

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 42 (423)

ОКТАБРЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

В ВАО начали штрафовать
за езду без включённых фар

стр. 7



После прививки бесплатный проезд вернётся

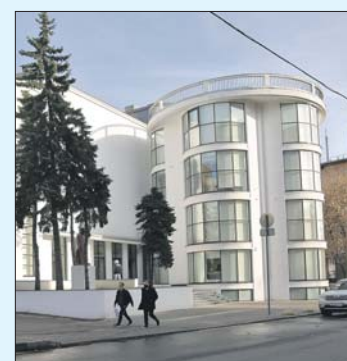
Что надо знать обладателям
социальной карты москвича

стр. 2



Сергей Собянин
вручил премию
новатору
из Метрогородка
стр. 4

Со снегом в ВАО
будут бороться
немецкие
вездеходы
стр. 6



ДК «Буревестник»
в Сокольниках —
последнее детище
архитектора
Мельникова
стр. 13

После прививки бесплатный проезд вернётся

В Департаменте информационных технологий рассказали о блокировке и разблокировке проезда по социальной карте москвича с 8 ноября

С 8 ноября в столице начнёт действовать ограничение: людям старше 60 лет, а также горожанам с хроническими заболеваниями будет заблокирован бесплатный проезд по социальной карте москвича (СКМ). Исключение составят только те москвичи, которые вакцинировались или переболели COVID-19 в последние полгода.

На вопросы о блокировке и разблокировке социальной карты москвича (СКМ) нам ответили в Департаменте информационных технологий г. Москвы.

Как происходит процесс блокировки

Транспортное приложение социальной карты москвича блокируется или разблокируется на основании сведений московской и федеральной медицинских информационных систем ЕМИАС и ЕГИСЗ.

Если в данных системах нет сведений о том, что человек прошёл вакцинацию или переболел коронавирусной инфекцией (при этом с даты выздоровления прошло не более шести месяцев), то 8 ноября транспортное прило-



Привитым пенсионерам не о чем беспокоиться

Максим Блинов/РИА Новости

жение его карты москвича будет заблокировано автоматически.

Вакцинирован, а карта оказалась заблокирована

Если человек прошёл вакцинацию, но его карта была заблокирована, это может быть связано только с тем, что сведения о его прививке не были переданы в ЕМИАС или в ЕГИСЗ.

В этом случае нужно обратиться на горячую линию по коронавирусу (495)

870-4509 (ежедневно с 8.00 до 21.00). Обращение будет передано на проверку, и, если информация о вакцинации подтвердится, транспортное приложение карты москвича будет разблокировано. Также по вопросам, связанным с работой карты москвича, можно обращаться в единую справочную службу Правительства Москвы по тел. (495) 777-7777.

Если переболел, но не обращался к врачу

Если москвич перенёс коронавирусную инфекцию, но эта информация нигде не зафиксирована (он не был госпитализирован и не проходил амбулаторное лечение от

COVID-19 на дому), его карту заблокируют.

Когда разблокируют карту после прививки

Соцкарту разблокируют после получения первого компонента вакцины.

Как проверить наличие сведений о вакцинации

Проверить, корректно ли внесены сведения о вакцинации или о перенесённой коронавирусной инфекции в медицинские информационные системы, можно, обратившись на горячую линию по коронавирусу по тел. (495) 870-4509.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Первые две квартиры разыграли среди вакцинированных москвичей

Первый розыгрыш состоялся в прямом эфире телеканала «Москва 24». Обладателями однокомнатных квартир стали Галина Аркадьевна и Артём Игоревич. Их имена озвучил музыкант Алексей Кортнев. Акция «Вакцина — твой ключ к здоровью!» продолжается. Состоится ещё пять розыгрышей. Они будут проходить каждую среду, последний — 24 ноября.

Принять участие в акции могут совершеннолетние граждане РФ, получившие



первый компонент вакцины от коронавируса или прошедшие повторную вакцинацию в период с 18 октября по 21 ноября. В первом розыгрыше приняли участие 138 999 человек, вакцинировавшиеся с 18 по 24 октября.

Подробности акции на сайте mos.ru

Как работают социальные учреждения в нерабочие дни

Во время нерабочих дней с 28 октября по 7 ноября учреждения социальной сферы перешли на особый режим. Об этом сообщили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы.

25 дежурных офисов «Мои документы» работают только на предоставление услуг по регистрации смерти и регистрации расторжения брака (по ранее поданным заявлениям). В обычном режиме работают пункты вакцинации и пункты экспресс-тестирования на COVID-19, расположенные в офисах «Мои документы». В столичных ЗАГСах можно заключить брак по ранее поданным заявлениям, но церемонии будут проходить без гостей.

На время каникул в образовательных учреждениях открыты дежурные группы для дошкольников, чьи родители работают.

Территориальные центры соцобслуживания работают очно, дистанционно и в выездном режиме. Как уточнили в пресс-службе, очно принимают заявления пожилых москвичей на получение денежной компенсации взамен подарочной коробки «С заботой о здоровье», а также заявления на выплату компенсации за самостоятельно приобретённые технические средства реабилитации. Продолжается выдача и оформление направлений в протезно-ортопедические организации.

В дистанционный режим перешли «Мои социальные центры», центры социальной по-

мощи семье и детям и центры поддержки семьи и детства.

Как обычно работает круглосуточная Московская служба психологической помощи населению 051 (с городского) или +7-495-051 (с мобильного телефона).

Государственные ветклиники с 28 октября по 7 ноября работают по обычному графику, но приём животных возможен только по предварительной записи (по тел. (495) 612-0425, на портале mos.ru, в мобильном приложении «Госуслуги Москвы»). При этом закрыты ветеринарные участки «Северный», «Отрадное», «Первомайский» и «Солнцевский», а также станция по борьбе с болезнями животных ЮВАО.

Также с 28 октября по 7 ноября в Москве метро и наземный транспорт работают в обычном режиме, карты москвича действуют, в том числе карты школьников.

Открыты аптеки и магазины, в которых доля продовольственных товаров и непродовольственных товаров первой необходимости составляет не менее 30% от ассортимента.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Горячая линия по коронавирусу возобновила приём заявок на соцпомощь

Москвичи старшего возраста и люди с хроническими заболеваниями, соблюдающие режим самоизоляции, могут оставить заявку на доставку продуктов, лекарств и на оказание других социальных услуг по тел. (495) 870-4509.

На вопросы о карте москвича ответят по телефону (495) 870-4509

Число пунктов быстрой диагностики вырастет

С 29 октября в Москве открылись 20 новых пунктов экспресс-тестирования. Они работают на территории транспортно-пересадочных узлов и в крупных центрах госуслуг. Об этом заявил мэр Москвы

Сергей Собянин в ходе заседания президиума Координационного совета при Правительстве России по борьбе с COVID-19. Они добавятся к 50 действующим пунктам быстрой диагностики.

— Эксперимент, который мы проводим в крупных торговых центрах, на транспортно-пересадочных узлах, показал свою высокую эффективность.

Также в столице могут раз-

вернуть дополнительные пункты вакцинации. Такие планы городских властей связаны с ростом количества москвичей, желающих вакцинироваться. Полный список адресов на mos.ru

При пожаре в Северном Измайлове спасли семерых человек

Вечером в доме на Щёлковском проезде начался пожар. Огонь разгорелся на втором этаже. У хозяина злополучной квартиры в тот вечер собралась шумная компания. Как только начался пожар, гости и сам хозяин тут же сбежали с места происшествия. Соседи заметили опасность, когда пламя уже бушевало вовсю, а подъезд заполнился дымом.

Жители перенесли машину на руках

— Когда мы подъехали, на балконе пятого этажа стояли люди и звали на помощь. Я направил туда отделение с автолестницей, — рассказывает заместитель начальника службы пожаротушения ВАО Роман Хохлов.

Проезд к дому был заставлен автомобилями. Водитель автолестницы Денис Стальнов проявил виртуозное мастерство, чтобы подъехать к дому и спасти людей.

— На пути у меня стояла легковушка, жители соседних домов буквально перенесли её на руках, что-

бы освободить проезд, — вспоминает Денис. — По узкому тротуару я заехал на газон, проехал между деревьями к балкону и установил автолестницу.

Его напарник в люльке поднялся до пятого этажа и снял с балкона мужчину и двух женщин. Никто не пострадал.

Пока одни спасали людей с высоты, другие выводили жителей через задымлённый подъезд с помощью кислородных масок. В квартире на третьем этаже находилась женщина с двумя детьми, в переноске они держали кошку. С четвёртого этажа вывели мужчину.

По словам Хохлова, пожарные обошли все квартиры, но жильцов в них на тот момент не было. Двушка на втором этаже выгорела полностью, соседские квартиры не пострадали.

Эльвира ЯКУПОВА



Вот эти парни спасли семерых человек на Щёлковском проезде

Пресс-служба Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Места себе не находят...

Тема общественных туалетов — насущная, но деликатная. Не все готовы называть вещи своими именами. И зря.

Недавно в редакцию написала молодая мама. «Парк «Кусково», похоже, совсем не заботится о своих посетителях. Гуляли почти час и еле-еле нашли синюю кабинку, которая к тому же была закрыта», — возмущается наша читательница Анна.

Это не единственная зона отдыха в городе, где приходится блуждать в поисках туалета. «Почему нельзя поставить туалеты в радиусе 500 метров друг от друга, а к ним — указатели?» — спрашивает Анна.

Мы уже отправили это предложение в Правительство Москвы. Мне же хочется рассказать об остроумном решении подобной проблемы в столице Южной Кореи Сеуле. С сопоставимым населением — около 10 миллионов человек. А главное — с очень плотной застройкой и с космическими ценами на земельные участки, не позволяющими свободно ставить там и сям туалетные кабинки.

В Сеуле на каждом шагу висят указатели вроде таких: «Туалет через 300 м», «Туалет через 100 м». Оказалось, что указатели ведут к бесплатным общественным кабинкам, расположенным в торговых центрах, на продуктовых рынках, в каждом (!) вестибюле метро. Можно даже пользоваться туалетами офисных зданий, если у них есть вход с улицы. Такая планировка — частое явление, как выяснила я на собственном опыте. И к каждому офисному туалету ведут всё те же многочисленные указатели.

Мне кажется, что в Москве подобных мест не намного меньше. Если поставить указатели в сторону хотя бы торговых центров, где всегда есть доступный туалет, то полдела будет уже сделано.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,
редактор отдела
по работе с читателями

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 6 пожаров, спасены 11 человек, пострадавших нет

В Гольянове спасли женщину и шесть кошек

Ранним утром 25 октября в доме 7, корп. 2, на улице Сахалинской начался пожар в одной из квартир на первом этаже. Тревогу забили соседи, почуявшие в подъезде запах гари. Когда пожарные подъехали к дому, в окне первого этажа были видны языки пламени. В горящей квартире находилась 53-летняя женщина и шесть её кошек. Сама квартира была сильно захламлена. Пожарные вывели женщину на улицу, выловили кошек, собрали их в куртку и передали хозяйке. Никто не пострадал. Причиной возгорания стало неосторожное курение.

Эльвира ЯКУПОВА

Старшеклассник из Вешняков победил на чемпионате по боевому самбо

Ученик 10-го класса Вешняковской школы Никита Лукьянов взял золото чемпионата и первенства Москвы и Московской области по боевому самбо в весовой категории до 68 кг. Никите 16 лет, боевым самбо занимается три года.

— На первую тренировку Никиту привёл младший брат Даниил, который уже занимался у нас, — рассказывает «ВО» Александр Чугунов, тренер школьного спортивного клуба «Белояр». — Никита попробовал и тоже втянулся.

По словам тренера, получаться у парня начало практически сразу. Через год он стал победителем соревнований на кубок Всемир-

ной федерации боевого самбо, в котором принимали участие спортсмены со всей России и из ближнего зарубежья.

Никита тренируется пять раз в неделю. И тем не менее выиграть чемпионат из первенство Москвы ему было непросто. Соперником в решающей схватке стал более опытный спортсмен, кандидат в мастера спорта, тогда как у Никиты был только 3-й спортивный разряд.

Десятиклассник хорошо учится, его любимые предметы — русский язык и обществознание. В свободное время парень увлекается автогонками и мечтает принять участие в гоночных ралли.

Наталья АНОХИНА



Артур Новосильцев

В библиотеке можно обменяться тайными посланиями

В библиотеках ВАО стартовала акция «Доброе письмо». Любой читатель может подписать новогоднюю открытку неизвестному адресату и взамен получить не только аналогичное поздравление-пожелание, но и симпатичный подарок.

Для этого нужно до 30 ноября заполнить в любой библиотеке предложенную новогоднюю открытку и оставить её сотрудникам.

Как рассказали корреспонденту «ВО» в пресс-центре библиотек ВАО, все открытки соберут,

перемешают и вновь распределят по библиотекам. Ответное письмо-поздравление и подарок участник акции сможет получить с 1 по 20 декабря в любой библиотеке округа.

Наталья ЛОМЖЕВА

Сергей Собянин вручил премию «Новатор Москвы»

Её получили 18 столичных изобретателей

18 столичных учёных получили премию мэра Москвы за свои оригинальные разработки и новаторские предложения.

Как отметил во время церемонии награждения столичный градоначальник Сергей Собянин, Москва по патентам сегодня занимает одно из первых мест среди европейских городов и явля-

ется безусловным лидером среди российских регионов.

— Огромное количество людей, у которых призванием является научная работа, сосредоточено в Москве. Огромное количество технопарков

построено в Москве за последнее время. Это даёт возможность работать целым командам предприятий, — заявил Собянин.

Премия «Новатор Москвы» учреждена в 2019 году. Ежегодно её вручают за разработку и внедрение

новых технологий, техники, приборов, оборудования и материалов.

Премия присуждается в трёх номинациях: «Проект будущего» (идея), «Меняющий реальность» (внедрение) и «Лидер инноваций» (работающий проект). В каждой номинации выбирают по шесть победителей. В этом году общий призовой фонд составил 20,7 млн рублей.

Сергей ТОМЦЕВ

По патентам Москва в лидерах среди европейских городов

Предприниматель из Метрогородка придумал хитрую задвижку для газопровода



Артур Новосильцев

Директор компании «Ин-Пьезо», лаборатория которой находится на Тагильской улице, **Андрей Кузнецов** завоевал премию «Новатор Москвы» за конструкцию трубопроводной задвижки с пьезодвигателем. Это изобретение позволит исключить парниковый эффект из-за утечек природного газа и водорода.

Сегодня задвижки в трубопроводах оснащаются электродвигателями. К каждому двигателю требуется редуктор — сложный и недостаточно точный механизм, преобразующий быстрое враще-

ние в медленное и мощное движение затвора внутри задвижки. Из-за его неточностей возникают также другие неприятности: заклинивания и пропуски газа по трубопроводу.

— Кроме того, в трубопроводах часто случаются утечки газа через сальник — элемент, уплотняющий зазоры. Наша конструкция гораздо проще. В ней нет ни сальника, ни редуктора, а двигатель находится внутри задвижки — она абсолютно герметична к внешней среде, — рассказал Андрей Кузнецов.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Сергей Собянин отметил, что наука даёт работу целым командам московских предприятий

По СВХ разрешили ездить со скоростью 90 км/ч

Ездить по Северо-Восточной хорде теперь можно быстрее. Об этом сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы. Скоростной режим на СВХ сделали таким же, как на загородных шоссе, чтобы увеличить пропускную способность магистрали.

Раньше по хорде можно было ездить со скоростью 80 км/ч. Недавние расчёты специалистов в сфере транспорта показали: скорость на СВХ можно увеличить. Дорога хорошо освещена. Потоки, двигающиеся в разных направлениях, разделены барьерами. На СВХ нет наземных пешеходных переходов. То есть инфраструктура у

этой дороги такая же, как и у загородных шоссе. А на них повышенный скоростной режим действует уже давно.

По мнению аналитиков, нововведение снизит количество случайных штрафов. Двигатели у современных авто работают бесшумно, а в салоне — прекрасная звукоизоляция. Когда машина едет быстрее на 20 км/ч, чем разрешено, можно даже не заметить. Но это от штрафа не избавит. При скорости 90 км/ч превышение уже будет ощущаться. Водитель успеет сбросить газ, чтобы не получить письмо счастья с квитанцией о штрафе.

Роман НЕКРАСОВ

Станцию метро «Терехово» на БКЛ откроют в ноябре

Строительство станции Большой кольцевой линии «Терехово» подходит к завершению. Сейчас идут пусконаладочные работы. Как рассказал председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко в ходе пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, открытие запланировано на ноябрь этого года.

— Глубина заложения станции средняя — чуть больше 22 метров. Платформа здесь так называемого берегового типа. Так сделано из-за того, что прокладывали тоннель шитом 10 метров в диаметре, — отметил Войстратенко.

Дизайн станции необычный: «Терехово» пол-

ностью оформлена в серых тонах. Стены облицованы фибробетоном, на колонны платформы нанесли изображения людей с помощью технологии цифровой печати по бетону. Этот способ

оформления применяется при строительстве станций впервые. На потолках смонтировали светодиодные лампы в виде колец, а пол выложили гранитом. «Терехово» вместе со станцией «Можайская»

составляет западный участок БКЛ. Их откроют одновременно. А в конце 2022 -го — начале 2023-го Большую кольцевую линию планируют полностью замкнуть.

Михаил КОФАНОВ



Впервые на метрополитене здесь применили цифровую печать по бетону

Андрей Дмитриев



До конца года в округе начнётся заселение ещё трёх новостроек по программе реновации. За ходом переселения следит специальный общественный штаб. Его председатель Валерий Теличенко рассказал «ВО», с какими вопросами жители округа обращаются сюда чаще всего.

Консультации бесплатные

Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации создали в 2017 году при участии Общественной палаты г. Москвы. Специалисты штаба осматривают новостройки. Проверяют, оборудованы ли во дворе детская и спортивная площадки, как в квартирах выполнена улучшенная отделка. Также специалисты штаба консультируют будущих новосёлов и помогают в проблемных ситуациях.

— В последнее время нам звонят жители пятиэтажек, которым стали приходить письма от неизвестной организации. Москвичей, ожидающих переезда по программе реновации, явно дезинформируют. Им обещают льготы при переселении, возможность переехать в другой район и т.п. При этом просят предоставить личные данные, обещают помощь при обращении в органы власти, — говорит Валерий Теличенко. — Такие компании могут попросить деньги, но вопрос так и не решить. Поэтому лучше позвонить на горячую линию нашего штаба. Консультации и помощь у нас бесплатные.

Сначала дом надо сдать...

С начала этого года в общественный штаб пришло более 3 тысяч обращений от жителей Восточного округа. По словам Теличенко, самым популярным вопросом был такой: «Когда и в какую новостройку я перееду?».

Когда переезд и как увеличить жилплощадь

Что волнует прежде всего участников программы реновации



Новосёлов первым делом интересует, не придётся ли делать ремонт

Денис Афанасьев

— Заранее ответить на этот вопрос невозможно, — говорит Валерий Теличенко. — Наши сотрудники разъясняют, что узнать это можно будет только после сдачи дома в эксплуатацию. Кто-то расстраивается, услышав такой ответ. Но надо понимать: программа реновации довольно масштабная. Нужно переселить более 1 миллиона

человек, снести больше 5 тысяч домов. При этом учесть множество нюансов, связанных с проектированием и строительством новостроек.

Ипотеку досрочно погасить не придётся

Некоторые просят уточнить, как бесплатно получить квар-

тиру с большим количеством комнат.

— Мы разъясняем, что для этого нужно встать в очередь на улучшение жилищных условий и быть признанным малоимущим. Встал ли собственник в очередь полгода назад или стоит уже 30 лет, значения не имеет. Квартиру с большим количе-

Жилая площадь будет не меньше, а общая — больше

ством комнат они получают, — отмечает Теличенко. — Если в очередь не вставать, семья получит квартиру с таким же количеством комнат, как и в прежней. Жилая площадь будет не меньше, а общая — больше. Есть жильцы, которые брали ипотеку на квартиру в сносимом доме и не успели её погасить. Люди спрашивали, нужно ли выплатить кредит до переезда.

— Этого не потребуется. При получении равнозначной квартиры ипотека автоматически перейдёт на новое жильё. В случае приобретения жилья большей площади и с большим количеством комнат за доплату требуется получить согласие банка на замену залога, — поясняет Теличенко.

Подрядчик устранил недоделки

Как сообщил префект ВАО Николай Алешин, с момента старта программы реновации в новые дома переехали более 2,2 тысячи семей из 46 старых пятиэтажек.

— На сегодняшний день 16 новых домов в округе уже заселяются, ещё 22 строятся, — отметил префект. — До 2024 года планируем переселить жителей ещё 174 старых домов, а всего в программу включено 1062 дома — больше, чем в любом другом округе столицы. На сегодняшний день в ВАО подобрана 91 стартовая площадка.

Кроме жилых домов, в рамках программы реновации будут построены новые школы и детские сады, поликлиники и досуговые центры, появятся новые дороги, скверы и парки.

Все жители заселились в новостройки в своих же районах, даже в тех же самых кварталах. Больше половины воспользовались услугой содействия при переезде. Им бесплатно предоставили помощь грузчиков, транспорт и упаковочные материалы. Если при заселении жители обнаруживали строительные недоделки, их устранял подрядчик, возводивший дом.

Михаил КОФАНОВ

Телефон горячей линии общественного штаба по реновации:

(495) 548-2080

(в будние дни с 9.00 до 20.00).

Эл. почта:

renovation@shtab.opmoscow.ru.

Сайт: **renovation.opmoscow.ru**

У Восточного вокзала появится фигурный цветник

Этой осенью в ВАО высадят более 1,5 млн тюльпанов, которые украсят весной каждый из 16 районов округа. Больше всего тюльпанов будет в Гольяново — 247 тысяч. На втором месте оказались Вешняки, здесь высадят почти 176 тысяч луковиц. На третьем — Косино-Ухтомский, в этом районе появится 169 тысяч цветов.

Как рассказал заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Гольяново» Денис Усманов, высадка в районе должна завершиться до конца октября.

— Наши садовники сейчас формируют будущие клумбы из тюль-

панов на Курганской и Хабаровской улицах, в сквере «Гольяново», возле детского нефрологического санатория №9 на Черницынского проезда. Также цветы высадят вдоль Северо-Восточной хорды, — отметил Усманов.

Почти все клумбы будут фигурными. Как, к примеру, рядом с СВХ, а точнее, у Восточного железнодорожного вокзала. Центр клумбы круглый, здесь будет газон, затем два ряда красных и один ряд фиолетовых тюльпанов плюс ряд мраморной крошки. Края цветника оформят белыми и красными цветами.

Михаил КОФАНОВ

Москвичи выбрали название для нового парка в районе Новокосино

На портале «Активный гражданин» завершилось голосование, участники которого выбирали название для новой зоны отдыха в районе Новокосино. Наибольшее количество голосов получило название «Новокосинский парк». На выбор предоставлялось четыре варианта. За «Новокосинский парк» проголосовали 48% участников опроса, вариант «парк на Салтыковской» выбрали 22%, парк «Жемчужина Новокосино» получил 10% голосов, а за «Лесную сказ-

ку» проголосовали 15% респондентов.

Современное общественное пространство появилось около Салтыковской лесопарка в этом году в рамках программы «Мой район». Как отметил префект ВАО Николай Алешин, работы по благоустройству проводились с учётом мнения жителей.

— В ходе благоустройства мы обновили пруд и создали вокруг него пространство для отдыха. Для детей смонтировали большую игровую зону, для

спортсменов оборудовали площадку с уличными тренажёрами, скейт-парк и памп-трек. По просьбам жителей рядом появилось место для выгула собак с дорожками и оборудованием для дрессировки. Вдоль Салтыковской улицы проложили велосипедную дорожку и установили фонари, а на Мирском проезде организовали зону тихого отдыха с лавочками и цветниками, — отметил Николай Алешин.

Людмила НЕБЕРОВА

▶ На базе ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» на 2-м Иртышском проезде выстроились самосвалы, тракторы, погрузчики, микроавтобусы. Сегодня здесь проверяют готовность техники к зиме. Водители заводят машины. Движки работают как часы...

«УНИМОГИ» МОГУТ ВСЁ

Бороться с зимней стихией в округе будут почти 1300 машин

Работа для профи

Новичков, только что получивших права, сюда не берут — принимают только тех, кто просидел за баранкой два-три года.

Кузова КамАЗов блестят на солнце: на кабинах поменяли пластиковые навесные панели, и теперь авто выглядят как новенькие.

Рядом стоят «Унимоги». Про них водители говорят: зверь, а не машина! Коммунальные службы начали получать немецкие автомобили пару лет назад. «Унимоги» могут всё: и снег с улиц быстро убирать, и магистраль мылить. В сугробах не вязнут, неровности на дороге для них не проблема. Да и собрана маши-

на добросовестно. Не зря один умелец в Западной Европе именно из «Унимога» сделал авто для выживания в условиях зомби-апокалипсиса.

Апгрейд для «Унимога»

Водитель Сергей Савкин увлекается автоспортом, правда не как пилот, а как механик. Участвовал в международных ралли. На технике — так называют грузовик для ремон-

та гоночных авто — проехал более 10 тысяч километров от Лиссабона до Дакара.

— Днём ехал, ночью ремонтировал авто, которое участвовало в ралли. Спал по два-три часа в сутки. И так 20 дней подряд! — вспоминает он. — Я и сейчас езжу на соревнования. Недавно из Грозного вернулся.

В «Автодорогах ВАО» Сергей водит «Унимог». Не просто водит: опытный механик, он усовершенствовал свой автомо-



Денис Афанасьев

Водители здесь не только управляют машинами, но и улучшают их

бил: заменил насос, который поставили на заводе. Смонтированная модель в несколько раз мощнее. И теперь очистить дорогу можно ещё быстрее.

Мастера на все руки

В ангаре для ремонта одновременно могут чинить шесть машин. Здешние механики умеют и колёса залатать, и движок перебрать, и коробку пе-

редач наладить. В глубине ангара мастера осматривают очередного «пациента» — оранжевый КамАЗ. Начальник технического отдела Михаил Урсу рассказывает, что авто привезли утром. Водитель пожаловался: у машины не поднимается кузов.

— Сейчас клапан поменяем — и будет работать! Отправим обратно на маршрут, — говорит Михаил Урсу.

Друг за другом водители уезжают на уборку улиц. Авто расходятся впритирку, как на параде. Потягаться с зимней стихией коммунальщикам Восточного округа предстоит совсем скоро: по прогнозам синоптиков, обильные снегопады придут в Москву уже через месяц.

Роман НЕКРАСОВ

Префект ВАО Николай Алешин провёл смотр коммунальной техники

Технику перед грядущей зимой осмотрел префект Восточного округа Николай Алешин.

— В зимний период для уборки Восточного округа будет задействовано 1279 единиц коммунальной техники и более 4800 средств малой механизации. Вся техника прошла диагностику и необходимый ремонт и полностью готова к работе, — отметил Николай Алешин.

В бытовом городке на базе ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» созданы условия для отдыха после смен. Водитель Александр Ерёмин рассказал Николаю Алешину, что здесь можно и пообедать, и помыться, и одежду постирать.

— Машину мне дали отличную. Зарплатой доволен. С последствиями снегопадов справимся, не сомневайтесь! — заверил префекта сотрудник «Автодор».



Николай Алешин (в центре) во время посещения базы «Автодора»

Денис Афанасьев

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Свободном проспекте отремонтировали остановочный павильон

? Боковая панель павильона на остановке «Напольный проезд» с рекламным модулем сломана и стоит на земле. Она может упасть и травмировать пассажиров.

Ирина, ул. Металлургов

— Павильон ожидания на остановке «На-

польный проезд» на Свободном проспекте в сторону шоссе Энтузиастов отремонтировали, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Сотрудники поставили на место панель и закрепили её. В настоящее время павильон исправен и безопасен. Кроме того, павильон вымыли, а также привели в порядок посадочную

площадку. Через данную остановку следуют автобусы №276, 449, 617, 645, 884, 974, Т64, Т75.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт» (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to_deptrans_bot

Во дворе на улице Металлургов привели в порядок песочницу

? Прошу срочно привести в порядок песочницу на детской площадке возле дома 376 на улице Металлургов. Песка в неё насыпали столько, что она теперь не закрывается. Металлические створки откинута в стороны. Это представляет опасность для детей: любящий малыш, пробегая, может споткнуться об эти створки.

Екатерина, Перово

Руководитель ГБУ «Жилищник райо-

на Перово» Виктор Хирунцев сообщил, что выявленные нарушения устранены. — Спасибо за сигнал. Лишний песок из ёмкости убрали. Створки плотно закрываются, они хорошо закреплены. Опасности для детей нет, — уточнил он.

Анна БЕЛОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

▶ Список нарушений ПДД, которые выявляют дорожные камеры, постоянно расширяется. Недавно к ним добавилось ещё одно: теперь по данным камеры начали выявлять тех, кто забыл включить ближний свет.

И ночью, и днём

Пока такая камера в городе всего одна. Как сообщили в ГИБДД г. Москвы, находится она у нас в округе. Если ехать по Ростокинскому проезду через парк «Сокольники» из соседнего СВАО в сторону Богородского шоссе, её можно увидеть на столбе через сотню метров после проезда Ростокинского путепровода, прямо перед трамвайной остановкой «Станция юных натуралистов».

Установлена она здесь давно, но прежде фиксировала только превышение скорости, а с 17 октября добавилась новая функция. Только за первые три дня работы было выявлено 15 нарушителей, забывших включить фары.

Напомним: правила требуют от водителей автомобилей, мотоциклов и автобусов при движении включать фары всегда — днём и ночью, в любую погоду. Согласно 19-му разделу ПДД, ночью должен быть включён ближний или дальний свет, а днём — ближний свет, либо противотуманные фары, либо дневные ходовые огни.

Полный штраф за нарушение правил пользования фарами составляет сегодня 500 рублей, а если

Фары включи!

В округе заработала первая в Москве видеочамера, которая фиксирует забывчивых водителей



На Ростокинском проезде водителям теперь надо быть начеку

успеете погасить его в течение льготного, 20-дневного, периода, сумма составит всего 250 рублей.

Шесть десятков нарушений

Как сообщили в Центре организации дорож-

ного движения (ЦОДД), сегодня московские дорожные камеры фиксируют почти 60 разнообразных нарушений. Самые распространённые: превышение скорости, езда по полосе для общественного транспорта или по обочине, несоблюдение требований дорожных знаков или разметки, проезд на красный свет, непредоставление преимущества пешеходам на нерегулируемой «зебре»... Ис-

пользование водителем во время движения телефона тоже легко ловится зоркой оптикой.

На очереди ещё более интересное нововведение. Как рассказали «ВО» в ЦОДД, уже тестируется оборудование, которое будет фиксировать превышение допустимого уровня шума. Один из таких комплексов (в него входит и камера, чтобы регистрировать номера машин-нарушителей) установлен на Чистопрудном бульва-

ре. Штрафы, правда, пока не выписывают: оборудование сначала должно пройти сертификацию, а в законодательство предстоит внести изменения. Но как только это будет сделано, любителям «спортивных» глушителей наверняка придётся туго. В ЦОДД обещают начать устанавливать такие комплексы в местах, где будет больше всего жалоб жителей на шум от транспорта.

Василий ИВАНОВ

ДТП

На Новогиреевской пострадал мужчина на электросамокате

22 октября около 7 часов вечера 41-летняя водительница «Кадиллака» двигалась по Новогиреевской улице со стороны Зелёного проспекта в направлении Мартеновской. У перекрёстка с Братской улицей она сбила мужчину, пересекавшего проезжую часть на нерегулируемом переходе. В результате 31-летнего пострадавшего госпитализировали с открытой черепно-мозговой травмой и переломом костей таза.

Не пропустил мотоциклиста на 3-й Парковой

23 октября около 2 часов дня 31-летний водитель небольшой машины для уборки улиц следовал по 3-й Парковой улице со стороны метро «Измайловская». На перекрёстке с Заводским проездом он начал разворачиваться, не заняв заранее крайнее левое положение, и уборочная машина столкнулась с попутным мотоциклом «Хонда», нагнавшим её сзади. При аварии 39-летний мотоциклист получил ушибы плеча и рёбер. Скорая доставила мужчину в Институт им. Склифосовского.

Сбил женщину на Краснобогатырской

25 октября в восьмом часу утра 30-летний мужчина, управляя автомобилем «Хонда», ехал по Краснобогатырской улице со стороны Богатырского моста в направлении Миллионной. Возле перекрёстка с 3-й Богатырской он наехал на женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая помощь увезла пострадавшую в 36-ю больницу с сотрясением мозга, а также ушибами грудной клетки и колена. ОГИБДД УВД по ВАО

Сегодня видеочамеры фиксируют почти 60 нарушений ПДД

Между МЦК и метро «Бульвар Рокоссовского» сделают крытую пересадку

На портале «Активный гражданин» завершилось обсуждение двух проектов — строительства транспортно-пересадочного узла «Открытое шоссе» в Богородском и индустриального парка в Косине-Ухтомском.

ТПУ «Открытое шоссе» планируют разместить между Тюменским проездом и путями МЦК. Пересадка между станцией МЦК «Бульвар Рокоссовского» и одноимённой стан-

цией метро должна стать крытой. Также архитекторы предлагают построить новый выход из метро через Открытое шоссе. Кроме того, должен появиться пешеходный спуск с трамвайной эстакады к станции МЦК «Бульвар Рокоссовского».

Рядом построят центр для управления транспортно-пересадочным узлом. Часть здания отдадут под ФОК. Рядом с узлом возведут жилые дома и два детских сада, ко-

торые смогут посещать более 200 малышей.

Индустриальный парк предлагают разместить между проектируемыми проездами 587 и 287. В его состав войдут корпуса для научных разработок, промышленного производства, а также административные здания. Планируется, что парк даст городу более 18 тысяч рабочих мест.

Роман НЕКРАСОВ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – в выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

Когда речь заходит о депрессии, мы обычно представляем хмурого, апатичного субъекта с заниженной самооценкой. Настроение у него упадническое, взгляды на жизнь — сплошной негатив. Но существует и так называемая скрытая депрессия, по-другому — маскированная. В таком состоянии человек прячет переживания глубоко внутри и часто даже не осознаёт, что с ним что-то не так.

Весенне-осенние обострения

— При маскированной депрессии пациент жалуется не на плохое настроение, а на нарушения работы желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, бессонницу, — рассказывает врач-психотерапевт психиатрической клинической больницы №4 им. П.Б.Ганнушкина **Мария Земляная**.



Из личного архива

Депрессия может проявлять себя, например, через сильные головные боли, которые мучают пациента весной и осенью. К психиатру такие люди, как правило, не обращаются. Ходят к терапевтам, неврологам, даже к хирургам.

— Для диагностики таких депрессий важно грамотно собрать анамнез. Врач-специалист, обнаружив никаких отклонений

Когда всё болит и жить не хочется

Психотерапевт из Сокольников рассказала «ВО» о симптомах и опасности скрытой депрессии



Депрессия часто маскируется под сезонное недомогание

Евгений/Фотобанк Лори

Если не запускать, то скрытая депрессия успешно и быстро лечится

по своей части, должен выяснить, когда у пациента начались эти проблемы. Может быть, им предшествовало какое-то травмирующее событие, например развод или смерть близкого человека, — пояснила Мария Земляная.

Если у лечащего врача есть основания полагать, что диагноз пациента связан с психикой, то он направляет больного к психиатру. Обычно тот назначает лёгкие антидепрессанты. По словам Земляной, скрытая депрессия успешно и быстро лечится.

— Бывает, что человек

годами не обращает внимания на своё состояние. А ведь депрессия может быть предсимптомом шизофрении. Если болезнь будет прогрессировать и даст психоз, то человек станет опасен и для себя, и для окружающих, и тут уже будет нужна совсем другая помощь, — говорит врач.

...А перед этим потерял друга

— Однажды ко мне направили мужчину 50 лет: больной жаловался на острые боли в животе. Они возникали утром, а к

вечеру отпускали. Ночью его беспокоили бессонница и кошмары. Анализы ничего не обнаружили. Заподозрив психиатрическую клиническую картину, гастроэнтеролог перевёл мужчину к нам. Мы собрали историю болезни и выяснили, что ей предшествовала смерть близкого друга. Пациенту назначили соответствующую терапию. Через две-три недели на приём пришёл другой человек: исчезла бледность, появилась улыбка, сон налачился, боли прошли, — рассказала Мария Земляная.

В другом случае 35-летняя женщина долго наблюдалась у гастроэнтеролога, кардиолога, невролога, хирурга. Одному специалисту она жаловалась на боли в желудке, другому — в области сердца. Но никто ни-

СОВЕТЫ ДОКТОРА

Находите поводы для радости

Чтобы предупредить депрессию, Мария Земляная советует нормировать свой режим, высыпаться, правильно питаться, заниматься спортом, больше гулять. И обязательно находить поводы для радости! Чаше общаться с близкими, заниматься тем, что доставляет удовольствие. Важно ограничить информационный поток, чтобы нервная система не перегружалась.

В случае недомоганий обращайтесь к специалистам консультативного центра психического здоровья на Первомайской ул., 61/8, — филиала больницы им. Ганнушкина.

Записаться на приём можно по тел. **(499) 780-3582**

чего не находил, пока один из специалистов не догадался направить женщину к психотерапевту. Тот диагностировал скрытую депрессию. Впала же в неё пациентка из-за того, что долго жила с пьющим мужем и переживала, что не удаётся сделать карьеру. Ей прописали нужные препараты, провели сеансы психотерапии, и через пару месяцев болезненные симптомы исчезли.

Оксана МАСТЮГИНА

ЗНАЙ НАШИХ

Студентка из Богородского взяла серебро на чемпионате UrbanSkills

Третьекурсница колледжа индустрии гостеприимства и менеджмента №23 на Погонном проезде **Анастасия Ярковская** завоевала серебро чемпионата UrbanSkills в компетенции «Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома». Это первый чемпионат по стандартам WorldSkills в сфере градостроительства и урбанистики. Прошёл он в Екатеринбурге.



Из личного архива

— Больше всего мне понравился выезд в настоящий дом, где мы искали дефекты. Высотки в Екатеринбурге почти такие же, как в Москве, разве что содержание похуже, — призналась девушка.

Интерес к этой теме у Насти с детства. Его подогревали бабушка-геодезист и папа-строитель. Практику она проходит в «Жилищнике».

— Вот недавно облазили всю крышу в поисках причины течи. Нашли дефект кровли. А чаще всего жалуются на отшелушивание краски. Это бывает, когда ремонтники не грунтуют стены, не снимают старую краску или красят на сквозняке, — рассказывает Анастасия.

Оксана МАСТЮГИНА

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

«Солнечным» детям нужны друзья

Волонтеры помогают подросткам с синдромом Дауна учиться и играть

▶ Благотворительный фонд «Синдром любви» из района Измайлово, о котором уже писал «ВО», продолжает набор волонтеров. Фонд помогает особенным детям по всей стране. Но большая часть его подопечных — из Москвы. Участвовать в проектах может каждый совершеннолетний житель округа.

Есть и студенты, и пенсионеры

В волонтерском сообществе «Синдрома любви» три сотни человек.

— Среди наших добровольцев люди разных возрастов и специальностей, — рассказала пиар-менеджер фонда Евгения Кинтушева. — Нам помогают и студенты, и «серебряные» волонтеры, и даже несколько ребят с синдромом Дауна. Недавно один из них на соревнованиях по футболу был и волонтером, и игроком.

Одна из основных задач волонтера — сопровождение особенных детей на занятия в школу, колледж, на различные мероприятия, которые организует фонд. По словам Евгении, между многими добровольцами

и их подопечными завязывается настоящая дружба.

Волонтеры также проводят мастер-классы, помогают в организации спортивных соревнований.

От мастер-класса до марафона

— Среди волонтеров много тех, кто занимается с ребятами своим любимым хобби — от фотододела до игры на барабанах и аргентинских танцев, — отмечает Евгения. — Мастер-классы проходят очно, а при осложнении эпидобстановки уходят

Среди волонтеров есть и ребята с синдромом Дауна

в онлайн. Без волонтеров было бы невозможно проводить марафоны, велопробеги, лыжные гонки, футбольные турниры, концерты и праздники.

Фонд также приглашает волонтеров-специалистов: дизай-



Минувшим летом волонтеры выбирали для своих подопечных интересные маршруты для прогулок

неров, журналистов, фотографов, операторов, переводчиков, копирайтеров, тренеров. Стать волонтером очень просто: для этого нужно заполнить анкету на сайте фонда.

— После этого с будущим до-

бровольцем проведут собеседование и обучат азам общения с «солнечными» людьми, — объяснила Евгения. — На протяжении всей работы с нашими подопечными у него всегда будет возможность проконсультиро-

ваться с нашими психологами и педагогами.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес фонда «Синдром любви»: ул. Первомайская, 5а, оф.1, тел: **8-977-418-4500**. Сайт: <https://sindromlubvi.ru/>

У автоволонтера из Северного Измайлова стало больше подопечных

ОТКЛИКИ

Не так давно мы рассказали об автоволонтере с улицы Константина Федина Ахмеду Садакиеве. Он помогает взрослым и детям, которые приезжают в Москву на лечение: встречается на вокзале или в аэропорту, бесплатно подвозит до места назначения. После нашей публикации об Ахмеду узнали и многие жители ВАО, которым не хватает такой безвозмездной услуги.

— Ко мне обратилась Наталья с Миллионной улицы. У её девятилетней дочки рак. В четыре года малышке сделали первую операцию. С тех пор девочка постоянно проходит курсы реабилитации. В Москве Наталья на заработках. Дочка живёт с бабушкой в Алтайском крае. Они как раз должны были приле-

теть на очередное лечение, и мама попросила встретить их в аэропорту и отвезти в больницу, — рассказал Ахмед.

А Любовь Николаевна с Игральной улицы обратилась к Ахмеду с просьбой отвезти в поликлинику и обратно. Она уже в возрасте, и самостоятельно совершать такие путешествия ей очень трудно.

Кроме того, Ахмед по-прежнему продолжает искать спонсоров, готовых снимать квартиры рядом с разными лечебными учреждениями, чтобы пациентам, которые лечатся амбулаторно, было где жить.

Оксана МАСТЮГИНА

Все, кто нуждается в помощи или способен поддержать Ахмеда, могут звонить по тел. **8-925-242-0606** или писать в «Инстаграм»: @Akhmedsadakiev



Ахмед (справа) помогает людям по зову сердца

В храме на Свободном проспекте принимают помощь для бездомных

Волонтеры храма на Свободном проспекте принимают помощь для бездомных и приглашают жителей Новогиреева подключаться к их акциям. Как рассказали в пресс-центре храма Спаса Нерукотворного Образа в Перове, помощь нужна не только материальная, но и делом. Так, добровольцы просят откликнуться жителей с личным транспортом, чтобы довести от храма до вокзалов продукты и одежду. А тех, кто машины не имеет, ждут в качестве помощников на месте.

Подопечным социальной службы храма нужны теплая мужская и женская одежда, обувь, нижнее белье, носки и шерстяные колготки, шапки, шарфы, перчатки. Из продуктов принимают вареные яйца, картошку в мундире, хлеб и конфеты. Всё это можно принести в волонтерский штаб при храме на Свободном просп., 4а, стр. 1.

Наталья ЛОМЖЕВА

Как присоединиться к волонтерам и о видах помощи, уточняйте по тел. **8-905-703-8116**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
▶ Реестр недобросовестных юристов
▶ Расторжение договоров с юристами
▶ Жилищные и наследственные споры
▶ Расторжение договоров аренды
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



1475 РЕКЛАМА ИНН 7707161901 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-48-40

ПРОИСШЕСТВИЯ

Жителя
Метрогородка
обокрали гости

Житель Метрогородка 57 лет пригласил в гости трёх малознакомых женщин в квартиру на Открытом шоссе. Улучив момент, одна из них взяла телефон хозяина с открытым банковским приложением и перевела около 700 тыс. рублей с его счёта на свой. Позже мужчина обнаружил пропажу и обратился в полицию. Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, полицейские уже задержали 32-летнюю подозреваемую в краже. Возбуждено уголовное дело, женщина находится под домашним арестом.

На Щёлковском
шоссе задержали
лжеюристов

Москвичке преклонного возраста позвонили неизвестные и представились сотрудниками юридической фирмы. Они узнали, что женщина потеряла деньги, вложив их в несколько компаний. «Юристы» пообещали деньги вернуть, да ещё и с процентами. Женщина подписала договор и сняла со счёта 600 тыс. рублей в качестве предоплаты за услуги. Получив деньги, сотрудники фирмы перестали выходить на связь.

Как сообщили в пресс-службе столичного Главка МВД, после обращения потерпевшей полицейские задержали подозреваемых в возрасте 25 и 26 лет в одном из хостелов на Щёлковском шоссе. Выяснилось, что юристами они не были, а для махинаций снимали переговорную комнату в офисе. Возбуждено уголовное дело, самозванцы заключены под стражу.

Эльвира ЯКУПОВА

Угрожал одноклассникам — попал под статью

Прокурор ВАО Виктор Савицкий рассказал о делах, которые возбудили по итогам прокурорских проверок



С начала года в Прокуратуру ВАО поступило свыше 8 тысяч обращений жителей и организаций. Об основных направлениях работы надзорного органа «ВО» рассказал прокурор округа **Виктор Савицкий**.

Уметь надо
шутки шутить

На особом контроле у прокуратуры находятся дела, возбуждённые по факту правонарушений подростков.

— Неприятный случай произошёл недавно в районе Перово, — рассказал Виктор Савицкий. — Старшеклассник высказал угрозы учащимся. Об этом стало известно учителям школы, они сообщили в правоохранительные органы. В беседах с полицейскими парень признался, что злого умысла у него не было — просто неудачно пошутил. В отношении несо-

вершеннолетнего возбуждено уголовное дело за заведомо ложное сообщение о действиях, создающих опасность гибели людей. Кстати, максимальное наказание за подобные заявления — до пяти лет лишения свободы.

Полмиллиона
рублей —
за нарушение
в пищеблоке

Во время прокурорской проверки в частном детском саду в том же Перове обнаружили многочисленные санитарные нарушения в пищеблоке. Технологический процесс подразумевает разделение маршрутов движения персонала и посетителей, мест для чистой и грязной посуды, сырых и готовых продуктов.

Эти требования выполнены не были. Отсутствовала маркировка продуктов и поставленной питьевой воды, сложно было отследить срок их год-

ности. В аптечке нашли просроченные лекарства.

— В результате организацию привлекли к административной ответственности с наложением штрафа свыше 450 тысяч рублей, — говорит прокурор Восточного округа.

Аналогичную проверку провели в развлекательном детском центре в районе Косино-Ухтомский. У работников в медицинских книжках не хватало нужных отметок о вакцинации по ряду заболеваний, среди которых корь и дифтерия. В зале развлечений пuffy, маты, подушки не отвечали требованиям безопасности. Организацию и должностных лиц привлекли к административной и дисциплинарной ответственности. Штраф составил свыше 50 тыс. рублей.

Не платят
вовремя зарплату

По словам прокурора округа, в 2021 году больше всего жалоб от граждан поступало из-за задолженностей по зарплате. На втором месте — жалобы

на частные управляющие компании по ненадлежащему содержанию домов. Всего в ходе работы прокуратура выявила свыше 1,5 тысячи нарушений.

— Во время проверки строительной компании в Сокольниках выяснилось, что работники не обеспечены спецодеждой и средствами защиты при проведении высотных работ, — привёл пример Виктор Савицкий. — В отношении организации возбуждены административные дела, которые находятся на рассмотрении Государственной инспекции труда.

Виктор Савицкий отметил, что жители Восточного округа могут обратиться в прокуратуру не только, когда им не выплатили зарплату, незаконно уволили или управляющая организация не выполняет свои обязательства по содержанию домов. Прокуратура занимается также защитой прав граждан при оказании медицинской помощи, при выплате социальных пособий, при долевом строительстве многоквартирных домов и т. д.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



**В частном саду детей
кормили в условиях
полной антисанитарии**

Адрес прокуратуры:
ул. Стромынка, 3.
Тел. (499) 748-0998.
Эл. почта:
prokvao@mosproc.ru

Как взыскать денежные средства за ненадлежащее оказание юридических услуг?

Юристы не выполнили договор, я потерял деньги. Что делать?

Сергей,
Суздальская ул.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

Юридические услуги оказываются на основании договора об оказании юридических услуг.

Зачастую юридические услуги оказываются ненадлежащим образом (нарушаются сроки, не соответствует качество, обяза-

тельства не исполняются в полном объёме). При обнаружении недостатков оказанной услуги можно требовать возмещения понесённых расходов либо полного возмещения убытков.

В случае возникновения разногласий с потребителем следует обращаться с претензией к исполнителю, а в случае отказа в удовлетворении требования по претензии — в суд.

ВЕКТОР ПРАЙМ	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ	Первая консультация бесплатно
	ИНН 882714324629	
+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru		
СЕМЁНОВСКАЯ , ул. ЩЕРБАКОВСКАЯ, д. 3, 3 эт., оф. 311	БИБИРЕВО , ул. ПЛЕЩЕЕВА, д. 18, КОРП. 2, 1 эт.	АЛЕКСЕЕВСКАЯ , ПРОСПЕКТ МИРА, д. 95, стр. 1, 5 эт., оф. 13
ОКТАБРЬСКОЕ ПОЛЕ , ул. Народного ополчения, д. 43, Корп. 2, 1 эт., оф. 3	КУЗЬМИНКИ , волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 эт., оф. 1	БЕЛЯЕВО , ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 эт., оф. 425
ВОДНЫЙ СТАДИОН , ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд		

реклама 1472

Задержали лжеэнергетиков, которые обманывали пенсионеров

Днём к пенсионерке, живущей на Косинской улице, позвонили двое неизвестных. Визитёры представились работниками энергетической компании и сказали, что женщине необходимо установить датчики пожарной безопасности. Та впустила их в квартиру.

Как сообщили в пресс-службе УВД по ВАО, мужчины сделали вид, что установили прибор, и потребовали 40 тыс. рублей оплаты. Пожилая женщи-

на расплатилась, но потом поняла, что её обманули, и обратилась в полицию.

Подозреваемых мужчин в возрасте 21 и 31 года задержали на Онежской улице. Денег при них уже не было. На момент задержания один из мужчин уже находился под следствием за аналогичное преступление. Возбуждены уголовные дела, подозреваемые находятся под домашним арестом. Им грозит до шести лет лишения свободы.

Эльвира ЯКУПОВА

Смотрите подробности на сайте **NEWSVOSTOK.RU**

▶ Год назад на базе клубных пространств «Мой социальный центр» (МСЦ) в Преображенском и в Сокольниках запустили проект «Освой гаджет». За это время курс прошли больше 250 жителей ВАО старшего возраста, среди них — Нина Краснова с Краснобогатырской улицы.

Освоить гаджет за семь занятий

В Преображенском и в Сокольниках пенсионерам открывают безграничные возможности мобильных

Общение без границ

Нине Петровне 73 года. Много лет она пользовалась только кнопочным телефоном, пока сын не подарил ей модный смартфон.

— Я даже не знала, с какой стороны к нему подступиться, — говорит Нина Петровна. — Пошла на курсы в МСЦ. Мне хватило шести-семи занятий, чтобы научиться вносить новые номера в телефонную книгу, отправлять эсэмэски, переписываться в WhatsApp, фотографировать и пересылать снимки знакомым. Теперь в Интернете я нахожу любую информацию. Очень удобно, что можно заказать на дом продукты, вещи, лекарства.

Нина Петровна отменно готовит блюда сербской кухни. Когда-то окончила кулинарные курсы. В МСЦ она дала несколько мастер-классов, после чего её кулинарные ролики выложили в YouTube. Пенсионерка отправила эти сюжеты всем своим знакомым, в том числе в Мексику, где её поварские способности уже оценили по достоинству.

А 72-летний Виктор Васильевич Гольяпин — профессиональный музыкант. Живёт на 2-й Пугачёвской улице.

— Интересно было освоить Zoom, — говорит он. — Если придётся из-за пандемии остаться дома, можно



Нина Петровна теперь может обмениваться видеороликами со знакомыми в Мексике

Из личного архива

организовать с коллегами онлайн-концерт.

Учиться можно и онлайн

— Мы проводили месячный очный курс для нескольких групп участников, — рассказывает руководитель МСЦ «Преображенское» Евгений Кустов. — Бабушки и дедушки научились базовому взаимодействию со смартфоном и основными программами. Теперь они используют

социальные сети, передают по телефону показания счётчиков, пользуются банковскими приложениями.

Сейчас проект перешёл в дистанционный формат. Сотрудники МСЦ запустили курс обучающих видеороликов, который насчитывает уже 27 выпусков. С их помощью можно научиться, например, заказывать продукты на дом или вызывать такси.

Сотрудники МСЦ всегда на связи, участник проекта всегда может позвонить

преподавателю и уточнить информацию.

Чтобы присоединиться к проекту «Освой гаджет», звоните по тел. единой справочной Департамента социальной защиты населения г. Москвы (495) 870-4444 или Управления социальной защиты населения (495) 963-2022. Ознакомиться с расписанием занятий можно на официальном сайте Департамента труда и социальной защиты населения столицы dszn.ru.

МСЦ «Сокольники»: ул. Бабаевская, 6;

МСЦ «Преображенское»: ул. Краснобогатырская, 87.

Оксана МАСТЮГИНА

Бывший прораб стал девушкам косички заплетать

Проработав 15 лет на стройке, житель Восточного Измайлова Евгений Щёголев решил кардинально изменить жизнь: открыл свой салон красоты и стал брейдером, то есть начал заплетать косички девушкам.

В сфере строительства он прошёл путь от разнорабочего — подрабатывать он начал ещё школьником — до прораба. В какой-то момент эта работа стала для Евгения невыносимой рутинной, хотелось чего-то нового. И на пороге 30-летия он решился...

— Знакомая предложила выучиться на брейдера, и я без раздумий согласился. Мало кто верил, что вообще буду потом этим заниматься, ведь я ни разу не плёл косички и даже не знал, как это делают.

Но меня поддерживала жена, — говорит молодой человек.

Евгений ничуть не стыдится своего нового ремесла, даже гордится успехами. Поначалу полноценная причёска занимала у него 10-12 часов. В качестве моделей выступали друзья: приходили поболтать, во время сеанса смотрели видео, иногда даже засыпали. Сейчас мастер заплетает каркас для плетения на голове за два часа.

— Потом уже можно вплетать туда косички, локоны, кудри, сене-гальские косы — да всё что угодно, — делится Евгений. — Девушки ко мне идут охотно: им интересно, как парень умеет косички плести. Они даже немного в шоке.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Денис Афанасьев

Клиентки приходят к Евгению иногда просто из любопытства

ПАМЯТЬ

Прощайте, мастер!

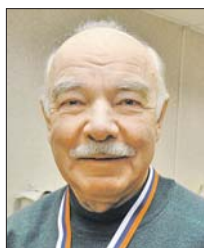
Не стало нашего товарища, фотокорреспондента нашей редакции Вячеслава Ивановича Кругликова.

Ушёл из жизни легендарный журналист, художник, ветеран Великой Отечественной, скромный и добросердечный человек.

В его объективе были первые шаги дочки Гагарина, он запросто разговаривал с Шолоховым, в Париже слушал, как Высоцкий поёт Марине Влади про лыжи в русской бане...

Он работал в «Правде» и в «Комсомолке», запечатлел для истории Пражскую весну, первое рукопожатие Горбачёва и Рейгана, защитников Белого дома в 1991-м и тот же Белый дом в чёрной кофти в 1993-м.

Он снимал Хрущёва и Брежнева, Ельцина и



Из архива редакции

Алексия II, Солженицына и Георгия Свиридова, Евтушенко и Айтматова...

И огромное количество простых людей — в городах и деревнях, за работой и на отдыхе, счастливых и не очень. Таких же простых, как он сам.

Он пришёл к нам в редакцию 16 лет назад. Казалось, время над ним не властно. Он работал наравне с молодёжью, делал снимки, на досуге писал картины и дарил их нам. Мы учились у него отношению к жизни как к чуду и празднику.

Человек ушёл, а работы его остались. Они заставляют задуматься о чём-то важном и не дают увязнуть в суете и текучке.

Мы будем вас помнить. Прощайте, мастер!

Редакция

Разбитую машину убрали с парковки на 3-й Владимирской

На проезжей части у дома 19 на 3-й Владимирской улице давно стоит разбитая вмятку машина. Занимает парковочное место, которых всегда не хватает. Куда нужно обращаться, чтобы её убрали?

Владимир, район Перово

Вопрос брошенных автомобилей находится

в компетенции управы. — Автомобиль полностью разбит, упакован в плёнку, определить его состояние внешне не представляется возможным, — к такому заключению пришла комиссия по обследованию транспортных средств.

На машину прикрепили уведомление о том, чтобы владелец «Пежо» или привёл автомобиль в надле-

жащий вид, или переместил в другое место, где машина не будет мешать уборке территории. В настоящее время владелец авто убрал его с парковочного места на 3-й Владимирской улице.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Лёгкую атлетику называют королевой спорта. Появилась она на Олимпийских играх в 776 году до н.э. На вопросы «ВО» ответил тренер спортивной школы олимпийского резерва «Юность Москвы» по лёгкой атлетике им. братьев Знаменских мастер спорта **Владислав Трифонов**.



Ольга Чумаченко

Пять вопросов о королеве спорта

Об особенностях лёгкой атлетики рассказал тренер спортшколы имени братьев Знаменских



Лёгкая атлетика даёт спортсменам универсальную физподготовку

Виктор Зинoviev/Фотобанк Лори

1 Какие преимущества у лёгкой атлетики?

Она даёт разнообразную и универсальную физподготовку. В лёгкой атлетике много дисциплин: бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину и в высоту, многоборье, метания. Поэтому тело спортсмена развито всесторонне. Правда, сначала в лёгкой атлетике был только бег, другими подвидами она обросла со временем.

2 В каком возрасте лучше начинать?

Оптимальный возраст — девять лет. Ребёнок уже достаточно развит физически и психологически, понимает важность дисциплины, которая необходима для занятий любым видом спорта. Можно начать заниматься и позже, даже придти из других видов спорта. Лучше всего подходят плавание, единоборства, гимнастика — то есть те, где развивается выносливость. Кстати, из гимна-

Довольно долго в лёгкой атлетике был только бег

сток выходят хорошие прыгуны с шестом. Например, серебряная медалистка Олимпийских игр в Токио Анжелика Сидорова до лёгкой атлетики занималась как раз спортивной гимнастикой.

3 Как происходит деление на дисциплины?

Во время общефизической подготовки тренеры подмечают склонности у

юного спортсмена. Обычно устраивают тестовые упражнения: забег на 30 метров, прыжок в длину и метание мяча. Уже тогда становится понятно, к какой из дисциплин у ребёнка есть физические данные. Распределяют и по внешним параметрам. Например, высоким лучше даются прыжки в высоту, крупным — толкание ядра или диска. Я как раз специализировался на толкании, так как был крупным ребёнком. Но распределение не обязательно будет приговором. Помню, перед соревнованиями в команде эстафетчиков потребовалась замена. А в эстафетах участвуют спринтеры. Но мы решили рискнуть — поставили в команду тол-

кателя. И не прогадали: команда выиграла первенство России.

4 Нужна ли специальная экипировка?

Поначалу хватит самых обычных спортивных шорт, футболки и кроссовок. Но потом, после определения специализации спортсмена, может понадобиться специальная обувь. Например, для бега нужны шиповки, а для толкания ядра или диска — специальные кроссовки с гладкой подошвой, они же «металки». Цена за пару — от 5 тыс. рублей.

5 Где можно позаниматься?

В нашей школе сейчас проходит набор. Нужны мальчики и девочки от 9

Низкий старт подсмотрели у кенгуру

Кстати, привычный для нынешних атлетов низкий старт начали применять в XIX веке, до этого бегуны использовали только верхний. Идею низкого старта в 1887 году спринтер Шеррил позаимствовал у кенгуру, заметив, как те пригибаются перед началом движения. Это ноу-хау неожиданно принесло ему победу. С тех пор и другие бегуны начали пользоваться низким стартом.

до 17 лет. Занятия бесплатные, три-пять раз в неделю. Адрес: ул. Стромьнка, 4, стр. 1. Записаться можно по тел. **8-916-933-0465** или написать в WhatsApp.

Мария ГОРБУНОВА

На проспекте Будённого открыли секцию робототехники

В досуговом центре «Соколинка» продолжается набор в бесплатную студию «Робототехника» для детей от 5 до 15 лет.

— В июле на портале «Активный гражданин» мы провели голосование для жителей района Соколиная Гора, которое помогло определить, какую детскую секцию надо открыть в «Соколинке», — рассказал заместитель руководителя досугового центра Максим Кадыков. — Большинство проголосовало за робототехнику.

В «Соколинке» планируют открыть две базовые (для начинающих) и одну продвинутую группы, в каждой — по шесть-восемь человек. Занятия начнутся после завершения режима нерабочих дней. Они будут проходить три раза в неделю с 16.00 до 18.00 по адресу: просп. Будённого, 29/1. Более точную информацию о начале занятий и графике можно узнать на сайте **дц-соколинка.рф** и на страницах центра в соцсетях.



Виктор АЛЕКСЕЕНКО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На перекрёстке Большой Черкизовской и Халтуринской починили светофор

? Неисправен светофор на перекрёстке Большой Черкизовской и Халтуринской улиц. Это может спровоцировать ДТП. Дмитрий, житель района Преображенское

В Центре организации дорожного движения сообщили, что светофор починили. Неисправность была связана с коротким замыканием в сигнальном кабеле. В настоящее время светофор на перекрёстке Большой Черкизовской и Халтуринской улиц работает в штатном режиме. Безопасность дорожного движения и пешеходов обеспечена. Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: **transport.mos.ru**. Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454, 3210** (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: **@to_deptrans_bot**

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

«Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Продолжается приём на очное отделение в колледж и на заочное отделение на все программы обучения

8 (495) 673-21-15
8 (495) 673-19-70
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО проверка слуха и подбор

М «Семёновская», Семёновская площадь, 7, БЦ «Веронда», 3 этаж, к. 304
М «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12
М «Первомайская», ул. Средняя Первомайская, 4
Т: 8-925-069-06-95, 8-926-353-03-03
М «Курская», ул. Земляной Вал, 38

СКИДКА ДО 60%. АКЦИЯ ДО 30.11.2021 г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

(495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

Клетка для «Буревестника»

Клуб на 3-й Рыбинской — последнее детище архитектора-авангардиста Константина Мельникова

▶ Фойе в любой момент может превратиться в плавательный бассейн, ряды амфитеатра — в трибуны для зрителей, актовый и спортивный залы — в крытый стадион. О чудесах ДК «Буревестник», построенного в 1930 году по проекту Константина Мельникова, рассказал «ВО» краевед Фёдор Евдокимов.

Напротив фабрики и особняка

В том, что Дом культуры кожевенной фабрики «Буревестник» на Огородной улице (так до начала 1950-х годов называлась 3-я Рыбинская) будет выглядеть необычно, сомнений не было ещё до начала строительства.

— Во-первых, слишком нестандартным был участок — узкий, вытянутый вглубь застройки, неправильной пятиугольной формы, — говорит Фёдор Евдокимов. — Во-вторых, контрастное соседство: краснокирпичные заводские корпуса 1900 года постройки, производственная готика. А рядом — воздушный жёлто-белый особняк в стиле модерн с вытянутыми дымоходами, балконом, башенкой со шпилем — контора и дом бывшего директора фабрики Иоганна-Леонарда Динга.

Семь, как в гамме

Ну и конечно, имя архитектора. К концу 1920-х годов Константин Мельников построил уже четыре рабочих клуба: на Стромынке — имени Русакова, на Бережковской набережной — имени Фрунзе, на Лесной — имени Зуева, на Плющихе — завода «Каучук». Продолжалось строитель-



Константин Мельников



«Буревестник» сейчас...



...и в начале 1930-х годов

ство пятого и шестого — фабрики «Свобода» на Вятской улице и фарфорового завода в подмосковном Дулёве.

«Их было семь, как нот в гамме, семь архитектурных тем», — вспоминал позже Константин Мельников. Первые два проекта составлены по заказу Союза коммунальников. Потом, по словам архитектора, его «перенял Союз химиков, а тот без очереди передал Союзу кожевников».

Не в кабак, а в клуб

Рабочий клуб в СССР в первые десятилетия советской власти — особый жанр. Победивший пролетариат должен был не только трудиться по новому, но и отдыхать.

— Решение о строительстве рабочих клубов было принято на пленуме Московского губернского совета профсоюзов в мае 1927 года, — рассказывает краевед. — Рабочий клуб с его хором и танцевальными коллек-

тивами, самодеятельным театром и студиями живописи, кружками и секциями был призван заменить кабак, чайную, пьяное шатание по вечерам, драки «двор на двор» по воскресеньям.

Трава на крыше

ДК кожевенно-обувной фабрики «Буревестник» стал седьмой нотой в симфонии рабочих клубов Мельникова в Москве. А камертоном послужила та самая башенка со шпилем в особняке Динга, попытавшегося воспроизвести в

На плоской крыше архитектор задумал сделать солярий

Сокольниках кусочек Саксонии, откуда он был родом. Ну не мог архитектор-авангардист на такой вызов не откликнуться! И вот на Огородной улице, где тогда было много садов и ого-

родов, а деревянные дома стояли до конца 1960-х, выросла башня из стекла и бетона в стиле конструктивизма. Подошва башни — в виде розетки с пятью лепестками. Стекланные стены — сплошные окна в больших переплётах — поднимаются на четыре этажа.

— Для каждого этажа Мельников предусмотрел своё назначение. В 1930 году, когда клуб открывали, на первом этаже были буфет и парикмахерская, на втором — пространство для занятий с детьми, на третьем — читальня, на четвёртом — библиотека. Крышу сделали плоской: там задумывалось посадить траву и сделать солярий.

Как только Мельникова за его стеклянную башню не ругали! Кто-то даже назвал стеклянную башню в Сокольниках клеткой для попугая.

Водопровода ещё не было

Многое было отмечено самой реальностью

и финансовыми обстоятельствами. Мельников предлагал сделать в «Буревестнике» раздвижные люки, вращающиеся стены, поднимающиеся полы. С бассейном не вышло, потому что в районе в то время ещё не было водопровода и канализации. Стены-трансформеры не получились из-за того, что в смете не были заложены средства на раздвижные механизмы. Не хватило денег и на матовое стекло для потолка в зрительном зале: архитектор хотел не только продлить в помещении световой день, но и сделать переход от естественного освещения к искусственному.

А вот стеклянная башня цела. И мало какое общественное здание сегодня — будь то бизнес-центр, отель, клуб или культурный центр — обходится без помещений-трансформеров. На века вперёд фантазировал Мельников!

Марина МАКЕЕВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Городская коллегия юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:
8 (495) 145-55-45 *акция действует до 30 ноября 2021 г.

BERNAFON Слышно даже тишину
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивид. вкладыши и внутриканальные аппараты

АКЦИЯ до 20 ноября
СКИДКА на новинки, -15%
серия Zereña

www.slukh-center.ru
Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

АФИША

Ободок своими руками

Научиться делать плетёный ободок для волос можно на мастер-классе центра «МосАРТ». Для него понадобятся самый простой ободок, ленты разной ширины, ножницы, линейка, клей или двусторонний скотч. А ещё на онлайн-занятии научат завязывать идеальные бантики. Найти мастер-класс «Ободок на голову своими руками. Плетение. Мастер-класс» можно на YouTube-канале центра [youtube.com/c/mosartcentre](https://www.youtube.com/c/mosartcentre)

Лекция о Евгении Шварце

Послушать онлайн-лекцию о драматурге и сценаристе Евгении Шварце приглашает Российская государственная библиотека для молодёжи. На ней расскажут о детстве и о литературном пути Шварца, о том, кто стал прототипом Мачеи из фильма 1945 года «Золушка», к которому он написал сценарий. Найти лекцию-подкаст можно на странице РГБМ «ВКонтакте» vk.com/rgubru

Осенний кораблик

Центральная библиотечная система Восточного округа приглашает всех желающих на мастер-класс в формате онлайн «Осенний кораблик». Для него понадобятся один большой и два маленьких кружка из дерева, жёлтая или оранжевая гофрированная бумага, три короткие шпажки, верёвка, жёлтый пластилин, ножницы, искусственные грибок и ягоды. Мастер-класс можно найти на одноимённом YouTube-канале ЦБС ВАО.

Мария ГОРБУНОВА

Смотрите новости на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

3	2	7	6	5	9	1	8	4
1	6	9	8	4	7	3	5	2
8	5	4	2	3	1	9	7	6
9	8	6	1	7	3	4	2	5
5	1	3	4	2	8	6	9	7
7	4	2	9	6	5	8	3	1
4	9	5	7	8	6	2	1	3
6	3	8	5	1	2	7	4	9
2	7	1	3	9	4	5	6	8

Мало калорий, много железа

В сезон тыкв шеф-повар из района Измайлово поделился рецептом блюда из этого вкусного и полезного овоща

С августа по ноябрь проходит сезон тыкв. Они бывают разных форм, цветов и размеров. Самая большая, выращенная в 2016 году бельгийцем Матиасом Виллеминсом, весила больше тонны! Что можно приготовить из тыквы и чем она полезна, «ВО» рассказал шеф-повар одного из ресторанов рус-

ской кухни на Измайловском шоссе Александр Горьков.

Родом из Мексики

— Родиной тыквы считается Мексика. Именно отсюда это растение распространилось по всему миру, — рассказал Александр. — Причём ацтеки ели не только плоды, но

и стебли с цветами, у некоторых сортов они съедобны. Цветы можно есть и сырыми, но они предпочитали их варить.

С тех времён появилось множество сортов тыквы. Какие-то подходят только в качестве корма для скота, а некоторые вовсе несъедобны. Съедобные можно не только варить, но и запекать, жарить, ту-

шить, выжимать из них сок или даже масло.

— В моей семье тыквы предпочитали запекать с мёдом или готовить с мясным рагу. Будучи подростком, я часто помогал маме на кухне, — говорит повар. — А сейчас балую дочку крем-супом из этого овоща.

Много железа

Помимо того что тыква вкусная, она ещё и полезная. Как рассказал Александр, тыква содержит витамины А и Е.

Ацтеки ели не только плоды, но и стебли с цветами

— А ещё в ней много натрия, калия и железа — всё это помогает держать мышцы тела в тонусе, — отметил он. — При всём этом калорийность у тыквы совсем низкая — всего лишь 25 килокалорий на 100 граммов мякоти.

Самые вкусные сорта, по мнению Александра, — это похожая на луковицу сладкая «ореховая хоккайдо», гитарообразная «дынная баттернат» и более пресная, но огромная «карета».

— Первые две подходят для любых блюд и десертов, а вот в «карете» здорово солить огурцы по ста-

рому русскому рецепту, — заметил повар.

Подавать с копчёностями или креветками!

Вот рецепт крем-супа из тыквы — того самого, которым Александр Горьков балует дочку.

Сначала срезаем верхушку средней тыквы «Хоккайдо» (1,5-2 кг) и аккуратно извлекаем из неё мякоть, не повреждая кожуру, тогда подать суп можно будет прямо в тыквочке. Мякоть режем небольшими кубиками. Чистим и режем луковицу, морковь, зубчик чеснока и две картофелины. В кастрюле доводим до кипения 1,5 литра воды, убавляем огонь и кладем в воду тыквенные дольки и картофель. Варим 20-25 минут до размягчения.

Тем временем обжариваем и пассеруем лук с морковью. К отваренным тыкве и картофелю добавляем пассеровку и кипятим 2-3 минуты, после добавляем фенхель и чеснок, потом кипятим ещё пару минут. Доводим до однородной массы блендером и снова ставим на плиту, добавив в массу 300 мл жирных сливок. Пару минут кипения плюс по щепотке соли и перца — и суп готов! Подавать можно с копчёностями или с креветками и гренками. Украсить — тыквенными семечками, оливковым маслом и парой веточек укропа.

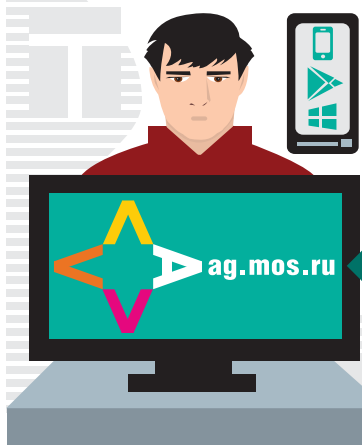
Мария ГОРБУНОВА



Вот такой крем-суп из тыквы «хоккейдо» Александр варит для дочери

Артур Новосильцев

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»



Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: App Store Google Play Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы



За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР КОЛЛ-ЦЕНТРА

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности:

приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования:

грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода.

Полная занятость: 9.30-17.30.

Оплата от 27 000 руб.

Офис у метро «Бибирево» (10 минут пешком).

Резюме присылать на chitatel@internet.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• **Абсолютно срочно жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442**
• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
• Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8-917-598-8413
• Жильё сниму. Т. 8-926-911-7781
• Продаю дачу, 6 соток. Т. 8-905-766-6439, Анна
• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696**
• Супруги из г. Воскресенска снимут квартиру срочно!
Т.: 8-985-999-2882, 8 (495) 999-2882

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189**

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Т. 8-969-777-2896

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

• **Ремонт холодильников. Т. 8-926-524-9550**
• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8 (499) 213-39-24

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
• **Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056**

• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
• Вывоз квартирного барахла ихлама. Москвичи. Скидка по социальной карте 15%. Т. 8-985-660-5928
• **Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894**
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

• **Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146**
• **Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т.д. ЭВМ. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001**
• Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**
• «Газель». Т. 8-925-219-4744
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• **Юрист. Работа по результату. Т. 8 (495) 741-1302**

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Т. 8-925-500-8064

РАБОТА

• Дворник. Подработка! С утра полная уборка, в течение дня поддержка чистоты. З/п 20 000 р., м. «Сокольники». Т. 8-926-048-2222
• Испытатель РЭА. З/п 45 000 рублей. Г/р 5/2, с 8.00 до 17.00. Проведение технических испытаний источников питания. Оформление по ТК. Т. 8 (495) 468-1046, Наталья
• Комплектовщик (г. Балашиха), 5/2, 9.00-18.00. З/п от 40 000 р. до 60 000 р. Бесплатные обеды, форма, оформление по ТК РФ. Т.: 8 (495) 777-5836, 8-916-444-2533, Оксана
• Оператор-формовщик. З/п 40 000 рублей. Г/р 2/2, с 8.00 до 20.00. Набивка радиоэлектронных компонентов. Оформление по ТК. Т. 8 (495) 468-1046
• Охранник в офис. Соцпакет. З/п от 2000 р./смена. Т.: 8 (499) 783-0226, 8-915-167-9027
• Регулировщик. З/п 45 000 рублей. Г/р 5/2, с 8.00 до 17.00. Настройка и регулировка радиоэлектронных приборов. Оформление по ТК. Т. 8 (495) 468-1046

• Слесарь-ремонтник. З/п 35 000 рублей. Г/р 5/2, с 8.00 до 17.00. Выполнение ремонтных работ по офису. Оформление по ТК. Т. 8 (495) 468-1046
• Слесарь-сборщик. З/п 35 000 рублей. Г/р 5/2, с 8.00 до 17.00. Сборка радиоэлектронных изделий. Оформление по ТК. Т. 8 (495) 468-1046

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• **Регулировка окон. Т. 8-917-465-1722**
• Ремонт квартир, домов, деревянных полов. Т. 8-909-667-9997
• Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 ноября москитная сетка В ПОДАРОК!
Подорожности по тел. Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

• Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Утепление и ремонт деревянных окон. Оперативно и недорого. Т. 8 (495) 320-4969
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

РАЗНОЕ

• **Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748**
• Женщина (москвичка) окажет материальную помощь одинокой(му) пенсионерке(у) за право наследования квартирой по договору ренты. Т. 8-905-731-7019, ИП Капитанова Т.Л., ИНН 771901535141
• Травим насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

СКАНВОРД

								Кует победу фронту			
Изыск на столе	Арабский скакун	Первое дорожке второго	Удлиненная собака	Скромный вклад							
Звездная наука	Прогноз Льва и Скорпиона	Лагерь кочевников	Каустическая сода	Боец корриды							
	Лунная от Бетховена										
	Отдельное жилье в доме	Речной родич омар	Каменный кумир	Жрица Мельпомены							
Сто десятков	Способ достичь победы	Штат театра									
	Радужный камень	Арбузный мед									
Верный друг Пилада	Помогает надевать туфлю		Единичный вектор								
	Статус Эзопа в Греции	Ядовитый газ									
Начало абзаца	Спор на деньги										
Плод крыжовника	Легкое пальто										
	Голь из трущоб										

СУДОКУ

		7		5	9	1	8	
1	6	9			7		5	2
		4	2	3				6
		6	1	7		4		5
5	1	3	4		8	6		7
7				6	5	8		
4		5		8	6	2	1	3
6	3			2				9
	7	1	3	9			6	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

Питомцы Кожуховского муниципального округа ищут хозяина

Баско

Высокий, стройный пёс светло-коричневого окраса. Баско 2,5 года, он очень обаятельный и дружелюбный. Как и другие приютские собаки, Баско мечтает стать домашним и обрести любящего хозяина. Ориентирован на человека, любит прогулки и активные игры.



Савва

Красивый плюшевый мальчик среднего размера, очень спокойный и ласковый. Савва 8 лет, он не проявляет агрессии ни к людям, ни к другим животным. Приучен ходить на поводке. Станет преданным другом.



В приюте также есть щенки — «мальчики» и «девочки», готовые перебраться в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Лётчиком не стал, зато модернизировал МиГ-31

▶ «С 5-го класса я мечтал стать военным лётчиком, — написал в редакцию житель Сокольников Сергей Сорокин. — Собирался поступать в военное училище. Но на медкомиссии выяснилось, что пилотировать самолёт не смогу: проблемы с сердцем».

Тогда он подготовился к поступлению в МАИ. По словам Сергея,

пришлось усиленно заниматься математикой, черчением, физикой. После окончания института ему повезло попасть в конструкторское бюро им. А.И.Микояна, поработать над совершенствованием МиГ-31, советского истребителя четвёртого поколения.

«А потом наступила перестройка, которая, к сожалению, перспек-

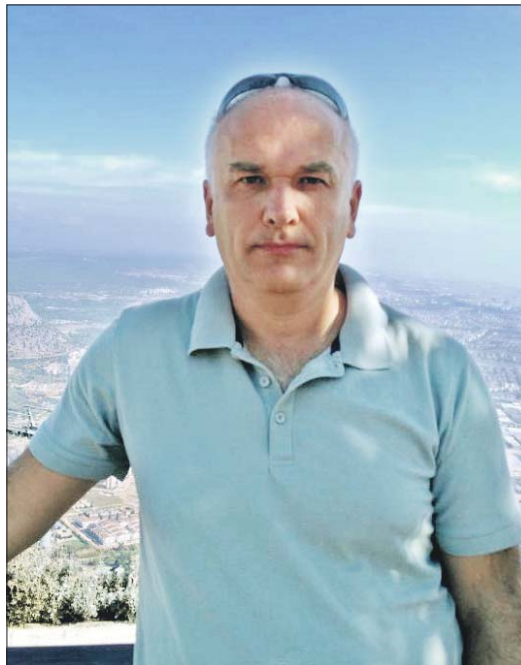
тивную работу украла, — рассказал Сергей. — Снова пошёл учиться, теперь в Академию управления. Нашёл достойную работу. Сейчас хватает времени на дачу, там прекрасный сад, новый дом построил почти самостоятельно. Люблю готовить и путешествовать. На взрослом снимке я в Турции в 2018 году. А на первом фото мне 10 лет».

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Камеры снижают риск аварии

В прошлый раз мы спросили наших читателей, как они относятся к установке новых камер на дорогах для фиксации нарушений ПДД. Больше половины — 51% — выбрали вариант ответа «Хорошо. Это снижает количество аварий». 33% не против камер, если они работают исправно. 9% проголосовавших относятся к камерам плохо, так как им постоянно приходят штрафы. И 7% проголосовавших читателей ответили, что они пешеходы и штрафы за езду не платят.

Художница расписала подъезд в доме на Первомайской улице в стиле «космос». Жильцы в восторге. Правда, во время капремонта расписные стены закрасили краской. Но у автора появился новый заказ. Сейчас идёт согласование с жителями и с властями.

А вам нравятся необычные и авторские интерьеры в подъездах?

- 1 Да, это радует глаз.
- 2 Не очень, вкусу всех жильцов не угодишь.
- 3 Нет. Подъезд не выставка и должен быть стандартно покрашен.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

У продуктового магазина в Гольянове заметили лисёнка

В газете «Гольяново» рассказали, что возле продуктового магазина на Уссурийской улице заметили лисёнка. По словам очевидцев, он был напуган, но агрессии не проявлял. При этом многие обратили внимание, что зверёк ухожен и может быть домашним. Поскольку район расположен близко к парку «Лосиный Остров», вероятно, лисёнок оттуда.

Все новости района Гольяново



В Ивановском собирают фантики к Новому году

В газете «Ивановское. День за днём» рассказали, что в районе проходит необычная акция по сбору фантиков от конфет. Им собираются дать вторую жизнь — сделать ёлочными игрушками. Принести фантики можно до 22 декабря по адресу: ул. Саянская, 14. Сбор проходит по будням с 9.00 до 17.00.

Все новости района Ивановское



В Северном Измайлове машину забросали мусором

В газете «Северное Измайлово» рассказали, как водитель припарковался прямо у мусорных контейнеров около дома на Щёлковском шоссе. Жителям такая выходка пришлось не по душе, и машину завалили пакетами с мусором.

Все новости района Северное Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ДАВАЙТЕ ДЕЛАТЬ «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» ВМЕСТЕ!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему? Звоните! Пишите! (499) 647-6831; pochta@newsvostok.ru, chitatel@internet.ru

АНЕКДОТЫ



● Блондинка — подругам: — Я буду первой женщиной, которая на Солнце полетит! — Да ты что, ты же сгоришь! — Ой, какие вы глупые, я же ночью полечу!

● Муж с женой в строительном магазине. — Дорогая, мы с тобой посмотрели 500 видов обоев, но ты ничего не выбрала.

— Хорошо, выбирай сам. Я больше ни слова не скажу. — Вот эти. — Нет, они очень тёмные и рисунок мелкий.

● Старушке в банке нужно подписать чек. Но как это сделать, она не знает. Клерк ей советует: — Подпишитесь так, как вы письма подписываете. Бабушка кивнула и аккуратно вывела на чеке:

— Целую всех, ваша тётя Валя.

● Услышал сегодня название напитка «кофе без кофеина на безлактозном молоке». Подумал: а может, просто воды попить и не выпендриваться?

● — Слушай, я взрослая, самостоятельная женщина. Давай я сама решу, нравлюсь я тебе или нет.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№42 (423) ОКТЯБРЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 525 000 экз. Заказ №3101. Подписано в печать 28.10.2021 г. Выход в свет 29.10.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+