

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 18 (449)

ИЮНЬ 2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



**Сергей
Собянин:**
Москва
поможет
восстановить
Луганск

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Антикризис:
дефицита
бытовой техники
в столице
не ожидается **7**



Где в округе
цветёт
самая
необычная
сирень **15**

Нонна
Гришаева
отыграла
в Сокольниках
54 сказки **16**



**«Московское долголетие»:
полмиллиона участников**

**В центре
«Сокольники»
работают
90 клубов
по интересам**

9

Игорь Иванко/Агентство «Москва»

Москва поможет наладить в Луганске мирную жизнь

Города-побратимы договорились о сотрудничестве

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил Луганск. В ходе рабочей поездки он осмотрел ряд городских объектов, в восстановлении которых принимают участие московские специалисты.

«Сегодня побывал в Луганске. По поручению Президента России Москва окажет гуманитарную помощь и содействие в восстановлении социальной и инженерной инфраструктуры двух городов — Луганска и Донецка. Подписали соглашения о сотрудничестве и о побратимстве Москвы и Луганска. Намечены планы по восстановлению нормальной мирной жизни», — написал Сергей Собянин в своём Телеграм-канале.

Мэр столицы встретился с главой ЛНР Леонидом Пасечником и мэром Луганска Манолисом Пилавовым. Власти двух городов подписали декларацию об установлении побратимских связей

между Москвой и Луганском, а также соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве.

Как рассказал Сергей Собянин, Москва окажет жителям Луганска социально-экономическую и гуманитарную помощь, поможет в восстановлении городской инфраструкту-

В ГОРОДЕ ВОССТАНОВЯТ ШКОЛЫ, ПОЛИКЛИНИКИ, ЖИЛЬЁ

ры. Администрации Москвы и Луганска договорились о сотрудничестве и о развитии взаимовыгодных связей в таких областях, как наука, транспорт, инфраструктура, информационные технологии, социальная защита населения, здравоохранение, образование, спорт, туризм, охрана окружающей сре-



Сергей Собянин встретился с юными жителями Луганска

ды, семейная и молодёжная политика.

— Мы наметили совместные планы по восстановлению инфраструктуры

Луганска, созданию здесь нормальной мирной жизни. Речь идёт о восстановлении школ, поликлиник, жилья, газопроводов, водо-

водов, электрических сетей, уличной дорожной сети. Работы большие, масштабные. Но я уверен, у нас всё получится совместно с прави-

тельством ЛНР, властями Луганска и при поддержке жителей, — сказал Сергей Собянин.

Игорь МИНАЕВ

На «синюю» ветку метро вышел поезд, посвящённый юбилею Петра I



Агентство «Москва»

Новый тематический поезд — «Русич» — запустили к 350-летию со дня рождения первого российского императора, царя Петра I. Как сообщает сайт mosmetro.ru, состав будет курсировать по Арбатско-Покровской линии в течение полугода. Это

совместный проект столичного метрополитена и Российского военно-исторического общества. Пассажиры смогут узнать новые подробности о жизни и деяниях царя-реформатора.

Игорь МИНАЕВ

Москвичи выбрали название для площади в центре города

Участники проекта «Активный гражданин» проголосовали за название для площади в Пресненском районе Москвы. Безымянная территория располагается на пересечении Конюшковской улицы и Большого Девятинского переулка. Своё мнение относительно её наименования высказали более 278 тысяч человек.

Больше всего голосов — 44,7% — получил вариант

«Площадь Донецкой Народной Республики». В условиях голосования указывалось, что в случае выбора этого варианта ещё одну площадь или улицу назовут в честь Луганской Народной Республики.

Название «Площадь Защитников Донбасса» выбрали 31,5% проголосовавших. Вариант «Площадь Героя России Владимира Жоги» получил 8,3% голосов. Ещё

15,4% горожан доверили решение специалистам.

Ранее депутаты Мосгордумы предложили увековечить на карте столицы память защитников Донбасса. Одновременно в правительство города поступили обращения москвичей, предлагавших разные варианты названия, поэтому вопрос о наименовании вынесли на общегородское голосование.

Игорь МИНАЕВ

Сергей Собянин увеличил финансирование льгот по оплате услуг ЖКХ

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал документ, согласно которому увеличивается финансирование льгот по оплате услуг ЖКХ и взносов на капитальный ремонт общего имущества многоквартир-

ных домов. Об этом сообщила пресс-служба мэра и правительства столицы.

На эти цели дополнительно выделят 409 млн рублей. Эта мера позволит в полном объёме обеспечить предоставление

льгот по оплате взноса на капремонт детям-инвалидам, инвалидам 1-й и 2-й группы, являющимся членами семьи собственника жилья и зарегистрированным совместно с ним.

Игорь МИНАЕВ

Кадет из Новогиреева установил рекорд по сборке автомата Калашникова

▶ Победителем и обладателем Гран-при московского городского фестиваля «Тебе, столица, наши юные таланты!» в номинации «Оригинальный жанр» стал выпускник 10-го кадетского класса школы №1324 Алексей Тимофеев из Новогиреева. Со своим номером «Мой друг Калашников» он стал лучшим среди 9 тысяч других кадет и юнармейцев, участвовавших в конкурсе.

— Я показал сборку и разборку автомата тремя способами: классическим, одной рукой и с закрытыми глазами. Классическим мне удалось это сделать за 22 секунды, — поделился с «ВО» Алексей.

Идея номера появилась после армейских сборов зимой прошлого года, куда он ездил вместе с классом.

— Я сказал офицеру-воспитателю, что хотел бы выступить на фестивале в номинации «Оригинальный жанр». Он согласился и выдал мне автомат для тренировок, — говорит Алексей.

Все новогодние каникулы Алексей тренировался. А как только вернулся в школу, установил рекорд по сборке и разборке автомата Калашникова, сделав это всего за 18 секунд.

Кстати, мама, папа, бабушка и прабабушка Алексея — военные. Но сам парень пока окончательно не решил, кем хочет стать после школы. Его любимые предметы — геометрия и физика. А ещё он отлично разбирается в компьютерах и в случае чего чинит их всем своим знакомым. Говорит, что, скорее всего, свяжет свою будущую профессию с IT-сферой.

Наталья АНОХИНА

**МАМА, ПАПА,
ДЕДУШКА
И ПРАДЕДУШКА
АЛЕКСЕЯ — ВОЕННЫЕ**



Артур Новосильцев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Между нами, взрослыми

Вячеслав Петрович из Вешняков любит гулять с маленьким внуком. Благо прекрасные детские площадки есть теперь почти в каждом дворе. Но вот беда: с наступлением летних каникул на этих площадках собираются компании подростков. «Шум, гам, дым столбом от сигарет, мат. И слова им не скажи! — пожаловался нам Вячеслав Петрович. — Набросают окурков, а иногда и бутылок изпод пива...»

Кстати, о пиве. На спортплощадку, где мы обычно играем в футбол с сыном-третьеклассником, заглянула на днях ватага горластых отроков лет двенадцати. И вскоре они уже разгуливали по площадке, прихлёбывая из пивных банок.

Я без назиданий указал ребятишкам, что здесь не место для пивных вечеринок. Грубить мне в ответ не стали — уже хорошо, но и пиво прятать не торопились. «А чё он мне сделает? — прокомментировал мою реплику один юный выпивоха другому. — Я несовершеннолетний. Сделает — у него будут проблемы».

Ювенальная юстиция, которую нам надуло западным ветром, похоже, сыграла с нашими детьми злую шутку. Один из её негласных постулатов подразумевает, что дети — это жертвы взрослого мира, поэтому им многое должно прощаться. Вот некоторые из них и решили, что им всё можно и что за это им ничего не будет. Во всяком случае, права свои они очень хорошо знают: в школе проходили.

Взаимоотношения взрослых и детей, раз уж мы заговорили о юстиции, регулирует Семейный кодекс. Загляните туда ради интереса. Целых семь пространственных статей, словно семь заповедей, о правах детей. Про обязанности, будь ты хоть десятилетний шкет, хоть семнадцатилетний лоб, в кодексе ничего не сказано. Нигде мы тут, взрослые, не перемудрили, нет?

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров. Пострадавших и погибших нет

Из дымовой ловушки вызволили двоих

Днём 3 июня на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Сиреневый бул., 15. В квартире на втором этаже вспыхнули вещи и мебель на площади 20 «квадратов». Прибывшие сотрудники МЧС с помощью спасательных устройств вывели из горящей квартиры мужчину и женщину, а потом ликвидировали возгорание. Причина ЧП устанавливается.

В Северном Измайлове горела «Лада»

Ночью 4 июня сотрудники МЧС выезжали по адресу: Щёлковское ш., 100. Во дворе вспыхнула легковушка «Лада». Пожарных вызвал очевидец, возгорание ликвидировали. Пострадавших нет. Причина происшествия выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Слабослышащий студент из Метрогородка победил на чемпионате профмастерства



Андрей Дмитриев

Первокурсник технологического колледжа №21 на Вербной улице Олег Коваленко выиграл золотую медаль VIII Московского чемпионата «Абилимпикс», который проводится среди людей с ограниченными возможностями.

У Олега проблемы со слухом, но это не помешало ему стать лучшим мебельщиком. Он быстрее и аккуратнее других собрал журнальный столик.

— Нервничал ужасно! — признался Олег. — Когда оставалось прикрутить последнюю ножку, засмотрелся на конкурента — и мой столик развалился! Кинулся собирать заново.

Олег учится на автослесаря, а изготовлением мебели увлёкся в столярном кружке. Его ведёт выпускник этого же колледжа Вячеслав Сторожено, который становится лучшим мебельщиком не только среди инвалидов, но и здоровых конкурсантов. Вячеслав научил Олега мастерить как обычные табуреты, так и замысловатые резные панно.

Кроме столярки, Олег занимается греко-римской борьбой. Недавно взял серебро на чемпионате России и попал в сборную. Мечтает о золоте Паралимпиады.

Оксана МАСТЮГИНА

В доме на 1-й Владимирской убрали незаконную перегородку

На первом этаже дома 18, корп. 2, на 1-й Владимирской улице убрали незаконную перегородку с дверью на лестничной клетке. Как рассказала заместитель начальника Жилищной инспекции по ВАО Евгения Левченко, перегородку самовольно установили жители двух квартир.

— На каждом этаже этого дома расположены четыре квартиры. По-

лучилось, что из-за перегородки жители двух других квартир лишились доступа к электросчётчику, — рассказала она.

Ставить перегородки на лестничных клетках не запрещено. Но за это должны проголосовать большинство собственников дома. Кроме того, свободный доступ к электросчётчикам и к другому инженерно-

му оборудованию должен быть не только у соседей, но и у сотрудников управляющей компании.

Владельцы квартир пятиэтажки на 1-й Владимирской эти правила не выполнили. По требованию Жилищной инспекции незаконную перегородку на лестничной клетке убрали.

Роман НЕКРАСОВ

▶ Благоустройство спорткомплекса «Авангард» на шоссе Энтузиастов обещают закончить в этом году. Сейчас здесь обустривают футбольное поле с искусственным покрытием и системой подогрева, так что играть на нём можно будет круглый год. Кроме этого, идёт монтаж сухого фонтана.

Футбол круглый год

— Спорткомплекс построен в 1954 году и с тех ни разу капитально не ремонтировался, — рассказал префект ВАО Николай Алешин. — Благоустройство здесь начали весной. Концепцию предварительно обсуждали с жителями на портале «Активный гражданин». Предложение привести спорткомплекс в порядок поддержали 136 тысяч человек.

Сейчас строители обновляют футбольное поле. Играть на нём можно будет круглый год: поле будет с подогревом. Кроме того, вернут первоначальный вид трибунам. Под ними оборудуют раздевалки для спортсменов, помещения для тренеров, медпункт.

На территории обустривают игровые площадки для детей разного возраста, беговые дорожки, полосу препятствий. Для поклонников экстремальных видов спорта сделают скейт-парк и памп-трек. Появятся в спорткомплексе площадка для игры в петанк, уличные тренажёры.

Восстановили по старым фото

По словам префекта, изюминкой обновлённого «Авангарда» станет сухой фонтан. Его смонтируют на главной аллее спорткомплекса. Из фонтана будут бить 150 струй, они смогут составлять разные композиции высотой от 2 до 5 метров. Для этого под фонтаном установят насосы, которые будут управляться компьютерной программой. Сейчас строители обустривают основание для фонтана. Затем начнут подводить воду.

НА «АВАНГАРДЕ» МОНТИРУЮТ СУХОЙ ФОНТАН

Как идёт благоустройство спорткомплекса в Перове, рассказал префект ВАО Николай Алешин



Футбольным трибунам придадут первоначальный вид

ДЛЯ ПОКЛОННИКОВ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА СДЕЛАЮТ СКЕЙТ-ПАРК И ПАМП-ТРЕК

На входе в спорткомплекс отреставрируют колоннаду и мозаику. Руководитель проектно-подрядной организации Леонид Данченко рассказал журналистам, что восстанавливать рисунок пришлось по старым эскизам и фотографиям. Архитекторы потратили на это немало времени. Колоннаду и мозаику окончательно восстановят к открытию «Авангарда».



К фонтану подводят коммуникации

Высадят 500 деревьев

— На территории спорткомплекса появятся большие качели и 55 велопарковок, кафе и павильон проката. Подрядчик планирует установить 170 фонарей и уличных торшеров, смонтировать понятную и удобную систему навигации.

Запланирована высадка более 500 взрослых деревьев и около 8 тысяч кустарников. Систему электроснабжения обновят: провода уберут под землю, чтобы они не портили облик спорткомплекса и соседних территорий, — добавил Николай Алешин.

Роман НЕКРАСОВ

На 5-й улице Соколиной Горы построят дом по программе реновации

На 5-й улице Соколиной Горы, 21а, началось строительство дома для переселения по программе реновации. Как сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов, территория уже огорожена, идёт монтаж бытового городка. Дом планируют к заселению в 2024 году.

В новостройке будет 187 квартир, в основном одно- и двухкомнатные. Шесть из них приспособят для инвалидов: увеличат ширину коридоров, установят специальную сантехнику.

Перед входом в дом уложат плитку с шероховатой поверхностью, чтобы не скользила во время дождей и заморозков. Во дворе обустривают детскую и спортивную площадки, высадят деревья и кустарники.

Роман НЕКРАСОВ



На ВДНХ пройдут джаз- и рок-фестивали, модные показы

Летом на ВДНХ пройдёт более 30 крупных мероприятий. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил заместитель генерального директора АО «ВДНХ» Алексей Горбунов.

— В летние месяцы пройдут тематические программы к разным праздникам и памятным датам, — сказал он. — Например, с 13 по 19 июня пройдёт Московский джазовый фестиваль, а июль откроет рок-фестиваль «Мир. Музыка. Любовь» с участием более ста музыкантов. А с 20 по 26 июня прямо вокруг фон-

тана «Дружба народов» пройдут модные показы от отечественных дизайнеров.

Помимо крупных мероприятий, на ВДНХ будет ещё много интересного. Это лекции, практические занятия, спектакли, концерты.

— Большинство мероприятий будут бесплатными, но для посещения нужно будет зарегистрироваться на сайте ВДНХ, — рассказала руководитель департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности АО «ВДНХ» Наталья Задворная.

Мария ГОРБУНОВА

Жительница Свободного проспекта Любовь Алексеевна пожаловалась в редакцию: «Клён за окном закрывает весь свет, сижу днём с электрическим освещением». Интересно, что этот клён она сама же когда-то и посадила. Теперь вот хочет спилить.

Как пояснила ведущий инженер отдела благоустройства «Жилищника района Ивановское» Людмила Овинова, вырубка здоровых деревьев в столице запрещена. А вред от клёна надо ещё доказать. Например, Любовь Алексеевна может нанять экспертов, которые подтвердят, что в квартире мало солнца. Однако даже с таким заключением Департамент природопользования разрешит разве что укоротить, а не срубить дерево целиком.

Людмила Овинова ответила на самые популярные вопросы об устройстве палисадника.

1 Можно ли самому посадить у дома, например, жасмин или сирень?

— Кустарники, как и деревья, самостоятельно высаживать запрещено, так как под ними могут проходить подземные коммуникации. Если хочется, чтобы вокруг было больше зелени, то лучше сделать заявку в УК. Работники «Жилищника» выйдут на место, подготовят нужные документы и передадут их в Департамент природопользования. Там совместно со специалистами Мосгоргеотреста определят, можно ли сажать дерево или кустарник в данном месте. Разрешат — тогда новые растения обязательно внесут в план озеленения и посадят сами работники «Жилищника».

2 Что будет, если спилить мешающее дерево самостоятельно?

— Все деревья во дворе считаются городским имуществом. Они внесены в реестр зелёных насаждений. Уничтожение дерева

Хорошо приживаются пионы и ландыши

Пять популярных вопросов о палисаднике у дома



Ольга Григорьевна ухаживает за цветником у дома 8/22, корпус 1, на улице Сталеваров

будет считаться вандализмом или умышленным повреждением имущества. Делом займётся полиция. Виновнику грозит не только штраф за вырубку, но и компенсация расходов за новые саженцы и уход за ними.

3 Как разбить клумбу у подъезда?

— Участок земли у подъезда — общедомовое имущество. Поэтому начать стоит с опроса соседей. Если большинство за, то имеет смысл обратиться к нам. Тем, кто к палисадникам относится с душой, мы помогаем: и

КУСТАРНИКИ, КАК И ДЕРЕВЬЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫСАЖИВАТЬ ЗАПРЕЩЕНО

землю привезём, и саженцы дадим. Так, например, мы поддерживаем жителей на улице Сталеваров, 8/22, корпус 1. Там цветник наши работники ещё и поливают, когда поливальная машина идёт

по маршруту. Такие же красивые клумбы есть возле домов на улице Саянской, 13, корпус 3, и на улице Челябинской, 12, корпус 1. Пенсионеры с удовольствием выращивают там цветы, потому что не у всех есть дачные участки.

4 Не попадёт ли клумба под косу дворников?

— Действительно, палисадник у дома по документам — обычный газон. И его положено косить, как только трава вырастает выше 10 сантиметров. Но ухоженную клумбу с цветами сотрудники «Жилищника» при стрижке газона обходят стороной. Если вы



недавно посадили растения и переживаете, что всходы могут случайно скосить, то напишите заявление в управляющую организацию, и ваши цветы не тронут.

5 Какие цветы лучше приживаются в городе?

— Советую сразу высаживать многолетники, которые неприхотливы. У подъездов часто много тени, а значит, отлично будет себя чувствовать тенелюбивая хоста. Между её зелёными листьями красиво будут смотреться тюльпаны. Хорошо приживаются пионы и ландыши, только важно не забывать их поливать. Из однолетников советую бархатцы: они ярко цветут до самой осени.

Присмотритесь, что сажают ваши соседи. Жители иногда такие удивительные цветы выращивают у подъездов, что я сама как специалист удивляюсь.

Анастасия ШУРКАЕВА

В районе Гольяново спасли осиротевших утят

В районной группе в Интернете появился пост, где женщина рассказала о найденных на МКАД утятах. Как выяснил «ВО», москвичка Людмила Князева ехала по Кольцевой автодороге и недалеко от Гольянова попала в затор. Люди сустились и бегали вдоль обочины. Присмотревшись, женщина увидела, что все гоняются за крошечными утятами. Как выяснилось, их мама погибла под колёсами, когда пыталась перевести выводок через дорогу.

— Мы все дружно ловили птенцов, но потом оказалось, что никто не знает, что с ними делать. Поэтому я решила забрать их пока к себе, а потом посоветоваться со специалистами, — рассказала Людмила.

В итоге ей посоветовали подса-

дить птенцов к другой утке, у которой уже есть утята.

— Волонтеры подсказали, что утка с малышами есть на Гольяновском пруду. Мы с подругой пошли туда, и действительно нашли там семейство уток. Люди отвлекли маму-утку, пока мы подсаживали малышей, — говорит Людмила.

План сработал: утка приняла новых птенцов. Спасители следили за происходящим до тех пор, пока всё пернатое семейство не скрылось в утине домике.

Как рассказала Людмила, она не первый раз помогает животным, попавшим в беду: пристраивала кошек и собак в новые семьи. У самой женщины дома живут две собаки и три кошки.

Кирилл АНТОНОВ



▶ В павильонах «Здоровая Москва», которые работают и в Восточном округе, продолжается расширенная диспансеризация. В первую очередь здесь ждут москвичей, переболевших COVID-19. Комплексная проверка здоровья поможет выявить признаки постковидного синдрома и вовремя начать лечение.

Боли в мышцах, скачки давления, выпадение волос

— Постковидный синдром проявляется разнообразными симптомами нарушения работы нервной системы: слабость, в голове туман, нарушение зрения и слуха, боли в мышцах и головные боли. Могут наблюдаться повышение и понижение артериального давления, познание, заложенность в груди, — говорит председатель правления Московского городского научного общества терапевтов, доктор медицинских наук, профессор Павел Воробьёв. — Довольно часто встречаются выпадение волос, увеличение лимфоузлов. Каждый из симптомов может быть проявлением какой-то отдельной болезни, а вот их совокупность говорит о постковидном синдроме.

Чаще страдают молодые

Обследоваться нужно, даже если человек после перенесённой инфекции чувствует себя абсолютно здоровым. Важно пройти диспансеризацию и москвичам, которым официально не ставили диагноз COVID-19, так как они могли перенести опасную инфекцию бессимптомно. По словам Павла Воробьёва, изучившего около 10 тысяч историй болезни пациентов, постковидный

ЛОВУШКИ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА

Почему переболевшим коронавирусом важно пройти диспансеризацию

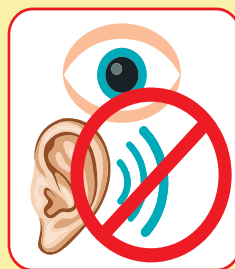
Признаки постковидного синдрома



слабость



туман в голове



нарушение зрения и слуха



боли в мышцах



повышение и понижение артериального давления



головные боли



выпадение волос



СРЕДИ СИМПТОМОВ — РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ, ПЛОХОЙ СОН

Где в округе пройти диспансеризацию

- ПКиО «Сокольники»: 5-й Лучевой просек;
 - ПКиО «Измайловский»: на пересечении Народного и Московского проспектов;
 - ПКиО «Перовский»: рядом со стадионом;
 - Афганский сквер: рядом с метро «Перово»;
 - парк «Радуга»: рядом с лодочной станцией на Большом Графском пруду.
- Часы работы:** ежедневно с 8.00 до 20.00 без предварительной записи

— Постковидным синдромом чаще страдают более молодые и до того, казалось бы, здоровые люди. Вот такой парадокс мы выявили, — отмечает профессор.

Откладывать нельзя

По наблюдениям Павла Воробьёва, постковидный синдром может развиваться в течение трёх-четырёх месяцев после перенесённой коронавирусной инфекции, часто — после «светлого» промежутка хорошего самочувствия. В его практике есть тяжёлый случай: относительно молодой человек испытывал симптомы постковидного синдрома в течение года. И сегодня он практически прикован к инвалидной ко-

ляске: у пациента нарушена работа ног и рук.

— Это результат относительно редкого, но тяжёлого осложнения: поражения периферических нервных путей — полиневропатии, — которое характерно для постковидного синдрома, — говорит эксперт.

Среди симптомов постковидного синдрома он выделяет раздражительность, панические атаки, плохой сон, яркие сны, которых не было ранее, депрессивные настроения.

Такие последствия ощущают многие москвичи, перенёвшие эту инфекцию. В связи с этим те, кому ставили диагноз COVID-19, получают письма или СМС с опросом не только о физическом, но и об эмоциональном здоровье. Добросовестно ответить на них в интересах самих же людей. Полученные ответы проанализируют квалифицированные психотерапевты и психоневрологи, после чего жителям направят персональные рекомендации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

синдром мало зависит от тяжести перенесённой инфекции. Он может развиваться и после бессимптомного ковида, и после тяжёлого

течения болезни. Но после тяжёлых проявлений инфекции добавляются ещё и проблемы с лёгкими, почками, сердцем.

В парке Фили» главный психиатр-нарколог столицы расскажет, чем опасен алкоголь

11 июня в 16.00 в парке «Фили» главный психиатр-нарколог профессор Евгений Брюн расскажет о влиянии алкоголя и никотина на организм. Эксперт объяснит, чем вреден алкоголь и какие органы могут пострадать от него больше всего. Также в дискуссии примет участие дерматовенеролог и косметолог профессор Николай Потекаев. Лекция пройдёт в виде открытой беседы, а её веду-

щим выступит стендап-комик Андрей Бебуришвили. Для участия в мероприятии нужно зарегистрироваться на сайте проекта «Здоровая Москва» mosgorzdrav.ru/zm. Также будет доступна бесплатная онлайн-трансляция лекции в группе «ВКонтакте» Депздрава г. Москвы vk.com/dzdmos.

Лекторий «Здоровая Москва» — цикл из 10 открытых встреч-дискуссий с

участием врачей, диетологов, учёных, психологов, с которыми беседуют известные телеведущие и актёры. На первую лекцию «Бдиль или забыть? Где границы ответственности за собственное здоровье?» 5 июня пришли более 200 человек. А онлайн-трансляция в социальных сетях проекта «Здоровая Москва» набрала более 100 тысяч просмотров.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В павильонах «Здоровая Москва» можно комплексно проверить своё здоровье

Здоровье проверят бесплатно, нужны только паспорт и московский полис ОМС. Павильоны открыты ежедневно с 8.00 до 20.00. Как рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, такой возможностью воспользовались уже более 60 тысяч человек.

— Почти 50 тысяч посетителей павильонов были направлены на дополнительные обследования. 90% посетителей смогли пройти дообследование сразу в павильоне. Некоторых из них направили на дальнейшие обследования в поликлиники и другие медорганизации, — сообщила вице-мэр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828



Артур Новосильцев

С российского рынка бытовой техники из-за санкций ушли ряд компаний-производителей. Чем это грозит потребителям, выяснила корреспондент «ВО».

Следите за скидками

В магазине «М.видео» на Русаковской большинства привычных брендов уже не найти.

— Да, к примеру, холодильники и телевизоры Samsung остались считанные единицы. Но никакой проблемы я в этом не вижу. Вот стоит прекрасный холодильник китайской фирмы Haier российской сборки. Дешевле и по качеству не хуже, — говорит консультант Илья.

Товары подорожали в среднем на 30%. Например, такой же пылесос Bosh, который я купила перед Новым годом за 6 тыс. рублей, стоит теперь почти 10 тысяч.

— Обращайте внимание на скидки, — подсказывает консультант. — Сейчас много выставочных экземпляров продаётся по акции.

Действительно: жёлтые скидочные ценники указывают, что некоторые стиральные машины и холодильники подешевели на несколько тысяч рублей. Бюджетный холодильник китайского производства обойдётся в 45 тыс. рублей, а то и меньше. Стиральную машину можно выбрать и за 29 тыс. рублей.

Поставщики ищут новые пути

В магазине DNS на Измайловском шоссе нашёлся

Дефицита холодильников не ожидается

Наш корреспондент изучила ассортимент в магазинах округа

отечественный холодильник «Бирюса» российского производства. Он стоит всего 18 тыс. рублей.

— Были у нас ещё белорусские «Атланты», они тоже относятся к бюджетному сегменту, но пока их в наличии нет, — пояснил консультант Алексей.

В торговом зале ещё можно увидеть технику Indesit, LG, Ariston и Tefal. Но она уже подросла в цене.

— Что же будет дальше? — спрашиваю мнение консультанта.

— Думаю, цены немного вырастут, потому что технику повезут другими путями, через Казахстан например, — отвечает он.

С продавцами согласен и исполнительный директор гильдии предприятий торговли и услуг при Московской торгово-промышленной палате Владимир Шишкин. Впрочем, он считает, что всерьёз анализировать рынок бытовой техники пока рано.

— Поставщикам бытовой техники и запчастей к

ней сейчас фактически заново приходится выстраивать схемы закупок, — отметил он.

ПО СЛОВАМ СОТРУДНИКОВ СЕРВИСОВ, ПРОБЛЕМ С ПОСТАВКОЙ ЗАПЧАСТЕЙ НЕТ

Детали есть — всё починим!

Сергей Громов больше 10 лет работает менеджером сервисного центра по ремонту бытовой техники на Измайловском Валу. В день к нему с вопросами о наличии запчастей для холодильников, стиральных машин и микроволновок обращаются сотни людей.

— Проблем с поставкой запчастей нет, и починить можно любую технику, —

спешит успокоить клиентов Сергей.

Цены за свою работу ремонтники, по его словам, пока не поднимали. А вот стоимость запчастей, конечно, подскочила.

— Если сливной насос стиральной машины прежде стоил тысячу рублей, то сейчас за него приходится отдавать полторы, — говорит он.

Все расходные материалы привозят не только из Китая, но и из Европы. Просто запчасти, например от немецких и итальянских производителей, теперь едут дольше.

— Раньше доставляли за две недели, теперь нужно подождать четыре, — поясняет Сергей Громов.

Заявок на ремонт поступает не так уж много. Чаще люди покупают у них запчасти и чинят свои поломки самостоятельно.

— Думаю, экономят. В интернете много инструкций о том, как починить любую бытовую технику, — признаётся специалист.

Анастасия ШУРКАЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Подъезды дома на Челябинской отремонтируют в этом году

? В 2019 году в нашем доме сделали капремонт. Но в подъезде остались недоделки, например потрескавшиеся стыковочные швы у окон. Жильцы дома обратились в прошлом году в «Жилищник», чтобы он сделал ремонт, но ничего не изменилось.

Людмила Анатольевна, ул. Челябинская, 27, корп. 2

Как выяснилось, подъезды дома по адресу: ул. Челябинская, 27, корп. 2, включены в программу приведения в порядок подъездов в 2022 году.

— Работники управляющей компании «Жилищник Ивановского района» устранят выявленные неисправности и недодел-

ки, — сообщила «ВО» глава управы Зинаида Алимова.

Также в управе района пояснили, что по нормативам текущий ремонт подъездов проводится управляющей организацией один раз в пять лет в рамках содержания и текущего ремонта общего имущества многоквартирного дома. Объёмы и виды работ определяются после проведения обследования технического состояния подъездов с составлением соответствующего акта и дефектной ведомости.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Ивановское: Саянская ул., 18, тел. (495) 918-9840. Эл. почта: ivanovskoe@mos.ru

Из подъезда дома на Миллионной убрали велосипеды

? Наш подъезд заставлен велосипедами. Люди, проходя мимо, постоянно за них цепляются и спотыкаются. Мы повесили объявления, чтобы владельцы велосипедов убрали их, но безрезультатно.

Николай, ул. Миллионная, 12

Справиться с проблемой жителям помогли сотрудники ГБУ «Жилищ-

ник района Богородское». После бесед с жильцами, хранящими громоздкие велосипеды в местах, мешающих свободному прохождению людей, посторонние предметы из подъезда убрали.

Наталья ЛОМЖЕВА

ГБУ «Жилищник района Богородское»: Бойцовая ул., 18, корп. 5, тел. (495) 195-8247. Эл. почта: zgbu@mail.ru

«Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло на страницы печатной газеты, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 700 человек, присоединяйтесь!

https://t.me/VO_news_VAO



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

ДТП

Не уступил
дорогу
самокатчику

3 июня вечером, около половины седьмого, мужчина 37 лет на машине «Хонда» ехал по Сокольническому переулку от улицы Маленковской в сторону улицы Сокольническая Слободка. При повороте во двор дома 12/13 водитель не уступил дорогу шестнадцатилетнему юноше, который двигался на самокате во встречном направлении. Машина совершила наезд на самокатчика. Пострадавшему диагностировали ушиб живота.

Сбил юношу
на Открытом шоссе

4 июня вечером, в половине пятого, автомобиль «Рено» двигался по территории автозаправки на Открытом ш., 14г, стр. 1, в сторону проезжей части. За рулём авто был мужчина 50 лет. При выезде на проезжую часть машина сбила юношу 17 лет, на самокате пересекавшего дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. Пострадавший получил ушиб бедра.

На Первомайской
пострадал
мотоциклист

6 июня около девяти утра мужчина 47 лет, управляя мотоциклом БМВ, ехал по Первомайской улице от Измайловской площади в направлении Измайловского проезда. В районе дома 8 на Первомайской мотоциклист врезался в попутное авто «Шкода», которое заворачивало во двор дома. Мотоциклист получил закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение мозга и перелом левой голени.

Попала
под машину
на улице
Николая Химушина

6 июня в 4 часа дня мужчина 33 лет, сидя за рулём грузовика «Газель», ехал задним ходом по промзоне на улице Николая Химушина. В районе дома 2/7, стр. 1, водитель сбил женщину 60 лет. Она получила ушиб ключицы и правого плеча. Пострадавшую увезла скорая.

ОГИБДД УВД по ВАО

Объезжаем пробки по ЦКАД

▶ Летом многие планируют поехать в автопутешествие. Придётся, правда, постоять в пробках: в разгаре дачный сезон. Но есть альтернатива — воспользоваться Центральной кольцевой автодорогой. Из ВАО до неё можно доехать по шоссе Энтузиастов. Она платная, но машин на ней в разы меньше.

Есть бесплатный
участок

Центральная кольцевая автодорога проходит по Подмосквовью примерно в 50 км от МКАД. Общая протяжённость — 336 км. Трасса проложена вдоль дороги, которую водители называют бетонкой. Так что всегда есть выбор: плати и езжай по ЦКАД либо уходи на бетонку.

Исключение — 70-километровый участок в северо-западной части. Бетонки тут нет. Проезд по ЦКАД между Киевским и Ленинградским шоссе бесплатный. Правда, с ветерком тут не поедешь. Машин много, на перекрёстках светофоры. Скорость кое-где ограничена до 60 км в час. Да и ямы на дороге, увы, не редкость.

Вместо шлагбаумов —
видеокамеры

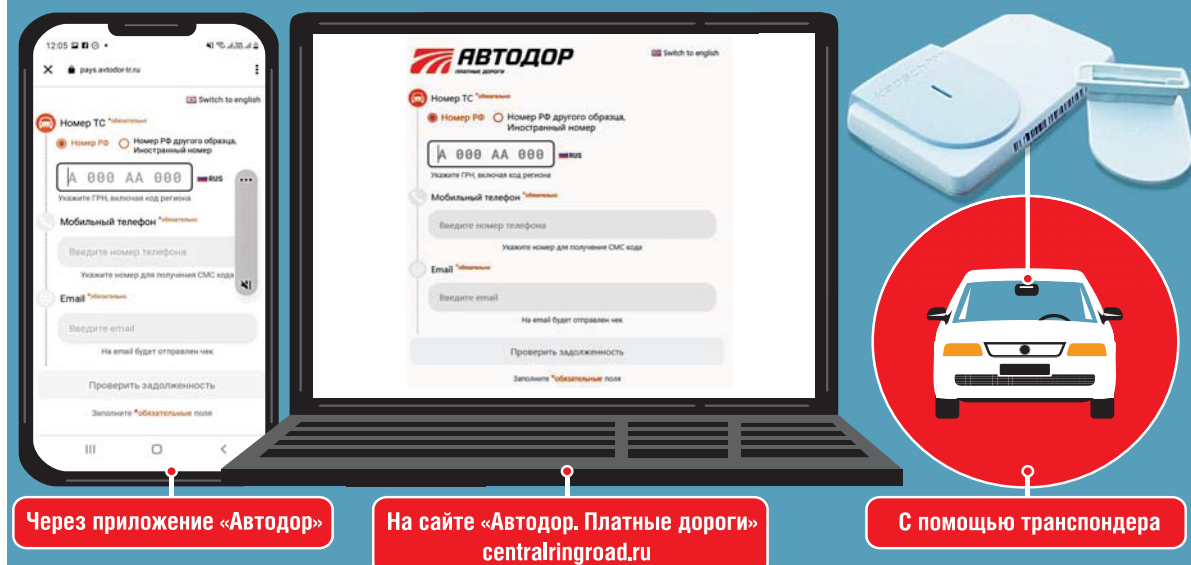
Я пользовался платным участком ЦКАД в мае, когда ездил на рыбалку на Селигер. Сначала нужно было забрать снасти на даче в районе Ногинска. Выезд на ЦКАД был рядом. Подумал: доберусь по ней до Ленинградского шоссе и двину в сторону Селигера. Иначе придётся возвращаться в Москву, стоять в пробках на МКАД и Ленинградке. Так всех окуней без меня выловят!

На платные дороги обычно въезжают через шлагбаумы. На ЦКАД их нет. Когда поворачиваешь на трассу и уходишь с неё, госномер считывают камеры. Оплата зависит от пройденного расстояния.

От развязки ЦКАД около Ногинска до выезда на Ленинградку — около сотни километров. Пролетаю их меньше, чем за час. Машин очень

Наш корреспондент искал кратчайшие пути для загородных поездок жителей ВАО

Как оплатить проезд



Через приложение «Автодор»

На сайте «Автодор. платные дороги»
centralringroad.ru

С помощью транспондера

Программа ставится на смартфон. Для оплаты нужно указать госномер автомобиля

Выберите в левой части страницы строку «Оплатить проезд». Укажите госномер автомобиля

Ставите устройство в салоне у зеркала заднего вида. Оплата проходит автоматически, когда автомобиль свернул с ЦКАД

мало — в основном транзитные фуры. Светофоров нет. Ехать разрешено со скоростью 110 км в час. Можно смело жать на педаль газа!

Для оплаты —
пять дней

Вот и поворот на Ленинградское шоссе. С меня 590 рублей. Оплачиваю через приложение «Автодор». Предварительно ввожу госномер автомобиля и данные банковской карты.

Оплатить проезд нужно в течение 5 дней, иначе придёт штраф 1,5 тыс. рублей. Плюс придётся рассчитаться за проезд.

Поездки по ЦКАД обойдутся дешевле, если приобрести транспондер. При проезде с этим устройством дают скидки. Транспондер крепится на лобовое стекло авто. На лицевой

ПОЕЗДКИ
ПО ЦКАД
ОБОЙДУТСЯ
ДЕШЕВЛЕ, ЕСЛИ
ПРИБРЕСТИ
ТРАНСПОНДЕР

счёт вносятся деньги. Оплата списывается автоматически.

Размер скидки зависит от километража. Чем больше проехали, тем меньше заплатите. Будь у меня транспондер — отдал бы на 150 рублей меньше. А за путь по всему кольцу дали бы скидку уже 40%. Вместо 1370 рублей я бы заплатил чуть больше 800.

Запаситесь бензином
и бутербродами

ЦКАД пересекается с дорогами, ведущими в Осташков, Санкт-Петербург, Псков, Владимир, Нижний Новгород, Казань, Тольятти, Кострому, Рязань. На магистрали оборудованы стоянки с санузлами и даже с детскими площадками. Можно остановиться, спокойно отдохнуть и даже подремать, если ночь застала в дороге. Время в пути на оплату не влияет.

Собираетесь повернуть по ЦКАД — залейте предварительно полный бак бензина. АЗС на платном участке трассы очень мало. Планируете перекусить — захватите бутерброды. Магазинов с выпечкой здесь нет.

Роман НЕКРАСОВ

В детской поликлинике на улице Матросская Тишина
врачи и пациенты создают атмосферу доверия

В 1-м филиале детской поликлиники №52 на улице Матросская Тишина прошло заседание общественного совета, на котором обсудили систему ценностей, которых врачи придерживаются в своей работе и правила поведения юных пациентов и их родителей.

— Успех лечения зависит не только от профессионализма врача, но и от того, насколько доверительные отношения складываются между ним и пациентом, и от того, с каким настроением люди обращаются в поликлинику, — рассказывает

главный врач 52-й поликлиники Гузель Рахметуллова.

В прошлом году здесь завершился капитальный ремонт. Появились уютные зоны ожидания, установлено новое оборудование.

— Наша цель — доброжелательная атмосфера в поликлинике, — продолжает главный врач. — А чтобы она действительно была такой, совместно с пациентами была создана система ценностей. Это пациентоориентированность, профессионализм, доброжелательность, командная работа, доверие и уважение.

Комфортная атмосфера зависит не только от сотрудников, а от уважительного отношения всех посетителей.

— Быть вежливым, доброжелательным и сдержанным — это так просто, — отмечает посетитель поликлиники Денис Жадан. — Давайте вместе изменимся к лучшему и будем уважительно относиться к медицинским работникам.

Общественные советы прошли и в других поликлиниках Восточного округа.

Светлана
МЕЩЕРЯКОВАПриглашаем
на работу
корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

Число участников «Московского долголетия» превысило полмиллиона

Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко и мэр Москвы Сергей Собянин приехали в центр московского долголетия «Сокольники» пообщаться с участниками проекта и поздравить социальных работников с профессиональным праздником.

Сергей Собянин сообщил, что за четыре года участниками проекта «Московское долголетие» стали полмиллиона человек и сейчас прибавляется по 2-3 тысячи человек в день.

По сообщению пресс-службы мэра и Правительства Москвы, сегодня в городе работают 52 центра московского долголетия. На их базе организовано более 1,3 тысячи клубов по интересам.

— В Москве создана очень стройная, продуманная, инновационная, эффективная система социальной защиты населения всех категорий. Центры долголетия занимают своё, особое, уважительное место, и это пример для наших регионов, — отметила Валентина Матвиенко.

В центре «Сокольники» обустроено девять комфортных помещений. В спортивном зале можно заниматься гимнастикой, осваивать восточные техники. В шумной гостиной играют в бильярд, настольный теннис, шахматы. Также есть тихая гостиная с библиотекой. Две медиাগостиные — места для занятий по проекту «Освой гаджет» и просмотра ТВ. Ещё есть кулинарная студия, творче-

ская мастерская, актовый и тренажёрный зал.

— Сейчас у нас открыто больше 90 клубов по разным направлениям, среди которых аргентинское танго, художественно-прикладное творчество, шахматы, тренировки памяти, йога, цигун, здоровая спина. Проходят мастер-классы, концерты и лекции, — рассказал руководитель центра московского долголетия «Сокольники» Данил Зынин.

Оборудован центр по последнему слову техники. Для занятий здесь есть швейные машинки и оверлоки, варочные панели, духовые шкафы, холодильники и прочая кухонная техника, профессиональные мольберты, телевизоры с большими экранами, тренажёры.

Оксана МАСТЮГИНА,
Игорь МИНАЕВ



Сергей Собянин и Валентина Матвиенко в центре московского долголетия «Сокольники»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Прошёл обследование — и на море

Льготникам стало проще получить путёвку в санаторий



Артур Новосильцев

Людмила Комарова с дочерью на днях вернулись из Крыма



С июня этого года подать заявку на льготную путёвку в санаторий стало проще. В интерактивной форме на портале mos.ru заявитель указывает лишь минимум сведений о себе: паспортные данные, информацию о наличии регистрации в Москве и сведения о документе, подтверждающем льготную категорию.

**И ЛЕЧЕНИЕ,
И ПРОЕЗД
ДО САНАТОРИЯ
БЕСПЛАТНЫЕ**

**Инвалидам —
в первую очередь**

— Санаторно-курортным лечением при наличии медицинских показаний обеспечивают пациентов из числа федеральных и региональных льготных категорий, — напомнила заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты г. Москвы Людмила Митрюк. — Среди них люди с инвалидностью, ветераны труда, труженики тыла, реабилитированные граждане, неработающие

пенсионеры, граждане, пострадавшие в результате террористических актов, а также москвичи, награждённые знаками «Почётный донор России» или «Почётный донор СССР».

По словам Людмилы Митрюк, льготники могут поехать в Подмосковье и среднюю полосу России, в Краснодарский край, в Республику Крым, в Кавказские Минеральные Воды. В первую очередь путёвки выдают инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, пострадавшим от репрессий, детям-инвалидам.

**Справку выпишут
в поликлинике**

Чтобы получить путёвку, теперь нужно представить меньше документов. Для разных льготников они разные. Обязательным для всех заявителей является только прикрепление скан-копии медицинской справки формы 070/у. Порядок выдачи справки не изменился.

— Справка выдаётся в поликлинике по месту прикрепления или обслуживания. Заверяется подписью лечащего врача или врача-специалиста и печатью медицинской организации. Перед оформлением пациент проходит все необходимые обследования. Врач указывает климат в месте проживания, а также предпочтительное

место лечения, исходя из индивидуальных особенностей пациента, — пояснила «ВО» заместитель главного врача по медицинской части городской поликлиники №175 в Ивановском Юлия Никитина.

**Впервые
съездили на море**

Пенсионерка Людмила Комарова с Открытого шоссе вместе со взрослой дочерью, инвалидом I-й группы, несколько раз бесплатно отдыхали и лечились в санаториях в средней полосе России.

— 15 лет назад у Светы начались проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Ноги и руки стали терять подвижность, часто болели. Нарушилась осанка. В итоге — инвалидность. Дочери положены бесплатные курсы массажа и лечебной физкультуры, — рассказывает Людмила.

В прошлом году мама с дочкой впервые побывали на море. Отдыхали по льготным путёвкам в Анапе. На днях вернулись из Крыма. Скоро будут подавать заявку на следующий год. В этот раз хотят отправиться в горы.

У Светы, которая с детства была довольно замкнутой, появились новые знакомые. Благодаря процедурам улучшилось состояние ног и рук, спина стала ровнее.

Оксана МАСТЮГИНА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Отобрал смартфон у девушки в Измайлове

Измайловская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении 28-летнего мужчины. На Измайловском проспекте он ограбил девушку: выхватил у прохожей смартфон и сбежал. Ущерб составил около 50 тыс. рублей. Смартфон до задержания он успел продать. Подозреваемому грозит 4 года лишения свободы. Уголовное дело направлено в Измайловский районный суд.

У пассажира такси изъяли килограмм марихуаны

Инспекторы ДПС в Гольянове остановили машину такси для проверки документов. При виде полицейских 25-летний пассажир стал нервничать и торопить водителя. Полицейские решили провести личный досмотр и вызвали на место следственно-оперативную группу. При осмотре рюкзака, принадлежащего мужчине, сотрудники полиции обнаружили и изъяли свёрток с неизвестным веществом. Исследование показало, что это марихуана массой около 1 кг. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

НЕДОСМОТРЕЛИ...

Двухлетний малыш выпал из окна на Союзном проспекте

▶ Прокуратура устанавливает обстоятельства происшествия, случившегося в начале июня на Союзном проспекте. Двухлетний мальчик выпал из окна квартиры на третьем этаже. Сейчас за его жизнь борются врачи.

Отвлеклась на свою беду

Известно, что в тот день вся семья находилась дома. Женщина на какое-то время отвлеклась от играющего сына. Он тем временем забрался на подоконник...

— Ребёнок облокотился о москитную сетку, и та не выдержала, — рассказывает «ВО» прокурор Восточного округа Виктор Савицкий. — Упавшего мальчика заметили прохожие и вызвали скорую помощь, вслед за этим из подъезда выбежала взволнованная мать. Прокуратура проводит проверку по данному случаю.

Трёхлетняя девочка погибла в Вешняках

К сожалению, с наступлением тёплых дней проблема открытых окон в квартирах, где есть маленькие дети, обостряется. Трагический и при этом типичный случай произошёл прошлым летом на улице Старый Гай. Окно квартиры на седьмом этаже было открыто. С трёхлетней девочкой была бабушка, которая отлучилась в другую комнату. Малышка прислонилась к москитной сетке и вместе с ней вывалилась из окна.

— Девочку спасти не удалось:



Денис Афанасьев

НИКАКИХ ТАБУРЕТОК, СТУЛЬЕВ И ДИВАНОВ У САМОГО ОКНА!

упав с такой высоты на асфальт, она была обречена. Пострадавшая скончалась в машине скорой помощи, не приходя в сознание, — сказал Виктор Савицкий.

Москитная сетка не защитит

Необходимо помнить: уже к году ребёнок способен забраться на диван, к двум годам — самостоятельно открыть окно. Для этого ему достаточно ради интереса покрутить оконную ручку.

— Во-первых, нужно поставить специальные фиксаторы на окна: раскрыть окно стеклопакета получится только с помощью ключа. На старых деревянных окнах фиксаторы должны крепиться на недосягаемой для ребёнка высоте. Во-вторых, никаких табуреток, сту-

льев и диванов у самого окна. Ведь малыш может тихо встать ночью, заинтересовавшись звуками или огнями. В-третьих, не стоит рассчитывать на противомоскитные сетки, натянутые на рамы: они легко продавливаются, — сообщили «ВО» в Пожарно-спасательном центре Москвы.

Нельзя полагаться на авось и жителям нижних этажей: отмокшая из асфальта усугубит травмы из-за падения. Кроме того, под окнами может располагаться металлический водоотвод или другие сооружения. Татьяна ЯКОВЛЕВА

**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-98-02.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-98-02.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-98-02** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис", ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

Без помощи специалистов Тишу ждёт инвалидная коляска

Семейный клуб в Богородском занимается особенными детьми

Клуб «Шаг навстречу», который основала жительница Богородского Мария Зиновьева, помогает семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями. Во дворце творчества «Преображенский» для таких ребят силами добровольцев проводятся бесплатные творческие, спортивные, образовательные занятия. Поддержать родителей и детей можете и вы.

Нужны продукты, одежда, ролики

Сейчас клуб «Шаг навстречу» помогает семье, где растёт одиннадцатилетний Тихон. В два года Тише поставили диагноз ДЦП. Пришлось искать специалистов для реабилитации мальчика. В то время папа хорошо зарабатывал. Малыш научился ползать, сидеть, ходить, окончил 1-й класс коррекционной школы.

Сейчас семье трудно. Во время пандемии папа потерял бизнес. А возраст уже предпо-



Мама Саша и Тихон не пасуют перед трудностями

**ТИХОНУ
СКОРО
ПОНАДОБИТСЯ
КУРС
МАССАЖА**

сионный, и на работу устроиться не так-то просто. Мама не может оставить ребёнка. За это время к основному заболеванию добавился аутизм. Денег на развитие и на реабилитацию сына родителям не хватает.

— Хорошо, что познакомилась с Марией. Сын занимается во дворце творчества рисованием, лепкой, аппликаци-

ей, — говорит мама. — Здорово, что здесь есть бесплатная группа ЛФК. Без неё Тиша просто сядет в инвалидную коляску. Желание помочь семье Тиши могут передать продук-

ты, спортивные брюки и футболки — рост мальчика 152 см, — раздвижные ролики 36-40-го размеров. Ребёнку всегда требуется помощь волонтеров-специалистов. Сейчас ему необходимо пройти курс массажа, а занятия с дефектологом, специалистом по аутизму нужны постоянно.

Наклейки и журналы для именинников

Также клуб проводит акцию, цель которой — поздравить особенных детей-именинников. В июне несколько детей из ВАО отпразднуют свои дни рождения.

— Олегу исполнится 11 лет. Он любит конструктор «Лего», читать и кататься на велосипеде. А ещё он юный энтомолог. Сам собрал коллекцию разных жучков и паучков, — рассказывает «ВО» Мария Зиновьева.

Вслед за ним девятилетие отпразднует София. Девочка обожает учиться. Свободное время посвящает творчеству. Любит писать и оформлять книги, рисовать комиксы, лепить из пластилина.

Олег будет счастлив получить в подарок журналы «Лего» и «Мой маленький пони», наклейки с роботами и персонажами «Звёздных войн». Даже просто открытка с тёплыми словами его очень порадует. Софии можно подарить пластилин, цветные ручки, блокноты.

Оксана МАСТЮГИНА

По всем вопросам пишите Марии в WhatsApp на номер **8-926-374-9789**

Фонд в Измайлове опекает «солнечных» людей



Мария со своим подопечным Василием

Благотворительный фонд «Синдром любви» на Первомайской улице помогает людям с синдромом Дауна — как взрослым, так и детям. Организует для них мастер-классы и занятия спортом. Фонду постоянно требуются волонтеры.

Мария Помазуева работала экономистом в страховой компании и увлеклась бегом.

— Бег привёл меня в этот фонд, и в конце концов я оставила привычный образ жизни, офис и с головой ушла в работу, связанную со спортом и с благотворительностью. «Солнечным» людям важно заниматься спортом и участвовать в стартапах наравне со всеми. Одна из моих задач — помочь такому спортсмену преодолеть дистанцию, — рассказала «ВО» Мария.

По её словам, ребята с синдромом Дауна неплохо выступают на беговых стартах.

— Они очень уверенные и целеустремлённые, одно удовольствие бежать с ними, взять за руку, показать, что они ничем не отличаются от других, — говорит девушка.

Один из подопечных Марии — одиннадцатилетний Василий. Мальчик окончил начальную школу, бегает, занимается плаванием и любит, как и все дети, смотреть мультики, лепить, играть в компьютерные игры, гулять.

— Когда-то он перенёс операцию на сердце, поэтому в активности у него есть ограничения. Мы очень аккуратно вместе делаем все физические упражнения, чтобы не нагружать сердце, — рассказала Мария Помазуева.

Фонд ждёт спортивных волонтеров, которые готовы общаться и заниматься с ребятами. Для проведения таких занятий нужны футбольные поля, спортзалы, бассейны. Представители организаций могут обратиться со своими предложениями в фонд «Синдром любви» по тел. **8-977-418-4500** или заполнить анкету на сайте sindromlubvi.ru.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Дому престарелых в ЛНР нужны стройматериалы

Благотворительный фонд «Гольфстрим» помогает взрослым и детям, остающимся на территории ЛНР. Самый актуальный проект сегодня — капитальный ремонт домов престарелых в городе Свердловске Луганской Народной Республики.

— Один из наших волонтеров — жительница района Ивановское Наталья, частный предприниматель, пожертвовала кровельный материал и гвозди. Но это только часть большого списка. Необходимы брус, асбоцементные листы, рубероид, мастика, — сообщили «ВО» в фонде.

Свердловск — это небольшой райцентр в ЛНР. После капи-

тального ремонта в здании разместятся 30 пожилых людей, нуждающихся в уходе и оставшихся без попечения близких. Они очень ждут окончания работ. Вот что бабушки и дедушки сами рассказывают волонтерам:

— Соцработника как Боженьку жду, чтобы поговорить. А так одна и одна, я и телевизор. А в интернате буду в обществе таких же старушек. Будем общаться, вспоминать жизнь, — делится 77-летняя Надежда Ивановна.

С нетерпением ждёт открытия дома престарелых и 82-летняя Раиса Григорьевна.

— Бывает, такая тоска от оди-

ночества и безысходности возьмёт... Хожу от окна к окну, смотрю на людей, что по улицам ходят, мысли дурные одолевают. В дом престарелых я первая приду, — говорит пенсионерка. Фонд также проводит сбор продуктов, средств личной гигиены и безрецептурных лекарств для жителей ЛНР.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Приносить гуманитарную помощь можно по адресу: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1, с 10.00 до 17.00 (вход со стороны двора, на углу дома); тел. **8-905-555-1155**, Наталья. Сайт фонда: golfstreamfond.ru



Президент фонда Марина Зубова (слева) с жительницей Донбасса

Предоставлено БФ «Гольфстрим»



Загорать и плавать разрешается

В этом году можно купаться на Белом озере и Путяевском пруду

▶ В Москве начался пляжный сезон. К радости жителей Восточного округа, у нас можно не только загорать, но и купаться. Официально разрешено заходить в воду на Белом озере в Косино-Ухтомском и на Путяевском пруду в Сокольниках.

Бутылку с водой можно с собой не брать

Пляж на Путяевском пруду находится в самом конце 4-го Лучевого просека, рядом с платформой Маленковская. Купаться в этом водоёме Роспотребнадзор

впервые разрешил только в прошлом году. Раньше вода не соответствовала санитарным нормам.

День совсем не жаркий, к тому же рабочий. Но пляж не пустует. Много подростков, бабушки с внуками, молодые пары. Расположиться можно на траве — как на солнце, так и в тени деревьев.

На пляже есть помещение для спасателей, медпункт, даже комната матери и ребёнка, где можно покормить и переодеть малыша. А ещё есть детские площадки, туалет, кабина для переодевания, душ, кран для мытья ног и — это кажется необычным — фонтанчик с питьевой водой. В жару очень кстати.

Даже щуки водятся

Редакционное задание выполняю полностью: не только осматриваю пляж, но и захожу в воду. Моё первое купание в этом году! Вопреки ожиданиям вода не холодная и выглядит довольно чистой, хоть и не прозрачной. Но ведь Путяевский пруд — это не море и не горное озеро. Дно песчаное, территория для купания огорожена буйками, хотя для меня маловата. За буйки лучше не заплывать: рядом зона для занятий вейкбордингом — катанием на доске.

Елена Баскина живёт на Русаковской улице и часто приходит на этот пляж. В сезон купается, а когда холодно — просто отдыхает, иногда удит рыбу. По её словам, здесь водятся щуки. Елена делится лайфхаком, как сюда быстрее добраться от метро «Сокольники»:

— Там есть станция городского велосипеда. Я беру велосипед и за 20 минут доезжаю до другой велостанции, которая находится прямо около платформы Маленковская. Очень удобно!

На озере уже соревнуются

В зоне отдыха на Белом озере, которое находится рядом с Заозёрной улицей, купальный сезон тоже открыт.

— Пляж очень хороший, — рассказывает Михаил Веремеев, тренер Косинского детского морского клуба. — Здесь можно не только загорать и купаться, но и заниматься

Зоны отдыха без купания в ВАО

- Восточный Терлецкий пруд в парке «Терлецкая дубрава» (Свободный просп., 9);
- Большой Дворцовый пруд в Кусковском лесопарке (ул. Юности, 2);
- Круглый пруд в ПКИО «Измайловский» (Народный просп.);
- Лебедянский пруд в Измайловском лесопарке (Большой Купавенский пр., 2);
- Большой и Малый Оленьи пруды в ПКИО «Сокольники» (Большая Оленья ул., 2);
- Большой, Графский и Итальянский пруды парка «Радуга» (аллея Жемчужовой, 1а);
- Серебряно-Виноградный пруд (Измайловский пр., 1);
- Черкизовский пруд в Черкизовском парке (Набережная Шитова);
- Гольяновский пруд (Алтайская ул.);
- пруд в Новокосинском парке (Салтыковская ул.).

спортом. Для этого на берегу есть спортивные площадки.

Михаил тоже искупался, а в ближайшие выходные примет участие в международных соревнованиях по плаванию. По Белому озеру ему предстоит проплыть 3 тысячи метров. Кстати, в прошлом году он стал победителем таких же состязаний.

Специалисты Роспотребнадзора в течение всего лета будут брать пробы воды и песка на Путяевском пруду и на Белом озере. В случае если выявят отклонения от нормы, купание в водоёме могут запретить.

Купаться в ВАО можно также в открытом бассейне на территории парка «Сокольники» по адресу: Митяковский пр., 1, стр. 1. Но его посещение платное.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



ПЛЯЖ НА ПУТЯЕВСКОМ ПРУДУ НАХОДИТСЯ РЯДОМ С ПЛАТФОРМОЙ МАЛЕНКОВСКАЯ

На лужайке у Путяевского пруда весело и взрослым, и детям

В Москве увеличилось число мест массового отдыха

В этом году в столице подготовили 139 мест для массового отдыха, среди них: 13 зон отдыха с купанием, 45 — без купания. Это на 11 зон больше, чем в прошлом году.

Об этом сообщили в информационном центре Правительства Москвы на пресс-конференции «Обеспечение безопасности людей на водных объектах города Москвы в летнем периоде».

Как сообщил начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Вол-

ков, водолазы обследовали и очистили дно мест отдыха с купанием, установлены несколько десятков кнопок экстренного вызова спасателей.

По словам Волкова, за последние 11 лет удалось снизить количество происшествий на водных объектах города в два с половиной раза.

В ВАО расположены поисково-спасательные станции «Косино» и «Терлецкая». Летом 2021-го в ВАО спасены 17 человек, из них 15 — на Терлецких прудах.

Анна ГОНЧАРОВА

В столице проходит акция «Научись плавать»

В Москве начался купальный сезон, и особое внимание спасатели уделяют предупреждению детского травматизма на водоёмах столицы. Об этом сообщил заместитель руководителя ГУ МЧС по г. Москве Сергей Зотов на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

Проходит Всероссийская акция «Научись плавать»: ребятам объясняют правила поведения на воде, проводят мастер-классы по оказанию первой помощи.

— Также в городе активно используются комплексы ОКСИОН. На 60 терминальных комплексах каждый час показывается 10 роликов с правилами поведения на озёрах и прудах Москвы, — сказал Сергей Зотов.

Ещё один манеж для легкоатлетов готовят к сдаче в этом году

Легкоатлетический манеж для школы олимпийского резерва на Инженерной улице могут открыть в этом году. Об этом во время пресс-тура рассказал председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко. Сейчас здесь завершаются отделочные и инженерные работы.

— Все испытания показали, что качество материалов и работ на очень хорошем уровне, нарушений и отклонений не выявлено, — сказал он.

После окончания финальной проверки, которую специалисты Мосгосстройнадзора должны закон-

чить до середины июня, манеж могут сдать в эксплуатацию.

Спорткомплекс возведён и оборудован по высшим стандартам мирового уровня. Здесь предусмотрены зоны для всех легкоатлетических дисциплин. Беговые дорожки оснащены современной системой фотофиниша и видеоповтора на большом экране.

Предусмотрены места для 280 зрителей, которые смогут наблюдать за тренировками и соревнованиями с трибун.

Анастасия ШУРКАЕВА

Из просторной квартиры на Юго-Западе столицы в маленькую однушку на 11-й Парковой улице Лариса Бурмистрова переехала 14 лет назад. Свой выбор она объясняет просто: отсюда прямая дорога во Владимирскую область, где в селе Горки на свои средства она построила храм-часовню.

Русский как родной

Лариса Валентиновна всю жизнь проработала учителем русского языка и литературы. Была директором школы, основательницей трёх православных школ. Перечислить её заслуги — собьёшься со счёта: почётный работник высшего образования Российской Федерации, автор девяти учебников серии «Введение в мир русского языка», руководитель педагогических программ Славянского фонда России и прочая, прочая. Любовь к родному языку передавалась ей от мамы, талантливого педагога.

— Во время учёбы в Педагогическом институте я замешала учителя русского языка в одном интернате и обратила внимание, что дети не очень-то любят русский язык. Одна девочка прямо сказала: русский язык — это бездонный мешок с правилами. С этого началась моя исследовательская работа. Я хотела написать учебник, по которому интересно было бы заниматься. Начала со сказок. Через разные образы показывала всю систему нашего языка. У меня была сказочная страна, которая делилась на княжества фонетики, морфологии, синтаксиса. Детям нравилось. На моих уроках они не только писали и читали, а ещё рисовали, — рассказывает Лариса Валентиновна.

Сдержала обещание

В селе Горки Лариса Валентиновна собиралась купить дачу. Когда шла с риелтором по улице, поинтересовалась: а есть ли здесь храм? Тот сказал, что нет. И она неожиданно для себя произнесла: «Значит, построим храм святителю Спиридону Тримифунт-

КОЛОКОЛ В СУМКЕ-ТЕЛЕЖКЕ

Жительница ВАО продала квартиру в Москве и построила сельский храм



Роман Балаев

ГОД НАЗАД ОНА ПОСТРИГЛАСЬ В МОНАХИНИ

скому». К этому святому у Ларисы Бурмистровой особое отношение. В трудные времена она не раз в своих молитвах обращалась к нему за помощью, и, по её словам, он всегда выручал. — На строительство я решила потратить средства от продажи трёхкомнатной квартиры на Ленинском проспекте, которая досталась мне по наследству от родственников, — говорит Лариса Валентиновна. — Некогда в селе был храм Петра и Павла. Потом его снесли. Вот на его месте я и задумала строить часовню.

Собрала подписи жителей, обратилась за разрешением к архиепископу Владимирскому и Суздальскому Евлогию. Получила благословение. И 1 октября 2008 года при участии архиепископа в Горках был установлен закладной камень будущего храма.

Частица мощей святого Спиридона

Колокол для храма она заказала в Воронеже. Его привезли на обычном рейсовом автобусе, который приходил в три часа ночи.

— И вот я одна ночью с сумкой-тележкой поехала на автовокзал за этим колоколом. Страху натерпелась... Потом перевезла его к месту назначения на маршрутке. Таким же образом привозила для хра-

ма иконы, — рассказывает Лариса Валентиновна.

Когда храм был близок к завершению, средства от продажи квартиры закончились. Благотворительнице пришлось через местную газету обращаться к жителям за помощью, но и самой много работать. В 2011 году храм в честь святителя Спиридона был открыт. В нём хранится частица мощей святого.

От «Пересвета» к «Пересвету»

— К сожалению, священника для храма найти не смогли, хотя очень искали. Я даже специально купила для него в селе дом, — продолжает Лариса Бурмистрова. — Храм приписали к Никольскому монастырю. Оттуда периодически приезжают свя-

щеннослужители. Рядом с храмом в бывшем доме милосердия сейчас находится общественная организация по борьбе с наркоманией и алкоголизмом «Пересвет». Его подопечные часто заходят в храм, заботятся о нём. Для них это шанс не сбиться с пути окончательно. Православная школа, в которой я работала, тоже называлась «Пересвет». Такая вот преемственность получилась.

После выхода на заслуженный отдых Лариса Валентиновна мечтала переехать в Горки. Успела посадить чудесный сад, в котором цветёт сакура. Но жизнь распорядилась иначе: женщина тяжело заболела, перенесла несколько операций. А год назад, в возрасте 75 лет, она постриглась в монахини.

Ирина КОЛПАКОВА



Храм святителя Спиридона Тримифунтского в Горках

Из личного архива Ларисы Бурмистровой

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

Петров пост мог быть и Павловым

Одно из самых важных в июне событий церковной жизни — начало Петрова поста. В нынешнем году он начинается 20 июня. Завершается же пост в канун дня памяти апостолов Петра и Павла, который всегда празднуется 12 июля. Поэтому и продолжительность поста разная — от 8 до 42 дней. В этом году получается 22.

Логичнее было бы, если пост назывался бы Петропавловским. Ведь именно так называют и храмы в честь двух самых знаменитых апостолов-миссионеров, и города, и посёлки. Павел ничуть не меньше Петра заслуживает, чтобы его имя звучало в названии поста. Ведь именно Павел достиг в миссионерстве наибольших успехов, совершил множество подвигов, перенёс страшные испытания.

Вот как сам апостол рассказывает лишь малую часть своих опасных приключений: «Я гораздо более был в трудах, безмерно в ранах, более в темницах и многократно при смерти. От иудеев пять раз дано мне было по сорока ударов без одного; три раза меня били палками, однажды камнями побивали, три раза я терпел кораблекрушение, ночь и день пробыл во глубине морской; много раз был в путешествиях, в опасностях на реках, в опасностях от разбойников, в опасностях от единоплеменников, в опасностях от язычников, в опасностях в городе, в опасностях в пустыне, в опасностях на море, в опасностях между лжебратиями, в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготы... В Дамаске областной правитель царя Ареты стерёг город Дамаск, чтобы схватить меня; и я в корзине был спущен из окна по стене и избежал его рук».

Словом, называть предстоящий пост Павловым или хотя бы Петропавловским было бы вполне справедливо.

СВЕЖАЯ КЛУБНИКА: НЕ ТОЛЬКО СО СЛИВКАМИ!

Как выбрать и что приготовить из любимой ягоды

Вокруге заработали сезонные торговые точки с клубникой и земляникой. В этом году их уже открыли по 20 адресам. В разгаре сезона в Восточном округе будут работать 34 такие точки. Купить ягоды, выращенные в России, можно будет в уже знакомых палатках, а также в палатках нового образца — более привлекательных для покупателей и удобных для продавцов.

Первая клубника уже пошла из южных регионов: Ставрополя, Волгограда, Крыма. Этим летом в Москве будут продавать ягоды более 10 различных сортов. Цена за килограмм начинается от 350 рублей.



Евгений и Ирина отлично знают, на что пустить клубничку

Как правильно выбрать

— Насыщенный ягодный аромат — верный признак того, что клубнику вырастили без применения вредных химикатов, — рассказывает шеф-повар шведского стола из Измайлова Евгений Режевцов. — Поэтому ягоды, которые вы собираетесь купить, прежде всего нужно понюхать. Кроме того, хорошая клубника должна быть сухой и упругой, иметь гладкую блестящую поверхность без пятен, вмятин, следов гнили.

Ягоды он советует мыть сразу перед едой и только в том количестве, которое собираетесь употребить.

— Сильно загрязнённые

ягоды клубники лучше замочить, чтобы смыть с них остатки почвы, песка и личинки паразитов. Ягоды, которые вы хотите сохранить на завтра, мыть ни в коем случае не нужно. Вымытая клубника очень быстро портится, сохранить её не удастся даже в холодильнике, — говорит Евгений Режевцов.

Что приготовить

Евгений Режевцов и его коллега шеф-кондитер Ирина Мовчан поделились с читателями «Восточного округа» необычными рецептами из клубники.

ХОРОШАЯ КЛУБНИКА ДОЛЖНА БЫТЬ СУХОЙ И УПРУГОЙ

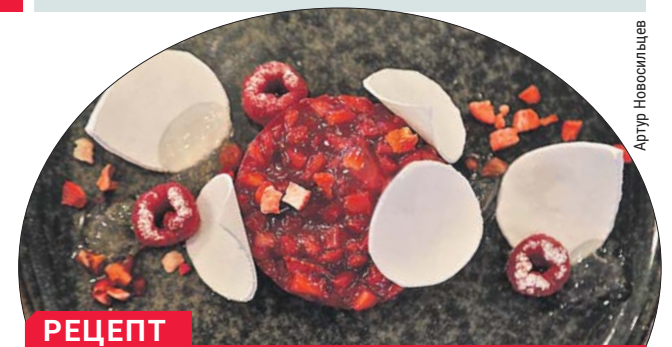
— Эта ягода хороша не только в сочетании со сливками. Можно поколдовать часок на кухне и сделать десерт «Павлова». В его составе лёгкий сырный мусс и тартар из клубники в сочетании с чёрной смородиной, которая даёт нужную кислотку. Вариантов подачи два: ресторанная и домашняя. В более простом варианте вы можете сделать безе в форме лепестков и украсить им блюдо, — рассказывает «ВО» Ирина Мовчан.

Ещё из клубники можно сделать летний салат.

— В домашних условиях такой салат готовится за считанные минуты. Это набор листьев — базилик, шпинат, эстрагон и мята, — сама клубника, семена чиа, козий сыр и лепестки миндаля, немного медово-лимонной заправки и малиновый бальзамический уксус, — говорит Евгений Режевцов.

А в жару вас освежит клубничный смузи. Как рассказали наши эксперты, надо взбить блендером клубнику, воду без газа, добавить льда и немного сахарного сиропа. Освежающий напиток готов!

Татьяна ЯКОВЛЕВА



РЕЦЕПТ

Десерт Анны Павловой

Для приготовления меренги взбить 200 г сахара с белком в густую пену, тонко размазать массу на противне, сушить при 100 градусах 30 минут, готовую меренгу поломать на осколки или с помощью трафарета придать любую форму.

Взбить 175 г сливок, желатин замочить, 300 г творога или сливочного сыра

смешать с сахаром, все ингредиенты соединить, разлить по формам и дать застыть в холодильнике.

Для соуса соединить пюре из чёрной смородины со 100 мл воды и 175 г сахара, довести до кипения, охладить.

Свежую клубнику нарезать кубиками, смешать с соусом и выложить через кольцо на творожный мусс.

Адреса торговых точек по продаже клубники в ВАО

- **Богородское:** Открытое ш., вл. 5, корп. 6.
- **Вешняки:** Вешняковская ул., вл. 6, 39, 28/21, корп. 1, вл. 16А.
- **Восточное Измайлово:** Первомайская ул., вл. 107А
- **Гольяново:** Уральская ул., вл. 1, вл. 4, вл. 8.
- **Ивановское:** ул. Молостовых, вл. 9Г; Саянская ул., вл. 5А.
- **Измайлово:** Первомайская ул., вл. 77; Измайловское ш., вл. 69Б; Измайловский просп., вл. 61, стр. 2.
- **Косино-Ухтомский:** Лухмановская ул., вл. 17; ул. Руднёвка, вл. 23-27; ул. Дмитриевского, вл. 1.
- **Метрогородок:** Открытое ш., вл. 24, корп. 11.
- **Новогиреево:** Зелёный просп., вл. 56, вл. 77, вл. 81.
- **Новокосино:** Новокосинская ул., вл. 31, вл. 32.
- **Перово:** Новогиреевская ул., вл. 11; Перовская ул., вл. 35А; 2-я Владимирская ул., вл. 43/23; Владимирский пруд.
- **Преображенское:** ул. Большая Черкизовская, вл. 3, корп. 1.
- **Северное Измайлово:** 9-я Парковая ул., вл. 68, корп. 5.
- **Соколиная Гора:** Щербаковская ул., вл. 32/7; ш. Энтузиастов, вл. 31, стр. 38 (в сторону МЦК); Большая Семёновская ул., вл. 20А.
- **Сокольники:** Русаковская ул., вл. 26; Сокольническая площадь.

«Электронный дом»

Опросы среди жителей

Передача показаний счётчиков и оплата ЖКУ

Собрания собственников

Вызов мастера и общение с управляющей компанией

Доска объявлений и чат с соседями

Как получить доступ



1 Зайдите на ed.mos.ru или в приложение «Электронный дом Москва» с помощью учётной записи на mos.ru

2 Заполните раздел «Личные данные» на mos.ru



ФИО и дата рождения

Для доступа ко всем возможностям сервиса

паспортные данные СНИЛС

3 Заполните раздел «Недвижимость» на mos.ru



«Добавить квартиру» — заполните поля (если проживаете, зарегистрированы или владеете)

Укажите код платёжника из ЕПД

для доступа к большинству функций

Подтвердите факт регистрации для создания опросов*

Подтвердите право собственности (могут потребоваться копии документов)

Убедитесь, что все данные введены корректно

* Дополнительная функция

для участия в юридически значимых опросах* для участия в общих собраниях собственников*

▶ Расцвела сирень. Насладиться её цветением и ароматом, а также сделать прекрасные фотографии можно в парке «Сокольники», на Сиреневом бульваре, в Кусковском и Перовском парках. Но больше всего сирени в Сиреневом саду в Измайлове: более 20 сортов!

Лепестки — как лопасти винта самолёта

Один из самых необычных сортов сирени, который можно встретить в Сиреневом саду, называется «красавица Москвы».

— Бутоны этого сорта имеют розоватый оттенок, но сами цветки при раскрытии оказываются белоснежными, — рассказала начальник отдела по связям с общественностью Измайловского парка Кристина Егорова.

ОБЛОМАННЫЕ ВЕТКИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД ЦВЕТУТ ГОРАЗДО СЛАБЕЕ

Ещё один примечательный сорт сирени был назван в честь легендарного лётчика Героя Советского Союза Алексея Маресьева. У цветка лепестки закручены в разные стороны и напоминают лопасти винта самолёта. Оба этих сорта вывел основатель сада селекционер Леонид Колесников.

— Ну и мало кто обходит вниманием нашу «сенсацию», — говорит Кристина. — Цветы у этого сорта пурпурные с белой каймой.

В Сиреневом саду расцвела «КРАСАВИЦА МОСКВЫ»

Где цветут самые необычные кусты сирени и как их лучше сфотографировать



Из личного архива

Ломать сирень бессмысленно и вредно

Многие считают, что сирень станет пышнее, если её ветки обламывать, и с чистой совестью делают для себя букеты. Но это миф. По словам Кристины Егоровой,

при обламывании не только повреждаются расположенные у соцветий побеги текущего года, на которых закладываются новые цветочные почки, но открывается путь патогенам. На следующий год куст если и не заболит, то будет цвести гораздо слабее.

— Срывать сирень для букетов

— бессмысленное занятие: сортовая сирень моментально увядает после срезки, — объясняет она.

Секреты хорошего снимка

С каждым годом фотосессии на фоне сирени приобретают всё боль-

шую популярность. Тут важно всё — от одежды до композиции. По словам профессионального фотографа жителя Измайлова Виталия Мишина, куст сирени лучше разместить в середине кадра, встать в правой трети кадра и направить взгляд не в объектив, а немного левее.

— Если вы хотите кого-то сфотографировать на фоне сирени в солнечную погоду, то надо помнить: человек на солнце обязательно будет щуриться. Мой совет: попросите его закрыть глаза, пусть он расслабится и затем, посчитав до трёх, откроет глаза, а вы нажмёте на кнопку спуска, — выдаёт свой секрет Виталий.

Одеться для съёмки лучше в подобную сирени цветовую гамму.

— Если человек стоит в красной кофте, зелёных брюках и с жёлтым зонтом на фоне сиреневого куста, то зритель, глядя на такой кадр, не будет понимать, за что зацепиться взглядом, — объясняет фотограф. — Хорошо будет выглядеть, например, девушка в белом платье с накинутым на плечи сиреневым свитером и такого же цвета ободком в волосах.

Если же в кадре вам нужна только сирень, можно из бумаги вырезать трафарет, например бабочку, и сфотографировать цветы через него. На таком фото можно будет подробно разглядеть пурпурные, украшенные белой каймой цветки той же «сенсации».

Ирина Львова

Открытие Клиники интегральной и восстановительной медицины

В мае 2022 состоялось открытие Клиники интегральной и восстановительной медицины на базе Скандинавского Центра Здоровья

Интегральная медицина — это сочетание классических и смежных направлений для комплексного решения проблем со здоровьем. Такой подход помогает снизить биологический возраст, способствует замедлению процессов старения, увеличению жизненных ресурсов организма, оздоровлению и профилактике заболеваний.

В отличие от узкопрофильного специалиста, врачи интегральной медицины смотрят на организм как на единое целое, используют классическую и альтернативную медицину, подбирают индивидуальные программы и методики оздоровления.

Врачи клиники занимаются лечением, профилактикой, вы-

явлением патологий на ранних стадиях, мотивацией и обучением пациентов оставаться здоровыми.

В Клинике интегральной и восстановительной медицины пациент может получить индивидуальное сопровождение врача, который разработает персональный план, точно подстроенный под потребности и цели пациента:

- анализ физической нагрузки: какие занятия будут наиболее эффективны для конкретного пациента;
- индивидуальные рекомендации по питанию, исходя из образа жизни, привычек, факторов старения, качества сна;
- программу по смене или коррекции образа жизни.

Всё это поможет человеку улучшить комплексное состояние здоровья и нивелировать риски, а также наладить или поддержать эмоциональное и психическое состояние и минимизировать факторы стресса.

«Благодаря комплексному подходу мы имеем возможность не просто облегчить симптомы заболевания, а разобратся в причине их появления, таким образом мы решаем проблему в корне, а не поверхностно. В случае необходимости мы практикуем проведение консилиума с привлечением необходимых узкопрофильных специалистов в кратчайшие сроки. Врачи Клиники интегральной и восстановительной медицины

проводят интегральную оценку здоровья, разрабатывают персональный план лечения, рекомендации по сохранению здоровья и предотвращению осложнений после перенесённых травм и заболеваний, в том числе — постковидную реабилитацию. В клинике предусмотрены все возможности диагностики, профилактики и лечения заболеваний: новейшее оборудование, собственная лаборатория, залы для занятий ЛФК, косметологические и массажные кабинеты», — комментирует открытие Орлов Олег Сергеевич, руководитель Клиники интегральной и восстановительной медицины, врач-кардиолог, врач функциональной диагностики.

Врач-терапевт
КАДЫРЛЕЕВА
Альбина Руслановна



АКЦИЯ! *

Приём врача-терапевта
1 час — **2200** руб.
~~6000~~ руб.

Клиника интегральной медицины и восстановительного лечения расположена в восьми минутах ходьбы от станции метро «Авиамоторная», по адресу:

ул. 2-я Кабельная, дом 2, стр. 26.
+7 (495) 645 00 54,
+7 (985) 123 87 17

* Сроки акции с 01.05.2022 по 30.06.2022. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве товаров и услуг, участвующих в акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте www.scz.ru
Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-77-01-019415 от 10.01.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Нонна Гришаева: В Сокольниках я отыграла 54 новогодние сказки

Актриса рассказала о своих ролях, путешествиях и преподавании в ГИТИСе

▶ На сцене концертного зала «Измайлово» прошла премьера мюзикла «Дон Жуан. Нерассказанная история». Одну из главных ролей исполнила заслуженная артистка России Нонна Гришаева. Корреспондент «ВО» посмотрела спектакль и пообщалась со звездой.

Роль с подачи дочери

— Какие впечатления от премьеры? Как вы согласились на роль Пилар?

— Вообще-то премьера состоялась полгода назад в Питере.

Сейчас это моя московская премьера. Как согласилась? Мне позвонил Ваня Ожогин, российский актёр и продюсер, которого обожает вся моя семья, особенно дочь. Он сказал: есть, мол, такая постановка и надо срочно вестись в спектакль. Я ответила, что срочно не могу: очень занята. И тут без шансов. Когда моя

дочь узнала, что я отказала Ожогину, то сказала примерно следующее: «Мама, я тебе этого никогда не прощу. Как ты могла!»

Когда видела Ваню в каких-то ролях, каждый

раз это было открытием: в «Бале вампиров», в «Призраке оперы»... Думала: «Господи, откуда такое чудо?!» А потом мне сказали: «Из Питера». Поэтому, когда во второй раз прозвучало предложение на роль Пилар, я сказала: «Да». Можно считать, решение приняла с подачи дочери.

— Понравилась сцена, помещение, свет?

— Был небольшой казус со звуком. На песне предыдущего исполнителя вдруг завис пульт, а следующая песня — моя. Понимаю, что сейчас моя ария, и думаю: зависнет или нет? Это всегда такой страх, когда зависишь не от себя, не от своих данных, а от каких-то технических моментов. Но, не считая этого казуса, всё прошло хорошо.

**Я ДОМАШНИЙ
ЧЕЛОВЕК,
И МОИ ОБРАЗЫ —
РАЗНЫЕ ВЕЩИ**

Три спектакля в день

— У вас здесь яркая роль. И в картинах с «Квartetом И» играли роковых, харизматических женщин. Можно ли сказать, что и в жизни вы «шаловатая императрица»?

— Что вы! Я домашний человек, у меня семья. Мои образы и я — это разные вещи. А роковая я или нет, надо спрашивать у моих мужчин.

— Знаю, что ваша артистическая карьера началась в Восточном округе...

— Да. В Сокольниках тридцать с лишним лет назад состоялась моя первая гастроль. До того как я стала студенткой Театрального училища имени Щукина, училась в Одесском музыкальном училище. Мы приехали сюда, в ДК имени Русакова, ныне Театр Романа Виктюка, с выступлениями. И я отыграла здесь 54 новогодние сказки. Играла Принцес-



Ария Пилар из мюзикла «Дон Жуан»

су на горошине, а в промежутках Снегурочку. Было по три спектакля в день. Заработала тогда свои первые большие деньги.

— Какие цветы вы предпочитаете?

— Сирень — моё любимое растение. Когда она цветёт, это самые счастливые дни в году. Поэтому я с удовольствием посетила бы Сиреневый сад. Вообще, я люблю все весенние цветы: пионы, тюльпаны, ландыши, мимозы. А вот розы не выношу.

Универсальная артистка

— Вы прекрасно выглядите. В чём секрет?

— Я регулярно занимаюсь йогой и соблюдаю диету. А моё место силы там, где море. Поэтому самый любимый город —

Одесса. Очень люблю Грецию и Черногорию. И ещё невероятная страна — Мексика. Это у нас в семье цель номер один для путешествий. Очень хочется побывать в Новой Зеландии, мечтаю увидеть Байкал, в августе туда собираюсь.

— Кто вы в первую очередь — певица, актриса, руководитель театра?

— Я просто универсальная артистка, которая когда-то в детстве вышла на сцену и выступила в музыкальном спектакле. Когда поступила в Щукинское училище, то уже обладала этими данными, а там уже развили их. Тот же принцип пытаюсь донести до своих студентов в ГИТИСе, которые оканчивают сейчас 3-й курс. Я выпускаю и воспитываю универсальных артистов, которые могут всё. Это мой девиз.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

▶ 78 лет назад, в июне 1944 года, были закончены все работы на новой станции метро «Электрозаводская». Хотя станцию открыли ещё в мае: торопились ко дню рождения метрополитена. Именно она определит стиль столичной подземки на долгие годы. Для работы над проектом вестибюля маститые архитекторы Владимир Шуко и Владимир Гельфрейх привлекли к работе своего ученика Игоря Рожина. А скульптор Георгий Мотовилов создал горельефы на платформе и композицию «Метростроевцы в забое» перед входом в метро.

Слишком много стахановцев

В конце 1930-х годов, когда станция проектировалась, по всей стране развернулось стахановское движение. Архитекторы решили в каждом пилоне (несущая опора) сделать ниши, в которых поставить бюсты героев-стахановцев. По словам архитектора Игоря Рожина, идея имела успех. Но стахановцев оказалось слишком много: шахтёры, колхозники, заводчане... Выбрать из огромного количества передовиков самых достойных для увековечения так и не смогли. Тогда вместо бюстов стахановцев на пилонках решили разместить горельефы со сценами труда, благо рядом со станцией находился Московский электроламповый завод. Как говорится, натура была под рукой. Но в художественный замысел внесла коррективы Великая Отечественная война. Пришлось посвящать горельефы не только будням заводчан. Подземный вестибюль станции теперь украшают скульптурные

Станция юрского периода

Как «Электрозаводская» задала тон всей столичной подземке



Артур Новосильцев

ЦВЕТ ОТДЕЛКИ ВЕСТИБЮЛЯ АРХИТЕКТОРУ ПРИВИДЕЛСЯ ВО СНЕ

изображения авиастроителей, кузнецов, животноводов и других тружеников, помогавших ковать Победу.

Мрамор с моллюсками

«Электрозаводская» стала первой станцией метро, для отделки которой применили самую нарядную разновидность мрамора — «салиэти». Его добывали в Грузии. Во время работы архитекторы долго не



Артур Новосильцев

Скульптуру «Метростроевцы в забое» Георгий Мотовилов высекал из мрамора на улице перед павильоном метро

могли подобрать цвет пилонной стены, которую обычно рассматривают пассажиры в ожидании поезда.

— Однажды она привиделась мне во сне красной. Такой мы и воплотили её — из красивого грузинско-

го мрамора, — вспоминал Игорь Рожин.

После этого «салиэти» начали широко использовать при отделке следующих станций метро и сталинских высоток, где часто встречаются полы и колон-

ны малинового или вишневого оттенка с бежевыми прожилками. А главное — они пестрят вкраплениями древних кораллов и раковин.

— Эта горная порода образовалась из красного известкового ила, накопившегося на дне тёплого юрского моря, — объяснял изобилие окаменевшей морской живности доктор геолого-минералогических наук Сергей Наугольных.

Высокий гость в «посудной лавке»

Трагикомичная история связана с необычным потолком «Электрозаводской». По задумке авторов проекта, он должен был стать самым выразительным элементом вестибюля. Архитекторы наметили

разместить лампочки в глубоких полусферах из алюминия. Но в разгар работ в метро нагрелась проверка.

— Когда свод был одет в эти колпаки, станцию посетил председатель горисполкома Александр Щербаков. Увидев ещё не законченный потолок, он с гневом спросил: «Что за посудная лавка?» — рассказывал Игорь Рожин.

Ровные ряды поблёскивающих плафонов действительно напоминали витрину с котелками. Архитекторам с трудом удалось убедить высокое начальство в том, что это «полуфабрикат». Позже полусферы обработали и покрасили в «каменный» тон. Догадаться что светильники алюминиевые, сейчас уже невозможно.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



АФИША

Спектакль-импровизация в Преображенском

Стать участником спектакль-импровизации можно **16 июня** в Российской государственной библиотеке для молодёжи на вечере проекта «По ролям». Участники смогут по ролям прочесть драматургические произведения.

Вход свободный. Начало в 19.00. 12+

Адрес: ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Фортепианный концерт в Ивановском

Библиотека №93 им. А.А.Блока **16 июня** в 19.00 приглашает на вечер вокала и фортепианной музыки. На нём прозвучат произведения Шопена, Листа, Рахманинова, Чайковского, Дюнаевского, Кальмана, а также авторские композиции пианиста Ильи Кузнецова.

Вход свободный. Адрес: ул. Сталеваров, 14, корп. 3. Тел. (495) 302-7178.

Районная выставка в Богородском

17 июня в 18.00 в галерее «Богородское» состоится открытие выставки «Культурный фреш №1. Место встречи», посвящённой району Богородское и его восприятию художниками. Будут представлены живопись, графика, инсталляции, керамика, саунд и видео-арт, фотографии.

18 июня в 13.00 состоится круглый стол по теневыносливым растениям, участники смогут обменяться рассадой и черенками.

1 июля в 16.00 здесь научат рисовать пейзажи района на магнитках.

Цена билета 100 рублей. Необходимо регистрация. Подробности на странице галереи в «ВКонтакте» vk.com/artbogorodskoe.

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015. Мария ГОРБУНОВА

▶ «Экоцентры в Москве появились не так давно, но уже завоевали симпатии горожан всех возрастов. Планируем расширять эту сеть», — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге. «ВО» узнал, что ждёт гостей в эколого-просветительских центрах (ЭПЦ) «Конный двор», «Царская пасека» и «Экошкола Кусково».

Найди букашку — получи приз

— В ЭПЦ «Конный двор» на улице Metallургов, 41, строение 1, стартовала регулярная программа экскурсий и квестов для детей и подростков, — рассказывает начальник центра Светлана Подвинцева. — Для малышей проходят творческие мастер-классы, интерактивные игры. По субботам в 12.00 идут занятия «Зоорядуга» — наши гости узнают о разных цветах в природе. А тем, кто планирует заняться конным спортом, интересны будут экскурсии по вторникам в 14.00. Мы расскажем о породах лошадей, о конноспортивном снаряжении, об уходе за этими животными.

Ближайший квест — **13 июня** в 12.00. Он называется «Букашки». Ребята получают карту и постараются найти рисунки насекомых, которые спрятались в лесу. Выполнивших все задания ждут призы.

Обязательная запись на мероприятия и подробное расписание будут выкладываться на сайте ГПБУ «Мосприрода» mospriroda.ru.

Стань мэром — построй город

Экскурсии в ЭПЦ «Экошкола Кусково» (ул. 3-я Музейная, 40, стр. 1) рассчитаны на школьников и проводятся по мере формирования групп. Основная тематика — глобальные экологические проблемы и

Погладить коня на улице Metallургов

В экоцентрах округа стартовали летние программы



Артур Новосильцев

ЭКСКУРСИИ НА КОННОМ ДВОРЕ ПРОХОДЯТ ПО ВТОРНИКАМ В 14.00

способы их решения. Также ребята смогут сыграть в интерактивную игру «Город будущего»: представить себя мэром и на мониторе построить город своей мечты, где урбанистика находится в гармонии с природой. А для ребят помладше проводятся мастер-классы

по изготовлению поделок из вторсырья и природных материалов.

— На стенах нашего ЭПЦ расположены самые большие в России граффити, посвящённые экологии — 1,5 тысяч квадратных метров, — рассказывает начальник экошколы Роман

Бариев. — И сегодня они превращены в поле для квеста: там нужно найти и отсканировать QR-коды и ответить на вопросы, посвящённые краснокнижным животным. Пройти квест можно как группой, так и в одиночку — по предварительной записи.

Тел. для записи на мероприятия (495) 370-0750.

В гости к пчёлке

— На «Царской пасеке» — Измайловская пасека, 1 — экскурсии для детей и

взрослых проходят также по мере формирования групп, — рассказывает методист центра Анна Дмитриева. — Гости ЭПЦ узнают интересные факты о пчеловодстве, о жизни пчёл, увидят ульи разных типов.

А 16 июня в 12.00 «Царская пасека» приглашает всех в гости на праздник «День бабочки». Гости пасеки ждут игры, викторины и творческие задания.

Тел. для записи на мероприятия (499) 166-3687. Алексей ТУМАНОВ

Ответы на sudoku

2	3	9	8	7	5	4	6	1
4	5	7	6	1	9	3	8	2
8	6	1	2	3	4	9	5	7
5	7	8	9	6	1	2	3	4
9	1	4	5	2	3	8	7	6
6	2	3	7	4	8	5	1	9
1	4	2	3	5	6	7	9	8
7	9	5	1	8	2	6	4	3
3	8	6	4	9	7	1	2	5

В ДОБРЫЕ РУКИ

Алабай ищет дом

Заботливых, любящих хозяев ищет ласковая, добрая, социализированная собака породы алабай. Возраст — около 2-2,5 лет. Стерилизована, чипирована. Обращайтесь по тел. **8-962-946-1653**.



ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
 Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**
 Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!
Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ*
 - Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
 - Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**
 *условия действуют строго до 30 июня 2022 г.
 Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
 Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

«Место встречи» ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

Я И ПАМЯТНИК

Очередной участник фотоконкурса — Максим Куренков из Преображенского. «В 2020 году я с мамой посетил город-герой Тулу. Было очень жарко, и я присел отдохнуть на скамейку. Рядом сидели бронзовые дети с книжкой. Я развернул местную газету и тоже стал читать. В Туле вообще много интересных памятников», — рассказал он.

Это верно: Тула издавна славится не только пряниками, самоварами да гармониями, но и памятниками, которые встречаются едва ли не на каждом шагу. Исторический пафос одних за просто соседствует с самоиронией других. Вот отлитые в металле «Вежливые люди», а в шаговой доступности от него — памятник «студенческому хвосту» в виде куцега дракончика с зачёткой в когтистой лапе.

Кстати, Максим Куренков присел на «Место встречи» — так называется эта скульптура возле детской библиотеки. Её автор — Зураб Церетели. Памятник юным книголюбам по иронии судьбы установлен ровно там, где назначают свои встречи влюблённые туляки.



Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Утро без резких звуков

В прошлый раз мы спросили читателей, будит ли их звук газонокосилок по утрам. Половина проголосовавших в нашем Телеграм-канале признались, что давно не слышали резких звуков из-за покоса травы. 26% отметили, что часто просыпаются от этих звуков, и ещё 24% вообще не обращают внимания на этот шум: он их не раздражает. В опросе приняли участие около 100 человек.

Этим летом в ВАО будут открыты два пляжа с купанием — на Путяевском пруду и на озере Белом. Окунуться можно будет и в открытом бассейне. Он находится в парке «Сокольники», его посещение платное.

А вы купаетесь в жару в столичных водоёмах?

- 1 Да, отличный способ освежиться.
- 2 Не купаюсь, но позагорать прихожу.
- 3 Купаюсь только на курортах.

Проголосовать можно на нашем сайте <https://newsvostok.ru/> и в Телеграм-канале https://t.me/VO_news_VAO



ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Перове сотрудники магазина защищали товар с лопатой в руках

В газете «Перово. События и люди» рассказали, как в магазине на Зелёном проспекте мужчина украл продукты на 5 тыс. рублей. Сотрудники супермаркета кинулись вдогонку. Злоумышленник стал угрожать ножом, работникам торговли пришлось защищаться лопатой. До приезда полиции мужчина бросил часть похищенного и скрылся.

Все новости района Перово



В Новогирееве заметили трамвайных зацеперов

В газете «Мой район Новогиреево» рассказали, как на остановке местные жители заметили и сняли на камеру местных подростков, прицепившихся к трамваю №36. Опасное для жизни развлечение длилось недолго. Трамвай затормозил, едва успев тронуться. Видимо, водитель заметил хулиганов. Подростки прыгнули и бросились бежать.

Все новости района Новогиреево



На бульваре Маршала Рокоссовского нашли кричащую курицу

В газете «Богородские ведомости» рассказали, что в дупле дерева на бульваре Маршала Рокоссовского поселилась кричащая курица. Это детская игрушка, при нажатии на неё она издаёт крик. Сначала игрушка использовалась как развлечение для собак, а затем стала пользоваться популярностью и у детей.

Все новости района Богородское



Дарья Иванова

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

АНЕКДОТЫ

● — У нас с мужем на завтра намечен внеочередной день примирения и согласия.
— Это как?
— Едем в магазин. Я примеряю, он соглашается!

● На рынке:
— Куры, куры! Дамочка, посмотрите, это же не кура, это мечта!
— Чем вы их кормили?
— А зачем это вам?
— Я тоже хочу так похудеть.

● Муж и жена сидят вечером на кухне и разговаривают.
— Наш сосед, оказывается, очень умный человек!
— Почему ты так считаешь?
— Когда нашему сыну на день рождения подарили барабан, он единственный догадался спросить: «А ты знаешь, что у него внутри?»

● Блондинка:
— А где вы работаете?
— Я гироскопы делаю.
— Ой, а я не верю в гироскопы.

● Жена:
— Что там грохнуло на кухне?
Муж:
— У меня было прозрение, я видел будущее!
Жена:
— И что там в будущем?
Муж:
— Мы покупаем новую сахарницу...

● — Профессор, а что такое детство?
— Детство, молодой человек, это когда твой кот старше тебя.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№18 (449) ИЮНЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ № 2425.
Подписано в печать 09.06.2022 г.
Выход в свет 10.06.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+