

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 5 (436)

МАРТ
2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[TWITTER.COM/VAOMOSKVA](https://twitter.com/vaomoskva)

Сергей Собянин:
развязку МКАД с Липецкой
сдадут в 2023 году

стр. 2



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Где появятся
пешеходные
переходы
и парковочные
места

стр. 6



Артур Новосильцев

Какие
новшества
ждут
абитуриентов
в этом году

стр. 12

Продукты,
которые
помогут
избежать
авитаминоза

стр. 14



pixabay

По три вида спорта на каждого

Семья Васильевых из Косино-Ухтомского — самая спортивная в ВАО

стр. 3



Артур Новосильцев

Строители намерены завершить реконструкцию дорог и эстакад на пересечении МКАД и Липецкой улицы в конце будущего года.

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, здесь фактически создаются главные южные ворота Москвы, с этой развязки машины выезжают на федеральную трассу «Дон».

— Конечно, это чрезвычайно важно для жителей районов Бирюлёво Восточное, Бирюлёво Западное, Царицыно и Ленинского округа Московской области. В целом это, конечно, улучшит ситуацию как минимум для полумиллиона граждан. По плану мы должны были закончить эту развязку в 2024 году, но, я надеюсь, строители ускорят реализацию этого проекта и закончат до конца 2023 года, — заявил Сергей Собянин.

Современная многоуровневая развязка заменит устаревшую клеверную. Кроме эстакад, здесь будут построены съезды, а также реконструирова-

Многоуровневая развязка заменит клеверную

Эстакады и съезды со МКАД на юге столицы сдадут в 2023 году

на МКАД между 26-м и 31-м километром. С внутренней и внешней сторон МКАД будут организованы боковые проезды по две полосы движения в одном направлении.

МКАД между 26-м и 31-м километром будет реконструирована

За последние 10 лет в Москве реконструированы 18 развязок на МКАД, в том числе Косинская эстакада, развязка на Щёлковском и Носовихинском шоссе в Восточном округе.

Игорь СИБИРЯКОВ



Пересечение МКАД и Липецкой улицы Сергей Собянин назвал главными южными воротами Москвы

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Городской бизнес кошмарят

Сергей Собянин в своём персональном блоге призвал москвичей не поддаваться на провокации

Сайты ресторанов, магазинов, гостиниц и других предприятий, которые не поддержали призывы в пользу Украины, заваливают угрозами, фейками и жалобами. Руководителей и владельцев предприятий кошмарят, угрожают расправой и убийством.

Большая часть этого информационного потока идёт из-за границы, ботам. На сайты организаций и учреждений идут непрерывные DDoS-атаки. С взломанных сайтов хакеры транслируют лозунги против нашей страны и призывают выходить на улицы. По телефонам граждан идёт настоящая психическая информационная атака.

За всем этим стоят профессионалы и крупные системные структуры. И всё это происходит на фоне экономических санкций, которые направлены не столько против безопасности государства, сколько против простых граждан.

Должен сказать вам, что мы сделаем всё необходимое: обеспечим нормальное функционирование города и защитим москвичей.

Прошу не поддаваться на призывы провокаторов. Они направлены на подрыв управления городом и создание атмосферы хаоса, который мы не так давно наблюдали в том же Казахстане.

Все попытки организовать уличные беспорядки будут последовательно пресекаться.

Нам не страшны внешние враги, когда мы едины и сплочены. Нас пытаются расколоть, противопоставить, раскачать, перессорить. Ничего не выйдут.

Все городские программы будут реализованы, и развитие города будет продолжено. Москва много раз в своей истории переживала сложные времена. И всегда побеждала. Так будет и в этот раз.

Информация sobyain.ru

В Москве все желающие могут получить психологическую помощь

В столице работает Московская служба психологической помощи населению, в которую может обратиться любой желающий. Об этом сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Кризисные ситуации и стрессовые состояния естественно сопровождают многих жителей мегаполисов. Сейчас тревога может быть ещё более объяснима. Для того чтобы москвичам было проще справиться со стрессом, в городе созданы широкие возможности для

получения психологической помощи, — сказала Анастасия Ракова.

Она напомнила горожанам, что в случае тревожности, острой кризисной ситуации, семейных или профессиональных проблем и стрессовых состояний они могут бесплатно и анонимно проконсультироваться со специалистами.

— Кому-то удобно поделиться переживаниями по телефону — для них создана специальная линия по номеру 051. Кто-то привык вести диалог в чате — такая возможность

тоже существует на сайте службы психологической помощи, — рассказала заместитель мэра.

Кроме того, на сайте службы msph.ru можно посмотреть онлайн-лекции и вебинары опытных психологов.

С начала этого года специалисты провели более 20 тысяч консультаций по телефону и в чате.

— Все каналы психологической помощи работают круглосуточно, бесплатно и анонимно, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

За фейки грозит уголовное наказание

Совет муниципальных образований Москвы (СМОМ) заявил, что распространяемые в СМИ и в социальных сетях заявления отдельных депутатов о спецоперации по демилитаризации Украины не являются официальной позицией московских представительных органов местного самоуправления.

— Отдельные депутаты публикуют своё частное мнение о ситуации на Украине и о спецоперации российских вооружённых сил. Эти заявления являются личным мнением депутатов и не относятся к официальным решени-

ям Советов депутатов как представительных органов местного самоуправления, — рассказали в Совете муниципальных образований.

Там уточнили, что для утверждения официальных заявлений необходимо проводить заседания Советов депутатов и принимать решения большинством голосов от установленной численности.

В совете также напомнили об уголовной ответственности за распространение фейков и заведомо ложной информации.

ВАЖНО

В столице отменяется использование QR-кодов

С 3 марта 2022 года в столице прекращается использование QR-кодов. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Эпидемиологическая ситуация в Москве постепенно приходит в норму. Количество новых случаев заболевания «омикроном» и госпитализаций продолжает снижаться. Это позволяет нам отменить значительную часть действующих ограничений», — написал мэр Москвы в личном блоге на сайте www.sobyain.ru.

Вместе с QR-кодами отменяются все ограничения на посещение объектов общественного питания, театров, музеев, а также концертных, развлекательных, культурных, зрелищных, просветительских и спортивных мероприятий.

В ближайшие дни будет в полном объёме возобновлена работа кружков и секций программы «Московское долголетие».

Также мэр напомнил, что домашний режим для москвичей старше 60 лет и граждан с хроническими заболеваниями вместо обязательного стал рекомендательным.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

По три вида спорта на каждого

Семья из Косино-Ухтомского взяла серебро городского конкурса

2-е место на городском смотре-конкурсе «Московский двор — спортивный двор» в номинации «Лучшая спортивная семья» заняла семья Васильевых с улицы Татьяны Макаровой. А на окружном уровне им принадлежит пальма первенства.

Глава семейства — папа Василий — работает на предприятии по производству замороженных продуктов. Он занимается плаванием и фитнесом. Его жена увлекается пауэрлифтингом и посвящает себя воспитанию детей. У супругов четверо сыновей и четыре дочери. Самый старший

из детей — четырнадцатилетний Макар, самая младшая — четырёхлетняя Полина.

— Мы хотим показать нашим детям, что спорт — важная и приятная часть нашей жизни и, конечно, подтверждаем это своим примером. Все ребята занимаются как минимум тремя

видами спорта, среди которых обязательно есть плавание, — заметил Василий Васильев. — Например, пятилетняя Настя ходит ещё на гимнастику и на танцы, а тринадцатилетний Тимофей занимается брейк-дансом, конным и парусным спортом.

У детей есть и другие хобби: хореография, вокал, театральные студии. А ещё вся семья обожает путешествовать.



Вся семья обожает путешествовать

— Мы брали с собой детей, даже когда они были совсем маленькими, потому что ребята привыкли к походам, — смеётся Василий. — Уже объездили почти всю Россию, даже поднимались на Эльбрус и плавали в Северном Ледовитом океане. Надеемся побывать и в других, ещё не исследованных нами, уголках страны, особенно на Дальнем Востоке.

Мария ГОРБУНОВА

Васильевы
всей семьёй
поднялись
на Эльбрус

Из личного архива

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

На одном языке с читателем

У нашей газеты есть свой постоянный читатель: умудрённый жизнью, строгий и взыскательный. Он указывает нам на ошибки и опечатки (не будем оправдываться — бывает). Требуется, чтобы мы немедленно разобрались с вырубкой деревьев, затянувшимся ремонтом в подъезде. Прямо сейчас мы разбираемся, почему остыли батареи в квартире Галины Петровны с ул. Молдагуловой, 10, корп. 4. В общем, читатель держит нас в тонусе.

Он обязательно откликается на чужую беду. После наших материалов о благотворительных сборах помощи нуждающимся нас переспрашивают, какие именно вещи принести, иногда просят забрать их: «Я пожилой человек, мне не донести».

Нашего читателя волнуют вопросы сохранения знаковых предприятий столицы. «Что с НИИ прикладной физики на шоссе Энтузиастов? Полностью закрыт, окна не горят. Работает ли эта наука? Хочу через газету узнать о деятельности этого объекта», — пишет Татьяна Александровна с Преображенской улицы.

Есть звонки, доставляющие огромное удовольствие. Так, благодаря нашему фотоконкурсу «Родом из детства» преподаватель медучилища №12 Валентина Никитина спустя 40 лет нашла свою любимую ученицу Елену Свеженцеву — узнала на фотографии, опубликованной в газете.

— Елена из интеллигентной семьи, отец — полковник Советской армии, мама работала в Высшей комсомольской школе. Родители были против того, чтобы дочка шла в медучилище. Я её очень поддерживала в стремлении стать медиком, — рассказала Валентина Борисовна.

Елена Свеженцева поделилась с нами, что с детства мечтала стать доктором. После медучилища окончила Московский медицинский стоматологический институт им. Н.А.Семашко и вот уже более 30 лет работает врачом-анестезиологом в госпитале для ветеранов войн №2.

Так что газету мы делаем вместе с вами и с нетерпением ждём новых писем и звонков.

Татьяна ШЕРБАКОВА,
редактор отдела
по работе с читателями

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 возгораний. Погибших нет, пострадад 1 человек

Ужин сгорел вместе с кухней

Вечером 22 февраля в доме 33 на Борисовской улице оставили без присмотра сковороду на плите. Приготавливаемое блюдо загорелось, огонь перекинулся на соседние предметы и мебель. Пожарные прибыли, когда пламенем была объята почти вся кухня. В результате пожара люди не пострадали.

Курение в постели довело до беды

27 февраля днём в дежурную часть поступило сообщение о пожаре на ул. Первомайской, 107а. На третьем этаже пятиэтажного дома пожилой мужчина заснул с непотушенной сигаретой. Площадь пожара составила 5 кв. метров. Прибывшие огнеборцы вытащили мужчину из квартиры, он получил ожоги и химическое отравление, в настоящее время он находится в НИИ им. Склифосовского.

Завершается капитальный ремонт филиала досугового центра «Перово»

Капитальный ремонт здания нового филиала детско-молодёжного центра «Перово» подходит к концу. Работы выполняются в рамках программы «Мой район». Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин во время посещения объекта.

— Двухэтажное здание на Зелёном проспекте, 59а, передано детско-молодёжному центру «Перово» в 2020 году. Раньше здесь размещался детский сад, но более 10 лет здание пустовало. В ходе капитального ремонта полностью обновлены фасад и кровля, заменены инженерные коммуникации, на окнах установлены новые стеклопакеты. Кроме того, выполнена перепланировка помеще-

ний, теперь здесь можно обустроить просторные залы и комфортные кабинеты, — рассказал Николай Алешин.

Префект ВАО отметил, что сейчас специалисты завершают монтаж потол-

ков, укладывают напольное покрытие и оклеивают стены обоями. Часть помещений первого этажа будут облицованы клинкерной плиткой. Прилегающую территорию благоустроят: установят

современные игровые и спортивные комплексы, обустроят зоны ожидания, высадят деревья и кустарники. Открыть новый филиал центра планируется в этом году.

Людмила НЕВЕРОВА



Предоставлено пресс-службой Префектуры ВАО

Три остановки в ВАО поменяли название

По сообщению Мосгортранса, на нескольких автобусных маршрутах, проходящих по нашему округу, изменились названия остановок.

Бывшая остановка «Универсам» на Игральной улице в Богород-

ском теперь называется «Поликлиника». На ней останавливаются автобусы №80 (бульвар Рокоссовского — метро «Преображенская площадь») и №311, следующий из Богородского до платформы Останкино.

Также изменено название остановки «Тарный завод» на маршруте автобусов №171 до Электровозового моста, №627к и №П122 до Камчатской улицы в районе Гольяново: теперь она называется

«Тагильская улица». А остановку «Суздальская улица, 42» на маршруте автобуса №723 в районе Новокосино сейчас объявляют как «Стадион «Олимп».

Игорь СИБИРЯКОВ

Лидеры — Вешняки и Ивановское

Сколько деревьев и кустарников высадят этой весной в районах ВАО

В этом году в округе высадят значительно больше деревьев и кустарников, чем в прошлые годы



Антон Кардашов/Агентство «Москва»

В этом году в Восточном округе планируют высадить почти 1,5 тысячи деревьев и 51 тысячу кустарников. Это значительно больше, чем в прошлые годы. Высаживать деревья будут не только во дворах и парках, но также на пришкольных территориях и скверах, которые благоустроят в этом году. Так, в прогулочной зоне вдоль Салтыковской улицы зацветут липы и клёны.

Привезут 52 тысячи саженцев

Как рассказали в префектуре ВАО, больше всего деревьев высадят в Вешняках — 631. На улицах района Новокосино посадят 225 саженцев. На третьем месте Косино-Ухтомский, где появится 161 деревце. Высаживать планируют яблони, липы, рябины, клёны, берёзы, ивы.

Тройку лидеров по количеству кустарников возглавляет Ивановское — 11 тысяч штук. Чуть меньше будет в Новогирееве — 9481 куст. Замыкает тройку район Вешняки, где по-

садят 7215 кустов. В списке зелёных насаждений — кизильник, барбарис, чубушник, снежная ягода, сирень, лапчатка, калина.

Саженцы привезут из подмосковных питомников. Выбирать будут деревья-пятилетки высотой от 1,5 до 2 метров. Высажи-

Места для высадок выбирали с учётом мнения жителей

вать начнут в конце марта — начале апреля, когда установится тёплая погода.

Учли рекомендации экологов

Места для высадки выбирали с учётом обращения жителей. Предварительно дендрологи проверили, чтобы рядом не было инженерных сетей. Высаживать деревья и кустарники там, где проходят коммуникации, не разрешается.

При выборе пород деревьев учитывали состав почвы, степень освоенности. Например,

если обычно высаживают на тенистых участках, иначе в жару дерево может погибнуть. Не все саженцы приживаются на сухой почве. Такие участки есть в районе Косино-Ухтомский. Зато на ней хорошо идут в рост берёзы, клёны.

— При посадке добавляют свежий грунт, минеральные удобрения. Около саженца поставят специальные распорки, чтобы неокрепшее деревце не сломалось от порывов сильного ветра, — отметили в префектуре.

В течение трёх лет за самочувствием дерева будут следить сотрудники компании, которые проводят высадки. Если дерево не приживётся, посадят новое.

Можно ли самому посадить дерево?

Многие разбивают около домов палисадники, высаживают цветы и ку-

старники. Это не запрещено и даже приветствуется. А вот самостоятельно высаживать деревья во дворе не разрешается.

Как пояснили в префектуре ВАО, неспециалисту сложно выбрать ту породу дерева, которая точно приживётся на этом месте.

Кроме того, сотрудники ресурсоснабжающих компаний регулярно проверяют состояние сетей, проводят раскопки. Если кто-то посадил дерево где попало, то его придётся удалить: корни способны повредить коммуникации, а при аварии они будут мешать быстрому устранению её последствий.

Самостоятельно посаженное дерево не занесут в паспорт двора. А значит, дворники не будут поливать его в жару, убирать сухие ветки. Есть риск, что дерево засохнет и будет представлять опасность для прохожих.

Если вам кажется, что у дома не хватает зелени, нужно обратиться в управу района. Экологи подберут подходящее место во дворе, чтобы посадить деревья или кустарники.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Щёлковском шоссе спилили аварийное дерево

? Дерево рядом с домом наклонено так, что ветки и часть ствола практически лежат на проводах. При порывах ветра может произойти обрыв.

Житель дома 82 на Щёлковском ш.

оборвать линию электропередачи, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово».

Кирилл АНТОНОВ

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: ул. 3-я Парковая, 63, тел. (499) 759-3526, (499) 759-3526.

Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

— Аварийное дерево у дома по указанному адресу спилили. Ветки больше не угрожают

На Суздальской закрыли люк колодца

? Во дворе со стороны 1-го подъезда приоткрыта крышка канализационного люка, образовалась опасная щель.

Жительница дома 12, корп. 4, на Суздальской ул.

В настоящее время канализационный колодец закрыт, — сообщили в «Жилищнике района Новокосино».

Иван ВОЛКОВ

ГБУ «Жилищник района Новокосино»: ул. Суздальская, 34а, тел. (495) 701-0735.

Эл. почта: info@gbunovokosino.ru

— Наши сотрудники установили люк на место и закрепили его.

На Измайловском бульваре отремонтировали светофор

? Сложно переходить Измайловский бульвар: на пешеходном светофоре через 13-ю Парковую улицу в сторону 15-й Парковой не горит табло обратного отсчёта времени.

Максим, 13-я Парковая ул.

пешеходного светофора. В настоящее время табло обратного отсчёта времени работает в соответствии с заданной программой.

Мария ГВОЗДЕВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru.

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного).

Чат-бот Департамента транспорта: [@to_deptrans_bot](https://t.me/deptrans_bot)

Как сообщили в Центре организации дорожного движения Москвы, после обнаружения неисправности было решено заменить элементы

На Алтайской восстановили искусственную неровность

? Рядом с домом повреждён «лежащий полицейский». Не хватает нескольких секций, на их месте торчат металлические штыри.

Жители дома 29 на Алтайской ул.

лищника» восстановили искусственную неровность на Алтайской улице. Сейчас все элементы конструкции на месте и прочно закреплены.

Кирилл АНТОНОВ

Управа района Гольяново: ул. Курганская, 8, тел. (495) 467-6584.

Эл. почта: gol@vao.mos.ru

Как сообщили «ВО» в управе района Гольяново, работники «Жи-

В Северном Измайлове демонтируют старые пятиэтажки с помощью новой технологии

▶ На 11-й Парковой улице урчат двигателями тракторы и самосвалы: начался снос пятиэтажек по программе реновации. В декабре прошлого года из этих домов выехала последняя семья. Квартиры людям предоставили в новостройке по соседству, на улице Константина Федина. С технологией «умный снос» познакомился корреспондент «ВО».

Шаром хрущёвку не снесёшь

Вместе с начальником участка Сергеем Одинцовым заходим на площадку, где идёт демонтаж. Я жду, когда подъедет экскаватор с большим металлическим шаром, который многие помнят по кинокартине «Покровские ворота» и по мультфильму «Ну, погоди!». Но, к моему удивлению, шара на экскаваторе нет. На конце высокой стрелы закреплены гидравлические ножницы. Именно с их помощью теперь и демонтируют старые здания.

Режут легко

Мы отходим метров на пятьдесят от пятиэтажки. Около здания остаётся только экскаватор с ножницами. Стрела поднимается к крыше: демонтаж начинают сверху. Ножницы вгрызаются в панель стены. Режут её легко, как картон для детских

УМНЫЙ СНОС



На 11-й Парковой поработали гидравлическими ножницами

Николай Фролкин

Через 10 минут стены на верхнем этаже как не бывало

поделок. Небольшие обломки с шумом падают вниз. Фасад здания в это время поливают водой из шланга.

— Это нужно, чтобы пыль от обломков не разлеталась по соседним дворам, — поясняет Сергей.

Проходит 10 минут — и стены на верхнем этаже как не бывало. Видны комнаты, лестница, по которой жильцы поднима-

лись в свои квартиры. Пройдёт ещё полчаса, и от них тоже останутся одни обломки.

Сырьё для автозаводов

Заранее из пятиэтажек убрали оконные рамы, двери и трубы. Жители этих домов периодически жаловались на протечки и плохие запахи. Трубы сильно изношены, видны следы ржавчины. За строительным мусором то и дело приезжают самосвалы. Часть того, что осталось от сноса, можно переработать в сырьё для нового производства. Например, из обломков стен можно получить щебень.

Металл будут отправлять на металлургические комбинаты. После переплавки он идёт на авто-

заводы и на другие промышленные предприятия.

На каждый дом — семь дней

На 11-й Парковой предстоит демонтировать шесть хрущёвок. По словам Сергея Одинцова, на демонтаж одной пятиэтажки обычно уходит неделя. Плюс нужно время, чтобы вывезти остатки.

Снос пятиэтажек строители планируют завершить к концу марта. Там, где раньше стояли старые дома, будет ровная площадка. В перспективе на этом месте опять начнут строить жильё. В новостройки переедут новые участники программы реновации.

Роман НЕКРАСОВ

Новую стартовую площадку выбрали в Косино-Ухтомском

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление (документ опубликован на портале mos.ru) и увеличил число земельных участков, на которых можно строить многоэтажки для участников столичной программы реновации.

«Новые площадки находятся в восьми административных округах и 10 районах столицы. Дома, построенные здесь, позволят расселить 38 пятиэтажек», — говорится в сообщении на сайте мэра и Правительства Москвы.

На Востоке столицы новая стартовая площадка появилась в районе Косино-Ухтомский, на Оренбургской ул., вл. 30.

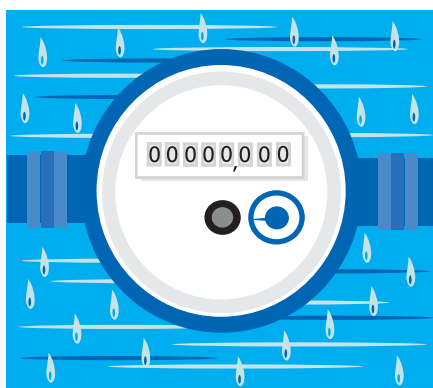
Всего в ВАО в программе реновации участвуют жители 1062 домов, для строительства выбраны 93 стартовые площадки, на 28 из них уже идёт строительство, в 20 новостроек начали переезжать новосёлы.

Олег ДАНИЛОВ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи
Эко
Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки — 4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта — одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание — это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

vk.com/dep_teh
facebook.com/depteh
twitter.com/dep_teh

Узнайте подробнее:
www.depteh.mos.ru
(495) 664-6291

ДТП

Не уступил дорогу на Мастеровой

26 февраля днём экскаватор следовал по Мастеровой улице в направлении улицы Плющева. За рулём был 50-летний мужчина. На перекрёстке улиц Мастеровой и Плющева водитель не уступил дорогу автомашине ВАЗ, которая двигалась в направлении Северо-Восточной хорды. При столкновении пострадала пассажирка ВАЗа — женщина 66 лет. С травмами плеча её увезли в медучреждение.

Пострадала на проектируемом проезде №45

26 февраля в четвёртом часу дня 46-летний мужчина, управляя такси «Киа», ехал по проектируемому проезду №45 от Красковской улицы в направлении улицы Недорубова. В районе дома 1, стр. 6, на проектируемом проезде №625 машина сбила пешехода, пересекавшего проезжую часть вне зоны перехода. Пострадавшая — женщина 48 лет. С травмами ног, предплечья и головы она была госпитализирована.

Столкнулись на Косинском шоссе

27 февраля в половине седьмого утра 31-летний мужчина, сидя за рулём машины «Хёндай», направлялся по Косинскому шоссе от МКАД в сторону Салтыковской улицы. Из-за несоблюдения водителем дистанции у дома 2 на улице Дмитриевского машина столкнулась с автобусом ЛиАЗ, который остановился на красный сигнал светофора. В ДТП пострадала пассажирка «Хёндай» — 31-летняя женщина. С травмами ног и головы её увезли в больницу.

Сбила девочку на 2-й Пугачёвской

1 марта утром, в начале десятого, женщина 62 лет, сидя за рулём автомашины «Ниссан», следовала по 2-й Пугачёвской улице от Большой Черкизовской улицы в направлении 1-й Пугачёвской. В районе дома 6а на 2-й Пугачёвской машина сбила девочку 11 лет, переходившую дорогу по «зебре». Пострадавшую увезли в больницу с травмами ног. ОГИБДД УВД по ВАО

У кадетского корпуса машины притормозят

Где в округе появятся новые «зебры», парковки и «лежачие полицейские»



В этом году в Восточном округе по обращениям жителей планируют установить новые дорожные знаки, обустроить дополнительные парковки и тротуары. В более удобное место перенесут семь остановок общественного транспорта и сделают пешеходные переходы по 40 адресам.

Срезают путь по разметке

Сразу несколько новых пешеходных переходов организуют в Богородском районе Преображенского кадетского корпуса. Их разметят на улице Лосиноостровской и в Ланинском переулке, где обычно очень оживлённое автомобильное движение.

Как рассказал заместитель начальника управления префектуры ВАО Фёдор Зайцев, план работы приняли на окружной комиссии по безопасности дорожного движе-

ния. Необходимость в пешеходных переходах на этих участках возникла потому, что местные жители и учащиеся кадетского корпуса традиционно срезают здесь путь от Ланинского переулка до станции МЦК «Белокаменная».

— В прошлом году по просьбам горожан и при взаимодействии с администрацией парка «Лосиный Остров» мы построили сеть дорожек на территории парка, чтобы людям было комфортнее добраться до станции, — отметил Фёдор Зайцев.

Специалисты определили, где пешеходам приходится с риском пересекать автодороги. Там и обустроят переходы. Например, два появятся в Ланинском переулке: через доро-

гу напротив главных ворот кадетского корпуса и на подъездном пути к учебному заведению. Два других перехода — на Лосиноостровской улице у здания №19, стр. 11 и 5. Здесь же смонтируют искусственные неровности. Работы выполнят этим летом.

«Зебра» здесь необходима

От «Белокаменной» до ул. Лосиноостровской, 19, стр. 5, по новеньким асфальтовым тротуарам через парк идти всего пять минут. Туда мы и отправились утром в будний день. Люди перебежали дорогу, едва дождавшись, когда проедут машины. Молодая мама — 32-летняя Валерия Сырцова ежедневно пересекает этот

непростой участок с коляской, когда выходит с семимесячной дочкой на прогулку.

— Я прихожу в парк с Ивантеевской, потому что здесь лес, чистый воздух, очень удобные тропинки и достаточнолюдно, — говорит она.

По её словам, водители не всегда притормаживают и пропускают пешеходов через дорогу. Узнав, что здесь установят знаки и нанесут «зебру», Валерия очень обрадовалась.

— Вы сами видите: очень много людей ходит. Значит, легче и безопаснее станет всем — и водителям, и пешеходам, — сказала Валерия Сырцова.

Мест для парковки станет больше

На Гаражной улице в Соколиной Горе запланировано увеличить количество парковочных мест для жителей ближайших домов.

— Прежде на Гаражной могли припарковаться

всего 59 автомобилей. К августу количество мест увеличится до 120. При этом парковка для жителей окрестных домов, оформивших резидентское соглашение, с 8 часов вечера до восьми утра будет бесплатной, — рассказал Фёдор Зайцев.

Житель Гаражной улицы 27-летний Иван Кираков считает такое решение необходимым.

— Это разгрузит дворы, где сейчас невозможно припарковать машину возле своего дома, — сказал он.

Кроме того, в округе установят искусственные дорожные неровности по 36 адресам. В частности, в районе Перово внутри дворов смонтируют 13 «лежачих полицейских».

— Большинство из них по понятным причинам будут располагаться по пути детей в школы, — подчеркнул Фёдор Зайцев.

Анастасия ШУРКАЕВА

Искусственные дорожные неровности планируются по 36 адресам



В этом месте на Лосиноостровской улице разметят «зебру»

Артур Новосильцев

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU; ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



0150

РЕКЛАМА
ИНН 7707161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40

Можно «Тройкой», «Единым»...

Способов оплаты
поезда в метро
достаточно



С транспортной картой в метро надёжнее

Андрей Дмитриев

▶ Оплатить проезд в столичном транспорте сейчас проще банковской или любой транспортной картой, а не с помощью системы дистанционных платежей на смартфоне.

Звоните, и вам помогут

«Сейчас не у всех может получиться оплатить проезд с помощью Apple Pay и Google Pay. Причина — санкции в отношении банка ВТБ, который отвечает за все платежи в московском транспорте», — говорится в сообщении городского Департамента транспорта.

В ведомстве посоветовали пассажирам оплачивать проезд, прикладывая банковскую или транспортную карту непосредственно к терминалу на входе на станцию метро, МЦК, МЦД или в автобус. В случае возникновения проблем с оплатой жители столицы могут позвонить по телефону 3120 и получить консультацию про-

фессионалов, как оплатить проезд.

К моменту сдачи номера некоторые страны ввели ограничительные санкции против ряда российских банков. В результате системы дистанционных платежей Apple Pay и Google Pay работают нестабильно.

тают и будут продолжать работать на всей территории России для оплаты товаров и услуг, переводов и операций через банкоматы без ограничений.

— Средства клиентов лежат на счетах, лишь привязанных к картам, а значит, полностью сохранены и доступны, — отметили в ЦБ РФ.

В случае возникновения проблем с оплатой в метро звоните по телефону 3120

Как выяснил корреспондент «ВО», оплатить проезд в метро невозможно с любого телефона, если в него загружены зарубежные системы дистанционных платежей.

Средства, привязанные к картам, доступны

Как поясняют в Центробанке, все выпущенные карты — в том числе и банков, ставших заложниками санкций, — рабо-

Однако использовать их за границей и оплатить покупки в Интернете в некоторых странах не получится.

«Мир» экономит 10 рублей

Как сообщает сайт мэра и Правительства Москвы, у горожан есть достаточно способов для оплаты своих поездок. Это и система распознавания лиц Face Pay, и карта «Тройка», и билет «Единый», и социальная

карта москвича. Все они привязаны к суверенной, только российской, платёжной системе «Мир».

К слову, как пишут на сайте mos.ru, используя банковские карты, привязанные к этой системе, можно даже сэкономить по 10 рублей на каждой поездке.

«Скидка будет действовать с 1 марта до 30 июня на всём транспорте столицы. Речь идёт о метро, МЦК, МЦД и наземном транспорте», — говорится в сообщении.

Сначала с карты спишется полная цена поездки, но через полчаса на неё вернётся 10 рублей.

Оформить карту «Мир» просто. Можно заказать её в любом банке и оплатить хоть проезд, хоть покупки в магазине. А если вы хотите расплатиться с помощью своего смартфона, то привяжите свою карту к системе «Мир». Достаточно скачать приложение Mir Pay с сайта <https://mironline.ru/mirpay/> и пройти несложную процедуру регистрации.

Евгений БАКИН



Терминалы для передачи показаний счётчиков освоить совсем не трудно

Артур Новосильцев

Куда нести показания счётчиков?

Татьяна Павлова с Измайловского бульвара обратилась в редакцию с просьбой пояснить, куда делить ящики приёма показаний счётчиков возле офисов «Мои документы».

— У меня возле дома находится офис госуслуг, и я каждый месяц относила туда показания счётчиков горячей и холодной воды. Сейчас вместо ящиков какие-то терминалы стоят, но я не умею ими пользоваться, — сокрушается жительница. — Может, это временная мера и потом ящики вернут?

По словам руководителя центра «Мои документы» района Измайлово Светланы Тырковой, ящики убрали совсем.

— За приём показаний счётчиков ответственны управляющие организации, а не офисы госуслуг. Поэтому было принято решение о демонтаже ящиков, — уточнила она.

Но расстраиваться Татьяне Павловой не стоит: способов передачи показаний приборов учёта по-прежнему немало. Во-первых, как уже заметила наша читательница, в офисах «Мои документы» стоят специальные терминалы. Они принадлежат компании «Мосэнергосбыт», но принимают показания всех счётчиков. С собой нужно взять платёжку и сами показания.

— Если жителям не понятно, как работать

с терминалом, надо попросить помощи у сотрудников офиса, — отметила Светлана Тыркова.

Показания приборов учёта можно положить и в специальный ящик в управляющих компаниях, а также в диспетчерских пунктах.

Передать показания счётчиков можно в онлайн-режиме. Первый способ — через официальный сайт мэра Москвы mos.ru. Для этого здесь нужно зарегистрироваться или авторизоваться, потом зайти в раздел «Услуги» — «Жильё, недвижимость, земля» и нажать на плашку «Приём показаний приборов учёта воды и тепла». Останется ввести код платёжника, номер квартиры и передать показания.

Сделать то же самое можно и в мобильном приложении gosuslugi.ru, отправив СМС на номер 7377. Чтобы система приняла показания, нужно сначала в ней авторизоваться. Для этого отправляем СМС следующего содержания: «вода кп Х квартира Y», где Х — код платёжника, а Y — номер квартиры. После получения ответного сообщения отправляем данные: «вода добавить Х Г», где Х — показания счётчика холодной воды, а Г — горячей. За отправленные СМС платить не придётся.

Михаил КОФАНОВ

реклама 0144

**ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ,
Частные детективы
Восточного округа**
окажут
квалифицированную
юридическую помощь
8-909-928-23-98
ИП Рустамова Ф.С. ИНН 772864559256. Лиц. 3940 от 31.03.2020г.

Телефон по расписанию

Как помочь подростку преодолеть зависимость от гаджетов

Родители стали чаще приводить своих детей к психологу. Они жалуются, что из-за чрезмерной привязанности к мобильным телефонам и игровым приставкам дети становятся сами не свои: закатывают истерики, не общаются со сверстниками. Что делать в такой ситуации, «ВО» рассказала семейный психолог из Сокольников Олеся Покусаева.



Из личного архива

Проиграл и разбил смартфон

Евгения Скачкова с Вешняковской улицы год назад забрала у своего сына-семиклассника телефон. Мальчик настолько уходил в мобильные игры, что становился агрессивным.

— Однажды проиграл и просто разбил телефон, чем сильно напугал младших сестёр. Он даже не подумал, что это дорогая вещь. Мы с мужем посоветовались и решили ограничить использование гаджетов, — говорит Евгения.

С этого момента сыну разрешают пользоваться смартфоном три раза в неделю. Он может поиграть или посмотреть что-нибудь в Интернете



Сергей Корун

только на определённых условиях.

— Муж договорился с сыном, что смартфон он получает только тогда, когда сделал уроки и привёл свою комнату в порядок, — добавляет Евгения.

Истерики должны насторожить

Психолог Олеся Покусаева такое решение одобряет: родители убрали раздражитель и заключили с сыном честный договор. Однако каждый слу-

чай гаджетозависимости у детей уникален. Поэтому универсальных советов здесь, увы, нет.

Нельзя, чтобы ребёнок сидел в телефоне больше трёх часов в день

— Если ребёнок сидит в телефоне больше трёх часов в день, устраивает скандалы из-за отключения Интернета — это серьёзный повод обратиться к психологу, — поясняет Олеся.

Самый сложный возраст в борьбе с зависимостью от смартфонов и планшетов — подростковый. В 12-16 лет дети легко заносят родителей в чёрный список, если те пытаются, например, ограничить их в Интернете.

Начните с себя

— Но это вовсе не значит, что ребёнка должны воспитывать гаджеты. Детей воспитывают взрослые и чаще всего личным примером, — продолжает психолог.

Так что начинайте с себя. Придите к психологу без ребёнка. Специалист поможет вам понять, почему дети уходят в виртуальный мир.

— Чаще всего потому, что в семье, в реальной жизни что-то пошло не так. Это «что-то» нужно обнаружить и срочно изменить! — призывает Олеся Покусаева.

Она советует взрослым самим откладывать телефоны в сторону, приходя домой. Если вы просиживаете в мессенджерах — ждите, что и ребёнок поменяет семью на смартфон.

— Обратите внимание, какую музыку слушает ваш сын или дочь. Если это грустные мелодии, возможна несчастливая влюблённость. Об этом нужно ненавязчиво расспросить. Быть помощником, а не надзирателем, — подчёркивает специалист.

Для похода к психологу найдите предлог

Вторым этапом должна стать совместная встреча психолога с ребёнком и родителями.

— Мало кто по своей воле пойдёт к врачу, чтобы побороть такую «бо-

Сколько можно играть без вреда

Олеся Покусаева советует разрешать смартфоны и планшеты детям от 4 до 7 лет не более часа в день, от 7 до 9 — не более полутора часов, а с 10 до 16 лет свести виртуальную реальность до трёх часов в день.

— Важно не забывать, что это время нужно разбить на равные части с перерывами в течение всего дня, — говорит семейный психолог.

лезнь» — зависимость от смартфона. Приводит ребёнка по другому поводу, например для профориентации, — подсказывает Олеся Покусаева. — В беседе со специалистом правда всё равно всплывёт и будет легче дать рекомендации.

Анастасия ШУРКАЕВА

Где получить бесплатную помощь психолога

В Москве бесплатную помощь семейного психолога можно получить в городских психолого-педагогических центрах. Территориальные отделения в ВАО:

- «Северное Измайлово», ул. 3-я Парковая, 50а;
- «Соколиная Гора», ул. Щербаковская, 20. Тел. (495) 730-2193

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан





В многоквартирных домах нашего округа в этом году планируют установить 283 новых лифта, в том числе современные подъемники марки «Стриж».

Двери широкие, кнопки с подсветкой

Как рассказали в пресс-службе компании «Мослифт», «стрижи» уже работают в трёх домах в районе Новокосино: возят жителей в 10-этажной высотке на ул. Суздальской, 8, корп. 4, в 12-этажном доме 9, корп. 1, на Новокосинской, а также обслуживают 14-этажный дом 8, корп. 1, на Новокосинской.

Как выяснил корреспондент «ВО», в новых лифтах увеличена ширина дверного проёма — около 80 см вместо 65 прежних. Входить в лифт удобно и несложно везти детскую коляску. Стены собраны из панелей — твёрдой стеклокерамики, — их трудно поцарапать, зато легко мыть. Современные антивандальные кнопки с подсветкой утоплены в панель управления.

Сами проектируют, сами делают

Как рассказывают в «Мослифте», сегодня подъемники для жилых домов столицы производят три предприятия: Карачаровский механический завод, завод в Щербинке, а также завод на улице Нижние Поля, принадлежащий собственно «Мослифту».

По словам заместителя директора этого завода Николая Баранова, ежегодно на площадке в районе Марьино выпускают 1,2 тысячи кабин. Кроме Москвы, «стрижи» работают в домах Комсомольска-на-Амуре, Московской области, других регионов России, а также Абхазии. То есть «Мослифт» не только проектирует и изготавливает кабины подъемников, но и монтирует и обслуживает их.

Трудно поцарапать и легко отмыть

В высотках округа начали устанавливать антивандальные лифты



Артур Новосильцев

На заводе «Мослифта» делают подъемники для домов, больниц и офисов

Сейчас на заводе производят несколько видов продукции: лифты для больниц со специальным ультрафиолетовым излучателем, убивающим бактерии, панорамные лифты с круговым остеклением, а также кабины подъемников для жилых домов грузоподъемностью от 400 кг до 1 тонны.

Поменяют почти три сотни лифтов

В Москве несколько лет назад была принята программа

замены лифтового оборудования. Сейчас в городе практически не осталось подъемников, срок службы которых был бы больше 30 лет. К слову, нормативный срок работы лифта сейчас составляет 25 лет. Все работы проводят в рамках Региональной программы капитального ремонта. О том, когда в вашем доме планируют заменить лифт, можно узнать на сайте Фонда капремонта г. Москвы в разделе «Дом в программе».

Как сообщили в префектуре ВАО, в этом году в нашем округе планируют заменить 283 подъемника. Больше всего лифтов — 11 штук — обновят в доме 7 на 2-й улице Бухвостова в Преображенском. Это 16-этажное кирпичное здание с девятью подъездами построено в 1997 году. А самыми высокими домами, где планируют поменять лифтовое оборудование, стали 22-этажные высотки на ул. Новокосинской, 20, корп. 1, и 24.

Олег ДАНИЛОВ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы от любимой газеты —
КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите **ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** в социальных сетях!

«ВКонтакте» — www.vk.com/vaomoskva
«Фейсбук» — www.facebook.com/vostokrug
«Твиттер» — www.twitter.com/vaomoskva
«Инстаграм» — www.instagram.com/newsvostok

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Восточном Измайлове мошенников взяли с поличным

На домашний телефон 85-летней жительницы района Восточное Измайлово позвонил мужчина, представился сотрудником банка и сообщил, что её вклады подверглись атаке мошенников. Чтобы спасти свои деньги, пенсионерке якобы нужно было снять их со счёта, а потом передать человеку, который выйдет на связь. Пожилая женщина отправилась в отделение банка. Снимая накопления, она рассказала сотруднице о своих намерениях. Служба безопасности банка обратилась в полицию. Оперативники установили наблюдение за домом пенсионерки. Двух молодых мужчин задержали после того, как женщина бросила им из окна пакет с 750 тысячами рублей. Мужчины оказались причастны к пяти аналогичным преступлениям.

Дело блогеров-хулиганов передают в суд

Прокуратура ВАО утвердила обвинительное заключение в отношении двоих блогеров, которые напали на женщину в Измайловском парке. В августе прошлого года 40-летние мужчины подошли к незнакомой женщине и потребовали раздеться. Та отказалась. Тогда один из них брызнул ей в лицо из газового баллончика. Второй соучастник снимал нападение на телефон. Запись впоследствии была выложена в соцсети, где её и обнаружили сотрудники прокуратуры. Пострадавшая была инвалидом и не могла оказать сопротивления или убежать. Блогерам грозит наказание до 7 лет лишения свободы.

Галина ПОГОДИНА

10 миллионов фальшивок

В округе орудовала банда, которая запускала в оборот поддельные рубли и доллары

▶ Полицейские округа совместно с коллегами с Петровки, 38, обезвредили банду фальшивомонетчиков. Именно в Восточном округе на протяжении нескольких месяцев шла основная разработка деятельности преступников.

10 миллионов за вешалкой

Информация о том, что в оборот стали попадать фальшивые денежные купюры, появилась у оперативных служб в середине прошлого года. Подделки были настолько качественными, что обычный человек легко принимал их за настоящие деньги.

— Злоумышленники распространяли поддельные купюры ЦБ РФ и иностранную валюту. Незаконная реализация купюр производилась через закладки и при личных встречах, а стоимость фальшивых денег составляла половину всей суммы, — рассказала «ВО» руководитель пресс-службы УВД по ВАО Ольга Егорова. — В банде было пять человек, жили они в Москве. Сначала полицейские задержали в Москве мужчину, при котором нашли несколько десятков поддельных банкнот номиналом 5 тысяч рублей. Тогда же удалось установить личности остальных соучастников.

Один из них жил в коммунальной квартире в со-



Сергей Корсун

Жертвами чаще всего становятся таксисты и продавцы небольших магазинов

седнем Юго-Восточном округе. Во время обыска пачки фальшивых денег обнаружили в общей прихожей, они были спрятаны между вешалкой и стеной. Всего полицейские изъяли тогда свыше 1,5 млн рублей кустарного производства, а также около 10 тыс. долларов США. Общая стоимость фальшивых купюр составила более 10 млн рублей.

Обвиняемые содержатся под стражей.

Более 70 купюр за год

За неделю в Центробанке изымают порядка 200-300 фальшивых купюр, поступивших сюда со всей России, в основном пятитысячных. Их регистрируют, затем купюрами начинают зани-

маться полицейские для установления производителей фальшивок.

Как часто сейчас поддельывают деньги и каков риск нарваться на подделку? Ольга Егорова рассказала, что после того, как несколько лет назад в Москве задержали группу фальшивомонетчиков с высококлассным печатным станком, подделок стало меньше. Но всё же они попадают. Например, в прошлом году в городе было зарегистрировано более 70 фальшивых купюр.

— Как правило, жертвами фальшивомонетчиков становятся люди, не обладающие возмож-

ностью проверить купюру: покупатели с рук, которые совершают сделки на сайте бесплатных объявлений; таксисты; продавцы небольших магазинов, — рассказывает Ольга Егорова.

Можно ли распознать подделку?

Далеко не все поддельные купюры сделаны качественно. Иногда встречаются и такие, которые могут вызвать подозрение даже у непрофессионала.

На сайте Центробанка подробно рассказано о том, как распознать подделку.

Настоящая банкнота должна быть изготовлена на белой высококачественной хлопковой бумаге. В бумагу внедрены волокна светло-зелёного, красного и серого цветов, а также волокна с чередующимися участками красного и синего. На купюре имеется и широкая металлизированная «ныряющая» нить с голографическим покрытием. В бумаге есть локальные водяные знаки, размещённые слева и справа на купонных полях.

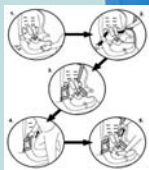
Кстати, с помощью мобильного приложения «Банкноты Банка России» можно проверить некоторые защитные признаки купюр номиналом 1 тысяча, 2 тысячи и 5 тысяч рублей модификации 2010 года, отсканировав их с обеих сторон.

Елена ХАРО

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

компания 2017 год



• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке
ДЕТСКОЕ автомобильное кресло

ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой



Торт для многодетной мамы

Благотворительному фонду в Измайлове нужны волонтеры-кондитеры



Благотворительный фонд поддержки семьи, материнства и детства «Мамы для мам», который основали жительницы района Измайлово Дарья Говорова-Фридман и Лика Гиоргадзе-Дудницкая, запустил новый проект «Поздравляю маму с днём рождения». Кондитеры — партнёры фонда дарят торты подопечным мамам, оказавшимся в трудной ситуации. Присоединиться к проекту может каждый.

Давно не пробовали подобного

Мама пятерых детей Светлана с Первомайской улицы недавно получила на именины большой круглый торт, украшенный ягодами. — Это был самый красивый торт в моей жизни! И дети в восторге: максимум, что можем себе позволить в праздники, — это рулет к чаю. А тут такая вкуснотища! — поделилась впечатлениями Светлана.

Женщина воспитывает детей одна. И хотя работает на трёх ставках, денег хватает только на самое необходимое.

— Хорошо, что нас поддерживает фонд. Дарья с Ликой передавали рис, муку, масло, яйца, кур. А ещё мне повезло записаться на бесплатный маникюр в один из салонов — партнёров фонда. Первый раз в жизни моими руками занимались профессионалы.

Сладкие подарки подопечным

Нунэ Григорьян с Амурской улицы — профессиональный кондитер. Именно она приготовила угощение для Светланы, став волонтером фонда.

— Я не первый год передаю сладости в разные фонды, которые поддерживают нуждающихся людей. О «Мамах для мам» узнала из соцсетей и с удовольствием присоединилась к проекту, — рассказывает кондитер. — Для Светланы выбрала лёгкий муссовый торт с бисквитной прослойкой. Украсила физалисом и написала шоколадом «С днём рождения».

Кулинары-добровольцы также могут передать выпечку в детские дома

А ещё Нунэ побывала в детском доме во Владимирской области, который также опекают Дарья и Лика. Для каждого из 30 мальчиков и девочек — воспитанников детдома — волонтер испекла сдобное печенье и упаковала в красивые корбочки. К столу на сладкое она приготовила четыре торта и за чашечкой чая

Светлана получила на именины муссовый торт, украшенный физалисом



Из личного архива

рассказала ребятам о тонкостях работы кондитером.

Нунэ и дальше планирует радовать мам и детей вкусной выпечкой. В добрых делах ей помогает супруг.

Оксана МАСТЮГИНА

Испечь торт в подарок маме может не только профессионал, но и любитель.

По всем вопросам звоните в фонд «Мамы для мам» по тел. 8-905-743-1303.

Подробности на сайте moms4moms33.com

ОТКЛИКИ

Исполнили мечту подопечной фонда онкопомощи

Накануне Рождества «ВО» рассказал историю подопечной православного благотворительного фонда «Пантанасса» — пятнадцатилетней Оли. Девушка лечится от рака. В Москве у неё с мамой нет ни родственников, ни знакомых, у которых можно остановиться. Хорошо, что фонд, который основала жительница района Новокосино Нелли Полякова, помогает семьям с онкобольными детьми. Организация снимает в столице несколько квартир.

На Рождество Оля мечтала получить в подарок спортивный костюм.

— Была приятно удивлена, что ваши

читатели не остались равнодушными. После выхода публикации они исполнили заветное желание Оли. А ещё для других детей помогли приобрести игрушки, удобные подушечки под голову и спину, иконки, свечи, материалы для мастер-классов, — рассказала Нелли Полякова.

Сейчас фонду нужна помощь в аренде квартиры, требуются несколько стиральных машин с сушкой, необходим микроволтубус.

Оксана МАСТЮГИНА

Желающие помочь фонду могут звонить Нелли по тел. 8-916-735-9515.

Сайт фонда: fond-pantanassa.ru



Оля сразу же примерила новый спортивный костюм

Предоставлено БФ «Пантанасса»

Участвуя в акции «Добрые вещи», жители ВАО помогут нуждающимся

Жители ВАО, которые хотят избавиться от части своего гардероба, могут сделать это с пользой для детей с особенностями развития, сирот и малоимущих. В рамках социального проекта «Добрые вещи» в округе установлено три контейнера для одежды, также открыт пункт приёма.

— Сдавать можно одеж-

ду, обувь, ремни, сумки, чемоданы, текстиль, игрушки, подушки и одежды, — рассказывает заместитель генерального директора проекта Виктор Боженков. — Небольшие пакеты можно оставлять в контейнерах. Мешки с вещами, спортивный инвентарь, инвалидные и детские коляски принимаются в специаль-

ных пунктах сотрудничества проекта. Мы также готовы организовать бесплатный вывоз вещей своими силами. При желании процедура может пройти бесконтактно: водитель-курьер позвонит перед приездом, и можно заранее поставить вещи рядом с квартирой.

Собранное продают оптом, а на вырученные

деньги закупается оборудование для реабилитации детей с ограниченными возможностями. Например, сейчас «Добрые вещи» собирают средства для шестилетнего Игоря с ДЦП. Мальчик плохо ходит, говорит, видит, у него проблемы с правой рукой. Мама просит удобную коляску, чтобы возить сына на процедуры.

Пункт приёма вещей в ВАО: ул. Тагьяны Макаровой, 3. График работы: 10.00–22.00, без перерывов и выходных.

Контейнеры для сбора вещей:

— Новоухтомское ш., вл. 2А (главный вход в гипермаркет «Леруа Мерлен», справа от зоны банкоматов); пн. — пт., 8.00–23.00;

— ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1 (территория экошколы «Кусково»); вс. — пт., 10.00–18.00;

— ул. Амурская, 1а, стр. 6 (у входа в управляющую компанию ЖК Level со стороны детской площадки); круглосуточно.

Сайт проекта «Добрые вещи»: dobrove.ru. Тел. (495) 744-7693.

Оксана МАСТЮГИНА



С этого года в правила поступления в вузы внесены изменения. О них корреспонденту «ВО» рассказали в ведущих университетах округа.

Лучший результат учтут

По новым правилам вузы смогут устанавливать вступительные экзамены по нескольким предметам на выбор абитуриента. В Московском политехническом университете на Большой Семёновской такая возможность существует с прошлого года.

— Например, на некоторых направлениях подготовки нашего вуза учитывают результаты ЕГЭ либо по физике, либо по информатике, — поясняет ответственный секретарь приёмной комиссии Юрий Анфимов. — Если абитуриент сдал ЕГЭ по обоим предметам и подал документы в Московский политех, ещё не зная своих результатов, мы сами проверим его баллы, выберем лучший и учтём в конкурсе.

Экзамены для профессионалов

Изменения коснулись и приёма абитуриентов со средним профессиональным и высшим образованием. Как рассказали в Московском политехе, раньше выпускник колледжа или вуза при подаче документов мог заявить результаты ЕГЭ или сдать экзамены в университете по таким же общеобразовательным предметам, как и ЕГЭ. Или комбинировать экзамены и

Вступительный экзамен можно выбрать

Какие новшества ждут абитуриентов в этом году



Некоторые нововведения абитуриенты Московского политеха опробовали ещё в прошлом году

Предоставлено Московским политехническим университетом

ЕГЭ с выбором лучшего результата.

В 2022 году абитуриенты с профессиональным образованием хотя и смогут заявить ЕГЭ и сдавать внутривузские вступительные испытания, как и раньше, но формат проверки знаний изменился. Вместо общеобразовательных предметов будут экзамены, учитывающие профессиональные компетенции поступающих. Исключение составит

только русский язык: оценку по этому предмету учтут обязательно.

Олимпиадников ограничили

В Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма добавили, что новшества затронут и победителей олимпиад. Если раньше можно было подать заявление на несколько направлений

Вузы смогут устанавливать вступительные экзамены по нескольким предметам на выбор абитуриента

(специализаций) и поступить на бюджет вне конкурса, то сейчас только на одно.

— На нашем сайте www.sportedu.ru опубликован список олимпиад, в которых можно поучаствовать,

чтобы повысить свои шансы на поступление. Например, набрав не меньше 75 баллов по общественному знанию на Всероссийской олимпиаде школьников, можно поступить без экзаменов на такие направ-

ления, как «Гостиничное дело» и «Реклама и связи с общественностью», — рассказали в приёмной комиссии.

Дали шанс тем, кто послабее

До прошлого года абитуриентов принимали в вузы несколькими волнами. В нулевую поступали олимпиадники. После них были первая и вторая волны. В первую зачислили 80% абитуриентов. Вторая волна была как запасной аэродром для ребят, которые не поступили с первого раза.

Вторую волну не вернули, но для абитуриентов послабее нашли альтернативу. Напомним, что документы можно подавать в несколько вузов. Раньше оригинал аттестата абитуриент мог принести в вуз после зачисления. Таким образом, одного и того же абитуриента с высокими баллами зачисляли в два-три вуза, не давая шансов на поступление ребятам с баллами ниже. Сейчас аттестат сразу подаётся в приёмную комиссию приоритетного вуза. Но если вы туда не поступили, то с передачей документов в другой вуз следует поторопиться: там вправе зачислить абитуриента с менее высокими баллами, но первым предоставившего аттестат.

Оксана МАСТЮГИНА

Московский финансово-юридический университет МФЮА

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 968-30-80 www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам:
выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.



Петру Васильевичу Жердеву с Зелёного проспекта 21 марта исполнится 95 лет. Он участник Великой Отечественной войны, кадровый военный. Но самое удивительное — до сих пор работает! Трудится ведущим инженером отделения забора гемопоэтических стволовых клеток обработки и хранения костного мозга НМИЦ гематологии!

Помогал красноармейцам

Родился Петя Жердев в 1927 году в селе Нижний Мамон на берегу Дона. Двенадцатилетним мальчишкой уже работал в колхозе — пахал и сеял.

Когда началась война, ему было четырнадцать. Отец ушёл на фронт. Вскоре фашисты вплотную приблизились к Петиному селу.

— Красноармейцы на одном берегу Дона, немцы на другом. Всех жителей с вещами и со скотом вывезли в степь, — вспоминает Пётр Васильевич. — Но с мамой и сестрёнкой я там пробыл недолго. Наши войска отстояли село. У нас в доме разместился взвод бойцов. Я им помогал, таскал воду, бегал с поручениями.

Технологию заготовки стволовых клеток освоил в звании подполковника

В полку с Егоровым и Кантарией

В 17 лет юношу призвали на фронт. Тамбовщина. Жили в лесу в землянках. Прошёл обучение в стрелково-миномётном полку, стал командиром отделения.

— В феврале посадили в то-

В институт — на метро, на дачу — за рулём

Пётр Жердев из Перова в свои 95 лет спасает жизни людей



Трудовые будни в криобанке

Андрей Дмитриев

варняк. Немец уже стал отступать, и нас привезли в Польшу. Мы пешком дошли до границы с Германией и влились на передовую. Оказывается, я был в одном полку с Егоровым и Кантарией, мы их не знали тогда, — рассказывает ветеран. — Помню, немцы бомбят,

бьют с дзотов. Наши отступают. Я смог уничтожить все их три дзота. После мы пошли в наступление.

За это Петра Жердева наградили медалью «За боевые заслуги». Есть в копилке ветерана и медали «За отвагу», «За победу над Германи-

ей в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Драгоценный биоматериал

После войны Пётр окончил Пушкинское высшее военное инженерное строительное учи-

лище. Прослужил в Вооружённых силах 35 лет: строил казармы и военные городки. Тогда и узнал об Институте переливания крови (сейчас НМИЦ гематологии).

— После войны институт был разбит. Нас попросили помочь. При этом воинские части в гражданских учреждениях работать не имели права. Но мы всё же решились: сделали канализацию, увеличили подстанцию, свет появился во всём институте, заработали холодильные установки, — вспоминает Пётр Васильевич.

Когда в 1978 году подполковник Жердев вышел в отставку, ему позвонил директор института Олег Гаврилов и предложил должность механика. Позже Пётр Васильевич обучился технологии заготовки стволовых клеток. Они помогают спасти жизни людей, больных раком, лейкозом, лимфомой и наследственными заболеваниями.

— Клетки костного мозга помещают в жидкий азот. Там при температуре минус 198 градусов они хранятся очень долго. Слежу, чтобы аппаратура работала как часы. Малейшая неисправность — и драгоценный биоматериал будет испорчен, — говорит инженер.

Каждое утро в будни Пётр Жердев спускается в метро: спешит на работу. В выходные садится за руль автомобиля и едет с супругой на дачу. С Валентиной Константиновной они давным-давно отпраздновали золотую свадьбу, воспитали сына. У них двое внуков и четверо правнуков.

Оксана МАСТЮГИНА

Историки собирают экспонаты для народного музея Электрозавода

В историческом здании Электрозавода на ул. Электрозаводской, 21, планируют открыть музей лампочек и электроприборов. Москвичи могут принять участие в формировании экспозиции.

МЭЛЗ, МТЗ, АТЭ-1 — всё это подразделения завода-гиганта, ведущего свою летопись с 1928 года. В разные годы Электрозавод обеспечивал большую страну лампочками

с вольфрамовой нитью, выпускал ёлочные гирлянды, утюги, кинескопы для телевизоров и др.

— В каждой советской семье были приборы производства Электрозавода, — уверен один из учредителей музея историк Сергей Никитин-Римский. — Мы очень надеемся, что не все они пропали. Просим москвичей не выкидывать старые, действующие лампочки и кинескопы, а приносить нам.

Мы также ждём воспоминания и фотографии бывших заводчан.

По словам Сергея, творческая группа уже собрала более 100 экспонатов.

Если вы готовы передать музею сохранившуюся продукцию Электрозавода, напишите на эл. почту: elektrozawodsk@yandex.ru и приложите фотографию прибора. На всех экспонатах планируют указать имя дарителя.

Дмитрий САПЕНКОВ



Заводской корпус в неоготическом стиле

Роман Балаев

Печень укрепляет нервы

Врач из ВАО объяснила, какие продукты восстановят силы после долгой зимы

Принято считать, что весной люди страдают от недостатка витаминов. Так ли это, каковы проявления авитаминоза, что съесть, чтобы восполнить дефицит витаминов? Обо всём этом рассказала заведующая терапевтическим отделением, и.о. заведующего 2-м филиалом консультативно-диагностического центра №2 на улице Хромова, врач общей практики **Мария Насонова**.



Из личного архива

Кровоточат дёсны? Не хватает витамина С

Как объяснила врач, пациентов с диагнозом «авитаминоз» сейчас практически не бывает: он наступает, если в организме полностью отсутствует какой-либо витамин. А вот гиповитаминоз возможен — это состояние, возникающее при снижении потребления определённого витамина. Основные, необходимые нам витамины — это А, В и С.

— Так, при недостатке витамина С люди часто простужаются, у них краснеют и кровоточат дёсны, плохо заживают раны, — рассказывает Мария Насонова. — Дефицит витамина А вызывает сухость кожи и слезистых оболочек, а сильная его нехватка может привести к нарушению сумеречного зрения и конъюнктивиту. Ну а то, что вам необходим витамин В, может указывать повышенная раздражительность, оне-

Витамины: чем полезны и где их искать

А для зорких глаз и здоровой кожи
тыква, морковь, красная рыба, яйца, куриная печень

В для сильных мышц и крепких нервов
горох, капуста, гречка, овсянка, чеснок, говяжья печень

С для заживления ран и защиты от инфекций
шиповник, чёрная смородина, петрушка, цитрусовые

мение нижних конечностей и мышечная слабость.

Замороженные овощи вместо парниковых

Необходимые витамины мы обычно получаем из пищи, поэтому важно максимально разнообразить свой рацион, не сидеть на диетах, существенно ограничивающих выбор продуктов.

— Витамин А содержится в яйцах, жёлтых и оранжевых овощах, красной рыбе, — продолжает Мария Насонова, — В — в горохе, зелёных листо-

вых овощах, гречневой и овсяной крупах, цветной капусте, чесноке. Витамином С богаты цитрусовые, чёрная смородина, петрушка, красный перец.

А ещё в овощах и фруктах содержится клетчатка, которая также необходима для нормальной работы организма. Но безвкусные парниковые помидоры и огурцы принесут немного пользы; лучше купите квашеную капусту, замороженные овощи и цитрусовые.

— Правда, в квашеной капусте много соли, поэтому людям с гипертонической болезнью лучше

ограничить её употребление, — советует врач. — А вот замороженные овощи полезны всем; главное — размораживать их правильно — в холодильнике, а приготовить их лучше на пару.

Настой шиповника заменит таблетки

В ожидании нового урожая восполняйте нехватку витаминов всевозможными продуктами. Так, печень курицы богата витамином А. Говяжья печень содержит витамин В₁₂ — он нужен для слаженной работы нервной

системы. Всего по 50 граммов тушёной куриной и говяжьей печени в неделю обеспечат потребности организма в этих витаминах.

Огромное количество витамина С в сушёном шиповнике. Его плоды нужно заваривать в термосе и пить ароматный настой. Достаточное количество витамина Е, необходимого для нормального состояния кожи, можно получить из нерафинированного подсолнечного масла.

Квашеной капусты не стоит много есть тем, кто страдает гипертонией

Витамин D может прописать только доктор

В последнее время витамин D люди любят прописывать себе сами; считается, что нам его всегда не хватает.

— Действительно, из-за недостатка солнца у нас возрастает потребность в витамине D, который влияет на синтез кальция в организме и на иммунитет, — объясняет Мария Насонова. — Но продуктами питания восполнить дефицит этого витамина практически невозможно. Однако самостоятельно начинать приём не стоит — нужно проконсультироваться с врачом.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до **3 000 000** рублей
- ежемесячно до **50 000** рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

8 (495) 626-21-22

РЕКЛАМА



Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ!*
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

Капризные, зато какие милые!

Научный сотрудник из Косино-Ухтомского находит новых хозяев для брошенных хорьков

Юлии Ермаковой с Большой Косинской улицы 33 года, она работает младшим научным сотрудником в ведущем НИИ госкорпорации «Роскосмос». Больше десяти лет у неё живут хорьки, а пять лет назад она возглавила фонд помощи «Приюти хоря». Женщина спасает их от гибели и помогает найти новых хозяев.

Испугалась, но пожалела

Первый хорёк стал питомцем Юлии более 10 лет назад. Девушка возвращалась домой, когда в одном из дворов к ней под ноги бросился зверёк.

— Я тогда испугалась сильно: слышала, что они агрессивные и кусаются, да и видела только на картинках, — рассказала «ВО» Юлия Ермакова. — Но хорёк выглядел дружелюбным. Поэтому я решила взять его домой, чтобы он не погиб на улице.

Это оказалась девочка примерно семи лет. Найдёныша назвали Боней.

— Она была очень забавной и прожила у меня четыре года. После этого без хорьков уже жить невозможно.

Найти новый дом

В конце 2017 года Юлия стала волонтером, а затем и руководителем фонда «Приюти хоря», который помогает брошенным и больным хорькам. Животные содержатся не в каком-то конкретном месте, как это бывает в приютах, а дома у кураторов. Они заботятся о зверьках, занимаются лечением и, конечно, поиском любящих хозяев.

— Молодых и здоровых животных забирают достаточно быстро, а вот больные и старички задерживаются подольше, но всё же обретают дом.

За время существования организации волонтеры спасли более сотни зверьков. В Москву кураторам фонда привозят бездомных хорьков даже из других городов.



Артур Новосильцев

Юлия Ермакова обожает своих питомцев: Арчи и Сабу

Девушка шла домой, когда к ней под ноги бросился зверёк

Ухаживать сумеет не каждый

Оказаться на улице животные могут по разным причинам. Например, хорёк, которому в фонде дали кличку Форрест, потерялся.

— Форрест попал под машину. Ветеринар диагностировал у него разрыв связок, назначил ле-

чение, и кураторы забрали его домой, — рассказывает Юлия. — Он обожал смотреть телевизор, был очень ласковым. Создалось впечатление, что дома его любили и много с ним общались.

Чутьё не подвело волонтеров: владельцы нашлись через три дня. Они оставили хорька на передержке, а он оттуда сбежал.

— Хозяйка плакала от радости, а Форрест так и жался к ней.

Но бывают и другие истории: многих животных просто выбрасывают. Юлия признаётся, что хорьки сложные в содержании, к тому же капризные.

— Нужна большая клетка, гамачки, лотки, поилки, миски и кор-

мушки. Важно питание, на мясо или сухой корм уходит не менее 2 тысяч рублей в месяц. А ещё хори нередко болеют, лечение обходится дорого, — объясняет волонтер. — В итоге люди заводят милых пушистых зверушек, но когда животное начинает болеть, от него избавляются.

Волонтерство Юлии Ермаковой поддерживает её муж. Сейчас у них на попечении два хорька. А ещё две кошки и две собаки.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Фонд всегда рад новым волонтерам. Желающие стать кураторами и помочь с передержкой животных могут обращаться по тел. 8-977-314-5884

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Специалисты Мосприроды проверят кормушки в Терлецком парке

Мы живём около парка «Терлецкие пруды». Вдоль аллеи у входа есть много кормушек для птиц и белок, они прибиты к стволам на недосягаемой высоте, невозможно сыпать корм. Я пожилой человек, рост у меня небольшой. Просьба перевесить их пониже, чтобы можно было кормить обитателей парка.

Раиса Сергеевна, Федеративный просп., 18, корп. 1

Как рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода», существует норматив на установку кормушек по высоте — 1,5 метра.

— В той части парка в основном «самодельные» кормушки, которые вешали сами жители. И они вполне могли не знать, на какой высоте положено их вешать, и кто-то вешал их, ориентировались на свой высокий рост, — отметили в пресс-службе. — Специалисты-экологи проведут проверку и при необходимости перевесят кормушки согласно правилам.

Также экологи подчёркивают, что прибивать кормушки к стволам деревьев нельзя, их можно только вешать на ветку или крепить способом, не причиняющим дереву вреда, например привязав.

Алексей ТУМАНОВ

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



Не хуже фитнеса



Скандинавскую ходьбу многие считают спортом для пенсионеров. На самом деле это не так. Тренер по скандинавской ходьбе из детско-молодёжного центра «Перово» Наталья Кузнецова рассказала, почему этот вид спорта полезен молодым.

1 Бюджетность и доступность

Скандинавская ходьба — едва ли не самый доступный вид спорта. Далеко не у всех студентов и даже людей постарше есть средства для посещения модного фитнес-центра. Да и рядом с домом его может не оказаться. А бесплатные секции «ходоков» сегодня открыты повсеместно. И ехать никуда не надо: в любое время можно заниматься на бульваре, в парке.

Ко мне приходила молодая пара — много времени проводят в офисе, зарплата пока небольшая, а в форме себя держать хочется. Они прошли курсы у нас в центре и теперь занимаются самостоятельно.

Кстати, начинать надо только в секции, под руководством тренера, чтобы не навредить себе. Приведу пример: мужчина пришёл к нам с палками, длину которых подобрал по формулам в Интернете. Но стал жаловаться на боль в плечах. Тренер посмотрел и понял: из-за особенностей позвоночника нужны палки короче.



Заниматься этим спортом на свежем воздухе можно круглый год

Frank May/DPA/TASS

Пять причин заняться скандинавской ходьбой молодым людям

2 Равномерная нагрузка

Каждый вид спорта даёт повышенную нагрузку на определённые группы мышц. А скандинавская ходьба задействует всё тело: работает 97-98% мускулов человеческого тела. При этом нагрузка распределяется равномерно, её интенсивность можно менять, регулируя темп занятий. Такой формат подходит тем, кто следит за фигурой и всегда хочет быть в тонусе.

Работает 97-98% мускулов человеческого тела

3 Снимет напряжение от работы за компьютером

Сегодняшняя молодёжь почти всё время проводит за компьютером. Итог — сдавливание органов брюшной полости (как следствие, появляются проблемы с пищеварением) и повышение глазного давления. Скандинавская ходьба помогает решить эти проблемы. Кстати, при повышенном глазном давлении и плохом зрении многие виды спорта противопоказаны, а скандинавская ходьба — нет.

4 Руки не мёрзнут, одышка пропадает

Ещё один бич современности — гиподинамия, недостаток подвижности. И у многих развивается вегето-сосудистая дистония — появляется «синдром холодных конечностей», когда руки и ноги постоянно мёрзнут. Это чревато проблемами с сердцем в более зрелом возрасте — одышкой, гипертонией. Все, кто ходит ко мне на занятия, отмечают довольно быстрое улучшение самочувствия, стабилизацию работы сердца.

Как-то раз в секцию пришёл житель района — в юности занимался спортом, а потом стало не хватать времени. И вдруг он стал задыхаться при подъёме по лестнице. Через несколько недель занятий он стал уверенно «покорять этажи».

5 Возвращает в строй после травмы

Скандинавская ходьба — эффективный способ восстановиться после болезни или травмы. Одна женщина пришла к нам после перелома шейки бедра. Полгода до этого вообще не ходила: после такой травмы едва ли отважишься на бег или на интенсивные занятия на тренажёрах. А по профессии она экскурсовод — работа, что называется, на ногах. Через несколько месяцев занятий она полностью восстановилась.

Алексей ТУМАНОВ

Префект ВАО награждает победителей «Гольяновской лыжни»

В последнюю субботу зимы спортивные жители округа собрались в парке «Лосиный Остров» на традиционное состязание «Гольяновская лыжня». Гонка стала рекордной по числу участников: за кубок префекта ВАО боролись 980 любителей лыжного спорта. Ещё около 3 тысяч человек прошли дистанцию вне конкурса, чтобы проверить силы и провести время на свежем воздухе. Младшему участнику забегов было всего два года, а старшие перешагнули 80-летний рубеж.

Грамоты, медали, кубки и ценные подарки призёрам и победителям вру-

чил префект ВАО Николай Алешин.

— Очень приятно, что жители округа от мала до велика участвуют в «Гольяновской лыжне», — сказал префект, — это ежегодное красивое, интересное мероприятие. Всем спасибо за участие! Пятилетний Миша Пахомов с Хабаровской улицы взял золото в младшей группе среди мальчиков.

— Я всю зиму катался на лыжах с мамой, папой и старшими братьями. А ещё хожу в бассейн, — поделился Миша секретом победы.

Самой юной лыжницей-победительницей стала Оля Фёдорова из

района Новокосино. Она занимается фигурным катанием, а этой зимой впервые встала на лыжи — по примеру старшего брата.

В самой старшей группе блистала жительница Гольянова Вера Королёва: мастер спорта по лыжам, в свои 73 года она поражает грациозностью, а по скорости с ней мало кто мог бы соперничать. Первым среди мужчин старшего поколения стал 76-летний Иван Соколов с 3-й Богатырской улицы. До выхода на пенсию он работал на заводе, а сейчас держит себя в форме, занимается лыжами и бегом.

Галина ПОГОДИНА



Префект ВАО вручает грамоту одному из призёров гонки — Владиславу Зайцеву

Артур Новосильцев

«Для тех, кто случайно впал в бедность»

ЦЕРКОВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ



Рубрику
ведёт
Валерий
КОНОВАЛОВ

В Сокольниках сохранилось здание дома бесплатных квартир купцов Рахмановых

▶ В конце XIX — начале XX века размах благотворительности московского купечества достиг небывалой широты. На средства состоятельных купцов в столице открывались больницы для бедных, приюты, богадельни. На 3-й Сокольнической ул., 5, сохранился, хоть и видоизменённый, дом бесплатных квартир, построенный в 1908 году на средства Эмилии Рахмановой из династии купцов-миллионеров, торговавших хлебом. В советское время здание надстроили, сейчас здесь размещаются офисы.

«По причине расстройств дел»

Эмилия Рахманова умерла рано, в 38 лет. Сохраняя традиции состоятельной старообрядческой семьи, она заблаговременно указала в завещании, что 60 тыс. рублей оставляет на строительство дома для бедных. На сохранившемся старом фото можно увидеть табличку на фасаде: «Домъ бесплатныхъ квартиръ имени Эмилии Карповны Рахмановой». Ниже висела икона с лампадкой.

— Бесплатные квартиры предназначались для тех, кто, как было сказано в уставе дома, «случайно впал в бедность либо вследствие потери места, либо по причине болезни или расстройств дел». В доме находилось 15 двухкомнатных и 5 однокомнатных квартир, предоставлявшихся «на время в общем не свыше шести месяцев», — рассказывал о рахмановском доме в Сокольниках историк и москвовед Сергей Романюк в книге о прошлом столицы.

Бесплатные детский сад и столовая

К началу XX века в Москве было несколько десятков домов с квартирами для бедных. Строили их в основном на средства благотворителей. При таком доме, куда чаще заселялись вдовы с детьми, работал детский сад, были мастерские, где обучали мальчиков. Пережить тяжёлые времена жильцам помогала бесплатная столовая. Например, по такому уставу ра-

Сегодня в историческом доме на Сокольнической улице размещаются офисы



Артур Новосильцев

Девушки и вдовы могли зарабатывать рукоделием и частными уроками

ботал один из крупнейших в Москве дом бесплатных квартир братьев Бахрушиных для вдов с детьми, рассчитанный почти на 2 тысячи человек.

Подопечным помогали найти заработок

Газета «Русские ведомости» в начале XX века рассказывала об 11 домах, построенных Братолюбивым обществом снабжения неимущих квартирами. При каждом доме работала школа, был врач и аптекарь. Попечители помогали жильцам найти работу — девушки и вдовы могли зарабатывать рукоделием и частными уроками.

«Своих квартирантов общество ничем не стесняет; каждая семья живёт как угодно, как бы на частной квартире. От жиль-



Изящное здание с башенками спроектировал архитектор И.Г.Кондратенко

wikimedia.org

цов требуется только содержание в опрятности квартиры, запрещается производить шум», — говорилось в газете.

В одном ряду с Бахрушиными и Рябушинскими

Купцы-старообрядцы Рахмановы стоят в одном ряду с меценатами Бахрушиными и Рябушинскими, хотя их фамилия не так на слуху. Отец Эмилии, Карп Рахманов, в Русско-турецкую войну с другими богатыми прихожанами-старообрядца-

ми построил лазарет для раненых воинов в Сербии. По завещанию сестры Эмилии, Агнии Рахмановой, в Москве появилась новая богадельня. А в круг общения их брата Георгия Рахманова, профессора МГУ и издателя, входили историк Василий Ключевский, учёный Илья Мечников, искусствовед Павел Муратов. Такими фактами поделилась в своей книге о Рахмановых исследователь истории и культуры старообрядчества Елена Юхименко.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Когда начнётся Великий пост

Самые популярные вопросы на церковные темы таковы: когда в этом году Пасха и когда начнётся Великий пост? Сроки Великого поста определяются всякий раз в зависимости от даты празднования Пасхи, которая выпадает ежегодно на разные дни. Самая ранняя Пасха бывает 4 апреля, самая поздняя — 8 мая. В этом году главный православный праздник будет отмечаться 24 апреля. Соответственно, и Великий пост в этом году начнётся 7 марта и продлится по 23 апреля. А вот длительность его неизменна: шесть недель Великого поста плюс ещё одна Страстная седмица, непосредственно перед Пасхой.

Чтобы лучше ориентироваться в великопостном календаре, надо запомнить, что «неделя» по-церковному звучит как «седмица», ну а само слово «неделя» в церковнославянском языке означает седьмой день недели, то есть воскресенье.

Строже всего постятся в первую и последнюю (Страстную) седмицы. Стоит обратить внимание на первые четыре дня Великого поста. По вечерам в храмах именно в эти дни читается Великий (покаянный) канон Андрея Критского. Это удивительные богослужения! Их красота, поэтичность и глубокий смысл помогают понять себя, очистить душу.

Если не удаётся выкроить время для посещения этих четырёх вечерних служб, можно в какой-то мере компенсировать их участием в так называемом Мариином стоянии, когда полностью читаются все четыре канона. В этом году такая служба приходится на 7 апреля, но фактически совершается накануне — в среду, 6 апреля, вечером.

Ещё одно важное событие, которое случается только в дни Великого поста, это Суббота Акафиста — Похвала Пресвятой Богородицы. Пение этого акафиста совершается единственный раз в году, этой весной — вечером в пятницу, 8 апреля.

АФИША

3D-печать
в Преображенском

Узнать основы 3D-моделирования и 3D-печати можно **12 марта** в 14.00 на бесплатном мастер-классе в Российской государственной библиотеке для молодёжи. Все желающие старше 12 лет смогут под руководством специалиста создать свою первую несложную 3D-модель, а также распечатать её и забрать с собой.

Для участия необходим читательский билет. Его можно оформить на стойке регистрации. Также требуется отправить заявку на эл. почту medialab@rgub.ru.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Выставка
в Богородском

Галерея «Богородское» приглашает на выставку работ трёх московских художниц — Татьяны Колупаевой, Ирины Ильиной и Анны Чугуновой. В экспозиции представлены работы, посвящённые нашему округу: пейзажи Богородского, Измайлова, Сокольников, Преображенского и Гольянова.

Посетить выставку можно **до 31 марта**. Галерея работает с 11.00 до 20.00 со вторника по воскресенье. Стоимость полного билета — 150 рублей, льготного — 75 рублей.

Адрес: Открытое ш., 5 корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Шахматный турнир
в Новогиреево

Дети от 6 до 14 лет могут поучаствовать в турнире по шахматам в центре досуга и спорта «Новогиреево», который состоится **22 марта**. Для первой возрастной группы — 6-8 лет — состязание пройдёт с 15.00 до 16.00, а для второй — 8-14 лет — с 16.00 до 18.00. С собой надо принести сменную обувь. Зарегистрироваться на турнир нужно заранее по тел. **8-925-520-1424** (Наталья).

Адрес: ул. Мартеновская, 30. Тел. (495) 301-8356.

Мария ГОРБУНОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

2	5	4	3	6	9	1	7	8
1	6	9	2	7	8	5	4	3
3	7	8	1	5	4	6	9	2
9	2	6	5	4	3	7	8	1
8	1	7	6	9	2	3	5	4
5	4	3	7	8	1	2	6	9
6	9	2	8	1	5	4	3	7
7	8	1	4	3	6	9	2	5
4	3	5	9	2	7	8	1	6

Художница по тарелочкам

Анна Лотова из Ивановского рассказала, как украсить посуду



Украшением дома и необычным подарком близким может стать расписанная вручную посуда. О том, как это сделать, рассказала руководитель художественных студий центра культуры и спорта «Южное Измайлово» **Анна Лотова**.

Студентка-путешественница

Анне 37 лет, живописью она начала заниматься в старшей школе.

— Очень захотелось научиться рисовать. И я пошла в изостудию, в которой, кстати, потом сама преподавала, — рассказала она «ВО».

В годы учёбы в педагогическом вузе Анна с группой много ездила по городам России, рисовала виды Коломны и Суздаля. Однажды студентов к себе пригласил художник из Вологодской области Иван Базанов.

— Мы провели у него, в деревне Асеихе, пять дней, — вспоминает Анна. — Он учил нас не просто писать, а влюбляться в тот пейзаж, который мы изображаем на холсте. Благодаря ему я влюбилась и в саму природу.

Доска вместо холста

Как-то раз Анна попробовала расписать кухонную доску узорами под хохлому. Получилось интересно, и в следующий раз она украсила доску в подарок маме.

— С тех пор я увлеклась росписью декоративной

Мастерица со своими любимыми работами



Артур Новосильцев

Учиться рисовать пейзажи
отправилась
на Вологодчину

домашней утвари — вазочек, тарелок, бутылочек.

Её конёк — цветочные рисунки и орнаменты. Несколько лет она расписывала посуду и пасхальные яйца для благотворительных базаров, проходивших в Центре во имя Иоанна Златоуста. И конечно, делала подарки родным и друзьям. Что-

то оставляет себе на память. Одна из любимых работ — изящная тарелочка с акварельными ромашками и анютины-ми глазками.

Лавандовый букет
в три слоя

Специально для читателей «ВО» мастерица под-

готовила инструкцию, которая поможет вам расписать свою первую тарелку.

Вам понадобятся простая белая тарелка, набор акриловых красок и тонкая беличья кисть. Тарелку обезжириваем — моем с содой или протираем смоченным спиртом ватным диском. Затем приступаем к рисованию.

Акрил наносим в несколько слоёв, первый — не слишком густой. Сначала тёмным цветом, например кобальтом синим, рисуем цветки лаванды. Жёлтым намечаем стебли. Вторым слоем можно

прорисовать цветы ультра-марином или фиолетовым короткими мазками в виде капельки, а также написать зелень и сделать стилизацию самой тарелки: абстрактные линии, орнаменты — словом, всё, что подскажет фантазия. И уже в самом конце детализуем лаванду светлыми оттенками синего и фиолетового, а также дорисовываем на букете ленточку. Между каждым слоем должно пройти от получаса до двух часов — столько сохнет акрил. Через сутки расписанную тарелку покройте лаком.

Мария ГОРБУНОВА

В музее-усадьбе «Измайлово» снимали кино о Москве 1950-х

На территории Измайловского острова на днях снимали эпизод фильма «За нас с вами» режиссёра Андрея Смирнова. Как отметили в соцсетях очевидцы, двор государева двора подошёл по сюжету даже без декораций. Подогнали только старый автобус.

— Картина рассказывает о последних днях правления Сталина, — сообщил «ВО» заместитель директора фильма Владимир Воронин. — Измайловский остров стал местом, где расположена приёмная Лефортовской тюрьмы. Главная героиня пытается найти там отца, которого арестовали за опасную по тем временам книгу.

Исполнительница главной роли Юлия Снигирь в своём аккаунте в «Инстаграме» написала, что съёмки в этом фильме она считает «минутой практически абсолютного счастья». Кроме неё, в картине сыграют Леонид Ярмольник, Ксения Раппопорт, Иван Добронравов и другие известные актёры. Окончание съёмок запланировано на конец апреля.

Измайловский остров появлялся в кино и раньше — в сериалах «Берёзка» и «Бомба». Кроме того, съёмки фильма «Чистые пруды» 1965 года проходили тоже здесь.

Мария ГВОЗДЕВА



Для создания атмосферы пятидесятых понадобился только автобус

Юлия Чумакова

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672
• Антенна, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564

Большой выбор тканей. Гарантия.
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50%
8 (499) 714-78-94

• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

РЕМОНТ - СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% скидка
8 (499) 213-39-24

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146

БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т.д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Ареную жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендуем квартиру, комнату. Славяне. Т. 8-967-256-0077
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• **Сниму жильё.**
Т. 8-926-606-8696
• **Сниму квартиру.**
Т. 8-916-195-2784, Юлия
• Риелтор Татьяна.
Т. 8-909-965-8092

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Косметический ремонт.
Т. 8-925-125-1880
• Мастер на час.
Т. 8 (495) 686-9364
• Поклейка обоев, укладка плитки. Косметический ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир, скидки пенсионерам.
Т. 8-916-538-7058
• Ремонт окон.
Т. 8-999-977-7736

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫВОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ВАННЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ АКРИЛОМ
8(499)409-54-34
8(926)006-53-54

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 978-6565
• Дезинфекция.
Т. 8-901-517-6006

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

СКАНВОРД

Трудяга при печке						Березовые слезы			
Взбучка с порчей прически	Кролик. Каска. Россыпь.	Земля во Вселенной	Спортивный приз	Жанр Петрарки	Чековый аппарат				
	ка. Ожерелье. Лолита. Плана-тип. Арена. Ягостя.	Белая ворона для биолога	Зарплата студента	Первый грешник Эдема	Кормилец удава				
	Тип. Арена. Ягостя.	Шинель на одном плече							
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.	Художник мультяшек	Защита от волн	Земная обитель души	Скопление алмазов в земле				
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								
	Тип. Арена. Ягостя.								
	деп. Лис. Остелло. Кокс. Ирод.								
	Аниматор. Орел. Ломло. От-Сок. Альбинос. Скатка. Оборот.								
	По горизонталю: Истопник.								
	По вертикали: Головолом.								



Герои из Терлецкой дубравы

▶ Это фото прислал на конкурс Владимир Илларионов из района Измайлово. Сделано оно прошлой осенью в Терлецком лесопарке.

«На снимке мой сын Михаил, ему девять лет. Стоит он рядом со скульптурой военного инструктора с собакой. Памятник посвящён всем четвероногим друзьям, которые помогли защитить нашу страну во время Великой Отечественной войны».

И папа наверняка рассказал сыну, что десятки тысяч собак выполняли тогда обязанности связистов, сапёров, разведчиков, санитаров. Только в ходе

Сталинградской битвы ценой своей жизни они подорвали 42 немецких танка и три бронемашины.

Добавим, что скульптура — её автор Салават Шербаков — появилась в парке в 2009 году не случайно. В 1924-м на этом месте открылась центральная военно-техническая школа служебного собаководства «Красная Звезда». После войны её переименовали в центральный питомник «Красная Звезда». Здесь были выведены такие служебные породы, как московская сторожевая и чёрный терьер. В 1960 году питомник переехал в Дмитровский район Московской области.



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указывать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Сотрудники полиции задержали мошенников, которым 85-летняя пенсионерка скинула из окна 750 тысяч рублей. О странной ситуации в полицию сообщили сотрудники банка, куда пенсионерка пришла за наличными.

А вы попадались на уловки телефонных мошенников?

- 1 Да, остался без части сбережений.
- 2 Нет, потому что при малейших подозрениях вешаю трубку.
- 3 Чуть было не попался, но вовремя остановился.



Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru

АНЕКДОТЫ



● На птичьем рынке:
— Скажите, пожалуйста, это кошечка или котик?..
— А что, по ушам не видно?!
— Нет...
— Это заяц.

● Муж бреется в ванной и ругается:
— Купил новую бритву, а она не бреет...
Голос жены из комнаты:
— Странно, а линолеум она хорошо резала!

● Дед закинул невод и поймал золотую рыбку. Она его спрашивает:
— Бабка жива?
— Да.
— Тогда жарь.

● Ползут два короледа внутри деревяшки.
Один — другому:
— Дерево как дерево, а все «Страдивари! Страдивари!»
● — Ну что ж, дочери, еду я в далёкие края. Что привезти вам?

— Пап, а можно как-то менее пафосно за хлебом сходить?

● Один монитор — обычный программист, два монитора — продвинутый программист, три монитора — системный программист, четыре монитора — охранник.

● — Мам, у меня две новости: одна хорошая, вторая плохая.
— Давай с хорошей.
— Я больше так не буду.

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

Пропавшие в Богородском туфли нашлись в Метрогородке

В газете «Богородские ведомости» рассказали, как школьница забыла в трамвае №2 сменную обувь. Дочка рассказала о пропаже маме, и та начала звонить в диспетчерскую службу. Там-то ей и сообщили, что туфли ждут хозяйку на конечной станции. Вот так из Богородского сменка уехала в Метрогородок.

Все новости района Богородское



Из лифта на Щёлковском шоссе доносился странный голос

В ТЦ на Щёлковском шоссе пассажиры лифта услышали странный голос, который просил о помощи, сообщает газета «Гольяново». Голос явно исходил извне. Как потом выяснилось, пассажиры слышали голос одной из сотрудниц центра. Она зашла в техническое помещение, но выйти без специальной карты не смогла и звала на помощь. Сотруднице помогла охрана.

Все новости района Гольяново



В Преображенском расцвели подснежники

В газете «Преображенка для вас» рассказали, что во дворе одного из домов на Большой Черкизовской распустились подснежники. Снимком поделилась одна из жительниц.

Все новости района Преображенское



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№5 (436) МАРТ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Ю.А.Сорокин.
Главный редактор издательского дома
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора
Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».
Адрес издателя: 117246, г. Москва,
пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 420 000 экз. Заказ №675.
Подписано в печать 03.03.2022 г. Выход в свет 04.03.2022 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+