

ПРОЙТИ ПОВТОРНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ МОЖНО В ЛЮБОМ ПРИВИВОЧНОМ ПУНКТЕ ГОРОДА

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 31 (412)

АВГУСТ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



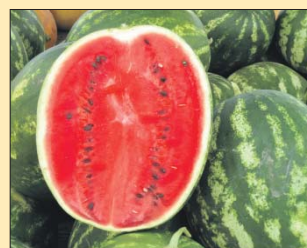
**Выборы в Госдуму:
голосуй удалённо —
выиграй машину
или квартиру**

стр. 5



**Сергей Собянин:
В павильонах здоровья
ждут переболевших
COVID-19**

стр. 6



**Выбираем
правильный арбуз
с окружным
Роспотребнадзором**
стр. 10

**«ТикТок»
вместо
репетитора**
стр. 13

Герои Токио

**Рассказываем
о наших олимпийцах —
студентах и выпускниках
Университета
физкультуры**

стр. 8-9



От метро до парка — по бульвару

Станцию БКЛ «Сокольники» планируют открыть в следующем году

▶ У станции БКЛ «Сокольники» установят 13 новых павильонов на автобусных остановках. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на портале mos.ru.

Тротуары станут шире

Этим летом работы пройдут на улицах Стромбынке и Русаковской, Сокольническом и Оленьем Валу, на Сокольнической Слободке, Богородском шоссе, в 1-м, 2-м, 4-м Полевом, Песочном и Сокольническом переулках.

По словам заместителя мэра Москвы Петра Бирюкова, здесь в рамках проекта по улучшению пешеходной и транспортной доступности станции обустроят удобные тротуары, которые станут шире примерно на метр и заменят асфальтобетонное покрытие дорог.

«Для пассажиров общественного транспорта оборудуют 13 современных остановочных павильонов с зарядными станциями для мобильных устройств и бес-



Сергей Собянин на строящейся станции БКЛ «Кунцевская»

Перед входом в парк «Сокольники» будет создан практически новый бульвар, где уложат газоны, разобьют цветники, высадят более 90 деревьев и свыше 3,4 тысячи кустарников, установят 300 новых фонарей.

Новая станция метро «Сокольники» входит в состав восточного участка Большой кольцевой линии. Открыть её планируют в будущем году.

10 станций БКЛ достроят в этом году

Продолжаются работы и на других участках строительства второго, большого кольца столичной подземки. К примеру, сейчас западный участок линии от станции «Хорошёвская» до станции «Кунцевская» готов более чем на 90%.

Как идут работы на последней, проверил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Это часть транспортно-пересадочного узла, который объединяет МЦД-1, Арбатско-Покровскую, Филёвскую и Большую кольцевую линии метрополитена. То есть этот узел влияет

на транспортную ситуацию в целом ряде районов Москвы, а это около полумиллиона жителей. Важнейший участок, в составе которого строится станция, даст совершенно другие транспортные возможности, разгрузит радиальные направления метрополитена и улично-дорожную сеть, — отметил столичный градоначальник.

В настоящее время на «Кунцевской» практически завершены работы по устройству основных конструкций. Осталось завершить отделку, монтаж инженерных коммуникаций, провести пусконаладочные работы и благоустройство на прилегающей территории.

По словам мэра Москвы, в этом году запланировано открытие 10 станций метро. Вместе с «Терехово» и «Кунцевской» город намерен открыть станцию «Давыдково», завершить строительство станций «Аминьевская», «Мичуринский проспект», «Проспект Вернадского», «Новаторская», «Калужская», «Зюзино» и реконструкцию «Каховской».

Игорь СИБИРЯКОВ

В зоне благоустройства организуют новые парковки для автомобилей и велосипедов

проводной связью», — цитирует Бирюкова портал mos.ru.

В зоне благоустройства организуют новые парковки для автомобилей и велосипедов, а также здесь откроются четыре пункта проката самокатов.

На пруду построят лодочную станцию

Префект ВАО Николай Алешин проверил, как идёт благоустройство парка в районе Гольяново

В районе Гольяново полным ходом идёт благоустройство парка вокруг известного всем жителям пруда. Во время осмотра территории Николай Алешин рассказал, что сейчас в парке рабочие мостят прогулочные дорожки плиткой, уже забиты сваи, которые впоследствии станут опорой для причала и лодочной станции.

Специалисты подготовили основание под футбольное поле, приступили к строительству памп-трека и возведению конструкции крытого павильона. В нём в будущем планируют проводить мастер-классы и другие мероприятия. Около пруда сооружают смотровую площадку и ставят опоры освещения.

Благоустройство территории вокруг пруда в Гольяново ведут в рамках общегородской программы «Мой район».

По проекту, который обсуждался с жителями, всю территорию зоны отдыха разделят на несколько участков. Для любителей активного отдыха соз-



Территорию вокруг пруда благоустривают в рамках программы «Мой район»

дадут несколько спортивных объектов: уже упоминавшееся футбольное поле, памп-трек — как для детей, так и для взрослых, тренажёрный городок, площадку для игры в пляжный волейбол, теннисный корт, столы для пинг-понга. В спортивной зоне парка появится павильон, где физкультурники смогут переодеться.

Кроме этого, в парке будет вы-

делено специальное место для отдыха родителей с детьми. Для них построят крытые павильоны, в которых можно будет заниматься творчеством в кружках по интересам, а также оборудуют игровые площадки, подходящие для детей разного возраста. Вдоль берега пруда протянутся прогулочные тропы. По просьбе жителей здесь же появится пирс для катания на лодках.

Одним из ярких элементов парка станет смотровая площадка напротив дома 4 на улице Уссурийской.

В районе Гольяново в этом году также благоустроят дворы школ и детских садов, расположенных по соседству с парком. Все работы планируют закончить к началу учебного года.

Евгений БАКИН

Почти все роддома и перинатальные центры столицы подключили к единой цифровой платформе здравоохранения

В Москве 95% родильных домов и перинатальных центров подключено к единой цифровой платформе. Цифровизация позволит повысить качество оказания медицинской помощи пациенткам во время беременности, родов и в послеродовой период. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы mos.ru. По словам заместителя мэра Анастасии Раковой, обновлена сетевая и серверная инфраструктура медучреждений, а персонал прошёл обучение.

— Теперь вся первичная медицинская документация полностью ведётся в системе. Выписной эпикриз родильницы и неонатальный эпикриз новорождённого будут автоматически загружаться в электронную медкарту, — добавила Анастасия Ракова.

Теперь медицинская история ребёнка с самого рождения отражается в ЕМИАС, тем самым родителям гарантируется прозрачность информации, а также быстрый доступ к медицинской документации новорождённого.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В районе Перово жители спасли израненную собаку



Татьяна уже выводит Троя на прогулку

▶ В чат «Собачники Перово», в котором состоят около 60 владельцев собак, поступило тревожное сообщение: около дома 11 на улице Аносова лежит окровавленная, с рваными ранами собака. Первой откликнулась на место Татьяна Приходько с Перовской улицы.

Деньги на лечение Трои собачники собирали сами

— С первого взгляда было понятно, что эта молодая дворняжка долго не проживёт, если ей срочно не помочь, — рассказывает Татьяна. Девушка работает риелтором. Свою собаку она тоже когда-то нашла на улице умирающей.

— Два года назад я ездила в деревню к тёте под Новый год. И 31 декабря подобрала на улице то ли кошку, то

ли собаку. Побежала в избу. Оказалось, что это щенок со сломанными лапами и раздувшимся животом. Я отнесла его в ветеринарную лечебницу. Теперь дворняга Мишка вырос и живёт со мной.

Перовские собачники сбросились на лечение и отвезли Троя — так они назвали раненую псину — в ветклинику. Там ей сделали несколько операций. Сейчас Троя находится в стационаре, чувствует себя лучше, её уже выводят на прогулку.

Тем временем один из жителей дома 11 на улице Аносова рассказал, что видел, как эту собаку заводил в подъезд его сосед — хозяин питбуля. По словам очевидца, этот же человек вывел окровавленную дворняжку и бросил одну за домом. Жители написали заявление в полицию и надеются, что там разберутся, кто же виноват в произошедшем.

Если вы хотите взять Троя себе, позвоните по тел. **8-906-066-1066**. Адрес страницы в «Инстаграме», где можно узнать о том, как она себя чувствует: [@sobaka_troya_help](#).

Ирина ЛЬВОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Футбольное гуляй-поле

Зинаида Васильевна из района Перово наступила мне на любимую мозоль: «На футбольной площадке у дома 32, корпус 7, на улице Плеханова часто играют мужчины, — пожаловалась она. — Почему вместо детей здесь играют взрослые — лупят что есть мочи, орут во всё горло, матерятся?! Жильцам нашего дома невозможно окна открыть».

Сначала ремарка: если площадка предназначена для мини-футбола, то это не значит, что на ней должны играть только «мини-футболисты», то есть дети. Да наша читательница и сама это понимает. «Надо сделать график игры для детей и взрослых», — резюмирует она.

Ох, Зинаида Васильевна... Боюсь, что и график, даже если он будет неукоснительно соблюдаться, не спасёт ваши уши. По части сильных выражений юные футболисты не уступят нынче и взрослым дядям — уж, поверьте мне, человеку, который сам пропал на школьных стадионах в битвах за кожаный мяч. И трое моих сыновей. А теперь уже и внуки.

Но вызывает оторопь не столько язык, на котором сплошь и рядом общаются любители футбола — в горячке игры чего не бывает! — а часто наплевательское отношение к священному для советских мальчишек понятию «футбольное поле». Его хлили и лелеяли, пригоршнями носили песок, чтобы засыпать лужи после дождя, скидывались всем двором, чтобы подкрасить ворота или натянуть сетку. А пройдитесь-ка сейчас по этим зелёным искусственным коврам, которые достались наследникам Ушина и Стрельцова без всяких усилий. И хорошо, что так! Но... Пачки из-под сигарет, пустые бутылки из-под газировки, фантики от жвачки и упаковки от фаст-фуда — там, где только что священнодействовали малолетние форварды в майках Месси и Роналду.

Так что, Зинаида Васильевна, для футболистов в пору вывешивать график уборки территории, а не игры.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошёл 1 пожар, пострадавших нет

В доме на 9-й Парковой загорелся подвал

Вечером 7 августа в доме 21, корп. 2, на 9-й Парковой улице в районе Измайлово случился пожар. Огонь вспыхнул в подвале на площади 1 кв. метр. Прибывшие по вызову пожарные быстро потушили пламя, никто не пострадал. Причина пожара устанавливается.

Эльвира ЯКУПОВА

В Преображенском планируют возвести новую школу

Москомархитектура согласовала проект четырёхэтажного корпуса для образовательного учреждения, которое планируют построить на 2-й Пугачёвской улице.

Как рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, здание будет состоять из нескольких блоков, а его фасад выполнят в сине-белых тонах.

— Из основного объёма будут выделяться помещения спортивного зала и

лестниц. А благодаря контрастному, ритмичному сине-белому цветовому оформлению корпус будет выделяться на фоне окружающей застройки, — отметил он.

Новый учебный корпус на 400 мест планируют построить на месте старого трёхэтажного административного здания. Раньше здесь располагался дом ребёнка, но вот уже несколько лет объект не используется.

Игорь СИБИРЯКОВ



Фасад выполнят в сине-белых тонах

Пресс-служба Москомархитектуры



Коромысло зеленобокое — вымирающий вид

Александр Бенедиктов

В лесопарке «Кусково» удалось заснять редчайшую стрекозу

В конце июля на Сухом пруду лесопарка «Кусково» во время исследований для Красной книги Москвы биолог из МГУ Александр Бенедиктов обнаружил одну из самых редких стрекоз столицы — коромысло зеленобокое. Вид находится под угрозой исчезновения и имеет первую категорию редкости.

Уникальность находки ещё и в том, что впервые эту стрекозу заметили в... 1864 году всё в том же Кускове. И с тех пор исследователям коромысло зеленобокое

здесь не попадалось. Как отмечает биолог, вероятно, многоснежная зима, а затем жаркое лето с резкими перепадами температур повлияли на увеличение численности этих насекомых. Смогут ли вид обосноваться в прудах Кусковского лесопарка, пока неясно. Этому виду необходимы мелкие, прогреваемые водоёмы с большим количеством околводной растительности. В прудах с каменными берегами зеленобокое чудо просто не выживет.

Илья ОРЛОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Конкретные дела, конкретные результаты

Начал работу общественный штаб партии «Единая Россия»

▶ В Москве в преддверии сентябрьских выборов в Госдуму заработал общественный штаб партии «Единая Россия». В его открытии приняли участие члены бюро высшего совета партии Сергей Собянин, министр обороны Сергей Шойгу и министр иностранных дел Сергей Лавров.

Агитировать не словами, а делами

Как отметил Сергей Собянин, предстоящие выборы — это борьба не за медали и отличия, а за страну и её будущее.

— И сегодня эта борьба находится на своём пике: заканчивается регистрация кандидатов в Государственную думу и начинается агитационная кампания. Но «Единая Россия» тем и отличается от её оппонентов: она агитирует не словами, а делами — конкретными делами и конкретными результатами. Сложно, но надо. Не обеща-

ниями, а реальными делами агитировать и побеждать, — сказал Собянин.

По его словам, «Единая Россия» готова прислушаться к любому мнению и поддержать его, если оно направлено на благо страны, на её развитие. А главное — «Единая Россия» не только не снимает с себя ответственность, но решает проблемы и побеждает даже в самых критических ситуациях.

— Я уверен, что у нас будет сильная страна, сильный президент. Наша партия должна победить, — добавил Собянин.

Нужны новые проекты развития

Как отметил член бюро высшего совета партии министр обороны Сергей Шойгу, «Единой России» предстоит сделать ещё очень много.

— Тот темп, который сегодня набрала партия, его, конечно, надо поддерживать: внедрять всё новые и новые проекты, которые послужат на благо нашей

страны, будь то здравоохранение, образование, будь то развитие транспортной системы страны, — пояснил он.

Сергей Шойгу заявил, что во всех национальных проектах сегодня отражены предложения, высказанные партией.

А его коллега министр иностранных дел Сергей Лавров заявил, что нынешние успехи страны во внешней политике связаны с тесной координацией властей с гражданским обществом. Он высказал также признательность общественным деятелям, присутствовавшим на открытии штаба.

— Помимо парламентской дипломатии, разви-

ваются весьма активно и обретают новые формы другие методы дипломатии негосударственной — общественная дипломатия. Есть дипломатия научная, есть дипломатия молодёжная, студенческая. И особо хочу отметить роль волонтерского движения в продвижении идеалов нашей внешней политики методами народной дипломатии. Вы делаете великое дело, — добавил Лавров.

Штаб возглавит Александр Карелин

Общественный штаб «Единой России» создан, чтобы скоординировать работу сторонников партии в ходе агитационной кам-

пании по выборам депутатов Госдумы РФ. В состав штаба вошли представители некоммерческих организаций, в том числе ОНФ, «Мы вместе», «Волонтеры-медики», Всероссийского общества «Знание», фонда «Память поколений», общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры и так далее. Удостоверения доверенных лиц штаба также получили президент Лиги здоровья нации Лео Бокерия, председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Мария Якунчикова, председатель ассоциации организаций по защите семьи Мария Филина, кинорежиссёр, сценарист, кинопродюсер Карен Шахназаров, актёр и режиссёр Владимир Машков и другие.

Штаб будет возглавлять трёхкратный олимпийский чемпион, Герой России, сенатор Александр Карелин.

Олег ДАНИЛОВ

«Единая Россия» готова прислушаться к любому мнению и поддержать его, если оно направлено на благо страны



Сергей Шойгу, Сергей Лавров и Сергей Собянин во время открытия общественного штаба

Штаб общественной поддержки ЕР

Время дискуссий, идей, предложений

Партии, зарегистрированные Центризбиркомом, активно готовятся к выборам в Госдуму.

Так, Владимир Жириновский встретился с кандидатами в депутаты от ЛДПР и дал им ряд наставлений, сообщает официальный сайт партии.

Тем временем сторонники ЛДПР митинговали в Москве у посольства Киргизии. Поводом стал случай в Бишкеке, где женщина в торговом центре подверглась дискриминации из-за того, что заговорила на русском языке, а местные органы правопорядка среагировали вяло.

В партии «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» обсуждают, как защитить права заёмщиков и оправдано ли существование микрофинансовых организаций. Они провели дискуссию «Микрокредиты убивают».

Активисты «Яблока» начали раздавать буклеты с главными пунктами предвыборной программы партии. К полутора десяткам регионов с 9 августа присоединились и другие, информирует официальный сайт партии.

Российская партия пенсионеров за социальную справедливость организовала межрегиональный круглый стол «Реформирование жилищной сферы экономики». На нём обсуждался вопрос формирования тарифов в ЖКХ.

Партия «Новые люди» открыла более 600 штабов по всей России и организовала более 2 тысячи политотрядов. Лидер партии Алексей Нечаев представил экономическую модель, которая позволит повысить зарплаты россиян. По его словам, это можно сделать за счёт снижения налогов для бизнеса.

Александр ЛУЗАНОВ



Горожане, которые в сентябре примут участие в выборах депутатов Госдумы в Интернете, смогут выиграть машину или квартиру. Об этом сообщил вице-президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Мохте.

Самое безопасное голосование

Он рассказал, что по инициативе столичных предпринимателей во время сентябрьского голосования в Москве вновь будет работать программа «Миллион призов». Её назвали «#ВыбираемВместе». С помощью этой лотереи столичный бизнес намерен повысить интерес москвичей к электронному голосованию.

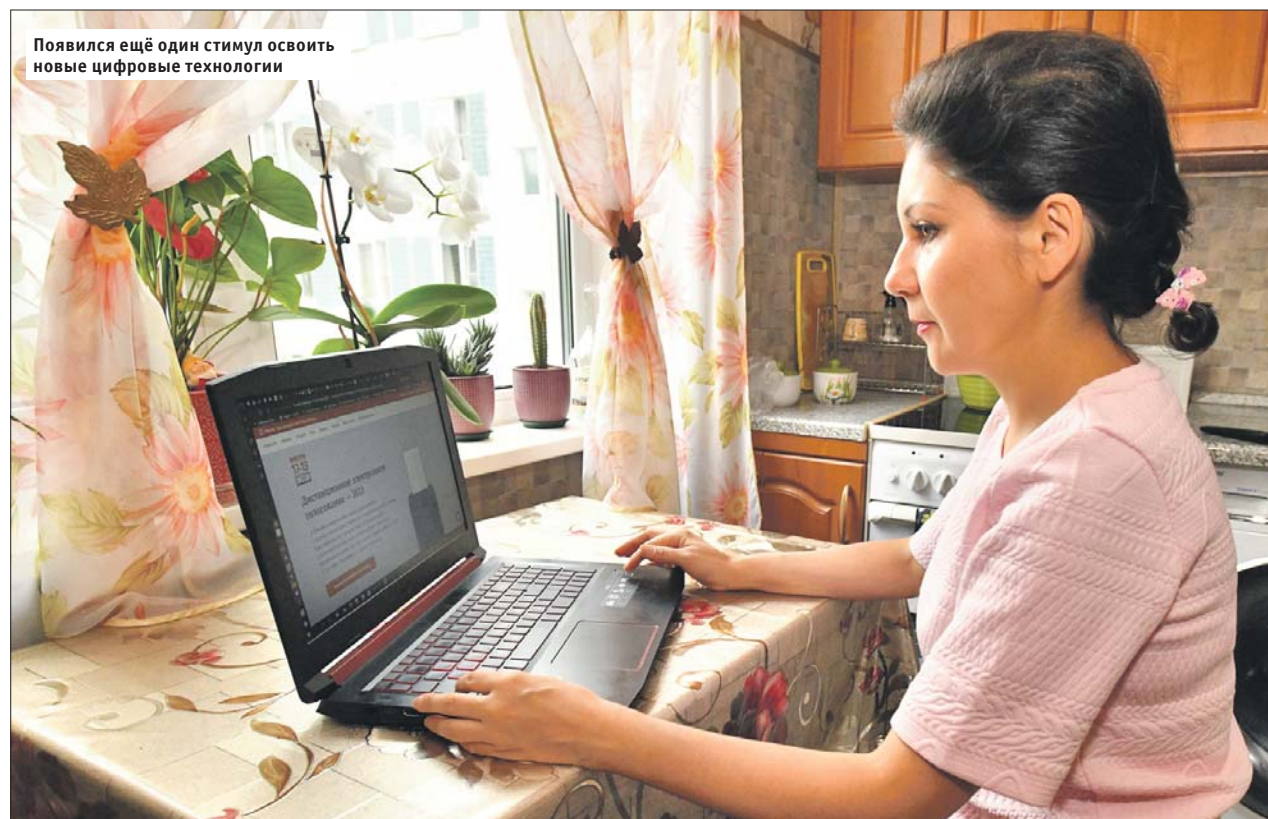
После ограничений, связанных с пандемией коронавируса, городские предприятия постепенно возвращаются к привычным темпам развития. Однако есть опасение: из-за нарушения санитарных норм количество заболевших вырастет и в городе снова придётся что-то запрещать. Массовое голосование на участках может стать потенциальным источником распространения инфекции, а вот электронное голосование полностью безопасно.

По словам Мохте, о своём желании предоставить призы для участников электронного голосования уже заявили более 70 компаний, в том числе «Магнит», «Пятёрочка», «Детский мир», «Азбука вкуса», «Ригла», «Дикси», «Лента», «Спортмастер», а также другие аптеки, кафе и рестораны.

— К программе «Миллион призов» в этом году присоединились компании строительного сектора и компании автомобильной промышленности. В этом году среди участников электронного голосования на выборах в сентябре будет разыграно 100 автомобилей и 20 квартир в Москве. Это уникальная ситуация, и я призываю всех голосовать дистанционно, — заявил Мохте.

Голосуй удалённо — выиграй машину или квартиру

Призы для участников онлайн-голосования предоставят более 70 столичных компаний



Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с **17 по 19 сентября**, одновременно в Москве пройдут довыборы депутатов Мосгордумы по двум округам и выборы муниципальных депутатов района Щукино. Со 2 августа по **13 сентября** открыта регистрация на дистанционное электронное голосование.

Акция законная и полезная

По мнению известного юриста, полномочного представителя Правительства РФ в высших судебных инстанциях Михаила Барщевского, инициатива столичных предпринимателей не противоречит и не нарушает закон о выборах, а кроме этого, приносит людям пользу.

Розыгрыш суперпризов — машин и квартир — проведут в прямом эфире телеканала «Москва 24»

— Это не лотерея. Потому что всё бесплатно, и это не подпадает под закон о выборах, ведь это не агитация за какую-либо отдельную партию или человека. Акцию можно рассматривать как призыв пойти на выборы, но в этом нет ничего незаконного. На мой взгляд, это промоакция: партнёры программы будут что-то продавать со скидкой, но при этом привлекаются новые клиенты. Ничего плохого в этом я не вижу, всё вполне закон-

но, — сказал Барщевский.

Юрист рассказал, что ранее он сам участвовал в подобной акции, ему понравился механизм. Правда, Михаил сам ничего не выиграл.

С Барщевским согласен его коллега — доктор юридических наук, адвокат и телеведущий Павел Астахов. По его словам, программы, похожие на «Миллион призов», проводятся по всему миру, в частности в США и Европе.

— Всё легально и законно. Тут не может быть ни-

каких сомнений. Это не лотерея, потому что в лотерее есть риски, а здесь никто не проигрывает. Это программа, от которой можно только выиграть, — говорит известный юрист.

Он также согласен с мнением, что электронное голосование может сократить количество заболевших за счёт снижения рисков от посещения участка для голосования.

— Воспользоваться электронным голосованием удобно, современно и безопасно, — говорит Астахов.

Бонусы до 100 тысяч рублей

Акция «Миллион призов» становится для Москвы традиционной. В прошлом году

она проходила в дни голосования по поправкам в Конституцию, а в этом мотивировала москвичей старше 60 лет пройти вакцинацию. Такой подход интересен не только победителям лотереи. Он приносит пользу и бизнесу: новые клиенты пойдут тратить бонусные баллы именно в их магазины плюс бесплатная реклама. Это доказано опытным путём: предыдущие программы помогли бизнесу компенсировать часть убытков, вызванных пандемией.

Принять участие в акции очень просто. Сначала надо зарегистрироваться для участия в электронном голосовании. Это можно сделать до **13 сентября** на сайте mos.ru. Затем человеку 14 сентября придёт СМС-уведомление о том, что он стал участником акции «Миллион призов — #ВыбираемВместе». В качестве призов в этот раз будут разыграны баллы номиналом 10 000, 25 000, 50 000 и 100 000. Каждый балл эквивалентен 1 рублю. Информация о выигрыше будет опубликована на сайте программы. Проверить и оформить бонусы можно до **30 сентября**.

Также в этом году будут разыгрываться суперпризы: квартиры и легковые автомобили, выиграть которые может любой участник акции. Розыгрыш суперпризов будет проводиться в прямом эфире телеканала «Москва 24» с **18 по 20 сентября**. Победителей определят генератором случайных чисел.

Вероятность выигрыша никак не зависит от того, за какого кандидата проголосовал участник программы.

Игорь СИБИРЯКОВ

Депутатов Госдумы будут выбирать даже на Южном полюсе

Специалисты антарктической станции «Новолазаревская», которые в сентябре этого года будут находиться на своих рабочих местах в Антарктике, всё равно смогут принять участие в голосовании. Это

стало возможным благодаря технологии электронного голосования, о чём в эфире телеканала «Москва 24» рассказал руководитель российской антарктической экспедиции Александр Клепиков.

— Для участников экспедиций в Арктике и в Антарктике электронное голосование является прекрасной альтернативой обычному способу, — заявил он.

Клепиков отметил, что среди специалистов стан-

ции есть жители Москвы. И когда от правительства города им поступило предложение проголосовать онлайн, люди с радостью согласились.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут с **17 по 19**

сентября 2021 года. Проголосовать можно будет как очно, так и в Интернете. Запись на электронное голосование продлится до **13 сентября**.

Станция «Новолазаревская» была открыта в 1961

году в Антарктиде. Она расположена в юго-восточной части оазиса Ширмахера на побережье Земли Королевы Мод, примерно в 80 км от берега моря Лазарева.

Евгений БАКИН

Коварный постковид

Переболевшие москвичи могут пройти в павильонах «Здоровая Москва» расширенную диспансеризацию



Диспансеризация после болезни не помешает ни молодым, ни пожилым

Артур Новосильцев

С 9 августа павильоны «Здоровая Москва» возобновляют проведение профилактических обследований для всех желающих москвичей. Об этом написал мэр Москвы **Сергей Собянин** в личном блоге на сайте sobyanin.ru. «Причём особое внимание уделяют выявлению и профилактике осложнений после перенесённого COVID-19», — подчеркнул мэр.

«Здоровая Москва» справилась с вакцинацией

В этом году павильоны «Здоровая Москва» открылись 11 мая. Однако в связи с подъёмом заболеваемости COVID-19 с 21 июня павильоны временно перепрофилировали в пункты массовой вакцинации. «С этой задачей «Здоровая Москва» справилась на отлично. Первую прививку в павильонах сделали более 560 тысяч москвичей. Ещё 8 тысяч человек прошли повторную вакцинацию «Спутником Лайт», — отметил Сергей Собянин.

Сейчас ситуация стабилизировалась и в павильонах здоровья вернулись к проведению исследований здоровья москвичей.

Пять дополнительных исследований

Программу исследований в «Здоровой Москве» расширили. Теперь горожане, переболевшие коронавирусной инфекцией (лечившиеся в стаци-

анализы позволят своевременно выявить изменения в организме, а также возможные осложнения после COVID-19.

Проверят объём лёгких

Чаще всего при коронавирусной инфекции поражаются лёгкие. Поэтому если ранее спирометрию делали только по показаниям, теперь её будут проходить все перенёвшие

направят на рентгенографию (если он не делал её ранее в течение года) для выявления фиброзных изменений в лёгких.

Болезнь даёт осложнения и на сердечно-сосудистую систему. Ещё один простой тест с шестиминутной ходьбой может выявить возможные проблемы в работе сердца и лёгких. Пациенту предложат несколько минут походить рядом с павильоном здоровья. Затем проверят, нет ли у него одышки.

Исследуют состояние печени, почек и сосудов

Расширенный анализ крови для переболевших москвичей включает показатели уровня ферментов печени. Их отклонения от нормы покажут нарушения её функции. Также по анализу крови специалисты проверят, нет ли у пациента признаков почечной недостаточности. А исследование уровня холестерина в крови необходимо для выявления риска развития сердечно-сосудистых осложнений.

В павильонах «Здоровая Москва» будет продолжаться и вакцинация от коронавируса

онаре или амбулаторно), могут пройти пять дополнительных исследований. Это спирометрия, биохимический анализ крови на 7 показателей, тест с шестиминутной ходьбой, определение концентрации D-димера в крови и рентген грудной клетки.

Как поясняют специалисты, дополнительные

COVID-19. Во время исследования пациент делает выдохи различной интенсивности, а аппаратура фиксирует состояние дыхательной системы и выявляет возможное снижение ёмкости лёгких. В случае отклонения от нормы пациента сразу направят на компьютерную томографию. Также пациента

Павильоны «Здоровая Москва» в ВАО:

- Парк у прудов «Радуга» (метро «Выхино», «Новогиреево»);
- Парк на Зелёном проспекте;
- ПКИО «Перовский» (у велопроката);
- ПКИО «Измайловский» (у входа со стороны метро «Партизанская»);
- ПКИО «Сокольники» (5-й Лучевой просек, у дома 3, стр. 2).

Все исследования в павильонах «Здоровая Москва» проводятся бесплатно при наличии московского полиса ОМС или прикрепления к городской поликлинике. Понадобится паспорт или другой документ с ФИО и фото. Результаты исследований внесут в электронную медкарту.

Вакцинация от COVID-19 в павильонах «Здоровая Москва» тоже будет продолжаться.

Ещё один важный анализ — определение концентрации D-димера — нужен для проверки свёртываемости крови. Он позволяет выявить людей с высоким риском образования тромбозов — частого последствия COVID-19. Таких пациентов сразу направят на сканирование вен нижних конечностей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

«Коробка здоровья» — очень ценный набор

В свои 82 года мастер спорта СССР по футболу **Анатолий Россихин** ведёт очень активный и здоровый образ жизни: тренирует детей и взрослых в футбольных и хоккейных секциях в центре по работе с населением «Преображенец». Пандемия вынудила перевести тренировки в онлайн-формат, каждое занятие Анатолий Андреевич записывает в спортзале или на площадке и выкладывает на YouTube-канале центра. Единственной возможностью вернуться на стадион он считает массовую вакцинацию от опасной инфекции.

— Прошёл вакцинацию, потому что не хочу заразить окружающих, — рассказывает Анатолий Андреевич. — Призываю всех проявить сознательность и пойти на прививочные пункты, чтобы остановить эту болезнь.



Предоставлено УСЗН ВАО

После вакцинации вторым компонентом мужчина был приятно удивлён, получив подарочный набор «С заботой о здоровье».

— Не думал, что получу за прививку такой ценный приз, — признаётся Анатолий Андреевич. — До этого у меня была только обычная аптечка для оказания первой медицинской помощи при травмах на тренировках. Теперь есть отличный набор современных медицинских приборов, необходимых витаминов и других полезных вещей. Всё это рано или поздно обязательно пригодится.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Долги за «коммуналку» можно выплачивать год

Как неплательщику договориться с управляющей компанией, не доводя дело до суда

Принято считать, что за «коммуналку» обычно не платят безработные или совсем уж опустившиеся люди. Однако это не так. Как показывает практика, долг может образоваться и у вполне благополучной семьи. Если сразу погасить его не по-

лучается, то вам предложат рассрочку. Для этого нужно заключить договор о реструктуризации.

Родственники подвели

В районе Косино-Ухтомский с начала года такие договоры заключил 141 должник. Суммы долга —

от нескольких десятков до нескольких сотен тысяч рублей. По словам начальника отдела по работе с физическими и юридическими лицами ГБУ «Жилищник района Косино-Ухтомский» Владимира Молчанова, причины неуплаты могут быть самыми разными.

— Недавно к нам пришёл

мужчина. В его квартире живут родственники. Сам он уехал работать в другой регион. Был уверен: родственники за «коммуналку» платят исправно. А оказалось, что от них ни рубля не поступило, — рассказывает Владимир.

«Жилищнику» пришлось обратиться в суд. Приставы арестовали банковские счета владельца квартиры. Тут-то он и узнал, что ходит в должниках: безаломни за продукты в магазине, ни за бензин на заправке не заплатит.

— Он, раздосадованный, пришёл к нам. А долг немалый... Заключили договор о реструктуризации. Владелец оплачивает текущий счёт и часть долга, — говорит Владимир Молчанов.

Если денег нет совсем

Заключая договор о реструктуризации, должник сразу оплачивает от 30 до 50% накопившейся суммы. Однако бывает, что размер первого платежа снижают.

— Мы каждый случай индивидуально рассматриваем. Например,

один из жителей района потерял работу. Принёс справку из службы занятости. Ясно, что даже треть долга он сразу погасить не в состоянии. Мы первый платёж совсем небольшим делаем, — поясняет Владимир.

Для погашения долга дают от шести месяцев до года

Кстати, если сумма платежа за «коммуналку» превышает 10% дохода семьи, то полагается субсидия. Должникам подсказывают, как и где её оформить. Доплачивать могут в пределах 2 тыс. рублей.

Бывает, что долг накапливается, потому что хозяин квартиры, например, не передавал показания счётчиков воды. В таких случаях оплату считают по нормативу. Суммы получаются больше. Можно снять контрольные пока-

зания и сделать перерасчёт. Переплата покроет часть долга.

Предложили работать слесарем

Для погашения долга дают от шести месяцев до года. Схитрить и заплатить только часть не получится. Если деньги регулярно поступать не будут, то управляющая организация обратится в суд. Тогда приставы могут арестовать, а потом и продать имущество — машину, бытовую технику, даже мобильный телефон. Вырученные средства идут на оплату долга.

Если должник из безработных, то его могут взять в штат УК. Обычно требуются слесари, водители, дворники.

— В моей практике такие случаи бывали. Пришёл молодой парень. Долг за квартиру — больше 100 тысяч. И на работу устроиться никак не может. Мы взяли его слесарем. Работал он на совесть, старался. Долг погасил. Его потом мастером участка назначили, — говорит Владимир.

Роман НЕКРАСОВ

Уважительную причину для реструктуризации долга нужно подтвердить



Анатолий Вассерман разработал программу «Московский бюджетник»

Москвичи, проработавшие в бюджетной сфере не менее 30 лет и выполнявшие социальную функцию, должны получать денежный сертификат на покупку жилья в любом районе столицы. Об этом заявил эрудит Анатолий Вассерман на встрече с ветеранами района Измайлово.

— Программа «Московский бюджетник» будет рассчитана на тех, кто проработал в бюджетной сфере не менее 30 лет. Такие жители нашего города должны получать денежный сертификат в размере не менее 5 миллионов рублей на покупку жилья в любом районе Москвы, — сказал Анатолий Вассерман.

Эрудит уточнил, что данная льгота будет распространяться на тех бюджетников, кто выполнял именно социальную функцию — «учил, лечил, воспитывал или ухаживал».

— 5 миллионов — это достаточно неплохие деньги даже по московским меркам, — добавил Вассерман.

Публицист также считает, что дети бюджетников должны иметь льготы при поступлении в московские вузы.

— Сейчас, к сожалению, у нас значительная часть образования платная. И большая часть бюджетников платить за образование своих детей не может.

С общегосударственной точки зрения мы должны предоставить им льготы при поступлении в вуз, — заметил эрудит.

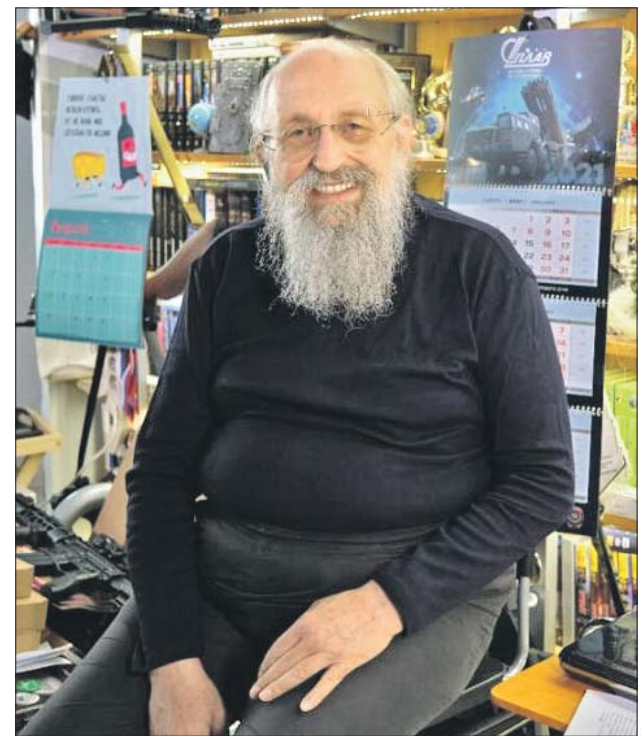
Пенсионеры оценили программу «Московский бюджетник», а также рассказали о ряде локальных проблем в Измайлово. Так, например, Зинаида Голубкина пожаловалась на плохую работу маршрута автобуса №34. В качестве возможного решения проблемы транспортной доступности в городе Вассерман предложил ввести и впоследствии жёстко контролировать инфраструктурные нормативы.

— Нужно чётко установить, сколько должно

быть транспорта с учётом пропускной способности дорог для этого транспорта в расчёте на одного жителя, — пояснил свою идею публицист.

Ранее Вассерман предложил создать программу поддержки ветеранов и пенсионеров Москвы «Московская забота». По его словам, карта позволит приобретать социальные базовые товары: крупы, макароны, сахар, консервы и иные продовольственные товары в торговых сетях города со скидкой не менее 30%. Данная льгота направлена на тех, кто имеет непрерывный рабочий 30-летний стаж.

Игорь НИКОЛАЕВ



Москва встречала олимпийцев как героев

С внушительной коллекцией наград вернулись из Токио наши олимпийцы. Они завоевали 71 медаль, из которых 20 — золотые. Как отметил глава Олимпийского комитета России Станислав Поздняков, ребята уезжали в Токио командой крепких профессионалов, чемпионов мира и Европы, а вернулись сборной героев. По общему количеству наград мы — на 3-м месте, по золоту — на 5-м.

Олимпийцев торжественно встречали на Васильевском спуске.

Большинство членов олимпийской команды — из Москвы, в частности студенты и выпускники Российского государственного университета физкультуры, который находится в нашем округе. Талант многих из них тренеры разглядели ещё в раннем детстве.



Пианист Денис Мацуев, теннисистка Елена Веснина и яхтсмен Александр Аскеров перед началом концерта в честь наших олимпийцев на Красной площади

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Теннисист, серебряный призёр Карен Хачанов: это была битва



Карен родился в Ереване, но домом считает Москву

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Карен Хачанов, выпускник кафедры теории и методики тенниса РГУФКа, на Олимпиаде в Токио завоевал серебряную медаль в одиночном разряде. Это его первая олимпийская награда.

— Это была битва. Я действительно рад, что смог добиться такого результата, — сказал он в одном из своих интервью.

Предки Карена родом из

Еревана. И когда его родители выбрали своим домом Москву, отдали сына в секцию большого тенниса.

Карен начал заниматься на кортах столичного клуба «Тригона», влюбился в теннис и довольно быстро решил сделать его своей профессией. Но взрывной темперамент мешал: Карен был резок, мог нагрубить судьё. И только совместные усилия тренеров

и мамы смогли дисциплинировать подростка и сделать его одной из первых ракеток мира.

Сегодня Карен много времени проводит за границей, но домом своим считает Москву. В одном из интервью он признавался, что ощущение дома у него есть только здесь, где родился, провёл детство, где друзья и семья.

Алексей ТУМАНОВ

Баскетболистка, серебряный призёр Анастасия Логунова: следом за медалью получила обручальное кольцо

Анастасия Логунова — серебряный призёр по баскетболу 3x3, выпускница кафедры теории и методики баскетбола. Пришла она в этот

спорт очень необычно. В детстве Настя занималась танцами: мама грепистка, что её красавица-дочка будет выступать на сцене. Анастасия даже

прошла отбор в знаменитую студию «Тодес». Но всё изменилось, когда в столичной подземке высокую девочку заметил тренер по баскетболу одной из московских спортшкол. Он познакомился с Анастасией, узнал, в какой школе она учится, пришёл в класс и пригласил её на тренировку. И к маминому ужасу, будущая олимпийская чемпионка влюбилась в этот спорт сразу.

Конечно, олимпийская медаль — главная награда для спортсмена. Но по возвращении в Москву Анастасия получила ещё один подарок, не менее важный. В аэропорту Шереметьево Логунову встретил её возлюбленный — Владимир Черемисин. Он подарил Анастасии букет роз, обручальное кольцо и предложил выйти замуж. Баскетболистка ответила да.

Алексей ТУМАНОВ



Настя занималась танцами, пока в метро её не заметил тренер по баскетболу

Станислав Красильников/ТАСС

Великолепная восьмёрка

Выпускницы и студентки Университета физкультуры выиграли в Токио золото

С золотой медалью вернулась из Токио наша олимпийская команда по синхронному плаванию. Пять спортсменок из восьми — выпускницы и студентки Российского государственного университета физкультуры. Это Влада Чигирёва, Полина Комар, Александра Пацкевич, Алла Шишкина и Мария Шурочкина.

Почти все наши синхронистки — опытные спортсменки. Например, 26-летняя Влада Чигирёва пять лет назад, в 2016 году, привезла золото с Олимпиады в Рио. Она родилась и начала тренироваться в Ростове-на-Дону. Потом переехала в Москву, где её стала тренировать Елена Полянская. Поч-

ти сразу же девушка начала показывать высокие результаты.

Москвичка Александра Пацкевич в свои 32 года выиграла две предыдущие Олимпиады. А ведь поначалу, только придя в секцию, она боялась даже погружаться в воду! Алла Шишкина начала плавать в бассейне «Олимпийский» в Москве, где тренер с первого взгляда определил потенциал спортсменки и предложил заниматься не обычным плаванием, а синхронным. Сегодня она трёхкратная олимпийская чемпионка. Её коллега по команде Полина Комар, для которой это первое олимпийское золото, призналась, что долго не могла осознать сделанное в Токио.



Почти все наши синхронистки — титулованные спортсменки, не раз бравшие олимпийское золото

Станислав Красильников/ТАСС

Серебряный призёр Сергей Бида: Стать фехтовальщиком посоветовала мама

Сергей Бида — серебряный призёр Олимпиады по фехтованию на шпагах, выпускник кафедры теории и методики фехтования, современного пятиборья и стрелковых видов спорта. Это первая командная медаль наших шпажистов за 25 лет.

Мушкетёров не любил

Сергей — потомственный спортсмен. Его бабушка Валентина Растворова была знаменитой советской рапиристой, чемпионкой Олимпиады-1960 в Риме. А дедушка Борис Гришин — многократный чемпион мира по водному поло и призёр олимпиад в Токио (1964) и Мехико (1968).

Мама будущего спортсмена Елена трижды становилась чемпионкой страны по фехтованию. Так что Сергею всегда было на кого равняться. При этом ни книги, ни фильмы про мушкетё-

ров его особо не привлекали, как рассказывал Сергей в одном из своих интервью.

Он решил пойти по стопам деда — серьёзно занимался водным поло. Но неожиданно у него открылась аллергия на хлорированную воду бассейна. Для мальчика это оказалось трагедией, ведь он подавал большие надежды. И тогда мама предложила Сергею заняться фехтованием.

Купился на шкафчик

— Фехтование поначалу совсем не понравилось, — вспоминает Сергей. — Всё не понравилось: и стойка неудобная, и игра не командная. Стал упрашивать родителей отдать меня в футбол. Долго уламывал, они согласились. А я чуть-чуть поиграл — и всё: «Ты нам не подходишь, староват». Расстроился жутко.

Мама стала уговаривать его вернуться в фехтование. Говорила: мол, ты на футбольные тренировки с баулом ходишь, а там у тебя персональ-

ный шкафчик будет. Вот на шкафчик будущий олимпийский призёр и купился.

— А ещё у меня был отличный первый тренер — Юрий Мерзликин, — рассказывает Сергей. — Он сумел увлечь

физкультуры на Сиреневом бульваре. Поступил Сергей легко, да ещё раньше времени — в 16 лет. Когда последние годы учился в спортивном интернате, проходил год за два — такая у него была ра-

В Университете физкультуры любимыми предметами были анатомия и психология

нас, зажечь. Вообще, московская школа фехтования, на мой взгляд, самая сильная. К нам приезжали ребята из регионов и сразу начинали расти невиданными темпами. Мой друг Вадим Анохин приехал из Калуги. Там ничем особенно не выделялся, а в Москве быстро дорос до сборной России.

Взгляд фехтовальщика

Вопроса, куда поступать, не было: только Университет

ботоспособность, так сильно он хотел расти в фехтовании. Учился с удовольствием, любимыми предметами были анатомия и психология. А ещё именно в университете он по-настоящему осознал, что такое «фехтовальный» глаз.

— Занятия по гимнастике проводил старенький, за 90 лет, преподаватель, — рассказывает Сергей. — Вот стоим мы в шеренге по стойке смирно, едим его глазами, он что-то рассказывает. А я на долю секунды отвёл взгляд, по-



А в детстве Сергей собирался стать ватерполистом

Максим Богодвид/РИА Новости

смотрел на снаряды. И сразу окрик: «Студент, вы куда смотрите? Там девочек нет! На меня смотреть!» Вот это реакция, вот это внимательность!

Покорить Париж

Своим выступлением на Олимпиаде Сергей доволен. Хотя, говорит, вымотался страшно, даже не физически, а психологически. Из-за пандемии долго не мог решиться вопрос отбора, и только в марте стало ясно, кто поедет в Токио. Пред-

ставляете, какая это нервная нагрузка — готовиться и до последнего не знать, поедешь ты или нет. Говорит, на Олимпиаде был собран, всё делал чётко, как надо. А приехал домой — и наступил откат. Стал рассеян, забывает кому-то позвонить...

— Поеду восстанавливаться на Кипр. А потом домой, готовиться к покорению Парижа: там в 2024 году пройдёт следующая Олимпиада. Жаль, времени маловато — всего три года, — шутит он.

Хрустит, вибрирует, звенит

Как выбрать спелые арбуз и дыню, рассказали в Роспотребнадзоре



О достоинствах полосатого наш корреспондент узнал из первых рук

Артур Новосильцев

3 августа в столице начали работать бахчевые развалы. В нашем округе их восемь: по два в Ивановском и в Новокосине, по одному в Косино-Ухтомском, Метрогородке, Новогирееве и Восточном Измайлове. Корреспондент «ВО» побывал на одном из развалов возле здания 2А на Саянской улице и выяснил, как не прогадать с выбором летнего лакомства.

От 45 до 100 рублей за килограмм

В торце здания супермаркета стоит небольшая деревянная торговая лавка. Она окрашена в белый цвет. На прилавке лежат три сорта дынь: «торпеда», «ромашка» и «колхозница». Под прилавком — больше трёх десятков арбузов. Спрашиваю продавца по имени Алижон, почём «ромашка».

— 100 рублей за килограмм. «Колхозница» — 80, а «торпеда» — 90. Все из Узбекистана привезли, — говорит он. — Арбузы уже астраханские, по 45 рублей за кило.

Дороговато, но продавец уверяет, что через пару недель цены снизятся на 10-20 рублей.

— Если возьмёте «ромашку», положите её в авоську и

подвесите хвостиком вниз на месяц, то она станет намного слаще и мягче. Не беспокойтесь, она при таком хранении не пропадёт, — уверяет меня продавец, — а вот «колхозница» или «торпеда» могут испортиться.

Не большой и не маленький

По словам главного врача Центра гигиены и эпидемиологии в ВАО Галины Самчук, чтобы выбрать спелый арбуз, не стоит покупать слишком большой или маленький. Лучше брать экземпляры среднего размера.

— Корка плода должна быть твёрдой и блестящей, а её цвет — ярким

и контрастным. Светлопятно на боку арбуза, которое не видело солнца, должно быть ярко-жёлтым или даже оранжевым, — говорит Самчук.

Также у хорошего арбуза хвостик всегда засохший. Если по плоду шлёпнуть ладонью, то он завибрирует, если щёлк-

Есть арбуз с фиолетовой мякотью не стоит

Спелую дыню определяют почти такими же способами, однако есть несколько отличий. К примеру, противоположная от хвостика плода сторона должна быть чуть мягкой, иначе дыня ещё незрелая. Если щёлкнуть по ней, то глухой звук будет означать как раз спелость плода, а звонкий — наоборот. Ну и последняя по списку, но не по значению рекомендация: дыня должна сладко пахнуть. В ином случае брать её не стоит.

К слову, Галина Самчук говорит, что достоверно определить, есть ли нитраты в арбузе или дыне, без лабораторных анализов не получится. Однако, разрезав плод, нужно обратить внимание на несколько моментов.

— Цвет мякоти плохого арбуза — ярко-красный с

Бахчевые развалы в округе:

- ул. Челябинская, вл. 15;
- ул. Саянская, вл. 2А;
- ул. Руднёвка, вл. 27;
- Зелёный просп., вл. 28;
- ул. Первомайская, 105;
- Открытое ш., 24, корп. 11;
- ул. Новокосинская, вл. 10;
- ул. Новокосинская, вл. 10, корп. 1

небольшим фиолетовым оттенком. Волокна, которые идут от сердцевинки к корке, — не белые, а желтоватые. Также в разрезе плод с нитратами будет глянцевым, — поясняет Самчук.

Мякоть дыни с нитратами испещрена белыми жилками, цвет возле корки зеленее, чем в центре, а семечки — сероватого оттенка.

Если житель купит арбуз или дыню и заметит, что с плодами что-то не так, стоит обратиться в Территориальный отдел Роспотребнадзора или написать на почту службы с указанием адреса торговой точки, где он был куплен. Специалисты проверят продукцию и отправят её в Центр гигиены и эпидемиологии. Если в плодах будут нитраты, магазин оштрафуют. К слову, в прошлом году специалисты отправили на проверку 60 образцов арбузов и ни один из них не был с нитратами.

Михаил КОФАНОВ

Тел. надзорной службы по защите прав потребителя Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по ВАО (495) 368-4472. Сайт: 77.rosпотребнадзор.ru

Татьяна Буцкая: «Благополучие семей — один из главных приоритетов государства»

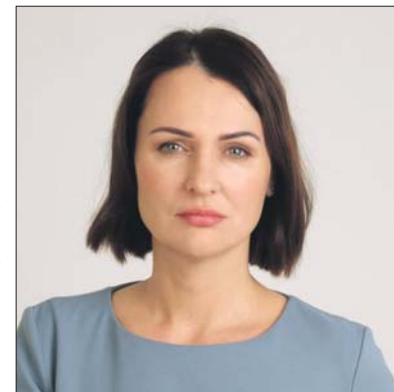
Лидер общероссийской общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая вместе с уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Анной Кузнецовой, журналистом Тимофеем Баженовым, другими экспертами и общественниками приняла участие в официальном открытии штаба общественной поддержки партии «Единая Россия». Они выступили с предложением ряда инициатив по защите семьи и безопасности детей.

— Я уверена, что штаб общественной поддержки станет центром притяжения единомышленников, всех небезразличных людей, у кого есть идеи и желание сделать нашу страну процветающей, а столицу — лучшим городом Земли, — поделилась Буцкая в самом начале встречи, после чего лидер Совета Матерей выступила модератором отдельной дискуссии на площадке «Забота. Дети».

Буцкая отметила, что благополучие семей с детьми является одним из главных приоритетов государства. Несмотря на режим пандемии, в текущем году удалось реализовать все государственные программы по поддержке семей и даже инициировать новые формы адресной помощи. Многие из проектов воплощены в жизнь благодаря усилиям Совета Матерей.

— Нас слышат, наши идеи принимают, потому что они исходят от простых людей, волнуют всех наших граждан. В настоящее время решён вопрос с повышением оплаты больничных по уходу за детьми тем, чей трудовой стаж меньше пяти лет. Выплаты будут осуществляться с 1 сентября, — пояснила Татьяна Буцкая.

За последний год Совет Матерей продвинул на государственный уровень вопросы расширения программы материнского капитала, удвоения минимального пособия по



Ирина Уварова

уходу за ребёнком до 1,5 года, включения в трудовой стаж всех периодов нахождения мамы в декретном отпуске и новые меры поддержки беременных и одиноких родителей. Буцкая отметила, что поддержка семей с детьми должна расширяться.

В ходе встречи прозвучал ряд предложений по обеспечению безопасности детей в разных сферах: в цифровой среде, на дорогах, на улицах, в школе.

Лидер избирательного списка «Единой России», уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Анна Кузнецова предложила уделить внимание восстановлению системы воспитания.

— Работа образовательных организаций должна быть в помощь семье, помогать растить счастливого человека, который бы находил ответы на жизненно важные и актуальные вопросы не в социальных сетях, а в учебном заведении, — подчеркнула Анна Кузнецова.

Телеведущий Тимофей Баженов выступил с предложением поддержать российских производителей позитивного контента для детей. Также в дискуссии приняли участие председатель Комиссии по доступной среде и развитию инклюзивных практик Диана Гурицкая, телеведущая Инга Юмашева, председатель Ассоциации организаций по защите семьи Мария Филина, генеральный директор благотворительного фонда «Добрый дом» Юлия Ромейко и другие.

Обсуждённые на встрече вопросы войдут в народную программу «Единой России».

Игорь НЕФЁДОВ

Призраки за рулём

Чем грозит езда на автомобиле, владельца которого нет в живых

Довольно часто кто-то из родственников умершего хозяина машины продолжает ездить на семейном автомобиле. Бывает, автолюбители специально ищут возможность приобрести такую технику, чтобы не платить штрафы с камер. Но, как выяснилось, далеко такие люди не уедут. Только за последнюю неделю июля сотрудники ОГИБДД округа выявили 43 транспортных средства, зарегистрированных на умерших граждан. Водителям выписали штрафы.

Полис недействителен

На Щёлковском шоссе инспекторы остановили «Киа». Проверка по базам показала: житель ВАО, на которого зарегистрирована машина, недавно умер. Полицейские сообщили об этом мужчине за рулём. Тот спокойно ответил: мол, я вписан в полис автогражданки, так что имею право ездить. И вообще, я племянник и наследник умершего, так что всё в порядке.

Но водителю объяснили, что его страховка недействительна в связи со смертью владельца, и оштрафовали на 800 рублей за езду без действующего полиса ОСАГО. Ещё один штраф на ту же сумму мужчине вы-



После смерти владельца регистрация автомобиля прекращается

писали за управление транспортным средством, не зарегистрированным в установленном порядке. Тот изумился: что значит «не зарегистрирована»? Номера же на машине есть!

Но оказалось, что, как только информация о смерти владельца поступает в ГИБДД из органов ЗАГС (а такие данные передаются ежедневно), регистрация авто прекраща-

ется, а номера и документы объявляют в розыск.

Сначала оформляйте наследство

С «Киа» сняли номера, водитель поехал домой без них. Если по дороге опять остановят, можно показать первый штраф с сегодняшней датой — второй не выпишут. Но продолжать ездить нельзя. Если в первый раз за

управление незарегистрированным автомобилем штрафуют на 500-800 рублей, то за повторное нарушение уже предусмотрен штраф 5 тыс. рублей или лишение прав на один-три месяца.

Прежде чем ездить на такой машине, надо получить свидетельство о праве на наследство. Затем с ним и самой машиной приехать в ГИБДД в течение 10 дней. Если превысите этот срок, когда приедете на регистрацию, вам могут выписать штраф от 1,5 до 2 тыс. рублей. Как пояснили в ГИБДД, транспортное средство допускается к участию в дорожном

движении только в случае, если оно состоит на государственном учёте. Поэтому законный способ доставки унаследованной машины — погрузка на эвакуатор. Иначе по дороге могут оштрафовать. Если же вы хотите сразу продать унаследованный автомобиль, не регистрируя на своё имя, все эти хлопоты, естественно, лягут на плечи покупателя.

Покупайте с умом

На Первомайской остановили для проверки «Хёндай». Тут же выяснилось: регистрация авто прекращена в связи со смертью собственника.

Водитель был, мягко говоря, удивлён. По его словам, он купил машину несколько дней назад в Подмоскovie, и о том, что владелец умер, он даже не догадывался, так как договор заключил не с самим владельцем, а с доверенным лицом. Теперь ему предстоит немалые хлопоты: чтобы продолжить пользоваться машиной, нужно для начала выяснить, кто является законным наследником бывшего владельца.

Избежать подобной проблемы просто. Отложите окончательный расчёт, покупая машину не лично у хозяина, а у его представителя, поезжайте в ГИБДД для перерегистрации вместе с продавцом.

Василий ИВАНОВ

ДТП

На Вешняковской пострадал велосипедист

8 августа около полудня на Вешняковской улице женщина за рулём автомобиля «Форд» следовала по дворовому проезду. У дома 29 она сбила велосипедиста, который ехал по тротуару и пересекал дворовый проезд. В результате велосипедиста госпитализировали с сотрясением мозга и ушибом колена.

Наехал на ребёнка на Новокосинской

8 августа около часа дня на Новокосинской улице таксист, управляя автомобилем «Хёндай», передвигался по территории двора. Около дома 14, корп. 7, он наехал на десятилетнего школьника, гулявшего с отцом. Пострадавшего доставили в травмпункт с растяжением связок ноги.

Сбил женщину на Первомайской

8 августа около пяти часов вечера водитель БМВ ехал по Первомайской улице в направлении Измайловского шоссе. Возле дома 5 (недалеко от автобусной остановки «Галерея «Измайлово») он сбил женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. Скорая увезла пострадавшую в 36-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом бедра.

ОГИБДД
УВД по ВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У магазинов на Новокосинской установят знак «Парковка запрещена»

Невозможно проехать с коляской или на велосипеде у дома 30/2 на Новокосинской улице. Мешают припаркованные машины. Приходится протискиваться через встречный поток людей. Просьба решить проблему: обустроить парковочный карман или ограничить заезд автомашин.

Житель района Новокосино

Как пояснили в управе района Новокосино, устройство парковочного кармана у этого дома не

представляется возможным в связи со сложившейся застройкой. А перекрыть этот участок для заезда автомашин нельзя по правилам пожарной безопасности. Кроме того, здесь проезжают машины для разгрузки товара в расположенные рядом магазины. Но бороться с несознательными автолюбителями можно и нужно.

— Мы обратились в правоохранительные органы с просьбой усилить мониторинг территории, а также установим здесь ин-

формационную табличку о запрете парковки, — сообщила глава управы Наталья Романцова.

В управе района жителям напомнили, что о нарушениях правил парковки можно сообщать в отдел безопасности ДПС ГИБДД УВД по ВАО, тел.: (499) 166-5242 и (495) 701-2002, а также в ОМВД района Новокосино, тел. (495) 701-1530. Кроме того, можно воспользоваться мобильным приложением «Помощник Москвы».

Сергей РОМАНОВСКИЙ

На Хабаровской установили знак парковки

У магазина на Хабаровской улице есть знак «Парковка для инвалидов», а знака обычной парковки нет.

Михаил, Байкальская ул.

— Противоречия при установке дорожных зна-

ков устранили, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Сотрудники ЦОДД установили дорожный знак «Парковка» в начале парковочного кармана.

Анна
ФОМИНА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Московский
Межведомственный
Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая
помощь
населению

Работаем
до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

Храмовый комплекс в районе Гольяново откроют в 2022 году



Владимир Ресин и Николай Алешин возле храма на Уральской

Денис Афанасьев

Храм в честь священномученика Ермагена на ул. Уральской, вл. 21, планируют открыть в будущем году. Об этом сообщил советник мэра Москвы и советник Патриарха всея Руси Владимир Ресин во время проверки хода работ вместе с префектом ВАО Николаем Алешиним и депутатом Государственной думы Антоном Жарковым.

— Фасад храма уже готов. Строители приступи-

ли к внутренней отделке здания. Все работы в храме планируют завершить в этом году, а в следующем — достроить приходской дом, — рассказал куратор строительства новых храмов в Москве Владимир Ресин.

До конца августа в звоннице храма планируют установить колокола. Всего их двенадцать, самый тяжёлый весит около 460 кг.

Префект ВАО Николай Алешин отметил, что

в рамках благоустройства сквера у Гольяновского пруда территорию возле храма также приведут в порядок. Рабочие проложат дорожки и разобьют газон, сделают парковку.

Напомним: решение о строительстве храма приняли после публичных слушаний в феврале 2012 года. Многие жители Гольянова высказались за то, что новый приход району необходим.

Михаил КОФАНОВ

Кухня в два раза больше прежней

РЕНОВАЦИЯ

Восточный округ вошёл в тройку лидеров по числу строящихся и проектируемых домов по программе реновации. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв. По его словам, в Восточном округе по программе реновации введено в эксплуатацию уже 18 домов.

На днях сдан ещё один дом — 42, корп. 5, на 15-й Парковой улице. Переехать сюда смогут более 160 семей. Квартиры предоставят жителям соседних пятиэтажек, которые расположены на этой же улице (дом 42, корп. 7 и 8, и дом 46, корп. 6). В новостройках открываются центры информирования по переселению. Здесь участникам программы реновации вручают смотровые ордера, помогают с переездом.

Одна из новосёлов округа — Марина Черкавская. Вместе с супругом и детьми в конце июня она пере-



У Марины Черкавской теперь интересный вид из окна

Артур Новосильцев

ехала в новостройку на ул. 13-й Парковой, 16а. Семье предоставили двухкомнатную квартиру, которая по площади больше, чем старая в пятиэтажке на Измайловском бульваре. Марина любит готовить. Поэтому первым делом она обратила внимание на то, что кухня почти в два раза больше, чем была раньше.

— А ещё мне нравится, что из окна открывается замечательный вид на Останкинскую телебаш-

ню. Люблю вечером посидеть с чашечкой чая, понаблюдать за жизнью города, — рассказывает Марина.

Сейчас семья обживает в новой квартире. На кухне уже стоит новый гарнитур. После переезда мебель купили и для спальни.

— Мы все вместе ездили по магазинам, выбирали. Но, признаюсь, это были приятные хлопоты. Квартира нам нравится, и мы рады, что получили её, — говорит она.

Роман НЕКРАСОВ

ГУПСОЦГАРАНТИЯ: с помощью ренты мы сделаем Вашу жизнь на пенсии лучше

Не надо подробно рассказывать, что пенсионеры, не имеющие дополнительного дохода, в основном имеют невеликую пенсию. Шокирующие сточные цены на продукты и лекарства растут. А если гражданин ещё и взял кредит, то получается, что жить пенсионеру становится ещё тяжелее. Однако это не так — ГУПСОЦГАРАНТИЯ предлагает воспользоваться уникальной программой пожизненной ренты, разработанной специально для нуждающихся пенсионеров города Москвы и Подмосковья.

Наша справка. Предприятие г. Москвы ГУПСОЦГАРАНТИЯ осуществляет свою деятельность уже многие годы. За это время накоплен солидный опыт работы в социальной сфере. Репутация надёжной и проверенной временем компании — самое ценное достижение, которым сотрудники ГУПСОЦГАРАНТИИ дорожат превыше всего. Бесспорный лидер и вдохновитель всего предприятия Валерий Васильевич Плешаков, подполковник в отставке — окончил в своё время Высшее военное лётное училище и Военно-политическую академию им. В.И. Ленина. Он отдал защите воздушных рубежей нашей Родины 26 лет своей жизни. Сегодня мы поговорим с ним о том, какой именно деятельностью занимается возглавляемая им компания; что может предложить пенсионерам, а самое главное — какими принципами руководствуется в своей деятельности.

— Думаю, 26 лет выслуги не могли не наложить отпечаток на Ваш характер и деловые качества. Как вы строите работу, как организуете людей, какие задачи перед ними ставите в первую очередь?

— Действительно, профессиональный платёльщик ренты — это огромная ответственность, ничуть не меньшая, чем ответственность офицера ВВС. Ведь мы имеем дело с немощными, пожилыми людьми, нередко одиночками. А в наших силах обеспечить им достойное качество жизни и необходимый уход. Приоритетное направление ГУПСОЦГАРАНТИИ — рентные отношения, которые сохраняют клиенту право пожизненного проживания в своей квартире. Во главу угла ГУПСОЦГАРАНТИЯ ставит те же принципы, что и общевоинские уставы. А именно: дисциплина, субординация, точное соблюдение всех правил, установленных законами. В этом и есть ключ успеха и «долготельности» нашего предприятия.

— Кстати, о законах спору прямо: вполне ли легальны в нашей стране рентные отношения, и как надёжно регламентируются они государством?

— Разумеется, все виды договоров по ренте полностью законны и прозрачны. От себя замечу, что я как боевой офицер просто не стал бы ввязываться ни в какую противоправную

деятельность. Так что поводы для беспокойства отсутствуют: начисто: в своей деятельности ГУПСОЦГАРАНТИЯ руководствуется Главой 33 Гражданского Кодекса РФ, а также регулярными Постановлениями Правительства. С нашей стороны, в стандартный договор внесена самостоятельная статья, где закреплено положение ГК о праве постоянного пожизненного проживания пенсионера в квартире, на которую заключается договор. То есть никто не вправе выселить человека из квартиры или дома без его согласия; переселить в другое место; прописать на жилплощадь третьих лиц, а также отправить доверителя в пансионат для престарелых. Любая сделка по ренте проходит нотариуса, а далее — государственную регистрацию в Федеральной регистрационной службе. Таким образом, любые махинации исключаются полностью.

— Бывают разные типы ренты. Что предлагаете клиентам вы?

— По сути, видов ренты всего два: это договор пожизненной ренты и договор пожизненно-содержания с иждивением. В данном случае квартира выступает в роли своеобразного залога, за который наша компа-

ния пожизненно выплачивает доверителю немалые бонусы, а вот какими они будут — только материальными или в виде разнообразных услуг — как раз и зависит от типа договора. Если клиент останавливается на стандартном договоре ренты, то он очень существенно улучшает своё финансовое положение: единовременная, весьма крупная выплата плюс ежемесячные обязательные транши и оплата коммунальных услуг. На этом обязательстве рентодателя заканчиваются. Но если престарелому гражданину требуется социально-патронажный уход; самая разнообразная помощь по хозяйству; присутствие сиделки (в том числе и круглосуточное); сопровождение в поездках и т.д., то, конечно, мы посоветуем договор пожизненного содержания с иждивением. В таком случае материальные выплаты окажутся несколько ниже, но взамен подопечный ГУПСОЦГАРАНТИИ получает необходимый ему для комфортной жизни впечатляющий набор опций и услуг, организацию которых наши сотрудники полностью берут на себя.

— Можно подробнее? Этот пункт интересен для многих пенсионеров.

— Конечно. Наша компания организовала собственную социально-патронажную службу с широчайшими возможностями. Ответственные и компетентные сотрудники всегда окажутся рядом, когда это необходимо: сходят в магазин или аптеку за покупками, составят компанию на прогулке, проведут подопечного в гости к друзьям или на общественное мероприятие, предоставят транспорт для посещения могилы родственников, отвезут в поликлинику, больницу или санаторий (причём на специально оборудованном транспорте, способном перевозить даже неходячих граждан). ГУПСОЦГАРАНТИЯ берёт на себя и бытовые хлопоты, и заботы: поддержание чистоты в квартире, приготовление пищи, ремонт по дому (в том числе бытовых приборов и сантехники, а также их замену). Этот действительно эксклюзивный комплекс услуг — наше достижение, к которому все мы долго шли, и которым по праву гордимся.

— Это и впрямь впечатляет. Но что делать пенсионерам, которые ещё не решились на договор ренты, но при этом нуждаются в деньгах, или гражданам помоложе, которые также оказались в скверной финансовой ситуации? Можете им помочь?

— Безусловно. ГУПСОЦГАРАНТИЯ разработала несколько направлений, которые призваны оказать финансовую помощь населению без кабальных условий. Мы выдаём займы под залог недвижимости, причём очень оперативно, а также договоры купли-продажи с пожизненным содержанием. Обратитесь к нам в офис — специалисты нашей компании очень толково и доходчиво расскажут Вам об особенностях и нюансах той или иной сделки. Мы рассмотрим варианты любой сложности — от выкупа доли в квартире до доли в комнате либо в загородном доме; и от доли земельного участка до доли в коммерческой недвижимости любого назначения. Приходите к нам, вместе мы найдём законный способ действительно улучшить качество Вашей жизни!

Возраст — ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22

Заходи в «ТикТок» — повтори урок

Корреспондент «ВО» с дочерью-девятиклассницей изучили образовательные каналы популярной соцсети

▶ С помощью социальной сети «ТикТок» можно не только убивать время, но и получать новые знания. Моя дочь перед началом учебного года повторила с её помощью школьную программу.

Как не тупить на геометрии

Заходим на математический канал **@Maths_with_july**. Его создательница учитель математики Юлия считает, что математика должна быть весёлой и полезной, а процесс решения выглядеть как занимательный квест. В своих видео она объясняет, как решать задачи из ЕГЭ и не тупить на геометрии, а также предлагает кучу упражнений для тренировки мозга. Особенно канал понравится тем, кто с математикой не в ладах: формулы или правила, обыгранные в формате вирусных (популярных) видео, очевидно, запомнить намного легче.

Моей дочери в этом году сдавать ОГЭ, и мне кажется, что с помощью такого виртуального учителя математики у неё это получится без труда.

— Самое лёгкое задание на ОГЭ, которое решит даже двоечник. Погнали! И это задание №18. Здесь просят найти среднюю линию треугольника. И нет, тут не нужно пытаться посчитать какие-то клеточки посередине — нужно просто посчитать, сколько их в основании. В нашем случае их 4. Средняя линия всегда меньше основания в два раза. Поэтому делим 4 на 2 и получаем ответ: 2, — объясняет Юлия.

Даже мне, гуманитарии, всё понятно.

Русский под музыку

Особенно моей дочери нравится канал по русскому языку **@top-ege** от репетитора Татьяны.

В «ТикТоке» важно снимать трендовые видео — с



Видео в «ТикТоке» должно быть весёлым и модным

Дарья Филимонова/Фотобанк Лори

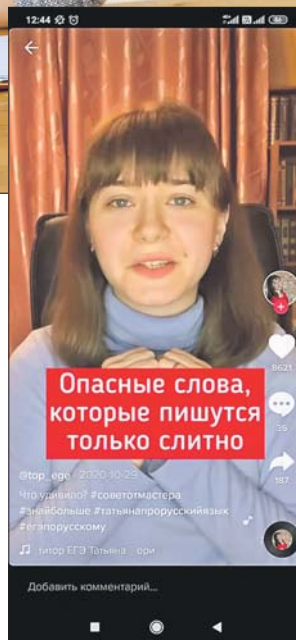
популярной музыкой, челленджами (заданиями, выполненными на камеру), танцами и мемами (смешными картинками). Татьяне удаётся одновременно и объяснить правила, и следовать модным тенденциям, чтобы ученики не скукались. Лично я усвоила правило пунктуации, которое нередко забываю.

— Нас в школе много учат тому, как правильно

кой к экзамену как можно раньше, не откладывая это дело на март или апрель.

Подзабыли «Войну и мир»? Вам сюда!

Дочь моя после школы собралась в фармацевтику. А что в этой профессии самое важное? Правильно: химия. Помимо школьных уроков, ей здорово помогает канал на



вуз, или к чему быть готовым во время ЕГЭ.

В экспресс-подготовке к уроку литературы поможет канал педагога-литератора **@julia_novella**. Подзабыли «Войну и мир» и не успеете перечитать? Вам сюда! Тем, кто увлекается биологией и медициной, стоит подписаться на канал по биологии **@biolog_na_sto**.

А вообще среди сектора образовательных каналов в «ТикТоке» больше всего посвящено английскому. Одним из самых интересных нам показался **@i.am.polly.byeee**. Автор канала окончила старшую школу в США и в коротких видео объясняет правила грамматики и произношения в английском языке.

Оксана МАСТЮГИНА

СОВЕТЫ ДОКТОРА ЕЛЕНА КАЦ

Школьный ранец: на первом месте — удобство и безопасность

До начала нового учебного года ещё есть время, но магазины уже наполняются родителями, которые собирают детей в школу. Особая забота — о будущих первоклассниках и учениках младшей школы: каждому родителю хочется, чтобы ребёнок был самым нарядным. К сожалению, некоторые выбирают одежду, обувь, ранец именно по красоте или популярному бренду, не учитывая при этом соображения безопасности и удобства для ребёнка. О том, как правильно выбрать ранец для младшеклассника, рассказывает главный врач детской городской поликлиники №7 Елена Кац.

— Не все знают, что существует несколько нормативных актов, которые устанавливают требования безопасности, контроля физических нагрузок, профилактики переутомления. Это касается в первую очередь конструкции ранца и его веса. Последний не должен превышать 700 граммов для учеников начальных классов.

Что касается конструкции, общая высота ранца должна составлять 300-360 мм, высота передней стенки — 220-260 мм, ширина — 60-100 мм, длина плечевого ремня — не менее 600-700 мм, а ширина ремня — не менее 35-40 мм. Выбирайте ранец с формоустойчивой спинкой, которая обеспечивает его плотное прилегание и равномерное распре-



Николай Темников

ление нагрузки. Не забудем и про обязательные светоотражающие элементы для обеспечения безопасности ребёнка на улице.

Родители могут сами оценить соотношение веса ребёнка и ранца, который содержит все необходимые учебники, тетради и другие школьные принадлежности. Оптимальным является соотношение 1:10, то есть вес ранца не должен превышать 1/10 веса ученика.

Кстати, о весе: санитарно-эпидемиологические нормативы устанавливают, что для учеников 1-2-х классов максимальный вес ранца составляет не более 1,5 кг, а для 3-4-х классов — максимум 2 кг.

Хочу особенно подчеркнуть, что соблюдение этих нормативов важно не только в аспекте контроля нагрузок на ребёнка. Дети растут, начинают присматриваться к себе и другим, ценить красоту тела, правильную осанку, свободную походку. Так что красота школьных аксессуаров, хотя и является важным элементом, не должна опережать факторы удобства и безопасности.

Илья ОРЛОВ

Выпускникам расскажут, как не надо готовиться к ЕГЭ

ставить запятые. Но иногда очень важно запятые не поставить. Так вот, запомните: слова «вдруг», «якобы» и «даже» запятыми не выделяются, — объясняет создательница канала.

А дочь твёрдо запомнила «опасные» слова, которые всегда пишутся слитно. Это «будто», «наедине», «наутёк».

Одиннадцатиклассникам Татьяна советует, как не надо готовиться к ЕГЭ. По её мнению, не стоит искать в Интернете ответы и тесты, слепо верить всему, что говорят о ЕГЭ в Сети; нужно заняться подготов-

«ТикТоке» **@chemproege**. Есть в этой соцсети каналы и по другим предметам. Например, по истории — **@savvushkinss**. Если вы никак не можете запомнить, какой князь какому современнику, чем реформы Петра I отличались от реформ Екатерины II, загляните сюда. Ничего лишнего, только юмор и факты.

Есть и физика — **@lphysic**. Автор не только рассказывает о науке и показывает опыты, но затрагивает и другие темы — например, что нужно знать, чтобы поступить в

Не разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*



При покупке любого аппарата — **ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК** в ПОДАРОК*
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО
м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

В храме на Перовской помогут нуждающимся

Волонтёры из Новогиреева приглашают пополнить их ряды

Два года назад несколько прихожан храма Святого равноапостольного князя Владимира в Новогирееве создали движение «Добровольцы князя Владимира». Сегодня в нём 65 человек.

В пандемию помогать не прекращали

— Наши добровольцы — люди разных возрастов и профессий. Есть и бизнесмены, и водители, и представители творческой сферы, — рассказал координатор движения Дмитрий Пестов. — Мы помогаем и прихожанам



В волонтерском движении прихожане участвуют целыми семьями

Предоставлено движением «Добровольцы князя Владимира»

Многодетным семьям нужна помощь в подготовке к учебному году

храма, и людям, которые узнают о нас с помощью сарафанного радио.

Не прекращали добровольцы своей деятельности и во время режима самоизоляции, закупая и доставляя продукты старикам.

Дмитрий отмечает, что в движении всегда ждут новых людей. Для того чтобы стать добровольцем, нужно заполнить небольшую анкету, размещённую на сайте храма.

— Перед тем как принять человека в наши ряды, мы обязательно с ним встретимся, чтобы узнать его интересы, — рассказал он. — Каждый новый доброволец — это новые идеи, как и чем можно помочь другим.

Добровольцы оказывают разные виды помощи. — Кто-то приносит или покупает продукты, кто-то развозит по адресам тяжёлые вещи, некоторых

надо вывести на прогулку, с другими просто пообщаться или помочь по хозяйству, — перечисляет Дмитрий. — Приглашаем всех, кто может включить в эту работу.

Вещи собирают через чат

По словам координатора добровольцев, из-за строительства храма у них пока нет возможности проводить массовый сбор вещей, однако адресная помощь нуждающимся не останавливается.

— Каждый может сообщить в специальной анкете на сайте храма и на его страницах в соцсетях, в чём именно он нужда-

ется, либо рассказать об этом по телефону, — объяснил он. — Получив запрос на вещи, памперсы, продукты или что-то другое, мы бросаем клич в нашем чате и проводим сбор для конкретного человека. Новые добровольцы, получив допуск к чату, смогут участвовать и в оказании этого вида помощи.

Дмитрий добавил, что среди подопечных движения есть несколько многодетных семей, которым нужна помощь в подготовке к школьному году.

Адрес храма: ул. Перовская, 64. Сайт: svladimir.ru/. Тел. 8-964-552-2761, Дмитрий Пестов.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

ОТКЛИКИ

Добровольцы из Северного Измайлова решили помочь детдомовцам

Недавно «ВО» рассказал о поездке сотрудников и волонтеров благотворительного фонда поддержки семьи, материнства и детства «Мамы для мам» из Измайлова в Карабановский детский дом во Владимирской области. После выхода материала к волонтерской команде присоединился руководитель детского клуба на 3-й Парковой улице Александр Силаев.

В клубе проводят развивающие занятия для детишек от 8 месяцев до 7 лет. Для многодетных семей предусмотрены льготы, а если родители приводят в клуб второго ребёнка, то для него будет значительная скидка. Кроме того, клуб давно участвует в проекте Kid-friendly, который помогает родителям с детьми комфортно чувствовать себя в городе. Здесь они могут бесплатно попить воды и вымыть руки.

Опознавательный знак участников проекта — наклейка с голубым медвежонком на входных дверях и надпись на ней.

— Мы посоветова-

лись с сотрудниками клуба и решили отправиться в следующую поездку вместе с благотворительным фондом, чтобы провести для ребят уроки творчества. Все необходимые материалы возьмём с собой, — поделился Александр.

Он также готов выступить в роли автоволонтера: отвезти и привезти желающих побывать в гостях у сирот. Последовать примеру Александра может каждый. По словам руководителей фонда, всегда нужны люди, которым в радость научить детей чему-то новому, оказать какую-то услугу — например, подстричь.

Поскольку детдом и прилегающую территорию готовят к новому учебному году, актуальны строительные материалы и предметы интерьера. Очень нужны любые канцтовары, школьные ранцы, носки и нижнее бельё. По всем вопросам можно звонить в благотворительный фонд «Мамы для мам» по тел. 8-905-743-1303. Подробности на сайте moms4moms33.com.

Оксана МАСТЮГИНА



Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»).

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokkrug

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники станут героями наших публикаций

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

«Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

реклама 1126

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15
8 (495) 673-19-70
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

реклама 1223

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним

ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304

М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4
Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03

М «Курская», ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 31.08.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Белых медведей отпугивали ракетницами

Полярник из Метрогородка рассказал об уникальной экспедиции на Северный полюс

▶ Владимир Семёнович Кошелев — заслуженный полярник. Через 12 лет после развала Советского Союза он возглавил первую в истории новой России арктическую дрейфующую станцию «Северный полюс-32».

Такого не было с 1937 года

«СП-32» открыли 25 апреля 2003 года. Проработала она до марта 2004-го, когда её разрушил вал торосов. По словам Владимира Кошелева, всё произошло внезапно. В течение 25 минут станции не стало. К счастью, никто из полярников не пострадал. Вся операция — от прибытия вертолётов до вывоза членов экспедиции и сохранившихся грузов — заняла 72 часа.

— Лёд, он же разнородный. Одни льдины толще, другие тоньше. Одни движутся в одну сторону, другие в противоположную. Это хаотическое нагромождение называется торосением. Торосы возникают по всему океану в тысячах местах одновременно, — рассказывает полярник. — За год на зимовке мы частенько слышали грохот то там, то здесь. Бывало, трещало прямо рядом с нами. Но чтобы вал прошёл именно в том месте, где размещались постройки, — такого ни разу не было ни с одной станцией с 1937 года. Больно было смотреть, как льдины перемалывают кают-компанию, домик радиста, дизельную склад.

Уникальное открытие

— На «СП-32» наши учёные-гидрологи сделали уникальное открытие. Они обнаружили, что течение Гольфстрим регулярно опускается вглубь. И хотя



В Метрогородке Владимир Семёнович живёт уже больше 20 лет

Артур Новосильцев

сейчас говорят о глобальном потеплении, в странах Скандинавии возможно похолодание. Я думаю, что уже через десятилетие им нужно будет думать о больших запасах энергии, — считает Владимир Семёнович. — Мы были первыми, кто сообщил об этом открытии во все международные метеорологические центры и академии наук.

Опасные соседи

Владимир Семёнович вспоминает, что самые свирепые хищники Арктики — белые медведи — несколько не боялись полярников и летом обязательно приходили на льдину. Но так как они занесены в Красную книгу, то отстреливать их нельзя.

— Иногда они не уходили по несколько дней. А привлекал их запах отходов. Возле помойки они собирались целыми семьями. Приходилось их отгонять ракетницами и сигнальными огнями, — продолжает

Команда Кошелева первой выяснила, что Гольфстрим регулярно опускается вглубь

полярник. — В советский период, когда мы зимовали, бывали случаи, когда старые больные медведи приходили на помойку и сдвинуть их с места было невозможно. Что делать? Посылали радиограмму в Москву, оттуда приходило разрешение на отстрел. Жалко, конечно, но ведь учёным надо работать, а с таким соседом это опасно.

Арктика ошибок не прощает

В Метрогородок Кошелев переехал в 2000 году прямо с острова Врангеля, где он возглавлял местную администрацию. Пригласили в Госдуму экспертом по Арктике и дали квартиру в доме на улице Николая Химушина.

Оксана МАСТЮГИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Никитинской починили домик на детской площадке

? На детской площадке на Никитинской улице у дома 19, корп. 3, наклонился домик. Дети могут получить травмы.
Валентина Васильевна, 3-я Прядильная ул.

Коммунальщики проверили все соединения конструкции и закрепили стены домика в нормативном положении. В настоящее время детская площадка на Никитинской исправна и безопасна.

Анна ФОМИНА

— Домик на детской площадке отремонтировали, — сообщили в «Жилищнике района Измайлово».

ГБУ «Жилищник района Измайлово»: ул. 5-я Парковая, 18, тел. (499) 165-4000. Эл. почта: dezizm@yandex.ru

Павильон на остановке «1-я Прогонная улица» установят в сентябре

? Нет павильона на остановке «1-я Прогонная улица» в сторону метро «Преображенская площадь». Когда его установят?
Галина Алексеевна, ул. Глебовская, 3, корп. 1

следовании к Краснобогатырской улице планируется в сентябре, — сообщили в службе движения ГУП «Мосгортранс».

В ведомстве уточнили: прежний павильон демонтировали в связи с износом. Срок эксплуатации павильонов составляет шесть лет.

Маргарита ИВАНОВА

— Восстановить павильон ожидания на остановочном пункте «1-я Прогонная улица» при

Решётку ливнёвки в Измайлово вернули на место

? По дороге к метро «Партизанская» перевернулась секция водоприёмной решётки. Прошу вернуть её на место и закрепить, иначе пешеход может получить травму, если в выемку попадёт нога.
Денис Титов, житель района Измайлово

опасность травмы устранена: ливневый сток закрыт решёткой.

— Указанный участок приведён в надлежащее состояние, нарушения устранены, — сообщил Адалат Гаджиев, руководитель предприятия.

Игорь СИБИРЯКОВ

Как пояснили в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО», сотрудники которого следят за состоянием решёток, закрывающих ливневые желоба,

ГБУ «Автомобильные дороги ВАО»: ул. Суворовская, 29, стр. 2, тел. (495) 223-3176. Эл. приёмная: vao.mos.ru/contacts/reception/index.php

Светофор на Первомайской заработал в нужном режиме

? У светофора на Первомайской улице плохо работает зелёный сигнал: светится только половина линзы, его плохо видно водителям.

матрицу зелёного сигнала транспортного светофора. В настоящее время зелёный сигнал горит полностью.

Анна ФОМИНА

Дмитрий, ул. 5-я Парковая

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: [@to_deptrans_bot](https://t.me/to_deptrans_bot)

В Центре организации дорожного движения сообщили, что устранили неисправность. Сотрудники заменили светодиодную

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Загадка юродивого Ивана Корейши

Знаменитый московский прорицатель покоится у Ильинского храма в Черкизове

К его могиле у Ильинского храма ежедневно приходят верующие, но Иван Корейша и через 160 лет после смерти так и не причислен к лику святых. Личность знаменитого московского юродивого и прозорливца до сих пор вызывает споры.

В больнице провёл 44 года

Иван Корейша половину жизни провёл в Преображенской психиатрической больнице на Матросской Тишине, где его не оставляли в покое бесконечные посетители: одни требовали предсказаний о предстоящем замужестве, другие — о поступлении на службу, третьи — о продаже имущества и т.п. К нему благоволил авторитетный митрополит Филарет (Дроздов). Тогда как писатели Лесков, Достоевский, Островский в своих произведениях вывели Корейшу в карикатурном виде. Психиатры же считали, что у него «помешательство на почве чрезмерного чтения книг».

Иван Корейша родился в 1783 году в Смоленске в многодетной семье священника. Учился в Духовной академии, но священнический сан не принял, некоторое время работал учителем. В 26 лет он вдруг резко меняет образ жизни: удаляется от людей и молится в уединении. В 1817 году по ложному обвинению его привозят в Преображенскую больницу для душевнобольных (сейчас психиатрическая боль-



Психиатры считали, что у него «помешательство на почве чрезмерного чтения книг»

ница им. Ганнушкина). Здесь он проведёт 44 года вплоть до смерти.

Тогда таких больных лечили своеобразно: ставили пиявки к вискам, обливали ледяной водой, заковывали в цепи, морили голодом. Так что первые три года в Преображенском скорбном доме стали для Ивана Корейши настоящим мучением. Кроткого юродивого держали прикованным к стене в сыром подвале.

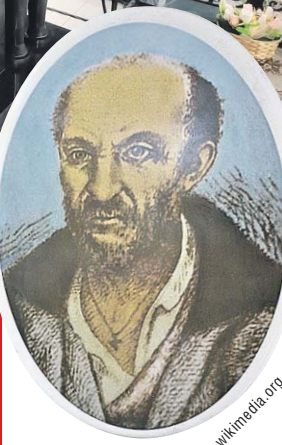
Изменилось положение страдальцев с приходом нового руководителя больницы, врача-психиатра Василия Саблера. Он провёл полную ре-

форму заведения: добился бóльших прав врачей, прекратил бесчеловечные истязания пациентов.

Навещали купцы, мещане, князья

На Матросскую Тишину потянулся нескончаемый поток посетителей. Их число, как свидетельствовал в 1900 году писатель Евгений Поселянин, достигало 60 человек в день.

«У входа к Ивану Яковлевичу начальство больницы повесило кружку, и всякий пред входом должен был опускать туда двугривенный», — сообщил Поселянин.



ший дом. А уже в больнице Корейша предсказал зрителю (до диагноза врача), что его дочь больна корью и что она выздоровеет. С тех пор по Москве и пошла его слава прорицателя.

Святой или шарлатан?

С иронией о нём упоминается в пьесах Александра Островского. «Солидные-то люди, которые себе добра-то желают, за всякой малостью ездят к Ивану Яковличу, в сумасшедший дом, спрашивать; а мы такое важное дело да без совета сделаем!» — говорит мать главного героя в пьесе «Женитьба Бальзамина».

Большим лукавцем изображён он в рассказе Николая Лескова «Маленькая ошибка», а Фёдор Достоевский насмешливо описывает его в романе «Бесы».

Одна из причин негативного отношения русских писателей к этому человеку в том, что они опирались на сатирическую книгу о московских юродивых историка и фольклориста Ивана Прыжова, революционера и атеиста. Хотя авторы больше критиковали не самого юродивого, а слепое ему поклонение.

В Ильинском храме в Черкизове много лет собирают свидетельства о чудесных исцелениях и другой помощи, которую получают верующие, обратившись к Ивану Корейше. Православные учёные считают, что он обязательно будет причислен к лику святых.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий
КОНОВАЛОВ



Как Иисус преобразился на горе Фавор

Праздник Преображения Господня, который отмечается 19 августа, ещё называют Яблочным Спасом. Все знают, что в этот день надо нести в храмы яблоки, другие плоды и ягоды, чтобы освящать их. Но далеко не все осознают, какое отношение имеет этот праздник ко дню сегодняшнему, а главное — к будущему.

Преображение Христа на горе Фавор приоткрыло ученикам Петру, Иоанну и Иакову, а через них и нам всем великую тайну: что случится с нами после завершения земной жизни, какими мы можем стать в жизни будущей, узнаем ли там друг друга.

Когда во время молитвы Иисус вдруг преобразился, то, по описанию апостолов, «просияло лицо Его, как солнце, одежды же сделались белыми, как свет». Это было так неожиданно и непонятно, что ученики пришли в крайнее замешательство. Затем на всех опустилось странное облако, из которого звучал нечеловеческий голос. А когда всё рассеялось, Иисус уже был в прежнем облике. Как писал Иоанн Златоуст, Преображение произошло, «дабы показать нам будущее преобразование естества нашего».

Кроме того, ученики увидели, например, что Иисус свободно проходит сквозь закрытые двери. В новой жизни, по словам Иоанна Дамаскина, «спасённые получают тело неизменное, бесстрастное, тонкое, каково было тело Господне после Воскресения, проходившее через запертые двери, не утомляющееся, не нуждающееся в пище, сне и питье».

Мы станем другими, но останемся сами собой.

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770835695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU, ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Любовь Руденко: Для измайловских мальчишек была своим парнем

Известная актриса почти всю жизнь прожила в Восточном округе

▶ Актриса Театра им. Маяковского Любовь Руденко снялась в сотне картин, в числе которых «Запретная любовь», «Путейцы», «Вчера закончилась война». Большую часть жизни заслуженная артистка России прожила в Восточном Измайлове.

— Здесь я прожила до 2010 года. В советские времена это был очень престижный столичный район, и про людей, здесь родившихся, говорили, что они измайловских кровей. Мама часто ходила со мной гулять в Измайловский лесопарк, а потом и я со своим сыном Толей исходила там все тропинки, — рассказала актриса.

О любви и не только

— **Любовь Николаевна, что запомнилось из вашего измайловского детства?**

— В нашем доме был детский сад, он, кажется, и сейчас там есть. Но мама возила меня на автобусе в другой детский сад, на шоссе Энтузиастов, потому что там работала её подруга. Так случилось, что в этом садике я первый раз в жизни влюбилась в самого красивого мальчика в группе, которого звали Коля. Но закончилась эта история для меня, можно сказать, трагически. Коле я нравилась, и он начал за мной ухаживать. Как-то мы стояли у качелей и о чём-то разговаривали. Это увидела моя соперница и из ревности толкнула качели, которые заехали мне прямо в лоб! Из раны хлынула кровь, меня увезли на скорой. У меня до сих пор сохранилась небольшая ямка от той травмы.

Но самое главное, что эта история надолго отбила у меня желание влюбляться. Когда пошла в школу, я просто играла с мальчишками во дворе, была, что называется, своим парнем, только в юбке. Мы катались на велосипедах, играли в футбол. У меня это, кстати, очень неплохо получалось. Сначала была нападающей и как угорелая носилась по полю. Но мальчишки боялись меня нечаянно зацепить, поскольку знали, что я снимаюсь в кино «Корзина с еловыми шишками», и поставили на ворота.

— **А в какой школе вы учились?**

— Меня возили во французскую школу на Смоленке. А так как мама с папой часто уезжали на гастроли, возить меня пришлось старенькой ба-

бушке. Но где-то со 2-го класса я уже ездила туда самостоятельно. Самое интересное, что мой будущий муж Кирилл Макеев жил на 13-й Парковой и ходил в физико-математическую школу на Нижней Первомайской. Всё это около моего дома. Но за 10 лет учёбы мы ни разу с ним не встретились: я шла в школу на 40 минут раньше него.

Выручила Наталья Гундарева

— **В этом году исполнилось 40 лет, как вы служите в Театре имени Маяковского, и наверняка хорошо знали актрису Наталью Гундареву.**

— Я никогда не называла себя подружкой Ната-

льи Гундаревой, но мы дружили. В спектакле «Виктория?» я играла её служанку и подружку, а в картине «Жизнь Клима Самгина» у нас была парная сцена. Конечно, Наташа была вели-

За любовь она пострадала ещё в детском саду

ким человеком, она много хорошего сделала для артистов театра. А меня один раз она просто спасла. Отснявшись в фильме «Жизнь Клима Самгина», я ждала вызова на озвучивание. Но его всё же не было и не было. По-

том мне всё-таки позволили и попросили срочно приехать. Оказалось, что Наталья Гундарева, услышав, как меня озвучила какая-то питерская актриса, возмутилась: «А почему не Люба? Что, решили сэкономить на би-

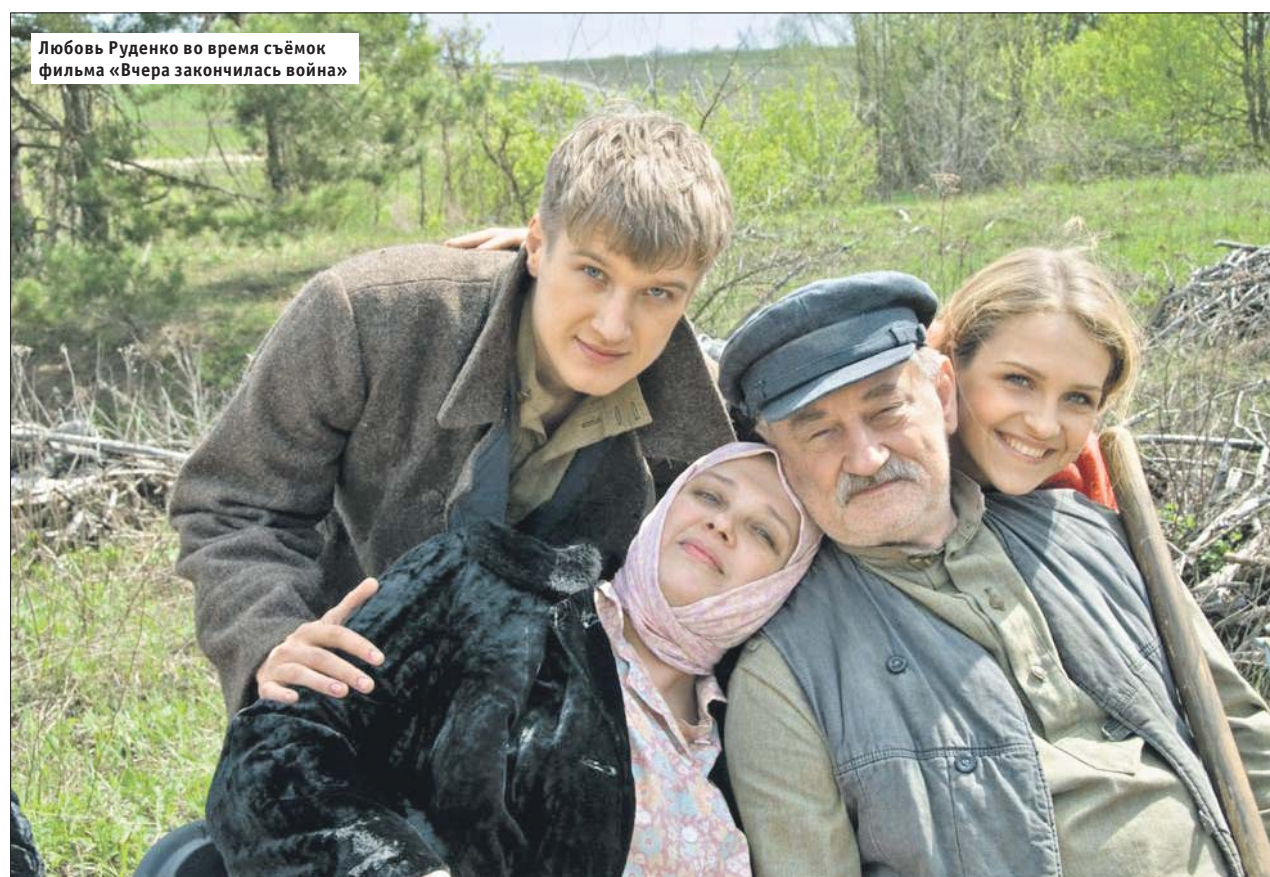
лете и гостинице?» И настояла, чтобы мне позволили прямо при ней.

На сына кричала только в кино

— **Вам довелось сняться с сыном Анатолием?**

— Да, фильм «Вчера закончилась война» мы даже называем нашим семейным кино. Любопытно, что там он играл не моего сына, а деревенского паренька, в которого влюблялись все девчонки. Моего сына играл актёр Коля Иванов, а дочь — актриса Лена Дудина. Зная, как я нежно отношусь к сыну, посмотреть на то, как я ору на него в кадре, сбегалась вся съёмочная группа. Кричать, да ещё благим матом на свою кровиночку очень тяжело. Когда я потом смотрела фильм, у меня аж сердце заходило. Но что поделаешь — такая профессия. По сценарию героиня Лены влюбляется в Толиного героя, но он её отталкивает. А в жизни во время съёмок у Толи с Леной возникла взаимная симпатия и позже они поженились. Сейчас они воспитывают дочку Милену.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА



Любовь Руденко во время съёмок фильма «Вчера закончилась война»

АФИША

Рисунки
в технике у-син

Научиться рисовать в китайской технике у-син можно с помощью мастер-класса от арт-кластера «Восток». Для рисования понадобится толстая кисть с острым кончиком, чёрные гуашь или тушь и бумага — обычная или рисовая.

Найти мастер-класс можно на YouTube-канале арт-кластера в разделе «Видео».

Зонтики
из цветной бумаги

Сделать декоративные зонтики можно вместе с мастерами культурного центра «МосАрт». Для этого понадобятся цветная бумага — однотонная или с рисунками — проволока, большой двусторонний скотч, карандаш и ножницы.

Мастер-класс можно найти на официальном сайте центра mosartcentre.ru в разделе «События» — «МосАрт онлайн» — «Попробуйте сделать что-то новое своими руками».



Лекция о Ван Гого

Российская государственная библиотека для молодежи приглашает всех желающих на онлайн-лекцию о Винсенте Ван Гого. На ней можно узнать о жизни всемирно известного художника, а также о его видении цвета, о мировоззрении и о символизме его работ.

Видеозапись лекции находится на YouTube-канале библиотеки «РГБМ • Библиотека для молодежи» в разделе «Видео».

Мария
ГОРБУНОВА

А сейчас вылетит птичка!

В «Сокольниках» стартовал конкурс по бёрдвотчингу — популярной в мире фотоохоте на пернатых

В орнитологии парка «Сокольники» объявили онлайн-конкурс, который в мире называют бёрдвотчингом. Переводится с английского как «наблюдение за птицами».

Перепелятник
под окном

— К нам уже поступили первые работы, — рассказывает руководитель орнитологии Вадим Мишин. — В их числе несколько интересных фотографий в номинации «Вид из окна». Их автор — старожил района Богородское Сергей Бондарь. У него окна выходят на окраину парка «Сокольники», и он сделал прекрасные кадры ястреба-перепелятника, синицы-московки, пёстрого дятла.

Кстати, в зелёных массивах Восточного округа и непосредственно в парке «Сокольники» можно встретить более 200 видов птиц, в том числе фотогеничных ястреба-тетеревятника, воробьиного сычика, желну (чёрного дятла), осоеда, дубоноса, мухоловку, славку, зарянку, зяблика... Но на конкурс можно присылать снимки птиц из любо-



Этого красавца фотографу из ВАО удалось заснять в горах Боливии

Максим Богатырёв



Из личного архива

го уголка планеты. Гид и альпинист Максим Богатырёв рассказал «ВО», как ему удалось сфотографировать фламинго.

— Это было в Боливии, на высокогорном солёном озере Салар де Уюни, —

В парках
округа
обитает
более 200
видов птиц

говорит путешественник. — Места там дикие, а фламинго пугливые: видимо, чувствуют, что их розовые перья могут достаться кому-то на плюмаж. У меня «мыльница», поэтому для хорошего ка-

дра надо было подбираться как можно ближе — в редкостно вонючую грязь тростниковых зарослей, да и сами птицы не благоухают. Когда выглядываешь из тростника, у тебя есть не больше пары секунд до того момента, как фламинго всполошатся и улетят. Мне этот фокус удался только один раз.

Приз — прогулка
с хищником на руке

Как сообщили в пресс-службе парка «Сокольники», для участия в

конкурсе нужно отправить фотографию птицы на электронный адрес birdwatching@parksokolniki.info с указанием времени и места съёмки. Можно также разместить фото в социальной сети с хэштегом #чтозаптица?, указав в качестве геотега парк «Сокольники». Профессиональные орнитологи определяют сфотографированную птицу и сложность фотосъёмки, а члены жюри оценят художественные достоинства снимка. Работы распределяют по номинациям: «Птица «Сокольников», «Редкая птица», «Оригинальный снимок», «Из окна». Победителей ждут дипломы и прогулка с хищной птицей на руке в парке «Сокольники».

Для участников конкурса работает бесплатная экспозиция «Птицы России». Запись по тел. **8-926-630-0311**.

— В период проведения конкурса можно задать любой вопрос орнитологам по электронной почте конкурса, — добавили в пресс-службе парка.

Работы на конкурс принимаются по **24 сентября** включительно. Итоги будут подведены **25-26 сентября**.

Галина ПОГОДИНА

В Измайлово можно погладить лошадь и поваляться на сеновале

Весь август в конно-спортивном клубе «Измайлово» будут проходить бесплатные экскурсии. Гости узнают историю и тайны постройки 1935 года, в том числе легенду о создании знаменитой скульптуры Эрн-

ста Гилярова, которая украшает фасад здания. А главное — участники экскурсии побывают на конюшне, увидят и смогут погладить её обитателей.

— КСК «Измайлово» основан по личному указани-

ю маршала Будённого. Это был первый в Москве манеж, построенный в советские годы. В 2014 году комплекс был причислен к памятникам архитектуры, — прокомментировали в дирекции конноспортивного клуба.

Специально для гостей комплекса в эти дни будет открыта декорированная фотозона «Сеновал», где все желающие смогут сделать фотографии и полюбоваться необычной локацией.

Экскурсии в КСК «И-

змайлово» проводятся каждые вторник и четверг в 11 и 17 часов по предварительной записи и с соблюдением эпидемиологических требований. Телефон для заявок **8-925-517-4382**.

Татьяна
ЯКОВЛЕВА

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% годовых на срок 6 месяцев
• 18% годовых на срок 1 год
• 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 1197746628309.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROSCITA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

2	3	1	7	5	8	4	9	6
9	7	8	4	3	6	1	2	5
4	6	5	1	9	2	8	3	7
8	1	2	6	7	9	5	4	3
6	4	3	8	1	5	2	7	9
5	9	7	2	4	3	6	1	8
7	2	6	3	8	1	9	5	4
1	5	4	9	6	7	3	8	2
3	8	9	5	2	4	7	6	1

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

9	2	4	8	7	1	3	5	6
5	3	7	4	9	6	8	1	2
1	8	6	2	5	3	4	9	7
8	5	3	9	2	7	6	4	1
6	7	9	1	4	5	2	3	8
2	4	1	6	3	8	5	7	9
4	1	2	3	6	9	7	8	5
7	6	8	5	1	4	9	2	3
3	9	5	7	8	2	1	6	4

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Сочинил гимн Вешняков

▶ «Я родился в 1940 году в городе Ессентуки, — написал нам житель Вешняков Илья Григорьевич Пенкнович. — На первом фото мне лет семь. В эти годы я видел себя исследователем океана или далёкого космоса».

Он рано начал читать, пробовал писать стихи. Но проза послевоенной жизни диктовала: надо зарабатывать

на хлеб насущный. На заводе выучился на фрезеровщика. Потом институт, машиностроительный завод во Владикавказе. Однако писать стихи не бросал. Сегодня Илья Пенкнович — член Союза российских писателей, автор нескольких книг для детей. Сборник детских стихов «Спросите у кошки» попал в коллекцию Центральной детской библиотеки в Москве. Написанная им песня «Вешняки» стала своеобразным гимном района, её часто исполняют на районных и окружных праздниках.

В 2020 году он стал лауреатом городской интерактивной акции «Пою мою Москву». Дата награждения — 14 октября 2020 года — совпала с 80-летним юбилеем нашего героя. Именно этот момент запечатлён на втором фото. Илья Григорьевич там вместе с сыном Григорием.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Ивановском обстреляли голубей

В районной газете «Ивановское. День за днём» рассказали, как на Саянской подростки стреляли из пневматики в голубей, а потом открыли охоту и на кошек. Очевидцы хотели поймать хулиганов, но те оказались проворнее. По словам местных жителей, на Саянской стали часто видеть мёртвых птиц.

Все новости района Ивановское



В Богородском тараканы лезут в окна

В газете «Богородские ведомости» сообщили, что жительницу одного из домов атаковали тараканы. Женщина заклеила все вытяжки и щели, однако тараканы стали наступать через окно. Даже москитная сетка не помогла отбиться от усатых. Коммунальщики обещали помочь решить проблему.

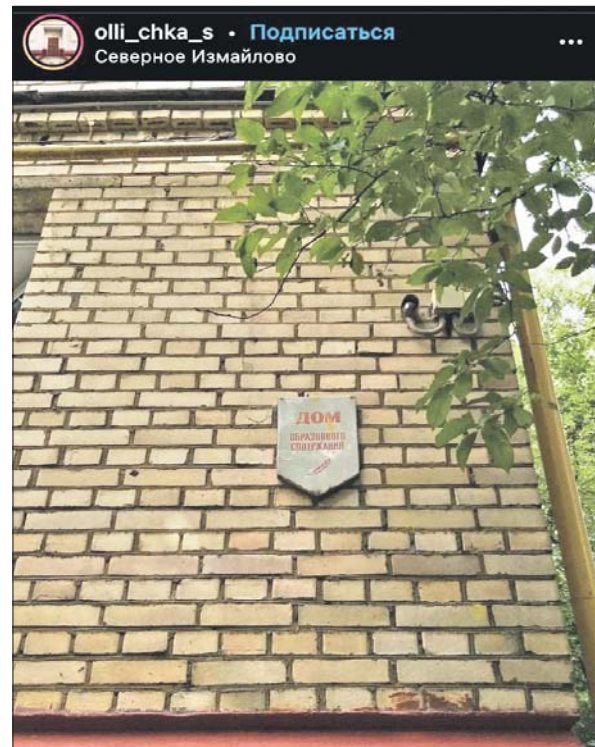
Все новости района Богородское



В Северном Измайлове нашли дом образцового содержания

В газете «Северное Измайлово» опубликовали фотографию таблички, красующейся на фасаде одного из домов. Такие таблички вешали во времена СССР. В таком доме должны быть ухоженные подъезды и палисадники.

Все новости района Северное Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

И дыни, и арбузы

В столице открылись бахчевые развалы. Поэтому в прошлый раз мы спросили наших читателей, что они любят больше — дыни или арбузы. Выяснилось, что 65% принявших участие в голосовании любят и то и другое. Ещё 21% выбирают арбузы. 9% проголосовавших едят только дыни. А 5% из этого не едят ничего.

Недавно в парке «Сокольники» на местных любимцев — лебедей Дусю и Августину — решил поохотиться французский бульдог. Лебеди успели улизнуть в воду и не пострадали. Собака гуляла без поводка.

А как вы относитесь к выгулу собак в парках и во дворах без поводка?

- 1 Нормально, собаке ведь тоже нужно побегать.
- 2 Плохо, животные должны ходить на поводке в общественных местах.
- 3 На поводке стоит выгуливать только больших псов и собак бойцовых пород.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



● Чтобы систематически врать царице, что она «всех милее», зеркало просило, чтобы его протерли водкой.

● Всё-таки из меня вышел хороший человек. Плохой остался.

● Очень хорошая сторожевая собака подбегает к нарушителю, радостно виляя

хвостом. Иначе за горло его не схватить.

● «Девушки, перестаньте, пожалуйста, пытаться выглядеть на фотках так же, как мы, это оскорбляет наш биологический вид. С уважением, утки»

● Звонит телефон. Трубку поднимает отец трёх дочерей. Не успел он открыть рот, как голос в

трубке ласково спросил: — Это ты, моя лягушечка? — Нет, — ответил отец, — говорит владелец пруда.

● Добрые советы: если Золотую рыбку положить на сковороду, количество желаний увеличивается до пятидесяти.

● Ночью никак не можешь лечь поудобнее, а утром, как ни ляжешь — офигенно.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№31 (412) АВГУСТ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №2316. Подписано в печать 12.08.2021 г. Выход в свет 13.08.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+