

В МОСКВЕ ОТКРЫТО БОЛЕЕ 300 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 27 (408)

ИЮЛЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Несколько способов пережить затяжную жару



стр. 4

Сергей Ведрашкин/Агентство «Москва»



Легенда «Локомотива» Юрий Семин:

**Привился,
чтобы чувствовать
себя спокойнее**

стр. 5

Валерий Шарифулин/ТАСС



Агентство «Москва»

**Сергей Собянин:
«В двух
районах ВАО
благоустроят
зоны отдыха»
стр. 2**

**Чем пинг-понг
отличается
от настольного
тенниса стр. 11**



**Сидор
Лютый из
«Неуловимых»
жил в районе
Гольяново
стр. 13**

В Новогирееве появится бульвар

В двух районах округа собираются благоустроить зоны отдыха и пешеходные маршруты

Мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге рассказал о проектах благоустройства территорий в двух районах нашего округа.



Салтыковский пруд приведут в порядок

По словам столичного градоначальника, речь идёт о создании парковых и пешеходных зон. В этом году такие работы пройдут в районе Новокошино и Новогиреево.

К примеру, благоустройство затронет территорию, прилегающую к Салтыковскому лесопарку. Сейчас эта зелёная зона в районе Новокошино не очень подходит для прогулок.

— Дорожки не имеют мощения, нет освещения и мест для отдыха. Зато есть пруд, который летом пересыхает и превращается в большую лужу, — перечислил проблемы мэр Москвы.



Вдоль трамвайных путей на 3-м проспекте Новогиреева высадят деревья и кустарники

По замыслу проектировщиков здесь планируют создать уютный парк с детскими и спортивными площадками, а также с площадкой для выгула собак. Здесь сделают велодорожки, площадку для экстремального катания

на скейтах и самокатах. Дно и берега местного водоёма очистят и наполнят пруд водой.

К слову, ещё в прошлом году за Салтыковским лесопарком начали следить специалисты окружного ГБУ «Автомобильные до-

роги». Они очистили лес от сухих и аварийных деревьев, а также смонтировали две контейнерные площадки, установили новые лавочки и урны. На месте спиленных деревьев уже сажают новые.

Поставят садовые качели

В Новогиреево планируют проложить удобный пешеходный маршрут от станции метро к железнодорожной платформе. В результате 3-й проспект Новогиреево из узкой улочки, часть которой к

тому же занимает трамвайная линия, превратится в благоустроенный бульвар.

— Сейчас тротуары тут довольно узкие и часто люди идут к метро прямо по путям. Задача проекта благоустройства — избавить людей от этих неудобств, — отметил Сергей Собянин.

Тротуары вдоль проспекта будут расширены и вымощены плиткой. Между пешеходной зоной и трамвайными путями высадят деревья и кустарники. Кроме того, установят садовые качели.

— Проблема хаотичной

парковки вдоль трамвайных путей будет решена с помощью озеленения. А дополнительные места для стоянки автомобилей будут организованы в прилегающих дворах. Там же оборудуют дополнительные детские и спортивные площадки. На трамвайных остановках будут установлены современные пассажирские павильоны, — добавил мэр Москвы.

Программа «Мой район»

Начиная с 2011 года в Москве благоустроили 420 улиц и городских площадей, а также 32 набережные. В исторической части города появился единый комфортный пешеходный маршрут от делового центра «Москва-Сити» до Таганской площади общей протяжённостью 19 километров. Также были приведены в порядок десятки знаковых объектов, парков по месту жительства и небольших скверов.

В этом году запланированы работы на набережной острова Балчуг, благоустройство 106 парков, скверов и бульваров практически во всех округах Москвы. Всё благоустройство проводится в рамках общегородской программы «Мой район».

Олег ДАНИЛОВ

Тротуары вдоль 3-го проспекта Новогиреева будут расширены и вымощены плиткой

Часть «красной» ветки закроют на три недели

Поезда метро не будут ходить между станциями «Спортивная» и «Тропарёво» Сокольнической линии с 17 июля по 8 августа. Об этом сообщили в пресс-службе столичного метрополитена.

Ввести ограничения необходимо, чтобы подключить к электросетям юго-западный участок Большой кольцевой линии метро.

— Под станцией «Перспектив» проложен силовой кабель. Его необходимо отключить и перенести в другое место, чтобы постро-

ить переход на БКЛ. Из-за этого придётся отключить и рельсы, а без него поезда не смогут ходить, — пояснили в мосметро.

На участке между «Спортивной» и «Тропарёво» запустят автобусы «КМ», однако в час пик здесь ездят более 11 тысяч пассажиров, а с таким количеством компенсационный транспорт может не справиться. Поэтому метрополитен просит горожан временно пользоваться МЦК, Калужско-Рижской и Солнцевской линиями.

Андрей ТОМЦЕВ

Центр экспертиз проверил более 700 столичныхстроек

За качеством строительства в Москве следит городской Центр экспертиз, исследований и испытаний в строительстве. За шесть месяцев 2021 года его специалисты выезжали на строительные площадки для проверок более 10 тысяч раз. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил директор ведомства Виктор Егоров.

— Если есть нарушения, то выдаётся протокол. Когда они устраняются, мы проводим ещё одну проверку. Хочу обратить внимание, что абсолютно все нарушения исправляются. В целом в 1-м полугодии специалисты уже провели работы на 747 объектах: жи-

лых домах, участках БКЛ, детсадах, школах, эстакадах и развязках на Северо-Восточной и Юго-Восточной хордах, — заметил Виктор Егоров.

Чаще всего технологические нарушения выявляются в монолитных и железобетонных конструкциях. Самые распространённые из таких нарушений — тонкий защитный слой бетона и некачественное армирование.

По словам Виктора Егорова, эксперты центра проверяют не только строящиеся здания. Если происходит снос старого дома, специалисты следят за тем, чтобы уровень шума при демонтаже соответствовал нормам.

Роман ПОПОВ

Учёные проведут мониторинг Косинских озёр

В префектуре ВАО в формате видеоконференции состоялось очередное заседание рабочей группы по вопросам организации мониторинга геоэкологических процессов на территории района Косино-Ухтомский. Участники обсудили вопросы реализации комплексных исследований Косинских озёр и их водосборного бассейна. Контракт для проведения таких работ заключил Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы. По итогам конкурсных процедур исполнителем стало ЗАО «НИИПИ ИГСП».

Исследования позволят получить исчерпыва-

ющие данные о природных и антропогенных факторах, оказывающих влияние на водный баланс и на динамику изменения уровня воды в Косинских озёрах. Научная работа будет проводиться в три этапа в течение 2021-2023 годов. Специалисты проанализируют влияние климатических, метеорологических и антропогенных факторов на состояние Белого, Святого и Чёрного озёр. Анализ этих сведений позволит учёным составить рекомендации по минимизации такого воздействия с учётом природных факторов и перспективного развития прилегающей территории.

Людмила НЕВЕРОВА

Шестиклассница из Гольянова лучше всех танцует степ



Настя и Алина в образе настоящих американок

Ученица 6-го класса школы №368 «Лосиный Остров» Анастасия Титова с Уссурийской улицы заняла 1-е место среди юниоров в открытом чемпионате Москвы по степу. Вместе со своей партнёршей Алиной Дырман она исполнила композицию «Однажды в Бруклине». Насте 13 лет, степом занимается с 1-го класса.

Настя играет на скрипке и на укулеле

— В танцевальную студию Настю отвела я: увидела, как танцуют девчонки оттуда, и была удивлена высоким уровнем их подготовки, — рассказала «ВО» её мама Евгения Титова. — Когда Настя попробовала танцевать сама, её стало невозможно оторвать от этого занятия.

Настя занимается в студии «Территория ритма» у хореографа Анны Волковой. По словам Евгении, именно благодаря педагогу девочка смогла добиться таких высоких результатов. Анастасия не раз побеждала на всероссийских соревнованиях. А на чемпионате мира по степу, который проходил в Германии в 2018 году, в дуэте вошла в шестёрку лучших.

Больше всего в степе Насте нравятся чувство ритма, позитивные эмоции и аплодисменты зрителей.

— Она всегда очень радуется, когда после выступления видит улыбки на лицах даже незнакомых людей, — говорит её мама.

Однако степ не единственное увлечение Насти. Она играет на скрипке и на укулеле, любит рисовать и делать украшения. А в школе — хорошистка.

Наталья АНОХИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Дело спасения утопающих

О спасателях мы пишем часто. Что поделаешь: мегаполис даёт им массу поводов проявить себя, этим рыцарям без страха и упрека. Впрочем, упрек может и прилететь, причём с самой неожиданной стороны. Вот почитайте.

«В нашем районе есть прекрасная зона отдыха — «Терлецкая дубрава», — пишет нам Юрий Титов из Ивановского. — Многие годы жители округа, в их числе и я, проводят жаркие летние дни у прудов дубравы. Всё бы хорошо, если бы представителю спасательной службы умеряли свою активность. Целыми днями на моторной лодке бороздят они воды пруда, часто на полной скорости, отравляя отдыхающих выхлопными газами, создавая волны. На просьбы держаться подальше от зоны купания грозят вызовом полиции и составлением акта об административном правонарушении. Не рациональнее ли пересадить рулевых моторок на вёсла?»

Эмоционально окрашенные выражения я из письма убрал, уж извините.

«Терлецкая дубрава» — прекрасная зона отдыха, это верно. Но, к сожалению, в прудах купаться запрещено: ну не соответствуют они пока требованиям безопасности. Впору вывешивать табличку вроде тех, что попадают на черноморских пляжах: «В шторм спасение не обеспечивается». Однако и злостных нарушителей можно понять: где ещё отдохнуть горожанину в эту адскую жару!

Спасатели, конечно, ангельхранители, но характеры у них частенько не ангельские. Работа такая. Это автор письма в разгар лета имеет дело с такими же отдыхающими, а спасатели — с утопающими.

Тут на днях на Терлецких парнишка тонул. 12 лет. Заплыл хорошенько на глубину, а силёнок вернуться не хватило. Спасатели заметили его отчаянные метания до того, как он целиком скрылся под водой. Успели. А на вёслах могли и не успеть.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошёл 1 пожар, пострадавших нет

В Преображенском подожгли автомобиль

В ночь с 13 на 14 июля около дома 7, корп. 2, на 2-й Пугачёвской улице загорелся припаркованный автомобиль «Газель». К моменту, когда на место прибыли пожарно-спасательные подразделения, машина полностью сгорела. Пострадавших в происшествии нет. Предполагаемая причина пожара — поджог.

Эльвира ЯКУПОВА

Семья инспектора МЧС выходила раненого стрижа

Виктория Кордияну из Управления МЧС по Восточному округу спасла птенца стрижа. Он выпал из гнезда и повредил крыло. Виктория обнаружила подранка на балконе.

— Мы живём на 4-м, верхнем, этаже, а под крышей свили гнездо стрижи. Видимо, птенец оттуда и выпал, — рассказала женщина. — Мы купили ему сушёных червей, кормили сначала с пинцета, а потом из рук. Воду давали из шприца. Птенец просил еду очень часто. Если бы не моя мама

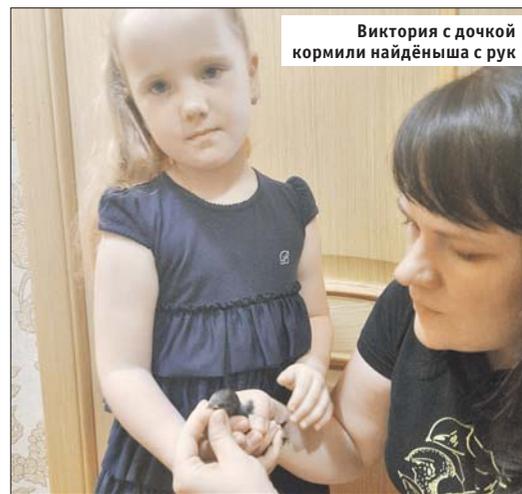
и пятилетняя дочка Лера, я бы не справилась.

Спустя неделю птенец поправился и начал скакать по квартире.

— Мы все к нему привязались, в том числе и моя младшая дочь София — ей всего лишь два года. Даже с нашим котом Тишей стриж нашёл взаимопонимание. Но всё равно это дикая птица, и лучше ей будет на свободе, — говорит Виктория.

Птенец жил в коробке на балконе, на днях выпорхнул с него и больше не возвращался.

Эльвира ЯКУПОВА



Виктория с дочкой кормили найдёныша с рук

Из личного архива

Два маршрута в ВАО обслуживают только электробусы



Электробусы стартуют от платформы Новогиреево

Артур Новосильцев

На автобусных маршрутах №276 и Т53 не осталось машин, работающих на дизельном топливе. Теперь здесь возит пассажиров только современный транспорт на электричестве. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

— На Востоке Москвы таких «зелёных», безвредных для экологии маршрутов уже два, а во всём городе 50, — отметили в ведомстве.

Уточняется, что до конца года количество маршрутов,

на которых будут работать исключительно электробусы, вырастет до 75.

Маршрут Т53 возит пассажиров от платформы Новогиреево до метро «Таганская» по улицам Перовской, 1-й Владимирской и шоссе Энтузиастов. А электробусы маршрута №276 — по кольцу от платформы Новогиреево, по Свободному проспекту, улицам Чечулина и Челябинской в районе Ивановское и обратно.

В округе сейчас 8 маршрутов, где работают электробусы.

Олег ДАНИЛОВ



По прогнозам синоптиков, июльский зной продлится до середины месяца, ожидаются очередные температурные рекорды. Тогда как столица уже пережила три недели аномальной жары, которая является экстремальной для нашего региона и тяжело отражается на здоровье москвичей, вплоть до летальных исходов.

Увеличивается нагрузка на сердце

Затяжная тридцатиградусная жара особенно тяжело переносится людьми с сердечно-сосудистыми и лёгочными заболеваниями. В жарком воздухе уменьшается количество кислорода, организм испытывает стрессовые нагрузки, обостряются хронические заболевания. Так, летом 2010 года, сопровождавшимся тяжёлым зноем и смогом от горящих торфяников, смертность в Москве увеличилась вдвое — в сутки умирало до 700 человек.

По прогнозам синоптиков, в июле город ожидают очередные температурные рекорды, которые, как правило, существенно увеличивают риск обострения хронических заболеваний и в целом могут привести к росту смертности. Именно поэтому очень важно заранее подготовиться к такой аномальной жаре. Повышенные температуры увеличивают нагрузку на сердце и сосуды, поэтому повышается риск инсультов и инфарктов, особенно у пациентов с существующими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Также в особой группе риска пожилые люди, жара для их организма — это сильный стресс. Побережь себя следует и москвичам, чувствующим себя здоровыми, — поясняет главный врач городской поликлиники №175 в Ивановском Андрей Федорук.

Пережить затяжную жару

Тридцатиградусная температура опасна для хронических больных и пожилых людей



Долгого пребывания на улице лучше избегать

Александр Авлов/Агентство «Москва»

Воздержаться от тяжёлой пищи

Андрей Федорук рассказал о простых рекомендациях, следуя которым, можно снизить риск теплового удара или обострения хронического заболевания.

— Следует избегать долгого нахождения на улице в жаркое время суток, временно отложить занятия спортом и интенсивные физические нагрузки, — советует Андрей Федорук. — Важно и питание: нужно воздержаться от употребления жирной и тяжёлой пищи. Важно не допускать обезвоживания — надо пить больше тёплой воды, не менее 1,5 литра в день, при этом избегать алко-

го и газированных напитков. И не следует излишне переохлаждать помещение: оптимальная температура кондиционера — не ниже 23 градусов.

Не откладывайте вакцинацию!

Синоптики предполагают, что это лето может быть даже тяжелее, чем в 2010 году. Усугубляет положение напряжённая ситуация с заболеваемостью COVID-19. Увеличение количества пациентов с обострениями хронических заболеваний может повлиять на рост смертности.

— Жара и так приводит к обострению хро-

нических заболеваний, а если к этому добавляется коронавирус, то последствия для человека могут быть фатальными, — подчеркнул Андрей Федорук. — Поэтому, пожалуйста, не откладывайте вакцинацию.

Как сообщили в Депздраве г. Москвы, вакцинироваться можно в 119 городских поликлиниках (по предварительной записи) с 8.00 до 22.00. Без записи сделать прививку можно в 45 павильонах «Здоровая Москва» с 8 утра и до последнего посетителя. Продолжается вакцинация в семи центрах госуслуг и в других популярных локациях. В том числе в Гостином Дворе — одном из крупнейших прививочных павильонов в Европе. Подробная информация о пунктах вакцинации на mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Жара для организма пожилого человека — сильный стресс

Доктор Елена Кац: «Не ждите естественного развития инфекционного заболевания»

Насморк, боль в горле, повышенная температура... Сегодня при этих симптомах любой человек волнуется: что это — COVID-19 или обычная ОРВИ? Что делать в этом случае, как отнесутся к этому медики? На эти вопросы отвечает главный врач детской городской поликлиники №7 кандидат медицинских наук Елена Кац.

— Учитывая распространение нового, индийского штамма коронавируса, приходится принимать экстренные меры, — объясняет доктор. — До проведения диагностики и определения того, чем заражён пациент, каждый случай будет рассматриваться как потенциальное заражение новым коронавирусом. Ощувив первые симптомы, человек должен вызвать врача, который проведёт экспресс-тест на антиген к COVID-19, а также ПЦР-тест, который является основным в постановке диагноза. Результаты теста на антиген будут готовы максимум через полчаса, они позволят ускорить процесс диагностики и постановки диагноза. Кстати, тестирование необходимо провести и у всех остальных членов семьи. Я рекомендую всем, у кого проявились первые симптомы инфекционного заболевания, не ждать естественного развития заболевания и оперативно принять меры.

Советы Елены Кац особенно актуальны



Николай Темников

сейчас, учитывая скорость распространения штамма «Дельта». В начале июля заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила о том, что заболеваемость респираторными вирусными инфекциями в городе среди взрослого населения высокая, что характерно для летнего сезона. Это происходит потому, что индийский штамм гораздо коварнее, чем уханьский: его симптоматика мало чем отличается от обычного ОРВИ, а инкубационный период гораздо меньше — от трёх до пяти дней. В этих обстоятельствах нет другого выхода, нежели в каждом случае подозревать инфицирование COVID-19 и принимать экстренные меры. Елена Кац также напомнила, что сегодня пройти вакцинацию можно в 119 центрах на базе городских поликлиник, в павильонах «Здоровая Москва», в торговых центрах и других популярных местах.

Илья ОРЛОВ

Пенсионеры в возрасте 65+ получают подарки за прививку

Москвичи старше 65 лет, которые делают первую прививку от коронавирусной инфекции до 1 октября 2021 года, после завершения вакцинации получат в подарок набор «С заботой о здоровье». В него входят витамины, приборы для измерения давления и пульса, качественная косметика для ухода за кожей, таблетница и другие полезные по-

дарки. Эта акция стартовала 23 июня.

Сертификат на вручение набора выдают после введения второй дозы в пункте вакцинации. После этого нужно позвонить в колл-центр по телефону (495) 870-4444, чтобы узнать, где забрать подарок. Это можно сделать в течение месяца после прививки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Оперативники ищут тех, кто выдаёт фальшивые справки

Оперуполномоченные ОЭБиПК УВД по ВАО ГУ МВД России по г. Москве в ходе проверочной закупки приобрели справку для медицинского отвода от вакцинации против коронавирусной инфекции, заверенную печатями одной из городских поликлиник столицы.

На Измайловском проспек-

те девушка передала оперативникам документы, которые ранее были заказаны по размещённому в сети Интернет объявлению.

Гражданка пояснила, что работает курьером и за отдельную плату — 250 рублей — доставляет посылки.

Согласно заключению экспертизы штампы и печати го-

сударственных учреждений, проставленные на справке, являются поддельными. Стоимость подделки злоумышленники оценили в 3500 рублей.

Отделом дознания ОМВД России по району Измайлово возбуждено уголовное дело.

Сотрудники полиции ведут розыск аферистов.

Эльвира ЯКУПОВА

Легенда «Локомотива» Юрий Сёмин: Привился, чтобы чувствовать себя спокойнее

Юрий Павлович Сёмин — настоящая легенда столичного «Локомотива». Заслуженный тренер России, который работал в разных известных командах, в том числе и в сборной России, именно с «Локомотивом» собрал самую богатую коллекцию высших титулов и наград. Трижды становился чемпионом, шесть раз выигрывал Кубок страны. «Локомотив» поистине стал его родной командой.

Сейчас Юрий Павлович опять в отпуске. Жив здоров, в том числе и благодаря прививке от вируса, которую сделал ещё весной. Поначалу, правда, сомневался...

На вопрос о самочувствии Юрий Павлович ответил:

— Всё нормально. Скоро наконец начинается футбольный сезон в России, надо ходить на матчи, встречаться с друзьями, коллегами. Вот привился, чтобы чувствовать себя спокойнее. Мы сделали прививку всей семьёй. Вместе с женой. Вакцинировали нас «Спутником V». Перенесли всё нормально, без каких-то осложнений. Потом появились антитела. Поэтому, когда говорят про какие-



Егор Алев/ТАСС

то страхи перед вакцинацией, прочие случаи собирают, я скажу так: здоровые дороже всяких слухов. Мы сами на себе всё испытали, потому знаем, о чём говорим.

Дело ведь в том, что

можно никуда не ходить или оттягивать этот поход к врачу, успокаивая себя различными разговорами о том, что мне нельзя или нет сейчас нужной вакцины. Но есть же поликлиники, там вам посо-

«Сделали прививку всей семьёй, перенесли нормально»

ветуют, как и что. С другой стороны, каждый должен решить сам для себя, уговаривать кого-то тут я не могу. Просто у меня вокруг много друзей, близких мне людей переболели без прививки.

Валерий Баринов — народный артист России, мой давний друг. Очень тяжело заболел, было серьёзное поражение лёгких...

Знаменитый тренер после прививки продолжает соблюдать правила предосторожности, носит маску в людных местах.

— Надо подчиняться всем правилам, которые сейчас существуют по этому поводу. Расслабляться не стоит. Вакцина — это защита, но раз говорят, что лучше с маской, значит, лучше с маской. Надеюсь, что скоро ситуация нормализуется и постепенно мы вернёмся к нормальной жизни, — говорит Юрий Павлович. — Что ещё хочу сказать? Очень хотелось, чтобы наши вакцины официально попали в европейский паспорт. Чтобы свободно путешествовать. Да, кто-то готов и сейчас принимать наших туристов с прививками отечественными препаратами, но таких стран, к сожалению, очень мало...

Александр Ивановский

Медработники ковидных стационаров продолжают получать трёхразовое питание

Более 2 млрд рублей выделяют из столичного бюджета на бесплатное питание медработников коронавирусных стационаров в 2021 году. Такое постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Ланч-боксы с горячим питанием медработников обеспечивают с апреля 2020 года.

— За это время рестораны сети Москвы поставили медикам свыше 2,6 миллиона суточных рационов еды. В насто-



Агентство «Москва»

ящее время поставка рационов осуществляется в 27 больниц, — уточнили в пресс-службе мэра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Наш видеооператор пошёл на вакцинацию без опаски

ОПЫТ РЕДАКЦИИ

Сотрудники «Восточного округа» продолжают делиться опытом вакцинации. Очередной рассказ — от нашего видеооператора Ивана Климова:

— Всё это время болезнь обходила меня стороной. Даже посещали наивные мысли: а вдруг я не воспримчив к этой инфекции или переболел незаметно, без симптомов. Но, поразмыслив, понял, что в таком подходе кроется безответственность. Я встречаюсь с родителями, которым уже за 60, с бабушкой, которой 87. Мог бы встретиться и с дедушкой, если бы его не забрал COVID-19 вскоре после начала пандемии. А с друзьями и коллегами вообще вижу каждый день и могу быть потенциальным переносчиком. Я устал от ограничительных



Артур Новосильцев

мер, от невозможности зайти туда, куда хочу, шароухаться от закашлявших прохожих.

С детства мне делали все необходимые прививки, и проблем не было. Так что пошёл прививаться без опаски. Это оказалось проще, чем я думал. В ближайшем парке «Сокольники» почти без очереди мне сделали укол. Сразу же записали на второй компонент через три недели. Обошлось без побочных эффектов. В общем, свой вклад в возвращение всех нас к привычной жизни я внёс.

Сделала прививку — и пошла гулять дальше

57-летняя **Татьяна Двизова** из Сокольников прошла полный курс вакцинации «Спутником V» и без опасений вернулась к активному образу жизни.

— В том, что надо прививаться, сомнений не было: среди знакомых были те, кто тяжело переболел коронавирусной инфекцией, кто-то ушёл из жизни, — рассказала Татьяна Анатольевна.

Основную информацию о вакцинации женщина получила от сотрудников территориального центра социального обслуживания «Сокольники». Окончательное решение она приняла, гуляя по парку «Сокольники».

— Увидела павильон «Здоровая Москва», быстро сделала прививку и пошла гулять дальше. Ни первая, ни вторая инъекции не вызвали никаких неприятных

ощущений. Сейчас в моей семье вакцинированы все, — говорит Татьяна Двизова.

Татьяна Анатольевна занимается физкультурой, гимнастикой, любит поплавать в бассейне. После вакцинации, по её словам, вести активный образ жизни ей стало намного спокойнее. Она уже пользовалась и QR-кодом, зайдя в кафе в центре Москвы.

Татьяна Двизова всю жизнь проработала сотрудником НИИ. Она уверена, что наши учёные создали очень эффективный препарат.

— Надо идти и вакцинироваться, — продолжает Татьяна Анатольевна. — Только так можно не заболеть и снизить нагрузку на наших врачей, которые сегодня работают на пределе возможностей.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Из личного архива

Ещё пятеро вакцинированных москвичей выиграла автомобили

В очередном, четвёртом, розыгрыше автомобилей участвовали 534 046 человек, получивших хотя бы один компонент прививки от ковида с 5 по 11 июля.

На этой неделе обладателями призов стали: Марина Леонидовна, Айдана, Виталий Сергеевич, Людмила Андреевна, Александр Сергеевич.

Победителей определил компьютер методом случай-

ного выбора. Организаторы акции сами свяжутся с победителями и сообщат, как забрать автомобиль. Поощрительная программа стимулирования вакцинации началась 14 июня. Всего было разыграно 20 автомобилей стоимостью около 1 млн рублей. В акции участвовали москвичи, сделавшие первую прививку с 14 июня по 11 июля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Префект ВАО проверил ход благоустройства Гольяновского парка

В Восточном округе продолжается масштабное благоустройство Гольяновского парка. Префект ВАО Николай Алешин проверил ход работ.

Как уже писал «ВО», здесь должен появиться спортивный кластер с современным футбольным полем, кортом для большого тенниса и универсальной спортивной площадкой. Специалисты обустроят памп-трек, а по периметру парка проложат беговую дорожку. Для детей разного возраста оборудуют две игровые площадки.

Напротив дома 4 на Уссурийской улице создадут смотровую площадку, а у пруда построят пристань для лодок. Также здесь откроется павильон для проведения мастер-классов и пункт лодочного проката.

В настоящее время рабочие укладывают тротуарную плитку

на пешеходных дорожках, прокладывают коммуникации для установки новых опор освещения и системы видеонаблюдения. Уже готовы основания для спортивных и детских площадок.

Специалисты ГУП «Мосводосток» проводят ремонт береговой полосы Гольяновского пруда. Для этого уровень воды был временно понижен. Железобетонную стенку берега укрепят, уберут лишнюю растительность и вновь наполнят пруд водой.

В парке планируется высадить более 200 деревьев и 2 тысячи кустарников, разбить почти 1,5 тысячи кв. метров цветников и обустроить 37,1 тысячи кв. метров газона.

Напомним: благоустройство выполняется в рамках программы «Мой район». Завершить все работы планируется до конца августа.

Людмила НЕБЕРОВА



Николай Алешин (в центре) во время осмотра территории парка

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На 15-й Парковой отремонтировали дорожное ограждение

? Дорожное ограждение на 15-й Парковой улице наклонилось в сторону дороги, что создаёт угрозу для машин.

Лидия Михайловна, Измайловский просп.

— Дорожное ограждение на перекрёстке Первомайской и 15-й Парковой улиц отремонтировали. Трубчатое металлическое ограждение вдоль 15-й Парковой улицы надёжно закреплено, — сообщили в «Жилищнике района Восточное Измайлово».

Маргарита ИВАНОВА

«Жилищник района Восточное Измайлово»: Первомайская ул., 107а, тел. (495) 965-7593.

Эл. почта: gbuvestizm2015@mail.ru

На Электродную вернули табличку «Работает эвакуатор»

? На Электродной улице после перекрёстка с 3-м Плехановским переулком установлен знак «Остановка запрещена» без таблички «Работает эвакуатор».

Игорь, ул. Плеханова

— Противоречия при установке дорожных знаков на Электродной улице устранили, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Сотрудники центра укрепили табличку «Работает эвакуатор» на светофорной консоли. В настоящее время она расположена вместе с дорожным знаком «Остановка запрещена» в соответствии со схемой организации дорожного движения на Электродной улице.

Маргарита ИВАНОВА

В Москву снова пришла аномальная жара, многие газоны начали желтеть. На это часто обращают внимание наши читатели. Как правильно ухаживать за городскими лужайками, выяснял корреспондент «ВО».

Жёлтый — не значит забытый

Как рассказала заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Преображенское» Ольга Пицакова, при поливе газона главное — не перестараться. Капли воды на траве и листьях в жару фактически становятся линзами. Они фокусируют солнечные лучи, и на растениях появляются натуральные ожоги. Это может привести к гибели растения.

— Если температура воздуха выше 25 градусов по Цельсию, газоны и палисадники поливают раз в три дня: утром до 9.00 или вечером после 17.00. Днём это делать не рекомендуется, — говорит Пицакова. — В некоторых районах, например в Измайлово, газоны вообще поливают только по ночам. В особо сухую и жаркую погоду между обычными поливами газоны освежают дополнительным опрыскиванием.

По словам Ольги Пицаковой, если газон пожелтел, это не значит,

Не дать траве засохнуть

Наш корреспондент узнал, почему в жаркую погоду газоны не поливают каждый день



Обычно для полива используют тракторы с бочками-прицепами

Артур Новосильцев

что о нём забыли. Когда жара продолжается больше двух-трёх дней, изменение цвета — нормальное явление.

— Это обычная защитная реакция травы на жаркую погоду. Когда станет прохладнее и пойдут дожди, она снова станет зелёной, — поясняет Пицакова.

Спросите разрешения у соседей

Поливать газоны и палисадники жители могут и самостоятельно.

— Но если вы планируете подключить шланг к крану в подвале, для этого необходимо письменное согласие большинства собственников жилья, — отметила Пицакова.

Придётся провести квартирный обход. Когда разрешение будет получено, обращайтесь в районный «Жилищник». Как

отметила заместитель начальника отдела Дирекции жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Восточного округа Марина Щукина, сами сотрудники «Жилищника» не вправе брать воду из общедомовых систем при поливе газонов и палисадников. Ведь за эту воду придётся платить всем жителям

дома. Зелёные насаждения в округе поливают с помощью специальной техники.

— В основном используются тракторы с бочками-прицепами, — отметила она.

Марина Щукина добавила: если вы заметили, что газон не поливают в срок или делают это с нарушениями, сообщите в районный «Жилищник».

Помогают удобрения

Чтобы температура почвы на газоне была ниже, в жару его стригут реже, а скошенную траву убирают не сразу. Кроме того, коммунальщики используют специальные удобрения, которые помогают растениям быстрее расти.

— Весной используют азотосодержащие вещества, ближе к осени — фосфорно-калийные удобрения. Так летом растения быстрее растут и могут запастись питательными веществами перед холодами, — отметила Ольга Пицакова.

Роман ПОПОВ

Во время жары поливать газоны днём не рекомендуется

Смотрите новости на сайте

NEWSVOSTOK.RU

▶ Ремонт мотора после сильного перегрева может оказаться настолько дорогостоящим, что дешевле было бы проездить всё лето на такси. Как этого избежать? Корреспондент «ВО» за долгие годы вождения собрал целую коллекцию лайфхаков.

Ловим неисправность на слух

Аксиома: исправной системе охлаждения жара не страшна! Если температура лезет вверх или из-под капота уже валит пар, надо понять причину. Помогут логика и слух. Крутится ли при перегреве вентилятор радиатора (тот, который автолюбители прозвали «Карлсоном»)? Если в пробках вентилятор стал включаться чаще, скорее всего, радиатор забит грязью. Если «Карлсон» упрямо молчит, то причины могут быть разные.

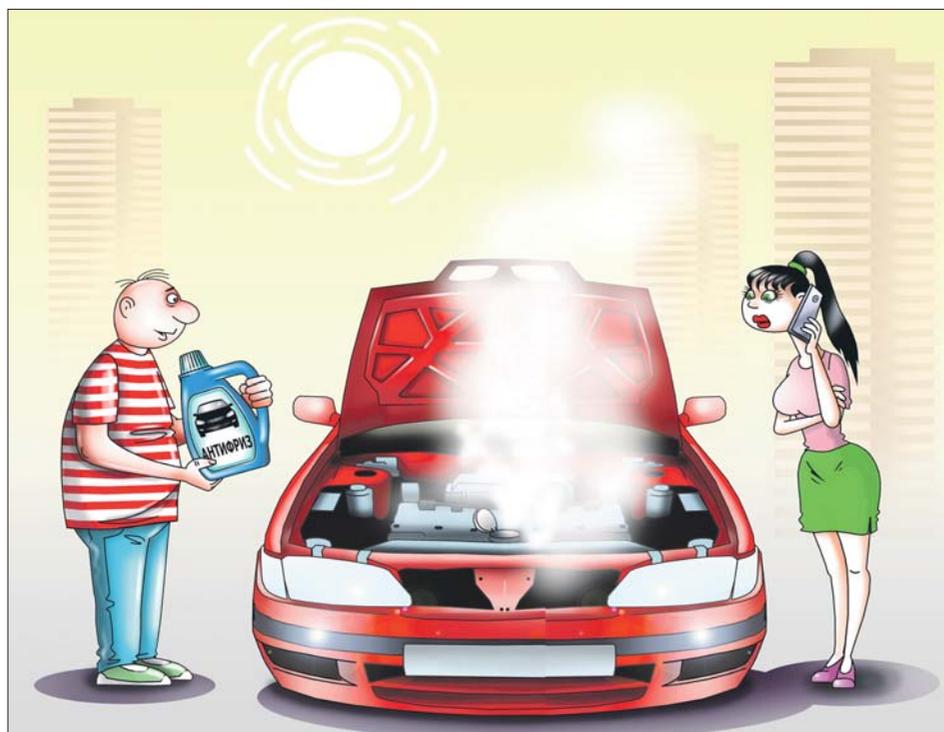
Взгляните на радиатор, не дожидаясь, пока машина «закипит» в поездке. Дорожная грязь, попав на нагретые пластины радиатора, превращается почти в камень. Грязь надо сперва размочить, причём вода тут не справится. Я перепробовал много средств автохимии, пока не попал на нужное. Им оказалось средство для очистки алюминиевых колёсных дисков, купленное в интернет-магазине товаров для профессиональной автомойки. Через 15 минут грязь буквально вспучило и выдалило из ячеек!

Поберегите помпу

Бывает, и радиатор снаружи чист, и вентилятор

Как в жару не запороть движок

Несколько верных способов сохранить авто в рабочем состоянии даже на солнцепёке



умением я менял их один за другим, пока не сменил сам магазин.

Как быть, если поиски корня проблем всё ещё продолжаются, а ездить вам надо? Самое простое, хотя и временное решение — вывести в салон тумблер ручного включения вентилятора. Встали в пробке — включили вентилятор.

Обороты не страшны — была бы скорость

Некоторые, опасаясь надвигающегося перегрева, стараются избежать высоких оборотов. Но обороты двигателя влияют на ситуацию мало, а вот скорость... Помните: в пробке двигатель работает на холостых, а вентилятор включается уже через несколько минут. И наоборот: на трассе мы держим, скажем, 4000 об/мин, но обдува хватает, чтобы до включения вентилятора никогда не доходило.

Вывод: выбирайте маршруты пусть и подлиннее, лишь бы не стоять. Если всё же пришлось остановиться (например, на железнодорожном переезде), глушите двигатель. А если дела совсем плохи, включайте печку: вам будет жарко, зато мотору станет легче!

Василий ИВАНОВ

включается, а стрелка термометра всё равно уходит в красную зону. Тут стоит сменить антифриз. Прежде чем заливать новый, промойте систему охлаждения изнутри (специальные составы продаются в автомагазинах). Неплохо перейти на антифриз с более высокой температу-

рой кипения. Выбрав правильный антифриз, следите за его уровнем: если он упадёт, в систему попадёт воздух, что опять приведёт к перегреву. Поэтому небольшой запас своего антифриза возите с собой, чтобы не перемешивать его с чем попало. И никогда не доли-

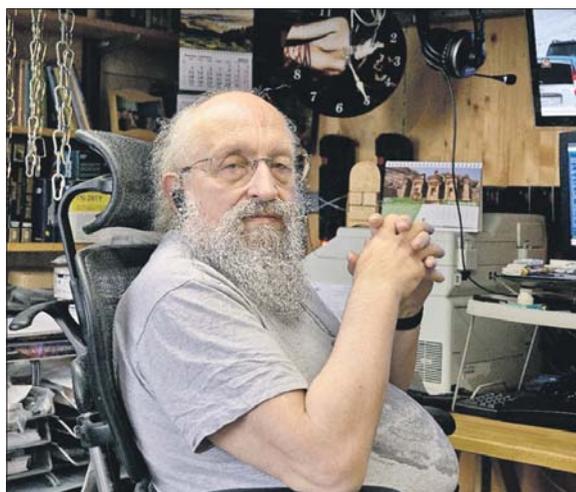
вайте в систему воду — это верный способ вывести из строя помпу, в чём я уже убедился.

Вручную тоже можно

Итак, не крутится «Карлсон». Вроде и температурный датчик заменили, и предохранитель, и реле, а неисправность всё не даётся! Скорее всего, дело в проводке. Но бывают особые случаи. Однажды мне «посчастливилось» напасть на целую партию бракованных датчиков. С растущим недо-

Неплохо перейти на антифриз с более высокой температурой кипения

Вассерман предложил варианты решения транспортной проблемы ВАО



Из личного архива

Эрудит и журналист Анатолий Вассерман считает необходимым наладить работу наземного общественного транспорта в районах Ивановского, Восточный и Гольяново Востока столицы до прихода туда подземки или лёгкого метро.

По мнению эксперта, самая острая проблема, с которой к нему обращаются жители этих трёх районов на встречах, — это неотлаженная работа наземного общественного транспорта.

— Могу сказать с уверенностью, что проблемой номер один, которая их объединяет, является транспорт. И всё больше скло-

няюсь к тому, что решать транспортные проблемы спальных районов и развивать их инфраструктуру нужно комплексно. Все точечные решения являются временными мерами, — заявил Анатолий Вассерман.

Таким комплексным решением для удалённых районов Востока публицист видит создание лёгкого метро — скоростного трамвая, который соединит между собой станции линий метро, проходящих через весь Восточный округ.

— На данном этапе я вижу единственный вариант комплексного решения проблемы

— это строительство скоростного трамвая, соединяющего между собой станции линий метро, проходящих через весь Восточный округ. Этот отрезок должен идти более-менее параллельно МКАД и Северо-Восточной хорде, — заявил он.

Однако, по мнению Вассермана, тактические меры в спальных районах можно применить уже сейчас.

— Кое-что можно сделать, не дожидаясь скоростного трамвая. А именно — поднять число подвижного состава на уже действующих в районах автобусных линиях. Это общая болевая точка и

Ивановского, и Восточного, и Гольяново. Люди жалуются, что интервалы просто огромные. Если увеличить число единиц и сократить интервал движения, то довольно скоро наполнение пассажиропотоком этого транспорта станет достаточным, чтобы его работа окупалась, — подчеркнул публицист.

Эксперт уверен, что данное транспортное решение позволит обеспечить больше социальных связей для жителей внутри района, между собой, а также улучшит транспортное сообщение с центром города.

Илья ОРЛОВ

ДТП

Сбил женщину на Электродной

8 июля около 11 часов утра мужчина, управляя «Шкодой», двигался по Электродной улице от шоссе Энтузиастов. Возле дома 4а, недалеко от автобусной остановки «Метро «Шоссе Энтузиастов», он сбил молодую женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с сотрясением мозга увезли в 36-ю больницу.

Попала под БМВ в Перове

8 июля в десятом часу вечера тринадцатилетняя девочка пыталась перейти Терлецкий проезд недалеко от входа в лесопарк. Школьница вышла на проезжую часть в не предназначенном для этого месте. Её сбил автомобиль БМВ, следовавший в направлении улицы Metallургов. С сотрясением мозга скорая доставила пострадавшую в детскую больницу.

На 9-м проспекте Новогиреева столкнулись три автомобиля

11 июля около полудня водитель такси «Киа» ехал по 9-му проспекту Новогиреева со стороны Федеративного проспекта. Около дома 62 он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Фольксваген», а тот ударил «Хёндай». При столкновении пострадала пассажирка «Фольксвагена». Скорая доставила женщину в 36-ю больницу с сотрясением мозга.

ОГИБДД УВД по ВАО

В дело идёт даже дым

В Косино-Ухтомском кухонные отходы заставляют вновь поработать на человека

▶ На мусоросжигательном заводе №4 на Пехорской улице уже не первый год электричество производят из остатков пищи. Примерно половина энергии тратится на работу заводского оборудования, другая уходит на нужды города. Как мусор превращают в электроэнергию, увидел корреспондент «ВО».

Мину увезла полиция

На завод то и дело заезжают мусоровозы. Андрей Конкин привёз отходы со дворов района Ивановское. В его машине — содержимое синих баков, которые предназначены для стекла, пластика, бумаги, металла. Следом заезжает машина с отходами из серых контейнеров, куда выбрасывают остатки еды.

Отходы из синих и серых баков выгружают в ангаре, но на разные площадки. Затем по специальным лентам мусор поступает в цех сортировки. Здесь трудятся около 50 человек. Несколько работников разрывают пакеты, в которых жители обычно выбрасывают мусор. Остальные выбирают пластиковые бутылки, консервные банки, бумагу, стеклянную тару. Вот в сторону откладывают компьютерную клавиатуру. Оказывается, и электроприборы можно перерабатывать, извлекая из них пластик и металл.

— Бывают и необычные находки. Как-то в мусоре попала учебная противопехотная мина. Мы сразу вызвали полицию, МЧС, которые увезли опасную находку, — рассказывает заместитель руководителя завода Андрей Григорьев.

Сделают велосипеды

Банки, бутылки, пакеты, бумагу прессуют в брикеты. Теперь это сырьё. Его забирают переработчики из Подмосковья и из соседних регионов.



Сортировка отходов проходит вручную

Артур Новосильцев

Внутри печей — вихри сильно разогретого песка

По словам Андрея Григорьева, из обычного мусора можно сделать массу полезных вещей. Из пластика изготавливают сантехнические трубы, бамперы для автомобилей, его используют при пошиве тёплых курток, применяют при строительстве автодорог.

Металлические и алюминиевые банки идут на переплавку. Затем из

них делают велосипеды. Стекло отдают на стекольные заводы, бумагу — на целлюлозные предприятия.

Всё остальное — остатки еды и прочую мелочь — отправляют на термическую обработку. Это происходит в печах цилиндрической формы. Внутри них — вихри сильно разогретого песка. Соприкасаясь с ним, мусор сгорает.

Остаётся лишь дым. Но и он тоже идёт в дело: вращает две турбины, которые вырабатывают электричество.

Андрей Григорьев рассказывает, что дым помогает производить ещё и тепловую энергию. Например, можно подогреть воду для отопления или для мытья посуды. То есть завод сам себя обеспечивает не только электричеством, но и теплом. Сейчас обсуждается возможность подавать тепло в город.

Роман НЕКРАСОВ

Вредных веществ меньше нормы

Безусловно, от термической обработки мусора остаются вредные вещества. Но за уровнем их выброса следят в специальной лаборатории. На мониторах операторов видно, что концентрация

таких веществ значительно меньше установленных норм. Да она и не может быть больше, потому что не позволяет система управления цехом, где происходит термическая обработка.

За ситуацией следят и специалисты Мосэкомониторинга. На предприятии есть специальная установка, которая передаёт показания один раз в 20 минут. Работает она автономно от завода. Открыть установку и похимичить с показаниями, как это делают, чтобы скрутить пробег у автомобиля, физически невозможно.

Мусоросжигательный завод работает с 2002 года. Каждый год на предприятие поступает около 250 тысяч тонн бытовых отходов. Если бы их не перерабатывали, то для хранения потребовалась бы площадь, которая в полтора раза больше полигона Кузино в Подмосковье.



За уровнем выброса следят сотрудники спецлаборатории

Артур Новосильцев

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Черницынском проезде починили песочницу и качели

На детской площадке на Черницынском пр., 10, корп. 1, сломана песочница — отвалился угол, об острые углы можно пораниться. Также повреждена обмотка на качелях.

Ирина, Иркутская ул.

Песочницу отремонтировали — восстановили и закрепили отвалившуюся угловую часть. Кроме того, заменили оплётку на гибких подвесах качелей. В настоящее время детская площадка исправна и безопасна.

Маргарита ИВАНОВА

— Детскую площадку на Черницынском проезде привели в порядок, — сообщили в «Жилищнике района Гольяново».

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: ул. Уссурийская, 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: gbugol@pvao.mos.ru

На остановке «Сиреневый бульвар» восстановили крышу

На остановке «Сиреневый бульвар» напротив храма Иоанна Богослова нет крыши. В дождь, особенно в сильный, ждать автобус очень неприятно.

Любовь, ул. 15-я Парковая, 29, корп. 5

инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

В настоящее время павильон исправен и защищает пассажиров от осадков. Через данную остановку следуют автобусы №52, 449, 884, T51, маршрутка №1013.

Маргарита ИВАНОВА

— Крышу на павильоне ожидания на автобусной остановке «Сиреневый бульвар» на 15-й Парковой улице напротив храма Иоанна Богослова установили, — сообщили в дирекции

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to_deptrans_bot

На Байкальской устранили неполадки в светофоре

На переходе через Байкальскую улицу на площади Бельи Куна со стороны детской площадки не работает зелёный сигнал для пешеходов. Трудно перейти дорогу.

Валентина, Уральская ул.

нального кабеля и восстановили работу пешеходного светофора. Теперь для пешеходов, которые переходят Байкальскую улицу, вовремя загорается зелёный сигнал. Светофор работает в соответствии с заданной программой.

Анна ФОМИНА

— Светофор на переходе через Байкальскую улицу на площади Бельи Куна отремонтировали, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Специалисты устранили короткое замыкание сиг-

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to_deptrans_bot



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИШНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 1057

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

ОПРН 113746478990

Нужна помощь семьям с онкобольными детьми

Основательница фонда в Ивановском приглашает волонтеров

▶ Каждый день из разных уголков страны в московские онкоцентры родители привозят больных детей. Ребёнок лечится в стационаре в среднем 20 дней, а затем от шести месяцев до года проходит процедуры амбулаторно. Не у всех приезжих в столице есть родственники, у которых можно остановиться. А съёмное жильё по карману немногим. Таким семьям помогает благотворительный фонд «Добрый дом», который учредила жительница района Ивановское Юлия Ромейко.

В гостях как дома

— Всё началось в 2014 году с трёхкомнатной квартиры, где мы разместили несколько семей, — рассказывает Юлия. — Потом проект вырос до восьми трёхкомнатных квартир и одного загородного дома, подаренного благотворителем. По её словам, за пять

лет бесплатное временное жильё получили более тысячи человек. Но нуждающихся в пристанище на время лечения гораздо больше.

В «Добром доме» для ребят оборудован целый класс

Лера уже восемь лет, но она ни разу не слышала звука школьного звонка. Болезнь девочки проявила себя после семейного отпуска в Турции — солнце запустило процессы, дремавшие в организме ребёнка. Помогли в Морозовской больнице — вероятно быстро нашли донора костного мозга. Теперь девочке и маме надо два раза в неделю приезжать на процедуры и несколько месяцев наблюдаться у врача. В перерыве между процедурами Лера первый раз села за парту. В «Добром доме» для

занятий оборудован целый класс.

— В нашей социальной гостинице мы делаем всё, чтобы люди чувствовали себя как дома. Клеим

обои, чтобы семьи могли отдохнуть от больничной обстановки, — говорит Юлия. — Одни спонсоры предоставили сантехнику, другие благотворители помогли с кухонным гарнитуром. Кухня — это центр жизни «Доброго дома», вечером у нас бесконечные чаи, пироги, разговоры...

Нужны цветы, продукты, бельё

Помочь подопечным «Доброго дома» может любой желающий.

— Чтобы у нас в гостинице было уютно, нужны ком-

натные растения в горшках, новое, красивое постельное бельё. Не будут лишними любые продукты. А может быть, кто-то захочет поделиться урожаем ягод, фруктов и овощей со своей дачи. Дети с таким тяжёлым диагнозом должны жить в чистоте, поэтому мы постоянно делаем уборку. Бытовой химии уходит очень много, — объясняет Юлия.

В «Добром доме» всегда рады и подаркам, и волонтерам. Работа найдётся и в доме, и во дворе. Добровольцам с личными автомобилями тоже не придётся сидеть сложа руки.

— Наши ребята не могут посещать парикмахерские. А у их мам никогда нет времени на посещение салона красоты. Поэтому помощь волонтеров-парикмахеров, мастеров маникюра и педикюра, бровистов, косметологов крайне необходима, — добавляет Юлия.

Оксана МАСТЮГИНА

Сайт фонда «Добрый дом»: do-dom.ru.
Тел. 8-985-968-7557

Неработающие пенсионеры достойны получать декретные по уходу за внуками

На круглом столе «Новые меры поддержки семей с детьми» в штабе общественной поддержки «Единой России» обсудили инициативу лидера Общероссийской общественной организации «Совет Матерей» **Татьяны Буцкой** о выделении декретных выплат для неработающих пенсионеров. С необходимостью подготовки соответствующего законопроекта согласились лётчик-космонавт депутат Государственной думы Роман Романенко, главный детский онколог-гематолог, академик РАН, основатель Центра им. Д.Рогачёва Александр Румянцев, а также представители многодетных семей.

Общей темой круглого стола стали новые меры социальной поддержки семей с детьми, и в центре внимания оказалась инициатива **Татьяны Буцкой**. Сегодня за ребёнком может ухаживать любой из членов семьи, однако декретные выплаты полагаются только официально трудоустроенным. Бабушкам и дедушкам, пребывающим на заслуженном пенсионном отдыхе, соцвыплаты не положены, за исключением особых случаев — например, если ребёнок остался без родителей.

— Несправедливо, что мы делим пенсионеров на работающих и неработающих. Личное дело каждого из них — продолжать трудовую деятельность или нет. Но поскольку выплаты по уходу за ребёнком предусмотрены, то не должно иметь значения, кто их получает, — заявила **Татьяна Буцкая**.

Она подчеркнула, что в пенсионном законодательстве нужно предусмотреть декретные для неработающих пенсионеров, взявших на себя воспитание внуков. Это должно повысить уровень жизни семей с низким доходом, но дело не только в денежной стороне вопроса: у бабушек и дедушек есть необхо-



Анна НИКИТИНА

димый для воспитания подрастающего поколения опыт.

— Через старшее поколение передаются семейные традиции и ценности. У детей, в жизни которых активно участвуют бабушки и дедушки, возникает меньше эмоциональных и поведенческих проблем и трудностей с адаптацией в разных обстоятельствах и коллективах, — поделилась **Татьяна Буцкая**.

Лидера Совета Матерей поддержал **Роман Романенко**, отметивший, что у женщин, на которых лежит воспитание маленьких детей, часто происходит выгорание из-за нехватки моральной и физической поддержки, которую может дать старшее поколение. Он предложил дополнить инициативу **Буцкой** и предоставить работающим бабушкам и дедушкам оплачиваемый декретный отпуск по уходу за внуками вместе с мамой сроком на 100 дней.

Ещё один участник дискуссии, **Александр Румянцев**, добавил, что воспитание детей — труд, который должен материально поощряться государством, и что введение декретных пособий для пенсионеров станет важным фактором сплочения российских семей.

Подводя итоги заседания, участники договорились объединить усилия и перейти к проработке соответствующего законопроекта.

Игорь НИКОЛАЕВ



Некоторые ребята впервые садятся за парту только в «Добром доме»

Предоставлено БФ «Добрый дом»

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Преображенском продавали алкоголь детям

В магазине на Халтуринской во время контрольной закупки продавец-кассир пробила семнадцатилетнему подростку алкоголь. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, ранее женщина уже привлекалась к административной ответственности. В отношении продавца возбуждено уголовное дело, она находится под подпиской о невыезде.

В Измайлове пресечена продажа фальшивых сертификатов о вакцинации

Полицейские Восточного округа обнаружили в Интернете объявление о продаже сертификатов о вакцинации против коронавируса. Договорившись о сделке, оперативники встретились с курьером возле метро «Партизанская». За подделку злоумышленники запросили 4100 рублей, гонорар курьера составлял 450 рублей. В дальнейшем полицейские задержали 30-летнего подозреваемого в организации торговли липовыми сертификатами. Возбуждено уголовное дело.

Росгвардейцы задержали пьяного водителя

Сотрудники Росгвардии во время ночного патрулирования территории ВАО задержали жителя Саратова, который находился за рулём автомобиля в нетрезвом виде. Их внимание привлекла иномарка с разбитым задним стеклом, а водитель совершал опасные маневры. В ответ на требование остановиться он попытался скрыться, но безуспешно. Росгвардейцы установили, что задержанный ранее уже был лишён водительских прав за вождение в нетрезвом виде.

Эльвира ЯКУПОВА



День сотрудника органов следствия будет отмечаться 25 июля.

О расследованиях, требующих особого внимания, и о том, как раскрывают преступления прошлых лет, «ВО» рассказал и.о. руководителя Следственного управления по ВАО Главного следственного управления СК России по г. Москве Александр Арутюнян.

Прибрали к рукам наследство

Недавно сотрудники Следственного управления по ВАО завершили расследование в отношении бывшего сотрудника подразделения Росреестра, который, пользуясь служебным положением, присваивал квартиры, хозяева которых умерли. Так как наследников у владельцев не было, квартиры должны были перейти в распоряжение города, а потом их передали бы тем, кто стоит в очереди на получение жилья. Но липовые права на квартиры для себя и своих подельников оформил изобретательный сотрудник Росреестра, пользуясь тем, что по работе имел доступ к нужным сведениям.

— Мужчину задержали в 2019 году, когда он выносил из очередной квартиры тело её умершего хозяина, — говорит Александр Арутюнян. — Смерть владельца не носила криминальный характер. После этого были задержаны ещё 15 соучастников. Уже известно, что сообщники незаконно оформили права собственности на 11 квартир, принадлежавших городу.

Для рассмотрения дела по существу материалы переданы в суд.

Банда украла 11 квартир

Следственное управление по ВАО — о том, как раскрываются особо опасные преступления



Артур Новосильцев

Нашли убийцу соседа

Один из важных приоритетов Следственного управления — расследование убийств, в том числе совершённых в прошлые годы, но по разным причинам не раскрытых сразу. Так, недавно был за-

держан мужчина, который ещё в 1997 году убил соседа. Трагедия произошла в доме на Измайловском бульваре.

— У мужчин была личная неприязнь, на почве которой вспыхнула ссора, — рассказывает Арутюнян. — В ходе кон-

фликта обвиняемый ударил оппонента ножом в грудь, как раз в область сердца. Пострадавший умер от массивной кровопотери.

Поймали вымогателя

А вот ещё одно серьёзное преступление, также совершённое много лет назад — в феврале 1999-го, — похищение человека с целью вымогательства. Его тоже раскрыли в этом году.

— Всё произошло у дома 24/3 на Косинской, — рассказывает Александр Арутюнян. — Трое подельников схватили пострадавшего и силой заставили сесть в машину. Потом отвезли в гараж, где привязали к стулу и избивали, требуя деньги — 15 тысяч долларов США.

Эта история закончилась хорошо, хотя заложника бросили в гараже, оставив его привязанным к стулу. Заложник смог освободиться и выбраться из гаража, а потом обратился за помощью. Одного из участников этого преступления также задержали в этом году. Теперь он ответит за содеянное по всей строгости. Установили и судьбу сообщников: выяснилось, что на данный момент они уже умерли.

Всего только в этом году Следственное управление по ВАО рассмотрело 1097 обращений. 178 тяжких и особо тяжких преступлений расследованы, 126 дел были переданы в суды. Следователи помогают установить истину и в ситуациях, имеющих социальную значимость, — так, в этом году они обеспечили возврат задолженности по зарплатам на сумму более 85 млн рублей и перечисление неуплаченных вовремя налогов в размере свыше 77 млн. Работа продолжается.

Вера ШАРАПОВА

Недавно был задержан мужчина, который ещё в 1997 году убил соседа!

Пенсионерка из Косино-Ухтомского передала мошеннику 55 тысяч рублей в наволочке

90-летней жительнице района Косино-Ухтомский позвонила женщина, которая назвалась её дочерью. Звонившая рассказала, что стала виновницей ДТП, в котором пострадал человек, и теперь на его лечение нужны деньги. После того как пенсионерка положила трубку, раздался ещё один звонок. Некий адвокат посоветовал собрать для дочери необходимые вещи и деньги, вернуть в наволочку и передать мужчине у подъезда. Пожилая женщина так

и сделала: передала водителю такси вещи и 55 тыс. рублей. Вернувшись домой, она позвонила дочери и поняла, что её обманули.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, в Подмоскovie был задержан организатор преступной группы, который забирает деньги у таксиста, после чего распределял между соучастниками. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

Эльвира ЯКУПОВА

Как вернуть свой автомобиль?

? Дал на время знакомому свой автомобиль, а сейчас он отказывается его возвращать. Как вернуть свой автомобиль?

Сергей,
Зелёный просп.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

В данной ситуации собственнику необходимо будет обращаться с иском в суд для истребования имущества из чужого незакон-

ного владения и доказать, что он является собственником имущества. Кроме этого, собственник, владеющий имуществом на законном основании, может

истребовать его из чужого незаконного владения только лишь тогда, когда утратил возможность осуществлять фактическое обладание имуществом.

Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Семёновская», ул. Щербаконская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7745959296

Надейся на ноги — не на ракетку

Пять вопросов о настольном теннисе

▶ Настольный теннис изначально был альтернативой большому в случае непогоды. Но со временем он стал не просто отдельным видом спорта, а олимпийским. Об этом рассказала начальник отдела спорта центра досуга и спорта «Новогиреево» **Наталья Шелягина**.



Предоставлено центром досуга и спорта «Новогиреево»



В центре досуга и спорта «Новогиреево» спарринг-партнёра найдёт и взрослый, и ребёнок

Предоставлено центром досуга и спорта «Новогиреево»

1 В чём особенность настольного тенниса?

В его доступности. Сейчас легко в пределах одного района найти несколько столов прямо под открытым небом. Немало и бесплатных секций, где всегда найдётся спарринг-партнёр. Кстати, настольный теннис появился благодаря плохой погоде. В XIX веке англичане буквально болели большим теннисом, но из-за особенностей климата игру приходилось переносить в помещения и использовать столы. Причём стол должен быть определённой толщины — не тоньше 20 мм, иначе шарик бу-

дет отскакивать намного хуже. Как только тяжёлые мячи сменились целлюлоидными, другими стали и ракетки. Примерно тогда настольный теннис и получил название «пинг-понг» — из-за звуков, которые издаёт мячик при ударах. И сейчас это уже разные виды спорта, их различие — в ракетках. В пинг-понге они не резиновые, а из специального материала, похожего на кожу.

2 В каком возрасте лучше начинать?

Для себя можно начать играть в любом возрасте, но в плане профессионального спорта лучше лет с четырёх-шести — в зависимости от того, насколько хорошо ребёнок владеет своим телом. Настольный теннис — это

игра больше ногами, чем руками. Надо уметь хорошо бегать, прыгать и тормозить. Кстати, теннисисты обычно хороши в футболе — как раз благодаря ножной игре.

Звание мастера спорта при желании можно получить за пять лет занятий. Последним чемпионом России стал 33-летний Кирилл Скачков, обошедший более молодых соперников.

3 Травматичен ли этот вид спорта?

Как и любой другой. Но так как он индивидуальный, а не командный, то

травм в нём гораздо меньше. Обычно спортсмены тянут мышцы ног и рук, иногда бывают и разрывы связок.

4 Нужна ли специальная экипировка?

Главное — это ракетка. Её цена может варьироваться от нескольких сотен рублей до нескольких десятков тысяч. На любительские соревнования лучше приходить со своим мячом, так как там они часто бывают не самого высокого качества. Коробка с шестью мячами стоит 600 рублей. Также же-

лательно купить хорошие кроссовки, поддерживающие стопу по бокам, — это уберечь голеностоп от травм. Стоят они не меньше 2 тыс. рублей.

Профессиональным спортсменам придётся потратиться ещё и на форму.

5 Где можно позаниматься с тренером?

Бесплатные занятия есть в нашей секции, они проходят по адресам: ул. Мартеновская, 30, — для детей и ул. Перовская, 49/53, — для взрослых. Также заниматься можно в досуговом центре «Богородское», в спортивно-досуговом центре «Восточное Измайлово», в культурно-спортивном центре «Форвард» и в других спортивно-досуговых центрах округа.

Мария ГОРБУНОВА

Настольный теннис и пинг-понг — разные виды спорта

Житель Сокольников читает сказки голландским малышам

Сказку Корнея Чуковского «Краденое солнце» в исполнении 76-летнего **Алексея Смолового** из Большого Матросского переулка теперь слушают голландские дети в социальной сети «Фейсбук». Читает наш сосед на русском, внизу — английские субтитры с переводом.



Роман Балаев

Алексей Смоловой — участник городской акции «Сказки внукам». Её запустили год назад столичные пенсионеры и лидеры городских клубных пространств «Мой социальный центр» при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения. Бабушки и дедушки записывают на видео сказки, которые затем выкладывают на YouTube. Ролики показывают воспитанникам детских домов, которым некому прочитать сказку на ночь.

Об инициативе москвичей «серебряного» возраста узнала художница из Амстердама Любовь Матюнина. Она создатель проекта Post Meta Neo Mythology.

— Идея моего проекта — собрать разные сказки и мифы разных народов и времён, — написала художница корреспонденту «ВО». — А тут проект «Сказки внукам!» Я сразу разместила на своём портале девятых русских чтецов.

Учить текст, по словам Алексея Сидоровича, особо не пришлось. Когда его трое детей были маленькими, он часто читал им «Краденое солнце». — Ролик записывал дома сам, получилось с третьего дубля. Рад, что Любовь разместила его на своём портале. Пусть иностранные дети познакомятся с творчеством наших писателей, — говорит Алексей Сидорович.

Оксана МАСТЮГИНА

Посмотреть ролик Алексея Смолового, а также ролики других москвичей на портале проекта Любви Матюниной можно по ссылке postmetaneomythology.online

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42

www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения
8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1
Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

реклама 0951

Погуляем босиком?

Детский врач из Соколиной Горы рассказала, когда и для чего ходить без обуви

Лето в разгаре, и во время отдыха на даче, да и в городе, многие с удовольствием устраивают прогулки босиком для своих детей, а некоторые решаются на такие эксперименты и сами. О том, полезно ли ходить босиком и чего стоит при этом остерегаться, рассказала корреспон-



денту «ВО» заведующая центром здоровья детской городской поликлиники №52 на Зверинецкой улице педиатр **Елена Кириллова**.

Средство против плоскостопия

Ходить босиком действительно очень полезно. Для детей это прежде всего помощь в правильном формировании стопы и профилактики плоскостопия. — Об этом часто говорят ор-

топеды, — подчёркивает Кириллова, — но, кроме профилактики плоскостопия, прогулки босиком способствуют закаливанию организма, а если гулять в хорошую солнечную погоду, можно совместить их с солнечными ваннами, повысить уровень витамина D, который вырабатывается под действием ультрафиолетовых лучей.

В топе — трава и камни

Насколько полезной окажется прогулка без обуви, зависит от поверхности, по которой вы будете ходить. Елена Кириллова отмечает: для босых ног полезнее всего что-нибудь неровное или сыпучее типа песка.

— При ходьбе по камням, траве, земле, даже песку стопы постоянно напрягаются, — объясняет врач, — это помогает натренировать мышцы.

А вот пускать ребёнка на гладкий пол полезнее в ортопедической обуви, хотя и по нему неплохо иной раз пробежаться босиком.

Оцените безопасность!

Для места прогулки важнее другое — чистота и отсутствие опасных мелочей вроде битого стекла и других острых предметов.

Гуляя босиком, вы можете не заметить, как замёрзнете!

— Если хотите выпустить ребёнка погулять босиком, выберите проверенные места, например свой дачный участок или специально оборудованную зону отдыха — пляж или сквер, — говорит Елена Кириллова, — это снизит риск травм.

Кроме того, врач советует следить за погодой: гуляя босиком, вы можете даже не заметить, как замёрзнете!



Даже при ходьбе по траве стопы постоянно напрягаются

Бражников Андрей/Фотобанк Лори

Когда лучше побережся?

Есть ситуации, когда от прогулки босиком лучше отказаться.

— Если говорить о противопоказаниях, то это, например, кожные заболевания, —

говорит педиатр, — или раны на ногах.

Тогда, даже немного прогулявшись без обуви, можно получить дополнительные повреждения кожи, а то и занести инфекцию.

Вера ШАРАПОВА

ГУПСОЦГАРАНТИЯ: с помощью ренты мы сделаем Вашу жизнь на пенсии лучше

Не надо подробно рассказывать, что пенсионеры, не имеющие дополнительного дохода, в основном имеют невеликую пенсию. Шокирующие стоимости на продукты и лекарства растут. А если гражданин ещё и взял кредит, то получается, что жить пенсионеру становится ещё тяжелее. Однако это не так — ГУПСОЦГАРАНТИЯ предлагает воспользоваться уникальной программой пожизненной ренты, разработанной специально для нуждающихся пенсионеров города Москвы и Подмосковья.

Наша справка. Предприятие г. Москвы ГУПСОЦГАРАНТИЯ осуществляет свою деятельность уже многие годы. За это время накоплен солидный опыт работы в социальной сфере. Репутация надёжной и проверенной временем компании — самое ценное достижение, которым сотрудники ГУПСОЦГАРАНТИИ дорожат превыше всего. Бесспорный лидер и вдохновитель всего предприятия Валерий Васильевич Плешаков, подполковник в отставке — окончил в своё время Высшее военное лётное училище и Военно-политическую академию им. В.И. Ленина. Он отдал защите воздушных рубежей нашей Родины 26 лет своей жизни. Сегодня мы поговорим с ним о том, какой именно деятельностью занимается возглавляемая им компания; что может предложить пенсионерам, а самое главное — какими принципами руководствуется в своей деятельности.

— Думаю, 26 лет выслуги не могли не наложить отпечаток на Ваш характер и деловые качества. Как вы строите работу, как организуете людей, какие задачи перед ними ставите в первую очередь?

— Действительно, профессиональный платёльщик ренты — это огромная ответственность, ничуть не меньшая, чем ответственность офицера ВВС. Ведь мы имеем дело с немощными, пожилыми людьми, нередко одиночками. А в наших силах обеспечить им достойное качество жизни и необходимый уход. Приоритетное направление ГУПСОЦГАРАНТИИ — рентные отношения, которые сохраняют клиенту право пожизненного проживания в своей квартире. Во главу угла ГУПСОЦГАРАНТИЯ ставит те же принципы, что и общевоинские уставы. А именно: дисциплина, субординация, точное соблюдение всех правил, установленных законами. В этом и есть ключ успеха и «долготельности» нашего предприятия.

— Кстати, о законах спору прямо: вполне ли легальны в нашей стране рентные отношения, и как надёжно регламентируются они государством?

— Разумеется, все виды договоров по ренте полностью законны и прозрачны. От себя замечу, что я как боевой офицер просто не стал бы ввязываться ни в какую противоправную

деятельность. Так что поводы для беспокойства отсутствуют: начисто: в своей деятельности ГУПСОЦГАРАНТИЯ руководствуется Главой 33 Гражданского Кодекса РФ, а также регулярными Постановлениями Правительства. С нашей стороны, в стандартный договор внесена самостоятельная статья, где закреплено положение ГК о праве постоянного пожизненного проживания пенсионера в квартире, на которую заключается договор. То есть никто не вправе выселить человека из квартиры или дома без его согласия; переселить в другое место; прописать на жилплощадь третьих лиц, а также отправить доверителя в пансионат для престарелых. Любая сделка по ренте проходит нотариуса, а далее — государственную регистрацию в Федеральной регистрационной службе. Таким образом, любые махинации исключаются полностью.

— Бывают разные типы ренты. Что предлагаете клиентам вы?

— По сути, видов ренты всего два: это договор пожизненной ренты и договор пожизненного содержания с иждивением. В данном случае квартира выступает в роли своеобразного залога, за который наша компа-

ния пожизненно выплачивает доверителю немалые бонусы, а вот какими они будут — только материальными или в виде разнообразных услуг — как раз и зависит от типа договора. Если клиент останавливается на стандартном договоре ренты, то он очень существенно улучшает своё финансовое положение: единовременная, весьма крупная выплата плюс ежемесячные обязательные транши и оплата коммунальных услуг. На этом обязательстве рентодателя заканчиваются. Но если престарелому гражданину требуется социально-патронажный уход; в стандартный договор внесена разнообразная помощь по хозяйству; присутствие сиделки (в том числе и круглосуточное); сопровождение в поездках и т.д., то, конечно, мы посоветуем договор пожизненного содержания с иждивением. В таком случае материальные выплаты окажутся несколько ниже, но взамен подопечный ГУПСОЦГАРАНТИИ получает необходимый ему для комфортной жизни впечатляющий набор опций и услуг, организацию которых наши сотрудники полностью берут на себя.

— Можно подробнее? Этот пункт интересен для многих пенсионеров.

— Конечно. Наша компания организовала собственную социально-патронажную службу с широчайшими возможностями. Ответственные и компетентные сотрудники всегда окажутся рядом, когда это необходимо: сходят в магазин или аптеку за покупками, составляют компанию на прогулке, проводят подопечного в гости к друзьям или на общественное мероприятие, предоставят транспорт для посещения могилы родственников, отвезут в поликлинику, больницу или санаторий (причём на специально оборудованном транспорте, способном перевозить даже неходящих граждан). ГУПСОЦГАРАНТИЯ берёт на себя и бытовые хлопоты, и заботы: поддержание чистоты в квартире, приготовление пищи, ремонт по дому (в том числе бытовых приборов и сантехники, а также их замену). Этот действительно эксклюзивный комплекс услуг — наше достижение, к которому все мы долго шли, и которым по праву гордимся.

— Это и впрямь впечатляет. Но что делать пенсионерам, которые ещё не решились на договор ренты, но при этом нуждаются в деньгах, или гражданам помоложе, которые также оказались в скверной финансовой ситуации? Можете им помочь?

— Безусловно. ГУПСОЦГАРАНТИЯ разработала несколько направлений, которые призваны оказать финансовую помощь населению без кабальных условий. Мы выдаём займы под залог недвижимости, причём очень оперативно, а также договоры купли-продажи с пожизненным содержанием. Обращайтесь к нам в офис — специалисты нашей компании очень толково и доходчиво расскажут Вам об особенностях и нюансах той или иной сделки. Мы рассмотрим варианты любой сложности — от выкупа доли в квартире до доли в комнате либо в загородном доме; и от доли земельного участка до доли в коммерческой недвижимости любого назначения. Приходите к нам, вместе мы найдём законный способ действительно улучшить качество Вашей жизни!

Возраст — ваше преимущество



ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22

Лютый из «Неуловимых» учил роли на Чусовской

Киноактёр Владимир Трещалов 20 лет прожил в районе Гольяново

В следующем году исполняется 55 лет со дня выхода на экраны фильма «Неуловимые мстители». Актёр **Владимир Трещалов** сыграл в нём главного злодея — атамана Сидора Лютого. Артист около 20 лет прожил в Гольяново, на Чусовской улице. Об этом рассказала его дочь Александра Здор, жительница Вешняков.



Из семейного архива

Не своим голосом

«Ты, может, сказать чего хочешь или попросить об чём?», «Неужто ты думаешь, Шусёнок, что у Сидора Лютого душа не болит за каждую сироту-сиротинушку?», «Засланный у тебя казачок — лазутчик!» Эти и другие ставшие крылатыми реплики атамана Лютого — черноволосого, харизматичного красавца-усака, произносит в фильме низкий, хрипловатый голос, который намного старше своего хозяина. Владимиру Трещалову в мае 1966 года, когда начались съёмки, не было и 28 лет.

У папы был совсем другой голос — бархатистый, без хрипа, — говорит Александра Здор. Но Лютого озвучивал Евгений Весник. Дело в том, что в разгар съёмки папа поссорился с режиссёром Эдмондом Кеосаяном. Отцу пришлось с картины уйти.



Кадр из фильма «Неуловимые мстители»

Переписали сценарий: Данька убивает атамана в погоне за поездом. Хотя первоначально предполагалось, что Лютый будет действовать во всех трёх частях и ещё не раз столкнётся с мстителями.

Квартира с телефоном

В трёхкомнатную квартиру в панельной девятиэтажке у метро «Щёлковская» Владимир Леонидович с женой Людмилой и дочкой Сашей переехал в 1975 году из центра.

Когда дома там стали сносить, родителям предложили несколько вариантов. Выбор пал на Гольяново, потому что это была единственная квартира с телефоном. Папе всё время кто-то звонил: съёмки, спектакли, гастроли, выступления, — вспоминает дочь.

Однако после звёздной роли в «Неуловимых» и картины «Удар! Ещё удар!» фильмография Трещалова надолго прервалась. Следующая кинолента с его участием — «Блокада» — появится только в 1977 году.

Перестали приглашать на съёмки, и он стал водителем троллейбуса

Папу не снимали десять лет — и снова из-за его несдержанности, — продолжает Александра. — Однажды он оказался на кинопробах на «Мосфильме» вместе с Высоцким. Они были знакомы с детства, жили в одном дворе на проспекте Мира. По какой-то причине Высоцкого не утвердили. Узнав об этом, папа ринулся к начальству. Разразился скандал. А потом появился приказ: артиста Трещалова в ролях не занимать.

Троллейбус №28

Его перестали приглашать на пробы не только на «Мосфильме», но и на студии Горького, и на «Ленфильме». И артист меняет профессию — идёт работать водителем троллейбуса.

Папа ездил по 28-му маршруту: метро «Парк

культуры» — Комсомольский проспект — Лужники — проспект Вернадского, — говорит дочь. — Его узнавали, просили автограф, спрашивали, какую роль он репетирует, как будет называться новый фильм.

По словам Александры, отца совершенно не напрягало, что он за баранкой. Он вообще не терпел звёздности и говорил, что чем хуже актёр, тем больше у него понтов.

А потом Трещалов увлёкся ювелирным делом. Тогда он был знаком с Верой Павловой, знаменитой мастерицей. Восхищался её украшениями из серебра и мельхиора. Однажды та предложила: давай покажу, как это делается.

И вскоре папа начал делать филигрань, кольца, серьги, кулоны, сам тянул проволоку, сам придумывал

узор, — вспоминает дочь. — Это было очень модно, появились заказчики. Сидел ночи напролёт. По семь-восемь чашек кофе пьёт, несмотря на все свои инфаркты, и скрупулёзно лепесточек за лепесточком вытачивает. Из папиных работ у меня остались колечко и мамина серёжка с бирюзой.

А с середины 1980-х Трещалова снова начали снимать на центральных киностудиях. Всего он снялся почти в 100 картинах. Но при столь яркой фактуре оставался актёром второго плана.

Мама часто говорила: «Если бы у Владимира Леонидовича был другой характер, он давно бы вошёл в первый эшелон», — объясняет Александра Здор. — Но отец не любил подолгу висеть в одной роли. Хотелось ещё и ещё — новых фильмов, новых ролей. Он постоянно куда-то шёл, ехал, бежал. Ему это нравилось.

Он так и ушёл — на бегу, в декабре 1998 года, от очередного инфаркта.

Марина МАКЕЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Кусковской ликвидировали ямы при выезде со двора

На выезде со двора дома 5 на Кусковской улице много ям в асфальтовом покрытии. Это опасно для машин и людей, особенно в тёмное время суток.

Иван, ул. Плеханова

— Дорожное покрытие на выезде со двора дома 5 на Кусковской улице восстановили, — сообщили в «Жилищнике района Перово».

Асфальт на данном участке заменили. Ям, выбоин и провалов нет. Безопасность при движении автомобилей и пешеходов обеспечена.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

Поисковики из ВАО нашли останки советского пулемётчика

Поисковый отряд «Рубеж» из района Гольяново вернулся из экспедиции в Смоленскую область. Поисковые работы прошли в Сычёвском районе, где были обнаружены останки 13 бойцов.

Нам, например, удалось найти останки советского пулемётчика. Рядом лежали патроны и диски от пулемёта. На месте раскопа мы также нашли осколки немецкой гранаты, — рассказал командир отряда Олег Окопный.

В августе этого года «Рубеж» совместно с поисковым движением «Небо Родины» отправится в Ельню, к местам падения боевых самолётов. Ранее удалось установить четыре таких места, но из-за сложных погодных условий достать сбитого лётчика не получилось.

Там вёл сражение знаменитый французский авиационный полк «Нормандия — Неман». Мы ведём исследовательскую работу, относящуюся к тем событиям. Часть лётчиков полка были захоронены на Старом немецком кладбище в Лефортове, — добавил командир отряда «Рубеж».

В следующем году отряду из Гольянова исполнится 20 лет. В него входят около 80 старших членов группы и более 50 школьников. Каждый год поисковый отряд пополняется новобранцами.

Кирилл АНТОНОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

реклама 1067

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению

Работаем до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ ОТ 300 РУБ. СКИДКА 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

• Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно.
Т. 8 (499) 964-6964
• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Т. 8-969-777-2896

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

• Жидким акрилом и литевым мрамором
• ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
• МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ
☎ 8 (495) 517-13-34

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781

• Антиквариат. Значки куплю, статуэтки, подстаканники, серебро, иконы, янтарь, самовары.
Т. 8 (495) 643-7212

• Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056
• Выкуп книг, посуды.
Т. 8-925-509-2894

• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д., ЭВМ.

Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001

• Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010

• Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд.
Т. 8-965-434-0405

• Ткани, духи.
Т. 8-916-993-3664

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда/продажа.
Т. 8-915-459-6950

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Куплю квартиру в ВАО в любом состоянии, с долгами.
Т. 8-926-196-3911

• Опытный риелтор: продать/сдать/выкуп. Т. 8-962-908-1338

• Продаётся участок в стародачном посёлке, Ярославское ш., 86-й км, рядом озеро Торбеево и Святой источник. На участке летний водопровод, плодовые деревья, летний домик.
Т. 8-903-772-7032

• Продаю два участка.
Т. 8-967-117-7720

• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат по жилищным и наследственным делам.
Т. 8-905-716-8787

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ
8 495 205 23 42
ОГРН 1207700441695

• Юристы. Работа по результату. Льготной категории граждан предоставляются скидки.
Т. 8 (495) 920-7696

РАБОТА

• Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу.
Т. 8-905-700-3366

• Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха.
Т. 8-964-551-3337

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8-991-712-7800

• Дезинфекция.
Т. 8-985-964-8854

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 601-2748

• Уничтожим насекомых.
Т. 8 (495) 978-6006

Прём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды.
Т. 8-926-979-9915, Анатолий

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

• «Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 394-3060

• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

• Маляры. Т. 8-926-317-0315

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЫВОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
1074 (495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫВОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка В ПОДАРОК!
1086 8 (916) 631-24-80

• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Сантехник. Мастер-универсал.
Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8 (495) 543-53-97
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

СКАНВОРД

Служит в канцелярии →						Статус груженной телеги →			
Взбучка с порчей прически ↓	Зажим, Нуворпит.	Лот. Крот. ветер. ваза. Опарок.	Апар. лаз. Затрещина. Квота.	ка. Недотена. Хромка. Верста.	По вертикали: Головоломный.	Агата. Зародыш.	Зов. Острот. Мако. Мани. Кран.	Котлован. Отык. Ротару. Панет.	Воз. Репортаж. Закрыт. Основа.
					По горизонтали: Чинювник.				
					Ямища под фунда-мент	Глуби-номер	Цветоч-ный сосуд	Прыгун из грязи в князи	
	Русский базис	Растяпа	Двух-рядная гармонь						
				Желатин из водо-рослей	София на эстраде				
	Досужее занятие	Сорт мелких сладких яблок				Голос крови			
				Дыра в заборе	Серо-голубая акула				
	Тюрьма на Руси	Страна - соседка Алжира							
	Детек-тивщица Кристи	Башен-ный на стройке							
				Эмбрион					

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ № 1

	4		1	6	7	9		2
2	7	5		8		4		
6		9	4		5		7	
9	3	1			2		8	
			3	4		5	9	7
4		7		9	6		2	3
		4	5	1	8	2		
5	8		6	3		7		9
	6	3				8	4	5

СУДОКУ № 2

	8		5	1	7	6		2
6	7	3		9		4		
5		2	4		3		8	
7	3	8			6		9	
			8	7		3	6	4
4		6		2	5		7	8
		7	9	5	4	8		
3	4		7	8		5		6
	2	5				9	4	7

В двух районах ВАО изменится схема движения

В этом году в Москве планируют обустроить более 10 километров новых полос на автомобильных дорогах. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения.
— На 25 улицах появится новая разметка. На 11

участках её уже успели на-нести, — рассказали в ведомстве.
Новые полосы устраивают в тех местах, где часто возникают пробки.
В нашем округе к концу июля разметку поменяют на двух участках. К при-меру, на 5-й улице Соко-

линой Горы появится до-полнительная полоса для машин, которые едут в сто-рону проспекта Будённого. А в районе Вешняки новую полосу оборудуют для ав-томобилей, которые двига-ются по Косинской в сто-рону улицы Молдагуловой.
Игорь СИБИРЯКОВ

Ответы на sudoku на стр. 14

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Мечтала стать врачом, стала сестрой милосердия

Эти фотоснимки на конкурс «Родом из детства» прислала Маргарита Жималовская.

«На детском фото мне чуть больше года. Тогда мы жили в Сокольниках, где я и родилась, а потом переехали в Богородское.

В детстве у меня была мечта — стать

врачом. После школы даже поступила в медицинский. Но оказалось, что боюсь вида крови. После того как на практическом занятии упала в обморок, стало ясно: это не моё.

Долгие годы работала в конструкторском бюро. А потом жизнь привела в социальную службу. Около 15 лет я проработала соцработником.

Получается, что мечта в каком-то смысле сбылась: я помогала людям. Некоторое время моя должность называлась «сестра милосердия».

Теперь я на пенсии, много времени провожу с внучкой. Не зря муж говорил, что из меня вышел бы отличный педагог. Я даже попугая научила говорить!»

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Каждый четвёртый собирается на ревакцинацию

В прошлый раз мы спросили читателей, собираются ли они пройти ревакцинацию. Большая часть проголосовавших — 54% — выбрали вариант ответа «Я и первый раз ещё не вакцинировался и не планирую». 24% опрошенных ответили, что собираются ревакцинироваться, как только пройдёт полгода после первой прививки. И 22% проголосовавших читателей ещё не решили, будут ли они повторно прививаться.

В столице — невероятная жара. Люди купаются даже там, где запрещено. На Черкизовском пруду в воду прыгают прямо с моста. Недавно там погиб молодой парень. А на Терлецких прудах спасли пенсионерку и подростка.

А вы купаетесь в запрещённых местах?

- 1 Конечно! Как же ещё освежиться в такую жару?
- 2 Разумеется, нет. Это опасно, да и вода там не подходит для купания.
- 3 Могу разве что ноги помочить.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Восточном Измайлове кот не вынес изнуряющей жары

В газете «Восточное Измайлово» рассказали о трагичном случае. На Измайловском бульваре кто-то оставил переноску с чёрным котом на самом солнцепёке. Животное простояло на жаре несколько часов, пока к переноске не подошли полицейские. Правоохранители отнесли кота в ветклинику, но спасти его не удалось.

Все новости района Восточное Измайлово



В Богородском женщине чуть не попали бутылкой в голову

Газета «Богородские ведомости» сообщила, как местная жительница прибирала на козырьке подъезда, куда постоянно прилетает мусор из окон верхних этажей. Во время очередной уборки в нескольких сантиметрах от неё упала стеклянная бутылка. Чудом обошлось без пострадавших.

Все новости района Богородское



В Сокольниках лось искупался в пруду

В газете «Будни Сокольников» опубликовали фотографию с купающимся в местном пруду лосем. Жара!

Все новости района Сокольники



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

АНЕКДОТЫ



● Молодой фермер, призванный на военную службу, в письме домой написал: «Эта армейская жизнь — сплошное удовольствие. Можно валяться в постели до 5 часов утра».

● — Ну и на какую оценку сдал экзамен? — На присягу.

● — Дорогая, ты в борщ что-то добавляла? — Это секретный рецепт. — Так раскрой его! Я в реанимации лежу, а врачи не знают, что делать!

● Нет ни одного мудреца, который не сомневался бы в своём уме; нет ни одного дурака, который бы не был уверен, что он умнее всех на свете!

● Из чата питерских предпринимателей: — Привет! Кто может помочь с открытием кофейни? — Попробуй дверь на себя.

● Холостяк купил стиральную машину, посудомойку, мультиварку и робот-пылесос... Всё, шансы его женить практически равны нулю...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№27 (408) ИЮЛЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2007. Подписано в печать 15.07.2021 г. Выход в свет 16.07.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+