

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 10 (487)

МАРТ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей  
Собянин:**

На «Электrozаводской»  
и «Авиамоторной» БКЛ  
строят  
подземные  
переходы

3



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA\\_VO](https://vk.com/moskva_vo)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Куда  
и какие вещи  
можно сдать  
для переработки

6



Григорий Матвеев

В Измайлове  
плетут  
маскировочные  
сети для СВО

9

Юрий Соломин  
встретился  
со зрителями  
в Преображенском

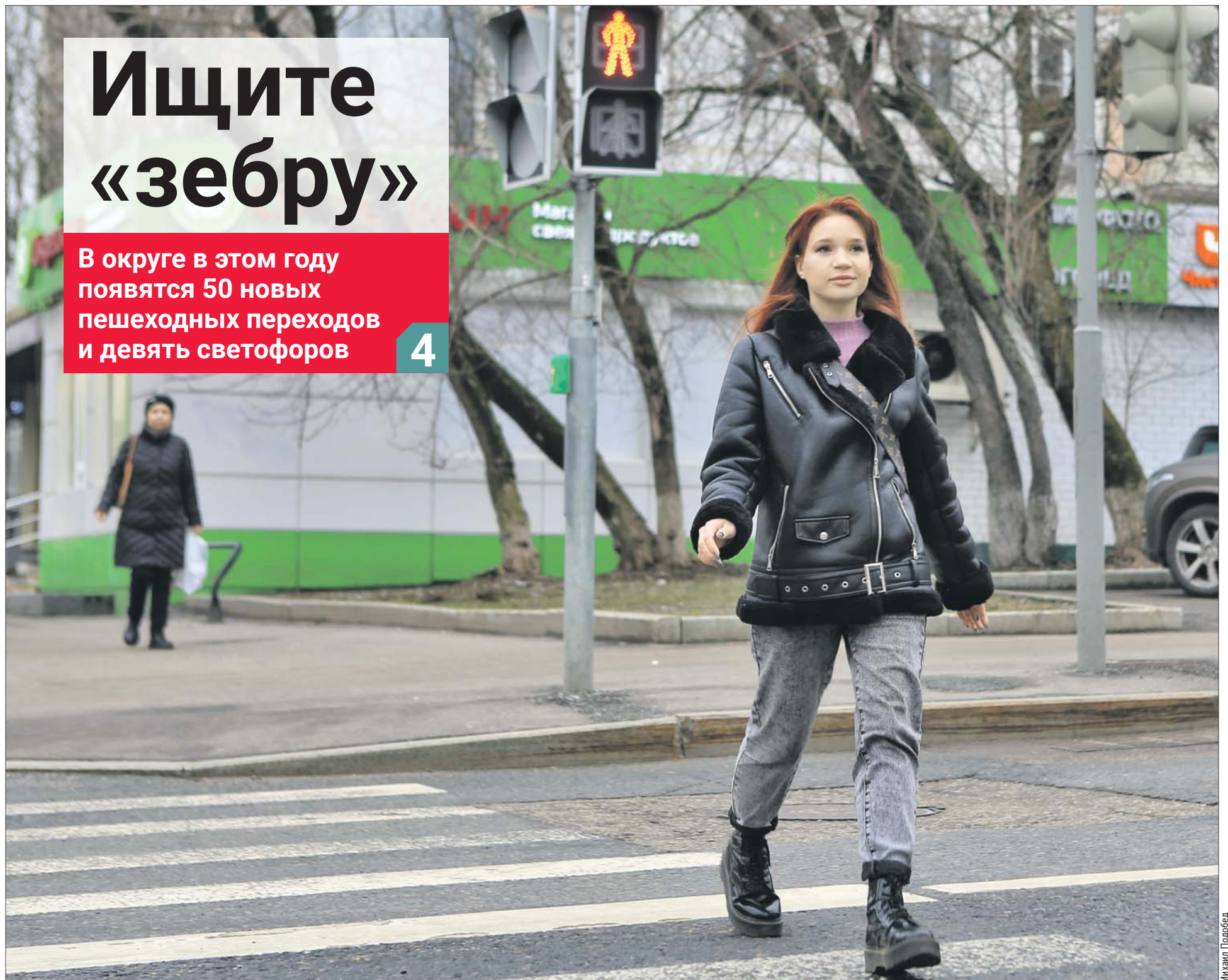
16



## Ищите «зебру»

В округе в этом году  
появятся 50 новых  
пешеходных переходов  
и девять светофоров

4



Михаил Погоробец

# Здесь пела Пиаф, шутил Жванецкий

Завершается реставрация в знаменитом Театре эстрады на Берсеневской набережной

▶ Этой осенью планируют закончить работы в помещении Московского государственного театра эстрады, в знаменитом Доме на Берсеневской. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Специалисты провели большую работу, чтобы вернуть помещению первоначальный облик. Уже восстановлены историческая планировка и инте-

рьеры, в том числе паркет из твёрдых пород дерева в фойе, панно над сценой. А вот сцену и зрительный зал полностью обновили. Проложили новые комму-

Эту реконструкцию мэр назвал главным событием театрального года. Он осмотрел ход работ и пообщался с художественным руководителем театра Геннадием Хазановым.

**ВОССТАНОВЛЕННЫ  
ИНТЕРЬЕРЫ 1954 ГОДА,  
ВКЛЮЧАЯ ПАРКЕТ В ФОЙЕ**



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/пос.ру

Сергей Собянин и художественный руководитель театра Геннадий Хазанов осматривают ход работ в помещении Московского государственного театра эстрады



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyainin

В зале восстановлены исторические интерьеры

Мэр также поздравил артистов и всех москвичей с Всемирным днём театра, который отмечается 27 марта.

Московский государственный театр эстрады открылся в 1954 году. Первые семь лет он размещался в здании на площади Маяковского, где до этого были ресторан и Театр сатиры. Лишь в феврале 1961 года театр переехал на Берсеневскую набережную, в бывший клуб Дома правительства. В разное время на сцену театра поднимались Клавдия Шульженко, Рина Зелёная, Михаил Жванецкий, Геннадий

Хазанов, Александр Ширвиндт, Эдит Пиаф, Марлен Дитрих, Сальваторе АдAMO, Шарль Азнавур, Би Би Кинг и другие знаменитые артисты.

В своём телеграм-канале Сергей Собянин рассказал о том, как город следит за состоянием театральных зданий. В 85 из них с 2013 года было завершено строительство, реконструкция и капремонт. В их числе театры на Таганке и Покровке, «Современник», «Геликон-опера», театры Александра Градского, Романа Виктюка и другие, всего четыре десятка.

## Для школьных библиотек закупят 68-70-й тома «Православной энциклопедии»

В 2023 году запланировано приобретение для столичных школьных библиотек и учреждений культуры 2,5 тысячи экземпляров каждого из 68-70-го томов «Православной энциклопедии». Об этом сообщил мэр Сергей Собянин. 28 марта он принял участие в совместном заседании наблюдательного, общественного и попечительского советов по изданию этого многотомника.

## Четыре путепровода проложат через Октябрьскую железку

Заканчивается проектирование четырёх путепроводов, которые предстоит построить на пересечении Октябрьского направления Московской железной дороги и первой линии Московских центральных диаметров. Путепроводы через ж/д пути значительно улучшат сообщения между районами. Об этом мэр столицы Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

«Для улучшения транспортного сообщения районов продолжаем обновлять и строить новые железнодорожные путепроводы и примыкающую к ним улично-дорожную сеть. Это позволяет автолюбителям экономить время и не объезжать железнодорожные пути», — говорится в сообщении.

Благодаря путепроводам водители смогут напрямую доехать до северного участка Московского скоростного диаметра из Останкинского района.

Кроме того, по словам столичного градоначальника, в 2026 году появится мост через пути Ярославского направления Московской железной дороги. Этот путепровод соединит улицу Малыгина с Малыгинским проездом. После его ввода снизится нагрузка одной из главных магистралей столицы — Ярославского шоссе — и северной части МКАД.

Тем временем в этом году планируется закончить сооружение дороги, которая свяжет Дмитровское и Алтуфьевское шоссе. Для этого потребуются два новых железнодорожных путепровода, один из которых уже готов.

## Мэр рассказал об особенностях благоустройства в этом году

В этом году в Москве проведут благоустройство более 1,6 тысячи дворов. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Мы стремимся к тому, чтобы у жителей каждого столичного района в шаговой доступности были возможности для занятий спортом, досуга с детьми и отдыха на озеленённых территориях», — отметил мэр.

Обновят детские и спортивные площадки, установят фонари с энергосберегающими лампами, сделают удобные дорожки, добавят парковочные места. По словам Собянина, территории целых кварталов обустроят в едином стиле — с учётом пожеланий жителей. Всего за 2022 год благоустройство и текущий ремонт провели в 2593 дворах.

# На «Электрозаводской» и «Авиамоторной» строят подземные переходы

▶ На двух станциях столичной подземки будут построены дополнительные выходы, вестибюли и переходы. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

## Не придётся выходить на улицу

По словам столичного градоначальника, эти сооружения свяжут станции Большой кольцевой со станциями радиальных линий.

«Это поможет сделать Большую кольцевую линию удобнее и ещё больше вписать её в действующую систему городского транспорта», — отметил мэр Москвы.

Один из таких подземных коридоров строится сейчас на станции «Электрозаводская». Пока пассажирам приходится выходить из метро, чтобы сделать пересадку с БКЛ на Арбатско-Покровскую линию.

Другой — на станции «Авиамоторная» БКЛ. Здесь строится не только пере-



Станция «Электрозаводская» БКЛ станет частью крупного транспортно-пересадочного узла

## ПРОХОДКА ТОННЕЛЯ ВЕДЁТСЯ ВРУЧНУЮ

дом будет сделан подземный переход под железной дорогой.

## Эскалаторы уже смонтированы

Строящийся на территории Восточного округа переход на станции «Электрозаводская» готов более чем на 90%. Об этом сообщает портал [stroi.mos.ru](http://stroi.mos.ru).

Сейчас строители сооружают подземный коридор длиной 95,5 метра под Казанской железной дорогой. Это самая сложная часть работ, поскольку проходку тоннеля приходится вести горным способом, раскопки в границах путей невозможны, а малый диаметр сооружения не позволяет применять при строительстве горные комбайны.

## Они свяжут станции БКЛ с радиальными линиями

Параллельно, чтобы ускорить ввод перехода в эксплуатацию, рабочие монтируют в тоннеле туннели, удерживающие стены сооружения.

Станция Арбатской линии метро расположена на 20 метров глубже станции Большой кольцевой. Для пересадки с БКЛ пассажирам нужно будет спуститься на эскалаторе в коридор и далее пройти по нему на станцию «синей» ветки.

Эскалаторы здесь уже смонтированы; в ближайшее время установят лифт для инвалидов и пассажиров с детскими колясками.

По оценкам экспертов, строящаяся пересадка станет важной частью транспортно-пересадочного узла. Он объединит станции «Электрозаводская» Большой кольца и Арбатско-Покровской ветки, а также одноимённую платформу Московской железной дороги. В будущем вокруг ТПУ планируют реконструировать прилегающие улицы, организовать дополнительные парковки и комплексно благоустроить территорию.

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

## В отреставрированном павильоне ВДНХ разместят Олимпийский музей

В этом году планируют завершить реставрацию павильона «Радиоэлектроника и связь» на ВДНХ. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. По архивным материалам павильону возвращают облик 1954 года, когда он назывался «Поволжье».

Воссоздадут интерьеры, отделывают фасад.

«На свои прежние места вернутся 32 люстры из бронзы, их тоже воссоздали по историческим фотографиям», — отметил мэр, добавив, что в будущем в павильоне разместится Олимпийский музей России.



Павильону возвращают облик 1954 года, когда он назывался «Поволжье»

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина [t.me/mos\\_sobyainin](https://t.me/mos_sobyainin)

## Для айтишников объявлен конкурс

Начался приём заявок на конкурс «Лидеры цифровой трансформации». В нём могут принять участие специалисты IT-сферы с 18 лет. «Проект даёт возможность любому из них превратить свою идею в технологию, которая принесит пользу Москве», — отметил мэр.

В этом году будет 60 призов —

вдвое больше, чем в 2022-м. Увеличен и призовой фонд — с 20 до 40 млн рублей. За 1-е место дадут 1 млн рублей, за 2-е — 600 тыс. рублей, за 3-е — 400 тыс. рублей.

В оценке работ примут участие специалисты крупных компаний. Регистрация — до 21 мая на сайте [leaders2023.innoagency.ru](http://leaders2023.innoagency.ru).

## Неэффективная промзона и две «заброшки» ждут перемен

На месте бывшей промзоны и двух неэффективно используемых территорий в районах Ярославский, Черёмушки и Обручевский появятся жилые кварталы. В некоторые дома въедут участники программы реновации. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

По словам мэра, на Хибин-

ском проезде будут построены жилые дома, образовательный, физкультурно-оздоровительный комплексы и многоуровневая парковка. Детский сад, школа и жилые дома появятся в квартале 25А района Черёмушки. Спорткомплекс со скалолазным центром, школа и детсад, магазины и кафе построят на улице Обручева.

## ГОРОД И БИЗНЕС

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОРОДА ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОЛУЧИЛИ КРЕДИТЫ ПОЧТИ НА 280 МЛРД РУБЛЕЙ. Без поручительства Фонда содействия кредитованию малого бизнеса Москвы более половины предпринимателей получили бы в банках отказ.

СВЫШЕ 100 ИННОВАЦИЙ ВНЕДРИЛИ ЗА ГОД БЛАГОДАРЯ МОСКОВСКИМ ПРОГРАММАМ И СЕРВИСАМ. Город предлагает более 200 площадок для испытания новых продуктов и технологий в медицине, строительстве, ЖКХ.

## Лекарства будет разрабатывать технопарк

Две крупные научно-инновационные площадки получили статус технопарка. Одна — на базе телецентра «Останкино», вторая — в Печатниках, она занимается разработкой медицинских технологий и лекарств. Статус технопарка предоставляют крупным компаниям, имеющим безупречную деловую репутацию, чей бизнес основан на использовании высоких технологий.

Ещё одной компании присвоен статус якорного резидента технопарка «Калибр». Она производит пластиковые смарт-карты — те самые, которые начинены микросхемами и используются во множестве гаджетов и электронных приборов.

## Благодаря сервису бесплатных пересадок москвичи сэкономили много денег

С 2021 года, с момента запуска сервиса бесплатных пересадок, пассажиры общественного транспорта воспользовались им уже 10 млн раз. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. В прошлом году бесплатные пересадки заработали внутри одного маршрута.

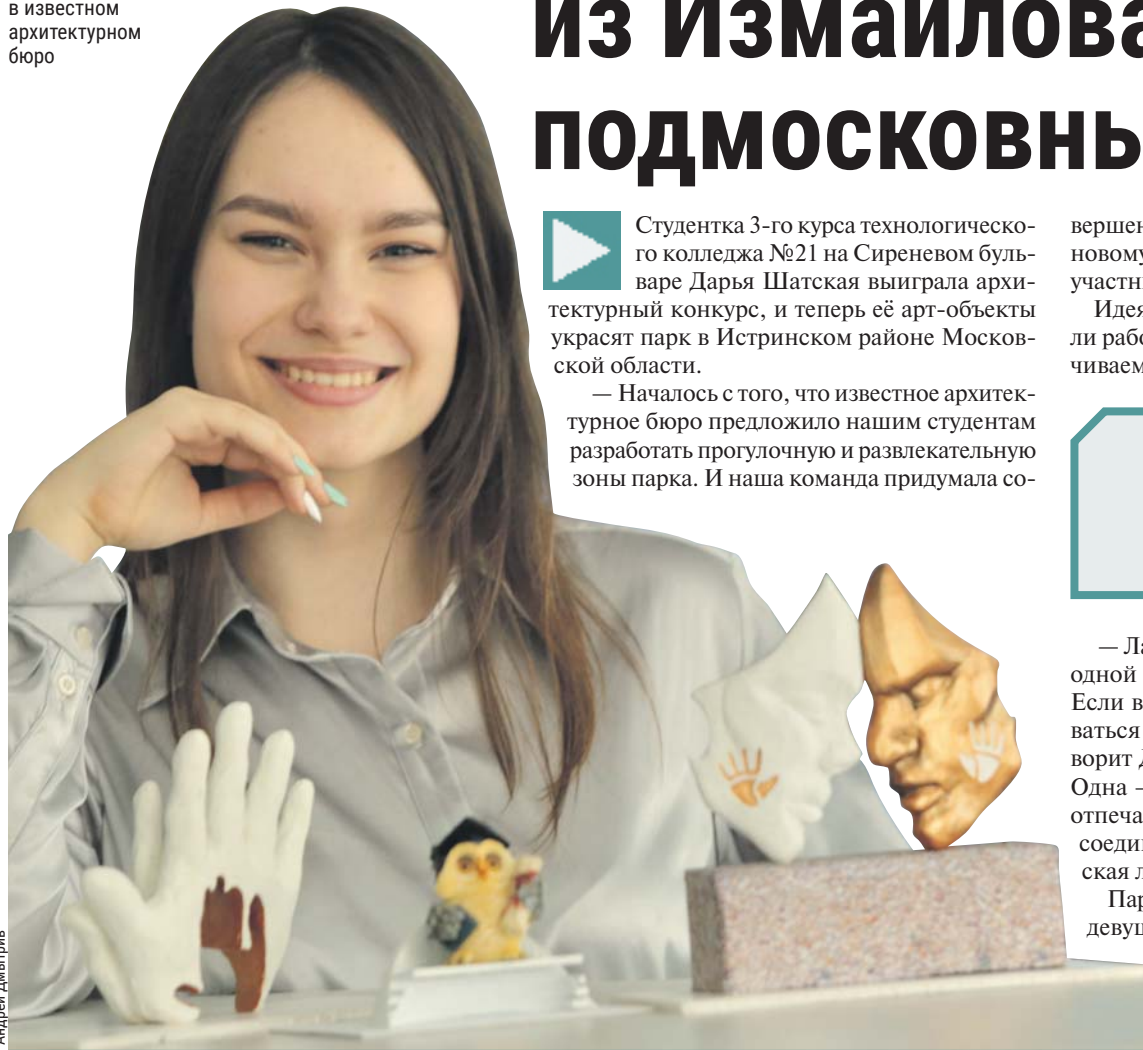
«Этот уникальный для России сервис доступен по карте «Тройка» в течение 90 минут после первой оплаты проезда. Для этого карту надо зарегистрировать в «Личном кабинете» пользователя приложения «Метро Москвы», — напомнил мэр.

Благодаря этому москвичи сэкономили в 2022 году более 161 млн рублей.



В качестве приза Дарья получила оплачиваемую стажировку в известном архитектурном бюро

# Работы студентки из Измайлова украсят подмосковный парк



Андрей Дмытрев

▶ Студентка 3-го курса технологического колледжа №21 на Сиреневом бульваре Дарья Шатская выиграла архитектурный конкурс, и теперь её арт-объекты украсят парк в Истринском районе Московской области.

— Началось с того, что известное архитектурное бюро предложило нашим студентам разработать прогулочную и развлекательную зоны парка. И наша команда придумала со-

вершенно новую концепцию игры лазертаг: по новому оформить игровое поле и укрытие для участников, — рассказывает Дарья.

Идея была принята на ура. Но особо отметили работы Дарьи: ей предложили пройти оплачиваемую стажировку в компании.

## ДАРЬЯ ПЛАНИРУЕТ ПОСТУПИТЬ В МАРХИ

— Лавочки я придумала сделать с сиденьем с одной стороны и альпийской горкой с другой. Если высадить хвойные кустарники, то любоваться ими можно в любое время года, — говорит Дарья. — А статуи будут выше 2 метров. Одна — в виде лиц мамы и папы, на которых отпечатались ладошки ребёнка. Вторая — это соединённые вместе мужская, женская и детская ладони.

Парк начнут благоустраивать весной. Сейчас девушка совмещает учёбу в колледже с практикой в компании. В будущем планирует поступить в МАРХИ.

Оксана МАСТЮГИНА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## При чём тут тигры?

В последнее время я заметила повышенный интерес наших читателей к историческим материалам газеты, хотя рубрике «Жили-были» уже много лет.

«Существует ли сегодня организация «Моспроект», о которой речь в статье об архитекторе Чалтыкьяне? Он проектировал Измайлово после войны?» — спрашивает Татьяна с Реутовской улицы. А её тёзка Татьяна Николаевна из Сокольников сообщает, что многие статьи про историю Востока столицы, про родные Сокольники она обсуждает с подружкой: «Всю жизнь живём в этом районе, но ничего не знали про театр «Тиволи» на Сокольнической площади. Моя семья с довоенных лет жила в двухэтажном деревянном доме на улице Короленко, его снесли несколько лет назад».

Дело, видимо, не только в желании людей старшего поколения вспомнить молодость, родные дворы тех лет, дома, которых уже нет. В непростые времена, когда так нужны твёрдая почва под ногами и чёткие ответы на прямые вопросы, совершенно естественно оглянуться назад, на людей, которые смогли, преодолели, выстояли.

Вот Мария Викторовна благодарит нас: «Спасибо за статью о биологе из Измайлова Льве Капланове, который в 1930-х первым поднял вопрос об уссурийских тиграх и погиб от рук браконьеров!» Казалось бы, при чём тут уссурийские тигры? Где Москва и где Дальний Восток! Ан нет. В тяжёлые для страны годы находились те, кто думал о будущем — не только о своём, но и своей страны. Те, для кого естественным было бросить приличное место в Москве и рвануть в необитаемую тайгу, чтобы защитить от браконьеров амурских тигров, исчезающих с лица земли.

Память о таких людях, рассказы об истории родного города помогают нам, сегодняшним...

Татьяна ЩЕРБАКОВА,  
редактор отдела  
по работе с читателями

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара. Погибших и пострадавших нет.

### В Метрогородке сгорела бытовка

Днём 20 марта сотрудники МЧС выезжали на Открытое шоссе. Там вспыхнула металлическая бытовка, огонь охватил 12 кв. метров. Возгорание ликвидировали сотрудники пожарной охраны. Никто не пострадал. Причина происшествия выясняется.

### В Ивановском полыхнула легковушка

Днём 25 марта на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на ш. Энтузиастов, 102. Вспыхнул припаркованный автомобиль. О пожаре сообщила хозяйка авто. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. Пострадавших нет. Предварительная причина — техническая неисправность.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Воспитательница из Новокосина победила в турнире по зимнему плаванию

Музыкальный руководитель детского сада при школе №1591 Елизавета Родина из района Новокосино завоевала золотую медаль на Открытом Всероссийском турнире по зимнему плаванию. Она быстрее всех преодолела дистанцию 25 метров вольным стилем. Соревнования прошли на Гребном канале в Крылатском.

— Зимним плаванием я занялась два года назад, — рассказывает Елизавета. — Однажды на Святом озере увидела, как люди купаются в мороз, и это произвело на меня сильное впечатление. Пришла в клуб моржей. И в первый же день окунулась в прорубь. Сначала было страшно, но потом по-

чувствовала такой заряд бодрости, что с тех пор каждый день хожу плавать: зимой в проруби, а летом в ледяной купели при монастырях.

В соревнованиях Елизавета принимала участие впервые. В следующем году она хочет проплыть ту же дистанцию брассом или кролем. А летом собирается на Байкал — там будет проходить аналогичный турнир. Кстати, температура воды в озере даже в июле не поднимается выше плюс 15 градусов.

Близкие полностью поддерживают её увлечение. Мама и брат не раз ездили с ней на Святое озеро и теперь тоже хотят стать моржами.

Наталья АНОХИНА



Из личного архива

В таких соревнованиях Елизавета участвовала впервые

## В Сокольниках жулики выманили у пенсионерки миллион

Жительнице преклонных лет из района Перово на мобильный телефон позвонил неизвестный и представился сотрудником полиции. Он сообщил, что её дочь стала виновницей дорожной ава-

рии. Чтобы избавиться её от уголовной ответственности, нужны деньги. Много денег. Испуганная женщина сняла со счёта 1 млн рублей и отдала молодому человеку, который вскоре подъехал к её дому. Поз-

же выяснилось, что дочь пенсионерки в ДТП не попадала. Потерпевшая обратилась в полицию. Оперативники задержали на 1-й Сокольнической улице одного из подозреваемых. Это 22-летний жи-

тель столицы. Деньги он передал подельникам. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленнику грозит наказание — до шести лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Примут всё от фольги до картриджа

Куда и какие вещи можно сдать в ВАО для переработки

▶ Наш читатель с Первомайской улицы Владимир Георгиевич спрашивает: «Знаю, что отслужившие приборы нельзя выбрасывать в мусорный контейнер. Куда можно сдать старые мобильники, телевизор, перегоревшие лампочки?» Ответ на вопрос искал корреспондент «ВО».

## Закажите услугу на городском портале

На mos.ru уже больше года можно заказать услугу «Вывоз ненужных вещей». Жителям бесплатно вывезут холодильники, стиральные или посудомоечные машины, газовые или электрические плиты, даже ванну, железную дверь и автомобиль. А вот за вывоз электроники вроде компьютеров и телевизоров придётся заплатить 1 тыс. рублей.

Как заказать услугу? Заходим на портал, в разделе «Услуги» — «Жильё, недвижимость, земля», «ЖКУ, обслуживание жилья» — выбираем «Вывоз ненужных вещей». В открывшемся окне нажимаем «Подать заявку». Надо указать свои ФИО, адрес, телефон и предмет, который хотите отправить на утилизацию. В ближайшие несколько минут позвонит оператор и согласует удобные дату и время доставки.

Важно понимать, что демонтажом рабочие не занимаются. Так что к их приезду нужно подготовить: ванну демонтировать, а газовую плиту заблаговременно отключить и поставить на трубу заглушку.

## Акции проводят каждый месяц

Возле станции метро «Измайловская» на днях прошла очередная акция по сбору вторсырья от волонтерского движения «Раздельный Сбор». Такие акции проходят в Москве ежемесячно, но не во всех районах и в разное время. К примеру, в ВАО раздельный сбор проводят в Измайлово каждую последнюю субботу месяца, а в Косино-Ухтомском — каждую вторую субботу месяца. Точные адреса, время и даты их проведения могут меняться. За изменениями в расписании лучше



Боксы для раздельного сбора мусора в общественном центре «София»

## БОКСЫ ДЛЯ МЕЛКОГО ЭЛЕКТРОЛОМА СТОЯТ В ОБЩЕСТВЕННЫХ РАЙОННЫХ ЦЕНТРАХ

следить на сайте [sobirator.ru](http://sobirator.ru). В разделе «РДС» — «Расписание акций» будет выложена самая свежая информация.

На акциях можно сдать не только лампочки и мобильники, но и наушники, плееры, USB-провода, зарядные блоки. Также здесь принимают и много других вещей: макулатуру, жестяные и алюминиевые банки, пластик, фольгу, картриджи, батарейки, одежду и рентгеновские снимки. Нужно помнить, что все вещи должны быть чистыми, без остатков еды и прочих загрязнений. Если возникли вопросы о том, какие отходы принимают волонтеры, лучше обратиться к кураторам мероприятия. Контакты указаны на сайте в том же разделе, что и адреса с датами проведения акций.

Внимание! Крупную бытовую технику вроде телевизора, компьютера, стираль-

ной машины на акциях движения «Раздельный Сбор» не принимают. Зато эти предметы возьмут на утилизацию магазины «М.видео» и «Эльдорадо» вне зависимости от покупки нового товара.

## Боксы для чеков и батареек

Мобильные телефоны, к слову, принимают и во многих салонах связи. Нередко за это даже могут дать скидку на покупку нового гаджета. Также боксы для сбора мобильных и мелкого электролома стоят в общественных районных центрах «Янтарь» на Открытом ш., 4, стр. 1; «София» на Сиреневом бул., 31; «Киргизия» на Зелёном просп., 81; «Первомайский» на Первомайской ул., 93. Здесь также можно сдать старые чеки, зубные щётки, блистеры от лекарств, винные пробки, батарейки.

А использованные энергосберегающие лампы заберут в офисах объединённой диспетчерской службы (ОДС). Лампы, которые сдают сюда жители, укладывают в специальные контейнеры и отвезут на предприятия по переработке.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Перовской починили наружные водостоки

❓ В нашем доме был капремонт, но после первой же зимы отвалились водостоки и валяются на газонах. Стены мокры. Помогите решить проблему.

Мария Валентиновна, Перовская ул., 56/55

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за содержанием инженерных коммуникаций в доме.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в управе района Новогиреево, управляющая компания ГБУ «Жилищник района Новогиреево» привела систему водоотведения дома 56/55 на Перовской улице в исправное техническое состояние.

Управа района Новогиреево: Зелёный просп., 20, 2-й этаж, тел.

(495) 302-6234. Эл. почта: [novogir\\_priem@vao.mos.ru](mailto:novogir_priem@vao.mos.ru). ГБУ «Жилищник района Новогиреево»: Союзный просп., 22, тел. (495) 303-0707. Эл. почта: [gbunovogireevo@bk.ru](mailto:gbunovogireevo@bk.ru)

### При входе в метро «Новогиреево» установили двери

❓ Почему в крайнем, северо-западном входе в метро «Новогиреево» отсутствуют двери после реконструкции? Когда их установят?

Михаил, Федеративный просп.

дами восточного и западного вестибюлей станции проводились работы по устройству навесов, которые повышают безопасность пассажиров и защищают марши от осадков.

Маргарита ИВАНОВА

— После завершения строительно-монтажных работ выход №7 станции «Новогиреево» Калининской линии открыли для прохода пассажиров, двери установили, — сообщили в ГУП «Московский метрополитен».

В ведомстве пояснили, что над лестничными схо-

Единый транспортный портал Москвы [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного) Чат-бот Департамента транспорта @to\_deptrans\_bot. Чат-бот «Александра» [i.transport.mos.ru/alex](http://i.transport.mos.ru/alex)

### На Черницынском проезде заасфальтировали траншею

❓ Рядом с нашим домом ремонтировали теплотрассу. Вскрыли асфальт, раскопали газон. После ремонта всё бросили и ушли. По проезжей части у подъезда невозможно проехать, нельзя заехать на парковку и к супермаркету. Прошу разобраться в сложившейся ситуации.

Кирилл, Черницынский пр., 12

вый асфальт. По регламенту производства земляных работ подрядчик обязан восстановить нарушенное благоустройство. Как пояснили в ПАО «МОЭК», пока на этом участке отработали по так называемому зимнему варианту — закопали и заасфальтировали траншею. Как только установится тёплая погода, рабочие восстановят испорченный газон, завезут новый грунт и посеют траву.

В настоящее время на месте раскопок во дворе дома, о котором сообщил житель, уже положили но-

Вера КАЗАНСКАЯ

Единая диспетчерская служба: (495) 539-5353

❓ Считаю, что меня уволили незаконно. Как восстановиться на работе?

Олег, Вешняковская ул.

## Как восстановиться на работе?

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Работник может быть восстановлен на работе по решению суда. Для этого необходимо подать исковое заявление. Также можно инициировать проверку законности увольнения, обратившись в Государственную инспекцию труда и в прокуратуру. В случае положительного решения суда

о восстановлении на работе судебное решение считается исполненным, если работодателем отменён приказ об увольнении, приняты меры для допуска работника к выполнению трудовых обязанностей. Восстановление на работе влечёт аннулирование записи об увольнении в трудовой книжке, выплату среднего заработка за время вынужденного прогула и т.д.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

[mpcvector.ru](http://mpcvector.ru) ☎ +7 (495) 21 21 027

- М Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- М Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- М Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- М Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- М Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- М Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- М Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- М Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

ИНН 682714324829

# Полчаса — и заплатка готова

В Восточном округе идёт ремонт дорог перед летним сезоном

▶ Об опасной яме на дороге у дома 37 на Свободном проспекте сообщили жители на портале «Наш город». Устраняет её бригада дорожников под руководством Дмитрия Селиверстова. По его словам, заявок на ремонт сейчас приходит особенно много. Причина — в мартовских оттепелях. Днём снег таял, вода подмывала асфальт. Ночью же появлялся лёд. При такой погоде даже небольшая трещина быстро разрастается. Как ставят заплатки на асфальте, выяснял наш корреспондент.

## Сначала — знаки объезда

На Свободном проспекте асфальт повредился на пешеходном переходе. Перед «зеброй» рабочие ставят круглые знаки, указывающие водителям, что путь объезда слева. По правилам перестраиваться на пешеходном переходе запрещено. Но если на месте работ стоят знаки, то манёвр разрешён.

Раздаётся дробь отбойных молотков — это рабочие убирают покрытие на участке с ямами, причём от дефектов отступают на метр-полтора. Казалось бы — зачем? Однако если присмотреться, то видно, что рядом с ямами уже начали появляться еле заметные трещины. После дождей они будут увеличиваться, и этот участок придётся ремонтировать снова.

## Похож на крупу

Через 10 минут всё готово, чтобы делать заплатку. К «зебре» подъезжает экскаватор. В ковше — свежий асфальт. Внешне он напоминает крупу. Рабочие разравнивают его лопатами. Подношу к асфальту руки — становится тепло, как от костра из сосновых веток на утренней рыбалке.



На Свободном проспекте идут дорожные работы

## ЯМЫ ГЛУБИНОЙ ОТ 5 САНТИМЕТРОВ КОММУНАЛЬЩИКИ ДОЛЖНЫ УБРАТЬ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК

— Наступать не советую: температура асфальта под 160 градусов. Подошва обуви начнёт плавиться. Я недавно испортил новые ботинки. Жена сердилась, — говорит заместитель начальника дорожно-ремонтного участка Андрей Киселёв.

Сыпучий асфальт, напоминающий крупу, используют только при плюсовых температурах. Зимой применяют литой, который

похож на желе. Запатки из него временные. По весне их меняют.

— Как раз рядом такая есть. Этой зимой делали. Заменяем на постоянную, — поясняет Андрей.

## Следят по камерам

Свежий асфальт утрамбовывают с помощью виброплиты. Запатка прослужит до капитального ремонта дороги, а его проводят раз в три года. Рабочие убирают знаки. По отремонтированному участку уже можно ездить. А вот зимой движенье открыли бы не сразу. Из литого асфальта заплатка схватывается в течение часа.

Вместе со старым покрытием на переходе убирают и часть разметки. В течение нескольких дней её восстановит Центр организации

дорожного движения. Пока же разметки нет. Но ходить по «зебре» всё равно можно: предупреждающие знаки остались.

Кстати, куски старого покрытия не выбрасывают, а увозят на базу «Автодорог ВАО». На заводе, где изготавливают асфальт, их размельчат и пустят в производство. Старое покрытие превратится в свежее.

Сообщить о яме на дороге можно на портал «Наш город» [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru). В заявке нужно точно указать адрес, приложить фото. Дефект устранят в течение трёх дней. Сообщения о ямах приходят и с городских видеокамер. Срок устранения — сутки. Времени меньше, потому что с камер обычно поступает информация о ямах глубиной от 5 см. Они считаются особенно опасными.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Попал под колёса на Щёлковском

21 марта вечером, около половины десятого, мужчина 57 лет на «Форде» ехал по Щёлковскому проезду в сторону Сиреневого бульвара. В районе дома 15, корп. 1, машина сбила 23-летнего парня, который переходил дорогу в неустановленном месте. Пострадавшего увезла скорая.

### Сбил женщину в Новогирееве

23 марта в 12 часов дня 31-летний мужчина на «Опеле» ехал по 6-му проспекту Новогиреева и при повороте на улицу Алексея Дикого на «зебре» сбил женщину 60 лет. Её госпитализировали с травмами ноги.

### Пострадал на Кусковской улице

24 марта вечером, около половины восьмого, женщина 29 лет за рулём «Хёндай» ехала по Кусковской улице в сторону Перовской улицы. В районе дома 26 на Кусковской машина сбила 31-летнего мужчину, который переходил дорогу в неустановленном месте. С травмами головы его увезли в больницу.

### Не уступил дорогу на МСД

25 марта около одиннадцати утра мужчина 69 лет на «Форде» ехал по скоростному диаметру в сторону Щёлковского шоссе. В районе дома 1, стр. 1, на Белокаменном шоссе при перестроении в соседний ряд водитель не уступил дорогу «Тойоте». В аварии пострадал только шофёр «Форда». С травмами головы его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

# Кому положен соцработник

Что надо знать тем, кто в силу возраста или болезни не может обслужить себя сам

▶ В редакцию пришло письмо от 86-летней Магдалены Трофимовны из Гольянова. Ей необходим соцработник, но она не знает, что для этого нужно сделать. Об этом рассказала начальник Управления социальной защиты населения ВАО Анна Скоробогатова.

## Учитывается доход

Соцработник положен тем, кто не может обслуживать себя самостоятельно, а ухаживать за ним некому. Как правило, это пенсионеры, инвалиды, пары преклонного возраста. Чаще всего людям нужны доставка продуктов, лекарств и товаров первой необходимости, уборка в квартире, купание, приготовление горячей пищи.

— Бесплатная помощь положена москвичам, чей среднедушевой доход не



Помощь оказывают разово или на постоянной основе

**ЗАЯВЛЕНИЕ  
МОЖНО  
НАПИСАТЬ  
В ЛЮБОМ  
ЦЕНТРЕ  
ГОСУСЛУГ**

превышает полуторакратной величины прожиточного минимума: сейчас в Москве эта сумма — около 32,5 тысячи рублей, — говорит Анна Скоробогатова. — Например, у одной нашей подопечной с Амурской улицы проблемы со зрением. Она получает услуги соцработника бесплатно. Для неё готовят

еду, сопровождают на прогулку, купают в ванной, меняют постельное бельё. Несколько раз в месяц приносят лекарства, заказывают продукты из супермаркета.

## Для кого платно?

Тем, у кого среднедушевой доход выше 32,5 тыс. рублей, за помощь соцра-

ботника придётся платить. При этом предельный размер платы не может превышать 50% разницы между величиной среднедушевого дохода и полуторакратной величиной прожиточного минимума.

— Мы помогаем на регулярной основе и разово — например, если пенсионеру или инвалиду необходимы срочные услуги: оформление документов или сопровождение в поликлинику, — говорит Анна Скоробогатова.

Сколько это стоит? Так, покупка и доставка продуктов питания, горячих обедов: 45 минут — 236,25 рубля. Помощь в приготовлении пищи: 15 минут — 78,75 рубля. В проведении уборки в жилых помещениях: 30 минут — 157,50 рубля. Плата за жилое помещение и коммунальные услуги, услуги связи: 60 минут — 315 рублей.

Полный перечень — на официальном сайте Де-

партаменту труда и социальной защиты населения г. Москвы [dszn.ru](http://dszn.ru) в разделе «Документы».

## Сначала придёт инспектор

Заявление на услуги соцработника можно написать в любом центре госуслуг или подать в «Личном кабинете» на портале [mos.ru](http://mos.ru) в разделе «Социальное обслуживание». Потребуются паспортные данные и адрес.

В заявлении надо указать сведения об инвалидности, если она есть, о размере пенсии и о членах семьи. Описать обстоятельства, из-за которых члены семьи не могут за вами ухаживать.

К вам придёт социальный инспектор и определит, какая именно помощь и в каком объёме нужна. После этого будет сформирована индивидуальная программа предоставления социальных услуг.

Оксана МАСТЮГИНА

## "Фабрика Вентиляции ГалВент" приглашает на работу

Пятнадцать лет назад студент одного из столичных институтов Игорь Маленкин пришёл на завод «ГалВент» разнорабочим. Освоив все хитрости изготовления современных вентиляционных систем, Игорь занял на предприятии высокий пост — стал заместителем директора по производству.

— На завод меня привёл отец. Прямо на производстве я получал необходимые для себя знания и навыки. Был бригадиром, начальником участка, постепенно дорос до замдиректора.

Маленкин говорит, что решение стать членом «се-

мьи» компании «ГалВент» — одно из самых правильных в его жизни. Зарплаты на заводе выше, чем в среднем по отрасли. Любой из заводчан имеет возможность сделать карьеру. Пример Игоря — тому доказательство, да и расположен завод очень удобно.

— От метро «Шоссе Энтузиастов» до завода 10 минут пешком. Неподалёку от станции Калининской линии есть платформа МЦК, так что добраться до завода могут и жители любого района столицы, и жители Подмосквы. Вот я, к примеру, на дорогу от дома в Сергиевом-Посаде до работы трачу не боль-

ше часа, — рассказывает Игорь.

Компании «ГалВент» чуть более 20 лет. Начиная с 2002 года, в цехах, расположенных в районе Перово, выпускают самое современное вентиляционное оборудование, причём любой сложности.

Предприятие быстро развивается, ежегодно здесь вводят в производство по несколько новых производственных линий. К слову, «ГалВент» — единственное предприятие на рынке вентиляционных систем в России, которое самостоятельно разрабатывает и запускает на заводе автоматизированные конвейеры. Такой подход позволяет значительно ускорить выпуск продукции и гарантировать клиентам её высокое качество.

Но растущее производство требует рабочих рук. И сделать карьеру на предприятии может каждый, было бы желание. На работу приглашают даже тех, кто пока не владеет нужными навыками.

Завод создал и успешно использует институт наставничества. С первого дня



работы с любым новым сотрудником делится секретами профессии его более опытный коллега. Индивидуальный подход и внимание к новичкам дают свой результат — за короткий срок каждый из них осваивает практически любую специальность.

Сегодня на предприятии трудятся более 600 человек. Коллектив молодой, средний возраст не превышает 34 года. У завода есть своя команда по футболу, волейболу, лёгкой атлетике, шахматам и даже театральная студия, которая готовит и показывает спектакли на сценах столичных театров.

Игорь СИБИРЯКОВ

**Сейчас завод готов принять на работу:**

- Механиков (станки и оборудование)
- Слесаря по ремонту спецтехники (тракторы, погрузчики)
- Технолога по металлообработке
- Оператора плазменной резки
- Операторов станков с ЧПУ
- Слесаря-сборщика
- Жестянщика
- Менеджера по продажам
- Менеджера по подбору оборудования
- Офис-менеджера

**Резюме просим направлять:**  
[340@galvent.su](mailto:340@galvent.su)  
или звонить: 8 (495) 790-76-98,  
доб. 340 или 339.



# «СОЛНЕЧНЫМ» ЛЮДЯМ нужна помощь волонтеров

Благотворительный фонд в Измайлове находит работу своим подопечным с синдромом Дауна

Принять на работу сотрудника с синдромом Дауна сегодня решится далеко не каждый работодатель. Одни не понимают, какую работу такие люди могут выполнять. Другие не знают, как включить их в трудовой процесс. В таких случаях «солнечным» людям помогает благотворительный фонд «Синдром любви» с Первомайской улицы. Здесь всегда нужны волонтеры.

## Доверили вести документацию

Как рассказала «ВО» руководитель направления по сопровождению школьников и молодых людей с син-

дромом Дауна фонда «Даунсайд Ап» (он является учредителем и партнёром фонда «Синдром любви») Юлия Лентьева, в прошлом году организация начала сотрудничать со школой управления «Сколково». Здесь обучают студентов, школьников и предпринимателей.

— Два месяца подопечные проходили практику: учились систематизировать документы, готовить их к хранению, работать со сканером. В итоге лучшего стажёра — 34-летнюю Эль-

виру Кладовикову — официально приняли на работу делопроизводителем.

## Работы много

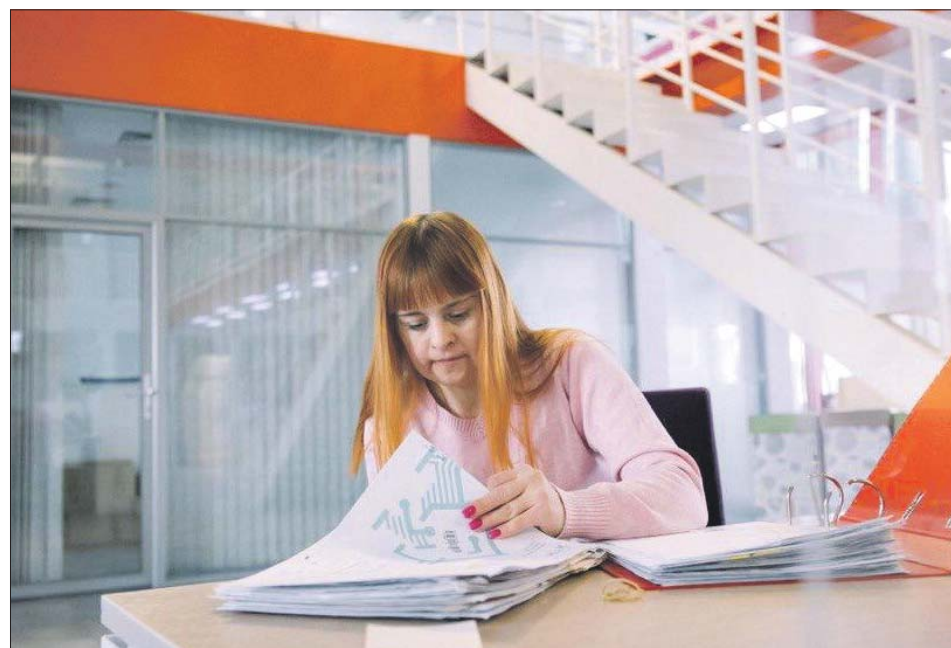
— На работе я сканирую документы, разбираю бумаги по номерам, — рассказывает Эля. — Мне важно приезжать к десяти утра. Опаздываю, только если автобус задерживается.

По словам старшей сестры Эли — Ольги, несмотря на диагноз, родители с детства воспитывали доч-

ку максимально самостоятельной. Эля окончила колледж по специальности «швея». И даже работала помощником секретаря в юридической фирме. Поэтому, когда фонд предложил ей стажировку в «Сколково», сестры восприняли это вполне реалистично.

Эльвира умеет не только читать, писать, считать. Она готовит, ходит за покупками, пользуется телефоном и планшетом. Самостоятельно ездит по делам. Гуляет со своим молодым человеком. У Антона тоже синдром Дауна. С Элей они познакомились в инклюзивном театре «Взаимодействие», где девушка играет больше трёх лет.

## ЭЛЬВИРА САМОСТОЯТЕЛЬНО ГОТОВИТ И ЕЗДИТ ПО ДЕЛАМ



Эля работает делопроизводителем в «Сколково»

miloserdie.ru/Жанна Фашаган

## Нужны фотографы и сопровождающие

Помочь фонду может любой желающий. Здесь ждут волонтеров — дизайнеров, журналистов, фотографов, видеографов, переводчиков, копирайтеров, ведущих, тренеров. Нужны помощники на мероприятиях. Если у вас есть интересное хобби, организуйте мастер-класс! А можно сопровождать человека с синдромом туда, куда ему нужно. Чтобы присоединиться к команде фонда, заполните анкету на сайте [sindromlubvi.ru](http://sindromlubvi.ru) или напишите на эл. почту [d.voloshina@fondsl.ru](mailto:d.voloshina@fondsl.ru).

Оксана МАСТЮГИНА

## Читатели «ВО» помогли собрать целую машину гуманитарного груза для Донбасса



Груз отправляется в прифронтовые зоны

Михаил Подоба

## ОТКЛИКИ

Недавно мы рассказали о волонтерах сообщества «Вера в мир» супругов Симоновых из района Новокосино. Они объявили сбор гуманитарной помощи для Донбасса. Отвезти его туда они собирались лично. Читатели «ВО» поддержали инициативу, и за несколько недель набралась большая машина с гуманитаркой.

— Откликнулись самые разные люди, очень много пожилых, — рассказал Сергей Симонов. — Девяностолетняя женщина из Новогиреева, ветеран Великой Отечественной, пожертвовала солидную сумму — около 100 тысяч рублей. Сказала, что пенсии ей хватает, а она хочет помочь нашим ре-

бятам на передовой. Эта история тронула нас с супругой Любовью до слёз. Мы закупили на эти деньги несколько печек в окопы, инструменты, медикаменты.

По словам Сергея, здорово помогли и сотрудники медицинского центра на Новокосинской улице. Собрали много пачек памперсов и пелёнок для раненых в госпиталях, питьевую воду, перевязочные материалы, детское питание и средства ухода за малышами для гражданского населения.

Весь этот груз на днях отправляется в прифронтовые зоны. О новом сборе будет объявлено в социальных сетях. Страницка добровольцев «ВКонтакте»: [vk.com/id219078446](https://vk.com/id219078446)

Ольга СОКОЛОВА

## В Измайлове плетут маскировочные сети для бойцов

Добровольческое объединение «Добрые руки и ZмайлоVo» родилось только в январе этого года, а уже насчитывает более 200 участников. Команда единомышленников, состоящая из многодетных семей, родных и друзей мобилизованных, неравнодушных горожан, плетёт маскировочные сети, собирает вещи, необходимые на передовой и в прифронтовых зонах. Стать волонтером «Добрых рук» может каждый.

— Работы у нас много, и разной. Ценен даже один час, который человек готов потратить на помощь, — рассказывает руководитель объединения многодетная мама Ирина Антоненц из Измайлова.

Её старший сын Константин — студент Бауманки. Он помогает в транспортировке. Пока двенадцатилетняя дочь Аглая следит за домом, первоклассник Игнат и младшая Агата приходят помогать маме плести сети.

Недавно в объединении освоили изготовление так называемого армейского душа — наборов для гигиенических процедур в походных условиях. Набор состоит из губки, пропитанной средством для ухода за лежачими больными, и тонкого полотенца в индивидуальной упаковке.

— Также наши девочки наловчились делать непромокаемые долго-

горящие спички. Для этого нужны простые спички и парафин, можно просто хозяйственные свечи, — говорит Ирина.

Желающих помогать в плетении сетей ждут ежедневно по адресу: Измайловская пл., стр. 1А. Строго со сменной обувью.

— Новичкам лучше приходить с 10.00 до 12.00, в выходные с 11.00. В это время опытный наставник введёт в курс дела и покажет основные приёмы, — пояснила Ирина.

Ольга СОКОЛОВА

Познакомиться с работой объединения можно в телеграм-канале [t.me/dobrorukilZMAILOVO](https://t.me/dobrorukilZMAILOVO)



Руководитель волонтерского объединения Ирина Антоненц

Ольга Чумаченко

## ПРОИСШЕСТВИЯ

**«Чудо-таблетки»  
обошлись  
пенсионерке  
в 400 тысяч**

Пенсионерке из Соколиной Горы на телефон позвонил неизвестный и представился сотрудником поликлиники. Он сообщил, что у неё плохие результаты анализов, но могут помочь очень эффективные БАДы. Стоимость курса — 400 тыс. рублей. Перепуганная женщина согласилась на покупку. Сняла деньги со счёта и передала курьерше, которая и привезла «чудо-таблетки». Однако вскоре пожилая женщина засомневалась в эффективности препарата и обратилась в полицию. Подозреваемую задержали в центре Москвы. В роли курьера выступала 44-летняя гостья столицы. У неё изъяли 40 тыс. рублей из похищенных денег, остальное она передала поделщикам. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Подозреваемую заключили под стражу. Ей грозит лишение свободы сроком до шести лет.

**Мать-убийцу  
признали  
невменяемой**

В квартире в доме на Средней Первомайской улице год назад произошло убийство. 27-летняя женщина на кухонными ножами изрезала трёхлетнего сына. Ребёнок скончался на месте от ранения в голову. Судебная психолого-психиатрическая экспертиза показала, что в момент совершения преступления женщина не осознавала происходящее. По решению Мосгорсуда ей будет организовано принудительное лечение в клинике, оказывающей психиатрическую помощь в стационарных условиях.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# 2 миллиона за любовь

На удочку брачного афериста попала жительница Сокольников

▶ Влюблённая женщина дала новому знакомому больше 2 млн рублей для решения служебной проблемы, после чего кавалер испарился. Преображенская межрайонная прокуратура передала в суд уголовное дело по факту мошенничества в особо крупном размере.

**Интересовался  
финансами**

В то время 38-летняя Ирина (имя изменено) из Сокольников была в процессе развода со своим мужем, в одиночку воспитывала двух дочерей. Но ставить на себе крест не собиралась. Зарегистрировалась на сайте знакомств, и уже через пару дней у неё завязалась переписка с мужчиной. Тот представился начальником инженерного отдела строительной компании. Ирине он показался интересным собеседником и вскоре предложил встретиться. Воодушевлённая, она направилась в кафе неподалёку от её дома.

На встрече они оживлённо общались. Собеседник интересовался увлечениями женщины, а заодно и финансовым положением: есть ли долги, может ли она брать кредиты...

**Несчастья  
без остановки**

Мужчина вёл себя обходительно, узнавал о её самочувствии, старался поддержать. «Надо же, какой внимательный», — отметила женщина.



Сергей Корсун

А вскоре они встретились снова, новый знакомый был явно взволнован.

— Мужчина попросил совета и рассказал, что у него большие проблемы на работе. Чтобы избежать уголовной ответственности, он, дескать, хочет дать взятку, даже собрал нужную сумму, но вот только не хватает 20 тысяч рублей. И попросил займы эту сумму на пару дней, — рассказали «ВО» в Преображенской межрайонной прокуратуре.

У Ирины как раз были с собой наличные. Кавалер поблагодарил её и проводил домой.

— С этого момента знакомый на-

**УЖЕ НА ВТОРОМ  
СВИДАНИИ  
НОВЫЙ  
ЗНАКОМЫЙ  
ПОПРОСИЛ  
20 ТЫСЯЧ  
РУБЛЕЙ ВЗАЙМЫ**

чал жаловаться, что проблем стало больше: срочно нужно ещё 130 тысяч рублей. Женщина сняла деньги с карты, добавила из тех, что были

в доме, а потом пошла вместе с ним в ломбард и заложила свои украшения, — говорят в прокуратуре.

Несчастья, однако, сыпались одно за другим: по словам ухажёра, ему нужно было то возмещать долги рабочим, то серьёзно подлечиться, а тут ещё мать умерла... Сочувствующая женщина продолжала нести деньги, закладывая драгоценности, влезала в долги. Через пару месяцев ухажёр стал грубить в переписке и оборвал связь...

**Светит  
до 10 лет колонии**

Заподозрив неладное и не дождавшись возвращения долга, который составлял уже 2,2 млн рублей, потерпевшая обратилась в полицию. Оперативники вышли на след жулика и задержали его. Всё это время он действовал под чужим именем, а проблемы были целиком выдуманные.

— За мошенничество в особо крупном размере мужчине грозит до 10 лет лишения свободы со штрафом миллион рублей. Подозреваемый под стражей, — сообщили в Преображенской межрайонной прокуратуре.

Подобная схема мошенничества не нова, отмечают в прокуратуре. И хотя многие действительно находят своё счастье через сайты знакомств, но если новый знакомый начинает интересоваться вашим имуществом или просит деньги в долг, общение лучше прекратить.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Хостел на 2-й Парковой закрыли на три месяца

Измайловский районный суд закрыл на 90 суток хостел, расположенный в доме 11 на 2-й Парковой улице. Такое решение было принято по материалам внеплановой проверки сотрудниками Роспотребнадзора.

Как рассказала главный государственный санитарный врач округа Маргарита Ермоленко, нарушения санитарных норм начинались прямо с порога. Хостел, например, разместили в подвале, что категорически запрещено.

— Помещения, где постоянно менялись постояльцы, не дезинфицировали, — говорит Маргарита Ермоленко. — Наши сотрудники заглянули в санузел: стены с облупившейся штукатуркой, всё в чёрной плесени. Грязные простыни и наволочки были свалены в подсобке вместе с личными вещами постояльцев.

Когда специалисты попросили показать, где хранится постельное бельё, работники указали на открытые стеллажи.

Персонал и слыхом не слыхивал о том, что работникам необходимо делать прививки. Сотрудники Роспотребнадзора немедленно опечатали заведение и дали делу судебный ход.

Оксана МАСТЮГИНА



РИТУАЛЬНОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
НАСЕЛЕНИЯ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

**Рекомендуемый порядок действий:**

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 100-31-09** или \*105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-31-09 или на сайте 105.рф**

### Ответы на sudoku

7	6	1	2	8	9	4	3	5
3	9	8	4	1	5	6	2	7
5	2	4	7	6	3	8	1	9
4	5	6	8	3	1	7	9	2
1	3	2	9	4	7	5	6	8
8	7	9	5	2	6	3	4	1
2	4	5	6	9	8	1	7	3
9	1	7	3	5	4	2	8	6
6	8	3	1	7	2	9	5	4

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ**

**(499) 647-6828**

# Клещи в засаде

Пять вопросов ветеринару  
о защите питомца от кровососов

▶ Аномально тёплый март разбудил раньше времени клещей. На самые частые вопросы о защите домашних питомцев от опасных кровососов ответил ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных Восточного и Юго-Восточного административных округов Татьяна Заиграйкина.



**Татьяна Заиграйкина,**  
ветеринарный врач

## 1 Когда они наиболее опасны?

— Иксодовые клещи выходят из спячки ранней весной и начинают проявлять свою активность при стабильной температуре +3—+5 °С. Как правило, это начало апреля, — уточняет Татьяна.

## 2 Чем грозит собаке контакт с клещом?

— В нашем регионе клещи являются переносчиками кровепаразитов, вызывающих смертельно опасное заболевание — бабезиоз, известный ещё как пироплазмоз.



Подцепить клеща сейчас можно даже на газоне у дома

Если вовремя не провести терапию, животное может погибнуть, так как инфекция разрушает эритроциты. Первые симптомы могут проявляться от двух дней до трёх недель после укуса. Это вялость, снижение или полное отсутствие аппетита, слабость задних лап, повышение температуры, жажда, бледность или желтизна слизистых, диарея, рвота; моча может приобретать

оранжевый или коричневый оттенок.

## 3 Можно ли его подцепить возле дома на газоне?

— Клещи могут находиться везде, где есть растительность. Следовательно, неприятная встреча любимого питомца и клеща

может произойти и в парке, и возле дома, и во время прогулки в лесу. После прогулки высока вероятность принести нежданного гостя к себе домой на одежде.

## 4 Как защититься?

— Существует множество средств профилактики: спреи, капли на холку (спот-он), таблетки. У всех есть свои плюсы и минусы.

## В АПРЕЛЕ — ПИК АКТИВНОСТИ КРОВОСОСУЩИХ

Наиболее эффективным и популярным методом считаются препараты в таблетках — они надёжно защищают питомца на 4-12 недель. При использовании спрея необходимо тщательно обрабатывать тело животного, не забывая про лапы и голову. Если у питомца длинная шерсть, то расход спрея увеличивается в 2-3 раза. При

частом мытье кратность обработок увеличивается.

Когда питомец обработан и на него надет ошейник с пропиткой — клещи всё равно садятся, но риск заражения будет минимален.

## 5 Что делать, если паразит всё же присосался?

— Можно самостоятельно извлечь его с помощью специального приспособления — тик-твистера. Им можно подцепить клеща и выкручивающими движениями достать из ранки. Либо использовать обычный пинцет.

При невозможности удалить клеща самостоятельно необходимо обратиться в ветклинику. В Восточном округе государственная лечебница находится по адресу: ул. Старый Гай, 10а.

При заражении животного бабезиозом диагноз подтверждается лабораторно, проводится специфическая терапия, вводится противобабезиозный препарат.

Ольга СОКОЛОВА

## Здравствуйте!

Меня зовут Олег Шелягов, и последние 12 лет я со своими единомышленниками посвятил очищению и обновлению ритуальной отрасли нашей страны.

С младых ногтей любой из нас слышал, что похоронная отрасль — сфера мрачная, криминальная, циничная и разорительная, даже для людей со стабильным средним доходом. Кто-то был вынужден заплатить за вырытую могилу две свои зарплаты, а за место на кладбище ещё пять.

Мы ещё толком не осознали потерю родного человека, а неизвестные граждане «обрывают» нам телефон и «мусолят» дверной звонок, представляясь «единственной государственной службой». Мы ещё в шоке, а нас «давят» информацией про «уникальные полномочия от города», используя даже не очень скрытые угрозы! А про предлагаемые ими «социальные цены» и говорить не приходится — занимать деньги на достойные похороны стало, к сожалению, нормальной практикой.

### Как это изменить?!

Мало объединить в одном удобном сервисе все услуги, необходимые близким покойного, мало установить на них твёрдые гуманные цены и не подпускать проходимцев в наши ряды — труднее всего убедить нас с вами, что в ритуальном деле кто-то вообще способен оказывать услугу прозрачно, по правилам!

И когда происходит трагедия, люди спрашивают совета у родных и знакомых, ища хоть какой-то определённости.

И наша «Служба \*105» (по аналогии с экстренной службой 112), которую мы создали несколько лет назад, растёт именно за счёт «сарафанного радио»: благодарных людей, когда-то обратившихся к нам за помощью и советом.

Каждый из нашего коллектива тоже терял близких. Поэтому мы предлагаем только те услуги, которые требовались нам самим в трагический момент.

Мы сделали своим призванием облегчить Вашу ношу! И руководствуемся простым правилом: никогда не поступай с другим, как не хочешь, чтобы когда-то поступили с тобой!

А лучшая награда для нас — это когда человек остаётся с ощущением, словно ему в тяжёлую минуту пришёл на выручку грамотный и влиятельный друг!

**Я желаю, чтобы наши услуги Вам никогда негодились!  
Но знать, что мы есть — необходимо!**

С уважением, основатель проекта

**105.РФ**  
РИТУАЛЬНОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
НАСЕЛЕНИЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

**\*105**

— МТС, Билайн, Мегафон,  
Теле2, Тинькофф Мобайл  
(с мобильного бесплатно)

*Олег Шелягов*

t.me/oleg\_shelyagov



# Спел для Хрюши и Фили

Сололист детской группы «Смайлики» вокально-эстрадного коллектива «Коломбина» при центре творчества им. А.В.Косарева четвероклассник Тимофей Муравлев из Северного Измайлова в свои 11 лет уже телезвезда. Мальчик не раз участвовал в съёмках детских передач «АБВГДейка» и «С добрым утром, малыши!» на центральных телеканалах. А недавно победил во всероссийском музыкальном проекте «Главные детские песни 3.0». Премьеру песни «Пингвины чистят зубы» в его исполнении можно будет услышать в эфире музыкальных теле- и радиоканалов в июне.

## Говорить и петь стал одновременно

По словам мамы Тимофея, Аллы Куршиной, она всегда была уверена, что сын без музыки никуда. Ведь семья — то музыкальная.

— Я и бабушка — педагоги по вокалу, папа преподаёт гитару в Центре Косарева, дедушка играет на домре и балалайке. А Тимофей, едва научившись говорить, сразу же и запел, вот с тех пор не останавливается, — смеётся Алла.

В «Смайлики» мальчик пришёл в пять лет. А через полгода уже победил на международном фестивале-конкурсе вокалистов. Так и повелось: без побед домой не возвращался.

## Пассажиры желали успеха

Телевизионная карьера у Тимофея началась неожиданно. Однажды руководителю коллектива позвонил редактор программы «С добрым утром, малыши!» телеканала «Карусель». Он

увидел запись песни «Смайликов» в Интернете и и пригласил ребят выступить на программе.

— Мы отправили на телевидение несколько записей с разными номерами. Больше всего телевизионщикам понравилась песня «Смайлики». Для участия отобрали пятерых и Тимофея как солиста, — рассказала Алла.

На съёмки юные артисты поехали на метро.

— Была глубокая осень, сыро, шёл мокрый снег. Поэтому свои эстрадные костюмы ребята сразу надевать не стали, чтобы не запачкать и не помять, — вспоминает мама Тимофея.

— Везли каждый отдельно на вешалке в чехле. В вагоне метро повесили их рядышком на верхние поручни. Пассажиры очень удивлялись: что это ещё за магазин? И мы всем объясняли, в чём дело. Тогда они улыбались и желали нам отличного выступления.

## Как школьник из Северного Измайлова стал телезвездой

### Готовились по-взрослому

Выступление «Смайликов» в программе длилось около 10 минут, а подготовка к съёмкам и съёмки шли несколько часов.

— Всё было по-взрослому. Профессиональный парикмахер делал ребятам укладку, профессиональный визажист — мейкап, — вспоминает Алла.

### С ПРЕМЬЕРОЙ ПЕСНИ ТИМОФЕЙ ВЫСТУПИТ В ИЮНЕ

В передаче «С добрым утром, малыши!» Тимофей участвовал дважды. В первый раз вместе с ведущим Антоном Зорькиным программу вёл Хрюша, во второй Тимофея пригласили в гости к Филе. После съёмки он, конечно, сфотографировался со знаменитыми героями.

Работа на телевидении произвела на Тимофея большое впечатление.

— Сейчас, хотя он и вырос из возраста аудитории передачи, но всё равно иногда с удовольствием пересматривает выпуски «С добрым утром, малыши!», где выступают «Смайлики».

Активная творческая жизнь не мешает Тимофею Муравлеву отлично учиться. Его любимый предмет — программирование. После начальной школы он собирается поступать в IT-класс.

Наталья АНОХИНА



Солист «Смайликов» на сцене с пяти лет

Предоставлено Аллой Куршиной

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Новогиреевской устранили протечку с крыши

На лестничной площадке течёт с потолка, на стене подтёки. Недавно делали капремонт, а уже протекает.

Ольга Новогиреевская ул., 44/28

Как выяснилось, холл залило через вентиляционную шахту в дни обильных дождей.

— При проверке мы обнаружили трещины, их уже заделали, течь отсутствует. А кровельное покрытие целое, в хорошем техническом состоянии. Чердачное помещение тоже сухое, — пояснили в «Жилищнике района Новогиреево».

Сотрудники управляющей организации устранили следы протечки на стене и потолке лестничной площадки.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Новогиреево»: Союзный просп., 22. Единая диспетчерская служба (495) 539-5353.

Эл. почта: [gbunovogireevo@bk.ru](mailto:gbunovogireevo@bk.ru)

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

**АЛИСА** — замечательная кошечка, полосато-огненная трёхцветка очень ждёт Вас! По характеру спокойная. Носиться и играть — это не для неё, Алисе лучше посидеть на окошке, помечтать, понаблюдать за приходом весны, послушать пение птичек. Алисе около 8 лет, здорова, привита, стерилизована.



**МЫШКА** — милая небольшая домашняя девочка, возраст 1,5 года. Немного бояка, но очень-очень ласковая. Ладит с собаками и кошками. А главное — очень быстро всему учится. Мышка трепетная, осторожная, но если она полюбит, то эта любовь займёт всё её маленькое сердечко. Здорова, стерилизована, привита.

**ПОТАП** — небольшой молодой мальчик, вес всего 12 кг, возраст 1,5 года. Суперласковый, послушный пёсик, обожает людей. Приучен к жизни в квартире, прекрасно гуляет на поводке. Активный, любознательный добряк. Хотите надёжного друга в семью — возьмите Потапа! Здоров, кастрирован.



**РЕД** — молодой, яркий, послушный мальчик. Метис лайки. Обладатель доброго нрава и грациозной осанки. Окрас насыщенно медовый, выразительные миндалевидные глаза и роскошный хвост, загнутый кольцом. Привит, кастрирован, здоров. Возьмите Реда домой!



Это кошечка **Марго**. Ей 1 год. Здорова, стерилизована. Лоток на отлично. Добрая, доверчивая, умная, спокойная девочка. В добрые руки.

☎ 8-916-210-31-43, Надежда



Кошка **Дося**. 4 года. Стерилизована. Сданы анализы. Обработана от паразитов. Непривередливая в еде. Скромная и немного застенчивая. Отдается в добрые руки (Москва и МО).

☎ 8-915-407-56-28, Лиля.

# Новый Ной с Реутовской улицы

## Жительница Вешняков спасла более полусотни животных

Юлия Харьковская живёт на Реутовской улице. И спасает животных. Их у неё более полусотни. Причём не только собаки, кошки и морские свинки. Есть небывалые для наших мест сахарные посухи, чилийские белки дегу и даже американская енотовая носоуха.

### Всё началось с собак

Юлия Харьковская — кинолог-зоопсихолог. Животных любит с детства, но родители запрещали ей заводить своих.

— Как только я стала жить отдельно, то поняла: хочу у себя дома держать самых разных зверей. Однако решила не покупать их, а спасать, — рассказывает девушка. — Первыми были две собаки, которых я забрала из приюта. Среди них — служебная овчарка. Пса списали из-за неуравновешенности: тот покусал кинолога. Но у нас с ней получилось найти общий язык.

Следом к Юлии попала мама-стаффорд с новорождёнными щенятами. Юлия их фактически выносила сама. После этого муж предложил спасать не только собак, но и другую живность. — Так у нас появились морские свинки, хомяки и красный попугай, которого мы привезли с птичьего рынка. Его собирались отправить на «утилизацию», — говорит зоопсихолог. — Следующими стали кошки. Мы пошли в ветклинику с собаками на стрижку когтей, а туда принесли на усыпление двух кошечек.

Их мы, конечно, забрали не раздумывая.

### Дружба носухи и сфинкса

Около полугода назад у Юлии появилась экзотическая носуха. Мальчик.

— Мы давно мечтали о еноте, а тут контактный зоопарк распродал своих зверей. У трёхмесячного малыша не было кисти на лапке, он был жутко истощён из-за кормления кошачьим и собачьим кормом, содержался в клетке для морских свинок, — вспоминает Юлия. — Муж тут же сделал ему вольер 2х2 метра. К счастью, носухи легко ведутся на еду, поэтому через три недели наш Челси уже брал еду с рук.

Рацион у Челси разнообразный. Он с удовольствием ест авокадо, огурцы, яблоки, а в качестве десерта предпочитает бананы и

### КУРИЦЫ У НИХ НЕСУТ РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЯЙЦА — УДОБНО К ПАСХЕ

виноград. Ещё любит лакомиться варёными индюшачьими шеями.

— А вот манго терпеть не может — сразу начинает закапывать его в том месте, где у него туалет, — смеётся Юлия. — Челси жутко боится воды, хотя обычно все енотовые любят купаться. Воду пьёт, только когда я держу миску в руках, а редкие эпизоды купания сопровождается жуткой истерикой.



Носуху Юлия забрала домой из контактного зоопарка



Сахарного посуха днём не добудиться

что у них дружелюбнее девочки, — говорит Юлия. — В нашем случае не так. У нас две самки и самец. Так вот с людьми общается только он: постоянно планирует со шкафов на руки.

### Пасхальные курицы

У семьи спасателей животных есть и загородный дом. Они купили его для постоянно расширяющегося зверинца. Там живут козы, случайно раскормленный до центнера минипиг, гуси, утки и курицы. Причём курицы не обычные, а несущие... разноцветные яйца.

— Случайно узнала про них и сразу же решила купить 20 несушек, — делится радостью Юлия. — Чёрные курицы несут красные яйца, рыжие хохлатки — зелёные, а коричневые курицы — голубые. Есть ещё и песочные, и бежевые в белую крапинку. Пыталась изучать этот вопрос, но так и не поняла, отчего скорлупа разноцветная. Зато на Пасху очень удобно: яйца красить не надо.

Мария ГОРБУНОВА

### Белки дегу с сюрпризом

Как-то они с мужем увидели в Интернете объявление, что кто-то выкинул четырёх белок дегу, и тут же поехали их спасать.

— Там было по двое самцов и самок. Самки оказались с сюрпризом — беременные, — рассказывает Юлия. — Уже через месяц они разродились 14 детёнышами.

По словам девушки, у дегу наиболее контактные — девочки: они любят сидеть на руках, а за орехи и вовсе готовы пойти на что угодно. Обожают бегать по колесу, выстраиваясь перед ним в очередь. Спят обычно одной большой кучей.

После этого зоопсихологу захотелось завести и белок-летяг.

— Почему-то считается,



### Красотка ТРИША ищет дом! ❤️

Юная собака Триша готова составить счастливую компанию хорошим людям!

Трише 6,5 месяцев, она здорова, привита, проглистогонена.

Куратор:  
8-965-171-96-18



### Умница КОДА ищет дом! ❤️

Эту красивую собаку с аристократичным профилем зовут Кода. Она довольно молода — 9 месяцев и находится в поисках лучших хозяев. Здорова, привита, проглистогонена.

Куратор:  
8-965-171-96-18



### Добряк КИБА в добрые руки! ❤️

Киба мечтает стать вашим верным другом на всю жизнь! Ему 9 месяцев. Характер спокойный, скромный. Здоров, с прививками.

Куратор: 8-965-171-96-18

# Ламповый приёмник «цифре» не уступает

Житель Перова коллекционирует антикварную радиотехнику

У радиотехника Ивана Стёпина с Перовской улицы дома целый музей радиоприёмников и проигрывателей времён СССР — около четырёх десятков. Коллекционирует он их с юных лет. Как родилась коллекция и какие аппараты считались самыми модными у наших соотечественников в 1950-70-х годах прошлого века, Иван рассказал корреспонденту «ВО».

## Солженицын и Новгородцев

Дедушка Ивана радиоприёмники всегда чинил сам. А внук смотрел. С тех пор он и полюбил старинную ламповую технику, с которой возится до сего дня.

— Первым у меня появился проигрыватель «Вега-106». Я его нашёл на антресолях, когда готовил квартиру дедушки с бабушкой к ремонту, — вспоминает Иван. — При-

вёл в порядок и даже добавил функцию — чтобы можно было слушать старые патефонные пластинки на 78 оборотов. Тогда, кстати, и стал собирать винтажные пластинки. Потом уже были приставка «Нота», радиоба «Сакта» — её сосед нашёл на помойке и отдал Ивану, — другие аппараты.

Иван вспоминает, что путём несложного тюнинга (например, длинющий провод на карнизе штор, концом вставленный в антенное гнездо) можно было добиться того, что приёмник начинал вполне сносно брать чужеземные «голоса». Тут тебе и Солженицын, и Сева Новгород-

цев. Многие слушали. А если у кого-то радиолы не было, они могли из зависти и кляззу написать: мол, сосед по ночам спать не даёт — «Голос Америки» слушает.

## Автограф на пластинке

Радиолы были хороши ещё и тем, что можно было слушать пластинки. Только вот сами «пласты», особенно с импортной музыкой, были страшным дефицитом и приобретались у спекулянтов, на жарго-

Иван Стёпин с коллекцией радиоприёмников



не — «спеков» или «сусликов», потому что головой во все стороны вертели, опасаясь милиции или дружинников. Наказание могло быть очень неприятным. Например, опер в отделении милиции просто брал и расписывался гвоздём на пластинке. А в другом случае отобранные кассеты с Высоцким просто сломали.

— Диск-гигант фирмы «Мелодия» с записью зарубежной рок-

группы стоил 10-15 рублей, а то и дороже, — вспоминает Иван. — А про импорт и вовсе говорить страшно: десятки рублей!

## Для себя и для друзей

Практически все приёмники, которые стоят у Ивана дома, — рабочие. Он самостоятельно ремонтирует винтажную радиотехнику. Что-то оставляет себе на память, что-то дарит друзьям, но никогда не продаёт. По его мнению, такой техникой должны обладать только знающие люди, коллекционеры. Говорит, что качество звука у лампового приёмника с ручной настройкой не уступает «цифре» — современному радио. А уж с шуршанием иглы по винилу и вовсе никакой плеер не сравнится!

Алексей ТУМАНОВ

**СПЕКУЛЯНТОВ ПЛАСТИНКАМИ НАЗЫВАЛИ СУСЛИКАМИ**

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

## 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

## Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

## Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

## Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2-3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550-600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.<sup>4</sup>

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД», ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18, +7(499)311-67-11, ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166, 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

**Столбунки**  
Сеть социальных аптек

Во всех Столичках ВАО

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Пр. Площадь. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопродная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новоосино. Новоосинская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# Встал на доску — учись падать

Тренер сборной Москвы по скейтбордингу из Соколиной Горы дал советы новичкам

▶ Скейтбординг не просто катание на доске с колёсиками для удовольствия. Это олимпийский вид спорта с системой разрядов и соревнований, а для многих ещё и стиль жизни. О том, с чего лучше начать, рассказал тренер сборной Москвы Алексей Бобров. Он тренирует своих учеников на улице Ибрагимова.

## Подберите скейт правильно

— В спортивных магазинах можно найти множество досок разных форм и размеров. Новичку можно посоветовать три из них. Прямо-

бами. Других в нашей стране в те годы и не было. По-настоящему хорошую доску я смог приобрести только в 1997 году.

## Все возрасты покорны

— Начинать занятия можно с трёх лет, поначалу усаживая детей на скейтборд верхом или на одну ногу, чтобы другой они отталкивались при езде. А вот потолочного возраста нет: начинают и в 20, и в 35, и даже в 60 лет. В наш зал на занятия ходит пенсионерка, уверенно стоящая на доске и с энтузиазмом разучивающая на ней разные трюки.

## ВЫБИРАТЬ СКЕЙТ ЛУЧШЕ ИЗ КАНАДСКОГО КЛЁНА

угольный узкий с мягкими колёсами для «танцевально-го» фристайла. Второй — самый широкий, с выступающими за доску колёсами для дисциплины «парк». И доска шириной от 8 до 8,6 дюйма для стрита, то есть поездок по городу и ступенькам, — рассказывает Алексей Бобров. — При этом важно, чтобы доска была сделана из канадского клёна, так как он очень гибкий и доски из него при прыжке словно прилипают к ногам. Такого эффекта не дают ни титановые доски, ни карбоновые, ни берёзовые. Кстати, сам я в 1989 году начинал как раз с узкого скейта с выступающими колёсами. Подобные скейтборды из-за своей формы ещё назывались про-

Не нужно спешить с трюками. Для начала научитесь ехать прямо. А для этого надо чувствовать скейтборд, найти в нём точки опоры. Главное — не забывать сгибать колени, ведь так лучше держать равновесие. А уже потом можно начать поворачивать, чтобы объезжать пешеходов. И в конце добавить съезды с несложных горок.

## Падайте и не забывайте о защите

— Для любого скейтбордиста важно уметь правильно падать. Поэтому обязательны наколенники и шлем, можно добавить и другую защиту. Смело учи-



Алексей Бобров, тренер сборной Москвы по скейтбордингу: делай как я!

## Скейт-парки в ВАО

- Детский Черкизовский парк: Большая Черкизовская ул., 15;
- Перовский парк: ул. Лазо, 7;
- парк «Сокольники»: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1 (напротив Сада астрономов).
- Новокозинский парк, Салтыковская ул. 27;
- сквер на улице Юности, ул. Юности, 16
- Гольяновский парк, ул. Уральская, 23, корп. 1

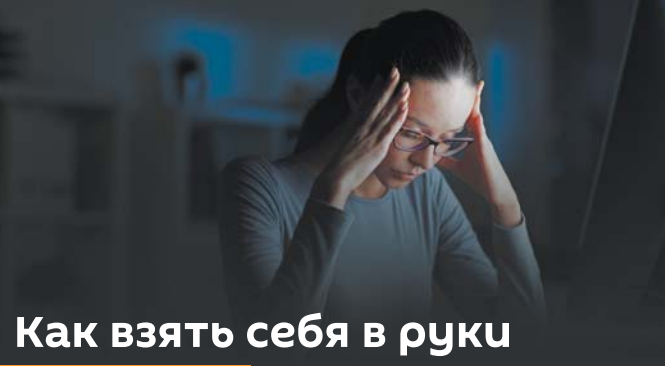
тесь падать на колени, в том числе и на ходу, с горки, при этом опускаясь в глубокий присед, чтобы высота падения была минимальна. Если очень страшно, то поначалу можно делать это на мягком искусственном покрытии, а потом перейти на твёрдые поверхности. Поможет опыт единоборств, где на занятиях постоянно используют кувьрки. Тогда скейтер сможет ловко кувьрнуться во время падения и встать на ноги, избегая потенциальной травмы.

## На ноги — только кеды

Лучшая обувь для скейтбординга — кеды с плоской резиновой подошвой, желательно замшевые. Они лучше держат стопу, а подошва как бы прилипает к доске и не скользит по ней. Выбирать следует не самые дешёвые тряпочные, а хорошо прошитые по подошве и материалу. Хотя сам я начинал в каких попало кроссовках: 30 лет назад выбора не было.

Мария ГОРБУНОВА

© pressfoto



## Как взять себя в руки в «день икс»

Умеете ли вы побороть волнение перед важным событием? Вот несколько простых способов от психологов.

В «день икс» вы должны быть довольны своим внешним видом. Соберитесь с утра так, чтобы до вечера чувствовать себя уверенно.

Вспомните свое лучшее качество и мысленно повторяйте: «Что бы там ни было, этого у меня не отнять».

Если вас все равно «трясет», возьмите в руки любой предмет и начинайте его крутить. Главное — сосредоточить

внимание на механическом действии: «Я кручу карандаш». Как ни странно, вы быстро перестанете это делать и немного успокоитесь. Спасением может стать «улыбка Джоконды». Постарайтесь зафиксировать на лице легкую безмятежную полуулыбку, и вы восприняете духом.

Ну а когда ничего не действует, найдите что-нибудь смешное в стрессовой ситуации. Под напором смеха волнение обязательно отступит.

Лиц. № ФС77-79610.  
На правах рекламы.  
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM**

SPUTNIK

16+

▶ В Международный день театра в филиале Российской государственной библиотеки для молодёжи — особняке Носова на Электрозаводской улице — состоялась встреча с народным артистом художественным руководителем Малого театра Юрием Соломиным. После этого был показан фильм «Его Величество Актёр. Юрий Соломин» режиссёра Дениса Бродского.

К своим поклонникам, а собралось их столько, что многим пришлось стоять на лестнице перед залом, 87-летний актёр пришёл в сопровождении внучки Александры — она пианистка — и одного из ведущих актёров Малого театра Виктора Низового. Тот зачитывал фильмографию народного артиста, а Юрий Соломин иногда просил сделать паузу, а потом делился своими воспоминаниями о съёмках той или иной картины. Несмотря на почтенный возраст и, по признанию самого Юрия Мефодьевича, неважное самочувствие, выступление его длилось целый час. И всё это время он стоял, опираясь лишь на палочку.

### На роль Арсеньева отобрал сам Куросава

Артист рассказал, как его отобрал на главную роль в картине «Дерсу Узала» знаменитый японский режиссёр, многократный обладатель «Оскара» Акира Куросава.

— Куросаве на роль Арсеньева «Мосфильм» предложил шесть русских актёров, в том числе и меня, — вспоминает Юрий Соломин. — Он сказал, что не может смотреть всех актёров, и попросил показать их лучшие работы. Как потом сообщил мне второй режиссёр фильма, Куросаве показали две серии «Адъютант его превосходительства». А он захотел посмотреть весь фильм. После этого Куросава утвердил меня без всяких художественных советов.

Дольше длились пробы на роль «лесного человека» Дерсу Узала. Юрию Соломину пришлось пробовать с каждым из восьми артистов из азиатских республик Советского Союза. Актёры просто сидели в костюмах героев на лавочке в скверике «Мосфильма» и разговаривали, а Куросава всё это снимал. Кстати, две недели

# Юрий Соломин: Самая любимая роль — Миклухо-Маклая

В особняке Носова на Электрозаводской прошла встреча с народным артистом СССР



В роли Миклухо-Маклая

**В «ДАУРИИ»  
ОН СЫГРАЛ  
ДВЕ СЦЕНЫ  
СО СВОИМ БРАТОМ  
ВИТАЛИЕМ**

никак не могли найти одного из претендентов на эту роль — актёра из Тувы Максима Мунзука. Он появился неожиданно и с характерным акцентом произнёс: «Здравствуйте, я Мунзук, я приехал». Все, кто его в тот момент видел и слышал, не смогли удержаться от смеха. Вот так исполнитель роли Дерсу Узала и был найден.

Юрий Мефодьевич потом очень с ним подружился. Недавно Максиму Мунзуку как одному из основоположников тувинского театра установили памятник на родине. Он запечатлён в образе Дерсу Узала.



Артем Геодакени/ТАСС

### «Даурия» как подарок

Настоящим подарком для Юрия Соломина стала картина «Даурия» о Забайкалье.

— Когда я узнал, что съёмки будут проходить в Чите, я взмолился: «Меня возьмите, на любую

роль, даже без слов! Это моя родина, там мои бабушки, дедушки», — продолжает актёр. — Мне подобрали совсем небольшую роль: фильм-то о деревенской жизни, а я всё-таки больше похож на аристократа. Специально для нас с Василием Шукшиным написали сцену в поезде. Он играл револю-

ционер, большого руководителя, который меня поездом отправляет в Забайкалье и даёт наставления. Две сцены в этом фильме у меня были и с моим братом Виталием, игравшим главную роль.

### Главный «берег его жизни»

Своим самым любимым фильмом Юрий Соломин называет «Берег его жизни» о русском учёном и путешественнике Николае Миклухо-Маклае.

— Когда я прочитал книгу о нём, я просто заболел этим человеком. Мне захотелось снять о нём фильм, — говорит Юрий Мефодьевич. — У меня снималась моя студентка Людмила Титова, Руфина Нифонтова сыграла мать учёного. К сожалению, это была её последняя роль. Я пришёл к тогдашнему руководству Гостелерадии и сказал, что актёры на все роли утверждены, нет только исполнителя главной роли Миклухо-Маклая. И тогда мне предложили самому сыграть знаменитого путешественника, тем более что фильм пора было запускать. Считаю эту роль и этот фильм самыми любимыми. Позже я познакомился с правнуком Миклухо-Маклая. Кстати, он тоже побывал в Австралии, где его прадед хотел основать русское поселение.

Завершая встречу, Юрий Мефодьевич не мог не сказать о том, что его очень волнуют события на Украине. И радуется то, что происходит на освобождённых территориях:

— Когда освободили Луганск, Малый театр ездил туда с двумя спектаклями Островского. Сейчас к поездке готовится новая бригада наших артистов с концертами и выступлениями.

Ирина КОЛПАКОВА



реклама 0168

### Похищена Мира!!!

Чепрачный окрас,  
коротколапик.  
Стерильна, чипирована.  
Мира – это моя семья!!!  
Верните, пожалуйста!!!

☎ 8-916-679-40-69, Марина

**БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА**  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

**KURILBROSIL.RU**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ  
(499) 647-6828**



# Стадион в Измайлове мог стать круче Лужников

▶ Весной 1933 года на территории Измайловского зверинца стали появляться деловитые инженеры-землеустроители и архитекторы. Они изучали площадку для будущего Центрального стадиона СССР. Проект разрабатывала архитектурная мастерская №6 под руководством Николая Колли, автора первых станций метрополитена. Грандиозное по размаху спортивное сооружение должно было стать крупнейшим в мире...

## Состязания на фоне пейзажа

Для строительства стадиона отвели участок 300 га, включая Серебряно-Виноградный пруд с Измайловским островом. С южной стороны будущий спортивный город ограничивало шоссе, за которым начинался Измайловский парк культуры и отдыха.

«На строительстве Измайловского стадиона развернулись земляные работы. На площадку ставят три экскаватора, на строительстве задействованы 560 рабочих, в течение сезона нужно вынуть 400 тысяч кубометров земли и распланировать площадку. Одновременно надо уложить 12 тысяч кубометров железобетона, сделать ядро футбольного поля и заложить фундамент всех трибун», — писала «Вечерняя Москва» в мае 1934 года.

Кстати, трибуны, окружающее поле полумесяцем — только с трёх сторон, — стали особенностью стадиона. Их конфигурация сохранилась до наших дней. «Такое размещение даёт возможность развернуть перед зрителем панораму окружающего пейзажа, соз-

90 лет назад начали строить самый большой в мире стадион, ради которого создали уникальную станцию метро



Ольга Чумаченко

Вместо стадиона-гиганта в Измайлове появился типовой спорткомплекс

## В КОМПЛЕКС СТАДИОНА ДОЛЖЕН БЫЛ ВОЙТИ ПРУД С ИЗМАЙЛОВСКИМ ОСТРОВОМ

давая связь с природой», — объяснял Николай Колли.

## Откуда третий путь на «Партизанской»?

Дворец физкультуры, открытый бассейн, ипподром, «стадион холодного оружия», площадки для поднятия тяжестей, площад-

ки для борьбы, стадион тенниса и бокса — эти и множество других спортивных объектов намеревались живописно расположить на огромной территории, утопающей в зелени и цветах. Идею торжества здорового тела и духа должны были подчёркивать колоссальные скульптуры и колоннады с портиками.

«Комбинат мог пропускать в летний день 20 тысяч человек, в зимний — 10 тысяч. А трибуны одновременно могут вместить 150 тысяч зрителей», — отмечал архитектор. Для сравнения: стадион «Лужники», построенный в 1950-х, был рассчитан только на 100 тысяч человек.

Такой размах был связан с тем, что на стадионе собирались устраивать ещё и грандиозные праздники, и шествия. Рядом уже строили метро. В проекте Покровского радиуса столичного метрополитена — от Библиотеки им. Ленина до Измайлова — станция метро так и называлась: «Центральный стадион» (сейчас «Партизанская»). На платформе даже заложили ещё один, третий, путь для дополнительных поездов.

## Плавание в одежде и с винтовкой

В 1930-х годах интерес к физкультуре и спорту в СССР достиг

неслыханных масштабов. Тысячи молодых людей и девушек в городах и сёлах сдавали нормы ГТО. Кстати, программа «Готов к труду и обороне» в предвоенное десятилетие включала нормативы не только по бегу, прыжкам, отжиманию, но и по метанию гранаты, переноске тяжестей в виде ящика с патронами. Говорят, британская газета «Таймс» в то время писала, что «у русских появилось новое секретное оружие — ГТО».

Стадион планировали сдать к началу Всемирной спартакиады 1933 года. Эти соревнования проводила международная организация «Красный спортивный интернационал» в противовес Олимпийским играм, в которых Советский Союз тогда не участвовал. Красный спортивный интернационал объединял спортсменов из числа рабочих более 70 стран мира. Уже была готова программа соревнований. Среди необычных состязаний в бассейне были «прыжки с разбега вперёд головой с трамплина высотой 3 м», «транспортировка утопающего», «командное плавание в одежде, для мужчин — с винтовкой».

Однако спартакиаду перенесли на неопределённый срок, строительство стадиона заморозили. По окончании Великой Отечественной войны центральный стадион решили строить в Лужниках. А на месте недостроя в Измайлове в 1960-х появился типичный советский стадион. Поле использует Институт физкультуры, а помещения под трибунами арендуют различные организации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Почему в 1930-х годах московских дачников не отоваривали в сельпо

### СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

Карточки на хлеб, основные продукты питания и промтовары в СССР действовали с 1929 по 1935 год. Влетнее время карточная система сильно портила жизнь столичным дачникам. Снимаемая комната в подмосковных посёлках, они ничего не могли купить в местном магазине, даже хлеб. Селились на лето в Чухлинке, Кускове, Пирееве. Много дачников было в подмосковных

тогда Вешняках. К 1935 году здесь было около 500 дач. По одну сторону железной дороги — среди садов, по другую — в смешанном лесу. Селились семьями, так как дороги были вымощены, дачи электрифицированы, почти каждый домик был с мезонином или с верандой.

«Президиум МОСПО решил открыть в 72 подмосковных дачных пунктах три новых образцовых магазина, 110 палаток и 5 «американок» (пивных. — *Ред.*), — передавала добрые вести горожанам «Вечерняя Москва» весной

1934 года. — Существующую торговую сеть подготовят к обслуживанию дачников. Будут продаваться гастрономические товары, фрукты, воды, папиросы, кондитерские изделия, мороженое».

Моспотребкооперация заверяла дачников, что с 1 июня во всех сельпо появятся ещё и рыболовные снасти, плетёная мебель, гамачки, парфюмерия и детские игрушки. И порекомендовала райпотребсоюзам обеспечить дачные магазины ранними овощами, ягодами, яйцами, молоком и мёдом. Но

23 мая хлебная инспекция Горснаба с трудом разыскала поселковые «точки»: в планах они существуют, но в натуре многих не оказа-

лось. «В Вешняках потребкооперация посылает в горПО со словами: «Мы ещё не получили образцов карточек». В соседнем сельпо клялись,



РИА Новости

Сельпо тогда отпускало товары только колхозникам

что не получали распоряжение обслуживать дачников по карточкам. В остальных пунктах палатки нашлись и даже с хлебными полками, но без потребителей. «Кооператоры уверяют, что якобы нет желающих. Но это нелепость. Кому охота каждый день таскаться за хлебом в Москву, если его можно получить на месте?» — гневно резюмировала газета.

Решилась проблема сама собой: в 1935 году в стране отменили карточную систему.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**АФИША**

**Фотовыставка в Преображенском**

6 апреля в библиотеке №40 им. М.А.Шолохова откроется фотовыставка Натальи Сытиной «Лосиный Остров: знакомый и незнакомый», посвящённая 40-летию национальному парку и самого крупного лесного массива столицы «Лосиный Остров». На ней покажут фотографии пейзажей и животных парка. На открытии также расскажут об истории заповедника, проведут виртуальную экскурсию «Тропой следопыта», ознакомят с работой биостанции эоцентра «Русский быт». Начало в 14.00, вход свободный. Адрес: Халтуринская ул., 17. Тел. (499) 168-6337.

**Островский в Богородском**

Посмотреть постановку по пьесе Александра Островского можно 7 апреля в галерее «Богородское». Актёры Камерного театра «Диалог» Рамиса Ибрагимова сыграют отрывок из пьесы «Последняя жертва». Начало в 19.00. Вход свободный. Регистрация bogorodskoe.vzmoscow.ru/denostrovskogo. 16+ Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

**Фортепиано и скрипка в Перове**

Послушать классику можно 8 апреля в 17.00 в арт-кластере «Восток». На скрипке и фортепиано будут исполнены «Весна» из «Времен года» Вивальди, «Ля мажор» Моцарта и концерт для скрипки с оркестром Сибелиуса. Регистрация на сайте арт-кластера art-vostok.ru в разделе «Мероприятия». Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357. Ирина Львова

# ВОРОБЬЯТНИК – ЭТО ВАМ НЕ СКВОРЕЧНИК

В парках ВАО пора развешивать искусственные гнёздовья

С 1 апреля Мосприрода запускает ежегодную акцию по развешиванию искусственных гнёздов для птиц «Каждому пернатому — доступное жильё». Делать это можно с весны до поздней осени. О том, какими бывают домики для разных птиц, рассказал руководитель проекта «Орнитарий» в Сокольниках Вадим Мишин.

**Привыкают к людям**

Городские птицы настолько привыкли к соседству с людьми, что с удовольствием занимают искусственные жилища. Известен случай, когда синица вывела птенцов в... ящике для жалоб и обращений посетителей природной территории. В другой раз синицы свили гнездо под капотом служебной машины, которую не стали использовать до вылета птенцов из гнезда.

— А уж про скворцов и говорить нечего, — вспоминает Вадим Мишин. — Если вы повесите скворечник и будете ежедневно проводить рядом с ним определённое время, скворцы привыкнут к вам и станут совсем ручными. Так было с одним птенцом, который вырос у нас на территории и категорически отказался улететь из орнитария. И поселился в старом скворечнике возле соко-



Вадим Мишин с новыми «квартирами» для подопечных

лятника. Других птиц пугало соседство с хищниками, а этому хоть бы что! А ещё он постоянно садился на плечо кому-нибудь из сотрудников.

**Для самых маленьких**

Про скворечники известно всем. Однако и для других птиц тоже можно строить «квартиры». Например, это могут быть воробьятники.

**Однажды синицы вывели птенцов в ящике для жалоб и предложений**

— Воробьятник почти как скворечник, только маленький, с небольшим летком, — поясняет Мишин. — Там будут охотно селиться лазоревки, гаички, москочки и другие мел-

кие птицы. Они могут занять и скворечники, но тогда более крупные птицы весной их выгонят. Бывает очень грустно смотреть, как тех же воробушков скворцы гонят из обжитого жилища.

Также Вадим Мишин советует укрепить отверстие — леток — широкой накладной шайбой из твёрдого пластика: дятлы иногда расклёвывают леток и добираются до птенцов.

**Удобный квартирант**

— Мелкие совы — сплюшки, сычики — с удовольствием будут гнездиться в дуплянках, — рассказывает Мишин. — Это цилиндрический отрезок ствола дерева с корой, полый изнутри (деревянная труба с полом и крышей). Этим птицам непросто найти для себя полноценное дупло. Да и крупные, например неясцы, тоже селятся в дуплянках, только они должны быть размером побольше.

Осенью сычик может занять пустующий скворечник. Но сычики очень вежливые жители: не рейдеры, а квартиросъёмщики. Весной они сами освободят жилплощадь. Мишин вспоминает, как на территории орнитария воробыный сычик перезимовал в скворечнике, а весной улетел. В скворечниках эти птицы не гнездятся.

Алексей ТУМАНОВ

Подробные инструкции по изготовлению и размещению искусственных гнёздов на сайте ГПБУ «Мосприрода» mospriroda.ru

**ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ**  
(30 лет на рынке российского туризма)

08-09.04 - СВЕТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ	02-04.06 - ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА
14-16.04 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	03-04.06 - ПЕНЗА - ТАРХАНЫ
22-23.04 - РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	10-12.06 - ВОРОНЕЖ - ДВИНОГОРЬЕ - КОСТОМАРОВО
23.04 - РУЗА - ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р. (К. РОМАНОВА)	10-12.06 - С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ
29.04-01.05 - ТОРЖОК И ОКРЕСТНОСТИ	10-12.06 - РЯЗАНЬ И ОКРЕСТНОСТИ
29.04-01.05 - ОРЁЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО	16-17.06 - ЩЕЛЫКОВО - КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ
30.04-01.05 - КОЛОМНА - ЗАРАЙСК	16-18.06 - ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
06-08.05 - ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	21-25.06 - ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
06-09.05 - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ - РЖЕВ	06-07.07 - ПЕТРОЗАВОДСК - КИЖИ
07-09.05 - КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ	07-09.07 - В. НОВГОРОД - СТ. РУССА
13-14.05 - НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	11-17.07 - ВОЛОГДА - В. УСТОГ - СОЛЬВЬЕГОДСК
13-14.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА	14-19.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
18-21.05 - КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	28-30.07 - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - ОСТРОВ КОНЕВЕЦ
26-28.05 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ	05-06.08 - ВЫБОРГ

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039  
8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!**

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**АКЦИЯ! \***  
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

«Мир Слуха»  
www.mirsluha.ru

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Т/Х «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»  
ВСЕ КРУИЗЫ НА WWW.FLOT.RUSICH.RU  
Г. МОСКВА, М. «КИТАЙ-ГОРОД», УЛ. МАРОСЕЙКА, 9/2, СТР. 1.  
ТЕЛ. 8 (800) 100-81-75. СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024 Г.

**КРУИЗ ВЫХОДНОГО ДНЯ ИЗ МОСКВЫ «ВЕСНА СМЕЁТСЯ: Я ПРИШЛА»**  
НА 4 ДНЯ: 25.04; 28.04. НА 5 ДНЕЙ: 30.04, 01.05, 05.05 — ОТ 11 999 РУБ.

02.05.2023-10.05.2023 — ОТ 55 199 р.	25.05.2023-31.05.2023 — ОТ 23 299 р.
«БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»: МОСКВА - ТУГАЕВ - ГОРОДЕЦ (СЕМЁНОВ) - Н. НОВГОРОД - СВЯЖСК - ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) - УФА (АРКАИМ) // ОБРАТНО - 49 699 р.	«ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!» МОСКВА - УГЛИЧ (КРЕМЛЬ) - ЯРОСЛАВЛЬ (ТОЛГА) - КОСТРОМА (ИПАТИИ) - ТУГАЕВ - РЫБИНСК - МЫШКИН - КАЛЯЗИН - ТВЕРЬ (СТАРЦА) - МОСКВА
09.05.2023-19.05.2023 — ОТ 40 599 р.	«ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»: МОСКВА - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ЕЛАБУГА - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРЬ (ВЕРХОТУРЬЕ - НЕВЬЯНСК - ЕКБ - ГАНИНА ЯМА - ИЛЬИНСКИЙ/КУНГУРСКАЯ П.) - БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ - СОЛЖИНСКИЙ/ЧЕРДЫНЬ) - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВО - МОСКВА
17.05.2023-21.05.2023 — ОТ 22 699 р.	«СОЛОВЕЦКИИ ЭКСПРЕСС»: МОСКВА - УГЛИЧ - КИЖИ - БЕЛОМОРСК - СОЛОВКИ (2 ДНЯ) - АРХАНГЕЛЬСК - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА
21.05.2023-28.05.2023 — ОТ 41 499 р.	«АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»: МОСКВА (АВТО) - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ТЮЛЬЯТИ - САМАРА - САРАТОВ - АСТРАХАНЬ - ВОЛГОГРАД - САМАРА - КАЗАНЬ - ГОРОДЕЦ - ЯРОСЛАВЛЬ - (АВТО) МОСКВА. АВАНС - 5000 Р.

08.09.2023-22.09.2023 — ОТ 51 799 р.

«АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»: МОСКВА (АВТО) - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - ТЮЛЬЯТИ - САМАРА - САРАТОВ - АСТРАХАНЬ - ВОЛГОГРАД - САМАРА - КАЗАНЬ - ГОРОДЕЦ - ЯРОСЛАВЛЬ - (АВТО) МОСКВА. АВАНС - 5000 Р.

СО СКИДКОЙ 14% + АКЦИЯ «КЕШБЭК 24%», ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ.

реклама 0288

реклама 0244



# «Раф встречает нас после уроков»

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Это мы — Никита и Лиза Рябихины. Ну, и наш обожаемый пёс Раф японской охотничьей породы. Ему уже 1,5 года, по паспорту его зовут Накамура», — написали нам участники конкурса из района Перово.

Несмотря на расхожее мнение о весьма своенравном и упрямом характере этой породы, по словам ребят, им достался очень добрый пёс, который прекрасно ладит со всеми членами семьи и абсолютно не агрессивен ни к одной встречной собаке. Хозяева сразу решили не отягощать жизнь Рафа сложными дрессировками. Питомца завели просто для души. И ни разу об этом не пожалели.

На фото весёлая троица в Перовском парке этой зимой. Но чаще они гуляют в Измайловском, долго-долго. «Мы учимся в Московской международной школе нашего района, — добавляют Лиза с Никитой. — Пёс иногда встречает нас после уроков (с мамой). И это непередаваемые ощущения счастья и радости!»

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забудьте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»



Из личного архива

## РЕЦЕПТ

# Яблочный пирог от актрисы Татьяны Яхиной

Яблочный пирог готовят так: чищу зелёные яблоки, нарезаю дольками и сбрызгиваю лимоном. Добавляю сахар, корицу по вкусу, картофельный крахмал, муку, растопленное сливочное масло. Слоёное бездрожжевое тесто размораживаю, тонко раскатываю и выкладываю его в смазанную сливочным маслом форму. Кладу яблоки, обрезаю ровно края теста и защипываю их. Сверху яблоки поливаю растопленным сли-



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- сахар, на 1 килограмм яблок примерно 3/4 стакана,
- корица по вкусу,
- 1,5 столовой ложки картофельного крахмала,
- 1,5 столовой ложки муки,
- 50 граммов растопленного сливочного масла,
- слоёное бездрожжевое тесто

вочным маслом. Из остатков теста делаю решётку для пирога и смазываю маслом. Выпекаю пирог в духовке при 190 градусах примерно полчаса. Когда пирог почти готов, слегка посыпаю сахаром и ставлю в духовку ещё на 10 минут. Для красоты готовый пирог можно посыпать сахарной пудрой.

Ирина МИХАЙЛОВА



unsplash.com

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Катаемся и на роликах, и на великах

С потеплением в столице начинается сезон велосипедов и роликов. На городских велопарковках можно будет взять в аренду велики, а в парках — ещё и ролики. В прошлый раз мы спросили в нашем телеграм-канале, как читатели относятся к такому виду досуга. 44% про-

голосовавших признались, что ни роликами, ни великами не увлекаются. Но тех, кто любит прокатиться по улицам с ветерком, всё же больше. 40% участников опроса предпочитают велосипеды, а 12% — как велики, так и ролики. Чистых роллеров — всего 4%.

15 апреля в столице пройдёт общегородской субботник. В ВАО окружной субботник намечено провести в Детском Черкизовском парке.

### А как вы относитесь к субботникам?

- 1 Хорошо, и даже принимаю участие.
- 2 Идея хорошая, но пока не участвовал.
- 3 Не очень: для уборки есть службы ЖКХ.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● В детском саду смекалистые воспитательницы в тихий час придумали конкурс для детей: кто первый заснёт, тому можно не спать.

● — Посоветуйте книгу, над которой вы рыдали. — «Математика», 4-й класс.

● Всё-таки из меня вышел хороший человек. Плохой остался.

● Снимается кино. Готовится съёмка опасного эпизода. Актёр подходит к шатающемуся подвесному мосту над пропастью и, поворачиваясь к режиссёру, дрожащим от страха голосом спрашивает: — А он не оборвётся? Режиссёр: — Опа! Отличная идея!

● — Купил дачу: домик и одна сотка земли. — Так там сажать и пахать негде будет! — Поэтому и купил.

● Заведующий кадрами: — Прежде чем принять вас на работу в нашу фирму, я хотел бы узнать, не склонны ли вы врать, ловчить, воровать, опаздывать... Претендент: — Нет. Но если это нужно вашей фирме, могу научиться.

● Прописные истины: чтобы быть хорошим — надо быть хорошим всегда. Чтобы стать плохим — надо сделать плохое только один раз.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№10 (487) МАРТ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №848. Подписано в печать 30.03.2023 г. Выход в свет 31.03.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+