

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 24 (405)

ИЮНЬ
2021

**Сергей
Собянин:**
Детская
поликлиника
на Байкальской
открывается
после
ремонта



стр. 2

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)



**Самокатчики
всё чаще
попадают
под машины
стр. 8**

**Приюту
для животных
на Пехорской
нужны волонтеры
стр. 13**



**На Мировской
тренировались
чемпионы
и резвились
дельфины стр. 17**

Сделали прививку, выиграли автомобиль

**В розыгрыше
суперпризов
среди
вакцинированных
москвичей
появились первые
победители**

стр. 5



Мэр ждёт предложений

Горожан пригласили обсудить план развития столицы

Мэр Сергей Собянин в своём личном блоге начал знакомить горожан с программой изменения Москвы на ближайшие годы.

Объяснить то, что важно

Он напомнил, что в сентябре 2021 года гражданам предстоит избрать депутатов Государственной думы.

«Один из главных уроков последних лет заключается в том, что только вместе можно справиться с бедой, пришедшей в наш дом, и добиться успехов в созидательном труде», — написал мэр.

При этом он отметил, что партия «Единая Россия» идёт на выборы большой командой кандидатов при поддержке неравнодушных москвичей. Вместе они каждый день работают над тем, чтобы сделать жизнь в столице комфортной, счастливой и безопасной для каждого жителя города.

«Наша программа развития Москвы обращена к каждому москвичу. Для кого-то из нас важнее всего надёжная система социальной защиты, для кого-то — возможности для учёбы, творчества и труда, для кого-то — новое жильё. Всем нам без

исключения необходимы безопасность, чистый воздух, качественный транспорт, добротная медицина, комфортные улицы, парки и скверы», — отметил Сергей Собянин.

При этом, по словам столичного градоначальника, предстоит большая работа, в которой можно опираться только на многолетний опыт и профессиональную надёжную команду.

«Вместе мы сделаем Москву лучшим городом Земли для всех поколений москвичей!» — заявил мэр Москвы.

Метро и новые школы

Сергей Собянин также отметил, что основные приоритеты программы размещены на его официальном сайте <https://www.sobyanin.ru>. В ближайшее время здесь будут регулярно публиковаться сообщения о той или иной инициативе городских властей. Столичный градоначальник призвал жителей активно комментировать его сообщения, вносить свои предложения, делиться мнениями и опытом, поскольку это важно для развития города.

В программе говорится, что важной её частью станет требование о повы-

шении зарплат учителей и воспитателей, врачей и медсестёр, специалистов соцзащиты, библиотекарей и других бюджетников, индексация пенсий и пособий. Также в планах поддержка заводов, создание новых производств и технопарков, помощь малому и среднему бизнесу.

Приоритет — повышение зарплат бюджетников, индексация пенсий и пособий

В ближайшие годы предстоит достроить Большую кольцевую линию метро и три новые радиальные ветки — Рублёво-Архангельскую, Бирюлёвскую и Троицкую, — продлить метро до Внукова, Гольянова, Лианозова и района Северный.

Также, по мнению мэра, к званию «лучший город Земли» Москву приблизит программа ремонта столичных поликлиник, масштабная модернизация оборудования в московских больницах, строительство новых школ и детских садов.



Решают сами горожане

Как отмечают эксперты-политологи, призыв и лозунг «Вместе!» даёт возможность каждому жителю почувствовать свою причастность к позитивным переменам в жизни столицы.

— То, что хотят москвичи, решают не депутаты, а сами люди. И транслируют это через городские сервисы обратной связи «Активный гражданин» и «Мой район», — говорит председатель правления Фонда развития граждан-

ского общества Константин Костин.

Со своим коллегой солидарен и политолог Леонид Давыдов. По его мнению, все усилия мэрии и столичных властей направлены на строительство города, удобного для жителей.

Евгений БАКИН

Детская поликлиника в Гольянове открывается после ремонта

28 июня в столице после завершения капремонта открывают двери несколько поликлиник. Команду начать приём пациентов в филиале №2 городской детской поликлиники №122 на ул. Байкальской, 28, мэр Москвы Сергей Собянин дал в режиме онлайн.

— В короткие сроки морально и физически устаревшее здание стало комфортным медицинским центром, оснащённым самым современным оборудованием, — заявил столичный градоначальник.

Капитальный ремонт во 2-м филиале поликлиники №122 начался в прошлом году. За это время здание медицинского учреждения привели в порядок:



Детская поликлиника на Байкальской готова к приёму первых пациентов

Андрей Новосильцев

обновили фасад, отремонтировали кабинеты врачей и холлы, заменили инженерные системы. Поликлинику оснастили медицинским оборудованием по новому московскому стандарту. В том числе здесь появились современный рентген, аппарат УЗИ, а также оборудование функциональной диагностики.

Эти правила разработаны и внедрены несколько лет назад. В их разработке участвовали как медики, так и жители. Обсуждение проводилось на портале «Активный гражданин».

Теперь в поликлинике вместо регистратуры за стеклом сделаны удобные стойки информации, рядом с ними де-

журят консультанты. Приём ведут дежурные врачи, справку или направление можно быстро получить в специальном кабинете. В детской поликлинике для маленьких пациентов есть игровые городки. Коридоры и холлы стали просторнее, в них установлены удобные диваны для ожидающих приёма пациентов.

Власти города разработали специальную программу модернизации столичных поликлиник. За год в Москве завершена реконструкция пятнадцати. Сейчас ведутся работы по ремонту 60 зданий. Их капремонт планируют закончить уже к концу 2021 года.

Олег ДАНИЛОВ

Госпитали на пределе

Теперь стали чаще заражаться молодые люди

▶ За последние три недели наблюдался взрывной рост заболеваемости, причём 70% заболевших — это молодые люди трудоспособного возраста. В городе развёрнуто уже около 22,5 тысячи коек, тогда как максимальные возможности города — 24 тысячи коек.

Об этом сообщил мэр столицы **Сергей Собянин**.



Желающих вакцинироваться стало больше

Вместе с тем мэр отметил, что количество записей на вакцинацию против коронавируса увеличилось практически в 10 раз по сравнению с минувшей неделей, составив около 60 тысяч за одни сутки.

— Это означает, что москвичи могут в ближайшие месяцы получить такую надёжную защиту от пандемии и стабилизировать ситуацию, вернуться к нормальной жизни, — сказал мэр.



У врачей госпиталя в Сокольниках напряжённая пора

Сандрюк Софья/Агентство «Москва»

Для пациентов с лёгким течением болезни работают обсерваторы

Прививку придётся повторить

В ближайшее время в городских пунктах вакцинации начнут принимать людей на повторную прививку.

В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации ревакцинация необходима гражданам спустя шесть месяцев после первой прививки или перенесённой болезни.

— Мы уже имеем дело с новым штаммом — с новой мутацией индийского штамма, так называемой Дельтой, которая агрессивнее, тяжелее. Поэтому мы видим и повторные заболевания, видим заболевания у тех, кто сделал прививку, — сказал мэр.

Последние исследования показали, что необходимый иммунитет для борьбы с новым штаммом

имеют чуть больше 25% москвичей. Такое количество не может прервать развитие эпидемии.

К плановой госпитализации допускают только вакцинированных

За последние три недели вдвое выросла заболеваемость коронавирусом среди пациентов московских больниц. В связи с этим теперь на плановую госпитализацию принимают только пациентов, которые прошли вакцинацию или имеют противопоказание к прививке. По словам Анастасии Ра-

ковой, ограничения не касаются онкобольных и людей с заболеваниями крови, а также тех, кто нуждается в предоставлении паллиативной помощи.

Сейчас в Москве, кроме ковид-стационаров, открыты 35 амбулаторных КТ-центров, где помогают пациентам с подозрением на вирусную инфекцию. Для пациентов с лёгким течением болезни, которые не могут самоизолироваться дома, развёрнуто пять обсерваторов. В них смогут разместиться около 600 взрослых и почти 50 детей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вход в рестораны и кафе только для вакцинированных и с отрицательным ПЦР-тестом

С 28 июня 2021 года в Москве вводится временный порядок посещения ресторанов и кафе. Посидеть в зале смогут только посетители, имеющие защиту от коронавирусной инфекции, предъявив соответствующий QR-код. Рестораны и кафе обязаны создать систему проверки QR-кодов и допускать в посадочный зал только посетителей с QR-кодом. В противном случае возможна лишь доставка или еда навынос.

Москвичи, переболевшие коронавирусом, но не обращавшиеся к врачу, для посещения ресторана могут сдать ПЦР-тест в московских лаборатори-

ях, которые подключены к ЕМИАС, или привиться. Иногородние и иностранцы в такой ситуации могут зайти в ресторан после сдачи ПЦР-теста в столичной лаборатории. Для иногородних граждан, которые переболели или вакцинировались за пределами Москвы, доступен цифровой сертификат на федеральном портале госуслуг.

С 24 июня по 11 июля (включительно) допускается посещение сезонных летних кафе при стационарных предприятиях общественного питания без предъявления QR-кода.

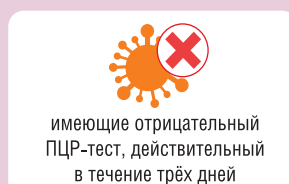
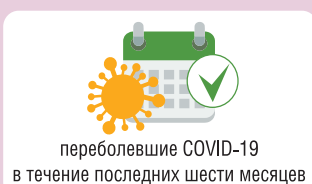
Дети до 18 лет могут посещать кафе без QR-кода только в сопровождении родите-

лей. Для самостоятельного посещения общепита подростку нужно иметь отрицательный ПЦР-тест.

Никакие бумажные справки или сертификаты при входе в ресторан приниматься не будут. При наличии медотвода от прививки необходимо сдать ПЦР-тест.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Кто сможет сесть за стол



Как получить цифровой иммунный сертификат

С 25 июня горожане могут получить QR-код:

- в электронной медкарте на mos.ru или заполнив специальную форму на портале mos.ru
- в приложении «ЕМИАС.ИНФО» в разделе «Цифровой сертификат»
- в «Личном кабинете» на mos.ru (при наличии полной учётной записи)
- распечатанный QR-код в регистратуре поликлиники.

Павильоны «Здоровая Москва» полностью перешли на вакцинацию

В павильонах «Здоровая Москва» временно приостановлена диспансеризация. В связи с напряжённой ситуацией с заболеваемостью здесь делают только прививки от COVID-19.

В округе павильоны «Здоровая Москва» расположены в ПККО «Сокольники» (5-й Лучевой просек, у дома 3, стр. 2) и в ПККО «Измайлово» (у входа со стороны метро «Партизанская»), в Перовском парке (у велопроката), в Афганском сквере (Зелёный проспект).

Вакцинироваться вторым компонентом до 22 июля можно во флагманском центре госуслуг ВАО. Он расположен в ТРЦ «Щёлковский» (Щёлковское ш., 75).

Прививку также можно сделать в стационарных пунктах при городских поликлиниках — по предварительной записи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В поликлинику запишут по телефону:

- городская поликлиника №64: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №64, филиал №2: (499) 673-4139, доб. 2;
- городская поликлиника №66: (495) 109-0798, доб. 1;
- городская поликлиника №66, филиал №4: (495) 109-0798, доб. 2;
- городская поликлиника №175, филиал №2: (495) 465-7584;
- городская поликлиника №191: (499) 966-6520;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №2: (499) 638-3454;
- консультативно-диагностический центр №2, филиал №3: (499) 638-3454;
- городская поликлиника №69: 8-925-789-6630;
- городская поликлиника №69, филиал №1: 8-925-917-3403

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Телеведущая Ирина Сашина: «О последствиях ковида знаю не понаслышке»

Журналист, ведущая утренней программы «Настроение» на ТВЦ из района Перово рассказала «ВО» о том, почему решила вакцинироваться:

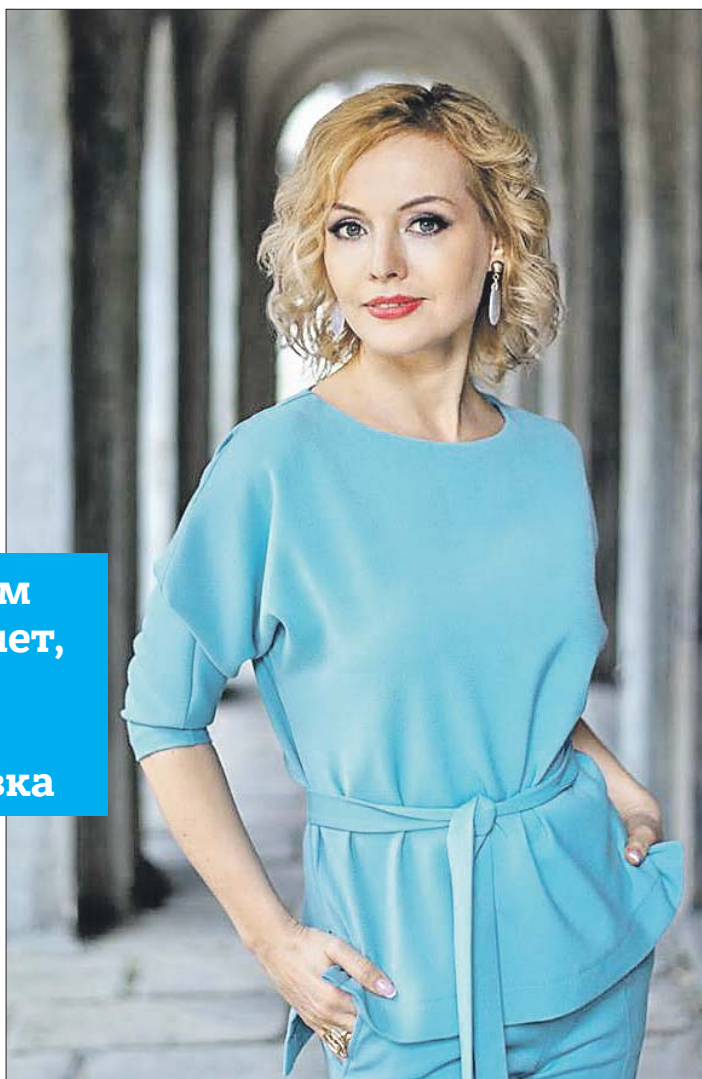
— Я довольно долго сомневалась, делать сейчас прививку или нет, поскольку я переболела ковидом и у меня были антитела. Но сейчас ситуация обострилась, пошла новая волна заболевания, и я приняла решение вакцинироваться, чтобы не подвергать опасности своих близких и людей, с которыми я общаюсь по работе. Я человек публичный, участвую во множестве мероприятий, а на эфир приходит много разных людей.

Мой муж и старший сын, которому 18 лет, тоже вакцинировались. Младшим детям 15, 12 и 6 лет, так что ждём, когда будет детская прививка.

О последствиях ковида, я, к сожалению, знаю не понаслышке, так как похоронила двух близких людей. Да и у самой неделю была высокая температура, ужасные боли в суставах, слабость, потеря обоняния.

Я считаю, что сейчас все должны обязательно вакцинироваться, потому что как только у нас сформируется коллективный иммунитет, тогда можно будет говорить о том, что мы победили хотя бы в первом раунде борьбы с этим жёстким ковидом.

Ирина ЛЬВОВА



Из личного архива

Младшим детям пока 15, 12 и 6 лет, так что ждём, когда будет детская прививка

Впервые смогли вживую увидеть семимесячную внучку

Вера и Владимир Яранцевы из Косино-Ухтомского сделали прививки в феврале. У Веры Дмитриевны в первые ночи немного поднималась температура, а её супруг Владимир Алексеевич перенёс вакцинацию без каких-либо побочных эффектов. Сейчас их примеру вакцинироваться последовали все родственники.

Обоим супругам Яранцевым в следующем году исполнится 70 лет. Владимир Алексеевич — отставной военный. Вера Дмитриевна работала в воинских частях на разных должностях, 10 лет назад вышла на пенсию и стала активной участницей проекта «Московское долголетие», привлекая к своим увлечениям и мужа.

— До пандемии занятия танцами и йогой проходили на открытом воздухе или в зале, — говорит она. — Сейчас мы стали домо-



Вера Дмитриевна сделала прививку в феврале

Артур Новосильцев

седами, но заниматься не перестали. Онлайн продолжаем учить английский, осваивать йогу, дыхательную гимнастику, зумбу и кубинские танцы. Надеюсь, что, чем больше людей привьются, тем скорее сможем задышать свободнее.

Расширение возможностей после вакцинации супруги Яранцевы уже испытали на себе: недавно они смогли впервые подержать на руках свою семимесячную внучку, которую до этого видели только на экране монитора.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

ОПЫТ РЕДАКЦИИ

Почему я сделала прививку

Наш журналист рассказала о том, как принимала решение вакцинироваться



Из архива редакции

Вначале не поверила

Я не отношусь к категории самых дисциплинированных и ответственных людей, способных в неординарных ситуациях быстро принять верное решение, взвесив все за и против. Поэтому, когда совершенно неожиданно для человечества пандемия какого-то непонятого коронавируса за несколько месяцев расплодилось по всему миру — самая что ни на есть неординарная ситуация, — я не поверила в неё. И некоторое время воспринимала происходящее как спектакль. Локдауны, масочно-перчаточный режим, самоизоляция, дистанционная учёба и работа казались избыточными и ненужными мерами. «Если такая страшная эпидемия, почему будто бы болеют только знакомые знакомых знакомых, а в моём окружении никто?» — думала я. Пока ковид не добрался до моей семьи. Летом 2020 года заболел

брат мужа, с высокой температурой и на четверть поражёнными лёгкими пролежал две недели в больнице. Затем тяжело болели родные из Питера, в разной форме — друзья, мой родной брат и его дети, коллеги по работе. Ну и сама я переболела уже в декабре. Правда, кроме потери вкуса и запахов, особых симптомов не было, а потому организм выработал совсем мало антител.

Последний аргумент

К тому времени стало очевидно: коронавирус никакая не выдумка, он чрезвычайно заразен, люди в самом деле болеют и даже умирают. Некоторые — мучительно! Но делать прививку я всё равно категорически не собиралась: «Неизученная вакцина, не прошедшая клинических испытаний; я не стадо, не стану колоть себе неизвестно что!» Тем временем привитые коллеги и друзья чувствовали

себя отлично, побочек не ощущали и перестали паниковать из-за какого-нибудь насморка и першения в горле, что начало вызывать во мне лёгкую зависть.

В общем, к концу февраля я дозрела и вакцинировалась «Спутником». Врать не буду: основным решающим фактором стала не моя сознательность, а планы на апрельский отпуск в Турции. Ехать без защиты в мои 47 лет было страшновато. К тому же я перестала читать антипрививочные доводы малообразованных людей «в Интернетях» и посоветовалась с близкой подругой — микробиологом. Она работает в лаборатории по изучению вирусов в одной из европейских стран и объяснила мне доступным для обывателя языком, как действует «Спутник». И грустно добавила, что и сама вакцинировалась бы именно им, если бы в месте её проживания он был доступен.

Этот аргумент от человека, которого я знаю и которому доверяю, меня окончательно убедил.

Планы на лето

Первый компонент мне ввели 20 февраля в моей районной поликлинике №30 на Федеративном проспекте, 31. Никаких неудобств я не ощутила, разве что сутки болело место укола. А второй получила 16 марта — тоже полёт нормальный.

Затем спокойно съездила в Кападокию. Хотя в Турцию уже пришла какая-то там по счёту волна ковида и через неделю страну закрыли, меня зараза миновала. А сейчас я спокойно хожу на работу и планирую поездку с семьёй на море. Сразу, как только вакцинируется мой пока ещё упрямый муж.

Евгения САРАТОВЦЕВА, жительница района Новогиреево

Первые пять москвичей выиграли автомобили

23 июня среди тех, кто прошёл вакцинацию, разыграли первые пять призовых автомобилей Renault Logan. В лотерею участвовали 165 090 москвичей, сделавших первую прививку с 14 по 20 июня. По информации организаторов акции, с помощью зашифрованных записей и генератора случайных чисел были выбраны пять победителей, чьи данные также были подтверждены в городском Департаменте здравоохранения.

В прямом эфире телеканала «Москва 24» были объявлены имена и отчества победителей, а также последние четыре цифры номера мобильного телефона или номер полиса ОМС.

— Пятёрка счастливых: Лусине Ашотовна, четыре последние цифры телефона -1020; Сергей Евгеньевич, полис 7700003146610468; Ирина Борисовна, четыре последние цифры телефона — 5382; Дмитрий Игоревич — 8604; Светлана Сергеевна — 7262, — объявил результаты розыгрыша заслуженный артист РФ Александр Яцко.

Акция проходит по процедуре



В прямом эфире телеканала «Москва 24» были объявлены имена и отчества победителей

Налоги с приза победителям платить не нужно

дарения, налоги с приза победителям платить не нужно — это взял на себя организатор. Чтобы получить автомобиль, не требуется сообщать данные банковских карт или счетов, выплачивать предварительные взносы и т.д.

В дополнительной программе стимулирования вакцинации

автоматически участвуют граждане от 18 лет и старше, которые сделают первую прививку до 11 июля. Розыгрыши автомобилей будут проходить еженедельно по средам в 19.10 в прямом эфире телеканала «Москва 24».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В столицу нагрел индийский штамм

Московские врачи ответили на вопросы о вакцинации

Заболеть от коронавирусной инфекции в столице растёт из-за того, что в Москву пришёл индийский штамм коронавируса. Он обладает более агрессивными свойствами, быстрее проникает в клетку, требует определённой готовности иммунной системы. Об этом заявил руководитель Департамента здравоохранения г. Москвы (ДЗМ) Алексей Хрипун на пресс-конференции, состоявшейся при поддержке Правительства Москвы. Алексей Хрипун также подчеркнул: в этих условиях необходима скорейшая вакцинация горожан, которые страдают наиболее опасными при COVID-19 хроническими заболеваниями. В ходе пресс-конференции врачи, члены Клинического комитета Департамента здравоохранения ответили на наиболее распространённые вопросы о вакцинации от COVID-19.

Почему больным сахарным диабетом обязательно вакцинироваться от COVID-19?

— Сахарный диабет — вторая по частоте сопутствующая патология при COVID-19, который в два-три раза увеличивает вероятность неблагоприятных исходов. При этом сочетание сахарного диабета, ожирения и артериальной гипертензии увеличивает риски летального исхода почти в 5 раз, — предупредил главный внештатный специалист-эндокринолог ДЗМ Михаил Анциферов.

По словам эксперта, вакцинация обязательно показана взрослым больным с сахарным диабетом, ожирением, пациентам с другими эндокринными заболеваниями. В первую очередь должны вакцинироваться те, кто страдает сахарным диабетом с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Продолжение темы на стр. 11.



Противопоказания для вакцинации крайне редки, и они временные

Не рискуют ли, привившись, пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями?

— Вакцинация особенно показана людям с любыми формами артериальной гипертензии, стенокардией, перенесёнными в прошлом инфарктом миокарда, инсультом, тромбозами, любыми формами кардиомиопатий, нарушениями ритма

и проводимости и другими формами хронических болезней сердца, — подчеркнула главный внештатный специалист-кардиолог ДЗМ Елена Васильева.

Как быть онкобольным?

— После вакцинации у онкологических пациентов снижается риск развития COVID-19 либо его тяжёлых осложнений, что

особенно важно для данной категории больных, — отметила заместитель главного внештатного специалиста-онколога ДЗМ Ирина Андреяшкина. — Наш опыт вакцинации онкологических пациентов в Москве показывает безопасность и высокую результативность в виде формирования адекватного специфического иммунного ответа.

Кому вакцинация противопоказана?

— Противопоказаниями являются лишь острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний — в подобных ситуациях вакцинацию можно проводить после выздоровления или наступления ремиссии, — сказала главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог ДЗМ Дарья Фомина.

Оксана МАСТЮГИНА

Три опасных заблуждения о вакцинации

Несмотря на то что вакцинация от коронавирусной инфекции идёт более полугода, многие продолжают опираться на ложные представления о вакцинах и о самой болезни. Опасные заблуждения прокомментировала Надежда Шувалова, и.о. заведующего терапевтическим отделением диагностического центра №2 в Богородском.

1. Вакцинируюсь ближе к отпуску

Это опасная ошибка особенно в нынешней ситуации, когда идёт резкий рост заболеваемости. Промедление даже в один день может оказаться фатальным. Иммунитет после вакцинации формируется не сразу, а через некоторое время после введения второго компонента, который вводится через 21 день после первого. Поэтому на полноценный иммунный ответ понадобится минимум 42 дня.

2. Опасаюсь побочных эффектов от прививки — лучше переболеть

Такое решение может стоить жизни. Как врач и как пациент, прошедший вакцинацию, могу сказать, что побочные эффекты от прививки встречаются у небольшого количества граждан. Это кратковременное повышение температуры, боль в месте укола, слабость. Всё это проходит в течение одного-двух дней, а иногда и за несколько часов. А об осложнениях после перенесённого COVID-19 уже многим известно — от потери на многие месяцы обоняния до осложнений на сердце, микротромбозов. И перечень постковидных осложнений будет только расти.

3. Вакцина появилась слишком быстро, она неэффективна

Это ошибочное мнение. Вакцины разработаны на основе технологий, которые применяются уже много лет, именно это и позволило их так быстро разработать. Все вакцины являются эффективными и безопасными, что подтверждают научные исследования, а также опыт миллионов человек, которые уже вакцинировались.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА



Викентий Петров пришёл на помощь соседке

Соседи помогли пенсионерке выбраться из запертой квартиры

▶ Пожилая москвичка с Союзного проспекта не сумела выйти из квартиры и несколько дней просидела взаперти. Выйти на свободу ей удалось благодаря соседям.

— Бабушка живёт одна. Обычно она выходит каждые утро и вечер посидеть на скамейке перед домом. Там как раз собираются люди её возраста, родители с детьми. Но несколько дней её видно не было, — рассказала «ВО» жительница дома Алина Петрова.

Позже выяснится, что бабушка сначала плохо себя чувствовала, потом пыталась открыть

дверь, но у неё ничего не получалось. Кричать из окна сил тоже не было. Тогда ей пришлось в голо-

Выломанную дверь бабушке починили

ву бросить из окна пластиковую бутылку. Тут только и заметили зовущую на помощь пенсионерку.

— Мы с соседом выбили дверь. Хозяйка была очень напугана, — рассказал Викентий Пе-

тров, муж Алины. — А она даже спасателям позвонить не могла. На мобильном телефоне был отрицательный баланс, а городского телефона в квартире нет.

По словам очевидцев, женщина была в таком стрессе, что совсем забыла: связаться со спасателями можно и при неоплаченном счёте за телефон. После спасения пенсионерки мужчины починили выломанную дверь. Соседи договорились впредь внимательнее относиться к подобным исчезновениям.

Диана
ТКАЧЕНКО

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Никто не любит погорячее

Сергея из дома 12 на Вешняковской залили соседи. «При этом в квартиру для составления акта они никого не пускают», — рассказал нам пострадавший. Из-за этого невозможно ни страховку получить, ни ремонт начать: непонятно, кто за всё это в ответе и не случится ли в ближайшее время рецидив.

На этот случай я припас одну поучительную историю. Автор этих строк пережил четыре потопов за два месяца. На верхних этажах с промежутком в одну-две недели начали лопаться трубы горячего водоснабжения. И вся эта кипящая лава хлынула в нашу двушку, за полчаса сделав паркет дном термального источника. Сантехники меняли прохудившийся кусок трубы, но спустя несколько дней она рвалась в другом месте. В нашей квартире не осталось ни одного живого места. Удивительно, что люди при этом остались живы, хотя по некоторым членам моей семьи явно плакала ближайшая кардиология.

Соседи надо мной оказались людьми неленивыми. Вместе мы написали коллективное обращение в управу района, в «Жилищник». Сходили к кому надо на приём — и пожалуйста: коммунальщики закупили новые, более прочные трубы ГВС на весь подъезд. Первым делом обновили весь наш стояк до самой крыши. Вторым... Вот со вторым возникли проблемы. Соседей сбоку, и напротив, и по диагонали предыдущий катаклизм не затронул, поэтому пускать в дом ремонтников они, мягко говоря, не торопились. Новёхонькие трубы перебросили на другие объекты. Дом зажил своей привычной жизнью.

Конец истории? Как же. Недавно по подъезду забегали очумелые жильцы с ведрами и тряпками, спасая от кипятка имущество и спасаясь сами. Это потекли старые стояки у тех, кто рассчитывал отсидеться за закрытой дверью.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара, спасены 6 человек, пострадавших нет

В районе Новокошино спасли пятерых человек

Днём 19 июня поступил вызов на Новокошинскую улицу: в доме 51, корп. 2, загорелись две квартиры. Пожар начался на балконе на 10-м этаже, затем огонь перекинулся на балкон этажом выше. В обеих квартирах пострадали вещи и мебель на балконе и в комнатах. В ходе тушения огня пожарные спасли пятерых человек с верхних этажей. Пострадавших нет. Причина пожара выясняется.

В Богородском загорелся холодильник

Вечером 19 июня в здании поликлиники на ул. 2-й Прогонной, 7а, загорелся холодильник и потолочное покрытие. Приехавшие по вызову пожарные быстро погасили огонь. Пострадавших нет.

Эльвира ЯКУПОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

В округе прошёл День памяти и скорби

22 июня в округе прошли акции, посвящённые Дню памяти и скорби. Ровно 80 лет назад в этот день началась Великая Отечественная. Префект ВАО Николай Алешин возложил цветы к Вечному огню на Преображенском кладбище. Тем временем на Полимерной улице у технологического колледжа №24 преподаватели и студенты заложили Аллею Славы, высадив саженцы сирени в память о женщинах, погибших во время войны.

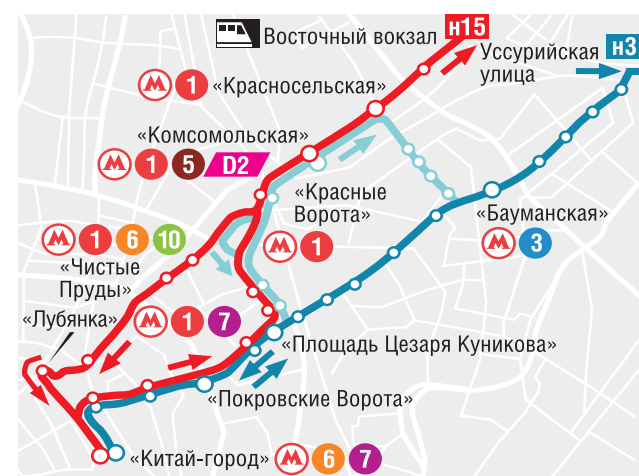
Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Николай Алешин во время акции памяти у Вечного огня

Артур Новосильцев

К Восточному вокзалу поехал ночной автобус



От станции метро «Китай-город» к железнодорожному вокзалу у метро «Черкизовская» начал ходить новый автобус — №Н15. По пути он проезжает мимо площади трёх вокзалов и станции метро «Красносельская».

— Маршрут №Н15 работает с 1.15 до 5.45. Он ходит каждые полчаса, — говорится в сообщении на портале Мосгортранса.

Раньше из центра в

Восточный округ ходил только один ночной автобус — №Н3. Жители округа могли добраться от «Китай-города» до Гольянова. По пути автобус заезжал на Комсомольскую площадь. Теперь №Н3 больше не ходит до метро «Комсомольская», а следует по Старой Басманной улице. Остальной маршрут автобуса не изменился.

Михаил КОФАНОВ

На Камчатской благоустраивают школьный квартал

К сентябрю в Гольянове должны появиться несколько тематических зон для занятий и активного отдыха

▶ По программе «Мой район» в районе Гольяново идёт благоустройство школьного квартала — трёх корпусов школы №1598 на улице Камчатской. Префект ВАО Николай Алешин проверил ход работ во время объезда округа.

Площадки откроют для всех

— Все три школьные территории были единообразны по функционалу, с однотипными спортивными площадками и устаревшим оборудованием. Основной задачей для себя мы поставили создать уникальные тематические зоны, отличающиеся от других школьных дворов, — сказал Николай Алешин. — Посещать обновлённые школьные территории смогут не только ученики, но и все желающие. Договорённость с руководством школы уже достигнута.

Побить метеорологом и мячик погонять

На территории школы №1598 на ул. Камчатской, 6, появится метеоплощадка с приборами, аналогичными тем, что используются в работе метеослужб. На ней юные москвичи смогут на протяжении всего года отслеживать погоду, измерять атмосферное давление, температуру и влажность воздуха, уровень осадков. Также здесь построят всесезонную



Основа для спортивной площадки на Камчатской уже есть

спортивную площадку. Зимой на ней можно будет играть в хоккей, а летом в футбол.

У корпуса школы на ул. Камчатской, 10, создадут настоящий спортивный кластер: оборудуют универсальную спортивную площадку для игры в баскетбол, волейбол и мини-футбол, теннисный корт, легкоатлетическую дорожку и зону для игры в пинг-понг.

У корпуса школы на ул. Камчатской, 8, обустроят спортивную площадку и зону воркаута с современными уличными тренажёрами. Здесь ребята смогут попробовать себя в сдаче норм ГТО.

На метеоплощадке ребята смогут отслеживать параметры погоды в течение всего года

Маршрут до Лосиногострова

В рамках благоустройства школьного квартала будет обустроена комфортная пешеходная связь между Камчатской улицей и входом в национальный парк «Лосиный Остров» со стороны Курганской улицы.

Строители сейчас прокладывают пешеходные

дорожки и готовят площадки под установку игрового и спортивного оборудования. Здесь планируется установить современный детский игровой комплекс, канатную дорогу-тарзанку и батут.

Завершить все работы по благоустройству планируется в августе этого года.

Людмила НЕБЕРОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На улице Татьяны Макаровой отремонтировали лавочку

В павильоне на остановке «Улица Татьяны Макаровой» сломалась лавочка, доски съехали в одну сторону.

Наталья, Святоозёрская ул.

— Лавочку в павильоне ожидания на остановке «Улица Татьяны Макаровой» отремонтировали,

— сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Сотрудники выполнили сварку элемента конструкции павильона и закрепили доски. Пассажиры могут ожидать нужный транспорт в более комфортных условиях. Через данную остановку следуют автобусы №726 и №872.

Анна ФОМИНА

Дорожный знак на Амурской стал заметнее

Дорожный знак «Остановка запрещена» на Амурской улице висит низко, забор стройки мешает его видеть водителям.

Виктор, Щёлковское ш.

— Дорожный знак на Амурской улице переустановили, сейчас он за-

креплён на мачте городского освещения. Теперь водителям хорошо видны и знак, и информационные таблички о том, что в зоне действия знака работает эвакуатор, — сообщили в Департаменте транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

На Первомайской починили качели

На сиденье качелей разболтались крепления, торчат железные штыри. Это опасно: дети могут пораниться.

Яна, ул. Первомайская, 1

Как сообщили в «Жилищнике района Измайлово», качели на ул. Первомайской, 1, починили. На железные крепления надели пластиковые

трубки, установили их на место и закрепили. В настоящее время качелями можно пользоваться, игровое оборудование не представляет угрозы для детей.

Маргарита ИВАНОВА

У школы на Фрязевской восстановили дорожное ограждение

На Фрязевской улице рядом со школой и железнодорожной станцией повреждено дорожное ограждение. Просьба отремонтировать для обеспечения безопасности пешеходов, особенно детей.

Зинаида Васильевна, Фрязевская ул.

— Дорожное ограждение на Фрязевской улице отремонтировали. Со-

трудники участка восстановили металлические секции ограждения рядом с пешеходным переходом и закрепили его, — сообщили в «Жилищнике района Новогиреево».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Новогиреево»: Союзный просп., 22, тел. (495) 303-0707. Эл. почта: gbnovogireevo@bk.ru

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22

ТИПОГРАФИЯ
000 «РЕКЛЕД»

- Стикеры А4, 4+0 - 18.2 р.
- Листовки А4, 4+0 - 14.5 р.
- Визитки 4+4 - 3.2 р.
- Плакаты А3 4+0 - 33.0 р.

Москва, Вучетича, д. 1А
8-910-466-2353

реклама 0944

ДТП

На 16-й Парковой пострадал мотоциклист

18 июня около 9 часов утра 49-летний водитель автомобиля «Хёндай» ехал по 16-й Парковой улице со стороны Большого Купавенского проезда. Поворачивая направо к торговому центру у перекрёстка со Щёлковским шоссе, он не пропустил попутный мотоцикл «Кавасаки», находившийся справа. Произошло столкновение, при котором 35-летний мотоциклист получил ушибы колена и голени. Пострадавший самостоятельно обратился в поликлинику.

На МКАД мотоцикл наехал на скутер

19 июня около 5 часов вечера 32-летний мужчина за рулём мотоцикла «Хонда» двигался по внутреннему кольцу МКАД со стороны Носовихинского шоссе в направлении улицы Молдагуловой. На 6-м километре (недалеко от развязки с улицей Николая Старостина) он из-за несоблюдения безопасной дистанции наехал на шедший впереди скутер. При аварии мотоциклист получил ушиб плеча. Скорая доставила его в 68-ю больницу. Водитель скутера не пострадал.

Сбил пешехода на Перовской

20 июня в девятом часу утра 31-летний водитель, управляя автомобилем БМВ, ехал по Перовской улице со стороны Северо-Восточной хорды. Недалеко от автобусной остановки «Улица Плещеева» он сбил 37-летнего мужчину, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». Пешехода с тяжёлой сочетанной травмой скорая увезла в 36-ю больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

Накатом под колёса авто

Люди на самокатах всё чаще становятся жертвами ДТП



В мае мы рассказывали, что любители самокатов создают серьёзную опасность для пешеходов (см. №19). Но с началом лета они и сами всё чаще страдают в авариях.

Опасность за углом

Вечером на 15-й Парковой женщина на «Хонде» двигалась по дворовому проезду. Внезапно из-за припаркованной машины выехали на одном электросамокате две школьницы. Избежать столкновения не удалось: юные самокатчицы врезались в боковую часть авто. Одна девочка получила перелом костей стопы, другая — травму головы.

Похожий случай произошёл во дворе на Лухмановской: из-за машины выкатил на самокате девятилетний мальчик. Водитель проезжавшей «Тойоты» не успел среагировать — ребёнок получил травмы.

— Каждый самокатчик должен чётко знать: нельзя на скорости выезжать из-за препятствий! — говорит старший инспектор ОГИБДД УВД по ВАО Евгений Орлов. — Этим вы лишаете себя нормального обзора, а водителя — времени на то, чтобы среагировать.

Таких помех во дворах сколько угодно — это не только машины, но и деревья, кусты, заборы и просто углы домов. А если уже темнеет, то и препятствия не нужны: самокатчик может внезапно возникнуть в свете фар.

Неправильные пешеходы

Действующие правила приравнивают людей на самокатах — как на обычных, так и на электрических мощностью до 250 Вт — к пешеходам. Но отличие от



Правила относят самокатчиков к пешеходам, но скорость у них гораздо выше

Сандурская Софья/Агентство «Москва»

Перед пересечением дороги по «зебре» не забывайте спешиваться

обычных пешеходов у них есть: их скорость выше!

21 июня на Новокосинской водитель «Вольво», сдавая задним ходом по тротуару, наехал на восьмилетнюю девочку на самокате. Она получила сотрясение мозга.

На Нижней Первомайской водитель «Киа», выезжая со двора, сбил десятилетнего мальчика,

который в этот момент пересекал на самокате поворот во двор. Ребёнок получил травмы.

Поставьте себя на место автомобилиста. Вы собираетесь выехать со двора. Посмотрели по сторонам — пешеходов нет. Теперь следите за потоком машин, чтобы тронуться, когда появится окно, а в это время с другой стороны приближается самокат...

Перед пересечением дороги по «зебре» не забывайте спешиваться, как того требуют ПДД: выскакивая на переход с налёта, вы не успеете оценить, насколько он безопасен.

Тротуар не для мопедов

Летом страдают не только дети на самокатах, но и взрослые. Правда, их «игрушки» подоро-

же. Недавно на Щёлковском проезде 44-летний мужчина на электросамокате мощностью 500 Вт, двигаясь по тротуару, на пересечении с поворотом во двор врезался в «Ауди». Самокатчик отделался ушибом бедра, но неприятности для него на этом не закончились. Мужчине выписали сразу три штрафа: за отсутствие при себе прав (500 рублей), езду без шлема (1000 рублей) и движение по тротуару (2000 рублей). Электросамокат такой мощности считается мопедом, что недвусмысленно прописано в ПДД. Ездить на мопеде запрещено не только по тротуарам, но и по конструктивно отделённым от проезжей части велослужбам, например в парках, о чём многие любители электросамокатов понятия не имеют!

Василий ИВАНОВ

Вассерман призвал сократить интервалы движения транспорта в Москве до пяти минут

Публицист, аналитик Анатолий Вассерман считает, что общественный транспорт станет комфортнее и популярнее среди жителей столицы, если начнёт курсировать чаще. Об этом он сообщил журналистам в ходе проведения социального эксперимента по ожиданию автобуса №557 — самого проблемного в Восточном Измайлове.

— Интервалы движения общественного транспорта не должны превышать пяти-семи минут. Это оптимальное время подачи ав-



Анатолий Вассерман проехался на автобусе №557

Алена Куренцова

тобуса для жителей, чтобы не создавать пробки и обеспечивать комфортную транспортную экосистему внутри района, — сказал Анатолий Вассерман.

Он решил дождаться 557-го автобуса на остановке у МФЦ Восточного Измайлова. Местные жители уверили публициста, что иногда им приходится ждать транспорт более 40 минут.

— Сидишь, ждёшь автобус. А его нет и 20, и 30, а порой и 40 минут. Бывает, что автобус вообще не приходит, — рассказала

жительница Востока столицы Алиса.

Помимо этого, москвичи пожаловались аналитику на высоту автобусных сидений. Они установлены так, что на них физически трудно забраться. Низкопольных мест в салоне всего несколько.

Вассерман проверил все жалобы жителей при социальном эксперименте. Ожидание автобуса на остановке возле МФЦ в Восточном Измайлове заняло 20 минут. Эрудит проехал на нём до станции метро «Первомайская» и

лично отметил все неудобства.

— Не понимаю, чем обусловлена такая высота сидений. Мне, например, сложно на них вскарабкаться. Думаю, что большинству пассажиров тоже, — согласился эрудит.

По мнению Анатолия Вассермана, столичные власти должны уделять больше внимания вопросам развития общественного транспорта. Аналитик пообещал лично добиваться этого.

Илья Орлов

Ещё одна Чухлинка всех запутала

Татьяна Буцкая уверена, что железнодорожной станции в районе Перово вернут историческое название

Руководитель Департамента транспорта г. Москвы Максим Ликсутов направил обращение главе Московской железной дороги Михаилу Глазкову с просьбой учесть мнение жителей района Перово и вернуть железнодорожной станции Чухлинка её историческое название. Тысячи подписей под этой инициативой собрала Татьяна Буцкая, председатель Общероссийской общественной организации «Совет Матерей».

В марте 2021-го был переименован ряд станций Московской железной дороги: Коломенское стало Варшавской, Тушино — Тушинской, а Перово — Чухлинкой. Изначально считалось, что таким образом удастся улучшить навигацию для пассажиров. Однако это возмутило многих жителей Перова.

— Решение о переименовании было поспешным и не учитывало мнение большинства. Это внесло сумбур, многие просто начали путаться, так как уже есть станция Чухлинка, которая находится на Горьковском направлении железной дороги. Например, к нам в общественную приёмную поступали жалобы от слабослышащих граждан, которые были дезориентированы и пропустили свою оста-

новку, — отметила Татьяна Буцкая.

Переименование станции многие жители района восприняли как посягательство на историческую память — платформе Перово, как и одноимённому району, более 100 лет.

Председатель Совета Матерей Татьяна Буцкая поддержала перов-

Успех акции был достигнут благодаря общим усилиям

чан и инициировала сбор подписей в пользу возвращения исторически верного названия. За два месяца волонтеры собрали более 5,2 тысячи подписей. Ещё более тысячи человек подписали петицию в Интернете.

Результаты вместе с официальным обращением направили в столичный Департамент транспорта. Заместитель мэра и руководитель Дептранса Максим Ликсутов поддержал инициативу Совета Матерей и жителей Перова. Татьяна Буцкая подчеркнула, что успех акции был достигнут



Ирина Уварова

благодаря общим усилиям.

— Хочу поблагодарить всех неравнодушных жителей, а также наших волонтеров, муниципальных депутатов и тех, кто помог нам отстоять историческое название станции. Ещё раз убедилась в том, что совместные усилия общественников, власти и жителей способны менять нашу жизнь к лучшему, — заметила Буцкая.

Она также добавила, что ценность названий подобных станций не только в историческом происхо-

ждении, но и в том, что они являются для людей важным ориентиром.

История района Перово восходит к XVI веку, когда впервые он был упомянут в исторических документах. В 1925 году Перово получило статус города, а в 1960-м оно вошло в состав Москвы. По мнению краеведов, станция Перово — ворота в прекрасный исторический район, а переименование его в Чухлинка — не что иное, как снижение статуса.

Илья ОРЛОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У музыкальной школы в Северном Измайлове заново разметили «зебру»

? На пешеходном переходе на 5-й Парковой у дома 23 стёрлась разметка. Это небезопасно: рядом музыкальная школа.

Георгий, Первомайская ул.

— Сотрудники ГБУ «Автомобильные доро-

ги» восстановили горизонтальную дорожную разметку пешеходного перехода на 5-й Парковой улице, 23, — сообщили в Департаменте жилищно-коммунального хозяйства г. Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

Электронное табло на Краснобогатырской заработало

? На остановке «Инновационный университет» на Краснобогатырской улице не работает информационное табло. Здесь ходят два трамвая — №11, 46 — и автобус №311, а расписания нет.

Иван, район Богородское

— Электронное табло на остановке «Инновационный университет» отремонтировали, информация о маршрутах сейчас отображается корректно, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

На Алтайской исправили информацию на указателе

? Указатель на остановке «Алтайская улица, 6» не даёт полную информацию о маршрутах автобусов, которые здесь ходят.

Анна Ефимовна, Уральская ул.

интервалах движения, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Через данную остановку следуют автобусы №627, 627к, С7, Т55.

Маргарита ИВАНОВА

— В настоящее время на остановке разместили указатель с актуальной информацией о маршрутах общественного пассажирского транспорта, пунктах их следования и

Единый транспортный портал Москвы: **transport.mos.ru**. Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454, 3210** (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: **@to_deptrans_bot**

Восемь станций метро открыли в ТиНАО за четыре года

В Троицком и Новомосковском административных округах за последние четыре года появилось восемь новых станций метрополитена. Об этом на пресс-конференции, посвящённой полугодовым итогам работы строительной отрасли округов, в информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель столичного Департамента развития присоединённых территорий Владимир Жидкин.

— Это «Румянцево», «Филатов Луг», «Прокшино», «Саларьево», «Ольховая» и «Коммунарка» Сокольнической ли-

нии. На Калининско-Солнцевской линии появились станции «Рассказовка» и «Говорово», — сообщил он.

Жидкин также отметил, что через три года будут построены ещё две станции — «Пыхтино» и «Внуково» — на Калининско-Солнцевской линии.

Также руководитель департамента рассказал, что в ТиНАО за последние 10 лет проложено 270 километров автомобильных магистралей. До конца текущего года будет открыто движение ещё на 50 километрах дорог.

Роман ПОПОВ

Онлайн-перепись населения состоится в октябре

Очередная всероссийская перепись населения пройдёт в период с **1 по 31 октября** 2021 года. Постановление об этом опубликовано на официальном сайте Правительства РФ.

Как напомнили в Росстате, по плану перепись должна была состояться в прошлом году, но из-за пандемии коронавируса её перенесли на год. Однако теперь она пройдёт в режиме онлайн.

— Жители России смогут переписаться самостоятельно на портале госуслуг или в отделениях МФЦ. Интернет-перепись — это новый для России способ сбора данных, когда между респонден-

том и электронным переписным листом нет посредника в виде переписчика, — отметили в ведомстве.

По словам заместителя руководителя Росстата Павла Смелова, подготовка к переписи уже завершена.

— Технологически мы готовы к цифровой переписи: IT-система для сбора, передачи и обработки данных создана и прошла успешное тестирование, — отметил он.

К слову, сроки переписи из-за пандемии перенесли также в США, Аргентине, Бразилии, Эквадоре и Киргизии.

Евгений БАКИН

СРОЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 117-07-17

Помощь в возврате денег
→ из МФО, КПК, банков
→ перерасчёт пенсии

Расторжение договоров
→ Ренты → С юристами

Оплата по факту, либо в рассрочку. Бесплатное составление заявления. Скидки пенсионерам.

Скидка предоставляется до конца месяца, ООО «Городская Коллегия Юристов», подробности по телефону: 8 (495) 117-07-17

реклама 0948

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

ПРОИСШЕСТВИЯ

На Уральской задержали пассажира такси с гашишем

На Уральской улице сотрудники ДПС остановили для проверки документов автомобиль такси. При осмотре салона был обнаружен пакетик с гашишем массой более 90 г, который принадлежал восемнадцатилетнему пассажиру. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемый заключён под стражу.

На 16-й Парковой росгвардейцы потушили автомобиль

Сотрудники Росгвардии патрулировали территорию, когда к ним обратилась молодая женщина. Из-под капота её авто шёл сильный дым. Росгвардейцы отсоединили аккумулятор и погасили возгорание порошковым огнетушителем.

Жительницу Преображенского обманул мебельный мастер

В полицию района Преображенское обратилась 62-летняя москвичка: по рекомендации она нашла мастера по сборке мебели. В счёт оплаты заказа она сначала перевела на его счёт 24 тыс. рублей, а потом при личной встрече передала ещё 100 тысяч. Однако выполнения заказа так и не дождалась. Мастер перестал выходить на связь. Полиция задержала злоумышленника. Сейчас он находится под подпиской о невыезде, возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Вера ШАРАПОВА,
Эльвира ЯКУПОВА

На Электродной нашли склад липовых сертификатов о прививках



Столичные полицейские задержали троих молодых людей, которые занимались изготовлением и продажей поддельных справок о прививках против ковида. Купить документ можно было через Интернет за 4-5 тыс. рублей в зависимости от срочности. Как сообщили в столичном главке МВД, сначала на Мичуринском

Владельцу подделки может грозить арест на срок до шести месяцев

проспекте был задержан курьер, который во время контрольной закупки доставил сертификат «клиенту». Потом в руки оперативников попали изготовитель фальшивых сертификатов и продавец,



Подделывать сертификат себе дороже

который передавал курьерам готовый товар в запечатанных конвертах. Но самое интересное ждало полицейских в офисе некоей фирмы в районе Перово. — На Электродной улице сотрудники полиции об-

наружили и изъяли незаполненные образцы документов, бланки сертификатов о вакцинации против COVID-19, более 60 печатей медицинских организаций, а также штампы с наименованиями вак-

цины, — сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк. Возбуждено три уголовных дела за изготовление и распространение поддельных документов. Возможное наказание за

это — до двух лет лишения свободы. Между тем при обнаружении подделки ответственность грозит и его владельцу — штраф до 80 тыс. рублей или арест на срок до шести месяцев.

Вера ШАРАПОВА

На «Партизанской» безбилетник напал на работников метро

Вечером на станции «Партизанская» 21-летний пассажир пытался бесплатно проскочить через турникет. Сотрудник подземки сделал ему замечание, в ответ агрессивный заяц нанёс контролёру удар в голову. Когда подоспели двое других работников метрополитена, молодой человек прыснул им в лицо из аэрозольного баллончика и убежал. Пострадавшие попали в

больницу с химическим ожогом роговицы.

Как сообщили в пресс-службе УВД на Московском метрополитене, личность подозреваемого установили в течение нескольких часов. Его задержали по месту жительства в САО. Причину своего поведения тот объяснить не смог. Возбуждено уголовное дело по статье «побои».

Эльвира ЯКУПОВА

Евгений Брюн рассказал о ситуации с наркоманией в столице

Накануне Международного дня борьбы с наркоманией 22 июня в информационном центре Правительства Москвы состоялась пресс-конференция с участием представителей государственных и общественных организаций, оказывающих помощь наркозависимым.

Евгений Брюн, директор Московского научно-практического центра наркологии, сообщил, что больше всего потребителей наркотиков выявлено на Юге, Юго-Востоке и Северо-Востоке столицы. Всего в 2020 году в Москве зарегистрировано почти 20,5

тысячи больных наркоманией.

— В нашем центре сейчас проходят так называемые чекапы, которые помогут любому обратившемуся выявить предрасположенность к наркотикам, получить консультацию по лечению наркозависимости. Действует круглосуточная горячая линия по номеру (495) 709-6404, — сообщил Евгений Брюн.

Известная певица Рита Дакота рассказала о своём проекте помощи зависимым людям «Цунами» совместно с Национальным антинаркотическим союзом. Её

лично коснулась эта проблема, поскольку долгое время зависимым от наркотиков и алкоголя был её отец. Она предлагает сделать тему здорового образа жизни модной и привлечь к этой работе молодёжь.

— Необходимо создать понятную и популярную интернет-платформу, куда за информацией пойдёт каждый, кто столкнулся с проблемой наркомании. Чтобы он знал, что его не осудят, не поставят на учёт и точно помогут, — сказала артистка.

Анастасия ШУРКАЕВА

Собака ЗИБИЯ ищет дом



Зибия – небольшая собака, весит всего 8 кг. Её необычное имя переводится, как «газель». Ведь она и вправду напоминает тонконогую и нежного оленёнка, с носом шоколадного оттенка. Зибии 1 год, она стерилизована и привита. Идеальная по размеру собачка для квартирного содержания.

Звоните: +7-916-328-35-99 (+WhatsApp)



СИМБА – трёхлетний харизматичный пёс. Участник выставки собак в Москве. Посещал с волонтерами школу и детсад, обожает детей. Его невозможно не любить: весёлый, добрый, активный. Невероятно умный и смелый. Схватывает всё на лету! В душе Симба грустит, но, как все сильные собаки, держится. Ведь с его характером очень трудно постоянно находиться в клетке, ему бы побегать с мячиком! Хорошо переносит транспорт. Ладит с другими собаками. Будет прекрасным другом Вашей семье. Здоров, привит, чипирован.

МАРК – красавец, с янтарными глазами, около четырёх лет. Скромный и нежный. Бесконфликтный и добрый. Марк находится в приюте для бездомных собак, а его вольер в последнем ряду, куда редко заходят посетители. Каждый день, просыпаясь, он видит одну и ту же картину: решётку своего вольера, а пёс мечтает о том, как он будет сидеть рядом с хозяином и преданно смотреть на него. Марк подойдёт любой семье – и пенсионерам и семье с детьми и с собакой. Он ладит абсолютно со всеми. Однажды Марк попал в телевизионную передачу, где ведущий сказал: «Марк, мы обязательно найдём семью тебе!» Он ждёт! Здоров, привит, чипирован.

8-916-643-74-25, Наталья

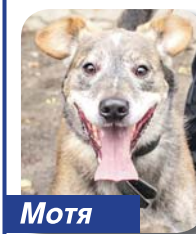
Марго – красивая домашняя собака, метис швейцарской гончей. Возраст 2 года.

Очень воспитанная, спокойная, дружелюбная девочка, любит детей. Отлично гуляет на поводке. Хорошо ладит с собаками. Марго прекрасно подойдёт в семью с детьми и пожилыми родственниками.

Стерилизована, привита. Охотникам не отдаётся!



Марго



Мотья

Ищет дом и любящих хозяев молодой пёс Мотья (Матвей). Небольшой (45 см), улыбающийся мальчик. Метис. У Моти душа и поведение взрослого ребёнка. Очень привязывается к хозяину. Любознательный и активный парень. Обожают прогулки, гуляет на поводке. Радует общению с людьми. С собаками ладит. Привит, кастрирован.

8-916-643-74-25, Наталья

Диабет подолгу не заявляет о себе

Как предупредить развитие грозного заболевания

▶ Сахарный диабет называют неинфекционной пандемией. Сегодня им болен каждый десятый взрослый человек старше 25 лет, и эта цифра увеличивается год от года. Чем грозит заболевание и каковы первые симптомы, рассказала врач-эндокринолог городской поликлиники №191 на Алтайской улице Светлана Зязина.

Поражает поджелудочную

По словам Светланы Зязиной, новая коронавирусная инфекция внесла коррективы в необходимость диагностики и правильного лечения сахарного диабета.

— Выяснилось, что риск неблагоприятного исхода при COVID-19 повышен у людей как раз с сахарным диабетом. Тяжесть состояния обусловлена низкой сопротивляемостью организма. Отсюда осложнения со стороны сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной нервной систем, — поясняет эндокринолог. — Если ранее у человека не было сахарного диабета, то при развитии COVID-19 он вполне может появиться, так как вирус повреждает клетки и поджелудочной железы, ответственные за выработку инсулина. Под ударом люди пожилого возраста, с избыточной массой тела, плохой наследственностью.

Нарастает слабость

Сахарный диабет — заболевание коварное. Его симптомы появляются тогда, когда уровень глюкозы в крови уже достаточно высок.

— Тогда могут быть более частое и обильное мочеиспускание, сухость во рту, затем жажда. Нарастает утомляемость, слабость, может появиться зуд в области промежно-

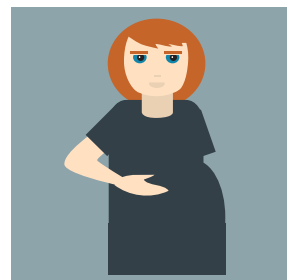
Что повышает риск заболеть



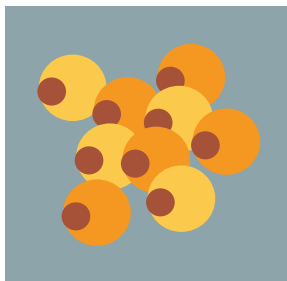
Возраст старше 40 лет



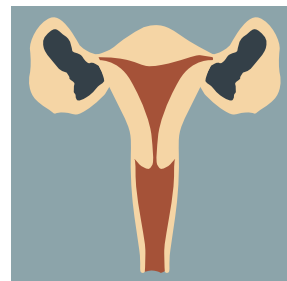
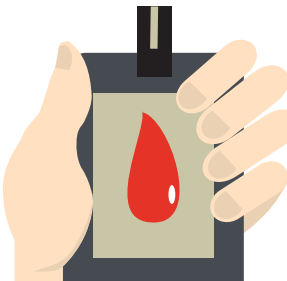
Отсутствие регулярной физической нагрузки



Повышенный сахар в крови во время беременности



Нарушение липидного обмена



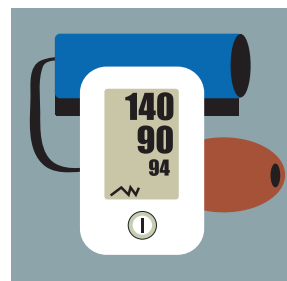
Синдром поликистозных яичников



Диабет у родственников



Ожирение



Артериальная гипертензия

После 40 лет контролировать сахар в крови надо минимум раз в год

сти, снижается вес тела, — говорит врач.

До появления этих симптомов человек не подозревает о наличии заболевания. Соответственно, не обращается к врачу. А между тем, отмечает Светлана Зязина, кроме ослабления иммунитета, уже небольшое повышение уровня сахара в крови приводит к развитию таких грозных осложнений, как поражение сосудов сердца и мозга с развитием инфаркта миокарда,

острого нарушения мозгового кровообращения у людей с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Держите сахар на контроле

Эндокринолог предупреждает: основные факторы риска развития сахарного диабета — возраст старше 40 лет, отсутствие регулярной физической нагрузки, диабет у родственников, наличие са-

хара в крови во время беременности, ожирение, повышенное артериальное давление, нарушение липидного обмена, синдром поликистозных яичников.

— Человек не может повлиять на возраст и наследственность, но способен изменить свой образ жизни. Пересмотрите рацион, займитесь спортом, откажитесь от курения, — советует Светлана Зязина.

Людам старше 40 лет врач рекомендует контролировать уровень глюкозы и холестерина в крови минимум один раз в год, а пациентам из группы риска необходимо углублённое обследование.

Оксана МАСТЮГИНА

Доктор Елена Кац: «Пандемия начинает влиять на настроения — с этим нужно бороться»

Новая волна заболеваемости коронавирусной инфекцией остаётся темой номер один. Низкие темпы вакцинации — вот чем спровоцирован новый виток заражений. Как следствие — введение определённых ограничений. «Ещё раз напоминаю, что прививаться лучше, чем болеть», — сказал президент Владимир Путин, выступая на съезде партии «Единая Россия».

К сожалению, так думают не все. По данным последнего опроса ВЦИОМ, лишь 55% опрошенных россиян готовы пройти вакцинацию. При этом 26% респондентов не хотят этого делать и ещё 16% не готовы. Почти четверть опрошенных до сих пор считают, что прививка скорее даст осложнения, чем защитит от коронавируса.

По мнению главного врача детской городской поликлиники №7, координатора Совета Матерей ВАО Елены Кац, такая ситуация спровоцирована недостатком проверенной информации и активностью принципиальных противников вакцинирования. — Пандемия начинает угрожать не только здоровью конкретного человека, — говорит Елена Кац. — Самое страшное то, что она начинает влиять на настроения в обществе, на массовое со-

знание. И с этим нужно бороться. Помните, как говорил профессор Преображенский у Булгакова? «Разруха — в головах». Нет никаких научно доказанных свидетельств того, что вакцинация вызывает осложнения, за исключением случаев индивидуальной непереносимости. Тем не менее темпы вакцинации продолжают оставаться низкими. Одновременно активизировались какие-то странные сообщества: «ковид-диссиденты», «антипрививочники», которые развернули целую пропагандистскую кампанию. Эти люди не просто рискуют собственным здоровьем и здоровьем близких, но провоцируют дальнейший рост заболеваемости.

Елена Кац добавила, что сегодня она вместе с коллегами разрабатывает памятку для горожан, в которой будет вся необходимая информация о том, как проводится вакцинация и как её можно пройти.

Медики работают: разъясняют, убеждают, в том числе личным примером. СМИ постоянно освещают борьбу с пандемией, с экранов и с газетных страниц выступают люди, которые говорят о своих страданиях и сожалеют о том, что не вакцинировались. Так почему же в обществе продолжают процветать различные «анти...»? Стронники модных диет доводят себя до анорексии. Адепты «естественных родов» губят себя и младенцев. Сколько нужно ещё трагедий, чтобы большинство осознано: врач знает лучше.

Илья ОРЛОВ



Николай Темников

После завтрака — занятия, после обеда — сон

Наш корреспондент увидел, как служит в Сокольниках новобранцам из ВАО

▶ Более 300 призывников из Восточного округа уже направлены в войска. Как рассказал военный комиссар Перовского района Роман Раманичев, примерно каждый четвёртый попадает в части Москвы и Подмосковья. Одна из таких находится в Сокольниках. Как служит здесь новобранцам-москвичам, узнал корреспондент «ВО».

Заправить кровать за минуту

Войсковая часть №25801. Узел связи. Сразу за КПП — множество деревьев, вдоль дорожек аккуратно постриженные газоны и кусты.

Рядовые Илья Кольцов из Богородского и Сергей Ребенок из Ивановского здесь всего две недели. С первого дня пришлось привыкать к абсолютно новому распорядку дня. — Подъём в шесть утра, потом зарядка на плацу, завтрак и распределение: могут направить на уборку территории, могут в наряд на проходную поставить. Потом осваиваем армейские премудрости. Недавно бронезилеты изучали, — делится Сергей.

Первое, чему научились новобранцы, — заправлять кровать без единой складки.

— Вообще, это несложно. Пара дней — и с закрытыми глазами сделаешь как нужно, — говорит Илья. — Самое главное — аккуратно заправить одеяло под матрас. Так, чтобы кровать выглядела, как конверт. У меня на всё про всё уходит меньше минуты.

В свободное время играют в волейбол или в пинг-понг

Службу подберут по профилю

Специальность в армии постараются подобрать по профилю гражданской. Есть права — пойдёшь водителем. Учился программированию — будешь иметь дело с компьютерами. Сергей Ребенок до армии работал монтажником в компании, которая подключает жилые дома к Интернету. Умеет настраивать домашнюю Сеть, разбирается в устройстве роутеров.

— Сейчас работаю на складе, где хранится оборудование связи. Ориентироваться помогает опыт, полученный монтажником, — говорит он.



Сергей Ребенок и Илья Кольцов солдатское меню оценили по достоинству

Андрей Дмитриев

Илья Кольцов попал в отдел кадров.

— Пока изучаю, кому какие справки и документы нужно оформлять и как правильно это делать, — рассказывает он.

Блюда на выбор

На обед идём вместе. Солдатская столовая похожа на обычное кафе. Парни берут подносные и проходят мимо застеклённых стеллажей, где стоят блюда на выбор.

— Кормят хорошо — голодным не останешься, — говорит Илья. — Вот сегодня предлагают кури-

цу и свинину, из гарниров — пшёнку, гречку и макароны. Ну и конечно, хлеб и овощи.

После обеда — свободное время.

— Отдыхаем один час днём и после ужина. Можно даже поспать, но чаще или телевизор в комнате

досуга смотрим, или спортом занимаемся, — продолжает Илья Кольцов.

Обычно играют в волейбол или в пинг-понг, столы для которого стоят прямо в казарме.

— Ну а кто-то предпочитает штангу тягать. На территории части есть

тренажёрный зал, — добавляет Сергей Ребенок.

Увольнения по выходным

Мои собеседники не исключают, что после срочной службы пойдут на контрактную. Платят неплохо, да и часть рядом с домом. Пока же они могут побывать дома, если получат увольнительную.

— Их оформляют по выходным. Если слишком много желающих, всех, конечно, не отпускают, но обязательно запишут на следующую неделю, — делится Илья Кольцов.

Сергею увольнительную должны дать в ближайшие выходные. Он планирует съездить в гости к родителям, встретиться с друзьями.

— Но родственники могут и сами приезжать по выходным. Ко мне на прошлой неделе друзья приезжали. Для посещения надо паспорт прихватить, — говорит Сергей.

Роман Попов

Держали связь с Валерием Чкаловым

Этой части в Сокольниках более 100 лет. Раньше здесь стояла деревянная радиомачта высотой 140 метров. Часть обеспечивала связь во время беспосадочного перелёта Валерия Чкалова из Москвы на остров Удд в Охотском море, а также при перелётах советских экипажей через Северный полюс. Сейчас здесь

обеспечивают переговоры в ходе учений Российской армии. Главной кузницей кадров для центра связи служит Военная академия связи им. Будённого в Санкт-Петербурге. На территории академии, кстати, в эти дни возводят храм во имя покровителя воинов — преподобного Сергия Радонежского.

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК*

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-48-40

БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

KURILBROSIL.RU

с 27 июня по 9 июля

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры **42-74**

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ «Ваш дом»
8-927-420-52-15

ПРИБИНИ СТАРУЮ ШУБУ ДО И ПОЛУЧИ СКИДКУ 15000 РУБ НА НОВУЮ

АКЦИЯ!

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

Командир собачьей сотни

Журналист «ВО» поработал волонтером в приюте для безнадзорных животных

Сегодня в Кожуховском муниципальном приюте для бездомных животных на Пехорской улице около 3 тысяч собак и 300 кошек. Каждый день сюда приходят волонтеры. Попробовал себя в этой роли и наш корреспондент.

Собачьи бега за место в ванне

Юрист Алёна Волынина стала волонтером в 2012 году. Здесь у неё сотня подопечных, которых она навещает раз в неделю. Вместе с ней идём на площадку для выгула. Первая задача — очистить и выровнять песок, наполнить водой вёдра для питья и три больших глубоких таза для купания. Алёна открывает двери вольеров — и несколько десятков собак с громким лаем несутся на площадку.

Самые быстрые запрыгивают в ванны, поднимая фонтаны брызг. Подоспевшие конкуренты устраивают весёлое сражение за место в воде под жарким июньским солнцем.

Три неразлучные подруги

По словам Алёны, большинство собак, особенно взрослых, первое время относятся к людям крайне настороженно.

— Лейлу привезли к нам в 2013 году совсем маленькой, — рассказывает она. — Похоже, сильно натерпелась от людей:



Мастер-класс для нашего корреспондента: заслужить доверие животного не так-то просто



Андрей Дмитриев

когда в вольер заходил человек, у неё просто истерика начиналась. Со временем это прошло.

Зато среди самих животных есть примеры настоящей дружбы и взаимовыручки.

— Вот настоящие подруги, — говорит Алёна, показывая на двух небольших дворняжек, которые обступили третью. — У Лапки травма. Герда и Луша взяли над ней шефство: не подпускают к ней других собак и всячески её защищают.

После часовой прогулки первая партия живот-

В приюте собак обучают выполнять элементарные команды

ных возвращается в вольеры. Наступает очередь второй, а затем третьей.

В будни волонтеров не хватает

Сейчас время для индивидуальных променадов на поводке.

— Чтобы у собаки появился шанс попасть в новый дом, она должна быть

приучена к ошейнику и поводку и выполнять элементарные команды: «Сидеть!», «Рядом!» и т.п., — объясняет волонтер.

Вместе со степенным Риччи делаем пару кругов по внутреннему периметру.

— По выходным у нас настоящий аншлаг: приезжает много людей, чтобы погулять с собаками. Но в ра-

бочие дни далеко не у всех есть такая возможность, — вздыхает Алёна. — Нужны ещё добровольцы.

Волонтерский корпус Кожуховского приюта — около 300 человек. Среди них — офисные работники и госслужащие, представители творческих специальностей, студенты, школьники, пенсионеры. Они приезжают сюда со всей Москвы и даже из Подмосковья.

Записаться в волонтеры можно на сайтах www.priutkozuhovo.com, priutkozuhovo.com и vao-priut.info.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У метро «Партизанская» заменили светофоры

Не работает зелёный сигнал пешеходного светофора на перекрёстке Вернисажной и Ткацкой улиц у метро «Партизанская», а движение здесь интенсивное.

Павел, Мировская ул.

В Центре организации дорожного движения со-

общили: неисправные пешеходные светофоры на перекрёстке Вернисажной и Ткацкой улиц у транспортно-пересадочного узла «Партизанская» заменены. В настоящее время они исправны и работают в соответствии с заданной программой. Пешеходы могут безопасно переходить дорогу.

Маргарита ИВАНОВА

В новостройке на 15-й Парковой первым поселился попугай

В Северном Измайлове, на 15-й Парковой, 42а, возводят новый дом по программе реновации. Как мы уже сообщали, в этом году его сдадут. Однако первый новосёл там уже появился — волнистый попугайчик. Как рассказал инженер компании-подрядчика Николай Жеман, неожиданный гость прилетел ночью.

— Как только его заметили, сразу решили поймать и приютить. Подумали, что иначе пропадёт: птица-то домашняя, — го-



Кеша погостил у строителей всего несколько дней

Из личного архива

ворит Николай. — Сначала его подкормили, чтобы прилетал на руки. Потом сходили в зоомагазин и купили клетку.

Новосёла назвали Кешей. И он совсем уж освоился на новом месте, но через четыре дня один из строителей увидел объ-

явление, что попугайчика ищут хозяева.

— Мы сразу связались с ними и отдали Кешу. Семья предложила вознаграждение, но мы отказались, — добавил Николай.

Напомним: в новом доме на 15-й Парковой два подъезда: в одном 14 этажей, в другом — 15. В новостройке 162 квартиры: 14 однушек, 111 двухшек и 37 трёхшек. Отделку в каждой выполняют по стандартам программы реновации.

Михаил КОФАНОВ

▶ Год назад жительницы района Измайлово Дарья Говорова-Фридман и Лика Гиоргадзе-Дудницкая создали благотворительный фонд поддержки семьи, материнства и детства «Мамы для мам». Наша газета не раз писала о них. За это время организация успела снабдить продуктовыми наборами больше 500 малообеспеченных семей в дальних областях России. Волонтеры провели несколько десятков мастер-классов в детских домах. Около 300 многодетных мам бесплатно участвовали в проекте преображения от салонов красоты — партнёров фонда.

Парикмахер-волонтер сделала девочкам модные причёски

Рисовали и играли

Недавно волонтеры навестили воспитанников Карабановского детского дома во Владимирской области. Здесь живут три десятка сирот и ребят, оставшихся без попечения ро-

Детям-сиротам нужны друзья и наставники

Фонд в районе Измайлово приглашает волонтеров для поездок в детские дома



Волонтеры из ВАО в Карабановском детском доме

дителей. Для них добровольцы провели занятия по рисованию, поиграли с ребятней в настольные игры. Мальчикам гости привезли в подарок наушники и столярные наборы. А девочкам волонтер-парикмахер сделала модные стрижки с окрашиванием.

То выжигают, то скворечники мастерят

Начальник отдела одной из компаний Игорь Чернышов с Саянской волонтер фонда «Мамы для мам». У Игоря трое детей, но он всегда находит время, чтобы пообщаться с теми, кто лишён родительского внимания.

— Смотрю на современных парней и удивляюсь: ни гвоздь забить, ни кран починить. И это при живых-то отцах! Что тогда говорить о сиротах? Вот и решил их обучить мужским делам, — говорит Игорь. — Для начала привёз им инструмен-

— паяльник, перфоратор, лобзик. Показал, как что работает. И началось! То мы выжигаем, то скворечники мастерим.

Стройматериалы и канцтовары всегда пригодятся

Помогать детским домам может каждый. Например, всегда нужны волонтеры с автомобилями.

— Сейчас помещения детдома во Владимирской области и прилегающую территорию готовят к новому учебному году. Очень нужны краска и строительные материалы для площадки и корта, а также новые столы, стулья, скамейки, занавески, — рассказала Дарья.

Нелишними для сирот будут любые канцтовары, школьные ранцы, носки и нижнее бельё. По всем вопросам можно звонить в благотворительный фонд «Мамы для мам» по тел. **8-905-743-1303**. Подробности на сайте moms4moms33.com.

Оксана МАСТЮГИНА

Инженер из района Новокосино стала шить книжки для незрячих

Не так давно «ВО» рассказывал о жительнице Преображенского Галине Еникеевой, которая шьёт тактильные книги для незрячих детей. На

публикацию тут же откликнулась Ирина Бочарова из района Новокосино.

— Я давно занимаюсь волонтерством, — гово-

рит она. — Мне кажется, желание заботиться о других свойственно всем людям. А тут увидела в «Восточном округе» заметку про шитьё тактильных книг и поняла: вот то, что нужно!

Когда Ирина ехала на первую встречу с координатором волонтеров, в метро с ней произошёл знаменательный случай: — Взялась за поручень и ощутила какую-то неровность, — говорит она, — посмотрела: прямо под моей ладонью оказалась наклейка «Добро». Значит, я на правильном пути!

Вера ШАРАПОВА

Если вы хотите присоединиться к акциям «Детского ордена милосердия», звоните: **8-985-640-3919** (волонтер Лариса)

В Преображенском можно пополнить «коробку храбрости»

В центре по работе с населением «Преображенец» установили «коробку храбрости» в поддержку маленьких подопечных благотворительного фонда «Подари жизнь».

— Маленькие пациенты онкоцентров лишены нормального детства: каждый день проходят процедуры, которые не каждый взрослый сможет легко выдержать, — многочисленны уколы, punctии, химиотерапию, облучение. В каждом процедурном кабинете стоит

коробка с подарками для малышей. Эти маленькие радости — та награда, которая дожидается ребят, стойко переносящих все необходимые лечебные манипуляции, — рассказали в центре.

Принять участие в акции могут все желающие. Необходимо учесть, что игрушки должны быть новыми, устойчивыми к обработке стерилизатором (не подходят деревянные и мягкие игрушки). Также подарки должны быть небьющи-

мися, без острых краёв. Малышей радуют брелоки, фонарики, небольшие фигурки зверей, пупсы, машинки, трансформеры и наборы для творчества.

«Коробка храбрости» установлена по адресу: 2-я Пугачёвская ул., 10, корп. 1, и доступна с 9.30 до 20.00. Также подарки для детей можно передать через администраторов подразделений центра. За дополнительной информацией обращайтесь по тел. **(499) 161-9392**.

Оксана МАСТЮГИНА



Ирина Бочарова откликнулась на доброе дело

Роман Балаев



Городской Межведомственной Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 0922

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

ОГРН 1137746478990

Ирина Клишина по профессии психолог. Четыре года назад она увлеклась изготовлением мыла. Не простого, а шёлкового.

По японской технологии

О существовании шёлкового мыла Ирина Клишина узнала из Интернета.

— Оно пришло к нам из Японии. Владелец шёлковой прядильной фабрики заметил, что руки его работников очень белые и нежные. Фабрикант связал это с полезными свойствами шёлка и сварил первое в истории мыло из коконов тутового шелкопряда, — рассказала Ирина. — Ну а я нашла рецепт и тоже решила попробовать.

Кокон девушки заказала в магазине для хобби. Там они продаются уже обработанными, без куколок внутри.

Первый блин — кусочками

По словам Ирины, варить мыло в первый раз было очень страшно.

— Я забаррикадировалась на кухне от своих четырёх котов и надела защитные очки и маску: ведь мыло делается на основе щёлочи, а это очень агрессивная среда. Растворила коконы в щелочном растворе и поставила варить в духовку на несколько часов. Как же у меня дрожали руки! Кстати, коты

Руки от него как шёлковые

Психолог из района Перово варит мыло из коконов тутового шелкопряда

будто почуяли, что лучше не мешать, и даже не скреблись под дверью, — смеётся Ирина.

Но первое мыло, по словам мастерицы, всё-таки вышло корявым.

Ирина составила уже 50 рецептов шёлкового мыла



Ирина Клишина выверяет рецепты мыла с ювелирной точностью

Артур Новосильцев

— Не получились цвет и аромат. А когда я его вытащила из формочек, оно развалилось на кусочки, — признаётся девушка. — В другой раз я изменила технологию. Но переборщила с количеством. Будущее мыло в духовке просто убежало. Зрелище, когда мыльная пена перетекала через края кастрюли, было фееричным. Но зато когда мыло

наконец получилось — насколько же приятными оказались тактильные ощущения от шёлка! Я была потрясена.

Кстати, при растворении в щелочном растворе шёлк распадается на 18 аминокислот. И это благодаря им кожа так хорошо увлажняется.

Расчёт идёт на миллиграммы

У Ирины уже более 50 рецептов мыла из натуральных ингредиентов. Кроме коконов шелкопряда, сюда входят растительные и ароматические масла.

— Каждое масло «отвечает» за что-то своё: за твёрдость, образованные пены, кремовость, запах, — рассказывает Ирина. — Именно поэтому каждый рецепт я рассчитываю до миллиграммов. Чуть переборщишь — и мыло уже не идеальное.

Готовое мыло Ирина дарит друзьям и родственникам. А недавно к ней обратились две известные артистки.

— Наверное, сарафанное радио сработало, — считает мастерица.

Наталья АНОХИНА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Чему нас учит Петров пост

Петров пост начинается в этом году **28 июня**. Длительность его зависит от даты Пасхи, которая в разные годы бывает в разное время. А вот завершается он всегда одинаково — в канун Дня святых апостолов Петра и Павла. Память о них празднуется **12 июля**.

Пост приходится для многих из нас на пору отпусков. А для путешествующих, как известно, делаются послабления. Поэтому многие духовники и просто священники советуют при проведении Петрова поста сосредоточиться на его духовной стороне. На том, какие уроки можно извлечь для себя из его содержания.

О святых апостолах Петре и Павле написаны многие тома. При этом стоит задуматься об одной существенной черте этих личностей — способности кардинально изменяться. Часто можно слышать, как человек с гордостью говорит: я, мол, за свою жизнь никогда не изменял своим принципам и ничего не хотел бы в себе менять. У Петра и Павла совсем не так. Оба они разительно отличаются от тех, кем были в юности. И взгляды свои поменяли, и характеры. Павел, например, был поначалу яростным гонителем христиан, а стал их лидером и вдохновителем. Другим человеком стал и Пётр. Но не в этом ли вообще смысл жизни на земле? Зачем же жить, если оставаться неизменным? Стоит об этом подумать во время поста. И попробовать что-то изменить в себе к лучшему.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6831

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

«Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения
8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304

М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 31.07.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
"УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:

- возврата вкладов и долгов
- перерасчёта пенсионного стажа
- расторжения договоров с юристами
- оспаривания наследства
- улучшения жилищных условий

Льготникам скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-86-11

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831**

▶ Благодаря Голливуду мир впервые узнал, что такое чирлидинг. Изначально девушки-танцовщицы выступали на матчах по американскому футболу, поддерживая свои команды. Но в 1998 году чирлидинг стал отдельным видом спорта. О нём рассказала тренер досугового центра «Богородское» Анастасия Сыч.

1 В чём особенность чирлидинга?

Чирлидинг — не просто танец, он сочетает в себе элементы гимнастики и акробатики. Делится на спортивный и поддерживающий, то есть заполняющий паузы в других видах спорта. Соревнования проводятся как раз по первому.

От танцев чирлидинг отличается необходимостью взаимодействия со зрителями, умением их заводить. Именно это и покорило меня четыре года назад, когда я попала на детские соревнования. Шестилетние девочки так ярко взаимодействовали со зрителями, что я уже не обращала внимания ни на их детский возраст, ни на сам танец. К тому моменту я уже 14 лет занималась разными танцами — классическими, балльными, народными. Но только чирлидингом смогла по-настоящему загореться и захотеть учить ему детей.

2 Со сколько лет можно начинать?

Спортивным чирлидингом лучше начинать заниматься с четырёх-пяти лет. С этого возраста детям уже можно

И своих поддержать, и зрителей завести

Пять вопросов тренеру по чирлидингу из Богородского



Анастасия Сыч (в центре) со своими воспитанницами

Артур Новосильцев

кувыркаться и начинать развивать гибкость, которая очень важна в чир-спорте. А вот участницей группы поддержки можно стать в любом возрасте. Главное — иметь чувство ритма и хоть какую-то базу в растяжке. Я набираю девочек с 12 лет. У поддерживающего чирлидинга меньше противопоказаний, так как нагрузка ниже. Помешать могут только наличие старых травм и проблемы с позвоночником. А вот в спортивном чирлидинге, помимо них, до-

Главное — иметь чувство ритма и хоть какую-то базу в растяжке

бавляются грыжи, травмы шеи и суставов, повышенное внутричерепное давление.

3 Есть ли в чир-спорте мужчины?

Есть, но в России очень мало. Существует стереотип, будто чирлидинг — это танцы девушек с пом-

понами. Поэтому мальчики стесняются этим заниматься. Хотя мужская роль в чирлидинге очень важна. Юноши часто выступают поддержкой в основании пирамид, подкидывают девочек. Развитый физически парень может удержать на себе сразу четырёх спортсменок.

4 Насколько травматичен этот вид спорта?

Когда соблюдается техника и все приёмы отрабатываются на тренировках, обходится без травм.

5 Какая нужна экипировка?

На соревнованиях нужен специальный костюм: топ, шорты или юбка и кроссовки. На тренировках проще: можно прийти просто в топе и в шортах или в облегающих штанах из нескользящей ткани.

Мария ГОРБУНОВА

Атлеты из ВАО прыгнули выше всех на чемпионате России

В Брянске прошёл командный чемпионат России по лёгкой атлетике. Спортсмены соревновались в беге, в прыжках в высоту, в метании диска, в толкании ядра, в прыжках в длину. Легкоатлеты Московского училища олимпийского резерва №1, которое находится в Восточном Измайлове, Дмитрий Качанов и Илья Долбин завоевали в прыжках с шестом золото и серебро соответственно. Об этом сообщили в пресс-службе училища.

Несмотря на непогоду, Дмитрий Качанов преодолел планку на высоте 5,30 метра, а Илья Долбин прыгнул на 5,15 метра. Выступления наших спортсменов прокомментировал старший инструктор-методист спортивной части МССУОР №1 Ричард Лысов:

— Хочется отметить наших прыгунов с шестом. Непростые условия сопутствовали этому старту: шёл дождь, что сильно осложняло выступления в данной дисциплине. Если шест скользкий, в разы повышается вероятность травматизма. Но наши спортсмены сумели преодолеть эти сложности и завоевать награды.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Кошка СОНЯ ищет дом ♥



Соня, 5 лет. Стерилизована, привита, приучена к лотку. Пушистая, длинношёрстная ласковая кошка. Настоящее мурчащее украшение для уютного дома.

Звоните: +7-916-243-92-51 (+WhatsApp)

реклама 0125

Кошечка СТЕША ищет дом ♥

Красавица Стеша, 2 мес., обладательница муаровых полосок, чёрного носика и белых чулочков на задних лапах. Несмотря на возраст, уже пробует себя в качестве массажной щётки — любит забираться человеку на шею и мягко переступать подушечками лап. Ищет дом и людей, которым обязательно принесёт счастье.



Звоните: +7-926-610-95-57 (+WhatsApp)

реклама 0125

Кот ВАСИЛИЙ в добрые руки ♥

Это не обман зрения и не фотопшоп: Василий действительно настолько красив, как показано на фото. У котика нежно-розовый нос и салатового оттенка глаза со стрелочками. Василию 1 год. Он ласковый, пушистый и небольшой котик. Привит, кастрирован, приучен к лотку.



Звоните: +7-916-328-35-99 (+WhatsApp)

реклама 0125

Баня широкого профиля

На Мироновской мыслись пролетарии, тренировались чемпионы и резвились дельфины



Мионовская улица, 27

Евгений Чесноков

В жилых домах, которые проектировали в 1920-х годах в Москве, лишь половина квартир были оборудованы ванными комнатами. Для трудящихся, которым домашняя ванна не досталась, строили общественные банные комплексы с парикмахерскими и прачечными.

Борьба за новый быт

В 1930 году строители сдали в эксплуатацию двухэтажное кирпичное здание бани Бауманского района, спроектированное архитектором Н.Гундоровым. У мужского и женского отделений были разные входы. Предполагалось, что пропускная способность банных отделений составит 535 человек в час.

Между отделениями находился плавательный бассейн длиной 33 и глубиной 5 метров. Зрительские трибуны располагались амфитеатром над главным входом.

«Постройка этой бани



Купальня-баня Бауманского района. 1930 год

pastvu.com/936984 uploaded by MadSin

несомненно является победой на фронте борьбы за новый здоровый быт рабочих масс пролетарской столицы. Следует отметить слишком затянувшиеся темпы стройки бани и её дороговизну», — обращали внимание читателей авторы статьи в журнале «Строительство Москвы».

К Олимпиаде-80 не успели

Позднее спортивно-оздоровительное учреждение перестраивалось, прирастало новыми корпусами и меняло названия: бассейн №2 Сталинского района, плавательный бассейн «Нептун», Московский Олимпийский центр водного

спорта, Дворец водных видов спорта. Многие мастера спорта и чемпионы по плаванию начинали спортивную карьеру в бассейне на Мироновской улице. Сейчас здесь готовят будущих спортсменов по разным видам спорта: плаванию, водному поло, синхронному плаванию, прыжкам в воду.



Плавательный бассейн. 1934 год

pastvu.com/930294 TravelerCat

В наши дни на месте долгостроя возведены жилые многоэтажки

Спорткомплекс располагается и открытым бассейном с двумя ваннами, в которых можно было плавать и летом, и зимой. В настоящее время ведётся реконструкция открытого бассейна.

В одном из новых корпусов должны были тренироваться участники Олимпиады-80 — ватерполисты и прыгуны в воду, но строители не успели сдать объект к началу Игр.

Позже стройка была заморожена. В наши дни на месте долгостроя возведены жилые многоэтажки.

С 1991 года в бассейне под вывеской «Московский дельфинарий» проходили представления, где можно было поплавать с дельфинами. Спустя 10 лет дельфинарий закрылся, животных переехали в Московский зоопарк.

Евгений ЧЕСНОКОВ

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

В 60-х годах отдыхающих возили на супермаршрутках



Правительственные ЗИМы сейчас можно найти только в музеях или на ретровыставках

Алексей Дубинин/Фотобанк Лори

«Тысячи москвичей проводят свободное время в живописных уголках Подмосковья. Управление таксомоторного парка наметило открыть несколько маршрутов к базам отдыха, — сообщила «Вечерняя Москва» в начале июня 1960 года. — Комфортабельные ГАЗ-12 пойдут от метро «Сокольники» до Медвежьих озёр и Алексеевской роши».

До этого автомобили представительского класса ГАЗ-12, они же ЗИМ (завод им. Молотова), с лич-

ным шофёром обслуживали руководителей различного ранга. Однако в 1956 году Никита Хрущёв начал борьбу с привилегиями, приказав сократить количество служебных машин почти на 50%. Лимузины начали массово поступать в городские таксопарки, что позволило запустить новые маршруты. Маршрутный ЗИМ вмещал шестерых пассажиров, в салоне было два ряда сидений. Машина могла развивать скорость до 120 км/ч. От станции метро «Соколь-

ники» до Медвежьих озёр — по Стромынке и затем по Щёлковскому шоссе — было около 30 км. Это полчаса езды. До Алексеевской роши на краю Лосино-Островского парка чуть меньше.

Кстати, комфорт обходился гражданам отдыхающим недёшево. «Стоимость проезда — 50 копеек за километр с каждого пассажира», — информировала «Вечёрка». Поездка с ветерком в один конец обходилась в 15 рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

АФИША

Скейтбординг в «Сокольниках»

Цикл онлайн-занятий по скейтбордингу запустил парк «Сокольники». И теперь, пройдя по ссылке «Видео» в соцсети парка «ВКонтакте» vk.com/sokolpark, вы узнаете, как правильно разминаться перед катанием, как вставать на скейт и держать равновесие, научиться выполнять несложные трюки.



Комиксы на Большой Черкизовской

Для любителей комиксов в Российской государственной библиотеке для молодёжи подготовили видеолекцию художников и журналистов — авторов научных комиксов. Можно будет узнать, в чём особенности этого жанра и чем он интересен. Видеозапись доступна на сайте rgub.ru/schedule.



Экскурсия в Кусково

Совершить виртуальную экскурсию в Кусково предлагает Дирекция природных территорий «Измайлово» и «Косинский». Вы узнаете об истории усадьбы, о её достопримечательностях, о том, какие звери и птицы населяют парк, полюбуетесь живописными видами. Экскурсия доступна на странице ООПТ «ВКонтакте» <https://vk.com/ecovao> в разделе «Видео».



Алексей ТУМАНОВ

Алмазный перстень для крестьянки

Бесплатный аудиогид проведёт по заветным уголкам усадьбы Кусково



Для любителей истории онлайн-проект izi.travel подготовил бесплатный аудиогид «Вокруг Кусково». Его можно загрузить на телефон и включить, придя на место, или слушать и смотреть дома, сидя у компьютера: аудиогид снабжён иллюстрациями.

Маяки на канале

Начинается прогулка в Кусковском лесопарке на противоположном от дворца берегу канала. Иметь в усадьбе пруды, каналы, протоки было в XVIII веке чрезвычайно модно, а владелец Кускова Пётр Шереметев всегда следовал моде. Канал не просто часть дизайна парка, но и сохранившийся до наших дней фрагмент сложной дренажной системы, с помощью которой Шереметев превратил болотистую местность в одну из самых живописных усадеб России. Там, где канал соединяется с прудом, установлены два декоративных маяка, где, впрочем, по-настоящему зажигали огонь. А вот третий маяк — в конце 300-метрового канала — до наших дней не дожил.

Невезучий Чехов

Интересна история здешней Рассветной аллеи. По каким-то причи-



Ростральные колонны Кускова выполняли роль маяков

нам местные завсегда и именуют её пьяной дорогой. Одна из версий: именно по ней объезжали пост ГАИ подвыпившие водители. До того как посёлок Кусково стал в 1960 году частью Москвы, дорога называлась улицей Чехова. В результате в городе появилось две улицы Чехова: одна — в Кускове, другая — в центре. Понятное дело, это вносило путаницу в работу почты. И в 1967-м её наконец переименовали. А потом переименовали и вторую улицу Чехова, вернув ей историческое название — Ма-

лая Дмитровка. Так что Чехову не повезло: было в столице две улицы с его именем, да не осталось ни одной.

Без разрешения императора

Ещё одна интересная локация, по которой вам предстоит пройти — очно или виртуально, — аллея Жемчуговой. Напомню, что названа она в честь Прасковьи Ковалёвой, актрисы крепостного театра графа Шереметева, игравшей там под сценическим псевдонимом Жемчугова.

В Москве было две улицы Чехова, одна — в Кускове

Императрица Екатерина II, увидев игру Жемчуговой, была поражена и подарила ей алмазный перстень. А Николай Шереметев, к тому времени давно влюблённый

в актрису, дал вольную её семье и сделал предложение. Но на такой неравный брак надо было получить разрешение монарха. А Александр I (он тогда сидел на престоле) всё тянул и тянул с разрешением. И тогда граф обвенчался с крестьянкой без императорского дозволения.

Алексей ТУМАНОВ

Аудиогид доступен на сайте <https://izi.travel.ru> в разделе «Москва» по запросу «Вокруг Кусково» в поисковой строке

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6831

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42

www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование фидрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Кошечка, 9 месяцев.
Стерилизована, привита, к лотку приучена. Шёрстка бархатистая, тёмная, с золотыми искорками. Отдаю в добрые руки.

8-985-400-75-09
Наталья Павловна

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

3	6	2	4	9	8	1	5	7
8	9	5	7	1	3	2	6	4
4	7	1	2	6	5	9	3	8
9	2	6	1	5	4	7	8	3
7	8	4	3	2	6	5	9	1
1	5	3	8	7	9	6	4	2
5	3	7	9	4	1	8	2	6
2	4	9	6	8	7	3	1	5
6	1	8	5	3	2	4	7	9

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

2	8	9	1	4	6	5	3	7
1	3	6	2	5	7	4	9	8
7	4	5	9	8	3	2	6	1
3	6	4	7	1	5	9	8	2
5	1	2	6	9	8	7	4	3
9	7	8	4	3	2	6	1	5
6	5	1	8	7	9	3	2	4
4	2	7	3	6	1	8	5	9
8	9	3	5	2	4	1	7	6

ООО «Московский прожекторный завод»
(м. «Шоссе Энтузиастов»)

- МАСТЕР УЧАСТКА ИЗГОТОВЛЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ПЕЧАТНЫХ ПЛАТ ДЛЯ ПРЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ
- МАСТЕР УЧАСТКА ИЗГОТОВЛЕНИЯ ПРЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ
- МАСТЕР УЧАСТКА МЕЛКИХ БЛОКОВ И СТОЕК

Опыт работы в аналогичных должностях обязателен.
Оплата по договоренности. Полное соблюдение ТК РФ.
Тел. 8 (495) 786-37-04, с 7-30 до 16-30

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655
• Автовыкуп.
Т. 8-903-542-6962

УСЛУГИ

• Психолог (нумеролог):
ваши удачные даты для старта,
путешествия, свадьбы.
Т. 8-965-227-3669

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт
холодильников,
стиральных, телевизоров.
Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

• Ремонт стиральных машин,
холодильников и электроплит.
Диагностика бесплатно.
Т. 8 (499) 964-6964

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконов • Лоджий
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам
льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

• Жидким акрилом и литевым
мрамором
• **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**
• **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ**
8 (495) 517-13-34

• Ремонт стиральных машин
и холодильников.
Т. 8-969-777-2896

ЗНАКОМСТВО

• 47/170/68. Познакомлюсь с
женщиной. Т. 8-925-197-3369,
Александр
• Сваха. Т. 8-925-500-8064

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки,
квартирные переезды.
Т. 8-926-979-9915, Анатолий
• **Автогрузоперевозки.**
Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 394-3060
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• «Газель». Т. 8-925-590-9106

• Грузоперевозки.
Т. (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Переезды.
Т. 8 (495) 517-4472

РАЗНОЕ

• **Дезинфекция.**
Т. 8 (495) 601-2748
• Дезинфекция.
Т. 8-985-964-8854

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму
квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• **Быстро** аренда/продажа.
Т. 8-915-459-6950
• Жители Москвы снимут
квартиру. Т. 8-967-066-1442
• **Куплю, сниму и дом,**
и квартиру.
Т. 8 (495) 782-5671
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.
Льготной категории граждан
предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат, книги и полки.** Т. 8 (495) 585-4056
• Антиквариат, бронзу, иконы,
ёлочные игрушки, значки,
подстаканники, портсигары,
самовары, янтарь, статуэтки,
книги купим. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781
• **Антиквариат, значки**
куплю, статуэтки,
подстаканники, серебро,
иконы, янтарь, самовары.
Т. 8 (495) 643-7212
• Букинист купит книгу,
журнал до 1927 г. за 50 000 р.
Архивы. Т. 8-925-795-5797
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894

• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 241-1952
• Куплю книги, архивы,
журналы, фотографии
до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Часы, янтарь, иконы, значки,
монеты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137
• Часы (любое состояние),
значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

• Охранник в офис. Соцпакет.
Т. 8 (499) 783-0226
• Продавец. Продажа
продуктов питания. Балашиха.
Т. 8-964-551-3337

• Подработка: упаковщик,
грузчик, кассир до 2000 руб./
смена. Оплата сразу.
Т. 8-905-700-3366
• Работа. Т. 8-929-615-6064
• Требуется дворник/уборщица
в ТЦ, м. «Щёлковская».
Т. 8-905-702-7176

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и
ремонт паркета. Укладка
массива, ламината. Ремонт
квартиры поэтапно. Натяжной
потолок. Окна и остекление
балконов. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Маляры. Т. 8-926-317-0315
• Поклейка обоев и другой
ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫВОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫВОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 июля
москитная сетка
В ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Сантехник.
Мастер-универсал.
Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 12

СУДОКУ №1

3	6	2		9		1	5	
8		5		1	3	2		4
	7		2	6			3	8
9	6	1		4	7			
	8		2			9	1	
1	5		8		9	6		
5		7	9	4			2	6
2		9	6		7	3		5
	1	8			2	4		9

СУДОКУ №2

2			1		6	5		7
1		6		5			9	
7	4			8	3	2	6	
	6	4		1		9		2
5	1		6		8			3
		8	4	3		6		5
	5	1	8	7			2	
4	2			6		8		9
	9	3	5	2			7	

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

СКАНВОРД

							Третья степень числа			
Банкир	Ветер из Африки	Напрасные усилия	Мальтийский символ	Без пяти минут цветок						
Рисунок наשמешника	Консултант при начальнике	Маркер	Финский «Кале-вала» по сути	Поклеп на допросе						
	Кузов легкого авто									
	Округа (устар.)		«Кто в ... кто по дрова»	Длинная «буква» Морзе	Значок на офицерской фуражке					
Заплечный вещевой мешок	Видавшая виды повозка	Белобочка воровка								
	Течет через Пермь	Вязкая масса								
Соцветие ржи	Цвет шерсти собаки			«Тяжелый» стиль музыки						
	Родина группы «ДДТ»		Основа религии							
Легендарная царица Грузии	Чертов водоворот									
Плащаносная ящерица	Ресторанчик под зонтиком									
	Сорт кофе									

Смотрите подробности на сайте
NEWSVOSTOK.RU

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Работала юристом, а в 42 года стала шкипером

▶ «Я родилась в Москве в 1972 году, — написала в редакцию жительница района Новокосино Светлана Саратовцева. — Училась в 631-й школе в Новогирееве, в одном классе с будущим мужем. В прошлом году у нас была серебряная свадьба. Окончила институт, работала юристом, растила двоих

детей, писала стихи. Неожиданный поворот в жизни случился, когда мне исполнилось 42 года — меня пригласили в состав экипажа на парусную регату в Хорватии».

С тех пор яхтинг стал для Светланы не просто хобби, он стал самой жизнью. Она выучилась на шкипера, по несколько раз в году уча-

ствует в международных регатах. И побеждает, между прочим. Капитаном выходила из Севастопольской бухты в Чёрное море. Под парусами прошла по многим рекам и морям. И даже лучшие свои стихи посвящает парусам и яхтенным товарищам. На детском фото, где Свете четыре года, ещё нет никакого намёка на мачты, бури и штормы...

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

На Фортунатовской обнаружили мумию

В квартире на улице Фортунатовской в Соколиной Горе обнаружили труп женщины. Об этом газете «Взгляд с Соколиной горы» сообщили в общественном поисково-спасательном отряде «СпасРезерв». По трёхколенной лестнице спасатели проникли в квартиру через окно. Там была обнаружена умершая. «Со слов заявителя, последний контакт с погибшей осуществлялся девять лет назад», — сообщил старший смены «СпасРезерва» Алексей Греков.

Все новости района Соколиная Гора



Юные кулинары из Сокольников напекли гору пирожков

Газета «Будни Сокольников» сообщила о победе юных кулинаров на фестивале «Русская кухня-2021». Команда из Сокольников представила на конкурсе пирожки из бездрожжевого теста с разными начинками, пирог с яблоками и черноплодной рябиной. А из дрожжевого теста команда испекла кулебяку со скумбрией и зелёным луком.

Все новости района Сокольники



На Преображенской площади поселился очень злой кот

Газета «Преображенка для вас» опубликовала фото нового граффити на Преображенской площади. В этот раз неизвестный художник нарисовал злого кота в инвалидной коляске. Фотографию картины опубликовали в социальной сети «Instagram».

Все новости района Преображенское



Подготовил Виктор ТАРАСОВ

ВАШЕ МНЕНИЕ

В отпуске достроим дачу!

В Москве жара, которая была последний раз в Первопрестольной летом 1917 года. Мы спросили наших читателей, как они собираются проводить свой отпуск. 47% сказали, что поедут и достроят свою дачу. Но 33% респондентов хотя и всё-таки отдохнуть на море. 20% опрошенных решили путешествовать по России, но пока ещё не определились с направлением.

С 28 июня посещать заведения общепита смогут только те, кто имеет защиту от заболевания: прошедшие вакцинацию; переболевшие COVID-19 в течение последних шести месяцев; имеющие отрицательный ПЦР-тест, действительный в течение трёх дней.

Вы пойдёте в ресторан?

- 1 Да, я уже вакцинировался и хожу по ресторанам, не боясь заразиться.
- 2 Пойду, поэтому придётся делать прививку.
- 3 По кафе и ресторанам не хожу, прививку делать не буду

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



- Что нам, мужчинам, не нравится в домашней работе, так это её однообразие: убрал постель, вытер пыль, пропылесосил... И через полгода начинай всё с начала!
- Кто-нибудь знает, почему шмотки, которые тебе как раз по размеру, после стирки садятся, а те, которые чуть великоваты, растягиваются?
- В моём возрасте торопиться — опасно, нервничать — вредно, доверять — глупо, бояться — поздно.

Остаётся только жить, причём в своё удовольствие.

- Если ваша девушка заметила, что вы смотрите на другую, просто повернитесь к ней и скажите: «Я так рад, что ты не носишь такие уродские платья, как у неё».
- Продам хамелеона. Самец. 2 года. Синий. Нет, зелёный... Нет, красный... Нет, фиолетовый... Нет, жёлтый... Не-е-е... Не продам! Забавный!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№24 (405) ИЮНЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №1734. Подписано в печать 24.06.2021 г. Выход в свет 25.06.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828