

СДЕЛАВ ПРИВИВКУ, МОЖНО ВЫИГРАТЬ АВТОМОБИЛЬ

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 26 (407)

ИЮЛЬ  
2021

Сергей  
Собянин  
открыл  
пункты  
вакцинации  
в Лужниках  
и в Гостином  
Дворе



**стр. 4**

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Когда СВ-хорду дотянут  
от Лосиноостровской  
до проспекта Мира **стр. 8**

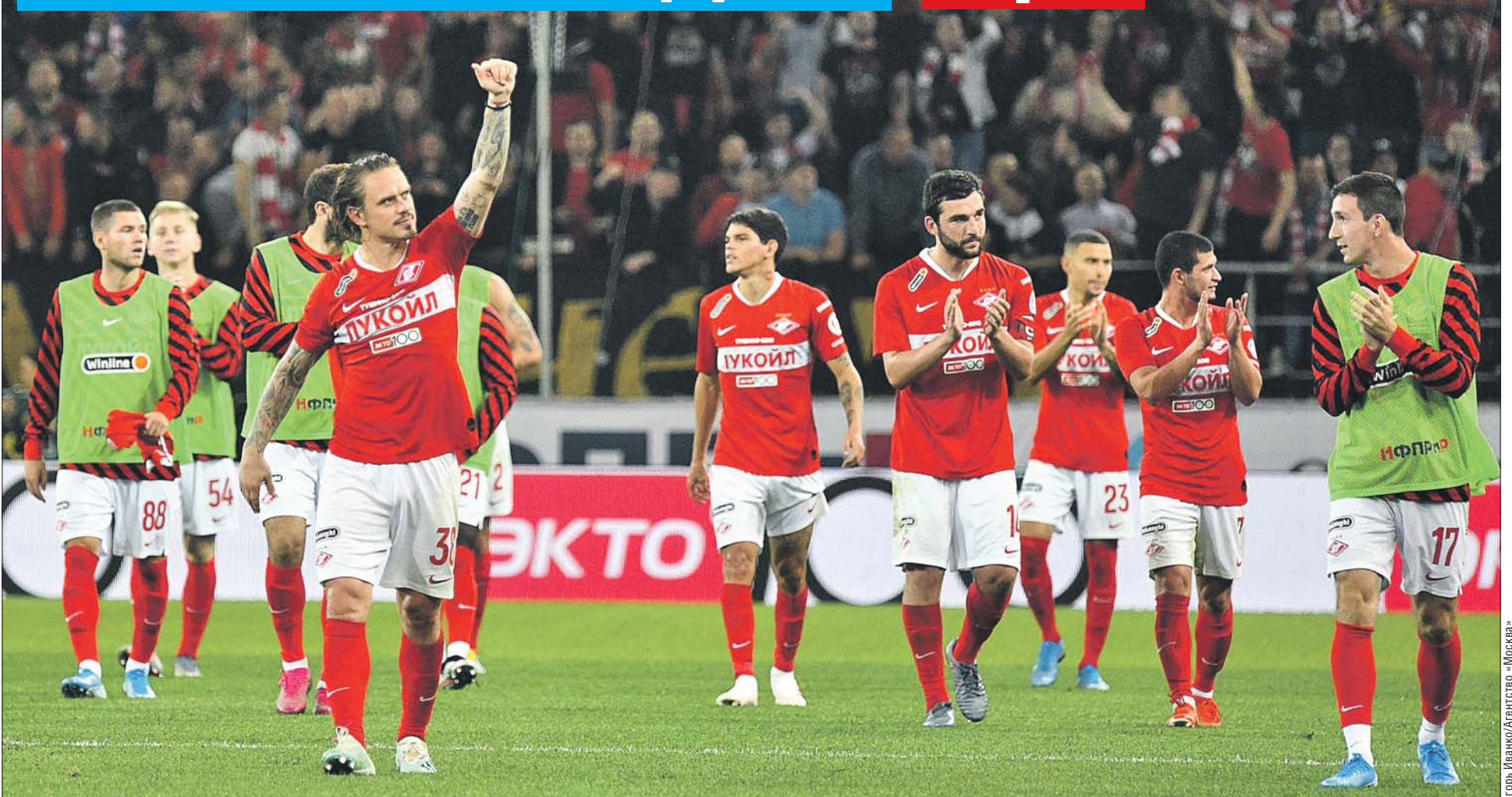
Число ЧП  
на прудах округа  
растёт **стр. 10**



Пять ценных советов  
начинающему  
грибнику **стр. 13**

## «Спартак» привьётся всей командой

**стр. 6**







На завершившемся в Москве 10-м Урбанистическом форуме выступил мэр столицы Сергей Собянин.

**Двигаться одновременно в нескольких направлениях**

По словам столичного градоначальника, инвестиции создают рабочие места, чтобы их получить, в город приезжают новые жители.

Если создать в мегаполисе приятные и комфортные условия жизни, они придут именно в наш город. А если эту логическую цепочку разорвать, то город ждёт депрессия.

Основная проблема: в большом городе невозможно определить приоритеты и развивать только одну необходимую для людей сферу.

— Хорошее образование, здравоохранение, транспорт и благоустройство нужны жителям одновременно — здесь и сейчас, — отметил мэр Москвы.

Именно поэтому, формируя новую городскую среду, Москва движется одновременно в нескольких направлениях: комплексно занимается благоустройством, развивает и совершенствует транспортную систему и при этом не забывает о социальной сфере.

# Люди едут за лучшей жизнью

Сергей Собянин о стратегии развития столицы



Сергей Собянин: «Мы развиваем город для человека и во имя человека»

Андрей Никитин/Агентство «Москва»

шаговой доступности в любом районе.

— По сути дела, несмотря на отдельные названия и тренды, мы имеем дело с общей идеологией, направленной на развитие городов для человека и во имя человека, — отметил столичный градоначальник.

**Новый вокзал — пример развития**

Интересные примеры стратегии создания удобного города можно найти в любом округе столицы. К

жен прямо на границе двух районов ВАО — Богородского и Гольянова. Здесь пассажиры смогут пересесть с поездов Курского направления железной дороги на метро, МЦК, автобусы и обратно. А жителям нашего округа, чтобы сесть на некоторые поезда дальнего следования, больше не надо ехать в центр.

Ещё один интересный проект: продление «синей» ветки метро в Гольяново. Новый участок начнут строить от станции «Шёлковская». Общая длина тоннеля до проек-

**На «синей» ветке метро появится новая станция — «Гольяново»**

**Парки, школы и поликлиники**

В качестве примера Сергей Собянин привёл несколько проектов, которым в последние годы уделяют особое внимание городские власти. Это и Urban Health, то есть «го-

родское пространство как источник здоровья». Именно в рамках этого проекта в Москве создаются новые и благоустраиваются старые парки и скверы, появляются велодорожки и пешеходные маршруты. Проект

«Безопасный город» — это новое освещение на улицах, видеорежимы, удобные пути для передвижения инвалидов. Проект «Город 15 минут» — это поликлиники, школы, детские сады, кинотеатры и станции метро в

примеру, в Восточном округе в мае этого года открылся новый железнодорожный вокзал, кстати первый за 100 лет в столице. Горожане получили в своё пользование современный транспортно-пересадочный узел. Вокзал Восточный располо-

тируемой станции «Гольяново» составит 2,6 км. Новую конечную станцию построят на пересечении улиц Уссурийской и Сахалинской. Открыть станцию планируют в 2023 году.

Андрей ТОМЦЕВ

## Началось заселение третьего дома по реновации в районе Перово

В районе Перово началось заселение третьего дома, построенного по программе реновации. Префект ВАО Николай Алешин проверил готовность информационного центра к открытию.

5 июля на первом этаже новостройки на ул. Плеханова, 18, начал работу центр информирования по переселению жителей. Будущие новосёлы смогут здесь получить консультацию по переселению, заключить договоры мены и докупки жилых площадей, оформить заявление на получение помощи в переезде.

Префект ВАО Николай Алешин осмотрел уже оборудованное и готовое к приёму граждан помещение центра. Префект напомнил, что в условиях пандемии в центре необходимо соблюдать меры санитарной безопасности и социальной дистанции и поручил установить дополнительные кулеры с водой и одноразовыми стаканчиками.



Префект ВАО Николай Алешин (второй справа) посетил новостройку и проверил готовность информационного центра к открытию

Артур Новосильцев

В новом доме 192 квартиры: 32 однокомнатные, 132 двухкомнатные и 28 трёхкомнатных. Четыре квартиры оборудованы для маломобильных граждан — там увеличена ширина коридоров и дверных проёмов, установлена специальная сантехника. Во всех квартирах и местах общего пользования выполнена улучшенная чистовая отделка. Есть наземная и подземная

парковки. Во дворе высажены деревья и кустарники, оборудована детская площадка.

Переедут в новостройку семьи из двух расположенных по соседству домов: 9, корп. 1, и 9, корп. 2, на улице Плющева.

— В районе Перово — наибольшее в округе количество домов, включённых в программу реновации. Новые квартиры получат жители 196 старых хрущёвок. На сегодняшний день в

районе ведётся заселение ещё двух новостроек, четыре дома находятся в стадии строительства, — рассказал Николай Алешин.

По соседству, на ул. Плеханова, 22, сдали в эксплуатацию ещё одну многоэтажку. Уже в этом году в неё начнут переселяться участники столичной программы реновации.

Михаил КОФАНОВ,  
Маргарита ИВАНОВА

## Память героя-лётчика увековечат в районе Новогиреево

На стене жилого дома 6б, корп. 1, на Зелёном проспекте установят мемориальную доску, рассказывающую о Герое Советского Союза полковнике **Евгении Пепеляеве**. Такое решение принял мэр Москвы Сергей Собянин на очередном заседании президиума городского правительства.

«Мемориальная доска будет установлена до 31 декабря 2021 года», — говорится в сообщении пресс-службы мэра.

Евгений Георгиевич Пепеляев — полковник, командир 196-го гвардейского истребительного авиационного полка 324-й авиационной дивизии 64-го истребительного авиационного корпуса. Он считается наиболее результативным советским асом войны в Корее. За год боевых действий провёл более сотни вылетов и сбил около 20 самолётов противника. Умер в 2013 году. Последние годы ветеран прожил в районе Новогиреево, в доме на Зелёном проспекте.

Евгений БАКИН



# Пожарные спасли женщину, выпавшую из окна на Русаковской



Тимофей Шишков с товарищами оказал первую помощь пострадавшей

Из личного архива

Средь бела дня прохожие увидели, как из окна дома на Русаковской падает пожилая женщина. К счастью, с высоты третьего этажа она упала не на землю, а на крышу двухэтажного магазина-пристройки к дому. Шокированные прохожие вызвали пожарных. На место выехал караул пожарно-спасательной части №12 Управления МЧС по ВАО: Николай Демиденко, Дмитрий Буланов и Тимофей Шишков.

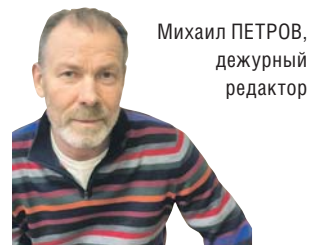
## Она хотела поймать кота, прыгнувшего на крышу магазина

— Когда мы приехали, у женщины из головы шла кровь, но она была в сознании и могла говорить, — вспоминает Тимофей Шишков. — Оказалось, женщина хотела поймать своего кота, который прыгнул на эту крышу, но не удержалась. Мы остановили пострадавшую кровь, привязали её к шиту для транспортировки и спустили с крыши внутрь здания, а там по лестнице вынесли на улицу.

Женщину забрала скорая. Кота-беглеца пожарные вернули в квартиру, оставив на попечение дочери пострадавшей: она приехала, узнав о ЧП.

Вера ШАРАПОВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Михаил ПЕТРОВ, дежурный редактор

## Давайте успокоимся

В семье, на службе, по телефону — везде только и говорят, что о коронавирусе, антителах, цитокиновых штормах и вакцинации. Старые знакомые, с которыми раньше я запросто обсуждал дачные селекционные эксперименты, биатлон и успехи детей, теперь перво-наперво интересуются: «А ты привился?» Услышав отрицательный ответ, как будто даже теряют интерес к продолжению разговора. И слышать ничего не хотят про медицинские отводы и жизненные обстоятельства и т. д. Взрослые вроде люди, а начинают хвалиться: «Старик, я уже вторую прививку сделал, а ты и о первой ещё не думаешь! Стыдно, без этого ведь сейчас никуда — ни в ресторан, ни в отпуск, да и на работу скоро пускать не будут!»

Меня эти разговоры не то чтобы раздражают. Они возбуждают во мне перманентные приступы страха. А вдруг я действительно куда-то не успею? Вдруг пропущу что-то важное в жизни? Страх, как известно, плохой советчик: можно таких дров наломать!

На днях сын, как будто почуяв необъяснимую мою тревогу, привёз баночку витамина D. И сказал нам с женой: «Принимайте по таблетке каждый день. Нам всем сейчас не хватает ощущения радости жизни».

В соцсетях, в различных группах Восточного округа радости жизни хоть отбавляй. Оказалось, кроме ковида, массу интересных тем обсуждают люди. Вот, например, совет матерей Новогиреева хочет инициировать опрос на «Активном гражданине» — как назвать безымянный сквер, который на картах именуется Перовским, хотя находится совершенно в другом районе.

Или эковолонтеры из Новокосина, которые методично очищают от мусора берега Тарелочкина пруда в Салтыковском лесу. Отдыхающие оставляют там горы мусора, а волонтеры объявляют очередной сбор для очистки зоны отдыха. Я не знаю, что за витамины принимают эти волонтеры, но им, похоже, некогда бояться ковида. Они заняты важным делом.

Мне, кстати, тоже полегчало. То ли от сыновних витаминов, то ли оттого, что почитал добрые новости от хороших людей.

## ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 2 пожара, 2 человека погибли

### В Богородском загорелись почтовые ящики

Вечером 4 июля пожарные выезжали по вызову в дом 11, корп. 1, на улице Миллионной. В одном из подъездов загорелись газеты в почтовых ящиках, жильцы позвонили в службу «112», увидев дым. Пламя быстро погасили, пострадавших нет. Причина возгорания выясняется.

### На пожаре в Соколиной Горе погибли двое

Ранним утром 5 июля в доме 21, корп. 3, на 5-й улице Соколиной Горы произошёл сильный пожар. В трёхкомнатной квартире на верхнем, 5-м этаже загорелись вещи и мебель, огонь быстро распространился, охватив одну из комнат и коридор. Когда пожарно-спасательные подразделения прибыли на место, из окон вырывалось пламя, вскоре могла загореться и кровля дома. Когда пожарным удалось погасить огонь, в квартире нашли обгоревшие тела двух мужчин — хозяина квартиры и его сына. Причина происшествия устанавливается.

Эльвира ЯКУПОВА

## Улица в Сокольниках станет односторонней

Начиная с 19 июля проехать по Большой Тихоновской улице можно будет только от Богородского шоссе в сторону Малой Ширяевской. Обратное движение на этом участке будет запрещено.

— Решение об изменении было принято по просьбам жителей, — пояснили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения.

На Большой Тихоновской расположена академия футбола «Спартак», школа фигурного

катания А. Гребёнкиной и парк «Сокольники». Сюда на занятия приезжает большое количество москвичей. Жителям и гостям района не хватает парковочных мест, но дорога слишком узкая, чтобы на обочине сделать стоянку.

— После изменения схемы движения часть улицы отдадут под парковку. Благодаря этому на участке можно будет сделать 42 дополнительных места для стоянки автомобилей, — рассказали в ЦОДД.

Игорь СИБИРЯКОВ



## Улетевший из дома на Краснобогатырской какаду нашёл на улице Хромова

У жительницы Краснобогатырской улицы Алёны Яковлевой улетел попугай Габби. Распахнул настежь чуть приоткрытое окно — и был таков. Хозяйка почти неделю находилась в неведении относительно судьбы своего какаду. Объявила в соцсетях, что готова заплатить нашедшему 10 тыс. рублей.

Тем временем Габби оказался на улице Хромова, в Преображенском, залетел на чужой балкон. Хозяйка квартиры предоставила

ему кров и сообщила о неожиданном постояльце в соцсетях и уличных объявлениях. Одно из них прочитали добрые люди и позвонили хозяйке попугая.

— Через пару часов после звонка я уже была на улице Хромова, — рассказала Алёна Яковлева. — Спасительница Габби от вознаграждения отказалась, согласилась принять от меня только несколько пирожных.

Диана ТКАЧЕНКО



Алёна Яковлева

Габби залетел на балкон доброй хозяйки



# Спрос на вакцинацию растёт

В столице открылись два крупных прививочных центра



В последние дни ситуация с распространением коронавирусной инфекции постепенно стабилизируется. Количество выявляемых случаев заболевания и госпитализаций всё ещё очень высокое, но оно немного снизилось по сравнению с пиковыми значениями недельной давности.

«В этой связи мы можем пока воздержаться от введения новых ограничений и даже возобновить работу некоторых городских объектов, расположенных на открытом воздухе», — написал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на сайте [sobyainin.ru](http://sobyainin.ru).

Кроме того, до 1 августа продлено разрешение обслуживать посетителей без QR-кодов на летних верандах.

Мэр отметил, что москвичи проявили ответственное отношение к вакцинации. Ежедневно в Москве прививаются около 100 тысяч человек.

## В Гостином дворе можно пройти и ревакцинацию

В связи с огромным спросом на вакцинацию на этой неделе открылись сразу два крупных прививочных центра — в Гостином Дворе и в олимпийском комплексе «Лужники».



Сергей Собянин на открытии прививочного центра в олимпийском комплексе «Лужники»

Максим Мишин, пресс-служба мэра и Правительства Москвы

— Я думаю, что это один из крупнейших центров вакцинации в мире, — заявил мэр на открытии нового прививочного центра в Лужниках. — Общая мощность его составляет около 15 тысяч человек в сутки. Например, это в 2,5 раза больше, чем то, что мы открыли в Гостином Дворе.

Сергей Собянин пояснил, что в центре вакцинации от COVID-19 в «Лужниках» будут в основном прививать мигрантов, но не откажут и другим желающим привиться.

Тем временем продолжается вакцинация москвичей в толь-

ко что открытом прививочном центре на территории Гостиного двора. Здесь одновременно могут проходить вакцинацию до 50 человек, а в сутки — около 6 тысяч.

— Вполне вероятно, если приток будет больше, будем расширять время работы — соответственно, увеличится и его пропускная способность, — сказал мэр.

Вакцинация в Гостином Дворе проводится двухкомпонентной вакциной «Спутник V». Процесс проходит максимально быстро. Пространство разделено на три зоны: ожидания;

## В Москве работают более 300 пунктов вакцинации

Привиться в столице можно в 119 городских поликлиниках (по предварительной записи) и в 116 частных клиниках. В порядке живой очереди — в павильонах «Здоровая Москва» (более 40), в семи

центрах госуслуг «Мои документы», в том числе расположенных в помещениях торговых центров и в других популярных городских локациях. Подробная информация на портале [mos.ru](http://mos.ru).

заполнения документов; осмотра врачом и вакцинации. Здесь работают сотрудники поликлиник — 10 врачей и 50 медицинских сестёр. Помогают им более 100 сотрудников центров госуслуг и учреждений соцзащиты. Они встречают людей при входе, объясняют, как заполнить документы, и провожают на осмотр

к врачу. Центр открыт ежедневно с 10.00 до 21.00. А недавно в Гостином Дворе стало возможным и ревакцинироваться.

Всего с 5 декабря 2020 года в Москве прошли вакцинацию 3,1 млн человек, из них оба компонента получили свыше 1,8 млн человек.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Ссылку на QR-код пришлют в СМС-сообщении

В Москве упростили процесс получения QR-кода после прохождения вакцинации и сдачи ПЦР-теста. Горожане, указавшие свой номер телефона в анкетных данных, получат ссылку на QR-код в СМС-сообщении, тогда как ранее его нужно было самостоятельно искать и скачивать. Также в оперштабе Москвы рекомендуют указывать при вакцинации номер СНИЛС и внимательно заполнять личные данные: ФИО, номер паспорта и год рождения — это поможет легко получить QR-код любым из доступных способов. QR-код, подтверждающий защиту от коронавирусной инфекции, нужен для посещения кафе и ресторанов. Такое ограничение введено в Москве с 28 июня в связи с резким всплеском заболеваемости.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Самостоятельно получить QR-код можно в электронной медицинской карте, на порталах [mos.ru](http://mos.ru) и [emias.info](http://emias.info), на портале госуслуг, а также распечатать в любой городской поликлинике

## «После прививки почувствовала прилив сил»

В небольшой, но дружной семье 89-летней пенсионерки из посёлка Восточный Людмила Беляева от COVID-19 вакцинировались все — она сама, её сын с супругой и внучка. Людмила Фёдоровна сделала прививку в мае.

— Зимой и по весне чувствовала себя не очень хорошо: давали о себе знать диабет и повышенное давление. В это время изучала информацию о вакцине, — рассказывает она. — Когда самочувствие улучшилось, пошла прививаться. Никаких побочных эффектов не было — даже не болело место укола, не говоря уже о температуре. Напротив, почувствовала себя намного лучше, ощутила прилив сил.

Людмила Фёдоровна всю жизнь проработала врачом — сначала в Оренбургской области, потом в Москве. Как медработник она прекрасно пони-

мает опасность новой инфекции, особенно её разновидности «Дельта».

— В Восточном живут многие мои бывшие пациенты. Сегодня стараюсь разяснять им необходимость пройти вакцинацию, — продолжает Людмила Фёдоровна. — У нас нет другой возможности остановить вирус, кроме прививки от него. И государство такую возможность нам даёт. А вот тот, кто от неё отказывается, ведёт себя крайне безответственно по отношению к другим, в том числе и к своим родственникам.

Людмила Фёдоровна надеется, что вакцинация поможет вернуться к прежнему образу жизни — к регулярным экскурсиям по интересным местам Москвы и области, к концертам и чаепитиям в территориальном центре социального обслуживания.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Людмила Фёдоровна надеется, что вакцинация поможет вернуться к прежнему образу жизни

Артур Новосильцев



# Антитела считать не нужно

В Москве началась повторная вакцинация тех, кто переболел ковидом или сделал прививку более полугода назад

С 1 июля в столице началась повторная вакцинация горожан, которые прививались или перенесли инфекцию около полугода назад. Для повторной прививки можно использовать любую из имеющихся в обороте отечественных вакцин. В столице для этого используют «Спутник Лайт» и «Спутник V». В ВАО повторно привиться можно в павильонах «Здоровая Москва» в ПКиО Измайловский и «Сокольники».

## Атакуют «Дельта»

Одной из самых обсуждаемых тем в связи с ревакцинацией стало наличие в организме антител. Многие москвичи имеют на руках результаты ИФА-тестов, показывающих наличие антител после перенесённой инфекции, и пытаются решить, нужно им вакцинироваться или нет.

Однако в настоящее время ещё не выработано чётких критериев, какое количество антител создаёт защиту организма. Эти исследования ещё не завершены. Пока только известно, что примерно через полгода после перенесённой болезни у многих людей количество антител снижается. Поэтому и эксперты ВОЗ, и специалисты Минздрава России подчёркивают, что в настоящее время вакцинироваться нужно вне зависимости от наличия и количества антител.

Ещё одна причина, по которой важно сделать повторную прививку переболевшим людям, — это циркуляция в Мо-

ске очень заразного индийского штамма «Дельта». Как подчёркивают в Минздраве России, новые мутации коронавируса могут «ускользать» от иммунитета, сформированного после перенесённой инфекции.

Так, при наличии симптомов ОРВИ (температура, насморк, боль в горле) пациента могут дополнительно обследовать на наличие антигена коронавируса. Это связано с тем, что индийский штамм «Дельта», который

сейчас выявляется в 90% случаев, имеет симптомы ОРВИ: температура, насморк, боль в горле.

## Противопоказаний не много

Процедура повторной прививки такая же, что и при первой вакцинации.

— Врач проведёт первичный осмотр пациента, проверит, нет ли противопоказаний к вакцинации. К ним относится острая фаза хронического заболевания, призна-

ки ОРВИ с температурой и другими симптомами, ряд аллергических реакций. При их выявлении вакцинацию отложат, — рассказал главврач городской поликлиники №54 в Преображенском районе Михаил Шутов.

Вакцина против COVID-19 защищает человека от тяжёлого течения заболевания и от летального исхода, снижает риск заражения. Вместе с тем специалисты призывают и после вакцинации соблюдать санитарные меры: придерживаться социальной дистанции и носить маски, особенно в закрытых, многолюдных или слабо проветриваемых помещениях.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**Индийский штамм имеет такие же симптомы, как и обычная простуда**



Процедура повторной прививки такая же, что и при первой вакцинации

Ольга Чумаченко

**Елена Кац: «Вакцинироваться необходимо вне зависимости от уровня антител»**



Николай Темников

Коронавирус активно обсуждают в СМИ и в Интернете. Несмотря на то что врачи давно дали чёткие рекомендации по поводу вакцинации, нелепые слухи продолжают распространяться, особенно в социальных сетях. Многие уже всерьёз посчитали себя экспертами и сами начали давать советы читателям. В последнее время особенно популярна теория о том, что при наличии определённого уровня антител вакцинироваться не обязательно: дескать, организм и сам справится с вирусом.

Что же, попробуем ещё раз обратиться к мнению специалиста. Прокомментируйте этот довод мы попросили главного врача детской городской поликлиники №7 Елену Кац. Вот как она прокомментировала эту тему.

— Это ошибочная точка зрения. В первую очередь потому, что сейчас в медицинской науке нет такого понятия, как «достаточность» уровня антител. Несмотря на то что пандемия длится уже достаточно долго, сейчас идёт только накопление результатов наблюдений от применения той или иной вакцины — а их, напомню, в мире создано уже порядка десяти. Необходимо учесть и то, что уровень содержания антител колеблется, на него влияет множество факторов. Соответственно, меняется способность организма сопротивляться инфекции. Не буду

углубляться в специфические подробности, скажу лишь, что вакцинироваться необходимо вне зависимости от уровня содержания антител в организме. На сегодняшний день чётко сформулированы случаи, когда вакцинацию нужно отложить, — это обострение хронических заболеваний и наличие других прививок, сделанных менее месяца назад. Но и в этих случаях вакцинироваться обязательно, когда наступит благоприятный момент.

Точка зрения Елены Кац подтверждается и вышедшим на днях документом Минздрава России «Методические рекомендации «Порядок проведения вакцинации взрослого населения против COVID-19».

В нём прямо говорится: «Вакцинация против новой коронавирусной инфекции COVID-19 проводится без необходимости анализов на антитела. Важно своевременно вакцинироваться вне зависимости от наличия и количества антител. Аналогичной позиции придерживается Всемирная организация здравоохранения. Это связано с тем, что в настоящий момент не существует утверждённого маркера (определённого защитного уровня антител), который бы надёжно предсказывал профилактическую эффективность вакцин. Работы по установлению такого параметра находятся в стадии исследований и пока не приняты, в том числе ВОЗ».

## Розыгрыши автомобилей среди привившихся продолжаются

В минувшую среду состоялся очередной розыгрыш автомобилей, который проводится среди москвичей, вакцинированных от коронавирусной инфекции. Напомним, что возможность стать обладателем машины стоимостью примерно 1 млн рублей автоматиче-

ски появляется у тех, кто с 14 июня по 11 июля впервые сделал прививку от COVID-19.

Каждую среду в прямом эфире телеканала «Москва-24» счастливыхчиков определяют методом случайного выбора. После эфира организаторы звонят им с номера

телефона (495) 870-3600 и объясняют, как забрать приз. Имена обладателей новых автомобилей также публикуются на сайте [mos.ru](http://mos.ru).

Шанс получить за прививку новый автомобиль ещё есть — последний розыгрыш пройдёт 14 июля. В нём примут участие те,

кто вакцинировался с 5 по 11 июля в любом из 300 московских центров вакцинации от COVID-19 — в поликлиниках, в павильонах «Здоровая Москва», в некоторых центрах госуслуг «Мои документы», в торговых центрах.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



# «В поездках по миру нужна защита»

Журналист «ВО» рассказала, почему решила сделать прививку от коронавируса

Я очень люблю путешествовать, объехала 56 стран и всегда была уверена, что для меня это не предел. Но прошлый год, когда из-за пандемии было прекращено авиасообщение с множеством стран, мою уверенность пошатнул. Пришлось отменить поездку в Монголию, о которой я мечтала уже лет десять. А затем и в Индию, куда мы хотели отправиться вместе с мужем.

## Дорогие медикаменты не помогли

Но самая страшная весть прилетела к нам в ноябре. Буквально за неделю от ковидной пневмонии сгорел наш хороший друг, путешественник, с которым мы когда-то исколесили всю Уганду. Последнее время Рома жил в Африке, открыл там свою турфирму. Когда вдруг у него поднялась температура и начался кашель, он решил, что это «просто грипп», бодро писал на своей страничке в «Фейсбуке» и даже постил фотографии из госпиталя, куда его отвезли через несколько дней. А потом Рома не стало. Не помогли ни крутые ме-

дикаменты, которые мы собирали для него всем миром, ни аппарат ИВЛ — всё случилось слишком быстро. У него осталась жена и двое маленьких детей...

## Привиться — и точка!

Когда появилась вакцина, я не задумывалась, прививаться или нет. Однако прежде, чем отправиться в поликлинику, я решила максимально глубоко изучить вопрос. Общалась с врачами и с разработчиками вакцины, прочитала тонну специальной литературы и даже сама прошла

## У меня полно знакомых, которые не хотели прививаться, пока сами не заболели

онлайн-курс по вирусологии, предназначенный для студентов-медиков. Прививки мы с мужем сделали в начале весны в нашей поликлинике на Сиреневом бульваре. У мужа никаких последствий не было вообще. У меня к вечеру после второй дозы температура поднялась до 37,2, но



Из личного архива

на следующее утро я уже снова чувствовала себя отлично.

## Снова собираемся в путешествие

Недавно мы вернулись из путешествия по Киргизии. Объехали всю страну, поднялись в горы, купались

в Иссык-Куле и в горячих источниках, ходили по восточным базарам, дегустировали местные блюда в разных кафе. И не боялись заразиться! В следующий отпуск мы снова собираемся в путешествие, в этот раз — на Балканы. Тем более что для поездки туда теперь даже не нужно сдавать ПЦР-тест, достаточно предоставить сертификат о вакцинации.

У меня есть знакомые, которые не хотят делать прививку. Но ещё больше тех, кто не хотел раньше, пока не заболел сам. Недавно написал приятель,

которого неделю назад выписали из Коммунарки: «Температура была 39-40, поражение лёгких 50%, думал — умру! Ослаб так, что не мог даже сесть на кровати, голова разламывалась от боли. Это был ад! Если бы я только знал задним числом, что буду болеть так тяжело...» Если бы он знал, он бы сделал прививку. И наш друг Рома наверняка бы её сделал, если бы у него в прошлом году была такая возможность.

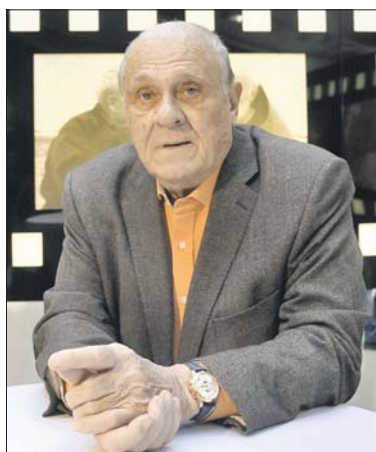
Не упустите свою!

Наталья АНОХИНА,  
жительница района  
Северное Измайлово

## Москва простилась с Владимиром Меньшовым

В Москве простилась с народным артистом РСФСР, актёром, кинорежиссёром и сценаристом Владимиром Меньшовым. Он умер 5 июля от последствий коронавируса. Его дочь актриса и телеведущая Юлия Меньшова на своей странице в «Инстаграме» опубликовала чёрно-белые снимки отца. И всего одно слово: «Всё. Всё... всё...»

Сначала болезнь у Владимира Валентиновича протекала в лёгкой форме. Но уже 22 июня родственники вызвали скорую помощь, и режиссёра госпитализировали в Филатовскую городскую клиническую больницу №15 на Вешняковской улице. У него диагностировали двустороннюю пневмонию и третью стадию дыхательной недостаточности — это когда человек уже не может дышать самостоятельно даже в со-



Агентство «Москва»

стоянии покоя. Через несколько дней его сердце остановилось.

Наверное, у нас в стране нет ни одного человека, который не знаком с творчеством Владимира Меньшова. Кинофильмы мэтра пропитаны любовью к

людям и к русскому народу. Его киноленты «Любовь и голуби», «Ширли-мырли», «Зависть богов» давно стали культовыми, их разобрали на цитаты и всё смотрят и смотрят. А фильм «Москва слезам не верит» покорила даже зарубежных зрителей. За него в 1981 году режиссёр получил премию «Оскар» в номинации «Лучшая картина на иностранном языке». Более 100 стран купили права на её кинопоказ. А у нас в стране фильм просто произвёл фурор. В первый год проката его посмотрели почти 100 миллионов человек.

Владимир Валентинович никогда не жаловался на судьбу и всегда строил новые планы. «Я ещё так много хочу сделать», — говорил Меньшов недавно, в одном из своих последних интервью.

Наталья АНОХИНА

## В жаркую погоду COVID-19 протекает особенно тяжело

Специалисты рекомендуют не откладывать вакцинацию из-за установившейся жаркой погоды. 30-градусная жара, которая держится долгое время, может вызвать обострение хронических заболеваний, особенно сердечно-сосудистых, бронхолёгочных и центральной нервной системы. Если придётся временно отложить вакцинацию до улучшения самочувствия, то человек может подхватить коронавирусную инфекцию, и она будет протекать при таких условиях особенно тяжело, так как лёгкие, сердце, сосуды — главные мишени COVID-19.

По словам главврача городской больницы №40 в Ком-

мунарке Дениса Проценко, жара и COVID — это очень плохое сочетание. Осложнения, связанные с жарой, могут быть фатальными, особенно для пожилых пациентов.

— Поэтому важно как можно быстрее привиться и обезопасить себя от серьёзных проблем, — отмечает главврач городской поликлиники №64 в Преображенском Михаил Шутков. — Москвичам, отправляющимся в пункт вакцинации в эти жаркие дни, следует захватить с собой бутылочку с водой, меньше находиться на солнце и уменьшить физическую нагрузку.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Футбольный «Спартак» привьётся всей командой

Спортсмены московского ФК «Спартак» полным составом сделают прививку от COVID-19. Об этом сообщил газете «Спорт-экспресс» директор «Спартака» по развитию и коммуникациям Александр Фетисов.

— В текущей ситуации для того, чтобы попадать в заявку и играть, игрокам необходимо быть привитыми. Будет вакцинация всего персонала и футболистов, — сообщил он.

Во время собрания все согласились с тем, что это необходимо.

По словам Фетисова, тренерский и медицинский штабы уже привились; непривитыми пока остались только игроки, и им будут предоставлены на выбор все российские вакцины.

Кстати, в нашем округе у всемирно известного футбольного клуба расположены академия и два отделения детской футбольной школы «Спартак Москва». Академия находится в Сокольниках, школы — в районах Ивановское и Сокольники. А ещё именно в Сокольниках началась история московского футбола: в начале XX века на Ширяевом поле тренировался первый московский футбольный клуб. На этом поле в 1936 году ФК «Спартак» впервые стал чемпионом СССР.



# Славе — «Лего», Полине — блокнот

Вы тоже можете поздравить особенных детей с днём рождения



Инициатива жительницы района Богородское руководителя

клуба для семей с особенными детьми Марии Зиновьевой, о которой регулярно пишет «ВО», набирает обороты. Мария придумала, как сделать, чтобы дети с ограниченными возможностями не чувствовали себя одинокими в день своего рождения. Она рассказывает о подопечных на своих страницах в соцсетях. Любой желающий может отправить ребёнку открытку или небольшой подарок почтой.

**Мозаика, конструктор, книги...**

Наталья Николаевна Иванова с Большой Кошинской улицы поздравила с десятилетием Славу. — У меня у самой внучки. Страшно представить, что в день рождения к ним не придут друзья, не принесут подарки. Прочитала, что Славе нравятся ре-

зиночки для плетения, а у меня их — море! Собрала, к ним добавила магнитную мозаику, набор «Лего». Подарки отправила почтой. Потом мне звонила мама мальчика, рассказывала, как был счастлив Слава, получив посылку. А ещё я хотела бы проводить для ребятшек бесплатные мастер-классы по рукоделию, — рассказала Наталья Николаевна.

А Анжелика Смирнова с Суздальской улицы решила подарить развивающие игры и книги Артёму.

— Надеюсь, мои подарки помогут мальчику не только весело проводить время, но и развиваться, — говорит Анжелика.

**В июле ждут поздравлений 15 именинников**



Полина отпразднует десятилетие 23 июля

Из личного архива

**Ждут поздравлений**

В июле ждут поздравлений 15 именинников.

Например, 14 июля Илюше исполняется четыре года. Ему очень нравится всё, что связано с железной дорогой. Обожают пускать мыльные пузыри, смотреть музыкальные книжки и перебирать струны на гитаре.

Насте 15 июля стукнет шестнадцать. Девушка любит слушать музыку, рисовать, гулять и путешествовать. Настю поражают открытки с поздравлениями, а также ручки, фломастеры, маркеры.

А 23 июля отпразднует десятилетие Полина. Она очень разносторонняя девочка: танцует, поёт в хоре, любит творчество, коллекционирует блокноты (с замочками, блёстками, меховые).

Оксана МАСТЮГИНА

Все, кто хочет порадовать особенных ребят, могут написать Марии Зиновьевой в WhatsApp на номер 8-926-374-9789. Она вышлет адреса именинников

**Татьяна Буцкая:  
«Семья — самое главное  
в жизни каждого»**



Ирина Уварова

Накануне общероссийского праздника — Дня любви, семьи и верности — лидер Совета Матерей Татьяна Буцкая объяснила, что такое семья и почему это важно для каждого. Также она рассказала об инициативах организации, делающих жизнь российских семей лучше.

**— Татьяна Викторовна, хочется начать с простого вопроса: что такое семья?**

— Это самое главное в жизни каждого, самое важное для страны, особенно сегодня. Семья — не только любовь. Это ежедневный труд двоих, мужество ответственности и преданность своему выбору.

**— С чего начинается семья?**

— С того момента, когда мама и папа решили стать родителями. С появления на свет нового человека. Пять лет назад я запустила проект «Марафон по роддомам», в котором знакомили будущих родителей с роддомами, где им предстоит рожать. Это очень важно — знать, в каких условиях ребёнок появится на свет.

**— Но как преодолеть страхи, особенно если ещё никогда не рожала?**

— В первую очередь — комфортные условия для родов, чтобы женщины хотели родить снова. А для этого роддома должны стать семейно ориентированными. В нашем понимании открытый роддом должен соответствовать представлениям ВОЗ и Министерства здравоохранения РФ о благоприятных условиях родов. Проведение дней открытых дверей, поддержка грудного вскармливания, партнёрские роды, бесплатная эпидуральная анестезия и другое.

**— Ребёнок появился на свет, но дальше возникают другие страхи...**

— Совет Матерей начинался как раз с этого — с улучшения общей ситуации в обществе, связанной с материнством и отцовством. Для меня

и моих единомышленников было важно облегчить жизнь молодым родителям и многодетным семьям. Для этого мы выдвинули ряд инициатив, которые после были приняты на федеральном уровне. Сохранение пособий по декрету до трёх лет, увеличение пособий по декрету для социально незащищённых слоёв, льготы для одиноких родителей, оплата больничных по уходу за ребёнком до семи лет в полном размере, несмотря на трудовой стаж. Сегодня мы продвигаем закон о многодетных семьях, чтобы во всех регионах был оптимальный базовый пакет помощи таким семьям. Также мы предлагаем создать алиментный фонд, чтобы одинокие родители в любом случае не остались без помощи.

**— За годы работы круг задач Совета Матерей расширился?**

— Семья начинается с мамы, папы и ребёнка, но ими не ограничивается. Есть ещё бабушки и дедушки. Их жизнь мы тоже стараемся сделать лучше. Старшее поколение должно иметь возможность помогать своим детям и внукам. Для этого тоже необходима государственная поддержка.

**— Почему сегодня нужно подробно объяснять, что такое семья и зачем она нужна?**

— За примером далеко ходить не надо. Недавно одна торговая сеть нашумела с рекламой с чересчур нетрадиционной семьёй, скажем так. Это вызвало общее возмущение, рекламу сняли и публично извинились перед покупателями. Важно, что каждый человек знает: семья — это папа, мама, дети, бабушка и дедушка. И помимо того, что эта простая формула записана в нашей Конституции, семья — это главное в жизни каждого из нас.

**— Почему сегодня нужно подробно объяснять, что такое семья и зачем она нужна?**

— За примером далеко ходить не надо. Недавно одна торговая сеть нашумела с рекламой с чересчур нетрадиционной семьёй, скажем так. Это вызвало общее возмущение, рекламу сняли и публично извинились перед покупателями. Важно, что каждый человек знает: семья — это папа, мама, дети, бабушка и дедушка. И помимо того, что эта простая формула записана в нашей Конституции, семья — это главное в жизни каждого из нас.

Сергей НЕФЕДОВ

**Московский финансово-юридический университет МФЮА**

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.  
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

**«Авиамоторная»**

**3-я Кабельная улица, дом 1**

**Бюджетные места**

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

## Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

## Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

**Ведётся приём на все формы обучения**

**8 (495) 673-21-15**  
**8 (495) 221-10-01**  
**www.mfua.ru**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
**ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,**  
**CHITATEL@INTERNET.RU**  
**ЗВОНИТЕ:**  
**(499) 647-6831**



## ДТП

**Столкнулись на 13-й Парковой**

2 июля около десяти часов вечера 37-летний водитель автомобиля «Форд Фокус» двигался по 13-й Парковой улице со стороны Щёлковского шоссе. Напротив дома 37, корп. 1, он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди ВАЗ-2104, водитель которого сбавил скорость, чтобы повернуть во двор. При столкновении 19-летний водитель «четвёрки» получил сотрясение мозга. Молодого человека отвезли в 36-ю больницу.

**Наехал на велосипедиста на Преображенской**

4 июля в третьем часу дня мужчина, управляя «Мерседесом», выривал на Преображенскую улицу из двора дома 5/7. При этом автомобилист наехал на 18-летнего велосипедиста, который двигался по тротуару. Скорая помощь доставила пострадавшего в 36-ю больницу с ушибом руки.

**На Стромынке пострадала женщина на электросамокате**

4 июля около десяти часов вечера женщина на прокатном электросамокате ехала по Стромынке со стороны центра. Около дома 6 (недалеко от перекрёстка с Бабаевской улицей) она совершила столкновение с автобусом, отъезжавшим от остановки. Скорая увезла женщину в 36-ю больницу с травмой головы.

ОГИБДД УВД по ВАО



Отрезок СВХ длиной около 3,5 км, проходящий вдоль национального парка «Лосиный Остров», соорудить начали позже других из-за долгих согласований, которых требует строительство вблизи охраняемой природной территории. Зато теперь работы тут, похоже, вышли на финишную прямую.

**Строят с осени**

Почти все участки хорды уже действуют. Осталось не так много: довести СВХ от Лосиноостровской улицы до проспекта Мира и далее от него до Дмитровки. Но именно эта срединная часть особенно важна: без неё вся хорда в целом не может выполнить свою главную функцию — связать напрямую восток города с севером. Только после того как трассу завершат, она разгрузит соответствующие части МКАД и Третьего кольца и поможет очень многим водителям сократить перепробеги.

Активная фаза строительства отрезка от Лосиноостровской до проспекта Мира началась в ноябре 2020-го. Казалось бы, всё просто: участок прямой, не нужно сносить гаражи и другие объекты. Но и здесь есть несколько сложных элементов.

**Богородский путепровод опять переделывают**

Наверное, все автомобилисты ВАО помнят: в 2015-2017 годах Богородский путепровод уже перестраивали. Тогда его сделали выше, чтобы электрифицировать

# Хорду скоро достроят

Небольшой, но важный участок вдоль Лосино Острова могут запустить уже в ноябре



Строительство СВХ в районе станции МЦК «Белокаменная»

Андрей Дмитриев

МЦК. И вот снова разобрали. Зачем?

Всё просто: хорда пройдёт параллельно МЦК прямо по тому месту, где была насыпь на подходе к путепроводу со стороны Открытого шоссе. Сейчас на её месте уже готов новый пролёт, под которым и пройдёт хорда, и строители приступили к отсыпке новой насыпи, так что реконструкция путепро-

вода выходит на завершающую стадию.

У станции МЦК «Белокаменная» под хордой делают подземный пешеходный переход: по окончании строительства отдыхающие прямо со станции смогут выйти в парк, как и было прежде. Шум мешать им не будет: между хордой и парком возведут защитный экран.

Помимо этого, строя-

щийся отрезок СВХ до проспекта Мира пересекает несколько ручьёв — их нужно было заключить в коллекторы, и сейчас эти работы уже в основном закончены.

Наконец, ближе к проспекту Мира хорда должна пересечься с двумя железнодорожными ветками, соединяющими МЦК с Ярославским направлением железной дороги. Хорду пустили под ними, для чего сначала убрали части насыпей, по которым эти ветки проходили, а затем на их месте начали строить ж/д путепроводы. Сейчас первый из них уже готов, строительство второго заканчивается. А

сразу за ними уже вырывается большая развязка хорды с проспектом Мира.

**Движение могут открыть в ноябре**

Почти на всём протяжении участка СВХ от Лосиноостровской улицы до проспекта Мира уже появилось бетонное покрытие, за исключением мест, где строительство ж/д путепроводов над хордой не позволило начать его укладку ранее. Пассажиры «Ласточек», проезжая по МЦК от «Белокаменной» до «Ростокино», видят: хорда приобрела зримые очертания.

Недавно тот факт, что строительство этого отрезка близится к завершению, подтвердил руководитель Депстроя г. Москвы Рафик Загрудинов. По его словам, участок хорды, проходящий вдоль парка «Лосиный Остров» от Открытого шоссе до развязки с проспектом Мира, планируется запустить уже в ноябре этого года.

Правда, в полном объёме сама эта сложная развязка заработает позже: предполагается, что это произойдёт в марте 2022-го. Открытие оставшегося отрезка хорды — от Ярославки до Дмитровки — запланировано на июль 2022-го.

Василий ИВАНОВ

**По переходу под хордой у станции «Белокаменная» можно будет выйти прямо в парк**

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ****На выходе из метро «Новогиреево» закрепили поручень**

Не закреплён поручень при выходе со станции метро «Новогиреево» на перекрёсток Зелёного и Свободного проспектов. Опираясь опасно, можно упасть.

Ирина,  
Федеративный просп.

— Поручень на лестничном марше при выходе из метро «Новогиреево» закрепили, — сообщили в ГУП «Московский метрополитен».

Сотрудники провели сварочные работы. Теперь поручень надёжен, на него можно опираться. Лестничный сход исправен и безопасен.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы [transport.mos.ru](https://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to\_deptrans\_bot

**На Электродной вернули в прежнее положение элемент светофора**

На Электродной улице ветром развернуло штангу с дорожным знаком «Пешеходный переход» и светофором жёлтого света. Под ней переход и остановка общественного транспорта, много людей. Конструкция выглядит опасной.

Михаил,  
Перовская ул.

— Выносную консоль со светофором на Электрод-

ной улице развернули в нормативное положение, перпендикулярно дороге, и закрепили, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

В настоящее время конструкция безопасна. Пешеходам, переходящим дорогу, и пассажирам, которые ждут автобус на остановке, ничего не угрожает.

Маргарита  
ИВАНОВА

**На Краснобогатырской заделали ямы на трамвайных путях**

На Краснобогатырской улице образовались ямы на трамвайных путях, где отходит ветка на Миллионную улицу. Это опасно для транспорта и людей.

Игорь, 3-я Богатырская ул.

— Нарушение, на которое указал житель, устранили, — сообщили в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО».

На участке трамвайных путей, о котором сообщил житель, уложили новое асфальтовое покрытие. В настоящее время проезжая часть на пересечении Краснобогатырской и Миллионной улиц находится в надлежащем состоянии.

Анна ФОМИНА



# Школа обычная, а условия особые

## Детям со слабым здоровьем можно скорректировать учебную программу



Не все родители знают, что нужно сделать для того, чтобы дети с незначительными нарушениями речи, зрения, слуха, осанки и учились, и лечились одновременно. Отправлять ребёнка в коррекционную школу не обязательно — нужно получить заключение Центральной психолого-медико-педагогической комиссии (ЦПМПК), и в любой московской школе ребёнка скорректируют учебную программу.

### Оцените состояние ребёнка

Мама двенадцатилетнего Матвея Екатерина Гудкова с Косинской улицы заметила у мальчика задержку речевого развития, когда тот был ещё дошкольником. Малышу было трудно связывать слова. Было заметно, что говорит он хуже сверстников.

— Я уверена, что дети с проблемами в логопедии сразу не могут учиться хорошо. Они теряются, становятся раздражительными из-за того, что чего-то не понимают и не могут высказать. Им нужна помощь специалиста. А родителям важно оценить реальное состояние ребёнка и не игнорировать проблему, — говорит Екатерина Гудкова.

Поэтому она обратилась в поликлинику, а затем получила заключение ЦПМПК. Матвею

определили «образовательный маршрут» и назначили помощь специалистов.

— Мы пошли в обычную общеобразовательную школу. С помощью логопеда и дефектолога, которые есть в школе, довели тогда Матвея до 5-го класса. Сейчас он перешёл в 7-й. Говорит и учится хорошо, — сказала его мама.

**Комиссия определила, что Ане в школе нужна поддержка психолога, логопеда и тьютора**

### Комиссия решит, как помочь школьнику

— Начинается всё с посещения детской поликлиники для получения медицинского заключения, где будет прописано, что ребёнок нуждается в создании специальных условий образования. Затем необходимо записаться на Центральную психолого-медико-педагогическую комиссию на выбранную вами дату на портале mos.ru, — советует начальник отдела Городского психоло-



Специалисты помогли Матвею Гудкову почувствовать себя в школе увереннее

Из личного архива

го-педагогического центра Ольга Голованова.

Дальше специалисты комиссии внимательно изучат ситуацию. Возможно, назначат дополнительные обследования и вынесут решение о том, какая именно помощь нужна ребёнку и какие условия должны быть созданы в школе или в детском саду.

— Заключение ЦПМПК является обязательным к исполнению, — подчёркивает Ольга Голованова. — Руководитель любой образовательной организации должен следовать установленным предписаниям.

### У Ани появились друзья

Аня К. (имя изменено) из Новокосина по рекомендации Центральной психолого-медико-педагогической комиссии учится в обычной школе. У Ани нарушения опорно-двигательного аппарата, проблемы со зрением из-за ДЦП. Ей определена поддержка психолога, логопеда и тьютора (сопровожающего лица). Все эти специалисты согласно требованиям Минобрнауки в школе есть, и с их помощью Аня успешно закончила 1-й класс.

— Если у ребёнка не слишком

серьёзные проблемы, то очень важно, чтобы он учился в обычной школе. Да, педагогам приходится уделять нашим детям больше внимания. Мы ещё и дома дополнительно занимаемся. Но результат оправдал все эти усилия — мы переходим во 2-й класс! — отмечает мама девочки.

Она рассказала, что у Ани в школе появилась подружка Вика. После перемены они берутся за руки и идут вместе в класс. Вика понимает, что Ане нужна помощь, — так происходит взаимное обучение доброте и дружбе.

Анастасия ШУПРАЕВА

## Вассерман нашёл решение проблемы с доступом к медицинским услугам в Восточном

Известный публицист и эрудит Анатолий Вассерман возмущался отсутствием в районе Восточный нормального медицинского обслуживания и врачей узкой специализации. Интеллектуал встретился с местными жителями, которые пожаловались ему на сложности с получением медицинских услуг.

Сейчас взрослая и детская поликлиники ютятся в небольшом трёхэтажном здании, а рядом ремонтируют одноэтажный корпус, в котором раньше размещалась молочная кухня для новорождённых. После ремонта туда планируют переселить детскую поликлинику.

— У властей были планы по строительству новой поликлиники ещё лет десять назад. Но потом дело застопорилось, а наш район продолжает расти.



Анатолий Вассерман в Восточном поговорил с местными жителями

Алёна Курянова

Сейчас в поликлинике есть только одно детское отделение. Там нет никаких специалистов, одни только педиатры, и те разбегаются. Хотелось бы, чтобы взрослая поликлиника была более современная, с лифтом. А то, например, кабинет хирурга — на втором эта-

же. Если у человека травма, он не может подняться. То же самое пенсионеры. Что касается оборудования, то у нас нет ни компьютерной томографии, ни маммографии, нам приходится ездить в поликлинику №175 в Южное Измайлово, к которой нас прикрепили в резуль-

тате реорганизации. Ехать туда нужно с двумя пересадками. А пожилым людям просто невозможно туда доехать, — рассказывает местная жительница Ирина.

Здание, в котором расположена действующая поликлиника, построено в начале 70-х годов прошлого века. Типовой трёхэтажный кирпичный корпус уже вряд ли выдержит модернизацию и встраивание современных лифтов. Да и места под размещение современных диагностических комплексов здесь недостаточно. Но при этом, по словам местных жителей, места для строительства нового дополнительного корпуса на территории учреждения здравоохранения нет.

Поэтому пока власти посчитали достаточным несколько

расширить больничные площади за счёт реорганизации.

— Совершенно никакого эффекта эти действия, на мой взгляд, не дадут. Надо понимать, что втиснуть в эти два корпуса полноценный комплекс первичного звена здравоохранения невозможно. Здесь поможет только строительство новой полноценной поликлиники, которая будет соответствовать и технологическим требованиям, и требованиям здравого смысла, где кабинет хирурга не будет располагаться в конце длинной лестницы. Новую поликлинику строить надо, поскольку пока я сюда ехал, то видел, что творится на дорогах. Такую дорогу и здоровый не выдержит. По моему мнению, то, что происходит сейчас, — это абсурд, — заявил Анатолий Вассерман.

Игорь ТРОФИМОВ



## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Крупный наркоторик получил 9,5 лет строгого режима

Перовский районный суд вынес обвинительный приговор 30-летнему гражданину Республики Узбекистан. Установлено, что осуждённый вместе с сообщниками занимался распространением наркотиков на территории Москвы и области. Как рассказали представители прокуратуры, у мужчины в квартире на улице Молдагуловой обнаружили 730 г героина, расфасованного на мелкие партии. Суд приговорил наркоторика к 9 годам и 6 месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

## Бухгалтер похитила у своей компании 7 миллионов рублей

Бухгалтер одной из коммерческих организаций в ВАО под предлогом оплаты составленных ею же поддельных документов на протяжении долгого времени переводила деньги компании на собственные счета. Недостачу в сумме 7 млн рублей выявили в ходе аудиторской проверки. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, по подозрению в мошенничестве задержали 44-летнюю жительницу Подмоскovie. Сейчас она находится под подпиской о невыезде. Ведётся уголовное дело.

## В Перове обманули пенсионера

На домашний телефон 66-летнего жителя района Перово позвонил мужчина, который сквозь посторонние шумы тихим голосом сказал: «Папа, я попал в беду, нужны 200 тысяч». Взволнованный отец передал незнакомцу, который прибыл к его дому, пакет с требуемой суммой. Позже, дозвонившись сыну, потерпевший понял, что его обманули. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, полицейские на Студёном проезде задержали двух подозреваемых — жителей Подмоскovie 43 и 45 лет. Деньги они уже потратили. Возбуждено уголовное дело.

Эльвира ЯКУПОВА

# «Следим за теми, кто слишком самоуверен»

## За один день спасатели вытащили из Терлецкого пруда четырёх человек

С началом жары стали появляться сообщения о различных ЧП на воде: в Восточном округе с начала лета на водоёмах спасли 11 человек, ещё трое утонули. Большинство пострадавших нарушали элементарные правила безопасности, которые только звучат как формальность, а на деле спасают жизни.

## Следим за берегами

Минувшие выходные отмечены очередным случаем спасения на Терлецком пруду — 4 июля спасатели дежурной смены во время патрулирования заметили в 20 метрах от берега мужчину, который выбился из сил и уходил под воду. Его вытащили и доставили на поисково-спасательную станцию «Терлецкая» Московской городской поисково-спасательной службы Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы.

Особенно жарким выдался конец июня. Только 23 июня на Терлецком пруду спасли четверых!

Один начал тонуть и звать на помощь всего в 15 метрах от берега. Вода была прохладной, около 18–19 градусов, у человека свело ногу. Двое других переплыли на противоположный берег, их спасли практически в центре пруда. Четвёртый тоже далеко заплыл, и уже в воде у него произошёл приступ эпилепсии. Когда его подня-



Сотрудники поисково-спасательной станции «Терлецкая» не допустили трагедии

ли на катер, он не контролировал свои движения, а язык был искусан до крови.

— Мы стараемся не только наблюдать за теми, кто явно плохо плавает, — говорит спасатель Александр Елисеенков, который в тот день вытащил из воды двоих человек. — Они-то обычно здраво оценивают свои силы и не заплывают далеко. А вот если человек мощно стартует и быстро удаляется от берега, есть угроза, что он выбьется из сил.

Бывает, человек и не собирался заплывать далеко:

просто лёг в воде на надувной матрас, а тот в считанные минуты отнесло водой от берега. Об этом напоминают в Управлении МЧС по ВАО. Поэтому плавать на матрасах и на досках опасно. Кстати, если есть буйки, за них тоже не стоит заплывать: их устанавливают не просто так.

## Пьяному море не по колено

Не рассчитал силы — одна из самых частых причин происшествий на воде,

в том числе, увы, с летальным исходом. Чаще гибнут, пожалуй, только из-за купания в нетрезвом виде. Результат тот же: пьяный, как и уставший, просто не справляется с нагрузкой.

— С начала сезона утонули три человека, все они были нетрезвыми, — говорит заместитель начальника Управления МЧС по ВАО Александр Пушкин. — Один решил переплыть на другой берег, а когда возвращался, не хватило сил — пошёл ко дну и погиб. О таких случаях мы узнаём обычно от очевидцев, которые вызывают спасателей, заметив, что человека долго нет. Спасатели постоянно проводят рейды по водоёмам округа, рассказывают о правилах безопасности,

объясняют, чем грозит их нарушение.

## Неизвестно, что на дне

Впрочем, в случае с Терлецкими прудами опасна сама затея идти в воду, ведь купание здесь не предусмотрено! А значит, пруд не проверяли и не готовили так, как это делается на специальных «купальных» пляжах.

— В округе есть два места отдыха у воды с купанием — это озеро Белое в Косино-Ухтомском и Путяевский пруд №1 в Сокольниках, — говорит Пушкин. — Там к началу купального сезона чистят берега и дно, проводят анализ воды, оборудуют медицинский и спасательный пункты. На водоёмах, где купание запрещено, этого нет: можно запутаться в водорослях, наступить на корягу или, например, брошенную кем-то бутылку, попасть в водоворот или холодный подводный ключ. Всё это вдвойне опасно, если не просто купаться в запрещённом месте, а ещё и прыгать в воду с большой высоты. Шокирующее видео с Черкизовского пруда появилось в районной группе «ВКонтакте»: мужчина прыгает в воду с моста, как с вышки. Пруд для купания не предназначен, то есть что может ждать на дне или в воде, тоже не известно.

Галина ПОГОДИНА,  
Вера ШАРАПОВА

**Не рассчитал силы — одна из самых частых причин происшествий на воде**

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Остановочный павильон на улице Чечулина заменят до конца сентября

У павильона на остановке «Улица Чечулина» повреждена крыша. Почему её не ремонтируют?

Галина,  
ул. Челябинская

Как выяснилось, павильон на автобусной

остановке «Улица Чечулина» подготовлен к демонтажу в связи с истечением срока использования. По информации ГУП «Мосгортранс», установить павильон нового образца планируется до конца сентября.

Маргарита ИВАНОВА

## Когда не все согласны платить за квартиру

Проживаем в муниципальной квартире, в которой прописано много людей. Не все жильцы вносят плату за ЖКУ, а лишь некоторые. Как быть в такой ситуации?

Ирина Петровна,  
Фрязевская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Нередко возникают споры относительно оплаты жилищно-коммунальных услуг по одному платёжному документу. Кто-то не проживает в кварти-

ре, или же некоторые из жильцов отказываются производить совместные выплаты с другими жильцами. В таких случаях можно определять порядок оплаты коммунальных платежей и оплачивать их по отдель-

ным платёжным документам. Соответственно, определение порядка расходов на жилое помещение и коммунальные услуги может производиться в добровольном и судебном порядке.

**Вектор** Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00  
www.mpcvector.ru

«Семёновская», ул. Щербакоская, д. 3, 3-й эт., оф. 311  
«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2  
«Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13  
«Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 771595929296



# Не все отходы можно переработать

## В какой контейнер бросать пластик №7

**▶** В Москве мусор сортируют уже полтора года. Бумагу, пластик, стекло и металл нужно выбрасывать в специальные контейнеры. Но не все отходы можно переработать. Об этом рассказали в пресс-службе компании «Хартия», которая вывозит отходы с территории округа.

### Батарейки не берут

— Наша компания не перерабатывает мусор сама, мы сортируем отходы и передаём их на специализированные предприятия. Но есть около 18 видов бытовых отходов, которые отправятся не на переработку, а на полигон, — поясняют в «Хартии».

В список входят батарейки, баллоны от аэрозолей, одноразовые контейнеры для еды, керамика, чеки, контейнеры для яиц и многое другое. Полный перечень можно посмотреть на сайте «Хартии» [hartiya.com/rso](http://hartiya.com/rso).

Все отходы из списка нужно пока складывать в серые контейнеры для неразделённых отходов. Или, как батарейки, бросать в специальные ящики в торговых центрах или районных «Жилищниках».

### Смотри на маркировку

Для примера интересно рассмотреть ситуацию с пластиком. Существуют семь видов пластика. Чтобы отличать один от другого, придумана маркировка — треугольник с цифрой. Если в треугольнике человек видит цифру 7, это значит, что пластик смешанный и состоит из нескольких видов полимера. В таких паке-



С начала года жители ВАО передали для переработки более 4,9 тысячи тонн отходов

Артур Новосильцев

тах обычно продают корма для животных или кофе. — Такие упаковки можно переработать. Но это требует больших затрат и ресурсов. Поэтому компании-переработчики не готовы вкладываться в столь сложные проекты, — пояснили в пресс-службе «Хартии».

**Самый большой вред экологии наносят кассовые чеки**

Дорога у пластика с маркировкой 7 пока одна — на полигон.

### Не картон, а целлюлоза

Не стоит бросать в раздельные мусороприёмники упаковки от яиц и салфетки. Может показаться,

что они состоят из картона и бумаги, но на самом деле для их производства используется вяленая целлюлоза.

— Если она попадёт в макулатуру, при переработке получится материал низкого качества. Одна упаковка может испортить всю партию вторсырья, — рассказали в «Хартии».

Значит, и салфетки, и лотки для яиц бросаем в серый контейнер.

### Лампочки невыгодны, а чеки — токсичны

Лампочки накаливания, как правило, тоже не перерабатывают. Они не имеют особой ценности для переработчиков. В «Хартии» рассказали, что лампы не опасные отходы, их можно выкидывать в смешанный мусор.

Не перерабатываются и чеки из магазина.

— От них вообще лучше отказаться. Их мы даже на переработку не принимаем. В состав ленты входит токсичное вещество

— бисфенол А, которое загрязняет остальное сырьё, — говорят в «Хартии».

### Сортировка полезна

Только с начала года жители ВАО передали для переработки более 4,9 тысячи тонн отходов.

— Если мусор не сортировать, он загрязнит воду и почву, может быть опасным для жизни птиц и животных. С помощью переработки можно не просто утилизировать отходы на свалках, а давать им вторую, а то и третью жизнь, — отметили в «Хартии».

Так, например, алюминий, из которого сделаны банки из-под пива или газировки, после переработки можно использовать для производства мебели, стройматериалов и даже в самолётостроении. Широко применяют и пластик ПЭТ-бутылок. После переработки его используют при изготовлении одежды, обуви, мебели и даже при строительстве домов.

Роман ПОПОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Двор на Русаковской благоустроят до конца августа

**?** Напротив дома вдоль пешеходной дорожки выкопали глубокие ямы, убрали лавочки и плитку. Что там будут делать и когда?

Валентина Александровна, ул. Русаковская, 22

— Данный двор включён в программу благоустройства по улучшению транспортной и пешеходной доступности строящихся станций Московского метрополитена — станции БКЛ «Сокольники», — сообщили в управе района Сокольники.

Во дворе отремонтируют газон, дорожки и тропинки, заменят резиновое покрытие и обновят игровое оборудование на детской площадке. Завершить работы планируется до конца августа.

В управе уточнили, что с жителями дома 22 на Русаковской улице запланированы встречи для согласования работ по благоустройству.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Сокольники: ул. Стромьнка, 3, тел. (499) 268-6101. Эл. почта: [sokolniki-priem@mos.ru](mailto:sokolniki-priem@mos.ru)

### На Щёлковском шоссе починили горку и качели

**?** На детской площадке на Щёлковском ш., 12, корп. 3, порвалась оплётка на качелях, треснула нижняя секция горки. Дети могут пораниться. Почините, пожалуйста.

Анна, Никитинская ул.

— Детскую площадку на Щёлковском шоссе привели в порядок, — сообщили в «Жилищнике района Северное Измайлово».

Сотрудники участка заменили оплётку на качелях и покрасили их, а также отремонтировали повреждённый скат на горке. В настоящее время детская площадка исправна и безопасна.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: ул. 3-я Парковая, 63, тел. (499) 759-3526, 8-906-073-1953. Эл. почта: [gbusevizm@mail.ru](mailto:gbusevizm@mail.ru)

### На площади Соловецких Юнг обновили информационные указатели на остановке

**?** На остановке «Площадь Соловецких Юнг» — старые указатели о маршрутах. Замените в соответствии с введёнными в конце мая изменениями, чтобы не вводить людей в заблуждение.

Иван, Сиреневый бул.

— На остановке «Площадь Соловецких Юнг» установили актуальные информационные указатели о маршрутах, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

В настоящее время через данную остановку

следуют автобусы №34, 68, 97, 230, 557, 833, 884, Т51, Т55. В Мосгортрансе уточнили, что с конца мая вместо маршрутов С7 и Т55 назначен маршрут 557, который следует от Уссурийской улицы через Камчатскую, Алтайскую улицы, площадь Соловецких Юнг и станцию метро «Первомайская» до МФЦ «Восточное Измайлово». А маршрут Т55к получил номер Т55. Маршрут от площади Соловецких Юнг до станции метро «Первомайская» остался прежним.

Маргарита ИВАНОВА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU), ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



# Вместо льда — асфальт и лёгкая шайба

Тренер из района Восточный ответил на вопросы о роллеркее

**▶** Роллеркей — молодой вид спорта, пришедший к нам в 2000-х из США и Канады. Сейчас он там очень развит, а в России только набирает популярность. О роликовом хоккее «ВО» рассказал тренер социально-досугового центра «Контакт» из района Восточный Михаил Карагодин.



Из личного архива



В роллеркей можно начинать играть с пяти-шести лет

Из личного архива

**?** Чем роллеркей отличается от классического хоккея?

Различий не так много. Вместо шайбы используют оранжевый мяч из твёрдого пластика, также есть специальные «летние» шайбы. Они весят меньше «ледовых» и имеют яркую расцветку. И конечно, у нас ролики вместо коньков, потому что игра ведётся не на ледовом покрытии, а на асфальтированном или специальном — как раз для катания на роликах. Экипировка тоже схожа, только немного легче.

В нашей стране роллеркей — это преимущественно сезонный спорт, и в секции мы в него играем летом. А зимой — в классический хоккей. И дети одинаково любят оба вида спорта. Кстати, любит роллеркей и Ларри Пейдж — сооснователь Google. Он уже много лет в него играет, в том числе и со своими сотрудниками.

**?** Роллеркей и хоккей на квадах — это одно и то же?

Нет, это два разных хоккея. В роллеркее используются роликовые коньки с колёсами в одну линию, а в хоккее на квадах — с четырьмя попарными. Собственно, такие ролики и называются квадами.

Именно этот вид спорта популярен в Европе, как и сами квады. Изначально в канадский роллеркей играли тоже на квадах. Пока в 60-х годах прошлого века не изобрели ролики с колёсами в линию.

**?** В каком возрасте лучше начинать играть?

Можно с пяти-шести лет. И важно, чтобы ребёнок умел хоть немного кататься на роликах, а остальному мы научим. Роллеркей отлично развивает координацию, выносливость, силу, скорость и ловкость, и этим видом спорта занимаются даже девочки. Например, у нас начинала Юна Кузнецова, оказавшаяся очень талантливой хоккеисткой и решившая заняться про-

фессиональным хоккеем. Она уже успела сыграть за московский ХК «Русь», а сейчас пробует свои силы в петербургском «Динамо».

**Сооснователь Google Ларри Пейдж уже много лет играет в роллеркей**

**?** Травматичен ли роликовый хоккей?

Асфальт твёрдый, скорости высокие. Экипировка спасает, но она не панацея. Могут задеть клюшкой, ударить плечом. Синяки и ссадины — обычное дело для нашего вида спорта. Если ребёнок в защите, то риск получения более серьёзных травм минимален.

Конечно, они тоже бывают, — я сам ушёл на тренерскую рабо-

ту как раз после такой. Я с детства обожал хоккей и не хотел с ним расставаться ни зимой, ни летом. И когда пришёл в спортцентр «Контакт», решил: проводить тренировки детей нужно одновременно — и по хоккею, и по роллеркею.

**?** Какая нужна экипировка?

Ролики, шлем, защита локтей, панцирь, перчатки, защитные шорты, шитки на ноги и клюшка. Клюшку лучше подобрать деревянную, самую простую, так как они очень быстро стираются об асфальт. А у роликов придётся регулярно менять колёса.

Лучше покупать экипировку с рук, например на популярных интернет-площадках. После можно будет там же и продать форму, которая стала ребёнку мала, — это позволит сэкономить. Роллеркей и хоккей не дешёвое удовольствие — новая экипировка стоит 20-30 тысяч рублей, но у меня есть примеры, когда ребёнка одевали в полную форму за сущие копейки.

Мария ГОРБУНОВА

## Скульптуру «Святая София» вернули на прежнее место

У входа в обновлённый кинотеатр «София» установили скульптуру «Святая София». Она была подарена москвичам властями Болгарии в 1977 году. Скульптура представляет собой образ высокой женщины в длинных одеждах, увенчанной короной.левой рукой она опирается на щит с изображением герба города Софии времён социализма.

Во время строительства общественного центра «София» скульптура бережно хранилась на складе, затем была отреставрирована, и сегодня её вернули в Северное Измайлово.

До конца года на прежнее место вернут ещё одну скульптуру — «Раненый командир».

Ольга ПАВЛОВА



Пресс-служба префектуры ВАО

«Святую Софию» Болгария подарила москвичам в 1977 году

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
▶ Регистр недобросовестных юристов  
▶ Расторжение договоров с юристами  
▶ Жилищные и наследственные споры  
▶ Расторжение договоров аренды  
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА  
ИНН: 9701161901

1010

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),

[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU), ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



# Не знаешь гриб — не трогай его руками

## Пять правил начинающего грибника

**▶** Большинство мероприятий в городе отменены, и, чтобы не сидеть в выходных дома, многие решают отправиться в лес, тем более что грибы уже пошли. О чём следует помнить начинающим грибникам, рассказал потомственный любитель тихой охоты руководитель АНО «Орнитарий» Вадим Мишин из Сокольников.

### 1 В парках округа грибы собирать нельзя

— Наш округ — один из самых зелёных, кто-то может подумать, что за грибами далеко ходить не надо, но это не так, — говорит Мишин. — Дело в том, что все наши лесопарки — это особо охраняемые природные территории. А там грибы, как и ягоды, и растения, собирать нельзя. Так что придётся отправляться за город.

### В жару гриб может быстрее обычного накапливать вредные вещества

### 2 Отойдите поглубже в лес

Но и за городом собирать грибы можно не везде. А только в тех местах, которые расположены на расстоянии не меньше 200-300 м от техногенных объектов: автострад, строек, железных дорог и др.



Вадим Мишин плохого не посоветует

Артур Новосильцев

По словам Вадима Мишина, грибы — сорбент: они отлично впитывают  $CO_2$ , соли тяжёлых металлов и всё остальное. Концентрация вредных веществ в грибе, выросшем, скажем, на обочине шоссе, может превышать предельно допустимую в десятки раз.

### 3 Переждите жару

В нашей местности белый гриб — деликатес, а вот в странах Средиземноморья он считается условно съедобным и иногда даже может вызвать отравление. И дело тут не

в традиции, а в климате. — Жара меняет свойства гриба, и он может быстрее обычного накапливать в себе вредные вещества, — поясняет Мишин. — Так что в сильную жару за грибами лучше не ходить.

### 4 Не касайтесь руками незнакомых грибов

Чтобы не навредить себе, не трогайте незнакомые грибы руками: вдруг он ядовит, а вы потом прикоснётесь к губам или этой рукой будете держать бутерброд. Помните: любой незнакомый гриб — ядовитый, при малей-

шем сомнении откажитесь от него!

### 5 Носите грибы в корзине

Ходите за грибами только с корзиной. В полиэтиленовом пакете (почти все новички идут в лес именно с ними) гнилостные процессы в собранных грибах усиливаются — из-за того, что они не «дышат». Если пошли на часок — это незаметно, а вот если будете гулять по лесу весь день, то к вечеру трофеи станут вовсе вялыми, дряблыми и потеряют вкус.

Алексей ТУМАНОВ

## Образовательному проекту ВАО нужен новый дом

В двух комнатах в детской библиотеке №82 на Измайловском проспекте, которые совсем недавно занимал бесплатный образовательный проект «Дом волшебной азбуки», сегодня осталось несколько стеллажей и коробок, наполненных пособиями и детскими благодарностями. Здесь начинается ремонт.

«Дом волшебной азбуки» — проект 82-летнего жителя Восточного Измайлова Виктора Каткова. Он отдал ему более пяти лет своей жизни.

— Дети из начальной школы и старших групп детского сада приходили сюда и в игре осваивали алфавит, учились собирать слова, разгадывали многочисленные ребусы, — рассказывает Виктор Петрович. — Здесь кипели страсти, как на олимпиаде.

Виктор Петрович, выпускник ВГИКа, много лет проработавший в кино и на телевидении, сам сочинял сценарии познавательных квестов и проводил их. Все обучающие пособия и техническое оснащение «Дома» его хозяин

сделал своими руками. — Вот волшебный потолок из букв, — говорит он, щёлкая выключателем на пульте. — Дети могли набрать на этом звёздном небе из светодиодов любое слово.

Одним из своих лучших изобретений Катков считает тактильные ящики.

— В них лежат буквы, — рассказывает он. — Гости «Дома» должны на ощупь угадать их и собрать из них заданное слово.

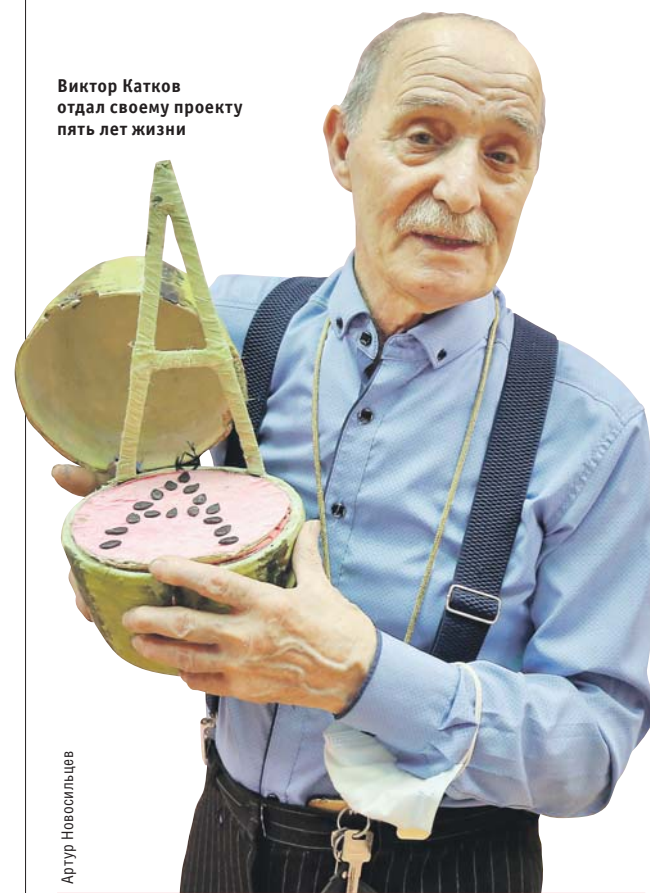
Большую часть экспонатов Виктор Петрович унёс в свою квартиру. Сейчас он не на шутку беспокоится о судьбе своего детища.

— «Дом» необходимо сохранить в том виде, как он задумывался, ведь он очень нужен детям, — не скрывает он своих эмоций. — Будет до слёз обидно, если он погибнет.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Если у вас есть предложения по размещению «Дома волшебной азбуки», пишите нам в редакцию по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru). Мы передадим их Виктору Петровичу

Виктор Катков отдал своему проекту пять лет жизни



Артур Новосильцев

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
**8 (495) 297-02-42**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

от **15%** до **20%**  
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 1197746628309 Реклама.

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(499) 647-6828



## АФИША

## Исторические загадки на Большой Черкизовской

Любителей исторических загадок Рос­сийская государственная библиотека для молодёжи приглашает **16 июля** в 19.00 на прямой эфир с историком Николаем Полонским. Они узнают, как любимый маршал Наполеона, Жан-Батист Бернадот, стал королём Швеции. Ссылка будет доступна на сайте РГБМ <https://rgub.ru> в разделе «Афиша».



## Акробатика в Вешняках

Окружной Центр физкультуры и спорта предлагает всем желающим освоить несложный комплекс упражнений с элементами акробатики и художественной гимнастики. Занятие ведут инструкторы спортивно-оздоровительного комплекса «Новое поколение — Вешняки». Видео доступно на стене «ВКонтакте» [vk.com/vaospports](https://vk.com/vaospports).



## Новый проект от Мосприроды

Новый эколого-просветительский проект DigitalCamp «Зелёный вектор» запустила Мосприрода. Принять участие в нём могут все желающие. Все подробности на стене «ВКонтакте» [vk.com/mospriroda](https://vk.com/mospriroda).



Алексей ТУМАНОВ

## Можно заснуть на любой странице

Жительница района Новокосино делает подушки-книги



Ольга Гришина с улицы Городецкой по образованию инженер-эколог. А её хобби — создавать необычные подушки в виде книг, которые невозможно отличить от настоящих. Ведь в них есть и обложка, и переплёт, и даже странички с текстом и картинками!

— Идею мне поддал знакомый. Он с друзьями готовил подарок ко дню рождения своей бывшей однокурснице и спросил, могу ли я сшить книгу-подушку, — рассказала Ольга «ВО». — И я загорелась! Подушка была в виде учебника по физике «Теория поля». Кстати, во время учёбы в университете девушка физикой терпеть не могла. И подарок получился с двойным смыслом. С одной стороны, его можно полистать и повторить формулы, а с другой — на нём удобно поспать.

Сейчас Ольга сделала уже 20 книг-подушек. На изготовление каждой из них у неё уходит две-три недели. Сначала мастерица разрабатывает макет — подбирает шрифт, картинки и фотографии. Затем обрабатывает в графическом редакторе на компьютере — например, странички специально «старит», чтобы они выглядели, как в настоящей книге. Затем отдаёт макет в типографию, где его печатают на ткани. А после всё

Сейчас Ольга создала уже 20 книг-подушек



Андрей Дмитриев

## Другу, который обожает Стивена Кинга, она сшила подушку с рассказом «Гармония премиум»

вырезает, набивает странички пятислойным наполнителем, чтобы подушка получилась мягкой, и наконец сшивает.

Книги-подушки Ольга дарит своим друзьям и знакомым в зависимости от их пристрастий. Например, другу, который

обожает творчество Стивена Кинга, она изготовила подушку с его любимым рассказом «Гармония премиум». Он помещён в ней полностью, на 14 страницах. А другой знакомой вручила томик Анны Ахматовой с фотографиями, стихами и даже с автографом автора, который скопировала из Интернета.

— Самое радостное — видеть, как люди реагируют на результаты моего творчества. Обычно сначала думают, что это — настоящая книга. А как только берут в руки, сразу: «Ой, а почему она мягкая? Ой, это подушка?» — и делают очень удивлённые глаза, — смеётся девушка.

Наталья АНОХИНА

## Большой розарий приглашает на онлайн-прогулки

Цикл онлайн-экскурсий по Большому розарию запустил парк культуры и отдыха «Сокольники». Каждая из «прогулок» посвящена одной из статуй, украшающих его территорию, первая — композиции «Читающие дети».

— Под кустом сирени у нас сидят детишки с книжкой — мальчик и девочка, — рассказывает Юлия Морозова,

заместитель начальника отдела цветочного хозяйства. — Когда сирень не цветёт, тут скучновато, и мы решили так украсить этот уголок. И детишки очень полюбились посетителям розария. Скульптура даже стала обрастать легендами.

Какой-то наблюдательный посетитель заметил, что мальчик очень похож

на изображение на октябрьской звёздочке — точь-точь маленький Ленин. Поэтому девочку рядом с ним сразу же окрестили Наденькой. А однажды молодой человек, глядя на скульптуру мальчика, заявил: «Что-то парень неправильно ноутбук держит!» Это тоже вошло в историю розария. А когда при реконструкции розария скульпту-

ру повредили и решили не восстанавливать, то жители стали очень просить вернуть её обратно. И сегодня дети с книжкой отреставрированы и вновь занимают своё место под сиренью.

Алексей ТУМАНОВ

Видеолекции доступны в ленте новостей на главной странице парка и в его соцсетях. Ссылки на сайте [park.sokolniki.com](https://park.sokolniki.com)



Говорят, мальчик похож на Ленина на октябрьской звёздочке



park.sokolniki.com

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ИНН 770836985

1	3	6	7	4	2	9	5	8
2	8	7	6	5	9	4	1	3
5	9	4	8	3	1	6	2	7
3	2	9	4	6	7	5	8	1
6	5	8	1	2	3	7	4	9
4	7	1	5	9	8	2	3	6
7	4	3	2	8	6	1	9	5
9	6	5	3	1	4	8	7	2
8	1	2	9	7	5	3	6	4

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

6	8	3	4	5	1	2	9	7
9	5	1	7	2	8	3	4	6
4	2	7	6	9	3	1	5	8
1	4	8	3	7	9	5	6	2
3	7	2	1	6	5	9	8	4
5	6	9	2	8	4	7	1	3
2	9	5	8	4	7	6	3	1
8	3	6	5	1	2	4	7	9
7	1	4	9	3	6	8	2	5

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:  
[POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)  
 ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563  
• Адвокат по жилищным и наследственным делам.  
Т. 8-905-716-878

**ЮРИСТЫ**  
РАБОТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.  
Льготной категории граждан предоставляются скидки.  
Тел. 8 (495) 920-76-96  
ООО "ПАНТЕОН-К". ИНН 9729102776

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, бронзу, иконы, елочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.  
Т. 8 (495) 532-9781  
• Антиквариат, значки, статуэтки, подстаканники, серебро, иконы, янтарь, самовары.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Антиквариат, книги и полки. Т. 8 (495) 585-4056  
• Букинист купит книги, журнал до 1927г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

• **Выкуп книг, посуды.**  
Т. 8-925-509-2894  
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 241-1952  
• **Купим книги.**  
Т. 8 (495) 721-4146  
• **Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. ЭВМ. Радиодетали. Дорого.**  
Т. 8-915-033-0001  
• Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940г. Т. 8-985-275-4333  
• Куплю радиодетали.  
Т. 8-903-125-4010  
• Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897  
• Ткани, духи.  
Т. 8-916-993-3664  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.  
Т. 8-903-245-4331  
• **Абсолютно быстро** аренда/продажа.  
Т. 8-915-459-6950  
• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Куплю квартиру в ВАО. В любом состоянии, с долгами. Т. 8-926-196-3911  
• Опытный риэлтор, продать/сдать/выкуп.  
Т. 8-962-908-1338  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• **Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит.** Диагностика бесплатно.  
Т. 8 (499) 964-6964

**РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

• Ремонт стиральных машин и холодильников.  
Т. 8-969-777-2896

**РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН**  
• Жидким акрилом и литьевым мрамором  
• ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
• МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ  
☎ 8 (495) 517-13-34

**ЖИВОТНЫЕ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ч**  
Все виды ветеринарных услуг  
• **Стрижка**  
• **БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ**  
• **КРЕМАЦИЯ**  
**8 (495) 142-40-67**  
**8 (495) 728-45-03**

**РАЗНОЕ**

• Дезинфекция.  
Т. 8-985-964-8854  
• **Дезинфекция.**  
Т. 8 (495) 601-2748

**РАБОТА**

• Охранник в офис. Соцпакет.  
Т. 8 (499) 783-0226  
• Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу.  
Т. 8-905-700-3366  
• Работа. Т. 8-929-615-6064

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды.  
Т. 8-926-979-9915, Анатолий  
• **Авогрозоперевозки. Недорого.**  
Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8 (499) 394-3060  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8-903-559-1677  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 589-0078  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Переезды.  
Т. 8 (495) 517-4472

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА**  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

• Маляры.  
Т. 8-926-317-0315  
• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!  
Т. 8-967-555-8049

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка В ПОДАРОК!  
Подробности по тел. Без вхв, гарантии, договор  
☎ 8 (495) 532-71-88

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА**  
**8 (495) 995-5059**  
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир.  
Т. 8-926-024-0665  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
**www.int-okna.ru**

Приём срочных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»  
по тел. **8 (499) 206-8382**  
shop@zbulvar.ru

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828**

**СКАНВОРД**

Съезд сторонников мира							Мыс при слиянии рек			
Ученый, забывшийся в клетку	60. Орт. Рена. Район. Омут. Ев-рота. Гват. Трапеза.			Водяная девица из поверий	Русское дзюдо		Спальный на окраине города		Шумная суета	
	ка. Пикс. Отс. Лермонтов. Сам-лог. Доктрина. Соболь. Русал-по-вертикали: Микробио-лето. Грань. Свобода.									
	Олот. Ула. Струби. Этап. Окот. инк. Аэропорт. Бекас. Мрамор. Род. Скамейка. Лорнет. Род-по-горизонтали: Конгресс.			Садовая мебель	Автор поэмы «Мцыри»		Пареный овощ		Часть света	
				Ручные очки						
				Воздушные ворота города	Единичный вектор		Тихий с чертями		Прием пищи в монастыре	
		Ключ. Бьющий из-под земли	Научная теория	Таежный пушной зверек						
				Нырок самолета	Любимый камень ваятеля					
	Боровой кулик	Твердыня					Водная артерия Тулы			
				Георг под маской Икса			Отрезок эстафеты			
	Отходы после помолы	Прибавление у лвыицы								
	Сторона куба	Бабье «время года»								
				Вольная воля						

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: КОНГРЕСС.**  
**ПО ВЕРТИКАЛИ: МИКРОБИО-ЛЕТО. ГРАНЬ. СВОБОДА.**

**Смотрите новости на сайте NEWSVOSTOK.RU**

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

**СУДОКУ №1**

1	3			4	2		5	
		7	6			4	1	
5	9		8	3			2	7
3		9	4		7	5		
	5			2			4	9
4		1	5		8	2	3	
7	4			8	6		9	
9		5	3			8		2
	1	2			5	3		4

**СУДОКУ №2**

	8		4	5	1	2		7
9	5	1		2		3		
4		7	6		3		5	
1	4	8			9		6	
			1	6		9	8	4
5	9		8	4			1	3
		5	8	4	7	6		
8	3		5	1		4		9
	1	4				8	2	5

**Сообщение об изъятии объекта**

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы №26 494 от 25 июня 2021 года «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».

лое помещение площадью 88,3 кв. м, расположенное по адресу: г. Москва, ул. 7-я Парковая, 19, пом. III». Подробнее ознакомиться с распоряжением можно в блоке пресс-центра на сайте префектуры ВАО [vao.mos.ru](http://vao.mos.ru), раздел «Официально».

В нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных нужд нежи-

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**  
**ЗВОНИТЕ!**  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
**(499) 647-6831**



**Городской Межведомственный Правовой Комитет**  
• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
• ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОВОЕСТНЫХ ЮРИСТОВ  
• МОШЕННИЧЕСТВО  
• ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА  
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! **8 (499) 938-7208**

ОФПН 1137146478990



РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



## Мечтала стать радисткой, всю жизнь проработала киномехаником

▶ «Высылаю на фотоконкурс две фотографии моей бабушки Анны Филипповны Понариной, — написала нам в редакцию жительница Вешняков Екатерина Солодова. — На первом снимке ей 17 лет. На втором, сделанном 14 июня 2021 года на даче в Тверской области, 85 лет».

Анна Филипповна родилась в 1935 году. Как большинство детей вой-

ны, мечтала быть фашистов, поэтому захотела освоить военную специальность. Окончив среднюю школу, поступила в школу радистов. А пока училась, школу слегка переупрофилировали. В итоге Анна получила и мирную профессию кинорадиоомеханика, и военную — радиста. Всю жизнь до выхода на пенсию Анна Филипповна крутила кино детям и взрослым. А про военную специ-

альность и не вспоминала, пока ей не исполнилось 70. Из военкомата пришла повестка: к такому-то числу явиться на сборы!

«Раз снова нужна, надо ехать», — решила Анна Филипповна и отправилась в военкомат.

«Там, конечно, эта курьёзная ситуация разрешилась, — сообщила в конце письма Екатерина, — но вот такая у меня героическая бабушка!»

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В Перове жительница купила заплесневевший хлеб

В газете «Перово. События и люди» рассказали, как одна из жительниц купила в местном сетевом магазине хлеб с плесенью. С полки она ухватила едва ли не последнюю и весьма недешёвую упаковку с хлебом. Цена за булки — 68 рублей. Однако уже дома обнаружила, что хлеб буквально оброс плесенью. Возвращать покупку она не стала, но подписчиков предупредила, что, покупая товар, не будет лишним проверить срок годности.

Все новости района Перово



### В Сокольниках спасают стрижа с открытым переломом крыла

В газете «Будни Сокольников» рассказали, как местные жители спасли стрижа. Птицу буквально отбили от напавших на неё кошек. Стриж хоть и выжил, но сильно пострадал. У него сломано крыло, летать он не может. Сейчас стриж живёт в квартире у своих спасителей. Ему дают лекарства и смазывают раны антибиотиками.

Все новости района Сокольники



### На будке в Восточном Измайлове нарисовали сценку из «Горя от ума»

В газете «Восточное Измайлово» опубликовали снимок необычного граффити в районе. На одной из трансформаторных будок на Первомайской улице изображена сценка из произведения Александра Грибоедова «Горе от ума». На другой стороне будки — и портрет самого писателя.

Все новости района Восточное Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Суперливень обошёл стороной

В прошлый раз мы спросили наших читателей, пострадали ли они от суперливня, которой прошёл в столице на прошлой неделе. 65% проголосовавших отметили, что под дождь они не попали и добрались до дома без приключений. 35% опрошенных заметили, что в их дворах сильным ветром повалило деревья. А вариант ответа «Да, домой пришлось добираться вплавь» не выбрал ни один из наших читателей.

В столице началась ревакцинация от коронавируса. Повторно привиться в ВАО можно в павильонах «Здоровая Москва» в «Сокольниках» и в Измайловском парке.

### А вы собираетесь ревакцинироваться?

- 1 Да, как только пройдёт полгода после первой прививки
- 2 Ещё не решил
- 3 Я и первый раз ещё не вакцинировался, и не планирую

Проголосовать можно на главной странице сайта [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



## АНЕКДОТЫ



● Главная цель всех изобретений — сбегать человеку время. Исключение — изобретение телевизора.

● — Дорогой, можешь со мной поговорить? — Милая, я в роуминге, мне дорого по мобильному говорить. — Ладно, тогда не говори, только слушай...

● Из всех домашних гаджетов самый популярный — это холодильник. Он лидер по просмотрам. Да и по посещаемости тоже...

● Покупатель: — Это гено-модифицированная морковь? Продавец: — Нет, а почему вы спрашиваете? Морковь: — Да, почему вы спрашиваете?

● Муж с женой у банкомата, муж вставил карточку, а пароль вспомнить не может. Стоит, долго думает, наконец вспоминает и снимает деньги. Жена, с непередаваемым удивлением: — Четыре звёздочки — и ты вспомнить не мог?!

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№26 (407) ИЮЛЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков. Ведущий редактор: М.В.Петров.  
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 525 000 экз. Заказ №1971. Подписано в печать 08.07.2021 г. Выход в свет 09.07.2021 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.  
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.  
Может содержать материалы 12+