

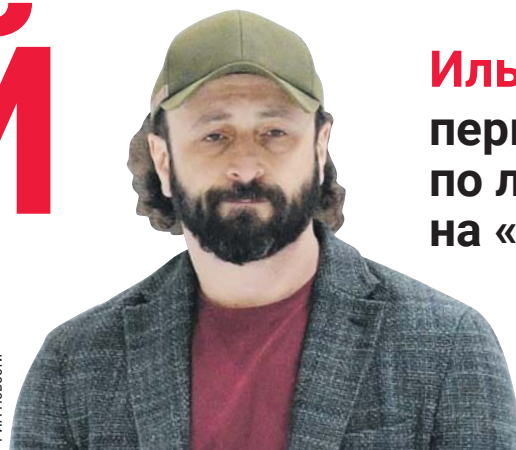
ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 6 (483)

МАРТ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU

РИА Новости



Илья Авербух
первые шаги
по льду сделал
на «Авангарде»

16



ТЕЛ. (499) 647-6831

VK.COM/MOSKVA_VO

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Центры
долголетия будут
в каждом районе
столицы **5**



mos.ru

Автобусы
возвращаются
на Сокольническую
площадь **9**

Сладкий букет
к 8 Марта: советы
фуд-флориста
из Новокосина **18**



Из личного архива

Открылось Большое кольцо

Президент Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению по Большой кольцевой линии метро. Это важное событие состоялось на станции «Сокольники»

4



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

«Создадим государственный фонд для поддержки участников СВО»

21 февраля президент Владимир Путин выступил с посланием Федеральному собранию. Он отметил экономику, которая успешно выдержала поток западных санкций, и сообщил о дополнительных мерах социальной поддержки россиян.

Адресная помощь участникам спецоперации

Владимир Путин поручил создать государственный фонд, который будет оказывать адресную помощь участникам спецоперации. За каждой семьёй погибшего, за каждым ветераном СВО закрепят персонального соцработника, координатора.

— Уже в этом году структуры фонда должны быть развёрнуты во всех регионах Российской Федерации, — сказал президент.

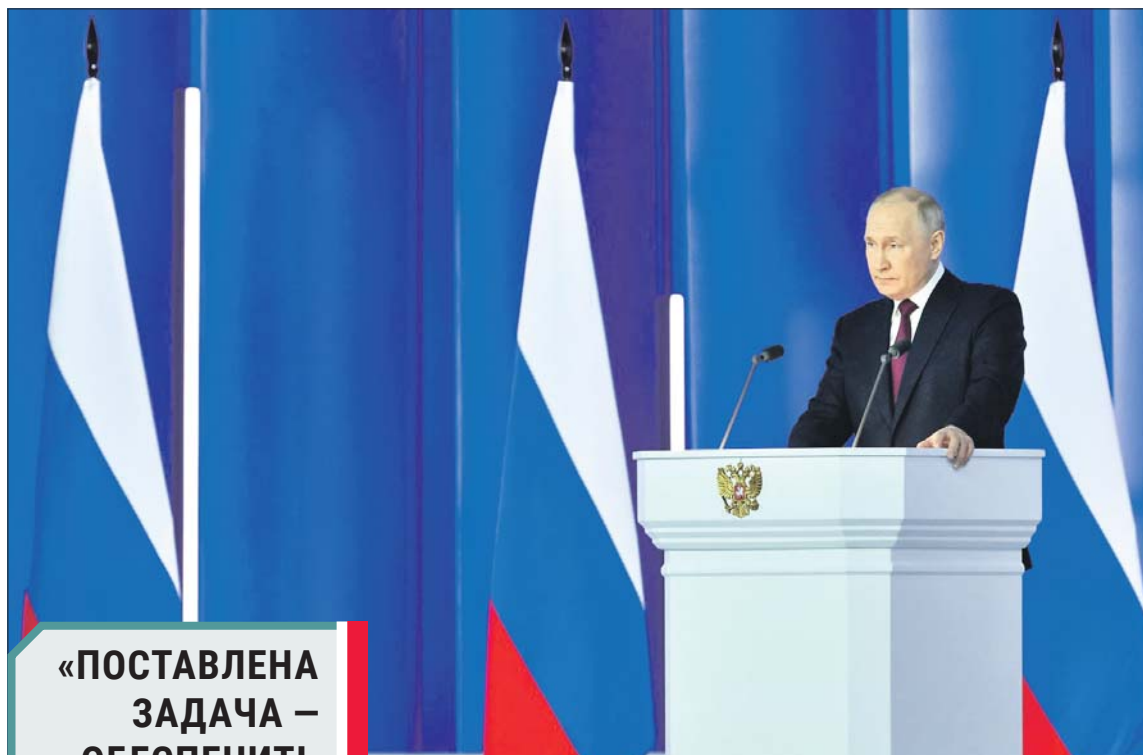
По его словам, будут расти темпы восстановления и развития новых субъектов Федерации. Цель — возродить предприятия, построить новые, современные дороги.

— Обязательно общими усилиями реализуем все эти планы, — отметил Путин.

Санкции оказались бессильны

Важной задачей он считает модернизацию инфраструктуры. В частности, ВВП снизился, но не на 25%, как предсказывали, а всего на 2,1%. Меняется структура экономики, в приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний. Очень важно, по мнению президента, сделать ставку на собственные инновации. Так, начиная с этого года российские компании могут уменьшить выплаты по налогу на прибыль, если

Главное из послания президента Владимира Путина Федеральному собранию



Владимир Путин отметил, что экономика выдержала поток западных санкций

«ПОСТАВЛЕНА ЗАДАЧА — ОБЕСПЕЧИТЬ ОЩУТИМЫЙ РОСТ РЕАЛЬНЫХ ЗАРПЛАТ»

закупают передовые отечественные ИТ-разработки и продукцию с использованием искусственного интеллекта. Глава государства высоко оценил усилия работников российского ОПК.

— Обязательно будем укреплять гарантии для трудовых коллективов, — сказал президент. — Это касается и зарплат, и социального обеспечения. Предлагаю запустить

специальную программу льготного арендного жилья для работников предприятий ОПК. Ставка аренды для них будет существенно ниже рыночной, так как значительную часть платы за жильё возьмёт на себя государство.

Предстоит провести большую модернизацию инфраструктуры. По словам Путина, в 2024 году приведут в нормативное состояние не менее 85% федеральных и не менее половины региональных дорог, продолжат программу бесплатной газификации. Её уже решено распространить на детские сады, школы, поликлиники, больницы.

Президент добавил, что для граждан такая программа теперь будет действовать на постоянной основе: они всегда смогут обратиться за подключением к сетям газоснабжения. Он сообщил, что в течение 10 лет в строительство и ремонт систем ЖКХ планируется инвестировать не менее 4,5 трлн рублей.

Отдельно Путин остановился на поддержке детства и российских семей. С 1 февраля почти на 12% проиндексирован материнский капитал.

— Право на такую меру поддержки теперь есть и у граждан России — жителей новых субъ-

ектов Федерации, — сказал президент. — Предлагаю предоставлять материнский капитал в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях семьям, в которых дети родились начиная с 2007 года, то есть с того момента, как эта программа начала действовать по всей России. Напомним: такое же решение мы приняли в своё время и для жителей Крыма и Севастополя.

Образование и социальные гарантии

Глава государства предложил отказаться от бакалавриата и вернуться к обучению по специальности, которое займёт от четырёх до шести лет. Те, кто уже поступил на бакалавра, смогут доучиться по этой модели. Рассказал президент и о программе обновления школ:

— Мы поставили значимую цель: за период с 2019 по 2024 год построить более 1300 новых школ. 850 из них уже открыты. Планируется, что в текущем году будет введено ещё 400.

А ещё он сообщил о том, что перед правительством и субъектами Федерации поставлена задача «обеспечить заметный, ощутимый рост реальных заработных плат».

Точка отсчёта здесь — минимальный размер оплаты труда. В прошлом году он был повышен дважды, в сумме почти на 20%. Вырос он и в этом году. А с 1 января следующего года МРОТ увеличат ещё на 10% — до 19 242 рублей. Кроме того, по словам президента, надо повысить налоговый вычет на учёбу детям с 50 до 110 тыс. рублей, на собственное обучение и медицинские расходы — со 120 до 150 тысяч.

Столица даёт льготы горожанам и передовым компаниям

Обозначенные в послании президента задачи реализуются властями Москвы. Мэр Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале: «Я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев — участников специальной военной операции».

Теперь семьи всех участников СВО из Москвы без исключения могут получать существенные льготы.

К примеру, ежемесячное пособие на детей можно получить без

учёта доходов. Семьям с детьми не придётся платить за детсад, продлёнку в школе и занятия в муниципальных кружках и секциях. Школьникам положено бесплатное двухразовое горячее питание.

Взрослым членам семей помогают найти работу, оформить социальные выплаты и льготы. Оказывают психологическую и юридическую помощь.

Московским предприятиям стало проще получить льготные инвестиционные кредиты. Они теперь доступны и для организа-

ций оборонно-промышленного комплекса.

Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции для модернизации действующих мощностей и создания новых производств.

«Программу льготного кредитования мы утвердили ещё в марте 2022 года, она дополнила аналогичные федеральные меры поддержки, в частности промышленную ипотеку. В июле 2022-го льготную ставку снизили с 9 до 3%, а максимальный размер займа

был увеличен с 1 до 3 млрд рублей. Срок кредитования составляет до трёх лет», — сообщил мэр.

С этого года резиденты промышленных кластеров избавлены от чрезмерной фискальной и административной нагрузки. Сейчас в столице 49 технопарков, в том числе 7 создаваемых в рамках инвестиционных приоритетных проектов города. В них размещено больше 2 тысяч компаний и создано около 70 тысяч рабочих мест. Резиденты технопарков успешно реализуют проекты в науке, промышленности, ИТ- и других сферах.

Продукция высокотехнологичных компаний Москвы используется в повседневной жизни как москвичами, так и жителями других регионов и страны. Так, резидент технопарка «Слава» разработал уникальный противовирусный препарат для домашних животных. Резидент технопарка «Сколково» успешно вывел на орбиту российский частный спутник. А резидент технопарка «Элма» разрабатывает и внедряет технологии обеззараживания воздуха, различных поверхностей и воды.

Их ждут на Береговом проезде

В Москве открылся единый центр поддержки участников СВО и их семей

▶ Начинает работу единый центр поддержки участников СВО и их семей (Береговой пр., 8, стр. 2). Перед его открытием там побывали мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства России Татьяна Голикова.

Все услуги под одной крышей

— Здесь можно получить все услуги, начиная от психологической помощи, юридической поддержки, реабилитации и заканчивая образованием, помощью в поис-



Сергей Собянин и Татьяна Голикова осматривают центр

«Всё чётко и в одном месте»

Денис, участник боевых действий, работает тренером-инструктором на протезно-ортопедическом предприятии:

— Очень хорошо, что появился центр для таких, как я, где всё чётко, понятно и в одном месте. Пройдя непростой путь, делюсь опытом здесь, помогая таким же ребятам.

«Работает психологическая группа»

Иннокентий, куратор психологов единого центра поддержки:

— В центре работает психологическая группа, её участники могут поделиться своими переживаниями и тревогами, узнать о внутренних ресурсах для выхода из сложной ситуации и познакомиться со способами саморегуляции. Для тех посетителей, которые хотят обсудить свою проблему более детально и конфиденциально, доступны индивидуальные консультации с психологом.

«Помогаем вернувшемуся бойцу»

Мария, карьерный консультант нового офиса трудоустройства в едином центре поддержки:

— В центр обратился мужчина, вернувшийся из зоны СВО. Раньше он работал автослесарем и механиком холодильного оборудования. Теперь начал искать постоянную работу с фиксированным доходом. Я помогла ему составить резюме и подобрала несколько наиболее подходящих вариантов трудоустройства. Он успешно прошёл первичные собеседования, теперь его ждёт финальный этап.

ЭТО И НЕОБХОДИМЫЕ УСЛУГИ, И ДУШЕВНАЯ ДОМАШНЯЯ АТМОСФЕРА

ке новой работы, другими услугами. Главное — надеюсь, что в этом центре будет создана душевная домашняя атмосфера и здесь будет тепло и уютно, — сказал Собянин.

— Москва является флагманским центром: уже есть определённые наработанные технологии, уже есть стандарты общения и стандарты того, как это надо делать, — заявила Голикова, отметив, что коллеги из других регионов могут взять на вооружение столичные технологии.



Члены семей участников СВО могут получить здесь необходимые госуслуги

С пользой провести время

В новом центре участникам специальной военной операции и членам их семей помогут оформить социальные пособия и льготы, предоставят психологическую поддержку, помогут пройти реабилитацию. Окажут помощь в переобучении, получении профессии и дальнейшем трудоустройстве, в решении бытовых и социальных вопросов.

Центр должен стать клубом для общения участников СВО и членов их семей, куда можно прийти, чтобы

хорошо и с пользой провести время. Для этого в центре есть всё необходимое: библиотека, кафе, детская игровая комната, медиагостиная. Здесь можно поработать на компьютере, попробовать свои силы в киберспорте. Мультифункциональный конференц-зал предназначен для проведения лекций и кинопоказов.

В августе планируется открыть вторую очередь центра. В корпусе №2 разместят спортзалы и помещения по интересам: столярную мастерскую, бильярдный клуб и другие.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Калужское и Варшавское шоссе свяжет новая трасса

Осенью этого года Калужское и Варшавское шоссе соединит новая трасса. Четырёхполосная трасса Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево протяжённостью 11,9 км будет состоять из

эстакады, путепровода и моста через реку Десну и станет продолжением магистрали Калужское шоссе — Яковлево.

Эстакада вдоль Варшавки возводится в районе пересечения

со строящейся автодорогой для устройства развязки и более удобного разворота. Станет удобнее сообщение между Троицком и Щербинкой, а также поселениями Рязановское и Десёновское.

С Южного речного вокзала пойдут трамвайчики и теплоходы

Вслед за восстановленным Северным речным вокзалом скоро будет возрождён Южный в Нагатинской пойме. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Будет организовано пять причальных зон для судов разно-

го класса — от небольших прогулочных трамвайчиков до круизных теплоходов», — написал мэр.

Уже этой весной отсюда вновь начнут ходить прогулочные суда. Южный речной вокзал станет одной из самых крупных остановок

регулярного водного маршрута «Печатники — Автозаводский мост». Здание вокзала практически готово. Здесь откроют экспозицию Музея транспорта. В этом году намечено завершить и благоустройство набережной.

В Москве появится ещё одна линия метро

В этом году начнутся подготовительные работы на будущей Бирюлёвской линии метро. Утверждён проект планировки её второго и третьего участков. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Мэр пояснил, что новая ветка пройдёт от станции «ЗИЛ» в Восточное и Западное Бирюлёво. Она улучшит транспортное обслуживание нескольких районов столицы с населением более 700 тысяч

человек. Разгрузит другие линии и прилегающие дороги.

На проектируемых участках длиной около 16 км планируют построить 7 станций: «Курьяново», «Москворечье», «Кавказский бульвар», «Каспийская», «Липецкая», «Левобережная», «Бирюлёво».

«Проект первого участка линии был утверждён в 2021 году и включает 3 станции: «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар», — отметил Сергей Собянин.

Большое кольцо стартовало в Сокольниках

Открыто движение по всей длине Большой кольцевой линии столичной подземки



Сергей Собянин с сотрудниками и строителями метро на станции «Сокольники» БКЛ

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению поездов по Большой кольцевой линии Московского метрополитена. Президент был на видеосвязи. Также участниками церемонии открытия стали сотрудники и строители подземки. Уже в первые часы после открытия пассажиропоток станций БКЛ составил более 190 тысяч поездок. Это на 86% больше, чем накануне вечером. В ТОП-3 новых станций Большого кольца вошли «Текстильщики», «Сокольники» и «Марьина Роща».

День метростроевца отметят в октябре

Как отметил президент, Большое кольцо качественно изменит всю транспортную ситуацию в столице.

— Оно разгрузит многие автодороги, станет хорошим стимулом для развития и благоустройства прилегающих городских территорий, сделает жизнь граждан мегаполиса и его гостей более удобной и динамичной. Думаю, что пассажиры, которые пользуются действующими участками Кольца, уже смогли оценить все его плюсы, в том числе получили ощутимую экономию времени в пути, — заявил Владимир Путин.

Совсем недавно президент подписал указ об уч-

реждении в России Дня строителя метро. Его ежегодно будут отмечать 2 октября. Именно в этот день в 1931 году Совнарком СССР учредил компанию «Метрострой».

— Теперь и новая Кольцевая линия полностью введена в строй, и она стала доступна для поездок по всей протяжённости, — сказал Президент России.

значит для Москвы наше новое Большое кольцо, — заявил столичный градоначальник.

С запуском БКЛ транспортное обслуживание 15 миллионов жителей Москвы и Московской области улучшится. Уже сегодня с Большого кольца можно сделать пересадки на 20 станций метро, 3 — на МЦК, 8 — на МЦД-1 и

нии задумались в 1947 году. Но реализовать этот план удалось только тогда, когда мэр Москвы Сергей Собянин принял такое решение. БКЛ построили в кратчайшие сроки — в течение 10 лет. При этом со дня открытия первой станции в 2018 году и до завершения строительства прошло всего пять лет.

Как отмечают эксперты, строительство Большой кольцевой линии московской подземки — крупнейший в мире проект в области метростроения. БКЛ сегодня — это 70 км путей, 31 станция и 3 электродепо. Московское большое кольцо примерно на 13 км длиннее прежнего чемпиона — второй кольцевой линии Пекинского метро.

По БКЛ будут ходить около 100 современных российских поездов «Москва-2020» с привычными короткими интервалами движения. Поезда имеют максимально широкие двери и переходы между вагонами. В них есть USB-зарядки на каждом сиденье, большие информационные дисплеи, подсветка в цвет линии и система обеззараживания воздуха.

На площади у станции будет парк

На территории Восточного округа расположены три станции БКЛ. «Авиамоторная» и «Электрозаводская» были открыты в 2020 году. А

С ЗАПУСКОМ БКЛ УЛУЧШИТСЯ ТРАНСПОРТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ 15 МИЛЛИОНОВ ЖИТЕЛЕЙ МОСКОВСКОГО РЕГИОНА

Пассажиры сэкономят до 45 минут

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил главу государства за поддержку планов развития города и за решение об учреждении нового праздника.

— Большая кольцевая линия значительно улучшит работу московского метро, а вместе с ней и всей транспортной системы Москвы. Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперёд — вот что

МЦД-2, а значит, пассажиры будут экономить в пути до 45 минут. Для обслуживания линии создано больше 6 тысяч новых рабочих мест.

БКЛ построили в рекордные сроки

По словам мэра, это самый трудный проект в истории метростроения, новое сердце транспортной системы Москвы, которое объединяет и МЦД, и МЦК, и линии метро в единую транспортную систему и позволяет присоединять новые ветки метро.

Впервые о строительстве ещё одной кольцевой ли-

БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ МОСКОВСКОГО МЕТРО



Большое кольцо предоставило Москве 6 тысяч рабочих мест

Штат машинистов для Большой кольцевой линии укомплектован. Свыше 500 специалистов будут управлять новейшими поездами «Москва-2020». Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Будущие машинисты сначала обучались в Корпоративном университете Транспортного комплекса, а потом три месяца проходили практику.

«Всего БКЛ предоставила столице 6 тысяч рабочих мест: это и дежурные по станциям, и монтеры пути, и машинисты электропоездов», — отметил Собянин.

Работу БКЛ обеспечит электродепо «Нижегородское»

Достроено и готово к работе электродепо «Нижегородское». Без него невозможен полноценный запуск всей БКЛ, отметил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Здесь будут обслуживать и ремонтировать примерно 40% поездов этой линии. Депо даст столице порядка 900 новых рабочих мест.

«Нижегородское» уникально тем, что построено практически в центре столицы, — депо в пределах нынешнего ТТК не строили уже почти 70 лет. С максимальной пользой использованы территория заброшенной промзоны и подведённые к ней железнодорожные пути, — отметил Собянин.

вот станция «Сокольники» совершенно новая. Она расположена у главного входа в одноимённый парк культуры и отдыха — между Русаковской улицей и Сокольническим Валом.

Станцию оформили так, чтобы она напоминала о строительстве первых станций московской подземки. Старые плакаты, призывающие строить метро, размещены на панелях потолка и на путевых стенах платформ.

В отделке станции использованы серый мрамор, серый и чёрный гранит. У новой станции два вестибюля, через которые пассажиры могут делать пересадку на Сокольническую линию или выйти в город, в том числе к воротам парка. Весной около станции завершат благоустройство. Сокольническая площадь станет городским парком — с дорожками, мощёнными красным кирпичом, клумбами-скамейками.

Андрей ТОМЦЕВ

1 марта «Московскому долголетию» исполнилось пять лет. С юбилеем команду проекта и его участников — москвичей элегантного возраста — поздравил инициатор проекта мэр Москвы Сергей Собянин.

— Проект получился, и получился благодаря команде «Московского долголетия», которые работают как подвижники, как волонтеры. Но самое главное — он получился благодаря активистам «Московского долголетия»! — сказал мэр на торжественном мероприятии в кинотеатре «Художественный».

В три раза больше секций и кружков

В своём блоге Сергей Собянин также написал, что за пять лет «Московское долголетие» объединило более полумиллиона москвичей старшего поколения.

«Серебряных» учеников уже полмиллиона

Проекту мэра «Московское долголетие» — пять лет



Елена Курилова из Восточного Измайлова в юности мечтала стать моделью и выйти на подиум

Предоставлено УСЗН ВАО

Польза «Московского долголетия» доказана врачами

Ольга Ткачёва, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доктор медицинских наук:

— Мы обследовали участников проекта до включения в проект и через несколько месяцев после включения в проект. Мы увидели увеличение физической активности, силы мышц, скорости ходьбы. Мы увидели нормализацию психоэмоционального статуса человека: улучшение настроения, отсутствие признаков депрессии, тревоги. Мы даже увидели улучшение когнитивной функции. Мозг, так же как и мышца, поддаётся тренировке. И проект «Московское долголетие» даёт огромные возможности. Человек может начать абсолютно всё с чистого листа!

ЦЕНТРЫ МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ОТКРОЮТ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ГОРОДА

дит и показательные стрижки собак, объясняя при этом, как правильно себя вести, чтобы вы не поранили питомца, а он не покусал вас. На занятия некоторые долголеты приходят даже со своими питомцами!

На пенсии стала моделью

Елена Курилова из Восточного Измайлова в юности мечтала стать моделью и выйти на подиум, но не сложилось. И вот сейчас благодаря занятиям в школе моделей «Королевская осанка»,

которая работает в рамках проекта «Московское долголетие», исполнила свою мечту и вышла на подиум.

— В школе нас учат стильно одеваться, красиво ходить, чувствовать себя привлекательной женщиной в любом возрасте. И конечно, дают возможность продефилировать на публике. Я много раз участвовала в различных фестивалях и конкурсах. Очень интересно было участвовать в показе дизайнерской одежды на Тверской улице в рамках 1-й Московской недели моды, — рассказала Елена Ивановна.

Как записаться

Стать участником проекта «Московское долголетие» могут все желающие горожане старшего возраста: женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, а также все, кто вышел досрочно на пенсию. Записаться можно в любом районном ЦСО. Единый тел. (495) 870-4444.

Оксана МАСТЮГИНА



По словам мэра, сегодня занятия проекта регулярно посещают более 223 тысяч человек, открыто 13 тысяч групп по всему городу, они есть в каждом районе рядом с домом.

За пять лет втрое увеличилось количество направлений. Если в 2018 году их было 12, то сейчас около 40. Это различные виды спортивных секций, лекции по истории, искусству, правовой и финансо-

вой грамотности, вокал, танцы, рисование, изучение 10 иностранных языков, компьютерные технологии, курсы по кулинарии.

— В 2019 году начали создавать центры московского долголетия — клубные пространства для общения и совместного творчества. Формат очень понравился жителям. Сейчас подобных центров 71, в будущем планируется открыть такие пространства во всех районах Москвы, — отметил Сергей Собянин.

Научат даже стричь питомцев!

Как сообщили в Управлении социальной защиты населения ВАО, в нашем округе в рамках проекта «Московское долголетие» сегодня работают более 2 тысяч

групп, где занимаются 50 тысяч жителей округа.

Самые популярные секции — это бильярд и настольный теннис. Например, в Восточном Измайлове в бильярд играют в восьми группах. «Долголеты» приезжают сюда из разных районов Москвы. Самому старшему игроку, Генриху Квятковскому, 99 лет!

Из новых и интересных занятий — груминг в Северном Измайлове. Профессиональный грумер и педагог Татьяна Воронцова рассказывает своим «серебряным» ученикам, как правильно ухаживать за шерстью, кожей, когтями, ушами и глазами собак. Объясняет, какой шампунь или кондиционер лучше подойдет питомцу, как выбрать пуходёрку или кусачки для когтей и многое другое. Прово-

Жители ВАО помогают особенным детям

ОТКЛИКИ

В пункты приёма социального проекта «Добрые вещи» приносят одежду, обувь, игрушки. Часть вещей организаторы передают нуждающимся. Часть продают, а на вырученные деньги приобретают вертикализаторы, инвалидные и прогулочные коляски и другие средства реабилитации для детей-инвалидов.

На днях беговую дорожку подарили десятилетней Василисе. Это стало возможным благодаря помощи жителей Восточного округа. По словам заместителя генерального директора проекта

Виктора Боженова, после публикации в «ВО» они активно приносили вещи в пункт приёма на улице Татьяны Макаровой.

— У Василисы синдром Ретта. Это генетическое заболевание, которое встречается только у девочек. В год и 10 месяцев Василиса вдруг перестала ходить, забывала слова. Вскоре она могла только сидеть и смотреть в одну точку, — говорит Виктор. — К счастью, сейчас девочка пошла на поправку. Врач порекомендовал ей каждый день заниматься на беговой дорожке. Но самостоятельно родителям такую покупку было не осилить.

Принести вещи в пункты приёма может каждый. Принимают не только одежду, обувь, игрушки, но и сумки, подушки и одеяла, спортивный инвентарь. Можно передать трости, костыли и прочие средства реабилитации. Вещи должны быть пригодны для использования.

Адрес приёмного пункта в ВАО: ул. Татьяны Макаровой, 3. Часы работы: с 10.00 до 22.00, без перерывов и выходных. Тел. (495) 744-7693. Адреса других пунктов приёма смотрите на сайте проекта dobrove.ru. Можно заказать и бесплатный вывоз вещей.

Оксана МАСТЮГИНА



Десятилетней Василисе подарили беговую дорожку

Предоставлено социальным бизнес-проектом «Добрые вещи»

▶ Московская программа реставрации на днях перешагнула знаковый рубеж. Число возрождённых с 2011 года памятников архитектуры достигло 2000.

Тот самый «Дом Грибоедова»

«Таких объёмов реставрационных работ нет ни в одном другом городе мира. Забота о сохранении московской старины объединила городские власти, федеральные ведомства, религиозные общины и многочисленных частных владельцев памятников архитектуры. И конечно, ключевая заслуга в возрождении московской старины принадлежит специалистам-реставраторам, которые последние годы трудятся не покладая рук», — написал мэр на своём сайте sobyandin.ru.

Только в прошлом году былую красоту вернули более чем 200 памятникам архитектуры.

Среди них, к примеру, усадьба, которой владел тайный советник обер-прокурора Святейшего Синода Александр Яковлев, дядя будущего писателя и публициста Герцена. Но прославился этот особняк на Тверском бул., 25, уже в XX веке. Именно его Булгаков изобразил в «Мастере и Маргарите» как «Дом Грибоедова» — резиденцию писателей под сатирически вымышленной вывеской МАССОЛИТ. С 1930-х годов прошлого столетия здесь размещается Литинститут им. Горького. «Старинный двухэтаж-

Дом, в который рвался кот Бегемот

Число отреставрированных за 12 лет памятников старины достигло 2 тысяч



Обособняк на Тверском бульваре, 25, попал в роман «Мастер и Маргарита»

РЕСТАВРАЦИЯ КУЛЬТОВОГО ЗДАНИЯ ПРОВОДИЛАСЬ В ЧЕТЫРЁХ СТРОЕНИЯХ

ный дом кремового цвета помещался на бульварном кольце в глубине чахлого сада...» — так описывает его Булгаков.

Одно из памятных мест в романе — где Бегемот с Коровьевым пытаются

проникнуть в ресторан МАССОЛИТа. Сидящая на входе гражданка их не пускает, требуя удостоверения писателей. Те ссылаются на Достоевского, у которого не было никаких удостоверений.

«Достоевский умер», — сказала гражданка, но как-то не очень уверенно. «Протестую, — горячо воскликнул Бегемот. — Достоевский бессмертен!»

Реставрация этого культового здания проводилась в четырёх строениях — главном доме, двух флигелях и конюшне. Полностью восстановили фасады с лепным декором и декоративными архитектурными деталями XIX века. В интерьерах воссоздали мраморные подоконники, каменные лестницы, лепной декор, деревянные потолочные карнизы с фризом...

Цифры

С 2010 года число памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии, сократилось в 7,4 раза — с 1325 до 180. Доля объектов культурного наследия, находящихся в хорошем и удовлетворительном состоянии, выросла с 61 до 96,4%.

Обособняк для жены

Интересен и отреставрированный в прошлом году особняк Рутковских в Большом Козловском пер., 5, стр. 1. Архитектор Борис Рутковский построил его в 1888 году по индивидуальному проекту для своей жены. Правда, через 10 лет та продала его торговцу сахаром и мукой Ширману, который оборудовал в доме водопровод и канализацию.

Фасаду здания вернули исторический облик. Внутри восстановили мозаичный пол, исторический паркет и другие детали интерьера.

ГОРОД И БИЗНЕС

В ПРОШЛОМ ГОДУ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ГОРОДА ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ БОЛЕЕ 13 ТЫСЯЧ ПРЕДПРИЯТИЙ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА. Особенно помогло предпринимателям льготное кредитование.

В 2022 ГОДУ В МОСКВЕ ПОЧТИ НА ТРЕТЬ ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ. Предприятиям, выпускающим медоборудование и лекарства, город предоставляет субсидии, льготные кредиты и займы; большой фармацевтический кластер уже объединил девять разработчиков и производителей лекарств.

В МОСКВЕ НАЛАДИЛИ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО СУХИХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ. Всего в 2022 году на столичные молочные кухни поставили около 50 тысяч тонн сухих молочных смесей, соков, каш, творога и другой продукции.

МОСКОВСКИЕ ФАРМКОМПАНИИ УВЕЛИЧИВАЮТ ОБЪЁМЫ ПРОИЗВОДСТВА И ДЕЛАЮТ НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА. Свыше 90 компаний создают препараты для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, антибиотики и вакцины.

В МОСКВЕ В 2022 ГОДУ СУЩЕСТВЕННЫЙ РОСТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ОБРАБАТЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, СТРОИТЕЛЬСТВО И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. Этому помогла дополнительная антикризисная поддержка от города в объёме свыше 100 млрд рублей.

Больше 20 мостов построят в Москве

В ближайшее время в городе собираются построить более 20 мостов. Об этих планах рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте sobyandin.ru.

Так, уже в этом году новый мост через Москву-реку станет ключевым элементом южного участка Московского скоростного диаметра. В центре города через Водоотводный канал перебросят 57-метровый переход с острова Балчуг на Крымскую набережную. Велопешеходный мост свяжет две набережные Яузы — Госпитальную и Рубцовскую.

Мэр напомнил, что с 2011 года в столице построили 38 мостов общей протяжён-

ностью более 5,5 км. Шесть из них появились во время строительства Северо-Западной хорды и проспекта Генерала Дорохова. Самый протяжённый — Новый Карамышевский (Балочный) мост через шлюз №9 канала им. Москвы. Его длина — 1,4 км.

В отличие от этого гиганта мост через Яузу, связавший Краснобогатырскую улицу и проспект Ветеранов, невелик, всего 43 метра. Однако он значительно улучшил транспортную доступность районов Богородское, Преображенское и Сокольники.

Шесть мостов построили, чтобы запустить МЦК. Два моста через Москву-реку стали частью МЦД-1. Ещё де-

вать железнодорожных мостов сегодня строятся. Семь из них — через Москву-реку, Яузу, Сетунь и Незнайку — для открытия МЦД-4.

Идеальным местом для селфи стал парящий мост в парке «Зарядье». Другой пешеходный мост, через Яузу, связал две станции метро и платформу Электрозаводскую с противоположным берегом реки.

«Среди многочисленных мостов через Яузу новое сооружение претендует на звание самого комфортного для пешеходов. По обеим сторонам установили лифты, внутри мост полностью защищён от осадков и ветра», — написал Собянин.

В Перове начнут строить стоматологическую поликлинику

В этом году намерено завершить строительство флагманских центров на территории больницы им. Буянова и Боткина, а также ГКБ №15 им. Филатова. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Также сдадут лечебно-диагностический комплекс ИКБ №1, детский корпус и корпус лучевой терапии больницы в Коммунарке, лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логинова, подстанцию

скорой помощи в Щербинке, около 10 поликлиник в разных округах города.

Одновременно планируется уже в этом году начать строительство детско-взрослой поликлиники в Некрасовке, детской поликлиники в Зеленограде, стоматологической поликлиники в Перове и подстанции скорой помощи в районе Царицыно.

Все клиники оснащают современным оборудованием.



Telegram-канал мэра Москвы
t.me/mos_sobyandin

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

[NEWSVOSTOK.RU](https://news.vostok.ru)

На восточном направлении Московского скоростного диаметра осталось построить один участок — от Лухмановской улицы до Покровской. Движение здесь планируют открыть в сентябре 2023 года, написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Два моста и подземный переход

Сейчас здесь идёт строительство новых дорог, двух путепроводов и одного подземного пешеходного перехода.

«Этот участок Московского скоростного диаметра запустим в сентябре. Работы завершены почти на 70%», — написал мэр Москвы.

Длина строящегося отрезка трассы примерно километр. Скоростной диаметр в этой части будет шестиполосным, по три полосы в каждом направлении, поэтому строителям предстоит проложить почти 4,7 км дорожного полотна с учётом съездов.

После открытия движения по новому участку автомобили смогут напрямую проезжать с Косинского шоссе мимо станции метро «Лухмановская» на Московский скоростной диаметр и на Зенинское шоссе, не заезжая в Некрасовку. Таким образом, восточный участок МСД

Лухмановская улица соединится с Покровской

Новую дорогу в Косино-Ухтомском планируют открыть в сентябре этого года



Длина строящегося участка трассы — около километра

Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyainin

будет полностью построен.

Минуя центр

Московский скоростной диаметр — самый крупный проект по развитию сети дорог в столице. Шестиполосная автострада на севере выводит по-

ДОРОГА БУДЕТ ШЕСТИПОЛОСНОЙ

ток машин на федеральную трассу Москва — Санкт-Петербург, а на юге — на Симферопольское шоссе. Дорога имеет ответвле-

ние, ведущее на восток через наш округ в сторону Некрасовки. В январе этого года был открыт участок трассы от Покровской улицы до Зенинского шоссе длиной около 3 км. В перспективе за Зенинским шоссе магистраль должна соединиться со строящейся

федеральной трассой Москва — Казань.

Новый автомобильный мегапроект столицы позволит нашему городу частично перенаправить поток транзитных машин, а жителям Москвы даст возможность ездить на работу и домой, минуя и без того загруженный центр столицы.

Реновация ускорилась в 14 районах

В 2022 году 37 тысяч москвичей начали переселяться в 69 новостроек по программе реновации.

— Благодаря такому хорошему результату реализация программы ускорилась в 14 районах столицы, — отметил мэр.

За год было подобрано 35 стартовых площадок для

строительства современного жилья общей площадью свыше 700 тысяч кв. метров. На протяжении нескольких лет власти столицы помогают москвичам переехать из старых хрущёвок в комфортные квартиры. Всего в программу включено 5175 домов, в которых проживают почти миллион человек.



Михаил Подобед

В школьную программу войдёт знакомство с будущими профессиями

Президиум Правительства Москвы рассмотрел вопрос о реализации госпрограммы «Столичное образование» в 2022 году и задачи на 2023-й. Сергей Собянин утвердил приоритетные планы развития столичного образования на этот год. Так, с 1 сентября в городе начнёт действовать единый стандарт предпрофессионального образования. По всем школьным предметам обновят прог-

рамму, в которую войдёт знакомство с будущими профессиями.

Собянин отметил, что столичные технологии и разработки теперь станут использоваться по всей России. В качестве примера он привёл Московскую электронную школу, сообщив, что с этого года МЭШ станет основой для развития федеральной информационной системы «Моя школа».

В числе приоритетов программы развития столичного образования — повышение квалификации учителей, строительство новых школ и детсадов, модернизация действующих.

— Стандартизируем подходы к капитальному ремонту объектов образования. За 12 лет в Москве построили 528 новых зданий школ и детских садов, — отметил Сергей Собянин.

Изменение дорожной разметки сделало МКАД безопаснее

Удлинение переходно-скоростных полос для съездов снизило аварийность и увеличило скорость на некоторых участках МКАД на 35%. По словам Сергея Собянина, изменение дорож-

ной разметки — метод гораздо проще и эффективнее, чем расширение дороги.

— В прошлом году реализовали пять крупных проектов по изменению разметки на МКАД, — отметил мэр.

НОВОСТИ РАЙОНОВ

В ДМИТРОВСКОМ РАЙОНЕ УТВЕРДИЛИ ПРОЕКТ РЕОРГАНИЗАЦИИ ЧАСТИ ПРОМЗОНЫ «КОРОВИНО». На участке между Ижорской, Лобненской и Вагоноремонтной улицами построят современные производственные здания и общественно-деловой центр.

СВЫШЕ ЧЕМ 200 ТЫСЯЧАМ ЖИТЕЛЕЙ МЕЩАНСКОГО, АЛЕКСЕЕВСКОГО И МАРЬИНОЙ РОЩИ СТАНЕТ УДОБНЕЕ БЛАГОДАРЯ ОБНОВЛЕНИЮ ТПУ «РИЖСКАЯ». Узел объединит станции действующего МЦД-2, будущих 3-го и 4-го центральных диаметров, одноимённые станции метро Калужско-Рижской линии и БКЛ.

В ЮЖНОМ МЕДВЕДКОВЕ ОТКРЫЛИ НОВУЮ ПОЛИКЛИНИКУ НА ПОЛЯРНОЙ УЛИЦЕ. Площадь нового пятиэтажного здания в четыре раза больше старого.

ДО КОНЦА ГОДА ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ОТКРОЮТ УЧАСТОК КРУТИЦКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ — ОТ НОВОСПАССКОГО МОСТА В СТОРОНУ СИМОНОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ. Это будет новое место для отдыха с удобной дорогой для подъезда.

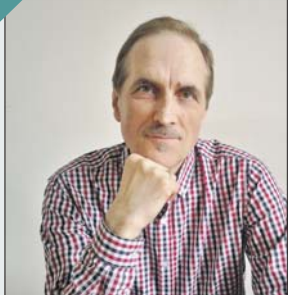
В РАЙОНЕ РАМЕНКИ В ЭТОМ ГОДУ ПЛАНИРУЮТ БЛАГОУСТРОИТЬ ВОРОБЬЁВСКУЮ НАБЕРЕЖНУЮ И АЛЛЕЮ СЛАВЫ. На набережной отремонтируют спуски и обновят гранит, аллея станет новым парадным входом на Воробьёвы горы.

Москва помогает идеям стать реальным бизнесом

В этом году в 1,5 раза увеличилось число пилотных испытаний в Московском инновационном кластере (МИК). Это площадка для реализации креативных бизнес-идей со всей России.

— МИК объединяет больше 35 тысяч компаний из столицы и 81 региона и помогает инноваторам на всех этапах — от создания технологического продукта до его продажи, — отметил мэр Сергей Собянин.

Для тех, кто только начинает свой бизнес, разработаны эффективные программы. По словам мэра, они могут пройти обучение в Академии инноваторов. Так называется программа, помогающая начинающим предпринимателям воплотить их идеи.

КОЛОНКА
РЕДАКТОРА

Из архива редакции

Барабанная
дробь — к весне

Мила Александровна из Ивановского в последней декаде февраля поздравила редакцию «Восточного округа» с... весной. Спасибо, конечно. Но вроде зима на дворе. Февраль месяц. Да и март народная поговорка к весенним явно не относит: «Марток — надевай трое порток».

Оказывается, Мила Александровна заметила в парке грачей. «Это же первые предвестники весны, — напоминает читательница. — Я люблю птиц. Подкармливаю их всю жизнь: мама приучила. В ночные заморозки всегда подсыпаю в кормушки семечек или вывешиваю за окно небольшие кусочки сала на шкурке. Несколько лет назад был случай: морозными днями у нас всегда синицы кормились. Мы на пробу выкладывали им и сало, и сливочное масло, дошло дело до маргарина. Именно маргарин помог синичкам выжить: они предпочитали его. Так потом и звали их — маргариновые синички. Они к нам в окно залетали и вели себя словно дома: не боялись, садились и на ноги, и на руки, и по столу расхаживали».

По словам Милы Александровны, первые гонцы из тёплых краёв уже в столице. Но грачи, строго говоря, с благой вестью припозднились. Чуть раньше орнитологи Лосино-Острова зафиксировали весеннее оживление больших пёстрых дятлов. Что это значит?

— Одним из главных признаков приближающейся весны является барабанная дробь дятла, — рассказали специалисты нацпарка.

Причём не ради лакомого жучка или паучка он старается. Самец стучит по сухому сучку или отслоившейся древесине, чтобы громким звуком обозначить границы своего участка. Птенцы же у пёстрых дятлов появляются в мае. Тогда и барабанная дробь в лесу стихнет.

В общем, сами выбирайте, чему верить: то ли поговоркам, то ли приметам.

Игорь ПАНКОВ

Чемпион
по тхэквондо
на досуге
играет джаз

Победителем первенства Москвы по тхэквондо стал пятнадцатилетний воспитанник МССУОР №1 Сергей Шитик из Метрогородка. Он уже в третий раз становится финалистом городских соревнований, но вот золото взял впервые.

— Было непросто, ведь в финале против меня вышел бронзовый призёр последнего первенства России, — признался юноша.

Тхэквондо чемпион занимается почти семь лет.

— В школе открылась секция, и папа предложил попробовать. В тхэквондо я влюбился сразу, — говорит Сергей. — Уже много лет тренируюсь, по пять дней в неделю. Прошлой осенью удалось взять мастер-класс у олимпийского чемпиона Максима Храмцова.

А параллельно Сергей занимается музыкой. В шесть лет у будущего спортсмена обнаружили абсолютный музыкальный слух. С тех пор он много времени проводит за фортепиано. Правда, некоторые занятия приходится переносить из-за отбитых пальцев или травмы предплечья. Сейчас тхэквондист увлёкся музыкальной композицией. Отдыхает за игрой, отдавая предпочтение джазовым композициям XX века.

В этом году старшеклассники ждут экзамены по информатике и физике: хочет поступить в вуз на IT-специальность.

Мария ГОРБУНОВА

СЕРГЕЙ В ФИНАЛЕ
БИЛСЯ С ПРИЗЁРОМ
ПЕРВЕНСТВА РОССИИСергей
трижды
выходил
в финал,
но золото взял
впервые

Из личного архива

Инженер с Окружного проезда
нашёл замену импортным СВЧ-приборам

Благодаря Антону модули для генераторов у нас теперь свои

Инженер НПП «Пульсар» на Окружном проезде 32-летний Антон Кузьмин разработал отечественные аналоги СВЧ-модулей генераторов, управляемых напряжением. Они используются в области радиосвязи, радионавигации, на беспилотных летательных аппаратах, в телеметрии.

В направлении СВЧ-электроники он работает больше 14 лет. За это время смог поучаствовать во многих разработках — от идеи до создания конечного продукта.

— В условиях импортозамещения я задался целью изготовить модули генераторов полностью на отечественной

элементарной базе, — рассказывает инженер. — Изучил принципы работы таких устройств, патенты, зарубежные аналоги.

В итоге — создал новые устройства, обладающие лучшими параметрами. Серийные поставки этих модулей на российские предприятия уже начались.

Работа инженера отмечена премией Правительства Москвы молодым учёным за 2022 год. Награду Антону Кузьмину вручил лично мэр Москвы Сергей Собянин.

В свободное время Антон занимается плаванием.

Оксана МАСТЮГИНА

У москвича отобрали 4 млн рублей
при попытке купить валюту

К торговому центру на Зелёном проспекте пришёл житель столицы, чтобы выгодно купить иностранную валюту. Об этом он заранее договорился с 28-летним мужчиной, с которым по-

знакомился в Интернете. На встречу москвич взял почти 4 млн рублей. У центра его встретили двое неизвестных и напали на него. Мужчине распылили в лицо перцовый баллончик, изби-

ли, отобрали сумку с наличными и убежали. Пострадавший тут же обратился в полицию. Организатора нападения задержали по горячим следам. Во время дознания выяснилось, что

похищенные деньги он поделил с сообщником. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Новокосине
коротнуло
в салоне красоты

Рано утром 27 февраля сотрудники МЧС выезжали на Городецкую ул., 3. На 1-м этаже жилого дома в помещении салона красоты произошло короткое замыкание в розетке. Возгорание ликвидировали сотрудники пожарной охраны. Никто не пострадал.

В Перове
сгорели три офиса

Днём 27 февраля на пулть пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Перовская ул., 1е. Возгорание произошло в одноэтажном металлическом ангаре. Здесь разместились пункт авторазбора, творческая мастерская и оптовая компания. Площадь пожара составила 150 кв. метров. Сотрудники МЧС потушили огонь, пострадавших нет. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Этой весной в Восточном округе одним из крупных объектов благоустройства станет территория между 9-м проспектом Новогиреева, Мартеновской улицей, Федеративным и Зелёным проспектами.

Используют опыт Сокольников

Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, сейчас в этом квартале мало удобных пешеходных дорожек, не хватает парковок, асфальт на дорогах и тротуарах старый, а тренажёры и игровые комплексы на детских и спортивных площадках требуют ремонта.

— В ходе благоустройства мы планируем решить эти проблемы и создать условия для комфортной жизни и отдыха, которые соответствовали бы современным московским стандартам, — отметил Николай Алешин.

Как напомнил префект, в округе есть опыт благоустройства территории целыми кварталами. Так, в прошлом году в Сокольниках в порядок привели участок между улицами Жебрунова, Русаковской, Барболина и 5-й Сокольнической.

Детские площадки реконструируют

В Перове в этом году будет создана современная зона отдыха. Здесь планируют сделать удобные пешеходные дорожки, установить новые лавочки и арт-объекты, выполненные в технике «Перовская мурава». В этой технике, очень популяр-

В Перове благоустроят целый квартал

Здесь обновят детские и спортивные площадки и высадят более 300 деревьев



Пешеходный участок вдоль Федеративного проспекта глазами проектировщиков

В ЭТОМ ГОДУ БУДЕТ СОЗДАНА СОВРЕМЕННАЯ ЗОНА ОТДЫХА

ной на Руси, делали печные изразцы ярко-зелёного цвета ремесленники Перовской слободы.

В квартале приведут в порядок три игровые площадки, в том числе игровой городок для самых маленьких у дома 15 на Мартеновской улице. Здесь отремонтируют покрытие, установят новые

игровые комплексы — качели, оригинальную песочницу с раздвижными сиденьями и тренажёр для развития мелкой моторики.

Реконструируют и городок для всех возрастов, расположенный у дома 14а на Федеративном проспекте. Установят теннисный стол, игровой

комплекс с горкой, качели и песочницу.

Ещё одна детская площадка с игровым оборудованием и качелями-гнездом должна появиться у дома 59, корп. 1, на Зелёном проспекте.

— В квартале планируют высадить 349 деревьев — клёнов, лип, боярышника, яблонь, — рассказал Николай Алешин.

Будет где сдать нормы ГТО

При благоустройстве квартала будет реконструирована и территория у

корпуса школы №1798 на Зелёном просп., 59. Сейчас здесь есть футбольное поле и несколько площадок. Однако оборудование требует ремонта. Летом здесь намерено создать универсальную площадку для сдачи норм ГТО, городок с турниками и брусками, обновить оборудование на детской площадке, в том числе отремонтировать покрытие, поставить там теннисный стол, новые качели, карусели и лавочки.

Около корпуса школы организуют парковку для велосипедов и самокатов.

Андрей ТОМЦЕВ

ДТП

Пострадал на 15-й Парковой

20 февраля в восемь вечера мужчина 74 лет на «Мерседесе» ехал по 15-й Парковой улице в сторону Сиреневого бульвара и у дома 40, корп. 1, сбил мужчину 42 лет, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего с различными травмами увезла скорая.

Врезался в «Хонду» на скоростном диаметре

22 февраля около четырёх часов дня мужчина 24 лет на «Киа» ехал по скоростному диаметру в сторону шоссе Энтузиастов. В районе дома 5 по улице Аносова автомобиль врезался в заглохшую «Хонду». В аварии пострадали пассажиры «Хонды» и «Киа» — две женщины. Обоих госпитализировали.

Столкнулись на Хабаровской

25 февраля около полудня мужчина 50 лет на «Киа» ехал по Хабаровской улице в сторону Камчатской. На перекрёстке водитель не справился с управлением и врезался в «Шкоду». Пострадавшего водителя «Киа» с резаной раной и переломом пальца руки увезла скорая.

Упала в автобусе на Новогиреевской

26 февраля в половине четвёртого часа дня мужчина 36 лет, управляя автобусом ЛиАЗ, ехал по Новогиреевской улице в сторону Зелёного проспекта. В районе дома 28 на Новогиреевской водитель резко затормозил, из-за чего в салоне упала женщина 58 лет. Она получила травмы ноги.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Автобусы возвращаются на Сокольническую площадь

В связи с завершением строительства Большой кольцевой линии метро планируются изменения в схеме движения городского наземного транспорта. Так, на Востоке столицы появится новый автобусный маршрут №с604.

— Он пройдёт от дворца спорта «Сокольники» мимо одноимённой станции метро, далее по улице Стрмынке через Преображенскую площадь по улицам Электрозаводской и Большой Семёновской до метро «Семёновская», — пояснили в Мосгортрансе.

С запуском движения по БКЛ

автобусы девяти маршрутов снова станут останавливаться на Сокольнической площади.

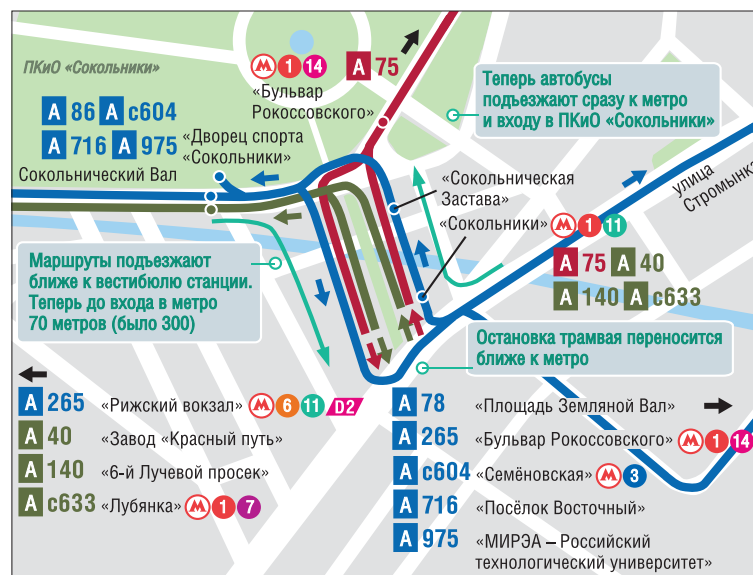
— На площади будет две остановки: «Метро «Сокольники» и «Сокольническая Застава». Автобусы на них будут останавливаться как при движении в сторону парка, так и при проезде к Стрмынке, — отметили в компании.

Расположение остановок стало удобнее: выйдя из автобуса, пассажиру надо будет пройти всего 70 метров до станции метро, а не 300, как раньше.

Ещё одно изменение ждёт маршрут №59. У станции метро «Электрозаводская» автобус не будет заезжать на мост, а остановится прямо у входа на станцию Большой кольцевой. Далее он поедет по Большой Семёновской и свернёт на улицу Семёновский Вал.

— Этот автобус больше не пойдёт по Семёновскому проезду, здесь для пассажиров есть автобусы №м3 и №т88, — говорят в транспортной компании.

Евгений БАКИН



ПРОИСШЕСТВИЯ

«Сняла порчу»
за 200 тысяч рублей

В квартиру на Новосибирской улице позвонила незнакомка и попросила стакан воды. Зайдя в помещение, она сообщила, что на хозяйку наложена порча, и предложила её снять — для ритуала понадобятся деньги и ювелирные украшения. Взысканная женщина передала ей ценные вещи. Когда хозяйка отвернулась, злоумышленница сбежала, прихватив чужое имущество. Ущерб составил 200 тыс. рублей.

Полицейские задержали подозреваемую на Уральской улице. Это ранее судимая 26-летняя москвичка. Ни украшений, ни денег при ней уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемую заключили под стражу. Ей грозит лишение свободы на срок до шести лет.

Росгвардейцы
задержали
наркодилера

Патруль Росгвардии на Уральской улице заметил молодого человека, который попытался скрыться во дворах при появлении стражей порядка. Сотрудники догнали мужчину — 36-летнего жителя Кеморова. Как выяснилось, при себе у него были наркотики: 40 пакетиков с неизвестным веществом находилось в потайном кармане сумки. Задержанный рассказал, что купил их в Московской области для продажи. Мужчину передали сотрудникам полиции. Экспертиза показала, что в пакетиках был мефедрон общей массой около 90 граммов.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Столичные следователи установили личность человека, причастного к убийству тринадцатилетнего мальчика в 1989 году в Соколиной Горе. Удалось это сделать благодаря повторной проверке оставленных на месте преступления отпечатков пальцев.

Действовал
по наводке

В августе 1989 года в квартиру на 10-й улице Соколиной Горы пробрался вор-домушник. Действовал он по наводке. Было известно, что хозяева, люди обеспеченные, недавно купили видеомагнитофон иностранного производства.

— Днём с помощью отмычек он открыл дверь и проник в квартиру. Однако на кухне в это время оказался несовершеннолетний мальчик, который стал кричать и звать на помощь, — сообщили в столичном Следкоме.

Мужчина напал на подростка и стал бить его по голове прихваченным с собой железным прутом. Когда он упал без сознания, преступник похитил магнитофон, духи и скрылся.

Через некоторое время из магазина вернулась бабушка мальчика. Увидела лежащего в крови внука и тут же вызвала скорую помощь и милицию. В тот же день подросток скончался в больнице от полученных травм. До своего четырнадцатилетия он не дожил всего несколько дней.

Нашли
по отпечаткам
пальцев

По горячим следам раскрыть тяжкое преступление не удалось: ни свидетелей, ни улик. Правоохра-

Ради видака не пощадил ребёнка

В Соколиной Горе раскрыли убийство подростка, совершённое 34 года назад



Дом, где 34 года назад произошла трагедия



Таким застали место происшествия прокурорские следователи

ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ ВСЮ ЖИЗНЬ ПРОМЫШЛЯЛ КРАЖАМИ

нители отработали все возможные версии, провели судебную экспертизу, однако положительных результатов не получили. Вернулись к этой истории лишь через тридцать с лишним лет. Следователи и криминалисты проанализировали материалы уголовного дела, ещё раз тщательно проверили собранные доказательства.

— Повторно провели дактилоскопическую экспертизу — и лицо, причастное к совершению данного преступления, было установлено, — сообщили в Следкоме.

Отпечатки пальцев, которые обнаружили на месте преступления, соответствовали уже имеющимся в информационной базе. Подозреваемого заключили под стражу. Это 52-лет-

ний охранник из Москвы. В ходе допроса он дал признательные показания. Расследование продолжается. Мужчине грозит наказание до 20 лет лишения свободы.

Продал краденое, купил джинсы

Как выяснилось, тогда на вырученные от продажи видеомагнитофона деньги злоумышленник купил джинсы. Потом женился, растил дочку. Но криминальный промысел не оставлял: за кражи не раз привлекался к уголовной ответственности. И думать

забыл о событиях 1989 года в Соколиной Горе, пока к нему не нагрянули следователи и не предъявили обвинение в убийстве из корыстных побуждений. Мужчина не мог поверить, что его нашли спустя столько лет. По словам следователей, семья подозреваемого пребывает в ужасе от того, что он совершил.

Что касается родственников убитого ребёнка, то в живых осталась только его мать. У женщины больше не было детей. И она по-прежнему живёт в той самой квартире...

Светлана РАВЕНСКАЯ

РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участвовавших в случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру 8 (495) 100-31-09 или * 105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его ФИО и табельный номер, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон
по телефону 8 (495) 100-31-09 или на сайте 105.рф

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+

Ответы на sudoku

9	7	2	5	4	6	8	1	3
5	8	3	7	1	2	6	4	9
1	6	4	3	8	9	5	7	2
6	4	8	9	5	1	3	2	7
2	1	9	6	3	7	4	5	8
3	5	7	4	2	8	9	6	1
8	3	1	2	6	5	7	9	4
7	2	6	8	9	4	1	3	5
4	9	5	1	7	3	2	8	6

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

Обследовали каждый сантиметр

Доброволец из ВАО разбирал завалы после землетрясения в Турции

Спасатель Данила Бердников из «СпасРезерва», добровольческого отряда, который выезжает на происшествия в Восточном округе, недавно вернулся из Турции. Там он разбирал завалы после страшных землетрясений, унёсших свыше 40 тысяч жизней.

Разобрали пятиэтажку

После первых сообщений о ЧС в Турции Данила прилетел в город Адьяман, чтобы разбирать завалы, спасать выживших, искать погибших. Работал в команде петербургского поисково-спасательного отряда «Экстремум», куда входили 33 спасателя и 5 кинологов с собаками. По дороге из аэропорта их встречали руины и всепроникающая пыль. Пять суток они почти не смыкали глаз.

Отряд разбил лагерь и приступил к разборам. Действия добровольцев курировало международное сообщество INSARAG, которое специализируется на проведении таких поисково-спасательных операций.

— Нам определили участок работ, и мы стали искать уцелевших. Обследовали чуть ли не каждый сантиметр вручную, использовали портативные видеокамеры, пускали собак, — рассказывает Данила Бердников. — В ход шли и ножницы по металлу, и гидравлический инструмент, болгарки, лопаты, ломы. Мы аккуратно проделывали отверстия к возможным местам нахождения людей.

Подоспела тяжёлая техника — экскаваторы и краны. Так совместными усилиями удалось разобрать пятиэтажный дом. Благодаря помощи Данилы и команды отряда «Экстремум», в составе которой были кинологические расчёты, шесть раз было обозначено местонахождение живых людей.

Местные благодарили за помощь

Затем на подмогу пришли коллеги из других органи-

заций. Пострадавших вытаскивали из-под руин, оказали первую помощь. Но погибших было больше...

— При мне обнаружили и извлекли тела пожилых супругов, — вспоминает Данила. — Их родственники были неподалёку и до последнего надеялись на лучшее. Для них это стало потрясением. Но даже после этого родные благодарили нас со слезами на глазах: теперь они смогут похоронить погибших как положено.

За время работы в Турции отряд нашёл и извлёк 15 тел местных жителей.



В Турции Данила пять суток почти не смыкал глаз



Данила Бердников несёт дежурство по ВАО

ОСНОВНАЯ РАБОТА ДАНИЛЫ — ФЕЛЬДШЕР СКОРОЙ ПОМОЩИ

Не позволяли себе лишних эмоций

Даниле Бердникову 29 лет, из них 10 — в «СпасРезерве». Основная его работа — фельдшер скорой помощи. За эти годы он десятки раз приходил на помощь попавшим в беду людям и животным в Восточном округе. Участвовал в аварийно-восстановительных работах после наводне-

ния в Алтайском крае 2014 года. А вот международный опыт он приобрёл впервые.

— Эта поездка была крайне напряжённой, но мы не позволяли себе лишних эмоций: слишком много горя вокруг, — говорит доброволец. — Просто делали дело, общаясь друг с другом в свободную минуту, поддерживая общий настрой. Местные принимали нас как своих. Несмотря на страшную трагедию,

люди были сплочёнными, привозили нам воду, еду, фрукты.

Во время спасательной операции Данила проявил себя и как медик. В лагерь заглядывали те, кто во время подземных толчков получил ушибы и ссадины. Данила обрабатывал им раны, делал перевязки.

А дома его ждала и волновалась любимая супруга, а также родные, друзья. Они знают, что помогать людям у Данилы в крови. Свободное время он посвящает волонёрской деятельности и автопутешествиям по стране.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Борис Уткин был участником легендарного парада в ноябре 1941 года

Мэр поздравил москвичей с Днём защитника Отечества

23 февраля Сергей Собянин обратился к ветеранам, военнослужащим, участникам специальной военной операции.

«Этот праздник обретает особый смысл в наши дни, когда российские Вооружённые силы сражаются за безопасность и суверенитет нашей страны», — отметил мэр.

В этот день Сергей Собянин вручил знак «Почётный гражданин города Москвы» ветерану-фронтовику Борису Павловичу Уткину, которому 23 февраля исполнилось 100 лет.

Когда началась война, Борис Ут-

кин был курсантом артиллерийского училища. Осенью 1941-го вместе с курсниками он сражался под Волоколамском, а в ноябре того же года стал участником легендарного парада на Красной площади. Оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и на Днепре, освобождал Венгрию и Австрию. В запас уволился в звании генерал-полковника.

«Борис Павлович, от себя лично, от имени всех москвичей — добро-го Вам здоровья! Благодарю Вас за доблесть и службу Родине», — написал ветерану мэр столицы.

Игорь МИНАЕВ

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Суворовская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

Долг за «коммуналку» можно гасить частями

Как управляющие организации работают с хроническими неплательщиками

По итогам 2022 года меньше всего должников при оплате ЖКУ оказалось в 11 районах города. Три из них — в ВАО: Восточный, Вешняки и Восточное Измайлово. Как управляющие организации работают с неплательщиками, выяснял «ВО».

Ни помыться, ни зубы почистить

Жители муниципальной квартиры в доме 8, корп. 1, на Большой Черкизовской за три года накопили полмиллиона рублей долга. В конце концов коммунальщики ограничили им услугу водоснабжения — ни нормально душ принять, ни умыться.

— Иногда даже это не помогает. С семьёй неплательщиков из дома на Большой Черкизовской, похоже, тот самый случай. Мы мало надеемся на положительный исход. Поэтому решили применить одну из самых серьёзных мер — выселение в жильё меньшей площади. Это правомерно, если квартира муниципальная. Исковое заявление уже подано в суд, — комментирует юрист ГБУ «Жилищник района Преображенское» Александр Поняев.

Запретили выезд за границу

Управляющие организации всё чаще прибегают к помощи судебных органов. Если иск к неплательщикам будет удовлетворён, то дело передадут судебным приставам-исполнителям. А те уже могут арестовать банковские счета, наложить запрет на



ЖИТЕЛЕЙ КВАРТИРЫ НА БОЛЬШОЙ ЧЕРКИЗОВСКОЙ СОБИРАЮТСЯ ВЫСЕЛИТЬ

сделки с недвижимостью или с автомобилем. Также пристав вправе запретить выезд за границу.

— Житель Богородского задолжал 117 тысяч рублей за «коммуналку». После судебного решения пристав выяснил, что у неплательщика есть два автомобиля — «Опель» и «Тойота». Обе машины были арестованы, а их владельцу запретили выезд за границу. Как только должник об этом узнал, тут же выплатил всю сумму разом, — рассказали в пресс-службе столичного Управления ФССП.

Устроилась диспетчером в «Жилищник»

Бывает, что быстро погасить долг человек не может в силу жизненных обстоятельств. Тогда управляющие организации обычно предлагают заключить договор о реструктуризации — проще говоря, рассрочку.

— По регламенту, чтобы оформить договор, должник обязан выплатить первоначальный взнос в размере 15%, — объясняет юрист

Александр Поняев. — Но иногда у людей нет и такой суммы. Тогда управляющая организация может взять должника на работу.

В марте прошлого года к нам обратилась жительница улицы 9-я Рота. У неё набегал долг в размере 150 тысяч рублей. Работу она потеряла во время пандемии коронавируса. Мы направили её в кадровый отдел. Там она прошла собеседование и согласилась на должность диспетчера. Зарплата стабильная, часть её каждый месяц идёт на погашение долга. Сейчас она почти всю задолженность выплатила.

В «Жилищнике» отметили, что чаще всего им требуются водители, уборщики, дворники, слесари.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Опасное дерево на Измайловском шоссе обследуют

Около нашего дома растёт огромное дерево, которое сильно наклонено. Можно ли проверить, является ли угол наклона аварийным?

Ольга,
Измайловское ш., 62

зования и охраны окружающей среды Москвы для получения разрешительной документации на его удаление — порубочного билета, — сообщили в управе района Соколиная Гора.

Маргарита ИВАНОВА

— В ближайшее время запланировано обследование дерева во дворе на Измайловском шоссе, 62, с участием дендролога. В случае признания дерева аварийным ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора» подготовит и направит пакет документов в Департамент природополь-

Управа района Соколиная гора: Щербаковская ул., 5а, тел. (495) 365-4129. Эл. почта: sg-priem@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Соколиная гора»: Щербаковская ул., 40/42, тел. (495) 366-9341. Эл. почта: gbusokolgora@mail.ru

В подъезде дома на Святоозёрской заменили разбитое стекло

В нашем подъезде на 7-м этаже разбито окно, на 6-м и 4-м этажах окна открыты и плотно не закрываются. Из-за этого в подъезде сильные сквозняки. Просьба навести порядок.

Игорь,
ул. Святоозёрская, 4

Как сообщили в управ-

ляющей компании «Жилфонд», разбитое стекло на лестничной площадке заменили, а на 4-м и 6-м этажах проверили оконные рамы, сейчас окна плотно закрыты. Температура в подъезде составляет 22 градуса.

Кристина СУРМАВА

Единая диспетчерская: 8 (495) 539-53-53.

Парковку на Фортунатовской освободили от спиленных веток

Несколько дней назад коммунальщики спилили ветки деревьев рядом с парковкой и до сих пор их не вывезли. Ветки лежат на парковочных местах и на краю проезжей части, невозможно припарковаться.

Сергей,
Фортунатовская ул., 17

— Спеленные ветки вывезли. На территории двора

проведена уборка. Сейчас парковочный карман свободен, — ответили в ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора».

Ольга КАЛИНИНА

ГБУ «Жилищник района Соколиная Гора»: Щербаковская ул., 40/42, единая диспетчерская: 8 (495) 539-5353.

Эл. почта: gbusokolgora@mail.ru

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните!
Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru

звоните:
(499) 647-6831

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

Беженцам нужны продукты и медикаменты

Помощь жителям Донбасса принимают в храме на улице Ибрагимова

▶ В храме Великомученика Димитрия Солунского на Благуше регулярно собирают и отправляют гуманитарный груз в зону боевых действий. За год было сделано несколько таких отправок — с лекарствами, тёплыми вещами, канцелярскими принадлежностями, книгами, продуктами. Беженцы, которые обосновались в Москве, найдя пристанище у друзей и знакомых, сами обращаются в храм за помощью.

Помогают делом и словом

— События в Донбассе коснулись меня через судьбы людей. Каждый со своей болью, со своей бедой, — рассказывает социальный работник храма Ирина Милкина. — Люди уезжали с детьми и внуками иногда в прямом смысле в чём выскочили. Приходится помогать им одеждой, памперсами и детским питанием, кухонной посудой.

У одной женщины без вести пропал муж, на руках маленькая дочка. Нужны продукты, памперсы, детское питание. В семье другой беженки несколько детей. Нужны лекарства — собрали всем миром. Третья женщина выскочила из дома в халате. Добиралась до Москвы на перекладных. Остановилась у даль-



Прихожане храма собирают гуманитарную помощь для жителей Донбасса

ВОСТРЕБОВАНЫ ДЕТСКИЕ КНИГИ И КАНЦЕЛЯРСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

них родственников. В храме она получила не только вещевую помощь, но и духовную поддержку.

Подопечные становятся волонтерами

— Я заметила, что прихожане стали ответственнее относиться к социальному

служению: приносят больше хороших, новых вещей, стараются как для себя, — говорит Ирина. — Наши подопечные через какое-то время и сами начинают помогать нуждающимся: сортируют вещи на складе, помогают с упаковкой.

Сейчас для отправки в прифронтовые зоны в храме мы собираем детское

питание, продукты с длительным сроком хранения, медикаменты, чистящие и моющие средства, детские и взрослые памперсы, домашнюю утварь. Востребованы детские книги и канцелярские принадлежности: тетради, карандаши, ручки, фломастеры, краски, альбомы, наборы цветной бумаги и картона. Для упаковки добровольцам очень нужны крепкие большие картонные коробки и скотч.

Приносить помощь можно с 7.30 до 19.00 по адресу: ул. Ибрагимова, 6а.

Ольга СОКОЛОВА

Бойцам пригодятся стельки-самогревы

Предприниматель Дмитрий Усков из Измайлова отвозит на передовую аптечки с современными средствами неотложной помощи и обучает военных тактической медицине. Недавно его отметили грамотой Центрального научно-исследовательского испытательного института инженерных войск им. генерала Карбышева Минобороны РФ. Аптечки и другие нужные вещи Дмитрий закупает на пожертвования. Присоединиться к сборам могут все желающие. Так, по предложению Дмитрия недавно несколько подписчиков скинулись на гидравлическую тележку-рохлю, с помощью которой стало легче разгружать гуманитарные грузы, которые доставляют в зону СВО.

— А в одну из поездок я захватил шевроны со Спа-

сом Нерукотворным. Их у меня радостно просили даже мусульмане. Ведь это символ побед всего русского воинства, — рассказал Дмитрий.

Такие шевроны есть в свободной продаже. Их можно передать волонтеру. А из насущных бытовых вещей очень востребованы стельки-самогревы.

— Самые удобные — с клеящей стороной. Парни наклеивают их и на грудь, и на бока. Пригодится любое количество, — говорит волонтер.

Подробная информация об этих и о других гуманитарных сборах в публичных каналах vk.com/13tactical, t.me/tactical_13. Дмитрий Усков никогда не пишет в личку с просьбой перевести средства.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Дмитрий Усков во время поездки в зону боевых действий

На Электродной помогут заполнить декларацию и оформить налоговый вычет

Организациям всех видов собственности нужен бухгалтер — и частным и государственным. Все организации обязаны рассчитывать и отслеживать расходы и прибыль, корректировать бюджет, платить налоги.

Как рассказывает руководитель направления «Бухгалтерия» Ремизова Ксения Александровна, небольшие организации и жители могут сильно упростить свою жизнь, если обратятся в ООО «Паритеттофф».

Обывателю порой тяжело разбираться в формах и нюансах налоговых форм. Мы сделаем всю необходимую работу: соберём и обработаем документы, рассчитаем налоги, подготовим налоговую декларацию и оформим платёжное поручение. Кроме того, наши сотрудники помогут направить документы в ФНС электронно, физическим лицам и

индивидуальным предпринимателям даже не придётся туда обращаться, — говорит она.

Одна из услуг которую оказывает компания — составление декларации по форме 3-НДФЛ и заявления на предоставление налогового вычета. По словам Ремизовой К.А., большинство людей даже не знают, что имеют право на налоговый вычет; при каких обстоятельствах налогоплательщик может обратиться в ФНС с таким заявлением.

К слову, налоговый вычет гражданин может получить на платные медицинские услуги, на ребёнка-инва-

лида до 18 лет или учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента в возрасте до 24 лет, при приобретении жилой недвижимости, в том числе по ипотеке. Срок подачи заявления заканчивается в России 30 апреля.

На сегодняшний день, в условиях санкций и нестабильности экономики предприниматели как крупного, так и малого бизнеса, задумываются об экономии своих затрат. Что говорить о микропредприятиях?! У таких предприятий не всегда есть возможность нанять бухгалтера в штат, и учёт ведётся «на коленке», что может

повлечь за собой негативные последствия в виде штрафов со стороны ФНС.

Мы сможем помочь не только простым гражданам, но и предпринимателям всех уровней. Отличием нашей компании является наличие в штате не только бухгалтеров, но и юристов — специалистов по налоговому праву, которые помогут разрешить правовые вопросы, в том числе спор, который возник с налоговой инспекцией по тому или иному вопросу.

Чтобы получить консультацию или заполнить декларацию надо прийти в компанию со всеми необходимыми документами, позвонить или связаться с нами по электронной почте, направить документы в электронном виде. Мы можем подготовить декларацию и заявления удалённо и направить их в ФНС и «заказчику» в

электронном виде. Их список можно уточнить по телефону заранее.

Со всеми клиентами (физическими и юридическими лицами) мы обсудим условия и обязательно заключим договор в письменном виде. Стоимость услуг зависит от объёма работы, минимальная стоимость 1000 рублей, проконсультироваться можно по телефону или в офисе бесплатно, — говорит Ксения Ремизова.

Сроки исполнения тоже отличаются — декларацию от имени жителя, например на налоговый вычет, сделают за час, а вот оформление налоговых документов для ИП мо-

жет занять до 5 дней. Организациям мы можем вести бухгалтерский и налоговый учёт в объёме согласно договору и в сроки, установленные действующим законодательством.

Компания работает с 2020 года. Офис есть не только в Москве, но и в городах Иваново и Нижний Новгород. Стаж работы наших специалистов превышает 20 лет.

— Сейчас мы помогаем нескольким предприятиям: фирме по производству оборудования, дизайнеру-мебельщикам и нескольким автосервисам, — добавила она.

София РУСАЕВА

Наш адрес: г. Москва, ул. Электродная, д. 12, с. 1.

Режим работы: с 10.00 до 18.00 с понедельника по пятницу.

Эл. почта: paritetoff-msk@yandex.ru

Телефон: 8 800 250 58 50, 8 910 431 36 96

▶ Реснитчатый геккон-бананоед — тропическая ящерица, названная так из-за своей любви к мягким фруктам и наростов над глазами, похожих на накладные ресницы. У жителя Вешняковской улицы Евгения Постыка дома живут 15 таких ящериц, о которых он рассказал «ВО».

Бананоед из Вешняков не ест бананы

Рабочий с Вешняковской улицы создал дома живой уголок с тропическими ящерицами

Жена смирилась

Евгению 29 лет, работает термистом на заводе. Первого бананоеда решил завести семь лет назад.

— Долго присматривался к ящерицам, был подписан на тематические группы «ВКонтакте». И решил для начала завести самых простых и неприхотливых — реснитчатых бананоедов, — рассказывает Евгений. — А жена у меня жутко не любит ящериц, потому что была категорически против. Но всё же смирилась с моим живым уголком. Правда, ворчит, когда в нём появляются новые животные.

Первым Евгений купил самца. А к нему террариум, автоматическую систему орошения, кокосовую стружку, разные коряги и лианы, ультрафиолетовую лампу...

— А потом не смог остановиться — докупил самок, начал получать приплоды, — смеётся мужчина. — Сейчас у меня 15 гекконов: взрослый самец, восемь самок и шесть малышей.

Зачем они вибрируют хвостами

Самца держат отдельно: он жёстко охраняет свою территорию. А вот самки дружно живут в одном террариуме.

— За самками нужно следить, так как они могут не принять новую подругу, — говорит Евгений. — Однажды у меня так и было. Подселил новую девочку, а другие начали на неё пищать и покрывать, кусать, вибрировать хвостами — в общем, ярко выражать своё недовольство. Тогда я убрал её на несколько дней, а потом попробовал подсе-

секомые и фрукты или же фруктовое пюре плюс вода в мисочке. Главное, по мнению Евгения, не приучать бананоедов к пинцету, иначе они так и будут кормиться только с него.

— Своих я кормлю каждые два дня: сверчками, специальной диетической кормовой смесью для ящериц и детским фруктовым

пюре. Последнее они просто обожают, — отмечает он. — А вот бананы они у меня не едят.

У гекконов есть типичная для многих ящериц особенность — от стресса или испуга они сбрасывают хвост. И заново он не отрастает.

— Хвост у них выполняет скорее декоративную

функцию, — объяснил Евгений. — Первый раз у меня сбросил хвост только что вылупившийся малыш: перепугался, когда я пересаживал его в террариум. Во второй раз это случилось со взрослым гекконом. Хвост у него отвалился, когда я в очередной раз взял ящерицу в руки. Хотя до этого он прекрасно это переносил.

Спящая радуга

Помимо бананоедов, у Евгения живут три хамелеона.

— По содержанию они похожи: тот же корм, за исключением пюре. Самки и самцы тоже держатся отдельно. Самцы друг на друга реагируют очень забавно. Помню, нёс одного мимо террариума другого, так тот сразу расплющился, начал шипеть и менять окраску.

Окрас хамелеоны меняют и в других ситуациях — когда, к примеру, хотят впечатлить самку или пугаются, а также в зависимости от температуры и освещения. Во время сна, по словам Евгения, они и вовсе переливаются всеми цветами радуги. В тропических лесах им это необходимо для маскировки.

Мария ГОРБУНОВА

САМЦОВ ДЕРЖАТ ОТДЕЛЬНО: ОНИ ЖЁСТКО ОХРАНЯЮТ СВОЮ ТЕРРИТОРИЮ

лить заново — и они уже спокойно её приняли.

Как-то обитатели террариума сообща сдвинули верхнюю крышку и одна из ящериц убежала. Нашлась она быстро — с угрожающим шуршанием выбежав из-под дивана и напугав домочадцев.

Любители детского пюре

Кормить гекконов несложно. Главное, чтобы в их рационе были витамины и кальций. А ещё на-



Евгений со своими питомцами

Григорий Матвеев

ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС 2023



С 01 декабря 2022 года полис ОМС стал цифровым и может быть выдан в виде выписки со штриховым кодом

Теперь при обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность.

Оформите ваш цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»: **М**Новокосино, **М**Выхино, **М**Улица Дмитриевского, ул. Святоозёрская, д. 14 **М**Первомайская, 15-я Парковая ул., д. 10 **М**Измайлово, Измайловское ш., д. 45

Лицензия Банка России ОС № 2226-О1

МЕДИЦИНСКАЯ
СТРАХОВАЯ
КОМПАНИЯ

МАКС-М

телефон горячей линии: 8 800 333 60 03
WWW.MAKSM.RU

Москва – один из самых зелёных мегаполисов мира:

половина территории города – леса, парки, особо охраняемые природные территории

В Москве возрождают популяции редких видов животных:

выращивают и выпускают



В Красную книгу Москвы

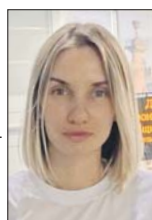
внесены **16** видов животных и растений, которые раньше считались исчезающими



Лёгкие у них в три раза больше

5 причин заняться синхронным плаванием назвала мастер спорта из Вешняков

Чем эта дисциплина может увлечь ребёнка, «ВО» рассказала тренер спортивного клуба на улице Юности мастер спорта Ирина Алимова.



Ирина Алимова, мастер спорта

1 Считалось искусством боевых пловцов

— В античные времена синхронным плаванием — работой в воде и под водой в паре или в группе — обзавались были владеть боевые

пловцы, — рассказывает Ирина. — Водный балет как самостоятельное шоу официально существовал в Канаде в начале прошлого века и постепенно стал спортом.

2 Могут заниматься и юноши

— Представители сильного пола выступают уже и сами по себе, и в паре с девушками, а с нынешнего года — в составе женской группы.

Четырёхкратный чемпион мира в смешанном дуэте Александр Мальцев рассказывал о неожиданной реакции со стороны любителей спорта. И парни, и девчонки воспринимали его чуть

ли не в штыки: первые — за увлечение «девчачьим» спортом, вторые — как конкurentа.

3 Самый разносторонний вид

— Команда по синхронному плаванию тренируется от 8 до 10 часов в день 6 дней в неделю. Спортсменам-синхронистам приходится осваивать



Синхронистки зачастую сами декорируют себе купальники

множество дисциплин: плавание, гимнастику, акробатику, хореографию, обязательна и силовая подготовка. А девушки-синхронистки вдобавок должны владеть азами рукоделия, ведь купаль-

ники они зачастую шьют и декорируют сами.

4 Четыре минуты без воздуха

— Семикратная олимпийская чемпионка Светлана Ромашина говорила, что может обходиться без воздуха 4,5 минуты. Юные спортсмены сначала стараются проплыть под водой половину бассейна, потом всю дистанцию, потом туда и обратно. Лёгкие развиваются и потом превыша-

ют размер лёгких обычного человека в два-три раза.

5 Верное средство от простуд

— Когда ребёнок только приходит в секцию синхронного плавания, то нередко начинает болеть. Испуганные родители забирают его из секции. А вот этого делать как раз и не нужно. Вместе с развитием лёгких идёт укрепление иммунитета.

Алексей ТУМАНОВ

С НЫНЕШНЕГО ГОДА В СОСТАВЕ ЖЕНСКОЙ ГРУППЫ МОГУТ ВЫСТУПАТЬ И МУЖЧИНЫ

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьёз растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты палмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА¹

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, чья простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АДУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



160 тысяч мужчин уже приобрели ЧИНЧ®

Заказать 8-800-700-8888

Сеть Социальных Аптек

Во всех Столичных ВАО

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Преображ. пл. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопрудная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новокосино. Новокосинская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

▶ Серебряный призёр Олимпиады, чемпион мира и Европы, режиссёр, хореограф-постановщик и продюсер множества ледовых спектаклей, Илья Авербух представил первое в этом году шоу «Волшебник страны Оз». Накануне премьеры фигурист пообщался с журналистами, придя на встречу вместе с подросшим сыном Львом.

Добавили волшебства

— Илья, вы не в первый раз обращаетесь к этой сказке...

— Да, более трёх лет назад я уже ставил «Волшебника...». Это, пожалуй, одна из самых любимых нашей детворой сказочных историй. Она учит верить в чудеса и добиваться поставленных целей. Тогда Жень Медведева у нас дебютировала: исполнила роль Дороти. Исполняет и сегодня.

Все эти годы меня не оставляла мысль о том, что в «Волшебнике...» мы что-то недокрутили. Мучился, пока не понял, что волшебства не хватает. Так пришла идея пригласить фокусников, акробатов, артистов цирка. Наш волшебник Оз — обманщик, фокусник. Но основной посыл шоу — победить надо самих себя и стать лучше внутри, а не надеяться на какого-то волшебника, который решит всё за нас.

— Вы говорили, что первый ваш и главный зритель — сын.

— Лев и на репетиции был, и на премьере. Семья — моя самая сильная поддержка по жизни.

— Из роддома вы ведь забирали его Марком, а в итоге привезли Льва. Как так вышло?

— До последней минуты мы с Лизой (актрисой Елизаветой Арзамасовой. — Ред.) планировали, что назовём сына Марком. Но когда он родился в августе 2021 года, я вдруг понял, что с именем что-то не так. Ехал в машине забирать их из роддома, в голове всё время проговаривал: «Марк, Марк...» А вошёл в палату и выдохнул: «Давай будет Лев?» Лиза, к счастью, сразу согласилась. Сейчас смотрю на него: Лев! Однозначно! Недаром родился под знаком Льва.

— Планируете ставить его на коньки?

— Пока об этом рано говорить. Вот исполнится годика три — тогда и попробуем. Лев Ильич очень артистичный мальчик. Он слышит музыку, любит танцевать. Пойдёт катание — не исключаю, что у него начнётся карьера фигуриста. Мне бы хотелось видеть его на льду. Будущее покажет. Вот старшему моему — Мартину, которого я ставил на коньки в три года, не понравилось. Мы и не стали продолжать.

Илья Авербух: «Первые шаги по льду сделал на «Авангарде»

Прославленный фигурист рассказал о премьере ледового шоу, о семье и о районе своей юности

Давать свободу друг другу

— Вы с Лизой очень заняты люди. Как отдыхаете?

— Мы находим время и погулять по Москве, и в кино сходить, и в театр. На премьеры друг друга — тоже обязательно. Обожаем путешествия. Предпочитаем активный отдых, лежать на пляже тюленями — нет, не наше. Лиза не делала паузы в работе даже во время беременности — снималась в комедии «Проклятый чиновник», играла во МХАТе, в Театре наций, ещё и сказку детскую написала! Сдала текст в из-

дательство за неделю до родов. А у меня в это время была «Анна Каренина», на постановку которой уходили всё время и силы. Я просто счастлив, что мы нашли такой баланс в отношениях, чтобы не ссориться. Большинство бытовых обязанностей взяла на себя Лиза, за что я ей премного благодарен. Она с Лёвой много поёт, танцует, а я отвечаю за чтение книг.

— А как насчёт личного пространства?

— Стараемся давать свободу друг другу. Например, я бы не очень приветствовал, если бы Лиза приходила ко мне на трени-

ровки, видела, как я работаю над постановкой. Это моё пространство. С большим удовольствием покажу готовый результат. В плане работы мы стараемся не пересекаться: у каждого свои задачи и своё направление.

Тренера без строгостей не бывает

— В апреле прошлого года вы объявили о начале тренерской карьеры. Идеальный тренер — он какой, по-вашему?

— Он должен точно знать цель, к которой ведёт своего ученика. А ученик должен чувствовать в тренере надёжную опору. Тренер может быть требовательным, не только хвалить, но и ругать, делать замечания. А ученик — воспринимать эти замечания с бла-

годарностью, ведь это может помочь в дальнейшем.

— Вы строгий тренер и организатор?

— В какие-то моменты — да. Собрать спектакль, выпустить его — это всегда нервы и стресс. В эту реку «Страны Оз» мы вошли во второй раз. Многие пришлось перекраивать, серьёзно увеличивать ритм. Написание сценария, придумывание хореографии, создание декораций, подбор костюмов, реквизита — нам всем пришлось работать по 24 часа в сутки. Так что без строгости не обошлось.

Однажды в Италии погода нам чуть не завалила премьеру «Ромео и Джульетты». Именно в этот день над открытой «Ареной ди Верона» прошёл жуткий ливень, который залил всю электронику. Зрители выдержали — остались на своих местах. А вот насчёт того, чтобы «не замкнуло», нам пришлось изрядно понервничать.

20 лет на Зелёном проспекте

— Вы родились в Перове. Воспоминаете родные места?

— До 20 лет я жил на Зелёном проспекте. Так что всё детство и молодость связаны с этим районом. Я застал времена, когда в Перове не было метро. Мы с мамой в центр на перекладных добирались. А когда в 1979-м наконец станцию «Перово» открыли, очень радовались! Я стал с комфортом ездить в Лужники заниматься.

Москва, конечно, быстро меняется. Какой наш район стал за последнее время — не узнать! В детстве я очень любил Перовский парк, хотя там был всего один аттракцион — машинки. А на стадионе «Авангард» под открытым небом я сделал свои первые шаги на льду. Учиться кататься на коньках меня туда маленьким мальчиком привела мама. А я в это время смотрел на кинотеатр «Слава», что напротив, и мечтал вырваться туда на мультитки...

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ДО ПОСЛЕДНЕГО
СОБИРАЛИСЬ НАЗВАТЬ
СЫНА МАРКОМ,
А ПОЛУЧИЛСЯ ЛЕВ

Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Илья Авербух с
женой Лизой
и сыном Львом



Как зоолог из Измайлова амурских тигров спас

80 лет назад в Приморье погиб легендарный учёный-самоучка Лев Капанов

Сейчас на Дальнем Востоке обитают около 540 амурских тигров. По мнению учёных, это природная норма. Тогда как к середине прошлого века в результате интенсивной охоты на хищника он вообще мог исчезнуть. Главная заслуга в сохранении популяции самой крупной дикой кошки принадлежит зоологу Льву Капанову, который в 1941 году выступил за запрет охоты на амурского тигра. Свой путь в науку Капанов начинал в Измайлове.



Лев Капанов

Из юннатов — в лесники

В детстве Лев Капанов целыми днями пропадал в кружке юннатов при Московском зоопарке. И когда окончил семилетку, сразу устроился лесником в Измайловский лесопарк.

«В середине леса находится большой участок из вековых липовых деревьев, где помещаются образцовая пасека, пчеловодная школа и дворец времён Алексея Михайловича... В середине бора вырыт большой круглый пруд с чистой водой для купанья, — описывал Измайловский лесопарк в 1918 году инженер Пантелеймон Дурилин в журнале о городском хозяйстве. — Находясь рядом с городом за Семёновскою заставою, этот лес мог также служить местом отдыха для москвичей, для школьных экскурсий и детских игр... Необходимо его сделать заповедным, превратив в городской парк». Идею Дурилина реализовали в 1930-х, когда Измайловский лесопарк вошёл в границы Москвы.

Тысячи километров на лыжах

Из Измайлова зоолог-самоучка отправился на край земли — в Сихотэ-Алинский заповедник. На это решение повлиял его наставник Александр Формозов. «Тогда ещё молодой

тиграми. Площадь Сихотэ-Алинского заповедника составляла более 1 млн гектаров, и центральная его часть не была освоена человеком. Лев Капанов с напарником, отслеживая тигров, проходил по диким местам тысячи километров на лыжах.

Остатки тигриных трапез

Снаряжение и продукты несли на себе. «В условиях суровой дальневосточной зимы мы отказались от палатки с печкой, от меховых спальных мешков... были одеты в куртки и брюки из шинельного сукна, тёплое бельё и шерстяные свитеры, меховые шапки, шубные рукавицы», — пояснял зоолог в своей книге.

Среди необходимых ве-

ляли из остатков тигриных трапез», — писал Капанов.

Самый большой ущерб популяции наносила лова тигрят. За них платили баснословные деньги. «Общее число тигров по всему краю исчисляется немногими десятками особей, вероятно, не более 20-30 экземпляров», — отмечал в 1940 году Лев Капанов.

Выбор ценою жизни

Главным итогом пятилетней работы Льва Капанова стал доклад «Тигр в Сихотэ-Алинском заповеднике по новым исследованиям», который он прочёл на заседании секции Всероссийского общества охраны природы в апреле 1941 года. Полосатый был на грани исчезновения. Зоолог предложил ввести пятилетний запрет на охоту за ним. Но началась Великая Отечественная, и стало не до этого. Капанов вернулся на Дальний Восток, пытался собственными силами бороться с варварским истреблением амурского тигра. В 1943 году исследователь погиб от пули браконьеров. Начинания Льва Георгиевича довели до конца его коллеги: в 1947 году в СССР охота на амурского тигра была полностью запрещена.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Тигр в уссурийской тайге. 1940-е годы

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт
Валерий
КОНОВАЛОВ



Державной иконой мы обязаны простой крестьянке

Во время Великого поста, который начался 27 февраля и продлится до 15 апреля, тоже есть церковные праздники. Один из них отмечается 15 марта, когда чествуют Державную икону Божией Матери.

С этим уникальным образом Богородицы связана необычная история. Найдена (по-церковному — обретена) Державная икона была 15 марта 1917 года — в тот день,

когда случилось отречение от престола последнего русского царя Николая II. Нашли икону в подвале Вознесенской церкви в Коломенском после того, как крестьянке Евдокии Андриановой во сне явилась Богородица и указала место, где нужно найти чудотворный образ.

Икона представляла Божию Матерь в царской короне, со скипетром и державой в руках, в красной, как бы пропитанной кровью одежде, со взглядом, выражающим скорбь. «Тогда лучшие умы России восприняли это как Божий знак, — говорил об этом Патриарх Кирилл. — Ушёл царь, но сама Богородица возглавила страну, и Покров Божией Матери не снимается с нашего Отечества».

В советское время икона хранилась в запасниках Исторического музея. А



Державная икона Божией Матери

в 1990-м была возвращена в Коломенское и помещена в храме Казанской иконы Божией Матери, где пребывает и сейчас. Она считается чудотворной. А особенно почитается в русском зарубежье — в среде потомков русских эмигрантов. Мне довелось лично в этом убедиться, когда в 2007-м в составе церковной делегации вместе с Державной иконой совершал кругосветное путешествие по приходам Русской Зарубежной Церкви в США, Канаде, Австралии, Европе. Надо было видеть, с каким трепетом, со слезами и с молитвами подходили к иконе наши зарубежные соотечественники — и глубокие старики, и совсем юные прихожане. Признавались, что уже не надеялись когда-либо увидеть этот легендарный образ. И вдруг сама икона прибыла к ним.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

В «Гольяновской лыжне» приняли участие более тысячи человек

В Лосином Остро-ве прошёл ежегодный спортивный праздник на кубок префекта ВАО «Гольяновская лыжня». В нём приняли участие более тысячи человек. В этот раз сюда приехали лыжники не только со всей Москвы, но даже из Владимира и Иванова.

В беге на лыжах состязались спортсмены в возрасте от 2 до 90 лет. Участие было бесплатное. Более того, каждый участник получил

в подарок спортивную шапку, а победители — медали, кубки и призы. Так, в категории до пяти лет быстрее всех пробежал пятилетний Илья Амурьев.

— Я стартовал с первой линии, мне никто не мешал, я не падал и быстро добежал до финиша, — сказал юный лыжник. — Мне пода-рили велосипед, а я ещё хочу трюковый самокат, чтобы немножко прыгать на нём!

Для гостей и участни-ков праздника были организованы спортивные мастер-классы, отапли-ваемый надувной бокс, а также горячий чай с су-хариками и каша с поле-вой кухни.

Организатором «Го-льяновской лыжни» тра-диционно стал культур-но-спортивный центр «Форвард», сотрудниками которого активно помо-гали члены Молодёжной палаты «Гольяново».

Галина ПОГОДИНА



Участие в соревнованиях было бесплатным

Предоставлено пресс-службой Префектуры ВАО

АФИША

Особенное ремесло в Богородском

Галерея «Богородское» приглашает на выставку «Неторопливое ремесло». На ней представлены ра-боты обучающихся в цен-тре социальной адаптации Технологического колледжа №21 с особенностями здо-ровья: шитьё, ткачество, вы-шивка, работа с деревом, ке-рамикой и фарфором.

Выставка открыта до 30 апреля. Полный входной би-лет 100 рублей, льготный 50 рублей.

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Концерт в Преображенском

Послушать весенний кон-церт, посвящённый празд-нованию Международ-ного женского дня мож-но 9 марта в Централь-ной библиотеке №70 им. М.А.Шолохова. С романса-ми и песнями о любви, вер-ности и женском счастье выступят лауреаты между-народных конкурсов Татья-на Насупкина, Елена Сало и Светлана Грибкова.

Начало в 15.00, вход сво-бодный. 12+

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Кобудо в Гольянове

Культурно-спортивный центр «Форвард» пригла-шает всех желающих стар-ше 7 лет на занятия новой бесплатной секции «Кобудо нунчаку». Они проходят по понедельникам и пятницам с 16.00. Для занятий нужны нунчаки, шлем и спортивная форма. Записаться на заня-тия можно по номеру теле-фона тренера.

Адрес: Щёлковское ш., 21. Тел. (968) 694-1032 (Андрей Николаевич).

Мария ГОРБУНОВА

Букеты для сладкоежек

▶ Накануне женского празд-ника многие мужчины ло-мают голову, какой же оригинальный подарок сделать своим любимым. Цветы, духи, мяг-кие игрушки? Всё уже было. Фуд-флорист с Салтыковской улицы Любовь Сметанина предлагает пре-поднести женщинам сладкий бу-кет, сделанный своими руками.

Свекровь была в восторге

— Всегда любила дарить подарки, сделанные своими руками, — рассказывает Любовь. — Вязала игруш-ки, вышивала, рисовала картины. Однажды на день рождения свекро-ви придумала необычный букет — сделала цветы из гофрированной бумаги и внутрь положила её лю-бимые конфеты. Мама мужа была в восторге. Правда, её пришлось долго уговаривать разобраться с букетом — она категорически отказывалась есть «такую красоту».

Когда все близкие получили по несколько таких букетов, а у класс-ной руководительницы её дочери Маши их собралась целая коллек-ция, бывший педиатр пошла учить-ся на курсы фуд-флористов.

**ПРОТЫКАТЬ
КОНФЕТЫ
ШПАЖКОЙ
ЧЕРЕЗ ФАНТИК
НЕЛЬЗЯ**

Бонбоньерки шагают по планете

Первыми стали делать букеты из конфет французы и назвали их бон-боньерками (*bonbon* по-французски — конфета). Следом сладкими буке-тами увлеклись немцы. На свадеб-ных торжествах каждый из гостей получал символический подарок — сумочку или коробочку с угоще-

Жительница района Новокосино рассказала, чем удивить любимую женщину в день 8 Марта



Зефирно-мармеладный букет от Любови Сметаниной

Мастер-класс от Любови Сметаниной

Первый букет — из конфет-батон-чиков в фантиках. К деревянной шпажке длиной 15 см прикрепля-ем по конфете двусторонним скот-чем. Очередной ряд конфет распо-лагаем ниже предыдущего. Шпажки фиксируем тонким скотчем у осно-вания букета. Ножку букета выров-нять ножницами.

Второй букет — из леденцов. Во флористическую губку втыкаем ле-денцы на палочке в фантике. Сниз-у к губке крепим картонную ручку и обклеиваем её цветной гофриро-ванной бумагой. Букет готов.



Из личного архива

нием, которое представляло собой несколько конфет в форме цветка.

— В России сладкие букеты по-явились около десяти лет назад, — рассказывает Любовь. — Сейчас есть варианты на любой вкус. Так, пользуются популярностью букеты «пельменей» из белого шоколада. Я как-то подарила мужу коробку с такими «пельменями», и он сна-чала принял их за настоящие.

Сухофрукты в дело

— Многие считают, что сухофрукты — это прежде всего курага и чернослив, — говорит Лю-бовь. — Но, когда я стала делать вкусные букеты, обратила внима-ние на вяленые манго, киви, гру-шу. Их можно прекрасно комби-нировать с конфетами.

По словам Любови, профессио-нальные фуд-флористы всегда стро-

го следят за чистотой своих про-изведений, чтобы их потом мож-но было съесть без всякой опаски.

— Если в комбинации есть, на-пример, орехи в скорлупе и конфе-ты без фантика, то я обязательно каждый орех протираю спиртовой салфеткой, — объясняет Любовь. — Протыкать конфеты шпажкой через фантик нельзя. Можно взять палочку для воздушных шариков с закреплённой розеткой на её конце и термолеем прикрепить конфету.

Ирина ЛЬВОВА

ПИШИТЕ НАМ:
**POCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU**

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828**

Соня любит порядок, но не любит пылесос

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Нашу кошечку зовут Соня, — написала в сопроводительном письме Наталья из Ивановского. — 12 лет назад муж принёс её с улицы. С тех пор она с нами».

По словам хозяйки, за это время бывшая «беспризорница» стала очень домовитой: категорически не переносит, если в квартире что-то стоит не на своём месте. Не любит любой беспорядок и очень нервничает во время каких-либо перестановок.

«Когда мы включаем пылесос, она самостоятельно отодвигает дверь одежного шкафа-купе и прячется в нём, чтобы не метаться под ногами до окончания уборки, — описывает повадки четвероногой любимицы Наталья. — Кроме того, Соня чутко улавливает интонацию речи и даже отвечает на вопросы — по-своему, по-кошачьи».



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». «Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Арт-снеговики радуют глаз

В парках ВАО этой зимой появлялись настоящие снежные скульптуры: птицы, панда, зайцы, крокодилы, герои сказок. Лепят их обычные жители во время прогулок. Правда, большинство читателей — 73% из тех, кто принял участие в нашем опросе, — арт-

снеговиками только любят, но сами этой зимней забавой не занимаются. Активных же — 14%. Они не прочь вылепить снежную бабу и делают это каждую зиму. И только 13% проголосовавших считают, что лепить снеговиков — это развлечение для детей.

В столице полностью запущено движение на Большой кольцевой линии метро. Открылась и станция БКЛ «Сокольники», расположенная на Востоке Москвы.

А вы планируете поездки по БКЛ?

- 1 Да, это очень удобно.
- 2 Нет, мне не по пути.
- 3 Редко пользуюсь общественным транспортом.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

РЕЦЕПТ

Спагетти с помидорами и сыром от актрисы Дарьи Погодиной

Процесс приготовления этого блюда не занимает много времени. При желании в пасту можно добавить чеснок, чёрный перец, базилик и оливковое масло. Соус лучше всего готовить в небольшой алюминиевой форме. Разогрейте духовку, на-



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- пачка спагетти — 500 г,
- упаковка помидоров черри — 250-300 г,
- пачка сыра фета — 200-250 г

лейте на дно формы немного оливкового масла, положите в неё фету, посыпьте пряностями, добавьте измельчённый чеснок, а по краям — порезанные пополам помидоры черри и поставьте всё это в духовку на 20-25

минут. Пока сыр и овощи томятся в духовке, отварите макароны. Как только соус будет готов, достаньте форму из духовки и смешайте её содержимое со спагетти. Вкусное и лёгкое блюдо готово.

Ирина МИХАЙЛОВА



unsplash.com

АНЕКДОТЫ

- На рынке толкучка. Женщина примеряет шляпы. Вдруг громкий возглас продащицы: — Где это чуело, что шляпу мерило?! Сбежала, что ли?! — Да тут я, тут. — Ой, мадам, вас просто не узнать! Ну настоящая графиня!
- Ошибки делают вас сильнее, если они не орфографические, конечно.

- После 10 лет брака жена обращается к мужу: — Дорогой, ты по натуре победитель или проигравший? — Дорогая, с годами понял, что я потерпевший...
- Что должна была сделать настоящая, уважающая себя женщина 14 февраля? Правильно, выводы.

- Не сидите за компьютером! Сидите перед ним! Поверьте — так гораздо удобнее.

- Наука выделяет три разновидности безразличия: цветное (фиолетовое), геометрическое (параллельно) и музыкальное (по барабану).
- Прибежали в избу дети. Второпах зовут отца: «Тятя! Тятя! Наши соцсети не грузятся. Ты за Интернет не заплатил.»

- Две бабки: — Когда я прихожу к врачам, то прикидываюсь глухой, чтобы знать, что они обо мне думают...

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№6 (483) МАРТ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А. Сорокин. Генеральный директор А.И. Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю. Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А. Мироненко, Ю.И. Невский, Е.Ю. Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю. Ильина. Шеф-редактор И.А. Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №657. Подписано в печать 02.03.2023 г. Выход в свет 03.03.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+