

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№36 (467)

ОКТАБРЬ 2022

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей Собянин:**  
социальные  
выплаты  
с 1 января  
2023 года  
будут повышены  
на 10%

4



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA\\_VO](https://vk.com/moskva_vo)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Реновация:  
началось заселение  
в районе  
Косино-Ухтомский

6



Утверждены  
правила  
передвижения  
на электросамокатах

8

Куда  
отправиться  
за грибами

18



## В дороге с МОЛИТВОЙ

В мобилизационном  
пункте в Сокольниках  
служат священники

2



# Отец и сын идут добровольцами

В мобилизационном пункте в Сокольниках происходят невероятные истории

▶ В Театре Виктюка на Стромынке продолжает работать временный пункт мобилизации. С недавних пор здесь появились священники, представители прокуратуры и психологи.

## Батюшки благословляют в путь

К священнослужителям — очередь. Теперь они будут здесь дежурить каждый день с утра до вечера. В их задачу входит напутствие призывников — лично беседуют с каждым желающим, — также совершают молебны, раздают нательные крестики, иконы и молитвословы, православные пояса с молитвой и акафист, в некоторых случаях исповедуют. Дежурят в пункте мобилизации и военные священники, и приходские батюшки.

— Ко мне подходят ребята по очереди. Беседуем на разные темы, моя задача — поддержать их морально. За отдельной ширмой есть возможность более укромного разговора, стоит Евангелие, и они там исповедуются, — рассказал «ВО» протоиерей Василий Гелеван, штатный священник храма Благовещения Пресвятой Богородицы в Сокольниках — патриаршего подворья при штабе ВДВ.

А на днях в пункте в Сокольниках даже крестили мобилизованного офицера.

— Человека выдернули из привычной среды, оторвали от близких — как же тут не переживать, — говорит диакон храма Дмитрия Солунского на Благуше



Сергей решил пойти добровольцем. Его отец (справа) решил: пойдём вместе

## НА СТРОМЫНКЕ ТЕПЕРЬ ДЕЖУРЯТ СЯЩЕННИКИ

Алексей Заварнов. — Сначала я с мужчиной провёл беседу, а когда время подошло к отправке, он снова ко мне обратился: сказал, что некрещёный. Мы его тут же окрестили кратким чином «Крещение страха ради смертного». Всё прошло за минуту, и он отправился в путь.

## Соблюдение прав под контролем прокуратуры

Мобилизованные могут обратиться и к представителям прокуратуры. Они следят здесь за соблюдением прав мобилизованных. Сегодня работал заместитель преобразованного межрайонного прокурора Александр Орлов.

— Мы разбираемся в каждой конкретной ситуации — подлежит человек мобилизации или нет. И если действительно оснований нет, мы принимаем меры, чтобы горожанин отправился из

пункта домой. Следим за тем, чтобы не было нарушения трудовых прав, когда, например, работодатель не рассчитывает мобилизованного в течение суток, — рассказал «ВО» Александр Орлов.

Ещё в пункте появилась служба психологической поддержки. Желающие обращаются к психологам за помощью и беседуют с ними.

## Уникальный случай

Сегодня уникальный случай произошёл на моих глазах. Встре-

тила отца и сына, которые отправляются служить вместе.

55-летний техник-электрик Иван (имя изменено) из Богородского приехал в пункт временной мобилизации провожать своего 31-летнего сына Сергея (имя изменено) и в последний момент стал добровольцем сам.

— Сын был настроен решительно, но немного волновался, я хотел его поддержать. Решил уже дома с утра перед выходом, что если будет сильно волноваться, то пойду с ним. Так оно и вышло, и я решил, что надо идти, молодёжь прикрывать, учить и воспитывать, — рассказал «ВО» Иван. — У меня жена из Донбасса, сын родился там. Меня лично это коснулось, родня там живёт, и мы знаем об этом не понаслышке.

Сына и отца пришла провожать большая семья — братья, жёны и друзья. Они будут ждать их возвращения домой.

31-летний Михаил (имя изменено) из Северного Измайлова служил в танковой дивизии в звании младшего сержанта, а сегодня по повестке приехал на отправку.

— Я работаю комплектовщиком в сфере логистики. Провожать меня пришли мать и две сестры. Вот настраиваюсь потихоньку, — рассказал «ВО» Михаил.

Когда подошло время отправки мобилизованных, провожающие оживились. На улицу к ним вышел батюшка, пообщался с семьями, с матерями и супругами. Затем зашёл в автобус, чтобы совершить специальный молебен, дать благословление в дорогу и окропить святой водой.

В добрый путь!

Светлана РАВЕНСКАЯ



Михаил из Северного Измайлова к перемене в жизни относится с оптимизмом



К выезду готовы!



# Частичная мобилизация: вопросы и ответы

Что об этом следует знать

## О повестках

**?** На момент вручения повестки сына дома не было. Что делать в такой ситуации?

Повестка должна вручаться лично в руки под роспись. В данной ситуации необходимо уведомить сына о необходимости явиться в военкомат.

**?** Почему одному брату-близнецу пришла повестка, а второму нет? Можно ли их разделять?

По практике работы военкоматов братьев-близнецов при призыве по мобилизации не разделяют и отправляют служить в одну часть. Повестка могла быть вручена только одному брату, если, по данным военкомата, другой брат не годен к военной службе. Тот, кому не пришла повестка, может обратиться в военкомат для сверки учётных данных.

**?** Могут ли без повестки забрать мужчину в призывной пункт?

Нет. Гражданин может явиться в военкомат только добровольно или по повестке, вручённой ему лично.

**?** С какого момента гражданин считается призванным в Вооружённые силы РФ?

Гражданин считается призванным с момента издания приказа военного комиссара о призыве его на военную службу. Эта дата указывается в военном билете.

## О вооружении, обмундировании, медикаментах

**?** Кто отвечает за сохранность вооружения и формы военнослужащего?

За сохранность вооружения и формы отвечает сам военнослужащий.

**?** Будут ли компенсированы расходы на покупку мобилизованным собственного обмундирования и медикаментов?

Призванные по мобилизации обеспечиваются всем необходимым для прохождения службы, включая форму, экипировку и т.д.

Поэтому покупка мобилизованными дополнительных элементов формы, экипировки, медикаментов и т.д. является его личной инициативой и компенсация этих расходов не предусмотрена.

**?** Может ли сотрудник полиции или военкомата, имея на руках пустой бланк повестки, заполнить повестку непосредственно на улице, перед вручением гражданину или она должна быть уже заполнена?

Нет, не может. Повестка должна быть оформлена заблаговременно, подписана военным комиссаром и заверена печатью военкомата.

## О посылках, визитах родных, видеорекамерах

**?** Как можно передавать посылки мобилизованным?

Посылки мобилизованным можно отправлять «Почтой России» в адрес пункта постоянной дислокации (по почтовому адресу) воинской части, в которой проходит службу мобилизованный. Из места постоянной дислокации воинской части посылки будут доставлены получателю в зону проведения СВО.

**?** Можно ли навестить мобилизованного человека в воинской части?

Можно, с разрешения командира воинской части.

**?** Можно ли мобилизованному брать с собой экшен-камеру для фиксации уничтожения техники или живой силы противника?

Да, такую камеру можно брать с собой, но использовать только с разрешения командира. При этом запись такой камеры запрещено размещать и передавать в Интернете, а также по сетям мобильной связи.

## О полисах ОМС

**?** Распространяется ли действие полиса ОМС на мобилизованных?

Нет, действие полиса ОМС на период прохождения военной службы приостанавливается (на основании ст. 49.1 Федерального закона от 29 ноября 2010 г. №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в РФ»). С момента призыва на военную службу медицинское обслуживание военнослужащего осуществляется за счёт средств федерального бюджета, выделяемого Минобороны.

## Добровольцем можно записаться через портал госуслуг

Добровольцами для участия в специальной военной операции можно стать через портал государственных услуг РФ. Запись доступна в виде сервиса «Стать добровольцем». По клику на баннере на главной странице портала или с помощью цифрового помощника он даёт возможность ознакомиться с критериями отбора, заполнить анкету (часть данных подгрузится автоматически из «Личного кабинета»), выбрать ближайший

военкомат и отправить заявку. Ответ на обращение придёт в «Личный кабинет» в течение двух дней, где будут указаны дата и время посещения военкомата. Если человек передумает, то можно в военкомат не приходить: юридических обязательств заявка не создаёт.

С момента запуска сервиса «Стать добровольцем» на госуслугах заявку на добровольное участие в СВО подали более 2 тыс. человек.

**?** Если за одиноким родителем нужен уход, могут ли мобилизовать единственного ребёнка одинокого родителя?

Нет, не могут, если он занят постоянным уходом за родителем, нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном уходе

(окладов за звание и должность).

**?** Есть ли для мобилизованных ограничения по снятию со счёта только 20 тысяч рублей?

Ограничений по снятию денег со счёта военнослужащих нет. Ограничения по снятию наличных может вводить только банк, в котором открыт счёт.

**?** Как платить по кредиту после окончания кредитных каникул?

И по ипотеке, и по потребительским кредитам и займам срок возврата автоматически продлевается как минимум на время каникул — так, чтобы после окончания льготного периода остался прежним, каким он был до начала каникул. Банк, МФО или другой кредитор направляет заёмщику новый график платежей до завершения кредитных каникул.

Портал Правительства РФ  
«Объясняем.рф»

## НАВЕСТИТЬ МОБИЛИЗАННОГО В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ МОЖНО ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ КОМАНДИРА ЧАСТИ

де либо являющимся инвалидом 1-й группы, при отсутствии других лиц, обязанных по закону осуществлять такой уход. Подтверждением факта осуществления такого ухода является заключение федерального учреждения медико-социальной экспертизы о постоянном уходе либо справка об инвалидности 1-й группы.

## О счетах, картах, кредитах

**?** Что такое подъемное пособие для семьи мобилизованного? В каких случаях оно положено и сколько раз выплачивается?

Мобилизованным военнослужащим при переезде к месту несения военной службы в другой населённый пункт или в связи с передислокацией воинской части выплачивается однократное подъемное пособие в размере одного оклада денежного

## БЛОГ МЭРА

### О дополнительных выплатах мобилизованным в Вооружённые силы



После объявления частичной мобилизации мы приняли решение о дополнительных выплатах гражданам, призванным в Вооружённые силы, в размере 50 тыс. рублей в месяц.

Сегодня от них и членов их семей поступают вопросы о порядке и сроках начала этих выплат.

Для проведения платежей Правительству Москвы необходима информация, содержащая личные данные мобилизованных и номера их банковских счетов. Сейчас мы отрабатываем с Минобороны России регламент передачи данных.

Понятно, что этот процесс займёт некоторое время, а многим семьям деньги нужны уже сегодня.

Поэтому приняли решение, в соответствии с которым близкие родственники могут обратиться с заявлением в городской центр поддержки семей мобилизованных (ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1) и получить эту выплату в качестве адресной социальной помощи.

Но, безусловно, постараемся максимально быстро решить все организационные вопросы и начать дополнительные выплаты непосредственно гражданам, призванным в Вооружённые силы по мобилизации.

## Горячая линия по частичной мобилизации

# 122

Звонок по этому номеру для россиян, звонящих с любого российского мобильного или стационарного телефона, бесплатный.

Операторы службы отвечают на вопросы граждан круглосуточно.



# В Москве вскоре появится ещё один дом сестринского ухода

Типовой больничный корпус превратили в по-домашнему уютное пространство



Сергей Собянин во время посещения дома сестринского ухода «Даниловский»

▶ Дом сестринского ухода «Даниловский» размещён в реконструируемых корпусах Московского многопрофильного центра паллиативной помощи в 1-м Щипковском переулке.

Власти города считают своей важнейшей задачей обеспечить всех москвичей, нуждающихся в паллиативной помощи, возможностью получать её как в стационаре, так и на дому. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин. Напомним: цель паллиативной медицины — облегчить состояние тяжелобольных людей, когда другие возможности их лечения уже исчерпаны.

— Дом сестринского ухода «Даниловский» будет обслуживать жителей шести районов Москвы силами выездных бригад и в стационарном режиме. Созданы все современные условия. С

## НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ Позволит ПРОВЕСТИ ДИАГНОСТИКУ У ПОСТЕЛИ БОЛЬНОГО

февраля начнётся приём пациентов, сейчас завершаются работы, — сказал Сергей Собянин.

В палатах, рассчитанных на одного-двух человек, отдельные санузлы, телевизоры, холодильники. Для пациентов установили кровати с антипролежне-

выми матрасами и электроприводами. Даже совсем слабые люди смогут самостоятельно изменять положение в вертикальной и горизонтальной плоскостях. В каждой палате установлены потолочные подъёмники для перемещения маломобильных и лежачих пациентов. Для дома сестринского ухода закупили современное медоборудование, в частности аппарат УЗИ и мобильный рентген-аппарат, позволяющие проводить диагностику у постели больного.

«Даниловский» — не единственный в Москве дом сестринского ухода. Такое учреждение действует на ул. Двинцев, 6, стр. 2. В этом году открылись дома сестринского ухода «Люблино» на ул. Шкулёва, 4, и «Коломенское» на ул. Академика Миллионщикова, 1, стр. 2.

Игорь МИНАЕВ

## БЮДЖЕТ

### Москва повысит пенсии на 2 тысячи рублей

Правительство столицы одобрило проект закона «О бюджете города Москвы на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов». Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что бюджет города в будущем году сохранит социальную направленность. На соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт и другие социальные проекты в 2023 году будет направлена половина расходов городского бюджета, или более 2,4 трлн рублей.

### Пособия и выплаты вырастут на 10%

В проекте бюджета предусмотрены средства на индексацию социальных выплат, на увеличение фондов оплаты труда работников бюджетной сферы, на поддержку предпринимательских инициатив, на модернизацию городской инфраструктуры.

Пособия и выплаты пожилым и семьям с детьми с 1 января 2023 года проиндексируют на 10%. Минимальный размер пенсии с городской доплатой повысят с 21 193 до 23 313 рублей в месяц.

### Обновят половину поликлиник

Одной из крупнейших городских программ в 2023 году останется «Столичное здравоохранение». Расходы бюджета на неё составят почти 900 млрд рублей (вырастут на 8%). Город намерен завершить реконструкцию 201 здания поликлиник. Это половина амбулаторного фонда столицы. Планируется также ввести в эксплуатацию шесть новых скорпомощных корпусов при городских больницах. Это позволит ежегодно улучшать экстренную помощь для полумиллиона человек. Расходы на обеспечение москвичей бесплатными или льготными лекарствами и специализированным лечебным питанием превысят 50 млрд рублей. Москвичам, страдающим онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом, бронхиальной астмой и другими хроническими заболеваниями, в полном объёме бесплатно предоставят современные препараты.

### На образование потратят больше

На развитие московского образования в 2023 году будет направлено более 521 млрд рублей, почти на 12% больше, чем в этом году. В школах откроют новые предпрофессиональные классы, улучшится подготовка к ЕГЭ. У выпускников окажется больше возможностей потренироваться перед сдачей Единого госэкзамена.

Существенно увеличивается объём строительства жилья по программе реновации. В 2023–2025 годах планируется ввести 5,4 млн кв. метров жилья. В новые дома переедут больше 155 тысяч москвичей из расселяемых пятиэтажек.

Власти города продолжают поддерживать реальный сектор экономики, оказавшийся под давлением санкций. Один из приоритетов бюджета на ближайшие три года — финансовая поддержка московского бизнеса, в частности будет продолжено действие программ льготного кредитования.

Игорь МИНАЕВ



# Олеся и Настя удачно нажали на кнопку

## Школьницы из Новогиреева победили в престижном фотоконкурсе

▶ Девятиклассницы школы №1798 Олеся Андреева и Анастасия Белочкина из района Новогиреево заняли два 1-х места в Московском молодёжном открытом фестивале-конкурсе фотографий «Золотой объектив». Настя представила на него работу «Кремль», где Московский Кремль снят с необычного ракурса. А Олеся — фото «Урожай», натюрморт с изображением дачных даров: кабачков и лаванды.

Серьёзно занимаются фотографией школьницы всего год у своего классного руководителя Анастасии Абрамовой. Она помогает выбирать при съёмке лучшие ракурсы и «ловить» свет.

— Когда мне было девять лет, бабушка отдала мне свою старую мыльницу, и я стала фотографировать на даче всё вокруг: овощи, ягоды, грядки, — рассказывает Олеся.

— А я первые снимки сделала на свой самый первый, простой телефон. Мне нравится фотографировать наш город в разные времена года, — делится Настя.

Свои фотографии девочки не обрабатывают в фотошопе, не применяют к ним модные сейчас фильтры. По их словам, обе ценят естественность.

А вот связать свои будущие профессии с фото школьницы не планируют. Олеся хочет стать дизайнером, а Анастасия поступить на службу в ФСБ или в спецназ. Сейчас обе учатся в школе хорошо. В свободное время Олеся воспитывает кота Гошу, а Настя занимается танцами и мечтает завести домашнюю обезьянку.

Наталья АНОХИНА

**ОЛЕСЯ ХОЧЕТ СТАТЬ ДИЗАЙНЕРОМ, А АНАСТАСИЯ МЕЧТАЕТ СЛУЖИТЬ В ФСБ**

Любовь к фотографии Олесе и Насте привила их классный руководитель



Артур Новосильцев

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Михаил ПЕТРОВ, ведущий редактор



Из архива редакции

## Советы посторонних

Мужу одной из сотрудниц нашей газеты принесли повестку о мобилизации. Он признался жене, что с весны ждал вызова в военкомат. Несмотря на то что в боевых действиях не участвовал, а только срочную отслужил.

Подумал только, что военная специальность у него одна из самых востребованных на сегодня — артиллерист. Значит, в военкомате всё правильно решили.

Сейчас он в одной из подмосковных воинских частей проходит переподготовку. Регулярно звонит жене. Сообщает, в частности, что и призванные по повесткам прибывают в расположение части, но и добровольцев с каждым днём всё больше. Настроение у всех спокойное, деловое, никаких истерик и самокопаний, никаких сомнений по поводу того, верно ли каждый из них поступил, приняв повестку как должное.

Так поступают не все. Некоторые сразу после объявления частичной мобилизации стали разбегаться из мест постоянного проживания по ближне-зарубежью: Грузия, Казахстан, Киргизия. Причём бегут они на всякий случай. Никто и не думал их призывать, поскольку многие из них никогда не служили, а, наоборот, всю жизнь бегали от армии.

Вот ещё одно наблюдение. После объявления частичной мобилизации в Сети появились десятки сайтов, предлагающих проверить, подлежите вы или ваши родственники мобилизации. И если да, то сайты обещают с помощью врачебных справок или иным способом гарантированно «отмазать» от участия в СВО. Конечно, не бесплатно. Скорее всего, мошенники просто перекупили у кого-нибудь базы данных и пытаются сделать деньги на страхе.

Адреса этих сайтов мне переслали сердобольные знакомые. Они почему-то уверены, что я и мои дети спят и видят, как бы пропасть, раствориться, стать недоступными для государства. Да не хочу я прятаться — и точка!

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 14 пожаров. Погибших нет, пострадал один человек

### Спасли пять человек при пожаре в Гольянове

Утром 8 октября в квартире на Алтайской ул., 24, загорелись вещи и мебель. Пожарные потушили пламя и спасли из квартиры хозяйку, а с верхних этажей ещё четырёх человек. Хозяйка жилья надыхалась дымом, её госпитализировали. Причина ЧП устанавливается.

### В Вешняках сгорела легковушка

Днём 9 октября во дворе дома 1, корп. 2, на улице Красный Казанец загорелась припаркованная «Тойота Королла». Владельца авто не было на месте, в экстренную службу сообщил очевидец. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали пламя, никто не пострадал. Причина происшествия выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В храмах Гольянова можно будет поклониться мощам преподобного Сергия Радонежского



Ковчег с мощами преподобного с июня этого года возят по храмам России

Софья Сандурская/Агентство «Москва»

В московских храмах продолжается поклонение мощам преподобного Сергия Радонежского. 19 октября святыню доставят в храм Священномученика Еρμοгена на Уральской. А во второй половине дня 20 октября перенесут в храм Преподобного Сергия Радонежского на Красноярской, где она будет пребывать до вечера 21 октября.

— Будем молиться у ковчега о мире на Святой Руси, будем просить преподобного помочь нам преодолеть тяжёлые времена, — сказал настоятель Сергиев-радонежского храма отец Пётр Иванов.

В Москве святыня будет

находиться до начала ноября, её будут переносить ещё по 20 столичным храмам. А потом вернут к месту упокоения — в Троице-Сергиеву лавру.

Ковчег начали возить по храмам России ещё в июне. Торжества приурочены к 600-летию обретения мощей одного из самых почитаемых русских святых.

В 1380 году преподобный Сергий Радонежский благословил князя Дмитрия Ивановича, отправлявшегося на битву с Мамаем, и предрёк русскому воинству победу в сражении, вошедшем в историю как Куликовская битва.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Подросток получил травмы и ожоги, смешивая петарды в кофемолке

В Северном Измайлове эксперимент восьмиклассника обернулся происшествием. Четырнадцатилетний школьник решил провести исследование и засыпал в кофемолку содержимое нескольких петард. А после включил её...

Парня с травмами обнаружила мать: вся квартира была в дыму, у парня были красные глаза и повреждена рука. Ученика госпитализировали. Подросток получил травмы и ожоги.

По данному факту Измайловский

межрайонный следственный отдел Следственного управления по Восточному административному округу ГСУ СК России по столице проводит доследственную проверку.

Светлана РАВЕНСКАЯ



# На Преображенской площади появился новый сквер

▶ Завершены работы по комплексной реконструкции части Преображенской площади на подходе к культурному центру «Моссовет».

Речь идёт об участке площади на пересечении Большой Черкизовской и Преображенского Вала. Здесь есть подземный пешеходный переход, и ежедневно сотни жителей района проходят в этом месте к остановкам автобусов и к станции метро.

— Этим летом пешеходную зону сделали более удобной и замостили плиткой, — сказал префект ВАО Николай Алешин.

На только что благоустроенной территории заменили старые скамейки. Вместо них пешеходы смогут посидеть на современных, монолитных тумбах с тёплым деревянным покрытием. Отдохнуть можно и с большим комфортом: вдоль сквера установлены несколько навесов с качелями, таких же как на набережной Шитова около Черкизовского пруда, в километре от Преображенской площади.

— Чтобы место превратилось в настоящий сквер, на площади создали рокарии — один из вариантов оформления, имитирующего горный ландшафт. В центре — каменные горки, а по периметру высажены цветы, трава и небольшие горные сосны. Подвесные качели уже облюбовала местная молодёжь,



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Можно просто отдохнуть, а можно — на качелях

## ПО ПЕРИМЕТРУ РОКАРИЕВ ВЫСАДИЛИ ЦВЕТЫ И НЕБОЛЬШИЕ ГОРНЫЕ СОСНЫ

а на фоне рокариев, как в парке «Зарядье», уже фотографируются жители и гости района, — отметил префект Николай Алешин.

Место для проведения благоустройства на площади выбрано не случайно: уже в этом году закончится капитальная рекон-

струкция расположенного здесь же культурного центра «Моссовет».

В здании отремонтировали фасад, кровлю и подвал, обновили вентиляцию, установили кондиционеры и новые окна. Также в порядок приведены зрительный зал и сцена.

В обновлённом культурном центре будут работать

компьютерный и читальный залы, шахматный, стрелковый и киберспортивный клуб. Здесь можно будет заниматься танцами, хореографией и гимнастикой, а в пристройке к культурному центру откроют спортивный зал — для любителей рукопашного боя и командных видов спорта.

Евгений БАКИН

## Началось заселение новостроек в Косино-Ухтомском

В два дома, построенных на Каскадной ул., 20а, корп. 1 и 2, для участников столичной программы реновации, начали переезжать новосёлы. Об этом сообщили в пресс-службе городского Строительного комплекса.

— В октябре к переезду приступят порядка 140 семей, которые сейчас проживают в домах 1, 3, 5, 5а и 7 на улице Камова. Для удобства жителей переселение будет идти поэтапно, — пояснили в ведомстве.

В двух корпусах новостройки на Каскадной 176 квартир. В 1-м корпу-

се 18 однокомнатных, 50 двухкомнатных, 14 трёхкомнатных и 2 четырёхкомнатных квартиры; во 2-м корпусе, он состоит из двух секций, однокомнатных квартир — 26, двухкомнатных — 52 и 14 трёхкомнатных. Около домов сделана парковка на 20 и 8 машин соответственно, в том числе парковка для автомобилей инвалидов, а вход в подъезды сделан без крыльца, на уровне земли.

Как отметил председатель общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации Валерий Теличенко, ново-

стройка в Косино-Ухтомском соответствует стандартам реновации.

— Во всём проявляется забота о жителях, чтобы и маломобильные граждане, и мамы с колясками не испытывали здесь затруднений. Это и есть новый уровень городской среды, — отметил он во время осмотра нового дома.

На первом этаже корпуса 2 новостройки открыт центр информирования, где жители расселяемых домов смогут получить консультации и оформить документы для переезда.

Олег ДАНИЛОВ



Артур Новосильцев

В два дома на Каскадной должны переехать 140 семей

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Богородском Валу переделали пешеходную дорожку

❓ Переход от дорожки к парковке очень крутой из-за высокого бордюра. Может, просто бордюр убрать и переход станет более пологим?

Житель дома 6, корп. 2, на Богородском Валу

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Преображенское» учли это предложение и переделали дорожку. Бордюр убрали, после чего заново положили асфальт, сделал уклон менее крутым.

Наталья ЛОМЖЕВА

ГБУ «Жилищник района Преображенское»: Знаменская ул., 23, тел. (499) 161-5397.

Единая диспетчерская: (495) 539-5353.

Эл. почта: 1615397@mail.ru

### В Северном Измайлове починили дворовую карусель

❓ Сломались сиденья карусели. Одно расшаталось, второе — сломано, пользоваться ими опасно для детей.

Маргарита, 5-я Парковая ул., 56, корп. 3

— Наши сотрудники отремонтировали сиденья, в настоящее время карусель находится в исправном состоянии, ею можно пользоваться, — сообщили в «Жилищнике».

Евгения СМЕРНОВА

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»:

3-я Парковая ул., 63, тел. (499) 759-3526.

Единая диспетчерская: (495) 539-5353.

Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828



# Откуда пробка в трубе

Наивные, но важные вопросы о тепле в наших квартирах



Кекайянен Андрей/Фотобанк.Лори

▶ В Москве начался отопительный сезон. Первым делом батареи нагрелись в детсадах, школах, поликлиниках и больницах, а потом в жилых домах. Но иногда при подключении отопления возникают неполадки. О самых популярных проблемах и их решении «ВО» рассказала главный инженер ГБУ «Жилищник Ивановского района» Светлана Богданова.

## Давление проверяют манометром

Каждый год по завершении отопительного сезона в домах проводят испытания труб обогрева. Таким образом специалисты проверяют целостность системы. В трубы под высоким давлением закачивают воду и смотрят показания манометров.

— Если давление в системе падает, значит, где-то есть утечка. Слесари ищут этот прорыв и устраняют его, — поясняет Светлана Богданова.

По её словам, при любой остановке и перезапуске системы отопления образуются воздушные проб-

## В ЕДИНОЙ ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЕ ЖАЛОБУ НА ОТСУТСТВИЕ ТЕПЛА ОБЯЗАТЕЛЬНО РЕГИСТРИРУЮТ

ки. Они мешают воде циркулировать по трубам. Поэтому одна батарея в квартире может быть горячей, а другая так и останется не нагретой.

— В контур отопления воздух попадает, когда меняют стояки и клапаны, промывают или проводят опрессовку системы. Из-за разгерметизации в трубах попадает воздух, — рассказывает Богданова.

## Мастер придёт в течение суток

Батареи нагреваются в квартирах москвичей в течение пяти дней после начала отопительного сезона. Но если этого не произошло — надо звать специалистов из управляющей компании. Возможно, по трубам до сих пор гуляет воздух.

— Можно позвонить в единый диспетчерский

центр и описать проблему. Оператор примет обращение жителя, запишет имя и адрес. Заявка будет зарегистрирована и ей присвоят номер, после чего к вам придут ремонтники. Такие заявки мы обрабатываем в течение суток, — рассказывает Богданова.

Но есть и другой способ: позвонить в районный «Жилищник» или сходить в ближайший пункт объединённой диспетчерской службы и оставить заявку там.

## Не ниже 18 градусов

По нормам осенью, зимой и весной температура в обычных квартирах не должна опускаться ниже 18 градусов. Угловые квартиры топят жарче — там норматив не ниже 21 градуса. Такое жильё топить сложнее: больше стен соприка-

сается с улицей. Именно поэтому в угловых комнатах ставят либо две обычные, либо одну большую батарею.

— Чем холоднее становится на улице — тем жарче в квартире. Но бывает так, что из-за удалённости домов от центрального теплового пункта температура в них может различаться. В тех, что ближе к ЦТП, температура может быть выше, а в дальних зданиях — ниже, но не холоднее, чем по регламенту, — говорит главный инженер.

Температуру в помещении рекомендуют измерять так: взять обычный бытовой термометр, встать по центру самой большой комнаты и держать градусник на уровне пояса до тех пор, пока столбик термометра не перестанет ползти вверх.

Александр БЕЛИЦКИЙ

## Куда обращаться:

ЕДС: (495) 539-5353.  
Горячая линия по вопросам включения отопления: 8-800-100-2329.  
Сервис «Вызов мастера» на [mos.ru](http://mos.ru).  
Горячая линия МОЭК: (495) 539-5959

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На 2-й Владимирской заработал пешеходный светофор

? На пересечении 2-й Владимирской и Утренней не работает светофор для пешеходов. Сложно перейти дорогу.

Алексей, Братская ул.

По информации ГКУ «Центр организации дорожного движения», сейчас светофор на перекрёстке работает в соответствии с заданной программой. Причиной

неисправности стало короткое замыкание в сигнальном кабеле.

Вера КАЗАНСКАЯ

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454.

Чат-бот Департамента транспорта: @to\_deptrans\_bot. Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru)

### За чистотой двора на улице Барболина будут следить

? Месяц не убирается парковка для самокатов и автомобилей за домом рядом с библиотекой. Наоборот, листья, мусор, песок сметают в кучу, заваливая крепления парковки. Сотрудники библиотеки подметают только у своего входа.

Алексей, ул. Барболина, 6

находится на балансе районного «Жилищника».

— В настоящее время работники участка уже убрали скопившийся мусор на парковке под стеной библиотеки, санитарное состояние территории взято под контроль, — сообщили в «Жилищнике».

Вера КАЗАНСКАЯ

Библиотека №76 расположена в пристройке к жилому дому на ул. Барболина, 6. Дворовая территория вокруг дома 6 на улице Барболина

ГБУ «Жилищник района Сокольники»: Маленковская ул., 13/12, тел. (495) 132-2122. Эл. почта: [gbusokolniki@mail.ru](mailto:gbusokolniki@mail.ru)

### В Вешняках вернули бетонные полусферы во двор дома

? Сдвинуты антипарковочные сферы в арке дома, теперь машины проезжают во двор по тротуару.

Александр, ул. Старый Гай, 2, корп. 1

Как сообщили в «Жилищнике», четыре антипарковочные полусферы вернули в пешеходную арку дома по

указанному адресу и закрепили их. В настоящее время несанкционированный проезд по тротуару пресечён.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: Вешняковская ул., 24а, тел. (499) 373-3901, (499) 786-3296. Эл. почта: [info@post.gbu.ru](mailto:info@post.gbu.ru)

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU); ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ  
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
Регистр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-48-40



## ДТП

**Попал под колёса во дворе на Салтыковской**

Утром 7 октября, в начале девятого, мужчина 63 лет, сидя за рулём автомобиля «Рено», ехал по дворовому проезду дома 7г на Салтыковской улице. При выезде на главную дорогу машина сбила юношу 14 лет, который пересекал проезжую часть на самокате. Пострадавшего увезли в больницу с травмами головы, плеч, руки и ноги.

**Столкнулись на шоссе Энтузиастов**

Вечером 7 октября, в начале девятого, мужчина 50 лет на «Опеле» ехал по шоссе Энтузиастов от 1-й Владимирской улицы в сторону Свободного проспекта. В районе дома 82/2 на шоссе из-за невнимательности водителя при перестроении в соседний ряд машина врезалась в попутный мотоцикл «Сузуки». Пострадавшего мотоциклиста — мужчину 29 лет — госпитализировали с травмами ноги.

**Не уступил дорогу на улице Алексея Дикого**

7 октября около одиннадцати вечера 31-летний мужчина за рулём «Рено» ехал по улице Алексея Дикого в направлении 5-го проспекта Новогиреева. На пересечении улицы и проспекта водитель не уступил дорогу ВАЗу, ехавшему по главной дороге. Произошло столкновение, при котором пострадал пассажир ВАЗа — юноша 19 лет. Он получил ушиб ноги.

ОГИБДД УВД по ВАО

# Сначала пропусти пешехода

В ПДД теперь чётко сказано, где можно ездить электросамокатам, а где — нет

▶ В Правительстве РФ утвердили важные изменения в ПДД. Нововведения касаются электросамокатов, которых на улицах округа становится больше с каждым годом. О сути изменений «ВО» рассказал юрист с улицы Хромова Максим Моисеенков.

**По велодорожке либо по обочине**

По словам Максима, самое важное нововведение — электросамокатчики и все те, кто ездит на моноколёсах, сегвеех, части отдельной группой участников дорожного движения. Раньше их считали пешеходами. В связи с этим на электросамокате разрешалось передвигаться исключительно по тротуару. Выезжать на дорогу можно было лишь в случае, когда требовалось пересечь проезжую часть, и только там, где это допустимо.

Новые поправки разрешают ездить на электросамокате по велодорожке либо по велополосе. Если их нет, то можно двигаться по тротуару либо по обочине дороги. В случае их отсутствия — по правому краю проезжей части. Но только при условии, что машинам на этом участке разрешено ехать со скоростью не выше 60 км/ч. Эту норму ввели, чтобы самокатчики не выскакивали на городские магистрали, где разрешённая скорость может быть выше. К таким, например, относятся МКАД



Улица Лухмановская. Если рядом нет велодорожки или велополосы, то на электросамокате можно ехать по тротуару либо по обочине дороги

Артур Новосильцев

**НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ СПЕРЕДИ**

и Московский скоростной диаметр.

— На обычные самокаты, а также на роликовые коньки нововведения не распространяются. Те, кто ими пользуются, как и раньше, считаются пешеходами, — поясняет Максим Моисеенков.

**По «зебре» — только пешком**

Ездить по велополосам, велодорожкам, по обочинам и по краю дороги разрешено только тем, кто старше 14 лет. Вес электросамоката не может превышать 35 кг. «Байк» должен быть

оборудован белым фонарём спереди.

В поправках чётко сказано: при переходе дороги по «зебре» нужно спешиваться. Ведь большая часть ДТП происходит именно из-за того, что по переходу едут на самокате. Как рассказали в ГИБДД ВАО, два таких случая произошли недавно. На Золотой улице под колёса «Тойоты» попала девятнадцатилетняя девушка. С травмой головы её увезли в больницу. Через пару дней на Большой Семёновской на 21-летнего самокатчика наехала «Киа». У парня — травмы

ног. И девушка, и молодой человек на «зебре» с самоката не спешили.

**Вдвоём кататься нельзя**

Ещё один важный нюанс: при выезде со двора самокатчик обязан пропустить других участников дорожного движения, в частности пешеходов.

Если едете на электросамокате по оживлённой пешеходной зоне, то только с той же скоростью, что и идут пешеходы. Либо надо вообще спешиться и вести самокат рядом.

А такие оживлённые пешеходные зоны есть в районе парка «Сокольники», возле корпусов Московского политеха на Большой Семёновской улице, а также на Большой Черкизовской улице. Здесь электросамокатчиков, как правило, немало, особенно весной и летом, когда работают городские пункты проката.

На «электробайке» запрещено ездить вдвоём. Такое требование у операторов проката «байков» было и раньше, но его мало кто соблюдал. Теперь ездить вдвоём на одном самокате запретили законодательно.

В скором времени на дорогах появятся ещё и новый знак. Он будет указывать, где разрешён проезд самокатов. На установку потребуется время. Нововведения вступят в силу

1 марта 2023 года.

Роман НЕКРАСОВ

## В 2022 году в Москве построили 24 детсада и 17 школ

Столичные строители, несмотря на санкции, в текущем году удержали высокие темпы строительства. С января по октябрь 2022 года в городе ввели в эксплуатацию 411 новых объектов недвижимости.

— Москва готова держать высокие темпы строительства. Общая площадь сданных объектов — 8,2 миллиона квадратных метров — практически соответствует показателям рекордного по вводу недвижимости 2021 года, — рассказал во время пресс-подхода, орга-

низованного информцентром Правительства Москвы, руководитель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

Перечисляя наиболее значимые объекты, введённые в эксплуатацию в этом году, он вспомнил о завершении строительства в Лужниках Международного центра самбо и бокса, об открытии павильона «Ластоногие» на территории Московского зоопарка, о вводе киноконцертного комплекса и нового съёмочного павильона концертна «Мосфильм», а так-

же профессионального футбольного поля на Юго-Западе Москвы.

Кроме этого, по словам Войстратенко, с начала года в столице введены в эксплуатацию 24 детских сада и 17 школ, в том числе в районах Некрасовка, Южное Бутово, Крюково и на территории ТиНАО, а также 11 больниц и поликлиник в различных районах города, в том числе больница с родильным домом и поликлиника в Коммунарке.

Андрей ТОМЦЕВ

## Число пожаров в Москве уменьшилось на 8%

В информационном центре Правительства Москвы состоялась пресс-конференция Главного управления МЧС на тему пожарной безопасности в осенне-зимний период.

— Традиционно в это время возрастают риски возгораний. Это результат пользования обогревателями, не всегда исправными, перегрузка сети и так далее — рассказал Александр Бобров, начальник управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по г. Москве, главный государственный инспектор столицы по пожарному надзору.

С начала года в Москве было заре-

гистрировано более 5 тысяч пожаров. В топе причин: неосторожное обращение с огнём, неисправность электрики и эксплуатация неисправных транспортных средств. По сравнению с прошлым годом количество пожаров в столице уменьшилось на 8%, это результат профилактической работы.

— Серьёзно увеличивают риски трагических исходов захламлённость многоквартирных тамбуров, которая создаёт помехи при эвакуации, распитие алкоголя, асоциальный образ жизни и оставление детей без присмотра, — заметил Бобров.

Галина ПОГОДИНА



# Они нуждаются в нашей заботе

## Жители округа продолжают поддерживать московские госпитали

**▶** В 1-й филиал военного госпиталя им. Бурденко в Сокольниках продолжает поступать помощь жителей округа, откликнувшихся на просьбу помочь в реабилитации раненых военнослужащих.

### Подарили тёплую одежду и миксер

Алёна из Измайлова уже привозила в госпиталь теплую одежду, кроссовки, целый багажник одноразовых пелёнок для лежачих раненых. А недавно купила противопролежневые круги и пять надувных ванночек для мытья головы пациентам, которые не могут пока встать после операций.

— А жительница округа Ирина Михайловна, врач по профессии, узнав из газеты о нуждах раненых бойцов, предложила одеть несколько ребят. Мы отдали ей список с размерами и потребностями троих воинов. А уже на следующий день трое счастливых получили в подарок одежду, обувь, шапки и сладости в красивых рюкзаках, — рассказала «ВО» доброволец фонда помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» Татьяна Келлер. — Ещё один боец с травмой челюсти получил в пода-



Представитель фонда «Своих не бросаем» в ДНР Анна Мацкевич передала врачам Макеевки лекарства, постельное бельё и детские инвалидные коляски, купленные на пожертвования москвичей

### ТАТЬЯНА И ОЛЬГА ПЕРЕДАЛИ ВАК-СИСТЕМУ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ БОЛЬШИХ РАН

рок от неравнодушных москвичей миксер. Теперь ему будет удобно измельчать твёрдую пищу.

### Передали инвалидную коляску в Нижний Новгород

Помощники фонда поддерживают связь со своими подопечными. Как рассказала Татьяна Келлер, одного из бойцов, Рамиля, перевели из Москвы в госпиталь Нижнего Новгорода.

— Конечно, он был обут и одет, весело скакал на подаренных костылях. А недавно написал, что после очередной операции ему нужна инвалидная коляска, на костылях пока ходить не может, — поделилась Татьяна.

И через несколько дней коляску, купленную на пожертвования неравнодушных людей, уже доставили в госпиталь Нижнего Новгорода.

По словам руководителя фонда подполковника запаса Сергея Забегаева, это лишь малая часть откликов. Ежедневно всё больше людей обращается с предложениями помочь.

Фонд «Своих не бросаем» опекает раненых во всех госпиталях Москвы, а также помогает бойцам, проходящим лечение в Подмоскovie, Петербурге, Севастополе и в других городах.

### Отправили лекарства в больницы Донбасса

Фонд оказывает помощь и пациентам донецких больниц, где проходят лечение военнослужащие и мирные жители.

— Недавно мы передали в городские больницы Донецка и Макеевки лекарства, постельное бельё и детские инвалидные коляски. Это была совместная акция с мото клубом «Ночные волки» и общественной молодежной организацией «Наследие», — рассказал Сергей Забегаев.

Такую помощь фонд закупает на пожертвования неравнодушных людей. Ещё одно важное направление работы фонда — приобретение медицинского оборудования по запросу госпиталя.

— В начале октября помощники фонда сёстры Татьяна и Ольга приобрели для хирургии 1-го отделения госпиталя в Сокольниках дорогостоящую ВАК-систему для быстрого заживления больших ран. В наших планах обеспечить тяжелораненых ещё пятью такими системами, — говорит Татьяна Келлер.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация для желающих помочь раненым: сайт [своихнебросаем2022.рф](http://своихнебросаем2022.рф), группа «ВКонтакте» [vk.com/fond\\_snb](https://vk.com/fond_snb), Телеграм-канал [t.me/fondsvoihnebrosaem](https://t.me/fondsvoihnebrosaem), тел. 8-938-488-5550.

## Готовы пристроить домашних питомцев, чьих хозяев мобилизовали

В Москве создан новый волонтерский проект помощи мобилизованным москвичам, которым не с кем оставить домашнего питомца [t.me/pomohvsem](https://t.me/pomohvsem). Здесь принимают анкеты людей, которые готовы принять собаку, кошку, птиц и грызунов как на время, так и навсегда.

Алёна из Южного Измайлова недавно оставила в проекте свою анкету, сообщила, что готова при-

ютить на время собаку или кошку. Она работает администратором в стоматологической клинике.

— Я живу на съёмной квартире. А дома у мамы живут кот и собака из приюта и ещё одна кошка, которую мы подобрали на улице, — рассказала «ВО» Алёна. — Хочу помочь, потому что очень жалко животных и людей, которым приходится их оставлять. Я готова выгуливать или прихо-

дить кормить питомца, если его хозяин уже мобилизован, а животное ждёт нового владельца.

Заявку нужно отправить в чат-бот [@pomosh\\_pets\\_bot](https://t.me/pomosh_pets_bot), указав, принимаете или отдаёте питомца. Кратко написать об особенностях или болезнях пристраиваемого животного, а волонтеру нужно сообщить о животных, которые уже живут у него дома.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах.

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Восточный округ»).





## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Покинувшего место аварии водителя будут судить

Прокуратура Восточного округа направила в суд уголовное дело в отношении 28-летнего водителя, который оставил место ДТП. Всё произошло на 7-й Парковой улице. Водитель «Хонды Аккорд» двигался по дороге задним ходом и наехал на 85-летнего мужчину, тот упал на землю. После аварии автомобилист вызвал скорую помощь и дождался, пока она приедет, оставил свой номер телефона сыну пострадавшего и уехал на работу. Однако место аварии нельзя было оставлять, по данному факту возбудили уголовное дело. Пострадавшему пешеходу был причинён тяжкий вред здоровью. Автолюбителю грозит наказание вплоть до семи лет лишения свободы.

## Оплатил долг за «коммуналку», чтобы выехать за границу

40-летний житель Метрогородка больше года не оплачивал коммунальные услуги — накопилось долга 119 тыс. рублей. Судебный пристав возбудил исполнительное производство. Должник получил уведомление об этом на портале госуслуг, но долг не погасил. За это сотрудник вынес исполнительский сбор на 8 тыс. рублей. Ему ограничили право на выезд за пределы страны. Действия судебного пристава привели к желаемому результату: мужчина оплатил долг, после чего с него сняли ограничения.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Овчарка Ася из Измайлова отыскала наркотики в бензобаке

## Ветеран службы регулярно выводит преступников на чистую воду

Инспектор-кинолог центра кинологической службы УВД по ВАО Карина Некрасова и её напарница немецкая овчарка Ася отыскали крупную партию наркотиков, спрятанных в топливном баке.

Машину предполагаемого наркокурьера инспекторы ГИБДД остановили в Гольянове для проверки документов. Водитель заметно нервничал, но где же искать «товар»?

— На место вызвали нас. Обнюхав авто, Ася подала сигнал, что наркотики находятся в бензобаке. Открыв его, полицейские обнаружили 47 свёртков, — рассказала «ВО» Карина Некрасова.

Экспертиза показала, что внутри свёртков — марихуана. Мужчина признался, что вёз наркотик на продажу. Теперь ему грозит до 20 лет лишения свободы.

Поиск наркотиков — специализация Аси. И в этом ей нет равных. Недавно она обнаружила партию амфетамина в гостинице на Вернисажной улице. Рядом с этим местом оперативники задержали 35-летнюю женщину, которая уже не раз привлекалась к уголовной ответственности за распространение наркотиков. При ней обнаружили свёртки с



Карина с Асей на прогулке

### ЭКСПЕРТИЗА ПОКАЗАЛА, ЧТО ВНУТРИ СВЁРТКОВ — МАРИХУАНА

веществом. А в гостинице, где обосновалась драгдилерша, собака отыскала наркотик в холодильнике и среди груды вещей.

Иногда наркodelьцы сами выращивают «товар» и прячут его в укромных уголках, надеясь, что здесь-то точно не найдут. Но Асю обмануть невозможно.

— Как-то мы пришли с обыском в квартиру мужчины в Сокольниках. В его комнате Ася указала на обычный шкаф. Оказалось, в шкафу не одежда, а марихуана в горшке. Ещё на балконе в горшках с землёй он закопал свёртки с героином, но и их Ася нашла, — говорит Карина.

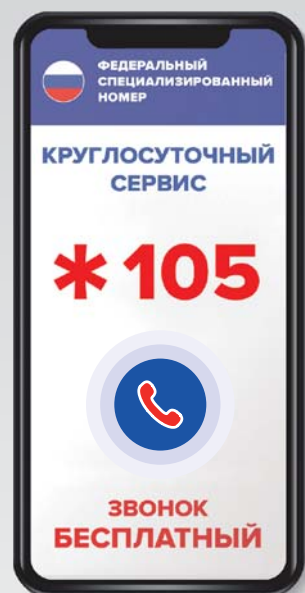
Немецкой овчарке Асе уже восемь лет, среди «коллег» она считается ветераном. При этом позиций не сдаёт: успешно держит экзамены и выводит преступников на чистую воду. Каждый год её работы — это десятки обнаруженных тайников с наркотиками.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

**ИДЕАЛЬНЫЕ  
ПОХОРОНЫ**  
по доступным ценам

**www.105.ru**

Безупречный  
ритуальный  
оператор



### Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами.

 **+7 (495) 181-66-39**



# Nikon и Canon ушли. Но остались

Технику для любителей и профессионалов везут через Казахстан

Любителей фотографировать в стране полно. Камеры и объективы продаются почти везде. Но весной известные производители фотоаппаратов Panasonic, Nikon и Canon заявили об уходе с российского рынка. В ситуации разбирался «ВО».

## Заказывай на сайте

В интернет-магазинах Canon и Nikon сейчас нельзя купить ни один фотоаппарат. Все товары помечены надписью: «Сообщить о поступлении», а в сетевом магазине фирмы Panasonic в продаже есть только шесть фотокамер из более чем сорока.

А как дела в обычных магазинах? Около метро «Электрозаводская» в магазине бытовой техники фотоаппаратов на витрине тоже нет. Но купить зеркалку можно.

— В марте был резкий скачок цен, и покупать фотоаппараты стали реже.



метро «Электрозаводская». Видимо, это ещё и потому, что магазин не работает в режиме онлайн, а представляет покупателю, так сказать, товар лицом.

## Камеру можно арендовать

Информацию о том, что на рынке фототехники есть проблемы из-за санкций, подтверждает Андрей Жуков, блогер с более чем 15 тысячами подписчиков и один из участников Национальной ассоциации профессионалов фотоиндустрии.

— Canon и Nikon ушли, Sony сократила поставки на 10% и это заметно на рынке, Panasonic распродаёт остатки, Tamron, который выпускает объективы, с февраля не вывел на российский рынок ни одной новой разработки, — поясняет Жуков.

Есть сложности и у сервисных центров. Там всё чаще говорят клиентам: ремонт мы сделаем, но запчасти ищите и покупайте сами.

— И ремонт, и новая техника с февраля подорожали в два раза. Мой совет: на время, пока параллельный импорт не насытит рынок и цены не поползут вниз, стоит обратить внимание на аренду высококачественной техники. Это дешевле. Сегодня в Москве арендовать Nikon D4 с объективом и даже с отражателем света можно за 9 тысяч рублей в сутки, а Canon 80D в том же наборе стоит ещё дешевле, всего 7,5 тысячи рублей, — поясняет блогер.

София РУСЯЕВА

## ПОКА ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ ИМПОРТ НЕ НАСЫТИЛ РЫНОК, МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ АРЕНДУ

Мы решили сэкономить на аренде площадей, — рассказывает продавец Светлана. — В интернет-магазине есть и зеркалки, и плёночные, и фотокамеры моментальной печати.

По словам продавца, вес-

ной фототовары подорожали в два раза. Любительскую мыльницу теперь покупают за 40 тыс. рублей, а хорошую камеру для профессионала теперь можно взять за 100 тыс. рублей и даже за 300 тысяч.

## Гарантию даёт продавец

Рост цен отметили и в специализированном магазине фототоваров на Большой Семёновской улице. Правда, в отличие от предыдущей торговой точки здесь есть около 200 моделей фотокамер, в том числе Canon, Nikon, Sony, Pentax, Sigma, Panasonic и российский «Зенит».

Магазин предоставляет свою годовую гарантию на любой товар

— Все популярные у покупателей фотоаппараты есть, — говорит консультант Николай.

По его словам, некоторые иностранные компании, например Sony и Sigma, сократили гарантийный срок на фототехнику. Но магазин, как положено по закону, предоставляет свою годовую гарантию на любой товар.

Николай утверждает, что на стоимость фототехники больше всего повлияли возросшие транспортные расходы.

— Мы завозим продукцию по параллельному импорту, через третьи страны, в частности, через Казахстан. Вот всё и подорожало, — говорит Николай.

Здесь фотоаппараты стоят даже дороже, чем у

## «Электронный дом»

Опросы среди жителей

Передача показаний счётчиков и оплата ЖКУ

Собрания собственников

Вызов мастера и общение с управляющей компанией

Доска объявлений и чат с соседями

## Как получить доступ



1 Зайдите на [ed.mos.ru](http://ed.mos.ru) или в приложение «Электронный дом Москва» с помощью учётной записи на [mos.ru](http://mos.ru)

2 Заполните раздел «Личные данные» на [mos.ru](http://mos.ru)



ФИО и дата рождения

Для доступа ко всем возможностям сервиса паспортные данные СНИЛС

3 Заполните раздел «Недвижимость» на [mos.ru](http://mos.ru)



«Добавить квартиру» — заполните поля (если проживаете, зарегистрированы или владеете)

Укажите код плательщика из ЕПД

для доступа к большинству функций

Подтвердите факт регистрации для создания опросов\*

Подтвердите право собственности (могут потребоваться копии документов)

Убедитесь, что все данные введены корректно

\* Дополнительная функция

для участия в юридически значимых опросах\* для участия в общих собраниях собственников\*



# Списал — и весь день свободен?

Корреспондент «ВО» разобралась, есть ли польза от сайтов с готовыми домашними заданиями

▶ Ох уж эти готовые домашние задания! «Как тебе такое? — смеётся и в то же время обижается знакомый учитель литературы. — У трети десятиклассников сочинение на тему «Природа и человек» написано под копирку. Для чего только разбираем на уроках?!» Но одни ли только минусы в этих сборниках?

## Тот ещё перевод!

Перво-наперво решила глянуть на современные гэдзэшки. Вот онлайн-решебник к популярному учебнику по английскому языку за 10-й класс. Кликаю 32-ю страницу решебника, открываю аналогичную в учебнике. Задания совпадают, что уже хорошо. В первом составители предлагают прочитать и перевести текст. Это переписка молодого человека и девушки. Парень жалуется, что не может найти подработку, а собеседница советует поспрашивать у соседей. Что-то перевод в решебнике не очень! Ну вот, например, что это за фраза: «У меня всегда нет денег»? Почему не «никогда»? А ошибки?! Перепутаны формы единственного и множественного числа у глаголов и местоимений, суффикс *-ть* написан неверно. Второе задание без нареканий. В предложениях на месте пропусков необходимо поставить глаголы в нужной форме. В третьем нужно использовать предложенные фразы, чтобы за-



Если всё за тебя уже написано, интерес к учёбе может быть потерян

## ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ РЕШЕБНИКИ ПРОСТО НЕОБХОДИМЫ

кончить предложение. Подобраны верно.

Захожу на другой известный сайт с ГДЗ. В разделе «10-й класс» выбираю математику. Пусть будет параграф 2 — рациональные уравнения и неравенства. Ну что ж — ответы по теории полные, решения развёрнутые.

## Родители и за, и против

Лично я не считаю ГДЗ ужасом. Понятно, что дети ленятся думать, когда с любого гаджета можно зайти на сайт и списать. Но если ребёнок понимает, что учится для себя, то качественные онлайн-решебники помогут и родителям проверять уроки

без лишней головной боли, и ребёнку контролировать свои знания. Моя дочь в 9-м классе усиленно готовилась к экзаменам по биологии, химии, русскому и математике. Ответы к тестам проверяла в решебниках.

Не все родители, конечно, со мной солидарны. У Екатерины Кравченко с Оренбургской улицы сын-шестиклассник.

— Повздорился списывать и русский, и литературу, и математику! Учитесь-то он хорошо, только лень ему тратить время на уроки, разбираться, вникать, — рассказывает мама. — Однажды списал

по русскому слова, где были правила на окончания. Стала спрашивать, как писать те же самые слова. В результате из 15 слов больше половины ответил неправильно. Блокировать эти сайты бесполезно: их очень много!

## А что думают учителя?

Частный преподаватель английского языка Мария Незнанова с Ткацкой улицы признаётся, что и сама в выпускном классе к экзаменам готовилась с ГДЗ. Но исключительно чтобы проверить знания.

— Сейчас я бы не хотела, чтобы мои ученики пользовались такими сборниками, — признаётся она. — Если что-то непонятно, пусть лучше спрашивают у меня. Ведь пособие не объяснит, почему, например, в двух разных случаях форма одного и того же глагола меняется.

Преподаватель математики из технологического колледжа №21 на Вербной улице Дарья Соколова соглашается, что ГДЗ допустимы для самопроверки.

— Сейчас специальное приложение в телефоне позволяет студентам просто навести экран на пример и получить решение и ответ, — говорит она.

Но всё же советует ребятам не «вестись» на лёгкость и не начинать просто списывать. Недопонятое будет расти как снежный ком, и в итоге можно остаться с нулевым знанием предмета.

Оксана МАСТЮГИНА

## Музейный город ВДНХ с начала года посетили полтора миллиона человек

На две новые выставки пригласила заместитель гендиректора по развитию АО «ВДНХ» Елена Жук. О них она рассказала на пресс-конференции, прошедшей в информационном центре Правительства Москвы:

— До 1 декабря в центре можно посетить фотовыставку «Сердце Югры», на которой представлено сорок фотопанно, посвящённых истории и красоте Ханты-Мансийского края. А в павильоне «Рабочий и колхозница» до 24 января можно увидеть более 300 экспонатов эксклюзивных коллекций одежды и аксессуаров 1920-1930-х годов в стиле ар-деко. Они представлены на выставке «Облачённая в роскошь. Женщина ар-деко».

По словам Елены Жук, одним из самых популярных музеев ВДНХ стал центр «Космонавтика и авиация».

— В этом году в нём открылась новая постоянная экспозиция «Авиация. Мечты о полёте», посвящённая истории авиации и воздухоплавания, а также интерактивная выставка «Фанерон. Город мечты», — рассказала она. — Следующими по популярности стали «Макет Москвы» и «Музей Гаража особого назначения» с автомобилями первых лиц нашего государства начиная с Николая II. Именно у нас недавно прошла презентация нового автомобиля Aurus. Всего с начала года Музейный город ВДНХ посетили больше полутора миллионов человек.

Мария ГОРБУНОВА

## Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей

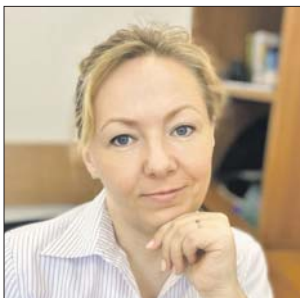




# Травы не так безобидны, как кажется

Психотерапевт из ВАО рассказала, как можно избавиться от тревожности

▶ За последний месяц продажи антидепрессантов, нейрорелептиков и транквилизаторов в аптеках выросли на 15% по сравнению с таким же периодом прошлого года. Таковы данные аналитической компании DSM Group. Спрос на лекарства связан не только с ситуацией в мире, но и с сезонным ухудшением психического состояния. Нужно ли пить лекарства, чтобы справиться со стрессом, и в каких случаях можно обойтись без них, рассказала «ВО» врач-психотерапевт Консультативного центра психического здоровья на Первомайской улице Юлия Тихонравова.



Из личного архива

## Зверобой не сочетается с шоколадом и кофе

В любой аптеке огромный выбор успокоительных, и многие предпочитают купить то, что продаётся без рецепта. Существует мнение, что лекарства на основе трав навредить не могут.

— Травы не так безобидны, как кажется, — предупреждает Юлия Тихонравова. — Они могут вызвать аллергическую реакцию, а принимая препараты на основе зверобоя, нужно соблюдать определённую диету: отказаться от шоколада, кофе, копчёных и маринованных продуктов. Также успокоительные на основе трав, а особенно спиртовые настойки могут плохо сочетаться с другими лекарствами.

менили почти 30 лет назад. Никто не заставит человека лечиться принудительно.

— Когда человек испытывает боль в теле, он не задумываясь принимает болеутоляющие, — продолжает Юлия Тихонравова. — Духовные страдания зачастую переносятся тяжелее, а между тем существует множество предубеждений против психотропных препаратов.

Самый распространённый миф заключается в том,

## ОТ СТРЕССА ПОМОГАЮТ ЙОГА И ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Врач добавляет, что лекарства, продающиеся без рецептов, можно применять, если вы не испытываете беспокойство постоянно, а по-настоящему один раз и хотите снять стресс. Но когда тревога преследует вас, без помощи врача не обойтись.

## На учёт не поставят

Многие боятся идти на консультацию к психиатру из-за страха, что их поставят на учёт или сразу положат в больницу. Но врач объясняет, что обязанность медицинских учреждений отчитываться обо всех пациентах с заболеваниями психики от-

что эти лекарства вызывают привыкание. А возникло это заблуждение из-за того, что принимать нейрорелептики, транквилизаторы или антидепрессанты нужно долго, большинство из них имеют накопительный эффект. Но люди, которым кажется, что состояние нормализовалось, самостоятельно отказываются от терапии, и тогда болезнь возвращается.

Также многих пугают вероятные побочные эффекты. По словам врача, в первые дни приёма транквилизаторов действительно могут возникнуть небольшая рассеянность и сонливость. Но впоследствии это долж-



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

В первые дни приёма транквилизаторов действительно могут возникнуть небольшая рассеянность и сонливость

но пройти. Также нормальное явление в первые дни — тошнота.

— Если неприятные ощущения продолжаются, пациенту нужно просто сказать об этом врачу, — говорит психотерапевт. — Бывает, что тот или иной препарат не подходит, в этом случае доктор подберёт другой.

## Прогулка вместо лекарства

Для тех, кому пока не требуется помощь врача, есть другие доступные средства, чтобы справиться со стрессом.

— Далеко не все могут гулять в одиночестве и без определённой цели, — объясняет врач. — Между тем простая прогулка обладает серьёзным лечебным действием. Воздух, созерцание природы помогают переключиться, расслабиться, мозг насыщается кислородом, и эмоциональное состояние стабилизируется.

Юлия Тихонравова советует также заниматься медитацией — специально учиться этому не обязательно, достаточно скачать одно из бесплатных приложений. Помогают йога и всевозможные дыхательные упражнения.

Их общий смысл заключается в том, чтобы вдыхать и выдыхать медленно и глубоко, считая при вдохе и выдохе до четырёх. Такой приём хорош, если вы не можете уснуть. Ещё один способ расслабиться — это мышечная релаксация. На несколько секунд напрягите, а затем расслабляйте мышцы — и чувство страха или тревоги вас отпустит.

Эффект дают занятия спортом, а особенно плавание в бассейне: расслаблению способствует и тёплая вода, и физическая нагрузка.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

## СМ-Клиника

### Онкологический центр

Диагностика рака на ранних стадиях. Таргетная, иммуно- и химиотерапия. Хайпек (горячая внутрибрюшинная химиотерапия). Собственные стационары 24/7. Хирургия опухолей. Онкоконсилиумы.

### Дмитрий Равильевич Зинатулин

Хирург, онколог, кандидат медицинских наук



ЛО-77-01-020761 от 24 ноября 2020 г.

**Купон на бесплатную консультацию кандидата медицинских наук по поводу операции**

Покажите купон в СМ-Клиника — получите бесплатную консультацию хирурга по поводу операции

**Онкологический центр**  
м. Текстильщики, Волгоградский проспект, д. 42, корп. 12



Акция действует до 31.10.2022. Имеются ограничения, подробности по телефону +7 (495) 777 48 49 и на сайте smclinic.ru



# Днём она бухгалтер, вечером — творец

Татьяна Журавлёва из Перова вяжет из шерсти оригинальные игрушки

▶ **Татьяне Журавлёвой** с 3-й Владимирской улицы 50 лет, 20 лет она работает бухгалтером. Она признаётся, что работа с цифрами и отчётами всегда просила отдушины. Однажды, лет пять назад, придя на Тишинку на выставку рукоделия, она удивилась тому, сколько у человека возможностей выразить себя. Было бы желание.



Татьяна Белоножкина



Татьяна Белоножкина



Татьяна Белоножкина

Это, похоже, песчаная лиса-фенек, а рядом бобр, но ленивый

Так день за днём набивала руку, не одну мозоль иголкой натёрла.

## Коты тоже ошибаются

Татьяна вспоминает, что её первые игрушки (а она решила делать миниатюрных зверюшек) пропали. Она оставила их на даче в тазу, игрушки под дождём намокли и стали выглядеть так натурально, что кот, вероятно, принял их за живых мышей и тихонечко стащил. Часть сжевал, часть припрятал.

Много идей приносят прогулки вокруг дома. В Измайловском парке полно белок, и людей они совершенно не боятся. Этим

Татьяна и воспользовалась. — Одна из местных белок стала моей героиней, — вспоминает Татьяна. — Я её сфотографировала и постаралась передать её «портрет» досконально. Чтобы и цвет совпал, и ушки, и глазки.

## Родственники встали в очередь

Дочки и сестра уже по достоинству оценили её игрушки — у каждой своя мини-коллекция.

— Я не успеваю делать, — говорит Таня, — всем так нравятся фигурки, что ещё в процессе работы над ними формируется очередь из родственников и подружек: кому что достанется.

Родственники уговаривают её начать производство брошек. Уходи, говорят, с работы и садись за шерсть с иголками, дело денежное.

— Я не готова. Мне кажется, что если я начну массовое производство, то уйдёт шарм, ради которого всё и затевалось, — сомневается Татьяна.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**«НА ЖИВОТНЫХ  
СМОТРУ  
КАК НА МОДЕЛИ  
ДЛЯ ИГРУШЕК»**

Художница признаётся, что у неё уже наблюдается профдеформация. На животных она смотрит теперь исключительно как на модели для новых игрушек.

## В Измайловском парке заметили редкого пернатого хищника

ОБЪЕКТИВ



Скородумов П.В./ГПБУ «Мосприрода»

Канюки создают пару на всю жизнь

Редкую хищную птицу — канюка — заметили в природно-историческом парке «Измайлово» специалисты ГПБУ «Мосприрода».

— На природных территориях столицы канюк, или сарыч, — несчастный гость, в Красной книге ему присвоена 1-я категория редкости, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — В мегаполисах сарычи гнездятся лишь иногда, поэтому встретить их можно преимущественно во время перелётов. В парке «Измайлово» его заметили впервые.

Канюк — полезная птица, ведь основная его до-

быча — мышевидные грызуны. За год он уничтожает более 10 тысяч этих вредителей полей. Хотя может он поохотиться и на мелких птиц или земноводных. Но если мышей и крыс, хомяков много, никого больше канюк не трогает.

Канюки — очень верные супруги: пару они создают на всю жизнь. Гнездо строят тоже вдвоём. К тому же они заботливые родители: супруг помогает самке насиживать яйца и кормят птенцов они вместе. По осени канюки откочёвывают на юг Азии, в Африку, а возвращаются ближе к маю.

Алексей ТУМАНОВ

## Первые мозоли

— Весь день на работе я только и думала: приду и сразу сяду «творить», — улыбается она. — Но дома муж, две дочки... Пока приготовишь ужин, домашние дела переделаешь, уже полночь на дворе. Вдоволь времени нашлось в пандемию, когда все осели дома. Тогда я и развернулась. Училась сама, на собственных ошибках. Открыла Интернет, брала бесплатные уроки онлайн, а затем окончила курсы по миниатюрной игрушке на основе вязаных элементов.

## В ДОБРЫЕ РУКИ

### Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

#### ДАЛЛАС

Ему 1 год. Даллас ласковый и спокойный, с чужими людьми осторожен. Понадобится время, чтобы с ним подружиться. Ходит на поводке, прекрасно ладит с собаками и котиками. Привит, чипирован, кастрирован.



#### МИЧЧИ

Миччи — годовалый щенок. Любит играть, общаться, гулять, позировать перед камерой! Хорошо ходит на поводке. Со всеми дружит, всех любит. Привит, кастрирован, чипирован.



Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены пресс-службой префектуры ВАО

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,  
ЖАЛОБЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
**POSTA@  
NEWSVOSTOK.RU,  
CHITATEL@  
INTERNET.RU**

ЗВОНИТЕ:  
**(499) 647-6831**



# Как горькая вода превратилась в горячий шоколад

## Шеф-кондитер из округа раскрыла секреты приготовления популярного напитка

Осенью, когда погода портится, а воспоминания о лете ещё свежи, хочется укутаться потеплее и поднять себе настроение с помощью чашечки горячего ароматного напитка.

Шеф-кондитер одного из ресторанов Восточного округа Юлия Котельникова считает, что в такую пору нет ничего лучше горячего шоколада. Ведь он так же, как обычный, поднимает настроение и работоспособность, а вот согревает гораздо лучше.

### Только для состоятельных

Первые упоминания о напитке относятся к 1519 году, когда на побережье Мексики высадился флот испанского генерала Эрнана Кортеса. На приёме в честь гостей вождь ацтеков угощал испанцев взбитым густым напитком из какао-бобов со жгучим перцем и специями. Назывался напиток «шоколатль» («чоколатль»), или «горькая вода».

Вернувшийся на родину Кортес привёз с собой не только какао-бобы, но и способ приготовления «шоколатля». Горячий шо-

колад быстро набрал популярность во всей Европе. Для лучшей растворимости его стали нагревать, и оказалось, что в горячем виде он гораздо вкуснее. Горячий шоколад превратился в аристократический безалкогольный аперитив, стоил он недёшево, поэтому его могли себе позволить только очень состоятельные гурманы.

### Снегурочка в молоке

По словам Юлии, шоколад она любила с детства, впрочем, как и большинство детей. Но будущий кондитер пошла к лакомству творчески — так горячий шоколад стал её любимым напитком.

— Однажды в канун Нового года я простудилась. Бабушка очень хотела



Юлия Котельникова экспериментировать с горячим шоколадом начала ещё в детстве

Лия Львова

### ГУСТОЙ НАПИТОК ИЗ КАКАО-БОБОВ АЦТЕКИ НАЗЫВАЛИ «ШОКОЛАТЛЬ»

меня развеселить и украсила ёлку шоколадными фигурками. В разноцветную фольгу были завернуты зайцы, Деды Морозы, Снегурочки, — рассказывает Юлия. — Но лечения горячим молоком, которое я не очень любила, никто не отменял. Когда бабушка отвлеклась, я отправила в молоко зай-

ца со Снегурочкой, Деда Мороза трогать не стала: он был слишком заметным. В общем, бабушка порадовалась, что я наконец стала лечиться с удовольствием, кашель стал проходить и праздник удался.

### Некоторые любят с перцем

Горячий шоколад можно приготовить на любой вкус.

— Классический напиток готовят из тёмного шоколада, — объясняет Юлия, — но можно взять

и молочный, тогда для более насыщенного вкуса пропорцию шоколада надо увеличить на 20%.

По словам кондитера, для гурманов в напиток можно добавить различные специи, например перец, ваниль, лаванду или мяту. Для сладкоежек подойдёт вариант с добавлением халвы, тогда напиток будет слаще обычного. Для любителей менее приторных вкусов горячий шоколад будет отлично сочетаться с печеньем, в состав которого входят сыры, например пармезан.

Лия Львова

### РЕЦЕПТ

Возьмите сотейник с толстым дном, налейте туда 250 мл молока, добавьте 50 г измельчённого ножом тёмного шоколада. Добавьте 1 г соли, 1 г корицы и чайную ложку мёда. Доведите до кипения и сразу снимите с огня. Налейте шоколад в красивый стакан, можете украсить кусочками маршмеллоу (напоминает пастилу) и посыпать молотой корицей.



Лия Львова

### «Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO\_news\_VAO

### Возраст - ваше преимущество

### ГУПСОЦГАРАНТИЯ

#### ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22



▶ Водное поло, или ватерполо, сегодня в нашей стране не очень популярно. Между тем это достаточно полезный вид спорта, и родителям, подбирающим для ребёнка спортивную секцию, стоит задуматься именно о нём. Пять поводов выбрать именно ватерполо назвал мастер спорта тренер спортшколы олимпийского резерва «Юность Москвы» по водному поло в Соколиной Горе Сергей Ганиев.



**Сергей Ганиев,**  
тренер спортшколы олимпийского резерва «Юность Москвы» по водному поло в Соколиной Горе

Артур Новосильцев

## 1 Ватерполисты — отличные пловцы

Игрок водного поло уверенно чувствует себя в любой нестандартной ситуации в воде, может плыть и по воде, и под водой, выполнять в воде любые трюки. Мало ли что случится — эти навыки помогут ему сохранить жизнь, свою или чужую. Помню, на сборах в Болгарии, когда мы отдыхали на пляже, один человек стал тонуть в море. И спасатели не могли до него добраться: виноваты были знаменитые болгарские волны, которые идут от берега. И мы вдвоём с тренером смогли спасти его и вынесли на берег. Кстати, мальчишки-ватерполисты служат, как правило, в элитных частях морской пехоты, в спецназе ВМФ: у меня немало знакомых сегодня служат боевыми пловцами.

## 2 Водное поло — разные виды спорта в одном

Ватерполо — смесь регби, гандбола и плавания. Так что тело развивается очень гармонично. Не случайно именно водное поло предпочитали многие известные

# ...А ещё развивает интеллект

## Пять причин отдать ребёнка в секцию водного поло



Артур Новосильцев

люди. Это экс-премьер России Евгений Примаков, актёры Олег Даль, Бруно Оя, Эммануил Виторган, ямайский певец Шон Пол, оба принца Великобритании — Чарльз и Уильям.

## 3 Пригодится не только в бассейне

Водное поло — жёсткий контактный вид спорта, тут очень много силовой борьбы, разве что топить соперника нельзя. А вот хватать, держать можно. И ватерполисты проходят подготовку как рукопашники, изучают борцовские приёмы, чтобы освободить-

ся от захватов и самим атаковать противника.

## 4 Активно развивается мозг

По правилам вести и кидать мяч можно только одной рукой, и все спортсмены стараются одинаково работать обеими руками. От этого активно развиваются оба полушария мозга. Так что водное поло — это интеллект и разносторонние способности. Один мой ученик окончил музыкальную школу по классу тубы, выигрывал на многочисленных всероссийских Олимпиадах по физике и при этом играл за сбор-

ную России. Олимпийский чемпион 1980 года Сергей Катенко совмещал игру с учёбой в медвузе по специальности «терапия».

## 5 Подойдёт любому

В ватерполо могут играть все независимо от роста и комплекции; тут нет такого, как, например, в волейболе, где высокий рост априори даёт преимущество игроку. Встречаются игроки и большие, и маленькие, всем находится дело. А с лишним весом и вовсе проблем нет: с нашими нагрузками от него и следа не остаётся. Нагрузки тут огромные. Как-то к нам на тре-

**В ВАТЕРПОЛО МОГУТ ИГРАТЬ ВСЕ НЕЗАВИСИМО ОТ РОСТА И КОМПЛЕКЦИИ**

нировку пришли футболисты, просто посмотреть. И были поражены: у них такого нет. По энергозатратности водное поло входит в топ-5 видов спорта.

Алексей ТУМАНОВ

СШОР «Юность Москвы» по водному поло: [wp-ynmos.ru](http://wp-ynmos.ru)

## Парень из Измайлова установил рекорд в дуатлоне

Шестнадцатилетний Умед Мамадкулов — подопечный благотворительного фонда «Синдром любви» с Первомайской улицы — стал первым в России спортсменом с диагнозом «синдром Дауна», преодолевшим дистанцию в 26,1 км за 1 час 35 минут 13 секунд. Это произошло во время международной гонки в Сочи.

— На велосипеде Умед проехал без труда. Он уже три года в седле, причём кататься научился сам, — рассказывает мама спортсмена, Марго. — Бегаёт не-

давно. Было тяжело. Да ещё погода подкачала: дул сильный ветер, лил дождь.

К дистанции Умеда готовили атлеты — партнёры БФ «Синдром любви». Так, велоэтап он проходил вместе с известным триатлонистом Александром Швецовым. Специально для старта спортсмены освоили tandemный велосипед.

— Умед на всей дистанции был в отличном расположении духа! Подбадривал себя и нас, говорил, что всё идёт отлично, — говорит Швецов.

Сегодня парень учится в 9-м классе коррекционной школы, занимается плаванием, футболом, велоспортом, теннисом, играет на кларнете.

Результат спортсмена занесут в реестр рекордов Международного агентства регистрации рекордов «Интеррекорд» и в Реестр рекордов России.

Умед планирует тренироваться и дальше. Мечтает установить рекорд в триатлоне.

Оксана МАСТЮГИНА



Предоставлено БФ «Синдром любви»

К ответственному старту Умеда готовила команда тренеров



# Как Вера Мухина приближала нашу Победу

Барельефы знаменитого скульптора украшают станцию метро «Семёновская»



В 1942 году Вера Мухина принялась работать над скульптурными портретами героев войны



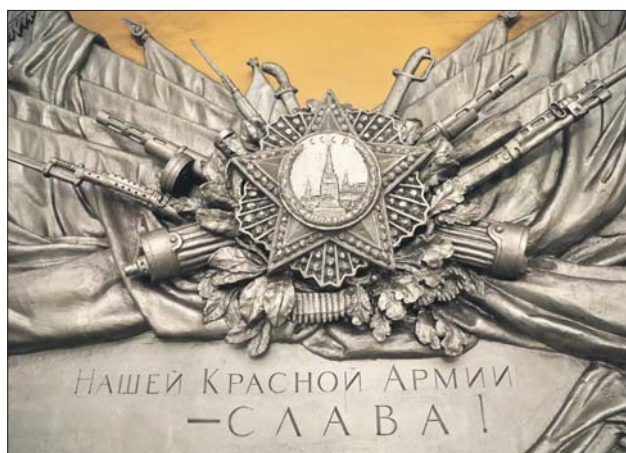
«Семёновскую» открыли в январе 1944 года. Тогда она называлась «Сталинская»

История станции метро «Семёновская» началась в 1932 году, когда был разработан проект Покровского радиуса метрополитена. В него вошла станция «Семёновская площадь». Через несколько лет, ещё на бумаге, её переименуют в «Сталинскую» — в честь одноимённого района. Это название она будет носить до 1961 года. Над интерьерами станции, открывшейся в январе 1944 года, с коллективом авторов работала Вера Мухина, к тому времени прославленный автор скульптуры «Рабочий и колхозница».

## Первыми увидели орден Победы

К концу 1943 года советская армия уже освободила от гитлеровских войск Донбасс, Киев и продвигалась на запад. Мухина вернулась в Москву из эвакуации в 1942 году и принялась без сна и отдыха работать над скульптурными портретами героев войны. Кстати, «Семёновская» — единственная станция, к украшению которой приложила руку знаменитый скульптор.

Торец платформы украшает горельеф с орденом



Тот самый барельеф с орденом Победы

Победы, хотя к моменту открытия метро награду только учредили и ещё никому не успели вручить. Так что пассажиры подземки одними из первых увидели изображение высшего военного ордена СССР. А уже весной 1944 года им наградили первых маршалов — Жукова и Василевского. 10 апреля, когда Одессу освободили от фашистов, Сталин позвонил Василевскому. «Верховный главнокомандующий сказал, что я награждаюсь не только за освобождение Донбасса и Украины, а и за предстоящее освобождение Крыма», — писал потом в мемуарах маршал.

## В голодающей Москве

Вера Мухина была богатой наследницей. Рано оставшись без родителей, она безбедно жила на капиталы деда — рижского коммерсанта, училась живописи во Франции и в Италии. Однако в 1914 году, когда началась Первая мировая война, 25-летняя Вера немедленно записалась на курсы сестёр милосердия и поступила в госпиталь.

«Ночами сидела около тяжелооболженных, следя, чтобы не сорвали в беспамьятстве бинты, не истекли кровью; сердечно, подолгу разговаривала с выздоравлива-

ющими», — писала о Мухиной искусствовед Ольга Воронова.

После революции она могла эмигрировать: родная сестра настойчиво звала её переехать в Будапешт. Семейного капитала в рижских банках хватило бы на долгую безбедную жизнь. Но Мухина остаётся в голодающей Москве вместе с мужем — врачом Алексеем Замковым. «Питались котлетами изо ржи, лепёшками из картофельной шелухи. Спали, надев на себя платки и шубы», — замечала Воронова.

## Серп и молот против свастики

Необыкновенная история связана со знаменитой скульптурой Мухиной «Рабочий и колхозница». Стальной символ молодого Советского Союза — серп и молот — противостоял фашистской свастике ещё за четыре года до начала войны.

В 1937 году скульптуру привезли на Всемирную выставку в Париж. Она должна была венчать со-

ветский павильон, расположенный напротив немецкого. «Где-то в середине апреля мы заметили страшную суету около немецкого павильона, после чего на его верхней части началась круглосуточная работа, и башня снова полезла вверх», — вспоминал сын Мухиной Всеволод Замков.

Как выяснилось, министр экономики Германии потребовал, чтобы немецкий павильон был выше советского. «В результате огромный герб нацистского

— платки, чернильницы, пудреницы».

## Не хватило жизни

Творческая судьба Веры Мухиной, несмотря на мировое признание и, казалось бы, благосклонность советского руководства (она стала лауреатом пяти Сталинских премий), была непростой. Она горько сетовала, что не удалось реализовать больше половины задуманного.

## КОГДА НАЧАЛАСЬ ПЕРВАЯ МИРОВАЯ, 25-ЛЕТНЯЯ ВЕРА ЗАПИСАЛАСЬ НА КУРСЫ СЕСТЁР МИЛОСЕРДИЯ

го рейха — орел, держащий в когтях свастику, оказался прямо перед лицами «Рабочего и колхозницы», — написал Замков в мемуарах.

Тем временем парижская пресса благоволила Мухиной. А в магазинах появились сувениры с изображением её скульптуры

Вера Мухина умерла в 64 года и покоится рядом с мужем на Новодевичьем кладбище. Необычна эпитафия. На надгробии Алексея Замкова написано: «Для людей я сделал всё, что мог». На надгробии Веры Мухиной: «И я тоже».

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## АФИША

**Джаз в Новокосине**

20 октября арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих на танцевальный мастер-класс. Занятие проведёт танцовщица, актриса, хореограф-постановщик, лауреат всероссийских и международных конкурсов-фестивалей по эстраднему танцу Марта Носова.

Начало в 19.45. Зарегистрироваться можно на сайте арт-кластера [art-vostok.ru](http://art-vostok.ru) в разделе «Мероприятия». 16+.

Адрес: Городецкая ул., 106. Тел. (495) 701-0870.

**Экскурсия по Измайловскому парку**

Узнать историю Измайловского парка можно на бесплатной экскурсии «История парка». Например, на ней расскажут о том, как царь Алексей Михайлович решил создать на месте нынешнего парка образцовую царскую усадьбу — при нём там были разбиты сады и построен зверинец, в котором обитали редкие животные со всего мира.

Экскурсии проходят каждую субботу в 15.00. Место сбора — у памятника Ленину на центральной площади.

Адрес: аллея Большого круга, 7. Тел. (499) 166-6119.

**Разминка в Преображенском**

18 октября Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает всех желающих старше 12 лет на часовую арт-разминку. В ней будут упражнения из цигун, тай-чи и дыхательной гимнастики.

Прийти нужно в спортивной одежде и обуви. Начало в 18.00.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Мария ГОРБУНОВА

▶ После обильных дождей во всех лесах Подмосковья появились грибы. Уже пошли опята, немало белых, сыроежек, дождевиков. Куда лучше отправиться жителям нашего округа на тихую охоту и о чём стоит помнить начинающему, рассказал руководитель орнитария в Сокольниках, заядлый грибник Вадим Мишин.

**Со Щёлковского автовокзала**

Закон грибника: кто первый встал, того и гриб. Сейчас в лесу, особенно в ближнем Подмосковье, толпы грибников, поэтому идите пораньше.

— Если планируете побродить два-три часа, отправляйтесь по грибы в Лосинный Остров, — советует Мишин. — Со Щёлковского автовокзала доезжаете до остановки «Опытное поле». На другой стороне шоссе почти сразу же начинается лес. Всякие белые-подберёзовики лучше искать на опушках, по краям заболоченных участков леса, на мшаниках. А за опятами, за дождевиками углубляйтесь в лесной массив, смотрите, где стоят старые деревья, ищите пни. Я, кстати, однажды нашёл тут пень, сплошь облепленный дождевиками. Собрал 5 кило!

А тем, кто планирует отправиться в серьёзный грибной поход на целый день, чтобы гарантированно вернуться с добычей, — Вадим Мишин рекомендует доехать до Киржача: два часа на автобусе со Щёлковского автовокзала. Солидный лесной массив примерно 10x12 км к востоку от города. Там традиционные грибные места.

# Под Киржачом грибы точно есть

## Для тихой охоты выбираем восточное направление



Закон «кто первый встал, того и гриб» действует неукоснительно

### НЕ СОБИРАЙТЕ СВИНУШКИ! ОНИ СОДЕРЖАТ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ТОКСИН

**Возьмите карту**

— Обязательно возьмите с собой карту того района, куда хотите отправиться, — рекомендует Вадим Мишин. — Причём не в телефоне, а бумажную. Телефон можно уронить, утопить.

Тем более не все операторы уверенно ловят сети в разных местах Подмосковья. Посмотрев на просеки, на пруд и так далее, вы сможете найти это место на карте и приблизительно понять, где находитесь.

Также при себе надо иметь нож, палку, минимальную аптечку (на случай, если вдруг поранитесь): перекись, зелёнку или йод, пластырь, бинт. Из одежды что-нибудь с капюшоном, дождевик или непромокаемую ветровку, на ноги — сапоги или берцы (гадюк ещё никто не отменял). Для трофеев — корзину.

Лес нужно слушать. Поэтому никаких наушников. В Лосином Острове не редкость лоси, сейчас у них

гон, они агрессивнее, чем обычно. Поэтому не шумите, не стучите палкой по деревьям: ударами рогов по стволу самцы вызывают соперника на бой. Увидели или услышали лося (глухой рёв-стон) — по-тихому уходите подальше от этого места.

**Не знаешь — не бери**

Главная заповедь грибника: не знаешь, что за гриб — не бери. Помните: не существует никаких способов на месте определить, съедобен гриб или нет. Наличие насекомых или слизней, червей на грибе — не показатель съедобности. Большие грибы брать не стоит: как правило, они трухлявые и невкусные. Нельзя собирать грибы ближе 200-300 метров от любых техногенных объектов: автострад, промзон, ЛЭП, железных дорог и т.д. Грибы как губка впитывают из почвы все токсины, соли тяжёлых металлов и другие вредные вещества. Не собирайте свинушки! Ранее они считались съедобными, но учёные установили, что свинушки содержат токсин, который не выводится из организма. И при превышении определённой концентрации (у всех людей она разная) в организме развиваются заболевания крови, почек и печени.

Алексей ТУМАНОВ

**Ответы на sudoku**

6	1	3	7	2	4	9	8	5
9	7	5	8	1	3	4	2	6
8	4	2	9	5	6	1	7	3
1	2	7	3	9	8	5	6	4
4	3	8	1	6	5	2	9	7
5	6	9	2	4	7	8	3	1
2	9	6	4	3	1	7	5	8
3	8	1	5	7	9	6	4	2
7	5	4	6	8	2	3	1	9

### Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
  - Вам понравился материал?
  - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!

[pochta@newsrostok.ru](mailto:pochta@newsrostok.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
звоните: (499) 647-6831

### ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.  
Резюме ждём по эл. адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)







# Прикоснуться к тайне великого иконописца

## Я И ПАМЯТНИК

«Среди множества памятников города Владимира меня заинтересовал памятник Андрею Рублёву, и несколько минут я понаблюдал за работой знаменитого живописца» — так описал присланный на конкурс снимок житель Измайлова Владимир Жуков.

Понятное дело, «понаблюдать за работой» Андрея Рублёва — это в данном случае фигура речи. Но только отчасти: многие искусствоведы считают владимирский памятник Рублёву одной из лучших работ московского скульптора Олега Комова. Это, кстати, была его последняя работа. В 1994 году он умер, а памятник открыли в августе 1995-го, к 1000-летию города.

Каждый, кто сделает попытку узнать больше об авторе знаменитой «Святой Троицы», автоматически попадёт в хорошую компанию: философ Павел Флоренский, художник Игорь Грабарь, режиссёр Андрей Тарковский. Все они пытались разгадать величайшую загадку: как монах Спасо-Андроникова монастыря стал величайшим живописцем.

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту: [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»



Из личного архива

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Больше половины респондентов ничего не понимают в грибах

В соцсетях пошли фотоотчёты о грибных трофеях — попадаются белые, подосиновники, маслята и др. И мы на прошлой неделе спросили читателей в нашем Телеграм-канале, как они относятся к тихой охоте.

В любви к прогулкам в поисках грибов признались **46%** респондентов. А вот **41%** опро-

шенных с грустью ответили: «Нет, из всех грибов могу определить только мухомор». И только **13%** участников опроса сказали, что совершенно не любят грибы, а это значит, и ходить за ними в лес не собираются.

По итогу получается, что **54%** респондентов не считают грибы продуктом.

Правительство утвердило изменения в Правила дорожного движения, касающиеся езды на электросамокатах и гироскутерах, которые получили особый статус — средства индивидуальной мобильности (подробности на стр. 8). Введены некоторые ограничения. Например, перемещаться на электросамокатах по тротуарам теперь можно со скоростью не более 25 км/ч.

### Вам мешают электросамокатчики в городе?

- 1 Езду на электросамокатах по тротуарам надо полностью запретить! Пусть катаются на проезжей части.
- 2 Мне самокаты не мешают.
- 3 Не надо вводить правила, которые никто не будет выполнять.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в Телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● Девушки очень невнимательно читают сказку «Золушка». Они дочитывают только до фразы «Золушка вышла замуж за принца». И бросают. А дальше написано: «КОНЕЦ СКАЗКИ».

● Жизнь — не зебра из чёрных и белых полос, а шахматная доска. Здесь всё зависит от твоего хода.

● Сегодня на улице я был свидетелем, как мужик разговаривает со своей собакой. Было видно, что он думает, будто пёс его понимает! Пришёл домой, рассказал коту, долго смеялись.

● Аркаша прорыбачил целый день... и ничего не поймал. По пути домой зашёл в рыбный магазин купить пару карпиков. Продавец: — Аркаша, мне тут звонила ваша супруга и сказала, что сегодня вы поймали форель.

● Джинсы мне говорят: «Не жри на ночь! Мы уже не застёгиваемся!» А леопардовые лосины шепчут: «Жри! Если что, то мы растянемся...»

● Ты ничего не знаешь о настоящем страхе, пока не застряла в платье в примерочной.

● Интересное наблюдение: кастрюля начинает жарить сразу же, как только перестаёт варить.

## ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

### Жительница Новокошина вернула себе сумку благодаря хорошей памяти

В газете «Новокошино. Вестник района» опубликована история о том, как жительница дома на Салтыковской нашла хозяйку забытой у подъезда женской сумочки. Документов в ней не было, и потому объявление о находке женщина разместила в соцсетях, но предупредила, что отдаст сумку только тому, кто правильно назовёт все предметы, которые в ней лежат.

Хозяйка быстро нашлась. Она легко перечислила всё, что лежало в сумке, и получила свой аксессуар обратно.

Все новости района Новокошино



### На рассвете куница в Лосином Острове совершает магический обряд

Газета «Богородские ведомости» рассказала историю о старой берёзе в Лосином Острове, которую каждое утро посещает куница. Магический обряд, рассказали в пресс-службе нацпарка, зафиксировала камера видеофиксации, но специалисты расшифровать его так и не смогли. Учёные также уточнили, что у берёзы часто появляются кабаны и пятнистые олени. В чём привлекательность берёзы, предстоит выяснить.

Все новости района Богородское



### Как блогер из Новогиреева стала донором костного мозга

Страховой агент Галина Овчинникова недавно стала донором. Её рассказ о том, как она сдавала кровь в больнице им. Е.О. Мухина, опубликовала газета «Мой район Новогиреево». Галина должна была сдать образец крови на генетическое типирование для регистра доноров костного мозга.

— Зрелище точно было не для меня — большой зал, все кресла заняты, шприцы, мешки с кровью, пробирки... Бррр... А тут вся фишка в том, что страх нужно перебороть. Я смогла! — поделилась опытом донор.

Все новости района Новогиреево



Подготовила Виктор ТАРАСОВ

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №36 (467) ОКТАБРЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А. Сорокин. Генеральный директор А.И. Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю. Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А. Мироненко, Ю.И. Невский, Е.Ю. Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю. Ильина. Шеф-редактор И.А. Панков. Ведущий редактор М.В. Петров. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ №4044. Подписано в печать 13.10.2022 г. Выход в свет 14.10.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+