрать. Можно попытаться подсадить его к выводку того же вида и возраста, но обязательно понаблюдать, как отнесётся к нему утка-мать.

«В большинстве случаев слётка лучше не трогать»

Когда им без помощи не обойтись

Бывают случаи, когда без помощи человека птенец может погибнуть. Во-первых, если слётки ранены, у него асимметричные крылышки или видна кровь. Во-вторых, когда слётки находятся в опасной обстановке: может задавить машина, напасть собака, заклевать вороны. В-третьих, если среди птенцов просматривается пух, а значит, птенец слишком маленький. В-четвёртых, когда птенец находится на асфальте вдалеке от деревьев.



Скворцы до последнего опекают своё потомство

Как их кормить

Для искусственного вскармливания можно покупать мучных червей, зоофобусов, сверчков. Опарыши тоже годятся, но им нужно отделять голову.

Существуют рецепты суррогатных мешанок, их основа — творог, яйцо (сы-

рое или крутое) и варёная морковь. В эту смесь добавляют сушёный гаммарус или другой сухой корм для рыб, при необходимости разбавляют водой. Кормить лучше через шприц. Годится корм для рептилий в виде гранул: его нужно истолочь и подмешивать в

творог, но нужно знать дозировку, потому что гранулы разбухнут. После кормления птенца поят водой. Если слётки достаточно крупные, можно давать им корм для котят в виде тефтелек в желе. Просто брать тефтельку пинцетом и скармливать птенцу.

Птенцов кормят каждый час. По мере взросления интервал увеличивается. Нужно, чтобы птенец постоянно был на виду, и кормить его, когда он кричит и раскрывает клюв. Если он спокоен и решил вздремнуть, значит, с ним всё в порядке.

Галина ПОГОДИНА



У Сергея кролик прожил несколько дней

Музыкант из района Измайлово спас кролика

Музыкант Сергей Овсиенко переносил мебель в студию на 7-й Парковой улице и обратил внимание на детей, которые бегали с палкой за кроликом. Кролик спрятался за колесом машины Сергея.

— Я поймал кролика, но детям отдавать не стал, — рассказал он. — Выяснилось, что в наш двор зверёк прибежал из соседнего. Чтобы найти его хозяев, я разместил фотографию и объявление в районном паблике в Интернете. Мне ответили, что кролик бега-

ет по двору не первый день. Но хозяева так и не откликнулись.

Сергей поселил кролика в ящике из-под фруктов и стал искать для него новых владельцев. За несколько дней зверёк познакомился с разными музыкальными инструментами, больше остальных его внимание привлёк синтезатор. Тем временем с Сергеем связалась жительница района, которая согласилась приютить кролика и уже сделала для него вольер.

Елена ХАРО



Больше всего ушастому понравился синтезатор

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

реклама 0747
ИНН 774326457



ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ
ПСЕВДОинвестиционных компаний?
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ
ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!
8 (499) 399-00-67 *Коллегия адвокатов*

Под венец по горячим углям

Жительница Новогиреева возрождает свадебные традиции древних славян

Солистка фольклорного ансамбля «Русален» жительница Новогиреева Евгения Малёванная много лет изучает и адаптирует к современности древнеславянскую культуру.

Без пояса в люди не выходили

— По образованию я актриса музыкального театра, окончила Екатеринбургский государственный театральный институт, — рассказывает Евгения. — Всегда интересовалась культурой древних славян. Когда переехала в Москву и собралась замуж, то твёрдо решила провести свадьбу по-старинному. Будущий муж меня горячо поддержал.

Место выбрали в Ярославской области: отсюда родовые корни супруга. Сочинили музыкальный сценарий, разработали детали, вплоть до костюмов гостей: цвет одежды белый, с обилием вышитых обережных элементов; девушки в длинных юбках, мужчины в рубахах.

— Для тех, кто не нашёл такой одежды, мы с бабушкой сами нашли нарядов, — говорит Евгения. — В подарок ещё и наткали поясов: раньше непопсанными в люди не выходили. Свадьба прошла на ура!

Через костёр — так вместе!

На собственной свадьбе ей даже довелось босиком пройти по дорожке, усыпанной горячими углями.

— Этот обряд обозначает переход из одного мира в другой, — поясняет Евгения. — В древние времена на свадьбе девуш-



Свою свадьбу Евгения провела по старинному обряду

ка как будто умирали для прошлой жизни, для своей семьи и возрождалась в новом качестве — жены и матери. Честно признаться, я боялась! Думала, будут волдыри на ступнях. Но обошлось. Наверное, потому что вся на эмоциях была. Потом по траве мокрой пробежалась — и всё в порядке.

Но больше всего молодым нравится прыгать через костёр.

Однажды жених нарядился орлом, а невеста — птицей Феникс

Правда, одной паре это долго не удавалось: невеста очень боялась. Уж и гости все прыгнули, а молодые супруги — никак. И только под общие аплодисменты они наконец перемахнули через пламя, не разнимая рук.

— Иногда молодожёны предлагают собственные идеи, и тогда мы творчески дорабатываем старый канон, — продолжает Евгения. — В прошлом году, например, провели лесную свадьбу. Жених решил быть орлом, а невеста — птицей Феникс. Для нарядов мы даже использовали настоящие орлиные перья.

Для каждого обряда — своя песня

Для каждого обряда существовала своя песня: на де-

вичник, на проводы жениха в путь, на расплетание невестинной косы, вынос каравая и т.д.

— У нас в коллективе три девочки — народный вокал — и три эстрадницы, — говорит Евгения. — Идеальное сочетание! Участвуем в фестивалях, выходим со своими показательными свадьбами на все большие городские праздники, стали лауреатами и обладателями Гран-при международных конкурсов, даже участниками телепроекта «Новая звезда-2020». Люди с радостью включаются в наш свадебный процесс: водят хороводы, поют с нами песни. «Эх, — говорят нам пары, которые прожили в браке много лет, — знали бы раньше, что такое возможно, сыграли бы свою свадьбу совсем по-другому».

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Украшения с запахом арабики



Артур Новосильцев

Эколог Александра Толпекина из Соколиной Горы увлекается изготовлением предметов из кофейных зёрен —

деревьев счастья, шаров, сердечек, звёзд. Заготовки продаются в специализированных магазинах. Их она обклеивает зёрнами кофе, обматывает джутом и украшает бадьяном, палочками корицы и орехами. Несколько поделок она подарила подруге с двумя собачками породы чихуахуа.

— Собакам запах кофе очень нравится. Как-то одна из них решила попробовать кофейное деревце счастья на зубок и потом долго отплевывалась, — вспоминает Александра.

Подвесной шарик из зёрен можно сделать всего за один вечер.

— Для этого понадобятся пенопластовая заготовка, клеевой пистолет, пачка кофейных зёрен и джутовая верёвка. Петлю из джута нужно приклеить к заготовке первой: за неё будет подвешиваться фигурка, — рассказывает мастерица. — А после заготовки в два слоя обклеиваем зёрнами: наносим на каждое зерно тонкую вертикальную полоску клея и закрепляем на заготовке. Поделку можно украсить бадьяном и корицей.

Мария ГОРБУНОВА



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

10,0%

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».*

- Акция «Урожай растёт» до 31 мая 2021 г. «Ставка 10,0% по всем программам».*
- Особые условия для пенсионеров.*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Возможно дистанционное заключение договора.

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, д. 1. (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.


8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Потребительский кооператив финансового развития агропромышленности «АгроРусь», ОГРН 1197746710127. Предложение действительно только для членов ПК ФРА «АгроРусь». Единственный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 10,0%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

Как братья-каменщики деревянный терем построили

Дом с мезонином на улице Гастелло стал памятником истории

 Крыша-«бочка» — половинка луковки, как на знаменитом соборе в Кижях. Шатровая башенка сзади и солнечный круг впереди. Двойное арочное окно в верхней светёлке, резной подзор по карнизу, филёнчатые входные двери с резьбой... Этой весной Москомнаследие включило дом в старорусском стиле на ул. Гастелло, 5, в реестр объектов, имеющих охраняемый статус. Об особенностях рассказал краевед, изучающий историю Сокольников, Фёдор Евдокимов.



Бывший дом братьев Страховых в 1974 году...



...и в наши дни

Юрий Лукашевич / Предоставлено Клубом краеведов района Сокольники

Артур Новосильцев

Суперизба для каменщиков

До 1960 года улица Гастелло была 3-й Сокольнической. Всего номерных Сокольнических улиц было двенадцать. Они появились в 1889 году, когда начались прокладка улиц и застройка территории к югу от Широкова поля и от дачного посёлка. Работы у землеустроителей и городской управы было много, так что с названиями улиц не мудрили.

— Здесь в начале 1900 года купили землю два брата — Матвей Антонович и Иван Антонович Страховы, — говорит Фёдор Евдокимов. — Они были из крестьян, перебрались в Москву, зани-

мались каменными работами, брали подряды.

Дела у братьев шли хорошо: Москва строилась, через два года появились средства, чтобы задуматься и о собственном доме. Правда, не о каменном — о деревянном.

Проект заказали недавнему выпускнику Московского училища живописи, ваяния и зодчества Леониду Лозовскому. Это был его архитектурный дебют. Автор предложил построить здание в старорусском стиле, который в начале прошлого века был очень популярен.

Дом получился очень нарядный, с большим количеством декоративных элементов, похожий на сказочный терем. Этакая суперизба. Возможно, это и позволило ему

простоять 125 лет, пережив всех соседей: строительство закончилось в 1906 году. До 50-х годов Сокольники были на 80 процентов деревянными.

Из архитекторов — в комиссары

Постройки по проектам Лозовского есть и в других районах города: на Бакунинской улице (до 1918 года Покровская), на улице Гиляровского (бывшая 2-я Мещанская).

— Весной 1918 года Лозовский был назначен военным комиссаром Сокольнического района. Он ещё в 1905 году познакомился с членами РСДРП, а осенью 1917 года участвовал в московском восстании, — говорит краевед.

В Сокольниках он преподавал в районной партшколе, выступал с лекциями. Задумал и начал создавать отряд юных коммунистов Сокольнического района — по сути, интернат для детей рабочих.

Расширились в четыре раза

В августе 1918 года вышел декрет ВЦИК о национализации жилья. Страховы свой дом продали. Домовладение продолжа-

ло разрастаться. Об этом свидетельствуют архивные чертежи.

Со стороны двора построено сразу два новых здания, оба двухэтажные. Одно — вплотную к терему; это пристройка на каменном жилом подвале, которая стоит и сейчас. Другое — в глубине участка, у его задней границы. Там же, в глубине двора, сооружён одноэтажный хозяйственный корпус. С жилым его соединяет крытый переход.

Ещё четыре неболь-

ших одноэтажных домов будут сооружены в конце участка. Судя по всему, они смотрели в чистое поле: по картам видно, что позади домовладения Страховых пусто.

Забор-абсурд

А вот массивный кирпичный забор, который сейчас примыкает к фасаду терема с обеих сторон, исторической ценности, увы, не имеет. До конца 1960-х годов никакой ограды здесь вообще не было. С точки зрения архитектуры это абсурд: огорожен не дом, а часть городской территории.

Тем не менее ограда уже неотделима от дома и тоже включена в предмет охраны.

Марина МАКЕЕВА

Архитектор Лозовский после революции был назначен комиссаром Сокольнического района

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

В мае 1945-го рыболовы потянулись в Косино



Любители рыбалки дружно отправлялись на подмосковные водоёмы

ТАСС

В середине мая 1945 года в Москве открылся летний рыболовный сезон. Об этом сообщила газета «Вечерняя Москва». «Всё больше москвичей с удочками в руках выезжают за город на реки, пруды и озёра. Уже открылась рыболовная станция московского добровольного общества «Рыболов-спортсмен» на Белом озере у станции Косино», — писала «Вечёрка».

Рыболовов привлекали Косинские озёра. Наибольшей популярностью

пользовалось Белое — самое большое из трёх озёр.

«Всюду начался клёв рыбы. Берутся средний и мелкий окунь, подлещик, подъязок, плотва, ёрш. Эту рыбу сейчас лучше ловить удочкой на мотыля или на червя. Начинается и клёв линя. Щука пока идёт слабо», — пояснялось в городской газете.

Косино до 1985 года числилось подмосковным посёлком. Добирались до рыбацких угодий электричками от Казан-

ского вокзала. Вешняки, Выхино, Косино, Ухтомская... Весной в электрички набивались и огородники. Тогда, кроме рыбы, скудный рацион москвичей пополнялся и своими овощами. Ещё в 1942 году власти столицы разрешили разбивать грядки на всех мало-мальски подходящих участках земли в Москве и в пригородах. И в первые дни мирной жизни горожане дружно потянулись на свои огороды. «Многие москвичи провели вчера весь день

на своих огородах», — написала «Вечёрка» в понедельник 21 мая.

Тем временем подмосковный совхоз «Измайлово» уже успел вырастить в парниках тонны свежей зелени.

К слову, погода была совсем не майская: 21 мая температура упала до +4, а в некоторых районах Москвы прошёл снег с дождём. «Снег в Москве во второй половине мая — редкое явление», — отмечалось в «Вечёрке».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

АФИША

В Перове —
набор в студию
звукозаписи

Набор в студию звукозаписи «Ультиматум» объявил детско-молодёжный центр «Перово». Приглашаются юные певцы и музыканты, мечтающие записать собственные песни. Участие бесплатное. Запись по тел. (495) 306-0041.

Адрес: ул. Перовская, 33, корп. 1.

В Мосприроде —
конкурс
фотографий
цветов

В фотоконкурсе «Дикие цветы Москвы» приглашается принять участие Мосприрода. Конкурс приурочен ко Дню эколога. Принимаются авторские фотографии любых дикорастущих цветов Москвы. Работы можно присылать до 31 мая по электронной почте moskovskiy.ecolog@mail.ru.

Подробнее на сайте <https://mospriroda.ru>.

В Измайловском
парке —
детский спектакль

29 мая в 16.00 зрителей старше пяти лет приглашают на сказочный спектакль «В мире единорогов». Зрителям предстоит путешествие в волшебный мир, где живут единороги, пегасы и волшебники.

Участие бесплатное. Обязательна регистрация: <https://www.izmailovskypark.ru/45-meropriyatiya>.

Адрес: Народный просп., 17, корп. 1, стр. 10, детский досуговый центр «Светлячок».



Наталья АНОХИНА

Где послушать соловьёв и покормить белок

Разработан маршрут по живописным местам парка «Измайлово»

Специалисты Мосприроды разработали прогулочный маршрут «Пруды» в природно-историческом парке «Измайлово». Его протяжённость 7 км.

От ручьёв до реки Серебрянки

— Маршрут — круговой, но удобнее всего выйти на него у станции метро «Измайловская», — рассказали «ВО» в Дирекции природных территорий «Измайлово» и «Косинский». — Идите по аллее на юго-восток до Просянской плотины. Её построили в XVII веке для сдерживания вод Просянского пруда. В то время здесь стояла водяная мельница, но сейчас пруд обмелел, а через реку перекинут мостик.

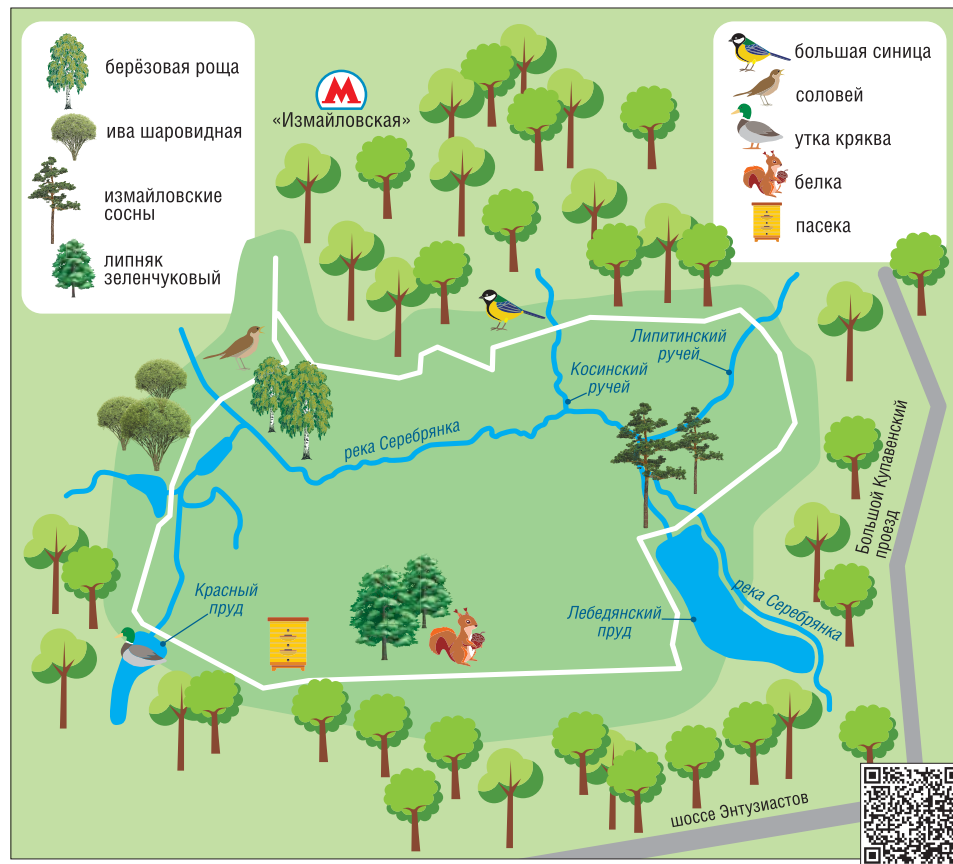
Дальше путь на восток. Переходим через Косинский и Липитинский ручьи и поворачиваем на юг к реке Серебрянке и Лебедевскому пруду.

В липняке водится много белок

— Здесь можно увидеть знаменитые измайловские сосны. А если пройти мимо пруда и повернуть на запад, то вскоре вы окажетесь у липняка, где водится много белок, — рассказывают в дирекции.

Уникальная роща у Красного пруда

Если идти по аллее на запад, то вскоре вы окажетесь



у ворот экоцентра «Царская пасека». Идём дальше и доходим до Красного пруда, где находятся уникальная 130-летняя лиственнич-

ная роща и тенистая туювая аллея. От Красного пруда двигаемся на север мимо зарослей шаровидных ив и берёзовой рощи. Кстати,

именно тут водится много соловьёв. А закончить прогулку можно у станции метро «Измайловская».

Наталья АНОХИНА

Театр «Шене» приглашает юных балерин

24 мая исполняется 20 лет театру-студии классической и современной хореографии «Шене» в Сокольниках. Здесь занимаются балетом дети от четырёх лет. Многие выпускницы «Шене» стали профессиональными балеринами и сейчас выступают в известных балетных труппах.

— Подготовка детей у нас приближена к той, которая даётся

в профессиональных балетных школах, — говорит руководитель театра-студии Оксана Миронова. — В программу обучения входят классический и современный танцы. Все преподаватели — дипломированные специалисты и профессионалы с большим опытом работы с детьми.

Оксана в своё время окончила Ленинградское академическое хо-

реографическое училище, была солисткой Государственного академического театра классического танца под руководством Н.Касаткиной и В.Васильева, побеждала в международных конкурсах.

В «Шене» Оксана Миронова ведёт занятия и ставит спектакли. В репертуаре театра-студии уже семь детских балетов — от «Золушки» до «Щелкунчика». А

также более 100 постановок, благодаря которым юные балерины становились лауреатами многочисленных конкурсов.

Наталья АНОХИНА

Адрес: ул. Гастелло, 39. Занятия проходят три раза в неделю по 1,5-2 часа.

Запись по тел. 8-903-611-5573



ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(28 лет на рынке российского туризма)

30.05, 13.06 – ПАРК «ПАТРИОТ» – С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ
05-06.06 – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ОХОТИНО К.КОРОВИНА – СОЛБЯ
05.06 – РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ
06.06 – СЕРЕДНИКОВО СТОЛЫПИНЫХ И МЛЕРМОНТОВА
06.06 – МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК АБРАМЦЕВО
12-14.06 – ТОРЖОК – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – СЕЛИГЕР С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ
12-14.06 – ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ КОРЕЛА
12-14.06 – ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ – УСМАНСКИЙ БОР
12-14.06 – ОРЁЛ – СПАС-ЛУТОВИНОВО – ОРЛОВСКОЕ ПОЛЕСЬЕ
12-14.06 – РЯЗАНЬ – КОНСТАНТИНОВО – ЕРЛИНО
13.06 – «ТУЛЬСКИЕ УСАДЬБЫ» САВИНО – ДВОРЯНИНОВО
14.06 – ФРЯНОВО ЛАЗАРЯНОВ + ДАЧА АРСЕНИЯ МОРОЗОВА

19-20.06 – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ – ДАЧА К.КОРОВИНА
19.06 – ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ – ДУБОСЕКОВО
20.06 – ДМИТРОВ – С МУЗЕЕМ ПКОРОПТИКИНА
26.06 – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ
26.06 – МУЗЕЙ «ЗОЯ» – ДНЮТЪКОВО С.И.ТАНЕЕВА
03-10, 16-23.07 – СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
23-25.07 – С.-ПЕТЕРБУРГ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ – КРОНШТАДТ
24-25.07 – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ – КИВАЧ
30.07-01.08 – КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВИЯЖСК
31.07-01.08 – САРАНСК – БЪОЛДИНО – УСАДЬБА БАРОНА ЖОМИНИ
10-15.08 – ВОЛОГДА – ТОТЬМА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЬИЧЕГОДСК
14-15.08 – ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
18-22.08 – ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

Подобное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефону: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
**POSTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU**
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

5	3	9	2	1	4	6	7	8
4	6	8	7	9	3	1	2	5
7	1	2	6	5	8	3	9	4
9	4	3	1	7	6	8	5	2
2	8	5	3	4	9	7	1	6
1	7	6	8	2	5	9	4	3
3	9	1	5	6	2	4	8	7
8	2	7	4	3	1	5	6	9
6	5	4	9	8	7	2	3	1

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

3	1	2	4	7	8	5	6	9
9	7	6	3	5	1	4	2	8
8	4	5	9	6	2	3	1	7
7	5	1	8	3	4	2	9	6
4	3	9	7	2	6	1	8	5
6	2	8	5	1	9	7	3	4
2	6	4	1	8	5	9	7	3
1	9	7	6	4	3	8	5	2
5	8	3	2	9	7	6	4	1

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
• Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
• Профессиональная обработка от тараканов и клопов. Т. 8-926-316-9038

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ Выезд бесплатно
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-213-39-24

• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
• Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

• Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896
• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
• Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
• **Ареную жильё! Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939
• Аренда/продажа **быстро**. Т. 8-915-459-6950
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696

ЗНАКОМСТВО

• Свахе 2N – 15 лет. Т. 8 (495) 764-0468

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

• Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
• Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
• **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
• **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
• Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-965-434-0405

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ПРОПАЖИ

• Диплом, выданный Чобанян Анне Гарниковне 1 июля 2003 г.: СБ 3760151, считать недействительным в связи с утерей
• Утерянное свидетельство о восьмилетнем образовании, выданное в 1984 г. (ах 150985) в г. Реутове (М.о.) на имя Исаковой Гулноры Абдусаттаровны, просьба вернуть за вознаграждение. Т. 8-965-179-7332

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Косметический ремонт. Т. 8-925-125-1880

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Обои. Т. 8-963-976-1185
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 июня москитная сетка **В ПОДАРОК!** Подробности по тел.
Без вых., гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

РАБОТА

• Административная. Т. 8-903-135-3607
• Охранник в офис. Соцпакет. Т. 8 (499) 783-0226
• Подработка. Т. 8-925-418-5066
• Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
• Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-964-551-3337

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юрист. Бесплатные консультации. Т. 8-919-965-2000

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ. Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776
Прём строчных объявлений в газете «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. **8 (499) 206-8382** shop@zbulvar.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконы • Лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 961-39-25

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».
Ответы на sudoku на стр. 18

СКАНВОРД

↖							Тонкие еловые доски	↗					
Мостовая из камней	↖	От «А» до «Я»	Осенний цветок	↖	Разбавитель джина	↖	Диализитив	↖					
Режим рабочего дня	↖	Улица пьяного Чижика	Библиотечный каталог	↖	Рыба, разящая током	↖	Казачий батька	↖					
	↖	«Скачущий водопад»	↖	↖	↖	↖	↖	↖					
	↖	Прозрачная ткань	Поверх мебели и причёски	↖	Судьбоносные карты	↖	Ходок «за три моря»	↖					
↖	Соседка Кении	Солодовый сахар	Страх ожидания	↖	↖	↖	↖	↖					
↖	↖	Корсет для бочки	Поле брани дзюдоистов	↖	↖	↖	↖	↖					
↖	Яично-молочное блюдо	Помогает надеть туфлю	↖	↖	↖	↖	↖	↖					
↖	↖	Ледокол дворника	Лошадь метр с кепкой	↖	↖	↖	↖	↖					
↖	Милитарист (разг.)	Возделанный участок земли	↖	Смотрите подробности на сайте		↖	↖	↖					
↖	Фотон	Орудующий ложкой	↖	NEWSVOSTOK.RU		↖	↖	↖					
↖	↖	Универсам или бутик	↖	↖	↖	↖	↖	↖					

СУДОКУ № 1

		3	9		1	4	6	7	
4					9		1		5
7	1		6		8		9	4	
		3	1		6	8		2	
2		5		4		7	1		
1	7		8		5				3
	9		5		2		8		
8		7		3			6	9	
6		4	9	8		2		1	

СУДОКУ № 2

3			4		8	5		9	
9	7	6		5	1			2	8
	4		9			3			
7		1		3	4				6
	3		7		6	1	8	5	
6	2		5	1			3		
	6	4		8	5			7	3
1		7	6	4					2
5				9			6	4	

Начался приём заявок на участие в конкурсе «Московские мастера» среди распространителей печатных СМИ

Конкурс проводится по номинациям: — «Менеджер в сфере распространения периодической печатной продукции в городе Москве»; — «Продавец периодической печатной продукции в городе Москве» по двум направлениям: «Продавец-киоскёр» и «Продавец печатной продукции с пресс-станда».

Подать заявку на участие в конкурсе можно до **21.06.2021 г.** Заявки принимаются в печатном виде по адресу: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, 19, стр. 2, и в электронном виде по эл. почте **mosmastera@gmail.com**. За дополнительной информацией обращайтесь по тел. **(495) 662-6629**. Эл. почта: **mosmastera@gmail.com**

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Куклы прилежно слушали маленькую учительницу

Эти два снимка прислала на конкурс жительница района Новокосино Светлана Ларина. А вот её история о том, как детская мечта стала реальностью.

«Жила-была в районе Новогиреево маленькая девочка Света, кото-

рая очень любила играть в куклы и их учить, — рассказала она. — Буратино, кукла Катя, Михаил Потапович и даже игрушечная Баба-яга каждый день садились на диван, получали маленькие тетрадки и ручки и прилежно слушали свою маленькую учительницу. Время

шло. Света превратилась в Светлану, после окончания школы поступила в педагогическое училище №1 им. К.Д.Ушинского, затем — в педагогический институт и, наконец, пришла работать в школу.

И вот уже 40 лет каждое утро Светлана Анатольевна Ларина, учитель выс-

шей категории, почётный работник общего образования РФ, входит в класс своей любимой школы №1591 в районе Новокосино, чтобы сказать: «Здравствуйте, дети! Продолжаем наше путешествие в Страну знаний!»

Путешествие длиною в жизнь.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

На Красноярской в мусоропровод кинули петарду

В газете «Гольяново» рассказали, что в доме на Красноярской улице взорвался мусоропровод. Выяснилось, что причиной взрыва стала брошенная в мусороприёмник петарда. После этой выходки ковш отошёл от основания, отвалилась краска, в подъезде долго пахло гарью.

Все новости района Гольяново



В Вешняках кто-то пометил деревья

В газете «Вешняки» рассказали о подозрительных метках на деревьях в одном из парков. Неизвестный мужчина завязывал белые банты на ветвях и фотографировал их. Кто-то вспомнил, что видел такие же у своего дома. Пользователи Сети предположили, что так отмечают места закладки наркотиков.

Все новости района Вешняки



В Метрогородке поселилась Баба-яга

В газете «Вести Метрогородка» опубликовали забавный снимок. На дереве в Лосином Острове заметили Бабу-ягу в ступе, летящую по своим делам.

Все новости района Метрогородок



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

К здоровью тщательный подход

В парках столицы открылись павильоны «Здоровая Москва». Мы спросили у наших читателей, как они относятся к своему здоровью и регулярно ли проходят медосмотр. **41%** проголосовавших тщательно следят за своим здоровьем. **32%** признались, что посещают врача, только если что-то заболит. **27%** ответили, что ходить по поликлиникам у них времени нет, но вот в павильон во время прогулки непременно заглянут.

На Сокольнической ветке метро запустили новый тематический поезд в честь 65-летия театра «Современник».

А как вы относитесь к тематическим поездкам в столичной подземке?

- 1 Мне нравится! Это необычно и познавательно.
- 2 Хотел бы прокатиться, но ни разу такой не попадался.
- 3 Не понимаю, зачем они нужны: в метро не до искусства.
- 4 Не езжу на метро, но идея интересная.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



- — А я Наташке кольцо подарил. Пусть теперь попрыгает от радости. — Золотое? — Не-а, баскетбольное.
- Говорят, путь к сердцу мужчины лежит через желудок... Я уже близко... Я в печёнках сижу.
- С появлением Интернета вопрос, как убить время, не актуален. Актуален вопрос: как выпиться за четыре часа?

- Ребёнок выдал: — А вообще, люди внутри — злые, потому что внутри людей — скелет, а скелеты — они злые.
- Брак в молодости — союз с тем, кто тебе наиболее симпатичен. Брак в зрелом возрасте — союз с тем, кто тебя наименее раздражает.
- Встречает кошка гнома. Спрашивает: — Ты кто? — Я гном. Пакости людям делаю: порчу вещи, ору по ночам, спать не даю. А ты? Кошка задумалась: — Ну, тогда я тоже гном...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№19 (400) МАЙ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №1382. Подписано в печать 20.05.2021 г. Выход в свет 21.05.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970