

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 46 (427)

НОЯБРЬ
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

В Косино-Ухтомском
открылась ярмарка
карельских фермеров

стр. 5



Артур Новосильцев

Она ему сказала: «Да!»

Герой из Измайлова Роман Ковалёв, вставший на пути хулиганов в метро, предложил своей девушке Анне руку и сердце

стр. 3



Артур Новосильцев



mos.ru

Сергей Собянин:
новым участком
«салатовой»
ветки будут
пользоваться
500 тысяч
пассажиров
стр. 2

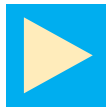
Префект ВАО
Николай
Алешин о том,
что сделано
для безопасности
пешеходов
стр. 6



Артур Новосильцев

Зовёт
искусственный
лёд: где в ВАО
залили катки
стр. 12

Три новые станции Люблинско-Дмитровской линии планируют открыть в 2023 году



Движение по строящемуся участку Люблинско-Дмитровской линии метро могут открыть через два года.

— Сразу три шита заканчивают проходку на всём участке. Дальше — обустройство котлованов, строительство станций. Надеюсь, что к концу 2023 года весь этот участок будет сдан — от «Селигерской» до «Физтех», — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра стройплощадки станции.

По его словам, новым участком Люблинско-Дмитровской линии метро будут пользоваться около 500 тысяч человек. Жители районов Восточное Дегунино и Лианозово, Бескудниковский и Дмитровский, а также города Долгопрудного станут добираться

до центра на 20 минут быстрее. Благодаря пересадкам пассажиры смогут выбирать оптимальные маршруты поездок на метро, МЦД или наземном общественном транспорте.

Новым участком «салатовой» ветки будут пользоваться около полумиллиона человек

Сейчас на участке строят три новые станции: «Яхромская», «Лианозово» и «Физтех».

Игорь СИБИРЯКОВ



Сергей Собянин осматривает новый участок «салатовой» ветки

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Зачем на автобусах меняют номера

В столице вводится новая система организации наземного транспорта



В ближайшие годы в Москве будет введена новая единая система организации наземного транспорта «Магистраль». С ноября этого года она работает в Центральном и Южном округах столицы.

Перемены «приедут» постепенно

Как сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, изменения будут вводиться постепенно.

«С 20 ноября — в центре и на юге Москвы. В остальных районах — со следующего года», — написал он на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

По словам столичного градоначальника, власти несколько лет собирали пожелания горожан, анализировали движение между районами. Новая схема позволит сократить интервалы движения на самых загруженных участках, а также сэкономить время в пути.

Все маршруты разде-



Артур Новосильцев

Литеры и цифры в номере автобуса скажут, куда он едет и сколько его придется ждать

лили на три группы: магистральные, районные и социальные. Первые — это автобусы, которые идут в центр или через центр города, а также

экспрессы. Они должны приезжать на остановки не реже чем раз в 10 минут. По номеру маршрута можно понять, с каким интервалом он хо-

дит. Если цифра меньше 100 и в номере есть литера М — это магистральный маршрут.

Вторая группа — маршруты районные, они работают со средними интервалами до 20 минут и возят пассажиров внутри или между районами. Если номер автобуса от 100 до 999 — это маршрут районный.

Третья группа — маршруты социальные. Они

возят горожан к поликлиникам, школам, МФЦ и т.д. Интервал — 30 минут, в номере перед цифрами стоит литера С.

В каждом секторе по 300 маршрутов

Автобусные номера-подсказки используют во всём мире. К примеру, любой житель Нью-Йорка знает: если на автобусе написано Q — он идёт в Квинс, а если М — на Манхэттен. Буквами обозначены и другие районы города. В мегаполисе в этом есть смысл: номера маршрутов рядом с домом выучить легко, а вот выезжая в центр или куда подальше, люди начинают путаться. Единые принципы нумерации позволяют решить эту проблему.

Как рассказали в пресс-службе Мосгортранса, территорию столицы разделили на четыре сектора.

Первый — ЮАО и ЦАО, второй — ЮЗАО, ЗАО, а также ТиНАО, третий — СЗАО, САО, СВАО и Зеленоград. Наш округ вместе с ЮВАО входит в

четвёртый сектор. В каждом будет работать около 300 маршрутов. Подробную карту секторов можно посмотреть на едином транспортном портале города <https://t.mos.ru/>.

В ВАО пока изменилась нумерация одного маршрута. Автобус №Т25, который раньше ходил от проспекта Будённого до Лубянки, стал частью нового маршрута №Т3. Теперь, сев на автобус у метро «Семёновская», можно доехать напрямую через центр города до пляжей Серебряного Бора. На маршруте также будут работать укороченные рейсы №М3к (проспект Будённого — станция метро «Лубянка»).

Внедрение любых новых правил вызывает сложности. Чтобы помочь пассажирам адаптироваться, Мосгортранс набирает координаторов, которые будут следить за работой транспорта в районе. Если кто-то захочет порекомендовать, он может прислать резюме и небольшой рассказ о себе на эл. почту magistral@mos.ru.

Олег ДАНИЛОВ

Помолвка на станции «Электрозаводская»

Герой из Измайлова предложил своей девушке руку и сердце

Имя 25-летнего Романа Ковалёва из Измайлова узнала вся страна, когда он засту-

пился за незнакомую девушку в метро «Первомайская». Напавших на него хулиганов поймали. Парень восстанавливал-

ся в больнице. Глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин вручил ему медаль «Доблесть и отвага»,

а мэр Сергей Собянин поручил выплатить Роману 2 млн рублей.

На днях молодой человек сделал своей девушке — хореографу Анне Ульфан — предложение руки и сердца. Всё произошло на станции «Электрозаводская» во время ночной экскурсии на ретропоезде.

емье, когда видишь всё глазами сотрудников метро. Но больше всего меня повергло в шок предложение. Когда мы вышли на очередной остановке, к нам бежит фотограф, а Рома встаёт на одно колено, делает предложение и дарит кольцо. Конечно же я сказала: «Да!»

По словам Романа, идея особенно понравилась его маме, которая всю жизнь проработала на железной дороге.

— В метрополитене сказали, что помогут с реализацией и организуют всё, — рассказал «ВО» Роман. — На «Электрозаводской» была самая длительная остановка во время экскурсии, поэтому было решено делать предложение там.

Свадьбу влюблённые планируют сыграть в следующем году. А пока будут присматривать себе жильё.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Свадьбу влюблённые планируют сыграть в следующем году

— Мы катались с группой по тоннелям, были даже в кабине машиниста, — рассказала «ВО» Анна Ульфан. — Эмоции просто непередава-



Анна и Роман: их совместный путь только начинается

Предоставлено пресс-службой Московского метрополитена

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Тайны Семёновского некрополя

Мы, газетчики, радуемся очередной журналистской находке, словно малые дети неожиданно гостинцу. И нередко именно вам, читателям, мы обязаны такими находками.

Жительница Соколиной Горы Маргарита Лобовская прочитала в нашей газете о недавнем благоустройстве Семёновского парка, часть которого занимает бывшее Семёновское кладбище. За более чем двухвековую историю от него мало что осталось, как почти стёрлась и память о тех, кто обрёл тут последний приют. Но наша читательница помогла восполнить исторический пробел: «Когда один из московских краеведов в 1916 году сравнил памятники Семёновского кладбища с Новодевичьим и Донским некрополями, — рассказала она, — то писал, что они более просты, почти бедны, надписи не будят никаких воспоминаний. Но автор ошибался».

Многие посетители задерживались у могилы известного поэта Полежаева. Слушатель московского университета за «вольные стихи» по приказу Николая I был определён в солдаты и сослан на Кавказ. Многолетняя служба довела до тяжёлой болезни. В метрической книге госпитальной церкви записано: «1838 года января 16 дня прапорщик Александр Полежаев от чахотки умер, священником Петром Магницким на Семёновском кладбище погребён». Умер, так и не узнав перед кончиной, что был по высочайшему повелению вновь удостоен офицерского звания.

На Семёновском похоронен и писатель Иван Белоусов. Он жил неподалёку в уютном доме с мезонином, с садом, с большой клумбой и курятником. К нему приезжали Бунин, Шмелёв, Гиляровский. Им выделяли гостевые комнаты. В одной из них Иван Бунин написал свои мемуары.

Маргарита Лобовская — экскурсовод. В библиотеках можно найти её книги о примечательных уголках старой Москвы, в том числе в ВАУ. Загляните в них — не пожалеете.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 5 пожаров, погибших и пострадавших нет

В Перове подожгли дверь квартиры

Вечером 16 ноября в доме 42 на улице Перовской загорелась обшивка на входной двери одной из квартир. Огонь хозяйка погасила до прибытия сотрудников МЧС. В результате пожара никто не пострадал. Скорее всего, это был поджог.

В Северном Измайлове выгорела кухня

Вечером 18 ноября в доме 32 на Щёлковском шоссе произошёл пожар в трёхкомнатной квартире. На кухне, совмещённой с балконом, вспыхнули вещи и мебель. Площадь возгорания составила 5 кв. метров. Пламя быстро погасили прибывшие пожарные, никто не пострадал. Причину ЧП выясняют.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Газета «Восточный округ» победила в городском конкурсе

Наша газета заняла 2-е место в ежегодном городском конкурсе «Информируем из первых рук» за лучшую авторскую публикацию. Так жюри конкурса оценило цикл «Редакция за вакцинацию». Большинство сотрудников «Восточного округа» сделали

прививку от COVID-19. Многие из них рассказывали на страницах газеты, как пришли к этому решению и почему предлагают последовать их примеру.

В своих колебаниях — делать прививку, не делать — признавались как рядовые сотрудники, так

и руководители, ведь жизнь приучила многих не делать то, к чему с настойчивостью тебя принуждают. Но мнения авторитетных врачей и учёных, личный опыт и здравый смысл подводили к однозначному выводу: остановить пандемию без вакцинации невозможно.

Боксёр с Сиреневого бульвара стал чемпионом мира

Студент 4-го курса Университета физкультуры на Сиреневом бульваре Марк Петровский взял золото на чемпионате мира по боксу в тяжёлом весе в Белграде. В этой категории наши боксёры не побеждали с 2003 года. Спортсмена поздравил Президент России Владимир Путин.

В решающем бою Марк встретился с Давидом Чалояном из Армении. После трёх раундов четверо из пяти судей отдали победу Петровскому.

— Бой прошёл достаточно плотно, было тяжело, — рассказывает «ВО» чемпион. — Сложность была именно психологическая, нужно было преодолеть себя и биться до

конца. Мой тренер Сергей Юрьевич Смирнов настраивал меня только на победу и поддерживал, это очень помогло.

На молодого человека обрушился шквал поздравлений не только от родных и близких, но и от поклонников, от официальных лиц. Больше всего боксёр был удивлён и рад телеграмме от Владимира Путина.

После чемпионата спортсмен восстанавливал силы в родном Минусинске. А сейчас готовится к турниру сильнейших, где отберут спортсменов на чемпионат Европы и Кубок мира.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Андрей Дмытрив

Треть заболевших москвичей составляют пожилые люди

К середине ноября полную вакцинацию от COVID-19 прошли менее 50% москвичей старшего возраста. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Половина москвичей старше 60 лет прошли вакцинацию

— На сегодняшний день двумя компонентами вакцинированы 1 миллион 150 тысяч человек старше 60 лет из 3 миллионов, — сказала вице-мэр.

Между тем люди старше 60 лет сейчас составляют почти треть заболевших. В силу возраста и нали-



В поликлинике на Алтайской к людям из группы риска особое внимание

чия букета хронических заболеваний они являются основной группой риска, в которой заболевание протекает более тяжело. Поэтому им нужно вакцинироваться, чтобы

снизить риск тяжёлых осложнений.

— Как правило, люди этого возраста госпитализируются и — это факт — 85% смертей приходится именно на эту возраст-

ную группу. При этом вакцинация идёт, но не теми темпами, которыми хотелось бы, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Врачам для поездок к пациентам выделили деньги на такси

Правительство Москвы выделило 866,3 млн рублей для обеспечения бесплатных перевозок медицинских работников, работающих с COVID-19, на такси. Об этом сообщила пресс-служба мэра и правительства столицы по итогам заседания президиума правительства города.

Услугой бесплатного такси для забора анализов и оказания помощи пациентам на дому пользуются сотрудники свыше 100 городских поликлиник и больниц. Для этого с мая 2020 года выделяются средства из городского бюджета, задействованы 500 транспортных средств. Организует перевозки медиков ГУП «Московский метрополитен» совместно с таксомоторными компаниями.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В столице растёт уровень коллективного иммунитета

Москва приблизилась к достижению уровня коллективного иммунитета к коронавирусу 80%. Об этом вице-премьер Татьяна Голикова сообщила в ходе совещания у Президента РФ.

— На сегодняшний день в шести регионах уже вакцинированы первым компонен-

том необходимое число граждан для достижения коллективного иммунитета — 80%. Мы ожидаем, что в установленные сроки — через две или три недели в зависимости от вакцины — эти коллеги приблизятся к искомой цифре... Близки к этой цели Москва — совсем неболь-

шое отставание — и Липецкая область, — сказала Голикова.

Также она добавила, что сертификат о перенесённой новой коронавирусной инфекции должен действовать один год. Сейчас сертификат действует полгода.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Государственная детская библиотека вводит посещение для взрослых по QR-кодам

Российская государственная детская библиотека начнёт работу в режиме COVID-free с 29 ноября.

— Взрослые посетители старше 18 лет смогут войти в библиотеку только после предъявления специального

QR-кода, подтверждающего вакцинацию, перенесённое заболевание коронавирусом или отрицательный ПЦР-тест, — сообщили в пресс-службе.

Кроме того, посещать библиотеку можно по сеансам, между кото-

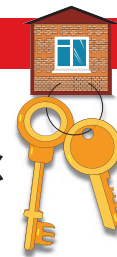
рыми делаются часовые перерывы для санации.

Крупнейшую в мире детскую библиотеку посещают и взрослые и дети. Здесь проходят выставки, тренинги, лекции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ПОВЕЗЛО!

Среди вакцинированных разыграли ещё две квартиры



В столице завершился розыгрыш квартир в рамках акции «Вакцина — твой ключ к здоровью!». В лотерею приняли участие 143 718 человек, которые привились первой дозой вакцины от COVID-19 или прошли повторную вакцинацию в Москве с 15 по 21 ноября.

24 ноября в эфире телеканала «Москва 24» разыграли две последние квартиры. Победителями стали Светлана Ильинична и Александр Сергеевич. Имена победителей назвал телеведущий и писатель Михаил Ширвиндт.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Большинство москвичей заполняют заявку на экспресс-тест онлайн

92% сдающих экспресс-тест на COVID-19 заполняют заявку на процедуру заранее, в электронном виде на сайте и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО». Такая возможность появилась у москвичей 15 ноября.

— Сервис удобен и значительно экономит время. За неделю москвичи подали онлайн заявку более 40 тысяч раз и сэкономили суммарно более 3 тысяч часов, — рассказала заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова.

При заполнении заявки необходимо указать ФИО, данные документа, удостоверяющего личность, либо номер полиса СНИЛС или ОМС, дату рождения, пол, номер телефона и адрес проживания. Затем система выдаст специальный QR-код, который нужно показать администратору в точке экспресс-тестирования.

Адреса пунктов экспресс-тестирования на портале mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ВАЖНО

Адреса пунктов экспресс-тестирования

- центр госуслуг района Косино-Ухтомский (Святоозёрская ул., 12);
- центр госуслуг района Измайлово (3-я Парковая ул., 24);
- центр госуслуг района Новогиреево (ул. Алексея Дикого, 3);
- центр госуслуг района Преображенское (ул. Малая Черкизовская, 14);
- центр госуслуг района Сокольники (ул. Стромынка, 2);
- флагманский офис МФЦ ВАО (Щёлковское ш., вл. 75);
- ТПУ «Локомотив» (2-й этаж, зал №2);
- ТПУ «Измайловская» (2-й этаж, центр зала);
- ТЦ «Шангал» (Зелёный просп., 62а)

Госпитализаций стало вдвое меньше

Заболелаемость COVID-19 в Москве в течение последних трёх недель резко падает, по сравнению с пиковыми значениями госпитализация снизилась в два раза. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в интервью РИА «Новости». Он подчеркнул, что главное — не только абсолютные цифры, а очень хорошая

динамика. По словам мэра Москвы, на ситуацию повлияли вовремя принятые правильные и необходимые меры.

— Но тем не менее мы добились эффекта, когда можно спокойно работать и разгрузить здравоохранение, поликлиники и так далее, это тоже очень важно, — добавил Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Особенности карельской торговли

В Косино-Ухтомском открылась уникальная фермерская ярмарка



Карельскую вышивку в Москве можно купить только здесь

Артур Новосильцев



Актёр Виктор Бычков пришёл поддержать знакомого фермера

Артур Новосильцев

▶ В торговом павильоне у фестивальной площадки на ул. Святоозёрской, 1, появилась постоянно действующая ярмарка «Сделано в Карелии». В день открытия там побывала корреспондент «ВО».

Лучшая форель из карельских озёр

Экологически чистые продукты питания и изделия народных промыслов из Карелии москвичи теперь могут купить, не выезжая из столицы. Об этом рассказал Владимир Лабинов, министр сельского и рыбного хозяйства Републики Карелия.

По его словам, два десятка производителей мясной, молочной и рыбной продукции с радостью откликнулись на предложение Правительства Москвы о создании такой ярмарки.

— Для предпринимателей из Карелии это отличная возможность развития бизнеса, — сказал Владимир Лабинов.

Карелия производит до 36 тысяч тонн форели в год. По данным Росрыболовства, это почти 90% от российского объёма.

На ярмарке продают больше 40 видов продукции из форели. Это и свежая, и слабосоленая, и копченая форель, икра и многое другое.

Ярмарка «Сделано в Карелии» открыта ежедневно с 10.00 до 20.00, кроме понедельника

«Кузьмич» подтвердил качество

Большим любителем рыбалки и форели считает себя актёр театра и кино Виктор Бычков, который запомнился по роли егеря Кузьмича в комедийных лентах об особенностях национальной охоты и рыбалки. На ярмарку он пришёл поддержать своего друга, предпринимателя с Онежского озера.

— Поздравляю москвичей с тем, что появилось место, где можно купить качественные продукты из Карелии. А какие тут изделия из карельской берёзы, на это стоит взглянуть! — сказал «Кузьмич».

Более 20 народных

умельцев привезли в Москву деревянную посуду и шкатулки, вышивку по льну, изделия из кожи, валяной шерсти и бересты. Здесь также можно купить травяные чаи и лесной мёд. По словам организаторов, на ярмарку скоро завезут грибы и ягоды.

Пенсионерам — скидка

72-летняя пенсионерка Надежда Рыбакова с улицы Руднёвки на ярмарке купила пельмени с оленьиной, медвежьей колбасой и карельские вареники. — Мне как пенсионеру даже сделали скидку.

Я уверена, что москвичи сюда приедут из всех районов, как только узнают, что продукты из Карелии можно купить без особых наценок, — сказала Надежда Васильевна.

Именно так и поступила 35-летняя Анастасия Сорокина. Из соцсетей она узнала об открытии карельских торговых рядов и приехала в Косино-Ухтомский с проспекта Мира.

— Купили с подругой форель солёную, тушёнку. Планируем приобрести ещё охлаждённую рыбу. Здорово, что такая возможность появилась! — говорит Анастасия.

Анастасия ШУРКРАЕВА

В «Сиреневом саду» открылись канатная дорога и говорящая арка

На территории парка «Сиреневый сад» между Щёлковским шоссе и Сиреневым бульваром начал работать обновлённый после ремонта детский игровой комплекс.

— Он расположен на прежнем месте — на новой территории сада, где также находится детский огород. Играть на новой площадке смогут и малыши, и дети постарше, — рассказали в администрации парка.

В центре площадки установлен комплекс с тремя башнями, соединёнными между собой различными

ми переходами, канатной дорогой, платформами и качелями. Комплекс украшен рисунками ветвей деревьев.

На площадке также есть игровая арка. Она оборудована громкоговорителем, снабжена лампами и датчиками движения. С помощью этих устройств можно тренировать память и решать простые математические задачи.

На обновлённой площадке есть также несколько качелей, сетки и конструкции для лазания, карусели.

Валерий ПОПОВ



Пресс-служба префектуры ВАО



Ежегодно окружная комиссия по безопасности дорожного движения рассматривает сотни обращений граждан. Люди просят установить искусственные неровности или указывают на отсутствие удобного перехода через дорогу. О том, как власти округа выполняют просьбы жителей, рассказал префект ВАО Николай Алешин.



Александр Кочубей

План составляется на год

— Николай Владимирович, кто принимает решение об организации нового перехода или об установке «лежачего полицейского»?

— Этим занимается окружная комиссия по безопасности дорожного движения. В её состав входят специалисты префектуры и районных управ, сотрудники ГИБДД, а также Мосгортранса и городского Центра организации дорожного движения. Комиссия решает, где и что надо сделать, чтобы во дворах и на улицах округа стало безопаснее. План составляется на год, и мы его выполняем.

— Откуда комиссия узнаёт, в каком месте нужно поставить светофор или искусственную неровность?

— Сотрудники ГИБДД постоянно анализируют ситуацию на дорогах

За год в округе появилось более 70 переходов

Префект ВАО Николай Алешин рассказал нашей газете, что делается для безопасности дорожного движения



На Святоозёрской улице с появлением «лежачих полицейских» пешеходам стало спокойнее

Артур Новосильцев

округа. Они могут точно сказать: вот на этой улице случается больше аварий — значит, надо принимать меры. Специалисты ЦОДД тоже патрулируют улицы. По итогам объезда территории они высказывают свои предложения.

Но самое главное — мы слушаем жителей. У всех вышеперечисленных органов есть электронные приёмные, куда поступают обращения граждан. Эти пожелания и предложения мы изучаем на заседаниях комиссии. Если они не противоречат действующим нормам, то стараемся их удовлетворить.

Стали безопаснее 24 двора

— Что удалось сделать в этом году для повышения безопасности дорожного движения в округе?

— Вот несколько примеров того, что сделано по просьбам жителей. Во дворе дома 51 на шоссе Энтузиастов, у дома 5а на Федеративном проспекте, у дома 6 на улице Новогиреевской и у дома 28а на улице Metallургов по решению комиссии установили дорожные неровности. Машины теперь снижают скорость — следовательно, во дворах стало безопаснее.

Также по просьбам жителей на пешеходных переходах через Кусковскую улицу в районе дома 21, на пересечении улиц Михельсона и Свердлова, на улице Лухмановской в районе дома 24 поставили светофоры.

Всего в этом году вблизи 24 домов на Востоке Москвы установили искус-

ственные дорожные неровности, на улицах появилось 71 новый пешеходный переход.

— Расширяется ли сеть парковок?

— Конечно. Возле 23 домов в 2021 году появилось 342 новых места, где можно оставить машину.

Отдельно стоит сказать о безопасных подходах к

школам. Эти работы ведутся вообще круглый год. Перед 1 сентября сотрудники управ районов и ГИБДД обходят территорию и, если есть необходимость, могут оперативно решить вопрос с организацией нового перехода к школе или с установкой дополнительного «лежачего полицейского».

В новом году установят семь светофоров

— Сколько времени обычно проходит от поступления обращения жителя до установки светофора или организации пешеходного перехода?

— Ответ на обращение дают в течение 30 дней. Для реального выполнения работ времени иногда требуется больше. Стоит помнить, что любой новый дорожный объект требует проектирования. В ответе на запрос жителя ему обычно сразу сообщают, в какие примерно сроки будут проведены те или иные работы.

— Что планируется в округе в 2022 году?

— На наших улицах появится ещё семь светофоров. Сейчас формируется план на следующий год. Количество «лежачих полицейских», переходов, ограждений и иных объектов, обеспечивающих безопасность на улицах и во дворах ВАО, определим до конца года.

Записал Олег ДАНИЛОВ

В районе Перово выделяют отдельную полосу для автобусов

С 13 декабря для автобусов №46 и 659к выделяют полосу на Электродной улице от 3-го Плехановского переулка в сторону шоссе Энтузиастов. Об этом сообщает столичный Департамент транспорта.

Длина полосы с буквой А составит 450 метров. Проезд по ней позволит горо-

жанам быстрее добираться до метро «Шоссе Энтузиастов». Автобусы №46 и 659к каждый день перевозят более 5 тысяч пассажиров. Новая выделенка позволит им быстрее добраться до метро в объезд пробок.

До конца года в столице введут пять новых вы-

деленных полос для общественного транспорта. Их также организуют на Верхней Сыромятницкой улице в центре города, Зеленодольской улице и Новорязанском шоссе на Юго-Востоке и на съезде с Симферопольского на Варшавское шоссе на Юге.

Леон АЛЮШИН

Светофор на пересечении улиц Михельсона и Свердлова установили по просьбам жителей

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Как уменьшить пробки на Щёлковском шоссе?

Жители района Гольяново обсуждают проект новой дороги

В Москве создаётся новый транспортный каркас. Его основой стали три хорды: Северо-Западная, Северо-Восточная, Юго-Восточная, а также Южная рокада. На территории ВАО основные работы уже закончены: Северо-Восточная хорда соединила Открытое шоссе и проспект Мира. Но и внутри районов и кварталов должны быть созданы удобные выезды на магистрали. Один из таких проектов сейчас обсуждается с жителями нашего округа. Речь идёт о создании в районе Гольяново сквозного проезда от СВХ до МКАД.

Дороги нужно расширять

Напомним, что дорога пройдёт по 2-му Иртышскому и Черницынскому проездам, Уральской и Курганской улицам и выйдет к развязке Хабаровская — МКАД. Также запланирована реконструкция проезжей части на Амурской, Тагильской, Иркутской улицах, 1-м Иртышском проезде и на улице Бирусинке.

Новая дорога, по мнению экспертов, поможет уменьшить пробки на Щёлковском шоссе и облегчит выезд из районов Гольяново и Метрогорода. Машины смогут выезжать на хорду и МКАД, минуя и без того перегру-



Машины смогут выезжать на хорду и МКАД, минуя шоссе

женную трассу. К тому же в Гольяново и в соседних районах строят новые дома по программе реновации, жителей станет больше, расширить дорогу просто необходимо.

Сотню парковок сохранят

Как рассказывает глава муниципального округа Гольяново Тимофей Четвертков, обсуждение этого проекта продолжается. От жителей поступает много вопросов.

— Мы обратились с официальным запросом в Комитет по архитектуре, к экологам, в Институт Генплана Москвы, ко всем участвующим в разработке проекта службам, — поясняет он.

По словам главы муниципалитета, Комитет по архитектуре г. Москвы

уже ответил на ряд вопросов. К примеру, жители интересовались, будут ли сохранены парковки в Амурском переулке.

— Нам ответили, что уберут всего 10 парковочных мест, однако около сотни — вдоль дороги — будут сохранены, — отмечает Тимофей Четвертков.

Новые окна установят бесплатно

Ещё один вопрос, который волнует жителей, связан с шумом от новой дороги. По информации, поступившей из Комите-

та архитектуры, в домах у трассы бесплатно установят новые окна, хорошо защищающие от шума.

— Мы намерены получить ответы и от Института Генплана, и от иных ведомств, участвующих в разработке проекта. Новая дорога району нужна, однако большая стройка — это большие неудобства для жителей. Очень важно найти баланс между общественными интересами и личными пожеланиями, — отмечает глава муниципалитета Гольяново.

Олег ДАНИЛОВ

ДТП

Наехал на отца с ребёнком на Перовской

19 ноября в районе 11 часов вечера 44-летний таксист, управляя автомобилем «Киа», ехал по улице Перовской в сторону улицы Лазо. Напротив дома 37 он сбил двух пешеходов — отца с 11-летним сыном. Мальчик получил травмы головы и ноги. Скорая доставила пострадавшего в больницу.

Сбил велосипедиста на Большой Черкизовской

19 ноября в начале седьмого вечера 43-летний водитель «Тойоты» выезжал с прилегающей территории стадиона «РЖД Арена» на Большой Черкизовской ул., 125. При выезде он столкнулся с 13-летним велосипедистом, пересекавшим зону движения автомобилей. Подростка увезли в медучреждение с травмой головы и левой руки.

Столкнулись на Щёлковском шоссе

20 ноября в половине одиннадцатого вечера водитель такси марки «Шкода» следовал по Щёлковскому шоссе от МКАД в направлении Уральской улицы. Около дома 79, корп.1, он нарушил требование дорожного знака «Движение прямо» и повернул направо в неполюженном месте. В результате такси столкнулось с машиной «Хёндай», которая двигалась попутно по дублёру Щёлковского шоссе. Пострадала 20-летняя пассажирка «Шкоды». Её госпитализировали с травмой головы.

Леон АЛЮШИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Русаковской набережной выровняли ступени лестницы

Ступени уличной лестницы на Русаковской набережной просели. Из-за этого во многих местах образовались щели. Пользоваться лестницей неудобно и опасно.

Александр, ул. Стромынка

Лестницу, о которой сообщил житель, отремонтировали.

— Ступени выровняли, соединительные швы зацементировали, щелей больше нет, лестницей можно пользоваться, — уточнили в управе района Сокольники.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Сокольники: ул. Стромынка, 3, тел. (499) 268-6101. Эл. почта: sokolniki-priem@mos.ru

Светофор на перекрёстке в Богородском установят в декабре

Когда завершат оборудование пешеходного перехода на пересечении Открытого шоссе и бульвара Рокоссовского? Здесь должны установить светофор.

Жительница района Богородское

Как сообщили в Центре организации дорожного движения Москвы, светофор на новом переходе

на пересечении Открытого шоссе и бульвара Маршала Рокоссовского установят в декабре этого года.

Наталья ЛОМЖЕВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта г. Москвы @to_deptrans_bot

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Квартира с душком

Что делать с соседями, которые постоянно тащат в дом содержимое окрестных помоек

Плюшкины способны превратить жизнь всего подъезда в суший ад. Они тащат в свои квартиры выброшенный кем-то хлам и даже отходы с помоек. Эти странные «коллекции» источают зловоние, привлекают насекомых и грызунов. И если выселить такого собственника почти нереально, то добиться чистоты всё же можно.

Свалка с выходом в тамбур

Хозяин двухкомнатной квартиры в доме на Измайловском проспекте, 78-летний мужчина, тащил домой всё, что попадалось под руку. Не забывал при этом и о «презентах» соседям: в тамбуре скопились горы хлама, о которые спотыкались жильцы. Масштабы бедствия разрослись до такой степени, что горе-собирателя пришлось вызывать из-под завала. Мужчина звал на помощь из-за закрытой двери.

— Его завалило вещами, он уже не мог выйти из квартиры самостоятельно. На место происшествия были высланы спасатели аварийно-спасательного отряда №5. Прибыв на место, они вскрыли дверь электроинструментом и освободили мужчину, он не пострадал, — рассказали в пресс-службе Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы.

Когда спасатели вскрыли дверь, мужчина буквально вывалился прямо на них, продравшись сквозь гору хлама. Здесь были сумки, одежда, кон-



тейнеры для продуктов, термосы, бумага, коробки. В квартире почти не было просвета, часть мусора из неё «хлынула» в тамбур. Только из приквартирного холла коммунальщики вывезли 16 кубометров мусора. После этого помещение продезинфицировали.

Жителя Восточного Измайлова из-под домашнего завала вызволили спасатели

— Мужчина также является должником за ЖКУ, ему отключили внутриквартирное газовое оборудование, возбуждено судебное производство, — рассказали «ВО» в управе района Восточное Измайлово.

Синдром Плюшкина

Психологи называют такое поведение синдромом

Плюшкина — по имени небезызвестного персонажа «Мёртвых душ» Николая Гоголя. Впавшие в патологическое накопительство люди убеждены, что все эти вещи обязательно когда-нибудь пригодятся. Потеря хотя бы одной из них — настоящая драма для собирателя.

Как решить проблему

По мнению юристов, для начала нужно попробовать решить вопрос мирным путём. Разговаривать надо и с жильцами, и с собственником квартиры. Если разговоры не помогают, то следует подготовить коллективную жалобу на нарушителя санитарных норм и с ней идти к участковому уполномоченному полиции.

— Если сосед не пускает в квартиру, то этот факт задокументируют, — сказала «ВО» юрист Ольга Власова. — Параллельно можно обратиться в Роспотребнадзор, МЧС и Жилищную инспекцию.

Собрав все необходимые документы, можно подавать иск в суд. По решению суда собственника обяжут навести порядок. Если он этого не сделает добровольно, то к уборке можно привлечь управляющую компанию, тогда понесённые ею расходы суд возложит на хозяина мусорной квартиры.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Колодезной отремонтировали дорожную неровность рядом со школой

? Между нашим и соседним домами повреждена дорожная неровность, продавлена одна секция. По образовавшейся колее машина может проехать, не снижая скорость. Василиса Ул. Колодезная, 7, корп. 1

— сообщили в «Жилищнике района Сокольники».

ИДН установлены у наземного перехода, которым часто пользуются школьники. Рядом расположена школа №1530. Вера КАЗАНСКАЯ

— Искусственная дорожная неровность на Колодезной улице восстановлена, работники участка заменили повреждённый элемент,

ГБУ «Жилищник района Сокольники»: ул. Маленковская, 13/12, тел. (495) 132-2122. Эл. почта: gbusokolniki@mail.ru

Дорогу возле Электрозаводского моста забетонировали

? В асфальте на выезде со стройплощадки «Метрострой» рядом с Электрозаводским мостом много выбоин, это мешает проезду машин.

Андрей, Измайловское ш.

как данная территория относится к незавершённому строительству.

— Ремонт асфальта выполняется в рамках благоустройства территории по окончании строительства объекта метрополитена. Планируемый срок — III квартал 2022 года, — уточнили в департаменте.

Вера КАЗАНСКАЯ

В настоящее время участок с повреждённым асфальтом перед заездом на строительную площадку АО «Мосметрострой» забетонировали. Как пояснили в Департаменте строительства г. Москвы, это временная мера, так

Департамент строительства г. Москвы: единый контакт-центр, тел. (499) 401-0101. Эл. почта: ds-info@mos.ru

Остановочный павильон на Вешняковской установят до конца года

? На остановке «Кинотеатр «Энтузиаст» — колледж» на Вешняковской улице долго не ставят павильон. Негде укрыться от дождя, а пожилые люди не могут присесть, пока дождя ждут общественного транспорта.

Любовь, район Вешняки

Павильон на остановке должны установить до конца этого года. По информации ГУП «Мосгортранс», в округе ведётся плановая замена павильонов в связи с истекшим сроком пользования. Длительное ожидание нового павильона связано с большим объёмом работ.

Кристина СУРМАВА

Городская коллегия юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

• Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**

• Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:

8 (495) 145-55-45 *акция действует до 30 декабря 2021 г.



ИНН 77036695

BERNAFON Слышно даже тишину

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты

СКИДКА на новинки, -15% до 20 декабря

серия Zerena

www.sluh-center.ru

Ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Пл. Ильича» или м. «Римская»)

Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHTATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



Потеря ребёнка до рождения или вскоре после — всегда трагедия. Пережить родителям это горе помогает московский благотворительный фонд «Свет в руках». Становятся его добровольными помощниками и жители ВАО. Сейчас фонду особенно нужны профессионалы: психологи, дизайнеры, специалисты по информационным технологиям.

Захотела помочь профессионально

Надежда Петрова с улицы Аносова в районе Перово стала волонтером фонда в этом году. Они с мужем потеряли одного за другим троих детей: беременность замирала на ранних сроках.

— Помню, как в первый раз после случившегося лежала в больнице. Познакомилась с соседкой по палате. У неё плод умер на 22-й неделе беременности. Как могла, поддерживала её. Тогда и поняла, что хочу выучиться на психолога, чтобы профессионально помогать женщинам в беде. Так и сделала. Получила высшее образование. Потом узнала про фонд «Свет в руках», пришла сюда волонтером. Сейчас консультирую в групповых чатах и индивидуально, — рассказала Надежда.

Многие прошли через это

«Свет в руках» тоже вырос из личной истории его основателя и директора Александры Краус. Она ждала третьего ребёнка, но он погиб при родах.

— Я уже подготовила кроватку, памперсы, распашонки, видела себя гуляющей с коляской, а столкнулась с необходимостью покупать гроб и искать место на кладбище, — вспоминает Александра.

Стала искать в Интернете подобные истории и узнала, что таких случаев немало: каждая пятая семья теряет ребёнка на ранних сроках. Александра ре-

Когда родителям нужна поддержка

Приглашаются волонтеры-психологи для работы с семейными парами, потерявшими ребёнка



Специалисты фонда проводят для подопечных и групповые консультации

Предоставлено БФ «Свет в руках»

шила создать организацию, которая могла бы оказывать несостоявшимся родителям психологическую поддержку. К моменту регистрации фонда в апреле 2017 года уже существовал сайт и была набрана команда. На сайте публикуются истории семей, переживших утрату и родивших долгожданного ребёнка.

Кроме того, «Свет в руках» проводит специальные акции. Например, родители сажают деревья в память о своих детях. Это смягчает боль утраты.

Медиков тоже нужно обучать

Волонтеры-психологи фонда ведут различные группы, например для тех, кто решаете на

Каждая пятая семья теряет ребёнка на ранних сроках беременности

новую беременность после потери или столкнулся с хроническим невынашиванием. По заказу фонда был разработан обучающий курс для медиков — они должны уметь разговаривать с пациентом в сложной ситуации. Психологи провели такую учёбу для 10 тысяч врачей.

Присоединиться к команде фонда могут психологи, курьеры, IT-специалисты, дизайнеры.

Оксана МАСТЮГИНА

Тел. фонда «Свет в руках» 8-800-511-0480. Сайт: lightinhands.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На остановке «Измайловское шоссе» закрепили стеклянную панель

Стеклянная панель павильона не закреплена в верхней части, при порывах ветра она ходит ходуном. Перекошен потолочный светильник.

Андрей,
ул. Ибрагимова

пили боковую панель павильона на остановке «Измайловское шоссе», также исправлено положение светильника.

Вера КАЗАНСКАЯ

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: @to_deptrans_bot

Нарушения, о которых сообщил житель, устранены. Как сообщили в ГУП «Мосгортранс», работники дорожной службы закре-

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

- Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки»
- Самые активные участники станут героями наших публикаций



«VK» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

Ищите «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» в социальных сетях!



Воспитанники детских домов ждут новогодних подарков

Детям, которые растут без родителей и родственников, не первый год помогает благотворительный фонд «Путь детства», что в Сокольниках.

— С помощью благотворителей мы покупаем средства гигиены, продукты, игрушки, бытовую технику. Список придумываем не сами: директора детских организаций присылают перечень того, в чём действительно нуждаются их воспитанники, — рассказал учредитель фонда Марат Синчихин.

Недавно волонтеры побывали в городе Вышний Волочёк: навести воспитанников центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей. Поиграли с дошколятами, со старшими поговорили на тему будущей профессии. Приехали не с пустыми руками, а с игрушками, одеждой, лекарствами и другими подарками.

Если и вы хотите помочь, передавайте в фонд детские вещи — шапки, перчатки, штаны, ботинки. А также продукты: тушёнку, макароны, крупы. Сейчас ребята будут особенно рады новогодним подаркам: игрушкам — куклам, машинкам, конструкторам, сладостям — печенью, вафлям, конфетам, сокам. Кроме того, в детских домах всегда не хватает средств личной гигиены, а также бытовой химии для уборки. Внимание! Вещи и игрушки примут только новые или в идеальном состоянии. К продуктам, средствам гигиены и бытовой химии обязательно нужно приложить магазинные чеки.

Оксана МАСТЮГИНА

Тел. фонда 8-916-356-7929, 8-967-039-2229. Сайт: pytdetstva.ru



Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Вешняках
остановили
машину
с марихуаной

На 8-м километре МКАД сотрудники ДПС остановили автомобиль «Мицубиси», который вёл 41-летний житель Московской области. При осмотре машины в багажнике были обнаружены шесть пакетов с наркотиками. Экспертиза показала, что в них была марихуана общей массой почти 4 кг. Подозреваемого заключили под стражу.

В Метрогородке
у прохожего
отобрали телефон

Возле магазина на Открытом шоссе двое мужчин напали на 35-летнего рабочего. Угрожая ножом, они отобрали у него мобильный телефон. Сумма ущерба составила 20 тыс. рублей. Одного из нападавших оперативники задержали на следующий день на Бойцовой улице — это 33-летний безработный.

Взял кредит
по чужому
паспорту

Полицейские из Восточного Измайлова по подозрению в мошенничестве задержали 37-летнего жителя Подмосковья. Он оформил кредитный договор в финансовой организации сроком на 30 дней, представив чужой паспорт. Когда на имя человека, чьи личные данные были указаны в документе, стали приходиться требования об уплате кредита, он пояснил, что заём не оформлял. Кредиторы обратились в полицию, и злоумышленника вычислили. С него взята подписка о невыезде.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

К гадалке не ходи!

Почему многие готовы платить бешеные деньги лжеэкстрасенсам и магам

▶ Полицейские задержали гадалку-мошеницу, всего за один месяц выудившую у жительницы Косино-Ухтомского почти миллион рублей.

Пообещала
наладить
личную жизнь

У 45-летней москвички перестали клеиться отношения с её другом. Утешение она находила на интернет-форумах. Там и познакомилась с девушкой, которая представилась экстрасенсом. Та предложила свои услуги по телефону, пообещав уладить взаимоотношения с мужчиной. Женщина согласилась и после нескольких сеансов перевела на счёт гадалки более 900 тыс. рублей.

Не дождавшись желаемого результата, клиентка поняла, что её обманули, и обратилась в полицию. Оперативники вычислили и задержали подозреваемую. 33-летнюю жительницу Подмосковья. Она особо и не отпиралась, признав, что действительно сулила той исполнение её желаний. Разуме-



Сергей Корсун

ется, никакими паранормальными способностями задержанная не обладала. Теперь ей грозит наказа-

ние до шести лет лишения свободы.

— Следственным отделом ОМВД России по

району Косино-Ухтомский возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 159 УК РФ «мошенничество», — сообщили в пресс-службе УВД по ВАО. — С подозреваемой взята подписка о невыезде.

Будьте сами творцом
судьбы

Желание искать помощи у гадалок, магов или астрологов психологи

объясняют человеческими слабостями. Ведь проще переложить ответственность за свои действия или бездействие на кого-то ещё. Выигрыши часто приписывают себе, а поражения тому, кто посоветовал, — очень удобно для самооценки.

— Масса людей обращаются к так называемым экстрасенсам, причём цена, которую они готовы за это заплатить, бывает весьма высокой, — подтверждает «ВО» психотерапевт Юлия Аутеншлюс. — Опасно думать, что звёзды или карты определяют поступки людей. Так мы перекладываем свою вину на другого. А бывает, что человеку просто не хватает информации, чтобы сделать верный выбор. Пытаясь получить её через некие магические источники, он снижает свою тревогу, но и только.

Эксперт рекомендует быть крайне осторожными с теми, кого вы допускаете до своей психики. Попробуйте сначала во всём разобраться сами, а если уж не получится, то помогут близкие люди или дипломированные специалисты.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

**Добросовестные практики
не афишируют свои
услуги и не требуют
100-процентной
предоплаты**

В каких ситуациях
можно признать
человека банкротом?

❓ Не могу расплатиться со всеми долгами. Слышал, что можно признать себя банкротом.

Сергей, Просторная ул.

Отвечают специалисты
юридической компании
«Вектор Прайм».

Существует система рефинансирования задолженностей по кредитам: гражданин может признать себя банкротом,

вследствие чего появляется возможность обнулить свои долги при наличии определённых обстоятельств. Законом предусмотрено проведение процедуры банкротства граждан финансовым управляющим. Посредством банкротства происходит полное списание долгов, включая прекращение всех кредитных договоров, судебных разбирательств и исполнительных производств.

ВЕКТОР ПРАЙМ	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ	Первая консультация бесплатно
	ИНН 882714324829	
+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru		
СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, 3 ЭТ., ОФ. 311 БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д. 18, КОРП. 2, 1 ЭТ. АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТР. 1, 5 ЭТ., ОФ. 13 ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ. 3 КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ. 1 БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д. 93А, 4 ЭТ., ОФ. 425 ВОДНЫЙ СТАДИОН, УЛ. АДМИРАЛА МАКАРОВА, Д. 8, СТР. 1, 2 ПОДЪЕЗД		

реклама 16/45

В парке «Сокольники»
спасли вмёрзшую в лёд утку

Утром во время обхода водоёмов в парке «Сокольники» сотрудники МЧС заметили неподвижно сидящую на льду утку. Оказалось, что она лапой вмёрзла в лёд. Решено было организовать операцию по спасению птицы. Проверили плотность льда — он был ещё тонкий, чтобы выдержать человека. Тогда пожарный 12-й пожарно-спасательной части Управления по ВАО Иван Фадеев надел гидрокостюм и отправился на помощь.

— Меня страховали коллеги, подвязав верёвкой, с собой был ещё и спасательный круг, — сказал «ВО» Иван Фадеев.

Пробираясь сквозь ледяную воду, он подобрался к птице и сломал корку льда. Утка сразу же улетела. Помощь орнитолога ей не потребовалась.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



«Серая шейка» опять на воле

Пресс-служба Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве



Теперь кажется, что стихи о войне писали только фронтовики.

На худой конец дети фронтовиков. Однако житель Перова шестнадцатилетний Дмитрий Деев из школы №2104 начал рифмовать про войну примерно с 5-го класса. И выступал со своими стихами перед различной аудиторией, даже перед англичанами. Хотя русского те не знали, но авторская декламация, вспоминает Дмитрий, завораживала слушателей. А иначе откуда столько благодарностей?

Дмитрий родился 22 июня. Эта дата, по его словам, и предопределила увлечение военной историей.

Отсюда били зенитки

Дмитрий много читает по этой теме, знакомится с архивными материалами. А прошлой зимой он впервые повёл троих друзей искать в Измайловском лесопарке остатки военных сооружений. В 1941-м Москва была окружена кольцом оборонных, куда входил и укрепленный Измайлово. Это логично, ведь лесной массив примыкает к железной дороге.

— В архивах я нашёл карту оборонительных сооружений, которые возводили в этих местах, — рассказывает школьник. — Здесь стояли зенитные батареи, располагалась учебная дивизия «катюш». Мы обнаружили под слоем снега несколько линий

Измайловский рубеж

Школьник из Перова нашёл в лесопарке бывшие позиции батареи «катюш»



Дмитрий на том самом месте в Измайлове

Галина Погодина

окопов и ямы от дотов. В итоге составили схему их расположения.

15 километров по линии обороны

Успех воодушевил парней. Сначала они отправились в Одинцовский район Подмосковья, а в октябре — на Ильинский рубеж, который обороняли подольские курсанты.

Прошли лесом по Можайской линии обороны, дважды перебирались через речки, один из ребят даже оказался в холодной воде по пояс, к счастью, без последствий. Обнару-

жили пару землянок, окопы и пять дотов, нанесли их на карту. Пешком добрались до того места, где находилась деревня Шубинка — немцы сровняли её с землёй 80 лет на-

зад. Сейчас там пустошь и просёлочная дорога. Общий путь по лесу занял 15 км.

В ближайших планах — Волоколамск и Руза. Там должны по идее сохраниться остатки партизанских лагерей. Когда будет собрано достаточно материала, Дмитрий и его друзья собираются создать тематический канал в Интернете.

Ровесник подольских курсантов

Минувшим летом Дмитрию повезло — вот и не верь потом в PROVIDENCE! — сняться в фильме про Великую Отечественную. Рабочее название — «Катя, Катя!». Должен выйти на экраны в следующем году. Сначала он попал в массовку, которая изображала раненых в госпитале. Раненые развлекались доступным способом: завязывали узлом тряпку и с расстояния 4-5 метров бросали её в ведро. Этаким баскетбол на больничных койках. Взрослые мужчины стужались, а Дима мгновенно включился в игру: «Так, Евпатий, держи давай! Да что ж такое... Ещё раз!» Режиссёр быстро выделила юношу из массовки и дала ему эпизодическую роль.

— Мне кажется, я могу это сыграть, передать эмоции тех людей: я ведь отчасти живу этим, — говорит Дмитрий. — Те же подольские курсанты — это необстрелянные пацаны примерно моего возраста. Но именно они обороняли насмерть Ильинский рубеж. Я считаю, что об их подвиге должны знать мои сверстники.

Галина ПОГОДИНА

Летом Дмитрию повезло сыграть роль в фильме о войне

В октябре 1941-го москвичи шли на таран, бегали кросс и ходили в кино

■ В первые месяцы войны советские истребители совершили 10 таранов, защищая небо Москвы. Младший лейтенант Старцев протаранил фашистский самолёт. После нескольких атак горючее было на исходе. «Отважный истребитель, не раздумывая, повёл свою машину на таран и отрубил плоскости у вражеского бомбардировщика. Развалившись в воздухе, фашистский самолёт стал по частям падать на землю. Четверо немецких лётчиков погибли. Старцев выбросился из самолёта с парашютом», — писала «Вечерняя Москва» в октябре 1941 года.

■ В Сокольниках состоялся традиционный осенний кросс. «Полдня в просторных аллеях и просеках Сокольнической рощи мелькали защитные гимнастёрки бойцов истребительных батальонов, синие комбинезоны сандружинниц, зелёные и синие околыши фуражек войск НКВД и милиции, серые блузы ремесленников», — рассказывала городская газета. Звание чемпионки Москвы получил бегун Серафим Знаменский, служивший военврачом.

■ Женщины и подростки начинают срочно осваивать новые профессии. Городской трест открыл для них «курсы слесарей-водо-

проводчиков и отопленцев. Срок обучения 2,5 месяца, стипендия 90 руб.». Автобаза приглашала женщин от 17 до 30 лет на двухмесячные курсы шофёров со стипендией 130 руб.

■ Почти в каждом номере «Вечёрки» — киноафиша. В кинотеатре «Молот» (позже «Орлёнок») на Русаковской идёт «Закройщик из Торжка». «Родина» на Семёновской показывала новую кинокартину «Дело Артамоновых». Но время вносило свои коррективы и в репертуары столичных кинозалов. Там ещё долго держался фильм-инструкция «Станковый пулемёт Максима».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

А офицер приказывает казнить хорунжую дорогу. Это есть впереди. — поспешал он офицеру, враньём злом брат, никак не знал, что место, на котором зал офицеру. — непроходимо болото, он знал, что это — гибель немцам!

Колонна — жена и дети, и нежно любит. Но когда офицеры приказывают ему рыть траншею, Коля не знает. Сидит в танке, «он ждал, ждал вперед, воды надуду, больше прокуста сто. Вот оно!»

ерь с ходу, — зловеще лаяла и победно вымахнула шапку давай! Сразу! Всем ситуационно, с такой решимостью на смерть, вела на шаг, колонна Коля.

рассказала «Учительница» и женщина Софья Ивановна, по-мужски стоявшая у станка, прислушиваясь к разговору офицера. Софья Ивановна знала: так и то же время она ждала, ждала, не успевая ни о чем, и забыла весь немецкий язык. Ответила, где она, забывая подчиняться, солдат находится в колони.

Ивановна вырвалась из своего. В танке, звездную ночь она шла по лесу одна, горючим, то, что сейчас парит от нее, необходимо. Она была партизан. И выгнан из деревни, уничтожен.

ит Кривая, разводчик Тихонов. Петрус — Коля, ноябрь: командир Хорошев другие герои книги — о которых мы ежедневно говорим. Соколовский, Н.



Вчера в Сокольниках состоялся традиционный массовый осенний кросс. На снимке: забег на 5 километров. Вперед группа мастеров — Паркисаев, С. Знаменский, Ермолаев, Степанов и др. Фото А. ЛИСИЦЫНА

Кросс в Сокольниках

СЕРАФИМ ЗНАМЕНСКИЙ И ЕВДОКИЯ ВАСИЛЬЕВА — ЧЕМПИОНЫ МОСКВЫ

Массовые кроссы всегда были популярны среди молодежи. В этот раз за это время 60 судей успели успеть, проконтролировать на дистанции и зафиксировать на финише 16 400 бегунов — был дан старт главному забегу на 5 километров, в котором участвовали лучшие кроссмены страны. Порадовала

Поражение «Спартак»

ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ ПО ФУТБОЛУ

Вчера на стадионах столицы состоялось несколько встреч на первенство Москвы по футболу. Крупное поражение потерпел вчера футболисты «Спартак». Матч первых команд «Динамо» — «Спартак» закончился победой динамовцев со счетом 7:1.

«Горько» этого поражения несколько смягчила успех вносительской

electro.nekrasova.ru

▶ На улице Кусковской, 47, заработал после ремонта открытый каток с искусственным льдом. Корреспондент «ВО» побывала здесь в первый день работы ледовой арены и увидела, что дождь не помешал жителям района встать на коньки.

Хоккей — строго по расписанию

Каток видно издали: ограждение покрашено в нарядный синий цвет. Звучит музыка. По словам главы управы района Новогиреево Александра Хрулёва, в этом году каток, который всегда был любимым местом отдыха местных жителей, полностью отремонтировали. Оборудованы новые тёплые раздевалки, установлено освещение, есть современный туалет, обновлено мягкое резиновое покрытие для перехода из раздевалки на лёд.

— Чтобы желающие поиграть в хоккей не пересеклись с просто катающимися, мы составили расписание, — сказал глава управы.

Выше нуля — лёд отличный

Игорь Рой с Зелёного проспекта уверенно стоит на коньках, он здесь за все годы.

— Я знаю, что каток был на ремонте и должны были поставить новое холодильное оборудование. Вот и решил проверить, можно ли будет кататься в плюсовую погоду и в дождь, — рассказывает Игорь. — К моей радости оказалось, что лёд отличный. Его чистят с помо-

В Новогирееве заработал обновлённый каток

Наш корреспондент вместе с местными жителями открыла ледовый сезон



Каток на Кусковской будет работать до весны

щью специального трактора, заливают горячей водой и полируют.

По словам Игоря, в раздевалках стало теплее, появились специальные контейнеры для обуви,

В раздевалках стало теплее, появились места для хранения вещей

есть камеры хранения для одежды.

На льду кружком — смеющиеся дети и взрослые. Как выяснилось, сотрудники центра досуга и спорта «Новогиреево» каждые

Адреса катков с искусственным льдом в ВАО:

- Южный парк, ул. 9 Мая, 24а;
- ул. Вешняковская, вл. 16Д;
- ул. Молостовых, вл. 10В;
- ул. Суздальская, вл. 44;
- наб. Шитова, вл. 8;
- ул. Уткина, 41б;
- ул. Лухмановская, вл. 35;
- Щёлковское ш., вл. 2

выходные собираются проводить на катке эстафеты, конкурсы и викторины для всех желающих.

Выпить чаю на катке — романтика

Выпить после покатушек чего-нибудь горяченького — не проблема. Есть вендинговые автоматы. Можно купить чай, кофе с конфетами и круассанами.

Студентка Елизавета Гаврилюк пришла сюда с компанией друзей.

— Я больше люблю приходить вечером, после учёбы, — улыбается девушка. — Здесь красиво всё подсвечивается, играет музыка — очень романтично.

Кататься можно и без маски, но в раздевалке необходимо соблюдать дистанцию и носить средства индивидуальной защиты.

Ирина ЛЬВОВА

В семи парках ВАО принимают почту для Деда Мороза

В столице началась очередная новогодняя акция «Почта Деда Мороза». Специальные ящики повесили в 39 московских парках, в том числе в семи — на территории ВАО.

— В этом году мы постарались охватить ещё больше парков, чтобы у всех желающих была возможность быстро и легко отправить письмо зимнему волшебнику. 53 специальных почтовых ящика установлены в тех местах, где чаще всего гуляют гости: у главных входов, на цен-

тральных аллеях, возле павильонов и зданий администрации. Фиолетовые ящики со снеговиками легко узнать. Кроме того, на них есть надпись «Московская усадьба Деда Мороза», — рассказали в пресс-службе Мосгорпарка.

Отправить письмо через парковую почту можно до 21 января. А если на конверте указать обратный адрес, имя и индекс, то можно даже получить ответ до конца зимы. В прошлом году в акции приняли участие около 45 тысяч жите-

лей. Желающие также могут участвовать в конкурсе на лучшее письмо, его итоги подведут 8 февраля.

Письма можно отправить и обычной почтой: 109472, Москва, Кузьминский лес, Волгоградский просп., вл. 168Д, Дедушка Морозу.

Виола СЕРГЕЕВА

Где найти ящик со снеговиками

— в парке «Сокольники» (три ящика: на Фонтанной площади, в здании дирекции пар-

ка и напротив площадки «танцпол 3+»);

— в Измайловском парке (в пункте проката коньков);

— в Сиреневом саду (у главного входа в парк, со стороны Щёлковского шоссе);

— в Перовском парке (у павильона «Крошка Енот»);

— в парке у прудов «Радуга» (у здания детского игрового клуба);

— в зоне отдыха «Терлецкая дубрава» (у здания лектория);

— в музее-усадьбе «Измайлово» (на территории Государева двора, возле указателя в сторону сувенирного киоска).



▶ Почему врачи объявляют войну сахару, нужно ли полностью отказаться от него и в чём тогда находить удовольствие сладкоежкам? Мифы о сахаре прокомментировала врач-эндокринолог **Марина Осыченко**, заведующая консультативным отделением КДЦ №2 на Миллионной улице.

Мозг получит глюкозу и без сладкого

Эндокринолог из Богородского опровергла распространённые мифы о сахаре



Из личного архива

Миф 1. Бессахарная диета — это когда исключают сладости, не кладут сахар в чай и кофе

— Даже если потребление сахара сократить до минимума, то глюкоза будет поступать в кровь благодаря другим продуктам, в первую очередь быстрым углеводам. Сахар как раз и является самым ярким представителем этой группы, — говорит Марина Осыченко.

Врач объяснила, что они в короткие сроки усваиваются нашим организмом и моментально повышают сахар в крови. Быстрые углеводы содержатся в якобы полезном свежесжатом соке, мучных изделиях — даже несладких, во всех крупах, особенно очищенных, например белом рисе, манке.

А вот медленные углеводы организм превращает в глюкозу не сразу, за это время он успевает выработать инсулин — гормон, который позволяет утилизировать сахар и получить из него энергию. Медленные углеводы — это крупы «грубые» мало-

очищенные, овощи и фрукты, молочные жидкие продукты. Медленные углеводы включайте в рацион обязательно, а снизить содержание сахара в крови можно, отказавшись или значительно сократив количество быстрых углеводов.

Миф 2. Избыточное потребление сахара приводит к диабету и другим заболеваниям

— Нельзя сказать, что сахар напрямую ведёт к болезням. Организм страдает тогда, когда глюкоза не поступает в клетки, а длительно остаётся на высоком уровне в крови. Тогда она становится токсичным элементом и ускоряет развитие многих заболеваний, — продолжает эндокринолог.

Чрезмерное употребление сахара замедляет усвоение некоторых витаминов, ведёт к пищевым расстройствам, ухудшает зрение. Избыток сахарозы приводит к быстрому выведению кальция из организма — развивается остеопороз.

Миф 3. Без сладостей мозг работает хуже

— Это утверждение появилось потому, что глюкоза — источник энергии, необходимый материал для любых клеток, для мозга в первую очередь. Но волноваться не стоит: мозг получать глюкозу, даже если мы не съедем конфету и не выпьем сладкий чай, — утверждает специалист. —



Лишний сахар может помешать усвоиться витаминам

Андрей Дмытрив

В печени имеется запас гликогена — вещества, которое превращается в глюкозу в перерывах между приёмами пищи.

Миф 4. Вместо сахара лучше употреблять заменители, мёд или сухофрукты

По содержанию глюкозы мёд равен сахару. Сухофруктами действительно можно заменять сладости. Клетчатка, содержащаяся в них, замедляет усвоение углеводов.

— Но с сухофруктами

Избыток сахара в крови может привести к остеопорозу

стоит быть осторожными, ведь высушенный фрукт содержит такое же количество глюкозы, как и свежий, — предупреждает Марина Осыченко. — Но если за один раз съесть восемь крупных абрикосов сможет далеко не каждый, то восемь штучек кураги уйдут незаметно.

Если же говорить о синтетических сахарозаменителях,

то они не содержат глюкозу, при этом дают ощущение сладости. В умеренных количествах вреда они не причинят.

Миф 5. Без сахара жизнь станет «пресной»

— Действительно, для многих сладости — это са-

мый простой способ получения удовольствия, — говорит врач. — Если уж вы не можете от этого отказаться, то выбирайте такие десерты, как тёмный шоколад, натуральную пастилу, домашние сладости с орехами и сухофруктами. Но в меру!

Своим пациентам эндокринолог советует всё же находить менее «вредные» удовольствия — почитать хорошую книгу, погулять, посмотреть любимую передачу, пообщаться с друзьями.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на mos.ru и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на mos.ru

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

Здоровье

Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте

5 дней

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб — вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

На правах рекламы 1242

Самосвал ручной сборки

Выпускник политеха восстанавливает мини-копии советских автомобилей

▶ Выпускник Московского политехнического университета на Большой Семёновской улице Артём Соин реставрирует игрушечные машины. В основном спецтехнику: грузовики, краны, пожарные автомобили. Среди них есть поистине уникальные модели, например знаменитый хлебный фургон бандитов, «старший брат» которого снялся в фильме «Место встречи изменить нельзя».

Засияет как новенький

Мастерская Артёма, расположенная недалеко от метро «Новокосино», — словно миниатюрный автозавод. Сразу чувствуешь запах металла, краски, сварки. Артём показывает готовые образцы — зилевские самосвалы. В советское время такие игрушки выпускали миллионными партиями. До сегодняшних дней дожило не так много. Найти объявления о них можно в Интернете. Состояние машинок обычно плачевное: кузов и кабина помяты, покрыты ржавчиной, не хватает деталей. Процесс реставрации занимает от нескольких дней до месяца. Первым делом нужно убрать с игрушки ржавчину, затем сварить по новой детали, покрасить.

— Сейчас восстанавливаю игрушечный экскаватор, который сделали в Риге. Когда мне его принесли, он был весь ржавый.



В мастерской Артёма «убитая» игрушка превращается в желанный подарок

Через неделю-две засияет как новенький, — рассказывает Артём.

Пожарная машина из «Бриллиантовой руки»

Идея реставрировать игрушки появилась восемь лет назад. К тому

времени Артём окончил Московский политех, но устроиться по специальности не получилось. Пришлось работать в торговле. Однажды по телевизору он увидел игрушечный ЗИЛ.

— Решил подарить такой же своему племяннику на день рождения. Ку-

пил по объявлению экземпляр, привёл в порядок. И подумал: «Почему бы ещё что-то не восстановить?» — рассказывает Артём.

Вскоре о нём уже знали коллекционеры. Один из них попросил восстановить редкую модель пожарного ЗИСа. В начале

60-х годов такие образцы выпускали на заводе «Серп и Молот». Увидеть «пожарку» той поры можно в «Бриллиантовой руке» — в эпизоде, когда Семён Семёныч заходит в комнату к своим детям. Сложность заключалась в том, что у машины не было многих деталей.

— Например, отсутствовал сложный механизм, который поднимал пожарную лестницу под определённым углом. Его я фактически сделал заново, — говорит реставратор.

Директору на юбилей

За это время Артём, по его подсчётам, восстановил около тысячи игрушек. Детский хлебный фургон даже преподнесли на юбилей директору подмосковного хлебокомбината.

Игрушечные ЗИЛы выпускались миллионами, сейчас их осталось не так много

— Когда я восстанавливал эту игрушку, в мастерскую заглянул мой товарищ, большой поклонник «Места встречи...», и попросил сделать точную копию фургона из этого фильма. С реставрацией помог мастер из Иркутска, который изготовил саму машину. Я нашёл в Интернете саму хлебную будку. Покрасил его, как в фильме. Сделал даже полки для хлеба, в кино их не было. Модель готова. Дождется хозяйина, — рассказал Артём.

Роман НЕКРАСОВ

Панно со здания НИИДАР в Преображенском отреставрируют

Как сообщается на портале мэра и Правительства Москвы, мозаичное панно на одном из корпусов НИИДАР в районе Преображенское будет отреставрировано. Напомним, что сам НИИ несколько лет назад из ветхого здания на 1-й ул. Бухвостова, 12/11, корп. 53, переехал. Территорию планируют обновить и благоустроить.

— Несмотря на то что мозаика на фасаде НИИДАР является достаточно традиционной и типовой для советского времени, она дорога жителям и уже стала свое-

образным символом района. Поэтому было принято решение сохранить панно. В рамках нашего партнёрства к работам привлекли Российскую ассоциацию реставраторов. В ближайшее время специалисты промаркируют мозаичные блоки, а затем бережно демонтируют и отдадут на ответственное хранение. После этого будет принято решение о дальнейшем месте экспонирования, — рассказал руководитель городского Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов.

Автор панно неизвестен. На нём изображены научные работники и Земля в окружении планет. Длина — 25 метров, высота — 6,5 метра. Как отмечается на сайте, специалисты сначала с разных точек проведут фотосъёмку общего вида. Затем приступят к маркировке блоков. Каждому блоку присвоят свой номер, ряд и столбец. Всё это позволит учесть и не потерять ни единого фрагмента при демонтаже и транспортировке.

Виола СЕРГЕЕВА



Танцуйте на полусогнутых

Мастер спорта из Измайлова рассказала, как добиться успеха в акробатическом рок-н-ролле

Акробатический рок-н-ролл появился в середине прошлого века в Америке, а в 1986 году пришёл в Россию и быстро завоевал популярность. Секретами успеха в этой дисциплине поделилась заслуженный мастер спорта России, мастер спорта международного класса, тренер по акробатическому рок-н-роллу и танцевальному спорту **Динара Николаева** с 5-й Парковой улицы.



Из личного архива

1 Начинать как можно раньше

Занятия лучше начинать с пяти лет, когда ребёнок уже достаточно хорошо владеет своим телом. Именно с этого возраста можно приступать к изучению базы, совмещая её с ОФП и растяжкой. На первые свои соревнования дети выходят уже в семь лет. Девочки переходят к изучению акробатической программы на два года раньше мальчиков. Такой разрыв сохраняется после: полётной акробатикой девочки начинают заниматься с 13 лет, а вот мальчиков к ней допускают только с 16 лет. Они должны быть большими и сильными, чтобы не уронить партнёршу. Её вес, кстати, в лю-



Александр Авиллов/Агентство «Москва»

бом возрасте не должен превышать 50 кг.

2 Прорабатывайте колени и голеностоп

Поскольку партнёры постоянно прыгают, то без должного подхода к тренировкам колени и голеностоп быстро изнашиваются. Чтобы этого не произошло, акробатические элементы выполняются на полусогнутых коленях — для лучшей амортизации. На тренировках нужно использовать наколенники и голеностопники, особенно взрослым спортсменам.

3 Не пренебрегайте страховкой

Страховочный трос — лонжа — на тренировках обязателен, особенно для детей. Иначе как безопасно выучить новый акробатический элемент? Без страховки трюки начинают отрабатывать лишь после того, как они получились на лонже. К слову, тренировку с ней разработали именно российские спортсме-

4 Используйте правильную обувь

В акробатическом рок-н-ролле есть два вида обуви — джазовки и кроссовки на толстой подошве. Джазовки — это туфли на маленьком каблучке, которые используют в танцевальной программе. А кроссовки нужны для акробатической части. Без них можно травмировать голеностоп, пятки, колени и даже позвоночник. Сейчас их легко найти любых цветов, форм и размеров, а вот в 1980-х спортсменам приходилось нелегко: отечественные кроссовки стоили дорого, были тряпочными и очень тяжёлыми. Тогда спортсмены придумали собственную обувь: брали чешики, распарывали их по шву и выворачивали наружу, к нижней стороне приклеивали сланцы, ножом обрезали остатки и после зашкуривали — получались танцевальные кроссовки.

5 Не забывайте о костюме

Костюм в рок-н-ролле очень важен. Его надо продумывать заранее, создавать образ, подходящий к программе номера. Не стоит экономить на портном и на материалах, потому что дешёвая тонкая ткань, например, лучше пропитывается потом, из-за чего начинает «течь» цвет. А за случайно оторвавшуюся деталь или разошедшуюся молнию можно получить штраф, который почти равен дисквалификации. Например, у команды из Санкт-Петербурга костюмы стилизованы под диснеевский мультфильм «Король Лев». На выступлениях у спортсменов обязательно должны быть причёска и макияж.

Мария ГОРБУНОВА

Тренировку со страховочным тросом придумали отечественные спортсмены

ны. Они же первыми исполнили легендарное двойное сальто — самый сложный акробатический элемент в этом виде спорта. Впервые его исполнили Олег Кустов и Ирина Третьякова на чемпионате мира 1994 года.

В Черкизовском парке уже прокладывают лыжню

Лыжная трасса протяжённостью около 700 метров скоро появится на территории Детского Черкизовского парка в районе Преображенское. Её прокладывают неподалёку от памп-трека.

Для создания трассы специалисты используют искусственный снег и технику, которая обычно применяется для подготовки горнолыжных склонов, — снеговые пушки и трактор. Позднее лыжня дополнят натуральным снегом. Открыть трассу планируют до конца ноября. Ещё одна лыжня появится в Сокольниках.

Наталья АНОХИНА



Пресс-служба префектуры ВАО

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva

«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva

«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

▶ Актёр Анатолий Руденко хорошо знаком зрителям: он снялся более чем в восьми десятках фильмов, в числе которых «Никогда не говори никогда», «Тургенев. Сегодня!», «Одно лето и вся жизнь». Актёр — наш земляк, он родился и вырос в Измайлове.

Мама-футболистка

— Анатолий, что запомнилось из вашего измайловского детства?

— В первую очередь Измайловский парк — это постоянное и любимое место игр. Сколько раз я сбивал колени в кровь, бегая здесь с ребятами! Когда мы стали старше, катались на пруду на лодках и катамаранах. После окончания школы приезжал в парк гулять с бывшими одноклассниками. Первые романтические свидания я назначал тоже в Измайловском парке. А ещё запомнилось, как в детстве гонял мяч с родителями на спортивной площадке за домом. Мама, актриса Любовь Руденко, оказалась очень неплохой футболисткой. На моих глазах возводился Измайловский кремль. Около него находился вернисаж, и мы частенько бывали там с папой, большим любителем антиквариата. Обязательно при случае приеду туда с дочкой.

Рязанов напророчил

— Вы ещё жили в Измайлове, когда снялись у Эльдара Рязанова?

— Да. Мне тогда было лет 12-13. В картине «Привет, дуралеи!» была сцена, в которой мой герой Митрофан лежит в ванне, наполненной пеной, читает журнал и закуривает сигарету. В это время мой экранный папа — его играл Вячеслав Полунин — стучит в дверь и спрашивает: «Сынок, ты «Войну и мир» дочитал по школьной программе?» На что Митрофан отвечает: «Папуля, как раз вторым дочитываю». Моя настоящая мама, конечно, присутствовала на съёмках. Оператор Владимир Нахабцев сразу предупредил: «Значит, так: чтобы не было потом никаких инсинуаций со стороны матери, прикуривать будет она и давать своему ре-

Анатолий Руденко: Свидания назначал в Измайловском парке

Известный актёр рассказал о детстве, о выборе профессии и о самых памятных съёмках



Анатолию довелось играть с мамой Любовью Руденко в одной картине

бёнку». Сейчас, с высоты нынешнего опыта, вспоминать это забавно. Но тогда я чувствовал себя не в своей тарелке, из-за меня пришлось снимать несколько дублей. Я понимал, что создаю напряжение. Тем не менее на премьер в Доме кино Эльдар Александрович Рязанов подошёл и сказал, что зрители ещё увидят меня на экране. Услышать такие слова от мастера в подростковом возрасте дорогого стоит.

По улице — без тёмных очков

— Говорят, в старших классах вы не собирались в артисты...

— Действительно, сначала я не хотел идти в эту профессию. Но родители сказали как отрезали: «Ну где тебя ещё возьмут? Давай мы наймём репетиторов и будем готовиться в театральный институт». Потом хитростью заманили на актёрские занятия. Я увидел на сцене

ребят младше себя. Они свободно импровизировали, читали стихи, разыгрывали какие-то сценки. Я подумал: а чем я хуже? Подростки, как правило, очень амбициозны. Мне тоже захотелось почувствовать себя таким же свободным и раскрепощённым.

— Когда вы увидели, что вас узнают?

— Когда вышла картина «Две судьбы-2». На второй-третий день ехал в метро и вдруг почувствовал на себе пытливые взгляды. Правда, это было не очень похоже на то, как люди смотрят на знаменитого артиста, но всё же... Я и сейчас вполне спокойно хожу по улицам, не надевая тёмных очков.

На съёмках спас девушку

— Приходилось попадать в экстремальные ситуации на съёмках?

— Всякое бывало. Пожалуй, самой экстремальной была ситуация, когда

На съёмках у Эльдара Рязанова чувствовал себя не в своей тарелке

я буквально из-под колёс машины выхватил девушку. Начиналось всё очень безобидно: меня спросили, могу ли я вытолкнуть из кадра девушку? Я ответил, что конечно. Машину на тросах затащили на вершину горы, траву на склоне специально полили водой, чтобы в кадре всё выглядело эффектно. Главной моей задачей было по команде режиссёра перепрыгнуть через эти два троса, не поскользнувшись, добежать до дублёри актрисы и оттолкнуть её от края обрыва перед тем, как в него



Из личного архива

рухнет машина. Но что-то пошло не так. Когда раздалась команда «Мотор!», машина уже неслась по склону. К счастью, я успел схватить девушку, при этом спиной почувствовал мощную воздушную волну от падающей машины. Девушка была настолько напугана, что ничего не смогла произнести. Мне пришлось на ходу импровизировать. Теперь, если мне предлагают выполнить какие-

то каскадёрские трюки, я очень внимательно читаю сценарий.

— Ваша супруга — актриса Елена Дудина. Вы хорошо ладите?

— Как, наверное, в каждой семье, отношения у нас развиваются по синусоиде. Со временем мы пришли к пониманию, что главное в семье — уважение и внимание друг к другу.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Каждая купюра проходит через 2 тысячи кошельков

В Соколиной Горе привели малоизвестные факты из истории российских денег

В здании Финансового университета при Правительстве РФ на Щербаковской улице прошла выставка, посвящённая истории российских денег. Провёл её Банк России.

«Датские» рубли

О предыстории некоторых экспонатов и удивительных фактах из жизни госказны «Восточному округу» рассказала эксперт Центробанка Екатерина Голикова.

Первая в СССР юбилейная монета — медно-никелевый рубль с изображением памятника советскому воину-освободителю в Трептов-парке в Берлине — была выпущена к 20-летию Победы в Великой Отечественной войне. У неё был огромный тираж — почти 60 миллионов. Её появление возобновило традицию выпуска памятных монет, которую начали ещё в царской России, — говорит Екатерина Голикова.

Не перестали выпускать деньги к датам и в наши дни. Так, чемпионат мира по футболу 2018 года в России ознаменовался выпуском банкноты из... полимерной плёнки.

Это сторублёвая вертикальная купюра. Её герой — легендарный вратарь Лев Яшин, на которого равняется юный фут-

болист, изображённый на лицевой стороне. На обороте — футбольный мяч как символ земного шара, объединяющий болельщиков всех стран, — описала Голикова.

Как пояснила эксперт, полимерная основа позволила лучше защитить банкноту от подделки. В ультрафиолетовом свете видны официальные логотип и эмблема чемпионата.

18 степеней защиты

Бумажные деньги всегда пытались защитить от подделки. Фальшивомонетчики массово орудовали уже в XVIII веке. Так, в 1768 году в оборот ввели ассигнацию номиналом 75 рублей. Но через три года её были вынуждены изъять: умельцы удачно превращали старую

Ветхие деньги идут в утиль и на сувениры

25-рублёвую ассигнацию в новую, исправив двойку на семёрку.

А вот современные банкноты подделать кустарно невозможно, разве что имитировать. С 1997



Полимерная сторублёвая купюра, выпущенная к ЧМ-2018 по футболу в России

года бумажные деньги печатают цветопеременной краской.

— Если наклонить банкноту, цвет изображения меняется. Это позволяет легко определить

её подлинность, — пояснила эксперт.

В 2010 году защита банкнот крупного номинала была усилена скрытыми многоцветными изображениями, гологра-

фической нитью и другими элементами. На модифицированных 500 рублёвых появилось 11 новых защитных признаков, а на пятитысячной купюре — 18.

Пальцы кассиров были в мозолях

Как уверяет Екатерина Голикова, за свою жизнь каждая банкнота в среднем проходит через 2 тысячи кошельков. Банкнота номиналом 5 тыс. рублей живёт около 5 лет, а 100 рублей — не больше года.

Когда купюра становится ветхой, её направляют на уничтожение. Перед этим на ней прокалывают несколько отверстий, чтобы она случайно не попала в оборот. Банкноты загружаются в специальную машину, где измельчаются, а затем прессуются в брикеты в виде шайб. Большую часть брикетов уничтожают, остаток идёт на сувениры.

По сравнению с прошлым веком срок жизни купюр увеличился. Немалую роль в этом играет способ их пересчёта.

— Сейчас их считают специальными машинками, а раньше пересчитывали вручную. Самые опытные кассиры могли сосчитать за смену до 20 тысяч банкнот. По воспоминаниям самих счетоводов, их пальцы всегда были черны от денег и клея, которым они склеивали банковские корешки, и в мозолях от шпагата, которым перетягивали пачки, — говорит Голикова.

Оксана МАСТЮГИНА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

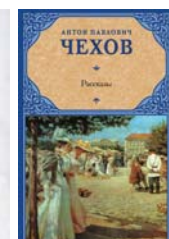
Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



АФИША

В галерее «Измайлово» — выставка о еде

В галерее «Измайлово» проходит выставка «Передай соль!». Представлены живопись, графика, видеопроекты и инсталляции современных художников на тему еды. Есть как традиционные, так и современные натюрморты на кулинарную тему.

Выставка работает до 19 декабря, со вторника по воскресенье с 11.00 до 20.00.

Билеты: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей. Адрес: Измайловский пр., 4.

В Косино-Ухтомском — уроки моды

Семейный центр «Радуга» приглашает девушек и женщин на бесплатные занятия в имидж-студию. Участниц научат делать модный макияж, ухаживать за волосами, создавать стильные укладки и подбирать личный гардероб.

Занятия проводятся по средам с 17.30 до 18.30.

Запись по тел.: (499) 797-7840, (499) 721-1381 (будни с 16.00).

Адрес: ул. Лухмановская, 15, корп. 1.

В Измайловском парке — рисунки на воде

3 декабря в 16.00, 4 и 5 декабря в 18.00 и в 19.00 в Измайловском парке пройдут бесплатные занятия акваанимацией для детей старше трёх лет. Участникам расскажут об этом виде искусства и научат техникам, с помощью которых даже начинающие смогут создать изображение на воде.

Адрес: Измайловский парк, вход со стороны м. «Партизанская», здание справа от площадки «Забава» и малоугольные колеса обозрения.

Наталья АНОХИНА

Напоминаем, что посещение всех очных мероприятий гражданами старше 18 лет осуществляется при наличии одного из следующих документов:

- QR-код, подтверждающий вакцинацию,
- справка о перенесённом в течение последних шести месяцев заболевании,
- ПЦР-тест, действующий в течение 72 часов

В Кускове — Остап Бендер, в Сокольниках — «Чёрная кошка»

Где в ВАО снимали знаменитое кино

Восток столицы давно полюбился кинематографистам. О том, какие уголки ВАО попали в кадры отечественных фильмов, нам рассказал историк и краевед из Новогиреева Егор Степанов.

В усадьбе Шереметевых дрались гардемарины

Музей-усадьбу «Кусково» (ул. Юности, 2) можно назвать особенно киногеничной. Героев своих фильмов сюда привозили десятки режиссёров.

— Одним из первых был Владимир Бычков, снявший «Достояние республики» в 1971 году. Действие происходит в 1918-м. Большой дворец усадьбы Кусково сыграл роль картинной галереи. В неё по сюжету после кражи шедевров попадает главный герой фильма Макар Овчинников в исполнении Олега Табакова, — рассказывает Егор.

В 1975 году сюда приехал режиссёр Виктор Титов. В Кускове снимали эпизоды комедии «Здравствуйте, я ваша тётя!».

— Голландский домик усадьбы можно увидеть уже в титрах в начале фильма. Помните? Безработный Бабс Баберлей, которого играет Александр Калягин, убегает от полиции по аллеям кусковского парка и попадает в богатый дом, — говорит Степанов. — А год спустя в усадьбе отметился Марк Захаров. Знаменитая пара кладоискателей из «12 стульев» — Остап Бендер и Киса Воробьянинов — по-



Изменить место встречи было нельзя: киношная булочная в Сокольниках...

явилась в вестибюле Большого дворца.

Эльдар Рязанов снимал в Кускове «О бедном гусаре замолвите слово», Карен Шахназаров — «Сны», Владимир Меньшов — «Ширли-мырли», Андрей Кравчук — «Адмирала» с Константином Хабенским. Но больше всех полюбила Кусково Светлана Дружинина. Интриги, погони, стрельба, поединки на шпагах её гардемаринов и героев эпопеи «Тайны дворцовых переворотов» — всё это снималось именно здесь.

В Сокольниках схватили Шарапова

Съёмками фильма «Место встречи изменить нельзя» Станислава Говорухина занималась Одесская киностудия, но именно Сокольники стали его основной киноплощадкой в Мо-

В Кускове снимали эпизоды комедии «Здравствуйте, я ваша тётя!»

скове. Здесь снимали сразу несколько эпизодов.

— Самый запоминающийся — сцена у булочной, где Шарапов должен был встретиться с Аней — женщиной бандита Фокса. Вместо этого его под дулом пистолета заставили сесть в фургон для перевозки хлеба и ехать к бандитам, — рассказывает Егор Степанов. — Съёмки проходили недалеко от метро «Сокольники». Интересно, что булочная была самая настоящая. Шарапова схватили около её разгрузочного люка. Местные старожилы до сих пор вспоминают, как оттуда пахло хлебом.

Старый адрес этой булочной: Русаковская ул., 47/21, на углу с Сокольническим переулком. Но такого адреса уже давно нет, как и самой булочной. Сейчас здесь, на Сокольнической площади, находится магазин одежды.

На «Измайловской» испытывали черепаху

У метро «Измайловская» в разные годы были сняты три детских фильма.

— Первый — «Внимание, черепаха!» 1970 года режиссёра Ролана Бы-

кова. По сюжету первоклассники привезли на «Измайловскую» черепаху из школьного зооуголка, чтобы ставить опыты для определения её выносливости. К счастью, она осталась жива и здорова, — рассказывает Егор Степанов. — Через два года станцию метро «Измайловская» снял в фильме «Точка, точка, запятая...» Александр Митта. Именно здесь встречаются после уроков главные герои фильма восьмиклассники Лёша Жильцов и Женя Каретникова.

Третий фильм, где можно увидеть «Измайловскую», — «Талисман» режиссёров Араика Габриэляна и Вениамина Дормана. Девятиклассник Саша Дюкин едет на метро, когда в вагон заходит тучная женщина, которой он пытается уступить место...

Наталья АНОХИНА



До наших дней булочная не сохранилась. 1980 год

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

7	4	1	3	8	2	5	6	9
3	2	5	6	9	1	4	7	8
9	6	8	5	4	7	3	2	1
5	1	7	9	2	4	8	3	6
2	8	4	1	6	3	9	5	7
6	9	3	8	7	5	1	4	2
8	5	2	7	3	9	6	1	4
4	3	6	2	1	8	7	9	5
1	7	9	4	5	6	2	8	3

В Театре Виктюка — премьера «Беглецов»

В Театре Романа Виктюка на Стромьнке, 6, поставили спектакль «Беглецы» по произведению шведского писателя Ульфа Старка. Автор постановки — режиссёр Екатерина Корабельник. В 2013 году она стала лауреатом национальной театральной премии «Арлекин».

В центре сюжета дедушка, который оказал-

ся в больнице. Он тоскует по своему домику, где был счастлив. И вот он со своим внуком замышляет побег.

— Ульф Старк хорошо понимал психологию ребёнка, который уже вышел из детства, но ещё не вступил в подростковую жизнь, — говорит режиссёр. — Это история о том, как эмпатия и любовь мо-

гут толкнуть человека на поступки, обычно ему не свойственные. О том, как хорошо быть не таким, как все, как «иногда ложь — единственный способ поступить по правде».

На этот спектакль можно прийти всей семьёй. Премьерные показы состоятся 27 и 28 ноября в 14.00 и 19.00.

Ирина КОЛПАКОВА

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Куплю авто. Т. 8-964-564-6428

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% СКИДКА** до **ВЫЕЗД**
☎ **8 (499) 714-78-94**

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт холодильников на дому. Т. 8-904-777-9647

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
☎ **8 (495) 782-54-48**
☎ **8 (495) 543-53-97**

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
☎ **8 (495) 649-56-56** www.kalet.ru

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
Мы вам поможем! **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**
ЗВОНИТЕ! **8 (499) 213-39-24**

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056
- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Куплю коньяк, алкоголь СССР. Т. 8-910-416-2840
- Куплю ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

КУПЛЮ В КОЛЛЕКЦИЮ ИГРУШЕЧНЫЕ МАШИНКИ (модели автомобилей)
Производство СССР. В любом состоянии.
Т. **+7-915-393-60-55**

- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ЗДОРОВЬЕ

- Психолог. Т. 8-906-088-4921

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру. Ипотека. Т. 8-962-908-1338
- Куплю/обменяю квартиру. Т. 8-915-133-0709
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

РАБОТА

- Грузчик-комплектовщик. (г. Балашиха), 5/2, 9.00-18.00. З/п 55 000 р. Бесплатные обеды, форма. Т. 8-916-444-2533, Оксана
- Курьер. З/п до 35 000 р. (м. «Лубянка»). Т. 8-985-805-8601
- Охранник в офис. Соцпакет. З/п от 2000 р./смена. Т.: 8 (499) 783-0226, 8-915-167-9027

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Обои. Т. 8-963-976-1185

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Окна, балконы. Т. 8-962-082-3837
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫЕЗД, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫЕЗД, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 15 декабря москитная сетка В ПОДАРОК!
Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор
☎ **8 (495) 532-71-88**

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

СКАНВОРД

							Форма первого блина					
Оттиск пальца	лет. Муром. Рикшет.				Получатель письма	Избитое выражение		Чан для общего варева		Город былинного Ильи		
Наконечник пожарного шланга	Кондиционер. Скакун. Адресат.											
	По вертикали: Брандспойт.											
	Корт. Урок. Таран. Каземат.				Батарея отопления	Мостовая из камней		Армянская валюта		Оберег от порчи		
	ли. Камча. Чек. Приказ. НАТО.											
	ком. Радистор. Бедлам. Ан-10				Беспорядок							
	по горизонтали: Отпечаток.											
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД											
					Певец рыцарской любви	Косматый шарф		Дом на шести сотках		Пулевой отскок		
	Сердце Турции	Сладких блюд мастер	Резвый друг казака									
					Пес с розой на лапе	Страна, сосед Эфиопии						
	Ябеда властям	Нагайка						Рисовая плантация				
						Идол фаталиста		Альянс вокруг Атлантики				
	Директива комбата	Поле теннисных баталий										
	Лоб в лоб	Школьное занятие										
					Одиночка в остроге							

СУДОКУ

7			3			5		9
3	2			9	1		7	8
9		8	5	4				1
	1	7			4	8	3	6
2	8			6		9		7
6		3	8	7	5		4	
	5	2	7	3				1
	3	6			8	7	9	
7			4	5	6	2	8	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяина

Небольшая собачка Надя, наш маленький «коржик». Милое и доброе создание, расположена к собакам и обожает людей. Станет прекрасным другом.



В приюте также есть кошки и щенки — «мальчики» и «девочки», готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. **8-905-584-1239**, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



Первые снимки проявлял при свечах

▶ «Снимок, где я в манеже, перевязанный платком, сделал мой отец, Константин Васильевич, году в 1938-39-м», — написал в редакцию житель Перова Анатолий Болдин. — «Фотокор», которым снимал отец, достался нам с братом после войны. Мы проявляли снимки в деревне, где ещё не было электричества, и пользовались фонарём со свечой. Появление картинка в растворе на-

столько меня покорило, что я остался верен фотографии на всю жизнь».

По словам Анатолия Константиновича, «ФЭДом», который подарил ему отец, он сделал лучшие свои снимки.

В 1956-м Болдин стал студентом Бауманки, но снимать не переставал, вступил в знаменитый в Москве фотоклуб «Новатор».

«После окончания МВТУ, вплоть

до 2013-го, проработал инженером-конструктором, за свои разработки награждён медалями ВДНХ», — написал Анатолий.

А в «Новаторе» он пребывает до сих пор, участвует в выставках. Вот только в родном Восточном округе Болдин ещё не выставлялся, хотя очень этого хочет.

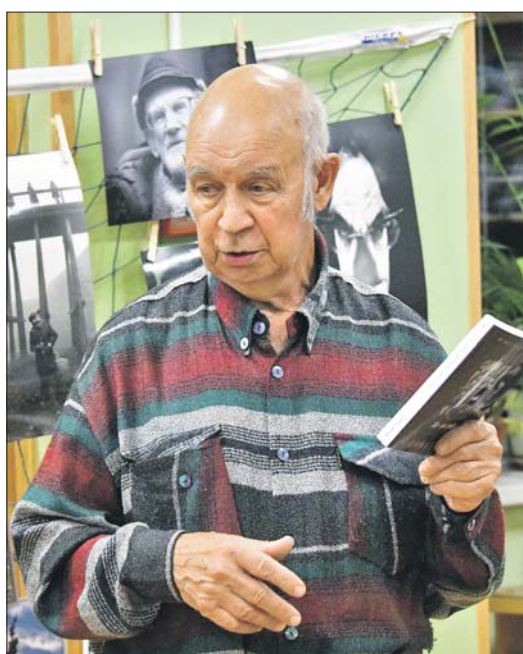
Второй снимок сделан коллегой по фотоклубу Николаем Токаревым в этом году.

Присылайте своё детское фото (лучше сюжетное) и фото себя нынешнего по адресу: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Напишите, кем вы мечтали стать и кем в итоге стали. Не забывайте указывать свой район. Лучшее из присланного мы будем публиковать в течение года. Победителей ждут призы.

Ваш «ВО»



Из личного архива



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Забывшие вещи возвращают хозяевам

В прошлый раз мы спросили наших читателей, что они делают с забытыми или потерянными вещами других людей. Большая часть проголосовавших — 40% — всё-таки пытаются найти хозяев. 28% относят вещи в пункты забытых вещей или в полицию. По 16% опрошенных отдали свои голоса за варианты ответов «прохожу мимо» и «забираю себе».

На Востоке столицы открылось девять катков с искусственным льдом. Сейчас готовится к открытию лыжная трасса в Детском Черкизовском парке.

А вы катаетесь на лыжах и коньках?

- 1 Люблю кататься на коньках
- 2 Обожаю лыжи
- 3 Катаюсь и на лыжах, и на коньках
- 4 Зимой сижу дома в тепле

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

Жители Богородского чуть не заплатили полмиллиона за пиццу

В газете «Богородские ведомости» рассказали, как в одной из местных пиццерий покупательница выбрала пиццу за 594 рубля, приложила карту к терминалу, однако оплата не прошла: на счёте было недостаточно средств. Оказалось, что терминал показал сумму, в тысячу раз больше реальной стоимости пиццы.

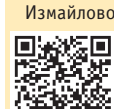
Все новости района Богородское



В Восточном Измайлове на пробежку вышел мужчина с голым торсом

В газете «Восточное Измайлово» рассказали, что местные жители заметили в районе мужчину, который вышел на пробежку с голым торсом. Температура воздуха в тот вечер на улице была минус 2 градуса.

Все новости района Восточное Измайлово



Жителям Ивановского адресуют радужные послания

В газете «Ивановское. День за днём» рассказали, что в одном из подъездов дома на улице Сталеваров появляются яркие послания с добрыми пожеланиями. Жители предполагают, что автор радужных объявлений — ребёнок.

Все новости района Ивановское



Ивановское ВАО
18 ноя в 10:33

"А вам соседи по подъезду поднимают настроение? У нас вот частенько такое", — пишет Антон Науменко.

Не закладками и сломавшими почтовыми ящиками едины!

#Ивановское_интересное



Антон Науменко

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

АНЕКДОТЫ



● — Что ты хочешь на ужин? Пикантную говядину, аппетитную сёмгу или сочную курицу?

— Аппетитную сёмгу. — Вообще-то я у кота спрашивала.

● — Вовочка, где твой школьный дневник? — Его Колька взял. Родителей пугать будет.

● Самый близкий человек — это тот, который знает твоё прошлое, верит в твоё будущее, а сейчас принимает тебя таким, какой ты есть.

● Сын — отцу перед тем, как играть в шахматы: «Значит, договорились: проигравший сразу встаёт и садится делать уроки».

● Самый счастливый период в жизни молодого папы

— это когда дитё уже родилось, но ещё не выписалось с мамой из роддома.

● Умная женщина никогда не говорит: «Я ошиблась!» Она говорит: «Надо же, как интересно получилось!»

● — Какие планы на день? — За очками в оптику схожу. — А потом? — Потом видно будет.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№46 (427) НОЯБРЬ 2021 год

Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 525 000 экз. Заказ №3379. Подписано в печать 25.11.2021 г. Выход в свет 26.11.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+