

ПРОЙТИ ПОВТОРНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ МОЖНО В ЛЮБОМ ПРИВИВОЧНОМ ПУНКТЕ ГОРОДА

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 30 (411)

АВГУСТ  
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



Агентство «Москва»

**стр. 5**

**Владимир Машков:**  
Сделал прививку, потому  
что ненавижу болеть

## Наши теннисисты взяли золото Олимпиады

Выпускники Университета физкультуры  
Анастасия Павлюченкова и Андрей Рублёв победили в Токио



**стр. 3**



mos.ru

**Сергей Собянин:**  
«В школах  
удалёнку  
не планируем»  
**стр. 4**

**На что чаще  
жалуются  
в окружную  
Жилинспекцию**  
**стр. 8**



**Как писатель  
с Преображенки  
стал любовью  
Татьяны  
Самойловой**  
**стр. 13**

# Собянин рассказал о роли «Единой России» в будущем Москвы

▶ Партия, имеющая большинство голосов в российском парламенте, принимает на себя ответственность за развитие столицы и России в целом. Об этом лидер московского списка «Единой России» **Сергей Собянин** рассказал в блоге на своём личном сайте.

## Покритиковать любят многие

Однако, по его словам, «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, городской Думы, мэра города и его команда.

«Команда нашей страны, которая сегодня занимается глобальными вещами, защитой России от всяких внешних угроз и решением внутренних проблем», — отметил Сергей Собянин.

При этом он подчеркнул, что команда «Единой России» — не просто

большая команда, она, по сути, единственная политическая партия, которая готова решить практически любую задачу.

«И другой силы, другой команды, как классик говорил, которая бы сказала: «А мы решим эти проблемы!» — такой команды нет. Покритиковать — ну да, а команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет», — подчеркнул он.

## Конкуренция заставляет двигаться вперёд

Сергей Собянин напомнил, что Москва — это лицо государства. На столицу ложится огромная ответственность по формированию новой модели современного города. В будущем этот опыт может быть использован в любой точке нашей страны.

«Мы первые, и наш успех, наши достижения

послужат залогом успешного развития России. Мы готовы делиться своим опытом и своими возможностями», — отметил он.

При этом важно помнить о конкуренции. С другими странами, с другими мировыми мегаполисами. Чтобы быть лучшими, надо постоянно двигаться вперёд. И при этом чем больше город,

**Нельзя допустить, чтобы креативные люди уезжали из города**

чем больше проблем, тем больше энергии и динамики надо придавать, чтобы двигаться вперёд.

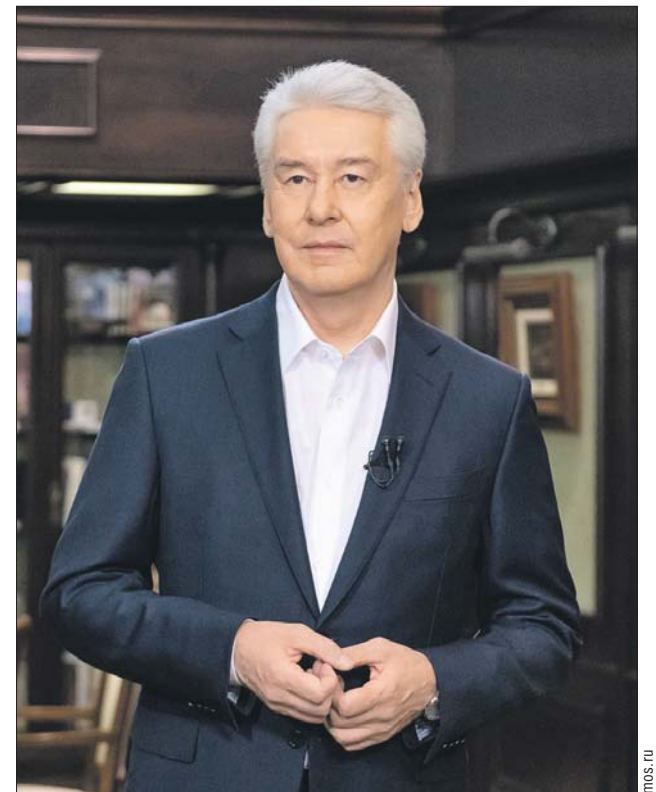
«Даже небольшие темпы движения и небольшие шаги вперёд противопоставлены такому городу.

Нужно в разы улучшать, тогда люди понимают, чувствуют, что что-то происходит», — написал Сергей Собянин.

## Лучший город — удобный и безопасный

Мэр отметил, что за последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд. Город стал комфортнее и дружелюбнее. Но надо продолжать эту работу. Иначе неизбежны последствия. К примеру, если из Москвы уедут 100 тысяч человек, то этого можно и не заметить. Подумаешь, из 12 миллионов куда-то 100 тысяч уедут.

«Но уехать могут 100 тысяч самых талантливых, самых креативных, а среди них, может, пара человек — гениальные. Нельзя, чтобы они уезжали, они должны оставаться у нас, здесь жить, рожать детей, думать о завтрашнем дне, инвестировать в этот город», — написал Собянин.



Чтобы такого не случилось, необходимо дать каждому человеку ощущение, что город его видит, чувствует, меняется ради него. Дать человеку

доказательства того, что наш город — самый лучший в мире, самый безопасный, самый удобный, самый экологичный.

Олег ДАНИЛОВ

## В Метрогородке ограничат проезд по двум улицам

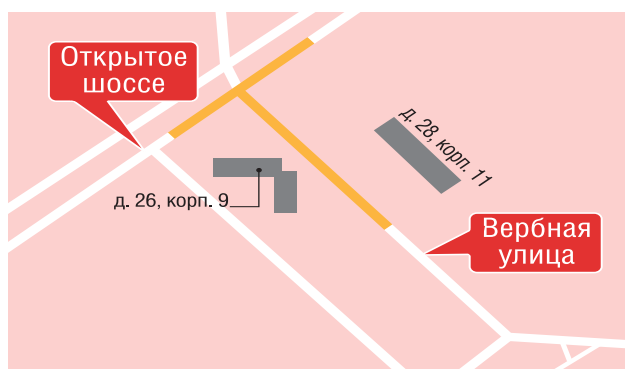
На пересечении Открытого шоссе и Вербной улицы изменят схему движения автомобилей. Работы начнут 6 августа и собираются завершить **1 ноября**. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения.

«Проезд по улицам пришлось ограничить из-за работ по прокладке инженерных сетей к новому дому по реновации», — говорится в сообщении.

Ограничения коснутся как четырёхполосного Открытого шоссе, так и Вербной улицы с дву-

мя полосами движения. Полностью перекрывать проезд ни на одном из участков дорог не планируют. Строители будут занимать только по одной полосе: сначала на той, что ближе к дому 28, корп. 11, на Вербной улице, затем на Открытом шоссе, а в конце — снова на Вербной, но уже на полосе, которая ведёт в сторону улицы Николая Химушина. Чтобы водители смогли разъехаться, дороги здесь временно расширят.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

## В Богородском появится мост через Язу

Неподалеку от пересечения Краснобогатырской улицы с 3-й Богатырской начали строить мост через Язу. Он станет частью новой четырёхполосной автотрассы — проектируемого проезда №422. Этот проезд протянется от Красно-

богатырской до проспекта Ветеранов.

«Сейчас идут работы по выемке грунта на дороге со стороны проспекта, а также строители погружают в реку сваи моста на опорах, чтобы испытать их на прочность», — цитируют слова заместите-

ли мэра Москвы Андрея Бочкарёва на портале городского Стройкомплекса.

Длина нового моста около 50 метров. По нему можно будет не только проехать на машине, но и пройти пешком. Для пешеходов строи-

тели сделают широкие тротуары и наземные переходы. У пересечения проезда с проспектом Ветеранов установят светофор. Все работы ведутся в рамках реконструкции Краснобогатырской улицы.

Михаил КОФАНОВ

## До конца года Москва выпустит на линию ещё 200 электробусов

За ближайшие пять месяцев на Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе планируют подготовить к работе две сотни новых электробусов. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

— Уже три месяца на заводе работает новый цех, который собирает электробусы. К концу года их здесь выпустят

200 штук, — отметили в ведомстве.

Новый цех, где электробусы КАМАЗ готовят к выходу на линию, открыли весной этого года.

Сегодня в столице работают 600 электробусов на 45 маршрутах. В этом году парк этих экологических машин планируют увеличить до тысячи, а к 2023 году в городе будут ходить только электробусы и трамваи.

Андрей ТОМЦЕВ



На заводе в Сокольниках работает новый сборочный цех

Денис Гришкин/Агентство «Москва»

# Теннисисты из ВАО взяли золото Олимпиады

Мы уже писали о выпускниках и студентах Российского государственного университета физкультуры на Сиреневом бульваре, которые отправились на Олимпиаду в Токио. Двое из них — теннисисты Андрей Рублёв и Анастасия Павлюченкова — завоевали золото в миксте, продемонстрировав болельщикам русский финал. На корте они встретились с россиянами Асланом Карацевым и Еленой Весниной.

— Рублёв сегодня на пике карьеры, входит в топ-10 теннисистов мира, — рассказывает нам и.о. заведующего кафедрой теории и методики тен-

ниса РГУФКа Александр Джумок. — Он планирует выступить на Олимпиаде в Париже в 2024 году. Ему будет 26 лет, а сегодня для теннисистов это прекрасный возраст: есть и опыт, и отличная физическая форма.

Как отметил Джумок, Рублёв учился на дневном отделении. Несмотря на постоянные турниры, Андрей не пренебрегал занятиями, старался получить как можно больше знаний.

Анастасии Павлюченковой 30 лет. Любопытно, что её тренировала знаменитая швейцарская теннисистка Мартина Хингис. По словам заведующего кафедрой,



Анастасия и Андрей обыграли в финале российскую же пару

РИА Новости

**Анастасию Павлюченкову тренировала знаменитая швейцарская теннисистка Мартина Хингис**

теннис стал старше. Ведущие ракетки мира — Надаль, Федерер и другие — давно перешагнули 30-летний рубеж.

Теннисистка призналась журналистам, что долго не могла осознать: она — и вдруг олимпий-

ская чемпионка! «Не верится, но мы сделали это, спасибо всем за поздравления и поддержку!» — написала она на своей странице в «Фейсбуке».

И Рублёв, и Павлюченкова выступают преимущественно в одиноч-

ных разрядах, но и в паре они показали себя отлично. Впрочем, как сказал Рублёв, до следующей Олимпиады их с Анастасией совместная карьера закончена: оба сосредоточатся на «одиночке».

Алексей ТУМАНОВ

## Житель Богородского сжёг три автомобиля

Ночью в полицию позвонили очевидцы и сообщили, что на 3-й Гражданской улице горят три автомобиля. Выяснилось, что неизвестный мужчина облил бензином одну из машин, припаркованных во дворе, и поджёг. Вскоре пламя перекинулось на два соседних автомобиля. Ущерб составил более 2 млн рублей.

Как рассказали в пресс-службе УВД по ВАО, по подозрению в поджоге задержан 37-летний местный житель. В отношении мужчины возбуждено уголовное дело по статье «умышленное уничтожение или повреждение имущества». Он находится под домашним арестом.

Эльвира ЯКУПОВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

## На Открытом шоссе пожарные спасли две семьи

Посреди ночи в экстренную службу «112» поступил вызов от жителей одного из домов на Открытом шоссе. На третьем этаже загорелась квартира, соседи сверху оказались в ловушке.

Пострадавшая от пожара двушка принадлежала двум собственникам. По не установленной пока причине загорелась закрытая на ключ комната, в которой никого не было. Когда проживающий во второй комнате 59-летний мужчина проснулся от дыма, он тут же выбежал на улицу в одном белье. Дверь осталась открытой. От притока воздуха огонь быстро распространился по всей квартире и перекинулся на балкон.

— Когда мы приехали, огонь вырывался из окон квартиры на третьем этаже, а этажом выше загорелся балкон, — рассказывает начальник дежурной смены службы пожаротушения МЧС по ВАО



Дежурная смена МЧС по ВАО провела людей сквозь дымовую завесу

Артур Новосильцев

Павел Романов. — Жильцы квартир на четвертом и пятом этажах оказались в западне: они не могли спуститься по лестнице из-за плотного дыма, а со стороны балконов путь преграждало пламя, от температуры уже начали лопаться стёкла.

В довершение ко всему пожарная машина не смогла подъехать к подь-

езду: мешали припаркованные автомобили. Пожарным пришлось на 100 метров прокладывать пожарные рукава.

— Пока одни пожарные тушили пламя с фасада дома, наше звено занималось спасением людей, — продолжает Павел Романов. — В квартирах на верхних этажах проживали две семьи без детей,

всех вывели по лестнице в кислородных масках и защитных капюшонах.

Через полчаса пожар полностью потушили. Никто из жильцов не пострадал. В квартире на третьем этаже полностью выгорела одна комната, кухня и коридор, другие комнаты пожарным удалось отстоять.

Эльвира ЯКУПОВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Птичек жалко

Завсегдатаям Лосино-Острова в последние дни должно быть явно не по себе. «На прудах массовая гибель уток. Умиравшие птицы лежат на берегу не в силах двигаться. Среди них и самочка из пары уток-мандаринок, за которой посетители парка несколько месяцев наблюдали в районе Богатырского пруда. Недавно пропал самец — видимо, умер. А теперь и самочка агонизирует на берегу», — описал нам эту скорбную картину житель Богородского Максим. Каждый день он совершает здесь утренние пробежки и обязательно замечает на берегу две-три утиньи тушки. Иногда собаки охотничьих пород притаскивают хозяевам обесилленных уток прямо из пруда. Что за напасть?

Пока с бедствием разбираются специалисты, местные экологи выдвинули свою версию: уток перекормили хлебом. Как рассказал Максим, некоторые сердобольные жители не только без батона «для птичек» в Лосинный Остров не приходят, но оставляют куски хлеба даже возле умирающих особей. Дама лет шестидесяти с пакетом хлебного крошева в руках на вежливое замечание Максима о том, что не стоит этим кормить птиц, повела себя крайне агрессивно, заявив, что сама является профессором орнитологии и знает, что делает.

Никого не хочу обидеть, но у нас действительно есть такая категория «профессоров» от народа. Им птичек жалко. Это они могут устроить из спортплощадки огромную кормушку для голубей, как это происходит у дома 4, корп. 1, на улице Сталеваров. Или в панельной двушке собрать чуть ли не всех окрестных кошек, отравив жизнь целому подъезду в Измайлово.

Так вот об утках. Летом на водоёмах их не нужно подкармливать вообще, а хлебом тем более: он разбухает в желудке у птиц и грозит им гибелью. Чтобы знать это, не надо быть профессором.

Игорь ПАНКОВ

# Вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять

Москве удалось найти оптимальную модель в борьбе с пандемией

Три недели с QR-кодами улучшили ситуацию в городе. Москвичи начали массово вакцинироваться и меньше контактировать друг с другом. В результате заболеваемость в столице сократилась почти вдвое. О том, как город справляется с третьей волной COVID-19, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью информационному агентству РБК.

## Третья волна пандемии была связана с «Дельтой»

Индийский штамм «Дельта» распространяется в разы быстрее уханьского вируса. В мае, несмотря на большое количество переболевших москвичей и активную вакцинацию, стало увеличиваться число заболевших, а в июне произошёл уже взрывной всплеск заболеваемости.

— Тогда было сделано масштабное исследование штаммов. Результат был ошеломляющий: за месяц доля случаев штамма «Дельта» подскочила с 2-3 до 80%, — отметил Сергей Собянин.

Для лечения заболевших было мобилизовано примерно 23 тысячи коек. Однако в июне они начали стремительно заполняться. Когда госпитали были заполнены почти на



В. Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

две трети, в городе ввели ограничительные меры.

— Это был не общий локдаун, скорее локальные меры, — пояснил Собянин. — И как только мы увидели, что идёт спад заболеваемости, начали эти койки выводить из оборота, возвращать плановую медицинскую помощь и отменять ограничительные меры. Мы так делаем каждый раз. В этом и состоит смысл управленческой работы — вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять. Пытаться раз и навсегда зачистить коронавирус, как это делают в Китае, в нашей стране невозможно.

## Удалёнка в школах не планируется

Сергей Собянин заявил, что в школах Москвы не планируется удалёнка в новом учеб-

ном году. А вот День города пройдёт в спокойном формате.

— Никаких фестивалей проводить не будем. Ярмарки будут работать, но без культурной программы. Сезонную торговлю надо активизировать, чтобы увеличить конкуренцию и притормозить рост цен, — подчеркнул Собянин.

Мэр напомнил, что на поддержку граждан и бизнеса город уже потратил около 100 млрд рублей. Это и прямые выплаты, и отсрочка арендных платежей, и налоговые преференции.

— Если ситуация требует, мы эти меры поддержки продлеваем. И даже кое-что новое вводим, например для общепита: гранты на санитарные меры и оплату коммунальных услуг. Плюс продлили льготную про-

грамму кредитования, — добавил он.

Вместе с тем, по словам мэра, главное в поддержке бизнеса — не раздать деньги, а дать возможность работать: «Поэтому, как только ситуация позволила, мы отменили QR-коды. И сейчас бизнес навёрстывает упущенное. Не полностью, но в значительной степени».

## Запустят БКЛ и речное судоходство

В Москве продолжается реализация масштаб-

ные проекты. Так, в 2023 году будет полностью запущена БКЛ. Она станет самой большой кольцевой линией метро в мире. По словам мэра, уже введено 11 станций, до конца года откроются ещё девять. Остальные 11 введут в строй до начала 2023 года.

**«Пытаться раз и навсегда зачистить коронавирус, как это делают в Китае, в нашей стране невозможно»**

А ещё в Москве запустят пассажирское судоходство.

— Больших объёмов перевозок мы не планируем. Но обязательно запустим

сейчас стройка Шелепинской набережной идёт. Практически все крупные набережные у нас в работе. От Северного речного вокзала до грузового порта тоже будем продлевать набережную. Мы порт перенесём, скорее всего, подальше — на «полуостров» возле МКАД, — рассказал Собянин.

— Я доволен тем, как мы проходим нынешнее испытание. Все комплексы проходят достойно. Лучше, чем многие другие города, — считает Собянин. Например, перепрофилирование больниц и открытие временных госпиталей всего в течение месяца стало возможным благодаря наличию мощного строительного комплекса и действующей программы модернизации медучреждений. А закупка огромного объёма средств защиты и медоборудования была обеспечена за счёт эффективности экономической отрасли города.

По мнению мэра, устойчивость столичной экономики позволила не останавливать из-за пандемии реализацию важных городских проектов.

— Мы изначально определили для себя ключевые проекты развития города и, несмотря ни на какие кризисы, от них не отступаемся. Это развитие транспортной системы, здравоохранения, образования, спорта, культуры, общественных пространств. Комплексное обустройство московских улиц и районов. Поддержка экономики и создание качественных рабочих мест. Социальная поддержка людей старшего поколения и других групп москвичей, которым требуется помощь. Я без всякой иронии считаю, что Москва может и должна быть лучшим городом во всех отношениях. И от этого не отступлюсь, — заключил Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Причин вводить платный въезд в центр пока нет

Мэр Москвы рассказал, что платный въезд в центр города вводить пока не планируется. По словам Собянина, сейчас дорожная ситуация не настолько критичная. Город применяет мягкие стимулы перехода москвичей на общественный транспорт, например стремится снизить плату за поездки по МЦД, сделав бесплатную пересадку с пригорода на метро.

— Для нас важнее обеспечить нормальный трафик на дорогах и комфорт поездок в общественном транспорте. Даже если это дополнительные расходы бюджета. Хотя, конечно, надо стремиться к



Масочный режим в московском транспорте пока сохраняется

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

▶ Городской Консультативный центр психического здоровья (КЦПЗ) на Первомайской начал работать около трёх месяцев назад. Он создан на базе психиатрической больницы им. Ганнушкина. Москвичи могут получить здесь бесплатные консультации психологов и психотерапевтов. Это первое и пока единственное учреждение такого профиля в столице.

### Панические атаки и беспричинная тревога

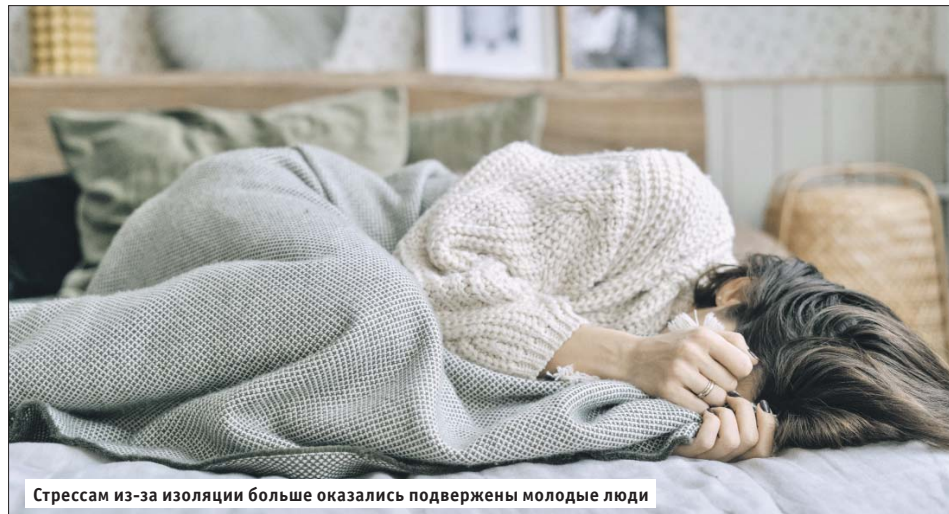
Как рассказали в центре, 90% пациентов, которые обратились за психологической помощью, ранее перенесли COVID-19. Среди них — люди всех возрастов. — Пациенты обращаются в первую очередь с жалобами тревожного спектра: панические атаки, повышенная мнительность и настороженность, беспричинная тревога в течение дня, депрессивные расстройства, — говорит заведующий КЦПЗ врач-психиатр Павел Харин. —



Из личного архива

# Просыпаются среди ночи в холодном поту

О постковидных расстройствах рассказали в Центре психического здоровья на Первомайской



Стрессам из-за изоляции больше оказались подвержены молодые люди

### После болезни одна пациентка стала неадекватно реагировать на замечания начальства

Человек может неожиданно проснуться среди ночи в холодном поту, обуреваемый непонятным страхом. Могут быть такие симптомы, как учащённое сердцебиение, гипертермия. Нередко люди жалуются на навязчивые мысли во-

круг одного какого-либо события с ожиданием неблагоприятного исхода.

### Стали тяжелее переносить стресс

Обратившиеся в центр после перенесённого

COVID-19 рассказывали, что стали быстрее утомляться и тяжелее переносить ранее привычные стрессовые ситуации.

— Например, одна пациентка жаловалась, что обычно она спокойно воспринимала замечания начальства. Но после коронавирусной инфекции стала резко отвечать начальнику либо погружаться в неприятные, тревожные переживания по поводу своей якобы несостоятельности, начала

обвинять себя, — продолжает Павел Харин.

Также врачи центра отмечают, что многие пациенты с утратой социальных связей, когда был режим самоизоляции, будто бы потеряли себя, свою идентичность. Ещё одна важная проблема, связанная с пандемией, — бесосновательное сохранение социальной изоляции. Человек продолжает отгораживаться от окружающих, стремится избегать всяческих контактов или значительно сокращать их, меньше видится и общается с друзьями.

### Молодёжь страдает из-за изоляции

Врачи Центра психического здоровья обратили внимание, что наиболее подверженными стрессу из-за самоизоляции после перенесённого COVID-19 оказались молодые люди.

— Они привыкли считать себя здоровыми, неуязвимыми, полными сил, — поясняют специалисты. — В начале панде-

мии считалось, что риск заразиться и умереть выше у пожилых людей, поэтому молодёжь пренебрегала ношением масок, режимом изоляции и так далее. Затем стало понятно, что вирус смертелен для молодых и относительно здоровых людей и от него никто не застрахован. Такая информация стала для них неожиданным стрессом, — считают в центре.

### Куда обращаться

В Консультативном центре психического здоровья бесплатно помогают всем москвичам, нуждающимся в специальной поддержке. Адрес: ул. Первомайская, 61/8. Запись на приём по тел. (499) 780-3582. Также возможно личное обращение без предварительной записи в часы работы центра (будни — с 9.00 до 20.00, сб. — с 9.00 до 16.00).

При обращении при себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и полис ОМС.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Александр Царёв из Новогиреева был приятно удивлён подарком

Каждый москвич старше 65 лет, прошедший вакцинацию с 23 июня по 1 октября 2021 года, получает специальный сертификат, дающий право на получение коробки «С заботой о здоровье».

Среди тех, кто уже получил подарок, — 67-летний пенсионер из района Новогиреево Александр Царёв, который закончил полный курс вакцинации «Спутником V» 30 июля.

— Откладывал поход на прививочный пункт не потому, что не доверяю нашим врачам и науке, — рассказывает Александр Сергеевич. — Просто хотел побольше узнать о новом препарате из телепрограмм и от знакомых. Кроме того, у



Артур Новосильцев

меня инвалидность, редко выхожу из дома и поэтому меньше рискую заразиться коронавирусной инфекцией. В конце концов, поразмыслив, решил, что после вакцинации точно ничего плохого не произойдёт.

По его словам, обе инъекции прошли без последствий, даже не бо-

лели места уколов. После вакцинации он надеется, что опасный вирус точно пройдёт мимо него, и советует сомневающимся не откладывать вакцинацию, чтобы лишней раз не рисковать своим здоровьем.

Александр Сергеевич признаётся, что был приятно удивлён вручённым

подарком — коробкой «С заботой о здоровье»:

— Мы её тут же открыли и уже испытали новый тонометр, измерив мне давление. Остальное содержимое подарка также пригодится. Большое спасибо за него.

Напомним: в коробку «С заботой о здоровье» входят тонометр, пульсоксиметр, а также витамины, набор косметических средств по уходу за кожей, таблетница, медицинские маски. Получить полезные подарки можно не только в центрах социального обслуживания, но и в пунктах вакцинации в поликлиниках и в одном из крупнейших центров вакцинации в Европе в Гостином Дворе.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

## Народный артист России Владимир Машков: «Сделал прививку, потому что ненавижу болеть»

Художественный руководитель Театра Олега Табакова народный артист России Владимир Машков одним из первых сделал прививку от коронавируса.

— Почему я сделал прививку? Да потому, что мне дорога жизнь близких людей. Я не люблю, ненавижу себя больным! К сожалению, мы не гарантированы от болезни, мы слабы и смертны и провоцировать её и быть в немоги, мне кажется, глупо и нелепо. Надеюсь, я вас сагитировал, — сказал корреспонденту «ВО» Владимир Машков.

Актёр даже предлагал на базе своего театра организовать прививочный пункт. В своём «Инстаграме» Владимир Маш-



Агентство «Москва»

ков писал: «Здорово, если у людей, готовых и желающих сделать прививку, будет больше вариантов и мест, где это можно осуществить».

Ирина КОЛПАКОВА

# Регистрация уже идёт

## На выборах в Госдуму москвичи смогут проголосовать онлайн

▶ В сентябре этого года во время выборов депутатов Государственной думы жители столицы смогут отдать свои голоса за понравившихся им кандидатов как лично, придя на избирательный участок, так и в режиме онлайн.

### Кто может принять участие

По информации пресс-службы мэра Москвы, 300 тысяч горожан уже подали заявление на участие в электронном голосовании.

«Регистрация открыта на mos.ru и в мобильных приложениях «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы», — говорится в сообщении, опубликованном на едином городском портале mos.ru.

Принять участие в онлайн-голосовании могут зарегистрированные в Москве граждане Российской Федерации, обладающие активным избирательным правом. То есть на день начала голосования, **17 сентября**, им должно исполниться 18 лет. Но самое главное —



Молодёжь предпочитает электронное голосование

ключены из списков для голосования на участках. Так можно будет избежать ошибок и попыток двойного голосования.

Выборы депутатов ГД РФ пройдут в сентябре.

транспорт. Тестовое голосование позволило убедиться в готовности системы к работе в условиях высокой нагрузки. Проверка прошла успешно, система работала без сбо-

**Заявление на онлайн-голосование можно подать до 23.59 13 сентября**

Из-за угрозы пандемии голосование продлится три дня: с **17 по 19 сентября**.

### Система прошла проверку

Городская система электронного голосования уже прошла тестовую проверку. Жители столицы могли зарегистрироваться на сайте mos.ru и высказать своё мнение о прививках против коронавируса и о вариантах развития городского

ев, участие в голосовании приняли более 144 тысяч москвичей.

Кроме этого, граждане опробовали новую функцию в системе электронного голосования — правило отложенного решения. Если избирателя что-то отвлекло от волеизъявления, в момент голосования у него сломался компьютер или пропал Интернет, он сможет заново открыть бюллетень после перезагрузки системы.

Олег ДАНИЛОВ

для того чтобы выбрать депутатов с помощью Интернета, горожанину потребуется завести полную учётную запись на mos.ru или зайти в «Личный кабинет». Заявление о том, что избиратель намерен голосовать в режиме онлайн, можно подавать до **23.59 13 сентября**.

### Голосуем три дня

Как поясняют в пресс-службе мэра, окончательно число москвичей, которые зарегистрировались на выборы в качестве «электронных» избирателей, станет известно после окончания регистрации. Это связано с тем, что поданные за-

явления проходят обязательную проверку в ЦИК России.

За несколько дней до голосования все пользователи, которые смогут отдать свой голос онлайн, получат уведомления в «Личном кабинете» на mos.ru, по СМС и по электронной почте. Они будут ис-

## На избирательных участках будут соблюдать санитарную безопасность

В дни выборов депутатов Государственной думы все места для голосования будут обеспечены запасом средств индивидуальной защиты.

— Все участки будут оснащены всем необходимым, будут маски, перчатки, санитайзеры, — сообщил заместитель председателя Московской городской из-

бирательной комиссии Дмитрий Реут.

Также он сообщил, что системе допуска в места для голосования по QR-коду не планируют вводить ни для наблюдателей, ни для избирателей.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с **17 по 19 сентября 2021 года**.

Олег ДАНИЛОВ

## Мастера Федоскина представят в Москве небывалое панно

В столице пройдёт 10-й межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле». В этом году он посвящён 800-летию со дня рождения Александра Невского. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Виталий Сучков.

Если в 2012 году было всего 364 участника, то на этот раз более 2 тысяч.

— Кроме России, в этом году в фестивале примут участие Австрия, Испания, Германия, Словакия, Узбекистан, Румыния, ЛНР, — сказал Сучков.

На фестивале планируется установить очередной рекорд Гиннеса: Федоскинская фабрика миниатюрной живописи представит панно из папье-

маше «Птица-тройка в русском поле». Его размеры — 180x140 см, а вес больше 30 кг. В прошлые годы участники фестиваля также устанавливали рекорды. Например, жостовские художники создали царь-поднос весом 84 кг.

Посмотреть прямую трансляцию фестиваля можно **7 августа** в 12.00 на его официальном сайте [polerusskoe.ru](http://polerusskoe.ru).

Мария ГОРБУНОВА

**Московский финансово-юридический университет МФЮА**

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.  
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

**3-я Кабельная улица, дом 1**

**Бюджетные места**

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

### Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

### Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

**Ведётся приём на все формы обучения**

**8 (495) 673-21-15**  
**8 (495) 673-19-70**  
**8 (495) 221-10-01**  
[www.mfua.ru](http://www.mfua.ru)

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[CHATTEL@INTERNET.RU](mailto:CHATTEL@INTERNET.RU);  
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8 (800) 707-36-61**

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- С ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ И КООПЕРАТИВОВ;
- ЗА НЕКАЧЕСТВЕННЫЕ ИЛИ НЕОКАЗАННЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.

# На Большой Черкизовской принимают вещи для малоимущих

Стать благотворителем для подопечных храма Пророка Илии может каждый

**▶** Социальная служба при храме Пророка Илии на Большой Черкизовской много лет оказывает помощь нуждающимся: на её складе можно получить вещи первой необходимости, продуктовые наборы. Множество посылок уходят отсюда в другие регионы.

## Вещи примут в любое время

— Часто малоимущие просят самую простую одежду, обувь, бельё, и мы можем им в этом помочь, — рассказывает помощник настоятеля храма по социальному служению Алексей Кравченко. — Часть собранных прихожанами вещей мы отправляем в регионы, взаимодействуем с проектом «Добрые вещи», весной оказали посильную помощь паллиативному отделению больницы святителя Алексея.

На вещевой склад при храме можно обращаться по вторникам и четвергам с 11.00 до 13.00. В это время волонтер службы выдаёт необходимое при наличии документа, удостоверяющего личность. А вот принести что-то в дар можно в любой день и в любое время, предва-



Малоимущим требуется не только еда и одежда, но и книги

Предоставлено социальной службой храма

## На вещевом складе выдают вещи по вторникам и четвергам

рительно позвонив Алексею Кравченко. Он подробно расскажет о том, что лучше всего принести.

Ещё одно направление деятельности службы — переписка с обитателями женских и мужских колоний,

сбор посылок для них. — Стараниями нашей сотрудницы Татьяны Половинкиной ежегодно более 700 посылок отправляют в места лишения свободы, — отмечает Алексей. — Нужны одежда, бельё, средства личной гигиены.

## Школьные наборы для детей из интерната

До начала пандемии волонтеры постоянно навещали подопечных из центров социального обслуживания и школы интерната №21 для детей с синдромом Дауна и другими особенностями развития, устраивали для них концерты и праздники. После снятия ограничений эта работа будет продолжена,

понадобятся волонтеры и жертвователи. Сообщение об этом появится на сайте храма. А пока жители могут принести канцелярские принадлежности к новому учебному году для воспитанников школы интерната.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес храма: ул. Б.Черкизовская, 17. Сайт: [hramilii.ru](http://hramilii.ru). Тел. 8-925-347-1590, Алексей Кравченко

## Супруги из Северного Измайлова собрали для нуждающихся продуктовые наборы

«ВО» уже рассказывал о сотрудниках и волонтерах благотворительного фонда поддержки семьи, материнства и детства «Мамы для мам» из Измайлова, которые помогают нуждающимся бесплатными продуктами. После выхода материала к волонтерской команде присоединилась предприниматель Мария Силаева с 3-й Парковой улицы.

— Прочитала в «Восточном округе», что многодетным, неполным, воспитывающим детей с ограниченными возможностями семьям порой не из чего сварить обед, — рассказывает Мария. — Решила по возможности поддержать таких родителей. Супруг одобрил. Я познакомилась с одним из руководителей благотворительного фонда Даной Говоровой-Фридман, поразила энергией и жизнелюбью этой молодой женщины.

С мужем они собрали два огромных пакета продуктов с длительным сроком хранения. Положили макароны, крупы, сгущённое молоко, сахар... Еду они передали Дане, а та отвезла её особо нуждающимся, которым этих продуктов хватит на неделю.

Если вы тоже хотите помочь продуктами или развезти еду в качестве автоволонтера, звоните в благотворительный фонд «Мамы для мам» по тел. 8-905-743-1303. Подробности на сайте [moms4moms33.com](http://moms4moms33.com).

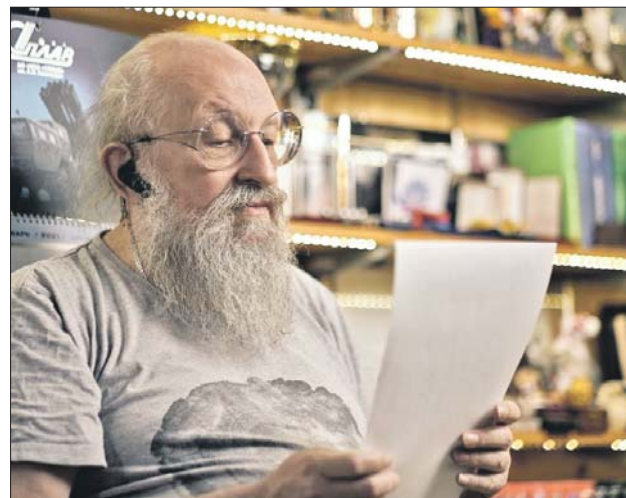
Оксана МАСТЮГИНА

## ЕСТЬ ИДЕЯ

Известный эрудит и публицист Анатолий Вассерман считает, что московские власти должны увеличить социальную поддержку пенсионеров Москвы. Об этом он заявил в ходе встречи с общественными советниками Востока Москвы, а также со своим партнёром по интеллектуальным играм и работе в команде советников мэра Москвы Нурали Латыповым.

— На мой взгляд, пенсионеры, работавшие по несколько десятков лет на благо всего города, а часто и на благо всей страны, поскольку многие экономикообразующие предприятия находились в Москве, достойны

## Вассерман: «ВАО мог бы стать пилотной площадкой для запуска карты «Московская забота»



Из личного архива

приличных надбавок, но никак уж не таких, какие установлены сейчас. Московский бюджет может себе позволить больше, — считает Анатолий Вассерман.

По его мнению, доплата московским пенсионерам должна составлять минимум 17 тыс. рублей. Кроме того, горожанам, проработавшим не менее 30 лет, при выходе на пенсию должны выдавать социальную карту «Московская забота», которая позволит им получать скидку не менее 30% на базовый перечень продуктов и лекарств в популярных сетевых магазинах и в апте-

ках шаговой доступности. Пилотной площадкой для запуска проекта «Московская забота» мог бы стать Восточный административный округ.

Нурали Латыпов добавил, что власти не должны относиться к пенсионерам как к обузе, а могли бы привлекать людей старшего поколения с активной жизненной позицией к решению важных общественных задач.

— Я пришёл к очень печальному выводу: большая часть чиновников, как федеральных, так и локальных, воспринимают пенсионеров как некую обузу. Мы должны убедить власть

на самом верху, что пенсионеры — это не камень на шее государства, а спасательный круг. Пенсионеры со своим отношением к труду, к Родине и так далее во многом фору дадут нынешней молодёжи, — заявил Нурали Латыпов.

Интеллектуалы уверены, что пенсионеры, закалённые разными экономическими и социальными потрясениями, могли бы принести гораздо больше пользы Москве своим опытом, знаниями и мудростью. Но для этого стоит начать прислушиваться к их мнению.

Игорь НИКОЛАЕВ

# Префект ВАО Николай Алешин проверил ход благоустройства Семёновского парка

По программе «Мой район» в районе Соколиная Гора продолжается благоустройство Семёновского парка и Семёновского сквера. Ход работ проверил префект ВАО Николай Алешин.

В Семёновском парке рабочие сейчас готовят основания для тротуаров и пешеходных дорожек зон отдыха. В Семёновском сквере ведутся подготовительные работы для установки оборудования на детских площадках. Здесь появятся тематические игровые зоны, посвящённые школьным предметам: физике, химии, биологии, астроно-

мии, математике. Например, на площадке «Биология» установят фигуры черепахи, слона, льва, медведя, а на площадке «Космос» — скульптуры планет Солнечной системы.

— Здесь каждый найдёт себе занятие по душе. Прогуляться и спокойно отдохнуть жители смогут в Семёновском парке, а на территории сквера предусмотрено проведение более активного досуга, — отметил префект ВАО Николай Алешин.

Завершить работы по благоустройству планируется до конца августа.

Напомним: обсуждение проекта благоустройства Семёновского пар-

ка и сквера с жителями Соколиной Горы началось ещё в 2020 году. Как отметил ранее префект ВАО, по просьбам жителей в первоначальный проект были внесены изменения.

— В центральной части Семёновского парка обустроим большой цветник в виде альпийской горки и установим лавочки. В южной части парка установим диван-качели и лавочки, разобьём цветник, — сказал Николай Алешин.

Также в парке разместят стенды с историей района Соколиная Гора и Семёновского парка.

Людмила НЕВЕРОВА



Николай Алешин (в центре) проверил, выдерживается ли график выполнения работ

Пресс-служба префектуры ВАО

# Отказаться в перерасчёте не имеют права

С какими жалобами чаще всего обращаются в окружную Жилинспекцию

По требованию Жилищной инспекции владельцу квартиры в доме на Игральной улице вернули 44 тыс. рублей, переплаченных за воду. Начислять стали больше, потому что жилец не передавал показания водомеров. С какими жалобами приходят чаще всего, рассказала заместитель начальника Жилищной инспекции по Восточному округу Евгения Левченко.

## Сравнивают с прежними показаниями

Обращений, касающихся перерасчёта платы за воду, летом всегда немало. Многие в это время живут на даче, показания не передают. Управляющая компания переходит на оплату по нормативу, и суммы выходят большие. В таком случае нужно обращаться за перерасчётом. Причём даже если показания не передавали длительное время. Житель Игральной улицы не предоставлял их в течение почти двух лет. Но даже в этом случае отказаться в пе-

рерасчёте управляющая компания не может.

— Чтобы плату пересчитали, нужно снять контрольные показания. Делают это представители управляющей компании, — поясняет Евгения Левченко.

При перерасчёте показания сравнивают с ранее начисленным объёмом воды, который, как правило, оказывается выше. Переплата будет учтена в счёт будущих платежей. Но бывает, что начисленный объём воды, наоборот, меньше, чем показания счётчика. Придётся доплачивать.

## Смеситель с подвохом

Жители верхних этажей жалуются на то, что протекает кровля. Такие обращения поступают после летних гроз. Недавно на это пожаловались жители домов с Уссурийской улицы и с улицы Молостовых. Инспекторы вышли с проверкой. Жалобы подтвердились: после дождей на потолке оставались разводы от воды. По требованию Жилищной



**Если показания счётчика воды выше норматива — придётся доплачивать**

инспекции управляющие организации привели крыши в порядок.

Ещё один повод для обращений — вместо холод-

ной воды из крана течёт тёплая. С такой жалобой пришли жители 5-й улицы Соколиной Горы. Сантехники проверили ком-

муникации в доме — всё в порядке! Но из крана холодной воды продолжала течь тёплая. Стали проверять оборудование в квартирах. Выяснилось: горячая вода перемешивалась с холодной в одной из квартир. Происходило это из-за неисправного смесителя. Его поменяли. Проблема решилась.

## Обращение примут на mos.ru

Направить обращение в Жилищную инспекцию можно через сайт mos.ru. Для этого на портале есть рубрика «Обратная связь». В качестве получателя нужно выбрать Государственную жилищную инспекцию Москвы.

Также можно воспользоваться «Электронной приёмной» на странице МЖИ на сайте mos.ru. Для отправки обращения необходимо войти в «Личный кабинет» с помощью подтверждённой учётной записи портала госуслуг. Обратиться в Жилинспекцию Восточного округа можно и лично по адресу: Колодезный пер., 14, либо по электронной почте mgi-ign-vao@mos.ru.

## Шкафам в холле не место

Часто жители жалуются на то, что соседи хранят в холлах разные вещи. Например, в одном из домов в Гольянове устроили настоящий склад. Около квартиры стояли шкафы, тумбочки и велосипед. Мало того что в случае пожара всё это вспыхнет, как сухая береста, так ещё и выйти на улицу людям будет гораздо труднее.

Инспекторы указали на это управляющей организации, которая приняла меры по освобождению холла. Позже совместная комиссия удостоверилась: хлам из подъезда убрали. И такую проверку проводят по каждой жалобе.

Роман НЕКРАСОВ



# Жажда в большом городе

Где в округе бесплатно воды попить, выясняла наш корреспондент

Нынешнее лето в Москве выдалось необычайно жарким. В одном из соцпросов горожане поделились неожиданно возникшей проблемой — нехваткой доступа к бесплатной питьевой воде. Корреспондент «ВО» прогулялась по улицам и паркам округа, чтобы выяснить, где в случае чего можно бесплатно глотнуть живительной влаги.

## 100 рублей за бутылочку

Иду по центральной аллее Измайловского парка и обливаюсь потом. Несмотря на будний день, по дорожкам проезжают велосипедисты и самокатчики, гуляют мамы с детьми и бабушки с колясками. Продолав немалый путь и заглянув во многие закоулки парка, никакого намёка на источники питьевой воды я не обнаружила. Замечаю молодую бабушку с внуком в коляске.

— В советское время в разных парках — Горького, «Сокольники», на ВДНХ — работали питьевые фонтанчики, — вспоминает моя собеседница Алла. — Они располагались на уровне головы ребёнка, взрослым приходилось наклоняться, и всё же это было очень удобно. А сейчас, чтобы попить, воду приходится покупать. Здесь, в парке, маленькая бутылочка стоит 100 рублей. Пенсионеру это дорого, так что я обычно беру воду из дома.

Похоже, питьевые фонтанчики ушли в прошлое. Но, может, стаканчик простой воды нальют хотя бы в общепите?

## Залили лёд кипятком

Возле станции метро «Партизанская» захожу в



В ТЦСО на Новосибирской всегда готовы вынести прохожему стаканчик воды

Артур Новосильцев

популярный сетевой ресторан. Как поясняет его директор Наталья, просто так мне воды не нальют. Зато за 100 рублей — столько стоит здесь бумажный стаканчик — хоть упейся газировкой из автомата.

— Ну а вдруг человеку надо лекарство запить? — Мы ж не изверги какие, — отвечает Наталья. — У нас уже был похожий случай: пожилому человеку за столик стало плохо. Мы залили лёд кипятком и вызвали скорую.

Моя дочь-школьница, любительница шопинга, рассказывала, что в некоторых торговых центрах видела те самые забытые питьевые фонтанчики. Отправляюсь в новый огромный торговый центр «Щёлковский». Брожу по этажам, где в глянцевых полах отражаются витрины. Привлекает магазин-

чик бижутерии. Выбираю серьги, а попутно интересуюсь у продавцов, где тут можно бесплатно воды попить.

— А нигде. Мы и сами каждый день покупаем на двоих полторалитровую бутылку. В торговом центре есть продуктовый магазин, где вода стоит 32 рубля, — рассказывает сотрудница магазина.

## В ТЦСО напоят всех

Отправляюсь в филиал «Гольяново» ГБУ «ТЦСО «Восточное Измайлово» на Новосибирской улице. Вот где страждущему отказать вроде бы не должны.

— Вакцинированный посетитель с QR-кодом может сам налить себе воды из нашего кулера, рядом с которым всегда есть одноразовые стаканчики, — рассказывает специалист по социальной реабилита-

## Если в учреждении стоит кулер с водой, он должен работать

ции Марина Абрамова. — Если человек не привит и проходит мимо в жаркую погоду, то может попросить у нас попить и присесть в тени на лавочке — ему непременно вынесут стаканчик воды.

А ещё родители и дети могут утолить жажду в детском клубе на 3-й Парковой улице. На входных дверях — наклейка с голубым медвежонком и надпись: «Здесь всегда рады детям. У нас можно попить воды...»

— Мы давно участвуем в проекте Kid-friendly, кото-

рый помогает родителям с детьми комфортнее передвигаться по городу, — объясняет руководитель клуба Александр Силаев.

Как пояснила начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве, главный государственный санитарный врач по ВАО Маргарита Ермоленко, питьевой режим в столице не изменился. Там, где стоят кулеры, они должны работать.

— Главное — соблюдать гигиенические нормы. У аппарата всегда должна быть одноразовая посуда и стоять ёмкость для использованных стаканчиков, кулер необходимо регулярно чистить, а бутилированную воду хранить правильно — вдали от источников света, тепла, на специальных поддонах при температуре 22 градуса, — сказала Маргарита Ермоленко.

Оксана МАСТЮГИНА

## ИЗ ПЕРВЫХ РУК

### Собянин рассказал о развитии московских районов за пределами ТТК

Более 90% жителей столицы проживают в кварталах за Третьим транспортным кольцом. О том, как сделать их жизнь комфортнее, Сергей Собянин рассказал на личном сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

Удалённые от центра районы по привычке называют спальными.

— Но этот термин не соответствует реальному положению дел, — отметил Сергей Собянин.

В большинстве этих районов уже есть магазины и парки в шаговой доступности, хорошие школы и поликлиники.

— Наиболее сложный вопрос — работа недалеко от дома, — сказал Сергей Собянин.

Но и эта проблема решается. Благодаря строительству новых магазинов, офисов и технопарков 85% новых рабочих мест в Москве создаются на периферии. Чтобы ускорить этот процесс, власти приняли решение возвращать инвесторам часть денег, если они создают рабочие места за пределами центра.

Ещё одна проблема: новостройки за ТТК уже заселены, а частник ещё только собирается возводить детский сад. По словам Собянина, инвесторы, которые не строят социальные объекты вовремя, больше не получат от города землю.

— Конечная цель — создать в каждом районе Москвы комфортную среду для повседневной жизни, отдыха и работы недалеко от дома. А термин «спальный район» окончательно сдать в архив, — заявил Сергей Собянин.

Валерий ПОПОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Возраст - ваше преимущество

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше!

**ЗВОНИТЕ!**  
8 (495)  
626-21-22

реклама 1160

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

ИНН 770835695

## ДТП

## На Алтайской пострадала школьница

31 июля в четвертом часу дня 43-летний мужчина, управляя автомобилем скорой помощи, двигался по Алтайской улице со стороны Хабаровской в направлении Уральской. Напротив дома 2 (недалеко от автобусной остановки «Уральская улица») скорая сбила 14-летнюю школьницу, которая переходила проезжую часть по нерегулируемой «зебре». В момент наезда на скорой работали только проблесковые маячки, сирена была выключена. С вывихом плеча и ушибами пострадавшую доставили в детскую больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

## Пожарный надзор пошёл навстречу предпринимателям

Новый закон о государственном и муниципальном контроле существенно упростит работу предпринимателей. Об этом на пресс-конференции в Правительстве Москвы рассказал заместитель начальника столичного главка МЧС России Максим Комаров. Закон вступил в силу в июле и затронул в том числе сферу пожарной безопасности. Так, сокращается максимальный срок плановых проверок: они будут проводиться не дольше 10 дней (вместо 20, как раньше).

— Каждому объекту присваивается группа риска. От чрезвычайно высокого до низкого, — объяснил Максим Комаров. — От этого зависит и количество проверок: чем выше индикатор риска, тем чаще они проводятся. Например, на предприятиях 1-й группы, таких как образовательные комплексы, крупные торговые центры, они проходят ежегодно. Выполняя требования по соблюдению мер пожарной безопасности, можно понизить индикатор риска своего объекта. Чтобы каждый собственник мог убедиться в законности проводимой проверки, был создан Единый реестр контрольных мероприятий на сайте Генпрокуратуры. Нужно просто ввести в строку данные организации, — сообщил Комаров.

Больше не будет плановых проверок на объектах с низкой категорией риска, таких как магазины, салоны красоты, автомойки. Их могут проверить, только если поступит жалоба на несоблюдение мер пожарной безопасности.

В МЧС отметили, что ответственность за нарушения и суммы штрафов остались прежними.

Эльвира ЯКУПОВА

# Таблетки для похудения вышли боком

Хозяйка студии красоты торговала психотропными биодобавками даже во время следствия



Вынесен приговор трём участникам организованной группы, которых обвиняли в распространении биодобавок для похудения с высоким содержанием сибутрамина. Это психотропное вещество подавляет аппетит, но обладает множеством побочных эффектов и способно вызывать наркотическую зависимость.

— Злоумышленница назначила встречу очередной покупательнице в кафе на 1-й улице Бухвостова в Преображенском. В роли клиентки выступила сотрудница полиции, — рассказывают в столичном главке МВД. — Во время обыска квартиры, студии и машины задержанной было обнаружено множество капсул и таблеток, в их составе находился сибутрамин массой свыше 560 граммов.

## Сделка по сценарию полиции

Криминальный бизнес наладила 38-летняя хозяйка студии красоты в центре столицы, клиентками которой оказались и жительницы ВАО. Дама заказывала препараты из-за рубежа, а потом распространяла их вместе со своей сотрудницей. В конце концов деятельностью студии заинтересовались полицейские.

## Не угомонилась

На время следствия подозреваемых отпустили под подписку о невыезде, однако владелица студии продолжила свой бизнес с помощью супруга. Тогда



Сергей Королун

## Контрольная закупка проходила в кафе на 1-й улице Бухвостова

супружескую пару поместили под домашний арест.

В итоге главная фигурантка получила 2 года и 10 месяцев лишения свободы в колонии общего режима, соучастники — один и два года условно.

## Только по назначению врача

По мнению эндокринолога и диетолога КДЦ №2 Марины Осыченко, использовать любые препараты для снижения веса без назначения врача очень рискованно.

— В лучшем случае не будет эффекта, в худшем — возможно нарушение функций тканей и орга-

нов, особенно когда речь идёт о людях с избыточным весом, — говорит она.

По словам доктора, в этом случае требуются консультация терапевта, оценка анализа крови, биохимических показателей работоспособности печени и почек, проведение гормональных исследований, УЗИ печени и желчного пузыря, а также данные ЭКГ.

Эльвира ЯКУПОВА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### У метро «Бульвар Рокоссовского» восстановили дорожное ограждение

Металлическая ограда около метро «Бульвар Рокоссовского» наклонилась и может упасть на дорогу. Рядом трамвайная остановка. Это опасно для водителей и пешеходов.

Василий, Открытое ш.

В «Жилищнике района Богородское» сообщили, что дорожные ограждения у станции метро «Бульвар Рокоссовского» отремонтировали. Сотрудники «Жилищника» установили стойки ограждения в вертикальное положение и закрепили

их. В настоящее время конструкции исправны.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Богородское»: ул. Бойцовая, 18, корп. 5, тел. (495) 195-8247. Эл. почта: [zgbu@mail.ru](mailto:zgbu@mail.ru)

### У входа в метро «Новокосино» выровняли асфальт

Нужно выровнять асфальт у входа в метро «Новокосино». Там образовалась яма. Вечером она незаметна, можно споткнуться и упасть.

Елизавета, Суздальская ул.

ники устранили провал и выровняли покрытие, — сообщили в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО», которое обслуживает данную территорию.

Маргарита ИВАНОВА

— Асфальт у входа в метро «Новокосино» отремонтировали. Наши сотруд-

ГБУ «Автомобильные дороги ВАО»: тел. (495) 223-3177

### Детскую площадку на Амурской привели в порядок

На детской площадке на Амурской улице у дома 74 из земли выступают какие-то железки, песок в песочнице пора менять, на качелях облезла краска.

Алла, Уральская ул.

но выступающие элементы, восстановили резиновое покрытие, отремонтировали и покрасили игровые формы, заменили песок в песочнице. Также проведена уборка.

В настоящее время детская площадка исправна и безопасна.

Маргарита ИВАНОВА

— Детскую площадку на Амурской улице, дом 74, привели в надлежащее состояние, — сообщили в «Жилищнике района Гольяново». Рабочие удалили опас-

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: ул. Уссурийская, 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: [gbu-gol@pvao.mos.ru](mailto:gbu-gol@pvao.mos.ru)



## Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОВОЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИШНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 1066

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

ОПРН 1137746478990

# Выходить на поле с макияжем разрешается

## Пять вопросов о женском футболе тренеру из Преображенского

**▶** Об особенностях этого вида спорта рассказала мастер спорта международного класса, чемпионка России и Европы, главный тренер женской молодежной команды «Локомотив» **Олеся Машина**.



Предоставлено ФК «Локомотив»

### 1 Чем женский футбол отличается от мужского?

До 2019 года в правилах FIFA был пункт о том, что они, то есть правила, могут быть изменены в женских матчах. Но из новой версии этот пункт убрали. Другое дело, что зрелищность у матчей разная — из-за физиологических различий. У мужчин другой центр тяжести, им легче набрать мышечную массу и сбросить жировую, и тестостерон у них выделяется в гораздо больших количествах. Поэтому мужчины быстрее, сильнее и выносливее женщин. К тому же женщины ниже ростом, что проблемно для вратарей: ворота для них слишком большие.

Надо заметить, что в России женский футбол менее популярен, чем на Западе. Наши родители считают его исключительно мужским видом спорта. Поэтому найти сотню футболисток, из которых можно отобрать кандидатов в национальную сборную, достаточно проблематично.

### 2 Есть ли требования к внешнему виду?

Девушки не могут выходить на поле в цепочках, серьгах, кольцах и заколках. Многие надевают на голову специальные резинки, чтобы пряди волос не лезли в глаза.

Иногда футболисткам прямо перед матчем приходится подстригать слишком длинные ногти. Например, судья Наталья

Авдонченко постоянно просила девушек укорачивать «маникюр». А вот макияж может быть любой. Немало футболисток играют с наращёнными ресницами: они намного удобнее туши, которая от пота может потечь.

### 3 Как избежать травм?

Надо дополнительно заниматься стретчингом — проработкой связок и суставов, ходить в бассейн. Это поможет восстановиться, и тогда вероятность неудачных падений на поле будет на-

много ниже. Правда, грудь это не спасёт. Девушкам часто приходится принимать на неё мяч или падать, от падений обычно страдают вратари. Я сама, когда только начала заниматься футболом, столкнулась с этой проблемой. Но тут либо терпишь, либо не играешь. И большинство девушек, конечно, предпочитают терпеть.

### 4 Как девушки готовятся к матчам?

Как и мужчины: просматривают записи игр команды-соперника, тренируются, разрабатывают тактические и стратегические схемы игры. Но нагрузка у девушек, конечно, ниже.

### 5 Есть ли нюансы в экипировке?

Помимо футболки, шорт и гольфов с защитными накладками, де-

вушкам понадобится специальный топ, поддерживающий грудь. Фирменный можно купить в пределах 3500 рублей.

А вот бутсы на женскую ногу подобрать сложнее: в магазинах часто нет подходящего размера. Ещё у девушек чаще бывает высокий подъём, из-за чего подбор обуви тоже усложняется. Цена при этом ни о чём не говорит: можно купить фирменные за 13 тыс. рублей, и они развалятся на второй тренировке. А можно за 3 тысячи — реплику, которая прослужит больше года. Потому при выборе обуви нужно обращать внимание не на цену, а на качество.

Мария ГОРБУНОВА

**Перед матчем футболисток заставят укоротить «маникюр»**



Девушки из «Локо» не пасуют перед авторитетом «Зенита»

Андрей Тарасов

## Татьяна Буцкая рассказала о бонусах на президентские выплаты



Дмитрий Нигматуллин

2 августа стартовали досрочные единовременные президентские выплаты по 10 тыс. рублей на школьников от 6 до 18 лет. Лидер общероссийской общественной организации и эксперт ОНФ **Татьяна Буцкая** рассказала, что нужно сделать для того, чтобы к этим выплатам получить банковские бонусы.

— На сайте госуслуг уже заполнена форма заявления на данную выплату на каждого школьника и отправлено приглашение. Нужно лишь проверить корректность данных, после чего документ направляется в ПФР. Если в семье есть школьник, но вы не получили уведомление, нужно зайти на сайт госуслуг и заполнить заявку самостоятельно, и в течение пяти дней вам придут деньги, — рассказала о первичном алгоритме Татьяна Буцкая.

Она поделилась результатами исследования Общероссийского народного фронта, согласно которому ряд участвующих в социальной программе российских банков добавят бонусы к 10 тыс. рублей, которые полагаются семьям со школьниками от 6 до 18 лет. Также держателям карт будет начисляться кэшбэк.

— Клиентам Сбербанка начислят 1000 бонусных рублей в «СберМаркете» и 1000 бонусных рублей в «СберМегаМаркете». ВТБ выплатит 1000 бонусов, которые можно обменять на рубли в соотношении «1 бонус равен 1 рублю» или потратить на покупку товаров, представленных в специальном катало-

ге. «Альфа-банк» также начислит 1000 рублей, — поделилась Буцкая.

В свою очередь клиенты «Газпромбанка», оформив выплаты на «Умную карту», получат бонусы в виде удвоенного кэшбэка и 6% годовых к остатку на счёте, которые будут начисляться в течение 12 месяцев.

Если у клиента ещё нет «Умной карты», для участия в акции нужно успеть её оформить в период до 1 ноября 2021 года. «Почта Банк» дополнительно переведёт 1000 рублей на счёт клиента в виде 10% кэшбэка на покупки по карте «Мир» клиентам, которые перечислят социальные выплаты на детей на счёт в этом банке.

С первого дня президентских выплат и до 31 октября «Росбанк» начислит своим клиентам 1500 рублей на карту «МожноВсё». Столько же бонусных рублей обещает начислить участникам программы лояльности банк «Уралсиб» до 10-го числа месяца.

Клиенты ВТБ, у которых есть карта «Мир», получат бесплатное онкострахование для своих детей. Сбербанк в свою очередь гарантирует страховку от несчастного случая для каждого ребёнка на год, а «Альфа-банк» оформит бесплатный полис на случай осложнений коронавируса.

Буцкая рассказала, что, по данным ОНФ, выплаты также полагаются инвалидам и лицам с ограниченными возможностями в возрасте от 18 до 23 лет, продолжающим школьное обучение.

Сергей НЕФЁДОВ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
Реестр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

1047  
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

# Блестящие вложения – идеи для правильных инвестиций

Фраза «деньги должны работать, а не лежать под матрасом» известна всем, но вот «устроить деньги на работу» получается далеко не у каждого. Как понять, во что лучше вложиться, чтобы не потерять: отдать в банки под проценты, купить акции или золото, недвижимость или открыть бизнес, а, может, просто хранить деньги дома?

**Е**сли говорить честно, на свободные деньги существует много претендентов, и, чтобы выиграть у них, необходимо знать 5 важных правил:

## Начните с малого

Планируя инвестиции, рассчитывайте только на деньги, которые не понадобятся вам в ближайший год. Лучше всего, определите долю дохода, даже самую маленькую, и начните с неё. Если же не рассчитали, а выделить процент на инвестиции не получается - не отступайте, лучше вложите часть или получите нужную сумму без процентов под залог ненужных украшений, а, возможно, просто продайте их и получите деньги для инвестиций.

## Узнайте, сколько денег в вашей шкатулке

Вы даже не представляете, сколько возможностей хранят ваши шкатулки с ювелирными изделиями. Ненужные, сломанные или вышедшие из моды украшения не стоит хранить. Ведь каждое из них может стать началом ваших инвестиций. Украшения умеют исполнять желания! И лучше превратить их в деньги, помочь кому-то или реализовать свою мечту.

## Ваши украшения – ваш капитал

Научитесь просчитывать все варианты и всегда имейте запасной вариант для вложения ваших средств. При этом первый капитал для вложений можно найти в вашей шкатулке: украше-

ния – отличный старт. За последние десять лет цены на бриллианты и украшения выросли более чем на 100%, превратившись в одну из самых выгодных инвестиций. Такой стабильный вариант отлично подойдёт, если планируете заработать.

## Создайте карту вложений

От ошибок никто не застрахован. Составьте список всех возможных вариантов инвестиций, создайте свой собственный рейтинг – рядом с каждым укажите плюсы и минусы и поставьте оценки, посоветовавшись со знакомыми, специалистами. Так вы составите личную карту самых подходящих вам вариантов и не будете хранить деньги в «одной корзине».

## Доверяйте только экспертам

Планируя вложения, перепроверьте всё и просчитайте варианты со специалистом. Обратитесь сразу в несколько банков, сравните предложения, но не делайте поспешный шаг. Если вы по каким-то причинам не готовы к кредиту, то используйте другие ресурсы, например – удобный и быстрый заём под залог украшений или их выгодную продажу. Сложность одна - на рынке очень мало экспертов, готовых правильно оценить изделие, тем более, если оно с бриллиантом или драгоценным камнем. Провести геммологическую экспертизу, получить сертификат и достойную сумму лучше вместе со специалистом крупной сети или профессионалом,

прошедшим обучение в Академии. Обязательно спрашивайте документы и сертификаты и не доверяйте свои инвестиции непроверенным организациям.

## Выберем Топ-5 практичных и выгодных способов вложить средства:

### 1. Вложения в здоровье, образование или новую работу

Основатель известного автоконцерна Генри Форд свои первые серьёзные деньги потратил на дорогой костюм, чтобы казаться презентабельным в глазах партнёров и работодателей.

### 2. Копим сами

Способ распространённый, но довольно спорный. Если копить на карте, то в некоторых случаях есть риск, что процент по депозитам «не успеет» за инфляцией. А если копить дома для инвестиций в образование или недвижимость, то можно заметить, что сбережения, по сути, не растут, хотя и не дешевеют. И ещё, если решите выбрать банк в качестве старта инвестиций, обязательно проверьте его статус.

### 3. Покупка валюты

Кто-то просто скупает и продаёт валюту в соседнем банке, пытаясь уловить курсовые разницы, кто-то пере-

водит все деньги в доллары и хранит их дома. Можно всё, только внимательно следите за курсом и приготовьтесь к финансовым «качелям» - вы можете за один миг увеличить сумму вдвое или потерять всё.

### 4. Фондовые рынки

Это тоже распространённый сегодня способ вложений, но большинство частных инвесторов не понимают, как выйти на фондовый рынок и какие там выгоды.

Попробуйте начать с брокера и пройдите лёгкий курс.

Для первых инвестиций средства могут найтись даже дома, в шкатулке с ненужными украшениями.

### 5. Инвестиции в инновации

Инновации и венчурные инвестиции сегодня привлекают всех — от маститых олигархов до частных участников краудфандинговых компаний. Действительно, можно вложить в развитие технологического стартапа или отдельный продукт, но это дорого, долго и возможны риски.

*Чтобы вы ни выбрали – не отказывайтесь от своего решения, пробуйте и помните: всё в ваших руках!*

ЗАЛОГ  
УСПЕХА

## УЗНАЙТЕ СТОИМОСТЬ ВАШИХ УКРАШЕНИЙ

### БЕСПЛАТНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

- ✓ Точная высокая оценка украшений с бриллиантами и драгоценными камнями
- ✓ Собственная геммологическая лаборатория
- ✓ 12 лет на ювелирном рынке
- ✓ 50 комфортных филиалов открыты для вас 7 дней в неделю



+7 495 431 61 30 | WWW.ZU.RU

Оценочное заключение/Сертификат предоставляется только при предъявлении паспорта и заполнении анкеты. Услуга оказывается ООО «Залог Успеха «Ломбард», ОГРН 1097746431991 ИНН 7733706230 Уведомление Государственной инспекции пробирного надзора по г. Москве и Московской области № ЮЛ7701600461 от 15.12.2015 г.





Из архива автора

# Большая любовь Татьяны Самойловой

Муж знаменитой артистки писатель Валерий Осипов родился и вырос на Преображенке

Реалии жизни на Преображенке середины прошлого века воспроизвёл в своей книге «Я ищу детство» писатель, журналист и сценарист **Валерий Осипов** (1930–1987). Автор родился в посёлке Преображенский, учился в школе №432 на улице 9-я Рота. Потом окончил факультет журналистики МГУ, написал об этом повесть, которая так и называется «Факультет журналистики». Работал в «Комсомольской правде».

О Валерии Осипове и Преображенке прежних лет рассказала Зинаида Сидоренкова, в 1940–50-х жившая в том же дворе.

## Похож на Брумеля

— Я его хорошо помню: мы в волейбол на площадке рядом со школой играли. Он был такой высокий, тёмный, на прыгуна Валерия Брумеля похож, — говорит Зинаида Ивановна.

Книга «Я ищу детство» стоит у неё дома на видном месте.

— Её мне, уже далеко не ребёнку, на день рождения подарили. Я сначала не поняла, зачем мне детская книжка. А потом открываю и вижу: там же про наш двор написано! Я в 4-м корпусе дома 24 жила, а Вале-



Татьяна Самойлова и Василий Ливанов в фильме «Неотправленное письмо»

РИА Новости

ра с родителями — в 1-м. Его отец был инженером. Когда строились наши дома в посёлке Преображенский, он занимался проводкой коммуникаций.

Историю Преображенки Валерий Осипов воссоздал в лицах: черкизовский налётчик и бандит Фома Крысин и его сыновья; рыжеголовое ра-

бочее семейство Сигалаевых — Костя, Клава и шесть их дочек; старший лейтенант милиции Леонид Частухин и его отец — ночной сторож; мастер-металлист Электростроителя, рабочий старой закалки Митя Андреев; парторг Заботин, преображенские мальчишки, девчонки, старики...

## Деревня будущего

В повести есть интересная версия появления посёлка Преображенский. Во время Первой мировой Константин Сигалаев, оказавшись в Польше, зашёл после обстрела в офицерское казино и увидел на полу вырванную из журнала страницу: несколько белых десятиэтажных домов. Рядом рошица. Подпись на польском знающие люди перевели как «деревня будущего». Ту страницу через несколько лет Костя и принесёт в партком Элек-

## Подземный ход

Летом ребятам почти каждый день бегала на речку играть и купаться. Предпринимались и путешествия.

— Мы входили в грот, он был под мостом, ближе к трамвайной остановке, и шли вглубь по подземному ходу. Широкий, метра полтора, он, как все думали, вёл в монастырь, но мы до конца ни разу дойти не решились.

Однажды чуть не случилась беда.

— Мне купили резиновые сапожки, чёрные,

мама целый день на работе.

## «Неотправленное письмо»

С творчеством Валерия Осипова опосредованно знакомы многие. Фильм «Неотправленное письмо» 1959 года помните? Режиссёр Михаил Калатозов, только что получивший «Золотую пальмовую ветвь» в Каннах за «Летят журавли», снял картину о геологах. Сценарий написал Валерий Осипов.

В «Неотправленном письме» снимались Иннокентий Смоктуновский, Василий Ливанов, Евгений Урбанский, Татьяна Самойлова. Кстати, незадолго до этого она стала женой Валерия Осипова. Они познакомились за кулисами Театра киноактёра: журналист пришёл за интервью. Позже Татьяна Евгеньевна вспоминала, как Валерий красиво за ней ухаживал. Когда уезжал, присылал по несколько телеграмм в день: «Я тебя обожаю», «Я тебя люблю», «Я дарю тебе Сибирь». Они прожили вместе около 10 лет. Самойлова всегда говорила, что у неё была одна большая любовь на всю жизнь — Валерий Дмитриевич Осипов.

Марина МАКЕЕВА

## С будущей женой журналист «Комсомолки» Валерий Осипов познакомился на интервью

трозавода. Предприятие тогда начинало строить дома для своих рабочих. И похоже, там к картинке присмотрелись.

— Книжку Валеры я за два дня прочитала, — говорит Зинаида Ивановна. — Всё вспомнилось, как будто было вчера. К примеру, спуск к речке Хапиловке, пока её не забрали в трубы, это произошло в конце 1950-х. Там, где сейчас сквер, жители копали огороды, сажали картошку, морковь, зелень.

лаковые, — рассказывает Зинаида Сидоренкова, — первой и единственной во всём дворе. И мы с девчонками побежали пробовать лёд на Хапиловке. Вышли на середину, а лёд вдруг треснул, нас оторвало и понесло под мост к Язуе. Хорошо, мимо проходил сосед, он прыгнул в воду, схватил нас и вытащил на берег. Надо было меня отругать как следует, но папа у нас погиб на фронте, бабушка была очень добрая, а

## СОВЕТЫ ДОКТОРА ЕЛЕНА КАЦ

## Готовимся к 1 сентября

До сентября ещё остаётся несколько недель, однако родители уже активно готовят детей к походу в детский сад или в 1-й класс: закупают школьную и спортивную форму, всё необходимое для занятий — учебники, тетради, канцелярские принадлежности. При этом не все задумываются о том, что в первую очередь ребёнок должен быть готов физически и психологически. Как провести эту подготовку, рассказывает главный врач детской городской поликлиники №7 **Елена Кац**.

У ребёнка есть три основных периода адаптации, когда мо-

гут возникать проблемы: перед обучением в детском саду, перед походом в 1-й класс и при переходе из начальной школы в среднюю. В эти периоды жизнь у детей резко меняется: они попадают в новое окружение, вынуждены привыкать к режиму и дисциплине, повышенным нагрузкам. Это может привести к усталости, стрессам, нарушениям эмоционального фона. Поэтому главная задача родителей — сделать так, чтобы адаптация протекала быстрее, без серьёзных проблем.

В первую очередь необходимо приучить ребёнка соблюдать

режим дня. Пробуждение, приём пищи, занятия и прогулки в одно и то же время — залог того, что организм быстро приспособится, биологические часы начнут работать в оптимальном ритме.

Очень важна психологическая подготовка. В периоды адаптации ребёнок может нервничать, капризничать, замыкаться в себе. В это время он не должен оставаться один: родителям необходимо всё время быть поблизости. Если малыш пошёл в детский сад, в первые два-три дня будьте рядом, но в стороне, не мешая ему играть и заниматься. Главное, чтобы он

чувствовал себя защищённым. Если есть возможность, одному из родителей, а лучше обоим следует взять отпуск в сентябре, чтобы быть рядом.

Необходимо больше разговаривать с ребёнком. Если он идёт в детский сад, расскажите о том, как там интересно, как хорошо общаться и играть с другими детьми. Эта же схема действенна перед походом в 1-й класс. При этом исподволь необходимо внушить ребёнку мысль о том, что существует дисциплина, необходимо слушаться старших почти так же, как папу и маму. Де-

тям, которые идут в 4-й класс, важно дать понять, что они теперь почти взрослые, относиться к ним будут соответственно, требовать больше — но и жизнь станет намного интереснее. Это повысит самооценку ребёнка, стимулирует его к занятиям.

Детский сад и начальная школа требуют подготовки и в физическом плане. В обоих случаях меняется окружение, ребёнка окружает большее количество людей, а это ведёт к повышению риска заболеваемости. Поэтому необходимо закалывание — разумеется, не



Николай Темников

радикальное, а мягкое. Детей нельзя излишне кутать, форточка в детской всегда должна быть приоткрыта, следует ввести правило умывания прохладной водой. Очень полезны посещения бассейна, долгие прогулки, физическая активность.

Илья ОРЛОВ

**АФИША**

**Фотоохота на улиток в Измайлове**

Узнать немало интересного в рамках проекта «Дикие животные» предлагает ГПБУ «Мосприрода». На стене «ВКонтакте» выложены видеоподкаст и рассказ о древнейших существах на Земле — улитках. Посмотрев его, жители могут отправиться, например, в Измайловский лесопарк, сфотографировать там улиток и выложить фото в специальном приложении. Самые активные участники проекта получают памятные подарки. Подробности участия — по ссылке [vk.com/mosprroda](https://vk.com/mosprroda).



**Беседы об архитектуре на Большой Черкизовской**

На аудио-встречу с Елизаветой Лихачёвой, искусствоведом, директором Музея архитектуры им. А.В.Шусева приглашает Российская государственная библиотека для молодёжи (РГБМ). Вы узнаете об особенностях современной архитектуры, могут ли отличаться друг от друга жители разных районов одного города, и многое другое. Послушать запись беседы можно на стене РГБМ «ВКонтакте» [vk.com/rgubru](https://vk.com/rgubru).



**Клубника с моцареллой в «Сокольниках»**

Научиться готовить оригинальный летний фруктово-овощной салат вам поможет шеф-повар одного из кафе парка «Сокольники». Для салата вам потребуются следующие ингредиенты: авокадо, розовые помидоры, микс салатов, клубника и сыр моцарелла. Видеоурок доступен на YouTube-канале парка, ссылка на главной странице [park.sokolniki.com](https://park.sokolniki.com).



Алексей ТУМАНОВ

Смотрите подробности на сайте

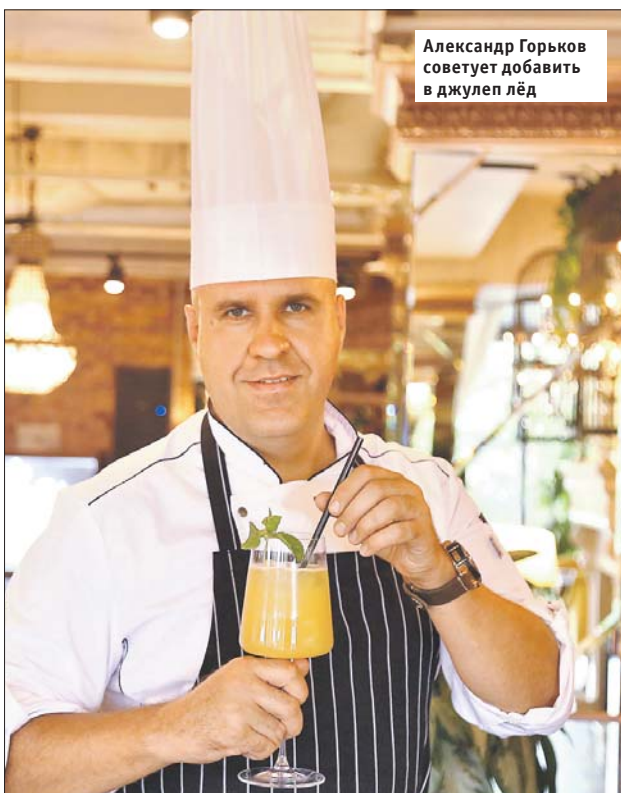
**▶** Приближается 14 августа — первый, или Медовый, Спас. Александр Горьков, шеф-повар одного из ресторанов в Измайлове, поделился с «ВО» медовыми историями и рецептом старинного медового напитка.

# Любишь медок — добавь холодок

Шеф-повар из Измайлова поделился старинным медовым рецептом

**Без срока годности**

— Главная загадка мёда в том, что он не портится, фактически не имеет срока годности, — рассказывает Александр Горьков. — В египетских пирамидах находили герметично закрытые сосуды с мёдом, и его можно было употреблять в пищу! Раньше Александр спокойно относился к блюдам на медовой основе, но однажды в гостях попробовал самодельный торт-медовик и буквально влюбился в него. Торт был сделан по рецепту из советской кулинарной книги. С тех пор Александр интере-



Александр Горьков советует добавить в джулеп лёд

Артур Новосильцев

**Наши предки в джулеп добавляли вместо воды берёзовый сок**

суется медовой кулинарией. Кстати, оказалось, что медовик — царский торт. Он входил в обязательное меню коронованных особ. Шеф-повар подсказал, как быстро проверить качество мёда, так как недо-

бросовестные продавцы разбавляют продукт. Достаточно капнуть мёд на газету и подождать пару минут. Если вокруг медовой капли появится кружок влаги, то мёд разбавлен.

**Незаслуженно забытый**

Медовик, сбитень, медовуха — их рецепты известны многим. Александр поделился рецептом древнего напитка на основе мёда, который отлично подходит именно для жаркой летней погоды, — джулепа. — Джулеп прибыл к нам в Средние века вместе с восточными караванами, — рассказывает Александр. — И быстро полюбился нашим предкам: им завершали трапезу. Правда, позволить его себе могли только зажиточные люди: в состав джулепа входят лимоны, а они по тем временам стоили дорого. Зато предки провели хитрый «апгрейд» джулепа: в сезон вместо воды стали использовать берёзовый сок. При Петре I джулеп забыли и вспомнили только при Екатерине Великой: она очень уважала пчеловодов и любила всякие напитки и кушанья на меду. Даже освободила пчеловодов от всех налогов. Но

постепенно интерес к старому напитку вновь угас.

**Как готовить джулеп**

Понадобятся литр воды (в сезон можно заменить берёзовым соком), 300 г жидкого свежего мёда, 4 лимона и стандартная (50 г) упаковка мятных листьев. Сок из лимонов выжать и процедить через марлю. Добавить воду и мёд, тщательно размешать. Мятю порубить и добавить в напиток. Затем джулеп надо настаивать 3–4 часа в тёмном прохладном месте, при желании ещё раз процедить и перелить в закрывающуюся тару. Держать в холодильнике. Пить джулеп натощак не стоит: он стимулирует пищеварительные процессы. Сочетание мёда, лимонной кислоты и мяты укрепляет иммунитет и снимает ощущение усталости. Оптимальная доза — полстакана после еды. При желании добавляйте лёд и пейте через соломинку, как коктейль.

Алексей ТУМАНОВ

## В столице прошёл финал всероссийского кашеварного конкурса

В Московском государственном университете пищевых производств в рамках ежегодного межрегионального творческого фестиваля славянского искусства «Русское поле» прошёл финал Всероссийского конкурса «Российская каша — мать наша». В его органи-

зации принял участие Департамент национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы. — На мой взгляд, конкурс удался, — рассказал член жюри руководитель департамента Виталий Сучков. — На наш призыв откликнулось

большинство регионов страны, нам прислали более 40 рецептов самых разных каш. А сегодня 10 финалистов показали своё мастерство. Среди финалистов — повар из Брянской, Владимирской, Костромской, Курской, Смоленской и Тульской об-

ластей, из республик Алтай и Саха, из Крыма, Севастополя и Москвы. — Я привлек участвовать в разных кулинарных конкурсах, поэтому совсем не переживаю, — рассказал столичный шеф-повар, член Международной ассоциации профес-

сиональных кулинаров Равиль Шаймарданов. — В своём результате я уверен: главное, что каша не подгорела! Результаты конкурса и рецепты каш можно будет увидеть **7 августа** на сайте фестиваля [polerusskoe.ru](https://polerusskoe.ru).

Мария ГОРБУНОВА

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

**УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!**

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**

**СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЁНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!**

Акция действует и на головные уборы из меха

**РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА**

**Пенсионерам дополнительная скидка**

Время работы: понед. - суб. с 10.00 до 17.00, вых. - воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55, 8-926-843-95-55**

Внутренний телефон 43-53

[www.mech-expo.ru](http://www.mech-expo.ru)

**Предъявляйте купона скидка на шубы 3000 рублей**

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 АВГУСТА**

Полную информацию об организаторе акции, порядке её проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.  
Акция действительна до 31 августа 2021 г. Реклама

**Объявление для пайщиков**

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив

8 (495) 297-02-42 [www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15% до 20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно **быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964

**РЕМОНТ** от 300 руб. скидка 30%  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
 ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

1188

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
 AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 8 (495) 543-53-97  
 www.balkona.ru 8 (495) 782-54-48

1182

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю бижутерию, украшения СССР. Т. 8-916-886-2993

- Куплю книги, архивы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

**БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ**  
**8 (495) 769-74-09**

0788

- Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Т. 8-965-434-0405
- Ткани, бижутерия. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы. Работа по результату. Льготной категории граждан предоставляются скидки. Т. 8 (495) 920-7696

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

**РАБОТА**

- Охранник в офис. Соцпакет. Т. 8 (499) 783-0226
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Работа. Т. 8-929-615-6064

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8-991-712-7800
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

1091

- Бригада каменщиков и монолитчиков. Т. 8-977-835-8250
- Гардеробные. Т. 8-926-669-9034
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

**ОКНА**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
 ОТДЕЛКА, КРЕМНИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
 www.int-okna.ru

1074

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
**Пенсионерам — скидки!**  
**Т. (495) 514-79-52**

1128

- Ремонт квартир, комнат. Т. 8-985-303-3002
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-5059**  
 Выезд бесплатно

1172

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 САЙДИНГ  
 ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
**ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка В ПОДАРОК!**  
 Без вых, гарантия, договор  
**8 (916) 631-24-80**

1039

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
 (многоканальный)  
 www.edinrek.ru

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828**

**СКАНВОРД**

									Судовая лечебница					
Изысканное кушанье	Инд. Плов. Дрова. Лиса. Дино-снелас. Рис. Энгуиа.ст. Селас.ти. Рыаа. Рис. Энгуиа.ст. Селас.	Конфетная смесь	Дневной в кино-театре	Топливо для печурки	Дело вора									
Трюкач-ловкач	По вертикали: Комбина- Манс. Рейка. Станица. Дрозд. Сид. Авария. Раса. Охра. нит. Ихтиолог. Иваси. Ундина. тес. Док. Суматоха. Эспада. Маг-тес.	Торопливая беготня	Вдохновенный трудо-голик	Созревший фрукт	Другое имя Вахха									
	<b>ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Делника-Мат-тес.</b>	Испанская шага												
	<b>ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД</b>		«Рыбный» ученый	Главная река Пакистана	Рыжая дочь Патрикея	Цыганка с картами								
	Притягательный металл	Вестник в старину	Фразеологизм											
			Нагое лицо (разг.)	Германская русалка										
	Селедка с Курил	Певчая прирученная птичка			Опера Жоржа Массне									
			Любимая еда китайцев	Люди одного цвета										
	Поломка машины	Краска осени												
	Узкий брусок	Кукуруза дона Педро												
			Крупное казачье село											

**Смотрите новости на сайте NEWSVOSTOK.RU**

**В ДОБРЫЕ РУКИ**

**Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяина**

**Дик**

Обаятельный пёс среднего размера с разноцветными глазами, возраст 3 года. В прошлом был домашним, очень ориентирован на человека, весёлый и ласковый. Любит долгие прогулки, ладит с другими животными.



Денис Пронин



Денис Пронин

**Жасмин**

Немного робкая, но очень дружелюбная собака, которая хорошо идёт на контакт после знакомства с человеком. Жасмин 1 год, чуть больше среднего размера, шоколадно-рыжего окраса. Трогательно хватается лапками за человека и просит защиты.

**Чили**

Молодая крупная собака, похожая на немецкую овчарку. Чили 2 года, бойкая и игривая, прекрасно ладит с другими собаками и кошками. В отношениях с людьми сначала соблюдает осторожность, но спустя время начинает полностью доверять.



Денис Пронин

Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. **8-905-584-1239**, Наталья

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

**Новый остановочный павильон на улице Юности планируют установить до конца сентября**

Павильон на остановке «Музей «Кусково» в сторону Перова в аварийном состоянии, отсутствует скамейка. Когда сделают скамейку или заменят павильон?  
 Нина Николаевна, 2-я Владимирская ул.

— Павильон ожидания на остановке «Музей «Кусково» на улице Юно-

сти подготовлен к демонтажу в связи с истечением срока использования. Новый павильон планируется установить в III квартале, — сообщили в Дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

В ведомстве пояснили, что срок полезного использования павильонов составляет шесть лет.

Маргарита ИВАНОВА

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



# Кибернетика привела его в стоматологию

▶ «Я родился в 1971 году в Москве. Окончил физико-математическую школу №381 в Богородском, — написал житель Гольянова Дмитрий Полилов. — Уверенно поступил на факультет вычислительной математики и кибернетики МГУ им. М.В.Ломоносова (спасибо моему педагогу Лидии Андреевне Синченко и родителям). По-

сле университета меня взяли менеджером в крупную компанию. И только через 10 лет работы в ней я понял, что моим призванием является стоматология. Точнее, информационные технологии в стоматологии».

Вот уже 20 лет Дмитрий трудится в области стоматологии и челюстно-лицевой хирургии. В последнее время занимается внедрением ком-

пьютерных программ в стоматологических клиниках. «И чем старше становлюсь, тем чувствую себя более уверенно в профессии. А 12 августа у меня юбилей — 50 лет», — написал Дмитрий.

На фото с транзистором Диме три года. На взрослом, недавнем, Дмитрий Александрович Полилов в стоматологической клинике Башкирского медуниверситета.



Из личного архива



Из личного архива

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Болеем за наших олимпийцев

В прошлый раз мы спросили читателей, смотрят ли они Олимпийские игры в Токио, где выступают выпускники и студенты физкультурного вуза на Сиреневом бульваре.

38% ответили, что смотрят игры только тогда, когда натываются на трансляцию. Ещё 35% признались, что спортом не интересуются. А 27% заявили, что смотрят Олимпиаду и болеют за наших.

3 августа в столице открылись бахчевые развалы. В ВАО таких точек 8, а во всей столице около 250.

### А вы покупаете арбузы и дыни?

- 1 Да, люблю и арбузы, и дыни.
- 2 Предпочитаю арбузы.
- 3 Только дыни.
- 4 Не ем ни то ни другое.

Проголосовать можно на главной странице сайта [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В Восточном Измайлове нагой мужчина нырнул в мусорный бак

В газете «Восточное Измайлово» рассказали о странном случае. По улицам района бегал нагой мужчина, который закончил пробежку тем, что нырнул в мусорный бак. Эмоциональный перформанс напугал местных жителей, и те вызвали полицию. Любителя побегать голышом задержали.

Все новости района Восточное Измайлово



### В Гольянове ищут сероглазого галчонка

В газете «Гольяново» была опубликована заметка о том, что на улицах появились объявления о поиске пропавшей птицы. Одна из жительниц потеряла своего сероглазого галчонка. Девушка переживает, что прирученная птица не выживет в городе. Ей стали сообщать о местоположении похожих птиц, но своего сероглазого галчонка пока не нашла, зато подобрала ещё одну галку.

Все новости района Гольяново



### В Соколиной Горе заметили «горбатого»

В газете «Взгляд с Соколиной Горы» опубликовали снимок раритетной машины ЗАЗ-965 — «Запорожца». Именно эту модель прозвали «горбатым».

Все новости района Соколиная Гора



Соколинка | Соколиная гора, прививайся!  
29 июл в 11:32

Назовите марку авто?  
Стоит этот раритет на Щербаковской.

Фото Оксаны Тимофеевой



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## АНЕКДОТЫ



● Соцсеть предлагает возможных друзей: «Вы можете их знать». Конечно, я их знаю, поэтому и не добавляю.

● На рынке:  
— Это что вы мне вчера вместо мёда впарили?! Это же жжённый сахар!  
— Ну вы же видели на ценнике надпись: «Мёд липовый».

● — Как тебе удаётся столько успевать и относиться ко всему так спокойно?  
— Я просто ни с кем не спорю.  
— Да это же невозможно!  
— Ну невозможно так невозможно...

● Лучший муж — космонавт: зарплата большая, по полгода в командировке, а если возвращается, вся страна знает.

● Контролёр в электричке:  
— Ваш билет, пожалуйста.  
— Вот.  
— А что же у вас билет за 1 августа?  
— Ну, так это... Давно еду...

● — Вы думаете, что пазлы — это детское развлечение? Для взрослых тоже есть такое: оно называется «Сложи вынутое из морозилки обратно в том же порядке».

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№30 (411) АВГУСТ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 525 000 экз. Заказ №2280. Подписано в печать 5.08.2021 г. Выход в свет 6.08.2021 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.  
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.  
Может содержать материалы 12+