

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№3 (480)

ФЕВРАЛЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Сергей Собянин:
мы дополним проект
«Московская
электронная школа»
новыми сервисами

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

VK.COM/MOSKVA_VO

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO



Перепланировка
без штрафов: что
можно легализовать
до конца года

5

В храме
на Байкальской
собирают помощь
для бойцов Донбасса

9



Секреты подземки:
как создавались
интерьеры метро
«Сокольники»

13



АЛЕКС, ИЩИ!

Инспектор-кинолог
Мария Сысоева
со служебной собакой
помогли раскрыть
преступление
в Преображенском

10

В помощь учителям, детям и родителям



Шесть лет назад в столице была создана уникальная образовательная платформа — Московская электронная школа (МЭШ). Сегодня у МЭШ почти 3 млн пользователей — родителей, учеников и учителей. Каждый день они более 4,5 млн раз обращаются к её сервисам. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на сайте sobyanin.ru.



Расписание, домашка и не только

«За шесть лет Московская электронная школа (МЭШ) сформировала новую образовательную реальность с электронными сервисами и цифровыми материалами. Это возможность сделать образовательный процесс непрерывным и прозрачным для миллионов столичных учителей, детей и родителей», — отметил мэр.

Ученики видят в МЭШ расписание занятий, домашнее задание с подборками по теме. Родители отслеживают успеваемость ребёнка, питание в школе, находятся в курсе школьных собы-

Сергей Собянин рассказал о развитии образовательной платформы «Московская электронная школа»



Благодаря МЭШ объяснение нового материала стало более наглядным

БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI ПОЯВИТСЯ И В ЗДАНИЯХ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Благодаря интеграции систем МЭШ и ЕМИАС информация из электронной медкарты ученика передаётся в школу автоматически. Родителям больше не нужно приносить в образовательную организацию бумажные справки. Работа учителей благодаря сервисам МЭШ становится удобнее без лишних бумаг и формальностей.

Сегодня в библиотеке МЭШ около 2 млн учебных материалов, больше 40 виртуальных лабораторий по разным предметам. В лабораториях доступны цифровые версии профессионального исследовательского оборудования, которым невозможно воспользоваться на обычном уроке.

Возможностей стало больше

МЭШ непрерывно совершенствуется и пополняется новыми возможностя-

ми. Например, в прошлом году в «Портфолио учащегося», где аккумулируются все интеллектуальные, спортивные и творческие достижения ребёнка, появился раздел «Мой профиль». В нём можно получить персональные рекомендации по посещению кружков и секций подходящих направлений.

Прошлой весной в МЭШ появился новый инструмент — тематическое оценивание, помогающий отслеживать средние баллы учащихся не просто по

каждому предмету, а по каждой учебной теме.

В 2023 году в электронном дневнике стали отмечать темы, которые могут встречаться в заданиях в рамках Государственной итоговой аттестации.

«Мы продолжаем развивать столичное образование. В этом учебном году в компьютерных классах установили 50 тысяч новых моноблоков. Учителя получают новые ноутбуки, а бесплатный Wi-Fi появится и в зданиях начальной школы. И конеч-

но, мы продолжим развитие МЭШ, дополняя новую образовательную реальность интересными материалами и востребованными сервисами», — сказал Сергей Собянин.

«С МЭШ уроки интереснее»

— В МЭШ очень серьёзные темы, материалы, которые значительно помогают в проведении уроков, занятий в школе. Это уникальный образовательный контент, который вносит разнообразие в привычный формат обучения: красивые изображения, интерактивные задания, увлекательные тексты, тестовые задания. Здорово, что в любой момент можно использовать наработки специалистов и применить их к своему уроку, — рассказал учитель обществознания и истории школы №1795 Сергей Савенков.

Мама троих детей, учеников школы №1795, Анастасия Рутто пользуется МЭШ с момента появления.

— У МЭШ удобный интерфейс. Нравится и стиль оформления. Лично для меня одной из самых удобных функций приложения является перенос справок и больничных в электронную школу. Это избавляет от лишних хлопот и бумажной волокиты. Детям удобно пользоваться расписанием, следить за оценками, проверять и закреплять знания.

Оксана МАСТЮГИНА

В конкурсе московских учителей появилась новая номинация

Стартовал конкурс «Педагоги года Москвы». О новшествах рассказали на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы.

Появилась новая номинация для педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям» по семи направлениям: техническое, художественное, естественно-научное, туристско-краеведческое, физкультурно-спортивное, социально-гуманитарное и работа с детьми

с ограниченными возможностями здоровья.

— Если в прошлые годы учителя должны были предоставить на конкурс обычный рассказ о себе, то в этот раз мы просим прислать видеозапись «Моя педагогическая работа». В ходе первого этапа будут отобраны 90 человек. Далее каждый из них проведёт урок и его видеозапись прийдёт в комиссию. 30 учителей выйдут в финал, — рассказал член жюри, председатель Высшей аттестационной

комиссии Минобрнауки РФ Владимир Филиппов.

Финалисты проведут мастер-класс и выполнят задание жюри: подготовят лекцию на 15 минут на заданную тему, а потом её защитят. Отобранные восемь человек проведут классный час. После этого — собеседование с руководителем столичного Департамента образования и науки Александром Молотковым. Лучший педагог будет представлять Москву на общероссийском конкурсе «Учитель года».

Виктория КАЙТУКОВА

Одиннадцатиклассники начали готовить к ЕГЭ на школьных практикумах

Московские одиннадцатиклассники стали посещать практикумы по предметам, которые они выбрали для сдачи на ЕГЭ. На занятиях подробно разбирают экзаменационные задания, чтобы лучше к ним подготовиться и меньше обращаться к репетиторам. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, пилотный проект был проработан с экспертами, методистами и педагогами.

— Мы делаем акцент на подготовку к экзаменам в рамках обычных учебных школьных часов в стенах школы, чтобы избежать лишней дополнительной нагрузки на ребят.

Готовиться к ЕГЭ по-новому будут 43 тысячи выпускников — это около 80% одиннадцатиклассников, — сообщила Ракова.

Практикумы проходят ежедневно и занимают не менее 40% учебного времени. При этом в расписании остаются уроки математики, истории, обществознания, литературы, физкультуры, русский язык в формате практикума. Все ученики также продолжают изучать профильные предметы.

С 1 февраля на новый формат обучения переходят 400 московских школ.

Игорь МИНАЕВ

Бегунья из Соколиной Горы взяла серебро на первенстве Москвы

Десятиклассница школы №1502 «Энергия» Арина Квасова из района Соколиная Гора завоевала серебряную медаль на первенстве Москвы по лёгкой атлетике среди спортсменов до 18 лет. Она пробежала 60-метровую дистанцию с препятствиями за 8,99 секунды, уступив своей сопернице всего лишь три сотых секунды.

Арина четыре года занимается в СШОР «Юность Москвы» им. братьев Знаменских у тренеров Дмитрия Ульянова и Сергея Палехи.

— Дочка долго ходила в музыкальную студию, занималась на скрипке, — рассказывает Ольга Кузнецова, мама Арины. — Но другим ребятам её ставили в пример на уроках... физкультуры. Однажды она и решила попробовать себя в лёгкой атлетике.

Арина занимается и обычным бегом, а также прыжка-

ми в длину и в высоту, метанием копья и ядра. Неоднократно занимала призовые места на первенствах Москвы по многоборью, включающему эти дисциплины. А вот в беге с препятствиями победила впервые.

— Бег с препятствиями сложнее, чем обычный бег, но и интереснее, — говорит Арина. — Например, на дистанции 60 метров нужно преодолеть пять барьеров высотой больше 0,75 метра. Для этого нужна особая техника.

**ОНА ДОЛГО
ЗАНИМАЛАСЬ
НА СКРИПКЕ,
НО ПОБЕДИЛА ВСЁ ЖЕ
ФИЗКУЛЬТУРА**

Любимые школьные предметы Арины — алгебра и геометрия. Свою будущую профессию она уже выбрала — хочет стать экономистом.

Наталья АНОХИНА



Помимо бега с препятствиями, Арина занимается и обычным бегом

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Доброе дело нон-стоп

Кто-то с немалым риском для себя снял перепуганного кота с макушки дерева. Кто-то нашёл хозяина утерянного портмоне и со спокойным сердцем вернулся к своим повседневным заботам. На спонтанный благородный порыв способны, пожалуй, многие. И это прекрасно. Но для некоторых доброта — это ежедневный поступок. Доброе дело нон-стоп.

Наша читательница Марьяма Сафина рассказала, как под деревом во дворе нашла худощавого, почти без зубов, израненного кота. Вместе с соседками они назвали его Тишей, стали ухаживать: подкармливали, лечили. Кот был старый, ему крепко доставалось от бездомных соплеменников. Добровольным опекунам приходилось вновь и вновь становиться Айболитами. Перед самой зимой Тишу забрала к себе домой Елена Николаевна — такая же, как Марьяма, кошачница. Иначе тот бы пропал.

— Тиша оказался породистым котом-британцем, хозяйка называет его меховым компаньоном, с ним всё хорошо, — описала чудесное превращение читательница.

И уж совсем удивительные вести пришли из Метрогородка. Помощник воспитателя в центре «Маяк» Елена Такташова стала, если угодно, «дважды многодетной». Сначала она вырастила троих своих ребят, а потом взяла под опеку четверых деток с инвалидностью из «Маяка». Муж даже уволился с работы, чтобы заниматься только детьми. Елена говорит, что Сайт и её в шутку просят уволиться: «Мол, такими темпами я скоро весь «Маяк» домой перетаскаю», — смеётся она. А чтобы детям было веселей, они завели ещё и кошку с собакой...

Нет, классик всё же был неправ: если что-то и спасёт мир, то не красота. А доброта.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Преображенском горело оборудование

Днём 27 января сотрудники МЧС выезжали по адресу: Электрозаводская ул., 21. Загорелись мебель и оборудование в арендуемом нежилом помещении на пятом этаже. В результате возгорания погибших и пострадавших нет. Причина происшествия устанавливается.

В Гольянове выгорела квартира

Вечером 28 января на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Уральская ул., 23, корп. 2. В квартире на втором этаже вспыхнули вещи и мебель. Хозяев в момент возгорания не было дома, соседи почувствовали запах дыма и вызвали МЧС. Прибывшие пожарные быстро потушили огонь. Никто не пострадал. Предположительно причина пожара — короткое замыкание.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Выплатил алименты, чтоб не попасть за решётку

Житель Северного Измайлова долгое время не признавал свою восьмилетнюю дочь, не участвовал в её жизни и отказывался платить алименты, объясняя это тем, что ребёнок не его. Мать обратилась в суд с иском об уста-

новлении отцовства и взыскании алиментов. Экспертиза ДНК подтвердила, что мужчина является отцом девочки. В Измайловском отделе судебных приставов ГУФССП России по г. Москве было возбуждено исполнительное производство

о взыскании алиментов на содержание девочки. Размер задолженности составил 349 тыс. рублей. Однако мужчина продолжал уклоняться от родительских обязанностей. Не подёлся штраф в 20 тыс. рублей. Тогда было возбуж-

дено уголовное дело за неуплату средств на содержание детей. Наказание — реальное лишение свободы на один год. Только после этого нерадивый отец оплатил долг. Уголовное дело было прекращено.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Дом рассчитан на 270 квартир и несколько нежилых помещений на первых этажах

Жилой дом с просторным двором построят в Перове

Многоэтажку для участников программы реновации намерены возвести на 2-й Владимирской ул., вл. 28-30. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

— Проект будущего здания согласован с Москомархитектурой и утверждён. Между тремя подъездами дома будет просторный внутренний двор. Также для жильцов планируют подземный гараж, — рассказал он.

Дом рассчитан на 270 квартир и несколько не-

жилых помещений на первых этажах. Снаружи здание отделают фиброцементными панелями и бетонной плиткой натуральных оттенков. Придомовую территорию озеленят и благоустроят: установят детские и спортивные площадки.

Всего в программе реновации участвуют жители 196 домов района Перово. Четыре дома уже ввели в эксплуатацию, ещё два строятся прямо сейчас.

София РОСТОВЦЕВА

Церковь на Красноярской должны открыть в 2023 году

Где в округе строят новые храмы и что заработает при них

▶ В Восточном округе возводят несколько православных храмов. Некоторые из стройплощадок посетили префект ВАО Николай Алешин и советник Патриарха всея Руси Владимир Ресин.

Храм в Гольянове освятят в этом году

В Гольянове завершилось строительство храмового комплекса в честь преподобного Сергия Радонежского. В начале 2023 года здание церкви поставлено на кадастровый учёт и получило адрес: Красноярская ул., 22, стр. 1. Освятить храм планируется в середине этого года.

Одновременно в новом здании церкви смогут проводить службы для 500 прихожан. На территории комплекса есть помещение для социальной службы прихода, которая активно помогает малоимущим семьям района.

Сам храм — однокупольное двухэтажное здание с антресолями. На первом этаже будет крестильный храм, на втором — молеальный зал, алтарь и помещение для хора.

Важной частью храмового комплекса является приходский просветительский центр, украшенный стеклянным атриумом. Здесь будут проводиться занятия воскресной школы, откры-



Николай Алешин (в центре) и Владимир Ресин (справа) во время объезда храмов

ются творческие и спортивные кружки.

Как отметил префект ВАО Николай Алешин, строительство храма станет отправной точкой в благоустройстве прилегающей территории.

— Здесь создадут комфортную пешеходную зону, организуют места для отдыха, сделают общедоступную парковку. Территорию планируют дополнительно озеленить и добавить освещение, — рассказал префект.

Пекут хлеб по старинным рецептам

В конце лета этого года будет освящён и храм Казанской (Песчанской) ико-

ны Божией Матери в Восточном Измайлове. Новую церковь построили на 9-й Парковой ул., 4а.

По словам советника Патриарха всея Руси Владимира Ресина, уникальность этого храма в том, что в его проект включено ранее существовавшее здание — заброшенного детского сада. Такой подход позволил значительно снизить затраты на строительство.

— Это место полностью соответствует идеологии храма шаговой доступности, — сказал Владимир Ресин.

Трёхэтажный храм выполнен в старорусском стиле. Завершена отделка, идёт монтаж инженерных систем, осталось установить

НА 9-Й ПАРКОВОЙ УЖЕ РАБОТАЕТ ВОСКРЕСНЯЯ ШКОЛА

двери и подвести электричество.

Уже работают воскресная школа, общество добровольцев: прихожане собирают посылки в Донецк и Луганск. При храме создана пекарня, в ней выпекают хлеб по старинным русским рецептам.

— Как закончим храм, перейдём к окончательной отделке подворья. Также планируем строительство трапезной, — уточнил настоятель храма протоиерей Иоанн Ермилов.

После завершения строительства районная упра-

ва и префектура проведут благоустройство территории у церкви.

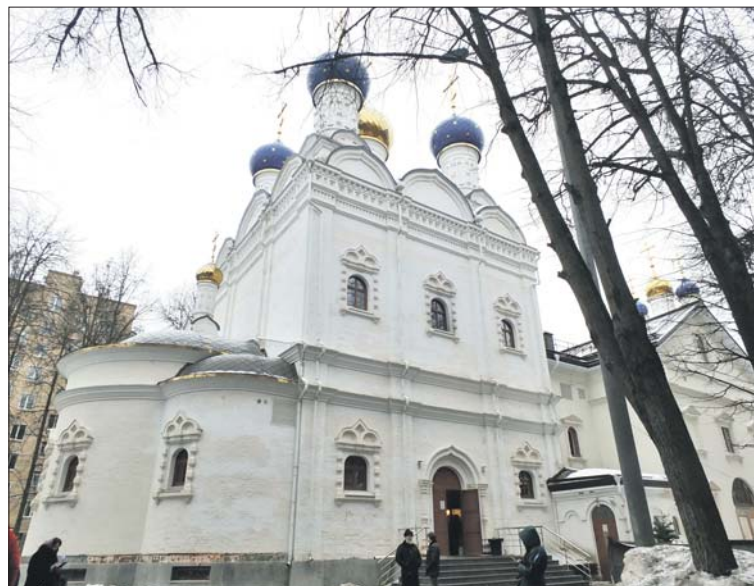
Новый храм возводят в Восточном Измайлове

Сейчас на территории округа работают 43 храма, ещё четыре строятся. Так, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл одобрил субсидию в размере 136 млн рублей на начало строительства храма Княгини Елисаветы в Восточном Из-

майлове. Его планируют возвести на пересечении 15-й Парковой улицы и Сириеневского бульвара.

Строители возведут комплекс из трёх отдельно стоящих зданий: храма на 400 человек с колокольной, воскресной школы с трапезной и церковной лавки с административными помещениями. Двор обнесут лёгкой оградой, территорию украсят газонами и цветниками. Сейчас закончено строительство подземного этажа приходского дома. Закрыты контур здания и приступили к прокладке сетей и устройству фундаментной плиты под основной храм планируют к середине 2023 года.

Галина ПОГОДИНА, Олег ДАНИЛОВ



В храме на 9-й Парковой уже работает воскресная школа

Клумбу на Новогиреевской восстановят весной

УТРЕННИЙ ОБХОД

По субботам главы управ лично встречаются с жителями во время обхода территории района, что позволяет решать некоторые проблемы прямо на месте. На одном из таких обходов в Новогирееве побывала наша корреспондент.

На Новогиреевской улице возле дома 52 собралось больше десятка человек. Главе управы района Дмитрию Чернову они жалуются: «Машины гоняют по двору, как по автомагистрали, а у нас же дети гуляют», «Этими машинами ещё и тротуары заставили», — говорят люди.

Глава обещает установить полусферы на тротуарах, а также искусственные неровности на внутриквартальном проезде вдоль домов 52 и 54. Одной проблемой будет меньше.

— А вот тут была красивая клумба. Сами высаживали цветы. Когда убрали снег, кусты зачерпнули ковшом и всё снесли, — делится своей бедой местная жительница Виктория Витеевская.

— Весной «Жилищник» клумбу восстановит, — заверяет Дмитрий Чернов.

Жильцы дома 54 пожаловались на грязные подъезды и лифты.

— Первый этаж уборщицы вымоют и идут по своим делам. А му-

соропровод — забыли, когда его и мыли, — обращается к Чернову Светлана Добрецова.

— Уберут сегодня же, — говорит он. — Мусоропровод обязаны очищать и обрабатывать не менее раза в год.

По словам Дмитрия Чернова, жители о недоработках чаще всего говорят меж собой, но заявки в «Жилищник» не пишут. А на таких встречах сразу ясно, что сделать и от кого потребовать.

София РОСТОВЦЕВА

Узнать, когда и в какой двор придёт глава управы вашего района, можно из объявления на сайте управы или в соцсетях



Дмитрий Чернов узнал о проблемах жителей из первых рук

Перепланировку можно узаконить бесплатно

▶ Городские власти продлили амнистию по перепланировке до **31 декабря** этого года. Владельцы квартир и нежилых помещений могут узаконить её без штрафов. Всякая ли перепланировка подпадает под амнистию и как это сделать, выяснял «ВО».

Надо спрашивать у соседей

Житель первого этажа дома на Салтыковской улице решил, что ему не хватает балкона. Он разобрал подоконник, прорубил фасад и соорудил себе дополнительные метры. Только после окончания работ владелец квартиры решил согласовать перепланировку. По словам начальника Жилищной инспекции по ВАО Григория Ковалёва, такая перепланировка законом не запреще-

Перепланировочную амнистию продлили до конца 2023 года



Сергей Корсун

ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ЛЕГАЛИЗАЦИЮ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ МОЖНО ТОЛЬКО НА ПОРТАЛЕ MOS.RU

на, если у балкона не будет фундамента или он не будет расположен над подвалом.

— Но любые работы, затрагивающие фасад дома, необходимо согласовывать с соседями. Для этого нужно проводить общее собрание собственников. Две трети владельцев должны быть за, — поясняет Григорий Ковалёв. — Кроме того, в таких случаях обязательно нужны техническое заключение о допустимости и безопасности работ, разработанное автором проекта дома, и проектная документация на производство работ. Иначе перепланировку легализовать не получится.

Кстати, у жителя Салтыковской улицы проблем с этим нет: он представил все документы. Так что работы ему должны согласовать.

Дверь в продуктовый сделал сам

Перепланировочная амнистия распространяется не только на обычных жителей, но и на предпринимателей, которые открывают магазины или салоны красоты на первых этажах жилых домов. У подобных помещений должны быть отдельные выходы на улицу. Но проектом дома они часто

не предусмотрены. Поэтому предприниматели должны прорубать дверь сами. Эти работы тоже нужно согласовывать с Жилинспекцией и с собственниками квартир. Так и поступил бизнесмен, владеющий нежилым помещением на 1-й Владимирской улице. Он решил открыть там продуктовый магазин. Правда, сначала он сделал отдельный вход в магазин и теперь собирается его узаконить.

Объединять балкон с комнатой запрещено

Подать заявление на легализацию перепланировки можно только в электронной форме на портале mos.ru. Нужно зайти в раздел «Услуги» — «Жильё, недвижимость, земля» — «Перепланировка» и выбрать согласование перепланировки

в многоквартирном доме. Помимо заявления, нужно приложить сканы необходимых документов. Их полный перечень указан в этом же разделе. Срок согласования — 30 рабочих дней.

— Нужно помнить, что не каждую перепланировку согласуют. К примеру, однозначно запрещено замуровывать газовую трубу в стену, разбирать вентиляционные каналы или уменьшать их, проводить отопление или водоснабжение на балкон, присоединять к квартире подвал, чердак или часть лестничной клетки, объединять газифицированную кухню с жилой комнатой. Также нельзя объединять лоджию с комнатой или расширять санузел за счёт площади кухни. В этих случаях владельца помещения заставят вернуть всё в первоначальное положение, — добавил Григорий Ковалёв.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Открытом шоссе убрали сломанные и спиленные ветки с газонов

? Во дворе дома 24, корп. 1, на Открытом шоссе на газонах лежат снег с реагентами и валяются поломанные ветки. Что же будет весной с деревьями и кустарниками?

Ирина, Открытое ш.

— Во дворе на Открытом шоссе выполняли санитарную обрезку. Сейчас ветки уже убрали, а с сотрудниками провели разъяснительную беседу о недопущении подобных нарушений в будущем и о соблюдении норм со-

держания зелёных насаждений, — сообщили в «Жилищнике района Метрогородок».

В «Жилищнике» пояснили, что снег, который складировали на газонах, реагентами не обрабатывали. А весной сотрудники организации проследят за состоянием деревьев и кустов.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Метрогородок»:

Открытое ш., 19, корп. 6,

тел. (499) 966-1065.

Эл. почта: gbu-metro@mail.ru

На улице Сталеваров отремонтировали уличную лестницу

? Лестница во дворе дома 4, корп. 2-3, на улице Сталеваров неисправна. Часть ступени отвалилась, между блоками большие дыры, можно в темноте споткнуться и упасть.

Любовь, жительница Ивановского

— Уличную лестницу во дворе дома 4, корпус 2-3, на улице Сталеваров отремонтировали, — сообщили в «Жилищнике Ивановского района».

Отвалившуюся часть ступени установили на место и закрепили, заделали цементом пространство между блоками. В настоящее время лестница исправна и безопасна.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник

Ивановского района»:

ул. Чечулина, 11, корп. 1,

тел. (495) 989-5344.

Эл. почта:

gbu-ivanovskoe@mail.ru

На Магнитогорской отремонтировали двери подъезда

? У нас в подъезде сильно хлопает входная дверь, а также две двери в холле. Просьба починить доводчики или заменить.

Сергей, Магнитогорская ул., 13, подъезд 4

Проблема решилась после обращения «ВО» в управу района Ивановское.

— Представители специализированной организации

заменяли и отрегулировали доводчик на входной металлической двери в подъезде, а сотрудники «Жилищника» отладили доводчики на тамбурных переходных дверях, — отметили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ивановское:

Саянская ул., 18,

тел. (495) 918-9840.

Эл. почта:

ivan@vao.mos.ru

«Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

t.me/VO_news_VAO

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

И погуляют, и обед приготовят

У социальных работников стало больше времени на общение со своими подопечными

Уже более двух лет в Москве действует новый стандарт надомного обслуживания. Его главная особенность — индивидуальный подход к каждому подопечному. С недавнего времени на современные стандарты ухода переведены 100% москвичей на надомном обслуживании. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге sobyainin.ru.

Освободились от курьерских обязанностей

Раньше почти 80% времени социальный работник был вынужден тратить на курьерские обязанности: покупал продукты, лекарства.

ЗАЯВЛЕНИЕ НА НАДОМНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПРИМУТ В ЛЮБОМ ЦЕНТРЕ ГОСУСЛУГ «МОИ ДОКУМЕНТЫ»

— Теперь сотрудники социальной службы используют электронные технологии и дистанционные сервисы для решения ряда бытовых задач. Освободившееся время они посвящают личному общению с подопечными, уходу за ними и помощи в домашних делах, — говорит заместитель руководителя Департамента труда и социального обслуживания г. Москвы Павел Келлер.

После подбора индивидуальной программы подопечным бес-

платно оказывают услуги, которые ранее не входили в стандартный набор, и за них взималась плата. Это приготовление горячей пищи, утренний и вечерний туалет, пересаживание, полное купание. А если позволяет состояние здоровья, то и прогулки на свежем воздухе.

Окажут психологическую поддержку

Светлана Лысенко из ТЦСО «Измайлово» более 12 лет работает социальным работником.

— Я по образованию технолог пищевых продуктов. Но мне всегда хотелось помогать людям. Так я пришла в профессию. Стараюсь к каждому найти свой подход, — говорит Светлана.

По её словам, к новому стандарту подопечные привыкли постепенно: новое всегда пугает, особенно пожилых людей. Сама же Светлана сразу оценила возможность заказывать продукты онлайн.

— Больше не нужно тратить часы на поход в магазин, проверку чеков, денег. Появилось время для личного общения и другой помощи. Например, многим моим подопечным психологическая поддержка намного важнее молока и кефира, — поясняет Светлана Лысенко.

Стала родным человеком

Одна из её подопечных Елена Белкина из-за проблем с ногами и спиной с трудом передвигается, не может самостоятельно помыться.

— Теперь Светлана выходит со мной на прогулку. Раз в неделю помогает мне полностью искупаться. И она умеет морально поддержать, душевно поговорить. До знакомства со Светиком я думала, что таких людей не бывает. Она мне родной человек, — делится Елена Игоревна.

На протяжении многих лет Светлана Лысенко готовит забавные личные подарки для своей подопечной Елены Давыдовой. На 8 Марта красиво оформляет её фотопортрет. А недавно на 90-летний юбилей подарила ей именные подушку, чашку и юбилейную «медаль».

Соцработник Светлана Лысенко много лет дарит душевные подарки на день рождения своей подопечной Елене Макаровне Давыдовой



Из личного архива Светланы Лысенко

Для пожилой одинокой москвички каждый приход соцработника — душевный праздник. И теперь у Светланы больше времени на такую поддержку своей подопечной.

Индивидуальную программу разрабатывает компьютер

Стала проще процедура оценки нужд в надомном со-

циальном обслуживании. Сергей Собянин напомнил, что раньше к москвичу приходила экспертная комиссия, которая полностью осматривала жильё и опрашивала пожилого человека. «Сегодня приходит всего один социальный инспектор, который проводит диагностику в максимально доброжелательной и неформальной обстановке», — отмечает мэр Москвы.

Пользуясь специальной технологией, социальный инспектор может оценить состояние пожилого человека. Например, отмечает, как долго пожилой человек подходит к двери, как садится на стул, ставит чайник, передвигается по квартире, может ли наклониться, поднять руки над головой.

Полученные данные социальный инспектор вносит в программу, после чего специальный алгоритм формирует индивидуальную программу с теми услугами, в которых нуждается пожилой человек. Вся процедура занимает около 40 минут. Это уникальная разработка Москвы.

Удобнее стало и подать заявление на надомное обслуживание: его примут в любом центре госуслуг «Мои документы» вне зависимости от того, по какому адресу зарегистрирован москвич. Также эта услуга доступна в «Личном кабинете» на mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на mos.ru и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на mos.ru

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

Переходил Просторную не по «зебре»

Почему пожилые люди чаще гибнут в ДТП

▶ По данным окружного отдела Госавтоинспекции, в прошлом году в дорожных происшествиях погибли 20 пенсионеров. Это почти половина всех ДТП со смертельным исходом в округе. Почему трагедии с участием пожилых людей случаются чаще, разбирается «ВО».

Перешла с тротуара на дорогу

Как рассказал старший инспектор окружного отдела ГАИ Евгений Орлов, люди старшего возраста чаще попадали под колёса во дворах либо когда переходили проезжую часть в неположенном месте или на красный свет.

В середине октября мужчина на «Фольксвагене» ехал по Просторной улице в сторону Халтуринской и у дома 14 сбил 85-летнего мужчину, который переходил дорогу вне «зебры».

— Пострадавшего увезла скорая. Ему провели несколько операций, но спасти человека не удалось. Через две недели он скончался в больнице, — пояснил Евгений Орлов.

Другая история случилась в декабре. Водитель каршерингового авто «Ниссан» сдал задним ходом у дома 6, корп. 2, на Реутовской улице. А на дорогу внезапно вышла женщина 79 лет.

— При этом проезжая часть была занята автомобилями, а тротуар чист, — удивляется инспектор. — Пенсионерка погибла на месте.



Пожилые люди полагают, что водители их обязательно пропустят

Не услышал трамвая

По мнению Евгения Орлова, причины таких ДТП очевидны: малая мобильность потерпевших, слабые слух и зрение, а нередко и нежелание соблюдать ПДД.

инспектор прокомментировал так:

— Мы регулярно проводим выездные профилактические мероприятия, к примеру «Пешеходный переход». Стоим рядом с «зебрами», общаемся с людьми, раздаём световозвращающие браслеты. Так вот: пожилые часто считают, что они могут ходить где хотят, что водители их всё равно пропустят. Они не берут во внимание, что тормозной путь транспорта довольно длинный, особенно зимой. Также не понимают, что если водитель

едет задним ходом или на грузовике, то может попросту не заметить проходящего человека, — пояснил Евгений.

Хватит и несильного толчка

Сотрудники ГАИ отмечают, что происшествия с участием пенсионеров можно объединить в три временные группы.

— Большинство подобных ДТП случаются с 8 до 10 часов утра, с 12 часов до 14.30 и с 16 до 18 часов, — говорит Евгений. — В первой половине дня многие пенсионеры идут в поликлинику — к врачу или на анализы. Также в это время действуют скидки в магазинах. А ближе к вечеру многие отправляются на прогулку.

Тем не менее вина, за редким исключением, лежит на всех участниках дорожного движения.

— Водители и сами часто бывают невнимательными: не снижают скорость во дворах, возле парковок и у пешеходных переходов, не смотрят по сторонам, не меняют резину с наступлением гололедицы. Пешеходы далеко не всегда помогают пожилым перейти дорогу. Да и мало кто из последних носит световозвращающие элементы на одежде, — рассказывает Евгений Орлов.

И если молодёжь чаще выживает после аварий: организм у них крепче, то в случаях с пожилыми людьми даже несильный толчок автомобиля может закончиться трагедией.

Михаил КОФАНОВ

ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ПЕШЕХОДЫ ПОМОГАЮТ ПОЖИЛЫМ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ

— На Зелёном проспекте у дома 46 мужчина 75 лет решил перейти трамвайные пути и не услышал приближающийся «Витязь». Затормозить водитель не успел — мужчина погиб, — приводит пример Евгений Орлов.

А несоблюдение пенсионерами правил движения

шающие браслеты. Так вот: пожилые часто считают, что они могут ходить где хотят, что водители их всё равно пропустят. Они не берут во внимание, что тормозной путь транспорта довольно длинный, особенно зимой. Также не понимают, что если водитель

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal
Y
9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

ДТП

Сбил велосипедиста в Сокольниках

25 января днём, в половине двенадцатого, мужчина 43 лет на «Ситроене» ехал по улице Матросская Тишина. На перекрёстке с улицей Стромынской машина сбила 24-летнего велосипедиста, переезжавшего дорогу на красный свет. Пострадавшего увезли в больницу с травмой ноги.

Столкнулись на Щёлковском шоссе

26 января утром, в начале девятого, мужчина 52 лет на маршрутке ГАЗ ехал по Щёлковскому шоссе в сторону Уральской улицы и в районе дома 79, корп. 1, врезался в попутную «Киа». От удара та столкнулась с «Мерседесом» и «Фордом». Пострадала пассажирка ГАЗа — женщина 48 лет, она получила травмы грудной клетки. Травмы головы получили пассажирка и водитель «Киа» — женщина 29 лет и 31-летний мужчина.

Попала под авто на Напольном проезде

27 января в семь вечера женщина 43 лет на «Фольксвагене» ехала по Напольному проезду и у перекрёстка со Свободным проспектом сбила девочку 13 лет, которая переходила дорогу в неустановленном месте. Пострадавшую госпитализировали с травмами ног.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

▶ Принято считать, что обострения у аллергиков случаются весной, когда начинается цветение растений. Но и зима для них может стать настоящим испытанием. Почему? На этот вопрос «ВО» ответил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения г. Москвы Андрей Тяжелников.



Агентство «Москва»

Реакция на холод

— У моей пациентки при сильном ветре и низкой температуре начинается так называемая холодовая аллергия. А этой зимой произошло ещё и обострение астмы — довольно опасный симптом. Поэтому ей было рекомендовано лечение основного заболевания, а также по возможности избегать контакта с раздражающими фактора-

Ветер, мороз и ультрафиолет

Что зимой может вызвать обострение у аллергиков



Склонным к аллергии лицо на морозе надо прикрывать

Игорь Низов / Фотобанк Лори

ми: на улице закрывать открытые участки лица шарфом, а на руки обязательно надевать перчатки, — отметил специалист.

Чаще реакция на холод проявляется крапивницей,

зудом и жжением кожи. Но есть и другие симптомы: заложенность носа, насморк.

— Если насморк начинается на холод, и проходит, когда заходит в тёплое поме-

щение, то это может говорить именно о реакции организма на холод, — пояснил Андрей Тяжелников.

Чтобы минимизировать воздействие холода на кожу, можно использовать крем на жировой основе. Его надо наносить не менее чем за 30-40 минут до выхода на улицу, чтобы средство полностью впиталось.

Коварное солнце

По словам Андрея Тяжелникова, помнить о защите кожи от ультрафиолетового воздействия нужно круглый год. Считается, что максимальная интенсивность УФ-лучей — летом. Но стоит учитывать, что снег выступает в качестве сильного отражателя, а значит, увеличивает степень воздействия лучей на кожу.

Проявляется такая аллергия покраснением кожи,

зудом, шелушением, а также общим недомоганием.

Реагенты проверяют на безопасность

Есть мнение, что аллергия может быть вызвана реагентами, которыми посыплют тротуары. Но, по словам Тяжелникова, современные вещества для обработ-

специальных солей с низкой коррозионной активностью и мраморной крошки.

— Эти вещества не испаряются, следовательно, отсутствует ингаляционное воздействие. Так что аллергии на противогололёдные реагенты быть не может, — отмечает Тяжелников.

Не тяните с визитом к врачу

Зимние виды аллергий проявляются неожиданно и в любом возрасте. Самые распространённые причины — стрессы, сниженный иммунитет, одежда не по погоде, длительное пребывание на холоде, вредные привычки.

По словам Андрея Тяжелникова, при заметных изменениях в организме следует обратиться к терапевту в поликлинике, который назначит различные исследования, а при выявлении заболевания назначит лечение.

Ольга КАЛИНКИНА

ЗИМНИЕ ВИДЫ АЛЛЕРГИЙ ПРОЯВЛЯЮТСЯ НЕОЖИДАННО И В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ки улиц и дворов проходят тщательные проверки на безопасность. Чаще всего их производят из хлорида натрия (поваренной соли),

ГУПСОЦГАРАНТИЯ: мы сделаем Вашу жизнь на пенсии достойной

Предприятие г. Москвы ГУПСОЦГАРАНТИЯ давно осуществляет свою деятельность. За многие годы накоплен солидный опыт работы в социальной сфере. Репутация надёжной и проверенной временем компании — самое ценное достижение, которым сотрудники ГУПСОЦГАРАНТИИ дорожат превыше всего.

Все виды договоров по ренте полностью законны и прозрачны. Так что поводы для беспокойства отсутствуют: в своей деятельности ГУПСОЦГАРАНТИЯ руководствуется Главой 33 Гражданского кодекса РФ, а также регулярными Постановлениями Правительства соответствующего субъекта РФ о прожиточном минимуме. С нашей стороны, в стандартный договор внесена самостоятельная статья, где закреплено положение ГК о праве постоянного **пожизненного проживания пенсионера в квартире**, на которую заключается договор. То есть никто не вправе выселить человека из квартиры или дома без его согласия; переселить в другое место; прописать на жилплощадь третьих лиц, а также от- править доверителя без

его добровольного согласия и нотариального заверения этого решения в пансионат для престарелых. **Договор, разумеется, заключается у нотариуса. После того, как он нотариально удостоверен, проходит его Государственная регистрация в Федеральной регистрационной службе.** Таким образом, любые махинации **исключаются полностью:** пенсионер будет жить в своей квартире, потому что с помощью ГУПСОЦГАРАНТИИ он обретает не только материальный достаток, но и получает деятельную помощь и заботу, в которой так нуждаются все пожилые люди.

По сути, видов ренты всего два: это Договор пожизненной ренты и Договор пожизненного содержания с иждивением. ГУПСОЦГАРАНТИЯ предла-

гает клиенту выбрать один из них. Это два самостоятельных вида сделки, которые имеют существенные юридические сходства, и притом — довольно заметные различия в условиях. Однако цель преследуется одна: обеспечить рентополучателя до последних дней жизни за счёт его собственного имущества, то есть недвижимости. В данном случае квартира выступает в роли своеобразного залога, за который наша организация пожизненно выплачивает доверителю немалые выплаты, а вот, какими они будут — только материальными или также в виде разнообразных услуг — как раз и зависит от типа договора. Если клиент останавливается на стандартном Договоре ренты, то он очень существенно улучшает своё финансовое по-

ложение: **ГУПСОЦГАРАНТИЯ** выплачивает весьма крупную единовременную выплату. Ежемесячно выплачивает пожизненную ренту и оплачивает все коммунальные услуги. На этом финансовые обязательства рентодателя заканчиваются. Ведь предполагается, что пенсионер не нуждается в дополнительном уходе и услугах, и сам в состоянии поддерживать свой быт и здоровье на должном уровне. Но если

престарелому гражданину требуется социально-патронажный уход; самая разнообразная помощь по хозяйству; присутствие сиделки (в том числе и круглосуточное); сопровождение в поездках и т.д., то, конечно, мы посоветуем Договор пожизненного содержания с иждивением. В таком случае, материальные выплаты окажутся несколько ниже, но взамен **подопечный ГУПСОЦГАРАНТИИ** получает необхо-

димый ему для комфортной жизни впечатляющий набор услуг, организацию которых наши сотрудники полностью берут на себя. Этот действительно эксклюзивный комплекс услуг — это наше достижение, к которому все мы долго шли, и которым по праву гордимся.

Приходите к нам, вместе мы найдём законный способ действительно улучшить качество Вашей жизни!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПЕНСИОНЕРЫ И ИНВАЛИДЫ, ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- ✓ Крупную денежную выплату
- ✓ Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- ✓ Бесплатный уход или помощь по хозяйству
- ✓ Полную оплату ЖКХ
- ✓ Бесплатную юридическую помощь
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

☎ **8 (495) 626-21-22**

РЕКЛАМА



Для получения полной информации ЗВОНИТЕ!

«Ангелина» ищет волонтеров-кулинаров

В Косино-Ухтомском принимают помощь нуждающимся семьям

▶ Благотворительный фонд «Ангелина» из Косино-Ухтомского помогает многодетным и неполным семьям, а также родителям, воспитывающим приёмных или особенных ребят. Волонтеры раздают бесплатные продуктовые наборы, канцелярские принадлежности, нужные в быту вещи. Новый проект фонда — «Сладкие добрые дела», в котором может принять участие каждый.

Сделай сам

Фонд основала многолетняя мама Екатерина Склемина, которая не понаслышке знает, что такое ребёнок с инвалидностью. Когда-то её семья тоже была подопечной одного из фондов. Но однажды Екатерина поняла: хочешь сделать хорошо — сделай сам. И организовала собственное сообщество. Начиналось всё с четырёх семей, а сейчас их у «Ангелины» больше тысячи. Помощь на регулярной основе ежемесячно получают около 300 человек.

Постельного белья много не бывает

Поскольку среди нуждающихся немало родителей с детьми-инвалидами и многодетных, то всегда очень нужны постельное бельё и средства личной гигиены.

— Иногда у многодетной мамы просто не хватает рук, чтобы вовремя всё постирать, поэтому в запасе необходимо иметь несколько комплектов, — говорит Екатерина.



Не каждая семья может позволить себе детский праздник, тогда помогают волонтеры

КТО НЕ СИЛЁН В КУЛИНАРИИ, ТОРТ МОЖЕТ И ЗАКАЗАТЬ

Также нужны памперсы для детей и взрослых, впитывающие пелёнки, чистящие и моющие средства. Собирают и продукты с длительным сроком хранения: баклаею, мясные, рыбные и овощные консервы, сгущёнку. Всё это распределяется между наиболее нуждающимися семьями.

Волшебник для сладкоежек

А недавно в фонде решили организовать сладкий стол для семейных

торжеств в рамках проекта «Сладкие добрые дела».

— День рождения, годовщина свадьбы, какое-то памятное событие в жизни семьи — всё это хочется отметить за чашкой чая с чем-нибудь вкусным. Но далеко не в каждом доме могут себе это позволить, — рассказала Екатерина. — Мы приглашаем волонтеров-кулинаров, способных приготовить пироги и торты для виновников торжества. Недавно у моей дочери Эвелины был день рождения. Мастерница решила побало-

вать нас и создала настоящий шедевр, подарила торт под заказ именинницы — с её любимыми сказочными персонажами. Хочется, чтобы у каждой семьи оставались в памяти именно такие — счастливые и вкусные моменты.

Если вы не умеете печь, то праздничный тортик всегда можно заказать.

Желающие делать «сладкие добрые дела», могут написать по почте info@bfangelina.ru с пометкой «кондитер» или в мессенджер **8-964-633-8446**. Здесь же можно узнать о графике и о месте приёма помощи, а также о том, как стать волонтером. Сайт фонда: bfangelina.ru

Ольга СОКОЛОВА

В храме на Байкальской собирают посылки в Донбасс

Храм Преподобных Зосимы и Савватия в Гольянове адресно помогает воинскому подразделению, где по мобилизации служит прихожанин и активный помощник храма. Сейчас он командует ротой. Очередной сбор продлится с **5 по 19 февраля**.

— Очень нужны медикаменты: кровоостанавливающие, обезболивающие, противогрибковые. Можно приносить тёплые носки, перчатки и шапки: они очень быстро изнашиваются; есть необходимость в резиновых сапогах. Пригодятся продукты длительного хранения: тушёнка, крупы, чай и сладости, — рассказали в храме.

В январе прихожане и неравнодушные жители района собрали большой груз с продуктами и тё-

плыми вещами: десятки комплектов термобелья, зимние носки, свитеры, шапки и перчатки. Настоятель храма иерей Роман Богдасаров передал для воинов 100 иконок и 100 молитвословов, а воспитанники воскресной школы — свои письма.

— Всю собранную помощь мы передаём непосредственно в воинское подразделение. Узнаём, что ещё необходимо бойцам, и открываем очередной сбор, — поясняют в храме.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Тел. для связи по данному сбору **8-917-550-3827**.

Подробная информация о других видах гуманитарной помощи в телеграм-каналах «Храм Зосимы и Савватия Соловецких» и «Гольяново для фронта»



Очередной груз от прихожан храма в Гольянове уже в Донбассе



Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»).

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Преображенском женщина сняла 16 тысяч с чужого счёта

В супермаркете на Краснобогатырской улице 51-летняя москвичка сняла деньги в банкомате, используя бесконтактную систему. Затем пошла по делам, забыв выйти из «Личного кабинета». Спустя время она обнаружила списание 16 тыс. рублей со счёта и обратилась в полицию. В результате оперативно-разыскных мероприятий на Наримановской улице полицейские задержали подозреваемую — 47-летнюю жительницу столицы. Она призналась, что подошла к банкомату и увидела, что предыдущая клиентка не вышла из «Личного кабинета» банкинга. Тогда она и сняла чужие деньги. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Женщине грозит до шести лет лишения свободы.

Таксиста будут судить за ДТП с пострадавшим

Прокуратура ВАО направила в суд уголовное дело в отношении таксиста, устроившего ДТП, в котором серьёзно пострадал человек. 47-летний водитель «Шкоды» ехал по внутренней стороне Третьего транспортного кольца со стороны Русаковской улицы. Он врезался в стоящий «Ниссан», а тот наехал на впереди стоящего пешехода. В результате столкновения пострадал 50-летний мужчина: он получил переломы. За причинение тяжкого вреда здоровью водителю грозит наказание до семи лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Алекс, ищи!

Служебная собака помогла раскрыть убийство в Преображенском

▶ Немецкая овчарка по кличке Алекс в паре с младшим инспектором-кинологом Марией Сысоевой отыскали орудие убийства в квартире на Большой Черкизовской. Специализация Алекса — отработка мест преступлений. Кинологи УВД уверяют, что в этом ему нет равных.

ства, но и само место преступления. Так, в одном из подъездов жилого дома был найден труп женщины со следами насильственной смерти.

— Наша задача была — обнаружить место убийства. Собака повела нас этажом выше и указала на искомую квартиру, — говорит младший инспектор-кинолог.

Убил и бросил в подъезде

Недавно в доме на Большой Черкизовской улице было обнаружено тело мужчины с множественными проникающими ранениями. На место происшествия прибыли следственно-оперативная группа и кинолог с собакой. В доме находился отец погибшего. В дело вступила овчарка Алекс...

— Он тщательно обследовал комнаты, но не подал никакого сигнала, а вот на кухне насторожился и подошёл к столу возле раковины. Здесь собака и подала условный сигнал: села рядом и устремила взгляд на стол. Там лежал кухонный нож чёрного цвета. О находке я сообщила экспертам, — рассказала «ВО» Мария Сысоева.

Позже экспертиза установит, что мужчину убили именно этим ножом.

Алексу приходилось искать не только орудия убий-

СОБАКА НАПРАВИЛАСЬ НА КУХНЮ И СЕЛА У КУХОННОГО СТОЛА

Оказалось, что во время ссоры мужчина жестоко избил свою знакомую, а потом выволок тело в подъезд и оставил на нижнем этаже.

Средний срок службы — восемь лет

Трёхлетний пёс Алекс — один из воспитанников кинологической службы УВД по Восточному округу, в которой числятся около 50 собак. В основном это немецкие и бельгийские овчарки, есть лабрадоры, ротвейлер и спаниель.

Служебных собак обычно



Андрей Дмытрев

Специализация Алекса — отработка мест преступлений

берут щенками и начинают тренировать, когда им исполняется год. По словам кинологов, собаки должны любить играть, не бояться города и людей, быть открытыми.

— В качестве поощрения моя собака любит поиграть с мячиком, но и от лакомства не откажется. С удовольствием съест припасённую для него говядину или индейку, — говорит Мария Сысоева.

возможно, то подыскивает заботливых хозяев.

Средний срок службы четвероногих — восемь лет. Каждый год они проходят аттестацию. Всё строго по нормативам: сдал экзамен — можешь служить дальше. Когда приходит пора отправляться на покой, чаще всего напарник забирает собаку себе. Если это не-

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Чтобы стать кинологом, нужен аттестат о среднем образовании, не иметь судимости, у мужчин обязательно должен быть военный билет. Обращаться в Центр кинологической службы УВД по ВАО: аллея Большого Круга, 5а, тел. (499) 166-5826



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 100-31-09** или *105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 100-31-09** или на сайте **105.рф**

Ответы на sudoku

2	1	9	5	4	8	3	6	7
3	5	8	9	6	7	2	1	4
6	4	7	2	3	1	8	5	9
7	8	3	6	9	5	4	2	1
1	9	6	4	7	2	5	8	3
5	2	4	1	8	3	9	7	6
4	3	2	8	1	6	7	9	5
8	7	1	3	5	9	6	4	2
9	6	5	7	2	4	1	3	8

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

▶ Мария Сафронова из Преображенского на своих двоих обошла полсвета, забираясь в такие выси, что дух захватывает. Мастер спорта по туризму, она ходила в пешие, горные, лыжные, водные, спелеопходы... Один только список взятых вершин чего стоит: траверс Безенгийской стены на Кавказе, африканская Килиманджаро, гора Мак-Кинли в Северной Америке и Аконкагуа в Южной, Монблан. А сколько раз была на Эльбрусе, Мария даже затрудняется подсчитать.

На плечах у папы

В свои первые походы Мария ходила ещё малышкой с родителями — те увлекались «диким» туризмом. Помнит, как восседала у папы на плечах.

Родители купили дачу и «заземлились», но любовь к путешествиям у дочери сохранилась, что называется, на геномном уровне. Мария продолжала ходить в походы школьницей, студенткой, участвовала во всех лыжных состязаниях от организаций, где работала. Потом был небольшой перерыв: сама стала мамой.

— После выхода из декрета в 1984 году я отправилась на лыжах в Хибины — и понеслось... — признаётся путешественница.

На сноуборде по барханам

В экстремальных походах чего только не бывает. Например, на полуострове Таймыр случился такой казус. Нужно было добраться до запасов провианта, сложенного заранее в охотничьем домике. Мария обратилась к местному жителю за помощью: у того был снегоход. Хозяин транспортного средства попросил за услугу «жидкую валюту» и быстро дошёл до кондиции. Путешественнице пришлось самой погрузить его в снегоход и транспортировать 100 километров.

А в недавнем многодневном походе по Кольскому полуострову

По Африке — на лыжах

Бабушка семерых внуков из Преображенского всю жизнь занимается экстремальным туризмом



именно здесь, на высоте 3500 метров над уровнем моря, на пике Тубкаль в Марокко снег как раз лежит, — рассказывает Мария.

Её лыжи побывали и в настоящей пустыне. По песку они, конечно, не скользили, но с их помощью при полном отсутствии веток установили палатку. А вот по барханам она каталась на установленном сноуборде.

Встретили семнадцать медведей

С 1980-х годов и по сей день Мария работает с подростками и молодёжью в бывшем Дворце пионеров, а ныне во дворце творчества «Преображенское». Вместе с воспитанниками секции спортивного туризма «Планета» они совершают вылазки разной сложности. Даже на Камчатку. Именно там они повстречали семнадцать медведей — где по одному, где группами.

— В начале похода нам попадались только следы, а потом увидели и самих мишек, — вспоминает Мария. — Старожилы нас предупредили, чтобы ни в коем случае не оставляли возле лагеря

даже намёка на еду: унюхают когалапы — не отвяжутся. Уж как малышки не любят мыть посуду, а драили миски каждый день!

Не остановила даже травма бедра

Когда спускались с горы Белуха на Алтае, Мария сломала тазобедренный сустав. Полгода передвигалась на костылях. А потом опять взялась за старое! После операции и замены сустава она продолжает ходить на лыжах и совершать восхождения. Каждое поколение её учеников забирается на Эльбрус.

— Эта вершина — своеобразный стандарт, без которого карьера путешественника не считается состоявшейся, — говорит Мария. — Вот собираемся скоро туда пойти.

Три её дочери с детства тоже в туризме. У путешественницы шесть внуков и один внук. А ещё две собаки — терьер Джемка и миттельшнауцер Черри, которые разделяют увлечения хозяйки и с радостью ездят на все соревнования и сборы.

Ольга СОКОЛОВА

ПОСЛЕ ЗАМЕНЫ СУСТАВА МАРИЯ ПРОДОЛЖИЛА ХОДИТЬ НА ЛЫЖАХ И СОВЕРШАТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ

дождь не прекращался ни на час. Промокли и люди, и собаки, которые сопровождали путешественников. Питомцев сушили прямо над костром, держа на руках.

Самым парадоксальным стал лыжный поход в Марокко.

— Многие думают, что лыжи — это точно не про Африку. Однако

Опытной лыжнице и Сахара по плечу



Редкий поход обходится без домашних любимцев

Привезли диван другого цвета

Заказала в магазине диван месяц назад, в итоге привезли диван из некачественного материала и другого цвета. Что делать?

Ирина, Свободный просп.

Отвечают юристы «Вектор Прайм».

Вы вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. Также вы можете требовать заменить товар ненадлежащего качества на другой ана-

логичный товар или на товар другой марки с доплатой. Данные правоотношения регулируются Гражданским кодексом РФ и Законом РФ «О защите прав потребителя». Также про-

давец несёт ответственность за просрочку выполнения требований потребителя. Также по требованию покупателя он обязан устранить недостатки в товаре и т.д.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

реклама 0039

ИНН 6827143216/23

ВДНХ отметит 100-летие своей предшественницы

В августе 1923 года на Воробьёвых горах, там, где в наши дни находится парк им. Горького и Нескучный сад, открылась Всесоюзная сельскохозяйственная и кустарно-промышленная выставка. Она стала предшественницей нынешней ВДНХ. Об этом рассказали на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— В честь этого собы-

тия на ВДНХ 7 февраля откроется выставка «Первая всесоюзная». В течение года у нас пройдёт множество мероприятий. Кульминация программы будет 1 августа, — рассказала заместитель генерального директора по развитию АО «ВДНХ» Елена Жук.

По словам советника по вопросам исторического наследия и культурно-просветительской работы АО «ВДНХ» Павла Нефёдова, выставка 1923 года

была самой масштабной стройкой и самым крупным мероприятием нашей страны после окончания Первой мировой и Гражданской войн. Тогда было возведено более 250 павильонов и других построек. Среди архитекторов — Алексей Щусев, Иван Жолтовский, Фёдор Шехтель и другие.

Подробную программу мероприятий можно посмотреть на сайте ВДНХ vdnh.ru.

Мария ГОРБУНОВА

СКВОШ: теннис со стенкой

Поклонники мяча и ракетки могут попробовать себя в новом виде спорта

▶ Сквош напоминает большой теннис: ракетки, маленький мяч... Но играют в него в помещении: поочередно бьют мячом об стену. О том, с чего начинать будущим сквошистам, рассказала тренер из Богородского Светлана Казакова.

В профессионалы с шести лет

— Для будущих профессионалов оптимальный возраст для начала занятий — шесть-семь лет, — говорит тренер. — А для любительских игр возраст не имеет значения. Самому старшему моему спортсмену больше 50 лет. Ходит ко мне и супружеская пара — пришли вслед за старшей дочерью, такое у нас не редкость. Уже год с удовольствием проводят время на корте: научились играть, похудели. Главное — заниматься под присмотром тренера, чтобы избежать случайных травм, например не задеть друг друга ракеткой. Ведь сквошисты, играя бок о бок, часто находятся в нескольких сантиметрах от соперника. Поэтому в сквоше важны внимание и собранность.

Обувь — это важно

— Экипировка для сквоша простая: шорты, футболка, защитные очки и кроссовки. Самое важное — обувь. Кроссовки нужны особые, с нескользящей подошвой, с жёсткой колодкой и хорошей поддержкой



Светлана делится секретами мастерства со своими учениками

НАША СПРАВКА

Светлана Казакова — тренер сквош-клуба на Ивanteevской улице. Кандидат в мастера спорта по сквошу. Чемпионка России по ракетлону и ракеточному триатлону, где спортсмены последовательно соревнуются в теннисе, бадминтоне, сквоше и пинг-понге.

В ОТЛИЧИЕ ОТ ТЕННИСА МЯЧИ ДЛЯ СКВОША ДЕЛАЮТ ИЗ КАУЧУКА

профессионалы — у них самая маленькая степень отскока, так как удар у профессионалов мощный. Для новичков подойдут мячи с красной, зелёной или синей точкой. Они позволяют играть в спокойном темпе и вкладывать не так много сил в удар.

Не менее важны и ракетки. Они различаются не только формой (капельные и классические, как для большого тенниса), но и весом, и балансировкой. Новички обычно берут ракетки весом до 120 граммов. Оптимальную балансировку подбирают уже с опытом. И порой поиск идеальной ракетки занимает много времени — только на сотой понимаешь, что она тебе подходит.

Участвуйте в турнирах

— Даже если вы играете как любитель, то от внутренних клубных турниров отказываться не стоит. Это позволит оценить свои силы, получить игровую практику и найти спарринг-партнёров.

Для России сквош — молодой спорт, у нас им занимаются около 30 лет. Многие пришли в него из тенниса или бадминтона, как я, например.

Мария ГОРБУНОВА

голеностопа, чтобы спортсмен мог комфортно и безопасно двигаться по всему корту. И забудьте про кеды! Тем более на платформе. Одно время такие были очень модными. К нам часто заглядывали компании юношей и девушек — играть не умели, девушки больше

покрасоваться хотели. Отсюда и травмы — от растяжения связок до вывихов.

Нормальная температура мяча — плюс 37

— На момент своего возникновения у сквоша и

тенниса были одинаковые мячи и ракетки. Но потом эти виды отделились. Мячи для сквоша стали делать из каучука. Для качественного отскока их надо разогреть — например, отбивкой об стену, как делают опытные спортсмены. Или помять мячик подошвой об пол,

как делают новички. Есть даже устройства для нагрева мячей — такие стоят у нас в клубе. Нагревают до 37 градусов.

У мячей есть разные степени отскока, которые обозначены на нём цветными точками. Мячами с двумя жёлтыми точками играют

В ДОБРЫЕ РУКИ

Питомцы Кожуховского муниципального приюта ищут хозяев

ВЛАДА

Влада — молоденькая, красивая и очень милая девочка. Ей всего 2 года. Она скиталась по улицам, выпрашивая у прохожих еду. Приучена к поводку. Таким кротким, нежным созданиям очень тяжело на улице, равно как и в приюте. Очень хочет домой.



РАДА

Рада немного пугливая, но оченьмышлёная девочка. Знает базовые команды, послушна, но нужно время, чтобы привыкнуть к новому человеку. Гуляет на поводке, дружелюбна к другим собакам. Покажите ей свою любовь — и можете рассчитывать на её абсолютную преданность.



Все животные чипированы, здоровы, привиты, обработаны от паразитов. Если вы хотите обрести друга, обращайтесь по адресу: ул. Пехорская, 16. Тел. 8-905-584-1239, Наталья. Фото предоставлены пресс-службой префектуры ВАО

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
 ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

МЕТРО «СОКОЛЬНИКИ» облицовано плиткой из Славянска

Как авторы первых станций развеяли страх москвичей перед подземкой

▶ Татьяна Николаевна со 2-й Сокольнической улицы обратилась в редакцию: «Вся жизнь нашей семьи связана с Сокольниками: родители, бабушка с дедом жили на улице Короленко, 2, в двухэтажном доме бывшей богадельни. Его уже снесли. А я много лет не выхожу из дома. Например, на станции метро «Сокольники» была лет десять назад. Стены вестибюля, помню ещё из детства, облицованы плиткой, она невзрачная, неприглядная. Её до сих пор не поменяли? Меня волнует всё, связанное с нашим районом». В общем, тему очередного исторического детектива подсказала наша читательница.



Станция «Сокольники» признана объектом культурного наследия

«Недостойный» материал

Станция метро «Сокольники», построенная в 1935 году, признана объектом культурного наследия. Поэтому менять её первоначальный облик, в том числе облицовку, нельзя.

Примечательно, что противники глазурованной плитки, о которой рассказала Татьяна Николаевна, были и тогда — в 1930-х. Соседство роскошного мрамора и будничной плитки в оформлении первых станций метро стало настоящим новаторством. Другой пример: кассовый полукруглый зал станции «Сокольники»



Вход в метро должен был привлечь москвичей в подземку



Кассовый зал оформлен белым мрамбитом

СОСЕДСТВО МРАМОРА И БУДНИЧНОЙ ПЛИТКИ СТАЛО НАСТОЯЩИМ НОВАТОРСТВОМ

оформлен белым мрамбитом, создающим, как написал журнал «Строительство Москвы» в 1935 году, «впечатление чистоты и опрятности». Но даже эта вполне элегантная плитка из непрозрачного белого стекла вызывала бурный протест сторонников классицизма. Мрамбитом тогда облицовывали магазины, амбулато-

рии и стены электростанций. Сторонники пышных интерьеров считали, что он не достоин лучшего в мире метро.

Почему стены — золотистые?

Спроектировал наземный вестибюль и перронный зал молодой архитектор Иван Таранов с супру-

гой Надеждой Быковой (авторы 11 станций метро, в том числе «Измайловской» и «Шёлковской»).

При строительстве первой станции Таранов внёс во все детали: предложил эскизы барельефов, которые украшают вход на станцию «Сокольники», отстаивал выбранные им сорта мрамора для колонн и цвет плитки для стен — золотистый на лестничных маршах и зеленоватый в переходном коридоре.

Нужно было развеять страх москвичей и гостей столицы перед строящимся метро. Опровергнуть слухи, что пассажиров загонят в

тёмное подземелье. Руководитель строительства первой очереди метро нарком Лазарь Каганович поставил перед архитекторами необычную задачу — наполнить пространство воздухом и светом, стереть ощущение спуска под землю. Отсюда — светлые, природные цвета стен и колонн.

Кремлёвские звёзды и советское шампанское

Авторские коллективы сами выбирали, где зака-

зывать плитку, мрамор, окна и двери. Архитектор Таранов — уроженец Харькова — по окончании института строил рабочие посёлки в Горловке, Рубежном, Сталино (Донецк). Так что первые заказы глазурованной плитки получили заводы Харькова и Славянска.

А молочный мрамбит начали отливать на одном из крупнейших стекольных заводов в Константиновке Донецкой области. Как сообщают местные краеведы, предприятие было многопрофильным — в соседних цехах одновремен-

но выдували бутылки для пива, «Нарзана» и «Боржоми», а с 1937 года — для советского шампанского.

Ещё одна уникальная продукция, знакомая каждому москвичу, вышла из цехов того же завода. В том же 1937 году его рабочие отлили рубиновые звёзды, до сегодняшнего дня венчающие пять кремлёвских башен.

Вот так, благодаря интересу нашей читательницы к родному району, нам удалось найти неожиданные подробности из истории страны и нашего города.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

АФИША

Встреча с писателем-маринистом в Преображенском

Узнать о военных тайнах XX века можно на встрече с капитаном 1-го ранга писателем-маринистом Николаем Черкашиным, встреча с которым пройдёт 21 февраля в Центральной библиотеке №70 им. М.А.Шолохова. На встрече литератор расскажет о русских адмиралах и моряках.

Начало в 14.00. Вход свободный.

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Турнир по Brawl Stars в Ивановском

Культурный центр «Ивановский» приглашает всех желающих старше шести лет поучаствовать в бесплатном турнире по мобильной игре Brawl Stars. Он пройдёт в центре 11 февраля.

Начало в 16.30. Зарегистрироваться можно на сайте центра mosartcentre.ru в разделе «События».

Адрес: Свободный просп., 19. Тел. (499) 495-1407.

Сайнс-арт в Богородском

3 февраля в галерее «Богородское» откроется выставка «В поисках холодной красоты». На ней будут представлены сайнс-арт работы художника Ивана Егорова. Все работы Ивана интерактивные.

Начало вернисажа в 18.30, зарегистрироваться можно через страницу галереи на сайте Выставочных залов Москвы bogorodskoe.vzmoscow.ru. Полный билет на выставку — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Мария ГОРБУНОВА

Ване позировали мягкие игрушки

На Городецкой открылась выставка «плюшевого реализма»

▶ На площадке центральной клубной системы «Восток» в Новокосине заработала выставка картин московского художника Вани Волжского. Ваня — представитель так называемого плюшевого реализма, где главными героями полотен выступают... мягкие игрушки.

Легендарный Миха

Начинал Ваня Волжский, как многие художники, с портретов людей, с пейзажей и натюрмортов. Но однажды решил поучаствовать в необычном творческом конкурсе.

— Нужно было каждый день в течение месяца писать с натуры что-то новое. Но я заболел и не мог выходить на улицу, — рассказывает художник. — Тогда у меня как раз родился сын, ему надали кучу игрушек. И я решил: вот он — выход!

За 10 лет Ваня написал множество игрушечных портретов. Среди его натурщиков были зайцы, коты, клоуны, матрёшки. А самый популярный — светлый-коричневый медведь с белым галстуком в сердечках, которого когда-то ему привезли из Берлина. Его Ваня писал десятки раз.

— Медведь потрясающий! Немного нахмуренный, ухмыляющийся и с

хитринкой в глазах, — делится художник. — Из-за того что я пишу его чаще всех остальных, мои друзья прозвали его Легендарный Миха.

Истина в котках

Героев своих картин Ваня Волжский ищет повсюду — у друзей, в магазинах, на распродажах. Главное, по его словам, чтобы игрушка выглядела эмоционально, чтобы у неё было особое выражение на мордашке, поза, жесты, взгляд.

БОЛЬШЕ ВСЕГО ВАНЯ ПИСАЛ МЕДВЕЖОНКА, КОТОРОГО ЕМУ ПРИВЕЗЛИ ИЗ БЕРЛИНА

— Они ведь и в самом деле позируют мне. Я создаю фон, специально выставляю свет, усаживаю «модель» в нужную позу, — объясняет он. — Даже наряды игрушкам мы с женой — она по профессии кукольный мастер — шьём сами. Особое внимание уделяем цвету и фактуре ткани, чтобы «костюмчик сидел».

У Вани есть серия работ, где его мишки, коты и за-

йцы выступают в роли известных персон. Например, котик в красной мантии и шапочке — в роли итальянского кардинала Мазарини, а медвежонок в белой мантии с поднятой вверх лапой — папы римского. Балерину Майю Плисецкую изображает зайка в пачке и пуантах. Королеву Великобритании Елизавету II — тоже зайка, но в короне. А Михаила Васильевича Ломоносова — дымчатый котик.

Любимый натурщик Вани — плюшевый медвежонок Миха



Михаил Подобед

— В красном камзоле, парике с буклями и с пером в руке он сидит за письменным столом и пишет: «In kotik veritas!», то есть «Истина в котике!», — улыбается художник.

Замахнулся на Рафаэля

В ближайших планах Вани Волжского — написать несколько картин, где его игрушки выступают в роли героев полотен известных художников.

— Давно мечтаю изобразить «Трёх граций» Рафаэля. Грациями на моей картине будут зайцы, — говорит он. — А ещё среди задумок — диптих «Адам и Ева» Альбрехта Дюрера. На одном полотне изображу зайчиху Еву с яблоком, а с другого ей будет протягивать лапу котик Адам.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Городецкая ул., 10б. Выставка открыта ежедневно с 9.00 до 21.00 до 16 февраля. Вход свободный

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• А я сниму. Срочно!
Т. 8-991-310-2356
• Ареную жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672
• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% ВЫЕЗД**
СКИДКА до **8 (495) 023-13-75**

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. **Выезд бесплатно!**
Гарантия **8-499-213-39-24**

• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
Т. 8-985-636-9189
• Ремонт стиральных машин и холодильников на дому.
Т. 8-969-777-2896
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

ЖИВОТНЫЕ. В ДАР!

• Собака Бенья в добрые руки. 4 года, рост 55 см. Ненавязчивый, спокойный, тихий. Попал в приют с заросшей пулей в губе. Ищем парню любящих хозяев.
Звоните! Т. 8-903-208-3776, Яна

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого.**
Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

• Активным! Подработка!
Т. 8-926-784-2534
• Подработка! 5000 руб./день.
Офис. Т. 8 (499) 500-9730

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• **Ванная** под ключ. **Ремонт** квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• **Ванны!** Восстановление акрилом! Т. 8 (499) 409-5434

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Домашний мастер.
Т. 8-985-723-8703
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Мелкий и крупный ремонт.
Т. 8-985-988-9116, Дмитрий
• Ремонт квартир. Москвичи.
Т. 8-916-538-7058

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир, комнат.
Т. 8-985-303-3002, Роман
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-994-4810
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• **Юрист. Т. 8-919-965-2000**
• **Юридическая помощь.**
Т. 8 (499) 714-8236
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 223-0979

КОМИССИОНКА

• Автомодельки. Игрушки СССР. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.**
Т. 8 (495) 643-7212
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
ПРОВОДА, СТАТУЭТКИ,
ПОДСТАКАННИКИ, ЧАСЫ
НАРУЧНЫЕ В ЖЁЛТОМ
КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ.
ЗНАЧКИ
8-903-125-40-10

• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001
• Куплю микроскопы, фотоаппараты, бинокли, объективы. Т. 8-925-509-2892
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

						Осиновый... для вампира		
Город-гигант	Лиана. Накидка.			Решение ребуса	Муж сестры жены	Символ христианства	Получая ветка	
Курорт на Кавказе	Размазня. Скупка. Отгадка.							
	По вертикали: Кисловодск.			Догадка ученого мужа	Алоэ	Бадьян	Печенье с солью	
	По горизонтали: Металлоискатель.			Шинель на одном плече				
				Коренной житель страны	Германский Донбасс	Радуга вокруг Солнца	Пелерина как она есть	
	Пиджак времен Пушкина	Жидкая каша (разг.)	Прием краденых вещей					
			Сплав на магниты	Столица Замбии				
	Пальмовый «рай» в пустыне	Малый сторожевик				Валюта Албании		
				Плакучая у пруда	Австралийский попугай			
Провидец	Роман В. Набокова							
Лошадь-ветеран	«Волосатый» фрукт							
				Профессия Любови Орловой				

СУДОКУ

	1		5		3		7
3		8		6	2		
		7	2		1		5
7	8						2
			4	7		5	3
5		4			3		6
		2	8		6	7	
8	7		3		6		2
		5			4	1	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 10

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

Танечка неразлучна с Ириской

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Вот такой забавный снимок приехала на конкурс Наталия Коровина из Вешняков: «Наша Ирис — домашнему Ириска — русский охот-

ничий спаниель. Появилась в семье за три месяца до рождения моей младшей внучки Танечки. И вот уже семь лет они растут вместе. На даче они целый день играют, даже вместе ходят за грибами в маленький лесочек

рядом с нашим участком. Таня пытается научить Ириску искать грибы, но, увы, пока безуспешно. Зато роль мягкой подружки-подушки она выполняет с удовольствием, внучке очень нравится».



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой

район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Птицы без нас не выживут

Орнитологи утверждают, что многим птицам в нашем климате без помощи людей не выжить. Вот мы и заинтересовались у читателей, подкармливают ли они крылатых зимой. Ответы разделились на три примерно равные группы. Одни участники опроса в нашем телеграм-канале призна-

лись, что им не до птичьих проблем и пернатых они не подкармливают. Другие заявили, что довольно часто кладут зёрна и семечки в кормушки. А третьи написали, что птиц кормят от случая к случаю — бросают крупу у подъезда. Словом, за братьев наших меньших можно не беспокоиться.

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ выпустило новую версию мобильного приложения «Госуслуги Авто». Оно позволяет сформировать электронный вариант водительских прав.

А вы пользовались виртуальным аналогом прав?

- 1 Да, очень удобно.
- 2 Пока нет, но собираюсь.
- 3 Мне и пластиковых прав хватает.
- 4 Не вожу автомобиль.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

РЕЦЕПТ

Овсяноблины от актрисы Александры Власовой

Александра Власова на завтрак любит готовить овсяноблины, в рецепте которых вместо муки используются овсяные хлопья. Порция рассчитана на двух человек.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 ст. ложки овсяных хлопьев
- немного молока
- 2 яйца
- растительное масло
- соль по вкусу

Для начинки:

- небольшой свежий огурец
- кресс-салат
- немного моцареллы



Из личного архива

Взбиваем венчиком яйца, солим по вкусу, добавляем овсяные хлопья, молоко, перемешиваем и оставляем на полчаса, чтобы хлопья набухли. В это время делаем начинку: режем салат, огурец и моцареллу, смешиваем, солим по вкусу. Разогреваем сковороду, смазы-

ваем растительным маслом и выливаем часть яично-овсяной смеси. Через пару минут блин переворачиваем и обжариваем с другой стороны. Готовый блин выкладываем на тарелку, добавляем начинку и заворачиваем. Получается вкусно и полезно.

Ирина МИХАЙЛОВА



pikabay

АНЕКДОТЫ

- В результате несчастного случая на производстве электрик 2-го разряда обеспечил работой плотника 5-го разряда.
- — Как ты провёл отпуск? — Половину — в горах. — А вторую половину? — В гипсе.
- Папа тихо заходит в комнату, смотрит — пятилетний сын колуается в компьютере.

Встал тихонько у него за спиной, а в поисковой строке «Яндекса» набрано: «Как уволиться из детского садика?»

● Любый мужик, вернувшись домой, сразу распахивает содержимое своих карманов по всей квартире, и у него для каждой вещи есть строго определённое место.

● — Бабушка, а в какие игры на телефоне ты играла в детстве? — Какие-какие... Найти в справочнике фамилию Красно-

шапку, позвонить и спросить Сероволко...

● Тараканы могут выжить при ядерной войне, а от удара газетой выжить не могут. Это ещё раз доказывает, насколько опасны современные бумажные СМИ.

● Шла пятая неделя удалёнки. Я: Как же чертовски скучно! Кот: А ты пробовал сидеть на краю стола и скидывать что-нибудь на пол?

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№3 (480) ФЕВРАЛЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
 Шеф-редактор И.А.Панков.
 Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №388.
 Подписано в печать 02.02.2023 г.
 Выход в свет 03.02.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+