

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 23 (404)

ИЮНЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Сергей Собянин:
Больницу №15 перевели
на борьбу с пандемией



стр. 4

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Солист группы «На-На»: Работаешь с людьми — сделай прививку

стр. 4

В Москве вводится обязательная
вакцинация работников сферы услуг



Вячеслав Жеребкин привился от ковида в поликлинике на Алтайской, когда массовая вакцинация в столице только начиналась. Чувствует себя хорошо, чего всем и желает

Артур Новосильцев

Цветников
в округе
стало больше
стр. 8

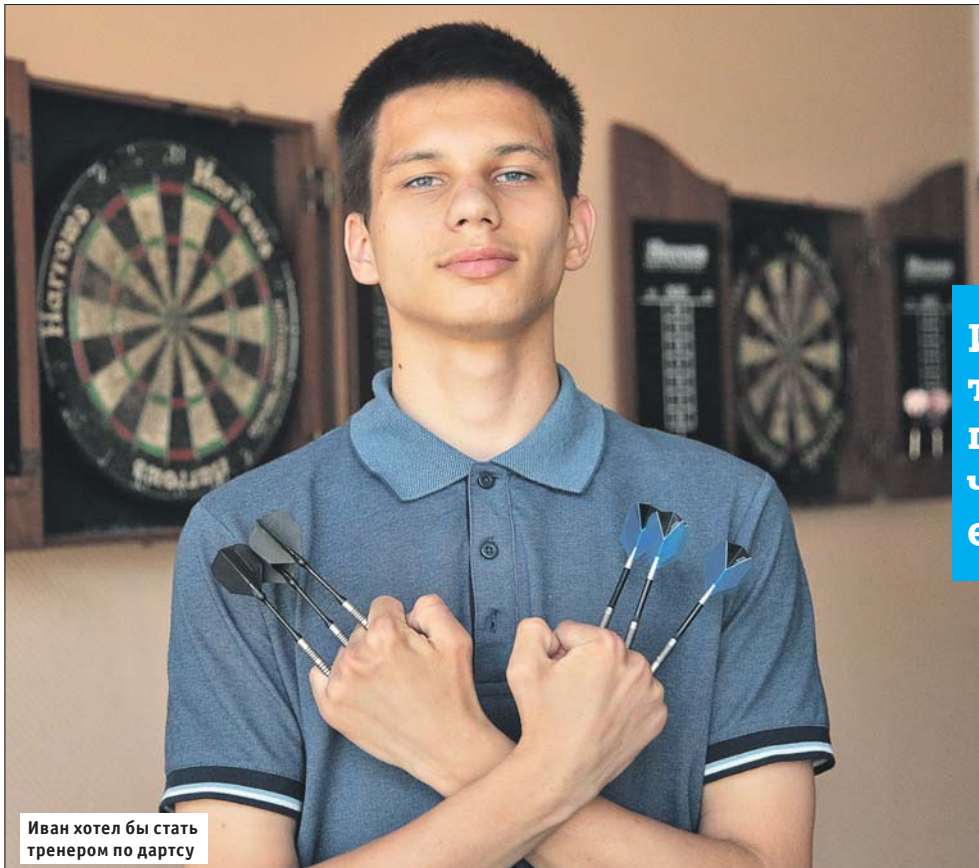


Как
пересдать ЕГЭ
или оспорить
его результат
стр. 9



Ефим Шифрин
жил в комнате-
пенале
на Сиреневом
стр. 13

Студент из Ивановского обыграл лучших игроков в дартс



Иван хотел бы стать тренером по дартсу

Серебряным призёром Всероссийского турнира «Кубок Урала» по дартсу стал воспитанник клуба «Финист» центра культуры и спорта «Южное Измайлово» **Иван Кулик**.

Иван тренируется по полтора часа ежедневно

— Я, конечно, расстроился, что уступил 1-е место, — признался Иван. — Хотя на соревнованиях мне нравится не только чувство соперничества, но и необходимость справляться со своими эмоциями, умение принимать

и победу, и поражение.

Ивану 16 лет, дартсики начал метать пять лет назад.

— На занятия меня позвал друг, и я сразу этим увлёкся, — говорит юноша. — Теперь тренируюсь по полтора часа ежедневно.

Иван учится в колледже олимпийского резерва, в будущем хочет стать тренером по дартсу. При этом любит играть в футбол и кататься на велосипеде. По словам Ивана, он каждое лето проводит на даче с друзьями, с которыми регулярно отправляется на исследование дальних деревень, порой проезжая больше 40 км за день. Сейчас Иван готовится к первенству России, которое должно пройти в ноябре. Надеется на победу.

Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Достопочтенная скамейка

Когда народные избранники ратуют за доступность общественных благ для всех и каждого, мне кажется, они недооценивают значение для этого самого народа простых житейских вещей. Претендую я на депутатский мандат, выступал бы за доступность скамеек! И я не шучу. Редкий день в нашей редакции проходит без того, чтобы не позвонили читатели с просьбой подействовать в решении этой проблемы. Скамеек не хватает в скверах и парках, у магазинов и во дворах, вдоль улиц и на остановках общественно-транспортного транспорта.

«У продуктового магазина на Большой Черкизовской нет ни одной скамейки. Как нет их и возле трёх соседних двенадцатизэтажек. Где же нам отдохнуть?» — спрашивает Майя Митрофановна из Преображенского. «У наших подъездов убрали все лавочки и урны, — сообщает жительница дома на Сахалинской улице Наталья Евгеньевна. — Просим вернуть». Старожилы Сокольников просят поставить скамейки у детских площадок на Строминке, а пенсионеры из Метрогородка — заменить старые лавочки у дома на Открытом шоссе.

Минстрой относит уличные скамейки к малым архитектурным формам. Ну что за скука... А ведь здесь решаются на первый поцелуй. Здесь собирают первых зрителей будущие мастера по шахматам. Отсюда держат двор под контролем бдительные старушки и вещает сарафанное радио.

Слава богу, что городские власти про скамейки тоже понимают. Из-за роста числа заболевших коронавирусом мэр наложил запрет на пользование парковой инфраструктурой. «Теперь и на лавочку не присесть!» — посыпались сердитые комментарии. Пришлось официально уточнить: на лавочку — можно! А как же иначе? Это для одних скамейка — форма, а для других — содержание.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара, 1 человек спасён, 1 — погиб

В Косино-Ухтомском сгорел отселённый дом

Утром 13 июня произошёл пожар в отселённом частном доме, расположенном по адресу: ул. Михельсона, 19. Пламя быстро распространилось по захламлённому деревянному зданию и охватило 50 кв. метров. В ходе пожара обрушились строительные конструкции. После ликвидации огня пожарно-спасательные подразделения обнаружили в сгоревшем доме погибшего мужчину.

При пожаре в Преображенском спасли человека

Ранним утром 14 июня пожарные выезжали по адресу: ул. Большая Черкизовская, 9а. В расселённой 14-этажке горела одна из квартир, из окна четвёртого этажа валил густой чёрный дым. Огонь распространился на 15 кв. метров. Пожарные погасили пламя и спасли мужчину, который находился в здании.

Эльвира ЯКУПОВА

В Соколиной Горе приведут в порядок несколько улиц

Стартовали работы по благоустройству площади Журавлёва, Золотой улицы, Семёновского Вала и Большой Семёновской улицы от дома 29/2 до дома 55. Этот квартал приведут в порядок в рамках строительства станции метро «Электрозаводская» БКЛ, которая была открыта этой зимой.

«Здесь обновят тротуары, уложат новый асфальт, реконструируют семь светофоров и сделают новые пешеходные переходы и четыре автобусные остановки», — цитируют в сообщении на сайте mos.ru заместителя мэра Петра Бирюкова.

В районе установят светильники с энергосберегающими лампами, высадят почти 70 деревьев и больше 4 тысяч кустарников, оборудуют цветники.

Михаил КОФАНОВ



В районе обновят тротуары и высадят почти 70 деревьев

mos.ru

В районе Гольяново ждут будущих инженеров и медиков

В новом учебном году в районе Гольяново открывается новое здание школы №1516 для учащихся 8-11-х классов. Ребята смогут обучаться в инженерном, медицинском, социально-экономическом или педагогическом классах.

— Классы оснащены современным оборудованием — например, есть 3D-принтер, цифровые лаборатории, что позволит ребятам заниматься проектной деятельностью и участвовать в научно-практических конференциях, — рассказывает педагог-организатор Ольга Смирнова.

Школа сотрудничает с такими престижными вузами, как Бауманка, Сеченовский и Пироговский медуниверситеты, Высшая школа экономики, а также с поликлиникой №191 и НМИЦ травматологии и ортопедии им. Н.Н.Приорова.

Выпускники поступают в лучшие учебные заведения Москвы. — Один из учеников инженерного класса стал призёром заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников и поступил в Высшую школу экономики без экзаменов, — рассказыва-

ет Ольга. — А в прошлом году выпускница медицинского класса стала победителем научно-практической конференции «Старт в медицину», получила дополнительные баллы к ЕГЭ и поступила в Первый Московский государственный медицинский университет им. Н.И.Сеченова.

Леон АЛЮШИН

Школа №1516: ул. Новосибирская, 3а. Контактное лицо — заместитель директора Ольга Владимировна Васильева, тел. (495) 460-4366

Строить метро и школы

На конференции городского отделения «Единой России» обсудили планы, с которыми партийцы намерены идти на осенние выборы в Госдуму

Приоритет — запросы москвичей

Проект предвыборной программы представил член бюро Высшего совета партии мэра Москвы Сергей Собянин.

В тексте документа говорится, что «основными приоритетами программы стали реальные потребности и запросы москвичей». Документ создавался исходя из того, что каждому жителю города необходим доступ к качественной медицине, к современному образованию и транспорту.

90% горожан получают метро рядом с домом

— Города обычно создаются вокруг зданий. Вокруг крепостей и площадей. Так было.

Но сегодня мы хотим создать город вокруг человека. Вокруг его желаний и потребностей. Самых разных — от желания погулять с детьми в парке возле дома до потребности получить качественную медицинскую помощь. Город, в центре которого — человек. Каждый житель Москвы. Удобный, красивый, безопасный, зелёный, современный, умный город.



Сергей Собянин: «Мы хотим создать город вокруг человека»

Город, где каждый житель найдёт то, что ему нужно. Независимо от того, в каком районе он живёт. Потому что сердце нашего города — это не точка на карте, а его жители.

Сделать Москву лучшим городом Земли — амбициозная и непростая задача. Но у нас есть всё необходимое, чтобы с ней справиться. Вместе, — заявил мэр Москвы.

Индексации должны быть регулярными

Как сказано в программе, депутаты от «Единой России» намерены добиваться повышения и регулярной индексации пенсий и заработной платы учителей, врачей и медицинских сестёр, библиотекарей и работников социальных служб.

Кроме того, каждая общественная организация Москвы

сможет получить поддержку, создавая проекты, полезные городу и его жителям.

Особое место в своих планах столичная «Единая Россия» отдала развитию образования и здравоохранения. В городе планируют построить 30 поликлиник, 130 отремонтировать и обновить в них почти всё оборудование, а также возвести 6 новых станций скорой помощи и столько же корпусов больниц.

Депутаты от «Единой России» также будут добиваться выделения средств, в том числе дополнительных, на строительство школ и детских садов и на развитие проекта «Московская электронная школа».

Электробусы и речные трамваи

В программе партии говорится, что совсем скоро 90% москвичей получат метро рядом с домом. В столице завершается строительство Большой кольцевой линии. План на ближайшие годы: прокладка Рублёво-Архангельской, Бирюлёвской и Троицкой веток. Метро придёт во Внуково, Гольяново, Лианозово и Северный, а электричками МЦД ежедневно будут пользоваться 5 млн жителей Москвы и области.

Ещё через 10 лет город откажется от дизельных автобусов, по городу будут ходить более 2 тысяч электробусов и современных трамваев. А значит, воздух в городе станет чище.

БЛОГ МЭРА

Нереальных планов в программе нет

В своём личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин напомнил, что в программе «Единой России» нет нереальных планов и неисполнимых обещаний.

«Предстоит большая работа, в которой мы будем опираться на многолетний опыт и профессиональную, надёжную команду. Вместе мы сделаем Москву лучшим городом Земли для всех поколений москвичей!» — написал столичный градоначальник.

Ещё один транспортный проект «Единой России» — возвращение речного сообщения. С 2022 года в Москве начнут работать два городских речных маршрута.

Создадут новые парки

Как сказано в программе Московского отделения «ЕР», каждый район получит план развития, где максимально учтут мнения и пожелания большинства жителей.

Будут созданы новые парки и отремонтируют более 100 км набережных вдоль Москвы-реки, Яузы и Сетуни.

Как отмечает генеральный директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв, программа «Единой России», представленная мэром Москвы, вполне реалистична.

— Нет такого: «Ура, у нас много денег, давайте строить мраморные школы!» Все ресурсы должны быть направлены на комфорт горожан и создание удобной для них среды, — отмечает Журавлёв.

Андрей ТОМЦЕВ

В округе планируют установить почти 2 тысячи новых фонарей

До конца года в Восточном округе собираются установить почти 2 тысячи дополнительных опор освещения. Больше всего их поставят в районе Ивановское (236). На втором месте — Новогиреево (194), на третьем — Гольяново (160).

Дополнительное освещение установят таким образом, чтобы на улицах не осталось тёмных уголков.

«По просьбам жителей фонари обору́дуют и во дворах. А ещё больше — 501 опору — смонтируют возле образовательных учреждений», — говорится в сообщении на сайте мэра и Правительства Москвы. Все фонари оснастят экономичными светодиодными лампами.

Михаил КОФАНОВ

Сборная России по футболу катается по «синей» ветке метро

Поезд в поддержку сборной России по футболу на Евро-2020 начал курсировать по Арбатско-Покровской линии метро. В Восточном округе столицы эта линия проходит через станции «Щёлковская», «Первомайская», «Измайловская», «Партизанская», «Семёновская» и «Электrozаводская».

Состав оформили в красно-бордовых тонах. На нём изображены футболисты сборной в полном составе и главный тренер Станислав Черчесов. Кроме того, на стенах вагонов расписаны «роли» игроков в команде, достижения и стаж.

Напомним: чемпионат Европы по футболу проходит с 11 июня по 11 июля, причём впервые на территории сразу 10 государств.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Герои тематического поезда — полузащитник Роман Зобнин и защитник Фёдор Кудряшов

М. Денисова/mos.ru

Привиться до 15 августа

В Москве вводится обязательная вакцинация для работников сферы услуг

▶ Ситуация с коронавирусом в столице продолжает развиваться драматически. В больницах лежат более 12 тысяч пациентов, в том числе в тяжёлом состоянии. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге. «По заболеваемости мы уже на уровне прошлых годов пиков. За последние сутки умерло больше 70 человек. Никому не пожелаешь такой смерти. Большинство этих людей даже не заболели бы, если бы вовремя сделали прививку от ковида», — написал **Сергей Собянин**.



Агентство «Москва»

Заразные мутации и халатность

Основные причины ухудшения ситуации — это циркуляция более заразных штаммов, индийского и бразильского; активизация социальных контактов в общественных местах. Усугубляют положение халатность многих москвичей, не пользующихся средствами защиты, а главное — низкие темпы вакцинации.

Сейчас на ИВЛ только в Коммунарке находятся 407 человек — больше, чем в разгар пандемии. Причём почти треть всех госпитализированных — люди в возрасте от 18 до 35 лет. Врачи

Действуют дополнительные ограничения

▶ По решению мэра Москвы Сергея Собянина с 13 по 20 июня 2021 года временно приостанавливается работа детских игровых комнат и фуд-кортков в торговых центрах. В парках и скверах закрыты аттракционы, детские и спортивные площадки, пункты проката, беседки. Рестораны, бары, ночные клубы должны закрываться в 23.00 (разрешено обслуживать вынос).



Если не остановить скорость распространения коронавируса, число заболевших вырастет в разы

Роман Балаев

Почти треть пациентов стационаров — люди в возрасте от 18 до 35 лет

прилагают невероятные усилия, чтобы спасти жизни москвичей, не захотевших сделать прививку.

По словам мэра, прививаться или нет — личное дело каждого (если не считать последующих усилий врачей для твоего спасения). Но только до тех пор, пока человек сидит дома или на даче. Контактная с другими людьми, непривитый человек становится звеном цепочки по распространению вируса. Особенно если он по своей работе контактирует с большим количеством людей.

Вынужденный, но единственный выход

Чтобы остановить распространение коронавируса в Москве, по решению столичного Роспотребнадзора вводится обязательная вакцинация работников сферы услуг. До 15 июля не менее 60% сотрудников организаций должны быть привиты первым компо-

Кто должен вакцинироваться

▶ В перечень входят работники торговли, салонов красоты, косметических и СПА-салонов, массажных салонов, соляриев, бань, саун, ФОКов, фитнес-клубов, бассейнов, предприятий бытовых услуг (прачечных и химчисток), общественного питания, клиентских подразделений финансовых и почтовых организаций, центров госуслуг «Мои документы», транспорта (в том числе такси), образования, здравоохранения, социальной защиты и социального обслуживания, ЖКХ, энергетики.

Также необходимо вакцинироваться сотрудникам музеев, выставочных залов, библиотек. Привиться должны сотрудники детских игровых комнат, детских развлекательных центров, детских лагерей дневного пребывания, театров, кинотеатров, концертных залов. Включены в перечень сотрудники госучреждений, органов местного самоуправления, а также подведомственных им организаций.

Защита права на жизнь и здоровье

Меры по вакцинации от коронавируса в Москве, принятые главным санитарным врачом столицы, защищают право граждан на жизнь и здоровье. Об этом заявил юрист Михаил Барщевский. Он пояснил, что постановление об обязательной вакцинации касается только людей, занятых в сфере обслуживания. Такое право главным санитарному врачу предоставляет законы 1998 и 1999 годов.

А доктор юридических наук Анатолий Кучерена сравнил требование вакцинировать сотрудников сферы услуг с ситуацией с врачами, «которые должны мыть руки перед операцией, или с военнослужащими, которые должны надевать противогаз, нравятся им это или нет».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Больница в Вешняках вновь принимает пациентов с COVID-19

В столице открываются дополнительные стационары. Пациентов с коронавирусной инфекцией принимают 25 московских больниц на 16 тысяч коек. А недавно была снова полностью перепрофилирована городская клиническая больница №15 им. Филатова на Вешняковской улице.

— До сего дня она работала в обычном режиме, но мы вынуждены были принять решение, и с сегодняшнего дня эта больница также переводится на борьбу с пандемией. Очень важная больница в связи с тем, что она многофункциональная и может оказывать весь спектр помощи больным, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин на открытии стационара.

В трёх корпусах, включая роддом и развернутые на территории ГКБ №15 временные госпитали, оборудовано 1877 коек для приёма пациентов с коронавирусной инфекцией. Реанимационное отделение рассчитано на 162 койки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

За прививку — автомобиль

В Москве стартовала дополнительная программа поощрения за вакцинацию среди горожан в возрасте 18 лет и старше. С 14 июня по 11 июля 2021 года москвичи, сделавшие первую прививку от COVID-19, станут участниками розыгрыша автомобилей. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на персональном сайте sobyanin.ru.

Раз в неделю будет разыгрываться пять машин стоимостью примерно 1 млн рублей. Информация о результатах розыгрышей будет объявляться по средам начиная с 23 июня в эфире телеканала «Москва 24».

«Но, конечно, главный выигрыш для тех, кто привьётся, несоизмерим ни с какой машиной — это собственное здоровье и душевное спокойствие», — добавил мэр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Сотрудники нашей редакции активно проходят вакцинацию и готовы поделиться своими мыслями, чувствами и ощущениями с читателями. Первый из них — **Александр Латышев**, генеральный директор ООО «Местные новости», издающего газету «Восточный округ».

Как многие, я сначала скептически относился к новостям о появлении эффективной российской вакцины. Дело в том, что в нашем народе, ну и, конечно, во мне уже сидит специфическая вакцина: она заставляет не доверять тому, что тебе слишком активно рекламируют; не делать то, к чему с настойчивостью тебя принуждают — особенно если принуждают власти; и более того, эта прививка недоверия часто заставляет действовать наших граждан вопреки, причём иногда не только воле властей, но и здравому смыслу. В общем, я не оказался в первой волне привитых.

Надоело беспокоиться

Тянулись ковидные месяцы — с осточертевшими ограничениями, с перчаточными масочным безумием, с отсутствием нормального отпуска. Вызывавшие в начале пандемии улыбку высокопарные фразы экспертов о том, что «мир после ковида не будет прежним», теперь стали казаться вполне разумными. Всё надоело: беспокоиться, как перенесут болезнь родные; ждать, когда заболею я сам; отслеживать статистику Минздрава... Появилось ощущение бессилия: всё это надолго и ничего не изменить. И в этой ситуации единственным рациональным действием мне вдруг показалась вакцинация —

Вакцина против мыла

Как я решился на прививку

конкретное действие, которое я мог предпринять сам. Если я привьюсь, то хотя бы на одного человека меньше будет в статистике заболевших, а может, я не займу чьё-то место в госпитале или даже на ИВЛ. Всего один вечер мне понадобилось, чтобы погрузиться в чтение интервью специалистов, из которых — конечно, на дилетантском уровне — всё же я понял принцип действия «Спутника V». Эфемерная угроза неких негативных последствий прививки мне показалась меньшей, чем угроза перенести в мои сорок коронавирус. В общем, я поверил врачам и учёным и решил действовать.

Хозяйственное не помогло

В городской поликлинике в Крылатском получил обе дозы вакцины. Никаких побочных действий не ощутил вообще. Кроме того, обстоятельства сложились так, что после второй дозы мне пришлось нарушить предписания по отказу от алкоголя. Но и это никак не повлияло на эффективность. Прививка сработала, выработались мощнейшие антитела.

Привиться уговорил и 70-летнюю маму. И с ней тоже всё хо-

рошо. А вот жена и теща оказались ковид-диссидентами.

— Надо мыть руки хозяйственным мылом, — заявила мне теща. — И это вас спасёт лучше любой прививки!

«Не только мыть руки, но и есть это мыло надо, грызть его!» — добавил я про себя, но, конечно, на всякий случай не произнёс это вслух.

В общем, в конце мая жена отправилась погостить к теще в Гольяново — и там-то они обе заболели коронавирусом. Не помогло, к сожалению, хозяйственное мыло.

Протестировал — работает

Ну то, что они заблуждались, ведь не повод злорадствовать. В беде родных надо поддержать. Заехал подбодрить — с цветами и тортиком. Ну и раз, как говорится, двум смертям не бывает, одной не миновать — решил заодно протестировать свою прививку. Поцеловал ковидную жену на прощание. Это был действительно жаркий поцелуй: у неё было 39,5...

В общем, закончилось всё нормально: заболевшие посидели дома с температурой под сорок, но в конце концов вы-



Андрей Дмитриев

здоровели, а я так и не заболел, вакцина сработала — это точно.

Но поступок этот мой был в любом случае безрассудный и безответственный, ведь (уже понял потом) после этого ковидного поцелуя я ехал в лифте, потом шёл по подъезду, далее общался с другими людьми... И возможно, разносил инфекцию на себе. Очень плохо. Что теперь говорить? Ошибка. Но сколько подобных ошибок,

ненамеренных или, наоборот, даже осознанных, когда люди нарушают карантин, предписания и тому подобное, происходит ежедневно в миллионном городе? Миллионы. Как ни крути, единственный способ в этой обстановке надёжно застраховаться — вакцинироваться. Тех здравомыслящих людей, кто сделал себе прививку, я точно не заразил. Остальным остаётся уповать на мыло.

Александр ЛАТЫШЕВ

Вечер понадобился на то, чтобы, погрузившись в интервью специалистов, понять принцип действия «Спутника V»



Надежда Мединцева входит в группу риска, поэтому привилась ещё зимой

Супруги Мединцевы из Гольянова спокойны за своё здоровье

Надежда и Геннадий Мединцевы из Гольянова вакцинировались в январе. И почти полгода живут полноценной жизнью без опасений за своё здоровье.

— Я полностью доверяю отечественным вакцинам, каждый год прививаюсь от гриппа, а прошлой осенью по совету терапевта вакцинировалась и от пневмококковой инфекции, — рассказала 58-летняя Надежда Мединцева. — И как только началась вакцинация от коронавируса, сразу сделала прививку. Я подробно изучила информацию о «Спутнике V». Вакцина создана уже на апробированной платформе, а Институт Гамалеи вызывает уважение как старейший научный центр.

Надежда Викторовна — участница проекта «Московское дол-

голетие», сейчас продолжает занятия рисованием онлайн.

— Меня многие расспрашивали, как я перенесла прививку, так как знали, что у меня диабет, — говорит она. — Я всем рассказывала, что хорошо себя чувствую, и рекомендовала вакцинироваться.

Геннадию Мединцеву 69 лет, он привился следом за супругой. И также без каких-либо побочных явлений.

— Совсем недавно с температурой под 40, с суставными болями тяжело переболела моя подруга, — рассказала Надежда Викторовна. — Она не хотела вакцинироваться, считала, что достаточно носить маску и перчатки. Но не убереглась. И теперь очень жалеет, что не привилась!

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В поликлинику запишут по телефону:

- городская поликлиника №64: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №64, филиал №2: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №66: (495) 109-0798, доб. 1;
- городская поликлиника №66, филиал №4: (495) 109-0798, доб. 2;
- городская поликлиника №175, филиал №2: (495) 465-7584;
- городская поликлиника №191: (499) 966-6520;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: (499) 638-3454;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: (499) 638-3454;
- городская поликлиника №69: 8-925-789-6630;
- городская поликлиника №69, филиал №1: 8-925-917-3403

Новые кварталы Богородского впишут в старый ландшафт

Проекты застройки двух микрорайонов получили высокую оценку на международном конкурсе

Проект планировки двух микрорайонов в районе Богородское получил премию престижного архитектурного конкурса Urban Design & Architecture Design Awards.

Проект оценили за рубежом

Как рассказал заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв, речь идёт о плане застройки микрорайонов 15б-16б между улицами Миллионной, 1-й Мясниковской, Андреево-Забелинской и 3-й Гражданской. Здесь планируют построить новые дома по программе реновации.

— Такая высокая оценка со стороны профессионального сообщества говорит о том, что принципы, заложенные в московской программе, в полной мере отвечают мировым стандартам устойчивого развития и формирования комфортной среды, — сказал Бочкарёв.

Храм виден издалека

Площадь застройки составляет более 41 га. Здесь в программе реновации участвуют жители 19 пятиэтажек. На месте старых домов планируют построить не только новые жилые дома, но и детский сад, школу и спорткомплекс с бассейном.

По мнению жюри конкурса, авторы смогли сохранить привычную, сложившуюся ещё в прошлом веке сеть улиц, а также сделать так, чтобы храм Пре-

ображения Господня на Краснобогатырской улице был заметен издалека и оставался центром архитектурного ансамбля района.

Кроме того, в этом районе будут проложены новые автобусные маршруты, удобные пешеходные переходы и бульвары для прогулок. А вот новой улицы от Краснобогатырской до Кузнецовской не будет: после обсуждения с жителями от этой идеи отказались. Решено сохранить на этом месте спортивную и детскую площадки, а также открытые автостоянки.

Парковки оборудуют вдоль дорог

Андрей Бочкарёв также напомнил, что проекты других микрорайонов Богородского претендуют на получение диплома общегородского конкурса проектов застройки по программе реновации. Это план строительства новых домов в микрорайонах 4б, 5б, 8б и 37б между улицами Бойцовой, Ивантеевской, Просторной, Алымова и Открытым шоссе. Общая площадь застройки — около 114 га. Здесь планируют расселить 97 пятиэтажек.

Кроме того, хорошие шансы на успех в конкурсе у проекта застройки квартала 19б площадью более 12 га между МЦК,



Архитекторы предлагают максимально сохранить деревья при застройке

Лосиным Островом, 1-м проездом Подбельского и бульваром Маршала Рокоссовского. Здесь новые квартиры получат жители 10 старых пятиэтажек.

Спортивную и детскую площадки между Краснобогатырской и Кузнецовской сохранят

В этих кварталах также будут строить новые школы, детские сады и поликлиники. Оборудовать парковки при этом собираются по-новому — вдоль проезжей части и под землёй вместо привычных стоянок во дворах.

Строить дома предстоит с учётом сложившейся архитектуры района. К примеру, фасады домов, расположенных около старой фабрики на улице Крас-

нобогатырской, должны быть красно-белыми, а многоэтажки у границ парка «Лосиный Остров» напоминать о том, что много лет назад москвичи здесь строили себе дачи. Поэтому архитекторы предлагают максимально сохранить деревья во дворах, а также создать в этом квартале несколько дополнительных скверов.

Олег ДАНИЛОВ

В Москве открылась общественная приёмная «Движения Баженова»

Общественная приёмная «Движения Баженова» начала свою работу по адресу: проспект Мира, 108. В день открытия лидер организации Тимофей Баженов рассказал о программе и инициировал обсуждение среди сторонников и экспертов законодательных инициатив, касающихся борьбы с телефонным мошенничеством, экологии, образования и здравоохранения.

В дискуссии участвовали руководители муниципальных округов Москвы, депутаты и активные горожане из СВАО и ВАО, участники Молодёжной пала-

ты, а также экологи, биологи, юристы и лидеры общественного мнения.

Среди ключевых направлений деятельности «Движения Баженова» особенно актуальны противостоение телефонному мошенничеству и кибербезопасность. По словам лидера организации, проблема коснулась и его семьи: жертвой противоправных действий стала его мама.

— Мошенники не щадят даже ветеранов Великой Отечественной войны. Понимаете, вообще никто не застрахован. Проблема уже переросла масштаб рядового правонарушения. Она превра-

тилась в необъявленную войну против наших сограждан, прежде всего против старшего поколения, незащитного перед методами социальной манипуляции, — заявил Баженов.

Он также добавил, что, по данным Генпрокуратуры, за последние пять лет количество преступлений с использованием интернет-технологий и телефонной связи возросло в 11 раз. Согласно опросам ВЦИОМ, каждый десятый гражданин нашей страны пострадал от киберпреступников. Более 60% респондентов заявили, что получали телефонные звонки от мошенников.

Помимо кибербезопасности, во время встречи были обсуждены проблемы экологии, а также возможности беспроцентного кредитования студентов вузов для оплаты учёбы по востребованным профессиям.

«Движение Баженова» было создано полгода назад, оно объединило активных жителей Востока и Северо-Востока Москвы. Приёмная организации работает с понедельника по субботу с 10.00 до 19.00, по воскресеньям — по предварительной записи на сайте ecobazhenov.ru.

Игорь НЕФЁДОВ



Максим Манжуров

Доктор Елена Кац: «Давайте будем реалистами»

Победитель предварительного голосования «Единой России» — о проделанной работе в районах ВАО и о планах на будущее

Недавно прошло предварительное голосование «Единой России», на котором определялись будущие кандидаты от партии в Госдуму и региональные органы представительной власти. На Востоке Москвы решали, кто пойдёт на довыборы депутата Мосгордумы по избирательному округу №19, в который входят районы Вешняки, Ивановское и Новогиреево. Победу одержала главный врач детской городской поликлиники №7 муниципальный депутат Вешняков Елена Кац. Это событие стало поводом для нашего разговора.

— Елена Леонидовна, вы часто встречаетесь с жителями, с трудовыми коллективами. Рассказываете о том, что уже сделали для районов, что намерены сделать в ближайшем будущем. Давайте начнём с медицины: это наиболее близкая вам тема.

— Главным достижением считаю капитальный ремонт филиала нашей поликлиники на улице Старый Гай. Полагаю, что удалось создать образцовое медицинское учреждение. Однако многое ещё предстоит сделать. В первую очередь следует окончательно ликвидировать очереди в поликлиниках, а для этого необ-



Николай Теников

Мы добиваемся улучшения работы социального такси и введения бесплатных рейсов

ходимо расширять штат профильных специалистов в филиалах.

— Какие направления в работе муниципально-го депутата вы считаете ключевыми?

— Для себя я выделяю две главные сферы. Во-первых, капитальный ремонт. Занимаясь этой темой, я поняла, что качественным он будет лишь в том случае, если установить тотальный общественный контроль. Недавно мы говорили об этом со старшими по домам и даже выпустили информационный буклет на тему капремонта.

Второе стратегическое направление — благоустройство. Мне уже удалось добиться некоторых подвижек: отремонтирована лестница, ведущая к молочной кухне поликлиники, обустроены островки безопасности, парковочные карманы и так далее. Сегодня вплотную занимаюсь детскими площадками. Сейчас организуем опрос жителей, которые сами должны решить, какими они хотят видеть свои дворы.

— Недавно вы выдвинули несколько инициатив для улучшения ка-

чества жизни людей с ограниченными возможностями, льготников, ветеранов. Какая из них главная?

— В последнее время есть вопросы к службе социального такси, которым могут пользоваться ветераны Великой Отечественной войны, несколько категорий инвалидов, многодетные семьи. Эта услуга очень востребована, но, чтобы ею воспользоваться, необходимо пройти долгий путь регистрации. Об этом мы на днях говорили на круглом столе с участием людей, которые пользуются социальным такси, и экспертов, давно занимающихся этим вопросом. Решили добиваться упрощения регистрации и введения бесплатных рейсов. В частности, мы предлагаем ввести бесплатные поездки к детям в Москву и Подмосковье не менее одного раза в два месяца.

— Очень важный вопрос для жителей и, надеемся, ваших будущих избирателей. Вы разрабатываете предвыборную программу? Каков её главный посыл?

— Я хочу, чтобы качество жизни возросло на порядок, и это непременно будет, над этим работают. Но давайте будем реалистами и для начала поймём, как можно улучшить то, что уже есть.

Беседовала Людмила НЕВЕРОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Во дворе на Щёлковском проезде починили игровую дорожку

К домику на детской площадке ведёт дорожка из отдельно стоящих элементов. Один из них шатается. Дети могут получить травму.

Ирина,
Щёлковский пр., 15, корп. 2

вили на место недостающий болт на элементе дорожки, а также проверили другие соединения игрового комплекса. В настоящее время детская площадка на Щёлковском пр., 15, корп. 2, исправна и безопасна.

Анна ФОМИНА

— Игровую дорожку на детской площадке починили, — сообщили в «Жилищнике района Северное Измайлово». Сотрудники устано-

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: ул. 3-я Парковая, 63, тел. (499) 759-3526, 8-906-073-1953. Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

На выходе из метро «Новогиреево»

отремонтировали ступени

Повреждена одна из тяжёлых гранитных ступеней на лестнице, ведущей от станции метро «Новогиреево» на чётную сторону Зелёного проспекта к автостанции. Она может отвалиться в любой момент.

Нина,
Зелёный просп.

— сообщили в ГУП «Московский метрополитен». Сотрудники выровняли ступени, установили на место и закрепили гранитные плиты. В настоящее время лестничный марш исправен и безопасен.

Маргарита ИВАНОВА

— Лестничный марш, ведущий со станции метро «Новогиреево» на чётную сторону Зелёного проспекта, отремонтировали,

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: @to_deptrans_bot

На Открытом шоссе установили павильон ожидания

Когда поставят павильон на остановке «Консультативно-диагностический центр» на Открытом шоссе?

Валентина Михайловна,
Открытое ш., 24, корп. 5г

на Открытом шоссе установили. Правда, он пока не остеклён.

— В соответствии с технологией монтажа необходимо время для набора прочности бетона в фундаменте стяжки павильона ожидания. После этого павильон остеклят, — пояснили в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

В столичном Департаменте транспорта сообщили, что павильон ожидания на остановочном пункте «Консультативно-диагностический центр»

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

«Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Прием переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15

8 (495) 221-10-01

www.mfua.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним

ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304

М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 01.07.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИШНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! **8 (495) 294-4424**

На Вешняковской распустились бегонии

В этом году цветников в Восточном округе стало больше



Колеус и бегонию здесь высадили впервые

Андрей Дмитриев

Этим летом в столице высадят 54 миллиона цветов 200 сортов. В Восточном округе почти 950 цветников, их площадь в текущем году увеличили. Однолетники высадили даже там, где раньше их не было.

Где нет коммуникаций

Для клумб выбирают видовые места на газонах рядом с дорогами. Но только если там не проходят коммуникации. Клумбы обустраивают в габионах — так называется ограждение из сетки и камня. Эта конструкция защищает цветники от дорожной пыли и грязи.

По словам заместителя начальника отдела Дирекции жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Восточного округа Марины Щукиной, новый цветник обустроили на Вешняковской улице у дома 41.

— Здесь есть дорога с двумя разворотами. Раньше между ними был обычный газон. Теперь на этом месте высадили колеус и бегонию. Получилась клумба бело-красного цвета, которая смотрится очень эффектно, — сказала Марина Щукина.

Кроме того, новые цвет-

ники появились у станции метро «Улица Дмитриевского» и у Северо-Восточной хорды в районе Гольяново.

Выбирают неприхотливые

Для посадки выбирают цветы, которые будут пышными до осени. При выборе предпочтение отдают неприхотливым однолетникам.

— Мы высаживаем тагетес, петунии, бегонии, цинерарии, агератум, сальвию. Эти цветы хорошо приживаются в условиях большого города и прекрасно переносят наш климат, — сказала Марина Щукина.

Для клумб находят места на газонах рядом с дорогами

Чаще всего на клумбах высаживают от трёх до пяти видов цветов. Выбирают растения одинаковой высоты. Плюс смотрят, чтобы распустились они примерно в одно и то же время.

— Кроме того, важно, чтобы цветы были экологически совместимы. Если рядом посадить рас-

тение, которое любит сухую почву, и цветок, приспособленный к высокой влажности, то они не уживутся. Одно из растений может погибнуть, — поясняет Марина Щукина.

Поливают утром и вечером

В жару цветы высаживают утром и вечером — так они лучше приживаются. Саженцы размещают в шахматном порядке, чтобы во время цветения они не мешали друг другу. Поливают растения тоже утром и вечером. Иначе капли в сильную жару сработают как линза, и на растении останется ожог.

Полив, как правило, проводят 12-15 раз в течение тёплого времени. Исключение — цветы, которые относятся к так называемым ковровым растениям. Их нужно поливать намного чаще. Ведь корни таких растений находятся в верхнем слое почвы, которая в жару нагревается больше. Поэтому и поливают их до 40-50 раз за тёплое время года.

В течение всего лета сотрудники районных «Жилищников» будут пропалывать клумбы и убирать засохшие соцветия. Если потребуется, то и высадят новые цветы.

Роман ПОПОВ



Ст. Johansson/wikimedia.org

Агератум

Тагетес

Петуния

Сальвия

фото: m. v. lilich.com

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Первомайской восстановили повреждённый дорожный знак

? На пересечении улиц Первомайской и 2-й Парковой согнут дорожный знак «Пешеходный переход». Теперь он не просматривается водителями. Это создаёт угрозу для пешеходов.

Олег,
Первомайская ул.

Они восстановили в нормативное положение и закрепили стойку с дорожными знаками «Пешеходный переход» и «Остановка запрещена».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта в «Телеграм»-канале: @to_deptrans_bot

На Перовской заменяли светофор

? На Перовской улице на кругу при пересечении с Мартеновской и Фрязевской улицами не горит часть светового элемента светофора. Просьба отремонтировать во избежание ДТП.

Павел,
Перовская ул.

правность, о которой сообщил житель, устранена.

— На данном участке улично-дорожной сети установлен новый транспортный светофор. Он работает в соответствии с заданной программой и обеспечивает безопасное движение транспорта на кругу при пересечении Перовской улицы с Мартеновской и Фрязевской улицами, — уточнили в ЦОДД.

Маргарита ИВАНОВА

В Центре организации дорожного движения Москвы сообщили, что неис-

Со спортивной площадки на Снайперской убрали кусок трубы

? На хоккейно-футбольной площадке из покрытия торчит кусок трубы — обломок прежних конструкций. Дети спотыкаются и падают. Просьба убрать обломок и восстановить на этом месте покрытие.

Александр,
ул. Снайперская, 2, корп. 2

ритории спортивной площадки. После этого отремонтировали покрытие, восстановив его целостность. В настоящее время на спортплощадке можно заниматься, не опасаясь получить травмы.

Маргарита ИВАНОВА

Сотрудники «Жилищника района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а, тел. (499) 653-8311. Эл. почта: info@post.gbu.ru

ОБЪЕДИНЁННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
"УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:
 ● возврата вкладов и долгов
 ● перерасчёта пенсионного стажа
 ● расторжения договоров с юристами
 ● оспаривания наследства
 ● улучшения жилищных условий



Льготникам
скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-86-11

Как пересдать ЕГЭ или оспорить его оценку

Директор школы в Косино-Ухтомском рассказала, можно ли улучшить результат выпускного экзамена

▶ Завалить ЕГЭ — кошмар любого выпускника. Директор школы №2036 в районе Косино-Ухтомский **Татьяна Иренкова** рассказала, по каким предметам можно пересдать экзамены в этом году и может ли школьник отвоювать драгоценные баллы на апелляции.



Из личного архива

Для аттестата — только русский

По словам Татьяны Витальевны, тем выпускникам, которые не планируют поступать в вузы, ЕГЭ сдавать не придётся.

— Если ученику нужен только аттестат о среднем общем образовании, вместо ЕГЭ он сдаёт ГВЭ, государственный выпускной экзамен, по двум предметам — русскому языку и математике, — объясняет она. — А будущим абитуриентам для аттестата достаточно сдать ЕГЭ по русскому языку на проходной балл. Минимальный балл ЕГЭ по русскому для получения аттестата — 24 балла, для поступления в вуз — 36 баллов.

Обязательный ЕГЭ по базовой математике в этом году отменили. Ученики сдают профильный экзамен по этому предмету, если того требуют вузы, куда они поступают. Чтобы получить условный трояк, нужно набрать хотя бы 27 баллов.

Второй шанс — для одного предмета

Если выпускник завалил ЕГЭ по русскому языку, он имеет право на пересдачу.



Если ученик недоволен оценкой, он может подать апелляцию

Сергей Киселёв/Агентство «Москва»

— Те ученики, которые сдавали экзамен по русскому в основной период — с 31 мая по 25 июня — и получили неудовлетворительный результат, допускаются к пересдаче ЕГЭ по решению ГЭК, го-

Во время апелляции ученику обычно удаётся отыграть 1-3 балла

сударственной экзаменационной комиссии, в резервные сроки: 28 июня и 2 июля, — комментирует директор школы. — Впрочем, в нашей школе русский язык все сдают хорошо. Чтобы ученик получил неуд, такого ещё не бывало.

А вот другие экзамены по выбору в случае неудовлетворительного результата можно будет пересдать только в следующем году.

— Но если ученик болел, находился на каранти-

не или же был на спортивных сборах и из-за этого не явился на экзамен по профильному предмету, он допускается к пересдаче ЕГЭ в дополнительные даты: 29 июня и 2 июля, — рассказала Татьяна Иренкова. — При этом у него должен быть документ, подтверждающий отсутствие по уважительной причине. Ученикам, которые собираются пересдавать ЕГЭ, следует обращаться к сотруднику школы, который оформляет документы для повторного допуска на экзамен. Информация с датой и адресом проведения экзамена будет направлена в «Личный кабинет» школьника на mos.ru.

На апелляции баллы не занижают

Если выпускник недоволен оценкой за экзамен, он имеет право подать апелляцию.

— В основном баллы снимают за несоответствие работы требуемым критериям оценки, — объясняет Татьяна Витальевна. — Вопросы по содержанию работы обычно возникают к тем, кто сдаёт литерату-

ру, обществознание, историю, физику. В таких случаях лучше проконсультироваться со своим учителем, который подскажет, есть ли основание отыграть какое-то количество баллов.

Впрочем, сильно повысить оценку ученику вряд ли удастся.

— Как правило, ученики «отсуживают» 1-3 балла, — объясняет Татьяна Иренкова. — Например, апелляция одной нашей ученицы по литературе была удовлетворена, и её баллы были повышены. Кстат, такого, чтобы занизили баллы, у нас в практике не было. Обычно члены конфликтной комиссии делают всё в пользу ребёнка.

Подать апелляцию можно через «Личный кабинет» ученика на mos.ru в течение 2 дней после объявления результатов. Однако если основанием для апелляции является нарушение порядка проведения ЕГЭ — например, плохо пропечатанные КИМ (контрольно-измерительные материалы) или слишком тихое аудио, — заявление нужно писать день в день.

Леон АЛЮШИН

Татьяна Буцкая предложила сделать День отца государственным праздником

Лидер общероссийской общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая после встречи с гражданами на площадке «Единой России» взяла под свой контроль озвученные ими проблемы и предложения. В частности, руководству страны предложено учредить на государственном уровне праздник День отца.

В начале июня победитель предварительного голосования «Единой России» Татьяна Буцкая встречалась на площадке партии с теми, кто нуждается в помощи. Один из жителей столицы, пришедший на приём, попросил ввести в России новый официальный праздник — День отца. Совет Матерей направил обращение на имя секретаря генсовета «Единой России» Андрея Турчака с просьбой поддержать инициативу. Буцкая отметила, что отцы достойны собственного праздника, поскольку вносят большой вклад в воспитание детей, как и матери, у которых такой праздник уже есть.

— В этот день можно было бы отмечать наградами отцов, которые достойно воспитывают детей. Уверена, что это могло бы способствовать укреплению семей, — подчеркнула Татьяна Буцкая.

Также Советом Матерей взят под контроль вопрос с введением «декретных выплат» для пенсионеров. Эта просьба от молодых семей тоже прозвучала на приёме.

— Для работающих родителей предусмотрено пособие, которое выплачивается, пока ребёнку не исполнится полтора года. Однако неработающая бабушка или неработающий дедушка на такую форму поддержки рассчитывать сегодня не могут, — отметила Татьяна Буцкая.

Совет Матерей предлагает ввести доплаты неработающим бабушкам и дедушкам, взявшим на себя обязанности ухода за детьми во время декрета. Татьяна Буцкая добави-



Ирина Уварова

ла, что государственная поддержка не только восстановит справедливость, но и заметно повысит материальные возможности семей с детьми.

Ещё один вопрос, поставленный под контроль Совета Матерей, — проблема компенсации от государства, которую выплачивают по уходу за лежачими больными и инвалидами 1-й группы, а также за престарелыми, которые нуждаются в постоянном уходе. Сейчас выплата составляет всего 1200 рублей в месяц, но даже этой суммы человек может лишиться, если официально устроится на работу.

— Людям приходится подрабатывать «всерую», из-за этого они могут стать жертвами недобросовестных работодателей, которые могут воспользоваться их положением. А прожить на эту сумму нереально, так что нужно её срочно поднять хотя бы до прожиточного минимума, — заявила Татьяна Буцкая.

Инициатива Совета Матерей после обсуждения с экспертами была отправлена в Минтруд. Татьяна Буцкая подчеркнула, что это решит несколько проблем: повысит уровень жизни семей с родственниками, нуждающимися в помощи, и умиротворит работодателей, работающих по серым схемам.

Также Совет Матерей продвигает на федеральный уровень ряд других инициатив, которые должны помочь многим семьям, матерям-одиночкам, работникам бюджетной сферы.

Илья ОРЛОВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828**

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Терлецком пруду утонул мужчина

В Терлецком лесопарке зарегистрирован первый несчастный случай на воде в этом году: в пруду утонул мужчина 45 лет. Как рассказали очевидцы, он поспорил с друзьями, кто быстрее переплывёт водоём, однако не рассчитал свои силы и захлебнулся. Помочь ему не смогли. Тело утопленника спустя несколько часов нашли водолазы. По некоторым данным, в момент гибели мужчина находился в состоянии алкогольного опьянения.

Задержали наркдилеров с килограммом героина

На Большой Черкизовской полицейские задержали двоих подозреваемых в наркоторговле. В их автомобиле при досмотре были обнаружены три свёртка с героином массой 962 грамма. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, наркотики злоумышленники планировали сбыть с помощью закладок. Возбуждено уголовное дело. Задержанные заключены под стражу.

С пенсионерки сорвали золотые серёжки

Пожилая жительница улицы Молостовых стала жертвой грабителя. Злоумышленник вошёл вслед за пенсионеркой в подъезд и сорвал золотые серёжки. Женщину доставили в больницу. Подозреваемого задержали сотрудники ППС недалеко от места происшествия. Ему 29 лет, ранее уже был судим. Полицейские установили причастность задержанного ещё к одной краже: в хостеле на улице Сталеваров он похитил мобильный телефон со стола администратора. Возбуждены два уголовных дела, подозреваемый взят под стражу.

Эльвира ЯКУПОВА

Жулики отправились на удалёнку

Всё больше жителей округа становятся жертвами онлайн-мошенников



Случаев мошенничества в округе, в том числе дистанционного, становится всё больше.

Только на территории, поднадзорной Преображенской межрайонной прокуратуре, — сюда, помимо района Преображенское, входят Богородское, Гольяново, Метрогородок, Сокольники — их количество в 2020 году выросло на 25%. Было возбуждено 1048 таких дел (годом раньше — 840). Это при том, что некоторые дела квалифицируются как кражи. Как не стать жертвой заочного обмана, рассказал преображенский межрайонный прокурор Олег Алыпов.



Предоставлено Преображенской межрайонной прокуратурой

Перезвоните по официальному номеру

Недавно жителю района Гольяново позвонил незнакомец и, представившись сотрудником банка, сообщил о некоем заявлении от его имени: мол, со счёта пропало 20 тыс. рублей. Мужчина сказал, что никакого заявления не подавал. «Тем более подозрительно! — продолжал позвонивший. — Наверняка его подали мошенники, которые хотят получить доступ к счёту». Чтобы предотвратить кражу, «сотрудник банка» просил сообщить ему номер карты и прочие реквизиты. Мужчина забеспокоился, но не стал продолжать разговор, а обратился к участковому. Выяснилось, что никакого заявления ни в полицию, ни в банк не поступало.

— Попытки кражи денег со счетов граждан участились, — констатирует Олег Алыпов. — Мошенники звонят по телефону, представляются сотрудниками банков или полиции, а затем говорят, что для проверки подозри-



Сергей Корсун

тельной операции им нужны реквизиты карты с секретным кодом или пароль из СМС-сообщения. Узнав эти данные, они переводят себе все деньги клиента.

Как избежать обмана? Если вам звонят якобы из банка, прервите разговор и наберите официальный номер телефона, указанный на карточке. Секретные цифры на карте нельзя сообщать никому. Тем более что настоящие банковские служащие их не спрашивают.

Виртуальная квартира

Иногда жертвы сами переводят мошенникам деньги в качестве предоплаты за товары и услуги, заказанные через Интернет. В этом случае злоумышленники могут снять со счёта не все средства, а только определённую сумму. Зато искать своих жертв значительно проще: они находят сами, откликаясь на рядовое объявление в Интернете.

— Недавно такой случай произошёл в Преображенском, —

приводит пример Олег Алыпов. — Приезжий собирался снять квартиру. Нашёл объявление в Интернете, связался с человеком, который представился хозяином. На реквизиты, которые тот дал, перечислил задаток — 18 200 рублей. После этого «хозяин» на связь больше не выходил. Не дождавшись ключей от квартиры или какой-нибудь весточки, пострадавший обратился в полицию. Сейчас афериста разыскивают.

Не перечисляйте деньги незнакомым людям. Если вы хотите снять квартиру, то сначала встретитесь с её хозяином,

посмотрите документы и само жильё, заключите договор.

Проверяйте, кому платите

Наиболее хитрая схема обмана, связанная с онлайн-платежами, — это когда мошенники создают копию сайта известной фирмы или интернет-магазина, то есть страничку с похожим адресом и дизайном. Пострадавшие с готовностью вводят номер карты, будучи уверенными, что оплачивают заказ на сайте крупной компании.

— При оплате услуг с помощью карты в Интернете нужно учитывать высокую вероятность попадания на поддельный сайт, — напоминает Олег Алыпов.

Официальные сайты крупных компаний отличаются значком с изображением замка в самом начале адресной строки браузера. Кроме того, прокурор советует завести для интернет-покупок виртуальную карту с ограниченным лимитом средств.

Вера ШАРАПОВА

Секретный код на карте банковские служащие никогда не спрашивают

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Из храма в Преображенском украли Евангелие

Посетитель храма Преображения Господня в Преображенском умыкнул со стола книгу Нового Завета, которую здесь использовали во время служб. Кражу зафиксировали видеокamеры. Вызванные полицейские задержали подозреваемого 55-летнего москвича на другом краю Москвы — в ЮЗАО. Свой

поступок мужчина объяснил желанием приобрести к православной культуре и уточнил, что Евангелие он просто позаимствовал. Похищенную книгу у него изъяли. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА

▶ Летняя эксплуатация автомобиля имеет нюансы. О некоторых рассказал водитель-профессионал из района Гольяново Максим Корольков.

Нещадно греется движок — включайте печку

Пока не выдохся аккумулятор

Водители говорят: летом любое «ведро» заведётся.

— На днях мой приятель убедился, что заводится всё-таки не каждое «ведро», — рассказывает Максим. — Позвонил и попросил подъехать в Перово с проводами для «прикуривания».

Причина оказалась банальной: сдох аккумулятор. Если вдуматься, тут ничего удивительного. Летом под раскалённым капотом ему жарко и на стоянке. Когда работает двигатель — тем более. Если аккумулятор не новый, да ещё подолгу простаивал зимой, конец приходит нередко именно летом.

Ведёт себя убитый аккумулятор коварно. «Прикурили» — и через полчаса езды можно заглушить и снова завести. Но стоит немного постоять, и новый пуск окажется невозможным. Чтобы не встать в пути, при малейшем подозрении на плохое состояние батареи езжайте в сервис: там её за минуту проверят нагрузочной вилкой и вынесут окончательный приговор.

Дедовский способ

Кто не видел летом авто, у которых из-под капота валит пар.

— Недавно водитель «закипевшей» «Газели» собрал на Щёлковском

Несколько эффективных и дешёвых способов продлить жизнь автомобилю



Убитый аккумулятор может подвести в любой момент

шоссе огромную пробку, — вспоминает Максим.

Казалось бы, в жару перегрев — дело обычное. Но подумайте: температура отдельных деталей двигателя достигает сотен градусов, для них перепад на улице в 20–30° незначителен. Всё, что нужно, чтобы он не испортил жизнь, — исправная система охлаждения. Всё чаще включается вентилятор? Навер-

няка радиатор забит грязью, тополиным пухом, насекомыми. Осмотрите его сейчас, не дожидаясь июля. Если там всё плохо, срочно отмойте.

Неумелыми действиями легко погнуть пластины. Нет уверенности в своих силах — езжайте к профессионалам. Но сперва почитайте отзывы! Не на всех мойках с радиатором обращаются бережно.

— Водяной струёй мощной профессиональной автомойки на пластинах радиатора можно буквально рисовать, как пальцем на запотевшем стекле, — предостерегает Максим. — Мало того что вернуть первоначальное состояние такому радиатору почти невозможно, так иногда просто появляется течь.

А если машина греется, вот-вот «закипит», а вам всё же надо добраться до гаража или сервиса? Есть дедовский способ: включите печку и её вентилятор на полную мощь! Да-да, летом. Вам будет плохо, а вот двигателю полегчает: часть тепла от него пойдёт в салон.

Если аккумулятор старый, то конец ему нередко приходит именно летом

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

По песку — только на спущенных колёсах

В жаркую погоду многие поедут отдохнуть на реку или на озеро. На песке около водоёма есть риск забуксовать. Водитель с 25-летним стажем депутат муниципального округа Косино-Ухтомский **Андрей Бондаренко** советует в таких случаях наполовину спустить колёса. Это улучшит сцепление с дорогой.

Перед выездом нужно посмотреть под автомобиль: нет ли там пятен жидкости. Есть? Возможно, это конденсат. А может, пятно появилось, потому что вытекает бензин, масло или антифриз. Недостаток этих жидкостей обернётся в пути неприятным сюрпризом. Как же выяснить, что за пятно под машиной?

— Антифриз сладкий на вкус. Масло можно определить на ощупь: пятно будет



Из личного архива

жирным, вязким. А у бензина специфический запах. Конденсат из кондиционера, как вода, безвкусный, — говорит Андрей.

Если в пути в бачке заканчивается антифриз, который охлаждает двигатель, то можно добавить воды. Чтобы доехать до ближайшего сервиса, этого будет достаточно. Но прежде, чем открывать бачок, поставьте машину в тень, чтобы она остыла. Иначе есть риск обжечься, когда будете открывать бачок.

— Способ эффективен, — говорит Максим. — Печка иной раз отводит тепла не меньше, чем основной радиатор, и ехать так можно, бывает, неограниченно долго.

Стекло как новое

Если лобовое стекло утратило прозрачность, не обязательно его менять. Можно попробовать способ подешевле.

— Зимой и весной лобо-

вое стекло особенно часто запотевает изнутри, — напоминает Максим. — Из-за этого оно покрывается налётом. Сейчас самое время помыть его изнутри как следует любым средством для чистки стёкол. Вы удивитесь, насколько приятнее станет ездить, особенно ночью: дискомфорт от фар встречных машин почти исчезнет!

Василий
ИВАНОВ

ДТП

Наехала на мужчину в Новогирееве

10 июня в третьем часу дня на Зелёном проспекте 27-летняя женщина за рулём «Мерседеса» передвигалась по территории парковки супермаркета в доме 24 и наехала на мужчину. В результате 30-летний пешеход получил ушиб стопы. Скорая доставила его в травмпункт.

В Сокольниках пострадал ребёнок на самокате

13 июня в четвёртом часу дня 29-летний водитель автомобиля «Ниссан» ехал по Поперечному проспекту парка «Сокольники» со стороны Богородского шоссе. У пересечения с Сокольническим Валом он наехал на четырёхлетнего

мальчика, переезжавшего дорогу по «зебре» на самокате. Ребёнок гулял с родителями. Проезжую часть начал пересекать по «зебре», как только загорелся зелёный свет. Скорая отвезла малыша в детскую больницу с ушибом локтя.

Попал под «Вольво» на Преображенской набережной

14 июня в двенадцатом часу ночи женщина, управляя автомобилем «Вольво», двигалась по Преображенской набережной со стороны Семёновской набережной. Недалеко от Электрозаводского моста она сбила девятнадцатилетнего пешехода, который шёл по левому краю проезжей части вдоль бордюра. Молодой человек получил сотрясение мозга и ушиб живота. Скорая доставила пострадавшего в 36-ю больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

KURILBROSIL.RU



Городская Коллегия Юристов
8 (495) 117-07-17

Помощь в возврате денег

• из МФО, КПК, банков • перерасчёт пенсии
Расторжение договоров
• Ренты • С юристами

Оплата по факту либо в рассрочку. Скидки пенсионерам. Бесплатное составление заявления.

реклама 0910

ИНН 770836995

За неделю до начала войны столица жила привычной повседневной жизнью: выпукной бал в парке «Сокольники» для детей железнодорожников, туристский слёт пионеров в ПК и О им. Сталина («Измайлово»), профсоюзно-комсомольский кросс. Во дворах дымился свежий асфальт и пахло краской.

Детская железная дорога, фонтаны и газ

200 тысяч московских школьников отправились в турпоходы по окраинам столицы и по Подмосквью. «Не выходя из Москвы, по маршруту Измайлово — Соколиная Гора — Преображенская площадь ученики 441-й школы Сталинского района разработают замечательные исторические темы «Петровские времена» и «Периоды революций 1905 и 1917 гг.» — рассказывала о пионерских походах «Вечерняя Москва» 16 июня 1941 года.

В Измайловском парке завершали строительство детской электрифицированной железной дороги, реконструировали районный театр, во дворах повсюду шло благоустройство. «Во дворе дома 31/33 на Большой Семёновской отремонтируют фонтан, разобьют большой цветник, — информировала москвичей газета. — Почти 100 тыс. рублей отпустил райисполком на благоустройство дворов на Преображенском Валу. У дома 24 восстановят фонтан, заасфальтируют дорожки. Озеленяется двор дома 15/17 на Малой Семёновской улице. В 99 домах начали проводить во-

При бомбёжке у подъездов не стоять!

О чём писала московская пресса 80 лет назад

Collage of historical newspaper clippings from 1941, including 'НАША СЛАВА', 'ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА!', 'ДРУЖИНИ', and 'Городок работ и бес'. The clippings feature photographs of workers and soldiers, along with text celebrating their efforts during the war.

Работницы обувной фабрики идут на участки, где ранее трудились только мужчины

допровод и канализацию. Четыре дома получают газ».

Кто на фронт, кто в доноры

Скорее мирные сюжеты сменятся военными. Корреспонденты отправятся

на предприятия столицы. Есть в газете репортаж с обвальной фабрики «Буревестник» на 3-й Рыбинской улице.

«Заменить ушедших на фронт! Дать стране столько продукции, сколько она требует». Таково единственное стремление большого и дружного коллектива обувной фабрики «Буревестник», — писала «Вечерняя Москва» в начале июля 1941 года. — Молодая работница Назаренко на второй день войны подала заявление с просьбой послать её медсестрой на фронт. «Я хочу оказывать помощь раненым бойцам», — заявила она».

Стахановец 6-го цеха Чугаев начал выполнять двойную работу, заменяя ушедшего на фронт Тихомирова. А работницы фабрики начали осваивать работу в цехе затяжки носков ботинок и туфель, где ранее работали только мужчины. Первыми сюда перешли стахановки Коноплева и Рыжкова. А работницы Белова, Блудова, Колобухова, Давыдкина и другие стали донорами.

На шоссе Энтузиастов будут вытаскивать снаряды

Рабочие записывались в народное ополчение. «Вечёрка» опубликовала фото шестерых работников вагоноремонтного завода им. Войтовича, располагавше-

гося на шоссе Энтузиастов. Столяр Н. Канунников, мастер И. Савельев, слесарь Д. Шаталов, мастер М. Пуляткин, экономист М. Иванов и расценщик И. Аккуратнов записались в народное ополчение. Двое из них почти пенсионного возраста, трое — совсем юные. Оборудование вагоноремонтного завода было уже частично эвакуировано, на предприятии готовились производить снаряды, собирать бронепоезда и санитарные составы.

Воздушная тревога — спускайся в подземку

22 июля 1941 года начались первые авианалёты. По воспоминаниям очевидцев, от фугасных снарядов пострадали дома в 1-м Зборовском переулке, в городке Метростроя, в Черкизове, на Оленьем Валу. К тому времени москвичи уже умели укрываться от бомб и осколков. «Штаб МПВО г. Москвы разъясняет, что население не должно во время воздушной тревоги скапливаться в арках ворот, у стен и подъездов домов, ибо это может привести при бомбардировке к большому жертвам, — писала «Вечёрка» 7 июля 1941 года. — Население по сигналу воздушной тревоги должно идти в метро, бомбоубежища и траншеи — они гарантируют вас от ранений».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Advertisement for 'MIR SLUKHA' (World of Hearing) featuring digital hearing aids. Text includes: 'Не разбираете речь по телевизору? У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!', 'ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*', 'Мир слуха', 'www.mirsluha.ru', '8 (495) 411-90-16'.

Advertisement for 'Московский Межведомственный Правовой Комитет'. Text includes: 'БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению', 'Работаем до результата!', 'ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67', 'ИНН 7743236457', 'НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. отдела доставки (499) 647-6828'.

Advertisement for 'ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ' social media presence. Text includes: 'Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!', 'Ищите', '«ВК» — www.vk.com/vaomoskva', '«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug', '«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok', '«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva', 'Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки', 'Самые активные участники станут героями наших публикаций'.

▶ Ефим Шифрин на днях представил публике автобиографическую книгу «Мир тесен. Короткие истории из длинной жизни». К своему 65-летию он создал увлекательную ретроспективу не только своей жизни, но и людей, с которыми его свела судьба.

К Виктюку заходил почти ежедневно

— Как вы отпраздновали юбилей?

— Я хитрый! Каждый юбилей стараюсь провести на рабочем месте. Ну а что? Убиваю сразу двух зайцев. Во-первых, никого не надо приглашать в ресторан или готовить. Во-вторых, это всегда достойный повод выйти на сцену. В этом году коллеги из Театра мюзикла, где я тружусь вот уже более 10 лет, организовали мой бенефис. На сцене прозвучали все работы, показывающие, какой я разнообразный. Ну а потом банкет. Для чего всё и затевалось. Но если серьёзно, то в этом году пандемия отняла много близких людей — четверть записной книжки. Причём уходит поколение, на которое я равнялся: Жванецкий, Виктюк... Моя привычка звонить им по вечерам — она чешется. Людей такой величины сейчас нет.

— Роман Виктюк был вашим учителем в профессии. Вы даже были соседями...

— Сначала Виктюк жил в маленькой комнате актёрского общежития Театра Моссовета, потом переехал в коммуналку на «Красносельской». А я в то время жил на Сиреневом бульваре и по дороге заходил к нему чуть ли не каждый день. Мы болтали, слушали музыку, читали, в том числе «нехорошую» литературу: Солженицына, например, Бердяева. Рома те годы, не очень-то задумываясь о последствиях, крыл советскую власть на репетициях. И однажды ему позвонили... Решил, что разыгрывают, и послал матом. Но потом ему объяснили, что это из КГБ. Хотя встретиться, поговорить. Роман назначил свидание недалеко от дома и попросил меня понаблюдать, как всё будет. Как сейчас помню: страшный мороз, чёрная машина, двое молодых людей. Сюр! И да — он был моим учителем.

Ефим Шифрин: Жил в комнате-пенале на Сиреневом

Артист эстрады, режиссёр, певец и телеведущий рассказал о жизни, о творчестве и о годах, проведённых в Измайлове

Полюбил Москву без всяких условий

— А как вы оказались в Измайлове?

— В 1975 году папин колымский товарищ с супругой забрали меня из циркового общежития к себе. Так что свои молодые годы я провёл, окружённый теплом и заботой. Это была обычная двушка, и я жил в комнате-пенале, которая сверху донизу была уставлена книгами, собранными хозяевами за долгие годы. А 10 лет спустя я получил первую кооперативную квартиру на проспекте Мира.

— Вы родились на Колыме. А когда стали москвичом?

Я не ищу горящую путёвку, а просто еду к морю на гастроли

— Я приехал в Москву двенадцатилетним и с жадностью неопита постигал китайскую грамоту этого вождя города. Грамоту, в которой исключения были важнее, чем правила. Я впитывал пьянящие запахи: резиновый — метрополитена, берёзовый — Измайловского парка, немножко хмельной — Калининского проспекта. Но больше всего я любил гулять по Москве. Бесцельно. Каждый день, забредая туда, откуда не хотелось уходить.

Я полюбил Москву без всяких условий и оговорок, приняв её такой, какой она меня приютила. Но мой пешеходный стаж закончился много лет назад, когда за выслугой лет меня усадили в автомобиль, из которого я теперь чудесно не узнаю ничего из того, что было дорого мне в юности.

Стал знаменитым после «Магдалины»

— Вас узнают на улице?

— Никогда не забуду случай, когда на кладбище в Нетании — это в Израиле, где похоронен мой отец, — ко мне ринулась женщина с восторженным криком: «Как я рада вас здесь видеть!» Отчётливо помню, когда меня, тогда ещё безлошадного, стали узнавать на улицах. Это случилось после эфира «Магдалины». Но, честно говоря, мне не очень понравилось быть знаменитым в автобусе, магазине и на рынке.

— Вы много путешествуете. По работе или для удовольствия?

— Я всем говорю: найдите такую профессию, которая бы приносила столько удовольствия и путешествий, как моя. Мне не надо ездить к морю, выискивая горящую путёвку. Я просто еду к морю на гастроли! Вдобавок ко всему этому — и цветы, и вино, и подарки.

Пенсия — 13 тысяч. Чего ещё желать?

— Много лет вы остаётесь верны бодибилдингу...

— Я тут с удивлением обнаружил фотографию из 80-х. Сижу в зале, качаюсь. Так давно этим, оказывается, занимаюсь! Но я, скорее, занимаюсь фитнесом — для здоровья. А бодибилдинг — это немного другое. Там соревновательный момент — кто круче.

— Чего ждёте от жизни?

— Недавно мы с Татьяной Васильевой стали играть наш второй совместный спектакль «Танцуй со мной». Он уже пользуется большой популярностью. Сюжет о людях, помещённых в никуда. Непонятно, где происходит действие. Благодаря этому на первый план выходит характер. Главные герои рассказывают нам историю о том, что даже на закате жизни можно найти свою половинку. С Таней очень хорошо работать: она клоунесса до мозга костей. Может всё.

А чего жду в дальнейшем?.. Роли, в которой я, что называется, случусь. Весь. Целиком. Но, к сожалению, те люди, которые мне эту роль могли бы предложить, уже ушли. Но у меня хорошая пенсия — 13 тысяч. Чего ещё желать?

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Предоставлено пресс-службой издательства «Эксмо»

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

АФИША

Встреча
с психологом
в Перовском парке

Перовский парк культуры и отдыха предлагает онлайн-тренинг в рамках программы «Школа клубхауз». Психолог расскажет, как преодолеть страх перед аудиторией, как освоить несложные упражнения и спокойно выступать перед людьми. Занятие будет полезно для взрослых. А детям станет проще отвечать урок в школе. Запись доступна на странице парка «ВКонтакте» vk.com/parkperovskiy.

Концерт
в «Юности»

Посмотреть видеозапись эстрадного концерта предлагает ГБУ «Досуговый центр «Юность» в Северном Измайлове. Вы сможете познакомиться с исполнителями самых разных жанров — от классической эстрады и фолка до рэпа и хип-хопа. Запись доступна на YouTube-канале «Юности». Ссылка на главной странице [центруность.москва](https://www.youth-center.ru).

Выставка
в Наивном музее

Посетить виртуальную выставку «Полчаса до весны» приглашает Музей русского лубка и наивного искусства. Вы сможете не только увидеть сказочных зверей Бориса Павлова, милые сельские пейзажи Александра Суворова, но и узнать, что такое наивное искусство, каково его место в современной живописи. Выставка доступна на сайте музея naive-museum.ru.

Алексей ТУМАНОВ

Приветствуйте солнце по 15 минут в день

Йога для начинающих от тренера из Северного Измайлова

Евгений Федосов преподаёт йогу в досуговом центре «Юность» на 13-й Парковой улице в Северном Измайлове. По его словам, чтобы чувствовать себя бодро весь день, достаточно нескольких упражнений утром.

Следим за дыханием

К йоге Евгений пришёл девять лет назад: решил поправить здоровье и избавиться от вредных привычек.

— На тот момент я курил уже много лет, много раз пытался бросить, но всё никак. А занялся йогой — и получилось, — рассказывает он. — А ещё йога — это хорошее подспорье для того, чтобы переключиться с работы на себя: снять стресс, успокоиться. Ведь это не только физические упражнения, но и дыхательная практика.

По словам Евгения, во время занятий йогой дышать лучше всего носом. А вот темп дыхания у каждого может быть свой.

Задействованы
все группы мышц

Чтобы быстро прийти в бодрое состояние после сна, Евгений Федосов предлагает комплекс упражнений, который называется «Приветствие солнцу». Его практикуют йоги-профессионалы в Индии и в других странах. В комплексе упражнений задействованы все группы мышц, выполнение занимает 15 минут.

— Встаньте на коврик, ноги вместе, руки вдоль туловища. Сделайте вдох и вытянитесь руками вверх. На выдохе уйдите в наклон вниз, при этом ноги могут



С помощью йоги Евгений Федосов избавился от вредных привычек

Ольга Чумаченко

Если есть проблемы с позвоночником, лучше посоветоваться с врачом

быть прямыми или чуть согнутыми в коленях, главное — максимально растянуть позвоночник, — рассказывает Евгений. — На следующем вдохе руки поставьте перед собой на коврик, а если не дотягиваетесь — на колени. Смотрите вперед и максимально вытягивайте спину. На выдохе упритесь руками в коврик, а ногами отступите назад, встаньте в планку — позу перед отжимани-

ем. На вдохе тянитесь за макушкой вверх, в потолок. Если стоять в планке тяжело, можно опустить колени на пол. На выдохе переходим в позу «собака мордой вниз» — делаем на полу равносторонний треугольник, упираясь в коврик руками и ногами. Стоим в этой позе в течение пяти вдохов и выдохов в удобном ритме. На вдохе посмотрите вперед и «подшагните» к рукам. Вытянитесь в этой позе, руки держите на полу. На выдохе опустите голову вниз, а туловище максимально подтяните к ногам, колени держите прямыми или чуть согнутыми. На вдохе поднимитесь и потянитесь вверх руками. На выдохе встаньте в исходное положение — ноги вместе, руки вдоль туловища.

Повторите этот комплекс упражнений пять раз.

Кому лучше
не рисковать

По словам Евгения Федосова, заниматься йогой можно в любом возрасте. Но есть и противопоказания. Не стоит выполнять упражнения при гипертонии, коронарной артериальной недостаточности, при грыже или кисте почечного туберкулезе, после 12-й недели беременности, а также в течение 40 дней после родов.

— Если у вас есть проблемы с позвоночником, лучше проконсультироваться с врачом, — советует Евгений. — Избегайте сверхнагрузок. Если раньше никогда не занимались спортом, начинайте заниматься с 15 минут в день и постепенно увеличивайте время тренировок до 1,5-2 часов.

Наталья АНОХИНА

Смотрите подробности на сайте [NEWSVOSTOK.RU](https://newsvostok.ru)

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

7	4	2	5	9	6	3	8	1
3	9	8	2	1	4	7	6	5
1	5	6	8	3	7	4	9	2
4	1	9	7	6	5	8	2	3
8	7	5	4	2	3	6	1	9
6	2	3	9	8	1	5	7	4
9	8	7	3	4	2	1	5	6
2	3	1	6	5	8	9	4	7
5	6	4	1	7	9	2	3	8

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

5	8	2	7	4	3	9	6	1
6	4	7	8	9	1	3	2	5
3	1	9	2	5	6	8	7	4
7	2	4	1	6	9	5	3	8
8	9	6	5	3	2	4	1	7
1	5	3	4	7	8	6	9	2
4	3	8	9	2	7	1	5	6
2	6	5	3	1	4	7	8	9
9	7	1	6	8	5	2	4	3

Новости, фото, видео, конкурсы, призы
от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
в социальных сетях!

«ВК» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

ЗДОРОВЬЕ

- Психолог. Т. 8-906-088-4921

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Значки куплю. Статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212

КУПЛЮ В КОЛЛЕКЦИЮ ИГРУШЕЧНЫЕ МАШИНЫ (модели автомобилей) и ВИНТОВЫЕ ЗНАЧКИ
Производство СССР. В любом состоянии.
Т. +7-915-393-60-55

- Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т. д. ЭВМ. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю швейную машинку, хозспорттовары, автомобильную технику, радиодетали, инструменты, ненужные предметы. Т. 8-916-053-1698
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую жильё и отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Меняю 2-комнатную квартиру (70 кв. м в Ближнем Подмоскowie, 13 км от МКАД) на квартиру у метро. Т. 8-965-388-8730
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

РАБОТА

- Охранник в офис. Соцпакет. Т. 8 (499) 783-0226
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха. Т. 8-964-551-3337
- Работа. Т. 8-929-615-6064
- Требуется наладчик домофонов с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300
- Уборщицы на почту. График 6/1, с 7.00 до 17.00. З/п 40 000 р., м. «Комсомольская». Т. 8-985-863-7111

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.
 Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
 ООО «ПАНТЕОН-К». ИНН 9729102776

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ **ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 июня москитная сетка в ПОДАРОК!
 Подробности по тел.
8 (495) 532-71-88

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

СКАНВОРД

По горизонтали:

- 1. Картина с фруктами
- 2. Продавец крупного калибра
- 3. Жена Менелая
- 4. Рекламный девиз
- 5. Приспущенные стяжки

По вертикали:

- 1. Медная часть головы
- 2. Целиковая глыба
- 3. Черновик рисунка
- 4. Волокно из конопли
- 5. Сахарный знак
- 6. Дощатый тротуар
- 7. Роба работы
- 8. Цыганский князь
- 9. Хлеб, что еще в зерне
- 10. Бабочкина антенна
- 11. Сетка, свитая пауком

По диагонали:

- 1. Значок азбуки
- 2. Рецензент
- 3. Звук на бумаге
- 4. Живописное полотно

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ № 1

	4		5	9	6	3		1	
3	9	8		1		7			
1		6	8		7			9	
4	1	9			5			2	
			4	2		6	1	9	
6		3		8	1			7	4
		7	3	4	2	1			
2	3		6	5		9			7
	6	4				2	3	8	

СУДОКУ № 2

5			7		3	9		
6		7		9				2
3	1			5	6	8	7	
	2	4		6		5		8
8	9		5		2			7
		3	4	7		6		2
	3	8	9	2			5	
2	6			1		7		9
	7	1	6	8				3

Сообщение о планируемом изъятии недвижимого имущества

ОФИЦИАЛЬНО

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территорий планируемого размещения линейного объекта: продление Арбатско-Покровской линии метрополитена в район Гольяново города Москвы.

Границы зон планируемого размещения линейного объекта утверждены постановлением Правительства Москвы от 18.05.2021 №619-ПП.

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии

со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11 и 28 Федерального закона от 05.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 55-165, 55-381, 21-423.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества города Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Наталии Васильевны по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

Подробнее на сайте префектуры ВАО vao.mos.ru в разделе «Пресс-центр».

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Венгерка полюбила русский и осталась в России

«Я — венгерка, родилась в Венгрии и 22 года там прожила, — написала в редакцию жительница Соколиной Горы Клара Ирен Майер. — Изучать русский начала в школе, а в 12 лет твёрдо решила стать преподавателем этого языка. Из пединститута в составе группы лучших студентов была направле-

на в МГУ им. М.В.Ломоносова. А вскоре вышла замуж за советского студента-физика».

На 4-м курсе ей предложили преподавать венгерский язык. Так она связала жизнь с Московским университетом.

«И хотя русский язык мне преподавать не довелось, я его страстно люблю и знания в нём совершен-

ствую ежедневно, — написала Клара Ирен. — За плечами у нас с мужем почти 54 года совместной жизни, дочь, сын, трое внуков и двое правнуков. Почти 40 лет живём в районе Соколиная Гора.

На первом снимке мне два года и у меня важный телефонный разговор. На втором, сделанном 21 мая 2021 года, готовлюсь встретить 75-летие».

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Граффити на домах поднимают настроение

В Перове на Электродной улице этим летом будет открыта стрит-арт-галерея под открытым небом. Мы спросили наших читателей, как они относятся к граффити. 60% опрошенных сказали, что если рисунок выполнен профессионально, то они не против. 30% считают, что картины на домах поднимают настроение. И только 10% не в восторге от этой идеи: граффити не вписываются в общую картину города.

В Москву пришло настоящее лето, и начался сезон отпусков.

Как вы проведёте свой отпуск?

- 1 Поеду на пляжи Чёрного моря — в Крым или в Сочи.
- 2 Собираюсь в экскурсионную поездку по России, но ещё не решил куда.
- 3 Наконец-то займусь обустройством дачи.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

Горлицы в Лосином Острове обзавелись потомством

Газета «Гольяново» сообщила, что у пары смеющихся горлиц, обитающих в вольере экоцентра парка «Лосиный Остров», появилось потомство — два птенца. Теперь мама и папа по очереди их греют и кормят.

— В экоцентре живут птицы с непростыми судьбами: слётки, найденные посетителями; птицы, получившие серьёзные повреждения в результате дорожных происшествий; обитатели закрывшихся контактных зоопарков, — рассказали в пресс-службе парка.

Все новости района Гольяново



В районе Новокосино установили рекорд по ценам на абрикосы

Газета «Новокосино. Вестник района» рассказала, что в районе установлен рекорд по ценам на абрикосы. В одном из магазинов эти плоды предлагают за 1249 рублей за килограмм. Представители торговой сети заверили, что ценник на абрикосы правильный. «На стоимость влияет множество факторов. Например, затраты на производство, спрос, конкуренция, реклама, налоги и многое другое», — поясняется в ответе.

Все новости района Новокосино



В Богородском поселился Фредди Крюгер

Как пишут «Богородские вести», игрушечного Фредди Крюгера заметили в окне одной из квартир. Фотографию опубликовали в социальной сети «Инстаграм».

«Окошечки моего района», — подписала фото автор снимка.

Все новости района Богородское



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

АНЕКДОТЫ



● Мозг человека устроен удивительным образом. Он работает постоянно с момента рождения до момента покупки смартфона.

● — А как вы дни рождения в семье отмечаете? — Да очень просто. Если это день рождения жены, то в ресторане, ну а если мой, то красным карандашом в календаре.

● — Скажите, миллион — это много или мало? — Всё зависит от того, хочешь ты его заработать или потратить...

● Ссора с мужем. На эмоциях сказала ему, чтоб забирал своё и уходил. Он достал чемодан и начал закидывать туда меня... Так и помирились.

● Актриса говорит мужу: — Меня пригласили в спектакль «Горе от ума». Буду играть там главную роль! — Горе, что ли?!

● Осознание того, что ты не зря учился в автошколе, приходит тогда, когда в магазине уступаешь дорогу тележке, катящейся справа.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№23 (404) ИЮНЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №1694. Подписано в печать 17.06.2021 г. Выход в свет 18.06.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+