

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 19 (450)

ИЮНЬ 2022

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей  
Собянин:**  
В столице  
открылась  
новая сеть  
ресторанов  
быстрого  
питания

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Антикризис:  
без кремов  
и шампуней  
не останемся

6

Корреспондент  
«ВО» отвезла  
подарки  
детям Луганска

8



Татьяна Щербаква

На Руднёвке  
живёт кот  
размером  
с собаку

12



Денис Афанасьев

## Диету подскажут в МФЦ

В центрах  
госулуг  
«Мои  
документы»  
помогут  
составить  
персональное  
меню

9



Андрей Новосильцев

▶ Мэр Москвы Сергей Собянин открыл на Пушкинской площади первый ресторан новой сети.

— Мы волновались за вас, за судьбу сотрудников, за тех, кто поставял вам продукцию, — огромное количество людей, десятки тысяч. И конечно, это сотни тысяч ваших посетителей, которые любят вашу продукцию. Принято считать, что она американская, на самом деле всё наше, российское, — обратился мэр к администрации и к персоналу ресторана.

Сергей Собянин подчеркнул, что власти города поддерживают проект, который обеспечивает разнообразие и доступность качественного общественного питания.

— Профессиональная команда, российская команда, с россий-

# «Вкусно — и точка» заменила Макдоналдс

## В Москве открылся флагманский ресторан новой сети быстрого питания

скими поставщиками продуктов, сельским хозяйством российским, аграриями и почитателями должна работать, — сказал мэр.

И это не просто слова. Правительство Москвы и бизнес-сообщество в сжатые сроки проделали большую работу. В результате

удалось сохранить сложившиеся за многие годы цепочки поставок. В меню остались почти все привычные блюда, хотя некоторые из них появятся в продаже не сразу. Кроме того, новая сеть сохранила передовые технологии предшественника, поэтому посетите-



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

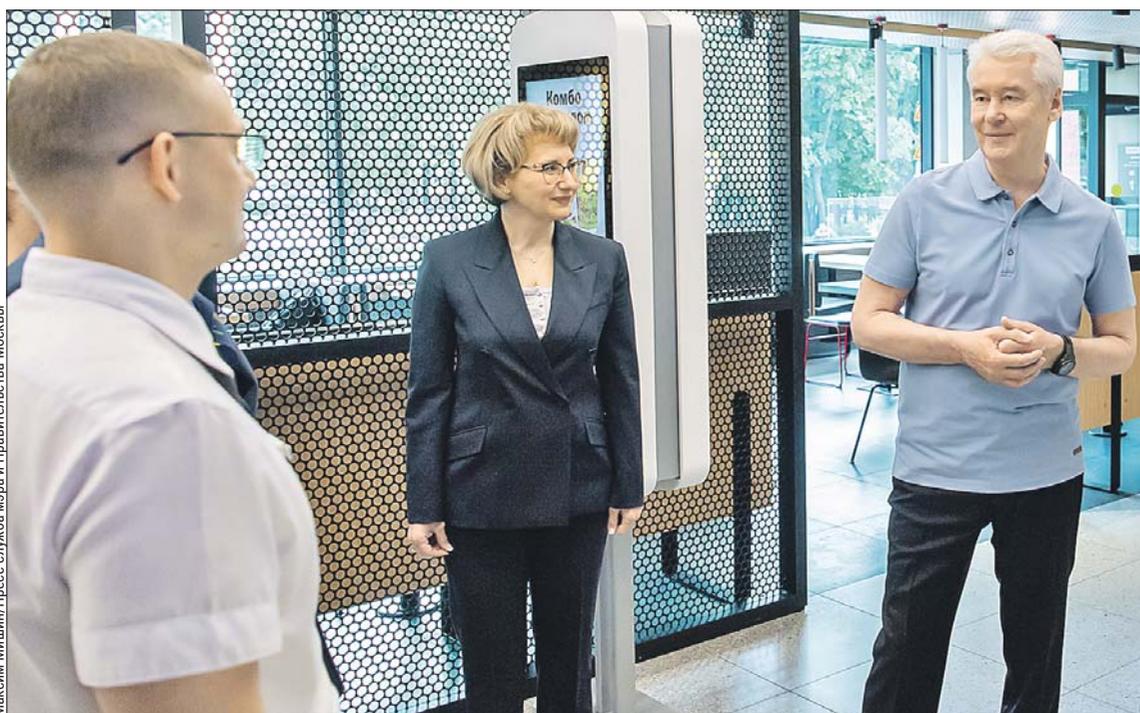
### СИСТЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЯ И АВТОРАЗДАЧУ ОБЕЩАЛИ СОХРАНИТЬ

лям гарантирован уровень сервиса и качества продукции, к которым они успели привыкнуть. Останутся прежними и наработанные за годы система обслуживания, автораздача, возможность сделать заказ в мобильном приложении.

Важно и то, что у сотрудников прежней сети — а это более 50 тысяч человек на корпоративных предприятиях — появился хороший шанс сохранить рабочие места. Не лишатся их и около 100 тысяч работников предприятий-поставщиков.

По сообщению пресс-службы сети «Вкусно — и точка» на 13 июня в Москве открылись 27 её ресторанов. В ВАО их пока три — на Большой Семёновской ул., 26, на Щёлковском ш., 2/1, и на Свободном просп., 356.

Игорь МИНАЕВ



Сергей Собянин во время посещения ресторана на Пушкинской площади

## На МЦД-2 открыли новую станцию — Печатники

Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор ОАО «РЖД» Олег Белозёров открыли новую станцию — Печатники — второго маршрута Московских центральных диаметров. Новая станция на-

земного метро расположена на перегоне между станциями Люблино и Текстильщики Курского направления.

По словам мэра, новая станция по своим масштабам превосходит открытый

ранее Восточный вокзал.

Открытие станции «Печатники» МЦД-2 стало первым этапом формирования крупного транспортно-пересадочного узла Москвы, который объединит две линии метро —

Люблинско-Дмитровскую и Большую кольцевую, МЦД-2 и маршруты наземного общественного транспорта. Формирование ТПУ планируется завершить в 2023 году.

Игорь МИНАЕВ



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## На Новогиреевской решено построить стоматологическую поликлинику

На Новогиреевской ул., вл. 28-30, должно появиться новое здание. В нём решено разместить стоматологическую поликлинику. Об этом сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрудников.

— В этом году мы планируем приступить к проектированию. Строительство предусмотрено в рамках программы реновации. Ввод в эксплуатацию — до 2026 года, — пояснил он.

Возведение нового лечебного заведения предусмотрено проектом планировки участка между шоссе Энтузиастов и улицами Металлургов, 3-й Владимирской, Новогиреевской, Мартеновской, Федеративным и Зелёным проспектами. В 2020 году план застройки был одобрен жителями во время обсуждения на портале «Активный гражданин».

В районе Перово в программе реновации участвуют жители 196 домов. Для переселения уже подобрано 23 площадки. Строительные работы идут на восьми из них, четыре многоквартирные уже заселяются.

Евгений БАКИН



Денис Афанасьев

## Школьника из Новогирьева признали мастером социальной рекламы

▶ Выпускник 8-го класса школы №1798 Степан Аксёнкин занял 2-е место в открытом Всероссийском конкурсе социальной рекламы, прошедшем в Санкт-Петербурге. Конкурс был посвящён изменению климата и сохранению окружающей среды. Степан записал аудиоролик, в котором рассказал о вреде бытовой химии и дал советы, как её меньше использовать дома.

**СТЕПАН ПРИУЧИЛ  
ОДНОКЛАСНИКОВ  
СДАВАТЬ БУМАГУ  
И ПЛАСТИК  
НА ПЕРЕРАБОТКУ**

— У меня два маленьких брата, а уборкой дома я занимаюсь сам. Мне важно, чтобы средства, которыми я пользуюсь, не навредили их здоровью. Поэтому ванну, например, и другую сантехнику я чищу обычной содой, — рассказал он «ВО».

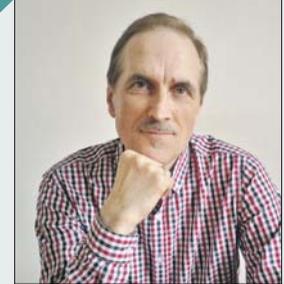
Среди советов Степана — всегда обращать внимание на состав моющего средства, реже покупать пластик и правильно его утилизировать. Он давно приучил одноклассников не выбрасывать бумагу и пластиковые крышки. Ребята их собирают и сдают в пункты приёма.

Ещё одно увлечение Степана — футбол. Он полузащитник, а его команда «Крылья Советов» регулярно занимает призовые места на московских и всероссийских соревнованиях. Поэтому свою будущую профессию парень хочет одновременно связать с футболом и с экологией.

— Я хочу создать свой бренд футбольной одежды, которая будет сделана из переработанных материалов, — делится он.

Наталья АНОХИНА

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Сломать шаблон

Если кто-то думает, что в редакцию «Восточного округа» обращаются только по поводу затянувшегося капремонта в многоквартирном доме, отсутствующих скамеек в скверах и павильонов на автобусных остановках, то он ошибается. Вот, например, Марина Григорьевна из Преображенского поделилась с нами радостью открывания... родной страны.

Это не шутка. Вот что рассказала наша читательница: «Каждый год я приобрела зарубежный тур или уезжала в Крым, на Черноморское побережье Кавказа. Люблю путешествовать, люблю море, пляжи. Но вот пригласили меня погостить в селе на Рязанщине, где живут староверы. Глубинка Мещерского края, радонное озеро с желтоватой, но абсолютно прозрачной водой, наличники на окнах — глаз не оторвать. А какие коровы в местном стаде — хоть сейчас на ВДНХ! С тех пор всё чаще выбираю для поездок наши провинциальные городки. Открываю Россию...»

Тем временем обычные наши отпускники — из тех, кому не сидится дома, — в этом году, как и в прошлом, выбирают тёплое море и песчаные пляжи. Не все. Но процентов восемьдесят точно. Это выяснили в ходе опроса на одном из крупных туристических интернет-порталов. Что ж, как примерно выразилась героиня советского фильма, на море хотя бы раз в жизни должен отдохнуть каждый. Но не каждый же раз! Шансы снова и снова открывать Россию есть не только у Марины Григорьевны.

Вы слышали, как славно окают коренные жители деревушки где-нибудь под Рыбинском? Видели, как селянки полощут бельё на притоке Волги, словно таскают из-под мостков больших белых рыбин? А знаете, как пахнет донник вдоль дороги за околицей? Нет? Как же вы живёте без этого?

Игорь ПАНКОВ

### ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров. Пострадавших и погибших нет

#### В Соколиной Горе на ходу вспыхнула легковушка

Днём 10 июня сотрудники МЧС выезжали по адресу: Окружной пр., 27, стр. 11. Там на ходу вспыхнула легковушка. Хозяйка остановила машину и вызвала пожарных. От огня пострадали два рядом стоящих автомобиля. Бойцы пожарной охраны ликвидировали возгорание. Причина происшествия — техническая неисправность авто.

#### В Измайлове загорелась квартира

Днём 13 июня на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Первомайская ул., 52. В квартире на третьем этаже загорелись вещи и мебель на площади 10 «квадратов». Хозяев дома не было, сотрудников МЧС вызвали соседи. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание. Никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Гольянове добровольные спасатели помогли одинокому пенсионеру

К одинокому пенсионеру, живущему на Камчатской улице, в тот день пришла его помощница. Но, сколько ни стучала, никто не отзывался. Заподозрив неладное, женщина позвонила в службу «112» и в полицию. Для вскрытия дверей на место приехала группа добровольцев «СпасРезерва».

— По словам помощницы, дедушка плохо ходит, поэтому уйти из дома он не мог, вот она и забеспокоилась. В присутствии участкового я стал вскрывать замок, и только тут изнутри послышался слабый голос. Пенсионер затем добрался до двери и просил открыть её. Оказалось, что у него сломался замок, а дома закончились продукты. После того как дверь поддавалась, дедушку осмо-

трели врачи. С ним всё было в порядке, медицинская помощь не требовалась, — рассказал «ВО» спасатель Сергей Стогул.

После этого помощница пенсионера отправилась в магазин за новым замком.

Сергей Стогул руководит подразделением в коммерческой фирме. В «СпасРезерве» он уже восемь лет. За это время у него было несколько десятков выездов, где он помогал жителям открыть замок, не ломая дверь.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Артур Новосильцев

## Проезд по Зелёному проспекту ограничат до сентября

В районе Перово на участке от улицы Плеханова до 1-й Владимирской временно будет затруднено движение автомобильного транспорта. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения.

— Ограничение проезда вводится из-за реконструкции ин-

женерных сетей, — пояснили в ведомстве.

Полностью перекрывать проезд не будут, ограничения вводятся поэтапно. С 14 июня по 31 июля перекроют одну полосу на 3-м проезде Перова Поля от дома 5 до пересечения с Зелёным проспектом, а также участок проспекта у дома 7.

С 20 июня до 30 сентября проезд будет ограничен на пересечении 1-й Владимирской и Зелёного проспекта. С 11 июля до 27 сентября — у дома 3, стр. 20, на Зелёном проспекте, а с 1 по 25 сентября — у дома 3 на Зелёном проспекте.

Игорь СИБИРЯКОВ

# В храме на Красноярской началась отделка фасада

▶ В районе Гольяново на Красноярской улице продолжается возведение храмового комплекса в честь преподобного Сергия Радонежского. Как идут работы, проверили советник Патриарха всея Руси Владимир Ресин и префект ВАО Николай Алешин.

Стены храма уже возведены, произведено армирование главного барабана. Специалисты приступили к монтажу окон и к внешней отделке фасада.

Как рассказал Владимир Ресин, со стороны улицы храм уже готов.

— Скоро завершим и приходский дом, прихожане смогут отметить Рождество уже в новом храме, — пояснил он.

На территории храмового комплекса обустроят зал для приходских собраний и районных праздников. Там

же планируют проводить художественные выставки и конференции. Зал украсят витражные конструкции для стеклянной стены и сводов атриума. Прилегающую к храму территорию благоустроят, высадят деревья и кустарники.

Здание храма Сергия Радонежского рассчитано на 500 прихожан. Рядом с храмом разместится социальная служба прихода, которая уже сейчас помогает малоимущим семьям района Гольяново.

Илья ОРЛОВ

**ЗДЕСЬ  
ПЛАНИРУЮТ  
ПРОВОДИТЬ  
ХОУДЖЕСТВЕННЫЕ  
ВЫСТАВКИ  
И КОНФЕРЕНЦИИ**



Владимир Ресин и Николай Алешин осматривают строящийся храмовый комплекс

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

## В парке «Измайлово» развернули огромный триколор

В честь Дня России в парке «Измайлово» развернули самый большой флаг страны. Акция прошла по инициативе префектуры ВАО совместно с мото клубом «Ночные волки» и с участием всех желающих посетителей парка.

При площади около 1,5 тысячи кв. метров его вес составил всего 90 кг. Символ нашего государства побывал на седловине Эльбруса, в Арктике и Антарктике, на льду озера Байкал, на Камчатке, в Крыму, поднимался на воздушных шарах.

— Ездить по миру просто так неинтересно. Хочется, чтобы это занятие было наполнено смыслом и несло благую цель. Моя мечта — развернуть флаг прямо на Северном полюсе, — сказал «ВО» автор идеи и мотоволонтер Юрий Волков.

Галина ПОГОДИНА



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО



Артур Новосильцев

## В поликлинике на улице Молостовых оборудуют кабинет маммографии

В своём Телеграм-канале Сергей Собянин написал, что за последнее время в Москве после реконструкции открылись восемь поликлиник. В их числе и 3-й филиал поликлиники №175 в районе Ивановское. Обновлённое медицинское учреждение работает чуть меньше двух месяцев, а его посетили уже более 28 тысяч человек. Это довольно высокий показатель.

Здание на ул. Молостовых, 7а, изменилось кардинально. Обновили фасад, заменили все коммуникации, окна, двери, мебель, благоустроили прилегающую территорию.

— Теперь в поликлинике всё оборудование новое, —

рассказывает главный врач Жанна Дорошова. — А самое главное — теперь здесь будет кабинет маммографии. Техника для него уже закуплена, сейчас идёт её установка.

Жанна Дорошова добавила, что пациенты успели оценить удобное расположение кабинетов, комфортную мебель, а также буфет, где можно перекусить после сдачи анализов. А для сотрудников поликлиники создана специальная зона отдыха.

Сергей Собянин добавил, что до конца текущего года в Москве планируется завершить ремонтные работы почти в 40 зданиях поликлиник.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Атмосферу доверия между врачами и пациентами создают в детской поликлинике на Старом Гае

На заседании общественного совета в 1-м филиале детской поликлиники №7 на улице Старый Гай обсудили, как построить и поддерживать доброжелательные взаимоотношения между врачами и пациентами.

— Мы утвердили новый состав общественного совета, куда вошли представители родительского сообщества — мамы, бабушки и даже папа, а также сотрудники поликлиники, — рассказывает главный врач поликлиники Елена Кац. — А затем обсудили, как сделать поликлинику ещё комфортнее. Совместно с пациентами мы разработали ценности, которых врачи и медсёстры будут придерживаться в своей работе.

В поликлинике в прошлом году был завершён ремонт по новому московскому стандарту. А он включает в себя не только удобное расположение кабинетов, замену устаревших коммуникаций и установку нового оборудования, но и создание до-

брожелательной атмосферы в поликлинике.

— Внедрение культуры общения — это длительный процесс, — продолжает Елена Кац. — Здесь очень важно, чтобы и посетители детской поликлиники отвечали нам взаимностью. Хочется, чтобы они доверяли врачам и подробно рассказывали о симптомах заболевания, были вежливыми, соблюдали чистоту в поликлинике. А мы в свою очередь также будем следовать ценностям, которые обсудили на общественном совете.

Они звучат так: пациентоориентированность, профессионализм, доброжелательность, командная работа, доверие, уважение.

Главный врач добавила, что сейчас капитальный ремонт идёт в головном здании поликлиники на ул. Молдагуловой, 5а, а также в 4-м филиале на ул. Владимирской, 29а. Его планируют открыть в ближайшее время.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# Заберут машину, не пустят в самолёт



## 5 самых популярных вопросов о долгах за «коммуналку»

Жильцам дома на 9-й Парковой приходится напоминать о долгах за «коммуналку»

**1** Жителя района Вешняки с улицы Косинской не выпустили в Турцию: он был должен 90 тыс. рублей за услуги ЖКХ. Чем ещё грозит несвоевременная оплата воды, света и тепла, выяснял «ВО».

**1** Когда на должника подают в суд?

Начальник юридического отдела «Жилищника района Вешняки» Юлия Кузьмина поясняет историю с жителем Косинской улицы. Должник прописан в квартире брата, хотя там и не живёт. Однако по закону они несут равную ответственность за коммунальные долги.

— Управляющая организация может подать в суд, если жильцы не платят за услуги более чем два месяца, — поясняет юрист.

Сначала данные о долге вывешивают у подъезда. Потом звонят должнику и просят погасить долги. И только если человек игнорирует все просьбы, отправляют документы в суд.

— Суд может наложить арест на имущество. К примеру, недавно приста-

вы арестовали автомобиль жителя Кетчерской улицы. Он не мог забрать свой «Ниссан», пока не вернул 500 тысяч рублей долга, — сказала Юлия Кузьмина.

**2** Как погасить долг?

Накопившуюся сумму можно погасить в рассрочку,

обычно просим внести, — говорит юрист.

**3** Что делать, если потерял работу?

Если совсем нет денег, коммунальные долги можно отработать в самом «Жилищнике». Здесь достаточно вакансий с зарплатой от

— Если должник отказывается расплачиваться, то управляющие организации подают в суд. Неплательщику вправе ограничить предоставление коммунальных ресурсов, например горячей воды, канализации, в отдельных случаях — электричества, — сказала заместитель руководителя «Жилищника района Восточное Измайлово» Ирина Ништа.

**5** Как не накопить долги, уезжая из города?

— Можно подключить услугу «Автоплатёж» на портале [mos.ru](https://mos.ru) или [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru), — говорит Ирина Ништа.

Такая же функция есть в мобильных приложениях банков. Но многие по старинке вносят предоплату.

— Бабушка из дома на Первомайской каждый год уезжает на всё лето на дачу. Она заранее пишет заявление и платит за три месяца вперёд. А по возвращении доплачивает разницу в начислениях без пени, — поясняет Ирина Ништа.

Анастасия ШУРКАЕВА

## ЕСЛИ НЕ ПЛАТИТЬ ЗА ЖКУ БОЛЬШЕ ТРЁХ МЕСЯЦЕВ, МОГУТ УСТАНОВИТЬ ЗАГЛУШКУ НА КАНАЛИЗАЦИЮ

достаточно прийти в «Жилищник» и заключить соглашение о реструктуризации долга. Каждый такой документ индивидуален. Жизненные обстоятельства бывают разными. Скажем, человек мог накопить долги из-за болезни.

— Жительница Вешняковской улицы принесла справки о том, что проходит дорогостоящее лечение. И мы не стали брать с неё 30-процентную предоплату по задолженности, которую

35 до 50 тыс. рублей в месяц. Бывает, что должники, расплатившись по счетам, остаются работать в УК.

— Жительница улицы Красный Казанец никак не могла найти работу. При этом долг за ЖКУ был 180 тысяч рублей. Мы предложили ей убирать подъезды. Работает уже больше года и долг почти погасила, — говорит Юлия Кузьмина.

**4** Могут ли из-за долга перекрыть канализацию?

## Два новых дома в Косино-Ухтомском планируют сдать в 2023 году

На ул. Чёрное Озеро, земельный участок 7с, идёт возведение двух новостроек для участников столичной программы сноса и расселения старых пятиэтажек.

— По проекту это восьмизэтажные здания, стоящие отдельно, но соединённые общей подземной одноуровневой парковкой, — пояснили в столичном Фонде программы реновации.

В каждом из новых домов будет по 35 квартир. В 1-м корпусе — 17 однокомнатных, 11 двухком-

натных и 7 трёхкомнатных, а во 2-м — 21 двухкомнатная и 14 однокомнатных, две из которых оборудуют для проживания в них людей с инвалидностью.

Дома будут иметь оригинальные светло-серые фасады, все лоджии застеклят. Во дворе сделают детскую и спортивную площадки, а также место для тихого отдыха. Сдать новостройку в эксплуатацию планируют в 2023 году.

Евгений БАКИН



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Metallurgov отремонтировали уличный тренажёр

**?** На детской спортивной площадке на ул. Metallurgov, 48, корп. 4, плохо закреплён тренажёр для ходьбы. Это небезопасно. Когда отремонтируют?

Светлана, Мартеновская ул.

В «Жилищнике района Перово» сообщили, что тренажёр на детской спортивной площадке на ул. Metallurgov, 48, корп. 4, отремонтировали. Сотрудники устано-

вили платформу тренажёра на место и прикрепили к покрытию с двух сторон металлическими штырями. В настоящее время на эллиптическом тренажёре можно безопасно заниматься спортом.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: [gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru)

Ряд зарубежных косметических брендов объявили об уходе с российского рынка. Цены на кремы для рук и лица, на гели для душа, на дезодоранты растут. Чтобы понять, какова ситуация с косметикой, корреспондент «ВО» отправилась в магазины крупных косметических сетей в округе.

### Выгодно брать по акции

В магазине на улице Старый Гай ассортимент на первый взгляд не изменился. Вот несколько рядов шампуней. Среди них привычные Head & Shoulders против перхоти, Syoss для тонких и окрашенных волос, Elseve с маслами кокоса и шести редких цветов. Цены приемлемые. Один из моих любимых шампуней от российского производителя стоит 343 рубля за 400 мл.

Замечаю новинку — линейку уходовых средств за волосами Ecolab. Судя по первым цифрам штрихкода, это отечественная марка. Ингредиенты почти на 100% растительного происхождения. Цена очень демократичная — 245 рублей за 400 мл. А по акции вообще обойдётся в 185 рублей.

### Импортная косметика пока есть

А что с кремами для лица? Моя мама давно пользуется относительно недорогим брендом «Чёрный жемчуг» от между-

# Без кремов и шампуней не останемся

## Корреспондент «ВО» побывала в бьюти-магазинах округа

народного производителя Unilever. Ему, кстати, принадлежит и «Чистая линия». Мама переживает, что любимый крем исчезнет из магазинов. Ну вот же он! С растительными пептидами, которые призваны сокращать выраженные морщины и укреплять овал лица у женщин 60+. А рядом кремы «Чёрный жемчуг» с гиалуроном, с коллагеном.

— Unilever с ограничениями, но продолжил работу на российском рынке. Поэтому особых проблем с покупкой уходовых средств марки «Чёрный жемчуг» и «Чистая линия» не будет, — уверяет продавец-консультант Юлия. — Пока в наличии есть и французская, и южнокорейская, и японская, и финская косметика. Поклонникам зарубежных брендов не стоит огорчаться: если они не

вернутся, то и наша косметика вполне конкурентоспособна. Её преимущество — в более натуральных составах.

### Цены подросли немного

В магазине на Шёлковском шоссе интересуюсь гелями для душа, дезодорантами, увлажняющими кремами для рук. Лето как никак.

Витрины с антиперспирантами не пустуют. Знакомые всем Nivea, Fa, Rexona, Dove, Garnier. Флакон спрея стоит в среднем

200 рублей. Лично я предпочитаю дезодоранты без алюминия.

— Могу порекомендовать отечественные. Вот дезодоранты-кремы с экстрактами кактуса и алоэ-вера от компании Ecolab. А это шариковый дезодорант с апельсином и лимоном от Ecolab, — говорит продавец-консультант Ксения.

Кремов для рук множество. Половина из них — наши. На личном опыте знаю, что они прекрасно увлажняют кожу.

— Весь товар подорожал в среднем лишь на 15-20%, — уточнила Ксения.

### Бьюти-рынок ждёт перестройка

PR-директор ООО «Натура Сиберика» Марина Пудовкина считает, что бьюти-рынок ждёт перестройка и адаптация к новой обстановке.

— По данным аналитиков, покупатели не готовы сокращать потребление косметики и средств гигиены. Однако 18% респондентов всё же планируют начать экономить. Наша компания чувствует себя уверенно: у наших брендов есть предложения по всему ценовому срезу, — говорит Марина Пудовкина.

А представители «Л'Этуаль» в официальном пресс-релизе заявили о продолжении работы 1 тысячи магазинов в 250 городах России и интернет-магазина [letu.ru](http://letu.ru) в привычном режиме. Кроме того, в 2022 году «Л'Этуаль» планирует открыть 50 новых магазинов и значительно расширить товарный ассортимент.

«Л'Этуаль» располагает собственным производством в России, имеющим все необходимые сертификаты, — говорится в сообщении.

**ПРЕИМУЩЕСТВО ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ В БОЛЕЕ НАТУРАЛЬНЫХ СОСТАВАХ**



Корреспондент «ВО» легко нашла косметику знакомых марок

Оксана МАСТЮГИНА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Камчатской починили детский игровой городок

На детской площадке на ул. Камчатской, 5а, на горке сломано ограждение: крепления панели ограждения отошли. Ребёнок может упасть и получить травму.

Ирина, Курганская ул.

— Детский игровой городок на улице Камчатской, 5а, отремонтировали. На сегодня он исправен и безопасен, — сообщили в управе района Гольяново.

Сотрудники «Жилищника» установили

ограждающую панель на горке в прежнее положение и надёжно закрепили. Теперь дети могут играть и бегать, не опасаясь получить травму.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново: Курганская ул., 8, тел. (495) 467-6584.

Эл. почта: [gol@vao.mos.ru](mailto:gol@vao.mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281.

Эл. почта: [gbu-gol@pvao.mos.ru](mailto:gbu-gol@pvao.mos.ru)

### На Зелёном проспекте установили указатель маршрутов

На автобусной остановке «Зелёный проспект, 85» нет информационного указателя маршрутов. Да и расписание автобуса №237 поменялось. Когда установят указатель с правильным расписанием?

Зоя Николаевна, Федеративный просп.

— На остановочном пункте «Зелёный проспект, 85» уже разместили указатель с актуальной информацией о маршрутах движения

общественного транспорта, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Через данную остановку следуют автобусы №36, 237, 247, 659, т77.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного).

Чат-бот Департамента транспорта: [@to\\_deptrans\\_bot](https://t.me/deptrans_bot)

### На Кузнецовской привели в порядок собачью площадку

На собачьей площадке на Кузнецовской ул., 7, надо заменить песок и убрать мусор. Когда наведут порядок?

Михаил, 3-я Гражданская ул.

— На площадке для выгула собак на Кузнецовской улице, 7, провели уборку, вывезли мусор и заме-

нили песок. В настоящее время площадка находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в «Жилищнике района Богородское».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Богородское»: ул. Бойцовая, 18, корп. 5, тел. (495) 195-8247. Эл. почта: [zgbu@mail.ru](mailto:zgbu@mail.ru)

### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
► Реестр недобросовестных юристов  
► Расторжение договоров с юристами  
► Жилищные и наследственные споры  
► Расторжение договоров аренды  
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА  
ИНН 7701161901

0630

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

# ЗАЩИЩАЮТ от шума, грязи и от вандалов

Вдоль дорог начали устанавливать защитные экраны нового образца



Участок Новодачного шоссе. Такие экраны смонтируют и на СВХ

▶ В районе Новокосино вдоль МКАД установили шумозащитный экран. Теперь рёв двигателей не будет беспокоить жителей Суздальской улицы. Впрочем, защищает экран не только от шума.

## Шум снижают до нормы

Экраны, как в Новокосине, производит московская компания. Она же собирала их для Северо-Восточной хорды, которая проходит по ВАО. По словам гендиректора компании «Автошума.Нет.» Дмитрия Тарасова, производят эти экраны в Санкт-Петербурге. На металлическую основу на-

носят минеральную вату. Именно вата и поглощает шум от авто.

Экраны тестируют в лаборатории, принимая во внимание, что уровень шума от оживлённой магистрали должен быть в пределах 80 децибел. Такой шум может плохо сказаться на сердце, сосудах и других органах человека. Если постоять у дороги полчаса, то, скорее всего, начнёт болеть голова.

Исследования показывают: экраны понижают уровень шума до 45 децибел. Это допустимый уровень шума для городских улиц в ночное время.

— Кроме того, экраны защищают людей от воздействия вредных веществ, со-

державшихся в выхлопных газах, а ближайшие улицы — от грязи, — рассказывает Дмитрий Тарасов.

## Отгородят скоростной диаметр

До недавнего времени вдоль дорог ставили экраны старого образца — глухие. Но недавно нормы изменились. Теперь будут монтировать прозрачные экраны, чтобы из окна авто просматривался город. Панели такого типа уже стоят в соседнем Северо-Восточном округе рядом с Новодачным шоссе. Их также будут монтировать на Северо-Восточной хорде и на Юго-Восточной, строительство которой

## ГЛУХИЕ ЭКРАНЫ УСТУПАЮТ МЕСТО ПРОЗРАЧНЫМ

уже ведётся. После окончания работ СВХ и ЮВХ объединят в Московский скоростной диаметр.

— Производство прозрачных экранов у нас налажено. Автоматика нарезает детали нужных размеров, а собираются они вручную, — отметил Дмитрий.

## Рисунки смываются водой

Шумозащитные экраны ставят не только вдоль дорог: ими огораживают офисы крупных компаний,

жилых комплексов и даже территории детских садов. Панели покрыты специальным составом, который позволяет быстро смыть несанкционированные граффити. Такие рисунки для коммунальных служб — постоянная головная боль. Вандалы наносят их краской из баллончиков, и смыть такие рисунки — обычно дело непростое. Но благодаря специальному покрытию граффити смываются за несколько минут — для этого нужна обычная вода из шланга.

Роман НЕКРАСОВ

## «Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 700 человек, присоединяйтесь! [https://t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)



реклама 0707

## Полис ОМС гарантированно действует на всей территории РФ

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ **МАКС-М**

Отправляясь в отпуск и в дальние поездки по России, обратитесь в «МАКС-М»:

- проверить действие вашего полиса;
- внести актуальные данные в действующий полис;
- заменить старый полис на новый в виде пластиковой карты с актуальной информацией о владельце.

Получите новый полис ОМС в течение 15 минут! В пунктах выдачи полисов «МАКС-М»:

- ст. м. «Новокосино», «Выхино», «Улица Дмитриевского»: ул. Святоозёрская, д. 14
- ст. м. «Первомайская», 15-я Парковая ул., д. 10
- ст. м. «Измайлово», Измайловское ш., д. 45

телефон горячей линии  
**8 800 333 60 03**  
[WWW.MAKSM.RU](http://WWW.MAKSM.RU)

Лицензия Банка России ОС№ 2226-01. Реклама



## ДТП

### Попал под колёса на Борисовской

10 июня днём автомобиль «Лада» двигался по Борисовской улице от Лечебной в направлении Большой Черкизовской. За рулём находился мужчина 24 лет. При повороте во двор дома 35 на Борисовской улице из-за его невнимательности «Лада» столкнулась с попутно ехавшим скутером. Тот врезался в припаркованный ВАЗ. Пострадал водитель скутера — семнадцатилетний юноша. Его увезли в больницу с различными травмами.

### Сбил ребёнка на велосипеде

13 июня вечером мужчина 30 лет, управляя автомобилем «Киа», ехал по местному проезду от Открытого шоссе в направлении Лосиноостровской улицы. В районе дома 29 по Открытому шоссе машина сбила пятилетнего мальчика, который на велосипеде выезжал из лесопарковой зоны. Пострадавшего ребёнка увезла скорая, он получил ушибы и ссадины.

### Пострадал на МКАД

13 июня в восемь вечера мужчина 53 лет, управляя автомобилем «Киа», ехал по МКАД от улицы Молдагуловой в направлении Носовинского шоссе. В районе 6-го км МКАД из-за невнимательности водителя его машина врезалась в другую, тоже «Киа», которая заглохла на проезжей части. Пострадал водитель сломанной «Киа», он вышел на дорогу осмотреть причину поломки, в результате получил травмы головы и переломы бедренных костей. Его госпитализировали.

ОГИБДД УВД по ВАО

## Можно ли излечится от наркомании?

Кто больше страдает от наркотической зависимости мужчины или женщины? Как узнать, употребляет ли наркотики ваш ребёнок?

О чём ещё рассказал главный внештатный специалист психиатр-нарколог городского Департамента здравоохранения Евгений Брюн?

Читайте  
подробный материал  
в следующем номере

# «Пропустим без декларирования»

## Как мы возили детские книги и продукты в Луганск

### Собрали и в путь

В багажнике машины — пара сотен детских книжек, несколько коробок с тушёной, крупами, конфетами. Это пожертвования наших читателей и коллег из «Восточного округа» для жителей Луганской Народной Республики. Напомню, что Москва и Луганск стали городами-побратимами. Вместе с паспортами приготовлено сопроводительное письмо из редакции, чтобы на пограничной таможне всем всё стало ясно: мы везём гуманитарную помощь. В День России, 12 июня, отправляемся в путь.

Сначала заезжаем в пункт размещения беженцев в Россоши в Воронежской области. В помещении химико-механического техникума сейчас живут около 70 беженцев. Мы уже привозили сюда предметы гигиены в апреле и познакомилась тогда с многодетной семьёй Даниловых из города Стаханова. Их дом полностью уничтожен. Семерым детям некуда возвращаться. И сейчас мы заехали отдать детские книги младшим девочкам. А мальчишкам вручили самокат.

### Груз вопросов не вызывает

КПП в посёлке Изварино Ростовской области прошли за час. Можно сказать, повезло: популярное направление в обе стороны. Из ЛНР выезжают, чтобы посетить наши банки, сделать покупки, заглянуть к родственникам.

Наш набитый доверху багажник вызывает особое внимание таможенника ЛНР. На мои слова про гуманитарную помощь он понимающе кивает и расспрашивает: кому именно мы всё это везём, что находится в коробках и пакетах, есть ли какие-то документы на груз? Письмо на бланке редакции о гу-

манитарной поездке в ЛНР его в целом удовлетворяет.

— Но вообще на гуманитарный груз оформляют другие документы. И занимается этим МЧС. Но, так как ваши товары не вызывают никаких вопросов, пропустим без декларирования, — говорит проверяющий.

Территория ЛНР встречает выезжающих громадным плакатом «Спасибо, Россия» и макетом белой фуры. А через пять минут — живая иллюстрация к плакату: мы с другими автомобилями прижимаемся к обочине, пропуская на узкой дороге гуманитарный конвой из 30 огромных фур.

### Книги — в освобождённые районы

Одну коробку с детскими книгами оставляем в пункте сбора гуманитарной помощи в средней школе №5 города Луганска. На первом этаже, в углу холла, сложены уже готовые к отправке книги. Их прислали из Орла. На коробках надписи «Книги в освобождённые районы», «Библиотекам Луганской Народной Республики».

Эта школа в Луганске носит имя Владимира Даля. Составитель толкового словаря русского языка — местный уроженец, публиковался под псевдонимом Казак Луганский.

Оставшиеся связки книг и продукты везём в город Счастье. Его название у многих на слуху: здесь шли ожесточённые бои. Свободный проезд в город открыли совсем недавно.

### «Не покидайте дорогу»

До Счастья от Луганска полчаса езды. Но «Яндекс.Карты» показывают околь-



Наша корреспондент с отцом Василием

**В ГОРОДЕ СЧАСТЬЕ УЖЕ РАБОТАЮТ СТРОИТЕЛЬНЫЕ БРИГАДЫ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ РОССИИ**

ный путь — 1 час 45 минут. На заправке выясняем, что такой маршрут устарел. Так до недавнего времени ездили из-за взорванного моста. Сейчас он восстановлен.

А вот предупреждение о минах не потеряло актуальности. Они могут быть в зарослях вдоль дорог. Похоже, это и есть признак освобождённой территории — огромные дорожные стенды с надписями: «Опасно. Мины. Не покидайте дорогу».

На въезде в город дежурят российские военные — проверяют паспорта. Про-

езжаем полностью разрушенный детский магазин, устояло только крыльцо с вывеской. Торцы домов испещрены следами пуль, много разбитых окон, покореженных балконов.

Выруливаем к Свято-Екатерининскому храму. В распахнутых воротах виден маленький нарядный храм. Двор утопает в розах. Спрашиваем настоятеля. После недолгой беседы с отцом Василием выгружаем продукты и оставшиеся коробки и сумки с детскими книгами.

### Каждый день сюда идут беженцы

— Половину книг я передаю в библиотеку городской школы. Часть — отдадим ребятам нашей воскресной школы и в семьи беженцев, — говорит отец Василий. — Только сегодня мы раздали почти все продукты, вот остатки: немно-

го муки, круп — это нам военные пожертвовали.

В нескольких общежитиях города разместили семьи, выехавшие из Северодонецка, где продолжаются боевые действия.

— За помощью к нам обращаются каждый день — и местные жители, и беженцы. Мы раздаём всё пожертвованное, часто делимся и своими продуктами. Особенно в помощи нуждаются мамы с детьми: остро не хватает детского питания, — продолжает отец Василий.

### КОНТАКТ

Желающие помочь Свято-Екатерининскому храму могут звонить по тел. 8959-924-5974 (матушка Анна)

### Нужны стройматериалы и рабочие руки

На земле за храмом лежат искорёженные кровельные листы. Снарядом разнесло половину купола, сорвало кровлю, выбило окна.

— Слава Богу, люди не пострадали, мы во время обстрела укрывались в подвале дома милосердия рядом с храмом, — говорит настоятель.

Священник показывает подсобный дворик с аккуратной поленницей. На железной калитке — огромные отверстия от осколков.

— Сюда попал снаряд, взрывную волну приняли на себя поленья. Их разметало, но постройка осталась цела, — объясняет он.

В городе Счастье уже работают строительные бригады из разных городов России, поступает и волонтерская помощь. А беженцы со стороны Северодонецка всё едут и едут. — Мы будем рады любой помощи — продуктами, стройматериалами, денежными средствами, чтобы закупать всё необходимое, — прощается с нами отец Василий.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



В городе Счастье шли ожесточённые бои

# НАЛЕГАЙТЕ на морковные оладьи

▶ В 70 столичных центрах госуслуг «Мои документы» теперь можно получить персональные рекомендации по правильному питанию. Шесть из них расположены на Востоке Москвы. Корреспондент «ВО» испытала новую услугу на себе в центре госуслуг на Малой Черкизовской улице.

## Насчитали лишний вес

На всякий случай я взяла с собой паспорт и полис ОМС, но, оказалось, документы здесь не нужны. Сотрудница с бейджиком «Специалист ЗОЖ» провожает меня к аппарату «Здоровая Москва».

— На экране диагностического комплекса нужно ввести свой возраст и номер телефона. Ещё придётся снять обувь, — пояснила специалист и предложила одноразовые тапочки.

Сначала измерили рост и вес. При оценке физической активности выбираю «самый низкий»: работа у меня сидячая, спортом не занимаюсь. А потом пару минут неподвижно стою на аппарате, держась за специальные рукоятки. Всё! Тестирование завершено. Пока обувалась, мой индивидуальный план питания и анализ тела были готовы.

Аппарат оценивает количество воды в организме, протеина, минералов, соотношение мышц и жира, а также подсказывает, есть ли лишние килограммы.

Получилось, что я на девять с лишним килограм-



Наша корреспондент проходит тестирование на Малой Черкизовской

мов тяжелее идеального для моего роста веса. Любопытно, что правая нога у меня на 100 граммов тяжелее левой, руки одинаковые, а больше всего жировых отложений сосредоточено в области живота.

## 66 баллов из 100

Анализ тела распечатан на пяти листах. На первом — индивидуальные показатели с указанием что норма, а что нет. По общей оценке тела, я тяну на 66 баллов из 100. В описании также есть советы, как поддерживать норму и чем грозит выход за её пределы. Например, у меня из-за превышения на 8% содержания жира повышен риск развития сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому нужно больше двигаться и пересмотреть рацион.

— Если план питания получает, например, человек с аллергией, при заполнении формы ему следует указать, какие продукты вызывают аллергическую реакцию. Такие продукты не будут учитываться при формировании индивидуального рациона, — поясняет специалист ЗОЖ.

## Инжир и суп с фрикадельками

План питания составляется на весь день с индивидуальным расчётом калорийности и содержания белка,

жиров и углеводов в зависимости от веса, нагрузок и образа жизни. В нём прописаны завтрак, обед, полдник и ужин. В каждом из семи дней меню разное. Вот что предложила мне программа: завтрак — морковные оладьи, виноградный сок, чернослив и чёрный кофе без сахара; обед — суп с фрикадельками и компот из сухофруктов; полдник — инжир; ужин — картофельное пюре, дальневосточный салат и зелёный чай без сахара.

Конечно, тестирование не учитывает индивидуальные вкусовые предпочтения и финансовые возможности. Скажу честно, я привыкла питаться иначе. Но это и привело к превышению нормы жировой массы. Готовить оладьи я не умею и вряд ли захочу научиться. Кофе не люблю, поэтому заменю чаем. А в остальном учту рекомендации. Посмотрим, что выйдет!

Наталья ЛОМЖЕВА

## Где можно пройти тестирование в ВАО

- **Флагманский офис ВАО:** Щёлковское ш., 75;
- **Косино-Ухтомский:** Святоозёрская ул., 12;
- **Измайлово:** 3-я Парковая ул., 24;
- **Новогиреево:** ул. Алексея Дикого, 3;
- **Преображенское:** Малая Черкизовская ул., 14;
- **Гольяново:** Щёлковское ш., 27а

## Ответы на sudoku

9	8	1	6	7	2	4	5	3
6	7	2	3	5	4	1	9	8
5	4	3	8	9	1	6	7	2
2	1	7	4	3	5	9	8	6
8	9	4	2	6	7	3	1	5
3	6	5	9	1	8	7	2	4
1	5	8	7	4	3	2	6	9
4	2	6	1	8	9	5	3	7
7	3	9	5	2	6	8	4	1

**Новый фитнес в нашем округе!**  
Фитнес парк Сеть семейных спортивно-оздоровительных клубов «Фитнес парк» открывает новый клуб площадью 3700 м<sup>2</sup> – самый большой в нашем округе. Более 50 направлений групповых программ, огромное количество детских занятий как спортивных, так и развивающих. А также тренажёрный зал площадью 1100 м<sup>2</sup>, школа единоборств и многое другое. У Вас есть уникальная возможность приобрести клубную карту для всей семьи по цене от 1400 рублей ДО ОТКРЫТИЯ КЛУБА, КОТОРОЕ СОСТОИТСЯ В ИЮЛЕ!  
8 (495) 246-52-52. Сиреневый бульвар, 52а,

реклама 0704

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ  
(499) 647-6828

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
www.invkap.ru  
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
8 (495) 968-30-80  
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
до **20%\***  
ГODOVЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама

реклама 0716

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Нашёл банковскую карту и обналичил

На 7-й Парковой улице прохожая обронила конверт, в котором была банковская карта с указанием ПИН-кода. Свёрток на асфальте заметил мужчина, рассмотрел содержимое и забрал себе. Затем он нашёл ближайший банкомат и снял со счёта 17,5 тыс. рублей. Увидев уведомления о списании денег, владелица счёта обратилась в полицию. Правоохранители по изображению с видеорекамер установили и задержали похитителя. Деньги к тому времени он успел потратить. Уголовное дело по обвинению в краже направлено на днях в Измайловский районный суд.

## Увели смартфон, отвлекая разговорами

Измайловская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении двух мужчин. Им инкриминируют мошенничество по предварительному сговору. Возле дома на Никитинской улице они подошли к прохожему и попросили телефон, якобы чтобы позвонить. Пока один отвлекал разговорами доверчивого горожанина, другой сбежал с чужим мобильником. За ним скрылся и второй. Ущерб составил больше 8 тыс. рублей. Потерпевший написал заявление в полицию, и вскоре злоумышленников задержали. Им грозит до четырёх лет лишения свободы. Уголовное дело направлено в Измайловский районный суд.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Вместо денег жуликам подсунули «куклу»

## Полицейские пресекли крупную аферу с квартирой в Вешняках

Сотрудники УВД по ВАО пресекли мошенничество в особо крупном размере: 83-летняя пенсионерка едва не лишилась квартиры.

### Шокирующая новость

Прасковье Сергеевне (имя изменено) на мобильный позвонил неизвестный и представился сотрудником правоохранительных органов. Он сообщил, что злоумышленники пытаются переформировать её квартиру на себя, и пообещал изобличить аферистов. Женщина была шокирована этой новостью и стала внимательно слушать, что предлагает ей заботливый «оперативник».

— Собеседник предложил пожилой женщине самой продать квартиру, а вырученные деньги перевести на «безопасные» счёта. После этого мужчина начал часто ей названивать и инструктировать по поводу дальнейших действий, оказывая психологическое давление, — рассказали «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.



Сергей Корыч

**ЖЕНЩИНЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ НА «БЕЗОПАСНЫЕ» СЧЕТА**

Женщина поверила и подыскала потенциального покупателя.

### Задержали с поличным

О том, что она собирается продать квартиру, пенсионерка обмолвилась до-

чери: мол, так надёжнее и деньги будут в целости. После расспросов дочь заподозрила обман, затем уговорила мать обратиться в полицию. В дело вмешались настоящие оперативники. Все контакты пенсионерки с мошенниками были теперь под их кон-

тролем. Женщина сделала вид, что продала квартиру, и назначила встречу звонившим...

— Одного из участников криминальной схемы задержали с поличным при получении муляжа 7 миллионов рублей, якобы вырванных от продажи недвижимости. По имеющейся информации, он исполнял роль курьера и должен был перечислить деньги сообщникам, — говорят в пресс-службе УВД по ВАО.

Возбуждено уголовное дело. За мошенничество, совершённое организованной группой, подозреваемому грозит до 10 лет лишения свободы. Его сообщников разыскивают.

В УВД по ВАО в очередной раз напомнили, что сотрудники полиции не будут по телефону просить жителей участвовать в поимке преступников, и уж тем более отдавать свои деньги для помощи правоохранительным органам.

В подобных ситуациях не разговаривайте с незнакомцами и сразу кладите трубку. Если же вы стали жертвой мошенника, то немедленно сообщите об этом в полицию по тел. 102.

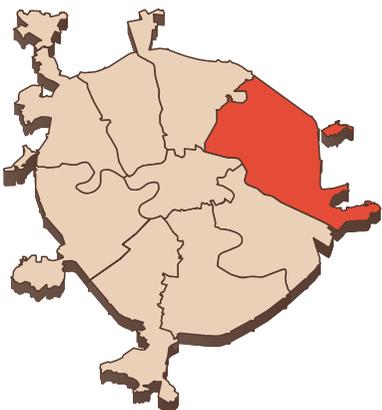
Светлана РАВЕНСКАЯ



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

### МОСКВА. ВАО



После потери близкого человека постарайтесь успокоиться и взять себя в руки. Сконцентрируйте своё внимание на достойном прощании.

Для этого вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела по круглосуточному телефону ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-66-54.

Помните, что Вы не одни. Мы готовы оказать квалифицированную помощь и психологическую поддержку.

### Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами в ГСС «Ритуал-Сервис».

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-66-54 или на сайте службы RITUAL.RU

# Мастер Чень с Русаковской улицы

## Выпускник Шаолинского монастыря живёт в Сокольниках

▶ **Чень Гэн** живёт в Москве больше шести лет. Здесь он преподаёт старый шаолинский стиль единоборств синь-и-ба, что переводится как «держат сердце и сознание вместе». Мастера можно часто увидеть в парке «Сокольники» во время тренировок, где он порой даёт бесплатные уроки кунг-фу всем желающим.

### В монастыре с шести лет

— Родом я из Чжэнчжоу. Это довольно большой город, административный центр китайской провинции Хэнань, — рассказывает 30-летний Чень. — В Шаолинь я попал в шестилетнем возрасте, пройдя жёсткий отбор. Обучение в монастыре — это настоящая спартанская закалка на всю жизнь: подъём в шесть утра, ежедневные трёхчасовые тренировки, строжайшая дисциплина и работа на благо монастыря. В 14 лет меня направили каменотёсом на строительство буддийского монастыря. Там меня заметили и оценили стремление изучать шаолинское кунг-фу. Определили учителя. Шаг за шагом я



Из личного архива

**ОБУЧЕНИЕ  
В ШАОЛИНЕ –  
СПАРТАНСКАЯ  
ШКОЛА  
НА ВСЮ ЖИЗНЬ**

стал добиваться успехов: трижды побеждал в общеитайских первенствах. Мне повезло учиться у лучших мастеров Шаолиня, а затем я и сам стал преподавать.

### В Москву!

Так случилось, что среди учеников Чень Гэна оказалось немало выходцев из России. Они

интересно рассказывали о своей родине. Да и родители были не против поездки сына в Москву.

— Друзья помогли снять здесь квартиру. В Москве мне понравилось буквально с первых дней, — делится впечатлениями от столицы Чень Гэн. — После Шаолиня это, конечно, курорт. Жену вот только пока не нашёл. Родители на этот счёт уже волнуются, но

я в поиске. Практически сразу у меня появились ученики. Плюс я стал давать мастер-классы по каллиграфии и чайной церемонии. Жить можно!

### Золотая середина

Как признаётся мастер, русский язык пока даётся ему с трудом. Общается чаще всего на английском. Во время занятий с учениками он делает акцент не на грубой физической силе, а на работе с внутренними ресурсами организма.

— Это золотая середина между быстрым современным кунг-фу и медленным цигун, — поясняет мастер. — Среди моих учеников много людей зрелого возраста, которые хотят продлить активное долголетие. Каждая тренировка для них — это маленький шаг вперёд по пути самосовершенствования.

Кстати, тренировки Чень Гэн начинает с поговорки: «Если красиво делаешь, то и будешь красивым!» Это единственная фраза, которую он произносит по-русски без акцента.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## ГУПСОЦГАРАНТИЯ: мы сделаем Вашу жизнь на пенсии достойной

**П**редприятие г. Москвы ГУПСОЦГАРАНТИЯ давно осуществляет свою деятельность. За многие годы накоплен солидный опыт работы в социальной сфере. Репутация надёжной и проверенной временем компании — самое ценное достижение, которым сотрудники ГУПСОЦГАРАНТИИ дорожат превыше всего.

Все виды договоров по ренте полностью законны и прозрачны. Так что поводы для беспокойства отсутствуют нацисто: в своей деятельности ГУПСОЦГАРАНТИЯ руководствуется Главой 33 Гражданского кодекса РФ, а также регулярными Постановлениями Правительства соответствующего субъекта РФ о прожиточном минимуме. С нашей стороны, в стандартный договор внесена самостоятельная статья, где закреплено положение ГК о праве постоянного **пожизненного проживания пенсионера в квартире**, на которую заключается договор. То есть никто не вправе выселить человека из квартиры или дома без его согласия; переселить в другое место; прописать на жилплощадь третьих лиц, а также от- править доверителя без

его добровольного согласия и нотариального заверения этого решения в пансионат для престарелых. **Договор, разумеется, заключается у нотариуса. После того, как он нотариально удостоверен, проходит его Государственная регистрация в Федеральной регистрационной службе. Таким образом, любые махинации исключаются полностью:** пенсионер будет жить в своей квартире, потому что с помощью ГУПСОЦГАРАНТИИ он обретает не только материальный достаток, но и получает деятельную помощь и заботу, в которой так нуждаются все пожилые люди.

По сути, видов ренты всего два: это Договор пожизненной ренты и Договор пожизненного содержания с иждивением. ГУПСОЦГАРАНТИЯ предла-

гает клиенту выбрать один из них. Это два самостоятельных вида сделки, которые имеют существенные юридические сходства, и притом — довольно заметные различия в условиях. Однако цель преследуется одна: обеспечить рентополучателя до последних дней жизни за счёт его собственного имущества, то есть недвижимости. В данном случае квартира выступает в роли своеобразного залога, за который наша организация пожизненно выплачивает доверителю немалые выплаты, а вот, какими они будут — только материальными или также в виде разнообразных услуг — как раз и зависит от типа договора. Если клиент останавливается на стандартном Договоре ренты, то он очень существенно улучшает своё финансовое по-

ложение: **ГУПСОЦГАРАНТИЯ** выплачивает весьма крупную единовременную выплату. Ежемесячно выплачивает пожизненную ренту и оплачивает все коммунальные услуги. На этом финансовые обязательства рентодателя заканчиваются. Ведь предполагается, что пенсионер не нуждается в дополнительном уходе и услугах, и сам в состоянии поддерживать свой быт и здоровье на должном уровне. Но если

престарелому гражданину требуется социально-патронажный уход; самая разнообразная помощь по хозяйству; присутствие сиделки (в том числе и круглосуточное); сопровождение в поездках и т.д., то, конечно, мы посоветуем Договор пожизненного содержания с иждивением. В таком случае, материальные выплаты окажутся несколько ниже, но взамен **подопечный ГУПСОЦГАРАНТИИ** получает необхо-

**димый ему для комфортной жизни впечатляющий набор услуг, организацию которых наши сотрудники полностью берут на себя.** Этот действительно эксклюзивный комплекс услуг — это наше достижение, к которому все мы долго шли, и которым по праву гордимся.

**Приходите к нам, вместе мы найдём законный способ действительно улучшить качество Вашей жизни!**

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866

**Возраст - ваше преимущество**

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

**ПЕНСИОНЕРЫ И ИНВАЛИДЫ,  
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:**

- ✓ Крупную денежную выплату
- ✓ Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- ✓ Бесплатный уход или помощь по хозяйству
- ✓ Полную оплату ЖКХ
- ✓ Бесплатную юридическую помощь
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

☎ **8 (495) 626-21-22**

РЕКЛАМА



**Для  
получения  
полной  
информации  
ЗВОНИТЕ!**

# Ласковый и нежный зверь

Жительница Косино-Ухтомского держит кота новейшей породы — саванна



Евгения с Мышей на прогулке

▶ Не так давно в мире вывели новую породу кошек — саванна, — полученную в результате скрещивания дикого африканского сервала (что-то среднее между рысью и гепардом) с добродушными домашними кошками. Рост такого гибрида превышает в холке полметра, а вес доходит до 15 кг. Именно такой кот живёт у Евгении Кониной с улицы Руднёвки.

## Кто в доме хозяин

О таком домашнем питомце Евгения мечтала давно. И муж с друзьями решили устроить ей сюрприз.

— На день рождения мне привезли большую переноску. Когда я поняла, кто в ней сидит, то испытала невероятный восторг, — вспоминает Евгения. — Полугодовалое чудо вылезло из переноски, и я испугалась: размером котёнок был больше обычной кошки. Сначала переживала за детей: у меня их трое, младшей дочке тогда был год.

## ЗНАКОМЫХ КОТОВ МЫША ОБОЖАЕТ НОСИТЬ В ЗУБАХ ЗА ШКИРКУ, КАК КОТЯТ

Но кот сразу подружился со всеми членами семьи, хотя и обозначил себя хозяином квартиры, пусть даже с очень дружелюбным характером.

Над именем питомца Евгения думала две недели и решила воплотить детскую мечту.

— Мне всегда хотелось завести кошку и назвать её Мышкой, — призналась она. — А тут особенно: зовёшь мышку, а приходит кот размером с собаку. В общем, назвали Мышаней, сокращённо — Мыша.

## Кот-пылесос

Сейчас Мыше четыре года. В длину — 120 см, весом он почти достиг стандартных 15 кг. И до сих пор растёт.

— Кормлю этого бармалота преимущественно мясом: говядиной, бараниной, индейкой, куриными желудками и сердечками, а ещё лапками и шейками — для его зубов полезно грызть хрящики, — объяснила хозяйка. — Конечно, у Мыши есть и странные гастрономические пристрастия. Например, он любит сыр и помидоры. Обожает репчатый лук. Стоит при готовке уронить на пол хоть кусочек, тут же подбирает, как настоящий пылесос.

А ещё кот саванна охотится на рыбок. Для этого у него есть специальное дачное корытце.

— Как-то купили ему мелких кормовых рыбок и выпустили в воду — посмотреть на реакцию. Мыша не сразу понял, что их нужно ловить, но как только до него дошло... Сейчас он с удовольствием ловит рыбок когтями и пастью, — рассказывает Евгения.

## Кошачий папа

Во время прогулок на шлейке Мыша обожает

нюхать цветы и гоняться за птицами.

— Однажды рванул так, что оборвал шлейку. Потом полтора часа сидел на дереве и притворялся, что не может слезть, — смеётся Евгения. — Собрал удивлённую толпу. Думала уже вызывать спасателей, но удалось уговорить его спуститься самостоятельно. Людей он, кстати, очень любит и всегда разрешает себя гладить.

Из-за такой доверчивости Мышаню чуть не украли.

— Когда он в очередной раз сорвался со шлейки и удрал в парк, я начала его догонять и тут увидела, что его пытается унести какой-то мужчина! Хорошо, что рядом была пожилая пара, которая вступилась за меня и за Мышу. Но подействовала только угроза вызвать полицию, тем более у кота есть чип.

К обычным домашним собратям он питает прямо отцовские чувства.

— Иногда мы приходим в гости к моей маме, у которой живут два взрослых кота. Мыша просто обожает носить их в зубах за шкурку, как котят, укладывая между лап, а потом долго и вдумчиво вылизывать, не отпуская от себя. Коты этого не выносят, но терпеть вынуждены, — говорит Евгения.

Кстати, продолжить свой род Мышаня уже не сможет. Из-за новизны породы её численность строго контролируется. Заводчикам разрешено продавать котят только после стерилизации.

Мария ГОРБУНОВА

Денис Афанасьев

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г.  
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

м «Авиамоторная»  
3-я Кабельная улица, дом 1

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

**Высшее образование** [www.mfua.ru](http://www.mfua.ru)

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

**Колледж МФЮА**

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

**Бюджетные места**

(495) 673-21-15  
(495) 221-10-01

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

ag.mos.ru

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение:

App Store  
Google Play  
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ  
1 БАЛЛ  
1 БАЛЛ

# В ОТКРЫТЫЙ КОСМОС ВЫХОДИЛ ПЯТЬ РАЗ

На Большой Черкизовской прошла встреча с космонавтом Александром Калери

▶ Российский космонавт Герой России Александр Калери совершил пять космических полётов и пять выходов в открытый космос. Он трижды был на станции «Мир» и дважды на МКС. На околоземной орбите провёл 769 дней. О космических буднях Александр рассказал на встрече с читателями Российской государственной библиотеки для молодёжи на Большой Черкизовской улице. Там побывала и корреспондент «ВО».

## Первый полёт в 36 лет

В детстве он мечтал стать моряком, потом шофёром, пожарным, а в старших классах школы — военным лётчиком.

— А поступил в конце концов в МФТИ на факультет аэро-

физики и космических исследований, — рассказывает Александр. — Когда окончил институт, пришёл инженером в НПО «Энергия». И уже оттуда попал в космонавты.

Первый полёт у Александра Калери состоялся в 1992 году. Считает, что в экипаж попал тогда случайно.

— Просто оказался в нужное время в нужном месте, — говорит он. — Плюс подходящие кондиции. Чтобы стать космонавтом, нужно быть здоровым, образованным, обладать определёнными психологическими качествами, которые выявляются при отборе. Я подошёл. Тогда мне было 36 лет.

## Самые красивые облака — из льда

По словам Александра Калери, одно из самых кра-



Александр Калери (слева) и Сергей Залётин готовятся к полёту на станцию «Мир», март 2000 года

## НА ПОСТОЯННОЙ ВИДЕОСВЯЗИ С КОСМОНАВТАМИ ОКОЛО 100 СПЕЦИАЛИСТОВ ЦУПА

сивых зрелищ в космосе — серебристые облака. Он занимался их изучением в пятом полёте.

— Это самые высокие облака в атмосфере. Учёные долго не понимали, как они образуются, из чего состоят, — говорит космонавт. — Даже думали, что это вулканическая пыль. Оказалось, что всё дело в метане — очень лёгком газе. Он поднимается на высоту до 80 километров, взаимодействует с метеорной пылью и превращается в кристаллы льда, из которых и состоят серебристые облака.

## «Джон, гони бифштексы!»

Самые сильные впечатления во время жизни на орбите Александр получил, когда выходил в открытый космос.

— Это выглядит совсем не так, как показывают в кино, — говорит он. — Каждый рабочий выход планируется заранее. Процесс контролируют около сотни специалистов ЦУПа. Они на постоянной видеосвязи с космонавтами.

По словам Калери, стандарт-

ный выход в открытый космос занимает до шести часов. Ещё несколько часов шлюзование, во время которого происходит стабилизация уровня давления.

— А в открытом космосе ты всё время работаешь. Никаких перекусов, перекуров: некогда! — делится Александр. — Как-то пробыл я в космосе шесть часов. Возвращаюсь, прохожу шлюзование, и американский астронавт Джон Элмер Блаха, который тогда был с нами на «Мире», выходит со мной на связь: «Что пить будешь?» А я ему: «Джон, я есть хочу! Гони бифштексы, отведаться буду!»

Бифштексы, как и положено, были из тюбиков. Но вообще, по словам Калери, надо настраивать себя заранее, что никаких деликатесов не будет. Тогда по ним и не скучаешь.

## Мешок с бельём на орбите

Иногда выходы в открытый космос бывают нештатными.

— Однажды стыковка корабля со станцией «Мир» произошла не полностью: что-то мешало, — рассказывает Александр. — Пришлось выходить в открытый космос, чтобы выяснить, что именно. Из ЦУПа космонавтов предупре-

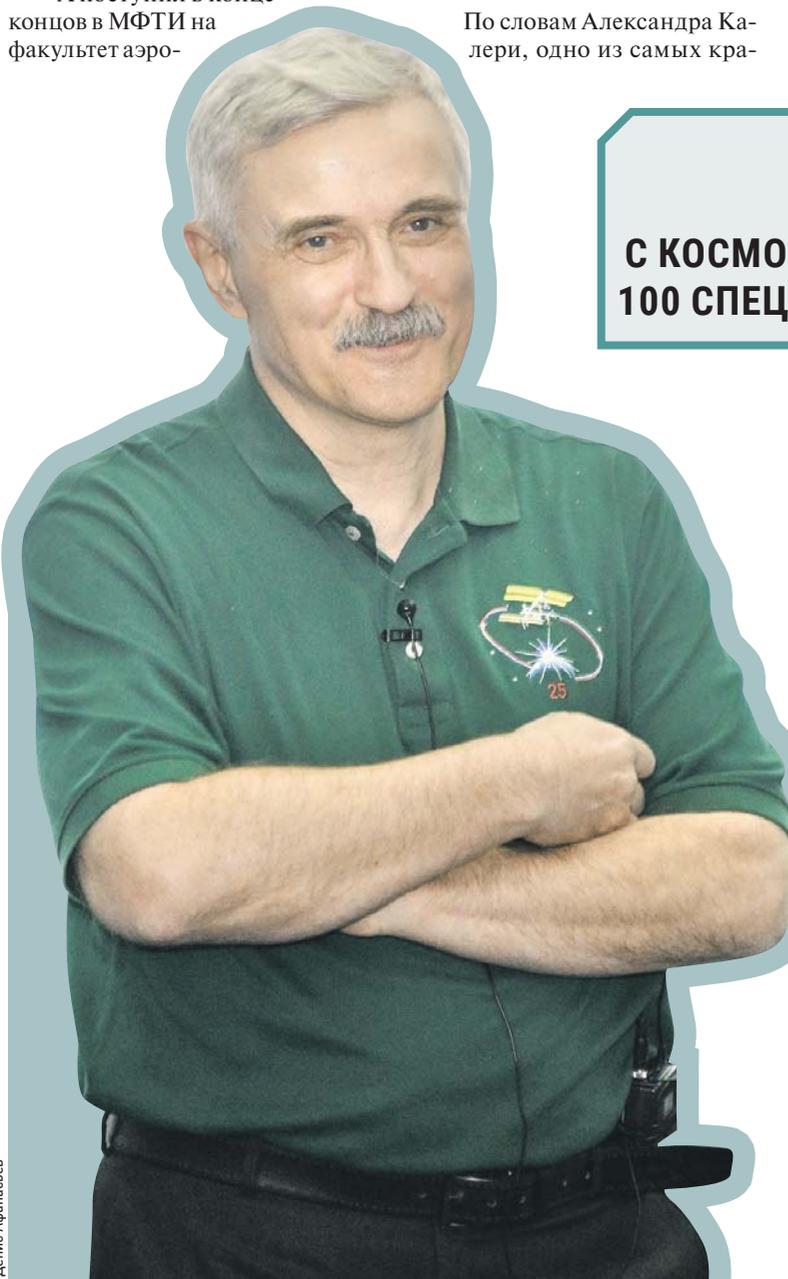
дили: как только обнаружите объект, обязательно возьмите его образцы. И вот выходят они на место и видят, что в стыковочном узле застрял... мешок с бельём. Как он туда попал — загадка. Образцы, конечно, брать не стали. А в ЦУП доложили, что мешок благополучно улетел в космос.

## Учился делать швы на свиных ножках

Перед полётом каждый космонавт, помимо обычной подготовки, обязательно проходит медицинскую, то есть учится оказывать первую помощь.

— Заболеть на орбите может любой, — говорит Александр. — У космонавтов бывают простуда, микротравмы, порезы, которые в космосе заживают гораздо медленнее. Мы должны уметь их обрабатывать, а также останавливать кровь, вырывать зубы, зашивать раны, даже в случае необходимости проводить реанимацию с помощью дефибриллятора — он тоже есть на борту. К счастью, продемонстрировать медицинские способности мне в космосе не пришлось. Но накладывать швы теперь умею мастерски: натренировался на свиных ножках.

Наталья АНОХИНА



## АФИША

**Диджеи выступят в Измайловском парке**

20 июня Измайловский парк культуры и отдыха приглашает всех желающих на день рождения парковой школы диджеинга. На нём выступят ученики студии и покажут своё мастерство.

Начало в 16.00. Мероприятие будет проходить на набережной у лодочной станции. Адрес: аллея Большого Круга, 5. Тел. (499) 166-6119

**Порисовать с натуры в Преображенском**

22 июня в Российской государственной библиотеке для молодёжи пройдут занятия живописью. Художники старше 12 лет смогут порисовать с натуры, сделать тематические зарисовки, выйти на пленэр, а также ознакомиться с теорией художественного творчества. С собой нужно принести бумагу, карандаши, линеры, кисти, акварельные краски, салфетки, баночки для воды. Начало в 15.00, вход свободный.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001

**Предметы прошлого в Измайлове**

Галерея «Измайлово» приглашает на выставку «Морально устаревшие». Она посвящена некогда актуальным объектам и явлениям, которые сейчас считаются устаревшими. В экспозиции представлены живопись, графика, инсталляции и фото. Например, рамой для картины с видом на деревья послужила старая форточка. На другой картине маслом написано табло старого счётчика.

Выставка открыта до 26 июня. Стоимость билета — 100 рублей.

Адрес: Измайловский пр., 4. Тел. (499) 166-4496  
Мария ГОРБУНОВА

► Конкурс «Уличный артист» проходит под эгидой Департамента культуры г. Москвы. Координатором выступает Московский продюсерский центр. Конкурсанты прошли строгий отбор с живыми прослушиваниями. В Восточном округе увидят участников, прошедших в финал, можно будет в Измайловском и Перовском парках, в «Сокольниках» и в парке у прудов «Радуга».

**Число 32 принесло удачу**

На проект было подано более 400 заявок. Строгий отбор прошли только 113 артистов. В их числе — группа Skiffle, состоящая из четырёх музыкантов.

— На живых прослушиваниях нам выдали табличку с номером 32, и это число принесло удачу. Я даже сохранил табличку на память, — говорит фронтмен группы Артём Макаров. — Мы исполнили мою авторскую песню «Ветер», и нас выбрали представителями четырёх парков.

Музыкантам осталось забронировать место и дату. Первым для выступления они выбрали Измайловский парк.

**Сыграют даже на банке от чипсов**

Организаторы не ограничивают музыкантов в стилях и жанрах. Например, о стиле группы «Skiffle» говорит само название. В начале прошлого века так называли пение с аккомпанементом на импровизированных «музыкальных инструментах». Это могла быть стиральная или гладильная доска, расчёска — в общем, всё, что попадётся под руку.

— Мы исполняем в основном авторские песни, сопровождая себя не только на традиционных гита-

# КОНЦЕРТ для шейкера с гитарой

В парках округа выступят победители проекта «Уличный артист»



Группа «Skiffle». В центре — Артём Макаров

## Для выступления в Измайловском парке музыканты подготовили более 20 песен

рах и барабане, но и, например, на шейкере с сухим рисом, сделанном из пластиковой бутылки. А ещё на банке из-под чипсов с крупой. Найдём применение даже мегафону с кнопкой «сирена». Так что скучно не будет, — рассказал Артём Макаров.

Для двухчасового концерта в парке группа подготовила больше 20 песен — авторских и кавер-версий.

**Будут песни о любви**

Многие артисты уже участвовали в подобных

уличных проектах. Для группы Skiffle это первый опыт.

— В 1990-е годы я несколько месяцев жил в Праге и ходил на Карлов мост, где играли уличные музыканты, поэты читали стихи, а художники рисовали. Тогда у меня и появилась мечта тоже попробовать. Сейчас эта мечта осуществилась, — рассказывает Артём. — В клубы люди приходят послушать именно нас. А здесь нам интересно, как будет реагировать публика совершенно разного возраста и музыкальных предпочтений. Надеюсь, что людям наши

песни понравятся, ведь они в основном о любви.

В Измайловском парке артисты будут выступать в Музыкальной беседке. Правила проекта позволяют музыкантам немного заработать: перед слушателями можно ставить открытый кофр от инструмента или коробку, чтобы публика бросала туда монеты или купюры.

Подробнее узнать, где и какой артист выступает, можно на портале [mos.ru](http://mos.ru) или на сайте Московского продюсерского центра [mosproducer.ru](http://mosproducer.ru).

Ирина ЛЬВОВА



В атаке команда РЭУ имени Плеханова

## Студенческую хоккейную лигу выиграла команда Университета имени Плеханова

9 июня на ледовой арене ЦСКА состоялся финальный матч Московской студенческой хоккейной лиги высшего дивизиона «Магистр». В розыгрыше приняли участие 27 команд вузов Москвы и Московской области. В итоге на льду сошлись команды РЭУ им. Плеханова и МГТУ им. Баумана.

На матче была мощная фан-

поддержка с самодельными плакатами, морем флагов и огромным барабаном.

Матч был настолько жёстким, что досталось даже судье, которого опрокинули на лёд. А после особо жаркой схватки около ворот Бауманки одному игроку в красном даже потребовалась помощь медицинской бригады.

На третьей минуте третьего пе-

риода команда Бауманки сравняла счёт — 3:3. Но через две минуты плехановцы вновь вышли вперёд, несмотря на отчаянную игру защитника Бауманки, который бросился под шайбу. А за две минуты до окончания матча плехановец Денис Смирнов закрепил успех своей команды — 5:3 в пользу РЭУ.

Галина ПОГОДИНА



# Каким ветром Швейка занесло в Бугульму?

## Я И ПАМЯТНИК

«Будучи в небольшом городке под названием Бугульма, что в Татарстане, я прямо на перроне железнодорожного вокзала обнаружила бронзовый памятник знаменитому Йозефу Швейку — герою великой книги чешского писателя Ярослава Гашека «Похождения бравого солдата Швейка», — объяснила нам свой снимок участница конкурса жительница Вешняков Анна Брыксина.

Каким ветром занесло сюда Швейка? Ветром Гражданской войны. Но занесло, конечно, не самого героя, а его литературного папу. Гашек оказался в составе Чехословацкого корпуса в России и перешёл на сторону красных. Был журналистом, агитатором, а в Бугульме даже красным военным комендантом. Полевой суд Чехословацкого легиона выдал ордер на арест «предателя». Гашек вынужден был скрываться, прикрываясь справкой, что он «полоумный сын немецкого колониста из Туркестана». Об этом периоде чех написал десяток остроумных рассказов.

Ещё в этом городе есть Литературно-мемориальный музей Ярослава Гашека, а возле музея — памятник и самому писателю. Но по числу памятников со Швейком ему не тягаться.



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Купаться, так на курорте?

Окунуться в городской пруд или в другой водоём, даже если в нём официально разрешено купаться, рискнёт далеко не каждый. Опрос в нашем Телеграм-канале показал, что 62% читателей «ВО» предпочитают купаться только за городом или на курортах. Однако 29% всё же признались, что в жару не обходят городские пляжи и заходят в воду. Ещё 9% отметили, что купаться не купаются, но загорать приходят. А может, всё же рискнуть? Роспотребнадзор заверил, что Путяевский пруд и Белое озеро для этого места вполне подходящие. В опросе приняли участие почти 100 человек.

Летом в столичных парках запускают разнообразные программы: йога, танцы, уроки катания на роликах, плэнеры, мастер-классы по актёрскому мастерству и многое другое.

### А вы посещаете мастер-классы в столичных парках?

- 1 Да, хожу регулярно.
- 2 Планирую посетить некоторые.
- 3 Нет, в будни работа — в выходные — за город.

Проголосовать можно на нашем сайте <https://newsvostok.ru/> и в Телеграм-канале [https://t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)



## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В Богородском эвакуировали мощный электросамокат

В газете «Богородские ведомости» рассказали, что на днях с Краснобогатырской улицы эвакуировали мощный самокат. По словам очевидцев, скорость такого самоката может превышать 50 километров в час. Для этой машины нужны права, а у владельца самоката их не было.

Все новости района Богородское



### Волнистого попугая нашли на 12-й Парковой

В газете «Восточное Измайлово» рассказали, что одна из местных жительниц нашла волнистого попугая на 12-й Парковой улице. Испуганную птицу девушка забрала домой, купила ей клетку и еду. Так что ожидать своих хозяев пернатый будет в комфортных условиях. По словам девушки, попугай уже успокоился и стал хорошо есть.

Все новости района Восточное Измайлово



### В парке у прудов «Радуга» подросли утята

В газете «Вешняки» опубликовали снимки подросших утят. Фотографии сделал местный житель Дмитрий Авдонин. Поймать момент удалось, когда утиное семейство вышло на прогулку по берегу.

Все новости района Вешняки



Дмитрий Авдонин

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## АНЕКДОТЫ

● Сплетник — тот, кто говорит с вами о других; зануда — тот, кто говорит с вами о себе; а блестящий собеседник — тот, кто говорит с вами о вас.

● — Я решила начать войну с жиром!  
— М-м, я смотрю, ты его уже много в плен взяла.

● — Хочу танк купить...  
— Зачем тебе танк?

— Да так... заеду по нескольким адресам, чисто поздороваться...

● 14 февраля девушка подарила мне пивную кружку. Я подарил ей золотые серьги. Жива ещё традиция выменивать у дикарей золото за стекляшки.

● Утеряны водительские права Синецкой Натальи Петровны.

● К нашедшему просьба: сожгите их!

● — Что вы делали 14 марта 1997 года в 13.32?  
— Сидел в кресле с календарём и смотрел на часы.

● Известно, что человек растёт до 25 лет. После 25 лет мой организм сказал:  
— Ну не можем вверх, зато смотри, сколько пространства по бокам!

● Самый лучший друг — это кот. Он никогда не упрекнёт, что ты ешь по ночам. Он будет есть вместе с тобой.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№19 (450) ИЮНЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ № 2501. Подписано в печать 16.06.2022 г. Выход в свет 17.06.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+