

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 44 (425)

НОЯБРЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Несколько верных способов
подготовить машину к зиме

стр. 8

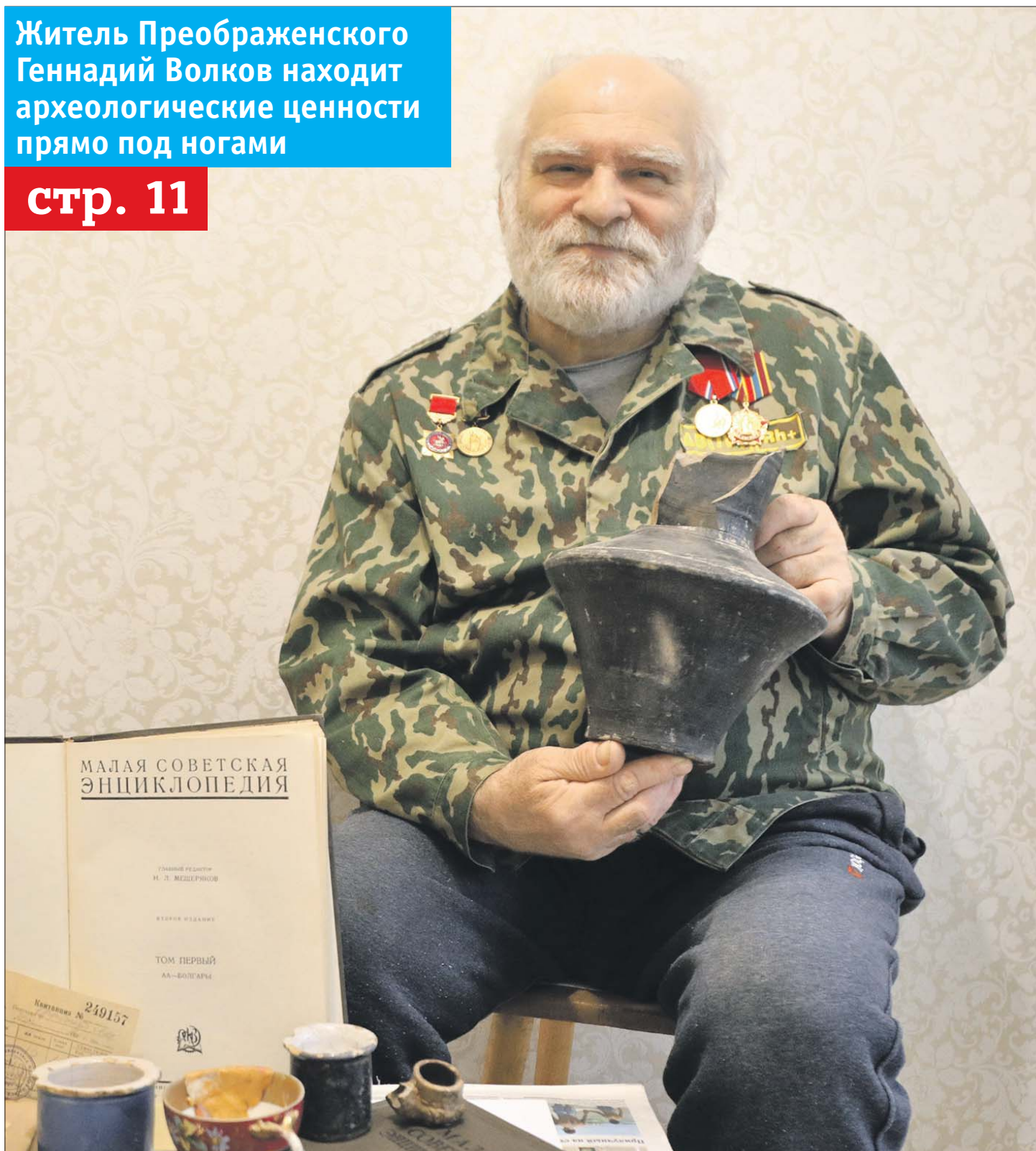


Андрей Дмыгров

Охотник за артефактами

Житель Преображенского
Геннадий Волков находит
археологические ценности
прямо под ногами

стр. 11



Артур Новосильцев



mos.ru

Сергей Собянин
сообщил
о снижении
заболеваемости
коронавирусом
в столице

стр. 3

Кому
полагаются
льготы
по оплате
коммунальных
услуг

стр. 6



Фейсфитнес:
как подтянуть
лицо
без пластики

стр. 12

Сейчас в Москве можно бесплатно сдать три разных теста на COVID-19: это ПЦР-тест, экспресс-тест на антиген и ИФА-тест на иммунитет. Для чего они нужны и о чём говорят их результаты, рассказала заведующая терапевтическим отделением консультативно-диагностического центра №2 Надежда Шувалова.

ПЦР-тест покажет наличие вируса на слизистой

Для ПЦР-теста берут мазок из носа и ротоглотки. Он показывает наличие вируса на слизистой. Затем его исследуют в лаборатории от одного до трёх дней. Если во взятом образце находят частицы коронавируса, человек считается инфицированным. Ему необходимо будет соблюдать режим самоизоляции в течение 14 дней, а на 11-13-й день карантина сдать ПЦР-тест повторно.

Экспресс-тест на антиген за 15 минут

Это самый быстрый способ диагностики. Её принцип похож на ПЦР-тестирование. Мазок берут из носа. Результат го-

Где бесплатно сдать тест:

- ПЦР-тест — в городской поликлинике по предварительной записи (желательно за два часа не есть, не пить, не полоскать горло, не курить);
- экспресс-тест на антиген — в городских пунктах быстрой диагностики;
- ИФА тест на иммунитет — в городской поликлинике по предварительной записи.

Симптомов нет, а болезнь есть

Для чего нужны три разных теста на COVID-19



Экспресс-тест делают в МФЦ «Щёлковский»

Артур Новосильцев

Для ПЦР-теста берут мазок из носа и ротоглотки

тов через 15 минут. Если человек в этот момент заражён, то тест покажет наличие вирусного антигена — это белки, входящие в состав вируса.

Экспресс-тест в обязательном порядке делают пациентам с симптомами ОРВИ. Если выяснится, что человек болен COVID-19, ему сразу же назначают необходимое лечение. С октября экспресс-тестирование стало массовым. Его можно бесплатно пройти во многих МФЦ и в торговых центрах.

Для теста на антитела берут кровь

Бесплатный ИФА-тест на наличие антител после перенесённой болезни делают в городских поли-

клиниках. Для этого анализа берут кровь из вены. Результат нужно ждать около пяти дней. Он покажет, есть ли иммунитет к COVID-19.

Если в крови много IgM-антител (они появляются на ранней стадии болезни) и мало IgG-антител (они вырабатываются поз-

же), значит, болезнь находится в активной фазе, даже если нет симптомов. В этом случае настоятельно рекомендуется находиться в самоизоляции 14 дней. А если анализ показывает большое количество IgG-антител, значит, человек уже переболел и у него выработан иммунитет. При этом ИФА-тест в поликлинике не показывает антитела, выработавшиеся после вакцинации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как получить QR-код

QR-код сформируется после первой прививки двухкомпонентной вакциной или после выздоровления от коронавируса. Эти QR-коды действуют в течение года, хотя при неблагоприятной ситуации с заболеваемостью его действие могут сократить до полугода. Также QR-код можно получить после отрицательного ПЦР-теста — он действует в течение 72 часов.

Скачать QR-код можно само-

стоятельно из электронной медицинской карты, в «Личном кабинете» на mos.ru, на портале госуслуг. Также москвич получит СМС-сообщение со ссылкой на его QR-код. При отсутствии доступа к Интернету QR-код помогут скачать и распечатать через терминал в любой городской поликлинике.

Обратите внимание: при прохождении экспресс-теста и ИФА-теста на иммунитет QR-код не формируется.

ПОВЕЗЛО!

Среди вакцинированных москвичей разыграли ещё две квартиры



В розыгрыше приняли участие 133 738 человек, сделавших первую прививку или прошедших ревакцинацию с 1 по 7 ноября в Москве. Победителями стали Наталья Николаевна (последние цифры номера телефона 3201) и Вафа Фикретовна (последние цифры номера телефона 2443). Их имена в эфире телеканала «Москва 24» объяви-

ла призёр Олимпийских игр фигуристка Ирина Слуцкая. Она рассказала, что вакцинирована сама, также прививку сделали её близкие.

Осталось ещё два розыгрыша, последний состоится 24 ноября. Проверить, стали ли вы победителем, можно на сайте программы «Вакцина — твой ключ к здоровью!» на mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Большинство пациентов в Филатовской больнице не были вакцинированы

Одним из крупнейших стационаров по приёму пациентов с COVID-19 остаётся городская больница №15 им. Филатова в Вешняках. Медики работают в режиме инфекционного госпиталя почти полтора года. Главврач Валерий Вечорко рассказал о тяжёлых случаях, с которыми сталкиваются врачи в родильном доме ГКБ №15, где принимают пациенток с коронавирусной инфекцией.

— Одна женщина пролежала у нас 89 суток, из них 40 — с ИВЛ. Мы победили, но это может и не произойти, — предупреждает Вечорко.

Он отметил, что по-

сле нерабочих дней впервые за несколько месяцев число выживших превысило число поступивших — значит, ограничительные меры дали ожидаемый результат. «Ситуация стабилизировалась, но по-прежнему остаётся напряжённой», — написал он в своём «Телеграм»-канале. Вместе с тем, несмотря на уменьшение числа госпитализаций, заболевание у пациентов протекает тяжело. Почти 20% поступают на прямую в реанимацию. Каждому третьему пациенту реанимации требуется инвазивная вентиляция лёгких (ИВЛ).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Смотрите подробности

на сайте NEWSVOSTOK.RU



Контроль масочного режима ведётся как на входе, так и на выходе из метро

София Сандурская/Агентство «Москва»

За нерабочую неделю на транспорте выявлены 16 тысяч нарушителей масочного режима

С 28 октября по 7 ноября специалисты и контролёры ГКУ «Организатор перевозок» выявили более 16 тысяч нарушителей мер санитарной безопасности в городском транспорте. Об этом сообщил руководитель ведомства Владислав Султанов.

По его словам, сейчас крайне важно поддер-

живать высокий уровень безопасности в столичном общественном транспорте.

— Для этого мы принимаем необходимые меры: тщательная дезинфекция транспорта, бесплатные санитайзеры на станциях метро, усиление контроля за соблюдением масочного режима во всём Транспортном комплек-

се столицы. В период с 28 октября по 7 ноября инспекторы выявили более 16 тысяч нарушителей, — отметил он.

Султанов также заявил, что контроль за соблюдением масочного режима усилен во всех видах городского транспорта и проверки будут продолжены.

Игорь СИБИРЯКОВ

Вагоны метро дезинфицируют дважды в сутки

Ежедневно 4 тысячи сотрудников Московского метрополитена проводят санитарную обработку. В парке метро 6 тысяч вагонов, и все — выходящие на линию и те, которые ожидают в электродепо, — дважды в сутки проходят обработку дезинфицирующими средствами. По масштабам дезинфекции общественного транспорта Москва является одним из мировых лидеров.

— Московский общественный транспорт, несмотря на пандемию, в последние полтора года не снижает темпов своей работы. Частота движения, регулярность поездок продолжают оставаться главными требованиями к нему, — отметил Сергей Собянин во время посещения электродепо «Солнцево».

По словам столичного градоначальника, это делается для того, чтобы миллионы пассажиров не испытывали проблем при поездках, чтобы в транс-

порте не было толкучки. Весной 2020 года в московском транспорте ввели усиленные меры по дезинфекции и уборке, чтобы сдержать распространение новой коронавирусной инфекции. На протяжении более чем полутора лет эти меры остаются максимально строгими.

Общественный транспорт в пандемию не снижает темпов работы

Как уточнил Сергей Собянин, кроме вагонов и станций метро, в столице проводится тщательная санитарная обработка всех трамваев, автобусов и пригородных электричек.

Андрей ТОМЦЕВ



В депо «Солнцево» Сергей Собянин напомнил, что в столице проводят санобработку всего общественного транспорта

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Что делать, если бесплатный проезд по соцкарте оказался заблокированным

По указу мэра Москвы №68-УМ с 8 ноября приостановлен бесплатный и льготный проезд в общественном транспорте для тех, кто обязан соблюдать домашний режим. Это относится к горожанам старше 60 лет, а также к москвичам с хроническими заболеваниями, не прошедшим вакцинацию и не болевшим коронавирусом в последние полгода.

«ВО» уже отвечал на самые первые вопросы москвичей о блокировке социальных карт. А 8 ноября на сайте мэра Москвы mos.ru разместили ответы на новые вопросы о блокировке карт москвича, волнующие горожан.

Когда заработает

Если вы сделали прививку или выздоровели после перенесённой коронавирусной инфекции и сведения об этом внесены в системы ЕМИАС или ЕГИСЗ, карту разблокируют в течение пяти рабочих дней для поездок в метро и наземном транспорте Москвы. А для поездок в пригородном транспорте — не позднее восьми рабочих дней.

Разблокируют на один день для посещения врача

Москвичам, обязанным соблюдать домашний режим, разблокируют транспортную карту на один

день для посещения врача, сдачи анализов, прохождения исследования, но при условии предварительной записи, созданной в ЕМИАС не менее чем за пять дней до приёма или исследования.

Если прививку сделали в другом городе

Социальная карта будет активна, если медицинская организация, где москвич вакцинировался, передала сведения в федеральную информационную систему (ЕГИСЗ).

Отправить онлайн-запрос или позвонить на горячую линию

Пользователи Интернета могут воспользоваться сервисом проверки причины блокировки карты на портале mos.ru. Для этого нужно иметь стандартную или полную учётную запись. Затем следует заполнить форму в разделе «Инструкции» — «Документы» — «Как проверить сведения о причине блокировки социальной карты».

Также можно обратиться на горячую линию по коронавирусу по тел. (495) 870-4509. Она работает ежедневно с 8.00 до 21.00. Операторы проверят информацию. Если она подтвердится, карта будет разблокирована.

Денис Афанасьев

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Для посещения врача карту могут разблокировать на один день

Сергей Собянин сообщил о снижении количества госпитализаций с коронавирусом

Ситуация с заболеваемостью в столице улучшается. Выявляемость заболевших COVID-19 после нерабочих дней снизилась на 15%, а количество госпитализаций — на 4%. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19.

Также Сергей Собянин отметил, что на 18% снизилось количество пациентов с пневмонией.

— Всё это говорит о том, что процесс распространения коронавирусной инфекции замедлился, — подчеркнул он.

Тем не менее столичные власти будут наблюдать за дальнейшим развитием ситуации с заболеваемостью коронавирусом.

Нерабочие дни многие москвичи использовали, чтобы сделать прививку. По словам Собянина, за последнюю неделю вакцинировались первым компонентом около 100 тысяч человек, ещё 100 тысяч горожан записались на вакцинацию.

Так же активно проходит вакцинация сотрудников организаций, оказывающих различные услуги населению.

— Если брать выполнение постановления по обязательной вакцинации, то первым компонентом в группах, которые подлежат обязательной вакцинации, привилось 80% от численности сотрудников. И вторым компонентом — 67%. Процесс идёт неплохо. В целом интерес к вакцинации у населения сохраняется на достаточно хорошем уровне, но, конечно, он мог бы быть значительно выше, — отметил Сергей Собянин.

Обсуждалась на заседании тема введения QR-кодов. В Москве с 8 ноября их нужно предъявлять при посещении музеев и театров.

— Мы мониторим ситуацию, которая там происходит, сам процесс работы с QR-кодами и так далее. Будем в дальнейшем эту систему совершенствовать, — сказал Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Школьник из Гольянова стал лучшим на Всероссийском турнире по флорболу



Ольга Зюзько



Команда «Атлант» из района Гольяново стала серебряным призёром Всероссийского турнира по флорболу «Русская осень», который проходил в Нижегородской области. В нём принимали участие юные спортсмены из Москвы, Архангельска, Тольятти, Нижнего Новгорода, Казани, Мирного, Омска и других городов.

Давид отлично владеет и трюковым самокатом

— Соревнования были напряжённые, — рассказывает Ольга Зюзько, тренер команды «Атлант». — Ребята выиграли пять игр. В финале основное вре-

мя закончилось со счётом 6:6, мы проиграли по буллитам 7:6 команде из Казани.

Тем не менее лучшим игроком турнира был признан двенадцатилетний Давид Дэймон из «Атланта»: он больше всех сделал результативных пасов и забил голов.

— Давид занимается флорболом с шести лет, — говорит Ольга Зюзько. — Он с первых уроков увлёкся этим скоростным видом спорта, ведь флорбол динамичнее даже футбола и хоккея. Для того чтобы добиться таких успехов, мы с ребятами занимаемся каждый день.

Помимо флорбола, Давид отлично владеет трюковым самокатом. Занятия спортом помогают ему хорошо учиться. А его цель — вместе со своей командой попасть в сборную России по флорболу и поехать на чемпионат мира.

Ирина ЛЬВОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Поперёк тротуара

Вам доводилось наблюдать, как активисты клеят на лобовые стёкла машин-нарушителей большие круглые стикеры с надписью «Мне плевать на всех, паркуюсь где хочу»? Наверняка доводилось, если вы пользователь Интернета.

Я не большой поклонник таких сюжетов. Активисты в административном раже частенько перегибают палку. С другой стороны, а как ещё привести в чувство хамоватых автовладельцев, которые оставляют своё движимое имущество где попало — да хоть поперёк тротуара!

Именно о таком наплевательстве на пешеходов и рассказали нам жители Халтуринской улицы в Преображенском. «Каждый рабочий день мы видим детей в садик на Большой Черкизовской, — пишут они в редакцию. — Проходим мимо заброшенной пожарной части, где остатки тротуара заставлены автомобилями. Приходится идти прямо по проезду. Мы мешаем машинам, они мешают родителям с детьми. Брызги от проезжающих машин попадают на одежду, создаются опасные для жизни и здоровья ситуации».

На приложенных фото видно: пешеходная зона заставлена в основном автомобилями такси. Тут бы и позлословить в адрес таксистов — и впрямь не самой дисциплинированной публики. Но ведь и приветливый сосед может запросто подогнать свою иномарку прямо к дверям подъезда. Разве не так? Тамара Андреевна с Суздальской улицы подтверждает: «У мужа был инсульт, так скорая не смогла подъехать к подъезду: спасибо соседу, который бросил здесь свой автомобиль. Еле довели мужа до машины, хотя он не ходячий».

В своё время подходы и к моему подъезду перегораживал белый джип. Когда по просьбе жителей вдоль тротуара натянули прочных антипарковочных столбиков, владелец джипа ничего не смог этому противопоставить. Ни уговоры, ни наклейки с ехидными надписями на хамов обычно не действуют. Только жёсткое зонирование городской среды.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Косино-Ухтомском горела мебель

Ранним утром 5 ноября в доме 14 на улице Руднёвке начался пожар в квартире на пятом этаже. Произошло короткое замыкание в электрическом удлинителе, вспыхнули вещи и мебель. Пламя быстро погасили прибывшие пожарные, никто не пострадал.

На МКАД вспыхнула легковушка

В этот же день на внешней стороне 1-го километра МКАД на ходу вспыхнул легковой автомобиль. Возгорание произошло в моторном отсеке. Сотрудникам ДПС пришлось перекрыть две из пяти полос движения. Пожарным удалось оперативно залить огонь пеной. Причина ЧП устанавливается.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Новую улицу в ВАО достроят в 2022 году

Создание сквозного проезда от Краснобогатырской до проспекта Ветеранов планируют завершить во II квартале будущего года.

Новую улицу на проектируемом проезде №422 начали строить летом этого года. Она обеспечит дополнительную прямую связь между двумя основными автомобильными магистралями района Богородское.

— Сейчас здесь строится мост через Яузу, а также дорога длиной около 400 м с

двумя полосами в каждом направлении, — сообщили в пресс-службе городского Строительного комплекса.

В ведомстве напомнили, что в начале октября на проспекте Ветеранов закрыли проезд по одной из полос. Это сделано для того, чтобы на пересечении новой улицы и проспекта сделать пешеходные тротуары и переход, которых ранее тут не было, а также установить светофор.

Олег ДАНИЛОВ



Новая улица соединит две магистрали в Богородском

Роман Батаев

В Измайлове спасённый котёнок обрёл кров



Алёна оставила котёнка у себя

Пресс-служба «СпасРезерва»

Спасатели из «СпасРезерва» вытащили котёнка из подвала дома на улице 3-й Прядильной. За помощью к ним обратилась местная жительница Алёна, которая услышала мяуканье у себя под полом.

— Мы вошли в подвал дома. Но чтобы найти котёнка, потребовалась настоящая спасательная операция, — рассказал старший смены Андрей Павлюк. — Искать можно было только по голосу, а котёнок был совсем маленький, слабый и напуганный, поэтому мяукал очень тихо.

Попав в руки к Алёне, беспризорник перестал испуганно кричать и уснул прямо на руках. Она была настолько тронута, что решила оставить его себе.

По словам Андрея Павлюка, за последний месяц его смена при похожих обстоятельствах спасла 15 четвероногих.

Иван ШУПЛЯКОВ

Маленькие горы и «Большой каньон»

Наш корреспондент побывал в только что благоустроенном Гольяновском парке



Пока ребёнок спит, папа может поддержать форму



К памп-треку юные спортсмены тянутся с самого утра

В этом году привели в порядок парк, расположенный на пересечении Уральской и Алтайской улиц. Работы проводились по программе «Мой район».

В двух шагах от Алтайской

Клинический психолог Дарья Колотыркина живёт на Алтайской улице. От дома до парка — пять минут пешком. Вместе с годовалым сыном Егором она навещает сюда почти каждый день.

— Мы гуляли здесь и

раньше. Сейчас в парке стало чисто, это очень радует. Больше всего мне нравится, что высадили много деревьев и кустарников, а также как украсили клумбы — в форме декоративных возвышенностей, похожих на маленькие горы, — рассказывает Дарья.

Шестилетний Данила вовсю резвится в игровом городке неподалёку. Его

Здесь можно отдохнуть, заняться спортом, поиграть с детьми

папа — менеджер по продажам Сергей Сонин с Хабаровской улицы.

— Это, кажется, единственное место в районе, где можно и спокойно отдохнуть, и позаниматься спортом, и поиграть с детьми — кому что нравится, — говорит Сергей.

По его словам, площадка, на которой сейчас играет Данила, вполне подходящая, но всё же они

ждут не дождутся, когда откроют ещё одну — на противоположной стороне парка, ведь она так напоминает Большой каньон в Америке!

Есть всё для спорта и досуга

— Парк благоустроили с учётом пожеланий жителей, — подчеркнул префект ВАО Николай Алешин. — Были предложения сделать на пруду пирс — сделали пирс, а рядом возвели павильон для проката лодок. По всему периметру парка оборудовали беговую дорож-

ку с резиновым покрытием, её длина более 1,5 километра. По просьбам жителей реконструировали футбольное поле, установили тренажёры для занятий спортом на свежем воздухе. Рядом возвели павильон, где районный досуговый центр «Форвард» будет проводить различные мастер-классы. Здесь же спортсмены смогут переодеться. Ещё в изначальном проекте было два памп-трека, но жители предложили заменить один скейтдромом. Пожелание выполнено.

В восточной стороне парка — смотровая пло-

щадка со скамейками и с видом на пруд. Для любителей пинг-понга в парке есть теннисные столы. В стороне — большая группа собачников.

— Тут очень свежо и просторно, людям и животным есть где порезвиться, вздохнуть полной грудью, — объясняет это скопление Юлия Шувалова с Байкальской улицы, профессиональный выгульщик собак. — Новое освещение, ровные дорожки, повсюду стоят урны.

Как изменился парк, смотрите тут



Михаил КОФАНОВ

В 2022 году проверять стройплощадки станут по-новому

С января следующего года изменится система проверок на строительных площадках столицы. Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко во время пресс-конференции «Новое качество государственного строительного надзора в контексте реформирования контрольной и надзорной деятельности», организованной при участии информационного центра Правительства Москвы. Конференция прошла в центре ГБУ «Мосстройинформ».

Во время проверок стройплощадок упор будут делать на профилактику нарушений. Специалисты надзорной службы будут проводить консульта-

ции для строителей, а в случае необходимости направлять им предостережения. Если сейчас одно инспектирование длится 20 рабочих дней, то с нового года его продолжительность сократится вдвое.

— Качество проверок не страдает. Все изменения направлены на то, чтобы застройщики возводили более качественные и безопасные здания, — отметил Войстратенко.

Ежегодно в Москве возводится свыше 8 млн кв. метров недвижимости. За последние пять лет построено больше 40 станций метро и свыше 500 км дорог.

Михаил КОФАНОВ

Образец советского неоклассицизма на Русаковской обновили в ходе капремонта

В Сокольниках завершается капремонт семиэтажного жилого дома 18/20 на Русаковской улице. Работы проводятся в рамках региональной программы капитального ремонта.

Здание в стиле советского неоклассицизма было возведено в 1940 году. Его особенности: сложная форма с обилием различных декоративных элементов — арочных ниш окон и витражей, имитирующих аркаду, на главном фасаде, наличников и сандриков на оконных проё-

мах, французских балконов на фасадах.

При капремонте в доме были обновлены инженерные системы и коммуникации: системы водоснабжения, тепло- и холодного водоснабжения. Сеть электроснабжения также будет заменена: все провода уберут в стены.

Помимо этого, был отремонтирован фасад здания: специалисты очистили его от старых слоёв краски, покрыли стойкими составами и восстановили утраченные декоративные элементы.



В настоящее время продолжается ремонт в подвалах и подъездах дома, завершается ремонт кры-

ши. Полностью закончить работы на объекте планируется до конца ноября.

Людмила НЕВЕРОВА

У кого есть право на льготы и субсидии

Эксперт из Богородского рассказала, как правильно сделать перерасчёт при оплате ЖКУ



Если льгота получена впервые, то необходимые документы нужно принести в районный центр госуслуг

Артур Новосильцев

▶ Наши читатели спрашивают, кому и какие льготы полагаются при оплате коммунальных услуг. На этот вопрос ответили в ГБУ «Жилищник района Богородское», куда недавно обратилась местная жительница с просьбой провести перерасчёт за услуги ЖКХ с учётом полагающейся ей льготы.

Сначала документы — потом перерасчёт

— У неё ребёнок с инвалидностью, по закону такие семьи платят за «коммуналку» меньше, — поясняет начальник договорного отдела ГБУ «Жилищник района Богородское» Дарья Бабыкина.

Необходимость сделать перерасчёт возникла из-за того, что жительница забыла: льготу, предоставленную ей государством, необходимо регулярно подтверждать, то есть передавать набор документов в МФЦ или Городской центр жилищных субсидий. Полный список документов опубликован на едином городском портале mos.ru.

— Женщина подтвердила право на льготы, и мы всё пересчитали. К слову, максимальный срок, за который управляющая компания может это сделать, составляет шесть месяцев, — отмечает сотрудник «Жилищника».

Полный перечень на городском портале

Дарья напоминает, что в столице действует система льгот и субсидий на жилищно-коммунальные услуги. К примеру, в список льготников, то есть людей, которые платят за воду, тепло и электричество меньше, чем положено по тарифу, входят инвалиды, ветераны войн, ликвидаторы последствий Чернобыльской аварии и многие другие. Полный перечень категорий граждан, которым они положе-

ны, есть на портале mos.ru. Льгота закрепляется за человеком на длительный срок или навсегда.

— Однако следует помнить: тем, кто впервые получил право на льготу, необходимо сообщить об этом. Скажем, человек получил звание ветерана труда. По закону города Москвы ему положена льгота на оплату услуг ЖКХ. В таком случае необходимо прийти в свой центр госуслуг и принести документы о присвоении звания, — поясняет специалист районного «Жилищника».

Пока продлевают автоматически

Есть и иная мера социальной поддержки — субсидии.

— Город компенсирует часть платы за коммунальные услуги людям,

которые имеют невысокий ежемесячный доход. Это и называется субсидией, — напоминает Дарья Бабыкина.

К примеру, если человек одинок, то право на субсидию он получит в случае, если его месячный заработок не выше 50 700 рублей. Такой расчёт есть для семей с любым количеством членов. Он опубликован на сайте Городского центра жилищных субсидий <http://www.subsident.ru/>. Здесь же можно узнать, какие документы необходимо предоставить, чтобы получить возможность платить за «коммуналку» поменьше.

Дарья рассказывает, что по закону право на субсидию надо подтверждать раз в полгода. Но в 2020 году и в начале 2021 года во время жёстких ограничений, связанных с пандемией, Правительство России выпустило специальное постановление об автоматическом продлении права на субсидию. До 1 апреля право на субсидию продлевается автоматически.

Евгений БАКИН

Компенсацию на оплату ЖКУ получит человек, зарабатывающий меньше 50 700 рублей в месяц

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Городецкой выровняли ступени уличной лестницы

Рядом с домом от тротуара к соседнему двору ведёт лестница. Ступени неровные, у одной из них обвалился край, образовалась выбоина. Пользоваться такой лестницей небезопасно.

Владимир, ул. Городецкая

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Новокосино», уличную лестницу на Городецкой улице отремонтировали.

— Наши сотрудники выровняли ступени, положили на них асфальт. В настоящее время лестница находится в удов-

летворительном состоянии, — уточнили в «Жилищнике».

Как пояснили в организации, для ремонта потребовалось несколько дней, так как была дождливая погода, которая могла плохо повлиять на качество работы. Работники участка отремонтировали ступени с использованием асфальтобетонной смеси, дождавшись благоприятных условий.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Новокосино»:

ул. Суздальская, 34а, тел. (495) 701-0735. Эл. почта: info@gbunovokosino.ru

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Герои «Звёздных войн» побывали на Первомайской



Жительница Первомайской улицы создаёт картины в стиле известных киноселенных. Герои «Звёздных войн» и «Марвел» соседствуют с космонавтами, изображениями планет и представителями морских глубин.

Алёне Парфёновой 39 лет. Долгое время занималась фотографией, рисовала, хотя специально этому не училась. Но однажды поняла, что ей уже неоткуда черпать вдохновение. И тогда она открыла салон красоты. Однако и рисовать не бросила — просто для души. Украсила стены детской комнаты городскими пейзажами и космическими сюжетами. А самые крупные рисунки были на стенах в подъезде дома 89 на улице Первомайской. Алёна успела оформить эти этажи в тематике космоса, сафари, океана. Но тут по-

доспел капремонт — всю эту красоту заложили плиткой.

Впрочем, Алёна не отчаивается: ей уже предложили расписать другой подъезд. О том, как легализовать настенную живопись в жилом доме, «ВО» рассказали в «Жилищнике района Измайлово».

— Когда жители обращаются в управляющую компанию с вопросами покраски стен в определённый цвет или для росписи стен рисунками, то надо помнить: такое решение может быть принято только на общем собрании собственников помещений. Для этого нужно собрать больше двух третей голосов, — рассказал заместитель руководителя «Жилищника района Измайлово» по общим вопросам Максим Якушин.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН: 7701161901

1649

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

Свободный доступ в пять кликов

Куда жаловаться, если на привычном пути в магазин вырос забор

В прошлом году Госинспекция по недвижимости запустила проект «Свободный доступ». Жители могут обратиться к инспектору напрямую и пожаловаться на незаконные парковки и самозахват земли во дворе или на улице. Как работает эта система, выяснил корреспондент «ВО».

Нужно было наладить живое общение

Инициатором «Свободного доступа» стала начальник одного из окружных управлений контроля за объектами недвижимости Екатерина Фёдорова.



Пресс-служба Госинспекции по недвижимости

С марта 2021 года проект распространён на всю столицу.

— Когда меня назначили на должность, первое, с чем я столкнулась, — множество официальных писем и жалоб от жителей на незаконные шлабаумы, бетонные полусферы, барьеры и складные столбики. Кому будет приятно, когда на привычном маршруте в магазин или на работу по-



Парковка на бульваре Маршала Рокоссовского до обращения жителей...



...и после

Пресс-служба Госинспекции по недвижимости

Пресс-служба Госинспекции по недвижимости

является ограждение? — говорит Фёдорова. — Я посчитала, что такие проблемы нужно решать оперативно. Для этого необходимо было наладить живое общение инспекторов и горожан.

Решат проблему за три дня

Для общения решили выбрать социальную сеть «Инстаграм». Инспекторы из каждого района столицы завели здесь свои личные страницы. Найти их можно, забив в поисковик соцсети сло-

во «инспектор» и название района, где замечена незаконная постройка. В сообщении нужно указать ФИО и телефон, описать проблему и приложить фото незаконного сооружения. Так инспекторы, выезжая на место, будут знать, что искать.

— Специалист прове-

рит законность установки ограждения за три дня. Если же нет возможности обратиться к инспектору через социальную сеть, можно написать официальное письмо на электронную почту инспекции. Но в этом случае рассматривать жалобу будут дольше, — отмечает Фёдорова.

В сообщении нужно описать проблему и приложить фото незаконного сооружения

Также найти полный список страниц сотрудников инспекции можно на портале mos.ru. Выбираем раздел «Власть» — «Органы власти» и нажимаем на плашку Госинспекции по недвижимости. В открывшейся странице выбираем раздел «Деятельность», в самом низу нажимаем на «Свободный доступ» — «Контакты проекта». Система предложит скачать документ со ссылкой на страницы всех инспекторов.

Разобрали незаконные ограждения

Благодаря проекту «Свободный доступ» в Восточном округе было выявлено несколько незаконных объектов. К примеру, в районе Богородское жители пожаловались, что на бул. Маршала Рокоссовского, вл. 38 и 40, есть две огороженные частные автостоянки. Площадь первой была 550 кв. метров, второй — 3,6 тысячи «квадратов». Попасть на территорию парковок просто так не получалось, пройти до магазина — тоже. Жители написали инспектору, тот выехал на место и подтвердил незаконность установки заборов. Самострой демонтировали, а парковки открыли для всех.

Михаил КОФАНОВ

Тел. горячей линии Госинспекции по недвижимости (495) 539-3700. Эл. почта: gin@mos.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Новогирееве остеклили остановочный павильон

На остановке «Платформа Новогиреево» на Свободном проспекте разбито боковое стекло. Ждать автобус во время дождей некомфортно.

Павел, район Новогиреево

В настоящее время остановочный павильон на Свободном проспекте у дома 30 отремонтировали. — Остекление восстановлено, повреждённую стеклянную панель заменили, все элементы остановочного павильона исправны, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Вера КАЗАНСКАЯ

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to_deptrans_bot

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

В Гольянове начали устанавливать антивандалные полусферы

В редакцию регулярно обращаются читатели с жалобами на то, что в их дворах сдвигают антипарковочные бетонные полусферы. Из-за этого машины заезжают в пешеходную зону или паркуются так, что невозможно свободно пройти. На днях житель Гольянова сообщил, что на съезде с Уральской улицы к дому 6, корп. 1, сдвинули полусферы, которые перекрывали машинам въезд на тротуар.

— Теперь пешеходам опасно идти к дому, так как

здесь активно ездят автомобили, — рассказал наш читатель Владимир.

Работники районного «Жилищника» вернули полусферы на место, но в тот же день автовладельцы их снова отодвинули. Для справки: полусфера весит около 80 кг. Она обычно укомплектована штырём длиной до 30 см. С его помощью полусферу закрепляют на асфальте.

— У нас были адреса, где каждый день начинался с перетаскивания полусфер. Утром рабочие ста-

вили их на прежнее место, а вечером автовладельцы их опять сдвигали, — рассказал «ВО» и.о. руководителя «Жилищника» района Гольяново Сергей Оськин. — В таких дворах мы решили дополнительно укреплять эти препятствия. Делаем бетонное основание, используем более длинный штырь и бетонируем всю конструкцию. А затем по периметру полусферы укрепляем её валиком из асфальтобетонной смеси, чтобы нельзя было её просто так подцепить.

Именно так сделали у дома 6, корп. 1, на Уральской улице; у входа в супермаркет на Уральской, 4; у домов 7 и 1, корп. 1, на Уссурийской улице.

— В некоторых дворах, где особенно старательно выкорчёвывали полусферы, рабочие соединили их между собой под землёй металлической арматурой. Сдвинуть такие полусферы подручными средствами вряд ли получится, — рассказал Сергей Оськин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как решить проблему

Не все полусферы можно монолитно закреплять. В некоторых дворах они могут мешать механизированной уборке зимой. Поэтому для решения проблемы лучше отпра-

вить письменное обращение в свой «Жилищник» с описанием конкретной ситуации. Если в вашем случае закрепить полусферы можно, то эти работы проведут.



Укреплённые полусферы на Уссурийской, 7

Артур Новосильцев

ДТП

Сбил женщину на Первомайской

3 ноября в начале десятого вечера 37-летний водитель автомобиля «Шкода» следовал по Первомайской улице от Главной аллеи в сторону улицы Никитинская. В районе дома 8 на Первомайской машина сбила женщину 35 лет, которая переходила проезжую часть в 3 метрах от нерегулируемого пешеходного перехода. Скорая увезла пострадавшую в больницу с травмами головы.

Столкнулись на Открытом шоссе

9 ноября без двадцати девять утра 35-летний шофёр автомобиля «Мерседес» направлялся по Открытому шоссе от улицы Тагильской в сторону улицы Ивантеевская. Напротив дома 9 мужчина выехал на встречную полосу и столкнулся с машиной «Киа». Пострадала водитель «Киа» — 51-летняя женщина. Её увезли в больницу с сотрясением мозга.

Сбил девочку на Русаковской

9 ноября около половины второго часа дня водитель скорой помощи ехал по обособленным трамвайным путям на улице Русаковской от Сокольнической площади в сторону улицы Маленковской. Звуковых и световых сигналов шофёр не включал. В районе дома 31 на Русаковской машина сбила девочку 12 лет, переходившую трамвайные пути. Её доставили в больницу с травмами головы.

ОГИБДД УВД по ВАО



По прогнозам синоптиков, уже через пару недель в Москву придут устойчивые морозы. На что уже сейчас обратить внимание, чтобы морозный день не обернулся для автовладельца неприятностями, рассказал водитель с 25-летним стажем Андрей Бондаренко из района Косино-Ухтомский.

Менять резину можно при плюс 10

Прежде всего Андрей Бондаренко советует уже сейчас переобуть авто. Кажется бы, пока необходимости нет: даже по ночам температура пока плюсовая. Однако и в такую погоду летние колёса начинают дубеть. Тормозной путь авто увеличивается, и риск «поцеловать» соседа впереди на летних колёсах в разы выше.

— Я меняю летние колёса на зимние, когда среднесуточная температура составляет плюс 10 градусов по Цельсию. И не жалею: и езжу спокойно, и в очереди на шиномонтаж в первые морозы не стою, — говорит Андрей.

Не экономьте на аккумуляторе

Проверьте состояние аккумулятора. Особенно если он служит пять-шесть лет. При таком сроке его обычно рекомендуют поменять. Проверить аккумулятор могут в любом автосервисе.

Зимой будут лишними провода для «прикуривания». Цена — около 1 тыс. рублей. Есть, конечно, и дешевле. Но экономить не стоит. У дешёвых проводов могут быть тонкие жилы. В мороз от них

Как подготовить машину к зиме

Профессиональный водитель из района Косино-Ухтомский поделился несколькими лайфхаками



Перед заливом незамерзайку лучше испытать в морозилке, считает Андрей Бондаренко

Из личного архива

машина с севшим аккумулятором не заведётся.

По словам Бондаренко, провода нужно подключать в строго определённой последовательности, ина-

че можно испортить электрику. Сначала подсоединяем положительный контакт к машине с заряженным аккумулятором, затем — к автомобилю с севшей

батареей. После этого подключаем «крокодильчики» на минус. Последовательность та же: сначала машина-донор, потом — авто, которое нужно завести.

Если сигналка не работала

Перед морозами стоит обработать смазкой резиновые уплотнители на дверях автомобиля. При перепадах температуры

на резинках вода застынет и двери будут открываться с трудом. Если применить силу, рискуете повредить уплотнитель. Потом придётся оплачивать монтаж нового.

Заодно смазкой нужно обработать и личинку, с помощью которой водительская дверь открывается ключом. Да, в большинстве машин установлена сигнализация, двери открываются с помощью брелока. Но...

— Если сел аккумулятор, то машину придётся открывать с ключом. Но если внутри лёд, то ничего не получится, — говорит Андрей.

Эксперимент в морозилке

Все знают, что перед зимой надо залить стеклоомывающую жидкость. Незамерзайку продают не только на АЗС, но даже в продуктовых магазинах. Цена от 100 до 500 рублей. Но как проверить, что в морозы она действительно не замёрзнет? Очень просто.

— Отлейте пол-литра жидкости в отдельную ёмкость и поставьте дома в морозилку. Если незамерзайка превратилась в желе, то использовать в машине такую не стоит, — поясняет опытный водитель.

Роман НЕКРАСОВ

Когда меняете колёса, попросите мастера промазать диски герметиком

В Соколиной Горе ограничили проезд по одной из улиц

Движение автомобилей ограничили на 10-й улице Соколиной Горы от дома 21 на проспекте Будённого до дома 15 на улице Бориса Жигулёнкова. Об этом сообщил городской Центр организации дорожного движения (ЦОДД).

— На данном участке идёт ремонт газопровода, — уточнил первый заместитель главы управы района Соколиная Гора по вопросам

ЖКХ и благоустройства Алексей Михалёв.

Сейчас рабочие занимаются поэтапно одну полосу и места для платной парковки в сторону улицы Бориса Жигулёнкова. На время работ на данном участке автомобилистам обеспечат приоритетный проезд по встречке. Работы планируют завершить к 28 декабря.

Леон АЛЮШИН



Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% годовых на срок 6 месяцев
18% годовых на срок 1 год
20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

Сдал макулатуру — помог ребёнку

В храме в Черкизове стартовал экопроект в пользу маленьких пациентов столичных клиник

▶ В храме Пророка Божия Илии в Черкизове начался экологический проект «Экологичное — Неличное». Волонтеры собирают пластиковые стаканчики, батарейки, макулатуру, проводят мастер-классы. Проект преследует сразу две цели: защитить экологию и помочь больным детям. Принять в нём участие могут все желающие.

Опасные отходы — в переработку

— Мы проводим лекции о бережном отношении к окружающему миру и квесты для детей, помогаем в уборке в столичных парках, организуем благотворительные акции. Одна из таких акций — сбор макулатуры, — рассказала инициатор проекта Евгения Жуковская. — 21 ноября с 9.00 до 14.00 возле ворот храма наши волонтеры будут принимать старые книги, газеты, журналы, обёрточную бумагу, картон. После этого мы рассортируем бумагу, и она отправится на перерабатывающий завод. Полученные за неё деньги будут переданы в благотворительный фонд «Линия жизни» для лечения тяжелобольных детей.

Особое внимание проект уделяет проблемам раздельного сбора мусора.

— Сегодня из-за пандемии для святой воды и запивки после причастия используются только одноразовые стаканчики, — продолжает Евгения. — Чтобы не наносить вред окружающей среде, в храме установили контейнер для сбора пластика. Также по просьбе прихожан мы поставили ящик для использованных батареек. Наши волонтеры отправляют эти опасные отходы в места утилизации и переработки.

Новогодняя открытка из старого чека

С ненужной бумагой связан и планируемый на декабрь мастер-класс, который готовят волонтеры проекта.



Предоставлено социальной службой храма пророка Илии в Черкизове

Для подготовки мастер-классов в храм можно приносить ткани и ненужную одежду

— У многих часто скапливаются чеки из магазинов, которые требуют специальной утилизации, — сказала Евгения. — Их тоже можно приносить нам. На одном из мастер-классов добровольцы научат делать из них красивые открытки, которые-

ми можно будет поздравить своих родных и близких с Новым годом. Также они покажут, как изготовить поделки из цветных лоскутков. Поэтому мы будем благодарны за ткани или ненужную одежду, которые у нас превратятся в красивые сувениры. Приглашаем на мастер-классы детей и взрослых.

Евгения подчеркнула, что в проекте всегда рады новым волонтерам, которым обязательно найдут занятия по душе. О предстоящих акциях можно узнать на сайте храма и на его страницах в социальных сетях.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес храма: ул. Б. Черкизовская, 17.
Сайт: <https://hramilii.ru/>

«Добрые вещи» попадут к тем, кто в них нуждается

Жители ВАО, которые хотят избавиться от части своего гардероба, могут сделать это с пользой для детей с особенностями развития и малоимущих. Социальный проект «Добрые вещи» открыл в округе пункт приёма для одежды и обуви, а также установил три контейнера.

— Вещи мы продаём оптом, а на вырученные средства покупаем оборудование для реабилитации детей с ограниченными возможностями из реабилитационных центров Москвы и области. Также мы бесплатно выдаём вещи нуждающимся через магазины наших партнёров. Принести можно одежду, обувь, детские игрушки, подушки и одеяла, спортивный инвентарь, средства реабилитации, — рассказал заместитель генерального директора проекта Виктор Боженов. — Важно, чтобы вещи были пригодны для использования и не имели грубых дефектов. Мы не берём посуду,

книги, бытовую технику, электронику, мебель, ковры, канцтовары, матрасы, детские кроватки.

Небольшие пакеты с одеждой и обувью можно оставлять в контейнерах, а большие партии привозить на приёмный пункт.

— Мы готовы увеличивать масштабы помощи, ставить больше новых контейнеров в общественных местах: в торговых центрах, библиотеках и так далее, — продолжает Виктор Боженов. — Для этого жителям надо оставить заявку на их размещение на сайте проекта <https://dobrove.ru/>.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Пункт приёма вещей в ВАО: ул. Татьяны Макаровой, 3; время работы: ежедневно с 10.00 до 22.00.

Контейнеры для сбора вещей: ул. Святоозёрская, 1а (на первом этаже торгового центра); ул. Амурская, 1а, стр. 6 (у входа в управляющую компанию со стороны детской площадки); ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1 (экошкола «Кусково»)



Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людям, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»)



ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР КОЛЛ-ЦЕНТРА

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода.

Полная занятость: 9.30-17.30.
Оплата от 27 000 руб.

Офис у метро «Бибирево» (10 минут пешком).
Резюме присылать на chitatel@internet.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы
можете
получить
больше!
ЗВОНИТЕ!
8 (495)
626-21-22



Мэр Москвы Сергей Собянин и министр внутренних дел России Владимир Колокольцев во время осмотра нового райотдела полиции в Бескудникове

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

В Москве открыли новое здание райотдела полиции

— Москва активно занимается улучшением материальной базы правоохранительных органов. За последний десяток лет мы комплексно реконструировали или построили заново около 100 зданий управления внутренних дел, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра нового райотдела полиции на Бескудниковском бул., 9а.

Раньше полицейские Бескудниковского района труди-

лись в здании постройки 1965 года, плохо приспособленном для работы и прежде всего для приёма граждан.

— Менее чем за год было построено новое современное здание — с тиром и даже с актовым залом, — отметил мэр.

Напомним, что и сотрудники УВД по ВАО с недавних пор несут службу в новом здании — девятиэтажном комплексе на Вернисажной улице. В здании общей

площадью 24 тысячи кв. метров, кроме прочего, расположен оборудованный по последнему слову техники экспертно-криминалистический центр, в состав которого входят 14 лабораторий, ведомственный ФОК, тир и столовая.

По словам Сергея Собянина, в ближайшие годы в городе построят ещё 13 зданий для районных отделов полиции.

Олег ДАНИЛОВ

ПРОИСШЕСТВИЯ

На 15-й Парковой задержали грабителя

На 15-й Парковой улице задержали 30-летнего местного жителя, который подозревается в ограблении пенсионерки. Как сообщили в пресс-службе столичной Росгвардии, мужчина вместе с подельником пришёл в квартиру 80-летней жительницы. Представившись сотрудниками управляющей компании, они сказали, что отремонтируют вентиляцию. Один из них остался в коридоре, второй прошёл в комнату и забрал сумку, где находилось 80 тыс. рублей. Затем оба сбежали.

Отправили в колонию за кражу самоката

Измайловский суд отправил за решётку ранее неоднократно судимого 38-летнего гражданина Республики Беларусь, который стащил самокат. Как сообщили в пресс-службе Прокуратуры ВАО, всё произошло в подъезде жилого дома в районе Северное Измайлово. Мужчина забрал из тамбура на четвёртом этаже трюковый самокат и скрылся. Подсудимый признал свою вину. С учётом прежней судимости он осуждён на девять месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

Получил 11 лет строгого режима за убийство

Перовский районный суд вынес приговор 25-летнему мужчине за убийство. Всё произошло в строительной бытовке во время алкогольного застолья. Как сообщили в пресс-службе Прокуратуры ВАО, во время ссоры один из собутельников избил, а потом зарезал знакомого. Суд назначил ему наказание в виде 11 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Пшик по предоплате

Как не стать жертвой кибермошенников

▶ Пандемия внесла серьёзные изменения в быт людей: многие ушли в мир онлайн-покупок. В Интернете можно заказать продукты, выбрать понравившуюся одежду, купить авиабилеты и многое другое. И этим стали активно пользоваться мошенники.

Жулики ушли в онлайн

За последние два года резко выросло количество преступлений, совершённых онлайн-мошенниками. Преступники действуют по-разному. Например, звонят якобы из службы безопасности банка и говорят, что с банковской карты сняли деньги или что кто-то проводит подозрительные операции. Чтобы якобы обезопасить счёт, людям предлагают выполнить ряд действий, которые ведут к потере сбережений. А некоторые люди и кредиты крупные берут, выполняя «инструкции» кибераферистов.

Не менее популярны преступления, жертвами которых становятся посетители липовых сайтов купли-продажи товаров или даже государственных организаций. На таких сайтах злоумышленники собирают персональные данные, номера счетов и пароли к банковским картам. Люди часто ведутся на заманчивые



Сергей Корсун

Мнимый продавец получал деньги, обналичивал их и прекращал общение

интернет-предложения — например, купить товар по низкой цене.

Заманивал поддельными справками

Опытного кибермошенника удалось недавно задержать полицейским Восточного округа. Двад-

цатилетний москвич обосновался в Ставропольском крае и оттуда через Интернет продавал различные справки ГИБДД, документы для устройства на работу. Все справки, разумеется, были поддельными. В некоторых случаях он присылал доверчивым покупателям ссылки на фишинговые

сайты для предоплаты, а получив деньги, прекращал общение и исчезал.

— Деньги поступали на несколько счетов, средства аферист обналичивал, — рассказывает «ВО» старший оперуполномоченный уголовного розыска УВД по ВАО Керим Гасанов. — В основном к нему обращались иностранцы, которые хотели купить справку для оформления на работу. Один из пострадавших, который и вывел на мошенника, жил в Измайлове. Сейчас подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

На что обратить внимание

Раскрыть дистанционное мошенничество довольно сложно, ведь аферисты часто находятся в других городах или даже за границей, да и совершают такие преступления бесконтактно. Первый заместитель прокурора ВАО Артём Иванов рассказал «ВО» об основных правилах, которые помогут обезопасить себя от интернет-мошенников.

— Никогда не переходите по ссылкам, которые вам присылают, что бы вам ни обещали, — говорит он. — Прежде чем ввести персональные данные и ПИН-коды банковских карт на сайты, убедитесь в подлинности последних. Часто мошенники маскируются под банковские онлайн-системы. Как правило, названия поддельных сайтов отличаются от официальных на одну букву или на один символ. В этом случае введённая информация попадает к мошенникам. Если нет уверенности, что получатель является добросовестным продавцом, нельзя переводить деньги в качестве предоплаты.

И помните: сотрудники банков или правоохранительных органов никогда не просят по телефону сообщать личную информацию либо переводить деньги. В любой ситуации, вызывающей сомнение, звоните в банк и в полицию.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Охотник за артефактами

Краевед из Преображенского находит археологические ценности прямо под ногами

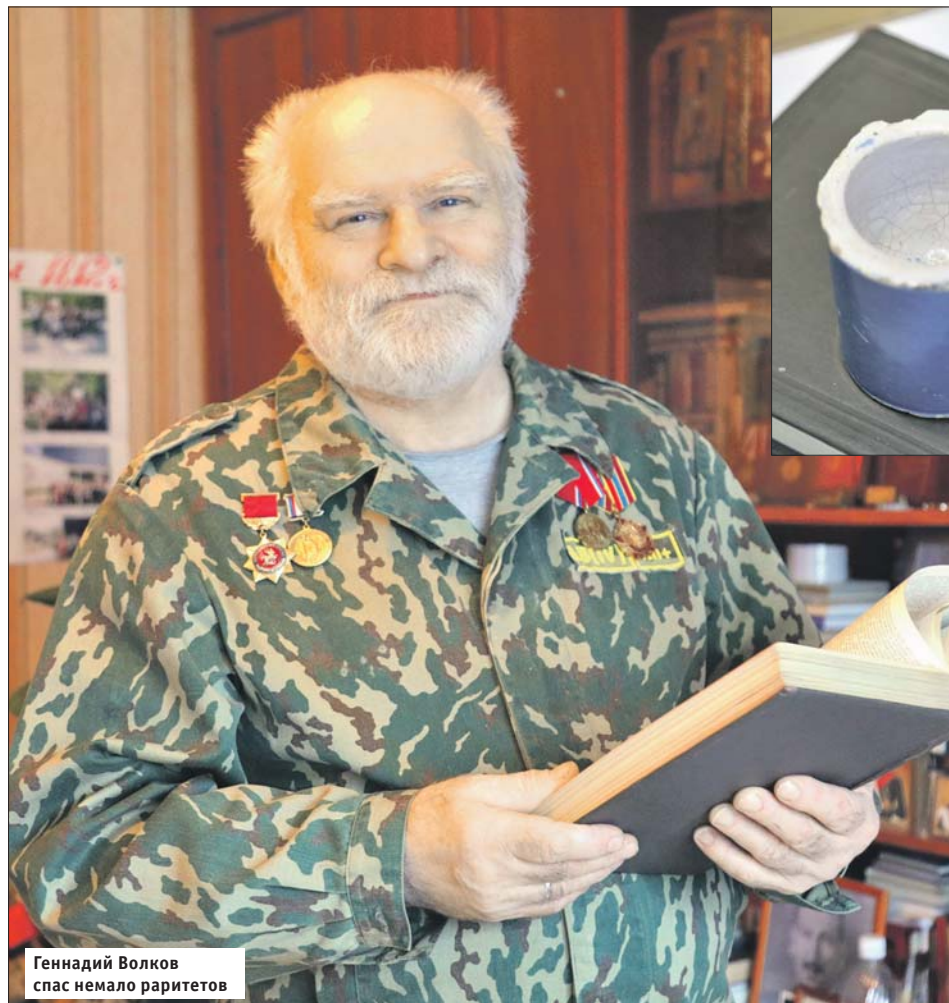
▶ Геннадий Волков из Преображенского — историк и краевед. Много лет руководил Музеем истории Первомайского района (ранее располагался в Особняке Носова на Малой Семёновской) и Музеем истории Мещанского района (сейчас музей «Садовое кольцо» на проспекте Мира). Почти полвека живёт на 2-й Пугачёвской улице и умеет находить буквально под ногами осколки истории — фрагменты изразцов, кухонной утвари и т.п. О самых интересных находках краевед рассказал «ВО».

Курительные трубки времён Петра I

Пять глиняных трубок XVIII века Геннадий Волков нашёл в Соколиной Горе.

— На Семёновской площади устанавливали памятник солдату гвардейского Семёновского полка, площадь реконструировали. Потом благоустроили Семёновский парк. В траншее я заметил какие-то грибы. Спустился — оказалось, старинные курительные трубки. По всей видимости, траншея прошла над фундаментом дома. В траншее я нашёл его часть, а рядом — остатки печи и трубки в рядок. Думаю, в доме жили солдаты Семёновского полка, отсюда и трубки.

На улицах Суворовской, Электровзводской, Бух-



Геннадий Волков спас немало раритетов

востова в таких же траншеях он часто находил фрагменты печных изразцов конца XVII — начала XVIII века.

— Значит, на этом месте

стояли дома людей зажиточных — купцов, дворян, служилых людей. В крестьянских избах печи так не украшали, — объясняет Волков.

При благоустройстве Семёновского парка в траншее обнаружил фрагменты печных изразцов конца XVII века



Артур Новосильцев

ходную книгу двухвековой давности. В ней было аккуратно записано, кому и сколько фунтов чая отпущено. А вторая находка — тоже на чердаке старого дома — палаш первой половины XIX века. Оба экспоната приняли в Музее истории Москвы, — рассказал краевед.

О своих находках он сначала информирует городские музеи. Если они для них ценности не представляют, передаёт в школы. Так, несколько экспонатов Геннадий Викторович подарил школе №1505 для выставки «История села Преображенское».

В 1970–80-х годах Геннадий Волков помогал сохранять здания старообрядческой общины у Преображенского кладбища.

— Вместе с ребятами молодёжного клуба «Преображенцы» под началом историка Игоря Русакомского мы находили предметы старинного быта, дежурили у церкви, чтобы её не разрушили, — говорит Геннадий Викторович.

К слову, это тот самый Игорь Русакомский, который возглавил многолетнюю борьбу за восстановление взорванного в 1964 году храма на Преображенской площади (восстановлен в 2015-м).

Сделал переплёт для запрещённого Солженицына

Ещё одно увлечение Геннадия Волкова — антикварные книги, ведь по первому образованию он переплётчик-реставратор. В его библиотеке много дореволюционных и раритетных советских изданий, которые он буквально спас, найдя их выброшенными. Есть у него и особенная история о книгах: в 1970-х годах ему довелось делать переплёт для машинописных рукописей произведений Солженицына.

— Это было в поселковой библиотеке у станции Луговая по Савёловскому направлению, а мы жили по соседству на даче. Я тогда только выучился на переплётчика. Библиотекарь и предложила мне переплести у них книги. Расплачивалась списанными книгами. Там я переплёл 200 книг, среди них машинописный экземпляр произведений Александра Солженицына. Он тогда был запрещённым писателем. Так что библиотекарь предостерегла меня от лишних разговоров об этом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Лазили по подвалам и чердакам

Когда он руководил Музеем истории Мещанского района, организовал из трудных подростков команду археологов.

— Мы обследовали старые особняки и устраивали выставки «Находки чердаков и подвалов старых зданий». На чердаке особняка купца Луки Долгова на проспекте Мира нашли старинную рас-

В Измайловском парке работал однодневный дом отдыха

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

«За большими полукруглыми окнами комнаты, ярко освещённой красивыми люстрами и бра, — голубоватые сумерки в заснеженных аллеях. Это просторная столовая вновь выстроенного зимнего дома отдыха, открывшегося в воскресенье в Измайловском парке культуры и отдыха им. Сталина», — писала «Вечерняя Москва» в ноябре 1955 года. В одноэтажном деревянном здании располагалась гостиная с мягкой мебелью, был оборудован медпункт. «Дом отдыха — однодневный.

Он рассчитан на 250 человек и будет работать ежедневно», — говорилось в газете.

Такой досуг набрал популярность в Москве ещё до войны. Однодневные дома отдыха были в «Сокольниках» и в других городских парках. День начинался с зарядки. После завтрака отдыхающие отправлялись гулять по аллеям парка и у пруда, занимались спортом. Программа пребывания включала обед, отдых в гостиной за шашками и шахматами, со свежей газетой или журналом. После ужина здесь часто выступали артисты.

Писала «Вечёрка» ещё об од-

ной разновидности отдыха — без отрыва от производства. «Несколько просторных светлых комнат занимает ночной профилакторий фабрики «Буревестник». В нём отдыхают после трудового дня лучшие производственники предприятия. Тотчас же после трудовой смены рабочие идут в душевые комнаты», — сообщал корреспондент. Отдыхающие получали вкусный ужин. В профилакториях, созданных при крупных предприятиях, обязательно проводились разные лечебные процедуры.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Измайловский пансионат сохранился только на фото

Из архива Андрея Рыковского



Надолго сохранить свежесть и молодость помогает фейсфитнес — гимнастика для лица. Авторский комплекс упражнений для читателей «ВО» подготовила тренер центра творчества, досуга и спорта в Новокосине «Родник» Наталья Шкондина.

Не только уменьшит морщины

По словам тренера, фейсфитнес позволяет не только уменьшить морщины и подтянуть лицо.

— Специальные упражнения устраняют отёки, улучшают цвет лица и уменьшают синяки под глазами, делая взгляд молодым и открытым, — отметила Наталья.

Чтобы привести себя в порядок утром, тренер советует действовать так: сначала нужно проработать шею, зону декольте и кожу головы, потом можно перейти на лоб, зону вокруг глаз, затем на носогубные складки, щёки и углы рта, а в конце — на второй подбородок и на овал лица. Это поможет освежить и подтянуть лицо, а также немного разгладить морщины.

1 Массаж головы

Пальцами «прочёсываем» кожу головы снизу вверх со всех сторон от границы роста волос. В завершение можно сделать несколько проглаживающих движений от затылка вниз к ключицам всей поверхностью ладоней.

2 Разглаживаем лоб

Пальцы кладём на лоб кончиками друг к другу, мизинцы должны быть прямо над бровями. Плотно прижимаем пальцы и ведём их до висков, разглаживая лоб. Упражнение нужно сделать от трёх до пяти раз.

3 Молодость глаз

Средние и указательные пальцы прижимаем к скулам.

От макушки до подбородка

Тренер по фейсфитнесу с Суздальской улицы рассказала, как подтянуть лицо



Денис Афанасьев

Упражнения убирают отёки, улучшают цвет лица, делают взгляд открытым

Переводим взгляд вверх и начинаем жмуриться, подтягивая пальцами нижнее веко к верхнему, и так от пяти до семи раз. Делаем осторожно, следя, чтобы не образовывалось дополнительных морщин; пальцы в данном упражнении задействованы как утяжелитель. В конце слегка похлопываем пальцами кожу вокруг глаз.

4 «Рыбка» от носогубных складок и кисетных морщин

Пальцы ставим возле углов рта, придерживая кожу, чтобы они не разъезжались в стороны. Далее втягиваем углы рта между верхними и нижними зубами, разглаживая центральную часть лица и зону вокруг рта. Выглядит это так, словно рыбка открыла рот. Такие завороты-развороты губ делаем 15 раз. В конце свободно выдыхаем через рот.

5 Снимаем отёк

Руками делаем рупор: прячем нос между плотно прижатыми пальцами, расположив большие пальцы под подбородком. Растирающим движением разводим руки от носа к ушам,

разглаживая лицо внутренним ребром ладони, а область под подбородком — большими пальцами. Рот при этом держим приоткрытым. Потом проглаживаем лицо от висков к ключице, сделав три повтора.

6 Подтягиваем овал лица

Основания ладоней кла-

дём на середину подбородка по контуру нижней челюсти. Плотно раздвигаем основания ладоней к углам нижней челюсти и далее проглаживаем шею по боковым поверхностям вниз к ключицам. Повторять упражнение нужно от трёх до пяти раз.

Мария ГОРБУНОВА

Поразило тело 42-летней танцовщицы

Гимнастика для лица появилась в середине прошлого века. Её основоположником принято считать пластического хирурга из Германии Рейнгольда Бенца.

— Его внимание привлекли фотографии любимой балерины Евы Хоффман, увиденные в журнале, — рассказывает Наталья Шкондина. — Доктора так поразило молодое

тело 42-летней танцовщицы, что он понял: физическая нагрузка нужна и лицу.

Но лицевые — мимические — мышцы сильно отличаются от обычных. Они не идут вдоль костной ткани, а только крепятся к ней, вплетаясь в кожу. Поэтому и методика тренировок должна быть другой. Тогда и был разработан фейсфитнес.

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

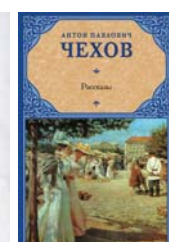
Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



В отпуск за счёт невесты

Жительницы ВАО рассказали об опасностях, которые подстерегают на сайтах знакомств

▶ Всё больше жителей мегаполисов пытаются строить отношения с помощью сайтов знакомств, таких как OneAmour, Loveeto, Jolly.me, в приложении «Тиндер». И если одни действительно находят там своё счастье, то другие попадают в ловушку мошенников или недобросовестных брачных агентств.

Отправила в бан

50-летнюю Анну из Богородского на сайте знакомств Kismia пытались развести на деньги.

— На меня вышел иностранец, — рассказывает она. — На фото симпатичный мужчина за пятьдесят. Зовут Александр. Хирург-ортопед из Великобритании. Работает по контракту в Йемене, где идут военные действия. Вдовец. Есть сын-подросток. Писал хирург на русском, видимо, с помощью программы-переводчика. Местами коряво, но в принципе понятно. Цветистые пожелания доброго утра и спокойной ночи, бесконечные комплименты, слова любви, радужные планы на совместное будущее в Англии. А через пару месяцев переписки он сообщил, что собирается приехать ко мне в отпуск. Но отпускной сертификат в их компании платный — 550 евро. Вот это новость! Свои счета, пишет, заблокированы: война. Вот и попросил перевести эти деньги. Тут же отправила своего британского друга в бан. Я уже знала случай, когда женщина взяла для друга по переписке кредит, а жениха так и не дождалась.



Найдут суженого за 40 тысяч

Ольге из Вешняков тридцать. После развода решила найти вторую половинку на сайте знакомств Jolly.me. Ключула

Некоторые брачные агентства приманивают клиентов фото несуществующих мужчин

на анкету 45-летнего Филиппа: «Разведён. Имею свой строительный бизнес. Люблю путешествия, спорт и кино». Вот он на отдыхе, вот в ресторане, вот в крутой машине.

— Попросил номер телефона. Я оставила. Через некоторое время позвонила женщина. Представилась свахой, к услугам которой обратился мой бизнесмен: дескать, у него самого нет време-

ни устраивать личную жизнь. Пригласила на встречу. Пошла ради любопытства, — рассказывает Ольга. — Сваха предложила мне ответить на несколько вопросов, а потом

вдруг: «Нет, вы ему не подходит. А давайте я вам другого жениха найду». Всего за 40 тыс. рублей...

Вскоре Ольга выяснила, что так и работают некоторые брачные агентства: клиентов приманивают анкетами несуществующих мужчин, а мужчин — снимками длинноногих красавиц или мнимых бизнес-вумен.

А спектакля-то и нет...

35-летнему Игорю из Соколиной Горы на сайте Loveeto написала знойная брюнетка Анжелика.

— Она пожаловалась, что поругалась с подружкой, и та отказалась идти с ней в театр. Анжелика

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Просят деньги — не общайтесь

— Если новый знакомый просит деньги для решения своих проблем, сначала разберитесь в ситуации, — советует психолог из Богородского Лариса Печкина. — Брачный аферист рано или поздно начнёт интересоваться, чем вы владеете. И это повод прекратить общение. Для человека, которому вы действительно понравились, ваше имущество не имеет значения. В начале знакомства лучше не приглашать в гости. При этом мошенник обязательно будет напрашиваться к вам. Мимо вашего внимания не должно пройти и то, что новый друг избегает знакомиться с вашими друзьями и родственниками, не представляет вам своих. Кроме того, мошенник всячески будет сторониться общих с вами фотографий и уж тем более не захочет выкладывать их в соцсетях.

Сергей Королун

уже купила билет, спектакль завтра, а идти не с кем, — вспоминает молодой человек. — Девушка понравилась, я и решил составить ей компанию. Анжелика скинула мне ссылку на сайт театра, где я могу купить билет.

И всё-таки Игорь решил проверить информацию. Вбил в поисковике название театра, прошёлся по репертуару. Такого спектакля в афише не было. Потом на форумах в Интернете прочитал, что люди вот так же покупали билет онлайн, после чего с их банковского счёта исчезали все деньги: мошенники через сайт-близнец считывали их личные данные.

Оксана МАСТЮГИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Старом Гае вернули разметку и дорожные неровности

❓ Когда вернут дорожную разметку, «зебры» и искусственные неровности на улице Старый Гай? Уже давно заменили асфальт, а разметки нет. Автомобили едут, не снижая скорости и не пропуская пешеходов, а дорогу часто переходят дети — здесь две школы и четыре детских сада.

Анна Евгеньевна,
ул. Старый Гай, 1, корп. 4

— На улице Старый Гай восстановили дорожную разметку, обозначили наземные переходы, а также обустроили искусственные дорожные неровности. Безопасность дорожного движения, в том числе юных пешеходов, обеспечена, — сообщили в управе района Вешняки.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Вешняки:
ул. Вешняковская, 9,
корп. 2, стр. 2,
тел. (495) 370-2220.
Эл. почта: vesh@mos.ru

На Электрозаводском мосту отремонтировали светофор

❓ Не светится основная секция светофора при выезде с набережной на Электрозаводский мост. Поэтому, когда выключена стрелка, указывающая на поворот, непонятно, работает ли светофор.

Матвей,
район Соколиная Гора

Как сообщили в Центре организации дорожного движения, причиной неисправности стало короткое замыкание сигнального кабеля. В настоящее время светофор на Электрозаводском мосту исправен, все сигналы включаются в соответствии с заданной программой.

Вера КАЗАНСКАЯ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROSCITA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Городская коллегия юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*
• Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
• Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**
Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:
8 (495) 145-55-45 *акция действует до 30 ноября 2021 г.

ИНН 77036695

реклама 1711

Единый транспортный портал
Москвы: transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного).
Чат-бот Департамента транспорта: @to_deptrans_bot

АФИША

Встреча с режиссёром

На онлайн-встречу с кинорежиссёром Сергеем Наумовым приглашает арт-кластер «Восток». Наумов известен любителям приключенческого кино по лентам «Двойник» (фэнтези), «В зоне риска» (криминальный боевик). Он расскажет о своей работе в кино, о профессии вообще и о том, как продвигается работа над сериалом «Два», — это весёлые истории о двух сантехниках. Видео доступно на YouTube-канале «Арт-кластер «Восток».



Экоакция в парках

В Измайловском и Терлецком парках стартовала экоакция «Раз-два-три — собери, удвой, потреби!». Как сообщает ГПБУ «Мосприрода», на прогулках вы можете собирать банки и бутылки, бумагу, пластиковую тару и т.д., а потом сдавать в мобильные пункты приёма отходов. Самые активные участники акции получают подарки: экосумки, термокружки, промокоды для скачивания электронных книг. Акция продлится до 25 ноября. Адреса и время работы мобильных пунктов в ВАО на сайте раздельно.москва.

Порисовать в Преображенском

Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает 17 ноября на художественный мастер-класс «Осенние зарисовки» всех желающих старше 12 лет. Занятие начнётся в 15.00 в кабинете художника. С собой нужно принести бумагу, карандаши, линеры, кисти, набор акварели, салфетки и две баночки для воды.

Тел. (499) 922-6677.
Адрес: ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1.
Мария ГОРБУНОВА,
Алексей ТУМАНОВ

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

1	3	6	7	4	2	9	5	8
2	8	7	6	5	9	4	1	3
5	9	4	8	3	1	6	2	7
3	2	9	4	6	7	5	8	1
6	5	8	1	2	3	7	4	9
4	7	1	5	9	8	2	3	6
7	4	3	2	8	6	1	9	5
9	6	5	3	1	4	8	7	2
8	1	2	9	7	5	3	6	4

Зажги «мамино какао»

Мастерица из района Новокосино рассказала, как сделать ароматные свечи в домашних условиях

Ароматические свечи — давний элемент декора. С их помощью атмосферу в доме можно сделать уютной и романтической. Мастер-классом по изготовлению аромасвечи поделилась Ангелина Белоцерковец с Носовихинского шоссе.

Создай свою свечу

Ангелине 28 лет, по образованию она экономист, сейчас работает в сфере IT. Свечеварением начала заниматься совсем недавно.

— Я сильно заболела, были проблемы с ногами, и после операции не смогла выйти на работу, — рассказывает «ВО» девушка. — Чтобы отвлечься от болей, купила набор «Создай свою свечу». Процесс мне очень понравился, и я решила научиться свечеварному делу.

Ангелина прошла сразу несколько курсов — по изготовлению как свечей, так и горшочков для них.

— Первый блин получился комом, — призналась мастерица. — Мои свечи быстро потеряли товарный вид: воск просачивался сквозь стенки изделия, а поталь — имитация сусального золота — темнела. Поэтому приходилось вручную перебирать материалы и делать всё методом проб и ошибок. Например, подбирать краситель так, чтобы он лучше размешивался в гипсовой сме-



Свечи Ангелина держит в баночках, как настоящий парфюм

си, а фитили — под размер диаметра свечи.

Фитиль потрескивает, как дрова в камине

Свечи и горшочки из гипса и бетона Ангелина делает пастельных оттенков: бежевые, голубые, сиреневые, розовые. А однажды у коллег подсмотрела свечу в кокосовой скорлупе.

— Очистила кокос, ров-

Доля ароматизатора в воске не должна превышать 10%

но его распалила и обработала, чтобы не протекал воск. Получилось очень необычно, — говорит она.

Но главное в свечах — запах. Покупать надо хорошие, сертифицированные ароматизаторы.

— Мне очень нравятся

ароматы «мамино какао», «опавшие листья», «французская кофейня», «слива и кашемир», «морская соль и орхидея», — рассказывает девушка. — А самый необычный — «замша и дым». Запах напоминает момент, когда захо-

дишь в дорогой обувной магазин.

Сейчас аромасвечи в квартире Ангелины по-прежнему.

— Самым любимым я выделила отдельную полку. Они обладают успокаивающим действием, поэтому после тяжёлого дня я особенно люблю зажигать свечи с деревянным фитилём: он потрескивает, как дрова в камине. А ещё хорошо успокаивает и расслабляет аромат «мята и зелёный чай».

Мастер-класс от профи

Ангелина поделилась оригинальным рецептом. Все составляющие, по её словам, можно купить в свечных магазинах.

— На водяной бане разогрейте кастрюльку кокосового или соевого воска — 120 граммов в таре на 180 миллилитров. Специальным термометром измерьте температуру плавления — нужная написана в инструкции к воску. После этого нагрейте в духовке тару, например огнеупорную баночку, поместив в её центр фитиледержатель с хлопковым или деревянным фитилём. Затем в воск добавляем ароматизатор — обычно это 8-10% от общей массы воска — и перемешиваем шпатель. Заливаем воск в горшочек. Через час свеча готова! Её можно украсить сухоцветами или звёздочками бадьяна.

Мария ГОРБУНОВА

Как вернуть деньги по договору займа, если организация исчезла?

Вложил деньги под хороший процент, а компания испарилась. Что делать?

Сергей, Братская ул.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор прайм».

Людям при возникновении желания вложить свои средства следует понимать, что данную деятельность может вести только финансовая организация, имеющая лицензию ЦБ РФ.

Есть ряд признаков финансовых пирамид: отсутствие лицен-

зии на осуществление деятельности по привлечению денежных средств, обещание высокой доходности, агрессивная реклама в средствах массовой информации (в газетах или в Интернет-

те) с обещанием высокой доходности и т.д.

Тем, кто пострадал от деятельности финансовой пирамиды, следует обращаться в правоохранительные органы, а также в суд.

ВЕКТОР ПРАЙМ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ

Первая консультация бесплатно

ИНН 50/2714324629

+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

СЕМЁНОВСКАЯ, ул. ЩЕРБАКОВСКАЯ, д. 3, 3 ЭТ., оф. 311
 БИБИРЕВО, ул. ПЛЕЩЕЕВА, д. 18, корп. 2, 1 ЭТ.
 АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, д. 95, стр. 1, 5 ЭТ., оф. 13
 ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, ул. народного ополчения, д. 43, корп. 2, 1 ЭТ., оф. 3
 КУЗЬМИНКИ, волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 ЭТ., оф. 1
 БЕЛЯЕВО, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 ЭТ., оф. 425
 ВОДНЫЙ СТАДИОН, ул. адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ!*
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

+ Гарантия 2 года
 + Пенсионерам скидки
 + Выезд специалиста на дом
 + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
 «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ ОТ 300 РУБ. СКИДКА 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8 (499) 213-39-24

• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Т. 8-969-777-2896
• Телеремонт на дому.
Т. 8-926-988-5822

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Т. 8-925-500-8064

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212

• Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056
• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд.
Т. 8-965-397-3137
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
8 (495) 769-74-09

• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• **Куплю игрушки СССР.**
Т. 8-985-660-5928
• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д. ЭВМ. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001
• Куплю коньяк, алкоголь СССР. Т. 8-910-416-2840
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010

РАБОТА

• Помощник. Т. 8-916-385-7473

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** снимаю квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• Ареную жильё.
Т. 8-964-635-0700
• **Жители Москвы снимут квартиру.** Т. 8-967-066-1442
• Жильё снимаю.
Т. 8-926-911-7781
• Куплю/обменяю квартиру.
Т. 8-915-133-0709
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

ЖИВОТНЫЕ

• Стрижка собак.
Т. 8-965-446-3939

РАЗНОЕ

• Дезинфекция!
Т. 8 (495) 978-8080

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 601-2748

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• **Юристы и адвокаты.**
Возможен выезд.
Т. 8-936-777-0037

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.
Т. 8 (495) 978-0344
• Обои. Т. 8-963-976-1185
• Окна, балконы.
Т. 8-962-082-3837

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
8 (495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 ноября москитная сетка в ПОДАРОК!
Без выёв, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

СКАНВОРД

						Его держат остро			
Счастливчик у судьбы	Вака. Осада. Окочина.	Близкая к устью часть реки	Щипцы кузнеца	Молодечество	Способ взять город измором				
Муза трагедии	По вертикали: Мелпоме.	Солист военного хора	Автор пьесы «Горе от ума»	Штучная мера шифера	Уличный ротозей				
	По горизонтали: Избранник.	Часть патрона							
		Взаимная связь	Верблюжий гибрид	Речевой оборот	«Пригород» деревни				
	Близок он, а не укусишь	Злак на хлопьях и полкорм	Целинная земля						
		Коробок для спичек	Наемный работник						
	Столица Поднебесной	Естественный по Дарвину		Недремлющий глаз					
		Георг под маской Икса	Радужный камень						
	Фольклорная трава	Изверг окаянный							
	Прорыв форварда к воротам	Блок, ползущий на Восток							
		Брачный обряд							

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

1	3			4	2		5	
		7	6				4	1
5	9		8	3			2	7
3		9	4		7	5		
	5			2			4	9
4		1	5		8	2	3	
7	4			8	6		9	
9		5	3			8		2
	1	2			5	3		4

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяина

Мона

У Моны не только удивительный экстерьер, но и прекрасный характер. Ей полтора года. Она абсолютно ненавязчива, деликатна с человеком и отлично ладит с сородичами.



Велес

Это молодой, красивый и очень дружелюбный пёс трёх лет от роду. Обещает стать образцовым домашним псом.



В приюте также есть щенки — «мальчики» и «девочки», готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Вернулся в деревню, к родным корням

▶ «Мой отец родом из Рязанской области, деревенский, кудрявый, есенинского типа парень, — написала в редакцию жительница Соколиной Горы Мария Леонова. — Всю жизнь любил и любит до сих пор природу, русские просторы, реки, озёра, луга и берёзы. Когда-то давно уехал он из своей деревни в Москву, окончил здесь технический вуз и до пенсии проработал на авиационном заводе «Салют» инженером.

А потом случилось то, что называют

обычно зовом предков, сообщила Мария. Выйдя на пенсию, Сергей Иванович уехал в глухую рязанскую деревню. Завёл хозяйство, включая такую хлопотную скотину, как корова, топил дровами печь, живёт не тужит и в Москву возвращаться не собирается. Получается, что не удалось ему оторваться от родных корней. А теперь эти корни снова его питают, придают новые силы.

Первое фото сделано в 1957 году. На втором, современном, Сергей Иванович в родной стихии.



Из личного архива

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Катаются на велосипедах ради удовольствия

В Измайлове и в Соколиной Горе открыли новые пункты проката велобайков. И мы решили спросить наших читателей, пользуются ли они велопрокатом. Результаты удивили. Почти половина участников опроса сказали, что они катаются на великах только ради удовольствия, да и то нечасто. Примерно столько же вообще ленятся крутить педали. И лишь 5% наших читателей считают, что велосипед удобный вид транспорта и он порой заменяет им автобус.

«ВО» уже сообщал, что в Кусковском лесопарке обнаружили редкий для Москвы гриб баран. Его можно есть, но лучше всё же отдать предпочтение традиционным лисичкам и боровикам. В этом году в Подмоскovie грибки собрали богатый урожай.

А вы любите собирать грибы?

- 1 Да, каждый год собираю несколько вёдер.
- 2 Нет, люблю только есть.
- 3 В грибах не разбираюсь, могу распознать только мухоморы.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Вешняках вылечили от коронавируса 102-летнюю москвичку

Газета «Вешняки» написала о том, что в больницу №15 им. О.М.Филатова на скорой помощи привезли 102-летнюю женщину, у которой обнаружили COVID-19. Хронические заболевания пациентки осложняли ситуацию.

— После лечения состояние пациентки стабилизировалось. Компьютерная томография свежих очаговых и инфильтративных изменений в лёгких не выявила. Родные пациентки были постоянно на связи с врачами, — рассказали медики.

Все новости района Вешняки



Новогиреевские паркурщики тренировались на детской площадке

Газета «Новогиреево. День за днём» опубликовала историю о буднях новогиреевских паркурщиков. Двое ребят в спортивной одежде подбежали к детской площадке на Свободном проспекте, попутно перепрыгивая через шлагбаум, а затем и через ограждения детской площадки. Там экстремалы перелетели через горки, качели и убежали прочь. Вся акция уместилась в 22-секундное видео.

Все новости района Новогиреево



Самая целеустремлённая модель живёт в Восточном Измайлове

Газета «Восточное Измайлово» опубликовала рассказ пенсионерки из Восточного Измайлова Елены Куркиной. Она получила звание самой целеустремлённой модели на городском конкурсе «Территория красоты».

— Я занимаюсь в школе моделей «Королевская осанка», где, несмотря на возраст, нас учат правильно держать осанку, ходить, разбираться в стиле одежды, — поделилась Елена Ивановна.

Все новости района Восточное Измайлово



Подготовил Виталий НИКОЛАЕВ

АНЕКДОТЫ



● Куда уходит детство? Да куда оно не уходит! Прячется оно... Чтобы потом, в старости, ка-а-а-ак выскочить...

● Ничто так не заставляет задуматься о целесообразности переходить дорогу в неполюженном месте, как одинокий ботинок, стоящий на разделительной полосе.

● Решили с супругой по средам говорить только на английском. Любые вопросы, любые фразы должны звучать только на английском, ни на каком другом языке. Поэтому мы по средам не разговариваем.

● Жена входит в ванную и видит: на весах стоит муж и втягивает живот. — Думаешь, это поможет?

— Конечно! Как я иначе увижу цифры?

● Сыктывкарский завод чугунного литья приступил к выпуску детских игрушек. С этой игрушкой вы всегда найдёте ребёнка там, где его оставили.

● Лёша пытался ограбить магазин с помощью водяного пистолета. Продавец сначала смеялся, а потом захлебнулся.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№44 (425) НОЯБРЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №3305. Подписано в печать 11.11.2021 г. Выход в свет 12.11.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+