

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№8 (485)

МАРТ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей Собянин:**  
в перовской промзоне  
построят жильё,  
школу и детсад

3



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA\\_VO](https://vk.com/moskva_vo)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)



Александр Авилов/  
Агентство «Москва»

Введены  
новые правила  
для электросамокатов:  
все подробности **7**

Волонтеры  
помогают раненым  
в госпитале  
на Большой Оленьей **8**

Полина Капица/Театр Романа Виктюка



Куда в округе  
пойти  
на «Ночь  
в театре» **14**



## Станцевали на золото

Спортсмены  
из Сокольников  
стали  
чемпионами  
России  
по фигурному  
катанию среди  
юниоров

5

Андрей Дмитриев

Танго в исполнении Анны Щербаковой и Егора Гончарова получило высокую оценку судей

# Работают без выходных

Единый центр поддержки участников спецоперации и их семей принял более 3 тысяч обращений

▶ Единый центр поддержки участников СВО и их семей за первые недели после открытия обработал 3,5 тысячи обращений.

Напомним, что его открыли на Береговом пр., 8, стр. 2. Он работает ежедневно, принимая обращения не только мобилизованных и их близких, но и добровольцев, контрактников, специалистов гражданских специальностей и волонтеров, оказывающих помощь в зоне специальной военной операции.



Телеграм-канал мэра Москвы Сергей Собянина t.me/mos\_sobyainin

**ЛЮДИ ЧАСТО  
ОБРАЩАЮТСЯ  
ЗА ЮРИДИЧЕСКОЙ  
КОНСУЛЬТАЦИЕЙ**

Как отметил мэр Сергей Собянин, один из приоритетов центра — психологическая помощь взрослым и детям. Кроме того, люди часто обращаются за юридической консультацией. Многие интересу-

ются программами профессиональной переподготовки, просят помочь в поиске работы.

«Специалисты центра рассматривают каждое обращение индивидуаль-

но. Многие удаётся выполнить в тот же день. Но если на решение нужно больше времени, персональные координаторы остаются на связи с участниками СВО и их родственниками», —

отметил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Напоминаем: по всем вопросам работы центра можно обратиться также на горячую линию по тел. **(495) 870-5545**.

**Чтобы вернуться  
к мирной жизни**

Единый центр поддержки участников специальной военной операции и спортивно-адаптивный центр «Орто-Спорт» подписали соглашение о сотрудничестве. Главная цель — помочь участникам боевых действий наладить жизнь на гражданке. Это в первую очередь занятия спортом с учётом состояния здоровья и вопросы протезирования.

Многие вопросы удаётся решить в день обращения

## Участники «Московского долголетия» помогут детям-сиротам

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил о старте социального проекта «Серебряное наставничество». Пожилым горожанам из центров московского долголетия предлагают помочь детям, оставшимся без родителей: общению,

домашние задания, игры. В проекте будут участвовать 59 центров московского долголетия и все столичные центры содействия семейному воспитанию. Пилотный этап успешно прошёл в ЦАО и ЮАО.

## Социальная защита в Москве

Доплаты к пенсиям, льготы, пособия и социальные услуги получает каждый третий москвич,

**4,5 млн человек**



Ежемесячные выплаты ветеранам и отдельным категориям пенсионеров проиндексированы на **10%**

«Московское долголетие» объединило свыше **500 тысяч человек**

## Все социальные обязательства перед москвичами будут выполнены

Утверждены приоритетные задачи развития системы соцзащиты на 2023 год. Все действующие соцобязательства перед горожанами будут выполнены. Также заявлено повышение качества и доступности электронных услуг, помощь в трудоустройстве и переподготовке. Инвалидам помогут наладить общение с другими людьми, обеспечат персональное сопровождение.

## Фонари меняют на долговечные и экономные

В этом году в городе обновят 6,5 тысячи фонарей. Все они будут со светодиодными лампами, которые в несколько раз долговечнее натриевых и галогеновых и экономят электроэнергию.

«Москва стала в два раза ярче, чем 12 лет назад. Город освещают больше миллиона ламп», — отметил мэр в своём телеграм-канале. Сегодня уже половина уличных светильников светодиодные. Энергетики на расстоянии могут регулировать на-

зад. Город освещают больше миллиона ламп», — отметил мэр в своём телеграм-канале.

Сегодня уже половина уличных светильников светодиодные. Энергетики на расстоянии могут регулировать на-

## НОВОСТИ РАЙОНОВ

**В ЭТОМ ГОДУ БЛАГОУСТРОЯТ ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР.** Основные работы проведут рядом с Цирком Никулина и на площади перед выходом со станции метро. Обновят пешеходную зону, сделают газон, установят энергосберегающие фонари и современные лавочки.

**ДВА НОВЫХ ДОМА ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ ЗАСЕЛЯЮТСЯ В ДАНИЛОВСКОМ РАЙОНЕ.** В новостройки переехали 95 семей, ещё один дом передадут под заселение в конце марта.

## Открылся восьмой флагманский центр «Мои документы»

Новый флагманский центр «Мои документы» открылся в ЗАО на Ярцевской улице. Одним из первых его посетителей стал мэр Сергей Собянин.

В таких флагманских центрах москвичи могут получить широкий спектр услуг. Например, здесь можно оформить водительское удостоверение в день обращения, зарегистрировать машину.

— В ближайшее время передадим МФЦ новые услуги в сфере опеки и ЗАГС, — сказал Сергей Собянин.

## Электрички скоростных диаметров 1 и 4 смогут ходить чаще

Расширяется участок железной дороги от Савёловского до Белорусского вокзала. К запуску четвёртого Московского центрального диаметра (D4) количество путей на этом участке вырастет вдвое — до четырёх. Сейчас здесь проходит D1 и действует реверсивное движение, однако в планах уже в ближайшие месяцы закончить перестройку второго пути. Как только по нему будет запущено движение, начнётся укладка двух главных путей для D4.

«По сути, переделаем весь участок, чтобы поезда могли ездить с минимальным интервалом в часы пик: пять-семь минут», — пояснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

▶ На территории промзоны планируют возвести не только жильё, но и корпуса для детского сада, общеобразовательной школы и клуба для размещения в нём кружков и секций. Об этом мэр Москвы **Сергей Собянин** сообщил в своём телеграм-канале.



## Промзоны застроят жилыми кварталами

Как напомнил столичный градоначальник, все здания будет строить частный инвестор, а после ввода объектов в эксплуатацию их передадут на баланс городу. Строительство новых социальных объектов на территории старых промзон — это часть большого городского проекта по комплексному развитию территории. Город предоставляет застройщику участок, а тот возводит новые дома, про-

# В Перове построят школу и детсад

Промзону завода «Прожектор» ждёт реконструкция



Сейчас в промзоне расположены склады и автосервисы

кладывает улицы и сразу строит школы и детсады. Таких участков в Москве создано более 150.

Именно Перово лидирует по количеству таких проектов среди столичных районов. «Здесь на двух участках бывшей промзоны «Прожектор» появятся детский сад, школа и здания для дополнительного образования общей площадью строений 56 тысяч кв. метров», — сообщил Сергей Собянин.

## Появятся новые рабочие места

Границы промышленной зоны «Прожектор» проходят по шоссе Энтузиастов, 1-й Владимирской улице, улице Плеханова и Зелёному проспекту.

Сейчас здесь расположены в основном склады и автосервисы.

Город выделил или планирует выделить инвесторам под застройку участок общей площадью 38 га. Воз-

## ИНВЕСТИТОР ВОЗВЕДЁТ ТАКЖЕ ГОСТИНИЦУ И СПОРТКОМПЛЕКС

ведение новых промышленных кварталов позволят создать в Москве около 4 тыс. рабочих мест.

На территории застройки частные компании планируют, кроме школы и детского сада, возвести современный спорткомп-

лекс, общежитие, гостиницу и жилые дома.

Всего в Москве в ближайшие годы на территориях старых промзон в девяти столичных округах планируют построить 79 социальных объектов — школ, колледжей, поликлиник и детских садов.

## ГОРОД И БИЗНЕС

**С 2020 ГОДА ДВА ДЕСЯТКА МОСКОВСКИХ КИНОСТУДИЙ ПОЛУЧИЛИ 55 МЛН РУБЛЕЙ.** При поддержке Московского экспортного центра за последние четыре года столичные кинокомпании заключили экспортные контракты на 7,9 млрд рублей.

**НА ПЛОЩАДКЕ «ПЕЧАТНИКИ» ОСОБОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ «ТЕХНОПОЛИС МОСКВА» РОССИЙСКАЯ КОМПАНИЯ НАЧИНАЕТ ПРОИЗВОДСТВО ЛАЗЕРНЫХ СТАНКОВ.** Технологии на основе лазеров ускоряют выпуск продукции и повышают её качество в медицине, авто- и авиастроении, телекоммуникации и в других сферах.

**РЕЗИДЕНТ ОСОБОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ «ТЕХНОПОЛИС МОСКВА» ВЛОЖИЛ БОЛЕЕ 1 МЛРД РУБЛЕЙ В ПРОИЗВОДСТВО МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ.** Благодаря гарантированной закупке города компания в этом году будет выпустить 5,5 млн изделий в год.



Telegram-канал мэра Москвы [t.me/mos\\_sobyanin](https://t.me/mos_sobyanin)

## Предприятия получили матпомощь от города

С начала 2023 года четыре столичных предприятия, производящих продукты питания и агрегаты для самолётов и автомобилей, получили от города более 107 млн рублей на ли-

зинг. Субсидию, в частности, получил мясоперерабатывающий завод «Царицыно». Он взял в лизинг новое оборудование. Теперь он сможет увеличить объём производства и расширить

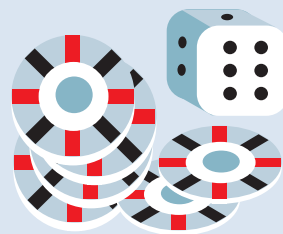
ассортимент продукции. Кроме возмещения затрат по лизингу, промышленные предприятия могут получить от города и другие виды субсидий на сумму до 200 млн рублей в год.

## Москвичи 16–35 лет учатся вести своё дело на «Бизнес-уик-эндах»

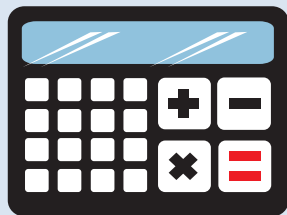
Первая ступень: тренинги

Вторая ступень: «Бизнес-уик-энд-марафон»

Третья ступень: акселератор



Развитие стартапа в формате игры



Глубокая проработка идеи



Для тех, кто хочет масштабировать бизнес

## Реконструкцию путепровода на Дмитровке завершат до конца года

Реконструкция Дмитровского путепровода, построенного ещё в 1965 году, вошла в решающую фазу. Чтобы не останавливать движение по Дмитровскому шоссе, построили временный мост. На самом путепроводе все основные работы планируют выполнить в этом году.

«После реконструкции исчезнет «бутылочное горло» на Дмитровском шос-

се, заторов на этом направлении станет меньше. Проехать магистраль можно будет на шесть минут быстрее, а передвижение по городу станет удобнее примерно для 420 тысяч жителей», — написал Собянин в телеграм-канале.

Также безопаснее и комфортнее станет движение на будущей линии МЦД-3 в районе станции «Петровско-Разумовская».

## Южный участок МСД планируют достроить в ближайшие месяцы

Южный участок Московского скоростного диаметра соединит крупные магистрали, в том числе шоссе Энтузиастов, Рязанский проспект, ТТК, Волгоградский проспект, Каширское шоссе, Южную рокаду, МКАД.

— Южное направление Московского скоростного диаметра — глав-

ный мегапроект в области дорожного строительства в Москве в этом году, — отметил Сергей Собянин во время осмотра строящейся магистрали.

Часть южного участка Московского скоростного диаметра от улицы Полбина до Курьяновского бульвара будет введён в строй уже в мае. По словам мэра, он готов более чем на 80%.

▶ Столичный рельсовый транспорт развивается в последние годы очень быстрыми темпами. Новые станции метро, Московского центрального кольца и Московских центральных диаметров не только удобны для жителей, но и создают дополнительные возможности для экономики столицы.

### Рельсовый транспорт будет развиваться

По мнению мэра Москвы Сергея Собянина, поезда столичной подземки, МЦД и МЦК — самый подходящий способ передвижения для жителей такого мегаполиса, как Москва. Метрополитен, как подземный, так и надземный, не зависит от ситуации на дорогах, позволяет в короткие сроки добраться практически до любого района города, к тому же не наносит вреда экологии.

### ДВИЖЕНИЕ ПО МЦД-3 И МЦД-4 ЗАПУСТЯТ В ЭТОМ ГОДУ

«К тому же развитие рельсового транспорта идёт на пользу экономике города: там, где появляются новые станции, растёт бизнес, создаются рабочие места и точки притяжения», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Как отметил Собянин, сеть станций рельсового транспорта продолжает расти. Уже в этом

# Большая кольцевая линия метро бьёт рекорды

Самый длинный эскалатор установили на «Марьиной Роще», самое большое панно — на «Электрозаводской»



Длина панно — 163 метра

Артур Новосильцев

году Москва планирует запустить движение по третьему и четвёртому Московским центральным диаметрам.

### Крупнейший в мире проект в метро

Сергей Собянин рассказал, что после открытия 1 марта 2023 года движения по всей длине Большой кольцевой линии столичного метро количество станций рельсового транспорта в нашем городе выросло до 355.

БКЛ принесла в актив города несколько настоящих транспортных рекордов. К примеру, Большое кольцо стало одним из крупнейших в мире проектов в области метростроения. Его длина — 70 километров, а значит, вытянись линия по прямой, метро при необходимости довезло бы нас до Сергиева Посада.

На БКЛ теперь расположен самый длинный эскалатор. 130-метровый подъёмник работает на станции «Марьиная Роща», длина всех проложенных при строитель-

стве кабелей приблизилась к 25 тысячам километров, что превышает половину протяжённости экватора, а поезда на Большом кольце будут ежедневно проходить до 450 км, что больше дистанции от Москвы до Нижнего Новгорода.

«На одном из этапов строительства одновременно запустили участок длиной 20 километров — 10 станций от «Мнёвников» до «Каховской». Это самый протяжённый участок московского метро, открытый в один день», — отметил мэр Москвы.

### В Восточном округе расположены две станции БКЛ

На территории ВАО расположены две станции Большой кольцевой линии. Первая — станция «Авиамоторная», один из выходов которой выводит пассажиров к шоссе Энтузиастов и к району Соколиная Гора. Она открыта в конце 2020-го. До марта этого года здесь ходили поезда Некрасовской линии. Вторая станция совершенно новая. Это остановка «Сокольники», построенная между Русаковской улицей и парком культуры и отдыха «Сокольники».

Рекорды бьёт и отделка станций БКЛ. На станции «Электрозаводская» появилось самое большое панно в Московском метрополитене, его длина — 163 метра, высота — 7 метров, а скульптуры, установленные на станции «ЦСКА», весят около 1,5 тонны каждая.

Евгений БАКИН

## Патриарх Кирилл освятил храм в «Матросской тишине»

На территории СИЗО №1 освятили новый храм в честь иконы Божией Матери «Всех Скорбящих Радость». 14 марта

чин малого освящения совершил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

После богослужения Па-

триарх обратился к заключённым и к сотрудникам СИЗО со словами:

— Хотел бы всем вам — и тем, кто трудится в таком непростом месте, и тем, кто находится в заключении, — от всего сердца пожелать помощи Божией в том, чтобы вы справились с трудностями вашей работы или вашего временного пребывания здесь и помнили, что Бог не посылает

человеку непосильное испытание.

Строительство началось в 2018 году, тогда Патриарх освятил закладной камень в основании храма. В СИЗО содержатся 1700 человек, а действовали только два маленьких домовых храма — Воздвижения Креста Господня в тюремной больнице и Великомученицы Анастасии Узорешительницы в одном из корпусов. Новый храм может

вместить до 150 молящихся. Литургия будет совершаться два раза в неделю.

Первый храм в старинной московской тюрьме построили в 1850 году. Его разрушили после революции 1917 года и на этом месте возвели тюремный корпус. Поэтому новую церковь решили построить по тому же проекту, чтобы восстановить историческую справедливость.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Патриарх Кирилл провёл богослужение в храме

Олег Воронов/patriarchia.ru

Николай Алешин, префект ВАО:

### В округе строятся 4 храма

Строительство храмов важно для развития округа и города в целом. Это помогает создать особую атмосферу доброжелательности, терпимости, любви к Родине. Помимо храмов в шаговой доступности, москвичи получают ещё и комфортные зоны для

прогулок и проведения досуга: прилегающие к храмам территории благоустраиваются и являются своего рода точками притяжения. В целом за последние 10 лет в разных районах Восточного округа появилось 16 новых храмов. Ещё 4 храма сейчас строятся.



Из архива редакции

## В ВАО можно привить собаку со скидкой

С 10 марта по 10 апреля в государственных ветклиниках ВАО проходит акция по комплексной вакцинации собак «Защити своего питомца комплексно». Привить животное в эти дни можно со скидкой. Об этом рассказал ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных ВАО и ЮВАО Алексей Лазутин.

— Собак прививают вакциной Nobivac DHPPi+L. Она защищает от чумы плотоядных, парвовирусного энтерита и ряда других болезней, — пояснил Лазутин.

Привить питомца от комплекса инфекций вакциной Nobivac DHPPi+L в рамках акции можно за 1 тыс. рублей. В обычные дни процедура стоит 1240 рублей.

В нашем округе акция проходит по адресам: ул. Старый Гай, 10а, и Сиреневый бул., 8а.

Предварительная запись на портале [mos.ru: mos-obvet.ru/clinics/](https://mos.ru/mos-obvet.ru/clinics/) или по телефону контакт-центра (495) 612-0425.

Ольга СОКОЛОВА

# Танго принесло победу

## Танцоры на льду из Сокольников стали чемпионами России

▶ Победителями первенства России по фигурному катанию среди юниоров (в танцах на льду) стали восемнадцатилетний Егор Гончаров и семнадцатилетняя Анна Щербакова. Они тренируются на улице Сокольнический Вал во дворце спорта «Сокольники».

— Сезон был непростой, но нам удалось выполнить все поставленные цели, — рассказывает Анна. — На соревнованиях мы исполнили танго под музыку шведской группы New Tide Orchestra, которую подобрал Егор.

Фигурным катанием чемпионами занимаются больше 13 лет.

— У Ани этим видом спорта занималась мама, поэтому решила отвести на лёд и её. А вот я болела астмой, и для профилактики мне нужно было заниматься каким-то зимним видом спорта. Выбор пал как раз на фигурное катание, — вспоминает Егор.

— В пару мы с Аней встали два года назад, вместе нам здорово. Конечно, бывают конфликты, так как у нас разные вкусы, но всегда удаётся найти компромисс.

### АННА И ЕГОР ВЫШЛИ ВДВОЁМ НА ЛЁД ПАРУ ЛЕТ НАЗАД

Спортсмены тренируются шесть дней в неделю. Егор учится в РАНХиГС на факультете госуправления, Анна — в 10-м классе, сейчас готовится к сдаче ЕГЭ. Она планирует поступать на журналистику. В свободное время любит читать, собирать конструктор «Лего», а Егор — слушать музыку и проводить время с семьёй и друзьями. Сейчас пара готовится к новому соревновательному сезону, официальной темой которого хотя бы сделать танцы 1980-х.

Мария ГОРБУНОВА



Молодые фигуристы на тренировке

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Часовые зимы

Как обычно, тепло обрушилось внезапно. То, несмотря на март, мели метели, пощипывал морозец, и вдруг — потекло, закапало. Однако в парках зима не спешит сдавать позиции. То тут то там виднеются её часовые — снеговвики.

«На улице потеплело, и во дворах начали появляться снеговички», — пишет в соцсети «ВКонтакте» житель Снайперской улицы.

Ему вторят пользователи этой же соцсети из Сокольников, Богородского, Гольянова и Измайлова. Обилие то несуразных, то комичных, а то и ироничных «толстяков» объясняют одинаково: снег-то липкий, хорошо держит форму.

Ошибаются те, кто считает, что лепить снеговиков — традиция сугубо российская.

На самом деле лепят их во всех уголках земли, было бы из чего. Хотя различия, конечно, имеются. В странах более тёплых, чем наша, вместо морковки или прутика часто идёт в ход початок кукурузы. Японцы лепят своих снеговиков исключительно из двух шаров. Большой формирует туловище, маленький — голову. Но это всё частности.

Главное — люди трываются от компьютеров, телевизоров, диванов, выходят на улицу и занимаются творчеством, для которого не нужны особые навыки. Каждый сам себе мастер-класс проводит. А заодно заряжается кислородом, повышает настроение. Лепить снеговика — это же прекрасная психологическая разгрузка. Можно, пусть и на короткое время, выбросить из головы «думы окаянные», вспомнить детство золотое, когда самозабвенно лепили снеговиков и устраивали битвы снежками. Кстати, есть даже День снеговика — 28 января. Хотя, кажется, мы его и не отмечаем вовсе. Да это и не обязательно. Берите с собой чад и домочадцев, идите в скверы и парки. Пусть свой День снеговика будет у каждой семьи.

Игорь МИНАЕВ,  
ведущий редактор

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара. Пострадал 1 человек, погибших нет.

### В ресторане на Мироновской загорелась вытяжка

Вечером 8 марта сотрудники МЧС выезжали по адресу: Мироновская ул., 33, стр. 28. В ресторане вспыхнула вытяжка. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание, пострадавших нет.

### В Перове горел подвал

Ночью 12 марта на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на 2-й Владимирской улице. В подвале жилого дома вспыхнули вещи на площади 20 кв. метров. Возгорание ликвидировали сотрудники пожарной охраны. Никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Школьница из Новогиреева добралась до шестого колена своей родословной



Ольга Кальчук создала генеалогическое дерево своей семьи

Восьмиклассница школы №922 на улице Молостовых Ольга Кальчук стала финалистом Всероссийского конкурса «История моей семьи в истории России-2023». Она составила генеалогическое древо, добравшись до шестого колена.

— Бабушка рассказала мне о моём прапрадедушке Антонио Дианове. Он писал музыку к спектаклям, был знаком с Сергеем Прокофьевым, — рассказала школьница. Прабабушка Екатерина Сергеевна Дианова

строила БАМ. Инженером был и прадед Борис Васильевич Дьяков, он погиб в Великую Отечественную.

Ещё один прадедушка, Михаил Сергеевич Дианов, пропал без вести на Курской дуге. Ольга надеется найти место, где можно будет ему поклониться. Она планирует или стать инженером, или заниматься архивным делом. В свободное время занимается русскими народными танцами.

Ольга  
СОКОЛОВА

## В горящем доме в Богородском спасли пять человек

Днём в доме на бульваре Маршала Рокоссовского произошёл пожар. Загорелись деревянные двери на входе в подъезд. Жильцы двухкомнатной квартиры, которая была совсем рядом с огнём, почувствовали дым и покинули квартиру через окно. Входную дверь оставили открытой. Из-за сквозняка огонь быстро перекинулся в двухкомнатную квартиру.

На место первыми прибыли со-

трудники 12-й и 18-й пожарно-спасательных частей.

— Языки пламени охватили вход в подъезд, жильцы были отрезаны от выхода, дым заполнил помещение, — рассказывает начальник дежурной смены Александр Химич. — Я дал команду приступить к эвакуации людей и к тушению пожара.

На четвёртом этаже пожарные обнаружили лежащую на полу девушку без сознания. Её вынесли на улицу и

передали врачам скорой помощи: у девушки оказался ожог верхних дыхательных путей. Когда она пришла в себя, рассказала, что живёт в квартире на втором этаже. Почувствовала дым, вышла в подъезд, потом запаниковала, поднялась выше и потеряла сознание.

Ещё четырёх жильцов эвакуировали из дома в спасательных устройствах.

Сотрудники МЧС по ВАО быстро ликвидировали пожар.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

# Свет в подъезде и воду для уборки оплатят коммунальщики

## Касаются ли жителей столицы мартовские нововведения в сфере ЖКХ

В России с 1 марта изменились правила расчёта потребления общедомовых ресурсов. В редакцию обратились сразу несколько жителей с вопросом, как эти изменения повлияют на их платёжки за «коммуналку». В вопросе разбирался корреспондент «ВО».

**Если счётчика нет, показания копируют у соседей**

Изменения были утверждены Правительством РФ ещё в прошлом году. Соответствующее постановление вышло 13 сентября под номером 1598. Однако в силу нововведения вступили только сейчас. Новые правила касаются жилых домов, где не установлены общедомовые счётчики. Теперь при расчёте суммы за освещение в подъезде и на лестничных клетках, за воду, которой пользуются уборщицы, а также за услуги водоотведения за основу будут брать похожие по проекту дома одинаковой серии, где общедомовые приборы учёта есть. Важно знать: эти дома должны находиться в аналогичных климатических зонах. Как утверждают некоторые эксперты, из-за этого нововведения сумма в платёжках может увеличиться.

**Городские власти выделяют субсидии**

Однако, по словам начальника отдела по учёту энергоресурсов ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Надежды Юдиной, жители столицы могут, что называется, выдохнуть. Нововведения их не касаются.

— В Москве почти за все общедомовые ресурсы платят управляющие компании, — поясняет Юдина.



Специалисты управляющих компаний регулярно проверяют показания общедомовых приборов учёта

**ОТСУТСТВУЮЩИЙ ПЯТЬ ДНЕЙ В КВАРТИРЕ СОБСТВЕННИК ВПРАВЕ ПОТРЕБОВАТЬ ПЕРЕРАСЧЁТ ЗА ВЫВОЗ МУСОРА**

Каждому районному «Жилищнику» столичное правительство выделяет на это субсидии. К примеру, расчёт за воду делается так: из общедомового счётчика берётся общий объём отдельно горячей и отдельно холодной воды, которая «наекла» за прошедший месяц, а затем вычитается 1%. Его и оплачивает УК.

Как добавляет Надежда Юдина, за электроэнергию жильцы тоже не платят. Единственное, на что приходится им раскошелиться, — отопление.

— Однако здесь никаких изменений в марте не произошло. Сумма на каждого собственника, как и рань-

ше, рассчитывается по специальной формуле, которая включает в себя количество тепловой энергии в гигакалориях и площадь квартиры. Общая сумма делится и выплачивается равномерно в течение года, — уточняет Надежда Юдина.

**Перерасчёт выполнят за пять дней**

Возникает вопрос: если управляющие компании сами платят за большую часть общедомовых ресурсов, то что означает графа «Содержание жилого помещения и вывоз ТБО» в платёжках жильцов? По словам

Надежды Юдиной, помимо самого вывоза мусора, в этой графе люди платят за то, чтобы их подъезд обслуживался как надо: вовремя менялись перегоревшие лампочки, чинились поручни, доводчики на входных дверях.

К слову, в марте этого года в сфере ЖКХ всё же произошло одно изменение, которое касается жителей столицы.

— Теперь, если собственник не был в квартире больше пяти дней подряд, он вправе по итогам месяца потребовать от управляющей компании перерасчёт за вывоз мусора. Только владельцу квартиры необходимо подтвердить своё отсутствие, к примеру, счётами за гостиницу, если он уезжал в командировку или в отпуск, — добавила Надежда Юдина.

Перерасчёт УК должна выполнить в течение пяти рабочих дней после получения заявления.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

**На Союзном проспекте привели в порядок двор и подъезд**

**?** При выходе из подъезда очень скользко. Я вчера упала. И в подъезде плохо убирают. Грязные стены в кабине лифта. Помогите решить проблему с уборкой.

Татьяна Юрьевна,  
Союзный просп., 14/9,  
подъезд 4

Руководству «Жилищника» поручили в будущем не допускать нарушений в содержании дворовой территории и мест общего пользования в доме, проводить уборку в соответствии с регламентом.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» очистили двор на Союзном проспекте, 14/9, от снега и наледи, обработали территорию противогололёдными реагентами. Провели влажную уборку в подъезде, уборку в кабине лифта, — сообщили в управе района Новогиреево.

**Управа района Новогиреево:**  
Зелёный просп., 20,  
2-й этаж,  
тел. (495) 302-6234.  
Эл. почта:  
novogir\_priem@vao.mos.ru.  
ГБУ «Жилищник района Новогиреево»:  
Союзный пр., 22, тел.  
(495) 303-0707. Эл почта:  
gbunovogireevo@bk.ru

**На Краснобогатырской починили детский игровой комплекс**

**?** На горке детского игрового комплекса на Краснобогатырской ул., 77, сломана ступенька — отвалилась доска, торчат железки. Дети могут упасть. Почините, пожалуйста.

Елена, 1-я Гражданская ул.

— сообщили в ГБУ «Жилищник района Богородское». Сотрудники установили на металлические конструкции горки недостающую доску на ступеньке и закрепили её.

Маргарита ИВАНОВА

— Детский игровой комплекс во дворе на Краснобогатырской, 77, отремонтировали. В настоящее время горка исправна и безопасна,

ГБУ «Жилищник района Богородское»:  
Бойцовая ул., 18, корп. 5,  
тел. (495) 212-1805.  
Эл. почта: zgbu@mail.ru

**Во дворе на Ткацкой убрали незаконные ограждения парковочных мест**

**?** На торце дома 46 на Ткацкой улице кто-то организовал незаконную платную парковку. Поставили пластиковые конусы и разместили объявление, что парковаться запрещено, места сдаются в аренду. Прошу разобраться.

Иван, Ткацкая ул., 44

территорию обследовали и устранили нарушение — убрали незаконно установленные ограждения парковочных мест у дома по указанному адресу.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Соколиная Гора сообщили, что

Управа района Соколиная Гора: Щербаковская ул., 5а,  
тел. (495) 365-4129.  
Эл. почта:  
sg-priem@mos.ru

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828**

1 марта вступили в силу поправки в ПДД, которые касаются электросамокатов. В сути нововведений разбирается корреспондент «ВО».

### При нескольких условиях

Те, кто передвигается на электросамокатах, моноколесах и сегвеях, стали отдельной категорией участников дорожного движения. Раньше они считались пешеходами. Выходить на дорогу они могли, только когда нужно было её перейти по безопасному переходу. Причём с самоката требовалось сойти и вести его рядом.

Обновлённая редакция ПДД разрешает ездить на электросамокате по правому краю дороги, но при нескольких условиях. Выезжать на дорогу можно, только если рядом нет велосипедной дорожки, велополосы или тротуара. Если они есть, то пользоваться нужно именно ими. При этом вес электросамоката не должен превышать 35 кг.

Выезжать можно только на те дороги, где машинам разрешено ездить со скоростью не более 60 км в час. Эту норму ввели, чтобы самокатчики не выскакивали на оживлённые шоссе, где автомобилям разрешено ездить быстрее.

Важный нюанс: те, кто катается на роликовых коньках или на механическом самокате, по-прежнему считаются пешеходами. Кататься по дорогам им запрещено.

### По «зебре» — только пешком

Выезжать на дорогу на электросамокате могут только те, кто старше 14 лет. Дети

# Были пешеходами — стали водителями

## В обновлённой редакции ПДД разрешили кататься на электросамокате по дорогам



Выпускать электросамокаты с большим запасом скорости запрещено

### ЕЗДИТЬ НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ МОЖНО НЕ БЫСТРЕЕ 25 КМ В ЧАС

в возрасте от 7 до 14 лет могут кататься только по тротуару, велосипедным дорожкам. Ребёнок до 7 лет должен вообще ездить только по тротуару. И только под присмотром взрослого.

При пересечении проезжей части по «зебре» нужно с самоката, как и раньше,

сходить. Норму ввели, потому что именно на переходах самокатчиков сбивают чаще всего. В отделе Госавтоинспекции УВД по ВАО сообщили, что такое ДТП произошло на Золотой улице. Под колёса попала двадцатилетняя девушка, которая ехала по переходу на

электросамокате. С травмами головы её доставили в больницу.

Переходя дорогу по «зебре», самокатчики обязаны руководствоваться сигналами светофора. А случается, когда дорогу даже по переходу владельцы самокатов пересекают на красный свет, немало. Такое ДТП произошло на дублёре Щёлковского шоссе. Молодого самокатчика, угодившего под колёса «Форда», увезли в больницу с травмами головы и ног.

### Выпил — за руль не вставай

Ездить на электросамокате можно со скоростью не более 25 км в час. Эти требования, кстати, уже внесли в государственный стандарт. Выпускать электросамокаты с большим запасом скорости запрещено.

В оживлённых пешеходных и парковых зонах ПДД требуют ездить ещё медленнее. Если рядом много прохожих, то следует ехать со скоростью пешехода — это примерно 5 км в час. Либо надо вообще сойти с самоката и вести его рядом.

Спереди на электробайке должен быть белый фонарь, сзади — красный. Норму ввели, чтобы самокатчиков было хорошо видно в тёмное время.

В новой редакции ПДД отдельно оговорили, что нельзя кататься на самокате в нетрезвом состоянии: пьяный самокатчик может сбить прохожих. На самокате нельзя ездить вдвоём. Планируете прокатиться с девушкой на свидании — арендуйте для неё отдельный электробайк.

Ещё одно важное нововведение: при выезде со двора самокатчик обязан пропустить пешеходов на тротуаре, а также проезжающие машины.

Роман НЕКРАСОВ

### ДТП

#### Происшествие на 12-й Парковой улице

11 марта в 3 часа дня автомобиль «Лада» ехал по 12-й Парковой улице. На перекрёстке с Нижней Первомайской улицей водитель не уступил дорогу такси «Хёндай». Произошла авария, в которой пострадала пассажирка такси — женщина 54 лет. С травмами головы её увезли в больницу. Водитель «Лады» скрылся, его разыскивают.

#### Не уступила дорогу на Новогиреевской улице

12 марта в половине двенадцатого часа дня женщина 66 лет на «Ниссане» ехала по Новогиреевской улице в сторону Федеративного проспекта. В районе дома 23 на Новогиреевской при повороте во двор водитель не уступила дорогу «Киа», из-за чего и произошла авария. В ДТП пострадала пассажирка «Киа» — женщина 37 лет. С травмами головы её увезла скорая.

#### Авария на дублёре Щёлковского шоссе

13 марта в начале двенадцатого часа дня мужчина 39 лет на маршрутке «Луидор» — маршрут №574к — ехал по дублёру Щёлковского шоссе в сторону Уральской улицы. В районе дома 75 на шоссе маршрутка врезалась в стоящий на дороге КамАЗ. В аварии пострадали две пассажирки маршрутки — девушки 21 года и 25 лет. Обои госпитализировали с травмами головы.

#### Проехал на красный на Лухмановской улице

13 марта в начале первого часа дня мужчина 35 лет на «Инфинити» ехал по Лухмановской улице и на пересечении с Косинским шоссе проехал на красный свет. Из-за этого машина столкнулась с «Киа». Та в свою очередь врезалась в четыре других автомобиля: КамАЗ, два «Фольксвагена» и «Мазду». В аварии пострадал 50-летний водитель «Киа». С травмами головы его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

0329

### Старость в радость!

Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 5 000 000 рублей единовременно! И до 50 000 рублей — ежемесячно!

оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!

ООО «Старость в радость» ИНН 9717122898 РЕКЛАМА

0317

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив  
8 800 70-777-48 (Звонок по России бесплатный)

www.invcap.ru

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3 Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ до 20%\* годовых в рублях

• ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
• ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ-СТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал», ИНН 9703003636, ОГРН 119774628309. Не является рекламой финансовых услуг. Реклама



# Стать для бойцов родными людьми

Пациентам госпиталя на Большой Оленьей  
нужны добрые письма

С лета прошлого года в ВАО действует проект «Домашнее тепло» — добровольцы навещают раненых, которые проходят лечение в Центральном военном клиническом госпитале им. П.В.Мандрыка в Сокольниках. Приносят им домашнюю еду, открытки, устраивают импровизированные концерты. Порадовать бойцов и принести для них гостинцы могут все желающие.

## Как готовит мама

— С отрядом добровольцев мы начали ходить в госпиталь на Большой Оленьей с прошлого года, весной нам разрешили немного украсить зелёную зону, куда выздоравливающие ребята выходят погулять, а потом мы стали навещать защитников регулярно, — рассказала координатор проекта «Домашнее тепло» Елена Хаустова. — Когда познакомились ближе, поняли, что иногородним бойцам очень не хватает общения, домашнего тепла, в том числе еды — такой, «как готовит мама».

Вначале Елена собирала заявки бойцов на домашнюю еду и готовила сама с подругами, так как просто очень любит это занятие. Затем подключились помощники. Многие из них — профессиональные повара.

Каждый визит — это десятки пакетов с разными гостинцами. Арсену — хинкали. Ваня попросил борщ



Елена Хаустова собирает гостинцы для бойцов

## РАНЕННЫЕ ПРОСЯТ ПРИНЕСТИ СГУЩЁНКУ И СВЕЖИЕ ФРУКТЫ

с галушками. Хачапури заказали сразу несколько раненых. Добровольцы всегда радуются, когда ребята просят принести вкусненькое — значит, идут на поправку.

## Письма и открытки забирают с собой

В палатах пациенты меняются: кто-то уезжает домой,

кто-то — в реабилитационный центр, но почти со всеми Елена Хаустова продолжает поддерживать связь.

— Раненые бойцы становятся нам как родные, — говорит Елена. — Семья большинства — очень далеко. Кто-то не может приехать из-за маленьких детей, кто-то по состоянию здоровья, а у кого-то из бойцов и вовсе нет родных, приходится становиться кому-то мамой, кому-то сестрой.

По словам Елены Хаустовой, бойцы очень радуются открыткам, письмам, детским рисункам, сувенирам ручной работы. Сделать их могут все, даже самые маленькие добровольцы.

— Письма украшают тумбочки, их прикалывают над кроватью, а когда бойцы выписываются, забирают по-

слания с собой — так они им дороги, — говорит Елена.

## Поддержать витаминами

Весной очень нужны витамины — свежие фрукты (яблоки, цитрусовые, лимоны к чаю, груши). Часто пациенты просят принести сгущёнку в мягкой упаковке, а также соки с трубочкой.

Добровольцы собирают шоколадные конфеты, наборы пастилы и зефира, сухофрукты — курагу, чернослив, финики, изюм, орехи.

Гостинцы и письма принимают по будням с 11.00 до 16.00 по адресу: Шербаковская ул., 53, корп. 17, офис 105. Дополнительную информацию можно узнать по тел. (495) 234-0159.

Ольга СОКОЛОВА

## К волонтеру из Косино-Ухтомского присоединяются помощники для поездок на передовую

### ОТКЛИКИ

«ВО» уже писал о гуманитарных сборах для военных, которые проводит предприниматель из Косино-Ухтомского Александр Иванов. Он ежемесячно отвозит помощь подразделениям, где служат мобилизованные из разных районов округа.

— После каждой статьи откликается всё больше неравнодушных людей. Говорят, что узнали о сборе из газеты, — рассказал волонтер.

Так, после недавней публикации Александру позвонили жители районов Новокосино, Измайлово, Богородское.

— У меня уточняли, что лучше принести из продуктов. И затем принесли на пункт сбора помощи чай, консервы, другие вещи. Приносили и деньги: от пяти до 20 тысяч рублей. Сейчас сбор средств ведётся на антидроновые ружья, коптеры и другое оборудо-

вание. Все отчёты по закупкам и видеосюжеты с отзывами военных я размещаю на своей странице «ВКонтакте», — говорит Александр. — А на днях со мной связались двое отставных военных, тоже узнавшие обо мне из газеты, и предложили помочь с поездками. Один из них, из Измайлова, рассказал, что регулярно помогает раненым в госпитале и готов вместе со мной ездить в зону СВО; это очень хорошая поддержка.

Гуманитарный сбор продолжается. Подробная информация по тел. 8-926-712-7499. Подробный список нужных вещей, а также фото- и видеоотчёты размещены на личной странице волонтера Александра Иванова в сети «ВКонтакте» [vk.com/id68325181](https://vk.com/id68325181). Пункт сбора помощи: Лухмановская ул., 17 (пункт выдачи заказов онлайн-магазина), ежедневно с 10.00 до 21.00

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Волонтер Александр Иванов (справа) с товарищем



Глеб любит получать открытки

## Маленькие именинники из Богородского ждут подарков

Клуб «Шаг навстречу» поддерживает семьи с особенными детьми.

— Мы регулярно поздравляем именинников. Подарки получили уже более 300 детей, — рассказала руководитель клуба Мария Зиновьева.

В феврале Ивану исполнилось 14. В день рождения пополнилась его коллекция игрушечных тракторов. Формочки и украшения

для выпечки были в подарочном наборе тринадцатилетней Анастасии, а Василиса получила в подарок брошки.

— В конце марта дни рождения у нескольких ребят, — говорит Мария.

Глебу из Богородского исполнится 10 лет. Его родители написали, что ребёнок очень любит получать открытки, особенно необычные, например музыкальные.

Ещё одна мартовская именинница — Ксюша. Ей исполняется девять. Кроме открыток, будут полезны книги по слогам из мультфильмов, чтобы развивался интерес к чтению.

Узнать больше обо всех именинниках можно у Марии Зиновьевой в мессенджере по тел. 8-926-374-9789.

Ольга СОКОЛОВА

**ЕСТЬ  
ВОПРОСЫ,  
ЖАЛОБЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@  
NEWSVOSTOK.RU,  
CHITATEL@  
INTERNET.RU**

**ЗВОНИТЕ:  
(499) 647-6831**



▶ Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО **Виктория Галкина** рассказала, с какими нарушениями своих прав потребители сталкиваются чаще всего и есть ли у них надежда на положительное решение суда. Кстати, 15 марта отмечается День защиты прав потребителей.

Предоставлено ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО



**Виктория Галкина**  
Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО

### За один шкаф два с половиной дают!

По словам Виктории Галкиной, потребители часто жалуются на некачественную мебель, изготовленную на заказ. Вот и жительница района Косино-Ухтомский заказала шкаф за 40 850 рублей. Мебель изготовили, собрали и установили. Но ра-

# За бракованный шкаф получила двойную компенсацию

Окружной Роспотребнадзор представляет в суде интересы обманутых жителей

довала она хозяйку недолго. Стал откалываться шпон, на стенках и дверце появились пятна. А потом стала отваливаться дверь! Сначала покупательница попробовала решить проблему мирным путём. Направила продавцу письменную претензию о замене некачественного товара. Но тот не отреагировал. Тогда женщина пошла в окружной Роспотребнадзор.

— Наши специалисты бесплатно помогли покупательнице составить ис-

ковое заявление в суд. Суд вынес решение в её пользу. Продавца обязали выплатить стоимость шкафа, неустойку в размере 25 736 рублей, компенсацию морального вреда 3 тыс. рублей. Итого — 104 379 рублей, — рассказала Галкина.

### Юристы-ответчики

Рекордсменом по сумме, возвращённой решением суда, стал житель района Перово. За некачественно

оказанные услуги Бутырский районный суд присудил юридической фирме с проспекта Мира выплатить жителю ВАО больше 600 тыс. рублей.

— Потребитель заключил с юристами договоры на подготовку заявлений в Росреестр, БТИ, составление претензий. Заплатил за услуги 304 тысячи рублей. Но документов так и не получил. Тогда он направил в фирму досудебную претензию о возврате денег за некачественные услуги. Но ему ничего не вернули, — говорит Галкина. — Мужчина обратился в территориальный отдел для представления его интересов в суде. Мы подготовили исковое заявление, в котором потребовали от фирмы вернуть деньги за документы, выплатить неустойку,



Сергей Корюхин

компенсацию морального вреда и штраф. Всё получилось! Истцу вернули то, что он заплатил фирме. А ещё добавили выплату неустойки 117 тысяч рублей, компенсацию морального вреда 20 тысяч рублей, штраф 220 500 рублей. И даже почтовые расходы 384 рубля компенсировали! Всего об-

манутый потребитель получил 661 884 рубля.

ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО: 2-я Владимирская ул., 46, корп. 2. Жалобы принимаются в письменной и электронной форме. Тел. горячей линии: (495) 368-2080. Сайт: 77.rosпотребнадзор.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

**ЗА НЕКАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ СУД ОБЯЗАЛ ЮРИДИЧЕСКУЮ ФИРМУ ЗАПЛАТИТЬ ЖИТЕЛЮ ВАО БОЛЕЕ 600 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ**

## Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.<sup>4</sup>

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД», ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18, +7(499)311-67-11, СТР № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РН2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

**Столбунки**  
Сеть социальных аптек

**Во всех Столичках ВАО**

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Пр. Площадь. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопрудная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новокино. Новокиновская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Вешняках пенсионерка выбросила из окна 300 тысяч мошеннику**

83-летней жительнице Вешняков позвонил неизвестный, который представился сотрудником правоохранительных органов. Он убедил женщину в том, что ей надо выбросить из окна пакет с деньгами якобы для привлечения внимания преступника и задержания его с поличным. Пенсионерка сняла 300 тыс. рублей в отделении банка, положила их в пакет и сбросила его с балкона. После этого к подъезду подошёл неизвестный, поднял пакет и скрылся. Вскоре женщина поняла, что её обманули, и обратилась в полицию. Оперативники задержали 30-летнего подозреваемого в квартире на Реутовской улице. Часть похищенных денег подозреваемый потратил, часть передал соучастникам. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Подозреваемому грозит лишение свободы на срок до шести лет.

**В Ивановском ликвидировали наркопритон**

Ранее судимый 30-летний житель столицы предоставлял свою квартиру в доме на улице Сталеваров наркозависимым, чтобы вместе употреблять наркотики. Во время обхода участковые уполномоченные полиции задержали мужчину в квартире, изъяли шприцы. Была также задержана женщина, которая согласно проведённому медицинскому освидетельствованию находилась в состоянии наркотического опьянения. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Как защититься от мошенников

## Эксперты дали несколько советов москвичам

Чтобы выманить у москвичей деньги, мошенники очень часто применяют современные информационные технологии и психологическое давление. Эксперты Департамента финансов г. Москвы дали советы, как защитить себя от злоумышленников.

**«Вам звонят из Банка России»**

Участились случаи, когда мошенники звонят москвичам под видом специалистов Банка России.

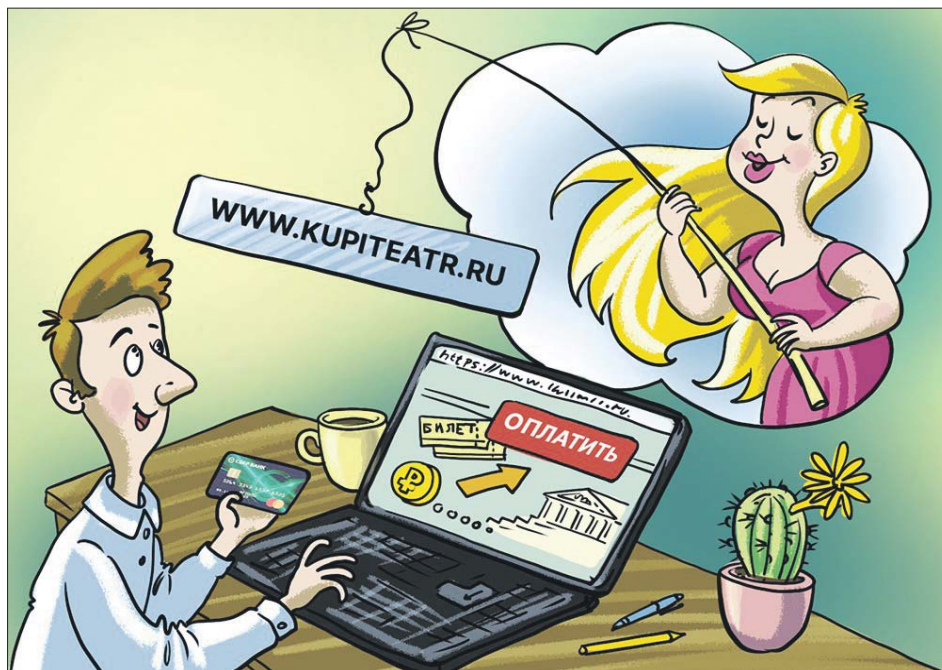
— Они сообщают, что по вашей банковской карте проведены сомнительные операции и с этим необходимо разобраться. Для достоверности отправляют на электронную почту или в мессенджер потенциальной жертвы фальшивое служебное удостоверение сотрудника ЦБ РФ с логотипом и печатью.

В поддельных удостоверениях мошенники могут использовать фамилии реальных работников Банка России. Они находят эту информацию на официальном сайте.

Высылая фальшивое удостоверение, мошенники надеются убедить человека в правдоподобности своих действий, чтобы в дальнейшем лишиться его денег.

Стоит помнить: Банк России не работает с физическими лицами и не ведёт их счета, а значит, звонка от него ждать не стоит.

— Если вам позвонил мошенник, прервите разговор и заблокируйте номер звонящего. Если у вас возникают сомнения относи-



Гаяна Сорокина

**ПОЛУЧИВ ДЕНЬГИ, МОШЕННИКИ НЕ ВЫХОДЯТ НА СВЯЗЬ**

тельно сохранности денег на вашем банковском счёте, самостоятельно позвоните в свой банк по номеру, указанному на его официальном сайте или на оборотной стороне банковской карты, — советуют эксперты.

**«Скидки» по ссылке**

Нередко москвичи жалуются на сбой в работе онлайн-магазинов в социальных сетях и на интер-

нет-форумах. Мошенники, пользуясь ситуацией, представляются сотрудниками торговых интернет-площадок, приносят извинения за неполадки и предлагают скидку на любой товар в качестве компенсации. Потом оформляют заказ, направляют ссылку для оплаты. Однако переход по ссылке ведёт на фишинговый (поддельный) сайт. Основная цель таких манипуляций — получить данные вашей банковской карты.

— Информация о скидках и других акциях размещена только на официальных страницах онлайн-магазина в интернете и в соцсетях. До оформления покупки стоит туда заглянуть. Если есть сомнения, самостоятельно обращайтесь в службу поддержки клиентов интернет-магазина, — советуют эксперты.

**Проверьте компанию в открытых информационных источниках**

На онлайн-площадках появляются объявления о найме сотрудников. Граждан якобы трудоустраивают без опыта работы, без собеседования, испытательного срока и проверки. Взамен предлагают гибкий график и высокую зарплату. После этого просят купить некие учебные пособия. Получив деньги, злоумышленники больше не выходят на связь.

Иногда фальшивые работодатели просят прислать сканы паспорта, водительского удостоверения и других документов; их цель — оформить на доверчивых граждан, скажем, микрозаймы.

**Случай из жизни**

Незнакомцы по телефону представились жителю Сокольников сотрудником банка и сказали, что нужно спасти его деньги. Пенсионер поверил. Вместе с супругой они перевели на чужие счета около 15 млн рублей. И только потом поняли, что их обманули.

Житель Богородского познакомился с девушкой в Интернете. Та предложила сходить в театр и отправила ссылку для покупки билетов. Мужчина ввёл данные банковской карты. Деньги списали, но билет так и не пришёл.

— Фишинговые — поддельные — сайты копируют оригинал. Такой сайт может отличаться от настоящего всего одним символом в названии, — говорят эксперты. — Когда потерпевшие вводят данные своих банковских карт, они моментально передаются мошенникам. Покупатель подтверждает услугу СМС-кодом, а мошенники тем временем осуществляют перевод с карты на карту.

— Рассматривая предложение о трудоустройстве, очень важно изучить сведения о потенциальном работодателе во всех открытых информационных источниках. Если полученная информация вызывает подозрения, проконсультируйтесь с юристами, — объясняют эксперты.

Игорь СИБИРЯКОВ



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?**

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

**Рекомендуемый порядок действий:**

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 100-31-09** или \*105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 100-31-09** или на сайте **105.рф**

**Ответы на sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 6 | 9 | 7 | 4 | 5 | 1 | 2 |
| 7 | 9 | 1 | 5 | 2 | 6 | 3 | 8 | 4 |
| 2 | 5 | 4 | 8 | 1 | 3 | 9 | 7 | 6 |
| 8 | 6 | 9 | 1 | 4 | 7 | 2 | 3 | 5 |
| 5 | 3 | 7 | 2 | 9 | 8 | 6 | 4 | 1 |
| 1 | 4 | 2 | 3 | 6 | 5 | 8 | 9 | 7 |
| 9 | 2 | 5 | 7 | 8 | 1 | 4 | 6 | 3 |
| 6 | 1 | 3 | 4 | 5 | 9 | 7 | 2 | 8 |
| 4 | 7 | 8 | 6 | 3 | 2 | 1 | 5 | 9 |

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**

**(499) 647-6828**

# РЕГЕНТ из Измайлова

▶ Композитор, мультиинструменталист, регент нескольких хоров, звезда проекта «Музыка в метро» — это всё о жителе района Измайлово Александре Демидове. В конце прошлого года он дебютировал в Московском международном доме музыки и тут же получил приглашение выступить там с сольной программой. На этом концерте он представил свой первый авторский альбом «Фотиния». Альбом он посвятил маме, которой при крещении было дано имя Фотиния. Александру 27 лет, он старший в многодетной семье Демидовых. Родители Александра — страстные поклонники классической музыки, но профессионально с музыкой не связаны. Мама посвятила себя воспитанию четверых детей, отец — инженер-механик, все силы отдаёт обеспечению семьи, а Александр ему в этом помогает.

## Домашние спектакли

Александр признался, что он, как и остальные члены семьи, влюблены в Измайлово. Расположенный неподалёку от их дома парк не только любимое место прогулок, но и источник вдохновения.

— В моём детстве был момент, когда мы переехали в другой московский район. Там была новая, просторная квартира, но рядом проходило оживлённое шоссе, было мало зелени, и мы вернулись обратно в Измай-

лово, к нашему любимому парку. К тому же недалеко находилась музыкальная школа имени Рахманинова. Мама отвела меня туда, когда увидела, что в четырёх-пять лет я не просто бренчу на фортепиано, а пытаюсь что-то сочинять, — вспоминает Александр.

По его словам, в музыкальной школе большое влияние на него оказал преподаватель композиции Александр Петрович Курченко. Он стремился развить в мальчике его дарования. Саша наигрывал что-то простое, а педагог преобразовывал это в музыкальные произведения, тем самым поддерживая тягу ученика к композиторскому творчеству. В то время в семье Демидовых нередко были домашние музыкальные спектакли на сюжеты сказок, написанных Сашиной сестрой.

## Публика — лучший учитель

Александр уверен, что публика — лучший учитель для музыкантов. Когда учился в музыкальном училище при консерватории по специальности «скрипка», выступлений было мало, — и он решил давать концерты прямо на улице, а потом включился в проект «Музыка в метро».

— Когда ты выступаешь на публике, ты понимаешь, как люди воспринимают музыку, как реагируют на определённые музыкальные моменты. Мне приятно читать в соцсетях, что некоторые люди, услышав

моё выступление, стали осваивать скрипку, — делится музыкант.

## Три хора

Александр всегда тяготел к духовной музыке и после училища поступил в Православный Свято-Тихоновский университет на регентское отделение. Здесь его наставником стал Николай Николаевич Садиков, которому Александр очень благодарен.

**СВОЙ  
ПЕРВЫЙ  
АЛЬБОМ  
МУЗЫКАНТ  
ПОСВЯТИЛ  
МАМЕ**

— В тот период я очень увлёкся собственным творчеством и стал пропускать занятия, за это меня отчислили. Потом я долгое время занимался частным образом. Я и сейчас чувствую, что мне недостаёт знаний, и я буду их навёрстывать, — продолжает музыкант. — Видимо, жизнь так складывается, что мне многому приходится учиться на практике. Так случилось, что в тот день, когда меня исключили из университета, знакомая предложила мне заняться английским православным церковным хором. Я был очень удивлён тем, что такой хор существует, а когда увидел, чем там занимаются,

какое окружение, то понял: в хоре сложилась хорошая команда, — и решил, что я смогу применить свои навыки регентования. Мы много выступали, в том числе на светских мероприятиях, и вокруг нас стало собираться много молодёжи. Этим заинтересовались в отделе по делам молодёжи Московской епархии. В итоге образовался сводный хор этого отдела. Недавно хор дал благотворительный концерт в помощь военнослужащим, проходящим лечение в военном госпитале имени Бурденко.



Вервара Симильяна

Ещё один хор — Consientia Canens — Демидов создал по просьбе своего духовного отца Дмитрия Makeева, когда тот стал настоятелем храма в честь иконы Богородицы «Взыскание погибших» в Перове. Этот хор регент считает своим основным. Вместе с тем Александр продолжает создавать новые композиции в стиле неоклассики и ищет площадки для выступлений.

Ирина  
КОЛПАКОВА

## В Москве отметят персидский Новый год

Пресс-конференция, посвящённая празднованию Навруза, прошла в информационном центре Правительства Москвы. В этом году его отпразднуют в семнадцатый раз. Навруз — персидский Новый год. Название в переводе с фарси означает «новый день». Организатором празднования стал Департамент национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы.

— В этом году мы снова

отмечаем Навруз в онлайн-формате, — сказал руководитель департамента Виталий Сучков. — Убедён, что при этом праздник не утратит своей красочной, доброжелательной атмосферы и привлечёт ещё больше зрителей на просторах Интернета, придаст людям сил и энергии в наше непростое время.

Как подчеркнул Сучков, в этом году москвичей ждёт яркая и насыщенная концертная программа. В ней

примут участие Азиза, Денис Майданов, Айдамир Мугу, Татимат Кагирова, детский театр «Домисолька». Также на празднике пройдут мастер-классы, состоятся кинопоказы и ток-шоу.

Алексей ТУМАНОВ

Прямую трансляцию праздника можно будет увидеть с 25 марта с 14.00 до 20.00 на сайте [navruz.moscow](http://navruz.moscow), на портале [культура.рф](http://культура.рф), а также в соцсетях.

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ  
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ —  
ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
С ПОВЫШЕННОЙ  
РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! \*

При покупке любого  
аппарата — годовой запас  
батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА  
[www.mirsluha.ru](http://www.mirsluha.ru)

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# «Пушку с затонувшего корабля храню на даче»

Житель Вешняков собрал уникальную коллекцию вещей и документов, связанных с Крымом

▶ 34-летний Никита Томилин с улицы Молдагуловой больше 10 лет собирает предметы, посвящённые Крыму.

## Первой находкой был горный хрусталь

История связи его семьи с полуостровом началась ещё задолго до его рождения...

— Дедушка и бабушка впервые приехали сюда в молодости в романтическое путешествие и бывали здесь каждое лето. Потом и родители сюда ездили отдыхать, — рассказал «ВО» Никита Томилин. — Я с 1-го класса со школой ездил в Крым, потом с родителями и сразу влюбился в это место. Помню, как в горах нашёл кусок горного хрусталя размером не больше 5 сантиметров, но для меня это было настоящее чудо. У дедушки с бабушкой было много фотографий из Крыма, сувениров, они вспоминали эти поездки как самое счастливое время их жизни.

Никита начал собирать свою коллекцию в 2012 году. Когда поступил на исторический факультет МГУ, заинтересовался историей Крыма. Поначалу это были старые путеводители, потом открытки, письма, документы. Покупал на аукционах, в антикварных магазинах.

## Карты в единственном экземпляре

У Томилина накопилось много фотографий Крыма времён Великой Отечественной войны.

— Когда я жил в Донецке в 2015 году, на развале попался огромный архив фотографий оккупированного немцами Крыма и Донбасса. Недавно удалось приобрести очень большую редкость — чудом сохранившуюся папку со справками, приказами, отчётами, рапортами коллегии революционного трибунала Крыма. В папке подшито более 50 документов

1920–30-х годов. У меня есть карты полуострова, сохранившиеся только в одном экземпляре, — делится Никита.

**В КОЛЛЕКЦИИ  
ЕСТЬ ПИСЬМА  
ЧЕХОВА**

Никита заинтересовался историей Крыма 10 лет назад



Григорий Матвеев



В собрании Томилина немало исторических раритетов

Он отмечает, что самые интересные экспонаты крымской коллекции — это золото крымских готов: этнической группы одного из германских племён, откочевавших во время Великого переселения народов в районы Северного Причерноморья, а затем в Крым. Среди золотых предметов этого народа в коллекции Томилина в основном броши, закладки и элементы одежды.

— В коллекции есть и корабельная пушка с затонувшего корабля, военные документы, с которыми могут разобраться только профессиональные историки. Есть письма времён Крымской войны. Есть и письма Чехова, — рассказывает Никита Томилин.

## Мечта — сделать виртуальный музей

У коллекционера есть давняя мечта — всё это оцифровать и сделать современный виртуальный музей. Но пока руки не дошли, ведь это непростой и кропотливый труд.

— Это будет большая работа. Буду привлекать на неё деньги через краудфандинг. Около 9 тысяч карточек по моим экспонатам предстоит создать. Всё это нужно описать, каталогизировать и оцифровать. Думаю, на это уйдёт несколько лет, — говорит Никита. — А вот архив сотрудника НКВД из Крыма хотел бы передать Историческому музею.

Свою коллекцию он хранит в доме в Подмосковье, поддерживает в помещениях определённый уровень влажности. Никита вырос в Вешняках, ходил в школу в районе Новогиреево. Работает в сфере пиара, два года жил в Донбассе и занимался там волонтерской деятельностью. В свободное время любит кататься на лыжах и заниматься дайвингом.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Могут ли взыскать старые долги за «коммуналку»?

За нашей квартирой числится задолженность за коммунальные услуги за 2016–2017 годы. Может ли управляющая компания взыскать данный долг?

Сергей, Косинская ул.

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Согласно действующему законодательству РФ срок исковой давности по взысканию коммунальных платежей составляет три года, если ЖК РФ не установлено иное. Исчисление сро-

ка давности по оплате жилищно-коммунальных услуг начинается со следующего дня после даты, когда должен был быть внесён очередной платёж. При этом

следует учитывать, что, поскольку обозначенные взносы являются периодически, исчисление срока производится отдельно по каждому из них.

**ВЕКТОР ПРАЙМ** Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

ИНН 682714324629

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store  
Google Play  
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ  
1 БАЛЛ  
1 БАЛЛ

▶ В столичных школах проходят практикумы по предметам, которые одиннадцатиклассники выбрали для сдачи на ЕГЭ. К предстоящим выпускным экзаменам они готовятся в рамках учебных часов.

## Особенности нового формата

Уделить большее внимание вопросам подготовки к ЕГЭ в школе — таков был запрос и от родителей, и от самих учеников. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Мы проработали его с экспертами, методистами и московскими педагогами и запустили пилотный проект, — отметила она. — Мы делаем акцент на подготовку к экзаменам в рамках обычных учебных часов, в стенах школы, чтобы избежать лишней нагрузки на ребят.

Вице-мэр добавила, что на новый формат обучения перешли 400 московских школ. Для этого большинство непрофильных предметов ребята уже прошли в полном объёме. И теперь в рамках школьного расписания у них появились практикумы по выбранным для сдачи ЕГЭ предметам. Сейчас к единому госэкзамену готовятся по-новому 43 тысячи выпускников, это примерно 80% одиннадцатиклассников столичных школ.

## Количество уроков осталось прежним

В нынешнем году впервые были проведены пробные ЕГЭ по всем предметам в рамках этого пилотного проекта. Выпускники смогли проверить свой реальный уровень подготов-

# Подготовку к ЕГЭ внесли в школьное расписание

Одиннадцатиклассники теперь готовятся к экзаменам на практикумах в школах



Одиннадцатиклассницы школы №1530 «Школа Ломоносова» Елизавета Соколова и Анна Евгеньева готовятся к ЕГЭ по биологии на практикуме

## ДЛЯ РАБОТЫ В НОВОМ ФОРМАТЕ ПЕДАГОГИ ПРОШЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

ки. По итогам пробных экзаменов были сформированы группы на практикумы — по выбранным предметам, по уровню знаний, по нацеленности на результат.

Практикумы проходят ежедневно и занимают не менее 40% учебного времени. Но в расписании у ребят остались и уроки, необходимые для развития личности и поддержания здоровья, — по математике, истории, обществознанию, литературе, физкультуре, а также русский язык в формате практикума. При

этом количество уроков в неделю для одиннадцатиклассников осталось прежним, а доля практикумов выросла в рамках обычных школьных часов.

— В этом году мне предстоит сдавать ЕГЭ. Для меня это очень серьёзное испытание, поэтому готовиться я начала заранее, — рассказывает Анна Бабанова из школы №1404 «Гамма». — А новый формат позволяет действовать целенаправленно. Мне нравится, что стало больше времени на практическую

работу, есть возможность усиленно готовиться по тем предметам, которые я выбрала для ЕГЭ, а домашние задания максимально соотношены с теми, что будут и на экзаменах.

## Готовимся без репетиторов

Большое количество материалов для самоподготовки учащихся есть и на образовательной платформе «Московская электронная школа». Это видеоуроки, интерактивные пособия, видеоразборы экзаменационных заданий, рекомендации учителей по эффективному распределению времени на экзамене, советы психологов... Новый проект позволя-

ет оказывать поддержку семьям школьников в столь важный для них период. По задумке авторов, он не только без ущерба разгрузит ребёнка перед экзаменами, но и обеспечит его качественную подготовку без привлечения репетиторов.

— Я рада, что нашим детям дали возможность подготовиться к ЕГЭ в стенах родной школы, со своими учителями. Это поможет сохранять спокойствие и нам, родителям, и ученикам. Надеюсь, наши дети придут на экзамены более подготовленными и уверенными в своих силах, — поделилась своими впечатлениями от новшества Юлия Щербакова, дочь которой оканчивает школу №1352.

## Когда сдавать ЕГЭ?

В Москве более 82 тысяч человек зарегистрировались на участие в ЕГЭ-2023. Основной период сдачи экзаменов пройдёт с 26 мая по 1 июля.

## Учителя обменялись опытом

Для подготовки одиннадцатиклассников к ЕГЭ в новом формате педагоги прошли дополнительное обучение на курсах повышения квалификации. Их познакомили с изменениями в ЕГЭ-2023, для учителей работали творческие лаборатории по обмену опытом.

— Ежегодно готовлю выпускников к ЕГЭ по математике. Поверьте, это сложный и трудоёмкий процесс, — говорит учитель математики школы №1504 Денис Колтаков. — Новый формат воодушевляет, так как он позволяет сделать процесс подготовки эффективнее. На предметных практикумах мы работаем индивидуально — разбираем те задания, которые вызывают затруднения у конкретного ученика. На практикумах ребята могут активно работать в группах, отрабатывать сложные задания. А я получаю возможность грамотно распределить время на выполнение конкретных заданий ЕГЭ. Уверен, что выпускники 2023 года благодаря новому подходу смогут набрать высокие баллы, а мы, учителя, им в этом поможем.

Илья ОРЛОВ

## 21 детский технопарк Москвы: какие профессии там изучают

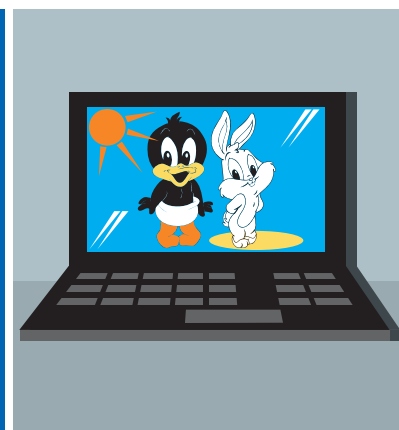
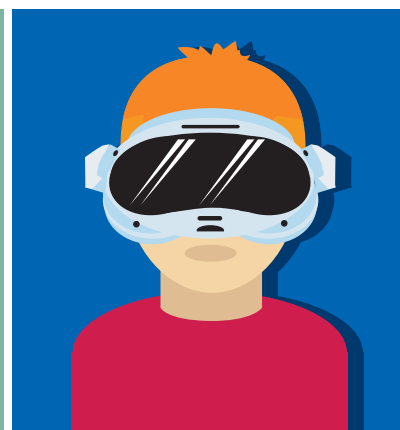
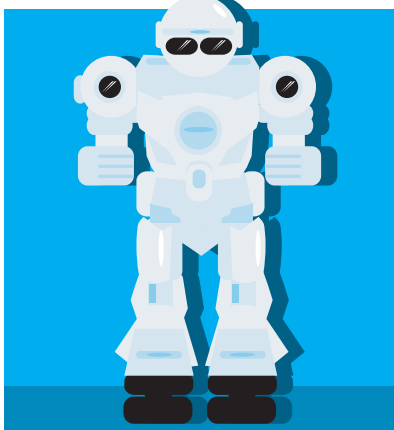
■ робототехника

■ нейросети

■ виртуальная реальность

■ основы дизайна и анимации

Выбрать программу обучения можно здесь:



## АФИША

День кукол  
в Новокосине

Отметить Международный день кукольника можно будет **25 марта** в библиотеке №97 на мастер-классе «Кукольный сундучок». Там можно будет посмотреть кукольный спектакль и сделать кукол из подручных материалов своими руками.

Начало в 14.00. Вход свободный (6+).

Адрес: Новокосинская ул., 15, корп. 3. Тел. (495) 701-4000.

## Концерт в Перове

Послушать классику можно **20 марта** на концерте «Музыка для клавирина» в арт-кластере «Восток». Там прозвучат композиции Баха, Букстегуде, Иоаннидеса, Абелья, Габриэля. Начало в 19.00. Зарегистрироваться на концерт можно на сайте арт-кластера [artvostok.ru](http://artvostok.ru).

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Йога  
в Измайловском  
парке

Бесплатно позаниматься функциональной йогой приглашают в Измайловский парк. Функциональная йога совмещает методики традиционной хатха-йоги и элементы современной, например стретчинга. Занятия проходят по понедельникам, средам и пятницам в 20.00 и по воскресеньям в 12.00.

Адрес: аллея Большого Круга, 7 (павильон «Студио-парк»). Тел. (499) 166-6119.

Мария ГОРБУНОВА

Вечером **27 марта** в столице пройдёт бесплатная Всероссийская акция «Ночь в театре». В этом году она посвящена 200-летию со дня рождения русского драматурга Александра Николаевича Островского.

Путешествие  
по Театру  
Романа Виктюка

Театр Романа Виктюка устроит для гостей путешествие по пьесам Островского. В 2015 году именно Роман Виктюк дал старт этой акции.

— Связующим фрагментом постановок станут те, кто в его пьесах всегда становился символом судьбы, — цыгане. Они поведут зрителей по зданию театра и по пьесам Александра Николаевича, — рассказали в пресс-отделе театра. — Начнётся действие с постановок пьес «Волки и овцы» и «Доходное место», затем покажут фрагмент фильма «Гроза» 1933 года. После зрители смогут посмотреть фрагмент «Бесприданницы». Завершится путешествие постановкой «Свои люди — сочтёмся».

Начало в 21.00. Регистрация с **20 марта**.

■ Адрес: ул. Стромынка, 6.

Тел. (499) 268-0669.

Сайт: [teatrviuktuka.ru](http://teatrviuktuka.ru).

Магическое шоу  
в Московском театре  
иллюзии

Московский театр иллюзии встретит «Ночь в театре» сразу на двух своих сценах — на Перовской и на улице Лазо.

— Для гостей сцены на Перовской в 21.00 пройдёт литературно-музыкальный вечер: народный артист России Виктор Никитин прочтёт фрагменты произведений Островского, прозвучат русские романсы. Главный редактор издательства «Русское слово» Алексей Фёдоров познакомит зрителей с жизнью и творчеством Александра Николаевича, — рассказали в театре. — А на Лазо в 17.00 пройдёт магическое представление с фокусами, иллюзиями, телепортацией.

## Магия Островского

Как в ВАО пройдёт «Ночь в театре»



Александр Авиллов

В Московском театре иллюзии выступят воздушные гимнасты

ПРОЗВУЧАТ  
ФРАГМЕНТЫ  
КЛАССИКИ  
ОСТРОВСКОГО,  
РУССКИЕ  
РОМАНСЫ

■ Адрес: Перовская ул., 75; ул. Лазо, 3.  
Тел. (499) 786-3590.

Московский детский театр теней организует для своих зрителей литературную гостиную «Открытая репетиция».

— В 17.00 на сцене «Тень» и в 20.00 на основной сцене театра гости смогут послушать отрывки из пьес Островского в прочтении наших артистов, — рассказали в театре.

■ Адрес: Измайловский бул., 60/10.

Тел. (495) 465-5070.

Встреча с режиссёром  
в Богородском

Акцию «Ночь в театре» проведут не только в театрах ВАО. Например, **28 марта** в галерее «Богородское» гостей встретит режиссёр, актёр театра и кино Леонид Прокофьев.

— Он зачитает отрывок из произведения одного из современных авторов, а после вместе со слушателями создаст иллюстрацию к прочитанному на общем полотне — своеобразное упражнение на внимание и воображение, которое поможет лучше понять произведение, его сюжет и героев, — рассказала руководитель галереи «Богородское» Мария Витлина.

Начало в 20.00, зарегистрироваться можно на сайте галереи [bogorodskoyedraft.tilda.ws](http://bogorodskoyedraft.tilda.ws).

■ Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6.

Тел. (499) 168-3015.

Мария ГОРБУНОВА

На ВДНХ трёхметровые быки  
вернутся на своё место

В этом году в рамках программы возрождения ВДНХ количество отреставрированных и построенных объектов вырастет с 8 до 15. Сейчас идёт реставрация павильонов №1 «Центральный», №51 «Мясная промышленность», №59 «Зерно», №66 «Советская культура», №5 «Химия», строятся павильоны №19 «Атом», парк «Орион» и «Лента Мебиуса».

Об этом в ходе пресс-тура информационного центра

Правительства Москвы, посвящённого реставрационным работам в павильоне №51 «Мясная промышленность» рассказал куратор Музея ВДНХ Павел Нефёдов.

— Интерьер павильона сравнительно хорошо сохранился. Например, на стене есть эмблема Главного управления мясной промышленности. Этот графический элемент сохранился ещё с 30-х годов прошлого века, — рассказал он.

Сейчас идут работы по восстановлению композиционного объёма главного фасада. Кроме того, по архивным документам воссоздаются две скульптуры быков, которые не сохранились, но тем не менее вернутся на постаменты перед главным фасадом павильона. Бетонные животные будут выполнены в первоначальных габаритах: почти 3 метра в высоту и 4 — в длину.

Лия ЛЬВОВА

В Вешняках открывается  
арт-кластер  
для детей и взрослых

Новую площадку открывает **25 марта** после ремонта арт-кластер «Восток». Её адрес: Вешняковская ул., 12д. Как сообщили в пресс-службе «Востока», основным направлением работы площадки станет проведение театральных фестивалей. Также будут работать различные кружки и секции: гимнастики, живописи, другие.

— В этот день начиная с 10.00 в режиме нон-стоп у нас будут проходить различные мероприятия, — рассказали в пресс-службе. — Например, в 11.00 вместе с преподавателем студии «Краски» Роксаной Ибрагимовой дети будут учиться рисовать мифических зверей. В 13.00 начнётся семейный спектакль «Сказки на всякий случай». Для старшего поколения в 15.00

пройдёт концерт «Билет в ностальгию» — песни советской эстрады.

Во второй половине дня члены союза женщин-художниц «Эхо» будут рисовать портреты всех желающих, которые гости смогут забрать с собой.

Алексей ТУМАНОВ

Подробная информация на сайте [vk.com/klasterostok](http://vk.com/klasterostok)



# Не то ягнёнок, не то пудель

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

У Ирины Юрьевны из района Метрогородок живёт собака редкой для наших краёв породы. Грей, или, как его ещё называют, Капитан Грей, — бедлингтон-терьер. Говорят, породу в стародавние времена вывели не то в Шотландии, не то в Англии для охоты на мелкую дичь и грызунов. Что ж, если бедлингтоны и успели на своём веку поохотиться, то недолго. Быстро перекалифицировались в домашних любимцев. Грей не исключение.

«Это действительно благородная по своей сути порода собак и идеальная для городских условий, — пишет Ирина Юрьевна. — Его все любят за аристократизм, покладистость

характера, послушание и конечно же за приятную и очень необычную внешность».

Кстати, о внешности. По словам Ирины, шерсть Грея, как, собственно, и почти всех бедлингтонов, со временем меняет свой окрас. Сначала она тёмная — коричневая или чёрная, постепенно светлеет.

«Грей в нашей семье уже третья собака этой породы, — продолжает читательница. — С ним интересно путешествовать, играть, просто общаться. Нам приятно, что на прогулках все обращают на Грея внимание, ведь бедлингтоны у нас — редкость. В нашем районе их живёт всего три».



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Самокатов побаиваемся

В силу вступили новые правила для езды на электросамокатах. Их приравняли к велосипедам. В связи с этим мы поинтересовались, катаются ли наши читатели на электросамокатах. Выяснилось, что большая часть — 79% — к самокатам относятся не очень дружелюбно и считают езду на них опасной для всех участников дорожного движения. 12% катаются, но редко и только в приспособленных местах. А 9% довольно часто пересекают на электросамокатах по городу.

Каждую третью неделю месяца в столице проходит музейная неделя. Можно бесплатно посетить музеи, выставочные залы, усадьбы. В ВАО в акции постоянно принимают участие усадьба Кусково, галереи «Богородское» и «Измайлово».

### Вы принимаете участие в мероприятиях музейной недели?

- 1 Да, регулярно.
- 2 Пока не принимал, но собираюсь.
- 3 Не очень интересуюсь культурно-музейной жизнью.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## РЕЦЕПТ

### Картофель, запечённый в фольге от писателя Анны Литвиновой

Без картофеля обходится редко какое застолье. Конечно, каждая хозяйка хочет приготовить картофель как-то необычно. Писатель Анна Литвинова предлагает попробовать приготовить картофель «гармошкой».



Из личного архива

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

10 одинаковых по размеру картофелин в коже.

#### Для заправки:

- 2-3 зубчика чеснока,
- растительное масло,
- пучок укропа

Сначала сделаем заправку. Очистить 2-3 зубчика чеснока и растолочь его в мисочке с растительным маслом (примерно 50 г). Туда же высыпать мелко порубленный пучок укропа. При желании можно посолить, поперчить и всё как следует размешать.

Взять картофель в кожуре, хорошенько вымыть клубни. Сделать

острым ножом довольно частые глубокие надрезы, но не разрезать до конца. Выложить картофель на смазанную растительным маслом фольгу, посолить, поперчить по вкусу и запекать в духовке при 180 градусах около 40 минут. За пару минут до готовности смазать картофель заправкой.

Ирина МИХАЙЛОВА



pxhere.com

## АНЕКДОТЫ

● Забудь про боли в суставах! Забудь про головную боль! Ведь теперь у тебя есть я... склероз!

● — Прикройте один глаз. Смотрите сюда. Какая это буква? — Эль. — А эта? — А. — Читайте всё слово целиком.

— Лаборатория. — Правильно. Лаборатория. А кабинет окулиста дальше по коридору.

● Мужик спрашивает рыбака, дремлющего с удочкой на берегу реки: — Как сегодня вода? — Изумительная, рыба вообще не хочет из неё вылезать.

● Кулинарная книга для холостяков состоит из пяти способов варить пельмени, двенадцати блюд из мака-

рон и девяти рецептов приготовления яичницы. Все рецепты заканчиваются словами: «Хорошо сочетается с кетчупом».

● На уроке математики учительница задаёт вопрос Вовочке: — Вовочка, если 3 килограмма яблок стоят 30 рублей, то что нужно сделать, чтобы узнать, сколько стоит 1 килограмм яблок? Тот, недолго думая: — Посмотреть на ценник!

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№8 (485) МАРТ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Ведущий редактор И.В.Минаев. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №764. Подписано в печать 16.03.2023 г. Выход в свет 17.03.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+