

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 50 (431)

ДЕКАБРЬ  
2021

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Сергей Собянин:  
чего добилась Москва  
в 2021 году

стр. 2-3



Где в округе  
прокатиться  
на лыжах  
стр. 7

Новогодние  
байки  
из общественной  
бани  
стр. 12

Диетологи  
раскрывают  
секреты  
праздничного  
стола стр.13



## Снегурочка для «солнечных» детей

Жительница Вешняков стала  
волонтером, чтобы устроить  
праздник семьям  
с особенными детьми

стр. 9



# Сергей Собянин: Опираемся на мнения москвичей

Мэр подвёл итоги 2021 года и рассказал о планах развития столицы в 2022-м

**▶** Мэр Сергей Собянин представил депутатам Мосгордумы отчёт о деятельности столичного правительства в уходящем году. Он сообщил, что доходы бюджета должны вырасти более чем на 20% по сравнению с докризисным 2019 годом.

## Что построят в ближайшие годы

Локомотивом экономического роста стало строительство.

— Наверное, это трудно себе представить, но начиная с 2011 года мы открыли 100 новых станций метро и МЦК, рядом с которыми живут, работают или учатся около 5 миллионов москвичей, — сказал Сергей Собянин. — Сеть Московского метрополитена выросла в 1,5 раза. Это наивысшие темпы развития в истории московского метро.

В планах на ближайшие годы — открыть ещё порядка 50-60 новых станций метро. Строительство Большой кольцевой линии должно завершиться в начале 2023 года.

Два новых диаметра — МЦД-3 и МЦД-4 — планируют запустить в 2023-2024 годах.

Это снизит нагрузку на автомобильные дороги, поскольку, по мнению председателя Общероссийского объединения пассажиров Ильи Зотова, диаметры, «по сути, позволяют людям отказаться от автомобилей». Три хорды — Юго-Восточная, Северо-Восточная и Северо-Западная — должны полностью сомкнуться с Южной рокадой в ближайшие два года.

В ВАО строительство Северо-Восточной хорды завершено. В перспективе её соединят с Юго-Восточной хордой, которая сейчас строится.

В этом году открылся вокзал Восточный, откуда уходят поезда дальнего следования.

После реконструкции заработал кинотеатр «Янтарь» в районе Преобра-



Сергей Собянин с родителями в новом детском саду в районе Соколиная Гора

## Строительство Большой кольцевой линии метро должно завершиться в начале 2023 года

женское, кинотеатр «Саяны» в Ивановском и «София» в Северном Измайлове. Теперь это полноценные культурно-досуговые центры. В следующем году планируют открыть кинотеатр «Киргизия» в Новогирееве, «Родина» в Соколиной Горе и «Первомайский» в Восточном Измайлове.

Благоустроенный Семёновский парк стал центром притяжения для жителей сразу нескольких районов ВАО.

## Переселение в квартиры с отделкой

Рывку в жилищном строительстве способствовала программа реновации. За три с небольшим года, когда в квартиры по реновации въехали первые новосёлы, построили 168 новых домов. 137 из них уже заселены или сейчас заселяются жите-

лями. Люди переезжают в более просторные квартиры с отделкой. В обновляемых кварталах создаётся комфортная среда: проводится современное благоустройство, открывается всё необходимое в шаговой доступности.

Согласно графику программы реновации переселение будет идти по нарастающей. В 2020-2024 годах в новые дома из пятиэтажек должны переехать 189 тысяч москвичей, в 2025-2028-м — 368 тысяч, в 2029-2032-м — ещё 424 тысячи.

В этом году в округе начали заселять 12 новостроек. Новое жильё в них получили 1977 семей из 43 старых домов.

## Московский стандарт медицинской помощи

Сергей Собянин отметил, что система столич-

ного здравоохранения показала способность противостоять пандемии: помогла своевременная модернизация.

По числу компьютерных томографов на 100 тысяч населения Москва занимает одно из первых мест в мире. Использование современных информационных систем позволяет бригадам скорой помощи прибывать на экстренные вызовы за 10-11 минут.

Но нужно двигаться дальше.

— Прежде всего, это программа внедрения нового московского стандарта качества амбулаторной помощи. Недавно мы увеличили количество поликлиник под комплексную реконструкцию до 200. Это почти половина всего существующего амбулаторного фонда. Кроме того, будет открыто 30 новых поликлиник в районах, где их объективно не хватает, — сказал столичный градоначальник.

В этом году в ВАО завершился капремонт трёх детских поликлиник — в Вешняках, Гольянове и Сокольниках. Для медицинских учреждений закуплено

новое, современное оборудование, в частности УЗИ-аппараты, а также аппараты для электросветолечения и магнитотерапии.

В 2022 году существенно расширится программа лекарственного обеспечения онкологических пациентов. По словам Собянина, современную терапию будут получать пациенты, страдающие 10 различными видами рака.

## Почему воздух стал чище

Экология Москвы за последние годы улучшилась.

— По сравнению с 2010 годом концентрация основных загрязняющих веществ в атмосфере снизилась в 1,5-2,7 раза, — сообщил Сергей Собянин. —

## ОТКЛИКИ

### «По хорде доезжаю быстро, без пробок»

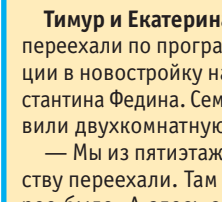


Из личного архива

**Мария Молотова** с Большой Черкизовской улицы часто пользуется Северо-Восточной хордой. В этом году открылся участок от Открытого до Ярославского шоссе. Мария ездит по нему в гости к родителям, которые живут рядом со станцией метро «Савёловская».

— Очень удобно стало. По хорде доезжаю быстро, без пробок. А раньше приходилось кружить по городу, стоять в пробках, — говорит Мария.

### «Из окон открывается отличный вид на Москву»



Артур Новосильцев

**Тимур и Екатерина Мельковы** переехали по программе реновации в новостройку на улице Константина Федина. Семье предоставили двухкомнатную квартиру.

— Мы из пятиэтажки по соседству переехали. Там всё уже старое было. А здесь современный дом, благоустроенный двор. Разница огромная! Из окон открывается отличный вид на Москву, — делится Тимур.

### «В поликлинике светло и уютно»



Артур Новосильцев

**Татьяна Головкина** с Кетчерской улицы с нетерпением ждала открытия после ремонта филиала №1 поликлиники №7 на улице Старый Гай.

— Сейчас в нашей поликлинике светло, уютно, аккуратно, — говорит Татьяна. — Дети в ожидании приёма сидят на ярких детских стульчиках и раскрашивают книжку-раскраску.

В частности, наша столица стабильно входит в топ 20-30 городов с наименьшим уровнем загрязнения воздуха взвешенными частицами.

Этого удалось добиться благодаря ряду решений: запрет на продажу топлива экологического класса ниже Евро-5, запрет на въезд в Москву грузовиков и автобусов низких экологических классов, модернизация НПЗ в Капотне, а также Курьяновских и Люберецких очистных сооружений.

Закрылись экологически вредные производства — цементный элеватор в Печатниках, завод «Эколог». Уже много лет московская энергетика не использует грязные виды топлива — уголь и мазут. Идёт активное озеленение города.

— По результатам исследований PwC, Москва занимает 1-е место по площади озеленённых природных и рекреационных объектов на душу населения среди 12 городов — это Нью-Йорк, Пекин, Лондон, Берлин, Сингапур и другие, — пояснил мэр.

В Восточном округе на Пехорской улице модернизируется мусоросжигательный завод №4. По подсчётам специалистов, концентрация вредных веществ, поступающих отсюда в атмосферу, значительно меньше установленных норм.

### Новые технологии

Власти Москвы намерены полностью перейти на цифровое обслуживание горожан.

— За последние 10 лет мы добились того, что оформление большинства пособий и документов стало быстрым и комфортным для людей. Необходимо полностью избавить граждан от оформления бумаг, — сказал мэр.

Так, в этом году власти Москвы отменили медицинские справки для дошкольников. Теперь они автоматически загружаются в ЕМИАС и отображаются в электронном дневнике.

Год назад в ТЦ «Шёлковский» открылся флагманский офис «Мои документы». Благодаря современному техническому оснащению здесь, например, можно в день обращения поменять водительское удостоверение.

### Социальная помощь

Москва сохраняет социальную направленность политики.

— В бюджете на 2022 год предусмотрено увеличение расходов социальной направленности на 9,1%, — уточнил Собянин.

Важная новация: право бесплатного проезда в общественном транспорте столицы получат оба родителя в многодетных семьях. По словам мэра, это сде-

лано по многочисленным просьбам многодетных.

Сергей Собянин также сообщил, что с 2022 года запланирована индексация детских пособий.

### Город, в котором хочется жить

За последние 10 лет было вложено немало средств в реставрацию и реконструкцию исторических сооружений, памятников архитектуры. Причём значительную часть денег — 41% — дали частные инвесторы. Из бюджета Москвы было выделено 36%, из федерального — 23%.

По словам мэра, совместными усилиями с 2010 года удалось привести в порядок более 1700 памятников архитектуры. Доля памятников в хорошем и удовлетворительном состоянии выросла с 66 до 95,4%.

— Город выглядит совершенно по-другому, — констатировал он.

Эти работы будут продолжаться. На сегодня в городе выданы разрешения на проведение реставрации 655 объектов культурного наследия.

Как сказал Сергей Собянин, столица должна быть городом, в котором хочется жить, и здесь важно опираться на мнение москвичей.

— Уверен, что вместе мы справимся с теми вызовами, которые сегодня стоят перед Москвой, — сказал мэр.

Александр ЛУЗАНОВ

## Москва получила национальную премию Russian Creative Awards в номинации «Креативный регион года»

18 декабря в концертном зале «Зарядье» впервые состоялось торжественное награждение победителей национальной премии в области креативных индустрий Russian Creative Awards. На престижные награды в 10 номинациях претендовали 72 региона России. А всего было подано более 3 тысяч заявок.

Победителем в номинации «Креативный регион года» стала Москва. Приз получила Наталья Сергунина, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы — руководитель Аппарата мэра и Правительства Москвы.

Решение принимало жюри из 19 экспертов, в числе которых топ-менеджеры и руководители медиакомпаний, государственных корпораций, СМИ, учреждений культуры и искусства, журналисты. В шорт-лист номинантов вошли проекты с инновационным подходом, оказавшие существенное влияние на развитие креативных отраслей в России.

— Сегодня для правительства, регионов и крупнейших российских инвесторов креативные индустрии действительно стали локомотивом роста и точкой прорыва для открытия невероятных возможностей. Премия в сфере креативных индустрий — ещё одно подтверждение того, какое в России огромное количество талантливых людей, способных придумать и реализовать по-настоящему интересные проекты, — сказал Сергей Кириенко, первый заместитель руководителя Администрации президента, вручая награду.

Все лауреаты стали обладателями эксклюзивных трофеев в виде семечки, символизирующей Метавселенную, которая отражает понимание креативности как целого космоса. Также победители смогут представить свои проекты в рамках «Экспо-2021» в Дубае.

В 2021 году премию вручали впервые. Идея о её запуске появилась на Российской креативной неделе — Russian Creative Week — крупнейшем федеральном проекте в области креативных индустрий. Организаторами премии стали дирекция Российской креативной недели и АНО «Креативная экономи-



Рамиль Ситдииков/РИА Новости

ка» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Татьяна СЕРГЕЕВА

**Партнёры премии:** ФГБУ «Роскультцентр», Союз креативных кластеров, Федерация креативных индустрий, Ассоциация коммуникационных агентств России, Союз дизайнеров России.

**Генеральный информационный партнёр:** ТАСС.

**Стратегический информационный партнёр:** «Российская газета».

**Мультимедийный информационный партнёр:** МИЦ «Известия».

**Официальная социальная сеть:** «ВКонтакте». **Официальный аналитический партнёр:** «Диалогия».

**Официальные информационные партнёры:** телеканал «Москва 24», Общественное телевидение России, телеканал «МИР», Russia Today, телеканал «Россия К», Rambler&Co, «Российская газета», газета «Вечерняя Москва», медиапроект «Сноб», Life.ru, DEL'ARTE Magazine, журнал «Книжная индустрия», журнал «Университетская книга», RB.RU, «Новое Радио», журнал «Профиль», радио «Культура», газета «Культура».

## В Москве появились указатели пути к Троице-Сергиевой лавре

В Москве установили указатели пути к Троице-Сергиевой лавре. Как сообщили в столичном Комитете по туризму, таблички расположены в Центральном и Северо-Восточном округах Москвы. Сейчас на улицах города стоят 66 указателей. В ближайшее время добавят ещё 90.

Маршрут от Москвы до Троице-Сергиевой лавры начинается возле здания Государственного исторического музея на Манежной площади. Путешественникам предстоит пройти по одной из старейших улиц Москвы — Никольской — и прогуляться по Бульварному кольцу.

На указателях есть QR-код, с

его помощью можно познакомиться с историей зарождения паломничества в Троице-Сергиеву лавру. Также есть возможность узнать об альтернативном маршруте, который отличается от традиционного и предлагает дополнительно посетить ряд достопримечательностей.

Роман НЕКРАСОВ



Новосёлы у дома, построенного по программе реновации, в Ивановском

Денис Афанасьев

**Ирина Бычкова** заведует терапевтическим отделением городской поликлиники №69 в Перове. Она врач-кардиолог с 40-летним опытом. А ещё Ирина Родамировна из династии долгожителей.



Из личного архива

— Мои бабушки дожили до 95 и до 96 лет, — говорит врач.

Она сама ведёт здоровый образ жизни и такие рекомендации даёт своим пациентам. Её медицинские знания и личный опыт особенно актуальны во время пандемии и в период сезонных простуд.

### В первую очередь — ревакцинация

Ирина Бычкова напомнила, что у многих москвичей, которые первый раз вакцинировались весной и летом, может снизиться выработанный иммунитет. Поэтому по прошествии шести месяцев со второй прививки им нужно обязательно пройти ревакцинацию.

— То же самое относится к жителям, переболевшим коронавирусной инфекцией более полугода назад. Клеточный иммунитет мы можем поднять только вакцинацией, — говорит врач.

По словам Ирины Бычковой, этой осенью пожи-

# Каждый день с интенсивной нагрузкой

Как укрепить иммунитет в пандемию и в сезон простуд

В районе Восточный немало маршрутов для скандинавской ходьбы



Из архива редакции

## Клеточный иммунитет мы можем поднять только вакцинацией

лые жители активно приходили на прививку от гриппа. Это надёжная защита здоровья в сезон простуд.

— У многих осталась

такая хорошая привычка с советского времени, ведь грипп даёт очень тяжёлые осложнения, — говорит врач.

## Быстрая ходьба или лёгкий бег

Большое значение для укрепления иммунитета имеет физическая нагрузка.

— Даже людям из группы риска, кому рекомендован режим самоизоляции, разрешено гулять на свежем воздухе, — говорит Ирина Бычкова. — По

часу два раза в день. И не прогулка вразвалочку, а интенсивная нагрузка. Пожилые люди могут идти со скандинавскими палками. Для молодых рекомендованы быстрая ходьба или лёгкий бег. Работающим людям советую утром проходить три-четыре остановки до работы пешком. Если позволяет время, то выйти на утреннюю пробежку. А вечером можно прогуляться после ужина.

Кардиолог пояснила, что при интенсивной нагрузке тренируется сердечная мышца, самая толстая в организме человека; улучшается кровообращение: важные органы — сердце, головной мозг, почки — получают больше кислорода. А из организма выводятся продукты жизнедеятельности вирусов и бактерий.

## 400 граммов овощей и фруктов

— Многие увлекаются приёмом поливитаминов. Однако я придаю большее значение витаминам, содержащимся в свежих овощах и фруктах, — говорит врач. — Их надо съедать не менее 400 граммов в день. И желательно сезонные. Сейчас нужен витамин С. Пожалуйста, идёт сезон мандаринов, киви. Ими заполнены прилавки, по цене они доступны всем. Или квашеная капуста — кладезь витамина С. Клюквен-

ный морс, свежавыжатый апельсиновый сок: в стакане содержится суточная доза витамина С. А летом не пропускайте абрикосы: в них много цинка, магния.

## Курс витамина по назначению врача

Однако бывают ситуации, когда человеку необходимо восполнить дефицит того или иного витамина. Например, нехватка витамина D у женщин пожилого возраста может привести к развитию остеопороза.

— Я рекомендую москвичам обязательно проходить ежегодную диспансеризацию, — говорит Ирина Бычкова. — Обследования помогут выявить факторы риска и предотвратить развитие заболевания.

При записи на диспансеризацию заполняется анкета, где отмечаются имеющиеся жалобы. По результатам диспансеризации пациента направляют к определённым врачам поликлиники. При назначении лечения пациенту могут назначить курс тех или иных витаминов.

— И хочу напомнить три основных постулата о здоровье персидского мыслителя и врача Авиценны, которых придерживаюсь и я: это активное движение, умеренность в еде и весёлый нрав, — заключила Ирина Бычкова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Ситуация с COVID-19 в Москве спокойная, но больничные койки в «горячем резерве»

Заболелаемость коронавирусом в столице снизилась на 12% за последнюю неделю, ситуация с инфекцией в городе спокойная. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин заявил на заседании президиума координационного совета при правительстве по борьбе с COVID-19.

По сравнению с пиковыми значениями заболеваемость уменьшилась на две трети, а число го-

спитализированных сократилось наполовину.

Сейчас в Москве свободно около половины коечного фонда для больных COVID-19. Койки будут держать наготове в связи с распространением штамма «Омикрон», более агрессивного, чем предыдущие мутации.

— Мы видим тревожные сообщения по всему миру с «Омикроном». Мы часть коечного фон-

да, которая освободилась, оставляем в «горячем резерве», модернизируем его, — заявил Сергей Собянин. — На сегодняшний день у нас запас коечного фонда составляет 46%. Всего группировка составляет около 13 тысяч коек.

Сергей Собянин также выразил надежду на то, что Новый год пройдёт спокойно в плане заболеваемости коронавирусом. Он напомнил, что в Мо-

ске по-прежнему действуют санитарные требования и ограничения, связанные с QR-кодами для прохода в театры, музеи, на культурно-массовые, зрелищные мероприятия.

— Будем мониторить ситуацию совместно с Роспотребнадзором, совместно с оперативным штабом и принимать своевременные решения, — сказал мэр Москвы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ВАЖНО

### Адреса пунктов экспресс-тестирования в ВАО

- центр госуслуг района Косино-Ухтомский (Святоозёрская ул., 12);
- центр госуслуг района Измайлово (3-я Парковая ул., 24);
- центр госуслуг района Новогиреево (ул. Алексея Дикого, 3);
- центр госуслуг района Преображенское (ул. Малая Черкизовская, 14);
- центр госуслуг района Сокольники (ул. Стромынка, 2);
- флагманский офис МФЦ ВАО (Щёлковское ш., вл. 75);
- ТПУ «Локомотив» (2-й этаж, зал №2);
- ТПУ «Измайловская» (2-й этаж, центр зала);
- ТЦ «Шангал» (Зелёный просп., 62а).

# Выбрала кикбоксинг, шокировала маму

**▶** Победительницей всероссийских соревнований по кикбоксингу стала воспитанница Детско-юношеского клуба боевые искусства на шоссе Энтузиастов Ульяна Щеголькова. Она завоевала золото в весовой категории до 52 кг. Ещё одно золото, в весовой категории до 48 кг, досталось другой воспитаннице клуба — Александре Емельяновой.

— На тренировках я упорно работала над техникой и выносливостью, — рассказывает Ульяна. — Соперница была непростая, но мне удалось буквально вырвать победу в последние минуты боя.

Девушке 18 лет, кикбоксингом занимается два года.

— Я искала занятия для поддержания физической формы, и мой выбор пал

на кикбоксинг. Тренер заметил мои способности, и мы вместе решили их развить, — призналась победительница.

Мама спортсменки сначала была шокирована таким выбором, но быстро смирилась и теперь не пропускает ни одного боя дочери.

**Ульяна стала чемпионкой за два года**

Ульяна ежедневно тренируется дважды в день. А также готовится к поступлению в вуз. Хочет быть тренером. Свободное время посвящает изучению английского и семье.

Мария ГОРБУНОВА



Ульяне удалось вырвать победу в последние минуты боя

Из личного архива

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Как пройти в библиотеку

«Просьба печатать хотя бы раз в месяц для пенсионеров без Интернета слова песен военных лет или народных. Например, «Если бы парни всей земли...». Такое трогательное пожелание передала нам Людмила Николаевна с Новокосинской улицы. Кроме того, нас регулярно просят то напечатать судуку, то опубликовать понравившуюся главу из только что вышедшей книги.

Конечно, мы стараемся помогать. На просьбу Людмилы Николаевны я отреагировала так: позвонила в несколько библиотек в районах Новокосино, Богородское, Гольяново.

— Пусть приходят к нам, мы найдём всё, что нужно, — с готовностью ответили мне библиотечные работники.

Не только найдут, но и сделают копию нужной страницы книги или журнала — где бесплатно, а где-то за символические 10 рублей. Почему я подумала о библиотеках? Потому что большую часть жизни, как и миллионы моих современников, прожила без Интернета. И это не мешало мне хорошо учиться, читать любимые книги, отгадывать кроссворды, писать курсовые и защищать диплом. Во многом благодаря библиотекам.

Конечно, Интернет — это удобно и быстро. Но и накопленные книжные фонды, и их бескорыстных хранителей, по-моему, рано списывать со счетов.

Несколько лет назад в крупном сибирском городе состоялось любопытное соревнование. Две команды на скорость должны были найти достоверную информацию: одни в Интернете, другие — а это были библиотекари, — пользуясь библиотечными каталогами. Наверное, вы уже догадаетесь, кто выиграл, а кто проиграл. Да, проиграла библиотекари. Но знаете почему? Потому что у их команды заел скерокс и они не смогли вовремя распечатать найденные в книгах правильные ответы.

А вы говорите — Интернет.  
Татьяна ЩЕРБАКОВА,  
редактор отдела по работе с читателями

## ПОЖАРЫ

*За неделю в округе произошло 4 пожара, погибших и пострадавших нет*

### В Новогирееве вспыхнул мусор

Вечером 18 декабря пожарные выезжали по адресу: Свободный просп., 39, корп. 1. Загорелся мусорный контейнер. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание, пострадавших нет.

### В Измайлове загорелась подстанция

В ночь на 20 декабря на пульт диспетчера пожарной охраны поступила информация о возгорании на складе трансформаторной подстанции, расположенной по адресу: ул. 9-я Парковая, 39, стр. 3. Площадь пожара составила 50 «квадратов». Сотрудники МЧС вытащили из помещения газовые баллоны и потушили огонь. Никто не пострадал, причина происшествия выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Дети из Вешняков выступят в «Щелкунчике» со звёздами балета



Артур Новосильцев

Детский ансамбль классического танца «Арабеск» в Вешняках — лауреат городских конкурсов танцевальных коллективов и дипломант фестивалей детского и юношеского творчества.

Выступать с его воспитанниками не чужаются даже звёзды балета. В эти новогодние праздники юные танцоры выйдут на одну сцену с ведущими артистами Московского академического музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко в спектакле «Щелкунчик». В главных партиях — лауреат международных конкурсов Мария Тереза Бек и на-

родный артист России Георгий Смилевский. В постановке заняты 60 ребят — почти весь ансамбль.

— Дети от 6 до 15 лет танцуют в кордебалете и исполняют групповые номера. Это вальс цветов и снежных хлопьев, танцы стран, бой мышшей со Щелкунчиком и другие массовые сцены. Впервые спектакль с большим успехом был показан в январе 2020 года, сейчас мы намерены его повторить, — рассказала «ВО» директор проекта Мария Миронова.

Выступления пройдут 7 и 8 января в Доме культуры подмосковного Реутова.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## У антиквара отобрали сумку с 2 миллионами рублей

На 11-й Парковой улице к прохожему подбежал незнакомец и распылил в лицо газовый баллончик. После этого нападавший стал вырывать у него сумку, в которой находилось более 2 млн рублей. Несмотря на активное со-

противление потерпевшего, грабитель срезал сумку ножом и скрылся.

По подозрению в совершении этого преступления полицейские задержали 22-летнего парня. При нём был и газовый баллончик.

— Оперативники установили, что заявитель продаёт редкие предметы интерьера и в тот день возвращался после совершения успешной сделки. Злоумышленник узнал об этом от общих знакомых, подка-

раулил недалеко от дома и напал, — сообщили в пресс-службе УВД по ВАО.

Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

# Поставить на место

Как корреспондент «ВО» вместе с инспекторами ДПС искал нарушителей правил парковки

В этом году в Восточном округе только по инициативе ГИБДД за неправильную парковку были эвакуированы более 10 тысяч автомобилей. Корреспондент «ВО» побывал в рейде вместе с инспекторами ДПС и узнал, откуда и за что автомобиль могут отвезти на спецстоянку.

## Не инвалид, а присоседился

В рейд едем с сотрудниками ГИБДД по ВАО Евгением Орловым и Иваном Кудиновым. Первого нарушителя замечаем на Измайловском шоссе. Белый «Мерседес» припаркован у знака «Стоянка для инвалидов». При этом жёлтой наклейки «Инвалид» на автомобиле нет.

— На такой стоянке можно парковаться только тем, чей автомобиль внесён в Федеральный реестр инвалидов. Сейчас проверим по базе, — говорит Иван Кудинов.

Пара кликов на планшете — и выясняется, что авто принадлежит вполне здоровому водителю, который просто поленился искать другое место для парковки. Не стал утруждать себя поисками и владелец серого «Вольво», стоящего напротив: машину припарковал прямо у «зебры».

— Этого делать нельзя, потому что авто загораживает обзор пешеходам



Белый «Мерседес» на Измайловском шоссе зря оставили на стоянке для инвалидов

## Забирать авто нельзя, если внутри есть люди или животные

и другим водителям. По правилам парковать машину нужно минимум в 5 метрах до пешеходного перехода, — напомнил Иван Кудинов.

## Кукла не поможет

Вызываем эвакуаторы. К их приезду инспекторы ДПС успевают сделать фото обеих иномарок. Это нужно, чтобы

доказать факт нарушения. Заглядываем в салон через окна: авто нельзя эвакуировать, если внутри есть люди или животные.

— Бывало, хитрые водители подкладывали в машину с тонированными стёклами большую куклу, — комментирует водитель эвакуатора. — Но у нас есть фонари, которые просвечивают тонировку.

Так что обман раскроют и авто всё равно увезут.

«Мерседес» увозят на спецстоянку на проезде Энтузиастов. На очереди «Вольво». Машину уже начали поднимать на платформу, как вдруг прибежала молодая женщина. Это её автомобиль.

— Я же только на пять минут в торговый центр забежала: мне надо было забрать заказ из интернет-магазина! — кричит она, размахивая пакетами. — Отпустите, мне ещё за ребёнком ехать!

По закону авто возвращают владельцу, пока эвакуатор не тронулся. Но за-

платить штраф за нарушение правил парковки всё равно придётся.

## И «Жигули», и «Мазерати»

За день по инициативе сотрудников ГИБДД по ВАО эвакуируют до 40 автомобилей. Машины обычно забирают с тротуаров, со стоянок для инвалидов. Чаще всего нарушители оставляют своих железных коней в непопулярных местах у метро «Партизанская» и торгового центра на Семёновской площади, излюбленные улицы также — Иркутская и Новосибирская. Кстати, вызывать эвакуатор могут и сотрудники Московской административной дорожной инспекции (МАДИ).

— Если автомобиль припарковали у знака «Стоянка запрещена», а также на линиях жёлтой разметки и на газонах, то это по их части, — комментирует инспектор Евгений Орлов.

По его словам, правила парковки нарушают обладатели как дорогих, так и бюджетных машин.

— За один день можем эвакуировать «Тойоту», «Мазерати», «Киа» и «Жигули», — говорит Евгений. — За неправильную парковку водитель платит штраф до 5 тысяч рублей, а за эвакуацию — от 4050 рублей.

Леон АЛЮШИН

## ДТП

### Наехал на подростка на Тагильской

18 декабря около одиннадцати утра семнадцатилетняя девушка переходила Тагильскую улицу по пешеходному переходу без светофоров у дома 4а. На неё наехал 50-летний водитель автомобиля «Киа», который двигался в сторону Открытого шоссе. Пострадавшую госпитализировали с ушибом затылка.

### Сбил мальчика на Большой Черкизовской

18 декабря днём, в половине второго 20-летний водитель «Дэу Матиз» ехал по Большой Черкизовской улице в сторону 2-й Пугачёвской. Около дома 16/2 он проехал на красный свет и сбил двенадцатилетнего мальчика, который переходил дорогу по «зебре». Подростка увезли в больницу с ушибами и ссадинами.

### Врезался в забор в Гольянове

19 декабря в начале двенадцатого ночи 21-летний водитель «Мерседеса» следовал по 2-му Иртышскому проезду от Монтажной улицы. При повороте на Тагильскую напротив дома 5 он наехал на бетонный забор. В результате водитель получил ушиб рёбер и был доставлен в травмпункт.

Леон АЛЮШИН  
По материалам  
ОГИБДД УВД по ВАО

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(499) 647-6828

## Строительство станции «Сокольники» БКЛ близится к завершению

В 2022 году планируется завершить строительство станции «Сокольники» Большой кольцевой линии метрополитена (БКЛ). Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

По его словам, кроме «Сокольников», планируется ввести ещё шесть новых станций БКЛ: «Марьяна Роцца», «Рижская», «Текстильщики», «Печатники», «Нагатинский Затон», «Кленовый

бульвар». Кроме того, в следующем году завершится и реконструкция станций «Каширская» и «Варшавская», которые войдут в состав Большой кольцевой линии.

Рафик Загрутдинов отметил, что ВАО является одним из лидеров программы реновации. В 2021 году в Москве по этой программе передали для заселения 61 дом. И 14 новостроек расположены в ВАО — это один из самых высоких показателей в столице.

Ключи от новых квартир получили 22 тысячи москвичей. До

конца декабря их получают ещё 800 человек. В следующем году планируется начать переселение около 40 тысяч участников программы.

2022 год Загрутдинов назвал годом здравоохранения, поскольку запланировано ввести порядка 25 объектов, в том числе 16 поликлиник, 7 больничных корпусов. Один из таких уникальных лечебно-диагностических корпусов появится в МКНЦ им. А.С.Логина в Восточном округе.

Анна ФОМИНА

## В районе Перово появится школа молодого журналиста

Центр социально-культурного развития семьи и молодёжи «Перово» победил в номинации «Медиа Москва» конкурса грантов мэра Москвы 2021 года. Здесь откроется школа молодого журналиста «Молодое перо» для подростков от 14 лет.

— Цель проекта — познакомить учащихся старших классов с основами деятельности СМИ и содействовать их профессиональной ориентации, — рассказывает руководитель центра Татьяна Яковлева. — Ребятам предстоит на практике освоить поиск, сбор и анализ информации, технику создания материалов в различных жанрах, работу с экспертами, правовые аспекты дея-

тельности СМИ. Своим опытом со слушателями поделятся известные журналисты, издатели, PR-специалисты.

Центр «Перово» объединяет более 500 семей и открыт для всех.

— Многие мамы приводят старших ребят на различные занятия и приносят грудничков, а бабушек и дедушек мы привлекаем к участию в проекте «Московское долголетие», — отметила Татьяна Яковлева.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Центр социально-культурного развития семьи и молодёжи «Перово»: ул. 2-я Владимирская, 9б, тел. (495) 603-4240.

Сайт: [perovo-club.ru](http://perovo-club.ru)

# Куда бы лыжи навострить?

В округе проложено 112 километров лыжных трасс, наш корреспондент выбрала самую живописную

▶ В этом году лыжный сезон начался довольно рано: много снега выпало уже в середине декабря. Где можно покататься на лыжах в Восточном округе и какие трассы самые протяжённые, живописные и обустроенные, выяснила корреспондент «ВО».

## Лыжи в аренду

Посмотрев список лыжных трасс, решаю, какую выбрать. Тащить лыжи с собой не хочется, поэтому возьму их в аренду. Пункты проката лыж есть в Измайловском парке, но там они работают только по выходным. Выдают лыжи и в «Сокольниках», воспользоваться услугами проката можно каждый день. Решение: еду туда.

Прокат расположен в Беговом клубе, который находится по адресу: Митяковский пр., 11. Час проката стоит 200 рублей, два часа — 350.

## В любую погоду

Главная лыжная трасса начинается рядом, её протяжённость 1,5 километра, и проходит она по 2-му Лучевому просеку.

— Эта трасса огорожена специальной сеткой, чтобы туда не заходили люди или животные, — рассказали в пресс-службе парка. — Кататься здесь можно как коньковым, так и классическим ходом, лыжню прокладывает трактор. Вечером трасса освещается.



Александр Горбунов увлекается лыжами с пяти лет

Своими впечатлениями с «ВО» поделился один из лыжников — Александр Горбунов. Александр 77 лет, лыжами увлекается с пяти лет.

— Я приезжаю сюда два-три раза в неделю с Юго-Востока столицы, — говорит он. — Мне нравится, что эта лыжня всепогодная: когда нет естественного снега, здесь насыпают искусственный, поэтому перерывов в тренировках делать не нужно. Очень удобно, что в беговом клубе можно переодеться, оставить вещи. А прокат мне не нужен: у меня дома шесть пар лыж для разной температуры.

## Лыжи в «Сокольниках» выдают ежедневно

### Интересно и неумолимо

Пробежав по 4-му Лучевому просеку, пересекла Поперечный просек около госпиталя им. Бурденко и направилась к Путяевским прудам. Там меньше народа, тише и живописнее. Объехав весь каскад прудов, повернула обратно. Этот маршрут довольно интересный и совсем неумолимый.

— В «Сокольниках» проложено 15 лыжных трасс,

— пояснили в пресс-службе парка. — Почти все не очень протяжённые — от 2 до 4 километров. Но та, которую мы опробовали, — кольцевая вокруг Путяевских прудов — 5,5 километра. Есть и 10-километровый маршрут. Эта трасса начинается у Большого Путяевского пруда, выходит на Ростокинский проезд и возвращается вдоль железнодорожных путей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



В парке «Сокольники» лыжню отгородили от случайных посетителей

## Лыжня на любой вкус

В пресс-службе префектуры ВАО сообщили, что в округе проложено 112 км лыжных трасс. Больше всего их в парке «Сокольники» и в Измайловском — как в самом парке, так и в лесу. Там проложено 10 лыжных маршрутов протяжённостью от 1 до 5 км.

Четыре профессиональные лыжные трассы, организуемые Центром олимпийской подготовки Москомспорта,

оборудованы в Горенском лесопарке. Их длина также составляет от 1 до 5 км.

Покататься по кругу можно на стадионах «Авангард» и «Крылья Советов», а также в Детском Черкизовском парке. Небольшие лыжные трассы есть в Терлецком и Салтыковском лесопарках, в парках «Радуга» и «Косинский», а также возле Бабаевского пруда.

## Как получить доступ к электронной медицинской карте

**Электронная медицинская карта — это:**

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

# Грозят ли штрафы москвичам за остекление балконов?

## Какие работы в своей квартире можно делать без разрешения

Сообщения о том, что изменились нормы Минстроя РФ и с 1 марта будущего года россияне будут штрафовать за незаконное остекление балкона или лоджии, обеспокоили жителей нашего округа. Каковы же правила остекления, узнала корреспондент «ВО».

есть нюансы. При остеклении нельзя нарушать целостность плиты у соседа сверху. Если вы нарушите целостность балконной плиты или плиты лоджии вышерасположенной квартиры и сосед пожалуется в Мосжилинспекцию, то исправлять ситуацию придётся за свой счёт.

ется на фасаде, а это общедомовое имущество. Одобрить обустройство балкона должно большинство собственников помещений в многоквартирном доме.

Потребуется проект перепланировки и техническое заключение. Специалисты должны убе-

диться в том, что из-за балкона фасад здания не начнёт разрушаться. Проект необходимо согласовать с МЖИ и Москомархитектурой, чтобы будущий балкон был в соответствии с единым архитектурным и стилистическим решением дома. Устройство фундамента не допускается.

### Не вредите соседу сверху

Как пояснил заместитель начальника Жилищной инспекции по ВАО Денис Патютко, обращаться в МЖИ за разрешением в большинстве таких случаев не надо. Но

### Фундамент запрещён

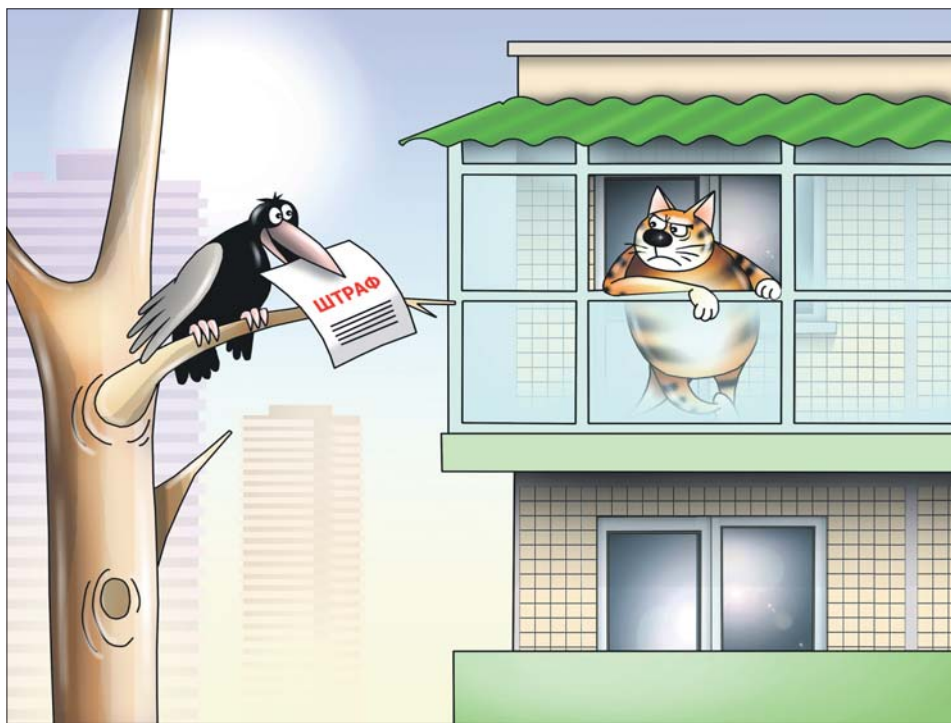
Если жители первого этажа хотят пристроить балкон, это не запрещено. Но надо помнить о ряде условий. Прежде всего провести общее собрание собственников. Балкон располага-

**Запрещено объединять балкон или лоджию с комнатой или кухней**

### Нельзя переносить батареи

Кроме того, есть и недопустимые перепланировки, связанные с балконами и лоджиями. По словам Дениса Патютко, запрещено объединять балкон или лоджию с комнатой или кухней путём демонтажа оконно-дверного блока, переносить батареи, обустроить тёплые полы от общедомовых систем горячего водоснабжения и отопления. Такую перепланировку не согласуют. Отопительная система дома рассчитана на определённую площадь. И при выносе батарей на балкон или лоджию страдают все соседи: у них станет холоднее. Более того, может увеличиться расход потреблённой тепловой энергии на обогрев жилых помещений, за которую придётся платить и законопослушным собственникам. Жителя оштрафуют и выдадут предписание вернуть всё в первоначальный вид.

Анна ФОМИНА



Сергей Корсун

## В Преображенском построят новую школу

### СТРОИТЕЛЬСТВО

Мосгосстройнадзор выдал разрешение на возведение учебного корпуса на ул. 2-й Пугачёвской, 12а. Здание появится на территории школы №1505.

— Объект образования возведут на месте одного из старых зданий, — пояснил руководитель ведомства Игорь Войстратенко.

По его словам, подрядчик обязан завершить работы к маю 2023 года. Финансировать стройку будет городской бюджет.

Новый четырёхэтажный школьный корпус будет возведён буквой Г. В нём разместят 16 классов. Одновременно в здании смогут учиться до 400 школьников. Кроме стандартных классов и учебных кабинетов по предметам, в корпусе будут спортивный и актовый залы, столовая, студия для занятий рисованием, библиотека, а также медицинский кабинет.

На территории школьного двора проведут комплексное благоустройство. Здесь планируют поста-

вить новые игровые и две спортивные площадки, высадить деревья и кустарники, разбить цветники

и газоны. Для родителей во дворе создадут удобную зону ожидания.

Андрей ТОМЦЕВ



Предоставлено префектурой ВАО

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Борисовской отремонтировали детскую горку

**?** На детской площадке во дворе сломана ступенька на лестнице. Это опасно, так как дети, наступая на неё, могут упасть.

Жители дома 29 на Борисовской ул.

— Наши сотрудники отремонтировали сломанную ступеньку, сейчас детской горкой у дома 29 на Борисовской улице можно пользоваться, — уточнили в «Жилищнике».

Кирилл АНТОНОВ

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора», проблема уже решена.

ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора»: ул. Щербакосовская, 40/42, тел. (495) 366-9341. Эл. почта: [gbusokolgora@mail.ru](mailto:gbusokolgora@mail.ru)

### В подъезд дома на Алтайской вернули тепло

**?** Несколько дней в подъезде нет отопления, батареи на первом этаже и на лестничной клетке холодные. Из-за этого холод начал проникать в квартиры.

Жители дома 18 на Алтайской ул.

снабжающей организации ПАО «МОЭК» отрегулировали оборудование в центральном тепловом пункте. Сейчас отопление в подъезде дома 18 на Алтайской улице работает в полном объёме, — сообщили в управе.

Кирилл АНТОНОВ

«ВО» обратился за содействием в решении проблемы в управу района Гольяново.

— Сотрудники тепло-

Управа района Гольяново: ул. Курганская, 8, тел. (495) 467-6584. Эл. почта: [gol@vao.mos.ru](mailto:gol@vao.mos.ru)

### В Ивановском заменили дорожные знаки

**?** На улице Молостых установлены дорожные знаки «Искусственная неровность» без световозвращающего покрытия. В тёмное время суток знаки незаметны. Это может привести к аварии.

Анна, район Ивановское

Как сообщили в Центре организации дорожного движения Москвы, сейчас на данном участке дороги установили новые знаки повышенной информативности. Они выполнены на жёлтом фоне с применением алмазной плёнки.

Вера КАЗАНСКАЯ

### На Амурской восстановили работу светофора

**?** Не горит светофор на пешеходном переходе на Амурской улице рядом с домом 64.

Константин Васильевич, Амурская ул.

фор на Амурской улице отремонтировали, все сигналы включаются в соответствии с заданной программой.

Вера КАЗАНСКАЯ

Единый транспортный портал Москвы:

[transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to\_deptrans\_bot

Как сообщили в Центре организации дорожного движения, причиной неисправности стало короткое замыкание сигнального кабеля. В настоящее время свето-



# Время дарить подарки

Новый год и Рождество — повод вспомнить о тех, кому в этой жизни труднее

## Снегурочка для «солнечных» детей



Артур Новосильцев

▶ Кристина Сурмава из Вешняков в этом году стала участницей акции «Дед Мороз приходит в каждый дом». — В детстве играла Бабу-ягу в школьных спектаклях, всегда участвовала в конкурсах чтецов

и любила импровизировать, — рассказывает Кристина. — А ещё люблю играть с детьми: с удовольствием провожу время со своими маленькими племянниками. Поэтому, узнав про акцию, сразу же подала заявку.

Перед тем как волонтеры отправились по адресам, их собрали на большую видеоконференцию, где рассказали, что им придется познакомиться с особенными детьми. Ей запомнилась самая первая семья.

— Там один из малышей — с синдромом Дауна, — рассказывает Кристина. — Мы с Романом, который в тот день был Дедом Морозом, сразу договорились не бояться импровизировать.

И у нас отлично получилось. Устроили игры в прятки, танцевали и очень подружился с мальчиком — он даже не хотел нас отпускать. А когда мы вышли на улицу, люди, увидев нас в праздничных костюмах, улыбались и поздравляли с наступающим Новым годом!

Кристине 23 года, она журналист нашей редакции. В благотворительной акции приняла участие впервые.

— Смысл этой акции простой: если кто-то из ребят не может сам прийти на ёлку и погрузиться в сказку, то сказка сама придёт к ним. Я рада, что мне удалось стать частью этой замечательной задумки, — говорит Кристина.

Елена ХАРО

Проект «Дед Мороз приходит в каждый дом» начал работать в 2016 году. Ежегодно команда собирает подарки, перевозит площадку в Дедов Морозов и Снегурочек и разносит их по семьям, которых уже набралось около 2,5 тысячи. Набор участников проходит в начале декабря. Присоединиться к проекту можно на сайте [deddobroz.ru](http://deddobroz.ru).

Каждый день она посещает несколько адресов

## Насельникам Свято-Спиридоньевской богадельни нужны тёплые вещи

К Рождеству готовятся в Свято-Спиридоньевской богадельне на набережной Шитова. Здесь живут одинокие пожилые люди, нуждающиеся в постоянном уходе. Как рассказали сёстры милосердия, их подо-

печным сейчас нужны тёплые вещи, например спортивный костюм 62-64-го размера. Также здесь примут в подарок цветную носочную пряжу из чистой шерсти. Узнать, какие ещё вещи можно подарить на

Рождество насельникам Свято-Спиридоньевской богадельни, можно по тел. (499) 705-8820, доб. 904.

Подарок можно привезти в пункт приёма православной службы помощи «Милосердие» по адресу:

ул. Николаямская, 57, стр. 7 (метро «Таганская»). Он работает в будни с 12.00 до 20.00, в выходные с 12.00 до 18.00. Подробности на сайте [dari.miloserdie.ru](http://dari.miloserdie.ru) и по тел. (495) 542-0000.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Косино-Ухтомский Дед Мороз поздравляет детей за свой счёт

Муниципальные депутаты района Косино-Ухтомский Андрей Бондаренко и Ирина Захаркина стали Дедом Морозом и Снегурочкой, чтобы подарить маленьким жителям района новогодний праздник.

— Мы придумали 10-минутную музыкальную программу для поющего Деда Мороза, — рассказывает Андрей. — Сначала в квартиру заходит Снегурочка, по-

том появляется главный волшебник Нового года, кульминация происходит с раздачей подарков и общим фото возле ёлочки. А ещё я показываю фокус: дети фотографируют нас со Снегурочкой на свои телефоны и тут же получают из мешка календариями.

Андрей и Ирина для поздравления выбирают прежде всего семьи,

где есть дети с особенностями развития. И делают это исключительно за свой счёт.

— Но мы стараемся никому не отказывать, — продолжает Андрей. — Недавно, когда мы в сказочных костюмах выходили из подъезда, к нам подошла молодая женщина и попросила прийти и к её ребёнку. Мы приняли приглашение.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

## Центр для особенных ребят ждёт волонтеров и сладкие наборы

Многие молодые люди с ограниченными возможностями здоровья хотят работать или заниматься творчеством. Помогает им в этом центр «Рафаил», которым руководит жительница Северного Измайлова Валентина Загрядская.

Каждый год в «Рафаиле» проходит новогодняя ёлка желаний. — В прошлом году мама нашей подопечной Таисии придумала нарядиться вместе с дочкой цыганками. В компанию они взяли ещё одну нашу воспитанницу — Елизавету. У обеих девушек ДЦП, но это не помешало им зажигательно станцевать. А потом они «погадали» всем гостям, — рассказала Валентина Загрядская.

Декабрь в «Рафаиле» — время праздничных мастер-классов. Здесь их уже научили делать бумажные открытки, лепить из глины, лить свечи. Очень увлекательно прошёл урок по изготовлению новогодней ёлки из ниток.

— Нина Михайловна с бульвара Маршала Рокоссовского передала нам ткани и пряжу. Галина Павловна с

Преображенской площади — нитки и другие материалы для рукоделия. Многие подарили Ирину с 16-й Парковой улицы, — говорит руководитель центра.

Занятия проходят как очно, так и в онлайн-формате. За расписанием следите на сайте центра [rafail-10.ru](http://rafail-10.ru).

Помочь особенным молодым людям можно как делом, так и вещами, выпечкой к новогоднему столу. Для занятий адаптивной физкультурой подопечным «Рафаила» нужны гимнастические коврики. В полиграфическую мастерскую — бумага для скрапбукинга, декоративные элементы. Сейчас нелишними будут бытовая химия и средства дезинфекции. Ждут в центре и волонтеров, чтобы помогать ребятам на занятиях или изготавливать декорации. Для новогоднего чаепития можно передать печенье, зефир, пастилу, мармелад, а также яблочный сок.

Оксана МАСТЮГИНА

Тел. центра 8-916-610-9908. Сайт: [rafail-10.ru](http://rafail-10.ru)



Из личного архива

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Расправился с начальником и сел на восемь лет

К восьми годам в колонии строгого режима приговорили 22-летнего охранника, который работал на улице Преображенский Вал и во время ссоры произвёл несколько выстрелов из травматического пистолета Макарова в своего начальника. От полученных травм тот скончался в больнице. Как рассказали в Прокуратуре ВАО, злоумышленника быстро нашли. Причину содеянного он объяснил тем, что ему не выплачивали зарплату.

## Поймали наркдилеров с мефедромом

В районе Гольяново сотрудники ГИБДД остановили автомобиль для проверки документов. За рулём был 34-летний мужчина, а на пассажирском сиденье 33-летняя женщина. Во время осмотра салона у пассажирки обнаружили 34 свёртка с мефедромом общей массой более 130 г. Парочка собралась продавать наркотики через тайники-закладки. Злоумышленников заключили под стражу.

## Во время погони избавились от ноутбука

На улице Молостовых двое молодых людей брызнули в лицо прохожей из газового баллончика и выхватили из рук ноутбук стоимостью более 40 тыс. рублей. Свидетелем происшествия стал выходящий из подъезда мужчина. Он бросился в погоню за грабителями, и те в конце концов кинули добычу на землю. Злоумышленников вычислили по приметам и задержали. Как сообщили в Прокуратуре ВАО, их приговорили к трём годам лишения свободы условно.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Жительница Богородского Ксения, что называется, спустила в унитаз 19 тыс. рублей. Во столько ей обошёлся мелкий ремонт сантехники. В похожей ситуации, как показывает практика, может оказаться любой, у кого ломается стиральная машина, холодильник или, к примеру, компьютер и кому мастера приходится вызывать на дом.

## Золотой унитаз

Девушка заметила, что у неё стал подтекать унитаз. Решила вызвать мастера. Полезна в Интернет. По запросу «ремонт сантехники» нашла компанию, у которой цены на сайте были вполне приемлемые. Девушке назвали примерную сумму за работу — 700 рублей.

Через пару часов приехал мастер. Бегло осмотрев унитаз, он отправился за новыми деталями, а вернувшись, принялся за работу. Дело затянулось на несколько часов. Мастер успел снять и вернуть унитаз на место. К моменту расчёта хозяйка оказалась должна сантехнику 19 тыс. рублей! Она растерянно передала деньги и подписала акт приёма работ.

— Мелким шрифтом в документе было указано, что перед подписанием договора и проводимыми работами я якобы была ознакомлена с полной стоимостью ремонта, — рассказывала потом Ксения.

Но самое неприятное, что «золотой» унитаз продолжал барахлить.

## Подвёл трубу за 75 тысяч!

В фирме после долгих переговоров предложили всё доделать по гаран-

# Сантехники с большой дороги

Как не дать горе-мастерам из Интернета ободрать вас как липку



Сергей Корсун

тии, но у Ксении доверия к этой конторе уже не было. Она потребовала деньги назад. После этого сервисный центр перестал выходить с ней на связь.

**«Золотой» унитаз после ремонта продолжал барахлить**

— Если вы подозреваете, что стали жертвой мошенников, обращайтесь в правоохранительные органы с заявлением. Будет проведена проверка, которая и покажет, есть ли состав преступления, — рассказали «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО. — Зачастую бывают спорные ситуации, связанные с некачественным оказанием услуг. Если дело окажется не уголовным, а гражданско-правовым, то разобраться в ситуации поможет мировой суд.

Девушка снова вызвала мастера, на сей раз из управляющей компании. Сантехник Сергей тут же поделился услышанным от своих клиентов:

— Одной старушке на Глебовской улице частный мастер подвёл трубу от раковины к сливу. За работу взял 75 тысяч! У бабушки не было столько наличных. Но мастер не растерялся: пошёл с ней в банк, чтобы она сняла сбережения и расплатилась с ним. А работы там на 700 рублей, — подивился Сергей нахальству «коллеги».

Вот и у Ксении унитаз пришёл в норму уже через 15 минут, цена вопроса — меньше 1,5 тыс. рублей вместе с деталями.

## Читайте отзывы

Чтобы обезопасить себя от неприятных сюрпризов, вызывать мастера через Интернет надо лишь тогда, когда вы нашли положительные и конкретные отзывы об этой компании, а также сведения о ней в ЕГРЮЛ или ЕГРИП, то есть в реестрах юридических лиц или индивидуальных предпринимателей.

— Необходимо согласовать объём работ и их стоимость. Мастер по вашей просьбе должен захватить с собой прайс-лист за подписью генерального директора, отразить всё это на бумаге, скрепить договор подписями, — советует адвокат из ВАО Алексей Голенко. — Все документы с этого момента нужно хранить, чтобы подготовить официальную претензию к компании, выполнившей некачественную работу. Претензию лучше отправить ценным письмом по почте. Вы вправе требовать выполнить работы заново или вернуть деньги. Если фирма откажет в удовлетворении вашей просьбы, обращайтесь в суд по месту жительства. Платить пошлину не придётся: потребители от неё освобождены.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА,  
Илья ГОРИЦВЕТ

## В префектуре ВАО обсудили обеспечение безопасности в новогодние праздники

В префектуре округа состоялась заседание антитеррористической комиссии под председательством префекта ВАО Николая Алешина, посвящённое обеспечению безопасности жителей в период новогодних праздников. Николай Алешин поручил главам управ провести все необходимые мероприятия, в том числе совместно с сотрудниками полиции осмотреть технические помещения многоквартирных домов и опечатать их.

— Особое внимание прошу уделить домам, отселённым по программе реновации. Необходимо провести сто-процентный обход квартир и убедиться в сохранности всех запирающих устройств, — подчеркнул префект ВАО.

Сотрудники полиции и специалисты МЧС по ВАО будут дежурить в местах проведения праздничных мероприятий. Особое внимание, отметил префект, необходимо уделить площадкам для запуска фей-

ерверков, расположенным в городке им. Баумана, Измайловском, Перовском парках и в парке «Сокольники». Усиленные меры безопасности планируются на Гольяновском и Серебряно-Виноградном прудах.

На комиссии также отмечалось, что сотрудники Роспотребнадзора проследят за соблюдением на праздничных мероприятиях санитарно-эпидемиологических требований.

Людмила НЕВЕРОВА

## Горящие в Новый год свечи могут принести беду

На учебно-тренировочном полигоне в Апаринках сотрудники Пожарно-спасательного центра ГОЧСиПБ продемонстрировали журналистам, чем может обернуться беспечность во время новогодних праздников.

Оперативный дежурный аварийно-спасательной службы Александр Шляпин рассказал, насколько опасно оставлять без присмотра декоративные свечи и ёлочные гирлянды.

При возгорании условной квартиры специальные приборы замерили количество вредных веществ, выделяемых горящей искусственной ёлкой. Их оказалось достаточно,

чтобы человек провёл новогодние праздники на больничной койке. «Погорельцам» раздали специальные маски, подаваемый в них воздух позволяет свободно выводить людей из горячей квартиры.

Сотрудники ГОЧСиПБ напомнили, что пиротехнику надо использовать в строгом соответствии с инструкцией, в том числе ни в коем случае нельзя запускать салюты со льда водоёмов.

Для их запуска организуют специальные площадки, адреса которых будут размещены на сайте [mos.ru](http://mos.ru).

Галина ПОГОДИНА



Хрупкую девушку, играющую на внушительной арфе, можно встретить в подземном переходе на улице Красный Казанец. Невольные слушатели отмечают в соцсетях её сказочную игру и недоумевают: как же она таскает свой необычный инструмент?

## В арфистки не годилась

Девушку зовут Валентина Пронина, она потомственный музыкант. Арфу возит на специальной тележке. Инструмент имеет высоту 166 сантиметров и весит 23 килограмма. За плечами Валентины консерватория. Больше 10 лет преподаёт в музыкальных школах.

— Желание играть на арфе появилось в 11 лет, — вспоминает Валентина. — Мама была против: лихие девяностые, работы нет, играть на улице опасно. Часть выручки надо отдавать бандитам, чтобы не трогали. Да и не было тогда портативных арф. Но на все доводы мамы я отвечала: «Хочу быть как ты». И она сдалась.

Но в музыкальной школе девочке сразу указали на отсутствие слуха и худые руки.

— Руки у арфисток должны быть достаточно плотными, с объёмными пальцами и с характерными подушечками. А у меня худые и длинные. Приняли только из уважения к маме. Длинные руки в итоге мне даже помогли. Оказалось, я способна брать большие аккорды, — рассказывает девушка.

# С арфой в тележке

## Учитель музыки из Вешняков в переходах играет классику и хиты из кинофильмов



Как исполнителя высшего класса Валентину приглашают на фестивали классической музыки

Из личного архива

Сейчас, будучи преподавателем, Валентина уверена: чтобы научиться играть на арфе, музыкальный слух необязателен. А

освоить инструмент можно даже на пенсии.

— Одной моей ученице больше шестидесяти, есть и другие вполне взрослые

женщины — писательница в жанре фэнтези, японистка. Это люди с нестандартным мышлением, которые не боятся выйти за рамки

привычного, — приводит пример Валентина.

## Спасибо Толкину!

Раньше в класс арфы чаще записывали детей, которым не хватало природных данных для игры на других инструментах — на скрипке или на фортепиано. Ситуация изменилась, когда в России появились многочисленные поклонники Толкина.

— Истинные фанаты его творчества знают, что в книге «Хоббит» на арфе с серебряными струнами играл предводитель гномов Торин Дубошит. Правда, в фильме этого не показали, — говорит музыкант.

подавай хиты из фильмов и сериалов.

## А муж играет на тромбоне

Минувшим летом Валентина впервые участвовала во всероссийском фестивале классической музыки в Ельце. Незадолго до этого в переходе к ней подошёл незнакомец — как оказалось, один из организаторов — и сказал, что её рекомендовали как исполнительницу высшего класса. Валентина рискнула. Потом материал о ней даже показали по региональному телевидению.

Вся семья Валентины занимается музыкой:

## В музыкальную школу её приняли только из уважения к маме

Сейчас многие увлекаются музыкой Северной Европы, поэтому конкурс на арфу довольно большой. Но профессиональные преподаватели стараются не брать в класс больше четырёх учеников.

Самый благодарный слушатель для музыканта — прохожий на улице. Там арфистка не забывает подбирать музыку под аудиторию. Если идёт мама с коляской, играй спокойную мелодию. Старшему поколению больше нравится классика. А молодёжи

мама — арфистка, отец поёт в храмах, муж играет на тромбоне, сын и дочка тоже тянутся к классике. За их будущее Валентина спокойна.

— Сейчас у музыкантов больше возможностей заработать, — считает она. — Помимо крупных концертов и репетиторства, стало модным приглашать артистов на частные праздники. Например, 8 Марта мужчины таким необычным способом поздравляют женщин коллег.

Кристина СУРМАВА

## Многодетных поддержат на Марتنеновской

На ул. Мартеновской, 30, открылся клуб многодетных семей района Новогиреево «МногоНас».

— Семьи, где трое и более детей, могут вступить в районное общественное объединение многодетных семей, от туда информация сразу поступит в наш клуб, — рассказала куратор клуба Наталья Решетник. — Благодаря центру досуга

и спорта «Новогиреево» у нас теперь есть помещение. Здесь мы можем собираться, чтобы поговорить на волнующие темы, обсудить планы, провести для детей мастер-классы и праздники.

У клуба «МногоНас» большие планы на следующий год.

— Мы собираемся помогать не только семьям

нашего района или города, но оказывать вещевую и продовольственную поддержку многодетным в других регионах, — поделилась задумками куратор клуба.

Желающие вступить в клуб и помочь многодетным семьям могут обратиться к Наталье Решетник по тел. **8-916-573-1595**.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Возраст - ваше преимущество

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! **8 (495) 626-21-22**



1757

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828



«Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню. Традиция у нас такая!» — говорит Женя Лукашин из фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Много ли на самом деле желающих ходить в баню в канун Нового года, почему они это делают и что интересного случается в этот день с любителями попариться, «ВО» рассказал профессиональный парильщик **Антон Александров** с улицы Стромынки.

### Родом из СССР

Антон Александров работает парильщиком восемь лет, из них шесть — в общественной бане. Туда он устроился после окончания медицинского колледжа и получения диплома массажиста. В его обязанности входит подавать пар в парную, помогать посетителям выбирать веники и проводить вениковые массажи (стегать).

31 декабря Антон дежурит в бане уже четыре раза и неоднократно выезжал парить частных клиентов. По его словам, последователей Жени Лукашина хоть отбавляй. Некоторые любители встретить Новый год чистыми даже записываются за месяц.

— Видимо, эта традиция пошла из СССР. Не у всех тогда были ванны, в бани ходили многие, и в обычные дни парилки часто были переполнены. А 31 декабря все уже готовилось к застолью, так что в банях было свободно. Поэтому желающие попариться без толкотни выбирали именно этот день, — рассказывает Ан-

# С лёгким паром! И никакой иронии

Парильщик из Сокольников рассказал о своей работе в бане в канун Нового года



Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

**31 декабря в баню ходят чаще всего компаниями, для которых это стало традицией**

тон Александров. — Когда вышел фильм «Ирония судьбы...», их стало ещё больше. Сегодня встречать Новый год в бане даже модно.

### Сбежал от жены

По словам Антона, 31 декабря ходят в баню в основном компаниями люди давно знакомые и обеспе-

ченные. Средний возраст — 35-40 лет. Но бывают и исключения.

— В прошлом году прибежал молодой мужчина. Схватил тазик — и скорее мыться. Через полчаса приходит его жена. «Где он? Не верю, что у вас!» — кричит и рвётся в мужское отделение. Еле удержали. Оказалось, она с утра загрузила мужа всякой работой по дому. Он в конце концов не выдержал и сбежал в баню. Ну а она

не поверила! Успокоилась, только когда увидела своего благоверного чистым, — смеётся Антон.

Но чаще всего 31 декабря ходят в баню настоящие ценители.

— Есть у нас четыре постоянных клиента. Каждый год заранее бронируют места. Моются, парятся, общаются — для них это целый ритуал, — рассказывает Антон. — Алкоголь не употребляют. Но зато устраивают соревно-

вания, кто дольше просидит в парилке. В прошлом году один поставил личный рекорд — 50 минут. Уж я его и веником от души лупил, и пара подбавлял. А он всё: «Здорово! Давай ещё!»

### Новогодний подарок

Но долго находиться в парной, особенно новичкам, Антон не рекомендует: слишком большая нагрузка на сердце и кровеносные сосуды. Пить в бане спиртное не стоит по той же причине. Нельзя париться во время обострения хронических воспалительных заболеваний или на ранних сроках беременности.

— А вот сходить в парную перед родами иногда бывает полезно, — говорит Антон. — Пару лет назад под Новый год меня позвали парильщиком в частную баню в Подмоскowie. Там семейная пара: муж и жена с большим животом. Оказалось, родить она должна была ещё неделю назад, но всё никак. И тогда муж, акушер-гинеколог, позвал её в парную. Там женщина расслабилась, успокоилась, и в тот же вечер у неё начались схватки. 1 января в их семье уже случилось пополнение — здоровый мальчуган весом 4,5 килограмма.

Наталья АНОХИНА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Светофор в Богородском снова подключён к электропитанию

**?** Не работает светофор на пересечении Богородского шоссе и Поперечного просека.

Иван,  
район Богородское

Как сообщили в Центре организации дорожного движения Москвы, сейчас светофор исправен, все сигналы включаются в соответствии с задан-

ной программой. Проблема была связана с нарушением в подаче электропитания.

Вера КАЗАНСКАЯ

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта г. Москвы @to\_deptrans\_bot

### На шоссе Энтузиастов расчистили парковку

**?** В парковочный карман возле дома 98 на шоссе Энтузиастов невозможно заехать: колёса буксуют в снежном завале.

Михаил,  
ш. Энтузиастов

Снег из парковочного кармана уже вывезли. Как уточнили в ГБУ «Жилищник района Ивановское», временные сложности были

связаны с тем, что при прохождении снегоуборочной техники перед парковочным карманом образовался снеговой вал. От снега очистили и сам парковочный карман.

Ольга КАЛИНКИНА

ГБУ «Жилищник района Ивановское»: ул. Молостовых, 3г, тел. (495) 307-8491. Эл. почта: [gbu-ivanovskoe@mail.ru](mailto:gbu-ivanovskoe@mail.ru)

1814 РЕКЛАМА ИНН 9707161901

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** ☎ 8 (499) 938-48-40

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[SNITATEL@INTERNET.RU](mailto:SNITATEL@INTERNET.RU)  
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



Из долгих и сытных зимних каникул многие выходят с лишней массой тела и последствиями переедания. Чтобы этого не произошло, специалисты предлагают поменять заведённые пищевые традиции на новые.

### Запивать алкоголем вдвое вреднее

— Самые популярные в нашей стране новогодние салаты — оливье, селёдка под шубой, «Мимоза» — содержат варёные овощи, а это огромное количество углеводов, а также майонез, богатый легкоусвояемыми жирами, — рассказывает **Мария Алисова**, врач-гастроэнтеролог, диетолог, работающая в поликлинике №64 в Преображенском. — Такое сочетание способствует быстрому набору веса, а вечером, когда организм уже готовится ко сну, жир отложится ещё быстрее.



Из личного архива

Ещё вреднее эти блюда становятся, если мы запиваем их алкоголем: почти во всех напитках, за исключением сухого вина, содержится большое количество сахара. Сладкие безалкогольные напитки — тоже очень плохой вариант: сахар из них усваивается моментально.

— Если вы не представляете Новый год без любимого салата, съешьте его не вечером, а утром 1 января: праздники продолжатся, — советует диетолог. — Также стоит поступить и с десертом.

### Картофель меняем на кабачки

Ну а на новогодний стол доктор советует поставить более полезные, но не менее вкусные блюда: запечённую рыбу или индейку, закуски из овощей.

— Я, например, люблю салат из болгарского перца, помидоров черри, листьев салата. Туда добавляю консервированный артишок в масле и заправляю соевым соусом. Этот салат изысканный и празд-

# Салаты и десерт оставьте на утро

Диетологи из ВАО рассказали, как выйти из-за праздничного стола без потерь для здоровья



Syda Productions/Фотобанк.Пори

## Когда ещё попробовать артишок, как не на Новый год!

ничный: когда ещё можно попробовать артишок!

А диетолог **Олег Шлимак**, живущий на Зелёном проспекте, советует запомнить простое правило: те овощи, которые растут в земле, обладают высоким гликемическим индексом, то есть быстро повышают уровень сахара в крови. А те, что вырезают над землёй, более диетические. С учётом этого можно приго-



Из личного архива

товить традиционные блюда по-новому.

— Корнеплоды в салатах заменяем кабачками или баклажанами, — рассказывает Олег Шлимак. — А заправку делаем не из покупного майонеза, а из домашнего, в крайнем случае из 10-процентной сметаны.

### Мясо — только с овощами или зеленью

Традиционный новогодний стол вреден уже тем, что продукты, представленные на нём, обычно плохо сочетаются.

— Есть определённые правила сочетания белков, жиров и углеводов, — продолжает Олег Шлимак. — Так, например, белок не сочетается с простыми углеводами, а если они поступят в желудок вместе, то часть белка начнет гнить, а углеводы вызовут брожение. В результате организм не получит

в достаточном количестве ни белки, ни углеводы, а всё съеденное преобразуется в жировую ткань, к тому же вызовет тяжесть в желудке.

Мясо и рыбу нельзя подавать с картошкой или макаронами, их лучше приготовить с овощами и зеленью.

### Не голодайте в ожидании застолья

Самая очевидная опасность новогодней ночи — переедание. То, что вы съели сверх меры, не усвоится.

— 31 декабря ешьте как обычно, а не голодайте целый день в ожидании застолья, — говорит Мария Алисова. — Пейте больше воды за столом, тогда желудок не будет требовать много еды.

Диетолог также советует не накладывать себе в тарелку большие порции одного блюда: возьмите по одной ложке разных салатов. Попробуйте их, насладитесь вкусом. Подождите минут двадцать, и в мозг поступит сигнал о насыщении.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

#### У Гольяновского пруда отремонтировали настил

**?** В Гольяновском сквере проломил пол смотровой площадки у пруда. Можно случайно оступиться и получить травму.

Елена, район Гольяново

В управе района Гольяново нашей редакции пообещали оперативно проверить настил смотровой площадки у пруда и в случае необходимости прислать ремонтников. Вскоре нам сообщили, что ремонт уже завершён. Сломанные наполненные планки демонтировали, заменив их новыми. Местные жители подтвердили, что смотровой площадкой снова можно пользоваться без опаски.

Кирилл АНТОНОВ

Управа района Гольяново: ул. Курганская, 8, тел. (495) 467-6584. Эл. почта: [gol@vao.mos.ru](mailto:gol@vao.mos.ru)

### ПО ПРОСЬБЕ РЕДАКЦИИ

#### Строителям на 16-й Парковой запретили громко шуметь ночью

**?** На стройплощадке по адресу: ул. 16-я Парковая, вл. 12, стр. 1, шумят круглосуточно, в том числе ночью. Мы живём в доме по соседству. Просим разобраться и решить эту проблему.

Жители района Восточное Измайлово

Здесь возводят новостройку по программе реновации. «ВО» обратился за помощью в общественный штаб по контролю за реализацией этой программы. Недавно «ВО» получил официальный ответ Московского фонда реновации. После проверки строительной компании было выдано предписание о запрете на проведение шумных строительных работ в ночное время: с 23.00 до 7.00.

— Шумовые характеристики не должны превышать предельно допустимые значения для ночного времени суток, — уточнили в фонде.

По информации Роспотребнадзора, предельно допустимый уровень шума в ночное время в непосредственной близости от жилых домов не должен превышать 60 децибел. Такой шум сопоставим с тем, как человек слышит громкий разговор или звуки телевизора на средней громкости.

Мария ГВОЗДЕВА

Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации создан при Общественной палате г. Москвы. Эл. почта: [renovation@shtab.opmoscow.ru](mailto:renovation@shtab.opmoscow.ru), горячая линия (495) 548-2080 (9.00-20.00, пн. — пт.)

## АФИША

## Онлайн-тренировка в Ивановском

Потренировать растяжку можно на онлайн-занятии от культурного центра «МосАрт». Упражнения помогут растянуть и укрепить мышцы и поработать над осанкой. Видео-запись тренировки в разделе «Видео» на YouTube-канале центра [youtube.com/c/mosartcentre](https://www.youtube.com/c/mosartcentre).



## Уолт Дисней в Преображенском

Узнать больше об Уолте Диснее можно из лекции «Дисней в разрезе». Этот разный Уолт Дисней от Российской государственной библиотеки для молодёжи. На ней расскажут о событиях из жизни великого мультипликатора и об окружающих его людях.



Запись лекции на YouTube-канале библиотеки [youtube.com/c/RgubRu](https://www.youtube.com/c/RgubRu) в разделе «Видео».

## Сказка о ворчуне в Восточном Измайлове

Центральная библиотечная система ВАО приглашает любителей сказок на очередное онлайн-шоу «Нежные чтения». На нём можно послушать сказку современной немецкой писательницы Анетты Пент «Ворчлебрюзг». Её герой любит ворчать и грубить, пока в его жизни не появится лучезарное существо Тингели.



Видеозапись на сайте ЦБС «ВКонтакте» [vk.com/cbsvao](https://vk.com/cbsvao).

Мария ГОРБУНОВА

# Не ёлка, а конфетка!

Иллюстратор из Сокольников делает необычные новогодние деревья



Оригинальные новогодние арт-ёлки создаёт художник-иллюстратор, ведущая художественных студий ГБУ «ДМЦ «Сокольники» Оксана Филоsoпова.

— Когда я была маленькой, у нас всегда стояли две ёлки: в большой комнате — настоящая, а в маленькой — искусственная, — вспоминает Оксана. — И мне было жалко, когда живая осыпалась. А в мире сейчас новый тренд: экоёлки, то есть сделанные самостоятельно из подручных материалов, часто из отходов — картона, бумаги, натуральных нитей и так далее.

Оксана первую свою ёлочку сплела из макраме. Получилось очень необычно и оригинально. Потом придумала ёлку из поролона и ткани. В «Сокольниках» она ведёт студию по изготовлению украшений, вот и решила сделать такой необычный стенд для поделок, которые мастерят её ученицы. Свои ёлки она дарит друзьям и знакомым: например, детям — сладкие ёлки из конфет, а ёлочки, декорированные рыбками из фольги, — тому, кто увлекается рыбалкой. Некоторыми идеями она поделилась с читателями «ВО».

## Ёлка-конус

Из плотного картона А4 сворачиваете конус, склеиваете. Затем обматываете его двусторонним скотчем. А на скотч ровными витками без промежутков



Денис Афанасьев

## Оксана первую свою ёлочку сплела из макраме

плотно, виток к витку, наматываете пряжу любого цвета. Украшение — на ваше усмотрение: цепочки, бисер, мишура, блестящие пуговицы, бижуте-

рия и т.д. Готовую игрушку поставьте в сугроб из ваты.

## Мишкина ёлка

Из плотного картона А3 сворачиваете конус, красите его зелёной краской. На суровую нитку или леску плотно нанизываете, чередуя, конфеты «Мишка на Севере» и «Мишка косолапый» (накалывать за самый кончик обёртки). Обматываете конус этой гирляндой

снизу вверх, чтобы конфеты лежали чуть внахлёст, как черепица на крыше.

## Ёлка-ночник

Понадобятся кольцо из плотного поролона диаметром 150 мм и толщиной 2-3 см, деревянные шпажки для шашлыка и пергаментная бумага. По диаметру кольца сверху втыкаете шпажки с интервалом 1-1,5 см между ними, с наклоном, чтобы они образовали фи-

гуру, похожую на шалаш. Скрепите их сверху нитью или клеём. Полученный каркас обворачиваете пергаментной бумагой. Красите её в зелёный цвет акрилом (гуашью нельзя: возьмёте влажной рукой — вся краска на руке останется), чёрными фломастерами рисуете контуры лап, цветными — бусы, флажки, игрушки. Внутри через отверстие снизу засовываете светодиодную гирлянду.

Алексей ТУМАНОВ

## ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

8	5	1	4	7	3	2	9	6
4	7	9	2	8	6	1	3	5
6	2	3	1	9	5	8	7	4
2	1	6	9	3	4	7	5	8
3	9	8	7	5	2	6	4	1
7	4	5	8	6	1	3	2	9
5	6	2	3	1	9	4	8	7
1	3	7	5	4	8	9	6	2
9	8	4	6	2	7	5	1	3

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ  
(499) 647-6828

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА ← ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ

**-10% ПЕНСИОНЕРАМ**

10 р. 10 р. 10 р.

Перец сладкий Подарок Молдовы  
Огурец Закусочный  
Томат Дачник

СЕМЕТРА селекция и семеноводство

Срочно требуется продавец-кассир

Ул. 2-я Парковая, дом 6/8. • [www.centrsadovoda.com](http://www.centrsadovoda.com)  
Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23, 8 (499) 367-82-33

реклама 1839

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **50% ВЫЕЗД**  
Бесплатный  
8 (499) 714-78-94

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат, книги и полки. Т. 8-925-585-4056

- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894

**8-985-769-74-09**  
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ  
8 (495) 769-74-09

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю любые предметы старины. Всё советское. Рога животных. Часы. Топоры, инструмент. Т. 8-915-259-0623

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- **Быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Поклейка обоев, укладка плитки. Косметический ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

- Регулировка, ремонт окон. Т. 8-999-977-7736
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**РАБОТА**

- Охранник в офис. Соцпакет. 3/п от 2000 р./смена. Т.: 8 (499) 783-0226, 8-915-167-9027

**РАЗНОЕ**

- **Дезинфекция.** Т. 8 (495) 601-2748

**КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»**

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store Google Play Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ 1 БАЛЛ 1 БАЛЛ

**СУДОКУ**

	5		4	7	3	2		6
4	7		2		6	1		
6		3			5		7	4
2		6		3			5	
	9		7	5		6		1
7		5		6	1		2	9
	6	2		1		4	8	
	3			4			6	2
9		4	6	2		5		3

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

**Ответы на sudoku на стр. 14**

**СКАНВОРД**

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

По горизонтали: Экземпляр, Шоколад, Продюсер, Калика, Руд, Шок, Академик, Кулик, Сорос, Волан, Мур, Тактик, Шина, Топи, Отец, Артём, Марта, Папи, Карикатурист, Святослав, Папи, Рисунок, Смешник, Единица тиража, Кирка, Кавава, Кривун, Кирка, Кавава.

По вертикали: Удар по психике, Молоток горняка, Верёвочные перила яхты, Горлан, Дивно хороша, Импресарио, Бродячий слепой певец, Роды в кошаре, Белобая воровка, Лесная певчая птица, Покрышка с камерой, Братец Ромула, Консерватор с берегов Темзы, Глава семьи, Детская здравница в Крыму, Универсам или бутик, Ручепись в рулоне, Борца за власть народа, Копь, Ученое звание, Река Шолохова, Святые останки, Обоз в пустыне.

**Смотрите новости на сайте NEWSVOSTOK.RU**

**В ДОБРЫЕ РУКИ**

**Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяина**

**Амур**  
Щенок 11 месяцев по кличке Амур ищет дом и семью! Амур ласковый, найдёт общий язык с любой собакой, дружелюбный и не агрессивный. Умеет ходить на поводке и с лёгкостью переносит автопоездки.



**Арон**  
Добрый пёс 7 лет, готовый к любви. Мечтает о тёплом доме, дружной семье и вкусных лакомствах от своих хозяев. Приезжайте знакомиться с этим милым псом.



В приюте также есть щенки и котята — мальчики и девочки, готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. **8-905-584-1239**, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА



# На катке до сих пор восхищает подруг

▶ «Родилась в 1952-м, в детстве мечтала стать звездой фигурного катания, — написала о себе жительница Гольянова Ирина Долгова. — Родители отдали меня в секцию в пять лет, и я влюбилась в этот вид спорта».

Ирине повезло: она начала заниматься фигурным катанием, когда перед спортивными чиновниками СССР была поставлена задача вы-

вести наших фигуристов на мировой уровень. И вот в 1964 году Людмила Белоусова и Олег Протопопов стали чемпионами зимней Олимпиады.

«Я тоже росла, стала кандидатом в мастера спорта, была третьей в соревнованиях по Москве, — пишет Ирина. — Но стало резко ухудшаться зрение, спорт пришлось бросить».

Она стала инженером-экономистом, родила двоих детей. Сейчас у неё три замечательные внучки. Все обожают кататься на коньках. Сын тоже кандидат в мастера, тренирует маленьких фигуристов на катке Елены Чайковской (на втором снимке с сыном). Она и сейчас бывает на катке и летом и зимой и до сих пор делает сложные фигуры под восхищённые взгляды подруг.



Из личного архива



Ирина Долгова с сыном

Из личного архива

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### На каток во двор

В прошлый раз мы спрашивали наших читателей, катаются ли они на коньках у себя во дворе. **38%** проголосовавших ответили, что и рады бы, да поблизости нет катка. Ещё **30%** выбрали вариант ответа «Да, это удобно и весело». **16%** отметили, что коньки не любят. **11%** сообщили, что катаются в соседних дворах, так как ближе катка нет. И **5%** признались, что катаются только в парках, потому что там, на их взгляд, гораздо интереснее.

В округе открылись 17 ёлочных базаров, они расположены в 13 районах.

### А вы украшаете дом живой елью?

- 1 Да, обожаю запах хвои.
- 2 Нет, всегда ставлю только искусственную.
- 3 Я не ставлю ёлку к Новому году.

Проголосовать можно на главной странице сайта [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В Сокольниках хорёк укусил посетителя парка

В газете «Будни Сокольников» рассказали, что посетителя парка укусил напавший на него хорёк, по-видимому, сбжавший от хозяев. По словам пострадавшего, хищник вёл себя агрессивно. Теперь мужчина ищет его владельцев, чтобы убедиться, что хорёк привит от бешенства.

Все новости района Сокольники



### В Соколиной Горе мужчина ехал на моноколесе по автодороге

В газете «Взгляд с Соколиной Горы» написали, что прохожие заметили рискованного мужчину, который ехал на моноколесе посередине дороги. Он бесстрашно рассекал на нём по мокрому асфальту.

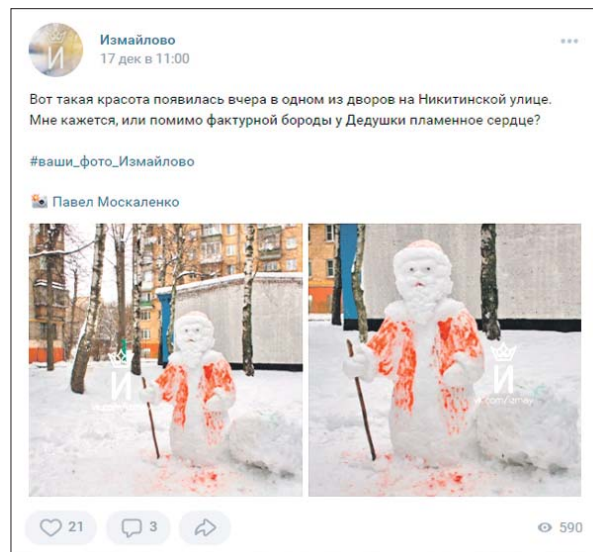
Все новости района Соколиная Гора



### В Измайлове слепили «сердечного» Деда Мороза

В газете «Измайлово» опубликовали снимок снежного Деда Мороза, которого слепили местные жители. Фигура вышла весьма красочной: его шуба покрашена в красный цвет, а на груди — алое сердце.

Все новости района Измайлово



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

## АНЕКДОТЫ



● Две соседки по даче. Одна спрашивает другую: — Маша, а ты почему чучело в огороде не ставишь? — А зачем? Я сама целый день в огороде...

● — Знаете, французы говорят, что из-за стола надо выходить с лёгким чувством голода. — А вы что, француз?

— Нет...  
— Тогда сидим дальше!

● — Если будешь хорошо себя вести, то Дедушка Мороз подарит тебе коньки! — говорит мама маленькому сыну. — А если плохо? — Тогда скрипку!

● У каждого свой рецепт счастья. У меня на потолке написано: «Завтра бросаю ешь». Каждое утро, просы-

паясь, вижу эту надпись и думаю: «Хорошо, что завтра, а не сегодня».

● Муж жене: — Представляешь, учёные выяснили, что мужчина в день произносит 4 тысячи слов, а женщина — более 8 тысяч. Жена кричит с кухни: — Это потому, что вам всё по два раза надо повторять! Муж: — Что?

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№50 (431) ДЕКАБРЬ 2021 год

Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток». Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости», 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

Главный редактор Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Адрес учредителя: 129344, г. Москва, ул. Верхоянская, 18, корп. 2.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 525 000 экз. Заказ №3703. Подписано в печать 23.12.2021 г. Выход в свет 24.12.2021 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.  
Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.  
Может содержать материалы 12+