

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 12 (489)

АПРЕЛЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Сергей Собянин
поручил ускорить
строительство
развязки
на пересечении
МКАД с Липецкой
улицей **2**



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA_VO](https://vk.com/moskva_vo)

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Служба
по контракту:
кого берут и куда
обращаться **4**

Тест-драйв
нового
«Москвича»
по дорогам ВАО **7**



Михаил Подобед

На Большой
Черкизовской
пекут булочки
для космонавтов **13**



Григорий Матвеев

Аллея у Большого кольца

У метро «Сокольники» и других новых станций БКЛ
продолжается комплексное благоустройство **3**

3



Пресс-служба префектуры ВАО

От станции «Сокольники» БКЛ до парка ведёт липовая аллея

Мэр поручил ускорить строительство развязки на МКАД

В конце года южный участок Кольца должен поехать быстрее

▶ Продолжается реконструкция развязки МКАД с Липецкой улицей и с федеральной трассой М-4 «Дон». Этот важный объект улучшит транспортную ситуацию на юге Москвы. Об этом рассказал Сергей Собянин во время посещения стройплощадки.

«Клевер» себя исчерпал

«По сути дела, создаётся новая, современная развязка, которая улучшит движение в Бирюлёве Западном, Бирюлёве Восточном, Ленинском городском округе. Речь идёт о сотнях тысяч людей. И одновременно делается реконструкция МКАД», — отметил мэр.

Пересечение МКАД с Липецкой улицей — классическая развязка клеверного типа. Она уже исчерпала свою пропускную способность.

Реконструкция развязки началась в мае 2021 года. Проект предусматривает замену устаревшего сооружения на современное, с направленными съездами. Параллельно идёт реконструкция МКАД между 26-м и 31-м километрами — участка от будущего МСД до Каширского шоссе.

На трассе «Дон» будет легче

Намечено возвести около 19 км дорог — это включая тоннель под трассой М-4 «Дон» и семь путепроводов. Также построят четыре новых съезда, в том числе с внешней стороны МКАД на Липецкую улицу в сторону центра и на трассу М-4 «Дон» в сторону Московской области.

С обеих сторон МКАД, на участ-



Сергей Собянин во время посещения строительной площадки на МКАД

С ОБЕИХ СТОРОН КОЛЬЦА, МЕЖДУ 26-М И 31-М КИЛОМЕТРАМИ, СДЕЛАЮТ БОКОВЫЕ ПРОЕЗДЫ

ке с 26-го по 31-й километр, сделают боковые проезды, по две полосы движения в одном направлении.

Позаботятся и о пешеходах. Для них возведут три надземных перехода. Один — через Липецкую улицу в районе дома 54, два — через МКАД в районе подмосковных посёлков Измайлово (парк культуры «Фруктовый парк») и Дубровский.

Реконструкция Липецкой развязки позволит обеспечить беспрепятственный выезд на федеральную трассу М-4 «Дон». За счёт увеличе-



На развязке будет четыре новых съезда

ния пропускной способности проехать по этому участку МКАД и по М-4 можно будет гораздо быстрее.

Мэр отметил в телеграм-канале, что поручил ускорить строительство

развязки. Как рассказал первый вице-президент АО «МСУ-1» Алексей Козлов, до конца года завершатся все работы и будет запущено движение по постоянной схеме.

Московские айтишники завоевали международную премию

Столичные IT-специалисты завоевали международную премию BOLD Awards на конкурсе-хакатоне «Лидеры цифровой трансформации-2022». Эту новость поделился в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

«Премия BOLD Awards отмечает проекты в сфере цифровой индустрии, которые помогают бизнесу и повышают уровень жизни. За победу с нами боролись больше 140 проектов, в том числе из Германии, Италии, США», — отметил мэр.

Конкурс в этом году будет проводиться в пятый раз. С 23 марта по 21 мая продолжается приём заявок. Победителей назовут в июне.

В амбулаториях онкопомощи стало проще записаться

С новым сервисом «Посты записи» врачи центров амбулаторной онкопомощи сэкономят почти 7 тысяч часов и смогут посвятить это время диагностике и лечению. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Раньше медики тратили в среднем 3,5 минуты, чтобы записать пациента на приём и на исследование. Теперь это делают администраторы постов записи.

«Администратор помогает подобрать свободные окна к специалистам и на исследование. Все слоты видны на одном экране. Это удобно: визиты в рамках одного дня можно запланировать буквально в пару кликов», — отметил мэр.

Посты работают во всех центрах амбулаторной онкопомощи с января этого года.

Пожениться можно будет в необычных местах

22 апреля стартует 5-й сезон проекта «Новые адреса счастья» — регистрация брака в необычных местах. По традиции он открывается перед праздником Красная горка. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Молодожёнам предлагают более 30 площадок. В том числе небоскрёбы «Москва-Сити», исторические усадьбы, павильон «Космос» на ВДНХ, станция метро «Маяковская», Оперный дом в музее-запо-

веднике «Царицыно». Возобновятся церемонии в Останкинской телебашне.

«Одно из самых ярких событий пройдёт на Москве-реке. 22 апреля с набережной Тараса Шевченко запустим сразу пять свадебных речных трамвайчиков, где смогут пожениться 50 пар», — написал мэр.

На выездных площадках и во дворцах бракосочетания будут бесплатно работать профессиональные фотографы.



Молодожёны ждут более 30 новых площадок

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Социальные координаторы изменили ситуацию в больницах

Подведён промежуточный итог проекта «Социальная помощь в больницах», который заработал в 2021 году. За полтора года удалось помочь почти 76 тысячам человек. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По его словам, раньше немедицинскими проблемами пациентов приходилось заниматься врачам. Теперь же эту помощь оказывают социальные координаторы.

«Обращения бывают разные:

найти родственников, привезти документы, помочь с их оформлением, договориться об уходе на дому, получить психологическую помощь», — отметил мэр.

В первую очередь помощь оказывают одиноким пожилым москвичам, людям с ограниченными возможностями здоровья, пациентам после тяжёлых операций, бездомным. Для обращения к координаторам не нужно писать заявление. Сотрудники социальных служб всё узнают сами.

Путь к станции «Сокольники» будет комфортным и безопасным

Путь к БКЛ пройдёт среди цветов

У новой станции «Сокольники» запланировано благоустройство



ВДОЛЬ АЛЛЕИ УЖЕ УСТАНОВИЛИ СКАМЕЙКИ-КЛУМБЫ

▶ В столице за последние годы привели в порядок территории у 376 станций метро, МЦК, МЦД и транспортно-пересадочных узлов. В этом году, по словам мэра Москвы Сергея Собянина, эти работы будут продолжены.

«Мало построить красивую станцию метро. Не менее важно провести благоустройство, чтобы к ней было удобно подойти или подъехать. А у местных жителей должно появиться комфортное и безопасное пространство, где можно просто погулять», — написал столичный градоначальник в блоге на своём личном сайте.

Так, в ВАО планируют завершить комплексную реконструкцию у станции «Сокольники». Сейчас здесь проложена аллея, по которой можно пройти до одноимённого парка. Вдоль неё

уже установили скамейки-клумбы. Скоро здесь разобьют цветники.

Также завершено благоустройство у станций БКЛ «Печатники», «Варшавская» и «Каширская». Возле «Варшавской» на Чонгарском бульваре установили скамейки и оборудовали площадку с тренажёрами. Рядом с «Каширской» в скверах между Каширским шоссе, улицей Маршала Шестопалова и проспектом Андропова высадили цветы, а у «Печатников» сделали удобные дорожки, оборудовали места для отдыха и тренировочный комплекс.

«Московский транспорт — комфортный и безопасный. Таким же должен быть путь к станциям», — отметил столичный градоначальник.

Для БКЛ строят три электродепо

Для обслуживания Большой кольцевой и радиальных линий метро в столице строят три электродепо: «Аминьевское», «Южное» и «Столбово» (в проекте «Саларьево»). У «Аминьевского» в районе улицы Генерала Дорохова уже построен метромост с тремя ветками, которые соединят депо с БКЛ.

Электродепо «Южное» в районе Братеево будет обслуживать составы Замоскворецкой линии метро.

В электродепо «Столбово» сейчас сооружают три соединительные ветки для перегона поездов Со-

кольнической и Троицкой линий. «Также проектируем электродепо «Бирюлёвское» на юге Москвы, которое будет обслуживать одноимённую перспективную ветку. Реконструируем «Владыкино» и «Выхино», — отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.



Обслуживать составы станет легче

Григорий Матвеев

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

ГОРОД И БИЗНЕС

БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ИНЖЕНЕРОВ РЕДКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ПОДГОТОВИЛА МОСКОВСКАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ШКОЛА. Чтобы стать участником проекта, предприятию нужно оформить заявку на сайте Московской технической школы или на инвестиционном портале Москвы.

БОЛЕЕ 1700 БРЕНДОВ ОБЪЕДИНИЛА ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ «СДЕЛАНО В МОСКВЕ». Благодаря бесплатному продвижению на площадках Wildberries и Ozon московские производители продают более 150 тысяч товаров.

МОСКВА ЗАКУПАЕТ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ПОСТАВЩИКОВ В ОСНОВНОМ ПРОДУКЦИЮ РОССИЙСКОГО МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА. В числе лидеров — товары для строительства и ремонта, хозяйственная продукция, бытовая химия и техника, канцтовары, учебники.

Десятки компаний Москвы работают на космос

Около 40 предприятий ракетно-космической промышленности столицы создают инновационные технологии и занимаются импортозамещением. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале в День космонавтики.

«Локализация производства в особой экономической зоне столицы даёт компаниям доступ к удобной инфраструктуре и логистике, а статус резидента ОЭЗ — особую поддержку: освобождение на 10 лет от земельного, транспортного и имущественного налогов, льготы по аренде земли, режим свободной таможенной зоны», — отметил мэр.

Сергей Собянин рассказал о некоторых космических разработках. Например, акционерное общество «Электронвест» выпускает герметичные, стойкие к радиации источники питания. Инженеры и конструкторы группы компаний «Лоретт» создали станцию, принимающую изображения Земли из космоса в режиме реального времени. А специалисты компании VT Empire разработали технологию, позволяющую эффективно очищать орбиту от космического мусора.

Предприятиям компенсируют затраты на переобучение сотрудников

С 14 апреля по 15 июня будет идти приём заявок на компенсацию расходов на переобучение сотрудников. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Столичные компании и ИП могут возместить часть денег, использованных на профессиональную подготовку и повышение

квалификации персонала в 2023 году», — отметил мэр.

Размер субсидии — до 95% от потраченной суммы, но не более 120 тыс. рублей на человека в год и 10 млн рублей на компанию. Подробнее о правилах получения субсидий



Бесплатные экскурсии будут идти до конца весны

С 18 апреля до конца весны пройдут Дни исторического и культурного наследия. Можно осмотреть памятники архитектуры, закрытые в обычное время. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Запланировано более 500 бесплатных экскурсий по 120 объектам культурного наследия. Впервые после реставрации в акции участвуют павильон «Физика» ВДНХ, Литературный институт на Тверском бульваре, Театр на Бронной...

«В основной программе — классические

московские особняки XVIII-XIX веков. Среди них усадьбы Разумовского, Рахмановых, Барышниковых», — отметил мэр.

Экскурсии «Многоэтажное наследие» посвятили новаторской архитектуре начала прошлого века. Можно посмотреть доходный дом Быкова, здание Центросоюза, первый столичный небоскрёб — дом Нирнзее. Отдельные программы составили для детей и людей с ограниченными возможностями здоровья. Записаться на экскурсии можно на портале «Узнай Москву».

Будущих контрактников ждут на Яблочкова

Кандидаты пройдут собеседование с психологами и военными

Уже больше недели на улице Яблочкова работает пункт отбора на контрактную службу. Медосмотр, психологический отбор, собеседование — всё проводится в одном здании.

«Хочу приносить пользу людям»

На контракт можно пойти в возрасте от 18 до 60 лет. Всех, кто обращается в пункт, встречают волонтеры. Как правило, приходят мужчины. Большая часть уже служили в армии — либо срочку, либо по контракту. В уголке анкету заполняет 47-летний Дмитрий из Вешняков. В армии служил сначала срочную службу, потом по контракту. Участвовал в контртеррористической операции в Чечне, был кинологом. Собака Дмитрия была обучена поиску мин.

— Сейчас снова собираюсь защищать свою страну. Кроме нас, это сделать никому, — убежден мужчина.

Нужны танкисты

Заполнив анкету, кандидаты на контрактную службу ждут вызова к специалисту для проверки документов. Буквально через несколько минут на табло появляется номер окошка, к которому нужно подойти. Далее приглашают на осмотр к врачам, на профессионально-психологический отбор. Обе процедуры занимают около часа. Затем вызывают на собеседование с представителями

Министерства обороны РФ. Они рекомендуют, в какое подразделение стоит направить кандидата.

Сейчас особенно нужны разведчики, артиллеристы, танкисты. Учитывается, кстати, не только военно-учетная специальность, полученная во время срочной службы в армии, но и гражданская профессия. Востребованы, например, специалисты в сфере компьютерных технологий.



Здесь можно получить всю информацию о контракте

Андрей Дмитриев

ВОСТРЕБОВАНЫ СПЕЦИАЛИСТЫ В СФЕРЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Подготовку перед отправкой в зону СВО контрактники проходят на полигонах Подмосковья.

Все организовано чётко

Пункт отбора посещают известные журналисты и актёры. Заслуженный артист РФ Сергей Векслер, хорошо знакомый зрителю по фильмам, был приятно удивлён, что в пункте нет очередей, как в военкоматах той поры, когда он сам уходил на срочку.

Актриса Ирина Апексимова обратила внимание, насколько хорошо своё дело знают сотрудники пункта. Посетителям чётко говорят, к кому и по какому вопросу обращаться. Телеведущая Юлия Барановская отметила, что приём и у врачей, и у специалистов, оформляющих документы, проходит в короткие сроки.

— Максимально — четыре часа. Многие даже проходят это быстрее, — сказала она.

Журналист и телеведущий Владимир Соловьёв обратил внимание, что к организации условий для приёма подошли основательно.

— То, что делает Москва, всегда выполняется на высочайшем профессиональном уровне, — уверен он.

Заместитель председателя Мосгордумы журналист Андрей Медведев обратил внимание, что в пункте используется современная система обмена



Кирилл Зайков / Агентство «Москва»



Ирина Апексимова / Агентство «Москва»

Сергей Векслер

Ирина Апексимова



Сергей Киселев / Агентство «Москва»



Сергей Карлухин / ТАСС

Юлия Барановская

Владимир Соловьёв



Из архива редакции



Андрей Любимов / Агентство «Москва»

Андрей Медведев

Роман Бабаян

электронными данными, в частности ЕМИАС.

Журналист Роман Бабаян считает: подписание контракта для всех желающих стало максимально удобным.

Роман НЕКРАСОВ



У метро «Сокольники»

Григорий Матвеев

О контрактной службе расскажут волонтеры

В Москве открыли 41 пункт, где горожане могут узнать о службе по контракту. 10 находятся в Восточном округе. Корреспондент «ВО» побывал в одном из них.

На Сокольнической площади специальная стойка с информационными буклетами расположена у выхода №1 со станции «красной» ветки.

По словам волонтеров, которые тут дежурят, люди не стесняются подходить и задавать вопросы.

— Мы здесь с 16.00, за час подошли человек десять. Спрашивают, что за служба и что за контракт, — рассказывает волонтер Андрей. — В основном это мужчины 40 лет и старше. Но подходили и мо-

лодые ребята, возможно, студенты.

Житель района Богородское Григорий, гуляя по Сокольнической площади, заинтересовался стендом и подошёл. Рассказал, что уже служил по контракту в 2016-м. Недавно уволился с работы и подумывает заключить новый контракт на военную службу.

— Родину же кто-то должен защищать, — говорит он.

Необходимую информацию о работе пункта и об условиях набора на контрактную службу можно получить по тел. 117 или на портале mos.ru. Также с 4 апреля работает чат-бот @MskContract_bot.

Михаил ЩЕПИН

Где в ВАО искать информационные стенды:

- Выход №4 из метро «Новокосино»;
- ТЦ «Парагон», 3-я Парковая ул., 24;
- центр госуслуг, 15-я Парковая ул., 40;
- метро «Бульвар Рокоссовского»;
- метро «Выхино», ул. Красный Казанец;
- ТЦ «Щёлковский»;
- метро «Электrozаводская»;
- выход №1 из метро «Семёновская»;
- метро «Новогиреево»;
- выход №1 из метро «Сокольники»

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

На двух пожарах за сутки спасли 23 человека

▶ За один день сотрудники Управления МЧС по ВАО спасли более двух десятков человек на двух пожарах. Между этими вызовами прошло всего несколько часов.

Днём в доме на Новосибирской улице вспыхнуло содержимое мусоросборной камеры. С первого этажа огонь устремился вверх по трубе и дошёл до последнего — шестнадцатого. Затем пламя вырвалось наружу и перекинулось на ближайшую квартиру.

— Когда мы прибыли на место, весь подъезд был в дыму. Люди в панике выбегали на лестничную площадку и просили о помощи. Их эвакуировали, надели кислородные маски,

— рассказал «ВО» заместитель начальника службы пожаротушения Управления МЧС по ВАО Илья Дорошин.

Благодаря слаженным действиям пожарных были спасены 10 человек. Погибших и пострадавших нет.

— В тот же день мы выезжали на Вешняковскую улицу. В двухкомнатной квартире загорелись вещи и мебель. На улицу мы вывели из подъ-

ВПЕРВЫЕ ОГОНЬ ДОШЁЛ ПО МУСОРОПРОВОДУ ДО ВЕРХНИХ ЭТАЖЕЙ

езда 13 человек, среди них было трое детей, — говорит заместитель начальника службы пожаротушения.



Для Ивана Суркова и Ильи Дорошина дежурство выпало жарким

Илья Дорошину 43 года, в пожарной охране служит 25 лет. По его словам, он впервые столкнулся с тем, что

огонь из мусоросборной камеры дошёл до верхних этажей высотки. Илья вместе с супругой воспитывает

двоих сыновей. Свободное время любит проводить на даче и на рыбалке.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Перове спасатели помогли травмированной пенсионерке

В квартире на Федеративном проспекте 76-летняя пенсионерка упала на пол и не смогла подняться. Женщина живёт одна, но родственники постоянно держат с ней связь. Уже через несколько часов они прибыли на место, но дверь открыть не смогли: она была закрыта изнутри на задвижку. Тогда они позвонили по номеру 112. На место выехала группа «СпасРезерва», которая объединяет специально подготовленных добровольцев.

— Спасателей встретили родственники пенсионерки, они общались с ней через дверь и узнали, что сама она встать не может, а также у неё болит рука. Добровольцы аккуратно открыли дверь слесарным инструментом, зашли в дом, подняли женщину и перенесли на кровать, — рассказали «ВО» в «СпасРезерве».

Родственники пенсионерки вызвали скорую помощь. Оказалось, что у женщины перелом руки.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Школьница из Перова сделала основу для лекарства от стресса

Валерия Галкина, ученица 10-го естественно-научного класса школы №1852 на 2-й Владимирской победила на городском конкурсе исследовательских и проектных работ по направлению «Нанотехнологии». Её ноу-хау стало основой для создания эффективного лекарства от синдрома Иценко-Кушинга. При этом заболевании в организме зашкаливает кортизол — гормон стресса. Оно встречается и у животных.

— У собаки, например, начинается выпадение шерсти, вялость, потемнение кожи, нарушаются функции половой систе-



Валерия Галкина в школьной лаборатории

мы, живот обвисает. Без лечения питомец может погибнуть, — рассказала Валерия.

Редкую болезнь раньше

лечили импортным препаратом, который сейчас не поставляют в Россию. Вместо него используется отечественный, а он пока

уступает зарубежному. Исследовательская группа с участием Валерии Галкиной разработала опытные образцы лекарства, добавив к российскому препарату наночастицы одного из полисахаридов.

Исследования проводились на базе детского технопарка «Альтаир» РТУ МИРЭА — МИТХТ им. Ломоносова. Процесс получения опытных образцов занял два месяца. Работа школьницы получила одобрение учёных МГУ. В 11-м классе Валерия намерена продолжить свои научные изыскания.

Ольга СОКОЛОВА

Проезд по улице Гастелло ограничили до 29 июня



Движение автомобилей на нескольких участках улицы Гастелло будет затруднено до 29 июня. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, это связано со строительными работами.

Первый участок — в районе пересечения улицы Гастелло и Русаковской набережной. Работы здесь уже начались и продолжатся до 29 июня. Второй участок — пересечение улицы Гастелло и Попова проезда. Здесь работы пройдут

с 29 мая по 29 июня. Следующий участок — на 4-й Сокольнической улице неподалёку от пересечения с улицей Гастелло. Здесь ограничения будут действовать с 13 апреля по 20 мая. И последний участок — пересечение улицы Гастелло с улицей Матросская Тишина. Работы пройдут с 13 по 15 мая и с 21 мая по 21 июня.

На всех участках рабочие займут по одной полосе движения.

Михаил КОФАНОВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Такси вызывали?

Если бы кандидаты в таксисты сдавали экзамен на профпригодность, то многие его наверняка бы провалили. Вот вам история от нашего постоянного читателя Дениса Королёва. Слово «профессионализм» для него не пустой звук: Денис Александрович в прошлом известный тенор, солист Большого театра.

«Мне 84 года, — рассказывает он. — По состоянию здоровья передвигаюсь по городу только на такси. Вызвал и в этот раз. Выхожу, а машины нет. Связываюсь с водителем. Оказывается, он ждёт меня у другой стороны дома. Как же так? Заказ-то был к подъезду. А водитель отвечает, что ему не важно, какой подъезд и молодой я человек или старый. Он ждёт у точки, какая ему указана...»

Денис Александрович отказался от заказа и сделал новый. Ситуация точь-в-точь повторилась и во второй, а потом и в третий раз. «Думаю, такие «профессионалы» не должны работать в московском такси», — заключает он. Добавим, что пенсионер собирался на приём к врачу. И конечно, не попал.

Почему же водители ждали клиента в другой точке? Да очень просто: встали туда, куда указал навигатор. Это вам любой водитель скажет. А почему он туда указал, сейчас уже не разобраться. Бывает. Но дальше-то сплошной непрофессионализм! Машину поближе к клиенту не подали, ничего толком не объяснили, вдобавок ещё и нахамили. Таксисты потеряли время и деньги. Спасибо, что не схлопотали официальную претензию и не попали в чёрный список.

В конце марта владельцы машин с шашечками отметили Международный день таксиста. Москву сегодня без них представить невозможно. Для работы им, кроме авто, соответствующего мобильного приложения и навигатора, давно ничего не нужно. Или всё-таки нужно? Ну, чтоб называться профессионалами.

Игорь ПАНКОВ

Попросили столы для пинг-понга

Что появится у центра долголетия «Богородское» после благоустройства



Николай Алешин (справа) и Алексей Тюрин обсуждают планы благоустройства



У центра оборудуют зоны отдыха

Возле здания центра московского долголетия на Бойцовой ул., 10, корп. 5, началось комплексное благоустройство. Ход работ префект ВАО Николай Алешин обсудил на месте с участниками программы и с сотрудниками центра.

Работы завершат к августу

По словам Николая Алешина, территория вокруг центра долгое время была бесхозной. Покрытие на дорожках начало разрушаться, газоны находились в плачевном состоянии.

— Во время благоустройства по периметру здания мы проложим новые пешеходные дорожки, отдельную площадку оборудуем

ДЛЯ ВЕЧЕРНИХ ЗАНЯТИЙ УСТАНОВЯТ НОВЫЕ УЛИЧНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

для проведения различных мероприятий центра. Для занятий спортом обустроим площадку с уличными тренажёрами, а чтобы можно было заниматься и в вечернее время, установим опоры освещения, — рассказал префект посетителям и сотрудникам центра.

Как отметил Николай Алешин, возле здания центра также организуют две отдельные зоны для тихого отдыха, где поставят современные, удобные лавочки с навесами. Коммунальщики отремонтируют газоны,

обустроят новые цветники общей площадью более 40 кв. метров, высадят новые деревья. Завершить все работы планируют к концу августа этого года.

И.о. руководителя центра Алексей Тюрин передал префекту пожелание тех, кто приходит сюда на занятия.

— У нас есть секция настольного тенниса, но всего один стол для игры, — посетовал он.

Префект тут же принял решение: кроме спортивной площадки с тренажё-

рами, у центра московского долголетия будет организована площадка с теннисными столами.

Испанский, бильярд и нумерология

Центр московского долголетия «Богородское» открылся в декабре 2022 года. Он занимает первый этаж двухэтажного здания на Бойцовой улице. В этом же здании работают и другие отделения территориального центра социального обслуживания.

Как рассказывает Алексей Тюрин, участники программы приходят сюда в секцию утренней физзарядки, поиграть в настольный теннис или в бильярд, освоить навыки старин-

МНЕНИЯ

Лариса Хромцова, Глебовская улица:

«Хорошо, что станет ещё уютнее»

— Мы с мужем — старожилы района. И как же хорошо, что у нас есть такое место! А то, что оно станет ещё уютнее, красивее, — просто замечательно. Недавно ко мне внучка приезжала, первоклассница. Мы с ней весь день тут провели: порисовали, поиграли в настольный теннис, в шахматы, концерт в центре посмотрели: приезжал детский коллектив, пел народные песни.



Галина Погодина

Екатерина Гребнева, Бойцовая улица:

«Скамейки и навесы будут очень кстати»

— По-моему, здесь и так прекрасно — настоящая отдушина! Знаю, что хотя бы навесы сделать, дорожки, скамейки поставить. Очень кстати. Я в центре долголетия частый гость. Нам, пенсионерам, можно приобрести билеты в театр по символической цене. А преподавательница нашего художественного кружка Маргарита Щедрина подарила мне свою картину.



Галина Погодина

ной китайской гимнастики тайцзицюань.

— Также у нас работают кружок испанского языка, вокальная студия, клуб практической психологии,

астрологии и нумерологии, — отметил он.

Занятия ведут сами же участники проекта «Московское долголетие».

Андрей ТОМЦЕВ

В округе обновили 527 детских площадок за две недели

В Москве продолжается месячник благоустройства. На территории Восточного округа в уборке территории задействованы более 6,7 тысячи специалистов коммунальных предприятий и 707 единиц техники.

— Отмыты все светофоры и более 32 тысячи дорожных знаков, завершён ремонт отмосток и водоотводящих лотков жилых домов и других зданий, — рассказали в префектуре ВАО. — За полмесяца коммунальщики успели убрать сухую листву с большинства га-

зонов, отремонтировали 527 детских и 106 спортивных площадок.

Особое внимание во время месячника благоустройства уделяют ремонту и покраске цоколей многоквартирных домов. По словам Даниила Михеева, первого заместителя главы управы района Вешняки, именно эта часть зданий зимой подвергается наибольшему загрязнению.

— Снег и сопутствующая ему влага портят не только внешний вид дома, но и могут разрушить стену. Поэтому цоколь многоэтажек мы не только моем, но и обя-

зательно красим, восстанавливая защиту, — отмечает он.

В Вешняках за первые две недели месячника удалось полностью отмыть все уличные указатели, цоколи и входы в подъезды жилых домов. 15 апреля всех желающих ждут в сквере на улице Юности, где пройдёт субботник.

— Инструментом, перчатками и мешками для мусора обеспечим. Будет играть музыка и работать полевая кухня, — сказал Даниил Михеев.

Игорь СИБИРЯКОВ



Цоколи многоквартирных домов обязательно красят раз в год

▶ В автосалонах растут продажи нового автомобиля «Москвич». Причём популярно авто не только у таксистов, в половине случаев его купили обычные горожане. Посетителям предлагают пройти тест-драйв. В пробную поездку отправился корреспондент «ВО».

Кнопка вместо ручника

В автосалоне недалеко от пересечения МКАД и Щёлковского шоссе несколько «Москвичей» уже продали. У новой модели вместительный багажник, хороший дорожный просвет, достаточно мощный двигатель. Такие модели называют кроссоверами. В мире их с каждым годом выпускают всё больше. По такому же пути пошли и на заводе «Москвич». И это объяснимо: кроссовер подходит и для поездок по городу, и на дачу, и для автопутешествий. В перспективе на заводе будут выпускать и модели с кузовом меньшего размера — седаны.

На парковке меня ждёт белоснежный «Москвич». Менеджер Андрей Крестов запускает двигатель. Ключ для этого не нужен: движок заводится с помощью кнопки в салоне.

По привычке ишу рычаг стояночного тормоза. Вместо него — кнопка размером со спичечный коробок. Легко нажимается в отличие от рычага. Да и смотрится более современно. Кстати, есть тут и функция Auto Hold. Она автоматически блокирует колёса при остановке, например на светофоре.

Ездит на 92-м

Под капотом у «Москвича» полуторалитровый

НОВЫЙ «МОСКВИЧ» ЗАВОДИТСЯ КНОПКОЙ

Наш корреспондент оценил возможности авто столичной сборки в ходе тест-драйва



Помимо кроссоверов, на заводе «Москвич» планируют выпуск седанов

О НАЧАВШЕМ СПУСКАТЬ КОЛЕСЕ ПРЕДУПРЕДИТ ДАТЧИК НА МЕДИАПАНЕЛИ

турбированный двигатель. При этом он выдаёт 150 лошадиных сил. Выезжаю на Щёлковское шоссе: скорость «Москвич» набирает резво, держит её уверенно. В городе с большим количеством светофоров это не нужно. Но на трассе для обгона длинномеров очень кстати. Чем быстрее

вернёшься на свою полосу, тем меньше риск ДТП. Кстати, заправлять «Москвич» можно 92-м бензином. Это плюс. Он стоит чуть дешевле, чем 95-й. При длительных автопутешествиях можно сэкономить. К тому же в «Москвич» ставят модель трансмиссии, которую на-

да, загораются огни после того, как машина тронулась. Это позволяет бережливее расходовать энергию аккумулятора при прогреве движка.

Среагирует на саморез в шине

Салон «Москвича» в целом производит приятное впечатление. Справа есть подстаканники и подлокотник, в котором можно хранить всякую мелочь. Но вот роста я высокого, и правая нога упирается в приборную панель. Это не очень удобно.

Несомненный плюс «Москвича» — большое количество умной электроники. Смартфон, например, можно подключить к медианели и читать на ней сообщения, которые приходят в мессенджеры. А затем отправлять голосовые ответы.

Есть также датчик давления в колёсах. Если в шину воткнётся саморез, то колесо спускает незаметно. А тут датчик среагирует сразу. Не придётся орудовать домкратом, когда давление в колесе упадёт почти до нуля.

Простор между дном «Москвича» и дорогой — 170 мм. Авто уверенно выберется из сугроба на городской парковке. Не придётся возить лопату.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

На Просторной под машину попал ребёнок

7 апреля около 5 часов вечера 59-летний водитель «Ниссана» ехал по Просторной улице в сторону Зельева переулка. У дома 10, корп. 1, он совершил наезд на 12-летнего мальчика. Ребёнок перебежал дорогу на красный свет. С травмами головы и ушибами мальчика увезли в больницу.

Угодила под колёса на Щёлковском

8 апреля вечером, в половине четвёртого, водитель «Тойоты» совершил наезд на 53-летнюю женщину. ДТП произошло на дублёре Щёлковского шоссе у дома 89/2. Водитель ехал в сторону центра города. Наезд на женщину произошёл, когда она шла по «зебре». Пострадавшую госпитализировали с травмой головы.

На шоссе Энтузиастов столкнулись три авто

8 апреля около 4 часов дня возле перекрёстка шоссе Энтузиастов и улицы Плеханова столкнулись три корейских автомобиля. 33-летний таксист на «Хёндай Солярис» вёз пассажиров в сторону области. На перекрёстке он столкнулся с «Хёндай Матрикс», который остановился на красный свет. От удара «Матрикс» задел «Киа Рио», находившийся впереди. Травмы различной степени тяжести получили четыре человека.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Как получить компенсацию за ущерб квартире при капремонте дома?

Моей квартире при проведении в доме капремонта был нанесён ущерб. Куда обращаться?
Пётр Сергеевич, Измайлово

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Жилищным законодательством установлены разные виды ответственности регионального оператора перед собственниками помещений в многоквартирном доме: ответственность за неисполнение своих обязательств и ответственность за последствия неисполнения или ненадлежащего исполнения

обязательств по проведению капитального ремонта подрядными организациями, привлечёнными региональным оператором, и т.д. В сложившейся ситуации собственнику жилья

должен быть полностью возмещён ущерб, причинённый его имуществу. Соответственно, вы имеете полное право выставить требование управляющей организации и подрядчику.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

Детский травмпункт останется рядом



Григорий Матвеев

Здание филиала №2 ДГП №28

ТРАВМПУНКТ РАЗМЕСТИТСЯ НА БУЛЬВАРЕ МАРШАЛА РОКОССОВСКОГО, 35

Решился вопрос размещения травмпункта детской поликлиники №28 районов Богородское и Преображенское. Он расположится по адресу: бул. Маршала Рокоссовского, 35, в отремонтированном здании филиала №2 ДГП №28.

История началась в 2022 году, когда детский травмпункт перевели на Рубцовско-Дворцовую улицу в связи с капитальным ремонтом

— Задача муниципальных депутатов — оказывать всяческую помощь жителям округов Москвы в решении проблем. Особенно это важно, когда речь идёт о доступности медицинской помощи. Благодаря тому что Департамент здравоохранения всегда открыт для обращений, рассмотрение нашего запроса прошло оперативно и конструктивно. Мнение жителей районов было услышано, и



Пресс-служба префектуры ВАО

Константин Воловик

головного здания поликлиники №28. Жители волновались из-за того, что в связи с переездом снизилась доступность травматологической помощи. Они обратились к муниципальным депутатам от «Единой России», к главам муниципальных округов, которые направили официальный запрос в Департамент здравоохранения г. Москвы с просьбой сохранить травмпункт на базе детской поликлиники №28.



Пресс-служба префектуры ВАО

Наталья Виноградова

мы смогли прийти к единому решению, — отметил Константин Воловик, глава муниципального округа Богородское.

Поскольку проект капитального ремонта головного здания ДГП №28 не предусматривает возвращения травматологического пункта, было предложено рассмотреть новый адрес для его размещения. Жители районов Преображенское и Богородское высту-

МНЕНИЯ

Детей возили в другой район

Хотелось бы поблагодарить людей, которые нам помогли, — это депутаты районов Преображенское и Богородское. Очень здорово, что травмпункт остался рядом, потому что было неудобно возить детей в другой район.

Ирина Пиленкова, многодетная мама, координатор организации «Объединение многодетных семей» по району Преображенское

Хорошо, что сохранили рядом с домом

Я отец двух очень энергичных мальчиков, поэтому проблема расположения травмпункта мне безразлична. И то, что решением Департамента здравоохранения удалось сохранить его рядом с домом, замечательная новость.

Андрей Боровой, житель Преображенского района

Тысячи семей просили помочь

После переезда травмпункта мне написали около тысячи семей и попросили помочь в решении этого вопроса. Благодаря тому что современный травмпункт теперь будет оборудован в нашей родной поликлинике, родители смогут обращаться за квалифицированной помощью по месту жительства.

Анна Иванова, муниципальный депутат, председатель Общества многодетных семей района Богородское

пили с пожеланием расположить травмпункт в филиале №2 поликлиники №28 на бул. Маршала Рокоссовского, 35. Департамент здравоохранения г. Москвы в своём ответе подтвердил возможность размещения травмпункта по данному адресу.

— С радостью сообщаем жителям, что травмпункт остаётся на базе нашей поликлиники. Такое решение было принято благодаря совместной активной работе москвичей, муниципаль-

ных депутатов и исполнительной власти, — говорит Наталья Виноградова, глава муниципального округа Преображенское.

Размещение травмпункта в филиале №2 поликлиники №28 будет учтено при разработке документации для капитального ремонта здания. В частности, для травматологического пункта предусмотрят отдельный вход и все необходимые кабинеты для получения медицинской помощи.

Игорь СМЕРНОВ

На Кирпичной убрали строительный мусор

? *Просьба освободить территорию вокруг дома на Кирпичной ул., 6, от строительного мусора, который оставила после себя организация.*

Тамара Фёдоровна, просп. Будённого, 11, корп. 1

— Территория вокруг дома 6, строение 1, на Кирпичной улице очищена от мусора, — сообщили в управе района Соколиная Гора.

И уточнили, что по дан-

ному адресу частная организация проводила работы по восстановлению фасада нежилого здания.

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что всё убрали, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Соколиная Гора: Щербаковская ул., 5а, тел. (495) 365-4129.

Эл. почта: sg-priem@mos.ru

На 15-й Парковой привели в порядок площадку у мусорокамеры

? *В нашем подъезде давно не чистили мусорную камеру. Люди оставляют мусор возле двери мусоропровода. Из-за этого мухи, крысы и неприятный запах.*

Помогите навести порядок.

Нина Дмитриевна, 15-я Парковая ул., 24, корп. 2, подъезд 6

С ответственными должностными лицами проведена беседа о неукоснительном соблюдении требований по уборке. Мусоропровод в доме исправен, мусорокамеры очищают ежедневно, по мере необходимости проводят дезинсекцию мусорокамер и раз в месяц дератизацию.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» убрали мусор и привели в порядок мусорокамеру в 6-м подъезде дома 24, корпус 2, на 15-й Парковой. В настоящее время территория находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в управе района Восточное Измайлово.

Управа района Восточное Измайлово: 15-я Парковая ул., 23а, тел. (499) 463-6192.

Эл. почта: v_izm@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: Первомайская ул., 107а, тел. (495) 965-7593.

Эл. почта: gbuvostizm2015@mail.ru

На Зелёном проспекте починили уличные часы

На пересечении Зелёного проспекта и 2-й Владимирской улицы на столбе висели часы. Две недели назад их сняли. Помогите узнать, зачем и когда их вернут?

Надежда Васильевна, Братская ул., 23, корп. 1

— Уличные часы на опоре освещения на пересечении Зелёного проспекта и 2-й Владимирской улицы вернули на место. Их снимали, для того чтобы отремонтировать, — сообщили в службе времени.

Сейчас часы исправны, что подтвердила и жительница, которая поблагодарила редакцию за помощь.

В службе времени, которая обслуживает более 1 тысячи городских уличных часов, уточнили, что в апреле все часы промывают, четыре раза в год проводят техобслуживание, раз в два года часы снимают и ремонтируют, а потом возвращают на место.

Маргарита ИВАНОВА

Служба времени: (495) 632-2864

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

Нужны вещи для реабилитации раненых

Волонтеры фонда «Своих не бросаем» помогают госпиталю в Сокольниках

Мы уже рассказывали о том, как жители ВАО поддерживают раненых бойцов в московских госпиталях. Волонтеры становятся всё больше. В фонде помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» рассказали о юристах, которые бесплатно помогают бойцам.

Документы оформляют бесплатно

Нотариусы Ирина Алешкова и Алексей Кравченко выезжают в разные госпитали, но чаще всего посещают госпиталь в Сокольниках.

— Несколько месяцев назад ко мне обратились из фонда «Своих не бросаем» с просьбой оформить доверенность, которую раненый боец давал на свою маму. Сразу решила, что всё сделаю бесплатно, — рассказывает Ирина. — Для меня это само собой разумеющееся: мои родители всю жизнь проработали в МВД, у нас с братом такое воспитание. Потом с Ириной начали

консультироваться по юридическим вопросам. Объём работы вырос, на помощь пришли коллеги. Все они выезжают в столичные госпитали и оформляют документы бесплатно.

Пелёнки и подгузники всегда востребованы

Общаясь с жёнами и родителями бойцов, Ирина узнала, чем ещё можно помочь.

ЮРИСТ ПРИЕЗЖАЕТ К РАНеным С УЖЕ ГОТОВЫМИ ДОКУМЕНТАМИ

— Я, например, услышала, что родные одного парня просят помочь с приобретением санитарного кресла. Поделилась с подругой — она тут же захотела помочь. Даже удивилась, почему я раньше об этом не рассказывала. И предложила написать об этом в наш общий чат для практикую-



Среди посылок — устройство для разработки кисти

щих юристов, — вспоминает Ирина.

Сейчас два десятка коллег Ирины регулярно приобретают нужные вещи для реабилитации раненых, о которых просят их родные или рассказывает куратор фонда.

— Покупаем одноразовые пелёнки и подгузники, один раз приобрели не-

сколько ортезов и бандаж для выписывающихся бойцов. Нашли и купили реабилитационные перчатки — специальное устройство для разработки кистей рук, об этом нас попросила мама бойца, — говорит волонтер.

Работают по заявкам

Ирина Алешкова поделилась с «ВО» личным волонтерским опытом.

— Мы заранее сбрасываемся, чтобы иметь определённую сумму под рукой на срочные просьбы, — расска-



Нотариус Ирина Алешкова

Читатели «ВО» присоединились к проекту «Домашнее тепло»

После публикации о проекте «Домашнее тепло», добровольцы которого навещают раненых в Центральном военном клиническом госпитале им. П.В.Мандрыка в Сокольниках, десятки жителей округа передали для защитников гостинцы, открытки, сувениры.

— Принесли очень много фруктов. Запомнилась женщина, которая приносила яблоки, апельсины, груши в несколько приёмов, не в силах донести всё сразу, — рас-

сказала Елена Хаустова, координатор проекта. — Многие передали письма с пожеланиями выздоровления и с благодарностью.

Сбор фруктов, орешков, сгущёнки, шоколада, маленьких пакетиков соков, открыток для раненых проходит сейчас по адресу: Щербаковская ул., 53, корп. 15, с 11.00 до 16.00 в будни. Дополнительную информацию можно узнать по тел. (495) 234-0159.

Ольга СОКОЛОВА

зывает она. — Я веду учёт поступлений и расходов. Эту информацию вместе с поступившими заявками выкладываю в наш чат.

По словам Ирины, большинство бойцов всегда рады посещениям.

— В течение недели собираю у бойцов заявки на оформление нужных документов, они присылают мне сканы паспортов, я всё готовлю и потом приезжаю с

готовыми документами, — поясняет нотариус.

Раненым бойцам и их близким нужна самая разная поддержка. Подробная информация для желающих присоединиться к волонтерам фонда помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» на сайте своихнебросаем2022.рф. Тел. 8-965-237-7080, (495) 696-1665.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Бойцам в ЛНР доставили посылки от жителей ВАО



Баня по-солдатски

ОТКЛИКИ

Волонтер из Косино-Ухтомского Александр Иванов вернулся из зоны боевых действий после очередной доставки гуманитарной помощи. Он рассказал, что после недавней публикации в «ВО» о сборе вещей для военнослужащих в ЛНР откликнулись новые волонтеры.

— К нам присоединились жители Новокосина. А сотрудники производственной компании собрали и передали несколько десятков тысяч рублей

на закупку необходимого оборудования, — рассказал Александр Иванов.

В конце марта волонтер доставил в мотострелковый полк и в танковую дивизию тепловизоры, коптер, тактическую медицину, генераторы и маскировочные сети.

— Бытовые условия в местах расположения части, куда прибывают с передовой на отдых бойцы, хорошие, — рассказал Александр. — Ребята даже соорудили баньку. Мне показали продукты: тушёнку, крупы, масло, сахар, которые

доставляют от Минобороны. Их достаточно.

Сейчас волонтеры начали новый сбор.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробный список нужных вещей, а также фото- и видеотчеты размещены на личной странице Александра Иванова «ВКонтакте» vk.com/id68325181. Сбор помощи ведётся по адресу: Лухмановская ул., 17 (пункт выдачи заказов онлайн-магазина), ежедневно с 10.00 до 21.00. Тел. 8-926-712-7499

ПРОИСШЕСТВИЯ

У горе-матери забрали ребёнка

В захлавленной квартире на улице Сталеваров обнаружили семилетнего мальчика. Порядок его мать не поддерживала, продуктов питания почти не было. Мальчика госпитализировали. Перовская межрайонная прокуратура проводит проверку. До этого 45-летнюю женщину лишили родительских прав на другого ребёнка.

Притворился жертвой

Полицейские ВАО задержали 22-летнего парня. Он сообщил, что в парке на него напали неизвестные, отобрали деньги и документы. В результате проверки выяснилось: студент собирался переводиться в другой вуз. Для этого ему было нужно привезти документы к назначенному времени. Понимая, что не успеет, парень придумал историю с разбоем. Возбуждено дело по статье «заведомо ложный донос». Студенту грозит наказание до двух лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

▶ Под суд пойдёт банда мошенников, которые приметили бесхозную квартиру в Гольянове. Квадратные метры они оформили на себя. Но настоящий хозяин оказался жив...

Жильё с историей

В однокомнатной квартире на Хабаровской улице довольно долго жили двое братьев. Младший позже съехал, чтобы жить своей жизнью. А старший остался. Братья периодически созванивались, но потом рассорились. Младший брат заблокировал телефонный номер. А через несколько месяцев, разбираясь с налогами, вдруг узнал, что из его собственности исчезла квартира на Хабаровской, которая досталась ему после смерти матери.

— Мужчина обнаружил, что владельцем квартиры является неизвестный ему человек. Тогда он написал заявление в полицию, — рассказали в прокуратуре ВАО.

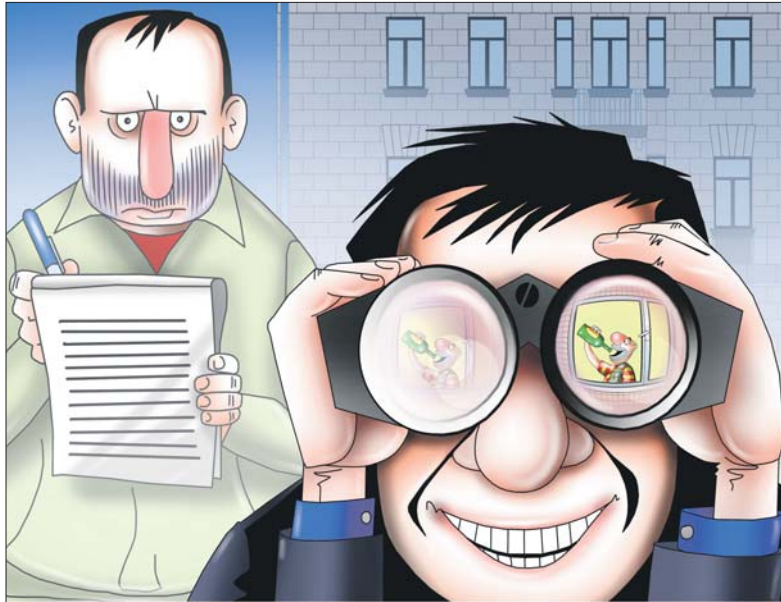
Старший брат к тому времени умер. Но младший об этом ничего не знал, ведь с момента блокировки номера в старой квартире он не бывал и брату не звонил.

Липовая продажа квартиры

Оперативники быстро вышли на след мошенников. Это четверо

Однушка с подвохом

В Гольянове жулики прибрали к рукам чужую квартиру по поддельным документам



- Втираемся в доверие. Спаиваем. Провожаем в последний путь и переоформляем квартиру.

Сергей Корсун

приезжих из Иванова. Они целенаправленно искали пьющих одиноких москвичей, чтобы завладеть их недвижимостью. В этот раз злоумышленники воспользовались

смертью жильца на Хабаровской.

Как рассказали в прокуратуре, организаторы подделали документы на квартиру и оформили её на подельника, повернув

ннимую сделку купли-продажи. Так квартира стоимостью более 4 млн рублей оказалась у жуликов. Оставалось только найти реального покупателя, чтобы положить в карман не менее реальные деньги. На этой стадии их и задержали.

О ПРОПАЖЕ НЕДВИЖИМОСТИ МОСКВИЧ УЗНАЛ ПРИ УПЛАТЕ НАЛОГОВ

Уголовное дело передано в суд. За мошенничество в особо крупном размере им грозит до 10 лет лишения свободы со штрафом в миллион рублей. Заключённую жуликами сделку суд признал недействительной. Квартира вернулась в собственность законного владельца.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Здравствуйте!

Меня зовут Олег Шелягов, и последние 12 лет я со своими единомышленниками посвятил очищению и обновлению ритуальной отрасли нашей страны.

С младых ногтей любой из нас слышал, что похоронная отрасль — сфера мрачная, криминальная, циничная и разорительная, даже для людей со стабильным средним доходом. Кто-то был вынужден заплатить за вырытую могилу две свои зарплаты, а за место на кладбище ещё пять.

Мы ещё толком не осознали потерю родного человека, а неизвестные граждане «обрывают» нам телефон и «мусолят» дверной звонок, представляясь «единственной государственной службой». Мы ещё в шоке, а нас «давят» информацией про «уникальные полномочия от города», используя даже не очень скрытые угрозы! А про предлагаемые ими «социальные цены» и говорить не приходится — занимать деньги на достойные похороны стало, к сожалению, нормальной практикой.

Как это изменить?!

Мало объединить в одном удобном сервисе все услуги, необходимые близким покойного, мало установить на них твёрдые гуманные цены и не подпускать проходимцев в наши ряды — труднее всего убедить нас с вами, что в ритуальном деле кто-то вообще способен оказывать услугу прозрачно, по правилам!

И когда происходит трагедия, люди спрашивают совета у родных и знакомых, ища хоть какой-то определённости.

И наша «Служба *105» (по аналогии с экстренной службой 112), которую мы создали несколько лет назад, растёт именно за счёт «сарафанного радио»: благодарных людей, когда-то обратившихся к нам за помощью и советом.

Каждый из нашего коллектива тоже терял близких. Поэтому мы предлагаем только те услуги, которые требовались нам самим в трагический момент.

Мы сделали своим призванием облегчить Вашу ношу! И руководствуемся простым правилом: никогда не поступай с другим, как не хочешь, чтобы когда-то поступили с тобой!

А лучшая награда для нас — это когда человек остаётся с ощущением, словно ему в тяжёлую минуту пришёл на выручку грамотный и влиятельный друг!

**Я желаю, чтобы наши услуги Вам никогда негодились!
Но знать, что мы есть — необходимо!**

С уважением, основатель проекта

105.РФ
РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

***105**

— МТС, Билайн, Мегафон,
Теле2, Тинькофф Мобайл
(с мобильного бесплатно)

Олег Шелягов

t.me/oleg_shelyagov



Не так опасен варикоз, как его осложнения

Врач-флеболог рассказал, как победить заболевание вен в короткие сроки

▶ До 40% населения России страдают заболеваниями вен. О причинах, методах лечения и профилактике «Восточному округу» рассказал врач-флеболог, член Ассоциации флебологов России Хачатур Кургинян.



Хачатур Кургинян, врач-флеболог, член Ассоциации флебологов России

Женщины болеют чаще

По словам врача, в большинстве случаев варикоз поражает людей с врожденной слабостью венозной стенки.

Но заболеть может любой, если неправильно питается, курит, ведёт малоподвижный образ жизни. Или, наоборот, чрезмерно увлекается спортом.

— Женщины жалуются на дискомфорт в ногах чаще. Влияют беременность, возрастные изменения. Часто ради красоты они носят не самую удобную обувь. А если ещё и работа стоячая, то здоровье вен находится под серьёзной угрозой, — говорит флеболог.

Врач предупреждает: варикоз опасен в первую очередь не косметическими дефектами, а серьёзными осложнениями, особенно тромбофлебитом.

— Избавиться от некрасивых и вредных проявлений заболевания поможет операция. Раньше единственным вариантом было удаление расширенных вен. Сегодня в флебологических клиниках лечат лазером, — говорит Хачатур Кургинян. Современные технологии позволяют проводить все процедуры амбулаторно.

При лазерном лечении используется местная анестезия, а не общий наркоз. Операции длятся около часа, после чего пациент сразу же уходит домой.

Как избежать варикоза

ДА

- Пешие прогулки
- Компрессионный трикотаж
- Отдых с приподнятыми ногами
- Правильное питание: свежие фрукты и овощи, диетическая рыба и птица

НЕТ

- Обувь на высоком каблуке
- Перегрев: баня, горячая ванна
- Поднятие тяжестей
- Длительное сидение

Также самочувствие нормализуется, если спать с приподнятыми ногами. В этом положении улучшается отток крови, снижается отёчность и боль поможет и массаж ног.

— При варикозе исключите из рациона солёные, копчёности, маринованные, жареные бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое. Эти продукты увеличивают вязкость крови, массу тела и негативно влияют на саму сосудистую стенку, — поясняет врач. — Ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены. Не забывайте о физической активности — особенно полезны регулярные пешие прогулки.

Оксана МАСТЮГИНА

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ СПАТЬ С ПРИПОДНЯТЫМИ НОГАМИ

Больше белка и коллагена

Противостоят варикозу на ранних стадиях помогают не только лекарства. Сдержит рост забо-

левания и улучшит кровообращение в проблемной зоне компрессионный трикотаж (гольфы, чулки, колготки), который врач подбирает индивидуально.

МНЕНИЯ

С варикозом столкнулась на работе

Елена, 35 лет, жительница района Перово

— Я работаю в ресторане — встречаю на входе гостей, провожаю до столика. Целый день на ногах. По дресс-коду положено носить туфли на высоких каблуках. Стали сильно болеть икры, отекают ноги. Врач-флеболог выписал лекарство, чтобы снять отёки и боль. Но предупредил: пока дело не приняло серьёзный оборот, нужно поменять либо обувь, либо работу. Просматриваю подходящие вакансии.



Из личного архива

Симптомы появились после коронавируса

Дмитрий, 57 лет, житель района Богородское

— Полтора года назад переболел коронавирусом. В правой ноге появились боли, припухлости и тяжесть. По рекомендации терапевта принимал таблетки для разжижения крови. Не помогло. Обратился в специализированную клинику. Там в ноге обнаружили тромбы, предложили лазерную операцию. Согласился. Уже через два месяца все симптомы прошли!



Из личного архива

Прием флеболога с УЗИ вен обеих ног

990 р. ~~6200~~

5 ПРИЧИН
ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ
ЛАЗЕРОМ В АПРЕЛЕ!*



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

- 1 Прием флеболога + УЗИ вен **БЕСПЛАТНО**
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК**
- 4 Набор анализов **БЕСПЛАТНО**
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК**

ВАША ВЫГОДА
В АПРЕЛЕ от **25 000** руб.

ЗВОНИТЕ и ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!
8 (499) **490-20-20**

Клиника рядом с вашим домом
ул. Солдатская, д. 3
(метро Лефортово)

*Акция действует с 01.04 по 30.04.23 при прохождении лазерного лечения в клинике

Лицензия ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г..

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

В моде гитара и саксофон

Начинается набор в музыкальные школы округа

15 апреля стартует приёмная кампания в окружных музыкальных школах и школах искусств. О том, как проходят вступительные экзамены и что нужно для подготовки ребёнка к поступлению, рассказала директор Московской городской объединённой детской школы искусств «Сокольники» Анна Маликова.

10 человек на место

По словам Анны Маликовой, самыми популярными инструментами сейчас являются гитара, фортепиано и саксофон. Когда-то был набор на балалайку, но в последние годы стабильно три человека на место. А на фортепиано, вокал, саксофон, струнные и ударные инструменты доходит до 10 человек на место.

Принимают детей с шести с половиной лет. Те, кто поступил до девяти лет, обучаются восемь лет, десяти-двенадцатилетние проходят пятилетнюю программу обучения. Как пояснила Анна Маликова, учебный план у тех, кто постарше, более концентрированный.

— Ежегодно наша школа участвует в престижном конкурсе «Гранты мэра Москвы». Награду получают самые одарённые ребята. В прошлом году один наш воспитанник завоевал вторую премию в номинации «Музыкальный фольклор», другой стал финалистом в номинации «Гитара», — рассказала директор.

Проверят память, чувство ритма и слух

— Во время отбора мы оцениваем музыкальные данные поступающих: слух, память, чувство ритма, — говорит Анна Маликова. — Ребёнок поёт песни, рассказывает стихотворения, выполняет задания приёмной комиссии. Например, простучать ритмические рисунки и ответить на вопросы.

Как готовиться к экзамену? Внимательно изучить все необходимые положения и правила проведения вступительных экзаменов, которые есть на сайте каждой школы.

**ДЛЯ
ЭКЗАМЕНА
ВЫБИРАЙТЕ
ДЕТСКИЕ
ПЕСЕНКИ,
РЭП
НЕ ПОДХОДИТ**

— Необходимо тщательно подойти к выбору того, что ребёнок будет показывать. Так, дети нередко исполняют на экзамене рэп. Он не подходит для прослушивания. Разучите с ребёнком детские песенки, — советует Анна Маликова. — Экзаменационное стихотворение лучше подобрать не избитое. Стихи типа «Наша Таня громко плачет», честно говоря, слегка поднадоели.

В школе работают платные группы интенсивной

подготовки. На них дети смогут выучить песни, выбрать стихотворения и полноценно подготовиться к вступительным экзаменам. Директор рекомендует также посещать отчётные концерты, проходящие в музыкальной школе. Это поможет ребёнку ближе ознакомиться с тем местом, куда он собирается поступать.

Куда пойти учиться?

В Восточном округе более двух десятков школ, которые дают музыкальное образование. Среди них музыкальные школы: №9 на шоссе Энтузиастов, №59 (филиал МГОД-ШИ «Измайлово») на Западной улице, им. Д.Д.Шостаковича на аллее Жемчужовой. В последней, кстати, обучают на 18 инструментах, среди которых и редкие: виолончель, орган, контрабас.

Есть детские школы искусств, где предлагают расширенный набор направлений. Например, ДШИ №1 им. Н.А.Римского-Корсакова на Новогиреевской улице. Школа знаменита своим эстрадным отделением. В своё время его окончила звезда российской эстрады Кристина Орбакайте.

Заявление на поступление можно подать лично, а также на mos.ru в разделе «Услуги и сервисы».

Анастасия КОРУНСКАЯ



Конкурс на саксофон — 10 человек на место

Григорий Матвеев

На ВДНХ рассказали, как провести школьные каникулы

Пресс-тур «Один день на ВДНХ: как провести весенние школьные каникулы» прошёл на главной выставке столицы при содействии информационного центра Правительства Москвы. Руководитель департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности ВДНХ Наталья Задворная рассказала, что ждёт ребят.

— У нас на выставке есть музейный город — 24 музея. Они охватывают пять направлений: технологии, искусство, биология, культура, общество, — рассказывает она. — Почти все можно посетить по «Пушкинской карте» или по карте «Москвёнок». Всего на каникулы у нас запланировано более 50 различных событий: посещение музеев, лекции, участие в мастер-классах, музыкально-образовательных программах.

Так, в центре «Космонавтика и авиация» можно присоединиться к квесту «Агент Космо ведёт расследование». В музее славянской письменности «Слово» — побывать в монастырской келье. А в музее «Биотех» расскажут, что такое мука из кузнечиков или грибной сыр.

Алексей ТУМАНОВ

Подробная программа на сайте ВДНХ vdnh.ru



Хочешь стать лучше?

Рецепт Льва Толстого

Льву Толстому исполнилось 18, когда он начал вести дневник. Для будущего писателя это был способ самонадзора.

Ежедневно составлялся план действий на завтра. Вечером следующего дня оценивалось достигнутое. Описание сопровождалось самокритикой. Например: «Встал поздно и читал, но писать не успел: приехал Пуаре, стал фехтовать — его не отправил (лень). Колошин Сергей пришел пить водку — его не спровадил (трусость). У Озерова спорил о глупости (привычка спорить).

На гимнастике не сделал одной штуки, оттого что было больно (нежничество).

У Горчакова солгал (ложь). Дома не занимался английским (недостаток твердости). У Волконских засиделся до часу ночи (рассеянность и слабость характера)».

Кроме того, Толстой писал себе полезные пожелания: «Придумывай как можно больше занятий» и «Ищи случаев сделать добро».

Лиц. № ФС77-79610.
На правах рекламы.
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ
ИСТОРИЙ —
НА РАДИО
SPUTNIK
91.2 FM**

SPUTNIK

16+

Казалось бы, хлеб — он и в космосе хлеб. Но, оказывается, у космонавтов он особенный. И делают его вот уже более 60 лет по специальному заказу в НИИ хлебопекарной промышленности на Большой Черкизовской улице. О том, какой хлеб едят космонавты, узнала корреспондент «ВО», побывав на секретном когда-то предприятии.



Ольга Тюрина,
учёный секретарь НИИ хлебопекарной промышленности

«На один укус»

Сегодня здесь пекут пшеничный сдобный. Заказ на 160 буханок. Старший научный сотрудник НИИ Ирина Тюрина ставит на стол большую чашу с пышным тестом. Рядом лабораторные весы и хлебопекарные формы для выпечки. В формах — прямоугольные ячейки размером 1,5-2 сантиметра. Ирина отщипывает небольшие кусочки теста и кладёт на весы. Масса каждого не должна превышать 3,6 грамма. Затем она катает из кусочков шарики и кладёт в ячейки. Это и есть будущие буханки космического хлеба!

— Такие маленькие! — удивляюсь я.

— Да, на один укус, — объясняет Ирина. — Именно такую космонавт может положить в рот целиком, не ломая, ведь в невесомости крошек быть не должно.

В каждую форму вмещается 80 буханочек. После того, как все заполняются, Ирина относит их на растойку. Там, в специальном шкафу, при температуре плюс 35 градусов и влажности 75% они подходят 20 минут. А затем Ирина ставит их в печь и при температуре плюс 190 запекает шесть минут.

Я смотрю через стекло печи, как космический хлеб постепенно становится румяным, покрывается золотистой корочкой. И вот наконец Ирина достаёт его из печи. По цеху плывёт божественный аромат. Пробую первую буханочку — необыкновенно вкусно!

Буханки высокого полёта

В НИИ хлебопекарной промышленности в Преображенском делают хлеб для космонавтов



Эти буханки сначала отправятся в печь...

— Разница в том, что срок годности у нашего космического хлеба — полтора года. Но никаких консервантов в тесто мы не добавляем. Достигается это благодаря полной стерильности в процессе изготовления и специальной упаковке, — рассказывает учёный секретарь НИИ, кандидат технических наук Ольга Тюрина. — Упаковка у хлеба из полиэтилена, но двойная. Перед второй упаковкой хлеб снова стерилизуют.

По словам Ольги, делать хлеб для космонавтов здесь начали в 1950-х годах, то есть ещё до первого полёта человека в космос!

— Кстати, в нашем институте ходит байка, что именно наш хлеб летал в космос вместе с Юрием Гагариным, — рассказывает Ольга. — Ведь как раз накануне его полёта заведующую НИИ попросили привезти в Центр подготовки космонавтов все хлебные образцы.

Юлия Пересильд тоже его ела

НИИ хлебопекарной промышленности — единственный в стране институт, где выпекают космический хлеб. Заказы поступают перед каждым полётом.

— Есть рацион питания космонавтов, утверждённый диетологами, согласно которому хлеб они употребляют ежедневно, — рассказывает Ольга. — В то же время каждый выбирает себе меню сам, как и конкретные виды хлеба. Судя по заказам, наши космонавты больше всего любят «Бородинский» и медовые коврижки. А последний экипаж, куда входила космонавт из Новосибирска Анна Кикина, вообще оказался любителем выпечки. Они не просто съели весь свой хлебный рацион, но и НЗ.

Кстати, актриса Юлия Пересильд, которая полтора года назад во время съёмок фильма «Вызов» побывала на МКС, тоже ела космический хлеб, приготовленный в НИИ хлебопекарной промышленности. Ведь её стол не отличался от рациона других космонавтов.

Наталья АНОХИНА

**НАШИ
КОСМОНАВТЫ
БОЛЬШЕ ВСЕГО
ЛЮБЯТ
«БОРОДИНСКИЙ»**

Восемь сортов в ассортименте

Сейчас в НИИ хлебопекарной промышленности выпускают восемь сортов выпечки для космонавтов: пшенично-ржаные хлеба «Бородинский», «Столовый» и «Московский», сдобный пшеничный хлеб, а ещё медовые коврижки, кексы и два вида рулетов — с повидлом и сгущённым молоком. Все рецепты соответствуют ГОСТам. При этом они точно такие, по которым пекут хлеб для обычных потребителей.



... а потом на орбиту

**Давайте делать
«Восточный округ» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**Звоните!
Пишите!**

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните:
(499) 647-6831

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ**

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

АФИША

Настольные игры в Преображенском

Поиграть в настольные игры можно **18 апреля** в Российской государственной библиотеке для молодёжи на встрече клуба «Играриум». Из игр будут «Манчкин», «Нечто», «Мафия», «Диксит» и другие.

Начало в 18.00 в малом зале. Вход свободный. (12+) Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Моноспектакль в Вешняках

22 апреля арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих старше 16 лет на моноспектакль «Любовная отповедь мужчине, сидящему в кресле», поставленный по пьесе Габриэля Гарсии Маркеса. Это разговор двух людей накануне их свадьбы и история девушки, мечты которой оказались разрушены.

Начало в 19.30. Зарегистрироваться на спектакль можно на странице арт-кластера в сервисе Timepad artklaster.timepad.ru. Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.

Концерт в Восточном Измайлове

Библиотека №79 им. Б.А.Лавренёва **22 апреля** приглашает на творческий вечер композитора Елены Спас. На нём прозвучат произведения Елены на стихи Лермонтова, Шекспира, Хайяма, Фета, а также лирические и патриотические песни на стихи современных авторов.

Начало в 15.00, вход свободный. Адрес: Средняя Первомайская ул., 38/7. Тел. (495) 465-4446.

Мария ГОРБУНОВА

▶ Многие хотели бы создать у себя на даче такой зелёный уголок, чтобы и глаз радовал, и особого ухода не требовал. Что это может быть? По мнению Александры Турыгиной, преподавателя по садоводству и ландшафтному дизайну КДЦ «Забава» на Щёлковском шоссе, тут подошли бы изумрудные коврики из можжевельника или ландшафтные композиции с тем же растением. Тем более что и польза от можжевельника немалая: лечит кожные болезни, астму, укрепляет нервную систему.



Александра Турыгина, преподаватель по садоводству и ландшафтному дизайну

Любит солнце

Прежде всего нужно выбрать место. Можжевельники любят солнце или полутень, рыхлые, нейтральные или слабокислые почвы. Но нужно учесть, что растут можжевельники медленно. Зато некоторые сорта горизонтального можжевельника — «Прострата», «принц Уэльса», «Аркадия» — при разрастании могут охватывать до 4 кв. метров.

— Чтобы одиночное растение не затерялось, хорошо бы скомпоновать небольшую группу из трёх-четырёх саженцев. Пройдёт время, прежде чем можжевельники разрастутся... А хочется-то, чтобы наш садик радовал уже сейчас. Поэтому пока можно создать композицию из дружественных растений, — говорит ландшафтный дизайнер. — Можжевельники хорошо сочетаются с луковичными, спиреей япон-

Подружите розу с можжевельником!

Как создать ландшафтную композицию, рассказала дизайнер из Северного Измайлова



По мере разрастания можжевельника другие растения можно пересадить

ской, пионами, стефанандрой, розами, гортензией. Заранее продумайте, как вы разместите растения, чтобы они хорошо смотрелись рядом и не заслоняли друг друга. Потом по мере разрастания можжевельников другие растения можно будет пересадить.

Поможет геотекстиль

Участок под ландшафтную композицию — допустим, 1,5 x 1,5 метра, — желательно перекопать не

УХОД ЗА МОЖЖЕВЕЛЬНИКОМ — ЭТО В ОСНОВНОМ УДАЛЕНИЕ СОРНЯКОВ

только лопатой, но и вилами. При этом руками необходимо выбрать из почвы корешки сорняков. Затем участок надо разровнять граблями.

— Там, где вы запланировали посадить растения, можно заранее вырыть ямки, потом их засыпать разрыхлённой землёй

и вставить в эти места колышки, — советует Александра Турыгина. — Весь участок накрыть плотным геотекстилем, а по периметру вкопать бордюрную ленту так, чтобы она была едва видна. В местах, где мы установили колышки, надо сделать крестообразные разрезы, снова

выкопать ямки и посадить туда приготовленные растения, не забыв их хорошенько полить. Небольшие комья земли, оставшиеся на поверхности геотекстиля, смести. А всю площадь между саженцами поверх геотекстиля засыпать корой сосны или лиственницы.

Созданная таким образом композиция долго не потребует серьёзного ухода. Разве что придётся время от времени удалять небольшое количество вездесущих сорняков.

Ирина КОЛПАКОВА

Ответы на sudoku

6	8	3	1	7	2	9	5	4
9	1	7	3	5	4	2	8	6
2	4	5	6	9	8	1	7	3
8	7	9	5	2	6	3	4	1
1	3	2	9	4	7	5	6	8
4	5	6	8	3	1	7	9	2
5	2	4	7	6	3	8	1	9
3	9	8	4	1	5	6	2	7
7	6	1	2	8	9	4	3	5

В столице начался пасхальный фестиваль

С 15 по 23 апреля в столице на 25 площадках в восьмой раз пройдёт благотворительный фестиваль «Пасхальный дар». Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Благотворительные фонды, некоммерческие организации и волонтеры подготовили мастер-классы, выступления, выставки и многое другое, чтобы показать: помогать — легко, приятно и познавательно», — пишет Сергей Собянин.

Помочь добруму делу можно будет, например, приобретая

продукцию некоммерческих организаций в тематических павильонах в парке Горького и на Тверской площади.

В Восточном округе фестиваль пройдёт на четырёх площадках. На Уральской ул., вл. 16, будут работать экомастерская и кулинарное шоу. Экологические мастер-классы дадут на Вешняковской ул., вл. 16. Студии кулинарии и детского творчества заработают на Святоозёрской, вл. 1. А ботанические классы и пасхальная кухня — на Гордеевской ул., вл. 1.

Мария ГОРБУНОВА



Фестивальная площадка на Гордеевской

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672
- Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-900-900-7114

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **Бесплатный**
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 023-13-75

- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-995-222-1521
- Ремонт холодильников на дому. Гарантия, скидки пенсионерам! Опыт 15 лет. Т. 8-903-723-4632, Евгений
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ
холодильников, стиральных
машин, посудомоечных
машин, телевизоров.
Пенсионерам **скидка от 20%**.
☎ 8-989-183-23-32

УСЛУГИ

- Производство металлоконструкций из чёрной нержавеющей стали. Т. 8 (495) 790-8990

КОМИССИОНКА

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212
- **Выкуп книг, посуды, значков, статуэток, картин, духов, игрушек, техники, старых вещей.** Т. 8-925-509-2894

Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы, провода, значки, награды, монеты, часы. Мельхиоровые ложки, вилки, ножи, подносы, подстаканники и пр.
☎ 8-903-125-40-10

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Куплю книги, марки, фарфор. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю микроскопы, бинокли, оптику, фотоаппараты. Т. 8-925-509-2892
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- **Всегда вовремя.** Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузовозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- **Юрист.** Т. 8-919-965-2000
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный **ремонт** квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Двери. **Натяжной** потолок. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И **ЛОДЖИИ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 апреля
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых., гарантия, договор
☎ 8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир. Т. 8-903-729-1294
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛБЭИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам
льготные условия
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

СКАНВОРД

Уличный телефон								Жертва карьера		
Исключительное право	Баран. Лодка.			Дышло	Тюлень с Байкала			Огонек в глазах		Земной овен
	Киш. Ллов. Загор. Вага. Онега.									
	Вань. Икс. Кржновник. Нерпа.									
	Спаринг. Тампон. Оглобя.									
	По вертикали: Лепротава.									
	Очки. Аргон. Скрипка.									
	нин. Гит. Торьма. Рана. Пиня.			Минерал и порода собак	Плодовый кустарник			Кушанье из казана		Самый известный Евгений
	Языковед. Грант. Живаго. Ав-Зуб. Лабрадор. Карсон. Раскол.									
	По горизонтали: Таксофон.			Чулочная нить						
				Лингвист				Мыльная глина		Жердь в роли рычага
										Озарение
	«Трещина» в партии	Тренировочный бой в боксе	Ватный шарик							
				Река на Памире	Доктор Б. Пастернака					
	Капитан, отысканный детьми	Машинное масло						Судовая шлюпка		
					Искомое в уравнении			Боевая травма		
	Казенный дом	Роман В. Набокова								
	Инертный газ	Лорнет или пенсне								
				Оркестровая прима						

СУДОКУ

			1	2		5	
	1		3			8	
2		5		8	1		
				2			4
1	3		9			5	8
		6			1		2
	2		7				
3			4		5	6	2
		1		8			5

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!


t.me/VO_news_VAO

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Кошки принимают Белого за своего

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Ксения с семьёй живёт в Кожухове и давно следит за нашими фотоконкурсами. А в этом году решила даже поучаствовать. «Тема невозможно чудесная! — считает Ксения. — И так, это наша собака. Мальтийская болонка. Белая, как облако. Отсюда и кличка — Белый».

По словам хозяйки, это полноценный член семьи, лекарство, антистресс, маленький друг с огромным добродушным сердцем алабая.

«Белый всюду и постоянно с нами. Кошки при встрече даже не понимают, что это собака, принимая за своего, — продолжает читательница. — При виде Белого невозможно не улыбнуться. Помоему, это одна из самых позитивных пород, на которой не привычная собачья шерсть, а волосы. По крайней мере так кажется из-за отсутствия подшёрстка».

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»



Из личного архива

РЕЦЕПТ

Рулетки из запечённого перца с творожным сыром от актрисы Дарьи Погодиной

ИНГРЕДИЕНТЫ

- два перца, желателно жёлтого и красного цвета,
- 150 г творожного сыра,
- пара чайных ложек оливкового масла,
- зубчик чеснока,
- лимонный сок,
- петрушка, соль и перец по вкусу

Необычное блюдо предлагает попробовать актриса Дарья Погодина.

Перцы помыть, уложить в форму для запекания, сбрызнуть оливковым маслом и запекать в разогретой до 200 градусов духовке около 10 минут, затем аккуратно переложить запечённый перец в контейнер, плотно закрыть крышкой и остудить. Выложить творожный сыр в миску, добавить чайную ложку оливкового масла,



Из личного архива

лимонный сок и измельчённый чеснок, всё перемешать и приправить по вкусу. С остывших перцев снять кожицу, удалить семена и перегородки. Нарезать длинными полосками шириной около 3 см. На каждую полоску выложить чайную ложку начинки, аккуратно свернуть рулетиком и украсить зеленью петрушки.

Ирина МИХАЙЛОВА



pxhere.com

ВАШЕ МНЕНИЕ

Защитим питомца от клещей

Аномально тёплый март разбудил раньше времени клещей. Они могут быть опасны для домашних животных, которые любят погулять в парке или за городом. «Защищаете ли вы своих питомцев от кровососов?» — спросили мы читателей нашей газеты. Выяснилось, что у 55% респондентов нет животных, которых надо выгуливать

в парках. Остальные держат собак. При этом подавляющее большинство предусмотрительно использует спреи, ошейники и другие средства защиты от клещей. Лишь 5% владельцев собак не видят серьёзной опасности для своих питомцев, поэтому ничего не предпринимают. А надо ли рисковать здоровьем друга?

Оплата по биометрии становится всё популярнее среди пассажиров метро. К этой системе подключили ещё 100 турникетов, в том числе на станциях в ВАО. Теперь их стало 740.

А вы пользуетесь биометрией при оплате проезда?

- 1 Да. Это очень круто и мне нравится.
- 2 Нет. «Тройка» привычнее.
- 3 Использую для прохода банковскую карту.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● Пришла женщина к знахарке и говорит:
— Мне нужно порчу с мужа снять!

— А вы её у нас наводили?
— Да.
Знахарка кричит в сторону:
— Галя, у нас отмена!

● — Этим моющим средством я вымыла целую гору посуды.
— А вот этим ты бы вымыла в три раза больше!

— Я что, глупая — мыть в три раза больше?!

● Кому и мокрая курица — жар-птица.

● Сказано же: завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу.
А мы едим, как будто у нас ни друзей, ни врагов!

● Если ты понял, чего на самом деле хочет женщина, ты можешь получить звание доктора философии.

Однако есть высокая вероятность того, что, пока ты будешь получать это звание, она уже передумает.

● — Сынок, где ты мечтаешь работать?
— Я — мечтаю работать?!

● СМС-переписка:
«Оля, будешь заправляться на АЗС, помни: у тебя дизель!»
«Петя, ты меня за дуру не держи: у меня «Хёндай», а не дизель!»

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№12 (489) АПРЕЛЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1075.
Подписано в печать 13.04.2023 г.
Выход в свет 14.04.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+