

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 12 (443)

АПРЕЛЬ
2022

 VK.COM/VAOMOSKVA

 T.ME/VO_NEWS_VAO

WWW.NEWSVOSTOK.RU

POSTA@NEWSVOSTOK.RU



**Сергей
Собянин**
объявил
о новых мерах
поддержки
москвичей
и бизнеса

стр. 2

«Здоровая
Москва»
вернётся
в городские
парки
стр. 2

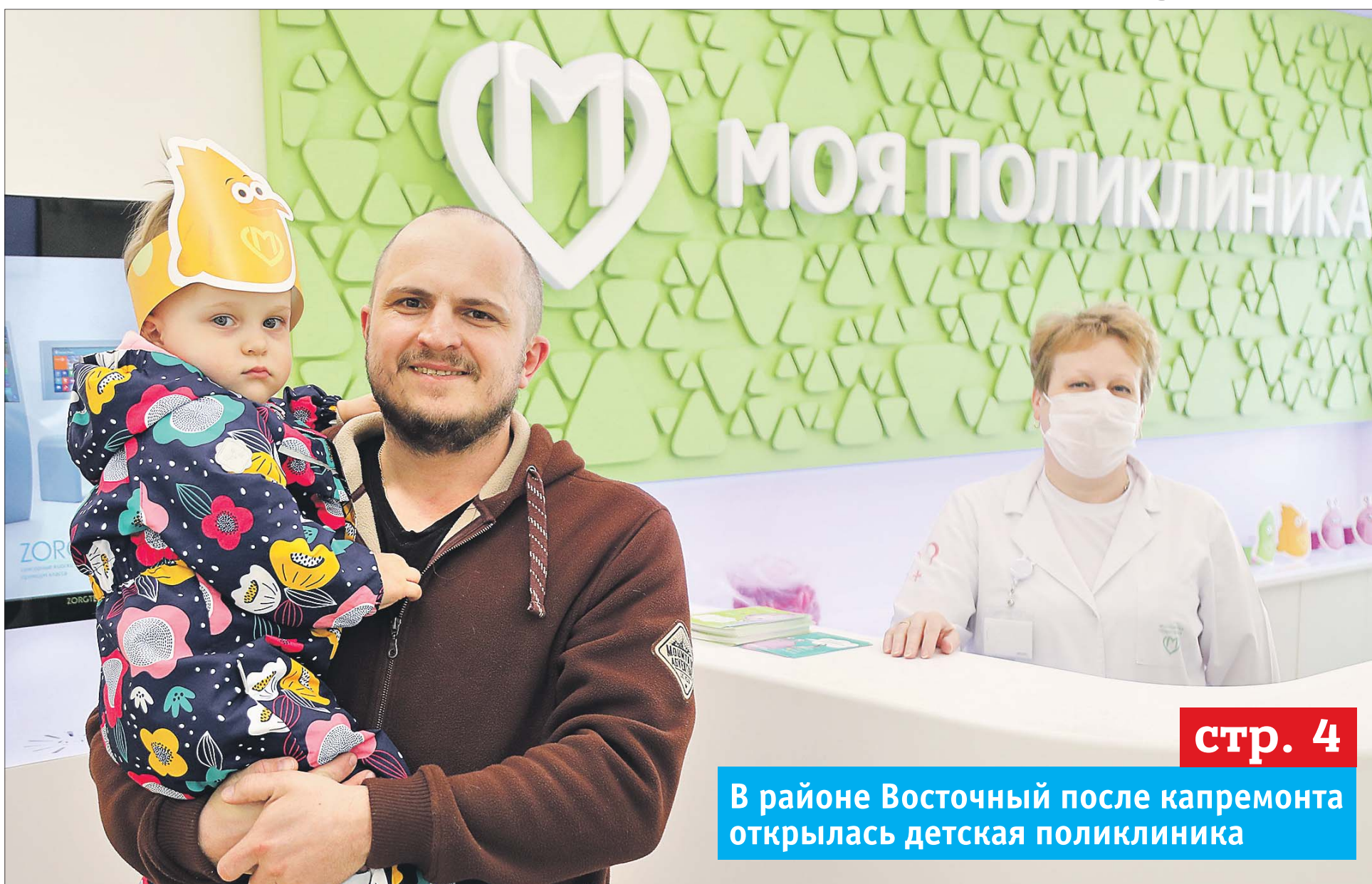


Испытано на себе:
бьют ли
по карману
услуги прачечной
стр. 7



Как и чем
помочь
беженцам
из Донбасса
стр. 11

Папа, идём к доктору!



стр. 4

В районе Восточный после капремонта
открылась детская поликлиника



Городские власти выделяют субсидии, чтобы поддержать сотрудников иностранных компаний, находящихся под риском увольнения. Об этом и о других мерах поддержки рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на своём персональном сайте.

Субсидии на переобучение

Специалисты, отправленные во временный простой иностранными работодателями, — а таких сегодня в городе около 200 тысяч человек — смогут принять участие в программе общественных работ.

Эти работы будут доступны также и для уже уволенных сотрудников, которые ищут работу. Центры организации работ планируют разместить в МФЦ, в павильонах «Здоровая Москва» и в парках. Также работники иностранных компаний смогут получить новую специальность или пройти курсы повышения квалификации. Фирмы, принявшие на работу уволенных из зарубежных компаний, получают из бюджета субсидию на переобучение людей.

Уволенным сотрудникам иностранных компаний помогут найти работу

Сергей Собянин объявил о новых мерах поддержки москвичей и бизнеса



На встрече с руководителями фармацевтических компаний, которая прошла в технополисе «Москва», Сергей Собянин сообщил, что город профинансирует производство 60 новых лекарственных препаратов

установлена с 1 апреля 2022 года.

Заводы освою производство новых препаратов

Сегодня Москва является крупнейшим в России заказчиком лекарственных средств и медицинских изделий, в том числе для городских больниц и льготников.

«Сегодня поставки отечественных и импортных лекарств в Москву идут строго по графику. Тем не менее мы не можем мириться с тем, что сотни наименований жизненно важных лекарств приходится закупать за рубежом, а их российских аналогов просто не существует», — отметил мэр Москвы.

Поэтому город планирует профинансировать в рамках долгосрочных контрактов создание в Москве производства 60 новых препаратов, треть из этого списка ранее ввозили из-за рубежа.

Олег ДАНИЛОВ

На всю эту программу город выделит более 3,3 млрд рублей.

Пособие на детей пересчитают с 1 апреля

Утверждён новый порядок назначения и выплаты

Заявления на получение пособий начнут принимать с 1 мая 2022 года

ты ежемесячных пособий на детей из нуждающихся семей.

Пособия смогут полу-

чать семьи, среднедушевой доход которых не превышает прожиточный минимум, то есть 18,7 тыс.

рублей. В зависимости от уровня дохода выплата может составить от 50 до 100% этой суммы.

Заявления на получение пособий начнут принимать с 1 мая 2022 года. Подать их можно через «Личный кабинет» на mos.ru. Выплата будет



Агентство «Москва»

Более сотни велопарковок заработали в ВАО

В Москве начался весенне-летний сезон велосипедов и самокатов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

«Заработал городской велопрокат. Специалисты «Велобайка» проверили и привели в порядок все

велосипеды и теперь составляют их на станциях», — написал столичный градоначальник.

Он напомнил, что в этом году москвичам будут доступны 7,5 тысячи велосипедов, включая 500 электрических; их можно оставить на 720 станциях. В Восточном округе таких

остановок более сотни. Напомним, что 5 апреля в Москве уже начал работать сервис аренды электросамокатов. В этом году их парк планируется увеличить с 25 тысяч до 40 тысяч. Сервис доступен во всех районах Москвы, а также за МКАД.

Игорь СИБИРЯКОВ

«Здоровая Москва» вернётся в городские парки

С мая в столичных парках заработают павильоны для проверки здоровья «Здоровая Москва». Основной упор будет сделан на диспансеризацию переболевших COVID-19 жителей. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Рада сообщить, что с мая павильоны здоровья откроются в городских парках. В этом году большой упор сделаем на диспансеризацию людей, которые перенесли коронавирусную инфекцию. Будем более пристально следить за их здоровьем и помогать тем людям,

которые имеют постковидный синдром, в том числе испытывают психологические трудности. Постараемся сделать диспансеризацию этой группы более персонализированной. Подготовили со специалистами специальные опросы о тех негативных ощущениях в состоянии здоровья, которые они чувствуют после болезни. Разошлём эти опросы и уже по результатам будем индивидуально следить за эти-

ми категориями, — сказала вице-мэр.

По словам заместителя мэра, формат «Здоровой Москвы» был воспринят и поддержан москвичами. Это действительно удобно: можно быстро в одном месте пройти большой объём исследований без предварительной записи. Программа чекапов состоит из информативных исследований и шире федерального стандарта.

Игорь САВЕЛЬЕВ

Где пройти обследование

В ВАО пройти чекап в «Здоровой Москве» можно будет в парках «Сокольники», «Перовский», «Измайловский», у прудов «Радуга», а также в Афганском сквере.

Смотрите подробности на сайте

NEWSVOSTOK.RU

Школьница из Гольянова виртуозно танцует степ



Софья готовится к чемпионату России по степу

Артур Новосильцев

▶ Первое место на всероссийском фестивале по степу «Золотая набойка» в категории участников до 13 лет заняла четвероклассница школы №1078 Софья Макарова из района Гольяново. Вместе с пятью другими степистками она исполнила танец «История, рассказанная дождём», в котором сыграла роль папуаса. Софье 10 лет. Заниматься танцами начала в три года.

— Степ мне нравится больше других танцевальных жанров за его звучность и энергичность, — рассказала девочка.

Софья призналась «ВО», что ей долго не давались быстрые движения под нужный ритм. Но постоянные тренировки в Центре творчества им. А.В.Косарева не прошли даром.

Сейчас Софья готовится к чемпионату России по степу, который пройдёт в Москве в конце апреля. Оттуда тоже хочет вернуться с победой. А главная мечта девочки — победить в международных соревнованиях.

Софья учится на хорошо и отлично, любимые предметы — английский и русский. А ещё она обожает рисовать кошек, особенно свою домашнюю любимицу Алиску.

Наталья АНОХИНА

На Перовской освятили новый храм Равноапостольного князя Владимира

16 апреля, в праздник Воскрешения Лазаря, епископ Верейский Пантелеимон совершил чин Великого освящения храма на Перовской улице и затем возглавил Божественную литургию. После богослужения настоятеля храма иеререя Алексея Батоногова и прихожан поздравили советник мэра Москвы Владимир Ресин и префект ВАО Николай Алешин.

— На примере этого храма очевидно, что он создаёт вокруг себя городскую инфраструктуру: находится в парке, рядом детские площадки, спортплощадки, прогулочные зоны. Храм является центром притяжения округа, — отметил префект.

По словам Николая Алешина, именно поэтому при определении участков под строительство храмов выбираются именно те, которые находятся в центральных частях районов.

Сейчас в новом просторном храме ежедневно проводятся богослужения, тогда как ранее людям приходилось тесниться во временной деревянной церкви. По словам старосты храма Николая Абросимова, следующий этап —

это строительство дома причта, чтобы разместить там воскресную школу и социальную службу, которые пока занимают арендованное помещение. Также предстоит прокладка инженерных коммуникаций и благоустройство церковного двора.

— Мы обязательно продолжим программу строительства православных храмов. Сейчас уже 12 новых храмов открыты для прихожан, ещё семь строятся, два из них мы планируем завершить в этом году, — подчеркнул Николай Алешин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Епископ Верейский Пантелеимон совершает чин Великого освящения

Артур Новосильцев



Из семейного архива

100-летняя жительница Вешняков охраняла небо над Москвой

Клавдия Ефимовна Елисеева с улицы Молдагуловой отметила 100-летний юбилей.

Уроженка Ивановской области, она окончила семилетку в 1936 году и сразу устроилась на ткацкую фабрику. На фронт Клавдия Ефимовна, как и её подруги, пошла добровольцем. Служила в зенитной артиллерии — охраняла небо над Москвой. Их взвод дислоцировался в Кунцеве.

— Мама рассказывала, что некоторое время она помогала ухаживать за ранеными в военном госпитале и даже отдавала им свои сухпайки. Вместе с сослуживцами она бегала по крышам домов и тушила огонь от зажигательных снарядов, — рассказала «ВО» дочь ветерана Татьяна Васильевна.

Клавдия Ефимовна была награждена орденом Отечественной войны 2-й степени. После



Из семейного архива

демобилизации в 1945 году она приехала в столицу, где проработала на текстильной фабрике 45 лет до выхода на пенсию.

— Мы сначала жили в частном доме, и у мамы я научилась ухаживать за огородом, делать заготовки на зиму. Она прекрасно шьёт и вяжет, у меня всегда были интересные наряды. Нянчилась с моими двоими детьми, а потом и с правнуками помогала, — говорит дочь ветерана.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ПОЖАРЫ

За минувшую неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Новокосине подожгли легковушки

Вечером 15 апреля на пулты диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. Суздальская, 24, корп. 1. Здесь одна за другой загорелись две припаркованные легковушки марки «Ауди». Пожарные потушили огонь. Причиной пожара мог стать поджог.

В Перове горела мебель

Днём 16 апреля сотрудники МЧС выезжали по адресу: ул. Плеханова, 18, корп. 1. В однокомнатной квартире на третьем этаже загорелись вещи и мебель. Хозяева самостоятельно покинули жильё. Площадь возгорания составила 10 кв. метров. Прибывшие на место пожарные потушили огонь. Пострадавших нет. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ



В районе Восточный после ремонта открылось педиатрическое отделение 5-го филиала поликлиники №175. Одноэтажное здание, которое находится в доме 2, стр. 3, на Западной улице, полностью преобразилось и теперь соответствует новому московскому стандарту.

Три в один день

Одновременно с поликлиникой в нашем округе в столице открыли ещё два медицинских учреждения — в ЮВАО и ЮЗАО. В 3-й филиал поликлиники №148 в районе Марьино приехал мэр Москвы Сергей Собянин. На встрече с врачами и пациентами он рассказал о том, как идёт реконструкция поликлиник в городе.

— Всего в Москве уже реконструирована 41 поликлиника, и мы двигаемся большими темпами, — отметил мэр. — На следующей неделе, надеюсь, что ещё пять поликлиник войдут в строй, и будем наращивать темпы таким образом, чтобы в 2023 году в основном всю программу закончить.

Сергей Собянин добавил, что ещё в 84 поликлиниках в настоящий момент идут строительные-монтажные работы. В планах на ближайшее вре-

Сдал кровь — и в буфет

На Западной улице после капремонта открыли детскую поликлинику



Первые пациенты новыми кабинетами и работой персонала остались довольны



Ребятам теперь есть где скоротать время ожидания

В холлах есть удобные зоны ожидания с кулерами

мя — обновление 76 поликлиник.

Всё оборудование заменили

Раньше педиатрическое отделение в районе Восточный располагалось в одном здании с отделе-

нием для взрослых. Сейчас в распоряжении 3,5 тысячи юных пациентов отдельное помещение.

— Это здание было построено в 1937 году, — рассказала главный врач поликлиники №175 Жанна Дорошева. — До 2016 года там располагалось отделение

57-й больницы, потом дневной стационар и молочнораздаточный пункт. Сейчас, после реконструкции, здание отвечает всем требованиям: здесь широкие коридоры, в холлах есть удобные зоны ожидания с кулерами, игровыми комплексами, удобной мебелью.

По словам главного врача, старое оборудование полностью заменили на новое, более современное. Для пациентов с симптомами ОРВИ оборудован отдельный вход, сделали буфет, где можно перекусить после сдачи анализов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В округе прошла весенняя «генеральная уборка»

16 апреля в Москве состоялся традиционный общегородской субботник. На уборку территории Восточного округа вышли почти 174 тысячи человек — работники предприятий, студенты и школьники, сотрудники коммунальных служб и просто

активные жители. Так, в уборке территории, прилегающей к Салтыковскому лесопарку, принял участие и стар и млад — люди от 7 до 80 лет. Восемилетний Андрей Сухарев с Салтыковской улицы пришёл с папой. Хотел покататься на вело-

сипеде, но тут же взял грабли и принялся за дело.

С приведением парка в порядок справились за полдня, а потом пили горячий чай с пряниками и ели вкусную кашу, приготовленную на полевой кухне.

Галина ПОГОДИНА



С уборкой в парке справились за полдня

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

У Совета ветеранов ВАО будет свой сайт

У ветеранской организации округа будет свой электронный ресурс. Об этом на недавнем заседании президиума Совета ветеранов ВАО сообщил председатель этой организации Виктор Ивановский. По его словам, это поможет решать многие задачи организации: привлекать в неё новых людей, оперативно информировать ветеранов о происходящих событиях в ВАО, выявлять нуждающихся в помощи, в том числе в предметах длительного пользования.

Кстати, председатель организации ветеранов района Вешняки Андрей Бобринский отметил, что у пожилых людей есть потребность не только в бытовой технике, но и в гаджетах. В ходе прошлого опроса каждый пятый ветеран, живущий в районе, заявил, что хотел бы приобрести планшет. Значит, ветераны стремятся овладеть

современными технологиями.

На заседании президиума было решено более широко информировать ветеранов о таких формах поддержки, как санаторий на дому, тревожная кнопка, социальное такси и т.д.

Начальник отделения надомного обслуживания Московского дома ветеранов Наталья Кириленко рассказала, что на обслуживании сейчас находятся 165 ветеранов ВАО. По её словам, помощь получают практически все нуждающиеся. В округе много долгожителей: 87 ветеранов старше 95 лет, троим 101 год, семь ветеранов готовятся в этом году отметить столетие.

Как добавила заместитель начальника УСЗН ВАО Марина Гоноровская, за каждым ветераном Великой Отечественной войны в округе закреплён персональный менеджер из ТЦСО.

Анна ФОМИНА

В Кускове восстановят семь прудов

В лесопарке в этом году будет масштабное благоустройство



До конца года планируют завершить работы по сохранению и восстановлению лесопарка «Кусково» в районе Вешняки. Сейчас здесь прокладывают коммуникации для новых фонарей освещения, камер видеонаблюдения и тревожных кнопок. Что будет в парке после благоустройства, выяснял «ВО».

Ограничат проезд машин

Виктор Калугин живёт на улице Коновалова. Ещё будучи ребёнком, он любил гулять в лесопарке «Кусково» и сейчас регулярно навещается сюда с женой и детьми.

— В последнее время здесь появилось много любителей покататься на велосипедах, самокатах и гироскутерах. Приходилось постоянно оглядываться, чтобы тебя не сбили, — рассказывает Виктор. — Теперь пешеходов и велосипедистов собираются развести по разным маршрутам. Одно из наших любимых мест — Сухой пруд. Он южнее центральной части лесопарка. Правда, эта территория была неухоженной. После благоустройства, надеюсь, всё изменится



в лучшую сторону. Говорят, что ограничат транзитный проезд автомобилей через парк, — это здорово.

Появятся маршруты для бегунов и велосипедистов

Работы в лесопарке курирует столичный Департамент капремонта. По словам заместителя руководителя департамента Сергея Мельникова, велосипедисты и самокатчики действительно не будут никому мешать. Специально для них проложат три отдельных маршрута: кольцевой, вокруг парка, и два транзитных — от ж/д платформы Плющево до Новогиреевской эстакады и от улицы Юности до ж/д платформы Кусково.

— Для велодорожек выбраны уже существующие асфальтовые дорожки: это позволит сохранить деревья и избежать увеличения количества твёрдых покрытий в парке. Протяжённость

Вдоль дорожек обустроят воркаут-площадки

кольцевого маршрута будет больше 6 километров, а транзитных — 2 и 3 километра, — отметил Сергей Мельников.

Также в лесопарке создадут три кольцевых маршрута для любителей

бега. Дорожки покроют гранитным отсевом. Он пропускает воду и хорошо амортизирует. В местах пересечения беговых дорожек с пешеходными аллеями и веломаршрутами будут стоять фонари. Вдоль дорожек обустроят воркаут-площадки.

Укрепят берега, очистят от мусора

В лесопарке восстановят семь водоёмов: Малый, Руинный, Сухой, Собачий и Локасинский, а также Большой и Малый Радужные пруды. Берега их долгое время были покрыты сорняками и мусором, а сами водоёмы обмелели и заилились.

— В ходе реабилитации в них откачают воду, очистят от мусора и иловых

отложений, углубят дно. Также укрепят берега: их выровняют, уложат специальные геоматы с ячейками, поверх насыплют песок, а затем гравий. Для поддержания нормативного качества воды в прудах, а также для предотвращения их цветения и заболачиваемости обустроят систему постоянной подпитки от технического водопровода, — рассказал Сергей Мельников.

Вдоль прудов появятся настилы с ограждением и наблюдательные площадки. На Малом и Локасинском водоёмах установят качели. Для любителей рыбачить на берегу Малого Радужного пруда обустроят специальный мостик.

Рабочие также приведут в порядок канал Большого Дворцового пруда, оборудуют мостики через Лесной ручей, организуют зоны для пикника. Детские площадки обновят и стилизуют под дома персонажей детских сказок. В лесопарке высадят растения таких редких видов, как ирис айровидный, колокольчик широколистный, дремлик широколистный, душица обыкновенная, медуница неясная и нивяник обыкновенный.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Лавочку на 5-й Парковой отремонтировали и покрасили

На детской площадке нужно отремонтировать лавочку: проломлена одна доска на сиденье, вся лавочка обшарпанная и потёртая.

Андрей,
ул. 5-я Парковая, 52

Лавочку, о которой сообщил житель, починили. — Сломанную доску заменили, саму лавочку после ремонта покрасили, — сообщили в «Жилищнике района Измайлово».

Также коммунальщики устранили проблему с лавочкой на детской площадке у дома 32 на Измайловском бульваре. Здесь вандалы повредили крепление, на котором держалось сиденье. Для ремонта понадобились сварочные работы.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Измайлово:
ул. 5-я Парковая, 16,
тел. (499) 165-3810.
Эл. почта:
izmaylovo@vao.mos.ru

Играть на детской площадке в Северном Измайлове стало безопаснее

На детской площадке у дома кто-то разбросал битое стекло. Это опасно, просьба срочно его убрать.

Надежда,
ул. 15-я Парковая, 48

— Наши сотрудники уже провели уборку на детской площадке — мусор, в том числе осколки, с покрытия убрали, — рассказали в ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово».

Кирилл АНТОНОВ

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»:
ул. 3-я Парковая, 63,
тел. (499) 759-3526.
Эл. почта:
gbusevizm@mail.ru

Не нравится плитка? Поменяют

Как жители могут контролировать ход капремонта

В округе начались фасадные работы по программе капремонта жилья. О том, как жители могут контролировать ход и качество этого ремонта, «ВО» выяснял в районе Гольяново, где в этом году запланировано обновить 37 жилых домов.

Окна заменили на пластиковые

В доме 85, корп. 5, на Щёлковском шоссе работы начали ещё в январе. Строители уже заменили коммуникации в подвале и на чердаке. Новенькие трубы, по которым в квартиры идут горячая вода и тепло, обработали специальной грунтовкой. Осталось закрыть их теплоизоляцией.

В Восточном округе в этом году капремонт пройдёт в 117 домах

— Ждём официального завершения отопительного сезона, чтобы переподключить и изолировать трубы, — рассказал бригадир Виталий Фендач. В подвале утеплили и зацементировали пол. На лестничных площадках между этажами деревянные окна заменили пластиковыми, утеплили и покрасили откосы. Вместо старых батарей-гармошек поставят современные с высокой теплоот-



дачей. На днях начнутся высотные работы.

— Будем расшивать панельные швы, утеплять, затем штукатурить и красить, — рассказал бригадир.

Собственники вправе вмешаться

Средства на капремонт дома сформированы из ежемесячных взносов жильцов, и собственники имеют полное право контролировать ход работ и их качество. Интересы жильцов представляет старший по дому Александр Николотов.

— Пока мы довольны работой, — говорит он. — Разрешаем все вопросы бесконфликтно. Строители пошли навстре-

чу, когда жильцы обратились с просьбой установить металлические жалюзи на всех переходах черновой лестницы. До этого жалюзи были только на семи верхних этажах.

Жильцы также выяснили, что фасадные работы включают ремонт лоджий в квартирах. Строители обещают переложить там напольную плитку, оштукатурить и покрасить стены.

— В списке желающих пока 10 человек. Думаю, когда работы начнутся, захотят и остальные, — сказал Александр Николотов.

Журнал учёта — в бытовом городке

— Жители домов вместе с представителями управля-

ющей организации, Мосжилинспекции и муниципальными депутатами входят в комиссию по капремонту. Они утверждают перечень работ, подписывают акт приёмки или составляют акт замечаний, если они есть, — рассказал глава МО Гольяново Тимофей Четвертков.

По его словам, возле дома всегда устанавливают информационный стенд. На нём — информация о заказчике, проектировщике, подрядчике, о сроках. Указаны мобильные телефоны тех, кто отвечает за капремонт. Среди них и уполномоченный муниципальный депутат.

— Любой житель может обратиться к нему с просьбой, за-



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

мечаниями или предложениями, — пояснил Тимофей Четвертков.

Написать о проблеме можно и в журнал учёта по капремонту. Он обычно хранится в бытовом городке строителей. Здесь же можно ознакомиться с документацией, где в том числе описаны материалы, которые должен использовать подрядчик на этом объекте.

— Мы приветствуем активность жильцов. Только благодаря им капремонт будет успешным, — добавил глава муниципального округа.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

Куда звонить с вопросами и предложениями

Диспетчерская Фонда капремонта: (495) 695-6420.
Городская комиссия по контролю за капремонтом: (495) 223-4830.

Единая справочная Правительства Москвы: (495) 777-7777.
Фонд капремонта: www.fond.mos.ru

Новостройку на улице Плющева должны сдать в этом году

Многоэтажку на ул. Плющева, вл. 15/3, для участников программы реновации планируют достроить и передать под заселение к концу этого года.

— Сейчас строители завершают монтаж монолитных конструкций здания и его подземной части, — пояснили в пресс-службе городского Фонда реновации.

Многоэтажка состоит из двух секций высотой 21 и 19 этажей. В доме будет 210 квартир: 38 однокомнатных, 134 двухкомнатных и 38 трёхкомнатных.

Фасад отделают тёмной и светлой плиткой, что создаст визуальный контраст. В доме будет своя подземная парковка.

В районе Перово в программе реновации участвуют жители 196 домов. Для строительства нового жилья выбрано 15 стартовых площадок. На восьми из них идёт строительство, а четыре дома — на 2-й Владимирской ул., 30, Зелёном просп., 27а, ул. Плеханова, 18 и 22 — уже полностью готовы, и в них начали переезжать жильцы.

Олег ДАНИЛОВ



Артур Новосильцев

stroi.mos.ru



Со сменой сезона пришла пора стирать пуховик. В домашней машинке этого не сделаешь: пух свалывается. В химчистке дорого: за одну вещь придётся отдать под 2 тыс. рублей. Есть третий вариант — прачечная самообслуживания. Корреспондент и фотограф «ВО» посетили одну из них в Новогирееве и выяснили, ударит ли по карману стирка зимней куртки.

Стирка подорожала на 100 рублей

В прачечной на Перовской стоят четыре стиральные и две сушильные машинки на 10 килограммов загрузки каждая. На столе — тазики для белья, на стене — два автомата для выбора услуг и оплаты. Стирка — 400 рублей. Раньше было на сотню дешевле, это видно по тому, как цифра 3 перечёркнута четвёркой. Звоню в техподдержку.

— У нас машинки импортные, детали подорожали. На прошлой неделе чинили — в два раза дороже обошлось. Поэтому и пришлось повысить цены, — пояснила девушка-оператор.

У сушильных машин два варианта работы — 20 и 40 минут. Первый — 50 рублей, второй — 100. Расплатиться можно картой или наличными. Правда, устройство оплаты сдачи не выдаёт. Рядом с автоматом — дозатор. Можно взять как гель для стирки, так и кондиционер. Одна порция любой жидкости — 50 рублей.

Следуя инструкции, загружаем верхнюю одежду в барабан, включаем ма-

Пуховики стали как новые

Выгодно ли стирать вещи в прачечных самообслуживания



Зимнюю одежду наш корреспондент и фотограф постирали в складчину

не свалится. В домашних условиях этот номер не прошёл бы. За всё мы с фотографом отдали 700 рублей. Поделили поровну, чтобы никому не было обидно.

А вот если бы я пришёл сюда один с кучей грязных вещей без порошка и кондиционера, вышло бы минимум 600 рублей. Накладно. Дома я трачусь только на кондиционер и гели для стирки цветного и чёрного белья, если конечно, не считать некоторые затраты на воду и электроэнергию. Покупаю 2 литра кондиционера и две трёхлитровые бутылки гелей. Один такой набор обходится примерно в 2,5 тыс. рублей. Хватает не меньше чем на десяток стирок. За такую же сумму в прачечной самообслуживания я могу постирать только пять раз.

Изучив предложения в подобных заведениях округа, выясняю, что в большинстве случаев стирка стоит 300 рублей. А кое-где даже предлагают скидки. К примеру, студентам стирка, сушка и порция порошка обойдётся в сумму 280 рублей. При большом количестве вещей достаточно дёшево.

Вот только я давно не студент и сэкономить, к сожалению, не получится.

Михаил КОФАНОВ

шинку, оплачиваем стирку, гель и кондиционер. Пуск! Стирать будет 40 минут.

Просушить пришлось дважды

А пока знакомлюсь с жительницей соседнего дома Ольгой Ивановой.

— Запомните, молодой человек: чтобы пух не свалился, его нужно пару раз просушить. А после каж-

На стирку зимней куртки нужно потратить не меньше двух часов

дой сушки хорошенько встряхивать, — говорит она мне. — Я сюда каждое межсезонье хожу, знаю некоторые тонкости.

На стирку пуховика, таким образом, нужно потратить часа два. Даже если бы я жил неподалё-

ку, каждые 40 минут от квартиры до прачечной не набегаешься.

Некоторые предлагают скидки

Пуховики после стирки стали как новые. Пух

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

С фасада на Лухмановской убрали «художества» вандалов

? Недавно вандалы разрисовали стену здания напротив нашего дома ужасными надписями. На это место выходят подъезды 2 и 3 дома 34 на Лухмановской улице, где я живу. Звонил в «Жилищник», но безрезультатно. Прошу срочно устранить это безобразие.

Игорь Николаевич, военный пенсионер, Лухмановская ул.

Сейчас стена строения уже чистая. По словам нашего читателя, её отмыли сотрудники «Жилищника» в течение суток после обращения «ВО» в управу района Косино-Ухтомский.

Как выяснилось, вандалы испортили фасад нежилого здания, где расположены магазины. За это отвечает их администрация. Тогда как «Жилищник» прежде всего следит за санитарным состоянием жилых домов, которые находятся в его управлении. Поэтому пришлось обратиться в управу.

— Вообще, здание новое, и ранее его стены не портили; надеюсь, что так оперативно будут следить за порядком и в будущем, — сказал военный пенсионер.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Косино-Ухтомский: ул. Большая Косинская, 20, тел.: (495) 700-3707, (495) 700-0041.

Эл. почта: vao-kos_uht@mos.ru

Жительнице Соколиной Горы помогут присматривать за сиренью и жасмином



Я живу на первом этаже. Под окнами много лет назад высадила кусты сирени и жасмина. Сама за ними ухаживала, пока у меня не возникли проблемы со здоровьем. Кусты надо купировать, они вымахали в высоту и даже немного затеняют мои окна. Прошу помочь их обрезать.

Елена Яковлевна, просп. Будённого, 28, корп. 1, подъезд 3

«ВО» обратился в «Жилищник района Соколина Гора» с просьбой помочь Елене Яков-

левне. И на днях сиреневые кусты обрезали. Пенсионерка сама проконтролировала, чтобы их обрезали примерно до метровой высоты.

— Я привезла черенки сирени и жасмина около 40 лет назад из Курской области — это моя малая родина, — говорит жительница. — Они хорошо прижились и очень красиво цветут. Главное — вовремя и правильно их обрезать, тогда они становятся особенно пушистыми.

Елена Яковлевна по специальности экономист, последние

20 лет проработала в банке. А в свободное время ей нравится ухаживать за растениями. Кстати, рядом с сиренью под окнами есть и низкорослые кусты.

— Несколько лет назад через дорогу коммунальщики сажали кусты. Я выпросила у них пару черенков, и они очень хорошо растут. Я люблю зелень, у меня и дома много цветов, — рассказала Елена Яковлевна.

«ВО» попросил работников «Жилищника» присматривать за сиреневыми кустами жительницы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Елена Яковлевна лично проследила за обрезкой любимых кустов

ДТП

Маленький ребёнок пострадал на шоссе Энтузиастов

13 апреля в 5 часов вечера автомобиль «Пежо» ехал по шоссе Энтузиастов от Новогиреевской улицы в сторону Свободного проспекта. За рулём была женщина 36 лет. В районе дома 88а на шоссе Энтузиастов из-за несоблюдения водителем дистанции машина столкнулась с авто «Опель», следовавшим впереди. В столкновении пострадал пассажир «Пежо» — ребёнок восьми месяцев от роду. Скорая увезла его в больницу для постановки диагноза и лечения.

Сбил мужчину на Саянской

14 апреля около 9 часов утра мужчина 29 лет, управляя автомобилем «Киа», ехал по Саянской улице от Свободного проспекта в сторону улицы Сталеваров. В районе дома 16 на Саянской машина сбила мужчину 79 лет, пересекавшего проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. Пострадавшего увезли в больницу с травмами головы.

Совершил наезд на Амурской

14 апреля около 5 часов вечера 33-летний водитель, сидя за рулём авто «Хёндай», ехал по Амурской улице от Тагильской улицы в сторону Амурского переулка. В районе дома 12 на Амурской автомобиль совершил наезд на девушку 18 лет, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». Медики увезли пострадавшую в больницу с травмами головы.

Выехал на встречу на Лосиноостровской

16 апреля вечером, в половине десятого, автомашина «Субару» направлялась по Лосиноостровской улице от Северо-Восточной хорды в сторону Бумажной просеки. За рулём был мужчина 26 лет. Водитель не справился с управлением, и в районе дома 27, стр. 1, на Лосиноостровской авто выехало на встречную полосу движения. В результате произошло столкновение со встречным авто «Киа». Пострадала водитель «Киа» — женщина 58 лет. С ушибами её увезла скорая.

ОГИБДД УВД по ВАО



Водители знают: в межсезонье на дорогах всегда появляется больше ям. Причина — в перепаде температур. Ночью вода превращается в лёд, асфальт начинает трескаться. Даже небольшая трещина быстро превращается в яму. Не заметишь — проьёшь колесо. Коммунальщики латают выбоины в течение нескольких дней. Но если глубина ямы более 5 см, а длина — полметра, то она особенно опасна, такую нужно убрать за сутки.

Разбили колёса автобусов

У дома 70 на Перовской улице находится разворотная площадка для автобусов. Рядом с выездом — яма длиной метр. Ещё пару дней назад это была всего лишь небольшая трещина. Больше она стала из-за автобусов: чем больше вес авто, тем сильнее его колёса разрушают дорожное полотно.

Устранять дефект выезжает бригада ГБУ «Автомобильные дороги ВАО». Первым делом рабочие огораживают участок для ремонта оранжевыми конусами, ставят знак, что идут дорожные работы. А ещё табличку, которая указывает направление объезда. По словам заместителя начальника дорожно-ремонтного участка ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» Андрея Киселёва, наличие таких знаков обязательно. Ведь часто полосы на дороге разделены одной или двумя сплошными линиями разметки. Пересечёшь — рискуешь лишиться прав. Но если знаки есть, то перестраиваться разрешается.

Камера видит все трещинки



Яма на Перовской образовалась из-за трещины, а электробусы довершили дело

Денис Афанасьев

Старому асфальту — вторую жизнь

О яме на разворотной площадке сообщили сотрудники Мосгортранса. Информация о разрушениях приходит от инспекторов ГИБДД, сотрудников ОАТИ и ЦОДД. Округ каждый день объезжают и работники «Автомобильных дорог ВАО». Наконец, ямы фиксируются уличными камерами. Картинка настолько чёткая, что с крыши девятиэтажного дома видна даже небольшая трещина.

— Вот сегодня выявили дефект на Хабаровской. Завтра поедем устранять, — говорит Андрей.

Рабочие тем временам убирают старый асфальт отбойными молотками. Причём снимают покрытие ещё и в полуметре от

Заплата на асфальте прослужит не менее года

ямы. Андрей объясняет: рядом есть небольшие трещины. Куски старого асфальта грузят в ковш, увозят на базу «Автомобильных дорог ВАО». После переработки они пойдут на строительство новых шоссе.

Подшва может расплавиться

К яме подъезжает самосвал с сыпучим асфальтом. Из кузова идёт пар: температура смеси — 100 градусов. Поставишь бан-

ку тушёнки — мясо разогреется без костра.

— Не рекомендую наступать на заплатку: резиновая подошва начнёт плавиться. Ну и руками асфальт трогать не стоит: будет ожог! — говорит Андрей.

Сыпучий асфальт используют в тёплую погоду. Зимой заплатки делают из литого, который внешне похож на желе. Температура такого асфальта — под 200 градусов! Но заплатки из литого асфальта временные. С приходом весны их меняют на постоянные из сыпучего.

Свежий асфальт за пару минут заполняет яму. Слышится шум — это заработала виброплита. Внешне это устройство напоминает ручной каток. Пару раз проехали — и заплатка стала идеально ровной, как одеяла на койках в солдатской казарме.

— Минут двадцать подождём, пока асфальт не затвердеет, и дальше поедем. Заплата прослужит год. А у нас в списке — ремонт ямы на улице Николая Старостина, — говорит Андрей.

Роман НЕКРАСОВ

Укажите точный адрес, приложите фото

О ямах на дорогах жители могут сообщить на портал «Наш город» gorod.mos.ru. Нужно указать точный адрес, приложить фотографию. Так будет проще найти участок, который необходимо отремонтировать. На устранение даётся семь дней. В ответ придёт фотография с уже отремонтированным участком дороги.

В Косино-Ухтомском планируют построить новую эстакаду

На пересечении Косинского шоссе с Салтыковской улицей появится многоуровневая транспортная развязка. Об этом сообщили в пресс-службе Стройкомплекса Москвы.

— Благодаря этой развязке удастся организовать движение без светофоров на участке Северо-Восточной хорды от МКАД до границы с областью, — поясняют в ведомстве.

В районе новой развязки уберут два светофора: на пересечении с Салтыковской улицей и у остановки «Каскадная

улица». Вместо них установят надземные пешеходные переходы.

По мнению специалистов, многоуровневая развязка сократит среднее время поездок жителей района Косино-Ухтомский на личном и общественном транспорте как по району, так и за его пределы.

Сейчас пересечение Косинского шоссе с Салтыковской улицей выглядит как стандартный одноуровневый перекрёсток. Ширина проезжей части — по три полосы в каждом направлении.

Евгений БАКИН

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

0432 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** ☎ **8 (499) 938-48-40**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHTATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Не только спортсмены, но и менеджеры

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (РГУФК) на Сиреневом бульваре знают во всём мире.

Среди его студентов и выпускников — 172 олимпийских чемпиона, чемпионы Европы и мира. В их числе Евгения Медведева, Илья Ковальчук, Лев Яшин, Ирина Роднина, Валерий Харламов, Светлана Журова, Павел Буре, Александр Овечкин.

— Поступают в вуз не только спортсмены, — рассказали в приёмной комиссии. — Здесь можно выучиться на спортивного психолога, менеджера в спортивной индустрии, стать специалистом в спортивной рекламе и PR, в гостиничном деле, а также режиссёром театрализованных представлений и праздников.

Выпускник Андрей Коваль стал генеральным директором экстрим-парка, где за полгода построил самый длинный в России зиплайн (спуск по стальному канату) протяжённостью 1050 метров.

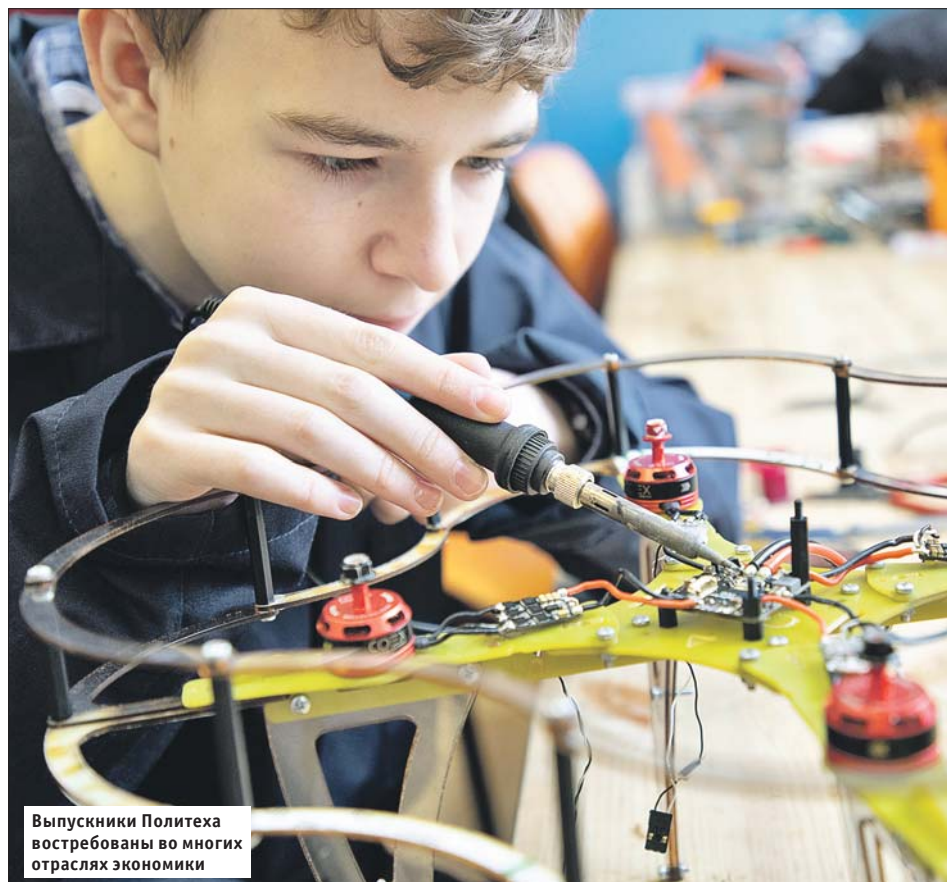
Ближайший день открытых дверей состоится **27 мая**, начало в 16.30. Тел. приёмной комиссии: **(495) 961-3111** (доб. 52-21, 52-22, 52-23). Сайт: www.rgufk.ru

Огромный спрос на информатику

Большой выбор специальностей предлагает Московский политех-

В вузах округа начинаются дни открытых дверей

Что предлагают абитуриентам в новом учебном году



Выпускники Политеха востребованы во многих отраслях экономики

правление «Информатика и вычислительная техника», — сказал Юрий.

День открытых дверей состоится **30 апреля**, он пройдёт в режиме онлайн. Тел. приёмной комиссии: **(495) 223-0523**

Диплом юриста никогда не помешает

На Щербаковской улице находится юридический факультет Финансового университета при Правительстве РФ. Учиться там можно как очно, так и заочно. Его выпускники устраиваются работать в Департамент финансов г. Москвы, Федеральное агентство по управлению государственным имуществом, Управление Федеральной службы судебных приставов по г. Москве, Суд по интеллектуальным правам и т.п.

— Наши студенты проходят практику в этих учреждениях начиная с 4-го курса, — сказали в пресс-службе вуза.

Для поступления на бакалавриат нужно сдать три экзамена: русский язык, обществознание и историю, в магистратуру — теорию государства и права и междисциплинарный экзамен по основным юридическим дисциплинам. Средний балл — выше 90.

Тел. приёмной комиссии: **(495) 249-5249**

На Открытом выучат на режиссёра

На Открытом шоссе находится факультет информационных технологий Московского государственного педагогического университета. Абитуриенты могут подавать документы на такие направления, как «Прикладная информатика», «Математическое обеспечение и администрирование информационных систем», здесь же учат на режиссёра кино и телевидения. На всех этих направлениях открыты бюджетные места.

— Для поступления на первые два направления потребуются результаты ЕГЭ по математике, русскому языку, а также по информатике или физике. Тем, кто поступает на режиссёра, нужно будет сдавать ЕГЭ по русскому языку, литературе, а также на выбор — по истории или обществознанию, — пояснили в приёмной комиссии.

На факультете создан отдел трудоустройства. Тел. приёмной комиссии: **(495) 632-9866**. Сайт: www.it.mgppu.ru

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В 2022 году Политех вводит ряд новых образовательных программ

нический университет, главный корпус которого находится на Большой Семёновской улице.

— В 2022 году мы будем принимать документы более чем на 100 образовательных программ, — говорит Юрий Анфимов, ответственный секретарь приёмной комиссии. — Среди них есть новые. Например,

«Автомобили и автомобилиный сервис».

Наибольшим спросом пользуются специальности, связанные с ин-

формационными технологиями.

— В 2021 году больше всего заявлений — 11 279 — было принято на на-

Заявки об отсрочке от армии для айтишников принимают на госуслугах

С **19 апреля** на едином портале государственных услуг от IT-компаний принимают списки сотрудников, которым необходимо предоставить отсрочку от армии. Для этого на сайте создан специальный раздел.

— Заявления будут приниматься до 1 мая. После 1 июня призывная комиссия начнёт принимать решения об отсрочке, — сообщает пресс-служба Минцифры РФ.

Заявки могут подать лишь аккредитованные министер-

ством компании, сегодня их в России более 22 тысяч.

Право на отсрочку имеют специалисты от 18 до 27 лет, проработавшие в фирме по трудовому контракту более одного года.

Валерий ПОПОВ

Срок действия проездных для студентов и школьников изменили

С **1 мая** этого года школьники, студенты, аспиранты, ординаторы и ассистенты-стажёры, которые пользуются городской социальной картой, смогут приобретать проездные билеты с любого числа месяца без потери количества поездок.

— Раньше такой билет действовал только до конца календарного месяца, не важно, какого числа его покупали. Теперь он будет работать 30 или 90 дней с момента покупки. Записать аба-

немент на карту москвича можно будет в любой день, — пояснили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

В ведомстве напомнили, что социальную карту москвича можно пополнять с помощью приложений «Московский транспорт» и «Метро Москвы», а также в кассах столичной подземки и в киосках наземного транспорта.

Оле ДАНИЛОВ

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

Приём документов с 1 апреля

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Высшее образование www.mfua.ru

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Бюджетные места

(495) 673-21-15
(495) 221-10-01

реклама 0294

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

ПРОИСШЕСТВИЯ

Продавал информацию частному детективу

Преображенский районный суд вынес обвинительный приговор бывшему старшему следователю ОМВД России по району Новогиреево и Гольяново. Он осуждён за неправомерный доступ к компьютерной информации и превышение должностных полномочий. Почти год он незаконно передавал сотруднику детективного агентства персональные данные физических лиц. Для этого он использовал логин и пароль своего сослуживца, чтобы войти в закрытые базы данных. За свои услуги следователь получил больше 270 тыс. рублей. Суд приговорил бывшего сотрудника органов внутренних дел к двум годам шести месяцам лишения свободы условно с испытательным сроком два года.

Водителя иномарки поймали с марихуаной

На улице Буракова сотрудники ГИБДД для проверки документов остановили автомобиль «Ниссан», за рулём которого был 60-летний житель Москвы. В ходе беседы с полицейскими мужчина заметно нервничал. Во время осмотра в салоне автомобиля были обнаружены пакеты с находящимися в них частями неизвестных растений. Проведённое исследование показало, что в пакетах находится марихуана массой около 600 граммов. Мужчина показал, что изготавливал наркотик для себя. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Взыскать алименты с нерадивого родителя помогают судебные приставы. О свежих делах рассказали в отделе этой службы на 7-й Парковой улице.

Дошло до ареста авто

Недавно благодаря вмешательству судебных приставов мать четырёхлетней девочки смогла получить больше 400 тыс. рублей с её отца, живущего на Щербаковской улице. Он должен был ежемесячно перечислять деньги на содержание ребёнка, но не делал этого.

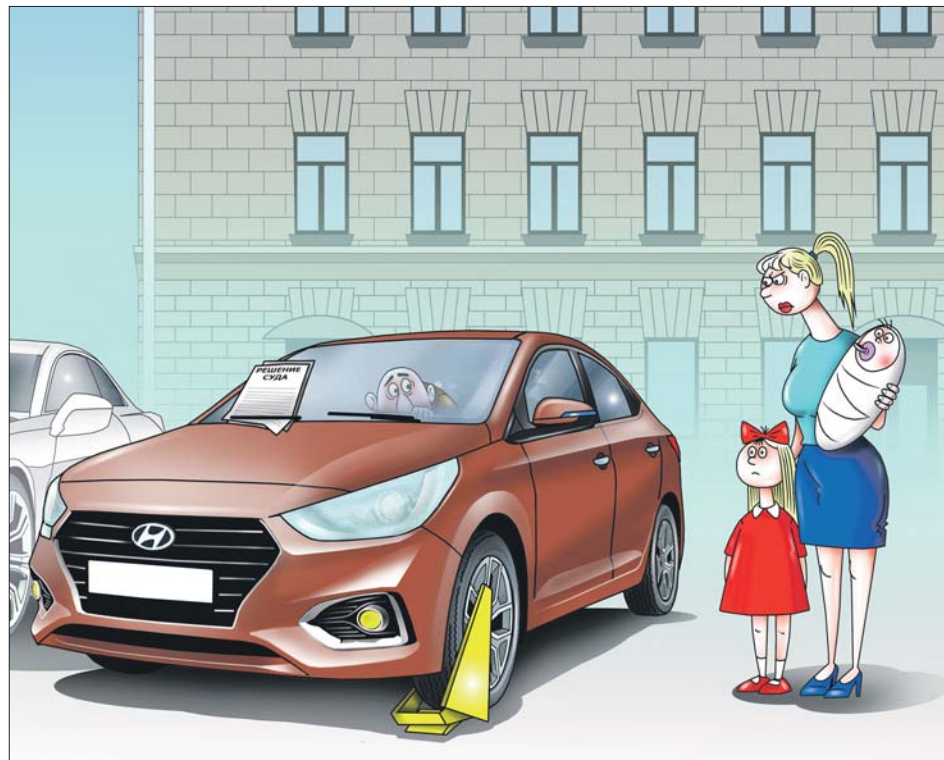
— Судебный пристав-исполнитель ограничил должника в пользовании водительскими правами и вынес запрет на совершение регистрационных действий в отношении принадлежащего ему автомобиля «Ниссан», — рассказали «ВО» в пресс-службе ГУ ФССП России по г. Москве. — Потом авто объявили в розыск. Во время рейда с сотрудниками ГИБДД судебные приставы арестовали машину и поместили на спецстоянку. Машину ждала принудительная реализация. Но мужчина не захотел с ней расставаться и полностью погасил долг.

Могут отправить за решётку

Примерно такую же сумму задолжал и 43-летний житель Первомайской ули-

Родительский долг списать не получится

У неплательщиков алиментов могут арестовать авто и привлечь их к уголовной ответственности



Сергей Корюч

Неплательщики алиментов: цифры и факты

140 млн рублей алиментов взыскано

Более **60 человек** привлечены к административной ответственности

10 человек — к уголовной

Больше **4 тысяч** должников не смогли выехать за границу

1804 автовладельца потеряли право продавать или дарить своё авто

Данные за I квартал 2022 года

цы. Он был обязан ежемесячно выплачивать алименты на двоих сыновей. Но не спешил с этим. Тогда суд назначил ему нака-

зание — 40 часов обязательных работ. Когда и эта мера не образумила должника, возбудили уголовное дело. Ему грозило нака-

зание вплоть до лишения свободы. И угроза подействовала: мужчина оперативно оплатил задолженность.

Часто должники объясняют свою неплатёжеспособность отсутствием работы. Но, как пояснили в службе, это не является уважительной причиной для невыплаты алимен-

тов. Безработный должен встать на учёт на бирже труда и отчислять деньги с пособия по безработице. Если у человека нерегулярные доходы или неофициальная работа, то выплачивается фиксированная сумма алиментов, установленная судом. Если родитель отказывается добровольно платить алименты на содержание своих детей, достаточно обратиться с заявлением в мировой суд. Остальное сделают судебные приставы.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Мужчина не захотел расставаться с машиной и полностью погасил долг



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-98-02.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-98-02.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-98-02** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Беженцам из Донбасса нужны продукты и детские коляски

Адреса нуждающихся можно найти в соцсети «ВКонтакте» и в чатах в Телеграме

▶ В Москве растёт количество равнодушных людей, которые помогают беженцам из Донбасса: собирают и доставляют продукты, одежду и обувь, детское питание. «ВКонтакте» созданы группы, где волонтеры размещают фото и видео жителей Донбасса, которые разыскивают своих близких и сообщают о себе. В Телеграме действуют чаты, предлагающие беженцам работу и жильё.

Отправили почтой одеяла и подушки

Екатерина живёт у метро «Щёлковская» и уже два месяца помогает беженцам.

— Я сейчас в отпуске по воспитанию ребёнка, у

меня двухлетний сын. До этого работала руководителем отдела продаж в крупной компании. Когда в Россию начали приезжать беженцы, я поняла, что хочу что-то сделать в этой ситуации. Нашла в Телеграме чаты, где беженцы выкладывали свои просьбы, и начала им помогать, — рассказывает Екатерина.

Она до сих пор поддерживает семью, с которой началось её волонтерство.

— Это семья с пятью детьми из Донецка. Они

сняли жильё в городе Шахты в Ростовской области — почти пустую квартиру. Я увидела в Телеграме их просьбу помочь с детской одеждой. Ещё им нужны были самые простые вещи: они всемером спали с одним одеялом и без подушек, — вспоминает Екатерина. — Сначала я заказала и оплатила доставку на их адрес в Шахтах продуктов и бытовой химии. А потом бросила клич в соцсетях. Мы с друзьями собрали очень много вещей: одежду, обувь, даже одеяла и подушки — почти 40 килограммов! И отправили им почтовыми посылками.

Нужна помощь юристов

Многие беженцы стараются как можно быстрее

оформить нужные документы, чтобы устроиться на работу.

— Той самой семье в Шахтах очень нужна помощь юристов, потому что взрослые пока не могут официально устроиться на работу, — говорит Екатерина.

Недавно она нашла ещё одну группу в Телеграме, где около сотни москвичей помогают беженцам своими профессиональными навыками.

— Есть там и юристы, которые бесплатно консультируют беженцев: недавно прошёл вебинар. Ребята отвечают на вопросы, создали памятки о том, как собрать самые необходимые документы, — рассказывает Екатерина. — Я вижу, как много людей готовы делать добро.

Высока потребность в товарах для мам и малышей

«Из вещей у нас было два рюкзака с документами»

Елена из района Измайлово — одна из членов сообщества «Беженцы. Москва и МО» в Телеграме. Недавно она вернулась с семьёй из Харьковской области. У них трое детей от 2 до 14 лет.

— Мы приехали без вещей, — рассказала Елена «В0». — Добраться до границы с Россией помогли волонтеры. В Белгороде мы сели на поезд и доехали до Москвы. Из вещей у нас было два рюкзака с документами и нижним бельём. Всё. Уже в Москве мои друзья просто завалили нас

детской одеждой, книжками, игрушками.

Елена выросла в Москве, до рождения первого ребёнка работала в системе общепита. Она очень рада, что муж быстро оформил нужные документы и уже нашёл работу.

— По сравнению с другими беженцами у нас нет проблем. Поэтому мы решили часть подаренных нам детских вещей — а это пять больших пакетов — отдать нуждающимся. Я знаю на личном опыте, каково это — бежать почти в одних трусах, — говорит многодетная мама.

Требуются автоволонтеры

Екатерина помогает беженцам и в качестве автоволонтера. На своей машине она забирает пожертвованные вещи и потом развозит их нуждающимся. Такие волонтеры на своих авто нужны сейчас в сообществе «Беженцы. Москва и МО» t.me/NEED2HELP.

— Беженцы могут оставить заявку на нужные им вещи, а потом забрать их из штаба по предварительной договорённости или заказать доставку. Развозить гуманитарную помощь часто нужно по Подмосквью, — рассказали в сообществе.

Среди самых востребованных предметов — гигиенические принадлежности, утюги и чайники,

посуда для приготовления пищи, продукты длительного хранения. Нужны мужская и женская спортивная обувь 36-45-го размеров и спортивные костюмы. Высока потребность в товарах для мам и малышей, особенно часто просят помочь с детскими колясками.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Штаб сообщества «Беженцы. Москва и МО»: ул. Долгоруковская, 40, 2-й этаж, пом. 9, рядом с «Яндекс.Маркетом». График работы на каждую неделю указывается в чате t.me/NEED2HELP

Гуманитарную помощь для беженцев также принимают в Московском доме общественных организаций на ул. Фортунатовской, 14, ежедневно с 10.00 до 19.00



Беженцы из Донбасса в Таганроге: в Россию они приезжают с минимумом вещей



Эрик Романенко/ТАСС

Центр «Рафаил» приглашает волонтеров-музыкантов

Валентина Загрядская с Сиреневого бульвара более 30 лет руководит благотворительным центром «Рафаил». Она профессиональный педагог и создала центр, чтобы помогать людям с особенностями развития осваивать полезные навыки, находить друзей и чувствовать себя нужными.

Например, в мастерских «Рафаила» изготавливают гобелены, блокноты, открытки. А сейчас центру очень нужны волонтеры, чтобы помогать на занятиях театральной студии.

— К 30 мая мы готовим постановку по «Алым парусам» Грина. В ней

участвуют 25 человек. Мы стараемся, чтобы роль, пусть и крошечная, была у каждого, и нам очень пригодится помощь волонтеров, знакомых со сценическим искусством, — продолжает Валентина Загрядская. — Театральные занятия проходят во второй половине дня по понедельникам и четвергам.

Педагоги центра надеются на скрипача, который захочет принять участие в постановке.

— Мы исполняем песню «Алые паруса», где есть слова о скрипке, которая пропоёт над океаном, — объясняет Валентина Загрядская.

В июне ребята из центра «Рафа-

ил» будут участвовать в городском конкурсе. Они уже начали репетировать песню Булата Окуджавы «Давайте говорить друг другу комплименты». В идеале песню надо исполнять под гитару, но гитариста, который согласился бы порепетировать с хором, пока нет.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Благотворительный центр «Рафаил»: Оболонский пер., 9, корп. 3, тел. (499) 246-3997.

Администратор: 8-905-564-4632, Валентина Николаевна Загрядская. Сайт: rafael-10.ru.

Группа «ВКонтакте»: vk.com/rafael10



Роль в спектакле есть у каждого подопечного центра



Предоставлено Валентиной Загрядской (БФ «Рафаил»)

По весне редеет шевелюра

Врач из ВАО рассказала, как остановить выпадение волос у женщин

Многие женщины весной жалуются на выпадение волос. Недостаток витаминов, волнения, коронавирус, которым переболели зимой, — причин может быть множество. Как сохранить красивые локоны и в каких случаях стоит обратиться за помощью к специалисту, рассказала врач из ВАО.

Норма или проблема?

По словам **Нatalьи Петровской**, врача-дерматовенеролога и трихолога филиала «Первомай-



Из личного архива

ский» Московского научно-практического центра дерматологии и косметологии, выпадение волос — это естественный физиологический процесс, ведь продолжительность жизни волоса составляет от двух до пяти лет. Нормально, если в день выпадает 50-100 волос.

Как сделать массаж головы

- 1 Разомните пальцами надбровные дуги
- 2 Круговыми движениями помассируйте зону за ушными раковинами
- 3 Массируйте кожу волосистой части головы от темени к затылку, делая круговые движения подушечками пальцев
- 4 Поглаживайте волосы по направлению их роста

— Чтобы понять, есть ли проблема, самостоятельно проведите тест натяжения, — советует специалист. — Возьмите в руки небольшую прядь из 50-60 волос и нерезко потяните её. Если в руках останется более шести волос — значит, есть патология и стоит пойти к трихологу.

Добавьте в рацион бобы и орехи

Если вы пытаетесь понять причину выпадения волос, вспомните, что с

Массировать кожу головы можно руками или самым простым массажёром

вами случилось два-три месяца назад. Именно за это время фолликулы переходят из фазы роста в стадию покоя и выпадения.

— В последнее время наши пациенты часто жалуются, что волосы стали выпадать после коронавирусной инфекции, — про-

должает Наталья Петровская. — Это может быть связано с интоксикацией организма или с тем, что во время болезни волосные луковицы плохо снабжаются кислородом. Редуют волосы и после приёма сильнодействующих лекарств.

К проблемам с локона-

ми также приводят диеты: организму не хватает витаминов и микроэлементов, необходимых для роста волос.

— Одного продукта, способного помочь волосам быть крепче, не существует, — объясняет трихолог. — Ешьте красное мясо, бобовые, рыбу, орехи, яйца. Для пышной шевелюры нужно много веществ; в частности, это витамины группы В, С, D. Полезны для волос железо, цинк, фолиевая кислота, селен. Эти элементы

можно взять как из пищи, так и из лекарственных препаратов. Но перед тем как покупать их в аптеке, обязательно посоветуйтесь с врачом.

Ещё одна частая причина выпадения волос — стресс. Избежать его невозможно, но важно научиться снимать нервное напряжение. Например, с помощью дыхательных техник или занятий спортом.

Сухой шампунь лучше отложить

Для профилактики трихолог советует делать массаж головы — в течение дня и во время мытья. Массировать кожу можно руками или самым простым массажёром. Такая процедура не остановит уже начавшееся выпадение, но улучшит циркуляцию крови и повлияет на питание волосных фолликулов. С этой же целью раз в неделю перед мытьём шампунем можно пользоваться скрабами для кожи головы. Они стимулируют кровообращение и обладают отшелушивающим эффектом. А вот использование сухого шампуня лучше минимизировать: он забивает поры.

— Реже делайте тугие пучки и хвосты, которые приводят к сильному натяжению волос и нарушению кровообращения, — советует Наталья Петровская. — Не мойте голову слишком горячей водой и реже сушите волосы феном.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес



▶ Драгметаллы издавна считаются надёжным способом сохранить и приумножить сбережения. «ВО» выяснял, так ли это.

Сначала надо оформить заказ

Как рассказали в Сбербанке, банковские золотые слитки бывают от 1 грамма до 1 килограмма. Сегодня банк может продать клиенту 1 грамм золота примерно за 5,6 тыс. рублей.

Серебро, платина и палладий тоже «расфасованы». Серебряные слитки от 50 граммов до 1 килограмма, а платина и палладий — от 5 до 100 граммов. Особой популярностью эти драгметаллы не пользуются. Чтобы купить их в Сбербанке, придётся сначала оформить заказ на сайте банка, а потом подождать от трёх дней до двух недель.

К слову, серебро сегодня в Сбере продаётся по 3,8 тыс. рублей за 50-граммовый слиток, 5 граммов платины стоят 14,8 тыс. рублей, а такой же слиток палладия оценивается в 33,7 тыс. рублей.

Ещё одно ограничение, о котором рассказали в банке, — невозможно прийти в любое отделение и купить слиток драгметалла.

— Оформите заказ на покупку, укажите вес слитка, и мы пригласим вас в специализированный офис. Адреса есть на нашем сайте, — поясняют в банке.

Золото защитит от инфляции

По мнению Дениса Пальянова, экономиста и жителя района Выхино, интерес к золоту и драгметаллам как к предмету инвестиций вполне объясним.

— Государства постоянно наращивают запасы золота, его покупают для украшений, особенно стараются Китай и Арабские Эмираты, а месторождений, где добывают драгметаллы, мало. Это обеспечивает постоянный спрос, — говорит специалист.

С точки зрения доходности золото — вполне приемлемый вариант. Во время любого кризиса золото всегда дорожает из-

Как сделать золотой запас

Плюсы и минусы инвестиций в драгоценные металлы



Сергей Корсун

за ажиотажного спроса. К примеру, в марте этого года стоимость грамма золота подпрыгнула с 4 до 7 тыс. рублей всего за несколько дней.

— Цена золота всегда растёт стабильно. В долгосрочной перспективе это

Золото может защитить накопления от инфляции. Совершать сделки с ним проще, чем, к примеру, с недвижимостью. На продажу квартиры могут уйти месяцы. При торговле золотом всё происходит моментально.

вот хранить золото дома — плохая идея.

— Слиток упакован в защитную оболочку, чтобы защитить его от царапин и от окисления. Любой дефект на поверхности снижает его цену. Я бы рекомендовал банковский сейф, — советует эксперт.

А можно открыть обезличенный металлический счёт. Человек покупает у банка некоторое количество золота, в руки его не берёт, а стоимость зачисляется на особый счёт. Растёт цена золота — растёт сумма на счёте.

— Однако если банк прогорит, стоимость золота на металлическом счёте вернуть не получится. Система страхования вкладов на эти средства не распространяется, — отмечает экономист.

Андрей ТОМЦЕВ

За 20 лет золото подорожало почти в семь раз

особенно заметно. К примеру, в 2000 году унция золота, то есть 28,35 грамма, стоила 316 долларов США, а в 2020-м она подорожала до 2 тыс. долларов. То есть за 20 лет цена выросла почти в семь раз. Отличная доходность, — поясняет Денис.

Хранить лучше в сейфе или на спецсчёте

Стоит помнить, что в марте этого года отменён налог на продажу драгметалла. Гражданам больше не надо платить 20% от стоимости слитка. А

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Суворовской починили водосточную трубу

? Во время дождей вода заливает стены и окно. Просьба проверить водосточную трубу: где-то есть повреждение.

Житель дома 33 на Суворовской ул.

дома отремонтировали. Проблема была связана с повреждением фрагментов водостока в месте стыка.

Наталья ЛОМЖЕВА

ГБУ «Жилищник района Преображенское»:

ул. Знаменская, 23, тел. (499) 161-5397.

Эл. почта: 1615397@MAIL.RU

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Преображенское», водосточную трубу на фасаде

Киоск печати на 2-й Владимирской снова работает

? Почему закрылся киоск печати между домами 7 и 9 на 2-й Владимирской улице и уже месяц не работает?

Владимир Николаевич, ул. 2-я Владимирская, 6

продавца. Сейчас проблема решена. Наш читатель подтвердил «ВО», что киоск на 2-й Владимирской ул., вл. 7, работает в прежнем режиме.

Маргарита ИВАНОВА

По информации Мосгорпечати, киоск «Пресса» временно прекращал работу из-за отсутствия

Управа района Перово:

Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543.

Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru

«Восточный округ» теперь и в Телеграме!

Новости Восточного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будет публиковаться информация из вышедшего номера, а также заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша досуга. Подписаться на наш канал «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» можно по ссылке https://t.me/VO_news_VAO



Городская коллегия юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ:*

• Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**

• Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:

8 (495) 117-07-17 *акция действует до 30 апреля 2022 г.



ИНН 770836695

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

От Торонто до Донецка

Певец Николай Голоденко из района Богородское собирает на свои концерты полные залы любителей русской песни

году, за два месяца до развала СССР, уехал в Канаду и смог устроиться преподавателем по постановке голоса в музыкальной консерватории Онтарио в Торонто.

— Именно там я начал давать сольные концерты, — рассказывает Николай. — Публики было много: украинцы, русские, евреи, китайцы и, конечно, сами канадцы.

Репертуар у артиста был эстрадный: «Дорогой длиною», «Подмосковные вечера», «Калинка».

— Все знали эти песни, причём не только на русском языке. Особенно их любило старшее поколение китайцев, — продолжает певец. — Помню, однажды они заказали мне концерт. И когда я на русском запел «Калинку», весь зал начал подпевать мне на китайском.

Мечты сбываются

Вот уже несколько лет Николай Голоденко ездит с выступлениями в Донбасс.

— Стараюсь поддерживать родину своими концертами, — говорит он. — Последний раз был там в 2020 году, этим летом опять собираюсь съездить с концертами в Донецк и Макеевку.

А самым памятным было первое выступление в Донецке в 2017 году.

— Ещё в юности я ходил мимо Донецкой филармонии и мечтал в ней выступить, не веря, что этой мечте суждено когда-нибудь сбыться, — признаётся он. — А тут вдруг получилось организовать сольный концерт. Я тут же пригласил на него завкафедрой музыкального факультета Степана Бабаликова и его жену-преподавателя. Они учили меня ещё мальчишкой. Вы бы видели, как аплодировал зал, когда я объявил, что здесь присутствуют мои учителя...

Мария ГОРБУНОВА

Ольга Чумаченко

Николай дружил с известным композитором Евгением Крылатовым

Китайская «Калинка»

После Гнесинки Николай Голоденко начал сотрудничать с известными композиторами.

— С несколькими я даже сдружился, — заметил он. — Например, с Евгением Крылатовым, который давал мне письмо-рекомендацию для получения звания заслуженного артиста, и с Алексеем Мажуковым.

Артист служил в Музыкальном театре им. Станиславского и Немировича-Данченко, гастролировал с Росконцертом, пел в телепрограммах. В 1991

свою одноклассницу. Именно тогда будущий заслуженный артист решил вслед за ней пойти в Дом культуры родной Макеевки.

— Она пошла на танцы, а я решил прослушаться солистом в оркестр, — вспоминает он. — На прослушивании я был единственным мальчиком. Уверен, что взяли меня только поэтому. Зато я смог быть рядом с ней. Правда, вышло у нас в точности как в той песне: «Только раз в кино сходили на дневной сеанс»... Но она была самой большой любовью моей жизни.

Пел в ресторане

После оркестра Дома культуры Николая пригласили по вечерам петь в ресторане.

— Работу мне предлагали там и до этого, но родители не пустили, — говорит певец. — К

тому же мама настояла на техническом образовании. Я выучился на электрогазосварщика и после армии даже год работал по профессии. Меня тогда не приняли в Донецкое музыкальное училище, сказали: голоса нет. Утром я работал на заводе, вечером пел в ресторане, а по выходным брал частные уроки академического вокала в Донецке.

В училище его в конце концов приняли, и через два года Николай Голоденко перевёлся в Москву — в Академию музыки им. Гнесиных.

— Меня согласились принять, если в зачётке будут сплошные «хорошо» и «отлично». А я совсем не знал ноты... — вспоминает Николай. — Пришлось почти на коленях умолять донецких преподавателей, чтобы они пошли мне навстречу и поставили четвёрки.



Заслуженный артист России Николай Голоденко родом из Донбасса, но давно уже москвич, живёт на Открытом шоссе. Эстрадный певец, поэт, преподаватель эстрадно-джазового пения, профессор. Голос артиста часто сравнивают с голосами Кобзона и Магомаева. С советских лет он выступал на телевидении, в том числе с известными эстрадными певцами. О своём творческом пути Николай рассказал «ВО».

Первая любовь

— Вообще-то по пению в школе у меня были сплошные тройки, и то потому, что учитель меня жалел — не ставил двойки, — признаётся Николай.

Всё изменилось в девятом классе, когда он влюбился в

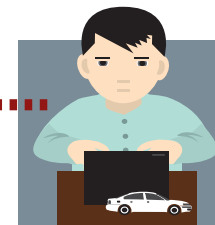
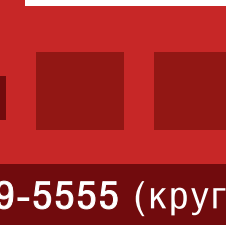
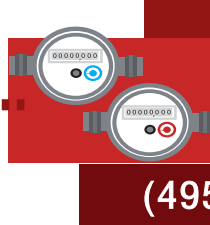
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Не бойтесь оказаться на лопатках

Тренер из Соколиной Горы рассказал о самой молодой борьбе — грепплинге

Грепплинг — самое молодое единоборство в России, ему чуть больше 10 лет. Чем грепплинг отличается от других видов борьбы и насколько эффективен как система обороны, рассказал кандидат в мастера спорта по грепплингу тренер этой секции в ГБУ «Соколинка» Мариан Джамбазов.

Можно почти всё

— Грепплинг — это сплав наиболее эффективных техник и приёмов дзюдо, вольной борьбы и бразильского джиу-джитсу, — рассказывает Мариан Джамбазов. — Более того, в грепплинге разрешены даже те техники, которые запрещены в других борцовских видах спорта. Вот в дзюдо, например, запрещены болевые приёмы на ноги, в косики-кратэ — удушающие приёмы. В грепплинге запрет только один — на ударную технику.

Оказаться на лопатках здесь не значит быть побеждённым. Очки в грепплинге начисляются за то, что после удушаю-

щего или болевого приёма противник обозначил, что сдаётся. Позиция «лёжа на спине, противник сверху» вполне может стать для нижнего борца атакующей.

Специально для дам

Грепплинг сегодня очень популярен у женщин — как разновидность фитнеса. Мариан рассказывает, что к нему в секцию часто приходят девушки и говорят, что в зале стало скучно просто заниматься фитнесом, хочется какой-то динамики.

— Тренировки по грепплингу построены очень разнообразно, — говорит тренер. — Есть специальные упражнения на координацию, на равновесие, есть даже подвижные игры. Соответственно, грепплинг не накачивает мышцы, но делает их эластичнее и крепче, так что фигура получается не хуже, чем после дорогого фитнеса!

Как подчеркнул Мариан Джамбазов, по сравнению с другими видами единоборств грепплинг наименее травматичен: в нём почти не бывает широких ампли-



Мариан Джамбазов на тренировке младшей группы

тудных бросков, риск неудачно упасть и травмироваться минимален. Так что заниматься им можно с дошкольного возраста, хотя и в 30-40 начать не поздно. Причём выступать на соревнованиях можно начинать уже через год. В грепплинге есть два дивизиона: новички и профессионалы. Самому возрастному спортсмену в группе Джамбазова было 46 лет, когда он пришёл в зал и почти сразу стал выступать на турнирах для новичков.

Победа техники над грубой силой

По словам Джамбазова, именно грепплинг максимально эффективен как техника самообороны на улице.

— По подсчётам экспертов, более 70% всех уличных драк заканчиваются борьбой на земле, в партере, — рассказывает он. — Помимо этого, грепплинг даёт возможность борцам, имеющим небольшой вес, за счёт техники и применения правильных рычагов не только эффективно противостоять, но и побеждать соперников, имеющих больший вес и рост. У меня в секции занимается девчонка девяти лет. Так она с парнями на равных борется и частенько побеждает.

Алексей ТУМАНОВ

В грепплинге запрет только один — на ударную технику

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Во дворе на Оранжевой установили футбольные ворота

На спортивной площадке во дворе дома 14 на Оранжевой улице нет футбольных ворот. Когда их установят?

Виталий,
район Косино-Ухтомский

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Косино-Ухтомский», футбольные ворота

уже установили. Сейчас площадка во дворе дома на Оранжевой доступна для занятий спортом.

Иван ВОЛКОВ

ГБУ «Жилищник района Косино-Ухтомский»: ул. Руднёвка, 27, тел. (499) 721-8980. Эл. почта: gbu-kosino@mail.ru

Спортплощадка в Восточном Измайлове стала безопаснее

Повреждено ограждение футбольного поля: одна секция не закреплена, а защитная сетка оторвана и валяется рядом.

Жители дома 8 на 11-й Парковой ул.

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово», ограждение, вклю-

чая защитную сетку, уже восстановили. Сейчас спортивная площадка находится в удовлетворительном состоянии.

Мария ГВОЗДЕВА

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: ул. Первомайская, 107а, тел. (495) 965-7593. Эл. почта: gbuvestizm2015@mail.ru

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

Мир СЛУХА
www.mirsluha.ru

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU; ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



Татьяна Новокрещеных с улицы Семёновский Вал работает старшим продавцом-кассиром в продуктовом магазине. Дома у неё — восемь аквариумов со всевозможными экзотическими рыбами, раками и креветками. Но самые любимые питомцы — четыре аксолотля, или, как их ещё называют, водяных дракона.

Впечатлила «улыбка»

Аксолотль — пресноводная озёрная амфибия родом из Мексики. Удивительна тем, что это не взрослая особь, а личинка ящерицы — амбистомы. При этом в амбистому она превращается не всегда. Наоборот, чаще всего до конца жизни так и остаётся личинкой. Но не простой, а умеющей размножаться.

— Впервые об аксолотлях я узнала четыре с половиной года назад. Мой муж Алексей увидел в Интернете фото их улыбающихся мосек, показал мне. И они так нас впечатлили, что мы тут же бросились читать, кто это такие. А потом нашли заводчика и купили у него сразу двух малышек — белого и чёрного, — рассказывает Татьяна Новокрещеных.

Оба аксолотля у Татьяны и Алексея оказались самцами. Они назвали их Чип и Дейл. Хозяйка поселила их в большой аквариум и заказала у гончара керамические трубы, внутри которых аксолотли теперь обожают спать.

— Спустя два года, чтобы нашим мальчишкам не было скучно, мы завели им подружек — золотистую, в пятнышках Кляк-

Если дракон покраснел — значит, влюбился

Жительница Соколиной Горы выращивает экзотических амфибий — аксолотлей



Татьяна с Кляксой

Артур Новосильцев

су и светленькую Ваксу, — продолжает Татьяна.

По её словам, аксолотли — существа мирные, уживаются друг с другом прекрасно. Любят ползать по дну, лежать друг на друге или плавать по всему аквариуму. Кстати, сейчас они уже выросли. Парни в длину — 34 см, а девочки — 27 см.

Оторвалась лапа? Отрастёт!

Татьяна кормит своих питомцев живым моты-

В ящериц они превращаются, если воды в аквариуме становится меньше

лём раз в четыре дня. Из-за плохой перевариваемости другой корм им противопоказан. Зато за мотыля они готовы на всё.

— Аксолотли полуслепые, но жабрами, которые у них выглядят как воротнички, чувствуют вибрацию воды. Поэто-

му, когда мотыль начинает шевелиться, тут же подплывают к нему, широко раскрывают рот и хватают, — рассказывает Татьяна. — Вчетвером могут съесть сразу пару столовых ложек живого корма.

У аксолотлей невероятные способности к регене-

рации. Например, если он вдруг по какой-то причине остался без лапы, через некоторое время у него отрастает новая. То же касается хвоста и жабер — они могут восстановиться сами по себе.

Клякса, Вакса и 40 дракончиков

Недавно в семействе аксолотлей случилось пополнение. У Кляксы и Ваксы появилось на свет сразу 40 маленьких водяных дракончиков.

— То, что они готовы стать родителями, мы поняли по Дейлу. Из белого он вдруг стал розовым, а его жабры бордовыми. Такая смена цвета обозначает, что парень загулял, — смеётся Татьяна. — Спустя некоторое время Клякса и Вакса действительно начали метать икру. Мы её собрали и перенесли в специальную банку с водой. Через неделю из икры появились головастики. Ещё через месяц они превратились в полноценных аксолотлей с лапками — копии родителей, только маленькие.

Татьяна Новокрещеных признаётся, что ей было бы интересно узнать, как изменятся её питомцы, когда из аксолотлей-личинки превратятся в амбистом-ящериц. Но допускать этого она не собирается.

— Они превращаются в амбистом только в случае, если уровень воды в аквариуме постепенно снижать. А это считается ухудшением условий содержания, — рассказывает Татьяна. — Аксолотли начинают чаще подниматься к поверхности, чтобы подышать воздухом. Их жабры уменьшаются. А когда исчезают совсем, животные выходят на сушу. Но этот процесс превращения очень опасный: многие гибнут. Так что лучше пусть остаются личинками.

Наталья АНОХИНА



НА ДАЧУ!

Из личного архива

Начните сезон с субботника

Конец апреля в Подмосковье — самое время открывать дачный сезон. Ведущая курсов по садоводству в ТЦСО Восточного и Северного Измайлова Александра Турыгина напомнила, что нужно обязательно успеть сделать в саду и на огороде.

— Я обычно предлагаю начать с субботника на своём участке, прежде всего убрать старую листву. Делать это лучше весной, а не осенью, чтобы дать возможность полезным микроорганизмам благополучно перезимовать под листовым одеялом,

— говорит Александра. — Обязательно нужно убрать мумифицированные от парши яблоки и сливы. А также провести санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников, убрав сухие и больные ветки. В этом году санитарная обрезка особенно актуальна: снег поломал многие деревья и кустарники.

Если места срезов больше пятка, их желательно обработать. Некоторые дачники, можно сказать, «штукатурят» садовым варом спилы. Это большая ошибка, так как толстый слой вара при перепаде температур ко-

робит, он не прилипает к древесине и создаёт мини-теплицу для всевозможных вредителей — грибов, насекомых. То есть получается обратный эффект: дерево начнёт гнить. Краска на основе натуральной олифы или водоэмульсионные краски приносят значительно меньше вреда, а ещё есть всевозможные бальзамы, живица. Впрочем, совсем списывать со счетов садовый вар не стоит. Просто перед использованием его надо дома разогреть и наносить кисточкой очень тонким слоем.

Ирина КОЛПАКОВА



Пан Вотруба в легендарном «Кабачке «13 стульев» и Ксан Ксаных в «Девчатах», главный бухгалтер в «Стариках-разбойниках» и лектор в «Золотом телёнке», пан Тыква в «Чиполлино» и почтальон Печкин — точнее, его голос — в мультфильме «Дядя Фёдор, пёс и кот»... В этом году исполняется 100 лет со дня рождения артиста Виктора Байкова. Он похоронен на Преображенском кладбище. Об известном актёре «ВО» рассказал его сын Алексей. Байков-младший окончил Школу-студию МХАТ и работал в московских театрах.

Занудство — сценический образ

Педантичный зануда — таким запомнился зрителям Виктор Байков в самой известной своей роли, счетовода пана Вотруб из «Кабачка «13 стульев». «Счетовод Вотруба — очень осторожный человек: даже переходя собственную комнату, он соблюдает правила уличного движения», — говорил, представляя его, ведущий «Кабачка...» Михаил Державин. По словам сына, это не более чем сценический образ.

— Отец был другим по характеру — нервным, вспыльчивым, — вспоминает Алексей Викторович. — Но порядок любил и, как говорится, считать умел. Отлично играл в преферанс.

Артисты Театра сатиры, где служил Байков, для преферанса обычно собирались у главного администратора театра Александра Хавкина, а на гастролях, когда жили в гостинице, — в номере Татьяны

Пан Вотруба играл в джазе

Известный артист Виктор Байков похоронен на Преображенском кладбище



Весь Советский Союз знал Виктора Байкова (второй справа) как пана Вотруб

Валентин Мясников/ТАСС

Ивановны Пельтцер. Она была душой преферансной компании.

«Тяжела и неказиста...»

По словам сына, Виктор Байков всегда был занят. — Я с детства наблюдал, как он работал над своими ролями: ходит, заучивает, произносит слова с разной интонацией, оживает в роль.

Но когда Виктор Алексеевич узнал, что сын хочет пойти по его стопам, то был категорически против.

— Отец часто повторял: «Тяжела и неказиста жизнь советского артиста». А ещё слова о том, что актёр — это лишь процентов на десять талант и труд, остальное — случай. Высокие доходы были у популярных

Виктор Байков был категорически против, чтобы сын стал актёром

артистов, а у рядовых — 120 рублей. Если 150 — это уже хорошо считалось, — говорит Алексей.

Дед водил трамвай по Стромынке

— Родители отца приехали в Москву из Смоленской области в начале 1920-х годов — бежали от коллективизации и раскулачивания, — продолжает собеседник.

Дед устроился вагоновожатым в Новокольнический трамвайный парк (ныне депо им. Русакова), водил трамваи по Стромынке. Бабушка пошла

туда же уборщицей, потом доросла до кондуктора.

В школе на Нижней Красносельской Виктор посещал драмкружок, бил чечётку, увлекался джазом, играл на фортепиано.

— Отец мечтал о сцене и сразу после школы, летом 1939 года, поступил в студию при Камерном театре. А осенью попросился на работу в Театр Красной армии и вскоре вышел на профессиональную сцену. Через год Виктора призвали в армию, и он оказался в команде артистов-военнослужащих.

Когда началась война, театр эвакуировали

в Ижевск. Позже Виктор Байков служил стрелком в запасных полках, стал артистом-стрелком джаз-ансамбля песни и пляски железнодорожных войск.

Мимика и жесты

У Виктора Байкова была очень выразительная мимика. Но в юности она чуть не испортила ему творческую судьбу.

В 1945 году, демобилизовавшись, он поступал в ГИТИС. Для вступительных экзаменов подготовил стихотворение Константина Симонова «Убей его!».

Стихотворение высочайшей силы, трагическое, читал ещё вчерашний боец, но так переживая и с такой мимикой, что приёменная комиссия не могла удержаться от смеха. Руководитель курса Николай

Плотников, будущий «народный», попросил абитуриента напомнить, как называется стихотворение.

— «Убей его!», — ответил Виктор.

— Нет, в вашем исполнении это «Убей себя!» получается.

В ГИТИС Байкова всё-таки взяли. Но дойти до диплома в тот раз не получилось: из-за конфликта с преподавательницей танца его отчислили. Николай Плотников посоветовал ученику пойти в Театр сатиры к Валентину Плечуку. Его взяли во вспомогательный состав. А ГИТИС он всё же окончил — заочно.

Друга Тёркина так и не сыграл

— У «Кабачка «13 стульев», — говорит Алексей Байков, — была бешеная популярность, актёров унавали на улице, просили автографы.

Как и у многих артистов, у Виктора Байкова были свои несыгранные роли.

— Отец очень хотел сыграть в спектакле «Гурий Львович Синичкин», — рассказывает Алексей. — Это современная версия «Льва Гурыча Синичкина» о превратностях актёрской судьбы. Не удалось. Ещё одна заветная мечта — роль друга в поэме «Тёркин на том свете». Виктор Байков был уже заявлен и утверждён на эту роль. Однако спектакль сочли слишком острым и закрыли.

Марина МАКЕЕВА

В 1960-х годах в Северном Измайлове начался жилищный эксперимент



Начало застройки Северного Измайлова, 1960-е годы

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

«Сиреневый бульвар — так называется улица, которая недавно появилась в Северном Измайлове. Она прошла через центр этого нового района, а по обе стороны от неё на площади 410 гектаров развернулось новое строительство, — писала «Вечерняя Москва» весной 1960 года. — Уже поднялись новые пятиэтажные дома, окрашенные в красный и жёлтый цвета. Между ними темнеют деревянные домишки старой окраины».

На 1960 год пришёлся пик жилищного строительства в СССР. Те самые

панельные хрущёвки, ставшие вскоре объектом шуток за крошечные кухни и совмещённые санузлы, помогли тогда тысячам семей получить своё собственное жильё.

Наглядно иллюстрирует это время эпизод фильма «Москва слезам не верит», когда работающая на стройке маляром Тоня обсуждает с электриком Николаем знакомство с его родителями. Хорошо видны маленькие размеры комнат и невысокие потолки новостройки. А в оконном проёме мелькает деревянный домик с садиком, по соседству со стройплощадкой.

Проект застройки Северного Измайлова разработала мастерская

под руководством знаменитого архитектора Бориса Иофана. Территория в Измайлове стала первым экспериментом в возведении доступного жилья.

На два десятка пятиэтажек предусматривалось строительство школы, детского сада и яслей. Одновременно с жилыми домами на Сиреневом бульваре строили двухэтажные здания для магазинов, кафе и столовых, комбината бытового обслуживания. «Из панелей собрано уже более 50 жилых домов. И это только начало. Более 370 домов появится здесь к 1965 году. В них заселятся 85 тысяч москвичей», — писала «Вечёрка».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

АФИША

Юрмальские пейзажи в Новогирееве

Арт-кластер «Восток» приглашает на художественную выставку Аллы Тубольцевой «Красота спасёт мир». В экспозиции представлены портретные и пейзажные работы автора, например виды Юрмалы и российской глубинки.

Выставку можно посетить до 30 апреля. Требуется регистрация. Зарегистрироваться можно на сайте кластера art-vostok.ru.

Адрес: ул. Мартеновская, 7. Тел. (495) 304-7357.



Танцы в «Сокольниках»

Тех, кому за 60, ждут на танцполе парка «Сокольники». Там возобновилась программа-радиодискотека. Потанцевать можно с 16.00 до 19.00 по средам, четвергам и пятницам, а с 13.00 до 17.00 по субботам и воскресеньям. Место проведения — эстрада «Ротонда». Приходить нужно в удобной одежде и обуви.

Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1. Тел. (499) 393-9222.

Мария ГОРБУНОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ

6	2	7	1	8	9	5	3	4
5	1	9	4	3	7	8	2	6
3	8	4	6	2	5	7	9	1
1	6	3	7	5	8	9	4	2
7	9	5	2	4	3	6	1	8
8	4	2	9	1	6	3	5	7
4	7	6	3	9	1	2	8	5
2	3	8	5	7	4	1	6	9
9	5	1	8	6	2	4	7	3

День печати на Большой Черкизовской

В Преображенском работает бесплатная студия 3D-моделирования

В Российской государственной библиотеке для молодежи (РГБМ) в зале MediaLAB проходят занятия по 3D-моделированию.

Как рассказала заведующая сектором информационных технологий Анна Войнич, занятия можно посещать с 12 лет. Но обычно приходят уже взрослые люди, поскольку тут важна усидчивость. Ведь продолжительность занятий — два часа, плюс на распечатку модели на принтере уходит не меньше 40 минут.

— Самому старшему нашему занимающемуся было около 50 лет, — рассказывает Анна. — Он сказал, что в его



Павел Шальнев

компании расширяют производство и поэтому ему нужно осваивать

3D-технологии. Начать решил у нас.

— Помню, когда была

мода на спиннеры — ручные вращающиеся игрушки, — многие

приходили к нам печатать именно их. Это был просто ужас: огромная очередь из спиннеров, у нас уже даже в глазах от них рябило, — смеётся Анна. — А однажды у статуи красноармейца, которая стояла в библиотеке, отломился и потерялся штык. Мы сделали его модель, распечатали на 3D-принтере, раскрасили и приклеили. Очень необычный способ реставрации.

Мария ГОРБУНОВА

Следующее занятие пройдет 14 мая. Зарегистрироваться на него можно на сайте РГБМ rgub.ru (раздел «Афиша»). Адрес: ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001

В Театре Романа Виктюка две премьеры о любви

В мае в Театре Романа Виктюка на ул. Стромынке, 6, сразу две премьеры. 12 и 13 мая на основной сцене зрители смогут увидеть спектакль по пьесе Ольги Никифоровой «#Люблюнемогу» в постановке режиссёра Дмитрия Голубева. В одной из главных ролей — ведущий актёр театра Дмитрий Бозин.

— В основе пьесы несколько очень узнаваемых, смешных и трогательных, счастливых и драматичных историй о любви в большом городе. Автор пьесы очень искренен, и каждому, кто хотя бы однажды был влю-

блён, наш спектакль будет интересен. Пьеса неоднократно ставилась в других городах страны, но в Москве будет представлена впервые, — говорит Дмитрий Голубев.

Перед большой премьерой состоится ещё одна: 10 и 11 мая молодой режиссёр Александр Карпушин представит на суд зрителей постановку «Женская версия любви». В программе прозвучат стихи Пушкина, Некрасова, Ашкенази, Полозковой, Воденникова, а также песни на музыку Таривердиева.

Ирина КОЛПАКОВА



В одной из главных ролей — ведущий актёр театра Дмитрий Бозин

Пресс-служба Театра Романа Виктюка

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более 500 тысяч москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем 400 библиотек столицы



Свыше 3,5 млн изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее 1 минуты занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более 10 минут

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
• Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
• **Быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Сдаю 2-ком. квартиру на длительный срок (м. «Рязанский пр-т»). Собственник. 50 т. р./мес. Т. 8-963-782-8565, Евгений
• Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Сниму жильё.**
Т. 8-926-606-8696

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный выезд
8 (499) 714-78-94

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
• Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (499) 213-39-24

• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

• Ремонт электроплит. Т. 8-969-777-6370

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книги. Картины.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
Выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
• **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
• Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

• Административная. Т. 8-964-528-7175
• Требуется комплектовщица. Оплата от 50 000 р. Оформле-ние по ТК РФ. График 5/2. Т. 8 (495) 609-5200, доб. 303, 302

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАСТОРЖЕНИЕ РЕНТЫ
8 (800) 555-20-16
ОГРН 1207700441695

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677

• «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Перевозки маломобильных. Т. 8-925-144-4445

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
8 (495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Косметический ремонт. Т. 8-901-798-9327

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Мастер на час. Т. 8-965-372-3729
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка В ПОДАРОК!
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

СКАНВОРД

Спутник и слуга Воланда →						Его нет без огня →			
Драгоценный камень ↓	Гранит. Марма. Тачанка.	Олива. Ост. Тест. Дында. Табу.	Отметка хуже некуда	Дерево с маслинами	Долговязый парень		Что кипит в центре Земли?		
	ница. Урал. Хор. Варакушка.	дрит. Зарововье. Снежка. Еди-							
	По вертикали: Александ- Трета. Расада.								
	Бич. Джокер. Руга. Вахш. Клок.		«Рыб- ный» ученый	Родня дрозду	Испыта- тельная проба		Твердый камень науки		
	Ароостат. Анонс. Астана. Пункт.								
	Дым. Икhtiолог. Ватара. Кузнец.		Босоно- гая стайка						
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД								
			Дири- жабль	Моряц- кий восток	Вето тузем- цев		Повозка с пуле- метом		
	Мастер по ручной ковке	В дефи- ците у хворого	Репети- ция хора						
			Горы Данилы- мастера	Столица Казак- стана					
	Объяв- ление о спек- такле	Точка приема стекло- тары			Кнут божий				
				Коллек- тив певцов	Червона у Софии Ротару				
	Шут из карточ- ной колоды	Река на Памире							
	Молебен по просьбе	Обрывок ткани							
			Молодь для градки						

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

6	2		1			5		
5				3	7	8		6
3		4		2	5		9	1
		3	7			9		2
7	9	5			3			8
	4		9	1	6	3	5	
4			3					5
	3	8	5		4	1		9
9		1		6	2		7	3

Необходимо заполнить пустые клетки большо-го квадрата так, чтобы каждая строка, каж-дый столбец, каждый малый квадрат 3x3 со-держали все цифры от 1 до 9 (каждая циф-ра встречается только один раз). Следует про-верить строки, столб-цы и малые квадраты с учётом уже вписан-ных цифр. В сложных случаях можно каран-дашом вписать в клет-ку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

Бусинка

Ей 4 года. Стерилизована, привита, знает правила поведения. И характер ведь у неё совсем не плохой. По-больше общения и любви — и Бусинка станет ла-сковой домашней кошкой.



Снежа

Маленькая и милая хаски Снежа, ей 2 года. Безмерно доброе создание, очень любит людей, контактна с собаками и неконфликтна. Очень любит детей и очень хочет обрести свой дом. Подарите его ей, она будет рада!



Все животные в приюте чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хо-тите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

Я И ПАМЯТНИК



Лондон. У памятника к 50-летию Победы

▶ «Уважаемая редакция! Несмотря на сложную ситуацию в мире и наши сегодняшние отношения с США и Великобританией, надеюсь, вы не отвернете эту фотографию», — написала нам жительница Преображенского Наталья Юрьевна Тушина.

Почти 20 лет она работает учителем английского языка в школе №1797. Очень интересуется историей, культурой и традициями англоязычных стран. Будучи в Лондоне, разыскала там памятник «Союзники», который был открыт к 50-летию Победы. Президент США Франклин Рузвельт и премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль сидят на скамейке и беседуют, как давние друзья. Они были очень разными, напоминает Наталья Юрьевна. Черчилль, бывший солдат, был непреклонным и воинственным консервативом. Рузвельт, перенёсший полиомиелит, проводил одну из самых масштабных либеральных реформ в истории США. Но они смогли наладить взаимоотношения, стать союзниками СССР ради избавления мира от гитлеровского фашизма.

«Историю не изменить, и Победа у нас на всех одна», — считает наша читательница.



Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс». Ваш «ВО»

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Черкизовском пруду уже купаются

«Преображенка для вас» рассказала, что на Черкизовском пруду уже открыли купальный сезон. В Сети появились снимки, на которых в середине апреля один из подростков разделся до плавок и лёг в холодную воду. На улице при этом было не больше 12-14 градусов. Кстати, купаться в Черкизовском пруду даже при хорошей погоде запрещено.

Все новости района Преображенское



В Вешняках началась «Игра престолов» для пенсионеров

В газете «Вешняки» рассказали, что в местном социальном центре для пенсионеров открылся новый бесплатный клуб для любителей настольных игр. Сразиться участники смогут не только в классические нарды, шашки и шахматы. Среди новинок сезона специалисты отметили «Игру престолов».

Все новости района Вешняки



На улице Сталеваров поселился рак

В газете «Ивановское. День за днём» рассказали, что в местном пруду на улице Сталеваров жители заметили рака. Как говорят экологи, раки не станут жить где попало. В грязной воде, там, где много ила и мусора, они находиться не могут.

Все новости района Ивановское



Жительница Новогиреева попала на удочку мошенников

В газете «Новости района Новогиреево» рассказали, как местная жительница стала жертвой мошенницы. Девушка продавала маникюрную машинку через сайт бесплатных объявлений. Нашлась покупательница, которая сказала, что сама приехать не может и просит доставить товар курьером. Девушка согласилась. Когда товар был доставлен, покупательница написала, что маникюрная машинка не работает и вообще ей подсунули ерунду, так что платить она не будет. После этого выяснилось, что аккаунт покупательницы на сайте заблокирован как мошеннический.

Все новости района Новогиреево



Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

Смотрите подробности на сайте NEWSVOSTOK.RU

ВАШЕ МНЕНИЕ

Хорошо пить кофе на веранде, но некогда

В прошлый раз мы спросили наших читателей, любят ли они посещать летние веранды при кафе? На сайте «ВО» 43% проголосовавших ответили утвердительно. Столько же признались, что идея летних веранд им симпатична, однако посещать их выходит нечасто. И 14% отметили, что летние кафе им не нравятся, ведь такие конструкции мешают ходить по тротуарам.

А в нашем Телеграм-канале большинству подписчиков веранды нравятся, но времени на кофе у них нет.

В округе открылось несколько десятков пунктов велопроката.

А вы пользуетесь прокатом велосипедов и электросамокатов?

- 1 Да, гоняю на велосипеде.
- 2 Да, езжу на электросамокате.
- 3 Катаюсь и на велосипеде, и на самокате.
- 4 Нет.



Проголосовать можно на нашем сайте <https://newsvostok.ru/> и в Телеграм-канале https://t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ



— Ничего страшного, я надеюсь их только на будущей неделе...

● Лишь 1% населения считает, что ярлычок на одежде служит для того, чтобы знать, как за этой вещью ухаживать: стирать, гладить и т.д. Остальные 99% определяют по нему, где зад, а где перёд.

● Блондинка покупает туфли. — Первые два-три дня туфли будут немного жать, — предупреждает продавец.

● Понял, что мой уровень лени не достиг предела, когда увидел, что кто-то выгуливает собаку на поводке с первого этажа через окно.

● — Ты неправильно загружаешь посудомойку, — сказал я жене непосредственно перед тем, как это стало моей постоянной обязанностью.

● С появлением Интернета вопрос, как убить время, стал неактуален. Актуален вопрос, как высидеть за четыре часа.

● — Ты как женился? — Благодаря Интернету. — Сайт знакомств? — Нет, в театр ходил, когда модем сломался...

● У женщин всё просто: длинные волосы нужно постричь, короткие — нарастить, прямые — завить, а кудрявые — выпрямить.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№12 (443) АПРЕЛЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток». Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г. Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва», 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Тираж 420 000 экз. Заказ №1787. Подписано в печать 21.04.2022 г. Выход в свет 22.04.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+