

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№38 (469)

ОКТАБРЬ 2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



Сергей Собянин:
семьи
мобилизованных —
под особой
защитой города

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

VK.COM/MOSKVA_VO

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Реконструкция
стадиона «Авангард»:
что ещё будет,
кроме футбола **4**



Как избавиться
от бессонницы,
рассказала клинический
психолог из ВАО **8**

Куда сходить
в «Ночь
искусств»
в округе **14**



Вывели людей из огня

Полицейские из района Восточный
спасли дачников во время пожара
в садовом товариществе **3**

3



Михаил Поробед

▶ Более 6,5 тысячи родственников мобилизованных москвичей обратились за помощью или консультацией в городской центр поддержки. По 95% заявок оказана реальная помощь. О первых неделях работы центра рассказал в личном блоге на своём сайте мэр Москвы Сергей Собянин.



PHOTO

Под особой защитой города

Как напомнил столичный градоначальник, в ближайшие месяцы несколько тысяч москвичей будут выполнять сложнейшие задачи по защите суверенитета и безопасности России.

«Все они могут быть уверены в том, что город возьмёт их родных и близких под особую защиту», — пообещал мэр Москвы.

По его словам, работа идёт по двум направлениям. Родственники и члены семей мобилизованных обращаются в специально созданный центр поддержки на улице Сергея Радонежского, а специалисты городских социальных служб самостоятельно связываются с семьями мобилизованных, чтобы узнать, нужна ли им помощь.

Прежде всего это касается семей, в которых есть дети младшего возраста и дети-подростки.

«Все они были освобождены от оплаты детского сада, секций и кружков, а также продлёнки с 1-го по 6-й класс. Школьники с 1-го по 11-й класс были обеспечены бесплатным горячим двухразовым питанием», — напомнил Сергей Собянин.

Во время бесед с работниками социальных служб оперативно решаются некоторые вопросы. К примеру, жена одного из мобилизованных стала опаздывать на работу. Раньше детей в сад отвозил муж. Сотрудники центра помогли перевести малышей в детский сад рядом с домом.

Москва помогает семьям мобилизованных

По 95% заявок, поступивших в центр поддержки, принято положительное решение

Поддержка семей мобилизованных

Первые итоги работы (5-23 октября 2022 года)

8600

человек

Оказание материальной помощи



5000

детей

Освобождение от оплаты детского сада, секций, кружков и продлёнки с 1-го по 6-й класс, организация бесплатного горячего питания в школах



250

дошкольников

Устройство в детский сад рядом с домом



160

пожилых людей

Организация надомного и стационарного социального обслуживания



510

человек

Трудоустройство и переобучение



3400

консультаций

Юридическая помощь



3300

консультаций

Оформление государственных услуг



Выполнено **95%** запросов

родственников мобилизованных граждан



«В течение ближайшей недели помощь со школами и с детскими садами получают все семьи, воспитывающие несовершеннолетних детей», — заявил мэр Москвы.

Особое внимание — пожилым родителям

Несколько тысяч человек смогли получить помощь во флагманских МФЦ. Здесь оформляют документы для получения семьями материальной помощи от города.

Около 5 тысяч семей мобилизованных уже получили денежные средства.

По словам мэра Москвы, как и ожидалось, от семей мобилизованных поступает немало просьб оказать помощь пожилым членам семьи и инвалидам. В течение двух недель более 160 человек вне очереди получили путёвки для проживания в домах ветеранов либо оформили надомное социальное обслуживание.

«Родным мобилизованных эти услуги предоставляются независимо от со-

Семьям мобилизованных будет проще оформить пособия

Мэр Москвы Сергей Собянин упростил процедуру назначения детских пособий и пособий молодым семьям мобилизованных в столице. Возраст родителей на дату рождения ребёнка — до 36 лет. Об этом сообщили в пресс-службе мэра и правительства города.

В период прохождения военной службы указанные выплаты будут назначаться и осуществляться

своей ответственности семьи, без учёта доходов семьи, без оценки сумм денежных средств, поступивших на банковские счета членов семьи.

Подать заявление на выплату пособий семьи мобилизованных с 1 ноября 2022 года могут по упрощённой процедуре в любом из семи флагманских МФЦ или в центре поддержки семей мобилизованных на ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1.

СОТРУДНИКИ ЦЕНТРА ПОМОГЛИ ПЕРЕВЕСТИ МАЛЫШЕЙ В ДЕТСКИЙ САД РЯДОМ С ДОМОМ

става семьи и без учёта уровня доходов», — напомнил столичный градоначальник.

В ближайшее время специалисты центра начнут сами связываться с родителями мобилизованных, которым уже исполнилось 60 и более лет и предлагать всю возможную помощь: лечение, надомное социальное обслуживание, участие в проекте «Московское долголетие».

Помогают в любой ситуации

Многим родственникам мобилизованных требуется моральная поддержка. Психологи центра провели порядка 600 консультаций для взрослых и детей.

Решаются и нестандартные вопросы. Одна женщи-

на рассказала, что её свекровь нуждается в постоянном лечении. К докторам и на процедуры несколько раз в неделю её раньше возил муж. Да и на дачу за урожаем ездить надо, бытовых дел много. Понятно, что единовременной материальной помощью на оплату такси дело не решить. Женщине предложили получить права, а учёба в автошколе будет для неё бесплатной.

Московский опыт используют в России

Наравне с Москвой свои меры поддержки семей мобилизованных принимают и в остальных регионах России. Об этом во время заседания Координационного совета при Правительстве РФ по обеспечению

Освободили от платы за посещение детских спортивных секций

Льготами, положенными семьям мобилизованных, недавно воспользовалась жительница Восточного округа Марина.

— Москвичка обратилась по вопросу оформления бесплатных кружков и продлёнки для детей. Теперь старший сын-первоклассник посещает спортивную секцию футбола и группу продлённого дня в школе бесплатно. Также отменена плата за детский сад для младшей дочери, — рассказали в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

Кроме того, в день обращения юристы проконсультировали Марину по вопросу оформления кредитных каникул в банке.

нию потребностей Вооружённых сил России сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Всю эту работу мы будем системно вести с правительством и субъектами Российской Федерации. Большинство субъектов эти меры уже принимают или приняли, — отметил столичный градоначальник.

При этом, по словам Сергея Собянина, речь идёт об использовании опыта Москвы в организации системы адресной поддержки.

Андрей ТОМЦЕВ

Куда обращаться

Центр работает ежедневно с 9.00 до 20.00 по адресу: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1 (территория центра занятости «Моя карьера»). Вопросы можно задать по тел. **(495) 870-4444**. Подробная информация обо всех видах помощи семьям мобилизованных москвичей на сайте **dszn.ru**.

▶ Днём в СНТ «Труженик» посёлка Восточный вспыхнули летние домики. Во время движения по маршруту это заметили полицейские 1-го взвода отдельного батальона ППС УВД по ВАО. Егор Макариков и Рамиль Утемишев подъехали к месту происшествия и поспешили на помощь.

— Между узкими улочками было не протиснуться на машине, и я бросился к участку пешком, — рассказал «ВО» Егор Макариков. — Там уже столпились соседи. Они вызвали пожарных, но назвали неправильный адрес. Мой коллега Рамиль вовремя заметил сотрудников МЧС и привёл их к нужному месту.

ХОЗЯИН ПЫТАЛСЯ ТУШИТЬ ОГОНЬ ИЗ САДОВОГО ШЛАНГА

Тем временем Егор Макариков зашёл внутрь одного из горящих домов. Там находился хозяин со своим товарищем. Мужчины надышались дымом и были явно дезориентированы. Хозяин пытался тушить пламя тонкой струйкой воды из садового шланга, но тщетно. Егор вывел из горящего дома одного из мужчин. Подоспел Рамиль и вывел второго. А возгорание ликвидировали прибывшие пожарные. Один летний домик сгорел дотла, второй наполовину.

Свободное время Егор любит провести за настольными играми вместе с супругой. А Рамиль выступает в хореографическом ансамбле — исполняет танцы народов мира.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Вывели дачников из горящего дома

В посёлке Восточный полицейские спасли двух надышавшихся дымом мужчин



Рамиль Утемишев и Егор Макариков

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Как пассажир пассажиру

Наш постоянный читатель с непривычным для российского уха именем — Джон Владимирович — попенял нам за статью «Строптивый автобус». Речь в ней шла о травмах, которые получают пассажиры. «По мнению Мосгортранса, выходит, что во всём виновато снятие ковидных ограничений, после которого пожилые и немощные толпой бросились кататься на общественном транспорте», — комментирует статью Джон Владимирович.

По его же мнению, причина — в недостаточной подготовке водителей, в небрежном вождении. «Мне уже за 86 лет, и катаюсь только при крайней необходимости. Старюсь вставать с места или отпускать поручень только после полной остановки транспорта. Но и то получил травму руки перед остановкой», — делится печальным опытом пенсионер.

Увы, участниками подобных историй действительно становятся прежде всего пожилые люди. Много ли надо человеку, утратившему былую сноровку, чтобы потерять равновесие? Джон Владимирович сам дал ответ.

И о подготовке транспортников тоже спорить не будем. Число ДТП по вине водителей автобусов в столице с каждым годом всё больше стремится к нулю. А резкое торможение сплошь и рядом провоцирует сами же участники дорожного движения — неумелые автолюбители или недисциплинированные пешеходы, выбежавшие внезапно на дорогу.

Потренировать лишний раз подъезд и отъезд от остановки, как советует Джон Владимирович, конечно, не помешает. Тут есть над чем поработать учебному центру Мосгортранса. Но то, что общественный транспорт за последние годы стал, если угодно, человечнее, не видит только слепой. Никто уже не воюет с турникетами, чтобы протиснуться в салон: их убрали. Автобусы не стоят в пробках: для них есть выделенка. Список продлите сами...

Игорь ПАНКОВ

Студентка из Ивановского стала чемпионкой мира по пауэрлифтингу



Ульяна Щеголькова

Предоставлено ДЮСШ

Победительницей чемпионата мира по пауэрлифтингу по версии WPF в упражнении «жим лёжа» в весовой категории до 52 кг стала девятнадцатилетняя Ульяна Щеголькова, студентка Московского государственного педагогического университета.

Она тренируется в детско-юношеском клубе боевых искусств на шоссе Энтузиастов. Живёт на улице Молоотовых.

— Пауэрлифтингом я начала заниматься всего полгода назад и сразу поняла, что это моё, — рассказывает девушка. — На

этом чемпионате я смогла подтвердить звание мастера спорта и взять новый вес — 60 килограммов.

А ещё она мастер спорта по восточным боевым искусствам: три года занимается кикбоксингом.

— Пауэрлифтинг для меня сейчас скорее хобби и способ отдохнуть от основных занятий, — призналась спортсменка. Сейчас девушка находится в Кемерове на международном турнире по кикбоксингу. Домой планирует вернуться с наградами.

Мария ГОРБУНОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Вешняках загорелись авто

Ранним утром 20 октября сотрудники МЧС выезжали по адресу: ул. Косинская, 17, стр. 1. Здесь вспыхнули две иномарки — БМВ и «Форд». Сотрудников МЧС вызвали прохожие, которые тем не менее сами смогли справиться с огнём до прибытия пожарных. Никто не пострадал.

В Преображенском тушили квартиру

Вечером 21 октября на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. Большая Черкизовская, 6, корп. 7. В квартире на четвёртом этаже вспыхнули вещи и мебель на площади 10 «квадратов». Хозяев дома не было, в экстренную службу сообщили соседи. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание, пострадавших нет. Причина ЧП выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Детский сад на Ветлужской достроят в этом году

В районе Косино-Ухтомский завершается возведение трехэтажного корпуса, в котором планируют разместить детское дошкольное учреждение. Об этом сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

— Уже полностью готовы монолитные конструкции здания, отде-

лочные работы выполнены более чем на 50%. Ввод здания в эксплуатацию запланирован на конец 2022 года, — заявил он.

В новом детском саду на 300 мест предусмотрен бассейн. Кроме групповых комнат, в здании будут кабинет для развивающих занятий, музыкальный зал и физкультур-

ный зал с трансформируемой перегородкой.

Здание возведут на месте недостроенного объекта на участке между Святым и Белым озёрами, в 20 минутах ходьбы от станции метро «Улица Дмитриевского» Некрасовской линии метро.

Олег ДАНИЛОВ

Не футболом единым

На стадионе «Авангард» откроют шесть спортивных и две детские площадки

▶ Комплексную реконструкцию стадиона на ш. Энтузиастов, вл. 33, планируют завершить в конце этого года. На входе уже восстановлены исторические мозаики и смонтирована стела.

Новое поле будет с подогревом

Стадион в районе Перово построили ещё в 1954 году и никогда капитально не ремонтировали.

— Многие сооружения с годами либо разрушились, либо пришли в аварийное состояние. Нормально заниматься спортом здесь было невозможно, — отметил префект ВАО Николай Алешин. — В прошлом году было принято решение комплексно реконструировать территорию «Авангарда». Работы начались в январе и должны полностью завершиться в декабре 2022-го.

На историческом спортивном объекте восстановят футбольное поле: оно будет с подогревом, новыми трибунами и современными раздевалками.

— Кроме этого, на территории «Авангарда» сделают две детские площадки: одна для самых маленьких, другая для детей постарше. А также несколько спортивных зон: для игры в волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, для занятий на уличных тренажёрах, сдачи норм ГТО, катания на скейтах, роликах и самокатах, — добавил префект.

Зимой в одном из павильонов стадиона начнёт работать прокат лыж. Здесь можно будет совершать утрен-

ние пробежки по новым дорожкам с искусственным покрытием.

Чтобы не навредить экологии Измайловского парка, на южной окраине которого и расположен «Авангард», все сооружения собирают из лёгких конструкций, которые при необходимости можно разобрать или быстро заменить.

ВХОД НА «АВАНГАРД» УКРАСИЛИ СТЕЛА И ДВА МОЗАИЧНЫХ ПАННО

Мозаику восстановили по старым фото

Стадион постарались сохранить в том виде, в каком он представлен на старых фото. К примеру, на двух крыльях галереи при входе снова появились панно с изображением девушки и юноши — молодых спортсменов. Чертежей или набросков панно не сохранилось, но были найдены старые цветные фотографии, по которым и была восстановлена мозаика.

При входе на стадион появилась стела. Раньше её не было, но она хорошо вписалась в существующий архитектурный ансамбль. Красно-белые металлические прямоугольники соединены в четыре части и выполнены в стиле раннего русского аван-



Михаил Подробец

гарда. На красных элементах белым шрифтом нанесены надписи «Стадион» и «Авангард». Высота конструкции почти — 13 метров.

Элементы стелы изготовили на российском заводе с помощью высокоточного лазерного резака, а собрали уже на месте. Для этого потребовался 50-тонный кран.

Евгений БАКИН



Комплекс городского хозяйства Москвы

При входе на стадион появилась 13-метровая стела

В Перове открылся Московский театр иллюзии



Михаил Подробец

На улице Лазо в здании бывшего кинотеатра «Владивосток» начал работать Московский театр иллюзии. В 2019 году его решили отремонтировать по программе «Мой район» и передать театру. Сам театр был создан в 1989 году режиссёром Анатолием Ляшенко при поддержке Эмилия Кио, Юрия Никулина и Терезы Дуровой.

— В последние годы мы буквально выживали в старом здании на Вешняковской улице, где не было даже отопления, — рассказывает руководитель театра Эдуард Асланов. — Мы были вынуждены кочевать по разным площадкам. Новое здание для нас — настоящее чудо.

Теперь у МТИ есть современная сценическая техника: один из самых больших в столице светодиодных экранов, механизмы люка-провала, полётные устройства, сценические свет и звук.

— На открытии нового сезона наши артисты показали зрителям чудеса левитации и перемещения в пространстве, раздвоение человека, удивили невероятно быстрыми сменами костюмов, — отметил Эдуард Асланов. — Сейчас у нас идут репетиции музыкального спектакля «Волшебный зонтик» по мотивам сказок Андерсена. Премьера назначена на 16 декабря.

Мария ГОРБУНОВА

В подъезде дома в Преображенском установили пандус



Андрей Дмытрив

Лестница теперь приспособлена для передвижения детских и инвалидных колясок

В доме 6, корп. 2, на улице Богородский Вал смонтировали съезд для детских и инвалидных колясок. Об этом сообщила Евгения Левченко, заместитель начальника Мосжилинспекции по ВАО.

— К нам обратился житель 9-го подъезда этого дома. Его жена была вынуждена каждый день переносить коляску с младенцем через ступеньки. Кроме того, в подъезде есть и другие жильцы с маленькими детьми, — рассказала она.

Мосжилинспекция пере-

дала жалобу в «Жилищник», и управляющая компания поставила в подъезде металлический пандус. Теперь жильцы многоэтажки могут подвозить коляски прямо к лифту.

Левченко напоминает: пандус в подъезде могут установить по просьбе жителей. Этим занимаются управляющие компании. Однако, если в подъезде ширина лестницы меньше 2,5 метра, можно поставить только откидной пандус.

София РУСЯЕВА

Осторожно — листопад!

Жительница квартала в районе Перово написала в редакцию письмо. Она пожаловалась на местного дворника: тот убирал листья около домов с помощью воздуходувки, то есть специального фена, который сильно шумит. В ситуации разобрался «ВО».

Вреда больше, чем пользы

Письмо жительницы изначально настраивает на драматический лад. «Уборочная техника — вещь, конечно, хорошая, но иногда она становится проклятием», — пишет Дарья.

Далее женщина рассказывает, что она живёт в доме 14, корп. 1, на Новогиреевской ул. По её словам, в течение нескольких дней с 8 до 9 часов утра со двора в квартиры жителей несётся «дикий шум, это дворник пришёл сгонять листья бензиновой воздуходувкой».

— Работу свою он делает тщательно, поэтому рёв воздуходувки жители всех окрестных домов слушают не менее часа, наслаждаясь

ароматом бензина и видом поднятой пыли, оседающей на машинах и окнах первого-второго этажей», — делится впечатлениями жительница.

Правда, Дарья подтверждает: листьев во дворе и на дорожках нет, то есть убрано хорошо. Но вот шум...

Дворнику указали на его ошибку

За разъяснениями «ВО» обратился в «Жилищник района Перово». Как рассказывает Лусине Самсонов, начальник отдела благоустройства коммунального предприятия, в Москве давно разработаны правила содержания озеленённых и дворовых территорий. Они утверждены постановлением Правительства Москвы №743.

— Уборка листьев около жилых домов проводится веерными, относительно мягкими граблями. Применять грабли с острыми зубьями нельзя: они слишком сильно повреждают почву и траву, — поясняет она.

Факт применения фена

тверждает. Дворнику пришлось убирать листву в труднодоступных для граблей местах, и он решил, что фен в этом случае удобнее.

— С ним и другими сотрудниками ГБУ «Жилищник района Перово» проведена разъяснительная работа о недопустимости использования воздуходувки для уборки листьев во дворах. При повторном нарушении будем применять меры административного воздействия, — отмечает Лусине Самсонов.

ПОСЛЕ ДОЖДЯ ЛИСТЬЯ НА ДОРОЖКАХ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В «МЫЛО»

Убирать листья всё же придётся

Как напоминают в городском Департаменте ЖКХ, сотрудники коммунальных служб обязаны собирать листья на проездах между домами и чистить пятиметровую зону вдоль них, убирать листву с дорожного значения, а

Где дворники могут применять воздуходувки

также приводить в порядок газоны на 10 метров по обе стороны проезжей части.

Многие жители считают, что листья вообще убирать не стоит, однако коммунальщики с этим не согласны. Да, листья иногда приятно шуршат под ногами, но... На пешеходных дорожках, особенно после дождя, они превращаются в «мыло», и на них запросто можно поскользнуться и упасть. Во время сильного ветра листья летят в лобовое стекло машин, а это опасно: можно прозевать

пешехода. Листья забивает решётки ливневой канализации и как губка впитывает вредные вещества, в том числе соли тяжёлых металлов из автомобильного выхлопа.

— Не утилизировать их — создавать опасность для здоровья людей, — поясняют в ведомстве.

Игорь СИБИРЯКОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Новокосинской заменили лавочки

? Около нашего дома находится площадка для прогулок. Лавочки на ней в плохом состоянии, цветник в неприглядном виде. Когда её приведут в порядок?

Раиса Ивановна,
Городецкая ул., 8, корп. 3

«ВО» передал обращение жительницы в управу района Новокосино. Недавно нам сообщили, что лавочки заменили на новые.

— Клумбу на зиму засыпали декоративной щепой, а весной, во время месячника по благоустройству, «Жилищник» приведёт цветник в надлежащий вид, — сообщили в управе района Новокосино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Новокосино: Суздальская ул., 20, тел. (495) 701-4465. Эл. почта: upravanovokosino@mos.ru

В доме на Новогиреевской отремонтировали крыльцо

? На входе в 3-й подъезд разбитые ступеньки. Просим их отремонтировать. И ещё вопрос: когда будут капитально ремонтировать фасад нашего дома?

Вадим,
ул. Новогиреевская, 41,
подъезд 3

Как сообщили в управе района Новогиреево, крыльцо около подъезда дома привели в надлежащий вид.

— Сотрудники «Жилищника» отремонтировали разрушенные фрагменты ступеней. А ремонт фасада дома по региональной программе планируется провести поэтапно в 2039-2041 годах, — уточнили в управе района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Новогиреево: Зелёный просп., 20, 2-й этаж, тел. (495) 302-6234. Эл. почта: novogir_priem@vao.mos.ru

В Сокольниках отремонтировали мостик на детской площадке

? На детской площадке есть мостик из деревянных деталей. Одно крепление на нём сорвано, деревянная ступенька болтается.

Анастасия,
Маленковская ул., 12

— Работники участка проверили состояние детской площадки по указанному адресу и заменили повреж-

дённое крепление на игровом комплексе. Сейчас деревянный мостик находится в исправном состоянии, — рассказали в «Жилищнике».

Кирилл АНТОНОВ

«Жилищник района Сокольники»: Маленковская ул., 13/12, тел. (495) 132-2122. Эл. почта: gbu@gbusokolniki.ru

Из подъезда дома на Перовской убрали строительный мусор

? Жильцы одной из квартир делали ремонт. Рабочие оставили на лестничной площадке строительный мусор, полы испачкали побелкой и строительной пылью. Просьба сделать уборку.

Константин,
Перовская ул., 42, корп. 2

— Строительный мусор из подъезда вынесли и сделали влажную уборку. С соб-

ственными квартирами, где делали ремонт, проведена разъяснительная беседа о недопустимости загрязнения мест общего пользования, — уточнили в «Жилищнике».

Кристина СУРМАВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 304-1840. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru



Сдувать листья с тротуаров всё же придётся — для безопасности пешеходов

Артур Новосильцев

Помочь нуждающимся в два клика

На портале mos.ru работает благотворительный онлайн-сервис

Два года на сайте мэра Москвы Сергея Собянина работает благотворительный сервис. На странице mos.ru/blago размещена информация о 65 организациях, которые помогают людям в тяжёлой ситуации. За два года москвичи пожертвовали более 37 млн рублей.

Слепоглухим нужны подростковые книжки

Фонд поддержки слепоглухих «Со-единение» был создан в 2014 году. Причём он объединяет не только людей с ограниченными возможностями здоровья, но и их родственников, а также специалистов и некоммерческие организации.

— Фонд «Со-единение» давно помогает нашим подопечным: оплачивает программу обучения слепоглухих людей и часть программы сопровождаемого проживания, — рассказала «ВО» руководитель фонда «Дом слепоглухих Пучково» реабилитолог Елена Федосеева из Новогиреева.

Сейчас Елена с единомышленниками помогает Даниилу, глухому мальчику, воспитаннику Сергиево-Посадского дома-интерната слепоглухих для детей и молодых инвалидов.

— Родители Дани от него отказались, поэтому сейчас его поддерживает наша команда «Дома слепоглухих», — говорит Елена Федосеева.

Данию научат обслуживать себя, помогут освоить компьютер, получить другие полезные навыки.

— Мальчик много читает. Мы поддерживаем его интерес к литературе и русскому языку. Хорошо было бы обеспечить его и других наших подопечных такого возраста интересными книгами, — поясняет Елена.

Узнать, какая ещё помощь нужна постоянным жителям дома слепоглухих, можно на странице «ВКонтакте» vk.com/domsg.

Приносите тёплые вещи для беженцев

Благотворительный фонд «Второе дыхание» стал первой организаци-

ПОЛУЧАТЕЛИ ПОЖЕРТВОВАНИЙ ПРОХОДЯТ ТЩАТЕЛЬНУЮ ПРОВЕРКУ



Даниил, воспитанник Сергиево-Посадского дома-интерната

ей в категории «Экология» на портале mos.ru.

— Наш фонд более семи лет развивает инфраструктуру по сбору ненужной одежды в Москве и других городах, — рассказала «ВО» PR-директор фонда Ирина Козловских.

А с марта этого года фонд начал сбор и отправку одежды, обуви и других вещей для беженцев, прибывающих из зоны конфликта. Сейчас «Второе дыхание» продолжает сбор тёплой одежды. Куртки, джинсы, свитера, шапки и шарфы можно принести и опустить в специальные благотворительные контейнеры с маркировкой фонда. Они расположены в крупных торговых центрах и общественных пространствах: в парке «Сокольники» на 5-м Лучевом проспекте, 1; на Открытом ш., 4, стр. 1; на Щёлковском ш., 75, и по другим адресам. Подробная информация о гуманитарных проектах фонда на сайте vtoroe.ru.

Пожертвовать можно на странице проекта

Пользователи mos.ru могут сделать денежное пожертвование на странице проекта mos.ru/blago буквально в два клика.

Причём можно выбрать конкретный благотворительный фонд, а можно отправить общее пожертвование, выбрав категорию, например «Дети». Тогда денежная сумма будет поровну поделена между всеми организациями, включёнными в эту категорию.

По информации администрации благотворительного портала, перед размещением все организации проходят тщательную проверку, чтобы москвичи были в них уверены.

— Сначала мы подготовили и подали документы на включение в реестр благотворительных организаций города Москвы, после чего начали процесс регистрации на портале и подключения к сервису. Это заняло несколько месяцев, — подтвердили в фонде «Второе дыхание» серьёзность подготовки организаций перед размещением на портале mos.ru/blago.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



В фонде «Второе дыхание» сортируют собранные вещи

На Лухмановской собирают медикаменты для мобилизованных

Предприниматель Александр Иванов из Косино-Ухтомского организовал в своём районе сбор гуманитарной помощи мобилизованным москвичам.

— На днях я сам доставил бойцам, призванным из московского региона, термобельё, балаклавы, обувь, тактические аптечки. Эти и многие другие вещи помогли собрать неравнодушные жители Косино-Ухтомского, — рассказал «ВО» Александр. — Я пообщался с солдатами и офицерами. Настроение у ребят боевое. Передают благодарность за переданную помощь.

Сбор помощи мобилизованным москвичам в Косино-Ухтомском продолжается. Бойцы передали Александру, что сейчас остро необходимы кровоснабжающие средства

— гемостатические губки, влажные салфетки больших размеров, а также дождевики. С учётом погоды нужны плитки, работающие на газовых баллончиках.

— Как только гуманитарный груз будет собран, я сразу же повезу его бойцам, — говорит предприниматель.

Подробный список нужных вещей, а также фото и видеотчёты можно посмотреть на личной странице Александра Иванова «ВКонтакте»: vk.com/id68325181. Вопросы — по тел. 8-926-712-7499.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сбор ведётся по двум адресам: ул. Лухмановская, 17, пункт выдачи заказов онлайн-магазина ежедневно с 10.00 до 21.00; ГБУ «СДЦ «Триумф»: ул. Руднёвка, 12, пн-чт 9.00-18.00, пт 9.00-17.00.

В Новогирееве примут памперсы и лекарства для одиноких инвалидов



Интернат для пожилых в посёлке Малышево: здесь рады любой помощи

Волонтер со Свободного проспекта Ирина Ситникова собирает помощь для дома престарелых в посёлке Малышево Тверской области и приюта для бездомных неподалёку от Балашихи. И там и там живут одинокие пожилые инвалиды. Они нуждаются в средствах гигиены, лекарствах, перевязочных материалах.

— В Тверскую область я собирала и передавала помощь уже не раз. Когда впервые увидела благодарные глаза подопечных и санитарок, которым лишняя пачка памперсов значительно облегчает жизнь, решила делать это на регу-

лярной основе, — рассказала «ВО» Ирина.

Памперсы и впитывающие пелёнки нужны и обитателям приюта в Подмошье. Также необходимы противовирусные препараты, лекарства от давления, желудка и т.п., средства против пролежней и мазь «Левомеколь». Инвалидам часто делают перевязки. Обычные пластыри плохо удерживают повязку. Нужны особые широкие, например «Омнификс».

Желающие помочь могут писать Ирине в Телеграм на номер 8-926-266-7994 (строго с 12.00 до 20.00 по будням).

Ольга СОКОЛОВА

Китай сыграет с нами «В шашечки»

Как меняется столичный рынок такси

▶ Услуги такси в Москве становятся всё более востребованными. В столичном Департаменте транспорта сообщили, что в этом году горожане совершили на 30 млн поездок больше, чем в прошлом. Однако не ждёт ли Москву дефицит машин для таксопарков? Ведь европейские автопроизводители сотрудничество с нашей страной ограничили. И какими будут цены на поездки? В ситуации разобрался корреспондент «ВО».

Роста цен не ожидается

Наталья Карсакова из Косино-Ухтомского часто пользуется такси, чтобы доехать до родственников, которые живут в соседнем районе. Поездка



Самая популярная марка такси в столице — корейская «Киа»

в республике Беларусь. Готов к сотрудничеству и производитель «Чери», который пока возит машины из Китая, но активно ищет площадку для сборки в нашей стране.

Кстати, эти авто уже есть в таксопарках, пока в небольшом количестве. Но скоро их станет больше: производители сейчас весьма активно предлагают свои авто таксистам, которые подумывают о смене машины.

— Уже доводилось видеть объявления от дилеров: «Подготовим автомобиль в такси под ключ», — рассказывает Андрей Полухин.

Будущее — за электрокарами

По мнению Натальи Лозинской, в перспективе в таксопарках будет появляться больше электрокаров. Их производство налаживается на заводе в Липецкой области. На подходе машины со столичного завода «Москвич»: здесь тоже планируют собирать электрокары.

Готовы поставлять электрокары и китайские заводы. Использовать электрокары таксопаркам, кстати, будет выгоднее, чем бензиновые авто. Как говорит Андрей Полухин, электрокары доступнее в обслуживании. Каждый километр пути будет обходиться дешевле, а это поможет сдерживать рост цен на услуги перевозчиков.

Роман НЕКРАСОВ

ТАКСОПАРКАМ ВЫГОДНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭЛЕКТРОКАРЫ: ОНИ ДЕШЕВЛЕ В ОБСЛУЖИВАНИИ

обойдется примерно в 400 рублей. Если цена поездки поднимется даже на 100–150 рублей, Наталья будет вынуждена от услуг такси отказаться.

По прогнозам исполнительного директора ассоциации «Национальный совет такси» Натальи Лозинской, резкого скачка цен в ноябре-декабре не ожидается. Стоимость если и увели-

чится, то незначительно. — На цену такси будут влиять стоимость запчастей и топлива. Плюс будет иметь значение спрос на услуги перевозчиков, — объясняет Наталья Лозинская.

Готовы потеснить

Ещё несколько лет назад таксисты ездили в основ-

ном на недорогих европейских автомобилях, таких как «Шкода», «Фольксваген», «Рено». Но в последние годы европейские модели стали вытесняться машинами производства Кореи. Сейчас львиная доля таксистов перевозит пассажиров на «Киа» и «Хёндай». Пару лет назад занять нишу такси частично мог бы французский автозавод «Рено» с обновлённым «Логаном». Однако из-за повышения цен на новинку таксисты массово на неё так и не пересели.

Очевидно, что для пополнения автопарка такси нужны новые производители. По мнению Натальи Лозинской, занимать ос-

вободившуюся нишу будут китайские автозаводы. — Машины из Китая начнут активнее привозить к нам, вероятно, уже в следующем году, — говорит Наталья Лозинская.

Сборка — под Тулой

По словам автора Телеграм-канала «Китайские автомобили» Андрея Полухина, поставлять машины для такси готовы сразу несколько производителей. Это, например, «Хавейл», который собирает авто на заводе в Тульской области, а также «Джили» — автомобили данного бренда выпускают в Ре-

На улице Розы Люксембург ограничили движение

Движение автомобилей затруднено на улице Розы Люксембург в Косино-Ухтомском. Об этом сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Ограничения введены 17 октября и будут действовать до 25 декабря этого года из-за проведения в этом месте ремонта инженерных сетей, — пояснили в ЦОДД.

По информации ве-

домства, полностью проезд на этой улице перекрывать не планируется. Автомобили могут миновать участок, где проводят работы, по одной из двух существующих полос.

— Ограничения будут вводиться поэтапно на 500-метровом участке улицы Розы Люксембург от её пересечения с улицей Свердлова до перекрёстка с улицей 8-го Марта, — отметили в центре.

Олег ДАНИЛОВ



— ограничение движения

ДТП

Сбил женщину на улице Алексея Дикого

21 октября около пяти вечера мужчина 52 лет на каршеринговом авто «Ниссан» ехал по улице Алексея Дикого в сторону Свободного проспекта. На пересечении улицы и проспекта машина сбила 51-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую госпитализировали с травмами головы.

Пострадала на проспекте Будённого

Вечером 23 октября, в начале шестого, 41-летний мужчина на «Фольксвагене» ехал по проспекту Будённого в сторону Измайловского шоссе. В районе дома 29/1 машина сбила женщину 58 лет, которая перебежала дорогу в неположенном месте. Пострадавшую госпитализировали с травмами ноги.

Попал под колёса на Ткацкой улице

Вечером 23 октября, около половины восьмого, 33-летний водитель «Саба» следовал по Ткацкой улице от Мироновской в сторону Окружного проезда. В районе дома 36 на Ткацкой машина сбила 18-летнего парня, переходившего дорогу в неустановленном месте. Тот получил травмы головы.

ОГИБДД УВД по ВАО

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
▶ Реестр недобросовестных юристов
▶ Расторжение договоров с юристами
▶ Жилищные и наследственные споры
▶ Расторжение договоров аренды
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

1303 РЕКЛАМА ИНН 9701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-48-40



«Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное, — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO

Повышенная тревожность — бич нашего времени. В группах соцсетей и на форумах всё больше жалоб от тех, кто мучится бессонницей или ночными кошмарами. Это не просто негативно влияет на настроение в течение дня, но может отразиться и на психике человека в целом. Как с этим быть, «ВО» рассказала **Самира Анохина**, клинический психолог высшей категории центра психолого-психотерапевтической помощи психиатрической клинической больницы №4 им. П. Б. Ганнушкина на Потешной улице.

Предоставлено пресс-службой ПКБ №4 им. П. Б. Ганнушкина



Самира Анохина,
клинический психолог высшей категории

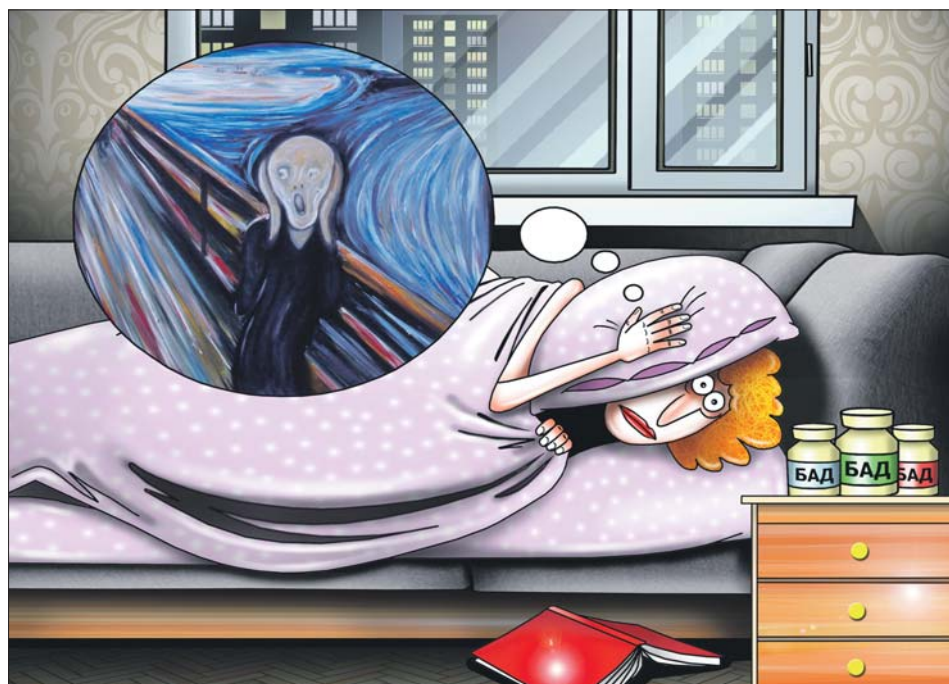
Флегматики спят спокойно

«Я не высыпаюсь», «Мне надо девять часов, а пока получается в лучшем случае семь», «Сплю не больше трёх-четырёх часов в сутки», «Мучусь плохим сном» — такие комментарии оставляют жители ВАО под постом-обсуждением этой проблемы в группе «Топ ВАО г. Москвы».

— Это довольно распространено: человек просыпается в холодном поту и не может заснуть, — говорит Самира Анохина. — Бывает, что человек настолько испуган, что боится закрыть глаза после того, как очнулся от кошмара. Не менее ча-

Сон — лучше без лекарства

Клинический психолог из Преображенского о том, как избавиться от бессонницы и ночных кошмаров



МОЛОДАЯ ЖЕНЩИНА ВЕЛА НАСТОЛЬКО АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЧТО НЕ МОГЛА УСНУТЬ

сто встречается и бессонница. Поэтому с симптомами тревожности мы работаем комплексно.

Почему же одни засыпают быстро, а другие медленно? Почему одним снятся приятные сны, а другим ужасы?

Дело, утверждает доктор, в разных типах нервной системы. У кого-то из нас преобладают так называемые процессы торможения, а у кого-то, наоборот, возбуждения. Многие зависят и от темперамента человека. У флегма-

тиков, как правило, не бывает проблем с засыпанием. А у людей с возбудимым типом нервной системы — сколько угодно.

— В моей практике был случай, который можно охарактеризовать как избыточная стимуляция, — продолжает доктор. — Девушка вела очень активный образ жизни с кучей хобби и разных занятий. От одного вида активности с полной степенью вовлечённости она переходила к другой. После каждого такого насыщенного дня с перевозбуждением девуш-

ка не могла уснуть. Мы составили новый план жизни. Постарались, например, всё будоражащее мозг перенести на первую половину дня. И знаете — помогло.

Самолечение до больницы доведёт

Если вы страдаете бессонницей или кошмарами и хотите наладить свой сон, Самира Анохина рекомендует обратиться за помощью к психотерапевту, а не заниматься самолечением.

— У нас есть специальные протоколы для работы с нарушениями сна, — объясняет она. — Ведь они могут быть следствием стресса или детской травмы. Эти методы дают хорошие результаты: порядка 80% людей, которые обращаются к нам за помощью, действительно решают свои проблемы со сном.

Но вот что точно не советует делать психолог, так это экспериментировать с различными веществами, якобы улучшающими качество сна.

— Прежде всего я имею в виду алкоголь как самое доступное из таких веществ. Но также и различные лекарства, и БАДы, — перечисляет эксперт. — Бывает так, что человек не чувствует эффекта, начинает наращивать дозу, переходит к более

сильнодействующим препаратами и наносит вред своему здоровью. Именно из-за этого люди попадают в больницу с интоксикацией.

Постель — только для сна и любви

По словам Самиры Анохиной, большинство биологически активных добавок, которых полно в аптеках, имеют лишь лёгкий успокаивающий эффект. Постоянную бессонницу или кошмары ими вылечить нельзя. Зато есть риск подсесть на них, когда кажется, что уже не можешь спать, не приняв препарат.

Доктор считает, что имеет смысл принимать лишь препараты, содержащие мелатонин — гормон, отвечающий за сон. Да и то лишь в том случае, если вы резко меняете часовые пояса. Поэтому что общий ритм сна при этом сбивается.

— Золотое правило психотерапии: постель — только для сна и любви. А сейчас появилась опасная тенденция — переносить свою жизнь в постель. Именно в ней люди работают с гаджетами, смотрят фильмы, едят, играют с детьми. Такое использование спального места повышает вероятность возникновения проблем со сном, — подчеркнула Самира Анохина.

Наталья ЛОМЖЕВА



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
РИТУАЛЬНЫЙ
ОПЕРАТОР

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете www.105.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 100-31-09** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов.

Бесплатная консультация по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.
- Получение места на кладбище** — помощь в получении **БЕСПЛАТНОГО** места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.
- Прижизненный договор** — позаботьтесь о достойной прощальной церемонии для себя или своих близких с помощью договора со службой 105.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 100-31-09** или на сайте www.105.ru

Машинка на миллион

Горный инженер создал в Измайлове Музей pedalного транспорта

▶ В культурно-развлекательном комплексе «Кремль в Измайлово» открылся необычный музей, где экспонаты можно не только рассматривать, но и кататься на них. Основал музей Олег Багров, горный инженер и экономист. Он же владелец коллекции, куда входят свыше 300 pedalных машин. Некоторые экземпляры — с вековой историей.

День рождения коллекции

— Больше 40 лет я прожил в Норильске, работал на «Норникеле», — рассказывает Олег. — Когда в семье родились дети — два мальчика и девочка, — решили перебраться в Москву. Два года назад у нас появился четвёртый ребёнок — сын Илья. Именно к его дню рождения я и придумал необычный подарок — pedalную машинку из моего детства, чтобы память осталась на долгие годы.

По объявлению купил сразу две — «Москвич» первой серии и «Неву». Отдал реставраторам. Стал изучать тему детских pedalных машин в СССР и понял, что это целый мир. Так и втянулся...

Коллекция постепенно пополнялась самыми популярными моделями детского автопрома — от «уазика» и «рафика» до «Запорожца», которые внешне точь-в-точь повторяли оригинальные образцы. Олег поставил себе цель — со-

брать всё, что ещё осталось, а то ведь пропадёт, сгниёт...

Из клумбы на выставку

Именно так могло случиться с одним из ценнейших экспонатов — машинкой ГАЗ-А 1934 года, сделанной по образу и подобию первой легковой модели Горьковского автозавода. Олег обнаружил её на подмосковном огороде — в виде клумбы.

ОДНА ИЗ МАШИНОК ПРОЕХАЛА ПО КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ В 1937 ГОДУ

— Мне рассказали, что одна пенсионерка на даче выращивает лук и укроп в очень необычной ёмкости, напоминающей старую pedalную машину, — вспоминает Олег. — Прислали фото, и я сразу понял, что это советская pedalная машинка и что её надо срочно спасать: это же настоящее сокровище!

Однако всё оказалось не так просто. Пожилая дачница ни в какую не хотела расставаться с любимыми грядками. Пришлось долго уговаривать и сделать ей новый цветник. В итоге ржавая, прогнившая машинка оказалась в руках коллекционера.

— Два года она проходила «реабилитацию» у реставраторов и сегодня — в нашем музее, — с гордостью го-



На некоторых экспонатах можно покататься

ворит Олег. — Кстати, мы выяснили, что эта машинка проехала по Красной площади! Парад таких малюток прошёл под управлением октябрят и дошколят в 1937 году.

Модели и цены — космические

Отдельное направление коллекции — космическое. Эти pedalные игрушки стали популярны после полёта Юрия Гагарина в космос в 1961 году.

— Сначала они назывались просто «стрелы» или «ракеты», а затем получили имена «Восток», «Союз» и т.п. Вот эта зелёная машинка, — показывает на ещё одну гордость коллекции Олег, — была сделана на запорожском заводе. Найти такую сейчас тяжело: их корпус был из алюминия и большинство отправили на переплавку в 90-х годах.

Цены на «космические» машинки теперь тоже космические — до 300 тыс. рублей за штуку плюс реставрационные работы. Собиратель добавляет, что есть у него и малышка за миллион.

— Чёрный ЗИС — единственный выживший, — шутит Олег. — Предложи мне за него 5 миллионов — не отдам.

Нет, улыбается коллекционер, жена из дома за такие траты не выгоняет, относится с пониманием — как к хорошей инвестиции в будущее. Друзья и коллеги Олегу во всём помогают.

— Вот должны привезти новый редкий экземпляр, — делится он новостью. — «Рулят» в этой машинке не ногами, а руками.

О некоторых редкостях приходится только мечтать. Например, трудно найти «Росбалт» 1930 года — первую выпущенную в СССР pedalную машинку.

— Боюсь, правда, что он навсегда утрачен, придётся делать реплику по фотографиям, — сокрушается Олег.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Олег Багров на pedalной «Волге»-кабриолете

Дамир Шавалеев/Предоставлено пресс-службой музея

Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес



ПРОИСШЕСТВИЯ

Расплатился с курьером поддельной купюрой

В Северном Измайлове курьер привёз товар в дом на 15-й Парковой улице. Покупатель расплатился с ним крупной купюрой. Курьер заподозрил, что купюра поддельная, и обратился в полицию. В результате оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого. Это ранее судимый 24-летний мужчина. Возбуждено уголовное дело по статье «изготовление, хранение, перевозка или сбыт поддельных денег или ценных бумаг». Санкции по данной статье предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы сроком до восьми лет.

В Вешняках нашли резиновую квартиру

Участковые уполномоченные полиции ОМВД России по району Вешняки установили факты фиктивной постановки на учёт иностранцев. 60-летний житель столицы зарегистрировал в своей квартире на улице Старый Гай в общей сложности 150 иностранных граждан, заведомо зная, что проживать по месту регистрации они не будут. Возбуждены уголовные дела. С подозреваемого взяли подписку о невыезде. Мужчине грозит лишение свободы на срок до трёх лет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

«Ты был крутым одноклассником...»

В соцсетях обсуждают убийство подростка в лесу у Светлого озера

▶ В Косино-Ухтомском нашли тело подростка со следами насильственной смерти. Расследованием занялся Следственный комитет г. Москвы. Корреспондент «Восточного округа» побывала на месте ЧП и поговорила с жителями.

Ушёл гулять со сверстниками

В тот день местный житель пошёл к озеру выгулять собаку. Пёс потянул его в глубь леса. Свернув с привычного маршрута, чтобы срезать путь к воде, мужчина увидел сидящего и при этом раздетого мальчика. На улице было всего 5 градусов тепла, дул ветер. Окликнул парня, в ответ — тишина. Когда подошёл ближе и прикоснулся к плечу, то понял, что мальчик мёртв. Собачник сразу же вызвал полицию.

На место приехала оперативная группа. Рядом с телом нашли аккуратно сложенные вещи. Здесь же обнаружили и мобильный телефон.

— Погибший — ученик 8-го класса, жил в Савёловском районе. Накануне случившегося он ушёл гулять со сверстниками и домой не вернулся, — рассказали «ВО» в Прокуратуре Восточного округа.

Меняют маршруты пробежек

О том, что здесь случилась трагедия, сейчас напоминают лишь остатки сигнальных лент. На тропинках у Светлого озера попадаются редкие любители бега. В глубь леса заглядывать теперь никто не рискует.

— Мы с подругой часто здесь тренировались по утрам. Удобно, что рядом с домом лес, чувствуешь единение с природой. Но после этого ужаса моя девушка сказала, что лучше сменить место для пробежек, — поделился с «ВО» местный житель Константин.

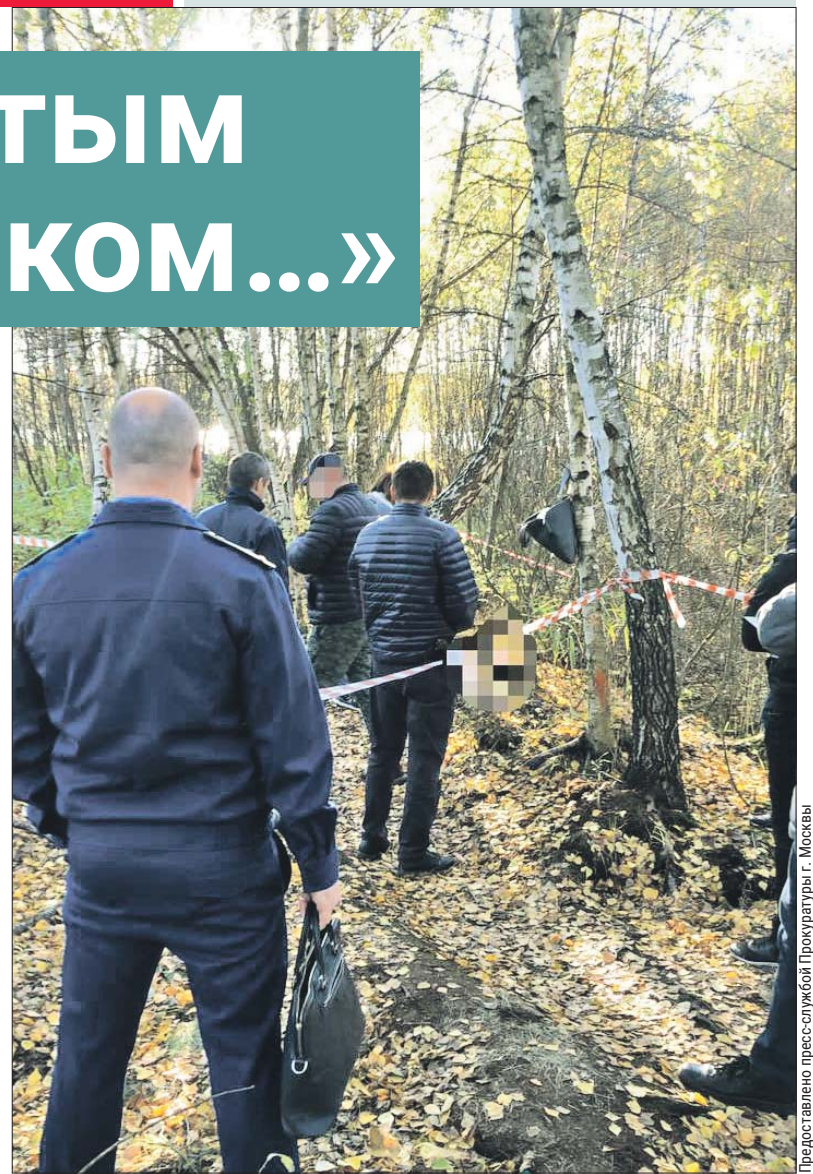
Рыбаки продолжают закидывать удочки и ждут поклёвки. Пенсионеры выгуливают своих дворняг. У каждого своя версия случившегося. Говорить со мной люди соглашались лишь после того, как я предъявляла журналистское удостоверение.

Рядом с телом нашли аккуратно сложенные вещи

— Рыбачу здесь почти каждый день. Для меня это своего рода релакс. Мальчика жалко, даже в голове не укладывается. Как только его туда занесло... Эта тропа в глубине. И хотя от озера не слишком далеко, но из-за плотности деревьев и шума машин на шоссе отсюда ничего не слышно, что делается в зарослях, — сказал «ВО» Михаил Васильевич.

Тамара Осиповна в тот раз гуляла со своим псом неподалёку.

— Заметила много полицейских. Близо не подходила. Те, кто видел происходящее, описы-



Следственная группа на месте происшествия

вали ужасающую картину. Мальчик был сильно избит, его усадили в неестественную позу, как йога. Остаётся только догадываться, что это было. То ли сверстники так изувечили, то ли кто-то выполнял страшное задание из Интернета, — говорит «ВО» женщина.

Ушёл на стрелку?

По одной из версий, четырнадцатилетний подросток мог отправиться на разборки. Родителям о своей встрече он не говорил, а вот с младшим братом успел обмолвиться перед уходом. Видимо,

драка всё же произошла и была жестокой.

В школе скорбят по убитому мальчику, называя его не конфликтным, но бойким. Его сверстники до сих пор не могут оправиться от случившегося и пишут свои мнения в соцсетях: «Ты был крутым одноклассником, который имел чувство юмора и адекватность», «Он был отличным человеком», «Ты был самым лучшим моим другом», «Не могу поверить и смириться с этим»...

Возбуждено уголовное дело по статье «убийство». Ход расследования на контроле в прокуратуре.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku

5	9	6	3	7	4	8	1	2
4	1	3	2	9	8	7	6	5
8	7	2	1	5	6	3	4	9
9	4	8	6	1	2	5	3	7
7	3	1	9	4	5	2	8	6
2	6	5	8	3	7	4	9	1
3	2	4	7	6	1	9	5	8
6	8	9	5	2	3	1	7	4
1	5	7	4	8	9	6	2	3

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
 - Вам понравился материал?
 - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.
Резюме ждём по адресу:
zb@zbulvar.ru

▶ Те, кто следит за кулинарными блогерами, могли заметить, что популярностью стали пользоваться рецепты кисломолочных супов. Они есть во многих национальных кухнях. Готовят их на основе простокваши, кефира, творожных и сырных продуктов, сметаны, даже йогурта. В русской кухне на ум сразу приходят супы и окрошка. Повар из Соколиной Горы Анна Петрова ознакомила «ВО» с любимыми рецептами.

Эликсир бодрости

В мире много первых блюд на основе кисломолочки. Кисломолочные супы очень питательны. Их варят с добавлением молока или молочных продуктов.

— Благодаря густым кисломолочным напиткам такие супы считаются целебными. Они восстанавливают силы и укрепляют иммунитет, полезны гипертоникам, так как снижают давление. Это ещё и «таблетка» от высокой температуры. Зимой, в холода, супы подают в горячем виде, в летнюю жару — охлаждёнными: они чудесно освежают и защищают от перегрева. Не удивительно, что с каждым годом такие супы становятся всё популярнее, — рассказала «ВО» Анна Петрова.

Творожный суп с овощами

Его можно есть и холодным, только нужно дать ему хорошенько настояться в холодильнике. А творог со сливками уже добавлять в тарелку каждого едока.

— Летом, в жаркий день, самое оно — кисленько и вкусно. Но и зимой весьма недурственно. Ешь себе пё-

На первое — творожный суп!

Повар из Соколиной Горы поделилась рецептами блюд из кисломолочных продуктов

стренький супчик и вспоминаешь о лете — разноцветном, ярком, солнечном мире, — говорит повар.

Овощи помыть, нарезать: лук — мелкими кубиками, перец — соломкой, сельдерей — брусочками. В кастрюле растопить масло, положить лук, сельдерей и перец и тушить 15 минут. Потом залить овощи водой и молоком, посолить, поперчить. Варить на маленьком огне около часа. В готовый суп добавить творог, растёртый со сливками, перемешать и дать прогреться, но не кипятить. Разлить по тарелкам, украсить зеленью сельдерея и подавать.

Сырные рулетки

Куриный суп с сырными рулетками готовить просто, особых продуктов для него не требуется. Чем-то он похож на суп с галушками или на суп с домашней лапшой.

Для него понадобится сварить 2 литра куриного бульона. Нарезать луковицу кубиками, одну небольшую морковь натереть на крупной тёрке, 3-4 картофелины среднего размера нарезать соломкой. Овощи слегка поджарить на сковороде и варить в бульоне.

— Дело за рулетиками. Для них надо одно яйцо и 100 граммов муки, раскатать в тонкий пласт, посыпать натёртым сыром,

свернуть в рулет и нарезать кусочками. Добавить рулетики в кастрюлю с готовыми овощами и варить минут пять до готовности. В финале добавить мелко порезанный чеснок и зелень укропа, снять с огня и разлить по тарелкам, — рассказала Анна.

Суп с брынзой

Тем, кто следит за фигурой, должен понравиться быстрый суп с луком-пореем и брынзой. Морковь на-

тереть на крупной тёрке, мелко нарезать лук-порей и поставить кастрюлю на огонь. Как только овощи станут мягкими, добавить сушёный сельдерей, чёрный перец, натереть брынзу и убрать с огня. Отдельно довести до кипения стакан кислого молока и пару яиц, залить в суп, дать немного настояться и при подаче украсить петрушкой.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ЗИМОЙ ТАКИЕ СУПЫ ПОДАЮТ РАЗОГРЕТЫМИ, А ЛЕТОМ — ИЗ ХОЛОДИЛЬНИКА



Анна Петрова с творожным супчиком

Андрей Дмыгров

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



17 медалей на двоих

В Метрогородке живут самые умные в мире собаки и их хозяйка

▶ Мария Метелькова с Открытого шоссе — трёхкратный чемпион мира в дисциплине аджилити: это спортивная дрессировка собак. Её опытные и надёжные партнёры — бордер-колли Тори и пудель Фигаро, оба — неоднократные чемпионы мира, собравшие на двоих 17 медалей.

— Сейчас они очень ответственные собаки, а Фигаро, когда был ещё щенком, однажды сорвал выступление: заметил бабочку и, очень вдохновлённый, помчался искать её в ближайший лесок, — рассказывает Мария.



Роман Балаев

В МОЛОДОСТИ ФИГАРО СОРВАЛ ВЫСТУПЛЕНИЕ, ПОМЧАВШИСЬ ЗА БАБОЧКОЙ

Чемпионаты мира проходят ежегодно, принимающие страны меняются. Мария со своими собаками выступает с 2016 года, они вместе побывали в Голландии, Испании, Италии, но в этом году из-за санкций наша сборная не участвует

в международных соревнованиях. Аджилити — очень популярный вид спорта, в чемпионатах могут принимать

участие до 500 человек из 40-50 стран. Собаки должны преодолеть на скорости полосу препят-

ствий, повинаясь командам хозяина.

Чтобы добраться на чемпионат, для сборной зака-

зывается большой автобус, собаки едут в железных клетках. Дорога может занимать три-четыре дня

Мария Метелькова с Фигаро и Тори

Сохатый попал в кадр в Лосином Острове

Красавца лося сфотографировал в национальном парке «Лосиный Остров» фотограф-анималист Михаил Крюков. Фотографию он разместил на своей странице в соцсети «ВКонтакте». Но искать таких встреч специ-

ально эксперты всё же не советуют.

— Лоси в парке к людям привыкли, но это не значит, что они стали менее опасны, — рассказывает председатель правления Московского общества охотников и рыболовов ВАО, охотник с

почти полувековым стажем Василий Сенников. — Особенно это касается лосих с телятами. Поэтому при встрече с лосем следует соблюдать простые правила. Не шумите и не привлекайте его внимание, не пытайтесь приблизиться. Фото-

графируйте животных издалека. Помните: ударом копыта лось может убить волка, не говоря уж о человеке. Животное может подумать, что вы угрожаете ему или лосёнку, и атаковать.

Алексей ТУМАНОВ



Михаил Крюков

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

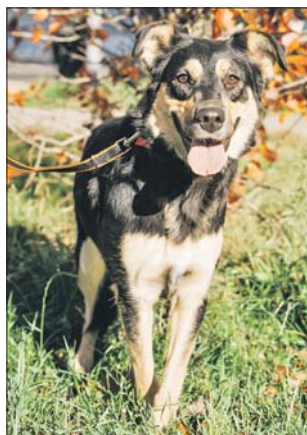
ЛАДА

Дружелюбная и верная девочка Лада ищет дом и любящую семью, ей 2 года. Очень воспитанная, прекрасно гуляет на поводке, ладит с детьми и собаками, станет для вас лучшим другом!



НАОМИ

Если вам не хватает любви, сегодня самое время взглянуть на того, кто готов вас в этой любви искупать, а это точно Наоми. Добрая, забавная, дружелюбная, игривая и невероятная красавица. Ей 2 года, приучена к поводку.



Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены пресс-службой префектуры ВАО

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
 ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

▶ Во время Великой Отечественной войны в госпиталях работали инструкторы по лечебной физкультуре. Они помогали врачам возвращать раненых к активной жизни. Об этом в своих мемуарах рассказала Кира Серая — выпускница Государственного института физической культуры (сейчас Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» на Сиреневом бульваре), а затем преподаватель, кандидат педагогических наук.

Они хотели вернуться на фронт

Кире запомнился такой случай. Молодому бойцу ампутировали указательный палец, причём сустав пришлось удалить полностью до лучезапястного сустава. Она заметила, что мужчине сделали повязку так, что средний палец был до предела отведён в сторону от большого. Но инструктор ЛФК была уверена, что раненый сможет натренировать средний палец вместо указательного. «Я попросила хирургическую сестру изменить повязку, чтобы как можно ближе сопоставить большой и средний пальцы», — вспоминала Кира Владимировна.

Затем она разработала упражнения, и боец начал тренировки. «Он целыми днями сидел у меня в кабинете и дрожавшими пальцами выводил по одной букве. Когда товарищи спрашивали, чего он так старается, он отвечал: «Хочу на фронт, хочу из среднего пальца сделать указательный — курковый, чтобы стрелять правой рукой». А когда он получил разрешение вернуться на фронт, то натренировался нажимать на курок средним пальцем», — рассказывала инструктор.

Раненые ходили на руках и танцевали танго

Как выпускница Института физкультуры возвращала солдат Великой Отечественной к активной жизни



Инструктор ЛФК Кира Серая

Сидят и дуют в колпачки

Чтобы заставить взрослых мужчин постоянно делать лечебные упражнения, приходилось идти на ухищрения. После многих операций нужно было разрабатывать лёгкие, делая длинные выдохи, вытянув губы трубочкой. Солдаты считали это ерундой. Тогда Кира придумала игру-соревнование. Надела на леску бумажный колпачок. Один конец привязала к спинке кровати, другой — держал в руке раненый и дул внутрь колпачка, гоня его к спинке кровати. Чей колпачок быстрее коснётся спинки кровати, тому она вручала приз — конфету или печенье.

«Комиссар как-то спрашивает начальника госпиталя: «Чем это у вас больные занимаются? Как ни зайдётся в некоторые палаты,



Многие упражнения Кира придумывала в процессе реабилитации

сидят люди и дуют на какие-то бумажки». Главный врач смеётся: «Это Серая придумала, и так здорово получается: все хотят выиграть и поэтому тренируются целый день». А нам нужен лечебный результат. Мы его и получаем», — вспоминала она.

Преодолевали страх высоты

Кира изобретала разные способы реабилитации раненых после ампутаций. Почему, например, человек даже с очень хорошими протезами испытывает страх? «Оказываются, на конец культы как бы передвинулись нервы и рефлекторные точки, нахо-

НА ЗАЩИТУ ДИССЕРТАЦИИ К НЕЙ ПРИЕХАЛИ БЫВШИЕ ПАЦИЕНТЫ — КАК НАГЛЯДНЫЙ ПРИМЕР

дящиеся на подошве. Человек, стоящий на протезах, ощущает себя стоящим высоко над полом», — отмечала она. И начала учить пациентов преодолевать страх высоты: «Мы изобрели приспособление наподобие мягкого бревна, по которому человек с ампутированными ногами передвигался, сидя боком. Постепенно бревно поднималось до полутора метров

от пола». Придумали упражнения для укрепления рук, связанные с высотой: человек лазил по канату, ходил на руках.

Ещё одним способом реабилитации стали танцы — танго, фокстрот, где нужны приставные шаги. «Дело пошло очень хорошо, особенно для тех, кто раньше умел танцевать», — вспоминала Кира Владимировна.

Добраться до квашеной капусты

Один раненый упорно не желал тренироваться ходить по ступеням. Тогда Кира принесла в палату домашнюю квашеную капусту. Угостила всех, а ему сказала, что даст целую банку, но только на лестничной площадке, а это пять ступенек вниз. «Как же велико было желание у человека покушать домашней капустой! Он подошёл к краю ступеньки, тяжело вздохнул и пошёл...» — рассказывала она. Выписался мужчина, уже в совершенстве владея протезами. А после войны написал Кире, что работает инженером по строительству мостов в Сибири.

В 1947 году Кира Серая блестяще защитила диссертацию. На защиту приехали её бывшие пациенты: показали свои культы, а потом, переодевшись и надев протезы, вышли и станцевали с медсёстрами фокстрот. Это был триумф. «Только в госпитале я окончательно поняла, какие огромные возможности скрыты в человеческом организме, если только не упасть духом», — написала Кира Серая.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Выражаем благодарность за помощь в подготовке материала Кире Гавриловой — внучке Киры Серой и директору историко-спортивного музея университета Елене Сидоровой.

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store** **Google Play** **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

СМ-Клиника



Центр сердечно-сосудистой хирургии
м. Текстильщики, Волгоградский проспект, д. 42, корп. 12

Наш выбор — здоровое сердце

- Более 60 врачей-кардиологов
- Кандидаты и доктора медицинских наук, профессора
- Диагностика экспертного класса
- Комплексные программы обследования сердца в короткие сроки
- МРТ и чреспищеводное УЗИ сердца, МСКТ, ангиография
- СМАД, Холтер

Владимир Иванович Заботнов

Кардиолог высшей категории, кандидат медицинских наук
Диагностика и лечение ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, врождённых и приобретённых пороков сердца, сердечной недостаточности, патологии и инфаркта миокарда и др.

Подробности по телефону +7 (495) 777 48 49

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АФИША

Английский
в Вешняках

Центр «Вешняки» приглашает детей от семи до девяти лет на бесплатные занятия по изучению английского языка. Уровень — начальный. На занятиях ребята разберут основы языка, в том числе в форме игр, изучения стихов и песен.

Занятия проходят по понедельникам и пятницам с 16.30 до 17.20. Запись по телефону центра.

Адрес: Вешняковская ул., 29д, тел. (499) 373-0222.

Лепка
в Измайлове

Научиться лепить человеческие носы из разных материалов можно на бесплатном занятии в галерее «Измайлово» 4 ноября.

Для участия необходима регистрация. Форму регистрации можно найти на странице галереи на сайте выставочных залов Москвы izmaylovo.vzmoscow.ru. Начало в 18.00.

Адрес: Измайловский пр., 4, тел. (499) 166-4496.

Клубные пятницы
в Метрогородке

Детский молодёжный центр «Синяя птица» приглашает всех желающих в клуб «Вечер пятницы». Каждую пятницу в 18.00 его участники будут проводить за просмотром кинофильмов, настольными играми, мастер-классами и даже дискотеками.

Регистрация на странице центра в соцсети «ВКонтакте» vk.com/dmc_sinptica.

Адрес: Открытое ш., 23, корп. 1, тел. (499) 966-9916.

Мария ГОРБУНОВА

В Богородском расскажут про ювелирный этикет

Куда сходить в «Ночь искусств» в округе

3 и 4 ноября в столице пройдёт «Ночь искусств». В этом году она посвящена старинным русским традициям и культуре других народов России.

Квест в Кускове

Самая масштабная программа в нашем округе запланирована в усадьбе Кусково — она пройдёт 4 ноября.

— В 18.00 в Портретной галерее начнётся концерт вокальной и инструментальной классической музыки разных эпох, а в 19.30 — конкурс художественного слова для участников старше семи лет. Для участия в нём нужно до 2 ноября оставить заявку на нашем сайте, выучить стихотворение осенней тематики и прочитывать его перед жюри, — рассказали в пресс-службе ГМЗ «Останкино и Кусково».

Также юные гости в 18.00 смогут поучаствовать в мастер-классе по созданию театральной маски. Кроме того, с 18.00 до 20.00 на территории усадьбы будет проходить квест «Неочевидное Кусково».

■ Адрес: ул. Юности, 2. Тел. (495) 375-3131.

Сайт: kuskovo.ru.

Спектакли в особняке Носова

Особняк купца В.Д.Носова откроет «Ночь искусств» 3 ноября в 19.00.

Здесь начнётся фотопрезентация Маргариты Фединой, члена Союза фотохудожников России. Она представит фотографии интерьеров и экстерьеров Льва Кекушева — российского архитектора, мастера стиля модерн.

— Именно по проекту Льва Николаевича был построен наш особняк, — отметили в пресс-службе Российской государственной библиотеки для молодёжи. — На экскурсию по нему можно будет отправиться в 22.00. Это, кстати, единственный дом с интерьерами Кекушева, который открыт для посетителей.

А в 20.00 гости «Ночи искусств» смогут посмотре-



В усадьбе Кусково часто звучит классика

В БИБЛИОТЕКЕ ИМЕНИ ШОЛОХОВА ИСПОЛНЯТ ПЕСНИ ИЗ СОВЕТСКИХ КИНОФИЛЬМОВ

треть две одноактные пьесы-шутки Чехова — «Предложение» и «Медведь».

■ Адрес: Электрозаводская ул., 12, стр. 1.

Тел. (499) 670-8001, доб. 600.

Вокальный концерт на Халтуринской

Центральная библиотека №70 им. Шолохова 3 ноября в 17.00 запланировала концерт вокальной музыки.

— Он будет посвящён

100-летию со дня рождения советского композитора Кирилла Молчанова, автора опер, вокальных циклов, песен для кинофильмов и эстрады. Его песни можно услышать в фильмах «Доживём до понедельника», «Дело было в Пенькове», «Дело было в ВО» в библиотеке. — Песни прозвучат в исполнении артиста Московского государственного академического музыкального театра оперы и балета Павла Щербинина.

А в 18.30 здесь состоится открытие выставки «В поисках настоящей России». На ней будут представлены пейзажи художника, жителя Измайлова Андрея Ковалевского и его учеников.

■ Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Ювелирное искусство в галерее «Богородское»

4 ноября гости галереи смогут осмотреть три выставки картин, а в 19.00 послушать лекцию «Западноевропейское ювелирное искусство XIX века».

— На ювелирную моду того времени влияло мно-

го событий: технический прогресс, увлечение готикой, археологические открытия, — рассказала куратор галереи Мария Расторгуева. — Мы затронем тему ювелирного этикета, поговорим о всемирных выставках, а также о необычных материалах, которые использовались мастерами того времени. Например, в Германии начала века стали создавать изделия из чугуна, а викторианская Англия любила использовать чёрное стекло, окрашенный рог, оникс.

Зарегистрироваться можно на [Timepad galereya-bogorodskoe.timepad.ru](http://Timepad.galereya-bogorodskoe.timepad.ru).

■ Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Мария ГОРБУНОВА

На ВДНХ откроются новые павильоны и музеи

Проект «Музейный город ВДНХ» пополнится новыми пространствами. Об этом в ходе пресс-тура, организованного при содействии информационного центра Правительства Москвы, рассказала руководитель департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности выставки Наталья Задворная.

— В 1-м павильоне откроется «Третьяковка на ВДНХ», заработает павильон «Атом», в 15-м павильоне создадут музей Олимпийского комитета, также

гостям будут доступны новый павильон «Московский автоспорт» и Музей Льва Толстого. Эти объекты планируют открыть в 2023-2024 годах, — сообщила Наталья Задворная.

Она отметила, что музейный город ВДНХ объединяет 23 выставочных пространства. Причём большинство из них расположены на Центральной аллее. В этом году здешние музеи посетили на 30% горожан больше, чем в предыдущий.

Одна из ключевых экспозиций музейного города

находится в центре «Космонавтика и авиация», где можно увидеть, например, полноразмерный макет орбитальной станции «Мир». А в Музее городского хозяйства Москвы представлен макет обычной квартиры. Прозрачный пол позволяет рассмотреть все коммуникации, которыми снабжено типичное жильё москвича.

По словам Натальи Задворной, некоторые пространства можно посещать даже в позднее время: ряд музеев работает до 22.00.

Лия ЛЬВОВА

Артисты и олимпийские чемпионы сыграют в футбол в Сокольниках

Футбольно-музыкальный фестиваль «Арт-футбол 2022» пройдёт 3 и 4 ноября в манеже «Спартак» в Сокольниках. Об этом рассказали на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

3 ноября состоится турнир с участием команд, куда вошли известные артисты: Дмитрий Маликов, Сергей Минаев, Валерий Сюткин, Эдгард Запашный. А 4 ноября

пройдёт гала-матч между легендарной артистической сборной «Старко» и командой олимпийских чемпионов разных видов спорта. Уже дали согласие на участие гимнаст Алексей Немов, теннисист Марат Сафин, прыгун в высоту Андрей Сильнов, фигурист Алексей Ягудин и другие.

Организатор турнира — Юрий Давыдов, лидер группы «Зодчие», он же президент футбольного

клуба «Старко» и директор благотворительных программ.

— Гала-матч посвящён Дню народного единства и 70-летию Олимпиады в Хельсинки, — рассказал Юрий Давыдов. — Все средства, собранные в ходе турнира, будут направлены семьям тяжелобольных детей.

Вход на матчи свободный. Прямая трансляция на сайте InterMedia.ru.

Галина ПОГОДИНА

Это кто? Конь в пальто!

Я И ПАМЯТНИК

«Мы с мамой Татьяной Кирилловной, коренные жительницы района Перово, приехали как-то погостевать к родственникам в город Губкин Белгородской области. И влюбились в него сразу и навсегда! В этом городе особая атмосфера: здесь требовательно и трепетно относятся к каждому тротуару, к каждой клумбе, к каждой архитектурной форме, как, например, к этому коню», — рассказала участница нашего фотоконкурса Елена Рыжова.

На вопрос «Это кто?» часто можно услышать шуточное: «Конь в пальто!» И Елена напомнила, что существует немало жанровых памятников этому самому коню. Скажем, в Сочи на Театральной улице конь с курительной трубкой и бокалом вина сидит на лавочке, закинув ногу на ногу. В 2020 году конь в пальто за 2 метра ростом появился и в Губкине, городе горняков. Сделан он из бетона, покрыт бронзовой краской, весит около тонны. Обосновался копытный в старом парке напротив лодочной станции. Городу его подарила воронежский скульптор Марина Мамонова.

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Свои права отстаивать лень

Отстаивать свои права как потребитель готовы меньше половины наших читателей. Об этом свидетельствуют результаты опроса в нашем Телеграм-канале. На вопрос, как они защищают свои права, 54% проголосовавших выбрали вариант от-

вета «Обычно никак. Нет ни времени, ни желания на эти разборки». 42% требуют устранить жалобу на месте, что называется, не отходя от кассы. И лишь 4% готовы дойти до конца, то есть до суда или жалобы в вышестоящие инстанции.

На дворе осень — время багряно-золотых ковров. Каждый год среди жителей разгораются споры, убирать опавшие листья или нет.

А как вы считаете, стоит ли убирать листву?

- 1 Да, конечно, нужно убирать.
- 2 Нет, убирать нужно только с тротуаров.
- 3 Не очень переживаю по этому поводу.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в Телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● Умных людей становится всё меньше, а идиотов всё больше. Это что же получается: умные люди — это тупиковая ветвь развития?

● Объявление в психбольнице: «Мнение пациентов может не совпадать с позицией медперсонала».

● — Если тебя оскорбляют, унижают, бей обидчика лопатой по морде.

— Но, папа, я же девочка!
— Ну, можешь взять розовую...

● Человеческая глупость даёт представление о бесконечности.

● Уже настал тот момент, когда по звуку перфоратора начинаешь безошибочно распознавать его марку, диаметр сверла и характер работ.

● К 60 годам из меня таки вышел приличный человек!.. неприличный остался!

● Хитрая жена убила мужа, что главный в доме тот, кто моет посуду...

● — Сергей, скажите, как вы узнали, что дома есть кто-то чужой?
— Понимаете, в нашей семье как-то не принято бить меня сзади по голове табуреткой!

● Французы не могут нормально почитать «Войну и мир» из-за этих дурацких вставок на русском языке.

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Сокольниках наблюдали за солнечным затмением

В газете «Будни Сокольников» рассказали, что в парке можно было понаблюдать за солнечным затмением, которое произошло 25 октября. Желающие сначала прошли инструктаж, затем понаблюдали за самим затмением в телескопы, а потом послушали лекцию об этом явлении. После события в социальных сетях парка появились профессиональные снимки второго в 2022 году частичного затмения солнца.

Все новости района Сокольники



Подростки пытались закурить в вагоне метро

В газете «Вешняки» рассказали об инциденте, который произошёл на днях на станции метро «Выхино». Компания подростков пыталась закурить вейп прямо в вагоне, но другие пассажиры не очень-то хотели дышать выхлопом из электронного гаджета. Курильщики попытались оправдаться тем, что из вейпа идёт не дым, а пар, но взрослых такой ответ не удовлетворил. Пришлось ребятам убирать источник никотинового пара.

Все новости района Вешняки



У станции МЦК «Измайлово» заметили опоздавшего художника

В газете «Взгляд с Соколиной Горы» опубликовали снимок забавных граффити, нарисованных на стене возле станции МЦК «Измайлово». На рисунке изображён человек, а рядом надпись «Я опоздал». Вероятно, автор рисунка сильно опечалился, что не смог рассчитать время. Только зачем так расстраиваться? Ведь поезда по МЦК ходят довольно часто...

Все новости района Соколиная Гора



Наталья Ломжева

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №38 (469) ОКТЯБРЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ №4186.
Подписано в печать 27.10.2022 г.
Выход в свет 28.10.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+