

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 23 (454)

ИЮЛЬ 2022

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



Как Анастасия  
Белковская  
из Косино-  
Ухтомского  
стала  
известным  
модельером

14

ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)



Из Богородского  
до Сокольников  
за пять минут

Когда сдадут мост  
через Яузу

4

Антисанкции:  
цены на планшеты  
и смартфоны  
притормозили

12



Легендарный  
Эдуард Стрельцов  
начинал играть в футбол  
на «Фрезере»

16



## Перово: время перемен

Сергей Собянин проверил,  
как идёт строительство  
нового лечебно-  
диагностического центра  
и реконструкция стадиона  
«Авангард»

2

# Новая жизнь «Авангарда»

## Старый стадион в Перове станет современным спорткомплексом

**▶** Реконструкция стадиона «Авангард» на шоссе Энтузиастов будет завершена до конца 2022 года. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

### Проект одобрили москвичи

— Надеюсь, что до конца года стадион будет построен, чтобы в следующем году здесь можно было заниматься спортом, — сказал мэр.

Концепцию проекта реконструкции власти столицы согласовали с жителями, внесли на голосование на портале «Активный гражданин». 80% проголосовали за.

Стадион «Авангард» построили в 1954 году, долгие годы он оставался главным спортивным центром района Перово. Но поскольку за это время стадион ни разу не ремонтировали, он пришёл в упадок. Владелец собирался застроить территорию. Однако власти столицы не согласились с таким решением. Вернули объект в собственность города и приступили к его модернизации.

### Мозаику восстановят

«При этом мы сохраняем важные элементы исторического облика. Один из них — колоннада на входе с шоссе Энтузиастов.



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

### НА ТЕРРИТОРИИ ОБОРУДУЮТ ФИТНЕС-ЗОНУ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ ТРЕНАЖЁРАМИ

Она создана в классическом для 1950-х годов стиле, а вот панно со спортсменами — в яркой манере авангардизма. Оригинальные мозаики были утрачены, но реставраторы нашли их на ста-

рых цветных фото», — рассказал Сергей Собянин.

На главной аллее «Авангарда» разместят сухой фонтан с подсветкой. По обе стороны от неё планируется обустроить две детские и шесть спортивных площадок для занятий волейболом, баскетболом, бадминтоном, настольным теннисом, воркаутом.

На футбольном поле уложат искусственный газон и создадут систему подогрева, чтобы можно было играть и летом и зимой. Так-

же воссоздадут исторические трибуны, рассчитанные на 1524 места.

### Каток и лыжня

На территории стадиона оборудуют фитнес-зону со специальными тренажёрами для людей старшего поколения, зоной отдыха, площадками для игры в петанк. Для любителей активного отдыха обустроят полосу препятствий, состоящую из четырёх холмов разной высоты и специальных дорожек,

создадут скейт-парк и памп-трек.

Также здесь возведут пять спортивных павильонов. Территория между ними образует новое общественное пространство — площадь с амфитеатром. Здесь можно будет проводить турниры, массовые спортивные соревнования, городские и районные праздники. С начала весны и до поздней осени на площади будет установлена сцена, в зимнее время здесь появится каток.

Игорь МИНАЕВ

## Уникальный лечебный комплекс на шоссе Энтузиастов примет первых пациентов в 2023 году



Максим Мишин / Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Лечебно-диагностический комплекс Московского клинического научного центра (МКНЦ) им. А.С.Логина до конца этого года должен быть сдан в эксплуатацию. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Уже завершены отделочные работы, ведётся установка медицинского оборудования. В центре им. А.С.Логина делают сложнейшие онкологические операции.

МКНЦ был образован в 2013 году на базе городской клинической больницы №60. Её здание построили в 1956 году, ремонт делали всего лишь один раз — в 1980-х. Постепенно стены, электрические

сети, водоснабжение, отопление, лифты пришли в аварийное состояние. К тому же здание больницы оказалось невозможно приспособить под современное медоборудование, в том числе весящее более 1 тонны. Был сделан вывод, что «больница старых большевиков», как нередко называли ГКБ №60, просто не выдержит.

Восьмизатное здание начали возводить два года назад. С существующими корпусами его соединят крытые переходы.

В новом комплексе пациенты смогут получить все виды медицинской помощи — от диагностики до высокотехнологичного

лечения и реабилитации. Уникальное технологическое оснащение позволит проводить лучевую терапию, которую ранее здесь не делали.

Для оснащения нового лечебно-диагностического комплекса закупят три магнитно-резонансных и пять компьютерных томографов, две рентген-установки «С-дуга», УЗИ-аппараты, другое оборудование.

После завершения работ территорию вокруг здания благоустроят. Создадут удобные проезды, открытую парковку, тротуары. Первых пациентов здесь планируют принять уже в 2023 году.

Игорь МИНАЕВ

# Школьник из Восточного Измайлова победил в первенстве России по ушу

▶ Выпускник 5-го класса школы №1508 Владимир Козлов из Восточного Измайлова стал победителем первенства России по ушу, которое прошло в Москве. Владимиру 11 лет, этим видом единоборств он занимается семь из них. В секцию попал случайно. Как только увидел, как другие ребята дерутся на занятиях тренировочными мечами, сразу сам захотел так же.

— Правда, свой первый меч Владимир получил только через несколько лет тренировок, — рассказывает его мама Татьяна Козлова. — Но зато был так счастлив, что даже ложился с ним спать.

Сейчас Владимир занимается три раза в неделю в спорт-клубе «O2» у многократной чемпионки мира и Европы по традиционному

## ЕГО МЕЧТА — ПОБЕДА В ПОЕДИНКАХ С МЕЧОМ И АЛЕБАРДОЙ

му ушу Натальи Голохвостовой.

Школьник дважды брал золото на первенствах ЦФО и бронзу на первенстве России в прошлом году. Теперь он готовится к новым всероссийским соревнованиям, которые пройдут осенью. Его мечта — победа в поединках с мечом и алебардой.

Владимир твёрдый хорошист, любимые предметы — математика, география и биология. В свободное время мальчик рисует героев из аниме и обожает готовить. Например, недавно угощал всю семью своим фирменным блюдом — мясом и печёной картошкой со специями.

Наталья АНОХИНА



Роман Балаев



Роман Балаев

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## В Москву! В Москву!

Виктор из Ивановского прислал ссылку на любопытное социологическое исследование. Один из крупнейших банков страны совместно с интернет-сервисом путешествий выяснял, куда и как отправляются россияне этим летом.

На первый взгляд вопрос для первоклассника. Куда-куда? На юг, конечно, — к морю! Это всякий знает.

А вот и нет!

Самым популярным направлением стала Москва. На неё приходится примерно пятая часть всех проданных билетов на самолёты и поезда. Вторую строчку делят Сочи и Санкт-Петербург, при этом уступая лидеру почти вдвое.

Как пояснили организаторы, большинство опрошенных при выборе места отдыха прежде всего ориентировались на: возможность без проблем путешествовать по региону, а также доступные цены на товары и услуги (по 14%); наличие культурно-исторических достопримечательностей (12%); подходящий климат и комфортные условия проживания (по 11%).

И пусть кто-нибудь скажет, что столице чего-то из этого недостаёт...

Но если с Москвой как местом притяжения отпускников со всей страны более-менее понятно, то касательно самой компании «граждан отдыхающих» результаты опроса прямо-таки сенсационные. Оказывается, россияне предпочитают путешествовать... в одиночестве. Об этом заявили 28% респондентов. Ещё 21% выбирают в спутники любимого человека. И только на третьем месте те, кто готов провести отпуск с друзьями или со всей семьёй (по 12%).

Не скажу за всех семейных, но вот отельерам самое время придумать. Если чего-то действительно у нас не хватает, то одноместных гостиничных номеров по доступным ценам. Это всякий знает.

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошёл один пожар. Погибших и пострадавших нет

### В Новогирееве потушили строительный мусор

Ночью 9 июля на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на Зелёном проспекте, 83, корп. 4. На лестничной клетке 12-го этажа тлел строительный мусор. Площадь возгорания составила 1 квадратный метр. Жильцы почувствовали дым и вызвали сотрудников МЧС, которые и потушили огонь. Причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Пожарный из Сокольников спас семерых котов

В торговом центре на западе столицы произошёл крупный пожар. По тревоге на помощь коллегам прибыли сотрудники пожарно-спасательной части №12 из Сокольников.

К штабу пожаротушения подошёл взволнованный владелец одного из помещений ТЦ, где размещался приют для кошек. Он сообщил, что в комнате остались семь котов, и умолял спасти животных.

— Я тут же пошёл их искать, — рассказал «ВО» подполковник внутренней службы Олег Лисин. — Когда попал в нужный офис, понял, что коты уже надышались дымом, были дезориентированы; правда, это не помешало им вырваться и царапаться. Я выносил животных на улицу одного за другим. Последнего искал дольше всех: тот забился под стол, из-за густого дыма заметить его было непросто.

На улице котов осмотрели. Шерсть не была опалена. Кислородная маска и реанимационные действия не

потребовались. На свежем воздухе животные отдышались, их забрал владелец приюта.

Олег Лисин работает в службе пожаротушения уже 20 лет и за эти

годы не раз выносил животных из горящих зданий. В свободное время увлекается музыкой и фотографией. Женат, в семье двое детей.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Олег Лисин (справа) с четвероногим погорельцем

Предоставлено Управлением по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве

## На улице Metallургов обнаружили целый арсенал

Стражи порядка задержали 48-летнего мужчину, подозреваемого в незаконном хранении оружия и взрывчатки. В ходе обыска в его квартире на улице Metallургов

полицейские изъяли изменённый кустарным способом ствол пистолета ТТ 7,62 мм, дымный порох, патроны, а также были обнаружены пистолетное устройство «сигнал

охотника» с конструктивными изменениями и предметы, схожие со стволом, затвором и рамкой от пистолета ТТ. Экспертизой установлено, что части оружия

и боеприпасы пригодны для стрельбы. Возбуждено уголовное дело. Фигуранту может грозить лишение свободы на срок до восьми лет.

Анна ГОНЧАРОВА

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

# Из Богородского до Сокольников за пять минут

Осенью на Краснобогатырской откроется новый мост через Язузу

▶ Близится к завершению строительство нового моста через реку Язузу между Сокольниками и Богородским. Открыть новый путепровод планируют осенью.

— Остались последние штрихи. Вот-вот начнём ставить ограждения, укладывать асфальт, — рассказывает Денис Павлов.

## Вот-вот начнут укладывать асфальт

Мост соединит Краснобогатырскую улицу и проспект Ветеранов. После открытия между Сокольниками и Богородским появится новая транспортная связка. Не придётся ехать на Богатырский мост или на путепровод на Богородском Валу.

## Высадят сотню лип и рябин

На мосту обустроят по две полосы в каждом направлении. По краям моста проложен тротуар для пешеходов. Напротив детской площадки у дома 24 на Краснобогатырской улице смонтируют экраны от пыли и шума.

Вдоль моста высадят 111 лип и рябин. Часть деревьев уже посажена. Сейчас

## ДЕТСКУЮ ПЛОЩАДКУ ОТ ДОРОГИ ЗАЩИТЯТ ПРОЗРАЧНЫМИ ЭКРАНАМИ

Самый сложный этап работы — монтаж конструкций моста — позади. По словам начальника участка Дениса Павлова, для строительства уложили девять балок длиной 33 метра. Поднять хотя бы одну из них обычным автокраном, установленным на КамАЗе или МАЗе, было невозможно. Они поднимают груз в пределах 12-15 тонн. А вес одной балки — 60 тонн. На стройплощадку привезли кран, которым можно поднять 1,5 тысячи тонн.

строители приводят в порядок газон: укладывают рулонный. Это плодородная земля с травой, которая уже начала прорастать.

Денис показывает на участок рядом с Язузой, где рулонный газон уложили пару недель назад. Трава там уже взошла и зеленеет. Даже не верится, что ещё пару недель назад тут была голая земля.

— Рулонный газон хорошо приживается, трава начинает быстро расти. Мы его уложим рядом с мостом, — поясняет начальник участка.



Участки земли вокруг моста застелют рулонным газоном

## Трамваи пойдут быстрее

На пересечении моста и проспекта Ветеранов в дальнейшем установят светофор. Проезд на перекрёстке с Краснобогатырской улицей пока будет регулироваться знаками.

После открытия моста эту улицу должны реконструировать. Планы у строителей большие.

Трамвайные рельсы хотя бы обособить от автодороги. Смысл в этом есть: когда пути проложены отдельно, то вагоны идут быстрее. На время работ по переносу

рельсов вместо трамваев будут ходить компенсационные автобусы.

После демонтажа путей количество полос на Краснобогатырской увеличат с двух до четырёх. Машины смогут проезжать быстрее. Заторов станет меньше.

Во время реконструк-

ции на пересечении Краснобогатырской улицы и нового моста тоже установят светофор. Как показывает практика, аварий на таких участках значительно меньше, чем там, где проезд регулируется знаками.

Роман НЕКРАСОВ

## В Преображенском начали возводить школу на 400 мест

Началось строительство нового учебного корпуса школы №1505 на 2-й Пугачёвской ул., 12а. Учиться здесь смогут четыре сотни школьников.

— Площадь четырёхэтажного здания составит около 10 тысяч квадратных метров. Сейчас ведётся устройство фундаментной плиты. Учебный корпус оформят в оранжево-белых тонах, — сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

Помимо классов, здесь будут актовый зал на 240 мест, спортзал, который при необходимости можно разделить на два с помощью специальных перегородок. В здании оборудуют медкабинеты, библиотеку с читальным залом, инженерный лабораторно-исследовательский комплекс и IT-полигон. Стройку должны завершить до мая следующего года.

Михаил КОФАНОВ



## «Восточный округ» в Телеграме!

Новости Восточного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будет публиковаться информация из вышедшего номера, а также заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша досуга. Подписаться на наш канал «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» можно по ссылке [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO).



# Плакаты в поддержку спецоперации на Украине появились в Москве



Андрей Дмитриев

Во всех районах столицы появились плакаты в поддержку участников военной спецоперации на Украине, жителей Донецкой и Луганской народных республик.

Спецоперация продолжается уже более четырёх месяцев. Россия была вынуждена применить военную силу, чтобы избежать вторжения с территории соседней страны.

— Нам с вами просто не оставили ни одной другой возможности защитить Россию,

наших людей, — отметил президент Владимир Путин в телеобращении к гражданам России 24 февраля этого года.

Российские военнослужащие в ходе спецоперации проявляют самоотверженность и отвагу. Зримыми свидетельствами нашей поддержки героических участников спецоперации стали плакаты, появившиеся на улицах и площадях Москвы.

Игорь МИНАЕВ

## МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

### «Защищаем себя, свои семьи, свою веру»

Детский реабилитолог, волонтер Коба Епсия, Косино-Ухтомский:

— Я волонтер благотворительного фонда. Мы регулярно отправляем в Донбасс помощь нашим братьям — мирным людям, воинам. Сейчас очень важно поддерживать нашу армию. Мы защищаем себя, свои семьи, свою веру.



Из личного архива

### «Помогать общему делу можно на своём месте»

Преподаватель Ольга Минеева, Новогиреево:

— После начала спецоперации я подумала, что каждый из нас может внести свой вклад, живя в Москве,



Из личного архива

занимаясь своей работой. Когда я узнала о наборе волонтеров в организацию помощи беженцам, то сразу решила в этом участвовать. Видеть страдания мирных людей с детьми, которые приходят за помощью, очень тяжело. Но у нашего государства не было другого выхода для того, чтобы сохранить свой суверенитет и даже просто обеспечить дальнейшее своё существование.

### «Главное — сохранить жизнь и здоровье наших солдат»

Предприниматель, волонтер Дмитрий Усков, Измайлово:

— Поддерживаю свою армию во всех её задачах. Наша армия никогда не была отделена от народа. Это наши братья, сестры, друзья, товарищи, соседи. Это люди нашей страны. В своей волонтерской деятельности я преследую основную цель — сохранение жизни и здоровья наших солдат. Чтобы как можно больше из них вернулись домой живыми и здоровыми.



Из личного архива

## Объёмы планируемого строительства в городе увеличились на треть

Столичные власти в первой половине 2022 года выдали городским компаниям более 300 разрешений на строительство. Об этом сообщил председатель Комитета государственного строительного надзора Игорь Войстратенко на пресс-конференции в информационном центре

Правительства Москвы. — Объёмы планируемого строительства в городе увеличились на треть, если сравнить с показателями прошлого года, — отметил он.

По словам Войстратенко, больше всего разрешений выдано на строительство жилых домов — 114. Кро-

ме того, с января по июнь в столице выдано 255 разрешений на ввод социальных и транспортных объектов, в том числе 15 новых школ и детских садов, 6 медицинских учреждений, 5 спортивных и 36 новых мостов, эстакад и дорог.

Чтобы помочь строителям преодолеть послед-

ствия санкций, в городе сокращено количество проверок на стройках.

— Мы учли все изменения, и число надзорных мероприятий с начала этого года уменьшилось на 32% в сравнении с тем же периодом минувшего года, — отметил Игорь Войстратенко.

Евгений БАКИН

## Пострадавших при пожарах с каждым годом становится меньше

За последние пять лет число пожаров в столице снизилось на 25%, во многом потому, что акцент сделан на их профилактике. Об этом на брифинге в информационном центре Правительства Москвы сообщил заместитель начальника управления ГУ МЧС России по г. Москве Александр Бобров.

— 18 июля 1927 года было утверждено «Положение о государственном пожарном надзоре», сейчас мы от-

мечаем 95-летие, — сообщил он. — За пять лет проведено более 40 тысяч проверок, к административной ответственности были привлечены свыше 43 тысяч нарушителей. Снизилось не только число пожаров — на четверть уменьшилось и количество пострадавших.

На вооружении пожарной охраны города — самое современное оборудование, включая беспилотники. Дроны оснащены инфракрасными

камерами, которые фиксируют любое возгорание, в том числе нелегальные костры.

В честь юбилея в Московском Доме музыки пройдёт торжественное мероприятие, где коллег поздравит министр МЧС Александр Куренков. В Измайловском и Перовском парках открыты фотовыставки, которые будут работать до 25 июля.

Галина ПОГОДИНА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### В дождь дороги чистить от грязи легче

**?** Почему дороги поливают только во время дождя, а в жару у техники из шланга только тонкая струйка воды течёт?

Алексей Подковалов, Зелёный просп.

Как рассказал руководитель ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Максим

Зыбин, в дождь дороги поливают потому, что в это время их проще очистить от присохшей грязи, а воды на уборку тратится меньше.

— В жару в основном дороги чистит техника со щётками. Чтобы не поднимать пыль, асфальт перед этим смачивают тонкой струёй воды, — добавляет он.

Михаил КОФАНОВ

### На 2-й Владимирской привели в порядок песочницу

**?** Просьба отремонтировать крышку песочницы, чтобы она плотно закрывалась. Иначе песок загрязняется, в него может попасть опасный мусор.

Жители дома 26, корп. 2, на 2-й Владимирской ул.

Как сообщили в «Жилищнике района Перово», сотрудники мастерского

участка отремонтировали песочницу. Сейчас игровое оборудование находится в удовлетворительном состоянии.

Иван ВОЛКОВ

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

# На диспансеризацию — в парк

## Какие обследования можно пройти в павильоне «Здоровая Москва»

▶ В парке «Сокольники» на 5-м Лучевом просеке работает один из 46 городских павильонов «Здоровая Москва». Каждый день с 8 до 20 часов все москвичи старше 18 лет могут бесплатно и быстро пройти здесь расширенное медицинское обследование без предварительной записи.

### Один час — раз в год

— Диспансеризацию нужно проходить раз в год, — говорит Михаил Шутов, главный врач городской поликлиники №64, врачи которой работают в Сокольниках. — Я думаю, что уделить один час, — а примерно столько длится обследование, — своему здоровью может каждый. Чекап позволяет выявить заболевания сердечно-сосудистой системы, лёгких, щитовидной железы на ранних стадиях, когда у пациента ещё нет жалоб на здоровье.

### Исследования для переболевших ковидом

Перед диспансеризацией пациенты заполняют анкету в специальном терминале. Для экономии времени это можно сделать и заранее: анкета находится в разделе «Моя диспансеризация в парке» в электронной медкарте на портале [mos.ru](http://mos.ru) и в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО. Предстоит честно ответить на вопросы о болезнях, об образе жизни и о вредных привычках.

После этого начинается обследование. Набор исследований зависит от пола и от возраста пациента, но сначала абсолютно всем измеряют артериальное и внутриглазное давление, пульс, определяют рост и вес, рассчитывают индекс массы тела и окруж-

ности талии, делают ЭКГ и экспресс-тесты на уровень глюкозы и холестерина.

— Если пациент переболел ковидом не менее чем два месяца назад, то для него в рамках расширенного обследования предусмотрены спирометрия, пульсоксиметрия, общий и биохимический анализы крови по семи

**ЗАКЛЮЧЕНИЯ  
ВРАЧЕЙ  
ДОСТУПНЫ  
ПАЦИЕНТАМ  
В ИХ  
ЭЛЕКТРОННОЙ  
МЕДКАРТЕ**

показателям, — продолжает главный врач. — А для тех, кто переболел коронавирусом в тяжёлой форме, — анализ для определения концентрации D-димера в крови, который показывает риск тромбообразования.

Дополнительные обследования назначают и тем, кто старше 40 лет, а также пациентам, у ко-



Пресс-служба Комплекса социального развития

торых обнаружены отклонения от нормы. На протяжении всего цикла обследований пациент не остаётся наедине с непонятными показателями анализов или диагнозами. Благодаря телемедицинскому центру после обследования в павильоне врачи будут с пациентом на связи и помогут на всех этапах обследования.

### Гипертонию и диабет выявляют на ранних стадиях

Перечень исследований в павильоне шире, чем в федеральном стандарте диспансеризации. Павильон работает в парке, куда люди приходят за хорошим настроением и отдыхом. Чекап не занимает много времени, нахождение осмотра понадобится всего около часа: в павильоне для этого предусмотрена продуманная логистика и установлено современное цифровое оборудование.

— Наиболее часто наши врачи выявляют гипертоническую болезнь, дислипидемию — отклонение уровня холестерина от нормы, стеноз брахиоцефальных артерий, а также сахарный диабет, — сообщает Михаил Шутов. — Обычно в павильоне эти болезни выявляются на ранних ста-

диях у людей, которые чувствуют себя неплохо и отправляются гулять по парку. На это и направлена работа «Здоровой Москвы». Те, кто болеет давно и жалуется на недомогания, обычно знают свой диагноз.

### С собой возьмите паспорт и полис

Для прохождения обследования нужны прикрепление к городской поликлинике, московский полис ОМС и документ, удостоверяющий личность. Заранее записываться не нужно: чекап можно проходить в любом парке независимо от того, как далеко от вашего дома он находится. После прохождения диспансеризации результаты обследования, протоколы осмотров и заключения врачей доступны пациентам в их электронной медкарте.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Пресс-служба Комплекса социального развития

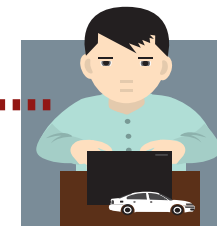
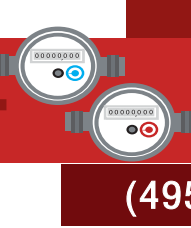
## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

▶ Водителей для общественного транспорта Москвы обучают на Криворожской улице. У Виталия Иванова из района Новокосино сегодня особенный день: ему впервые предстоит сесть за руль автобуса. Освоить профессию водителя попробовал и корреспондент «ВО».

# Маршрут подберут рядом с домом

## Где и как обучают водителей московских автобусов

### Среди учеников немало девушек

Сейчас здесь проходят подготовку 400 учеников. У большинства есть права категории В. По словам заместителя начальника корпоративного университета Транспортного комплекса Юрия Курманова, те, кто раньше водил легковушку, учатся 3,5 месяца, у кого прав нет — 5 месяцев.

— Ученикам платят стипендию — 40 тысяч рублей в месяц, — рассказывает Юрий.

Сначала новички изучают ПДД. Идём в одну из аудиторий. Среди учеников немало девушек. По словам Юрия, с каждым годом представительницы прекрасного пола приходят учиться всё чаще. Современные автобусы водить намного проще, чем, к примеру, советские ЛиАЗы. А зарплата водителя — от 80 тыс. рублей.

### Сначала — «езда» на тренажёре

Первые навыки вождения получают на тренажёрах. Внешне они выглядят, как кабина настоящего автобуса. Мастер производственного обучения Игорь Любанский выбирает для меня маршрут. На экране появляются дома, дороги, светофоры.

— Это точная копия конкретного микрорайона. Ученики, бывает, даже свои дома узнают, — поясняет Игорь. — В перспективе у нас появится копия



Андрей Дмитриев

**С КАЖДЫМ ГОДОМ В УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «МОСГОРТРАНСА» ПРИХОДИТ ВСЁ БОЛЬШЕ ДЕВУШЕК**

всей Москвы. Сможем проехать по любому автобусному маршруту.

Коробка у автобуса автоматическая. Под ногами — педали газа и тормоза. Всё как в моей легковушке! Выезжаю со стоянки, поворачиваю направо.

— Осторожнее: сейчас на газон уедем! А то и на тротуар с пешеходами! — предупреждает Игорь. — У автобуса в отличие от легко-

вушки передние колёса за кабиной. Проезжайте чуть вперёд — тогда в поворот уложимся.

Перед перекрёстком меня нагло подрезает легковушка. Жму на тормоз.

— Тут всё, как в реальной жизни. Можно выбрать дождливую или снежную погоду. Поменять солнечный день на вечер, когда уже темно, — объясняет Игорь.

### В город — через полтора месяца

Через полтора месяца ученики начинают ездить на настоящем автобусе. Сначала на площадке у комбината. Виталий Иванов с Новокосинской улицы раньше занимался доставкой товаров на своём авто. Повредил ногу, но всё равно работал: больничных-то никто не оплатит. А семью нужно кормить.

— Я тогда подумал: пора профессию сменить. Вот и вспомнил, что с детства обожал ездить на жёлтых «Икарусах»-гармошках! — вспоминает он.

Рядом с Виталием сидит-

ся инструктор Василий Маклюсов. Делаем пару кругов по площадке размером не с одно футбольное поле. На следующих занятиях Виталию предстоит учиться парковать автобус и заезжать на нём в бокс. А потом — в город! Будет, конечно, трудно: автобус в несколько раз длиннее, чем легковушка, на которой раньше ездил Виталий.

— Ничего! Я тут с 1973 года работаю. Сколько я водителей обучил — не считать! И девушки у меня практику проходят. Они, бывает, ещё лучше водят, чем молодые ребята, — говорит Василий Маклюсов.

Роман НЕКРАСОВ

### Экзамен — как в автошколе

На обучение принимают с 21 года. Если у будущего водителя уже есть права, то обязательно проверят историю нарушений. Если есть грубые — например, ранее лишали водительского удостоверения за езду в нетрезвом виде, то на обучение не примут.

Экзамены принимают инспекторы ГИБДД. Процесс сдачи — такой же, как и в автошколе: сначала теория, потом практика. После обучения устраивают в автопарк рядом с домом, чтобы водитель успел добраться ко времени выхода на линию, ведь часть автобусов выезжает на маршруты рано утром. Заявку на обучение примут по тел. (495) 950-4040.

## На переходе у МФЦ на Открытом шоссе заработал светофор

На пешеходном переходе у дома 8 на Открытом шоссе заработал светофор. В пресс-службе префектуры ВАО сообщили, что его установили по просьбам жителей.

Рядом находится центр госуслуг «Мои документы». Раньше водители пешеходов пропускали не всегда: поток машин на Открытом шоссе обычно большой. Сейчас, чтобы перейти дорогу, нужно нажать кнопку на светофоре. Зелёный загорится через несколько секунд.

После установки светофора машины тоже поедут быстрее. Раньше хвосты из авто собирались перед переходом, когда пешеходы шли по «зебре» один за другим. Сейчас для перехода будет чётко отведённое время.

Роман НЕКРАСОВ



Роман Балаев

## На Косинском шоссе изменили скоростной режим

Автомобилистам на Косинском шоссе теперь можно ездить со скоростью 70 км в час — на 10 км быстрее, чем на большинстве городских улиц.

В столичном Департаменте транспорта сообщили, что новый скоростной лимит введён на участке между Северо-Восточной хордой и Салтыковской улицей.

Изменения связаны с тем, что режимы скорости

на СВХ и Косинском шоссе сильно различаются. По хорде можно ездить 90 км в час. Но на эстакаде и на Косинском шоссе приходится резко сбрасывать скорость. А это может привести к аварии. Между тем по Косинскому шоссе можно ехать и быстрее: на эстакаде и шоссе по три полосы в каждом направлении, дорога хорошо освещена, пересечений с другими улицами нет.

Роман НЕКРАСОВ

### ДТП

#### Столкнулись на проспекте Будённого

7 июля утром, около половины двенадцатого, 49-летний водитель грузовика ГАЗ ехал по проспекту Будённого от Измайловского шоссе в сторону Вольной улицы. При повороте на Вольную он не уступил дорогу встречному авто «Мицубиси». В столкновении пострадал водитель «Мицубиси». Он обратился в больницу с повреждениями кисти.

#### Проехал на красный на улице Плеханова

10 июля вечером, в начале восьмого, мужчина 32 лет, сидя за рулём такси «Фольксваген», ехал по Зелёному проспекту от 1-го проезда Перова Поля в сторону улицы Плеханова. Перекрёсток с улицей Плеханова таксист проехал на красный свет и столкнулся с машиной «Хёндай». Пострадал пассажир «Фольксвагена», а также водитель «Хёндай». Обоих увезли в больницу. Первому диагностировали закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение мозга, ушиб правого колена. Второму — ушиб мягких тканей грудной клетки.

#### Сбил мотоциклиста на Кирпичной

11 июля утром, около половины девятого мужчина 40 лет на машине ВАЗ выезжал со двора дома 3 на Кирпичной улице на проезжую часть. При этом водитель не уступил дорогу мотоциклисту, который врезался в автомобиль. Пострадавшего увезли в больницу с ушибом правой ноги.

ОГИБДД УВД по ВАО

# «Буханка» кормит жителей Донбасса

В зоне конфликта заработал новый благотворительный проект

▶ Волонтеры благотворительного проекта «Буханка» на одноимённом советском внедорожнике развозят продукты, питьевую воду и предметы первой необходимости жителям Донбасса. В начале июля они привезли около полутора тонн груза в освобождённый Лисичанск.

## Перешёл на удалёнку

Один из создателей проекта — московский журналист Никита Третьяков, заместитель главного редактора крупного информационного агентства. Никиту связывает с нашим округом важная часть жизни.

— Я проходил здесь срочную службу в одной из воинских частей в Сокольниках. С сослуживцами мы очень любили совершать пробежки по парку и набережной. Это называлось у нас «спортивный праздник», — вспоминает Никита.

В апреле Третьяков поехал в Донбасс писать репортажи с места событий и остался там в качестве во-

лонтёра. А работать журналистом продолжил удалённо.

На средства добровольных помощников он приобрёл старый полноприводный УАЗ, в просторечии — «буханку», в честь которого проект и получил своё название.

## Помогает сарафанное радио

Для жителей ЛДНР волонтеры обычно закупают продукты — рис, гречку, тушёнку, бутилированную воду. Точки раздачи наборов подсказывают местные жители.

— Нам говорят, что вот есть отдалённый район в Мариуполе или село рядом с линией соприкосновения, куда не доходят фуры с гуманитарной помощью, потому что они

слишком заметная цель для ВСУ, — продолжает журналист.

Месяц назад «Буханка» привезла продуктовые наборы в город Попасная в ЛНР — сразу же после его освобождения. Там оставалось не более 100-150 жителей, которые по разным причинам не эвакуировались. Город постоянно обстреливала артиллерия ВСУ, гуманитарный конвой не мог сюда доехать.

А дальше заработало сарафанное радио: о проекте стали узнавать жители отдалённых сёл, передавать конкретные просьбы.

— Мы привозили быстрорастворимую лапшу человеку, которому тяжело готовить еду на улице, на костре. Доставляли топливо для генератора людям, живущим в подвале. Искали нужные лекарства для хронических больных,

— рассказал Никита Третьяков.

## Комплектуют базовые аптечки

В Лисичанск участники проекта «Буханка» везли в основном бутилированную воду: город расположен на возвышенности, поэтому здесь большие сложности с водоснабжением.

— Привезли также 160 наборов с продуктами, туалетной бумагой, спичками и 150 базовых аптечек, — рассказал Никита.

Он пояснил, что на освобождённых территориях всегда очень высокая потребность в самых простых медикаментах, входящих в обычную домашнюю аптечку. Это валидол, активированный уголь, аспирин, анальгин, каптоприл, бинт, антисептики (хлоргексидин и зелёнка), бактерицидный пластырь.

Все, кто готов помочь благотворительному проекту «Буханка», могут узнать подробности в Телеграм-канале [t.me/DonbassBuhankaProject](https://t.me/DonbassBuhankaProject).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**НА ОСВОБОЖДЁННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ ВСЕГДА НУЖНЫ БАЗОВЫЕ АПТЕЧКИ**



Никита Третьяков привёз продукты в только что освобождённый Лисичанск

## Атлет с ДЦП из Измайлова преодолел 113 км на соревнованиях по триатлону



Предоставлено пресс-службой благотворительного фонда #БольшеЧемМожешь

На международных соревнованиях по триатлону в Казани вместе с профессиональными спортсменами впервые выступил атлет с ДЦП — 45-летний Пётр Цыбко из района Измайлово.

Петра, подопечного благотворительного фонда #БольшеЧемМожешь, на дистанции сопровождал и помогал ему передвигаться спортсмен Андрей Яковлев. Вместе они преодолели 113 километров за девять часов и стали героями дня.

В триатлон, напомним, входят плавание, езда на велосипеде и бег.

— Со мной произошло то, о чём я даже мечтать не смел. Предположить, что я когда-то смогу преодолеть тройную дисциплину, было нереально. Раньше я мечтал самостоятельно проехать на

коляске хотя бы 3 километра. И дважды у меня это получалось. Но о марафоне даже не помышлял. Только после финиша я ощутил всю невероятность произошедшего, — поделился впечатлениями Пётр Цыбко.

К слову, спортсмены с заболеваниями центральной нервной системы обычно не допускаются до участия в олимпийских видах спорта. Но данная подкатегория недавно была введена при проведении чемпионата России по триатлону.

Благотворительный фонд #БольшеЧемМожешь приглашает спортивных волонтеров, которые готовы общаться и заниматься спортом с подопечными. Обращаться по тел: 8-926-248-9028.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людям, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru)

(в теме укажите: «Восточный округ»).





Жительница дома 27, корп. 1, на Вешняковской улице Раиса Чикильдина спрашивает: куда пропали бумажные платёжные документы на оплату электроэнергии? «Похоже, их отменили. Мне, например, они больше не приходят. По словам соседки, оплатить счёт можно только в «Личном кабинете». Но у меня нет компьютера, выйти в Интернет я не могу! Что мне делать?» — задаётся вопросом Раиса Никитична.

## Проводят цифровизацию

Почти всю Москву электричеством обеспечивает компания АО «Мосэнергосбыт». По словам пресс-секретаря организации Андрея Гусева, от бумажных квитанций начали постепенно отказываться.

— Сейчас большинство сервисных компаний страны переходят на электронный документооборот. Это касается и квитанций за ЖКУ. Делается это в рамках национальной программы по цифровизации, — поясняет он. — Наша организация приняла решение о постепенном переводе своих клиентов на электронные квитанции.

## Вернуть бумажную платёжку можно

Пресс-секретарь поясняет, что электронная квитанция — это полный аналог бумажной. Её можно получить, зарегистрировавшись на сайте или в мобильном приложении «Мосэнергосбыта». Если доступа в Интернет у пользователя услуг нет, не беда.

— Мы прекрасно понимаем, что значительная

# Куда пропала платёжка?

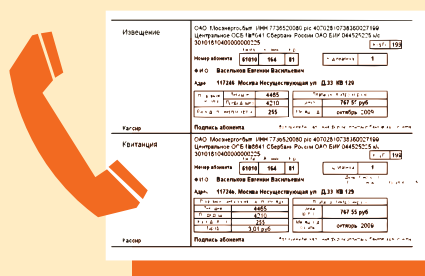
## Бумажные квитанции за электричество начали отменять

### Как оплатить счёт за электричество

- 1 электронной квитанцией**  
Через сайт или мобильное приложение, создав свой «Личный кабинет» и добавив номер лицевого счёта и номер банковской карты



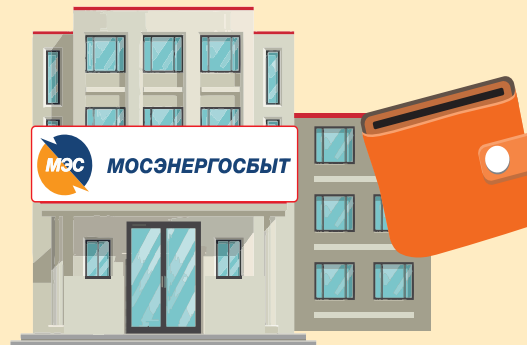
- 2 бумажной квитанцией**  
Если её не приносят, можно позвонить в контакт-центр АО «Мосэнергосбыт» по тел. **(499) 550-9550** и попросить вернуть бумажную квитанцию



- 3 по телефону контактному центра АО «Мосэнергосбыт»**  
Следуйте указаниям оператора



- 4 в клиентском офисе АО «Мосэнергосбыт»**  
Нужно взять номер лицевого счёта и сумму для оплаты



часть наших клиентов — это люди пожилого возраста, не владеющие интернет-технологиями, или люди, не имеющие доступа в Интернет. Поэтому мы не прекращаем выпуск платёжных документов пол-

**ПРИ ОПЛАТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ НИКАКОЙ КОМИССИИ ВЗИМАТЬСЯ НЕ БУДЕТ**

ностью, — поясняет Андрей Гусев.

Вернуть бумажную версию счёта можно, позвонив в контакт-центр компании по тел. **(499) 550-9550** либо обратившись в один из клиентских офисов. В на-

шем округе они расположены в районах Новогиреево на Утренней ул., 8а, стр. 1, и Соколиная Гора на Фортунатовской ул., 33/44. Работают они с понедельника по четверг с 8.30 до 20.00 и в пятницу с 8.30 до 19.00.

## Остерегайтесь мошенников

В офисах госуслуг «Мои документы», по словам Андрея Гусева, оплатить квитанцию не получится. Зато это можно сделать, позвонив в контактный центр «Мосэнергосбыта». Оператору нужно будет назвать номер своего лицевого счёта, сумму и период оплаты, а также реквизиты банковской карты. Никакой комиссии за платёж не возьмут.

В связи с переходом на цифровые квитанции могут активизироваться мошенники.

— Нужно внимательно читать название компании, которая направила квитанцию. В платёжном поручении поставщиком электроэнергии должно быть АО «Мосэнергосбыт». Если в счёте указано ООО, ПАО или любая другая аббревиатура либо название, созвучное нашему, эта организация — мошенники, — отмечает он.

Тем, кто собирается оплачивать электронные квитанции, стоит присмотреться к адресной строке, где указано название сайта. Если это не **www.mosenergosbyt.ru**, значит, эта компания — самозванка.

Михаил КОФАНОВ

## «Электронный дом»

Опросы среди жителей

Передача показаний счётчиков и оплата ЖКУ

Собрания собственников

Вызов мастера и общение с управляющей компанией

Доска объявлений и чат с соседями

## Как получить доступ

- 1** Зайдите на **ed.mos.ru** или в приложение «Электронный дом Москва» с помощью учётной записи на **mos.ru**

- 3** Заполните раздел «Недвижимость» на **mos.ru**

«Добавить квартиру» — заполните поля (если проживаете, зарегистрированы или владеете)

Укажите код платёщика из ЕПД для доступа к большинству функций

Убедитесь, что все данные введены корректно

- 2** Заполните раздел «Личные данные» на **mos.ru**

ФИО и дата рождения

Для доступа ко всем возможностям сервиса

паспортные данные СНИЛС

Подтвердите факт регистрации для создания опросов\*

Подтвердите право собственности (могут потребоваться копии документов)

для участия в юридически значимых опросах\* для участия в общих собраниях собственников\*

\* Дополнительная функция

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## На Восточном вокзале у спящего пассажира украли телефон

Пассажир задремал в кафе на Восточном вокзале в ожидании поезда на Туапсе. А когда проснулся, то не нашёл в своём кармане смартфона. Транспортные полицейские просмотрели записи камер видеонаблюдения и отследили злоумышленника. Тот, как выяснилось, заметил спящего в кафе мужчину, подсел к нему и вытащил мобильник. После этого сел на свой поезд до Белгорода. По прибытии его задержали местные полицейские по ориентировке московских коллег. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Мужчину проверяют на причастность к аналогичным преступлениям.

## Фиктивно прописал иностранцев

Измайловская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении 45-летнего москвича. Мужчина фиктивно поставил на учёт двух иностранцев: он указал недостоверные сведения при подаче документов в МФЦ. За это он получил от иностранцев денежное вознаграждение. Уголовное дело направлено в Измайловский районный суд. Максимальное наказание за это — три года лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

## Убийцу искали 27 лет

В Следственном управлении по ВАО рассказали о раскрытии особо опасных преступлений

▶ В Следственном управлении по ВАО подведены итоги работы за первое полугодие: рассмотрено 1083 обращения граждан, расследовано 326 тяжких и особо тяжких преступлений, 139 дел передано в суд. О расследовании уголовных дел особой важности «Восточному округу» рассказал и.о. руководителя Следственного управления СК России по г. Москве Александр Арутюнян.

## Тройное убийство на Первомайской

Один из приоритетов Следственного управления — расследование убийств, в том числе совершённых в прошлые годы, но по разным причинам не раскрытых сразу.

Недавно был задержан 50-летний мужчина, который в 1995 году зарубил трёх человек: отца, семилетнюю дочку и бабушку, которая сдавала им комнату. Трагедия произошла ночью в доме на Первомайской улице. Мотивом для тройного убийства стало похищение 8 млн рублей.

— Дождавшись, когда все уснут, злоумышленник проник в квартиру, нашёл там топор и нанёс спавшим

многочисленные рубленые и резаные раны, никто не выжил, — рассказал «ВО» Александр Арутюнян.

По данным следствия, убийца забрал деньги, уехал из столицы и 27 лет жил за границей.

А работа следо-

вателей и криминалистов продолжалась. Были вновь проанализированы материалы уголовного дела. По ранее изъятым вещественным доказательствам провели сложные современные экспертизы. Следы, оставленные на месте преступления, проверили по базам данных и оперативно-справочным учётам. Так и удалось установить личность преступника. Подозреваемого задержали на границе, когда он пытался попасть в Россию.

— Во время допроса обвиняемый дал подробные показания об обстоятельствах совершённого им преступления. Ему грозит наказание вплоть до пожизненного лишения свободы, — сказал и.о. руководителя Следственного управления по ВАО.

## Присвоили 59 миллионов рублей

Завершено расследование в отношении бывших работников налоговой инспекции на Зелёном проспекте и их соучастников. Они заполняли фиктивные налоговые декларации для получения налогового вычета на покупку жилья. Схема была такая: брали у малообеспеченных жителей округа их документы и банковские реквизиты и оформляли соответствующие бумаги. Горожане были не в курсе преступной схемы. Когда выплаты поступали на их счёт, злоумышленники забирали основную сумму себе — а это более 200 тыс. рублей, — владельцам же счёта оставляли по 20-30 тыс. рублей.

— В ходе налоговой проверки представленных документов соучастники выносили положительные ре-

шения о получении выплат. В результате ими совершено не менее 203 тяжких преступлений, ущерб составил не менее 59 миллионов рублей, — говорит Александр Арутюнян.

## Осквернил память ветерана

Суровым приговором завершилось расследование уголовного дела в отношении девятнадцатилетнего блогера. Он цинично осквернил стенд в Измайлове, посвящённый ветерану Великой Отечественной войны. Парень снял на видео, как справляет малую нужду на портрет ветерана, и опубликовал запись на своей странице в социальной сети. Потом, правда, молодой человек записал видео с извинениями, но было поздно. Его задержали в Санкт-Петербурге, где он пытался отсидеться.

— Суд назначил ему наказание в виде четырёх лет лишения свободы в колонии общего режима. Кроме того, его на пять лет лишили права заниматься деятельностью, связанной с размещением материалов в Интернете, — добавил Александр Арутюнян.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Ольга Чумаченко

В ЭТОМ ГОДУ РАССЛЕДОВАНО  
326 ТЯЖКИХ И ОСОБО ТЯЖКИХ  
ПРЕСТУПЛЕНИЙ

## Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

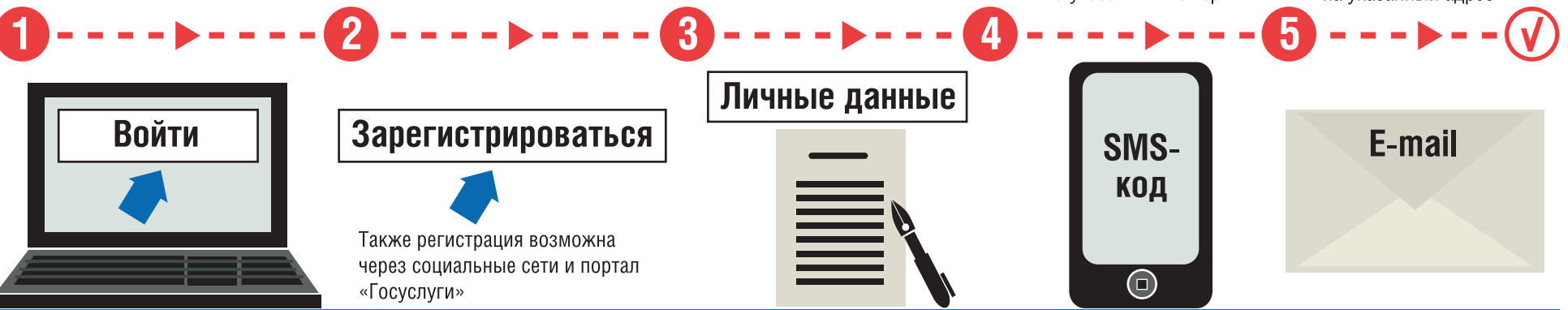
На официальном сайте [mos.ru](http://mos.ru) выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес



# Тонущий на помощь не позовет

## Спасатели патрулируют Терлецкие пруды с утра до вечера

▶ В жаркие дни на Терлецких прудах собираются до 2 тысяч человек. На самом большом пруду есть зона отдыха у воды, однако по решению санитарных служб купаться здесь запрещено. Корреспондент «ВО» побывала на спасательной станции «Терлецкая», сотрудники которой с утра до вечера патрулируют водоём. В рейд вышли заместитель начальника станции Владимир Усов, спасатели Тимур Бахмудов и Дмитрий Демидов.

### Внимание на подростков

Несмотря на раннее утро, несколько человек уже находились в воде.

— Здесь глубина — более 6 метров, — говорит Тимур Бахмудов. — Мы следим в первую очередь за подростками. Они с разбега кидаются в воду. Но стоит её хлебнуть — и может возникнуть спазм, начинается паника. В этом состоянии люди чаще всего и тонут, даже если не глубоко. В июне два брата 12 и 14 лет решили так охладиться. Мы видели, как младший уходит под воду. Приметили их заранее. Спасатель нырнул и вытащил парня на катер, откачал воду. Второго тоже забрали на станцию. Вызвали скорую. До приезда врачей мы по-



Дмитрий Демидов и Тимур Бахмудов

### ПОД ВОДУ УХОДЯТ ОБЫЧНО ТИХО И БЫСТРО: СИЛ НЕТ РУКАМИ МАХАТЬ

стоянно наблюдали их состояние: отходить нельзя. Телефон родителей ребёнка смогли сказать только в больнице, когда прошёл первый шок.

Спасатели сделали круг и попросили двух женщин с детьми выйти из воды. Люди делали это неохотно.

### «Под воду уходят тихо и быстро»

На этом пруду прошлым летом были спасены 15 человек. В этом сезоне уже девять. Желающих поплавать меньше не становится.

— Обычно с нами препираются: «А что такого? Все же купаются!» — говорит

Тимур. — Мы, конечно, не можем силой тащить людей на берег, а далеко заплывших только сопровождаем. Самые сознательные и вежливые — это пенсионеры. Для подростков мы тоже авторитет. Но крепко выпившие граждане среднего возраста с запретом купаться категорически не согласны. Недавно ныряли за 33-летним пловцом. Сначала он пил пиво, потом захотел окунуться, а чувство опасности притупилось. Он поплыл на глубину и стал уходить под воду. Хо-

рошо, что мы это увидели. Успели вытащить. Под воду уходят обычно тихо и быстро: сил нет руками махать, а связки сведены спазмом.

### Эффект имеют только штрафы

Спасатели дежурят с утра до позднего вечера, сменяя друг друга.

— Иногда приходится искать родителей детей, за которыми никто не смотрит, — говорит Владимир Усов. — А бывает, что без

полиции не обойтись — не все реагируют адекватно: оскорбляют или дебоширят. Сопровождали недавно молодого человека. Спрашиваем: зачем поплыл на другой берег? «Друг сказал, мне слабо переплыть. Я и поплыл!» Оба оказались в сильном подпитии, пришлось вызывать наряд.

За купание в неподобающем месте полиция может выписать штраф до 5 тыс. рублей. Прикрыться отсутствием документов не получится: попросят проехать в отдел, установят личность, выпишут протокол. К этому может добавиться штраф за распитие алкоголя в общественном месте — до 2,5 тысячи. А если буянил и качал права, можно доиграться до ареста на 15 суток.

— На катере и на станции есть всё необходимое для спасения и оказания первой помощи, — говорит Тимур Бахмудов. — Но и самим купальщикам надо помнить: свело ногу или хлебнул воды — нужно расслабиться, не паниковать и постараться лечь на воду, не тратить силы. Мы здесь ежедневно, но всё равно просим граждан пользоваться только теми водоёмами, которые официально разрешены для купания. Катер причалил к берегу, меня высадили и срочно отправились назад: в воде появилась стайка детей.

Ирма КОТИЯР

Денис Афанасьев



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-98-02.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-98-02.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-98-02** или на сайте службы **RITUAL.RU**

# Остаёмся на связи

## Цены на смартфоны и планшеты перестали расти

▶ Весной на волне опасений, вызванных санкциями, в России подорожала вся бытовая электроника. Какова ситуация на рынке мобильных телефонов сегодня, выяснял корреспондент «ВО».

### Есть запас на год

В больших торговых центрах округа работают не только отделы «Билайн» или МТС, но и небольшие торговые точки по продаже смартфонов.

— У нас есть телефоны любых производителей, — говорит Владимир, консультант торгового зала в крупном магазине на Щёлковском шоссе. — Цены с февраля-марта начали расти, но с мая стабильны.

Модели с крутыми камерами и большим объёмом памяти — от 60 тыс. рублей, но полно телефонов не дороже 10-20 тысяч. К примеру, Samsung 2020 года выпуска стоит около 15 тыс. рублей. Четыре года назад он оценивался в 10 тыс. рублей.

— Перебоев с поставками мобильных нет — это ведь не стиралки, для которых нужен большой склад. Запас продукции примерно на год, — поясняет Анна, работник салона сотовой связи.

### Никто не работает в убыток

Как рассказывает Дмитрий Смоляков, один из владельцев салона сотовой связи в районе Гольяново,

цены на мобильные телефоны начали расти ещё в 2021 году — по 3-5% в месяц. Всеми виной пандемия коронавируса.

— Из-за карантина заводы стояли — возник дефицит карт памяти и микропроцессоров, — говорит он.

По мнению Дмитрия, западные санкции стали лишь поводом для дальнейшего повышения цен. Крупные поставщики вроде Apple, Samsung или Nokia объявили об уходе с нашего рынка, спровоцировав ажиотажный спрос, но их продукция не исчезла совсем.

**В МАГАЗИНАХ ЭЛЕКТРОНИКИ ЕСТЬ ТЕЛЕФОНЫ ЛЮБЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**

— Магазины работают. У сетевых структур сложная система собственности. К примеру, у ge:Store есть наши совладельцы. Поэтому всё на месте. Почему ценник растёт? Предприниматель при любых обстоятельствах обязан извлекать прибыль, — уверен Дмитрий Смоляков.

К слову, в его салоне пошли другим путём — без лишней накрутки на товар. Стоимость новых телефонов со-

хранили, зато повысили цену ремонта. Так, замена памяти выросла в два раза, до 1,6 тыс. рублей, корпуса — в полтора, до 2,5 тыс. рублей.

— Раньше мы брали детали у поставщика в Прибалтике, теперь ищем в Турции или Китае, — делится планами Дмитрий.

### Все ищут поставщиков

Как рассказывает эксперт Дмитрий Зашкин, блогер и эксперт портала о мобильных электронных устройствах Gizmochina.com, российским продавцам мобильников в 2022 году предстоит решить две задачи.

— Сначала надо найти того, кто привезёт из Юго-Восточной и Центральной Азии новые телефоны и планшеты, — поясняет он. — Крупные транспортные компании сейчас боятся санкций. Тарифы на перевозки вырастут: придётся доплачивать за риск.

Вторая задача — найти достаточное количество специалистов, умеющих устанавливать на новые смартфоны национальную прошивку, программы, позволяющие телефону работать в российской сети. Раньше это делали прямо на заводе. Но теперь Apple, Samsung, Nokia или Xiaomi прекращают такую практику. Придётся покупать телефоны и прошивать их уже в России. Только после этого их можно продавать и пользоваться без ограничений.

Олег ДАНИЛОВ



Роман Балаев

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На 7-й Парковой обновят детскую площадку

❓ Месяц назад во дворе демонтировали детскую площадку. Когда её восстановят?

Евгений Алексеевич,  
7-я Парковая ул., 3/9

площадки, должны завершить до конца августа. На площадке будет уложено резиновое покрытие, появятся новое игровое оборудование.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как сообщили в управе района Измайлово, двор по указанному адресу включён в программу благоустройства. Все работы, в том числе реконструкцию детской

Управа района Измайлово:  
5-я Парковая ул., 16,  
тел. (499) 165-3810.  
Эл. почта:  
izmaylovo@vao.mos.ru

### В Северном Измайлове обрезали мешающие кусты

❓ По тротуару у нашего дома стало неудобно проходить: мешают ветки разросшегося шиповника. Просьба сделать обрезку.

Григорий Иванович,  
15-я Парковая ул., 47, корп. 1

зали. Сейчас тротуар у дома по указанному адресу свободен для прохода пешеходов.

Кирилл АНТОНОВ

Как сообщили в «Жилищнике района Северное Измайлово», кустарник обре-

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»:  
3-я Парковая ул., 63,  
многоканальный  
тел. (499) 759-3526.  
Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

### В Восточном Измайлове отремонтировали окно в подъезде

❓ У нас в подъезде перекосилась створка окна — не закрывается, в открытом состоянии рама от ветра бьёт по откосу.

Елена,  
16-я Парковая ул., 7

ся, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово».

Анна САБЛИНА

— Работы по ремонту оконной рамы выполнены. Створку и поворотную ручку отрегулировали. В настоящее время окно запирает-

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»:  
Первомайская ул., 107а,  
тел. (495) 965-7593.  
Эл. почта:  
gbuvostizm2015@mail.ru  
Тел. единого диспетчерского центра: (495) 539-5353.

### У дома на Челябинской восстановили освещение

❓ У входа в подъезд не горит свет. Заявку в диспетчерскую мы подали, но пока никакой реакции.

Николай,  
Челябинская ул., 24, корп. 1

троснабжения восстановлена, — сообщили в «Жилищнике района Ивановское».

Кристина СУРМАВА

Сейчас освещение у подъезда дома на Челябинской уже работает исправно.

— Повреждение устранили, работа системы элект-

ГБУ «Жилищник района Ивановское»:  
ул. Молостовых, 3г,  
тел. (495) 307-8491.  
Эл. почта:  
gbu-ivanovskoe@mail.ru

### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
▶ Реестр недобросовестных юристов  
▶ Расторжение договоров с юристами  
▶ Жилищные и наследственные споры  
▶ Расторжение договоров аренды  
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Совсем скоро начнётся набор в секцию спортшколы олимпийского резерва Московского городского физкультурно-спортивного общества (МГФСО) по прыжкам в воду Москомспорта. Занятия будут проходить на базе Российского государственного университета физкультуры (Сиреневый бул., 2). О том, почему стоит отдать ребёнка именно в этот спорт, рассказала жительница Новокосина, тренер МГФСО, мастер спорта Гелена Каминская.

**Гелена Каминская,**  
тренер МГФСО,  
мастер спорта



Денис Афанасьев

# Адреналина хоть отбавляй

## Пять причин привести ребёнка в секцию по прыжкам в воду



Игорь Иванко / Агентство «Москва»

### 1 Весёлое развлечение

На занятиях я поначалу разрешаю детям плюхаться в воду как угодно: боком, спиной. Для них это игра, развлечение. И только со временем мы начинаем серьёзно работать. А ребёнку это уже не в тягость: он втянулся, ему понравилось в бассейне. К тому же прыжки в воду — ранний спорт. Лет с семи-восьми начинаются первые победы, для ребёнка это важно. В 11-12 лет дети выступают по разряду кандидатов в мастера спорта. Немаловажно и то, что подростки здесь чувствуют адреналин, за которым не будут гоняться, лазая по крышам или занимаясь зацеперством. Я сама мама сына-подростка и всегда говорю его друзьям: адреналина хотите? Приходите к нам и прыгните «десяточку» (с десятиметровой вышки)! Трусят...

### 2 Разносторонняя подготовка

Этот спорт включает в себя множество дисциплин. Это и растяжка, и силовая подготовка, и акробатические техники, и занятия на батуте. Есть даже занятия с хореографом. Прыжки в воду очень зрелищны. Эстетическая составляющая — один из аспектов, влияющих на общее решение судей.

**ЗДЕСЬ УЧАТ  
НЕ ПРОСТО  
НЫРЯТЬ  
И ПЛАВАТЬ,  
А УМЕНИЮ  
НЕ ПАНИКОВАТЬ  
НА ГЛУБИНЕ**

### 3 Ключ к другим видам спорта

От нас ребята, бывает, уходят в другие виды спорта и добиваются там серьёзных успехов. В единоборства, например: тхэквондо, кикбок-

синг, ведь у наших ребят отличная растяжка. Уходят и в лёгкую атлетику, в батутный спорт, в фехтование. Одна моя воспитанница увлеклась фристайлом. Сейчас в сборной Москвы по этому виду спорта. Очень много прыгунов увлекаются экстримом: велосипед BMX, скейт, другие виды. Прыгун в воду в совершенстве владеет своим телом.

### 4 Как рыба в воде

В секции мы обязательно учим ребёнка не просто плавать, а мгновенно подниматься на поверхность после прыжка, не паниковать на глубине. Это искусство всегда поможет в экстремальной ситуации, например на море. Да

и на суше умение перегруппироваться в доли секунды человеку не помешает.

### 5 Один из самых бюджетных видов спорта

Обучение в спортшколах Москомспорта бесплатное. Всё снаряжение — плавки для мальчиков и купальник для девочек плюс тапочки для бассейна. Для зала — шорты и футболка. Шапочка и очки не нужны: при вхождении в воду их срывает.

Алексей ТУМАНОВ

СШОР МГФСО по прыжкам в воду  
Москомспорта: [mgfso.mossport.ru](http://mgfso.mossport.ru)

## ЗНАЙ НАШИХ



Из личного архива

### Школьник из ВАО лучше всех в Европе знает географию

Золотую медаль на Европейской географической олимпиаде завоевал девятиклассник Иван Михайлов из школы №1502 «Энергия». Его одноклассник Егор Грачев отмечен серебром. Состязание проходило в онлайн-формате, все задания участники выполняли на английском языке.

— Олимпиада состояла из трёх туров: письменного, полевого и мультимедийного тестов, — рассказывает Иван. — Если бы не пандемия, для решения задач полевого тура и всей олимпиады этого года мы бы поехали в Сербию, на горнолыжный курорт, чтобы на месте изучать его антропогенную нагрузку на биосферу, предлагать варианты уменьшения экологических рисков. Например, нужно было сделать предположение, почему вымирают местные ели. Но в этот раз мы могли пользоваться только фотографиями курорта, в том числе со спутников. Справились.

Иван Михайлов собирается стать дипломатом и учиться в МГИМО. Чтобы поддерживать себя в отличной интеллектуальной и физической форме, он регулярно бегает и ходит с семьёй в походы. Иван называет себя оптимистом и убеждён, что экологические проблемы Земли можно решить благодаря грамотному использованию новых технологий.

Ирина ТОЛСТИКОВА

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

реклама 0835

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г.  
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

Высшее образование [www.mfua.ru](http://www.mfua.ru)

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Бюджетные места

(495) 673-21-15  
(495) 221-10-01

м «Авиамоторная»  
3-я Кабельная улица, дом 1

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

# ДИЗАЙНЕР В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ

После страшного ДТП жительница Руднёвки не пала духом и стала известным модельером

▶ Во время Московской недели моды прошёл показ коллекции необычного модельера жительницы Косино-Ухтомского Анастасии Белковской. Лيشившись обеих ног в 24 года, она не впала в отчаяние, а стала дизайнером одежды, чьи работы по достоинству оценили не только завзятые модницы, но и именитые профи — Вячеслав Зайцев, Валентин Юдашкин.

## Жизнь не по сценарию

Успешная выпускница факультета рекламы Московского гуманитарного университета, она была полна планов: открыла меховой салон, собиралась замуж. Всё оборвалось в одно мгновение, когда на скоростной дороге у её авто заглох двигатель. Девушка остановила машину, открыла багажник, чтобы взять аварийный знак, — и в этот момент в неё влетел BMW...

— Я плохо помню тот день, — рассказывает Настя. — Говорят, что меня отбросило от машины на несколько метров, пришлось долго дожидаться помощи.

В итоге 40 дней в коме, ампутация обеих ног выше колена, страшнейшая черепно-мозговая травма, лишившая её памяти. Но она выжила.

Врачи сомневались: сможет ли вообще встать? Жених испарился. Тяжесть последствий ДТП легла на плечи родителей. Процесс реабилитации — а он продолжается и сегодня, спустя много лет, — требовал невероятных сил и терпения. Настю, как маленького ребёнка, пришлось обучать всему буквально с нуля. Она не узнавала родных, не помнила, как держать ложку, карандаш...

## Попросила фломастеры и альбом

Отец брал её на руки и подносил к окну. Настя со слезами наблюдала за пешеходами: чтобы чувствовать себя полноценной, ей нужно было научиться жить без ног. Когда девушке удалось восстановить чувствительность пальцев, она попросила фломастеры, альбом и стала рисовать.

История Насти получила большой резонанс. Страна узнала о трагедии девушки из телешоу Андрея Малахова «Пусть говорят». Нашлись люди и специалисты, которые помогли ей вновь обрести себя. Владимир Винокур рассказал о Насти Иосифу Кобзону, который сам только выписался из больницы. Певец тут же внёс

**НА НЕДЕЛЕ МОДЫ  
В БЕРЛИНЕ  
ОНА ПРОИЗВЕЛА  
СЕНСАЦИЮ, ВЫСТУПИВ  
В КАЧЕСТВЕ  
«МОДЕЛИ БЕЗ НОГ»**

сумму, необходимую для оплаты протезирования за рубежом. Он же позвонил Насте с Вячеславом Зайцевым и Валентином Юдашкиным. Её работы показали известным модельерам весьма интересными и перспективными. Но Настя не просто рисовала. Она создавала десятки, сотни рисованных коллекций, на которых были девушки... без ног. В 2009 году её в качестве модели пригласили на Неделю моды в Берлин. Российская «модель без ног» произвела настоящую сенсацию: её фотографии были опубликованы на обложках трёх глянцевого журналов. А вскоре Настя на-



Анастасия Белковская во время показа своей коллекции одежды

чала создавать авторские коллекции, которые стали показывать на подиумах.

## Дочь художника

— Как дочь художника я рисовала с самого детства, а шить училась у бабушки, — рассказывает Настя. — В 10 лет я приняла участие в конкурсе модельеров, проводимом издательским домом «Бурда Моден», и заняла 1-е место!

Ну а первыми манекенщицами на её дебютной презентации в 2016 году выступили солистки арт-

группы «SOPRANO Ту-рецкого», с которыми она случайно познакомилась на улице.

— Я предложила им стать лицами моей коллекции из лаконичных белых платьев, на которых, как на холстах, были нанесены рисунки. Эта коллекция была отмечена в номинации «За графическое решение образа» на конкурсе, проходившем в Доме моды Вячеслава Зайцева, — говорит Настя.

Она планирует создавать специальную одежду для людей с ограниченны-

ми возможностями, ведь в этом они, по словам модельера, нуждаются даже больше, чем здоровые.

— С 2015 года я развиваю свой социально-музыкальный проект «Смогла я, сможешь и ты». Выступаю с лекциями, посещаю детские дома и санатории. Такие встречи лечат порой лучше, чем таблетки. Так что это для меня постоянный стимул работать над собой и продвигать мой бренд одежды для людей с ОВЗ, — подводит итог Анастасия.

Татьяна БУТУРЛИНА

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт  
Валерий  
КОНОВАЛОВ

## Как князь Владимир стал Крестителем Руси

Очень многозначный праздник отмечается у нас 28 июля. В православном календаре он называется Днём памяти святого князя Владимира — Крестителя Руси, а в гражданском календаре вот уже более 10 лет — Днём Крещения Руси. Но дело вовсе не в названиях. Всё больше смыслов обнаруживается со временем в этой дате. Речь не только о судьбах народов, но и о выборе каждого из нас.

Почему именно этот человек стал нашим крестителем в 988 году? Ведь трудно, пожалуй, было найти в то время большего грешника. Уже своё княжение в Киеве он начал с вероломного убийства родного брата Ярополка. Вдову убитого сделал своей женой. Ещё одну жену — Рогнеду — сначала обесчестил на глазах её родителей, которых потом убил. Были у него одновременно и другие жёны, а также сотни наложниц. Он предавался многим порокам, жестоко преследовал христиан. И наконец пришёл к православной вере, стал другим человеком, привёл к православию целый народ.

«Кто-то, рассуждая о Промысле Божию, — писал святитель Николай Сербский, — может в недоумении спросить: отчего Господь избрал крестителем, духовно переродившим русский народ, именно такого человека, который в начале своей жизни, кажется, превзошёл во зле всех своих языческих предков и современников?»

Однако тут есть глубокий смысл. Ведь и апостол Павел был прежде гонителем христиан Савлом. И раскаявшийся на кресте разбойник первым вошёл в рай. В этом-то и сила христианства, а для каждого из нас — надежда.

«Лучшее свидетельство действительности любого лекарства — исцелившийся больной, — продолжает святитель Николай. — Необходимо было исцелённого князя показать тем, кто болен, чтобы они с радостью приняли то же лекарство. Из всех чудес, что творит наша вера, самое душеполезное — обращение грешника в праведника. И как свидетельство такого чуда — личного преобразования — стоит святой Владимир при вратах христианской Руси и словно взывает к каждому русскому: «Я был ночь и превратился в день! Кем был ты? Кем стал ты?»

# Пережить синдром отпускника

Психолог из ВАО о том, как снова войти в рабочий ритм

▶ Вообще-то такого психического недуга, как синдром отпускника, официально не существует. Но тем не менее психологи отлично понимают, о чём идёт речь.

## Всё выводит из себя

Юрий Пономарёв, психолог, заместитель руководителя филиала «Восточный» Московской службы психологической помощи населению:

— Когда мы говорим о синдроме отпускника, то имеем в виду комплекс переживаний, связанных с тем, что человек либо готовится отдохнуть, либо вернулся с отдыха. Человек может испытывать самые разные чувства: тревогу, раздражение, страх, апатию, может витать в облаках или погружаться в печаль. Это зависит как от личных особенностей, так и от условий работы.

Анна, москвичка 47 лет, делится своими переживаниями на одном из популярных порталов, где можно письменно обратиться с вопросом к психологам: «До отпуска ещё две недели, а меня уже всё выводит из себя. Даже голоса коллег, к которым я в целом отношусь нормально, приводят

## НЕ РВИТЕСЬ НА РАБОТУ ПРЯМО С САМОЛЁТА ИЛИ С ПОЕЗДА

в бешенство. Скорей бы наступили эти две недели на даче, но я знаю, как быстро они пролетят, и это ввергает в глубокую тоску».

## Не выходите с понедельника

— Чтобы не страдать от претотпускного синдрома, нужно понимать, что

отпуск не финальная точка, — объясняет Юрий Пономарёв. — Работа продолжится после вашего возвращения. Не пытайтесь переделать все дела, в противном случае вы будете слишком утомлены, чтобы отдыхать. Ну и конечно же старайтесь поддерживать хорошие отношения в коллективе, чтобы по воз-

вращении вас ждали только разговоры о приятном.

По словам Юрия Пономарёва, после отпуска многие люди испытывают некоторый дискомфорт. Его клиенты жалуются на апатию, нежелание возвращаться к делам. Не стоит себя винить за это, ведь любое изменение условий жизни требует времени на

адаптацию. Даже если вы всего на пару недель выпали из рабочего процесса.

— Вернувшись с отдыха я бы дал три базовые рекомендации, — говорит Юрий. — Первое: не нужно рваться на работу прямо с самолёта или с поезда. Дайте себе пару дней побыть дома, привыкнуть к нему, а потом уже — в офис.

Постарайтесь организовать отпуск так, чтобы выйти на службу не в понедельник, а, скажем, в среду или в четверг. Короткая неделя позволит вам не устать слишком сильно. И главное — не планируйте на первые рабочие дни важные встречи и обсуждение судьбоносных проектов.

Ирина ТОЛСТИКОВА



Бавеский Дмитрий/Фотобанк Лори

## ГУПСОЦГАРАНТИЯ: мы сделаем Вашу жизнь на пенсии достойной

**П**редприятие г. Москвы ГУПСОЦГАРАНТИЯ давно осуществляет свою деятельность. За многие годы накоплен солидный опыт работы в социальной сфере. Репутация надёжной и проверенной временем компании — самое ценное достижение, которым сотрудники ГУПСОЦГАРАНТИИ дорожат превыше всего.

Все виды договоров по ренте полностью законны и прозрачны. Так что поводы для беспокойства отсутствуют начисто: в своей деятельности ГУПСОЦГАРАНТИЯ руководствуется Главой 33 Гражданского кодекса РФ, а также регулярными Постановлениями Правительства соответствующего субъекта РФ о прожиточном минимуме. С нашей стороны, в стандартный договор внесена самостоятельная статья, где закреплено положение ГК о праве постоянного **пожизненного проживания пенсионера в квартире**, на которую заключается договор. То есть никто не вправе выселить человека из квартиры или дома без его согласия; переселить в другое место; прописать на жилплощадь третьих лиц, а также от- править доверителя без

его добровольного согласия и нотариального заверения этого решения в пансионат для престарелых. **Договор, разумеется, заключается у нотариуса. После того, как он нотариально удостоверен, проходит его Государственная регистрация в Федеральной регистрационной службе. Таким образом, любые махинации исключаются полностью:** пенсионер будет жить в своей квартире, потому что с помощью ГУПСОЦГАРАНТИИ он обретает не только материальный достаток, но и получает деятельную помощь и заботу, в которой так нуждаются все пожилые люди.

По сути, видов ренты всего два: это Договор пожизненной ренты и Договор пожизненного содержания с иждивением. ГУПСОЦГАРАНТИЯ предла-

гает клиенту выбрать один из них. Это два самостоятельных вида сделки, которые имеют существенные юридические сходства, и притом — довольно заметные различия в условиях. Однако цель преследуется одна: обеспечить рентополучателя до последних дней жизни за счёт его собственного имущества, то есть недвижимости. В данном случае квартира выступает в роли своеобразного залога, за который наша организация пожизненно выплачивает доверителю немалые выплаты, а вот, какими они будут — только материальными или также в виде разнообразных услуг — как раз и зависит от типа договора. Если клиент останавливается на стандартном Договоре ренты, то он очень существенно улучшает своё финансовое по-

ложение: **ГУПСОЦГАРАНТИЯ** выплачивает весьма крупную единовременную выплату. Ежемесячно выплачивает **пожизненную ренту и оплачивает все коммунальные услуги.** На этом финансовые обязательства рентодателя заканчиваются. Ведь предполагается, что пенсионер не нуждается в дополнительном уходе и услугах, и сам в состоянии поддерживать свой быт и здоровье на должном уровне. Но если

престарелому гражданину требуется социально-патронажный уход; самая разнообразная помощь по хозяйству; присутствие сиделки (в том числе и круглосуточное); сопровождение в поездках и т.д., то, конечно, мы посоветуем Договор пожизненного содержания с иждивением. В таком случае, материальные выплаты окажутся несколько ниже, но взамен **подопечный ГУПСОЦГАРАНТИИ** получает необхо-

**димый ему для комфортной жизни впечатляющий набор услуг, организацию которых наши сотрудники полностью берут на себя.** Этот действительно эксклюзивный комплекс услуг — это наше достижение, к которому все мы долго шли, и которым по праву гордимся.

**Приходите к нам, вместе мы найдём законный способ действительно улучшить качество Вашей жизни!**

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866

**Возраст - ваше преимущество**

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**

**ПЕНСИОНЕРЫ И ИНВАЛИДЫ, ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:**

- ✓ Крупную денежную выплату
- ✓ Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- ✓ Бесплатный уход или помощь по хозяйству
- ✓ Полную оплату ЖКХ
- ✓ Бесплатную юридическую помощь
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

☎ **8 (495) 626-21-22**

РЕКЛАМА

**Для получения полной информации ЗВОНИТЕ!**



▶ Тишина, много зелени, заросший сорняками пустырь, валяющиеся обломки старых футбольных ворот... Так выглядел до недавнего времени стадион «Фрезер» в Кусковском лесопарке.

Однажды я встретил здесь пожилого мужчину. Разговорились. Он, как и я, с детства болел за столичное «Торпедо». Мужчина, подойдя к поляне, задумчиво сказал: «А здесь когда-то Эдик Стрельцов начинал. Я всегда, когда прохожу мимо, кепку снимаю. Перед Эдиком. Гений был, футбольный бог».

### Футбол «на льду»

Вот как легендарный футболист вспоминал своё детство:

«Оглянуться не успел — только гоняли мы мяч на опилках (у нас во дворе в Перове ледник был, лёд засыпали опилками, потом его увозили, и освобождалось поле для игры), а уже и за детскую команду «Фрезера» ставят, бутсы надел. Вроде недавно совсем чуть мать на меня кричала, что я футболом ботинки разбил, в которых в детский сад хожу, а вот уже она в курсе всех наших торпедовских дел и, когда я домой после игры возвращаюсь, отчитывает меня не хуже тренера: чего это я всю игру на месте отстоял?»

На заводе «Фрезер» работали отец и мать Эдуарда. Да и сам он после 7-го класса устроился туда слесарем-лекальщиком. С 10 лет Эдик играл за детскую команду на том самом стадионе. Бегал до 16 лет, пока его не заметили тренеры «Торпедо».

В автозаводской команде Стрельцов отыграл всю жизнь. Хотя его звали и в ЦСКА, и в «Динамо», даже за рубеж. Говорили, что армейцы очень хотели видеть у себя Стрельцова вместе с другим замечательным футболистом «Торпедо» и сборной СССР Валентином Ивановым. За переход им якобы обещали по просторной двухкомнатной квартире. Они отказывали. Конечно, ЦСКА мог решить вопрос проще, призвав Эдуарда в армию, но у Стрельцова с детства было плоскостопие.

### Неожиданный поворот

В футболе он успел многое: стал заслуженным мастером спорта, был чемпи-

# Звезда Стрельцова зажглась на «Фрезере»

Будущий народный любимец начинал играть в футбол в Кусковском лесопарке



Нападающий сборной СССР Эдуард Стрельцов, 1964 год

**ЕГО ЗВАЛИ И В ЦСКА, И В «ДИНАМО», НО ОН ОСТАВАЛСЯ ВЕРЕН КОМАНДЕ «ТОРПЕДО»**

оном страны, в составе нашей сборной победил на Олимпийских играх 1956 года. Правда, золотой медали он тогда не получил: в финале главный тренер Гавриил Качалин неожиданно вместо Стрельцова выпустил Никиту Симоня-

на. После матча Симонян решил отдать своё золото Стрельцову, но тот отказался. «Мол, я ещё молодой, — рассказывал Симонян. — У меня всё впереди и таких наград будет много». Возможно, что так бы и случилось, если бы не траги-



Торпедовец Стрельцов атакует ворота «Спартак», 1966 год

ческий поворот в судьбе Стрельцова.

Шёл 1958 год. Друзья пригласили его на дачу. Там были и девушки, вниманием которых Эдуард никогда не был обделён. Утром следующего дня Стрельцова, а также двух других известных футболистов — Огонькова и Татушина, — арестовали по обвинению в изнасиловании.

По поводу приговора говорили разное. Что, мол, Стрельцов стал слишком популярен, а его поведение шло вразрез с принципами морали советского человека. Что его не простила тогдашний министр культуры Екатерина Фурцева, которая хотела видеть Эдуарда в женихах своей дочери, а Стрельцов якобы отказал. Словом, его признали виновным и приговорили к 12 годам лишения свободы. А спустя пять лет освободили досрочно.

### Соперникам мстил голами

— Эдик вернулся в «Торпедо» в 1965-м, и в тот сезон мы стали чемпионами

Советского Союза, — рассказал «ВО» заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР Анзор Кавазашвили, который тогда защищал ворота «Торпедо». — В «Торпедо», кстати, ему не сразу разрешили играть. Только в чемпионате завода ЗИЛ за один из цехов, куда он устроился слесарем. Но секретарь парткома ЗИЛа Аркадий Иванович Вольский добился-таки, чтобы Эдику разрешили выступать. Футболистом Стрельцов остался очень хорошим. На поле продолжал царить. Соперники боялись нанести ему травму. Эдик не любил, когда его били по ногам. Тогда он мстил голами.

А какой гол он организовал в финале Кубка СССР 1968 года! Какой пас выдал Юре Савченко! Пяткой, не глядя. Мяч прошёл между ног защитника, и Юре оставалось только положить его в ворота.

### Болельщики встречали стоя

Он был настоящим народным кумиром. На игре

в Горьком (ныне Нижний Новгород) болельщики узнали сидевшего на трибуне Эдика и принялись скандировать «Стрельцо-ва! Стрельцо-ва!», а потом стали жечь газеты. В перерыве к торпедовцам в раздевалку прибежал один из руководителей Горьковского автозавода: «Ребята, если вы не выпустите Стрельцова, они сожгут стадион!» И когда во втором тайме Эдуард появился на поле, трибуны встретили его стоя.

Играть он закончил в 1970 году из-за травмы. Провёл более 200 матчей, забил 99 мячей. С учётом вынужденного перерыва событие для нашего футбола уникальное. Он родился 21 июля, а ушёл в ночь с 21-го на 22-е. Ему было всего 53 года.

...На «Фрезере» сейчас работают строители: начался капремонт. После обращения жителей стадиону решили подарить новую жизнь, превратить его в multifunctional спортивный кластер. Александр ИВАНОВСКИЙ



# «ВОРОНЬЕ ГНЕЗДО» приютит и скворца, и сойку

Филолог из Восточного Измайлова выхаживает раненых птиц

**▶** Вера Пахомова из Восточного Измайлова по профессии филолог. А ещё она обожает птиц. Три года назад девушка открыла на Преображенке реабилитационный центр для пернатых «Воронье гнездо». Сейчас центр переехал в город Киржач Владимирской области, где Вера продолжает их выхаживать и спасать. На её попечении более 300 птиц.

## Ворона с подбитым крылом

У неё дома всегда жили собаки, кошки, попугаи, ящерицы. А однажды подобрала ворону с подбитым крылом. — Она жила в соседнем дворе и кто-то попытался застрелить её из пневматики, — рассказывает девушка.

Ворону Вера спасла. С тех пор полюбила птиц. А когда стала взрослой, открыла свой реабилитационный центр.

— Сначала птицы жили у меня дома, — говорит Вера. — Вороны, грачи, сойки, галки... Но когда их стало больше тридцати, я поняла, что квартира превращается в птичник, и сняла отдельное помещение. Год назад благодаря благотворительному сбору на краудфандинговой платформе нам удалось купить участок земли под Киржачом, построить вольеры и переехать с птицами туда.

## Самый опасный — гусь Пипа

В «Воронье гнездо» большинство пернатых попадают птенцами: они выпадают из гнёзд, люди подбирают их и несут в центр. Взрослые птицы проходят здесь реабилитацию после лечения. Навсегда в центре остаются только те, которые в дикой природе не выживут — сильно покалеченные или привыкшие к человеку. По словам Веры Пахомовой, для полного привыкания, а значит, и зависимости, им достаточно два-три года.

сложный характер у гуся по кличке Пипа.

— Гусёнком его подарили одной москвичке. Но держать гуся в квартире она не решилась, позвонила нам, и мы его у неё забрали, — рассказывает Вера. — Пипа вырос настоящим драчуном. Нападает и клюёт всех, кого видит.

## Сверчка не хотите?

Среди подопечных приюта есть пернатые и с весёлым характером.

— Например, сорока Маруся обожает кормить людей сверчками. Она почти ручная. Если приблизить к ней лицо, она тут же возьмёт сверчка из кормушки и засунет вам его в рот. Она искренне считает, что очень щедрая и заботливая,

а вы худющий и вам нужно особое питание, которое есть только у неё, — смеётся Вера. — Сойку по кличке Инспектор мы пытались выпустить на волю этой весной. Но она не одичала, а стала в городе кланить еду у местных жителей. Поэтому мы вернули её обратно.

Сейчас в реабилитационный центр «Воронье гнездо» принимают пострадавших или потерявшихся птиц. Исключение — стрижи, за которыми нужен особый уход; голуби — для них нужна голубятня — и слётки, то есть подростки любых

**ПТЕНЦОВ-СЛЁТКОВ ЛУЧШЕ НЕ ТРОГАТЬ: О НИХ ПОЗАБОТЯТСЯ ИХ РОДИТЕЛИ**

— Недавно нам принесли годовалого ворона по кличке Лавр. Хозяин подобрал его слётком, а потом попытался выпустить, — рассказывает девушка. — Но ворон не улетел. Приблизился к детской площадке и стал нападать на детей. Пришлось забрать Лавра в центр. Кстати, птиц, которые не могут жить в природе, Вера вместе с волонтерами старается пристроить в добрые руки. Сейчас в «Вороньем гнезде» живут синицы, трясогузки, зяблики, зарянки, чайки, дрозды, скворцы, цапли, хищные птицы, но больше всего врановых. Самый



Скворец Скво обжился на голове у хозяйки и совсем не хочет покидать приют

птиц. Их лучше вообще не трогать: о них позаботятся родители.

Наталья АНОХИНА

**i** Если вы нашли раненую птицу или выпавшего из гнезда птенца, хотите взять прирученную птицу или помочь реабилитационному центру «Воронье гнездо», звоните на горячую линию по тел. **(499) 504-0495**

## Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику

**Приём в клинике**

**Как записаться**

**Приём на дому**

**Лечение**

- вакцинация
- оформление ветеринарных документов
- кастрация, стерилизация
- чипирование
- другие услуги

**Лабораторно-диагностические исследования**

- УЗИ
- ЭКГ
- рентген
- биохимическое исследование крови

**Можно воспользоваться поиском**

- по имени и фамилии специалиста
- по времени визита
- по адресу клиники

**1 Портал mos.ru**

**2 Услуги**

**3 Окружающая среда и животные**

**4 Запись к ветеринарному врачу**

вакцинация

отбор проб

чипирование

## АФИША

**Фехтование  
в Измайловском  
парке**

Изучить основы фехтования можно на бесплатных занятиях от школы фехтования «Дикие карты» в Измайловском парке. Они проходят под руководством профессиональных тренеров, чемпионов России и мира. Все желающие старше 14 лет смогут освоить разные виды фехтования. **17 июля** можно изучить основы артистического фехтования (в 12.00) и исторического фехтования на длинных мечах (в 13.30). А **20 июля** оба занятия будут посвящены основам современного мечевого боя.

Вход свободный. Занятия проходят у музыкальной беседки в центральной части парка.

Адрес: аллея Большого Круга, 7а. Тел. (499) 166-6119.

**Основы китайского  
в Преображенском**

Ознакомиться с основами китайского языка можно **18 июля** в Российской государственной библиотеке для молодёжи. На занятии разберут звуки и тоны, основные темы лексики и основы ведения диалога.

Начало в 19.00. 12+

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

**Взрослый бокс  
в Новогиреево**

Центр досуга и спорта «Новогиреево» приглашает всех желающих старше 18 лет на бесплатные занятия по боксу. Они проходят по вторникам и средам с 18.00 до 19.00.

Записаться можно по телефону у Натальи Шелягиной.

Адрес: Перовская ул., 49/53. Тел. 8-925-520-1424.

Мария ГОРБУНОВА

# На Городецкой выступит Стас Пьеа

## В столице проходит фестиваль «Вкусы России»

▶ На фестивальных площадках города стартовал национальный гастрономический фестиваль «Вкусы России», который продлится до **17 июля**. В нашем округе он пройдёт на четырёх площадках: на Вешняковской, 16; на Городецкой, 1; на Святоозёрской, 1; на Уральской, 16.

**Кулинарные  
и барабанные шоу**

В фестивале принимают участие фермеры, кондитеры, сыровары и другие производители из 63 регионов России. Они представляют на площадках свою лучшую продукцию: мясо, сыры, рыбу, выпечку, овощи и фрукты, а также готовые блюда по старинным рецептам.

— На всех столичных площадках гостей ждут мастер-классы, кулинарные шоу и выступления артистов, в том числе участников проекта «Музыка в метро», — рассказывают в пресс-службе «Московских сезонов». — Например, в субботу в 18.00 на Городецкой выступит Стас Пьеа, а в 18.00 на Вешняковской и в 16.00 в сквере у Гольяновского пруда можно будет увидеть танцевально-барабанное шоу коллектива исполнителей Drum Queens.

**Татарский пирог  
и петрозаводская  
калитка**

Детские кулинарные мастер-классы можно посетить на площадках на Святоозёрской и Уральской улицах.

— В Гольянове ребят научат делать десерты. В выходные занятия начинаются в полдень. Под руководством профессиональных шеф-



Денис Афанасьев

**В ГОЛЬЯНОВЕ  
РЕБЯТ  
НАУЧАТ ДЕЛАТЬ  
ДЕСЕРТЫ**

поваров дети смогут приготовить алтайскую коврижку — это пирог с мёдом, орехами и пряностями, а также петрозаводскую калитку — десерт с северными ягодами и меренгой, — рассказали в пресс-службе «Московских сезонов».

В Косино-Ухтомском свои силы можно попробовать в приготовлении обеденных блюд.

— Можно, например, приготовить не слишком известные в нашем регионе блюда, такие как рязанский суп с огурцами — калья — или традиционный татарский пирог — балан бэлеше, — рассказали в пресс-службе.

**Выжигаем  
тотемных зверей**

В Новокосине и в Вешнях пройдут ремесленные мастер-классы.

— В выходные они начинаются

в полдень, как и кулинарные. На Городецкой улице можно будет поработать с деревом и выжечь тотемных животных или вырезать из него поморскую панку — традиционную игрушку в виде человека или животного, — рассказали в пресс-службе. — А на Вешняковской улице дети могут расписать в разных национальных стилях тарелки, ложки и салфетницы: скажем, украсить ложку изображением жар-птицы.

Мария ГОРБУНОВА

Подробное расписание мастер-классов можно найти на сайте «Московских сезонов» [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com)

**Ответы на sudoku**

1	5	7	4	8	9	6	2	3
6	8	9	5	2	3	1	7	4
3	2	4	7	6	1	9	5	8
2	6	5	8	3	7	4	9	1
7	3	1	9	4	5	2	8	6
9	4	8	6	1	2	5	3	7
8	7	2	1	5	6	3	4	9
4	1	3	2	9	8	7	6	5
5	9	6	3	7	4	8	1	2

**Давайте делать  
«Восточный округ» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
  - Вам понравился материал?
  - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

[pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
звоните: (499) 647-6831

**ПРИГЛАШАЕМ  
на работу  
корреспондентов**

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.  
Резюме ждём по адресу:  
[zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.  
Т. 8-903-245-4331  
• **Быстро** аренда/продажа.  
Т. 8-915-459-6950  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Антенна, настройка ТВ.  
Т. 8-977-575-8564  
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**  
Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

30% **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
скидки  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
от 400 р. **Выезд бесплатно!**  
Гарантия **8-499-213-39-24**

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Ремонт стиральных машин и холодильников на дому.  
Т. 8-969-777-2896

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный **ВЫЕЗД**  
8 (499) 714-78-94

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автогрузоперевозки.**  
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8 (499) 755-5868  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Перевозки. «Газель».  
Т. 8-925-590-9106

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.  
Т. 8 (495) 532-9781  
• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.**  
Т. 8 (495) 643-7212

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ**  
НОВЫЕ И Б/У, ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ МЕЛЬНИКОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ  
**8-903-125-40-10**

• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137  
• **Выкуп книг, посуды.**  
Т. 8-925-509-2894  
• Книги. Выезд от 200 экз.  
Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 128-5009

**8-985-769-74-09**  
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ  
**8 (495) 769-74-09**

• Куплю аудиокассеты, глянтинки. Т. 8-968-555-8165  
• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.  
Т. 8-915-033-0001  
• Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333  
• **Купим книги.**  
Т. 8 (495) 721-4146  
• Ткани. Духи.  
Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**РАБОТА**

• Требуется курьер.  
Т. 8-915-428-7135

СЕТЬ ХИМИСТОК-ПРАЧЕВ  
**ИАНА**  
Срочно ищем сотрудника на производство в химчистку. Можно без опыта.  
М. «ЩЁЛКОВСКАЯ»  
8-925-130-12-63

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

**РАЗНОЕ**

• **Дезинфекция.**  
Т. 8 (495) 978-6565  
• Дезинфекция.  
Т. 8 (495) 978-8080

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Ванная. Плитка. Сантехника. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината.  
Т. 8 (495) 978-0344  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Маляры. Т. 8-926-317-0315  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-965-208-2054, Сергей  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-916-538-7058  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-926-024-0665

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388  
• Электрик.  
Т.: 8 (495) 778-0949, 8-903-778-0949

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка В ПОДАРОК!  
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal Балконы • Лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам льготные условия  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8 (495) 782-54-48  
www.balkona.ru 8 (495) 543-53-97

**БУКИНИСТ**  
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.  
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.  
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.  
8-925-795-57-97

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
8 (495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

**«Восточный округ» в Телеграме!**

Новости Восточного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будет публиковаться информация из вышедшего номера, а также заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша досуга. Подписаться на наш канал «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» можно по ссылке [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO).



**СКАНВОРД**

Премудрая из сказки								Раунд в теннисе				
Хозяин частного театра	Кун. Трава. Каравай.			Капкан	Первый шаг на пути к омеге			Страна финнов		Зелень луговая		
	Дон. Лер. Суоми. Моши. Кри-Окот. Рем. Красавица. Альфа. Тургенева. Святюк. Ловушка.											
	По вертикали: Антрепренер. Отец. Рыцок. Малахай.											
	лан. Шур. Еретик. Мина. Тори. Академик. Парус. Сорока. Во-Сет. Вельможа. Калика. Ратник.			Важный и знатный боярин	Дивно хороша			Ограждение палубы яхты		Горлан		
	По горизонтали: Валиса.			Бродячий слепой певец								
				Звание А. Сахарова	Река Шолохова			Чтимые останки святого		Испеченный на именины		
	Воин ополчения в старину	Автор романа «Отцы и дети»	Рукопись в рулоне									
				Прибавление у левизы	Белобочка воровка							
	Ловец ветра на мачте	Мячик в юбочке						Лесная певчая птица				
				Братец Ромула				Кислятина на лице				
	Религиозный вольнодумец	Соперники вигов										
	Резкое ускорение	«Слуга царю, ...солдатам»										
				Длинноухая шапка								

**СУДОКУ**

	5		4	8	9	6		3
6	8	9		2		1		
3		4	7			1		5
2	6	5			7		9	
			9	4		2	8	6
9		8		1	2		3	7
		2	1	5	6	3		
4	1		2	9		7		5
	9	6				8	1	2

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры «кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

**В ДОБРЫЕ РУКИ**

**Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев**

**Руди**

Ей 4 месяца. В нашем приюте совсем недавно, ей всё непривычно, и шум приюта её пугает, но стоит прийти к ней человеку, она тут же бежит к нему и приободряется, просит поиграть и пообщаться. Приезжайте знакомиться!



**Адель**

Добрая и довольно общительная собака 4 лет. Не пугливая и очень любопытная. Подойдёт в семью в качестве любимой домашней собаки!



В приюте также есть кошки, готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами.

# Леди и джентльмены

## Я И ПАМЯТНИК

«Где поставить памятник всеми любимым Шерлоку Холмсу и доктору Ватсону в Москве? Конечно, возле посольства Великобритании на Смоленской набережной!» — так считает наша читательница Ольга Карпова.

Памятник был открыт в апреле 2007 года к 120-летию первого выхода книги Конан Дойла «Этюд в багровых тонах», с которой и начались приключения знаменитых сыщиков.

Говорят, автор Андрей Орлов вдохновлялся работами Сидни Педжета — первого иллюстратора рассказов о мастере дедукции. Но скульптуры тем не менее получились удивительно похожими на Василия Ливанова и Виталия Соломина.

Как это часто бывает с памятниками, тут же появились приметы: если присесть на скамейку и положить руку на блокнот, в котором делает заметки доктор Ватсон, то обязательно разрешится самая трудная проблема. А если потереть трубку Холмса, то велик риск угодить в криминальную историю.

О себе Ольга сообщила вот что: «Живу в Богородском. Люблю путешествовать, открывать для себя новые страны, новые города и новые уголки Москвы. Памятники обычно фотографирую со стороны. Но здесь захотелось самой посидеть в компании знаменитых джентльменов».



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### На Лухмановской женщина спускалась из окна по простыням

В газете «Косино-Ухтомский» рассказали, как из окна одного из домов женщина попыталась спуститься по простыням. Видеоролик облетел столичные ТГ-каналы. На кадрах видно, как женщина, держась за балкон, пытается ухватиться руками за импровизированный канат. Однако узлы в конце концов оказываются недостаточно крепкими. Бельё развязывается, а женщина падает на землю. После этого она смогла пройти несколько сотен метров. Но вскоре ей пришлось вызывать скорую. Женщину госпитализировали.

Все новости района  
Косино-Ухтомский



### В Сокольниках откроется бесплатная игротека для детей

На улице Короленко откроется бесплатная летняя игротека «Маленький принц», рассказали в газете «Будни Сокольников». Она будет работать с 18 июля по 19 августа на базе детского молодёжного центра «Сокольники». Здесь будут проводить игры и викторины, занятия в творческих студиях, конкурсы и праздники. Работать она будет по будням для детей с пяти лет.

Все новости района  
Сокольники



### На Погонном проезде заметили чёрную змею

В газете «Богородские ведомости» рассказали, что в кустах на Погонном проезде, возле дома 23/2, жительница Богородского заметила чёрную змею. Понять, кто это был, уж или гадюка, она не успела. Ужи для человека безопасны, опознать их можно по жёлтым пятнам на голове, а вот гадюк лучше обходить стороной.

Все новости района  
Богородское



Алиса Евлакова

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Крути педали!

Веломаршрут в Измайловском парке, который претендует на звание лучшего в городе, похоже, не стал пока для жителей ВАО тем стимулом, который заставил бы их крутить педали. 47% участников опроса в нашем Телеграм-канале ответили, что ездить на велосипеде не любят или просто не умеют. Впрочем, 37% велопрокатом иногда пользуются, учитывая, что взять велик можно почти в каждом районе. А вот 16% на лето отказались от других видов транспорта и ездят на велосипеде даже на работу.

В автошколах ВАО снова становятся популярны машины с механической коробкой передач. Оно и понятно: машина на механике дешевле, в том числе и в обслуживании. Научился на механике — на автомате точно поедешь. А вот наоборот — не факт.

### А вы предпочитаете механику или автомат?

- 1 Учился и езжу на механике.
- 2 Учился на механике, езжу на автомате.
- 3 И езжу, и учился на автомате.
- 4 Я не вожу автомобиль.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в Telegram-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● Ждёте важного звонка и никак не можете дождаться? Положите сотовый в самый дальний карман, идите в ванную и намойте руки. Звонки не заставят себя ждать!

● Два медведя разговаривают:  
— Я вчера кого-то съел, кого, не знаю: спинка чёрная, пузо белое, лапки грязные...  
— Дачник!

● Туристическая группа осматривает руины старого замка.  
Посмотрев по сторонам, маленький мальчик тихо спрашивает у папы:  
— Это здесь мама училась водить машину?

● — Бабушка, все говорят, что я лошара!  
— Ну какой же ты лошара? Пиджачок в брючки, брючки в носочки, на носочки сандалики!  
Красавчик!

● — Дядя Миша, большое спасибо за ту трубу, что вы мне подарили на день рождения. Такой дорогой подарок!  
— Да ерунда! Что там дорогого? Всего 30 рублей.  
— Но зато мама и папа каждый вечер дают мне по 100 рублей, чтобы я не дудел.

● — Алло, дорогой, ты навигатор трогал?  
— Да, смотрел, как до Ростова доехать.  
— Ну поздравляю! Я в Ростове!..

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№23 (454) ИЮЛЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»  
Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ № 2922.  
Подписано в печать 14.07.2022 г.  
Выход в свет 15.07.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+