

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 10 (441)

АПРЕЛЬ
2022



**Сергей
Собянин:**
между Азией
и Москвой
строят грузовой
авиамоост

стр. 2

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

VK.COM/VAOMOSKVA

T.ME/VO_NEWS_VAO

Пробежала по горам 35 км

Маркетолог
из района Перово
успешно
дебютировала
во всероссийском
забеге по горному
Дагестану

стр. 3



Артур Новосильцев

Что будет
в кинотеатре
им. Моссовета
после
капремонта
стр. 4

Какие
продукты
нельзя
запасать впрок
стр. 8



pixabay

Маяковский
и Лиля Брик
жили на даче
в Сокольниках
стр. 13



Власти столицы подписали соглашение с авиакомпанией «Волга-Днепр» о доставке в наш город товаров первой необходимости, в том числе и лекарств. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своём личном сайте.

Вместо запада летим на восток

Компания «Волга-Днепр» будет выполнять регулярные авиaperевозки в Китай, Индию, Турцию, Объединённые Арабские Эмираты, Азербайджан, Пакистан и Вьетнам. Общий объём поставок в 2022 году оценивается в 9,5 млрд рублей, будет доставлено около 20 тысяч тонн лекарств, продуктов питания и оборудования.

«Грузовой авиамост позволит восстановить функционирование логистических цепочек, нарушенных в результате введения санкций», — пояснил Сергей Собянин.

Компания «Волга-Днепр» сохранит трудовой коллектив, который сегодня насчитывает 3 тысячи сотрудников.

Москва строит воздушный мост

Товары из Юго-Восточной Азии и ОАЭ повезут напрямую в Россию



Мэр Москвы Сергей Собянин на Щербинском лифтостроительном заводе заявил, что городская программа капитального ремонта продолжится в полном объёме. Также не будут сокращаться объёмы строительства в рамках программы реновации и программа, связанная с капитальным ремонтом поликлиник

нить обязательства перед банками. А операторы каршеринга смогут сохранить порядка 13 тысяч автомобилей», — отметил Собянин.

Ипотека поможет бороться с долгостроями

Город также вводит новые правила оформления разрешений для строительных компаний. Упрощён порядок внесения изменений в госконтракты на возведение школ, детских садов, больниц и станций метро.

Контракты станут долгосрочными

Москва не будет сокращать закупки оборудования и компьютерных программ. Сейчас для городского транспорта, здравоохранения и образования столица ежегодно приобретает этой продукции на 25 млрд рублей.

Значительную часть средств из программы льготного кредитования — на неё Москва уже выделила 7 млрд рублей — получат ИТ-компании.

Москва не будет сокращать закупки оборудования и компьютерных программ

Строителям разрешено менять цены из-за роста стоимости стройматериалов.

Кроме этого, льготные кредиты смогут получить инвесторы, строящие не только жилые дома, но и промышленные объекты.

Город будет переходить на долгосрочные контракты с поставщиками оборудования. Такие договоры уже заключены с лифтостроительными заводами.

Евгений БАКИН

Сроки льготной парковки продлили

Чтобы сохранить крупнейший в Европе столичный парк такси и машин каршеринга, состоящий из

185 тысяч автомобилей, решено увеличить в два раза субсидии на приобретение автомобилей.

Для машин каршеринга льготные парковочные разрешения будут действо-

вать не три, а четыре года. Оформить их можно будет в течение двух лет, а не одного года, как было раньше.

«Дополнительные средства и меры поддержки позволят компаниям выпол-

Новейшая техника на ВДНХ

Свои достижения показали машиностроители России и Беларуси

Выставка передовых образцов продукции машиностроительно-го комплекса Белоруссии и России проходит со 2 по 9 апреля у павильона «Республика Беларусь».

Современную технику представили такие производители, как КамАЗ, Петербургский тракторный завод, «Ростсельмаш», БелАЗ, Минский тракторный завод, МАЗ, «Вертолёты России», УАЗ, ГАЗ, и другие предприятия.

— У нас 28 интеграционных про-

грамм. Все они настроены на то, чтобы реализовывать совместную макроэкономическую политику, а также глобальное сотрудничество в финансовой, налоговой, промышленной, сельскохозяйственной сферах, — сказал, открывая выставку, заместитель министра промышленности и торговли России Виктор Еvtухов.

Экономист Наталья Финкельштейн пришла на выставку в день открытия. Она не первый год за рулём, поэтому познакомиться с но-

винками автопрома ей было интересно.

— Выставка хорошая. Производители привезли много нового. Больше всего понравилась новая модель тягача от КамАЗа. Честно говоря, хотелось бы посидеть за рулём такой машины, — рассказала она.

Познакомиться с новинками можно до 9 апреля с 10.00 до 18.00. Вход свободный.

Роман НЕКРАСОВ



Минские инженеры создали беспилотный самолёт «Буревестник». Он может использоваться для оценки ситуации при паводках и лесных пожарах. «Буревестник» без дозаправки способен покрыть расстояние до 900 километров



Для КамАЗа сделали новую кабину. Она стала выше, соответственно, улучшился обзор. Наталья Финкельштейн хочет посидеть за рулём такой машины

Андрей Дмытрев

Маркетолог из Перова пробежала 35 километров по горам Дагестана

▶ Марина Игумнова с Перовской улицы успешно дебютировала в массовом всероссийском забеге Dagestan Wild Trail. Она пробежала в горах Дагестана 35 километров с набором высоты почти 2 километра, оставив позади себя больше половины из 572 участников. Интересно, что ещё год назад ни о каком беге она даже не помышляла.

— На старте мысль была одна: только бы дойти, — рассказала «ВО» Марина Игумнова. — В пути я периодически ела специальные батончики для спортсменов и пила много воды — обновляла бутылочки на пунктах питания. Один раз, засмотревшись на горы, я неслабо упала. В итоге — окровавленные локоть и бедро. Зато об усталости уже не думала.

Девушка увлеклась бегом меньше года назад, попав в «Измайлонг» — беговое сообщество в Измайловском парке. Решение ехать в Дагестан приняла сразу же.

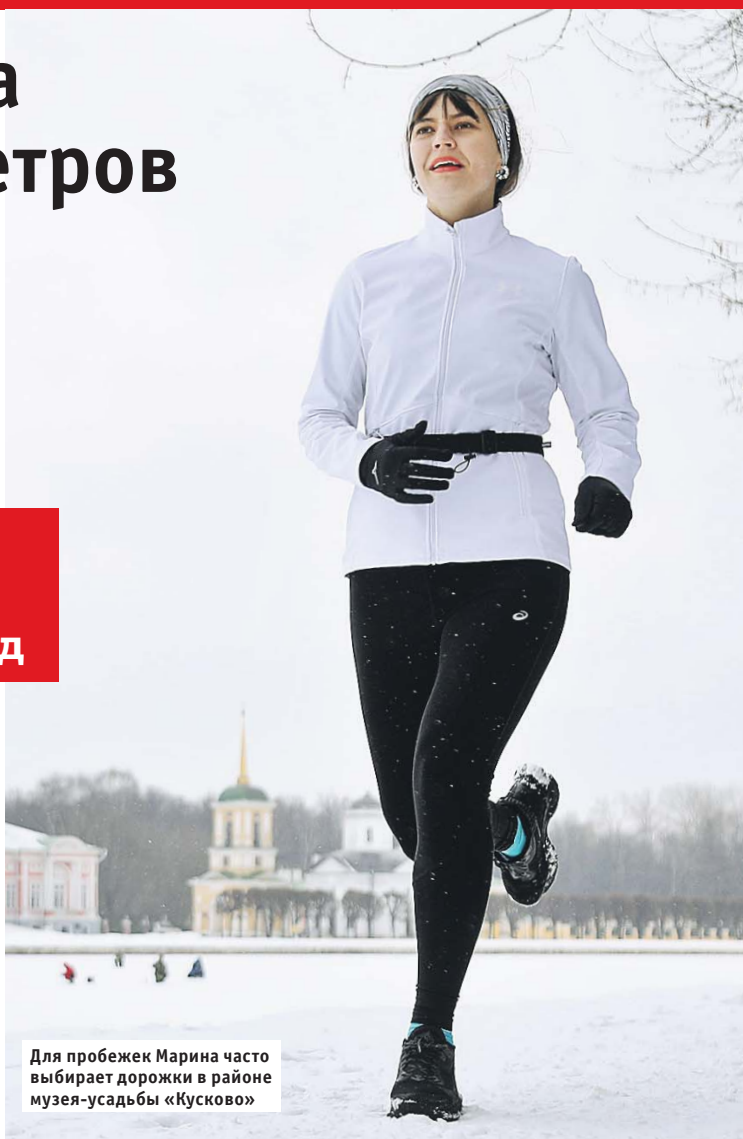
— Готовилась четыре месяца. Фактически знакомилась с бегом заново, узнавая, что же это такое — бегать в гору и с горы. Тренировки были разнообразными: и по два часа, и трейловый бег по сугробам

Девушка увлеклась бегом меньше года назад

в парке, и круговая работа — с пробежками и силовыми упражнениями, — рассказала бегунья.

Поплакала в горах она только раз — примерно на 32-м километре, когда осознала, что её мечта сбывается. На 33-м её нагнал приятель из Измайлова, и она услышала от него: «Молодец». Это придало сил. Марине 31 год, работает специалистом по PR и маркетингу. Кроме бега, в свободное время увлекается танцами и пишет стихи.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Для пробежек Марина часто выбирает дорожки в районе музея-усадьбы «Кусково»

Артур Новосильцев

«Восточный округ» теперь и в Телеграме!

Новости Восточного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будет публиковаться информация из вышедшего номера, а также заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша досуга. Подписаться на наш канал можно по ссылке https://t.me/VO_news_VAO



Пополнить «Тройку» можно в газетном киоске у «Первомайской»

В газетном киоске у южного входа в метро «Первомайская» теперь можно пополнить карту «Тройка» или купить единый проездной билет.

Новый проект городского Департамента транспорта призван сократить очереди в кассы метро в часы пик и сделать покупку транспортной услуги более удобной для пассажиров.

— Если проект окажется успешным, его планируют расширить по всему городу, — пояснили в ведомстве.

В перспективе продавать билеты в киосках «Союзпечати» планируют не только у станций столичной подземки, но и у платформ МЦК и МЦД, а также неподалёку от остановок автобусов.

Игорь СИБИРЯКОВ

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 12 пожаров. 1 человек погиб, 1 пострадал

В Гольянове погиб мужчина

Днём 1 апреля на пульт пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. Уссурийская, 3, корп. 1. В квартире загорелось имущество на площади 15 кв. метров. Прибывшие сотрудники МЧС потушили пламя. Один мужчина надыхался продуктами горения и был госпитализирован. Ещё один получил ожоги и скончался по пути в больницу. Пожарные успели вывести на улицу двух женщин и ребёнка. Причина происшествия выясняется.

В Метрогородке горела мебель

Днём 3 апреля сотрудники МЧС выезжали по адресу: Открытое ш., 25, корп. 1. В квартире вспыхнули вещи и мебель. Хозяин квартиры потушил огонь самостоятельно.

Светлана РАВЕНСКАЯ

100-летняя жительница Богородского во время войны выхаживала раненых



Из личного архива

Мария Сидоровна Архипова с Яузской аллеи отметила 100-летний юбилей.

В 1939 году после окончания медицинского училища она работала медсестрой в детском костно-туберкулёзном санатории столицы. В августе 1941 года была мобилизована в эвакогоспиталь в Тульской области. При подходе немцев госпиталь был эвакуирован в тыл. Но позже вместе с госпиталем её направили на 3-й Украинский фронт. После войны Мария ещё год долечивала раненых в Венгрии.

— Мама рассказывала, как вместе с медперсоналом на руках выносила раненых из поезда. Для девчонки это был тяжелейший труд. А также о том, что в госпитале всегда не хватало коек и медсестры изловчились мастерить постели из сена, — рассказа-



Больше 40 лет она отработала в детском санатории медсестрой

Из личного архива

ла «ВО» дочь ветерана Елена Александровна.

Мария Сидоровна была награждена орденом Отечественной войны 2-й степени и медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

После демобилизации в июне 1946 года она вернулась на прежнее место работы, где проработала больше 40 лет до выхода на пенсию.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Мужчина пытался пронести в метро боевые ножи

Во время проверки ручной клади на станции метро «Черкизовская» у одного из пассажиров обнаружены три ножа. Прибывшие на место полицейские изъяли их для проведения экспертизы.

— По результатам проведенного исследования два ножа были отнесены к категории колюще-режущего и клинкового холодного оружия. Третий нож оказался разделочным. По словам за-

держанного 60-летнего мужчины, ножи он купил на рынке в Москве для дачных нужд, — сообщили в пресс-службе УВД на Московском метрополитене.

В отношении задер-

жанного составлен протокол об административном правонарушении. По решению суда мужчину оштрафовали на 5 тыс. рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ДАВАЙТЕ ДЕЛАТЬ «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» ВМЕСТЕ!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему?

ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!
(499) 647-6831;
pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru

Две детские поликлиники уходят на капремонт

Врачи продолжают приём в ближайших филиалах



Артур Новосильцев

▶ 11 апреля начинается капитальный ремонт в 4-м филиале детской поликлиники №122 на ул. Челябинской, 16, корп. 1, а также в головном здании детской поликлиники №7 по адресу: ул. Молдагуловой, 5а.

Фасадные окна уже не украшают здание

— Здание на улице Молдагуловой построено в 1978 году, с тех пор капитальный ремонт здесь не проводился ни разу, — говорит главный врач детской поликлиники №7 Елена Кац. — Несмотря на то что мы старались поддерживать здание в хорошем состоянии, проводя текущие ремонты, время взяло своё. Инженерная инфраструктура и коммуникации имеют очень высокую степень износа, фасадные окна — когда-то украшение поликлиники — сейчас в трещинах. Требуется и прокладка дополнительных электросетей, которые сейчас



Артур Новосильцев

располагаются в специальных коробах, идущих вдоль стен.

Участковые — в одном здании

По словам главного врача, во время ремонта все врачи продолжают работать. Участковая служба в полном составе будет переведена в ближайший филиал, расположенный в этом же районе. Он находится по адресу: ул. Старый Гай, 3.

— В этом филиале ремонт закончился уже больше года назад, — продолжает Елена Кац. — Поэтому и врачи, и пациенты смогут в реальности уви-

Наиболее востребованные врачи поликлиники №7 переедут на улицу Старый Гай, 3

деть, каким станет наше здание на Молдагуловой, 5а, после реконструкции. Туда же, на Старый Гай, 3, переедут и наиболее востребованные врачи: невролог, ЛОР, ортопед, хирург, специалисты функциональной диагностики. Исследования будут проводиться в филиалах №2 и №3, расположенных в районе Новогиреево, куда можно добраться за 20-30 минут на общественном транспорте.

Врачи переедут недалеко

Зданию 4-го филиала ДГП №122 на Челябинской улице тоже требуется капитальный ремонт. Принимать пациентов филиала №4 во время проведения капремонта будут в двух соседних зда-

ниях этой же поликлиники; участковые педиатры и часть специалистов будут работать по адресу: ул. Первомайская, 113 (первый этаж), а остальная часть специалистов переедет в головное здание на Измайловский бул., 61.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Где узнать часы приёма специалистов

Куда обращаться за медицинской помощью во время капитального ремонта детских поликлиник №7 и №122, расписание приёма специалистов, а также всю информацию о капитальном ремонте можно узнать на официальных сайтах учреждений <https://dgp7.mos.ru>, <https://dgp122.mos.ru> и по городскому телефону горячей линии (495) 531-6998

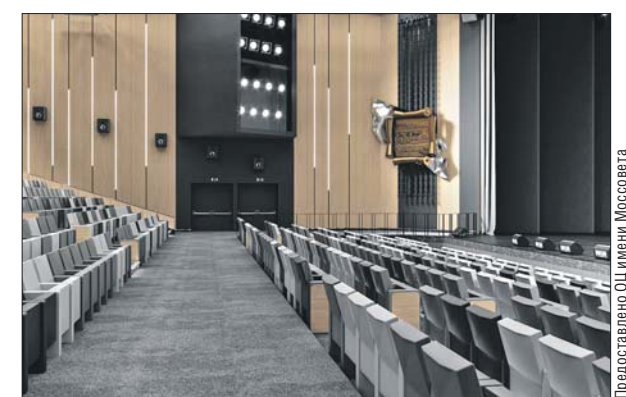
Бывший кинотеатр имени Моссовета должны обновить до конца года

До конца года планируется завершить капитальный ремонт Общественного центра имени Моссовета (бывший советский кинотеатр им. Моссовета), который расположен на Преображенской пл., 12.

— В здании ремонтируют кровлю, фасады и подвальные помещения. Обновляют все инженерные коммуникации: системы подачи воды, отопления, электроэнергии. Вентиляцию, которая не работала больше 10 лет, тоже заменят. В помещениях оборудуют кондиционеры и поставят новые окна, — рассказал префект ВАО Николай Алешин.

Интересное решение предложено проектировщиками для обновления зрительного зала со сценой на первом этаже. Когда-то здесь был партер, потом его переоборудовали в дополнительный участок сцены для проведения всероссийских и международных соревнований по спортивным бальным танцам. Теперь это дополнительное пространство можно будет использовать и как партер на 200 мест, и как сцену.

Михаил КОФАНОВ



Часть зала можно будет использовать и как партер, и как сцену

Предоставлено ОЦ имени Моссовета

Москвичи выберут название для станции метро в Гольянове

На портале «Активный гражданин» стартовал второй этап голосования по выбору названий для будущих станций столичной подземки. Одну из станций планируют открыть в 2025 году в районе Гольяново неподалёку от пересечения Сахалинской и Уссурийской улиц.

На первом этапе голосования, который проходил с 27 декабря по 15 февраля это-

го года, жители предлагали свои варианты. Самые популярные названия попали во второй этап. Это варианты: «Гольяново», «Сахалинская» и «Уссурийская». Теперь нужно выбрать окончательное. С начала второго этапа проголосовали уже более 97 тысяч москвичей. Пока лидирует «Гольяново». За него отдали голоса 45 тысяч человек.

По словам Николая Алешина, в соседнем помещении откроют компьютерный зал, где можно будет проводить соревнования по киберспорту. На первом этаже появится комната виртуальной реальности.

На втором этаже организуют большой шахматный клуб и читальный зал. На третьем — залы для занятий хореографией, гимнастикой, танцами. Плюс здесь будут студия видеоблогинга, программирования, робототехники, учебные кабинеты.

Четвёртый этаж займут раздевалки. На пятом откроются помещения стрелкового клуба, где можно будет обучиться стрельбе из пневматики, арбалета и лука, сыграть в лазертаг или в арчеритаг (игроки в нём вооружены луком и стрелами с резиновыми наконечниками).

Обновят и пристройку к зданию культурного центра. Она предназначена для командных видов спорта и рукопашного боя. Её откроют в первую очередь.

Михаил КОФАНОВ

Запахок с соседской кухни

Что делать, если вентиляция в квартире начала барахлить

«Каждый раз, когда соседи готовят, запахи чувствуются и на моей кухне, — сообщила нам в редакцию жительница района Новокошино Елена Ромашкина. — Видимо, что-то не так с вентиляцией. А разобратся в ситуации управляющая организация не торопится. Что делать?»

Зондирование

По словам начальника Жилищной инспекции по ВАО Григория Ковалёва, система общедомовой вентиляции состоит из двух частей — основного стояка и ответвлений, которые идут в квартиры. Запахи с чужой кухни — это, скорее всего, из-за плохой проходимости стояка. Его обследование должны проводить ежегодно.

— Этим занимается управляющая организация или нанятые ею специалисты. Причём такая диагностика проводится во время подготовки жилого дома к зиме, а его готовность принимает Жилинспекция, — поясняет Григорий Ковалёв.

Происходит обследование так: специалисты приходят на чердак или на крышу, открывают вентиляционный короб и опускают внутрь специальный зонд с видеокamerой. Когда обнаруживается засор или поломка, её исправляют. Если засор не критичный, то с ним справятся за несколько дней.

Среди причин — кирпичи и птицы

— Иногда короб на чердаке ломается, внутрь стояка падают кирпичи. Бывает, туда попадают птицы, которые не могут



У Елены из района Новокошино забились вентиляция

Денис Афанасьев

Общедомовые стояки обязаны проверять каждый год перед зимой

оттуда выбраться и погибнуть. Случается, нерадивые работники, прокладывая Интернет, телефонию или телевидение, сбрасывают в вентиляцию разный мусор. В таких случаях работы по очистке и восстановлению целостности системы могут занять до месяца, — рассказывает начальник Жилинспекции.

После обследования вентиляции, а в случае необходимости и прочистки системы инспектор МЖИ проверяет, как выполнена работа, и подписывает соответствующий акт. Если недостатки не устранены,

то управляющую организацию обяжут исправить ситуацию.

Обращаться в инспекцию нужно лично

Если управляющая организация дома затягивает работы, о которых просит жилец, стоит обратиться в МЖИ. Для этого нужно написать заявление и по возможности приложить фотографии загрязнённой вентиляции. Всё это необходимо лично принести в отделение инспекции по адресу: Колодезный пер.,

14. С собой нужно взять паспорт.

— На рассмотрение заявления законом отведено до 30 календарных дней. С жителем согласуют время прихода в его квартиру инспектора МЖИ и представителя УК. Сначала осмотрят канал в квартире. Если ничего не найдут, отправятся на чердак. Обнаружив проблему, инспектор составит предписание и возьмёт дело на контроль, — добавляет Григорий Ковалёв.

С начала этого года именно так были решены проблемы с засорами системы вентиляции в округе. В январе устранили засор в доме 11 на Городецкой улице, а в марте — в доме 23, корп. 3, на Косинской улице и в доме 93а на Зелёном проспекте.

Михаил КОФАНОВ

В округе открылись восемь ярмарок выходного дня

В столице начали работать ярмарки выходного дня.

— Всего в этот период в Москве по пятницам, субботам и воскресеньям с 8 часов до 21 часа будут работать 60 ярмарок, — пояснили в пресс-службе ГБУ «Московские ярмарки».

На территории Восточного округа открыто восемь ярмарок выходного дня. Самая большая, на 60 торговых мест, расположена в районе Измайлово.

На ярмарках можно купить овощи, зелень, грибы, фрукты и ягоды, молочную продукцию, рыбу и мясо, натуральный хлеб, мёд и кондитерские изделия. Продукция произведена и доставлена в Москву фермерами из 40

регионов России, например из Калужской, Волгоградской, Тамбовской, Ивановской, Курской областей, а также из Белоруссии.

Продукты проходят тщательный санитарно-ветеринарный контроль, в том числе с использованием мобильных лабораторий контроля качества.

— Совершая покупки на ярмарке выходного дня, можно использовать социальную карту. На некоторые товары есть скидки для пенсионеров и ветеранов, — сообщили в ГБУ «Московские ярмарки».

Репортаж с ярмарок выходного дня в ВАО читайте в следующем номере нашей газеты.

Евгений БАКИН



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Где расположены ярмарки

- **Богородское:** Краснобогатырская ул., вл. 13, стр. 1;
- **Восточное Измайлово:** Измайловский просп., вл. 91; Сиреневый бул., вл. 60;
- **Гольяново:** Хабаровская ул., вл. 12/23;
- **Измайлово:** Измайловская пл., вл. 1;
- **Ивановское:** ул. Молостовых, вл. 13, корп. 1;
- **Новогиреево:** Зелёный просп., вл. 22;
- **Северное Измайлово:** площадь Викторико Кодовильи

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Газон на Первомайской выровняли после раскопок

Раскопки на газоне закончили, а рытвины остались, грязь разносится по тротуару. Просьба восстановить газон на Первомайской у дома 81, стр. 1.

Алексей,
Первомайская ул.

ОАТИ г. Москвы, подрядчик восстановил благоустройство на участке, где проводились земляные работы. Сейчас поверхность газона ровная, подсыпан свежий грунт. Грязь с прилегающего тротуара убрали.

Вера КАЗАНСКАЯ

Газон на Первомайской улице уже привели в порядок. Как сообщили в

Единая диспетчерская служба г. Москвы: (495) 539-5353

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

На 9-й Парковой машины больше не мешают пешеходам

Перед отделением банка стояли дорожные полусферы. Их отодвинули, и теперь ходить здесь неудобно: у дверей паркутся машины. Просьба вернуть полусферы на место.

Сергей, ул. 9-я Парковая, 59, корп. 1

Как сообщили в ГБУ «Автомобильные дороги ВАО», на чьём балансе находится эта территория, антипарковочные полусферы установили на прежние места. Заезд автомашин к зданию невозможен.

Мария ГВОЗДЕВА

Тел. единой диспетчерской службы г. Москвы: (495) 539-5353

Для поддержки и развития столичных IT-компаний в условиях санкций Москва на 5 млрд рублей увеличила объём программ льготного кредитования бизнеса, включив в них компании IT-сферы. В несколько раз увеличено и финансирование действующих программ поддержки бизнеса.

— Мы в городе приняли решение не сокращать объёмы государственного заказа в этой отрасли. В этом году разместим на сумму порядка 25 миллиардов рублей госзаказ только на программное обеспечение и софт, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с руководителями крупнейших IT-компаний.

Растёт число заказчиков

По мнению Сергея Собянина, сегодняшние массовые санкции, с одной стороны, создают проблемы для отрасли, а с другой — дают новые возможности, чтобы расставить приоритеты в пользу отечественных программистов и производителей IT-продукции.

АО «Национальное бюро информатизации» (НБИ) на Большой Семёновской разрабатывает для предприятий энергетике так называемые цифровые двойники — программный продукт, который помогает спланировать более эффективную работу производственных объектов, например электростанций за счёт сокращения потребляемого топлива.

— Наши цифровые решения — собственная разработка, которой можно заменить софт нероссий-

Айтишники округа: санкции нам на руку

Город продолжит поддерживать столичных программистов



Сотрудники АО «Национальное бюро информатизации» разрабатывают программное обеспечение для отечественных электростанций и заводов

Разрабатывает компьютерные программы для касс магазинов, мобильные кассовые приложения для курьерских служб, электронные сервисы для интернет-магазинов, предприятий транспорта и ЖКХ.

— Дальнейшему развитию компании могут способствовать льготное кредитование IT-отрасли, гранты и другие меры поддержки, о которых недавно заявили в столичном правительстве, — считает генеральный директор «БИФИТ Кассы» Сергей Кичагин.

По его словам, на ближайший год уже разработано несколько планов по добавлению нового функционала в текущие продукты. Также «БИФИТ Касса» начала осваивать и другие сферы отечественного бизнеса.

— Сейчас нашим продуктом пользуются более 60 тысяч предприятий по всей России, — говорит Сергей Кичагин. — И хотя процесс импортозамещения происходит уже не один год, в последнее время мы заметили повышенный интерес к отечественному программному обеспечению, особенно предприятий общепита, которые чаще сталкиваются с отказом работы импортных софтов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В последнее время заметен интерес к отечественному программному обеспечению

ского происхождения, — говорит руководитель группы анализа данных программист Александр Матинян. — У компании появляются всё новые заказчики: предприятия нефтехимической промышленности, производители удобрений, интересующиеся отечественным софтом.

Профессия программиста открывает новые перспективы

Александр Матинян считает, что сегодня от-

крываются хорошие перспективы для специалистов его профессии.

— Я 10 лет занимался исследованиями в области преобразовательной техники, защитил диссертацию. А год назад решил переориентироваться на IT-направление.

Так же поступили некоторые из моих знакомых, работающих в сфере электроэнергетики, транспорта, авиастроения, — отмечает программист. — В частности, наша компания сейчас расширяет ассортимент своей продукции и уве-

личивает количество сотрудников. Их сейчас более 100 человек, средний возраст — около 30 лет.

Что касается государственной поддержки IT-компаний, в руководстве АО «НБИ» отметили, что могли бы принять участие в грантовой программе.

Программный продукт для курьеров, кафе и магазинов

IT-компания «БИФИТ Касса» расположена на Нижней Первомайской.

Городская коллегия юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:

8 (495) 117-07-17 *акция действует до 15 апреля 2022 г.

ИНН 770336955

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

www.mfua.ru

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Бюджетные места

(495) 673-21-15
(495) 221-10-01

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Приём документов с 1 апреля

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
SNITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



Предоставлено колледжем №23

В колледже №23 можно получить специальность монтажника радиоаппаратуры

На кого учат в колледжах ВАО

Выпускники средних профессиональных учебных заведений без работы не останутся



Как отмечают эксперты рынка труда, самых востребованных специалистов готовят в колледжах.

О том, какие профессии сейчас наиболее популярны у абитуриентов и работодателей, и об успехах своих выпускников рассказали в колледжах ВАО.

Повара, пекари, кондитеры

В экономико-технологическом колледже №22 на 14-й Парковой улице учат на специалистов по поварскому и кондитерскому делу, пекарей. Это образование можно получить за счёт средств бюджета.

— Особой популярностью пользуется программа подготовки «Повар, кондитер», — сказала заведующая практикой Светлана Ментьева.

Она добавила, что программы «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий» и «Пекарь» появились в колледже в связи с тем, что эти профессии стали более востребованными на рынке труда, ведь в Москве с каждым днём появляется всё больше и больше экспресс-кафе, пекарен. Некоторые из выпускников открывают собственные заведения общественного питания.

— Выпускники нашего колледжа Мария Кузнецова и Кирилл Горшков создали ресторан выездного обслуживания, — приводит пример Светлана Ментьева. — Будучи студентами, они успешно проходили практику в ведущих заведениях Москвы и, набравшись опыта, пришли к идее создания такого ресторана.

Сейчас Мария и Кирилл участвуют в городском проекте «Профессиональное обучение без границ», где

делятся опытом с учениками 9-11-х классов и проводят мастер-классы. Они же трудоустраивают перспективных выпускников.

Тел. приёмной комиссии: (495) 465-4147, (495) 672-9924

Программисты и автомеханики

Большой перечень специальностей предлагает колледж автоматизации и информационных технологий №20, который находится на 1-й Парковой улице.

— У нас учатся более 2 тысяч студентов, — говорит директор кол-

Одно из самых перспективных направлений — робототехника

леджа Татьяна Дмитриева. — Они получают специальности и профессии, которые входят в топ-20 самых актуальных в России: программирование, информационная безопасность, облачные технологии, автоматизация производства, обслуживание автотранспорта, фото- и видеопроизводство, графический дизайн. Наши выпускники сегодня трудоустраиваются на самые различные предприятия города — и в мэрию Москвы, и в ПАО «Газпром».

На днях открыты двери абитуриенты больше всего интересуются получением IT-специальностей.

Тел. приёмной комиссии: (499) 164-8695, (499) 164-4930

Работники гостиниц, создатели роботов

Колледж индустрии гостеприимства и менеджмента №23 на Погонном проезде готовит не только специалистов в сфере гостиничного бизнеса, но и наладчиков аппаратного и программного обеспечения, монтажников радиоэлектронной аппаратуры, мастеров по ремонту и обслуживанию инженерных систем ЖКХ.

По словам директора колледжа Зои Даниловой, одним из самых перспективных направлений сегодня считается мехатроника и мобильная робототехника. Выпускники, получившие эту специальность, будут заниматься разработкой роботов и роботизированных систем, станков с ЧПУ и других устройств. Сфера их применения безгранична — от офисной техники до сложных промышленных устройств.

Ильяс Исынов окончил колледж в 2019 году по направлению «Технология машиностроения».

— Я мог стать инженером-технологом или станочником широкого профиля, — рассказывает Ильяс. — Но, отслужив в армии, решил вернуться в колледж преподавателем. Мне очень нравится работать со студентами — понял, что это моё.

Параллельно он учится в университете «Синергия» на психолого-педагогическом факультете. Позже планирует получить второе высшее, но уже техническое образование.

Тел. приёмной комиссии: (499) 169-9454, (499) 160-7823

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Студент-автослесарь победил на чемпионате профмастерства



Предоставлено Колледжем №21

На чемпионате Михаил (справа) легко разобрал и собрал мотор

Студент 4-го курса технологического колледжа №21 на Вербной улице Михаил Тимофеев победил на Московском чемпионате «Абилимпикс» — конкурсе профессионального мастерства для людей с инвалидностью. Он стал лучшим в компетенции «Ремонт и обслуживание автомобилей».

По словам его наставника Владимира Толконова, Михаил сначала диагностику и устранил неисправность в электрооборудовании автомобиля, а затем полностью разобрал и собрал двигатель.

В прошлом году парень тоже завоевал золотую медаль на чемпионате, но только как сварщик. Его красивый сварочный шов очень удивил экспертов. Сварочное дело —

дополнительный навык, который студент приобрёл в колледже, где учится на автослесаря.

Водительские права он уже получил несмотря на проблему со слухом. Родители доверяют ему семейный автомобиль. На нём он ездит на завод спецавтомобилей, где трудится второй год по индивидуальному графику — четыре дня в неделю.

— Для наших студентов «Абилимпикс» — отличная площадка, чтобы заявить о себе, — говорит директор колледжа №21 Наталья Цегельная.

В этом году на региональном этапе чемпионата «Абилимпикс» ребята из технологического колледжа №21 завоевали 47 медалей — 16 золотых, 13 серебряных и 18 бронзовых.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

ДАВАЙТЕ ДЕЛАТЬ «ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ» ВМЕСТЕ!

У вас есть интересная тема для публикации? Вам понравился материал? Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831; pochta@newsvostok.ru, chitatel@internet.ru

▶ На волне ажиотажного спроса и роста цен некоторые предпочли закупить нужные продукты с запасом — на несколько месяцев, а то и лет вперёд. Что из еды нельзя покупать впрок, «ВО» рассказал шеф-повар ресторана русской кухни на Измайловском шоссе **Александр Горьков**.

Орехи быстро плесневеют

Многие не представляют своего меню без специй. Но, к сожалению, последние теряют свои качества, когда хранятся дольше положенного.

— Перец, куркуму, базилик, гранулированный чеснок или сушёный укроп мы используем в ограниченных количествах, поэтому закупать их банками нет смысла, — говорит Александр. — Специи желательно использовать в течение полугода. Потом у них пропадают и запахи, и цвет, и все полезные свойства. Хранить пряности нужно в герметично закрывающихся ёмкостях.

После разморозки сыр на вкус будет как мыло

По словам шеф-повара, не порадуется вас после длительного хранения и кофе. Даже целые зёрна после нескольких месяцев в банке теряют вкус и аромат, молотый напиток сдаёт позиции и того раньше. Обжаренные зёрна легко впитывают влагу и посторонние запахи, поэтому хранить их лучше в вакуумных контейнерах. Пачку с начатым кофе лучше всего хранить в холодильнике.

Не советует Александр запасаться и орехами: они быстро становятся прогорклыми и плесневеют.

Ешь, пока свежее

Шеф-повар из Измайлова рассказал, почему из продуктов не стоит делать стратегический запас



Как и предсказывал шеф-повар, во влажном, плохо проветриваемом помещении в крупах завелись насекомые. Сохранились только те, которые хозяйка пересыпала в отдельную герметичную тару.

Морозилка не панацея

Не покупайте большие куски сыра, если не собираетесь съесть его за неделю: испортится! Заморозить любимый продукт — тоже не вариант. После разморозки на вкус он будет как мыло. К тому же на нём начнут с бешеной скоростью плодиться вредные бактерии.

— Морозилка вовсе не панацея, — объясняет Александр Горьков. — Никакой продукт не может храниться в морозильной камере годами. Максимум — один год. А в большинстве случаев даже меньше. В процессе хранения качество продукта ухудшается. Особенно это касается жирных продуктов. Жирная рыба, например, очень сильно теряет во вкусе, если хранится в замороженном виде больше 2-3 месяцев. А мясо и птица, во-первых, заветриваются, во-вторых, теряют влагу и становятся сухими, жёсткими и невкусными.

Птицу можно хранить в морозилке не больше 9 месяцев. Говядину, свинину, баранину, конину — 4-6 месяцев. Жирную рыбу — 2-3 месяца, всю остальную — не больше полугода. Морепродукты — 3-4 месяца. Столько же — полуфабрикаты (пельмени, вареники, котлеты, блины, голубцы, фарш и др.). И даже мороженое, оказывается, через 2 месяца будет уже не то.

Оксана МАСТЮГИНА

Мука со временем размокает

По словам эксперта, не стоит хранить в кухонных шкафах муку килограммами. Она впитывает влагу и размокает после долгого хранения.

— Не все могут пройти мимо выгодной акции на гречку, рис

или пшено, чтобы наполнить «закрома», — говорит Александр. — Помню, с удивлением наблюдал, как соседка выгружала из багажника авто огромные пакеты с разными крупами: «Представляешь, — говорит, — захала после работы в супермаркет за овощами, а там

такие скидки! Вот купила на все деньги». А я ей: «Боюсь, что вы не сможете всё это быстро есть. Испортится ведь!» — «Да ничего не будет!»

А через месяц-другой Александр снова встретил женщину с теми же пакетами. Она шла в сторону мусорных контейнеров.

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до **3 000 000** рублей
- ежемесячно до **50 000** рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

8 (495) 626-21-22

РЕКЛАМА



Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

8 495 150-53-54

Если Вы хотите дорого и быстро продать квартиру, выгодно купить недвижимость, безопасно совершить сделку, **ЗВОНИТЕ!!! Мы Вам поможем.**

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

mskdom24.com

Мск Дом 24

Ст. м. «ПРОЛЕТАРСКАЯ», Волгоградский проспект, дом 2.

Фонд на Первомайской приглашает волонтеров-сопровождающих

После публикации «ВО» тренер из Измайлова стала помогать девушке с синдромом Дауна

▶ Фонд «Синдром любви» на Первомайской улице организует спортивные и творческие проекты для особенных ребят. Здесь, как уже рассказывал «ВО», всегда нужны волонтеры, готовые сопровождать человека с синдромом Дауна. После нашей публикации к команде добровольцев присоединилась инструктор по йоге Елена Гетман с Верхней Первомайской улицы.

Жалеть их — большая ошибка

— Однажды я задумалась: почему я никогда не замечала таких людей на улице, в кино или в кафе? Как они живут, чем занимаются, что им интересно? Поняла, что мне очень хочется с ними познакомиться, — рассказывает Елена. — Набрала в поисковике, кто поддерживает людей с синдромом Дауна в Москве. Первой строкой вышел фонд «Синдром любви». Когда узнала, что расположен он в моём районе, — сразу заполнила анкету.

Поначалу переживала: как общаться с такими людьми? Подозревала, что после встреч будет постоянно думать о своём подопечном, жалеть его. Но психолог и куратор волонтеров фонда на собеседовании объ-



Елена с Любой стали закадычными подружками

Из личного архива Елены Гетман

Особенных ребят учат готовить и ходить в магазин

яснили, что людей с синдромом Дауна ни в коем случае не нужно жалеть. Они дееспособны, физически полноценны. И большая ошибка, например, уступать им место в транспорте. Наоборот, нужно учить их вставать перед пожилыми, будущими мамами и т.п.

Мечтает стать актрисой

Елене предложили познакомиться с двадцатилетней Любой из Южного Измайлова. Девушке нужно было сопровождать на танцы.

— Первая наша встреча прошла по видеосвязи. Люба с мамой спрашивали, где я живу,

кем работаю, чем увлекаюсь, как зовут моих родителей, — говорит волонтер. — У Любы замечательная память. Она сразу всё запомнила.

Два раза в неделю Елена с Любой встречаются на автобусной остановке. Волонтер едет вместе с девушкой на занятия, ждёт её, потом отвозит обратно. Елена рассказала, что Люба очень занятой человек. Кроме танцев, она занимается в театральной студии, учится писать посты, снимать видео и фото и выкладывать их в соцсети. Нравятся ей и группы дневной занятости партнёрского фонда «Даун-сайд Ап». На них особенных ребят учат готовить, ходить в магазин. Мечта девушки — стать актрисой.

— Мы с Любой много разговариваем, шутим, обсуждаем события и планы. Когда я расстроена, Люба берёт меня за руку и говорит: «Не переживай, всё будет хорошо!» И всё действительно становится хорошо, — делится впечатлениями Елена. — На мой день рождения Любочка подписала мне красивую открытку и подготовила поздравление на английском языке.

Чтобы присоединиться к команде фонда, заполните анкету на сайте syndromlubvi.ru или напишите на эл. почту a.kopteva@fondsl.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

Малышам из Донбасса необходимо детское питание

ОТКЛИКИ

Публикация в прошлом номере «ВО» о сборе гуманитарной помощи беженцам из Донбасса взволновала наших читателей. Особенно заинтересовала информация об эвакуированных в Россию детях из домов-интернатов и домов малютки. Грузы для них сейчас отправляют в Воронежскую область от Введенского храма в Южном Бутове.

— После выхода газеты мне позвонили несколько человек с предложением помочь, — рассказала координатор группы «Помощь деткам-беженцам» многодетная мама Наталья Бузина.

Участникам этой акции недавно передал благодарность руководитель социального отдела

Россошанской епархии в Воронежской области Виктор Ильин. Он курирует четыре пункта временного размещения беженцев, где находятся около 350 женщин и детей из ДНР, ЛНР, а также с территории Украины.

— Ещё столько же беженцев прибыли самостоятельно, поскольку город Россоши от границы с Украиной находится всего в 50 километрах. Они разместились у родственников, в общежитиях. Всем этим людям благодаря вам мы оказываем помощь продуктами, товарами первой необходимости и вещами! — обратил на он к жертвователям.

Виктор Ильин рассказал «ВО», что в Россоши начали оборудовать специальное помещение для стирки и других хозяйственных нужд беженцев, а также хотели

бы помочь беженцам связываться со своими родными.

— Будем благодарны за бывшие в употреблении компьютеры, ноутбуки. Очень нужно детское питание от трёх месяцев: фруктовое и мясное пюре, каши. Всегда высокая потребность в средствах гигиены, — говорит сотрудник епархии.

В Воронежской области уже тепло, поэтому из одежды нужны футболки, майки, шлёпанцы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Координатор группы «Помощь деткам-беженцам» Наталья Бузина: тел. **8-916-562-9382**.

Узнать о конкретных нуждах беженцев в городе Россоши можно у сотрудника Воронежской епархии Виктора Ильина: тел. **8-920-219-9636**

По восьми адресам в округе собирают продукты для малоимущих

Благотворительная организация «Фонд продовольствия «Русь» вот уже 10 лет поддерживает семьи с детьми и пенсионеров, в том числе в Восточном округе столицы. Для них в московских магазинах установили специальные короба для сбора продуктов. Покупатели могут оставить в них крупы, макароны, растительное масло, сахар, чай, кофе, консервы — всё, что может долго храниться без холодильника. Из собранных продуктов волонтеры фонда формируют продовольственные наборы и передают их нуждающимся.

Фонду требуются помощники для сбора, сортировки

и фасовки продуктов, а также для выездов с продовольственной помощью в сельскую местность. Также нужны волонтеры со своим автомобилем.

Если хотите помочь, заполните анкету на сайте foodbankrus.ru. Сотрудники фонда свяжутся с вами и будут информировать о предстоящих мероприятиях.

В ВАО продовольственные короба установлены по адресам: ул. Старый Гай, 7а; ул. Вешняковская, 2; ш. Энтузиастов, 66/1; Щёлковский пр., 13; ул. Краснобогатyrская, 75, корп. 1; ул. Большая Черкизовская, 16/2 и 9, корп. 1; Сиреневый бул., 63, стр. 1.

Оксана МАСТЮГИНА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Стащил кошелек у бывшего соседа

В квартиру на Первомайской улице к 86-летнему пенсионеру пришёл его знакомый — житель Подмосковья. Мужчины раньше были соседями. Когда пенсионер отвлекся, гость залез в карман его пиджака и похитил кошелек с деньгами. После этого сразу ушёл. Когда пенсионер обнаружил пропажу, то сообщил в полицию. Ущерб составил 37 тыс. рублей. Оперативники задержали подозреваемого. Тот сознался во всём. Часть похищенных денег он успел потратить. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Налётчик обчистил кассу в Измайлово

Вечером в офис финансовой компании на 3-й Парковой улице ворвался неизвестный. Угрожая менеджеру пистолетом, он потребовал передать ему все деньги из кассы. Перепуганная девушка отдала тому около 27 тыс. рублей. Налётчик скрылся. Вскоре оперативники задержали подозреваемого в Южном округе Москвы. Это 46-летний ранее судимый мужчина. Со слов задержанного, пистолет был пневматическим и он его выбросил. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Страсть к азартным играм рано или поздно превращается в патологическую зависимость, уверяют эксперты. Называется она лудоманией. Люди, которые из-за болезненного пристрастия к игре теряли деньги, имущество и близких, поделились с «ВО» своими историями.

Деньги брала не на косметику

У 36-летнего Владимира из Косино-Ухтомского лудоманией страдает сестра.

— В нашей семье принято помогать друг другу деньгами, не требуя долг обратно. Сестра пользовалась этим, — рассказывает Владимир. — Сначала мы с родителями не догадывались, что она втянулась в игры. Думали: ну, на косметику тратит, на развлечения. А однажды в доме пропали ноутбуки, фотоаппарат и украшения матери. Мы собирались написать заявление в полицию, но сестра расплакалась и призналась, что набрала долгов, чтобы отыграться.

После этого случая родители и брат стали прятать деньги от девушки. Но, конечно, это не решенные проблемы, и семья собирается отвести её к специалисту.

Все средства хороши

— Современная медицина официально признаёт лудоманию заболеванием, — рассказала Олегу из Метрогородка 46 лет. Тягу к игре он почувствовал в конце девя-

Игры на вылет

Почему лудоманы оказываются за бортом реальной жизни и как им справиться с этой болезнью



Сергей Корсун

При сильной зависимости понадобится помощь психотерапевта

холог Ирина Видякова. — Снижается адекватное восприятие реальности, при этом повышается уровень агрессии в случае проигрыша. В ход идут и свои средства, и средства близких, и совместное имущество.

Олегу из Метрогородка 46 лет. Тягу к игре он почувствовал в конце девя-

ночных, когда попал в зал игровых автоматов.

Однажды он занял у знакомых крупную сумму, когда сильно проигрался. Но опять прогорел.

— У меня стали выбивать долги в прямом смысле этого слова. Избили так, что чуть почки не отказали. Расплатиться с долгами помог отец

при условии, что завяжу, — вспоминает Олег.

Мужчина женился, в семье появились двое детей. Всё было хорошо, пока он не увлекся ставками на спорт. В итоге — развод, смена хорошей трёхкомнатной квартиры на съёмную комнату. Родные от Олега отвернулись.

Как распознать игроманию?

— Если вы заметили, что ваш близкий увлёкся ставками, а потом перестал вдруг делать привыч-

ные для себя вещи, например следить за собой, если у него появилась раздражительность, он перестал ходить на работу, стоит настоятельно: возможно, необходима терапия, к которой привлекаются и члены семьи. Важно вернуть зависимость над собственной жизнью, — подчёркивает Ирина Видякова. — На начальных стадиях нужно прорабатывать вопрос с психологом, при сильной зависимости — с психотерапевтом и с привлечением лекарственных препаратов.

... А с Олегом из Метрогородка история ещё не закончилась. Потеряв всё, он начал сознавать, до чего довёл себя. Тогда и обратился за помощью к психологу. О победе над игроманией говорить пока рано. Но от ставок у букмекеров Олег воздерживается уже второй год подряд.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Бесплатную психологическую помощь можно получить в Московской службе психологической помощи населению. Филиал «Восточный»: ул. Плеханова, 23, корп. 3, тел. (495) 309-5128. Единый справочный тел. Московской службы психологической помощи населению (499) 173-0909



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-98-02.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-98-02.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-98-02** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

Щук на Белом озере сейчас ловить нельзя

До середины июня на водоёмах Москвы запрещено рыбачить на блесну

Скоро с водоёмов округа сойдёт лёд. Многие рыболовы планируют посидеть на берегу с удочкой. Снастей в магазинах продётся много, но из-за начавшегося нереста использовать сейчас можно далеко не всё. Так, до середины июня на водоёмах столицы запрещено ловить на блесну.

Не больше двух крючков

Как говорит Игорь Крамарчук, начальник отдела территориального управления Росрыболовства, на водоёмах Москвы нерестовые ограничения действуют с 1 апреля по 10 июня. В это время ловить разрешается только

поплавочной либо донной удочкой. Причём ставить на удилеце разрешается не больше двух крючков.

Это нужно учесть тем, кто собирается ловить на донку. Для рыбалки потребуется снасть с кормушкой. Мало кто её собирает сам, большинство покупает в магазинах. Нужно брать комплект с двумя, а не тремя крючками, чтобы не нарушить правило ловли.

Ловить только с берега

Каждый год в соцсетях разгораются споры: почему же в период нереста запрещена ловля на блёсны? По словам Игоря Крамарчука, хищная рыба (например судак) обычно отгоняет от места икримета-

ния малька. А блесну она воспринимает именно как мелкую рыбёшку. Если в этот момент вы поймаете рыбу, то оставите водоём без нового поколения обитателей.

Во время нереста запрещены и нахлыстовые снасти. Чтобы ловить на них, нужно зайти в воду в резиновом комбинезоне. Но рыбачить в период нереста можно только с берега. Ловить, стоя в воде, или с лодки запрещено.

Нарушителя оштрафуют на сумму до 5 тыс. рублей. Плюс придётся оплачивать каждый экземпляр пойманной рыбы. Штраф зависит от породы речного обитателя. Например, за каждого судака вы заплатите 6610 рублей; за щуку, карпа, жереха — по 1850 рублей. Кроме того, у на-

рушителя изымут удилеца. Рыбачите с лодки — конфискуют и её.

Мелкую рыбу нужно отпускать

В Восточном округе среди поклонников рыбалки очень популярны Святое и Белое озёра. Здесь ловятся подлещик, окунь, плотва. Эту рыбу мож-

но ловить как на поплавочную, так и на донную удочку. Из наживок подойдут червь, опарыш.

Водится в этих водоёмах и щука. Но с ловлей зубастой хищницы стоит повременить до 10 июня: она клюёт на блесну, которая сейчас под запретом.

В Терлецком, Гольяновском пруду, Чёрном озере могут попасться карасики. Из насадки подойдёт червь. Кроме того, карасики клюют на хлеб. Причём больше всего им нравится вкус серого хлеба. Но белый тоже с собой лучше иметь, ведь на мякиш пшеничного хлеба карась вполне может клонуть.

В сутки разрешается ловить не больше 5 килограммов. Мелкую рыбёшку нужно отпускать. Таковы правила рыболовства для Волжско-Каспийского рыбохозяйственного бассейна, к которому относятся и водоёмы ВАО. Например, леща размером менее 25 см нужно обязательно отпустить. Для щуки такой размер — менее 32 см, для сазана — менее 40 см. — Эту норму ввели, чтобы отпускали рыбу, которая в жизни ни разу не отнерестилась, — говорит профессор кафедры ихтиологии МГУ Кирилл Кузищин.

Если рядом ловят сетями

Сроки нереста в ближайших со столицей областях могут быть другими. Подробную информацию можно найти на сайте Московско-Окского территориального управления Федерального агентства по рыболовству moktu.ru (в разделе «Рыбоохрана» или в статье «Внимание, нерест» в разделе «Важно для ознакомления»).

О незаконных орудиях лова, в частности сетях, инспекторы просят сообщать на горячую линию рыбоохраны по Москве и Московской области по тел. **8-910-490-7184**.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Пострадала на 3-й Черкизовской

30 марта около 6 часов вечера 41-летний мужчина, управляя автомобилем «Опель», ехал по 3-й Черкизовской улице в сторону улицы Преображенский Вал. В районе дома 4, корп. 4, на 3-й Черкизовской машина сбила женщину 58 лет, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшей диагностировали сотрясение мозга и травму ноги.

Столкнулись на Измайловском шоссе

31 марта около 11 часов вечера мужчина 35 лет, сидя за рулём машины «Фольксваген», двигался по Измайловскому шоссе от Окружного проезда в сторону улицы Ибрагимова. Из-за несоблюдения водителем дистанции в районе дома 29 на Измайловском шоссе машина столкнулась с попутно следовавшим авто «Хонда». В результате пострадали пассажирки «Хонды» 50 и 54 лет. Обеих доставили в больницу с травмами головы.

Не справился с управлением

1 апреля утром, в начале девятого, автомобиль ВАЗ двигался по Измайловскому шоссе от Главной аллеи в направлении Измайловского проезда. За рулём был мужчина 58 лет. Водитель не справился с управлением, и в районе дома 75 на Измайловском шоссе автомобиль выехал на встречку. Там машина столкнулась с «Хёндай». Пострадал пассажир «Хёндай» 25 лет. Его увезла скорая с травмами головы.

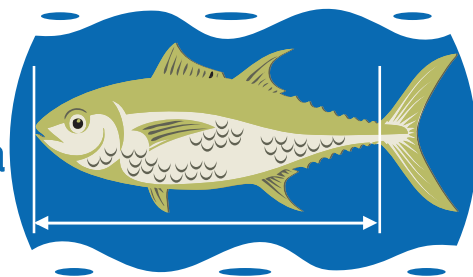
Не уступил дорогу на улице Лазо

Утром 1 апреля, около половины одиннадцатого, мужчина 70 лет за рулём автомобиля «Ниссан» ехал по дворовой территории дома 16, корп. 2, на улице Лазо. При выезде на улицу водитель не уступил дорогу и столкнулся с автомашиной «Мицубиси», которая ехала со стороны Перовской улицы. В ДТП пострадал водитель «Мицубиси» 22 лет. С травмами руки его увезли в больницу.

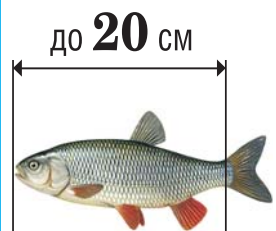
ОГИБДД УВД по ВАО

Когда пойманную рыбу надо отпустить

Если рыба меньше установленного размера



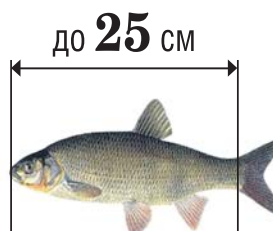
от вершины рыла (при закрытом рте) до основания средних лучей хвостового плавника



голавль



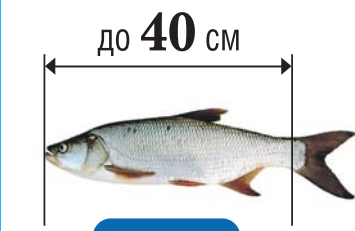
лещ



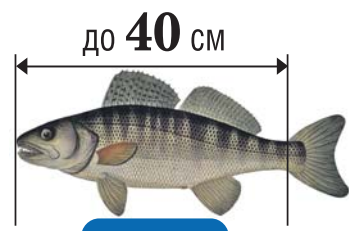
язь



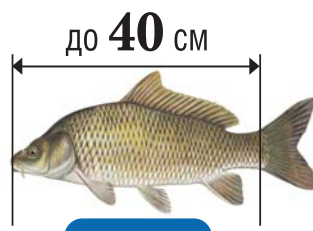
щука



жерех



судак



сазан

Ящик вместо барабана

Один из лучших кахонистов Москвы живёт в Гольянове

Кахон в переводе с испанского означает «ящик, коробка». Считается, что этот музыкальный инструмент придумали в колониальном Перу, когда африканские барабаны были запрещены и рабы отстукивали ритм на перевёрнутых ящиках, сидя на них верхом. В наши дни этот популярный инструмент способен заменить целую ударную установку. Но профессионально играют на нём не многие. Один из лучших кахонистов Москвы живёт в районе Гольяново. Зовут его Александр, но среди музыкантов его знают по фамилии, ставшей творческим псевдонимом — Зазнобкин.

Вначале была скрипка

Александра Зазнобкина можно встретить на множестве московских концертов самых разных стилей: джаз, рок, акустика, фолк... Ис-

полнение на кахоне может украсить практически любую музыкальную программу. Инструмент кажется простым, но, конечно, без подготовки на нём не сыграешь.

— Я начал учиться музыке с пяти лет, — рассказывает Зазнобкин. — Сначала была скрипка. Также в музыкальной школе я пел в хоре, играл на клавишных и ходил на сольфеджио. На хоре нам преподавала афроамериканка, и мне кажется, что именно она повлияла на развитие абсолютного слуха и чувства ритма. Однажды мне захотелось найти инструмент, от которого мож-

Кахон способен заменить собой целую ударную установку

но было бы получать те же отдачу и звук, что от ударной установки, но с меньшими усилиями, при этом имея больше свободы. Тогда кахоны только начали появляться в музыкальных магазинах. Я поехал посмотреть, что это за ящик такой, записав на несколько часов и поняв, что это именно то, что я искал.

Русско-кубинская дружба

Почти 10 лет Александр отработал в Культурном центре ЗИЛ. Отвечал за технический персонал и за сцену, проводил мероприятия. В конце 2020 года попал под сокращение и принял решение зарабатывать только музыкой. Участвовал в записи песен разных артистов, выступал с группами и иногда играл на улицах.

— Заработки были разными, — рассказывает он. — Чаше всего 2 тысячи за полтора часа на улице, но, бывало, удавалось заработать и пятнадцать! А однажды встретил кубинца с гитарой. Показал ему глазами на свой кахон, он кивнул. К тому времени я уже неплохо освоил этнические ритмы. Кубинец был в восторге. Мы начали играть с ним регулярно и отлично зарабатывали. Потом он уехал на родину, но мы переписываемся до сих пор.

Руки, осанка и звук

Можно ли заниматься кахоном самостоятельно или обязательно надо найти себе учителя? По мнению Александра, это зависит от характера человека. Кто-то может совершенствоваться, включая обучающие ролики на YouTube, кому-то нужен преподаватель.

— Но лучше, если специалист вначале правильно поставит вам руки, отрегулирует осанку и научит звукоизвлечению. А дальше, если хватит усидчивости, можно заниматься самостоятельно.

Какие качества должны быть у человека, который решил научиться играть на кахоне? Очевидно, что чувство ритма. Если оно есть, человек может легко повторить ритмический рисунок, который ему простучат ручкой по столу или прохлопают ладонями.

— Самая большая ошибка, которую допускают те, кто начинает учиться на кахоне, — стремление к сложным сбивкам. Для начала нужно довести до автоматизма 15-20 простых ритмов, занимаясь исключительно под метроном, — говорит Зазнобкин. — Если это сделать, потом начинается музыкальное чудо: ты ставишь любимую музыку и стучишь под неё, интуитивно увязывая ритмы между собой.

Елена ХАРОВА

Пенсионер-грибник из ВАО сам плетёт корзины



Владимир Погорелов использует ивовые прутья и пластик

Полезное хобби нашёл себе 75-летний житель района Восточный — председатель районного общественного пункта охраны порядка Владимир Погорелов. Он плетёт корзинки.

— Я ещё в детстве плетению обучился, — рассказывает он, — но плёл сетки для рыбы, для продуктов: голодно после войны было, жизнь заставляла. Учился у отца. А уж позже решил освоить плетение корзин. Посмотрел в Интернете — ничего сложного. И сейчас плету самые разные: под хлеб из разноцветных пластиковых полосок, а для грибов и

овощей — из краснотала, так называют красную вербу. Сейчас весна, самое время краснотала заготовлять!

Владимир Васильевич не любит сидеть дома, говорит: движение — это жизнь. И очень любит ходить за грибами и ягодами, в сезон уезжает аж во Владимирскую область. Вот где приобщается его хобби! Корзинки для трофеев он не везёт из дома. Говорит, пришёл на место, нарезал подходящих прутьев — и корзина готова. А дома он с удовольствием плетёт корзины в подарок друзьям и родным.

Алексей ТУМАНОВ



Евгений Кесарев

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

0317 РЕКЛАМА ИНН 9701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-48-40

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
SNPATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



С осени 1924 года и до весны 1926 года Владимир Маяковский и семья Брик обитали на старой даче в Сокольниках. Остатки безмятежной дореволюционной жизни — десятки деревянных дач — располагались на северной окраине Сокольнической роши за Майским просеком.

От трамвая к даче гости ходили с пистолетами

Полтора года Маяковский и Лиля Брик жили в деревянном доме в Сокольниках

Без ванны и с ледяной уборной

«В Сокольниках у нас было три комнаты. Одна — большая, в ней стоял молчаливый рояль и бильярд, на котором много играли», — писала Брик в автобиографических «Пристрастных рассказах» и добавляла: «Жить в Сокольниках было далеко и трудно — без ванны, ледяная уборная».

Не менее выразительно описала суровый быт сокольнической дачи сестра Лили Брик — Эльза Триоле: «Жить зимой в Сокольниках было небезопасно, двери и окна толком не запирались, и на ночь мы к дверным ручкам привязывали стулья, чтобы, если кто толкнётся, стулья поехали и нашумели. Это называлось «психологическими запорами».

Особенно Эльзу пугали пистолеты, которые носили с собой почти все гости, бывавшие на сокольнической даче: «Один из заночевавших у нас даже прострелил себе палец. Револьвер был при нём, в портфеле, оттого что идти от трамвая к даче тоже было страшновато, особенно зимой, когда кругом ни души».

Шляпки купил, духи выслал

Из Сокольников Маяковский уезжал в Америку. «Мы собирались поехать вместе, но я только что встала после перитонита и даже не могла про-



Маяковский с любимцем Скотиком

Фото Александра Родченко. Репродукция Виктора Великанина/Фотокроника ТАСС



Владимир Маяковский не хотел быть без Лили Брик даже на отдыхе

РИА Новости

водить его на вокзал», — писала Лиля Брик об их жизни осенью 1924 года. Маяковский ехал за границу в качестве корреспондента и для научной работы. «Вечерняя Москва» сообщила 22 октября, что «В.В.Маяковский уезжает в кругосветное путешествие».

Впрочем, кругосветка поэта тогда по ряду причин не состоялась. Зато он выполнил заказы Лили,

будучи в Париже: купил ей несколько шляпок и заказал чемодан из свиной кожи. «Духи послал; если дойдёт в целости, буду таковые высылать постепенно», — написал ей Маяковский в ноябре 1924 года. А Лиля Брик в ответном послании порекомендовала: «Если будешь слать ещё, то Parfums Inconnu Noubigant'a». Эта была модная тогда в Европе марка духов с цветоч-

ным ароматом, изделие старейшего парижского парфюмерного дома.

«Скотика никогда не забуду»

Маяковского и Лилу Брик в те годы связывал также их любимец — щенок скотчтерьера. Оба ужасно переживали его смерть от чумки. «В Сокольниках умерла наша собака Скотик, скотчтерьер. Я привезла его из Англии в Берлин, где в это время был Маяковский, и из Берлина мы вместе везли его в Москву», — вспоминала Брик.

Почти сразу же ей подарили новую собаку. «Милый мой, родной Волосит, я всё ещё в Сокольниках.

Сегодня Альтер привез мне доберман-пинчера, сучку. Ужасно весёлая и умная — будет сторожить нас. Её хозяев уплотнили, и им пришлось её отдать. Я её уже люблю, но Скотика никогда не забуду», — сообщила она в письме Маяковскому.

Хотел жить только вместе с Бриками

В то суровое время Маяковский имел не одно жильё. У него была ещё комната в коммуналке на Лубянской улице (сейчас перулок Маяковского. — *Ред.*), — вспоминала Лиля Брик. В четырёхкомнатную квартиру они переехали вместе.

Кстати, как раз наличие у поэта комнаты на Лубянской и послужило причиной временного переезда Брик и Маяковский на съёмную дачу в Сокольниках. Поэт жил в коммуналке, где Брики занимали две комнаты. Но его оттуда выселили как уже имеющего жилплощадь на Лубянке. «Он судился, но отстоять комнату ему не удалось, пришлось нам переехать в Сокольники, где мы с ним жили до 1926 года, когда он получил квартиру в Гендриковом переулке (сейчас перулок Маяковского. — *Ред.*), — вспоминала Лиля Брик. В четырёхкомнатную квартиру они переехали вместе.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Двери толком не запирались, на ночь к ручкам привязывали стулья

Юных художников приглашают поучаствовать в городском конкурсе

Стартовал конкурс детского рисунка «Наследие моего района». Свои работы на него могут отправить школьники в возрасте от 7 до 15 лет.

— Можно изобразить любой красивый и важный с точки зрения юного художника объект, расположенный в районе, где он проживает. Например, дом, мост, церковь, памятник,

беседку или другое строение, — пояснили в пресс-службе Департамента культурного наследия. — Рисовать можно гуашью или акварелью, формат рисунка — А3. Нужно быть готовым предоставить оригиналы рисунков.

Победителей определяют в категориях «Профессионалы» (ученики художествен-

ных школ) и «Любители» в двух возрастных группах — от 7 до 11 и от 12 до 15 лет. Для ребят с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена номинация «Особый взгляд».

Все победители получат памятные призы, дипломы и грамоты. А работы призёров городского этапа будут

представлены на выставке, которую откроют на одном из бульваров Москвы.

Для участия необходимо заполнить электронную анкету: <https://clck.ru/auCg3> — до 25 апреля 2022 года.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация на сайте [наследиемогорайона.рф](https://nasledie.moscow.ru)

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828**

АФИША

Актёрское мастерство в Метрогородке

13 апреля арт-кластер «Восток» приглашает на бесплатный мастер-класс «Актёрское мастерство по системе Станиславского». На занятии познакомят с основными принципами системы Станиславского, а также расскажут, как бороться с недостатками речи и овладеть своими телом и голосом.

Начало в 19.00. Зарегистрироваться можно на сайте кластера art-vostok.ru (раздел «Мероприятия»).

Адрес: ул. Николая Химущина, 17, корп. 3. Тел. (499) 167-1640.

Фотошокола в Измайлове

Освоить фотографию можно на бесплатных занятиях фотошколы в Измайловском парке. Там объяснят принципы работы фотоаппарата, научат правильно его настраивать и выбирать режимы съёмки. Приходить на занятия можно с любой камерой и даже с телефоном, но часть теории будет полезна только владельцам профессиональной техники.

Часовые занятия проходят по субботам (с 10.00 до 13.00) и воскресеньям (с 13.00 до 15.00). Записаться можно у преподавателя, придя на занятие.

Адрес: Московский просп., стр. 26 (выставочный павильон «Арт-парк» Измайловского парка). Тел. (499) 166-6119.

Китайский с нуля в Преображенском

Российская государственная библиотека для молодежи приглашает всех желающих старше 12 лет на занятия по китайскому языку с нуля. На них можно изучить звуки и тоны китайского, освоить лексику по основным темам и попрактиковаться вести диалог.

Первое занятие пройдет 11 апреля в 20.00. Вход свободный.

Адрес: ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Мария ГОРБУНОВА

Наращивать нагрузку по 10% в неделю

Пять шагов к оптимальной физической форме после зимы

С наступлением тепла многие начинают тренироваться на улице — кто с нуля, а кто после зимнего перерыва. О том, как не навредить себе такими тренировками, рассказал кандидат в мастера спорта по плаванию директор СШОР №53 Александр Грызунов.

1 Поставьте цель

Перед началом тренировок стоит пройти диспансеризацию: может оказаться, что определёнными видами активности вам и вовсе нельзя заниматься. После этого можно переходить к постановке цели. Она может быть разной — и похудение, и возвращение в нужную физическую форму, и оздоровление. Отсюда и план действий.

— К примеру, есть бегуны, которые весной ставят цель пробежать полумарафон. Это дистанция больше 21 километра. Малоопытному либо потерявшему за зиму форму бегуну понадобится пять месяцев планомерных тренировок, чтобы прийти к этой цели без вреда для здоровья, — объяснил Александр.

2 Не спешите

Любая чрезмерная нагрузка может навредить, особенно начинающему спортсмену. Поэтому в первую неделю тренировок она должна быть минимальной.

— К примеру, на непре-



После активных занятий обязательно нужна растяжка

Артур Новосильцев

рывный бег можно переходить в том случае, если вы уже можете быстро ходить 45 минут без остановок и даже чередовать быстрый шаг с бегом, — отметил Александр. — Но многие игнорируют необходимость постепенной нагрузки, которую можно наращивать не больше чем

по 10% в неделю. Отсюда и большинство травм и перегрузок, из-за которых у людей потом нередко появляется отвращение к спорту.

3 Работайте комплексно

Если вы выбрали бег, который состоит преимущественно из кардионагрузки, то не нужно забывать и о силовых упражнениях, а также о разминке в начале тренировки и о растяжке в конце.

— Силовые тренировки важны для профилактики травм, и делать их можно как в комплексе с пробежкой, так и отдельно — например, дома, — заметил Александр.

— Силовые тренировки важны для профилактики травм, и делать их можно как в комплексе с пробежкой, так и отдельно — например, дома, — заметил Александр.

4 Разминка обязательна

Обязательно нужно размяться до тренировки,

хотя бы прокрутить суставы рук, ног и таза. Не менее важно потянуться в конце — это поможет быстрее восстановить мышечную ткань и избежать сильной боли на следующий день.

— У меня был знакомый, который не тянулся после тренировки: говорил, что не мужское это дело, — приводит пример директор спортивной школы. — А потом переборщил с нагрузкой и наутро не мог ходить — настолько сильно болели ягодичные и бедерные мышцы.

5 Помните про отдых

Отдых — такая же часть тренировочного процесса, как и сама тренировка.

— Поначалу лучше тренироваться через день, чтобы тело привыкло к регулярным физическим нагрузкам, — делится опытом Александр. — А потом уже добавлять лишние тренировочные дни. Лучше всего оставить хотя бы два дня отдыха. А вот опытные спортсмены бегают шесть дней в неделю с разной интенсивностью и разным километражом — в зависимости от задач.

Также не забывайте прислушиваться к себе. Лучше лишний день отдохнуть, чем получить травму. Кстати, в случае болезни или травмы стоит сделать перерыв до полного выздоровления.

Мария ГОРБУНОВА

Лучше лишний день отдохнуть, чем получить травму

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

9	6	2	1	8	3	7	4	5
1	8	4	7	5	9	6	3	2
5	3	7	2	6	4	1	8	9
8	5	9	6	1	7	3	2	4
3	7	6	4	2	8	5	9	1
4	2	1	9	3	5	8	6	7
7	1	8	3	9	2	4	5	6
2	4	3	5	7	6	9	1	8
6	9	5	8	4	1	2	7	3



Из личного архива

В Перове появилась школа юного журналиста

Центр социально-культурного развития семьи и молодежи «Перово» запустил новый проект «Молодое перо» — занятия для школьников старше 14 лет, которые хотят ознакомиться с профессией журналиста. Обучение здесь бесплатное.

— На занятиях ребята осваивают тонкости речевого этикета, узнают об особенностях печатных и цифровых медиа, изучают специфику работы на радио и телевидении, — рассказывает руководитель проекта Татьяна Яковлева. — Школьни-

ков обучат всем важным для любого журналиста навыкам: брать интервью, отделять факты от мнений, писать статьи на разные темы и вести блоги.

По словам Татьяны Яковлевой, учить ребят будут профессиональные журналисты, продюсеры и педагоги МГУ им. Ломоносова.

Записаться на занятия можно по тел. 8-977-743-4031. Проходят они по адресу: ул. 2-я Владимирская, 9б.

Мария ГОРБУНОВА

реклама и частные объявления

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Авто/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

Большой выбор тканей. Гарантия

ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% СКИДКА** Бесплатный **ВЫЕЗД** от 400 руб. ГАРАНТИЯ

8 (499) 714-78-94

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

РЕМОНТ - СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ

30% СКИДКИ **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО** от 400 руб. ГАРАНТИЯ

8 (499) 213-39-24

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
- Домашнюю библиотеку. Т. 8-903-686-8299
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

- Куплю. Книги. Открытки. Антиквариат. Т. 8-916-671-2583
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю любые предметы старины, всё Советское! Топоры, инструмент. Рога диких животных. Т. 8-915-259-0623
- Куплю ненужное. Т. 8-916-053-1698
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗНОЕ

- **Дезинфекция.** Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

- Административная. Т. 8-964-528-7175
- В сеть АЗС «Радуга» требуется уборщица: график 2/2, официальное оформление, стабильная з/п. Т. 8-926-888-7910
- Требуется комплектовщики. Оплата от 50 000 р. Оформление по ТК РФ. График: 5/2. Т. 8 (495) 609-5200, доб. 303, 302

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** снимаю квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимают квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

8 (495) 150-04-01

www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8 (495) 995-5059

Выезд бесплатно

- Любые паркетные работы. Т. 8-968-046-0606
- Реставрация, ремонт. Т. 8 (495) 686-9364

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА

Пенсионерам — скидки!

8 (495) 514-79-52

- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС, ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 апреля москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел. 8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12

(многоканальный)

www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 782-54-48

8 (495) 543-53-97

www.balkona.ru

БУКИНИСТ

ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.

Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.

8-925-795-57-97

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

СКАНВОРД

Намеренное преувеличение

Изнашивание, ссылка

«Осиновья» оценка

Место соревнований пловцов

Выход рыжего клоуна

Придорожная канава

Партийный вожак

Бухгалтер по сути

Перекупщик

Квадратик фотопленки

Начальник в погонах

Долька круга

Цирковой кавалерист

Жертва карьеры

Колосающееся поле

Деревенская ласточка

Хорист на хорах

Бракосочетание в церкви

Ошибка в рукописи

Пес с розой на лапе

Клуша

Музыкальная пьеса

Дерево с колючей листвой

Теряют, садясь на диету

Обонятель на лице

Автомобильный фонарь

Исследование крови

Невеста Костирыбака

Юный фискал

Желтый пигмент

Крупное казачье село

Смотрите новости на сайте

NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

9	6	2		8		7	4	
1		4		5	9	6		2
	3		2	6			8	9
8		9	6		7	3		4
	7			2			9	1
4	2		9		5	8		
7		8	3	9			5	6
2		3	5		6	9		8
		9	5		1	2		3

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетки цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

Ляля

Этой собачке 2 года. Лучший подарок — это посидеть на ручках, почувствовать теплоту прикосновения человеческих рук. Приезжайте знакомиться!



Джени

Щенку 6 месяцев, любит, когда её гладят и щекочают за ушком.

В приюте также есть кошки и собаки — мальчики и девочки, — готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

Я И ПАМЯТНИК



В Калининграде Высоцкий так и не спел

▶ «Мои любимые российские города — это Москва и Калининград, — рассказала наша читательница Анастасия, старожила района Новокосино. — Фотография с памятником Владимиру Семёновичу Высоцкому сделана как раз в Калининграде, в Центральном парке культуры и отдыха во время отпуска. Один из своих последних концертов Владимир Высоцкий дал в этом городе летом 1980 года. Спустя 26 лет в память об этом событии по инициативе поклонников поэта и актёра был установлен памятник. Как я успела заметить, кто-то приносит

сюда цветы, кто-то загадывает желание, сидя на коленях у задумчивого барда, или просто думает о чём-то своём».

К слову, у концерта в Калининграде довольно драматичная история. По рассказам очевидцев, Высоцкий тогда активно гастролировал, а здоровье было уже не то: через месяц после этой поездки Владимира Семёновича не стало. Перед началом выступления он честно предупредил, что почитает стихи, расскажет о коллегах, ответит на вопросы. Но от него ждали песен, требовали их. И тогда Высоцкий просто покинул сцену.



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Гурманы ходят на ярмарки

В прошлый раз мы спросили наших читателей, посещают ли они ярмарки выходного дня, которые заработали в городе. Больше половины респондентов ответили, что закупаются в основном в супермаркетах, 16% участников опроса иногда заглядывают на торжища. А 20% принявших участие в голосовании свежие и натуральные продукты только там и покупают. Это настоящие гурманы.

Гречка в магазинах есть, макароны — бери не хочу, да и сахара завалились. Наверное, потому, что многие уже сделали стратегический запас. Мы решили спросить читателей газеты:

А вы запасаете продукты на чёрный день?

- 1 Да, у меня всегда в запасе есть крупы, сахар и соль.
- 2 Покупаю только тогда, когда кончаются продукты.
- 3 Никогда ничего не запасую.

Ем только самое свежее.

Проголосовать можно на главной странице сайта newsvostok.ru



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В «Кусково» протестировали аудиогид для незрячих

В газете «Вешняки» сообщили, что в музейно-усадебной «Кусково» прошло тестирование нового аудиогuida, предназначенного для незрячих.

«Сотрудницы музея всё записывали и сами тоже предлагали идеи относительно ведения экскурсии», — сообщила Ирина Лесняк, участница тест-группы.

В ближайшее время аудиогид с тифлокомментариями будет доступен для посетителей.

Все новости района Вешняки



Перелётные птицы не спешат в Лосиный Остров

Орнитологи национального парка «Лосиный Остров» зафиксировали снижение активности перелётных птиц.

— В тёплый период были замечены скворцы и озёрные чайки. Однако из-за последующих холодов активность всех птиц резко снизилась, — рассказали газете «Богородские ведомости» в пресс-службе парка. — Болота остаются под снегом и льдом. Для размножения вернувшихся чаек и других водных птиц пока нет условий.

Все новости района Богородское



Жительница Новогиреева стала «снежным» скульптором

Жительница дома на улице Алексея Дикого пенсионерка Ольга Охошина лепит снежные скульптуры. Ольга рассказала корреспонденту газеты «Мой район Новогиреево» о том, как проходит творческий процесс. В числе скульптур — военная техника, люди, животные и даже чёрт с драконом.

Все новости района Новогиреево



Подготовил Виталий КОЛБАСЮК

Фото предоставлено Ольгой Охошиной

АНЕКДОТЫ



● В зоопарке: — Мама! Купи мне слона!! — А чем мы его будем кормить? — Ничем! Тут же написано: «Кормить слона строго запрещено!»

● Миллионы подростков хотят спасти нашу планету от загрязнения. Миллионы их родителей хотят, чтобы они начали это со своей комнаты.

● С тех пор как я попробовала новый Dove, моя кожа помолодела, стала нежной, приятной на ощупь. Поры раскрылись. Я почувствовала прилив бодрости, новых сил! Хотя на вкус мыло как мыло.

● Цель длительного хождения женщины с мужиком по магазину — довести его до такого состояния, чтобы он был готов купить что угодно и за любую цену, лишь бы это кончилось.

● Сходила с детьми в зоопарк; дети рычали, пищали, кричали, махали. Надеюсь, звери остались довольны.

● — Ты ведёшь неправильный образ жизни! — Ой... Не надо мне завидовать...

● Когда берёте котёнка, учитите, что хорошенький, маленький пушистый комочек — это максимум на полгода. А дальше наглая, «заяржата» морда.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№10 (441) АПРЕЛЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».
Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Тираж 420 000 экз. Заказ №1002.
Подписано в печать 07.04.2022 г. Выход в свет 08.04.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+