

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 3 (434)

ФЕВРАЛЬ
2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

TWITTER.COM/VAOMOSKVA

Сергей Собянин в Гольянове:
один дом по реновации
заселяется, два — строятся

стр. 2



До золота — один удар сердца

Ангелина Голикова,
конькобежка
из Преображенского,
завоевала
олимпийскую бронзу

стр. 6



Москва прошла
пик «Омикрона»

стр. 4

Самые опасные
перекрёстки
ВАО стр. 5



Забрать собаку
из приюта —
целая наука

стр. 9

Что показали
на американской
выставке
в «Сокольниках»
1959 года

стр. 13



▶ Завершилась реконструкция здания 4-го филиала поликлиники №191 на Амурской улице. На открытие обновлённой поликлиники приехал Сергей Собянин.

Таких объёмов реконструкции ещё не было

Мэр рассказал о программе реконструкции поликлиник, которая сейчас идёт в столице.

— Это самая большая программа за всю историю города, включая советское время, — отметил Сергей Собянин. — Таких объёмов реконструкции и капитального ремонта не было никогда. В этом году мы приступим к реконструкции сразу 100 поликлиник. На следующий год готовится проектно-сметная документация по 68. Таким образом, 200 поликлиник включены в работу.

Завершиться реконструкция поликлиник должна до 2024 года. По словам мэра, программа необходима не только пациентам, которые получают новые возможности для лечения и хороший сервис, но и врачам. Они будут работать в более комфортных условиях.

Напомним, что в прошлом году в нашем округе после капитального ремонта открылись три поликлиники. Это 1-й филиал детской городской поликлиники №52 на ул. Матросская Тишина, 14, 1-й филиал детской городской поликлиники №7 на ул. Старый Гай, 3, и 2-й филиал детской городской поликлиники №122 на ул. Байкальской, 28.

Всё продумали до мелочей

Четырёхэтажное здание, которое занимает 4-й филиал поликлиники №191, было построено в 1967 году. Его реконструкцию начали в январе 2021-го.

В соответствии с новым московским стандартом поликлиник на первом этаже разместили самые востребованные кабинеты, чтобы пациентам не приходилось долго ходить по зданию. Ждать приёма можно в уютных холлах с

Рентген и УЗИ рядом с домом

На Амурской после капремонта открылась поликлиника



Сергей Собянин поздравил сотрудников поликлиники в Гольянове с окончанием реконструкции

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Территорию около здания благоустроили и озеленили

кондиционерами, кулерами, телевизорами, мягкой мебелью. К слову, её цвет, как и цвет стен, выдержан в тёплых природных тонах.

В поликлинике обновили инженерные коммуникации, внутренние перегородки, полы, установили новые лифты, системы вентиляции и кондиционирования, дверные и оконные блоки. Фасад тоже стал другим, а территорию около здания благоустроили и озеленили.

Изменился не только внешний вид, но и наполнение поликлиники. Здесь появилось новое медицинское оборудование и инструменты. На вооружении поликлиники теперь есть рентгенографический комплекс, маммограф, флюорограф, три аппарата УЗИ. Полностью обновили ка-

бинеты офтальмолога и оториноларинголога.

Выдержали удар

Сергей Собянин поздравил сотрудников поликлиники в Гольянове с окончанием реконструкции и поблагодарил их за работу в условиях новой волны пандемии.

— Вы, конечно, столкнулись с колоссальными нагрузками, с огромным вызовом для работы амбулаторного звена. Считаю, что вы справились, и сегодня, когда уже идёт спад, мы можем с уверенностью сказать, что московские врачи и московские поликлиники выдержали этот удар и оказали необходимую медицинскую помощь всем, кто к ним обращался, — отметил Сергей Собянин.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В первый дом по программе реновации в Гольянове въезжают новосёлы

Мэр Москвы Сергей Собянин проверил, как идёт переселение в многоэтажку на Щёлковском ш., 71, первую из построенных по программе реновации в районе.

— Ещё два дома уже строятся. Один построен будет уже в этом году. Следующий — в 2023 году. Потом уже, после сноса пятиэтажек, вторая волна, третья волна. И все дома в Гольянове, которые необходимы, будут построены, — отметил мэр.

В новостройку сейчас переезжают жильцы из пятиэтажки на Амурской, 74.

Сергей Собянин поговорил с будущими жильцами дома и дал поручение строителям устра-

нить все недоделки, на которые пожалуются новосёлы.

На первом этаже нового дома планируют разместить ателье, магазин или клуб по интересам, комнату консьержа и стоянку для колясок. Территория у дома уже благоустроена. Здесь обустроили детскую и спортивную площадки, а также парковочные места. Весной у дома высадят газон, цветники, деревья и кустарники, а также установят дополнительные уличные фонари.

Всего в Гольянове по программе реновации планируют расселить 101 старую пятиэтажку.

В них проживают более 25 тысяч жителей.

Олег ДАНИЛОВ



Новосёлы у дома на Щёлковском шоссе

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Нашли бездомному жильё и работу

Преподаватель из Богородского вместе с жителями района спасла пенсионера от холода и голода

Появление посторонних в подъезде обычно раздражает жильцов, но мужчина, который стал ночевать в одном из домов в Богородском, был нетипичным бездомным — интеллигентный, аккуратный, всегда трезвый. В соцсетях писали, что мужчина легко одет, а дело было в декабре, стояли морозы.

Это обсуждение попало на глаза Анастасии Дерябиной с Погонного проезда. Она работает преподавателем математики в колледже индустрии гостеприимства и менеджмента №23, в свободное время — волонтер в поисково-спасательном отряде «ЛизаАлерт».

— Во время рейда мы заехали в этот подъезд, и я сильно удивилась, — расска-

зывает Анастасия. — Мужчина сидел на лестнице и читал, люя тусклый свет лампы.

Анастасия разговорилась с Виктором. Оказалось, что раньше тот жил в Богородском, потом они с братом продали квартиру и переехали в подмосковную Шатуру. Но с братом они не сошлись характерами, и Виктор вернулся в родные края.

— Хотел бы работать, но куда там без документов: они потерялись в Шатуре. Да и возраст солидный — 67 лет, — продолжает волонтер. — Я описала ситуацию в нашем «Телеграм»-канале, и жители сразу же откликнулись: стали предлагать одежду, деньги.

Быстро собранную жителями сумму потратили на то, чтобы восстановить документы и пенсию, купить

тёплую одежду, продукты, снять место в хостеле. А в январе нашли для него работу, Анастасия сходилась с Виктором на собеседование. Теперь Виктор — консьерж в подъезде и со своими обязанностями справляется прекрасно.

В свободное время она волонтер

Женщина продолжает навещать его. Но Виктор от любой материальной помощи теперь отказывается. Говорит, что его зарплаты и пенсии хватает на всё.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Денис Афанасьев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

День рождения трамвая

На носу март. Типичный горожанин связывает его прежде всего с Международным женским днём. А вот любители покопаться в истории нашего города обязательно найдут повод отпраздновать в первый месяц весны что-нибудь ещё. Как нашла его наша читательница — жительница Соколиной Горы экскурсовод Маргарита Лобовская. И сообщила в редакцию.

Оказывается, в марте 1899 года началось движение на электропассажирских вагонах по рельсам Нижней Масловки до Петровского парка. В Москве появился трамвай!

Электротранспорт быстро сменил старую конку, прошёл по всему центру, включая Красную площадь, Лубянку, Бульварное кольцо, набережные, улицы и переулки Замоскворечья. В 1930-е годы трёхвагонные трамваи добрались до Семёновской и Преображенской площадей. Потом были Измайлово, Сокольники...

К 1941 году по городу повсюду бегали автобусы и троллейбусы, а «под городом» — поезда метро. Но 70% пассажиров, как сообщала газета «Московский большевик», перевозил трамвай. Во время войны дедушка городского общественного транспорта ни на день не остановил свой бег.

«Когда вагон трещит под напором сдавливаемых тел, когда все пассажиры слились в какую-то застывающую бетонную массу, внутри втискиваются восемь милиционеров в новых касках и с кошелками в руках» — так описывали часы пик Ильф и Петров.

В 20-30-е годы прошлого века с планами реконструкции Москвы в нашу страну не раз приезжал знаменитый французский архитектор Ле Корбюзье. Трамвай, как и вообще московской старине — узким улочкам, церквушкам, особнячкам, — в его проектах места не было. «Можно с полной уверенностью сказать, что трамваи в современном городе должны быть совершенно упразднены», — говорил, как чеканил, зодчий.

Как хорошо, что мы изжили привычку во всём соглашаться с мировыми знаменитостями.

С днём рождения, трамвай!

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров, пострадавших и погибших нет

В Вешняках сгорела машина

Вечером 11 февраля на пульте диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о возгорании автомобиля «Газель» на 5-м км МКАД. Водитель не смог самостоятельно справиться с огнём, его потушили пожарные. Пострадавших нет.

В Восточном Измайлове задымили вещи на лестничной клетке дома

Поздно вечером 12 февраля сотрудники МЧС выехали на ул. Первомайскую, 100. На лестничной клетке шестого этажа жилого дома горели чьи-то вещи и мусор. Запах дыма почувствовали соседи. Прибывшие на место пожарные потушили очаг возгорания.

Ольга КАЛИНКИНА

Реконструкцию «Авангарда» поддержали более 136 тысяч человек

На портале «Активный гражданин» завершилось голосование, связанное с планами ремонта стадиона на шоссе Энтузиастов в районе Перово.

«Всего в нём приняли участие 165 184 человека. Большинство участников голосования — 82,4% — безоговорочно поддержали проект благоустрой-

ства», — говорится в сообщении пресс-службы портала.

Более 1 тысячи участников голосования хотя и высказались за реконструк-

цию, но оставили свои замечания и предложения. К примеру, люди хотели бы иметь около катка тёплую раздевалку, а на стадионе — площадку для пейнтбола. Только 4,92% голосующих предложили оставить на «Авангарде» всё как есть.

Стадион построен в 1954 году и с тех пор ни разу капитально не ремонтировался. Этим летом здесь планируют благоустроить территорию, создать детские и спортивные площадки, вернуть исторический облик входной колоннаде и сделать несколько спортзалов с амфитеатром.

Евгений БАКИН



mos.ru

У метро «Измайловская» появилась перехватывающая парковка

Около метро «Измайловская» начала работать перехватывающая стоянка на 176 автомобилей. Об этом сообщили в пресс-службе городского казённого учреждения «Московский паркинг».

Она расположена на Измайловском проспекте напротив дома 71. Здесь отремонтировали асфальт,

заменили освещение и установили автоматы для безналичной оплаты парковки. Подъехать к стоянке можно как по Измайловскому проспекту, так и по 5-й и 6-й Парковым улицам.

На новой стоянке оборудовано 108 мест, на которых действует тариф перехватывающей парковки; 18 мест выделено для автомоби-

стов с ограниченными возможностями, ещё на 50 можно купить месячный абонемент.

Владельцы машин могут оставлять свой транспорт здесь бесплатно с 5.30 утра до 2 часов ночи, если за день совершат не менее двух поездок на метро, МЦК или МЦД.

Валерий ПОПОВ



В Москве наблюдается позитивная динамика снижения уровня заболеваемости коронавирусной инфекцией. Система здравоохранения начинает возвращаться к плановому режиму работы. Об этом сообщил Сергей Собянин в ходе заседания президиума координационного совета при Правительстве России по борьбе с распространением COVID-19. По его словам, за последнюю неделю количество заболевших уменьшилось на треть, а госпитализаций — на 15%.

— Только за последние три дня освободилось около тысячи коек. Соответственно, мы начали переводить большие клиники, например Филатовскую больницу, на нормальную, плановую работу, — сказал мэр Москвы.

К пожилым москвичам придут на дом

Более трёх недель поликлиники работали в экстремальном режиме. Тем не менее система здравоохранения справилась с этой беспрецедентной нагрузкой. С 14 февраля поликлиники вернулись к обычному графику по приёму горожан.

В связи с уменьшением количества пациентов с ОРВИ у врачей появилась возможность больше внимания уделять заболевшим пожилым москвичам и людям с хроническими заболеваниями. Такие пациенты входят в группу риска по COVID-19, и теперь врач посещает их на

Вернулись к плановому приёму

Московские поликлиники справились с экстремальной нагрузкой



Теперь у врачей появилась возможность больше внимания уделить пожилым москвичам

дому в любом случае. Тогда как во время пиковой нагрузки на поликлиники вызов на дом оформлялся только при тяжёлом течении заболевания.

Были созданы отделения телемедицины

Нынешний всплеск коронавируса стал уже пятой волной с начала пандемии. Однако особенно сти штамма «Омикрон»,

который более заразен, но мало отличается от ОРВИ, потребовали принятия новых решений.

Впервые в истории отечественной медицины в каждой поликлинике соз-

дали телемедицинские отделения для проведения онлайн-консультаций. Заболевшим москвичам с диагнозом COVID-19 и ОРВИ доступны аудио-консультации лечащего

врача, для чего было разработано мобильное приложение.

3 тысячи врачей принимали пациентов с ОРВИ

Открылись специальные отделения ОРВИ. Пациентов принимали почти 3 тысячи дежурных врачей и примерно такое же число медицинских сестёр и администраторов. Сюда направили

часть персонала стационаров, а также ординаторов и студентов-медиков. Только за одну неделю количество контактов медицинских работников с больными ОРВИ и ковидом составило 780 тысяч. Это рекордные цифры за всю историю городского здравоохранения.

Доработали горячую линию 122

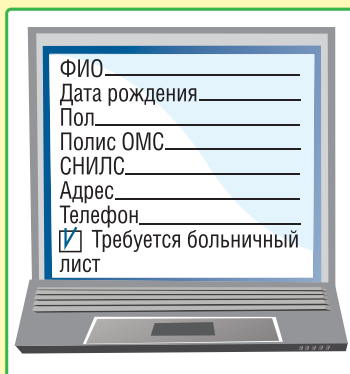
В эту волну огромная нагрузка легла на операторов горячей линии 122. В часы пик в колл-центр справочной медицинской службы обращались 40 тысяч человек в час — почти в 20 раз больше, чем в обычные дни. Чтобы справиться с такой нагрузкой в кратчайшие сроки, увеличили количество операторов до 7 тысяч человек. К работе привлекли 1,5 тысячи волонтеров ГБУ «Мосволонтер».

Также был доработан голосовой помощник горячей линии. Робот уточняет симптомы и передаёт операторам собранную информацию. Благодаря этому сотрудники колл-центра сразу понимают, в каком состоянии находится заболевший, и быстрее оказывают ему помощь.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Во время пиковой нагрузки к работе привлекли 1,5 тысячи волонтеров

Как с симптомами ОРВИ посетить врача дистанционно



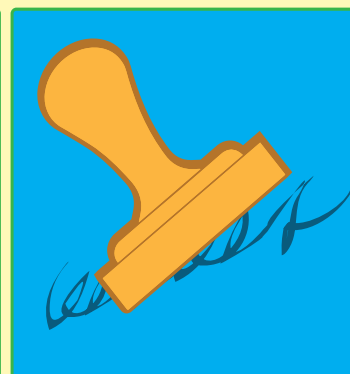
1 Оставить заявку на **mos.ru** (<https://flightcheck1.mosmedzdrav.ru/app2/RegisterSickLeaveOrvi>)



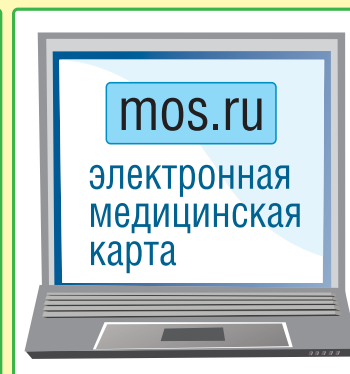
2 Врач свяжется с пациентом, проведёт аудиоконсультацию, оформит электронный рецепт



3 Больничный по ОРВИ откроется на семь дней



4 Закрывается больничный после повторной аудиоконсультации



5 Больничный будет доступен в электронной медкарте и автоматически направлен работодателю

Самые опасные перекрёстки ВАО

Следить за проблемными участками дорог будут инспекторы ГИБДД

На пересечении улицы Маленковской с улицей Шумкина планируют установить светофор. Причина — частые ДТП с участием пешеходов. Где ещё в округе есть подобные опасные участки, выяснял корреспондент «ВО».

ДТП — как под копирку

Перекрёсток улиц Маленковской и Шумкина небольшой: на обеих улицах всего по одной полосе движения в каждом направлении. Тем не менее в 2021 году на этом участке сбили трёх пешеходов. Как рассказывает инспектор



Проблемный перекрёсток Щёлковского шоссе с улицей Бирюсинкой

шили оборудовать перекрёсток светофором, — говорит Сергей Данилов.

ковой улицей. Движение здесь всегда оживлённое. Один водитель проедет на красный, другой решит не соблюсти дистанцию, третий не может справиться с управлением.

— Помимо столкновений, случаются и наезды на пешеходов. В конце прошлого года здесь погибла женщина 85 лет. Решила перейти Щёлковское шоссе напрямик, хотя в 25 метрах от неё был подземный переход. Водитель не успел остановиться, женщина скончалась на месте, — рассказывает инспектор.

Как только не пытались обезопасить этот перекрёсток за последние несколько лет: устанавливали видеокамеры, обновляли светофоры и режим их работы, монтировали дорожные знаки. И всё равно ДТП здесь случаются регулярно.

— Сейчас мы анализируем дорожную обстановку, чтобы решить, как обезо-

пасить этот перекрёсток. В течение года проведём ряд профилактических мероприятий, — говорит Сергей Данилов. — Инспекторы будут выходить на место, следить за соблюдением правил движения. Это, кстати, очень хорошо дисциплинирует людей.

Установили светофор — аварий как не бывало

В прошлом году на пересечении бульвара Мар-

шала Рокоссовского с 3-м проездом Подбельского было восемь ДТП: четыре столкновения машин, один наезд на препятствие и три — на пешеходов.

— Раньше здесь был нерегулируемый перекрёсток. Одной «зебры» очевидно не хватало, поэтому было решено оборудовать светофор. В конце декабря его включили. С тех пор ни одного происшествия на этом месте не было, — отмечает инспектор.

Михаил КОФАНОВ

Как определяют аварийные участки

По итогам каждого года сотрудники ГИБДД составляют список дорожных очагов аварийности. Сюда попадают места, где за год произошло не меньше трёх ДТП одного типа: столкновения авто, наезды на пешеходов, аварии с участием велосипедистов. Также сюда

записывают участки, где за год произошло не меньше пяти любых происшествий. Список (сейчас он состоит из 17 пунктов) обязательно рассматривают на заседаниях комиссии по безопасности дорожного движения, которые проводятся не реже раза в квартал.

На пересечении бульвара Маршала Рокоссовского с 3-м проездом Подбельского было восемь ДТП

дорожного надзора ГИБДД по ВАО Сергей Данилов, все происшествия случились по недосмотру водителей. Так, вечером водитель «Киа» ехал по Маленковской в сторону Сокольнического переулка и на перекрёстке сбил 50-летнего мужчину, переходившего дорогу по «зебре». Пешеход попал в больницу с травмами средней тяжести.

— Два других ДТП как под копирку повторяют этот случай. Проанализировав ситуацию, мы ре-

Этот вопрос обсудят на заседании комиссии префектуры по безопасности дорожного движения, которое должно пройти в марте. Если предложение найдёт отклик у администрации и специалистов ЦОДД, светофор установят.

Срезала путь по проезжей части

Другой очаг аварийности — пересечение Щёлковского шоссе с улицей Бирюсинкой и 3-й Пар-

Возле школы на улице Плющева сделают переход

В этом году в Восточном округе в рамках общегородской программы по созданию условий для безопасного дорожного движения планируют организовать 40 новых пешеходных переходов. Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин.

— Так, на улице Плющева будет устроен нерегулируемый переход через проезжую часть. Он появится рядом с корпусом школы №2126, — пояснил префект.

Такое решение принято на заседании окружной комиссии, чтобы обеспечить безопасное движение пешеходов на этом участке улицы.

На дорогах будут установлены 36 искусственных неровностей, по 21 адресу запланирован ремонт тротуаров с укладкой бордюрного камня. В рамках программы будет организовано 130 дополнительных парковочных мест для автомобилей, установлено 22 дорожных

знака и перенесено на более удобное место семь остановочных павильонов общественного транспорта.

— В январе с учётом пожеланий жителей в нашем округе установили два новых светофора: на пересечении улиц Краснобогатёрской и Хромова, а также бульвара Маршала Рокоссовского и 3-го проезда Подбельского, — рассказал Николай Алешин.

В Сокольниках при благоустройстве квартала меж-

ду улицами Жебрунова, Русаковской, Барболина и 5-й Сокольнической, а также в районе Вешняки будут учтены рекомендации Центра организации дорожного движения. На подходах к детским площадкам будет создана достаточная зона видимости для обеспечения безопасности детей. Парковочные места для инвалидов сместят ближе к пешеходным переходам, чтобы им было удобнее.

Игорь СИБИРЯКОВ

ДТП

Не держал дистанцию на Косинском шоссе

11 февраля около 6 часов вечера 39-летний мужчина, управляя автомобилем «Мазда», следовал по Косинскому шоссе в направлении Салтыковской улицы. Напротив дома 156 на Каскадной улице из-за несоблюдения дистанции машина столкнулась с БМВ. В аварии пострадал водитель «Мазды». Скорая увезла его в больницу с травмами головы.

Пострадала на Измайловском проспекте

13 февраля в 12 часов дня автомобиль «Хёндай» двигался по Измайловскому проспекту в сторону 1-й Парковой улицы. За рулём был 22-летний мужчина. Возле дома 61 машина совершила наезд на женщину 65 лет, пересекавшую дорогу по нерегулируемому переходу. Пострадавшую увезли в больницу с ушибами спины.

Столкнулись на улице Барболина

14 февраля около 3 часов дня мужчина 32 лет, сидя за рулём «Хёндай», ехал по улице Барболина от Русаковской в направлении улицы Матросская Тишина. Водитель не держал дистанцию и в районе дома 4 на улице Барболина «Хёндай» столкнулся с «Маздой». Пострадал пассажир «Хёндай» — мужчина 88 лет. Медики диагностировали сотрясение мозга.

Сбил ребёнка на Уральской

14 февраля в 3 часа дня 51-летний водитель двигался на «Мазде» по дворовой территории у дома 23, корп. 1, на Уральской улице. При выезде со двора машина сбила переходившего проездом подростка. Мальчик получил ушибы ног, виновник происшествия скрылся. Однако вскоре его разыскали и задержали сотрудники ГИБДД. ОИГБДД УВД по ВАО

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828**

**Смотрите
подробности
на сайте**

NEWSVOSTOK.RU

На своей странице в «Инстаграме» Ангелина опубликовала фотографию с олимпийской медалью и с символом соревнований — фигуркой панды Бин Дунь Дунь. Тысячи поклонников конькобежного спорта под постом написали свои поздравления девушке. Отметился и наш эмоциональный комментатор, тоже выпускник РГУФКа, Дмитрий Губерниев: «Ты — лучшая!»

17 февраля Ангелина бежала тысячеметровку. Увы, оказалась четвёртой. Чуть не хватило до бронзы. Всё равно молодец! Мы написали ей, попросив прокомментировать забег, она ответила: «Очень устала. Тяжёлый день. Хочется просто выдохнуть».

**Всегда
хотелось
бежать
в паре
с сильнейшими**

Первым тренером была тётя

Ангелина — москвичка, живёт на Просторной улице.

Первым её тренером в спортивной школе на Красносельской была родная тётя — Татьяна Агафошина.

— Лина уже года в два каталась на роликах, чуть позже я начала заниматься с ней на фигурных коньках, ей сразу понравилось. Со временем она стала буквально фанаткой коньков, ничем другим у неё не оставалось времени заниматься. Лет в семь перешла с фигурных на беговые коньки. Через несколько лет поехала на российскую спартакиаду и сразу завоевала четыре золотые награды. Лина всегда говорит, что это не она выбрала

На Просторную вернётся с медалью

Жительница Преображенского района
конькобежка Ангелина Голикова взяла бронзу в Пекине



Григорий Сысов/РИА Новости

ной в 2013 году. Она в том же году заняла призовое место на универсиаде учащихся в Италии.

По словам тренера, в этом сезоне на чемпионате России в Коломне Лина пробежала не очень удачно 500 метров, заняла только 3-е место, потому что не очень хорошо себя чувствовала.

— Я ей сказал, что, может быть, 1000 метров не бежать, раз самочувствие не очень. Но она всё равно бежала, выиграла и отобралась на Олимпиаду.

На пьедестале взгрустнулось

Как рассказал преподаватель РГУФКа Виктор Чурсин, на курсе которого училась спортсменка, на Олимпиаде в Пекине Ангелина запросто могла бы занять и 1-е место.

— 1-е место отделяют от 3-го десятые доли секунды — это же один удар сердца. На награждении было видно, что спортсменка немного грустная. Но потом она взяла себя в руки, улыбнулась и стала принимать поздравления, — сказал Чурсин.

Сама Ангелина так прокомментировала свою бронзу на Олимпиаде журналистам:

— Девчонки сильные, я понимала, что между нами будет минимальный разрыв... Все в равных условиях. Хотела принести команде золото, но что есть, то есть.

Ирина ЛЬВОВА

коньки, а коньки выбрали её.

Татьяна считает, что в Пекине жеребьевка сложилась не совсем в пользу Лины. Она любит стартовать с большой дорожки 500 метров, чтобы финиш был

по малой дорожке. Тогда она на переходной прямой видит спину соперницы. В результате не было соперничества на дистанции. Но тем не менее она завоевала бронзу.

Как выиграла отбор

Сейчас Ангелина тренируется у тренера училища олимпийского резерва Александра Жаркова.

— Я начал работать с Ли-

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



Особенные именинники ждут подарков

▶ В Восточном округе проходит благотворительная акция семейного клуба «Шаг навстречу»: волонтеры поздравляют детей с особенностями развития с днём рождения. Основательница клуба жительница Богородского Мария Зиновьева каждый месяц на своих страницах в соцсетях рассказывает о таких детях и размещает их даты рождения. Любому желающему можно поздравить ребёнка открыткой или небольшим подарком. Их можно отправить почтой, привезти лично или заказать в интернет-магазине, оформив доставку на адрес именинника.

Поблагодарили заочно

Екатерина Павлова с Большой Черкизовской улицы — одна из тех, кто недавно присоединился к акции. Написала организатору, и та выслала адреса нескольких именинников. Екатерина выбрала Руслану и Вику.

— Руслану я отправила почтой конструктор «Лего» и сладкий подарок. К Вике приехала домой. В «Инстаграме» организатора проекта я прочитала, что девочка очень любит делать макияж, поэтому купила для неё набор детской косметики. К сожалению, мы не познакомились: Вика была в школе. Подарок вместе со сладостями я передала маме девочки. Было очень приятно, когда потом мама Руслана позволила мне и рассказала,



Насте исполняется 12 лет. Давайте устроим девочке праздник!

Предоставлено семейным клубом «Шаг навстречу»

Доставку подарка можно заказать в интернет-магазине на адрес ребёнка

как ребёнок обрадовался подарку. А Викина мама поблагодарила в отзыве на странице Марии Зиновьевой, — рассказала Екатерина.

В этом месяце жительница ВАО поздравит с днём рождения ещё двух ребят — Ваню и Настю. Им исполняется 11 и 12 лет. Екатерина и в будущем планирует поддерживать акцию.

Обрадуются игрушкам и фломастерам

В феврале поздравлений ждут и другие дети. 21 февраля Эмилии исполняется 10 лет.

— Добрая и ласковая девочка, вот только не разговаривает. Любит персонажей мультфильма «Котечки-собачки», игрушки-антистресс и сладости.

Оксана МАСТЮГИНА

Поздравить подопечных семейного клуба в Преображенском может каждый

Пациентам интерната требуется помощь

Волонтеры благотворительного фонда «Ангелина», который расположен на Оренбургской улице в Косино-Ухтомском, продолжают сбор продуктов питания и средств личной гигиены для нуждающихся. На этот раз гуманитарная помощь отправится в психоневрологический интернат в подмосковной деревне Громково. Как сообщила директор фонда Екатерина Скелмина, такие акции проходят регулярно.

— Наши подопечные всегда в восторге от таких визитов, особенно радуются сладостям, — сказала она.

В организации доставки продуктов и вещей «Ангелине» помогают добровольцы из организации «БлагоДарю». Все, кто хочет принять участие в благотворительности, могут обратиться к представителям фонда «Ангелина» по тел. **8-964-633-8446** и **8-964-633-8446**. О том, какая помощь требуется, можно узнать по эл. почте info@bfangelina.ru. Или связаться с представителем организации «БлагоДарю» Андреем Александровым по ссылке в соцсети <https://vk.com/butch1975>.

Дмитрий САПЕНКОВ



Волонтеры привезли гостинцы пациентам интерната



Предоставлено БФ «Ангелина»



Качество вещей обязательно проверяют сотрудники центра

Предоставлено Наставническим центром Александра Гезалова

В Сокольниках появилась «Точка помощи»

В Сокольниках установили специальный бокс «Точка помощи», куда можно приносить вещи и продукты для нуждающихся. Гуманитарную помощь собирает «Наставнический центр Александра Гезалова». Как сообщила «ВО» исполнительный директор центра Галина Айрапетова, установка такого бокса заметно облегчила процесс сбора пожертвований.

— Содержимое бокса тщательно сортируется, раскладывается по коробкам и мешкам и распределяется по назначению, — рассказывает Галина. — Наши волонтеры обязательно проверяют качество вещей, чтобы к нашим подопечным попадало только лучшее и свежее. Всё, что принесет в «Точки помощи», передаётся семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Как сообщили в «Центре Александра Гезалова», только в январе этого года восемь семей получили продуктовые наборы, бытовую химию, канцелярские принадлежности, одежду, обувь и игрушки. — Наш проект даёт людям надежду и ресурсы для восстановления, — уточнила Галина, — ведь у многих нет средств даже для приобретения продуктов и вещей первой необходимости.

Поддержать проект «Точка помощи» может любой неравнодушный человек.

Место расположения бокса «Точка помощи»: г. Москва, ул. Русаковская, 13а, стр. 2. График работы: понедельник, среда, пятница с 10.00 до 13.00. Созвониться с координатором проекта необходимо не менее чем за полчаса до приезда по тел. **(495) 972-0100** или **8-901-546-0100**.

Дмитрий САПЕНКОВ

Куда девался домофон?

В некоторых районах ВАО из платёжек исчезла строка об оплате магнитных замков на подъездах



Жильцов дома на Вешняковской «домофонная» история тоже коснулась

Артур Новосильцев

Жители нашего округа пишут в соцсетях, что из ЕПД вдруг исчезла строка начислений платы за домофоны. В районах Вешняки, Новогиреево и Перово собственникам квартир начали приходить счета от организаций, которые обслуживают запирающие устройства.

Новые квитанции в почтовых ящиках

Жительница Вешняков Ирина Радченкова написала в соцсетях, что в привычной платёжке не нашла начислений за домофон, зато в почтовом ящике обнаружила отдельные квитанции о том же самом.

«В них уже вписана цена 64 рубля в месяц, реквизиты и расчётный счёт обслуживающей компании.

Начисления появятся в платёжке, как только фирма заключит договор с городом

Надо ли оплачивать и не мошенники ли это?» — задаёт вопрос Ирина.

А вот жители Новогиреева публикуют фото объявлений в подъездах от имени «Жилищника». Там сказано: «Просим оплачивать домофоны по квитанциям обслуживающей организации, разложенным в почтовые ящики».

Как пояснил Максим Зыбин, руководитель «Жилищника района Новогиреево», это связано с тем, что у некоторых компаний, отвечающих за домофоны, перестал действовать договор с МФЦ г. Москвы.

— Поэтому строчка и исчезла из общей платёжки. Но жильцы действительно обязаны платить напрямую той компании, которая обслуживает домофоны в их подъездах, — рассказал Максим Зыбин.

Проверяйте, кому платите

Отдавать деньги напрямую компании, обслуживающей домофон, придёт не вечно.

По информации пресс-службы столичного МФЦ, начисления появятся в платёжке, как только фир-

ма заключит договор с городом.

— Надеемся, что уже весной перезаключим договор с МФЦ и строка «За обслуживание домофона» снова появится в едином платёжном документе, — сообщили в одной из фирм — владельцев запирающих устройств в Восточного округа.

Однако до тех пор жильцам, столкнувшимся со временными неудобствами, нужно быть внимательными. В «Жилищнике района Вешняки» посоветовали проверить данные квитанций из почтовых ящиков.

— Вы можете позвонить в «Жилищник» и уточнить, какая компания обслуживает домофон, чтобы случайно не перевести свои деньги мошенникам, — отмечают коммунальщики.

Анастасия ШУРКАЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У светофора на Кусковской положили плитку

На Кусковской улице у дома 21 установили светофор. С одной стороны от него асфальт, с другой — газон. Чтобы нажать кнопку светофора для перехода, приходится наступать в грязь. Просьба положить плитку со стороны газона.

Татьяна,
ул. Коренная, 8, корп. 1

— Подход к светофору на Кусковской улице у дома 21 оборудовали

плиткой, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Теперь пешеходам стало удобнее.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы:

transport.mos.ru.

Контакт-центр

«Московский транспорт»:

(495) 539-5454, 3210

(с мобильного).

Чат-бот

Департамента транспорта:

@to_deptrans_bot

Знак парковки для инвалидов на проспекте Будённого поставят весной

Я инвалид 1-й группы. Езжу на машине на процедуры три раза в неделю. У моего дома есть автостоянка для инвалида, но знак на нём очень маленький. Водители не видят его и часто занимают спецпарковку. Прошу поставить знак «Парковка для инвалидов» большого размера.

Елена,
просп. Будённого, 49

В управе района Соко-

линая Гора «ВО» сообщили, что парковочное место планируют оборудовать в апреле во время месячника по благоустройству. На стоянке поставят знак и нанесут разметку так, как этого требуют правила дорожного движения.

Роман НЕКРАСОВ

Управа района Соколиная Гора: ул. Щербаковская, 5а, тел. (495) 365-4129.

Эл. почта:

sg-priem@mos.ru

Сотрудников магазина на Главной предостерегли от порчи газона

Работники магазина на Главной, 19б, регулярно выливают грязную воду из вёдер на газон. Это и выглядит неприятно, и портит газон.

Жители района Восточный

ки зала магазина в связи с засором канализации.

— Мы провели беседу с руководством магазина и вынесли предупреждение, чтобы подобное больше не повторялось, — сообщили в управе.

Мария ГВОЗДЕВА

«ВО» обратился за содействием в решении проблемы в управу района. Как выяснилось, выливали воду после убор-

Управа района Восточный: ул. 9 Мая, 12а, единый тел.

(499) 780-9705.

Сайт: vostochniy.mos.ru

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам

(возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)

Реестр недобросовестных юристов

Расторжение договоров с юристами

Жилищные и наследственные споры

Расторжение договоров аренды

Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН 7707161901

1923

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

Оскалилась — значит, боится

Что надо знать тем, кто собирается забрать животное из приюта

▶ Забрать домой из приюта кота или собаку — дело, безусловно, благородное. Однако случается, что в новом доме бывшие приютские животные начинают вести себя как дикие: грызут обувь, дерут обои, а порой и вовсе пытаются убежать. О том, как помочь питомцу с адаптацией и на что обратить внимание новым хозяевам, выяснял «ВО».

От громких звуков убегает

Рыжую дворнягу по кличке Тумбочка Юлия Ермакова взяла из Кожуховского приюта для бездомных животных больше года назад.

— Волонтер нашёл её на шоссе: она не могла ходить из-за химического ожога, — рассказала «ВО» девушка.

Тумбочку долго лечили в ветеринке. Юлия сразу поняла, что в прошлом эта собака, скорее всего, была домашней. Любила людей, во время болезненных перевязок благодарно лизала ветеринарам руки. Когда Юлия впервые приехала к ней в приют, она сразу стала тереться о ноги и заглядывать в глаза. Дикие собаки обычно другие.

— Наверное, поэтому адаптация проходила легко. Тумбочка в доме ничего не грызла, не проявляла агрессию, разве что иногда скалилась на других собак во время прогулки, — делится Юлия. — Чтобы решить эту проблему, я обратилась к зоопсихологу. Оказалось, что так у неё проявлялся

страх, и его нам удалось побороть. А вот громких звуков Тумбочка боится до сих пор. Если на кухне что-то со звоном падает, она испуганно убегает.

Выл, шипел, бросался

У Елены Ненароковой дома живут четыре собаки и четыре кошки. Все они из перовского приюта для безнадзорных животных «Зоорассвет», где Елена служит волонтером. По её словам, самый сложный из питомцев — кот Гарфилд.

— говорит хозяйка кота. — С трудом удалось забрать его домой.

Гарфилд живёт у Елены уже два года. Сейчас он полностью освоился в квартире, больше не убегает, а спать предпочитает на мягком диване.

Главное — терпение

Виктория Буяновская — волонтер в Кожуховском приюте с пятилетним стажем. По её словам, стресс после переезда из приюта испытывают абсолютно все животные, но проявляться он может по-разному. Если до приюта собака или кошка жили дома, то и к новому дому привыкнут быстрее. А вот у тех животных, что попали в приют малышами, всё гораздо сложнее.

— Чаще всего трудности при адаптации связаны с их страхами. Боятся они могут даже работающую бытовую технику, — рассказывает Виктория. — Есть такие, у кого появляются проблемы с туалетом. И если кошку приучить к лотку проще, то с собакой придётся гулять не два, как обычно, а три-четыре раза в день, пока та не сообразит, что свои дела надо делать на улице. Некоторых собак пугает город — машины, фонари, скопления людей. Именно они чаще всего срываются с поводка и убегают. Таких на улице мы советуем выводить в шлейке вместо ошейника и обязательно с бейджиком, где указан адрес. Их ни в коем случае нельзя оставлять одних — например, привязанными у магазина, — это дополнительный стресс.

Некоторых собак пугает город — машины, скопления людей

— Когда мы его забрали домой из приюта, он долго не мог привыкнуть. Первые две недели вообще жил на кухне и спал на лежанке вместе с собакой. А если мы приносили его в комнату, нервничал и озирался по сторонам: так у него проявлялся стресс после переезда, — рассказывает Елена.

Однажды Гарфилд сбежал. Кто-то из домочадцев не закрыл дверь, и кот оказался в подъезде. Но там растерялся и поднялся на верхний этаж.

— Он очень испугался, стал выть, шипеть, не давался в руки,



Собаку по кличке Тумбочка Юлия Ермакова забрала из Кожуховского приюта

Из личного архива

Однако, по словам Виктории Буяновской, серьёзные сложности в адаптации приютских животных возникают редко. Обычно, наоборот, звери быстро привыкают к новому дому. Тем более что перед тем как забрать к себе питомца, его будущие хозяева три-четыре раза обязательно приезжают в приют, чтобы с ним познакомиться и подружиться: угощают вкусняшками, общаются, вместе играют, выводят гулять.

Если же какие-то проблемы в адаптации животного всё-таки появляются, волонтеры всегда приходят на помощь: находят специалистов, которые помогут животному быстрее освоиться в новом доме.

Наталья АНОХИНА

Если вы хотите забрать из приюта собаку или кошку, позвоните волонтерам. Кожуховский приют: (495) 215-5741. Приют «Зоорассвет»: 8-909-918-5923.

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ

осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю

ЗАПРЕЩЕНО

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

жестоко обращаться с животными

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

натравливать собак на людей и на животных

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Соколиной Горе похитили ювелирку на 35 миллионов

Ночью в офис на площади Журавлёва проник злоумышленник. Он похитил оттуда ювелирные украшения стоимостью 35 млн рублей. Задержать преступника удалось в центре города. Похищенные драгоценности он прятал в своём автомобиле, а в его квартире полицейские нашли оружие и патроны, которые задержанный приобрёл незаконно. Ювелирные изделия вернут владельцу. А мужчину будут судить за кражу, а также за незаконное приобретение и хранение оружия.

Супруги из Перова истязали своих детей-близнецов

Родителям восьмимесячных близнецов, которых обнаружили в квартире на улице Плеханова, предъявлено обвинение в покушении на убийство своих детей. Супруги систематически причиняли детям физические страдания и не кормили их. Малышей в тяжёлом состоянии госпитализировали. У родителей ещё восемь детей, которых в 2020 году забрали органы опеки. Возбуждено уголовное дело по статьям УК РФ «ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего» и «истязание».

В Богородском помощник по дому обчистил пенсионерку

В Богородском молодой человек, который помогал 81-летней пенсионерке по хозяйству, украл из её квартиры на 3-м проезде Подбельского деньги и ювелирные украшения. А чтобы пожилая женщина не сразу обнаружила пропажу, положил в шкатулку бижутерию. Ущерб составил около 200 тыс. рублей. Парню грозит лишение свободы на срок до пяти лет.

Ольга КАЛИНКИНА

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Остались только пеньки

В Ивановском злоумышленники спилили ёлки у круглогодичной ярмарки



На днях жители района Ивановское бурно обсуждали в соцсетях инцидент: на Челябинской улице перед зданием сельскохозяйственной ярмарки спилили три молоденькие ёлочки.

Не пожалели и берёзку

— И ведь хватило же у кого-то наглости! Вот что с такими людьми делать? — вопрошает один из жителей района, Денис.

Как рассказали в районном «Жилищнике», только в прошлом году в Ивановском более 20 раз выкапывали кусты, а в лесопарке пропала берёза.

— Со стороны Свободного проспекта между домами 11/1 и 19 неизвестные спилили тонкую берёзку, высотой метра четыре. Не понятно, чем она могла помешать. Мы написали заявление в полицию, но виновника пока не нашли, — рассказал «ВО» начальник отдела по благоустройству ГБУ «Жилищник Ивановского района» Юрий Капник.



Сотрудник «Жилищника» Юрий Капник на месте происшествия

Артур Новосильцев

Незаконная рубка или повреждение деревьев приводит к уголовной ответственности

Ущерб на миллион

Как рассказали в прокуратуре округа, незаконная рубка или повреждение деревьев и кустарников — как лесных, так и высаженных в

городе — приводит привлечение к уголовной ответственности по ст. 260, ч. 1, Уголовного кодекса, которая предусматривает варианты наказания вплоть до лишения свободы на срок до двух лет.

— Наказание будет ещё более серьёзным, если преступление совершается группой лиц или с использованием служебного положения, — поясняет заместитель прокурора округа Дамир Сабитов. — Также имеет значение материальный ущерб. Например, несколько лет назад прокуратура проводила проверку по факту незаконной рубки 13 деревьев. По оценке экспертов, ущерб, нанесённый окружающей среде, был оценён в сумму более 1 миллиона рублей. По факту вырубки деревьев было возбуждено уголовное дело по ст. 260, ч. 3. Минимальное наказание по этой статье — штраф в размере от 1 до 3 миллионов рублей, максимальное — лишение свободы на срок до семи лет.

Ольга КАЛИНКИНА

Дело мотоциклиста, сбившего насмерть двух женщин в Сокольниках, направлено в суд

На днях прокуратура округа утвердила обвинительное заключение по резонансному уголовному делу, которое было возбуждено в прошлом году в отношении жителя нашего округа.

Днём 17 августа 33-летний мужчина мчался на своём мотоцикле «Хонда» по Русаковской набережной в сторону Большого Матросского переулка, в направлении улицы Гастелло со скоростью поч-

ти 100 километров в час. На нерегулируемом пешеходном переходе он наехал на двух женщин, которые переходили дорогу. Одна из них находилась на девятом месяце беременности. Обе пострадав-

шие скончались от полученных травм.

Как сообщили «ВО» в прокуратуре, в отношении мужчины было возбуждено уголовное дело по ст. 264, ч. 5, Уголовного кодекса «деяние, повлёкшее

по неосторожности смерть двух или более лиц». Наказание по этой статье — лишение свободы на срок до семи лет. Дело направлено в суд.

Екатерина МИЛЬНЕР

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Северном Измайлове восстановили искусственную неровность

? В проезде от Сиреневого бульвара до Щёлковского шоссе повреждён «лежачий полицейский». Некоторое время назад кто-то начал разбирать конструкцию. Сейчас осталась только одна секция.

Сергей,

район Северное Измайлово

ную дорожную неровность отремонтировали.

— Наши сотрудники установили недостающие фрагменты и закрепили их на дорожном покрытии, — уточнили в «Жилищнике».

Кирилл АНТОНОВ

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: ул. 3-я Парковая, 63, тел. (499) 759-3526. Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

Тополя в Вешняках срезают на законных основаниях

? На улице Молдагуловой коммунальщики спиливают верхушки деревьев. Есть ли на эти работы разрешение?

Светлана, район Вешняки

новании порубочных билетов, выданных Департаментом природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы.

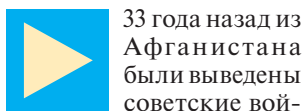
Кристина СУРМАВА

Как пояснили в управе района, на улице Молдагуловой проводится кронирование тополей на ос-

Управа района Вешняки: ул. Вешняковская, 9, корп. 2, стр. 2, тел. (495) 918-7373. Эл. почта: vesh@mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831



33 года назад из Афганистана были выведены советские войска. О своей службе там рассказал житель Вешняковской улицы Игорь Деев. Он награждён двумя орденами Красной Звезды, орденом Красного Знамени и знаком «За разминирование». Сейчас бывший воин-интернационалист трудится в крупной геодезической компании.

Туда попадал не каждый

Игорь окончил Московское высшее командное училище дорожных и инженерных войск в Балашихе. Прослужив четыре года в Забайкальском военном округе, подал рапорт с просьбой направить его в Афганистан. Свой интернациональный долг он понимал буквально. Было тогда офицеру всего 25 лет.

— В Афган попал в 1987-м. Кстати, туда брали не всех: некоторым моим сослуживцам отказали, — замечает капитан в отставке.

После переподготовки старшего лейтенанта Деева направили в Баграм, в 108-ю Невельскую мотострелковую дивизию.

Пострадал весь экипаж

— Служил в инженерно-дорожной роте. У нас были бронированные машины разминирования — что-то вроде танка, только без пушки, а спереди — противоминный трал. Наезжаешь тралом на мину — она взрывается. Работа обычная, как в сельском хозяйстве на тракторах, — шутит Игорь.

Однажды им поставили задачу — провести из Кабула в Гордез колонну разведбата. Часть дороги проходила по заминированному сухому руслу реки. Машина Деева там дважды подорвалась, весь экипаж, включая Игоря, получил ранения и контузии. «Духи» хорошо умели минировать: бывало, мины подрывались не

На душманских минах подрывался трижды



Житель Вешняков, бывший кадровый военный, рассказал о своей службе в Афганистане

У Игоря сохранилась карта с афганских времён — схема операции «Магистраль»

Артур Новосильцев

ятий. Пару раз и я в них участвовал, — вспоминает бывший воин-интернационалист.

Как-то ночью нарвались на душманов. Уходили по руслу горной реки. Темно-то, не видно ни зги.

— Знаем, что русло заминировано, — рассказывает собеседник. — Иду и вдруг слышу под ногой скрежет металла... Ну всё, думаю, мина. Оказалось, консервная банка. Разведчики тогда навели на моджахедовский караван нашу артиллерию, и тот был уничтожен.

Роковая случайность

У Игоря Деева два лёгких и одно тяжёлое минно-взрывное ранение. Теперь ходит на протезе.

— Мы готовились к операции вывода из Афгана



Игорь Деев (в центре) с сослуживцами

Из личного архива

Роковая противопехотная мина была зарыта в пыли

под тралом, а под днищем бронека.

— За такую рискованную работу наш сапёрный батальон награждали чаще всех, — говорит Игорь.

Думал, мина

Одно время Игорь Деев исполнял обязанности начальника заставы на перевале Саланг. Тоннель был построен нашими специалистами и тщательно охранялся.

— С нами находилась разведгруппа, которая иногда привлекала наших сапёров для разведывательных меро-

фейзабадского полка, — рассказывает Игорь. — И в это время «духи» сбили наш самолёт и расстреляли выпрыгнувших с парашютами ребят. Последовал приказ: на расстоянии 500 метров создать заставы, чтобы они могли поддерживать огнём друг друга. Я прибыл в указанное место и пошёл посмотреть, где размещать огневые позиции. К тому времени уже чувствовал себя старым мудрым воином. Шёл специально по колею, но именно здесь и нарвался на противопехотную мину, зарытую в пыли. На этом моя война закончилась.

Ирина КОЛПАКОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше!
ЗВОНИТЕ!

8 (495)
626-21-22

1936

Журналист и педагог **Владимир Шахиджанян**, живущий в Сокольниках, выпустил уникальную книгу «**Курить, чтобы бросить**». Книга способна помочь любому, кто решил избавиться от пагубной привычки.

Прочсть можно только в Интернете

Если набрать в Интернете название книги, в поисковиках предлагается зайти не только на сайт, где она выложена, но и почитать отзывы.

Отзывы впечатляют. Сейчас их уже более 4 тысяч, из них 3,5 тысячи — восторженные.

«Я точно знаю, что у меня получится избавиться от этого кошмара! Вы реально спасаете людей от глупой смерти!»

«Вы нашли нужные слова и аргументы. Я в себе теперь уверена, и я новый человек. К старому образу жизни не вернусь».

«Я перестала думать о курении, много наблюдала за людьми, занималась своими делами — психологическая тяга ушла!»

Практически в каждом отзыве, помимо слов благодарности, своя история. Многие отмечают необычную подачу информации. И это не удивительно: книга запрограммирована так, что прочесть её за один день невозможно. После прочтения одной главы нужно ждать сутки: выполнять задания, думать, анализировать.

— Над этой книгой работала большая команда, — рассказывает Владимир Шахиджанян. — Программисты, художники, музыканты. Мне приятно, что читатели в своих отзывах

Курить, чтобы бросить

Знаменитый журналист из Сокольников разработал уникальную методику для курильщиков



Владимир Шахиджанян сформировал в себе отвращение к вредной привычке

Сергей Шахиджанян

часто отмечают красивую музыку и иллюстрации Алексея Андреева.

— **Вашу книгу можно прочитать только в Интернете или же скачать на телефон. А в бумажном формате её нельзя купить?**

В бумажном виде она теряет своё воздействие. А мне как автору важно, чтобы она не теряла, а приобрела. Мне приятно, что каждый день мы получаем отзывы и благодарности. Пишут не только из России, а практически из

всех стран бывшего Союза и даже из Америки, Японии, Австралии...

— **Как вы считаете, в чём сила её воздействия?**

— В том, что мы не читаем лекций, не занимаемся санпросветом, а медленно и спокойно подводим человека к тому, что хорошо бы перестать курить. И в один прекрасный момент читающий книгу «Курить, чтобы бросить!» вдруг ощущает неприятие сигарет: его раздражает запах, вкус и сам вид. Рука вроде по при-

вычке тянется за сигаретой, а курить противно и тошно, и человек сигарету выбрасывает. Самое главное — нет никакой ломки, никакой абстиненции. И мне приятно подчеркнуть, что книга наша бесплатная. Рассказывать более подробно вряд ли имеет смысл, пусть многое для читателя останется сюрпризом.

Стаж курения — 55 лет

У вас огромный стаж курения — 55 лет! Расскажите, пожалуйста, свою историю. Когда начали курить и почему решили бросить?

— Когда начинаешь тратить на лекарства больше, чем на еду, понима-

ешь, что пора предпринимать решительные действия. Я начал курить в 14 лет и однажды понял, что стал слишком много тратить на лекарства. Врачи в один голос говорили: «Владимир Владимирович, бросайте курить, иначе вы долго не протянете!» В один из дней я сказал себе: «Всё». И перестал курить.

— **Так просто? И ничего для этого не делали?**

— Делал, конечно. Например, полоскал дымом рот: задерживал его перед тем, как выпустить. Это очень неприятно. А ещё пропускал дым через нос. Таким образом у меня формировалось отвращение к этой привычке.

— **А как вы пришли к мысли написать книгу?**

— Ко мне стали обращаться знакомые и коллеги. Спрашивали, как у меня получилось отказаться от сигарет, советовались, просили помочь бросить курить. Я проводил для них сеансы. А потом подумал: зачем тратить так много времени на каждого человека, если можно написать книгу, которая поможет тысячам людей бросить курить? И начал работать над книгой, рассказывая о том, что хорошо знаю сам. Известный стендап-комик Джордж Карлин как-то сказал: «Табачные компании упорно завлекают молодых покупателей. Им нужны молодые, потому что старые от их товара мрут. Сигареты — единственный товар, который убивает потребителя,

если используется по назначению».

Почему книга бесплатная?

— С удивлением узнала, что ваша книга бесплатная. Можно зайти на сайт kurilbrosil.ru и начать читать. Почему вы решили, что не будете брать за неё деньги?

— Я считаю свою книгу миссией по оздоровлению общества. Мне бы хотелось, чтобы человек, который зарабатывает не так много, имел возможность начать пользоваться книгой в тот момент, когда решил бросить курить, а не тогда, когда у него появятся деньги. А тем, кто хочет нас поблагодарить, мы предоставляем такую возможность: принимаем донаты.

— **Присылают?**

— Да. Многие благодарят и перечисляют деньги на поддержку и развитие проекта. Мне запомнился молодой человек по имени Кирилл, который перечислил огромную сумму. Я связался с ним и спросил, почему он это сделал. А Кирилл ответил: «Я много лет пытался бросить курить, прошёл и через иглоукалывание, и через лекарства, и через психологов — ничего не помогло, а ваша книга помогла. Я обещанный человек, и мне захотелось отблагодарить вашу команду от всей души, чтобы вы могли потратить эти деньги на развитие проекта».

Беседовала Елена ХАРО

Книга способна помочь любому, кто решил избавиться от пагубной привычки

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовая запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

«Курская»
«Третьяковская»

«Сухаревская»
«Белорусская»

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva
«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug

«ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva
«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 (495) 968-30-80 www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб — вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ», ИНН 9703003636, ОГРН 1197746623309.

В «Сокольниках» 63 года назад открыли окно в Америку

В Москве заработала легендарная американская выставка

▶ Летом 1959 года в «Сокольниках» открылась легендарная американская выставка. Первая в СССР. Она длилась 40 дней. Экспозицию успели посмотреть более 2,7 млн человек. Посудомоечные машины и поло­тёры, цветные телевизоры и легковые машины, показы мод, фотовыставка, массовая дегустация пепси-колы. Всё это, по замыслу гостей из США, должно было потрясти воображение советских граждан американским образом жизни. Насколько верен оказался расчёт, можно судить по записям в книгах отзывов. Этими уникальными свидетельствами прошлого с «ВО» поделился историк кандидат политических наук Алексей Фоминых. Некоторые документы публикуются впервые.

40 дней — мало!

Посетители, как правило, хвалили выставку и благодарили американцев за трудолюбие и изобретательность. «Молодцы аме-

риканцы. Трудолюбивый народ», — написал в книге отзывов пенсионер Денисов с ул. Ухтомской, 39. Как и множество других посетителей, он посетовал, что трёх часов на осмотр выставки недостаточно: «Неделю можно смотреть. Выставка должна идти не 40 дней, а 120 дней. И чтобы все, кто хотел, могли купить билет».

Как пояснил Алексей Фоминых, в день выделялось только 50 тысяч входных билетов. Найти их в свободной продаже было невозможно.

«Перемахнул через забор»

О хорошей физической подготовке советских военных свидетельствует такой отзыв: «Когда я приехал в Москву, я первым делом посетил американскую выставку, но мне не удалось взять билет. Но благодаря своему спортивному мастерству я перемахнул через забор. Матрос Дудин». К слову, выставка ему очень понравилась: «И вот я в мире чудес. Всё здесь хорошо



Никита Хрущёв (в центре) и Ричард Никсон (крайний справа) на выставке в «Сокольниках»

и удобно. Тут я понимаю, как нам нужна дружба...»

И конечно, советские граждане высоко оценили американский автотранспорт. «В ваших автомоби-

лях понравилось всё, кроме цены!» — иронизировал один из посетителей. Да, особенностью американской выставки были ценники на всё — от машины

записала в своём дневнике 36-летняя поэтесса Нина Бялосинская-Евкина.

Кухонные дебаты Хрущёва и Никсона

Восхищение у женщин вызвали заокеанские детские вещи и игрушки. Что же говорить о чудо-кухнях! В «Сокольниках» был выставлен макет в натуральную величину кухни обычного американского дома, напичканной современной техникой: электроплита с таймером, измельчитель отходов, встроенный в слив раковины, посудомоечная машина. Кто-то так и не понял, для чего нужен тот или иной кухонный прибор: «Мечтал их увидеть. Увидел. Но не понял без пояснений, для чего они используются».

Кстати, как раз на этой кухне состоялась наиболее продолжительная беседа между президентом США Ричардом Никсоном и председателем Совета Министров СССР Никитой Хрущёвым. Главы двух держав спорили о преимуществах капитализма и коммунизма. Каждый упрямо стоял на своём. Экспрессивный диалог вошёл в историю как «кухонные дебаты».

Первые после нас

Выставка в «Сокольниках» стала ответом на первую советскую выставку достижений, которую СССР показал в Нью-Йорке месяцем раньше. Ключевой темой экспозиции американцы сделали повседневную жизнь среднего американца. Однако такая концепция многим советским людям показалась несерьёзной, ведь СССР к тому времени успел запустить на орбиту спутник. «И это Америка? Страна Эдисона и других великих изобретателей? Какой-то ширпотреб: кастрюли, тряпки, клозетная бумага... Это и есть американский уровень жизни?» — отозвался о выставке посетитель.

Едва ли не каждый третий удивлялся, что не нашёл на выставке новинок радиоэлектроники, машиностроения и т.п.: «Слабо представлена почему-то наука и изучение космоса. А ведь мы считаем вашу страну передовой (после нашей)». По словам Алексея Фоминых, такие замечания даже включили в отчёт, который организаторы выставки подготовили для правительства США.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В американских авто понравилось всё, кроме цены

до какой-нибудь игрушки. Тем временем русскоговорящие гиды давали пояснения по каждому экспонату и отвечали на самые неожиданные вопросы: где гид научился русскому и сколько стоит его пиджак?

Пепси и рок-н-ролл

На выставке состоялась массовая бесплатная дегустация пепси-колы. Примечательно, что среди записей часто встречаются критические оценки заморского напитка: «Жигулёвское пиво лучше, чем пепси-кола», «Пепси-кола на вкус, как мазут» и т.п. Зато на запрещённый тогда в СССР танец рок-н-ролл смотрели с любопытством. Американцы демонстрировали его на выставке. «Танцуют рок-н-ролл. Все удивляются: вот это и есть рок-н-ролл? Что ж тут страшного?» —



Авто для среднего американца в 1950-х годах

Анатолий Гарагин/РИА Новости

АФИША

Фотоконкурс
в Измайловском
парке

Экоцентр Мос-природы «Царская просека» приглашает всех желающих старше семи лет поучаствовать в фотоконкурсе. Нужно создать фотоколлаж или фотоисторию из снимков, сделанных в Измайловском лесопарке. Можно использовать текстовые вставки.

Фотоработы нужно сдать в экоцентр до 24 апреля вместе с заполненной заявкой и этикеткой. Подробности на сайте mospriroda.ru.

Адрес: пос. Измайловская Пасека, 1. Тел. (499) 166-3687.

Поэтический
квест в Восточном
Измайлове

Побывать на поэтическом вечере с элементами квеста можно 26 февраля в библиотеке №82. Он будет посвящён 220-летию со дня рождения французского писателя Виктора Гюго. В конце вечера все желающие смогут поучаствовать в квесте «Тени старого собора».

Адрес: Измайловский просп., 83. Тел. (495) 465-2393.

Сделать птицу
счастья в Перове

28 февраля арт-кластер «Восток» приглашает на мастер-класс «Птица счастья из лыка». Участники смогут сделать личную приносящую счастье птичку из липового луба. С собой нужно принести разноцветные шерстяные нитки и средства индивидуальной защиты. Начало в 19.00. Зарегистрироваться можно на сайте кластера в разделе «Мероприятия» art-vostok.ru.

Адрес: ул. Мартеновская, 7. Тел. (495) 304-7357.
Мария ГОРБУНОВА



Лучший торт — из мяса

Шеф-повар из Соколиной Горы поделилась рецептом угощения к 23 Февраля

Домашние угощения не сравнить с покупными. Так считает шеф-повар кафе в Соколиной Горе Лариса Старцева и советует приготовить 23 Февраля для коллег-мужчин угощение своими руками.

Собрать торт можно на работе

— Однажды я захотела поздравить с праздником знакомых муж-

чин-врачей. Приготовила для них торт, — рассказывает Лариса. — Они ели и нахваливали, а потом я вдруг услышала, как один другому говорит: «Вкусный торт, конечно, но если бы он ещё был из мяса...» Поэтому я советую женщинам всё-таки сделать акцент не на сладком, а на закусках с мясом. Как говорил персонаж фильма «Ширли-

Торт из фарша птицы

В 1,2 кг фарша из курицы или индейки добавляем яйцо, сливки, соль, перец по вкусу и муку. Делаем коржи — чуть толще, чем блины. Обжариваем на сковороде с двух сторон. Собираем, как торт, прослаивая коржи разными начинками: плавленный сыр, жареные грибы, жареный лук, зелень. Обмазываем со всех сторон соусом из майонеза, сметаны, чеснока и укропа. Сверху украшаем рублеными грецкими орехами.

мырли», «капусточка, конечно, дело хорошее, но в доме надо держать и мясные закусочки».

По словам Ларисы, отличный вариант такого торта — из куриного или индюшиного фарша с разными начинками: лук, грибы, плавленный сыр, орехи.

— От такого блюда не сможет отказаться ни один мужчина, — утверждает повар. — Коржи и прослойки можно заготовить дома, а уже на работе торт собрать.

Пельмени к чаю

К торту шеф-повар советует купить в магазине тарталетки и наполнить их закусками на любой вкус. Готовить легко, есть удобно.

— Можно, например, положить сыр,

яйцо, майонез и зелень, а сверху шпротину, обязательно хвостиком вверх, — говорит Лариса. — Или в тарталетку положить мягкий сливочный сыр с зеленью с соевым соусом, а сверху — тонкий ломтик сёмги и зелень.

Сладкий торт тоже можно приготовить, но тогда уж подать в необычной форме.



Из личного архива Ларисы Старцевой

— Мы с подругой как-то решили развеселить её мужа на 23 Февраля, — улыбается Лариса. — Я приготовила обычный сладкий торт. По виду это была красная кастрюля в белый горошек, полная пельменей, с лавровым листком и горошками чёрного перца. Она подала его после сытного ужина к чаю. Удивлению не было предела! «Зачем к чаю пельмени?» — удивился супруг. А когда «кастрюлю» разрезали, он расхохотался.

Ирина ЛЬВОВА



Лариса Старцева со своим кулинарным шедевром

Денис Афанасьев

В мужской праздник акцент лучше сделать не на сладком, а на закусках

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

3	4	2	5	8	6	1	7	9
9	8	7	4	1	3	5	6	2
6	5	1	7	2	9	8	3	4
2	9	6	8	7	4	3	5	1
7	1	4	2	3	5	6	9	8
8	3	5	9	6	1	4	2	7
4	7	8	6	5	2	9	1	3
5	2	3	1	9	8	7	4	6
1	6	9	3	4	7	2	8	5

В 1980-х в «Сокольниках» проходили модные показы для лыжников

Вышел новый аудиогид «На лыжах в «Сокольники», составленный музеем парка. В нём рассказывают о том, какие деревья растут на разных просеках парка, что раньше было на месте орнитория и как с «Сокольниками» связана московская история лыжного спорта.

На территории парка сейчас оборудовано 15 натуральных лыжных трасс и 2 — с искусственным снегом. Общая протяжённость всех трасс — больше 49 км. Лыжи можно взять в пункте проката, находящемся

по адресу: Митьковский пр., 11. А вот 36 лет назад в парке даже проходили модные показы.

— Мероприятие называлось «Лыжный стадион». Специально для него в парке были проложены две новые лыжни и организованы разные соревнования, — рассказывают в пресс-службе. — Там были и весёлые семейные турниры, и лыжная ярмарка, и даже показы спортивной одежды.

Аудиогид можно найти по названию на портале izi.TRAVEL или в одноимённом приложении.

Мария ГОРБУНОВА



Предоставлено пресс-службой ПКЮ «Сокольники»

Я И ПАМЯТНИК



Высоцкого слушала с самого детства

Надежда Михайлова из района Преображенское прислала на фотоконкурс снимок со Страстного бульвара недалеко от Петровских Ворот в Москве. «Это я рядом с памятником Владимиру Высоцкому по пути к саду «Эрмитаж», — написала Надежда в сопроводительном письме. — В тот весенний день мы гуляли с подружкой и решили сфотографироваться у знаменитости. Мой папа очень любит песни Высоцкого, да и я слушала его с самого детства».

Интересно, что в 1963 году 25-летний Высоцкий написал такие слова: «Но не поставят мне памятник в сквере / Где-нибудь у Петровских Ворот». В чём в чём, а в предугадывании посмертной славы пророком он тогда не оказался: поставили...

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указывать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

В кино ходить лучше через Интернет

В прошлый раз мы спросили наших читателей, любят ли они посещать кинотеатры. Выяснилось, что большая часть проголосовавших — 58% — предпочитают смотреть кино дома, раз Интернет даёт такую возможность. 27% признались, что любят ходить в кино, но кинотеатра поблизости нет, поэтому выбирают в кино нечасто. 15% проголосовавших отметили, что любят посещать кино, особенно рядом с домом.

На проспекте Будённого прохожему на голову прилетел непотушенный окуроч. Его выкинули из окна близстоящего дома.

Как вы считаете, стоит ли наказывать жителей за такие проделки?

- 1 Да, нужно наказывать. Нарушителей можно отследить с помощью камер наружного видеонаблюдения.
- 2 Стоит, но только если кто-то пострадал.
- 3 Не вижу смысла вводить наказание ещё и за это.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Соколиной Горе на голову прохожему упал непотушенный окуроч

На проспекте Будённого на голову мужчины прилетел непотушенный окуроч, сообщает газета «Взгляд с Соколиной Горы». Как выяснилось, такие инциденты здесь случаются нередко. Один из жителей рассказал, как на его глазах с балкона полетела стеклянная банка и угодила прямо на лобовое стекло припаркованного рядом автомобиля.

Все новости района Соколиная Гора



На проезжую часть Зелёного проспекта выбежала старушка

На проезжей части оживлённого шестиполосного Зелёного проспекта заметила пенсионерку с коляской, сообщает газета «Перово. События и люди». Пожилая женщина пыталась перейти дорогу. Комментаторы в социальных сетях подивились, зачем так рисковать, да ещё и с коляской, если пешеходный переход находится всего в 50 метрах от того места, где женщина пыталась перейти улицу.

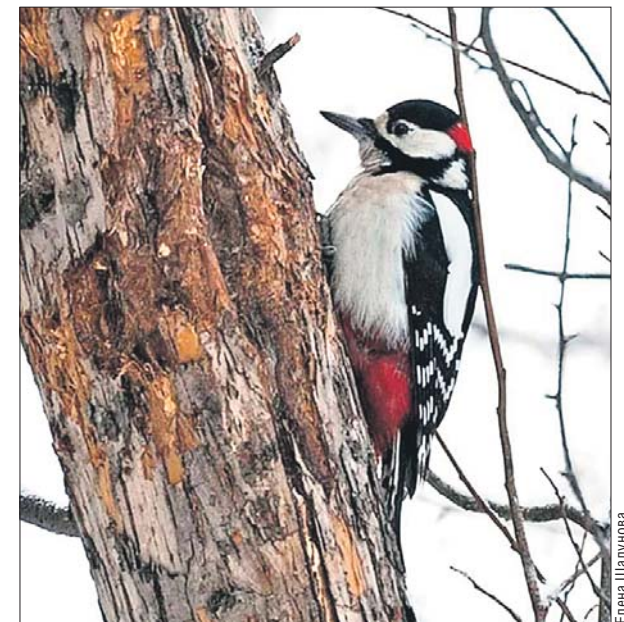
Все новости района Перово



В Терлецком парке заметили чёрного дрозда и пёстроного дятла

В газете «Ивановское. День за днём» опубликовали снимки чёрного дрозда и пёстроного дятла, которых жители заметили в Терлецком лесопарке.

Все новости района Ивановское



Елена Шалунова

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

АНЕКДОТЫ



● Основное правило взрослой жизни: чем реже убираться, тем заметнее результат.

● Сижу, флешки форматировать, а рядом мама цветы поливает.

И что-то колпачок найти не могу, тогда вслух говорю: — Если бы я был колпачком от флешки, то где бы я был? На что мама мне ответила: — В психушке.

● Не жизнь, а сплошное получение полезного опыта.

● — Деда, а что это у тебя в ящике за странная коробочка «Набор для ретуширования» с какими-то скальпелями, ластиками, фломастерами?

— Положи на место! Это нулевая версия фотошопа.

● Сегодня в нашем женском коллективе обсуждали, кто чем кормит мужей. Одна сотрудница с гордостью сказала:

— Да что сами едим, то и ему даём!

● Самый простой способ укрепить дружбу с девушкой — подарить ей компьютер без антивирусника. Без вашей помощи теперь она никуда!

● Бабушке очень понравился скайп.

— Нет, вы посмотрите, какая вещь! И вроде бы у нас гости, а кормить не надо.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№3 (434) ФЕВРАЛЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Главный редактор Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
 Шеф-редактор И.А.Панков.
 Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».
 Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
 Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
 Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
 Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 420 000 экз. Заказ №443.
 Подписано в печать 17.02.2022 г. Выход в свет 18.02.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
 Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+