

ПРИВИТЫХ МОСКВИЧЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ ЖДУТ ПОДАРКИ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 29 (410)

ИЮЛЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Новая квартира
по реновации: пора
и детей планировать!



стр. 9

Актриса Яна Поплавская: Иду прививаться повторно, чтобы не бояться за близких



стр. 5



Сергей Собянин:
после
капремонта
открылись уже
20 поликлиник
стр. 8

Житель ВАО
вслед
за Африкой
покорил
Русский Север
стр. 13



Секреты
заповедных
уголков
Измайлова
стр. 14

Собянин рассказал о планах «ЕР» по реабилитации переболевших COVID-19

Сергей Собянин обсудил с кандидатами в депутаты Госдумы от «Единой России» программу восстановления здоровья пациентов, переболевших коронавирусом. Результатами он поделился в блоге на своём сайте.

Молодым тоже аукается

По словам Собянина, важнейшей задачей московского здравоохранения на ближайшие годы станут комплексная реабилитация и профилактика осложнений у людей, перенёвших COVID-19.

Как отметила главный врач городской клинической больницы №52 Марьяна Лысенко, среди переболевших значи-

тельный процент составляют люди трудоспособного возраста.

— Болеют молодые люди, которые потом без реабилитации могут получить хронические заболевания, — обозначила проблему она.

По мнению врача, опыт показывает: болезнь, вызванная коронавирусом, протекает не без ущерба или последствий для здоровья. А это значит, что думать о восстановлении трудоспособности надо уже сегодня.

Чем опасен новый штамм

Наибольшие опасения вызывает штамм «Дельта», который в последнее время задавал своим присутствием остальные штаммы и вызвал новый всплеск за-



Сергей Собянин на встрече с кандидатами в депутаты Госдумы от «Единой России»

Штаб общественной поддержки «Единой России»

болеваемости. У тех, кто переболел им, могут возникнуть потеря слуха, инсульты, нарушения психики. К самым страшным последствиям относят гангрену.

При этом следует помнить, что городская система здравоохранения из-за наплыва пациентов, прямо сегодня страдающих от коронавируса,

работает с серьёзными перегрузками.

Именно поэтому кандидаты в Госдуму от партии «Единая Россия» уверены: надо создавать систему реабилитации, способную работать на опережение. Её главным приоритетом станет именно профилактика осложнений. Благодаря этому те, кто уже перебо-

леет, смогут не переживать за состояние своего здоровья. Они получат гарантии, что опытные врачи всегда придут им на помощь.

Заняться подготовкой системы реабилитации и диспансеризации надо уже сегодня. Для этого есть и время, и возможности. Количество случаев заболеваемости коронавирусом

постепенно снижается, а число вакцинированных в Москве растёт.

Уже принято решение: к созданию профилактических и реабилитационных механизмов город планирует приступить сразу же, как только Москва пройдёт пиковые значения заболеваемости.

Андрей ТОМЦЕВ

Нужны комплексная реабилитация и профилактика осложнений у людей, переболевших COVID-19

Границы избирательных участков и перечень мест голосования — на сайте «ВО»



В сентябре состоятся выборы в Государственную думу РФ 8-го созыва. В столице предстоит выбрать 15 депутатов. Кроме этого, в нескольких районах столицы пройдут довыборы в Мосгордуму, а в районе Щукино — выборы муниципальных депутатов, сообщается на официальном сайте мэра Москвы.

Довыборы в Мосгордуму в двух избирательных округах назначены из-за смерти депутата Николая Губенко и по причине лишения депутатского статуса Олега Шереметьева. Это соответственно округ №37 (районы Академический, Гагаринский, Ломоносовский и часть района Проспект Вернадского) и округ №19 (Новогиреево, часть района Вешняки и часть Ивановского).

Чтобы избежать очередей на избирательных участках, было принято решение растянуть голосование на три дня: **17, 18 и 19 сентября**.

Как рассказала председатель комиссии избирательного окру-



Агентство «Москва»

га №205 Ирина Никитина, сейчас идёт формирование участковых избирательных комиссий. Кроме этого, члены комиссий в режиме онлайн участвуют в обучающих семинарах, на которых их знакомят с нюансами закона о выборах и нормативными документами, регулирующими работу комиссий.

— В связи с эпидемиологической ситуацией на избирательных участках пришедшие голосовать будут обязаны соблюдать безопасную социальную дистанцию. На входе они получат маску и перчатки, одноразовую ручку для проставления отметок в бюллетенях, а также

смогут воспользоваться санитайзерами, — отметила Ирина Никитина.

Информация о границах избирательных участков и перечне мест голосования в ВАО опубликована на сайте окружной газеты «ВО» newsvostok.ru.

Олег ДАНИЛОВ

В Богородском появится новая школа

На ул. Тюменской, вл. 5, собираются построить новую школу. В ней смогут заниматься 600 учеников. Как рассказали в управе района Богородское, землю под строительство уже выдала Градостроительно-земельная комиссия во главе с мэром Москвы Сергеем Собяниным. Здание возведут на участке 1,32 га. Сейчас на этом месте находится склад грунта.

В управе добавили, что новую школу возведут за счёт городского бюджета. В скором времени городские власти разыграют тендер на проектирование здания.

Михаил КОФАНОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Собянин обсудил с кандидатами от «ЕР» платформу «Электронный дом»



Светлана Разворотнева

Штаб общественной поддержки «Единой России»

Столичная система управления многоэтажками «Электронный дом» позволяет жителям реально почувствовать себя хозяевами своего жилья. Об этом во время встречи с кандидатами в депутаты Госдумы от партии «Единая Россия» рассказал Сергей Собянин.

Он отметил, что в обществе много и часто обсуждают самоуправление и демократию. Однако без реальных механизмов принятия решений говорить о реальной власти народа не приходится.

— Если собственник не может управлять собственным домом, не может принять решение о смене управляющей компании, не может решить вопрос по капитальному ремонту, то чего стоит эта демократия? Чего стоит это самоуправление? — заявил Сергей Собянин.

Он отметил, что городские власти при поддержке партии «Единая Россия» уже несколько лет назад предложили реальное решение этой проблемы: в Москве заработала платформа «Электронный дом».

Интернет-сервис «Электронный дом» был разработан в 2018 году. Те горожане, которые зарегистрировались на специальном портале ed.mos.ru, могут принимать любые решения и участвовать в обсуждении насущных проблем управления своим жильём, находясь в командировке, на даче или в офисе. Достаточно войти в «Личный кабинет».

В программе есть общедомовый чат, где жители узнают новости о своём доме, могут оплатить жилищно-коммунальные услуги, вы-

звать мастера на дом, оценить его работу и передать показания приборов учёта. Если в доме что-то не работает, можно в онлайн-режиме отправить обращение в управляющую компанию.

Во время пандемии «Электронный дом» показал себя с лучшей стороны: число потенциально опасных социальных контактов снизилось, а возможность решать важные вопросы управления домом осталась.

Как отмечают разработчики программы, у собственников квартир нередко возникает необходимость собраться. К примеру, чтобы обсудить программу ремонта подъезда или установку слягбаума во дворе. Но все живут по своим графикам, и выбрать время для голосования по тому или иному вопросу не так-то просто. На портале «Электронный дом» такие собрания можно проводить в режиме онлайн.

К слову, платформа не

допустит фальсификаций при подсчёте голосов. В интернет-собрании участвуют только те, кто владеет квартирой или официально проживает в ней. За это отвечает надёжная система авторизации. Чтобы созвать собрание — а это в «Электронном доме» может сделать любой собственник, — не нужно никого обзванивать. Достаточно написать в общедомовый чат.

Как отметила советник Сергея Собянина по ЖКХ Светлана Разворотнева, ситуация в сфере коммунальных услуг в Москве гораздо лучше, чем в других регионах России.

— Это стало возможным потому, что в нашем городе постоянно внедряются всякого рода новации, в том числе и «Электронный дом». Сегодня это единственная в России платформа, где можно реально проводить общие собрания собственников, — отметила она.

Евгений БАКИН

Собянин поддержал идею «ЕР» о создании окружных и районных волонтерских центров



Город готов помочь тем, кто делает что-то нужное и полезное для других

МИХАИЛ ВАЛИМОВИЧ САБЛИН

АРТЕМ ПАВЛОВИЧ МЕТЕЛЕВ

Штаб общественной поддержки «Единой России»

В округах и районах Москвы могут организовать несколько десятков офисов для столичных волонтеров. Такую идею на встрече Сергея Собянина с кандидатами в депутаты Госдумы от партии «Единая Россия» высказал Артём Метелев, председатель совета городской Ассоциации волонтерских центров.

По его словам, Москва — это самый отзывчивый город. И с каждым годом людей, готовых помогать тем, кто в этом нуждается, становится всё больше. Пять лет назад всего 7% москвичей участвовали в волонтерском движении. Сегодня их уже 20%. Они занимаются защитой природы, помогают пожилым людям. Особенно отчётливо город почувствовал помощь волонтеров во время пандемии. Около 23 тысяч молодых людей возили продукты и врачей, дежурили в больницах и отвечали на звонки по горячей линии.

— Однако многие активные люди не при-

нимают участия в волонтерских акциях, поскольку им иногда далеко и неудобно ехать на мероприятия. Они готовы, но хотели бы делать это поближе к дому, — рассказал Метелев.

Сергей Собянин согласился с кандидатом в депутаты и отметил, что в столице каждый район по размеру сопоставим со средним городом России. Он заявил, что необходимо продумать вариант создания в Москве сети окружных и районных «доброцентров» — мест, где могут собраться люди, которые желают сделать что-то нужное и полезное для своих соседей и города в целом. Эти центры позволят объединить тех, кто хочет найти единомышленников или у кого есть идея, как сделать жизнь в городе интереснее и лучше. Вместе они привлекут к добрым делам и объединят продукты и врачей, дежурили в больницах и отвечали на звонки по горячей линии.

нинградку, чтобы сделать доброе дело, ему найдётся работа недалеко от дома.

— Правильная и полезная идея, которую мы обязательно реализуем, — заявил Собянин.

Идея безвозмездной помощи в последние годы становится всё более популярной в мире. Во многих странах участие в волонтерских проектах даёт преимущество при поступлении в престижную школу, университет, при устройстве на работу.

К тому же самоорганизация общества для того, чтобы сделать жизнь лучше, — это и есть пример подлинного гражданского общества, о необходимости которого так долго говорили политики и которое сейчас на наших глазах создаётся и развивается в Москве. И город это движение поддерживает. Уже создана ассоциация «Мосволонтер», для её работы выделены помещения, в частности центр на Ленинградском проспекте.

Евгений БАКИН

Весь дом в ваших руках





Агентство «Москва»

Полезные наборы для здоровья

Пенсионеры после прививки получают «коробки здоровья» в Гостином Дворе и в 119 поликлиниках

Как сообщила заместитель мэра **Анастасия Ракова**, получить полезные для здоровья подарки теперь можно не только в центрах социального обслуживания, но и в 119 пунктах вакцинации в поликлиниках и в одном из крупнейших пунктов вакцинации в Европе в Гостином Дворе. Так поощряют москвичей старше 65 лет, которые вакцинируются от коронавирусной инфекции с **23 июня по 1 октября 2021 года**.

Среди тех, кто уже получил подарок, пенсионеры из района Гольяново Светлана и Вячеслав Ивановы.

— Мы прожили вместе 56 лет и на прививку тоже решили пойти вдвоём, — рассказывает Светлана Григорьевна. — Первый компонент «Спутника V» сделали 27 июня, второй — 18 июля. Побочных эффектов почти не было, только после второй инъекции у мужа немного поднялась темпе-



Светлана и Вячеслав Ивановы на прививку пошли вдвоём

ратура, которую быстро сбили парацетамолом.

Получив в пункте вакцинации сертификаты на коробку «С заботой о здоровье», на следующий день супруги получили полезные подарки.

— Теперь у нас в семье два очень хороших набора, — отмечает Светлана Григорьевна. — Нам уже по 80 лет, и медицинские приборы из этих коробок всегда будут кстати.

Она рассказала, что среди родственников и близких знакомых есть и переболевшие коронавирусной инфекцией, и умершие, и подчеркнула важность вакцинации.

В коробку «С заботой о здоровье» входят витамины, приборы для измерения артериального давления и пульса, набор косметики по уходу за кожей, таблетница, медицинские маски и другие полезные вещи.

Набор можно забрать в течение месяца после введения второго компонента прививки, предъявив необходимый комплект документов: паспорт, полис ОМС, выданный в г. Москве, сертификат о вакцинации с отметками о введении вакцины в период с 23 июня по 1 октября 2021 года и сертификат на подарочный набор.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Дамир Иманжанов/ТЦСО района Гольяново

Набор можно забрать в течение месяца после введения второго компонента прививки

«В реанимации провёл полтора месяца»

Директор центра содействия семейному воспитанию «Соколёнок» в районе Сокольники **Виктор Крейдич** на собственном опыте знает, к каким последствиям для здоровья ведёт COVID-19.

— Ещё в первую волну, в мае 2020-го, несмотря на все меры предосторожности, я заразился коронавирусом, — рассказывает он. — Итог — почти 100-процентное поражение лёгких и полтора месяца в реанимации на аппарате ИВЛ. Последствия болезни ощущаю до сих пор.

Виктор Юрьевич очень жалеет, что тогда ещё не разработали вакцину от этого опасного заболевания.

— Полный курс «Спутника V» смог пройти только в июне этого года, — говорит Виктор Юрьевич. — Немного болело место инъекции, но это ничто по сравнению с тем, что пришлось пережить. Как врач по образованию могу сказать: при таких инфекциях ни в коем случае нельзя надеяться на то, что болезнь проскочит мимо.

По мнению Крейдича,

в таких важнейших вопросах, как вакцинация, нужно слушать профессионалов, а не тех, кто считает себя специалистом во всём — от футбола до вирусологии. Он отмечает, что в центре «Соколёнок» разделяют это мнение. На сегодня первым компонентом вакцины привились почти 90% сотрудников. Пункты вакцинации пока не посетили лишь те, кто недавно переболел или находится в декретном отпуске.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Из личного архива

В больнице имени Филатова создали стационар для беременных с COVID-19

На базе ГКБ №15 им. Филатова, куда входит роддом, создан стационар кратковременного пребывания для беременных женщин. Здесь будут обследовать пациенток с COVID-19, протекающим в лёгкой форме.

— Для будущих мам выявление коронавирусной инфекции — это большой стресс. Большинству из них не требуется госпитализация, но даже при лёгкой форме течения болезни важно постоянно отслеживать динамику состояния и проводить плановые обследования, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она отметила, что беременные женщины часто опасаются проходить обследования в коронавирусных стационарах. Теперь в Филатовской больнице они смогут проходить лечение, не контактируя с пациентами других отделений. На обследование их будет доставлять бригада скорой помощи, а домой доведут на санитарном транспорте стационара.

По словам Анастасии Раковой, возможна как госпитализация в стационар, так и лечение на дому под контролем специалистов телемедицинского центра: на его базе создано акушерское подразделение.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Новогирееве пресекли незаконную продажу экспресс-тестов на антитела

Полицейские ВАО обнаружили в Интернете объявление о продаже экспресс-тестов на антитела к коронавирусу. В рамках проверочной закупки они приобрели у 23-летнего мужчины на Суздальской улице 400 упаковок тестов за 160 тыс. рублей. Задержанный пояснил, что купил их в известном интернет-магазине и перепродавал по цене от 400 до 700 рублей за штуку.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, изъятые тесты не зарегистрированы на территории России. В отношении мужчины возбуждено уголовное дело, полицейские устанавливают его соучастников. Подозреваемому грозит до шести лет лишения свободы.

Эльвира ЯКУПОВА

Яна Поплавская сделала прививку зимой, а сейчас готовится к ревакцинации

Известная актриса, теле- и радиоведущая, общественный деятель жительница района Гольяново Яна Поплавская сделала прививку от коронавируса ещё в феврале. А теперь собирается сделать её повторно.

— Я решила не сразу, — рассказывает она «ВО». — Предварительно консультировалась со своими друзьями-врачами — кардиологами, сосудистыми хирургами и другими. Как и многие мои знакомые, хотела подождать и посмотреть, что будет дальше. Но становилось всё страшнее. Наступил момент, когда новости о заболевших стали напоминать фронтовые сводки. И тогда мы с мужем приняли решение.

По словам телеведущей, она стала терять друзей и близких буквально каждую неделю. Последним таким знаком стал уход Бориса Грачевского.

— Как известно, за себя обычно не так страшно, — говорит Яна. — Ты всегда боишься за других: за детей, за родителей, за

супруга. Именно поэтому я тогда стала ограничивать личные встречи с родителями, которые уже немолоды и находятся в самой большой группе риска. Я постоянно сдавала тесты, один за другим, и только после этого навещала папу или маму.

В результате, призналась актриса, она подумала, что хочет нормально жить, работать, преподавать, играть на сцене, заниматься с детьми, встречаться с людьми. И сделала прививку.

— Я в ужасе читаю, какую ересь о вакцинации пишут некоторые люди в Интернете. Мир словно разделился на два лагеря. Да что уж тут говорить, нашлись люди, которые даже

мне писали, насколько их разочаровала, сделав прививку. Каждый решает за себя, а я готовлюсь в ближайшее время к ревакцинации, — сказала Яна.

Ирина ЛЬВОВА



С супругом Евгением

«Я постоянно сдавала тесты и только потом встречалась с родителями»

ОПЫТ РЕДАКЦИИ

Укололась, потому что не хочу снова болеть



Из архива редакции

В конце прошлого года я переболела ковидом, не очень тяжело, но противно: температура 37,5, голова чуждая и мозги проворачиваются, словно ржавые шестерёнки. На некоторое время исчезли обоняние и ощущение вкуса. Очень, скажу я вам, неприятно: кусаешь яблоко — и только по сочной мякоти понимаешь, что это фрукт; кусаешь конфету, а сладости не чувствуешь. Через пару месяцев заболели 87-летняя мама и сестра. Ей вместе с мамой, которой требуется дополнительный уход, пришлось лечь в больницу. Сестра оттуда писала, что медсёстры и нянечки с ног сбивались, помогая многочисленным пожилым пациентам.

Новая волна заболевания заставила меня задуматься о прививке, тем более что печальные сообщения о смерти от ковида не заставили себя ждать. Умер режиссёр Александр Стефанович, а ведь когда-то я была на презентации его книги. Не стало любимого режиссёра Владими-

ра Меньшова, у которого я так и не успела взять интервью... Мне уже 60 лет, я не самый здоровый человек, вхожу в группу риска и больше не хочу болеть. И потому на днях я записалась на вакцинацию в районную поликлинику. Там всё прошло быстро и очень организованно: спросили про самочувствие, предложили заполнить анкету. А после укола как пенсионерке вручили подарочную карту на тысячу рублей. Лукавить не буду: в ночь после прививки поднялась температура до 37,8 градуса, разболелись голова и уколота рука. Но во второй половине дня почувствовала себя лучше и уже на следующий день отправилась на работу. Конечно, продолжаю ездить в общественном транспорте и ходить в общественные места в маске, но появилось ощущение защищённости и уверенности, что в обозримом будущем не пополнил количество заболевших.

Ирина КОЛПАКОВА, обозреватель газеты «Восточный округ»

Как помочь организму после прививки

В столице продолжается массовая вакцинация. Сейчас, когда москвичи пережили аномальную жару, особое внимание следует уделить поддержанию иммунитета после прививки. Это поможет снизить возможный дискомфорт от побочных явлений.

Самые распространённые побочные явления после прививки от COVID-19 — это повышение температуры тела и слабость. Некоторые ощущают ломоту в мышцах и суставах, озноб. Схожие симптомы наблюдаются на начальном этапе некоторых дру-

гих инфекционных заболеваний. Если эти неприятные ощущения всерьёз беспокоят, с ними несложно справиться.

— При повышении температуры после прививки можно принять жаропонижающее, лучше всего на основе парацетамола. Если же такие симптомы, как слабость и ломота в теле, держатся больше одного дня, то нужно помочь иммунитету, — говорит врач общей практики КДЦ №2 Надежда Шувалова.

Как при любом простудном заболевании или ОРВИ, полезно обильное питьё из кислых ягод

или фруктов: клюквенный или брусничный морс, травяные чаи с лимоном. Также при недомогании после вакцинации поможет приём витамина С, например в виде растворимых шипучих таблеток.

— При симптомах ОРВИ рекомендовано принимать 1 миллиграмм в сутки. Аскорбиновая кислота — это мощный антиоксидант. Она помогает выводить токсины из организма и улучшает обмен веществ, — уточняет врач. — Также не стоит перегружать организм тяжёлой, жирной пищей, желательнее исключить

колбасные изделия, не злоупотреблять алкоголем.

Длительная жара, которую пришлось пережить в июне и июле, не прошла бесследно даже для здоровых людей. Аномально высокая температура в течение нескольких недель привела к так называемому тепловому стрессу, когда с большой нагрузкой работают сердце, сосуды, почки, лёгкие. Такая ситуация может вызвать обострение хронических заболеваний.

— Тем не менее откладывать вакцинацию нельзя, — подчёркивает Надежда Шувалова. —

Ведь коронавирусная инфекция опасна прежде всего для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом, бронхиальной астмой.

Таким людям в период вакцинации важно внимательно следить за своим состоянием. Гипертоникам нужно регулярно измерять артериальное давление, не пропускать приём назначенных врачом препаратов, а пациентам с диабетом следить за уровнем сахара в крови. При ухудшении состояния нужно сразу же обращаться к врачу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Житель района Гольяново заменил собой бюро находок

▶ 28-летний Александр Налимов из Гольяново объявил в десятке местных пабликов в Интернете о найденном у парка «Сокольники» госномере на автомобиль. Он много лет находит и возвращает хозяевам найденные в округе вещи.

Ценные вещи он находит с раннего детства и называет это неким даром. Среди его находок — социальные и банковские карты, часы, документы, ключи от машины, телефоны и многое другое. Так, в Сиреневом саду у Щёлковского шоссе он нашёл паспорт гражданина Таджикистана с разрешением на работу и водительскими правами.

— Я сразу же отпросился с работы и поехал в посольство, где мне пообещали найти человека и всё ему вернуть, — говорит Александр.

Проходя мимо автошколы, он нашёл на дереве висящие ключи от машины. Правда, в самой автошколе про ключи ничего не знали.

— Тогда я просто обошёл все дворы поблизости и нажимал на кнопки.

Одна машина откликнулась на брелок. Я оставил хозяину свои координаты. Владелец мне перезвонил и отблагодарил коньяком, хотя я никогда не прошу вознаграждения, — рассказывает Александр, работающий в Московском метрополитене.

За возвращение находок Александр никакого вознаграждения не просит

У метро «Измайловская» молодой человек подобрал портмоне студента из Африки. Там были фотография родителей, банковские карты, деньги и студенческий билет. Москвич позвонил в университет, объяснил ситуацию, и уже через час к нему приехал представитель кафедры, поблагодарил и даже пригласил парня поступать к ним в вуз. Но Налимов в то время учился в другом.



Ценные вещи Александр находит с раннего детства

По словам Александра, многие относятся к его «хобби» с опаской: не привыкли, что есть те, кто готов вернуть находку безвозмездно. Поэтому он

старается быстро отдать вещь, пожелать всего доброго и уйти. Правда, не всегда получается.

— Как-то нашёл книгу с автографом автора

для одного ресторана, ну и вернул в ресторан. Так там меня накормили за счёт заведения, — смеётся москвич.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Росстат считает, читатели опровергают

Недавно я обнаружила любопытные данные о том, сколько людей пользуется у нас мобильным Интернетом. По данным Росстата, таких продвинутых пользователей аж 96%. «За последние четыре года число пользователей мобильного Интернета выросло с 68 до 96 на 100 человек» — такие данные привёл Росстат в конце прошлого года. И это общие данные по России, так сказать, средняя температура по больнице. Получается, в столице охват вообще 100%?

Лично у меня большие сомнения в точности этих цифр. А сужу я по тем обращениям, которые мы получаем от наших читателей. Да, почти все, в том числе самые пожилые москвичи, имеют мобильный телефон. Но с важным уточнением: у многих пенсионеров это кнопочные модели. Ни о каком мобильном Интернете с таким телефоном и речи нет.

Накала эта тема достигла сразу после запуска поощрительной акции «Миллион призов», когда вакцинированным пенсионерам начали дарить сертификаты на 1000 рублей. Подарочные карты в продуктовые супермаркеты расходились на ура, а вот с электронным промокодом на 1000 призовых баллов у многих возникли проблемы. «Как получить 1000 баллов, если у меня нет компьютера, нет смартфона, нет Интернета?» — такие сообщения мы принимали десятками в день. Чтобы не оставалось никакой лазейки, читатели обязательно добавляли: «У меня кнопочный телефон!» А самые настойчивые требовали: «Разъясните в газете, что делать таким пенсионерам! И не отправляйте нас на сайт».

Мы своих читателей любим. Стали выяснять и выяснили, что никого у нас без законных 1000 баллов не оставят и помогут зарегистрироваться: кому — в ТЦСО, кому — в офисе госуслуг. В общем, все непонятки с получением призовых баллов благополучно разрешились. Поневолле задумайтесь: а кого же Росстат посчитал?..

Татьяна ЩЕРБАКОВА,
редактор отдела
по работе с читателями

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара, пострадал 1 человек, погибших нет

На Вешняковской загорелась квартира

Вечером 20 июля в доме 35/26 на Вешняковской улице произошёл пожар. В однокомнатной квартире на пятом этаже загорелись вещи и мебель, огонь перекинулся в коридор. Пламя потушили вызванные пожарные, обошлось без пострадавших. Причина пожара — короткое замыкание при работе телевизора.

Жительница Восточного получила ожог

Вечером 23 июля пожарно-спасательные подразделения выезжали по адресу: ул. Главная, 5. В квартире на третьем этаже вспыхнули вещи на площади 1 кв. метр. Огонь погасили сами жильцы до прибытия пожарных. Хозяйка квартиры получила ожог ноги. Вероятная причина пожара — непотушенный окуроч.

Эльвира ЯКУПОВА

Сбежавший из орнитария аист добровольно сдался полиции



Беглеца повязали по всем правилам

Предоставлено орнитарием

Районные группы в социальных сетях на днях были переполнены постами об аисте, который сбежал из орнитария в парке «Сокольники». Птица долго находилась на попечении специалистов: она попала туда шесть лет назад с пулевым ранением крыла. И вдруг аист пропал. Но как потом оказалось, птица улетила недалеко.

— Вылетев с территории парка, аист направился в сторону отделения полиции района Сокольники. Он приземлился у входа и сразу сдался властям, — рассказывает «ВО» руководитель орнитария Вадим Мишин. — Птицу оперативно передали сотрудникам орнитария. Аист вернулся в целостности и сохранности, никаких травм во время своего путешествия он не получил. Повезло, что он находился вне дома довольно короткое время, удалось избежать стрессового состояния у птицы.

Кирилл АНТОНОВ

Храму на Кетчерской нужны волонтеры

Прихожане помогают многодетным, бездомным, сиротам

Активные прихожане храма Введения Пресвятой Богородицы в Вешняках помогают и москвичам, и жителям ближайших областей.

Оденут, накормят, помогут с ремонтом

— Мы помогаем и многодетным семьям, и бездомным, и сиротам, — рассказывает ответственная за социальное служение Светлана Котова.

У храма большая библиотека, где некоторые книги просто дарят

— Если человек нуждается в вещах — подбираем гардероб, если в продуктах — готовим продовольственный набор, если пожилым или инвалидам нужна помощь в уборке или в мелком ремонте — наши волонтеры помогут розетку. Есть у нас и служба проката. При необходимости во временное пользование можно взять, например, ходунки или инвалидную коляску.

Помощь оказывают и тем, кто живёт в других регионах.



Вещи для нуждающихся должны быть в хорошем состоянии

Артур Новосильцев

— Мы постоянно отправляем большие партии вещей в два приюта для бездомных и инвалидов в Московской области, — отметила Светлана. — А недавно отвезли подарки в храм в Смоленской области.

Помощь на сортировке нужна всегда

Светлане Котовой помогает постоянная команда волонтеров, но в службе всегда ждут новых людей.

— У нас очень много работы по сортировке, развешиванию и упаковке вещей и продуктов, — говорит она. — Кроме этого,

для их отправки в приюты всегда нужны люди с автомобилями. Есть чем заняться и на большой территории храма: полить цветы летом или убрать снег зимой.

Она убедительно просит благотворителей жертвовать только качественные вещи, которые не стыдно отдать и взрослым и детям:

— Приносите, пожалуйста, одежду со всеми пуговицами и работающими молниями, а также обувь с целой подошвой.

В социальной службе всегда рады крупам, растительному маслу, сахару, сладостям, салфеткам, памперсам и средствам

личной гигиены, а также интересным книгам.

— У нас очень большая библиотека, — с гордостью рассказывает Светлана. — Она открыта для всех проходящих в храм. Зачастую мы даже дарим понравившиеся людям книги.

Более подробную информацию о социальной службе и о вариантах оказания помощи можно узнать на сайте храма Введения Пресвятой Богородицы vvedenie.msk.ru и по тел. **8-903-181-5500**, Светлана Борисовна Котова.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес храма: ул. Кетчерская, 26

В Косино-Ухтомском можно помочь детям-сиротам

В районе Косино-Ухтомский появилось новое место сбора крышек от пластиковой тары. Принести их теперь можно в гипермаркет на Святоозёрской улице.

Напомним, что это проект благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Крышки отправляют на переработку для изготовления ПЭТ-гранул, они становятся сырьём для изделий из пластика. Заво-



Из личного архива

ды перечисляют благотворительному фонду деньги за крышечки, и они тратятся на приобретение реабилитационной техники

для детей-инвалидов из приёмных семей.

Куратором проекта в Косино-Ухтомском выступает муниципальный депутат **Андрей Бондаренко**. Он помогает жителям организовывать сбор крышек у себя в подъездах. Депутат договорился, чтобы в гипермаркете на Святоозёрской установили новый контейнер, такой же представители магазина сделали и для управы района.

— За два года мы отправили на переработку около двух тонн крышек, — рассказывает Андрей. — Это огромное количество, учитывая, что пластик очень лёгкий.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» otkazniki.ru

Лидер Совета Матерей Татьяна Буцкая назвала пути решения проблемы с мигрантами



Ольга Крылова

Председатель общероссийской общественной организации «Совет Матерей» **Татьяна Буцкая** приняла участие в круглом столе, прошедшем в штабе общественной поддержки «Единой России», и предложила ряд мер по оптимизации процесса адаптации мигрантов к жизни в России.

Татьяна Буцкая в самом начале встречи отметила, что проблема мигрантов продолжает волновать общественность, в частности посетителей приёмной Совета Матерей. Жители Новогиреева недавно пожаловались Буцкой на резиновую квартиру, где незаконно проживают более десятка человек, что создаёт для окружающих ощутимые неудобства.

Помимо этого, людей беспокоят трудности, связанные с совместным обучением детей. Когда количество носителей другой культуры и языка начинает превышать определённый минимум, возникает напряжённость.

— Бывает, что в этой ситуации столичные родители предпочитают сменить школу, но такая практика не должна становиться нормой, — заявила Татьяна Буцкая.

По словам лидера Совета Матерей, проблема связана с особенностями воспитания в семьях мигрантов. Взрослые, которым не удалось интегрироваться в российское общество, по сути, передают свои нерешённые проблемы «по наследству». Разорвать этот порочный круг можно путём грамотной политики адаптации.

— Для приезжающих в Россию нужны эффектив-

ные программы адаптации, которые будут реально работать и помогать иностранцам влиться в нашу среду, — подчеркнула Буцкая.

Председатель Общественного совета при ГУ МВД России по г. Москве Татьяна Косарева выразила согласие с позицией Буцкой. Она отметила также, что в последнее время в данном вопросе наметилась позитивная динамика. Благодаря новым законодательным мерам, работе правоохранительных органов, рейдам с участием общественных организаций и внедрению городских властями электронных форм взаимодействия с жителями количество правонарушений сокращается.

На круглом столе также обсудили миграционное законодательство, которое значительно доработано. Сегодня за организацию незаконного въезда предусмотрена уголовная ответственность, а чтобы получить разрешение на временное проживание, мигранты обязаны сдать экзамен на знание русского языка.

Подводя итоги круглого стола, Татьяна Буцкая подчеркнула, что в решении вопроса с мигрантами нужно сохранять комплексный подход и объединить усилия экспертов, законодательной власти, а также наиболее сознательных жителей районов. Важно избегать формализма, соблюдать баланс между культурным и юридическим аспектами, что поможет выстраиванию добрососедских отношений между москвичами и приезжими.

Игорь НИКОЛАЕВ

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению

Работаем до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

реклама 1134

В поликлинике на Молостовых началась перепланировка

После капремонта медучреждение в Ивановском будет соответствовать московскому стандарту

▶ В 3-м филиале городской поликлиники №175 на улице Молостовых продолжается капитальный ремонт. Рабочие приступили к перепланировке внутренних помещений, сообщил главврач поликлиники Андрей Федорук.

Планируют закончить в этом году

Капитальный ремонт четырёхэтажного здания начался в первых числах марта. По плану работы должны завершиться в конце года. Строители уже заменили все водопроводные трубы и систему теплоснабжения здания, проложили новую электропроводку. Сейчас они ставят новые перегородки между кабинетами и бетонируют перекрытия. По словам Федорука, в результате капремонта медучреждение будет соответствовать новому стандарту московских поликлиник.

— Для пациентов оборудуют удобные холлы, где они смогут ожидать приёма. На первом этаже появится буфет. Это важно для пациентов, которые должны сдавать анализы натощак, — отмечает главный врач.

Также в филиале №3 после ремонта заменят

всё оборудование, установят современный рентгеновский аппарат, маммограф, а также аппарат УЗИ экспертного уровня.

Открытия поликлиники с нетерпением ждут более 42 тысяч жителей ВАО, прикрепленных к этому лечебному заведению. После открытия филиал №3 сможет принимать до 820 пациентов в смену.

Открылась на днях

А на днях итоги капремонта поликлиники смогли оценить жители района Кузьминки, где вновь заработал филиал ГП №9. В его открытии принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

В обновлённых поликлиниках устанавливают современное медоборудование

Как отметил столичный градоначальник, медучреждение в Кузьминках стало юбилейным, 20-м объектом здравоохранения, капитально отремонтированным по программе обновления городских поликлиник.

— Мы двадцать открыли, ещё в пятидесяти лишним сейчас идёт ре-



Сергей Собянин осматрел обновлённую поликлинику в Кузьминках

Максим Мишин, пресс-служба мэра и Правительства Москвы

монт. Всего будет 130 поликлиник, — рассказал мэр Москвы.

В четырёхэтажном здании комплексную реконструкцию начали в июле 2020 года и завершили

ровно через год. Здание практически полностью перестроили. После ремонта установили современный рентген, маммограф, флюорограф и четыре аппарата УЗИ.

— Оборудование, мебель, всё самое лучшее, что есть у нас в стране, — в вашей поликлинике, — отметил Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Семиклассница из ВАО создала проект школы будущего



Из личного архива

Семиклассница школы №1080 в Зельевом переулке **Елизавета Харитоновна** стала финалистом конкурса «Большая перемена», итоги которого подвели в легендарном «Артеке».

Цель конкурса — помочь ребятам раскрыть способности, которые трудно выявить в рамках школьной программы. Всего в финале конкурса приняли участие более 650 учеников 5-7-х классов со всей России.

— На конкурс я попа-

ла благодаря победам и призовым местам на Всероссийской олимпиаде школьников и сданным нормам ГТО. Я занимаюсь танцами — победы в конкурсах также повлияли на то, что я прошла отборочный тур, — сказала Елизавета.

Участникам финала нужно было спроектировать школу будущего. Команда, куда вошла Елизавета, представила проект, который помогает с раннего возраста привлечь де-

тей к волонтерству. Ребята предложили ввести новый школьный предмет, посвященный добровольчеству, а также ряд интересных акций вроде помощи приютам для животных.

В сентябре победители отправятся в путешествие на поезде «Большой перемены» по маршруту Москва — Владивосток. В пути их ждут образовательная и развлекательная программы.

Оксана МАСТЮГИНА

«Московское долголетие» возобновило занятия на свежем воздухе

Москвичи старшего поколения, которые прошли вакцинацию против коронавирусной инфекции или переболели ею в течение последних шести месяцев, могут посещать занятия проекта «Московское долголетие» на свежем воздухе. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В Восточном округе занятия уже стартовали в Новогиреево, Перове, Восточном и Северном Измайлове, Измайлово и Вешняках. Как рассказали в УСЗН ВАО, постепенно будут открываться группы и в других районах. Перед началом занятий необходимо предъявить QR-код в распечатанном или электронном виде преподавателю группы. Он сверит персональные данные с паспортом или с социальной картой. Получить QR-код можно: в электронной медицинской карте на портале mos.ru в разделе «Цифровой сертификат»; в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО; на сайте mos.ru/qr; в городской поликлинике (обратившись в регистратуру или распечатав QR-код в инфомате).

Кроме этого, в УСЗН ВАО напомнили, что занятия в онлайн-режиме также продолжают. Полный перечень открытых онлайн- и офлайн-групп и расписание занятий можно посмотреть на сайте mos.ru/age, а также позвонив по телефонам: ГБУ «ТЦСО «Сокольники» — (499) 268-6670; ГБУ «ТЦСО «Восточное Измайлово» — (495) 965-8813; ГБУ «ТЦСО «Вешняки» — (499) 786-4682; ГБУ «ТЦСО «Новогиреево» — (499) 785-7113.

Оксана МАСТЮГИНА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

«Въедем в новую квартиру — можно и о детях подумать»

В округе продолжается заселение домов, построенных по программе реновации

Часть новосёлов пока только получили ключи, другие уже переехали и обустраиваются в новых квартирах. При этом наши собеседники признаются: с переездом в их жизни открывается новая страница.

одними из первых получили ключи от квартиры в доме 30 на 2-й Владимирской улице. Переехать планируют в течение двух недель. На новоселье обязательно пригласят всех друзей.

— В нашу старую квартиру в пятиэтажке гостей

приходило до 20 человек. Места было мало. Но, как говорится, в тесноте, да не в обиде. А в новом жилье поместятся все, — говорит Александра. — И готовить праздничное угощение буду на всех: привыкла, что голодные от нас не уходят.

Места и угощения хватит всем

Супруги Дмитрий и Александра Молодцких

Супруги Молодцких на новоселье обязательно пригласят всех друзей



Чета Молодцких с ключами от новой квартиры



Елена Баранова уже успела отметить новоселье

Пресс-служба префектуры ВАО

Дмитрий и Александра познакомились восемь лет назад. Свёл их случай. Дмитрий тогда работал продавцом в интернет-магазине. Предлагал Александру приобрести стул. От покупки девушка отказалась. А вот продавец ей показался очень интересным молодым человеком. Так и появилась ещё одна столичная семья.

— Вот въедем в новую квартиру — можно будет и о детях подумать. В старой-то места едва на двоих хватало, — говорит Александра.

На быстром переезде настоял сын

Елена Баранова вместе с семьёй переехала в новостройку на Измайловском пр., 5а. Со старой пятиэтажкой связа-

но много хороших воспоминаний, и весте о грядущем переезде она поначалу восприняла с тревогой.

— Мы с мужем беспокоились: какую дадут квартиру, как перевозить вещи? А наш сын Данила не переживал. Сказал, что переезжать нужно как можно быстрее. И оказался прав, — вспоминает Елена.

В новой квартире они успели отметить не только новоселье, но и зачисление сына в Московский финансово-юридический университет. За сына Елена как раз не переживала: была твёрдо уверена, что он поступит.

— Сейчас обживаемся, выбираем мебель. Уверена, что после переезда в нашей жизни открылась новая страница, — говорит Елена.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Метрогородке установили табло на автобусной остановке

На остановке «Фрунзенский комбинат» на Открытом шоссе отсутствует указатель маршрутов.

Житель района Метрогородок

Как сообщил руководитель ГУП «Мосгортранс» Леонид Антонов, специалисты городского автотранспортного предприятия устранили неполадки.

— Информационный указатель маршрутов на павильоне ожидания наземного городского пассажирского транспорта, расположенного на остановочном пункте «Фрунзенский комбинат», восстановлен, — пояснил он.

Андрей ТОМЦЕВ

Тел. ГУП «Мосгортранс» (495) 951-6653.

Эл. почта:

mail@mosgortrans.ru

Люк на 3-й Владимирской больше не гремит

На дороге разболталась крышка канализационного люка, он стучит, когда на него наезжают машины. Если люк сдвинется, то машина может попасть в колодец колесом. Он находится перед домом 10 на 3-й Владимирской улице.

Андрей, 2-я Владимирская ул.

Колодец, о котором сообщил житель, находится на балансе АО «Мосводоканал». После обращения туда проблема была оперативно устранена.

— Работы по ремонту и замене люка колодца выполнены, посторонних звуков при наезде транспорта на колодец нет, — сообщили в «Мосводоканале».

Игорь СИБИРЯКОВ



МЯСО СВЕЖЕЕ

Доставка мяса, котлет, фарша на дом до двери! Закажите сами, предложите соседям! курица • индейка • свинина говядина • телятина • баранина Мясной набор: мясо + фарш + яйца деревенские.

Бесплатная доставка по купону на заказ от 2900 руб. Заказывайте на сайте www.wellmeat.ru

или по телефону (звонок бесплатный) 8 800 444 22 74

ИП Волкова, ОГРНИП 320774600540259 Меркурий RU077-77921080

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770835695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

SNITATEL@INTERNET.RU;

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Борьба научит общаться, а дартс — быстро считать

В досуговых центрах ВАО открыта запись в спортивные секции

Чирлидинг — три в одном

В центре культуры и спорта «Южное Измайлово» можно записать девочек от 4 до 11 лет в секцию чирлидинга. По словам заместителя руководителя центра Елены Шестаковой, этот вид спорта соединяет в себе и гимнастику, и акробатику, и танцы, а также формирует командный дух.

В районе Восточный в топе — спортивная аэробика

— Тренирует наших девочек Екатерина Фролова — победитель Российской танцевальной недели в Москве, серебряный призёр столичного первенства по чирлидингу и обладательница бронзовой медали на европейских соревнованиях, — рассказала Елена.

Для детей от 10 лет при центре работает дартс-клуб «Финист». Тренер Людмила Рамонова готовит призёров Москвы, России и Европы.

— Дартс — это спорт, который способствует концентрации внимания, профилактики близорукости, развитию логического мышления, — говорит заместитель



Занятия по дзюдо в центре «Контакт»

Предоставлено ГБУ «ОДЦ «Контакт»

руководителя. — В этом виде спорта есть командные игры, которые поддерживают у детей навыки быстрого устного счёта. Я сама пробовала — действует!

В дзюдо — с 3 лет

Большой популярностью в социально-досуговом центре «Контакт», что в районе Восточный, пользуются силовые виды спорта. С 6 лет там принимают в секцию бокса. С 3 лет ребята могут посещать группу ОФП по дзюдо, а уже с шести — непосредственно тренировки по этому виду спорта. Семилетних приглашают на айкидо.

— Но в топе у нас спортивная аэробика. В этом году наша воспитанница Елизавета Руднёва завоевала 1-е место в личном зачёте на общероссийских соревнованиях в Баку, — говорит руководитель центра Наталья Лебедева. — Тренирует спортсменов мастер спорта по художественной гимнастике и спортивной аэробике Елизавета Тюхай.

В Соколиной Горе растят чемпионов по тхэквондо

— С 6 лет мы берём мальчиков и девочек на тхэквон-

до, — рассказал руководитель досугового центра «Соколинка» Александр Ким. — Тренер воспитывает из ребят не только чемпионов, но и учит их выстраивать взаимоотношения в коллективе, с родителями, с соперниками. Но и чемпионами мы, конечно, славимся. Например, наши ребята выиграли золото чемпионата мира. И на прошедшем чемпионате Европы тхэквондисты Восточного округа завоевали награды высшей пробы.

Оксана МАСТЮГИНА

Записать ребёнка можно по телефону досуговых центров, при личном посещении, на сайтах, а также на портале mos.ru

В ДОБРЫЕ РУКИ

Мурок из приюта на Пехорской разбирают по домам

В прошлом номере мы опубликовали фотографии котят из Кожуховского муниципального округа, для которых ищут новых хозяев. И вот радость: вскоре после этого сразу четыре котёнка нашли новый дом! — Нам позвонили человек десять, четверо сразу приехали за котятками, а остальные обещали сделать это в ближайшее время, — рассказала «ВО» начальник отдела содержания безнадзорных животных ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» Наталья Семёнова.

Наталья подчеркнула, что кошек из Кожуховского приюта забирают реже, чем собак. Например, с начала этого года новых хозяев нашли 695 собак и лишь 138 кошек. Хотя за кошками проще ухаживать: их не нужно выгуливать и специально дрессировать.

Сейчас в приюте живут около 300 котят и ко-

шек. Все они привиты, стерилизованы и обработаны от паразитов.

— Мы всегда отдаём только здоровых животных и оказываем новым хозяевам консультационную помощь по их воспитанию и содержанию, — говорит Наталья. — Даже если у кого-то возникают вопросы через несколько лет, мы всё равно обязательно поможем.

Так что приезжайте, знакомьтесь и выбирайте себе домашнего питомца!

Наталья АНОХИНА

Адрес: ул. Пехорская, 16.
Справки по тел.
8-905-584-1239



Денис Пронин



Артур Новосильцев

Мороженое: доверяй, но проверяй



ДОКТОР СОВЕТУЕТ

Аномальная жара позади, но выдаются дни, когда солнце припекает не на шутку. Как немного охладить организм в городе? Первая мысль — о мороженом. Но не спешите покупать первое попавшееся, пусть даже оно в красивой обёртке и выглядит замечательно. О том, как правильно выбрать мороженое, рассказывает главный врач детской городской поликлиники №7 Елена Кац.

Прежде всего следует внимательно изучить этикетку и обратить внимание на название. Если в мороженое добавлены растительные жиры, долж-

на быть надпись «мороженое растительно-сливочное» либо «мороженое с растительным жиром». В этом ничего плохого нет, однако по качеству такой продукт уступает мороженому с содержанием молочного жира, да и употреблять его в больших количествах медики не рекомендуют.

Обратите внимание: количество продукта должно быть указано в граммах, а не в миллилитрах, поскольку объёмные показатели не отражают фактическую массу продукта. Заодно можно проверить соответствие вида мороженого его составу: молочное содержит не более 7,5% молочного жира, сливочное — 8–11,5%, пломбир — не менее 12%.

Что касается внешнего вида, мороженое тем качественнее, чем равномернее его окраска. Бывает продукт с послойным нанесением красителей: по мнению производителей, так оно выглядит красивее. Но если основная масса однородная, а в ней встречаются вкрапления другого цвета, значит, мороженое плохо перемешали.

Когда изделие явно деформировано, это указывает на нарушение режима хранения и на повторные заморозки. Если такое мороженое разломить, можно увидеть мелкие кристаллики льда: они образуются при повышении температуры хранения до 12–13 градусов. Это порог, с которо-

го начинается порча, поэтому лучше продукт не употреблять. Мороженое должно храниться при температуре не выше -18 градусов на всех этапах, включая транспортировку и реализацию.

Кстати, о холодильниках. Важнейший признак качественного мороженого: будучи вынутым из морозильной камеры, оно должно раскисаться, а не размазываться.

Кстати, с 1 июня 2021 года в России введена обязательная маркировка мороженого. Его реальный состав, дату изготовления и срок годности можно узнать с помощью мобильного приложения «Честный ЗНАК».

Илья ОРЛОВ

«Продаётся ребёнок. Недорого»

Приезжая пыталась найти для своей новорождённой дочери приёмных родителей

▶ Прокуратура Восточного округа завершила расследование уголовного дела в отношении 26-летней приезжей с Северного Кавказа, которая пыталась продать собственного ребёнка. За новорождённую дочку она просила 300 тыс. рублей.

Покупателей искала в соцсетях

В октябре 2020 года молодая женщина приехала в Москву из Дагестана на последних сроках беременности. В одном из родильных домов столицы у неё появилась здоровая девочка. Выписавшись из роддома и поселившись в гостинице, женщина разместила в социальной сети объявление о поиске приёмных родителей для новорождённой. Необычным предложением заинтересовались оперативники уголовного розыска.

— В ходе переписки с предполагаемыми родителями, которые действовали под контролем полиции, женщина потребовала за ребёнка 300 тысяч рублей, — расска-

зали в Прокуратуре Восточного административного округа.

Написала расписку

Уже через неделю после родов злоумышленница встретила с потенциальными покупателями — супружеской парой — в одном из кафе на территории Восточного округа. Она взяла деньги и перед

На родине у неё остались ещё двое малолетних детей

тем, как передать ребёнка незнакомым людям, написала расписку. В этот момент женщину задержали полицейские. Новорождённую девочку передали органам опеки и попечительства, позже ей нашли опекунов.

Как сообщили в окружной прокуратуре, у обвиняемой в Дагестане остались двое несовершенно-



Сергей Корсун

летних детей. С мужем они были разведены по мусульманским обычаям.

Уголовное дело вскоре рассмотрит Измайловский районный суд, зло-

умышленнице грозит до 10 лет лишения свободы. В настоящее время женщина находится под стражей. Представители Прокуратуры ВАО отметили,

что это единственное подобное преступление, совершённое на территории округа.

Эльвира ЯКУПОВА

На Терлецких прудах незадачливого ныряльщика вернули к жизни

На Терлецких прудах в Новогирееве спасатели Павел Моисеев и Сергей Рябов вытащили из воды 39-летнего мужчину.

По словам спасателя ПСС «Терлецкая» Павла Моисеева, это случилось вечером. Во время патрулирования на судне они заметили среди отдыхающих компанию, где распивали спиртные напитки. Один из её участников решил освежиться: зашёл в воду на 10 метров от берега, нырнул и пропал из виду.

— Когда я понял, что он, скорее всего, не всплывёт, то надел маску для плавания под водой с трубкой и нырнул за ним, — рассказывает Павел Моисеев. — Он лежал на дне без признаков жизни.



Артур Новосильцев

Когда спасатели подняли утопленника на борт, у мужчины не было пульса. Моисеев и Рябов сразу же начали делать пострадавшему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Примерно через

30 секунд реанимационных мероприятий тот пришёл в себя. Спасатели доставили пострадавшего на берег, где его уже ждали вызванные медики. Мужчину госпитализировали.

Эльвира ЯКУПОВА

Крыша течёт. Как действовать?

? Наша квартира находится на последнем этаже, и её постоянно заливают водой с крыши. Как можно повлиять на УК?

Елена, район Метрогородок

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Согласно действующим нормам законодательства и правил содержания общего имущества в многоквартирном жилом помещении управляющие компании и ремонтировать общедомовое имущество вашего

многоквартирного дома, в том числе и крышу дома.

В случае возникновения протечки с крыши вам следует уведомить об этом коммунальные службы для её устранения. Кроме того, необходимо составить акт о заливе квартиры, в котором должна быть указана причина протечки и описано имущество, которое было повреждено. После чего необходимо провести оценку ущерба и направить претензию в управляющую компанию с требованием о возмещении материального вреда.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru без выходных С 10.00 до 20.00

Т. 8 (495) 21-21-027

▲ «Семёновская», ул. Щербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311

▲ «Бибиревская», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.

▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13

▲ «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 771595929296

ПРОИСШЕСТВИЯ

Убийцы пенсионера на Байкальской съдут надолго

Мосгорсуд вынес приговор двум обвиняемым в возрасте 29 лет и 31 года. В марте 2020-го они под видом газетчиков проникли в квартиру 64-летнего жителя Байкальской улицы. Когда пенсионер заметил их намерение совершить кражу, один из преступников ударил его по голове ножкой от табуретки, после чего поделники связали ему руки верёвкой, заклеили рот скотчем и задушили шарфом. Из квартиры были похищены деньги, ювелирные украшения, исторические монеты и мобильные телефоны.

Подсудимых приговорили к 18 и 19 годам колонии строгого режима и штрафу 300 тыс. рублей с каждого.

В Ивановском задержали закладчика

Оперативники ВАО получили информацию, что 21-летний приезжий сбывает наркотики путём закладки. Подозреваемого задержали на Напольном проезде. При нём нашли 19 свёртков с героином массой более 40 граммов. Героин был найден и в тайнике. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, возбуждено уголовное дело. Мужчина находится под стражей.

В Измайлове вынесли приговор продавцам липовых банкнот

В Измайловском райсуде вынесли приговор шести фигурантам уголовного дела в возрасте от 29 до 52 лет. Как рассказали в столичной прокуратуре, в 2016 году они создали преступную организацию и занялись покупкой и перепродажей фальшивых пяти тысячных банкнот. Поделников задержали, когда один из них пытался сбыть подделки на сумму 680 тыс. рублей. Злоумышленники получили от 4 до 8 лет лишения свободы. Один из них не пришёл на оглашение приговора и был объявлен в розыск.

Эльвира ЯКУПОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ДТП

Облокотился на скорую на свою голову

22 июля около 2 часов дня автомобиль скорой помощи «Форд» прибыл на вызов к дому 15а на Салтыковской улице. Когда после визита медиков к пациенту водитель скорой тронулся с места, чтобы выехать со двора, сзади возле «Форда» упал мужчина. Оказалось, что 38-летний пешеход перед этим стоял, облокотившись на заднюю часть скорой. Пострадавшего, получившего ссадины лица, увезли в 68-ю больницу. Как выяснилось, мужчина был в нетрезвом состоянии.

Наехала на пешехода и на три машины

24 июля в первом часу ночи на 15-й Парковой улице 59-летняя женщина за рулём автомобиля «Вольво» передвигалась по территории двора. Выезжая задним ходом с парковочного места около дома 23, она сначала наехала на 29-летнего пешехода, тот получил ушибы и ссадины ног. После наезда на пешехода «Вольво» не остановился и ударил припаркованные автомобили: «Ниссан», «Хёндай» и «Фольксваген». К счастью, людей в припаркованных авто не было. Водительница «Вольво» не пострадала.

На Щёлковском шоссе пострадали пассажиры автобуса

24 июля около 3 часов дня 59-летний мужчина, управляя автобусом «Мерседес», вёз пассажиров по 574-му маршруту (Балашиха — метро «Щёлковская»), двигаясь по Щёлковскому шоссе со стороны области. Напротив дома 97 (недалеко от развязки с МКАД) он не справился с управлением, и автобус столкнулся с попутным автомобилем «Киа». При аварии в салоне автобуса пострадали сразу четыре человека: три женщины и мужчина. Всех четверых доставили в лечебные учреждения с различными травмами.

ОГИБДД УВД по ВАО

Шумахеры в коротких штанишках

Летом за рулём «взрослых» транспортных средств часто оказываются дети

На «шестёрке» по проспекту

Эта история произошла недавно на Свободном проспекте. Инспекторы ДПС, дежурившие у въезда на Новогиреевский путепровод, на «Жигули» 6-й модели обратили внимание сразу: машина без номеров, такие попадаются не часто. Остановив её, инспекторы удивились ещё больше: водитель выглядел слишком юным (как позже выяснилось, парню только что исполнилось 16 лет). Машина оказалась в угоне. Подросток попытался вырваться, но его задержали. Осталось неясным, чем парня привлекла поездка на старой и отнюдь не престижной машине, что он ради этого пошёл на серьёзный риск. Задержанного доставили в ОМВД по району Новогиреево для дальнейшего разбирательства.

«Я ему доверяю»

На перекрёстке Зелёного проспекта и 1-й Владимирской столкнулись «Хёндай» и мотоцикл «Сузуки». Водитель и пассажирка мотоцикла легко отделались — получили ушибы. Инспекторы, оформлявшие аварию, выяснили, что мотоциклисту всего 16 лет. Поскольку управлять мотоциклом с мотором больше 125 кубов разрешено только с восемнадцати, то прав на такую технику у парня не было.

Когда в ДТП попадают несовершеннолетние, на место вызывают родителей. Так было и на этот раз. Но когда полицейские обозначили папе юного мотоциклиста проблему, мужчина возразил: «Он уже взрослый и может ездить на мотоцикле, я ему доверяю».

— Поскольку привлечь к ответственности наравне со взрос-



лыми подростка нельзя, то информация о правонарушении направляется в отдел полиции по месту жительства, а также в комиссию по делам несовершеннолетних для рассмотрения вопроса о постановке на учёт, — пояснили в ОГИБДД округа.

Кроме того, родители ждёт административная ответственность за ненадлежащее исполнение своих обязанностей.

После остановки из «Фольксвагена» врассыпную бросились подростки

Уходя, закройте дверь!

В Гольянове водитель каршерингового «Фольксвагена» проигнорировал стоп-сигнал инспектора ДПС. Полицейские пустились в погоню. К водителю обращались по громкой связи, однако тот лишь резко вильнул, ударив патрульный «Форд». На Хабаровской улице «Фольксваген» прижали-таки к бордюру. Едва он остановился, оттуда выскочили и бросились врассыпную четыре подростка. Сотрудники полиции продолжили преследование бегом и — это надо отметить отдельно — догнали всех без исключения. За рулём был шестнадцатилетний парень.

Как вообще эти юные шумахеры попадают за руль каршеринговых машин? Всё просто: иногда приятели или родственники

постарше, не думая о последствиях, делятся с ними своим аккаунтом в Сети. Иногда детишки разрешения и не спрашивают. Был случай, когда подросток, чтобы покатайся на каршеринговом авто, стащил телефон у приятеля отца. А третий способ проще всех: подростки наудачу дёргают ручки дверей всех подряд припаркованных каршеринговых машин. И довольно часто находят то, что ищут!

Почему так? Потому что пользователи каршеринга обычно не относятся к проклатому автомобилю, как к своему. Так что не ленитесь проверить, закрыта ли машина после поездки. Наименьшая неприятность, которую можно получить, — списание за поездку, которую вы не совершали.

Василий ИВАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дорожный знак в Вешняках вернули на место

? На Вешняковской улице сбит дорожный знак — табличка «Стоп-линия». Его отсутствие может спровоцировать аварию.

Александр, район Вешняки

— Стойка с дорожным знаком «Стоп-линия» восстановлена в нормативное положение и закреплена, — ответил руководитель ЦОДД Михаил Кизлык.

Олег ДАНИЛОВ

Центр организации дорожного движения: контакт-центр (495) 539-5454 или 3210 (с мобильного). Эл. приёмная: dt-window.mos.ru/feedback/?iframe=1

Искусственную неровность на Курганской восстановили

? Около пешеходного перехода торчат фрагменты демонтированного искусственного покрытия и создают угрозу движению.

Александр Васильевич, ул. Курганская

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Гольяново», проблема возникла с «лежащим полицейским» около пешеходного перехода, располо-

женного у дома 1 на Курганской улице. После обращения жителя сотрудники коммунальной службы восстановили недостающие секции. В настоящее время конструкция полностью исправна.

Евгений БАКИН

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: ул. Уссурийская, 8, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: info@post.gbugol.ru

Юрий Волков пешком и на мотоцикле обошёл и объехал чуть ли не весь земной шар. Путешествия — его страсть. Но в этом году из-за эпидемиологической ситуации о зарубежных путешествиях пришлось забыть. И Юрий отправился покорять не исхоженные туристами уголки нашей страны. После его возвращения в Москву с ним поговорил наш корреспондент.

Столб в честь коня

Юрий — предприниматель, неплохо зарабатывает. Но убедился, что путешествовать могут даже люди со средним достатком.

— До этого я побывал в Африке, даже жил в некоторых племенах, — рассказывает Юрий Волков. — Поэтому теперь решил посмотреть, как живут аборигены Севера. Был у ненцев, у ханты, у других народностей. Там всё, как на Чёрном континенте, только холодно. Самобытный уклад, своя культура... Очень интересно!

По словам Юрия, россияне не знают и малой доли того, чем живёт Север. А ведь там, помимо красоты природы, есть много интересного. Волков только что вернулся из Якутии. Там в глуши, в 650 км от Якутска, проходил фестиваль Ысыах. За два дня фестиваля чего только не увидел: песни, танцы, игры. Там же познакомился с любопытным обычаем. У якутов очень ценят лошадей. У каждой семьи есть особый столб — вроде коновязи. Сами якуты привязывают коней только к средней части столба. Она

От Ысыаха был в восторге, а строганина не понравилась

После путешествия по Африке житель Измайлова отправился покорять Русский Север



Юрий Волков любит сниматься с оленями, а не есть их

Из личного архива

символизирует наш мир. Нижняя часть принадлежит подземному миру, а к верхней своих коней привяжут боги, когда решат сойти на Землю.

— Так что в России есть что посмотреть, — свидетельствует Юрий, —

съезд шаманов на Ольхоне — острове на Байкале, День оленевода в Салехарде, загадочные каменные шары на Земле Франца-Иосифа. Конечно, уровень гостиниц и мотелей, где я останавливался, ниже турецких, но удивительного вокруг гораздо больше!

Ребёнок на поводке

Довелось Волкову пожить и в чумах оленеводов. Говорит, главная черта северных народов — гостеприимство. Кормят на убой, в основном олениной.

— Я в Коми у ненцев впервые попробовал строганину — замороженное сырое мясо, которое бук-

вально строгают ножом и сразу отправляют в рот, — рассказывает он. — Честно сказать, не понравилось. Зато другие мясные блюда — просто объедение! Ну а ночёвка зимой в чуме — экстрим ещё тот. Вечером очаг посередине чума растапливают так, что становится как в бане. Ложишься спать в одних трусах. А потом постепенно одеваешься... И когда пора вставать, ты уже полностью одетый.

Ненцы маленьких детей привязывают на поводок к боковой опоре чума. Делается это для того, чтобы ребёнок не угодил в очаг. Вот так он и путешествует в пределах поводка, а мать спокойно занимается хозяйством.

Песня лечит

На Алтае, на реке Чулышман, Юрий познакомился с настоящим горловым пением и на себе ощутил его необычное воздействие.

— Мы пришли в юрту довольно усталые, — вспоминает он, — и хозяин говорит: «Вы ложитесь, а я вам спою». И начал тихонечко петь. Мы уснули мгновенно! И отлично выспались. Позже обратили внимание: у одной из юрт сидела девушка и тоже пела. Все, кто подходил к ней, шли обратно с каким-то просветлённым лицом. Мы тоже подошли. И вскоре почувствовали беспричинную радость, лёгкость. Настоящее чудо!

По мнению путешественника, всё это не случайно: мастера горлового пения знают тональность, которая приводит в резонанс все системы организма. Песня может усыпить, развеселить, а то и исцелить. Не зря это искусство широко практикуют шаманы.

Алексей ТУМАНОВ

Спать в чуме ложишься в одних трусах, а к утру ты уже полностью одетый

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бесспорная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

«Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15
8 (495) 673-19-70
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

1011 РЕКЛАМА ИНН 9701161901

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304
М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
М «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4 Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03
М «Курская», ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 31.08.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

1011 РЕКЛАМА ИНН 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ **8 (499) 938-48-40**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

АФИША

Максимилиан Волошин на Большой Черкизовской

Сценарист Дмитрий Романов и художник Алим Велитов вместе с Российской государственной библиотекой в режиме реального времени создают интерактивный медиапроект, посвящённый поэту и художнику Серебряного века Максимилиану Волошину. Участвовать в нём можно до конца 2021 года. Послушать рассказ о Волошине можно на странице РГБМ vk.com/rgubru.



Домашний лимонад в «Сокольниках»

Парк культуры и отдыха «Сокольники» приглашает всех желающих на кулинарный мастер-класс. Вы узнаете, как самостоятельно приготовить домашний лимонад с клубникой и ананасом. Секретами поделится бармен одного из кафе парка. Видеозапись мастер-класса доступна на ленте новостей парка и в соцсетях. Ссылка на главной странице park.sokolniki.com.



Новый комплекс от Центра физкультуры

Освоить комплекс упражнений, рассчитанный на укрепление мышц груди, плечевого пояса и пресса, предлагает инструктор Центра физкультуры и спорта Наталия Прохорова. Для его выполнения вам понадобятся коврик — все упражнения выполняются сидя или лёжа — и гимнастические резинки. Видео доступно на странице ЦФКиС vk.com/vaosports.



Алексей ТУМАНОВ

«Лампочка Ильича» на 2-й Парковой

Жительница Измайлова приглашает пройтись по интересным историческим местам



Жительница Измайлова Мария Подъямпольская стала одной из победительниц городского конкурса на самый интересный маршрут по Москве. Он проводился на медиаплатформе #москвастобой. Мария предлагает прогуляться по району Измайлово и узнать о его достопримечательностях.



Барельеф с той самой лампочкой

Артур Новосильцев

Станция-призрак

— Я историк, и мне захотелось показать людям места, о которых они, даже живя в Измайлове много лет, возможно, и не догадывались, — рассказывает Мария. — Между тем тут скрывается много неожиданного. Если походить по дворам в районе дома 14 на Первомайской улице, то за гаражами можно увидеть вход на станцию метро «Первомайская», который... не ведёт в метро. Когда-то эта станция была конечной на Арбатско-Покровской линии, её открыли в 1954 году, над входом красовалось: «Метрополитен имени Л.М.Кагановича. Станция «Первомайская». Но потом линию продлили,

сделали новую станцию, а в зале старой теперь производственное помещение метро. Сам же вход называют «станция-призрак».

Дом с лампочкой

Говорят, первый глава Советской республики Владимир Ленин однажды проезжал по Генеральной улице (ныне Электрозаводская) и обратил внимание на здание бывшего завода «Проводник», на-



Мария Подъямпольская у бывшей станции «Первомайская»

Артур Новосильцев

поминающее средневековый замок. А так как он в это время работал над планом ГОЭЛРО (план электрификации России), то подумал: а почему бы из замка не сделать электро-технический завод? Завод открыли, он постепенно расширялся, и со временем было принято решение построить для работников завода жильё.

— Дом 18 на 2-й Парковой был введён в строй в 1951 году. Сегодня его называют «дом с лампочкой», — рассказывает Мария Подъямпольская. — Это одно из красивейших зданий позднесталинской архитектуры в районе — с колоннами, барельефами, богатой лепниной. А главное украшение — барельеф, на котором изображена свеча-лампочка Ильича.

Примечательно, что дом строили сами же рабочие завода. Отработав смену, они собирались у проходной и отправлялись на стройплощадку. Значитель-

ная часть дома построена вручную.

На прогулке вы также сможете увидеть царскую усадьбу и Николаевскую богадельню на Измайловском острове, самые красивые здания района послевоенной постройки — жилые дома на Измайловском проспекте, на Парковых улицах — и ещё много интересного. В ближайших планах победительницы — создать бесплатный аудиогид.

Алексей ТУМАНОВ

Вход в несуществующее метро прячется за гаражами на Первомайской улице

Описание маршрута можно найти на сайте moscow.guide



Парк «Сокольники» выложил в Сеть свою фильмографию

Ознакомьтесь с фильмографией парка «Сокольники» теперь можно на страницах социальных сетей. Парк подготовил онлайн-лекцию, в которой рассказывается, что снимали в «Сокольниках» в разные годы. Рассказ будет сопровождаться кадрами из этих фильмов.

— Впервые парк «засветился» в кинематографе в 1913 году при съёмках немого фильма «Дядюшкина квартира», — рассказали организаторы проекта. — Это комедия, где одну из сцен снимали на берегу Оленьего пруда. Сегодня эти места выглядят совершенно по-другому.

А на территории парка аттракционов в 1961 году Анатолий Эфрос снимал эпизоды своей драмы «Високосный год». И конечно же зрителям расскажут о том, как в парке в 1979 году Станислав Говорухин снимал «Место встречи изменить нельзя». Они узнают, почему шофёр Копытин гово-

рит во время погони за Фоксом: «В Сокольники он, гад, рвётся! Там есть где спрятаться».

Алексей ТУМАНОВ

Лекция доступна на стене парка «ВКонтакте» vk.com/sokolpark в разделе «Видео»



с 30 июля по 9 августа

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры 42-74

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ и получи скидку до 15000 РУБ НА НОВУЮ

Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ «Ваш дом»
8-927-420-52-15

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

6	3	9	7	4	1	5	2	8
5	2	8	6	3	9	4	1	7
4	1	7	5	2	8	3	9	6
1	7	4	2	8	5	9	6	3
2	8	5	3	9	6	1	7	4
3	9	6	4	1	7	2	8	5
7	4	1	8	5	2	6	3	9
8	5	2	9	6	3	7	4	1
9	6	3	1	7	4	8	5	2

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

9	4	5	7	1	2	3	8	6
1	7	3	6	5	8	4	9	2
8	2	6	9	4	3	1	5	7
3	5	1	8	9	7	6	2	4
6	9	4	5	2	1	7	3	8
2	8	7	4	3	6	5	1	9
4	1	2	3	7	9	8	6	5
5	6	9	1	8	4	2	7	3
7	3	8	2	6	5	9	4	1

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



По его учебнику учатся студенты университетов

«Я из первого послевоенного поколения, родился в 1950-м, — сообщил в письме к конкурсным снимкам Виктор Фролов. — Жили мы большой семьёй в комнате коммуналки на улице Виндавской (это район Шукино, только улицы такой больше нет). Сейчас живу недалеко от метро «Перово».

С детства Виктор мечтал стать хирургом, но доктора выявили сер-

дечную недостаточность... Утешение он нашёл в книгах, к которым тяготел всегда. Окончил книготорговое ПТУ, затем Московский полиграфический институт.

«Стал кандидатом филологических наук, доцентом, я автор около 100 публикаций, в том числе учебника по книговедению, — сообщил Виктор. — С большим удовольствием читал лекции в колледже книжного бизнеса, в Университете печат-

ти, в Гуманитарно-экономическом университете, где половина слушателей — студенты-колясочники».

Сейчас они с супругой на пенсии, вместе с внучкой постигают новую школьную программу.

Первое фото — сентябрь 1959-го, второклассник Виктор Фролов на улице Виндавской. На втором фото — октябрь 2019-го, Зелёный проспект, по пути в школу за внучкой-второклассницей.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

На Черкизовском пруду заметили мёртвых уток

В газете «Преображенка для вас» рассказали о том, что местные жители заметили на Черкизовском пруду несколько мёртвых уток. По мнению экологов, вероятнее всего, птиц перекормили хлебом отдыхающие, хотя эта пища для уток смертельно опасна.

Все новости района Преображенское



Разъярённая жительница Богородского отомстила соседям

В газете «Богородские ведомости» поведали историю о том, как одна из жительниц устала наблюдать за пакетами с мусором, которые оставляли её соседи прямо в подъезде. Она разобрала пакет с отходами и нашла там квитанцию, где был написан точный адрес. Тогда женщина выпотрошила пакет под дверью соседей.

Все новости района Богородское



В Косино-Ухтомском — световое шоу дронов

В газете «Косино-Ухтомский» опубликовали необычный снимок: в вечернем небе светящиеся дроны выстраивались в разные замысловатые фигуры. Как рассказал один из комментаторов, в шоу участвовало 300 дронов.

Все новости района Косино-Ухтомский



Алена Безфамильная в сообществе Подслушано Кожухово
25 июл 2021 в 11:39

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Газоны поливают незаметно

В прошлый раз мы спросили наших читателей, хорошо ли поливают газоны в их дворах. 87% проголосовавших выбрали вариант ответа «Ни разу не видел, чтобы его поливали». 7% проголосовавших сказали, что в их дворе с газонами всё в порядке и трава зелёная. 5% не обращали внимания. И лишь 1% среди проголосовавших видели, как газоны поливают рано утром или вечером, как и положено в жару.

Среди спортсменов нашей олимпийской сборной больше 40 человек — студенты или выпускники Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, расположенного на Сиреневом бульваре.

А вы смотрите Олимпийские игры?

- 1 Да. Смотрю и болею за наших.
- 2 Только когда случайно наткнулся на трансляцию.
- 3 Нет. Спорт мне не интересен.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



● — Купил дачу: домик и одна сотка земли. — Так там же сажать и пахать негде будет. — Вот поэтому и купил.

● Иногда я задумываюсь, что стало с людьми, которые спрашивали у меня дорогу...

● В арбитражном суде судья спрашивает бизнесмена: — Вы уклонились от уплаты налогов так, как рассказал налоговый инспектор? — Совсем не так, но идея у него отличная!

● Весь день лепила пельмени. А муж вечером пришёл, поел и говорит: — Не покупай такие больше.

● Они плакали, расставаясь... Долго не могли отпустить друг друга... Он уезжал в командировку на 10 дней, а она — к маме... Встреча оказалась ещё более бурной... через сутки... на пляже... в Турции.

● Когда мне было 15 лет, цыганка нагадала, что я буду тратить много денег на женщин. Теперь мне 30, и у меня жена и три дочери.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№29 (410) ИЮЛЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №2082. Подписано в печать 29.07.2021 г. Выход в свет 30.07.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+