

ПРОЙТИ ПОВТОРНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ МОЖНО В ЛЮБОМ ПРИВИВОЧНОМ ПУНКТЕ ГОРОДА

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№32 (413)

АВГУСТ  
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA



стр. 4

Среди голосующих  
онлайн разыграют  
машины и квартиры

## Покорители Олимпа

Спортсмены из ВАО показали  
высочайшее мастерство на Играх в Токио

стр. 8-9



Серебряный призёр Олимпиады  
по прыжкам с шестом  
выпускница РГУФК  
Анжелика Сидорова



Сергей Собянин:  
столичный парк  
электробусов —  
самый крупный  
в Европе  
стр. 2

Как сменить  
управляющую  
компанию  
стр. 7



Боевой танец:  
где обучают  
искусству  
капоэйры  
стр. 14

AP/TASS

**▶** По улицам столицы пассажиров возят уже семь сотен электробусов. 700-й на прошлой неделе вышел на маршрут в Восточном округе.



Агентство «Москва»

### Дизельных автобусов остаётся всё меньше

Как рассказали в пресс-службе городского Департамента транспорта, «юбилейный» электробус теперь работает на маршруте №Т53.

Электробус №Т53 возит пассажиров от платформы Новогиреево до метро «Танганская».

В целом электробусы сегодня обслуживают семь маршрутов в ВАО: №Т14, Т25, Т83, Т88 и ночной №Н3.

### Электробусы собирают в ВАО

До конца года в столицу поступят ещё 300 электробусов.

Чтобы упростить пе-

# 700-й электробус пошёл по Москве

Экологичный вид городского транспорта обслуживает уже более полусотни маршрутов в столице



Электробусы обслуживают семь маршрутов в ВАО

Артур Новосильцев

реход на экологичные виды транспорта, в городе построен цех, в котором проводят сборку и обкатку этих машин. Он расположен также в

нашем округе — на территории Сокольнического вагоноремонтного завода. Производство запущено лишь в апреле, а уже к декабрю здесь

планируют подготовить к выходу на линию 200 машин.

### «Зелёные» акции оплатят экологию

Сейчас столичный парк электротранспорта — самый крупный в Европе. Об этом в блоге на своём личном сайте сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

«В Лондоне сегодня ра-

ботаю 400 электробусов, в Париже — 150, в Берлине — 200, в Амстердаме — 211», — сообщил столичный градоначальник.

Он напомнил: безвредный для окружающей среды городской транспорт ходит сегодня на 56 маршрутах. За три года работы электробусы прошли больше 40 млн км и перевезли свыше 100 млн пассажиров.

Электробусы, работающие в Москве, отвечают всем современным требованиям комфорта и безопасности. Они практически не имеют вредных выхлопов отработанного топлива, оснащены спутниковой навигацией, USB-разъёмами для зарядки телефонов и планшетов, медиаэкранами и климат-контролем.

Как напомнил мэр Москвы, новый транспорт закупают на средства, поступившие в бюджет от продажи так называемых зелёных облигаций. Вырученные от ценных бумаг деньги идут только на финансирование проектов, улучшающих экологию города.

Андрей ТОМЦЕВ

## Электробусы собирают на территории Сокольнического вагоноремонтного завода

## В столице благоустроили территории 23 поликлиник

Капитальный ремонт по новому московскому стандарту и благоустройство территории завершили в 23 лечебных заведениях.

Об этом сообщил заместитель руководителя городского Департамента здравоохранения Алексей Сапсай.

— Важно, чтобы горожане не только обращались к врачу за лечением, но и с удовольствием приходили в поликлинику для регулярных профилактических осмотров. Поэтому мы уделяем большое внимание как внешнему виду самих зданий и их внутреннему оснащению, так и благоустройству территорий, — отметил он.

Возле поликлиник отремонтировали дорожки, организовали места для отдыха, а у детских поликлиник,



У детской поликлиники №122 на Байкальской появилась игровая площадка

Артур Новосильцев

кроме зон ожидания, сделали игровые площадки. Около входа организовали навесы над парковками для колясок, а на территории взрослых поликлиник появились стоянки для велосипедов и самокатов.

У лечебных заведений разбили более 6 гектаров газона и высадили свыше 3 тысяч деревьев и декоративных кустарников, среди которых лиственницы, ели, клёны, рябины, спреи, ки-

зилники. Причём ассортимент зелёных насаждений подбирали с учётом рекомендаций аллергологов.

В этом году в Восточном округе уже завершены капитальный ремонт и благоустройство территории у филиала №1 детской поликлиники №7 на ул. Старый Гай, 3, в районе Вешняки, а также у здания филиала №2 детской поликлиники №122 на улице Байкальской в Гольянове.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Москвичи за полгода сдали 500 тысяч тонн мусора на вторичную переработку

За восемь месяцев этого года горожане сдали около 500 тысяч тонн вторсырья, которое отправили на переработку. Это на 17% больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Об этом рассказал заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

Он напомнил, что в нашем городе программа по раздельному сбору мусора началась 1 января 2020 года. Во дворах, около школ, детских садов и поликлиник организовали более

22 тысяч контейнерных площадок, на которых установили специальные синие и серые контейнеры для разных видов отходов, в том числе для тех, которые могут быть вторично использованы.

— Главная задача, которую мы поставили на первом этапе, — сделать процесс раздельного сбора мусора максимально удобным, именно поэтому была выбрана простая система из двух контейнеров, — отметил Пётр Бирюков.

Андрей ТОМЦЕВ

## Лучшие проекты по развитию городского транспорта получают поддержку

Изобретатели и фирмы, которые разрабатывают проекты, связанные с развитием мобильности, или готовые предложить идеи о совершенствовании городского транспорта, могут подавать заявки на участие в программе «Московский акселератор». Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

— Присоединиться могут компании, которые предлагают решения в области искусственного интеллекта и анализа больших данных, — пояснила она.

Заявки принимаются до 12 сентября на сайте Московского инновационного кластера **i.moscow**. 30 участников, предложивших лучшие идеи, смогут встретиться с возможными заказчиками, а наиболее успешным предложат провести проверку проекта на городских транспортных предприятиях.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Исторические здания будут ставить на учёт быстрее

Столичные власти выделили специальный грант Федеральной кадастровой палате. Постановление об этом подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Эти деньги потратят на подготовку паспортов и иных документов на выявленные в городе объекты культурного наследия, — сообщает портал **mos.ru**.

Благодаря дополнительному финансированию в размере более 10 млн рублей исторические здания станут быстрее ставить на учёт, вносить о них сведения в Единый государственный реестр недвижимости, а значит, объекты, представляющие культурную ценность, своевременно получат государственную защиту.

Сегодня необходимо подготовить такие пакеты документов на 1,1 тысяч столичных зданий и сооружений. Сейчас на городском учёте находится свыше 2 тысяч объектов культурного наследия. Более 550 из них выявили за 10 последних лет.

Валерий ПОПОВ

▶ Ежегодно в Москве открывается несколько новых станций городской подземки. Об этом рассказал заместитель мэра столицы Максим Ликсутов.

# Московское метро строится в быстром темпе

## Квартиры у метро стоят дороже

Он напомнил, что по поручению столичного градоначальника в городе ведётся активное развитие метро.

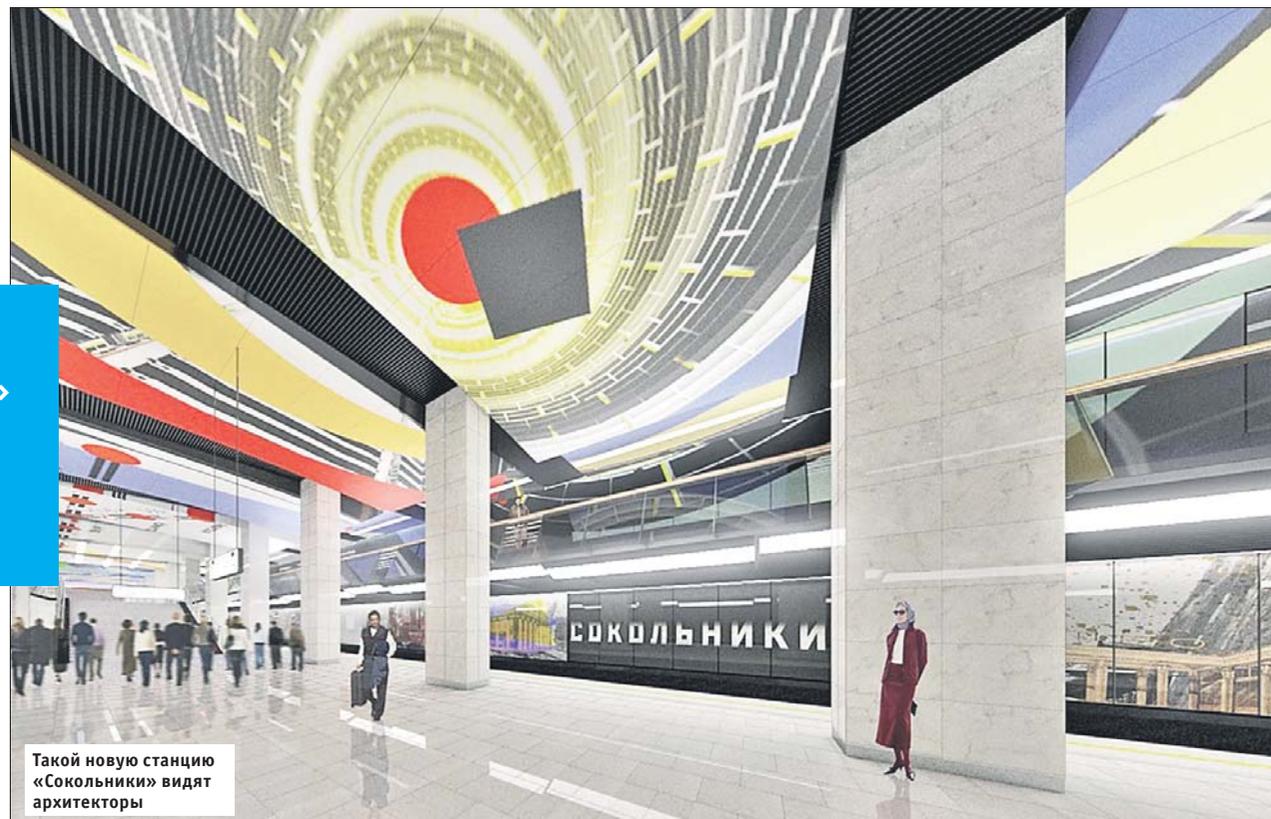
— Каждый год мы открываем от семи до девяти новых станций, — сообщил Ликсутов.

**Станцию БКЛ «Сокольники» планируют открыть в 2022 году**

По его словам, нигде в мире, за исключением больших китайских городов, метро не строится так быстро. Если взять статистику за последние 10 лет, то можно увидеть: более 4 миллионов горожан получили возможность садиться в метро рядом с домом.

По мнению Ликсутова, без магистрального транспорта развитие столицы невозможно. К слову, как говорят риелторы, около любой новой остановки

Станции в шаговой доступности получили 4 миллиона москвичей



Такой новую станцию «Сокольники» видят архитекторы

Пресс-служба Москомархитектуры

подземки, платформ Московского центрального кольца или Московских центральных диаметров цена жилой и коммерческой недвижимости выше стандартных средних городских показателей на 15-25%.

## Две станции появятся в ВАО

Крупные проекты в сфере строительства метро будут реализованы и в нашем округе. Прежде всего прямо сейчас в районе Сокольники строится одноимённая станция Боль-

шой кольцевой линии. Она располагается под бульваром, соединяющим выход из парка «Сокольники» и улицу Русаковскую.

Над станцией перед входом в парк будет создан фактически новый бульвар, где уложат газоны, ра-

зобьют цветники, высадят более 90 деревьев и свыше 3,4 тысячи кустарников, установят 300 новых фонарей.

Новая станция метро «Сокольники» входит в состав восточного участка Большой кольцевой ли-

нии. Открыть её планируют в будущем году.

Также в планах города продлить «синюю» — Арбатско-Покровскую — ветку метро. В перспективе конечной этой линии станет не «Щёлковская», а новая станция «Гольяново». Уже согласован проект этой остановки. Она появится на пересечении улиц Уссурийской и Сахалинской.

Станция будет иметь два вестибюля. По ним пассажиры смогут выйти в подземный переход под улицей Уссурийской, а дальше выбирать: идти им на чётную или нечётную сторону.

Продление Арбатско-Покровской линии метро позволит улучшить транспортное обслуживание порядка 70 тысяч жителей Гольянова. По оценкам специалистов, среднее время, которое сейчас тратит житель района на поездки по городу, с открытием метро в шаге от дома сократится примерно на 20 минут, а количество пассажиров на станции «Щёлковская» снизится примерно на четверть.

Андрей ТОМЦЕВ

## На территории бывших промзон построят современные кварталы

Все проекты комплексного развития территорий бывших промышленных зон Москвы объединили в единую программу — «Индустриальные кварталы». О подробностях программы рассказал Сергей Собянин в социальной сети «ВКонтакте».

«Если посмотреть на Москву с высоты, вы увидите, что она «утыкана» заброшенными промзонами. В них нет производства, но есть какие-то склады, груды металлолома и свалки. Жители жалуются на неприятное соседство», — отметил он.

Мэр напомнил: за последние 10 лет в городе приведён в порядок не один гектар территорий закрытых заводов. Яркий пример — новая жизнь завода ЗИЛ. В этом году подписано уже три до-

говора с инвесторами. Частным компаниям дали право застроить старые промзоны новыми домами и офисными центрами.

— В Москве не должно остаться ни одной заброшенной территории, — обозначил задачу городских властей Сергей Собянин.

В Восточном округе планируют освоить территории нескольких промышленных зон. К примеру, в промзоне «Калошино» в районе Гольяново уже идёт строительство. Новые высотки возведены на улице Амурской. Ещё один проект: застройка территории промзоны между улицами Мартеновской и Перовской в районе Новогиреево. Инвесторам данную территорию власти города планируют предложить в этом году.

Олег ДАНИЛОВ



На Амурской улице была промзона, теперь — жилые высотки

Из архива редакции

## Москвичи проголосуют за самый комфортный летний кинотеатр

Столичные жители выберут самый комфортный летний кинотеатр. На портале «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое летним кинотеатрам в парках. Всего в проекте представлено шесть площадок, одна из них — в парке «Сокольники».

— В нашем парке кинотеатр расположен на Митьковском проезде, возле большого розария, — рассказали в пресс-службе «Сокольников». — В обычное время площадка рассчитана на 349 мест, но сейчас из-за коронавируса мы принимаем одновременно только по 175 человек. У нас работает онлайн-касса и осуществляется бесконтактная проверка билетов. Перед просмотром посетителям при желании выдаются тёплый плед и подушка. В плохую погоду сеанс отменяется.

Алексей ТУМАНОВ

# Что такое «выборы онлайн»

На вопросы об электронном голосовании ответят на горячей линии



Уже более 700 тысяч горожан изъявили желание принять участие в осенних выборах депутатов Госдумы РФ в режиме онлайн. Об этом сообщили в общественном штабе по наблюдению за выборами.

## Надо иметь «Личный кабинет»

— В Москве подано 750 тысяч заявлений на дистанционное электронное голосование, — пояснили в штабе.

В центре наблюдения за выборами напомнили: в сентябре Россия будет выбирать новый парламент 8-го созыва. Кроме этого, в Москве пройдут довыборы депутатов Мосгордумы в двух округах, а также выборы новых народных представителей в районе Щукино.

В любом из этих голосований совершеннолетние москвичи смогут принять участие в режиме онлайн. Для этого достаточно быть гражданином РФ и иметь московскую прописку. Чтобы проголосовать, не приходя на избирательный участок, надо либо иметь, либо создать «Личный кабинет» на портале [mos.ru](https://mos.ru).

В «Личном кабинете» нужно подать соответствующее заявление. Сделать это можно до 23.59 13 сентября.

Сами выборы в этом году будут проходить в течение трёх дней: с 17 по 19 сентября. Участникам электронного голосования в середине сентября при-

дёт СМС-напоминание о дате начала выборов.

## Бонусы можно потратить на благотворительность

Чтобы привлечь внимание к электронному голосованию как самому безопасному с точки зрения соблюдения санитарных норм виду волеизъявления, столичные предприниматели решили разыграть среди избирателей призы. Выбранные методом случайных чисел победители получат 250 тысяч призов. В основном это будут скидки на покупку товаров в городских магазинах: продуктовых, спортивных, ювелирных, парфюмерных, аптечных сетях, а также на обслуживание в кафе и ресторанах. Размер поощрений составит от 10 до 100 тысяч бонусных баллов.



Инструмент для онлайн-голосования всегда с тобой

Ольга Чумаченко

## Победители акции также смогут направить свой выигрыш на благотворительность

При этом каждый балл равен 1 рублю. Кроме того, те, кто проголосует онлайн, смогут выиграть автомобиль или однокомнатную квартиру в Москве.

Победители акции также смогут направить свой выигрыш на благотворительность. О своей готовности принять добровольные пожертвования уже сообщили 49 благотворительных организаций, которые помога-

ют больным детям, бездомным, многодетным семьям, инвалидам и ветеранам, а также братьям нашим меньшим.

## Можно писать, а можно и позвонить

Электронное голосование применяется в Москве не первый раз. Используя эту технологию, горожане уже выбирали депута-

тов МГД, а также выражали своё отношение к поправкам в Конституцию. Тем не менее у москвичей по-прежнему возникают вопросы, связанные с выборами в режиме онлайн. Для удобства городские власти создали специальный сервис, где можно спросить и получить ответы об электронном голосовании.

Прежде всего это тел. горячей линии (495) 539-5656. Операторы расскажут, как подать заявление; что делать, если во время регистрации произошла ошибка или избирателю пришёл отказ в регистрации.

Сообщить о проблеме, связанной с регистрацией или голосо-

ванием, можно по почте [support-vybory@mos.ru](mailto:support-vybory@mos.ru). В письме нужно детально описать возникшую проблему и указать привязанный к «Личному кабинету» на [mos.ru](https://mos.ru) номер телефона или СНИЛС.

Подробная информация об электронном голосовании собрана также в специальном разделе на [mos.ru](https://mos.ru). Здесь можно узнать о том, кто может стать участником онлайн-голосования, как стать электронным избирателем, как устроена система дистанционного голосования и какие технологии обеспечивают безопасность и прозрачность онлайн-выборов.

Валерий ПОПОВ

Каждый четвёртый житель Москвы пользуется приложениями и сервисами для занятий спортом. Об этом в ходе бизнес-завтрака «Перспективы развития цифровых сервисов в спорте» сообщила директор по развитию «СБК. Спорт Бизнес Консалтинг» Александра Савраева.

По её словам, 48% москвичей выбирают мобильные приложения, 30% — социальные сети, 24% — видеохостинги вроде YouTube и Vimeo.

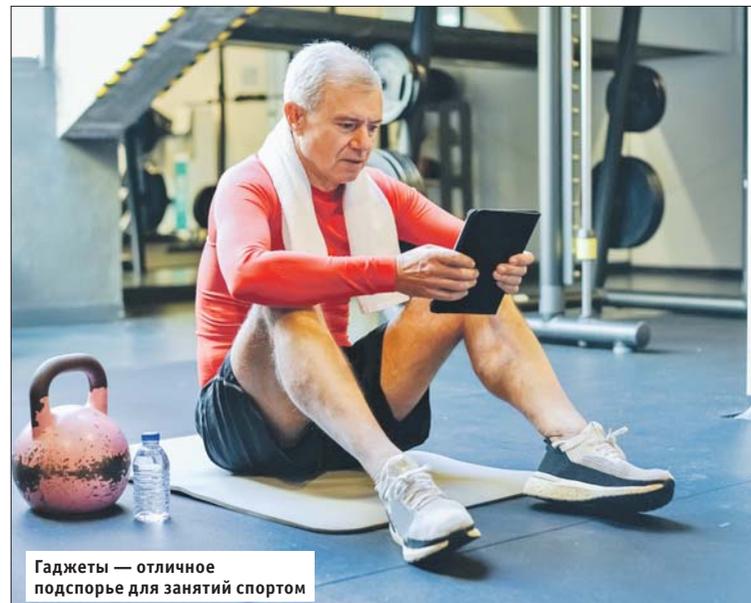
Заместитель директора ГКУ «ЦСТСК» Артём Тетерин считает, что важно создавать новые приложения и популяризировать их.

— У нас уже есть хороший учёт спортивных объектов. Сейчас мы выдаём их список на портале [mos.ru](https://mos.ru). В этом реестре есть информация о спортивных объектах — например, каким видом спорта можно в них заняться. Также публикуется анонс мероприятий. Ещё есть реестр тренеров, он открытый. Любой желающий может посмотреть их разряды и заслуги, — пояснил Артём Тетерин.

Он анонсировал запуск нового ре-

# Позови друга на тренировку

Спрос на спортивные цифровые сервисы среди москвичей растёт



Гаджеты — отличное подспорье для занятий спортом

reals.com

истра спортивных объектов в октябре этого года. Благодаря специальному сервису можно будет бронировать помещения для занятий спортом в онлайн-формате.

— Также в разработке у нас есть сервис: на открытых спортивных площадках ставится камера, которая считывает код и записывает занятия, — добавил Артём. — После тренировки человеку придёт запись всего процесса с яркими и важными моментами.

Представитель сети фитнес-клубов Денис Ростовский рассказал о том, что в их сети сделано что-то вроде спортивного «Тиндера».

— Когда ты идёшь на тренировку, то можешь с помощью этого приложения позвать друга. Также создан чат-бот, который помогает организовать тренировку, — объяснил Денис. Руководитель RussiaRunning

Services Григорий Кричмаря рассказал о созданной программе для бегунов, благодаря которой можно находить партнёра по бегу и договариваться о конкретных времени и месте.

Также создан сервис, который позволяет любому спортсмену организовать свой клуб и общаться с единомышленниками.

Заместитель генерального директора АНО «Московский спорт» Дмитрий Гражданов, завершая дискуссию, отметил:

— Существуют очень хорошие сервисы, но не все горожане о них знают. Есть много различных идей, как сделать ближе для людей эти сервисы. Мы хотим создать отдельную площадку, где соберём все приложения. Необходимо, чтобы эти приложения были доступнее москвичам.

Ирина ЛЬВОВА

# В Пироговском центре пациентке без наркоза удалили опухоль мозга



Андрей Зуев провёл уже не одну такую ювелирную операцию

Предоставлено пресс-службой Центра им. Н.И. Пирогова

▶ Врачи Центра им. Н.И.Пирогова, расположенного на Нижней Первомайской улице, успешно удалили у 33-летней пациентки доброкачественную опухоль мозга. Во время операции с женщиной поддерживали контакт на русском языке и на её родном азербайджанском — это делал приглашённый нейролингвист.

**Во время операции пациент находится в сознании, но почти ничего не чувствует**

Пациентка поступила в стационар с жалобами на постоянные головные боли. МРТ показала: у неё крупная опухоль в зоне Брока — участке коры головного мозга, который отвечает

за речь. При его повреждении человек теряет способность произносить и понимать слова.

— Новообразование в этой области считается показанием к операции с пробуждением, то есть трепанацию черепа мы делаем под наркозом, а затем будим человека и даём ему задания на проверку речевых навыков: просим продолжить предложение или перечислить изображённое на картинках. Поверхность мозга стимулируем электродом: если попадаем на участок коры, который отвечает за речевую функцию, пациент делает ошибки или замолкает. Так постепенно мы рисуем «карту мозга», обнаруживаем опухоль и удаляем её. Пациент при этом почти ничего не чувствует, — рассказал заведующий отделением нейрохирургии д.м.н. Андрей Зуев, под чьим руководством проводилась операция.

После операции у пациентки никаких речевых нарушений выявлено не было, и уже на пятые сутки её выписали домой.

Леон АЛЮШИН

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Наезд на «зебре»

У метро «Новогиреево» таксист на «зебре» сбил пожилую женщину. Светофора здесь нет, а «лежачего полицейского» оказалось недостаточно. Женщина, постанывая, лежала на асфальте, таксист стоял у своей машины и как заведённый повторял собравшимся на месте происшествия: «Я её не видел, я её не видел...» Оба были в шоке.

Дальше — долгая и мучительная поездка по больницам, где потерпевшей то делали рентген, то КТ; потом прооперировали, вернув пальцу левой руки — в тот момент кровавому мезиву — почти первоначальный вид. Других повреждений, слава богу, не было.

Женщину зовут Антонина Фёдоровна. Ей 80 лет. Картина ДТП описана с её слов. Описана только потому, что я Антонину Фёдоровну об этом очень просил. А сама она в редакцию позвонила вовсе не для того, чтобы пожаловаться на бестолкового таксиста или на не слишком участливого врача (встретился и такой). Наша читательница хотела выразить благодарность всем тем, кто мгновенно пришёл на помощь, а их набралось не меньше десятка: «Мужчины сбегали за бинтами и марлей, принесли лёд. Женщина наложила повязку: оказалась доктором. Вместе со мной они дождалась скорой. К сожалению, спросить их имена я тогда не сумела...» Те, кто был тогда у метро «Новогиреево», знаете: Антонина Фёдоровна помнит о вас и благодарит.

А вот другое ДТП: скорая на Алтайской улице сбила девочку-подростка. Опять же на «зебре». У девочки — перелом плечевого сустава. Об этом рассказала мама потерпевшей. Кто виноват, сейчас разбираются. Но для мамы ответ был с самого начала очевиден: конечно, врачи скорой. Хотя момента столкновения она не видела.

Когда иной раз в пылу спора мы вставляем своё «Ну это же очевидно!», не худо бы помнить, насколько по-разному у нас настроена оптика...

Игорь ПАНКОВ

## В Новогиреево подпольное казино разместили прямо в квартире

Перовский районный суд вынес обвинительный приговор жителям Москвы и Подмоскovie — трём женщинам и мужчине в возрасте от 23 до 40 лет. Год назад они сняли квартиру на улице Алексея Дикого в Новогиреево и переделали её под клуб с игровыми автоматами.

— Сообщники подыскивали клиентов, увлекающихся азартными играми, и отправляли им приглашения в виде СМС. Когда гости приходили в квартиру, их размещали за игровыми столами, — рассказали в пресс-службе столичной прокуратуры.

Суд приговорил злоумышленников к лишению свободы от 1,5 до 2,5 лет условно.

Эльвира ЯКУПОВА

## Спасатели из ВАО вытащили щенков из ямы



Одного из щенков спасатели приманили колбасой

Пресс-служба Департамента ГОЧСи ПБ

Работников аварийно-спасательного отряда №5, база которого находится в Восточном округе, вызвали в одну из промзон прохожие: в яму на глубину больше 2 метров свалились щенки.

— Чёрный и рыжий щенки были очень напуганы и прятались, — рассказывает спасатель АСО №5 Даниил Белецкий. — Без штурмовой лестницы их было не достать.

Спасатель Андрей Карасёв надел страховочное снаряжение и спустился в яму.

— Рыжий щенок убежал вглубь, поначалу удалось достать только чёрного, — говорит Белецкий. — Мы пытались выманить второго голосом и свистом, но ничего не

получалось. Животное забиралось всё глубже. Тогда мы стали выманивать щенка колбасой.

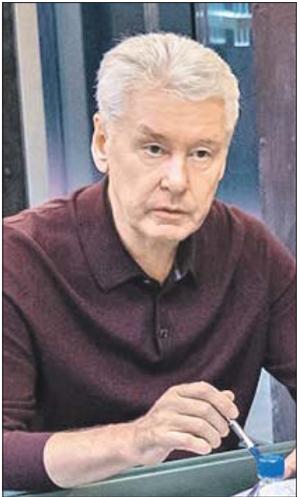
Спустя некоторое время голод пересилил страх, и щенок высунулся за углублением. В это время Даниилу и удалось поймать хвостатого. После спасения щенков приютили работники металлобазы, расположенной неподалёку. По словам Белецкого, животные в экстремальных ситуациях попадают довольно часто.

— Однажды у нас кошка забралась за отслоившуюся кафельную плитку на кухне и там застряла. Пришлось отодвигать мебель и отбивать кафель, чтобы вытащить её, — вспоминает он.

Эльвира ЯКУПОВА

## ИЗ ПЕРВЫХ РУК

**Антиковидные ограничения в столице решено смягчить**



mos.ru

В столице продолжают снимать ограничения, связанные с пандемией коронавируса. Об очередных решениях городских властей сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своём личном сайте [sobyain.ru](http://sobyain.ru).

Благодаря массовой вакцинации — 4,5 млн москвичей уже получили первый компонент вакцины — и другим профилактическим мерам в городе сокращается количество заразившихся ковидом.

Поэтому, как сообщил мэр, с 13 августа отменяется обязательное требование о переводе на дистанционный режим работы не менее 30% сотрудников предприятий и организаций, включая работников старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.

Однако работодатели по-прежнему обязаны не допускать на рабочие места сотрудников с признаками ОРВИ.

Также отменяются все ограничения на посещение зоопарков, включая расположенные в них закрытые павильоны.

Мэр Москвы напомнил, что горожане по-прежнему обязаны носить маски, соблюдать социальную дистанцию. Также сохраняются запрет на массовые мероприятия и ограничения при посещении театров, концертов и кино.

Андрей ТОМЦЕВ

## На 3-й Владимирской реконструируют школьный стадион

К началу учебного года в Восточном округе планируют благоустроить дворы 65 школ и детских садов. По информации префектуры ВАО, уже завершена реконструкция территории у школы №1811 на 15-й Парковой в Восточном Измайлове и школы №2031 на улице Дмитриевского в Косино-Ухтомском.

Один из самых масштабных проектов благоустройства дворов образовательных учреждений — это капитальная реконструкция территории между двумя корпусами школы №1269 на 3-й Владимирской улице в Перове. Все работы здесь должны завершиться к 1 сентября.

Об этом представителям подрядной организации, которая выполняет реконструкцию, напомнил префект Восточного округа Николай Алешин во время планового объезда территории.

— 1 сентября ученики школы, придя на занятия, должны уви-

деть абсолютно новый школьный двор, — заявил Николай Алешин.

До начала работ дорожки на школьной территории были асфальтовыми, от перепадов температур они покрылись трещинами, изношенное покрытие на спортивных площадках и школьном стадионе не соответствовало требованиям безопасности. Нуждались в замене и бордюры вдоль дорожек.

По проекту, разработанному столичными архитекторами, в школьном дворе асфальтовое покрытие на тропинках заменят плиткой. Она служит гораздо дольше. Вдоль дорожек установят новые лавочки. Также будет реконструировано футбольное поле, на нём полностью заменят покрытие. Рядом смонтируют двухуровневую трибуну с навесом для зрителей.

На школьном дворе появятся универсальные площадки с турниками и брусками, а также со-



Николай Алешин осмотрел школьную территорию в районе Перово

Пресс-служба префектуры ВАО

временная площадка для игры в волейбол и баскетбол.

По проекту около школьных корпусов планируют установить стационарные парковочные секции для велосипедов и самокатов.

Тем временем документы об окончании работ поступили от

компаний, выполнявших благоустройство у детского сада, входящего в состав школы №1246 на Открытом шоссе в районе Метрогородок, и возле школы №1080 на улице Знаменской в Преображенском.

Игорь СИБИРЯКОВ

## В районе Восточный достраивают три дома по программе реновации

На улице 9 Мая, вл. 28, близится к завершению строительство трёх жилых корпусов по программе реновации. Заселять их планируют в I квартале следующего года. Всего в новых корпусах 420 квартир. Переезжать будут жители окрестных домов, вошедших в программу. Кроме того, квартиры предложат жителям посёлка Акулово.

В управу района и в префектуру ВАО начали поступать вопросы от будущих новосёлов. О процедуре переселения



Новостройки на улице 9 Мая

Денис Афанасьев

рассказали сотрудники мобильного информационного центра Фонда реновации. Встреча прошла рядом с новостройкой.

Вопрос о том, когда пригласят на осмотр

квартиры, задавали чаще всего. Сотрудник фонда Наталья Ускова пояснила, что накануне начала переселения жителям пришлют уведомление по почте и через сайт [mos.ru](http://mos.ru).

Объявление разместят и около домов. С уведомлением необходимо прийти в центр информирования по переселению, который откроется на первом этаже новостройки.

Ещё один важный вопрос: помогут ли с переездом? У Александра Нахимовского из дома 20а на улице 9 Мая большая библиотека. Переезд грозит влететь в копеечку. Наталья Ускова ответила: грузчиков и машину для перевозки всем жителям выделят бесплатно.

Татьяна Евстигнеева, живущая по соседству,

переедет в двухкомнатную квартиру и хотела бы приобрести ещё одну для внука, которому уже пора жить самостоятельно. Сотрудник фонда ответил, что такая есть, но необходимо соблюсти два условия. Первое: общая площадь предоставленного и купленного жилья не может превышать 100 кв. метров. Второе: в доме должны быть свободные для продажи квартиры. Их наличие можно уточнить на сайте Фонда реновации <https://fr.mos.ru> после начала заселения.

Роман НЕКРАСОВ

## Ариадна Чельцова из Измайлова: «Подарок собран, словно для близкого человека»

91-летняя Ариадна Михайловна Чельцова с Измайловского бульвара этим летом прошла вакцинацию от коронавирусной инфекции.

— На прививку шла сознательно. Ни с кем не советовалась и ничего не боялась. Думаю, что лучше привиться, чем очутиться на больничной койке с тяжёлыми симптомами, — говорит пенсионерка.

Когда женщина пол-

ностью прошла вакцинацию, ей выдали подарочный сертификат на набор «С заботой о здоровье». Получила Ариадна Михайловна его в филиале «Измайлово» территориального центра обслуживания «Восточное Измайлово».

— Первое, что приходит на ум, — подарок собран по-домашнему, словно для близкого человека. Здесь и шампунь хорошего качества, и витамины.

Особенно я довольна кремом. Уже всю пользуясь, — делится пенсионерка. — Порадовал и тонометр. Мой уже совсем пришёл в негодность, а теперь я слежу за давлением с помощью нового современного аппарата. Ещё здесь пульсоксиметр, таблетница, медицинские маски. Ведь даже вакцинированные должны соблюдать масочный режим.

Оксана МАСТЮГИНА



Артур Новосильцев

# Как сменить управляющую компанию

Жители дома на Щёлковском шоссе не стали продлевать договор с коммунальщиками

▶ В редакцию часто приходят обращения жителей, недовольных работой управляющих компаний. Галина из Северного Измайлова сетует, что туда невозможно дозвониться. Борис из Гольянова жалуется, что УК уже несколько месяцев не может заменить плитку в подъезде и покрасить пандусы. Если организация не реагирует на просьбы жильцов, стоит задуматься о том, чтобы её сменить. Как это сделать, выяснял «ВО».

## На грани банкротства

У многоэтажки №66 на Щёлковском шоссе УК сменилась в декабре прошлого года. Председатель совета дома **Марина Смирнова** рассказывает, что жильцы давно жаловались на руководство коммунальщиков: в подъездах скапливались грязь и пыль, из вентиляции плохо пахло, а сотрудники компании не горели желанием общаться с людьми.

— В сентябре 2020 года выяснилось, что у нашей, теперь уже бывшей, управляющей компании колоссальные долги и она оформляет банкротство, — вспоминает Смирнова.

Поэтому Марина организовала общедомовое собрание собственников жилья. По её словам, это удалось сделать с первого раза, большинство проголосовало за смену УК.

— В конце года у этой организации заканчи-



Дом, где живёт Марина Смирнова, обслуживает теперь новая управляющая организация

Артур Новосильцев

вался срок действия договора, поэтому решить вопрос удалось без проблем, — говорит она.

## Больше половины должны быть за

Марина Смирнова рассказала, что для смены управляющей компании нужно соблюсти несколько правил. Прежде всего стоит составить список претензий и собрать свидетельства нарушений, чтобы обосновать расторжение догово-

ра. Затем подобрать новую организацию. После этого нужно составить повестку общего собрания, включив в неё не только вопрос о расторжении договора с нынешней УК, но и о выборе новой. Затем уже можно провести общее собрание собственников и записать решение в протоколе. Больше половины жителей дома должны проголосовать за смену организации. Чтобы соблюсти все формальности, лучше нанять про-

фессионального юриста. В течение пяти дней после собрания нужно уведомить нынешнюю УК о его результатах. Обязательно направить в Жилинспекцию оригиналы протокола собрания и бланков голосования, реестр собственников жилых помещений дома и реестр жителей, проходивших опрос очно и заочно. А затем нужно отправить копию протокола собрания в новую управляющую организацию. После того как организация подпишет договор со всеми жильцами дома, она начнёт выполнять свои обязанности.

## Проблемы решаются быстрее

Новой управляющей организацией для дома на

Щёлковском шоссе выбрали ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово». Председатель совета дома объяснила это решение тем, что с «Жилищником» проще иметь дело. Если нужна помощь или что-то не устраивает, достаточно позвонить в диспетчерскую или написать на портал «Наш город». Кроме того, всегда можно подключить к делу управу или Департамент ЖКХ.

— Раньше мне приходилось собирать жалобы соседей и идти к руководству частной компании, а сейчас жалобу может написать любой, кто живёт в нашей многоэтажке. Проблемы решаются куда быстрее, — добавляет Марина Смирнова.

Михаил КОФАНОВ

**В течение пяти дней после собрания нужно уведомить управляющую компанию о его результатах**

## Отдаём в добрые и заботливые руки

После смерти хозяйки остался кот Василий: 11 лет, кастрирован, здоров. Очень умный, понимающий, ласковый.

☎ 8-915-231-95-19, Елена

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
(499) 647-6828**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru**

Смотрите  
новости на сайте

**NEWSVOSTOK.RU**

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
  - 100% гарантии качества услуг
  - Оплата по факту либо в рассрочку
  - Скидки пенсионерам и инвалидам
  - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**



ИНН 770836995

# Влада Чигирёва: «Раньше боялись допинг проб, а теперь ПЦР-тестов»

Синхронистка из Соколиной Горы вернулась из Токио с золотом



Свой путь к успеху Влада начала в бассейне на Ткацкой

Из личного архива



В одной команде с Марией Шурочкиной

Сергей Бобылев/ТАСС

Все любители спорта наблюдали за зрелищным выступлением наших синхронисток на Олимпиаде. Домой девушки вернулись с золотом. Среди них — теперь двукратная олимпийская чемпионка Влада Чигирёва. С 14 лет она занималась в московском среднем специальном училище олимпийского резерва №3 на Ткацкой улице. А первое высшее образование получила в РГУФКе на Сиреневом бульваре. О своём детстве, годах учёбы и пути в спорте Влада рассказала корреспонденту «ВО».

## Представляла себя русалочкой

По словам Влады, её путь в спорте начался ещё до рождения...

— Моя мама — мастер спорта по синхронному плаванию Ирина Николаевна Чигирёва — на пятом месяце беременности поехала на Чёрное море. Когда она отрабатывала разные элементы в воде, я впервые пошевелилась. Тогда мама подумала, что угробила ребёнка, — смеётся девушка. — Но ей объяснили, что это были нормальные для её срока шевеления.

С двух лет Влада постоянно бывала в бассейне — мама носила дочку на работу в рюкзаке. А в три года девочка впервые оказалась на мелководье.

— Помню, как смотрела на старших девочек и удивлялась тому, как легко они держатся на воде и двигаются в ней. И сама пыталась что-то повторять и нырять, представляя себя русалкой, у которой под водой есть свой дом, — рассказывает чемпионка. — Моим любимым мультфильмом как раз была диснеевская «Русалочка» — под музыку из неё и было поставлено моё самое важное соло на соревнованиях в Самаре. На них меня и заметила тренер Елена Николаевна Полянская. Те соревнования назывались «Принцесса Волги».

И хотя принцессой она тогда не стала, но призрительских симпатий получила. Елена Полянская дала её маме свою визитку, оценив старания и... ноги девочки.

— Она тогда сказала: «Ну, мать, с такими ногами надо работать», — смеётся Влада. — После этого и начались мои первые поездки в Москву в МГФСО и в летние лаге-

ря. А до этого тренировала меня только мама.

## В РГУФКе было тяжело

В Москву Влада переехала, когда ей было тринадцать, и год она прожила в семье маминых знакомых.

— Они сгладили мой переход из ростовского семейного гнезда в суровые реалии Москвы, — призналась девушка. — Но всё равно было тяжело. Сначала меня зачислили в обычную школу. В день было по две-три тренировки, учителя этого не понимали.

## В школе у неё было по две-три тренировки в день

Вскоре девушка перешла в училище. И там уже было намного легче. Впрочем, как посмотреть.

— Я возвращалась после тренировок в десять вечера, и преподаватели до полуночи помогали мне готовиться к ЕГЭ. Только

поэтому я смогла получить аттестат без единой тройки, — уверена Влада.

Впереди был РГУФК. Совмещать учёбу и спорт там оказалось ещё сложнее.

— РГУФК переполнен именитыми спортсменами, потому снисхождения там ждать не стоит, — заметила Влада. — Помню, когда приходила с просьбой о переносе сессии, меня упрекали, что Аделина Сотникова успела и на Олимпиаду съездить, и сессию закрыть. К кафедре психологии, на которой я училась, у меня особое отношение: там очень мне помогали.

## Отдыхать — на Чёрное море

Сейчас спортсменка собирается в Сочи.

— Хочу на горячо любимое мной Чёрное море, где провела большую часть детства: у бабушки там дача, — говорит девушка. — И надо будет возвращаться в МГУ, где я учусь на 3-м курсе магистратуры Высшей школы культурной политики. Ужасно соскучилась по учёбе.

По словам Влады, предолимпийский период дался ей очень тяжело.

— До самой Олимпиады мы были закрыты на базе. А потом... Если раньше мы боялись, что нам в оставленную бутылку с водой могут подсыпать допинг, то теперь переживали ещё и за ПЦР-тесты. Но всё обошлось, — призналась чемпионка. — Помню, как плакала от счастья, когда узнала, что мы победили, а ещё на пьедестале — под первую симфонию Чайковского...

Влада говорит, что свою спортивную карьеру хотела бы завершить не раньше 2024 года на Олимпийских играх в Париже.

Мария ГОРБУНОВА

# Анжелика Сидорова: Если хочется плакать, не сдерживаюсь

Легкоатлетка из ВАО привезла из Токио серебро

▶ Анжелика Сидорова — серебряный призёр Олимпиады-2020 по прыжкам с шестом. Она выпускница СШОР «Юность Москвы» Москомспорта по лёгкой атлетике им. братьев Знаменских, которая находится на Стромьнке. Сегодня у 30-летней спортсменки очень плотный график тренировок и турниров, поэтому о своей воспитаннице «Восточному округу» рассказала тренер Светлана Абрамова, которая фактически и дала Анжелике путёвку в большой спорт.

## Из гимнасток — в прыгуны

— Анжелика в детстве занималась спортивной гимнастикой, — рассказывает Светлана Абрамова. — К нам пришла в 11 лет. Я тогда сразу увидела в ней огромный по-

тенциал для прыжков с шестом, ведь за 20 лет до этого сама прошла такой же путь: гимнастика, потом прыжки. Поэтому быстро нашла с девочкой общий язык.

Светлана Александровна уверена, что именно из спортивной гимнастики приходят самые выносливые, гибкие, готовые к перегрузкам дети. А главное — самые прыгучие. В такой дисциплине, как шест, это важнее, чем показатели роста, веса и ширины плеч.

Почти 20 лет Анжелика и её тренер идут рука об руку. Вместе совершенствуются в своём деле:

Абрамова за это время защитила диссертацию по тренировкам юных спортсменов, а Сидорова окончила РГУФК и стала призёром Олимпиады.

## Эмоции иногда мешают

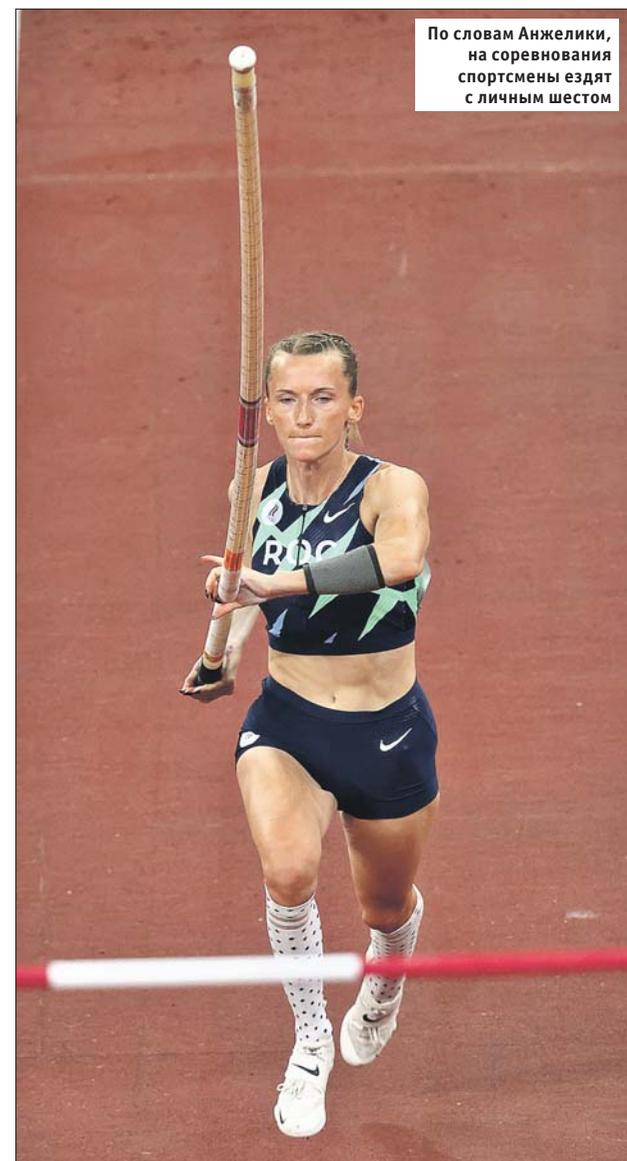
Своей наградой Сидорова довольна, однако в одном из своих интервью она всё же призналась: «Остаётся немножко обиды, потому что это не золото. Вроде бы все чувствуют, поздравляют, а я себя ковыряю до сих пор немножко». Вообще, Анжелика очень эмоциональный человек. Иногда, признаётся она,

это мешает. Знает про себя: когда появляется хоть малейшая мысль, что сейчас может что-то не получиться, то, скорее всего, что-то и не получится. А уж когда хочется плакать, не сдерживается.

## Шест грузят через окно

Интересная черта Анжелики — она дружит со своими соперницами. Лучшая подруга Анжелики — американка Сэнди Морис. Девушки поддерживают друг друга во время выступлений.

Когда Анжелику спрашивают, что самое трудное в прыжках с шестом, она в шутку отвечает: доставить свой, привычный шест к месту соревнований. Ведь каждый спортсмен подбирает шесты под себя, под свой вес, под ту высоту, которую надо преодолеть (более длинный шест вовсе не озна-



По словам Анжелики, на соревнования спортсмены ездят с личным шестом

Валерий Шарифулин/ТАСС

чает, что можно прыгнуть выше). И эти самые пятиметровые шесты в поезде приходится просовывать в вагон через форточку. А

в аэропорту досмотр проходить очень трудно: просовывающее устройство не «видит» шест целиком.

Алексей ТУМАНОВ

# Пловец, серебряный призёр Михаил Довгальук тренируется в бассейне на Сиреневом

▶ На Олимпиаде в мужской эстафете 4x200 метров вольным стилем сборная России завоевала 2-е место. Наши пловцы уступили только Великобритании. А у австралийцев буквально вырвали серебро, опередив на три сотых секунды!

Главный вклад в общекомандный результат внёс Михаил Довгальук, который показал на последнем этапе лучшее в своей карьере время.

— Так быстро я ещё не плавал, — сказал «ВО» пловец.

Уникальность ситуации в том, что российская сборная вытеснила с пьедестала бесценных фа-

воритов — американцев, они пришли к финишу четвёртыми.

26-летний Михаил Довгальук живёт в Вешняках, на Реутовской улице. Заслуженный мастер спорта, многократный чемпион мира, он воспитанник спортивной школы «Скифы» (входит в состав ФСО «Юность Москвы» Москомспорта), много лет занимается в бассейне на Сиреневом бульваре. Спортшкола — необычное учреждение, в 1986 году её создали тренеры — выпускники Института физкультуры (ныне РГУФК). Здесь работают представители спортивных династий.

— Воспитанники, завершившие свою карьеру спортсменов, влились в



В Токио Михаил показал лучшее своё время

Сергей Бобылев/ТАСС

тренерский состав, который не меняется уже много лет, — рассказал «Восточному округу» директор школы мастер спорта СССР Василий Гришин.

Михаила с раннего детства тренирует заслуженный тренер России Наталья Корабельникова, воспитанница спортшколы «Скифы».

— Выдержанный, бойкой и вместе с тем спокойный, несмотря на все трудности и ситуации, — так она характеризует своего воспитанника.

## Наградят олимпийцев и их тренеров

Московские спортсмены завоевали на Олимпиаде в Токио 28 медалей: 7 золотых, 13 серебряных и 8 бронзовых. По решению мэра Москвы олимпийские чемпионы получат по 4 млн рублей, серебряные призёры — 2,5 млн рублей, а бронзовые — 1,7 млн рублей. Их тренерам выплатят по 50% от указанных сумм.

— Я только что вернулся из Белоруссии, гостил у бабушки и дедушки, ходил на рыбалку, — рассказал Михаил. Ещё спортсмен любит гонять на своей «Ниве» по лесам и по бездорожью. На длительных прогулках его часто сопровождает чёрный лабрадор Тэдди.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Пассажир такси вёз наркотики

Инспекторы ГИБДД Восточного округа для проверки документов остановили автомобиль такси на улице Стромынке. При виде полицейских 23-летний пассажир занервничал и попытался убежать. При личном допросе у него обнаружили ёмкость, оклеенную изолентой, и свёрток с неизвестным веществом. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, в ёмкости было 98 граммов мефедрона — сильнодействующего вещества. Возбуждено уголовное дело, подозреваемый заключён под стражу.

## На Алтайской ограбили пенсионерку

На Алтайской улице неизвестный вырвал из рук 83-летней пенсионерки сумку и убежал. Пожилая женщина лишилась около 5 тыс. рублей. По сообщению пострадавшей, подозреваемого в краже задержали на Уральской улице. Это ранее судимый 28-летний приезжий. Сейчас мужчина находится под стражей, ведётся уголовное дело.

## Гендиректора оштрафовали за невыплату зарплаты сотруднику

Мировой суд вынес обвинительный приговор генеральному директору одной из компаний в районе Перово. Целый год он не выплачивал зарплату своему сотруднику. В итоге задолженность превысила 715 тыс. рублей. Как сообщили в столичной прокуратуре, суд приговорил недобросовестного руководителя к штрафу в размере 120 тыс. рублей.

Эльвира ЯКУПОВА

## Женился, не приходя в сознание

## В Измайлове суд рассмотрел необычное дело о наследстве

▶ Необычное дело не так давно рассмотрел Измайловский районный суд: житель Восточного округа опротестовал брак, заключённый его отцом.

Как рассказали в Измайловской межрайонной прокуратуре, 85-летний мужчина в январе 2019 года вступил в брак с женщиной на 13 лет моложе себя. На этой женщине он уже был когда-то женат, но потом развёлся. Не сложилось и в этот раз: через три недели после за-

дарил «новоиспечённой» супруге.

В ходе прокурорской проверки выяснилось, что пенсионер тяжело болел раком, принимал сильнодействующие препараты. Кроме того, у него наблюдались явные признаки деменции. Прокурор направил исковое заявление в суд.

Была назначена посмертная психолого-психиатрическая экспертиза, которая показала: пожилой мужчина не осознавал своих поступков, — ни когда заключал брак, ни когда

## Посмертная экспертиза показала, что пенсионер был недееспособен

ключения брака молодой человек умер. Когда его сын от другого брака решил вступить в наследство, выяснилось, что квартиру в Москве и гараж отец по-

подписывал дарственные. Суд признал брак фиктивным, а договор дарения недействительным. Права законного наследника были восстановлены.



Сергей Корсун

Как пояснил юрист из Восточного округа Владимир Даниленко, подобные случаи в юридической практике довольно редки. Обычно родствен-

ники пытаются аннулировать брак ещё при жизни человека. В таких случаях требуется через суд признать его недееспособным и добиться опе-

кунства. Решение в пользу истцов отменяет и все правовые последствия расторгнутого союза.

Эльвира ЯКУПОВА

## Лжеполицейские выманили у пенсионеров более миллиона рублей

Жительница Сокольников стала жертвой мошенников. Ей позвонил неизвестный и потребовал отдать все деньги, угрожая в противном случае расправиться с её близкими. После этого пенсионерке позвонил другой мужчина, который представился сотрудником полиции. Он подтвердил, что в городе орудуют преступники, и посоветовал отдать деньги, чтобы помочь полиции задержать их с поличным. Испуганная 87-летняя женщина сняла со счёта 368 тыс. рублей и отдала незнакомцу, ожидавшему около подъезда. Позже она поняла, что стала жертвой об-

мана, и обратилась в полицию.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, 33-летнего курьера задержали в другом районе столицы. Выяснилось, что ранее он забрал у 82-летней пенсионерки в Гольянове свыше 980 тыс. рублей. По словам мужчины, такую «работу» он нашёл по объявлению, деньги доставлял в один из офисов, а заказчиком связывался по телефону и вживую никогда не видел.

Возбуждено уголовное дело, подозреваемый заключён под стражу. Мужчине грозит до шести лет лишения свободы.

Эльвира ЯКУПОВА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Для пешеходов на Большой Черкизовской загорелся зелёный

❓ Не работает пешеходный светофор рядом с остановкой «Дворец творчества» на Большой Черкизовской улице со стороны пруда. Переходить дорогу опасно.

Валентина, Халтуринская ул.

Маргарита ИВАНОВА

В Центре организации дорожного движения сообщили, что пешеходный светофор на Большой Черкизовской улице рядом с остановкой общественного транспорта «Дворец творчества» со стороны

пруда отремонтировали. Специалисты устранили короткое замыкание сигнального кабеля. В настоящее время светофор исправен и работает в соответствии с заданной программой.

Единый транспортный портал Москвы [transport.mos.ru](https://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to\_deptrans\_bot

## На шоссе Энтузиастов починили остановку

❓ Крыша на остановке «МКНЦ» на шоссе Энтузиастов в сторону центра повреждена. Ждать автобуса во время дождя сыро и неприятно. А народу здесь много: напротив крупный медицинский центр.

Елизавета, Новогиреевская ул.

— Крышу на павильоне ожидания на остановке общественного

транспорта «Московский клинический научный центр имени Логанова» на шоссе Энтузиастов починили. В настоящее время она исправна и защищает пассажиров от дождя, они могут ждать нужный автобус в комфортных условиях, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Через данную остановку следуют автобусы №20, 214, 336, 385, 702 и маршрутки №104к и 1214к.

Маргарита ИВАНОВА

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
 Реестр недобросовестных юристов  
 Расторжение договоров с юристами  
 Жилищные и наследственные споры  
 Расторжение договоров ренты  
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

НЕ ПРИНЕСЛИ  
 ОЧЕРЕДНОЙ  
 НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
 ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ  
 (499) 647-6828

# Как устроена развязка у «Бульвара Рокоссовского»

Рассказываем о нюансах движения на новом участке Северо-Восточной хорды

**?** С большой радостью узнала из вашей газеты (№28, стр. 9) о том, что наконец-то открыли въезд на Северо-Восточную хорду с 5-го проезда Подбельского. Этого события с нетерпением ждали жители района Богородское. Но как съехать с СВХ на 5-й проезд и Бойцовую улицу, если ехать со стороны Щёлковского шоссе? А также каким образом добраться до Лосиноостровской улицы, заехав на хорду с Бойцовой?

Карташова Галина Ивановна, жительница района Богородское

## Километр без светофоров

Разворот при движении со стороны Щёлковского шоссе расположен перед поворотом на Лосиноостровскую улицу. Развернувшись в этом месте, до нового съезда с хорды на 5-й проезд Подбельского и Бойцовую нужно будет проехать по СВХ ровно 1 км в обратном направлении, что немного, если учесть, что трасса бесшумная.

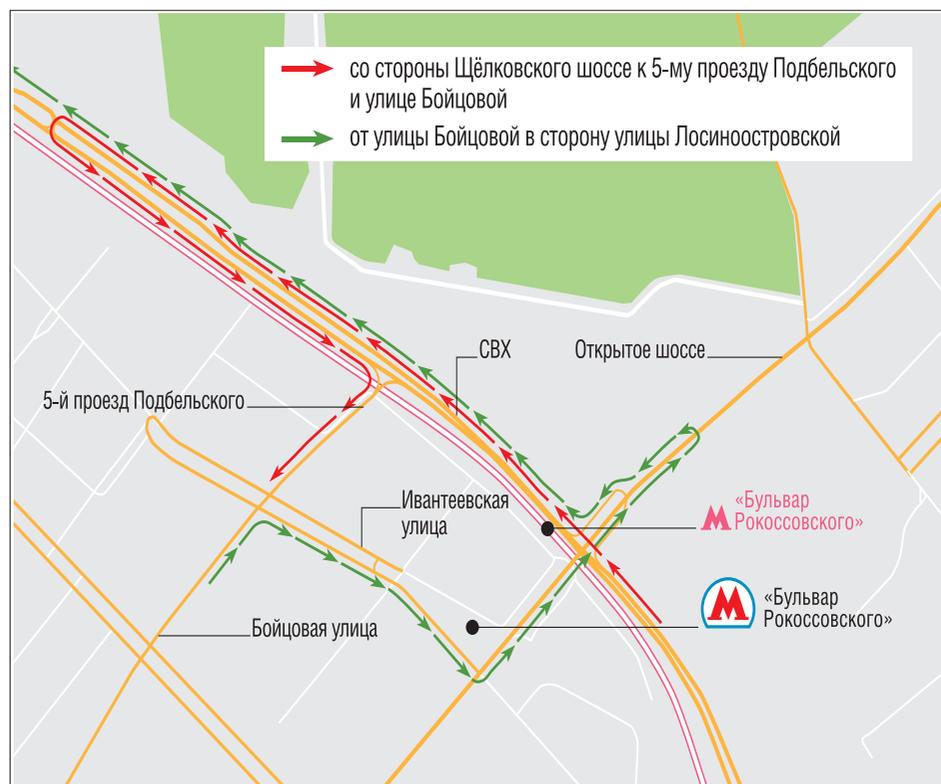
Ближайший разворот для движения в обратную сторону (в направлении Лосиноостровской улицы и в будущем Ярославки) можно совершить за Щёлковским шоссе. Для этого надо свернуть с хорды на Окружной проезд, с него — на Ткацкую и, про-

ехав по ней под СВХ, снова заехать на хорду. От 5-го проезда Подбельского до Ткацкой по хорде надо ехать 4 км.

## МЦК внесло коррективы

Но если вы едете от Бойцовой, можно поступить по-другому: по Ивантеевской доехать до Открытого шоссе, по нему — до остановки «Плодоовощ-

**От Бойцовой до въезда на хорду всего 2 километра**



ной комбинат», вскоре за ней развернуться и воспользоваться въездом с Открытого шоссе на хорду в направлении Лосиноостровской улицы. При этом весь путь от Бойцовой до въезда на хорду займёт 2 км.

По сути, новый съезд и

въезд на хорду с 5-го проезда Подбельского — это и есть часть большой развязки СВХ с Открытым шоссе. Почему же его не организовали ближе к Открытому шоссе? Как пояснили в Стройкомплексе Москвы, построить съезд с хорды непосредственно на

Открытое шоссе в сторону центра не было возможности из-за того, что в этом месте находится станция МЦК «Бульвар Рокоссовского». Поэтому и решено было разместить этот элемент развязки на соседней, параллельной улице.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### На Суздальской столкнулись три автомобиля

13 августа в восьмом часу утра мужчина за рулём «Хонды» следовал по Суздальской улице со стороны Большой Косинской. Не справившись с управлением, он врезался во встречную машину той же марки, стоявшую перед светофором у перекрёстка Суздальской и улицы Николая Старостина. От удара та откатилась назад, стукнув стоявший позади «Дэу». Пострадал водитель второй «Хонды». Он самостоятельно обратился в травмпункт, где ему поставили диагноз «сотрясение мозга».

### Врезался в столб на Свободном проспекте

14 августа во втором часу ночи водитель, управляя «Фольксвагеном», принадлежащим каршеринговой компании, двигался по Свободному проспекту в направлении Напольного проезда. Недалеко от перекрёстка с Саянской улицей «Фольксваген» врезался в фонарный столб. Пострадали двое пассажиров легковушки. Обоих пришлось госпитализировать.

### Упал со скутера на Красносолнечной

15 августа около часа дня водитель скутера «Ирбис» ехал по Красносолнечной улице со стороны Большой Косинской. Напротив дома 11 он не справился с управлением и упал. Скорая увезла скутериста в 68-ю больницу с ушибом головы.

ОГИБДД УВД по ВАО

## Татьяна Буцкая рассказала, как подготовить детей к школе после каникул

Лидер общероссийской общественной организации «Совет Матерей» педиатр **Татьяна Буцкая** в преддверии Дня знаний рассказала, как помочь ребёнку адаптироваться к учебному году, сохранить душевное равновесие и физическое здоровье в переходный период. Она отметила, что главное — избежать распространённых ошибок, которые могут усилить стресс.

Как показали недавние исследования, 65% школьников испытывают стресс перед 1 сентября. У младшеклассников этот показатель достигает 78%. Татьяна Буцкая отметила, что основная причина стресса — выпадение из привычного ритма жизни.

— Многие дети во время летних каникул позже ложатся спать и позже встают. Чтобы переход на школьный режим



Ирина Уварова

не был резким, за несколько недель до начала учёбы сдвигайте время сна и подъёма, приближая его к привычному школьному, — поделилась Татьяна Буцкая.

По её словам, к школе нужно подготовиться заблаговременно и это касается в первую очередь визита в поликлинику. Если специалисты диагностируют у ребёнка какие-то проблемы, вы сможете их решить

без ущерба для учёбы и очередей в поликлинике.

Татьяна Буцкая посоветовала начать с участкового педиатра, который позволит выявить возможные проблемы со здоровьем и проконсультирует, к каким профильным специалистам лучше обратиться. Она также перечислила узких специалистов, которых необходимо в преддверии 1 сентября посетить всем школьникам без исключения. Это ортопед, окулист, эндокринолог и дантист.

— Дантиста необходимо посетить как минимум раз в полгода. Окулист сможет взять под контроль зрение школьника и выявить его возможное ухудшение на ранней стадии. Что касается ортопеда, он нужен, чтобы исключить нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие и другие патологии. Он же порекомендует

ребёнку спортивную секцию, — пояснила Буцкая.

Лидер Совета Матерей добавила, что можно также пройти эндокринолога и гастроэнтеролога. Однако лучше всего проконсультироваться с педиатром, который в индивидуальном порядке составит список необходимых для посещения врачей.

Буцкая отметила, что родители часто спрашивают, надо ли в последние недели лета сажать ребёнка за учебники, чтобы он заблаговременно вошёл в учебный ритм. Этого делать не стоит: такой подход лишь усугубит стресс, который и так в том или ином виде неизбежен. Остаются два главных правила переходного периода: плавное сдвигание времени отбоя и подъёма, а также поход в поликлинику.

Игорь НИКОЛАЕВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(499) 647-6828**

**Объявление для пайщиков**

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
**8 (495) 297-02-42**  
www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ  
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД  
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

**от 15% до 20%**  
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

На правах рекламы 0848

# Узнайте, какой капитал хранит ваша шкатулка

*Может, взять и махнуть в отпуск на море? Или поменять машину?*

*А может, заняться наконец-то здоровьем или получить новую профессию?*

*Вы даже не представляете, как много возможностей хранит ваша шкатулка с украшениями. И если вы всё ещё их не использовали, то самое время дать шанс своим желаниям.*

*А когда ещё, если с каждым днём события и технологии меняются с космической скоростью, а в условиях нестабильной экономической ситуации и колебаний цен не всё зависит от нас.*

*Хотя, если вы знаете, что хранит ваша шкатулка с украшениями, всё намного легче.*

## Драгоценные изделия как инвестиции



Всегда в цене, т.к. стоимость на драгметаллы постоянно растёт



Надёжная финансовая подушка безопасности – даже в кризис реализуются хотя бы по наименьшей стоимости (лом на вес)



Инвестиция в будущее – передаются следующему поколению



Входят в топ-10 элитных товаров (другие – автомобили, монеты и т.д.) для вложений у состоятельных людей

**Р**ынок драгметаллов и золота во все времена не только оставался незыблемым, но и заметно рос. Всё началось в 1792 году, когда было установлено, что 1 унция золота (28,3 грамма) будет стоить 19,3 доллара. А через 200 лет, в 1978 году, цены на золото подскочили до 200 долларов. Сегодня этот негласный капитал только набира-

ет обороты и, кажется, уже ничто не сможет его остановить – в 2019 году мировые цены на золото превысили \$1400. Впервые цены на золото достигли шестилетнего максимума на фоне мирового экономического спада – стоимость выросла на 20 % и достигла рубежа в 1500 долларов за унцию. 27 июля 2020 года стоимость

золота поставила новый рекорд – \$1943,9275 за тройскую унцию, а инвесторы продолжают вкладывать средства в свои шкатулки. Надо ли говорить, что это капиталовложение – одно из самых популярных. Однако в самой шкатулке нет никакого смысла, если украшения не работают на вас, когда вам нужны средства.

## Что нужно знать об оценке ювелирных изделий

Хотите точно знать, сколько стоит ваше украшение, а может, собираетесь выяснить цену подарка? Существует только один верный способ получить ответ – сделать запрос специалисту на экспертизу ювелирного изделия. Профессиональная экспертиза – процесс очень сложный и требующий хорошей квалификации специалиста. Не всегда доступный без обучения оценщика и наличия геммологической лаборатории в компании. Поэтому мест, где можно провести экспертизу ювелирного изделия в Москве, не получив ошибочную оценку, не так уж много.

### 5 секретов правильной оценки украшений:

- Оценка должна проводиться в вашем присутствии.
- Вы обязательно должны получить оценочное заключение, но при условии предъявления паспорта.
- Проверка оттиска пробы, взвешивание – обязательные этапы.
- Для украшений с драгоценными камнями проводится оценка вставки: устанавливается подлинность (имитатор, фианит, настоящий бриллиант и т. д.) и оценивается качество камня. В случае цветных вставок устанавливается или подтверждается принадлежность к тому

или иному сорту драгоценных камней.

- Эксперт-оценщик должен ответить на все вопросы о качестве вашего украшения, сориентировать по стоимости, раскрыть возможности продажи или получения денежных средств взамен на ненужные украшения.

*Точная оценка бриллиантов возможна не везде. Ищите экспертов-геммологов, учитывающих все особенности украшения, а не только вес, пробу и тип изделия.*

*Хотите быть уверенными в будущем – планируйте его сегодня. Всё в ваших руках!*

**ЗАЛОГ  
УСПЕХА**

## УЗНАЙТЕ СТОИМОСТЬ ВАШИХ УКРАШЕНИЙ

### БЕСПЛАТНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

- ✓ Точная высокая оценка украшений с бриллиантами и драгоценными камнями
- ✓ Собственная геммологическая лаборатория
- ✓ 12 лет на ювелирном рынке
- ✓ 50 комфортных филиалов открыты для вас 7 дней в неделю

**+7 495 431 61 30 | WWW.ZU.RU**



Оценочное заключение/Сертификат предоставляется только при предъявлении паспорта и заполнении анкеты. Услуга оказывается ООО «Залог Успеха «Ломбард», ОГРН 1097746431991 ИНН 7733706230 Уведомление Государственной инспекции пробирного надзора по г. Москве и Московской области № ЮЛ7701600461 от 15.12.2015 г.



# Нужны канцтовары и спортивная форма

Фонд в Ивановском помогает собрать детей-сирот в школу. Вы можете присоединиться

**▶** Благотворительный фонд «Созидание» на Магнитогорской улице поддерживает более 2500 малообеспеченных и попавших в трудную жизненную ситуацию семей из разных регионов. Участвовать в благотворительных акциях может каждый.

## Подарили детдомовцам игровую площадку

Недавно фонд оборудовал игровой площадкой дом ребёнка в Татарстане, где живут дети с ограниченными возможностями. На улице им просто негде было играть.



Приём подарков в фонде прекращается только в выходные

Предоставлено Благотворительным фондом «Созидание»

## К школьным принадлежностям можно добавить настольные игры

— Вот уже около 40 лет здесь принимают на попечение детей-сирот и малышей с инвалидностью от одного месяца до четырёх лет. Сегодня в доме ребёнка больше 100 воспитанников, — рассказали в фонде.

В новом доме малыши не только живут, но и проходят реабилитацию, почти 80% из них обретают новые семьи.

## Купите ребёнку школьный набор

Перед началом учебного года «Созидание» всегда проводит акцию «Соберём ребёнка в школу».

— Сейчас очень нужны наборы для первоклассников, — говорит сотрудница фонда Анна Михайлова, — ранцы для малышей и рюкзаки для детей постарше, мешки

для сменной обуви, а также тетради, дневники, ручки и карандаши, линейки, альбомы для рисования, краски, кисточки, ножницы, цветная бумага, клей, точилки, пластилин. Всегда требуется форма для уроков физкультуры, кеды и кроссовки. Можно добавить настольные игры, материалы для творчества, книжки-раскраски — они должны быть небольшого формата, чтобы войти в почтовую коробку. Но надо учесть, что не подойдут учебники, методички, учебные

## Куда привезти

Всё собранное можно привезти в фонд в любой рабочий день с 8.30 до 17.00, предварительно позвонив по тел. **(499) 308-5292**. Адрес благотворительного фонда «Созидание»: ул. Магнитогорская, 9, офис 620. Сайт: [bf-sozidanie.ru](http://bf-sozidanie.ru)

пособия и рабочие тетради по предметам.

Оксана МАСТУГИНА

## СОВЕТЫ ДОКТОРА ЕЛЕНА КАЦ

### Чтобы физра стала физкультурой

Как ни странно, многие родители называют самым проблемным уроком для ребёнка не математику, не литературу, а физкультуру. Педагоги и эксперты давно подметили, что дети зачастую неохотно посещают эти уроки и стараются всеми правдами и неправдами получить освобождение. Почему так происходит и как привить ребёнку любовь к спорту, к движению, мы попросили рассказать главного врача детской городской поликлиники №7 **Елену Кац**.

— Физическая активность ребёнку совершенно необходима: она повышает иммунитет, активизирует обменные процессы, насыщает организм кислородом, что способствует активной работе мозга, благотворно влияет на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, — говорит доктор. — Существуют рекомендации Роспотребнадзора: проводить не менее трёх уроков физкультуры в неделю. При этом следует учесть, что у первоклассников должно быть четыре урока в день и один день в неделю, пятый, — физкультура. Во 2-4-х классах, соответственно, не более пяти уроков и раз в неделю шесть, включая физкультуру.

Тем не менее приходится часто сталкиваться с тем, что ребёнок избегает уроков физкультуры. На это есть разные причины. Многие дети стесняются своей внешности или избыточного веса, который подчёркивает спортивную форму. Кстати, это очень серьёзная проблема: по данным Минздрава России, на конец 2020 года до 15% школьников весили больше нормы. К сожалению, этому способствует объективное снижение двигательной активности детей из-за гаджетов и популярность фастфуда.



Виктория Морозова

Другая распространённая причина: ребёнку неинтересна учебная программа, он не хочет заниматься гимнастикой либо теми игровыми видами, которые предлагает учитель. Отсюда, кстати, пренебрежительное слово «физра», которым дети именуют нелюбимый предмет. Это уже в сфере компетенции педагогов. Насколько я знаю, сейчас активно дискутируется вопрос об изменении программы занятий физкультурой, о включении в неё элементов фитнеса для девочек и силовых упражнений для мальчиков.

Нас же интересует вопрос: что делать, если ребёнок не хочет заниматься физкультурой? То же, что и с остальными предметами: мягко, аргументированно убеждать в необходимости движения. Рассказывать о том, что физкультура приносит не только отличное здоровье, но и формирует красивое тело. Здесь, кстати, могут помочь примеры актёров или спортсменов, которые нравятся ребёнку. Исключить из рациона семьи фастфуд и газированные напитки, частое употребление мучного и сладкого, перекусы между основными приёмами пищи.

Но главное — личный пример. Если вы хотите, чтобы ребёнок рос здоровым, занимайтесь физкультурой и спортом вместе с ним, даже если на это не хватает времени. Ведь главное — здоровье детей.

Илья ОРЛОВ

**Московский финансово-юридический университет МФЮА**

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.  
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

**3-я Кабельная улица, дом 1**

**Бюджетные места**

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

**Колледж МФЮА**

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

**Высшее образование**

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

**Ведётся приём на все формы обучения**

**8 (495) 673-21-15**  
**8 (495) 673-19-70**  
**8 (495) 221-10-01**  
[www.mfua.ru](http://www.mfua.ru)

## ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

6	5	4	1	8	7	2	9	3
8	3	9	6	5	2	7	4	1
2	1	7	9	4	3	5	6	8
3	4	5	8	7	1	9	2	6
7	9	6	2	3	5	8	1	4
1	8	2	4	6	9	3	7	5
5	6	1	7	9	8	4	3	2
9	2	3	5	1	4	6	8	7
4	7	8	3	2	6	1	5	9

## ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

8	1	6	5	2	3	9	7	4
4	2	3	8	7	9	1	5	6
7	5	9	4	1	6	2	3	8
5	7	8	2	3	1	6	4	9
6	3	1	9	4	8	5	2	7
2	9	4	6	5	7	8	1	3
3	8	7	1	9	2	4	6	5
9	4	2	7	6	5	3	8	1
1	6	5	3	8	4	7	9	2

Смотрите подробности на сайте [NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

## АФИША

## Духовой и джазовый концерты в Измайлово

25 августа Измайловский парк приглашает на живой концерт духового оркестра и джазового коллектива. Духовой оркестр выступит с 18.00 до 19.00, а джазовый коллектив — с 19.00 до 21.00. Предварительная регистрация по ссылке на сайте парка [izmailovsky-park.ru](http://izmailovsky-park.ru) в разделе «Чем заняться». Матка обязательна.



## Учимся вязать крючком с «МосАртТом»

Научиться вязать крючком поможет мастер-класс культурного центра «МосАртТом». Понадобятся только вязальный крючок и пряжа. Мастер-класс можно найти на официальном сайте центра [mosartcentre.ru](http://mosartcentre.ru) в разделе «События» — «МосАртТом онлайн» — «Попробуйте сделать что-то новое своими руками».



## Спортивные выходные в Перовском парке

В Перовском парке возобновились спортивные выходные. В субботу можно: позаниматься йогой — в 10.00; провести функциональную тренировку — в 12.00; посетить занятия dance mix — в 14.00. В воскресенье: в 10.00 — йога, в 12.00 — воркаут-тренировка, в 14.00 — занятие по стретчингу. Понадобятся спортивный костюм, кроссовки, предварительная регистрация и QR-код о вакцинации. Форму регистрации можно найти на странице парка «ВКонтакте» [vk.com/parkperovskiy](http://vk.com/parkperovskiy). Сбор участников — на главной аллее у сцены рядом с павильоном «Здоровая Москва».

Мария ГОРБУНОВА

Объявляется набор в сводный хор регентско-певческих курсов «Благовзвучие»

для участия в концертах, фестивалях и в церковных службах в качестве певчих!  
[maronlik.wixsite.com/maron-lik](http://maronlik.wixsite.com/maron-lik), ул. Б. Якиманка, д. 38. Запись: тел. 8-916-790-18-90, [sergey-natalja@yandex.ru](mailto:sergey-natalja@yandex.ru)

реклама 1217

# А не хочешь драться — пой!

## Житель Ивановского увлётся боевым искусством капозэйра и увлёт других

Капоэйра — афробразильское боевое искусство, сочетающее в себе танец, акробатику, ударную технику. Житель Магнитогорской улицы Денис Пушкарёв занимается им вот уже 12 лет. А сейчас преподаёт в досуговом центре «Соколинка».

### Ей — танцы, ему — единоборства

Денису с детства нравились фильмы с Ван Даммом и другие боевики, в которых есть высокие удары ногами, сальто и прочие акробатические трюки. — Я всю жизнь занимался спортом — каратэ, прыжками в воду, дзюдо, тайским боксом. Но ничто не могло меня понастоящему увлечь, — рассказал он. — Когда вернулся из армии, мы с моей девушкой стали искать вид спорта, которым можно заняться вместе. Ей нравились танцы, а мне — единоборства. Так и пришли в капозэйру.

Кстати, капозэйру любит популярный французский актёр Венсан Кассель, он её занимается около 30 лет. Говорят, что сцену ограбления в фильме «12 друзей Оушена» придумали специально для Касселя. В ней он, танцуя, обходит лазерную сигнализацию в музее.



Денис Пушкарёв (справа) преподаёт капозэйру взрослым и детям

Ольга Чуменко

### Бой под музыку

Капоэйра зародилась в Бразилии во времена рабства. Тогда рабам из Африки было запрещено изучать какие-либо боевые техники. И они создали капозэйру, выдавая её за танец.

— Люди собираются в круг — роду, играет музыка, звучат песни на порту-

гальском. Двое в круге начинают как бы играть, — объясняет тренер. — Под медленную музыку они совершают плавные движения, изучая друг друга. Под умеренную — пробные тычки, пытаюсь вывести противника из равновесия. А под быструю уже наносят настоящие удары.

По словам Дениса, выходят друг против друга разного возраста и даже пола — женщины против мужчин, подростки против взрослых. Возрастные и весовые категории есть только на официальных соревнованиях.

— Девушки — очень хитрые соперники, — замечает Денис. — Помню, как в одной роде миниатюрная девушка вышла против крупного мужчины весом больше 90 кг. Когда он делал колесо и стоял на руках, она бодала его головой — этот при-

**Этим видом спорта 30 лет занимается популярный французский актёр Венсан Кассель**

## Училище олимпийского резерва приглашает спортивных пенсионеров

С августа возобновились очные занятия проекта «Московское долголетие». Училище олимпийского резерва №1 Москомспорта на 16-й Парковой, 17, стр. 2, приглашает пенсионеров на занятия по общефизической подготовке, скандинавской ходьбе и футболу. Для очных занятий на свежем воздухе потребуются QR-код, подтверждающий защиту от COVID-19.

— Участники проекта — люди разные, поэтому нагрузку даю дозированно, с кем-то приходится занимать-

ся индивидуально, — рассказал тренер по футболу Гиа Чхаидзе. — Люди засиделись; есть такие, кто записался сразу во все секции, чтобы заниматься каждый день. Кто-то едет с дачи три часа, кто-то — из Мытищ.

В футбольную секцию одним из первых записался Юрий Баранов — старожил нашего округа. Он играет в футбол с восьми лет. А недавно пришёл из армии его внук. Теперь вот собирается заниматься спортом вместе с дедом.

— Мы открыли две-

голетию», как только появилась такая возможность, — отметил директор МССУОР №1 Герман Скоропупов. — Спортивный комплекс располагает оборудованными залами для борьбы, дзюдо, бокса, настольного тенниса, спортивной и художественной гимнастики, прыжков на батуте. Есть футбольное поле, лукодром, строится бассейн.

Записаться на занятия, узнать расписание и задать вопросы можно по телефону 8-961-398-4943.

Галина ПОГОДИНА



На 16-й Парковой ветераны могут вспомнить футбольную юность

Предоставлено МССУОР №1

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Абсолютно **быстро** аренда/продажа.  
Т. 8-915-459-6950  
• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина  
• Услуги риелтора.  
Т. 8-925-700-1930

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-39-24

• Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Выезд бесплатно.  
Т. 8 (499) 964-6964  
• Ремонт стиральных машин и холодильников.  
Т. 8-969-777-2896  
• Ремонт телевизоров.  
Т. 8-926-988-5822

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.  
Т. 8 (495) 532-9781  
• Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056  
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212  
• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137  
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

• **Выкуп книг, посуды.**  
Т. 8-925-509-2894  
• Домашнюю библиотеку.  
Т. 8-916-594-8147  
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 241-1952

**БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ**  
**8 (495) 769-74-09**

• **Купим книги.**  
Т. 8 (495) 721-4146  
• Куплю бижутерию, украшения СССР. Т. 8-916-886-2993  
• Куплю оптику, фотоаппараты, бинокли, микроскопы.  
Т. 8-925-509-2892  
• Куплю радиодетали.  
Т. 8-903-125-4010  
• Ткани, бижутерия.  
Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды.  
Т. 8-926-979-9915, Анатолий  
• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8-903-559-1677  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 589-0078  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Переезды. Т. 8 (495) 517-4472

**РАЗНОЕ**

• **Дезинфекция.**  
Т. 8 (495) 601-2748  
• Уничтожим насекомых.  
Т. 8 (495) 978-6006

**РАБОТА**

• Административная.  
Т. 8-964-528-7175  
• Администратор.  
Т. 8-916-905-4929  
• В типографию требуются брошюровщицы-переплётчицы с опытом работы. Оплата сдельная, дневные и ночные смены. Т. 8-985-811-4696  
• Охранник в офис. Соцпакет.  
Т. 8 (499) 783-0226  
• Продавец. Продажа продуктов питания. Балашиха.  
Т. 8-915-350-1707  
• Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу.  
Т. 8-905-700-3366  
• Работа. Т. 8-929-615-6064  
• Требуется уборщица.  
Т. 8-925-046-2403

**ТРЕБУЕТСЯ**

**РАЗНОРАБОЧИЙ, ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ РАБОЧИЙ**  
на стекольное производство (в районе Перово). Трудоустройство по ТК РФ. Зарплата от 30 т. р. плюс сверхурочные оплачиваются дополнительно.  
8-903-185-43-41

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563  
• Адвокат по наследству.  
Т. 8-919-125-5067  
• Юристы. Работа по результату. Льготной категории граждан предоставляются скидки.  
Т. 8 (495) 920-7696

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

• Автонавесы.  
Т. 8 (495) 979-5592  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Маляры. Т. 8-926-317-0315

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЬЕНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
[www.int-okna.ru](http://www.int-okna.ru)

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬЕНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 сентября москитная сетка в ПОДАРОК!  
Подробности по тел. 8 (495) 532-71-88

• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!  
Т. 8-967-555-8049

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-5059**  
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир, комнат.  
Т. 8-985-303-3002  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-926-024-0665

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
**Т. (495) 514-79-52**

• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388

Приём строчных объявлений в газету «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» по тел. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** Балконов • лоджий  
AL proveda  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)  
**8 (495) 543-53-97**  
**8 (495) 782-54-48**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828**

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 13

**СКАНВОРД**

							Тянул репку первым			
Научная конференция	Ион. Цикл. Дроги. Виль. Ора	Нуждается в разгадке	Корона патриарха	Длинная повозка без кузова			Огненный волшебник			
Дитя лягушки	Такофно. Пярасо. Затака.									
	Сор. Лада. Коно. Авокат.	Странствия театра	Недруг прогресса	Нулевой на стройке			Вещун в тоге			
	ки. Район. Лук. Столяр. Мыло.									
	чик. Антиквар. Выкуп. Поли.									
	ум. Дед. Гастроли. Район. Лет-									
	<b>ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Симпози-он</b>	Сугочная порция пищи								
	<b>ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД</b>	Продавец в стиле ретро	Заряженный атом	Трезубец для сена			Отскок пули			
	Пилот	Уличный телефон	Изгородь из жердей							
			Прицеп к ишаку	Коньки на колесах						
	Калым за невесту	Сектор города		Слезоточивый овощ						
			Стих подхалима	Эквивалент шила						
	Деревянных дел мастер	Таможенная пошлина								
	Страна в Африке	Возлюбленная (поэт.)								
			Защитник на суде							

**Смотрите новости на сайте NEWSVOSTOK.RU**

**СУДОКУ №1**

		4	1	8				3
8		9	6		2		4	1
2	1			4	3	5	6	
	4		8			9	2	
	9	6		3	5			4
1		2		9	3	7	5	
5		1		9	8		3	
	2	3	5			6		7
		8		2	6	1	5	

**СУДОКУ №2**

	1		5	2	3	9		4
4	2		8		9	1		
7		9			6		3	8
5		8		3			4	
	3		9	4		5		7
2		4		5	7		1	3
	8	7		9		4	6	
	4			6			8	1
1		5	3	8		7		2

**Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяина**

**В ДОБРЫЕ РУКИ**

**Боцман**  
Коричневый длинношёрстный красавец среднего размера. Боцман шесть лет. В приюте полгода, до этого жил в качестве сторожа на стройке. Охранные навыки развиты отлично, но очень добр: на незнакомых людей только лает.



**Карим**  
Изящный и спокойный Карим станет для своего хозяина настоящим другом. Собаке два года, знает поводок и очень любит прогулки. Хорошо ладит с другими животными. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Эльвира ЯКУПОВА



РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



# Ещё в школе решил стать командиром

«Моему свёкру жителю Сокольников полковнику в отставке Виктору Николаевичу Анисимову 95 лет», — написала нам Галина Анисимова.

На фото 1937 года третьеклассник Витя Анисимов читает «Пионерскую правду». В ней напечатана заметка о знаменитом беспосадочном перелёте Москва — Северный

полюс — Ванкувер, который совершили на самолёте АНТ-25 Чкалов, Байдуков и Беляков. Уже тогда Витя решил, что обязательно станет командиром Красной армии. Так и случилось.

После школы его направили в артиллерию. Во время войны был командиром орудийного расчёта. Потом служил механиком в авиа-

ционном полку. И, наконец, перевод в органы госбезопасности. Вечерами учился в Московском институте международных отношений. Второй снимок сделан в августе 2021 года. «У Виктора Николаевича отличная память, — добавляет Галина, — и он с удовольствием делится воспоминаниями и опытом со всеми, кто его об этом просит».



Из личного архива



Артур Новосильцев

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы. Ваш «ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Каждой собаке по поводку

В прошлый раз мы спросили у наших читателей, как они относятся к выгулу собак без поводка. 63% опрошенных выбрали вариант ответа: «Плохо: животные должны ходить на поводке в общественных местах». 32% проголосовавших признались, что к собакам без поводка относятся нормально, ведь и псам нужно побегать. И ещё 5% склонились к тому, что на поводке стоит выгуливать только больших собак. В опросе приняли участие более сотни наших читателей.

В округе произошло несколько крупных ДТП. На Русаковской набережной мотоциклист сбил на переходе двух женщин, одна из них погибла. На дублёре шоссе Энтузиастов автобус не уступил дорогу мотоциклисту, тот погиб. В аварии на Верхней Первомайской по вине пьяного водителя пострадал ребёнок-пешеход, шедший по тротуару.

### А вы соблюдаете правила ПДД?

- 1 Конечно! У меня одна жизнь.
- 2 Иногда позволяю вольности, но не грубые.
- 3 Перехожу дорогу где положено.
- 4 Я пешеход и хожу где хочу.

Проголосовать можно на главной странице сайта [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В Преображенском спасли маленькую летучую мышь

В газете «Преображенка для вас» рассказали, как на Большой Черкизовской в дупле одного из деревьев нашли маленькую летучую мышь. Рукокрылое оказалось красно-книжным видом. Её достали из дупла и передали специалистам.

Все новости района Преображенское



### В Лосином Острове пресекли танцы на углях

В газете «Гольяново» напечатана заметка о том, как инспекторы Лосиногостовского района заметили людей, которые разожгли огромный костёр, разбили палаточный городок и, по словам самих отдыхающих, собирались ходить по углям и битым стёклам. Планы пришлось отменить. Любителям острых ощущений выписали штраф.

Все новости района Гольяново



### В Измайлове нашли «взъерошенные» грибы

В газете «Измайлово» рассказали, что в местном парке нашли целую поляну странных грибов: внешне они как будто «взъерошены». По словам экологов, это чешуйчатка. Есть эти грибы нельзя.

Все новости района Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
 СЧИТАТЕЛ@INTERNET.RU  
 ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

## АНЕКДОТЫ



- В магазине ковров: — Мне в детскую что-нибудь не очень маркое... — Сколько детей? — Семеро. — Лучше сразу заасфальтируйте!
- — Кило двести. С вас 350 рублей. — Хм, вы знаете, я работаю учителем математики...

— Э-э-э, точнее, 300 рублей.  
 — В старших классах!...  
 — 1 килограмм 154 грамма. С вас 275 рублей 48 копеек.

● Если помидор — ягода, можно ли называть кетчуп вареньем?  
 И как красота может спасти мир, если она всё время требует жертв?  
 И почему боксёрские пер-

чатки называют перчатками, если они варежки?

● Медуза живёт на Земле более 500 млн лет, почти бессмертна и при этом совсем не имеет мозга. Этот факт даёт надежду миллионам людей...

● Если женщина в вашем присутствии говорит: «Какая же я дура!», это вовсе не значит, что вы имеете право с ней соглашаться.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№32 (413) АВГУСТ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.  
 Шеф-редактор И.А.Панков.  
 Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.  
 Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2354. Подписано в печать 19.08.2021 г. Выход в свет 20.08.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+