

ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА СДЕЛАЛИ БОЛЕЕ 4 МЛН МОСКВИЧЕЙ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 28 (409)

ИЮЛЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Олимпийцы из РГУФКа
сдают свой главный
экзамен в Токио

стр. 14



RITZAU Foto/AP/TASS

Константин Богомоллов привился после того, как переболел COVID-19

Худрук Театра на Малой Бронной
и актёры переехали во Дворец на Яузе

стр. 5



Гавриил Григоров/ТАСС



mos.ru

У Сергея
Собянина
появился
советник по
вопросам ЖКХ
стр. 3

Какие продукты
«не дружат»
в морозилке
стр. 10

Ольга Красько
начала
как актриса
на Большой
Черкизовской
стр. 17



Из личного архива

Собянин дал старт избирательной кампании «Единой России» в Москве

Столичные единороссы провели первую встречу со своими сторонниками в предвыборном штабе

Кандидаты в депутаты Государственной думы РФ от «Единой России» обсудили свою программу с лидером городского списка «ЕР» Сергеем Собяниным и со сторонниками партии. С этой программой они намерены идти на осенние выборы.

Сотни проектов

Как напомнил Сергей Собянин, на предстоящих выборах в Госдуму 8-го созыва ожидается жёсткая борьба.

— «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, Московской городской думы, мэра города, его команда. Команда нашей страны, — заявил Собянин.

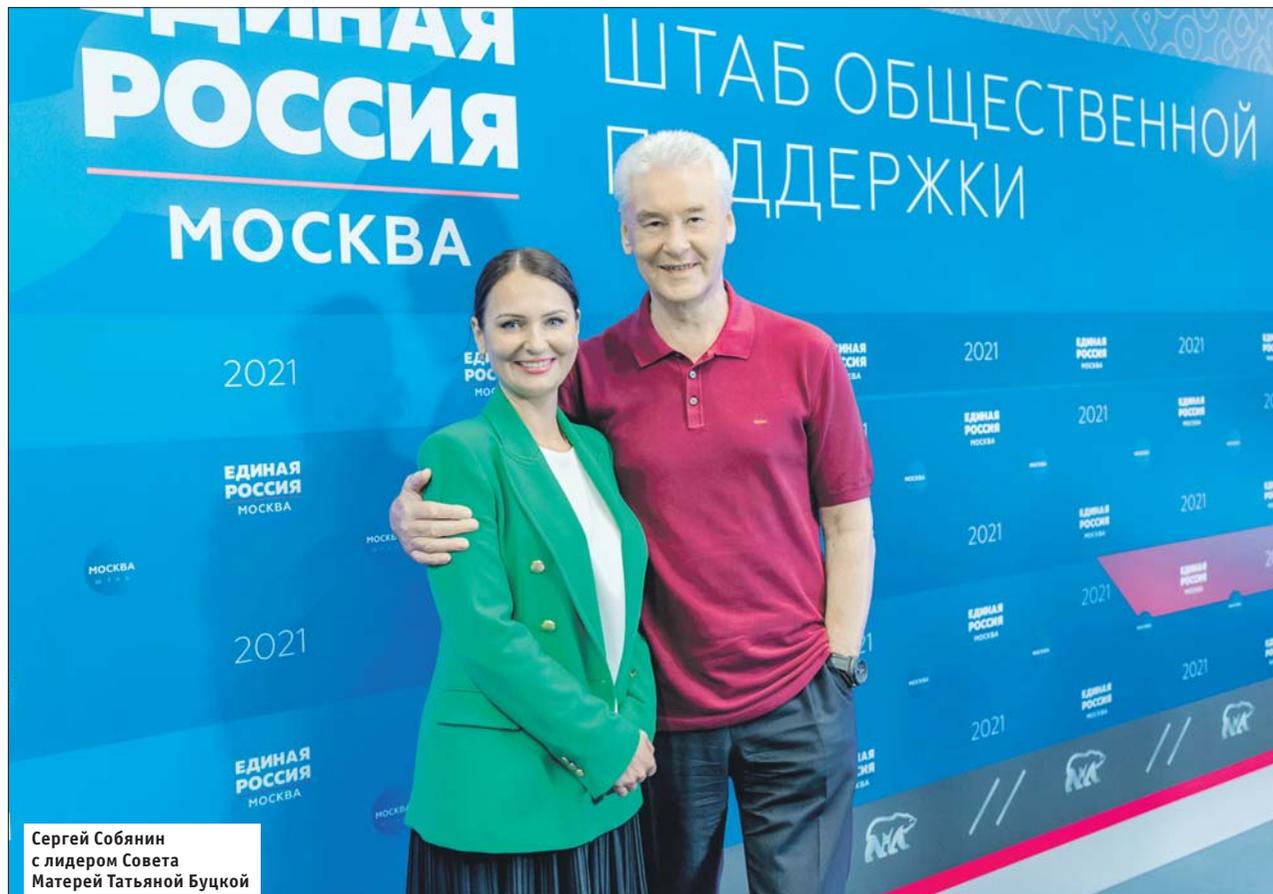
Он отметил, что только в Москве интересы жителей на всех уровнях — федеральном, городском и муниципальном — представляют сотни депутатов «Единой России».

— За последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд. Наш город стал комфортнее и дружелюбнее. Мы достигли этих результатов, потому что опирались на поддержку людей, — сказал Собянин.

Никакой показухи, только работа

Голосование в Госдуму будет идти три дня — с 17 по 19 сентября. В Москве в эти дни также пройдут довыборы депутатов Московской городской думы в двух округах и выборы муниципальных депутатов в районе Щукино.

Как заявил лидер московского списка «ЕР» Сергей Собянин на встрече со сторонниками пар-



Сергей Собянин с лидером Совета Матерей Татьяной Буцкой

Штаб общественной поддержки «Единой России»

тии, выборы в парламент — это важное для всей страны событие. Однако работа, которую ведёт партийная команда «Единой России», не должна идти только перед выборами или праздничными датами.

— Мы не стремимся ценной явной показухи пускать пыль в глаза избирателям. Это устаревший подход, мы живём в другое время, мы смотрим в будущее, — сказал Сергей Собянин.

Во время избирательной кампании нужно получить от жителей как можно больше предложений.

— И наша задача, задача партии заключается в том числе, чтобы слышать мнения, давать возможность лучшим идеям воплощаться в жизнь, — пояснил он.

Собянин напомнил, что «Единая Россия» —

это партия социальной ответственности и справедливости. Она обязана помогать в любых жизненных ситуациях, давать возможности для роста, развития и выполнять все свои обещания.

Наша цель — сделать Москву городом, в центре которого — человек

Кандидат от партии по Перовскому избирательному округу №204, лидер Общероссийской общественной организации «Совет Матерей», эксперт Общероссийского народного фронта Татьяна Буцкая отметила, что социальная ответственность — это в её понимании

прежде всего поддержка семьи.

— Это приоритетный вопрос государственной политики, — сказала она.

Буцкая напомнила, что, несмотря на ограничения, связанные с пандемией,

ни одна программа поддержки молодых и многодетных семей в Москве не была урезана.

Амбициозная цель

Давая старт избирательной кампании, Сергей Собянин напомнил, что Москва — это лицо страны, поэ-

тому на неё ложится огромная ответственность по формированию образцового мегаполиса XXI века. Эта модель развития может в будущем применяться во всех городах России.

Сергей Собянин напомнил, что в ближайшие годы в городе будут реализованы несколько крупных проектов, в том числе не имеющих аналогов в мире. К примеру, будет запущена самая протяжённая ветка метро — Большая кольцевая линия. Этот и другие проекты должны сохранить за Москвой звание передового, современного и комфортного города.

— Наша цель — сделать Москву городом, в центре которого — человек. Москва должна быть лучшим городом Земли для каждого москвича, — заключил Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

ДОСЛОВНО

«Единая Россия». Без скидок на обстоятельства

В своём блоге Сергей Собянин пишет: «В сентябре мы будем выбирать депутатов Государственной думы. В ходе избирательной кампании партия большинства отчитывается о выполнении предвыборных обещаний и предлагает программу действий на следующие пять лет. Конечно, можно было бы сказать: «Ну что вы хотите от «Единой России?»»

Постоянно у нас случаются разные катаклизмы, проблемы, санкции, кризисы и так далее. Последний год с лишним мы живём фактически на военном положении: гибнут люди, болеют очень тяжело.

Тем не менее без всяких скидок на обстоятельства я могу с чистой совестью сказать: **всё, что мы обещали в 2016 году, сделали.** Ни одной программы не остановили.

Москва 2016 года, когда были предыдущие выборы, и Москва 2021 года немножко отличаются. Уверен, что в лучшую сторону.

Об этом мы говорили на встрече с кандидатами в депутаты Государственной думы, которых выдвинула партия «Единая Россия».

«Единая Россия» — это политическая сила, которая волочит на себе воз, не занимаясь популизмом, не обещая лишнего, но решая реальные проблемы реальных людей.

И другой силы, другой команды, как говорил классик: «А мы решим эти проблемы!» — такой команды нет. Покритиковать — да. А команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет».

▶ В штабе общественной поддержки Московского городского отделения партии состоялся круглый стол, посвящённый тем позитивным изменениям, которые должны увидеть москвичи в ближайшие годы.

С учётом реальных изменений

По мнению лидера городского списка на выборах в Госдуму Сергея Собянина, прежде всего улучшения должны быть заметны в качестве обслуживания горожан в поликлиниках, а также при получении столичного школьного образования.

Говоря о сфере здравоохранения, Собянин отметил, что в старых, построенных в 1960-70-х годах поликлиниках трудно было увидеть медицину будущего.

— Поэтому принято решение о комплексной модернизации первичного звена, о создании на базе морально устаревших корпусов и старых зданий суперсовременных поликлиник, оборудованных по новому стандарту, — рассказал Сергей Собянин.

По его мнению, в развитии города важен системный подход, и программа

Будущее Москвы

Кандидаты-единороссы обсудили стратегию развития города



Инна Святенко, Пётр Толстой, Сергей Собянин, Марьяна Лысенко

Штаб общественной поддержки «Единой России»

«Единой России», с которой партия намерена идти на выборы в Госдуму, раз-

работана именно с учётом того, какие в каждой отрасли происходят изме-

нения и к каким результатам они приводят.

Парадокс многодетной семьи

Кандидаты «Единой России» высказали конкретные предложения для внесения в программу: как совершенствовать социальную инфраструктуру в

шаговой доступности от домов, построенных по программе реновации, как создавать новые места для отдыха, как развивать здравоохранение и транспорт.

Вице-спикер Госдумы Пётр Толстой обратил особое внимание на меры поддержки семей.

— Я считаю, что в России многодетная семья не

должна быть бедной и с рождением каждого ребёнка она должна богатеть, а не беднеть, — заявил Толстой.

Реабилитация после COVID-19

По словам главного врача городской клинической больницы №52 Марьяны Лысенко, Москва первой создала стандарт быстрого переоснащения клиник под лечение больных коронавирусом.

— Мы написали клинические рекомендации, которые теперь поддерживаются федеральными структурами, — сообщила она.

Также Лысенко предложила обсудить реабилитацию пациентов, переболевших COVID-19. Она считает, что реабилитационная база в Москве — лучшая в стране, есть возможность применять в этой работе и расширенную диспансеризацию для пациентов, перенёсших ковид, и телемедицинские технологии.

Евгений БАКИН

Москва первой создала медицинские стандарты для борьбы с коронавирусом

Советником Собянина по ЖКХ стала Светлана Разворотнева

Сергей Собянин предложил правозащитнице Светлане Разворотневой стать его советником по вопросам ЖКХ.

Такое заявление он сделал во время встречи кандидатов со своими сторонниками в штабе общественной поддержки. Во время обсуждения партийной программы руководитель АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева предложила активнее внедрять самые современные технологии в сферу жилищно-коммунального хозяйства столицы.

— Если говорить о Москве как о лучшем городе мира, мы должны идти дальше. К примеру, при капремонте не просто восстанавливать здания, но делать их более энергоэффективными, более экономичными, — заявила она.

По мнению Разворотневой, нужно устанавливать в домах аппаратуру погодного регулирования, которая не позволит, чтобы в дом поступало больше тепла, чем нужно, и сократит платежи москвичей.

— Мне кажется, мы можем уже включать это в программы капремонта. Устанавливать умные приборы учёта, которые избавят жителей от проверок, от необходимости ставить этот прибор учёта, сделают расчёты более прозрачными. Есть, мне кажется, целый ряд инновационных решений, в которых Москва могла бы стать лидером, — пояснила она.

Это предложение поддержал Собянин.

— Что касается ЖКХ, то это, конечно, такая большая тема. Я знаю, вы очень профессионально занимаетесь этой темой, активно. Если вам не сложно, приглашаю вас стать советником на общественных началах по вопросам ЖКХ, и будете как раз обобщать требования, инициативы, о которых вы говорили, чтобы двигались более активно по их решению, — предложил правозащитнице Собянин.

Светлана Разворотнева согласилась и поблагодарила за оказанное доверие.

— Спасибо огромное, это большая честь для меня. Я надеюсь, что действительно буду полезна и городу, и людям, — сказала она.

Член Общественной палаты РФ, руководитель АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева обнаруживает системные общегородские проблемы в сфере ЖКХ и привлекает к их решению не только правозащитников, юристов и экспертов, но и службы мэрии.

Только за шесть месяцев этого года она провела более 100 выездных встреч в районах столицы. В обсуждении проблем приняла участие более 2 тысяч горожан.

В частности, Разворотнева намерена внести в строительное законодательство поправки, которые обяжут частных застройщиков в обязательном порядке с возведением дома достраивать в шаговой доступности от многоэтажек детские сады и парковки.

Игорь СИБИРЯКОВ



Штаб общественной поддержки «Единой России»

Кому положен медотвод от вакцинации

В КДЦ №2 в Богородском рассказали, кому с прививкой от коронавируса лучше повременить

К середине июля большинство предприятий и учреждений, оказывающих различные услуги населению, отчитались, что около 70% их работников уже привиты. Это учителя, сотрудники медучреждений, продавцы, работники общественного транспорта. В связи с введением обязательной вакцинации для сотрудников этих отраслей самой обсуждаемой стала тема медотводов от прививки.

При температуре прививку отложат

В методических рекомендациях Минздрава России от 29 июня 2021 года указано, что к противопоказаниям относятся инфекционные заболевания (ОРВИ), обострение хронических болезней, период грудного вскармливания, гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, а также тяжёлые аллергические реакции в анамнезе.

— Если у человека есть признаки нетяжёлого течения ОРВИ — кашель, боль в горле, температура, то прививку отложат до нормализации темпе-



Салеху Алиеву не часто приходится давать медотвод от вакцинации

Артур Новосильцев

ратуры, — говорит заместитель главного врача по медицинской части КДЦ №2 кандидат медицинских наук Салех Алиев. — В случае если у пациента, например, гипертонический криз или обострение хронического заболевания, такого как ревматоидный артрит,

бронхиальная астма, вакцинацию проведут через две-четыре недели после выздоровления или наступления ремиссии.

Аллергия бывает разная

Врач пояснил, что крапивница, конъюнктивит,

ринит, возникающие при употреблении некоторых пищевых продуктов или во время цветения, — это лёгкие аллергические реакции и они не являются противопоказаниями для вакцинации.

Что касается тяжёлой аллергической реакции, то к такой относится отёк Квинке, когда при попадании в организм аллергена стремительно развиваются отёки слизистых, конъюнктивит, бронхоспазм, мо-

жет наступить удушье. Если подобная реакция наблюдалась у человека ранее при введении какой-либо вакцины, например при прививке от кори, гриппа, то эта информация обязательно отражается в медкарте пациента.

— Для этих людей вакцинация от коронавируса является противопоказанием. Но такие случаи носят единичный характер. С начала кампании по вакцинации в КДЦ №2 я помню только один случай, когда пациент получил постоянный медотвод. У него в анамнезе имелся отёк Квинке после вакцинации против кори, — пояснил Салех Алиев.

Вместе с тем, по словам врача, по жизненным показаниям, когда польза от вакцинации превышает риск аллергической реакции, вакцинация возможна после консультации аллерголога и проведения аллергопробы. Алиев напомнил, что после прививки необходимо оставаться в медучреждении полчаса и при проявлении побочных симптомов сразу же обратиться к врачу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцинация может быть возможна после проведения аллергопробы

Выкарабкался из болезни и привился. Жена с сыном не успели...

Для 65-летнего работающего пенсионера из Восточного Измайлова Александра Богомолова пандемия стала ужасным испытанием. В декабре заболел он сам, а весной этого года от осложнений скончались жена и сын.

— У меня было поражено 58% лёгких. После болезни восстанавливаюсь до сих пор: делаю дыхательную гимнастику, хожу вокруг дома, — рассказывает Александр Сергеевич. — Сейчас иногда наступают приступы удушья и сильный кашель.

Из-за последствий

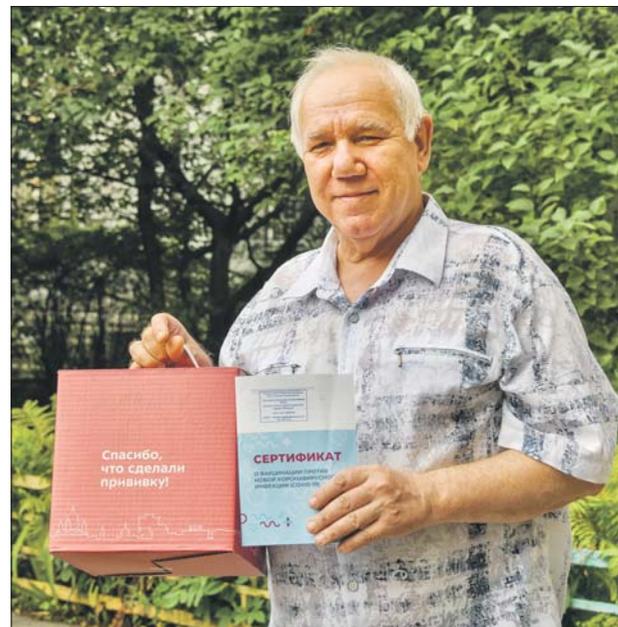
болезни он сделал прививку только в середине июля. Как и другие москвичи 65+, после полного курса вакцинации Александр Сергеевич получил от городских властей набор «С заботой о здоровье». В ТЦСО «Восточное Измайлово» вручили эту «добрую коробку», куда входит много вещей, полезных для поддержания организма.

— Теперь для контроля за состоянием использую отличный тонометр и прибор для измерения уровня поступления кислорода в кровь. А ещё помогают витамины. Как

медицинский работник со всей ответственностью заявляю, что возможные побочки от вакцины не идут ни в какое сравнение с тем, что делает с человеком этот вирус, — говорит Александр Богомолов. — Если родственники или друзья призывают вас не вакцинироваться, не слушайте их. Почему из-за их глупости должны болеть и умирать другие?

По его мнению, распространителей мифов о вакцине следует сводить на экскурсию в «красную зону» и в морг.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Денис Афанасьев

КОРОТКО

Ревакцинация доступна во всех прививочных пунктах

С 22 июля сделать повторную прививку «Спутником Лайт» или «Спутником V» можно во всех действующих городских центрах вакцинации — в 119 поликлиниках, 45 павильонах «Здоровая Москва», центрах госуслуг и других локациях. Об этом сообщила заместитель мэра Анастасия Ракова.

Ковидные стационары возвращаются к прежней работе

В столице снижается количество госпитализаций. К плановой работе возвращаются 11 городских больниц и одна федеральная клиника, 6 тысяч коек снова доступны для плановой помощи.

В Гостином Дворе вакцинируется молодёжь

Этот прививочный центр — один из крупнейших в Европе. Он особенно популярен среди молодёжи. Почти половина привитых здесь — москвичи в возрасте от 18 до 35 лет.

Снижается количество пациентов на ИВЛ

Постепенно снижается количество пациентов на ИВЛ — с 735 человек в конце июня до 582 человек к 20 июля. Также устойчиво снижается ежесуточный прирост заболевших. Недавно он составил около 3200 случаев — самый низкий показатель с начала июня.

Сотрудники «красных зон» паркуются бесплатно

С прошлого года парковка в городе бесплатна для медиков и волонтеров «красных зон». Их данные передаются в Дептранс. Подробности по тел. (495) 870-7295. Только с начала 2021 года этой льготой воспользовались почти 69 тысяч раз.

Ещё пятеро привитых москвичей выиграли автомобили

Очередной розыгрыш состоялся 21 июля в прямом эфире телеканала «Москва 24». Обладателями призов стали Даниил Андреевич, Ирина Анатольевна, Ольга Борисовна, Юлия Валерьевна и Алёна Алексеевна. Акция продлена до 15 августа.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА

Художественный руководитель Театра на Малой Бронной Константин Богомолов: Отказ от вакцинации — невежество и безответственность

Театр на Малой Бронной, который на время ремонта переехал во Дворец на Яузе у метро «Электрозаводская», провёл необычную акцию. В самом крупном российском центре вакцинации в Гостином Дворе художественный руководитель театра Константин Богомолов раздавал автографы и дарил приглашения на спектакли своего театра тем, кто пришёл прививаться от COVID-19.

— Мы с директором театра Еленой Мироненко, наблюдая за процессом вакцинации наших актёров, — а на сегодняшний день 60% сотрудников вакцинированы, — решили, что должны как работники сферы искусства внести свой посильный вклад — привлечь внимание к необходимости вакцинации, — сказал Богомолов.

Сам он вакцинировался после перенесённого COVID-19 и, по его словам, чувствует себя прекрасно.

— Прививку сделал по месту жительства, в своей поликлинике. А вот родителей начал убеждать сделать прививку ещё в феврале. Опасался за их здоровье. Сейчас они будут ревакцинироваться, — добавил руководитель театра.

На вопрос о том, как он относится к антипрививочникам, Константин Богомолов ответил, что среди них есть люди просто сомневающиеся.



Константин Богомолов во время акции в Гостином Дворе

Артур Новосильцев

— Их надо убеждать, наглядный пример подать, — считает он. — Но есть и такие, которые будто застряли в Средневековье: рассказывают про чипирование и заговоры. Без смеха и иронии реагировать на эти аргументы не-

возможно. Я не вижу никакого героизма и высокопаромантического одиночества с их стороны. Это мне кажется невежеством, смешанным с безответственностью. Если мы хотим побороть болезнь до конца, то надо действовать осознанно и последовательно.

Богомолов рассказал, что сложный этап пандемии Москва в целом и Театр на Малой Бронной в частности переживают достойно. Театр получил большую помощь от государства. Были компенсированы все убытки. Не была остановлена и реконструкция театра.

Кстати, недавно театр выпустил спектакль по пьесе Леонида Зорина «Покровские ворота». Символично, что на сцене именно Театра на Малой Бронной в 1974 году ностальгическую комедию Зорина сыграли впервые.

«Прививку сделал по месту жительства, в своей поликлинике»

Женщины стали чаще попадать в стационары

В ковид-стационары стали чаще привозить женщин в возрасте старше 50 лет. Пациентки невакцинированные, поступают в тяжёлом состоянии. В целом же вирус существенно помолодел. Об этом написал главврач ГКБ №15 им. Филатова Валерий Вечорко в своём «Телеграм»-канале.

Инфекционный госпиталь на базе этой больницы действует с марта 2020 года. Валерий Вечорко отметил, что по сравнению с предыду-

щим периодом вирус существенно помолодел, женщин стало болеть на 7% больше, а подтверждённый ковид обнаруживается в 26% случаев чаще. Течение заболевания стало более стремительным.

«Что же касается симптомов, то сейчас мы чаще встречаем жалобы на желудочно-кишечный тракт и реже наблюдаем потерю обоняния и вкуса у больных», — написал Вечорко.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Пресс-служба Департамента здравоохранения г. Москвы

ОПЫТ РЕДАКЦИИ

После укола только поболело плечо



Из личного архива

О ковиде я знаю не понаслышке: переболела им ещё в прошлом году. Помню, как накануне Нового года у меня пропали обоняние и чувство вкуса. Было очень неприятно: даже есть нормально невозможно! Это продолжалось около месяца. Кроме того, я переживала за маму: она тоже заболела.

В тот раз мне повезло: не было ни высокой температуры, ни проблем с дыханием. Но опасение переболеть в тяжёлой форме осталось.

Поначалу я сомневалась, делать ли мне прививку. Слухами земля полнится: кто-то, говорили, плохо перенёс укол, кому-то стало дурно. Но сомнения пропали благодаря отзывам друзей: все, кто прошёл вакцинацию, рассказывали, что с ними ниче-

го страшного не произошло.

В моей поликлинике в Восточном Измайлове возможности записаться не было — отправили в Жулебино. Приехала в обычный будний день, около 11 утра. Оформление заняло около 10 минут. Потом сделали укол, и я поехала на работу.

Ни повышенной температуры, ни каких-то особенных побочных эффектов! Единственное, что меня беспокоило в тот вечер, — боль в плече, которая вскоре сошла на нет.

Очень хочется не опаса́ться за своё здоровье и за здоровье близких. Я, конечно, провакцинируюсь и вторым компонентом.

Дарья ЖУЧКОВА,
корреспондент газеты
«Восточный округ»

Прививку от коронавируса сделали более 4 миллионов москвичей

В столице вакцинировано уже более 4 млн москвичей. Из них 2,2 млн человек получили оба компонента. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин на заседании президиума Правительства Москвы.

Также к 15 июля большинство городских организаций отчитались о вакцинации своих сотрудников. По словам заместителя мэра Москвы Анастасии Раковой, были вакцинированы:

— 70% медицинского персонала больниц, по-

ликлиник, службы скорой помощи;

— 66% педагогов и других сотрудников образовательных учреждений;

— 76% сотрудников социальных учреждений: домов престарелых, центров соцзащиты и др.;

— 83% госслужащих учреждений соцзащиты и здравоохранения.

В столичном Комитете ветеринарии сообщили, что вакцинацию прошли около 80% сотрудников государственных ветклиник.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

КОЛОНКА
РЕДАКТОРА

Из архива редакции

Прудная тема

Тема благоустройства, если по-честному, — палка о двух концах, поскольку неоднозначен уже сам процесс. В сочетании «временные неудобства» одни видят только неудобства, другие надеются, что они временные. Но бывают и третьи. Для них это хороший повод обратить внимание на подзабытые уголки города, до которых хозяйские руки пока не дошли.

Вячеслав Сергеевич из Богородского прочитал в нашей газете, что Серебряно-Виноградный пруд в Измайлове необходимо привести в порядок (об этом после общения с местными жителями заявил эрудит Анатолий Вассерман). И тут же предложил вдогонку другие адреса.

— На Погонном проезде, За, корпус 1, есть водоём, — рассказывает он. — Недавно узнал, что на его месте был пороховой склад, который взорвался. Осталась воронка 200х53 метра. Когда-то местная дотвора даже бегала туда собирать оставшийся порох. Потом образовался пруд. А теперь к воде уже не подойти: всё вокруг заросло. Настоящий рассадник комаров. Вот что надо бы благоустроить! — считает наш читатель. — А ещё есть пруд у Казённой ручья, возле станции «Белокаменная», — продолжает Вячеслав Сергеевич. — Там, кстати, пора прочистить водосток, иначе, как и 10 лет назад, во время сильных дождей затопит все дорожки вокруг. Однажды из этого пруда даже брал воду вертолёт — что-то горело на севере Москвы.

Здесь я, пожалуй, остановлюсь. Хотя есть у жителя Богородского и ещё адреса на примете.

Словом, будут обсуждаться планы развития и благоустройства района — приходите, Вячеслав Сергеевич!

Игорь ПАНКОВ

Полицейские из Косино-Ухтомского задержали вооружённого грабителя



Вечером на улице Михельсона к 30-летнему мужчине подошёл неизвестный с ножом и потребовал деньги и ценные вещи. Однако у того ничего не оказалось. Грабитель убежал, а напуганный прохожий позвонил в полицию. Вскоре на номер 102 поступило аналогичное сообщение: вооружённый преступник отобрал у 34-летнего мужчины рюкзак с деньгами и документами. Информацию передали всем патрулям ППС, в том числе 27-летнему сержанту полиции Александру Артюхову и 23-летнему водителю служебной машины Бамбе Бембееву.

— Один из потерпевших описал нам нападавшего, а второй рассказал, что злоумышленник сел в маршрутку, идущую до Люберец, — рассказывает Александр Артюхов.

Патрульные включили сирену и бросились в погоню.

Когда они догнали маршрутку, по громкой связи дали команду водителю остановиться, заблокировав проезд служебным автомобилем. Подходящий под описание бородастый человек лет тридцати сидел как раз у двери.

— Мы попросили его выйти для проверки документов, — продолжает Александр.

Мужчина спокойно вышел. Но когда увидел приготовленные наручники, попытался оттолкнуть полицейских, бросив на асфальт охотничий нож и рюкзак. К такому повороту стражи порядка были готовы: злоумышленника скрутили и доставили в дежурную часть. Артюхов и Бембеев служат в полиции два года. Это их первое за-

На гражданке сержант Артюхов был поваром-кондитером

держание по горячим следам. Интересно, что сержант Артюхов по специальности повар-кондитер. На службу в органы его позвал одноклассник, и Александр решил попробовать. С тех пор как борется с преступностью, кулинарными умениями он радует только свою невесту. Свадьбу собираются сыграть в следующем году.

Эльвира ЯКУПОВА



Для Бамбы Бембеева и Александра Артюхова это первое задержание по горячим следам

Артур Новосильцев

Школьница из Соколиной Горы выиграла первенство России по грэпплингу



Из личного архива

Ученица 9-го класса школы №429 с Борисовской улицы **Влада Бояхчиева** выиграла чемпионат России по грэпплингу. В этом виде единоборств ставка делается на болевые приёмы. Владе 15 лет, борьбой занимается с восьми.

— Первым в секцию борьбы мама отвела моего младшего брата Давида, — рассказывает Влада. — А я смотрела, как он занимается, и завидовала. Тренер заметил мой интерес и предложил попробовать. После тренировки я вышла с горящими глазами...

Сегодня Влада Бояхчиева уже трёхкратная чемпионка мира по грэпплингу и джиу-джитсу. Финальная схватка на первенстве мира в Бухаресте ей запомнилась особо.

— У меня была очень сильная соперница, — вспоминает спортсменка. — Она применила болевой приём. Мне было так больно, что мелькнула мысль сдать. Но я взяла себя в руки, постаралась успокоиться, вывернулась и в результате победила по очкам.

Кроме спорта, у Влады вполне девичьи увлечения: любит вязать, мастерить украшения из бисера. Любимые предметы — английский, физика, алгебра и литература. В будущем мечтает стать спортивным врачом.

Ирина ЛЬВОВА

Жительнице Новогиреева втроедорога заменили исправные электросчётчики

В квартиру 74-летней жительницы Новогиреева постучались две женщины. Они представились сотрудниками известной энергетической организации и сказали, что проверяют показания электросчётчиков. Когда пенсионерка пустила их в дом, женщины убедили её в том, что приборы испорчены и нуждаются в замене. «Проверяющие» вызвали электрика, который тут же установил новое оборудование. За три прибора-автомата пенсионерка перевела на указанный счёт 5700 рублей. Проводив гостей, хозяйка позвонила внуку, который объяснил, что её попросту обманули. Пожилая женщина обратилась в полицию.

Подозреваемых задержали. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, две женщины и трое мужчин от 29 до 44 лет создали компанию, по названию созвучную с известной энергетической организацией. Ходили по домам и убеждали жителей ставить новые приборы по завышенной стоимости. Возбуждено уголовное дело.

Эльвира ЯКУПОВА

Пруд у Салтыковского лесопарка будет возрождён

По программе «Мой район» в районе Новокосино ведётся благоустройство территории, прилегающей к Салтыковскому лесопарку. Ход работ проверил префект ВАО Николай Алешин.

— Сейчас активно идут работы по восстановлению пересохшего пруда. Он должен стать центральным объектом будущей зоны отдыха, — отметил Николай Алешин.

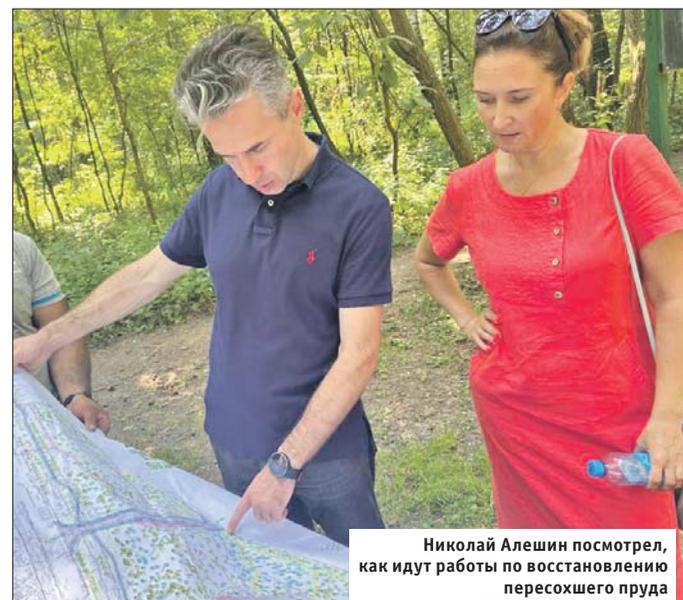
Специалисты построят дренаж-

ную систему и установят 60 колодцев, систематизированных между собой. Они будут формировать экосистему пруда. Система дренажа сможет накапливать талые и дождевые воды, перенаправляя их в пруд и тем самым поддерживая уровень воды.

После благоустройства здесь появится уютная зона отдыха: в спортивной зоне разместят скейт-парк, памп-трек и площадку для воркаута. Детскую площадку ос-

настят игровым оборудованием для детей разного возраста, будут организованы пикниковые точки со столами и лавочками. По просьбам жителей обустроят площадку для выгула собак.

Кроме того, планируется высадить деревья и кустарники, подобранные с учётом поддержания кормовой базы диких животных и птиц, — это рябина, арония черноплодная, боярышник, жимолость, лещина.



Николай Алешин посмотрел, как идут работы по восстановлению пересохшего пруда

Пресс-служба префектуры ВАО

В новой квартире стиралка так не шумит

Новосёлы дома на Зелёном проспекте рассказали о своих впечатлениях от реновации

В новостройке на Зелёном проспекте, 93а, которую построили по программе реновации, тёмных окон по вечерам больше нет. В новые квартиры из старых пятиэтажек переехали 157 семей.

Первой запустили кошку Мусю

Елена Полежаева вместе с супругом и детьми переселилась в новый дом в феврале. Чтобы перевезти вещи, семье выделили грузчиков и транспорт. По словам Елены, вещи подняли очень аккуратно и бережно. Первой в квартиру запустили любимицу семьи — кошку Мусю. Ей новое жильё пришлось по душе сразу.

— Комнаты в старой квартире были тесными, прихожая маленькой. И Муся обычно спала в комнате мамы и папы, потому что она была самой большой, — говорит дочь Елены Татьяна. — Сейчас наша любимица облюбовала прихожую, в которой так просторно, что хоть на велосипеде катайся.



Красный диплом Татьяны семья отмечала на новой кухне

Анур Новосильцев

В июле Татьяна окончила педагогический колледж с красным дипломом. На кухне, где теперь может собраться вся семья, накрыли стол, чтобы её поздравить.

— Мы рады, что и ванная тоже больше. Теперь в ней помещается стиральная машинка. А в старой квартире она стояла в ко-

ридоре. Шум от стиралки был слышен во всей квартире, — говорит Елена Полежаева.

Работа — через дорогу

Знакомиться с новыми соседями не пришлось. Квартиры в новостройке получили те, кто жил в пятиэтажке вместе с семьёй Полежаевых.

— То есть круг общения у нас остался прежним. При встрече мы узнаём друг у друга, как дела. Помогаем освоиться пожи-

лым людям, которые только переехали. Кому-то в магазин сходить, кому-то прибраться в квартире, — говорит Елена.

Новостройка находится рядом со старой пятиэтажкой. А это значит, что поблизости располагаются и метро, и магазины, в которых новосёлы привыкли покупать продукты. Не пришлось менять и поликлинику. Через дорогу находится детская творческая студия, в которую Татьяна планирует устроиться преподавателем музыки.

Роман НЕКРАСОВ

Вассерман призвал открыть ещё один МФЦ в Северном Измайлове

Публицист Анатолий Вассерман подтвердил на встрече с москвичами, что действующий центр расположен на окраине района и ехать до него неудобно.

— МФЦ должен находиться в шаговой доступности, возле остановки общественного транспорта. Жители Северного Измайлова должны добираться до мест социального обслуживания за 5-7 минут внутри района, — заявил эрудит.

На нынешнее положение вещей аналитику пожаловались активисты Востока столицы. По их словам, сейчас пенсионеры и маломобильные жители района вынуждены совершать сверхусилие, чтобы посетить МФЦ на 15-й Парковой улице.

— В торговом центре у метро «Щёлковская» сделали МФЦ. Но переполнен и торговый

центр, и сам МФЦ. Зачем пожилым людям ходить по таким местам, цеплять инфекции? — сообщила Анатолию Вассерману пенсионерка Ольга Егорина. Она добавила, что к её МФЦ, который обслуживает резидентов Северного Измайлова, транспорт ходит редко и выбивается из графика.

Аналитик подчеркнул, что флагманский офис центра «Мои документы» в ТЦ «Щёлковский» оказывает расширенный перечень государственных услуг. Это удобно для приезжающих из Подмосквы, но не для жителей Северного Измайлова. По мнению Вассермана, подход к повышению комфорта в спальнях районах должен быть комплексным. Государственные услуги здесь не исключение, подытожил публицист.

Илья ОРЛОВ



Алена Куренцова

Не пришлось менять ни магазины, ни поликлинику

ДТП

В Новококсине пострадал ребёнок

17 июля в одиннадцатом часу дня мужчина, управляя автомобилем ВАЗ-2113, двигался по Носовихинскому шоссе со стороны области. Напротив дома 23 он начал поворачивать налево к Новококсинскому рынку. Пересекая тротуар, водитель сбил шестилетнюю девочку, ехавшую на велосипеде. Скорая доставила пострадавшую в детскую больницу с травмой головы.

Столкнулись на Носовихинском

18 июля около шести часов вечера водитель БМВ ехал по Носовихинскому шоссе в направлении МКАД. Напротив здания гаражного кооператива он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди ВАЗ-2115. При столкновении пострадала женщина, находившаяся за рулём автомобиля ВАЗ. С тугой травмой живота скорая отвезла пострадавшую в больницу.

Упал с мотоцикла на Краснобогатырской

18 июля в седьмом часу вечера мотоциклист на БМВ следовал по Краснобогатырской улице со стороны Миллионной. Возле дома 38, стр. 2, недалеко от перекрёстка с 1-й Прогонной улицей, он не справился с управлением и упал. Мотоциклиста увезли в Институт им. Склифосовского с ушибом грудной клетки.

ОГИБДД УВД по ВАО

Техосмотр станет добровольным

С 22 августа для получения полиса ОСАГО диагностическая карта будет не нужна

Правила проведения техосмотра продолжат меняться. В феврале действие диагностических карт продлили до осени, чтобы избежать очередей на пунктах техосмотра при переходе на новый порядок работы. А с 22 августа этого года наличие карты становится вообще не обязательным для оформления ОСАГО.

МВД — за добровольный техосмотр

Напомним, что, когда техосмотр выводили из-под контроля ГИБДД, страховым компаниям вменили в обязанность проверять наличие диагностических карт при заключении договоров ОСАГО. Теперь такой необходимости нет: отслеживать движение машин, не прошедших ТО, могут дорожные камеры.

«Письма счастья» за отсутствие карт должны были приходиться автолюбителям с 1 марта 2022 года. Но недавно глава Госавтоинспекции РФ Михаил Черников заявил: МВД вышло с инициативой сделать ТО легковых автомобилей и мотоциклов, принадлежащих физическим лицам, добровольным. Предполагается, что тем, кто пройдёт ТО, полис ОСАГО обойдётся дешевле.

Совет Федерации против

Однако на днях Комитет Совета Федерации по экономической политике предложил вместо послаблений ввести ужесточения. Проверять наличие диагностических карт с помощью камер предлагается уже с 1 октября 2021-го. Вдобавок водителей



По закону за состояние транспортного средства отвечает владелец

хотят обязать возить карту с собой и передавать полицейскому для проверки (штраф за отсутствие при себе этого документа составляет сегодня 500 рублей).

Форточка летала по салону

Как отметили в ОГИБДД округа, большинство ДТП происходит из-за нарушений правил дорожного движения, а не по причине отказа техники. Хотя и такое бывает.

Вот недавний случай. Автобус ЛиАЗ с пассажирами шёл по Щёлковскому шоссе, двигаясь по маршруту №257 (Уссурийская улица — Южное Измайлово). Недалеко от остановки «5-я Парковая

улица» при наезде на неровность у автобуса оторвалась... форточка, упала в салон и ударила по плечу одиннадцатилетнего мальчика, сидевшего у окна. Ребёнка отвезли в больницу с ушибом.

Но гораздо чаще технические неполадки становятся косвен-

Техническая неисправность часто становится косвенной причиной ДТП

ной причиной ДТП. На Новоигреевской эстакаде погиб водитель автобуса: вышел на дорогу для устранения неисправности, и его сбил попутный «Ниссан».

Не участвуют ли подобные случаи, если ослабят контроль за ТО? В-первых, для автобусов, грузовиков и такси отменять его не планируют. Во-вторых, водитель по-прежнему в ответе за состояние техники.

— В соответствии с пунктом 2.3.1. ПДД водитель обязан контролировать исправность транспортного средства перед выездом и в пути, — напомнили в ОГИБДД УВД по ВАО.

Штраф за нарушение этого требования составляет 500 рублей.

Василий ИВАНОВ

Татьяна Буцкая добилась установки «лежачих полицейских» в Косино-Ухтомском



Юлия Уварова

Председатель Общероссийской общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая собрала более 2 тысяч подписей за установку на самом опасном участке дороги с нерегулируемыми пешеходными переходами в Косино-Ухтомском «лежачих полицейских».

Когда на месте пустыря на улице Лухмановской построили парк с игровой зоной, жители Косино-Ухтомского и близлежащих районов обрадовались, ведь для них и для их детей появилось полноценное место отдыха. Однако с того момента участились случаи ДТП, жертвами ко-

торых чаще всего становились школьники. Причина: три нерегулируемых перехода возле парка.

Последней каплей стала авария, случившаяся в июне этого года, в которой пострадал двенадцатилетний мальчик. Его мама вошла в инициативную группу, которая обратилась в приёмную Совета Матерей с просьбой помочь.

— Дорога здесь прямая и достаточно широкая, при этом многие автолюбители ездят, превышая скорость и не сбавляя её даже перед «зеброй». Вопрос с установкой искусственной неровности на-

зревал давно, — подчеркнула Буцкая.

Она организовала сбор подписей за установку «лежачих полицейских», и за первую неделю волонтеры собрали больше 2 тысяч подписей. После этого состоялось заседание окружной комиссии, члены которой приняли решение установить на опасных участках искусственные неровности.

— Первый «лежачий полицейский» установили 14 июля, ровно через месяц после несчастья, случившегося с мальчиком. Я надеюсь, что благодаря принятым мерам люди вздохнут спокойно и будут

больше уверены в безопасности своих детей, а ежедневный переход через дорогу перестанет быть чем-то вроде подвига, — подчеркнула Татьяна Буцкая.

Совет Матерей предложил изменить существующие стандарты, которые до сих пор позволяют не оборудовать многополосные дороги регулирующими пешеходными переходами или «лежачими полицейскими». По официальной статистике, в 2020 году в стране зарегистрировано 38 716 наездов на пешеходов. Этот вид ДТП занимает второе место по травмоопасности.

Игорь НИКОЛАЕВ



Продолжается активное строительство участка Северо-Восточной хорды (СВХ) от Открытого до Ярославского шоссе. В середине июля открыли для движения эстакаду, которая соединила хорду с 5-м проездом Подбельского. Что изменилось для водителей?

И съезд, и въезд

Новая эстакада — двухсторонняя: по ней можно съехать с хорды в район Богородское, двигаясь по СВХ со стороны Лосиноостровской улицы. Либо, наоборот, въехать с 5-го проезда Подбельского на хорду, чтобы держать путь в сторону Щёлковского шоссе.

Эстакада проходит над железнодорожными путями МЦК, поэтому возведение её было сложным и велось долго. Почему вообще её расположили именно здесь? Дело в том, что

С Ивантеевской на Щёлковское шоссе за считанные минуты

Наш корреспондент проехал по новой развязке на Северо-Восточной хорде

построить съезд с хорды на Открытое шоссе в сторону центра не было возможности: там размещена станция МЦК «Бульвар Рокоссовского». Вот и решено было организовать его на соседней параллельной улице. Так появился новый элемент большой развязки СВХ с Открытым шоссе.

Было в три раза дольше

С Лосиноостровской улицы поворачиваю на

хорду в сторону Щёлковского, через километр с небольшим сворачиваю на новый съезд. Весь путь от Лосиноостровской до перекрёстка 5-го проезда Подбельского с

Ивантеевской занимает ровно две минуты.

Это удобный путь из Богородского на Щёлковское шоссе и шоссе Энтузиастов. Опробовал его и я. На доро-

гу от Ивантеевской до начала Щёлковского шоссе ушло четыре минуты. Раньше приходилось ехать по Открытому шоссе, Халтуринской и Большой Черкизовской, что выходило раза в три дольше.

Напомним: другую важную развязку СВХ — с Ярославским шоссе — планируют открыть в марте 2022-го, а всю хорду полностью — в июле 2022 года.

Василий ИВАНОВ

Это удобный путь из Богородского на Щёлковское шоссе и шоссе Энтузиастов



На Свободном проспекте ограничили проезд

На Свободном проспекте в районе дома 27 изменили схему движения автомобилей. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения.

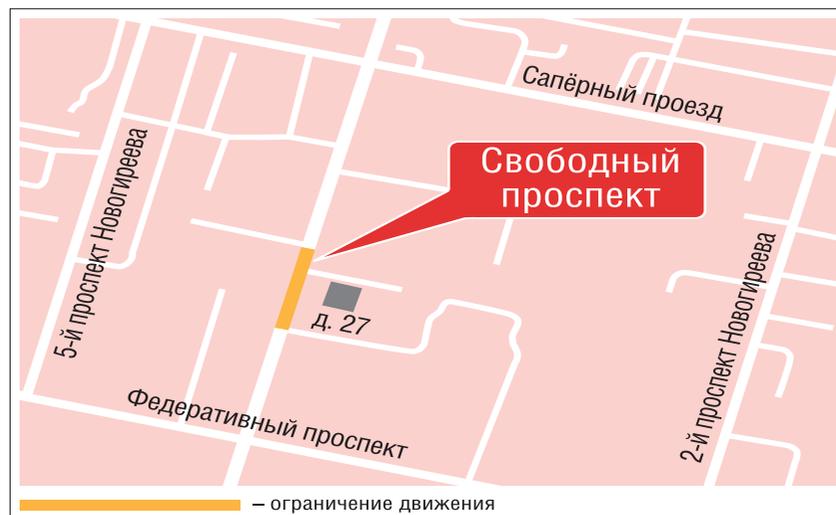
— Проезд машин пришлось ограничить из-за прокладки инженерных сетей к строящемуся по программе реновации дому, — рассказали в пресс-службе центра.

На проезжей части Сво-

бодного проспекта — четыре полосы. Полностью останавливать движение автомобилей рабочие не стали, а заняли две полосы движения. Чтобы водители смогли разъехаться, дорожники временно расширили проезжую часть.

Полностью завершить работы и восстановить привычное движение машин планируют **28 августа**.

Михаил КОФАНОВ



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Надо ли платить за отключение газовой плиты при переезде по реновации?

? Мы скоро переезжаем в новый дом по программе реновации. Говорят, что при выезде жильцов газовщики берут за установку заглушки 1300 рублей. Правоммерно ли это?

Ирина Анатольевна, Измайловский бул.

В АО «Мосгаз» сообщили, что житель, который переселяется из старой квартиры в новостройку по реновации, не должен платить за отключение газа. Это зона ответственности управляющих организаций, поскольку газовые коммуникации — общедомовое имущество.

Однако некоторые управляющие организации стремятся переложить расходы на плечи жителей и направляют людей в «Мосгаз». Кроме того, человека могут поставить в такие условия, что ему приходится платить: хочешь переехать завтра — неси справку, что плита отключена. Это неправомерно.

Другое дело, если житель сам хочет забрать газовую плиту: она новая, купил год назад. Тогда он может обратиться в «Мосгаз», вызвать специалистов для отключения плиты и установки заглушки. В таком случае это платная услуга. Стоимость — 1280 рублей: вызов мастера — 500 рублей, отключение прибора — 720, стоимость металлической заглушки — 60 рублей.

Анна ФОМИНА

У метро «Измайловская» отремонтировали спуск для колясок

? Невозможно пользоваться пандусом для колясок на надземном выходе из метро «Измайловская» в парк. Плитка разрушилась, образовались выбоины.

Николай, 3-я Парковая ул.

— Колясочный спуск на выходе из метро «Измайловская» в Измайловский парк привели в порядок, — сообщили в ГУП «Московский метрополитен».

Повреждённую плитку на спуске заменили новой. Также отремонтировали ступени для тех, кто поднимает или спускает коляску. В настоящее время спуском можно пользоваться без опаски.

Маргарита ИВАНОВА

Щи из морозилки станут только лучше

Технолог с 14-й Парковой о том, что из продуктов можно и что нельзя хранить при низких температурах

Если в вашей морозилке лежат лишь полуфабрикаты и мороженое — значит, вы пользуетесь ею недостаточно эффективно. Зная правила заморозки продуктов, можно значительно облегчить себе жизнь и сэкономить деньги.

Не бойтесь готовить большими порциями

Не все знают, что в морозильной камере очень удобно хранить приготовленную впрок еду. Это касается и супов, и вторых блюд, и заготовок для сложных рецептов.



Из личного архива

— Я, например, варю большую порцию перловой крупы, расфасовываю в порционные пакеты и использую её, когда готовлю рассольник, — рассказывает мастер поварского дела **Анастасия Рымкевич**, преподаватель экономико-технологического колледжа №22 на 14-й Парковой улице. — Ни вкусовых, ни питательных свойств готовые блюда не потеряют. Сточные щи станут даже лучше: за время, проведённое в морозилке, они настоятся. Главное — заморозить еду сразу, как только вы её приготовили и охладили.

Если вы купили по акции большую упаковку твёрдого или полутвёрдого сыра, излишки тоже лучше заморозить. Замораживать можно даже хлеб. Разогретый в микроволновке, он снова будет свежим.

Можно замораживать		Замораживать нельзя	
Овощи: например, баклажаны, цветная капуста, шпинат, кукуруза, сладкий перец, зелень, помидоры под термическую обработку		Овощи с большим содержанием влаги: огурцы, кабачки, капуста	
Ягоды и фрукты		Корнеплоды: свежий картофель, имбирь	
Твёрдый и полутвёрдый сыр		Кисломолочные продукты, мягкие сычужные сыры	
Хлеб (потом разогреть)		Мёд	
Первые, вторые блюда и заготовки для них		Шоколад	

Имбирь и мёд потеряют свою пользу

К сожалению, некоторые продукты в процессе заморозки теряют свою пользу и консистенцию. Это относится к корню имбиря, мёду, кисломолочным продуктам, а также мягким и рассольным сырам.

— Сваренные вкрутую яйца после разморозки становятся твёрдыми, — говорит преподаватель колледжа.

По её словам, вкус и текстуру меняет замороженный свежий картофель, а на шоколаде появляется белый налёт.

Анастасия Рымкевич рассказывает своим студентам, что на предприятиях общественного питания строго следят за соблюдением товарного соседства. Это связано с тем,

что одни продукты (рыба, пряная зелень, копчёности) отдают свои запахи, а другие (сливочное масло, яйца, хлеб) впитывают. Вместе также нельзя хранить сырые продукты и те, что готовы к употреблению.

Урожай пролежит до следующего лета

Лето — самое время сохранить урожай с дачи или овощи, которые сейчас наиболее дешёвы. Баклажаны, цветная капуста, шпинат, кукуруза, сладкий перец, зелень не растеряют витамины при минусовой температуре.

— Заморозке подлежат даже помидоры; правда, в салат их потом уже не положишь, они станут мягкими и подойдут только для тепловой обработки, — объясняет Анастасия. — Перестанут быть хрустящими и упругими овощи с большим коли-

чеством влаги: огурцы, кабачки и капуста. Хорошо хранятся в морозилке ягоды и фрукты — их нужно помыть и просушить, можно даже нарезать. Обязательно перебирайте овощи, следите за тем, чтобы среди них не было испорченных. Иначе в процессе заморозки бактерии могут поразить и хорошие продукты.

Существуют определённые сроки хранения продуктов при температуре не выше минус 18 градусов.

— Для овощей и фруктов этот срок составляет до года, для ягод — 9 месяцев. Рыба и мясо хранятся до 8 месяцев, птица — до 10 месяцев, срок хранения замороженного сливочного масла — 4 месяца, — перечисляет Анастасия. — Продукты, пролежавшие дольше, если и не испортятся, то потеряют свой первоначальный вкус.

Специалист советует приучить себя подписывать свежемороженые продукты, указывая дату заморозки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ДОКТОР СОВЕТУЕТ

Бахчевые покупаем внимательно



Елену Кац

Николай Темников

Каждое лето в Москве с нетерпением ждут начала сезона арбузов и дынь. В продаже они уже появились, но к выбору нужно подходить внимательно, чтобы избежать риска отравления некачественным плодом. О том, как избежать этого и что делать, если оно всё-таки произошло, мы попросили рассказать главного врача детской городской поликлиники №7 **Елену Кац**.

— Принято считать, что отравления бахчевыми происходят из-за нитратов, которые содержатся в них из-за злоупотребления азотными удобрениями. Действительно, это наиболее распространённая причина, но не единственная. Если арбуз или дыня имеют механические повреждения, в них могут проникнуть бактерии, для которых сладкая и влажная мякоть — идеальная среда для размножения. Поэтому употребление таких бахчевых может не только привести к отравлению, но и спровоцировать другие заболевания, в том числе обострить хронические.

Прежде всего хочу ещё раз напомнить о простом правиле: не покупайте арбузы и дыни раньше августа, они вызревают естественным образом только к данному сроку. Это касается арбузов и дынь как юга России, так и средне-

азиатских республик. Вторая мера предосторожности — использовать бытовую нитрат-тестер. Конечно, продавец вряд ли разрешит вам протыкать товар, но дома всё-таки нужно проверить уровень содержания нитратов.

Ну и, конечно, не стоит покупать бахчевые на сомнительных развалах, особенно придорожных, а также если продавец не может предъявить обязательные документы: декларации соответствия, фитосанитарные акты и другие. Разумеется, не следует приобретать арбузы и дыни с трещинами или вмятинами, даже самыми незначительными.

Советую также внимательно присмотреться к мякоти разрезанного арбуза: если есть желтые прожилки, белые уплотнения, синюшный цвет, кисловатый запах — это признак переизбытка химических веществ. Поскольку нитраты накапливаются в основном в кожуре, не стоит есть мякоть слишком близко к оболочке.

Признаки отравления бахчевыми классические: тошнота, расстройства кишечника, интоксикация, желудочные или кишечные колики. Если появились эти симптомы, немедленно следует промыть желудок и принять активированный уголь или другой адсорбент.

Илья ОРЛОВ

Овощи и фрукты на морозе хранятся не больше года



В редакцию с просьбой о помощи обратилась жительница Северного Измайлова Татьяна. Возле станции метро «Щёлковская» она заметила растущий борщевик Соновского.

Опасен даже кустик

Главный садовник «Жилищника района Северное Измайлово» Олег Волошкин сообщил, что сорняк у метро они уже выкопали. Однако во время недавнего обхода рабочие обнаружили ещё пару только что проросших кустов на 15-й Парковой. Договариваемся о совместном рейде.

Утром у дома 42, корп. 2, меня уже ждут главный садовник и рабочий в защитном костюме с капюшоном, в маске и перчатках. В руках у него лопата и полиэтиленовый пакет.

— Сорняк давно облюбовал этот двор. Убираем даже маленькие кусты, иначе они до 5 метров в высоту могут вырасти, — поясняет Олег Волошкин.

Мужчина в спецодежде выкапывает зелёного оккупанта, затем складывает кустики в пакет. Их потом обязательно нужно сжечь.

Жгучий оккупант

Как мы вместе с коммунальщиками уничтожали борщевик в Северном Измайлове



Боевая операция против сорняка на 15-й Парковой

Артур Новосильцев

В районе есть несколько очагов произрастания борщевика

Несколько любимых мест

По словам Волошкина, в районе есть несколько очагов произрастания борщевика. Это двор на 15-й Парковой, клумбы у станции метро «Щёлковская» и вдоль МКАД на границе с Московской областью.

— В Северном Измайлове этого сорняка не много, — уверяет Олег.

Если борщевик разросся, то способов борьбы с ним есть несколько: опрыскать корни гербицидом, перекопать участок техни-

кой либо накрыть сорняк чёрной полиэтиленовой плёнкой. Правда, последним способом в городе обычно не пользуются: это может навредить детям, из любопытства решившим заглянуть под плёнку.

Вздулись пузыри? В травмпункт!

По словам заведующей дерматовенерологическим отделением клиники им. В.Г.Короленко в Вешняках Марии Максимова, в соке борщевика есть особые вещества — фуранокумарины. Они делают кожу чувствительной к солнечному свету.

— Сам по себе сок не опасен. Но при воздействии солнечных лучей на коже образуется ожог: появляются пузыри с прозрачной жидкостью внутри. Они могут достигать больших разме-

ров. Кроме того, они легко повреждаются, рана может загноиться, — поясняет Максимова.

Если сок борщевика попал на кожу, нужно это место промыть водой с мылом и накрыть любой чистой тканью. Если под рукой ничего нет, просто спрячьтесь от солнца. На кожу солнечные лучи не должны попадать в течение двух дней. При появлении пузырей поражённый участок нужно обработать спреем, в состав которого входит пантенол. И как можно быстрее обратиться в травмпункт или к дерматологу.

Если вы заметили борщевик, обратитесь в «Жилищник» вашего района. Также можно написать на портал «Наш город», но для подтверждения придётся сделать фотографию. Или сообщить в префектуру ВАО,

За борщевик на даче могут оштрафовать

С 2018 года в Московской области действует закон, по которому за борщевик на дачном участке могут оштрафовать. Владельцам загородных домов за нескошеный сорняк придётся заплатить до 5 тыс. рублей.

тел. **8-977-463-7169** (WhatsApp). Это обращение тоже передадут в управляющую компанию, и рабочие оперативно уничтожат растение.

Михаил КОФАНОВ

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: ул. 3-я Парковая, 63, тел. **(499) 759-3526**. Эл. почта: **gbusevizm@mail.ru**

В Соколиной Горе можно будет изучить робототехнику

В мобильном приложении «Активный гражданин» началось голосование, в котором примут участие жители пяти районов ВАО. Оно связано с тем, какие кружки и секции должны появиться в местных детских досуговых центрах.

В районе Новокосино выберут секции, которые будут работать на базе центра «Родник». Сейчас здесь 30 секций, но жи-

тели сами решат, какие из новых направлений должны появиться.

В досугово-спортивном центре «Соколка» в районе Соколиная Гора участники могут проголосовать за робототехнику.

В досуговом центре «Богородское» обсуждают спортивную секцию.

Олег ДАНИЛОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
 ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831**

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У больницы на Лечебной восстановили дорожную неровность

Повреждены элементы «лежачих полицейских» на Лечебной улице у ГКБ им. Ф.И.Иноземцева, водители несутся на большой скорости. Это опасно для тех, кто переходит дорогу.

Валентина Дмитриевна, Борисовская ул.

— Искусственные дорожные неровности у пешеходного перехода на Лечебной улице привели в порядок, — сообщили в «Жилищнике района Соколиная Гора».

Рабочие восстановили недостающие секции. В настоящее время конструкция полностью выполняет свою функцию: водители снижают скорость перед пешеходным переходом.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора»: ул. Щербаковская, 40/42, тел. **(495) 366-9341**. Эл. почта: **gbusokolgora@mail.ru**

Почему не нужно удалять все водоросли из пруда

Просьба очистить от водорослей пруд напротив дома 8 на улице Суздальской.

Борис Андреевич, житель района Новокосино

Как пояснили «ВО» в управе района, очистка пруда проводится по установленному графику специалистами ГУП «Мосводосток».

— В этом году она проводилась несколько раз. Мы следим за тем, чтобы график очистки пруда соблюдался, — уточнили в управе. — В настоящее время вода в пруду достаточно прозрачна, чтобы можно было, к примеру, увидеть мальков и подростную рыбу.

Вместе с тем, по мнению экспертов, полное удаление водорослей в пруду чревато непоправимыми последствиями: вымиранием рыбы и исчезновением уток. Водорослями питаются черви, ручейники, моллюски, которые в свою очередь являются пищей для птиц и для рыб.

Иван ВОЛКОВ

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Соколиной Горе орудовали закладчики

На Вельяминовской улице полицейские задержали двоих мужчин в возрасте 23 и 28 лет по подозрению в торговле наркотиками. В автомобиле одного из них обнаружили 30 свёртков с героином массой более 148 граммов. Ещё четыре свёртка с наркотиком нашли в тайниках на Вельяминовской улице и на Измайловском шоссе. Возбуждены уголовные дела, подозреваемые заключены под стражу.

За наезд на пешехода водителя отправят в колонию-поселение

Преображенский районный суд рассмотрел дело 26-летнего жителя столицы. 22 января 2020 года он, находясь за рулём автомобиля «Киа», не учёл плохие погодные условия, превысил скорость и сбил пешехода на переходе через улицу Матросская Тишина. От полученных травм потерпевший скончался на месте. Осуждённый приговорён к одному году лишения свободы с отбыванием наказания в колонии-поселении, а также на два года лишён права управлять автомобилем.

Пьяный влез в больницу на шоссе Энтузиастов

Ранним утром в дежурную часть отдела вневедомственной охраны поступил сигнал «тревога» из медучреждения, расположенного на шоссе Энтузиастов. Неизвестный проник в больницу через открытое окно и забаррикадировался в кабинете. Росгвардейцам удалось задержать 31-летнего нарушителя. Он находился в состоянии алкогольного опьянения и объяснить своё поведение не смог. Задержанный передан сотрудникам полиции.

Эльвира ЯКУПОВА

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошёл 1 пожар, пострадавших нет

В Вешняках загорелась подсобка в магазине

Ранним утром 17 июля на ул. Красный Казанец, 19, корп. 2, начался пожар в отдельно стоящем одноэтажном продуктовом магазине. Загорелись вещи и мебель в одной из подсобок. Когда по вызову приехали пожарные, из-под крыши магазина валил чёрный дым. Огонь погасили в течение получаса, пострадавших нет. Причина пожара устанавливается.

Эльвира ЯКУПОВА

Криминальный спектакль в трёх действиях

Лжеполицейский выманил у пенсионерки 850 тысяч рублей

Жительница Восточного округа отдала мошенникам все свои сбережения. Женщина поверила разыгранному сценарию, в котором липовый участковый просил её помочь задержать преступника.

Угрожали родственникам расправой

86-летней женщине несколько раз звонил неизвестный, представляясь участковым уполномоченным. Он предостерегал пенсионерку от мошенников, которые могут попытаться её обмануть. Звонивший оставил свой номер и предупредил собеседницу, чтобы о любых подозрительных звонках она сразу же сообщила ему.

Как рассказали в пресс-службе УВД по ВАО, вскоре пенсионерке позвонил мужчина и потребовал крупную сумму денег, угрожая расправиться с её родственниками. Испуганная женщина обратилась к «участковому», который пообещал задержать преступников. Вот только брать их надо с поличным. Для этого требуется передать деньги, которые и станут неопровержимой уликой.



Сергей Корюч

— Пенсионерка сняла со своего банковского счёта и отдала незнакомцу в подъезде 600 тысяч рублей. Позже по аналогичной схеме мошенник выманил у неё ещё 250 тысяч, — сообщили в полиции.

Деньги надо было передать курьеру, который скажет кодовое слово

Когда женщина рассказала о случившемся родственникам, те обратились в правоохранительные органы. 32-летнего подозреваемого задержали на 2-й Владимирской улице в Перове. Воз-

буждено уголовное дело, задержанный находится под стражей.

Полтора миллиона за кодовое слово

Похожее уголовное дело сейчас находится на рассмотрении в Измайловском районном суде. Под видом сотрудников банка неизвестные позвонили 68-летней москвичке и рассказали, что к ним пришёл мужчина с доверен-

ностью и пытается взять кредит под залог принадлежащей ей квартиры. Затем звонок якобы перевели на службу безопасности банка, а та — на сотрудников полиции. Пожилого человека убедили, что для изобличения мошенников необходимо взять кредит на 1,5 млн рублей и передать деньги курьеру, который скажет кодовое слово «мост». При этом злоумышленники слали пенсионерке фотографии липовых повесток и писем из Центробанка.

Под колпаком оперативников

Когда женщина пришла оформлять кредит, настоящие сотрудники банка заподозрили неладное и уже по-настоящему позвонили в полицию. Дальнейшие переговоры с жуликами и передача муляжа денег происходили уже под контролем настоящих полицейских. На встречу с пенсионеркой пришёл приезжий из ближнего зарубежья, который и был задержан. Решения суда он ожидает под стражей.

Полиция предупреждает: если вы столкнётесь с подобной ситуацией — не выполняйте ничьи указания по телефону, а сразу же звоните 102 или 112.

Эльвира ЯКУПОВА

Матери и отчиму дали срок за истязания ребёнка

Уголовное дело об истязании матерью и отчимом малолетнего ребёнка рассмотрел Перовский районный суд. Следствие установило, что осуждённые с 2014 по 2016 год издевались над мальчиком дошкольного возраста. Под видом воспитания они держали голову ребёнка под водой, связывали ему ноги и руки, заклеивали рот скотчем, заставляли заниматься спортом, подвергая за пределы физического нагрузкам, а

также оскорбляли и унижали. Уголовное дело было возбуждено после обращения в полицию одного отца мальчика.

Суд приговорил каждого к трём с половиной годам лишения свободы. При этом женщине предоставлена отсрочка наказания до наступления 14 лет второму ребёнку. Мужчине был взят под стражу в зале суда. Пострадавший мальчик передан своему родному отцу.

Эльвира ЯКУПОВА

Простят ли старый долг за ЖКУ?

? Собираемся купить квартиру, а на ней висит коммунальный долг. Хозяин говорит: ничего страшного, мол, этому долгу уже семь лет, срок давности по нему истёк. Так ли это? За какой период времени управляющая компания может взыскать задолженность?

Андрей Иванович,
Большая Семёновская ул.

В соответствии с законодательством РФ срок исковой давности по взысканию комму-

нальных платежей составляет три года, если в ЖК РФ не установлено иное. Исчисление срока давности по оплате жилищно-коммунальных услуг начинается со следующего дня после даты, в которую должен был

быть внесён очередной платёж. При этом следует учитывать, что поскольку обозначенные взносы являются периодическими, то исчисление срока производится отдельно по каждому из них.

Московский Правовой Центр

• бесплатные юридические консультации
• защита в суде
• досудебное урегулирование споров
• сопровождение сделок

Вектор ©

Т. 8 (495) 21-21-027 **www.mpcvector.ru** С 10.00 до 20.00
без выходных

• «Семёновская», ул. Щербакоская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
• «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
• «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
• «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 7715959296

Ради 60 минут футбола — несколько часов в пути

Фонд в районе Измайлово помогает людям с синдромом Дауна

Вот уже несколько лет по инициативе благотворительного фонда на Первомайской, 5а, и при участии сотрудников РГСУ «солнечные дети» учатся играть в футбол. Не так давно удалось создать сборную Москвы. В планах — формирование сборной России, сообщили в фонде.

Умение играть в команде

Бесплатные занятия по футболу постоянно посещают более 50 детей с синдромом Дауна.

— Большинство из Москвы. Но некоторые едут из области, находясь в пути несколько часов, ради 60 минут занятия два раза в неделю, — рассказала тренер фонда Алина Куликова. — Вначале у нас была только одна возрастная группа. Но когда стало приходить всё больше желающих, мы решили сделать две группы: младшую — от 6 до 12 лет и старшую — от 13 лет и старше.

По мнению Алины, занятия футболом ломают стереотип о том, что дети с синдромом Дауна не социальные. Футбол — игра командная, и ребята учатся взаимодействовать друг с другом. Те, кто приходит в первый раз, поначалу не понимают, что можно передать мяч партнёру. Спустя некоторое время ребята разбиваются на пары и тройки, а уже потом играют в команде. Весной футболисты «Синдрома любви» побывали на своих первых выездных Всероссийских соревнованиях, где заняли почётное 4-е место.

Пока только онлайн-занятия

— Занятие у нас всегда начинается с объятий вместо привычных рукопожатий в спорте, — рассказывает Наталья Соколовская с 4-й Парковой, мама Стаса Богданова, у которого синдром Дауна. — Мы занимаемся в старшей группе, потому что Стасу 24 года. Мой сын научился дружить, у него появилось понимание бережливости и внимательное отношение к младшим. Очень приятно видеть, как он старается не опоздать, как готовится к встрече с командой. Для него это отдушина. Стас ходит в



На занятиях ребята впервые узнают, что можно играть в пас

Предоставлено благотворительным фондом «Синдром любви»

секцию более пяти лет, футбол — его главное увлечение.

Во время летних каникул у футболистов «Синдрома любви» перерыв. Чтобы ребята не потеряли спортивной формы, тренер Алина Куликова проводит онлайн-занятия «Движайся». Это комплекс упражнений

общей физической подготовки, лечебной физкультуры и нейросенсорных тренировок. Подопечные фонда с нетерпением ждут возобновления очных занятий в сентябре и надеются, что у них появится постоянная спортивная площадка. Пока же приходится арендовать зал в центре города.

Анастасия ШУРКАЕВА

Если ваш ребёнок или взрослый член семьи с синдромом Дауна, вы тоже можете присоединиться к тренировкам. Заполните заявку на сайте: sindromlubvi.ru/football/ или напишите на эл. почту: football@fondsl.ru

Возобновить очные занятия фонд планирует в сентябре

В префектуре ВАО и в досуговых центрах установили «коробки храбрости»

В здании префектуры и в районных досуговых центрах установили «коробки храбрости», куда каждый желающий может положить подарок для подопечных благотворительного фонда «Подари жизнь».

Маленькие пациенты столичных онкоклиник много времени проводят в стационарах, проходят сложные, неприятные процедуры. Дети лишены возможности полноценно общаться со сверстниками, им недостаёт обычных детских радостей. «Коробка

храбрости» призвана скрасить их больничные будни. После процедуры ребёнку предлагают выбрать что-то из коробки как награду за храбрость.

Игрушки должны быть новыми, устойчивыми к обработке стерилизатором (не поддадут деревянные и мягкие). Подарки должны быть без острых краёв и небьющиеся.

Детей порадуют небольшие фигурки зверей, пупсы, машинки, трансформеры, наборы детских радостей. «Коробка для творчества, брелоки и т.п.

- префектура ВАО: Преображенская пл., 9;
- ГБУ «Досуговый центр «Богородское»: ул. Миллионная, 11, корп. 1, и ул. Бойцовая, 17, корп. 3;
- ГБУ «Центр «Вешняки»: ул. Вешняковская, 29д;
- ГБУ «СДЦ «Восточное Измайлово»: ул. Первомайская, 92;
- ГБУ «СДЦ «Контакт»: ул. Западная, 3;
- ГБУ «КСЦ «Форвард»: ул. Уральская, 7;
- ГБУ «ЦКС «Южное Измайлово»: ул. Чечулина, 10;
- ГБУ «ЦКС «Измайлово»: Измайловский бул., 19а;
- ГБУ «СДЦ «Триумф»: ул. Руднёвка, 12;
- ГБУ «ДМЦ «Синяя птица»: Открытое ш., 23, корп. 1;
- ГБУ «ЦДС «Новогиреево»: ул. Мартеновская, 30;
- ГБУ «СДЦ «Родник»: ул. Суздальская, 24, корп. 2;
- ГБУ «ДМЦ «Перово»: ул. Перовская, 33, корп. 1;
- ГБУ «ЦРН «Преображенец»: ул. 2-я Пугачёвская, 10, корп. 1;
- ГБУ «ДЦ «Юность»: ул. 13-я Парковая, 38, корп. 3;
- ГБУ «ДЦ «Соколинка»: ул. Щербаковская, 54;
- ГБУ «ДМЦ «Сокольники»: ул. Короленко, 7, корп. 3

«Ангелина» собирает вещи для своих подопечных

Благотворительный фонд «Ангелина» на Большой Косинской улице помогает многим: и сельским пенсионерам, и воспитанникам детских домов.

Как рассказала директор фонда Екатерина Склемина, сейчас объявлено сразу несколько сборов.

— Нужны одежда, обувь и подгузники для семьи с 10 детьми, один из которых — инвалид. Мама растит их в одиночку. Также собираем помощь для бабушек и дедушек на селе. Им требуются бытовая техника, постельное бельё, одеяла и подушки, инвалидные коляски и ходунки, — перечисляет Екатерина.

Под опекой «Ангелины» — детский дом в Подмоскowie. Его воспитанникам от 3 до 10 лет. По словам Екатерины, скоро волонтеры планируют навестить ребятню. В поездку нужно собрать сладости, игрушки, детскую одежду и обувь, разные канцтовары.

Фонд поддерживает



Артур Новосильцев

связь и с одним из московских домов малютки.

— Сейчас крохам не хватает подгузников с 1-го по 5-й размер, детского питания, смесей, пюре, одноразовых пелёнок, — говорит Екатерина.

Почаствовать в сборах может любой желающий.

Оксана МАСТЮГИНА

Если вы хотите присоединиться к команде волонтеров или оказать подопечным фонда другую помощь, звоните Екатерине Склеминой по тел. 8-964-633-8446. Сайт БФ «Ангелина»: bfangelina.ru

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров ренты
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828



Саблистка Софья Великая

Михаил Джапаридзе/ТАСС

Знамя сборной доверили саблистке из ВАО

От вуза на Сиреневом бульваре на Олимпиаду поехали больше 40 спортсменов

23 июля в Токио начались Олимпийские игры. От Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма в них примет участие 41 спортсмен — выпускники и студенты университета. «ВО» выяснил, у кого из них больше шансов на золото.

Климент Колесников и Антон Чупков

Вуз представлен семью пловцами. Среди них — Климент Колесников и Антон Чупков.

Антон — выпускник РГУФКа, двукратный чемпион мира и Европы. Он уже участвовал в Олимпиаде в 2016 году, получив там бронзу на дистанции 200 метров брассом, и на этой же дистанции установил мировой рекорд. На плавании Антона отвела мама — чтобы поправить здоровье. А уже через несколько лет он стал членом молодёжной сборной России.

Климент — четверокурс-

ник, учится на кафедре менеджмента и экономики спорта. Обычно выступает на коротких дистанциях на спине. Двукратный чемпион мира, многократный чемпион Европы. На последнем чемпионате установил два мировых рекорда. В обычной жизни Климент любит поиграть с друзьями в баскетбол, в компьютерные игры. Ходит в кино, обязательно прихватив большое ведро попкорна.

Мужской финал на дистанциях 100 метров на спине пройдёт **27 июля** в 5.10 по московскому времени, 200 метров брассом — **29 июля** в 4.40.

Софья Великая

Выпускнице РГУФКа Софье Великой доверена честь нести флаг нашей команды на открытии Олимпиады.

Великая — фехтовальщица, её оружие — сабля. Эта Олимпиада для неё будет четвёртой. В Лондоне в 2012-м и в Рио-де-Жанейро в 2016-м она завоевала серебро в личном



Пловец Климент Колесников

insidefoto.srl/Alamy/TASS

Пловец Климент Колесников любит баскетбол и компьютерные игры



Теннисист Даниил Медведев

EPA/TASS

зачёте, в Рио — ещё и золото в командном.

Изначально Софья занималась танцами, училась в музыкальной школе. Но потом старший брат отвёл её в спортшколу, в секцию фехтования. Сначала она фехтовала на рапирах: женщинам был доступен только этот вид оружия. Но когда им решили фехтовать на саблях, сменила оружие.

Женские финалы по фехтованию на саблях пройдут **26 июля** в 15.00 (личный зачёт) и **31 июля** в 13.30 (команда).

Мария Шурочкина

Выпускница кафедры психологии РГУФКа Ма-

рия Шурочкина — член сборной России по синхронному плаванию. У неё внушительный список наград: золото Олимпиады-2016, восемь золотых медалей чемпионатов мира.

В детстве занималась акробатикой и бальными танцами. Когда согласилась на уговоры родителей пойти в бассейн, думала, что будет просто плавать в своё удовольствие. И постепенно втянулась.

Мария после завершения спортивной карьеры хочет заняться музыкой: пойти по стопам отца — одного из бывших солистов группы «Ласковый май» и сводной сестры — она известна как певица Нюша. Шурочкина уже участвовала в создании одного из клипов сестры.

Выступления группы: техническая программа — **6 августа**, 13.30; произвольная программа — **7 августа**, 13.30.

Даниил Медведев, Андрей Рублёв и Аслан Карацев

Большой теннис на Олимпиаде представляют выпускники кафедры большого тенниса Даниил Медведев и Андрей Рублёв и студент 4-го курса Аслан Карацев.

Медведев считается второй ракеткой мира в одиночном разряде. Рублёв входит в десятку мирового рейтинга, с детства много времени проводил на Кубке Кремля (его мама — тренер по теннису), где можно было посмотреть поединки и попросить автограф. Карацев тоже с детства мечтал о теннисе, хотя у него на родине, в Северной Осетии, этому виду спорта внимания уделяли мало.

Финал мужских пар — **30 июля** в 6.00. Мужской одиночный, женский парный и микст (состав смешанных пар определят по ходу турнира) — **1 августа** в 6.00.

Мария ГОРБУНОВА,
Алексей ТУМАНОВ

Крутые витражи

Программист и садовник из Восточного Измайлова создают модели самолётов из битой посуды

▶ Мария Левина и Ольга Ломанова с Сиреневого бульвара — подруги с детства. Мария по профессии — программист, Ольга — садовник. Несмотря на столь разные профессии, хобби у них общее. Из витражного стекла девушки делают модели самолётов, вертолётов, парусников и многое другое.

В ход идут разбитые бутылки

Началось всё с разбитого стекла в двери детской.

— Тогда я только начала заниматься витражами, и об этом узнала мама одноклассника моих детей-двойняшек, — рассказывает Мария Левина. — Её сын разбил стекло, и она попросила сделать витраж. Делали вместе с Олей. Хозяйке понравилось! А потом на Новый год мы наделали всем друзьям витражных подвесок, светильников, шкатулок, подсвечников... И у нас ещё миллион идей!

Свои изделия девушки производят в витражной технике Тиффани. Вырезают из стекла нужные кусочки, шлифуют так, чтобы их контуры точно подходили друг к другу. Каждый кусочек оборачивают по краю специальной медной лентой, которая позволяет спаивать стекла вместе. Паяют. А в конце чистят, полируют, покрывают готовую работу патиной и специальными составами.

— Припой и витражные стекла покупаем в магазинах. Но в дело идут и разбитые тарелки, бутылки, банки, галька, ракушки, красивые маленькие железки и даже кораллы и полудрагоценные камни, — перечисляет Мария.

Ан-2 для «бывшей лётчицы»

Однажды Ольга и Мария подготовили подруге сюрприз.

— Она очень любит авиацию, говорит, что в прошлой жизни была лётчицей,



Ольга Ломанова видит будущую модель даже в разрозненных камешках



Из личного архива

— смеётся Мария. — В подарок на день рождения мы сделали ей витражную в бело-голубом цвете модель самолёта Ан-2. Теперь она висит у неё на даче над её кроватью.

После того первого самолётика девушки создали серию самолётов разных типов.

— Делали по картинкам Ан-2, Ил-16, вертолёт

Ми-2, но они, конечно, не точные копии настоящих, — говорит Мария.

А вот идея сделать витражный парашют пришла мастерицам после собственных прыжков с парашютом позапрошлым летом. Прыгать, говорить, было страшно, но настолько захватывающе, что решили воплотить это в творчестве.

Идея витражного парашюта пришла после настоящего прыжка с парашютом

Яхта капитана Врунгеля

Однажды их знакомый, фанат капитана Врунгеля, попросил сделать ему модель яхты «Беда» из любимого мультика.

— Мы решили сделать яхту максимально похожей на оригинал. Пересмотрели мультфильм и с удивлением обнаружили, что она постоянно меняет свой внешний вид! — вспоминает Мария. — Пришлось самим сочинять, как её, такую круглобкую, сконструировать. Пробовали разные варианты. Например, выгнутые паруса вырезали из трёхлитровых стеклянных банок. Получилось очень эффектно!

Сейчас Мария и Ольга увлеклись созданием витражей в стиле апсайклинг. Основной материал для работ — обычный мусор, осколки, которые мастерицы превращают в элементы декора. Кстати, четыре их работы уже приобрёл для своей экспозиции Художественный музей мусора в Калужской области.

Наталья АНОХИНА

В ДВУХ ШАГАХ

Храм в Черкизове — тройной дар Золотой Орды

На улице плюс 32. Побелевшее от зноя небо. Душно. Для субботнего путешествия я выбираю храм Илии Пророка в Черкизове: слева — пруд, сзади — парк, от метро «Черкизовская» — минут десять пешком.

У Ильинского храма уникальная судьба, начавшаяся в XIV веке. Первым владельцем села Черкизово был царевич Серкиз из Золотой Орды, принявший православие с именем Иван Черкизов. Он честно служил новому отечеству, а его сын Андрей сложил голову во время Куликовской битвы. Затем село перешло Илье Озакову, который тоже приехал из Золотой Орды и крестился на Руси. Именно он построил первую деревянную церковь во имя своего небесного покровителя Илии Пророка. В XVII веке на её месте после пожара возведут каменный храм.

Его нарядная колокольня видна издали. Ускоряю шаг: почти с чистого неба накрапывает дождь. Погода самая что ни на есть ильинская (день Илии Пророка — 2 августа — часто сопровождается грозами). Сразу посвежело, и я остаюсь слушать вечернее богослужение в цер-

ковном дворе. На брусчатке размечены белые квадратики социальной дистанции. Занимаю удобный пяточок под раскидистым деревом — ни солнце не достаёт, ни дождь. «Честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим», — разносит из динамиков. Блестит под дождём ограда вокруг могилы Ивана Яковлевича Корейши — знаменитого московского юриста. Блестят позолоченный купол и крест. Я впервые на службе под открытым небом. Можно стоять без маски, смотреть на облака, думать...

В конце службы захожу в храм. Хочу рассмотреть редкую икону «Исцеление митрополитом Алексием ханши Тайдулы», которой многие молятся об исцелении глазных болезней. В 1357 году московский митрополит по просьбе хана отправился в Золотую Орду, где чудесным образом исцелил от слепоты мать хана Тайдулу (по этому сюжету снят фильм «Орда»). Святитель Алексей был третьим владельцем сельца Черкизово, а храм — его летней резиденцией. И это третья удивительная связь Ильинского храма с Золотой Ордой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Фото автора

Как помочь крысе с тяжёлой судьбой

Брошенному в Гольянове домашнему грызуну нашли новых хозяев

Жители Уральской улицы обнаружили около дома 19, корп. 2, домашнюю крысу-альбиноса. Зверёк испуганно жался к углу дверного проёма. Сообщение о крысе опубликовали в паблике района Гольяново в соцсетях, и её удалось пристроить в добрые руки.

Летом выбрасывают каждый день

Мы связались с представителем волонтерской организации «Сообщество помощи крысам с тяжёлой судьбой» Еленой Будниковой.

— К сожалению, такие истории не редкость, — рассказала Елена. — Например, не так давно в том же Гольянове мужчина нашёл у подъезда клетку, а рядом — пачку корма. В клетке находились сразу две крысы: одна была здоровой, вторая со сломанной челюстью. Наши волонтеры отвезли её в клинику, и там крысу спасли, сделав ей операцию. Сейчас она восстанавливается, мы подыскиваем обeim хозяев.

Как рассказали в Сообществе помощи крысам, летом обращения на горячую линию поступают почти каждый день.

— Иногда на нашу горячую линию звонят люди, которые понимают, что не готовы держать дома та-



Альбиноса удалось пристроить в добрые руки

Крысу готовили на завтрак удаву, а она сбежала

кое животное, — говорит Елена. Так, к нам обратились жители Электроставской улицы, которые купили крысу в качестве корма для своего удава. Крыса от него сбежала, и они пожалели её — решили пристроить в добрые руки.

С крысами домой не возвращаться

Когда к волонтерам поступает сигнал о найденном грызуне, они просят человека на время занести его к себе домой, чтобы обеспечить безопас-

ность. Сами же начинают искать подходящего добровольца, который готов взять животное на передержку.

— Разные бывают ситуации, — продолжает рассказ Елена. — Например, в начале июля в районе Восточный на детской площадке прохожие увидели девочку, которая безутешно плакала, держа на руках коробку с двумя крысами. Ребёнок рассказал, что родители заставляют её избавиться от животных: с ними чтобы домой не возвра-

щалась... Сейчас крысы уже находятся на передержке.

Главная задача — узнать отношение потенциального хозяина к этим животным, чтобы убедиться, что крыса не окажется снова на улице.

— Чтобы взять грызуна, человек должен купить клетку или улучшить свою, купить и иметь в доме запас лекарственных препаратов. Это обязательное условие, — рассказала Елена.

Кирилл АНТОНОВ,
Елена ХАРОВА

Сообщество помощи крысам работает более 15 лет. Тел. горячей линии **8-800-444-1603**

Барсик хочет домой



Артур Новосильцев



Артур Новосильцев



Артур Новосильцев

В Кожуховском муниципальном приюте содержатся около 300 кошек и котят. Все они привиты, обработаны от паразитов и очень ждут свою семью. Приезжайте, знакомьтесь и выбирайте себе домашнего питомца. Справки по тел. **8-905-584-1239**, Наталья.

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На 1-м проезде Подбельского теперь можно парковаться

? Под знаком «Остановка запрещена» на 1-м проезде Подбельского недавно разметили парковочные места. Что это значит?

Александр,
Ивантеевская ул.

— Противоречия при установке дорожных знаков на 1-м проезде Подбельского, которые отметил житель, устранены, — сообщили в

Центре организации дорожного движения.

В соответствии со схемой организации парковочного пространства на данном участке улично-дорожной сети сотрудники заменили дорожный знак «Остановка запрещена» с табличкой «Работает эвакуатор» на дорожный знак «Парковка». Здесь разрешена парковка всех транспортных средств, кроме грузовых автомобилей.

Маргарита ИВАНОВА

На Краснобогатырской обновили указатель маршрутов на остановке

? На остановке «Улица Хромова» информационный указатель маршрутов старый, к тому же он повреждён, нужно его заменить.

Анатолий,
Знаменская ул.

— На остановочном пункте «Улица Хромова» на Краснобогатырской улице на павильо-

не ожидания демонтировали старый указатель и установили новый с актуальными данными, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Обновлённый стенд с новыми маршрутами разместили и на стене павильона. Через данную остановку следуют автобус №86 и трамвай №2, 7, 11, 46.

Маргарита ИВАНОВА

На улице Николая Старостина починили светофор

? У светофора на перекрёстке улиц Николая Старостина и Суздальской повреждён козырёк зелёного сигнала, его плохо видно.

Дмитрий,
Новокосинская ул.

В Центре организации дорожного движения сообщили, что неисправность устранили. Секцию зелёного сигнала транспортно-го светофора с противосолнечным козырьком на выносной кон-

соли зафиксировали. В настоящее время светофор на перекрёстке улиц Николая Старостина и Суздальской исправен и работает в соответствии с заданной программой.

Анна ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: **transport.mos.ru**. Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454, 3210** (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: **@to_deptrans_bot**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: **POSTA@NEWSVOSTOK.RU**,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831**

Ольга Красько: Почувствовала в себе актрису на Большой Черкизовской

Известная киноактриса сделала первые шаги к профессии во дворце творчества детей и молодёжи «Преображенский»

▶ Ольгу Красько стали узнавать после выхода на экран «Турецкого гамбита» Джаника Файзиева, где она сыграла главную роль. Потом были «Золотой телёнок», «Склифосовский», «Шерлок Холмс». А недавно на телеэкранах прошёл сериал «Московский роман» с Ольгой Красько.

Ольга — жительница Восточного округа. Путёвку в жизнь она получила в отряде «Надежда», которым руководит заслуженный работник культуры России Ефим Штейнберг. Отряд — одно из подразделений дворца творчества детей и молодёжи «Преображенский». Детей здесь учат актёрскому мастерству, игре на гитаре, выживанию в экстремальных ситуациях, приёмам самообороны и просто умению общаться с людьми.

Колоссально важный человек

— Ольга, то, что Ефиму Штейнбергу вы обязаны выбором профессии, — это не преувеличение?

— Ефим Борисович — мой друг и колоссально важный человек, который просто идёт со мной по жизни. Буквально на днях я была у него в гостях на Большой Черкизовской. Мне по-прежнему важны его мнение, его совет. Нам всегда есть о чём поговорить, что вспомнить. По аналогии с пионерскими лагерями в отряде «Надежда» были вожатые, только они назывались «ориентир». И в этом заложен глубокий смысл: на них действительно можно было ориентироваться, положиться. А Ефим Борисович

всегда был для меня образцом человеческого поведения. В нём не было лукавства, он никогда ни под кого не подстраивался, всегда имел свою позицию и принципы. Он, кстати, учился сценической речи у педагога Анны Николаевны Петровой, у которой позднее занималась и я. Однажды он спросил, не хочу ли я попробовать поступить в театральное училище. Я застыла от неожиданности: «А можно?» И он предложил: «Попробуй».

— Своих детей вы ответили бы в отряд «Надежда»?

— Мне бы этого очень хотелось, но как-то не сложилось. У Олеси неудачный опыт пребывания в детских лагерях. Хотя она знает Ефима Борисовича, других педагогов и ребят из отряда. Бывала у них на праздниках, даже участвовала в каких-то общих делах, но душой не прикипела. Я не настаиваю. А сыновья пока маленькие.

понятен, её принципиальность и максимализм мне близки. Во время чтения сценария появилось ощущение, что именно я должна играть Ирину. Стечение обстоятельств, проб, совпадение вкусов продюсеров и режиссёра позволили мне это сделать. С актёрской точки зрения эта роль дала мне новый опыт: я играю Ирину и в 28 с половиной лет, и в уже пожилом возрасте. Для актёра это всегда непростая задача, решать её страшно, интересно и радостно одновременно.

— Приходилось ли вам для этой картины учиться чему-то новому?

— В кадре я немножко шью, мне пригодились школьные уроки домоводства. Вдохновлённая съёмками, я решила и дома попробовать сшить простенькие летние платьица для себя и для дочки. Накупила красивой тка-

Падать с третьего этажа даже со страховкой — ощущение не из приятных

Страшно, интересно и радостно

— У меня сложилось впечатление, что роль вашей героини Ирины Аксаковой в сериале «Московский роман» писалась под вас. Это так?

— Нет, на эту роль пробовались много актрис. Не могу сказать, что я такая же резкая и разделяю всё в жизни только на чёрное и белое, как моя героиня. Я гораздо более пластичный человек. Но её характер мне очень

ни. Кончилось тем, что сшила для Олеси простой топик и она даже несколько раз его надевала.

К трудностям готова с детства

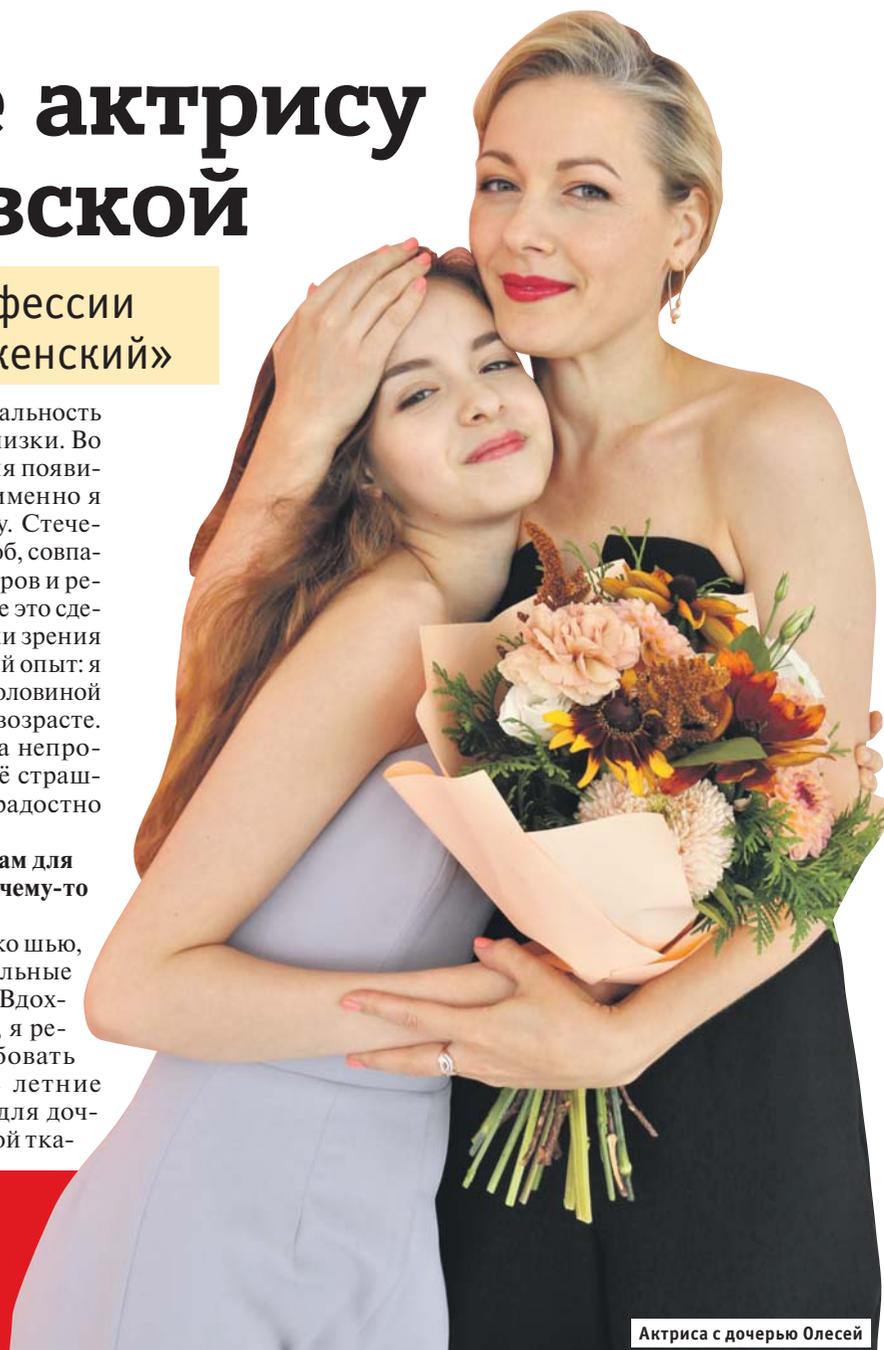
— В картине «Турецкий гамбит» вы лихо скачете на лошади. На съёмочной площадке часто приходилось делать рискованные вещи?

— В «Турецком гамбите» мне ещё приходилось выполнять

всякие трюки во время полёта на воздушном шаре. В картине «Шерлок Холмс» я снова снималась на высоте, правда не такой большой: моя героиня Элизабет Бейкер выпала из окна третьего этажа. Её ловили, но мне от этого было не легче. Хотя на мне был страховочный пояс, ощущения не из приятных. Режиссёр Андрей Кавун шутил, что мне этот съёмочный день не оплачивается, потому что я ничего не играю, а только боюсь! А в картине Станислава

Говорухина «...В стиле jazz» я гоняла на мотоцикле. Когда осваивала эту технику, поняла, что сама никогда на мотоцикл не сяду. Кстати, снова хочу добрым словом упомянуть отряд «Надежда» и школьного учителя географии Михаила Геннадьевича Синицына, с которым мы ходили в серьёзные походы со страховкой в горы на Кавказе и в Туркмении. Отчасти это меня подготовило к разного рода трудностям.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА



Актриса с дочерью Олесей

Из личного архива

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

1	3	6	7	4	2	9	5	8
2	8	7	6	5	9	4	1	3
5	9	4	8	3	1	6	2	7
3	2	9	4	6	7	5	8	1
6	5	8	1	2	3	7	4	9
4	7	1	5	9	8	2	3	6
7	4	3	2	8	6	1	9	5
9	6	5	3	1	4	8	7	2
8	1	2	9	7	5	3	6	4

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

9	1	6	2	3	7	4	8	5
5	3	8	1	4	6	7	9	2
4	7	2	5	9	8	1	6	3
6	9	5	7	2	1	3	4	8
8	2	3	4	5	9	6	1	7
1	4	7	8	6	3	2	5	9
7	8	9	3	1	4	5	2	6
2	6	4	9	7	5	8	3	1
3	5	1	6	8	2	9	7	4

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
SNIPTATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

реклама 0748

с 21 по 25 июля

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры 42-74

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

Зелёный проспект, д. 3А,
стр. 1, ТЦ "Ваш дом"
8-927-420-52-15

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ до и ПОЛУЧИ СКИДКУ 15000 РУБ НА НОВУЮ

АКЦИЯ!

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

АФИША

Марсель Пруст на Большой Черкизовской

Познакомьтесь с творчеством классика французской литературы Марселя Пруста, 150-летие которого отмечают в июле, предлагает Российская государственная библиотека для молодёжи. В основном лекция посвящена его эпопее «В поисках утраченного времени». Прослушать лекцию можно на странице библиотеки «ВКонтакте» vk.com/rgubru.



Сказка в Перовском парке

Послушать фрагменты книги «Я — енот» Александра Тимофеевского предлагает Перовский парк культуры и отдыха. Вы узнаете, например, что у енотов на лапках очень много осязательных рецепторов, которые лучше действуют в воде. Вот почему эти зверьки так любят всё полоскать. Ролики доступны на стене парка «ВКонтакте» vk.com/parkperovskiy по хэштегу #подорогесосказкой.



Экскурсии по спорткомплексам ВАО

На онлайн-экскурсии по спорткомплексам округа приглашает Центр физкультуры и спорта ВАО. На YouTube-канале УФКиС уже доступны ролики с экскурсией по спортивно-оздоровительному комплексу «Новое поколение — Вешняки». Ссылка на канал внизу главной страницы сайта <https://vao.mosSPORT.ru>.



Алексей ТУМАНОВ

Главное — чтобы с доски не сдуло

На Белом озере можно покататься на сапборде

Отдохнуть летом у воды всегда приятно. А ещё можно самостоятельно освоить очень популярный вид досуга — сапбординг, или плавание на специальной доске стоя с веслом в руках. Это можно сделать в акватории Косинского детского морского клуба на озере Белом.

Хорошо плавать не обязательно

Даже если вы не сильны в плавании, можете начинать осваивать сап без опаски. Только не забудьте привязать его к ноге специальным тросом, который называется «лиш» (англ. «поводок»), чтобы, когда шлёпнетесь в воду (а с вами это случится не раз!), доска от вас не уплыла.

— Новичку доску лучше взять напрокат, прогулочного класса, надувную, — объясняет инструктор Косинского детского морского клуба Алла Сантурова. — Они широкие, устойчивые и в спущенном состоянии очень компактные: помещаются в рюкзак или в чемодан на колёсиках. Вёсла, кстате, складные. Ещё из снаряжения потребуются спасательный жилет и головной убор — любой, чтобы голову не напекло. Желательна футболка: на воде обгорает быстрее и сильнее. Плавки/купальник любые, обувь не нужна.

Любопытно, что есть сапборды-танделы. Они большие, на них можно ка-



Алла Сантурова считает сапборд одним из самых безопасных развлечений

таться вдвоём. Есть даже сапы для занятия йогой на воде (они, кстате, самые широкие и устойчивые).

Главное — безветрие

Начинать осваивать сапборд надо на спокойной широкой воде и желательно, чтобы не было ветра: новичка запросто сдует с доски, он не удержит равновесия.

— Ещё очень важно,

чтобы поблизости не было коряг, камней, — подчёркивает инструктор, — а то можно получить неслабую травму.

Залезать на сап следует на небольшой глубине, у берега. Сначала просто лежите, привыкая к колы-

ханию волн. Потом медленно встаньте на четвереньки и опуститесь, сев на пятки. Опять привыкаете. В этом положении отплываете подальше от берега, чтобы в случае, если упадёте, не травмироваться, ударившись о

дно водоёма. И только потом встаёте. Когда освоите маневрирование и почувствуете, что уверенно стоите на доске, можете отправляться на прогулки по рекам. Вот тут-то вы и увидите, как они хороши для катания на сапбордах. Сап пройдёт по самой узкой протоке, ему достаточно небольшой глубины. А вам и делать ничего не надо: вода сама будет нести вас!

Алексей ТУМАНОВ

Из снаряжения обязательно потребуются спасательный жилет

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Приём строчных объявлений в газету
«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

реклама 1065

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 7708383695

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше!
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 626-21-22

Московский финансово-юридический университет МФЮА



м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15

8 (495) 221-10-01

www.mfua.ru

реклама 0961

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Фигурному катанию училась у чемпиона СССР Сергея Четверухина

Эти два фото прислала на конкурс жительница Сокольников Виктория Сердюкова. «На первом снимке мне лет восемь, — написала в сопроводительном письме Виктория. — А вообще, фигурным катанием я занималась с пяти лет. Тренирова-

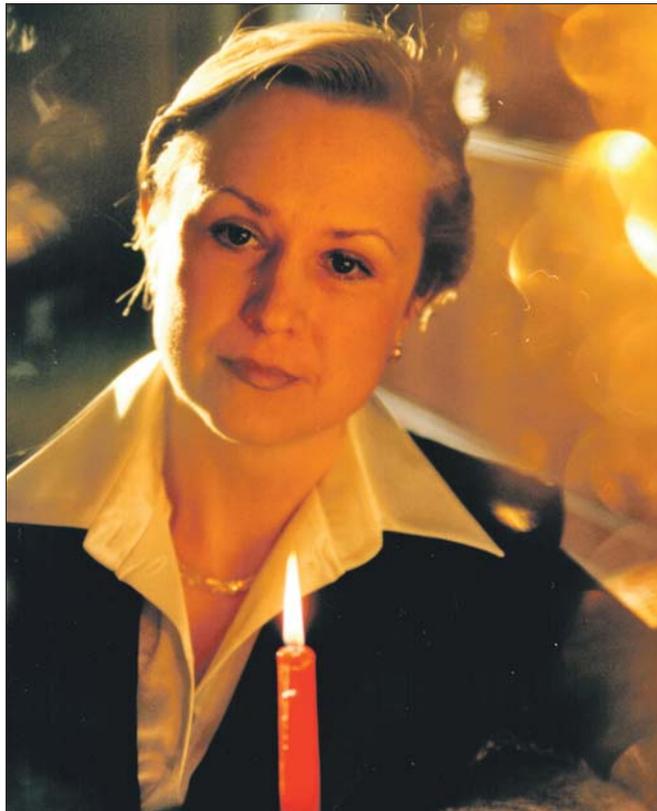
лась у знаменитого одиночника — многократного чемпиона СССР Сергея Четверухина. Хотела, как и он, стать чемпионкой, но случилась серьёзная травма, которая поставила крест на спортивной карьере».

Настырная спортсменка решила выучиться на журналиста. Окон-

чила МГУ, работала в разных газетах и издательствах. В последние годы увлеклась генеалогией. Работа кропотливая, нескорая. Виктория создаёт родословные книги, коих имеет на «боевом» счету уже с добрый десяток. И это, говорит, ещё не предел.



Из личного архива



Из личного архива

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы. Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Купаться не по правилам опасно

В прошлый раз мы спросили читателей, купаются ли они в аномальную жару в запрещённых местах. 65% проголосовавших выбрали вариант ответа «Разумеется, нет. Это опасно, да и вода там не подходит для купания». 17% ответили, что не знают другого способа освежиться в жаркую погоду. И ещё 18% ответили, что в запрещённых местах не купаются, а вот помочить ноги могут.

Жители ВАО беспокоятся о состоянии газонов рядом со своим домом: где-то давно не видели поливочного трактора, где-то трава пожелтела. Сигналы поступали из районов Гольяново, Новогиреево, Измайлово и других.

А у вас хорошо поливают газоны?

- 1 Да, трава зелёная.
- 2 Ни разу не видел, чтобы его поливали.
- 3 Видел, как поливают рано утром или ночью.
- 4 Не обращал внимания.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

Молодожёнам вернули потерянный кошелек с деньгами

В газете «Восточное Измайлово» рассказали, что мужчина обнаружил в сквере Молодожёнов кошелек с деньгами и банковскими картами. Он дал объявление в социальной сети, а сам остался охранять находку. Вскоре за пропажей пришла молодая супружеская пара, которая отблагодарила мужчину шоколадкой.

Все новости района Восточное Измайлово



Дворник подметал улицу домашним веником

В газете «Будни Сокольников» рассказали о том, как жители района заметили дворника, убиравшего улицу обычным домашним веником. Почему он решил выбрать для работы именно этот инструмент, не ясно. В местном «Жилищнике» пояснили, что его работники полностью обеспечены уборочным инвентарём.

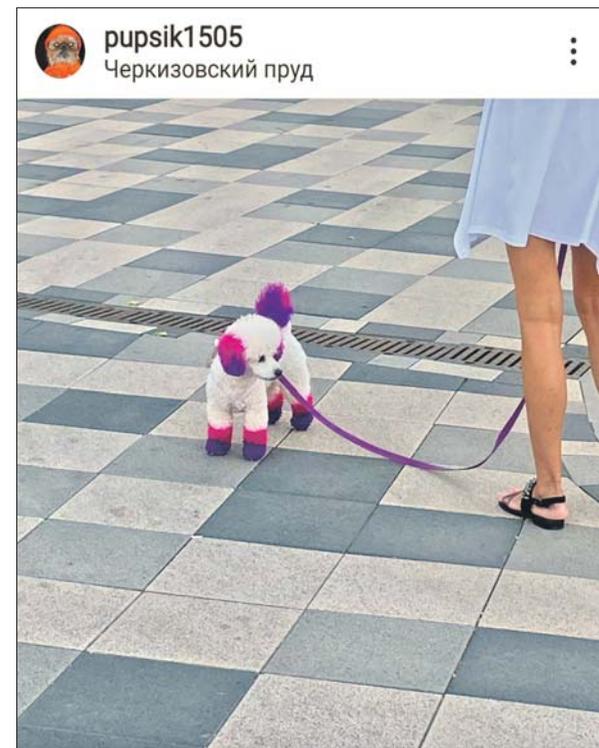
Все новости района Сокольники



У Черкизовского пруда выгуливали цветного пуделя

В газете «Преображенка для вас» опубликовали снимок пуделя, покрашенного в розовый и синий цвета. Специалисты советуют с осторожностью красить своих собак: краска может содержать вредные токсины.

Все новости района Преображенское



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

АНЕКДОТЫ



● Одна девушка ждала-ждала принца на белом коне... А пришёл почтальон и принёс ей пенсию.

● Покупая меховое манто, дама просит продавщицу: — Можно мне доставить его на дом? Но перед тем как позвонить в мою дверь, загляните, будто по ошибке, сначала к моей соседке.

● В женщине должна быть маленькая загадка. А не кроссворд! И не ребус на два листа!

● — Я боюсь прыгать: а вдруг парашют не раскроется? — Ещё никто никогда не жаловался, что у него не раскрылся парашют...

● Занятная вещь домофон. Вчера впустил в дом двух коней в пальто, одного деда Пихто и одну Агнию Барто.

● — Дорогой, что это за тест «10 с хвостиком»? — Это тест на IQ. — Может, мне его пройти? — Не стоит.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№28 (409) ИЮЛЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2033. Подписано в печать 22.07.2021 г. Выход в свет 23.07.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+