

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 20 (451)

ИЮНЬ 2022

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей  
Собянин:**  
Замкнуть  
Большую кольцевую  
линию метро  
планируем  
в 2023 году **2**



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Цены  
на квартиры  
в ВАО  
ползут вниз **5**

Антикризис:  
в магазинах округа  
всё больше одежды  
российских марок **6**



Известный  
режиссёр  
Вадим Абдрашитов  
работал на МЭЛЗе **17**



На Московской  
неделе моды  
проходят  
показы  
современных  
и исторических  
коллекций  
одежды **7**

## Бал в Перовском парке

# Строительство восточного участка БКЛ – на финише

Замкнуть Большое кольцо планируется в 2023 году

К завершению близится строительство Большой кольцевой линии метро.

— Восточный участок БКЛ построен на 93%. Все тоннели проложены, ведутся монтаж оборудования, отделочные работы, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на станции «Нагатинский Затон».

Длина восточного участка составляет около 11 км. В него входят четыре станции: «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики».

Строительство Большой кольцевой линии — важнейший инфраструктурный проект городских властей. Подсчитано, что пользоваться 31 станцией БКЛ ежедневно будут порядка 2 млн человек.

Линия намерена побить рекорд: её длина на 14 км больше, чем у нынешнего «чемпиона» — Второй кольцевой линии Пекинского метро (57 км). Но главное, конечно, не рекорды, а то, что БКЛ разгрузит радиальные направления, сделает



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

**СТАНЦИЯМИ БКЛ  
ЕЖЕДНЕВНО БУДУТ  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ОКОЛО  
2 МИЛЛИОНОВ  
ЧЕЛОВЕК**

возможность связки между районами, качественно улучшить транспортную доступность столицы.

Открыть 9 станций БКЛ, полностью замкнув Большое кольцо, планируется в 2023 году.

Одна из станций Большого кольца находится в на-

шем округе — «Сокольники».

Она является частью северо-восточного участка БКЛ; помимо неё, достраиваются «Марьино Роща», «Рижская». Сейчас на станции ведутся архитектурно-отделочные работы, монтаж инженерных систем.

Частично платформу облицуют гранитом. На стенах, балконе и потолке появятся изображения, стилизованные под советские фотографии и плакаты 1940–50-х годов.

Игорь МИНАЕВ



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Сергей Собянин побывал на станции БКЛ «Сокольники» в ноябре 2020 года. Тогда работы были завершены на 50%. Мэр напомнил, что, помимо строительства станции, у городских властей ещё есть обязательство восстановить сквер, который ведёт к парку «Сокольники».

21 июня Сергей Собянин отметил день рождения. Мэром Москвы он стал без малого 12 лет назад. В столице и в Восточном округе изменилось многое.

## Как изменился наш округ

### В округе открыли Восточный вокзал

Новый вокзал принял 24 пары поездов дальнего следования, ранее прибывавших на Курский вокзал.

Новых вокзалов в Москве не открывали более 100 лет.



**Алексей Ворошилов** — IT-специалист, живёт на Большой Черкизовской улице

— Я раньше каждый раз приезжал от бабушки и дедушки на Павелецкий вокзал. А теперь поезд от них приходит на Восточный вокзал. Оттуда 15 минут до дома. И на такси тратиться не нужно.



Из личного архива

### Хорда на Востоке столицы построена

Строительство Северо-Восточной хорды на территории ВАО завершено. По ней можно без пробок проехать от Косинской эстакады до проспекта Мира в соседнем Северо-Восточном округе.



**Марина Яркова** живёт в Перове, а работает бухгалтером в Гольянове

— Мы с моим молодым человеком коллеги, каждое утро ездим на работу вместе. Нам очень удобно добираться по Северо-Восточной хорде. Сокращаем путь примерно минут на двадцать.



Из личного архива

### Фестивальные площадки в стиле прошлых эпох

На фестивальных площадках, построенных в районах Новокосино, Косино-Ухтомский, Гольяново, Вешняки, круглый год проходят ярмарки.



### Советские кинотеатры превращаются в районные центры

Посетить магазины, поучаствовать в мастер-классах, посмотреть фильмы, перекусить уже можно в кинотеатрах «София», «Саяны», «Янтарь». Готовится к открытию «Киргизия».

### Поликлиники обновляются по московскому стандарту

В четырёх детских и двух взрослых поликлиниках округа проведён капитальный ремонт: обновлены залы ожидания, кабинеты врачей, установлено новое оборудование.



### Идёт переселение по программе реновации

Восточный округ — лидер по масштабу реновации. Всего предстоит снести более тысячи пятиэтажек. С начала программы 22 многоэтажки отданы под заселение.

Фото: Артур Новосильцев

# Флорболист из Гольянова стал лучшим игроком России

Команда «Атлант» из Гольянова победила на прошедшем в Санкт-Петербурге чемпионате Всероссийской детской флорбольной лиги. Ребята 12-13 лет стали трёхкратными чемпионами России. Одним из лучших игроков турнира стал тринадцатилетний капитан команды **Матвей Уткин** с Байкальской улицы. Про этот вид спорта он узнал случайно. Они с папой шли с футбольной тренировки и увидели на гараже объявление о наборе в секцию.

— Мне стало любопыт-

но, решил записаться. Флорбол мне понравился с первого раза, — признался спортсмен.

Спортом в семье Уткиных занимаются все. Мама — кандидат в мастера спорта по лыжам, брат — по прыжкам с шестом, а папа — по биатлону. При этом папа увлекается ещё триатлоном и футболом.

— Я тоже не закиваюсь на флорболе. Помимо него, пробовал хоккей, горные лыжи, беговые лыжи, долго занимался футболом, — говорит Матвей. — Но больше всего мне нравится самокат. На нём я

## СПОРТОМ УВЛЕКАЕТСЯ ВСЯ СЕМЬЯ МАТВЕЯ

катаюсь и учусь делать разные трюки.

Сейчас у спортсмена межсезонье. Но уже в августе он снова отправится на сборы.

Мария ГОРБУНОВА



Артём Повазов/Фотобанк Лорд

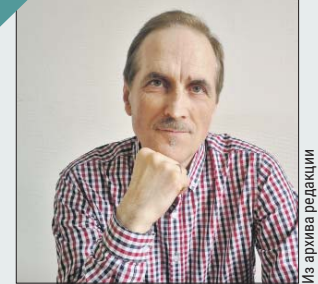
## КСТАТИ

В флорбол играют в зале клюшками с сетчатым крюком и пластиковым мячом с отверстиями.



Предоставлено тренером команды «Атлант» Ольгой Эзюшко

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Кумиры уходят, песни остаются

Наталья из Преображенского — радиослушательница и меломан с большим стажем. В редакцию «ВО» она позвонила с тем, чтобы рассказать о недавнем радиозфире. На одной из московских радиостанций обсуждали Виктора Цоя. В этом году ему исполнилось бы 60 лет.

— Ведущий периодически зачитывал сообщения слушателей, — говорит Наталья. — Обсудили любимые песни: «Апрель», «Без слов», «Последний герой»... Мне нравится про «алюминиевые огурцы на брезентовом поле». Вот как раз её и включили: ведущему она тоже нравится. Но интереснее были комментарии...»

«Цой — это кто?» — спрашивает один из радиослушателей. Понятно, думает Наталья, не застал ты 90-е, не знаешь наших кумиров. Однако следом другое любопытное сообщение: «Мне 45 лет. Песни Цоя узнала благодаря 16-летнему сыну. Теперь слушаю». Значит, и так бывает?

А эфир всё интереснее и интереснее. «Не ожидал от ведущего, что ему нравится Цой», — написал очередной поклонник этой радиоволны. И то верно: 33-летний ведущий действительно весьма консервативных взглядов, тогда как певца консерватором не назовёшь. Ведущий так про себя и говорит: мол, родился, как Будда, сразу старичком.

И тут ведущий объясняет: это странное заблуждение, будто песни Виктора Цоя нравятся только, грубо говоря, революционной молодёжи. Тексты-то философские. Мало ли у нас здравых умов, которые категорически против резких перемен, а песни Цоя тем не менее любят и слушают.

С высоты прожитых лет, глядя через призму собственного опыта, начинаешь понимать: хочешь перемен? Начинать меняться сам! Ночь коротка, цель далека? Иди быстрее! Не в песнях дело, не в словах. Проблема в головах. И последний герой — это тоже ты. А кто ж ещё?

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 14 пожаров. Пострадавших и погибших нет.

### В Измайлове сгорел брошенный микроавтобус

Ночью 19 июня сотрудники МЧС выезжали по адресу: ул. Никитинская, 13. Здесь вспыхнул брошенный микроавтобус «Шевроле», очевидцы вызвали пожарных. Площадь возгорания составила шесть «квадратов». Пламя потушили. В результате пожара пострадавших нет. Причина происшествия выясняется.

### В Восточном вспыхнула зарядка

Утром 19 июня на пульте диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. 9 Мая, 26. В квартире произошло короткое замыкание в розетке, вспыхнуло включённое в неё зарядное устройство. Прибывшие пожарные оперативно ликвидировали возгорание. Никто не пострадал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В парке «Сокольники» пожарные спасли тонущую женщину



Артур Новосильцев

Утром гуляющие в парке «Сокольники» заметили на Егерском пруду тонущую женщину и сообщили об этом в экстренные службы. Ближе всех к месту происшествия оказались сотрудники пожарно-спасательной части (ПСЧ) №12.

— Женщина была в 5 метрах от берега, уже уходила под воду с головой и кричала. Я отправил на помощь к ней коллег, сам же страховал их с берега плавучим тросом. Они подплыли к женщине и взяли её под руки. Я помог всем вместе выбраться из воды. Мы оказали ей первую помощь, — рассказал «ВО» начальник кара-

ула ПСЧ №12 **Егор Орлов**.

Врачи скорой помощи осмотрели женщину и отпустили домой: вмешательства медиков не потребовалось. Позже пострадавшая пояснила, что пришла к пруду на пикник с друзьями, решила окунуться, но не рассчитала силы. Никто даже не заметил, что женщина начала тонуть: у неё перехватило горло и позвать на помощь она не могла.

Напомним: в этом году в ВАО можно купаться лишь на Белом озере и в Путяевском пруду, где дежурят спасатели.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## На Амурской ограничили движение до конца октября

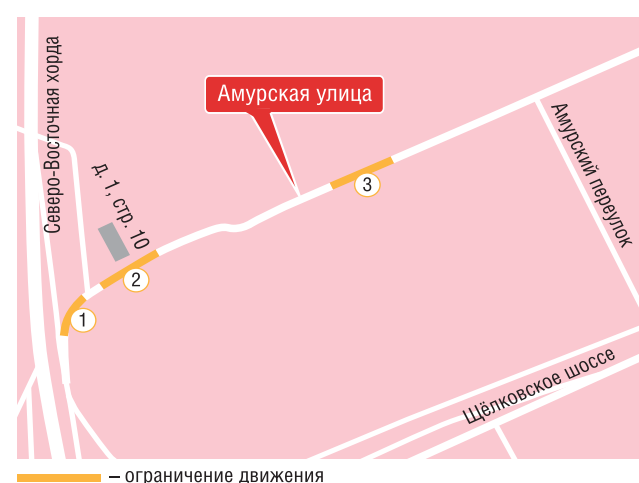
На трёх участках Амурской улицы до 30 октября ограничили проезд автомобилей. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, здесь будут проходить работы по укладке инженерных систем к новостройкам.

Первый участок ограничений — съезд с Северо-Восточной хорды на Амурскую улицу в районе дома 2, стр. 1. Работы здесь продлятся до 30 июля. Второй участок —

напротив дома 1, стр. 10, на Амурской. Ограничение движения здесь будет в период с 30 июля по 25 августа. Ещё один отрезок — в районе дома 1, стр. 2. Работы тут начнутся 25 августа и закончатся 30 октября.

На Амурской две полосы движения — по одной в каждом направлении. Строители займут одну полосу в сторону СВХ.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

# На Зелёном проспекте заработают кружки и студии

Новый филиал досугового центра «Перово» готовят к открытию

▶ На Зелёном проспекте, 59а, завершили капитальный ремонт одного из зданий детско-молодёжного центра «Перово», который будет располагаться в двухэтажном здании. Префект ВАО Николай Алешин проверил готовность центра к открытию.

— В ходе капитального ремонта специалисты обновили старую кровлю и фасад здания, установили новые окна и заменили все устаревшие инженерные системы. Во внутренних помещениях, помимо свежей отделки, сделали удобную перепланировку, создав просторные залы и уют-

**НА ПРИЛЕГАЮЩЕЙ ТЕРРИТОРИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ БЛАГОУСТРОЙСТВО**



Николай Алешин (слева) проверил, как идёт благоустройство прилегающей к центру территории

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

ные кабинеты для занятий, — рассказал Николай Алешин.

Сейчас на прилегающей территории завершается благоустройство: уже установлены современные спортивные и игровые комплексы для детей, а также небольшую уличную сцену. Завершающим штрихом станет озеленение: во дворе филиала выса-

дят кустарники и деревья.

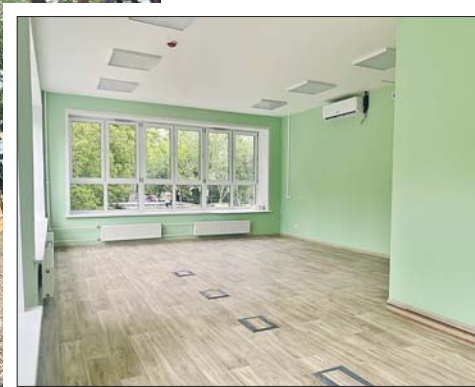
В детско-молодёжном центре «Перово» организованы занятия по различным спортивным и творческим направлениям — художественно-прикладному искусству, звукозаписи, ОФП, раннему развитию, живописи и рисунку, — есть хореографическая студия, секции аэробики и настольного тенниса.

Открытие центра на Зелёном проспекте планируется летом этого года.

Людмила НЕВЕРОВА

**Адреса филиалов досугового центра «Перово»:**

- ул. Перовская, 33, корп. 1 и 2;
- ул. Братская, 9;
- ул. Аносова, 3, корп. 2;
- ул. Мартеновская, 4;
- ш. Энтузиастов, 70



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

## Крышу «Янтаря» открыли для отдыха и развлечений

В июне для посетителей открылась крыша бывшего кинотеатра, а ныне районного центра «Янтарь». Центр расположен на границе трёх районов, приходить сюда одинаково удобно жителям Преображенского, Богородского и Метрогородка.

— Сюда можно прийти в любое время и найти занятие по душе: спокойно отдохнуть или поработать на шезлонге, перекусить или заняться спортом в специально выделенной для этого зоне. Важно, что пространство безопасно для посещения даже с самыми маленькими детьми, — отметили в пресс-службе компании-владельца.

По указателям поднимаетесь на третий этаж, проходите через фуд-корт, а

затем по лестнице — на крышу! В день моего посещения молодёжь здесь играла в настольные игры, диджеи крутили музыку, мамы с детьми угощались сладкой ватой.

В ближайшее время, по словам сотрудников, здесь начнутся кинопоказы под открытым небом. Смотреть кино можно будет, расположившись в шезлонгах. В дальнейшем на крыше планируют регулярно проводить бесплатные мастер-классы, игры и праздники. Крыша работает в соответствии с графиком работы районного центра с 10.00 до 22.00.

Адрес: Открытое ш., 4, стр. 1.

Наталья ЛОМЖЕВА



Из архива редакции

## 10 и 11 сентября в столице отметят День города

День города в Москве в этом году пройдёт во вторые выходные осени — 10 и 11 сентября. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своем Telegram-канале: «В этом году Москве исполнится 875 лет. День города отметим, как обычно, во вторые выходные осени — 10 и 11 сентября. В каком формате пройдут праздничные мероприятия, решим позже, с учётом фактически складывающейся эпидемиологической ситуации».

## У больницы имени Логинава появится новый парк

Около корпусов больницы им. Логинава на шоссе Энтузиастов оборудуют новую зону отдыха. Об этом сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрудинов.

— Подход, применённый в концепции благоустройства, — уникальный. Территория будет разбита на три части: две разместят вдоль шоссе Энтузиастов, и они будут естественным буфером от дорожного шума и пыли, а в третьей возродят атмосферу парков культуры и отдыха эпохи 1940-50-х годов, — отметил он.

В зоне отдыха установят шахматные доски, столы для настольного тенниса, велосипедные парковки и спортивную площадку.

Сейчас в парке начали высаживать деревья: 56 хвойных, 4 яблони и 16 лип. Завершить создание парка планируют одновременно с открытием нового корпуса больницы, которое намечено на 2023 год.

Реконструкция больницы им. Логинава началась два года назад. Вместо двух старых корпусов было решено возвести новое восьмизэтажное здание, рассчитанное на приём 570 пациентов в сутки.

С уже работающими корпусами новое больничное помещение соединили крытыми переходами.

Игорь СИБИРЯКОВ

▶ Рост цен на квартиры в Москве, спровоцированный санкциями, заметно выдохся: в мае стоимость столичного метра начала падать. Особенно это заметно, если анализировать ситуацию на рынке вторичного жилья, где квартиры продают сами хозяева.

## Покупателей стало меньше

Как рассказывают в пресс-службе агентства «ИНКОМ-Недвижимость», снижение пока небольшое — от 0,5 до 1%, но случается, что в результате торга продавец вынужден уменьшать цену на 500 тысяч и более. Кроме того, число предложений выросло на треть. Но именно на столько сократилось и количество реальных сделок. Продать жильё люди хотят, а вот с поиском денежных покупателей сейчас серьёзные затруднения.

По мнению Сергея Шлома, руководителя отдела вторичного жилья «ИНКОМ-Недвижимости», зимой и весной ажиотаж возник из-за панических настроений.

— Одни стремились немедленно купить квартиру, а другие, пользуясь ситуацией, поднимали цены. Ждали каких-то катаклизмов. Но финансовая система страны не рухнула, курс рубля, взлетев до 120 рублей за доллар, вернулся к уровню восьмилетней давности. Для пани-

# Цены на квартиры в ВАО ползут вниз

## После перегрева в марте вторичный рынок жилья начал остывать

ки не стало оснований, — говорит он.

## Деньги решили экономить

Как рассказывает Александр Ли, риелтор и житель района Новогиреево, у снижения цен есть ещё одно объяснение.

— Похоже, свободные деньги у людей закончились, а те, у кого они ещё есть, отложили покупку дорогих вещей. Все ждут развития событий, — поясняет он.

По словам риелтора, сегодня в нашем округе самый дорогой «квадрат» продаётся в районах Сокольники и Соколиная Гора, а самый дешёвый в Косино-Ухтомском. Это если брать средние цены.

— А самую дешёвую квартиру я пытаюсь продать в районе Восточный — однушку площадью 32 квадратных метра на первом этаже пятиэтажки, построенной из силикатного кирпича в 1966 году. Дом будет расселён по программе реновации, но не

раньше 2029 года. За квартиру без мебели и требующую ремонта просят 5,3 миллиона рублей, — говорит Александр.

В целом же, по словам Ли, за жильё, расположенное не так далеко от центра, как Восточный, да ещё с более-менее пристойным ремонтом, при-

2014 году. Тогда из-за санкций резко вырос курс доллара, а цены на жильё взлетели вверх почти на треть. К средним показателям докризисного уровня они возвращались почти три года. Только в 2017 году метр стал стоить в среднем 150-170 тыс. рублей.

## САМЫЕ ДОРОГИЕ КВАРТИРЫ ПРОДАЮТ В РАЙОНЕ СОКОЛЬНИКИ И СОКОЛИНАЯ ГОРА

дётся выложить не менее 8-9 млн рублей. Тогда как два месяца назад меньше чем за 10 млн рублей о покупке говорить вовсе не приходилось.

## Три года не понадобится

Эксперты риелторского агентства «Индикаторы рынка недвижимости» склонны сравнивать нынешнюю ситуацию с положением, в котором страна оказалась в

— Однако тогда ещё рухнула цена на нефть, а государство не применило такую меру, как льготная ипотека. Сейчас кредиты на покупку жилья доступны, а значит, нас ждёт плавное снижение цены. Велика вероятность, что к уровню 2019 года, когда метр стоил около 190 тысяч рублей, мы придём быстрее чем за три года, — считает эксперт агентства Олег Репченко.

Олег ДАНИЛОВ

## Как изменилась стоимость жилья

■ цена (рублей за 1 м<sup>2</sup>) ■ + - изменение цены за месяц

● Сокольники	310 тыс.	+1%
● Соколиная Гора	277 тыс.	-0,1%
● Преображенское	264 тыс.	-0,9%
● Богородское и Метрогородок	242 тыс.	+0,2%
● Восточное Измайлово и Измайлово	239 тыс.	-1,9%
● Перово	237 тыс.	-0,5%
● Гольяново и Северное Измайлово	229 тыс.	-0,8%
● Восточный и Новокосино	217 тыс.	+0,4%
● Вешняки	215 тыс.	-0,7%
● Ивановское и Новогиреево	214 тыс.	-2%
● Косино-Ухтомский	203 тыс.	+1,1%

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Во дворе на Кетчерской установили дорожную неровность

❓ Дорожная неровность из асфальта во дворе на Кетчерской ул., 10, практически разрушилась. Машины гоняют, а рядом детская площадка.

Галина, ул. Старый Гай

— Наши сотрудники удалили остатки искусственной дорожной неровности из асфальта и установили во дворе на Кетчерской улице, 10, ИДН промышленно-

го образца из резины со светоотражающими элементами, — сообщили в «Жилищнике района Вешняки».

Во дворе стало безопаснее. Теперь машины снижают скорость рядом с детской площадкой.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Вешняки»:

Вешняковская ул., 24а, тел. (499) 653-8311. Эл. почта: info@post.gbuv.ru

### На Челябинской улице обновили скамейку

❓ Сломали лавочку у дома 4, корп. 1, на Челябинской улице. Оторвали у сиденья часть деревянной планки, можно пораниться или получить занозу. Да и сидеть неудобно.

Алла, Большой Купавенский пр.

В «Жилищнике Ивановского района» сообщили, что лавочку у дома 4, корп. 1, на Че-

лябинской улице уже отремонтировали. Сотрудники заменили сломанную деревянную планку у сиденья на новую и закрепили. На сегодня лавочка исправна и безопасна.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Ивановского района»: ул. Чечулина, 11, корп. 1, тел. (495) 989-5344. Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru

### На Первомайской отремонтировали песочницу

❓ На детской площадке на Первомайской ул., 81, сломаны крепления на крышке песочницы. Крышка отходит, того гляди отвалится. Дети могут пораниться. А ведь песочницу надо закрывать.

Ирина, 9-я Парковая ул.

— Песочницу на детской площадке у дома 81 на Первомайской улице отремонтировали, — сообщили в «Жилищнике района Восточное Измайлово».

Сотрудники управляющей организации установили недостающие крепления на крышку песочницы, а также провели уборку. В настоящее время крышки песочницы исправны и безопасны, свободно закрываются, предохраняя песок от дождя, листьев, мусора, кошек и собак.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: Первомайская ул., 107а. Тел. (495) 965-7593. Эл. почта: gbuovostizm2015@mail.ru

### Какой будет Новая Москва через 10 лет?

Сколько построено жилья, дорог, школ и детских садов в ТиНАО? Когда на свет появится миллионный житель Новой Москвы? О чём ещё спрашивали журналисты руководителя Департамента развития новых территорий Москвы Владимира Жидкина?

Читайте подробный материал в следующем номере

# СШИТА ДОБРОТНО, ВЫГЛЯДИТ НЕ СКУЧНО

В магазинах становится всё больше одежды отечественных марок

▶ Летом выгодно покупать обновки: на многое из ассортимента скидки и акции. Людей волнует резонный вопрос: можно ли после ухода некоторых иностранных брендов одеться недорого и выглядеть при этом пристойно? Наша корреспондент выясняла, что происходит на рынке одежды.



Артур Новосильцев

## Красивые силуэты и принты

У станции метро «Сокольники» несколько торговых точек с одеждой. В них множество недорогих вещей из Китая, есть ивановский трикотаж.

— Цены к лету выросли на 20–30%. Но у нас распродажа, сарафаны из хлопка и платья из вискозы — от полутора тысяч рублей, — говорит продавец.

Одежда российских марок вдвое дороже, чем КНР. В торговом центре на Русаковской продают несколько десятков отечественных брендов. Вещи из льна, хлопка, трикотажа и синтетики выглядят совсем не скучно. Сшиты добротно. Красивые силуэты и принты. По словам консультанта, универмаг открылся прошлой осенью и уже приобрёл постоянных покупателей.

## Дизайнерские вещи на любой вкус

— Одежду отечественного производства отличают качество и высокие стандарты, — считает президент Российского союза производителей одежды (РСПО) Светлана Беляева.

**НАШИ ШЕРСТЯНЫЕ ТКАНИ ВСЕГДА БЫЛИ ЛУЧШИМИ ПО СОЧЕТАНИЮ «ЦЕНА — КАЧЕСТВО»**

По её данным, сейчас растёт спрос на российскую одежду. Уход некоторых иностранных брендов не должен оказать серьёзного влияния на обеспече-

ние россиян платьями, блузками, куртками и брюками, уверена Светлана Беляева. По её словам, наш рынок интересен зарубежным поставщикам вроде Ирана, Турции, Китая. Они уже заявили о своих намерениях поставлять ещё больше одежды, чем раньше. А в самой России на текстильных предприятиях сейчас идёт модернизация производства, большое внимание уделяют внутренним поставщикам сырья.

— У производителей одежды выросло число заказов. Ивановские ткачи обеспечивают их хлопковыми тканями. Нарастают объёмы льняных тканей: с такими любят работать дизайнеры, — поясняет Светлана Беляева.

А наши шерстяные и полушерстяные ткани, говорит эксперт, всегда были лучшими по сочетанию «цена — качество». Даже поставляли их на экспорт.

— У нас много модельеров-дизайнеров и магазинов дизайнер-

ской одежды. И любой человек, если у него есть интерес к определённому стилю, всегда найдёт то, что ему нравится, — прокомментировала Светлана.

## В интернет-магазинах ограничений нет

По данным РСПО, в поставках одежды на наш рынок 35% объёма занимает легальный импорт. Доля отечественных производителей — 20–25%. Остальное — продукция, ввезённая через индивидуальных поставщиков. Они часто реализуют её в интернет-магазинах. Многие из нас уже приоритетно покупают одежду именно там: так быстрее и можно сэкономить. Кстати, именно в интернет-магазинах сейчас появилась одежда марок Zara, Pull&Bear и Massimo Dutti, которые приостановили свои продажи в розничных стационарных магазинах.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

## В парке «Таганский» известные врачи и певица Анна Семенович расскажут о правильном питании

25 июня в 16 часов на главной сцене парка «Таганский» пройдёт третья бесплатная дискуссия лектория «Здоровая Москва» — «Забота о теле. Почему мы всё знаем, но ничего с собой не делаем?».

О здоровом питании будут беседовать доктор медицинских наук, главный внештатный специалист-диетолог Москвы Антонина Стародубова и кандидат медицинских наук, заведующий отделением онкоурологии и онкогинекологии Российского научного центра рентгенорадио-

логии Александр Дзидзария. Певица и телеведущая Анна Семенович, соблюдавшая множество диет, откровенно поделится своим опытом.

Лекторий «Здоровая Москва» — цикл из 10 открытых встреч с врачами, диетологами, учёными, психологами, с которыми беседуют известные телеведущие и актёры. Бесплатная регистрация на мероприятия и расписание доступны по ссылке [mosgorzdrav.ru/zm](https://mosgorzdrav.ru/zm).

Юрий ИВАНОВ

## В павильонах «Здоровая Москва» можно пройти диспансеризацию

Проверить своё здоровье москвичи по-прежнему могут без предварительной записи в павильонах «Здоровая Москва». Расширенная программа обследований включает в себя более 11 исследований. Москвичи, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут также пройти дополнительные исследования — для их прохождения необходимо, чтобы с момента выздоровления прошло не менее 60 дней.

Для прохождения диспансеризации в павильонах «Здоровая Москва» необхо-

димо заполнить анкету. Это можно сделать заранее в онлайн-режиме: анкеты находятся в разделе «Моя диспансеризация в парке» в электронной медкарте, доступной горожанам на портале [mos.ru](https://mos.ru) и в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО. При желании анкету можно заполнить и в павильонах «Здоровая Москва». После прохождения диспансеризации результаты обследования, протоколы осмотров и заключения врачей будут доступны пациентам в их электронной медкарте.

Павильоны «Здоровая Москва» работают ежедневно с 8.00 до 20.00. Для прохождения обследования нужны прикрепление к городской поликлинике, московский полис ОМС и документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение, социальная карта москвича). Найти ближайший павильон и ознакомиться с полным перечнем исследований можно на сайте городского Департамента здравоохранения [mosgorzdrav.ru](https://mosgorzdrav.ru).

Юрий ИВАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На 5-й улице Соколиной Горы починили дорожное ограждение

На перекрёстке 5-й улицы Соколиной Горы и проспекта Будённого сломано ограждение у светофора. Напротив автобусная остановка. Надо починить, чтобы люди не перебежали дорогу там, где не положено.

Антон, ул. Буракова

В ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» сообщили, что трубчатое дорожное ограждение на перекрёстке 5-й улицы Соколиной Горы и проспекта Будённого у светофора уже отремонтировали. В настоящее время целостность ограждения восстановлена, пешеходы не смогут переходить улицу в неполюженном месте.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Автомобильные дороги ВАО»: (495) 223-3176. Единая диспетчерская ЖКХ г. Москвы: (495) 539-5353

### На 1-й Владимирской восстановили знак пешеходного перехода

На пешеходном переходе через 1-ю Владимирскую улицу на газоне повален знак перехода. Когда восстановят, чтобы водители видели знак?

Валерий, ш. Энтузиастов

В Центре организации дорожного движения сообщили, что сотрудники привели в нормативное положение и закрепили стойку с дорожными знаками 5.19 «Пешеходный переход» на переходе через 1-ю Владимирскую улицу у дома 4.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](https://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: [@to\\_deptrans\\_bot](https://t.me/deptrans_bot)

▶ Неделя моды стала заметным событием в культурной жизни столицы. На основной площадке в «Зарядье» проходят показы коллекций российских дизайнеров — от признанных мэтров индустрии до выпускников профильных факультетов и школ. Показы проходят на Тверской площади, у фонтана «Дружба народов» на ВДНХ, в нескольких московских парках.

## Время новых возможностей

«Наверное, у кого-то может возникнуть вопрос: до моды ли нам сегодня? Нет ли у Москвы более серьезных и насущных задач? — написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. — Но в действительности мода — это вовсе не милая забава для обеспеченных людей. Это — огромная индустрия, в которой занято порядка 40 тысяч москвичей. В прошлом году они произвели продукции на 174 миллиарда рублей. Москва — крупнейший рынок обуви и одежды, на который приходится 30% всех российских продаж».

Из-за пандемии и теперешних санкций порушены привычные цепочки поставок, выросли закупочные цены на ткани и фурнитуру.

«В то же время сегодня время новых возможностей, — пишет Сергей Собянин. — Отечественная модная индустрия достаточно развитая и зрелая, чтобы своими силами заместить ушедшие бренды западных стран».

# Ежедневно меняется мода

На Московской неделе моды проходят показы современных и исторических коллекций одежды



Александр Авиллов/Агентство «Москва»

## Чем помогают городские власти

- В детских технопарках «На Зорге», «Косыгин парк» РГУ и технопарке равных возможностей РГСУ действуют программы обучения модельеров и швейников.
- Открыта «Биржа контрактного производства» — платформа для размещения заказов на пошив модных коллекций.
- Учреждены несколько видов субсидий и грантов для производителей одежды, обуви, тканей и аксессуаров.
- Город компенсирует до 50% затрат на покупку и лизинг оборудования, а также софинансирует до 95% затрат на обучение сотрудников.

## Показы и дискуссии

В открытом амфитеатре парка «Зарядье» шли показы модных коллекций одежды. А в это время в павильоне «Заповедное посольство» историки моды, блогеры и журналисты говорили о том, что такое «культурный код» в моде.

Дизайнер Юханн Никадимус задал вопрос коллегам: «Так чего же всё-таки

не хватает российской моде?»

— Мне иногда не хватает цвета или новизны, правильной конструкции вещей, — сказала обозреватель моды, сооснователь онлайн-платформы российских брендов Front Ольга Михайловская. — Иногда дизайнеры не хотят делить вещь какими-то смыслами, так пусть же

**В ПЕРОВСКОМ ПАРКЕ МОЖНО ПОГРУЗИТЬСЯ В АТМОСФЕРУ БАЛОВ ВРЕМЁН НАТАШИ РОСТОВОЙ**

вещь просто хорошо сидит на фигуре — российские дизайнеры это вполне могут. Одежда становится искусством, когда есть идея.

## В ритме вальса

В Перовском парке можно ознакомиться с главными модными тенденциями XIX века и погрузиться в атмосферу балов времён Наташи Ростовой.

Полька, полонез, менуэт, мазурка... Статные кавалеры и хрупкие дамы в исторических костюмах дефилируют под музыку Чайковского... Профессиональные танцоры готовы научить танцевать всех желающих.

— Балы играли огромную роль в придворной аристократической жизни, — рассказывает хореограф Александр Петров. — К балам

готовились задолго. Кавалеры приходили во фраках, обязательно в белых перчатках, военные — в мундирах. Основными украшениями мужского костюма первой половины XIX века служили запонки и пуговицы из золота, серебра или драгоценных камней, а дамы не могли появиться в свете без ювелирных украшений. Отказываться от участия в танцах или выказывать недовольство партнёром считалось признаком дурного тона.

Торопитесь! Неделя моды продлится до 26 июня. В парке также можно послушать выступления классических музыкальных коллективов, лекции, посмотреть фильмы о моде. Часы работы в будни 12.00-20.00, в выходные дни 11.00-21.00.

Ирма КОТИЯР,  
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Артур Новосильцев

## Сложности вдохновляют

**Светлана Кузина, директор бренда Maison ESVE:**

— Мы делаем концептуальные лимитированные коллекции из тканей — это не классические наряды, наши вещи не подчёркивают женскую фигуру, а как бы обволакивают её. В перспективе мы хотим также создать коллекцию в стиле кэжуал. Сегодняшняя ситуация добавила трудностей и с логистикой, и с оплатой. Но мы справляемся, всегда есть люди, готовые сотрудничать. Сложности вдохновляют. Мы участвовали в модном показе в парке «Зарядье», и в этом видим возможность переключиться с иностранной моды и каких-то ярлыков на нашу российскую моду.

# На двух перекрёстках станет свободнее

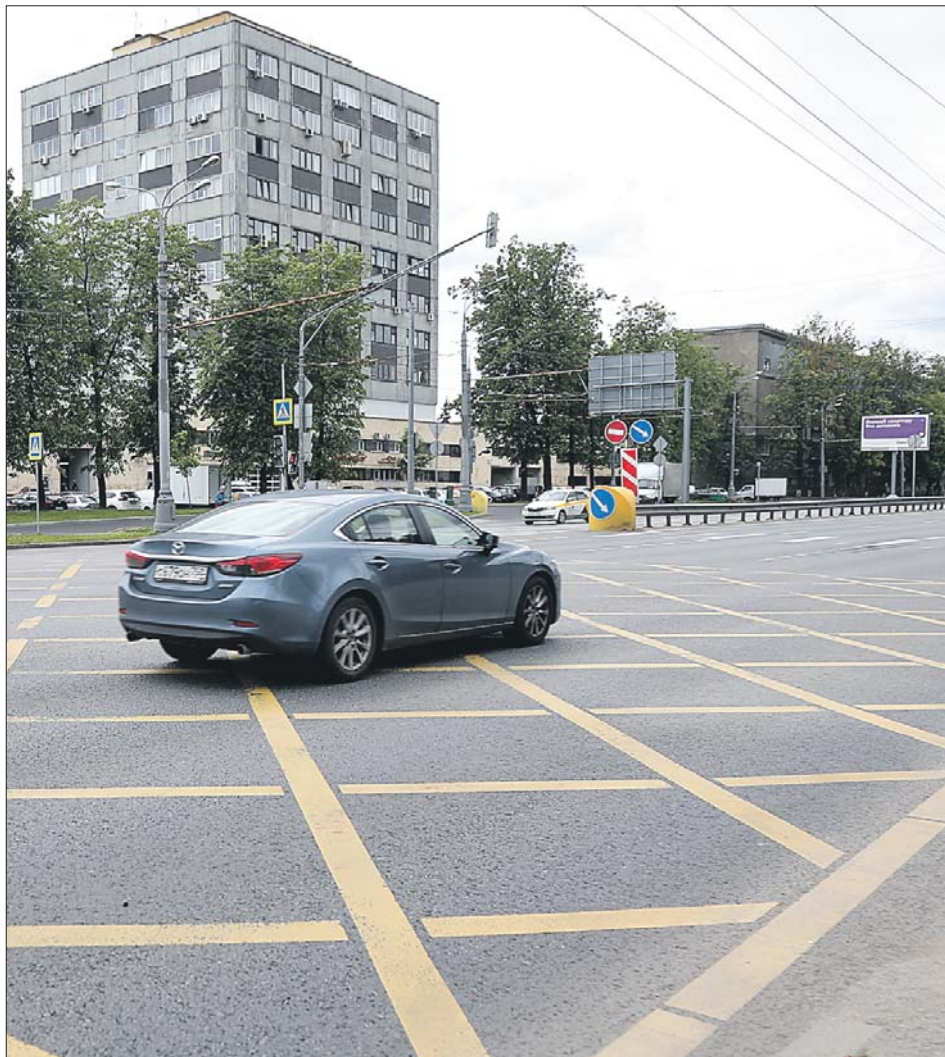
▶ На 15 перекрёстках столицы в этом году появится так называемая вафельная разметка. Две из них — в Восточном округе. Такую разметку наносят уже не первый год. По подсчётам специалистов городского Департамента транспорта, благодаря «вафельнице» риск возникновения заторов на дорогах уменьшается на 15-20%.

## Почему она нужна?

Днём на перекрестке улиц Молдагуловой и Юности движение, как правило, оживлённое. Машин много, потому что впереди выезд на Третье транспортное кольцо.

Типичная ситуация: автомобилям, которые поворачивают налево с улицы Молдагуловой на улицу Юности, загорается зелёный свет. Но проехать полностью перекрёсток у них не получается: тот занят машинами, которые ехали по улице Юности и не смогли пересечь его вовремя: впереди затор. Образуется хвост. Поэтому новую разметку сделают именно здесь.

Похожие картины можно наблюдать и на перекрёстке шоссе Энтузиастов со Свободным проспектом и Большим Купавенским проездом. Это второй адрес. Пытаясь проскочить на жёлтый сигнал светофора, водители перегораживают путь другим машинам. Затор становится



Артур Новосильцев

## НАРУШЕНИЯ ПРИ ПРОЕЗДЕ ЖЁЛТОЙ СЕТКИ ФИКСИРУЮТ ВИДЕОКАМЕРЫ

ещё больше. Тут и до аварии недалеко.

Когда нанесут вафельную разметку, машины разных направлений мешать друг

другу будут меньше. Ведь выезжать на «вафельницу», если впереди затор, запрещено. Кому хочется нарваться на штраф?

## Сначала был эксперимент

Вафельную разметку в Москве начали наносить в 2015 году. Поначалу это был эксперимент. «Вафельница» появилась на улицах Велозаводской, 2-й Квесисской, на проспекте Мира и на Театральном проезде. Тех, кто, не успев переехать

## Где в округе появится вафельная разметка

перекрёсток, останавливался на ней, штрафовали. В итоге движение на этих перекрёстках стало свободнее. Эксперимент признали удачным и стали наносить такую разметку на других дорогах.

В Восточном округе она есть на пересечении шоссе Энтузиастов с улицами Плеханова, 1-й Владимирской и Главной аллеей, на перекрёстке проспекта Будённого с Измайловским шоссе и Кирпичной улицей, а также Преображенской и Краснобогатырской улиц.

## Нарушение заметят камеры

ПДД и без «вафельницы» запрещают выезжать на перекрёсток, если впереди затор. Однако сразу сориентироваться, где проходят его границы, бывает сложно. С «вафельницей» же всё понятно. Эту разметку наносят чётко в границах перекрёстка.

Внешне вафельная разметка напоминает жёлтую сетку. Наносят её обычно ночью, чтобы не мешать движению транспорта. Используют краску, которой не страшны ни холод, ни жара.

Нарушения при проезде жёлтой сетки фиксируют видеокamеры. По Правилам дорожного движения «вафельницу» нужно проехать без остановки. При тормозили хотя бы на несколько секунд из-за затора — получите уведомление о штрафе. Штраф за нарушение — 1 тыс. рублей.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Попал под авто на МКАД

15 июня в половине двенадцатого часа вечера мужчина 39 лет, управляя автомобилем «Рено», следовал по внутренней стороне Московской кольцевой автодороги от Ярославского шоссе в сторону Щёлковского. В районе 100-го км МКАД машина столкнулась со стоящим на дороге БМВ. До этого водитель БМВ — мужчина 32 лет — решил выйти из машины, чтобы узнать, почему заглох мотор. «Аварийку» он не выставил. От удара БМВ совершила наезд на своего владельца. Пострадавшего мужчину увезли с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и ушибами.

### Столкнулись на Сиреневом

17 июня около 2 часов дня мужчина 35 лет, сидя за рулём автомашины «Рено», направлялся по Сиреневому бульвару от 9-й Парковой улицы в направлении 7-й Парковой. В районе дома 23а на бульваре при повороте на 7-ю Парковую водитель нарушил правила дорожного движения и столкнулся с авто «Мицубиси». В аварии пострадал шофёр-нарушитель: он получил сотрясение мозга. Также пострадал пассажирка «Рено» 36 лет. Ей диагностировали закрытую черепно-мозговую травму и ушиб мягких тканей головы.

### Пострадал на Магнитогорской

18 июня около 2 часов дня мужчина 52 лет, сидя за рулём автомобиля «Датсун», ехал по Магнитогорской улице от Челябинской в сторону Большого Купавенского проезда. В районе дома 23 на Магнитогорской машина сбита велосипедиста, который, не спешившись, переезжал проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Пострадавший — мужчина 55 лет. С ушибом рёбер и левого плеча его увезла скорая.

ОГИБДД  
УВД по ВАО

## Врачи и посетители детской поликлиники на Байкальской создали доброжелательную атмосферу

### МЕДИЦИНА

В московских поликлиниках сейчас проходят заседания общественных советов, на которых врачи и пациенты обсуждают новые ценности и принципы взаимного уважения. Не стала исключением и детская поликлиника №122. Общественный совет состоялся в отремонтированном 2-м филиале, который находится на ул. Байкальской, 28.

— Главный врач нашей поликлиники Александр Брагин рассказал о системе ценностей и принципов работы, разработанной совместно с пациентами, — говорит заведующая 3-м филиалом поликлиники, член общественного совета Наталья Кулага.

Она добавила, что врачи поликлиники уже давно придерживаются этих принципов в своей работе. Они профессионалы своего дела, умеют работать в ко-

манде, пациентоориентированны и доброжелательны. А на общественном совете медработники обсудили нововведения с родителями маленьких пациентов, чтобы те в свою очередь тоже со своей стороны способствовали поддержанию доброжелательной атмосферы.

— Мы призываем родителей подробно рассказывать врачу о симптомах недомогания ребёнка, доверять профессиональному опыту врачей и следовать

их рекомендациям, записываться на приём и приходиться вовремя, а при изменении планов — заранее отменять запись, — продолжает Наталья Кулага. — Также очень важно быть вежливыми и избегать конфликтов.

Заведующая также попросила родителей не уходить из поликлиники, если их проблема по каким-либо причинам не была решена. Обращаться за помощью можно к дежурному администратору или к заведующему филиалом.

Родители согласились с врачами и положительно отзывались об отремонтированном филиале, отметив, что приходиться в обновлённую поликлинику очень приятно. Сейчас капитальный ремонт по новому московскому стандарту идёт в 4-м филиале детской поликлиники №122 на Челябинской улице, а кроме того, 27 июня на ремонт уходит 1-й филиал на Щёлковском шоссе.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



# Выпускникам детдома помогают обустроить жильё

Сироте из Соколиной Горы нужны бытовая техника, постельное бельё, посуда

▶ В московских центрах помощи семье и детям идут выпускные экзамены. После этого сироты, которым уже исполнилось 18 лет, въезжают в собственные квартиры. Далеко не у всех есть деньги, чтобы купить мебель, бытовую технику, посуду. Обустроить жильё им помогают добровольцы из благотворительных организаций. Сейчас помощь нужна Ане из района Соколиная Гора.

## Пособий не получала

Обустроить однушку на Кирпичной улице для Ани взялась общественно-благотворительная организация «Волонтёры Митино», которая помогает службе постинтернатного сопровождения одного из столичных детдомов курировать своих выпускников. Они получают квартиры по всей Москве, в том числе в Восточном округе.

— У девушки малогабаритка в старом фонде. Управа района помогла с ремонтом: установили современные окна, натянули потолок, поклеили свежие обои, уложили ламинат, заменили батареи, сантехнику, газовую плиту. В ванной даже повесили зеркало и полочки, — рассказывает одна из основателей «Волонтёров...» Светлана Шутилина. — Но ни мебели, ни посуды, ни постельного белья у девушки нет. Денег на них тоже. До



Предоставлено общественно-благотворительной организацией «Волонтёры Митино»

совершеннолетия Аня не получала никаких пособий. Её мать жива, просто лишена родительских прав. Оформить выплату по потере отца-кормильца тоже не удалось: о нём ничего не известно.

## Помощи ждут ещё девять человек

Помощи для подопечной Светлана попросила в соцсетях. Неравнодушные пользователи отдали диван, стол и два шкафа на кухню. Правда, самовывозом. Волонтёры вместе с сотрудниками интерната привезли мебель,

## НЕ БУДЕТ ЛИШНЕЙ КУХОННАЯ И СПАЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ

подняли в квартиру, собрали и установили.

— Сейчас девушке нужны карниз и плотные шторы, комод или стойка, компактный шкаф для одежды, невысокий холодильник, стиральная машина, микроволновая печь, электрический чайник, утюг, гладильная доска, сушилка для белья, — говорит Светлана.

Аня обживает в новой квартире

Принять участие в судьбе Ани и других сирот может каждый. В ближайшее время начнут самостоятельную жизнь ещё девять выпускников детских интернатов. Всем им нужны холодильники, стиральные машины, пылесосы, микроволновки, другая крупная и мелкая бытовая техника. Не будет лишней кухонная, спальная мебель, комплекты постельного белья, полотенца, шторы, посуда. Важно, чтобы вещи были в хорошем состоянии.

По всем вопросам пишите Светлане в мессенджер: **8-906-031-0563**. Страница организации: [vk.com/club172513063](https://vk.com/club172513063).

Оксана МАСТЮГИНА

## Подарите обогреватели беженцам из Донбасса

Волонтёры благотворительного фонда «Мамы для мам» с Нижней Первомайской улицы, который организовали Дарья Говорова-Фридман и Лика Гиоргадзе-Дудницкая, отвезли очередную партию помощи беженцам из Донбасса. Они нашли пристанище в городах Александрове и Карabanове под Владимиром. Все эти семьи либо многодетные, либо мамы воспитывают детей в одиночку. В фонд они обратились по совету подопечных Дарьи и Лики.

— В этот раз мы передали несколько коробок и пакетов с детской и взрослой одеждой, обувь разных размеров на лето и осень. До этого помогли продуктами: молоком, яйцами, сухими завтраками, крупами, сладостями. Собрали зимние и весенние

вещи, посуду, обогреватели, — рассказала Дарья.

Кроме того, волонтёры опекают семью Ирины с 3-й Парковой улицы. Она тоже приехала из Донбасса с четырьмя детьми. Трое из них — подростки.

— Передаём одежду, продукты. Бывает, помогаем оплачивать съёмную квартиру. Сейчас семье нужны посуда, одеяла, подушки, постельное бельё, — говорит Дарья.

Фонд продолжает принимать для своих подопечных вещи и продукты. Особенно нужны современные безопасные обогреватели. Помочь родителям с детьми, в спешке покинувшим дома, может любой желающий. По всем вопросам пишите Дарье на номер **8-917-533-0439**. Сайт организации: [moms4moms33.com](https://moms4moms33.com).

Оксана МАСТЮГИНА



Предоставлено волонтерами БФ «Мамы для мам»

Волонтёры из ВАО привезли беженцам нужные вещи



## Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru)

(в теме укажите: «Восточный округ»).

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

## КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?

Движение - жизнь! Но, если на качество вашей жизни влияет **дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...**

**САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!**

Натуральный комплекс «Огненный корень» — это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья»!

**Независимо от степени «запущенности» «Огненный корень» будет полезен!**

- ✓ УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- ✓ УМЕНЬШИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- ✓ СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!

ТОЛЬКО ДО 12 ИЮЛЯ

В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»\* ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»

Позвоните по телефону **8 800 301-67-68** (звонок бесплатный)

Назовите уникальный промокод акции **2883**

Получите «Огненный корень биоинтенсив» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО\*** Доставка за счёт завода



ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРН/ИП: 31964510005779

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. \* Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону 8-800-301-67-68 Реклама

# Телефонные мошенники оказались НА СКАМЬЕ ПОДСУДИМЫХ

## Какие уголовные дела на особом контроле у Прокуратуры ВАО

▶ Как прокуратура защищает права граждан и какие дела находятся на её контроле, «ВО» рассказал заместитель прокурора округа Андрей Щеглов.

### Липовые выплаты

Особое внимание прокуратура уделяет делам о мошенничестве, жертвами которого становятся люди старшего поколения. Недавно в суд было направлено уголовное дело в отношении шестерых мужчин. Они обманули 30 пенсионеров и выманили у них почти 7 млн рублей. Среди потерпевших — пенсионер из района Измайлово.

— Один из подсудимых обладал базой данных пенсионеров, которую собрал на старом месте работы. Он предложил своим знакомым обзванивать людей из списка, представляться работниками различных служб и сообщать о якобы полагающихся им социальных выплатах. Для получения выплаты пенсионерам предлагалось перевести некие суммы на указанный счёт. Доверчивые москвичи действовали по указке мошенников, — рассказал Андрей Щеглов.

Всего было совершено 29 преступлений и одно покушение на мошенничество: пенсионерка перевела деньги, куда ей было сказано, однако они не дошли до аферистов. Дело в том, что человек, на счёт которого поступил перевод, не был связан с членами преступной группы. Его хотели убедить, что перевод — ошибка и надо вернуть деньги

в отношении семейной пары. Супругам инкриминируют несколько эпизодов кражи денег с чужого счёта. В апреле этого года мужчина нашёл утерянную кем-то банковскую карту и выяснил, что может с её помощью расплатиться в магазинах. Достаточно было приложить пластик к платёжному терминалу без введения ПИН-кода.

— Об этом он сообщил супруге. Вместе с ней они сделали покупки на сумму свыше 8 тысяч рублей до того момента, как потерпевшая заблокировала карту. Уголов-

ное дело уже направлено в суд, — говорит Андрей Щеглов.

Это не единственное дело такого рода в округе. В июне судами было рассмотрено несколько похожих уголовных дел. Так, 39-летний мужчина оплатил чужой картой покупки на сумму более 4,4 тыс. рублей, а 24-летний парень — на 7,5 тысячи. Суд им назначил по одному году лишения свободы с таким же испытательным сроком. А 50-летней женщине за подобное преступление придётся выплатить штраф в размере 100 тыс. рублей.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

### ПЕНСИОНЕРАМ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫПЛАТ ПРЕДЛАГАЛОСЬ ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ НА УКАЗАННЫЙ СЧЁТ

хозяйину. В какой-то момент он догадался, что происходит, не отдал деньги мошенникам и сообщил в полицию.

— Рассмотрение уголовного дела поставлено на особый контроль. На данный момент счета подозреваемых, на которых числится 550 тысяч рублей, арестованы, — говорит заместитель прокурора округа.

### Расплачивались чужими картами

В прокуратуре утвердили обвинительное заключение

### Ваши права нарушили? Обращайтесь на Стромьинку

Жители Восточного округа могут обратиться в прокуратуру, если им не выплатили зарплату, незаконно уволили или управляющая организация не выполняет свои обязательства по содержанию домов. Прокуратура занимается также защитой прав граждан при оказании медицинской помощи, при выплате социальных пособий, при долевом строительстве многоквартирных домов и т.д.

Прокуратура ВАО: ул. Стромьинка, 3, тел. (499) 748-0998, Телеграм-канал [t.me/pravo\\_izakon](https://t.me/pravo_izakon)



Заместитель прокурора ВАО Андрей Щеглов

Артур Новосильцев



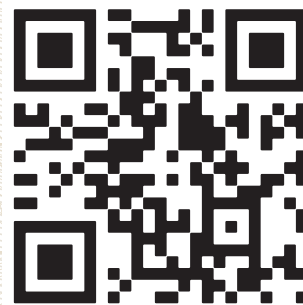
## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

# 19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.\*

\*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте [ritual.ru](https://ritual.ru) или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-98-27

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-27 или на сайте службы [RITUAL.RU](https://ritual.ru)

# Шерлоки Холмсы XXI века

## Частный детектив из ВАО поделится секретами профессии

С давних пор сыщиков изображают в плаще, шляпе, тёмных очках и с газетой. Знаменитый Шерлок Холмс поражал чудесами дедукции. Если верить в нынешний киношный образ детектива, то он способен чуть ли не за секунду всё узнать о человеке, вбив в компьютер нужные данные. Где здесь правда, а где выдумки, корреспондент «ВО» выяснила у частного детектива из Восточного округа, бывшего сотрудника уголовного розыска Олега Пытова.

### Никакого грима и шляп

Олег Пытов скептически относится к избитым штампам киноиндустрии. Сам он никогда не гримируется и не использует шляпу и очки.

— Можно просто сидеть в автомобиле, включив видеорегилятор. Или присесть в кафе и делать вид, что занят телефоном, а на самом деле наблюдать за объектом, попивая седьмой капучино, — рассказывает детектив.

Но можно разыграть и целый спектакль. Историю, которая случилась в Богородском, он до сих пор вспоминает со смехом.

— Дочь крупного бизнесмена из Краснодара сбежала из дома и скрывалась в Москве. По данным его службы безопасности, девушка могла проживать в доме на 4-м проезде Подбельского. На улицу она не выходила. Своим сотрудникам биз-



Сергей Корсун

неспен по каким-то причинам не доверил выполнение задачи и по рекомендациям знакомых обратился ко мне. Изложил ситуацию и дал вводную: забрать его шестнадцатилетнюю дочь и передать в руки матери, — вспоминает Олег Пытов.

Сыщик долго ломал голову и, учитывая финансовые возможности заказчика, придумал план.

— В назначенный день и час в нужном подъезде мой человек зажгёт две дымовые шашки для фотосессий и с криками «Пожар!» стал бегать по этажам.

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ РАБОТЫ ЧАСТНОГО СЫЩИКА — ЭТО СЁРФИНГ ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЫ**

К дому приехали скорая помощь и пожарные, вокруг собралась толпа зевак — всё это были нанятые актёры. Из подъезда вместе с другими жильцами вышла и дочка бизнесмена.

— Остальное было делом техники. Наш человек в белом халате ухватил девуш-

ку за руки и посадил в машину к матери. Клиент был немного в шоке, но доволен, — смеётся Олег.

### В Интернете не скрыться

Но основная часть работы частного сыщика — это

сёрфинг Всемирной паутины. И лишь треть, что называется, выход в поле.

— Стало популярным получение информации о персонажах с различных сайтов знакомств. Тем более в период жёсткой изоляции и пандемии реальные встречи были редки, а число дистанционных знакомств выросло в разы. Этим часто пользовались мошенники. У меня было два клиента из Перова и Вешняков, которые просили проверить девушек, с которыми они познакомились в Интернете. В первом случае новая знакомая заявляла, что живёт в Англии, и просила денег для приезда в Россию. Я проверил её IP-адрес электронной почты, и оказалось, что она вещала из России. А вторая обольстительница загрузила на сайт чужие фото, причём таким способом она разводила клиентов не раз, — говорит сыщик.

Нередко бизнесмены просят проверить своих деловых партнёров. Житель Метрогородка хотел выяснить, чист ли на руку его новый знакомый и стоит ли заключать с ним сделку на несколько миллионов рублей.

— На проверку у меня ушло всего четыре минуты, это было самое быстрое моё расследование. Я проверил партнёра бизнесмена в Интернете и нашёл немало отзывов о мошенничестве, где тот фигурировал, — поделился частный детектив Олег Пытов.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### За ДТП в Метрогородке водитель пошёл под суд

Прокуратура ВАО передала в Преображенский межрайонный суд уголовное дело в отношении 50-летнего водителя. На Тагильской улице в декабре прошлого года, будучи за рулём автомобиля «Киа Рио», он сбил на пешеходном переходе семнадцатилетнюю девушку. Она получила серьёзные переломы. Мужчина добровольно оплатил родителям лечение дочери — 200 тыс. рублей. Максимальное наказание, которое грозит подсудимому, — до двух лет лишения свободы.

### В Новогирееве задержали прохожего с партией героина

Во время патрулирования сотрудники ППС на Союзном проспекте остановили прохожего. Полицейские попросили его представить документы для проверки, после чего мужчина начал заметно нервничать. Для личного досмотра на место вызвали следственно-оперативную группу. У задержанного обнаружили и изъяли 25 свёртков с веществом неизвестного происхождения. Согласно заключению эксперта, изъятое является наркотическим средством — героином массой более 50 граммов. Возбуждено уголовное дело, подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Гольянове полицейские спасли мужчину

Рано утром в дежурную часть полиции поступило сообщение с Байкальской улицы: на крыше 12-этажного дома у самого её края стоит мужчина. На место прибыли сотрудники ППС старший сержант Сергей Стрельников и младший сержант Игорь Сёмин. Они выяснили, что неизвестный находится в подавленном состоянии и грозит прыгнуть.

— По словам мужчины, его уволили с работы, началась депрессия. Мы попытались убедить его не предпринимать необдуманных действий. Тот вроде бы соглашался, но отойти на безопасное расстояние от края



Игорь Сёмин и Сергей Стрельников находят время поддержать спортивную форму

отказывался, — рассказал «ВО» Игорь Сёмин.

Дверь-решётка, ведущая

на чердак, была заперта. Похоже, мужчина попал на крышу, проникнув сквозь

небольшое отверстие в сетке рядом с дверью. Игорь продолжил беседу, а его коллега вызвал сотрудников МЧС.

— Я попросил собеседника показать документы. Тот подошёл к двери и передал паспорт. Когда мы возвращались его, то смогли ухватить мужчину за одежду и за ногу и так удерживали до прихода сотрудников МЧС, которые спилили замок, — говорит Игорь Сёмин.

Мужчину доставили в отдел полиции для выяснения всех обстоятельств. В пути тот словно прозрел и поблагодарил полицейских за неравнодушие и помощь.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
в «Управлении по правам человека»

Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

1. Ведение гражданских дел (жилищных, земельных, банковских, наследственных, семейных и т.д.)
2. Ведение уголовных дел (мошенничество, грабёж, причинение тяжкого вреда, убийство и т.д.)
3. Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)
4. Выезд к клиенту

**КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ**

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ **(499) 647-6828**

▶ За два последних года в Москве почти на 12% снизилось число смертей из-за отравления психоактивными веществами. Такие данные привёл на пресс-конференции главный внештатный нарколог Департамента здравоохранения столицы Евгений Брюн. Стратегия антинаркотической политики, утверждённая указом президента осенью 2020 года, уже даёт результат в Москве.



**Евгений Брюн,** главный внештатный нарколог Департамента здравоохранения столицы

# Вышел парень из дурмана

## Москвичей с тяжёлой наркозависимостью спасают с помощью специальной программы реабилитации

### Мальчишка из Измайлова

Молодой житель 3-й Парковой улицы Валерий (имя изменено) рос в благополучной семье. Но его самого с детства тянуло на приключения. Он попробовал сигареты уже в 10 лет.

— Хотелось казаться крутым, чтобы меня взяли в компанию старшие ребята, — объясняет он. — Скоро я уже не мог обходиться без курева. А потом — и без игровых автоматов.

Шёл 2007 год. Поразительно, но двенадцатилетнему Валере тогда улыбнулась удача: он выиграл крупную сумму. Мальчишка стал самым крутым в своей компании. Стал выпивать. К 9-му классу дело дошло до наркотиков.

Валерий не погубил только благодаря увлечению спортом: футбол, волейбол, плавание, хоккей, лыжи. Он сумел получить высшее образование и женился. В семье родилась дочь. Но периодически всё равно случались срывы — то игра, то наркотики.

— Сейчас я понимаю, что моя склонность к зависимости всё время искала лазейки, — говорит Валерий. — Я часто проигры-

вал деньги, увяз в кредитах и займах. Мои родные жалели меня и покрывали эти долги.

### Проиграл двушку

Жена Валерия тревожилась больше всех. Она прошла курс для созависимых (членов семьи зависимых людей) и могла грамотно



Агентство «Москва»

## В 10 ЛЕТ ОН ПОПРОБОВАЛ СИГАРЕТЫ, К 9-МУ КЛАССУ ДОШЛО ДО НАРКОТИКОВ

оценивать ситуацию. Но настал момент, когда Валерий проиграл сумму, эквивалентную стоимости двухкомнатной квартиры. Неудачливый игрок всерьёз задумался о суициде. Но в итоге просто сбежал в Испанию, чтобы заново построить там свою жизнь.

— В первый же день я попал на большой католический праздник: по городу несли скульптуру Богородицы, — вспоминает Валерий. — Я стоял со слезами на глазах и молил: «Я не знаю, что мне делать, помоги мне, пожалуйста!»

Но вскоре и там он ока-

зался в компании наркома-нов. К счастью, через несколько дней Валерию сообщили, что и близкие, и даже работодатель готовы ему помочь и просят пройти лечение.

В декабре прошлого года Валерий стал участником программы Реабилитационного центра наркологии в подмосковном Ступине. Он организован как санаторий: в окружении соснового леса, с возможностью не только получать психологическую помощь, но и лечиться у профильных специалистов, заниматься в театральной студии и



Реабилитационный центр в подмосковном Ступине

Агентство «Москва»

в других кружках. Для москвичей участие в программе полностью бесплатное. Валерий пролечился там три месяца, научился блокировать свои разрушительные порывы.

— Кредитор согласился на постепенный возврат долга, — говорит Валерий. —

Попав в программу, я стал понимать, что могу жить счастливо и справляться с этими трудностями.

Валерий вернулся на прежнюю работу. Его дочке три года, и она в папе души не чаёт.

— Я отказался от всех зависимостей, даже бросил

### Как попасть на лечение

Чтобы попасть на реабилитацию в Ступино, сначала необходимо пройти бесплатный базовый курс лечения в Московском научно-практическом центре наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы по адресу: ул. Люблинская, 37/1. Тел. (499) 660-2056. Приёмное отделение работает по будням с 8.00 до 16.00. Направление не требуется — только паспорт с постоянной регистрацией в Москве и полис ОМС.

курить, — делится он. — Теперь участвую в программе реабилитации в качестве волонтера, помогаю другим людям выбраться из беды.

### Безопасных наркотиков не бывает

— Когда новичкам предлагают запрещённые вещества, то рассказывают, будто это безопасный способ получения удовольствия, от которого можно отказаться в любой момент, — рассказывает Виктор Трофимов, заведующий отделением реабилитационного диспансера ВАО. — Но они не догадываются, что уже на этапе «пробы» формируется зависимость. Затем наступает изменение сознания, все интересы заключаются в желании вновь получить испытанное удовольствие. Мы постоянно рассказываем молодёжи, что безопасных психотропных веществ не существует: все они разрушают личность и здоровье.

Галина ПОГОДИНА

### В ДОБРЫЕ РУКИ!



**Лана**

**Л**ана — идеальная собака для семьи. Около четырёх лет. Послушная, ласковая, доверчивая. У Ланы устойчивая психика — не боится, не задира. Лана подарит семье тепло и уют. Здоровая, привита, чипирована.

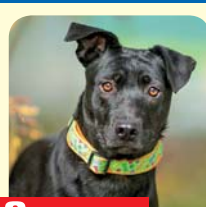
**Д**ине около трёх лет. Уютная, нежная девочка. Живёт в вольере самого последнего ряда приюта, и редко кто из посетителей доходит туда. Но Дина сидит и ждёт своего единственного хозяина. Она очень любит гулять, поводок не тянет. Ладит со всеми собаками. Будет преданным другом вашей семьи. Здоровая, привита, есть ветпаспорт.



**Дина**

Т. 8-916-643-74-25, Наталья

### В ДОБРЫЕ РУКИ!



**Октавия**

**О**ктавия 6 лет, в холке 55 см. Красивая, умная, преданная. Идеальная собака для человека. Настоящий, преданный друг. На поводке ходит отлично. В приюте зимой гладкошёрстным собакам в открытых вольерах очень тяжело.

**И**зумительного серого окраса, с ярко жёлтыми глазами Гек готов стоять в обнимку с человеком весь день. Очень ласковый, деликатный, ненавязчивый. Ему 2,4 года, 52 см в холке. Привит, чипирован, кастрирован. Москва. Кожуховский приют.



**Гек**

Т. 8-903-208-37-76, Яна, куратор

### В добрые руки!



**П**итер Пэн. Ему 1,5 года. Очень активен, знает команды. Привит, кастрирован.

Т. 8-926-382-17-56, Елена



**А**вгусту 2,5 года, 57 см в холке. Очень активный, прыгучий, требующий ласки и внимания. Настоящий домашний хвостик, зависимый от общения с людьми. Безумно страдает в клетке. Ждёт общения больше, чем угощений. Привит, чипирован, кастрирован. Москва. Кожуховский приют.

Т. 8-903-208-37-76, Яна, куратор

# Экстрим для вдохновения

Жительница Соколиной Горы оформляет интерьеры и занимается промышленным альпинизмом

▶ **Татьяна Таланова** с Измайловской улицы — архитектор и дизайнер интерьеров. Но вот уже четыре года она занимается промышленным альпинизмом: носит тяжёлое снаряжение, забирется на столбчатые мосты и высотки, украшает город огнями и спасает забравшихся на дерево енотов.

## Парашют пока под запретом

— Я училась в МГАХИ имени Сурикова. Сейчас создаю интерьеры для квартир, домов, гостиниц в технике 3D, — говорит Татьяна. — Недавно в ресторане написала во всю стену точный портрет его шеф-повара: таково было желание владельца. Но для вдохновения мне всегда был нужен экстрим. Я много лет ходила в горные походы, забиралась в пещеры, прыгала на тарзанке, летала на парашюте. Правда, родители мне всё ещё запрещают прыгнуть с парашютом, хотя мне 27 лет и я замужем. Больше всего люблю виды города с высоты птичьего полёта, поэтому и решила заняться промышленным альпинизмом.

Азы промальпа она прошла в спелеоклубе ещё студенткой. Освоила верёвочные техники — основной навык для безопасности на высоте и при спусках в естественные пещеры.

— Туда верёвка пробрасывается целыми километрами, — поясняет Татьяна.

Во время экзамена в клубе она спускала условно пострадавшего человека с высоты 10 метров. Симулятор для таких тренировок есть в помещении тренировочного центра «Амулет» на Монтажной улице. Сейчас у неё удостоверение альпиниста 2-й степени.

Это позволяет брать официальные заказы города.

— Я вешала рекламные баннеры, электрические гирлянды, помогала прокладывать внешнюю вентиляцию в многоэтажке, убираала снег с крыш, занималась герметизацией стен, — перечисляет свой послужной список Татьяна. — Мы нужны там, где невозможно подвесить люльку или нет строительных лесов. Висишь над городом, и у тебя такое чувство, что ты умеешь летать.

## Енот выскользнул из-под руки

Но романтика высоты имеет и обратную сторону.

— Холод, жара, дождь, сильный ветер, затёкшие ноги, стоит остановиться — тут же начинаешь замерзать, — делится она впечатлениями. — Но зато есть что вспомнить. Однажды спаса-

**ТАТЬЯНА ХОДИЛА В ГОРНЫЕ ПОХОДЫ, ЗАБИРАЛАСЬ В ПЕЩЕРЫ, ЛЕТАЛА НА ПАРАПЛАНЕ**

ли енота. Он убежал из дома через окно, прыгнул на дерево, однако не смог спуститься. Очевидцы позвонили спасателям и мне. Спускаться пришлось с крыши. А для этого по удостоверению альпиниста нужно было получить ключи в управляющей компании. Пока мы их получали и начали подбираться к еноту, он не выдержал и сорвался: толпа напугала. Я совсем чуть-чуть до него не дотянулась, но внизу енота уже подхва-



Алексей Таланов

тили. Котов тоже снимали, хозяйка в таких случаях обычно напугана не меньше самих животных.

А вот выполнить мурал-арт, то есть огромные граффити на стене высотки, ей пока не доводилось.

— Это моя мечта как альпиниста и как художника, — говорит Татьяна Таланова. — Но сначала нужно выиграть госзаказ: конкурс очень большой.

Ирма КОТИЯР

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

## Как икона Москву спасла

Один из самых популярных и любимых в народе образов Богородицы чествуют 6 июля. Владимирская икона Божией Матери уникальна уже тем, что, как считается, это единственная в России икона, дошедшая до наших дней в первоизданности, а не как список, или копия. Написал её апостол Лука.

В благодарность за спасение Руси от врагов в церковном календаре установлены три дня празднования в честь этой иконы. Первая дата — 8 сентября в память о чудесном избавлении Руси от нашествия Тамерлана в 1395 году. Тогда икону доставили из Владимира в Москву, затем на месте встречи — сретения — воздвигли храм, а впоследствии и всем известный сейчас Сретенский монастырь. Ещё один памятный день — 3 июня в честь спасения столицы от войск хана Махмет-Гирея в 1521 году.

И наконец, нынешний праздник, посвящённый событиям 1480 года, известным как стояние на Угре. Тогда на Москву двинулись войска хана Ахмата из Золотой Орды. Навстречу им выступили русские полки. Линией разграничения стала река Угра. Протяжённость стояния составляла более 60 км — от смоленских до калужских земель. Время от времени противники обменивались отдельными набегами, но до сражения так и не дошло. В это время в передовые ряды русского войска доставили Владимирскую икону. И случилось очередное чудо: вражеские войска обратились в бегство, хотя их никто не атаковал.

После этого состоялось окончательное перенесение чудотворной иконы в Москву. Она хранилась в Успенском соборе Кремля. Перед этим образом молился Иван Грозный накануне своих походов, а по возвращении совершал благодарственные молебны.

У Владимирской иконы венчались на царство русские государя, избирались патриархи. Сейчас чудотворный образ хранится в храме Святителя Николая при Третьяковской галерее.



реклама 0676

**Ищем дом для спасённого Джонни.** Метис. Ему 7 месяцев. Рост 35 см. Здоров, обработан, привит. Добрый, ласковый, активный, дружелюбен с другими животными. Отдаётся в ответственные и добрые руки!

☎ 8-905-507-0685, Юлия



реклама 0682

## В добрые руки!

Приютская ФЕНЯ ищет дом! Нежная, скромная, безобидная. Ладит со всеми животными и людьми. В приюте очень страдает без человека. Стерилизована, привита.

☎ 8-916-527-71-60, Ирина

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**

(499) 647-6828



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив

[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 968-30-80

Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **20%\***  
**ГODOVЫХ В РУБЛЯХ**

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама



# Тверскую землю перебирали руками

Поисковики из Гольянова нашли останки 38 бойцов Красной армии

Из экспедиции в Тверскую область вернулся поисковый отряд «Рубеж» из района Гольяново. На месте большого госпитального захоронения были найдены останки 38 бойцов Великой Отечественной.

## Захоронение искали 20 лет

Искали это захоронение 20 лет, а нашли только сейчас. Находка была сделана в сельском поселении Погорелое Городище Зубцовского района.

— Примерные координаты были известны, но работа эта кропотливая и долгая: мы фактически перелопачивали крутой берег реки Держи, — рассказывает командир поискового отряда Олег Окопный.

По официальным спискам, здесь должны лежать останки 134 человек. Но поисковики подняли более 200 бойцов, которые погибли от ран при Погорело-Городищенской операции в августе — сентябре 1942 года. Землю приходилось не только копать, но ещё и перебирать руками, чтобы не пропустить солдатские медальоны.

— Мы нашли два медальона. Один прочитали, сейчас ищем родственников погиб-



Отряд «Рубеж» ведёт работы в Погорелом Городище

шего. Второй отправили на экспертизу, ждём результатов, — рассказывает командир отряда.

начиналось всё с идеи Олега Окопного съездить на места боёв подо Ржевом. Командир отряда работает в школе №1598 учителем военной истории дополнительного образования.

## Национальность роли не играла

Несколько лет назад в Смоленской области один из местных жителей рассказал поисковикам, что его трактор при вспашке словно проваливается. Было решено выехать туда в экспедицию. Отряду удалось найти два захоронения: в одном были останки 19 бойцов, в другом — 23. Откопали и восемь медальонов. Пять из

них удалось расшифровать. — Работа эта ювелирная, — подчёркивает Олег Юрьевич. — Эксперт-криминалист Андрей Фетисов прочитал медальоны, в которых почти полностью была стёрта информация. Выяснилось, что в одной воронке погибли и вместе лежали все эти годы бойцы из Белоруссии, Грузии, России и Украины. Они вместе сражались за свою Родину.

Кирилл АНТОНОВ

Отряд базируется по адресу: Новосибирская ул., 11. По всем вопросам звонить Олегу Окопному по тел. 8-903-247-6355. Сайт: [rubezh-center.ru/voennopatrioticheskoe-obedinenie/](http://rubezh-center.ru/voennopatrioticheskoe-obedinenie/)

## РАСШИФРОВКА СОЛДАТСКИХ МЕДАЛЬОНОВ — РАБОТА ЮВЕЛИРНАЯ

Среди находок были и личные вещи: перочинные ножи, ложки, нательные крестики.

Кстати, в этом году поисковому отряду «Рубеж» исполнится 20 лет. Сейчас в нём больше сотни человек. А

## В парке «Сокольники» можно помыть велосипед и подкачать колёса

Бесплатная веломойка в «Сокольниках» существует несколько лет. В этом году её полностью обновили.

— В июне мы заменили старое оборудование. Теперь здесь можно не только помыть велосипед в удобном креплении, но и подкачать колёса насосом, — рассказали «ВО» в пресс-службе парка. — Мойка очень популярна, ею пользуются в среднем 30 человек в день.

Опробовать уличный душ для велика решил и корреспондент «ВО».

— Проезжаете палатки с едой и въезжаете в арку — главный символ парка «Сокольники». Дальше на площадь, перед вами будет павильон «Здоровая Москва», а позади него «Букводом». Мойка будет чуть правее. Она ярко-оранжевого цвета, — объяснил дорожку охранник у ворот парка.

Закрепляю велосипед в специальной стойке. Здесь же висят три шланга для

полива, рядом — насос и гаечные ключи: вдруг потребуется что-то подкрутить. Есть тряпки, губки и ёршик для мойки колёс.

На водные процедуры ушло минут пять-семь. Напор оказался хорошим, правда, отмыть раму только водой не получилось. А вот грязь с колёс смылась легко. С помощью тряпок и ёршиков я отмыл и колёса, и раму, и крылья велосипеда.

Приезжать сюда лучше в непромокаемой обуви: вода с площадки уходит медленно, поэтому в какой-то момент я стоял буквально в луже. Сухих тряпок нет, советуем захватить с собой. На солнце байк сохнет около 10 минут.

Мыть здесь можно любые велосипеды — от шоссейников до горных. Мойка будет работать до октября. Приехать сюда можно в любой день с 10.00 до 22.00.

Кирилл АНТОНОВ



Артур Новосильцев

### Кошка РАДА в добрые руки ♥

Этой кошечке 2 года. Характер у Рады чудесный, а уж внешность какая необычная - сами можете видеть. У милой Рады разноцветные глаза: один — жёлтый, другой — зелёный. Такая кошка точно принесёт счастье в ваш дом!



Звоните: +7 (903) 103-15-70 (+WhatsApp)

реклама 0671

Василий — умный, самодостаточный кот! Знает свою кличку, откликается на неё. Возраст 5-6 лет.

По характеру спокойный, не шкодливый. Никуда не прыгает и не лезет, будет тихо-мирно сидеть у вас на ручках и петь свою песенку. К лотку приучен. Пристраивается в семью одним животным.

### Кот ВАСИЛИЙ ищет дом ♥



Тел./WhatsApp: +7 (915) 407-87-45

реклама 0672

### В добрые руки !

**ШАНЯ** — обладательница идеального характера и ярких глаз, ищет дом Спокойная, уравновешенная и очень преданная. Ей 1,5 года, вес 17 кг. Здоровая, привита, стерилизована.



☎ 8-916-527-71-60, Ирина



**ЧИЛИ** — общительная, весёлая, молодая девочка. Ласковая и нежная. Чили прекрасно ходит на поводке. Ориентирована на человека, ищет внимание и ласку. Собака небольшая.

☎ 8-926-228-02-37, Светлана

реклама 0673

# От матросов Петра I до советских заключённых

Кто населял Матросскую Тишину за два с лишним века её существования

▶ Матросская Тишина... Не совсем обычное название для московской улицы, правда? Откуда оно? Какие тайны хранит? Об этом «ВО» рассказал главный редактор журнала «Московский краевед» Михаил Коробко.

## Матросская слободка

— Своим названием улица обязана матроской слободке при парусной фабрике, основанной Петром I. Она находилась на берегу Яузы. Полное название «Матросская Тишина», очевидно, связано с тем, что это место располагалось в удалении от шумного центра города, — рассказывает Михаил Коробко.

Фабрику построили в 1696 году. Через четыре года она уже поставляла полотно на воронежские верфи. В 1720 году на фабрике было 330 ткацких станков, в цехах трудилось более тысячи человек. Для того времени это была крупнейшая текстильная мануфактура.

В 1771 году фабрику перевели в Новгород. А императрица Екатерина II организовала здесь богадельню, которую назвали Екатерининской или Матросской, поскольку там жили престарелые матросы-ветераны. Интересно, что в 1920-х годах богадельню пе-

реименовали в инвалидный дом имени Радищева.

Через несколько лет все корпуса надстроили двумя этажами и устроили здесь студенческое общежитие. В нём жил, например, известный советский писатель Владимир Чивилихин. Здание бывшей богадельни находится по адресу: ул. Стромьнка, 20.

**«УДАРНИКИ ТЮРЕМНОГО ТРУДА» МОГЛИ ПОЛУЧИТЬ ОТПУСК**

## Смирительный дом для «предерзостных»

«Матросской Тишиной» в народе называют и местную тюрьму, точнее, СИЗО-1.

— Это наименование прослеживается с 1775 года, — продолжает историк, — когда по указу Екатерины II здесь был основан смирительный дом для «предерзостных». Через 14 лет с ним был объединён рабочий дом. То есть получилась колония принудительного труда, на базе ко-



Здание СИЗО-1 в 90-е годы прошлого века

торой в 1870 году была организована московская исправительная тюрьма. В советское время она называлась Сокольническим исправительным домом. В 1921-1923 годах одним из его руководителей был Пантелеймон Сазонов. Он интересен тем, что занимался в изостудиях и вскоре с головой ушёл в мультипликацию. Как режиссёр игрового кино он снял 23 фильма, последний — «Лиса-строитель» — датирован 1950 годом.

## Делали толочно и фотобумагу

До революции в Матросской Тишине сидели одни уголовники. В первые годы

советской власти к ним добавились священники, бывшие офицеры и даже «революционный пролетариат». Михаил Коробко приводит текст парижской газеты «Последние новости», в котором говорится о том, что 18 декабря 1922 года по распоряжению ГПУ во всех рабочих кварталах Москвы были произведены массовые аресты и обыски.

— На территории сокольнического исправдома были организованы мини-фабрики, где использовался труд заключённых, — рассказывает историк. — Одна из них производила толочно, которым, по свидетельству очевидцев, была тогда завалена вся Москва. На другой делали фотобумагу. Вся эта про-

дукция имела клеймо СИД, что означало Сокольнический ИсправДом.

Под руководством инженера-металлурга Харченко в исправдоме были оборудованы мастерские, где изготавливали инструменты: гаечные ключи, отвёртки, ножовки... «Ударники тюремного труда» могли получить отпуск и побыть дома.

## Сохранилось здание 1905 года

В 1930 году Сокольнический исправительный дом был преобразован в ИТК №1. В литературе её называют Кожевнической: колония поставляла кожаные изделия для Красной армии.

Как следственный изолятор комплекс зданий известен с 1946 года. Несколько лет назад Михаилу Коробко удалось побывать здесь на экскурсии.

— Хотелось узнать, что сохранилось там из старины. Самое старое здание построено в 1905 году и напоминает дореволюционные фабричные общежития из кирпича. Другое — туберкулёзный корпус — 1930 года постройки. В одной из камер 20 лет назад была устроена домовая Крестовоздвиженская церковь. А в позапрошлом году на территории СИЗО был открыт новый храм иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость».

Ирина КОЛПАКОВА

## В добрые руки!

**ФЕНИКС** — молодой, яркий, активный, послушный мальчик ищет дом. Очень похож на лайку. Мускулистое тело, грациозная осанка, насыщенно медовый окрас, стоячие уши, заострённые на концах, выразительные миндалевидные глаза и роскошный хвост, загнутый в кольцо — вот портрет нашего Феникса. Он легко приспособится к новым условиям проживания в квартире. Мальчик привит, кастрирован, здоров.



**Феникс**

8-916-527-71-60, Ирина

Ищем любящих хозяев для бездомного **Черныша**. Метис лабрадора. Возраст 1 год и 3 месяца. Рост до 35 см. Здоров, обработан, привит. Добрый, послушный, преданный, дружелюбен с другими животными. Отдаётся в ответственные и добрые руки!



8-905-507-0685, Юлия

Знакомьтесь, Бумер. Ребёнку полгода, вес 10 кг, рост 40 см. К выгулу приучен. На поводке ходит хорошо. Привит, обработан. Добрый, ласковый, любит всех людей, отлично ладит с собаками и кошками. Вырастет небольшой, ниже колена. Отдаём в добрые руки.

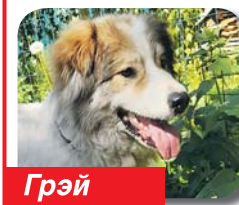


8-909-692-5033, Ирина

Матвей. Любя, мы зовём его Мотя. Крепкий, небольшой пёс (40 см). Он молод, возраст 5 лет, и поэтому как ребёнок радуется, улыбаясь каждому дню. Активный, общительный, любознательный. Обожают прогулки с людьми, гуляет на поводке. Ценит общение с человеком. Очень позитивный парень, море энергии. Не агрессивен по отношению к другим собакам. Прекрасный охранник. Привит, кастрирован. Есть ветпаспорт. Только в заботливые руки отдадим нашего Мотю!



**Мотя**



**Грей**

Грей. Возраст 1,5 года, рост 45 см. Метис якутской лайки. Ласковый, послушный парень, прекрасно гуляет на поводке. Любит людей, хорошо ладит с сородичами. Спокойный пёс с золотым характером! Здоров, привит, кастрирован. Присмотритесь! Может, о такой собаке Вы мечтали всю жизнь! В добрые руки.

Тел. 8-916-643-74-25, Наталья

# Трость — оружие аристократа

Эта дисциплина французского единоборства савата называется ля канн. В XIX веке схватками на тростях увлекалось множество аристократов в Российской империи, по воспоминаниям современников, даже сам Пушкин. О том, что такое ля канн, «ВО» рассказал председатель Федерации савата Московской области, тренер из Богородского Герман Львов.

## Приезжают даже из Парижа

— В конце XVIII века, когда во Франции дворянам запретили носить на улицах шпаги и рапиры, они в целях самообороны стали переходить на трости. Мастера, которые ранее создавали фехтовальные техники, быстро адаптировали трости как холодное оружие. Получился весьма необычный вид единоборств.

Сегодня ля канн — международная спортивная дисциплина. Герман Львов рассказал, что к нему приезжали тренироваться даже сами французы. Сегодня один из них весьма успешно выступает за парижский клуб.

## В телогрейке и с тростью

Поединки бойцов ля канн очень зрелищны: удары в прыжке, с разворота,

в низком приседе, практически на шпагате. Кажется, что это не спорт, а поставленная сцена из боевика. Но Львов уверяет, что это не так.

— Арсенал фехтования на тростях весьма широк. Допускаются рубящие удары по всем частям тела, кроме бёдер и спины: уколы в спортивном фехтовании запрещены, — говорит он. — И для бойца важна не столько сила, сколько ловкость, гибкость и растяж-

ка. К тому же поединки проходят не на дорожке, как в обычном фехтовании, а в круге диаметром 9 метров или на ринге, а это позволяет использо-

**ДОПУСКАЮТСЯ РУБЯЩИЕ УДАРЫ ПО ВСЕМ ЧАСТЯМ ТЕЛА, КРОМЕ БЁДЕР И СПИНЫ**



Из личного архива Германа Львова

## Тренер из Богородского рассказал о французском боевом искусстве

вать разные манёвры, атаковать сбоку, сзади.

При этом травмоопасность в ля канн почти нулевая. Хотя со стороны этого не скажешь. Спортсмены работают в полный контакт, и тростью прилетает по самым разным частям тела, в том числе по голове! Однако, по словам Львова, во-первых, спортсмены защищены маской, плотными стёгаными штанами и куртками с капюшоном вроде нашей телогрейки; во-вторых, вкладывать силу в удар в спортивной версии запрещено. А трость достаточно лёгкая — менее 150 граммов.

## Дедушка с палочкой

Есть и прикладное фехтование тростью. Ведь изначально ля канн и создавался как замена бою на стальных клинках. Если у вас в руках трость и вы владеете арсеналом этого единоборства, можете считать себя вполне защищённым. Уличный хулиган никогда не подумает, что человек с тростью способен оказать ему достойное сопротивление. Герман Львов рассказал о реальном случае, когда пожилой человек с навыком бойца ля канн тростью сумел разогнать группу пьяных, агрессивных мужчин.

Алексей ТУМАНОВ

**БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА**  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

**KURILBROSIL.RU**

Ответы на sudoku

8	3	2	1	4	9	7	5	6
7	4	9	8	5	6	3	2	1
1	5	6	7	3	2	4	9	8
9	8	4	3	2	1	5	6	7
6	7	5	4	9	8	1	3	2
3	2	1	5	6	7	8	4	9
4	9	8	6	7	3	2	1	5
5	6	7	2	1	4	9	8	3
2	1	3	9	8	5	6	7	4

Возраст - ваше преимущество

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

Вы можете получить больше!  
**ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 626-21-22**

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ



# ВАДИМ АБДРАШИТОВ:

## После института я выбрал МЭЛЗ

Известный режиссёр и народный артист — о времени и о себе

▶ В кинотеатрах Москвы и Санкт-Петербурга только что прошла ретроспектива фильмов кинорежиссёра и педагога, народного артиста Российской Федерации Вадима Абдрашитова. С драматургом Александром Миндадзе они выпустили больше десятка полнометражных картин, в числе которых «Плюмбум, или Опасная игра», «Парад планет», «Остановился поезд», «Время танцора» и др. До сих пор они не потеряли своей актуальности.

Мы поговорили с Вадимом Юсуповичем о том, как физик стал лириком, о современном кино и планах на лето.

### С самолёта — в кино

— Вадим Юсупович, вы же пришли в режиссуру не сразу. В 1960-х годах работали инженером на Московском электроламповом заводе на Электрозаводской...

— Как и любой подросток моего поколения, я находился под большим впечатлением от полёта Юрия Гагарина. Тогда мне казалось, что физика, космос и ракеты — это самое перспективное. Так что, окончив школу, в 16 лет я отправился в Москву покорять Физико-технический институт и покорил. Но чувство, что моя жизнь будет как-то связана с кино, во мне жило. В юности я много читал, фотографировал, занимался в актёрской студии при ТЮЗе в родной Алма-Ате.

Когда узнал, что в МХТИ имени Менделеева есть любительская киностудия, то перевёлся туда. После лекций снимал короткометражки, институтскую хронику, утверждаясь в мысли поступить в дальнейшем на режиссёра. Надо добавить, что тогда второе высшее было бесплатным, но требовалось три года отработать по первой специальности. Я сознательно сделал выбор в пользу за-

вода. Начал простым инженером, закончил начальником цеха. В 25 лет подал документы во ВГИК, в мастерскую Михаила Ромма. Думал, что буду там самым старым дядькой, но оказался средним по возрасту.

Но на этом наши отношения с МЭЛЗом не закончились. Попав с большими в общем-то денег на студенческую стипендию в 28 рублей, я понял, что семейный бюджет — а я уже был женат — этого не выдержит. Спасибо, родной завод дал подзаработать: после занятий и репетиций вечерами и ночами я стал корпеть над технической документацией. Это хорошо оплачивалось. Так что МЭЛЗ меня ещё долго поддерживал.

— Как вообще вас приняла столица?

— Я часто рассказываю такой случай, немного мистический... Дело было летом 1961 года. Ночью я прилетел из Алма-Аты и попросил таксиста провезти по центру. И вдруг на улице Горького перекрыто движение: снимают фильм! Притормозили, а там — Баталов, Ромм, Смоктуновский... Много лет спустя, уже учась у Ромма, я рассказал ему эту исто-

рию. «Да ладно, придумываешь!» — не поверил он. Тогда я принёс свои студенческие дневники. Мы сверили даты. Действительно, в августе 1961-го Ромм снимал фильм «Девять дней одного года»!

### Скромнее надо быть

— Вы давно не снимаете кино — почти 20 лет. Почему?

— Главная причина, как и прежде, — отсутствие денег. 20 лет назад у меня созрел замысел фильма. Это достаточно дорогой проект по российским меркам. Но люди, которые могли бы помочь, вдруг решили, что на нашей киноиндустрии заработать невозможно. Мол, от нас, киношников, никакого прока. Так что я понял, что надо быть скромнее в запросах. Вот сейчас и занимаюсь неким скромным проектом, но творчески интересным.

— Ходят слухи, что это мистический триллер.

— Ой, да боже упаси! Какой триллер? Сюжет связан с музейной историей. Работник искусства пытается, так сказать, сохранить исторические ценности. В центре моих работ всег-

да находятся острые нравственные проблемы. Так будет и здесь.

— Ретроспектива стала модной. Ею интересуются даже молодые. Что их привлекает?

— Живое кино про живых людей — с их проблемами, внутренними переживаниями. Чтобы было ощущение сопричастности, сопереживания героям. Почему в моё время стала популярна тема неореализма? Потому что герой стал предметом изучения чувственности через искусство. А что мы видим в современных фильмах?

### ПОЧЕМУ ПЕРЕСМАТРИВАЮТ СТАРЫЕ ФИЛЬМЫ? ПОТОМУ ЧТО ОНИ ПРО ЛЮДЕЙ

Похожие на людей герои живут в сугубо своём пространстве. Вроде бы говорят по-русски, но окружены миром, далёким от реальности. Это не вызывает сопереживания. Почему мы пересматриваем старые фильмы? Потому что они про людей.

### Первый народный кастинг

— Многие отмечают, что ваш «Плюмбум...» понятен и в современных реалиях.

— Наш герой родился из газетной заметки о юном дружиннике, который сильно злоупотреблял властью. Ему одновременно и 15 лет, и 40. Он не умеет ценить детство и пока не понимает, чего лишается. Нам был нужен такой типаж, который казался бы и ребёнком, и взрослым одновременно. Оказалось, что это очень сложная задача. В пробах на главную роль участвовало около 6 тысяч подростков.

— Вы, кажется, впервые объявили народный кастинг?

— О том, что идут пробы, объявляли по радио и телевидению, писали в московских газетах. В итоге нам пришлось даже открыть двери второго съёмочного блока на «Мосфильме», чтобы претенденты могли приходить прямо с улицы, минуя проходную. В

день по сотне ребят отсматривали. Но когда увидели Антона Андросова, всё совпало.

— Что представляет собой современное российское кино?

— Появился новый сектор — спортивно-патриотический. Очень много картин про футбол, баскетбол, хоккей. Но вообще так называемые патриотические картины с настоящим патриотизмом имеют мало общего. Всё притянуто за уши. Зритель идёт на них ради чистого развлечения, экшена.

— Какие планы на лето?

— У супруги в рамках открытого фестиваля искусств «Черешневый лес» намечается художественная выставка «Свет цвета Нателлы Тоидзе», она академик Российской академии художеств. Когда освободимся — вздохнём. Наверное, на дачу поедем.

— На грядки?

— Ой, нет. Просто ходим, гуляем, любуемся природой и дышим воздухом.

Беседовала

Татьяна

БЕЛОНОЖКИНА



На съёмках фильма «Поворот», 1978 год

## АФИША

Любовная драма  
в Ивановском

29 июня библиотека №93 им. А.А.Блока приглашает на спектакль, посвященный любви Сергея Есенина и Айседоры Дункан. Он называется «Айседора. Есенин. Прощай, чёрный дрозд!». Режиссёр спектакля — хореограф Большого театра Пётр Казымирук. Начало в 18.00. Вход свободный. Адрес: ул. Сталеваров, 14, корп. 3. Тел. (495) 302-7178.

Танцевальный  
перформанс  
в Богородском

Поучаствовать в перформансе «Богородские танцы» от галереи «Богородское» можно будет 1 июля в 19.00. Его проведут участники выставки «Культурный фреш №1. Место встречи».

Стоимость билета — 50 руб. Необходима регистрация. Зарегистрироваться можно по телефону галереи или по ссылке на странице галереи «ВКонтакте» [vk.com/artbogorodskoe](https://vk.com/artbogorodskoe). Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Брейк-данс  
в Измайловском  
парке

Научиться основам брейк-данса можно в Измайловском парке. Занятия с детьми от 5 лет проводятся под открытым небом по вторникам и четвергам с 17.00 до 18.00. Место проведения — деревянная эстрада на Северной площади. С собой желательно взять наколенники. Адрес: Народный просп., 17, корп. 1, стр. 10. Тел. (499) 166-6119.

Мария  
ГОРБУНОВА

▶ Проект «Московское долголетие» работает без перерыва на каникулы. Напротив, летом в ВАО появилось ещё больше кружков и студий.

Американка  
в «Серебряном  
шаре»

В центре московского долголетия «Сокольники» по средам и пятницам с 12 до 14 часов собираются любители американского бильярда. Клуб «Серебряный шар» организовала Галина Новосёлова с бульвара Маршала Рокоссовского.

— Когда центр только открылся, хотелось попробовать всё! Записалась на компьютерные курсы, кройку и шитьё, занялась вышиванием, стала изучать смартфон. Увидела и бильярд. Попробовала — здорово! — улыбается Галина. — Рассказала всем своим девчонкам. Теперь у нас клуб единомышленников. Многие даже купили кии. Но мне комфортно и с тем, что дают в центре. Бильярд в нашем возрасте — сплошная польза. Развивает логику, концентрирует внимание и улучшает координацию. Плюс прекрасная зарядка и отличное настроение!

Руководитель центра московского долголетия «Сокольники» Данил Зынин добавляет, что присоединиться к бильярдистам может любой желающий.

— Участники клуба «Серебряный шар» не только играют, но и общаются, вместе пьют чай, — говорит Данил Зынин.

Узнать о работе центра московского долголетия «Сокольники» можно по тел. (499) 268-6671.

Партия в бильярд  
заменяет зарядку

В окружных центрах «Московское долголетие» появились новые направления для занятий



УЧАСТНИКИ КЛУБА  
«СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР»  
НЕ ТОЛЬКО ИГРАЮТ,  
НО И ОБЩАЮТСЯ

Домой купили  
телескопы

Необычный клуб создан в филиале «Богородское» ТЦСО «Сокольники». Там собираются люди, интересующиеся астрономией. Занятия проходят онлайн.

Эдуард Паркелов раньше преподавал астрономию студентам, сейчас его аудитория — пенсионеры.

— Я не задаю домашние задания, не проверяю, как ученики усвоили материал, — говорит преподаватель. — Просто читаю лекции на разные темы.

Чтобы слушателям было интересно, Эдуард находит

последние новости из области астрономии, делится интересными научными фактами и даже показывает снимки Луны, которые делает с помощью телескопа у себя дома.

— Моим ученикам интересно смотреть видео с МКС, узнавать, какие новые звёзды обнаружены в галактике, — продолжает преподаватель. — Мы говорим о бесконечности Вселенной, о том, есть ли жизнь на Марсе; о созвездиях. А вот на вопрос, влияют ли звёзды на человека, всегда отвечаю отрицательно: астрологию наукой я не считаю.

Три ученицы Эдуарда настолько увлеклись астрономией, что ку-

Галина Новосёлова (слева) считает, что от бильярда сплошная польза

пили себе телескопы. Записаться в клуб астрономии можно по телефону (499) 167-7708.

Подтянуть лицо  
без операций  
и уколов

В Измайлове пенсионеры занимаются фейсфитнесом.

— Мышцы лица необходимо тренировать так же, как и мышцы тела, — говорит преподаватель курса Кристина Латушкина. — Я учу делать гимнастику, благодаря которой можно избавиться от обвисаний лица, поднять веки и уголки губ, уменьшить глубину носогубных складок.

Кристина Латушкина рас-

сказала, что занятия идут несколько недель, а видимые изменения можно будет наблюдать через 3-5 месяцев.

— Фейсфитнес помогает даже тем, кому за 80, — продолжает преподаватель. — В одной из моих групп есть 81-летняя ученица. Она сама заметила, что у неё уменьшился второй подбородок.

Занятия проходят по четвергам с 10.00 до 11.00 по адресу: ул. Нижняя Первомайская, 2.

Чтобы записаться на занятия, обращайтесь в филиал «Измайлово» ТЦСО «Восточное Измайлово» по телефонам (499) 166-3680, (499) 166-3681.

Светлана  
МЕЩЕРЯКОВА

**ЗТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ**  
(29 лет на рынке российского туризма)

09-10.07 - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ - СЕННИЦЫ - ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАМОК	05-07.08 - БЕЖЕЦК ГУМИЛЁВЫХ
09.07 - СТАЛИНСКИЙ АМПИР - СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА	- ТВЕРЬ - ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ
09.07 - ТАРУСА	06-07.08 - ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» - КИРЖАК
15-17.07 - ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА»	08-14.08 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
17-21.08, 14-18.09 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	12-14.08 - ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ III
16.07 - НЕСКУЧНЫЙ САД + ТЕПЛОХОД ПО МОСКВЕ-РЕКЕ	12-14.08 - СЕЛИГЕР - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ
21-22.07 - КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК	19-21.08 - ВОРОНЕЖ - ДВИНОГОРЬЕ - ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ
22-24.07 - ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I - КРОНШТАДТ	23-28.08 - ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ТОТЬМА - В. УСТЮГ - СОЛЬВЬЧЕГОДСК
22-24.07 - ЗОЛОТОЙ ГОРОД (ФОНТАНЫ И ПЛАНТАЦИЯ РОЗ) - КУЛИКОВО ПОЛЕ	03-04.09 - НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
- БОГОРОДИЦК - ФЕДОРОВКА	17-18.09 - САРАНСК - Б. БОЛДИНО + УСАДЬБЫ
23-24.07 - ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТ. РУССА	23-25.09 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
30-31.07 - ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ - КИДЕКША	06-09.10 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
05-07.08 - КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА	

Наш адрес в Интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru); Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

## ВАШЕ МНЕНИЕ

## На йогу нет времени

Столичные парки летом — кладезь бесплатных развлечений: йога, танцы, уроки катания на роликах, пленэры, мастер-классы по актёрскому мастерству... Больше половины участников нашего опроса (55%) и рады бы туда сходить, да некогда: в будни — работа, в выходные — дача! Тем не менее 38% наших читателей на мастер-классы и тренировки всё же заглядывают — когда время есть. И лишь 7% ходят на подобные занятия регулярно. Думаете, мало? Как посмотреть...

В московских парках впервые в этом году стартовали прогулки с врачами. Во время променада можно поговорить со специалистами о своём самочувствии, измерить давление, пульс, процент кислорода в крови. Прогулки пройдут в Измайловском парке и в «Сокольниках».

## Вы собираетесь на прогулку с врачом?

- 1 Да, и прогуляться, и про здоровье узнать.
- 2 Идея хорошая, но лично я лучше погуляю с друзьями.
- 3 Нет, если плохо себя почувствую, просто схожу на приём.



Проголосовать  
можно на нашем  
сайте [news.vostok.ru](https://news.vostok.ru)



и в Телеграм-канале  
[t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- **Быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина
- **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ**  
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
**30% СКИДКИ** ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО  
ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ  
8 (499) 213-39-24

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** Балконов • лоджий  
AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам льготные условия  
Без выходов  
www.balkona.ru  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **50% СКИДКА** Бесплатный **ВЫЕЗД**  
8 (499) 714-78-94

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Судебный юрист. Жильё, Наследство, Недееспособность. Т. 8-925-382-4998

**РАБОТА**

- Требуется курьер. Т. 8-915-484-7474

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат: книги, значки, статуэтки, подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

**БУКИНИСТ**  
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.  
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.  
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.  
8-925-795-57-97

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
НОВЫЕ И Б/У, ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ МЕЛЬХИОРОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ  
8-903-125-40-10

- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565
- Дезинфекция. Т. 8-901-517-8080

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Ванная. Плитка. Сантехника. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫВОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
(495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-985-988-9116, Дмитрий

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫВОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка В ПОДАРОК!  
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
www.edinrek.ru

**«Восточный округ» в Телеграме!**

Новости Восточного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будет публиковаться информация из вышедшего номера, а также заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша досуга. Подписаться на наш канал «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» можно по ссылке [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO).



**СКАНВОРД**

Гандбол пловцов. Блоха. Картина. Род. Озон. Катодр. Сеча. Клотик. Крем. Лаз. Сударница. Обрыв. Каракрут. Свекор. Пенликан. По веткинали: Соманбула. Оман. Аргур. Зарадка. Вклад. Чир. Боксер. Такт. Кепи. ка. Невросок. Абрис. Монета. Куб. Либретто. Сводка. Мака- По горизонтали: Ватерполо. Литературный скелет балета. Лодка с перископом. Газ с запахом грозы. «Набалдашник» мачты. Краткий прогноз погоды. Черно-вик рисунка. Перво-бытная семья. Рубка на поле брани. Живо-писное полотно. Резус на баобабе. Ядовитый паук. Отец мужа. Налич-ное питание. Чекан-ная денга. Очерта-ние пред-мета. Посиль-ная лепта. Рыба из рода сигов. Место для шпонки. Врож-денное чувство меры. Спор-тивный драчун. Фуражка жокея. Смотрите новости на сайте NEWSVOSTOK.RU. Король Круг-лого стола. Султан в Азии. Нужда-ется в разгадке.

**СУДОКУ**

		2	1	4				6
7		9	8		6		2	1
1	5			3	2	4	9	
	8		3			5	6	
	7	5		9	8			2
3		1			7	8	4	
4		8		7	3		1	
	6	7	2			9		3
		3		8	5	6	7	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

**В ДОБРЫЕ РУКИ**

**Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев**

**Элвин**

Элвину 4,5 года. Он самый тихий, скромный и незаметный. Ему очень нужно, чтобы кто-то его заметил! Восхитился его мужеством и смелостью, взял под свою опеку и сказал ему, что всё хорошо и бояться нечего. Элвин очень ждёт вас! Приходите знакомиться!



**Мичи**

Привит, чипирован, кастрирован, обработан от паразитов, внешне здоров, ему 6 месяцев. Характер активный, ориентирован на человека, игривый, ласковый, собака-компаньон. Мичи подошёл бы хозяин с активным образом жизни, любящий прогулки.



В приюте также есть кошки, готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 1б. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами

# Свидание по-сочински

## Я И ПАМЯТНИК



Из личного архива

«Сфотографировался в знаменитом сочинском парке «Ривьера» в 2021 году. Вот вам памятник современной молодёжи: пришли на свидание, а занялись каждый своим», — такую трактовку дал одной из достопримечательностей парка наш читатель Александр Ступников из Сокольников. И, в общем, не ошибся. Этот арт-объект называется «Свидание всле-

пую». Экраны телефонов в руках девушки и парня светятся по ночам, как настоящие. Фишек такого рода в «Ривьере» многие десятки — от фонарей в виде ангелов до фигуры быка во фраке.

В будущем году парку исполнится 125 лет. Он был основан как дендрарий купцом Василием Хлудовым и вскоре продан государству. Вход сюда бесплатный. Зато

здешние развлечения, как свидетельствуют гости города, запросто могут сделать приличную дыру в семейном бюджете. Один только билет в дельфинарий стоит 1500 рублей. Так что многие предпочитают просто погулять среди экзотических растений и посидеть на лавочке рядом с «влюблёнными». Ведь свиданию вслепую это не помешает.

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### В метро «Перово» заметили мужчину с лемуром

В газете «Перово. События и люди» рассказали, что на станции метро «Перово» пассажиры сфотографировали мужчину с лемуром на руках. Животное то сидело на коленях у своего хозяина, то забиралось ему на голову. Лемур вполне благосклонно отнёсся к едущему рядом ребёнку, протянувшему ему руку.

Все новости района Перово



### В Вешняках проверили попрошайку с чихуахуа

В газете «Вешняки» рассказали, что в районе всё чаще стали замечать попрошайку со спящим чихуахуа на руках. Из-за ухаживаемого вида собаки многие думали, что пёсика похитили или он потерялся. В ситуацию вмешались зооволонтеры. С псом всё в порядке. Собака активная, слушается хозяина. Документы на пёсика тоже есть, все прививки сделаны. Просто мужчина сейчас в трудной ситуации и ему нужны деньги.

Все новости района Вешняки



### «Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.



t.me/VO\_news\_VAO



Нас читают уже более 700 человек, присоединяйтесь!



### ПРИШЁЛ БЕЗ ЗУБА — УШЁЛ С БЕЛОЗУБОЙ УЛЫБКОЙ

— Мы выполняем все виды работ — лечение, протезирование, косметические процедуры, исправление прикуса и многое другое, — говорит заведующая клиникой, стоматолог высшей категории Марина

## Клиника завтрашнего дня

Есть в Бибирево стоматологическая клиника «Скайс» — SKYCE. Вот уже более десяти лет специалисты этой клиники помогают людям. Фактически для многих они уже стали семейными стоматологами. А технологии, которые применяют тут, по праву можно назвать технологиями завтрашнего дня.

Гудиева (на фото). — А изюминка нашей работы — внедрение цифровых технологий. Всё это значительно сокращает время работ и позволяет избавить пациента от различных стоматологических процедур, причиняющих дискомфорт. Например, осмотр пациента проводит компьютер с помощью специального приспособления — интраорального сканера. После этого компью-

тер формирует 3D-модель челюсти. Это избавляет пациента от необходимости делать слепок. Компьютер также изготавливает модель коронки и идеально вписывает её в зубную дугу. Это избавляет пациента ходить на примерки, подгонять коронку, чтобы у него был комфортный прикус. Кстати, и прикус компьютер «оценит» и при необходимости выдаст рекомендации по

его исправлению (как отметила Марина Гудиева, именно не исправленный в детстве прикус сплошь и рядом становится причиной разрушения зубов в зрелом возрасте). Эти технологии позволяют прийти к тому, что фактически на приём одного пациента уходит в разы меньше времени, чем обычно.

— Ещё один важный фактор — в своей работе мы используем

цирконию (WhiteSKY, производитель Германия), — говорит стоматолог. — Наша клиника — одна из первых в Москве, где стали работать с этим материалом. Он прочный и эстетичный. А главное — он совместим с человеческим организмом: у него минимум противопоказаний.

### ГАРАНТИЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Гарантия на циркониевые имплантаты пожизненная. Конечно, при условии соблюдения всех

предписаний врача (механические повреждения гарантийным случаем не являются).

— После установки имплантата наши специалисты звонят пациенту, интересуются его здоровьем, проводят подробный опрос, — говорит Марина Гудиева. — А потом человек раз в полгода приходит к нам на «техосмотр» и консультацию — совершенно бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

8 (499) 908-66-33  
8 (985) 777-80-01  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)

000 «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

## АНЕКДОТЫ

● Мнение оптимиста — стакан наполовину полон. Мнение пессимиста — стакан наполовину пуст. Мнение инженера — стакан вдвое больше, чем требуется.

● На днях в городе открыли памятник вандалам. Вандалы в растерянности...

● В «Одноклассниках» у тебя 300 друзей. На свадьбе — 80. На дне рождения — 10. А ког-

да у тебя проблема — всего двое... И скорее всего, это будут родители.

● — Пап, вы с мамой меня усыновили?  
— Нет, что ты! Ты думаешь, мы бы тебя выбрали?..

● — Поехали в ресторан...  
— Ах, как долго я этого ждала! Конечно, поехали!  
— Да подожди ты, не перебивай. Поехали в ресторан русский, француз и американец...

● У нашего соседа сверху перфоратор, а у нас фортепиано. Так что я вам скажу: ремонт когда-то заканчивается, а музыка вечна!

● «Я опаздываю на 5 минут» — значит, что я опаздываю на 10 минут.  
«Я опаздываю на 10 минут» — я опаздываю на 20 минут.  
«Я в пробке» — только что сел в машину.  
«Уже выхожу» — я полностью дезориентирован, проснулся ровно три секунды назад.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№20 (451) ИЮНЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»  
Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2617.  
Подписано в печать 23.06.2022 г.  
Выход в свет 24.06.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ