

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 26 (457)

АВГУСТ 2022

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



При пожаре  
в Метрогородке  
спасли девять человек **10**



☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

📱 [VK.COM/VAOMOSKVA](https://vk.com/vaomoskva)

✉ [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

📍 [T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vaov)

В Москве началась  
подготовка  
к выборам  
муниципальных  
депутатов **4**

Антисанкции:  
ждать ли  
нам нехватки  
стирального  
порошка **11**



Что приготовить  
из арбуза,  
рассказала повар  
из Соколиной  
Горы **16**



## Новый век Кускова

Реставрация усадьбы  
будет продолжена,  
благоустройство  
лесопарка завершат  
ко Дню города **2**



Мэр Москвы Сергей Собянин у павильона «Грот» побеседовал с посетителями музея-усадьбы «Кусково»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



# Реабилитацию лесопарка «Кусково» завершат ко Дню города

Сергей Собянин проверил, как идут работы



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Территорию лесопарка обновят в этом году, а реконструкция усадьбы продолжится

▶ Продолжается комплексная реабилитация территории музея-усадьбы «Кусково» и прилегающего лесопарка. Ежедневно в работах участвуют около 500 человек и более 160 единиц техники.

## Семь прудов станут глубже и чище

Как сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, в этом году в лесопарке около бывшего имения графов Шереметевых очистят пруды,

посадят новые деревья, проложат удобные пешеходные дорожки, а также реконструируют расположенный неподалёку стадион «Фрезер». Общая площадь территории, на которой в этом году наведут порядка, — 287 га.

Значительная часть работ связана с реабилитацией семи местных прудов.

— Их невозможно было просто слегка почистить, поэтому выкачивают воду, дно углубляют. Территорию вокруг благоустраивают, —

отметил столичный градоначальник.

Проект благоустройства парка прошёл обсуждение с жителями на портале «Активный гражданин».

## В парке станет светлее

Поскольку эта территория является не только местом отдыха — ежегодно её посещают около миллиона человек, — но и на его территории расположена старинная графская усадьба, которую надо было рестав-

## МОЙ РАЙОН

### Что сделано в Вешняках

Благоустройство парка ведут по программе «Мой район». Её разработали в 2018 году по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина. Основная идея — создать комфортные условия проживания во всех районах столицы, независимо от их удалённости от центра.

Кроме обновления любимого места отдыха жителей Вешняков, в этом районе построен участок Северо-Восточной хорды, которая скоро станет частью новой городской магистрали — Московского скоростного диаметра. В ближайшие годы начнётся строительство транспортно-пересадочного узла в районе станции метро и ж/д платформы Выхино.

В районе построено здание детской музыкальной школы им. Ференца

Листа на Косинской улице, отремонтирована музыкальная школа им. Дм.Шостаковича на аллее Жемчуговой и спорткомплекс с бассейном на Косинской улице. Завершена реконструкция филиала детской поликлиники №7 на улице Старый Гай.

В районе появились ярмарка у дома 46 на Кетчерской улице и фестивальная площадка у дома 16 на Вешняковской улице.

На ближайшие два года запланировано открытие нового корпуса для оказания скорой помощи в больнице №15 им. Филатова, завершение ремонта здания детской поликлиники №7 на улице Молдагуловой, ремонта школы олимпийского резерва №53 и здания бывшего кинотеатра «Энтузиаст» на Вешняковской улице.

## ПРОЕКТ БЛАГОУСТРОЙСТВА ПАРКА ОБСУДИЛИ С ЖИТЕЛЯМИ НА ПОРТАЛЕ «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»

## На выставке «Город для каждого» обсудили программу реновации

В Манеже проходит выставка «Город для каждого». Экспозиция, посвящённая результатам и плану развития Москвы, будет работать до 21 августа.

— Очень сложно охватить тот масштаб работ, которые проводятся в Москве в последнее десятилетие. Поэтому мы постарались здесь, на этой площадке, представить все крупнейшие, самые масштабные проекты, которые мы реализовали, реализуем или будем реализовывать, — отметил мэр Москвы, открывая экспозицию.

Выставка разделена на 13 блоков. К примеру, экспозиция «Па-

норама города» рассказывает о новых дорогах, станциях метро и МЦД, о «Большом Сити» и промзоне ЗИЛ, о программе реновации и благоустройства. О транспорте рассказывает экспозиция «Город в движении».

Гости выставки также смогут посетить кинотеатр. Здесь будут показывать фильмы о городах, об их жителях, о культуре и истории.

4 августа на выставке прошла организованная информационным центром Правительства Москвы панельная дискуссия «Программа реновации как эффективный механизм градостроительного развития города Москвы».

Руководитель Департамента градостроительной политики г. Москвы Сергей Лёвкин сообщил, что за время реализации программы реновации в столице построят более 700 социальных объектов. Учебные и медицинские учреждения будут располагаться вблизи новых жилых домов.

— Речь идёт о 400 детских садах и школах, 40 поликлиниках, 100 физкультурно-оздоровительных комплексах и ещё о более 200 иных объектах, — пояснил глава департамента.

По его словам, программа реновации предусматривает бла-

гоустройство территорий вблизи жилых домов и объектов инфраструктуры.

— За 15 лет реализации проекта будет благоустроена дворовая территория общей площадью 2 тысячи гектаров. Также мы обновим и проложим 5,5 тысячи километров инженерных сетей, — рассказал Сергей Лёвкин.

Более 1 млн кв. метров жилых зданий планируется построить по программе реновации в столице в этом году.

— Сейчас уже переселены или находятся в процессе переезда примерно 88,5 тысячи человек. Более 520 домов отселится, 185

жилых зданий заселяется, — сообщил Сергей Лёвкин.

По его словам, к концу года ключи от новых квартир получат приблизительно 100 тысяч человек.

— Особенность этой программы заключается в том, что горожанам помогают при переезде, для москвичей сохраняют районы их проживания, люди получают современные квартиры больших размеров с возможностью улучшения жилищных условий, — отметил глава департамента.

Евгений БАКИН,  
Галина ПОГОДИНА



# На Терлецких прудах вернули к жизни тонувшего мужчину

▶ При патрулировании Восточного пруда в Терлецком лесопарке дежурная смена спасателей заметила тонущего человека. Ни криков о помощи, ни других звуков мужчина не издавал — лишь судорожно барахтался, время от времени уходя под воду.

Спасатели Никита Зуев и Сергей Звонкий направили катер к утопающему. Никита быстро натянул гидрокостюм и нырнул вслед за исчезнувшим с поверхности человеком.

— Мужчина уже ушёл на глубину примерно 3 метров. Я обхватил его руками и достал из воды. Коллега помог поднять его на борт. Пострадавший не подавал признаков жизни, не дышал. Мы стали реанимировать его. Сделали непрямой массаж сердца, провели искусственную вентиляцию лёгких. Через минуту мужчина откашлялся и пришёл в себя, — рассказал «ВО» спасатель Никита Зуев.

Спасатели доставили 35-летнего пострадавшего на берег. Там его осмотрели врачи скорой помощи и приняли решение о госпитализации.

## ГОРЕ-ПЛОВЕЦ ПОТЕРЯЛ СОЗНАНИЕ И УШЁЛ ПОД ВОДУ НА 3 МЕТРА

Ситуация была типичной: собрались с друзьями на пруду, выпили спиртного, один решил искупаться в не предназначенном для этого месте. Отплыл на 25 метров от берега и стал тонуть. Приятели и другие отдыхающие пропустили момент, когда пловцу понадобилась помощь.

С начала года на водоёмах ВАО спасли уже 16 человек.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Никита Зуев поднял тонущего на поверхность

Роман Балаев

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Лютики-цветочки

Давно слежу за Телеграм-каналом одной из жительниц Измайлова. Зовут Леной. Когда впервые наткнулся на её канал, что называется, закатил глаза. Такое было впечатление, что человек живёт в каком-то параллельном мире, чуть ли не в Эдеме. И, проснувшись поутру, бежит с фотокамерой к своей любимой клумбе, чтобы тут же вывалить весь этот цветник на своих подписчиков.

Ну какие клумбы, думал я, какие пестики-тычинки?! Вы вообще телевизор смотрите? В Интернет заглядываете? Ну не время, товарищ...

А потом как-то втянулся. Привык. Елена с утра — к клумбе, а я к её подборке цветов: вот жёлто-оранжевые лоскутки виолы. Вот кипенно-белый чубушник — от угадываемого запаха даже нос закладывает. А вот то, незнаю что, с мелкими цветочками. И так каждый день. Десятки фотографий, десятки сортов и видов. Елена, как и я, небольшой знаток флоры и честно в этом признаётся. Обычно её рассказ сводится к такому: «Ой! Какой кустик я сейчас видела!»

«Где она всё это разнотравье берёт?» — недоумевал я. Вроде в одном городе живём, по одним улицам ходим. И с досадой ловлю себя на верхоглядстве. Так вот же она — красота! Рядом с моим домом. Рубрика у Елены так и называется — «Садики моих соседей». Это она ещё не берёт на прицел то, что высаживают городские службы. От такого букета задохнуться можно было бы.

Недавно выудил в Интернете поразительный факт. Наши биологи выясняли, какой регион в европейской части России отличается наибольшим растительным разнообразием. Не гадайте — всё равно не угадаете. Москва! Впрочем, этот феномен создавала природа. Нашей заслуги здесь немного. Хотя нет — сохранили же. И приумножили. Обратите внимание на садики ваших соседей.

Надо бы определитель растений купить. Стыдно не знать «в лицо» то, что растёт у тебя под носом.

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров. Пострадавших и погибших нет

### В Богородском горела оргтехника

Вечером 27 июля сотрудники МЧС выезжали по адресу: Погонный пр., 1, корп. 8. В квартире загорелись оргтехника и мебель. Хозяйка потушила огонь самостоятельно. В результате пожара никто не пострадал. Причина происшествия — короткое замыкание.

### В Северном Измайлове вспыхнул электрощиток

Днём 28 июля на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Никитинская ул., 16, корп. 3. В подвале дома коротнул и вспыхнул электрический щиток. Прохожие на улице заметили дым и вызвали сотрудников МЧС, которые оперативно ликвидировали возгорание.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Гольянове вызволили таксу из-под капота автомобиля

Пенсионерка с Уральской улицы выгуливала во дворе свою таксу по кличке Наоми, когда в поле зрения собаки оказалась кошка.

Та сидела под припаркованным автомобилем. Наоми бросилась за ней и застряла под капотом.

Какое-то время хозяйка пы-

талась помочь домашней любимице самостоятельно, но ничего не вышло. Тогда она позвонила в службу «112». На место происшествия приехал расчёт аварийно-спасательного отряда №5 Пожарно-спасательного центра Москвы.

— Мы оценили обстановку и решили приподнять авто с помощью пневматических подушек. Коллега залез под машину, снял переднее колесо, а затем вытащил и саму собачку, — рассказал «ВО» старший смены спасателей Андрей Макаров. — Небольшая сложность заключалась в том, что та не понимала, что её спасают. Она была напугана, пыталась кусаться и царапаться. Но мы сработали быстро. Оказавшись в руках хозяйки, собака успокоилась.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Такса по кличке Наоми оказалась в ловушке

Предоставлено пресс-службой Департамента ГОЧСИББ г. Москвы

## В округе заработали бахчевые развалы

С 1 августа в столице заработали бахчевые развалы. Шесть точек открылись и в нашем округе.

— Арбузы и дыни на развалах в основном из Дагестана, Волгограда и Астрахани, — сообщили в пресс-службе префектуры ВАО. — Средняя цена арбуза — 35 рублей за килограмм. Дыни: «торпеда» — 80 рублей, «колхозница» — 100 рублей за килограмм.

Все точки продаж оформлены в едином стиле — коричнево-бежевая гамма в полоску. У продавцов должны быть сертификаты на продукцию, книга жалоб и предложений и медицинская книжка. Качество продукции проверяет Роспотребнадзор.

Рецепты блюд из арбуза читайте на стр. 16

### Где купить?

- Первомайская ул., вл. 105;
- Саянская ул., вл. 2а;
- ул. Руднёвка, вл. 27;
- Зелёный просп., вл. 28;
- Новокосинская ул., вл. 10, корп. 1;
- Новокосинская ул., вл. 15а, стр. 1



# В Москве началась подготовка к муниципальным выборам

## Избиратели смогут голосовать онлайн без предварительной записи

С 9 по 11 сентября москвичам предстоит выбрать 1417 муниципальных депутатов в 313 избирательных округах, расположенных в 124 районах Москвы, а также в городском округе Троицк.

### Голосуйте онлайн

По словам заместителя председателя Мосгоризбиркома Дмитрия Реута, горожане смогут отдать свой голос за кандидатов как на избирательных участках, так и в режиме онлайн.

Это касается тех москвичей, которые имеют «Личный кабинет» на портале [mos.ru](https://mos.ru). Однако по сравнению с прошлыми выборами, на которых применялось электронное голосование, избирателям больше не надо заранее регистрироваться для участия в нём.

Чтобы отдать свой голос в режиме онлайн, москвич-избиратель войдёт в свой «Личный кабинет» на портале [mos.ru](https://mos.ru) и перейдёт на специальную вкладку. После этого человек получит в СМС-сообщении код подтверждения и потом сможет голосовать.

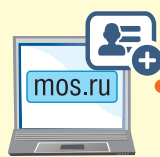
Отдать свой голос в режиме онлайн можно будет круглосуточно с 8.00 9 сентября до 20.00 11 сентября.

По словам заместителя председателя Московской городской избирательной комиссии (МГИК) Дмитрия Реута, итоги онлайн-голосования, как и раньше, будут шифровать с помощью технологии блокчейн. Упор делается на то, что порядок голосования, его организация и проведение неукоснительно подчиняются основным конституционным принципам российских выборов: равенство участников, свобода выбора и свобода волеизъявления, тайна голосования, неизменность его итогов, гласность и открытость избирательного процесса.

По данным МГИК, использование электронного голосования на выборах поддерживают большинство партий. По мнению политиков и общественных деятелей, это прозрачная, надёжная и безопасная система, в чём была возможность неоднократно убедиться. А кроме этого, онлайн-голосование позволяет привлечь на выборы ещё больше людей.

9-11 сентября 2022 года  
выборы муниципальных депутатов

Электронное голосование



! Предварительная регистрация не требуется

- Могут участвовать только те, у кого есть полная (подтверждённая) учётная запись на портале [mos.ru](https://mos.ru)



- Нужно войти в свой «Личный кабинет»; зайти на специальную вкладку; получить в СМС-сообщении код подтверждения, после чего проголосовать

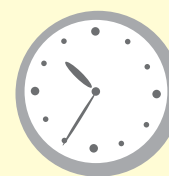


- Проголосовать онлайн можно будет круглосуточно с 8.00 9 сентября до 20.00 11 сентября



Голосование на участках

- Прийти на свой избирательный участок с паспортом



- Избирательные участки будут открыты ежедневно с 9 по 11 сентября с 8.00 до 20.00



- ! Получив бюллетень, обратите внимание на то, сколько кандидатов вы можете выбрать

Информация о границах избирательных участков и перечень мест голосования в ВАО опубликованы на сайте газеты [newsvostok.ru](https://newsvostok.ru)

### Ошибка станет меньше

Ещё одним новшеством, ожидающим москвичей на сентябрьских выборах, является единый электронный список избирателей. Как отметил руководитель столичного общественного штаба по наблюдению за выборами Вадим Ковалёв, новая форма учёта избирателей очень удобна.

— Электронный список в режиме реального времени фиксирует факт выдачи бюллетеня, позволяя сразу же определить, не проголосовал ли человек раньше. Отдать голос онлайн, а потом получить бумажный бюллетень на участке не получится, — пояснил он.

По словам Ковалёва, общественный штаб поддерживает применение на выборах электронного списка и готов строить свою работу с учётом новой технологии.

При этом появление онлайн-реестра не означает отказ от бумажного списка избирателей. На участках наряду с электронным будет применяться и бумажный

распечатанный документ с внесёнными данными.

По словам Реута, как и раньше, избиратели смогут прийти на участок, посмотреть, есть ли они в списке, правильно ли указаны данные.

— Если сведения об избирателе указаны неправильно, то одновременно и в электронный, и в бумажный списки будут внесены изменения или дополнения, — сказал Реут.

### Отдельную комиссию создавать не будут

Во время прошлых выборов Мосгоризбирком для проведения электронного голосования создавал специальную территориальную избирательную комиссию. Однако в этом году от такой практики решили отказаться.

Теперь столичный избирком возьмёт на себя эти функции. По словам Реута, формирова-

ние любой территориальной комиссии — длительная процедура, которая включает в себя сбор заявок, назначение членов комиссии и обязательное обучение её членов.

— Члены Мосгоризбиркома — люди высокой компетенции. У нас одна из функций и основных задач — контроль за соблюдением избирательных прав на территории всего города при проведении выборов любого уровня, — отметил зампред МГИК.

**НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ В СЕНТЯБРЕ БУДУТ РАБОТАТЬ 10 ТЫСЯЧ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ**

### Систему проверят в августе

А вот контроль и наблюдение за ходом голосования останутся в Москве такими же присталь-

ными, как и в прошлые годы. К муниципальным выборам в сентябре общественный штаб сформирует и обучит корпус наблюдателей из 10 тысяч человек.

— Они будут следить за ходом голосования на избирательных участках и обеспечивать его прозрачность, — рассказали в Мосгоризбиркоме.

По словам заместителя руководителя общественного штаба Ильи Массуха, в августе систему ДЭГ планируют проверить.

— Накануне выборов мы традиционно проводим общегородское тестовое голосование, в ходе которого москвичи могут ответить на один из важных вопросов о жизни города. Надеюсь, что жители примут в нём активное участие, — отметил он.

По данным Мосгоризбиркома, большинство политических партий поддерживают онлайн-голосование. Политики считают эту процедуру прозрачной, надёжной и безопасной, а кроме того, электронное голосование позволяет привлечь к выборам ещё больше людей.

Андрей ТОМЦЕВ



# «Миллион призов» возвращается

## Для акции планируют выделить 100 автомобилей

Столичная Торгово-промышленная палата предложила Правительству Москвы провести осенью очередной этап акции «Миллион призов». Об этом сообщил президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов.

### ДЭГ выгодно всем

Как отметил Платонов, инициатива поступила от столичных предпринимателей. Проведение акции позволит оказать поддержку бизнесу, который сейчас испытывает сильное давление санкций.

— Мы предоставляем возможность людям, которые примут участие в онлайн-голосовании в сентябре, получить призовые баллы и обменять их на скидки и бонусы при покупке товаров, — сказал Платонов.

Акцию предлагают приурочить к выборам муниципальных депутатов, которые пройдут с 9 по 11 сентября этого года. Москвичи, принявшие участие в электронном голосовании, автоматически получат право принять участие в розыгрыше призов.

По оценкам экспертов, москвичи давно оценили, насколько удобно выражать свою гражданскую позицию в режиме онлайн. Эти факты наглядно подтверждает и статистика: в 2019 году во время выборов в Мосгордуму явка на дистанционное электронное голосование (ДЭГ) составила 92,3%; в 2020 году в голосовании, связанном с поправками в Конституцию РФ, явка выросла до 96,3%, а в 2021-м во время парламентских выборов этот показатель достиг 96,5%.

### Реклама — двигатель торговли

Как говорят в Торгово-промышленной палате, участие такого количества москвичей в программе даст дополнительный стимул развитию предпринимательства в столице.

«Миллион призов» — шанс для многих компаний рассказать о своих товарах миллионам возможных покупателей. Пока с рынка уходят крупные

иностраные бренды, их московские конкуренты могут рассчитывать на приток новых клиентов. Особенно это касается кафе, ресторанов и торговых сетей. Получив скидки на покупки, люди придут в новые для них места и, возможно, в будущем станут постоянными их клиентами. А льготные, проданные со скидкой билеты в театры и музеи привлекут в залы новых зрителей.

**ПРИНЯВШИЕ УЧАСТИЕ В ЭЛЕКТРОННОМ ГОЛОСОВАНИИ ПОЛУЧАТ ПРАВО УЧАСТВОВАТЬ В РОЗЫГРЫШЕ АВТОМАТИЧЕСКИ**

### Можно купить товары со скидкой

Но «Миллион призов» интересен не только бизнесу. Акция выгодна и самим москвичам. Проголосовав

онлайн и получив право на скидку, горожане потратят свои деньги на реальные необходимые им вещи. К примеру, подешевле купят себе одежду и обувь на осень, товары для детей или для дома.

По информации Торгово-промышленной палаты, столичные предприниматели даже готовы предоставить в качестве призов 100 автомобилей.

О своём желании принять участие в акции уже объявила компания Zenden, выпускающая обувь, сеть ресторанов «Мясо&Рыба», а также «Детский мир».

По мнению PR-директора сети магазинов для детей Натальи Рычковой, «Миллион призов» даст возможность покупателям выбрать для себя наиболее актуальный формат приза.

— Акция имеет важную социальную направленность, поддерживает горожан скидками и бонусами, а бизнес — новыми покупателями, — сказала она.

Рычкова отметила, что в их торговой сети скидками на школьную форму и канцтовары смогут воспользоваться родители, которые отправляют детей на учёбу.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Перовскую вернули антипарковочные столбики

**?** Рядом с моим домом кто-то сломал антипарковочные столбики, несколько машин уже заехали на газон.

Житель дома 66, корп. 5, на Перовской улице

Как сообщили в «Жилищнике», газон отгородили новыми антипарковочными

столбиками. Кроме того, коммунальщики удалили опасный обломок старого столбика.

Наталья ЛОМЖЕВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный пр., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: [gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru)

### В подъезде дома в Вешняках провели дополнительную влажную уборку

**?** Большая просьба помыть лестничную площадку в нашем доме: 4-й этаж, подъезд 3. Там несколько дней видны разводы грязи. Остальная лестница чистая.

Максим, аллея Жемчужовой, 3, корп. 2

— В подъезде дома по указанному адресу проведена влажная уборка, — сообщили в «Жилищнике».

Также в управляющей организации пояснили, что по

нормативу пыли на лестничных площадках выше второго этажа в домах с лифтом и мусоропроводом моют один раз в месяц. Однако при наличии загрязнений, как в данном случае, проводится дополнительная влажная уборка.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: ул. Вешняковская, 24а, тел.: (499) 373-3901, (499) 786-3296. Эл. почта: [Info@post.gbu.ru](mailto:Info@post.gbu.ru)

### В Метрогородке отремонтировали дверцу электрощитка

**?** Сломана дверца электрощитовой в подъезде, провода находятся в свободном доступе, это опасно.

Ольга, ул. Николая Химушина, 23, подъезд 2

— Работники участка отремонтировали дверцу электрощитовой, провода закры-

ты, доступа к электрооборудованию у посторонних лиц нет, — сообщили в «Жилищнике».

Иван ВОЛКОВ

ГБУ «Жилищник района Метрогородок»: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 966-1065. Эл. почта: [gbu-metro@mail.ru](mailto:gbu-metro@mail.ru)



Обладатели призов смогут, например, получить скидку на покупку детской одежды

### О здоровье мозга расскажут на лекции в парке

Москвичей приглашают обсудить психологические проблемы после COVID-19 и другие вопросы ментального здоровья в лектории «Здоровая Москва» 6 августа в 16.00 в летнем кинотеатре парка «Фили». В дискуссии «Парадокс современности. Стремление к уединению vs нехватка общения» примут

участие главный психиатр Москвы Георгий Костюк, генеральный директор Фонда ВЦИОМ Константин Абрамов, медиапродюсер Наталья Лосева и юморист Олег Верещагин. Бесплатная регистрация на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы в разделе «Здоровая Москва».



# Спортплощадки в свободном доступе

В ВАО благоустроят ещё 19 дворов школ и детсадов

▶ В прошлом году по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина в столице запустили масштабную программу благоустройства школьных дворов. Обновлённые современные стадионы и площадки смогли оценить по достоинству не только учащиеся, но и их мамы и папы, бабушки и дедушки, да и другие горожане, ведь площадки открыты для всех.

## Не только для школьников

Раньше в школьные дворы посторонним попасть было нельзя: там проходили только уроки физкультуры, а в остальное время доступ в них был закрыт. Теперь же они не пустуют и приносят пользу всем жителям района. На пришкольных территориях установили детские игровые комплексы и тренажёры, построили волейбольные и баскетбольные площадки, беседки, обновили пешеходные дорожки, уложили безопасное покрытие, поставили удобные скамейки, провели хорошее освещение, высадили кустарники и многолетние цветы.

В 2021 году в Москве реконструировали более 400 школь-

ных дворов, из них 71 в Восточном округе. Теперь здесь в учебное время проходят спортивные занятия, досуговые мероприятия, — по вечерам, когда уроки окончены, а также в выходные и каникулы, с удовольствием гуляют мамы с малышами, пожилые горожане. По сути, обновлённые школьные дворы стали центрами притяжения жителей района, они востребованы как места отдыха и спортивных тренировок. Например, здесь проходят занятия в рамках проекта «Московское долголетие».

## Прекрасное место для отдыха

После проведённого в прошлом году благоустройства центром притяжения молодёжи, детей и жителей района Измайлово стала модернизированная площадка, расположенная на территории школы №1290. Каждый нашёл здесь занятие по душе: малыши увлечены затейливыми лабиринтами на детской площадке, сопровождающие их бабушки и мамы расположились на уютных скамейках в тени деревьев, молодёжь играет на волейбольной и баскетбольной площадках.

— Мы с дочерью часто приходим провести время на пришкольной территории. Тут очень уютно и безопасно: детская площадка оборудована специальным покрытием, защищающим от травм, разнообразные постройки долго не надоедают моему под-

## В ДЕТСКИХ ГОРОДКАХ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

вижному ребёнку. А мне есть где присесть и насладиться красотой цветов. На мой взгляд, в нашем районе создано прекрасное место для отдыха москвичей, — поделилась впечатлениями Ирина Петровна, мама Полины, девочки младшего школьного возраста.

— Мы проживаем на 1-й Прядильной улице, но стремимся дойти сюда: здесь очень хорошо, как в парке, много зелёных и ухоженных насаждений, которые создают тень, много красивых клумб и, конечно, много малышей, мы ими любимся,



Новая площадка у школы №1290 на Первомайской улице

Пресс-служба ДОИМ

скачая по своим внукам, — рассказали супруги Александр Фёдорович и Татьяна Викторовна.

## Что будет сделано

В этом году благоустройство пришкольных территорий продолжается. За лето предстоит обновить более 200 дворов в каждом округе и превратить их в функциональное и красивое пространство. Работы в самом разгаре.

Так, в Восточном округе благоустроят ещё 19 территорий школ

и детсадов. Везде, где необходимо, обновят асфальтовое покрытие и тротуары, высадят деревья и кустарники, устроят газоны. На стадионах и спортивных площадках установят тренажёры, футбольные ворота, баскетбольные кольца, сетки для игры в волейбол. Детские площадки оснастят новыми игровыми комплексами и безопасным прорезиненным покрытием. Кроме того, будут обустроены места для отдыха горожан разного возраста.

Игорь СМЕРНОВ

## На Вешняковской открыли новую площадку для выгула собак

Очередная площадка нового типа для выгула собак открылась в ВАО — на этот раз в Вешняках. Строительство и модернизация таких площадок происходит по программе «Мой район». Площадка на Вешняковской, 16д, огорожена забором с широким входом и двумя калитками — одна за другой.

— Здесь теперь двойные ворота на магнитных замках: собака точно не сможет неожиданно выскочить, когда заходят другие собачники, — говорит Ирина Филиппова, хозяйка годовалого Фокса.

Травяной покров, дорожки из плитки, снаряды для



На новой площадке стало просторней и уютней

Андрей Дмитриев

тренировки собак на нескользящем покрытии. Есть перекладина для прыжков, которую легко переставить повыше или пониже — для высоких собак или коротколапых. Раньше здесь была просто земля.

Собак с каждым часом прибывает. Мария и Наталья пришли с двенадцатилетней Мегги и восьмилетней Гелей — европейскими биглями.

— Стало красиво, — говорит Мария. — Внутри круглых лавочек — цветы. И материал приятный — гляцевый пластик сиреневого цвета. Домик с горкой и другие снаряды — серые, всё сочетается. Для со-

бак тут раньше были старые деревянные конструкции. Правда, их было больше. Видимо, новую площадку сделали просторнее для игр на траве. Зато теперь можно не бояться заноз, да и собаки будут чище, без грязи и песка на лапах.

У выхода удобные высокие урны, чтобы тут же убрать за своей собакой.

— Мы с моим басенджи Мэлом очень ждали открытие новой площадки. Её закрыли на реконструкцию ещё в мае, — говорит владелица Александра Беляева. — И вот дождалась. Теперь здесь много свободного места, уютно и чисто.

Ирма КОТИЯР



# «Самозванцы» за рулём

## За вождение без прав теперь могут конфисковать автомобиль

▶ За езду без прав жесточили ответственность. Это связано с тем, что лишённые прав водители часто снова садятся за руль и устраивают аварии.

### Штраф — до 300 тысяч рублей

Раньше максимальный штраф за подобные нарушения был 30 тыс. рублей. Теперь в Уголовном кодексе появилась новая статья — №264.3. Нарушителю придётся заплатить от 50 до 100 тыс. либо провести от 150 до 200 часов на обязательных работах. В случае серьёзных ДТП могут лишить свободы на год.

Если осуждённый по новой статье вдруг попадётся вторично, то штраф возрастёт до 200-300 тыс. рублей. Либо ему светят два года колонии. Кроме того, машину теперь могут попросту конфисковать.

### Пострадал сам «рецидивист»

Сотрудники ГИБДД отмечают, что лишённые прав водители часто садятся за руль в пьяном виде. По вине таких автолюбителей в нашем округе с начала года случилось два десятка дорожных происшествий. Одно из последних — в июле у Вешняков-



По словам сотрудников ГИБДД, лишённые прав водители часто садятся за руль в нетрезвом виде

### ЛИШЁННЫЙ ПРАВ ВОДИТЕЛЬ ВНОВЬ СЕЛ ЗА РУЛЬ И УСТРОИЛ ДТП НА ВСТРЕЧКЕ

ского кладбища. Мужчина, управляя автомобилем «Ниссан», ехал по улице Красный Казанец в сторону Снайперской. При этом был сильно пьян. В итоге выехал на встречку и врезался в «Тойоту». Только чудом в ДТП пострадал лишь

сам водитель-нарушитель. Его увезли в больницу с черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга. Сотрудники ГИБДД выяснили, что водительские права у пострадавшего отобрали ещё раньше и как раз по тому же поводу — он ока-

зался большим любителем принять на грудь, прежде чем сесть за руль.

### Пьяного за рулём видно издалека

Старший инспектор окружного отдела ГИБДД Евгений Орлов обращает внимание на то, что вероятность встречи с авто, которым рулит пьяный водитель, выше ночью с пятницы на субботу. Многие

возвращаются с вечеринки либо, наоборот, едут на них уже навеселе. Заподозрить пьяного можно по нескольким признакам: запоздалые реакции на светофоре, движение на красный свет, резкий газ или тормоз. И конечно, классика — неестественное виляние по дороге. От машин с такими водителями лучше держаться на расстоянии.

Михаил КОФАНОВ



В парках на самокате теперь особо не разогнись

## В Измайлове снизили скорость электросамокатов

Арендованные электрические самокаты невозможно будет разогнать до скорости выше 15 км/ч в природно-историческом парке «Измайлово». Его территория вошла в так называемую медленную зону.

— Когда самокат въезжает в парк, специальная программа автоматически снижает ско-

рость до нормы, — сказали в пресс-службе городского Департамента транспорта.

Уточняется, что в Москве сегодня более 130 таких медленных зон. В основном это бульвары, скверы, парки — те места, где постоянно гуляет много людей. Список особых территорий размещён на едином городском транс-

портном портале [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

В нашем округе скорость самокатов теперь снижена в двух парках: кроме «Измайлово», это ещё и парк «Сокольники». Правда, необходимо помнить, что программа работает только на электросамокатах, которые взяты в аренду.

Олег ДАНИЛОВ

### ДТП

#### Сбил женщину в Измайлове

30 июля днём мужчина 29 лет, сидя за рулём «Ауди», ехал задним ходом по местному проезду от 5-й Парковой улицы в сторону 3-й Парковой. Из-за невнимательности водителя в районе владения 54 по Измайловскому проспекту машина сбила переходившую дорогу женщину 85 лет. Она получила ушиб левого запястья и ссадины.

#### Столкнулись на хорде

30 июля вечером, в половине шестого, мужчина 33 лет, управляя автомобилем ГАЗ, ехал по Северо-Восточной хорде от проспекта Мира в сторону улицы Лосиноостровской. Из-за несоблюдения водителем дистанции машина врезалась в заглохшую перед ней «Дэу». В аварии пострадали трое пассажиров «Дэу» — мужчины 22, 23 и 24 лет. Все получили ушибы, двое — черепно-мозговую травму и сотрясение мозга.

#### Пострадали на МКАД

31 июля ранним утром такси «Киа» двигалось по внутренней стороне Московской кольцевой автодороги от шоссе Энтузиастов в направлении улицы Кетчерской. За рулём был мужчина 22 лет. В районе 4-го километра МКАД машина врезалась в попутный КамАЗ. Водитель легковушки скрылся с места ДТП. Как выяснилось, пострадал пассажир такси — мужчина 34 лет. Позже он сам обратился в больницу, где ему диагностировали ушибы лица и теменной области.

#### Врезался в столб на шоссе Энтузиастов

31 июля днём, в начале четвёртого часа, 32-летний водитель «Ситроена» ехал по шоссе Энтузиастов от улицы Новогиреевской в направлении Свободного проспекта. Автолюбитель не справился с управлением и в районе дома 88 врезался в мачту освещения. Его госпитализировали с тупой травмой живота.

ОГИБДД УВД по ВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! 8 (495) 626-21-22



# Возят продукты и передают видеоприветы

Проект «Буханка» помогает искать родственников в Донбассе

▶ Мы продолжаем следить за волонтерами, которые помогают Донбассу, — героями наших публикаций. После недолгого пребывания в столице в Донбасс вернулся журналист Никита Третьяков — один из создателей гуманитарного проекта «Буханка». Он рассказал о своих недавних поездках по освобожденным районам ЛДНР.

## Уроженцы Мионовского помогают землякам

Теперь команда «Буханки» не только возит продукты, безрецептурные лекарства и другие нужные предметы в прифронтовые районы, но и помогает находить там людей, чьи родственники в России потеряли с ними связь. Телефоны в этих районах работают с перебоями. Кроме того, у многих людей просто нет сим-карт.

Недавно волонтеры «Буханки» съездили в освобожденный посёлок Мионовское.

— Мы взяли в работу 12 адресов, где нас попросили найти и проведать пожилых людей их родственники из России. Мы встретились с адресатами, передали им приветы от родственников и записали ответные видеопожелания, — рассказал Никита Третьяков.

«Увидел маму и её видеопоздравление меня с днём рождения! Огромное спасибо»



Волонтеры привозят не только продукты, но и безрецептурные лекарства

**В МИОНОВСКОЕ ВОЛОНТЕРЫ ПРИВЕЗЛИ ОКОЛО 200 ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ**

бо людям, которые всё организовали», — поблагодарил волонтеров один из пользователей в Телеграм-канале проекта.

В Мионовском волонтеры раздали около 200 наборов с тушёной, гречкой, рисом, сахаром, то-

матной пастой, туалетной бумагой, спичками.

Часть продуктов была закуплена на средства уроженцев посёлка Мионовское, которые сейчас живут в России и помогают своим землякам.

## Ищут стариков в частном секторе

В прифронтовой посёлок Новолуганское «Буханка» ездит с риском для жизни.

— Посёлок освобождён от ВСУ всего несколько дней назад. Дороги к нему заминированы и находятся в прямой видимости с позиций ВСУ, простреливаются. У больших гуманитарных машин пока нет возможности добраться до Новолуганского, — говорит волонтер.

Никита Третьяков пояснил, что даже если большая фура с гуманитарной помощью добирается до населённого пункта, то чаще начинает раздачу в наиболее многолюдном месте — у рынка, во дворах многоэтажек. А до частного сектора помощь почти не доходит.

— Мы стараемся по мере сил исправить этот дисбаланс и организовать раздачу продуктовых наборов в таких кварталах, где, как правило, остались пожилые люди. Так, в Новолуганском вместо привычной большой раздачи у нас получилось около дюжины маленьких — от дома к дому, — говорит Никита.

Люди, которые хотят, чтобы «Буханка» навестила их близких, живущих в Новолуганском, могут оставить сообщения в Телеграм-канале проекта [t.me/DonbassBuhankaProject](https://t.me/DonbassBuhankaProject).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Помочь собрать детей в школу можно в Измайлове



Маленьким жительницам Карабанова подарили новые школьные рюкзаки

Благотворительный фонд «Мамы для мам» на Нижней Первомайской улице начал акцию помощи семьям, которым в силу жизненных обстоятельств трудно собрать детей в школу. Это многодетные мамы, матери-одиночки и те, кто воспитывает ребёнка-инвалида. Фонд создал подружки из Измайлова Дарья Говорова-Фридман и Лика Гиоргадзе-Дудницкая. Сейчас организация объявила сбор вещей к началу учебного года.

Ветеринар Артём из Соколиной Горы и предприниматель Дмитрий из Измайлова уже передали подопечным фонда полсотни школьных рюкзачков. Артём организовал у себя на работе сбор детской одежды и обуви. Коллеги насобирали огромную клетчатую сумку вещей.

— Вместе с руководителем фонда Дарьей мы развезли собранное по адресам в округе, где живут подопечные семьи. Оставшееся передали ребятам из городов Киржача, Карабанова, Александрова Владимирской области, — говорит Артём.

Анна из города Александрова — вдова с десятилетней дочкой Настенькой и шестилетними двойняшками Лерой и Кирой. Младшие идут в 1-й класс. Рюкзаки пришлось семье как нельзя кстати. Этим летом почти все деньги у них ушли на ремонт дома.

— Сменили пол: доски полностью прогнили. Перекрыли текущую крышу. Девчонки, особенно младшие, очень обрадовались подаркам. Они переживали, что 1 сентября им не во что будет поло-

жить тетрадки и учебники. Настя и Лера выбрали портфели с арбузом. А Кире приглянулась сумка в виде шоколадного пончика, — рассказала Дарья.

Помочь подопечным фонда может каждый. В организации примут тетради в линейку и в клетку разной толщины, шариковые ручки, простые и цветные карандаши, фломастеры, краски, альбомы, кисточки, пластилин, цветную бумагу, картон, клей-карандаши, линейки, подставки для учебников, обложки для тетрадей, гетальоны. Важно, чтобы вещи были новыми.

По всем вопросам пишите Дарье в мессенджер на номер **8-917-533-0439**. Сайт организации: [moms4moms33.com](https://moms4moms33.com).

Оксана МАСТЮГИНА



# У Чёрного озера открылась охота за мячом

## В Косино-Ухтомском начался набор в детскую секцию регби

Тренировки будут проходить на стадионе РЖД у Чёрного озера. Почему ребёнка стоит привести в этот вид спорта, «ВО» рассказал мастер спорта член Совета Международной федерации регби, тренер команды «Спартак» Александр Коликов.

от классического, полностью контактного регби с командами из 15 человек до бесконтактного. Например, в тэг-регби запрещены захваты. Вместо них нужно срывать специальную ленту с пояса соперника. Понятно, что при такой игре вероятность травм минимальна.

### Берут всех

— 20 лет назад мы отбирали ребят по габаритам и способностям, потому что в клубах требовали результат, — рассказывает Александр. — Сегодня ставка сделана на оздоровление, причём как мальчиков, так и девочек. Поэтому берём всех и даём как минимум базовые спортивные навыки: умение правильно и безопасно прыгать, бегать, кувиркаться. Если же увидим склонность к регби, то постараемся развить мастерство юного спортсмена.

Обычно мы занимаемся под открытым небом, но в непогоду и в холодное время перемещаемся в борцовский зал на Вешняковской.

### Это безопасно

Как говорит тренер, по травмоопасности регби значительно отстаёт, например, от футбола. Тем более что в регби есть 12 разновидностей игры —

Раньше в контактных видах из-за столкновений во время охоты за мячом случались травмы плеч — от простых гематом до вывихов. Но сейчас у игроков есть защита для плечевого пояса.

От стычек страдают в основном профессионалы. Ведь в давке за мяч участвует клубок из спортсменов общим весом под тонну. Вот там травм избежать сложно.

### Дамы не уступят кавалерам

— Почему-то до сих пор распространено мнение, будто в регби играют только мужчины, — отмечает Александр. — Но это, конечно, не так. Я тренировал женскую команду ещё в 1992 году. Их пластичная игра меня просто сразила. И без



По травмоопасности регби значительно отстаёт, например, от футбола

## В РЕГБИ ЕСТЬ 12 РАЗНОВИДНОСТЕЙ ИГРЫ, ВПЛОТЬ ДО БЕСКОНТАКТНОГО

преувеличения: зачастую девушки играют в регби заметно лучше мужчин.

### У каждого свой функционал

— Ширина плеч и высокий рост в регби не глав-

ное, — утверждает тренер. — Лучший из наших спартаковцев — Михаил Макаров — был ростом всего 165 сантиметров. В Англии есть два суперигрока, оба с фамилией Грегори, играют в одной команде. Так вот, у одного рост 168 сантиметров, а у второго —

202. Вместе они составляют идеальный тандем, отвечая за разные функции. Высокий и сильный игрок сможет отбить мяч у соперника, а маленький и юркий донести его до зачётной зоны.

Мария ГОРБУНОВА

Записаться в секцию регби могут ребята старше семи лет, позвонив Александру Георгиевичу по телефону или написав ему «ВКонтакте». Тел. 8-916-402-3479. «ВКонтакте»: vk.com/id373761055



Ярослав Чингаев

## Восьмилетний каратист из Соколиной Горы любит шахматы и брейк-данс

Выпускник 2-го класса школы №1362 Леонид Рудневский из района Соколиная Гора стал победителем городского турнира «Надежда Москвы», организованного Московской федерацией каратэ. Восточным единоборством он занялся с компанией с одноклассниками и уже через полтора года завоевал бронзу на городском турнире.

Леонид тренируется три раза в неделю в своей же школе, у тренера Владимира Кабанова. По словам юного спортсмена, победить, даже в бесконтактном стиле, было непросто.

— Нужно было лучше других соперников показать ката, то есть последовательность движений в поединке с воображаемым противником, — говорит его мама Наталья Воронина.

А ещё Леонид занимается брейк-дансом, углублённо изучает английский язык и ходит в секцию шахмат. В школе он отличник. Любимый предмет — математика.

Наталья АНОХИНА

## В Измайлове прошли гонки катеров на солнечных батареях



Всеволод Захаров

Нашу журналистку удивил мягкий ход «солнечной лодки»

На Серебряно-Виноградном пруду в Измайлове состоялись соревнования «Солнечной регаты». Это один из проектов Московского политехнического университета для популяризации экологически чистого транспорта. За семь лет существования проекта студенты построили пять лодок на солнечных батареях.

— Соревнования таких катеров проходят не только в Москве, но и в Нижнем Новгороде, Казани, Владивостоке, — рассказал руководитель проекта, специалист по ди-

зайну моторных яхт Иван Бабич.

Самый сложный и зрелищный этап соревнований — кольцевая гонка. За три часа нужно пройти минимум 30 км. Поскольку у судна открытый кокпит, лодка снабжена электропомпой для откачки воды. Эта опция пригодилась во время первой же регаты Московского политеха.

— В наш дебютный год мы выступали во Владивостоке, прибыли туда как раз к тайфуну, — вспоминает руководитель. — К моменту старта на море сохранялось доволь-

но сильное волнение, лодки захлёстывало, но благодаря в том числе помпе мы пришли вторыми.

Во время регаты в Измайлове второму этих строк удалось прокатиться на чудо-катере. Поразила мягкость, с которой лодка шла даже на максимальных оборотах двигателя. Кстати, мотор работал очень тихо, особенно в сравнении с бензиновыми движками. Так что гонки на Серебряно-Виноградном пруду не распугали ни местных крякв, ни огарей.

Галина ПОГОДИНА



## ПРОИСШЕСТВИЯ

## На Открытом шоссе ограбили прохожую

В Богородском на Открытом шоссе мужчина сзади подбежал к прохожей и сорвал золотую цепочку с крестиком стоимостью 25 тыс. рублей. Женщина заявила о грабеже в полицию. Сотрудники угро по оперативным данным вышли на подозреваемого, которого и задержали на улице Николая Химушина. Это 27-летний москвич, ранее неоднократно судимый. Цепочку он успел сдать в ломбард, а деньги потратить. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленнику грозит наказание до четырёх лет лишения свободы.

## Стащил банковскую карту у жильца общежития

Преображенский районный суд рассмотрел дело в отношении жителя Москвы, обвиняемого в совершении кражи с банковского счёта. Мужчина стащил у соседа по общежитию банковскую карту. Затем, зная некоторые личные данные владельца, подобрал ПИН-код и в ближайшем банкомате снял 22,5 тыс. рублей. Обнаружив пропажу, владелец карты заявил в полицию. По записям с камер видеонаблюдения оперативники нашли злоумышленника. Суд назначил ему наказание в виде лишения свободы на один год условно с таким же испытательным сроком.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## При пожаре в Метрогородке спасли девять человек

▶ Днём в девятиэтажке на Открытом шоссе заискрился и вспыхнул электрический щиток в подъезде на седьмом этаже. Огонь стал быстро распространяться по кабельному каналу. Густой чёрный дым за несколько минут заполнил подъезд и проник в квартиры. Жильцы начали звонить в про-



Артур Новосильцев

**ЛЮДИ  
БЫЛИ ОТРЕЗАНЫ  
ДЫМОМ  
ОТ ЛЕСТНИЧНЫХ  
МАРШЕЙ**

Расчёту ПСЧ №18 при пожаре на Открытом шоссе пришлось применять автолестницу

тивопожарную службу. На место ЧП прибыли сотрудники 18-й и 26-й пожарно-спасательных частей.

— Из окон седьмого и восьмого этажей шёл дым, люди из окон просили о помощи, — рассказал «ВО» оперативный дежурный по Восточному округу Илья Дорошин.

Именно он руководил тушением.

Люди с этих этажей были отрезаны густым едким дымом от лестничных маршей. Было принято решение эвакуировать жителей с помощью автолестницы.

Пожарные страховали спускавшихся и принима-

ли их в спасательную люльку. Таким способом спасли восемь человек, в том числе двоих детей.

— Балкон девятого спасённого выходил на другую сторону дома, поэтому я вывел мужчину из задымлённого подъезда в кислородной маске, — добавил Илья Дорошин.

В тушении были задействованы шесть отделений, общая численность расчётов — 24 человека. Пострадавших при пожаре нет. Предварительная причина ЧП — аварийный режим работы электросети.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Жителю Гольянова дали три года за призывы к насилию

Пожилой житель Гольянова после потери работы стал активным пользователем даркнета — закрытых веб-сайтов, где часто находят единомышленников люди крайних взглядов. Участвовал в форумах, переписывался на разные темы с другими завсегдатаями. И однажды в порыве досады стал строчить комментарии на тему полиции и даже призывать к насилию над полицейскими. Таких высказываний было несколько. Они и привлекли внимание правоохранительных органов.

Злослова вычислили, возбудили уголовное дело за возбуждение ненависти с угрозой применения насилия. На суде мужчина в своих действиях раскаялся и вину признал. С учётом позиции государственного обвинителя Прокуратуры Восточного округа суд назначил ему наказание в виде трёх лет лишения свободы условно с таким же испытательным сроком.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Богородском задержали «привередливую» покупательницу

В пункты выдачи товаров, заказанных через Интернет, повадилась заглядывать странная покупательница. Она заказывала дорогие вещи: смартфоны, часы, украшения, наушники. Придя за товаром, тщательно его

проверяла и в последний момент под каким-то предлогом отказывалась от покупки. После возврата сотрудник пункта не сразу обнаруживал подмену: в коробках либо был похожий, но дешёвый товар, либо вообще пу-

сто. Пострадавшие продавцы обратились в полицию. Ущерб составил более 360 тыс. рублей.

Оперативники задержали подозреваемую на 3-й Гражданской улице. Похищенное имущество она уже

сбыла с рук. Возбуждены четыре уголовных дела по статье «мошенничество», которые были объединены в одно производство. Женщине грозит лишение свободы на срок до пяти лет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ И ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ

101

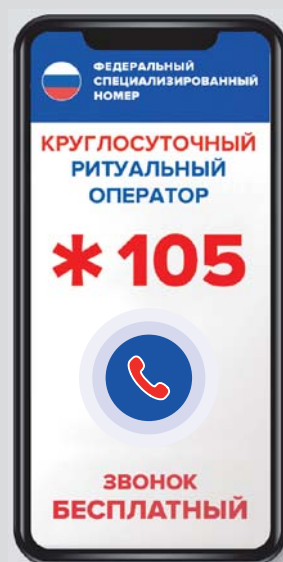
103

102

104

## ВАЖНО!

**НОВЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ  
НОМЕР \*105**

ВЫБЕРИТЕ СЕРВИС [www.105.ru](http://www.105.ru)1 УМЕР ЧЕЛОВЕК!2 Ритуальные товары3 Поминки4 Наследственное дело5 Дезинфекция помещения6 Памятник7 Помню8 Социальное требование



▶ Весной этого года крупнейшие иностранные производители бытовой химии заявили, что уходят с российского рынка. «ВО» выяснял, как сейчас обстоят дела со стиральным порошком в магазинах нашего округа.

# Стиральные порошки завозят без перебоев

## Ассортимент беднее не стал

В торговом центре неподалёку от станции метро «Будёновская» полки с моющими средствами не пустуют. В ассортименте есть стиральные порошки даже тех компаний, которые заявляли о прекращении работы в России.

— Известные марки Tide и Ariel нам завозят без перебоев, — говорит работница торгового зала Анна.

При этом появились и ранее не встречавшиеся названия. К примеру, здесь можно купить белорусский порошок «Чайка», «Бирюсу» из Новосибирска, порошки из Кореи и Японии.

Разница в ценах заметная. Трёхкилограммовые упаковки Tide и Ariel стоят не менее 700 рублей, а вот «Бирюса» и корейские порошки в такой же упаковке не дороже 350 рублей.

— Корейские средства пока берут мало. Товар нашим жителям почти не известен, даже название сложно выговорить, — поясняет Анна.

Тем не менее, судя по составу, они вполне должны со стиркой справляться. А более низкая цена, скорее всего, привлечёт к ним внимание покупателей.

## Цены расти перестали

Как говорят продавцы одного из магазинов в районе Вешняки, стоимость порошка для стирки поднялась сразу же после громких заявлений концернов Procter&Gamble и Henkel.

— Примерно на треть подорожали капсулы и жидкие гели марок Tide, Ariel, Persil и «Ласка». Стоимость порошка выросла совсем не-

## Как изменился ассортимент моющих средств в магазинах округа



товары изготовлены российской фирмой, выпускающей товары под маркой «Ушастый нянь».

## Компоненты делают в Татарстане

По информации пресс-службы Минпромторга, заявления об уходе с рынка крупных западных компаний не означают, что их заводы в России будут обязательно закрыты.

— К примеру, компания Henkel, выпускающая товары под марками Persil, «Пемос», Losk, «Ласка» и Vernel, за последние 30 лет открыла в нашей стране 11 заводов. Инвестиции в развитие предприятий составили сотни миллионов евро, — поясняют в Минпромторге.

Потерять такие вложения ни одна компания не может себе позволить. Поэтому вслед за сообщением об уходе с нашего рынка менеджеры Henkel добавили: компания лишь прекращает вкладывать деньги в рекламу. А затем рассказали о планах продажи заводов российским предпринимателям. Так что о закрытии производств в ближайшее время речи не идёт.

Тем временем российские производители увеличивают свою долю на рынке. К примеру, «Нэфис Косметикс», выпускающая средства Biolan, BiMax, AOS, Sorti, заняла почти 9% рынка бытовой химии России. В компании говорят, что сырьё они закупают на российских фабриках. К примеру, альфа-олеины — важный компонент для производства порошка — берут на химзаводе в Татарстане, а не в США, как раньше.

Олег ДАНИЛОВ

## О ЗАКРЫТИИ ФАБРИК МИРОВЫХ БРЕНДОВ В РОССИИ РЕЧИ НЕ ИДЁТ

На прилавках появились новые зарубежные моющие средства по доступным ценам

много, — отмечают сотрудники магазина.

Ажиотажа, сопоставимого с весенней скупкой сахара или гречки, здесь тоже не заметили.

— Порошок же не исчезал. Ассортимент мы поддерживаем обыч-

ный: треть — бюджетные средства, треть — средства для стирки детских вещей, треть — дорогие марки, — говорят в магазине.

К слову, средства для стирки детских вещей в этой торговой точке полностью российские. Эти

Кекельман Андрей/Фотобанк Лори

## «Электронный дом»

Опросы среди жителей

Передача показаний счётчиков и оплата ЖКУ

Собрания собственников

Вызов мастера и общение с управляющей компанией

Доска объявлений и чат с соседями

## Как получить доступ



1 Зайдите на [ed.mos.ru](http://ed.mos.ru) или в приложение «Электронный дом Москва» с помощью учётной записи на [mos.ru](http://mos.ru)



2 Заполните раздел «Личные данные» на [mos.ru](http://mos.ru)

ФИО и дата рождения

Для доступа ко всем возможностям сервиса

паспортные данные СНИЛС



3 Заполните раздел «Недвижимость» на [mos.ru](http://mos.ru)

«Добавить квартиру» — заполните поля (если проживаете, зарегистрированы или владеете)

Укажите код плательщика из ЕПД

для доступа к большинству функций

Подтвердите факт регистрации для создания опросов\*

Подтвердите право собственности (могут потребоваться копии документов)

Убедитесь, что все данные введены корректно

\* Дополнительная функция

для участия в юридически значимых опросах\* для участия в общих собраниях собственников\*

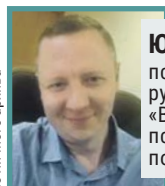


# Расскажите сыну о разводе

## Как снизить стресс у ребёнка при распаде семьи, рассказал психолог из ВАО

▶ Развод — серьёзный стресс для всей семьи, в том числе для ребёнка. Он может повлиять и на дальнейшее психологическое здоровье человека. Как постараться снизить негативные последствия, рассказал заместитель руководителя филиала «Восточный» службы психологической помощи населению, психолог Юрий Пономарёв.

заболеть: прихватывает живот, поднимается температура... Так он невольно привлекает внимание родителей к себе. Юрий Пономарёв описывает такую ситуацию:



**Юрий Пономарёв,** психолог, заместитель руководителя филиала «Восточный» службы психологической помощи населению

### Не выдумывайте сказки

Обычно родители не знают, как правильно сообщить ребёнку о разводе в доступной для него форме. Не нужно выдумывать истории про длительные командировки папы и прочие сказки. Со временем эту легенду будет сложнее поддерживать, в итоге придётся всё равно сообщить правду.

Взрослые должны объяснить, что больше не могут жить вместе, поскольку постоянно ругаются. Надо прямо сказать, что их чадо в этом не виновато и по-прежнему любимы обоими родителями. Просто для него изменятся бытовые обстоятельства.

### Неожиданная болезнь

Иногда ребёнок, не догадываясь о предстоящем разводе, чувствует напряжённую обстановку в семье. Тогда он начинает фантазировать, придумывать, почему это происходит. В итоге он может физически

— Ко мне обратилась женщина: у её шестилетнего сына стал сильно болеть живот. Врачи не нашли физическую причину недомоганий и предположили психологические факторы. В итоге выяснилось, что родители живут как чужие люди и собираются развестись. Они не знали, как сказать об этом ребёнку. Однако он и сам чувство-

**ВЗРОСЛЫЕ ДОЛЖНЫ ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО БОЛЬШЕ НЕ МОГУТ ЖИТЬ ВМЕСТЕ**

вал, что в семье происходит что-то неладное. Психика маленького человека отреагировала. Начались боли в животе. Я помог мальчику, как мы говорим, проработать проблему с помощью игровой терапии: это лепка из пластилина, рисунки... Мама в свою очередь набралась смелости и прямо сказала сыну о разводе.



Дети остро чувствуют, когда в семье что-то происходит не так

столкнувшись с подобной ситуацией, не надо заниматься «самолечением» или пытаться отвлечь ребёнка. Лучше всего — прийти за помощью к специалисту.

### Специалист поможет

Не надо стесняться обращаться за помощью к

профессиональному психологу. Не бывает двух одинаковых случаев, каждый раз специалист разбирает конкретную ситуацию. В таких обстоятельствах он даёт консультации и супругам — как в паре, так и индивидуально. На встречах говорится о том, как грамотно и с наименьшими эмоциональными потерями

пройти через развод самим и уберечь от последствий детей.

Получить поддержку можно в Московской службе психологической помощи. В течение календарного года москвичам бесплатно предоставляется пять консультаций, два сеанса психологической диагностики, три тренинга и во-

семь сеансов психологической реабилитации. На регулярной основе проходят бесплатные тематические вебинары. На сайте службы [www.msph.ru](http://www.msph.ru) работают чат психологической поддержки и форум.

Единый справочный тел. (499) 173-0909.

Виктория КАЙТУКОВА

## Как купить билет по «Пушкинской карте»?

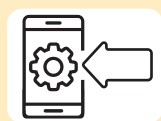
Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

**Участники —** граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

**Номинал карты —** с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей





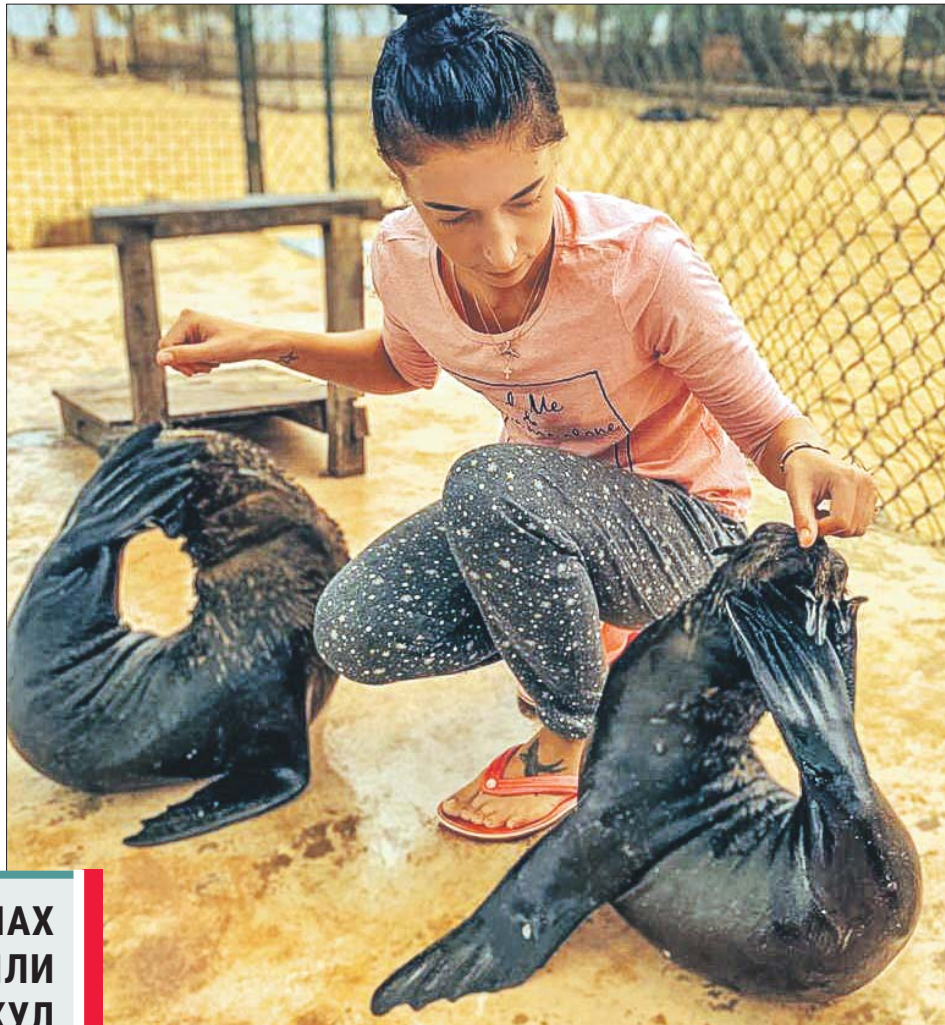
# «Дикий лев будет есть у меня с руки через четыре дня»

У зоопсихолога из Сокольников Анастасии Калиничевой уникальный опыт общения с дикими животными. Более 15 лет она занималась адаптацией зверей, прежде всего хищников, к жизни в природных заповедниках и туристических зонах по всему миру. Вместе с мужем Антоном Деминим она работала со львами, гепардами, страусами и крокодилами в Анголе. Изучала повадки морских львов и пингвинов в Чили. Тренировала акул на Филиппинах, а морских котиков и белух — в Китае и Японии. Недавно пара вернулась в Москву. О своей работе Анастасия рассказала «ВО».

## В Анголе из-за войны пострадали звери

— В 2000-х нас вместе с другими зоопсихологами из разных стран пригласили в Анголу заняться вос-

Специалист по поведению животных из Сокольников поделилась секретами профессии



В Китае Анастасия обучала морских котиков простым командам

стасия. — А вот змеям и ящерицам из-за их более примитивного развития нужно больше времени — примерно неделя.

## Плавала с акулами

Самый интересный опыт получила, когда работала с китовыми акулами на одном из филиппинских островов. Посмотреть на них в естественной среде туда приезжает множество туристов.

— Нашей задачей было сделать так, чтобы акулы подплывали к берегу строго в определённое время, не боялись человека, но и не вели себя агрессивно, — рассказывает Анастасия. — В таком случае туристы смогли бы наблюдать за ними с берега, а акулы при этом оставались в своей стихии.

Работу по адаптации Анастасия вместе с Антоном начала с прикорма стаи из двенадцати акул. Делала это строго по часам. В конце концов акулы стали приплывать за едой только в нужное время, а в остальное уходили в открытое море. Кстати, к Анастасии они настолько привыкли, что даже позволяли ей поплавать вместе с ними.

— Акула, как и любой другой хищник, если сыта и не чувствует опасности, никогда не будет нападать, — рассказывает Калини-

чева. — А так как я проводила с ними много времени, они стали не только меня узнавать внешне, но и по движениям понимать о моих намерениях. И в конце концов доверились окончательно.

## Однажды сбежал крокодил

Бывали в работе у Анастасии и курьёзные случаи.

— В Африке мы занимались адаптацией крокодилов, а получилось, что приручили и куриц. Они жили в специальном загоне по соседству. Когда я ходила к крокодилам, то и к курам заглядывала, подкармливала их. Дело дошло до того, что стоило мне у них появиться и раскинуть руки, они с кудахтаньем слетались со всех сторон и садились на меня. Прямо не куры, а дикие орлы, — смеётся девушка.

А вот один из крокодилов однажды сбежал.

— Он как-то перепрыгнул через забор загона и уплыл в соседнюю речку. А на её берегу, в километре, — деревня. Дети купаются, женщины стирают бельё. Что делать? Пришлось срочно организовать спецоперацию по его поимке. Почти сутки вместе с местными мужчинами мы сидели в кустах и выслеживали беглеца. К счастью, поймали и загнали обратно.

Наталья АНОХИНА

## НА ФИЛИППИНАХ ПРИКОРМИЛИ СТАЮ ИЗ 12 АКУЛ

становлением популяции местной фауны. Там недавно закончилась двадцатилетняя гражданская война. Из-за голода многих диких животных местные жители там просто съели, — рассказывает Анастасия. — На тот

момент у нас уже был опыт работы с хищниками в России. Поэтому на приглашение мы отозвались с большим интересом. На территории заповедника в Анголе мы оборудовали места для размножения животных и

птиц, а также занимались их адаптацией к людям.

По её словам, адаптировать к человеку можно любое животное — вопрос времени и терпения. Главное — создать для него антистрессовую среду, когда

животное начинает добровольно выполнять то, что хочет от него человек.

— Например, для того чтобы к нам подошёл и дал себя покормить с руки дикий лев, требуется три-четыре дня, — уверяет Ана-

## В Лосином Острове сфотографировали играющих лисят

Пару играющих подросших лисят запечатлел в национальном парке «Лосиный Остров» фотограф-анималист Михаил Крюков. Вели они себя совсем как щенки: возились, в шутку кусались, таскали друг дружку за хвосты. Точное место лисьего логова фотограф держит в секрете, чтобы

никто не потревожил лисью семью.

— Лиса не только украшение природы, но и её помощник: она регулирует численность грызунов, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Однако никогда не надо забывать, что иногда лисы могут быть переносчиками опасных заболеваний. По-

этому к встреченной в парке лисе, как и к другим диким животным, близко подходить не рекомендуется. Тем более не стоит пытаться её покормить или погладить. Агрессию к человеку лиса обычно не проявляет, однако может атаковать, если ей покажется, что человек угрожает её лисятам.

Алексей ТУМАНОВ



Михаил Крюков



# Экзамен держала у Васнецова

Лучшими своими работами художница Ольга Богомолова обязана парку «Сокольники»



У Ольги часто проходят персональные выставки



Картина из цикла «Сокольники»

Её часто можно увидеть с мольбертом в парке «Сокольники». За плечами Ольги Богомоловой работа во множестве издательств: «Искусство», «Просвещение», «Советская Россия», «Детская литература» и др. Участница многочисленных художественных выставок, в том числе международных, она не боится пробовать себя в разных техниках — от станковой живописи и акварели до ксилографии и линогравюры.

## В изостудию записалась сама

Когда почувствовала в себе художника? Да лет

в пять, у подъезда своего дома.

— Прекрасно помню тот день, когда создавала мелкими очередное асфальтовое произведение, — вспоминает Ольга. — А мимо проходила пара интеллигентных старичков: «Девочка, ты хорошо рисуешь! Тебе надо стать художницей». С коленок я поднялась уже с мыслью, что теперь знаю, кем хочу быть!

Во 2-м классе сама записалась в изостудию Клуба Русакова. С утра до вечера готова была отрабатывать навыки работы с натуры. Правда, в 5-м классе ненадолго увлеклась музыкой, но вскоре совершенно

осознанно стала готовиться в Полиграфический институт.

— С тех пор, можно сказать, кисть из рук не выпускаю, — признаётся Ольга.

## КОГДА ДАРЯТ ЦВЕТЫ, ОНА ТАК И ХОЧЕТ ИХ ЗАРИСОВАТЬ

Кстати, в институт её принимал Андрей Васнецов, заслуженный художник России — внук того самого Васнецова, Виктора, автора «Богатырей».

— На экзамене по живописи у нас был натюр-

морт с гипсовым черепом. Сидим стараемся, и вдруг подходит он! Огромный такой. За моей спиной встаёт и спрашивает: «Вы уже у кого-то учились?» Значит, понравилась моя работа! Тогда я и поверила, что поступлю.

## Иллюстрации сквозь слёзы

С рождением детей заниматься станковой живописью стало затруднительно. Ольга ушла в графику, стала сотрудничать с издательствами.

— Обложка первой книжки висит у меня в рамочке на стене, — рассказывает художница. — Я, пока эти иллюстрации делала, обрыдалась. Книга «Куда ушёл

трамвай» была до невозможности трогательной. Девочка ждёт своего друга. Ей сказали, что он уехал на трамвае. А друг умер. Она выходит на улицу и высматривает очередной трамвай...

А совсем недавно Ольга влюбилась в натюрморты. Когда ей дарят цветы, у неё начинают буквально чесаться руки.

— Хочется прибежать домой, поставить всю эту красоту в вазу и зарисовать, — признаётся Ольга. — Буквально вчера с дачи вернулась, привезла с собой огромный букет. Понимаю, что завтра цветы потускнеют, опадут. А так хочется запомнить этот живой, сочный момент! Притащила бумагу, пастель и рисовала полночи...

## Красота рядом с домом

Ольга преподаёт в вузе, пишет картины, участвует в выставках и фестивалях.

— Часто пользуюсь тем, что живу рядом с парком, выхожу с треногой на природу. Ко мне подходят люди, следят за процессом, интересуются. Всегда с удовольствием прокомментирую, помогу советом, если человек хочет выйти тоже порисовать. Вдруг и правда человек вдохновится? Придёт домой, достанет кисточки, краски и... Ведь в Сокольниках огромное количество живописнейших уголочков! — говорит художница.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

### Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

### Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

### Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер  
Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода  
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

### Наиболее популярные книги среди горожан





Из-за санкций горожане, которые активно пользуются финансовыми услугами, стали чаще подавать жалобы в Банк России.

На профильных сайтах и в соцсетях люди активно выкладывают свои истории. «На сайте микрофинансовой организации оставил заявку на займ. Перезвонили и предложили приехать в офис в Новогирееве, — рассказывает на форуме москвич Алексей. — Выдали 30 листов. Я даже читать не стал. Освоить такой объём информации человеку с улицы нереально. Однозначно где-то подвох». В одном из интернет-сообществ ВАО местная жительница Ольга сообщила, что оформила кредит в банке на 32 тыс. рублей плюс заплатила за страхование жизни 140 тысяч: «Без страховки кредит не одобряют, а я в страховании не нуждаюсь!»

По просьбе «ВО» в ЦБ РФ рассказали о том, что больше всего беспокоит москвичей и как решать возникающие проблемы.

## Оформить отсрочку

Как пояснили в пресс-службе Центробанка, в первой половине 2022 года люди чаще всего обращались по поводу работы банков в условиях санкций.

— Они интересовались в том числе, как оформить отсрочку платежей по кредитам, — говорят в банке.

Кредитные каникулы на срок до полугода могут оформить граждане, чья месячная зарплата из-за санкций упала больше

# Не отпускают на кредитные каникулы

## На что москвичи жалуются в Центробанк



**ДОЛЖНИКУ  
МОЖНО ЗВОНИТЬ  
НЕ ЧАЩЕ ДВУХ РАЗ  
В НЕДЕЛЮ**

чем на 30% по сравнению со средним доходом 2021 года. Для оформления кредитных каникул по решению Правительства РФ можно обратиться до 30 сентября 2022 года. Хотя власти могут и продлить этот срок.

## Кредиторы беспокоят ночью

В этом году увеличилось количество жалоб на микрофинансовые организации. В основном они связаны с практикой жёсткого возврата долгов, с деятельностью так называемых чёрных коллекторов.

По словам Антона Сайкина, начальника отдела противодействия нелегальной деятельности Главного управления Банка России по ЦФО, при работе с просроченными долгами кредито-

ры, а также коллекторы обязаны соблюдать правила. К примеру, звонить должнику в будни только с 8 до 22 часов, в выходные с 9 до 20 часов, не чаще раза в сутки, двух раз в неделю и восьми раз в месяц.

— Общаться вежливо, ни в коем случае не угрожать, а лишь напоминать о необходимости погасить долг, — поясняет Антон Сайкин.

Кстати, микрофинансовые организации, внесённые в соответствующий реестр Банка России, закон не нарушают.

— А вот чёрным кредиторам правила не писаны, они могут выбивать долги в прямом смысле этого слова, — говорит он.

В ЦБ советуют: прежде чем взять деньги в МФО, надо зайти на сайт Центробанка РФ и ввести название или ОГРН компании, у которой вы хотите взять кредит. Если фирма не найдена, она работает нелегально и человек сильно рискует.

## Почему не учли безаварийную езду?

В последнее время клиенты страховых компаний часто жалуются на неправильное применение скидки за безаварийную езду при оформлении страховки. По информации пресс-службы Центробанка, это зачастую связано с технической ошибкой: если шофёр поменял водительское удостоверение.

— Человек сам может исправить этот казус. Достаточно зайти на сайт Российского союза автостраховщиков в раздел «Проверка КБМ» и заполнить форму. Если данные отличаются и у водителя есть полис ОСАГО, то надо обратиться в свою страховую компанию с просьбой внести изменения, — говорят в Банке России.

Когда полиса нет, надо писать напрямую в Российский союз автостраховщиков. Если те и другие откажутся исправлять ошибку, надо направить жалобу на сайт Центробанка.

## Страховка вместо вклада

С начала этого года выросло количество жалоб жителей столицы на так называемый мисселинг.

— Это нарушение, когда один финансовый продукт продают под видом другого и не объясняют всех его особенностей, — поясняют в Банке России.

К примеру, пенсионер хотел открыть в банке вклад накопительный, а ему продали накопительную страховку, по которой необходимо вносить регулярные взносы. Да ещё и с условием: не будешь этого делать, накопления сгорят или придётся платить штраф.

— Для борьбы с этим явлением ЦБ РФ выпустил специальное разъяснение. В нём сказано, что слова сотрудника банка об условиях и рисках финансового продукта должны строго соответствовать информации, доведённой до клиента в письменной форме, а людям надо внимательно читать документы, которые они планируют подписать, — поясняют в Центробанке.

Олег ДАНИЛОВ

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
[ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)  
ЗВОНИТЕ:  
**(499) 647-6831**

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив [www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

**8 (495) 968-30-80**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **20%\*** ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

● ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО  
● ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама



# АРБУЗ пойдёт и к курице, и к сыру

Готовим необычные блюда из сезонной ягоды с шеф-поваром из Соколиной Горы

**▶ Арбузы пошли!** Сочная ягода на развалах, рынках, в магазинах. Шеф-повар кулинарной студии на Семёновской площади Екатерина Кокорева — настоящий арбузный фанат. Она рассказала свои истории о полосатом и поделилась малоизвестными рецептами.

Екатерина Кокорева знает, как выбрать самый сочный арбуз

## Выберите арбуз-«девочку»

— Мы жили в подмосковном военном городке. В сезон к нам каждую неделю приезжала фура, доверху груженная арбузами. Астраханскими, с бордовой сахарной мякотью. Обедение! — вспоминает Екатерина. — Никогда не могла дождаться родителей с работы. Боялась, вдруг все арбузы раскупят. Сама хватала авоську, бежала к грузовику и выбирала арбузище килограммов на пятнадцать! Мне, малышке, нисколько не тяжело было нести эту громадину домой.

По словам Екатерины, найти сегодня настоящий астраханский арбуз непросто. Но ему вполне может составить конкуренцию ягода из Дагестана. Именно её нам чаще всего предлагают на развалах.

Как выбрать? Интересно, что повар не советует стучать по арбузу или полагаться на сухой хвостик.

— Выбирайте арбуз-«девочку», — говорит Екатерина. — Да-да, так называют ягоды, у которых с противоположной от хвостика стороны большое пло-



Андрей Дмитриев

## ■ Салат из арбуза

185 г куриного филе сбрызните щепоткой приправы для курицы. Обжарьте в подсолнечном масле до золотистой корочки. Дайте остыть и нарежьте на кусочки. Также нарежьте 75 г сыра фета и 310 г арбуза. Пучок салатных листьев выложите на блюдо, сверху — арбуз с сыром и мясом. Измельчите желаемое количество любых орехов и посыпьте ими салат. Для заправки 2 ст. ложки оливкового масла соедините со 1 ст. ложкой мёда, 2 ст. ложками лимонного сока, чесноком и чёрным молотым перцем по вкусу. Чтобы блюдо получилось более ярким, Екатерина советует использовать одновременно арбузы с красной и жёлтой мякотью.



Андрей Дмитриев

## ■ Арбузный мёд

На 1 кг арбузной мякоти возьмите 100 г сахара. Мякоть нарежьте на куски. Косточки можно не вынимать. Блендером измельчите мякоть. Добавьте сахар, по паре веточек мяты и тимьяна, поставьте на огонь и доведите до кипения. Убавьте огонь и уварите массу в 10 раз. На приготовление потребуется 2-3 часа. Процедите готовый мёд через сито и разлейте по стерильным банкам.

## ■ Чипсы из арбуза

Арбуз нарежьте крупными ломтиками толщиной 1 см, полностью удалите кожуру (зелёную и белую части). Плотно уложите арбузные ломтики на поддоны электросушилки. Сушите в течение суток при температуре 60-70 градусов. Готовые арбузные чипсы храните в сухом прохладном месте в плотно закрытой таре.

## АРБУЗЫ-«ДЕВОЧКИ» МЕНЕЕ ВОДЯНИСТЫЕ И БОЛЕЕ АРОМАТНЫЕ

ское бурое пятно. У арбуза-«мальчика» оно выпуклое и гораздо меньшего размера. «Девочки» менее водянистые и более ароматные, а ещё в них гораздо меньше семечек.

## Бахча под Тверью

Арбузы в семье Екатерины любят и семилетний сын Никита, и десятилетняя дочка Амелия. А свекровь и вовсе выращивает арбузы на своём огороде в Тверской области. Всё лето собирает неплохой урожай.

— Арбузы вырастают до-

вольно увесистыми — по 2-3 килограмма. Помню, в прошлом году сын вызвал меня помочь дотащить один от парника до дома. Старался, пытался. Вдруг как бросит! Устал, говорит! — смеётся Екатерина.

В отпуске вся семья Кокоревых собирается в родовом доме под Тверью. И да, едят арбузы. А ещё готовят из них блюда по последнему слову кулинарной моды. Например, сытный салат, в котором сладкий арбуз прекрасно сочетается с пряным сыром фета и нежной куриной грудкой. Или запасают ягоду впрок: варят низкокалорийный арбузный мёд, который прекрасно противостоит вирусам, и сушат полезные чипсы.

Оксана МАСТЮГИНА

## Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес





▶ В начале XIX века на фабрике в Преображенском работали простыми ткачами братья Носовы — Дмитрий, Василий и Иван. Подкопили денег и в 1829 году уже сами начали ткать и красить драдедамовые платки в собственном доме на Семёновской. Того дома сейчас нет, зато до наших дней сохранились два особняка одного из братьев Носовых — Василия Дмитриевича: на Малой Семёновской, 1, и на Электрозаводской, 12, стр. 1. О московской истории купеческого рода Носовых рассказал в своих мемуарах историк балета и педагог Юрий Алексеевич Бахрушин — сын основателя Театрального музея и внук купца Василия Носова.

### «Оборонный» заказ

Драдедамовые платки изготавливались из дешёвого лёгкого сукна, носила их городская беднота. «Братья сами ткали, сами промывали и сами красили платки», — пишет Юрий Бахрушин.

А уже в 1863 году фабрика Носовых получила заказ от российского правительства — ткать сукно для армейских мундиров, а затем ещё и шить флотские рубашки. Позже в Преображенском вырабатывали кавказское сукно. Из него шили многочисленные черкески, которые продавались как местное производство, раскрывал секрет своего деда Юрий Бахрушин. На огромной фабрике у Хапиловского пруда работали около тысячи рабочих.

# Слава купцов Носовых пошла из Преображенского

## Купеческая династия начиналась с пошива платков для бедноты



Василий Носов, чьи особняки сохранились до наших дней

### Верочка — золотые руки

Среди шести дочерей Василия Носова выделялась средняя — Вера. И не только необыкновенной красотой и хозяйственностью. Она страстно увлекалась естественными науками, фотографией, лошадами, легко освоила пишущую машинку, переплётное дело, тиснение по коже, резьбу по дереву.

Тогда девочек из состоятельных семей обучали на дому или в закрытых пансионах. Однако Вера настояла на городской гимназии, чтобы получить полноценное образование, — неслыханный слу-

чай для такого богача, как суконный фабрикант Носов.

«Чего-чего только серьёзно не изучила мать — она хорошо плела и вязала кружево, великолепно вышивала гладью, прошла специальный курс кулинарного искусства, на редкость искусно плела корзины, с профессиональным умением тачала сапоги. Кроме того, она была знающим садоводом, очень неплохим сельским хозяином и отличным фотографом-любителем», — пишет о ней Юрий Бахрушин.

### Красавцы-рынды

Красотой и статью отличались не только дочери, но и единственный сын — тоже Василий. В 1896 году Николай II лично открывал знаменитую Нижегородскую ярмарку в знак признания значения русского купечества. Тогда из са-



Семейное фото Носовых. Вера, дочь Василия Дмитриевича, стоит слева

## ВЕРА НОСОВА ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ЗАКРЫТОГО ПАНСИОНА, ПОСТУПИВ В ОБЫЧНУЮ ГИМНАЗИЮ

рых именитых купеческих фамилий выбирали видных сыновей в охрану императора. Попал в неё и молодой Носов — за «рост, пригожесть и отёсанность».

«Все они были одеты в костюмы рынд (так когда-то называли оруженосцев-телохранителей великих Московских князей и русских царей) и стояли в почётном карауле по пути следования императорского шествия. Тончайшего белого сукна, дорогого горностаевого меха и подлинных драгоценных самоцветов не пожалели старики, чтобы одеть своих наследников», — рассказывает Бахрушин.

### Московский смерч промчался мимо Гиреева

Лето Носовы со своими семьями проводили в Гирееве. Кто в одном из дачных домиков, строительство которых началось в усадьбе Торлецких (сейчас Терлецкий лесопарк), кто — в старинном флигеле рядом с усадебным домом. Самый зелёный и оживлённый двор был у Веры Васильевны — с огородными грядками, цветниками и чаепитиями в саду.

В июне 1904 года на даче их застал знаменитый московский ураган. «Облачко, разросшись в огромную тучу свинцово-жёлтого цвета, затянуло уже половину небосклона, затмило солнце и с невероятной быстротой неслось прямо на нас. В природе всё замерло, ветер совершенно стих, птицы замолчали, сразу воцарилась какая-то фантастическая полутьма — всё было залито каким-то мутно-кровавым светом. Где-то вдали выла собака» — так описывает приближающийся смерч Юрий Бахрушин.

Смерч промчался мимо. Однако вскоре приехал на бричке Василий Носов. Он чудом не погиб, на несколько секунд разминувшись со смерчем у Анненгофской роши. По воспоминаниям Бахрушина, побледневший дед рассказал, что на его глазах могучий бор из вековых дубов и мачтовых сосен за несколько секунд был стёрт с лица земли. Деревья со стволами в несколько обхватов были переломлены на несколько частей, как жалкие спички.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Особняк купца Носова на Электрозаводской улице

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**  
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ  
**(499) 647-6828**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
▶ Реестр недобросовестных юристов  
▶ Расторжение договоров с юристами  
▶ Жилищные и наследственные споры  
▶ Расторжение договоров аренды  
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

0962 РЕКЛАМА ИФН 9701161901

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-48-40



## АФИША

**Робототехника  
в Преображенском**

Российская государственная библиотека для молодежи **10 августа** приглашает всех желающих старше шести лет принять участие в мастер-классе по робототехнике. Участники научатся делать, например, умный термометр, который будет отключать компьютер в случае его перегрева.

Вход свободный. Начало в 17.00.

Адрес: ул. Большая Черкизовская, 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

**Пленэр  
в «Сокольниках»**

Ребята от 7 до 14 лет смогут получить бесплатные уроки рисования в парке «Сокольники». Занятия под руководством профессионального художника проходят по вторникам и средам с 15.30 до 17.30. С собой нужно взять только кисти, остальные материалы выдадут на месте, в Доме детского творчества.

Запись по телефону. Адрес: Митковский пр., 5. Тел. (499) 393-9222.

**Гимнастика  
в Измайловском  
парке**

Бесплатно позаниматься гимнастикой с тренером могут все желающие старше 16 лет в Измайловском парке. Занятия проходят по понедельникам в 15.00, по вторникам в 13.00, по средам в 14.00 и по пятницам в 13.00. Прийти нужно в удобной спортивной одежде и с коврик для занятий.

Вход свободный. Место проведения: павильон на Северной площади.

Адрес: Народный просп., 17, корп. 1, стр. 10. Тел. (499) 166-6119.

Мария ГОРБУНОВА

# Записался в МФЦ – и на экскурсию

По столице пошли «Добрый автобус» и «Добрый речной трамвайчик»

 В столице возобновилась работа «Доброго автобуса» — экскурсионного проекта для участников «Московского долголетия». Экскурсии под руководством профессиональных гидов проводятся как в столице, так и за её пределами — например, поездки в Сергиев Посад к Свято-Троицкой Сергиевой лавре. В этом году к автоэкскурсиям добавились и речные.

**С пересадкой  
на трамвай**

У проекта появилось новое направление — «Прогулки на речном трамвайчике».

— Его маршрут пролегает по Москве-реке. К причалу пенсионеров доставляет автобус, а там уже они пересаживаются на речной трамвайчик, — рассказал «ВО» заместитель директора ТЦСО «Сокольники» Валерий Ганев.

Одной из первых участниц «Прогулок на речном трамвайчике» стала 56-летняя **Татьяна Ерёмченко** с улицы Короленко.



Из личного архива

— Весной я вышла на пенсию и сразу же начала ходить на занятия. Посещала разные виды гимнасти-



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

К речному трамвайчику экскурсантов доставят на автобусе

## БЕСПЛАТНАЯ ЭКСКУРСИЯ НА АВТОБУСЕ ПО СТОЛИЦЕ ЗАНИМАЕТ ДВА ЧАСА

ки, сходила на рисование, один раз даже попробовала разучить латиноамериканские танцы. Как узнала про «Добрый автобус», сразу же записалась, чтобы встать в очередь, ведь «Добрых автобусов» в столице всего десяток, — рассказывает Татьяна. — А в июле наш куратор из ТЦСО позвонил мне и позвал на первую экскурсию.

**Особый взгляд  
на Петра I**

Первая экскурсия Татьяны Ерёмченко была сразу и на автобусе, и на речном трамвайчике.

— На автобусе экскурсия длилась около двух часов. Экскурсоводы рассказывали нам историю зданий, улиц и площадей, которые мы проезжали. Высадили нас на Бо-

лотной площади. До этого я не знала, что когда-то здесь стояли теплицы, где выращивали фрукты и овощи для царского двора, — отметила она. — Затем мы пересели на трамвайчик и поплыли по Москве-реке. Особенно было интересно посмотреть с воды на статую Петра I. Впечатляющий ракурс!

**Оставить заявку  
можно в МФЦ**

По словам Валерия Ганева, у каждого ТЦСО свое расписание экскурсий и время начала поездок.

— Москвичи, желающие стать участниками «Доброго автобуса», не должны иметь медицинских противопоказаний, — объяснил заместитель директора ТЦСО. — Подать заявку можно в центрах госуслуг «Мои документы», в территориальном центре социального обслуживания, в поликлинике или в организации, где проходят занятия «Московского долголетия». Специалист отдела долголетия за несколько дней до экскурсии обзванивает всех оставивших заявку на участие.

Мария ГОРБУНОВА

## Ответы на sudoku

6	5	4	8	1	9	7	2	3
9	3	7	5	4	2	8	6	1
2	1	8	7	6	3	4	9	5
3	6	5	4	2	1	9	8	7
7	8	9	3	5	6	1	4	2
4	2	1	9	7	8	3	5	6
1	9	3	6	8	5	2	7	4
5	7	2	1	9	4	6	3	8
8	4	6	2	3	7	5	1	9

## «Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло на страницы печатной газеты, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

[https://t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)



## ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.  
Резюме ждём по адресу:  
[zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)



реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовыкуп. Дорого.  
Т. 8-909-902-9614

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.  
Т. 8-903-245-4331  
• **Быстро** аренда/продажа.  
Т. 8-915-459-6950  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.  
Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
30% СКИДКИ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
от 400 р. Гарантия. Выезд бесплатно!  
8-499-213-39-24

• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.  
Т. 8-980-900-7114

Большой выбор тканей. Гарантия  
**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
8 (495) 649-56-56 www.kalet.ru

• Антенна, настройка ТВ.  
Т. 8-977-575-8564  
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.  
Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам Скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
8 (499) 714-78-94

• Ремонт стиральных машин и холодильников на дому.  
Т. 8-969-777-2896

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Ванная. Плитка. Сантехника. Электрика. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка ламината.  
Т. 8 (495) 978-0344  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Маляры. Т. 8-926-317-0315  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-965-208-2054, Сергей  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-926-024-0665

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

• Регулировка окон.  
Т. 8-999-977-7736  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388  
• Электрик. Т. 8-903-778-0949

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Недорого.  
Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8 (499) 755-5868  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• Перевозки. «Газель».  
Т. 8-925-590-9106

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137  
• Выкуп книг, посуды.  
Т. 8-925-509-2894

8-985-769-74-09  
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ  
8 (495) 769-74-09

**БУКИНИСТ**  
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.  
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого. Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.  
8-925-795-57-97

• Антиквариат, бронзу, иконы, ёлочные игрушки, значки, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь, статуэтки, книги купим. Выезд.  
Т. 8 (495) 532-97-81

КУПЛЮ  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
НОВЫЕ И Б/У. ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ МЕЛЬХИОРОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ  
8-903-125-40-10

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д. Радиодетали. Дорого.  
Т. 8-915-033-0001

• Куплю книги.  
Т. 8-917-533-5750  
• Купим книги.  
Т. 8 (495) 721-4146  
• Часы (любое состояние), значки.  
Т. 8 (495) 723-1905

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

**РАБОТА**

• Курьер без опыта, документы. Подработка. Оплата сразу от 5 000 руб./день.  
Т. 8-925-262-1763

**РАЗНОЕ**

• Дезинфекция.  
Т. 8 (495) 978-6565

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
(495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal Балконов • лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8 (495) 782-54-48  
www.balkona.ru  
8 (495) 543-53-97

**БАЛКОНЫ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ПОД КЛЮЧ  
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ  
СКИДКИ, РАССРОЧКА 0% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
+7 (495) 320-11-02  
без выходных, с 9.00 до 21.00

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел.  
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
www.edinrek.ru  
Интернет-магазин рекламы  
shop@zbulvar.ru

**СКАНВОРД**

Краткая запись лекции						Ногтевой краситель			
Крепкие мышцы	Над. Нотр. Лотос. Юмор. Отра. Адам. Вар. Шатажета. Торба. Фатализм. Шнурок. Паутина. По вертикали: Мускулатура. Рави. Оман. Аймак. Раритет. Надел. Ода. Таммид. Крап. ни. Авантюра. Латыш. Карман. Лак. Упорство. Шансон. Кофе-по горизонталю: Конспект.	Сетка, свитая пауком	Писанный мешок дурака	Йоговский цветок	Цирковой хохмач				
		Упрямство в хорошем смысле	Планка от забора	...-Дам де Пари	Зазноба в высоком терему				
		Французская песенка							
		Либо - план, либо - пропал	Гулящие деньги	Добрый коллега сатиры	Стихотворный размер				
Бодрящий сегмент чая	Вера в судьбу	Завязка ботинка							
		Первый грешник Эдема	«Держи ... шире»						
Коренной рижанин	Участок земли			Пафосный стих					
		Крутой кипяток	Тайная метка на картах						
Очень толстая книга (разг.)	Река в Индии								
Бурятский уезд	Сосед Йемена								
		Редкая ценная вещь							

**СУДОКУ**

	5		8	1	9	7		3
9	3		5		2	8		
2		8			3		9	5
3		5		2			8	
	8		3	5		1		2
4		1		7	8		5	6
	9	3		8		2	7	
	7			9			3	8
8		6	2	3		5		9

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

**В ДОБРЫЕ РУКИ**

**Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев**

**Тиша**

Ему 1 год, рост около 50 см. Привит, чипирован, кастрирован, здоров. Доброжелательный, скромный, сообразительный, игривый, ласковый, ходит на поводке.



**Султан**

Султану 3 года. Большая собака, приучен к поводку. Дружелюбен как к человеку, так и к другим собакам.



В приюте также есть кошки, готовые переехать в новый дом. Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 1б. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены волонтерами.

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828



# Встреча на набережной

## Я И ПАМЯТНИК

«Люблю Москву и часто катаюсь на велосипеде по городу. Как-то ехал из Коломенского к себе в Сокольники по Нагатинской набережной. В сквере стояла девушка с велосипедом и говорила по телефону. Интересно, о чём?» — написал «ВО» житель округа Александр Ступников.

Кстати, «Девушка с телефоном» на этой набережной не одна. Она лишь часть изящного женского трио, которое не поместилось в кадр. Те, кто здесь бывал, знают, что неподалёку прогуливается «Девушка с собачкой», а рядом готовится сделать снимок «Девушка с фотоаппаратом». Их автор — скульптор Андрей Асерьянц. Свои работы он создаёт чуть ли не из металлолома. Может, поэтому они так органично вписываются в индустриальные столичные пейзажи? К слову, тему велосипедов скульптор любит. В Москве, Подмосковье и Волгограде его персонажи крутят педали или опираются на руль старинного велосипеда.



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### На Свободном проспекте из беды выручили кот-сфинкса

В газете «Вешняки» рассказали, что на Свободном проспекте спасатели помогли коту породы сфинкс. Лысый кот просидел на крыше балкона около 10 часов, что весьма беспокоило соседа. Он пытался ему помочь, даже обустроил трап с крыши на свой балкон, но всё бесполезно. Тогда он вызвал спасателей, те и сняли кота. После спасения кот набросился на еду, которую ему предложил тот самый сосед...

Все новости района Вешняки



### В Новогирееве расхаживал мужчина в белых ботфортах

В газете «Мой район Новогиреево» рассказали о странном мужчине, которого заметили местные жители и сняли на видео. Он был одет в привычную мужскую одежду — джинсы и пиджак с рубашкой, также при нём находились рюкзак и зонт, но на ногах у него были белые ботфорты на каблуке. Такие сапоги ещё называют чулками за их длину. В таком образе он спускался в метро «Новогиреево». Жители от души порезвились в комментариях и сделали предположение: мужчина облачился во всё это на спор.

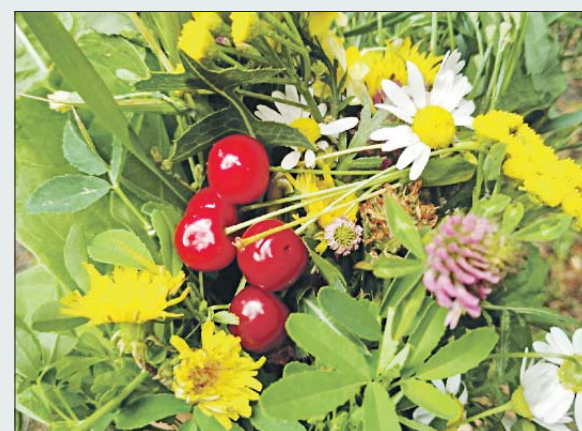
Все новости района Новогиреево



### В Преображенском поспела вишня

В газете «Преображенка для вас» рассказали, что во дворе на Большой Черкизовской поспела вишня. Местная жительница даже попробовала одну ягодку. На вкус, по её словам, она как надо — кисло-сладкая.

Все новости района Преображенское



Мария Носарева

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Нет машины — нет проблем с деталями

Многие водители с опаской ждут очередного ТО для своих машин: запчасти подорожали, да и найти некоторые из них сейчас непросто. Это подтвердили и 23% читателей «ВО», которые поучаствовали в опросе в нашем Телеграм-канале. Они либо вообще не смогли найти нужную деталь, либо отыскали необходимое, но

с большим трудом. Тем не менее 21% отметили, что с лёгкостью нашли нужное — родные детали или приличные аналоги. Но основная часть участников опроса — 56% — сообщили, что цены на детали их вообще не заботят, потому что у них нет машины.

В опросе приняли участие около 100 человек.

В столице добавилось так называемых медленных зон для электросамокатов. Скорость в этих местах должна быть не выше 15 км/ч. Автоматика сама снижает скорость арендованного транспортного средства. Одна из таких медленных зон появилась в Измайловском природно-историческом парке.

### А вы катаетесь на электросамокатах?

- 1 Да, потому что это удобно и весело.
- 2 Не очень часто, потому что попал в дорожное происшествие с таким самокатом.
- 3 Не катаюсь: мне не нравится, когда люди гоняют на них по тротуарам и дорогам. Это опасно.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в Телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● — Я знаю всё! — сказала Википедия.  
— Во мне всё можно найти! — похвастался Гугл.  
— А я самый главный в мире! — заявил Интернет.  
— Ну-ну... — тихо ответило Электричество.

● Мужчина продает собаку. Покупатель спрашивает:  
— Она здоровая?  
— Здоровая!  
— Умная?

— Умная!  
— Верная?  
— Верная, уже пятый раз продаю.

● Ребёнок смотрит выступление оперного певца и говорит:  
— А когда мы в садике так орём, нас ругают...

● Скорость звука — довольно странная штука. Родители что-то говорят тебе в двадцать лет, а доходит только к сорока.

● Прилетевшие в понедельник гуманоиды были после вчерашнего совсем зелёные и явно не в своей тарелке.

● Когда вы ссоритесь, а потом миритесь и уже через день не помните, из-за чего ругались, — это и есть настоящая любовь! Впрочем, склероз проявляется точно так же.

● На свадьбе метательницы молота незамужние подружки невесты ловили букет на другом конце города.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№26 (457) АВГУСТ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»  
Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3178.  
Подписано в печать 04.08.2022 г.  
Выход в свет 05.08.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+