

17-19 СЕНТЯБРЯ ПРОХОДЯТ ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДУМУ

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№36 (417)

СЕНТЯБРЬ
2021



**Сергей
Собянин:**
«Новое жильё
получат
ещё 6,5 тысячи
москвичей»

стр. 7

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Домой вернулась на коне

Семиклассница из ВАО Ева Епихова
победила во всероссийском турнире
по пони-биатлону на Красной площади

стр. 6

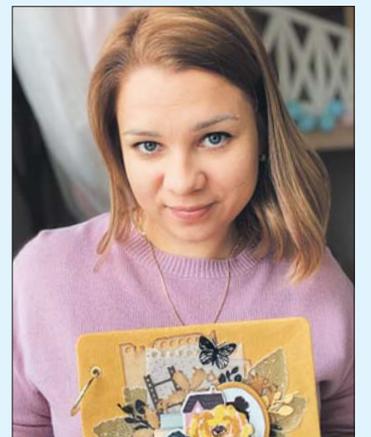


На
избирательных
участках
соблюдены
все меры
безопасности

стр. 4

В районе
Новокосино
создали зону
отдыха
для детей
и взрослых

стр. 9



Жительница
Измайлова
создаёт
уникальные
фотоальбомы

стр. 14



Мэр Москвы Сергей Собянин:

В условиях незакончившейся пандемии COVID-19 электронное голосование является наиболее безопасным способом реализовать своё право на участие в формировании органов власти.

Более 2 млн 14 тысяч москвичей подали заявления о своём желании проголосовать удалённо на выборах в сентябре текущего года. Об этом говорится в сообщении на официальном сайте мэра столицы.

Все документы проверяет ЦИК

Уточняется, что с 17 по 19 сентября жители столицы будут выбирать депутатов Госдумы РФ, в двух округах пройдут довыборы в Мосгордуму, а в районе Щукино состоятся выборы муниципальных депутатов. На выборах всех уровней будет применяться как обычное голосование на участке, так и дис-

танционное электронное голосование.

Все заявки проходят тщательную проверку в ЦИК России и других организациях. Обо всех изменениях статуса своего заявления москвичи смогут узнать из уведомлений в «Личном кабинете» на mos.ru, с помощью СМС и по электронной почте.

Благодаря совершенствованию системы электронного голосования количество отказов в регистрации на онлайн-голосование стало в два раза меньше, чем в 2020-м, когда москвичи высказывали своё мнение о поправках в Конституцию.

«Причиной отказа может стать то, что указанный в заявлении адрес не совпадает с регистром из-

Не потерять голос

Выбравших онлайн-голосование исключат из списка избирателей на участке

Функция «Отложенное голосование»



бирателей или данными портала госуслуг или mos.ru», — пояснил в интервью РИА «Новости» член ЦИК Антон Лопатин.

Накануне голосования горожане получают сообщение о том, смогут ли они проголосовать онлайн. Тех, кто примет участие в электронном голосовании, исключат из реестра голосующих на избирательных участках. Бумажный бюллетень на избирательном участке им не выдадут.

Система хакерам не поддалась

Московская система онлайн-голосования готова к выборам и защищена от кибератак, уверен начальник управления по совершенствованию территориального управления и разви-

тию smart-проектов Правительства Москвы Артём Костырко.

— У нас есть несколько заготовок, чтобы все граждане, которые записались на дистанционное электронное голосование, были уверены, что всё пройдёт нормально. В любом случае они получают доступ к бюллетеню, — отметил он.

Проголосовать онлайн можно будет в любое время

Об участии в онлайн-голосовании москвича предупредят за день

с 8.00 17 сентября до 20.00 19 сентября. Для этого необходимо авторизоваться в «Личном кабинете» на портале мэра, перейти в специальный раздел портала, посвящённый электронному голосованию, и нажать на кнопку «Проголосовать».

Во время тестирования системы электронного голосования ни одному из хакеров не удалось её взломать и повлиять на итоговые результаты выборов. Защищённость системы обеспечивают технические особенности применяемой технологии хранения информации. У дистанционного голосования не существует одного сервера, пробив защиту которого можно что-то изменить или фальсифицировать. До окончания голосо-

вания невозможно получить и доступ к его результатам. Ключ разделён на восемь частей. Четыре переданы представителям парламентских партий, по одной остаётся в ЦИК РФ, комиссии по электронному голосованию, у Минцифры и в «Ростелекоме». Чтобы узнать результат, надо собрать их воедино. Только тогда начнётся окончательный подсчёт голосов.

В систему также внесены новации: к примеру, любой избиратель сможет воспользоваться новой функцией «Отложенное голосование». Если во время голосования у москвича пропадёт Интернет или сломается компьютер, через три часа избиратель сможет с любого устройства снова зайти в «Личный кабинет», получить свой не до конца заполненный бюллетень и завершить процедуру волеизъявления. Стоит помнить, что такая возможность будет у гражданина лишь в течение 24 часов.

Онлайн-голосование теперь доступно людям с нарушениями зрения. Слабовидящие и незрячие избиратели могут сделать выбор с помощью программ экранного доступа (скринридеров). Они работают по аналогии с голосовыми помощниками и озвучивают показанный на экране текст. Ещё одно нововведение — высокая контрастность текста и кнопок.

Игорь СИБИРЯКОВ

Как будут проходить розыгрыши «Миллиона призов»

Москвичи, которые проголосуют онлайн, станут участниками розыгрыша. Определение победителей будет проходить в эфире канала «Москва 24» с 18 по 20 сентября ежедневно с 9.00 до 10.00. Каждый проголосовавший избиратель участвует только в одном розыгрыше.

18 сентября в розыгрыше участвуют москвичи, проголосовавшие 17 сентября с 8.00 до 20.00.

19 сентября в розыгрыше участвуют москвичи, проголосовавшие 17 сентября после 20.00 и 18 сентября до 20.00.

20 сентября в розыгрыше участвуют москвичи, проголосовавшие 18 сентября после 20.00 и 19 сентября до 20.00.

Победителям придёт СМС о выигрыше. Для получения приза необходимо будет активировать присланный ранее код на сайте акции ag-vmeste.ru/4. Сделать это можно начиная с 12.00 в день розыгрыша до 30 сентября 2021 года.

Обменять баллы на поощрения можно до 31 декабря 2021 года. А получить поощрения можно до 1 апреля 2022 года.

Актёр Павел Трубинер: «Воспользуюсь своим правом — проголосую дистанционно»

Актёр Павел Трубинер хорошо знаком зрителям. Он снялся в десятках картин, среди которых — «Хождение по мукам», «Грач», «Великая», «Чёрное море», «Небеса подождут». Скоро на телеэкраны выйдет сериал «Медиум», где у Павла одна из главных ролей. Сейчас он плотно занят на съёмках и на вопрос «ВО», как будет голосовать на выборах 17-19 сентября, однозначно ответил: «Дистанционно».

— Это действительно удоб-

ная форма голосования, — сказал Павел, — тем более что во время выборов я буду в киноэкспедиции. Среди моих знакомых довольно много людей, которые выбрали именно этот вариант. Мне кажется, что электронное голосование увеличит количество тех, кто примет участие в выборах депутатов Госдумы. Если у нас есть такое право, странно было бы им не воспользоваться.

Ирина КОЛПАКОВА





В редакцию «ВО» обратились читатели, которые голосуют на избирательных участках.

На вопросы москвичей о нюансах очного голосования ответили в окружной избирательной комиссии.

Пять вопросов о голосовании офлайн

1 Как узнать адрес своего избирательного участка?

Это можно сделать с помощью сервиса mos.ru/vote-map. Здесь находится электронная карта Москвы с нанесёнными на неё точками расположения избирательных участков. Нужно ввести в поисковую строку адрес своей регистрации, и система покажет адрес и номер телефона избирательного участка, даже поможет проложить к нему маршрут. Также избирателям, которые голосуют на участках, готовы помочь специалисты единой справочной службы Правительства Москвы по тел. (495) 777-7777.

Заявление о голосовании на дому можно подать как письменно, так и устно

2 Чем помогут на избирательном участке людям с инвалидностью?

Незрячие люди либо их представители могут до посещения избирательного участка узнать по телефону УИК о наличии необходимого спецоборудования. Это трафареты для самостоятельного заполнения бюллетеней, а также текстовая информация, набранная шрифтом Брайля. При их отсутствии избиратель, не имеющий возможности самостоятельно рас-

Что надо знать тем, кто собирается прийти на избирательный участок

Правила голосования с использованием комплекса обработки избирательных бюллетеней (КОИБ)

С заполненным бюллетенем подойдите к комплексу обработки избирательных бюллетеней

При зеленом фоне экрана вводите бюллетень

При красном фоне экрана вводить бюллетень нельзя. Ждите

ПРАВИЛА ВВОДА
ВВОДИТЕ БЮЛЛЕТЕНЬ

- только по одному
- только в расправленном виде
- только текстом вниз, узкой стороной вперед

**! Не вводить несколько бюллетеней одновременно.
! Не складывать бюллетень**

Кнопка помощи
Выдача голосовых сообщений о правилах голосования

Спасибо за участие в голосовании!

писаться в получении избирательного бюллетеня или заполнить его, может воспользоваться помощью другого избирателя (пункт 10 Федерального закона №64). В этом случае гражда-

нин должен устно известить о своём намерении членов УИК. Тогда в соответствующей графе списка избирателей указываются фамилия, имя, отчество, серия и номер паспорта или доку-

мента, заменяющего паспорт, лица, оказывающего помощь избирателю.

Не имеют права оказывать данную помощь члены комиссии, наблюдатели, доверенные лица кандидата.

3 Как быть, если бюллетень испорчен?

При заполнении избирательного бюллетеня следует поставить любой знак в квадрате справа от названия политической партии или кандидата, в пользу которого сделан выбор. При наличии более одного знака или при отсутствии каких-либо знаков бюллетень считается недействительным.

Если же избиратель ошибся при заполнении избирательного бюллетеня, он может обратиться к члену УИК, выдавшему ему ранее бюллетень, с просьбой выдать новый бюллетень взамен испорченного. Член УИК изымет у избирателя испорченный избирательный бюллетень и выдаст новый. А в графе «Особые отметки» списка избирателей напротив фамилии данного избирателя сделает отметку: «Выдан бюллетень взамен испорченного». Следует помнить, что избиратель не может злоупотреблять своим правом и при неоднократном обращении о выдаче нового бюллетеня ему может быть отказано.

4 Как проголосовать на дому?

Избиратели, которым сложно выйти из дома по состоянию

здоровья, из-за инвалидности, или занятые уходом за больными близкими могут проголосовать на дому. Заявление о голосовании на дому можно подать как письменно, так и устно (передать его в УИК могут родственники, соседи, а также социальные работники) или по телефону УИК или ТИК. Понадобится указать ФИО избирателя, его место жительства и контактный телефон, а также ФИО лица, подающего заявление. В период с 8.00 до 20.00 17, 18, 19 сентября на дом придут члены избирательной комиссии. Они принесут бюллетени для голосования и переносной ящик для голосования, а также информационные материалы о выдвинутых партиях и кандидатах.

Заявление (устное или письменное) в участковую избирательную комиссию нужно успеть подать до 14.00 19 сентября.

5 Как пользоваться КОИБом?

Большинство избирательных участков в Восточном административном округе города Москвы оборудованы комплексами обработки избирательных бюллетеней (КОИБ). Опускать бюллетень в КОИБ можно при горящем зелёном сигнале. Бюллетень должен быть в развёрнутом виде, текстом вниз. Опускать их нужно аккуратно, по одному.

Они открыты 17, 18 и 19 сентября с 8.00 до 20.00.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

На канатной дороге отработали спасение пассажиров

УЧЕНИЯ

На Лужнецкой набережной прошли учения по спасению людей на Московской канатной дороге. По учебной легенде из-за технического сбоя на высоте более 30 метров над рекой оказались заблокированными восемь кабинок с пассажирами.

Спасатели добирались к ним с помощью альпинистского снаряжения с роликовым механизмом. Пока один страховал на крыше, напарник открывал дверь, надевал на «пострадавших» специальные косынки, застегивал карабины и на тросе спускал людей вниз, где их подхватывали спасательные

катера и корабль «Полковник Чернышёв».

Полностью на эвакуацию потребовалось меньше часа. Все действия координировал береговой штаб.

— Каких-то аварийных ситуаций на канатной дороге, к счастью, ни разу не было, но мы регулярно их отработываем, — рассказал заместитель руководителя Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы Андрей Иванов. — Для спасения пассажиров канатной дороги могут быть задействованы катера, вертолёты, лестницы и подъёмные механизмы 50-метровой высоты.

Длина Московской канатной дороги, которая начинается на Воробьёвых горах и спускается к Лужникам, — 720 метров. Одновременно фуникулёр может перевозить 264 человека.

В арсенале спасателей — специальные верёвки, которые выдерживают до 300 кг. Косынки, которые надевают на пострадавших, тоже сделаны из сверхпрочных материалов. По словам Андрея Иванова, единственное, что может помешать эвакуации, — это страх пассажиров перед высотой. Но все спасатели обучаются основам психологии.

— В стрессовых ситуациях люди ведут себя по-разному: могут впасть в истерику или, наоборот, в ступор, — рассказывает психолог пожарно-спасательного центра Анна Белова. — Спасатели обучены психологическим приёмам, позволяющим успокоить и отвлечь человека от его страха.

Эльвира ЯКУПОВА



Даже во время учений людей спасали по-настоящему

Андрей Дмитриев

Выборы в штатном режиме

Участок на 1-й Владимирской был готов за два дня до начала голосования



Марина Коршакова заверила, что избирателям на её участке помогут соблюсти все меры предосторожности

Полный список избирательных участков в ВАО — на нашем сайте



Андрей Дмитриев

Быструю связь со штабом обеспечит специальное приложение

Чистоту процедуры голосования в этом году контролируют 16 тысяч наблюдателей, направленных на участки Общественной палатой г. Москвы. В своей работе они используют разработанное специально для них приложение «Мобильный наблюдатель». С его помощью наблюдатели связываются со штабом по контролю за выборами, могут сообщать о нарушениях и даже вызывать мобильную группу из общественного штаба и Мосгоризбиркома.

Приложение позволит также в режиме реального времени получить юридическую консультацию по нетипичным ситуациям на участке.

Впервые корпус наблюдателей московской Общественной палаты был сформирован в 2018 году. С тех пор его участники контролируют ход голосования и соблюдение закона на каждом избирательном участке столицы в дни выборов всех уровней.

Евгений БАКИН

чают бесплатную маску, могут воспользоваться антисептиками. На пол нанесена специальная разметка: она указывает избирателям безопасную социальную дистанцию полтора метра.

— Эти меры необходимы, — уверена она. — Только общими усилиями мы сможем противостоять коронавирусу.

Игорь СИБИРЯКОВ

Москвичи приступили к голосованию на выборах депутатов российского парламента 8-го созыва.

«Восточный» ждёт избирателей

В этом году жителям столицы предстоит выбрать тех политиков, которые будут представлять их интересы в Государственной думе. Как и положено по закону, территория города разделена на 15 избирательных округов. Районы Восточного округа входят в состав трёх из них: Перовского одномандатного №204, Преображенского одномандатного №205 и Бабушкинского одномандатно-

На участке избирателю дают маску и напоминают о безопасной социальной дистанции

го №196. Кроме этого, жителям района Новогиреево, а также части районов Вешняки и Ивановское предстоит выбрать депутата Московской городской думы. Всего в ВАО открыто 458 избирательных участков.

У избирателей есть возмож-

ность проголосовать в режиме онлайн. Многие ею воспользовались. Те, кто по каким-то причинам не смогли проголосовать онлайн, придут на избирательные участки. Как рассказала «ВО» председатель участковой избирательной комиссии №1146 Марина Коршакова, место для голосования было подготовлено за пару дней до старта выборов.

— Наша комиссия работает в здании дома творчества детей и молодёжи «Восточный» в районе Перово на 1-й Владимирской улице. Заранее во всех помещениях были установлены ящики для бюллетеней, столы для членов избирательной комиссии и места для наблюдателей, — уточнила она.

Всё против вируса

Коршакова напомнила, что в этом году процедура волеизъявления по решению ЦИК займёт три дня. Проголосовать можно 17, 18 и 19 сентября. Участки будут работать с 8.00 до 20.00. Растянуть выборы пришлось из-за сложной эпидемиологической ситуации и тех ограничений, которые за этим последовали.

— Избиратели, которые приходят на участок, обязаны соблюдать несложные, но необходимые меры предосторожности. А мы, члены комиссии, им в этом помогаем, — рассказывает председатель УИК.

По словам Марины Коршаковой, на входе в помещение для голосования люди полу-

Москвичи предпочитают бег и плавание

Более 65% населения Москвы, включая детей от трёх лет, занимаются спортом минимум три раза в неделю. Об этом в ходе бизнес-завтрака «Вовлечение населения в массовые спортивные мероприятия», организованного при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщила директор по развитию компании «СБК. Спорт Бизнес Консалтинг» Александра Савраева.

По её словам, среди самых популярных видов спорта у взрослых москвичей оказались бег, плавание

и езда на велосипеде, а у детей — плавание, спортивные танцы и единоборства.

Руководитель проекта «Лига чемпионов бизнеса» Юрий Гусев отметил, что корпоративный спорт в Москве достиг пика популярности.

— Многие сотрудники компаний, которые ранее никогда не занимались спортом, начинают играть в футбол, в волейбол или в баскетбол уже после 30 лет: им просто начинает это нравиться, — объяснил Гусев.

Виртуальный спорт, как сказал президент Федера-

ции компьютерного спорта России Дмитрий Смит, также популярен, при этом он не пытается конкурировать с реальным спортом.

— Недавнее исследование показало, что киберспортсмены в 1,5 раза чаще занимаются традиционными видами спорта. Сейчас мы планируем открывать секции виртуального спорта в спортивных и общеобразовательных школах; кроме того, уже запустили курсы подготовки тренеров в ряде институтов, — заявил Дмитрий Смит.

Леон АЛЮШИН

Пациенты ковидных стационаров тоже смогут проголосовать

В ряде резервных госпиталей и больниц, перепрофилированных для лечения пациентов с COVID-19, организованы избирательные участки. Например, такая возможность была представлена пациентам и медикам ГКБ №15 им. Фила-

това. Как сообщили в Филатовской больнице, документы на бумажных носителях выносить за пределы «красных зон» не будут: информацию передадут по техническим средствам связи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В некоторых странах наказывают за неявку на выборы

Мосгоризбирком собрал необычные факты о наказаниях, которые грозят за неучастие в выборах в разных странах мира.

Например, в Австралии такого гражданина накажут штрафом. Правда, его можно избежать, если заранее уведомить избирком о причинах неявки.

В Бразилии за неявку на выборы тоже наказывают штрафом, а кроме того, потребуют написать объяснительную о причинах «прогула».

В Бельгии первые четыре неявки караются увеличивающимися каждый раз штрафами, а на пятый раз у гражданина отбирают избирательные права и вводят для него запрет занимать государственные должности.

А в Греции за неучастие в выборах можно даже получить арест на срок от месяца до года.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Фонари напомнят об истории

Завершено благоустройство острова Балчуг

В порядок привели набережные и сквер

Четыре набережные в центре привели в порядок. В этом году реконструировали прибрежные территории Софийской, Раушской, Садовнической и Космодамианской набережных. Кроме этого, на острове Балчуг были благоустроены Репинский сквер, улица Садовническая, 1-й и 2-й Раушский, Фалеевский, Комиссариатский и Садовнический переулки.

— Большое благоустроенное пространство сделали на острове Балчуг: от Дома музыки до Дома культуры ГЭС-2. Можно гулять теперь не только вдоль «Зарядья» и Кремлёвской набережной, но и с противоположной стороны Москвы-реки, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

На острове стало больше зелени. Там уложили свыше 59 тысяч кв. метров газонов и высадили 6,4 тысячи «квадратов» цветников. На острове привели в порядок тротуары, на берегу установили новые фонари. Часть из них напоминает старинные газовые светильники.

В здании ГЭС можно будет проводить выставки

Благоустройство острова Балчуг — самый крупный проект создания качественного городского пространства в центре Москвы, который выполнили в этом году.

Кроме улиц и набережных, рядом с историческим зданием ГЭС-2 создана пешеходная зона, связывающая храм Христа Спасителя с Якиман-



Сергей Собянин отметил, что теперь можно гулять не только вдоль «Зарядья», но и по другой стороне Москвы-реки

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

кой. Теперь с Патриаршего моста можно спуститься на Болотную набережную и отдохнуть в амфитеатре прямо у воды.

В самом здании ГЭС-2, которому присвоен статус объекта культурного наследия регионального значения, завершена реконструкция. Новый городской центр культуры состоит из четырёх назем-

ных и двух подземных этажей, где разместился паркинг. Комплекс включает выставочные залы, образовательные классы, библиотеку, книжный магазин, кафе, ресторан и актовый зал на 420 мест.

— Такого уровня и универсальности пространства в мире или нет, или их совсем немного. В целом это большое обще-

ственное пространство, без всякого сомнения, будет украшением города и, конечно, понравится москвичам и гостям столицы, — сказал мэр Москвы во время осмотра будущего дома культуры.

На пруду появится лодочная станция

В этом году приводят в порядок свыше 5 тысяч городских объектов. Их общая площадь — более 6,6 тысячи га. В этот список входят 21 улица и набережная, 118 парков, подходы к 29 станциям метро, МЦК и МЦД.

В нашем округе самый масштабный про-

ект — благоустройство парка вокруг Гольяновского пруда. В этом году в рамках проекта, который сначала обсудили с жителями, на территории парка обновили футбольное поле, создали корт для большого тенниса, тренажёрную площадку и площадку для игры в волейбол и баскетбол.

Железобетонную стенку берега пруда укрепили, около дома 4 на Уссурийской улице сделали смотровую площадку, а напротив, со стороны Уральской улицы, построили пристань для лодок и катамаранов.

Олег ДАНИЛОВ

Самый масштабный проект в нашем округе — благоустройство парка вокруг Гольяновского пруда

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На детской площадке в районе Новокосино укрепили качели



Нужно укрепить качели на детской площадке. При раскачивании, даже под весом ребёнка дошкольного возраста, вся конструкция шатается.

Любовь,
ул. Суздальская, 18, корп. 5

Специалисты «Жилищника района Новокосино» проверили игровой комплекс и выполнили необходимый ремонт игрового оборудования на площадке во дворе дома на Суздальской.

— Конструктивные элементы за-

креплены, качели больше не шатаются, — уточнили в «Жилищнике».

Евгения СМЕРНОВА

ГБУ «Жилищник района Новокосино»: ул. Суздальская, 34а, тел. (495) 701-0735.

Эл. почта: info@gbunovokosino.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

В ТиНАО попробуют поездки «за рубль»

Начался набор добровольных участников, которые проверят работоспособность нового сервиса пассажирских перевозок. Об этом сообщается в «Телеграм»-канале московского Департамента транспорта.

«Мы начинаем тестирование сервиса персонализированных перевозок «По пути» в ТиНАО. Здесь некрупные поселения находятся на больших друг от друга расстояниях, автобусы ходят реже, чем в центре города, а расстояния делают такси слишком дорогим», — приводятся в сообщении слова заместителя мэра Максима Ликсутова.

Проверять работоспособность сервиса смогут жители района Воскресенское, Филимонковское, Сосенское и Десеновское. Заказывать поездку участники будут через мобильное приложение «Московский транспорт». На время тестирования стоимость поездки будет равна 1 рублю.

«Как это будет работать? Вы вызываете автобус через приложение, он в течение получаса приезжает на «виртуальную остановку», недалеко от места заказа», — пояснили в Дептрансе.

Проверочный запуск сервиса позволит городским властям оценить поток пассажиров, которые в будущем могли бы пользоваться таким транспортом.

Валерий ПОПОВ

Более 300 новых остановок появилось в Москве

На автобусных маршрутах, которые в этом году начали обслуживать коммерческие перевозчики по контрактам с городом, организовано около трёх сотен дополнительных остановок.

«Благодаря этому дорога до школ, детских садов, вузов, к станциям метро, МЦК и МЦД стала проще и безопаснее», — говорится в сообщении, опубликованном на официальном «Телеграм»-канале городского Департамента транспорта.

Уточняется, что в Восточном округе новые остановки, к примеру, появились на маршруте №311 (бульвар Рокоссовского — платформа Останкино), №314 (метро «Выхино» — платформа Перово), №409 (метро «Выхино» — платформа Новогиреево) и на кольцевом маршруте №552, который возит пассажиров от метро «Черкизовская».

Андрей ТОМЦЕВ

Более 200 тысяч человек прошли диспансеризацию в павильонах «Здоровая Москва» с момента их открытия в мае этого года.

В павильоне «Здоровая Москва» на Фестивальной площади парка «Сокольники» все переболевшие COVID-19 могут пройти расширенную диспансеризацию. Корреспондент «ВО» узнала, какие дополнительные исследования здесь предлагают сделать.

Жалобы на одышку? Вам сюда

— Пациентам, которые переболели коронавирусной инфекцией в средней и тяжёлой форме, кроме общего и биохимического анализов крови, мы делаем анализ на определение концентрации фрагмента белка D-димера в крови — это помогает выявлять признаки тромбообразования, — рассказывает заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники №64 Зоя Кучерова. — Также исследуем функции внешнего дыхания — проводим спирометрию; даём направление на рентген грудной клетки; измеряем уровень насыщения крови кислородом — сатурацию. Если человек жалуется на одышку или усилившиеся отёки после болезни, он проходит тест шестиминутной ходьбы.

Слабость есть до сих пор

Лилия Чернецова с бульвара Рокоссовско-

Жизненно важно не пропустить тромб

В парке «Сокольники» можно пройти расширенную диспансеризацию после COVID-19



У Лилии Чернецовой в павильоне здоровья проверяют функционирование органов дыхания с помощью спирометрии

Фото автора

го переболела ковидом в июне.

— Мы с 27-летним сыном заболели одновременно. Я больше беспокоилась за Роберта, чем за себя, потому что у него астма. Вра-

чи внимательно наблюдали за его состоянием, и мы смогли обойтись без госпитализации, — рассказывает Лилия Григорьевна.

По её словам, терапевт рекомендовал ей пройти

диспансеризацию не раньше чем через три месяца после выздоровления, когда состояние окончательно нормализуется.

— Я очень довольна, что в павильоне «Здоровая Москва» можно обследоваться быстро и без записи. Ведь я до сих пор чувствую последствия болезни, — отмечает женщина. — Скачет давление, чего раньше не было, слабость стала даже больше, чем сразу после

болезни. Мне померили внутриглазное давление — оказалось, что оно повышенное, и я получила направление к офтальмологу. Также терапевт выявил у меня проблему с почками. Оказывается, это тоже может быть следствием болезни.

Сатурация в норме

В павильоне Лилии Григорьевне предложи-

Где находятся павильоны «Здоровая Москва» в ВАО

- ПКиО «Измайлово»: у входа со стороны метро «Партизанская»;
 - ПКиО «Перовский»: у велопроката;
 - Парк на Зелёном проспекте;
 - Парк «Сокольники»: на Фестивальной площади;
 - Парк у прудов «Радуга».
- Павильоны открыты ежедневно с 8.00 до 20.00. После закрытия павильонов здоровья москвичи смогут продолжить диспансеризацию в районных поликлиниках.

ли пройти тест шестиминутной ходьбы. Медсестра подвела пациентку к специальной трассе, размеченной рядом с павильоном между табличками «Старт» и «Финиш». Она измерила женщине сатурацию, и тестируемая стала ходить до финиша и обратно в комфортном для себя темпе. После команды «Стоп!» сатурацию померили снова. Она оказалась в норме. Лилия Григорьевна заметно повеселела и сказала, что надеется в скором времени полностью восстановиться после болезни.

Ирина ЛЬВОВА

В павильоне «Здоровая Москва» можно обследоваться быстро и без записи

Спортсменка из ВАО победила на турнире на Красной площади

Воспитанница конноспортивной школы «Измайлово» двенадцатилетняя Ева Епихова завоевала кубок на фестивале «Спаская башня», который прошёл на Красной площади. Вместе с лучшими пони-спортсменами России она состязалась в пони-биатлоне и конкуре. И победила!

Ева учится в школе №1502 «Энергия» в 7-м классе. Конным спортом увлеклась 2,5 года назад. Да так, что семья решила купить ей лошадь. Девочка стала хозяйкой красавицы по кличке Олл Инклизив.

— Так я попала в команду к любимому тренеру Елене Александровне Пановой, — говорит Ева. — Занимаюсь три-

четыре раза в неделю. Не только тренируюсь, но и ухаживаю за животными, мою амуницию.

Юная всадница хочет развиваться в этом виде спорта, завоевывать медали, получать разряды и звания. Родители всячески её в этом поддерживают.

— Мы счастливы, что наш ребёнок занимается любимым делом и при любой возможности старается быть рядом со своими лошадками, — говорит отец Евы Евгений.

Кроме конного спорта, у Евы есть и другие серьёзные увлечения. Так, она очень любит рисовать. И у неё это здорово получается: пара её картин принимала участие во всероссийских конкурсах.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Андрей Дмитриев

Ева не только тренируется, но и ухаживает за животными

Выплаты ветеранам увеличены вдвое

Участники Битвы под Москвой к 80-й годовщине одного из крупнейших сражений Великой Отечественной войны получают материальную помощь в размере 40 тыс. рублей. Такое распоряжение подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Единовременную выплату получают участники обороны Москвы, участники строительства оборонительных рубежей, работников предприятий, организаций и учреждений, военнослужащие, учащиеся ремесленных, железнодорожных училищ,

школ фабрично-заводского обучения, трудившиеся в Москве с 22 июля 1941 по 25 января 1942 года», — говорится в сообщении на официальном сайте мэра.

Получателями выплаты станут 4 тысячи ветеранов. Ранее Сергей Собянин поручил наградить нагрудным знаком «80 лет Битвы за Москву» всех ветеранов, оборонявших столицу. Награду получают более тысячи ветеранов. Из них 759 человек живут в Москве, 300 — в других областях и краях РФ, 77 — за рубежом.

Андрей ТОМЦЕВ

Жители Гольянова и Соколиной Горы получают новые квартиры

В восьми районах города определили стартовые площадки для домов по программе реновации

▶ Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о включении в список стартовых площадок ещё 10 адресов. Три из них находятся в Восточном округе.

Места для новостроек

«Новые площадки расположены в пяти административных округах и восьми районах Москвы», — сообщили в пресс-службе мэра и правительства города. На новых площадках можно построить 177,3 тысячи кв. метров жилья. Это позволит расселить 36 старых домов и дать новые квартиры 6,5 тысячи москвичей.

На Востоке столицы стартовые площадки определены в двух районах: в Гольянове (ул. Байкальская, вл. 28) и в Соколиной Горе (ул. Мироновская, вл. 32, и ул. Щербаковская, вл. 5А).

«Всего для строительства новых домов по программе реновации подобраны уже 523 стартовые площадки», — говорится в сообщении пресс-службы мэра и Правительства Москвы.



Сергей Собянин с жителями дома, построенного по программе реновации в Северном Измайлове. Сентябрь 2020 года

В столичную программу реновации включено 5175 домов — это около 350 тысяч квартир общей площадью 16,4 млн

кв. метров. Сейчас в них проживают около миллиона человек. Первые новосёлы въехали в новые дома в феврале 2018 года.

Тем временем в столице строят и проектируют 296 новых многоэтажек.

20 домов строится в ВАО

Восточный округ — абсолютный лидер по количеству домов, жители которых решили принять

участие в программе. В нашем округе предстоит переселить 1062 пятиэтажки. Уже подобраны 94 стартовые площадки. 20 домов строятся. Жителей старых домов переселяют в 12 новостроек.

Так, в районе Перово началось переселение семи домов. Люди

из них переезжают в три новостройки — на Зелёном проспекте, 27а, ул. 2-й Владимирской, 30, и ул. Плеханова, 18. К 2024 году жильцы 29 перовских пятиэтажек должны получить новое жильё.

Также началось заселение новостройки в районе Ивановское на Зелёном проспекте, 97а. Предложения на получение равнозначных квартир направлены 140 семьям из соседних пятиэтажек.

На днях в Северном Измайлове ввели в эксплуатацию новостройку с подземным гаражом. Дом расположен по адресу: ул. 15-я Парковая, 46, корп. 5. В нём 39 однокомнатных, 106 двухкомнатных и 24 трёхкомнатных квартиры. При отделке фасада применены навесные трёхслойные панели, облицованные кирпичом. Первый этаж нежилой. Здесь можно открыть социальные объекты.

Новостройку оборудовали системами охраны, видеонаблюдения, пожарной сигнализацией. Во дворе создали детскую площадку и зону отдыха, высадили цветы, кустарники и деревья.

Игорь СИБИРЯКОВ

Жителей старых домов переселяют в 12 новостроек

Из-за похолодания отопление включают раньше

Во время посещения ТЭЦ-20 на Юго-Западе столицы Сергей Собянин дал старт отопительному сезону.

— Идёт резкое похолодание, поэтому мы приняли решение запускать тепло во всех объектах соцкультбыта и жилом секторе, — пояснил столичный градоначальник.

О том, как это происходит, «ВО» рассказал руководитель отдела ГБУ «Жилищник района Метрогородок» Иван Васильев.

Тепло в жилые дома и социальные учреждения округа подают по тепловым сетям Московской энергетической компа-

нии. За нагрев батарей непосредственно в квартирах отвечают управляющие организации домов.

— Обычно распоряжение приходит, когда среднесуточная температура на улице в течение пяти дней сохраняется ниже 8 градусов по Цельсию, — напомнил он. — Но дать команду могут и раньше, как в этот раз.

К слову, в Государственной думе уже предложили скорректировать правила запуска отопления. Подачу тепла, по мнению депутатов, нужно начинать, когда температура на улице в течение трёх дней будет меньше или равна 10 градусам.

По закону отопление запускают сначала в школах, детских садах и больницах, затем в жилых домах. Последними тепло получают офисы и промышленные предприятия. По словам Ивана Васильева, просто снять задвижки с трубопровода и пустить горячую воду по стоякам не получится.

— Ещё нужно спустить из труб накопившийся там воздух. Иначе тепло будет подаваться неравномерно: в одних квартирах окажется жарко, а в других придётся ходить в шубах, — поясняет руководитель «Жилищника».

После запуска отопле-

ния температура в квартире должна быть не меньше 18 градусов. Если через пять дней после старта отопительного сезона в квартире все ещё холодно, Васильев советует вызвать на дом сантехника из УК. Если проблема с внутридомовыми системами, её решит управляющая организация, а если случилась авария на тепловых магистралях, сотрудники «Жилищника» вызовут специалистов из МОЭК. Однако Васильев считает поломки маловероятными.

— Каждое лето мы проверяем состояние труб отопления. Сначала смотрим, есть ли на них ржавчина, в порядке ли задвижки, кра-

Куда обращаться, если с отоплением в квартире проблемы

Горячая линия по вопросам включения отопления: **8-800-100-2329**.

Горячая линия МОЭК для потребителей: **(495) 539-5959**. Также можно оставить заявку на **mos.ru** через сервис «Вызов мастера» либо через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

ны и вентили. Если что неисправно, меняем. Затем проводим в трубопроводе опрессовку: на каждом участке трубы увеличиваем давление и замеряем его манометрами. Если где-то есть поломка, давление упадёт. Тогда мы заменим весь участок трубопровода, — уточняет он.

Кстати, манометры не

могут давать неверные показания: каждый год все приборы проходят проверку, и в случае неисправности их заменяют.

Михаил КОФАНОВ

Пока верстался номер, заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков сообщил, что отопление включили в 90% домов столицы.



В столице формируется новая транспортная система. Транспортный каркас будет состоять из линий метро, МЦК, МЦД и хордовых магистралей.

Три кольца для города

В интервью телеканалу «Россия 24» мэр Москвы Сергей Собянин напомнил, что ещё десяток лет назад радиальные ветки метрополитена объединяла лишь одна центральная Кольцевая линия. Она состояла всего лишь из 12 станций.

— Затем мы запустили МЦК — фактически это наземное метро, состоящее почти из 30 станций, — и теперь готовим к запуску 31-ю станцию Большой кольцевой линии — это ещё одно большое кольцо. Таким образом, метрополитен Москвы будет иметь три кольцевые линии, — сообщил мэр Москвы.

Пересадок станет больше

Благодаря Большому кольцу столичной подземки можно будет передвигаться из района в район, пересаживаться с одной линии метрополитена на другую, не доезжая до центра.

При строительстве БКЛ станции проектируют так, чтобы с них можно было организовать пересадки даже на те линии, которые пока не построены. Речь идёт, например, о Рублёво-Архангельской ветке с пересадкой на станцию «Народное Ополче-

Москва разрулит транспортные потоки

Сергей Собянин рассказал о дальнейшем развитии транспортной системы города



Мэр на открытии участка Северо-Восточной хорды от Щёлковского до Открытого шоссе. Август 2018 года

Евгений Самарин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ние», Троицкой линии с пересадкой на станцию «Новаторская» и о ветке

в Бирюлёво и Щербинку с пересадкой на станцию «Кленовый бульвар».

Новые трассы позволят перенаправить потоки автомобилей в обход центра

— Если учесть, сколько станций мы планируем открыть до конца года, то за 10 лет к Московскому метрополитену прибавилось 100 станций. Считайте, что в год мы вводим, таким образом, в среднем по 10 станций. Это просто гигантский объём по любым меркам, — отметил Сергей Собянин.

К примеру, в Восточном округе в 2022 году запланировано открытие станции БКЛ «Сокольники».

130 километров новых дорог

Важным элементом транспортного каркаса столицы станут хордовые магистрали. Три

хорды и одна рокада — самый крупный проект в дорожном строительстве столицы за последние годы. Общая протяжённость новых дорог составит более 130 км. По словам мэра, перенос нагрузки на новые трассы позволит перенаправить потоки автомобилей в обход центра. Самые масштабные работы сейчас идут на Южной рокаде и на Юго-Восточной хорде.

— Основную часть мостов и эстакад на рокаде уже построили. К концу 2023 года работы по реконструкции развязки на пересечении МКАД с улицами Капотня и Верхние Поля должны быть полностью завершены, — рассказал Собянин.

Кроме этого, продолжатся работы и на других участках новой дорожной сети. Полностью построена Северо-Западная хорда, в нашем округе завершено строительство хорды Северо-Восточной. Ещё в 2018 году завершилось строительство участка от МКАД до Открытого шоссе, а всего неделю назад автомобили поехали по участку от Открытого до Ярославского шоссе.

Закончить строительство хорд и рокады планируют в 2023 году.

Евгений БАКИН

В Москве изменились правила каршеринга

Правительство столицы внесло поправки в регламент оказания услуг каршеринга. Сергей Собянин подписал соответствующее постановление. Цель изменений в том, чтобы сделать сервис доступнее.

«Увеличены максимальные габариты автомобиля каршеринга: длина не должна превышать 495 сантиметров, ширина — 200 сантиметров (ранее длина не должна была быть более 470 сантиметров, ширина — более 185

сантиметров). Это позволит операторам расширить модельный ряд машин», — сообщается на официальном портале mos.ru.

Кроме того, автомобиль теперь можно арендовать на срок до семи календарных дней. Прежде максимальный срок аренды составлял 24 часа.

Городские власти позаботились о снижении вредных выбросов, повысив экологический класс каршеринговых авто. Теперь он должен быть не ниже

Евро-5 (ранее не ниже Евро-4).

Появится возможность арендовать автомобиль через приложение «Московский транспорт». Льготные парковочные разрешения на арендные авто можно будет оформить онлайн на портале mos.ru. Право льготной парковки машин на платных парковочных участках получат только те каршеринговые компании, которые будут выполнять новый регламент предоставления услуг.

Анастасия ШУРКАЕВА

Первый речной трамвай назовут «Синичкой»

В будущем году по Москве-реке возобновится регулярное движение пассажирских судов, которое прекратилось в 2006 году. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы со ссылкой на заместителя столичного градоначальника Максима Ликсутова.

«В 2022 году в город вернутся регулярные маршруты речного транспорта. Всего для речных перевозок бу-

дут работать 20 судов», — приводятся в сообщении слова заместителя мэра.

Два первых маршрута станут возить горожан от Киевского вокзала до парка «Фили» и от Автозаводского моста до района Печатники.

На маршруты выйдут специальные суда — трамвайчики на электрическом ходу. В каждом из них будет 42 пассажирских места, а также места для самокатов

и велосипедов. В сутки речной трамвай сможет перевезти до 16 тысяч пассажиров. Оплатить проезд можно будет, например, картой «Тройка».

«По желанию горожан названия судов будут совпадать с названиями московских рек. А для первого трамвайчика москвичи уже выбрали имя — «Синичка», — цитирует портал mos.ru заместителя мэра.

Игорь СИБИРЯКОВ



В Новокосине создали большую игровую зону для детей разного возраста, площадку с уличными тренажёрами и для занятий воркаутом. Оборудовали скейт-парк и памп-трек.

Раньше территория не имела обустроенной дорожно-тропичной сети, освещения, площадок для проведения досуга. В рамках программы «Мой район» было принято решение о создании комфортной зоны отдыха.

Название выберут на «Активном гражданине»

— Основная доминанта новой зоны отдыха — пруд. За последние годы он сильно пересох. Мы провели все необходимые ремонтно-восстановительные работы и наполнили пруд водой. Теперь он может вновь радовать жителей и гостей района, — сказал префект ВАО Николай Алешин.

Участок дикого леса превратился в настоящий оазис

Вокруг пруда обустроили комфортную прогулочную зону с лавочками. Поблизости возведён навильон с пунктом проката инвентаря для занятий как летними, так и зимними видами спорта.

В южной части новой зоны отдыха для любителей экстремальных видов спорта оборудовали памп-трек и скейт-парк. Также

Погонять на самокате, отдохнуть возле пруда

Новая зона отдыха появилась у жителей района Новокосино



В беседе с юными спортсменами Николай Алешин подчеркнул, что раньше здесь не было благоустроенных дорожек

классе по изготовлению слаймов. А сын Виталий сейчас на памп-треке.

— Гонять там на самокате он готов хоть целый день, — говорит Людмила. — Участок дикого леса с протоптанными тропинками превратился в настоящий оазис с лавочками, фонарями, велосипедными и беговыми дорожками, спортивной и детской площадкой буквально на наших глазах.

Сергей и Любовь Калинины с Новокосинской улицы в числе других родителей наблюдают за детьми в скейт-парке. Смеются, что своих двоих сыновей различают только по одежде.

— Мы и раньше приходили сюда всей семьёй. Гуляли по лесу. Сейчас же проводить время в новой зоне отдыха стало куда интереснее и веселее. Дети катаются на самокатах, играют на площадке. Взрослые могут позаниматься на тренажёрах. Приятно пройтись и вокруг пруда, — говорит Сергей.

— Новая зона отдыха — настоящий подарок для нас, — добавляет Сергей, житель Городецкой улицы. — Мы с дочкой Тоней уже всё здесь осмотрели. Я ей обещал, что, как только она подрастёт, обязательно будет кататься здесь на самокате, тем более что взять его можно напрокат.

Людмила НЕВЕРОВА,
Оксана МАСТЮГИНА

здесь размещена большая игровая площадка для детей разного возраста, площадка с уличными тренажёрами и для занятий воркаутом, а также пикниковые точки со столами и лавочками.

В северной части обустроили площадку для выгула и дрессировки собак. Вдоль Салтыковской

улицы проложили велосипедную дорожку, установили новые фонари. На Мирском проезде создали зону отдыха с лавочками и цветниками.

В ближайшее время планируется присвоить новому общественному пространству название, предварительно обсудив его

с жителями на портале «Активный гражданин».

Настоящий подарок для жителей

Людмилу Запускалову с Суздальской улицы вместе с дочкой Викой мы встретили на мастер-

Собачий пруд в «Сокольниках» стал чистым и глубоким

Водоём на Майском просеке в парке «Сокольники» реконструировали и наполнили водой.

В последние годы он выглядел неважно: деревянные бортики прогнили, дорожки по периметру просели, вода то и дело цвела. Но главное — пруд постоянно мелел. По словам начальника отдела проектов гидротехнических сооружений ГУП «Мосводосток» Петра Громова, не помогали даже весенние паводки.

— Глубина пруда была всего-то около метра. Каждый месяц нам приходилось заливать сюда столько воды, сколько хватило бы для наполне-

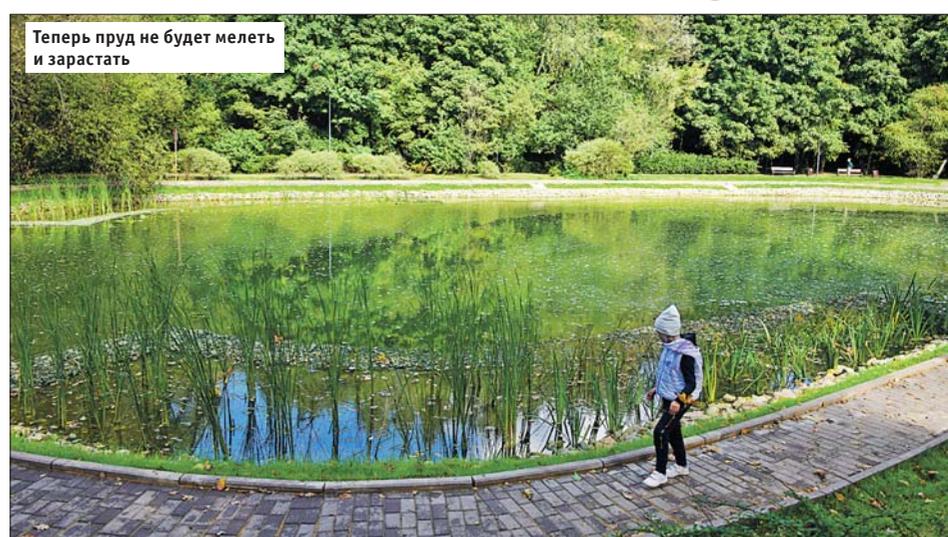
ния олимпийского бассейна (кому интересно, его размеры — 50x25x2 метра. — *Авт.*), — говорит Громов.

Работы начались в мае. Пруд осушили, со дна убрали ил, излишки грунта и водоросли. Затем рабочие разобрали деревянные бортики берегоукрепления, углубили пруд до 4 метров и оборудовали на дне водоупорный слой.

— Сначала кладётся специальная мембрана, которая не вредит экологии, — поясняет Пётр Громов. — Поверх неё насыпают песок и щебень. К слову, единственный выход грунтовых вод в пруд мы сохранили.

Сходы к воде сделали пологими, чтобы уткам было удобно. Возле берега оборудовали мелководье — биоплато. Его оградил от остального пруда так называемыми габионами — камнями в оцинкованной сварной сетке. На биоплато высадили семена ириса болотного и обыкновенного, сусака зонтичного и кувшинок.

К западному берегу водоёма подведена водопроводная труба. На моих глазах Громов подходит к ней и звонит коллегам, которые должны пустить воду. «Всё готово, жду команды», — рапортуют Громову. Пуск! Из трубы начинает литься вода.



Теперь пруд не будет мелеть и зарастать

— Чтобы напитать пруд, нужно больше 6 тысяч кубометров воды. Так что наполнение затянется на

неделю, — говорит Пётр Громов.

Сейчас всё уже сделали. Обновлённый Соба-

чий пруд снова открыт для гостей парка «Сокольники» и местных жителей.

Михаил КОФАНОВ

Завозят мебель и медицинское оборудование

Детская поликлиника на улице Матросская Тишина полностью обновится

▶ В районе Нагатинский Затон заработает новая поликлиника для детей и взрослых, оснащённая новейшим оборудованием.

Реконструируют 200 поликлиник

— В этом здании, по сути дела, совмещены три поликлиники: детская и взрослая, а также женская консультация, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — Надеюсь, что через месяц-два она уже заработает и примет своих пациентов. Проведены все строительные работы, всё укомплектовано современным оборудованием.

Мэр Москвы напомнил, что в столице за последнее время построено 50 поликлиник, а в ближайшие годы заработают ещё 30 новых медучреждений.

— Помимо этого, мы организуем программу реконструкции 200 действующих клиник. Это масштабная программа по модернизации первичного звена, — добавил Сергей Собянин.

Капитальный ремонт стилистических поликлиник проходит по новому московскому стандарту, который предусматривает создание максимально комфортной среды для посетителей медицин-



При осмотре новой поликлиники в Нагатинском Затоне Сергей Собянин сообщил, что в программу реконструкции внесено 200 медучреждений города

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ских учреждений, а также повышение качества и доступности первичной медицинской помощи.

Оборудование — только новое

Среди поликлиник, реконструкция которых близится к завершению, также филиал №1 детской городской поли-

клиники №52 на улице Матросская Тишина. По словам её главного врача Гузели Рахметуловой, благодаря московскому стандарту маленькие пациенты получат совершенно новое медучреждение, оснащённое самым современным оборудованием.

— Новый стандарт предусматривает удобное зо-

нирование, — подчеркнула она. — На первом этаже предусмотрены самые востребованные кабинеты — дежурного врача, выдачи справок, направлений и приёма анализов. Для детей с симптомами инфекционных заболеваний будет функционировать отдельный вход, что позволит избежать их контактов со здоровыми посетителями. На втором этаже размещены кабинеты участковых врачей-педиатров и вакцинации, а на третьем — узких специалистов и

инструментальной диагностики. Особо отмечу, что в рамках капитального ремонта в филиале №1 заменено 100% медицинского оборудования. Главврач подчёркивает, что в поликлинике появятся буфет, комфортные зоны ожидания, тёплая крытая колясочная и благоустроенная территория с зоной отдыха для детей и их родителей. Как уточнила Гузель Рахметулова, капитальные работы в здании завершены, в поликлинику уже завозят мебель и медоборудование.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

В поликлинике появятся буфет и комфортные зоны ожидания

Новую поликлинику в Измайлове планируют построить в 2022 году

На Измайловском проспекте начали возводить здание взрослой поликлиники. Строители уже подготовили котлован и фундаментную плиту. Об этом сообщили на портале городского Строймонтажа.

— Сейчас идёт возведение надземной части здания. Застройщик — АНО РСИ, — сказал руководитель столичного Депстроя Рафик Загрудин.

Поликлиника будет пятиэтажной. Здание рассчитано на 750 посещений в смену. Здесь оборудуют кабинеты дежурного врача и специалистов. Появятся терапевтическое отделение, отделения лучевой и функциональной диагностики и эндоскопии, помещения для восстановительных процедур и профилактики. Завершить строительство поликлиники планируют в следующем году.

Михаил КОФАНОВ



Предоставлено АНО РСИ

Учитель физкультуры сделал прививку, испытав на себе «прелести» ковида

Олег Серов, молодой учитель физкультуры центра содействия семейному воспитанию «Маяк» на Открытом шоссе, работает с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Он решил пройти курс вакцинации, беспокоясь о безопасности своих подопечных.



Из личного архива

— Нельзя допустить, чтобы наши дети, и без того имеющие немало проблем со здоровьем, подвергались риску, — говорит Олег.

Пройти вакцинацию он собирался давно, но из-за простуды получил медотвод на несколько недель. А потом заразился ковидом.

— Заболели вместе с супругой летом во время отпуска, — рассказывает Серов. — Было очень тяжело дышать, до 40 градусов повышалась температура. После такого «приключения» приняли решение сделать прививку, как только врачи дадут добро.

Первый этап вакцинации Олег прошёл 30 августа, в 20-х числах сентября собирается её завершить.

— Не надо верить басням о вакцине, которые гуляют в Интернете, — говорит Олег. — Лучше прислушаться к мнению специалистов и тех, кто уже прошёл эту процедуру.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Не давайте детям в школу суп

Как правильно собрать ланч-бокс для качественного перекуса

С началом учебного года перед родителями встал вопрос: что дать ребёнку с собой на перекус? О секретах идеального ланч-бокса для младшего школьника рассказала **Анастасия Рымкевич**, мастер поварского дела, преподаватель экономико-технологического колледжа №22 на 14-й Парковой улице, мама семилетнего сына.



Из личного архива



В правильном контейнере поместится всё

Wavebreak Media/Фотобанк Лори

Не забывайте про лакомства

Собирая ланч-бокс школьника, соблюдайте баланс: в рационе ребёнка должна быть как полезная еда, так и его любимые лакомства. Без них все эти полезности могут оставить школьника равнодушным.

— Хороший вариант для перекуса — сэндвичи с курицей на цельнозерновом или пшеничном хлебе. Кроме того, ребёнку можно дать с

Термос с супом для школьника — не самая лучшая идея

собой свежие фрукты: яблоко, банан или грушу. Не забывайте и о сладком: на десерт подойдут зефир, пастила, сухофрукты или домашнее печенье, — рассказала Анастасия.

Если ребёнок любит шоколад, обращайте внимание на состав.

— Самый качественный шоколад — горький,

с содержанием какао не меньше 55%. Достаточно будет положить маленький батончик или пару конфет, — добавила она.

Купите удобный контейнер

В контейнере должны быть отделения для разных типов еды.

— Например, в основ-

ной отсек вы можете положить бутерброд, в другой — небольшой овощ, в самый маленький — конфетку. А ещё сейчас можно приобрести ланч-бокс с подогревом и давать ребёнку с собой мясные блюда, — советует Анастасия.

А вот термосы с супом — не самая лучшая идея.

Конечно, важно, чтобы на обед у детей было горячее первое блюдо. Но поскольку школьники обычно берут его в столовой, ваш ребёнок может постесняться доставать термос с супом.

Соблюдайте меру

Не стоит давать ребёнку с собой «тазик» с едой.

— Если вы любите объедаться, поглощая пищу большими порциями, то дети обязательно последуют вашему примеру. Поэтому давайте ребёнку еду в разумных количествах. К примеру, в столовых предусмотрены разовые порции: суп — 250 граммов, горячее — 150 граммов, салат — 100 граммов. Однако это соотношение может быть иным, к примеру, если ребёнок малоежка или спортсмен, — сказала Анастасия Рымкевич.

Прочь нелюбимую еду!

Не забывайте о предпочтениях ребёнка в питании.

— К примеру, мой семилетний сын не любит есть рано утром — завтрак я ему даю с собой в школу, он ест на перемене. А ещё нужно помнить, что молочные продукты любят далеко не все, хотя из них дети получают кальций. Чтобы восполнить недостаток витаминов у ребёнка, следует проконсультироваться с врачом, который в случае необходимости может прописать необходимые пищевые добавки, — рассказала Рымкевич.

Леон АЛЮШИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Светофор на Косинской должен появиться до конца года

? Нужен регулируемый переход на Косинской улице в районе дома 20/17, корп. 2. Сейчас здесь «зебра» без светофора.

Жители района Вешняки

Как сообщили в управе района Вешняки, регулируемый переход с обустройством светофора на Косинской улице должны оборудовать до конца 2021 года. Речь идёт о пересечении улиц Косинской и Молдагуловой. По разным сторонам оживлённого перекрёстка расположены жилые массивы и здания школы.

Кристина СУРМАВА

Управа района Вешняки: ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2, тел. (495) 918-7373. Эл. почта: vesh@mos.ru

Во дворе на улице Жебрунова исправили неверную разметку

? Неправильно размечен парковочный карман во дворе. Парковочных мест меньше, чем нужно, а заканчивается разметка прямо перед входом в подъезд.

Жители дома 4 на ул. Жебрунова

— Проблему уже устранили. После проверки дворовой территории по указанному адресу сотрудники «Жилищника» выполнили работы по демаркировке разметки. Новая разметка соответствует всем правилам и нормам, — сообщили в управе района Сокольники.

Кирилл АНТОНОВ

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ МОСКВА. ОСЕНЬ 2021
ВСЁ! ВСЁ! ВСЁ! ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ХОББИ

23-26 сентября
MUSIC MEDIA DOME,
м. «Площадь Ильича»/«Римская»,
ш. Энтузиастов, дом 5, стр. 2

вышивка • вязание • шитьё • декор
Расходные материалы и инструменты для творчества, Авторские работы, Мастер-классы, Дефиле.

Билеты и меры безопасности на сайте
WWW.FORMULARUKODELIYA.RU

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Веронд», 3 этаж, к. 304
М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12
М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
Т.: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03
М «Курская»,
ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ
ДО 30.09.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15
8 (495) 673-19-70
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Домой Бекошу не загонишь

Мини-свинка обожает гулять у Черкизовского пруда и мазаться женским кремом

Если во время прогулки у Черкизовского пруда вы вдруг услышите хрюканье — не пугайтесь: значит, вам посчастливилось встретить Бекошу, четвероногую звезду Халтуринской улицы.

Комбинезон для холодов

Бекоша всё вокруг комментирует выразительным хрюканьем: вкусную травку, страшную собаку или приветливых людей. Её хозяйка Мария Афанасьева по специальности хореограф. Однажды ей захотелось иметь дома не кошку или собаку, а именно свинку. Как говорится, ничто не предвещало. Нашла заводчика и дождалась своего поросёночка.

Обучение одной команде занимает не более 10 минут

Несмотря на занятость, она обязательно выкраивает по часу в день на прогулку со своей питомицей. Когда выбран маршрут Бекоше незнакомо, свинка общается об этом радостным похрюкиванием и увеличением скорости.



Бекоша и Мария — девушки с характером

Зато когда хозяйка поворачивает к дому, свинка начинает тормозить и выражать недовольство ворчанием, иногда даже истощным визгом. Бекоша обожает гулять в любую погоду, для холодного времени у неё есть тёплый комбинезон.

За творог готова на всё

Бекоше 4,5 года, весит 22 кг. Ест кашу, овощи, фрукты. В качестве перекуса Бекошу устраивает придорожная крапива. Но если увидит клумбу,

надо быть начеку: сочные, ухоженные растения свинка воспринимает как приглашение на банкет.

— А за творог она, кажется, готова на всё, — комментирует Мария. — Набивает им полную пасть, так что еда летит во все стороны. Но в остальном это очень чистоплотная свинка, которая умеет пользоваться лотком, от неё нет никакого запаха.

У свиней нет потовых желёз, у них очень сухая кожа, поэтому они так любят валяться в грязи.

Но где же в московской квартире найти подходящую лужу? Бекоша придумала выход: когда Мария намазывает тело кремом, свинка приходит на запах и трётся о ноги хозяйки, то есть переносит его на свой бока.

Дай лапу, хрюн!

Бекоша знает более десятка команд, например «Танцуй!», «Дай лапу!», «Нельзя!», «Ищи!», «Сидеть!». Память у свинки очень хорошая, обучение одной команде занимает не более 10 минут, и

команды не забываются даже после долгого перерыва. Впрочем, это довольно своенравный питомец.

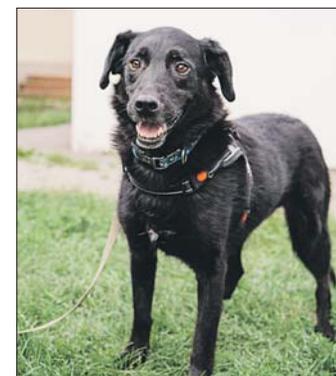
— Нельзя сказать, что это животное подойдёт каждому, — говорит Мария Афанасьева. — Например, мой муж с ней не очень ладит. То она бывает очень ласковая, но может куснуть, пытаясь выяснить отношения. В любом случае Бекоша — харизматичная и обаятельная личность, с которой не соскучишься.

Галина ПОГОДИНА

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяина

Белка



Активная и жизнерадостная собака небольшого размера. Белке 5 лет. Это озорная брюнетка, очень добрая и ласковая. Станет преданным другом и компаньоном.

Форд



Форду 4 года. Пёс среднего размера. Добрый и покладистый. На выгуле запрыгивает на скамейку и требует почесать за ушком. Форд прекрасно ходит на поводке, хорошо относится к другим собакам.

Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья.

Фото предоставлены волонтерами

Каким образом можно расторгнуть договор аренды на квартиру?

Оформил договор аренды, а потом передумал. Как его расторгнуть?

Сергей Михайлович,
5-я ул. Соколиной Горы

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Договор пожизненной аренды — это соглашение, согласно которому человек передаёт в

собственность другому лицу имущество в обмен на периодические денежные выплаты или же на своё содержание в иной форме, предусмотренное договором или законом. Расторгнуть договор аренды можно по требованию получателя аренды, если имеются нарушения со стороны плательщика аренды.

Существует несколько способов расторжения

данного договора. Он может быть расторгнут как путём обоюдного соглашения сторон, так и в судебном порядке.

ВЕКТОР ПРАЙМ +7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

- Бесплатные юридические консультации
- Защита в суде
- Досудебное урегулирование споров
- Сопровождение сделок

ИНН 041108629105

- ▲ СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, ЭТ. 3, ОФ. 311
- ▲ БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕВА, Д. 18, КОРП. 2, ЭТ. 1
- ▲ АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТ. 1, ЭТ. 5, ОФ. 13
- ▲ ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, ЭТ. 1, ОФ. 3
- ▲ КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, ПОДЪЕЗД 4, ЭТ. 2, ОФ. 1

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

АФИША

Фовизм в «Востоке»

Арт-кластер «Восток» приглашает на выставку художника-фовиста Мориса де Вламинка. Фовизм — модернистское течение во французской живописи, иногда его относят к авангарду. Выставка открыта **до 26 сентября**, для посещения нужна регистрация. Форму регистрации можно найти на сайте арт-кластера art-vostok.ru в разделе «Мероприятия».

Адрес: ул. Западная, 1.

Спектакль в особняке Носова

Посмотреть пьесу «Миль пардон!» Натальи Пушкарёвой можно **29 сентября** в особняке Носова. Её поставил театр «Олимпик». Пьеса рассказывает о борьбе человека конца XIX века за исполнение своих заветных желаний. Начало в 19.30. Входной билет — 200 рублей. Билеты можно приобрести на входе за полчаса до начала спектакля. Возрастное ограничение 12+.

Адрес: ул. Электрозаводская, 12, стр. 1.

Рисование в «Вешняках»

Клуб «Родник» центра «Вешняки» приглашает детей от 4 до 18 лет на бесплатные занятия изостудии «Весна». Они проходят по понедельникам и вторникам в 14.00, 15.30 и 17.00. Запись по тел. **(495) 375-0000**.

Адрес: ул. Кетчерская, 2, корп. 5.

Мария ГОРБУНОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №1

2	7	8	4	1	6	3	5	9
5	1	6	3	2	9	8	7	4
4	9	3	5	7	8	2	1	6
8	6	4	9	5	7	1	2	3
1	2	7	6	4	3	9	8	5
3	5	9	1	8	2	4	6	7
6	8	1	7	9	4	5	3	2
9	3	2	8	6	5	7	4	1
7	4	5	2	3	1	6	9	8

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ №2

2	8	6	5	9	7	3	4	1
1	3	5	2	6	4	8	9	7
7	4	9	1	3	8	2	5	6
8	5	2	4	1	3	6	7	9
6	1	3	7	2	9	5	8	4
4	9	7	8	5	6	1	2	3
9	2	4	6	8	1	7	3	5
5	7	1	3	4	2	9	6	8
3	6	8	9	7	5	4	1	2

Жительница Измайлова делает фотоальбомы своими руками



Сейчас снова стали популярны фотокарточки. Для хранения распечатанных снимков отлично подойдёт крафтовый фотоальбом.

— После рождения дочери я увидела в Интернете фотографию очень красивого фотоальбома. Захотелось такой же, — рассказала жительница 5-й Парковой улицы Лилия Бадосова. — Долго искала мастера, но ничьи работы меня не завораживали. Тогда и решила сделать всё сама.

Первый фотоальбом был совсем простым: небольшой, на металлических разъёмных кольцах, с обычными листами для черчения и обложкой из обтянутого тканью картона.

— Следующий альбом делала уже в подарок друзьям — на их свадьбу, — говорит Лилия. — Материалы там уже были намного лучше, а техника исполнения — сложнее. От фотоальбома друзья были в восторге, до сих пор хранят в нём фотографии. А вот альбом для собственной дочери делала больше двух лет: так хотелось сделать нечто неповторимое! Теперь дома есть не только он, но ещё и семейный, и для фотографий, сделанных во время путешествий.

Множество альбомов женщина подарила друзьям — свадебных, детских, семейных, новогодних.

— Я с детства любила рукодельничать, — призналась Бадосова. — Опре-

Альбом для дочери делала больше двух лет

делённой тематики нет, постоянно пытаюсь пробовать что-то новое. Меня может вдохновить, например, особая бумага для скрапбукинга. И сразу понимаю, как будет выглядеть новый альбом.

Мастер-класс от Лилии Бадосовой на сайте «ВО».



Мария ГОРБУНОВА



Из личного архива

В Преображенском начинающим писателям откроют секреты мастерства

Для тех, кто не смог поучаствовать в летнем писательском интенсиве All Write!, Российская государственная библиотека для молодёжи (РГБМ) на Большой Черкизовской выложила его на своих страницах в социальных сетях. Автор — участник молодёжного читательского совета РГБМ, член жюри «Премии читателя» Наиля Агдеева.

На занятиях можно узнать много интересного о писателях, о процессе написания прозаических произведений, выполнить несколько заданий. Например, на первом занятии рассказывают о мифах, которые мешают писать. По словам Наиля, один из самых распространённых — «писатель тот, кого публикуют».

— Очень многим известным сейчас писателям в своё время отказывали в публикации их произведений, — рассказывает Наиль. — Среди них Михаил Булгаков, Маргарет Митчелл и Джоан Роулинг. Автору саги о Гарри Поттере отказывали в издании её книг больше 10 раз, считая, что на них не найдётся читателя. Особенно смущали издателей вводные 50 страниц, которые идут до фразы «Ты волшебник, Гарри!». Они считали, что именно из-за них читатели потеряют интерес к произведению, ведь кому интересно читать историю мальчика, разговаривающего со змеёй?

Мария ГОРБУНОВА

Найти курс можно на странице РГБМ «ВКонтакте» vk.com/rgubru

В Москве стартует ежегодный городской смотр «Информируем из первых рук»

Федеральные и городские печатные издания, а также окружные и районные СМИ смогут направить свои заявки на конкурс в период с **16 по 30 сентября 2021 года**.

Победители смотра будут определены в следующих номинациях: «Лучшая окружная газета», «Лучший интернет-ресурс окружной газеты», «Лучшая интернет-газета района», «Лучшая фоторабота о жизни города Москвы среди окружных и районных средств массовой информации», «Лучшая фоторабота о жизни города Москвы среди федеральных и городских периодических печатных изданий»; «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы среди окружных и районных средств массовой информации»; «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы среди федеральных и городских периодических печатных изданий»; «Лучший видеоматериал о жизни города Москвы среди окружных и рай-

онных средств массовой информации».

Победители смотра, занявшие призовые места в каждой номинации, будут награждены дипломами Городской комиссии и денежными поощрениями.

Более подробно с условиями смотра «Информируем из первых рук» можно ознакомиться на страницах Департаментов средств массовой информации и рекламы города Москвы и территориальных органов исполнительной власти города Москвы, а также на сайте информационного центра Правительства Москвы www.icmos.ru.

Заявки на участие в смотре принимаются в электронном виде на events@gpp.ru с **16 по 30 сентября 2021 года**.

От редакций окружных газет заявки принимаются также по адресу: 107078, ул. Новая Басманная, 19, стр. 2, с понедельника по пятницу с 11.00 до 16.00. Контакты: **(495) 662-6629**, Светлана Тюрина.

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 (использование изделия не требует специальной подготовки)
 - Профессиональный врач-сурдолог
 - Индивиду. вкладыши и внутриканальные аппараты
СКИДКА на новинки, -15% до 22 октября
 серия Zerena
www.sluh-center.ru
 Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
 Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

Возраст - ваше преимущество **ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 626-21-22

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



На первую фотоохоту выходил с плёночным «ФЭДом»

«Я родился в 1987 году в Оренбургской области, — написал в редакцию житель Восточного Измайлова Матвей Спиридонов. — На детской фотографии мне шесть лет. Примерно в этом возрасте папа впервые взял меня на фотоохоту со стареньким плёночным «ФЭДом». С тех пор поиски лучшего кадра занимают всё моё свободное время».

Уже давно Матвей фотографирует современной техникой, которая позволяет сделать много снимков и выбрать из них лучшие. Но иногда случаются приступы ностальгии, и он достаёт безотказный плёночный фотоаппарат, который заставляет продумывать каждый кадр.

«Лет в двенадцать у меня появился первый компьютер, и я пропадал за ним целыми сутками, — пишет Матвей. — Папа сказал: «Сынок, оторвись

от компьютера, ты же не будешь вечно за ним сидеть!» Отец ошибся. Я окончил институт по специальности «информационный менеджмент», и теперь вся моя работа связана с компьютерами. Потом я переехал в столицу, поселился в Восточном Измайлове и полюбил его. А фотография осталась прежним хобби. Второй снимок сделан недавно в музее-заповеднике «Измайлово», у Серебряно-Виноградного пруда».

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

На прогулку с псом, совочком и пакетом

В прошлый раз мы спросили у наших читателей: «Убираете ли вы за своими собаками во время прогулки?» 54% принявших участие в опросе ответили, что собаки у них нет, но идею уборки они поддерживают. 30% выбрали вариант ответа «Конечно! Всегда хожу с пакетом». 13% считают, что в земле всё само переработается. И ещё 3% выбрали вариант «На газоне не убираю, на асфальте убираю». В опросе приняли участие 80 человек.

В столице выдался довольно холодный сентябрь. В связи с этим на социальные объекты и в жилые дома начали подавать тепло.

А у вас дома холодно?

- 1 Да, приходится ходить в носках и в тёплых кофтах.
- 2 Вполне комфортная температура.
- 3 Жарко, сплю с открытым окном.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Новогирееве заметили неадекватного таксиста

В газете «Мой район Новогиреево» рассказали о странном таксисте на Зелёном проспекте. Водитель вёл себя неадекватно: несколько раз разогнался, затем резко сбавлял скорость, ехал зигзагами, у машины была разбита фара и повреждён кузов. Прохожие попытались подбежать к машине, чтобы выяснить в чём дело, но водитель ударил по газам и был таков. Очевидцы предполагают, что водитель был пьян.

Все новости района Новогиреево



В Сокольниках раскидали подозрительные куски мяса

В газете «Будни Сокольников» рассказали, как в парке «Сокольники» жители заметили раскиданные по земле куски мяса рядом с площадкой для выгула собак. Мясо свежее, но пахнет химией. Один из таких кусков, сдали в лабораторию, чтобы выяснить, представляют ли эти куски опасность для животных.

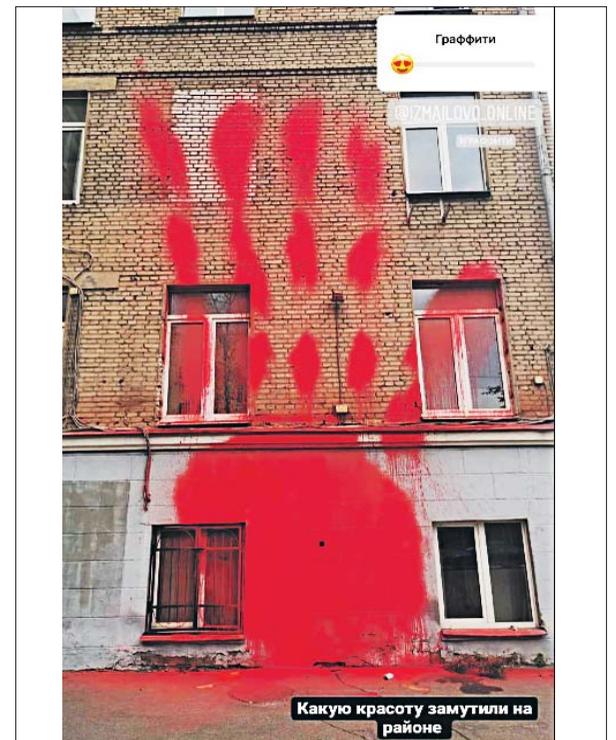
Все новости района Сокольники



Огромный отпечаток ладони нашли на стене в Измайлово

В газете «Измайлово» опубликовали снимок необычных граффити, появившихся на одном из домов на 5-й Парковой улице. На нём изображён отпечаток ладони высотой в два этажа.

Все новости района Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

АНЕКДОТЫ



● Человек становится взрослым, когда поймёт, что лучшая мягкая игрушка — это диван.

● Советы молодым жёнам. Семейное счастье покоится на трёх слонах:

1. Никогда не говори мужу, что тебе сказала твоя мать.
2. Никогда не говори своей матери, что сказал тебе муж.

3. Никогда никому ничего не говори о том, что происходит у тебя дома.

● Почаще говорите хорошо о себе: источник забывается — информация остаётся.

● — Мама, муж снова накричал на меня, я переезжаю жить к тебе. — Нет, дорогая, он должен заплатить за свои ошибки! Я переезжаю жить к вам.

● Вчера был у друга на ДР, запускали воздушного змея. Аж до драки скандалили, всем хотелось за нитку подержаться и побегать с ним, а ведь в этой компании я был самый младший — мне 34 годика...

● Если женщина говорит: «Ладно, я всё поняла», значит, ничегошеньки она не поняла, но зато напридумала себе столько... Что уже и не переубедишь...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№36 (417) СЕНТЯБРЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №2683. Подписано в печать 16.09.2021 г. Выход в свет 17.09.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+