

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 8 (439)

МАРТ
2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU VK.COM/VAOMOSKVA

Слухи о нехватке гречки
и сахара сильно преувеличены

стр. 8



Артур Новосильцев

Город поддержит продовольственные предприятия

Им предоставят гранты
и льготные кредиты

стр. 3



Сергей Собянин
на Черкизовском
мясокомбинате

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Взять самокат
в аренду:
кому это нужно
и сколько стоит

стр. 7



Зачем ребёнку
банковская
карта

стр. 9



Getmady Rozlukov/Фотобанк.Пори

Как вынырнуть
из потока
тревожных
новостей

Советы
психотерапевта

стр. 15



Главы регионов получили дополнительные полномочия, которые должны обеспечить стабильное развитие экономики и помочь гражданам пережить сложные времена. О том, какие решения уже приняли власти столицы, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на личном сайте.

Прав стало больше

По его словам, теперь правительство города вправе продлевать сроки уплаты региональных налогов, взносов и сборов, финансировать антикризисные мероприятия сверх утверждённых расходов, переводить деньги с одной бюджетной статьи на другую и проводить срочные закупки.

«У городских властей развязаны руки, чтобы принимать все необходимые решения, которые помогут городу достойно пройти через нынешние сложные времена», — отметил столичный градоначальник.

Сохранение и создание новых рабочих мест — одна из основных социальных задач, стоящих перед городскими властями.

Как отметил мэр Москвы, пока безработица в столице минимальная. Однако более 300 иностранных компаний уже заявили о прекращении своей работы в нашем городе.

«По отношению к своим работникам большинство иностранных компаний ведёт себя корректно: выплачивает заработную плату и соблюдает законодательство о труде», — рассказал Сергей Собянин.

Однако ситуация может измениться, поэтому городские власти решили действовать на опережение. В городе открыт специальный Кадровый центр в офисе «Моя работа» на ул. Куусинена, 2, корп. 1, в Хорошёвском районе. Он сотрудничает с крупными столичными работодателями, помогая москвичам сменить место работы.

Развитие города будет продолжено

Как сообщил столичный градоначальник, другим способом

Будем строить метро и обновлять поликлиники

Столичные власти оперативно предложили новые меры поддержки бизнеса



Сергей Собянин: кадровые центры помогут москвичам найти новую работу

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

сохранить рабочие места является выполнение программ развития города.

«Мы не останавливаем строительство метрополитена, дорог и объектов соцкультбыта. Продолжаем закупку нового транспорта и создание МЦД. Реконструируем поликлиники и ведём благоустройство улиц, дворов и парков», — написал Сергей Собянин.

Он также заявил, что для создания понятных и стабильных правил власти Москвы увеличат до 70% размер аванса, который получает подрядчик, выполняющий госконтракт. В случае обоснованного удорожания материалов город будет пересматривать контракты, чтобы фирмы не банкротились, а люди не теряли работу.

Ещё одной мерой поддержки

Для борьбы с безработицей город сохранит объёмы строительства

стал упрощённый порядок выдачи пропусков на въезд в город грузового транспорта. Теперь оформить документ можно всего за 10 дней вместо 14. Действовать пропуск будет не 5, как раньше, а 10 суток.

Также власти Москвы предложили отдельный пакет мер для поддержки городских строителей.

«Упрощены процедуры разработки и согласования документации и предоставления зе-

мельных участков», — сообщил Сергей Собянин.

Кроме этого, на год заморожены ставки арендной платы. Застройщики получают беспроцентную отсрочку на шесть месяцев по арендным платежам за II квартал 2022 года. Рассрочка по земельным платежам будет снижена с 20 до 9,5%. Застройщика не будут штрафовать за нарушение срока сдачи объекта, а изменения в проекты будут оперативно согласовывать.

«На мой взгляд, поддержка стройки — это лучшее, что можно сегодня сделать для экономики города. Продолжение строительства — это сотни тысяч сохранённых рабочих мест», — заявил столичный градоначальник.

Ключевые решения были приняты для замещения им-

порта. Так, московским предпринимателям предложат гранты на создание сетей быстрого питания. Город будет финансировать часть расходов на научные исследования, особенно в сфере высоких технологий. Половину стоимости нового российского и треть иностранного оборудования на столичных заводах оплатит казна. Стройплощадки для новых производств отдадут в аренду за 1 рубль в год.

Коммунальщикам предложили импортзамещение

Мэр Москвы также заявил, что город поддержит компании, работающие в коммунальной сфере.

«Надёжная работа ЖКХ — ключевое условие нормального функционирования города, особенно такого, как 13-миллионная Москва», — напомнил столичный градоначальник.

Поэтому в изменившихся условиях «Мосэнерго», «Мосводоканал», «Гормост», «Мослифт», МОЭК, «Мосгаз», Мосводосток, ОЭК, «Автомобильные дороги», «Россети Московский регион» сформируют долгосрочные заказы для отечественных предприятий на выпуск широкой линейки оборудования для ЖКХ. Это касается, в частности, лифтов и запчастей к ним.

«В ближайшее время проведём централизованные торги по закупкам детских игровых городков и лавочек. Так мы застрахуем от срыва программы благоустройства», — написал Сергей Собянин.

Коммунальные предприятия и энергетики смогут привлекать льготные кредиты на пополнение оборотных средств и программы развития.

Андрей ТОМЦЕВ

Малому бизнесу предложат льготные кредиты

Небольшие столичные предприятия при поддержке города смогут взять заём и вложить деньги в создание новых производств. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время встречи с руководителями предприятий малого и среднего бизнеса.

— Основу современной экономики создают как раз именно малые и средние предприятия. Это и торговля, и общепит, и услуги, и IT-компании.

Сегодня с малым и средним бизнесом Москвы работают уже 4 миллиона человек, — отметил столичный градоначальник.

Город готов предложить предпринимателям гранты и льготные кредиты для создания новых производств. Кредиты до 50 млн рублей смогут получить организации, работающие в любой отрасли экономики. На гранты до 100 млн рублей предприниматели будут открывать любые производства, замещающие импорт.

Постановление о грантовой и кредитной поддержке импортзамещения уже подписал мэр Москвы Сергей Собянин. А на портале mos.ru сделали специальную страницу «Стабилизация экономики Москвы». Страница посвящена мерам поддержки граждан и бизнеса. Здесь можно узнать о решениях, принятых как на городском, так и на федеральном уровне.

Евгений БАКИН

Дефицита чипов для «Тройки» не будет

Изготовленная в России микросхема, которая обеспечит работу транспортных карт, проходит итоговое тестирование перед запуском в производство. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов.

— Замена чипа никак не повлияет на функционал и возможности «Тройки», и все наши пассажиры смогут так же удобно пользоваться ею, — сообщил он.

По словам Ликсутова, пока

российские микросхемы проверяют, перебоев с выпуском новых карт также не будет. На складах запасено достаточное количество чипов, чтобы избежать их дефицита.

Контракт на закупку российских микросхем для транспортных карт будет заключён на длительный срок, а объёмы выпуска компания-производитель будет постоянно увеличивать.

Евгений БАКИН

Город поддержит продовольственные предприятия

▶ Столичные власти разработали комплекс мер, которые должны поддержать московских производителей продовольственных товаров. Какие решения помогут нашим предприятиям сохранить лидирующие позиции на рынке продовольствия, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Фонд развития увеличили до 10 миллиардов рублей

По его словам, производители продуктов питания могут рассчитывать на субсидирование процентных ставок, гранты на локализацию или увеличение объемов выпуска товаров, льготное кредитование, содействие в кадровом обеспечении и другие меры поддержки.

Предприятия пищевой отрасли сегодня испытывают определённые сложности с кредитами и с поставщиками. Поэтому вместе с Правительством России город работает над решением проблемных вопросов.

— В частности, было принято решение о субсидировании процентных ставок, системным предприятиям выделена достаточно большая сумма. Также пополняются фонды развития промышленности. Мы со своей стороны тоже приняли решение о капитализации московского фонда до 10 миллиардов рублей, — заявил Сергей Собянин во время встречи с руководителями предприятий пищевой промышленности. Совещание состоялось на Черкизовском мясоперерабатывающем заводе.

Заводы обеспечат гарантированными заказами

Программа льготного кредитования должна заработать в ближайшие

дни. Первыми льготные кредиты получат предприятия пищевой промышленности и фармацевтики.

— Сегодня, я надеюсь, уже выпустим временное положение о порядке субсидирования и доведём до банков списки крупнейших предприятий пищевой промышленности, чтобы вы могли кредитоваться по нормальным ставкам для пополнения оборотных средств, поддерживать ликвидность, — добавил мэр Москвы.

Кроме того, пищевая промышленность столицы сможет воспользоваться широкой линейкой мер городской поддержки.

В частности, предприя-

тия могут получить гранты на локализацию производства или увеличение объёмов выпуска отдельных видов товаров. Первый грант планируют выделить на увеличение производства свежих салатов и зелени.

Также московские предприятия пищевой отрасли будут полностью обеспечивать продуктами питания больницы, школы, детские сады и другие учреждения социальной сферы города. В 2022 году был запланирован объём закупок на сумму 56 млрд рублей. С учётом объективного роста цен её увеличат. Значительная часть контрактов включает поставки произведённого в городе продовольствия.

Первый грант планируют выделить на увеличение производства свежих салатов и зелени

Новый пакет мер поддержки уже готовят

Однако принятых мер может быть недостаточно, и Правительство Москвы совместно с федеральными ведомствами работает над реализацией дополнительных мер поддержки.

В их список входит снижение минимального порога инвестиций в долгосрочные, так называемые офсетные, контракты. Вместо миллиарда он должен составить всего 100 млн рублей. Эти соглашения дадут возможность предпринимателям создавать в Москве новые пищевые производства, которые будут выпускать по заказу города продукты питания для больниц, домов престарелых и других организаций.

Также власти намерены временно упростить порядок сертификации продукции, ввозимой в Российскую Федерацию. Эта мера обеспечит скорейшее формирование альтернативных цепочек поставок необходимого для пищевииков сы-

Им предоставят гранты и льготные кредиты

рья, тары, оборудования и комплектующих.

В Москве планируют продлить сроки действия региональных льгот на прибыль для промышленных предприятий и решить вопрос с отменой или переносом вступления в силу требований обязательной маркировки продукции.

Пищевая отрасль работает в штатном режиме

Присутствовавшая на встрече генеральный директор ОАО «Царицыно» Елена Траханова отметила, что все предприятия пищевой отрасли Москвы работают в штатном режиме и в полной мере обеспечивают граждан продуктами питания.

По её словам, столица России и предприятия пищевой промышленности столичного региона являются крупнейшим продовольственным рынком России. Только за прошлый год москвичи и гости столицы приобрели около 12,7 млн тонн продовольствия. По сравнению с 2010 годом спрос на продукты питания увеличился на 13% из-за роста населения и количества туристов.

Важно отметить, что город импортирует в основном лишь те товары, производство которых по объективным причинам невозможно или невыгодно в России: кофе, чай, тропические фрукты, пряности и др.

В городе действуют 203 предприятия пищевой промышленности, из них 61 относится к категории крупных и средних. Это мельничные и хлебобулочные комбинаты, молочные и мясоперерабатывающие производства, кондитерские фабрики и другие компании. На предприятиях отрасли трудятся более 50 тысяч человек. К слову, предприятия отрасли перечисляют в городской бюджет от 6 до 9 млрд рублей налогов ежегодно.

Евгений БАКИН

На дополнительные социальные выплаты выделено 7 миллиардов рублей

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, в котором определено, что программа адресной социальной помощи горожанам будет увеличена. Решение принято по итогам заседания президиума правительства города.

«Правительство Москвы приняло решение о выделении дополнительных средств в размере 7 млрд рублей на оказание адресной социальной помощи гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Постановление по данному вопросу подписал мэр Москвы», — говорится в сообщении пресс-службы мэра.

Адресная социальная помощь предоставляется в денежной форме и в виде электронного сертификата москвичам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, вызванной чрезвычайными происшествиями, утратой кормильца, потерей работы или снижением дохода семей с детьми ниже прожиточного минимума.

Решение о выделении дополнительных средств на оказание адресной социальной помощи — это часть комплекса мер, направленных на поддержку граждан в условиях санкционного давления.

Валерий ПОПОВ

Новые изобретения поддержат грантами

Сергей Собянин подписал постановление о выделении денег для столичных изобретателей и разработчиков новой продукции.

— Правительство Москвы приняло решение об оказании финансовой поддержки технологическим компаниям для проведения пилотных тестирований инновационной продукции на базе городской инфраструктуры, — пояснили в пресс-службе мэра и правительства столицы.

Уточняется, что размер грантов на эти цели составит до 2 млн рублей на каждое тестирование. Полученные средства могут быть использованы для компенсации затрат на логистику, страхование, сертификацию, расходные и комплектующие материалы, оплату труда, ремонт и техническое обслуживание, аренду дополнительного оборудования, необходимого для апробации разработок.

Программа пилотного тестирования работает в Москве с 2019 года. Она позволяет разработчикам проводить испытания новых технологий и продуктов в реальных или максимально приближенных к реальным условиям.

Игорь СИБИРЯКОВ



Черкизовский мясокомбинат теперь сможет получить льготный кредит

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

В Вешняках оборудуют спортивный квартал

Масштабное благоустройство проведут в трёх районах ВАО

▶ В 2022 году в Восточном округе пройдут работы по благоустройству трёх востребованных жителями общественных пространств. Об этом сообщил в блоге на своём персональном сайте мэр Москвы Сергей Собянин.

Вдоль Салтыковской на велосипеде

По словам столичного градоначальника, в районе Новокосино продолжают формировать качественную среду для отдыха и прогулок. Работы пройдут на территории, которая прилегает к Салтыковскому лесопарку.

«В этом году обустроим пешеходные и велосипедные маршруты между Новокосином и районом Косино-Ухтомский. Местные жители получат современную спортивно-рекреационную инфраструктуру», — написал мэр Москвы.

Также в этом районе ВАО планируют благоустроить территорию, непосредственно примыкающую к социальным объектам. Речь идёт о подходах к Дому культуры на ул. Городецкой, 10б, центру госуслуг и отделению Пенсионного фонда



Проект благоустройства жилого квартала в Вешняках

на ул. Салтыковской, 29а. Приведут в порядок территорию школы №2127.

Спортплощадки и новые дорожки в Вешняках

Ещё один крупный проект благоустройства в Восточном округе — квартал в районе Вешняки между улицами Косинской, Вешняковской и Молдагуловой.

Здесь планируют оборудовать несколько спор-

тивных городков с турниками, брусками и уличными тренажёрами, а также площадками для игры в футбол, баскетбол и настольный теннис.

На всём участке благоустройства появятся новые дорожки для прогулок, удоб-

ные скамейки, современные уличные светильники, будут восстановлены газоны.

В Сокольниках обновят дворы

В районе Сокольники в порядок приведут квар-

тал между улицами Жембринова, Барболина, Русаковской и 5-й Сокольнической.

«Здесь явно не хватает хорошей дорожно-тропиночной сети, современных детских и спортивных площадок, качественного освещения, уютных зон тихого отдыха, а также зелени и малых архитектурных форм. Реализация проекта позволит решить эти проблемы», — подчеркнул Сергей Собянин.

Евгений БАКИН

Работы пройдут на территории, которая прилегает к Салтыковскому лесопарку



У Салтыковского лесопарка продолжат формировать качественную зону для отдыха и тренировок



В районе Новокосино приведут в порядок территорию возле центра госуслуг

Новостройку в Метрогородке оформят в духе модернизма

На земельном участке 26/3 на Открытом шоссе возведут 11-этажное здание по программе реновации. Проект дома уже согласовала Москомархитектура. По стилю здание будет отличаться от близстоящих строений: его оформят в духе модернизма. Особенностью фасада станет клетчатый узор: керамогранитные плиты тер-

ракетовых оттенков будут образовывать пересекающиеся линии. Окна квартир разместят в прямоугольных нишах. Как считает главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, это добавит образу здания геометричности.

— Витражное остекление из алюминия на первом этаже, на балконах и на лоджиях выкра-

сят в светло-серый цвет, в тон фасадной облицовке, так же как и корзины под кондиционеры, — сообщил он.

Двор дома благоустроят, высадят деревья и кустарники. К новостройке проложат удобные подходы и подъезды. А для автомобилей построят подземную автостоянку.

Михаил КОФАНОВ



Бульвар у метро «Сокольники» выложат клинкерным кирпичом

— С наступлением весны возобновляется благоустройство территории, прилегающей к станции «Сокольники», — сообщил префект ВАО Николай Алешин.

По его словам, 15 тысяч кв. метров бульвара от станции метро до главного входа в одноимённый парк замостят клинкерным кирпичом красного цвета. Клинкер — это специальная глина, обожжённая при температуре 1200 °С. Из-за этого она становится очень прочной, выдерживает нагрузку до 2 тонн на 1 кв. см, не впитывает воду и на ней сложно поскользнуться.

Как пояснил префект, красный цвет покрытия дорожек, по замыслу авторов проекта, напомнит о цвете Сокольнической ветки — первой линии столичной подземки. Клинке ром облицуют расположенные на аллее вентиляционные шахты метрополитена. Это позволит гармонично вписать их в окружающее пространство.

Проект благоустройства был представлен жителям Восточного округа на портале «Активный гражданин». В голосовании участвовали более 150 тысяч москвичей, почти 99 тысяч поддержали предложенный вариант.

При обсуждении проекта жители беспокоились о судьбе липовой аллеи. Во время проведения работ по благоустройству бульвара здесь снова высадят липы.

Участок разделяет на три части: главную широкую аллею и две тенистые аллеи по обе стороны от неё. Площадь озеленения составит почти 2,5 тысячи кв. метров. Здесь посадят барбарис, горную сосну, тую и другие растения. Обустроят зоны отдыха, разместят скамейки и фонари.

Игорь СИБИРЯКОВ

Новый корпус больницы имени Логинава планируют достроить в этом году

Восьмизэтажное здание многопрофильной клиники на территории Московского клинического научно-практического центра им. Логинава на шоссе Энту-

зиастов планируют сдать уже в текущем году. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Уверен, что в этом году мы стройку закончим и в следующем запустим уже в эксплуата-

цию этот центр, — сказал столичный градоначальник.

Сейчас в здании идут отделочные работы, строители прокладывают внутренние коммуникации.

Новый корпус больницы рассчитан на лечение 570 пациентов, в том числе 422 из них могут находиться в круглосуточном стационаре. В здании планируют разместить многопрофильную клинику, которая будет специализироваться на лечении пациентов с онкологическими заболеваниями.

По словам мэра, после окончания работ это будет один из лучших онкологических центров в Москве, и страны.

Сергей Собянин отметил, что в 2022 году в столице планируют ввести в эксплуатацию около 40 медицинских объектов.

Игорь СИБИРЯКОВ



Сергей Собянин: в 2022 году в столице планируют ввести в эксплуатацию около 40 медицинских объектов

Более 400 пациентов будут лечиться в круглосуточном стационаре

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 14 пожаров. 1 человек погиб, 1 пострадал

В Богородском погиб мужчина

Ночью 14 марта на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. Миллионная, 13, корп. 1. В квартире на площади 25 «квадратов» обгорели вещи и мебель. Прибывшие на место сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. При пожаре погиб мужчина. Причина происшествия выясняется.

В Ивановском хозяин квартиры получил ожоги

Утром 21 марта сотрудники МЧС выезжали по адресу: ул. Чечулина, 18. В квартире вспыхнула мебель. Прибывшие на место пожарные потушили огонь. Хозяин квартиры получил ожоги. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Спортсмен из ВАО выиграл первенство России по бадминтону

Две золотые медали на завершившемся в Санкт-Петербурге первенстве России по бадминтону — в составе сборной команды Москвы и в личном зачёте — завоевал шестнадцатилетний воспитанник училища олимпийского резерва №1 на 16-й Парковой улице **Никита Борисов**.

— Я ракетку впервые в руки взял года в два, — рассказывает «ВО» Никита. — С папой играл. Бадминтон мне очень тогда понравился. А уже в школе записался в секцию. Там-то меня тренеры и разглядели: сказали, что у меня талант. Мне

тогда девять лет было. С тех пор и стал тренироваться всерьёз. Сейчас на равных могу играть с ребятами старше себя. Очень благодарен своим тренерам.

Сегодня Никита без спорта себя не мыслит и будущую профессию надеется связать с бадминтоном, возможно, будет тренировать молодых спортсменов. А в свободное от учёбы и тренировок время он не прочь разгадать сложную математическую головоломку или почитать детектив, очень любит Коуан Дойля.

Алексей ТУМАНОВ



Артур Новосильцев

На Златоустовской ограничили проезд



— ограничение движения
— перекрытие движения

На Златоустовской улице в Косино-Ухтомском — от улицы 8 Марта до улицы Свердлова — до 30 июня перекрыли и ограничили движение автомашин. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, здесь проводят реконструкцию инженерных сетей.

Участков полного перекрытия на улице два — в районе пересечения с улицей 8 Марта и возле дома

27 на Златоустовской. Первый участок перекрыли до 30 апреля, второй перекроют с 11 мая по 11 июня.

— Также до 30 апреля и с 12 по 30 июня ограничат движение по Златоустовской улице. Рабочие займут одну полосу из двух существующих и организуют приоритетное право проезда для машин, — сообщили в ЦОДД.

Михаил КОФАНОВ

В округе откроют ярмарки выходного дня

1 апреля в столице планируют открыть ярмарки выходного дня. На Востоке столицы их будет восемь, сообщили «ВО» в пресс-службе префектуры ВАО.

Ярмарки заработают в районах Богородское, Гольяново, Измайлово, Ивановское, Новогиреево, Северное Измайлово, а также в Восточном Измайлово — здесь их будет две. Самая большая ярмарка на 60 мест откроется в Измайлово, а самая компактная, на 8 мест, в Богородском. На ярмарках можно будет приобрести фермерские товары из разных регионов страны: овощи, фрукты, зелень, молочную продукцию, мёд и многое другое.

В пресс-службе столичного Департамента торговли и услуг напомнили, что такие ярмарки работают с апреля по декабрь по пятницам, субботам и воскресеньям.

Где расположены ярмарки

- **Богородское:** Краснобогатырская ул., вл. 13, стр. 1;
- **Восточное Измайлово:** Измайловский просп., вл. 91; Сиреневый бул., вл. 60;
- **Гольяново:** Хабаровская ул., вл. 12/23;
- **Измайлово:** Измайловская пл., вл. 1;
- **Ивановское:** ул. Молотовых, вл. 13, корп. 1;
- **Новогиреево:** Зелёный просп., вл. 22;
- **Северное Измайлово:** площадь Викторико Ковильи

ДАВАЙТЕ ДЕЛАТЬ «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» ВМЕСТЕ!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831; pochta@newsvostok.ru, chitatel@internet.ru

Посторонним въезд запрещён

Как установить шлагбаум во дворе своего дома



Елена Ромашкина: «Теперь шансы на свободное место для резидентов увеличились в разы»

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Щербаковской обещали разобраться с курильщиками

? Я живу на первом этаже. Мои окна выходят на крыльцо нежилого помещения, в нём находится коммерческая организация. Её владелец — мой сосед. Пластиковый козырёк над крыльцом всю зиму завален снегом, из-за этого в моей кухне темно. «Жилищник» говорит, что чистить его должен собственник нежилого помещения. Верно ли это? Кроме того, посетители этой организации выходят курить на крыльцо и табачный дым постоянно проникает на мою кухню.

Надежда Вячеславовна,
ул. Щербаковская, 16,
подъезд 4

ООО «Артпространство» обращение с указанием необходимости убирать снег с козырька крыльца, — сообщил «ВО» и.о. главы управы района Соколиная Гора Александр Котаев.

А вот с проблемой курения своих посетителей нам обещал разобраться сам владелец компании, с которым нам удалось связаться.

— Всех наших посетителей мы предупреждаем о запрете курения на крыльце, — пояснил Михаил. — Как правило, они всегда отходят от жилого дома.

Вместе с тем владелец помещения заверил, что обязательно разместит соответствующую табличку на входе, чтобы посетители не доставляли неудобств жильцам дома.

А в управе напомнили, что согласно КоАП РФ за нарушение закона о запрете курения установлен штраф от 500 до 1500 рублей для физических лиц.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как выяснилось, чистить козырёк над таким крыльцом действительно должен собственник данного помещения. Исключение составляет ситуация, когда собственник нежилого помещения заключает с управляющей компанией договор управления, в котором прописана обязанность УК содержать козырёк в чистоте.

— Мы направили собственнику помещения

Управа района Соколиная Гора: ул. Щербаковская, 5а, тел. (495) 365-4129.

Эл. почта: sg-priem@mos.ru

Распространённость туберкулёза в Москве снизилась за 10 лет почти в пять раз

Показатели заболеваемости туберкулёзом в Москве гораздо ниже, чем в среднем по России, и не превышают эпидпорога. Об этом сообщила главный внештатный фтизиатр Департамента здравоохранения г. Москвы Елена Богородская на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы. Этого удалось добиться благодаря модели оказания противотуберкулёзной помощи, которая реализуется в столице в последние 10 лет.

— Наша основная задача — профилактика, выявление инфекции и предупреждение её распространения, потому

что Москва живёт в режиме постоянного заноса туберкулёзной инфекции, — подчеркнула Елена Богородская.

По её словам, всех иностранцев при въезде в Россию обследуют на инфекционные заболевания. А с 1 января по новому закону иностранные граждане, находящиеся на территории РФ, должны ежегодно проходить такое обследование.

Врачи рекомендуют взрослым ежегодно делать флюорографию, а детям — кожные пробы. Высокая эффективность этих мер достигается при 75-процентном охвате населения.

Анна ФОМИНА

Недавно жильцы дома 37, корп. 1, на Салтыковской улице в районе Новокосино обратились в свой Совет депутатов с просьбой помочь установить шлагбаум во дворе дома.

Возле их многоэтажки начали ставить свои машины жители соседней Балашихи, которая начинается буквально через дорогу. Мест для парковки на дворовой территории катастрофически не хватает. Доходило до серьёзных конфликтов.

Наматывали круги по всему району

До февраля этого года похожие проблемы были и у жителей домов 43, 45 и 47 на Новокосинской улице.

Карманы во дворе были заняты, круглые сутки людям приходилось наматывать круги по всему кварталу, чтобы припарковать автомобиль.

Чтобы полностью закрыть доступ во двор посторонним, пришлось установить три шлагбаума. Сейчас заехать сюда можно только с помощью специального приложения. Когда нужно обеспечить доступ на территорию двора коммунальной технике

На каждый шлагбаум город выдаёт субсидии в размере 100 тысяч рублей

или, например, скорой помощи, то шлагбаум поднимет диспетчер обслуживающей компании.

— Теперь шансы на свободное место для резидентов увеличились в разы. Да, бывает, что парковочных карманов не хватает, но этого уже не изменить: двор сам по себе маленький, — рассказывает

председатель совета 43-го дома Елена Ромашкина.

Места занимают транзитники

Аналогичные ситуации возникают и в других районах ВАО. Так, в конце прошлого года Совет депутатов муниципального округа Новогиреево

согласовал два шлагбаума на Свободном просп., 37, и один на Зелёном просп., 50. Оба дома находятся неподалёку от метро «Новогиреево». Машины во дворах оставляют не только жильцы, но и транзитники — те, кто из автомобиля пересаживается на метро.

После установки шлагбаумов в этих дворах стало намного спокойнее. Жильцам не нужно пересаживаться, что их место займут посторонние, они могут быть спокойны за своё имущество.

Затраты компенсирует город

Как рассказывают сами автовладельцы, затраты на установку шлагбаума были почти полностью покрыты субсидиями, выделенными городскими властями. На каждый шлагбаум из бюджета выделяется 100 тыс. рублей. По словам Елены Ромашкиной из района Новокосино, сейчас за въезд во двор платят только те жильцы, которые планируют парковать здесь авто. Они подписывают договор с обслуживающей компанией и ежемесячно перечисляют ей 110 рублей.

Михаил КОФАНОВ

Пять шагов к установке шлагбаума

- 1 Инициативная группа должна запросить в столичном Департаменте городского имущества проект межевания территории, где планируется установить шлагбаум. Документ поможет убедиться, что ограждение не будет мешать передвижению по общегородской территории.
- 2 Подготовить схему размещения шлагбаума, где прописать, как во дворе можно заехать машинам экстренных служб и собственникам.
- 3 Созвать общее собрание собственников

дома. Если в здании есть нежилые помещения, то их владельцы тоже должны участвовать в собрании. Установку должны поддерживать не менее двух третей собственников.

- 4 С документами и протоколом собрания обратиться в местный Совет депутатов. Они должны согласовать установку в течение месяца.
- 5 Подать все документы и заявление на получение субсидии в окружную дирекцию ЖКХиБ. Деньги должны поступить на счёт в течение 10 рабочих дней.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



Сезон самокатов стартовал досрочно

Столичный парк «электробайков» вырос в 1,5 раза

▶ В этом году сезон проката электросамокатов открылся необычно рано — в начале марта. Помогло потепление. Раньше взять их в аренду можно было с апреля. Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта, самокаты становятся всё популярнее: в прошлом году горожане совершили около 8,6 млн поездок за сезон — в пять раз больше, чем в позапрошлом. Корреспондент «ВО» узнал, во сколько обойдётся аренда двухколёсного транспорта и о чём нужно помнить во время поездки.

Оплата поминутная

Самокаты в аренду в столице предоставляют шесть компаний. Оплата поминутная — от 5 до 7 рублей. Плюс нужно внести так называемый стартовый взнос — от 30 до 50 рублей. Перед началом поездки некоторые операторы спишут с вашей карты 500 рублей — своего рода страховой

Арендованный самокат в парке «Сокольники» не разгонится больше 15 км/ч

депозит. Когда завершите аренду, из этих денег возьмут оплату, а остаток вернут. Чтобы прокатиться, нужно скачать приложение, зарегистрироваться и указать данные банковской карты.

В этом году число самокатов увеличилось в 1,5 раза — его довели до 15 тысяч штук. Стоят они, как правило, около станций метро. Обычно их арендуют, чтобы



От «Измайловской» до Сиреневого бульвара наш корреспондент домчался за 10 минут

Артур Новосильцев

доехать от метро до дома, парка либо места встречи.

Хотите взять самокат — откройте приложение. На карте будут показаны свободные байки. Нажмите кнопку «Выбрать» — и считайте, что самокат уже ваш. Кто-то другой его в аренду не возьмёт.

Отсканируй код — открой замок

Мне самокат понадобился, чтобы доехать до родственницы на Сиреновом бульваре. Выхожу из метро «Измайловская». Открываю карту в приложении: свобод-

ный байк находится в пяти минутах ходьбы. Он пристёгнут к парковке шнуром с замком. Сканирую смартфоном QR-код на руле. Замок открывается.

Управлять самокатом не сложно: на руле рычаги газа и тормоза. Быстрее 25 км/ч не разогнётся: такой скоростной предел установлен правилами и поддерживается прокатчиками. В парковых зонах он ещё ниже. Например, в парке «Сокольники» самокат не разгонится больше 15 км/ч.

До родственницы доезжаю минут за 10. Потом возвращаюсь к метро и завершаю аренду. Катался я 20 минут. Поездка обошлась в 205 рублей.

Важный нюанс: оставлять самокат можно только на парковках, обустроенных оператором. Бросите где попало — аренда не будет считаться завершённой.

По «зебре» — только пешком

В ГИБДД ВАО напомнили: ездить на самокате по тротуару нужно крайне осторожно, чтобы не травмировать пешеходов. Переходить дорогу по «зебре» необходимо пешком, ведя самокат рядом. Если выскочите на переход на скорости, то велика вероятность угодить под колёса авто. Такой случай произошёл в октябре прошлого года. На Новогиреевской улице машина сбита самокатчика, неожиданно выехавшего на «зебру». В больницу его увезли с травмами костей таза и черепа.

Ездить на самокате вдвоём строго запрещено. Он рассчитан только на вес одного человека. Категорически нельзя доверять самокат несовершеннолетнему ребёнку. В случае аварии ответственность несёт взрослый, который брал самокат в аренду.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Упала в электробусе на Свободном проспекте

16 марта около 3 часов дня электробус под управлением 43-летнего водителя ехал по маршруту №276 (от платформы Новогиреево до Южного Измайлова) по Свободному проспекту. В районе дома 33а электробус резко затормозил, в результате чего в салоне упала женщина 84 лет. На место происшествия приехала скорая. Пострадавшей поставили предварительный диагноз «ушиб грудной клетки».

Совершил наезд на 2-й Владимирской

18 марта днём автомобиль «Чери» направлялся по 2-й Владимирской улице от улицы Металлургов в сторону шоссе Энтузиастов. За рулём был 51-летний мужчина. В районе дома 13 на 2-й Владимирской автомобиль совершил наезд на 62-летнего пешехода, который переходил дорогу в 70 метрах от ближайшего нерегулируемого перехода. Пострадавшего увезли в больницу с ушибом ноги.

Пострадала на 15-й Парковой

20 марта днём 21-летний мужчина, сидя за рулём автомашины «Дэу», следовал по Сиреновому бульвару в направлении 15-й Парковой улицы. При повороте у дома 37 машина сбита пешехода, пересекавшего проезжую часть в неполюженном месте. Пострадавшая — женщина 60 лет. Она получила сотрясение мозга.

ОГИБДД УВД по ВАО

с 25 по 30 марта

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры 42-74

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ «Ваш дом»
8-906-599-93-00

принеси старую шубу и получи скидку от 40% до 50%

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

Славянка ЗТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (29 лет на рынке российского туризма)

9-10.04 - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	30.04-2.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК
9-10.04 - КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ	30.04-2.05 - С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
9,10,16.04 - ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ	30.04-3.05 - УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК
16.04 - ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	2-3.05 - НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
17.04 - ЧЕХОВСКОЕ МЕЛИХОВО - «ЛОПАСНЯ - ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»	7-9.05 - КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ
15-17.04 - КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР	7-9.05 - ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ
16-17.04 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	7-9.05 - ВОРОНЕЖ - ДВИНОГОРЬЕ
16-17.04 - ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	7-9.05 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»
17.04 - «АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ	7-10.05 - СЕЛИГЕРСКАЯ «ФРУГОСВЕТКА»
17.04 - ОСОБНЯК КОНШИНОЙ В МОСКВЕ	14-16.05 - ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК
21-24.04 - КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	27-29.05 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ
30.04-2.05 - ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»	4-5.06 - ПЕНЗА - ТАРХАНЫ
	22-26.06 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
	23-24.06 - КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК
	21-27.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 968-30-80

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3.
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Акция действует только для новых членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 100 тыс. руб. по договору беспроцентного займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Реклама ПК «Инвестиционный капитал».

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

В соцсетях жители округа жалуются на отсутствие в магазинах сахара и гречки. Ещё, по отзывам покупателей, не хватает туалетной бумаги, женских прокладок, тампонов, стирального порошка. Корреспондент «ВО» обошёл несколько магазинов в поисках «дефицитных» товаров.

Пустых полок нет

Первая точка — супермаркет «Станем друзьями» на Семёновской площади. Сахарный песок здесь только одной марки, другие с полок исчезли. Килограммовая пачка стоит 115 рублей, упаковка 5 кг — 607 рублей. Есть тростниковый сахар, цена на который особо не изменилась. Рафинад на полках отсутствует.

Гречка, рис и другие крупы в большом количестве и разнообразии марок. Та же ситуация с прокладками, тампонами, стиральными порошками и туалетной бумагой. В супермаркете нет пустых полок.

Берут с запасом

Похожая ситуация в «Перекрёстке» на Щербаковской. Для гречки выделили отдельную нишу между стеллажами — бери хоть на год. Рядом в тележке лежат упаковки сахара-песка. На стеллаже по соседству представлен тростниковый, кокосовый и даже дынный сахар. Неподалёку — около 50 коробок рафинада. Одну из них берут молодые люди — Егор и Виктория.

— Мы рядом работаем, вышли в перерыв. Берём сахар, только чтобы чаю попить, — говорит девушка.

К тележке с сахарным песком подбегают пожилые женщины, сметают боль-

Бум сахара и гречки: слухи и реальность

Наш корреспондент проверил в некоторых магазинах округа наличие «дефицитных» товаров

В магазине на Щербаковской с гречкой проблем нет. Съёмка 23 марта



Алтур Новосильцев

Мужчина берёт сразу пять пачек сахарного песка — впрок

шинство упаковок и торопятся к кассам. Следом за ними — мужчина среднего возраста Дмитрий. Он берёт сразу пять пачек.

— Зачем вам столько сахара? — недоумеваю я. — Вы варенье собираетесь делать?

— Нет, просто впрок закупуюсь, — улыбается он. — Здесь дешевле всего: по 77 рублей за килограмм. В

соседних магазинах либо нет, либо дорого.

Поставщики подводят?

И действительно: в «Дикси» на улице Ибрагимова пустых полок нет, но нет ни сахара, ни прокладок. По словам продавца-консультанта, их мгновенно разбирают.

Мини-маркет на Преображенском Валу может похвастаться крупами и товарами первой необходимости. Из сахара только рафинад по 159 рублей за килограмм. В «Пятёрочке» на Семёновской площади сахара нет, гречки и других круп совсем мало. Из пяти полок с туалетной бумагой три пустые. На полках с прокладками сиротливо жмутся три маленькие пачки. Кончается соль.

— Всё из-за поставщиков, мы ничего не можем поделать. Кускового сахара привезли только две

упаковки. Возможно, они ждут, когда можно будет продавать по более высокой цене, — поясняет мне продавец.

Будем и с сахаром, и с гречихой

На завышенные цены и задержку поставок начала реагировать Федеральная антимонопольная служба. Уже стартовали антикартельные проверки крупнейших производителей сахара.

Заместитель председателя Правительства РФ Виктория Абрамченко подчеркнула, что запасов сахара и гречки в стране достаточно для удовлетворения внутреннего спроса.

«Хочу успокоить наших граждан: мы полностью обеспечиваем себя и сахаром, и гречихой. Не нужно поддаваться панике и скупать эти товары. Их хватит на всех. Ажиотажный спрос только дестабилизирует товаропроводящую сеть», — цитирует вице-премьера РИА «Новости».

Виктория Абрамченко сообщила, что в этом году посевные площади гречихи и сахарной свёклы планируют увеличить в среднем на 50 тысяч гектаров. Урожай должно хватить не только для граждан, но и для кондитерских и хлебопекарных производств. Плюс в правительстве продолжают расширять поставки импорта из дружественных России стран.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Ивановском заменили повреждённую детскую горку

Нужно срочно отремонтировать детскую горку. На спуске образовалась выпуклость. Дети, съезжая, бьются об неё.

Кирилл, Федеративный просп., 39

Как сообщили в «Жилищнике Ивановского района», горку с опасным повреждением заменили на новую. Сейчас детская площадка на Федеративном проспекте находится в надлежащем состоянии.

Кристина СУРМАВА

ГБУ «Жилищник Ивановского района»: ул. Молостовых, 3г, тел. (495) 307-8491. Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru

На Сиреневом бульваре починили дверцу контейнерной площадки

Во дворе повредили ограждение контейнерной площадки. Дверца сорвана с петель.

Сергей, Сиреневый бул., 67, корп. 1

— Наши сотрудники проверили двор по указанному адресу и оперативно отремонтировали повреждённую дверцу, — рассказали в ГБУ «Жилищник».

Кирилл АНТОНОВ

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: ул. 3-я Парковая, 63, тел. (499) 759-3526. Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Более 1500 человек прошли обучение на семинарах Профсоюза работников здравоохранения Москвы

Московский профсоюз работников здравоохранения организует собственные семинары для обучения кадров. Здесь повышают квалификацию не только председатели первичных профсоюзных организаций, их заместители, члены профсоюзных комитетов, но и бухгалтеры, и кассирши первичек, и члены

комиссий, профсоюзные активисты, а также работники кадровых служб медицинских организаций Департамента здравоохранения г. Москвы.

На семинарах рассматриваются новые и актуальные вопросы в области законодательства по охране труда, изменения в трудовом законодательстве.

— В 2020 учебном году обучено почти 900 человек, а в прошедшем учебном году — свыше 1500 человек, — рассказали в пресс-службе профсоюза.

Специалисты кадровых служб могут пройти обучение по 40- и 16-часовым программам.

— Мы имеем исклю-

чительно положительные оценки эффективности данного обучения, — рассказал председатель Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей Ремизов. — И конечно, будем и дальше продолжать развивать это направление. Мы помогаем нашему профактиву быть компетентны-

ми по всем вопросам, относящимся к регулированию трудовых отношений и профсоюзной работе. Ведь по большому счёту этому нигде и никто не научит!

С учебными материалами можно ознакомиться на сайте профсоюза medprofsoouz.ru.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Нужна ли банковская карта ребёнку

Чем она отличается от карты для взрослых и в чём её преимущества

▶ Читательница нашей газеты Светлана В. из Новоогиреева спрашивает, как и где оформить детскую банковскую карту. Выдают ли такие карты сейчас и чем они отличаются от обычных, разбиралась корреспондент «ВО».

Траты — под родительским контролем

Как поясняют в Центробанке, детская банковская карта — это удобная альтернатива наличным карманным деньгам. Дети могут самостоятельно оплачивать покупки: не нужно носить с собой мелочь и отсчитывать сдачу. А родителям удобно отслеживать траты ребёнка через банковское приложение.

— Можно, к примеру, установить в приложении ограничения. Скажем, разрешить расходовать только определённую сумму в день или в месяц. Или, что актуально сегодня, запретить покупки в Ин-

тернете, — говорит эксперт Главного управления Банка России по ЦФО Дмитрий Ибрагимов.

Также можно установить СМС-оповещение. Когда сын или дочь что-то потратит со своей карты, родителю поступит сообщение. Будет видно, сколько стоила покупка и в каком именно магазине она совершена.

Ещё одно удобство детской карты — возможность мгновенно её пополнить и быть спокойным, что ребёнок не остался без средств. Это пригодится, если он, к примеру, уехал на отдых. Родителю достаточно войти в банковское приложение и перечислить нужную сумму.

«Мир» удобнее

Ибрагимов подчеркнул, что детских кредиток не бывает. Для ребёнка можно открыть только дебетовую карту. В большинстве банков её обслуживание будет бесплатным. В Сбере и «Газпромбанке» можно сделать карту

для детей с шести лет, в «Альфа-Банке» и «Тинькофф» — с семи.

Специалисты банков говорят: детские карты, как и взрослые, могут быть привязаны к любой платёжной системе. Однако сейчас все советуют оформлять карту «Мир».

Когда сын или дочь совершит покупку, родителю придёт эсэмэска

— Только система «Мир» сегодня даёт возможность не носить карту с собой. А значит, вероятность, что ребёнок её потеряет, меньше. «Мир» можно привязать к смартфону и рассчитываться с его помощью в магазинах, поднося телефон к терминалу, — сообщили финансисты.

Детская карта действует до момента, пока ребёнку не исполнится 14 лет. В этом возрасте он уже может сам прийти в банк с паспортом, открыть счёт и получить «взрослую» карту. Но может продолжить пользоваться и детской — до завершения срока её действия. Стоит помнить, что закрывать детскую карту в любом случае придётся родителю, который открывал счёт.

Есть кешбэк и «копилка»

Юным владельцам банковского пластика и мобильного приложения будут доступны такие преимущества, как кешбэк и «копилка» — это сберегательный счёт. Детей можно научить откладывать на него деньги для будущих крупных приобретений. Ещё можно договориться с ребёнком о системе заданий и вознаграждений. К примеру, убрал в комнате — получил на свою карту 200 рублей. В некоторых банках для этого есть специальный механизм.

— В «Тинькофф-банке» такая функция существует. Взрослый может создавать задания в своём приложении. Когда ребёнок его выполняет, родитель получает уведомление и переводит со своего счёта обещанную сумму нажатием одной кнопки, — рассказали в банке.

Помните про безопасность

Финансовая самостоятельность детей всё же должна оставаться под контролем взрослых. Важно объяснить ребёнку правила безопасности.

— Обязательно расскажите ребёнку, что карту нельзя давать никому, даже лучшему другу. Как и сообщать её ПИН-код и секретный CVV-код на обороте карты. Научите детей в любой странной ситуации сразу сообщать вам. К примеру, если с карты списана не та сумма, если карта не работает или если ребёнок её потерял, — поясняет эксперт Банка России Дмитрий Ибрагимов.

Анастасия ШУРКАЕВА

Скрипачка из Метрогородка показала класс в инженерном дизайне



Предоставлено ГБОУ Школа №1795

Ученица 11-го класса школы №1795 Екатерина Филатенкова взяла бронзу в региональном этапе чемпионата «Абилимпикс» среди школьников. В соревнованиях по профмастерству для людей с инвалидностью в этом году состязались более тысячи специалистов по 81 компетенции. Катя успешно справилась с заданиями по инженерному дизайну. Она выполнила детальный чертёж, а затем собрала анемометр — прибор для измерения скорости движения газов или воздуха, например, в системах вентиляции.

Поначалу девочка всерьёз занималась музыкой, даже с отличием окончила музыкальную школу по специальности «скрипка». Но потом, как рассказала директор школы Валентина Сетежева, увлеклась информатикой и физикой, участвовала в олимпиадах. Нынешняя победа в «Абилимпиксе» уже вторая по счёту. В 9-м классе Катя тоже заняла 3-е место по Москве. Тогда она собрала вентилятор.

— С инженерией и 3D-моделированием я хотела бы связать свою жизнь, — призналась «ВО» финалистка.

После школы Катя планирует поступить в Московский политехнический университет на IT-направление.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

Плюсы и минусы детских банковских карт



Патрулировать зоны отдыха спасатели будут с помощью беспилотников

Минувшей зимой инспекторы и спасатели провели более 13,6 тысячи патрулирований, свыше 35 тысяч бесед с гражданами по соблюдению правил безопасности на водных объектах. Об этом сообщил заместитель начальника столичного Центра Госинспекции по маломерным

судам ГУ МЧС России по городу Москве Павел Онищук на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Перед началом летнего сезона запланированы проверки всех зон отдыха, — уточнил Павел Онищук. — После этого

водоёмы будут допущены или запрещены к использованию. Особое внимание инспекторы обратят на пруды, расположенные рядом со школами.

Он напомнил, что число общественных спасательных постов в Москве за последние пять лет увеличено в 1,5 раза. Прошлым

летом на водных объектах столицы безопасность отдыхающих каждый день обеспечивали более 120 спасателей и до 290 добровольцев. В этом году патрулировать зоны отдыха спасатели будут с помощью беспилотников.

Анна ФОМИНА

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Измайлове накрыли подпольный дом свиданий

В квартире на Верхней Первомайской улице оказывали платные интимные услуги. Об этом в полицию сообщили соседи. Четырех молодых женщин, приехавших в столицу на заработки, оштрафовали. Кроме того, задержали ранее судимую 44-летнюю особу, в её обязанности входил сбор денег. Возбуждено уголовное дело по статье «организация занятия проституцией». Подозреваемая находится под подпиской о невыезде.

В Косино-Ухтомском застрелили мужчину

Ночью около развлекательного заведения на улице Руднёвке компания мужчин устроила потасовку. Один из участников конфликта в итоге застрелил 43-летнего мужчину из травматического пистолета и сбежал. Подозреваемого вскоре задержали. Оружие обнаружено у него дома. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство».

В Гольянове изъяли 45 свёртков с героином

На Щёлковском шоссе оперативники задержали двоих мужчин. При личном досмотре у них было изъято 22 свёртка с неизвестным порошком. Несколько вещдок подозреваемые пытались выбросить во время задержания. При обыске в автомобиле одного из задержанных полицейские нашли ещё 23 свёртка. Исследование показало, что порошок содержит героин. Подозреваемых заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Набросился с разводным ключом

Безработный из Перова жестоко избил сожительницу и грудного ребёнка

Пришлось ломать дверь

Рано утром в доме на улице Кусковской разыгралась трагедия: во время очередного скандала мужчина до полусмерти избил разводным ключом 30-летнюю сожительницу, нанося удары в том числе по голове. Досталось и шестимесячной дочке: позже медики и у неё обнаружат телесные повреждения.

— Судя по всему, в тот момент мужчина был в неадекватном состоянии. Во время конфликта он разбил окно в квартире, женщина стала звать на помощь, и соседи позвонили в полицию. Входную дверь пришлось ломать, — сообщили «ВО» в Перовской межрайонной прокуратуре.

Женщина и ребёнок с серьёзными травмами были госпитализированы. Мужчина взят под стражу. В ходе следствия будут назначены судебно-медицинские экспертизы.

Возбудили два уголовных дела

Задержанному 38 лет. Официально нигде не работает. С потерпевшей они

жили не так давно, и он периодически наносил ей побои. Даже рождение малышки не спасло ситуацию.

Сейчас подозреваемый обвиняется в покушении на убийство и в ненадлежащем исполнении обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, соединённое с жестоким обращением, пояснили «ВО»

Ежегодно в столице просят о помощи более 14 тысяч жертв домашнего насилия

в окружной прокуратуре. Обвиняемому за покушение на убийство может грозить больше 10 лет лишения свободы.

Куда обращаться за помощью

— Большинство женщин попадают в такую ситуацию, когда сидят дома и воспитывают детей, им попросту некуда уходить. Жертва, как правило, уверена, что никто ей не поможет, но это не так, — говорит «ВО» психолог городского Кризисного центра помощи женщинам и детям Елена Смирнова.

Психологи центра ежегодно принимают более 14 тысяч обращений от пострадавших. Это могут быть личные визиты или звонки на телефон доверия. В кризисном центре предоставляется место для временно-несовершеннолетнего, со-единённое с жестоким обращением, пояснили «ВО»

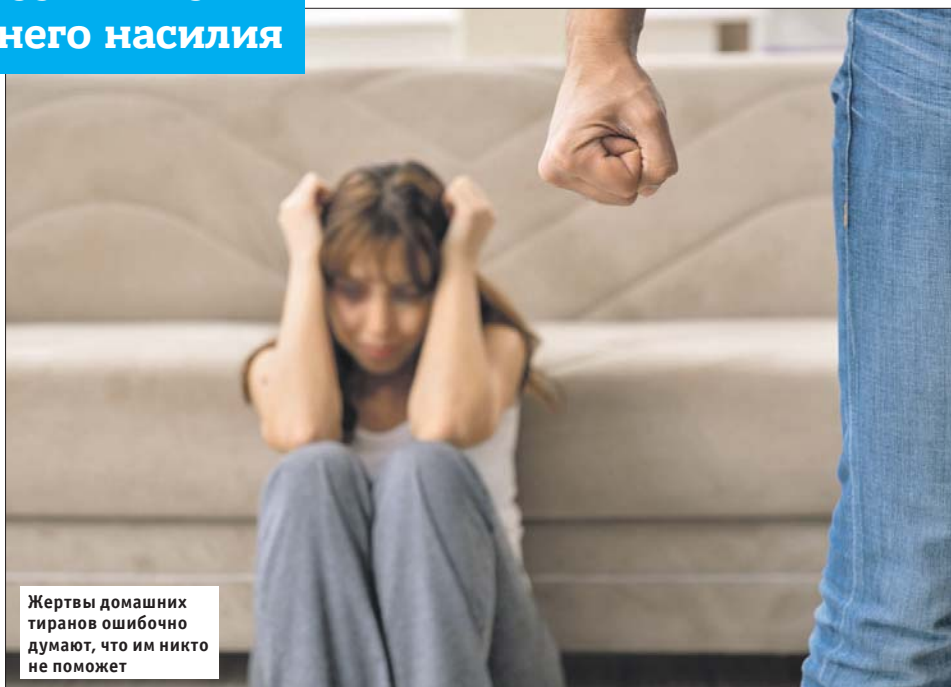
продлён. Здесь женщина может рассчитывать на психологическую, юридическую, социально-медицинскую и социально-педагогическую помощь.

Кризисный центр находится по адресу: ул. Дубки, 9а. Он работает круглосуточно, специалисты готовы принять пострадавших лично или ответить по телефону (499) 977-1705. С понедельника по субботу с 9.00 до

20.00 можно позвонить на телефон доверия (499) 977-2010.

Филиал центра — «Надежда», который также оказывает помощь женщинам и женщинам с детьми, пострадавшим от домашнего насилия, расположен по адресу: ул. Новопоселковая, 3б. Он работает круглосуточно. Обратиться можно как лично, так и по телефону (499) 729-5181.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Жертвы домашних тиранов ошибочно думают, что им никто не поможет

Elnur/Фотобанк Лори

В Вешняках полицейский уберёт пенсионерку от мошенников

Пожилой жительнице Вешняков под видом дочери позвонила женщина и сообщила, что она попала в ДТП и ей срочно нужны деньги, чтобы замать дело. Возвонившая пенсионерка собрала все имеющиеся у неё дома деньги. После этого с ней связался мужчина, который представился полицейским. Он сказал, что виновницей

аварии является её дочь, и пообещал помочь уладить вопрос с пострадавшими. Пенсионерка вынесла свёрток с 600 тыс. рублей во двор, где к ней подошёл незнакомец. В этот момент подозрительную сцену заметил проходивший мимо сотрудник уголовного розыска.

— Заподозрив неладное, оператив-

ник подошёл к пенсионерке, попытался расспросить о происходящем и вызвал на место полицейских. Злоумышленника задержали и доставили в отдел полиции, где он во всём признался. Деньги вернули потерпевшей, — сообщили в пресс-службе УВД по ВАО.

Оказалось, что 28-летний молодой человек исполнял роль курьера. Сле-

дующая инструкция организаторов преступления, мужчина должен был перечислить взятые у потерпевшей деньги на банковские счета. Возбуждены уголовные дела по статьям «покушение на преступление» и «мошенничество». Подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

1. **Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-49-99**.
2. **Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
3. **Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
4. **Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ **8 (495) 966-49-99** | **UTRATA.RU**

Из-за блокировки ряда зарубежных электронных сервисов пользователям приходится переходить на другие, в том числе российские аналоги. Как выясняется, многие из них вполне успешно функционируют не один год и мало чем отличаются от привычных.

Дублируйте на отечественном ресурсе

Сразу несколько популярных сервисов работают на базе поисковой системы Google. У многих из нас давно созданы аккаунты, где собраны фотографии, электронные документы, переписка. Владельцы смартфонов привыкли сохранять новые контакты в Google-аккаунте, а не на устройстве: тогда при смене мобильного телефона легче перенести электронную записную книжку.

Именно так поступала и я. Но теперь самое время начать сохранять резервную копию накопленной информации на отечественном ресурсе. Мне ближе «Яндекс.Диск». Здесь у меня давно есть аккаунт с почтовым ящиком, а в этом случае автоматически предоставляется место на диске.

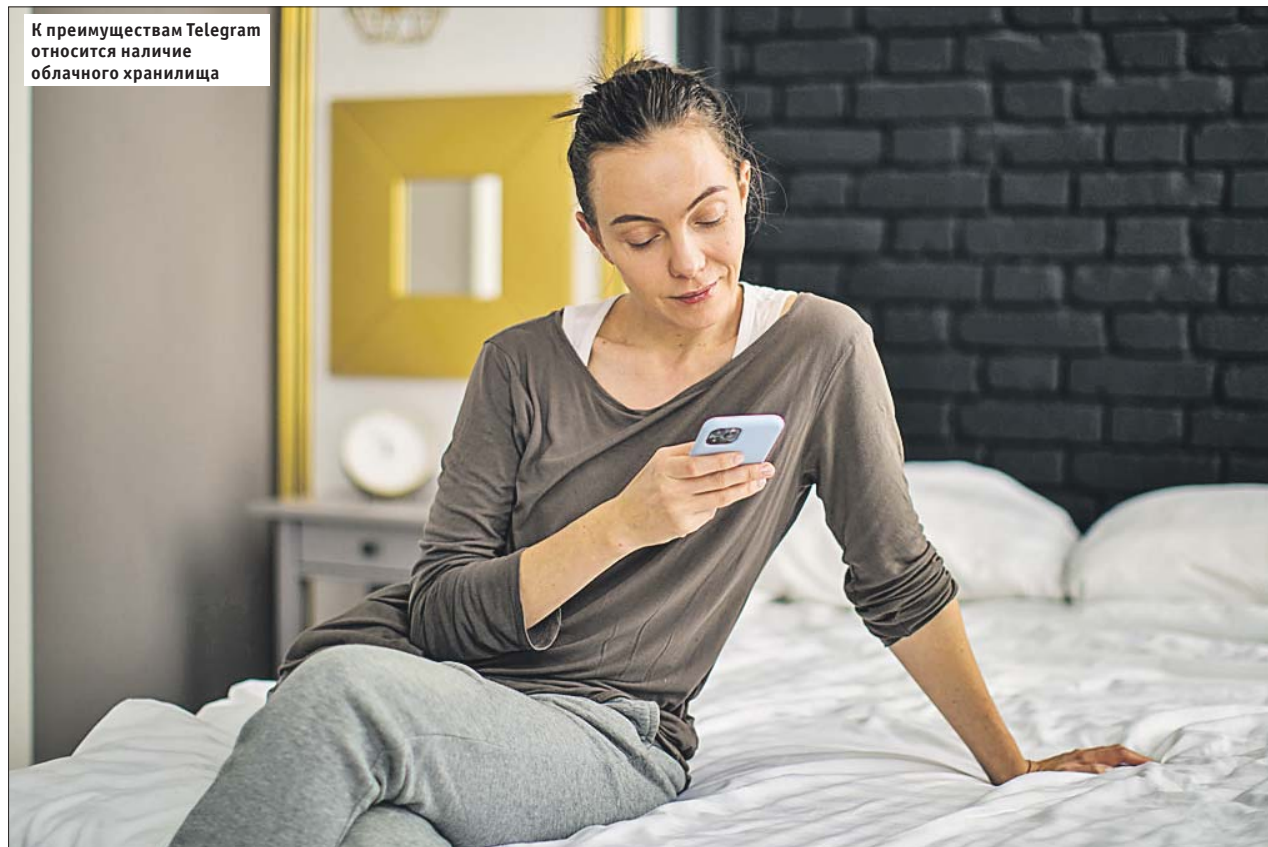
В настройках смартфона нужно найти раздел «Резервирование» и добавить электронную почту в «Яндексе». После чего с периодичностью в семь дней (если не установлен иной период), резервная копия ваших данных будет отправляться и на Google, и на «Яндекс.Диск».

На всякий случай напомню, что удобные

Не «Гуглом» единым...

У популярных интернет-сервисов есть хорошо зарекомендовавшие себя аналоги

К преимуществам Telegram относится наличие облачного хранилища



Екатерина Demidova/Фотобанк Лори

электронные таблицы для совместного пользования можно создавать не только в Google Docs, но и в отечественных программах «МойОфис» myoffice.ru и «Яндекс.Документы» docs.yandex.ru/docs.

Видеовстречи продолжатся

Во время пандемии многие начали устраивать видеовстречи с помощью программы Zoom. Это американский электронный сервис видеоконференций, позволяющий общаться большому количе-

В России разработано пять сервисов для видеобщения

ству людей (бесплатно не более 40 минут). Один из близких аналогов Zoom — отечественная программа «Яндекс.Телемост» telemost.yandex.ru. Чтобы начать им пользоваться, нужно загрузить приложение и следовать простой инструкции. Программа полностью бесплатная. Кстати, здесь, как и в Zoom, есть подборка виртуальных фонов: цветы,

горы, море, лунный пейзаж. А всего в России разработано пять аналогичных сервисов для видеобщения.

Бесплатная программа для рисования

Ещё об одном сервисе, популярном у художников компьютерной графики, мне напомнила дочь. Она рисует

комиксы и пользуется расширенным спектром услуг программы Adobe для цифровой живописи и обработки фотографий. Американская компания сейчас не предоставляет лицензионные услуги в России. Но нужно помнить, что в санкциях участвует далеко не весь мир.

Например, по-прежнему доступна иностранная графическая программа для художников и фотографов Krita, аналогичная Adobe. Она постоянно обновляется и совершенствуется, пользоваться ею можно бесплатно. Такова позиция её разработчиков, которых финансируют добровольные спонсоры.

Telegram или WhatsApp?

В последние дни стремительно растёт аудитория отечественного мессенджера Telegram, куда переходит множество людей из заблокированных и запрещённых соцсетей.

Одно из основных отличий в функциях Telegram от WhatsApp — возможность видеть в единой ленте и личные сообщения от ваших контактов, и новости тематических каналов, на которые вы подписались. Если же пользователь опасается пропустить какое-то важное сообщение в постоянно движущейся ленте, то упорядочить информацию поможет сортировка информационных каналов, рабочих чатов, личных контактов по папкам (их можно найти в настройках).

К преимуществам Telegram относится наличие облачного хранилища, где хранятся отправленные фото и видео, не перегружая память смартфона. Тогда как в WhatsApp такие отправления попадают в галерею телефона, занимая оперативную память гаджета.

В целом функционал обоих мессенджеров аналогичен. В Telegram также можно отправлять и получать голосовые и видеосообщения, видеоролики, фотографии.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22

Московский финансово-юридический университет МФЮА

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Ролики и скейты для детей-инвалидов

Нелегко приходится семьям, в которых растёт ребёнок с ограниченными возможностями здоровья. Из двоих родителей работать, как правило, может только один. Большая часть семейного бюджета уходит на восстановительные курсы. Ещё ребёнку приходится покупать средства реабилитации. А, например, из ортопедических приспособлений нога быстро вырастает, тут уж не до излишеств. Экономить на продуктах и вещах приходится и многодетным. На Святоозёрской улице работает семейный клуб «Очаг», который помогает таким семьям.

Узнавали по сарафанному радио

Основала клуб жительница района Косино-Ухтомский Алевтина Курбатова. Она многодетная мама, воспитывает четверых детей. У младшей дочки — инвалидность.

— Тогда наша семья только переехала в этот район. А вскоре я познакомилась с бывшим руководителем спортивно-досугового центра «Триумф» Андреем Толмачёвым, который предложил мне организовать сообщество многодетных семей и родителей детей с ограниченными возможностями, — рассказывает Алевтина. — О новом клубе его участники узнавали по са-

В Косино-Ухтомском работает клуб, который помогает семьям в трудной ситуации



В клубе на Святоозёрской улице всегда найдётся что-то нужное для многодетных семей

— с Лухмановской улицы — родился пятый ребёнок. Родители давно раздали вещи, оставшиеся от старших. А ведь младенец — это сейчас огромные траты! Мы собрали всё, что необходимо новорождённому, от кроватки до памперсов, — говорит Алевтина.

Помог «Очаг» и погорельцам. У многодетной семьи сгорел дом вместе со всеми вещами. Алевтина и другие мамы собрали одеяла, подушки, простыни, наволочки — даже больше, чем было нужно.

Принимают летний спортивный инвентарь

Помочь подопечным клуба может любой желающий. Сейчас здесь принимают летний спортивный инвентарь: детские и взрослые роликовые коньки, велосипеды, самокаты, скейтборды, мячи, скакалки и т.п. Алевтина шутит, что если жители помогут, то можно будет устроить настоящий велопробег.

Оксана МАСТЮГИНА

Готовые помочь могут звонить Алевтине по тел. **8-903-564-2896**. Клуб «Очаг»: Святоозёрская ул., 15. Страница в сети «ВКонтакте»: vk.com/public115694784

рафанному радио. Спустя короткое время нас было уже 100 семей. Появилось много спонсоров. С их помощью я регулярно устраивала продуктовые и ве-

щевые раздачи. Не забывала и про досуг: дети и родители участвовали в концертах, в спортивных эстафетах, в праздничных гуляньях.

Полный комплект для новорождённого

С началом пандемии «Очаг» стал терять постоянных спонсоров. Тогда родители решили сами поддерживать друг друга. Каждую неделю Алевтина устраивает сбор вещей.

— Недавно в семье одной из наших подопечных

Многодетные мамы решили сами помогать друг другу

На шоссе Энтузиастов ждут волонтеров-парикмахеров



Парикмахер Елена Вербицкая и руководитель клуба Роза Неяглова

Артур Новосильцев

Семейный клуб «Ива Ивановское» проводит для жителей района благотворительную акцию «День красоты». Раз в месяц волонтеры бесплатно делают стрижки ветеранам и людям из малообеспеченных многодетных семей. Очередная акция пройдет **28 марта** в помещении клуба по адресу: ш. Энтузиастов, 98а.

— Ещё во время самоизоляции из-за пандемии коронавируса к нам обратились из Совета ветеранов с просьбой постричь пенсионеров, — рассказывает координа-

тор клуба Роза Неяглова. — Из дома пожилые люди тогда почти не выходили, а обновить причёску было необходимо. В школьные годы я окончила курсы парикмахеров, всегда сама стригла своих родных и знакомых. Поэтому я согласилась бесплатно постричь пожилую пару, которая отмечала 55-летие семейной жизни.

Услуга оказалась востребована, а вот волонтеров-парикмахеров пока не хватает. В клубе будут рады, если число желающих делать доброе дело увеличится. Присоединить-

ся к добровольцам могут не только профессионалы, но и те, кто окончил курсы парикмахерского мастерства.

— Никто из наших клиентов ещё не остался недовольным новой причёской. И хотя стрижем мы бесплатно, люди всегда пытаются нас отблагодарить — кто шоколадкой, кто банкой солёных огурцов, — улыбается Роза.

Если вы готовы стать волонтером или хотите постричься, звоните по тел. **8-917-147-4421, 8-925-511-9053**.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ, Кристина СУРМАВА

Таксист из ВАО поможет стать автоволонтером

Таксист Ахмед Садакиев с улицы Константина Федина помогает людям, которые приезжают в столицу для лечения и реабилитации. Он бесплатно подвозит их из аэропортов и с вокзалов до мест назначения и обратно.

В своё время Ахмед получил сложную перелом руки. Пришлось поехать по больницам.

— Тогда-то и задумался о том, как трудно больному человеку без транспорта. Когда выздоровел, разместил на своей странице в соцсети объявление, что готов бесплатно встречать и провожать на машине приезжающих в Москву на лечение, — рассказал он.

За четыре года за помощью к волонтеру обратились больше 250 человек из разных регионов. Например, он помог Радиме из Ингушетии. Её маленькая дочь получила серьёзные ожоги. Ребёнку назначили несколько курсов реабилитации в столичном ожоговом центре. Ахмед встречал и провожал их с дочкой несколько раз.

В соцсети доброволец регулярно публикует видео- и фотоотчёты об оказанной помощи. Делает он это не ради славы, а чтобы мотивировать на добрые дела других. И эта идея работает. К Ахмеду уже присоединились несколько его коллег и знакомых.

Он в любой момент готов поделиться опытом автоволонтера. А о тех, кто нуждается в поддержке, можно узнать на странице Ахмеда в соцсети «Одноклассники» ok.ru/profile/573439423828. Тел. волонтера **8-925-242-0606**.

Оксана МАСТЮГИНА

По континентам с фотоаппаратом

Библиотекарь из Преображенки забралась на Мачу-Пикчу

▶ Татьяне Грековой с Большой Черкизовской улицы 70 лет, из которых более 30 она проработала в московских библиотеках. А каждый отпуск посвящала исследованию далёких уголков планеты — она побывала в четырёх десятках стран. Самыми яркими впечатлениями путешественница поделилась с читателями «ВО».

Перуанские исполины

Татьяна рассказала, что с детства мечтала увидеть Мачу-Пикчу — древний город инков, расположенный на вершине горного хребта в 2400 метрах над уровнем моря. Именно туда она и отправилась, как только появилась возможность.

— О строительстве Мачу-Пикчу до сих пор ходят споры, ведь каменные блоки не скреплены никаким раствором и при этом примыкают друг к другу настолько плотно, что между ними нельзя вставить даже ноготь! Сложно вообразить, как людям удалось создать это монументальное сооружение, да ещё и на такой высоте.

Не меньше Татьяну поразила ещё одна достопримечательность Перу — геоглифы Наски.

— Это гигантские, до нескольких сотен метров в длину, узоры на перуанских полях. Одни напоминают иероглифы, другие — пауков и обезьян. Кто их нарисовал — загадка. А увидеть геоглифы можно только с воздуха. Меня поднима-

ли на маленьком трёхместном самолёте.

Остров пингвинов

После Татьяна посетила Мексику, Гватемалу, Гондурас, Боливию, Чили и Аргентину. В каждую из стран она брала фотоаппарат — поначалу подаренную ей плёночную мыльницу, а после уже полупрофессиональный. Яркие снимки стали иллюстрациями к её лекциям и выставкам, которые регулярно проходят в библиотеках округа.

**В Мексике
Татьяне
удалось
заснять носуху
— зверька
из семейства
енотовых**

Больше всего путешественница любит снимать флору и фауну. Например, в Мексике она поймала в объектив шустрюю носуху. А на архипелаге Огненная Земля сделала серию снимков магелланских пингвинов.

— Они оказались такие маленькие — не больше 80 сантиметров в высоту, — делится впечатлениями Татьяна. — Весь берег пролива покрыт переплетающимися корнями растений, которые отча-

янно вцепляются ими в землю, пытаясь так удержаться на шквальном ветру. Но пингвины умудряются рыть норы прямо сквозь эти корни.

Тарелка вместо бижутерии

Одним из последних приключений Татьяны стало путешествие на африканский континент — в Эфиопию. Там она познакомилась с удивительным племенем мурси.

— Меня поразили их женщины: в нижнюю губу каждой вставлен большой глиняный диск-тарелка. Их вставляют пятнадцатилетним девушкам, при этом выбивая передние нижние зубы, чтобы они не цеплялись за такое необычное украшение, — рассказывает Татьяна. — С возрастом диаметр тарелок увеличивается, а в уши вставляются кольца-тоннели, растягивающие мочки.

Как рассказала Татьяна, свой аксессуар женщины племени вынимают только на время трапез. А один такой диск она даже смогла купить в качестве сувенира.

Но главный её трофей — фотографии африканских птиц. Увидеть их могут все желающие: как раз сейчас, до 31 марта, в библиотеке №70 им. Шолохова проходит выставка Татьяны.

Мария ГОРБУНОВА

Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова: ул. Халтурина, 18, тел. (499) 168-6337



Татьяна Грекова с одной из самых почитаемых дам племени мурси: видите, сколько у неё украшений!

Из личного архива



Галина ПОГОДИНА

В Сокольниках совёнка отбили у ворон

В орнитарий парка «Сокольники» поступил птенец-пуховичок серой неясыти.

— Малыша отбили у ворон. Он получил черепно-мозговую травму средней тяжести, также было повреждено крыло, — рассказал корреспонденту «ВО» директор орнитария Денис Мишин. — Наша ветеринар-орнитолог Наталья Анисимова оказала ему необходимую помощь, так что сейчас птенчик практически здоров, будет расти и отращивать взрослое оперение.

У совёнка хороший аппетит: в сутки

он съедает одну-две размороженных мыши. Обычно попавших сюда на лечение птиц в дальнейшем выпускают на свободу. Но поскольку птенец попал к людям совсем маленьким, он уже привык к своим приёмным родителям и полностью им доверяет.

— К моменту взросления птица может слишком привязаться к людям и утратить охотничий инстинкт, — объясняет орнитолог. — Поэтому, возможно, мы оставим её у нас на постоянное место жительства вместе с другой ручной серой неясытью по имени Рыжик.

Галина ПОГОДИНА

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828

Лишние вещи можно обменять

На своп-встречах предлагают обновить гардероб, отдав взамен ненужную одежду

▶ Наверняка у каждого есть дома одежда, которую он не носит. Не подошло по размеру, сменили стиль, перестало нравиться. В итоге почти новые вещи без надобности занимают место в шкафу. Для таких случаев придумали своп-вечеринки, или коротко — свопы (swop в переводе с английского — «менять»). Это встречи, где люди обмениваются одеждой, обувью и аксессуарами. Сегодня они проводятся регулярно по всей Москве, в том числе и в ВАО. Как это происходит, узнала корреспондент «ВО», побывав на свопе на Малой Семёновской улице.

Почти как в магазине

Молодая девушка достаёт из сумки джинсы, приталенное чёрное платье, модные летние шорты и показывает их волонтеру.

— Когда покупала, были как раз. А теперь похудела — и всё висит мешком, — признаётся она.

— В обмен на ваши три вещи на нашем свопе вы тоже можете выбрать три вещи, — говорит волонтер и приглашает девушку в зал.

В зале, как в магазине, вывешена на стойках одежда и уже полно других посетительниц. Одни присматриваются к ассортименту, другие примеряют за ширмами понравившиеся вещи, третьи угощаются лимонадом и сладостями и ждут, когда в зал вынесут что-то новенькое.

Звонит колокольчик. Волонтеры заходят с новой партией одежды и обуви на обмен, развешивают, рас-

ставляют. И участницы снова принимаются выбирать и примерять.

Юбка для настроения

Людмила Рудакова — дизайнер-архитектор. Ходит на свопы уже два с половиной года.

— Я обожаю наряжаться, но долго носить одно и то же не люблю. При этом считаю, что любая вещь должна служить по возможности долго. Свop-встречи как раз решают эту дилемму. Я очень радуюсь, когда моя вещь находит здесь нового хозяина, а чья-то вещь находит меня, — рассказывает Людмила.

«Когда покупала, были как раз. А теперь похудела — и всё висит мешком»

В этот раз она принесла жилетку, кардиган, обувь и много косметики. А взамен подобрала себе модные кеды, брюки и шарфик. Говорит, что ещё ни разу не уходила со свопов без обновок. Тут можно найти даже что-то брендовое.

— Самое приятное для меня — найти что-то необычное. Однажды мне попалась чёрная мини-юбка. Я назвала её «волосатая», потому что она была из материала, похожего на пушистую шерсть, да ещё с кру-

жевом. Прежняя владелица решила отдать экстравагантную юбку, да и я сомневалась, куда я в ней пойду, но она меня очаровала. А в сезон новогодних вечеринок я вспомнила о ней! Смешная юбка всегда поднимает мне настроение и обращает на себя внимание, — смеётся Людмила.

Старое и рваное не приносит

На каждой своп-встрече бывает от нескольких десятков до сотен участников. О встречах они узнают в соцсетях. Места проведения всегда разные: в кафе, в коворкинг-центрах, даже в квартирах организаторов. Часто свопы бывают тематическими. Например, на одних можно принести только одежду и обувь, на другие — украшения и аксессуары, на третьи — книги, фильмы и домашние растения.

Конечно, самые популярные — свопы женской одежды. Но принимают на них далеко не всё. Волонтеры всегда проверяют, чтобы среди сданной одежды не было вещей в плохом состоянии. Старые, грязные, застиранные вещи, одежду с дырками и с катышками здесь не берут.

— Мы просим приносить только то, что было бы не стыдно надеть самой или подарить подруге, — говорит Людмила. — Поэтому вещи с очевидными следами использования сразу предлагаем отдавать в переработку.

Наталья АНОХИНА

Расписание ближайших своп-встреч можно узнать в «Телеграм»-канале: t.me/swapMoscow

Инженер из ВАО помещает мультгероев в ореховые скорлупки



Ирина делает инсталляции с помощью маникюрных инструментов



Из личного архива

Ирина Агеева с Ивanteeвской улицы по профессии инженер-конструктор летательных аппаратов. Сейчас она занимается воспитанием двоих сыновей. Помогая им с поделками для школы и детсада, она так увлеклась, что создала целую коллекцию фигурок из шишек, желудей, еловых веток. Мастерница дополняет их пластилиновыми деталями и раскрашивает. Источником вдохновения — советские мультфильмы. Среди её персонажей — кот Матроскин, попугай Кеша, Карлсон, Львёнок и Черепашка.

— Как-то раз сестра принесла мне целый пакет грецких орехов, — рассказывает Ирина. —

И я решила сделать крошечную Бабу-ягу в компании домовёнка Кузи и поместить этот сюжет внутрь скорлупы.

Среди друзей миниатюра произвела фурор: все стали просить подарить им волшебный орешек. А рукодельница и рада стараться. Орехи стали превращаться в избушки на курьих ножках, внутри в основном бабки-ёжки, но есть и другие герои — например, герои мультфильма «Летучий корабль».

При этом у Ирины нет профессиональных инструментов: она пользуется пилочкой для ногтей и другими принадлежностями.

Галина ПОГОДИНА



Свop-вечеринка — это не только обмен вещами, но и общение. Сюда часто приходят стилисты, дизайнеры, театральные художники

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

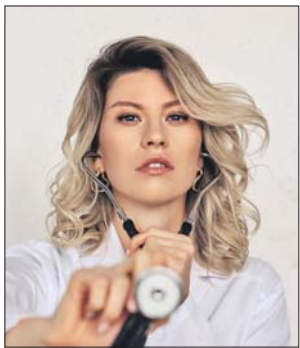
Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ в связи с ограничительными мерами в стране.*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

*условия действуют строго до 15 апреля 2022 г.
Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Желание всегда быть в курсе событий абсолютно нормально, но не каждый может вовремя остановиться, листая новостную ленту. Как ограничить себя в поглощении тревожных новостей и настроиться на позитив, рассказала врач-психиатр, психотерапевт психиатрической клинической больницы №4 им. П.Б.Ганнушкина **Полина Свечникова**.



Из личного архива

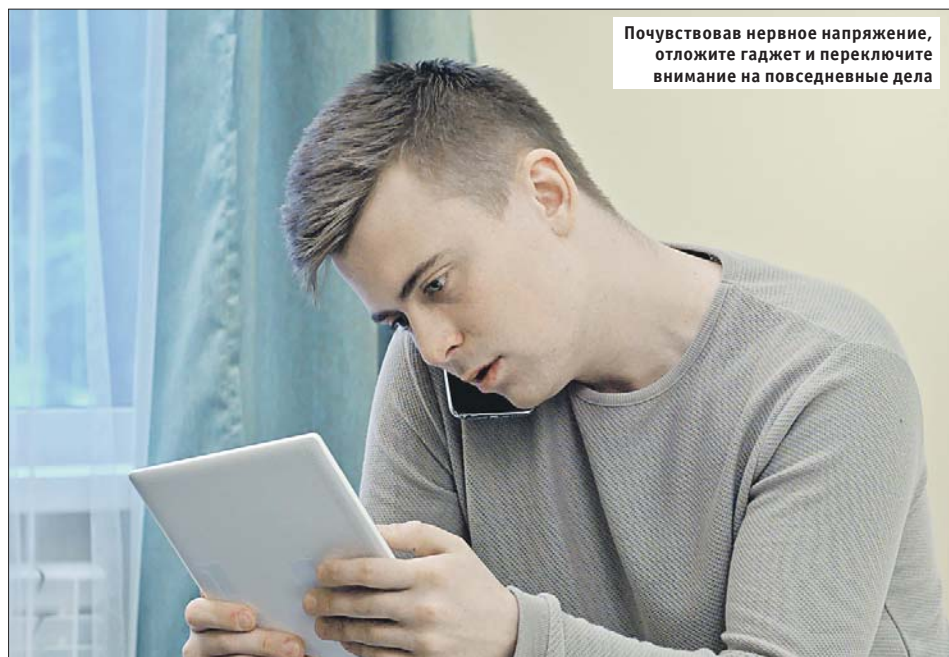
Иллюзорный контроль

Во время пандемии коронавируса популярность приобрёл термин «думскроллинг» (от английских doom — «гибель, судьба, рок» и scrolling — «прокрутка»). Этим словом обозначили состояние человека, который постоянно читает и смотрит огорчающие его новости. К сожалению, сейчас этот термин снова актуален. Люди вновь и вновь прокручивают ленты соцсетей и сайтов, жертвуя сном и работой.

— Такая реакция на стресс называется гипер-

Если захлестнул негатив

Психотерапевт из ВАО дал советы по борьбе с думскроллингом



Почувствовав нервное напряжение, отложите гаджет и переключите внимание на повседневные дела

Она же предупреждает, что чтение любых новостей нужно прекратить по крайней мере за час до сна.

Успокоит дыхание «по квадрату»

Если даже краткий просмотр новостей заставил вас нервничать, то быстро успокоиться помогут дыхательные упражнения. Например, дыхание «по квадрату». Его можно выполнять в любое время и где угодно: дома, на работе, в транспорте. Лучше, если у вас перед глазами будет что-то квадратное, например окно, стенд, шкаф.

— На четыре счёта сделайте вдох, поднимая взгляд из левого нижнего угла квадрата вверх, потом на следующие четыре счёта задержите дыхание, перемещая взгляд слева направо по верхней стороне, — объясняет техника выполнения упражнения психиатр. — Такое же время нужно потратить на медленный выдох через рот, продолжая направлять взгляд по правой стороне квадрата, а потом снова задержать дыхание, глядя на нижнюю сторону квадрата.

Полина Свечникова рекомендует делать упражнение от двух до пяти минут два раза в день.

Порадитесь своим достижениям

В стрессовых ситуациях важно не забывать о своих повседневных делах. Продолжайте готовить любимые блюда, заниматься спортом, читать, общаться с друзьями. Главное — не вините себя за то, что в трудное время живёте обычной жизнью.

Уровень тревожности снижается и позитивная оценка своих возможностей.

— Чтобы понимать, что они достаточно высоки, вспомните, что полезного вы сделали за день, за неделю. Например, сводили собаку к ветеринару, навели порядок в квартире, завершили проект на работе, — объясняет психиатр. — Хвалите себя за всё, даже за самые небольшие достижения.

По словам специалиста, успокоиться поможет и воспоминание о предыдущем опыте переживания сложных ситуаций, с которыми вы успешно справились. Вспомните, например, как вам было тяжело, когда вы устроились на новую работу. Но вы смогли приспособиться к новой ситуации, а значит, вам будут по плечу и другие вызовы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Просмотр любых новостей нужно прекратить по крайней мере за час до сна

контролем и встречается довольно часто. Человек постоянно находится в поиске новостей, потому что ему кажется, что так он сможет повлиять на ситуацию, — говорит Полина Свечникова.

На самом деле, бесконечно читая разные источники, вы только усиливаете тревогу.

— Глядя на окружающий мир под влиянием эмоций, люди будут находить только негативную информацию, а позитивную воспринимать не смогут, — продолжает Полина Свеч-

никова. — Это называется «туннельное мышление».

На новости — 15 минут

Врач советует проанализировать своё состояние: если вы заметили, что реагируете на стресс гиперконтролем,

то ограничьте себя в чтении новостей. Достаточно будет выделить 15 минут утром и 15 минут ближе к вечеру.

— За это время вы сможете узнать всё, что необходимо. Тратить на это больше времени нецелесообразно, — продолжает Полина Свечникова.

Навруз в столице отметят онлайн

По традиции в конце марта во всём мире отмечают Навруз — праздник иранских и ряда тюркских народов, символизирующий приход весны, — персидский Новый год. В столице Навруз отметят **27 марта**. Организатором

празднования стал Департамент национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы.

На прошедшей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции выступил глава департамента Виталий Сучков.

— Несмотря на то что в этом году праздник снова пройдёт в онлайн-формате, я уверен, что москвичи и гости столицы отметят его, — сказал он. — Ведь мероприятия, подобные Наврузу, вносят важнейший вклад в

укрепление дружбы, мира и добрососедства в нашем городе.

Праздничные программы подготовили к Наврузу многие творческие коллективы и солисты: Хабиб, балет «Тодес», Ренат Ибрагимов и другие; видеопоз-

дравления записали Алсу, Сосо Павлашвили и Яна Чурикова. Также можно будет совершить виртуальное путешествие в Казахстан в Азербайджан, Пакистан и другие страны Востока.

Камил КЕРИМОВ

Онлайн-запись праздника будет доступна на сайте navruz.online и в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» (ссылка на главной странице сайта)

В добрые руки!



Два молодых котика, полутора лет, ждут любящих хозяев. Кастрированы, обработаны от паразитов и глистов, к лотку приучены. Ласковые, немного пугливые, очень красивые.

Телефоны **8-985-957-10-52;**
для связи: **8-985-400-75-09**



реклама 0117

Кот ПАТРИК ищет дом



Патрик, 2 года, метис сибирской породы. Добрый, ласковый. Кастрирован, привит, к лотку приучен.

Звоните: **+7-965-171-96-18 (+WhatsApp)**

реклама 0118

Кошка РАДА в добрые руки

Этой кошечке 2 года. Характер чудесный, а уж внешность какая необычная — сами видите.

У милой Рады разноцветные глаза: один — жёлтый, другой — зелёный. Такая кошка точно принесёт счастье в ваш дом!



Звоните: **+7 (903) 103-15-70 (+WhatsApp)**

реклама 0119



В школе №1798 «Феникс» на Зелёном проспекте есть особенный класс — 6-й «С». Класс этот спортивный, и учатся в нём только девочки — все серьёзно занимаются гандболом. Недавно они победили в полуфинале всероссийских соревнований, прошедших в Петербурге, и в апреле будут бороться за золото турнира в Астрахани.

Вместе на уроках и тренировках

Спортивный класс собрали в прошлом году. Это совместный проект школы «Феникс» и спортшколы олимпийского резерва №53 в Вешняках. Именно там все девочки занимались гандболом. А вот общеобразовательные школы были у всех разные, поэтому организовать им всем удобный график тренировок было сложно.

— Сейчас же девочки живут по особому расписанию. С 8 до 10 утра у них первая тренировка, после неё все отправляются на уроки и до 16.00 успевают потренироваться ещё раз, — рассказала тренер маленьких гандболисток Елена Муратова.



Из личного архива

По словам тренера, такой формат обучения отлично подходит для спортсменов, ведь школьная программа у них такая же, как и у других шестиклассников.

Гандболистки из 6-го «С»

В Новогирееве набрали необычный спортивный класс



Капитан команды Дарья Голубова — внизу по центру, вратарь Виктория Голубова — в жёлтой форме, справа

Денис Афанасьев

«Я сразу же захотела встать на ворота. Позиция непростая, но я не боюсь сложностей»

Левши особенно востребованы

Гандбол — это олимпийский вид спорта, командная игра с мячом, в которую играют руками. Цель игры — забросить мяч в ворота соперника как можно больше раз.

— Лучший возраст для начала занятий — семь лет, — говорит Елена. — Когда-то в гандбольные секции принимали с девяти, но теперь стало ясно, что для достижения успеха это поздовато. Чем младше ребё-

нок, тем проще ему поставить нужную для гандбола координацию движений, ведь все девочки прыгают, бегают, бросают мяч и уверачиваются от соперниц.

По словам тренера, главное качество для маленького гандболиста — это умение видеть игру и активно в ней участвовать. Большим плюсом будут скорость и выносливость, а преимуществом может стать высокий рост.

— А ещё в нашем виде спорта очень не хватает

левшей, — призналась Елена. — Потому что на правой стороне поля должны стоять именно левши: их подачи будут неожиданными для вратарей команд соперников.

В секцию попросились сами

В 6-м «С» классе учатся 25 девочек — это целых две команды. Капитан одной из них — Дарья Голубова, потомственная гандболистка.

— В моей семье все гандболисты — и родители, и старшая сестра, — рассказала Дарья. — Именно она стала для меня примером: когда я была совсем маленькой, побывала на её тренировке, и так мне понравилась игра, что я сразу попросила папу

записать в секцию и меня.

Похоже, гандбол — семейный вид спорта. Ведь вратарь Виктория Голубова тоже тренируется вместе с сестрой-близняшкой. Гандболистками девочки стали в восемь лет: увидели в школе объявление о наборе в секцию.

— Я сразу же захотела встать на ворота, — призналась Виктория. — Конечно, это непростая и травмоопасная позиция, но я не боюсь сложностей.

Не забывают девчата и об учёбе — в основном в команде твёрдые хорошистки. Дарья, например, обожает уроки русского языка, литературы и математики. После школы она мечтает выучиться на дизайнера.

Мария ГОРБУНОВА

Центр физкультуры и спорта ВАО открыл набор в секции

Ограничения, связанные с эпидемиологической обстановкой в столице, отменены, и окружной Центр физкультуры и спорта Москомспорта вновь открывает набор детей и взрослых в бесплатные спортивные секции.

— Такие секции сегодня работают в спорткомплексах нашего округа и в бассейне «Касатка», где можно заняться плаванием, — рассказывает специалист ЦФКиС ВАО Алексей Питаев. — Список остальных секций также достаточно широк. Например, в СК «Одиссей» детям и подросткам до 17 лет можно освоить флорбол, а взрослым — атлетическую гимнастику и волейбол, в СК «Атлант-Гольяново» дети от 4 лет и взрослые могут заняться футболом. Есть специальные секции и для людей с ограниченными возможностями здоровья — в «Одиссее», в «Атлант-Косино» и в «Касатке».

Алексей ТУМАНОВ

Полное расписание секций и форма для записи на сайте ЦФКиС Москомспорта vao.mosport.ru в разделе «Услуги»



Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Месячные щеночки, спасённые из-под снега, ищут хозяев. Здоровы, анализы сданы. Весёлые, игривые. Вырастут средними.

☎ 8-909-692-50-33, Ирина



реклама 0115

Ищем дом для спасённой малой собачки Чаночки. Мохнатый метис. Ей примерно 1,5 года. Рост 35 см, вес 14 кг. Очень скромная, добрая, нежная, любвеобильная и преданная собачка. Чаночка нуждается в заботе и в любви хозяина.

☎ 8-905-507-06-85, Юлия



ЧАНА

реклама 0114

Ищем дом для спасённого милого щенка Тимоши. Метис. Возраст 4,5 месяца, будет среднего размера. Очень добрый, весёлый, игривый, ладит с другими собаками. Нуждается в домашнем тепле и любви человека.

☎ 8-905-507-06-85, Юлия



реклама 0112

Рыжик! Просто лис! Около двух лет, 45 см в холке. Ищет дом. Пёсик деликатный, вдумчивый, в меру активный. Привит, здоров, кастрирован. Станет верным другом и помощником в заботливых руках. Отдадим взрослым ответственным людям.

☎ 8-926-113-07-10, Марина; 8-910-409-57-10, Наталья



реклама 0116

В добрые руки!

Альбус — годовалый белоснежный чудо-пёс! Улыбака и сама доброта! Послушный, сообразительный, спокойный. Великолепный друг и взрослым, и детям! Полностью лишён агрессии! Здоров, привит, кастрирован.



☎ 8-916-527-71-60, Ирина

Юлия Галкина: В Сокольники ездили всем курсом

Актриса рассказала, как работала со звёздами и чуть не стала дрессировщицей



На яркую, обаятельную актрису Юлию Галкину невозможно не обратить внимание. Она снялась более чем в восьми десятках фильмов, среди которых «Господа-товарищи», «Город невест», «Тайна Лилит». В ходе беседы с актрисой выяснилось, что с парком «Сокольники» у неё связаны одни из самых приятных воспоминаний.

Самый главный парк

— Юля, знаю, что к парку «Сокольники» у вас особое отношение. Интересно, почему?

— Парк «Сокольники» был для нас, студентов Школы-студии МХАТ, самым главным парком. Там есть замечательная площадка, где танцуют пожилые люди. Так вот, туда мы практически всем курсом ездили, чтобы делать наблюдения для актёрской работы. С удовольствием общались с молодежками бабушками и дедушками, танцевали с ними. Потом в театральной мастерской делали этюды на эту тему и сами над собой смеялись от души.

— Теперь бываете в Сокольниках?

— Конечно, я очень люблю это место, оно какое-то тёплое, душевное, в нём сохранилась атмосфера старой доброй Москвы. Здесь на меня нисходит ощущение покоя, умиротворённости. В «Сокольники» я водила гулять сына, когда он был маленьким. Мы катались на каруселях, посещали аттракционы. В парке прекрасные дендрарий, розарий, уютные аллеи. Так что я никогда не упускаю возможности побывать там.

В Андрее Мягкове не было гордыни

— Вы одновременно учились в Школе-студии МХАТ и заочно осваивали психологию в Курском университете, даже защитили кандидатскую

диссертацию. Знание психологии в актёрской профессии вам пригодилось?

— Безусловно. Как только я была принята в Московский художественный театр, мне довелось работать с такими невероятными с точки зрения понимания жизни и профессии актёрами, как Андрей Мягков, Анастасия Вознесенская, Ольга Яковлева. Я тогда не пони-

мала, почему именно на меня возложили такую миссию. А теперь могу сказать, что я была одной из немногих, кто умел с ними договариваться. Я училась у них, впитывала всё как губка и благодарна им безмерно, хотя порой было нелегко.

— Как работало с Андреем Мягковым?

— Андрей Васильевич во время репетиции никогда в жизни не позволял себе ни унижить, ни сделать публичное замечание. Если он хотел что-то поправить в нашей с ним сцене, мы выходили за кулисы, и он говорил: «Юлёк, давай попробуем сделать вот так, будет здорово». В нём не было ни высокомерия, ни гордыни.

С обезьяной Микки играли в ладушки

— В сериале «Смертельный номер» вы играете



дрессировщицу. С животными общались без проблем?

— Я работала с медведицей и с обезьяной. Медведица меня поцарапала, так что на руке шрам остался. А с макакой Микки мы снимались почти два месяца и очень подружились. В перерывах между съёмками Микки садился ко мне на колени, и мы играли с ним в ладушки. По сюжету у нас была сцена, где главный негодяй, который

на! Если у тебя не будет работы, приходи к нам. Микки тебя помнит и любит».

Довольна, когда зрители ругают

— Обратила внимание, что в кино вы вполне профессионально держите оружие, например в фильме «Бессонница». Это умение у вас откуда?

— Стрелять меня научил папа ещё в детстве. У него был пневматический пистолет, и мы уходили пострелять в лес, когда приезжали в деревню. Всё это пригодилось: на съёмках я и из охотничьего ружья стреляла, и из пистолетов.

— Вы сыграли много отрицательных персонажей. От зрителей вам за это не влетает?

— Регулярно. Нередко после очередной сыгранной злодейки в соцсетях мне пишут: «Да будь ты проклята, стерва!» Когда приезжаю домой в Курск, все соседи, а среди них много людей интеллигентных, в том числе учителя, на глазах которых я выросла, мне говорят: «Юлечка, ну что же? Ты же у нас хорошая, ну почему ты так делаешь?» Я спокойно на это реагирую и даже довольна, потому что это означает, что я хорошо сыграла, зритель мне поверил.

— Прекрасно выглядите. Как поддерживаете форму?

— Я стараюсь много ходить, не менее 10 километров ежедневно, меньше есть и больше пить воды. Плюс занимаюсь огородом — там без наклонов к грядкам не обойтись. Так что весна и лето — моё любимое время.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА



ИТАР-ТАСС/Михаил Грушин

Сохранять стройность актрисе помогает огород

го играл замечательный актёр Владимир Селезнёв, хватает меня, когда я выхожу с репетиции. И вот начинаем сцену: Володя хватает меня за плечо и пытается тащить. Тут Микки показывает свои огромные зубы и, защищая меня, пытается укунить Володю. Я еле Микки успокоила. Следующий дубль мы, естественно, играли без него. Через год я привела в цирк сына. В перерыве вышли в фойе, и тут я увидела свою знакомую обезьянку, с которой фотографировались дети. Я позвала: «Микки!» — и он, расталкивая толпу, кинулся ко мне обниматься. Дрессировщик сказал: «Юлька, как здорово, что он тебя уз-

АФИША

Пилатес
в Вешняках

ГБУ «Центр Вешняки» приглашает женщин старше 18 лет на бесплатные занятия по пилатесу с элементами йоги и бодифлекса — специальной техники дыхания. Эта программа упражнений развивает гибкость, помогает бороться с отёками и целлюлитом. Занятия проходят по средам с 20.00 до 21.00 и по субботам с 11.00 до 12.00. С собой нужно взять удобную спортивную одежду. Записаться можно по тел. **(499) 373-0222**. Адрес: ул. Вешняковская, 29д.

Виолончель
в Преображенском

Послушать классическую музыку в исполнении отечественного виолончелиста Богдана Ефремова можно **31 марта** в Особняке Носова. Музыкант исполнит сюиту для виолончели Баха, концерт для виолончели с оркестром Элгара, а также композиции Стравинского. Начало в 19.00. Билет — 200 рублей, его можно приобрести на месте за полчаса до концерта. Адрес: ул. Электровзводская, 12, стр. 1. Тел. **(499) 670-8001** (доб. 600).

Фантастические
картины
в Метрогородке

Арт-кластер «Восток» приглашает на выставку Надежды Жуковой — художника, ювелира, оружейника и главного редактора журнала «Арт Обзор». В экспозиции она представила классические пейзажи и картины с фантастическими сюжетами. Посетить выставку можно **до 31 марта**. Вход свободный. Адрес: ул. Николая Химушина, 17, корп. 3. Тел. **(499) 167-1640**.

Мария ГОРБУНОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

2	1	5	3	7	9	8	6	4
9	8	6	1	2	4	3	5	7
7	3	4	8	5	6	2	1	9
4	5	2	7	8	1	6	9	3
8	6	9	5	4	3	1	7	2
3	7	1	6	9	2	4	8	5
5	2	7	4	1	8	9	3	6
6	4	8	9	3	7	5	2	1
1	9	3	2	6	5	7	4	8

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ
НАРКОЛОГИЯ**
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ
8 (495) 171-02-13
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-018623 от 22.08.19

реклама 0267

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Музыка на вертушках

Измайловский парк приглашает в бесплатную DJ-школу

Как создавать новые танцевальные композиции на основе любимых хитов, что такое микшер и вертушки, как ими пользоваться и ещё много всего интересного о современной музыке можно узнать в Измайловском парке. Дважды в неделю здесь проходят бесплатные занятия по диджеингу.

На первое
выступление —
с папой

Поначалу диск-жокеями, или диджеями, называли радиоведущих и тех, кто отвечал за музыкальную программу на танцах. В 1970-х годах прошлого века вместе с развитием электронной музыки диджеинг стал самостоятельным направлением, и сегодня он до сих пор на пике популярности.

Преподавателю DJ-студии Измайловского парка Артёму Абросимову 29 лет, из которых десять он помогает новичкам освоить профессию диджея. Сам же начал интересоваться электронной музыкой в старших классах.

— В то время большинство мальчишек хотели стать диджеями, — вспоминает Артём. — Мы с друзьями начали изучать эту тему самостоятельно: слушали много разной музыки, пробовали записывать треки. Но родителям я не говорил: мне казалось, что они посчитают моё увлечение баловством.



Чтобы запомниться публике, диджеи придумывают себе псевдонимы. Например, Артём Абросимов — Artempo

Занятия
помогают
развить
слух
и чувство
ритма

Но в 2008 году меня впервые пригласили выступить. Тогда я устроил семейный совет. Родители меня поддержали, и на первый концерт отец поехал вместе со мной. Всё прошло отлично, и с тех пор я ездил высту-

пать один, совмещая это занятие со школой.

Не только
для молодёжи

Записаться в DJ-школу парка можно с 12 лет. Однако, по словам Артёма,

сегодня большинство его учеников — взрослые люди. Как, например, 39-летняя Ольга Звездова.

— Я мечтала быть диджеем с 16 лет. Но тогда у меня не было возможности этому учиться. И вот в прошлом году я случайно узнала про занятия в Измайловском парке. Да ещё и бесплатные!

Ольга уже научилась пользоваться диджейским оборудованием и теперь осваивает компьютерные программы для создания авторских треков.

— Главное — есть возможность сразу применить навыки: мы с другими ребятами из студии несколько раз выступали на праздниках в Измайловском парке, — говорит Ольга.

Девушка отмечает, что занятия помогли ей развить слух и чувство ритма.

— Диджей должен двигаться в ритм во время выступлений, иначе он не сможет почувствовать музыку, и уж тем более зрители не захотят танцевать под его композиции, — объясняет Ольга. — Раньше я была стеснительной, а теперь могу начать пританцовывать прямо на улице, услышав песни, которые мне нравятся.

На занятия можно прийти без записи. Они проходят в павильоне «Арт-парк» по вторникам с 18.00 до 21.00 и по воскресеньям с 10.00 до 13.00. Справки по тел. **(499) 166-6119**.

Мария ГОРБУНОВА

В Вешняках можно увидеть керамику Врубеля

Музей-усадьба «Кусково» приглашает на новую выставку «Абрамцевская» майолика 1890-1910-х годов». Майолика — это особый вид керамики. Изделия изготавливают из белой или серой обожжённой глины, покрывают двойным слоем глазури, а между этими слоями — красками.

Экспозиция посвящена 180-летию со дня рождения мецената Саввы Мамонтова, который обустроил гончарную мастерскую в усадьбе Абрамцево. В ней трудились многие известные художники. Например, Михаил Вру-

бель создавал там скульптуры вместе с технологом-керамистом Петром Ваулиным, разработавшим особую палитру красок. В Кускове можно увидеть несколько произведений этого творческого союза.

— Среди самых интересных экспонатов — керамические бюсты «Девушка в венке» и «Купава». На их создание художника вдохновила жена — Надежда Забела-Врубель, — рассказала куратор выставки Ольга Новикова.

Также в экспозиции представлены керамические изделия других известных авто-

ров, таких как Александр Головин, Иван Ефимов и Александр Матвеев.

Выставка проходит в Итальянском домике. Посетить её можно до **10 июля**: со среды по воскресенье (кроме последней среды месяца). Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 рублей. Приобрести билеты можно на входе либо на сайте усадьбы kuskovo.ru.

Мария ГОРБУНОВА

Музей-усадьба «Кусково»: ул. Юности, 2, тел. **(495) 375-3131**



«Купава» М. Врубеля

Предоставлено музеем-усадьбой «Кусково»

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

РАБОТА

• Активным! Подработка!
Т. 8-926-784-2534
• В сеть АЗС «Радуга»
требуется уборщица:
график 2/2, официальное
оформление, стабильная з/п.
Т. 8-926-888-7910
• Требуется консьержка.
Т. 8-903-511-8706

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 978-6565
• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 978-8080
• Дезинфекция насекомых,
плесень, запахов.
Т. 8 (495) 008-4886

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт
холодильников, стиральных,
телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

Большой
выбор тканей.
Гарантия
**ОБИВКА И РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Антенна, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471

**РЕМОНТ
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
30%скидки ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (499) 213-39-24

• Ремонт: стиралки,
холодильники и пр.
Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**
Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

• Ремонт стиральных машин
и холодильников на дому.
Т. 8-969-777-2896

• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Авто/«Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 755-5868
• Автогрузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы,
ёлочные игрушки, значки,
подстаканники, портсигары,
самовары, янтарь, статуэтки,
книги купим. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781

**БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.**
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки.
Серебро. Книги. Картины.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
Выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

• Антиквариат. Книги.
Значки. Статуэтки.
Подстаканники. Иконы.
Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Антиквариат. Часы, янтарь,
иконы, значки, монеты. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ,
МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР,
ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ,
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ!
8 (495) 769-74-09

• Выкуп книг, посуды.
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю книги, документы,
журналы, фотографии
до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ
в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние),
значки. Т. 8 (495) 723-1905

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно сниму
квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ».
Т. 8 (495) 782-5671
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендую квартиру, комнату.
Славяне. Т. 8-967-256-0077
• Быстро аренда/продажа.
Т. 8-915-459-6950
• Жители Москвы снимут
квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Риелтор Татьяна.
Т. 8-909-965-8092
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка
и ремонт паркета. Укладка
массива, ламината. Ремонт
квартиры поэтапно. Натяжной
потолок. Окна и остекление
балконов. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕПЕЖ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ХАЛДЗИ
8 (495) 150-04-01
www.int-okna.ru

**ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!**
Т. (495) 514-79-52

• Поклейка обоев, укладка
плитки. Косметический
ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049

**ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно**

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Ремонт квартир,
скидки пенсионерам.
Т. 8-916-538-7058

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Сантехник. Мастер-
универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконы • лоджий
**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828**

СКАНВОРД

→									Пасть льва	↘		↘
Сложившийся образец	→	Virys. Каморка.				Полнейший глупец	Медоно-сица		Азарт в поле-мике		Пожиратель файлов	
Муза трагедии	↘	на. Контракт. Лавсан. Остопон.										
		: лавсан. Остопон.				Укротитель быка в корриде	Главная река США		Водная артерия Рима		Короткий меч скифов	
		: лавсан. Остопон.				Тюфяк						
						Помощник в дурном деле	Георг под маской Икса		Тертый орех с карамелью		Жилище папы Карло	
		Затейливая линейка	Трудовой договор	Синтетическая ткань								
						Столица на Ниле	Одна из семи на гитаре					
		Ручечный футляр	Индийский олень						Галдеж			
						Кустарниковая ива			Самый говорливый попугай			
		Фольклорная трава	Деловой центр Лондона									
		Так нарекли Чехова	Негр пушкинских времен									
						Барабан к фанfare						

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

2		5	3				6	
	8	6	1		4	3	5	
		4	8	5	6	2	1	
		2		8	1			3
8	6	9		4			7	2
	7			6	9	2	8	
5	2						3	6
	4	8	9		7	5		1
1			2	6		7		8

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

Билли
Щенок, ему 5 месяцев. Жизнерадостная собачка. Щедро делится своим жизненным со всеми: подходит к ногам, ластится.



Кристи
Собачке всего 4 месяца. Малышка жизнерадостная, ходит на поводке, ласковая.

В приюте также есть кошки и собаки — мальчики и девочки, — готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами



Участвовать в субботнике всегда готов!

▶ «Самый большой любитель памятников в нашей семье — самый маленький, Феденька, — сообщила читательница Мария Леонова. — Ему пять лет, но он уже знает, что в нашем районе, на 3-й улице Соколиной Горы, есть памятник с вырубленной на нём надписью: «Первому коммунистическому субботнику посвящается».

Я его знаю с раннего детства, хотя он и стоит в стороне от людских глаз. А теперь об этой достопримечательности знает и мой сынок».

По словам Марии, Феденька даже не подо-

зревает, что это история давно ушедшей эпохи. Именно здесь 12 апреля 1919 года железнодорожники депо «Москва-Сортировочная» вышли в свой выходной, чтобы отремонтировать три паровоза для отправки на фронт.

«Сын всегда с радостью готов приводить в порядок свой город, как и место для своих игрушек. Вот и в субботнике с удовольствием поучаствовал бы, — рассказывает Мария. — Лавочки покрасил бы возле памятника, мусор подберёт». Впрочем, как уверяют старожилы, у этого памятника обычно не мусорят.



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указывать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Самовыгул животных — штука опасная

В прошлый раз мы спросили читателей, как они относятся к так называемому самовыгулу домашних животных. Половина проголосовавших относятся к этой практике однозначно плохо и считают такие прогулки опасными для животных, а их хозяев — безответственными. Ещё 44% отметили, что самовыгул опасен не только для самих четвероногих, но и для людей. Только 6% признались, что ничего плохого в этом не видят. В опросе приняли участие более 70 человек.

Из орнитария парка «Сокольники» поступили печальные новости: аиста Лорда загрызла дикая лиса. Сообщения о рыжих бестиях на прогулке поступали и ранее из разных районов ВАО. Лис видели в Богородском, Гольянове, на улицах Сокольников.

А вы встречали в городе диких зверей?

- 1 Видел, но не часто.
- 2 Только на территории лесопарков, а не на городских улицах.
- 3 Нет, в городе они не попадались мне на глаза.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



АНЕКДОТЫ



● Мальчик приходит к папе: — Папа, у меня к тебе два вопроса. — Да, дитя моё! — Первый: можно ли мне получать побольше карманных денег? Второй: почему нет?

● Папа пошёл укладывать дочь спать. Через какое-то время из детской выходит дочурка и говорит: — Всё.

— Что всё? — испуганно спрашивает мама. — Папа уснул.

● Надо уметь говорить нет. Например, вас спрашивают: «Хотите ли вы кусочек торта?» — а вы отвечаете: «Нет, мне, пожалуйста, два кусочка».

● — Алло, это эксперт по криптовалютам? — Да. — А почему шёпотом? — Я на алгебре.

● Мамочка на детской площадке обращается к своему ребёнку: — Вовочка, перестань бить мальчика лопаткой по голове! Ты вспотеешь и простынешь!

● Сегодня я решила сесть на новую диету с пирожными. Всё, что нужно делать, это угощать пирожными своих подруг: они становятся толще, а ты на их фоне смотришься просто восхитительно!

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

На проспекте Будённого надо следить за окнами домов

В газете «Взгляд с Соколиной Горы» рассказали, как на проспекте Будённого на голову прохожему прилетел плевок. Ничего хорошего, но хотя бы не так опасно, как, например, непотушенный окурок. Ранее в том же месте на голову другому человеку упала непотушенная сигарета.

Все новости района Соколиная Гора



В Новокоisine провели магический обряд

В газете «Новокозино. Вестник района» рассказали, что в районе нашли странный кусок мяса, истыканный гвоздями. Сначала жители подумали, что это козни догхантеров. Но, заметив рядом ещё и фотографии с иголками, а также свечи, решили, что в районе кто-то провёл магический обряд.

Все новости района Новокозино



В Новогирееве проснулись бабочки

В газете «Мой район Новогиреево» опубликовали снимки проснувшихся бабочек. Сначала жители поделились фотографиями бабочки-лимонницы, а уже через несколько дней прислали снимки бабочки-крапивницы.

Все новости района Новогиреево



Ольга Охотина

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№8 (439) МАРТ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 420 000 экз. Заказ №775. Подписано в печать 24.03.2022 г. Выход в свет 25.03.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+