

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ — СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№22 (403)

ИЮНЬ

2021



Софья Сандурская/Агентство «Москва»

стр. 14

**Топ-6 площадок
для любителей экстрима**

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)



Агентство «Москва»

Сергей Собянин:
«Для борьбы с ковидом
открываем ещё несколько
больниц» **стр. 4**

**В Сокольниках
создадут
мини-сады
стр. 5**



**Звезда немого
кино зажглась
в Преображенском
стр. 13**

Прошли сквозь железо

Спасатели вытащили из кабины грузовика зажатого там водителя,
который пострадал в ДТП

стр. 3



Денис Афанасьев

В Сокольниках предлагают отправиться в «Кулинарные путешествия»

До конца года в столице откроются ещё 13 социальных центров

«Мой социальный центр» (МСЦ) района Сокольники запустил новый проект — «Кулинарные путешествия». Его участники виртуально посещают самые «вкусные» страны мира.

Форшмак и «Яблочное солнце»

— Наши кулинары готовят национальные блюда разных стран, параллельно рассказывая о местных кулинарных традициях, — говорит руководитель МСЦ Данил Зынин. — Пенсионеры уже успели ознакомиться с еврейской кухней и узнали, как готовить форшмак. Темой второй встречи была Франция, участники проекта научились готовить традиционный французский десерт «Яблочное солнце». Такие встречи теперь проходят раз в две недели, а запись выпусков выкладывается на канале YouTube МСЦ района Сокольники. Все блюда просты в исполнении.

По словам Данила Зынина, каждый, кто хочет поделиться рецептом и рассказать о какой-либо стране, может позвонить в МСЦ, его сотрудники организуют съёмку в кулинарной студии.

«Мой социальный центр» также приглашает всех любителей потанцевать в клубы «Аргентинское танго» и «Рок-н-ролл». Для пенсионеров, желающих подтянуть знание языков, доступны клубы: английско-



Сергей Собянин во время посещения «Моего социального центра» на Юго-Западе столицы

го Emerald Island и немецкого Das ist Fantastisch! В МСЦ также работают ЗОЖ-клубы «Восток — дело тонкое», «Оздоровительный цигун» и «Дыхатель-

ная гимнастика». Все эти клубы созданы активными посетителями центра.

— Виды активности доступны офлайн в центре для вакци-

нированных участников, а для тех, кто ещё не сделал прививку от COVID-19, организовано не меньшее количество встреч в онлайн-формате, — добавил Данил Зынин.

Социальная служба прошла проверку

В День социального работника в «Мой социальный

Где работают центры в ВАО

В Восточном округе работают два «Мои социальных центра» — в районах Сокольники и Преображенское. МСЦ «Сокольники»: ул. Бабаевская, 6, тел. (499) 268-6671, (499) 268-6694. МСЦ «Преображенское»: ул. Краснобогатырская, 87, тел. (495) 963-2894. Посещать эти центры могут все жители ВАО

центр» Ломоносовского района на Юго-Западе столицы приехал мэр Москвы Сергей Собянин. Он поздравил с профессиональным праздником всех, кто трудится в социальной сфере.

— Хочу сказать огромное спасибо от имени всех жителей Москвы, особенно тех, кто нуждается в вашей помощи, — сказал мэр. — Во время пандемии вы были на передовой, помогали тем, кто был дома, нуждался в лечении, в поддержке. Конечно, это рискованное было занятие с вашей стороны, но никаких отказов не было, никто не ушёл с работы. Это была проверка всей социальной службы.

По словам Собянина, до конца этого года в столице откроются ещё 13 таких социальных центров и их число увеличится до 25. А это значит, что ещё больше пенсионеров смогут посещать творческие и кулинарные студии, спортивные залы, а главное — общаться с единомышленниками.

— У нас пока ещё действуют ограничения, — сказал Сергей Собянин, обращаясь к пенсионерам. — Мы всё-таки просим вакцинироваться, прежде чем приходить.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Офлайн-занятия в центре доступны для вакцинированных участников

В округе собрали первые электробусы

За месяц на Сокольническом вагоноремонтном заводе подготовили к выходу на линию 25 электробусов.

— Десять из них вышли на маршруты в начале июня, — сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

Остальные машины проходят обкатку и начнут возить москвичей уже этим летом. Как ранее сообщал мэр Москвы Сергей Собянин, сегодня на улицах российской столицы работают 600 электробусов — это больше, чем в любой другой европейской столице.

Цех завода КамАЗ, где электробусы снабжают программным управлением, открылся в Сокольниках на вагоноремонтном заводе в конце апреля этого года.

Евгений БАКИН

С начала года в столице проверили более 3,5 тысячи стройплощадок

С начала этого года в столице ввели в эксплуатацию 3,8 млн кв. метров недвижимости. Об этом на пресс-конференции в информационном центре городского правительства сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

— Введено в эксплуатацию 2,7 миллиона квадратных метров жилья, а кроме этого, сдано 5 детских садов, 2 школы, 8 торговых центров, 5 храмов, 3 лечебно-оздоровительных объекта, свыше 20 километров дорог и 360 километров инженерных сетей, — пояснил Войстратенко.

Он также рассказал, что возглавляемая им служба регуляр-

но проверяет стройплощадки. За пять месяцев 2021 года их проведено более 3,5 тысячи. Часть проверок проводятся по заявлениям москвичей. Чаще всего горожане жалуются на шум со стройплощадок или на вибрацию в домах. В этом случае специалисты Мосгосстройнадзора измеряют уровень шума на границе стройки и жилых домов. Если обнаруживают нарушения, застройщика и подрядчика штрафуют.

— С января мы выдали более 2 тысяч предписаний, общая сумма штрафов составила 269 миллионов рублей, — подчеркнул Игорь Войстратенко.

Роман ПОПОВ

В Москве стартовал археологический сезон

В этом году археологические полевые работы запланированы на более чем 800 площадках столицы. Об этом в ходе пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов.

— У нас по-настоящему глобальные планы на этот археологический сезон. Прошлый год для археологов был особенным: пандемия внесла свои коррективы. Не было раскопок, проводились только археологические разведки и наблюдения. За пять месяцев 2021 года Министерством культуры РФ уже выдан 21

открытый лист на археологические полевые работы на территории Москвы. За весь 2020 год было выдано 35 таких документов. Всего в прошлом году обнаружили порядка 15 тысяч артефактов. В этом году мы рассчитываем вновь найти не меньше старинных предметов, — рассказал Алексей Емельянов.

По его словам, самые значимые археологические площадки находятся на территории Воспитательного дома в Китайгородском проезде. Также запланированы исследования на территории Новодевичьего монастыря, на пересечении улицы Сретенки и Пушкарёва переулочка.

Ирина ЛЬВОВА

Спасатели ВАО пришли на помощь раненому водителю

На днях в службу экстренного вызова 112 поступило сообщение о столкновении двух грузовых автомобилей в Северном Измайлове. Один из водителей был ранен и оказался заблокированным в кабине грузовика. На место выехали сотрудники аварийно-спасательного отряда (АСО) №5.

Столкновение большегрузов произошло на 105-м км МКАД: один грузовик въехал в заднюю часть другому. От удара кабина догнавшего автомобиля смялась, двери оказались заблокированы. Раненый водитель сам выбраться из машины уже не мог.

— Когда мы приехали, на месте ДТП были работники пожарно-спасательного гарнизона и дорожники, они вскрыли одну дверь и осматривали пострадавшего, — рассказывает старший дежурный смены АСО №5 Пожарно-спасательного центра Максим Плюхин. — Гидравли-

ческим инструментом мы отжали пассажирскую дверь грузовика и осторожно извлекли водителя из кабины. Его ноги были в крови. Мы оказали первую помощь, наложив бинтовые повязки, и передали мужчину медикам.



Водителю оказали первую помощь и передали его медикам

Пресс-служба Пожарно-спасательного центра Москвы

Потерпевший сам выбраться из машины уже не мог

К сожалению, в таких ситуациях не всё зависит от спасателей. Несколькими днями ранее подобная авария произошла в районе Гольяново на внешней стороне МКАД. Скорость при этом, видимо, была гораздо выше. Кабину одного из грузовиков очень сильно покоржило. — Мы сумели извлечь водителя, но он получил несовместимые с жизнью травмы, — рассказал Максим.

Эльвира ЯКУПОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

С гитарой наперевес

У метро «Новогиреево» в хорошую погоду собираются уличные певцы и музыканты: то молодёжь с гитарами и усилителями, то сомнительного вида «афганцы», голосащие в микрофон песни о крылатой пехоте. Пока одни подкидывают артистам денюжат «на пропитание», другие — прежде всего жители окрестных домов — изнемогают от децибелов, методично бьющих прямо в висок.

«Как лето — невозможно в квартире окна открыть, — пожаловалась нам пенсионерка Ольга Валерьяновна с Зелёного проспекта, 62, — вся эта музыка почему-то направлена в сторону нашего дома. Пробовала поговорить с музыкантами, так меня в буквальном смысле оплевали».

Оплевали? Это Ольга Валерьяновна ещё легко отделалась. Когда активные жители дома 62 пытались уговорить не в меру разыгравшихся гитаристов у метро, те пошли на женщин с гитарой наперевес. Пострадали и люди, и музыкальный инструмент. После обращения в управу и полицию тишина в районе была восстановлена. Правда, ненадолго.

Замечу, что Ольга Валерьяновна не из тех, кто весь день сидит у окна, чтобы дать волю воспитательному ражу при первом удобном случае. «Мне 75 лет, но я продолжаю трудиться инженером в сфере приборостроения. Вечером хочется отдохнуть, а тут эти концерты допоздна», — с горечью говорит она.

Когда музыка из цели превращается в средство — скажем, денежку по-лёгкому срубить, — добра не жди. Как это у братьев Grimm... Пёс, кот, осёл и петух направились в Бремен, чтобы стать уличными музыкантами. А по пути разгромили разбойничий притон, хотя разбойники им ничего плохого не сделали — просто поужинать сели. Скажете, сказка не об этом. Как посмотреть...

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара, 1 человек пострадал, погибших нет

На пожаре в Ивановском пострадал человек

Вечером 4 июня в однокомнатной квартире, расположенной на 14-м этаже дома 7 на Малом Купавенском проезде, загорелись вещи и мебель. Приехавшие пожарные потушили огонь и обнаружили наглотавшегося дыма мужчину 59 лет. Его госпитализировали. С двух верхних этажей эвакуировали четверых жильцов.

Эльвира ЯКУПОВА

Автобус №80 больше не ездит по Просторной

Изменилась схема движения автобусов в районах Богородское и Преображенское.

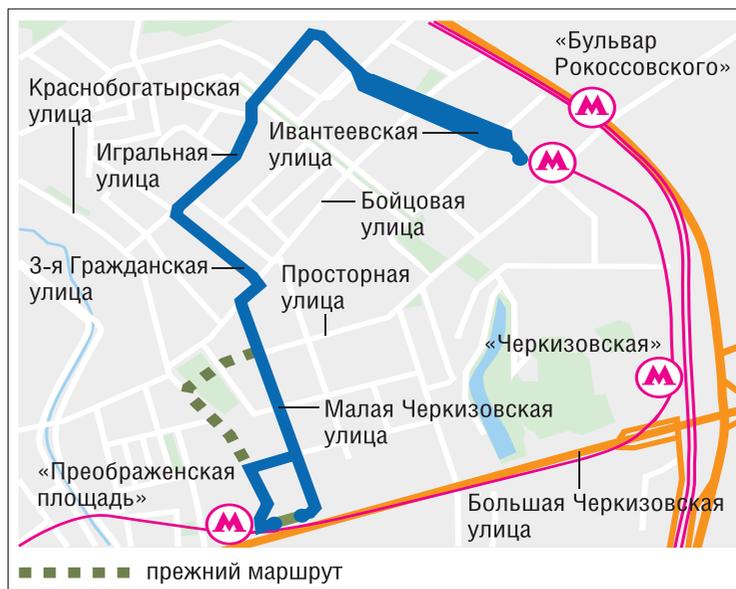
— Автобус №80 вместо Просторной улицы поедет в обе стороны через Малую Черкизовскую улицу, — сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

Альтернативным способом доехать от метро «Бульвар Рокоссовского» по Бойцовой улице, через Преображенскую площадь до Электrozаводской улицы станет автобус №86. Он будет ходить чаще.

Также в департаменте рассказали, что автобус №86 станет заменой и автобуса №86к, который с 7 июня отменили. Раньше он ходил от метро «Бульвар Рокоссовского» до Электrozаводской улицы.

Изменения внесли, чтобы сократить дублирующие маршруты.

Игорь СИБИРЯКОВ



На «синюю» ветку метро вышли два тематических поезда



Худрук Театра имени Ермоловой Олег Меньшиков в тематическом поезде

На Арбатско-Покровской линии запустили поезда, посвященные Дню защиты детей и 95-летию Московского драматического театра им. М.Н.Ермоловой.

В первом поезде дети могут прочитать о мерах безопасности на улице и дома. Об этом рассказывают герои мультфильмов, нарисованные внутри вагонов.

А поезд, посвящен-

ный юбилею театра, знакомит с его историей, традициями и новыми спектаклями. Кстати, названия станций объявляют актёры Ермоловского театра — заслуженная артистка России Ирина Савина и народный артист России Борис Быстров. Оба поезда будут ходить по «синей» ветке в течение полугода.

Михаил КОФАНОВ

«Теперь полстраны объеду!»

После вакцинации 65-летняя жительница Метрогородка избавилась от страха заболеть



Татьяна Трусенкова вакцинировалась ещё в январе.

Ей 65 лет, три года назад она перенесла инсульт. По показаниям здоровья входит в группу риска, но сделать прививку её побудили и другие серьёзные причины.

— В 2020 году наш семейный род потерял сразу четырёх мужчин. От коронавирусной инфекции в мае умер отец моей дочери, в июне — отец моего зятя, в июле не стало моего брата, а в сентябре скончался муж сестры. Это были здоровые, спортивные мужчины, — рассказала Та-



Денис Афанасьев

После вакцинации Татьяну почти невозможно застать дома

тьяна Александровна. — Зимой тяжело заболела семья моих друзей, живущих по соседству. Лечились они дома. Я общалась с подругой по телефону. Они страдали от страшной слабости, боли в мышцах и суста-

вах. Вот тогда я приняла твёрдое решение — вакцинироваться.

Немного повысилась температура

По словам Татьяны Трусенковой, после пер-

вой прививки у неё значительно поднялась температура — до 37,6.

— А пока я готовила себе чай с малиновым вареньем, температура уже упала, — говорит Трусенкова. — После второй прививки была небольшая бо-

лезненность в месте укола. Я сразу приняла антигистаминный препарат, как было написано в памятке, которую выдали в пункте вакцинации, — и всё нормализовалось.

После вакцинации Татьяна Александровна не-

которое время провела дома, избегая контактов.

— Честно говоря, пока сидела дома, настроение было неважное, — признаётся Трусенкова. — Зато потом я ощутила себя как на крыльях. Такое состояние, что готова летать — теперь ничего не боюсь! Я сфотографировалась с сертификатом и выложила фото на своей странице в «Одноклассниках», чтобы и другим помочь принять правильное решение.

После вакцинации

Татьяна Трусенкова — очень общительный и творческий человек, активно участвует в «Московском долголетии». Выступала в окружной команде КВН, участвовала в танцевальном марафоне в парке «Сокольники», а на театральном фестивале заняла с командой 1-е место. После вакцинации её почти невозможно застать дома.

— Сейчас я возобновила хобби со скандинавскими палками, занимаюсь хоровым пением. А в июне еду в речной круиз до Ярославля, — делится Трусенкова. — Теперь у меня такое настроение, что полстраны объеду!

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Москве ситуация с коронавирусом продолжает оставаться сложной



mos.ru

Из-за роста заболеваемости COVID-19 в Москве открываются несколько стационаров. Вместе с тем вводить локдаун не планируется. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с работниками ресторанной отрасли.

— К сожалению, ситуация продолжает оставаться сложной. Мы видим день ото дня новые случаи заболевания ковидом. Расширяется количество больничных коек, сегодня около 10 тысяч задействовано. В ближайшие дни мы открываем ещё несколько больниц, которые будут задействованы в борьбе с ковидом. Тем не менее мы никаких локдаунов не собираемся вводить, — сказал мэр.

Сергей Собянин призвал рестораторов и других работников общепита придерживаться санитарных норм.

— Это наша с вами общая задача для поддержания экономики города, — подчеркнул мэр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Участниками акции «Миллион призов» стали 200 тысяч пожилых москвичей

В Москве продолжается акция «Миллион призов» для горожан старшего возраста, сделавших прививку от COVID-19. Как сообщается на официальном сайте мэра Москвы mos.ru, участниками акции стали около 200 тысяч пожилых москвичей. Они получили подарочные карты и призовые баллы на сумму 220 млн рублей (многие магазины предоставляют участникам акции дополнительные бонусы и скидки).

Тем временем растёт и количество партнёров акции. Сначала скидки предоставляли 48 организаций, теперь их уже 70. Это супермаркеты, магазины

одежды и обуви, аптеки, салоны цветов, десятки кафе и кондитерских, салонов оптики, а также зоомагазины.

— Мы постарались максимально разнообразить перечень наших партнёров, чтобы у участников программы был выбор. Теперь с использованием промокода можно приобрести не только продукты или товары для дома, но и, например, корм для домашнего питомца или другие нужные в быту вещи, — рассказали организаторы программы.

Принять участие в акции могут москвичи в возрасте 60 лет и старше, имеющие гражданство РФ и прикре-

лённые к столичной поликлинике. Первую прививку нужно сделать в период с 27 апреля до 1 июля 2021 года. Привитым пенсионерам в любом пункте вакцинации выдадут подарочную карту на 1000 баллов (рублей) одной из шести торговых сетей (на выбор) продуктовых супермаркетов, магазина детских товаров, строймаркета и аптечной сети. Вместо карты можно выбрать электронный промокод на эту сумму, причём воспользоваться им можно уже во всех 70 торговых предприятиях, участвующих в акции. Подробная информация на сайте ag-vmeste.ru

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцинироваться от COVID-19 летом, от гриппа — осенью

Лето — самое подходящее время для вакцинации от коронавирусной инфекции. Об этом заявил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко. Он напомнил, что осенью предстоит вакцинация против гриппа.

— Разумный человек сегодня должен принять для себя решение: летом провакцинироваться от коронавируса, осенью нужно получить вакцину от гриппа, — сказал Михаил Мурашко.

По словам главы Минздрава, Россия идёт правильным курсом, но скорость движения зависит от каждого из нас. Эксперты ВОЗ считают, что странам мира необходимо привить к осени как минимум 30% населения.

В Москве к настоящему времени вакцинировано обоими компонентами около 1,5 млн горожан.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В поликлинику запишут по телефону:

- городская поликлиника №64: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №64, филиал №2: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №66: (495) 109-0798, доб. 1;
- городская поликлиника №66, филиал №4: (495) 109-0798, доб. 2;
- городская поликлиника №175, филиал №2: (495) 465-7584;
- городская поликлиника №191: (499) 966-6520;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: (499) 638-3454;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: (499) 638-3454;
- городская поликлиника №69: 8-925-789-6630;
- городская поликлиника №69, филиал №1: 8-925-917-3403

В Сокольниках началось масштабное благоустройство

В районе создадут транзитные пешеходные маршруты

▶ Началось благоустройство территории в районе будущей станции «Сокольники» Большой кольцевой линии метро. Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин во время объезда округа.

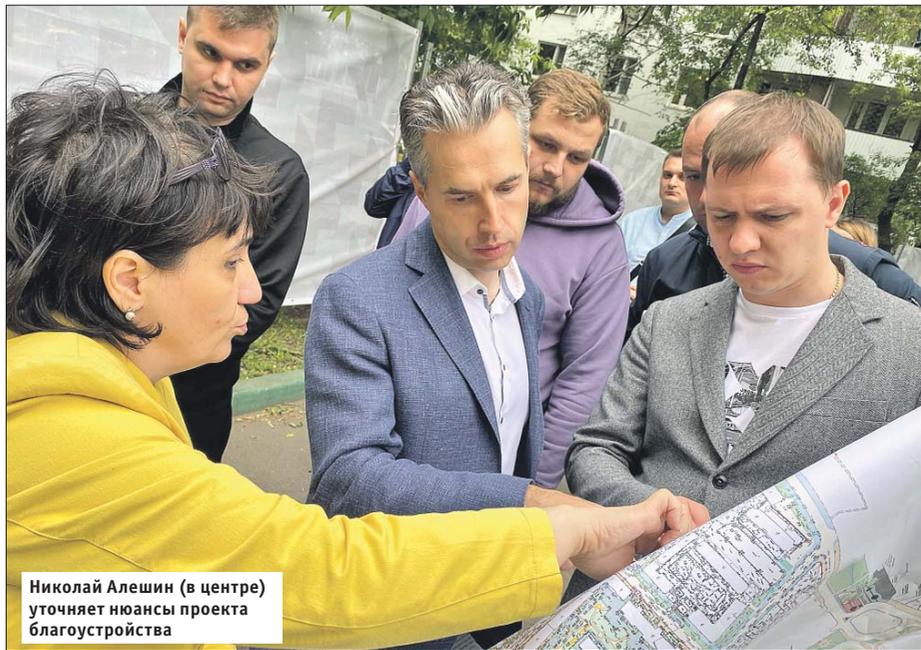
Обустроят народные тропы

По программе «Мой район» в этом году запланировано благоустроить дворы и пешеходные зоны в кварталах между улицами Старослободской, Русаковской и Стромынской, 1-м Полевым переулком и Сокольническим Валом. Эта территория используется москвичами для прогулок, а также для прохода к парку «Сокольники» и станции метро.

В рамках благоустройства для пешеходных прогулок будут созданы транзитные маршруты, отделённые от основных дворовых территорий. Существующие дорожки обновят, проложат новые на месте так называемых народных троп. По периметру обустроят ландшафтные группы из многолетних и декоративных растений. Всего планируется высадить более 2 тысяч кустарников и 50 деревьев.

Новые идеи для мини-садов

Для проведения досуга будет создана качественная инфраструктура. Обновят 14 детских и 7 спортивных площадок, создадут четыре зоны для тихого отдыха.



Николай Алешин (в центре) уточняет нюансы проекта благоустройства

— Изюминкой проекта благоустройства станут мини-сады, — отметил префект ВАО Николай Алешин. — На протяже-

Изюминкой проекта станут мини-сады

нии многих лет жители Сокольников ухаживают за цветочными клумбами рядом с домом. В новых условиях они смогут реализовать ещё больше творческих идей.

Старую аллею восстановят

В 2022–2023 годах благоустройство планиру-

ется провести в более отдалённых частях района. Кроме того, после завершения строительства станции метро «Сокольники» БКЛ на Сокольнической площади будет восстановлена историческая аллея, ведущая к парку.

Ранее сообщалось, что готовность станции метро «Сокольники» составляет 60%. На станции ведутся архитектурно-отделочные работы, монтаж оборудования и инженерных систем, установлены эскалаторы. Открыть новую станцию планируется в 2022 году.

Людмила НЕВЕРОВА

РЕНОВАЦИЯ

Больше всего новосёлов — в Северном Измайлове

На Востоке Москвы в рамках программы реновации в современное жильё переехали уже 1262 семьи.

— Активнее всего переселение идёт в районе Северное Измайлово. Здесь новосёлами стали 920 семей, — сообщили в префектуре Восточного округа.

На втором месте — Ивановское, в этом районе переезд отпраздновали 148 семей. На третьем — Перово, здесь переехали 108 семей.

Как рассказали в префектуре, начиная с 2017 года, то есть с момента старта программы, на Востоке столицы для участников программы реновации построено 15 домов, в десять уже заезжают новосёлы.

Восточный округ — абсолютный лидер по количеству домов, участвующих в программе реновации. В 14 районах округа предстоит расселить 1061 дом. Больше всего пятиэтажек, подлежащих расселению, в районах Перово — 196, Северное Измайлово — 179, Богородское — 144. Меньше всего домов, участвующих в программе, в районе Сокольники. Здесь их всего одиннадцать. По плану столичных властей завершить эту работу предстоит к 2032 году.

Андрей ТОМЦЕВ



В мини-садах появятся возможности для развития

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Доктор Елена Кац предлагает расширить программы благоустройства на Востоке Москвы

Более 200 дворов и 70 пришкольных пространств приведут в порядок летом в Восточном административном округе. Вопросами благоустройства в районах Вешняки, Ивановское и Новогиреево занимается главный врач детской городской поликлиники №7 муниципальный депутат Елена Кац. Главной проблемой, по её мнению, является то, что многие досуговые площадки нуждаются в обустройстве и реконструкции.

— В идеале обустраивать общественные пространства надо

так, чтобы детские и спортивные площадки, досуговые зоны повсюду были в шаговой доступности и были оборудованы для отдыха и детей и взрослых, — говорит Елена Леонидовна. — Однако на данный момент нужно сосредоточиться на имеющихся площадках, поскольку многие из них нуждаются в срочном ремонте и замене оборудования.

Об этой проблеме Елена Кац знает не только со слов жителей, с которыми встречается регулярно. Недавно она сама прошла по дворам районов

Вешняки и Ивановское, чтобы оценить состояние площадок. Оказалось, что не везде они соответствуют современным требованиям безопасности и отвечают своему назначению.

— Не на всех площадках есть специальное покрытие, а в ряде случаев оно изношено и нуждается в замене, — отмечает доктор Елена Кац. — Местами недостаточно оборудования для игр или занятий спортом. Особенно беспокоит озеленение: много старых деревьев, которые могут представлять опас-

ность. Считаю, что ситуацию с благоустройством необходимо взять под общественный контроль. Разумеется, и я как депутат буду продолжать работу в этом направлении.

Впрочем, доктор Елена Кац уже давно работает с префектурой и управами районов, чтобы улучшить и расширить планы благоустройства в ВАО. Благодаря ей в программу дополнительно включено 30 дворов в Новогиреево, Вешняках и Ивановском. Работы в них запланированы на этот год.

Илья ОРЛОВ



Николай Темников

По вечерам дрель должна умолкнуть

О чём надо помнить тем, кто начал дома ремонт

▶ В редакцию «ВО» всё чаще обращаются читатели с жалобами на шумный ремонт у соседей. В доме Инны Леонидовны на шоссе Энтузиастов днём слышны звуки перфоратора, причём сразу из двух квартир. Похожая проблема — у Антонины Васильевны с Уральской улицы. Строители работают без перерыва, хотя по московскому закону о тишине делать перерыв должны. Когда и как можно проводить строительные работы в квартире, выяснял корреспондент «ВО».

С перерывом на обед

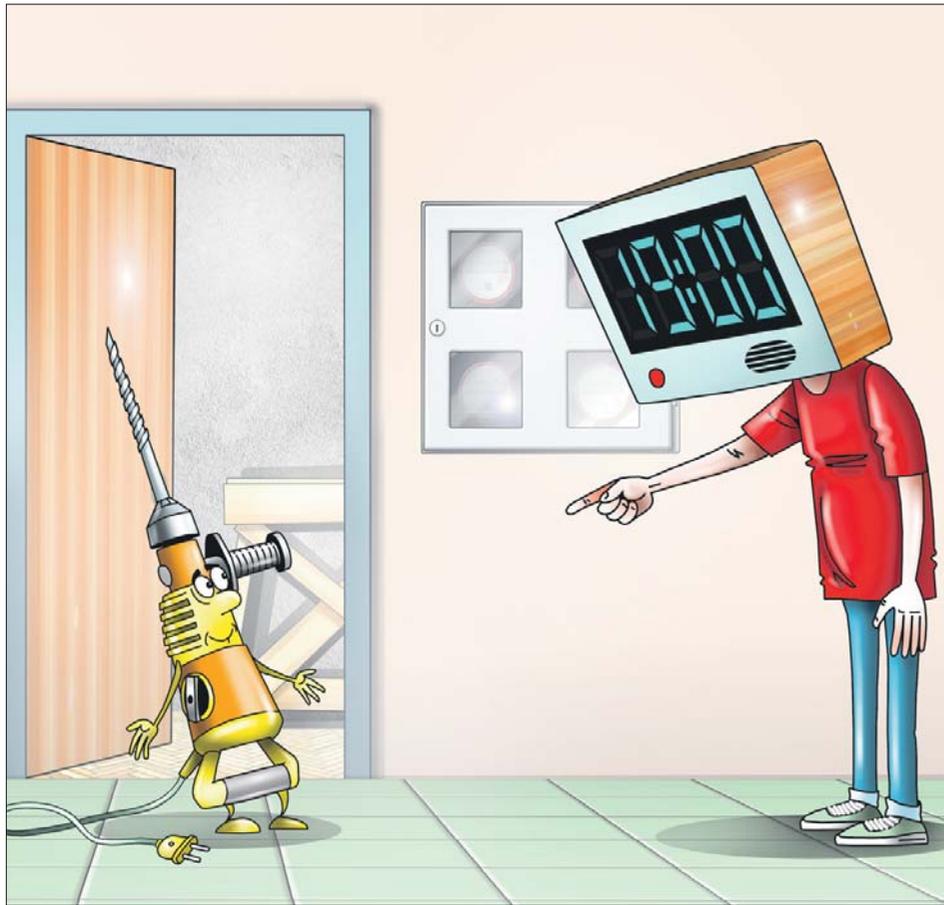
Шумный ремонт, когда используется, например, перфоратор, можно делать в строго определённые дни и часы. По словам заместителя начальника Жилищной инспекции по Восточному округу Евгении Левченко, это время обозначено в законе «О соблюдении покоя граждан и тишины в городе Москве».

— Ремонт запрещён по воскресеньям и в дни, которые объявлены государственными праздниками. По рабочим дням и субботам работы разрешено выполнять с 9.00 до 19.00. Но обязательно с перерывом на тихий час с 13.00 до 15.00, — рассказывает она.

Если соблюдать эти нормы сосед отказывается, то надо написать заявление в полицию. С жителем, нарушающим закон, будет разбираться участковый. За несоблюдение норм владельца квартиры могут оштрафовать на сумму от 5 тыс. рублей.

Помогло объявление в лифте

Есть ещё один вариант — договориться с соседями миром. Как по-



Сергей Корсун

казывает практика, нередко это удаётся. Так, в доме на Щёлковском шоссе жителям тоже не давал шумные работы звук перфоратора. Шум от него даже заглушал телевизор в соседних квартирах.

Местные жители повесили в лифте объявление. Попросили не шуметь с 13.00 до 16.00, чтобы малыши могли поспать. И это помогло. После полудня перфоратор замолчал ровно на три часа.

Некоторые собственники жилья заранее предупреждают о шумных работах. Так поступил владелец квартиры в доме на Измайловском бульваре.

На первом этаже около лифтов он повесил объявление, что делает ремонт. Пообещал, что шумные работы будет проводить только в разрешённые часы. Соседи отнеслись с пониманием, никто не жаловался.

Цементу в подъезде не место

После ремонта всегда остаётся строительный мусор. Оставлять его на лестничной клетке или в холле нельзя. К примеру, старые оконные рамы при пожаре вспыхнут, как сухая береста, и жильцы могут просто за-

дохнуться от дыма. Ментально загорится и бумажная упаковка от стройматериалов. Поэтому всё это надо выносить из подъезда.

Если соседи устроили около квартиры склад, нужно обращаться в МЧС и Жилинспекцию. Нарушителей заставят убрать всё лишнее из холла.

Строительный мусор следует выбрасывать только в контейнер для крупногабаритных отходов. Где он находится, подскажут в управляющей компании.

Выкидывать крупный строительный мусор в обычные уличные контейнеры нельзя. И оставлять его рядом, как это делают некоторые, тоже запрещено. Почему? Потому что мусоровозы, которые забирают содержимое таких контейнеров, для вывоза крупных строительных отходов не предназначены.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Преображенском закрепили стойку со светофором

? На Большой Черкизовской улице, 30б, на переходе через дублёр накренился столб со светофором и дорожными знаками и шатается даже при лёгком нажатии рукой.

Иван,
ул. Хромова

также с дорожными знаками «Пешеходный переход» восстановили и привели в нормативное положение и закрепили.

— В настоящее время светофор исправен и работает в соответствии с заданной программой, — уточнили в ЦОДД.

Маргарита ИВАНОВА

Указанные жителем неисправности устранили сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД). Светофорную колонку с транспортным и пешеходным светофорами, а

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454, 3210** (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта [@to_deptrans_bot](https://t.me/to_deptrans_bot)

Часы на фасад школы в Восточном вернут к началу учебного года

? На фасаде нашей школы №664 висели красивые часы, но их зачем-то сняли.

Олег,
ул. Главная, 20

ли из-за неисправности. В администрации школы заверили, что к сентябрю часы отремонтируют и они займут своё место на фасаде.

Маргарита ИВАНОВА

«ВО» передал вопрос в управу района Восточный. Недавно нам сообщили, что часы на фасаде школы №644 сня-

Управа района Восточный: ул. 9 Мая, 12а, тел. **(499) 780-9705**. Эл. почта: priem_uprava_vostok@mail.ru

Лифты в переходе в сторону Пермской улицы должны заработать в июне

? Когда начнут работать лифты в переходе через СВХ и МЦК на Пермскую улицу? Он очень грязный.

Жанетта,
ул. Ивanteevская

на внеуличном пешеходном переходе через Малое кольцо Московской железной дороги в створе 3-го проезда Подбельского ведутся пусконаладочные работы, — уточнили в компании. — Конструкции моста вымыли. Также в соответствии с проектом будет проведено благоустройство и озеленение прилегающей территории.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили «ВО» в АО «Московская кольцевая железная дорога», лифты планируют запустить до конца июня.

— В настоящее время

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
▶ Реестр недобросовестных юристов
▶ Расторжение договоров с юристами
▶ Жилищные и наследственные споры
▶ Расторжение договоров аренды
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН 7707161901

0844

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-48-40



Москвичи, которые оказались в трудной жизненной ситуации, могут претендовать на адресную социальную помощь городских властей. В чём она заключается, кто имеет на неё право и как получить поддержку, выяснила корреспондент «ВО».

Микроволновка за баллы

Как рассказала начальник Управления социальной защиты населения ВАО Анна Скоробогатова, пожилым горожанам, инвалидам, семьям с детьми и другим категориям, остро нуждающимся в поддержке, выдают социальные сертификаты.

— Это электронный купон, записанный на социальную карту. Им можно расплачиваться в магазинах, участвующих в социальной программе «Товары москвичам». Один балл социального сертификата равен одному рублю, обменять сертификат на наличные деньги нельзя, — пояснила Анна Скоробогатова.

Продуктовый сертификат выдаётся на 2000 баллов. Их можно потратить за один раз или использовать для оплаты нескольких покупок. Есть сертификат на детские товары такого же номинала, а также сертификаты на товары длительного пользования на сумму от 1400 до 19 000 баллов. Последние позволяют приобрести необхо-

Плита, холодильник и микроволновка в придачу

Какую социальную помощь могут получить жители ВАО



Благодаря адресной социальной поддержке у семьи Ирины Богатырёвой — новая плита

временная денежная помощь. Анна Скоробогатова пояснила, что её могут получить малообеспеченные неработающие пенсионеры, инвалиды, и семьи с несовершеннолетними детьми, пережившие пожар или затопление в единственном жилом помещении, кражу личного имущества, смерть близкого родственника. Денежные выплаты полагаются и в связи с непредвиденными финансовыми затратами, например на дорогостоящие жизненно необходимые медикаменты или лекарственные препараты. Заявление подаётся в любой МФЦ. С порядком оказания материальной помощи можно ознакомиться на сайте Департамента труда и социальной защиты населения Москвы dszn.ru в разделе «Деятельность — Льготы. Адресная помощь».

Помогли в управе

О своей ситуации можно заявить и в районную управу. По словам заместителя главы управы по работе с населением района Метрогородок Аллы Коноплевой, просьбу рассматривает комиссия, которая принимает решение

о выплатах. Кроме того, от управ социально незащищённые категории жителей получают подарки к праздникам.

У Ирины Богатырёвой с Открытого шоссе четверо детей. В управе Метрогородка семье помогли получить телевизор, стиральную машину, плиту.

— У меня трое школьников, поэтому накануне 1 сентября всегда пишу заявление об оказании материальной помощи на покупку канцтоваров, — рассказывает многолетняя мама. — Каждый год мои дети получают от управы сладкие подарки и билеты на новогодние представления. На Международный день семьи дарили комплект постельного белья или полотенца, а на Пасху — куличи.

Жительница Метрогородка Ирина Галаткина воспитывает ребёнка с ограниченными возможностями здоровья. Малышу требуются капельницы, лекарства, курсы реабилитации. Мама написала заявление в управу и получила материальную помощь.

— Приятно, что какую-то часть расходов удалось покрыть, — говорит Ирина.

Оксана МАСТЮГИНА

димую бытовую технику и электронику — телевизор, холодильник, стиральную машину, ноутбук, газовую или электроплиту, пылесос, электрический чайник, микроволновую печь.

По словам начальника УСЗН ВАО, только с начала этого года жителям Восточного округа выдали больше 45 тысяч сертификатов разных видов. Чтобы получить сертификат,

нужно написать заявление в центр социального обслуживания или семейный центр по месту жительства. Там же вам расскажут, какие документы нужно принести для подтверждения социального статуса.

Погорельцам — денежные выплаты

Нуждающимся также положена и едино-

Обменять социальный сертификат на наличные деньги нельзя

Государство должно поддерживать студентов беспроцентными ссудами на учёбу

Лидер общественного движения Тимофей Баженов отметил, что доступ к качественному образованию должен быть у широкого круга абитуриентов, именно поэтому беспроцентный кредит на обучение может стать ещё одним инструментом достижения этой цели.

Работает только на бумаге

Формально с 2020 года получение кредита на образование стало более доступно. Летом прошлого года было подписано постановление о выдаче образовательных займов под 3% годовых. По срокам погашения такой кредит продлили до 15 лет. Однако за 2020 год подобных кредитов было выдано всего 400.

— Мы уже много лет пытаемся внедрить у себя мировую практику по выдаче образовательных кредитов, но эти попытки пока не увенчались успехом. Я считаю, что причин этому несколько. Первая — кредиты на образование до 2020 года оставались грабительски-



Максим Маноров

ми, и люди опасались засовывать шею в банковскую петлю. Вторая — в обществе инвестиция в образование не рассматривается как инвестиция в лучшее будущее. И в-третьих, если верить статистике, про особенности образователь-

ных кредитов знает лишь 6% населения, — сказал Тимофей Баженов.

Тимофей Баженов считает, что у россиян есть ещё и определённая предвзятость по поводу займов на получение образования. В обществе считается: если учишься на платном отделении, следовательно, не смог поступить самостоятельно, за счёт собственных знаний.

Упростить доступ к кредитам

— Чтобы кредит на образование стал более массовым продуктом, нужно в первую очередь сделать его беспроцентным. Государству вполне по силам принять участие в такой программе, ведь грамотные кадры — это инвестиции в будущее страны. Поэтому субсидировать необходимо приоритетные для государства профессии — инженеров, врачей, педагогов, специалистов IT-индустрии. В этих сферах спрос на рынке труда превышает предложение, — сказал Баженов. Тимофей Баженов выразил уверен-

ность, что качественное образование даст в перспективе принципиально другой уровень жизни. По данным социологов, выпускники престижных МФТИ, МГИМО, МГУ, МИФИ, ВШЭ зарабатывают от 150 до 180 тыс. рублей в месяц. Это требуется донести до родителей и выпускников школ.

Выгода для вузов

— Беспроцентные ссуды выгодны не только для студентов, но и для вузов, которые таким образом получают дополнительное финансирование, а следовательно, могут улучшать свою материально-техническую базу и нанимать по-настоящему сильных преподавателей, — добавил Тимофей Баженов.

Также он сказал в заключение, что главный плюс развития системы льготного образовательного кредитования в том, что это первый шаг к возрождению бесплатного образования в нашей стране.

Многодетным нужен специальный закон

Татьяна Буцкая на встрече с президентом обсудила инициативы в поддержку семьи

Председатель общероссийской общественной организации «Совет Матерей», эксперт ОНФ Татьяна Буцкая стала участницей встречи победителей предварительного голосования «Единой России» с Президентом РФ Владимиром Путиным. Буцкая озвучила главе государства новые инициативы по поддержке семей, и он их поддержал. Подробности встречи и своих предложений лидер Совета Матерей рассказала в интервью «ВО».

— Вы предложили президенту три инициативы. Среди них — необходимость принятия закона о многодетных, о котором вы не раз говорили. Чем он так важен?

— У нас сейчас в каждом регионе своё понятие многодетной семьи, но из-за этого складывается парадоксальная ситуация, когда, скажем, многодетная семья из Москвы, переезжая МКАД, перестаёт быть многодетной. Новый закон должен помочь семьям, в которых уже есть дети, но особенно он будет важен для тех, у кого их ещё нет, потому что этот закон про горизонты планирования семьи.

— Недавно правительство заявило о расширении возможностей маткапитала. Почему на встрече с Владимиром Путиным вы вновь затронули эту тему?



На прямой линии с президентом

— Я полностью поддерживаю любые дополнительные возможности улучшить положение. Но всё равно остаются существенные ограничения, которые не позволяют семьям использовать деньги маткапитала. Правительство предложило разрешить тратить деньги на строительство и реконструкцию дома сразу после рождения ребёнка. Но все семьи разные, не все живут в частных домах или собираются его строить. Для многих актуальнее ремонт в квартире, на который у них не хватает денег.

— Как отнёсся президент к предложению отменить плату за детское кресло в такси?

— Он считает, что надо проработать вопрос с тарифами не только в такси, но и других видах транспорта. Вопрос непростой, но требует решения на государственном уровне.

— Какие ещё есть идеи у общественных организаций?

— Их много. 31 мая на форуме «Большой семейный совет» мы с «Единой Россией» и другими общественными организациями обсуждали целый пакет инициатив. Надеюсь,

что они будут реализованы, потому что мы добились обещания, что партия включит их в предвыборную программу.

— Вы возглавляете общественную организацию, но ваши идеи по оплате больничных листов в полном объёме молодым родителям и по ежемесячным пособиям для беременных уже реализованы. Как вы этого добиваетесь?

— Совет Матерей работает три года, мы очень много общаемся с семьями, знаем их насущные проблемы, и власть нас слушает. Сегодня есть полная уверенность, что общественники — это реальная сила, способная решать любые вопросы, доносить идеи до первых лиц государства и менять страну к лучшему.

Игорь НЕФЕДОВ

Сейчас в каждом регионе своё понятие многодетной семьи

Пенсионерка из Сокольников стала призёром в компьютерном многоборье

На 11-м Московском городском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров в тройку лидеров вошла Лиля Гусева из Сокольников.

— Всё самое интересное начинается тогда, когда, казалось бы, уже всё закончилось! — шутит она.

Лиля Рашидовна рассказала, что перед чемпионатом участники прошли дистанционное обучение в «Серебряном

университете», поэтому с заданиями достаточно легко справились.

Активная участница проекта «Московское долголетие» в апреле этого года стала звездой YouTube со своим стендапом о прожитых годах. Бывший инженер-химик, а потом бизнес-консультант, она не отстаёт от молодёжи: ведёт собственный блог, организовала кулинарный клуб, руководит хором.

Анастасия ШУРКАЕВА



Лиля Гусева старается не отставать от молодых

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Алтайской починили горку на детской площадке

? Горка на детской площадке совсем расшаталась. Конструкция может упасть во время игр детей.

Анна, Алтайская ул., 32

— Горку на детской площадке на Алтайской улице, 32, починили, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Гольяново».

Рабочие заменили неисправные болты, а так-

же установили недостающие. В настоящее время горка исправна и безопасна. Начальнику участка поручено постоянно следить за состоянием оборудования на детской площадке и вовремя устранять неисправности.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: ул. Уссурийская, 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: gbu-gol@pvao.mos.ru

На Большом Купавенском отремонтировали дорожное ограждение

? Не хватает нескольких секций в дорожном ограждении у светофора на Большом Купавенском проезде, где пешеходный переход. Движение здесь интенсивное, а некоторые пешеходы стали перебежать дорогу.

Наталья, район Ивановское

В ГБУ г. Москвы «Автомобильные дороги» сообщили, что нарушения, на которые указала жительница, устранили.

Сотрудники дорожной службы восстановили недостающие секции ограждения у светофора на пешеходном переходе на пересечении шоссе Энтузиастов и Большого Купавенского проезда.

Маргарита ИВАНОВА

Павильон на остановке «Улица Молдагуловой» планируют установить в сентябре

? На остановке «Улица Молдагуловой» в сторону метро «Перово» давно нет павильона. Здесь проходят четыре автобусных маршрута. Ждать автобуса неудобно, особенно в дождь. И посидеть негде.

Нина Николаевна, 2-я Владимирская ул.

— Восстановить павильон ожидания на остановке «Улица Мол-

дагуловой» на улице Юности при следовании к аллее Жемчужовой планируется в III квартале, — сообщили «ВО» в Службе движения ГУП «Мосгортранс».

В ведомстве уточнили, что прежний павильон демонтировали в связи с истекшим сроком эксплуатации. Срок полезного использования павильонов составляет шесть лет.

Маргарита ИВАНОВА

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU



Городской Межведомственной Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОВОЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИШНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 08-48

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ОПРН 1137746478990

▶ Порядок сдачи экзамена по вождению изменили с 1 апреля этого года. Поначалу никто не знал, как это будет выглядеть на практике. Теперь уже можно подвести некоторые итоги.

Что нового?

До 1 апреля экзамен состоял из двух частей. Первая — упражнения на площадке (троганье на подъёме, параллельная парковка, парковка задним ходом под углом 90°, разворот). Вторая — езда по городу.

Теперь обе части объединены в одну, а перечисленные упражнения согласно новому регламенту разрешено принимать прямо на улице. Но не возбраняется использовать и площадку. Как происходит в реальности?

Парковка — на Новоухтомском, разворот — на Поселковой

Перед экзаменом кандидаты в водители собираются у здания ГИБДД на Большой Косинской. Как рассказал Алексей Сомов, администратор автошколы на Зелёном проспекте, экзамен принимают на соседних с ГИБДД улицах. Здесь же находят место и для проверки обязательных навыков. Например, парковочные места для въезда на них под углом есть на Новоухтомском шоссе. А искусство разворачиваться в узком месте вас могут попросить продемонстрировать на Поселковой улице.

Чтобы экзамен шёл без задержек, часто используют для подвоза кандидатов

Сдают только двое из десяти

Почему с первого раза выдержать экзамен на вождение удаётся не многим



Полчаса непрерывного вождения ученикам автошкол стоят больших нервных затрат

в водители дополнительные машины автошкол. В результате экзаменуемые сменяют друг друга на водительском сиденье прямо посреди города, и все сдают упражнения в разных местах — кому как повезёт.

Теперь спешить не надо

На первый взгляд ничего сложного в новом порядке нет. Упражнения те же, что были на площад-

ке. Улицы используют тихие, да и места знакомые: по ним можно проехать сразу с инструктором заранее.

Есть даже послабления. Паркуясь, задний ход теперь можно включать повторно. Если раньше на каждое упражнение отводилось максимум по две минуты, то теперь секундомером во время их выполнения не пользуются — спешить не надо.

Тем не менее доля сдающих экзамен по вожде-

нию с первой попытки снизилась. Раньше из 10 учеников площадку сразу сдавали человек 6-8, из которых 3-4 в тот же день сдавали и езд по городу. Теперь из 10 пришедших на экзамен по вождению сдают его с первого раза в среднем двое.

Мешает стресс

По словам Алексея Сомова, причина не в самих новых требованиях, а в стрессе. Раньше, сдав площадку, люди могли перевести дух перед выездом в город. Подбадривала и мысль о том, что в случае неудачи в городе пересдавать площадку от них уже не потребуют.

Теперь экзамен — полчаса непрерывного вождения. Психологически это сложнее, да и другие водители нагнетают обстановку: кто-то нетерпеливо сигнализирует, а некоторые и вовсе объезжают экзаменационную машину справа — прямо по тому месту, куда в этот момент человек пытается припарковаться!

Впрочем, в автошколах надеются, что скоро ситуация выровняется. Как инструкторы, так и новые ученики теперь точно знают, что их ожидает на экзаменах, и всё внимание отныне сосредотачивают не на площадке, а на езде в реальных условиях.

Василий ИВАНОВ

Теперь главное — сосредоточиться на езде в реальных условиях

Syda Productions/Фотобанк Лори

ДТП

Попала под «Тойоту» на Измайловском Валу

4 июня около 3 часов дня 15-летняя девушка попыталась перейти Измайловский Вал в не предназначенном для этого месте недалеко от дома 3. Её сбил автомобиль «Тойота», ехавший со стороны Большой Семёновской улицы в направлении Семёновской площади. Скорая помощь доставила пострадавшую в больницу с сотрясением мозга, ушибом головы и ссадинами коленей.

Столкнулись на Вешняковской

4 июня около 5 часов вечера молодой человек, управляя «Газелью», ехал по Вешняковской улице со стороны улицы Старый Гай в направлении аллеи Жемчужовой. Против дома 14, корп. 1, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Шевроле». Пострадала 34-летняя пассажирка легковушки: женщину отвезли в больницу с сотрясением мозга.

Пострадала на Открытом шоссе

5 июня около 11 часов утра 30-летний мужчина, управляя автомобилем «Хёндай», двигался по местному проезду от Открытого шоссе в направлении Монтажной улицы. Возле дома 24, корп. 9, на Открытом шоссе он наехал на переходившую дорогу женщину. С места происшествия 59-летняя пострадавшая ушла ещё до приезда инспекторов ДПС, но позже обратилась в больницу с травмой стопы.

ОГИБДД УВД по ВАО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Метрогородке обрезали деревья, которые закрывали дорожный знак

? Знак «Одностороннее движение» при выезде на улицу Николая Химушина между домами 7, корп. 1, и 9, корп. 1, не видно, он закрыт ветвями деревьев. Просьба восстановить видимость знака, пока не произошло ДТП.

Алексей,
ул. Николая Химушина

рожный знак «Одностороннее движение» по указанному адресу виден издали, — сообщили в «Жилищнике района Метрогородок».

Водители, выезжая со двора между домами 7 и 9, видят знак и соблюдают правила дорожного движения.

Маргарита ИВАНОВА

— Наши сотрудники провели санитарную обрезку ветвей деревьев. Теперь до-

ГБУ «Жилищник района Метрогородок»: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 966-1065. Эл. почта: gbu-metro@mail.ru

В Новогирееве у железной дороги заменят шумозащитные экраны

По просьбам жителей вдоль железной дороги у ЖК «Большое Кусково» на ул. Перовской, 66, заменят шумозащитные экраны.

Сейчас рабочие готовятся к началу строительных и монтажных работ. Старые панели заменят новыми, которые лучше справ-

ляются со звукопоглощением. Кроме того, установят две дополнительные боковые секции. Работы планируют завершить до 31 августа.

Кроме установки шумозащитных экранов, на пустыре между жилыми домами и железно-

дорожными путями планируют построить ФОК и гаражный комплекс. Это не только улучшит социальную инфраструктуру микрорайона, но и дополнительно защитит жителей от шума железной дороги.

Роман ПОПОВ

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

реклама 0847
ИНН 7751191200

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
"УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:

- возврата вкладов и долгов
- перерасчёта пенсионного стажа
- расторжения договоров с юристами
- оспаривания наследства
- улучшения жилищных условий



Льготникам
скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-86-11

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Северном Измайлове ликвидировали наркопритон

Ранее судимый 35-летний житель Северного Измайлова превратил свою квартиру в наркопритон. Во время обыска полицейские обнаружили там стеклянные трубки и флаконы со следами нагара, а также шприцы с остатками наркотиков.

По словам представителей пресс-службы столичного ГУ МВД, ранее были задержаны гости хозяина квартиры в состоянии наркотического опьянения. В отношении них составлены административные протоколы, а сам хозяин стал фигурантом уголовного дела. Сейчас он находится под подпиской о невыезде.

Продали поддельный телефон за 90 тысяч рублей

На парковке около одного из торговых центров к 33-летней жительнице района Косино-Ухтомский подошёл неизвестный мужчина и предложил купить дорогостоящий мобильный телефон с аудиоустройством по очень выгодной цене. Женщина осмотрела гаджет и согласилась приобрести его за 90 тыс. рублей. Дома она обнаружила, что телефон — всего лишь поддельная версия оригинала, и обратилась в полицию.

Как рассказали в пресс-службе УВД по ВАО, незнакомец незаметно подменил дорогой телефон на дешёвый аналог. 33-летнего подозреваемого в мошенничестве задержали полицейские. Денег при нём уже не было. Пока ведётся уголовное дело, мужчина находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА

Не дать шагнуть в окно



С наступлением тепла в Москве произошло несколько случаев выпадения детей из открытых окон. Одно из происшествий случилось в Восточном округе.

Уберите мебель от подоконника

Пожилой житель дома на улице Главной в тот вечер остался присматривать за своей двухлетней внучкой. В какой-то момент дедушка отлучился, оставив девочку в комнате с открытым окном. Ребёнок влез на подоконник и выпал с третьего этажа. Малышку госпитализировали с травмами.

Похожий случай в своё время произошёл в районе Соколиная Гора.

— Мама с маленькими дочками-двойняшками вышла на прогулку и оставила окно открытым, чтобы квартира проветривалась, — рассказывает старший инспектор ОМВД по району Соколиная Гора Маргарита Кузьмина. — Когда они вернулись, женщина начала раздевать одну из девочек, а вторая забежала в комнату, забралась на детскую кроватку, которая стояла вплотную к окну, оттуда — на подоконник... К счастью, под окном была рыхлая земля, и малышка серьёзно не пострадала.

Испугалась и звала маму

В Вешняках шестилетняя девочка чудом избежала гибели.

— Это было на улице Молдагуловой. Мама пошла в магазин, пока ребёнок спал, — рассказывает начальник караула 110-й пожарно-спасательной части Восточного округа Алексей Шидловский. — Девочка проснулась и очень испугалась, принялась звать маму из окна. Прохожие заметили ребёнка, стоящего на

В районе Восточный двухлетняя девочка чудом выжила при падении с третьего этажа



Открытые окна притягивают маленьких детей как магнитом

Денис Афанасьев

подоконнике 14-го этажа, и вызвали спасателей. С помощью пожарной лестницы мы забрались в квартиру через окно и вместе с девочкой дождалась маму.

Как отметила Маргарита Кузьмина, в каждом подобном случае проводится проверка, а родителям грозит административная или уголовная ответственность, если речь идёт о ненадлежащем

исполнении своих обязанностей. По словам инспектора, большинство трагедий происходит в благополучных семьях.

Поставьте на окно блокиратор

— Не оставляйте распахнутое настезь окно: ставьте его в режим проветривания или открывайте форточку, — советует Алексей Шидловский. — Большую опасность представляют москитки: дети облакачиваются на них и выпадают вместе с сеткой. Можно поставить металлические решётки, но ключ от них должен быть под рукой на случай пожара. Лучший способ уберечь ребёнка — установить на окна специальные замки-блокираторы.

В компании по установке пластиковых окон нам рассказали, что вариантов детских замков существует множество, причём их можно заказывать как при замене окон, так и устанавливать отдельно.

— Среди самых доступных и удобных способов детской защиты — ручки с блокиратором или замком, — рассказывает руководитель отдела продаж Павел Тиминский. — В первом случае окно открывается нажатием специальных кнопок, во втором — ключом. Есть также съёмные ручки. Стоимость такой фурнитуры начинается от 500 рублей, к тому же ручки можно установить самостоятельно и сэкономить на вызове мастера.

Эльвира ЯКУПОВА

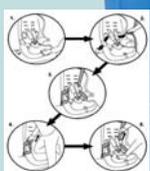
Препятствием для ребёнка москитные сетки не являются

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

компания 2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal
Y
9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



Лето для них — сезон испытаний

Насельникам Свято-Спиридоньевской богадельни нужны продукты и средства личной гигиены



Мы не раз писали о Свято-Спиридоньевской богадельне на набережной Шитова, где сейчас живут 20 насельников. Они не могут самостоятельно передвигаться и нуждаются в постоянном уходе и заботе. Православная богадельня существует только на пожертвования. С началом лета, когда многие благотворители отправляются в отпуска, переезжают на дачи, здесь ощущается нехватка самого необходимого.

Не хватает одноразовых пелёнок

В жаркий сезон уход за лежачим человеком требует больше внимания и усилий. Важно следить, чтобы кожа не мокла, не допускать образования пролежней.

— Мы используем одноразовые пелёнки, в день одному человеку их нужно несколько штук, — рассказали в богадельне.

Ежедневно насельники пользуются кремом для рук и тела. В пожилом возрасте это не косметическая процедура, а насущная необходимость. Страдают и руки сестёр милосердия от постоянной обработки мылом и антисептиком, ведь они тщательно следят за гигиеной.

С начала пандемии в богадельне заметно увеличился расход моющих средств. Каждый день в спальнях, в столовой и в других помещениях сотрудники богадельни делают тщательную уборку. Люди старшего возраста входят в группу риска по заболеваемости коронавирусом, поэтому все поверхности обрабатывают дезинфицирующим средством.



Для бабушек и дедушек здесь готовят диетические блюда

Нужны сезонные фрукты

Для своих насельников богадельня просит пожертвовать продукты. Нужны геркулес, гречка, рис, макароны и чечевица. Необходимо растительное и сливочное масло. Пригодятся рыбные консервы, тушёнка,

другие продукты. И конечно, сезонные фрукты, овощи и ягоды. Меню для пожилых людей здесь разрабатывают вкусное и полезное.

— Сегодня на завтрак мы сварили геркулесовую кашу на молоке, предложили бутерброды с сыром, с рыбой, чай и кофе на выбор, — рассказывают в богадельне. — На обед были борщ, салат из помидоров, рыба на пару с рисом и морковью, на третье — компот из сухофруктов. А ужин лёгкий: яичница, творог и фруктовое желе.

Многие бабушки и дедушки в силу возраста и болезней соблюдают диету. Но иногда сёстры милосердия их балуют любимыми лакомствами:

— Наши насельники, как и дети, любят лакомства, фрукты и ягоды. Игорь Либерович готов есть мороженое хоть каждый день, а Галина Георгиевна очень любит селёдку и красную рыбу. И все рады холодцу. Мы варим его сами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробную информацию о нуждах богадельни предоставят по тел.: **8-999-907-6206, (495) 705-8820** (доб. 900 и 904). Адрес: наб. Шитова, 4, корп. 1 (пожертвования можно привозить с 8.00 до 20.00).



Портал православной службы помощи «Милосердие»: **miloserdie.help**

В жаркий сезон уход за лежачим больным требует больше усилий

Читатели «ВО» помогают нуждающимся одеждой

Многие жители округа участвуют в делах благотворительного фонда «Лавка радостей», который помогает погорельцам, пострадавшим от наводнений, тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию.

Фонд запустил программу по сбору ненужных вещей. Старую одежду, обувь, предметы быта и технику можно принести в один

из благотворительных магазинов фонда или оставлять в специальных ящиках, установленных в организациях-партнёрах. Часть вещей сотрудники «Лавки радостей» отдают нуждающимся, часть обменивают на пожертвования. Все вырученные средства идут на помощь оставшимся без крова.

После наших публикаций о фонде читатели газеты стали чаще

подключаться к его акциям. Так, предприниматель Азад Гасымов из Сокольников отвёз в благотворительный магазин большой тюк одежды.

— Много вещей остаётся от детей. Да и мы сами, обновляя гардероб, долго не знали, куда девать старые, хотя они в хорошем состоянии, — говорит Азад.

Как говорят в фонде, вещи нужно приносить чистыми, без пятен, дырок, сломанных молний. Не примут мягкие игрушки, книги, мебель и нижнее бельё.

Оксана МАСТЮГИНА



Адреса и часы работы благотворительных магазинов, а также подробности о «добряшниках» можно узнать на сайте фонда **lavkafond.ru**

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Почему апостолов приняли за пьяных

День Святой Троицы будет отмечаться в этом году 20 июня. По-другому это называется Сошествие Святого Духа на апостолов, которое случилось через 50 дней после Воскресения Христа.

«Оно выходит за пределы нашего умственного понимания, — говорил старец Иоанн (Крестьянкин) в одной из своих проповедей. — Вспомните: в Сионскую горицу вошли простые галилейские люди — ближайшие ученики Христовы и Пречистая Его Мать. Это были очень робкие, не имеющие ещё твёрдого определённого понимания недавних событий люди. А вышли оттуда уже убеждённые вестники вселенской истины, готовые идти куда угодно и учить все народы. Дух Святой снизошёл на них в виде огненных языков. Они получили и дары мудрости, пророчества, благовестия и чудотворения. Им была дана способность говорить на разных языках, которых они доселе не знали; каждый на том языке, на котором ему предстояло проповедовать в чужой стране, куда направит Промысл Божий».

Когда они вышли из горницы, то собравшиеся на улице люди приняли их за пьяных, поскольку иначе не могли объяснить такое преображение простых рыбаков. Старший среди апостолов — Пётр — тут же решительно отверг такие подозрения, хотя аргументация у него, прямо скажем, была так себе.

«Они не пьяны, как вы думаете, — воскликнул он, — ибо теперь третий час дня, но это есть предречённое пророком...»

Впрочем, и такой аргумент людей убедил. Потому что присутствие чуда становилось очевидным. А преобразование человека под воздействием силы свыше оказалось возможным и для многих других. Невиданные прежде способности и знания открывались и продолжают открываться в самых разных людях.

Ребята из секции спортивно-досугового центра «Контакт» завоевали серебро на первенстве Москвы по хоккею на траве среди юношей. Что это за спорт, рассказал тренер секции Александр Паляница. Он мастер спорта международного класса, тренер сборной России и тренер Центра олимпийской подготовки Москомспорта.



Денис Афанасьев

Любимая игра Чарли Чаплина

Пять вопросов о хоккее на траве тренеру сборной России из района Восточный

Именно отсюда команда центра «Контакт» добралась до финала первенства Москвы



Денис Афанасьев

1 В чём особенности хоккея на траве?

Отличный от хоккея на льду много, основных — три. Запрещена силовая борьба. Играть можно только одной стороной клюшки — плоской, ведь вторая закруглена. Нельзя принимать мяч на ногу. Очень важный момент: из-за того что работает только одна сторона клюшки, левша будет иметь перед правой преимущество.

2 Насколько развит у нас этот вид спорта?

В России не очень. Но в этом есть и плюсы: конкуренция невысока. Попасть, скажем, в сборную Москвы гораздо проще, чем в других командно-игровых видах спорта. А вот в мире это один из самых популярных видов. В хоккее на траве играли многие артисты, в том числе Чарли Чаплин. Особы королевской крови

тоже выходят на поле — Эндру, герцог Йоркский, принц Уильям. Кстати, именно так он познакомился с Кейт Миддлтон, своей будущей супругой.

3 Нужна ли в хоккее на траве защитная экипировка?

Серьёзная защита только у вратаря. У остальных лишь щитки на голени. Вероятность травм тут сведена к минимуму, она в разы меньше, чем в обычном хоккее. Если травмы и случаются, то лёгкие: мышцу потянул, упал, ударился. У меня, например, за 25 лет не

было ни одной серьёзной травмы.

4 Когда стоит отдавать ребёнка в секцию?

Лет с семи, дальше будет поздно. Техника и тактика тут довольно сложные, в 15 лет уже будет поздно осваивать. Правда, если у ребёнка за плечами хоккейная или футбольная подготовка, тогда можно начинать и в 12 лет. При таком опыте уже сформировано игровое мышление, а технику можно наработать. У меня был случай, когда в секцию пришёл подросток 14 лет, до

этого занимался хоккеем с шайбой. Он дорос до молодёжной сборной России. Карьеру свою хоккеисты на траве завершают обычно лет в 35-37, дальше играют уже в ветеранском дивизионе.

5 Сколько стоят занятия?

В школах Москомспорта бесплатно, если даёшь результат. А в клубах — в среднем 3 тыс. рублей в месяц. Плюс клюшка около 5 тысяч. Зато клюшки для хоккея на траве прочнее обычных хоккейных — эти ломаются по десятку за сезон, а наша живёт минимум два года. Ещё понадобятся защита и специальная обувь. Всё вместе около 10 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

Левша будет иметь перед правой преимущество

Школьница из района Измайлово любит бороться и рисовать

Тринадцатилетняя Виктория Шумицкая с 11-й Парковой улицы стала кандидатом в сборную Москвы по самбо, завоевав бронзу на городском первенстве. Награда городского уровня — первая в коллекции спортсменки.

— Я самбо занимаюсь шесть лет, — рассказывает Вика. — Папа подсказал. А мне и самой этот вид спорта всегда нравился. И постоять за себя можно в случае чего.

Сначала у Виктории не получалось. Поэтому она очень благодарна своему тренеру Сурену Арамовичу Марьяну: он всегда был рядом,

поддерживал, помогал. Сегодня за её плечами уже немало побед. В будущем она планирует стать профессиональной спортсменкой, поступить в спортивный вуз и, возможно, стать тренером.

Несмотря на плотный график тренировок, Виктория хорошо учится, особенно ей нравятся иностранные языки — английский и немецкий. А когда выдаётся свободная минутка, берёт в руки альбом и карандаш: Вика очень любит рисовать. Особенно ей удаются портреты.

Алексей ТУМАНОВ



В будущем Виктория хотела бы стать тренером

Андрей Дмытрив

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15

8 (495) 221-10-01

www.mfua.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42

www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00,
сб — вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% годовых на срок 6 месяцев
• 18% годовых на срок 1 год
• 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Иван Мозжухин начинал во Дворце на Яузе

Согласился сниматься и стал звездой немого кино



Иван Мозжухин на сцене

Из архива Музея братьев Мозжухиных



Так выглядел до революции Введенский народный дом

wikimedia.org

Снимали часто без репетиций: режиссёр просто говорил, что делать

▶ В начале прошлого века актёр Иван Мозжухин играл на сцене Введенского народного дома. Сейчас это Дворец на Яузе. Здесь же снимались первые фильмы с его участием. О знаменитом артисте рассказала Людмила Михейкина, директор Музея братьев Мозжухиных.

Съёмки под запретом

В 1908 году на Введенской площади (нынешняя площадь Журавлёва) у крыльца Народного дома остановился извозчик. Плотный пожилой господин с бритой головой и закрученными усами вошёл в здание.

— Позвольте представиться: Василий Михайлович Гончаров, первый русский режиссёр исто-

рических картин для синемаатографа, — обратился он к артистам. — Начинаем съёмки новой картины. Кто желает принять участие, покорнейше прошу.

Повисла пауза, потом раздалось:

— Играть не перед публикой, а перед автоматом с ручкой? Нет уж, увольте! С артистов императорских театров взяли подписку, что им запрещено участвовать в кинематографических съёмках. Мы тоже не будем.

Актёры двинулись за кулисы. И только один из них, молодой человек среднего роста с серыми глазами и орлиным профилем, остался.

— Иван Ильич Мозжухин, — представился он. — Получил ангажемент в здешней труппе с начала года, играю Бабаева в «Свои люди — сочтёмся», Петю Трофимова в «Вишнёвом

саде», хотел бы попробовать и в синемаатографе.

Его слава вскоре не уступит популярности Веры Холодной.

Репетиция на скорость

— Тогда на подготовку к съёмкам много времени не тратили, — говорит директор музея (он находится в селе Кондоль Пензенской области). — Камеру включали уже после одной-двух репетиций, а то и вообще без них. Режиссёр просто диктовал, что делать. Приезжал оператор, ставил камеру в проходе напротив сцены, зажигалась рампа...

Чтобы уложиться в нужное количество кадров, режиссёр Василий Гончаров иной раз включал секундомер, артисты буквально бежали по сцене.

Не все из снятых в Введенском народном доме фильмов доходили до зрителя. Так, «Выбор царской невесты» директор кинофабрики Александр Ханжонков забраковал: красная бутафорская стена Кремля на экране выглядела чёрной. Зато зритель валом валил на «Крейцерову сонату» — мелодраму с элементами «только для взрослых», «В полночь на кладбище» — один из первых русских хороров, «Оборону Севастополя» — первый военно-исторический фильм-эпопею. Главные роли в этих картинах играл Иван Мозжухин.

Крупным планом

Сегодня немое кино может показаться скучным: артисты ведь ничего не говорят.

— У Мозжухина всё



Старший брат актёра Александр был известным оперным певцом

Из архива Музея братьев Мозжухиных

было на лице написано: мимика, глаза, поворот головы, — говорит Людмила Михейкина. — Главное, что дало кино, — крупный план при ярком направленном освещении.

Жизнь Ивана Мозжухина оказалась во многом созвучна сюжетам немого кино. Он был и блудным сыном, и героем-любовником, и тайным отцом, и изгнанником — прямо как в титрах.

В те дни, когда во Введенском народном доме начиналась его кинокарьеря, у него родился сын.

Со своей избранницей Ольгой Телегиной он познакомился ещё в те времена, когда вопреки родительской воле присоединился к разъездной труппе Петра Телегина и его сестры Ольги.

Иван Мозжухин к сыну относился тепло, но воспитывать ребёнка оказался не готов: самому только двадцать стукнуло. Мальчика назвали Шурой, дали фамилию мамы — Телегин, а отчество — Петрович. На время его принял в свою семью старший брат Ивана Мозжухина — оперный певец Александр Ильич Мозжухин.

Шура вырос, стал инженером по электричеству. Отца всю жизнь называл «дядя Ваня». Какой сценарист может такое придумать!

— Не исключено, что фамилия Телегин спасла сыну жизнь, — говорит Людмила Михейкина. — В 1920 году Иван Мозжухин эмигрировал на Запад, и его родня вскоре была репрессирована.

Марина МАКЕЕВА

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше!
8 (495) 626-21-22

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 770836995

реклама 0861

АФИША

**Сокольники:
морская
фотовыставка**

Онлайн-выставка фотографий сотрудников центра морских исследований МГУ им. М.В.Ломоносова опубликована на страничке парка «Сокольники» в соцсети «ВКонтакте». Зрители могут увидеть фото из разных уголков Арктики, Дальнего Востока и Чёрного моря. Например, полярное сияние, птицы и морских млекопитающих.

Выставка доступна по ссылке <https://vk.com/sokolpark>.

**Перово:
компьютерный клуб
для школьников**

Детско-молодёжный центр «Перово» объявляет набор детей старше семи лет в компьютерный клуб «Мегабит». Клуб работает с понедельника по пятницу с 12.00 до 16.00. Занятия бесплатные. Запись по тел. (495) 306-0041.

Адрес: ул. Перовская, 33, корп. 1.

**Новокосино:
картины в стиле
пуантилизм**

20 июня в 10.00 в филиале «Новокосино» арт-кластера «Восток» откроется онлайн-выставка картин французского художника Жоржа Сёра. Его картины написаны в стиле пуантилизм — методом нанесения на холст множества рядом расположенных точек чистых контрастных цветов.

Выставка продлится до 25 июня и будет доступна по ссылке <https://artvostok.ru/event/artvostok-postimpressionism-sera>.

Адрес: ул. Городецкая, 106.



Где размяться трюкачам и верхолазам

Топ-6 окружных площадок для любителей экстрима

**Скейтбординг,
кикскутеринг
и гонки по памп-треку**

Заняться скейтбордингом (катанием на доске) и кикскутерингом (выполнением трюков на самокатах) можно в Перовском, в детском Черкизовском парках и в парке «Сокольники». В «Сокольниках» скейт-парк находится слева от главного входа, напротив Сада астрономов. Здесь под шатром профессиональные спортсмены школы скейтборда Москомспорта установили специальные фанерные фигуры и бетонные конструкции для тренировок.

— Вход свободный, тренироваться можно при любой погоде, — рассказали в пресс-службе «Сокольников».

Для тех, кто только начинает осваивать этот вид спорта, на странице парка в соцсети «ВКонтакте» <https://vk.com/sokolpark> каждую среду публикуются видеоуроки. На них профессиональный тренер по скейтбордингу Андрей Алёхин объясняет, как правильно выполнять базовые элементы катания — например, отталкивание, торможение и развороты.

В Перовском парке покататься на скейтборде или на трюковом самокате можно в скейт-парке Ferma (ул. Кусковская, 9). Все фигуры для тренировок в нём вписываются в ландшафт и имитируют уличные препятствия для катания. Сейчас парк объявил набор в секцию по скейтбордингу. Занятия бесплатные, проводиться будут один раз в неделю. Записаться можно по WhatsApp 7-909-693-0939.

Погонять на велосипедах, скейтбордах, трюковых самокатах и роликах можно по памп-треку в Детском Черки-



Излюбленное место экстремалов — скейт-парк в «Сокольниках»

Из архива редакции

зовском парке (ул. Большая Черкизовская, рядом с домом 105, стр. 1). Тренировать выносливость можно на маршруте с 11 поворотами. А отрабатывать технику прохождения препятствий на скорость — на маршруте с шестью поворотами и специальным участком со сложными кочками и ямами.

**Верёвочные маршруты
и тарзанка**

Испытать себя на полосе препятствий под кронами деревьев можно в Измайловском парке и в тех же «Сокольниках». В верёвочном городке Измайловского парка (Майская аллея, напротив дома 17, корп. 1, стр. 5) проложены два маршрута разной сложности для взрослых и детей.

— Среди препятствий — мосты, переходы, сетки, лестницы, расположенные в нескольких метрах от земли, — сказали в пресс-службе парка. — На одном из маршрутов есть тарзанка протяжённостью 45 метров.

В многоуровневом «Панда-парке» в «Сокольниках» (1-й Лучевой просек, слева от центрального фонтана) работают 11 верхолазных маршрутов.

**В парке
«Сокольники»
работают
11 верхолазных
маршрутов**

— Самый высокий из них расположен более чем в 10 метрах над землёй, — рассказывают в пресс-службе. — А ещё тут есть самая высокая велодорожка Москвы: её трасса проложена на высоте крон деревьев.

Прыжки на батуте

Заняться прыжками с элементами сальто дети и взрослые могут на батутной арене в парке «Сокольники» (ул. Сокольнический Вал, рядом с домом 1а). Здесь под шатром установлено 40 совмещённых батутных общей площадью 400 кв. метров. Прыгать можно как с тренером, так и самостоятельно — на площадке для свободных прыжков.

Наталья АНОХИНА



Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

5	2	8	9	6	4	7	1	3
3	1	9	7	8	2	4	6	5
6	4	7	1	3	5	9	8	2
1	7	3	5	2	6	8	9	4
2	8	6	3	4	9	1	5	7
4	9	5	8	1	7	3	2	6
9	3	2	4	5	8	6	7	1
7	5	4	6	9	1	2	3	8
8	6	1	2	7	3	5	4	9

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

1	5	4	8	7	2	6	9	3
6	2	7	3	1	9	5	8	4
9	3	8	5	4	6	1	7	2
3	1	6	9	2	8	7	4	5
4	9	5	6	3	7	2	1	8
7	8	2	1	5	4	9	3	6
2	7	9	4	6	3	8	5	1
8	4	1	2	9	5	3	6	7
5	6	3	7	8	1	4	2	9

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

 **Городская Коллегия Юристов**
8 (495) 117-07-17

Помощь в возврате денег
• из МФО, КПК, банков • перерасчёт пенсии
Расторжение договоров
• Ренты • С юристами

Оплата по факту либо в рассрочку. Скидки пенсионерам. Бесплатное составление заявления.

реклама 0862

ИНН 770836995

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ЗДОРОВЬЕ

- Психолог. Т. 8-906-088-4921

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! Выезд бесплатно
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Значки куплю. Статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. ЭВМ. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001

- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

РАБОТА

- Административная. Т. 8-903-135-3607
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Работа. Т. 8-929-615-6064
- Сотрудник по уходу за птицами. С опытом работы, м. «Сокольники». 25 000 + проживание. Т. 8-926-630-0311

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.
 Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
 ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
 ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ
РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ:
 аренды, с юристами, с МФО, с КПК, с банками.
8 800 555 49 31
 ОГРН 1207700441695

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064

ДОСУГ

АНО «Орнитарий»
 Приглашаем на индивидуальные экскурсии в орнитарий в парке «Сокольники»!
 Наш сайт: ornitary.ru
8-926-630-03-11



ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЬЕОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЕЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬЕОС, ЖАЛЕЗИ
8 (495) 532-71-88
 ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 июня москитная сетка В ПОДАРОК!
 Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
 Выезд бесплатно

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
 КРУГЛОСУТОЧНО

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

СКАНВОРД

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Отпечаток. Кот. Редннот. Бедрям. Антара. Прыбадур. Дартс. Сомаги. Кам-ча. Чек. Приказ. НАТО. Корп. Урок. Таран. Капалот. По вертикали: Брандспойт. Аэроп. Фок. Брусчатка. Книше. Воа. Драм. Карал. Дача. Аму-лет. Тотем. Рикошет.

Поиск слов: Мяукающий самец, Родовое божество, Галдящая компания, Избитое выражение, Получатель письма, Длинный сюртук, Мостовая из камней, Армянская валюта, Оберег от порчи, Певец рыцарской любви, Косматый шарф, Дом на шести сотках, Пулевой отскок, Река - «дочь» Байкала, Набор мебели, Резвый друг казака, Пес с розой на лапе, Страна в Северной Африке, Метание дротиков в мишень, Нагайка, Рисовая плантация, Идол фаталиста, Альянс вокруг Атлантики, Директива комбата, Поле теннисных баталий, Стенобитное бревно, Школьное занятие, Головастый кит.

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

СУДОКУ № 1

5			9			7		3
3	1			8	2		6	5
6		7	1	3				2
	7	3			6	8	9	4
2	8			4		1		7
4		5	8	1	7		2	
	3	2	4	5			7	
	5	4			1	2	3	
	6			2	7	3	5	4

СУДОКУ № 2

1			8		2	6		
6		7		1			8	
9	3			4	6	1	7	
	1	6		2		7		5
4	9		6		7			8
		2	1	5		9		6
	7	9	4	6			5	
8	4			9		3		7
	6	3	7	8			2	

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты – КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!

«VK» – www.vk.com/vaomoskva
 «Фейсбук» – www.facebook.com/vostokrug
 «Твиттер» – www.twitter.com/vaomoskva
 «Инстаграм» – www.instagram.com/newsvostok

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Художник из Ивановского выставлялся в Галерее Церетели

«В детстве я сначала увлёкся фотографией, потом живописью, — сообщил житель Ивановского Евгений Надалинский, принявший участие в нашем фотоконкурсе, — и в конце концов окончил Высшую школу художественных ремёсел по специальности «ювелир».

Детское увлечение помогло в начале

трудового пути: работал фоторепортером в газетах «Московский железнодорожник» и «Гудок», поездил по стране. Параллельно Евгений писал картины и даже выставлял их в Галерее на Солянке и у Зураба Церетели.

«С Ивановским у меня связано многое. Тут крестился в 14 лет в Предтеченском храме, венчался с женой и крестил двоих детей, живу

на улице Сталеваров, сейчас работаю маляром-штукатуром на объектах программы реновации», — сообщил Евгений, добавив, что подумывает вскоре вернуться к живописи и фотопублицистике.

На детском снимке мальчику семь лет, он в 1-м классе. На втором наш герой с дочкой в Галерее Зураба Церетели.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

С нового вокзала в новые города

В прошлый раз мы спросили читателей, планируют ли они пользоваться новым вокзалом «Восточный». По итогам опроса 58% проголосовавших выбрали вариант ответа «Конечно. К тому же и расположен он ближе к моему дому». 29% признались, что вряд ли будут пользоваться новым вокзалом, так как не часто путешествуют по железной дороге. И ещё 13% участников опроса пока не знают. Для начала им нужно изучить, в какие города можно уехать с нового вокзала.

В районе Перово на Электродной улице этим летом будет открыта стрит-арт-галерея под открытым небом. Уже сейчас несколько зданий украсили граффити именитых уличных художников.

А как вы относитесь к граффити на домах?

- 1 Отлично! Они повышают настроение.
- 2 Не в восторге. Граффити не вписываются в общую картину города.
- 3 Если рисунок выполнен профессионально, то я не против.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

Семейство уток довели до Черкизовского пруда

В газете «Преображенка для вас» опубликовали историю об экстремальном путешествии местных уток. Одна из жительниц заметила, как утиное семейство идёт прямо под колёса автомобилей. Женщина решила помочь пернатым, к спасательной операции подключился водитель маршрутки. Взрослых уток и птенцов поймали, посадили в сумку и доставили на Черкизовский пруд.

Все новости района Преображенское



В Вешняках наркокурьер попался из-за фальшивых денег

В газете «Вешняки» рассказали, как полиция задержала мужчину, хранившего дома около 400 свёртков с наркотиками. Попался он из-за фальшивых денег, которыми расплатился с юным продавцом самоката. Родители подростка засомневались в подлинности купюр и обратились в полицию. Выяснилось, что дома у покупателя самоката хранились и другие поддельные купюры, а ещё и крупная партия наркотиков.

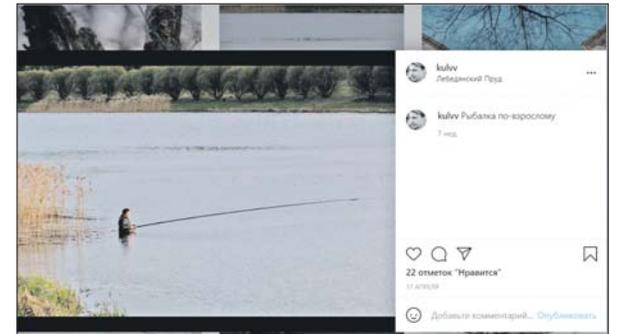
Все новости района Вешняки



На Лебедянском пруду заметили сурового рыбака

В газете «Ивановское. День за днём» опубликовали снимок, на котором рыбак стоит по пояс в воде. При этом погода в тот день была пасмурная, да и вода ещё не парное молоко.

Все новости района Ивановское



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

АНЕКДОТЫ



- — Мужик, а что это у тебя оба уха перевязаны?
— Да я бельё гладил, и тут телефон зазвонил.
— И?..
— Ну что «и»? Вместо трубки в утюг «аллэ» сказал...
— А-а, понятно. А со вторым ухом что?
— Так, это... скоруя вызывал...
- Если долго и терпеливо наблюдать за черепахой, можно заметить, как она от радости, что вы вернулись домой, носится по квартире.

- На соревнованиях по метанию молота спортсмен так далеко забросил молот, что зрители ахнули. А один из зрителей даже ахнуть не успел.
- Я нашла идеального мужчину — это медведь из мультика «Маша и медведь»... Хозяйственный, не пьёт, не курит, добрый, умный, а главное — терпеливый.
- Разговор двух снежинок:
— Ты куда летишь?
— В Гренландию. Устрою себе отпуск. А ты?
— В Африку. Устрою им панику.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№22 (403) ИЮНЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №1652. Подписано в печать 10.06.2021 г. Выход в свет 11.06.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+