

БЕЗ QR-КОДА В КАФЕ НЕ ПУСТЯТ. СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 25 (406)

ИЮЛЬ
2021

**Сергей Собянин
пригласил
москвичей
обсудить
программу
развития
столицы**



стр. 2

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Автомобиль — в студию!

**Светлана
из Вешняков
сделала прививку
и получила
новенький
«Рено»**

стр. 6



Василий Кузьмиченко/ТАСС

**Как организовать
у себя в подъезде
дежурство
консьержа**
стр. 9



**Цены на жильё
в округе выросли
за год
на четверть**
Почём «квадрат»
в районах ВАО
стр. 11



**Как стать
переписчиком
уток**
стр. 14



За последние 10 лет более 3,8 млн москвичей получили станции метро, МЦК или МЦД прямо рядом с домом. Об этом в своём личном блоге написал мэр Москвы Сергей Собянин.



Транспорт нужен всем

По его словам, совершенствование московского транспорта — часть единой масштабной программы развития. Её основная задача — вместе сделать Москву городом, где жители смогут выбирать, ехать ли им на работу на современных электробусах, на удобном метро или даже на такси.

— Лучший город — это тот, в котором легко добраться до любой точки на карте: быстро, комфортно и недорого, — отметил мэр.

Он напомнил, что сегодня у Москвы одна из крупнейших в мире программ развития транспорта. За последние годы среднее время поездки в центр города и обратно уменьшилось примерно на 20 минут. Тем не менее ещё многое предстоит сделать, что-

В округе строят станции метро

Сергей Собянин пригласил москвичей обсудить программу развития столицы



Новая конечная Арбатско-Покровской линии будет находиться на перекрёстке улиц Уссурийской и Сахалинской

Станцию «Гольяново» планируют открыть в 2023 году

бы московский транспорт стал максимально удобным, доступным и безопасным для каждого.

В планах — достроить Большую кольцевую линию, три радиальные ветки и как минимум ещё

два направления МЦД. — В год мы будем строить порядка 100 километров новых дорог. Завершим создание системы хордовых магистралей в средней части города, — отметил Сергей Собянин.

До Гольянова на метро

Если говорить о Восточном округе, то значимым транспортным проектом ближайших лет станет строительство новой конечной станции Арбатско-Покровской линии.

Её планируют открыть в 2023 году на перекрёстке двух улиц — Уссурийской и Сахалинской — в районе Гольяново.

Новый участок метро начнут строить от станции «Щёлковская». Общая длина тоннеля до проектируемой станции составит 2,6 километра. Тоннель для безопасности проложат прямо под проезжей частью улиц Уральской и Уссурийской.

Также в нашем округе практически завершено строительство основных конструкций станции Большой кольцевой линии

«Сокольники». Эта остановка расположена прямо при входе в одноимённый парк и входит в восточный участок БКЛ. Открыть станцию планируют в 2022 году.

Предлагайте свои идеи

Кроме развития и модернизации транспортной системы, в блоге мэра рассказывается и о других аспектах стратегии развития города. Чтобы объединить различные части жизни мегаполиса одной идеей, на сайте создан раздел, который называется «Лучший город Земли».

Он состоит из нескольких разделов, в том числе посвящённых развитию образования, здравоохранения, благоустройству, безопасности дорожного движения, культуре, реновации и так далее.

В стремлении улучшить наш город мэра поддерживает партия «Единая Россия». К слову, любой житель может комментировать те или иные разделы программы и вносить в неё предложения.

Андрей ТОМЦЕВ

Почитать программу и оставить комментарий можно на сайте www.sobyanin.ru/achievements/bestcity

ПЕРЕПИСЬ-2021

Заполнить переписной лист можно за 20 минут

Жители России, участвующие в 12-й Всероссийской переписи населения в режиме онлайн, будут тратить на внесение данных не более 20 минут. Об этом на заседании комиссии Правительства РФ рассказал заместитель министра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Олег Качанов.

— Мы упростили процедуру, сократив время заполнения анкеты с 45 до 20 минут. Ежедневно портал сможет принимать и проверять до 100 милли-

онов анкет, — отметил он.

Заместитель министра также сообщил, что уже в августе 2021 года граждане, которые имеют на сайте госуслуг «Личный кабинет», начнут получать приглашения принять участие в переписи населения через Интернет. Также, по словам Качанова, во время переписи власти намерены привлечь к работе не только обычных переписчиков, но и около 25 тысяч так называемых цифровых волонтеров в возрасте от 18 до 50 лет. Они будут помогать жите-

лям не только заполнять анкету онлайн, но и создавать «Личный кабинет» на сайте госуслуг.

Всероссийская перепись населения пройдёт с 1 по 31 октября 2021 года. Главным её нововведением станет возможность самостоятельного заполнения электронной анкеты на портале gosuslugi.ru. Кроме этого, перепись будет проходить и в очном режиме, а также жители смогут принять участие в ней в любом МФЦ.

Евгений БАКИН

В районах Перово и Восточное Измайлово началось переселение четырёх домов по реновации

В двух районах Восточного округа — Перово и Восточное Измайлово — началось заселение ещё двух домов, построенных по программе реновации. Новые квартиры получат жители четырёх старых пятиэтажек.

В районе Перово в новостройку на улице 2-й Владимирской, 30, переедут жители расположенных по соседству домов 28, корп. 1, и 30, корп. 1.

Новые квартиры в доме 27/1 на 15-й Пар-

ковой улице, расположенном в районе Восточное Измайлово, получат жители 1-го и 3-го корпусов дома 71/25 на Измайловском бульваре.

Напомним: во всех квартирах и в местах общего пользования выполнена отделка в соответствии с требованиями Московского стандарта реновации. Для безопасного и удобного передвижения маломобильных людей создана безбарьерная среда. Новостройки оборудованы сис-

темами охраны входов, камерами видеонаблюдения, системой контроля и управления доступом, датчиками оповещения о пожаре и пожарной сигнализацией.

В информационных центрах будущие новосёлы могут получить консультации специалистов по переселению, заключить договоры мены и покупки жилых площадей, а также оформить заявление на получение помощи в переезде.

Людмила НЕБЕРОВА

Юный географ из Преображенского взял бронзу на Европейской олимпиаде

▶ Девятиклассник Иван Михайлов из школы №1502 «Энергия» на 2-й улице Бухвостова завоевал бронзовую медаль на Европейской географической олимпиаде. В состязании приняли участие 152 школьника из 13 стран. Соревнование прошло в онлайн-формате.

Иван признаётся, что география заинтересовала его с самого первого урока.

— Для многих главная сложность Европейской олимпиады заключается в том, что все задания да-

ский тур. Нам нужно было разработать экономическое решение для острова в Сербии. Там часто случаются оползни, и правительство тратит огромные деньги на укрепление почвы и безопасность проживания здесь людей. Третий тур также состоял из вопросов. Особенно понравился один: «Какое государство ставит главной целью счастье граждан?» Оказывается, Бутан.

Каникулы Иван проводит на даче. У него необычное хобби. Школьник выращивает иван-чай, и сам



Оксана МАСТЮГИНА

Девятиклассник выращивает иван-чай и сам заготавливает его

Все задания даются на английском языке

ются на английском языке. Правда, разрешается пользоваться бумажным словарём, но на это практически нет времени. К счастью, я свободно читаю и перевожу с английского, — говорит Иван. — Сама олимпиада состояла из трёх туров. С первым — письменным тестом по общим вопросам — я справился легко. Достаточно интересно был практиче-

ска заготавливает его, чтобы целый год семья наслаждалась ароматным напитком. На грядках у Ивана ещё растут пустырник, душица, мелисса. Из них он готовит травяные чаи.

— Очень интересуюсь чайными церемониями. У меня даже есть все атрибуты для традиционного китайского чаепития, — говорит Иван.

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара, погибших нет, один человек пострадал

На 9-й Парковой закоротило автомобиль

22 июня около шести вечера поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. 9-я Парковая, 47а. Во дворе жилого дома горели две припаркованные рядом машины — «Шкода» и «Фольксваген». Предположительно автомобили загорелись из-за короткого замыкания в одном из них. Пожарные быстро справились с огнём, пострадал один человек: автовладелец получил ожог кисти.

В Соколиной Горе тушили квартиру

Вечером 25 июня о пожаре сообщили жильцы дома 34, корп. 3, на Окружном проезде. Загорелась двушка на верхнем этаже девятиэтажного здания. Подъехав к дому, пожарные увидели, как из окна квартиры струится чёрный дым. К счастью, огонь быстро потушили. Причины пожара устанавливаются.

Вера ШАРАПОВА

Елизавета Фадеева из Измайлова рвётся в элиту художественной гимнастики



Из личного архива

До 1-го места спортсменке не хватило всего 0,2 балла

Девятиклассница из школы №429 Елизавета Фадеева с 8-й улицы Соколиной Горы завоевала серебро на Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Русский Север» в городе Кондопоге.

— В художественную гимнастику меня привела бабушка, ведь в прошлом она была гимнасткой, — рассказывает Фадеева. — Но решение продолжать профессиональную карьеру я приняла самостоятельно, так как влюбилась в этот вид спорта.

По словам Елизаветы, серебро в Кондопоге ей удалось непросто. — После завоёванной

бронзы на Всероссийских соревнованиях во Владимире директор нашей школы дал мне наставление привезти из Карелии золото, — рассказывает гимнастка. До 1-го места мне не хватило всего 0,2 балла, так что я считаю, что для нашей школы это серебро с золотым отличием!

Спорт не мешает юной гимнастке в учёбе. Девятый класс она окончила с одной четвёркой, остальные — пятёрки.

Дома Лизу ждут домашние любимцы: две собаки породы кане-корсо — Тося и Арчи, — а ещё кошка Челси.

Ирина ЛЬВОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Не прыгайте в пруд вниз головой

Пандемия помешала многим москвичам уехать из города. Это стало очень заметно, когда наступила жара: пляжи на столичных водоёмах стали напоминать Сочи времён СССР, где подолгу нужно было искать место, чтобы расстелить своё полотенце.

«Курорты» нашего округа оказались довольно приятными — например, на Терлецких прудах, где вообще купание запрещено, в жаркие выходные плавало огромное количество народа. Спасатели только и успевали, что вытаскивать из воды тех, кто не рассчитал свои силы. За один день здесь чуть не пошли ко дну четыре человека! Хорошо, что сотрудники МЧС были начеку.

В соцсетях выкладывают видео, как в Черкизовском и Преображенском прудах люди соревнуются, кто эффективнее прыгнет в воду с высоты, причём ребята летят в пруд вниз головой. Серьёзный риск сломать позвоночник, но экстремалов, разгорячённых жарой и ещё чем-то, это не останавливает.

Есть и более мирные и милые посты: на тех же Терлецких прудах рыбаки поймали довольно крупных карасиков. Правда, те, кто комментирует публикацию, не очень верят, что такую рыбу можно вытаскать в Ивановском, а ещё активно спорят, можно ли её есть.

Смотрю районные группы в соцсетях и вижу, что сходство Восточного округа с курортами на этом не заканчивается: в Суздальском пруду в Новокосино расцвёл лотос. Выглядит очень красиво! На 9-й Парковой встретили ежа, в Лосином Острове сфотографировали уже почти созревшие орехи.

В общем, летом даже в Москве вполне можно отдыхать. Только, пожалуйста, не прыгайте в пруд вниз головой!



Светлана БУРТ, ведущий редактор «Восточного округа»

В течение нескольких дней в Москве были побиты сразу три печальных рекорда: по количеству госпитализаций, количеству пациентов, находящихся в реанимации, а также по количеству умерших от COVID-19. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин



Агентство «Москва»

в ходе президиума координационного совета при правительстве по борьбе с COVID-19.

— Количество коек, занятых пациентами с коронавирусом, приблизилось к 15 тысячам, — подчеркнул мэр.

В связи со взрывной заболеваемостью в Москве введена обязательная вакцинация 60% работников сферы услуг, а также ограничен доступ в рестораны и кафе для невакцинированных граждан. В результате этих мер количество записавшихся на вакцинацию москвичей увеличилось за последнюю неделю и достигло 87 тысяч человек в сутки.

— Надеюсь, что темпы вакцинации будут сохраняться, и в течение меся-

Три печальных рекорда

Ситуация с коронавирусом в столице остаётся напряжённой



Пациентам, находящимся в реанимации, нужна иммунная плазма

Сандрская Софья/Агентство «Москва»

Количество записавшихся на вакцинацию москвичей увеличивается

ца-полтора мы привьём ещё около 1,5-2 миллионов человек, и это будет серьёзное продвижение по пути создания коллективного иммунитета, — сказал Собянин.

Сейчас в реанимации на аппаратах ИВЛ находятся более 700 человек. Для лечения этих и дру-

гих госпитализированных пациентов нужна иммунная плазма.

— Если вы переболели, станьте донором плазмы, чтобы помочь тем, кто ещё борется с коварной инфекцией, — обратилась к москвичам заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова.

Также теперь донорами иммунной плазмы могут стать горожане, вакцинированные «Спутником V». По словам Анастасии Раковой, проведённые исследования показали перспективность её применения в комплексной терапии. Вакцинированные доноры плазмы должны иметь соответствующий сертификат. Сдать плазму можно не ранее чем через 30 дней после второго этапа вакцинации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцинировался через полгода после болезни



Игорь вакцинировался «Спутником V» в конце весны

Жителя района Измайлово Игоря Бехтина вирус настиг в декабре прошлого года. Болел не очень тяжело, обошлось без госпитализации. А вакцинировался «Спутником V» Бехтин уже в конце весны — через полгода после перенесённой инфекции.

— После первой прививки немного болело место инъекции и поднималась температура, вторая прошла без неприятных побочных. Надеюсь, что скоро сможет вакцинироваться и супруга, которая недавно переболела, — говорит он.

Игорь Бехтин считает, что нынешние меры столичных властей по стимулированию вакцинации — единственный способ не допустить ещё более драматического развития эпидемиологической обстановки в городе.

— Сейчас каждый должен понять, что всё происходящее — очень серьёзно, что вирус косит всех, — подчёркивает он. — Поражаюсь, когда образованные люди верят открытой эрунде о вакцинах, которая гуляет в Интернете. Цена такой глупости — человеческие жизни.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Буцкая предложила страховать вакцинирующихся от возможных последствий



Ирина Уварова

Председатель общероссийской общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая предложила ввести государственное страхование и выплаты компенсации при возможных осложнениях от антиковидной вакцины. Это первый этап из целого ряда мер, которые позволят свести к минимуму тяжёлые последствия пандемии.

В обществе пока разгораются жаркие дискуссии по вопросу за и против вакцинации от коронавируса. Председатель Совета Матерей и эксперт ОНФ Татьяна Буцкая уверена, что прививку надо делать не из-за обещанных поощрений со стороны государства, а ради собственной безопасности и здоровья близких.

— Я сама недавно привилась, притом что до этого переболела в лёгкой форме ковидом. Я сделала свой выбор как мама, как медик. Это вопрос безопасности себя и окружающих. Предлагаю известным людям также на личном примере показать безопасность вакцины, — подчеркнула Татьяна Буцкая.

Она также добавила, что людям станет спокойнее, если будет введена государственная страховка на случай возможных последствий от вакцины, при которой в случае негативных побочных эффектов люди получат солидную компенсацию. Страховку можно включить в программу ОМС.

Государство также должно заботиться о состоянии населения после прививки и эпидемии ковида в целом, — утверждает Буц-

кая. Этому может помочь добровольное амбулаторное медицинское наблюдение за всеми, кто переболел коронавирусом, чтобы собрать информацию обо всех возможных последствиях ковида.

— Наблюдение должно касаться и тех, кто не болел, но вакцинировался, чтобы у людей развеялись страхи относительно осложнений после прививок, — отметила Татьяна Буцкая.

Она добавила, что в штат поликлиник и больниц следует добавить новых специалистов, разбирающихся в последствиях COVID-19. Также на уровне нужно ввести льготную и бесплатную помощь для всех, кто испытал на себе негативные последствия коронавируса. Главная цель в данном случае — чтобы у каждого гражданина появилась уверенность в том, что он не останется с последствиями болезни один на один.

Также Буцкая считает необходимым государственное финансирование научных групп и институтов, которые специализируются на COVID-19. Это помогло бы не только изучить проблемы переболевших коронавирусом, но и дало бы стимул дальнейшему развитию российской науки.

Выстраивание государственной системы сбора данных для изучения последствий заболевания ковидом, по словам Татьяны Буцкой, поможет развеять страхи перед последствиями эпидемии и поставить первоочередные задачи по необходимой помощи переболевшим.

Идёте на обед, не забудьте паспорт

Корреспондент «Восточного округа» проверил, как работает новая система QR-кодов в кафе и ресторанах

Счастливым обладателем QR-кода — ключика, который сегодня открывает двери столичных общепитов, — я стал ещё в марте, когда привился от коронавируса. Получить его удалось без проблем: достаточно было скачать приложение «Госуслуги. Стоп коронавирус», где он сразу высветился.

Приготовьте смартфоны!

Свой гастрономический поход мы с фотографом начали с одного из популярных сетевых кафе-буфетов у метро «Сокольники». Несмотря на то, что на дворе стоял обеденный час, посетителей было не много. Не успели подойти к буфету, как к нам подбежал молодой сотрудник со сканером — менеджер ресторана.

— Да есть у них всё, не переживай так! — заулыбалась женщина-повар за стойкой, увидев наши смартфоны с QR-кодами наготове.

Отсканировав каждый, менеджер с облегчением вздохнул, заодно разговаривая о том, каких посетителей им сейчас приходится обслуживать.

— К нам чаще приходят те, у кого есть ПЦР-тест не старше трёх дней либо подтверждение того, что они переболели коронавирусом. Но такие QR-коды действуют недолго, — рассказал сотрудник.

Впрочем, несмотря на то, что проверку QR-кодов мы прошли, удостоверения личности у нас спрашивать не стали. Со стороны общепита такой шаг — опрочечивый, ведь чужими QR-кодами могут воспользоваться хитрые горожане.

Очевидно, именно такую тактику избрала посетительница хинкальной на Сокольнической площади, куда мы отправились сразу после буфета. Демонстрируя цифровой сертификат, обворожи-



Сотрудникам ресторана нужно показать не только QR-код, но и паспорт

тельная блондинка уверенно улыбалась официанту на входе.

— Ой, я паспорт забыла! И не знала даже, что он нужен! — залепетала она.

Сжалившись над ней, сердобольный сотрудник пропустил её, а вслед за ней и нас.

Еда в одиночестве

А вот в кофейню известной московской сети «Зайцам» с QR-кодом, но без документов не проникнуть.

— Без паспорта пропустить вас не сможем! А если это не ваш QR-код? Нам тогда серьёзный штраф грозит! — объясняла добросовестная официантка другому посетителю, который возмущался, что не может зайти пообедать.

Повторилась ситуация и в одном из ресторанов в парке «Сокольники».

— Предъявите ваши QR-коды и удостоверения личности! — потребовал у нас менеджер на входе.

Убедившись в чистоте наших данных, нас с фотографом милостиво впу-

«Не успели подойти к буфету, как к нам подбежал молодой сотрудник со сканером»

стили в зал. Обедали мы в полном одиночестве: другим посетителям пришлось довольствоваться столиками на летней веранде. Забита она была до отказа: горожане могут находиться в открытых кафе до 11 июля включительно.

QR-код? Не, не слышали

Выйдя из ресторана, мы обратили внимание на ближайшее кафе-киоск, где продавщица готовила блинчик для покупательницы.

— А вы тоже по QR-кодам обслуживаете? — спрашиваем мы у продавщицы.

— По чему обслуживаем? — удивилась женщина.

Вслушав объяснения про ситуацию с текущи-

ми ограничениями, продавщица только покачала головой. Заведениям общепита, работающим на вынос, о цифровых пропусках думать не нужно.

Не стали обкатывать систему QR-кодов и в ресторане популярной сети фастфуда на Русаковской улице, которым мы завершили наш гастрономический тур. На входе сразу увидели длинную очередь: голодные гости ждали, чтобы им вынесли заказ.

— Зал закрыт для посетителей, принимаем только заказы на вынос! — объявляет строгая официантка.

Решив не дожидаться десерта в виде фирменного мороженого ресторана, сытые и довольные, мы с фотографом отправились по домам.

Леон АЛЮШИН

В детской поликлинике в Вешняках начал работу пункт вакцинации

В Москве расширяют возможности для того, чтобы сделать прививку от COVID-19: набранные темпы позволяют привить к 15 июля 60% работников, подлежащих обязательной вакцинации. Сегодня привиться можно в 119 центрах в городских поликлиниках, 40 павильонах «Здоровая Москва» и торговых центрах. Кроме того, на два часа увеличено время работы пунктов вакцинации: теперь в них можно прийти с 8.00 до 22.00.

И тем не менее темпы вакцинации в Москве необходимо ещё увеличить. Такую мысль высказала главный врач

детской городской поликлиники №7, муниципальный депутат **Елена Кац** в ходе открытия в медучреждении пункта вакцинации. Напомним, что поликлиника расположена в районе Вешняки, на улице Молдагуловой, 5а. Это один из 19 дополнительных пунктов, организованных на базе детских поликлиник Москвы, где могут пройти вакцинацию от COVID-19 горожане старше 18 лет. В них соблюдаются все меры безопасности: разделены потоки проходящих на

вакцинацию и маленьких пациентов с родителями, бесконтактно измеряется температура у каждого входящего, всем выдаются маски и перчатки.

«Учитывая динамику заболеваемости, число вакцинированных должно прирастать ещё быстрее, — сказала Елена Кац, — особенно с учётом распространения нового штамма вируса. Я очень прошу всех жителей ВАО, ещё не сделавших прививку, не откладывать это, ситуация серьёзная».

Елена Кац также добавила, что уже подготовлена памятка для жителей районов Вешняки, Ивановское и Новогиреево, где размещена информация о том, как пройти вакцинацию.

Доля вакцинированных сотрудников в организациях определённых сфер должна составлять не менее 60%. В Москве таких служащих насчитывается порядка 3,5-4 миллионов, часть из которых уже прошли вакцинацию. С учётом уже вакцинированных и переболевших полгода назад это чуть более 2 миллионов человек.



Николай Темников

Почему я сделала прививку от коронавируса

Журналист нашей редакции рассказала, как принимала это решение



В начале этого года я сделала прививку от коронавируса. И уже побывала в нескольких городах России, недавно провела отпуск в Анапе. Планирую съездить в Нижний Новгород и отдохнуть в подмосковном эко-отеле.

А знаете, где я побывала в прошлом году? Нигде. Я сидела дома и боялась заболеть сама и заразить своих родных. Любой чих и насморк вызывали во мне приступы паники. Когда началась осенняя волна, паника сменилась унынием. Не помог всеобщий карантин. Эх, похоже, мы так просто не отделаемся от этого вируса...

Просто так вирус не уйдёт

Тогда же, осенью, в редакции с моим старшим коллегой, который весьма неплохо разбирается в медицине, обсуждали вакцинацию. И он уверенно сказал:

— Как только выпустят

вакцину, я сразу же сделаю прививку!

Я пошутила в ответ:

— Я тоже!

А потом серьёзно его спросила:

— А не страшно?

Он ответил:

— А чего бояться? Это же наука, медицина, протестированная вещь!

Я задумалась. Размышляла несколько дней, по-

торые удалось победить только благодаря массовой вакцинации.

Рассказала близким. Подруга едва ли не с ужасом спросила, серьёзно ли я. А я серьёзно! Смотрела статистику заболевших, читала, как люди переживают недуг. Среди знакомых и коллег стали появляться заболевшие, переносили болезнь они тя-

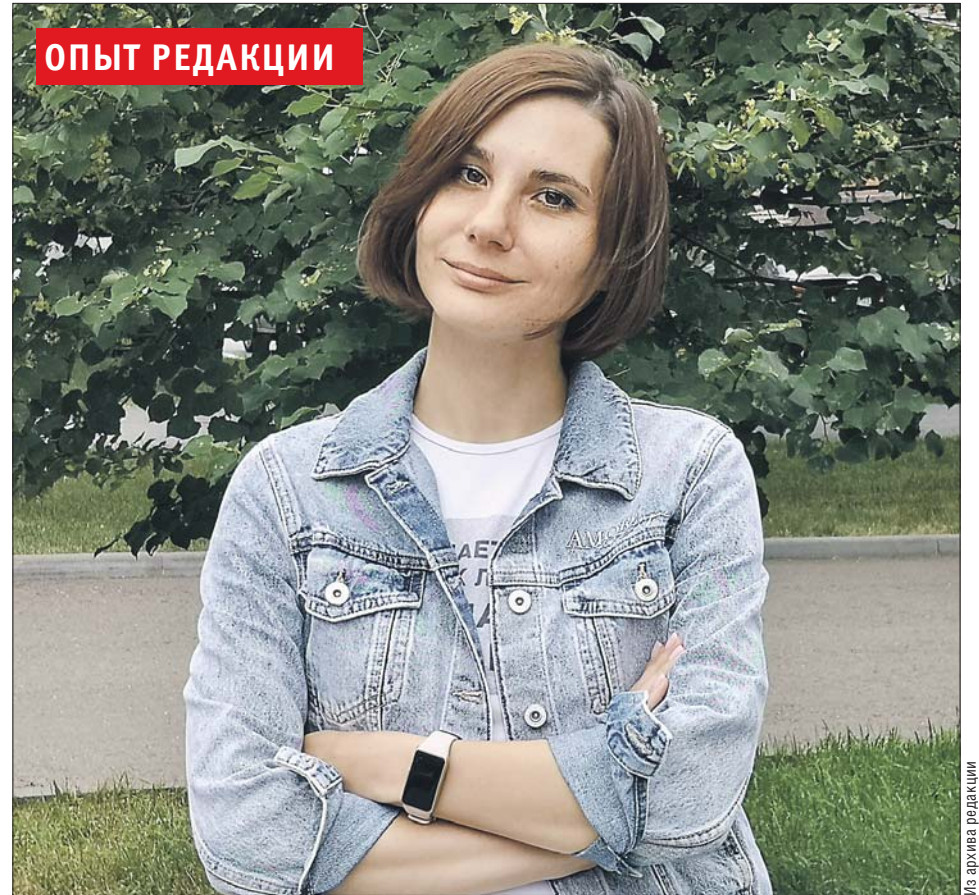
Путешествую, встречаюсь с друзьями, и нет паники, когда читаю новости о ковиде

смотрела интервью врачей, которым я доверяю. Вспомнила, что своей дочери я делаю все прививки согласно календарю и уверена, что так я её защищаю. Через пару дней и я уже вполне серьёзно сказала, что тоже сделаю прививку. Ясно же, что просто так вирус не уйдёт, как и многие другие болезни, ко-

желю. А я от всего этого буквально впадала в панический транс. Мне надоело.

В первый рабочий день года я записалась на прививку в поликлинику на Открытом шоссе. Тем временем в нашей редакции уже полетели первые привитые «ласточки». И знаете, с ними всё было в порядке.

ОПЫТ РЕДАКЦИИ



Из архива редакции

Предвкушаю и боюсь

На первую дозу 23 января я пришла с тревогой. Сажу в очереди, предвкушаю и одновременно боюсь. Я весьма впечатлительна и чувствительна. Например, от неподходящей мне анестезии у стоматолога могу и в обморок грохнуться. Но, оглядываясь по сторонам, вижу, как из кабинета уже уколотыми выходят мои ровесники и люди гораздо старше меня и чувствуют они себя прекрасно!

В обморок я, конечно, не упала. После укола вечером

у меня немного поднялась температура и несколько дней поболела рука.

Когда пришла за второй дозой вакцины 13 февраля, в коридоре заметила знакомые лица, с которыми я сидела тут в прошлый раз. Все живы, здоровы и также активны. Сам укол я почти и не заметила. Целый день упорно ждала побочки, все дела отменила. Но она в этот раз так и не проявилась.

Мой выбор

Сейчас я также соблюдаю меры предосторожности: ношу маски в закрытых по-

мещениях, не лезу в толпу. Но! Я путешествую, встречаюсь с друзьями и родственниками, хожу в кафе, и меня больше не охватывает паника, когда я читаю новости о ковиде. Я не знаю, защитит ли меня на 100% вакцина, повлияет ли она на мою генетику и что там ещё мне говорили противники вакцинации... Но я точно знаю, что на данный момент я сделала всё, что было в моих силах и в силах современной науки и доказательной медицины, чтобы себя обезопасить. Мне 34 года, и это мой выбор.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА,
жительница района Богородское

Розыгрыши авто среди вакцинированных проходят по средам

Пятеро первых победителей розыгрыша лотереи по программе стимулирования вакцинации получили ключи от автомобилей. Их определили методом случайного выбора среди тех, кто получил первый компонент вакцины от COVID-19 с 14 по 20 июня. Стоимость каждой машины — примерно 1 млн рублей.

Среди счастливых обладателей нового бего «Рено», выбранных специальной программой, оказалась и жительница Восточного округа Светла-

на Сергеевна. Женщина работает в сфере, работники которой должны пройти обязательную вакцинацию.

— И без того были мысли привиться, но как-то всё руки не доходило. А тут пошла гулять в парк «Радуга» в Вешняках, набрали на павильон «Здоровая Москва» и за 15 минут привились всей семьёй, — говорит она.

Розыгрыш призов проходит каждую среду. 30 июня определены ещё пятеро победителей лотереи.

Виктор
АЛЕКСЕЕНКО



Светлана стала обладательницей новенького «Рено»

Василий Кузьмиченко/ТАСС

Ревакцинироваться можно в «Сокольниках» и в «Измайлове»

С 1 июля пройти ревакцинацию можно в одном из восьми павильонов «Здоровая Москва». А с 5 июля запись на ревакцинацию открывается в 12 городских поликлиниках. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на сайте sobyenin.ru.

«В обычных условиях ревакцинация будет проводиться раз в год. Но сегодня, с учётом напряжённой эпидемиологической обстановки, врачи рекомендуют сделать повторную прививку через шесть месяцев», — написал он.

Настоятельно рекомендуется ревакцинироваться тем, кто делал прививку пять-шесть месяцев назад, а также переболевшим москвичам, независимо от наличия и уровня антител.

Порядок ревакцинации в Москве был выработан совместно с Минздравом России.

В ВАО повторно привиться можно в павильонах «Здоровая Москва» в ПКиО «Сокольники» и в Измайловском ПКиО. Подробная информация на mos.ru/city/projects/covid-19/covidvaccine.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Соколиной Горе появится «музей под открытым небом»

В районе Соколиная Гора идут работы по благоустройству Семёновского парка и Семёновского сквера. Рабочие уже демонтировали старые конструкции, проложили коммуникации для установки новых опор освещения и готовят основание под укладку тротуарной плитки.

По просьбам жителей в первоначальный проект благоустройства внесены изменения. Об этом решении сообщил префект ВАО Николай Алешин во время проверки хода работ.

— В центральной части

парка обустроим большой цветник в виде альпийской горки и установим лавочки. В южной части парка установим диван-качели и лавочки, также разобьём цветник и создадим «музей под открытым небом»: поставим стенды с историей района Соколиная Гора и Семёновского парка, — сказал Николай Алешин.

Также в Семёновском парке обновят оборудование существующей детской площадки, обустроят «сад памяти» и подготовят площадку для будущего памятника «Русскому солдату».

— Как будет выглядеть

памятник, обсудим с жителями района, — отметил префект ВАО.

В Семёновском сквере создадут зону для активного отдыха. Здесь сформируют несколько тематических игровых зон, посвящённых разным школьным предметам. Например, на площадке «биология» установят фигуры черепахи, слона, льва, медведя, а на площадке «космос» — скульптуры восьми планет Солнечной системы.

Завершить работы по благоустройству планируется до конца августа.

Оксана МАСТЮГИНА



Префект ВАО Николай Алешин (в центре) по просьбам жителей внёс изменения в проект

Денис Афанасьев

На Байкальской заработала обновлённая детская поликлиника

Здесь появились новое оборудование и зона для игр

В Гольянове завершился капитальный ремонт филиала №2 детской городской поликлиники №122. Комплексная реконструкция длилась меньше года, и за это время здание, возведённое в 1969 году, практически полностью перестроили согласно новому московскому стандарту. 28 июня обновлённая детская поликлиника на Байкальской улице открыла свои двери для первых посетителей.

родителей, чтобы объяснить, как здесь всё устроено. Теперь поток посетителей распределяется таким образом, чтобы не возникало очередей. Есть отдельный вход для пациентов с симптомами инфекционных заболеваний.

Получить справку или выписку можно за несколько минут

Главный врач сообщил, что в поликлинике работа-

ет дежурный врач, к которому могут обратиться родители, чьим детям необходима срочная помощь.

— Врач работает в будни с 8.00 до 20.00 и в субботу с 9.00 до 15.00. Предварительно записываться не нужно. Подходите к терминалу, получаете свой талон и видите на экране номер кабинета и номер вашего талона, — отмечает Брагин.

Удобно обустроены зоны ожидания, есть игровое

пространство для детей. Благодаря электронному документообороту получить справку или выписку из медицинской книжки теперь вопрос нескольких минут.

— Замечательно, что появился буфет и мож-

но перекусить, — говорит одна из первых посетительниц, Марина, жительница района Гольяново. — Вообще, атмосфера благоприятная. Дети будут думать, что они зашли в какой-то парк развлечений, и не будут бояться.

Самое главное — хорошая вентиляция, дышать комфортно даже через маску.

Теперь возможны даже мини-операции

Врачи вернулись на свои рабочие места, обновлённые по последнему слову техники.

Ирина Бейтуганова, заведующая педиатрическим отделением, работает в филиале №2 детской поликлиники №122 уже больше 27 лет. Признётся, что после ремонта всё изменилось до неузнаваемости. Для персонала появились большие раздевалки, душевые кабины, место для приёма пищи.

— На работу идём с радостью. Установлено новое оборудование: УЗИ-аппарат высшего класса, аппарат ЭКГ, у хирурга — лазерная установка. Некоторые манипуляции, которые раньше делались только в стационарах, теперь возможно провести в нашей поликлинике. Мы очень рады, что у нас появилась возможность проводить мини-операции, — рассказала Ирина Бейтуганова.

Анастасия ШУРКАЕВА

Замечательно, что появился буфет и можно перекусить

Всё по-новому

— Мне хочется поздравить всех жителей нашего района, потому что это новая прекрасная поликлиника, в которой применены современнейшие технологии. Созданы условия как по температурному режиму, бактерицидной безопасности, так и по оснащению новейшей аппаратурой и технологиям обследования и лечения детей, — рассказал главный врач детской городской поликлиники №122 Алексей Брагин.

В первый день работы обновлённой поликлиники он лично встречал у входа юных пациентов и их



В поликлинике есть отдельный вход для пациентов с симптомами инфекционных заболеваний

Артур Новосильцев

ДТП

Попал под пожарную машину на Новоухтомском шоссе

24 июня около часа ночи 45-летний мужчина попытался перебежать Новоухтомское шоссе в не предназначенном для этого месте у перекрёстка с Муромской улицей, хотя до ближайшего перехода нужно было пройти совсем немного. Пешехода сбила пожарная автоцистерна КамАЗ, ехавшая со стороны Большой Косинской улицы в направлении МКАД с включёнными проблесковыми маячками. Скорая увезла пострадавшего в 68-ю больницу с сотрясением мозга, открытым переломом голени и рваной раной на боку.

На Кетчерской пострадал пешеход

26 июня в первом часу ночи 31-летний пешеход решил перейти Кетчерскую улицу напротив дома 8, корп. 2, не по переходу, хотя до «зебры» ему надо было пройти всего около 100 метров. На мужчину наехал автомобиль «Ниссан Икстрейл», шедший со стороны Новогиреевского путепровода в направлении улицы Старый Гай. В итоге скорая помощь забрала пешехода в 36-ю больницу с тупой травмой живота и ушибом колена.

ОГИБДД
УВД по ВАО

Главное — его увидеть

В округе участились аварии с участием мотоциклистов



Только за первые пять месяцев этого года в ВАО произошло 17 ДТП с участием мототранспорта, в которых 1 человек погиб и ещё 18 получили травмы. Летом такие аварии стали происходить ещё чаще.

Выезжая со двора

Утром 2 июня было уже светло, когда женщина, управляя автомобилем «Мерседес ML350», начала выезжать на Ткацкую со двора жилого дома. При этом она не пропустила следовавший по проезжей части мотоцикл «Кавасаки». При столкновении мотоциклистка получила ушиб плеча.

Часто такие аварии происходят из-за того, что мотоциклиста просто не замечают. При анализе дорожной ситуации водители привыкли обращать внимание на более крупные объекты. Поэтому перед проездом перекрёстка, выездом со двора не довольствуйтесь белым взглядом: поверните головой как следует, посмотрите в каждую сторону минимум дважды, убедившись, что мотоциклист не «спрятался» за другим транспортом или за стойкой вашего кузова.

— Мотоциклистам всегда следует ездить с включённым ближним светом,



О своём приближении мотоциклист может предупредить других водителей, поморгав фарой

Часто водители байкера просто не замечают

как и требуют ПДД, — напомнил старший инспектор ОГИБДД УВД по ВАО Евгений Орлов.

О своём приближении мотоциклист может предупредить других водителей, ещё и поморгав фарой.

Самый типичный случай

Среди бела дня женщина, управляя «Мерседесом GL320», ехала по 16-й Пар-

ковой. Поворачивая налево во двор дома 27, она не пропустила встречного мотоциклиста на «Хонде». Произошло столкновение, при котором мотоциклист получил значительные повреждения ноги.

В ГИБДД отмечают: в серьёзные аварии мотоциклисты чаще всего попадают именно при таких обстоятельствах, когда водители встречного транспорта поворачива-

ют налево или разворачиваются.

Помимо уже упомянутой малозаметности мотоцикла, автомобилисту стоит подумать вот о чём. Во-первых, скорость небольших объектов кажется меньшей, чем на самом деле, — это обман зрения. Во-вторых, мотоцикл по сравнению с автомобилем обладает очень малой массой, а значит, отличной разгонной динамикой. Поэтому если даже встречный мотоциклист только трогается с места, он может оказаться на пути поворачивающего налево автомобиля гораздо раньше,

чем ожидает его водитель! Так что встречного мотоциклиста проще пропустить — будет безопаснее и спокойнее.

Много ему не надо

18 июня водитель «Соляриса» ехал по 16-й Парковой. Поворачивая направо к торговому центру, он не пропустил попутный мотоцикл «Кавасаки», находившийся в этот момент на проезжей части правее автомобиля. Мотоциклист получил ушибы ноги.

В ГИБДД напоминают: ПДД не случайно требуют при повороте занять не только соответствующую полосу проезжей части, а ещё и «соответствующее крайнее положение» (пункт 8.5). Разница принципиальная. Казалось бы, до края полосы остался всего метр или того меньше. Другой автомобиль там двигаться не может. Но там вполне может ехать человек на мотоцикле, мопеде, велосипеде, которому много места не надо.

Занять это крайнее положение, как и требуют ПДД, надо заблаговременно, то есть перестроиться заранее. При этом стоит обернуться: мотоцикл из-за небольшой ширины может оказаться в зоне, которая в данный момент не видна в зеркале.

Василий ИВАНОВ

Вассерман: «Серебряно-Виноградный пруд в Измайлове нужно привести в порядок»

Жители района Измайлово обратились к известному публицисту, неоднократно победителю интеллектуальных игр Анатолию Вассерману с просьбой о необходимости навести порядок у Серебряно-Виноградного пруда и обеспечить там комфортные условия для тихого отдыха горожан. Они попросили эрудита помочь привлечь внимание к проблеме и сдвинуть вопрос с мёртвой точки.

Анатолий Вассерман при посещении пруда отметил, что его действительно можно сделать лучше и комфортнее, при этом не нарушая экологию терри-

тории. Пруд действительно пользуется популярностью у горожан, но местные жители хотели бы сохранить место свободным от городского шума.

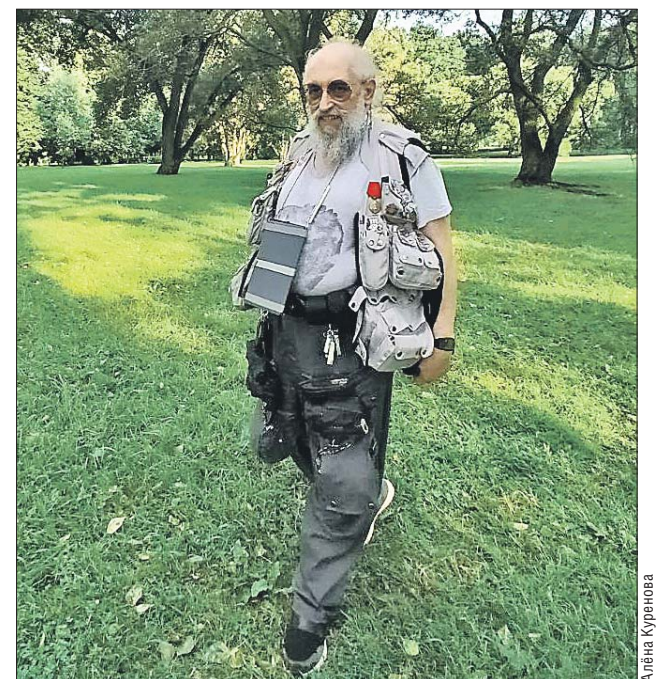
— Москва так велика, что в каждом районе города нужны свои места для спокойного отдыха. И не только сейчас, во время пандемии, когда приходится ехать через всю Москву, например в парк Горького, рискуя заразить кого-то или заразиться самому. Комфортные места должны быть в шаговой доступности, — заявил Вассерман.

По мнению эрудита, чем больше в спальных районах Москвы будет таких

мест, как Серебряно-Виноградный пруд, с уютной обстановкой, тем меньше жителям придётся ездить в другие районы для организации своего досуга. Особенную важность эти объекты получают в период пандемии. Серебряно-Виноградный пруд может стать таким местом отдыха на Востоке Москвы. При этом именно здесь важно сохранить природную естественность этой местности, чтобы не нарушить экологический баланс и архитектурный ансамбль естественного ландшафта и не допустить даже минимального вмешательства в природу усадьбы Измайлово.

Публицист уверен, что спрос на экологический отдых в своём районе в условиях городской суеты у местных жителей весьма высок.

— Я очень надеюсь, что администрация района Измайлово уже сейчас подумает, что нужно сделать для наведения порядка возле пруда, и сделает это уже прямо сейчас, когда летний отдых ещё начинается, а не осенью, когда можно будет только с грустью вспоминать о неиспользованных возможностях. И этот порядок, что важно, нужно поддерживать здесь на протяжении всего года, — заявил Вассерман.



Алёна Куренцова

Чужих не пустят, своим помогут

Как организовать в подъезде дежурство консьержа

Помочь маме с коляской, проследить за подозрительным незнакомцем или выдворить с лестничной клетки непрошеного гостя может консьерж. Как организовать его работу, выяснил корреспондент «ВО».

Камеры видят всё

Валентина Чувакова живёт в доме 4, корп. 1-2, на Сокольнической площади. Вот уже восемь лет она работает консьержем в соседнем подъезде. За порядком женщины на следит из небольшой комнаты на первом этаже напротив входа. Здесь есть стол, стул, кровать и мониторы. На них транслируются записи видеокamer у подъезда, в лифтах, у чердаков и подвалов. Так что Валентина постоянно в курсе, что происходит в её «владениях».

— Я всех жильцов знаю в лицо. Мамам с детьми открываю двери и помогаю поднять коляску, если попросят, рекламщикам не разрешаю засорять почтовые ящики. Оставлять флаеры можно только на специальной стойке, — рассказывает женщина.

В случае если незваные гости проявляют агрессию или устраивают на лестничной клетке дебош, консьерж либо звонит в полицию, либо сама пытается решить конфликт.

— До появления консьержа в подъезд любители заходить бездомные. Несколькими годами назад, не в мою смену, в дом пробрались двое пьяных бутылочников. Коллега позвонила мне и попросила о помощи. Я взяла с собой швабру для самообороны и пошла выгонять этих мужчин. Было страшно, но они даже замахивались на меня бутылкой. Но всё



Валентина постоянно в курсе, что происходит в её «владениях»

Платят консьержу жители — от 15 до 40 тысяч рублей в месяц

кончилось благополучно, драки не было, дебоширы ушли, — описывает ситуацию Валентина.

Женщина рассказывает, что иногда на дежурстве заниматься совершенно нечем. Тогда Валентина читает газеты или даже сочиняет стихи.

Должны быть стол, стул и туалет

По словам руководителя ГБУ «Жилищник района Сокольники» Михаила Столбова, организовать

в доме работу консьержа могут только сами жители.

— Стоит сначала провести общедомовое собрание. Больше половины жильцов должны быть согласны, чтобы в подъезде дежурил консьерж, — поясняет Столбов.

У него должно быть своё рабочее место со стулом, столом и санузлом. Если дежурство не дневное, а круглосуточное, желательно оборудовать диванчик для отдыха.

— Помещения для консьержей обычно делают в новых домах. А вот в старых такие комнаты есть не всегда. В таком случае организовать работу дежурного не получится, — уточняет руководитель «Жилищника».

Для успешной работы нужен запал

Михаил Столбов говорит, что обязанности

консьержа также определяют жильцы дома. В одних случаях основная задача дежурного — не пускать незнакомцев, в других — дополнительно обходить дом и поддерживать порядок на лестничных клетках. Платят консьержу тоже жители — от 15 до 40 тыс. рублей в месяц в зависимости от объёма работы и количества смен. Чем больше квартир, тем меньше придётся платить каждому жильцу.

К слову, старший по дому 4, корп. 1-2, на Сокольнической площади Сергей Кочетков считает, что далеко не каждый сможет быть консьержем: для успешной работы человеку нужно иметь запал. Во время дежурства всегда нужно быть настороже, иногда участвовать в конфликтах, а значит, иметь крепкие нервы.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Семёновской заработали светофоры

На перекрёстке у Семёновской площади и метро не работают светофоры, в том числе и пешеходные. Это очень оживлённое место, нужно срочно отремонтировать светофоры.

Ольга, ул. Ибрагимова

В Центре организации дорожного движения сообщили, что сотрудники восстановили работоспособ-

ность светофоров у транспортно-пересадочного узла «Семёновская».

Причиной отказа в работе стало короткое замыкание сигнального кабеля, которое благополучно устранено. В настоящее время светофоры исправны и работают в соответствии с заданной программой. Пешеходы могут безопасно переходить дорогу на зелёный сигнал.

Маргарита ИВАНОВА

На Сахалинской отремонтировали «лежачий полицейский»

На улице Сахалинской, напротив дома 4, у «лежачего полицейского» отсутствуют несколько частей. Теперь машины проезжают по нему на скорости, а рядом находится детский сад.

Алексей, Уссурийская ул.

Сотрудники установили недостающие секции ИДН и закрепили их.

Теперь «лежачий полицейский» выполняет свою функцию: водители снижают скорость на участке Сахалинской улицы рядом с детским садом.

Маргарита ИВАНОВА

— Искусственную дорожную неровность — ИДН — по указанному адресу отремонтировали, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Гольяново».

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: ул. Уссурийская, 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: gbu-gol@pvao.mos.ru

На улице Алымова установили новый дорожный указатель

На информационной табличке на улице Алымова указано, что до поворота на Лермонтовскую улицу 200 метров. По факту до неё всего метров 30. Здесь нужен другой указатель, чтобы водители не пугались.

Иван,

житель района Преображенское

обшили, что устранили противоречие в установке дорожных знаков и указателей на улице Алымова, которое заметил житель. В настоящее время здесь установлен указатель с информацией о том, что поворот выполняется на Лермонтовскую улицу, без указания расстояния до неё.

Анна ФОМИНА

В Центре организации дорожного движения со-

На улице Красный Казанец восстановили дорожное ограждение

Сломалось дорожное ограждение на улице Красный Казанец рядом с метро «Выхино». Просьба восстановить: здесь проходит много людей.

Игорь, Снайперская ул.

ли в ГБУ «Жилищник района Вешняки». — Работники участка отремонтировали повреждённые секции и закрепили их в вертикальном положении.

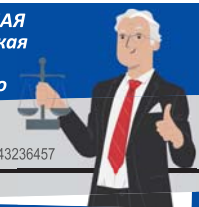
Анна ФОМИНА

— Дорожное ограждение на улице Красный Казанец восстановили, — сообщили

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а, тел. (499) 653-8311. Эл. почта: info@post.gbu.ru

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению



Работаем до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

Смотрите новости на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ПРОИСШЕСТВИЯ

В метро «Бульвар Рокоссовского» украли телефон

Мобильный телефон стоимостью более 21 тыс. рублей похитили у 30-летнего мужчины в вагоне метро на станции «Бульвар Рокоссовского». Пострадавший спал, когда случайный попутчик спокойно сунул руку в карман его куртки и вытащил гаджет. Подозреваемого задержали на территории Восточного округа. Сейчас он находится под подпиской о невыезде.

В районе Соколиной Горы задержали убийцу

Измайловский межрайонный следственный отдел Главного следственного управления по г. Москве устанавливает детали инцидента, случившегося 28 июня в районе улицы Щербаковской. Конфликт между двумя мужчинами обернулся настоящей трагедией: один из них схватился за нож и принялся наносить им удары оппоненту. Тот сразу же скончался от полученных ран. Подозреваемого в убийстве быстро задержали, свою вину он признал. Сейчас 39-летний мужчина под стражей, возбуждено уголовное дело по ст. 105 УК РФ «убийство».

В Измайловском парке женщину вытащили из-под дерева

26 июня в Измайловском парке из-за непогоды пострадала женщина: на неё упало дерево, поваленное сильным порывом ветра. Проверку по этому факту начала Прокуратура Москвы. Как сообщили в ведомстве, пострадавшая 1980 года рождения доставлена в больницу с подозрением на перелом ноги.

— Если сильный ветер застал вас в парке, ищите открытое пространство подальше от деревьев, — говорит инженер 3-го регионального отдела надзорно-профилактической работы окружного Управления МЧС Валерия Романенко. — Не прячьтесь в павильонах остановок и в других лёгких постройках: их может снести ветром.

Вера
ШАРАПОВА

Потерявшихся в лесах становится больше

Как столичные спасатели ищут заблудившихся

Над полем рядом с деревней Зыбино в Новой Москве летали вертолёты, в небольшом озере плавали спасательные лодки, а в лесу искали потерявшихся людей — столичные спасатели отрабатывали различные сценарии по поиску заблудившихся и оказанию им необходимой помощи. На месте событий побывал наш корреспондент.

Работы прибавилось

Ограниченные из-за пандемии возможности летнего отдыха привели к тому, что многие москвичи начали проводить свободное время на природе. Следствием этого стало резкое увеличение сообщений о потерявшихся и пострадавших.

— В этом году поступило уже 7 тысяч заявок, — от-

столичного Департамента ГОЧСиПБ Андрей Иванов. — Хорошо себя показывают кинологовические группы. Применяются беспилотные летательные аппараты, малая и средняя авиация.

Спасение приходит с неба

Из-за деревьев появляется тяжёлый вертолёт Ка-32 и зависает над лугом. Группа спасателей на тросах спускается на землю, чтобы оказать первую помощь «пострадавшему» и подготовить его к эвакуации на санитарном ВК-117, который вскоре приземляется на месте происшествия.

— Мы показали действия беспарашютных десантников, — поясняет Андрей Иванов. — Вертолёты выполнили разведку. Всё это время на борту одного из них был медик.

Чаще других пропадают пожилые люди и маленькие дети

метил координатор добровольческого поискового отряда «Лиза Алерт» Виктор Дулин. — Это почти на 3 тысячи больше, чем в 2020-м. Чаще других пропадают пожилые люди и маленькие дети.

Для поиска пропавших спасатели используют самую современную технику — от дронов до гусеничных вездеходов.

— В поисковых операциях участвуют не только спасатели, но и полиция, медики, добровольческие отряды, — подчеркнул заместитель руководителя

Освобождение из лесной западни

Ещё один сценарий спасения отработан для любителей экстремального отдыха: по сценарию порыв ветра сбил парашютиста, тот повис на дереве и потерял сознание. На место прибывает спасательный отряд с альпинистским оборудованием. Из специальной «рогатки» выстреливается верёвка, по которой к пострадавшему поднимается спасатель и опускает его на землю.



Фото автора

После спасения парашютиста наступает очередь грибника, на которого упало дерево, и любителя лесных прогулок, попавшего в болото.

Учения продолжаются на озере. Здесь спасателям предстоит найти нескольких человек, которые из-за непогоды оказались в воде. В спасательной операции участвуют беспилотники, моторные лодки и вертолёт.

Виктор
АЛЕКСЕЕНКО

Спасатели рекомендуют соблюдать простые правила

- Прежде чем отправиться в лес, сообщите кому-нибудь о своём маршруте и времени возвращения.
- Перед походом пополните баланс сотового телефона и проверьте заряд батареи.
- Возьмите с собой свисток, компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.
- Одевайтесь ярко: в камуфляже вас могут не найти, даже если вы будете находиться совсем близко.
- Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров: необычные деревья, скалы, камни. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Можно ли оспорить договор дарения на квартиру и как это сделать?

Подарил квартиру родственнику, а потом передумал. Можно ли отыграть назад?
Кирилл Петрович, ул. Чечулина

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Даритель вправе расторгнуть договор дарения имущества после передачи дара ода-

ряемому в случае, если одаряемый совершил покушение на его жизнь, жизнь кого-либо из членов его семьи или близких родственников либо умышленно причинил дарителю телесные повреждения. Договор можно оспорить в судебном порядке, если обращение одаряемого с подаренной вещью, представляющей

для дарителя большую немущественную ценность, создаёт угрозу её безвозвратной утраты, в случае если даритель переживёт одаряемого, при наличии такого условия в договоре дарения, и в случае использования пожертвованного имущества не в соответствии с указанным назначением.

Московский Правовой Центр

• бесплатные юридические консультации
• защита в суде
• досудебное урегулирование споров
• сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

• «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
• «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
• «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
• «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 774595929296

Цена квадратного метра выросла на четверть

Самая дорогая квартира в округе продаётся в Измайлове

▶ За прошедший год стоимость квадратного метра жилья в Восточном округе выросла в среднем на 24,7%. В ситуации на рынке недвижимости разбирался корреспондент «ВО».

Однушка за 7 миллионов рублей

Ежемесячно агентство «Индикатор рынка недвижимости» публикует на своём сайте аналитический отчёт. В нём сравниваются цены на квартиры в разных районах столицы.

— В июне 2021 года самое дорогое жильё продаётся в районе Остоженка, — поясняют в пресс-службе агентства. — Покупателю надо быть готовым выложить 445,9 тысячи рублей за 1 «квадрат».

Самый дорогой по стоимости квартир район Восточного округа — Сокольники. Здесь один метр не продают менее чем за 243 тыс. рублей. Это значит, что, планируя покупку старой однушки площадью 30 кв. метров, к примеру на улице Короленко, стоит приготовить не менее 7,2 млн рублей. К слову, в рейтинге всех районов города Сокольники занимают лишь 27-е место по цене квартир.

Наиболее доступная жилая недвижимость — в районе Косино-Ухтомский. Здесь один «квадрат» оценивают всего в 162 тыс. рублей. Этот район ВАО расположился на 85-й позиции в общегородском списке.

Льготная ипотека подогрела цены

Как отмечают специалисты компании «Инком-Недвижимость», за год недвижимость столицы подорожала в среднем на четверть.

— На Востоке Москвы больше всего прибавили в цене квартиры в районе Соколиная Гора. Если в июне 2020 года за 1 «квадрат» просили 181 тыс. рублей, то в этом году — уже 227 тыс. рублей, — рассказывают риелторы. — А значит, по сравнению с про-

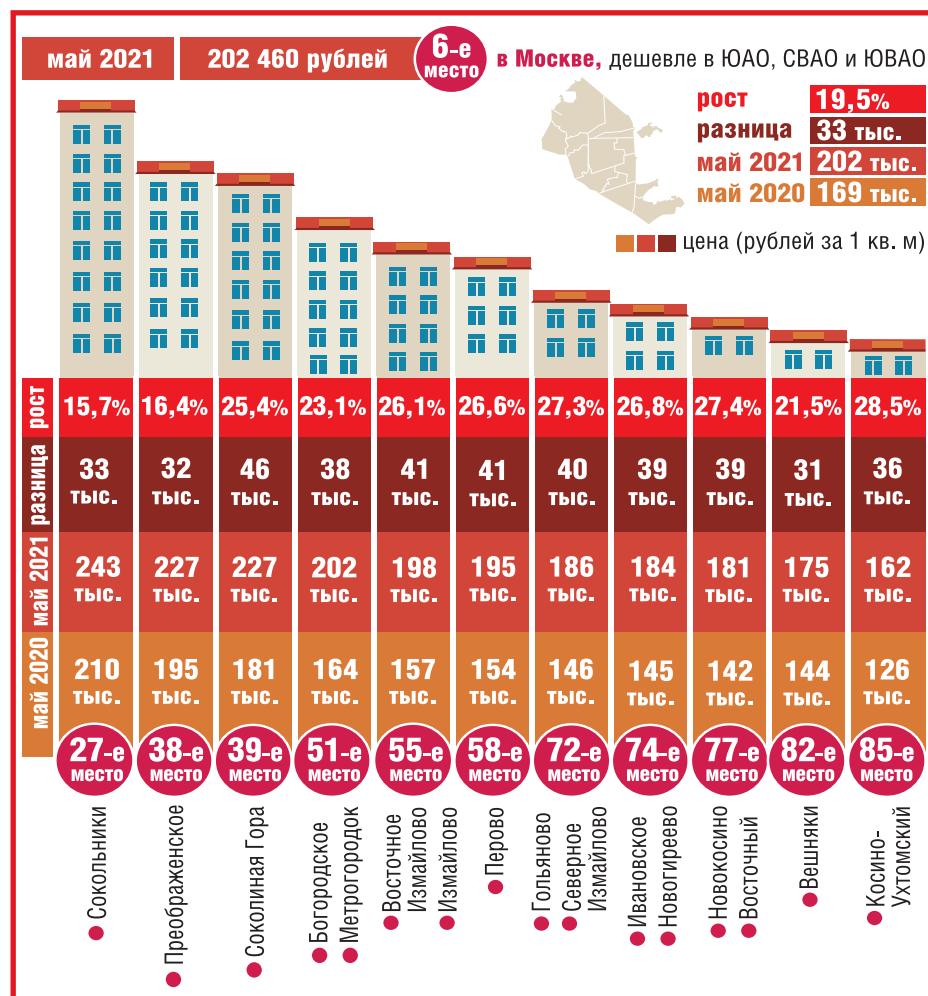
шлым годом метр стал дороже на 46 тыс. рублей.

Такой подъём цены вполне объясним, считают в «Инком-Недвижимости». Прежде всего это связано с прошлогодним локдауном. Три месяца рынок недвижимости был в застое. И покупатели, и продавцы сидели по домам. Но строители воз-

водили дома, невзирая на ограничения.

— Когда карантин закончился, все бросились компенсировать потери. Предложений на рынке достаточно: в ВАО ежедневно предлагается к продаже не менее 8 тысяч квартир в новостройках и на вторичном рынке, — говорят эксперты.

Больше всего прибавили в цене квартиры в районе Соколиная Гора



Ну и не стоит забывать о продлении программы льготной ипотеки: возможность получить деньги на покупку квартиры под приемлемый процент ещё более разогрела рынок жилья.

Стоимостью никого не напугать

Москвичей и гостей столицы, которые планируют продать или купить квартиру в нашем городе, цифрами со многими нулями не напугать, уверен риелтор житель района Преображенское Михаил Коньков.

— Даже сейчас, когда цена растёт ежемесячно, количество сделок у меня не снижается. Из двух десятков показов половина заканчивается подписанием договора, — рассказывает он.

По словам Конькова, прямо сейчас в нашем родном Восточном округе запросто продаётся квартира за 280 млн рублей.

— Это шестикомнатные элитные апартаменты в районе Измайлово, на 10-й Парковой улице, — поясняет риелтор. — И я уверен, что эта недвижимость, рекордсмен по цене во всём нашем округе, в скором времени найдёт своего нового хозяина. Цены падать не планируют.

Хотя для сравнения стоит отметить: по данным сервиса ЦИАН, самая дешёвая квартира продаётся совсем рядом с самой дорогой. В соседнем Восточном Измайлово за однушку площадью всего 15 кв. метров просят 3,2 млн рублей. Такие вот контрасты рынка.

Игорь СИБИРЯКОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Сапёрном починили подвесную лестницу на детской площадке

На детской площадке во дворе дома 8, корп. 1, на Сапёрном проезде повреждены крепления подвесной лестницы. Дети могут пораниться.

Дмитрий, Напольный пр.

— Игровой комплекс на детской площадке на Сапёрном проезде отремонтировали, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Новогиреево».

Сотрудники установили недостающие элементы соединения пластин на подвесной лестнице и закрепили их, а потом покрасили.

В настоящее время детская площадка исправна и безопасна для детей.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Новогиреево»: Союзный пр., 22, тел. (495) 303-0707. Эл. почта: gbunovogireevo@bk.ru.

На остановочном павильоне на 15-й Парковой восстановили крышу

На павильоне автобусной остановки «15-я Парковая улица» с стороны метро «Преображенская площадь» уже полгода нет крыши. В дождь спрятаться негде.

Галина, Сиреневый бул.

— Крышу павильона на остановке «15-я Парковая улица» восстановили. В настоящее время павильон находится в удовлетворительном санитарно-техническом состоянии, — сообщили в Дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта г. Москвы [@to_deptrans_bot](https://t.me/deptrans_bot)

со 2 по 9 июля

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры 42-74

НОРКА ОТ 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ СКИДКУ ДО 15000 РУБ НА НОВУЮ

Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ «Ваш дом» 8-927-420-52-15

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

потребительский кооператив

8 (495) 297-02-42

www.invcap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3 Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО

ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ

ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20% годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Ваши старые вещи помогут нуждающимся детям



Три контейнера установили в ВАО

Четыре года назад столичный предприниматель Екатерина Громыко организовала проект «Пункт приёма одежды».

— По опыту коллег я решила устанавливать в офисах, досуговых учреждениях, торговых центрах специальные контейнеры. В них можно сдать одежду, обувь, аксессуары, технику, книги, игрушки, посуду, — рассказывает Екатерина.

10% одежды, не пригодной для носки, участники проекта отправляют на переработку. 70% — раздают людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. 20% вещей продают, а на вырученные средства помогают детям с особенностями физического и психического здоровья. Для них приобретают сертификаты на занятия иппотерапией (лечебной верховой ездой).

По словам Екатерины, за годы существования проекта нуждающимся передали 300 тонн одежды. Около 40 детей прошли курс реабилитации. В их числе — шестнадцатилетний Вадим Антоненко

из Ленинградской области.

— У подростка ДЦП с вывихом тазобедренного сустава и искривлением позвоночника. Мальчик умный и талантливый — хорошо учится в школе, пишет стихи. Вадиму было очень сложно сидеть: держать позвоночник он мог не больше минуты. Мы оплатили мальчику часть занятий иппотерапией, после которых в положении сидя он смог оставаться в 5-10 раз дольше, — говорит Екатерина.

Помочь малоимущим и детям с особенностями здоровья может любой желающий. В Восточном округе установлено три контейнера «Пункта приёма одежды». Руководитель проекта отмечает, что вещи нужно приносить чистыми и, что особенно важно, сухими.

Адреса контейнеров: Малая Семёновская ул., 5, стр. 1 (арт-кластер «Гамма»); Щёлковское ш., 75 (ТРЦ «Щёлковский»); ул. Николая Химушина, 17, корп. 3 (ЦКС «Восток»).

Сайт проекта: сдать-вещи.рф.

Оксана
МАСТЮГИНА

Людям с синдромом Дауна нужна помощь на мероприятиях

Благотворительный фонд в Измайлове приглашает волонтеров



Воспитанница благотворительного фонда «Даунсайд Ап» с 3-й Парковой улицы Мария Быстрова приняла участие в Евровидении-2021. Девушка подпевала Маниже в клипе, которым сопровождался номер певицы.

Поддерживают тысячи семей

Напомним: «Даунсайд Ап» с 1997 года оказывает психолого-педагогическую и социальную поддержку семьям, в которых есть дети, подростки и молодые люди с синдромом Дауна. Сегодня проекты и программы «Даунсайд Ап» охватывают тысячи семей и специалистов систем образования и соцзащиты. Фонд работает для того, чтобы люди с синдромом Дауна учились в образовательных учреждениях, работали и участвовали в жизни общества.

Играет в спектаклях и снимается в клипах

— Когда Маша родилась, доктора предрекали, что дочка не будет ни ходить, ни говорить, — рассказывает её мама Елена. — Нам очень повезло, что мы узнали о фонде «Даунсайд Ап» — он тогда только начинал работать. До двух с половиной лет специалисты из фонда приезжали заниматься с Машей домой, а потом до восьми лет мы регулярно по-



Мария дефилирует на модных показах, играет в спектаклях, снимается в фильмах и рекламных роликах

сещали занятия фонда.

Маша заговорила и пошла в том же возрасте, что и все дети. А ещё гоняла на велосипеде и занималась в театральной и художественной студиях. Благодаря поддержке «Даун-

сайд Ап» Маша окончила обычную школу, а затем колледж по специальности «исполнитель художественно-оформительских работ». Сейчас ей 23 года. Девушка — актриса кино-театрального проекта «Вза-

имодействие» для молодых людей с синдромом Дауна. Играет в спектаклях, снимается в фильмах и рекламных роликах, дефилирует на модных показах.

Приглашают фотографов и дизайнеров

Волонтером фонда может стать любой желающий. На благотворительных мероприятиях (забеги, велопробеги, лыжные гонки, концерты, субботники и т.п.) нужны помощники для встречи участников, фотосъёмки и т.д. Также организации можно помочь с переводами текстов, размещением информации о мероприятиях. Желающие могут выполнять мелкую офисную и хозяйственную работу. А может быть, кто-то захочет сопровождать подростка с

Одна из последних работ Марии — съёмки в клипе Манижи

синдромом Дауна на занятия и мероприятия. Чтобы присоединиться к волонтерскому корпусу, заполните анкету на партнёрском сайте sindromlubvi.ru или напишите на эл. почту yu.allahyarova@fondsl.ru. Сайт «Даунсайд Ап»: downsideup.org.

Оксана
МАСТЮГИНА

Премия #МЫВМЕСТЕ — возможность для НКО получить признание и гранты

Приглашаем принять участие в Международной премии #МЫВМЕСТЕ. Она призвана поддержать инициативы по помощи людям и улучшению качества жизни. Реализуется по поручению Президента РФ Владимира Путина и посвящена достижению национальных целей развития страны. Премия содержит четыре

трека: «Волонтеры и НКО», «Бизнес», «Медиа» и We are together.

Победители получают гранты до 2,5 млн рублей на развитие проекта, участие в образовательных программах, в том числе в Мастерской управления «Сенеж», годовое медиасопровождение и продвижение на ведущих площадках Рунета. Побе-

дители премии будут предложены Президенту России для награждения государственной наградой в сфере благотворительности — знаком отличия «За благодеяние».

Приём заявок проходит на сайте премия.мывместе.рф до 5 июля. Победителей награждают на Международном форуме гражданского

участия #МЫВМЕСТЕ в Москве 5 декабря.

Организатор — платформа DOBRO.RU.



Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

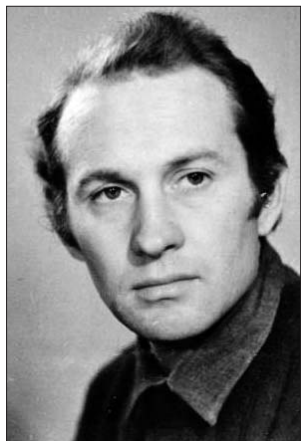
Приезжал с лестницей и мыл памятник

Борис Мачков подарил Сокольникам более 40 своих скульптур

▶ Памятник Николаю Гастелло на пересечении улиц Гастелло и Русаковской, скульптура «Мать и дитя» в детском городке парка «Сокольники», «Влюблённые», «Птица на ладони» и несколько композиций, посвящённых материнству, семье и женской красоте в Сиреневом саду «Сокольники»... В этом году исполняется 90 лет со дня рождения автора этих работ, скульптора Бориса Мачкова (1921-1990). О талантливом скульпторе, который жил в Сокольниках — сначала на Поперечном просеке, потом в Старослободском переулке, — помогла вспомнить директор музея парка «Сокольники» Наталья Макарова.

Крылья у основания

Памятник Николаю Гастелло скульптор Борис Мачков сделал по собственной инициативе. Пришёл в райисполком и сказал, что нужно увековечить память лётчика, совершившего первый огненный таран, в бронзе —



Предоставлено Федором Евдокимовым

Всегда носил в кармане карандаши

раньше на этом месте стояла дощатая конструкция с портретом лётчика.

— Некоторое время назад наши сотрудники встречались с младшей сестрой художника, Ниной Алексеевной, — говорит Наталья Макарова. — Она рассказала о том, что первый вариант памятника комиссия отклонила — за спиной лётчика вздыма-

лись два больших крыла. Борис Алексеевич замечания принял — спустил крылья вниз, к основанию колоны-постаменты, и сделал их поменьше.

Монумент открыли в 1985 году, к 40-летию Победы. Пока позволяло здоровье, скульптор каждый месяц приезжал со щётками и ведром, ставил лестницу и мыл памятник.

С детства рисовал

По воспоминаниям сестры скульптора, в детстве и юности они жили неподалёку, в деревянном доме №37 на Поперечном просеке. Мама работала на заводе «Красный богатырь», в три смены.

— Борис с детства был очень творческим человеком, всё время рисовал, всегда носил с собой карандаши. Больше всего рисунков было на тему природы. Любил раскрашивать, расписывал тарелки, банки. Когда они ходили в Третьяковскую галерею, мог час стоять перед одной картиной, рассматривать.

После седьмого класса Борис поступил в ху-

дожественно-ремесленное училище на специальность «художественная обработка камня».

Вождей лепил по заказу, соседей — для души

Окончив училище, 20-летний Борис начал работать подмастерьем в скульптурной мастерской. Постепенно освоил технику работы с глиной, формовку, литьё, шлифовку. В 1958 году началась самостоятельная творческая деятельность художника Бориса Мачкова. В том же году несколько его работ были отобраны для выставки молодых художников, которая проходила в Манеже.

— Как вспоминала Нина Алексеевна, Борис работал с гранитом, мрамором, бронзой. Ваял известных людей, у него хорошо получались бюсты Ленина, Кирова, других советских вождей. Но многое делал и не по заказам, а для себя — лепил знакомых, друзей, соседей. Кого-то просил попозировать, но мог создать скульптурный портрет и по эскизу или просто по памяти.

В 1964 году Мачкова приняли в Союз художников. Мастерскую выделили в старом кирпичном двухэтажном доме на 6-м Лучевом просеке, за дачей Лямина, недалеко от грота; он работал там день и ночь.

Квартира на первом этаже

С 1978 года, когда деревянный дом, где жили Мачковы, расселили, и до конца жизни скульптор с семьёй жил в малогабаритной трёшке на первом этаже пятиэтажного дома на углу улицы Шумкина и Старослободского переулка.

Сегодня скульптуры Бориса Алексеевича можно увидеть в парке Кузьминки, в Музее Чайковского в Клину, Музее-усадьбе Александра Блока в Тараканове.

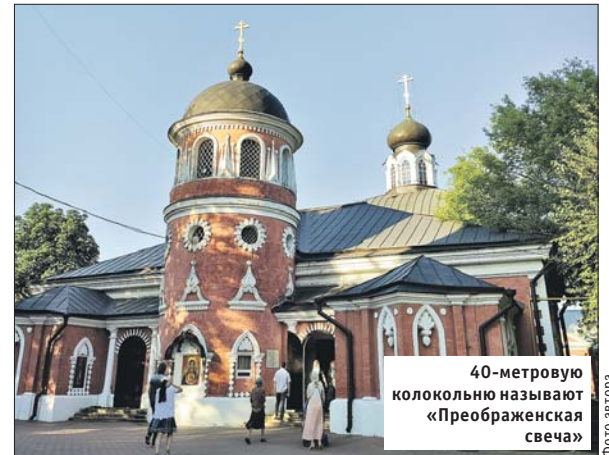
Марина МАКЕЕВА

Редакция выражает благодарность за помощь в подготовке материала краеведу Фёдору Евдокимову.

В ДВУХ ШАГАХ

Дорогие читатели! В рубрике «В двух шагах» мы будем рассказывать короткие истории о московских храмах рядом с домом: необычные и увлекательные, печальные и смешные. И может быть, вы тоже отправитесь в короткое путешествие и создадите свою собственную историю.

Почему Никольский храм в Преображенском перегородили глухой стеной



40-метровую колокольню называют «Преображенская свеча»

Фото автора

Никольский храм на Преображенском кладбище — единственный в Москве, а может, и в России, где одновременно проходят богослужения старообрядцев-поморцев и православной общины. Сложная история их взаимоотношений началась в XIX веке, а при советской власти зашла в тупик. В результате 100 лет назад старинный храм разделили глухой стеной на две части, в каждую ведёт отдельный вход.

Я побывала здесь субботним вечером, накануне великого православного праздника Святой Троицы.

На улице плюс 29. Двери открыты в обе части церкви. Слышу, как одновременно поют у поморцев и в православном храме. Заглянуть к старообрядцам не решаюсь — там очень строгий дресс-код, особенно для женщин. Живым примером проходит мимо их прихожанка. Синий сарафан до пола, длинные белые рукава, на голове платок, скотчатый под подбородком.

Иду в «свою», православную половину. Здесь пахнет скошенной травой — ею по русской традиции на Троицу усыпан пол. Планировка непривычная: вместо иконостаса и алтаря — глухая стена (как раз за ней идёт служба старообрядцев). Потолки низкие — в этой ча-

сти храма была трапезная.

Коллизия заключается в том, что волею судеб православному приходу отошла западная часть храма без алтаря — главного места, где священник совершает таинства. А староверам поморского толка досталась восточная половина храма с алтарём, который им не нужен, так как у них нет духовенства со времён раскола в XVII веке. Их так и называют — беспоповцы.

Но, несмотря на все эти хитросплетения, здесь сохранилась атмосфера настоящей старины. В храме много икон XV-XVII веков, и расположен он на территории бывшего Никольского монастыря. В жару приятно пройти по потайным закоулкам, утопающим в зелени и цветах. Дважды обожу стройную 40-метровую колокольню «Преображенская свеча» — она не помещается в объектив. Её специально построили в конце XIX века для огромного колокола весом около пяти тонн. Он, к сожалению, не сохранился.

Солнце скрывается за куполами надвратного храма. Из ворот Преображенского рынка — он напротив входа в храм — выходят последние покупатели. И я иду к метро — до «Преображенской площади» пять минут пешком.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Артур Новосильцев

Памятник Николаю Гастелло скульптор сделал по собственной инициативе

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН - 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

АФИША

Довлатов на Большой Черкизовской

На тематическую онлайн-программу «Молодёжь в литературе XX-XXI вв.» приглашает Российская государственная библиотека для молодёжи. Программа посвящена 80-летию одного из самых популярных отечественных прозаиков прошлого века Сергея Довлатова (1941-1990). Видеозапись программы доступна на YouTube-канале библиотеки, ссылка на сайте <https://rgbu.ru> в разделе «Афиша».



Прогулка в Кускове

На виртуальную прогулку по Кускову приглашает всех желающих ГПБУ «Мосприрода». Вы полюбуетесь живописными пейзажами, узнаете, кто обитает в парке и в приусадебном пруду, понаблюдаете за трапезой белочки, увидите, как ловко ныряют утята. Видео доступно на странице Дирекции особо охраняемых природных территорий «Измайлово» и «Косинский» «ВКонтакте» vk.com/ecovao.



Дизайнерское украшение в Косино-Ухтомском

Подробный урок по созданию дизайнерского украшения выложил на своей стене в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/centriumf ГБУ «Спортивно-досуговый центр «Триумф». Глядя на картинки и следуя инструкции, любой сможет смастерить модный молодёжный аксессуар — браслет из пуговиц.



Алексей ТУМАНОВ

УТЯТ ДО ОСЕНИ СЧИТАЮТ

Как стать переписчиком водоплавающих



Начался учёт водоплавающих «Летняя утиная перепись-2021».

Проходить она будет до осени. Принять в ней участие и помочь экологам смогут все желающие.

Огарь предпочитает город

— Специалисты на маршрутах вдоль водоёмов считают и записывают виды водоплавающих, пол, количество птенцов и их возраст, который нетрудно определить по внешнему виду, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Учитывают взрослых уток, выводки утят-пуховичков, частично опе-



Основная птица, гнездящаяся в водоёмах, — кряква

Ольга Чумаченко

При необходимости волонтерам выдадут бинокли

рённых утят и полностью оперённых. По окончании орнитологи обобщат данные и смогут сделать важные выводы. Ведь прирост или убыль птиц на водоёмах в лесопарках — показатель степени экологического благополучия.

Основная птица, гнездящаяся в водоёмах на особо охраняемых территориях, — кряква. А вот рыжие огари предпочитают городские пруды. По словам экологов, это для крякв хорошо: огарь очень агрессивен и вытесняет со

своей территории водоплавающих других видов.

Есть возможность понаблюдать за чомгой

Чтобы стать волонтером, необходимо обратиться — по телефону или по электронной почте — в Дирекцию природных территорий «Измайлово» и «Косинский», и ваши данные занесут в базу волонтеров.

— Как только снимут ограничения, вызванные сложной эпидемиологической обстановкой, волонтеры вместе с сотрудниками дирекции начнут выходить на маршруты по водоёмам округа, — рассказали в пресс-службе. — И соответственно, помогать учитывать выводки. При необходимости им выдадут бинокли.

Но волонтеры не просто помогут экологам. На маршрутах их ждёт много

интересного: рассказы о городских лесопарках, наблюдения за редкими видами птиц. Например, на Серебряно-Виноградном пруду можно понаблюдать за семейством очень редких птиц — чомг: у них тоже вывелись птенцы.

Алексей ТУМАНОВ

Дирекция природных территорий «Измайлово» и «Косинский»: тел. (499) 367-3681, (499) 367-8918. Эл. почта: dir-vao@eco.mos.ru

Арт-кластер «Восток» приглашает на авторскую онлайн-гимнастику

Освоить оригинальный комплекс упражнений приглашает арт-кластер «Восток». Он рассчитан на людей старше 50 лет, которые в силу возраста уже не так активны. Выполнять упражнения можно дома перед компьютером или в уединённом уголке парка

с помощью любого устройства с выходом в Интернет. Автор комплекса — преподаватель йоги и цигун Ольга Зеленко.

— Комплекс включает методики китайских оздоровительных практик, — говорит она. — Поэтому упражнения не только улучша-

ют состояние опорно-двигательной системы, развивают выносливость и повышают тонус, но и служат хорошим средством повышения умственной работоспособности.

Все движения подобраны по принципу «не навреди» и подходят всем без исключения — даже

тем, кто имеет хронические заболевания.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия будут проходить в понедельник и четверг в 10.15-11.15, запись по ссылке art-vostok.ru/online-kruzhki/gimnastika-2 или по тел. (495) 701-0870



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

1	6	5	3	8	4	7	9	2
9	4	2	7	6	5	3	8	1
3	8	7	1	9	2	4	6	5
2	9	4	6	5	7	8	1	3
6	3	1	9	4	8	5	2	7
5	7	8	2	3	1	6	4	9
7	5	9	4	1	6	2	3	8
4	2	3	8	7	9	1	5	6
8	1	6	5	2	3	9	7	4

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	7	8	3
3	1	8	7	5	6	4	9	2
7	2	5	8	4	9	1	3	6
9	4	6	1	3	2	8	7	5
8	3	2	6	1	4	9	5	7
6	5	1	9	7	8	3	2	4
4	7	9	3	2	5	6	1	8

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

реклама 0951

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
 • Абсолютно **быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
 • Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
 • Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
 • Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ

• **комнату • долю в квартире • дачу • земельный участок**
 Оплатим задолженности по коммунальным платежам.
8 (495) 920-35-19
8-906-049-94-74

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
 • Автовыкуп. Т. 8-964-564-6428

РАБОТА

• Охранник в офис. Соцпакет. Т. 8 (499) 783-0226
 • Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
 • Работа. Т. 8-929-615-6064
 • Работник склада, м. «Перово». Т. 8-981-135-1049
 • Требуется дворник/уборщица в ТЦ, м. «Щёлковская». Т. 8-905-702-7176

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Т. 8-925-500-8064

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

• Жидким акрилом и литевым мрамором
 • **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**
 • **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ**
8 (495) 517-13-34

• **Ремонт** стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

• Антиквариат, значки, куплю, статуэтки, подстаканники, серебро, иконы, янтарь, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

• Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056
 • Букинист купит книгу, журнал до 1927г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
 • Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
 • Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
 • Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

• **Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д. ЭВМ. Радиодетали. Дорого.**
Т. 8-915-033-0001

• Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
 • Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
 • Ткани, духи. Т. 8-916-993-3664
 • Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
 • Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат по жилищным и наследственным делам. Т. 8-905-716-8787

ЮРИСТЫ
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.
 Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Тел. 8 (495) 920-76-96
 ООО «ПАНТЕОН-К». ИНН 9729102776

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
 • Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
 • «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
 • «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
 • Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
 • Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748
 • Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
 • Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 • Маляры. Т. 8-926-317-0315

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫВОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫВОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка в ПОДАРОК!
 Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
 • Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
 • Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

МАГАЗИНЫ

МЯСНОЙ НАБОР
1999 руб.
Свежий мясной набор 5 кг и 10 деревянных яиц на дом до двери! Доставка бесплатно!
 Курица тушка • Мякоть говяжья • Окорок свиной • Гуляш свиной • Фарш домашний • Фарш говяжий • Яйца десяток
 Закажите на сайте www.wellmeat.ru или по телефону (звонок бесплатный)
8 800 444 22 74

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
 ПИШИТЕ НАМ: ROSCITA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU
 ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

СРОЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 117-07-17
Помощь в возврате денег
 → из МФО, КПК, банков
 → перерасчёт пенсии
Расторжение договоров
 → Ренты → С юристами
 Оплата по факту, либо в рассрочку.
 Бесплатное составление заявления.
Скидки пенсионерам.
 Скидка предоставляется до конца месяца, ООО «Городская Коллегия Юристов», подробности по телефону: 8 (495) 117-07-17

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

QR-код можно распечатать в поликлинике

Просьба объяснить, что такое QR-код и как его получить, если у меня нет Интернета? И можно ли без него выходить из квартиры? Как быть пенсионерам в такой ситуации?
 Любовь Ивановна, ул. Никитинская, 27, корп. 1

Кафе. Еду навынос можно купить без него.
 Как пояснили в оперштабе Москвы, горожане, не имеющие доступа в Интернет, могут получить QR-код, подтверждающий прохождение вакцинации или перенесённый COVID-19, распечатав его в инфомате в любой городской поликлинике. QR-код, распечатанный на бумаге, так же считывается сканером, как его изображение на экране смартфона.
 QR-код (куар-код) — это гра-

фический символ, аналогичный всем знакомому штрихкоду на упаковке товара. В его изображении закодирована определённая информация, которая расшифровывается при наведении на этот символ специального устройства. Так, кассир считывает стоимость товара, наведя на штрихкод товара ручной сканер. А информация о прохождении вакцинации, зашифрованная в QR-коде, считывается при помощи другой компьютерной программы.
 Вера КАЗАНСКАЯ

Выходить на улицу без QR-кода можно. В настоящее время QR-код нужен для того, чтобы зайти внутрь ресторана или кафе. Еду навынос можно купить без него.
 Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».
Ответы на sudoku на стр. 14

СКАНВОРД

Заверитель документов					Вершина мачты				
Мани-фестант	Полака. Аксакал. Орч. Губа. Трико. Ибис. Дюконт. Буер. Нос. Воробовство. Сороя. Курантник. Порки. Ромашка. По вертикали: Демонстрация. Кров. Таис. Софидол. Обува. Икс. Ротару. Уста. Тент. Оувя. Аробика. Скуп. Обабок. Ус. Топ. Мемориал. Выгода. От- ис.			Цветок-гадалка	Приготовление в дорогу	Вязаные панталоны	Доска в шкафу для книг		
				Монумент павшим героям	Кража	«Умная» часть лица	Лекарственный отвар		
				Интерес в деле					
				Гимнастика в ритме танца	Полиция Новосибирска	Святой аист египтян	Мудрый старейшина		
	Реакция на призыв	Наседкин дом	Штаны (разг.)						
				Ледовая яхта	Гриб из-под березы				
	Дверное нитье	Товар сапожника				Инкогнито в алгебре			
				Обонятель на лице		Ими бы мед пить			
	София на эстраде	Парусиновый навес							
	Наемная машина	Крыша отчего дома							
				Вязкая смазка					

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ №1

1		5	3				9	
	4	2	7		5	3	8	
		7	1	9	2	4	6	
		4		5	7			3
6	3	1		4		5	2	7
	7		2	3	1		4	
7	5						3	8
	2	3	8	9	1		6	
8			5	2	3	9		4

СУДОКУ №2

2		7	4					6
	8	3	5		7	2	4	
		4	2	9	1	7	8	
		8		5	6			2
7	2	5		4				3
	4		1	3	2		7	
8	3							5
	5	1	9	8	3			4
4			3	2	5	6		8

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Сергей Снег всю жизнь смотрит в звёздное небо

«Я родился в 1968-м. У родителей была неплохая библиотека, и я с первого класса зачитывался фантастикой, в том числе космической, — написал в редакцию житель Ивановского Сергей Снег. — В 13 лет по чертежам, напечатанным в журнале «Юный техник», смастерил свой первый телескоп и наблюдал за звёздами с крыши своей девятиэтажки. Составил местную кар-

ту звёздного неба Востока Москвы с описаниями ярких звёзд и созвездий по сезонам наблюдения».

В 1991 году он с отличием окончил Институт инженеров геодезии и картографии по специальности «космическая геодезия и навигация искусственных спутников Земли». Потом в НИИ космического приборостроения он проектировал аппаратуру спасения КОСПАС и на-

земные приборы системы ГЛОНАСС.

Последние 14 лет Сергей работает в научно-экспозиционном отделе Музея космонавтики на ВДНХ.

Первое фото — апрель 1979 года: Серёжа Снег — ответственный за полив цветов в 4-м «В» классе 411-й школы на улице Сталеваров. Второй снимок сделан в мае 2021 года; усатый мужчина на нём — научный сотрудник МК ВДНХ Сергей Иванович Снег.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «В0»



Из личного архива



Из личного архива

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Преображенском улетевший попугай приземлился на плечо жителю

В газете «Преображенка для вас» рассказали о том, как улетевший попугай породы корелла смог вернуться домой. Птица буквально сама попросила о помощи. Попугай приземлился на плечо мужчине, который во время рабочего дня вышел на перекур, и не собиравшись улетать. Тогда уже всем офисом работники стали искать хозяев. Первым делом они обратились в местное ТСЖ. По фото хозяйка смогла опознать своего любимца. Птица благополучно вернулась домой.

Все новости района Преображенское



В Соколиной Горе грабитель в медицинской маске сбежал из банка из-за сработавшей сигнализации

В газете «Взгляд с Соколиной Горы» рассказали о том, как в один из местных банков нагрянул грабитель. Своё лицо он скрыл под медицинской маской, а кассиру передал записку, в которой сообщил: «Это ограбление». Однако совершить преступление ему так и не удалось. Кассир нажала тревожную кнопку, и, как только сработала сигнализация, похититель дал дёру, так ничего с собой и не забрав.

Все новости района Соколиная Гора



В Измайловском парке вышел на пробежку Супермен

В газете «Восточное Измайлово» опубликовали фотоснимок мужчины в костюме Супермена. Он эффектно пробежался по парку в развевающимся красном плаще за спиной и со знаком отличия супергероя на груди. Как выяснилось, мужчина принял участие в полумарафоне, который прошёл в парке этой весной.

Все новости района Восточное Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Каждый пятый по ресторанам ходить теперь не боится

На прошлой неделе мы спросили наших читателей, собираются ли они в ближайшее время посещать рестораны, ведь теперь, чтобы в них попасть, нужно либо быть вакцинированным от COVID-19, либо иметь свежий отрицательный ПЦР-тест, также двери открыты для тех, кто уже переболел коронавирусом в последние шесть месяцев.

78% проголосовавших выбрали вариант ответа «По кабакам ресторанам не шляюсь. Прививку делать не буду». 18% ответили, что уже вакцинировались и спокойно ходят по ресторанам. И 4% выбрали вариант ответа «Пойду, и потому придёт делать прививку».

На этой неделе в столице прошёл суперливень, который сопровождался настоящим ураганом. На Востоке столицы в разных районах повалило деревья, некоторые улицы подтопило.

А вы пострадали от суперливня?

- 1 Нет, под дождь не попал и до дома добрался без приключений.
- 2 Да, домой пришлось добираться вплавь.
- 3 В моём дворе повалились деревья.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



● —Я увлёкся йогой. Каждый вечер ложусь на бок и медитирую так часа два-три, глядя в одну точку.
— Куда именно?
— В экран телевизора.

● Нас в детстве не могли загнать домой, чтобы хотя бы поели. Теперь детей не могут выгнать на улицу, чтобы хотя бы подышали.

● — Представляешь, как шагнул прогресс?
— Это ты к чему?

— Раньше, чтобы вызвать дождь, шаман бил в бубен или приносили в жертву девственницу. — А сейчас?
— Достаточно помыть машину.

● Учимся готовить фрикадельки: для начала очищаем пельмешку от кожуры...

● Отправляю перед обедом ребёнка мыть руки. Стоит и держит руки под струёй воды. Говорю:
— Мой руки, три их.
Посмотрел на меня, как на ненормальную:
— Две их...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№25 (406) ИЮЛЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков. Ведущий номера: С.В.Бурт.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №1802. Подписано в печать 01.07.2021 г. Выход в свет 02.07.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+