

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 45 (476)

ДЕКАБРЬ 2022

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Сергей Собянин:
Электронная
медкарта
москвича даёт
полную картину
здоровья
человека **2**



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA_VO](https://vk.com/moskva_vo)

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Префект ВАО
Николай Алешин —
об итогах года
и планах на будущий

6-7

Жительница
Ивановского сочинила
мелодию для
московского метро

15

Управляющая
магазином в Сокольниках
собрала тысячу ёлочных
ретроигрушек

18



Ольга Чумаченко



Костюм-самоход

Учёные
Московского
политеха
разработали
устройство,
помогающее
ходить детям-
инвалидам

5

Михаил Подробец

Врачам помогает искусственный интеллект

Рентгеновские снимки из поликлиник Москвы изучают в Центре диагностики и телемедицины на Петровке

В столице продолжается масштабная модернизация поликлиник. Её важная часть — внедрение цифровых сервисов и телекоммуникационных технологий. Наш корреспондент в ходе пресс-тура, состоявшегося в преддверии городского форума «Моя поликлиника», побывала в Центре диагностики и телемедицины на Петровке. Сюда пересылаются рентгеновские снимки из всех поликлиник столицы.

Из «облака» — к врачу

Сделанные на цифровом оборудовании поликлиник лучевые снимки загружаются в единый радиологический информационный сервис (ЕРИС) — городское облачное хранилище медицинских изображений. Из этого «облака» они направляются в Центр диагностики и телемедицины. Там врачи-рентгенологи подробно описывают снимки и отправляют эти описания врачам. Те уже с учётом результатов анализа и своих выводов ставят диагноз.

— На сегодня проведено уже более 8 миллионов исследований различных патологий — от COVID и плоскоклеточной карциномы лёгких. Эти исследования доступ-

ны 150 поликлиникам Москвы, детским в том числе, — рассказывает директор Центра диагностики и телемедицины Юрий Васильев. — Всё это сделано для ускорения работы врачей, экономии их времени. Предположим, у пациента обнаружен очаг в лёгком. Искусственный интеллект не только обнаружит его, но и измерит его объём и напишет для врача заключение.

СИСТЕМА НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗ, РЕШЕНИЕ ОСТАЁТСЯ ЗА ВРАЧОМ

Сервис совершенствуют

Нейросети помогают врачам-рентгенологам пока по 17 направлениям лучевых исследований. И это не предел.

— В нашем центре есть штат рентгенологов, которые тестируют эту систему, работают над её совершенствованием. Этот эксперимент у нас длится уже два года. За это время мы выявили и исправили много ошибок и добились точных,

практически без погрешностей, результатов исследований. Стоит отметить, что больше 90% наших сервисов — это отечественный продукт, мы очень этим гордимся. Уверены, что наши сервисы оценки лучевых исследований станут лучшими в мире, — считает Юрий Васильев.

Диагноз ставит врач

Также Юрий Васильев отметил, что искусственный интеллект никогда не заменит врача, он только помогает ему. Система не ставит диагноз, она лишь анализирует исследование. Решение принимает врач.

— У нас все рентгенологи распределены по специализациям. Конкретно я описываю снимки: классическую рентгенограмму, томографию, флюорографию и КТ-исследование лёгких, — говорит рентгенолог Елена Чурляева. — Приходит снимок из поликлиники, на основе анализа я его описываю и сразу визирую анализ, то есть отправляю в электронную карту пациента, снимок туда уже загружен. Работа врача значительно ускорилась, и нам приходят положительные отзывы о системе от коллег.

Наталья ЛОМЖЕВА



Сергей Собянин выступил на форуме «Моя поликлиника»

Электронная карта москвича помогает вовремя поставить диагноз

Электронная медицинская карта, которая сегодня есть почти у каждого москвича, помогает создать полную картину его здоровья, спрогнозировать течение болезни, вовремя поставить диагноз. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин на пленарном заседании профессионального форума «Моя поликлиника» в Гостином Дворе.

— Как только появился медицинский дневник человека, туда начала подгружаться одна за другой информация. Параллельно происходили ещё более интересные вещи, связанные с цифровизацией лабораторных исследований, — отметил Сергей Собянин.

Так, в электронные карты начали загружать радиологические исследования, которые прошёл пациент: МРТ, КТ, рентген, диагнозы его болезни, жалобы и так далее.

— И, как в фантастических фильмах рисуют цифрового двойника, начал формироваться медицинский цифровой двойник москвича, — сказал Собянин.

По его словам, это в первую очередь важно для самого пациента, так как на основании этих данных можно выявить заболевание и сделать прогноз его течения.

Есть ещё одно важное значение медицинско-

го электронного дневника: новые технологии позволяют собрать большие данные и на их основе спрогнозировать течение и развитие болезни целых групп населения.

Также в ходе выступления мэр отметил, что реформирование амбулаторного звена в Москве повлияло на зарплаты медиков.

— Когда мы перешли на подушевое финансирование, как раз был такой тренд и на федеральном уровне, у нас более или менее выровнялась оплата труда по поликлиникам, она стала более справедливой, — сказал Собянин.

Вера КАЗАНСКАЯ

Москва стала самым безопасным мегаполисом мира по риску заражения ВИЧ

В Москве с каждым годом падает число вновь выявленных носителей ВИЧ-инфекции. Об этом сообщил главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава России и Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Мазус на пресс-конференции, организован-

ной при поддержке информационного центра Правительства Москвы. По его словам, из всех городов Европы только в Москве ежегодно сдают тест на ВИЧ почти половина молодых людей.

— Также мы создали наиболее полную базу данных о заболевших ВИЧ. Добились,

что Москва сейчас — самый безопасный в мире мегаполис по риску заражения ВИЧ, а распространённость ВИЧ в России — 0,58%. Конечно, это всё равно много. И мы продолжаем работать над снижением заражения среди населения, — рассказал Алексей Мазус.

Наталья ЛОМЖЕВА

Известный рекламный режиссёр Тигран Бежанов посвятил новый ролик проблеме СПИДа

В ходе Всероссийского конгресса с международным участием «ВИЧ-инфекция: трансформация подходов и эффективный баланс» состоялся показ нового видеоролика режиссёра Тиграна Бежанова на тему профилактики и борьбы со СПИДом. Премьера прошла при поддержке Правительства Москвы.

— В этой работе мы постарались показать отношение

двух «Я» каждого человека, — сказал режиссёр. — Одно детское и безрассудное, оно потакает своим инстинктам и живёт на авось. Другое — зрелое и мудрое, которое берёт ответственность за свою жизнь на себя. Ролик должен заставить задуматься и молодых людей, и старших о том, что наше здоровье и будущее только в наших руках.

На премьерe присутствовал

главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава России и Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Мазус.

— Мы продолжаем работать над снижением заболеваемости, — подчеркнул он. — И немалую помощь нам оказывают именно такие художественные ролики.

Александр БЕЛИЦКИЙ

Фуры ушли в Донбасс

Новогодние подарки от мэра Москвы отправлены детям жителей новых регионов

▶ Первые 30 тысяч подарочных наборов отправили из Москвы в Донецкую и Луганскую Народные Республики. Новогодний груз доставят в детские дома, школы, больницы, а также лично вручат семьям с детьми.

— Вместе с подарками отправились волонтеры, которые передадут подарочные наборы в социальные учреждения. Они привезут с собой праздничное настроение и помогут детям поверить в новогоднее чудо, — рассказала Екатерина Драгунова, председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы.

Три огромные фуры, припаркованные у ресурсного центра «Мосволонтер» на Ленинградском проспекте, почти полностью загружены. Волонтеры молодежного сообщества «СТОлица» выстроившись цепочкой, быстро передают друг другу последние коробки с конфетами, печеньем и другими сладостями. Скоро они рассядутся



ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ ИЗ МОСКВЫ В ДОНБАСС ОТВОЗЯТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

по двум микроавтобусам, и гуманитарный конвой отправится в путь.

— Две фуры направятся в Донецк, одна — в Лу-

ганск. Грузы будут сопровождать по десять волонтеров, — поясняют организаторы акции. — Поездка продлится четыре дня. На

всём протяжении маршрута по новым регионам будут обеспечиваться меры безопасности.

У волонтеров большой

опыт сопровождения гуманитарных грузов в Донбасс.

— Мы отвозим помощь один-два раза в неделю. Нас там любят, ждут. Во-

лонтеры Москвы в новых регионах уже не гости, а настоящие друзья, — говорит Екатерина Драгунова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Школьники и студенты могут отправить новогодние поздравления военным

В столичных школах и колледжах стартовал волонтерский проект «С теплом в сердце». До 23 декабря школьники и студенты могут передать письма и новогодние открытки для участников СВО. Передать их можно через волонтерскую организацию в своём учебном заведении или отдать лично в московский центр «Патриот. Спорт» (Открытое ш., 6, корп. 12, или Ленинградское ш., 56а. Предварительно необходимо сообщить о визите, написав

на почту Volonterskoedvigenie@edu.mos.ru, указав время и выбранный адрес). Также в пункты сбора гуманитарной помощи центра «Патриот. Спорт» можно приносить тёплые вещи, канцелярские принадлежности и игрушки — их передадут семьям в новых регионах. Сайт проекта patriotспорт.moscow, тел. по вопросам передачи гуманитарной помощи (495) 369-2523 (добавочный 1012).

Вера КАЗАНСКАЯ

Деятели культуры столицы помогают Донбассу

Московские театры, цирки и другие учреждения культуры оказывают помощь Донбассу. Сейчас продолжается сбор средств в помощь труппе Донецкого академического областного драматического театра в Мариуполе. Артисты 17 московских театров уже собрали более 7 миллионов рублей. Своих коллег в Донбассе поддержал Цирк на Вернадско-

го: коллектив перечислил средства Донецкому государственному цирку «Космос» и Луганскому государственному государственному цирку. А генеральный директор Эдгард Запашный принял участие в передаче гуманитарного груза: ветеринарные препараты, переноски, поводки, ремни и корма.

Летом в Луганск (ЛНР) и Снежное (ДНР)

с концертной программой выезжали артисты Московского музыкального театра для детей и юношества «На Басманной». Перед жителями Донбасса выступили заслуженная артистка России Полина Агуреева и другие актёры. В начале декабря в Луганске и Мангуше прошли гастролы Центра театра и кино на Поварской.

Вера КАЗАНСКАЯ

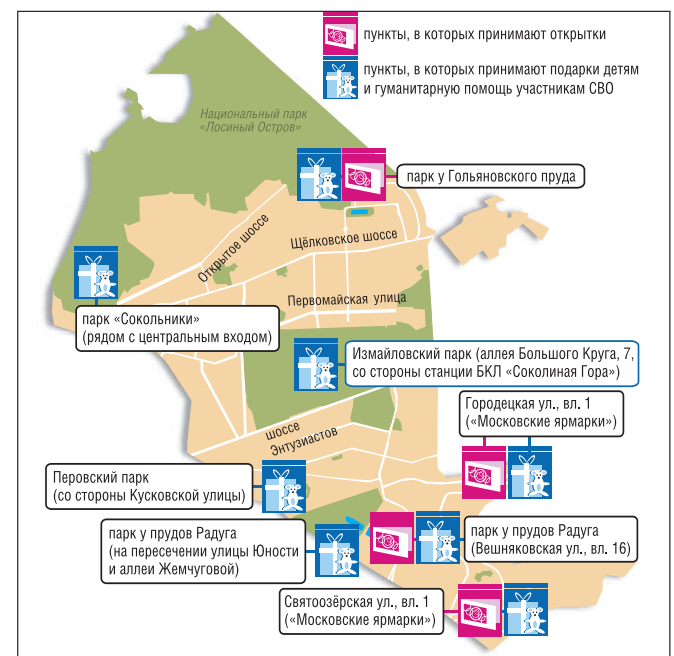
На Святоозёрской собрали самое большое количество детских книг

В Москве продолжается сбор новогодних подарков для детей, живущих в новых регионах, а также для участников СВО. Пункты сбора открыты в парках, скверах и на московских ярмарках. По предварительным подсчётам, с 1 декабря собрано более 14 тысяч детских подарков и новогодних наборов для военных.

Среди детских подарков первое место занимают сладкие новогодние наборы, на втором месте — игрушки. А на Святоозёрской улице волонтеры собрали самое большое количество детских книг.

Активно приносят москвичи подарки и для военных, чаще всего тёплые носки. «Посетители благодарят нас за то, что мы организовали этот сбор. Некоторые спрашивают, что будет особенно приятно получить нашим военным в предновогодние дни, и планируют прийти к нам ещё раз», — рассказали волонтеры.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Акция продлится до 8 января включительно. В ВАО работают восемь пунктов сбора подарков, они открыты ежедневно с 10.00 до 19.00. Можно принести игрушки, книги, настольные игры и сладкие наборы. А

для участников специальной военной операции примут тёплые носки, варежки, перчатки, термобельё, шапки, шарфы, подарочные мужские наборы. Подарки должны быть новыми, в упаковке и с бирками.

На Ёлку мэра Москвы приехали семьи участников СВО из регионов

▶ В Москву для участия в новогодней программе прибыли 20 членов семей участников специальной военной операции из регионов России. Их пригласил в столицу мэр столицы Сергей Собянин. Об этом сообщили в пресс-службе Комитета по туризму г. Москвы.

— По приглашению мэра Москвы Сергея Собянина для участия в специальной новогодней программе в Москву начали приезжать семьи участников СВО из Чукотского округа, Ямало-Ненецкого округа, Магаданской области и Салехарда. В столицу уже прилетели 20 членов семей, а в ближайшее время придут ещё. Для них будет организована специальная праздничная программа, которая включает посещение Ёлки мэра Москвы, представлений на катке ВДНХ и в парке Горького, других новогодних мероприятий

на катках, в парках и на других площадках, — рассказали в пресс-службе.

Кроме того, будет организована трёхдневная туристическая программа «Зимняя сказка» для семей участников СВО из других регионов России.

в своём телеграм-канале t.me/mos_sobyanin.

В столице нарабатан обширный опыт оказания помощи и поддержки семьям участников специальной военной операции. Так, уже несколько месяцев в созданном центре под-

ДЛЯ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИИ ОРГАНИЗОВАЛИ ТРЁХДНЕВНУЮ ТУРИСТИЧЕСКУЮ ПРОГРАММУ

«Они побывают в Центре «Космонавтика и Авиация», историческом парке «Россия — моя история» на ВДНХ, Измайловском Кремле, посетят с экскурсиями центр Москвы. Проживание и транспортные расходы берём на себя. Волонтеры уже встретили первых гостей с Дальнего Востока и Урала», — написал Сергей Собянин в

поддержки мобилизованных им помогают с получением социальных выплат, предоставляют юридические консультации, оказывают содействие в переобучении и трудоустройстве. С начала декабря в центре поддержки семей мобилизованных ежедневно проходят детские новогодние программы.

Вера КАЗАНСКАЯ



Семьи участников СВО в аэропорту встречали волонтеры

Школы Москвы передали Донбассу учебники и оборудование

Столичные школы активно откликнулись на призыв помочь новым российским регионам и передали образовательным организациям Луганска и Донецка более 73 тысяч единиц учебных материалов и оборудования. Об этом сообщил заместитель руководителя столичного Департамента образования и науки Антон Молев.

Школы, колледжи и детские сады получили наглядные пособия, художественную литературу, компьютеры для кабинетов информатики, спортивный инвентарь, оборудование для столовых, реквизит для школьных театров, спальные принадлежности и многое другое.

— Мы получили столько различной компьютерной техники, сколько не получали за последние десятки лет, — говорит Алексей Пропастин, учитель информатики школы №27 Луганска. — Теперь в нашей школе есть пять новых компьютерных комплектов, МФУ, ноутбук, экран про-

ектора на штативе, пять веб-камер, интерактивная доска в комплекте с проектором.

А Ирина Андрух, директор луганской школы №5 им. Даля, поблагодарила школы Москвы за учебные материалы, кровати для ребят в детских садах, новые баскетбольные мячи.

В начале 2023 года из Москвы для школьников и студентов Донецка и Луганска направят более миллиона учебников и учебных пособий.

— Важно, что Москва не только передаёт учебные материалы и оборудование, но и делится педагогическим опытом и наработками с учителями и директорами школ ЛНР и ДНР, — подчеркнул Антон Молев.

Более тысячи руководителей школ Донецкой и Луганской Народных Республик посещали еженедельные лекции и семинары. Их проводили столичные эксперты в области образования.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Столичные дорожники помогают ремонтировать асфальт в новых регионах

Специалисты Комплекса городского хозяйства отремонтировали в Донецкой и Луганской Народных Республиках более 420 тысяч кв. метров асфальта. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков, работы по восстановлению разрушенной дорожной инфраструктуры проводятся в рамках соглашений между Правительством Москвы и правитель-

ствами Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики.

Москва взяла шефство над новыми регионами ещё летом. Тогда в кратчайшие сроки столичные дорожники построили в республиках два асфальтобетонных завода. Каждый из них выдаёт по 150 тонн смеси в час. По словам Петра Бирюкова, на этих предприятиях выпускаются все типы горячих асфальтобетонных смесей. На-

пример, благодаря налаженному производству песчаного асфальтобетона уже привели в порядок 45 тысяч кв. метров тротуаров. А универсальная мелкозернистая смесь нужна для ремонта второстепенных дорог. На асфальтобетонных заводах в Луганске и Донецке производятся и специальные высокопрочные смеси для покрытия магистралей и инженерных сооружений.

Вера КАЗАНСКАЯ

В храме на Байкальской собирают помощь для военных

С начала частичной мобилизации в храме Преподобных Зосимы и Савватия в Гольянове собирают гуманитарную помощь для военных.

— Сейчас продолжается сбор для воинского подразделения, где проходит службу сын прихожанки храма. Нужны тёплые одеяла, шерстяные носки 41–45 размера, зимние и рабочие перчатки, свитеры, — говорит помощник настоятеля по социальной работе Лилия Сайко.

Также можно передать жидкость для розжига, охотничьи спички, батарейки мизинчи-

ковые и пальчиковые. В храме рассказали, что для бойцов приготовили молитвословы, нательные крестики, маленькие иконки и пояса с текстом 90-го псалма («Живый в помощи Вышнего...»).
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Желающие помочь могут обращаться за подробностями по тел. **8-916-922-0242**.

Полный список необходимого оборудования для передачи военным в Телеграм-канале:

t.me/golyanovo_for_front.
Адрес храма: Байкальская ул., 37а, тел. **(495) 460-2240**



Предоставлено храмом Преподобных Зосимы и Савватия в Гольянове

КОЛОНКА
РЕДАКТОРА

Из архива редакции

В ожидании
КИНО

Ираида Попова живёт у метро «Новогиреево». Как и многие другие жители районов Перово, Новогиреево, Ивановское она давно ждала открытия бывшего советского кинотеатра, потом ТЦ, а теперь общественного центра «Киргизия», где проводилась реконструкция. И вот он открылся.

«Было обещано, что местные жители смогут проводить здесь досуг, но в «Киргизии» для досуга теперь только фитнес-центр. Остальное — магазины. Долгожданного же кинотеатра нет, так же, как нет его и в открытых до этого «Саянах», — рассказывает читательница.

Да, для кого-то, особенно людей молодых, «Киргизия» — это просто торговый центр. А для старожилов это ещё и поиск лишнего билетика на фильмы международного кинофестиваля, влюблённые парочки, выбирающие места подальше от экрана, азартная ребятня у старых, добрых игровых автоматов в фойе... Неужели этого уже не будет?

Давайте я поясню. Компания, которая модернизирует сейчас в столице устаревшие советские кинотеатры и превращает их в общественные центры, обязательно создаёт в них помещения для кинозалов. Есть оно и в «Киргизии». Это вообще одно из главных условий городских властей для владельцев таких зданий. Но ведь крутит кино не компания-застройщик, правда? А арендаторы-кинопрокатчики. Так вот у них по известным причинам сейчас не самые лучшие времена. Киноафиша стала беднее, кинозалы заполняются хуже. Поэтому они и не торопятся открывать новые киноточки.

Но не стоит расстраиваться. В той же «Киргизии», как заверили нас в пресс-службе компании, будут проходить мастер-классы, ярмарки, выставки, откроется лекторий. Летом на крыше центра гостей ждёт масса развлечений, в том числе и кинопоказы под открытым небом. А там, глядишь, и крупные киносети подтянутся.

Игорь ПАНКОВ

В Соколиной Горе
разработали
механический костюм
для детей-инвалидов

В Московском политехническом университете создали прототип экзоскелета — роботизированного устройства, которое поможет детям с ДЦП проходить реабилитацию.

— Это механический костюм, который помогает держать осанку и распределять нагрузку на кости и мышцы. За счёт большого количества разных датчиков экзоскелет «понимает», где и когда поддержать пациента, а когда, наоборот, немного расслабить. Костюм подстраивается под человека, — рассказывает «ВО» руководитель магистерской программы «Роботизированные беспилотные системы и эргономика» Московского политеха Илья

Таратонов. — Первые образцы были из дерева, а сейчас делаем из отечественных алюминия и стеклотекстолита.

Первоочередная задача экзоскелета — считать данные о движении суставов: как работают суста-

Вся информация с датчиков обрабатывается компьютером.

— Сейчас наша разработка проходит доклинические испытания. В 2023 году планируем одеть в него 500 человек, — говорит Илья.

**ЭКЗОСКЕЛЕТ СМОЖЕТ
РАСТИ ВМЕСТЕ
С ПАЦИЕНТОМ ЗА СЧЁТ
РЕГУЛИРОВКИ КРЕПЕЖА**

вы, позвоночник. А ещё устройство будет изучать походку и повадки человека. Экзоскелет сможет расти вместе с пациентом: его можно регулировать по длине и ширине.

Вывести экзоскелеты на рынок разработчики рассчитывают через год. Он будет втрое дешевле импортных аналогов.

Александр БЕЛИЦКИЙ



С помощью датчиков экзоскелет изучает повадки человека

Михаил Подробед

Преподаватель из Сокольников
признана лучшим волонтером столицы

Елена посвящает работе в отряде всё свободное время

Андрей Дмитриев

Волонтер общественно-поисково-спасательного отряда «СпасРезерв» Елена Шалимова признана лучшим добровольцем столицы. Почётный знак «Волонтер Москвы» был впервые вручен 30 самым активным жителям.

Преподаватель учебно-методического центра ГОЧС в свободное время выполняет обязанности заместителя руководителя отряда «СпасРезерв». Добровольцы, заступая на дежурство, приходят на помощь попавшим в беду людям и животным.

— На мне тысячи мело-

чей, — признаётся Елена. — Приём людей в отряд, подведение итогов деятельности дежурных смен, обучение добровольцев, аттестация, приобретение необходимого снаряжения, ведение нашего сайта и социальных сетей...

В отряде она уже 15 лет. На её глазах добровольцы создавали семьи, приводили своих близких на службу в отряд. Сейчас заступает на дежурство в «СпасРезерве» и дочка Елены.

Всё свободное время Елена Шалимова отдаёт службе в отряде. Это и есть её хобби.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Ивановском
загорелся
интернет-кабель

Утром 11 декабря сотрудники МЧС выезжали по адресу: Саянская ул., 13, корп. 2. В подъезде жилого дома между этажами вспыхнул интернет-кабель. Жильцы почувствовали дым, вызвали экстренную службу и сами потушили огонь. Никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

В Новокосине
вспыхнула машина

Днём 11 декабря на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на Салтыковской улице. Вспыхнул моторный отсек у внедорожника «Хавейл». Хозяин машины вызвал МЧС и смог до прибытия сотрудников ликвидировать возгорание. В результате пожара пострадавших нет, причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Проезд по Сокольнической площади
перекрыли до 30 апреля

Движение автомобилей по Сокольнической площади полностью перекрыто до 30 апреля следующего года. Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связано со строительством станции метро «Сокольники» Большой кольцевой линии.

— Участок перекрытий — проезжая часть Сокольнической площади от Русаковской улицы до улицы Сокольнический Вал. Работы проходят на проезжей части при движении в обе стороны, — уточнили в центре.

Михаил КОФАНОВ



Станцию «Сокольники» БКЛ должны запустить в будущем году

На вопросы «ВО» ответил префект Восточного округа Николай Алешин

▶ Осенью открылось движение по всему северо-восточному участку Московского скоростного диаметра (МСД). Теперь на автомобиле с Востока до Севера столицы можно доехать всего за полчаса. Однако полностью строительство этого участка пока не завершено. Сейчас трассу прокладывают до границы с Московской областью. Что ещё сделано в ВАО в уходящем году и каковы планы на будущий, в интервью нашему изданию рассказал префект Восточного округа Николай Алешин.

В Подмоскowie – по скоростной дороге

— Николай Владимирович, где пройдёт оставшийся участок МСД до Подмоскowie, когда его планируют открыть, как он улучшит транспортную ситуацию?

— Дорогу прокладывают от Лухмановской улицы до Зенинского шоссе. Движение по ней сделают бесветофорным. На пересечении нового участка с другими улицами будут путепроводы.

Сейчас работы выполнены на 72%. Окончание строительства запланировано на III квартал следующего года. После открытия нового участка у жителей округа появится возможность быстро доехать до Подмоскowie. Это снизит нагрузку на другие шоссе округа.

Кстати, новую дорогу планируют соединить со скоростной трассой до Казани, которая сейчас тоже активно строится. По ней можно будет добраться, минуя другие оживлённые трассы, до Владимира, Мурома и других популярных среди туристов городов.

— Между Краснобогатырской улицей и проспектом Ветеранов открыли новый мост через Язу. Для проезда обустроили по две полосы в каждую сторону. Планируется ли в перспективе расши-



Июнь 2022 года. Префект ВАО Николай Алешин (слева) и заместитель директора школы №1512 в Вешняках Раис Юсипов обсуждают проект благоустройства

СТАНЦИЯ «СОКОЛЬНИКИ» БКЛ УЛУЧШИТ ТРАНСПОРТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ 900 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА

запустить в следующем году. Она улучшит транспортное обслуживание почти 900 тысяч жителей округа из районов Сокольники, Преображенское, Соколиная Гора. Появятся новые, более быстрые маршруты поездок. Путь

речь Краснобогатырскую улицу, где сейчас по одной полосе в каждом направлении?

— Да, такие работы предусмотрены. Расширять Краснобогатырскую планируют на участке между улицей Богатырский Мост и Богородским Валом. Это позволит увеличить число полос до четырёх — по две в каждую сторону. Машины будут проезжать участок быстрее.

Кроме того, планируется обособить трамвайные пути от дороги, что ускорит движение трамваев по данному участку.

Соединит Восток и Запад Москвы

— Ещё одно событие, которого ждут жители, — открытие станции метро «Сокольники» Большой кольцевой линии...

— Станцию планируют

от «Сокольников» БКЛ до станции «Рижская» сократится больше чем в пять раз — с 17 минут до трёх. До «Петровского парка» и до «Динамо» на Севере Москвы можно будет доехать за 12 минут, а не за полчаса, как раньше.

Кроме того, открытие «Сокольников» БКЛ снизит нагрузку на одноимённую станцию «красной» ветки. Ожидается, что на ней будет на четверть меньше пассажиров.

— Наряду с БКЛ строятся ещё два железнодорожных диаметра — МЦД-3 и МЦД-4. Оба пройдут по Восточному округу. Фактически это будет наземное метро. Когда диаметры планируют открыть?

— Планируемый срок запуска МЦД-3 и МЦД-4 — в конце следующего года. 3-й диаметр соединит наш округ с севером Москвы, 4-й диаметр — с западом. Сейчас идёт подготовка инфраструктуры по стандартам МЦД. Существующие станции реконструируются, строятся новые. В частности, вблизи Русаковской улицы для МЦД-3 обустра-

ивают новый остановочный пункт «Митьково».

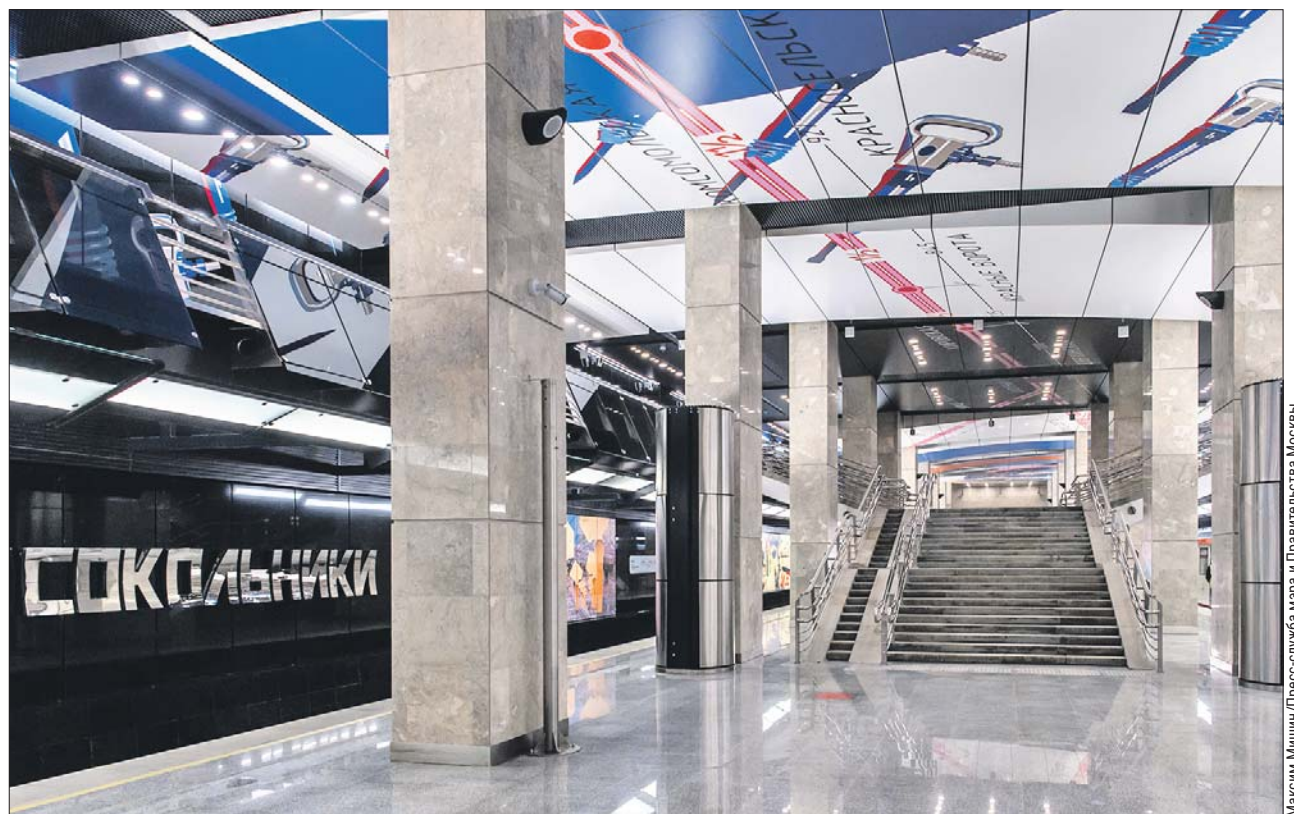
Кроме того, идёт строительство подземного тоннеля, который соединит Казанское и Ленинградское направления Московской железной дороги. По нему будут курсировать поезда 3-го диаметра.

На подходе две новостройки

— В новые квартиры по программе реновации переехали почти 4 тысячи семей. Какие ещё новостройки на подходе к заселению?

— Для переезда готовы дома на Сиреневом бульваре, 4/1, и на площади Бельи Куна, 1. Планируем, что жители будут переезжать в них в начале следующего года. Как и раньше, мы поможем с перевозкой вещей: предоставим транспорт, грузчиков.

Всего же в новостройки по программе реновации предстоит переселить 82 тысячи семей. Новое жильё для них строится. Ещё два дома — на Открытом шоссе и на 16-й Парковой улице — будут достроены



Ноябрь 2022 года. Станция БКЛ «Сокольники» почти готова. В следующем году через неё пойдут поезда



В ноябре введён в строй дом по программе реновации на площади Бела Куна, 1



В октябре этого года в лесопарке «Кусково» появилась новая детская площадка

в этом году. В следующем году подготовим к переезду 19 новостроек, а в 2024 — ещё 22 корпуса.

Расселённые дома — а таких в округе будет более 1 тысячи — предполагается демонтировать. Но 47 зданий имеют историко-архитектурную ценность. Такие дома будем сохранять, реконструировать и размещать в них учреждения здравоохранения, культуры, а также социальной сферы.

Поликлиники в Богородском и Измайлове достроят в этом году

— Читатели газеты часто спрашивают: когда завершится строительство поликлиники на Игральной улице?

— Срок окончания основных строительных работ — конец этого года. Начать приём пациентов планируется в 2023 году. В день поликлиника сможет принимать 750 пациентов. В декабре также планируется закончить строительство поликлиники на Измайловском проспекте. Она тоже рассчитана на 750 посещений в смену.

Оба медучреждения будут обустроены по нормам Московского стандарта+. Он предполагает монтаж современного диагностического оборудования, наличие уютных зон ожидания приёма врача.

— В этом году после капитального ремонта открылись четыре поликлиники для взрослых в районах Гольяново, Восточный, Ивановское

и Северное Измайлово и одна детская поликлиника в районе Перово. Что в них изменилось?

— Они стали более удобными, современными. В зданиях полностью обновили фасады и кровлю, проложили новые инженерные системы. Провели перепланировку этажей. Кабинеты врачей стали более просторными. Каждую

поликлинику оснастили новым медицинским оборудованием — маммографами, рентген-аппаратами, аппаратами УЗИ.

Для тренировок — поле с подогревом

— Не первый год по программе «Мой район» приводят в порядок парки,

скверы. Что сделано в этом году? Каковы планы на будущее?

— В Вешняках преобразился большой квартал между улицами Молдагуловой, Косинской и Вешняковской. Здесь обустроили два межшкольных стадиона с футбольными полями и беговыми дорожками, оборудовали универсальные спортивные площадки, поставили столы для настольного тенниса.

Мы продолжили приводить в порядок территорию возле Салтыковского лесопарка. Обустроили пешеходную зону между

Городецкой улицей и улицей Николая Старостина. Сделали на ней площадку с уличными тренажёрами, детский памп-трек. Рядом со школой №2127 появился огромный спортивный кластер с футбольным полем, площадки для игры в хоккей и теннис, воркаут-зона с тренажёрами.

В районе Вешняки провели реабилитацию территории лесопарка «Кусково». Здесь очистили 7 прудов, проложили удобные пешеходные дорожки и веломаршруты, обустроили сразу 10 детских тематических площадок.

— В округе активно

реконструируют спорткомплексы. Например, стадион «Авангард» в Перове...

— После реконструкции на этом стадионе откроются пять павильонов для разных видов спорта: экстрима, единоборств, йоги и так далее. На футбольном поле уже сделали газон с подогревом и восстановили трибуны, рядом разместили воркаут-зону. Одной из особенностей обновлённого «Авангарда» будет «сухой» фонтан с подсветкой на главной аллее. При реконструкции сохранили важные элементы исторического облика — входную колоннаду и мозаичные панно. Открыть для жителей стадион планируем в следующем году.

Центр имени Моссовета: до открытия осталось немного

— Когда закончится ремонт бывшего кинотеатра имени Моссовета? И что в нём будет?

— Работы в здании завершаются. Здесь обновили все инженерные коммуникации и вентиляцию, привели в порядок кровлю и фасады, установили новые окна и кондиционеры. Теперь здесь будет полноценный общественный центр, где каждый сможет найти себе занятие по душе. В здании расположатся помещения для занятий хореографией, гимнастикой, танцами, рукопашный бокс, шахматный класс и даже стрелковый клуб. Некоторые секции уже работают.

Роман НЕКРАСОВ

В ЛЕСОПАРКЕ «КУСКОВО» ОБУСТРОИЛИ 10 ТЕМАТИЧЕСКИХ ПЛОЩАДОК



Октябрь 2022 года. Идёт реконструкция стадиона «Авангард», исторические элементы будут сохранены

ДТП

**Не уступил
дорогу
на скоростном
диаметре**

11 декабря в половине шестого вечера мужчина 35 лет на «Инфинити» ехал по скоростному диаметру в сторону Щёлковского шоссе. При перестроении в соседний ряд в районе дома 2, стр. 1, на Электродном проезде водитель не уступил дорогу попутной «Ладе». Произошло столкновение, в котором пострадала пассажирка «Лады» — девушка 16 лет. Она получила травмы головы.

**Попала
под машину
на Мартеновской**

12 декабря в начале шестого вечера 31-летний мужчина на «Шевроле» ехал по Мартеновской улице и на перекрёстке с Новогиреевской сбил девочку 11 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Ребенка госпитализировали с травмами ноги и спины. Водитель с места происшествия скрылся, но сотрудники ГИБДД его разыскали и задержали.

**Пострадал
на Магнитогорской**

13 декабря в начале шестого вечера 56-летний водитель фронтального погрузчика ехал задним ходом по двору дома 23 на Магнитогорской улице. Из-за невнимательности он сбил мужчину 78 лет, который шёл по краю проезжей части. Пострадавшего с травмой ноги увезли в больницу.

ОГИБДД УВД по ВАО

Не стой под «крестом»

Откуда и за что в округе чаще всего эвакуируют автомобили

▶ Каждый день с улиц округа за нарушение ПДД эвакуируют около 40 машин. Уехать на эвакуаторе может как дорогой «Порше», так и старенькая «Лада». Побывав в рейде с сотрудником Московской административной дорожной инспекции (МАДИ), корреспондент «ВО» узнала, откуда чаще всего увозят авто нарушителей.

**Рулетка
оказалась точнее**

К домам 32 и 34 на 9-й Парковой улице ведет небольшой проезд. Раньше на нем часто парковали машины. Из-за этого другим авто было сложно повернуть во двор. Недавно тут повесили «крест» — так в народе называется знак, запрещающий остановку, а следовательно, и стоянку. Под ним — белая табличка с изображением эвакуатора. Встанешь — ищи потом авто на спецстоянке. Впрочем, те, кто пренебрегает правилами, остались. Вот и сегодня у знака стоит автомобиль «Мицубиси».

— Висит табличка, которая предупреждает: знак действует на расстоянии 40 метров. Автомобиль — в её границах, — поясняет инспектор МАДИ Александр Саломахин.

Машину и знак фотографируют, чтобы были доказательства: правила остановки нарушены. Инспектор составляет протокол о задержании и передает его работнику службы эвакуации — ГКУ «АМПП». Он



Авто на 9-й Парковой владелец успел забрать до отправки на спецстоянку

также фотографирует авто и проверяет, нет ли в салоне людей. Автомобиль аккуратно поднимают на эвакуатор. В этот момент появляется владелец и кричит: — Стойте! Я за 40 метров остановился! Шагами считал! Вышло 46 метров! Не нарушал ничего!

Инспектор достает рулетку. Меряет — получается 36,5 м. Нарушение налицо.

**Права в машине
оставлять
не стоит**

Правда, «Мицубиси» водителю отдают. Ведь ее погрузили, но эвакуатор не тронулся. А если бы проехал хоть один метр, то забирать бы её пришлось со спецстоянки. Таких в Москве около двух десятков. Машины нарушителей

**ЧИСЛО ДТП С УЧАСТИЕМ
ХАОТИЧНО ПРИПАРКОВАННЫХ
ЛЕГКОВУШЕК
НЕУКЛОННО СНИЖАЕТСЯ**

обычно отвозят на ближайшую.

Отдадут авто только при наличии разрешения МАДИ, которое можно получить на четырех спецстоянках или в сервисном центре «Московский транспорт». А для получения разрешения нужно предъявить паспорт или водительское удостоверение и ПТС.

— Как-то мужчина забрал права в машине, которую задержали. Но без них-то разрешение не получить! Пришлось ему ехать

сначала на стоянку, вместе с представителями ГКУ «АМПП» открыли машину. Водитель забрал документы и уже потом получал разрешение МАДИ. Так что рекомендуем документы в авто не оставлять, — говорит инспектор.

**Меньше аварий
и заторов**

Чаще всего за неправильную остановку и стоянку машины эвакуируют у метро, крупных торговых и офис-

ных центров. Однако из года в год число эвакуированных авто сокращается. Ведь кидать машину под знаком накладно. За эвакуацию и штраф нужно заплатить около 8 тыс. рублей, а это почти три полных бака бензина. Да и время на возврат машины со спецстоянки нужно потратить.

Есть водители, которые считают: эвакуация — слишком строгая мера. Однако результат работы дорожной инспекции и службы эвакуации ошутимый. Снижается число аварий с хаотично припаркованными легковушками. К примеру, количество ДТП, связанных с наездом на стоящее транспортное средство, сократилось на 52%, а количество погибших при таких происшествиях снизилось на 50%.

София РУСЯЕВА

В округе прошёл шахматный турнир на кубок префекта

В центре творчества, досуга и спорта Новокосино «Родник» прошли соревнования по шахматам на Кубок префекта ВАО. В них приняли участие почти 100 шахматистов в трёх возрастных категориях — юниоры от 9 до 17 лет, взрослые от 18 до 55 для женщин и до 60 для мужчин, а также игроки старшего возраста.

— Шахматисты сыграли шесть туров — каждая партия длилась 20 минут. Все призеры получили медали, а трое чемпионов — кубки турнира и портативные колонки с искусственным интеллектом, — рассказала руководитель центра Марина Голубкова — Самым старшим участником стал 88-летний Николай Чернавин из района Косино-Ухтомский, а самым юным — девяти-



За кубок сражались и школьники, и ветераны

летняя Ника Ворончихина из Новогиреева. Всем участникам подарили шоколадки, термосы и футболки.

Мария ГОРБУНОВА

Спорткомплекс в Некрасовке достроят в начале следующего года

Дворец спорта «Некрасовка» возле одноимённой станции метро на Рождественской улице достроят в I квартале следующего года.

— Строители завершают облицовку фасадов и отделку помещений. Скоро начнут пусконаладочные работы всех коммуникаций. В это же время во дворе монтируют уличные фонари, — сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

По его словам, на протяжении всего периода строительства комитет вместе с Центром экспертиз провели 16 проверок и 39 исследований материалов и конструкций.

Дворец спорта «Некрасовка» — трехэтажное здание с цоколем. На цокольном этаже разместятся ледовая арена, скалодром, памп-трек. На первом этаже построили бассейны для взрослых и детей. Второй этаж занял зал для тренировок по футболу и баскетболу. Отдельные помещения выделены под шахматный клуб, под занятия гимнастикой, единоборствами, силовыми тренировками. На третьем этаже разместится администрация. Во дворе есть площадки для занятий футболом, волейболом и баскетболом, воркаутом.

Михаил КОФАНОВ

Шесть советов, как повысить свою финансовую грамотность

В редакцию пришло несколько писем от жителей ВАО с вопросами о том, как контролировать свои доходы и расходы. Руководитель Центра финансовой грамотности г. Москвы Ольга Лукачева ответила на самые популярные из них.

1 Следите за своими расходами

Записывайте даже самые мелкие расходы: из них складываются основные ежемесячные траты. Старайтесь делить расходы по категориям: квартплата, продукты питания, медицина, подарки и др. Через пару месяцев посмотрите свои записи, и вам станет ясно, какие расходы вы совершаете регулярно и какую сумму вы тратите в месяц.

2 Как удобнее следить за доходами и расходами?

Существует много специальных программ и приложений для мобильного телефона, куда можно вносить данные о доходах и расходах. В этих программах есть подсказки, рекомендации экспертов и цветные графики.

3 Ставьте финансовые цели

Ставьте перед собой финансовую цель. К приме-



ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ НАКОПЛЕНИЯ, НЕ ПОКУПАЙТЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ НУЖНО

ру, накопить на турпоездку. Планируйте расходы каждый месяц и обязательно включайте в них те суммы, которые будете откладывать в пользу своей финансовой цели.

4 Что такое умный шопинг?

Это простые правила, чтобы не совершать необдуманные, так называемые

спонтанные покупки. Есть исследования, что до половины трат в супермаркетах люди не планируют заранее. Они попадают на уловки маркетологов.

Простой совет: если поймали себя на мысли, что хотите купить товар, который ещё час назад брать не собирались, возьмите паузу.

Обязательно составляйте список покупок и внимательно читайте ценни-

ки. Красные бирки возле цен заставляют покупателей думать, что это скидки, хотя это не всегда так. Заглядывайте на нижние и верхние полки магазинов. Товар, продажа которого наиболее выгодна для супермаркета, располагается в «золотой зоне» — примерно на уровне груди взрослого человека. Скорее всего, на других полках вы найдёте варианты не хуже и дешевле.

Дисконтные карты не всегда лучший вариант. Иногда в супермаркете, где вы получили гарантированную скидку, продукты и вещи стоят куда дороже, чем в другом месте.

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

«Заранее составляю список продуктов»

Валерий Виноградов, пенсионер, бульвар Рокоссовского:
— Перед посещением супермаркета заранее составляю список продуктов, чтобы лишнего не купить. Предпочитаю ходить в фермерские магазины, на рынки или просто лавочки в небольших торговых центрах. Там ничто не отвлекает от цели покупки и можно приобрести прекрасные продукты из регионов.

«Следим за акциями и распродажами»

Максим Бурлаков, IT-специалист, Соколиная Гора:
— Нам нужно выплачивать ипотеку, поэтому живём в режиме экономии: покупаем продукты по акциям в магазинах, одежду на распродажах. Часто ходим в музеи и на концерты по купонам — это очень выгодно, а иногда и бесплатно. Проверяем сайты спортивных клубов и фитнес-залов — там бывают акции на тренировки. Потом пишем отзывы, иногда за это получаем баллы и возможность снова посетить клуб со скидкой. Такой режим жёсткой экономии у нас, конечно, только на период выплаты ипотеки.

5 Оформите банковскую карту с кешбэком

Смысл услуги в том, что за оплаченные картой покупки банк возвращает клиенту определённую сумму.

Но и здесь надо сначала проанализировать свои расходы. Загляните в свою таблицу доходов и расходов — посмотрите, на что вы тратите больше. Сравните предложения банков и выберите тот вариант, который подойдёт под ваши категории трат.

И помните: некоторые банки берут плату за обслуживание такой карты. Оцените также стоимость СМС-информирования об операциях.

6 Как создать финансовую подушку безопасности?

Путь один — копить деньги, откладывать их с любого заработка. И не стоит думать, что копить можно только с дохода выше среднего или когда от зарплаты регулярно остаются излишки. Дело в дисциплине. Делайте взносы в своё будущее регулярно, и результат даже через год вас порадует.

Если удалось сформировать накопления, не храните их дома, лучше разместить их в банке под процент. Самые безопасные инструменты — это банковский вклад и накопительный счёт. Заблаговременно узнайте рейтинг банка и условия размещения средств.

Игорь СИБИРЯКОВ

Каким образом происходит раздел имущества супругов при разводе?

С женой задумали разводиться. Будем делить имущество. Как это делать по закону?

Эдуард, ул. Молостовых

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Распространённый способ раздела имущества — заключение соглашения о разделе имущества в письменной форме. В случае же разногласий спор решается в судебном порядке. В каждом конкретном случае суд уста-

навливает, каким образом и по какой сделке приобретено имущество, в период брака или до брака и т.д. Немаловажным является тот факт,

что полученное одним из супругов имущество по наследству или по договору дарения даже в период брака не подлежит разделу.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

реклама 0998

ИНН 682714324629

По БКЛ между «Марьиной Рощей» и «Сокольниками» пустили первый поезд

По северо-восточному участку Большой кольцевой линии метро между станциями «Марьяна Роща» и «Сокольники» пустили первый поезд. Как сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов, это был технический пуск.

— До конца года мы планируем провести все технические пуски по БКЛ: на реконструируемом участке Каховской линии — «Каширской» и «Варшавской», а также на восточном участке, а именно на станциях «Текстильщики», «Печатники», «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар», — рассказал он. Кроме того, в следующем году планируют до-

строить лечебно-диагностический комплекс в Перове, больницу скорой помощи в Мещанском районе и две детско-взрослые поликлиники в районах Солнцево и Свиблово. Также начнут строительство двух поликлиник — стоматологической на Новогиревской улице и детско-взрослой в Некрасовке.

София РУСЯЕВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Снял комнату в Богородском и обчистил хозяина

Молодой человек снимал комнату в квартире 55-летнего москвича на бульваре Маршала Рокоссовского. Между ними сложились настолько доверительные отношения, что хозяин периодически давал арендатору свою банковскую карту для оплаты покупок. Однажды он обнаружил, что у него пропали и карта, и паспорт, и мобильный телефон. Пропал и арендатор. Мужчина обратился в полицию. Полицейские разыскали подозреваемого в Пермском крае. Он признался, что украл оставленные на столе вещи. Зная ПИН-код, злоумышленник снял в банкомате больше 1,6 млн рублей со счёта москвича. Похищенные деньги потратил, остальные вещи выбросил. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемого взяли под стражу.

Избавила от сглаза и денег в Соколиной Горе

На Измайловском Валу к 26-летней москвичке подошла незнакомка, сказала, что на девушку наведена порча, и предложила избавить её от сглаза. Девушка согласилась и перевела на карту новой знакомой 13 тыс. рублей. Вскоре она поняла, что стала жертвой мошенницы, и обратилась в полицию. Подозреваемую задержали, это ранее судимая 34-летняя жительница Подмосковья. Возбуждено уголовное дело. За мошенничество женщине грозит до двух лет лишения свободы. Светлана РАВЕНСКАЯ

Под маской Деда Мороза

Частный детектив из ВАО рассказал о новогодних расследованиях, достойных стать сюжетом для кино

Дела с новогодней спецификой встречаются не только в полицейской практике, но и в работе частных сыщиков. Своими историями с «ВО» поделился детектив из Восточного Измайлова Олег Пытов.

Новогодний сюрприз

Олег работает в частном сыске свыше 25 лет, после увольнения в запас из правоохранительных органов. Больше всего ему запомнился розыск бриллиантов, которые пропали под Новый год у жителей Измайлова. Семья по объявлению в Интернете пригласила на праздник для своих детей Деда Мороза и Снегу-



ПОСЛЕ ПРОПАЖИ КОСТЮМОВ ДЕДА МОРОЗА И СНЕГУРКИ НА РАБОТУ НЕ ВЫШЕЛ ОХРАННИК ЦЕНТРА

рочку. В назначенное время сказочные персонажи провели весёлое представление и вручили детям заранее приготовленные родители подарки. Уходя, парочка получила гонорар и солидные чаевые.

— После праздничной суматохи супруги вдруг обнаружили, что из квартиры исчезли 15 тысяч долларов наличными и ювелирные украшения с бриллиантами на кругленькую сумму.

Глава семейства обратился в полицию, но потом для верности решил подключить и частного детектива, то есть меня, — вспоминает Олег.

Мечтал стать актёром

Детектив проверил указанный в Интернете телефон — тот молчал. Опрошил соседей, дал объявления в газетах, посулив воз-

награждение за нужную информацию. Но всё без пользы.

— Посыпались звонки и сообщения, но всё было не то. Увидевшие объявление люди просто хотели получить лёгкие деньги и никак не помогли, — рассказывает Олег Пытов.

Сыщик уже подумывал о том, что история, скорее всего, станет висяком. Но тут он встретился с другом, тоже из органов, и во время разговора узнал, что в Преображенском из культурного центра недавно украли костюмы Деда Мороза и Снегурочки.

— Я почувствовал, что эти случаи связаны, и пошёл в центр. Сотрудники

рассказали, что сразу после того, как пропали костюмы, на работу перестал выходить 23-летний охранник. Я выяснил его адрес и приехал «в гости». Парень сначала отпирался, но когда я привёл свои доводы и пригрозил позвонить в полицию, то испугался. В общем, он признался в краже, сказал, что давно мечтал стать актёром, попробовал себя в роли Деда Мороза, а тут ещё и бриллианты плохо лежали... — говорит детектив.

Доллары, по словам охранника, он успел потратить, а вот краденые драгоценности носила его подруга. Сбыть их было непросто. Короче говоря, бриллиан-

ты вернули прежним владельцам. А вот как дальше развивались события, Олег не знает. Сдавать ли парня уголовному розыску, решил сам хозяин.

Помирил мужа и жену

А однажды Олег Пытов даже послужил воссоединению семьи.

— Супруги из района Новокосино поссорились и разъехались. Жена забрала ребёнка, дело шло к разводу. Мужчина скучал по сыну, не находил себе места. Меня он нанял, чтобы узнать новый адрес жены. Я узнал и тут же предложил устроить ему встречу с сыном — причём так, чтобы жена ей не препятствовала, — говорит детектив.

Он выяснил, что на Новый год женщина с ребёнком улетает к родственникам в Новосибирск, где в числе приглашённых гостей будут Дед Мороз и Снегурочка. Детектив вместе со своим клиентом полетел туда же. С ранее заказанными Дедом Морозом и Снегурочкой, конечно, пришлось договариваться. Зато безудешный отец предстал перед женой и сыном в костюме волшебника. Только после представления мальчик узнал отца и бросился в его объятия. Жене ничего не оставалось, как простить мужа. В тот же день они помирились и домой возвращались уже вместе.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 100-31-09** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО** и **табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.
- Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.
- Прижизненный договор** — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-31-09 или на сайте 105.рф

Она рассказывает, как жить с диабетом

Блогер с Измайловского проспекта стала финалистом всероссийского конкурса

▶ Нюра Шарикова — одна из самых популярных блогеров, рассказывающих о жизни людей с сахарным диабетом. Недавно она стала финалистом второго сезона конкурса «ТопБЛОГ» платформы «Россия — страна возможностей». О том, как жить с диабетом и не вестись на распространённые мифы об этом заболевании, она рассказала «ВО».

Думали, что пора ставить крест

Диабетом первого типа Нюра заболела, когда ей было всего четыре года.

— Родители забили тревогу, когда заметили резкие перемены в моём настроении. Из жизнерадостного, всегда улыбающегося ребёнка я превратилась в постоянно плачущего. Силь-

ла самый важный вопрос: «Ну что?» Папа поднял обе руки вверх и сложил их над головой в форме креста...

Сначала была личка

Но мама не стала впадать в депрессию, а тут же начала искать и изучать специальную литературу. Знания и знакомство с опытным эндокринологом помогли семье научиться жить в новой реальности.

Нюра выросла, вышла замуж. А семь лет назад появился её первый блог о сахарном диабете.

— Изначально это была личная страничка с фотоками и заметками о жизни. И упоминания о диабете как неотъемлемой её части. Заметила, что читатели ею живо интересуются. Тогда я начала больше писать об этом.

САМЫЕ СТРАШНЫЕ МИФЫ О ДИАБЕТЕ ПЕРВОГО ТИПА: ЧТО ОН ИЗЛЕЧИМ И ЧТО ИНСУЛИН — ЗЛО

но похудела, пила много воды, постоянно бегала в туалет.

Три десятилетия назад о сахарном диабете было не так много информации, поэтому диагноз поставили не сразу. Кто-то подсказал сдать кровь на глюкозу.

— За результатами пошли всей семьёй. Помню, как папа вышел из поликлиники. Мы с мамой ждали в парке напротив. Издалека мама кивком головы зада-

В конце концов Нюра решила оставить работу в офисе и помогать людям в соцсетях.

Беречь жизнь не стыдно

Со своими подписчиками Нюра обсуждает разные аспекты заболевания. Например, подсказывает, как правильно спланировать путешествия, ведь многие диабетики не ре-



Нюра может одна целый месяц путешествовать по Таиланду

шаются на дальние поездки. Нюра же путешествия обожает. Целый месяц путешествовала одна по Таиланду с рюкзаком, где ле-

жали только смена одежды, глюкометр, запас инсулина и тест-полосок. Или помогает преодолеть психологический дискомфорт от того,

что укол инсулина, бывает, нужно сделать в общественном месте.

— Укол при необходимости я могу сделать и в кафе,

и в час пик в метро, даже посреди Красной площади. Замер сахара крови, инъекции инсулина — от этого зависит здоровье и жизнь диабетика. Люди не стесняются при всех мусорить, сквернословить, сплёвывать. Вот за это должно быть стыдно. А за то, что бережешь свою жизнь, — нет, — убеждена Нюра.

Диабет пока не лечится

Чаще всего, по словам Нюры, ей приходится развенчивать мифы о диабете. Самый распространённый — что диабет излечим.

— Если речь о втором типе, то да, иногда человек с помощью диеты и активного образа жизни может достичь ремиссии, уйти от инсулина и таблеток. Но это, к сожалению, не касается сахарного диабета первого типа, — говорит блогер. — Как-то в больницу привезли мальчика с диабетом первого типа. Это был скелетик, обтянутый кожей, у которого не было сил ни ходить, ни держать ложку. В отделение он попал уже в третий раз в очень тяжёлом состоянии, потому что мама мальчика верила в два самых страшных мифа о сахарном диабете: инсулин — это зло, сахарный диабет излечим. После того как врачи ставили сына на ноги, она переставала колоть ему инсулин и начинала лечить травками.

Оксана МАСТЮГИНА

Почитать блог Нюры можно на странице в сети «ВКонтакте» vk.com/dia_status

Для ветеранов ВАО организовали 30 экскурсий

В этом году окружной Совет ветеранов при поддержке префектуры и районных управ организовал около 30 экскурсий на автобусе и на теплоходе. На них побывали более 700 человек. Об этом на совещании в префектуре ВАО сообщила председатель комиссии по культурно-массовой работе Совета ветеранов ВАО Маргарита Анисимова.

— Также в этом году на базе городского Совета ветеранов был организован клуб «Патриотическое

кино». Теперь наши ветераны ежемесячно ходят на киностречи: смотрят документальные фильмы, общаются с их создателями, обсуждают увиденное друг с другом, — рассказала Маргарита Анисимова.

По её словам, ветераны участвуют в различных конкурсах. В округе состоялись шахматные турниры, в которых приняли участие любители этой игры из шести районов ВАО.

— Прошли соревнования

по новому для нас виду спорта: интеллектуальному биатлону — шахматы плюс стрельба — для команд из Косино-Ухтомского и Новокосина, — поделилась новостью председатель.

Маргарита Анисимова отметила инициативу отделения Совета ветеранов в Вешняках. С этого года там начали выпускать ежемесячную брошюру с важными историческими датами и днями рождения участников.

Наталья ЛОМЖЕВА

Участников «Московского долголетия» приглашают на новогодний бал

В Москве 20 декабря пройдёт бал-маскарад «Новогодний калейдоскоп подарков» для активистов центров московского долголетия. Гостей ждут в ЦМД «Северный» на Дмитровском ш., 169в.

— Завершить этот год мы планируем добрым и тёплым праздником. Наши активные участники предложили провести новогодний бал-маскарад для всех желающих, и мы с большим удовольствием их в этом поддержали, — рассказала руководитель проекта «Центры московского долголетия» Елена Громова.

Вечер начнётся с обмена подарками, сделанными собственными ру-

ками, а завершится новогодним балом-маскарадом. Москвичи «серебряного» возраста на протяжении месяца готовились к балу, чтобы создать друг для друга добрую и волшебную атмосферу.

Светлана Чебуркаева, активистка ЦМД «Марьино», делает украшения из бисера и к своему бальному наряду подготовила аксессуары. К новогоднему маскараду готовится чета Лановских — Сергей и Людмила из ЦМД «Жулебино». «Прошло уже несколько репетиций. Бал — это всегда волнительно», — говорят москвичи.

Вера КАЗАНСКАЯ

Подальше от дома, от сада, от школы

Коммунальщики рассказали, можно ли переместить контейнерную площадку



Контейнеры от дома на бульваре Маршала Рокоссовского передвинули к Открытому шоссе

▶ В редакцию периодически обращаются жители с просьбами перенести контейнерную площадку подальше от дома или школы. К примеру, такую просьбу высказал Валентин с Хабаровской ул., 10/30. Что можно сделать, а что нельзя, разбирался «ВО».

Должна быть в 20 метрах от дома

«Во дворе дома поставили контейнеры под твёрдые бытовые отходы. Рядом находятся детский сад и школа. Периодически контейнеры переполняются и выглядят не очень эстетично. Возможно ли перенести мусорку подальше?» — спрашивает Валентин.

Вопрос жителя мы переадресовали в ГБУ «Жилищник района Гольяново». Именно эта организация отвечает за установку или перенос контейнерных площадок во дворах района. По словам заместителя руководителя по благоустройству Дениса Комиссарова, перенести мусорку не так просто.

— Мы поищем другое место, но здесь она стоит, отвечая всем санитарным нормам. Согласно им пло-

щадка должна находиться минимум в 20 метрах от жилых домов, детских и спортивных площадок, школ, детских садов, больниц, — поясняет он.

Перенесли, чтобы не пахло под окнами

Другие подходящие места в округе, конечно, есть, но там, как правило, уложен газон.

— Чтобы установить контейнеры, придётся убрать кусок газона и заасфальтировать его. А чтобы сделать это, придётся согласовать действия со столичным Департаментом природопользования. Решение там принимают в течение 30 рабочих дней. Если они согласятся, всё равно придётся ждать весны, — уточняет Денис Комиссаров.

Впрочем, и отнести проблему к категории нерешаемых тоже нельзя. Жители дома 4 на бульваре Маршала Рокоссовского просили перенести мусорку подальше от детской площадки во дворе дома. Районный «Жилищник» подыскал контейнерам другое место в этом же дворе. Теперь площадка располагается ближе к дому 3, корп. 4, на Открытом шоссе. И никакие

санитарные нормы не нарушены.

А жильцы дома 28, корп. 3, на Косинской улице хотели, чтобы мусорные контейнеры отодвинули подальше от подъезда. От них шёл неприятный запах и

с Новосибирской улицы. Как отмечает Денис Комиссаров, с прошлого года городские власти запретили выбрасывать любой крупногабаритный или строительный мусор в такие ёмкости.

ЗАКАЗАТЬ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫВОЗ КРУПНОГАБАРИТНЫХ ПРЕДМЕТОВ МОЖНО НА ПОРТАЛЕ MOS.RU

доходил до квартир на нижних этажах. «Жилищник района Вешняки» принял решение переместить мусорку ближе к 2-му корпусу этого дома, но так, чтобы запахи не доносились до жилья. Перенос запланирован на будущую весну.

Крупногабаритный мусор — за свой счёт

Некоторые жители жалуются: не хватает площадок с бункерами для крупногабаритного мусора. «На обычную площадку диван не выбросишь, а в бункер можно. Я, когда делал ремонт в квартире, намучился перетаскивать старьё на помойку», — жалуется Геннадий

— Если кто-то захочет сделать ремонт в квартире или выбросить старую мебель, ему придётся заказывать вывоз у частных компаний за свой счёт, — уточняет Денис Комиссаров. — Город замещает бункеры стандартными контейнерными площадками.

Впрочем, некоторые предметы можно вывезти бесплатно. К примеру, холодильник, ванну, газовую или электроплиту, посудомойку. Заказать вывоз можно на портале mos.ru. В разделе «Услуги» нужно нажать «Жильё, недвижимость, земля», затем «ЖКУ, обслуживание жилья», а потом выбрать «Вывоз ненужных вещей».

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У подъезда дома на Алтайской навели порядок

❓ Крыльцо 4-го подъезда замусорено. На самодельной скамейке у самой двери собирается нетрезвая компания. Просьба убрать старую скамейку, так как перед подъездом стоит обычная, в хорошем состоянии.

Людмила, ул. Алтайская, 15

— Самодельную конструкцию у входной двери подъезда демонтировали и убрали, на крыльце проведена уборка, — сообщили в «Жилищнике».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: info@post.gbogol.ru

В доме на улице Молостовых отрегулировали систему отопления

❓ Мы несколько дней сидим с еле тёплыми батареями. А в комнате батарея холодная. Помогите нам решить вопрос с отоплением.

Тамара Ивановна, ул. Молостовых, 11, корп. 3, подъезд 4

А жительница в разговоре с корреспондентом газеты пояснила, что весь стояк пострадал из-за квартиры на первом этаже, где были перекрыты краны. Наконец сотрудникам «Жилищника» удалось в неё попасть, и они отрегулировали работу отопления по стояку.

«ВО» попросил вмешаться в ситуацию управу района Ивановское.

— Работу центрального отопления в квартире жительницы по адресу: улица Молостовых, 11, корп. 3, подъезд 4, нормализовали, — ответили в управе.

— Сейчас в квартире тепло, спасибо редакции за помощь, — сказала она.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ивановское: Саянская ул., 18, тел. (495) 918-9840. Эл. почта: ivan@vao.mos.ru

В Соколиной Горе сделают поручень у входа в парикмахерскую

❓ Парикмахерская на 5-й ул. Соколиной Горы, 19, корп. 2, находится в полуподвальном помещении. Нужно спускаться по лестнице, а у неё нет поручня. Я пожилой человек, мне нужно опираться на перила.

Виктор Фёдорович, 9-я ул. Соколиной Горы, 21

входа в парикмахерскую для маломобильных групп граждан уже решается. Точные сроки проведения работ будут известны позже, — ответила «ВО» заместитель главы управы по вопросам экономики, торговли и услуг Ольга Серёгина.

В управе обещали держать ситуацию на контроле. «ВО» сообщит читателям о результатах.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

По просьбе «ВО» специалисты управы района Соколиная Гора связались с собственником нежилого помещения, которое арендует парикмахерская «Кудесница».

— Вопрос по адаптации

Управа района Соколиная Гора: Щербакская ул., 5а, тел. (495) 365-4129. Эл. почта: sg-priem@mos.ru

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
▶ Реестр недобросовестных юристов
▶ Расторжение договоров с юристами
▶ Жилищные и наследственные споры
▶ Расторжение договоров аренды
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-48-40



Длинноухие бабочки

Рабочий из Новогиреева восстановил почти исчезнувшую породу кроликов

▶ Александр Иванов из района Новогиреево — станочник широкого профиля. А ещё он обожает животных. Несколько лет назад он решил восстановить почти исчезнувшую породу кроликов — бабочка. И это у него получилось. Накануне года Кролика по восточному календарю Александр рассказал «ВО» о своих питомцах.

Первые — Тимур и Глаша

Бабочка — порода декоративная. Её в конце XIX века вывели англичане. А назвали так за то, что у абсолютно белых кроликов на носу были чёрные пятна, напоминавшие крылья бабочки. Позже у нас вывели декоративную породу «московских бабочек».

— У наших чёрные усы, уши и чёрный контур вокруг глаз, из-за которого глазки похожи на листочки, — улыбается Александр.

О кроликах Александр мечтал с детства. Но родители поставили условие: дома — никаких животных крупнее хомяка. А когда мальчик вырос, то всё же решил исполнить свою мечту.

— О бабочках я прошерстил гору литературы: выяснил, как содержать, чем кормить, как заботиться. Но оказалось, что в Москве заводчиков этой породы больше нет, — рассказывает Александр. — Слишком хлопотное это дело — выхаживать крольчат.



К своим питомцам Александр относится как к членам семьи

КАПУСТА КРОЛИКАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ПРОТИВОПОКАЗАНА: ОТ НЕЁ ОНИ ЗАБОЛЕВАЮТ

Но Александра трудности не испугали. Через четыре месяца поисков он наконец купил через Интернет парочку бабочек — Тимура и Глашу. От них и появились все остальные.

Лакомка Маняша

Сейчас у Александра Иванова 15 кроликов-ба-

бочек. Они живут у него на даче в Подмоскowie. Самым старшим по два с половиной года, младшим — несколько недель. У каждого собственная просторная «однушка» — пластиковая витрина с высокими стенками. Спят на опилках: они для кроликов полезнее всего. Едят специальный корм, запасённое луговое

сено, раз в неделю свежие яблоки и морковь, иногда варёную кукурузу.

— Многие считают, что кроликам нужна капуста. На самом деле капусту им категорически нельзя. Из-за неё возникают проблемы с ЖКТ, и животные могут погибнуть, — рассказывает Александр.

Кстати, зверушками они оказались очень умными и чистоплотными.

— Не хуже котиков, — говорит Александр. — Их даже можно научить делать разные трюки, например прыгать по команде через барьер, ходить змейкой, приносить мячик. Правда, мои



Михаил Подобед

СОВЕТ ВЕТЕРИНАРА

На улице кролик не выдержит и двух суток

В последнее время вошло в моду дарить на Новый год питомцев, которые являются символом будущего года. Ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных ВАО и ЮВАО Елена Алексина просит воздержаться от таких подарков:

— К сожалению, после новогодних праздников такие живые презенты нередко оказываются на улице, по-

тому что те, кому их подарили, не умеют о них заботиться или вообще не хотят заводить себе питомца. Из-за высокой восприимчивости к инфекциям и чувствительности к погодным условиям — сквознякам и сырости — кролику будет достаточно пробыть на улице около двух суток. После этого в его организме начнутся необратимые изменения, и животное погибнет.

пока ничего из этого толком не освоили. Но, например, Маняша подаёт большие надежды. Она обожает яблоки и за ними готова даже выпрыгнуть из манежа.

Римма — недотрога

По характеру все кролики разные. Одни ласковые: обожают, чтобы их брали на ручки и гладили. Другие, наоборот, недотроги.

— Римма — недотрога из недотрог, — смеётся Александр. — Ей уже больше

года, но она до сих пор ходит в девках. Каких только кавалеров я ей ни предлагал — она всех отвергла. А Феликсу — самцу со стажем — даже прокусила ухо. И не испугалась, что тот в два раза крупнее неё.

Несмотря на то что питомцев у Александра полтора десятка, к ним он относится как к членам семьи.

— Не понимаю людей, которые заводят животных, а потом выбрасывают. Это настоящее предательство, — считает он.

Наталья АНОХИНА

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

Джонни, 3 месяца

Милый щенок Джонни — здоровый, ласковый, задорный, весёлый! Благодаря безудержной энергии этого малыша в вашем доме всегда будет радость и счастье!



Саша, 1,5 года

Саша в приюте уже больше года, но она всё так же тянется к людям благодаря социализации от наших волонтеров и работников приюта. Очень добрая и очень хочет домой!



Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены пресс-службой префектуры ВАО

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
 ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Селёдка шубу сменила на манто

Шеф-повар из Измайлова рассказал о вариантах традиционного новогоднего блюда

▶ Одному из самых популярных новогодних блюд — селёдке под шубой — исполнилось 105 лет. Эту дату торжественно отметили в Российской международной академии туризма на Измайловском шоссе. Лучшие шеф-повара Международного Альянса Профессиональных Кулинаров приготовили юбилейный салат весом ровно 105 кг. Член кулинарного совета альянса Николай Люцидарский поделился с «ВО» секретами приготовления легендарного салата.

Вместо яиц — авокадо

— В нашей стране принято отсчитывать историю

салата с 1917 года, — рассказывает Николай. — Хотя ещё в XIX веке в Германии, Дании и других европейских странах были популярны похожие по составу салаты. Эта рыба была недорогой, её могли купить даже крестьяне и ремесленники. Сельдь дополняли овощами, выращенными на собственном огороде; в результате блюдо получалось простое и сытное.

По словам Николая, многие до сих пор готовят блюдо по классическому рецепту (поверх кусочков сельди выкладывают слои лука, картофеля, моркови и свёклы), однако каждая хозяйка может импровизировать и сделать, например, селёдку в «манто». Существует даже вегетарианская вер-

сия салата: вместо рыбы используют водоросли нори или ламинарию. Яйца заменяют тофу или авокадо.

Папа рисовал куранты

В семье Николая Люцидарского селёдку под шубой готовили отец и дедушка. — Помню, как папа рассказывал, что соблюдает все каноны кулинарного справочника 1959 года, — вспоминает Николай. — С помощью кондитерского

мешка и майонеза он даже рисовал на салате куранты.

Николай с детства любил готовить. Правда, окончил строительный вуз и 12 лет работал по специальности. Кулинария была его хобби.

— В какой-то момент я понял, что в жизни надо заниматься тем, что нравится, — говорит Николай. — И выучился на повара.

Дома Николай в отличие от многих коллег тоже любит готовить. Его жена, приглашая гостей, может не беспокоиться, чем их угощать.

ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ВЕРСИЯ САЛАТА: ВМЕСТО РЫБЫ КЛАДУТ ВОДОРОСЛИ

ОСОБЫЙ РЕЦЕПТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Сельдь олюторская в «манто»

На порцию берём 100 г олюторской сельди и нарезаем тонкими ломтиками, мелко режем 20 г лука, добавляем 10 г красной смородины и 20 г мандаринового майонеза. Всё смешиваем и оставляем мариноваться на время.

Берём одну свёклу и одну картофелину, нарезаем их тонкими кружочками. Делаем из них конвертики, за-

щипывая уголки пищевыми прищипками.

Теперь в конвертики кладем селёдку в маринаде.

Сверху украшаем веточкой смородины и чипсами из пармезана, которые просто сделать самим. Надо потереть пармезан на крупной тёрке, положить на пергамент и отправить в микроволновку на 1,5 минуты.



Андрей Дамырин

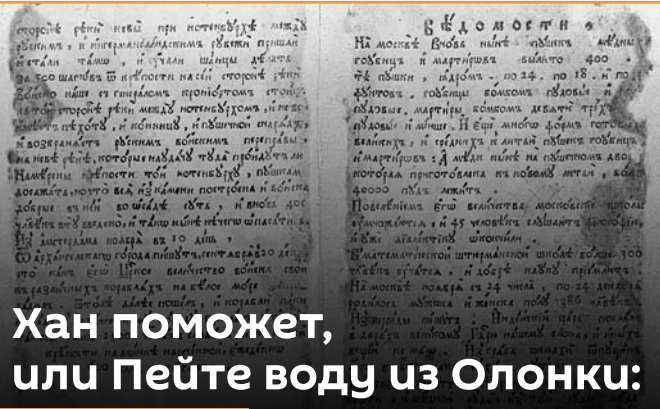
— Я стараюсь, чтобы блюда были полезными и вкусными, — объясняет Николай. — Например, майонез для салатов всегда делаю сам. Беру чайную ложку горчицы, пол чайной ложки сахара, щепотку соли, желтки яиц. Взбиваю миксером до получения густой массы. Добавляю чуть-чуть растительного масла, чтобы получилась густая эмульсия, потом тонкой

струйкой, продолжая взбивать миксером, продолжаю наливать масло. На один яичный желток — 150 миллилитров масла. Добавляю кислоту — яблочный уксус, а можно даже выжать лимон или мандарин. В конце — столовую ложку ледяной воды. Перемешиваю. Это осветляет майонез, он становится, как настоящий провансаль.

Ирина ЛЬВОВА



Николай Люцидарский (в центре) на презентации кулинарного гиганта



Хан поможет, или Пейте воду из Олонки:

о чем писала первая русская газета

«В России открыто важное месторождение железной руды», «Калмыцкий хан усилит русскую армию». Это — заголовки из первой русской печатной газеты: петровские «Ведомости». Ее пилотный выпуск вышел 320 лет назад, в декабре 1702 года.

Газеты в России были и до Петра, но предназначались для узкого круга лиц: когда царю с глаза на глаз зачитывали информацию, некоторым из бояр разрешалось подслушивать под дверью.

Петр I пожелал гласности. Кроме того, шла Северная война: Россию поначалу преследовали неудачи, и надо было поддерживать в обществе духоподъемные настроения. «Ведомости» сообщали, в основном, о военных событиях, о происходящем в Европе в целом, однако не забывали и внутреннюю политику — печатали петровские указы. А еще рекламу. Любимая газета Петра I продвигала лечебные свойства воды из карельской речки Олонки.

Лиц. № ФС77-79610. На правах рекламы. **ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM**

SPUTNIK

Приветливая мелодия для ПОДЗЕМКИ

В московском транспорте зазвучала музыка композитора из Ивановского

▶ Композитор и вокалистка рок-группы «Линкор» Галина Лямина с Челябинской улицы стала победительницей городского конкурса «Как звучит Московский транспорт». Написанную ею мелодию теперь можно услышать перед объявлениями на станциях метро, в наземном транспорте и при звонках на горячую линию Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

Мелодия родилась за 10 минут

О конкурсе Галина узнала из соцсетей.

— В группах, где мы общаемся с другими композиторами и музыкантами, его активно обсуждали, было много желающих принять в нём участие. Я решила тоже подать заявку, — рассказала девушка «ВО».

По словам Галины, техническое задание было очень интересное.

— Нам дали «облако» слов, в котором были, например, такие: приветливый, джентльмен, развитие, дружелюбие, комфорт... Нужно было написать музыку, которая бы

Жюри конкурса определило пять лучших работ. А победителя из них выбрали москвичи голосованием на сайте Дептранса. Галина Лямина обошла претендентов с большим отрывом.

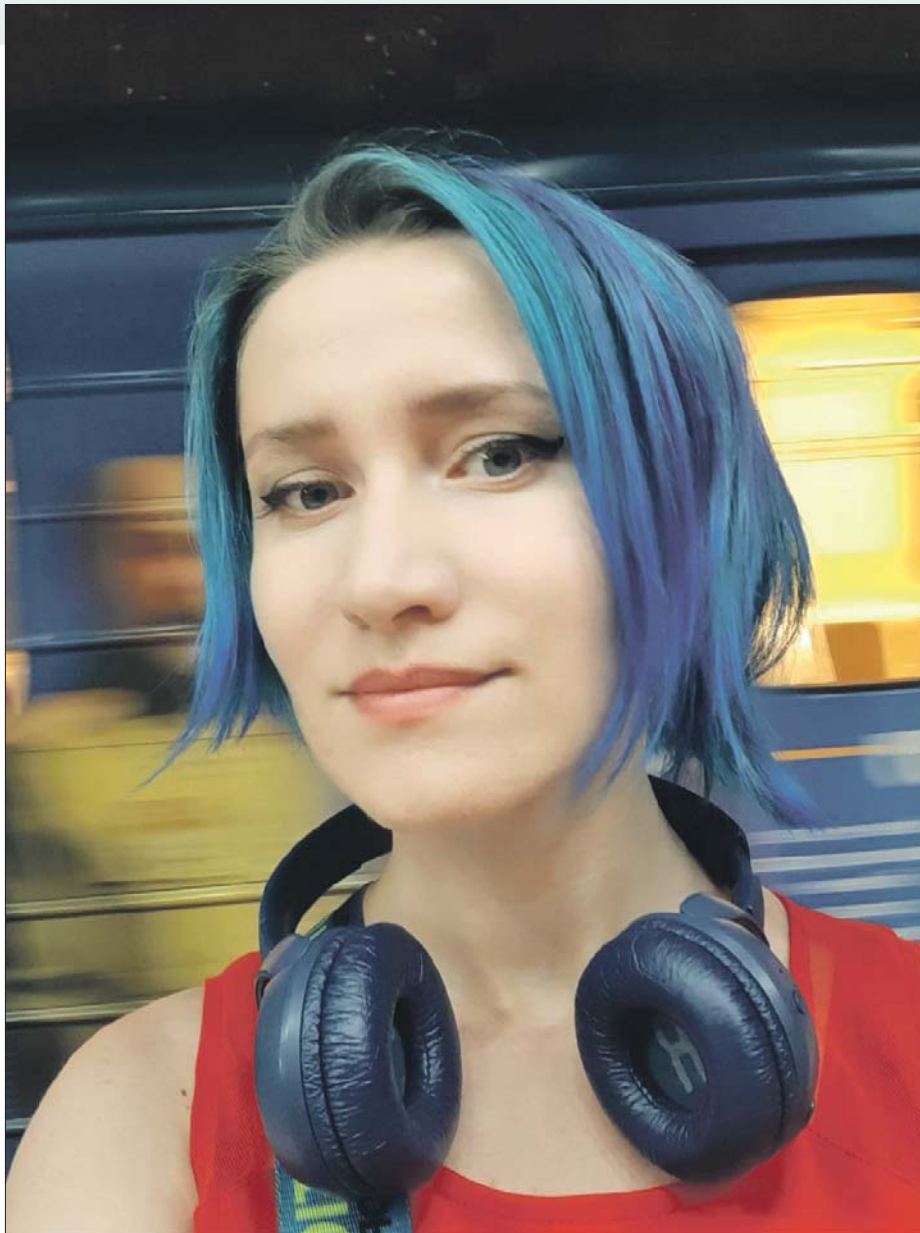
В главной роли — кондуктор трамвая

Галина говорит, что музыку обожает с детства. Правда, родители к её увлечению сначала относились скептически. Первый музыкальный инструмент, гитара, у неё появился только в 13 лет.

— Зато я сразу взялась за дело и сочинила песню о любви. Нескладную, несуразную, но моим одноклассникам понравилось, — смеётся Галина.

Потом музыканты-единомышленники объединились в рок-группу.

— Нашей фишкой стало то, что мы исполняли только позитивные песни. Негатива в жизни и так хватает, а мы своими песнями поднимали людям настроение, — рассказывает девушка. — Когда снимали клип на песню «Зинаидовый рай», позвали на главную роль реального кондуктора трамвая из Нижнего Новгорода. Она так харизматично танцевала,



Первый музыкальный инструмент у неё появился только в 13 лет — гитара

Из личного архива

ГАЛИНА ЛЯМИНА ПИШЕТ МУЗЫКУ ДЛЯ СПЕКТАКЛЕЙ МОСКОВСКИХ ТЕАТРОВ

с ними ассоциировалась, — рассказывает Галина. — Я сразу представила себе картину спешащих куда-то людей, и через 10 минут у меня родилась мелодия.

меняла шляпки и ела салат, что ролик стал вирусным, набрал сотни тысяч просмотров в Интернете и его даже несколько раз показали по центральному телевидению.

Запела даже кошка

Сейчас Галина Лямина пишет музыку для спектаклей московских театров. Одна из её последних работ — музыка к спектаклю «Сон смешного человека» для РАМТ и Школы драматического искусства. И она по-прежнему сочиняет песни для своей группы

«Линкор». Одна из самых трогательных называется «Возьми кота».

— Однажды я проходила мимо мусорного бака и услышала, как оттуда мяучит котёнок. Он сидел в банке из-под краски. Ушки и глазки вымазаны, сам тощий, несчастный, голодный. Я достала его из мусорки, отмыла, а потом пристроила своему знакомому, который

теперь души в нём не чаёт, — рассказывает Галина. — По мотивам этой истории у меня и родилась новая песня о бездомном котёнке, который нашёл себе хозяина. В проигрыше я записала мяуканье моей домашней кошки Йоси, которая живёт у меня уже восемь лет, разложила по нотам, и получилось, будто она мне подпевает.

Наталья АНОХИНА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Святой Спиридон поможет с работой

Казалось бы, в последнем месяце года никто из святых не может конкурировать по популярности с Николаем Чудотворцем. В мире он широко известен как Санта Клаус, а у нас ещё и как Николай Угодник.

И тем не менее знаю немало людей, для кого самый любимый и почитаемый святой — Спиридон Тримифунтский, день памяти которого отмечают **25 декабря**. Он ровесник Николая Чудотворца и тоже совершал немало чудес, исцелений, приходил на помощь попавшим в беду.

Для моей близкой знакомой святитель Спиридон, живший в III веке на Кипре, по-настоящему родной, любимый человек. Она часто обращается к нему за помощью. И не было случая, чтобы не получила ответа. Различными чудесам, которые случаются во время их общения, она уже не удивляется. Дорожит этими отношениями. День памяти святого у неё — семейный праздник.

И таких подопечных у Спиридона Тримифунтского в нашей стране огромное количество. Среди русских паломников всегда был популярен маршрут на остров Корфу, где покоятся мощи святителя. В Москве сооружены храмы в его честь. Есть и особые святыни, связанные с памятью о Спиридоне, — так называемые башмачки. По традиции раз в год мощи святого на Корфу переобувают. А снятые башмачки становятся чудотворными реликвиями. Так вот один из таких башмачков святого Спиридона был подарен в 2007 году московскому Данилову монастырю и хранится сейчас в Покровском соборе этой обители.

Обращаются к Спиридону с разными просьбами. Популярными в последнее время стали молитвы, связанные с поиском или перемены работы, с желанием улучшения условий труда, повышения заработка, с освоением новой специальности. Верующие говорят: помогает.

«Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO

Ногти блёстками не испортишь

Секреты новогоднего маникюра раскрыла мастер из Богородского

▶ Перед Новым годом шеллак — одна из самых востребованных услуг индустрии красоты. Об особенностях праздничного маникюра рассказала дипломированный мастер с бульвара Маршала Рокоссовского Марина Апостолова.

Хорошо смотрятся снежинки

По словам Марины, для новогоднего дизайна хорошо подойдут блёстки. Это тот случай, когда сложно с ними переборщить. Также можно нарисовать или наклеить снежинки. Лучше клеить крупный декор не на все ногти, а на один-три. Украсить маникюр можно Санта-Клаусами, коробками или носочками с подарками, ёлочками, пряничными домиками, новогодними игрушками, лесными зверями и птицами.

— Многие выбирают цвет ногтей по восточному гороскопу. Наступает год чёрного водяного Кролика. Конечно,

однотонные чёрные ногти — это не празднично. Но их можно украсить снежинками или какими-нибудь золотыми или серебряными элементами, — советует мастер.

Срок годности — три недели

Первое правило стойкого маникюра: первые два часа после процедуры не мочить руки. — Мыть посуду, убирать, стирать лучше в латексных перчатках, потому что многие порошки, гели для мытья посуды и другие моющие средства имеют агрессивный химический состав, — говорит мастер. — Часто ногти летят во время шинковки. Будьте аккуратнее с ножами!

Если у женщины много ручной работы и на ногти ложится дополнительная нагрузка, то их надо делать покороче и выбирать овальную форму.

По словам Марины Апостоловой, потолок сохранения шеллака — три недели. Даль-

ше ноготь отрастает, и покрытие нагружает ногтевую пластину. Из-за этого ногти начинают за всё цепляться и ломаться.

Коротко не значит некрасиво

Часто к мастеру обращаются клиентки с переносным покрытием. Не успели обновить маникюр через три недели — и вот в шеллаке трещины, отслойки, а то ногти вообще ломаются. Иногда под корень.

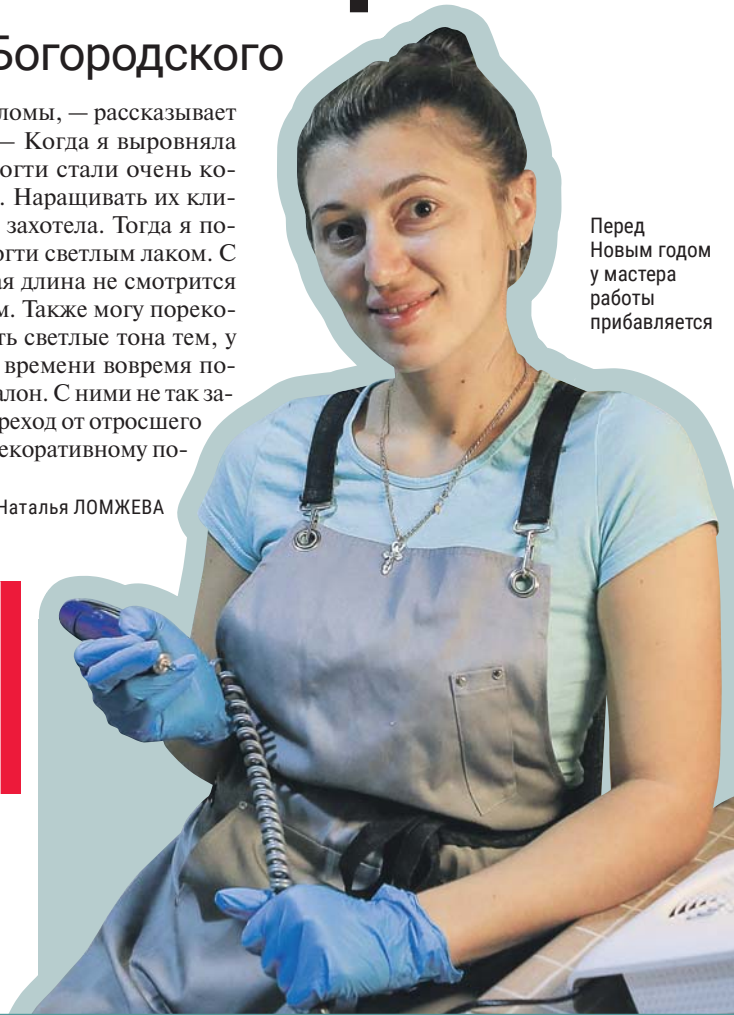
лись надломы, — рассказывает мастер. — Когда я выровняла длину, ногти стали очень короткими. Нарастивать их клиентка не захотела. Тогда я покрыла ногти светлым лаком. С ним такая длина не смотрится обрубком. Также могу порекомендовать светлые тона тем, у кого нет времени вовремя посещать салон. С ними не так заметен переход от отросшего ногтя к декоративному покрытию.

Наталья ЛОМЖЕВА

Перед Новым годом у мастера работы прибавляется

ЧАСТО НОГТИ ЛЕЯТ ВО ВРЕМЯ ШИНКОВКИ — АККУРАТНЕЕ С НОЖАМИ!

— Недавно как раз была такая клиентка, пришла спустя месяц ко мне. На самых используемых пальцах — указательных, средних и на одном большом — у неё потрескалось покрытие, появи-



Михаил Поробев

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 5. 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



160 тысяч мужчин уже приобрели ЧИНЧ®

Заказать **8-800-700-8888**

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках ВАО

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Преображ. пл. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопродная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новокосино. Новокосинская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

Для этюдов Саврасов выбирал Сокольники

В этом году исполнилось 125 лет со дня смерти основоположника лирического пейзажа

Творческая жизнь автора хрестоматийной картины «Грачи прилетели» Алексея Саврасова (1830-1897) была тесно связана с Сокольниками.

Ступайте в Сокольники

«Лосиный остров в Сокольниках», «Лесная дорога в Сокольниках». А кроме этих признанных картин, находящихся в Третьяковской галерее, ещё множество этюдов с корабельными соснами, лужами и тропинками. Художник и сам часто бывал в Сокольниках, и буквально гнал в живописный парк своих учеников.

«Весна, — говорит нам Саврасов, — фиалки в Сокольниках, уже зелень распустилась. Ступайте туда, да... На стволах ив жёлтый мох блестит, отражается в воде...» — вспоминал о годах учёбы в Училище живописи художник Константин Коровин.

Интересно, что к Восточному округу прямое отношение имел прямой потомок Алексея Саврасова. Как выяснили местные краеведы, его правнук заслуженный деятель культуры Олег Павлов много лет жил в Перове. Он был не только художником, но и изобретателем. Павлов придумал и запатентовал специальный состав живо-



А.Саврасов «Сокольники». 1882 год. Из коллекции ГБУК ИОХМ имени В.П.Сукачёва

писных красок — термофосфатных. Они не выгорают на солнце и не портятся от снега и дождя. Художник использовал их при создании фресок некоторых московских монастырей.

Продал картины ради учёбы

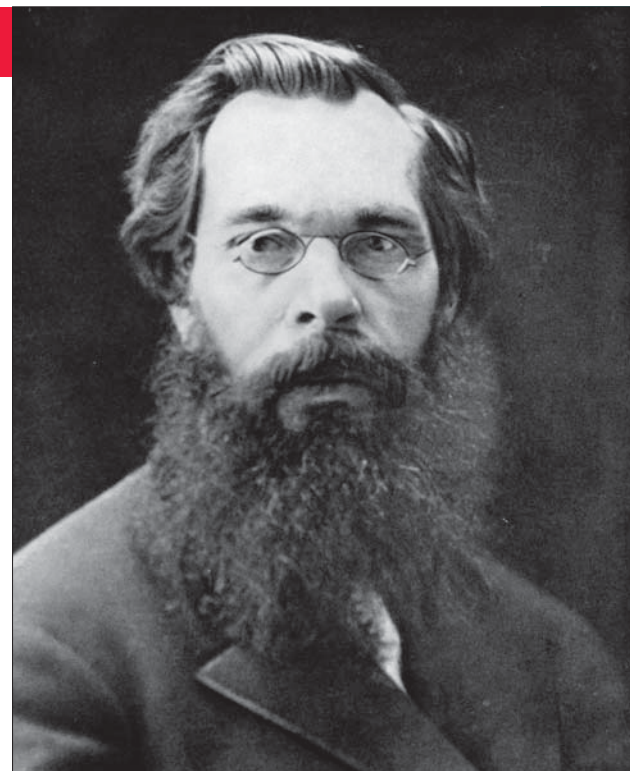
Саврасов был родом из небогатой купеческой семьи. Чтобы внести плату на первые месяцы учёбы в Московском училище живописи и ваяния, 14-летний Алексей продал все свои картины, которые писал с детства, они поль-

зовались большим спросом у соседних лавочников.

Окончив училище, Саврасов остался в нём преподавать. Он проводил в мастерской дни напролёт, опекая своих учеников, даже когда у него не было по расписанию занятий. А те в ответ буквально

боготворили мастера. Художник с трудом сводил концы с концами, даже став преподавателем. Помогала держаться на плаву Саврасову и всегда голодным студентам легендарная Моисеевна, много лет державшая дешёвую столовую во дворе училища. «В каждой комнате стоя-

ДАЖЕ СТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ, ХУДОЖНИК ЕДВА СВОДИЛ КОНЦЫ С КОНЦАМИ



Автор шедевра «Грачи прилетели» всю жизнь бедствовал

ли чисто-начисто вымытые простые деревянные столы с горами нарезанного чёрного хлеба, — описывал Владимир Гиляровский. — Столовка была открыта ежедневно, кроме воскресений, от часу до трёх, и всегда была полна. Раздетый, прямо из классов, наскоро прибегает сюда ученик, берёт тарелку и металлическую ложку и прямо к горячей плите, где подслеповатая старушка Моисеевна и её дочь отпускают кушанья».

Кормили дёшево и сердито: суп с говядиной, на второе — котлеты, каша или картошка. Иногда давали полную тарелку клюквенного киселя (он был плотный, как холодец) и к нему — стакан молока.

В училище появлялся всё реже

Саврасов вошёл в историю русской живописи как основоположник лирического пейзажа. Но полностью реализовать себя он

не смог: многие годы художник безуспешно боролся с недугом — алкоголизмом. Об этом с горьким сожалением писал Коровин, вспоминая о своих студенческих годах. Саврасов стал всё реже появляться в училище. А однажды зашёл в мастерскую, где ученики рассматривали работы друг друга после летних каникул. «Он очень изменился, в лице было что-то тревожное и горькое. Он похудел и поседел». В глаза бросалась крайняя бедность его костюма: на ногах растоптанные туфли, на плечах — плед, грязная и рваная шляпа.

Кстати, в один из периодов, когда Саврасов отчаянно пытался вернуться к нормальной жизни, и появился его шедевр «Грачи прилетели». В начале 1870-х он со всей семьёй отправился в многодневное путешествие по Ярославской и Костромской губерниям. Написал множество этюдов, из которых и родилась знаменитая картина.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Воскресенском храме хранится древняя Иверская икона Божией Матери

Воскресенскому храму на Сокольнической площади скоро исполнится 110 лет. А выглядит он так, словно возлеи его совсем недавно, втиснув на свободный пятачок среди современной застройки. А всё благодаря вечно молодому стилю модерн.

Пятница. Вечерняя служба. Народа немного, и все стоят в левом приделе — там, где в тяжёлой даже на вид ризе находится чудотворная Иверская икона Пресвятой Богородицы. Далеко не все москви-

чи знают, что это та самая древняя икона, которая с XVII века находилась в Иверской часовне у Красной площади. После революции часовню разрушили, а чудотворную икону верующие успели перенести в Воскресенский храм в Сокольниках. В 1990-х годах для восстановленной Иверской часовни на Афоне написали новую икону.

Стоя в центре храма, обращаешь внимание, что внутри он кажется вытянутым. Иллюзию создаёт наклонённый в сторону ал-

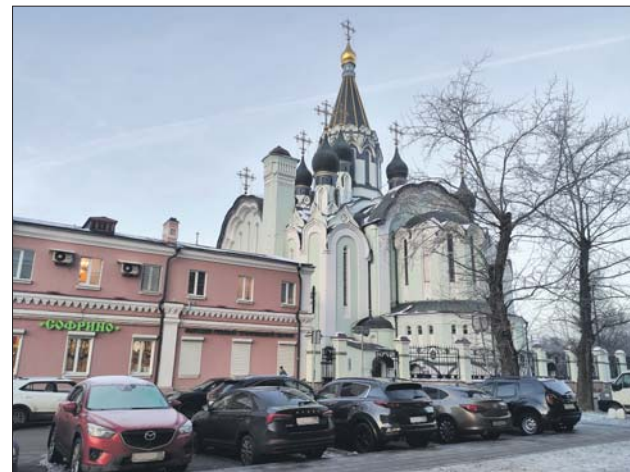
таря пол. Говорят, во время больших богослужений прихожанам удобно видеть священника и дьякона перед иконостасом: не мешают головы впереди стоящих людей. Ещё один эффект — акустический. Во время службы песнопения слышны с разных сторон. Разгадку я обнаружила в своде храма: ряды круглых отнверстий-голосников создают нужный резонанс.

А послушать здешних певчих стоит хотя бы потому, что это единственный в Москве, а может и в

России, храм, где с его основания — более 100 лет — в хоре поют незрячие и слабовидящие люди. Правда, для этого нужно прийти на раннюю литургию. По будням к восьми утра, а по воскресеньям и в православные праздники — к 6.45.

Добираться до храма очень удобно: от станции метро «Сокольники» 5 минут пешком. А когда снимут ограждение стройплощадки (здесь скоро откроется станция БКЛ «Стромынка»), то не больше 3 минут.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Столетний храм Воскресения Христова выглядит очень современно

АФИША

Роспись ёлочных шаров в Перове

Расписать ёлочный шарик детям и взрослым можно **22 декабря** в арт-кластере «Восток» на мастер-классе «Новогодние шары». После занятия шарик можно будет забрать с собой.

Начало в 16.00. Зарегистрироваться на мастер-класс можно на официальном сайте арт-кластера art-vostok.ru в разделе «Мероприятия».

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Настольные игры в Преображенском

Сыграть в настольные игры можно на вечере настольных игр «Играриум» в Российской государственной библиотеке для молодёжи **23 декабря**. Из игр будут «Манчкин», «Нечто», «Мафия», «Кодовые имена» и др.

Начало в 18.00, вход свободный. 12+.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Современные танцы в Богородском

Бесплатно позаниматься современными танцами можно в новой студии досугового центра «Богородское» Lady Dance. Тренировки проходят по четвергам в 20.00 и субботам в 15.00. С собой нужно принести спортивные одежду и обувь.

Только для девушек и женщин старше 18 лет. Запись по телефону центра.

Адрес: Бойцовая ул., 17, корп. 3. Тел. (499) 781-3642.

Мария ГОРБУНОВА

Ёлка от прабабушки

Работник торговли из Сокольников собрала огромную коллекцию старинных ёлочных игрушек

Управляющая интернет-магазином на улице Гастелло Яна Азонова 10 лет назад начала коллекционировать старинные ёлочные игрушки. Сейчас их у неё больше тысячи. О самых необычных из них она рассказала «ВО».

Ангелочек от бабушки

Идея коллекционировать ретроигрушки у Яны возникла, когда её сыну исполнился год.

— Я решила нарядить ему к Новому году ёлку так, как мне наряжала её мама в детстве. На блошином рынке я купила коробку с шишками и шариками советского времени. Посмотрела на них — и пропала: такие они милые, трогательные. Поняла, что хочу ещё! Так

и стала коллекционером, — рассказывает Яна.

Сейчас в коллекции Яны игрушки разных эпох: ватные начала прошлого века, картонные послевоенные, стеклянные перестроечного времени. А самая старая — ангелочек 1890-х годов, сделанный в Германии.

— Я купила его на блошином рынке в Питере. Мужчина, который мне его продал, — коренной петербуржец. Рассказал,

что нашёл его в старой бабушкиной квартире. Судя по всему, ей он тоже достался от бабушки или дедушки в дореволюционные времена. Ангелочек сделан из спрессованного композита и обработан воском. У него лавсановые крылышки, парик из мохера, а в руке он держит трубочку, — делится Яна.



Из личного архива

Не забыть о серпантине

Яна каждый год наряжает дома новогоднюю ёлку. Читателям «ВО» она дала несколько полезных советов:

- Никогда не мойте стеклянные игрушки и не протирайте их влажной тряпкой. От воды с них слезают краска и серебристое напыление.
- Ближе к макушке вешайте маленькие игрушки, внизу — самые крупные. Верхушку надевайте в последнюю очередь.
- Если у вас ёлка живая, крепите игрушки не на нитки, а на скрепки из мягкой проволоки. Через несколько дней еловые ветки начнут подсыхать, и игрушки на нитках с них могут соскользнуть. А на скрепках будут держаться прочно.
- Если ваша ёлка оформлена в ретростиле, украсьте её гирляндой из старых флажков и серпантином. Это придаст ей изюминку.

Игрушки Яна покупает на блошиных рынках



Ольга Чумаченко

**В СРЕДНЕМ
РЕТРОИГРУШКИ
СТОЯТ ОТ 100
ДО 300 РУБЛЕЙ**

Под силу каждому

Яна уверена: для того чтобы коллекционировать ретроигрушки, не нужно быть миллионером. Начать собирать коллекцию может каждый. Ведь в среднем ретроигрушки стоят от 50 рублей. А бывает и дешевле.

— Недавно на блошинке в Санкт-Петербурге я купила стеклянные шарики и картонного павлина 1950-х годов по 10 рублей за штуку. И это не исключительный случай. В Москве игрушки по такой цене я тоже нахожу, — утверждает коллекционер.

Наталья АНОХИНА

Редкая уточка

— Если я еду куда-нибудь в путешествие, то блошинные рынки — это обязательные пункты моей программы, — говорит Яна. — Покупки на них — всегда сюрпризы.

Например, однажды на дне коробки с дешёвой китайской мишурой она обнаружила дореволюционный подсвечник. В другой раз нашла удивительную охотничью собачку из ваты, которой было больше 110 лет.

— Когда её увидела, обомлела. Я объяснила продавцу, что она очень редкая. Правда, в пасти у собачки должна быть маленькая уточка. Но, к сожалению, в комплекте с уточкой таких игрушек сохранилось лишь несколько. И тут продавец говорит: «А ведь есть уточка, она осталась у меня в коробке на даче». Через неделю он действительно нашёл уточку и передал мне, — рассказывает Яна.

Ответы на sudoku

1	4	9	5	6	2	8	3	7
3	7	2	4	8	1	9	6	5
5	6	8	9	7	3	2	1	4
9	1	5	6	3	4	7	8	2
8	3	7	1	2	5	4	9	6
4	2	6	7	9	8	1	5	3
7	5	1	3	4	9	6	2	8
2	9	4	8	5	6	3	7	1
6	8	3	2	1	7	5	4	9

В Измайлове пройдёт благотворительный «птичий базар»

24 декабря с 12.00 до 17.00 центр реабилитации птиц «Воронье гнездо» и библиотека №86 приглашают всех желающих на новогоднюю благотворительную ярмарку.

— Гостей с Новым годом поздравит питомец нашего центра ручной гусь Пипа. Он прибудет на ярмарку в роли Деда Мороза, — рассказала «ВО» руководитель «Вороньего гнезда» Вера Пахомова. — Приедут на ярмарку и другие подопечные: сорока Локи, голубь Флинт, курочка Черника. Это ручные птицы. С ними можно будет познакомиться, по-

делиться лакомством и даже сфотографироваться.

Посетителей ждут изделия мастеров ручной работы, фирменные календари с фотографиями птиц — жителей «Вороньего гнезда». Желающие смогут передать подопечным центра гуманитарную помощь: корма для птиц, лекарства, перевязочные материалы, дезинфицирующие средства и многое другое.

Вход на ярмарку свободный.
Наталья АНОХИНА

Библиотека №86:
Измайловский пр., 18, корп. 2

ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.
Резюме ждём по адресу:
zb@zbulvar.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. И срочно! Т. 8-991-310-2356
- Агентство. Без комиссии! Т. 8 (495) 782-5671
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Скидка 50%. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, плит. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385

РЕМОНТ НА ДОМУ

30% СКИДКА на **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** и **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**
от 400 р. Гарантия. Выезд бесплатно!
8-499-213-39-24

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% Скидка** до **50% БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД**
8 (495) 023-13-75

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189
- Ремонт холодильников на дому, гарантия, скидки пенсионерам. Опыт 15 лет. Т. 8-903-723-4632, Евгений

- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому, гарантия, скидки пенсионерам. Опыт 15 лет. Т. 8-903-723-4632, Евгений

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат по освобождению от долгов. Т. 8-905-716-8787
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

- Подработка! 5000 руб./день. Офис. Т. 8 (499) 500-9730
- Рабочие на стройку, выплаты ежедневно на руки. Т. 8-916-721-9188

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

Купим книги.

- Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты. Военный антиквариат. Т. 8-999-715-3560
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ПРОПАЖИ

- Пропала кошка 2 декабря, район Зверинецкой улицы. Вознаграждение 5000 р. Т. 8-916-223-3974

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Гарантия. Т. 8 (495) 978-8080

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- **Ванная** под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- **Ванны!** Восстановление акрилом! Т. 8 (499) 409-5434
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Квартирный ремонт. Т. 8-985-988-9116, Дмитрий
- Реставрация, ремонт. Т. 8 (495) 686-9364
- Регулировка окон. Т. 8-999-977-7736
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАВОД ООО «Окна Мегapolisa»

ОКНА ПВХ
Остекление балконов, лоджий
Цены от ЗАВОДА

8 (495) 177-05-77

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Частный мастер. Ремонт квартир. Т. 8-909-272-0879

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

! ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

СКАНВОРД

Прогнозист погоды					Водная артерия Египта		
Официальное прошение	Ларпа, Чайкана.	Сахара или Гоби	Дровяной топор		«Козырек» над дверью	Пятничный тюлень	
	Арматура. Кварта. Пустыня.						
	По вертикали: Ходатайство.	Доменных дел мастер	Художник по мрамору		Тележный караван	Опасная часть кинжала	
	По горизонтали: Синоптик.	Текст под текстом					
		Пахарь «Поля чудес»	Небольшое судно		Прегревание	«Кафе» в Средней Азии	
	Ермак среди казаков	Каркас железобетона	Две пинты пива				
			Скакать во весь ...	Ивовый прут			
	Кафтан деда Мазая	В бытовой сети их 220			Спас всякой твари по паре		
			Хищник из грифов	Другое имя Бахуса			
	Под стать тирану	Размер человека в высоту					
	Шумная ватага ребятни	Квintет без дуэта					
			Бывает и на старуху				

СУДОКУ

1			5	6		8	
	7				1	9	5
5		8		7			1
		5		3			8
	3				5	4	6
4		6	7	9			5
7				4		6	8
	9						7
6		3		1	7		9

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

! НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

«Наше всё» от Альдоны Ненашевой

Я И ПАМЯТНИК

Татьяна Сергеевна Зубова с Первомайской улицы любит гулять по Москве. Но в парке «Музеон» бывать не приходилось. «И вот в День города мы с подругой направились именно туда, — рассказала участница конкурса. — Увидеть скульптуры в таком виде я, конечно, не ожидала — старые и какие-то «раненые». Однако у Пушкина захотелось постоять: памятник хороший, светлый. На мой взгляд, он лучше некоторых монументов поэту, установленных на улицах Москвы».

Эта мраморная скульптура создана в 1987 году скульптором Альдоной Ненашевой. Сейчас народному художнику России 93 года. И самые значительные произведения она посвятила как раз Пушкину и его окружению.

Кстати, на лужайке в «Музеоне», которую называют «Пушкинским двориком», стоят ещё три Пушкина разных авторов. Особый интерес у посетителей вызывает бронзовый Пушкин-юноша с розой в руках — низкорослый, шуплый и угловатый. Именно таким был он и в зрелости — ростом всего 1 м 66 см. Верно в народе говорят: мал золотник да дорог.



Из личного архива

Присылайте снимки, где вы рядом с памятником — человеку ли, животному, литературному герою, истории, архитектуры и т.п. Напишите, что изображено на фото и при каких обстоятельствах оно сделано. Не забывайте указать свой район. Требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту: pochta@newsvostok.ru с пометкой «На фотоконкурс».

Ваш «ВО»

ЧТО ПОЧИТАТЬ В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯХ

В Лосином Острове развесили угощение для птиц

В газете «Гольяново» рассказали, что в парке «Лосиный Остров» украсили ёлку полезными угощениями для птиц — ягодами, салом, орехами. Акцию проводят уже третий год, и, судя по тому, как быстро исчезают угощения с ветвей, пернатая такая задумка пришлась по вкусу. Зимой птицам очень важно получать подкормку: насекомые спрятались глубоко под кору деревьев, а земля и растения укрыты снегом. Искать пищу стало непросто.

Все новости района
Гольяново



В Новогирееве ищут ненавистника автомобилей

В газете «Мой район Новогиреево» рассказали, что на видеорекамеру в одном из дворов на Союзном проспекте попал хулиган. На записи видно, как мужчина подходит к машине и бьёт её ногой. После этого он со всего маху двинул кулаком по зеркалу и ушёл. Видео выложила в Интернет хозяйка машины. Она же предлагает дебоширу решить вопрос мирно и выйти с ней на связь, иначе запись попадёт в полицию.

Все новости района
Новогиреево



В Богородском проходит выставка акварельных картин

В газете «Богородские ведомости» рассказали, что в местной галерее проходит выставка картин художницы Ирины Петровской. Акварели посвящены воспоминаниям детства: тикающие часы, старинные открытки и другие ностальгические сюжеты. Посетить выставку можно по адресу: Открытое ш., 5, корп. 6. Входной билет — 150 рублей.

Все новости района
Богородское



Виола Сергеева

Подготовила Виола СЕРГЕЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Письма Деду Морозу — отличная идея

В парках округа работает почта Деда Мороза. Написать письмо и отправить его прямоком зимнему волшебнику — отличная затея! Так считают 56% наших читателей, принявших участие в опросе. Другое дело, что руки у большинства до этого пока не дошли. А вот 20% проголосовавших

уже не раз отправляли письма Деду Морозу, опуская их в специальные ящики, которые можно найти в парках столицы и в районных культурных центрах. И лишь 24%, похоже, не верят в новогодние чудеса. Они выбрали вариант ответа «Нет, я серьёзный человек. Мне не до сказок».

В «Лосином Острове» объявили старт ежегодной операции «Ель». Цель простая — сохранить ёлки в национальном парке. Инспекторы будут усиленно патрулировать местность, особенно с зарослями молодых ёлочек. Нарушителям грозит крупный штраф. А купить живую ель можно на ёлочных базарах, которые каждый год открываются в столице. Ёлки для базаров выращивают в специальных питомниках.

А вы какую ёлку предпочитаете ставить на Новый год?

- 1 Только живую, покупаю на базарах.
- 2 Живую, хожу за ней в лес.
- 3 Искусственную — долговечно и красиво.
- 4 Не буду в этом году ставить ёлку.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в Telegram-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● Женщина объясняет в сервисе, что не так с её машиной. Механик внимательно слушает и объявляет «приговор»: — Ну, «пых-пых» — это не страшно. А вот «тр-ра-та-там» влетит вам в копейку.

● Три стадии взросления мужчины:
«Агу» — младенец.
«Ага» — подросток.
«Угу» — муж.

● Два ученика гоняют под окнами футбольный мяч.
— Что за ругань у вас в квартире? — спрашивает один.
— Это мой дед объясняет отцу, как надо решать мою задачу по арифметике.

● В мире 80% мужчин не знают, из-за чего злится жена. Оставшиеся 20% даже не знают, что жена злится.

● На уроке учитель рассказывает о творчестве Пушкина, а потом спрашивает:

— Саша, как звали няню Александра Сергеевича?
— Голубка дряхлая моя.

● Социологи установили, что, подняв с ковра нитку, которую не смог всосать пылесос, двое из трёх мужчин бросают её обратно, чтобы дать пылесосу ещё один шанс.

● На уроке:
— Дети, что означает словосочетание «видимо-невидимо»?
— Это когда барахлит телевизор!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №45 (476) ДЕКАБРЬ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А.

Тираж 420 000 экз. Заказ №4796.
Подписано в печать 15.12.2022 г.
Выход в свет 16.12.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+