# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 11 (442)

АПРЕЛЬ 2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU VK.COM/VAOMOSKVA T.ME/VO_NEWS_VAO


## Сергей Собянин: предприниматели смогут получить льготные онлайн-кредиты

стр. 2

mos.ru

Денис Афанасьев

## Что почём на ярмарке выходного дня в Гольянове

стр. 5

## Сколько стоит снять квартиру в округе

стр. 7

## Патриарх космонавтики академик Черток жил на улице Короленко

стр. 13

# Станцию БКЛ «Сокольники» одевают в гранит

Её планируют построить до конца 2022 года

стр. 4

Артур Новосильцев

# Москва не планирует сокращать госзаказ

## Контракты на поставку электробусов продлят до 2026 года

Столичные транспортные предприятия будут получать новые вагоны метро и автобусы с электробусами. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в блоге на личном сайте.

### Электробусы и вагоны оплатят сразу

В ближайшие годы Москве будут нужны тысячи новых машин и вагонов — как для замены старых, так и для работы на строящихся линиях метро и МЦД.

Сейчас из-за позиции западных компаний машиностроители вынуждены искать новых поставщиков комплектующих.

**Владельцы лотков и киосков в столице будут работать по ставкам прошлого года**

Чтобы помочь российским заводам пережить трудные времена, Москва решила заключить с КамАЗом и другими производителями транспорта соглашение сразу до 2026 года. Также город намерен ежегодно увеличивать авансовые платежи, гибко менять договорную стоимость новых машин, а также день в день оплачивать уже поставленные вагоны и электробусы. Заводам также разрешат использовать альтернативные комплектующие, но только те, которые не влияют на безопасность работы транспорта.

### Киоски можно не закрывать

Городские власти продолжают принимать меры в поддержку малого и среднего бизнеса.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

В столицу поступил 100-й поезд метро «Москва-2020». «Мы много говорим об импортозамещении. Считаю, что в транспортной отрасли оно полностью состоялось. Сегодня Москва не закупает импортную технику. Всё это создаёт новый комфорт для миллионов москвичей, которые каждый день пользуются этим транспортом», — отметил Сергей Собянин.

Владельцы лотков и киосков, а таких в Москве около 4 тысяч, в 2022 году будут работать по ставкам прошлого года. **До 31декабря** 2022 года они получат отсрочку по обязательным платежам, а более тысячи договоров на торговлю, срок которых истекает в этом году, будут автоматически продлены на 2023 год.

«В обычных условиях следовало бы разыграть их на аукционах, но сегодня лучше с этим решением подождать», — отметил Сергей Собянин.

### Перепланировать помещение стало проще

Город принял решение упростить перепланировку помещений, особенно на первых нежилых этажах домов.

«Старый магазин съезжает, новым арендаторам требуется изменить внешний вид витрин или входов. Теперь эту перепланировку можно делать без согласования с Москомархитектурой», — отметил мэр.

Также для согласования перепланировок не потребуется проводить повторные обмеры помещений, поэтажные планы будут бессрочными, а **до 31 декабря** 2022 года предпринимателям не будут выписывать штрафы за уже сделанную перепланировку.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Предприниматели смогут получить льготные онлайн-кредиты

Столичные власти одобрили программу предоставления малым и средним предприятиям нашего города льготных кредитов. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Максимальный размер займа — 5 миллионов рублей, срок субсидирования процентной ставки — девять месяцев, — сообщила пресс-служба мэра и Правительства Москвы.

Кредиты выдадут под 13,5% годовых, то есть половина ставки ЦБ РФ плюс 5 процентных пунктов. Потратить их можно будет на любые цели, и совершенно не важно, чем занимается столичная фирма, подавшая заявку.

Для получения кредита не требуются залог, поручительство и лишние документы. Подавать заявку надо в своём «кабинете» на сайте банка. Ответ дадут в течение трёх дней.

Онлайн-кредиты оформляют Сбербанк, ВТБ, «Промсвязьбанк», «Открытие», «Совкомбанк», «Альфа-Банк», «Тинькофф-Банк» и «МСП Банк».

Олег ДАНИЛОВ

# Поликлинику в Измайлове должны сдать до конца 2022 года

Строители возводят сейчас последний — технический — этаж

Денис Афанасьев

Строители завершили возведение основных конструкций здания новой взрослой поликлиники на Измайловском просп., 63-65. Его начали строить неподалёку от станции метро «Измайловская» в прошлом году. Ввести объект в эксплуатацию планируют в конце октября этого года.

— Ежедневно на площадке работают около 200 рабочих и до пяти единиц строительной техники, — сообщили в компании-застройщике. Здание строит АНО «РСИ» по заказу Департамента строительства.

Новая поликлиника будет пятиэтажной, с подвальным и надстроенным техническим этажами, которые уже начали возводить. Параллельно рабочие приступили к сборке элементов фасада и к прокладке инженерных коммуникаций.

Поликлинику строят за счёт городского бюджета. Ежедневно она сможет принимать до 750 человек. Лечебное заведение будет относиться ко второму уровню столичной поликлинической помощи, а значит, здесь смогут лечить пациентов с использованием сложного новейшего оборудования.

В новом здании оборудуют кабинет лучевой и функциональной диагностики, терапевтическое отделение, кабинет эндоскопии, профилактики и реабилитации.

В помещениях планируют провести отделку по новому московскому стандарту поликлиник. В здании будет современная зона ожидания и кафе.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Старшеклассники из Измайлова стали лучшими танцорами России

Воспитанники танцевально-спортивного клуба «Ритм» Николай Пузырёв и Александра Волкова из района Измайлово победили на первенстве России по танцевальному спорту среди юниоров и юниорок 16-17 лет. Он проходил во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой в Москве. Ребята выступили с латиноамериканской программой и стали лучшими среди 169 танцевальных дуэтов из 51 региона страны.

Николаю 18 лет, Александре — 17. Ребята учатся в 11-м классе школы №1508. Танцами занимаются с четырёх лет.

— Николай пришёл в секцию вслед за сестрой, а у меня просто другого выхода не было, — смеётся Александра, — ведь мои родители профессиональные танцоры.

Победители тренируются шесть раз в неделю по три-пять часов у мастера спорта России, многократной вице-чемпионки России по латиноамериканской программе Натальи Кулагиной. Пара и раньше становилась призёром соревнований такого уровня, а три года назад даже взяла бронзу на первенстве мира.

— В этот раз было много сильных соперников, — признаётся Николай. — К тому же недавно я перенёс операцию, получился большой перерыв в тренировках. Возобновили мы их только за несколько дней до турнира.

Главная мечта ребят — взять золото на чемпионате мира. Несмотря на юный возраст, оба уже мастера спорта. Но танцы школе не мешают. Александра, например, отличница, любимые предметы — литература и английский язык. Николаю, кроме физкультуры, нравятся физика и обществознание.

Наталья АНОХИНА

**Несмотря на юный возраст, оба уже мастера спорта**

Предоставлено клубом «Ритм»

## В Соколиной Горе планируют построить детский сад на 125 мест

Детский сад построят на участке у дома 46 на улице Мироновской. Он рассчитан на 125 мест. Об этом сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

— Вокруг сада будут оборудованы прогулочные и спортивные площадки, — отметила она.

Ранее на Мироновской инвестор построил крупный жилой комплекс. По соглашению с городом он был обязан возвести здесь и детский сад. Однако здание, которое спроектировал застройщик, было рассчитано всего на 80 дошкольников. Городские власти приняли решение доработать проект.

Финансировать строительство будут из городской Адресной инвестиционной программы. Начать строительство детсада планируют в 2024 году.

Олег ДАНИЛОВ

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

## ПОЖАРЫ

***За минувшую неделю в округе произошло 15 пожаров, 1 человек погиб***

### В Перове вспыхнула мебель

Утром **10 апреля** на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. Перовская, 22, корп. 1. В квартире вспыхнули вещи и мебель. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. В результате пожара никто не пострадал. Причина происшествия выясняется.

### При пожаре в Косино-Ухтомском погиб мужчина

Ночью **11 апреля** сотрудники МЧС выезжали на крупный пожар в автосервисе на Большой Косинской улице. Площадь возгорания составила 300 «квадратов». В металлическом ангаре частично обрушилась кровля. Был высокий риск распространения огня на соседние строения и на припаркованные автомобили. Прибывшие пожарные потушили огонь. В ангаре был обнаружен труп мужчины. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Спасатель-доброволец пришёл на помощь пенсионерке в Гольянове

В квартире дома на улице Байкальской пенсионерка при падении повредила руку. Подняться уже не смогла. До телефона было не дотянуться. Тревогу забил внук, который в тот день так и не смог ей дозвониться.

Парень примчался к дому. Правда, открыть дверь самостоятельно не смог: с обратной стороны мешал ключ. Тогда он вызвал спасателей. На место приехал отряд «СпасРезерва».

— Я аккуратно вскрыл дверь, повредив только личинку замка. На всё ушло пять минут, — рассказал «ВО» спасатель Павел Гук.

Бабушку нашли лежащей на полу возле кровати и вызвали скорую помощь. Прибывшие медики осмотрели пострадавшую и приняли решение о госпитализации.

— На специальном кресле мы спустили пациентку вниз к машине скорой помощи, — говорит спасатель.

Павлу 30 лет, работает инженером-электриком, в отряд пришёл шесть лет назад.

— Почему пришёл? Я занимался дзюдо, и как-то на тренировке мой напарник сломал руку. Я был в ступоре и не знал, как себя вести, как оказать первую помощь. Тогда и надумал пойти в спасатели-добровольцы. Пару раз в месяц выезжаю на смены, бываю на учениях, прохожу аттестацию, — заключил Павел.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Инженер Павел Гук теперь знает, как оказывать первую помощь

Артур Новосильцев

Мария Носарева

# В Черкизовском пруду обнаружили американскую черепаху

В Черкизовском пруду из-подо льда выудили красноухую черепаху.

— Во время прогулки с собакой по набережной Шитова я заметила подо льдом черепашку, пошевелила её палочкой, она выбралась на берег, и я забрала её домой, — рассказала нам Мария, жительница Преображенского.

По словам эколога Владимира Черняева, красноухие черепахи относятся к семейству американских пресноводных черепах. Они постоянные жители наших прудов.

— Люди выбрасывают их как ненужных питомцев. Брать домой такую черепаху можно, если обеспечить ей правильный уход и кормление, — сказал Владимир.

Мария сообщила «ВО», что черепаху забрала новая хозяйка, местная жительница, которая уже держала подобных животных.

Наталья ЛОМЖЕВА

# Станцию БКЛ «Сокольники» одевают в гранит

## После начала движения пользоваться ею смогут более 300 тысяч пассажиров в сутки

Строительство станции «Сокольники» Большой кольцевой линии метро планируют завершить до конца года. Корреспондент «ВО» побывал на стройплощадке и узнал, какие работы там сейчас ведутся.

### Ждать поезда у плакатов 1950-х

На стройплощадку станции, что занимает всю Сокольническую площадь, то и дело приезжают грузовики со стройматериалами. Обратно они повезут отходы.

Лестницы на выходах уже оборудовали специальными трубками-обогревателями, чтобы ступени зимой не обледенели. Потом их накроют плиткой.

Сейчас на станции начинаются архитектурно-отделочные работы.

— Частично платформа будет облицована гранитом, который везут сюда из Амурской области. На стенах, на балконе и на потолке появятся изображения, стилизованные под советские фотографии и плакаты 1940-50-х годов, — рассказывает журналистам председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко. — Помимо отделки, строители сейчас занимаются монтажом инженерных систем.

Также в ближайшее время начнётся демонтаж стены, которая отделяет строящуюся станцию БКЛ от станции «Сокольники» «красной» ветки.

Гранит везут из Амурской области

Артур Новосильцев

**Не требуя серьёзного ремонта, станция должна прослужить не менее 100 лет**

### Проходка тоннелей была непростой

БКЛ «Сокольники» — станция мелкого заложения. У неё будет два вестибюля. Один выходит к парку, второй — к Русаковской улице. В каждом вестибюле по шесть эскалаторов. Плюс ещё четыре появятся на переходе от платформы станции БКЛ к одноимённой станции «красной» ветки.

— Самым сложным при возведении всего северо-восточного участка БКЛ была прокладка тоннелей. А всё потому, что глубина заложения станции «Марьина Роща» — 70 метров, а станции «Сокольники» — 30. При этом расстояние между ними всего 7 километров. Но строители справились со своей задачей на отлично, — отмечает Игорь Войстратенко.

Платформа «Сокольников» островного типа. Её длина — 163 метра, ширина — чуть больше 13 метров. По одному из путей едет тележка с прицепом. В нём — катушки электрокабеля. Тележка останавливается по центру платформы, и пятеро рабочих начинают разгрузку. Спрашиваю у одного из них, возникают ли какие-то трудности при строительстве. Мужчина отрицательно качает головой.

— Самое сложное — прокладка тоннелей, монолитные работы и армирование. Мы, как видите, это уже сделали, — говорит он.

По расчётам специалистов, после открытия станция должна прослужить не меньше 100 лет, не требуя серьёзного ремонта.

— Она сможет принять более 300 тысяч пассажиров в сутки, а в утренние часы — больше 30 тысяч человек в час. Кстати, к концу прошлого года общий пассажиропоток всех открытых участков Большой кольцевой линии составил около 550 тысяч человек в сутки, — говорит председатель Мосгосстройнадзора.

### Серьёзных нарушений не выявили

Представители Комитета государственного строительного надзора г. Москвы приехали на стройплощадку с очередной плановой проверкой. Она будет идти 10 рабочих дней. За это время они возьмут пробы различных материалов, которые применяются при возведении станции, проверят бетонные конструкции на прочность и оценят, как строители соблюдают требования безопасности на стройплощадке.

— Если будут какие-либо нарушения, наши специалисты выдадут предписание их устранить. Но серьёзных проблем здесь с самого начала строительства не было, при том что мы провели больше 70 проверок и 154 исследования, — заключает Игорь Войстратенко.

Участок Большого кольца от станции «Марьина Роща» до станции «Сокольники», как и всю Большую кольцевую линию, планируют построить до конца 2022-го. Поезда по замкнутой БКЛ смогут курсировать в следующем году.

Михаил КОФАНОВ

# В Коммунарке планируют построить новый дворец спорта

На территории Троицкого и Новомосковского административных округов в ближайшие годы планируют возвести несколько значимых для жителей объектов. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил глава Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

— В Коммунарке, например, будут построены образовательный кластер, дворец спорта, депозитарно-выставочный центр и транспортно-пересадочный узел, — заявил он.

По словам Владимира Жидкина, в ТиНАО продолжают активно возводить жильё, объекты социальной сферы, создаются парки, развивается общественный транспорт, улично-дорожная сеть, строится метро. До 2035 года в развитие Новой Москвы город намерен вложить 7 трлн рублей.

— Около 2,8 триллиона рублей из этой суммы составят инвестиции в строительство жилья. Остальные средства пойдут на инфраструктурные проекты, в том числе 1 триллион рублей — в транспортную инфраструктуру и 622 миллиарда рублей — в инженерную, — сказал Владимир Жидкин.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## На улице Гастелло кронировали дерево

Над линией электропередачи нависает дерево, ветки почти лежат на проводах.

Жители дома 41 на ул. Гастелло

— Наши работники провели санитарную обрезку дерева у дома по указанному адресу. Все спиленные ветви оперативно вывезли, — ответили в ГБУ «Жилищник района Сокольники».

Кирилл АНТОНОВ

ГБУ «Жилищник района Сокольники»:
ул. Маленковская, 13/12,
тел. **(495) 132-2122**.
Эл. почта:
**gbusokolniki@mail.ru**

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

# Базарный день в Гольянове

## Здешние цены не сильно отличаются от магазинных, а качество продуктов — сильно

В округе заработали восемь ярмарок выходного дня. Корреспондент «ВО» отправился на одну из них узнать, как там с ассортиментом и ценами.

Нина Ушакова держит пасеку в Липецкой области и всегда готова уступить покупателю

Денис Афанасьев

### Помидоры дешевле, чем в супермаркете

Ярмарка на Хабаровской ул., 12/23, одна из самых больших в округе — на 48 торговых мест. На прилавках зелень, фрукты и овощи, хлеб, мёд, кондитерские изделия, рыбные, мясные и молочные продукты из разных уголков России и Белоруссии.

В полдень пятницы на ярмарке яблоку негде упасть. Особенно много пожилых людей с тележками: закупаются сразу на несколько дней.

**За место на ярмарке продавцу платить не нужно**

Помидоры в среднем по 270 рублей за килограмм, огурцы по 200, картофель по 70-80, репчатый лук по 70, свёкла и морковь по 80. В магазине помидоры и морковь дороже, а всё остальное дешевле. Но зато вид, аромат и вкус продукта на ярмарке не чета магазинным. Это факт.

Самые дорогие яблоки здесь продаются у фермера из Нижнего Новгорода Оксаны Тюминой — 180 рублей за килограмм.

— Так не сезон, молодой человек, — поясняет она мне. — Чтобы сохранить прошлогодний урожай, нужны большие затраты. Фрукты и овощи начнут дешеветь в мае.

### Специальные цены у каждого продавца

Валентина Чурсина торгует на ярмарке рыбой, которую закупает у мурманских и ростовских рыбхозов, а также на Дальнем Востоке. Свежий сазан у неё по 350 рублей за кило, замороженная камбала — по 450. Самая дешёвая рыба у Валентины — мороженая навага. Стоит 190 рублей и продаётся по специальной цене. Как поясняет администратор ярмарки Павел Петрунин, у каждого продавца на ярмарке должен быть хотя бы один товар по цене на 10% ниже среднерыночной, которую фиксирует Мосстат.

— Если такого товара нет, то продавцу выписывают предупреждение. Два предупреждения — и он лишается своего места на ярмарке до следующего сезона, — поясняет Павел.

У некоторых продавцов борщевой набор продаётся по спеццене: морковь стоит 60 рублей за кило, картофель, лук и свёкла — по 50, помидоры — 217, капуста — 85 рублей.

### Постоянным покупателям скидки

В отличие от магазинов на ярмарке с продавцами можно договориться.

— Я, к примеру, всегда иду на контакт с покупателем, не важно, пожилой это человек или молодой, — говорит Нина Ушакова, владелица пасеки в Липецкой области. — Я здесь семь лет торгую и постоянным покупателям всегда делаю скидку. Да и остальным уступаю, если попросят. И это при том, что у меня уже который год цены почти не повышаются.

Полкило мёда любого вида у Нины Ушаковой стоит 250 рублей, а вот цены за килограмм различаются. Самый дорогой — из акации, по 900 рублей за килограмм, а самый дешёвый — гречишный, по 420 рублей.

### Хлеб с зеленью и чесноком

У Маргариты Родионовой в Москве своя пекарня. На ярмарке в Гольянове она впервые. На её прилавке несколько сортов хлеба: ржаной, молочный, сельский, деревенский, с зеленью и чесноком. Есть багеты и пирожки с разной начинкой. Цены от 60 до 100 рублей за штуку.

— В декабре закупала качественную муку по 35 рублей за кило, а теперь — по 45. Плюс начинка к пирожкам подорожала, особенно вишня. Но всё равно стараюсь делать скидки, — говорит Маргарита.

Нина Николаевна с Хабаровской улицы решила взять у пекаря пару пирожков с творогом и ржаной хлеб.

— Здесь, если смотреть на качество, даже дешевле будет. Начинки в пирожках много, да и хлеб вкусный, — объясняет она свой выбор.

— Кстати, за место на ярмарке выходного дня платить не нужно.

Михаил КОФАНОВ

## В рассылке ЕПД произошёл сбой

На днях многие жители Восточного округа, имеющие «Личные кабинеты» на портале **mos.ru**, получили уведомления о долгах за коммуналку.

«Это произошло из-за обновления сервиса рассылок. Оплачивать ошибочно отправленные платёжки не надо», — говорится в Телеграм-канале Департамента информационных технологий.

Всем пользователям, получившим некорректные уведомления, уже направлены сообщения с разъяснением и извинениями.

Как рассказал житель района Новогиреево Михаил, ему на почту поступило уведомление сразу о трёх долговых документах. После внимательного изучения ЕПД он понял, что с его адресом совпадают только номера дома и квартиры, а в графе «Улица» указан другой адрес.

— Уведомление с просьбой не платить по этим ЕПД поступило мне ровно через час после ошибочных уведомлений, — поясняет Михаил.

Евгений БАКИН

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

## Почему из платёжки исчезла строка об оплате за домофон?

**?** Компания, которая обслуживает домофон в нашем доме, предлагает оплачивать услугу отдельной квитанцией. Я считаю, что это неудобно. Почему нельзя оставить оплату по-прежнему в общей платёжке?

Наталья, ул. Челябинская, 23, корп. 1

Как выяснилось, строка «плата за обслуживание запирающего устройства» исчезла из ЕПД, поскольку у компании в декабре завершилось действие соответствующего договора с МФЦ Москвы.

— Жильцы дома на общем собрании должны подтвердить, что хотят, чтобы мы продолжили обслуживать запирающее устройство. Это условие перезаключения договора с МФЦ, — пояснили в компании «Корона-сервис», которая занимается обслуживанием домофона в доме на Челябинской.

А в пресс-службе госуслуг добавили, что протокол общего собрания надо передать в районный офис МФЦ.

Пока собрание не состоялось, специалисты компании «Корона-сервис» каждый месяц раскладывают квитанции для оплаты услуги в почтовые ящики. Кроме того, заплатить за домофон можно со скидкой, обратившись в офис компании в районе Новокосино.

Анастасия ШУРКАЕВА

Офис ООО «Корона-сервис» в Новокосине:
ул. Новокосинская, 14, корп. 1,
тел. **(495) 703-9610**.
Эл. почта: **corona_servis@mail.ru**

## ДТП

### Въехал в «Мерседес» на мопеде

**6 апреля** днём, в половине третьего, молодой человек на мопеде ехал по Преображенской улице от Стромынки в сторону Преображенской площади. В районе дома 2 на Преображенской улице мопед столкнулся с попутно ехавшим «Мерседесом». Пострадавшего водителя мопеда увезли в больницу с травмами ноги.

### Велокурьера сбили на переходе

**9 апреля** в полдень машина «Киа» ехала по Семёновскому переулку от Малой Семёновской в направлении проектируемого проезда №64. Управлял авто 41-летний мужчина. В районе дома 18 в Семёновском переулке «Киа» сбила двадцатилетнего доставщика еды, который на велосипеде пересекал проезжую часть по нерегулируемому переходу. Пострадавший был госпитализирован с травмами головы и ног.

### Пешеход-нарушитель пострадал в ДТП

**9 апреля** около 8 часов вечера автомобиль «Фольксваген» двигался по 1-й Владимирской улице от улицы Перовской в направлении Зелёного проспекта. За рулём был мужчина 42 лет. В районе дома 41 на 1-й Владимирской машина сбила мужчину 39 лет, который переходил дорогу в неположенном месте. Пострадавшего увезли в больницу с травмами головы.

### Сократил дистанцию — не уберёг пассажиров

**10 апреля** ночью, около 3 часов, мужчина 52 лет, управляя автомобилем «Фольксваген», следовал по шоссе Энтузиастов от 1-й Владимирской улицы в направлении 3-й Владимирской. Из-за несоблюдения дистанции в районе дома 64 на шоссе Энтузиастов машина столкнулась с попутным «Хёндай». В ДТП пострадали пассажиры «Фольксвагена» — мужчина 27 лет и женщина 29 лет. Первый получил травмы головы, у второй диагностировали травмы ног.

ОГИБДД УВД по ВАО

# По бездорожью на автопилоте

## Аспирант Московского политеха разрабатывает грузовики, которым не нужен водитель

В Казани испытывают беспилотный грузовик, который разработал **Владислав Южаков** — автоинженер, аспирант Московского политехнического университета на Большой Семёновской улице. Без водителя автомобиль сможет доехать до пункта назначения даже по абсолютному бездорожью.

Из личного архива

### Пригодится геодезистам и фермерам

Полностью обходиться без водителя беспилотный КамАЗ пока не может. Грузовик порой увязает в колее, буксует в глубоких лужах. Но система, разработанная Владиславом, «учится» очень быстро. Это компьютерная программа, которая с помощью специальных контроллеров способна управлять всеми узлами авто — от тормозов до движка. И недалёк тот день, когда она сможет справляться с ситуациями, которые не по плечу даже бывалому шофёру.

По мнению Владислава, беспилотный КамАЗ может пригодиться не только для грузоперевозок, но и, например, для геодезических исследований. Со сбором информации такой беспилотник справится быстрее, чем если бы за рулём сидел водитель.

— Модель предназначена также и для предприятий нефте- и газодобывающей промышленности, и для сельхозпроизводителей, — говорит Владислав.

Беспилотник аспиранта сейчас проходит испытания в Казани

Из личного архива

**Разработку Владислава первыми обкатали чехи**

### Попробовал на «Татрах»

Разработкой систем для беспилотных авто Владислав занимается не один год. Впервые его ноу-хау применили в Чехии, где молодой человек часто бывал в студенческие годы и сумел заинтересовать своим проектом угольщиков. Без водителей стали ездить «Татры». В городе Остраве эти мощные самосвалы используются на карьерах. Грузовики курсируют по короткому маршруту. Для испытаний беспилотного управления — то что надо.

Сейчас разработка Влада действует на десятках карьерных самосвалов в Чехии и экономит сотни литров бензина в месяц. Летом в кабине беспилотника не нужен кондиционер, а зимой — печка, на работу которых тратится топливо.

### Водитель заноса даже не заметил

В 2020 году Владислав разработал программу для беспилотного управления шоссейными тягачами. Опробовали её на грузовике «Вольво». Машина проехала по Центральной кольцевой автодороге в Подмосковье. Рядом шло авто сопровождения. Система работала как часы, без единого сбоя.

С тех пор грузовик поколесил по дорогам России и Европы. Самый длинный маршрут — от Москвы до Новосибирска. Предварительно Владислав проехал его вместе со своим братом на обычной фуре.

— При повороте на одном из горных перевалов Урала нас занесло. Полуприцеп выскочил на встречку. Повезло, что никого не задели. При разработке системы этот случай я учёл, — говорит инженер.

Во время пути до Новосибирска за рулём беспилотника для подстраховки сидел водитель. На перевале фуру вновь занесло.

— Система среагировала моментально: грузовик тут же выровнялся. Водитель в кабине момент заноса даже не почувствовал, — рассказывает Владислав.

### Прогноз погоды придёт мгновенно

Сейчас у Владислава новая задача: разработать систему управления целым автопарком. Она сможет прокладывать маршрут в объезд пробок и выбирать время, когда на трассах меньше всего машин. Кроме того, фуры смогут обмениваться информацией о дорожной обстановке, погодных условиях. Например, если идёт дождь, то риск заноса увеличивается. Нужно сбросить скорость. Эту информацию автоматически получат все грузовики, подъезжающие к участку с плохой погодой.

Роман НЕКРАСОВ

Городская коллегия юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему
Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*
• Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
• Составление одного заявления БЕСПЛАТНО
МЫ заботимся о наших гражданах!
Получите БЕСПЛАТНУЮ консультацию юриста прямо сейчас по телефону:
8 (495) 117-07-17
*акция действует до 30 апреля 2022 г.
реклама 0356
ИНН 770835695

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

# Самые дорогие однушки — в Сокольниках

## Со столичного рынка аренды квартир почти исчезло дешёвое жильё

Арендодателей в Москве сейчас почти на 50% больше, чем арендаторов. Но цены от этого не падают.

### Стромынский переулок — для состоятельных

По данным портала ЦИАН, сегодня на Востоке Москвы собственники предлагают арендовать у них около 800 однокомнатных квартир — самых популярных у нанимателей.

Средняя цена, за которую можно снять однушку в нашем округе, — 33 тыс. рублей в месяц. Однако стоимость очень зависит от района, где расположено жильё.

— Самые высокие цены аренды — в Сокольниках. В среднем около 50 тысяч рублей, — поясняют в пресс-службе ЦИАН.

Район расположен близко к центру: здесь либо старые дома с просторными квартирами, либо дорогостоящие новостройки. Сейчас здесь сдают 48 однокомнатных квартир.

— Минимальная цена, которую придётся заплатить за съём однушки в Сокольниках, — 35 тысяч рублей. За такую стоимость можно арендовать жильё площадью 39 квадратных метров на шестом этаже, со старым советским диваном и шифоньером, из бытовой техники — только газовая плита, — говорят в ЦИАН.

Квартира площадью более 150 «квадратов» в доме в Стромынском переулке, с евроремонтом и полным набором новой бытовой техники, обойдётся в сумму 150 тыс. рублей ежемесячно.

### Без ремонта квартир почти нет

Как рассказывает Евгений Ким, риелтор и житель района Косино-Ухтомский, самая доступная аренда квартир сегодня в районе Восточный.

— Для проживания сейчас есть две квартиры, обе на Главной улице. Стоят одинаково — 20 тысяч рублей в месяц, правда без мебели и бытовой техники. Только стены, которые ремонтировались, честно говоря, много лет назад, — рассказывает он.

По словам Евгения, снять жильё в Восточном округе совсем несложно. Вариантов достаточно.

— Однако с рынка практически исчезло дешёвое жильё. Квартир без ремонта, мебели и бытовой техники почти нет, — говорит риелтор.

Большинство сдаваемых квартир в ВАО — это стандартные однушки в приличном состоянии.

— Самый распространённый вариант — однокомнатная квартира в девятиэтажке, евроремонт, мебель, холодильник, стиральная машина. Такое жильё стоит 50 тысяч рублей в месяц. Пример: 39-метровая квартира на третьм этаже на 2-м Полевом проезде, — рассказывает эксперт.

**Самый распространённый вариант — однокомнатная квартира в девятиэтажке**

### За МКАД дешевле

С наблюдениями Евгения согласны и его коллеги из агентства «Инком-Недвижимость».

— В последние годы люди, в том числе с помощью льготной ипотеки, скупали жильё, чтобы сдавать его в аренду. Но в Москве стало меньше арендаторов. Люди уезжают, в том числе за границу, или ищут самые дешёвые варианты, в основном за МКАД, — говорит специалист агентства Оксана Полякова.

По словам сотрудника агентства «Миэль» Марии Жуковой, многие собственники вместо того, чтобы продать квартиру, решили повременить.

— Из-за нынешней неопределённости продавцы массово снимают квартиры с продажи, часть из них оказывается на арендном рынке, — говорит Мария.

Андрей ТОМЦЕВ

КАПРЕМОНТ

# В районе Вешняки проверили ход работ по капремонту жилья

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Руководитель Фонда капитального ремонта г. Москвы Артур Кескинов и префект Восточного округа Николай Алешин проверили, как проходит капремонт домов в районе Вешняки.

На ул. Вешняковской, 8, корп. 1, ремонтируют девятиэтажку, построенную в 1972 году.

— Рабочие уже заменили стволы мусоропровода и установили устройства, с помощью которых в дальнейшем можно будет проводить его очистку, — сообщил префект ВАО Николай Алешин. — Сейчас в доме обновляют систему горячего и холодного водоснабжения, начали ремонт фасада и кровли.

Кроме того, был проверен ход работ в девяти домах на улице Старый Гай. По словам Артура Кескинова, по результатам проведённого Фондом капитального ремонта конкурса в качестве подрядных организаций определены районные «Жилищники» Восточного округа и ряд негосударственных организаций. Все сотрудники имеют соответствующую квалификацию и допуск к проводимым работам.

Людмила НЕВЕРОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

# «Зебру» на Тюменском восстановят в мае

На Тюменском пр., 3, на подходе к магазину стоит знак «Пешеходный переход», но «зебра» на асфальте совсем стёрлась.

Вера Ивановна, Тюменский пр., 3, корп. 1

Как сообщили в управе района Богородское, дорожную разметку, в том числе и на Тюменском проезде, обновят до конца мая. Работы проведёт ГБУ г. Москвы «Автомобильные дороги» с наступлением устойчивого тепла.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Богородское: Краснобогатырская ул., 29, корп. 2, тел. **(499) 162-5261**. Эл. почта: **vao-bog@mos.ru**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 938-48-40
РЕКЛАМА ИНН 9701161901
0396

# В Измайлове ждут волонтёров-кондитеров

## Фонд «Мамы для мам» готовит для многодетных семей вкусные подарки

К новому проекту благотворительного фонда «Мамы для мам», о котором недавно рассказал «ВО», подключается всё больше участников. Основательницы фонда — подруги из Измайлова Дарья Говорова-Фридман и Лика Гиоргадзе-Дудницкая — придумали, как поздравить своих подопечных — мам, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, — с днём рождения. Волонтёры-кондитеры и повара готовят для именинниц вкусные подарки. На днях пекарь **Пётр Абрашкин** с улицы Татьяны Макаровой стал партнёром проекта.

### Вдохновила коллега

— Никогда не задумывался, пока не прочитал в «Восточном округе», как тяжело приходится многодетным и одиноким мамам, а также тем, кто воспитывает ребёнка с инвалидностью, — признаётся Пётр. — А ведь и правда, в таких семьях приходится строго распределять бюджет на самое необходимое: одежду-обувь, лекарства и восстановительные курсы, продукты. Запомнился рассказ подопечной фонда — мамы пятерых детей, которая может позволить себе к праздничному чаепитию разве что бисквитный рулет. И очень вдохновил пример моей коллеги-кондитера, которая стала очередным волонтёром фонда.

Пётр позвонил по указанным телефонам и разрешил давать именинницам его номер, чтобы напрямую обсуждать детали по изготовлению съедобного подарка. Вдруг, например, у кого-то в семье аллергия на тот или иной продукт.

Из личного архива

### Пироги в подарок

Молодой человек — мастер по 50 пирогов. Их он печёт 50 разных видов: из дрожжевого, пресного, песочного, слоёного теста. С мясом, творогом, вареньем, фруктами, кремом.

**К празднику Пётр испёк для многодетной семьи Дёминых несколько пирогов**

Вкусные подарки он уже передал Василисе Дёминой со 2-й Парковой улицы.

— Когда она позвонила, первые минуты мы смущались оба. Потом разговорились. Женщине исполнялось 40 лет. Она мама троих детей. У младшего сына ДЦП в тяжёлой форме. Ребёнок не ходит, не разговаривает, не может себя обслужить. В семье работает только папа. Василиса же неотлучно при сыне.

К празднику Пётр испёк для Дёминых несколько пирогов. Для папы — с мясом, для детей — с творогом, вареньем, фруктами. А для самой именинницы приготовил пышную шарлотку с ягодами и кремом.

Пекарь и дальше планирует участвовать в проекте. Он собирается готовить не только мамам, но и сиротам из нескольких детских домов, которых также поддерживает фонд «Мамы для мам». Последовать его примеру может любой желающий. Дарья и Лика всегда рады волонтёрам — пекарям, кондитерам, поварам.

Приготовить что-то вкусное в подарок маме может не только профессионал, но и любитель. По всем вопросам звоните в фонд «Мамы для мам» по тел. **8-905-743-1303**. Подробности на сайте **moms4moms33.com**.

Оксана МАСТЮГИНА

# Добровольцев приглашают шить постельное бельё для беженцев Донбасса

Около 70 комплектов постельного белья передали беженцам Донбасса волонтёры благотворительной программы рукоделия «Уютка».

— Наш проект получил поддержку Фонда президентских грантов, — говорит руководитель «Уютки» Ирина Седова. — На эти средства мы смогли закупить ткань, её хватит примерно на 350 комплектов.

Анна Коломенская из Измайлова — профессиональный педагог. Сейчас она на пенсии и активно участвует в проектах «Уютки». Каждую среду она приезжает в мастерскую «Уютки» шить наволочки и пододеяльники.

— В ситуации, когда можно помочь кому-то своим трудом, я не могу поступать иначе, — говорит Анна.

Готовые комплекты отвозят в пункт временного размещения беженцев в Рязанской области.

— Мы ждём новых волонтёров с любым уровнем мастерства, новичков обучаем с нуля. На изготовление одного комплекта в зависимости от навыков может потребоваться от одного до двух-трёх занятий, — пояснила Ирина Седова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Волонтёры могут обращаться к руководителю благотворительной программы «Уютка» Ирине Седовой: **8-906-767-7959**. Информация о работе «Уютки» на сайте **lavkafond.ru**. Мастерская находится по адресу: ул. Верхние Поля, 11, корп. 1, стр. 2.

# Ребёнку-инвалиду нужен вертикализатор

«ВО» уже рассказывал о подопечной благотворительного фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам» четырёхлетней Ане из Подмосковья. Напомним: фонд проводит сбор пластиковых крышечек от бутылок. Собранный пластик отправляют на перерабатывающие заводы. Полученные деньги идут на приобретение реабилитационной техники для детей с ограниченными возможностями.

У Ани спинномозговая грыжа. Стоять и ходить самостоятельно она не может. Нужен вертикализатор — приспособление, в котором ребёнок стоит вертикально, укрепляет мышцы спины, ног, рук. Фонд помог семье девочки с покупкой.

— За последний год Аня выросла. Старый вертикализатор уже не подходит. Мы передадим его другому ребёнку. Новый стоит больше 400 тысяч рублей, — говорит вице-президент фонда Анна Виноградова.

Присоединившись к проекту «Добрые крышечки», вы можете помочь Ане быстрее получить нужное приспособление.

Ане должна помочь акция «Добрые крышечки»

Предоставлено БФ «Волонтёры в помощь детям-сиротам»

Пункты приёма крышечек в ВАО находятся по адресам: просп. Будённого, 29/1; ул. Новогиреевская, 20/34, корп. 2; ул. Уральская, 25.

Оксана МАСТЮГИНА

Подробнее о проекте можно узнать на сайте благотворительного фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам» **otkazniki.ru**

# Как распознать деменцию

## Врач из Сокольников рассказала, что поможет затормозить развитие болезни

Угасание интеллекта и памяти, потеря возможности общаться и обслуживать себя — всё это может быть признаками деменции. Юлия Малина, заведующая отделением психиатрического стационара им. В.А.Гиляровского в Сокольниках, рассказала, как распознать болезнь и затормозить её развитие.

### Не опускать руки

Угроза деменции становится реальной, как правило, после 65 лет. Но может настигнуть и более молодых.

При лёгкой степени человек забывает недавние события и встречи, теряет концентрацию, отказывается от изучения нового. Портится характер: вчерашний душа компании может стать замкнутым и плаксивым.

При деменции средней тяжести больной забывает закрыть входную дверь или выключить газ, теряется по пути домой из ближайшего магазина.

Тяжёлая степень – это распад личности, когда пациент едва ли понимает, что ему говорят. Он не в состоянии совершать гигиенические процедуры, теряет интерес к близким и к миру в целом.

— Опускать руки нельзя, — подчёркивает Юлия Малина. — Если в последнем случае вернуть трудоспособность и бытовые навыки не получится и главное — организовать правильный уход, то при лёгкой степени улучшения вполне реальны.

### COVID «удружил»

Признаки начинающейся деменции сопутствуют многим недугам – от болезни Альцгеймера до сердечно-сосудистых заболеваний. Как выяснилось, и COVID-19 в качестве осложнения может вызвать когнитивные нарушения, в отдельных случаях — стремительные.

— Родственники одного пациента рассказывали, что за два месяца до того, как заразился коронавирусом, он водил автомобиль, был адекватен. Несмотря на пожилой возраст, выполнял различные обязанности по дому. А после болезни мы получили пациента с деменцией, — приводит пример Юлия Малина.

**Своевременный и точный диагноз может буквально спасти человека**

### Гримасы генетики

В Интернете есть множество рекомендаций по профилактике деградации мышления: кроссворды и головоломки, изучение иностранных языков, танцы, некоторые компьютерные игры. И конечно, ЗОЖ: следует избегать жирной пищи, больше двигаться.

– Безусловно, всё это снижает вероятность любых заболеваний, но не даёт стопроцентных гарантий, — рассказывает Юлия Малина. — Знаю случай... Человек с высшим образованием, 33 года, спортсмен, за жизнь не выкурил ни одной сигареты, алкоголь употреблял чисто номинально — только на раутах, поскольку дипломат. В один момент у него разрывается аневризма с кровоизлиянием в мозг, развивается дементное состояние. Оказалось, что у мужчины было редкое генетическое заболевание. И в то же время мы знаем Черчилля с неизменной сигарой, который до конца своих дней дементным не был.

### Дементолог поможет

Врачи-дементологи появились во многих государственных поликлиниках. Терапевт может направить в психоневрологический диспансер, где тоже есть такие специалисты. Пациенту выпишут необходимые препараты, составят грамотный терапевтический план.

— На первом этапе важно выявить, насколько человек болен, поставить точный диагноз, прояснить перспективы. Это иногда буквально спасает человека, — уверяет Юлия Малина.

Ирина ТОЛСТИКОВА

## С 17 апреля по 3 мая в округе перекроют несколько улиц

«**С 17 апреля** на нескольких улицах города будут введены перекрытия из-за транспортного обслуживания кладбищ. Ограничения продлятся **до 3 мая**», — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта г. Москвы.

В Восточном округе перекрытия будут действовать на участке улицы Суздальской — от улицы Городецкой до Николо-Архангельского проезда; на участке проектируемого проезда №326 — от улицы Салтыковской до Николо-Архангельского проезда; на участке улицы Галины Вишневской — от улицы Суздальской до улицы Салтыковской. Также в эти дни машины не смогут проезжать и парковаться на участке улицы Вешняковской — от пересечения с площадью Амилкара Кабрала до улицы Красный Казанец.

Кладбища в дни религиозных праздников будут открыты с 8.00 до 19.00. Последние автобусы от Николо-Архангельского кладбища к станции «Новокосино» будут уезжать в 19.00.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### В Гольянове пассажир такси вёз партию героина

Во время патрулирования по улице Уральской сотрудники ДПС остановили автомобиль такси марки «Киа». При проверке документов у водителя дорожные полицейские обратили внимание на подозрительное поведение пассажира. В ходе осмотра его вещей был обнаружен пакет, в котором находилось 20 свёртков с неизвестным веществом. Последующая экспертиза показала, что оно содержит героин и весит более 40 граммов. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемого заключили под стражу.

### Стащил кошелёк с деньгами из медцентра в Перове

Посетитель медицинского центра на Перовской улице, увидев на диване оставленное кем-то портмоне с деньгами и документами, забрал его себе и скрылся. Сумма ущерба составила 25 тыс. рублей. Заметив пропажу, хозяйка вещей обратилась в полицию. Полицейские по записям видеокамер установили и задержали подозреваемого. Это 42-летний житель Подмосковья. Похищенным имуществом мужчина распорядился по своему усмотрению. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Ему грозит наказание до двух лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Пропавшего мужа нашли за 40 минут

## Служебные собаки ВАО ищут не только преступников, наркотики и взрывчатку

Семейная ссора в районе Восточный обернулась поисковой операцией с привлечением полицейских-кинологов. В 2 часа ночи 59-летний мужчина ушёл из дома.

### Лорд берёт след

Проснувшись, женщина обнаружила, что мужа нет и на звонки он не отвечает. Все друзья и знакомые заверили, что с ними он не связывался и не приходил. Женщина заявила о пропаже супруга в полицию. По следу пошёл пёс по кличке Лорд, немецкая овчарка, в паре с кинологом Рустамом Сибгатуллиным.

— Мы дали Лорду понюхать вещи пропавшего. Пёс уверенно взял след, — рассказал «ВО» Рустам.

Через 40 минут хозяин вещей был найден.

— Он сидел на лавочке во дворе в нескольких кварталах от дома, — говорит кинолог. — Так растерялся, что стал спрашивать меня, что случилось. Свой уход объяснил тем, что просто хотел побыть один. Ночью гулял по району, а днём сидел на лавочке.

Рустам со своим напарником Лордом

Денис Афанасьев

### Помог отследить маршрут мальчика

Не надо думать, что полицейских собак используют только для преследования преступников, поиска наркотиков или взрывчатки. Лорда с Рустамом не раз привлекали к поискам обычных людей.

**Собаки очень эффективны в первые часы после пропажи человека**

В Вешняках пропал школьник: не вернулся после уроков домой. Его одноклассник сказал полицейским, что они расстались в торговом центре.

— Лорд довёл нас до автобусной остановки. Это помогло отследить маршрут движения ребёнка по камерам видеонаблюдения. В тот же день его нашли в метро. Оказалось, что мальчик собирался в магазин за яркими маркерами, но перепутал маршрут транспорта и уехал не туда, — рассказывает Рустам.

### Не ждите трое суток

Собаки очень эффективны, когда заявление об исчезновении человека поступает в первые часы или хотя бы сутки после пропажи.

Ошибочно полагать, что работа по поиску людей начинается лишь через три дня после поступления заявления. Если человек внезапно не вернулся из магазина, с работы или со встречи с друзьями — это уже повод для обращения в органы внутренних дел с заявлением о розыске пропавшего. Принять такое заявление обязаны в любом отделе полиции или по телефону.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Если вам необходима помощь в поисках пропавшего человека, звоните в дежурную часть УВД по ВАО: **(495) 965-1401**

**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: **что делать** в экстренной ситуации

**Порядок действий в случае смерти человека:**

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-98-02.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

**Важно!**

**Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:**

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-98-02**.
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

**При получении нотариально заверенных полномочий*

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-02 или на сайте службы RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

0240

# Бабушка в декрете

## В округе стартовал проект для тех, кто желает растить и воспитывать внуков с учётом современных трендов

Бабушки, живущие в Восточном округе, могут побывать на занятиях и послушать лекции, которые проводят педагоги, психологи и педиатры. Они будут весьма полезны тем, кто хотел бы помогать молодым родителям в воспитании ребёнка.

Кекяляйнен Андрей/Фотобанк Лори

### Выбирайте тему лекции и локацию

— Цикл состоит из шести лекций, — говорит руководитель проекта «Бабушка в декрете» Екатерина Коршунова. — Первые занятия были посвящены содержанию и уходу за ребёнком с первых дней жизни. Педиатры рассказали бабушкам, как организовать пространство в доме безопасно для малыша, как обставить детскую комнату, какие гаджеты в ней будут полезны, как организовать питание и режим дня.

Затем будут лекции, посвящённые физическому развитию ребёнка, информационной безопасности, психологии взаимоотношений между бабушками и родителями ребёнка.

Екатерина Коршунова добавила, что этот проект победил в конкурсе грантов «Москва — добрый город» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Занятия проходят в поликлиниках, досуговых центрах, библиотеках Восточного и Юго-Восточного округов. На сайте **бабушкавдекрете.рф** можно выбрать лекцию, удобные дату и место её проведения и заранее зарегистрироваться. На этом же сайте будут размещены вебинары с комментариями экспертов.

### Не растеряться в магазине игрушек

В числе лекторов была заведующая филиалом №2 поликлиники №28, который находится на бульваре Маршала Рокоссовского, врач-педиатр Заира Иразиева.

— С тех пор как у сегодняшних пенсионерок были маленькие дети, многое изменилось, — говорит педиатр. — В 1970-х и 1980-х годах из предметов гигиены были только вата и марля, а об умных игрушках, бутылочках с индикаторами нагрева, сосках с антивакуумным эффектом и о многих других приспособлениях даже не слышали.

Интересной для бабушек оказалась и тема игрушек. В современном магазине пожилой человек вполне может растеряться.

— В возрасте около года ребёнок учится понимать разницу в размерах предметов, для этого нужны различные пирамидки и кубики, — объясняет врач. — На втором году жизни активно совершенствуется мелкая моторика, формируются координация движений и основы причинно-следственных связей. Тут ребёнку подойдут развивающие комплексы с кнопками, переключателями, створками, дверками, окошками, мелодиями и звуками.

**С мягкими игрушками нужно быть настороже: они вызывают аллергию**

С мягкими игрушками нужно быть настороже: они могут вызвать аллергию. Но тем не менее без них тоже нельзя: они обеспечивают психологический комфорт, развивают тактильные ощущения и воображение.

### К приезду правнука готова

Для Тамары Начаровой с Салтыковской улицы занятия, посвящённые уходу за младенцами, пришлись очень кстати.

— У меня есть шестимесячный правнук, — говорит она. — Живёт он в Оренбурге, но недавно приезжал в Москву на лечение. В следующий раз его привезут в июне. К тому времени я получу новые знания, и моя помощь точно понадобится.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Почему не достраивают храм в Северном Измайлове?

**?** С 2015 года на пл. Викторио Кодовильи, 1, строится церковь святого преподобного Саввы Сторожевского. Но там до сих пор не закончены работы. Верующим далеко добираться до других храмов. Когда же откроется этот для постоянных богослужений?

Наталья Владимировна, Щёлковское ш., 26

— Строительство ведётся исключительно на пожертвования, поэтому ход работ и сроки полностью зависят от активности неравнодушных жителей, — пояснили в храме. — На первом этапе строительства приходу помог фонд поддержки культурных и социальных программ «Классика» и крупный благотворитель, благодаря которым удалось построить красивый храм. Но на внутреннее убранство средств нет, поэтому пока в храме каждое воскресенье в 13.00 служат молебны.

Как рассказал «ВО» настоятель храма протоиерей Павел Куцов, это единственный в Москве храм в честь Звенигородского чудотворца, знаменитого русского святого, одного из первых учеников преподобного Сергия Радонежского.

— Прошу всех, у кого есть возможность, оказать посильную помощь в благом начинании, — добавил отец Павел.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Обращаться можно в храм, а также по тел. **8-916-553-0786** (с 12.00 до 17.00, кроме выходных и праздничных дней). Эл. почта: **hram@hram-savvy.ru**

# Леди Баг с Хабаровской улицы

## Лучший в мире косплей-костюм героини знаменитого мультфильма создали в Гольянове

Юлию Кулешову косплеерщики знают под ником Алиса Романова, а также как Леди Баг, Кайсу, Джабами Юмеко и прочее. Юлия руководит мастерской косплея в детской библиотеке №72 по адресу: ул. Уссурийская, 9. Перформансу здесь бесплатно обучают всех желающих.

### Косплей плохому не научит

— Косплей — это искусство перевоплощения. Не путать с маскарадом! В косплее нужно не просто переодеться в персонажа, нужно быть похожим на героя, говорить его голосом, подражать манере речи и выражению лица, употреблять те же слова и фразы, — поясняет Юлия.

Как отдельная субкультура косплей начал формироваться в середине прошлого века в США и в Японии среди поклонников аниме и комиксов. Но если раньше он был прерогативой молодёжи, то сегодня им занимаются целыми семьями.

— Косплей учит самым разным навыкам, — улыбается Юлия. — Я, например, научилась шить, играть на гитаре, укладывать парики. Мои друзья — пилить и строгать, фотографировать, монтировать свет.

### Удачно закосила

Сейчас Юлии 27 лет, а увлечение косплеем началось в 12 лет.

— Шить мы особо не умели. Одежду для костюмов искали по шкафам. Это называлось «закос», — вспоминает Юлия. — Помню, как особенно удачно я закосила под школьницу Харухи Судзумии. Нашла синюю короткую юбку. К обычной белой блузке пришила голубую атласную ленту — получилась матроска. Волосы у меня были тёмные, как у героини. Хорошо, что не пришлось надевать парик: красили мы их в то время сами красками из баллончиков.

**Искусству перформанса бесплатно учат в детской библиотеке №72**

### Тяжело пришлось в костюме дерева

Крупнейший фестиваль поп-культуры Comic Con Russia, который проводят в Москве с 2014 года, собирал обычно до 170 тысяч поклонников видеоигр, фантастики, аниме, комиксов и косплея со всего мира.

— Жюри оценивает, насколько сложен костюм. Однажды парень перевоплотился в Грута — деревоподобного гуманоида из комикса «Стражи галактики». Бедняга восемь часов не мог есть, сидеть и едва дышал, — рассказывает Юлия. — Также важно эффектное дефиле. Не просто пройтись по сцене, но и сделать несколько движений. Если вы, скажем, ведьмак, то не собирайте цветочки, а будьте добры помахать мечом.

Юля и Алексей нашли свой образ и друг друга

Из личного архива

### Продюсер отметил лично

За костюм Леди Баг Юлию поблагодарил лично продюсер знаменитого мультфильма Джереми Заг: написал ей об этом в соцсети и отметил, что это самый лучший костюм в мире.

— Костюм изготавливали полгода. Самым трудным было подобрать ткань. Если присмотреться, то комбинезон героини покрывает белая сетка. Такой ткани в продаже мы не нашли. В итоге чёрные пятна и белые полосы наносили печатным способом, — говорит Юлия. — Чтобы изготовить силиконовую маску, которую носит героиня, сначала пришлось сделать гипсовый слепок лица. Не говорю уже о строгой диете, чтобы соответствовать параметрам.

### Сумочка их связала

Благодаря сумочке Леди Баг девушка сблизилась с Алексеем Беловым, который вскоре стал её мужем.

— Лёша занимался в нашей мастерской. Я замечала, что нравлюсь ему, но держала на расстоянии. В новых костюмах мы обязательно проводим фотосессию. Я уже заказала студию для съёмок в костюме Леди Баг. Сумочку решила сделать в последний момент. Не знала, что краска подведёт: не сохла и всё тут! В панике звоню ночью Лёше. Он срывается с другого конца Москвы, забирает злосчастную сумку и через несколько часов — до съёмки — привозит мне идеальный аксессуар. Тогда я поняла, что хочу быть с этим человеком.

Когда Леди Баг не спасает мир, она обычная девчонка, которая дружит с подростком Адрианом. В его образ перевоплощается Алексей. Супруги-косплееры отлично смотрятся вместе!

Оксана МАСТЮГИНА

Страничка группы мастерской косплея в соцсети «ВКонтакте»: **vk.com/lovecraftmsk**

## ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

### Необходимые документы

- Паспорт
- Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

### Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода

- Фамилия, имя и отчество
- Контакты (телефон или адрес электронной почты)
- Данные о книгах, которые были выданы

### Виды документа

**Пластиковая карточка**
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке

**Электронный билет**
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

### Наиболее популярные книги среди горожан

# Академик Черток жил в Сокольниках

## Патриарх космонавтики прошёл путь от создания первого спутника Земли до «Бурана»

Академика РАН Бориса Евсеевича Чертока называют патриархом космонавтики. Вместе с Сергеем Павловичем Королёвым он участвовал в создании первой в мире межконтинентальной баллистической ракеты, первого искусственного спутника Земли, космических кораблей «Салют», «Восход», «Восток», всех автоматических лунных станций, «Бурана». Многое из этого было сделано, когда он жил в Сокольниках.

Он открыл для человечества новый век — век космонавтики

Из семейного архива

### Умывальник без ванны, плита на дровах

Заведующая отделом научно-методической работы Музея космонавтики Юлия Костина не раз встречалась с легендарным учёным и конструктором. Борис Черток бывал и в Музее космонавтики, и в Доме-музее Королёва.

— Несмотря на преклонный возраст, он сохранял бодрость, ясность ума и сумел создать уникальную книгу — четырёхтомник «Ракеты и люди», которую называют энциклопедией советской науки, да и жизни того времени, — говорит Юлия Костина и приводит цитату о возвращении Чертока из командировки в Германию в 1947 году:

«Далеко не каждый имел возможность, возвратившись из благоустроенной Тюрингии, поселиться в сносных даже по тогдашним послевоенным нормам условиях. Я с семьёй — нас было четверо — вернулся в «надстройку НИИ-1» — дом №3 по улице Короленко в Сокольниках. Здесь мы занимали две смежные комнаты. Две другие комнаты занимала семья сотрудника Совета министров Российской Федерации, состоящая тоже из четырёх человек. В квартире не было ни ванны, ни душа, один унитаз и один умывальник на всех — он же водопроводная кухонная раковина на общей маленькой кухне, дровяная плита, дрова для которой на пятый этаж надо носить из сарая во дворе, и, конечно, никакого лифта. После фешенебельной виллы Франка в Бляйхероде требовалась психологическая адаптация. Многие нам ещё завидовали: во-первых, в среднем по 6 квадратных метров на человека, во-вторых, хорошие соседи — женщины сразу подружились, а дети даже до сих пор, спустя почти полвека, остаются друзьями».

**Ему поручили собрать данные о ракете «Фау»**

### В поисках секрета «Фау»

В Германию 33-летнего учёного-конструктора командировали в мае 1945 года. Там он провёл 21 месяц. Чертоку поручили разыскать немецких ракетостроителей и собрать данные о ракете «Фау» — самом грозном оружии Третьего рейха. Эти наработки легли в основу отечественных баллистических ракет. Для изучения ракетной техники в Тюрингии был создан советско-германский ракетный институт «Рабе». Здесь осенью 1945 года и произошло знакомство Чертока с Королёвым.

Старт ракеты-носителя «Восток» с Юрием Гагариным на борту, 12 апреля 1961 года

ТАСС

«Когда он вошёл ко мне, я встал навстречу, как положено майору перед подполковником. Новенькая офицерская форма сидела на вошедшем очень ладно», — писал Черток.

Они обсудили ряд вопросов. Прощаясь, Королёв произнёс: «У меня такое ощущение, что нам с вами ещё предстоит много поработать».

### Королёв своих в обиду не давал

В 1951 году Бориса Чертока назначили начальником отдела систем управления НИИ-88 ОКБ-1. Главным конструктором был Сергей Королёв.

«Из-за «железного занавеса» мы вынуждены были осваивать и производить многое из того, что можно было бы запросто купить на Западе. И научились делать не хуже, а иногда и лучше. Именно в этот период в нашей стране был создан тот фундамент, на котором в последующие десятилетия так бурно развивалась космонавтика», — вспоминал академик.

По словам Чертока, у Королёва не было закадычных друзей, но своих сотрудников он в обиду не давал. Когда после нескольких неудачных стартов Черток должен был отчитываться в Кремле и считал свою судьбу предрешённой, Сергей Павлович не позволил своему соратнику встать для доклада. Он взял всё на себя: подчеркнул, что идёт процесс познания и следующий старт будет удачным. Так и вышло.

### Течь заткнули беретом

— Черток рассказывал, как во время испытаний межконтинентальной ракеты Р-9, на которых он присутствовал, была обнаружена течь кислорода из шланга, что чревато пожаром, — продолжает Юлия Костина. — Не теряя времени, руководитель испытательного центра Леонид Воскресенский с двумя инженерами бросились к ракете. Черток в перископ видел, что они, осмотрев ракету, скрылись за сараем, потом вышли, и Воскресенский своим беретом заткнул течь. После этого старт прошёл нормально. Позже выяснилось, что Вокресенский помочился на берет, заставил то же самое сделать инженеров. Замёрзшая мочевина загерметизировала течь. Потом он этот берет нашёл, отстирал и носил ещё много лет.

Борис Евсеевич Черток ушёл из жизни 14 декабря 2011 года, не дожив до своего столетия два с небольшим месяца.

Ирина КОЛПАКОВА

**ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ**

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

## Перед Пасхой каждый день — великий

В этом году мы празднуем Пасху **24 апреля**. Но перед праздником есть необычайно важный для верующих отрезок времени — Страстная седмица, **с 18 по 23 апреля**. Каждый из этих дней именуется Великим. И у каждого свой, неповторимый сюжет – это время перед распятием, страданиями, воскресением Христа.

Храмы попеременно представляют собой то Сионскую горницу, то Гефсиманию, то Голгофу — евангельские места, где происходили великие события, завершающие земную жизнь Христа. Участники богослужений как будто тоже проходят по этому скорбному пути.

Если нет возможности приходить в течение недели на службы в храм, то, как советуют священники, можно почитать соответствующие тексты Евангелий, ограничить себя в развлечениях, ужесточить режим жизни и питания, молиться. И конечно, исповедаться и причаститься. Лучше всего это сделать в Великий четверг – в день, когда Христос и установил Таинство причастия. По народному обычаю в Великий четверг начинают готовиться к Пасхе: убирают в доме, пекут куличи, красят яйца.

А следующий день — самый суровый в году для христиан: Страстная пятница, время распятия Иисуса Христа. В храмах уже нет литургии, читаются молитвы о страданиях Христа и совершается чин погребения Плащаницы Христа.

И наконец, наступает Великая суббота, когда уже идут предпраздничные службы, совершается литургия, священнослужители меняют тёмные одежды на светлые, начинается освящение куличей, пасок и яиц. Христос ещё не воскрес, но ожидание чуда и предвкушение радости так явственно ощутимы! Вот-вот начнётся главное богослужение года. Хорошо бы его не пропустить.

## АФИША

### Кибербаталии в Соколиной Горе

Все, кто старше 14 лет и играет в компьютерный онлайн-шутер CS:GO, могут присоединиться к занятиям нового киберклуба досугового центра «Соколинка». Занятия проходят в онлайн-формате по понедельникам, средам и пятницам с 18.00 до 22.00 и по субботам с 17.00 до 22.00. Записаться можно через личные сообщения группы центра в социальной сети «ВКонтакте» **vk.com/sokolinka1** или по телефонам.

Адрес: просп. Будённого, 29/1. Тел.: **(495) 366-2543, 8-925-586-8215**.

### Настольный теннис в Новогирееве

Центр досуга и спорта «Новогиреево» приглашает всех желающих поиграть в настольный теннис. Занятия со свободным посещением проходят по понедельникам, средам и пятницам с 10.00 до 13.00.

Адрес: ул. Мартеновская, 30. Тел. **(495) 301-8356**.

### Мастер-классы в Вешняках

В центре «Вешняки» началась запись детей в бесплатные группы летнего дневного пребывания. В программе детский фитнес, театральное мастерство, рисование и рукоделие. Занятия начнутся **6 июня**. Они будут проходить в будние дни с 12.00 до 17.00.

Адрес: ул. Вешняковская, 29д. Тел. **(499) 373-0222**.

### Косоплетение в Косино-Ухтомском

Спортивно-досуговый центр «Триумф» приглашает девочек старше семи лет на занятия бесплатной студии «Имидж». Там их научат заплетать различные косы и делать причёски с плетением.

Часовые занятия проходят по средам с 15.20 и с 16.20. Записаться можно по ссылке **анкета.центртриумф.рф** либо по телефону центра.

Адрес: ул. Лухмановская, 15, корп. 1. Тел. **(499) 797-7840**.

Мария ГОРБУНОВА

### ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 7 | 4 | 8 | 9 | 5 | 3 | 1 |
| 8 | 9 | 5 | 2 | 3 | 1 | 6 | 7 | 4 |
| 3 | 4 | 1 | 6 | 7 | 5 | 8 | 2 | 9 |
| 2 | 8 | 3 | 7 | 1 | 6 | 9 | 4 | 5 |
| 1 | 5 | 4 | 9 | 2 | 3 | 7 | 8 | 6 |
| 7 | 6 | 9 | 8 | 5 | 4 | 3 | 1 | 2 |
| 5 | 3 | 6 | 1 | 4 | 7 | 2 | 9 | 8 |
| 4 | 7 | 2 | 5 | 9 | 8 | 1 | 6 | 3 |
| 9 | 1 | 8 | 3 | 6 | 2 | 4 | 5 | 7 |

# Лазурь из красной капусты

## Староста храма Святого Владимира в Новогирееве рассказал, чем покрасить яйца и как испечь правильный пасхальный кулич

Православная Пасха в этом году пройдёт **24 апреля**. О традициях её празднования «ВО» рассказал староста храма Святого равноапостольного князя Владимира в Новогирееве на Перовской улице Александр Абросимов.

К пасхальным угощениям Александр Абросимов (справа) всегда старается приложить свою руку

Из личного архива

### Овощная палитра

Две главные традиции Пасхи — окрашивание яиц и выпекание куличей.

— На Руси яйца красили в основном в красный цвет: это символизировало зарождение новой жизни, добытой кровью Христа. Но со временем христиане стали красить их в любые цвета и даже расписывать, используя пасхальные, церковные и весенние мотивы, — говорит Александр Абросимов.

С помощью натуральных красителей можно получить очень нестандартные и яркие цвета: розовый, жёлтый, лазурный.

— Конечно, удобнее красить белые яйца. В отвар-краситель можно добавить чайную ложку уксуса, тогда цвет получится более насыщенным, — отметил Александр. — Для покраски яиц в жёлтый или оранжевый достаточно погрузить отваренные яйца в свежевыжатый морковный сок и продержать их в нём несколько часов.

А вот для покраски в голубой или синий цвет понадобится свежая краснокочанная капуста. Нужно мелко нашинковать два средних кочана, залить их холодной водой так, чтобы она покрывала капусту примерно на 15 см, добавить 6 чайных ложек уксуса, перемешать и опустить яйца в раствор. Насыщенный синий цвет они приобретут спустя 15 часов. Для голубого оттенка держать надо меньше.

**Расписные пасхальные яйца — традиция недавнего времени**

### Кулич надо резать поперёк

Специально для читателей «ВО» Александр Абросимов поделился рецептом традиционного кулича, который любит готовить сам.

— Один стакан молока подогрейте до 30-35 °С, — рассказывает он. — На маленьком огне растопите 100 граммов сливочного масла. Затем 50 граммов свежих дрожжей разведите в тёплом молоке. В миске взбейте три яйца с одним стаканом сахара. Просейте 600 граммов муки, добавьте щепотку соли и тщательно всё перемешайте.

Тесто выложите в смазанные маслом формы и оставьте на три-четыре часа в тёплом месте. Разогрейте духовку до 190 °С. Выпекайте куличи 15 минут, затем при температуре около 170 °С ещё 30 минут. Вниз, под форму, можно поместить жаростойкую ёмкость с горячей водой, чтобы куличи не подгорели.

Дайте куличу остыть и украсьте его белковой глазурью. Для её приготовления взбейте миксером один охлаждённый яичный белок с 200 граммами сахарной пудры и с 1/2 чайной ложки лимонного сока до получения густой, кремообразной массы.

Кстати, многие забыли, что кулич правильно резать не вдоль, а поперёк, сохраняя украшенную глазурью верхушку: она нужна, чтобы прикрывать остатки кулича.

Мария ГОРБУНОВА

## КСТАТИ

### Пасха — творожная гора

Пасха не только праздник, но и ещё одно традиционное угощение. Оно символизирует гору, на которой был распят Иисус. Это творожный десерт в виде усечённой пирамидки. Его делают из сухого перетёртого творога, сливочного масла, сметаны и изюма.

## «Восточный округ» теперь и в Телеграме!

Новости Восточного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будет публиковаться информация из вышедшего номера, а также заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша досуга. Подписаться на наш канал можно по ссылке **https://t.me/VO_news_VAO**

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Впрок едой не запасаемся

В прошлый раз мы спросили наших читателей, запасают ли они продукты на чёрный день. Выяснилось, что большая часть опрошенных (**57%**) закупаются продуктами только по мере необходимости, когда в доме заканчивается еда. **28%** признались, что у них всегда есть в запасе крупы, сахар и соль. И **15%** выбрали вариант ответа «Никогда ничего не запасаю. Ем только самое свежее». В опросе приняли участие 60 человек.

В апреле в городе начали открываться летние веранды при кафе и ресторанах. В ВАО в этом сезоне их будет 164.

### А вы посещаете летние кафе?

1. Да, очень люблю посидеть с чашкой кофе на свежем воздухе.
2. Нет, и считаю, что эти установки мешают проходу людей по тротуарам.
3. Идея летних веранд мне нравится, но посещать кафе выходит не часто.

Проголосовать можно на нашем сайте **https://newsvostok.ru/** и в Телеграм-канале **https://t.me/VO_news_VAO**

реклама и частные объявления

## АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

## НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• А мне жильё?!
Т. 8-995-505-1495
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• **Быстро** аренда/продажа.
Т. 8-915-459-6950
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672
• Антенна, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471

0304
Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
**Т. 8-985-636-9189**

0258
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

• Ремонт стиральных машин и холодильников на дому.
Т. 8-969-777-2896
• Ремонт электроплит.
Т. 8-969-777-6370

0393
РЕМОНТ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (499) 213-39-24

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

## КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781
• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212**
• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд.
Т. 8-965-397-3137
• **Выкуп книг, посуды.**
**Т. 8-925-509-2894**
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим вещи времён СССР. Освободим вашу квартиру, дачу, гараж.**
**Т. 8-968-711-1336**
• **Купим книги.**
**Т. 8 (495) 721-4146**
• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001

0345
БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

• Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю. Книги. Открытки. Антиквариат.
Т. 8-916-671-2583
• Куплю любые предметы старины, всё советское! Топоры, инструмент. Рога диких животных.
Т. 8-915-259-0623
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

0377
РАСТОРЖЕНИЕ РЕНТЫ
8 (800) 555-20-16
ОГРН 1207700441695

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Авто/«Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 755-5868
• **Автогрузоперевозки. Недорого.**
**Т. 8 (495) 728-6981**
• Автогрузоперевозки.
Т. 8 (499) 390-3878
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

## РАБОТА

• Грузчик-комплектовщик (г. Балашиха). 5/2, 9.00-18.00. З/п 60 000 р. Бесплатные обеды, форма.
Т. 8-916-444-2533, Оксана
• Предпринимателям.
Т. 8-926-784-2534
• Приглашаем консьержку (Преображенское).
Т. 8-925-933-2638
• Требуются комплектовщики. Оплата от 50 000 р. Оформление по ТК РФ. График 5/2.
Т. 8 (495) 609-5200, доб. 303, 302

## ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

0347
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

0384
ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей

0321
ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

## РАЗНОЕ

• **Дезинфекция.**
**Т. 8 (495) 978-6565**

0334
ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 апреля москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел.
Без вых., гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

0378
Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL provedal
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

## СКАНВОРД

## СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | | 4 | 8 | 9 | 5 | | |
| | 9 | | | | 1 | 6 | | 4 |
| 3 | | 1 | | 7 | 5 | | 2 | 9 |
| 2 | | 3 | | 1 | | 9 | 4 | |
| | 5 | | | 2 | 3 | 7 | | 6 |
| 7 | | 9 | 8 | 5 | | | 1 | |
| | 3 | 6 | | 4 | | 2 | 9 | |
| | 7 | | | 9 | | | 6 | 3 |
| 9 | | 8 | | 6 | 2 | 4 | | 7 |

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

***Ответы на судоку на стр. 14***

## В ДОБРЫЕ РУКИ

# Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

**Алсу**
Ей всего два года. Игривая собака приучена к поводку, контактна и довольно быстро привыкает к новым лицам.

**Денвер**
Денвер попал к нам совсем малышом — запуганным, худым и измученным. К сожалению, мы не знаем его прошлого, но мы точно знаем, что вы можете подарить ему свою любовь и тепло и сделать жизнь собаки снова прекрасной и светлой! Денверу один год.

В приюте также есть кошки и собаки — мальчики и девочки, — готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 1б. Тел. **8-905-584-1239**, Наталья.
Фото предоставлены волонтёрами

Я И ПАМЯТНИК

# На памятник сапёрам зарабатывали школьники

Из личного архива

«На снимке мой внук Артём. К памятнику воинам-сапёрам возле гимназии №1508 на Первомайской улице мы пришли в День Победы, хотя Артём учится в другой школе. Дело в том, что его дедушка в своё время окончил военное инженерное училище и служил сапёром. Кроме того, Артём хорошо знает, что оба его прадедушки прошли войну рядовыми в пехоте. У нас в семье хранятся документы военного времени одного из прадедов», — рассказала в своём письме жительница Восточного Измайлова Ирина Душакова.

Прийти сюда с внуком наша читательница решила, узнав, что этот монумент — единственный памятник сапёрам в Москве. Его установили в канун 35-летия Победы — 8 мая 1980 года. Причём деньги на него собирали и сами школьники — для этого во время летних каникул они работали на подмосковных полях, помогая колхозникам растить и собирать урожай. Часть нужной суммы внесли курсанты военно-инженерных училищ, преподаватели и слушатели Военно-инженерной академии им. В.В.Куйбышева, а также ветераны.

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту **pochta@newsvostok.ru** с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В Перове тренировку мужчин приняли за драку

Газета «Перово. События и люди» рассказала, как в одной из социальных сетей выложили видео, на котором во дворе дома на улице Плеханова двое лихо дубасят друг друга, а третий снимает их на телефон. Местная жительница успокоила подписчиков: это всего лишь тренировка. Раз или два в неделю такая картина на этой улице — норма.

Все новости района Перово

### В Вешняках заметили путешествующую лису

В газете «Вешняки» рассказали о лисе, которую видели в разных местах района. Она даже умудрилась забежать на территорию детского сада. Лиса, по словам очевидцев, неагрессивна, поэтому жители предположили, что она домашняя, просто убежала или потерялась. Кстати, женщину с лисёнком на поводке ранее видели в одном из парков района.

Все новости района Вешняки

Предоставлено Елизаветой Политико

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА


# СТАКАН – НЕ МЕСТО ДЛЯ ЗУБОВ

## На Алтуфьевском, 78, изготовят зубной протез любого типа

**Есть в Бибирево, на Алтуфьевском шоссе, 78, стоматологическая клиника «Скайс» – Skyce. Вот уже более десяти лет специалисты этой клиники помогают людям. Фактически для многих они уже стали семейными стоматологами. Одно из направлений работы клиники – изготовление съёмных зубных протезов.**

В клинике для изготовления протезов применяют самые современные материалы – акрил, полиуретан и другие. Есть даже специальные гипоаллергенные – ведь раньше пластик нередко мог вызывать аллергию. Подбор материала зависит от показаний. Данные технологии смело можно назвать технологиями будущего. Они позволяют помочь человеку гораздо быстрее и с меньшими неудобствами для него.

– Раньше пациенту приходилось посещать стоматолога не один раз, – поясняет врач-стоматолог первой категории Георгий Казиев. – Осмотр, слепок, примерка, подгонка... А сегодня это удаётся сделать за два визита. И всё – благодаря 3D-технологиям, точнее специальному прибору – интраоральному сканеру. Он «осматривает» ротовую полость пациента и тут же выдаёт трёхмерную модель на компьютер.

В клинике также индивидуально подбирают и тип протеза, подходящий для данного конкретного случая. Это может быть протез, крепящийся специальными замочками к имеющимся зубам, или просто удобно лежащий на дёснах – если зубов нет совсем – разновидностей много. Специалист подберёт то, что подходит лично вам.

Отдельно стоит сказать, что все пациенты, получившие протезы, проходят специальное обучение, как их правильно снимать-надевать, как ухаживать за ними. Раньше считалось, что протезы постоянного ношения, крепяшиеся на специальных замочках, можно носить постоянно и чистить, как обычные зубы. Однако доктор Казиев уверен, что протез требует индивидуального ухода: сняли, обработали, надели на место.

Алексей МЕЛЛЕР

*Георгий Казиев, врач-стоматолог первой категории.*

**м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78**
**+7 (499) 908-66-33, +7 (985) 777-80-01**
**www.skyce-clinique.ru**

ООО «Скайс».
Лиц. ЛО-77-01-003226

**Наиболее часто задаваемые стоматологам «СКАЙС» вопросы:**

**? Стоит ли использовать какой либо гель для крепления протезов?**
Нет, не стоит. Частицы геля так или иначе попадают в желудочно-кишечный тракт, оседают на стенках желудка. При долгом использовании гелей возможны нарушения пищеварения, ухудшение усвояемости пищи. В конечном итоге не исключено истощение.

**? Надо ли снимать протез на ночь?**
Нет, не надо. Раньше, действительно, рекомендовали съёмный протез на ночь класть в стакан с водой. Но сегодня стоматологи во всём мире рекомендуют оставлять его. Ведь природа не даёт нам возможности снимать зубы, и ротовая полость, челюстно-лицевые мышцы должны круглые сутки чувствовать себя максимально физиологично.

**? Как быть, если у меня рвотный (заглоточный) рефлекс, и я не могу постоянно носить протез?**
В этом случае вам подойдёт протез на двух мини-имплантатах. Это немецкая технология, позволяющая максимально открыть нёбо. Соответственно, человек перестаёт ощущать во рту инородное тело и спокойно живёт, ест, спит. Кстати, при этом и вкусовые ощущения становятся полнее. Также подобная технология рекомендована пациентам в возрасте 80+, у которых полностью отсутствуют зубы.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0354


## АНЕКДОТЫ

● Будешь много знать — скоро состаришься... Если следовать этой поговорке, то нынешнее поколение будет вечно молодым.

● Металлические конструкции на морозе обладают особым, изысканным вкусом — просто невозможно оторваться.

● — Говорит, у него фирма на 100 тысяч работников.
— Да пасека у него. Пчёл держит.

● — Скажи что-нибудь ласковое.
— Зайчик.
— Мало!
— Стадо зайчиков.

● Конечно, я умею готовить: закипело — кидай, всплыли — вытаскивай! Что там уметь?

● Жена уехала в командировку. Муж будит ребёнка и ведёт в садик. Пришли в один, а им говорят: «Это не наш ребёнок!»
Пришли в другой — та же история. Садятся в автобус, едут. Ребёнок и говорит:
— Папа, ещё один садик, и я опоздаю в школу...

● От кота, который любит хозяйку, пользы больше, чем от десятка психотерапевтов.

● Раньше при встрече снимали шляпу. Сейчас достают из уха наушник. В знак особого уважения достают два.


**ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ** №11 (442) АПРЕЛЬ 2022 год

**Издатель:** Издательский дом «Звездный бульвар».
**Главный редактор издательского дома** Ю.А.Сорокин.
**Генеральный директор** А.И.Латышев.
**Первый заместитель главного редактора** Е.Ю.Ильина.
**Заместители главного редактора:** Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

**Главный редактор газеты «Восточный округ»** Е.Ю.Ильина.
**Шеф-редактор** И.А.Панков.
**Учредитель:** ООО «РИЦ Северо-Восток».
**Адрес издателя:** 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
**Адрес редакции:** 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.
Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.
Тираж 420 000 экз. Заказ №1620.
Подписано в печать 14.04.2022 г. Выход в свет 15.04.2022 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Может содержать материалы 12+